

منوعات

العلاج

ص 22

حق الرعاية الصحية يتصدر
موضوعات منتدى أعمال الصحة
واللياقة في إكسبو 2020 دبي

ص 35

شيماء سليمان:
السينما تجعل الفنان
يشعر بنتيجة جهده



أمراض اللثة عامل مهم في
ص 23 خمس مشكلات صحية خطيرة



الخميس 3 فبراير 2022 م - العدد 13459
Thursday 3 February 2022 - Issue No 13459

حبة دواء تمنحك النوم السريع .. وتدمر صحتك

رصدت دراسة زيادة ملحوظة في استخدام مكمل الميلاتونين في الولايات المتحدة، خلال السنوات الماضية، من أجل الحصول على نوم هائئ وسريع في الليل. وذكرت الدراسة، التي نشرت في دورية الجمعية الطبية الأميركية، أن الأميركيين الذين يتناولون الميلاتونين في عام 2018، زادوا بواقع ضعفين مقارنة ما كان عليه الوضع قبل عقد من الزمان، بحسب شبكة "سي إن إن" الأميركية. ووجدت الدراسة أنه منذ عام 2006، أخذت مجموعة من البالغين، صغيرة لكنها متنامية في تناول الميلاتونين، بكمية تزيد عن جرعة 5 ملليغرام في اليوم، التي تستخدم عادة كعلاج قصير المدى. وأشارت الدراسة إلى أن استخدام مكمل الميلاتونين كان عند 0.4 بالمئة من الأميركيين بين عامي 1999-2000، ثم ارتفع إلى 2.1 بين عامي 2017-2018. وأشارت إلى أن الأميركيين باتوا يستعملون المادة بضعفي المعتاد، وفي بعض الأحيان عن مستويات عالية. ولفتت إلى أن حبوب هذه المادة المعروضة للبيع ربما تحتوي على كميات أكبر بكثير مما هو معلن على الملصق. ولا تخضع هذه المادة لتنظيم من طرف إدارة الدواء والغذاء في الولايات المتحدة بشكل كامل، ولا توجد متطلبات فيدرالية لفحص هذه الحبوب ومعرفة كمية المادة الموجودة بداخلها. ويعرب العلماء عن قلقهم إزاء استخدام هذه المادة، نظرا لارتباطها بأثار سلبية قصيرة المدى وأخرى بعيدة المدى.

علاج ثوري للسرطان .. أكثر دقة والآثار الجانبية محدودة

خلصت دراسة علمية حديثة إلى أن يمكن لبذرة مغناطيسية معالجة أورام في بعض أجزاء الجسم، خاصة تلك التي يتعدر الحصول عليها. وذكرت الدراسة، التي نشرت "سكاي نيوز" تفاصيلها أمس الأربعاء أن البذرة المغناطيسية تقوم على الاستئصال الجراحي البسيط للورم السرطاني عبر توجيه ذلك بالصور. وطبقا لهذا العلاج، فإن البذرة التي يبلغ قطرها 2 مم، ويجري توجيهها داخل الدماغ من أجل رفع حرارة الأورام، ثم تدمرها. وجرى اختيار هذه البذرة على القران، وتم توثيق ذلك في دراسة نشرت في دورية (Advanced Science). واستخدم العلماء ماسح بالرنين المغناطيسي لنقل البذور الواعدة إلى الورم، حيث يجري تسخين هذه البذور عن بعد وتستخدم في هذه الحمار لقتل الخلايا السرطانية. واستخدم العلماء ماسح بالرنين المغناطيسي لنقل البذور الواعدة إلى الورم، حيث يجري تسخين هذه البذور عن بعد وتستخدم في هذه الحمار لقتل الخلايا السرطانية. وستشكل البذور المغناطيسية علاجا أكثر فاعلية لمرضى الأورام، وستقلل مدة التعالج، فضلا عن الحد من الآثار الجانبية. ويمكن استخدام هذه التقنية الجديدة ضد الورم الأرومي الدبقي، أكثر أنواع سرطان الدماغ شيوعا، إلى جانب سرطان البروستاتا وغيرها. وقال كبير مؤلفي الدراسة، مارك ليثغوي: "من خلال التحكم الدقيق عن بعد بالبذرة عن طريق ماسح التصوير بالرنين المغناطيسي، يمكننا تدمير الخلايا السرطانية فقط، مما يعني أننا سنكون قادرين للحفاظ على الأنسجة السليمة".

عند زراعة الطماطم في حديقتك .. احذر من 6 نباتات

تعتبر زراعة الطماطم من بين أسهل المزروعات، لذلك تبدو رائعة لمبتدئين، كما أنها تدخل في إعداد الكثير من الأطعمة، وهو ما يعزز من جاذبية زراعتها. ومن أفضل الطرق لجعل الطماطم (البندورة) تنمو وتزدهر هو وضعها في أرض محاطة بعدد من النباتات، التي تساعد من خلال تخصيب التربة أو مكافحة الآفات، بحسب موقع (southernliving). وفي المقابل، أشار الموقع إلى وجود نباتات أخرى تحرم الطماطم من العناصر الغذائية أو تحجب أشعة الشمس أو تجذب الأمراض لها، وهي على النحو التالي: بطاطا: إن البطاطا والطماطم ينتميان إلى نفس فصيلة النباتية، وهي باذنجانية، مما يعني أنهما يحتاجان إلى نفس العناصر الغذائية للنمو، وسيكونان في منافسة مع بعضهما البعض، وهذا أمر غير مفيد، وقد يعرضهما لنفس الأمراض. الباذنجان: مثل البطاطا، ينتمي الباذنجان إلى عائلة باذنجانية، مما يعني تناقصهما على الموارد التي قد تكون محدودة، فضلا عن أن الباذنجان عرضة للإصابة بمرض اللبنة، مما يعرض البندورة لهذا المرض. براسيكا: يضم البراسيكا عددا كبيرا من النباتات الورقية تصل إلى 39، وتضم القرنبيط واللفت والبروكلي وغيرها، ويؤثر نمو هذه النباتات على الطماطم، لأنها أقوى في الحصول على العناصر الغذائية. حبوب ذرة: ربما تكون الذرة والطماطم راعين معا في الطهي، لكن لا ينبغي زرعهما معا، لأنهما يجتذبا نفس النوع من الآفات والالتهابات الفطرية، وبالتالي وضع الاثنين بجانب بعضهما البعض في حديقة يجعلهما أكثر جاذبية للبق. الشمندر: يمنع الشمندر نمو الطماطم، وفي الواقع، الشمندر ليس رفيقا جيدا لمعظم خضروات الحدائق ويجب زراعته في رقعة أو وعاء صغير خاص به.



يعتبر الرمان ثمرة محملة بالفوائد الصحية الهامة للجسم، ولطالما وصف في الطب القديم لعلاج العديد من الأمراض وتعزيز الصحة العامة، إضافة إلى ما أثبتته الطب الحديث من دوره في مقاومة السرطانات وعلاجها والوقاية من العديد من الأمراض الأخرى. حول فوائد قشر الرمان المغلي تشير الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج لـ "سيدتي نت" أنه بالإمكان غلي قشور الرمان المجففة وشرب المياه بعد تصفيتها للحصول على العديد من الفوائد الصحية منها علاج مشاكل الهضم واضطرابات المعدة، السيطرة على مشاكل القولون، تعزيز صحة الكلى والكبد. كما أنه مشروب مثالي للقضاء على الطفيليات. كما يمكن غلي مسحوق قشور الرمان أو القشور المجففة مع خليط أعشاب يحتوي على النعناع، الزنجبيل، الكمون، والشاي الأخضر مع ملعقة عسل صغيرة، للحصول على مشروب معزز للمناعة. عندما نتكلم عن قشر الرمان فالمقصود هو القشرة الكاملة الداخلية والخارجية والمحيطه بالبذور فقط دون اللب الأصفر الداخلي ذو المذاق المر. إليك فوائد قشر الرمان المغلي بحسب الدكتورة، في الآتي:

فوائد قشر الرمان المغلي لا بديل لها

فوائد قشر الرمان المغلي للبشرة والشعر
لشعر الرمان المغلي العديد من الفوائد التي تعود على البشرة من خلال غسل الوجه به عندما يبرد؛ فهو يعمل كمقشر طبيعي يزيل الخلايا الميتة من خلال خلطه مع السكر البني وزيت الزيتون واستخدامه لتقشير البشرة وتديلها به ثم غسلها بماء فاتر. ويساهم مغلي قشر الرمان في الوقاية من أشعة الشمس وتقليل خطر الإصابة بسرطان الجلد من خلال مزجه مع مجموعة من الزيوت العطرية وفيتامين إي E، ثم وضعه على بشرتك كواق طبيعي من الشمس. يعالج حب الشباب ويحارب البثور من خلال مزجه مع القليل من ماء الورد وتطبيقه على الوجه لمدة 20 دقيقة. يقضي على التجاعيد وعلامات التقدم في السن من خلال خلطه مع زيت الزيتون أو الأفوكادو أو الحليب، ومن ثم تطبيقه لمدة ربع ساعة على الوجه، ومن ثم غسله بالماء الفاتر. يحزز صحة الشعر ويقويه بفضل محتواه من المعادن ومضادات الأكسدة. كما يحارب قشرة الرأس.

فوائد قشر الرمان المغلي للجهاز الهضمي
وجد أن قشور الرمان لها خصائص مضادة للالتهابات الجهاز الهضمي والأمعاء وتساعد على تسهيل عملية الهضم. وتساهم في وقف النزيف في الأمعاء وتعزز من عمل بطانتها بفضل محتواها من بعض المعادن كالپوتاسيوم والمغنيسيوم والمواد الدبغية، وبالتالي فهي تقي من الإسهال وتعالجه.

فوائد قشر الرمان المغلي وصحة الفم والأسنان
من فوائد قشر الرمان المغلي أنه يساعد في علاج مجموعة من مشاكل الفم والأسنان عن طريق تطهير الفم وموازنة بيئة البكتيريا فيه؛ ومن بين هذه المشاكل التي يعمل على مكافحتها مشكلة رائحة الفم الكريهة، تسوس الأسنان، التهاب اللثة وتقرحات الفم. يطبق في هذه الحالة عن طريق القيام بالغرغرة مرتين يوميا بقشر الرمان المغلي للقضاء على رائحة الفم الكريهة، أو تدليك اللثة بمشروب للتخفيف من تورمها ومحاربة التسوس.

فوائد قشر الرمان المغلي وصحة العظام
يساهم شرب قشر الرمان المغلي في التقليل من فقدان كثافة العظام والوقاية من هشاشتها، خصوصا في مرحلة ما بعد الأربعين وبعد انقطاع الطمث، وذلك بفضل محتواه من الكالسيوم والفسفور. بالإضافة إلى أن خصائصه المضادة للالتهابات تساهم في تعزيز صحة العظام والمفاصل.

فوائد قشر الرمان المغلي والمعدة
يعمل قشر الرمان المغلي على تحسين صحة الجهاز الهضمي والمعدة بفضل محتواه من مضادات الأكسدة ومضادات الالتهاب ومادة العفص، كما ويعمل على علاج مشاكل حموضة المعدة والقرحة والتهاباتها والتخفيف من حدة الأعراض.

فوائد قشر الرمان المغلي والحلق
قشر الرمان يمكن أن يساهم في تهدئة أعراض التهاب اللوزتين والحلق بفضل خصائصه المضادة للالتهابات وبفضل مضادات الأكسدة القوية التي يحتويها مثل مركبات الفلافونويد؛ ويستخد في هذه الحالة من خلال غلي مجموعة من قشور الرمان المجففة أو

مكافحة تصلب الشرايين.
فوائد قشر الرمان المغلي لخسارة الوزن
ينصح بشرب قشر الرمان المغلي من أجل خسارة الوزن الزائد لأنه يساعد في تسهيل عملية الهضم، يشجع عمليات الأيض وحرق الدهون في الجسم، ويساعد على الشعور بالامتلاء وتقليل كمية الطعام المتناولة خلال اليوم.

فوائد قشر الرمان المغلي والجهاز الهضمي
وجد أن قشور الرمان لها خصائص مضادة للالتهابات الجهاز الهضمي والأمعاء وتساعد على تسهيل عملية الهضم. وتساهم في وقف النزيف في الأمعاء وتعزز من عمل بطانتها بفضل محتواها من بعض المعادن كالپوتاسيوم والمغنيسيوم والمواد الدبغية، وبالتالي فهي تقي من الإسهال وتعالجه.

فوائد قشر الرمان المغلي والجهاز الهضمي
وجد أن قشور الرمان لها خصائص مضادة للالتهابات الجهاز الهضمي والأمعاء وتساعد على تسهيل عملية الهضم. وتساهم في وقف النزيف في الأمعاء وتعزز من عمل بطانتها بفضل محتواها من بعض المعادن كالپوتاسيوم والمغنيسيوم والمواد الدبغية، وبالتالي فهي تقي من الإسهال وتعالجه.

آلة ثورية لصناعة شرائح الجلد للمصابين بالحروق

يمكن لآلة تنتج طبقات كبيرة من الجلد الجديد أن تحدث تغييراً جذرياً في عملية علاج المرضى الذين يعانون من حروق شديدة. يمكن أن تصنع آلة دينوفوكاست رقعا بحجم كبير، تُستخدم بعد ذلك لإصلاح مناطق كبيرة من الجلد النائف. يتم إجراء الطعوم باستخدام رقعة بحجم طابع بريدي من الجلد السليم للمريض، مأخوذة من منطقة سليمة، ويستخرج الأطباء منها الخلايا الجذعية، وهي الخلايا الرئيسية التي يمكن أن تتطور إلى أنسجة جديدة، والكولاجين، وهي المادة الليفية التي تمنح الجلد مرونته، والخلايا الكيراتينية التي تجعل الجلد مقاوماً للماء وتمنع دخول البكتيريا إليه. بمجرد دخول المختبر، يُضاف هلام ذو أساس مائي ثم يدخل الخليط في الجهاز مع عوامل النمو، وهي مواد طبيعية موجودة في الجسم تحفز نمو الخلايا الجديدة. خلال الأسابيع الأربعة التالية، ينمو الخليط إلى طبقات كبيرة من الجلد تشبه الهلام بحجم يفوق الرقعة الأصلية بمقدرا 100 مرة. ثم يتم تطعيم هذه الرقعة على حروق المريض. وقد تم برمجة آلة دينوفوكاست الجديدة، لزراعة العديد من الطعوم في نفس الوقت وتقوم بذلك أسرع بنسبة 30% من الطرق التقليدية. هذا مهم لأن ضحايا الحروق الكبيرة يمكن أن يصابوا بالعُدوى التي تدخل من خلال الجلد النائف، أو فقدان السوائل التي تتسرب منه، أثناء انتظار تحضير طعم لوقت طويل.



أفضل نوع للحليب للتحكم بسكر الدم

يتوجب على مرضى السكري تجنب الأطعمة والمشروبات التي يمكن أن تؤدي إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم، مما قد يؤدي إلى مزيد من المضاعفات الصحية في المستقبل، وبشكل خاص إذا أصيبت الأوعية الدموية وتضررت بشكل كبير. وحذرت الدكتورة سارة بروير من أن ارتفاع السكر في الدم يمكن أن يؤدي إلى أشكال مختلفة من أمراض القلب، وانسداد الشرايين. ويمكن أن تؤثر منتجات الألبان على مستويات السكر في الدم، فهل يمكنك شرب الحليب؟ وتضيف الدكتورة بروير "مثل أي طعام آخر، ستؤثر منتجات الألبان على مرض السكري من النوع 2 إما بطريقة إيجابية أو محايدة أو سلبية". وعندما يتعلق الأمر بالحليب، توصي الدكتورة بروير "بالحليب الخالي من السكر" لمن يعانون من مرض السكري من النوع 2. وأكدت الدكتور بروير أن "الحليب النباتي الذي يحتوي على نسبة منخفضة من السكر، مثل حليب اللوز أو الصويا، يمكن أن يكون إضافة صحية إلى نظامك الغذائي. حليب الصويا، على سبيل المثال، يعتبر خياراً رائعاً لأنه لا يحتوي على الكوليسترول". ويحتوي الحليب أيضا على نسبة عالية من أحماض أوميغا 3 الدهنية والبروتينات الكاملة، ولكن الدكتور بروير تنصح الأشخاص الذين يرغبون في إدارة مستويات السكر في الدم باختيار نسخة عضوية وغير محلاة من الحليب".

عقار يخفض معدل وفيات سرطان الرئة

يعد سرطان الرئة أحد أخطر أنواع السرطانات وأكثرها شيوعاً، ونتيجة لذلك، من الأهمية بمكان معرفة الأعراض بحيث إذا تم تشخيص إصابة شخص ما، يمكن إدارة العلاج بسرعة وفعالية. وتمت الموافقة على عقار جديد رائد لسرطان الرئة للاستخدام من قبل هيئة الصحة البريطانية، ويطلق على العقار اسم Atezolizumab وهو شكل من أشكال العلاج المناعي الذي سيتم استخدامه لعلاج سرطان الرئة ذو الخلايا غير الصغيرة. وسيكون أكثر من 850 مريضاً في المملكة المتحدة مؤهلين للحصول على الدواء في السنة الأولى، ويرتفع هذا الرقم إلى 1000 في السنة الثالثة، بحسب صحيفة إكسبريس البريطانية. وقالت أماندا بريتشارد، الرئيسة التنفيذية لـ NHS England "من خلال إتاحة عقار Atezolizumab في أقرب فرصة ممكنة، أصبح لدى المرضى الآن علاجاً جديداً، مثيراً للثقة في لديه القدرة على الحد بشكل كبير من خطر انتكاس السرطان لديهم".



منوعات الفكر 22

حق الرعاية الصحية يتصدر موضوعات منتدى أعمال الصحة واللياقة في إكسبو 2020 دبي

تيسير حصول الجميع على الرعاية الصحية باستخدام الهاتف المتحرك

المشكلات، وبالتالي نقل ما تحتاج إلى القيام به بشكل فعال لتصبح أوجه عدم المساواة. لذلك نحن نقوم بجمع البيانات الصحية، ونخطط للمستقبل، ونخطط لزيادة الموارد".

وجرت الحلقة النقاشية، التي أدارها سانديب سينها، مدير الاستشارات الاستراتيجية لرعاية الصحة في شركة "جيه إل إل الشرق الأوسط"، والتي شارك فيها الدكتور كارلوس رفايل هافيرا هيرنانديس، أستاذ عالم المواد في جامعة هافانا التقنية، بعد كلمة افتتاحية ألقاها سعادة حمد مبارك بوعميم، مدير عام غرفة دبي، رئيس الاتحاد العالمي لغرف التجارة.

وقال حمد بوعميم: "وجه نجاح إكسبو 2020 دبي، بوصفه أول إكسبو دولي يُقام في هذه المنطقة من العالم، وأول حدث دولي يُقام في فترة انتشار كوفيد-19، رسالة قوية، وهو أن دولتنا ومدينتنا جاهزتان للعمل، وجاهزتان لجمع الناس معاً، ويكتمل جمع الشعوب معاً لمشاركة المعرفة والحلول المبتكرة التي تعالج تحديات عالمية".

وهي دولة يبلغ عدد سكانها 1.3 مليار نسمة، سيكون لديهم هواتف متحركة حتى في القرى. ولكن الرعاية الصحية لا تتوفر لهم. كيف يمكننا أن نأخذ الرعاية الصحية لهم؟ يمكن تحقيق ذلك فقط عبر التكنولوجيا". وجاءت التعليقات في المنتدى، الذي عقد في مركز دبي للمعارض، إكسبو 2020، في اليوم السادس من فعاليات أسبوع الصحة واللياقة لاستكشاف العلاقة بين الصحة العقلية والجسدية، ومدى مساهمة الرعاية الصحية الجيدة والوسائل التقنية في بلوغ اللحظة الأخيرة وبناء مجتمعات تنعم بالصحة والعافية.

وقالت الدكتورة ريدي: "إن العدالة الصحية تتعلق بالشرائط، فهي تتعلق بفهم متطلبات دولة معينة وإيجاد الحلول وتطبيقها من أجزاء أخرى من العالم، حيث يجب أن نجد طرقاً لإيجاد البحوث الملائمة لاحتياجات تلك الدولة وتطبيقها بطريقة فعالة فيها.

وأضافت: "أود أولاً أن أقترح أن ننظر في البحوث العالمية المتعددة البلدان ومتعددة القضايا لفهم



للتقنيات الرقمية، وبالتحديد الهواتف المتحركة، في سد الفجوة من حيث الحصول على

العدالة العالمية في أنظمة الرعاية الصحية". وأضافت الدكتورة ريدي: "تشير التقديرات إلى أن النقص العالمي في القوى العاملة في مجال الرعاية الصحية سيكون 18 مليون شخص، لذلك يتعلق الأمر بالقدرة على التخطيط بجدية والشراسة في هذا الشأن. الأهم من ذلك، أنها تحتاج إلى رؤية وتمكين للسياسات في جميع أنحاء العالم". وقال الدكتور آزاد موبين، رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لمجموعة "أستر دي إم" للرعاية الصحية، والذي شارك افتراضياً في الحلقة النقاشية: "يجب أن تصبح الرعاية الصحية حقاً للجميع".

وأوضح: "يجب أن تكون الرعاية الصحية حقاً لكل الناس في كل أرجاء العالم، بدلاً من أن يكون ذلك وفقاً للأوضاع في كل دولة. ولذلك نحن سعداء الآن بوجود الشركات التي تبحث في المجالات البيئية والاجتماعية وحكومة الشركات، ويشمل ذلك الرعاية الصحية أيضاً، ويتوفر الكثير من التمويل إلى هذا القطاع". وأشار الدكتور موبين إلى الدور الأساسي

تصدرت موضوعات تيسير حصول الجميع على الرعاية الصحية باستخدام الهاتف المتحرك، والشرائط بين أصحاب المصلحة المتعددين لمواجهة التحديات العالمية في مجال الرعاية الصحية، والرعاية الصحية "حق للجميع"، فعاليات منتدى أعمال الصحة واللياقة وهي جزء من فعاليات أسبوع الصحة واللياقة في دبي وقالت الدكتورة سانجيتا ريدي، المدير العام المشارك لمجموعة مستشفيات أبولو، خلال الحلقة النقاشية الافتتاحية للمنتدى: "تشمل الركائز التي تمكن العدالة الصحية العالمية، الشراكات في جميع المجالات، سواء كان ذلك بناء المستشفيات أو إدارتها، وتبادل العلوم والبحوث، واستخدام التكنولوجيا، والابتكار، واعتماد التقنية والتمكين، وبناء القدرات - القوى العاملة والموارد البشرية، وشراكات لتحقيق

•• دبي - إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهين
محمد معين الدين

دعوة للاستثمار في محاربة الأوبئة خلال أسبوع الصحة واللياقة بإكسبو 2020 دبي



في كل مرة تحدث عدوى يوجد احتمال أن يتحور الفيروس ليصبح أكثر تكيفاً مع انتقال العدوى من الإنسان إلى الإنسان". وسلطت الدكتورة رودا وانينيز، عميد كلية الصحة العامة وأستاذ في قسم مكافحة الأمراض وصحة البيئة بجامعة ماكغيليري، الضوء على التحديات التي واجهتها إفريقيا في تعاملها مع جائحة كوفيد 19، حيث أن القيود المبرهنة أثرت على الأساسيات في حياة الأشخاص مثل إمكانية الوصول إلى الغذاء والماء والدواء، لا سيما في المجتمعات الأكثر فقراً. كما أن الاعتماد المطول على القيود

ومحدودية الوصول إلى الأدوات الأخرى، بما في ذلك التطعيمات والاختبارات، أثرت على الإحصائيات وبالتالي معرفة الأثر الفعلي للجائحة. وحسب المشاركين نحن نعيش في عصر المعلومات المضللة



100 بالمائة في بعض حالات تفشي المرض". وأكد: "في كل مرة يحدث فيها تفشي بشري يتم منع الفيروس فرصة للتطور والتكيف مع البشر، ويصبح أكثر سهولة في الانتقال بين الناس. من المعروف أن



على الصحة العامة والرفاهية، لذا فإن استغلالنا المستمر للطبيعة يفرض العلوم الإنسانية باعتبارها الأمراض الأكثر خطورة. فالإيبولا على سبيل المثال قتل حوالي 50 بالمائة من الضحايا، وفيروس نيباه حوالي 60 بالمائة، وترتفع إلى 1%

كوفيد 19 دقت ناقوس الخطر لضرورة العمل معاً لتفادي الأوبئة المستقبلية، ما يفرض تصحيح الأساليب غير الناجحة التي استخدمناها في الماضي، والأهم من ذلك تجنب الوباء". وأضاف: "هناك حديث حول إنشاء صندوق جديد مشابه للصندوق العالمي لمكافحة السل وفيروس نقص المناعة البشرية والملايا. حيث سيكون مخصصاً للأوبئة الجديدة ومن الأهمية بمكان أن يتم دمج الوقاية من الوباء ضمن الأنشطة التي سبقتها للصندوق أولاً، و المساواة عند التعامل مع الأوبئة". وأوضح البروفيسور أندرو كينغهام، نائب مدير قسم العلوم في معهد علم الحيوان، أن "جائحة كوفيد-19 في تسببت في خسائر فادحة بالأرواح والاقتصاد، وفيما يقدر معدل وفيات الحالات بحوالي 1% فقط، إلا أنه يمثل تهديداً كبيراً

نسب الدكتور نيل فورا، زميل في منظمة "كونفرشيو إنترناشيونال" غير الربحية، الزيادة في الأمراض المعدية الجديدة التي غالباً ما ترتب عنها عواقب وخيمة، إلى زيادة التفاعلات البشرية مع الحيوانات، مؤكداً أن صحة البشر مرتبطة بصحة الحيوانات.

جاء ذلك خلال ندوة عقدت بمدرج تيرا في إكسبو 2020 دبي خلال أسبوع الصحة واللياقة البدنية، موجهاً بوجود التنكس بشكل أكثر شمولية في علاقة البشرية بالطبيعة.

وقال فورا: "تناقش جمعية الصحة العالمية إمكانية إنشاء اتفاقيات جديدة في هذا المضمار مثل معاهدة الوباء. فهي إحدى الوسائل المثالية للوقاية من الأوبئة على مستوى المجتمع الدولي.. إن جانحة

خبراء ومصممون يناقشون العلاقة بين العمل الحر والتكنولوجيا في إكسبو 2020 دبي

وأشار إلى أن شركته أنجزت مجموعة من الأعمال الحرفية اليدوية المستمدة من التراث الإماراتي، لصالح إكسبو 2020 دبي، وتعلق بالعديد من المهن التراثية، مثل: حرفة السدو، وصناعة شبك الصيد.

أما المصمم إدوارد كابيلا، فتحدث من ناحيته عن الآلات التكنولوجية الحديثة المستخدمة في صناعة الحرف اليدوية بمهارة وتقنية عالية، من خلال استخدام الروبوتات الآلية.

وتطرق المصمم كارميلو دابولا، إلى تكنولوجيا الطباعة ثلاثية الأبعاد المستخدمة في صناعة الحرف اليدوية التراثية، ودورها الكبير في إحداث نقلة نوعية في هذا المجال، مؤكداً أن الآلات الحديثة أوجدت حواراً فاعلاً بين التكنولوجيا والحرف اليدوية.

وأشار إلى أن تكنولوجيا الطباعة ثلاثية الأبعاد تطلق العنان لابتكار مزيد من التصميم الجميلة، مبيناً أن التصنيع الرقمي في وقتنا الراهن هو فرصة جيدة يجب علينا اغتنامها.



وتقنها بصورة مشرفة للعالم الخارجي، مشيرة إلى أن إدارة البرنامج حريصة على التعاون مع كافة المؤسسات المعنية بالتراث، مثل بيت الفهوة وعطايا وقصر الحصن وغيرها من المؤسسات الأخرى.

والعمل الحر)، بحضور سلامة الشامسي، مديرة قصر الحصن والمواقع الأثرية في أبوظبي والعين، والمصممين إدوارد كابيلا، و كارميلو دابولا، ومحمد مكتبي من شركة (إيوان مكتبي) المتخصصة في حياكة وتطريز السجاد، إلى جانب عدد من المهتمين.

وقالت الدكتورة حياة شمس الدين: "إن برنامج التصميم والحرف في إكسبو 2020 دبي، يدعم الحرف التراثية الإماراتية، ويضم 40 مصمماً من داخل الدولة وخارجها، وهو مستوى من تاريخ الحرف الإماراتية، ويتركز في جملة على سبع حرف رئيسية من الحرف الموجودة في الدولة منها: الفوص على اللؤلؤ، صناعة القهوة، صناعة القرقور، السفينة، التي، سدو، حيث تقوم بسرد هوية وتراث وموروث دولة الإمارات، وتقديم بطريقة مبتكرة ومشوقة للجمهور من خلال استخدام التقنيات التكنولوجية والابتكارية".

وأضافت: "منحنا إكسبو 2020 دبي فرصة حقيقية لدعم الرؤية المستقبلية، والابتكار مع

أكدت الدكتورة حياة شمس الدين، نائب رئيس أول الفنون والثقافة في إكسبو 2020 دبي، حرص دولة الإمارات العربية المتحدة على الاهتمام بالهرف والتراثية، والمحافظة عليها، ونقلها للأجيال الحالية والمستقبلية، باعتبارها رافداً مهماً في تشكيل الهوية الثقافية الإماراتية العربية الأصيلة.

وشملت شمس الدين الجهود الكبيرة التي تبذلها الجهات المعنية في الدولة من أجل تشجيع النشء والشباب على التمسك بالموروثات التراثية للأبناء والأجداد، ومساعدتهم في التعرف إليها، بما يسهم في استمرار المحافظة على التراث الإماراتي.

جاء ذلك خلال الندوة النقاشية التي نظّمها برنامج التصميم والحرف (منصة) في إكسبو 2020 دبي في مقر قاعة المؤتمرات بنادي 2020، تحت عنوان (الحوار بين التكنولوجيا

الباليه الإسباني الوطني قدم عرضه إنفوكاسيون بوليرا في إكسبو 2020 دبي

رودريغو أثار ذموم عشاق الطعام البرازيلي من خلال طريفته الساحرة في طهي الطعام بأسلوب منطقة كاتينجا وعرضه التديني الفني، الذي سلط فيه الضوء على تنوع المطبخ البرازيلي.

الشيف رودريغو هو المالك لمطعم "موكوتو" الشهير، التي تأسس كمتجر صغير في العام 1973 على يد والده "هوسيه دي أميدا".

والمطعم الآن مدرج كواحد من أفضل المطاعم في أمريكا اللاتينية من قبل مجلة "ريستوران" البريطانية، كما حاز جائزة "بيب جورماند" من دليل ميشلان.



البرازيل، وقال رافايل ناسيمينتو، مدير الجناح البرازيلي في إكسبو 2020 دبي: "نحن على ثقة بأن الشيف

ويعتبر عرض الطهي الخاص بمنطقة كاتينجا الإحيائية، الذي استضافته الوكالة البرازيلية لترويج الصادرات والاستثمار

والرقص يتطلب الكثير من الباليه آخر، نحن نمثل بلدنا ونسلط الضوء على كيفية تأثير الرقص، والموسيقى، والثقافة على العالم. وتحدث أولو عن تحديات تقديم العروض أثناء انتشار جائحة كوفيد-19، حيث ستقوم الفرقة بجولة في أمريكا الجنوبية والمكسيك والصين وفرنسا بعد العرض في إكسبو 2020. وأضاف: "لقد واجهنا الكثير من العقبات في البداية، وخصوصاً الاعتماد على أداء التدريبات مع ارتداء الكمامات". وأضاف: "هناك الكثير من الراقصين المشاركين في التدريبات،



2020 دبي. وقال روبن أولو، مدير الباليه الوطني الإسباني، لدينا فرقة فريدة من نوعها في العالم، بما تملكه من مجموعة

استضاف إكسبو 2020 دبي، لأول مرة، عرض الباليه الإسباني الوطني، حيث قدمت الفرقة الإسبانية رقصات صممها حديثاً روبن أولو مع 50 راقصاً وتسعة عازفين، وذلك على منصة البوبيل وتمكن الزوار من مشاهدة العرض الذي يحمل اسم "إنفوكاسيون بوليرا"، وهو يجمع بين أنماط مختلفة من الرقصات التي تجسد أسلوب الرقص الإسباني، بما في ذلك بوليرا، والباليه، والفلامنكو والرقص المعاصر، ضمن الاحتفالات باليوم الوطني لإسبانيا في إكسبو

عرض طهي حي لأكولات الشارع من منطقة كاتينجا الإحيائية البرازيلية في إكسبو 2020 دبي

رودريغو أثار ذموم عشاق الطعام البرازيلي من خلال طريفته الساحرة في طهي الطعام بأسلوب منطقة كاتينجا وعرضه التديني الفني، الذي سلط فيه الضوء على تنوع المطبخ البرازيلي.

الشيف رودريغو هو المالك لمطعم "موكوتو" الشهير، التي تأسس كمتجر صغير في العام 1973 على يد والده "هوسيه دي أميدا".

والمطعم الآن مدرج كواحد من أفضل المطاعم في أمريكا اللاتينية من قبل مجلة "ريستوران" البريطانية، كما حاز جائزة "بيب جورماند" من دليل ميشلان.



البرازيل، وقال رافايل ناسيمينتو، مدير الجناح البرازيلي في إكسبو 2020 دبي: "نحن على ثقة بأن الشيف

ويعتبر عرض الطهي الخاص بمنطقة كاتينجا الإحيائية، الذي استضافته الوكالة البرازيلية لترويج الصادرات والاستثمار

والرقص يتطلب الكثير من الباليه آخر، نحن نمثل بلدنا ونسلط الضوء على كيفية تأثير الرقص، والموسيقى، والثقافة على العالم. وتحدث أولو عن تحديات تقديم العروض أثناء انتشار جائحة كوفيد-19، حيث ستقوم الفرقة بجولة في أمريكا الجنوبية والمكسيك والصين وفرنسا بعد العرض في إكسبو 2020. وأضاف: "لقد واجهنا الكثير من العقبات في البداية، وخصوصاً الاعتماد على أداء التدريبات مع ارتداء الكمامات". وأضاف: "هناك الكثير من الراقصين المشاركين في التدريبات،



2020 دبي. وقال روبن أولو، مدير الباليه الوطني الإسباني، لدينا فرقة فريدة من نوعها في العالم، بما تملكه من مجموعة

استضاف إكسبو 2020 دبي، لأول مرة، عرض الباليه الإسباني الوطني، حيث قدمت الفرقة الإسبانية رقصات صممها حديثاً روبن أولو مع 50 راقصاً وتسعة عازفين، وذلك على منصة البوبيل وتمكن الزوار من مشاهدة العرض الذي يحمل اسم "إنفوكاسيون بوليرا"، وهو يجمع بين أنماط مختلفة من الرقصات التي تجسد أسلوب الرقص الإسباني، بما في ذلك بوليرا، والباليه، والفلامنكو والرقص المعاصر، ضمن الاحتفالات باليوم الوطني لإسبانيا في إكسبو

منوعات العقل 23



ذكر الخبراء أن أمراض اللثة يمكن أن تكون "عاملا هاما" في عدد من الحالات الصحية الأكثر خطورة، بدءا من أمراض القلب إلى السكتة الدماغية.

وأشار الخبراء في هارفارد هيلث إلى أن المصابين بأمراض اللثة لديهم خطر الإصابة بنوبة قلبية أو غيرها من أمراض القلب والأوعية الدموية بثلاثة أضعاف. وعلى الرغم من عدم وجود علاقة مباشرة، إلا أن عوامل الخطر المشتركة، مثل التدخين والنظام الغذائي غير الصحي، يمكن أن تفسر هذا الارتباط.

بدءا من أمراض القلب إلى السكتة الدماغية

أمراض اللثة "عامل مهم" في خمس مشكلات صحية "خطيرة"



قوية. وعلى الرغم من ذلك، يدرك واحد فقط من كل ستة أشخاص أن المصابين بأمراض اللثة قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالسكتة الدماغية أو مرض السكري. فقط واحد من كل ثلاثة على دراية بالصلة بأمراض القلب. ويقال إن التهاب اللثة "يضر ببطء الأوعية الدموية في القلب والدماغ على مدى فترة طويلة من الزمن".

وأكدت هيئة الخدمات الصحية الوطنية أن الإصابة بأمراض اللثة مرتبطة أيضا بالتهاب المفاصل الروماتويدي. وأشار البحث الذي أجراه روجر هارت، الأستاذ في جامعة غرب أستراليا في بيرث، إلى الصلة بين أمراض اللثة والعمى. وفي حديثه في الجمعية الأوروبية للتكاثر البشري وعلم الأجنة في ستوكهولم، قال هارت: "مرض اللثة قد يكون أحد العوامل العديدة التي يمكن تعديلها لتحسين فرص الحمل".

وتضمنت أبحاث هارت تحليلا لأكثر من 3400 امرأة حامل، حيث كشفت النتائج أن المصابات بأمراض اللثة يستقرن في المتوسط شهرين أطول للحمل مقارنة بالنساء غير المصابات بأمراض اللثة. وكشفت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة أن أمراض اللثة يمكن أن تزيد أيضا من خطر الإصابة بمرض السكري. وأوضح الرئيس التنفيذي لمؤسسة صحة الأسنان البريطانية، الدكتور نايجل كارتير: "العلاقة بين صحة الفم وصحة الجسم بشكل عام موثقة جيدا ومدعومة بأدلة علمية".

التهاب المفاصل الروماتويدي - العقم وتشمل العلامات الرئيسية لأمراض اللثة ما يلي: رائحة الفم الكريهة - طعم كريه في الفم - الأسنان الفضفاضة - تجمع القبح الذي ينمو تحت اللثة أو الأسنان.

وأشارت مؤسسة Oral Health Foundation في دورية Dovepress، والسذي جاء فيه: "الأشخاص المصابون بأمراض اللثة هم أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية بمعدل الضعف". واكتشف الباحثون أن نزيف اللثة والتهابها يؤدي إلى تغييرات في كيفية تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ.

وذكرت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة أن أمراض اللثة يمكن أن تزيد أيضا من خطر الإصابة بمرض السكري. وأوضح الرئيس التنفيذي لمؤسسة صحة الأسنان البريطانية، الدكتور نايجل كارتير: "العلاقة بين صحة الفم وصحة الجسم بشكل عام موثقة جيدا ومدعومة بأدلة علمية".

وأضاف الخبراء: "لا يزال هناك شك متزايد في أن أمراض اللثة قد تكون عامل خطر مستقل لأمراض القلب".

وهناك خمس حالات صحية خطيرة مرتبطة بأمراض اللثة - مرض قلبي - السكتة الدماغية - داء السكري -

وتشمل العلامات الرئيسية لأمراض اللثة ما يلي: رائحة الفم الكريهة - طعم كريه في الفم - الأسنان الفضفاضة - تجمع القبح الذي ينمو تحت اللثة أو الأسنان.

وأشار الخبراء في هارفارد هيلث إلى أن المصابين بأمراض اللثة لديهم خطر الإصابة بنوبة قلبية أو غيرها من أمراض القلب والأوعية الدموية بثلاثة أضعاف. وعلى الرغم من عدم وجود علاقة مباشرة، إلا أن عوامل الخطر المشتركة، مثل التدخين والنظام الغذائي غير الصحي، يمكن أن تفسر هذا الارتباط.

وأشارت مؤسسة Oral Health Foundation في دورية Dovepress، والسذي جاء فيه: "الأشخاص المصابون بأمراض اللثة هم أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية بمعدل الضعف". واكتشف الباحثون أن نزيف اللثة والتهابها يؤدي إلى تغييرات في كيفية تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ.

وذكرت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة أن أمراض اللثة يمكن أن تزيد أيضا من خطر الإصابة بمرض السكري. وأوضح الرئيس التنفيذي لمؤسسة صحة الأسنان البريطانية، الدكتور نايجل كارتير: "العلاقة بين صحة الفم وصحة الجسم بشكل عام موثقة جيدا ومدعومة بأدلة علمية".

وأشار الخبراء في هارفارد هيلث إلى أن المصابين بأمراض اللثة لديهم خطر الإصابة بنوبة قلبية أو غيرها من أمراض القلب والأوعية الدموية بثلاثة أضعاف. وعلى الرغم من عدم وجود علاقة مباشرة، إلا أن عوامل الخطر المشتركة، مثل التدخين والنظام الغذائي غير الصحي، يمكن أن تفسر هذا الارتباط.

وأشارت مؤسسة Oral Health Foundation في دورية Dovepress، والسذي جاء فيه: "الأشخاص المصابون بأمراض اللثة هم أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية بمعدل الضعف". واكتشف الباحثون أن نزيف اللثة والتهابها يؤدي إلى تغييرات في كيفية تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ.

وذكرت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة أن أمراض اللثة يمكن أن تزيد أيضا من خطر الإصابة بمرض السكري. وأوضح الرئيس التنفيذي لمؤسسة صحة الأسنان البريطانية، الدكتور نايجل كارتير: "العلاقة بين صحة الفم وصحة الجسم بشكل عام موثقة جيدا ومدعومة بأدلة علمية".



شاي البابونج يمكن أن يخفض مستويات السكر في الدم لدى شربه يوميا!

يرتبط مرض السكري النوع ٢ بعدد من عوامل الخطر، بما في ذلك الوزن ونمط الحياة، على عكس النوع الأول.

ولهذا السبب، يُنصح أي شخص يتعرض لخطر الإصابة بمرض السكري النوع ٢، بمحاولة الحفاظ على وزن صحي وعدم تناول

الكثير من السكر والكربوهيدرات.



شاي الكركديه - يقال إن هذا الشاي الملون والحاد المنقح يخفض قراءات ضغط الدم ويساعد في تقليل مقاومة الأنسولين. ويحتاج الأشخاص المصابون ببدء السكري بشكل خاص إلى إدارة ضغط الدم بعناية، لأن ارتفاع ضغط الدم المقترن ببدء السكري يعرض لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية ويجعلك أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات نتيجة مرض السكري.

شاي الكركم - يشتهر الكركم بلونه الذهبي النابض بالحياة، وهو علاج منزلي شهير للغاية لعدد من الشكاوى. ويحتوي الكركم على مركب يسمى الكركمين والذي يعتقد أنه يخفض مستويات السكر في الدم. ويمكن أن تساعد إضافة الفلفل الأسود إلى شاي الكركم على امتصاص المزيد من الكركمين.

الأكسدة من خطر حدوث مضاعفات مرتبطة بمرض السكري. ويقول الخبراء إن طبيبك هو أفضل شخص يمكنك التحدث إليه بشأن إدارة مخاطر الإصابة بمرض السكري، ولكن إدخال أكواب من شاي البابونج في نظامك الغذائي يمكن أن يساعد في تقليل مخاطر إصابتك. وهناك الكثير من أنواع شاي الأعشاب التي يمكن أن تجربها لتقليل خطر الإصابة بمرض السكري.

الشاي الأخضر - توجد مركبات في الشاي الأخضر تحفز امتصاص العضلات والهيكل العظمي للغلوكوز، ما يعني وجود نسبة أقل من الغلوكوز في مجرى الدم، وانخفاض مستويات السكر في الدم. ووجدت مراجعة لـ 17 دراسة حول فعالية الشاي الأخضر كوسيلة للتحكم في نسبة السكر في الدم، انخفاضاً ملحوظاً في مستويات السكر.

البايونج، منذ فترة طويلة كعلاج عشبي لجميع أنواع الأمراض، ويوصى به كمشروب مهدئ قبل النوم. ووجدت إحدى الدراسات أن شرب ثلاثة أكواب من شاي البابونج كل يوم - واحد بعد كل وجبة - يؤدي إلى انخفاض نسبة السكر في الدم ومستويات الأنسولين.

ووجدت الدراسة نفسها أن شاي البابونج يزيد بشكل كبير من مستويات مضادات الأكسدة لدى الناس، وهي جزيئات يمكنها منع تلف الخلايا عن طريق إيقاف عملية تسمى الأكسدة. وربطت الأنظمة الغذائية الغنية بمضادات الأكسدة بانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب، فضلا عن مجموعة من الفوائد الصحية الأخرى. وفي حالة مرض السكري، يمكن أن تقلل مضادات

وفي حين أن بعض الأطعمة يمكن أن ترفع نسبة السكر في الدم بشكل كبير، فإن البعض الآخر له الفضل في المساعدة في تنظيمه، عن طريق منع ارتفاع نسبة السكر في الدم. وإذا كنت قلقا بشأن خطر الإصابة بمرض السكري، فقد حان الوقت لإدخال نوع من الشاي العشبي في نظامك الغذائي.

يقدم شاي الأعشاب العديد من الفوائد الصحية، لكن شاي البابونج على وجه الخصوص يساعد في تنظيم نسبة السكر في الدم. ويمكن لبضعة أكواب من الشاي العشبي غير المحلى كل يوم أن تمنحك من اشتهاء المشروبات السكرية، وتحافظ على رطوبتك، ما يساعد جسمك على تنظيم نسبة السكر في الدم. ومع ذلك، فإن بعض أنواع الشاي، مثل البابونج، تحتوي أيضا على مركبات طبيعية تساعد في تقليل الالتهاب وخفض نسبة السكر في الدم ومنع تلف الخلايا.

ويُنسب شاي البابونج، المصنوع من أزهار



كهرباء ومياه دبي تحقق وفورات بقيمة 420 مليون درهم من خلال خدمة إشعار باستهلاك مرتفع للمياه

•• دبي - وام:

أعلنت هيئة كهرباء ومياه دبي عن تحقيق خدماتها "إشعار باستهلاك مرتفع للمياه" وفورات على التعاملين بقيمة تقارب نحو 420 مليون درهم منذ إطلاق الخدمة قبل ثلاث سنوات وحتى نهاية العام 2021. وحقت الخدمة هذه الوفورات من خلال نجاحها في تحديد 797,427 حالة تسرب للمياه و 21,225 خلل و 9,077 حالة زيادة أحمال وإرسال إشعارات آنية للمتعاملين ليسارعوا إلى إصلاح التسريبات وإجراء أعمال الصيانة اللازمة لوقف الهدر.

ويشير معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي إلى أن الهيئة تمتلك بنية تحتية ذكية ومتقدمة في عدادات المياه تتوافق مع أعلى المعايير العالمية.

وتعمل الهيئة على مواصلة تطوير الحلول الابتكارية المبتكرة بالاعتماد على أحدث تقنيات الثورة الصناعية الرابعة بهدف رفع الكفاءة وترشيد

الاستهلاك. وتشكل الشبكة الذكية ركناً أساسياً في استراتيجية الهيئة لدعم مبادرة دبي الذكية لتحويل دبي إلى المدينة الأذكى والأكثر سعادة في العالم. وانتهت الهيئة من تركيب أكثر من مليوني عداد ذكي للكهرباء والمياه في دبي لإتاحة العديد من المزايا للمتعاملين وتمكينهم من مراقبة وإدارة والتحكم في استهلاكهم بشكل استباقي ورفقي دون الرجوع إلى الهيئة في أي وقت ومن أي مكان بما يسهم في استدامة الموارد.

وأضاف معالي الطاير: "لدينا استراتيجية متكاملة للشبكات الذكية باستثمارات تصل إلى 7 مليارات درهم سيتم الانتهاء منها في مراحل قصيرة ومتوسطة وطويلة الأجل حتى عام 2035. وتضم الاستراتيجية عدة برامج أهمها بنية تحتية متطورة لقياس بيانات استهلاك الكهرباء والمياه وإدارة الأصول والبيانات الكبيرة وغيرها. وتعد مبادرة التطبيقات الذكية من خلال عدادات وشبكات ذكية إحدى المبادرات التي أطلقتها الهيئة لدعم مسيرة التحول الرقمي ورفع الكفاءة التشغيلية وتقليل نسبة الفاقد

من المياه. وقد تمكنت الهيئة خلال العام 2020 من خفض الفاقد في شبكات المياه إلى 5.1% مقارنة مع 15% في أمريكا الشمالية". وقال المهندس عبدالله عبدالله النائب التنفيذي للرئيس - قطاع المياه والهندسة المدنية في الهيئة: "توفر الهيئة خدمة إشعار باستهلاك مرتفع للمياه" ضمن مبادرة "الحياة الذكية" لمساعدة المتعاملين على اكتشاف أية تسريبات في توصيلات المياه بعد العداد حيث يتم إرسال إشعارات آنية للمتعاملين في حال اكتشاف نظام العدادات الذكية أي ارتفاع غير معتاد في الاستهلاك حتى يبادر بفحص التوصيلات الداخلية وإصلاح أية تسريبات في توصيلات المياه بالاستعانة بفتي متخصص. وتلفت الهيئة إلى أنه يمكن أيضاً رصد التسريبات من خلال فاتورة هيئة كهرباء ومياه دبي أو عدادات المياه الذكية. وأكدت الهيئة كفاءة أنظمة اكتشاف أي خلل في التوصيلات الخارجية قبل العداد فيما ينحصر نطاق مسؤولية الهيئة في التوصيلات والصيانة حتى العداد فقط وتقع مسؤولية التوصيلات الداخلية بعد العداد



على عاتق المتعامل/المالك ويشمل ذلك القطاعات السكنية والتجارية والصناعية.

بورصة دبي للذهب والسلع تستهل عام 2022 بإجراء تداولات بقيمة 7.95 مليار دولار أمريكي خلال شهر يناير

•• دبي - الفجر:

على خلفية ارتفاع معدلات التضخم العالمية والتوقعات برفع أسعار الفائدة، بالتوازي مع ارتفاع أسعار النفط الخام، سجلت بورصة دبي للذهب والسلع معدل اهتمام شهري مفتوح بلغ 128.828 عقداً وتداولات بقيمة 7.95 مليار دولار خلال شهر يناير، مع سعي الأعضاء والمشاركين في السوق لتحسين قدرتهم على إدارة المخاطر. وفي ظل رغبة المشاركين في السوق بالاستثمار في الأصول الآمنة مثل المعادن الثمينة خلال هذا الشهر، تماشياً مع الاتجاهات العالمية، ارتفع متوسط حجم التداول اليومي لعقد الذهب لجموعته بورصة دبي للذهب والسلع بنسبة 95% على أساس سنوي خلال شهر يناير.

وخلال هذا الشهر أيضاً، استفاد المشاركون في السوق من مجموعة عقود الروبية الهندية التي توفرها البورصة، حيث سجل عقد خيارات الروبية الهندية 844 عقداً بقيمة إجمالية بلغت 0.09 مليون دولار أمريكي. وكذلك سجل عقد كوانتو الروبية الهندية الأجل لتداولات قوية بلغت



26.963 عقداً بقيمة إجمالية بلغت 201.23 مليون دولار أمريكي. وفي هذا السياق، قال ليس ميل، الرئيس التنفيذي لبورصة دبي للذهب والسلع: "تأثرت عمليات التداول خلال شهر يناير بعوامل عدة كان من أهمها عدم استقرار أسعار الأسهم، والتوقعات بزيادة كبيرة في أسعار الفائدة، إلى جانب أسعار النفط المرتفعة، وهو ما دفع المشاركين في السوق للبحث عن استثمارات آمنة تحميهم من الاتجاهات الاقتصادية العالمية العاكسة. وبالمضي قدماً، نتوقع بأن تستمر هذه الاتجاهات على المدى القصير، مع زيادة الطلب على منتجات المشتقات، لا سيما وأن المشاركين في السوق يسعون للحوط وإدارة المخاطر بشكل جيد. لدينا مجموعة قوية من المنتجات للعام



على التوالي. كما حصلت شركة دبي لمقاصد السلع وهي شركة تابعة مملوكة بالكامل لبورصة دبي للذهب والسلع تقدم خدمات المقاصة والتسوية على جائزة "أفضل دار مقاصة للعام في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا". ومن المقرر أن تنظم البورصة يوم الخميس 3 فبراير المقبل، ندوة عبر الإنترنت موجهة للمشاركين في السوق الراغبين بالاستفادة من الفرص المتنوعة التي توفرها مجموعة منتجات الروبية الهندية. وتستكشف الندوة العديد من مناهج وأساليب التداول، بما يشمل التحوط واستراتيجيات التداول وسط التقلبات وعدم استقرار الأسواق باستخدام خيارات الروبية الهندية. ويمكن للمشاركين المهتمين التسجيل عبر الموقع الإلكتروني لبورصة دبي للذهب والسلع.

منوعات الفجر

الإمارات تصدر قائمة أقوى 50 سيدة أعمال في الشرق الأوسط

•• دبي - وام:

تصدرت دولة الإمارات قائمة "أقوى 50 سيدة أعمال في الشرق الأوسط" التي كشفت عنها فوربس الشرق الأوسط والتي صنفت أكثر القيادات النسائية إبداعاً وتأثيراً في المنطقة ضمن مختلف المجالات. وأعدت القائمة وفقاً لحجم الشركة والإنجازات الفردية المحققة خلال العام الماضي والمسؤولية الاجتماعية وغيرها من المبادرات التي قادتها المرأة.

وتصدرت القائمة رجاء عيسى القرق المدير الإداري ونائب رئيس مجلس الإدارة لمجموعة عيسى صالح القرق للعام الثالث على التوالي كما حافظت رينوكا جاجثيانبي رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمجموعة لاندمارك على المركز الثاني وهناء الرستماني الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك أبوظبي الأول على المركز الثالث منذ قائمة عام 2021.

وتضم قائمة أقوى 50 سيدة أعمال في منطقة الشرق الأوسط لهذا العام 19 جنسية مختلفة يعملن في 17 قطاعاً وتصدر كل من الإمارات ومصر القائمة بـ 7 مشاركات تليها السعودية والمغرب والكويت وعمان بـ 4 مشاركات لكل منها.

كذلك ضمت أول 10 مراكز في القائمة بعض الوجوه الجديدة منهن رندة الصادق المدير العام التنفيذي للبنك العربي التي حققت أكبر قفزة في التصنيف لترتفع من المركز 14 في قائمة عام 2021 إلى المركز 7 في قائمة العام وتولت منصبها كمديرة عام تنفيذية في فبراير/ شباط 2022. في حين انضمت 12 سيدة جديدة إلى قائمة هذا العام معظمهن مقيمات في الإمارات بواقع 8 سيدات، بينما تقيم اثنتان في كل من السعودية وقطر ومن بين المشاركات الجديدات صنفت 3 سيدات ضمن أول 10 مراكز.. مريم السويدي الرئيس التنفيذي لهيئة الأوراق المالية والسلع بالإمارات وحذام العليان رئيس مجلس إدارة مجموعة العليان وهنادي بنت ناصر آل ثاني المؤسس ورئيس مجلس الإدارة لشركة أموال والمؤسس والرئيس التنفيذي لمشروع التطوير العقاري "مدينة الوعب". وتصدر قطاع البنوك والخدمات المالية القائمة بواقع 16 مشاركة يليها قطاع التجزئة والشركات القابضة المتنوعة بواقع 6 مشاركات لكل منهما ثم قطاع التكنولوجيا بـ 5 مشاركات. وتقدو أكثر من 25% من سيدات القائمة هذا العام مكاتب إقليمية، وأقساماً لشركات متعددة الجنسيات في المنطقة مثل: سعيدة جعفر من شركة "Visa" وديريا ماتراس من شركة "Meta" بالإضافة إلى ريماء عاصي من شركة "McKinsey & ompany".

الوطني الاتحادي يناقش في جلسته المقبلة سياسة وزارة الاقتصاد في دعم قطاع السياحة

•• أبوظبي - وام:

يعقد المجلس الوطني الاتحادي برئاسة معالي صقر غباش رئيس المجلس جلسته الخامسة من دور انعقاده العادي الثالث الفصل التشريعي السابع عشر، يوم 8 فبراير الجاري في "قاعة زايد" بمقر المجلس، يناقش خلالها موضوع "سياسة وزارة الاقتصاد في دعم قطاع السياحة"، ويوجه سبعة أسئلة إلى ممثلي الحكومة. وتتناول محاور الموضوع الذي أعدت تقريره لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية؛ سياسة وزارة الاقتصاد وخططها الاستراتيجية في قطاع السياحة، وتنمية وترويج السياحة داخلياً وخارجياً بالتنسيق مع الجهات المعنية، وجهود الوزارة للاستفادة من معرض "كسبو 2020 دبي"، وأثر ذلك على التخطيط الاستراتيجي المستقبلي لقطاع السياحة. كما يطلع المجلس على تقرير لجنة شؤون التقنية والطاقة والثروة المعدنية حول توصيات المجلس في "دور وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة في شأن تطوير الصناعة الوطنية".

غرفة أبوظبي تبحث مع رئيس حكومة كيرلا الهندية تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري

•• أبوظبي - وام:

بحث سعادة عبدالله محمد المزروعى رئيس مجلس إدارة غرفة أبوظبي مع معالي بيناراي فيجايان رئيس حكومة ولاية كيرلا الهندية أطر التعاون في العديد من المجالات الاقتصادية ذات الاهتمام المشترك وسبل الدفع بالتبادلات التجارية والاستثمارية إلى مستويات تتجرم الإمكانات التي تتمتع بها إمارة أبوظبي وولاية كيرلا على حد سواء. وجاء ذلك خلال زيارة رئيس حكومة كيرلا لقرى غرفة أبوظبي، برفقة سعادة سنجاي سوهدير سفير جمهورية الهند لدى الدولة، وبحضور سعادة يوسف علي موسليم النائب الثاني لرئيس مجلس إدارة غرفة أبوظبي، وسعادة محمد هلال المهيري مدير عام غرفة أبوظبي. ورحب سعادة عبد الله محمد المزروعى؛ بمعالي رئيس حكومة ولاية كيرلا والوفد المرافق له، مؤكداً متانة العلاقات الإماراتية الهندية، وما تشهده من تطور مضطرد في مختلف المجالات الاقتصادية، وجدد التزامه من الفرص الجديدة لنمو وازدهار الاقتصاد والأعمال، وجدد التزامه من الاستثمارات، ورفع معدلات التبادل التجاري الثنائي إلى آفاق أرحب.

وقال المزروعى إن غرفة أبوظبي على أتم الاستعداد لتكثيف التعاون المتبادل وتعزيز العلاقات التجارية والاستثمارية بما يخدم بيئة الأعمال والقطاع الخاص في أبوظبي وولاية كيرلا لافتاً إلى أهمية استغلال كافة الفرص المتاحة، وتوسيع الشراكات في قطاعات الزراعة والصناعة والسياحة والأمن الغذائي، وبالشكل الذي يليق بتطلعات ورغبة قيادتي البلدين الصديقين. من جانبه، عبر معالي بيناراي فيجايان رئيس حكومة ولاية كيرلا الهندية، عن شكره وتقديره على الحفاوة والترحيب الكبيرين خلال زيارته لغرفة أبوظبي، موضحاً أن أبوظبي وكيرلا ترتبطان بعلاقات متينة وقوية في مختلف المجالات ومن بينها المجال الاقتصادي والتجاري والاستثماري، مضيفاً أن زيارته تأتي في إطار الحرص على تعزيز أواصر التعاون والاستثمار بين الشركات الهندية ونظيرتها الإماراتية في ظل الفرص الاستثمارية المتاحة في دولة الإمارات بشكل عام وإمارة أبوظبي على وجه الخصوص، مما جعلها مركزاً هاماً للاستثمار وجذب الشركات وروس الأموال الهندية.



أكاديمية النقل البحري في الشارقة تختم مشاركتها في بريك بك الشرق الأوسط 2022

•• الشارقة - وام:

اختتمت الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري فرع الشارقة مشاركة مميزة في "مؤتمر ومعرض بريك بك الشرق الأوسط 2022" الذي عقد في دبي تحت رعاية وزارة الطاقة والبنية التحتية، حيث شاركت الأكاديمية بصفتها "الشريك المعري" للحدث الأبرز في قطاع نقل البضائع السائبة وحسن المعدات الضخمة في منطقة الشرق الأوسط. وشهد جناح الأكاديمية إقبالاً واسعاً من الطلاب وأولياء الأمور إضافة إلى الشركات والمؤسسات الملاحة للغطال

على الإمكانات المتطورة التي توفرها الأكاديمية في مجال التعليم والتدريب البحري كما شاركت الأكاديمية في "يوم التعليم" خلال المؤتمر وسلطت الضوء على الفرص التي توفرها لا سيما في مجال تعليم وتمكين المرأة في القطاع البحري. وقال الدكتور إسماعيل عبد الغفار إسماعيل فرج رئيس الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري تعد دولة الإمارات من أفضل المراكز البحرية العالمية وفق العديد من المؤشرات الدولية وتستضيف العديد من الشركات البحرية العالمية لذا فإن القطاع البحري بحاجة إلى دعم المؤسسات البحرية الأكاديمية لرفع

السوق بالخبرات والكوادر الوطنية المهلة ونسعى لأن تسهم الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري فرع الشارقة في دعم القطاع البحري لدولة الإمارات الذي يعد ركيزة أساسية لاقتصاد الدولة المستدام. وأضاف "من خلال مشاركتنا في مؤتمر ومعرض بريك بك الشرق الأوسط 2022 الذي يعد من أبرز الفعاليات العالمية في قطاع نقل البضائع السائبة ومعدات المشاريع عملتنا على التعريف بالخدمات التعليمية والمزايا التي توفرها الأكاديمية في الشارقة وبشكل خاص لمن يبحون عن فرص تعليمية رائدة في تخصصات نوعية

مبادلة وترفيفورا تكملان صفقة بيع شركة التعدين الإسبانية ماتسا

•• أبوظبي- الفجر:

أعلنت شركة مبادلة للاستثمار "مبادلة" وشركة "ترفيفورا"، عن استكمال صفقة بيع كامل حصصهما في شركة التعدين الإسبانية "ميتاس دي أغواس تينيداس" (ماتسا)، إلى شركة التعدين والاستكشاف الأسترالية "ساندفاير ريسورسز"، والمسجلة في بورصة الأوراق المالية الأسترالية تحت رمز (SFR: ASX Ticker). وذلك بعد استيفاء كافة الوافقات التنظيمية اللازمة. تمتلك شركة "ماتسا" وتدير

منجمين في منطقة "المونستير لا ريل"، ومنجماً في مقاطعة "هينلا" بإقليم الأندلس، وتمتلك الشركة أيضاً مصنع لمعالجة النحاس والمعادن متعددة الفلزات بقدره إنتاجية سنوية تبلغ 4.4 مليون طن. وتأتي هذه الصفقة نتوجاً لاستثمارات كبرى في مجمع "ماتسا" للتعدين، وتماشياً مع أهداف مبادرة الرامية لتوظيف الاستثمارات من أجل تحقيق عوائد مالية مجزية للجهة المالكة. وكانت مبادلة قد استحوذت عام 2015 على حصة 50% في "ماتسا" من شركة "ترفيفورا".

المناسبة، قال داني دويلك، رئيس وحدة الصناعات في مبادلة: "تعد شركة ماتسا واحدة من أبرز شركات تعدين النحاس الأعلى جودة في العالم، ولديها فريق عمل يتسم بالكفاءة والإنتاجية العالية، وقد ساهمت الجهود الكبيرة التي بذلتها خلال السنوات الست الماضية في تعزيز قدرات وإمكانات هذه الشركة؛ عبر الارتقاء بمعايير الابتكار التكنولوجي، وزيادة القدرة الإنتاجية وتحسين معايير الاستدامة. وقد أصبحت الشركة الآن في وضعية تُوهِلها للاستفادة من المبادرات العالمية للحد من الانبعاثات الكربونية".



الفجر

28

وكيل دائرة الطاقة : الابتكار محرك التنمية المستدامة في الإمارات

•• أبوظبي - وأم:



أكد سعادة المهندس أحمد محمد الرميتي، وكيل دائرة الطاقة في أبوظبي، إن الابتكار هو وقود التنمية المستدامة في الإمارات والسبيل نحو ازدهار المجتمع واستشراف المستقبل. وقال سعادته في تصريح له بمناسبة انطلاق فعاليات "الإمارات تبتكر 2022" .. "تعمل دولة الإمارات على تعزيز مكانتها الرائدة كمركز عالمي للابتكار، وهو ما يضمن دفع الجهود الرامية لتطوير كافة القطاعات الاقتصادية الحيوية، والحفاظ على تنافسيتها الآن وفي المستقبل. ولا شك أن الابتكار يلعب دوراً كبيراً في مسيرة الطاقة والاستدامة في الإمارات، خاصة بالنظر إلى ما يمر به العالم من تحديات كبيرة تتعلق بالتغيرات المناخية وسعي المزيد من الدول وعلى رأسهم الإمارات إلى تحقيق الحياد الكربوني بحلول عام 2050، وهو ما يتطلب جهوداً مضاعفة لتحقيق هذا الهدف من خلال ابتكار تقنيات جديدة في مجالات الطاقة المختلفة، ولا سيما الطاقة المتجددة، وتطوير تكنولوجيا وتقنيات التقاط الكربون وغيرها، مما يساهم في خفض الانبعاثات الكربونية والإبقاء بالالتزامات القطاع المناخي والبيئية في أبوظبي ودولة الإمارات". وأضاف سعادته أن الابتكار يبدأ من حيث يخطو الإنسان أولى خطواته في مراحل التعلم في الحياة، وينبغي أن يكون الابتكار نهج وشعار منظومة التعلم من أجل تربية النشء على إيجاد الحلول غير التقليدية لمختلف التحديات.. وهو ما سوف يصب في مصلحة الوطن على المديين القصير والبعيد. نثق بقدرة دولة الإمارات في ظل قيادتها الرشيدة على العبور نحو المستقبل من خلال توظيف الطاقات البشرية لخدمة كافة الأهداف الحيوية، وبالتأكيد سيكون للابتكار دور محوري في منظومة العمل الوطنية.

تضمنت ورشة تدريبية افتراضية لنقل تجربة دبي في استشراف المستقبل في عمل غرف التجارة غرفة تجارة دبي توفر التدريب والإرشاد على نظام تحول غرف التجارة العالمية في مواجهة التحديات



طيران الإمارات تعود إلى نيجيريا اعتباراً من 5 فبراير الجاري

•• دبي - وأم:

تستأنف طيران الإمارات تسيير رحلاتها من دبي إلى نيجيريا اعتباراً من 5 فبراير الجاري. وستشغل الناقل رحلات يومية من وإلى أبوجا ولاغوس وما يوفّر مزيداً من الخيارات والراحة والاتصال المميز للمسافرين إلى دبي ويعبرها إلى أكثر من 120 وجهة. وستغادر رحلة طيران الإمارات "تي كيه 785" مطار دبي الدولي في الساعة 11 صباحاً لتصل إلى أبوجا في الساعة 3:40 عصراً أما رحلة العودة "تي كيه 786" فتقطع من أبوجا في الساعة 7 مساءً وتصل إلى دبي في الساعة 4:35 صباح اليوم التالي. مطار دبي الدولي في الساعة 10:30 صباحاً وتصل إلى لاغوس في الساعة 3:40 عصراً وتقطع رحلة العودة "تي كيه 784" من مطار لاغوس في الساعة 6:10 مساءً لتصل في مطار دبي الدولي في الساعة 4:15 صباح اليوم التالي.

970 مليون درهم تصرفات عقارات دبي أسس

•• دبي - وأم:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأماك دبي أسس أكثر من 970 مليون درهم. وشهدت الدائرة تسجيل 323 مبيعة بقيمة 673.97 مليون درهم منها 61 مبيعة للأراضي بقيمة 217.01 مليون درهم و262 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 456.97 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 22 مليون درهم في منطقة ند الشبا الثالثة تليها مبيعة بقيمة 17 مليون درهم في منطقة نخلة جميرا تليها مبيعة بقيمة 14 مليون درهم في منطقة المراكض. وتصدرت منطقة الحبيبة الخامسة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 24 مبيعة بقيمة 47 مليون درهم وتلتها منطقة ند الشبا الثالثة بتسجيلها 9 مبيعات بقيمة 49 مليون درهم وثالثة في البرفد 2 بتسجيلها 9 مبيعات بقيمة 11 مليون درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مبيعة بقيمة 16 مليون درهم بمنطقة نخلة جميرا كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 12 مليون درهم في منطقة الحبيبة الثالثة وأخيراً مبيعة بقيمة 10 ملايين درهم في منطقة الثنية الخامسة. وتصدرت منطقة الخليج التجاري المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 40 مبيعة بقيمة 45 مليون درهم وتلتها منطقة الثنية الخامسة بتسجيلها 23 مبيعة بقيمة 52 مليون درهم وثالثة في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 22 مبيعة بقيمة 17 مليون درهم. وسجلت الرهون قيمة قدرها 281.86 مليون درهم منها 13 رهن أراض بقيمة 19.75 مليون درهم و72 رهن فلل وشقق بقيمة 262.11 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة هور العنز بقيمة 124 مليون درهم وأخرى في منطقة القصيص الثانية بقيمة 21 مليون درهم.



لجنة بالوطني الاتحادي تعتمد تقريرها حول التوصيات بشأن تطوير الصناعة الوطنية

•• دبي- الفجر:

اعتمدت لجنة شؤون التقنية والطاقة والمدنية في المجلس الوطني الاتحادي خلال اجتماعها الذي عقده أمس الأربعاء الموافق 2 فبراير 2022

شارك في الاجتماع أعضاء اللجنة سعادة كل من: عمراء بحيث العليبي مقررة اللجنة، وجيملة أحمد المهيري، وعائشة راشد ليتيم، ومحمد عيسى الكشش، ومريم ماجد بن ثنية أعضاء المجلس الوطني الاتحادي.

في مقر الأمانة العامة للمجلس في دبي، برئاسة سعادة الدكتورة نضال محمد الطنجي رئيسة اللجنة، تقريرها بشأن توصيات المجلس حول موضوع دور وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة في شأن تطوير الصناعة الوطنية.

نظمت ورشة تدريبية افتراضية لنقل تجربة دبي في استشراف المستقبل في عمل غرف التجارة

غرفة تجارة دبي توفر التدريب والإرشاد على نظام تحول غرف التجارة العالمية في مواجهة التحديات

عمل متخصص بقيادة سعادة حمد مبارك بوعميم، مدير عام غرف دبي ورئيس الاتحاد العالمي لغرف التجارة، في حين استعرضت ناتاليا سيسيفا، مدير أول المشاريع الخاصة وريادة الأعمال في غرفة دبي أمام المشاركين في الورشة التدريبية "نظام تحول غرف التجارة" والمنهجيات التي تم اتباعها، مقدمة شرحاً مستفيضاً وواضحاً حول الدليل الإرشادي للنظام وكيفية تبنيه واعتماده.

ويشتمل النظام دليل عمل إرشادي يوضح بشكل مفصل خارطة طريق لتطبيق النظام، ويقدم معرفة عملية وأدوات ودراسات حالة توجه غرف التجارة نحو سبل إدخال إطار عمل النظام بنجاح وكفاءة عالية ضمن أعمالها. ويعتبر الدليل مصدراً مفيداً لقادة غرف التجارة وممثليها الراغبين بالتعرف على أبرز المزايا التي يقدمها تبني هذا النظام، علاوة على المشورة العملية حول سبل التصدي للتحديات المشتركة.



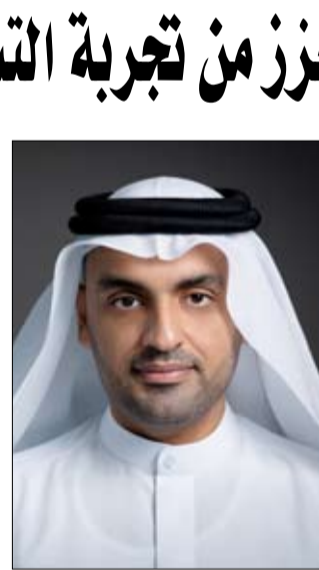
للإدارة العليا لغرف التجارة تساعداً على تسهيل اعتماد النظام في خطتها واستراتيجياتها المستقبلية. وقامت غرفة تجارة وصناعة بوغوتا بترجمة النظام والدليل الإرشادي إلى اللغة الإسبانية، ونظمت الورشة التدريبية بالتعاون مع غرفة تجارة دبي لتسريع اعتماد النظام ضمن غرف التجارة الناطقة باللغة الإسبانية، نظراً لفوائده العديدة على الدور المستقبلي لغرف التجارة. ويعتبر نظام تحول غرف التجارة الذي كشفت عنه غرفة تجارة دبي، أول نظام عالمي مبتكر يغير أنماط عمل غرف التجارة التقليدية، ويجعلها أكثر قدرة على مواكبة توقعات أعضائها ومجتمعات الأعمال مع المتغيرات والتحديات العالمية في المشهد الاقتصادي العالمي. ويوفر النظام الذي لاقى استحساناً من غرف التجارة العالمية، واعتمده العديد منها بانتظار استعراض هذه التجربة النظام من قبل غرفة تجارة دبي العالمية في جنيف، حلولاً واقعية يمكن

للإدارة العليا لغرف التجارة تساعداً على تسهيل اعتماد النظام في خطتها واستراتيجياتها المستقبلية. وقامت غرفة تجارة وصناعة بوغوتا بترجمة النظام والدليل الإرشادي إلى اللغة الإسبانية، ونظمت الورشة التدريبية بالتعاون مع غرفة تجارة دبي لتسريع اعتماد النظام ضمن غرف التجارة الناطقة باللغة الإسبانية، نظراً لفوائده العديدة على الدور المستقبلي لغرف التجارة. ويعتبر نظام تحول غرف التجارة الذي كشفت عنه غرفة تجارة دبي، أول نظام عالمي مبتكر يغير أنماط عمل غرف التجارة التقليدية، ويجعلها أكثر قدرة على مواكبة توقعات أعضائها ومجتمعات الأعمال مع المتغيرات والتحديات العالمية في المشهد الاقتصادي العالمي. ويوفر النظام الذي لاقى استحساناً من غرف التجارة العالمية، واعتمده العديد منها بانتظار استعراض هذه التجربة النظام من قبل غرفة تجارة دبي العالمية في جنيف، حلولاً واقعية يمكن

حماية المستهلك تعزز من تجربة التسوق في إمارة دبي

نسبة 25.26%، عدم الالتزام بشروط الاتفاق بنسبة 15.53%، وجود تلف أو خلل في المنتج بنسبة 11.69%، والغش التجاري بنسبة 14.04%. كما ضمت القائمة أيضاً كلاً من عدم الالتزام بخدمة ما بعد البيع بنسبة 4.01%، الاستبدال بنسبة 6.22%، عدم الالتزام بالنشاط التجاري بنسبة 3.29%، عدم الالتزام بشروط الضمان بنسبة 2.73%، المكالمات المزعجة بنسبة 2.36%، عدم توافق سياسة المحل مع القانون بنسبة 2.22%، رفض إصلاح الجهاز بنسبة 1.97%، عدم الالتزام بشروط العروض الترويجية بنسبة 1.89%، زيادة الأسعار بنسبة 1.45%، عدم الالتزام بقائمة الأسعار بنسبة 0.72%، ضريبة القيمة المضافة بنسبة 0.27%، الترويج المزعج في الأسواق بنسبة 0.19%، وعمليات شراء الذهب والألماس المغشوش بنسبة 0.16%، وعلى صعيد أكثر جنسيات في تقديم شكوى المستهلكين، شكلت شكوى المواطنين 24% من إجمالي الشكاوى المستلمة خلال عام 2021، تلتها الجنسية الهندية بنسبة 14%، ثم الجنسية المصرية بنسبة 11%، والسعودية والأردنية بنسبة لكل منهما.

نقوم بها لضمان حماية المستهلكين، حيث يعد ذلك عنصراً أساسياً في تعزيز القدرة التنافسية لدي، ومن هنا نتواصل مع المشككين من خلال القنوات الذكية التي تقدمها سواء عبر الإنترنت أو التطبيق الذكي أو مركز الاتصال، وحل الشكاوى بطريقة ودية. وإنه على الرغم من زخم فعاليات التسوق التي شهدتها دبي في العام الماضي، نلاحظ انخفاضاً في عدد الشكاوى، الأمر الذي يؤكد زيادة الوعي ليس فقط لدى المستهلكين ولكن أيضاً التجار، وهو ما ينعكس كذلك على ارتفاع ثقة المستهلكين والزوار بنبني كوجهة رائدة عالمياً في التسوق والسياحة. وفيما يتعلق بشكاوى المستهلكين حسب القطاع خلال عام 2021، فقد استحوذ قطاع الخدمات على 34.41% من إجمالي الشكاوى، يليه قطاع الإلكترونيات بنسبة 13.59%، والتجارة الإلكترونية بنسبة 10.84%، والملابس الجاهزة والإكسسوارات بنسبة 8.07%، والشحن بنسبة 6.24%، والسيارات بنسبة 5.87%، والأثاث بنسبة 5.7%، وتأجير السيارات بنسبة 4.67%، والديكور وصيانة المباني بنسبة 3.53%، والمنسوجات والأغراض الشخصية بنسبة 3.01%، وورش تصليح السيارات بنسبة 2.67%، والصالونات بنسبة 1.31% بالمتة. ومن جهة أخرى، جاءت شكوى المستهلكين حسب النوع خلال عام 2021 كالتالي: الاسترداد النقدي



نقوم بها لضمان حماية المستهلكين، حيث يعد ذلك عنصراً أساسياً في تعزيز القدرة التنافسية لدي، ومن هنا نتواصل مع المشككين من خلال القنوات الذكية التي تقدمها سواء عبر الإنترنت أو التطبيق الذكي أو مركز الاتصال، وحل الشكاوى بطريقة ودية. وإنه على الرغم من زخم فعاليات التسوق التي شهدتها دبي في العام الماضي، نلاحظ انخفاضاً في عدد الشكاوى، الأمر الذي يؤكد زيادة الوعي ليس فقط لدى المستهلكين ولكن أيضاً التجار، وهو ما ينعكس كذلك على ارتفاع ثقة المستهلكين والزوار بنبني كوجهة رائدة عالمياً في التسوق والسياحة. وفيما يتعلق بشكاوى المستهلكين حسب القطاع خلال عام 2021، فقد استحوذ قطاع الخدمات على 34.41% من إجمالي الشكاوى، يليه قطاع الإلكترونيات بنسبة 13.59%، والتجارة الإلكترونية بنسبة 10.84%، والملابس الجاهزة والإكسسوارات بنسبة 8.07%، والشحن بنسبة 6.24%، والسيارات بنسبة 5.87%، والأثاث بنسبة 5.7%، وتأجير السيارات بنسبة 4.67%، والديكور وصيانة المباني بنسبة 3.53%، والمنسوجات والأغراض الشخصية بنسبة 3.01%، وورش تصليح السيارات بنسبة 2.67%، والصالونات بنسبة 1.31% بالمتة. ومن جهة أخرى، جاءت شكوى المستهلكين حسب النوع خلال عام 2021 كالتالي: الاسترداد النقدي

أبوظبي للزراعة تبدأ الحملة التوعوية بشأن قرار تنظيم صيد القابط والكوفر

•• أبوظبي - وأم:

مطلع فبراير وحتى 28 منه لمدة 3 أعوام من 2021 وحتى 2023. كما يُمنَع بموجب القرار تسويق هذه الأنواع من الأسماك في جميع أسواق الأسماك والمتاجر على مستوى الدولة أياً كان مصدرها خلال الفترة المحددة. ويطلب القرار الصيادين الذين تقع في معدات صيدهم هذه الأنواع بالمبادرة بإطلاقها في البحر مرة أخرى، متوخين العناية الكافية لضمان سلامتها. ويتم بموجب القرار إلغاء العمل بالقرار الوزاري رقم 501 لسنة 2015 والخاص بتنظيم صيد وتسويق أسماك الشعري والصا في العربي في موسم التكاثر والذي أستمّر لمدة 5 أعوام وذلك بعد أن حقق أهدافه. ويأتي القرار في إطار تعاون الهيئة مع وزارة التغير المناخي والبيئة بهدف إستدامة النظم الطبيعية وتعزيز مخزون الثروات المائية الحية واستدامة الإنتاج المحلي.

هذه الحملة عدة لغات مثل العربية والانجليزية والميالم والاردو، للتعريف بأهمية تطبيق القرار وأثاره على استمرارية نمو هذين النوعين من الأسماك. ويمنع القرار صيد أسماك القابط، وأسماك الكوفر اعتباراً من رقم 1 لسنة 2021 بشأن تنظيم صيد وتسويق أسماك القابط، وأسماك الكوفر في موسم التكاثر في مياه الصيد بجميع مناطق الدولة بهدف حماية وتنمية الثروات المائية الحية ورفع معدل مخزون الثروة السمكية.

بدأت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية أمس الأول الحملة التوعوية الخاصة بتنفيذ القرار الوزاري التي أصدرته وزارة التغير المناخي والبيئة



منوعات الفكرة المبتكرة

29

سلطان الجابر يبحث مع وزير الاقتصاد والصناعة الياباني مبادرة الشراكة الاستراتيجية بين الإمارات واليابان

•• أبوظبي-وام:

التقى معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر، وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة معالي كويتشي هاجيودا، وزير الاقتصاد والتجارة والصناعة الياباني، خلال لقاء عقد عبر تقنية الاتصال المرئي. وناقش الجانبان مجموعة من المواضيع المختلفة تتضمن مبادرة الشراكة الاستراتيجية الشاملة بين الإمارات واليابان الهادفة إلى تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين على مستوى كافة القطاعات. جاء اللقاء في إطار التعاون بين وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة ونظيرتها اليابانية لدعم وتعزيز الاستثمار الخارجي في قطاع التصنيع الوطني. وسلط معالي الدكتور سلطان الجابر خلال اللقاء الضوء على الميزات التنافسية لبيئة الأعمال والاستثمار الإماراتية والفرص الاستثمارية التي توفرها للشركات والمصنعين اليابانيين، لفتح آفاق تعاون جديدة بين الإمارات واليابان في مختلف المجالات.

30.5 مليار دولار التبادل التجاري

بين الإمارات واليابان في 2021

•• أبوظبي- وام:

دعا معالي محمد علي الشرفاء، رئيس دائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبي المستثمرين ورواد الأعمال اليابانيين للاستفادة من الفرص الواسعة التي تتيحها إمارة أبوظبي، وبيئة الأعمال اللائمه لنمو وازدهار الاستثمارات لتعزيز العلاقات بين الجانبين. وبلغ حجم التبادل التجاري بين البلدين بنهاية العام الماضي "2021" نحو 30.5 مليار دولار، حيث ارتفعت قيمة صادرات الإمارات إلى 26 مليار دولار، فيما ارتفعت وارداتها من اليابان إلى 6.5 مليار دولار. وقال معالي محمد علي الشرفاء، خلال مخاطبته الدورة الثامنة لمجلس أبوظبي اليابان الاقتصادي، التي عقدت أمس الأول عبر تقنية التواصل المرئي: "إن اليابان تعد من أكبر الشركاء التجاريين لإمارة أبوظبي ودولة الإمارات، فضلاً عن الزيادة النوعية والمضطردة للاستثمارات اليابانية في أبوظبي، مشيراً إلى أن 340 شركة يابانية تعمل بدولة الإمارات في قطاعات متنوعة مثل التشييد والصناعة والطاقة".

وترأس معاليه وسعادة نايبوري كودايرا، رئيس مركز التعاون الياباني للشرق الأوسط، الدورة الثامنة للمجلس بحضور سعادة راشد عبد الكريم البلوشي، وكيل دائرة التنمية الاقتصادية، وعدد من المسؤولين من الجانبين.

وأشاد معاليه بالتعاون بين اليابان وأبوظبي، والإنجازات التي تحققت منذ عقد الدورة السابعة للمجلس في أكتوبر 2020. في عدة مجالات مثل تكنولوجيا الزراعة والخدمات الصحية والطب الحيوي وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات والخدمات المالية والسياحة. وأكد حرص حكومة إمارة أبوظبي على تعزيز دور القطاع الخاص وتحفيز قطاع المشاريع الناشئة والصغيرة والمتوسطة، مشيراً إلى أن أبوظبي توفر فرصاً ملائمة للاستثمارات.

وقال سعادة نايبوري كودايرا رئيس مركز التعاون الياباني للشرق الأوسط إن العام الحالي يصادف الذكرى 50 لبدء العلاقات الدبلوماسية بين البلدين. في حين تعود العلاقات الاقتصادية بين أبوظبي واليابان إلى بداية الستينيات من القرن الماضي، حين بدأ تصدير النفط في 1962، وتطلع إلى استمرار وتعزيز العلاقات، موضحاً أن مركز التعاون الياباني للشرق الأوسط قام بإطلاق مبادرات عبر ورش عمل مع جهات متنوعة مثل دائرة الطاقة - أبوظبي، وشركة مياه كهرياء الإمارات، وشركة أبوظبي الوطنية للطاقة "طاقة" لتعزيز التعاون في قطاع الطاقة".

إطلاق منصة إلكترونية موحدة لخدمة

اعتماد مخططات الوحدات السكنية بالشارقة

•• الشارقة-وام:

أطلقت دائرة التخطيط والمساحة وبلدية مدينة الشارقة وهيئة كهرياء مياه وغاز الشارقة منصة إلكترونية موحدة لتقليص المدة الزمنية لترخيص بناء الوحدات السكنية حيث يتم اعتماد المخططات للوحدات السكنية الجديدة من قبل الجهات الثلاث عبر منصة إلكترونية واحدة كل وفق اختصاصه وخلال وقت قياسي يختصر الجهد على الاستشاريين وتعزز من الشراكة والتعاون بين مختلف الجهات والدوائر الحكومية في الإمارة لتقدم أفضل الخدمات والتسهيل على المتعاملين من خلال التحول الرقمي. وأكدت الجهات المعنية الحرص على العمل ضمن منظومة مشتركة لتقديم أفضل الخدمات من خلال هذه المنصة الموحدة لاختصار مراحل اعتماد المخططات حيث أن الخدمة تمكن الاستشاري من تقديم المخططات للجهات الثلاث عبر منصة إلكترونية موحدة ويتم التدقيق و اعتماد المخططات من قبل الفريق الهندسي لكل جهة كما يتم سداد رسوم اعتماد المخططات لهذه الجهات عن طريق المنصة ذاتها بخطوة واحدة بعد توفير أمر الدفع الإلكتروني الموحد.

وعقدت الدوائر المشتركة ورشة عمل شارك بها أكثر من 150 شخصاً من أصحاب مكاتب الاستشارات الهندسية لإستعراض أهمية هذه الشراكة في تقديم مختلف التسهيلات في العديد من الخدمات التي تقدمها كما ناقشت الورشة الدور الذي يقوم به فريق العمل المكون من دائرة التخطيط والمساحة وبلدية مدينة الشارقة وهيئة كهرياء مياه وغاز الشارقة في تقديم التسهيلات واختصار الإجراءات المتعلقة بتراخيص البناء في مدينة الشارقة للمساهمة في إختصار الوقت والجهد وإنجاز خدمة اعتماد المخططات الهندسية خلال وقت قياسي. وتم خلال الورشة عرض الخدمة على مكاتب الاستشارات الهندسية المشاركين للإطلاع عليها وإبداء أية آراء أو ملاحظات حولها باعتبارهم شركاء استراتيجياً في نجاح هذه الخدمات. وتمت الدوائر الدعم الكبير الذي تقدمه الإمارة الياسه للمستثمرين حيث باتت وجهة مثالية للإستثمار بفضل ما توفره من تحفيزات وتسهيلات في ظل ما تشهد من طفرة نوعية في كافة المجالات.

عويضة المر: الابتكار ركيزة لتحقيق أهداف كفاءة

•• أبوظبي- وام:

وأكد معاليه، أن الابتكار يقدم تجارب عملية هائلة في مجالات الطاقة النظيفة والمتجددة من خلال مضاعفة إنتاج الطاقة، فضلاً عن تطوير تكنولوجيا تحلية المياه لتتم بطرق أكثر كفاءة وصديقة للبيئة، كما يمكن من خلال الابتكار استحداث أدوات جديدة لزيادة كفاءة استهلاك الطاقة في مختلف القطاعات والمباني والمنشآت وهو ما يعزز من دورنا في الإيفاء باحتياجات المجتمع من الطاقة والمياه في المستقبل ووضع الخطط التي يمكن أن تحقق نتائج جيدة في ظل تطبيق نهج الابتكار في كافة العمليات التشغيلية في القطاع. وأضاف معاليه أن الابتكار ليس مجرد مفهوم بل غاية نسعى إلى ترسيخها في عقول الموظفين وكل أفراد المجتمع من أجل النهوض بكافة القطاعات وخلق فرص جديدة في المستقبل. وبمسئولته

أكد معالي المهندس عويضة مرشد المر، رئيس دائرة الطاقة في أبوظبي، أن الابتكار يمتلك الحلول الفريدة وغير التقليدية لتعزيز مسيرة الإمارات نحو الخمسين عاماً المقبلة ويمثل ركيزة أساسية لتحقيق أهداف كفاءة الطاقة والاستدامة في الدولة. وقال معاليه في تصريح له بمناسبة إطلاق فعاليات "الإمارات تبتكر 2022"، "يلعب الابتكار دوراً حيوياً في قيادة منظومة الإمارات لاستشراف المستقبل. وتبذل القيادة الرشيدة للإمارات جهوداً كبيرة لترسيخ الابتكار كنهج عمل في العديد من القطاعات ولا سيما قطاع الطاقة الذي يعد أحد أهم ركائز تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة.

ياس القابضة تحصد جائزة ساب للابتكار والريادة في إدارة الأصول

•• أبوظبي-الفسج:



أعلنت ياس القابضة، مجموعة الاستثمار الإماراتية، عن حصولها على جائزة ساب للابتكار والريادة في إدارة الأصول عن مشروع إدارة أصول الشركات، وذلك خلال فعالية سلاسل الإمداد الرقمية التي أقامتها شركة "ساب" ضمن فعاليات إكسبو 2020 دبي.

وتسلم الجائزة بالنيابة عن ياس القابضة كل من مينا حكيم، الرئيس التنفيذي لسلسلة الإمداد في المجموعة، وبيوريس روزافوف، الرئيس التنفيذي لشؤون المعلومات. وتأتي جائزة ساب تقديراً لجهود ياس القابضة في تطبيق حلها المبتكر لإدارة أصول الشركات ضمن مجموعتها، والذي شرعت بتطبيقه في فبراير العام الماضي متبعة أفضل الممارسات في القطاع.

وتعليقاً على هذا الموضوع، قال المهندس مرشد الرديني، الرئيس التنفيذي لمجموعة ياس القابضة: "يشكل هذا التكريم من شركة ساب ودليلاً على جودة ممارساتنا في العمل والجهود الدؤوبة التي تبذلها فرقنا. ويسرنا أن تحصد هذه الجائزة التي ستدفعنا لنواصل تطوير عمليات التحول الرقمي المستمرة في مجموعتنا بهدف تعزيز الكفاءة والاستدامة ضمن شركائنا، كما نعتزم مواصلة مساعيها لتكون شركة عنوانها المرونة والابتكار والتقدم".

إجراء التحسينات اللازمة على مسائل التتبع والإدارة وقدرة الشركة على توقع مستوى الأداء المستقبلي، وعمليات تخطيط الطلب وتوجيهه واستخدام الأصول بأفضل صورة ممكنة. ويهدف التطبيق أيضاً إلى تطوير أداء الأصول، وخفض التكاليف المترتبة على توظيف عمال الصيانة، وإطالة دورة حياة الأصول، وخفض تكاليف الطاقة، وتعزيز جودة بيانات الأصول، ورفع إنتاجية أعمال الصيانة، وتقليل

وخارجها، لتوسيع عملياتها وزيادة عدد أصولها الثابتة من أجل تلبية متطلبات مختلف الأعمال. وتم إطلاق تطبيق إدارة أصول الشركات من ساب في إطار خطة التحول الرقمي التي تقودها ياس القابضة، حيث عمدت المجموعة إلى منح التطبيق لمختلف الجهات لتدير دورة حياة الأصول انطلاقاً من الاستحواذ وحتى الاستعمال. وتوسع هذه الخطوة إلى تمكين ياس القابضة والشركات التابعة لها في قطاعات مختلفة ضمن الدولة

وبدوره، قال سوريش فيدياناثان، الرئيس التنفيذي للشؤون المالية لدى مجموعة ياس القابضة: "تتمثل فلسفة مجموعتنا في إدارة أصولنا طيلة فترة عمرها الإنتاجي. ونعلم جيداً أن حل إدارة أصول الشركات من ساب يسعد على الاستثمار بنفع أكبر ويحسن الكفاءة والتكاليف الإجمالية للملكية". وتعمل ياس القابضة والشركات التابعة لها في قطاعات مختلفة ضمن الدولة

مدير مكتب حكومة فيكتوريا في دبي :

إكسبو 2020 دبي منصة عالمية لجذب الاستثمارات وإبرام الشراكات

•• دبي-وام:

والخبرات الفيكتورية إلى الدول المشاركة من حول العالم". ونفتت إلى أن الجناح الأسترالي يستقطب وفوداً من رجال الأعمال والحكومات الذين ينتمون إلى 192 دولة مشاركة في إكسبو 2020 دبي، حيث تظهر أستراليا باعتبارها دولة مرحة ومبتكرة ومتنوعة، كما يروج للشعب الأسترالي باعتباره شعب متقائل ومتواصل تأسست ثقافته على تراث يمتد إلى أكثر من 60000 عام من ابتكارات السكان الأصليين، إضافة إلى تقديم أستراليا باعتبارها دولة حريصة على تنمية العلاقات التجارية والاستثمارية وفتح باب للفرص الاستثمارية العالمية. وقال إن غلوبال فيكتوريا تستعرض أفضل ما في أستراليا أمام العالم في إكسبو 2020 دبي، حيث يأتي المعرض كمنصة رئيسة ستساعد أستراليا نحو تحقيق النجاح الاقتصادي والاجتماعي بعد جائحة كوفيد 19، الذي سيهل علينا الوصول إلى 3.2 مليار شخص بإجمالي ناتج محلي يبلغ 432.6 مليار دولار أمريكي في الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا.



والصديقة التي تربط فيكتوريا ودولة الإمارات قانلاً "إننا ممترون لأهمية هذه العلاقة مع الإمارات وأسواق الشرق الأوسط". وأكد قاسم يونس لوكالة أنباء الإمارات "وام" أن فيكتوريا تعد أول ولاية أسترالية تفتتح مكتباً للتجارة والاستثمار في دبي خلال العام 1996، معتبراً الإمارات أحد أهم الأسواق بالنسبة لفيكتوريا بمنطقة الشرق الأوسط مع صادرات تقدر قيمتها بأكثر من 457 مليون دولار أمريكي خلال السنة المالية الماضية، كما أنها تعتبر سوقاً مزدهرة يتنامى فيها الطلب على المنتجات الفيكتورية، حيث نمت الصادرات إلى الإمارات بنسبة 4% خلال العام الماضي. وقال إن التجارة الزراعية هي محور العلاقة التجارية ما بين فيكتوريا والإمارات، وأدبلت قيمة الصادرات الزراعية إلى الإمارات من ولاية فيكتوريا خلال 2020/2021 ما يناهز 293 مليون دولار أسترالي، ومثل ذلك 64% من إجمالي صادرات سلع فيكتوريا إلى الإمارات، فيما يتعلق بالصادرات الزراعية. وأكد أن علاقة الأعمال التجارية بين أستراليا والإمارات تعد محركاً اقتصادياً قوياً، حيث تبلغ قيمة الصادرات الزراعية من أستراليا إلى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أقل قليلاً من 3 مليارات دولار أسترالي سنوياً. وقال إن فيكتوريا تمثل 3%

الوقائية والاحترازية التي تطبقها مطارات الدولة بهدف سلامة وصحة جميع المقربين على أرض الدولة والزوار القادمين إليها من مختلف دول العالم. وواصلت الإمارات خلال شهر يناير الماضي تعزيز مرحلة التعالي عبر قائمة طويلة من الفعاليات والمناسبات القائمة طويلاً التي شهدت إقبالا ومشاركة عالمية.



5.8 مليون مسافر عبر مطارات الإمارات في يناير

عبر مطارات الدولة في يناير 2022 لتصل إلى أكثر من 1.8 مغادر وبنسبة زيادة بلغت 70.91 بالمائة مقارنة بـ 1.06 مسافر المسجلة في يناير 2021. وفي السياق ذاته ارتفع إجمالي عدد المسافرين من فئة العبور "الترانزيت" عبر مطارات الدولة خلال شهر يناير الماضي لتسجل نحو 2.1 مليون مسافر وبنسبة زيادة بلغت 161.39 بالمائة مقارنة مع شهر يناير 2021 الذي سجل نحو 800 ألف مسافر.

وتعليقاً على النتائج المسجلة، قال سعادة سيف السويدي مدير عام الهيئة العامة للطيران المدني: "إن قطاع الطيران المدني في الدولة يسير بخطى متسارعة نحو استعادة مستويات حركة المسافرين المسجلة في عام 2019، مؤكداً أن الأرقام المسجلة تعيد التأكيد على الثقة العالية في قطاع الطيران الإماراتي وقدرته على المحافظة

أكد قاسم يونس، مدير مكتب حكومة فيكتوريا للتجارة والاستثمار في دبي أن حضور فيكتوريا القوي في إكسبو 2020 دبي يعد انكساراً لالتزامنا طويل الأمد والمستمر نحو منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لأكثر من 25 عاماً. وأشاد يونس بعرض إكسبو 2020 دبي الذي يعتبر منصة عالمية لجذب الاستثمارات وإبرام الاتفاقيات وإنشاء علاقات وشركات جديدة تروج للتجارة العالمية مشيراً إلى أن إكسبو دبي من الأهداف الرئيسية للشركات والمستثمرين المشاركين من كافة أنحاء العالم. وأعرب يونس عن فخر غلوبال فيكتوريا بكونها شريكاً بلائتيانيا للجناح الأسترالي في إكسبو 2020 دبي. وأشار إلى أن غلوبال فيكتوريا هي وكالة متخصصة في تسهيل العمليات التجارية لولاية فيكتوريا الأسترالية وفتح باب الفرص للشركات الفيكتورية للتوسع عالمياً. وقال إن إكسبو 2020 دبي يسلط الضوء على أستراليا وحكومة فيكتوريا كوجهة رئيسة للاستثمار الآمن، خاصة فيما يتعلق بالزراعة والعلوم الحيوية والابتكار والتسويق. إننا في غلوبال فيكتوريا نقدم برنامجاً استراتيجياً من الفعاليات سواء باستضافة المتحدثين شخصياً أو افتراضياً بهدف ربط الشركات والصناعات الفيكتورية مع المنصات التجارية وفرص الاستثمار العالمية، من خلال عرض غلوبال فيكتوريا أجود المنتجات والمواهب الإبداعية والفنية المحلية في إكسبو، فضلاً عن عرض أفضل المنتجات والخدمات

كفقر إجمالي أعداد المسافرين عبر مطارات الدولة خلال شهر يناير 2022 ليصل إلى أكثر من 5 ملايين و800 ألف مسافر بنسبة زيادة بلغت 96.93 بالمائة مقارنة مع شهر يناير 2021 الذي بلغت فيه أعداد المسافرين إلى ما يقارب 2.9 مليون مسافر، وذلك وفقاً للهيئة

•• أبوظبي- وام:



حكومة دبي للإقتصاد والسياحة
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إعلان مدعي عليه بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إعلان منفذ ضده بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
مذكرة إعلان حكم بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
مذكرة إعلان حكم بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إخطار دفع بالنشر رقم الملف 1144/2021 تنفيذ تجاري

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إعلان مدعي عليه بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتيب العدل والتصديقات
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
رقم المعاملة 0047290-2022-MOJAU

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتيب العدل والتصديقات
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
رقم المعاملة 0047275-2022-MOJAU

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتيب العدل والتصديقات
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
رقم المعاملة 0047305-2022-MOJAU

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إعلان مدعي عليه بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إعلان اجتماع خبرة

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إعلان منفذ ضده بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إخطار دفع في القضية رقم 0002736/2021

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إعلان مدعي عليه بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
مذكرة إعلان حكم بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إعلان بالنشر باللغة العربية / الإنجليزية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية
العدد 1459 بتاريخ 2022/2/3
إعلان بالنشر باللغة العربية / الإنجليزية

محاكم دبي محكمة التنفيذ اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠١٩٧

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية اعلان امر أداء بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠١٩٧

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٣٩٢

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٣٩٢

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠١٩٧

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية اعلان حكم بالنشر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٠٢١

محاكم دبي محكمة التنفيذ اعلان بالنشر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠١٩٧

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية اعلان بالطلبات المعدلة بالنشر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠١٩٧

حكومة دبي محاكم دبي اخطار عدني بالنشر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠١٩٧

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل ادارة الكاتب العدل اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٥٣٣

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل ادارة الكاتب العدل اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٥٣٣

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل ادارة الكاتب العدل اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٥٣٣

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل ادارة الكاتب العدل اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٥٥٥

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل ادارة الكاتب العدل اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٥٥٥

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل ادارة الكاتب العدل اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٥٥٥

حكومة دبي محاكم دبي اخطار عدني بالنشر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠١٩٧

حكومة دبي محاكم دبي اخطار عدني بالنشر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠١٩٧

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٥٩٠

United Arab Emirates Ministry of Justice اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٥٩٠

ADVERTISEMENT اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٤٥٩ رقم ٧٠٥٣٣

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٣٥٤٩ رقم ٧٠٣٩٢

United Arab Emirates Ministry of Justice اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٣٥٤٩ رقم ٧٠٣٩٢

الامارات للمزادات اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٣٥٤٩ رقم ٧٠٣٦٣

الامارات للمزادات اعلان بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣ ١٣٥٤٩ رقم ٧٠٣٦٣

سيرة ملهمة لثورة الثقافة

منذ تولي صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم إمارة الشارقة - حفظه الله - سطر عبر تاريخه الماجد سيرة عطرة عبر خمسين عاما لتوليها مقاليد الحكم في إمارة الشارقة، هي مسيرة حافلة توجت ذاتها بتأسيس اتحاد دولة الإمارات العربية المتحدة، وسموه - حفظه الله - كان له دور بارز خلال مسيرته الحافلة التي كانت بصمة براقية في مساندة المغفور له المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - في تعزيز أركان الاتحاد، ودعمه على كافة الصعد.



كتبت الدكتورة فاضمة الدربي

منوعات الفكر 34

ثورة الكونكريت في الدولة لتحل محلها ثورة الثقافة، يسعدني أن أعبّر عن شكري وامتناني لأب حنون وقائد ملهم، سجلت إنجازاته باسم الشارقة بحروف من نور وذهب في تاريخ الأمم، وفي ظل رؤيته الحكيمة، فقد أسعد كل من يعيش على أرض الشارقة الطيبة، سواء كانوا مواطنين أو مقيمين.

منقطعة النظير واستقرار مجتمعي. إنها فعليا سيرة ملهمة لسموه محتواها مليء بالدروس والعبر، عن قيمة وأهمية الاتحاد، من منطلق الإيمان بالأهداف، لبناء الإنسان والأوطان، عن العطاء، عن الإصرار والتحدى، عن الإخلاص والنجاح. حينها أطلق سموه خلالها مقلته الشهيرة: "أن الأوان توقف

عاما وصولا لتحقيق أهداف "متوية الإمارات 2071" بأن تكون أفضل دولة في العالم، وأكثرها تقدما. إن الجهود التي بذلها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة - رعاه الله - بفكره وعلمه وعمله ومتابعته الدائمة وتبليته النداء لكل مواطن

عقد إبرام اتحاد الإمارات السبع. وبمزيمة وتصميم يشارك سموه في تنفيذ "مبادئ الخمسين" التي اعتمدها الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات - حفظه الله - لترسم المسار الاقتصادي والسياسي والتنموي للدولة، على مدار الخمسين عاما المقبلة، لتكتمل الدولة مسيرة الإنجازات التي بدأت قبل 50

تولى صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي منصب أول وزير للتربية والتعليم في أول حكومة اتحادية يتم تشكيلها بعد أسبوع من تأسيس الاتحاد في 9 ديسمبر - كانون الأول 1971. كما كان أحد أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد الذي وافق على انضمام رأس الخيمة للإمارات في فبراير 1972، ليكتمل

لوحة جدارية لطلبة الجامعة القاسمية ابتهاجا بخمسين عاما في حب حاكم الشارقة

تولى حاكم الشارقة مقاليد الحكم في إمارة الشارقة والتي تواصلت على مدى خمسة عقود لتعبر أسرة الجامعة عن فرحتها بهذه المناسبة التي انعكست تطورا ورخاء على إمارة الشارقة في كافة مجالاتها. وأوضح أن الجامعة القاسمية هي واحدة من ثمار وإنجازات حاكم الشارقة والتي تعبر عن رؤيته في نشر العلم وإعداد أجيال من مختلف دول العالم لتكون مهية لخدمة أوطانها من خلال استقطابهم للدراسة في كليات الجامعة التي أرادها حاكم الشارقة لتكون شارقية الموقع عالمية الرسالة ولفت الخلف بأن هاتين الجداريتين مشاركة فنية إبداعية تعبر عن ذكري هذه المناسبة وأنها في قلوب الجميع.

حضر الكشف عن هاتين الجداريتين سعادة الأستاذ الدكتور عواد الخلف مدير الجامعة القاسمية بجانب حضور الأستاذ الدكتور حسن اللخ القائم بأعمال نائب مدير الجامعة للشؤون الأكاديمية والأستاذ الدكتور سليمان الصرايرة عميد شؤون الطلبة وعدد كبير من عمداء الجامعة وأعضاء هيئة التدريس فيها والإداريين بالإضافة إلى جمع كبير جدا من الطالبات والطلاب الذين حرصوا على رسم كلمة الشكر حيا ووفاء لرجل عظيم يعطي بلا حدود. وأبدى الأستاذ الدكتور عواد الخلف مدير الجامعة القاسمية فرحة الجامعة بهذا العمل الفني الذي يأتي في سياق احتفالات الجامعة بمناسبة

الشارقة على ما قدمه من عطاء كبير وفيض واسع لتطوير إمارة الشارقة وبياد الطلبة بالمشاركة في تنفيذ هذه الجداريتين كل بحسب تخصصه وطرق إبداعه للتعبير عن الفرح بهذه الذكرى والإنجازات التي تحققت على أرض الشارقة. وتعد اللوحتين الجداريتين التي جرى إنجازها بطول عشرة أمتار بالرسم على القماش بتقنية الأكريليك تعبيرا عن عظيم شكر الجامعة القاسمية لصاحب السمو حاكم الشارقة في تناغم من الألوان والإبداعات والتعبير عما تبديه الجامعة من اعزاز لعطاء حاكم الشارقة وما يقدمه للجامعة وطلبتها على الدوام.

الشارقة-الفجر: إبداع لاقت قدمته الجامعة القاسمية تماهى مع بيان فرحتها بمرور الذكرى الخمسين على تولي صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة مقاليد الحكم في إمارة الشارقة بتنفيذ لوحتين جداريتين عبرتا عن الفرح بهذه المناسبة الغالية. وجاءت الجداريتين التي أشرفت على تنفيذها عمادة شؤون الطلبة من بين مظاهر الاحتفال بهذه المناسبة وبيان عبارات الشكر والاعزاز لتمام حاكم



خلال مشاركته في الدورة الـ 53 من معرض القاهرة الدولي للكتاب

مجمع اللغة العربية بالشارقة يستعرض مسيرة إنجاز المعجم التاريخي للغة العربية في مصر



حاكم الشارقة كبير، يسجل في جبين تاريخ الأمة بحروف ذهبية، ولا نبأ في القول: إن ما تحقق بفضل سموه كان أهم وأكبر ما تحقق للغة العربية منذ أكثر من 500 عام، لهذا وجب التعريف بخطى العمل، وحجم الجهد، وسداد الرؤية.

وأضاف المستغاني: «إنجاز المعجم التاريخي للغة العربية حدث مهم للعرب والمسلمين جميعا، ومسيرة تنفيذها والعمل عليه أنموذج يحتذى في تحقيق فتوحات معرفية، وتثبيت ركائز الهوية العربية، فما قدمه صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى

التاريخي للغة العربية، خلال ندوة نظمتها هيئة الشارقة للكتاب بالتعاون مع المجمع، جهود صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، في تبني ورعاية المعجم التاريخي للغة العربية بكافة المراحل التي مر عليها المشروع الثقافي الأضخم الذي يؤرخ لألفاظ اللغة العربية ويتتبع تاريخ تطور استعمالاتها. وشارك في الندوة التي أدارها الدكتور عيسى صالح الحمادي، مدير «المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج»، كل من الدكتور مأمون وجيه، المدير العلمي للمعجم التاريخي، والدكتور محمد صالح المستغاني الأمين العام لمجمع اللغة العربية بالشارقة، حيث تناولوا فكرة المعجم، والمبدأ العلمي الذي يقوم عليه، ومنهجية العمل المتبعة في المعجم الذي يرصد تاريخ ميلاد الكلمات وولادتها وتموها وتطور دلالاتها عبر العصور.

الدولي للكتاب، الذي يعقد خلال الفترة من 26 يناير وحتى 6 فبراير الجاري، في مركز مصر للمعارض الدولية، تحت شعار «هوية مصر... الثقافة وسؤال المستقبل».

استعرض الدكتور محمد صالح المستغاني، أمين عام مجمع اللغة العربية بالشارقة، والمدير التنفيذي للمعجم

الشارقة-الفجر:

في إطار حرصه على التعريف بمبادراته ومشروعاته وعرضها في أبرز المحافل الثقافية المحلية والدولية، يشارك مجمع اللغة العربية بالشارقة في الدورة الـ 53 من معرض القاهرة



ويج تصريحه حول مشاركة المجمع في معرض القاهرة الدولي للكتاب، قال الدكتور محمد صالح المستغاني: «مصر قدمت آلاف الأعلام من الأديباء والعلماء والمفكرين، وظل دورها بارزا في النهوض بمقومات الثقافة العربية عبر التاريخ، لهذا نحن حريصون على تعزيز فرص التواصل، والتعريف بالجهود التي يقودها المجمع في خدمة لغة الضاد في مصر، وخاصة في معرض بحجم معرض القاهرة الدولي للكتاب، له تاريخه، وتجربته، ويمثل فرصة لقاء المستغلين في الأدب والمعرفة والعلوم إلى جانب القراء والمهتمين بالكتب واللغة من طلبة وباحثين وأكاديميين وغيرهم».



منوعات

الفكر

35



ريم مصطفى تنضم لأبطال sutis في رمضان بفورمات أمريكية

بدأت الفنانة ريم مصطفى تصوير أول مشاهدتها في مسلسل Sutis بالعربي، يشارك في بطولته كل من أسر ياسين، صبا مبارك، أحمد داود، محمد شاهين وقارا عماد، إخراج مريم أحمد، إشراف على الكتابة محمد حفطي، رؤية وسيناريو وحوار محمد حفطي، محمد جلال، محمود نصار ونادين بدرابي، ومن إنتاج طارق الجنائين T vision. وستبدأ ريم مصطفى تصوير فورمات مسلسل أمريكي يحمل نفس الاسم تم عرض الموسم الأول له عام 2011. ويعد هذا التعاون هو الثاني الذي يجمع بين ريم مصطفى وأسر ياسين بعد مسلسل الثمانية المقرر عرضه قريباً على منصة شاهد. من ناحية أخرى، انتهت ريم مصطفى من عرض الموسم الأول من مسرحية "في نص الليل" في المملكة العربية السعودية ضمن فعاليات موسم الرياض وتعد المسرحية التجربة الأولى لريم مصطفى على خشبة المسرح.

تصدر لها قريباً أغنية بعنوان مشتاقه

شيماء سليمان: السينما تجعل الفنان يشعر بنتيجة جهده

بعد عدة أعمال تلفزيونية ناجحة، كان آخرها مسلسل "سما عالية"، الذي حظي بإشادة فنية واسعة، استطاعت الفنانة شيماء سليمان ترك بصمتها الشبابية الخاصة، ما شجعها على خوض تجربة جديدة تحمل الكثير من التحديات، لكنها ذات طابع خاص، وهي تجربة الفن السابع.

وقد أشادت الفنانة شيماء بتجربتها في الفن السابع، من خلال فيلمين، أولهما "أوسكار"، الذي انطلق عرضه في نوفمبر الماضي، حيث تشاركت البطولة مع الفنان عبدالرحمن العقل، من تأليف هيا أحمد، بعدها فيلم "بوعقاب عايش"، بالتعاون مع الفنان محمد العجيمي. ويتنمي العمل إلى فئة الكوميديا، وهو تأليف الكاتب والسيناريست محمد المحيطيب، وشارك في بطولته: أحمد العوان وأحمد السلطان وشهاب حاجية، والعملاق من إخراج الفنان محمد الحملي.

وحول وجودها بالدراما الرمضانية لهذا العام، بعد حضورها القوي بمسلسل "سما عالية" في رمضان الماضي، قالت سليمان: "حتى الآن لم أوقع، حيث أقرأ عدة نصوص مختلفة. أحرص على التواجد بشكل مختلف ومميز، للحفاظ على الرصيد الفني الذي تكوّن لدى جمهوري، خصوصاً بعد (سما عالية)، الذي منحتني فرصة للعمل مع كبار النجوم، كالفنان جاسم النبهان والفنانة زهرة الخرجي وبإقة كبيرة من الفنانين".

وكشفت أنها تصور مسلسلاً رقمياً جديداً بعنوان "مندياز"، بالتعاون مع باقة كبيرة من النجوم، وهو إخراج محمد المجدمي، وإنتاج أحمد البريكي.

وعن دورها في فيلم "أوسكار"، وهو أول عمل سينمائي يُعرض لها منذ دخولها المجال الفني، قالت شيماء:

"دوري هو شابة مهووسة ببطل العمل الفنان عبدالرحمن العقل، الذي يجسد شخصية نجمها المفضل في أحداث الفيلم، فأطارد، وأسعى دائماً للتواصل معه، وتتوالى الأحداث خلال عرض الفيلم، الذي تشارك في بطولته أيضاً والدتها الفنانة مي البلوشي".

وحول دورها في فيلم "بوعقاب عايش"، ذكرت أنها تجسد دوراً مختلفاً تماماً.

وهو دور موظفة في بنك تقع في خطأ ما، فتتعرض لمشكلات، وتسبب مشكلات أخرى تجعلها تكشف فضائح.

ووصفت شعورها بتجربة السينما وفي رحاب الفن السابع، قائلة: "لست قادرة على استيعاب الأمر، فأنا حقاً مهووسة بتجربة السينما كلياً، وأحلم بنجومية شياك التناكر، فللسينما شعور مختلف تماماً، ويريق غير طبيعي، ورغم نجاحي في الدراما، فإن التجربة مختلفة جداً ومبهجة".

وبشأن اختلاف بيئة العمل في السينما والتلفزيون والمسرح أيضاً، أوضحت أن "موقع تصوير الفيلم السينمائي له حركة مختلفة تماماً، فهو أكثر سرعة ودقة، فيما قد يصل عدد الممثلين في المسلسل إلى 30 فناناً، لكن الفيلم ربما يتصدى شخصان للبطولة، كتجربتي في (أوسكار) مثلاً، مع حضور عدد من نجوم الشرف".

ولفتت إلى أن من مفاجآت الفيلم، أن ابنتها جسدت دورها، وهي طفلة صغيرة بالفيلم، وهو ثاني ظهور لها بعد مسلسل "لا موسيقى في الأحمدي"، معربة عن سعادتها برد فعل الجمهور على الفيلم، وأن يكون وجودها في السينما مرحباً به، وأن تحقق النجاح الذي تحلم به، حتى تكرر تجربة السينما في أعمال أخرى قادمة.

وأكدت سليمان أن السينما تجعل الفنان يشعر بنتيجة جهده، مقارنة مع الدراما التلفزيونية، لأن الجمهور يحضر للسينما، ويملق ويشاهد، على عكس الدراما التلفزيونية، التي تصل إلى البيت دون أن يبذل الجمهور جهداً في الحضور إلى القاعات، وهو شعور مختلف تماماً، حيث يشعر الفنان بالتأثير والقوة.

وحول أعمالها الغنائية، قالت سليمان: "تصدر لي قريباً أغنية بعنوان (مشتاقه)، للملحن والمطرب مروان خوري، وهو أول تعاون يجمعنا، وبعد شهرين تصدر لي أغنية أخرى باللغة الإسبانية، التي تعلمتها من أجل الأغنية، وهي من ألحان حمد العماري، وكلمات حمد العماري ومشاري إبراهيم".



أقدم شخصية غير تقليدية في مسلسل "الجسر"

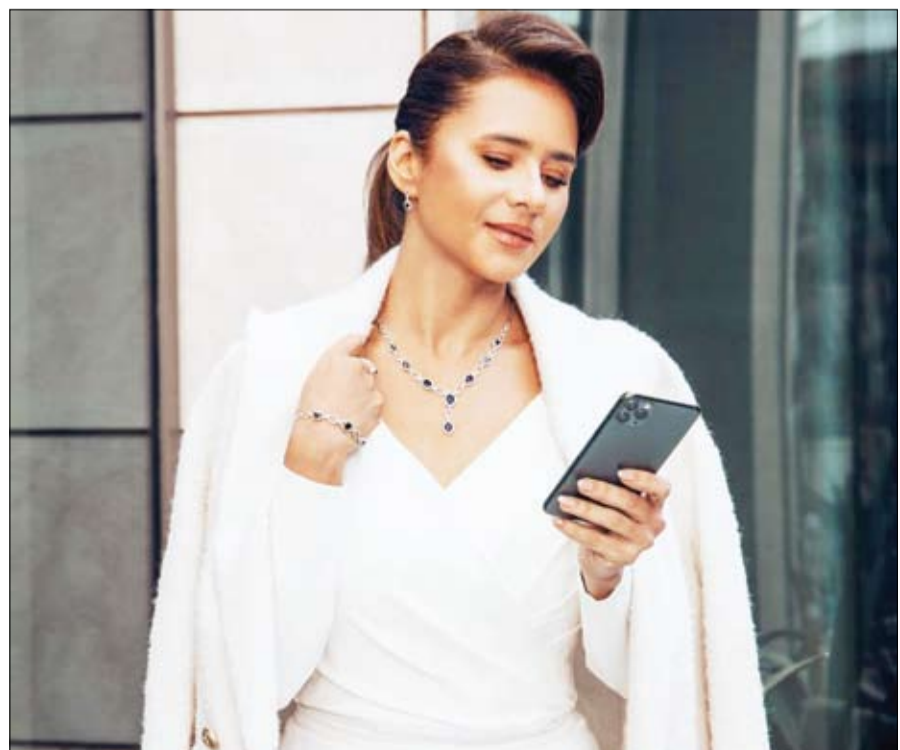
نيللي كريم: أحب أدوار الأكشن

كريم كريم تجربة خاصة، وتقول "أحب التناقض والتنوع، وهذا يرضيني كممثلة، وليس فقط تنوع الأدوار بل تنوع الأزمنة أيضاً"، لافتة إلى "أنني أحب أعمال الحركة والأكشن، ويسهل على أداء المشاهد كوني رياضية في الأساس، كما هناك فريق عمل كامل يساعدنا في المشاهد".

مسلسل "الجسر" يقع في 6 حلقات، وهو من بطولة نيللي كريم، عمرو سعد، أسماء أبو اليزيد، محمد علاء، سارة الشامي، عصام عمر، وبمشاركة خالد كمال، جميل برسوم وآخرين، كتابة محمد سليمان عبد الملك، قصة وإخراج بيتر ميمي.

ووصفت نيللي شخصية دليلا التي تؤديها في المسلسل، بـ "الشخصية غير التقليدية في زمن غير تقليدي ضمن تجربة مختلفة عن أي عمل آخر". وتضيف "أن السداسية هي مزيج من الحركة والتشويق بعد نهاية العالم، حيث تعيش مجموعات من الناس في مستعمرة ولديها زعيمها الخاص، وأنا دوري هي زعيمة "مستعمرة دليلا"، والتي تتخذ قرارات يومية مبنية على مبادئ وضعها والدها". وتشير إلى أن "الشخصية ديكتاتورية ترى نفسها دائماً على حق، وهدفها الأهم حماية الناس في هذه المستعمرة".

ويعد تقديمها مختلف الألوان الدرامية، تحوض



بعد نجاح أغنياتها (حنيت) .. هي مصطفى تطرح (مبهورة بيك)

طرحت الفنانة مي مصطفى أغنياتها الجديدة عبر قناتها الرسمية على موقع الفيديو "يوتيوب"، والتي تحمل اسم "مبهورة بيك"، وذلك بعد فترة عمل على الأغنية، لتقوم مي مصطفى بكشف الستار عن أحدث أغانيها "مبهورة بيك" عبر وسائل التواصل الاجتماعي بالأمس. أغنية مبهورة بيك من كلمات الشاعر صابر جلال، ومن ألحان خالد محسن، وتوزيع محمد نصير، وقد تم طرح الأغنية عبر إذاعة راديو 9090 بشكل حصري.

تقول كلمات أغنية مبهورة بيك: "مبهورة بيك وبالي عمال تملمه فالتاس وفيها ده أنا كنت بفرح لما اشوف ضحكك وكافنتني ضحكك كل الناس عليا والخلطة كانت غلطتي وعرفتها".



مبهورة بيك مي مصطفى

الفكر

مواد غذائية غنية بالكالسيوم



الكتلة العظمية، لذلك هو مفيد جدا للرياضيين. وتشير الخبيرة، إلى أن السبانخ غني بالكالسيوم أيضا. وبالإضافة إلى الكالسيوم يحتوي السبانخ على فيتامينات تؤثر إيجابيا في الأوعية الدموية. كما يحتوي الفلفل الحلو والهلين على نسبة جيدة من الكالسيوم والمغنيسيوم والفيتامينات المفيدة للعظام. وتضيف، يجب ألا ننسى الأسماك والمأكولات البحرية، هذه المواد تحتوي على الكالسيوم والأحماض الدهنية أوميغا3- وأوميغا 6- وبفضل احتوائها على بروتين عالي الجودة، تقدم للجسم فوائد عديدة- تحسن عملية التمثيل الغذائي، تعزز منظومة المناعة، تحسن نمو الشعر والأظافر. وأن الكالسيوم وفيتامين D بالإضافة إلى تقوية العظام، تحسن حالة المفاصل والنسيج الضام بينها.

يلعب الكالسيوم دورا رئيسيا في الحفاظ على صحة الهيكل العظمي. ولكن مع التقدم بالعمر تقل كميته في الجسم. لذلك يجب تعويض النقص الحاصل بتناول مواد غذائية تحتوي على نسبة عالية منه. وتشير الدكتورة يلينا بابوكوفا، خبيرة التغذية الروسية، في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أنه للحفاظ على صحة العظام يجب أن تحتوي الأطعمة على عنصر الفوسفور والمغنيسيوم وفيتامين D. وتقول، "يوجد الكالسيوم سهل الامتصاص الذي ينتقل مباشرة من المعدة إلى الدم في منتجات الألبان المخمرة، مثل اللبن الرائب والزبادي والجبنة. كما أن المكسرات والبذور والثوم والبقوليات والحبوب مثل الشوفان والشعير والحنطة السوداء غنية بالكالسيوم". وتضيف، كما تحتوي بذور الشيا على نسبة عالية من الكالسيوم، حيث يوفر تناول كمية قليلة منها نصف حاجة الجسم اليومية من الكالسيوم. كما يجب ألا ننسى الحمص، الذي يعتبر مثاليا ويمكن تناوله مع مختلف الأطعمة. والحمص مادة مغذية ويساعد على نمو

5 علامات تحذيرية مبكرة لحالة نادرة من الخرف

يصاب البعض بمرض ألزهايمر في منتصف العمر، وهذا الشكل النادر من الخرف يعرف باسم ألزهايمر المبكر. ويمكن أن يُعزى مرض ألزهايمر الذي يصيب من تقل أعمارهم عن 65 عاما إلى عوامل الخطر، مثل التدخين والإفراط في تعاطي الكحول ونمط الحياة غير المستقر والنظام الغذائي غير الصحي. وقد يبدأ المرض بظهور نسيان الرسائل أو الأحداث وتنازلت مؤسسة Alzheimer's Research UK الخيرية المتخصصة في علاج الخرف، بالتفصيل مشكلات الذاكرة هذه. وأشارت المؤسسة الخيرية إلى أن "هذا قد يشمل نسيان الرسائل أو الأحداث الأخيرة التي عادة ما يتم تذكرها، أو تكرار الأسئلة". وهناك مؤشر آخر على حالة الدماغ هذه، وهو المزيد من نوبات الارتباك، وقد يواجه المصاب حالات ارتباك بسبب فقدان الإحساس بالزمان والمكان، على سبيل المثال.

- مزاج منخفض
- العصبية
- انخفاض الثقة
- ويمكن أن يتسبب مرض ألزهايمر أيضا في فقدان الشخص الاهتمام بالأنشطة التي كان يتمتع بها من قبل.
- وقد تدل هذه الأعراض على الاكتئاب، وهذا هو السبب في أن معرفة العلامات التحذيرية الأخرى لحالة الدماغ أمر مفيد.
- وعلى سبيل المثال، يمكن أن تتسبب حالة الدماغ في أن يجد المريض صعوبة في العثور على الكلمات المناسبة للتواصل، وهذا ما يعرف بالحيسة الكلامية. وتوسع الخبراء في هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS) حول ماهية الحيسة وكيف يمكن أن تظهر عند الناس.
- وقال الخبراء "الحيسة هي عندما يواجه الشخص صعوبة في لغته أو حديثه. وغالبا ما يعاني المصابون بالحيسة الكلامية من مشاكل في الطرق الأربع الرئيسية التي يفهمها الناس ويستخدمونها، هي: القراءة، والاستماع، والتكلم، والكتابة". وقد تظهر الحيسة على أنها استخدام الأصوات الخاطئة في الكلمة. أو قد يختار الشخص كلمة خاطئة، أو يضع الكلمات معا بشكل غير صحيح. وفي حين أن الحيسة يمكن أن تؤثر على قدرة الشخص على التواصل، إلا أنها لا تؤثر على ذكائه. وتتمثل العلامة الأخرى المحتملة لمرض ألزهايمر المبكر في إيجاد صعوبة في التعرف على الأضياء، أو الحكم على السرعة أو المسافة. وتشير الدلائل إلى أن مرض ألزهايمر المبكر قد يتطور بسرعة أكبر من المرض عند كبار السن. ومع ذلك، تختلف تجربة واستجابة كل شخص للمرض.
- علامات الإنذار الخمس لمرض ألزهايمر المبكر:
- مشاكل في الذاكرة
- زيادة فترات الارتباك
- تغيرات في المزاج والشخصية
- صعوبة إيجاد الكلمات والجمل المناسبة
- صعوبة التعرف على الأشياء
- وبمجرد أن يشتبه أي شخص في الإصابة بالخرف، يوصي الخبراء الصحيون بزيارة الطبيب.



امراة تمشي مع طفلتها على طول شارع ثلجي أثناء احتفالهما بالعام القمري الجديد في بيونغ يانغ. ا ف ب

قرأت لك

الثوم والبصل



قال باحثون إن استهلاك الخضروات، بما في ذلك الثوم والبصل، يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون. وأظهرت دراسة - نشرت في مجلة آسيا باسفيك جورنال أوف أسيكولوجي أنسيولوجي - أن احتمالات الإصابة بسرطان القولون والمستقيم كانت أقل بنسبة 79 في المئة لدى البالغين الذين تناولوا كميات كبيرة من نباتات الومنيوم مقارنة مع من استهلكوها بكميات قليلة. وقال الباحث زهي لي من المستشفى الأول في جامعة الصين الطبية: (من الجدير بالملاحظة أنه في بحثنا، يبدو أن هناك اتجاهًا، كلما ازدادت كمية الخضروات التي تعمل بالأليوم، كانت الحماية أفضل).. (بشكل عام، سلطت النتائج الحالية الضوء على الوقاية الأولية من سرطان القولون والمستقيم من خلال التدخل في أسلوب الحياة، والذي يستحق المزيد من الاستكشافات المتعمقة).

ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن سرطان القولون والمستقيم هو واحد من أكثر أنواع السرطان شيوعا في جميع أنحاء العالم.

سؤال وجواب

- من رائد القصة القصيرة في الأدب العربي في العصر الحديث؟
- محمود تيمور.
- من رائد القصة القصيرة في الأدب العالمي في العصر الحديث؟
- تشيخوف
- من هو عميد الأدب العربي؟
- طه حسين
- ماذا تعني كلمة فرعون؟
- البيت الكبير
- ماذا نقصد بقولنا: ترك له الرجل على الغارب؟
- ترك له حرية التصرف كما يشاء.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن شهر أغسطس تكون فيه أعلى نسبة مواليد. وكذلك أنا واحد منهم.
- هل تعلم أن الطعام إذا لم يختلط باللعب لا يمكنك تذوقه.
- أن متوسط نوم الشخص العادي هو 7 دقائق فقط.
- هل تعلم أن عدد اسنان الدب هو 42 سن حادة وقاطعة.
- هل تعلم أن 11% من الناس يستخدمون أيديهم اليسرى. ويسمى من يستخدم يده اليسرى أشول أو أفسر. وأنا واحد منهم.
- تعلم أن عين طائر النعام أكبر من مخه.
- هل تعلم أن الليمون يحتوي على نسبة سكر أكثر من الفراولة.
- هل تعلم أن 8% من البشر لديهم ضلع إضافي.
- أن 85% من الحياة النباتية موجودة في المحيطات.
- إسم رالف لورين الحقيقي هو رالف ليفشيتز. وهي ماركة شهيرة.
- الأرابن تحب أكل عرق السوس مع أنه لا يمكنها هضم السكريات.
- أن لغة سكان هاواي الأصليين تتكون من 13 حرفا فقط.

قصة الحطاب الحكيم

حمل الحطاب فأسه وبلغته وذهب إلى الغابة يحتطب وقد صحب معه أبنته لأول مرة ودخل الحطاب الغابة وأخذ يتجول فيها وينظر، الأشجار المختلفة منها الصغير والكبير والضخم لكنه لم يقطع شيئا فسأله ابنه هناك شجرة كبيرة هنا لماذا لا تقطعها يا أبي فقال إنها شجرة مثمرة يا بني وهذا موسمها وبعد حوالي شهرين موعد ثمارها فحرام على قطعها لقد كنت أحمل اليك التوت منها - وتركها وتقدم للامام قليلا وأخذ يحتطب بعض الأغصان الجافة وجذع شجرة مكسور بفعل شيخوخته فجاء الابن إليه وقال تعال انظر يا أبي هذه شجرة جميلة عريضة وخشبها جيد أقطعها فنظر إليه الحطاب وقال إنها شجرة شابة سنطينا في المستقبل الخير الكثير أتركها تأخذ دورتها في الحياة، ثم أشار ابنه على شجرة أخرى وقال اذن أقطع هذه فلف الحطاب حولها وقال أحب هذه الشجرة وأحب ان أجلس في جذعها الذي يشبه الكوخ الصغير فكننت احتمي فيها من المطر واتناول من جذعها مادة صمغية أتاجر فيه فأتركها تستعيد نشاطها، يا أبي احترت معك هيا هذه الشجرة المثينة سنسكب من ورائها الكثير فقال الحطاب بل سنخسر الكثير فهذه ثمر النبق الذي تحبه فقال الولد اذن لا خشب اليوم فقال الاب سجد حاجتنا لا تلق ان عملنا هذا يتطلب الرحمة والصرير يمكننا البحث داخل هذه الغابة الكبيرة عن الأشجار الساقطة والجذوع المكسورة وغيرها لكن دعنا لا نخسر اشجارا مثمرة ربما تطعمنا وتعلم غيرنا أيضا فهناك من يعتمد على ثمار الغابة في معيشته وان أنت اتخذت هذا المبدأ في حياتك ان تعطي كل شيء حقه في ان يحيا فسيبارك الله فيه ويمنحك الرزق من عنده وتتفعل ما عليك وأترك لله يفعل ما يشاء .

