

جامعة الإمارات تعرض
برامج علمية وتقنية متطورة
في أيدكس ونافدكس 2021



عصام فارس نجم
مصري جديد في هوليوود



أعراض النوبة القلبية لدى النساء
ص 23 التي قد تؤدي للوفاة إذا تم تجاهلها

العصفور الفيضي.. فيروس غامض يشير حمرة وقلق مستخدمي أبل

المأثور في أساطير التقنية هو أن أجهزة "ماك" التي تطورها شركة "أبل" تتمتع بقدر عالٍ من الأمان والحماية، لكن فيروساً غامضاً أثار مخاوف عازمة، خلال الأونة الأخيرة، بعد تقارير عن انتشاره على نطاق واسع.

ونشر الباحث والخبير في الأمن السيبراني، ريد كوناري، بيانات عن تمكن الفيروس من إصابة 29 ألفاً و139 من أجهزة ماك في أكثر من 150 بلداً. لكن ما يشير الحيرة إزاء الفيروس، هو عدم معرفة ما الذي يسعى إليه بالضبط، وما الذي يريد تحقيقه من خلال عمليات الاختراق الواسعة، لأنه لم يسبب أي أذى على الإطلاق.

وبحسب ما جرى الكشف عنه من قبل الخبير وبرنامج مضاد في البرمجيات الخبيثة، فإن سلالة الفيروس الجديدة التي تستهدف أجهزة ماك تعرف بـ "العصفور الفيضي" أو "سيلفر سبارو". وذكر الخبير أن هذا الفيروس يستطيع إصابة معالجات كل من شركتي "أنتل" و"أبل"، فيما أقرت هاتان الشركتان بأن البرنامج الخبيث منتشر على نطاق كاف حتى يشكل تهديداً جدياً.

وأوضحت أن هذا البرنامج الخبيث يشكل هذا التهديد الخطير حتى وإن لم يتم بسوك "مؤد"، كما هو معتاد عندما يتمكن الفيروس من التسلل إلى الأجهزة.

البدلة الرياضية هذا الموسم تزهو بالألوان المبهجة

تزهو البدلة الرياضية بألوان "الحلويات" في ربيع 2021، حيث إنها تتألق بالبرتقالي والأصفر والوردي والبنفسجي والأخضر بلون المريمية.

وأوضحت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن البدلة الرياضية المزودة بألوان البونبون تستحضر في النكهة روح الثمانينيات الجذابة وتشيع أجواء البهجة والمرح والانطلاق المبهجة لفصل الربيع. ويمكن تنسيق البدلة الرياضية ذات الألوان الزاهية مع حلي فاخرة وحقيبة يد جميلة للحصول على إطلالة فخمة، بينما يمكن تأكيد الطابع الرياضي المريح من خلال تنسيقها مع حذاء رياضي أنيق.



لعل أبرز الأسباب الشائعة لألم الكلى، هي التهابات المسالك البولية والتهابات الكلى وحصوات الكلى؛ ومع ذلك، هناك العديد من الأسباب الأخرى لألم الكلى.

أما الأعراض الناتجة عن مشاكل الكلى، فقد تشمل ارتفاع درجة حرارة الجسم، الألم عند التبول، الغثيان والتقيؤ.

ويتّم تشخيص أسباب ألم الكلى من خلال تاريخ المريض، والفحص البدني، والاختبارات المعملية، بما في ذلك اختبارات الدم والبول، وقد يتم طلب إجراء فحص بالأشعة المقطعية أو التصوير بالرنين المغناطيسي للبطن والحوض.

"سيدتي نت" يطملك في السطور الآتية على أسباب ألم الكلى المفاجئ، بحسب الدكتور زيد أبوغوش استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية.

هناك أسباب عديدة تقف خلف ألم الكلى المفاجئ، ولعل أبرزها:

أسباب ألم الكلى المفاجئ وطرق العلاج

ذلك، قد يحتاج الأشخاص الآخرون إلى الجراحة. ويمكن الوقاية من ألم الكلى عن طريق تجنب تلك الأسباب الكامنة وراء إصابات الكلى، وشرب الماء بوفرة.

- ألم شديد في الخصرة والظهر وتحت الأضلع.
- ألم يمتد إلى أسفل البطن والمنطقة الأربية.
- ألم يأتي على هيئة موجات، ومتغير في شدته.
- ألم أثناء التبول.
- تلون البول باللون الوردي أو الأحمر أو البني.
- بول عكر أو كريه الرائحة.
- الغثيان والقيء.
- الحاجة المستمرة للتبول.
- التبول أكثر من المعتاد.
- حمى وورشة في حالة وجود التهاب.
- تبول كمية صغيرة من البول.

هذا ويمكن أن يتغير الألم الناتج عن حصوة الكلى كأن ينتقل على سبيل المثال إلى منطقة مختلفة أو تزيد شدته، وذلك مع تحرك الحصوة عبر المسلك البولي.

وتنصح، عند الشعور بعراض واحد أو أكثر من الأعراض الأتية الذكر، قد يكون من الضروري استشارة الطبيب الاختصاصي في المسالك البولية.

أعراض حصوات الكلى قد تستدعي زيارة الطبيب أعراض حصوات الكلى متعددة كما أسبابها، ويمكن أن تؤثر على أي جزء من المسار البولي (من الكليتين إلى المثانة). غالباً ما تتكون الحصوات عندما يصبح البول مركزاً، مما يسمح للمعادن بأن تتبلور وتتجمع معاً. مرور حصوات الكلى يمكن أن يكون مؤلماً جداً، لكن الحصوات لا تسبب في العادة ضرراً دائماً إذا ما تم اكتشافها في الوقت المناسب. على حسب الوضع الصحي للمريض، قد لا يحتاج إلى أي شيء أكثر من تناول دواء للألم وشرب الكثير من الماء؛ لتمرير حصوة في الكلى.

وفي حالات أخرى، إذا أصبحت الحصوات المتواجدة في المسار البولي مرتبطة بعدوى بولية أو تسبب مضاعفات مثلاً؛ قد يكون الحل عبر الجراحة.

أعراض حصوات الكلى

يمكن ألا يصاحب حصوة الكلى أي أعراض إلى أن تتحرك

- انسداد الحالب بسبب الحصى، وينتج عن هذه الحالة ألم شديد في المنطقة تحت الحجاب الحاجز، وما بين الحجاب الحاجز والعمود الفقري.

- التهابات المسالك البولية، وخاصة إذا كان الالتهاب قد طال الكلى.

- تخثر الدم داخل الكلى.
- تضيق الحالب.
- إصابة الحالب.
- سرطان الكلى؛ وهو أحد الأسباب النادرة.

علاج ألم الكلى المفاجئ

يعتمد علاج ألم الكلى على السبب الرئيسي، فقد يطلب منك الطبيب إجراء اختبار البول للتحقق من علامات العدوى، وقد تحتاجين أيضاً إلى إجراء اختبارات التصوير، مثل الموجات فوق الصوتية أو الأشعة المقطعية، للمساعدة في معرفة سبب الألم، وبمجرد معرفة الطبيب سبب الألم، وعادة ما تكون المضادات الحيوية مطلوبة إذا كان السبب الأساسي هو عدوى بكتيرية، ويمكن لبعض الأشخاص أن يُشعروا من حصوات الكلى لتلقائياً، فيختفي ألم الكلى؛ ومع

دراسة: تناول العنب يحمي البشرة

وفقاً لبحث حديث نُشر في مجلة الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية، فإن تناول العنب يمكن أن يحمي البشرة من أضرار الأشعة فوق البنفسجية.

وتقول الدراسة التي أجريت في جامعة ألاباما بقيادة الباحث الرئيسي الدكتور كريغ إلميتس، إن المكونات الطبيعية الموجودة في العنب والمعروفة باسم البوليفينول مسؤولة عن انخفاض تلف الخلايا الذي قد ينجم عن الأشعة فوق البنفسجية. وحققت الدراسة في تأثير تناول ما يعادل 2.25 من العنب يومياً لمدة 14 يوماً على البشرة، وتم قياس استجابة جلد الأشخاص الذين خضعوا للدراسة، للأشعة فوق البنفسجية قبل وبعد تناول العنب لمدة أسبوعين. أظهر تحليل خزعات الجلد أن حمية العنب كانت مرتبطة بانخفاض تلف الحوض النووي، وموت أقل لخلايا الجلد، وانخفاض في علامات الالتهاب التي إذا تُركت دون وقاية، يمكن أن تؤدي إلى إضعاف وظيفة الجلد ويمكن أن تؤدي إلى سرطان الجلد. وقال الدكتور إلميتس: "لقد رأينا تأثيراً كبيراً للعنب في الحماية من ضوء الشمس وتمكنا من تحديد المسارات الجزيئية التي يحدث من خلالها هذا التأثير، والذي يعمل على إصلاح تلف الحوض النووي وتقليل تنظيم المسارات المسببة للالتهابات".

وأضاف: "قد يعمل العنب كواقي شمسي، ويوفر طبقة إضافية من الحماية بالإضافة إلى منتجات الوقاية الأخرى".

تسوس الأسنان اللبينية يستلزم العلاج الفوري

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن تسوس الأسنان اللبينية يستلزم علاجاً فورياً، وذلك لمنع انتشار التسوس في باقي الأسنان، ومن ثم حماية الأسنان الدائمة من الإصابة بالتسوس فيها بعد.

وأضافت الرابطة أن تحديد الإجراء العلاجي، الذي يتم إتباعه مع الأسنان اللبينية المصابة لدى الطفل، يتوقف على درجة شدة الضرر اللاحق بها نتيجة التسوس.

وإذا كانت الأضرار اللاحقة بأسنان الطفل تتراوح من البسيطة إلى المتوسطة، فعادة ما يتم علاجها في هذا الوقت باستخدام الحشوات البلاستيكية، مع العلم بأن تركيب هذه الحشوات يستلزم بعض الوقت.

أما إذا كانت الأضرار اللاحقة بالأسنان كبيرة للغاية، فعادة لا يُمكن إصلاحها إلا عن طريق التيجان المعدنية الجاهزة، التي يتم تركيبها لدى الطفل تحت تخدير موضعي، علماً بأن هذه النوعية من التيجان تُستخدم بشكل أساسي لعلاج تسوس الضروس اللبنية. وأشارت الرابطة إلى أن تعرض الأسنان للضرر بشكل عميق نتيجة التسوس يستلزم غالباً إخضاعها لعلاج الجذور المعروف أيضاً باسم (حشو العصب)، الذي يوصى به عند إصابة العصب بالتلف والتحقق من أن السن لن يخضع لعملية تغيير الأسنان الطبيعية عما قريب.

سروال ذاتي التنظيف يمكن ارتداؤه لأسابيع

ابتكرت شركة أمريكية ما تسميه "أنظف سروال داخلي في العالم"، وهو سروال داخلي مبتكر ذاتي التنظيف يمكن ارتداؤه يومياً لأسابيع أو حتى شهر دون أن يتسخ.

وتشتهر شركة HercLeon بصنع الجوارب والقمصان وأغطية الأسرة ذاتية التنظيف، وتقول الآن صناعة الملابس الداخلية من نسيج مقاوم للبكتيريا.

المادة الثورية التي تسمى HercFiber تقضي باستمرار على جميع البكتيريا وتبقى نظيفة دون الحاجة إلى غسلها. وكل ما عليك فعله هو ترك الملابس الداخلية تنظف لبعض الوقت بعد ارتدائها، ويمكن ارتدائها بأمان مرة أخرى في اليوم التالي.

وتتكون HercFiber من مزيج من الخيزران والأوكالبتوس وخشب الزان والأيلاف النحاس. ويعتبر النحاس مضاداً للعدوى ومضاداً للبكتيريا، كما أنه يعمل على استقرار وشفاء الجلد، لذلك عندما يتم نسجه في الملابس الداخلية، فإنه يبطئ نمو البكتيريا ويقضي عليها.

كيف غير الوباء تصاميم فساتين الزفاف؟

فستان الزفاف اكتسب أهمية أكبر من ذي قبل في زمن كورونا، فهو الأكثر تأثيراً وبقاءً في الأيام الذكريات للدلالة على فرحة ليلة العمر، خاصة مع التغييرات الجذرية التي اضطرت حفلات الزفاف للخضوع لها نتيجة الوباء.

مما لا شك فيه أن فيروس كورونا غير أشياء كثيرة في حياتنا وقلب الكثير من جوانبها رأساً على عقب، فكان من السهل عليه أن يجهض فرحة العرائس اللاتي "برمججن" أوقاتهن ليكون زواجهن خلال العام الماضي 2020، وكي لا يتنازلن عن ليلة العمر في مواجهة كورونا، كان لزاماً عليهن التنازل عن أشياء أخرى مثل التخفيف من عدد الحضور ومساحة القاعة والفرق الموسيقية وغيرها.

إلا أن ما لم يستغن عنه العرائس كان الورد وفستان الزفاف، كونها التوثيق الوحيد للمناسبة من خلال الصور والفيديوهات. مصمم الأزياء اللبناني العالي عبيد محفوظ، يوضح في حديث لموقع "سكاي نيوز عربية"، كيف أثرت جائحة كورونا على تصاميم فساتين السهرة والأعراس لعام 2020 والعام الحالي، وكل جديد طرأ على الموضة هذا الموسم.

ويقول محفوظ: "إن صغر حفلات الزفاف في زمن كورونا خفف بعض العبء على الميزانية المخصصة للعرس الضخم، وبالتالي فإن النسبة الأكبر من هذه الميزانية تحولت إلى فستان الزفاف المفصل على القماش، فحتى العروس التي لم تكن تحمل بفستان "هوت كوتور" من تصميم كبار المصممين، أتاحت لها الفرصة هذا العام، في إشارة منه إلى أن كورونا لم يؤثر سلباً على عالم التصميم.

إهمال علاج التسوس يؤدي إلى

التهاب جذور الأسنان

قالت مبادرة "برودنتي" الألمانية المعنية بصحة الأسنان إن التهاب جذور الأسنان يرجع لأسباب عدة أبرزها التسوس المتوغل في الأسنان وكذلك تعرض الأسنان للكسر، على سبيل المثال بعد التعرض لحادث.

وتتمثل أعراض التهاب جذور الأسنان في تورم الخد والشعور بالألم شديدة عند تناول الأطعمة والمشروبات وتزيف اللثة وتورم عظام الفك وانبعث رائحة كريهة من الفم. وينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض للخضوع للعلاج في الوقت المناسب، علماً بأن إهمال العلاج يؤدي إلى فقدان الأسنان أو موت عصب الأسنان.

وتتوفر أمام المريض خيارات علاجية عديدة منها المضادات الحيوية والمسكنات وإزالة التسوس واستئصال لب السن الملتهب وحشو العصب. وفي أسوأ الحالات يضطر الطبيب إلى خلع السن.

وللوقاية من التهاب جذور الأسنان، ينبغي العناية الجيدة بالأسنان من خلال تنظيفها بمعدل مرتين يومياً بواسطة الفرشاة والمعجون، مع مراعاة استخدام خيط الأسنان لتنظيف الفراغات بين الأسنان، والإقلال من تناول السكريات والإقلاع عن التدخين، بالإضافة إلى زيارة طبيب الأسنان بصفة دورية.



مركبة فضائية صينية تدخل مداراً مؤقتاً حول المريخ

قالت الصين إن مركبتها الفضائية "تيانوين-1" دخلت في مدار مؤقت حول المريخ تحسباً لهبوط المركبة على الكوكب الأحمر في الأشهر المقبلة.

وأفادت إدارة الفضاء الوطنية الصينية، بأن المركبة الفضائية نفذت مناورة لضبط مدارها صباح أمس الأربعاء، وستبقى في المدار الجديد لمدة ثلاثة أشهر تقريباً قبل محاولة الهبوط.

وخلال ذلك الوقت، ستعمل المركبة على رسم خرائط لسطح المريخ باستخدام كاميراتها وأجهزة الاستشعار الأخرى لجمع المزيد من البيانات، لا سيما حول موقع الهبوط المحتمل، وفق ما ذكرت "الأوسبيتد برس".

ويأتي ذلك بعد هبوط مركبة "بريزيرفانس" الفضائية الأمريكية الخمس الماضي بالقرب من دلتا نهر قديم في "جيزيرو كريتر" للبحث عن علامات على الحياة المجهرية القديمة. وستجمل محاولة هبوط المركبة الصينية الناجحة الصين ثاني دولة فقط بعد الولايات المتحدة تضع مركبة فضائية على سطح المريخ.



جامعة الإمارات تعرض برامج علمية وتقنية متطورة في أيدكس و نافدكس 2021

القمر الصناعي - العين سات منصة للتعاون بين البلدان الأعضاء في المجموعة العربية للتعاون الفضائي

التردد اللاسلكي GNSSaS جزءاً من برنامج GNSSaS طويل المدى الذي يهدف إلى تعزيز قدرة تحديد الموقع الجغرافي باستخدام إشارات GNSS الحالية، من خلال تقنيات التعزيز المبتكرة، وكذلك مشروع "القمر الصناعي - العين سات GRSS Satellite"، وعمل فيه فريق بحثي مكون من: الأستاذ أحمد مشهود، وعبد الحليم جلا، ذو الكيفل عبد العزيز، من ضمن المشروع الاستراتيجي برنامج القمر الصناعي 813. ويتضمن البرنامج تنفيذ مهمة قمر صناعي لتطوير مركبة فضائية لاستضافة أداة بصرية فائقة الطيفية ومقطع أرضي مرتبط لإجراء معالجة البيانات الطيفية الفائقة قبل نشرها على المستخدمين، وبحسب الباحثين فإنه من المتوقع أن يكون البرنامج بمثابة منصة للتعاون بين البلدان الأعضاء في المجموعة العربية للتعاون الفضائي (ASCG)، و تم منح البرنامج إلى المركز الوطني لعلوم وتكنولوجيا الفضاء NSSTC في جامعة الإمارات العربية المتحدة من قبل وكالة الإمارات للفضاء UAESA. فيما قدم الباحث ديفيد جيل من المركز الوطني لعلوم وتكنولوجيا الفضاء مشروع بعنوان برامج وأجهزة معالجة الأوامر والبيانات (CDHS)، ويعد هذا المشروع بمثابة دماغ للقمر الصناعي، وهو مكون مهم ومسؤول عن تنفيذ خطة الرحلة ومراقبة صحة القمر الصناعي، وتنفيذ الإجراءات التصحيحية في حالة حدوث أخطاء، بهدف توفير منتج مناسب وسهل التكيف مع المهام المختلفة والمركبات الفضائية، والمركبات الجوية، لكونه مكوناً مهماً للمهمة، ويتم تنفيذ البرنامج وفقاً لمعايير عالية جداً، وهناك تركيز على الجودة في بناء البرنامج، والذي يتضمن العمليات، والتوثيق، والمراجعات، والاختبار على مستويات مختلفة.



محمد بادي بالإضافة إلى المهندس محمد سيد، وهو مشروع الطلاب المتخرجين وقد تم تصميمه وبناءه لأول مرة في دولة الإمارات - نموذجاً أولياً لصاروخ يعمل بالوقود الصلب يمكنه حرق الوقود الصلب القياسي مثل HTPB: متعدد البوتادين المنتهي بالهيدروكسيل "والأكسدة الصلبة أو غيرها. وقد تم التخطيط لحرق الوقود الصلب الأخضر المشتق من مسحوق أحجار التمر والأكسدة الصلب، حيث قام الطلاب بتصميم وبناء غرفة احتراق مجهزة بقياسات ضغط الاحتراق ودرجة حرارة اللهب، وفوهة متقاربة متبادعة لتحقيق سرعات تفوق سرعة الصوت، ونظام إشعال عن بعد: كل ذلك من المواد المحلية، ويأتي الهدف من هذا المشروع لقياس أداء الصاروخ من حيث "قوة الدفع - الملف

العين - الفجر

سجلت جامعة الإمارات حضوراً مميزاً في معرض "أيدكس و نافدكس 2021" من خلال عرض مشاريع بحثية وابتكارات مميزة في مجالات علوم الفضاء، والدكاء الاصطناعي والأمن السيبراني والروبوتات والطائرات دون طيار والبلوك تشين واتترنت الأشياء. وحول مشروع "نظام آلي لمراقبة الجودة الصناعية عالي الدقة يستخدم أجهزة ومعدات ذكية للمكونات العسكرية والفضائية والصناعية بواسطة AM Technology أشار الدكتور وليد أحمد من كلية الهندسة إلى أن هذا المشروع يركز على تصميم وتصنيع نظام آلي ومحوسب لمراقبة الجودة، ونظام باستخدام تركيبات وتركيبات ذكية ومبتكرة باستخدام تقنية التصنيع المضافة، والتي تلبى المعايير الإزميرية والحاسمة للصناعات العسكرية والفضائية، والتغلب على عيوب إصدارات يدوية، وتفي بمتطلبات التصنيع الدقيق، وتضمن الجودة العالية، والدقة للمكونات المنتجة، كما يعمل النظام المبتكر على تحسين دقة بيانات القياس، ويعزز الكفاءة من خلال تقليل وقت الاختبار بشكل كبير، ويلبي الحاجة إلى العمال ذوي المهارات العالية لإجراء الاختبار. شارك في هذا المشروع المهندس مثنى عزيز، ولطيفة علي اليهودي، ومهينة عبيد الشامي، ومريم خلفان النعيمي من جامعة الإمارات. كما قدم فريق بحثي من كلية الهندسة مشروع تصميم وبناء واختبار محرك صاروخي صلب - هجين باستخدام وقود صلب جديد من الكتلة الحيوية" قاده الدكتور محمد يونس سليم وفريقه البحثي من الطلبة الخريجين الهندسة أسماء النيايدي، وسارة حمد السعدي، ونورة محمد علي، وصالح

منوعات الفجر

لدعم الطلاب الموهوبين بمدارس إمارة الشارقة في مجال الفن الإعلامي مجلس الشارقة للتعليم ومؤسسة فن - الفن الإعلامي للأطفال والناشئة يوقعان اتفاقية تعاون مشتركة

الشارقة - الفجر

وقع مجلس الشارقة للتعليم اتفاقية تعاون مشتركة مع مؤسسة فن الفن الإعلامي للأطفال والناشئة والتابعة للمكتب التنفيذي لسمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي قرينة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة لدعم الطلاب الموهوبين بمدارس إمارة الشارقة في مجال الفن الإعلامي. وقع عن مجلس الشارقة للتعليم في مناسبة أقيمت ظهر أمس الأول سعادة محمد أحمد الملا أمين عام المجلس وعن مؤسسة فن - الفن الإعلامي للأطفال والناشئة سعادة الشيخة جواهر بنت عبد الله القاسمي. وتضمنت الاتفاقية بين الجانبين تعزيز علاقات التعاون الوثيق بين مجلس الشارقة للتعليم ومؤسسة فن في المجالات بما يعزز من التعاون المشترك ومد جسور التعاون لخدمة طلبة مدارس إمارة الشارقة. ومهدت الاتفاقية الموقعة للتعاون بين المجلس ومؤسسة فن وتلقي جهودهما المشتركة من أجل تنمية الكوادر البشرية في مجال الفنون وتخرج طلبة يمتلكون المهارات العلمية والمهنية في هذا المجال. وأشادت الاتفاقية إلى تعزيز التعاون المشترك لتحقيق مجموعة أهدافها المشتركة في توثيق علاقات التعاون المشتركة وتعزيز الشراكات الاستراتيجية بين الطرفين بهدف ترسيخ ثقافة الابتكار والتميز والتنسيق الفعال بين الطرفين في مجال الفن الإعلامي ودعم الطلاب الموهوبين بمدارس إمارة الشارقة. وعليه وفي هذا الإطار نصت الاتفاقية على تنظيم أو رعاية برامج وورش تدريبية مع العمل على إشراك طلبة مدارس إمارة الشارقة في الدورات أو المسكرات أو الفعاليات في مجال الفن الإعلامي. ومن شأن الاتفاقية أن تحقق تعاون المجلس والمؤسسة في التعاون في مجال الإرشاد المهني لطلبة المدارس في مجال التخصصات المطلوبة في قطاع الفن الإعلامي وإشراك الموهوبين من مختلف المدارس في برامج تبادل الخبرات والبرامج المشتركة في مجالات الفنون الإعلامية فضلاً عن العمل على تطوير قدرات هؤلاء الموهوبين معرفياً ومهارياً وسلوبياً وصحياً. وتتمثل الاتفاقية مساهمة هامة وتوعوية في تبني الأعمال المميزة للطلاب المشاركين في الورش التدريبية المنظمة من قبل مؤسسة فن من خلال المسابقات وإشراكهم في مهرجان الشارقة السينمائي للأطفال والشباب باسم المؤسسة.

ومن جانبه أشاد سعادة محمد أحمد الملا الأمين العام لمجلس الشارقة للتعليم بأهمية مثل تلك الاتفاقيات التي تسهم في تحقيق الأهداف الاستراتيجية للمجلس في إطار الاهتمام المتواصل بطلبة المدارس وبما يخدم إمارة الشارقة ويحقق تطلعات القيادة الرشيدة من تطور قدرات الطلبة في كافة المجالات. ولفت الملا إلى مؤسسة فن... الفن الإعلامي للأطفال والناشئة بالشارقة تعد من المؤسسات النوعية التي تعنى بجعل رعاية الموهوبين وتأهيلهم في قطاع الفن الإعلامي والذي بات يعد من الفنون الأحدث في النمو والتطور والحاجة إليها ماسة لاسيما وأنها تعزز من دافعية الطلبة نحو التفوق التعليمي علاوة على إبراز موهبتهم وتمكينهم من المشاركة في المهرجانات المختلفة. وأعرب الملا عن تقديره لمؤسسة فن على تعاونهم الكبير وحرصهم على تعزيز مجالات العمل المشتركة بما يخدم طلبة مدارس إمارة الشارقة ويعلي من الواجب الواعية. فيما أكدت سعادة الشيخة جواهر بنت عبد الله القاسمي مدير مؤسسة فن - الفن الإعلامي للأطفال والناشئة إلى أهمية الاتفاقية مع مجلس الشارقة للتعليم والتي تعكس استمرار نجاح المؤسسة في تحقيق أهدافها وغاياتها بتخريج أجيال تمتلك المهارات العلمية والمهنية وفق توجيهات سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي في هذا المجال. وأوضحت أنه من شأن الاتفاق أن تعزز التنسيق المشترك مع المؤسسة والمجلس في ظل الجهود المشتركة للوصول إلى أكبر شريحة من الطلبة وأولياء الأمور والعمل المشترك في تخطيط البرامج الملائمة لطلاب المدارس مع ترشيح الطلبة الموهوبين لتسجيلهم في الورش والبرامج في إطار تنظيم الفعاليات عبر تقديم أو رعاية الورش التدريبية أو النشاطات.

منصة 2071 بالفجيرة تناقش أهمية الابتكار للعبور إلى المستقبل

السيارات من السرعة في فترة السبعينات". وأضاف: "ابتكرت خلال فترتي السبعينات والثمانينات العديد من الاختراعات الرائدة، منها جهاز تقني الأسماك الذكي لمدة 90 يوماً وجهاز إلكتروني لتنبئه بحزام الأمان، وساعة ناطقة تخبر من يقف أمامها عن الوقت، وساعة تعمل بالزنجبيل وجهاز إنذار تسرب الغاز، وجهاز عداد الخطوات، وجهاز مرامي الأهداف العسكرية، وحوض يحمي الأطفال من الغرق وغيرها الكثير". وأكد أحمد مجان أن الدعم الذي وحده من القيادة الإماراتية الرشيدة مثل له حافزاً للنجاح، موضحاً "أفتخر بأنني الإمارات وقد بلغت هذه المرحلة من النجاح بفضل الله ومن ثم دعم قيادتنا الرشيدة، مشيراً أن تأسيس جمعية المخترعين الإماراتية من أكبر وأهم الاختراعات التي أبتني عليها أحلاماً كبيرة، لأنها حاضنة للمخترع الإماراتي وغير الإماراتي وتدعو إلى الارتقاء بالفكرة وتؤمن بقيمة الإنسان المبدع، فرسانتنا دعم وتبني كل عقل مفكر على أرض الإمارات". وذكر أن جمعية المخترعين ترحب بكل صاحب فكرة رائدة وجديدة بناءة ومثمرة، وأن الانضمام إليها يحمي الأفكار ويتيح لها لها بيئة خصبة للنجاح والتألق، حيث توفر حق براءة الاختراع وفرصة تحويل الفكرة إلى منتج واقعي يشق الأفق، فهدفتها منتج مصنع في الإمارات من الألف إلى الياء.

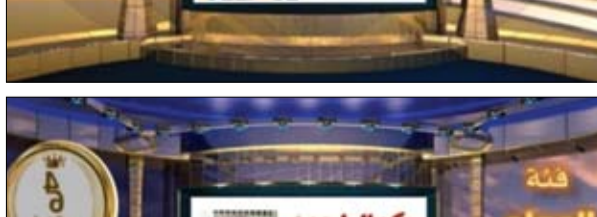


أركانها إلى بناء عتيد ومتراص للبيان، وأطلق فيها يد العمار والإعمار وشجع فيها العلم والعلماء وقدر فيها العقول ويحل حب الابتكار إلى أبعد الحدود. وتطرق مجان إلى أطوار مسيرته كمخترع والتي واجه فيها تحديات ووجد فيها أيضا الدعم والتقدير لمواهبه، حيث قال "تعود تجربتي مع الابتكار إلى 49 سنة خلت، وقد كانت بدايتها مع والدي -رحمه الله- في ورشة السيارات التي كانت له في دبي، فأبني كان ميكانيكياً ومخترعاً، وقد تعلمت منه الكثير، حيث قدم اختراعاً في مجال رض الصمغ آنذاك وحماية بسرعة الضوء وتنطق في سياق النجاحات على جميع المستويات وتدخل في منافسات الابتكار بمختلف ضروبها، وتتألق على الأرض وفي الفضاء، متطلعة مستقبل مشرق بعين اللا مستحيل". بدوره، أوضح المخترع الإماراتي أحمد مجان أن الإمارات دولة حاضنة للفكر والعقل المبتكر وتشجع أبنائها على وضع بصمة في هذا الحقل العلمي المهم، مشيراً إلى أن الإمارات دولة للامستحيل وأول مبتكر فيها كان الشيخ زايد "طيب الله ثراه"، الذي وضع بصمته في كل المجالات وحول أرضها إلى جنة غناء

الفجيرة - الفجر

تزامناً مع فعاليات "الإمارات تبتكر 2021"، نظمت منصة 2071 التابعة لجمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، مساء أمس الأول عبر تطبيق زوم، جلسة حوارية بعنوان "الابتكار في الإمارات.. عبور إلى المستقبل"، بحضور سعادة خالد الطنحاني رئيس الجمعية. استضافت الجلسة، التي أدارتها حياة الحمادي الأمين العام للجمعية مديرة منصة 2071، المخترع الإماراتي أحمد عبد الله مجان، رئيس جمعية المخترعين الإماراتية، صاحب التجربة النوعية في مجال الاختراعات المتميزة محلياً وإقليمياً وعالمياً، والملقب بـ "أبيسون الإمارات". وقال سعادة خالد الطنحاني في افتتاحه للجلسة: "إن دولة الإمارات تؤمن بالابتكار وتشجع عليه، وقيادتها الرشيدة تحضن المبتكرين وترعى موهبتهم للوصول بهم إلى النجاح والتميز، فإمارات الريادة كانت ولا تزال سبقة وطموحة في مجال الابتكار والإبداع والذي جاءت بشافته عبر تجربة الإمارات في الوصول إلى المريخ" وأفادت حياة الحمادي مديرة منصة 2071 في مستهل حديثها: "نحن في دولة نستثمر قيادتها في الرأس المال البشري وتعتبر العقول فيها ثروة لا تقدر بثمن وتشجع على صناعات المستقبل، وهو يقين جعلها في خمسين عاماً تقطع نجاحات

شركة أبوظبي: سبلة الغاف توفر 10 مساحات تفاعلية للابتكار



193 فائزاً بجائزة التميز لنطاق 6 بمجلس 4 بوزارة التربية والتعليم

أشار أمين النقيب الفائز بوسام المعلم المتميز أن الجميع يعمل من أجل تحقيق أهداف الأجندة الوطنية الثموية لدولة الإمارات 2071. عبر أحمد العكبري الحاصل على وسام التميز فئة ولي الأمر من مدرسة شخبوط بن سلطان عن سعاداته وفخره بهذا اللقب والذي جاء تقديراً لجهوده في المتابعة والتواصل الإيجابي مع المجتمع المدرسي. شاركت فاطمة بن جوفات الحاصلة على وسام التميز فئة الطالب المتميز فرحتها قائلة "كان من الشرف لي أن أتلقى وسام الطالب المتميز، فهذه الجائزة تعني لي الكثير فكانت دفعة إيجابية لي، في عام قد ملأ بالتحديات". حرص فريق الصوت الإعلامي على إخراج وتصميم حفل افتراضي عالي المستوى تقنياً وجمالياً حيث احتوى الحفل على كلمات ملهمة من أقوال سيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد وهو يوجه كلمة تحفيزية لسواعد وقادة الغد إيماناً من سموه بدورهم التمكيني في الريادة والقيادة وما ينتظر منهم الوطن من نجاح واستمرارية العطاء والتميز.

شارك في نجاح المبادرة والحفل لجائزة التميز أعضاء فريق الصوت الإعلامي حيث شارك في لجنة التنسيق والإعداد كل من هبة الله عبد الفتاح ومحمود إسماعيل ومينة خلفان الشامي زهرة البلوشي وسعاد صالح ومريم البريكي وإيمان سعيد العكبري وفكرة قدمتها رانيا محمد.

أقام نطاق 6 بمجلس 4 بوزارة التربية والتعليم حفل تكريم بجائزة التميز على مستوى النطاق بلغ عدد المكرمين 193 فائزاً موزعين 27 في فئة الإداري والتميز و 61 معلماً و 66 طالباً و 39 ولي أمر. أعرب صالح الجحوشي المدير الأول بالنطاق عن سعاداته خلال الكلمة التي ألقاها في الحفل الافتراضي حيث أعرب عن إيمانه وثقته بتميز كوادر مدارس النطاق.

شاركت شيخة الشامي مدير أول بالنطاق من خلال كلمة ألقاها في الحفل الافتراضي معبرة عن فخرها وتقديرها لهذه المبادرة المتميزة والتي جاءت تأكيداً لأهمية الابتكار في التكريم والترويج إيماناً بدور المعلم والإداري والطالب و لي الأمر المبتكر في إيجاد بيئة تنافسية تعليمية مبتكرة. وأعربت هدى عوض قائد فريق الصوت الإعلامي عن سعاداتها وامتنانها لتفاعل جميع مدارس النطاق مع هذه المبادرة وخلق جو التنافس اللهم بين فئات الجائزة في مدارس النطاق، الأمر شكل حافزاً حقيقياً للفريق لاعتماد هذه المبادرة وجعل منها دورات متتالية في كل فصل من العام الدراسي. أكدت زهرة البلوشي قائدة عمل الحفل الافتراضي سعادة وتفاعل جميع فئات المجتمع المدرسي من طالب ومعلم وإداري وولي أمر بمبادرة و جائزة التميز الأمر الذي أضاف على جميع مدارس النطاق مناحاً تحفيزياً ملهما يقدر ويثمن التميز والإبداع

شركة أبوظبي: سبلة الغاف توفر 10 مساحات تفاعلية للابتكار



عمامة المستقبل، ومساحة تتضمن إصدارات الإمارات السبع وحكامها وشيوخها ومجموعة حديثة من الإصدارات التشريعية وركن "الأول للقهوة والثاني لـ الفؤلة" كما تشمل القاعة على مساحات جلوس متفرقة كالتكية، والغاف و1971" لعرض الأبحاث العلمية والأعمال الإبداعية المختارة" في منصة لمنتسبي الشرطة إلى جانب (صندوق المنتسب) الذي يشمل خيارات غير متوقعة للاسترخاء والتفكير، و(مكعب التشريعات) والذي يقدم مساحة مستلهمه من شجرة الغاف المحلية. وأكد اهتمام

دشت شرطة أبوظبي قاعة "سبلة الغاف" الابتكارية ضمن فعاليات أسبوع الابتكار والتي تقام على مستوى الدولة في الفترة من 21 إلى 27 فبراير الجاري تحت شعار "الإمارات تبتكر" في مبنى إدارة المتابعة الشريفة، والمستوحاة من شجرة الغاف وتضم مجموعة غرف صغيرة في 10 مساحات تفاعلية تزجج السترات الأصيل بالحدائق والتطور. وأوضح العميد أحمد مسعود الزروعي، مدير قطاع أمن المجتمع بالإنابة بشرطة أبوظبي، أن المشروع الابتكاري جاء على شكل الارت التراضي الإماراتي الأصيل مستعرضاً صور معبرة من نشاطات مؤسس الدولة المغفور له -إيدان الله -طيب الله زياد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" بدءاً بطاولة الاجتماعات التي تتوسط صور القائد المؤسس وكلماته ومساحة رمال تعكس جذور الابتكار في الإمارات. وأشار آل أن قاعة "سبلة الغاف" تضم مكتبة ذكية توضح جهود الاستعداد للخمسين

منوعات الفكر

23

تعدّ النوبات القلبية السبب الأول للوفيات في الولايات المتحدة، ويشمل ذلك الرجال والنساء من معظم المجموعات العرقية. ووفقا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، يموت شخص واحد كل ٣٦ ثانية في الولايات المتحدة بسبب نوبة قلبية.



اتباع نمط حياة صحي يلعب دورا مهما في تقليل المخاطر

أعراض النوبة القلبية لدى النساء التي قد تؤدي للوفاة إذا تم تجاهلها



آلام المهبل والنوبة القلبية بحسب الكاتبة، فإن معظم الآلام أسفل السرة - ومنها الآلام المهبلية - لا علاقة لها بمشاكل القلب، ومع ذلك يجب استشارة الطبيب في حال ظهور أي أعراض جديدة.

نمط حياة صحي لتقليل المخاطر وتؤكد الكاتبة أن اتباع نمط حياة صحي يلعب دورا مهما في تقليل المخاطر والحد من احتمالات الإصابة بالنوبة القلبية. ويشمل ذلك:

1. الإقلاع عن التدخين يتسبب التدخين أو استخدام السجارة الإلكترونية في وفاة شخص من كل 4 أشخاص بنوبة قلبية. يمكنك استشارة الطبيب في حال كنت بحاجة إلى بعض المساعدة للإقلاع عن التدخين.

2. ممارسة الرياضة وفقدان الوزن ينبغي استشارة الطبيب قبل أن تبدأ بممارسة الرياضة، وتوصي الكلية الأميركية لأمراض القلب وجمعية القلب الأميركية بممارسة تمارين الأيروبيك المعتدلة، بما لا يقل عن 150 دقيقة أسبوعيا.

3. الفحص الطبي المنتظم من الضروري القيام بفحوص دورية لقياس ضغط الدم والكوليسترول، لأنهما قد يرتفعان دون ظهور أي أعراض، مما يضاعف احتمالات الإصابة بنوبة قلبية مفاجئة أو سكتة دماغية. لهذا يُعدّ علاج ارتفاع مستويات الكوليسترول وضغط الدم أمرا مهما لتقليل المخاطر.

عوامل تزيد المخاطر لدى النساء وقد تساهم العوامل التالية في مضاعفة مخاطر الإصابة بنوبات قلبية لدى النساء:

- العمر: تواجه النساء فوق سن 55 عاما خطر الإصابة بنوبة قلبية، تماما مثل الرجال في السن ذاتها.
- العلاج بالهرمونات البديلة: تبين أن المرضى الذين يتلقون العلاج بالهرمونات البديلة - خاصة الجرعات العالية - معرضون أكثر لخطر الإصابة بنوبة قلبية وسكتة دماغية.
- التدخين: من المعروف أن التدخين وتعاطي التبغ واستخدام السجارة الإلكترونية، من العوامل التي تؤثر سلبا على صحة القلب والأوعية الدموية لدى الجنسين.
- بعض الحالات الطبية: وتشمل داء السكري وارتفاع الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم.
- السمّنة: تؤدي السمّنة المرتبطة غالبا بعدم ممارسة التمارين الرياضية.
- إلى ارتفاع مستويات الكوليسترول والدهون، مما يضاعف من خطر الإصابة بالنوبة القلبية.
- العوامل الوراثية: الاستعداد الوراثي للإصابة بأمراض القلب المبكرة، ومن علاماته أن يكون أحد أفراد الأسرة من الدرجة الأولى أصيب بنوبة قلبية في سن مبكرة.

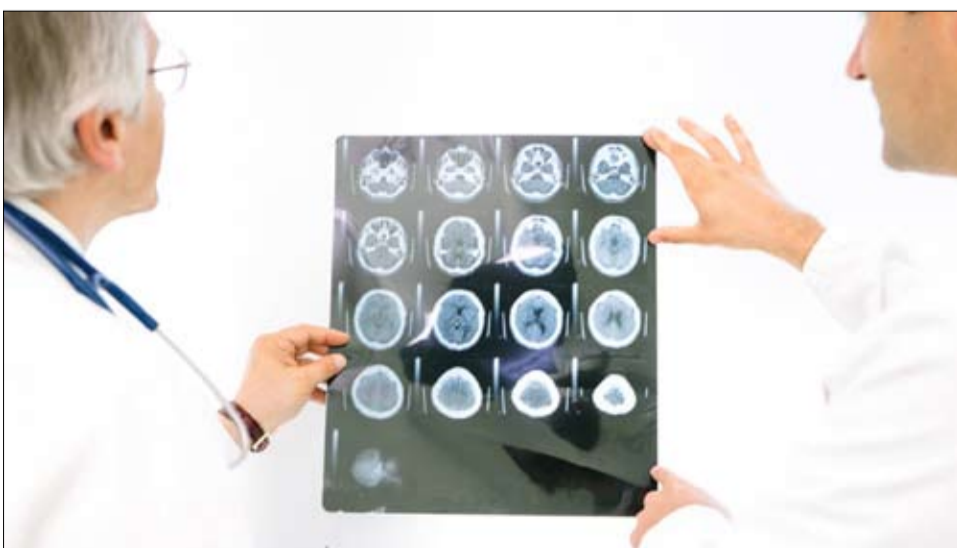


ويعتبر تقرير نشره موقع "إي ميدي هيلث" (emedihealth) الأميركي، تستعرض المختصة في طب القلب التدخلي) أيسون دويون، أهم أعراض النوبة القلبية لدى النساء، وتقدم عددا من النصائح للحفاظ على صحة القلب والتقليل من مخاطر النوبات المفاجئة. وتقول الدكتورة دويون إن النساء كثيرا ما يتجاهلن الأعراض الأولى للمشاكل المتعلقة بالقلب، لذلك فإنهن لا يحصلن في أغلب الحالات على الرعاية الطبية اللازمة، مما يقلل فرص النجاة من تلك النوبات. وفي بعض الحالات، تعاني النساء من أعراض مشابهة لما يحدث للرجال عند الإصابة بالذبحة الصدرية (نقص تدفق الدم إلى عضلة القلب بسبب تراكم اللويحات في شرايين القلب) أو النوبة القلبية. وفي حالة الإصابة بنوبة قلبية، تظهر الأعراض بشكل مفاجئ، ويمكن أن تشمل انقباض الصدر، بدرجات متفاوتة من الحدة والألم.

وفي بعض الحالات، قد لا تظهر تلك الأعراض المعروفة، وتعاني المرأة في المقابل من أعراض أخرى مثل: الإصابة المفاجئة بضيق التنفس - ألم في الذراع اليسرى أو الفك أو الأسنان - ألم في الجزء العلوي من البطن - فقدان الوعي أو الإغماء



الكشف عما قد يؤدي إلى حدوث نزيف دماغي وكيفية إيقافه!



أكثر عرضة للتمزق. وهناك خمسة عوامل رئيسية تساهم في ارتفاع ضغط الدم، وهذه هي:

- زيادة الوزن.
- شرب كميات كبيرة من الكحول.
- التدخين.
- قلة ممارسة الرياضة.
- الضغط العصبي.

وفي حين أنه من المنطقي ممارسة الرياضة بانتظام، والحفاظ على وزن صحي (أو إنقاص الوزن إذا لزم الأمر)، وعدم التدخين وتقليل مستويات التوتر، لا يمكن تغيير بعض العوامل.

وعلى سبيل المثال، أن تبلغ من العمر 55 عاما أو أكثر يعرض لخطر الإصابة بسكتة دماغية أكثر من الشخص الأصغر سنا.

وإذا أصيب أحد الأقارب، مثل أحد الوالدين أو الأجداد أو الأشقاء بسكتة دماغية، فمن المرجح أن تكون مخاطر إصابتك أعلى.

ويزداد خطر الإصابة بالسكتة الدماغية أيضا إذا كنت من أصل جنوب آسيوي أو إفريقي أو كاريبي. والسبب في ذلك أن هذه الفئات من الناس أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري وارتفاع ضغط الدم.

كما أن الأشخاص الذين أصيبوا بالفعل بسكتة دماغية أو سكتة دماغية صغيرة أو نوبة قلبية، هم أيضا أكثر عرضة للإصابة بهذه الحالة.

وقالت هيئة الخدمات الصحية الوطنية "من الممكن أن تقلل بشكل كبير من خطر إصابتك بسكتة دماغية عن طريق إجراء تغييرات في نمط الحياة".

يجب على المرء أن يأكل "الكثير من الفاكهة والخضروات الطازجة والحبوب الكاملة" - حاول أن تستهدف على الأقل خمس حصص من الفاكهة والخضروات كل يوم.

ممارسه الرياضة يجب أن يتضمن ذلك "تمارين هوائية معتدلة الشدة، مثل ركوب الدراجات أو المشي السريع".

تخلص من العادات السيئة حذرت NHS من أن "التدخين يزيد بشكل كبير من خطر إصابتك بسكتة دماغية، وهذا لأنه يضيق الشرايين ويجعل دمك أكثر عرضة للتخثر".

الحمية

يمكن أن تنهي السكتة الدماغية حياتك، خاصة إذا كان نزيفا دماغيا، كالذي يحدث عندما تنفجر الأوعية الدموية الضعيفة التي تغذي الدماغ.

وهناك نوعان من السكتة الدماغية النزفية، أحدهما عندما تنفجر الأوعية الدموية مسببة نزيفا في الدماغ، أو عندما يحدث تمدد الأوعية الدموية في الدماغ، فما الذي يمكنك فعله لتقليل مخاطر الإصابة بهذه الحالة؟

أوضحت هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، أن السبب الرئيسي للسكتة الدماغية النزفية هو ارتفاع ضغط الدم، الذي يضعف الشرايين في الدماغ ويجعلها



مدينة مصدر .. جهود رائدة لترسيخ مكانة الدولة مركزا عالميا للابتكار

•• أبوظبي - وام:

تعتبر مدينة مصدر المدينة المستدامة الرائدة في أبوظبي إحدى المبادرات السباقية التي تركز على تعزيز دور الابتكار في دعم مسيرة التنمية الوطنية وترسيخ مكانة الدولة مركزا عالميا للابتكار. وتهدف المدينة التي تأسست في عام 2008 إلى تكريس منهجية البحث والابتكار والإبداع العلمي وتوفير البنية التحتية المتطورة والبيئة اللازمة التي تمكن الشركات من بناء شبكات علاقات فاعلة على المستويين المحلي والعالمي واستكشاف الفرص الاستثمارية المتاحة وتطوير الأفكار إلى حلول مجدية وملموسة تمثل مدينة مصدر اليوم وجهة فريدة لتطوير المعارف واختبار وتطوير الحلول التقنية الجديدة التي تمكننا من بناء مستقبل أكثر استدامة.

وتضم مدينة مصدر حاليا أكثر من 900 شركة تدير أعمالها من المنطقة الحرة وتتوزع هذه الشركات بين شركات عالمية كبرى وأخرى صغيرة ومتوسطة والشركات الناشئة.

وتعمل هذه الشركات من مقراتها في مدينة مصدر على تطوير تقنيات مبتكرة تخدم العديد من المجالات الحيوية كالطاقة والفضاء والذكاء الاصطناعي والمياه والتنقل وغيرها من أجل مواجهة تحديات الاستدامة العالمية الأكثر إلحاحا.

كما تحظى هذه الشركات بدعم المنطقة الحرة في مدينة مصدر التي توفر لها كافة الإمكانيات والتسهيلات حيث لتتزم المنطقة الحرة بالمساهمة في إعداد الجيل القادم من رواد الأعمال والمبتكرين ورواد التكنولوجيا الذين يساهمون في تحقيق أجندة الاستدامة وتطوير ابتكارات تمكن المجتمعات في مختلف أنحاء العالم من تبني أسلوب حياة أكثر استدامة.

وتشكل مدينة مصدر مقرا للعديد

من الشركات والهيئات البارزة التي تبذل جهودا ريادية في مجال الابتكار والتكنولوجيا لتساهم بدور حيوي وفعال في دفع عجلة التقدم وفق أسس مستدامة. ومن الشركات التي تتخذ من مدينة مصدر مقرا لها شركة G42، للرعاية الصحية، التي أطلقتها مجموعة /G42/ الإماراتية المتخصصة في مجال الذكاء الاصطناعي والحوسبة والتي تركز على تطوير وتنفيذ حلول تقنية شاملة وقابلة للتطبيق على نطاق واسع.

ويأتي هذا بالإضافة لقائمة مبادراتها الطويلة أطلقت G42، لرعاية الصحية، مؤخرا " مركز أوميكس للتميز" والذي يضم سلسلة من المشاريع مثل برنامج الجينوم الإماراتي الذي يهدف إلى وضع خريطة الجينوم المرجعية لمواطني دولة الإمارات بناء على نتائج فحص التسلسل الجيني ومن خلال توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي التي تمكن من توفير بيانات جينية عالية الجودة وأكثر شمولاً.

وتعمل شركة "أزليو" السويدية للطاقة الشمسية على صياغة رؤية جديدة لاستقبال الطاقة الشمسية، وذلك عبر التمكن من التناقل الطاقة الحرارية للمسح وتخزينها من أجل استخدامها لاحقا في توليد الكهرباء.. وتهدف الشركة إلى تزويد مختلف القطاعات والمجمعات حول العالم بحلول جديدة وأكثر استدامة.

وتعتبر "أزليو" من الشركات الرائدة في توفير حلول طاقة متجددة بالاعتماد على محركات حرارية وتركز بشكل كبير حاليا على توفير طاقة حرارية قابلة للتوزيع والتوفير عند الطلب.

وتعد وحدة دعم الابتكار التكنولوجي أول مركز لدعم نمو الشركات الناشئة في مجال التكنولوجيا النظيفة بالمنطقة وتساعد هذه المبادرة المشتركة بين "مصدر" وشركة النفط والغاز العالمية "بي بي" الشركات الناشئة التي تحتاج



ويتم استخدام المواد عالية الأداء التي تنتجها المجموعة في الأسواق الصناعية والاستهلاكية مثل قطعاعات صناعات السيارات والطيران والصحة والطاقة. وتقوم حاليا سان غوبان بالمشراكة مع مدينة مصدر لتطوير أول منزل متعدد الاستخدامات في الشرق الأوسط ضمن المدينة.

ويعد المنزل واحداً من بين 30 مشروعاً مشابها منتشرا حول العالم وهو الأول في المنطقة ويتميز بارتفاع درجات الحرارة وعند اكتماله سيعرض المنزل تقنية سان غوبان الحاصلة على براءة اختراع والتي تهدف إلى تحسين مستويات الصحة والرفاهية من خلال تحسين تجربة العيش داخل بيئة المباني.

تطبق شركة "سيراميك ماتريالز" وهي شركة ناشئة يقع مقرها في مدينة مصدر تكنولوجيا حاصلة على براءة اختراع لتحويل النفايات الصلبة الصناعية إلى منتجات خزفية مستدامة عالية القيمة وتوفر انخفاضا كبيرا في التكلفة وتحد من الانبعاثات الكربونية مقارنة بالسيراميك التقليدي يتم تصنيع منتجات السيراميك ذات القيمة المضافة المعاد تدويرها بنسبة 100% محليا وتتميز مواد البناء الخاصة بها بخصائص مكافئة للمنتجات التقليدية ولكن بتكلفة أقل.

ويضع مقر وكالة الإمارات للفضاء في

مدينة مصدر وتعمل الوكالة على دعم مشاريع البحث والتطوير في قطاع الفضاء، بالإضافة إلى تعزيز وإبراز دور الدولة على الخريطة اقتصانية اقليمية وعالميا وترسيخ ثقافة الابتكار في بيئة العمل المؤسسي.

وأدت جائحة كوفيد 19- إلى تسليط الضوء على أهمية سلسلة الغذاء العالمية وقد وفرت شركة "هايدر-آرت-بود" ومقرها في مدينة مصدر تقنية تتيح للأشخاص زراعة الخضروات العضوية الطازجة والغنية بالفيتامينات بسهولة على شكل هيكل حديقة داخلية يبدو أيضا كقطعة فنية.. ويتم تطوير هذا المنتج في الإمارات ويستهدف بشكل مبني المنازل. وطورت شركة "فولتس" نظاما ذكيا لإدارة البطاريات ومراقبة استهلاك الطاقة داخل المنازل.. ويعتمد النظام على برنامج Volts من خلال تطبيقات الهاتف المحمول وهو مصمم لتزويد منزل بأكملة بالطاقة عند تشغيله إلى جانب أحد مصادر الطاقة المتجددة.

يذكر أن مدينة مصدر تضم أيضا عدد من الجهات المعنية بتطوير ودعم الابتكار في مختلف المجالات ومن بينها الوكالة الدولية للطاقة المتجددة "إيرينا" وسيسمز وسيسمز للطاقة وتيريد وهاينويل ولوكهيد مارتن وسيف ستيز ومؤسسة الإمارات للطاقة النووية.

الغفوة

وزارة المالية: حوالي 38.8 مليار درهم حجم التبادل التجاري بين الإمارات والكويت خلال 2019

•• أبوظبي- وام:

أكدت وزارة المالية حرص دولة الإمارات على تعزيز التعاون المشترك مع دولة الكويت الشقيقة في جميع المجالات والذي يظهر من خلال الأرقام والبيانات الاحصائية لعام 2019 إذ تؤكد الإمارات دعمها الدائم لتعزيز العلاقة بين البلدين الشقيقتين.. فيما هنأت الوزارة دولة الكويت وشعبها الكريم بمناسبة اليوم الوطني الـ 60.

وأفادت وزارة المالية وكالة أنباء الإمارات " وام" - بمناسبة اليوم الوطني الكويتي الـ 60 - بأن حجم التبادل التجاري غير النفطي بين الإمارات والكويت خلال عام 2019 سجل نحو 38.8 مليار درهم ما يجسد نمو وتطور الشراكة الاقتصادية بين البلدين وبما يعود بالفائدة على شعبي البلدين الشقيقتين ويعزز مسيرة التنمية والمستدامة بينهما.

وأضافت أن صفقات العقارات في الدولة واصلت تسجيل معدلات أداء جيدة مستقطبة المزيد من المستثمرين الكويتيين الراغبين بدخول السوق العقاري الإماراتي حيث بلغت قيمة المعقارات المملوكة من الكويتيين في الإمارات 181.02 مليار درهم خلال عام 2019 وتوزعت الصفقات العقارية للكويتيين في مجالات عدة حسب نسبه 55% من القيمة الإجمالية للصفقات العقارية للكويتيين في القطاع السكني في عام 2019 تليها الصفقات العقارية التجارية وذلك بنسبة 42%.

وأشارت الوزارة إلى أن أعداد الكويتيين المملكين للمعقارات بلغت 20.600 خلال عام 2019 حيث تملك أغلب الكويتيين عقارات سكنية بواقع 8,988 ممتلكا وبنسبة 44% من إجمالي عدد الكويتيين المملكين ومن ثم 7,092 ممتلكا لعقار تجاري أي بنسبة 34% من إجمالي عدد الكويتيين المملكين للمعقارات في الدولة.

وذكرت وزارة المالية أن بيئة الأعمال في دولة الإمارات مثالية للمستثمرين ورواد الأعمال من خلال مرافق بنية تحتية ممتازة مدعومة بالخبرات المهنية والخدمات الشخصية التي تعطي الدولة ميزة تنافسية على الكثير من الدول وقد انعكست هذه البيئة الاستثمارية المالية على أعداد التراخيص الممنوحة للكويتيين والتي وصلت إلى 5,068 رخصة وبالنسبة لتوزيع الرخص حسب النشاط الاقتصادي فقد تصدرت الرخص التجارية القائمة بنسبة 70% من إجمالي الرخص الممنوحة للكويتيين والموزعة بحسب النشاط الاقتصادي.

كما بلغت قيمة رأس المال الكويتي في شركات المساهمة العامة المسجلة لدى هيئة الأوراق المالية والسلع 24.3 مليار درهم، أما عدد المستثمرين الكويتيين في هذه الشركات فقد وصل إلى 31.000 مستثمر.

وتجسد الروابط الراسخة بين دولة الإمارات ودولة الكويت الشقيقة نموذجا استثنائيا على مستوى العلاقات بين الأشقاء لما يربط قيادتي البلدين الشقيقتين وشعبيهما من أواصر الأخوة والتلاحم وتجمعهما ثواب التاريخ والقيم الأصيلة المشتركة.

وتظهر قوة الشراكة الاستراتيجية في اتساق الرؤى بين البلدين الشقيقتين في مختلف المجالات التنموية لا سيما على الصعيد الاقتصادي والتجاري والاستثماري مدفوعة بالتوجهات السديدة لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وأخيه صاحب السمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح أمير دولة الكويت الشقيقة.

وتجسد الروابط الراسخة بين دولة الإمارات ودولة الكويت الشقيقة نموذجا استثنائيا على مستوى العلاقات بين الأشقاء لما يربط قيادتي البلدين الشقيقتين وشعبيهما من أواصر الأخوة والتلاحم وتجمعهما ثواب التاريخ والقيم الأصيلة المشتركة.

وتظهر قوة الشراكة الاستراتيجية في اتساق الرؤى بين البلدين الشقيقتين في مختلف المجالات التنموية لا سيما على الصعيد الاقتصادي والتجاري والاستثماري مدفوعة بالتوجهات السديدة لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وأخيه صاحب السمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح أمير دولة الكويت الشقيقة.



دبي الجنوب للعقارات تطلق فلال النبض

•• دبي- وام:

أعلنت دبي الجنوب للعقارات عن إطلاق "فلال النبض" التي تمثل المرحلة الثانية من مشروع "النبض" قلب منطقة دبي الجنوب السكنية. يأتي هذا الإطلاق بعد عملية البيع الناجحة التي حققتها الشركة لوحدة التاون هاوس في المشروع إضافة إلى زيادة الطلب على الفلل في المنطقة حيث ظهر ذلك بوضوح تام بعد حجز 50 بالماله من "فلال النبض" من قبل المستثمرين.

وتتراوح المساحة المبنية للفلل من 1.894 إلى 2.720 قدما مربعا ويضم المشروع 268 وحدة تتألف من 242 تاون هاوس من غرفتين وثلاث غرف إضافة إلى 26 فيلا من أربع غرف وتأتي كل واحدة منها مجهزة بمطبخ معلق وحديقة خاصة وغرفة للخادمة وغرفة للتخزين ومكتب بالإضافة إلى غرفة للغسيل.

ويقع المشروع المقرر اكتماله بحلول العام 2024 على امتداد شارع اكسبو حيث يمكن الوصول إليه بسهولة. وقال محمد العوضي من شركة دبي الجنوب للعقارات: "لننجز في دبي الجنوب بتزويد عملائنا بمجموعة متنوعة من المعقارات لتلبية تطلعاتهم واحتياجاتهم.. ومع اقتربنا من موعد إنقضاء معرض اكسبو 2020 نتوقع أيضا ازدياد عدد السكان في المنطقة السكنية خلال السنوات القادمة.. وبعد عمليات البيع الناجحة للمرحلة الأولى لوحدة التاون هاوس في مشروع "النبض" قررنا إطلاق المرحلة الثانية إن هذا الإقبال يعكس الطلب على المنطقة السكنية في دبي الجنوب والتي تمثل مفهوما مبتكرا حيث ترتبط بسلاسة مع المعالم الرئيسية في المدينة من خلال الطرق الرئيسية وشبكة المترو. وتستحوذ المنطقة السكنية في دبي الجنوب على جاذبية عالية من قبل العاملين في المنطقة لاسيما مع تطوير موقع "إكسبو 2020" الذي يقع على بعد خمس دقائق فقط.. وبعد إطلاقها مشروعها الرائد "النبض" استمر نمو الطلب مع تسليم أكثر من 1,200 من الشقق ووحدة التاون هاوس.



تستضيفها منطقة 2071 ضمن البرنامج العالمي للشركات الناشئة

من إيطاليا إلى دبي .. 11 شركة ناشئة جديدة تطور مشاريعها المستقبلية في الإمارات

•• دبي- الفجر:

أعلنت "منطقة 2071" التي تشرف عليها مؤسسة دبي للمستقبل، عن استضافة 11 شركة إيطالية ناشئة مشاركة في الدورة الثانية للبرنامج العالمي للشركات الناشئة، الذي تديره وزارة الشؤون الخارجية والتعاون الدولي الإيطالية، وذلك للمرة الأولى في دولة الإمارات.

تأتي هذه الخطوة في إطار شراكة مؤسسة دبي للمستقبل مع وكالة التجارة الإيطالية، وتهدف إلى تعزيز علاقات التعاون بين دولة الإمارات وإيطاليا في المجالات الاقتصادية والتكنولوجية، وإتاحة الفرصة للشركات للانطلاق على التجربة الإماراتية الرائدة في دعم الابتكار وريادة الأعمال، واستقطاب أصحاب الأفكار والمشاريع المستقبلية، وتوفير فرص استثمارية وشركات مع جهات حكومية وخاصة تساعد الشركات على توسيع أعمالها.

وتنظم "مسرعات دبي المستقبل" برنامجا مكثفا للشركات المشاركة على مدار 8 أسابيع يتضمن عددا من ورش العمل والجلسات التفاعلية مع عدد من الجهات الحكومية

والخاصة للاطلاع على أحدث التقنيات والابتكارات وتحليل الفرص والشركات المحتملة، إلى جانب عدد من الفعاليات الترويجية والتسويقية، والأنشطة الاجتماعية والثقافية، التي سيتم تنظيمها بالتعاون مع شركاء مؤسسة دبي للمستقبل على المستويين الوطني والعالمي.

عبد العزيز الجزيري، تعريف الشركات الناشئة بالفرض الاقتصادية الواعدة في دبي وأكد عبد العزيز الجزيري نائب الرئيس التنفيذي لمؤسسة دبي للمستقبل، أن استضافة الشركات الإيطالية الناشئة على "منطقة 2071" ستسهم بتعزيزها على أبرز الفرص الاقتصادية الواعدة وأكثر القطاعات الرئيسية والحيوية نموا في مدينة دبي والمنطقة، وستعزز قدرتها على فهم متطلبات الأسواق المحلية، وتطوير حلول مبتكرة تسهم بتسريع تنفيذ الخطط الاستراتيجية المستقبلية القائمة على تبني الابتكار وتوظيف التكنولوجيا الحديثة.

مئات العلاقات الثنائية

بين إيطاليا والإمارات ومن جهته أشاد نيكولا لينتر سفير إيطاليا لدى دولة الإمارات باستضافة مؤسسة دبي للمستقبل لـ 11 شركة ناشئة إيطالية مبتكرة ضمن هذه المبادرة، مؤكداً أن الابتكار ركيزة رئيسية لتعزيز مكانة العلاقات الثنائية بين إيطاليا والإمارات. وقال إن هذه المبادرة تتيح فرصة لتسليط الضوء على جهود إيطاليا في دعم رواد الأعمال والشركات الناشئة والتي وصل عددها لأكثر من 11,900 شركة مسجلة بنهاية العام الماضي.

أميديو سكاريا، بناء القدرات والشاركة في منظومة الابتكار وريادة الأعمال وقال أميديو سكاريا مدير وكالة التجارة الإيطالية في دبي: "يهدف البرنامج العالمي للشركات الناشئة إلى دعم رواد الأعمال الإيطاليين وتوفير فرص لهم لعرض وتطوير منتجاتهم وخدماتهم المبتكرة في الخارج، انطلاقا من أهمية تعزيز دور التكنولوجيا في صناعة المستقبل، مشيرا إلى أن 18% من الشركات الناشئة الإيطالية الجديدة تم تأسيسها من قبل شباب تقل أعمارهم عن 35 عاما.

وأضاف: "تستضيف الدورة الثانية للبرنامج 108 شركة ونحن سعداء للغاية بهذه الشراكة مع مؤسسة دبي للمستقبل لاستضافة 11 شركة ناشئة إيطالية مبتكرة في دولة الإمارات وإتاحة الفرصة لها لتوسيع الأعمال وبناء القدرات والمشاركة في منظومة الابتكار وريادة الأعمال.

ويضم البرنامج العالمي للشركات الناشئة بدورته الحالية أكثر من 100 شركة إيطالية ناشئة مبتكرة في مختلف مجالات التكنولوجيا الحديثة، مثل الذكاء الاصطناعي وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات والتكنولوجيا الطبية، والاقتصاد الدائري والمدن الذكية، والنقل، وغيرها، وتعد دولة الإمارات واحدة من 10 دول حول العالم تستضيف الشركات المشاركة في البرنامج.

وتضم قائمة الشركات الإيطالية التي تستضيفها منطقة 2071 كلاً من: بي سي سي استوديو (BCC Studio)، وبيوبيك (Biopic)، وعكس أكاديمي (Geeks Academy Europe)، وفايند ماي لوست (Find My Lost)،

توازن تدعم خطط الفتان القابضة للاستثمار لتوسعة أحواضها لبناء السفن

•• أبوظبي- الفجر:

وقع مجلس التوازن الاقتصادي - والذي يضم بدور أساسي في تمكين قطاع الصناعات الدفاعية والأمنية بدولة الإمارات العربية - وشركة الفتان القابضة للاستثمار - الرائدة في مجال بناء السفن - مذكرة للتعاون تهدف لدعم خطط شركة الفتان الطموحة لتوسيع ورفع كفاءة أحواضها الثلاثة لبناء السفن في أبوظبي والفجيرة وتجهيزها لتلبية متطلبات القوات البحرية والجوية بالدولة.

وقع المذكرة كل من سعادة طارق عبد الرحيم الحوسني، الرئيس التنفيذي لمجلس التوازن الاقتصادي وإعادة محمد راشد الرميثي، رئيس مجلس إدارة الفتان

(أيدكس 2021) والدفاع البحري (نافدكس 2021) والمقامان حاليا بأبوظبي حيث حضرها مطر علي الرميثي، الرئيس التنفيذي لوحدة التطوير الاقتصادي بمجلس التوازن الاقتصادي وخميس عتيق الموجعي، الرئيس التنفيذي للفتان القابضة للاستثمار، إضافة لعدد من المسؤولين من الجانبين.

وسيقوم مجلس التوازن الاقتصادي



بموجب المذكرة، بدعم الخطط الطموحة للفتان لتوسيع ورفع كفاءة أحواضها لبناء السفن في كل من الظفرة والطويلة بأبوظبي، إضافة لحوض بناء السفن التابع لها في الفجيرة.

وعقب التوقيع، أكد سعادة طارق الحوسني أن المذكرة تضي زخماً جديداً للعلاقات الراسخة بين المجلس وشركة الفتان. وقال في هذا الصدد: "تأتي هذه المذكرة في إطار التزامنا بالمساهمة الفاعلة في تطوير القطاعات الدفاعية والأمنية، بدعم التحديث المتواصل الذي تقوم به القوات البحرية والقطاع البحري بالدولة، وعبر سعادة محمد راشد الرميثي، رئيس مجلس إدارة الفتان القابضة للاستثمار عن تقدير الشركة لدعم المتواصل الذي يقدمه مجلس التوازن الاقتصادي للشركات الوطنية بالدولة لتوسيع أعمالها وللانخراط في سلسلة إمداد القطاعات الدفاعية.

التوظيف لمواطني الدولة.

•• أبوظبي- الفجر:

تزامناً مع "اليوم العالمي للمرشد السياحي"، احتفى مركز جامع الشيخ زايد الكبير في أبوظبي بكوادره الوظيفية من مواطني دولة الإمارات من اختصاصيي الجولات الثقافية، الذين نجحوا في إيصال رسالة المركز وإثراء تجارب مرتادي الجامع من كافة دول العالم على اختلاف ثقافاتهم ودياناتهم.



اختصاصيو الجولات الثقافية في جامع الشيخ زايد الكبير بأبوظبي

سفراء يحملون رسالة التسامح والتعايش من دولة الإمارات إلى العالم



هذا الوطن والقيميين فيه..

يدكر أن جامع الشيخ زايد الكبير، التابع لوزارة شؤون الرئاسة، يحظى برعاية ومتابعة من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة حيث تأسس مركز جامع الشيخ زايد الكبير ليكون نواة للحركة الثقافية والفكرية التي تتمحور حول الجامع، انطلاقاً من القيمة الثقافية والوطنية التي تعبر عن المفاهم والقيم التي رسخها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، تلك القيم المتجذرة في الوجدان والوعي، والتي تشكل امتداداً للوعي الوطنية المستلهمة من تعاليم ديننا الحنيف.

خلال ما يقدمون من جولات ثقافية لزوار الجامع، أو عبر المشاركة في مختلف الفعاليات والأنشطة التي ينظمها المركز على مدار العام. وأضاف: "في هذا اليوم العالمي، تؤكد حرصنا والتزامنا بمواصلتنا إعداد جيل واعد من أخصائيي الجولات الثقافية الإماراتيين، وتزويدهم بالخبرات والمهارات اللازمة باعتبارهم سفراء ينقلون رسالة وطنهم لكل زوار الجامع من كافة أرجاء العالم، ويكونهم نموذجاً مشرفاً لأبناء الإمارات الذين يحملون على عاقبهم مسؤولية إيصال رسالة وقيم دولة الإمارات المتمثلة بالتسامح والتعايش والتي رسخها الوالد المؤسس في وجدان ونفوس أبناء

أخصائيي الجولات الثقافية في المركز سفراء لمفاهيم التعايش واحترام الآخر التي تعتمدها الدولة ويقومون بإيصالها إلى زوار الجامع من كافة أنحاء العالمنا الكبير وفق معايير عالمية عالية المستوى. وأشارت أمينة الحمادي إلى اعتماد المركز لبرامج تأهيلية دورية لأخصائيي الجولات الثقافية تشمل التدريب النظري وورش العمل والتوجيه والتعلم الذاتي والزيارات الميدانية، وذلك بهدف استثمار طاقاتهم وصقل مهاراتهم وتطويرها بالصورة التي تؤهلهم للتواصل مع الجمهور وفق أفضل معايير الأداء التي تترجم الرسالة الحضارية للمركز، وذلك سواء من

شراء، قادر على تحمل المسؤولية، حيث يعنى البرنامج باستثمار طاقات النشء منذ مراحل عمرية مبكرة وتعريفهم بمهنة أخصائيي الجولات الثقافية وبت الوعي لديهم بدورهم كسفراء يمثلون وطنهم بالصورة المشرفة، ويفتح البرنامج أمام منتسبيه آفاقاً مستقبلية لممارسة مهنة أخصائيي الجولات الثقافية -بما تنطوي عليه من مفاهيم التعايش واحترام الآخر-.

ولا تقتصر الجولات الثقافية التي ينفذها فريق المركز المتخصص على الجولات الواقعية، بل يقدم أخصائيي الجولات الثقافية في الوقت الراهن جولات افتراضية عبر قناة الجامع الرسمية على منصة "الإنستغرام"، حيث قدم فريق المركز من أخصائيي الجولات 184 جولة افتراضية منذ مايو من العام 2020م، حازت ما يزيد عن 23 ألف متابع، في حين بلغ عدد الجولات الواقعية التي نفذها الفريق قرابة 1,500 جولة لمتخلف زوار الجامع من مختلف الجنسيات.

ويهدى المناسبة، قالت أمينة الحمادي، رئيس قسم الجولات الثقافية في مركز جامع الشيخ زايد الكبير: "يلتزم المركز بضرورة تقديم صورة حقيقية ومشرفة عن مبادئ الثقافة الإسلامية السمحة ومجتمع دولة الإمارات، فضلاً عن الالتزام بترجمة دور المركز تجاه إحياء مآثر الوالد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه-، وبت رسائلته الداعية للتسامح، من خلال إعداد جيل من أبناء الوطن معتنق بهويته الوطنية، وثقافته الإسلامية، بما تتمتع به من ثراء، حيث يعد

القواسم الإنسانية المشتركة في إطار تنصهر معه كل أشكال الاختلاف.

وإيماناً من المركز بأهمية استثمار الموارد البشرية الوطنية، وتوظيف طاقات الشباب من أبناء الوطن في إيصال رسالة وطنهم إلى العالم؛ حقق المركز نسبة توظيف بلغت 100% في مهنة إخصائيي الجولات الثقافية من كلا الجنسين، لتقديم جولات ثقافية في رحاب الجامع؛ ولا يتوقف دورهم عند هذا الحد بل يقومون بخدمة ضيوف ومرتادي الجامع من مصليين وزوار وتقديم كافة الخدمات التي تثري تجاربهم من لحظة وصولهم إلى الجامع وتجاوبهم في أرجاءه؛ إضافة إلى كونهم مدربين لجميع البرامج التدريبية لدى المركز، الخاصة بتأهيل كوادر وطنية في هذه المهنة؛ الأمر الذي يساهم بصورة فاعلة في دعم جهود المركز لإبراز الصورة المشرفة لدولة الإمارات، والكشف عن ثراء ثقافتها لزوارها من مختلف أنحاء العالم، إلى جانب إبرازهم مآثر المغفور له -يأذن الله- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه-، وتخليد ذكراه ومناقبه وإسهاماته الإنسانية الداعية لاحترام الآخر.

وضمن التزامه بالمسؤولية المجتمعية، يحرص المركز على تنظيم برامج تدريبية متخصصة في مجال التأهيل لمهنة أخصائيي الجولات الثقافية، إذ ينظم المركز ويشكل دوري برنامجين تدريبيين هما برنامج "ابن الدار" الذي يستهدف الطلبة والخريجين الإماراتيين، وبرنامج "الدليل الثقافي الصغير" الذي يستهدف الفئة الناشئة، الذي يسعى إلى إعداد جيل من الناشئة معتنق بهويته الوطنية، وثقافته الإسلامية، بما تتمتع به من

وانطلاقاً من مكانة الجامع باعتباره أحد أبرز الوجهات الثقافية والسياحية في دولة الإمارات، التي يقصدها على مدار العام الملايين بينهم كبار الشخصيات والوفود السياحية والرسومية، من مختلف ثقافات العالم؛ يحرص أخصائيي الجولات الثقافية في الجامع على إطلاعهم على مفاهيم التسامح والتعايش والاحترام التي تنتهجها دولة الإمارات العربية المتحدة، من خلال تقديمهم النموذج الأمثل لابن الإمارات، محققين بذلك رؤية المغفور له -يأذن الله- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- المتمثلة في مد جسور التواصل وإيجاد قنوات للحوار الحضاري بين مختلف ثقافات العالم.

وتزامناً مع هذا اليوم العالمي، قدم اختصاصيو الجولات الثقافية في المركز جولة افتراضية لعدد من المرشدين السياحيين للشركات السياحية من مختلف الثقافات، اطلموا خلالها على تجربة "درب التسامح" الفريدة التي دشنتها المركز لتمثل رحلة استثنائية تأخذ مرتادي الجامع بمختلف ثقافاتهم في رحلة استكشاف استثنائية؛ من خلال سرد مصور لأقسام الدرب الثلاثة، وقصصه الثرية التي تنطوي فضولها على مفاهيم التعايش والتسامح التي رسخها الوالد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه-، وترجمه المركز واقعاً يعيشه الجميع تحت مظلة من القيم النبيلة، ويهيئهم لبدء جولاتهم في رحاب التسامح ويطلعهم على جوهر رسالة جامع الشيخ زايد الكبير الذي يجتمعون في رحابه مع غيرهم ممن ينتمون لثقافات وأديان أخرى في جو من الألفة والاحترام تجمعهم

(أبوظبي للفنون) تنظم جلسة حوارية عن الابتكار

من جهتها قالت سامية بدر مدير الشراكات الاستراتيجية والإعلام في مؤسسة أبوظبي للفنون - التي أدارت الجلسة - إن النقاشات في الجلسة دارت حول أهم المحاور الرئيسية الحيوية للابتكار في مجال الصحة والتعليم والتكنولوجيا، حيث تم تناول موضوعات مختلفة منها تبني الابتكار في مختلف مكونات منظومة الرعاية الصحية وتحسين تطوير وتقديم الخدمات والتقنيات الصحية، وأهمية الابتكار في القطاع التعليمي باعتباره أسلوباً وركيزة أساسية في منظومة التعليم والسياسات المتبعة في المؤسسات التعليمية الحاضرة الأولى للابتكار، إضافة إلى أثر التكنولوجيا الحديثة على المجتمع والعوامل التي تؤثر على القدرة على الابتكار في مجال التكنولوجيا.

وقال الدكتور حامد بن محمد خليفة السويدي مؤسس ورئيس مجلس أمناء مؤسسة أبوظبي للفنون "أنا": "نسى من خلال فعالياتنا المختلفة التي تأتي في إطار الخطة الاستراتيجية للمؤسسة إلى تعزيز الشراكات مع كافة المؤسسات وشرائح المجتمع واطلاق مبادرات متميزة تعزز مفهوم وثقافة الابتكار". وأضاف أن تنظيم المؤسسة لهذه الجلسة يعكس الحرص على تعزيز ودعم توجهات قيادتنا الرشيدة في دعوة مختلف فئات المجتمع للمشاركة في تصميم مستقبل دولة الإمارات بما يؤثر إيجاباً على جودة حياتهم ويساهم في بناء مستقبل أفضل للأجيال القادمة.

نظمت سلسلة مجلس مؤسسة أبوظبي للفنون الثقافي الأدبي جلسة حوارية بعنوان "الابتكار مسار مستقبل مؤسسة أبوظبي للفنون" وذلك بمناسبة انطلاق فعالية "الإمارات تبتكر 2021". شارك في الجلسة مجموعة من الخبراء من أصحاب الاختصاص والمعرفة وهم الدكتور علي العبيدلي استشاري أمراض وزراعة الكلى، المدير التنفيذي الطبي في صحة لرعاية الكلى، شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" وجوني تشولويتش مديرة إدارة برامج إجراء الطلبة قطاع الشراكات التعليمية في دائرة التعليم والمعرفة وهاني أسعد الرئيس التنفيذي لشركة جلوبال فجن للإستشارات.

تعرف على سير العمل لاستكمال مشروع المعجم التاريخي للغة العربية

استشاري الشارقة يطلع على مشاريع وجهود مجمع اللغة العربية

على هامش معرض الشارقة الدولي للكتاب، ويعد المعجم المشروع العربي الأكبر للأمة العربية، إذ يؤرخ للمرة الأولى لفردات لغة الضاد وتحولات استخدامها عبر 17 قرناً، تبدأ بعصر ما قبل الإسلام حتى عصرنا الحاضر. وأشد الدكتور امحمد صالح المستغفاني، الأمين العام لمجمع اللغة العربية بالشارقة في تصريح له بزيارة وفد المجلس الاستشاري للمجمع، مشيراً إلى أهميتها في دعم وتشجيع أنشطة المجمع واستراتيجيته وخطة عمله التي تتضمن عدداً من المشروعات المتصلة بالإعلاء من مكانة اللغة العربية وإصدار مراجعها الأساسية، وفي مقدمتها مشروع المعجم التاريخي الذي يحظى برعاية كريمة واهتمام كبير من قبل صاحب السمو حاكم الشارقة، وقال الدكتور المستغفاني إن

خالد بن بطي الهاجري، مدير عام المدينة الجامعية بالشارقة، وعدد من الباحثين والموظفين في المجمع. وخلال الزيارة اطلع وفد المجلس الاستشاري على مرافق ومشاريع مجمع اللغة العربية، وبحث آليات التعاون وتبادل الخبرات بين المجلس والمجمع. كما اطلع الوفد على الأنشطة التعليمية التي تقام ضمن مركز اللسان العربي التابع للمجمع، والذي يقدم بصورة دورية دورات لتعليم اللغة العربية لغير الناطقين بها. وشمل برنامج الزيارة استعراض مراحل العمل الجاري لاستكمال مشروع المعجم التاريخي للغة العربية، والذي أطلق صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، مجلداته الأولى في نوفمبر 2020

زار وفد من لجنة شؤون التربية والتعليم والشباب والثقافة والإعلام بالمجلس الاستشاري لإمارة الشارقة ظهر أمس الأول (الثلاثاء) مجمع اللغة العربية بالشارقة، برئاسة رئيس اللجنة سعادة الدكتور حميد جاسم السويجي الزعابي، وبحضور أعضاء اللجنة كل من سعادة عائشة بوخاطر الشامي، وسعادة الدكتور عبدالرحمن الياسي، وسعادة طالب البلي الظهوري، وسعادة نبيلة الحمادي، وسعادة شيخة بن جويعد، وإسلام الشويبي أمينة سر اللجنة، وكان في استقبال وفد المجلس سعادة الدكتور امحمد صالح المستغفاني، الأمين العام لمجمع اللغة العربية بالشارقة، وسعادة

•• الشارقة - الفجر:



منوعات

الفن

31



(نسل الأعراب) ...
يستعد لرمضان

يتشغل الفنان المصري أحمد السقا حالياً بتصوير مشاهدته في مسلسل «نسل الأعراب»، المقرر عرضه في السباق الدرامي الرمضاني. وأضاف: (نسل الأعراب)، الذي يركز على الصعيد في جنوب مصر، لا تخلو مشاهدته من الكر والفر والإثارة والتشويق. من جانبه، قال المخرج محمد سامي: (صورنا مشاهد كثيرة في مدينة الإنتاج الإعلامي، وانتقلنا إلى مشاهد خارجية، وانتهينا من أكثر من نصف المشاهد، والعمل كبير، وأحداثه مشوقة). ويشترك في بطولة المسلسل، كل من أمير كرارة، مي عمر، دياب، فردوس عبد الحميد ونجلاء بدر.

عصام فارس نجم مصري جديد في هوليوود :

بطل ثلاثية الحرب الشرسة ينتظر
عرض الأفلام الثلاثة في الشرق الأوسط

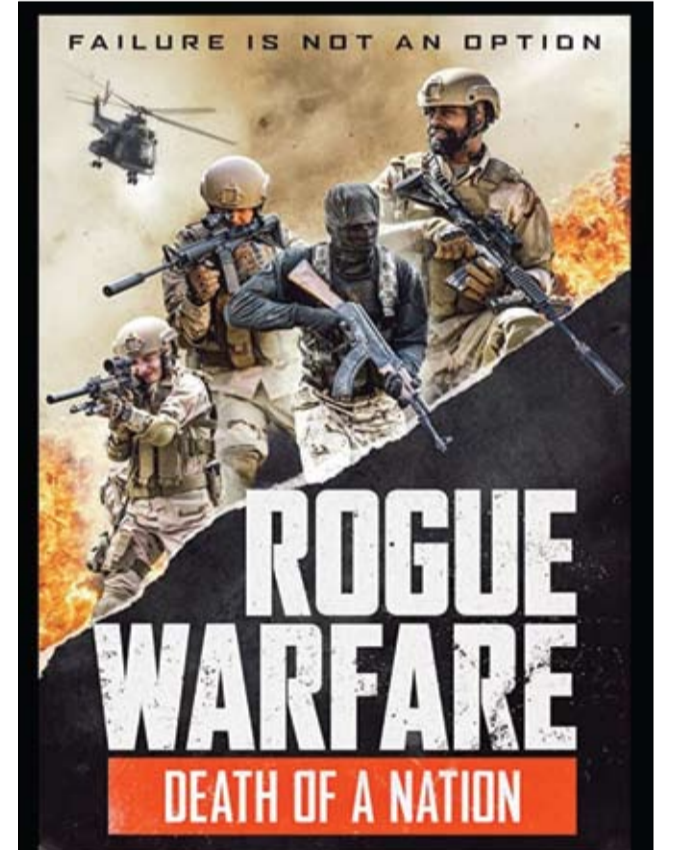


ينتظر الفنان المصري الأمريكي عصام فارس عرض ثلاثية افلام الحرب الشرسة التي يشارك في بطواتها مع عدد من نجوم السينما الامريكية خلال الاسابيع القادمة في منطقة الشرق الاوسط وقد حازت سلسلة افلام " الحرب الشرسة " اعجاب المشاهدين في اوربا وامريكا على منصة نيتفليكس .



ويجسد فارس في الاحداث دور القائد الاعلى وهو مناضل وطني عراقي يحاول الانتقام من احتلال امريكا لبلاده من خلال تفجير عدد من المنشآت الامريكية الحيوية في عواصم اوربية وتشهد الاحداث مطارادات اكشن واثارة لهذا البطل الغامض ، وبذلك يصبح عصام فارس ثالث فنان مصري امريكي من اصول مصرية ينضم الي سلسلة نجوم مصر في هوليوود مع رامي مالك ومينا مسعود ، ومن المقرر عرض ثلاثية الافلام اولا عبر منصات الانترنت ثم شاشات العرض السينمائي خلال صيف ٢٠٢١ .
عصام فارس من مواليد الاسكندرية وقد سافر في العشرين من عمره الى الولايات المتحدة الأمريكية للعمل ودراسة التمثيل وانهى دراسته في الاكاديمية الامريكية لفنون الدراما عام 2013 ، ثم عمل بالمسلسلات الدرامية وحقق نجاحا كبيرا من خلال دور كابتن كوك في مسلسل « Community » ، على قناة NBC و NCIS و SEAL TEAM على قناة CBS ومن بعدها أكثر من ٢٥ عمل حسب معلومات الفنانين على موقع IMDb وقد استقر به الحال في ولاية كاليفورنيا في مدينة لوس انجلوس في عام ٢٠١٣ لينضم للعمل في هوليوود ويأخذ ادوارا ومساحات درامية في عدد من الافلام مثل « سوف اخبر الله كل شئ » و « الحاجز الأخير » الذي شارك في مهرجان الإسكندرية عام ٢٠١٦ والذي

صور في البوسنة و صربيا والنمسا والتي تحدث فيه اللكنة السورية بطلاقة و أيضا شارك في مسلسل «المستشفى العام» ومسلسل «ماكجيفر» وقام بدور مهم في فيلم «أرمينيا» في عام ٢٠١٥ كما جسد دور المسيح في مسرحية في هوليوود بعنوان «يوم القيامة» في عام ٢٠١٥ .
كذلك شارك عصام ببطولة فيلم صامت قصير بعنوان «الفراشات النارية» في الدورة الاربعين لمهرجان القاهرة السينمائي الدولي والذي حصل على ٧ جوائز عالميا وخلال وجوده في القاهرة حاليا التقى عصام فارس بعدد من المنتجين وصناع الدراما والسينما المهمين في مصر من بينهم المنتج محمد حفطى والمخرج محمود كامل و من المنتظر ان يشارك في عمل فني كبير خلال الايام القادمة ليحقق واحد من احلامه الكبرى بالعمل في السينما المصرية مثلما نجح في السينما الامريكية .



هيفاء وهبي
تدخل عالم أغاني
المهرجانات

من خلال أغنية «خطفة جامدة»، تدخل هيفاء وهبي عالم «أغاني المهرجانات» للمرة الأولى في مشوارها الفني، حيث اتفقت مع الشاعر أسامة محرز على كلمات الأغنية، على أن يلحنها موتي وهو أشهر ملحن هذه النوعية من الأغنيات حيث قدم أكثر من أغنية لـمحمد رمضان منها «الملك» .
وتفكر هيفاء في ضم هذه الأغنية إلى ألبومها الغنائي الجديد المقرر طرحه قبل نهاية العام الحالي؛ خاصة بعد نيتها الحصول على فترة راحة قصيرة من الأعمال الدرامية بعد اعتادها أخيراً من المشاركة في بطولة مسلسل «حرب أهلية» أمام يسرا.
على صعيد آخر، تصدرت حلقات مسلسل «سود فاتح» قمة المشاهدة في ألمانيا خلال الأسبوع الماضي؛ حيث احتلت قائمة أكثر عشرة مسلسلات مشاهدة هناك فور عرضه قبل أيام. جدير بالذكر أن المسلسل تصدر المركز الأول في المشاهدات في كثير من الدول العربية، بعد عرضه عبر شاشة المنصة الإلكترونية شاهد خلال الفترة الماضية، وينتظر الجمهور العربي عرض حلقات المسلسل خلال الشهر المقبل عبر شاشة الـأم بي سي. يشارك في بطولة المسلسل معتصم النهار وروجينا وأحمد فهمي وصبري فواز، وتجسد هيفاء من خلاله شخصية سيدة أعمال تدعى رانيا خطاب تتعرض للخيانة من زوجها وأقرب صديقاتها، فتقلب حياتها رأساً على عقب.

نوال الزغبى تخطف
عقول وقلوب عشاقها
بأغنياتها الجديدة

كملكة أطلت الفنانة اللبنانية نوال الزغبى في كليب أغنياتها الجديدة «عقلي وقف» وخطفت عقل عشاقها بحساسها وصوتها وجمالها. تلت نوال مرة بعد مرة أنها قادرة على خطف قلوب المستمعين وعيون المشاهدين في آن، وأغنياتها الجديدة هي قنبلة فجرت فيها نوال كما كبيرا من أحاسيسها وإبداعاتها، فمن جهة أصابت كلمات الأغنية حال قلوب الكثير من الأحياء، حين قالت: «أنا عقلي وقف .. مش عارفة أنا مالي بجد أنا اول مرة اتخطفت قدام الدنيا بحالها أنا جاية أهو ويعترف عشاق لو حد في يوم معرفش خلاص أهو عرف إني بجد» .
فمن لا يشعر بهذا الإحساس مع أول دقة قلب ويشعر بالفرح الذي يزرعه الحب داخل الإنسان في اللحظات الأولى ويصدق على مقولة «البدائيات هي الأجل»، ومن جهة أخرى لا يمكننا إنكار العمل الجميل الذي قدمه أحمد حسن راؤول الذي إنتقى الكلمات وأصاب بسهام كلامه قلوب من سمعوا الأغنية التي أضفى عليها لحن أحمد زعيم تناغماً متناسقاً مع الأجواء التي تتطلبها الكلمات.
وطبعاً لا يمكن تجاهل التوزيع الموسيقي الذي قام به وسام عبد المنعم، وعزف مصطفى نصر وزيرو للبطلة والصوليست محمود شاهين الذين كملوا الأغنية بتقديم عمل محترف فيه الكثير من الجهد والجمال.



الفكر

طبيبة تكشف متى تكون البطاطا خطيرة على الصحة

غير ضارة. لأن نتائج الدراسات الأخيرة أظهرت وجود بعض أنواع الأسماك نسبة عالية من الزئبق وخاصة في أسماك التونة والسلمون. وتضيف، ولكن مع ذلك يجب تناول السمك على الأقل مرة واحدة في الأسبوع، لأنها مصدر مهم لفيتامين D وأحماض أوميغا-3 الدهنية والسيلينيوم الضرورية للجسم. ويضيف، خوسيه ميغيل مولي، الباحث في جامعة فالينسيا، إن تحضير السمك على البخار أو في الفرن، يزيل نسبة كبيرة من الزئبق الموجود فيها.

تشير الدكتورة نورية مونتوليدا، خبيرة التغذية الإسبانية، إلى أنه يجب تناول البطاطا بحذر لأنها قد تسبب آلاما حادة في المعدة، بسبب مادة السولانين العضوية السامة. وتقول، "أفضل طريقة للوقاية من هذه المشكلات الصحية، هي عدم تناول البطاطا القديمة أو الخضراء أو التي بدأت تنبت". ووفقا لها، يمنع تناول البطاطا مع قشرتها، ولا ينصح باستخدام الماء الذي سقت فيه لتحضير الطعام. كما يجب الامتناع عن تناول البطاطا إذا كان مذاقها مرا. وتشير الخبيرة، إلى أنه لا يمكن اعتبار الأسماك مادة غذائية



خبراء يحذرون من تناول مسكنات الألم قبل لقاح كوفيد-19

بعد الحصول على لقاح "كوفيد-19" من الشائع ظهور آثار جانبية خفيفة مثل الوجع في موقع الحقن وآلام العضلات والصداع. وسعى البعض إلى منع هذه المضايقات بشكل استباقي، عن طريق تناول مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل إيبوبروفين (أدفيال) أو أسيتامينوفين (يباغ في الولايات المتحدة باسم تايلينول)، قبل الحصول على جرعة اللقاح. لكن الخبراء يحذرون الآن من أخذ مسكنات للألم قبل اللقاح لأنه من غير الواضح كيف يمكن أن تتداخل مع فعالية اللقاح. ومن المحتمل أن يضعفوه من خلال كبح الاستجابة المناعية التي تدرّب الجسم على محاربة فيروس كورونا وتؤدي إلى آثار جانبية.

وقالت الصيدلانية سونيا باتيل: "هناك بعض القلق من أن تناول تايلينول أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية قبل تلقي لقاح كوفيد-19 - يمكن أن يؤثر على الفعالية ويغير قدرة جسمك على إنتاج استجابة كافية من الأجسام المضادة للقاح". وأضافت "لا توجد حتى الآن إجابة نهائية عن هذا السؤال والتوصية العامة هي الابتعاد عنها قبل أخذ اللقاح لإنتاج استجابة مناعية أفضل". ومن المحتمل أن يكون تناول مسكن للألم دون وصفة طبية بعد الحقن أمرا جيدا إذا كانت الأعراض تستدعي ذلك ويعد لتفاديك، توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بالتحديث إلى طبيبك قبل تناول مسكنات الألم. وتقول المنظمة على موقعها الإلكتروني: "يمكنك تناول هذه الأدوية للتخفيف من الآثار الجانبية بعد التطعيم إذا لم يكن لديك أسباب طبية أخرى تمنعك من تناول هذه الأدوية بشكل طبيعي".

وأشارت باتيل، وهي أيضا الصيدلانية الرئيسية والمؤسسة المشاركة لخدمة توصيل الوصفات الطبية المجانية، إنها تشجع الناس على تناول مسكنات الألم بعد اللقاح إذا كانت لديهم أعراض تستدعي ذلك، مثل الحمى الشديدة وآلام الجسم. وقال الدكتور أنتوني فوسي، أكبر متخصص في الأمراض المعدية في البلاد، خلال مؤتمر صحفي حديث، إنه لن يتردد في تناول مسكن للألم لتهدئة التهاب الذراع بعد اللقاح. وصرح: "أشك فيما إذا كان سيحدث تأثيرا كبيرا على فعالية الجرعة"، مضيفا أن هناك فرقا كبيرا بين مثبطات المناعة القوية ومسكن الألم الخفيف الذي لا يحتاج إلى وصفة طبية. ومع ذلك، بإمكانك تجربة طرق بديلة لتخفيف ألم الذراع مثل تغطيته بقطعة قماش مبلل بارد والحفاظ على الذراع نشطا، كما تنصح مراكز السيطرة على الأمراض. وللحمى، اشرب الكثير من السوائل وارتد ملابس خفيفة. واتصل بطبيبك إذا تفاقم الألم والاحمرار بعد 24 ساعة أو إذا لم تهدأ الآثار الجانبية الأخرى "المقلقة" في غضون أيام قليلة، بحسب مراكز السيطرة على الأمراض. أو يمكنك الاتصال بالطوارئ إذا كنت تشك في إصابتك برد فعل تحسسي شديد بعد مغادرة موقع التطعيم. وقالت باتيل: "بالنسبة لغالبية الناس، الآثار الجانبية خفيفة إلى معتدلة وتستمر ليوم أو يومين فقط".

وبالإضافة إلى تجنب المسكنات، التي قد تكيح الاستجابة المناعية المطلوبة مرة أخرى، يوصي الخبراء بالحد من الكحول قبل وبعد الحصول على اللقاح، حيث وجد تقرير نشرته شبكة "بي بي سي" أن ثلاثة أكواد فقط من النبيذ كافية لتقليل وظيفة المناعة.



فنانون شعبيون يؤدون رقصة الأسد كجزء من احتفالات رأس السنة القمرية الجديدة في قرية

في تشانغجياكو بمقاطعة هيبى شمال الصين ا ف ب

قرأت لك

فوائد زيت الخروع



- 1- علاج التهاب المفاصل الروماتيزمي: يعد زيت الخروع علاجا سحريا للتخلص من الآلام الروماتيزمية، التهاب المفاصل (والنقرس)، وذلك لقدرته على اختراق طبقات الجلد بسهولة؛ ما يساعد على تخفيف الآلام، وذلك بمسحه على موضع الألم.
- 2- تخفيف اضطرابات الدورة الشهرية: يخفف من اضطرابات الدورة الشهرية التي يشكو منها عديد من النساء، والتي تتمثل في عدم انتظام تدفق الدم، تشنجات في البطن وتقلب المزاج، حيث يعمل حمض "الريسيتوليك" على تحفيز تدفق الدم في حال تأخره، ويخفف من آلام البطن.
- 3- العناية بالبشرة: خصائصه المضادة للبكتيريا والفطريات تجعل من زيت الخروع علاجا فعالا لحب الشباب والدمامل التي تظهر في البشرة، كما أنه يعمل على إضفاء النعومة والنضارة على الوجه والبشرة.
- 4- التخلص من الإمساك: يعد هذا الزيت بمثابة ملين طبيعي شديد الفعالية في القضاء على الإمساك وتحسين عمل الجهاز الهضمي بشكل عام.
- 5- تحسين الرضاعة الطبيعية: يساعد زيت الخروع على إدرار حليب الأمهات المرضعات، لكن ينصح بعدم الإفراط في تناوله حفاظا على صحة الرضع.

سؤال وجواب

• أي القارات أكثر ارتفاعا؟

القارة المتجمدة الجنوبية

• من المعروف أن الأعصاب المخية عددها 12 عصب فما هو ترتيب عصب السمع؟

العصب الثامن

• استخلص الهنود الحمر من شجر كروم الأدغال مادة يسكبونها في مياه الأنهار فتتشل حركة الأسماك ثم تطفو على السطح ما اسم هذه المادة؟

تامبو

• قال واصفا جحا في إحدى كتبه لو ان جحا تفرغ في حياته لصناعة النوادر التي نسبت إليه مات قبل ان تنفذ روايتها او ينتهي هو من ابداعها

عباس محمود العقاد

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الرجال الذين تخطوا سن الثلاثين أو الأربعين أكثر تعرّضا للقرحة من غيرهم
- أن النجم المسمى (سيبرابيلاد) الذي اكتشف في البرازيل أنتج أضخم سبيكة ذهب إذ بلغ وزنها ٦٠٠ كيلو غرام دفعة واحدة.
- هل تعلم أن كثرة الدهون في الطعام يؤدي الى تكوّن الحصاة المرارية والسبب هو أن الدهون تزيد من نسبة الكوليسترول وهذا الأخير هو من بقاة الحصيات وان عانت المرأة لفترة طويلة من الحصيات فأنها قد تؤدي الى اصابتها بالسرطان.
- هل تعلم أن حجم القلب يختلف من شخص الى آخر وكذلك أبعاده . أما وزنه المتوسط فهو ٢٣٥غم بالنسبة للرجال أما متوسط وزنه عند النساء فهو ٢٤٥غم ولكن يتفاوت مع حجم الجسم ووزنه.
- هل تعلم أن معدل خفقات القلب يصل الى ٧٢ خفقة في الدقيقة أو ٤٣٠ خفقة في الساعة أو ٣٧٨٤٣٠٠ في السنة.
- هل تعلم أن الكبد عند الأشخاص المدمنين على الكحول يكون أسمن أو أضخم من كبد الأشخاص الغير مدمنين لأن الكبد يسمن بالمسكرات فيصبح مأوى للشحوم وبالتالي يتشمع الكبد وهناك أسباب أخرى لتشمع الكبد ولكن الإدمان في مقدمتها.
- الكبد يسمى بأعضاء عديدة في عضو واحد لكثرة وظائفه وهل تعلم أن كبد الكثير من الحيوانات يستعمل كعلاج فعال ل فقر الدم الخبيث.

قصة السباق المنتظر

في ساحة الجامعه وضعت ورقة بيضاء كبيرة تحمل خبرا لسباق عدو جائزته كبيرة ..كانت الجائزة مطعم لكثير منهم فكل الرياضيون للأشتراك في سباق العدو المنتظر .

كانت المسافة طويلة وواظب الكثيرين على التدريب الا ان احدهم هو تومي فكر كثيرا، وهو يتدرب نعم لكن من يضمن له انه سيفوز .. جلس في بيته يفكر حين دخل شقيقه التوام ليسانته عما يشغل تفكيره وعندما سمع قصته رد عليه بخبث ربما لن تستطيع ان تكسب لكننا معا نستطيع ذلك .. هي خدعة بسيطة ولكن مفيدة فما رأيك ان تشترك معا ولكن بأسمك انت تومي انت تجري معهم وتتفق على مكان تقابل فيه لأكمل انا السباق، نلبس ملابس واحدة ونحمل نفس الرقم، وكما ترى لن نستطيع احد ان يشك في شئ أبدا فانا وانت صورة واحدة لشخصين.. ربما هي فكرة مجتونه لكنهما قاما معا بتنفيذها فالسباق سيمر على اماكن كثيرة ملتوية ووعرة ويمكنهم تنفيذ خطتهم.

يوم السباق، اتفقا ودسا الخطة معا وقاما بفضص الطريق وكل زاوية سيمر عليها المتسابقون، وامام المرآة ظل روبرت في حالة اغماء شديدة والوقت يمر به وهو لا يدرى اما تومي فقد ركض بكل قوته ووصل إلى المكان ولم يجد شقيقه فظن انه خدعه فأكمل السباق بكل قوة وبكل غيظ ايضا وكلما جرى القسم بينه وبين نفسه ان يلقته درسا لن ينساه .. مع وصوله لخط النهاية صفق الجميع له ووقف ليحمل جائزته وهو في قمة سعادته ..اما روبرت فقد وعى لنفسه وافاق ليرى ان الدنيا قد اظلمت حوله جلس ليتذكر ما حدث ثم تمالك نفسه وعاد للبيت مخنبا بالجراح وهناك عرفت الأسرة ما حدث وقال الأب: ربما فعل الله ذلك لتعرف مدى قدرتك على اجتياز مثل هذا السباق.. حمد تومي الله على نجاة شقيقه وعلى نيته الجائزة وقال ربما لو تدخل روبرت في الأمر ما استطاع ان يكمل السباق ورب ضارة نافعه.

مساحة للتلوين

