

ص 22

تعاون علمي وتبادل للخبرات
بين جامعة باريس 2 ومعهد دبي
القضائي في كل من الإمارات وفرنسا



ص 27

إبراهيم معلوف:
مررت بالكثير من
التجارب غير السارة



ما هي حمية الشوكولاتة وهل
ص 23 تساعد فعلا على فقدان الوزن؟

المراسلات: ص ب 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

دراسة: النشاطات البشرية سبب كل الاحترار

لاحظت دراسة حديثة أن الاحترار الذي طرأ على مناخ العالم منذ بداية العصر الصناعي يعود بأكمله تقريباً إلى النشاطات البشرية، مشيرة إلى أن الأسباب الطبيعية التي ساهمت فيه تكاد "لا تذكر".

وزادت حرارة كوكب الأرض أكثر من درجة مئوية واحدة منذ منتصف القرن التاسع عشر، ما أدى إلى زيادة الظواهر الجوية القصوى في كل أنحاء العالم، كموجات الحر الشديد والفيضانات والأعاصير.

وسعى فريق دولي من العلماء إلى تحديد الاحترار الناتج مباشرة عن انبعاثات غازات الاحتباس الحراري المرتبطة بالنشاطات البشرية، والجزء المرتبط بالعوامل الطبيعية كالانفجارات البركانية الكبيرة وتقلبات الإشعاع الشمسي التي غالباً ما يستعين بها كأشعة منكمرو مسؤولية الإنسان عن الاحترار.

واستعرض معدو الدراسة التي نُشرت أمس الأول الاثنين في مجلة "نيچر كلايمت تشينج" 13 نمودجاً مناخياً مختلفاً محاكاة التغيرات في درجات الحرارة وفقاً لثلاثة سيناريوهات، في الأول يشكّل الهباء الجوي المساهم الوحيد في الاحترار، وفي الثاني لا تُحسب إلا التأثيرات الطبيعية، وفي الحالة الثالثة تُؤخذ انبعاثات غازات الاحتباس الحراري في الاعتبار.

وخلص الباحثون إلى أن النشاط البشري ساهم في الاحترار بمقدار 0.9 إلى 1.3 درجة مئوية، وهو تقدير يتطابق مع الاحترار الحالي.

وقال ناشان جيليت من المركز الكندي لنمذجة المناخ والبيئة وتغير المناخ لوكالة فرائس برس إن نتائج الدراسة "تظهر بوضوح أن ظاهرة الاحتباس الحراري سببها الإنسان في المقام الأول".

ويهدف اتفاق باريس عام 2015 إلى إبقاء ارتفاع معدل احترار كوكب الأرض تحت مستوى درجتين مئويتين، وإذا أمكن 1.5 درجة مئوية.

ويهدف اتفاق باريس عام 2015 إلى إبقاء ارتفاع معدل احترار كوكب الأرض تحت مستوى درجتين مئويتين، وإذا أمكن 1.5 درجة مئوية.

هل الصويا مفيدة للصحة؟

الصويا هي بقوليات ذات نسبة نشاط إستروجيني عالٍ في الجسم. ونظراً لأن الكثير من المشاكل الصحية مثل الأورام الليفية وسرطان الثدي وغيرها من المشاكل الإنجابية مرتبطة بكثير من الإستروجين، فإن الكثير من الأشخاص تجنبوا الصويا أو قيل لهم أن يتجنبوها لغناها بالإستروجين النباتي.

غير أن تأثير الإستروجين بالصويا ليس مثل ذلك لغيره من الإستروجين من الحيوانات. وفي الحقيقة فإن له أثر معاكس في خفض وليس زيادة خطر الإصابة بالسرطان والمشاكل الهرمونية.

هذا لأن أثر الإستروجين يتوقف على ما إذا كان يحفز مستقبل بيتا أو ألفا. تحفز الصويا مستقبلات ألفا التي تستحث أثراً وقائياً، بينما يحفز ألفا من أنواع الإستروجين مستقبلات ألفا التي تنتج أثراً سرطانياً، بحسب ما ذكره موقع "دبلي مونيتر".

وبشكل عام للإستروجين القادم من النباتات أثر وقائي، وكون الصويا له أثر إستروجيني لا يجعله سيئاً. أولاً الصويا هي أحد أكثر الأطعمة المعدلة وراثياً. وبمجرد تعديلها لا تعود الصويا صحية مثل النوع غير المعدل. وللأسف الكثير من الصويا المتاحة هي معدلة ولهذا السبب قد تزيد التفكير في تناول القليل منها. بالإضافة إلى أن الكثير من الصويا المستهلكة هي من أطعمة تحتوي على الكثير من الصويا المعالجة التي غالباً ما تحتوي على الكثير من الإضافات أو من عزلات الصويا وليست من فول الصويا الكامل. ومثل تلك الصويا ليست صحية بقدر النوع الطبيعي غير المعالج.

أبرزها الثوم واللفل .. 17 طريقة لعلاج الصداع دون أدوية

تنتشر عدة حيل لعلاج الصداع بشكل فعال في المنزل دون اللجوء للأدوية، وقد عدد موقع Boldsky في تقريره أعده حول الموضوع أبرزها، ناصحاً باتباع أسلوب حياة وتغذية صحي لتفادي هذه النوبات صداع.

الزنجبيل
يحتوي الزنجبيل على خصائص قوية مضادة للالتهابات ومضادة للأكسدة، كما يحتوي على مادة تسمى جينجبرول ذات وهي خصائص طبية قوية. ويعرف الزنجبيل بأنه دواء للصداع، وهو علاج منزلي مثالي يقلل من التهاب الأوعية الدموية في الرأس، وبالتالي يريح من الألم.

وللاستفادة منه لعلاج الصداع، ينقع جذر الزنجبيل في الماء المغلي أو يتم مزج كميات متساوية من عصير الليمون والزنجبيل. ويتم تناول هذا المشروب مرة أو مرتين في اليوم.

أوراق النعناع
تحتوي أوراق النعناع على المنثول والمنثون، التي لهما تأثير مهدئ ويمكن أن تساعد في تخفيف آلام المغلي بعد طحن بعض أوراق النعناع بوضوح إليه بعض الماء ليصبح عجينة. توضع العجينة على الجبهة كلما شعر الشخص بصداع شديد لمدة 10 إلى 15 دقيقة.

زيت النعناع
يساعد زيت النعناع على فتح الأوعية الدموية المسدودة، التي ربما تكون سبباً للصداع. يحتوي هذا الزيت على عنصر المنثول، الذي يساعد في تنظيم تدفق الدم في الجسم ويساعد على تخفيف الألم.

يتم خلط 3 قطرات من زيت النعناع في ملعقة كبيرة من زيت اللوز. ويستخدم لتدليك الصدغين أو العنق برفق. ويمكن أيضاً وضع أوراق النعناع المهروسة على الجبهة بعد التدليك بزيت النعناع.

زيت اللافندر
ثبت أن رائحة زيت اللافندر تساعد في تقليل الصداع. كما أنه يحسن وظائف المخ ويحسن النوم ويشفي الجروح ويعيد لون البشرة لطبيعته ويحمي من أعراض مرض السكري ويخفف الألم.

يمكن إضافة قطرتين من زيت اللافندر إلى كوب من الماء المغلي واستنشاق بخاره. يمكن أيضاً مزج 3 ملاعق كبيرة من زيت النعناع أو زيت اللوز أو زيت اللافندر مع زيت اللافندر في كوب من الماء المغلي ووضع أوراق النعناع المهروسة على الجبهة بعد التدليك بالزنجبيل.

شاي الينسون
يمكن أن يعالج الصداع، وخاصة الصداع النصفي، بنبات الينسون. عند الإصابة بحالة الصداع النصفي تتوسع الأوعية الدموية في الرأس وتضغط على الأعصاب. يساعد الينسون في إرخاء وتضييق الأوعية الدموية، وبالتالي يخفف الألم الناتج عن الضغط، كما أنه يحتوي على مادة تسمى البارثينوليد التي تقلل الالتهاب والألم، ويمتاز بأناره المائلة للأسبرين ولكن دون أي آثار جانبية.

يتم صب كوب من الماء المغلي على أوراق الينسون الجففة، ثم تنتقع لمدة 30 دقيقة قبل تناول مشروب الينسون.

شاي البابونج
تحتوي أزهار البابونج على العديد من المركبات الفينولية، وأهمها مركبات الفلافونويد الأبيغينين واللوتولين والفلوكونيدات والكيرسيتين والباتونليتتين. ذات الخصائص المضادة للالتهابات والتي تسكن الألم والصداع النصفي.

القفرة
تعد القرفة من التوابل الغنية بمضادات الأكسدة، التي تحمي صحة القلب وتحتوي على خصائص مضادة للالتهابات، لذا يمكن أن تعالج الصداع بشكل فعال.

ويجب طحن بعض أعواد القرفة وإضافة بعض الماء إليها لتتحول إلى عجينة سميكة. توضع العجينة على الجبهة مع الاستلقاء على الظهر لمدة 30 دقيقة، ثم يُسَل الوجه بالماء الفاتر.

الثوم
يمكن أن يساعد الثوم في علاج نزلات البرد والصداع المرتبط بالزكام، علاوة على أنه له خصائص مضادة للبكتيريا والفيروسات ويساعد أيضاً في تخفيف الاحتقان، وبالتالي تقليل الألم المرتبط بالصداع.

يجب سلق ثلاث فصوص من الثوم المهروسة وإضافة ملعقة كبيرة من عصير الليمون مع مملحتين صغيرتين من العسل. ويتم تناول هذا الشراب مرتين في اليوم.

الكركم
يستخدم الكركم لعلاج الصداع والصداع النصفي بسبب خصائصه المضادة للأكسدة والمضادة للالتهابات. وثبت أن شرب حليب الكركم يساعد في تقليل الصداع وتخفيف الاحتقان.

ويتم غلي كوب من الحليب ويضاف إليه ملعقة صغيرة من الكركم. يتم شربه ثلاث مرات في اليوم لتخفيف الصداع وآلام الجسم المرتبطة بالبرد.

القرنفل
يمكن استخدام القرنفل كعلاج منزلي للصداع بفضل خصائصه المهدئة وتخفيف الألم. ويتم إضافة قطرتين من زيت القرنفل مع ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند وملح البحر. ويتم تدليك الجبهة والصدغين برفق بهذا المستحضر. أو يتم إضافة ملعقة صغيرة من القرنفل المحضون في كوب من الماء المغلي، ويتترك لمدة 10 دقائق قبل تناول المشروب.

أوراق الريحان
تتميز أوراق الريحان بفوائدها لتسكين الألم. ويعمل زيت أوراق الريحان كمُرخي للعضلات ويساعد على التخلص من

كيف تصنعين كرات الدوناتس من 3 مكونات؟

كشفت سيدة أسترالية عن وصفتها البسيطة لتحضير كرات الدوناتس من 3 مكونات فقط في مقطع فيديو نشرته على موقع تيك توك. وفي الفيديو تظهر شانتيل ميلا وهي تخلط كوبين (260 غرام طحين) و 4/3 كوب (180 مل) من الحليب و 3 ملاعق كبيرة من السكر في وعاء لتشكيل عجينة.

ثم تقوم بتحويل العجينة إلى قطع صغيرة ودرجتها إلى كرات، قبل قليها حتى تصبح ذهبية اللون. وبعد طهيها ترش المزيد من السكر وهي لا تزال ساخنة، وللحصول على نكهة إضافية، يمكن إضافة القليل من القرفة أو حنثها بالشوكولاتة، ويمكنك أيضاً تجربة المربي إذا كانت هذه الحشوة المفضلة لديك. وتحظى السيدة ميلا بعدد كبير من المتابعين على تيك توك بفضل وصفات الطعام السريعة ونصائح التنظيف التي تقدمها. وكانت حلوى الشوكولاتة الساخنة التي قدمتها قبل عيد الكريسماس إحدى الوصفات المميزة لدى المتابعين. وفي الوصفة قامت ميلا بتدوير الشوكولاتة وتوزيعها على قالب من السليكون باستخدام ملعقة صغيرة، وبمجرد أن يتم ضبط كل نصف، تملأ أحد النصفين بملعقة صغيرة من مسحوق الشوكولاتة الساخنة وأغصان من الفصيلة الخبازية، ثم تأخذ النصف الآخر من الكرة وتدويه قليلاً حول الحافة ليتصق بالنصف الأول، بحسب موقع ميترو البريطاني.

زيت بذور الشمس .. يغذي البشرة ويقوي الشعر والأظافر

يعد زيت بذور الشمس بمثابة ينبوع جمال البشرة والشعر والأظافر؛ حيث إنه يساعد على تمتع البشرة نضرة ونضرة ويسهم في نمو الشعر وتقوية الأظافر.

وأوضحت مجلة "إن ستايل" "Instyle" أن زيت بذور الشمس غني بالأحماض الدهنية التالية المهمة للصحة والجمال، حيث تعمل على ترطيب البشرة وتنظيفها من حب الشباب والرؤوس السوداء. وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن زيت بذور الشمس يعتبر كنزاً من الفيتامينات التالية المهمة للصحة والجمال:

فيتامين A: الذي يتمتع بأهمية لبناء البشرة وتجدد خلاياها
فيتامين B: الذي يعمل على ضبط إفرازات الدهون وتقوية الشعر وتهدئة فروة الرأس المتهيجة والبشرة المتهيجة
فيتامين E: الذي يتمتع بتأثير مضاد للأكسدة ويحمي البشرة مما يعرف بالجنذور الحرة "Free Radicals"، التي تهاجم الخلايا وتجعل بالشيوخوخة.

وبفضل هذه التركيبة الفريدة يعمل زيت بذور الشمس على التخلص من شوائب البشرة والإفرازات الدهنية الزائدة ويساعد على ترطيب البشرة، ومن ثم التمتع ببشرة نضرة ومخميلة.

كما أنه يحارب تقصف الشعر وحكة فروة الرأس، ومن ثم التمتع بشعر طويل وقوي ولامع، بالإضافة إلى أنه يغذي الأظافر، كما أنه يُستخدم كمزيل للمكياج أو للعناية بالجسم.

إذا أصبت بكورونا .. فلست بأمان مع كورونا المتحور

قال علماء، إن الإصابة السابقة بفيروس كورونا ربما توفر حماية أقل من السلالة الجديدة التي تم تحديدها للمرة الأولى في جنوب أفريقيا رغم أنهم يأملون في أن تبقى اللقاحات فعالة في الحالتين.

وأثبتت الدراسات أيضاً أن السلالة الجديدة ترتبط بشدة وبسهولة بالخلايا البشرية.

وقال عالم الأوبئة البارز في جنوب أفريقيا سليم عبد الكريم إن هذا يساعد في تفسير ما يبدو أنه انتشار أسرع للمرض بنحو 50 بالمئة. وحدد خبراء في جنوب أفريقيا السلالة "501 واي.2" أواخر العام الماضي، حيث كانت القوة الدافعة الرئيسية للموجة الثانية من إصابات كوفيد-19. على مستوى البلاد والتي رفعت معدل الإصابات اليومي إلى ذروة جديدة زادت على 21 ألف حالة في وقت سابق من الشهر الجاري. وهذه السلالة واحدة من عدد من السلالات الجديدة التي تم اكتشافها في الشهور الأخيرة ومن بينها سلالتان أخريان في إنجلترا والبرازيل يخشى العلماء أن تكونا وراء زيادة سرعة انتشار كوفيد-19.

وصفات منزلية لمقاومة

الحساسية وعلى رأسها العسل

تعد الحساسية من المشاكل التي تفاجئ الشخص أينما كان ودون أية مقدمات.. في العمل، أو في مناسبة اجتماعية، أو غيرها. فنوبات الحساسية قد تهاجم في أي وقت وفي أي مكان. أما عن أعراض الحساسية فهي تختلف من شخص لآخر، إلا أنها عادة ما تكون حادة عند الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة.

وبحسب موقع "بولد سكاى"، المعنى بالصحة، فإن هناك عدة وصفات منزلية تقى من مهاجمة نوبات "الحساسية" وتهدئها، وهذه الوصفات تشمل:

1 - عسل النحل: فهو معروف بخواصه المقاومة للبكتيريا والفطريات، فهو دواء طبيعي رائع لكثير من الأمراض. عسل النحل يقوي مناعة الجسم، ويكون بمثابة درع يحمي الجسم ضد الجراثيم التي تتسبب في ظهور الحساسية.

2 - خل التفاح: فهو من الوصفات الطبيعية التي تعزز من الجهاز المناعي وتعالج الحساسية، وتعطي راحة سريعة.

3 - الشاي الأخضر: ينصح خبراء التغذية بشرب الشاي الأخضر بصفة دائمة، وذلك لفوائده الصحية العديدة، فهو يتميز بقدرته الهائلة على تقوية جهاز المناعة بالجسم.

4 - الزنجبيل: فهو إحدى الوصفات المنزلية التي تعالج الكثير من الأمراض، فالزنجبيل يعزز من قدرة الجهاز المناعي للجسم، وبالتالي يعزز من قدرة الجسم على مقاومة الأمراض، إلا أنه لا يجب الإفراط في تناوله الزنجبيل.

5 - شاي النعناع: هو من المشروبات التي تساعد في مقاومة "الحساسية" وإحداث راحة سريعة لدى المريض، كما أنه يساعد في إزالة احتقان الأنف ويعالج السعال، ويمكن شربه بصفة يومية.



وفاة الممثل الفرنسي جان باكري

توفي الممثل وكاتب السيناريو الفرنسي جان باكري عن 69 عاماً جراء إصابته بالسرطان، على ما قالت مديرة أعماله أن أنفريس كوروا لوكالة فرائس برس.

وحصل باكري مع شريكة حياته أنيس جاوي على أربع جوائز "سيزار" لأفضل سيناريو بين العامين 1987 و2012 عن عدد من الأفلام بينها "سموكينغ نو سموكينغ" و"لو غو دي زوتر"، إضافة إلى نيله جائزة أفضل ممثل في دور ثانوي عن "أون كوني لا شانسون".

وكان لبكري الذي يعتبر أحد وجوه المسرح والسينما في فرنسا مكانة خاصة لدى الجمهور بفضل أدواره التي كانت تتميز بعمقها الإنساني.

ومع جاوي كتب أيضاً سيناريو عدد من الأعمال المسرحية، أولها "كوزين إي دياندانس" (1992). وقد حققت هذه المسرحية نجاحاً كبيراً دفع إلى اقتباس فيلم سينمائي منها.

منوعات الفكر

22

خلال مشاركته في فعاليات أسبوع أبوظبي للاستدامة بلحيف النعيمي: الإمارات عززت جهودها لمواجهة التغير المناخي في ظل أزمة كورونا



وركزت نقاشات الجلسة على كيفية الاستفادة من قمة المناخ "كوب 26" التي ستقام في نوفمبر المقبل في المملكة المتحدة، في إطلاق مرحلة جديدة من العمل المناخي تكون أكثر طموحاً والتزاماً

القائم على تحقيق الموازنة بين النمو الاقتصادي وحماية البيئة وتحقيق الاستدامة في الوقت نفسه، يمثل الحل الأنجع والأكثر واقعية للمرحلة المقبلة، مشيراً إلى أن اجتماعات قمة المناخ "كوب 26" يمكن الاعتماد عليها كنقطة انطلاق حاسمة لدفع وتسريع وتيرة الحراك العالمي للعمل من أجل المناخ واعتماد التعاليم الأخضر كتوجه عالمي عام.

وأوضح معاليه أن العام الماضي شهد إطلاق الدولة لأول مفاعل لمحطة الطاقة النووية في مشروع براكا، وطرح مناقصة محطة الطاقة الشمسية في منطقة الظفرة، كما تم الإعلان عن التقرير الثاني للمساهمات المحددة وطنياً والذي يشمل في أحد أهم جوانبها التخطيط المستقبلي لخفض البصمة الكربونية لقطاع الطاقة، وتطوير الدولة لأول شبكة تجارية في المنطقة لاحتجاز الكربون واستخدامه وتخزينه بما يعزز تحقيق "حيادية الكربون"، وزيادة حصة الطاقة النظيفة، لتصل إلى قدرة إنتاجية 14 جيجا وات بحلول 2030، و50% من إجمالي مزيج الطاقة المحلي بحلول 2050.

بهدف تعزيز العلاقات التعليمية والأكاديمية تعاون علمي وتبادل للخبرات بين جامعة باريس 2 ومعهد دبي القضائي في كل من الإمارات وفرنسا

الثالث عشر الميلادي، وتشتمل على 17 حرماً جامعيًا في داخل فرنسا وخارجها في كل من دبي وموريشيوس وسنغافورة، ويزيد عدد خريجها حتى الآن على أكثر من 300 ألف خريج، ويصل عدد فريقها الأكاديمي إلى أنفي أستاذ في مختلف التخصصات القانونية.



وتبادل الخبرات بين المؤسستين من أجل تعزيز العلاقات التعليمية والأكاديمية بين المؤسسات العاملة في مجالي التدريب والتأهيل في كل من دولة الإمارات العربية المتحدة والجمهورية الفرنسية، وتمثل "جامعة باريس 2" الرائدة في التعليم القانوني والأكاديمي صرحاً علمياً عالمياً فقد تأسست في القرن

استقبل سعادة القاضي الدكتور جمال السميطي مدير عام معهد دبي القضائي، البروفيسور جيم لايت، رئيس جامعة باريس 2 "بانتينون أساس". وتأتي هذه الزيارة في إطار مساعي المعهد الرامية إلى تعزيز علاقات التعاون الأكاديمي بين المعهد وكبرى المؤسسات التعليمية العالمية، لتبادل الخبرات في المجالات الأكاديمية والتدريبية المتخصصة.

وقد أشرف رئيس جامعة باريس على المستوى العراقي الذي وصل إليه المعهد واتباعه أعلى المعايير العلمية والأكاديمية في تنفيذ برامجها التأهيلية والتدريبية بما يعد لبنة أساسية لإعداد وتأهيل أعضاء السلطة القضائية وكافة العاملين والشغلتين بالعمل القانوني والقضائي.

وفي هذا الصدد قال سعادة القاضي الدكتور جمال السميطي مدير عام معهد دبي القضائي: "في إطار التزامنا الهادف إلى المساهمة المتميزة في تقدم وتنفيذ الدورات الأكاديمية والورش والندوات التأهيلية، بالتعاون مع عدد من الجهات الحكومية والخاصة، لإثراء أنشطة المعهد، وتوفير أفضل الخدمات التعليمية لكافة المتسبين.

وقامت الإدارة العليا للمعهد بإطلاع رئيس جامعة باريس 2 على أفضل الممارسات التي يتم اتباعها في تصميم وتنفيذ الدورات الأكاديمية والورش والندوات التأهيلية، بالتعاون مع عدد من الجهات الحكومية والخاصة، لإثراء أنشطة المعهد، وتوفير أفضل الخدمات التعليمية لكافة المتسبين.

أكاديمية شرطة دبي تطلق المخيم الشتوي للطلبة المرشحين في وادي حتا هب



وإبراز مواهب وإبداعات الطلبة، بعيداً عن أجواء القاعات الدراسية وبيئة العمل التقليدية. وأضاف العميد السعودي: أن اختيار منطقة وادي حتا بالتنوع الجغرافي الذي يمنحها قيمة سياحية عالية، حيث تضم هذه المنطقة العديد من الجبال والوديان، بالإضافة إلى حدتها والحماية الطبيعية، وغيرها من المعالم الجميلة. وأوضح أن فقرات برنامج المخيم تتضمن العديد من الفعاليات والأنشطة يتخللها جلسات حوارية، وأمسيات شعرية، ومحاضرات توعوية في مختلف جوانب الحياة، ومسابقات ثقافية ورحلات ترفيهية وبرامج رياضية متنوعة.

الأكاديمية والتدريب، لتكون القيادة العامة لشرطة دبي، صاحبة السبق ومن أوائل المؤسسات التي استجابت وسعت مياصرة إلى تفعيل استراتيجية السياحة الداخلية والهوية السياحية الموحدة لدولة الإمارات، التي أطلقها سيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، لتعزيز السياحة الداخلية، والمساهمة في دعم حملة (أجمل شتاء في العالم)، وتحقيقاً للنتائج الاستراتيجية لشرطة دبي في مجال الابتكار في القدرات المؤسسية، وسعي الأكاديمية الدائم لإسعاد الطلبة المرشحين والمرشحات، وخلق بيئة نموذجية مُحفزة على الإبداع والابتكار،

أطلقت أكاديمية شرطة دبي فعاليات المخيم الشتوي للطلبة المرشحين، بحضور العميد الأستاذ الدكتور غيث غانم السعودي، مدير الأكاديمية، ومشاركة منتسبي الأكاديمية، إلى جانب الطلبة المرشحين والمرشحات والمستجدين والمستجيدات في الدورات الأساسية بمنطقة وادي حتا هب. وقال العميد الأستاذ الدكتور غيث السعودي، إن تنظيم المخيم جاء ترجمة لتوجهات معالي الفريق عبد الله خليفة المري، القائد العام لشرطة دبي، ومتابعة سعادة اللواء الأستاذ الدكتور محمد أحمد بن فهد، مساعد القائد العام لشؤون

نادي تراث الإمارات ينظم ندوة التراث في السينما الإماراتية من المحلية إلى العالمية

وجدورنا التاريخية بما تحمله من قيم نبيلة وخصال حميدة تقوم على احترام الآخر، وفي عام التسامح أحييت بأن يكون لها بصمة في هذا العام المميز فعملت بمجهود شخصي على إنتاج الخصاص بالتسامح، والذي لاقى صدى واسعاً وإعجاباً كبيراً من الجمهور. وحول المستقبل، أضاف أن لديه أكثر من فيلم أهمها فيلم بعنوان (حجر الرحى)، والذي يعرض مسيرة الشيخ زايد، طبيب الله لثراه ويشمل لمحة من مسيرته العامرة بالإنجازات، خصوصاً في مدينة العين، بالإضافة لفيلم طويل (آلية الزمن) والذي يتحدث عن فلسفة الزمن.



وأضاف المخرج والمنتج منصور الظاهري بأنه أخرج فيلم "البيت متوح، والذي يُبحر في ماضي دولة الإمارات العربية، من خلال مشاهد مليئة بالعواطف تكشف مدى ارتباط سكان الدولة القدامى بها، بغض النظر عن اختلاف الجنسيات. وتطرق بالحديث حول المخرجين الإماراتيين بأنه يرى أساتذة ذات خبرات عالية من الممكن أن تستفيد منهم الدولة في صناعة الأفلام، فالملحوظ أهم ما يلتفت إليه المشاهد والتركيز على تاريخ وتراث دولة الإمارات من الممكن أن يخطها مخرجون مميّزون. وذكر في حديثه بأنه يركز حالياً على إنتاج أفلام بالتعاون مع شركات كبيرة، وأهمها فيلم خاص عن دولة الإمارات.

نظم مركز زايد للدراسات والبحوث التابع لنادي تراث الإمارات أولى فعاليات موسمها الثقافي لعام 2021 ندوة بعنوان "التراث في السينما الإماراتية من المحلية إلى العالمية" عبر منصة الرقمية على تطبيق teams، شارك فيها الأستاذ مسعود أمر الله، والأستاذ ناصر الظاهري، والأستاذ منصور البيهوني الظاهري، والأستاذة نجوم الغانم، وأدار الندوة الدكتور محمد فاتح زغل باحث في مركز زايد للدراسات والبحوث.

عن اختلاف الجنسيات. وتطرق بالحديث حول المخرجين الإماراتيين بأنه يرى أساتذة ذات خبرات عالية من الممكن أن تستفيد منهم الدولة في صناعة الأفلام، فالملحوظ أهم ما يلتفت إليه المشاهد والتركيز على تاريخ وتراث دولة الإمارات من الممكن أن يخطها مخرجون مميّزون. وذكر في حديثه بأنه يركز حالياً على إنتاج أفلام بالتعاون مع شركات كبيرة، وأهمها فيلم خاص عن دولة الإمارات.

مع مفردات ومكونات الطبيعة التي تفرضها تضاريس الدولة المختلفة. وحول فيلمه الخاص بالتسامح تحدث قائلاً: إن التسامح يعد قيمة إنسانية عالمية وحضارية، جسدها دولة الإمارات بمبادراتها وبرامجها المختلفة ويحاضنها نحو 200 جنسية من بقاع العالم كافة في أراضيها، بما يجعل التسامح قيمة متأصلة في نفوسنا

والمحافظ على الهوية الوطنية هذا ما يجعله يقدم أعماله إلى الخارج تعريفهم بثقافة هوية دولة الإمارات. وتطرق في حديثه عن أهم أعماله السينمائية، فهو في صدد تحضير فيلم قصير بالتعاون مع مستقبليها في الإمارات. وقال الأستاذ ناصر الظاهري كاتب ومخرج

الخطوات المقبلة، وصولاً إلى المراحل النهائية والإعلان عن الفائزين، وكذلك مراجعة كشوف المرشحين وألية الزيارات الافتراضية، حيث تهدف المؤسسة إلى خلق مناخ إيجابي بما يخدم أهدافها الرامية إلى تطوير الأداء التعليمي، وتأهيل الكوادر المهنية لمواكبة متطلبات المستقبل. ومن أبرز ما نتج عن الاجتماع والذي شهد حضور كل من رئيس ومنسق عام لجان التحكيم المركزية العليا المؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للاداء التعليمي المتميز عن المرحلة التحكيم المركزي لفئات الجوائز المحلية والخليجية في دورتها الـ 23، جاء ذلك خلال اجتماع لجنة التحكيم الذي عقد افتراضياً لاستعراض مستجدات فعاليات التحكيم المركزية للجوائز المحلية والخليجية ونتائج التحكيم النظري والميداني لفئاتها، ومناقشة الخطوات المقبلة، وصولاً إلى المراحل النهائية والإعلان عن الفائزين، وكذلك مراجعة كشوف المرشحين وألية الزيارات الافتراضية، حيث تهدف المؤسسة إلى خلق مناخ إيجابي بما يخدم أهدافها الرامية إلى تطوير الأداء التعليمي، وتأهيل الكوادر المهنية لمواكبة متطلبات المستقبل. ومن أبرز ما نتج عن الاجتماع والذي شهد حضور كل من رئيس ومنسق عام لجان التحكيم المركزية العليا المؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للاداء التعليمي المتميز عن المرحلة التحكيم المركزي في جائزة مؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للجوائز المحلية، و82 ضمن مشاركات الجوائز الخليجية، بإجمالي 323 مشاركة. وصنفت المشاركات كالآتي:

عقدت اللجنة المنظمة لمعرض الهوايات والمقتنيات (الدورة الثالثة) المزمع إقامته في الفترة من 15 - 22 فبراير 2021 اجتماعها الأول برئاسة بلال البدرور رئيس مجلس إدارة الندوة ود. صلاح القاسم المدير الإداري ود. محمد سلطان العلماء وأحمد عبيد المنصوري و خالد الجلاف وناصر بن حماد وعدد من مشاركي المعرض، لاستعراض المشاركات المقدمة التي تتنوع بين "بطاقات تذكارية للإمارات - وأكياس السكر - رخص وملكيات السيارات - علاقات المفاتيح - شهادات وكتب دراسية من الخمسينيات - ملاحات متنوعة من مختلف أنحاء العالم - ومساييح - ومسكوكات ذهبية ومعدينية بعد الاتحاد - وطوايع - وأشرطة الصور - وتذكارات رياضية - وكروت وبوك مارك - قبعات متنوعة من مختلف أنحاء العالم - آلات وأجهزة نادرة - صور تاريخية - سيارات كلاسيك قديمة..." وغيرها مع النوادر لأكثر من 20 مشاركة وتمثل هواية لدى الكثير من الأشخاص.



معرض الهوايات والمقتنيات - الدورة الثالثة في ندوة الثقافة والعلوم

وصرح بلال البدرور أن المعرض يفتح أبوابه لشاركة الهواة والمقتنين مختلف التذكارات والمواد والأدوات من أبناء الإمارات، ويمثل فرصة للاطلاع على نماذج مختلفة من المقتنيات الغربية والنادرة والتي تعكس تجارب وتاريخ أصحابها. وترسخ فكرة الحفظ والتوثيق لدى الكثيرين باعتبار أن أصغر المقتنيات مع مرور الزمن تمثل قيمة تاريخية وفنية وأرشيف تاريخي يعد به. هذا وقد عقدت الدورة الأولى من معرض الهوايات والمقتنيات عام 2018، وتحرس الندوة على تنظيم المعرض وحث الهواة من أبناء الإمارات على المشاركة ترسيخاً لتلك الهواية وحفاظاً على ذاكرة فنية لمختلف المشاركات.

خلال الاجتماع لفعاليات التحكيم المركزي: 323 مشاركاً يصلون إلى التحكيم النهائي في جوائز حمدان التعليمية محلياً وخليجياً

أعلنت مؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للاداء التعليمي المتميز عن ترشح 323 مشاركاً إلى مرحلة التحكيم المركزي لفئات الجوائز المحلية والخليجية في دورتها الـ 23، جاء ذلك خلال اجتماع لجنة التحكيم الذي عقد افتراضياً لاستعراض مستجدات فعاليات التحكيم المركزية للجوائز المحلية والخليجية ونتائج التحكيم النظري والميداني لفئاتها، ومناقشة الخطوات المقبلة، وصولاً إلى المراحل النهائية والإعلان عن الفائزين، وكذلك مراجعة كشوف المرشحين وألية الزيارات الافتراضية، حيث تهدف المؤسسة إلى خلق مناخ إيجابي بما يخدم أهدافها الرامية إلى تطوير الأداء التعليمي، وتأهيل الكوادر المهنية لمواكبة متطلبات المستقبل. ومن أبرز ما نتج عن الاجتماع والذي شهد حضور كل من رئيس ومنسق عام لجان التحكيم المركزية العليا المؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للاداء التعليمي المتميز عن المرحلة التحكيم المركزي في جائزة مؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للجوائز المحلية، و82 ضمن مشاركات الجوائز الخليجية، بإجمالي 323 مشاركة. وصنفت المشاركات كالآتي:

نادي تراث الإمارات ينظم ندوة التراث في السينما الإماراتية من المحلية إلى العالمية

وجدورنا التاريخية بما تحمله من قيم نبيلة وخصال حميدة تقوم على احترام الآخر، وفي عام التسامح أحييت بأن يكون لها بصمة في هذا العام المميز فعملت بمجهود شخصي على إنتاج الخصاص بالتسامح، والذي لاقى صدى واسعاً وإعجاباً كبيراً من الجمهور. وحول المستقبل، أضاف أن لديه أكثر من فيلم أهمها فيلم بعنوان (حجر الرحى)، والذي يعرض مسيرة الشيخ زايد، طبيب الله لثراه ويشمل لمحة من مسيرته العامرة بالإنجازات، خصوصاً في مدينة العين، بالإضافة لفيلم طويل (آلية الزمن) والذي يتحدث عن فلسفة الزمن.

منوعات العقل 23



تصدرت حمية الشوكولاتة عناوين الصحف، بعد أن ظهرت مؤخراً في برنامج تلفزيوني بريطاني، ادعى أنها تساعد على فقدان الوزن. وذكرت صحيفة "إكسبريس" البريطانية أن إحدى حلقات القناة الرابعة لفقدان الوزن، How to Lose Weight Well على التلفزيون، شهدت ظهور صديقين، هما هينا (٣٧ عاماً) ودروتي (٣٨ عاماً)، وهما يجربان حمية القهوة والشوكولاتة.

تستغرق ثمانية أسابيع حتى تكتمل

ما هي حمية الشوكولاتة وهل تساعد فعلاً على فقدان الوزن؟

بشكل صحي وتتبع القواعد. وفي البرنامج التلفزيوني، سُمح للمشارك دروتي بتناول ثلاث وجبات في اليوم. وتهدف خطة النظام الغذائي للشوكولاتة إلى تقليل الرغبة الشديدة في تناول السكر، لذلك تمكّن دروتي من الإقلاع عن السكر، بما في ذلك المشروبات الغازية. وفي غضون أسبوعين فقط، خسر دروتي نحو 4.5 كغ بعد اتباع القواعد حرفياً. وعلى الرغم من نجاح حمية الشوكولاتة مع دروتي، فقد لا تكون هذه هي الطريقة المناسبة التي يفقد بها الجميع الوزن، ولذلك، يوصي الخبراء باستشارة المتخصصين في التغذية لوضع الحمية الغذائية المناسبة.

ضارة، لأنها في الواقع مليئة بمضادات الأكسدة التي يمكن أن تساعدك على إنقاص الوزن. وتستغرق خطة حمية الشوكولاتة ثمانية أسابيع حتى تكتمل. ويمكن إما شراء الكتاب لمعرفة كل التفاصيل، أو فقط القيام بتجربة اتباع القاعدتين الأساسيتين. وتنص القواعد على أنه يجب تناول أفضة واحدة من الشوكولاتة الداكنة الصلبة يومياً. ويجب أن تكون الشوكولاتة الداكنة مع أكثر من 70% من الكاكاو ويجب تقسيم الكمية حتى تأكل قليلاً قبل وبعد كل وجبة متوازنة.

هل حمية الشوكولاتة جيدة؟

يعمل نظام الشوكولاتة الغذائي بشكل جيد، طالما أنك تأكل

5 أطعمة يمكن أن تساعدك على إنقاص الوزن وتعزيز الشباب! وانجذب المشاهدون بشكل خاص إلى تحدي دروتي، باتباع نظام الشوكولاتة، والذي يصعب تصديقه، ولذلك، عمل موقع صحيفة "إكسبريس" على توضيح هذا النظام الغذائي اللذيذ الذي يعتمد على الشوكولاتة.

ما هي حمية الشوكولاتة؟

تعتمد فكرة حمية الشوكولاتة على تناول الشوكولاتة الداكنة باعتدال. وأوضح مقدمو البرنامج التلفزيوني: "يتعلق هذا النظام الغذائي بتدريب أسنانك على التخلص من الشوكولاتة منخفضة السكر. قبل وبعد كل وجبة، سوف يأكل دروتي الشوكولاتة الداكنة التي تحتوي على أكثر من 70% من الكاكاو، وهي تحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة".

ومن المفترض أن يساعد تناول المزيد من الشوكولاتة الجيدة على التوقف عن تناول الشوكولاتة السيئة".

وحمية الشوكولاتة مستوحاة من كتاب الدكتور ويل كاور، عن تناول الشوكولاتة وانقاص الوزن، الذي اعتمد على خسارة أحد عملاء الدكتور كاور أكثر من 45 كغ من خلال هذا النظام الغذائي. وأراد الطبيب أن يكسر أسطورة كون الشوكولاتة



أسباب وأعراض الإصابة بالدودة الشريطية

الديدان الشريطية هي طفيليات معوية على شكل شريط قياس، والطفيلي هو حيوان أو نبات يعيش داخل حيوان أو نبات آخر. ولا تستطيع الدودة الشريطية أن تعيش بحرية بمفردها؛ إذ تعيش داخل أحشاء الحيوانات أو البشر، ويدخل بيض الدودة الشريطية عادةً إلى المضيف البشري، من الحيوانات عن طريق الطعام، وخصوصاً من اللحوم النيئة أو غير المطبوخة جيداً. ويمكن أن يصاب البشر أيضاً بالعدوى؛ إذا كان هناك اتصال ببراز الحيوانات أو المياه الملوثة.

وسيتحتاج أي شخص مصاب بالديدان الشريطية إلى علاج للتخلص منها، والعلاج فعال بنسبة 95 في المائة، ويمكن إكماله في غضون أيام قليلة. نطلعكم على أسباب وأعراض الإصابة بالدودة الشريطية، أسباب الإصابة بالدودة الشريطية

مضاعفات خطيرة، بما في ذلك انسداد الأمعاء، أو القناة الصفراوية أو البنكرياسية. تشخيص وعلاج الدودة الشريطية يتم عادة تشخيص الدودة الشريطية بفحص البراز، فإذا تأكد وجود الديدان، يكون علاجها عن طريق دواء يسمى «برازيكونتيل»، وبعد 3 أشهر من العلاج؛ يتم الكشف على المريض وإعادة إجراء فحص البراز؛ للتأكد من أن البراز

يسكن بها هذا النوع من الديدان؛ إذ تعيش هذه الديدان في لحوم الحيوانات، كالسمك والبقرة. ونادراً ما تحدث عن التلوث الناتج عن إعداد الطعام، وفي حال تم تناول لحوم هذه الحيوانات دون طهيها جيداً، قد يصاب الأشخاص بالتهاب الدودة الشريطية. أعراض الإصابة بالدودة الشريطية غالباً لا يشكو المصابون بالدودة الشريطية من أية أعراض، ومن الأعراض الشائعة:

- الشعور بالغثيان.
- آلام خفيفة في البطن.
- فقدان الوزن.
- تعب عام بالجسم.
- نقص المعادن والفيتامينات بالجسم.
- فقدان الشهية.
- الإسهال.



الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2020/0007499 تجاري (جزئي)

إلى المدعي عليه : اسوين شاند وراماشاندان ناير
مجهول محل الإقامة : اماره الشارقة منطقة الليامع بناية ليف فير ماش شقة ٤٠١
بناه على طلب المدعية / شركة مجموعة الإمارات للإصلاات (مجموعة اتصالات) ش م ع
قد اقامت عليك الدعوى ونطاقك فيها - الزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٩١,٩٨٢,٢١)
درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام - الزام المدعي
عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة
انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢١/١/٢٨ امام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة
الابتدائية المدنية في تمام الساعة ٨:٣٠ صباحا - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ٥)
شخصيا او بواسطة وكيل معتمد - وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة
الاستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

مدير الخدمات القضائية

الإعلان اجتماع خبرة أول

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
في الدعوى رقم ٢٠٢١/٩١٩٠ - تجاري بسيطة

القامة من المدعي: عبدالله علي ابراهيم عبدالله السعدي
ضد المدعي عليهم: الأول محسن قاضي ناصر - الثاني: شركة هاي تك
كوميونيكشنز كوسولتنت ج.م.م
نعلن نحن الخبير الحسابي/البيازية خليفة المري أنه تم تعييننا من قبل
محكمة أبوظبي المؤرفة لتنفيذ مهمة الخبرة الحسابية الواردة بحكم المحكمة
في الدعوى المذكورة أعلاه - وعليه نعلن المدعي عليهم الاول: محسن قاضي
قاضي ناصر - الثاني: شركة هاي تك كوميونيكشنز كوسولتنت ج.م.م لحضور
اجتماع الخبرة الاول المقرر له في الساعة ١٠:٢٠ الموافق ٢٠٢١/١/٢٥ في تمام
الساعة ١١:٣٠ صباحا وذلك من خلال تطبيق زوم - فاكس: ٩٧١٤٢٩٩٧٩٤+
هاتف: ٩٧١٤٢٩٩٧٧١+.

الخبير الحسابي
البيازية خليفة المري

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
انذار عدلي بالنشر

الرقم ٥٨٠/٢٠٢١

المنذر: الشركة الوطنية للتجهيزات والصناعة
المنذر اليه: احمد اباد احمد مهنا - الجنسية فلسطين
الموضوع: ينذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (١٧٥,٥٠٠) فقط وقدره
مائة وخمسة وسبعون الف درهم لا غير - وذلك مقابل قيمة الدين المترصد في
ذمتها وذلك في مدة أقصاها خمسة ايام من تاريخ استلامكم وعلمكم بمضمون
الانذار والا ستضطر المنذرة اسفة للجوء للقضاء للمطالبة برد المبالغ المسددة
وذلك وفقا للقانون وشروط التعاقد وذلك بخلاف المطالبة بالتعويض عن
الاضرار المادية والعنوية واحجاز الاموال بدون وجه حق

الكتاب العدل

الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
الكاتب العدل - خورفكان

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان

تقدم الي انا الكاتب العدل بادارة التصديقات - خورفكان:
السيد / محمد جاجير حسين المتولي عبدا الصمد ، الجنسية بنغلاديش وطلب
التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في حصته البالغة ١٠٠٪ في الاسم التجاري
الجابوت قنولات الاصباغ ، نشاط الرخصة قنولات فنة سادسة ، اصباغ والمرخص
من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة تجاري رقم: ٨٨٢٨٠-٠ الصادرة
بتاريخ: ٢٠١٩/٨/٢٠ في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان - الى السيد/ ابوالكلام
ستير مياه ، الجنسية بنغلاديش ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة
خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد اقتضاء
اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل خورفكان
عبيد الرولي

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

المرجع : ٧٩

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ نزم الحق ليت نور العالم - الجنسية بنغلاديش
- يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ الى السيد/ شاهين برودان
صديق برودان - الجنسية بنغلاديش ، في الرخصة المسماة (بقالة الرفاهية) الصادرة
من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة تجارية رقم: ١٧٣٢ - تعديلات
اخرى تغيير وكيل خدمات
وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣
في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق
على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض
حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ١٣٢٠/٢٠٢٠/١٣ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٥٤٨١١) درهم وتكرره عوده بمبلغ
(٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى MB20881607AE
طالب الإعلان / اميمه عبدالرحمن محمد عبدالله - صفته بالقضية : مدعي
المدعى عليه: ١- اي او في التطوير الاعلامي - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها
(١٥٤٨١١) درهم وتكرره عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى
MB20881607AE. وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١/٢٥ الساعة ١٠:٠٠
ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم
ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المتظلم ضد: ١- براساتان كويتايل سانكار انرا ايانان - مجهول محل الإقامة
بما ان المتظلم: مدعي بالتجاري ش.م.ع.
ويمثله : ناصر حمد سليمان جابر الشامسي
قد اقام عليكم المتظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الحجز
التحفظي رقم ٦٥٥ لسنة ٢٠٢٠ حجز تحفظي تجاري.
وحدت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/١/٣١ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة
التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم
ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. وفي
حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٨٨٠٢/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى ٢٠١٩/١٤٨٧ تجاري كني بسداد المبلغ
المتقد به وقدره (4141199.02) درهم شامل للرسوم والمصاريف
طالب الإعلان / مصرف أبوظبي الاسلامي - صفته بالقضية : طالب التنفيذ
المطلوب إعلانهم : ١- عبدالعزیز عادل سيد عبدالرحمن جمعة - صفته بالقضية : منفذ
ضد- مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ
المتقد به وقدره (4141199.02) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - وعليه فان
المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال
(١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

رقم ٥٩٧/٢٠٢١

المنذر: محمد علي سعد بلال - مصري الجنسية
المنذر اليهما: ١- محمد محمود علي جبر - أردني الجنسية - بصفته شريك ومدير
في ذا هوت دوج هويت ٢- سعيد مطر سعيد حمر عين - اماراتي الجنسية - بصفته
شريك في ذا هوت دوج هويت
يطلب المنذر/المنذرتين الاول والثاني بالتضامن بسداد مبلغ وقدره (٥٧٣٠٠) سبعة
وخمسون الف ولاثمانة درهم خلال مدة أقصاها خمسة ايام من تاريخ استلامهما
هذا الانذار والا سيضطر المنذر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له
حقه فيما يلحق اقامة الدعاوى القضائية واستصدار امر الاءاء مع تحميل المنذر اليهما
بكافة الرسوم ومصاريف التقاضي والفائدة القانونية واطعاب المحاماة

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

رقم ٥٩٧/٢٠٢١

المنذر: محمد علي محمد شاهين
المنذر اليه: عماد زيد سليمان الحسن
الموضوع: اعلان بالنشر لثلاثاء رقم: ٢٠٢٠/١/٢١٩٥٦٩
ينذر المنذر/المنذر اليه بسداد مبلغ (١٥٠,٠٠٠) درهم مائة وخمسون الف درهم قيمة
الديون المستحقة رقمي (٠٠١٢٢٠٠٠١١٠) المسحوقين على بنك ابوظبي التجاري
والذي تم ارتجاعها لعدم الرصيد والسداد الى المنذر خلال خمسة ايام من تاريخ
تبليغ هذا الاخطار القانوني والانذار والتكليف بالوفاء والا سيضطر المنذر اسفا لاتخاذ
كافة الاجراءات القانونية ضدك لضمان حقوقه بما فيها الحجز التحفظي وقيد الدعوى
مدنية لضمان حقوق المنذر والمطالبة بها وتحملتك كافة الرسوم والمصاريف وغرامات
الارتجاع والتعويض من تاريخ الاستحقاق لغاية السداد التام واطعاب المحاماة

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

المرجع : ٨١

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ فهد عبدالرحمن حسن علي الزرعوني - الجنسية
الامارات - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ الى السيد/ محمد
شاهي تهاورول جمال - الجنسية الهند ، في الرخصة المسماة (كافيتريا وقت الشاي)
الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة رقم: ٥٣١٤٤
تعديلات اخرى: تغيير الشكل القانوني من/ مؤسسة فردية الى/ وكيل خدمات
اضافة وكيل خدمات
وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣
في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق
على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض
حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

المرجع : ٨٠

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ ناصر عبدالوهاب - الجنسية بنغلاديش -
يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ الى السيد/ شايغ الله نور
حسين - الجنسية بنغلاديش ، في الرخصة المسماة (بقالة الجبل الذهبي) الصادرة
من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة تجارية رقم: ٢٤٨٣١-٧٤٨٣١ - تعديلات
اخرى: لا يوجد اي تعديلات اخرى
وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣
في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق
على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض
حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان مفدضه بالنشر

مكبة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد امين محمود عبدالرزاق زهر محمود
إخطار دفع في القضية رقم 00011224/2020 SHCXCIREA - مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : محمد امين محمود عبدالرزاق - زهر محمود سليمان - محمد شهزاد محمد
باينين - حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صوره عنه ضدك لصالح المدعي
المنذر: شركة الصفر لتتأمين شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه. وبما ان الحكم
له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب
تنفيذه كالتالي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 52413 درهم - لذلك انت مكلف
بتسليم ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك / اعلانكم
بهذا الاخطار. وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستستخدم بحقك اجراءات التنفيذ الجبري
المقررة قانونا.

القاضي/ احمد طه عبدالصالح محمد
مكبة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان مدعي عليه بالنشر

الحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0002082/2020 SHCFICIREA - مدني (جزئي) - اخرى

الى المدعي عليه: نجم الدين محمد عبدالقادر - مجهول محل الإقامة
تعلمكم بان المدعي: بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع قد اقام الدعوى
المذكورة اعلاه للمطالبة ب: حكمت المحكمة بمثابة الحضورى بالزام المدعي
عليه ياداء مبلغ الى المدعي وقدره (٢٤٤٢٢٢,٢٤) درهم والفائدة القانونية
تلك التي اقامتكم عليها المدعي عليه وتحميلك كافة الرسوم والمصاريف
القضيه به مع الزام المدعي عليه بالتناصب من الرسوم والمصاريف الف درهم
مقابل اتعاب المحاماة.

القاضي/ محمد عوض محمد العجيري
محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان مفدضه بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0001427/2020 AJCEXCIPOR - تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه : ١- حلمي بن علي العويشى
حيث انه قد صدر الحكم المرقف صوره عنه ضدك لصالح المدعي
المنذر: مصرف الشارقة الاسلامي. في القضية المشار اليها اعلاه. وبما ان المحكوم له
المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم
المطلوب تنفيذ كالتالي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 52931.0 -
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما
من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الاخطار. وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة
ستستخدم بحقك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

القاضي/ علي المهدي
محكمة عجمان
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
انذار عدلي بالنشر

رقم ٢٠٢١/٥٩٧

المنذر: بنك التجاري ش.م.ع.
بو كالة الأستاذ الحامي/ ناصر حمد الشامسي
المنذر اليه: نضال عمر حرب جاجوس - أردني الجنسية
البنك المنذر ينذر المنذر اليه للقيام بدارة اى سداد المبلغ المترصد بذمته وقدره
(٢١٤,٩٢١,٠٣) درهم مئتان واربعه عشر الف وتسعمائة وواحد وعشرون درهم وثلاثة
فلسا - لصالح البنك المنذر وذلك خلال (٥) ايام من تاريخ الاعلان بالانذار وفي حال
عدم السداد خلال المدة المحددة فان المنذر سيكون مضطر لاتخاذ كافة الاجراءات
القانونية والقضائية في مواجهة المنذر اليه للمطالبة بالمبلغ المترصد له بذمة المنذر
اليه مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف واطعاب المحاماة

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
انذار عدلي بالنشر

رقم ٥٨٩/٢٠٢٠

المنذر: مصرف الشارقة الاسلامي - شركة مساهمة عامة
المنذر اليه الاول: الربيع لتجارة المواد الغذائية (سابقا) - الحلال لتجارة العمامه ش.م.م - حاليا - المنذر
اليه الثاني: راشد علي سيف ملاطم ال علي - الجنسية الامارات
الموضوع: يوجه المنذر هذا الانذار الى المنذر اليهما لتفاد وبنيتيه عليهما بضرورة الوفاء بسداد اجمالي المبالغ
الترصدة عن عقد مراهبة مركبة مورخ: ٢٠١٩/١٠/٠٤ والمتشغلة به ذمتهما متضامنين لصالح المصرف
المنذر والبالغ (٨٥,٧١٠,٥٥) درهم وبالتضامن والتضامن فيما بينهما بان يؤوليا للمنذر ما هو نسبة ٪ من
قيمة الاقساط التي تدفع بعد موعد استحقاقها والتي تاخرت المنذر اليها الاول عن سدادها في موايد
استحقاقها اكثر من سبعة ايام وذلك بشكل شهري حتى السداد التام وبالتضامن والتضامن فيما بينهما
بان يؤوليا للمنذر مبلغ (٢٠,٠٠٠,٠٠٠) درهم تعويضا عما لحقه من ضرر لا فاته من كسب وما لحقه من
خسارة وذلك خلال خمس ايام من تاريخ استلام الرخصة لها لتكليف بالوفاء المائل ونفاد مفعوله
في المدة المقررة ولا سيضطر المصرف المنذر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية المقررة تجاه المنذر اليهما
لمطالبتها بالسداد ومنها استصدار امر اداء بكامل المبلغ المستحق مع حفظ كافة حقوق المصرف المنذر
الاخرى قبل المنذر اليهما

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
انذار عدلي بالنشر

رقم ٥٩١/٢٠٢٠

المنذر: مصرف ابوظبي الاسلامي ش.م.ع.
المنذر اليه: خليفة ابراهيم حسن كرت مبارك
الموضوع: يوجه المنذر هذا الانذار الى المنذر اليه لتنفيذ مفعوله قانونا في حقه وبنيتيه عليه بضرورة
الوفاء بسداد اجمالي المبالغ المترصدة عن عقد مراهبة اسهم مورخ: ٢٠١٧/١٠/٣٠ وقدره مراهبة
سكوك وطنية مورخ: ٢٠١٧/٤/٢٦ والمتشغلة به ذمته لصالح المصرف المنذر والبالغ اجمالي
مبلغه (٨١١,٤٣٠,٦٦٦) درهم وبان يؤولي للمنذر مبلغ (٢٠,٠٠٠) درهم تعويضا عما لحقه من ضرر لا
فاته من كسب وما لحقه من خسارة وذلك في خلال خمس ايام من تاريخ استلام المنذر اليه لها
التكليف بالوفاء المائل ونفاد مفعوله في المدة المقررة والا سيضطر المصرف المنذر لاتخاذ كافة
الاجراءات القانونية المقررة تجاه المنذر اليه لمطالبتها بالسداد ومنها استصدار امر اداء بكامل
المبلغ المستحق مع حفظ كافة حقوق المنذر الاخرى مع اي نوع كانت

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة كلياته الاتحادية الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
قسم التنفيذ

إخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية رقم ١٢٣ لسنة ٢٠٢٠

ال المنفذ ضد: مصرف الشارقة الاسلامي

ليكن معلوما لديكم بان محكمة كلياته الاتحادية الابتدائية قد اصدرت بحكمكم
حكما بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (١٢٩,٠٠٦) درهم
لصالح المنفذ ضد: عبدالله حسن سعيد حمدان العبدولي
وحيث ان المحكوم له قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم وسجل بالرقم المشار اليه
اعلاه لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوما من تاريخ اليوم التالي
للتشهر وفي حال تخلفك عن الحضور في الميعاد والتاريخ المحدد فان المحكمة
ستباشر نظر القضية في غيابك

أمين سر التنفيذ المدني

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2020/0003331 تجاري (جزئي)

إلى المدعي عليه : منذر عيسى محمد أحمد
احمد علاء الدين ابراهيم العبيد
مجهولي محل الإقامة : عجمان المرادية ٢ محطة سلطان لتسييل السيارات
في الدعوى رقم ٤٤٤١٠٩١٤٤
انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢١/١/٢٨ امام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم
٨) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد - وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى
مرفقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

مدير الخدمات القضائية

حكومة دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٨٧٥٥/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى ٢٠٢٠/٣٩٧٥ امر اداء، بسداد المبلغ المتقد به
وقدره (10402) درهم شامل للرسوم والمصاريف
طالب الإعلان : التاكسي الوطني ش.م.م. - صفته بالقضية : طالب التنفيذ
المطلوب إعلانهم : ١- ناظمول حق محمد ايوب علي - صفته بالقضية : منفذ ضد
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ
المتقد به وقدره (10402) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥)
يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ١٤٠٦٢/٢٠٢٠/١٣ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بـ (١٣٠٢٥) درهم والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب
المحاماة
طالب الإعلان / ١- التاكسي الوطني ش.م.م. - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب إعلانهم : ١- طاهر محمود طارق محمود - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بـ (١٣٠٢٥) درهم
والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق
٢٠٢١/١/٢٥ الساعة ١٠:٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور
أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل
الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
انذار عدلي بالنشر

رقم ٥٩٢/٢٠٢٠

المنذر: مصرف الشارقة الاسلامي ش.م.ع.
المنذر اليه: عبدالرحمن محمد علوم محمد جمعه
الموضوع: يوجه المنذر هذا الانذار الى المنذر اليه وبنيتيه عليه بضرورة الوفاء بسداد اجمالي المبالغ
الترصدة عن قيمة الاقساط الغير مسددة عن عقود بيع مراهبة سكوك مورخ: ٢٠١٩/١٠/٣٠
المتشغلة به ذمته لصالح المصرف المنذر والبالغ قدرها (66.288.45) درهم وبان يؤولي
للمنذر ما هو نسبة ٪ من قيمة الاقساط التي تدفع بعد موعد استحقاقها والتي تاخر عن
سدادها في موايد استحقاقها اكثر من سبعة ايام وذلك بشكل شهري حتى السداد التام وبان
يؤولي للمنذر مبلغ (20,000.00) درهم تعويضا عما لحقه من ضرر لا فاته من كسب
وما لحقه من خسارة وذلك في خلال خمس ايام من تاريخ استلام هذا التكليف بالوفاء المائل
ونفاد مفعوله في المدة المقررة والا سيضطر المصرف المنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية
المقررة تجاه المنذر اليه لمطالبتها بالسداد ومنها استصدار امر اداء بكامل المبلغ المستحق مع
حفظ كافة حقوق المنذر الاخرى مع اي نوع كانت

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
انذار عدلي بالنشر

رقم ٥٩٢/٢٠٢٠

المنذر: مصرف الشارقة الاسلامي ش.م.ع.
المنذر اليه: محمد احمد علي مرفم - الجنسية اليمن
الموضوع: يوجه المنذر هذا الانذار الى المنذر اليه وبنيتيه عليه بضرورة الوفاء بسداد اجمالي المبالغ
الترصدة عن قيمة الاقساط الغير مسددة عن عقود بيع مراهبة سكوك مورخ: ٢٠١٩/١٠/٣٠
المتشغلة به ذمته لصالح المصرف المنذر والبالغ قدرها (66.288.45) درهم وبان يؤولي
للمنذر ما هو نسبة ٪ من قيمة الاقساط التي تدفع بعد موعد استحقاقها والتي تاخر عن
سدادها في موايد استحقاقها اكثر من سبعة ايام وذلك بشكل شهري حتى السداد التام وبان
يؤولي للمنذر مبلغ (20,000.00) درهم تعويضا عما لحقه من ضرر لا فاته من كسب
وما لحقه من خسارة وذلك في خلال خمس ايام من تاريخ استلام هذا التكليف بالوفاء المائل
ونفاد مفعوله في المدة المقررة والا سيضطر المصرف المنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية
المقررة تجاه المنذر اليه لمطالبتها بالسداد ومنها استصدار امر اداء بكامل المبلغ المستحق مع
حفظ كافة حقوق المنذر الاخرى مع اي نوع كانت

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٠٧/٨٢٨٢ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى ٢٠٢٠/٢٠٧/٨٢٨٢ أمر أداء بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (28470) درهم شامل الرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : التاكسي الوطني ش.ذ.م.م - صفته بالقضيه : طالب التنفيذ

المطلوب إعلانهم : ١- كامران صابر محمد صابر - صفته بالقضيه : منفذ ضده

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (28470) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٣٩٤٠/٢٠٢٠/١٢ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بمعاملة مبلغ (١٤,٧٠٠) درهم وفائده قانونيه ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل اعباء المحاماة

طالب الإعلان / التاكسي الوطني ش.ذ.م.م - صفته بالقضيه : مدعي

المطلوب إعلانهم : ١- جيسس مونيبي - صفته بالقضيه : مدعى عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمعاملة مبلغ (١٤,٧٠٠) درهم وفائده قانونيه ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل اعباء المحاماة ، وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢١/١/٢١ الساعة ١٠:٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٥٢/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه ١- احمد محي محمد علي عبدالرزاق الاوسي - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية

ويتمثل : عبدالله مروان عبدالله احمد بخت الطروشي

تعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية حكمت المحكمة بمناينة الحضورى بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٤٢٠,١٥١) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ المطالبة الحاصل في ٢٠٢٠/٥/٤ وحتى السداد التام كما الزمته الرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكماً بمناينة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٤٠/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه ١- وسام مجيد الكعبي - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية

ويتمثل : عبدالله مروان عبدالله احمد بخت الطروشي

تعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٢٧١,٨٤٤) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ المطالبة الحاصل في ٢٠٢٠/٥/٤ وحتى السداد التام كما الزمته الرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكماً بمناينة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٧٠/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه ١- مريم عبدالله اسماعيل زايد الراشد - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية

ويتمثل : عبدالله مروان عبدالله احمد بخت الطروشي

تعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (١٥٠,١٦٠) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ في ٢٠٢٠/٧/٢٩ وحتى السداد التام كما الزمته الرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفض ما عدا ذلك. حكماً بمناينة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٨٨٤٠/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضدهما/ ١- مرعي علي عبدالعال علي ٢- مرعي علي للاعمال الفنية ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ شركة المستقبل للمقاولات ذ.م.م

ويتمثل / مارون وديع مطر

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٥٥٨٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٨١/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه ١- علاء محي الدين - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية

ويتمثل : عبدالله مروان عبدالله احمد بخت الطروشي

تعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (١٧٧,٩١١) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ في ٢٠٢٠/٧/٢٩ وحتى السداد التام كما الزمته الرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفض ما عدا ذلك. حكماً بمناينة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ١٩٧/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه ١- محمد اظفار مياة كبير - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية

ويتمثل : عبدالله مروان عبدالله احمد بخت الطروشي

تعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٨٨٩,٦٧٧) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ في ٢٠٢٠/٤/٢ وحتى السداد التام كما الزمته الرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفض ما عدا ذلك. حكماً بمناينة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٢١/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه ١- عبدالرزاق حسين الطاف - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية

ويتمثل : عبدالله مروان عبدالله احمد بخت الطروشي

تعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٧١٢,٨٢٠) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ المطالبة الحاصل في ٢٠٢٠/٤/١٢ وحتى السداد التام كما الزمته الرسوم والمصاريف والرسوم وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكماً بمناينة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ١٢٧/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه ١- ايندر جوميروف - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية

ويتمثل : عبدالله مروان عبدالله احمد بخت الطروشي

تعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٨٨٩,٣٩٠) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ في ٢٠٢٠/٧/٢٩ وحتى السداد التام كما الزمته الرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفض ما عدا ذلك. حكماً بمناينة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ١٣٢/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى محكوم عليه ١- شهزاد اشرف - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية

ويتمثل : عبدالله مروان عبدالله احمد بخت الطروشي

تعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٧١٩,٠٥٧) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ في ٢٠٢٠/٢/٢٦ وحتى السداد التام كما الزمته الرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفض ما عدا ذلك. حكماً بمناينة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
انذار عدني بالنشر
الرقم ٥٨٥/٢٠٢١

المندرة: شركة الخليج لصناعات الزجاج ذ.م.م
GULF GLASS INDUSTRIES LLC
بوكالة المحامي/ صلاح حسن مباشري
المندرين اليها: تاريمانز تركيب الألومنيوم والزجاج ذ.م.م
TARIMANS ALUMINIUM & GLASS INSTALLATION LLC

الموضوع: فالمنذرة تندر المندرين اليها بضرورة سداد المبلغ المبين بصدر هذا الانذار مبلغ (٤٢٣,٢٣٤/٥) اربعمائة وثلاثة وعشرون الفاً وثلاثمائة وتسعة وعشرون درهما وخمسة وتسعون فلس - وذلك خلال خمسة ايام من استلامكم لهذا الانذار واما استحقاق المندرين لاثارة كافة الاجراءات القانونية في مواجهتكم مع حفظ كافة حقوق المندرة الاخرى

الكتاب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦١١

المخطر: بدر صالح مدني انصاري قشمي - اماراتي الجنسية
المخطر اليه: محمد حسن سرييشه - ايراني الجنسية
يخطر المخطر المخطر اليه بالغاء الوكالة المذكورة اعلاه
من تاريخ النشر واعتبارها غير منتج لاثاره القانونية وعدم العمل من تاريخ الالغاء

الكتاب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
في الدعوى رقم 0000855/2020/AJCPCIPOR - تجاري (جزئي)

المستأنف ضده: مشغل النماهل للحداثة والحام - مؤسسة فردية
عنوانه: اماره عجمان المنطقة الصناعية الجديدة بجوار شركة مالتى هوم فورنتشر شبره رقم ٣
ليكن معلوما لديك أن المستأنف: شركة بوسكو للتجارة ذ.م.م. قد استأنف الحكم الصادر بتاريخ: في الدعوى الابتدائية رقم: 0000855/2020/AJCPCIPOR محكمة الاستئناف المدنية - تجاري جزئي، فيقضي حضورك و حضور من يمتلك امام محكمة عجمان بدار القضاء - يوم - الموافق: ٢٠٢١/٢/٢١ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا وتقديم ما لديك من بينات وفي حالة عدم حضورك و حضور من يمتلك قانونا فستنظر المحكمة الدعوى في غيبتك.

مدير مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
في الدعوى رقم 0000855/2020/AJCPCIPOR - تجاري (جزئي)

المستأنف ضده: سعاد عبدالله محمد سعيد المزويقي
عنوانه: اماره عجمان المنطقة الصناعية الجديدة بجوار شركة مالتى هوم فورنتشر شبره رقم ٣
ليكن معلوما لديك أن المستأنف: شركة بوسكو للتجارة ذ.م.م. قد استأنف الحكم الصادر بتاريخ: في الدعوى الابتدائية رقم: 0000855/2020/AJCPCIPOR محكمة الاستئناف المدنية - تجاري جزئي، فيقضي حضورك و حضور من يمتلك امام محكمة عجمان بدار القضاء - يوم - الموافق: ٢٠٢١/٢/٢١ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا وتقديم ما لديك من بينات وفي حالة عدم حضورك و حضور من يمتلك قانونا فستنظر المحكمة الدعوى في غيبتك.

مدير مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
في الدعوى رقم 0000855/2020/AJCPCIPOR - تجاري (جزئي)

المستأنف ضده: شركة المناهل لمقاولات الألومنيوم والزجاج
عنوانه: اماره عجمان المنطقة الصناعية الجديدة بجوار شركة مالتى هوم فورنتشر شبره رقم ٣
ليكن معلوما لديك أن المستأنف: شركة بوسكو للتجارة ذ.م.م. قد استأنف الحكم الصادر بتاريخ: في الدعوى الابتدائية رقم: 0000855/2020/AJCPCIPOR محكمة الاستئناف المدنية - تجاري جزئي، فيقضي حضورك و حضور من يمتلك امام محكمة عجمان بدار القضاء - يوم - الموافق: ٢٠٢١/٢/٢١ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا وتقديم ما لديك من بينات وفي حالة عدم حضورك و حضور من يمتلك قانونا فستنظر المحكمة الدعوى في غيبتك.

مدير مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٥٠٠-٢٠٢١ تجاري جزئي (الدائرة البسيطة)
لدى محكمة ابوظبي الابتدائية

الى المدعي عليه: محمود فوزي محمد السعد - أردني الجنسية
والرفوعة من بنك مسمر - فرع الشارقة (البنك والادعي) بوكالة مكتب/خليفة بن هويدن للمحاماة والاستشارات القانونية (وكيل المدعي) ضد/محمود فوزي محمود السعد - أردني الجنسية (المدعي عليه) - يرجى العلم بأنه سيتم عقد اجتماع الخبرة المصرفية بتاريخ الثلاثاء ٢٠٢١/١/٢٦ في تمام الساعة ١٠:٠٠ صباحا ، وذلك بواسطة نظام الاتصال المرئي ZOOM لذا يتوجب عليكم و على وكيلكم حضور الاجتماع كما يرجى ارسال صور الوكالات القانونية بالإضافة الى كافة دعوكم واي مستندات اخرى تحتوي على بيانات او معلومات متعلقة بالدعوى وترغبون بتقديمها.

الخبير المرعي/ محمد بن علوان
adnan@ameal.ae
050427987
https://us03web.zoom.us/j/729865301284?pwd=MkN3R0h0bUJlUkRlYXZkdz09

الربط الخاص بالاجتماع
Meeting ID: 774 4066 6654
Passcode: 0yK3LC
الخبير المرعي
يونس علي محمد اللى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر
الدعوى رقم: ١٠٧١ لسنة ٢٠٢٠
لدى محكمة ابوظبي - الابتدائية - ادارة الدعاوي التجارية

المدعي: بنك مصر
ضد: شيريل بيلين الفاريز
المدعي عليها/ شيريل بيلين الفاريز/ Sheril Belen Avarez مدعو
لحضور شخصيا او بواسطة وكيل معتمد لاجتماع الخبرة (المصرفية) الاول المقرر عقده الساعة ١٠:٣٠ صباحا ، يوم الاربعاء الموافق: ٢٠٢١/١/٢٧ موعدا لعقد اجتمعا الخبرة المصرفية عبر تطبيق زووم ZOOM.

Join Zoom Meeting
https://us03web.zoom.us/j/7744066664?pwd=TEY1RGRhYmFmVjVhZGZScjZkdEh0bUJlUkRlYXZkdz09
Meeting ID: 774 4066 6654
Passcode: 0yK3LC
الخبير المرعي
يونس علي محمد اللى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٨١٦

المقامة من بنك رأس الخيمة الوطني
السادة/ اجيتا بيجو بيجو والساهي للمقاولات الفنية وأيتيا توماس توماس وليتيا يسوداس يسوداس وانيل داس يسوداس يسوداس ،
يرجى التكرم بحضور اجتماع الخبرة الصوتي المقرر في تمام الساعة الثالثة من عصر يوم الاحد الموافق: ٢٠٢١/١/٢٤ ويرجى التواصل مع الخبير عبر البريد الالكتروني: muawia12@hotmail.com.

الخبير المرعي
معاوية السيد العوض

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOMS2020/0003268 تنفيذ تجاري

إلى المحكوم عليه: سائر لصناعة الخرسانة الجاهزة ش.ذ.م.م - شركة كيوكس لصناعة الخرسانة الجاهزة ش.ذ.م.م - عبدالله جعفر احمد محمد الزرعوني - ياسر محمد محمود خوجا
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: بنك دبي التجاري ش.ذ.م.م - في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وعليه فان المحكمة المطلوب تنفيذها كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف: 23123932 درهم - وذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (١٥) يوماً من تاريخ إعلانك /إعلامك بهذا الإخطار. وفي حال تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

القاضي/ المعصم احمد سمير ابوشادي
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
اعلان بالنشر
محكمة عجمان - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0001433/2020/AJCPCIPOR - تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه: شركة بيركا لتجارة المواد الغذائية ذ.م.م
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: شركة الديان أن - في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف: 273768.0 - لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (١٥) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلامك بهذا الإخطار. وفي حال تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

القاضي/ عبدالله الرشد
محكمة عجمان
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
انذار عدلي بالنشر
رقم المحرر ٢٠٢١/٦٠٢

المندرة: اثنا للسفرجات والسياحة ش.ذ.م.م.
ضد المندرين اليها: ١- نويد احمد صديقي ٢- كاشف جمال
صيغة الاعلان بالنشر

بموجب هذا الانذار العدلي تندر المندرة المندرين اليها بضرورة سداد المبلغ المتروك بذمتها والسحق للمندرة باجمالي مبلغ وقدره (١٥٤,٤٦٤) وذلك في موعد اقصاه/ ايام من تاريخ تبليغكم هذا الانذار والا لا سوف يضطر المندرين الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية للمطالبة بالمبلغ المستحق ل مع الفائدة والتعويض مع حفظ باقي الحقوق و اعباء المحاماة

الكتاب العدل

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة وعنوانها : كازابللا للوساطة التجارية (ش.ذ.م.م). رقم الرخصة / ٨٢٠٤٤٤ - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولة محدودة .
رقم القيد بالسجل التجاري : ١٣٧٨٤٣٥

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينا بانحلال الشركة تحت رقم /١٩٣٨٨/٢٠٢٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٠٧/٠٥ ويتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية الشركة حسب قرار الجمعية العمومية الموقوت لدي الكاتب العدل. وعلى من لديه أي اعتراض أو مخالفة التقدم إلى مكتب العين في مكاتبه الكائنة في - ديرة - بويرسيد - ٢٩٥٢٤٨ ص ٥٤/ب/٨٥٤٠ ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية، وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان .

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣١٤٣ بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي وعنوانها : سفيان الالغا وشركاه - محاسبين قانونيون .
اسم الشركة وعنوانها : كازابللا للوساطة التجارية (ش.ذ.م.م). رقم الرخصة / ٨٢٠٤٤٤ - العنوان: محل رقم (١٠) ملك الشيخ حمدان بن راشد بن سعيد آل مكتوم / الكرامة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولة محدودة . رقم القيد بالسجل التجاري : ١٣٧٨٤٣٥

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينا بانحلال الشركة المذكورة اعلاه وذلك بموجب قرار الجمعية العمومية للشركة بتاريخ ٢٠٢٠/٠٧/٠٥ الموافق لدي الكاتب العدل تحت رقم ١٣٧٨٤٣٥ / ٢٠٢٠/٠٧/٠٥ ويتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية الشركة حسب قرار الجمعية العمومية الموقوت لدي الكاتب العدل وعلى مكتب ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - ت ١٩٥٢٤٨ ص ٥٤/ب/٨٥٤٠ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال ٥٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان .

دائرة التنمية الاقتصادية



منوعات الفكر 26

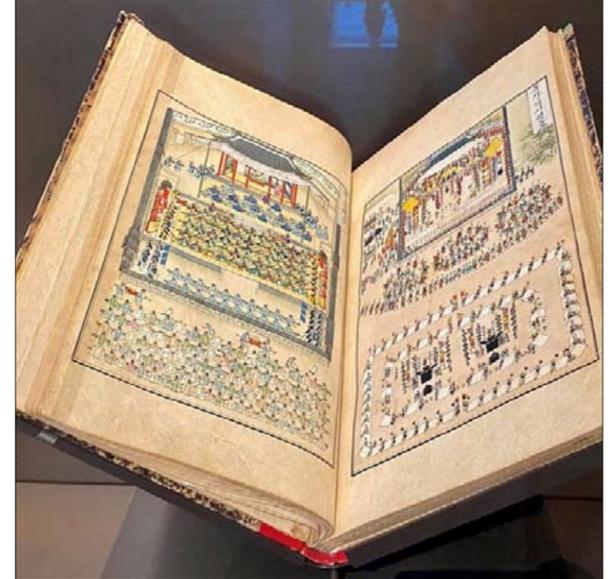
أعمال فنية جديدة في قاعات عرض اللوفر أبوظبي

مجموعة خاصة في الدولة، يكون اللوفر أبوظبي قد قدم لزواره ثلاث لوحات لكلود مونيه، تسلط كلها الضوء على دقته العلمية في تجسيد أثر الضوء على الألوان، ففي هذه اللوحة، يبين مونيه الأجواء الناتجة عن حركة الضوء على الرغم من كثافة الضباب. إضافة إلى ذلك، تعرض لوحة "كهل أمام قبور أطفال" لعثمان حمدي بيك إلى جانب لوحة "أمير شاب أثناء الدراسة" الشهيرة من مجموعة اللوفر أبوظبي للفنان عينه... وعلى الرغم من أن اللوفر أبوظبي المصورتين في اللوحتين مختلفتان جداً، فالأولى تفيض بالمشاعر السلبية، فيما الثانية مفعمة بالأحاسيس، إلا أنهما تتشاركان نقطة شبه واحدة، فهما من ابتكار فنان تركي تدرّب في فرنسا وسعى إلى تصوير الحقيقة عبر تجسيد أدق التفاصيل. كما تعرض حالياً لوحة "مقطورات، مخيم بوهيميين على مشارف آرل" للفنان فينست فان غوخ إلى جانب لوحة "اليوهيني" لإدوار مانيه، فقد صور فان غوخ الضوء والمناظر الطبيعية القاسية في رحلاته عبر كامارخ، في جنوب فرنسا.

والاختلاف بينها، فتمثال امرأة تصلي هو تمثال نادر جداً، نظراً إلى أن التماثيل التي تم ابتكارها في تلك الحقبة كانت تقتصر على الرجال وهم يصلون ولم تشمل النساء، أما المبخرة على شكل قفص، فهي تبين أن شكل القطط لطالما حمل العديد من المعاني في مختلف الثقافات، وهي معان بدأنا مؤخراً في تحليلها. وقد تم عرض هذا العمل الفني في قاعات العرض إلى جانب إبريق لغسل اليدين على شكل أسد من بدايات القرن الثالث عشر في ألمانيا. فقد كانت رموز الحيوانات أشبه بلغة مشتركة بين مختلف الشعوب، وغالباً ما كان القط رمزاً للقوة.

وهذه الأعمال الفنية الجديدة التي يقدمها لهم متحف اللوفر أبوظبي. من جهته، قال مانويل راباتيه، مدير متحف اللوفر أبوظبي إن سخاء المتاحف التي تتعاون معها في الإمارات العربية المتحدة والمتاحف الفرنسية الشريكة التي تندرج ضمن شبكة متاحف فرنسا، سيسمح لزوار اللوفر أبوظبي تأمل أعمال فنية بارزة نادراً ما تعرض إلى جانب بعضها البعض في المنطقة، والأمر مماثل بالنسبة إلى الأعمال الفنية الجديدة التي استحوذ عليها المتحف، والتي تسلط الضوء على قصص لقاء الثقافات التي يروها من خلال مجموعته الفنية، حيث تقدم للزوار أربعة أعمال فنية تسلط الضوء على الطقوس والرموز في حضارات مختلفة، من آسيا الوسطى والهند وصولاً إلى العالم العربي.

وقال معالي محمد خليفة المبارك، رئيس دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي إن أبوظبي هي ملتقى طرق ومساحة لقاء لفنون العالم أجمع، فالأعمال الفنية، وقصص الفنانين ورحلة كل قطعة معارة أو مقتناة تجسد التنوع الجغرافي وغنى الثقافات التي تجتمع تحت قبة اللوفر أبوظبي، وفي يومنا هذا، نحن نأسف الحاجة إلى حوار الثقافات وما يمثله من أهمية. ونحن فخورون جداً بعرض هذه اللوحة المعارة من مجموعة خاصة في الدولة إلى جانب أعمال من مجموعات المتاحف الفرنسية الشهيرة، وتطلع إلى استقبال الزوار المحليين والعالميين لترحب بهم في جو آمن ليكتشفوا مواقعنا الثقافية والتراثية، ويتأملوا



جائزة الشيخ زايد للكتاب تضيف خمس لغات جديدة لموقعها الإلكتروني

وأعلنت جائزة الشيخ زايد للكتاب في مركز أبوظبي للغة العربية عن إضافة خمس لغات جديدة إلى قائمة اللغات التي يضمها موقعها الإلكتروني، فأصبح الموقع متاحاً بالألمانية والإيطالية والفرنسية والإسبانية والروسية إلى جانب العربية والإنجليزية.

وتعد دورة هذا العام من جائزة الشيخ زايد للكتاب الأكبر في تاريخها من حيث عدد الترشيحات، حيث استقبلت الجائزة 2349 ترشيحاً من 57 دولة، وهي زيادة تبلغ 23% مقارنة مع دورة العام الماضي. وشهد فرعاً "الترجمة" و"الثقافة العربية في اللغات الأخرى" نمواً في هذا العام لتشكل الأعمال المرشحة ضمن هذه الفروع ما نسبته 12% من إجمالي الترشيحات، مما يعكس أهمية الأعمال المكتوبة باللغات غير العربية، ويؤكد ضرورة توفير الموقع الإلكتروني

لجائزة بالزبد من اللغات. وقال سعادة الدكتور علي بن تميم، أمين عام جائزة الشيخ زايد للكتاب، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية، إتاحة الموقع الإلكتروني بهذه اللغات هي خطوة هامة لتحقيق المزيد من النمو للجائزة على الصعيد العالمي، حيث شهدت الترشيحات القادمة من خارج الدول الناطقة بالعربية والإنجليزية تزايداً مستمراً خلال السنوات الماضية، وكان من الطبيعي أن توفر موقع الجائزة بهذه اللغات لتمتكن من

واستقطاب المزيد من الترشيحات لفروع الجائزة المخصصة للأعمال بغير العربية، وهي فرع "الترجمة" الذي يهدف إلى دعم حركة الترجمة من خلال تكريم الأعمال المترجمة من اللغات الأجنبية إلى العربية أو من العربية إلى اللغات الأخرى، وفرع "الثقافة العربية في اللغات الأخرى"، الذي يستقبل الدراسات المكتوبة بالإنجليزية والإيطالية والألمانية والإسبانية والفرنسية التي تناقش الثقافة العربية وأبعادها.

تأتي هذه الخطوة في إطار سعي الجائزة المستمر لتعزيز حضورها على الساحة الدولية، وتسهيل عمليات التواصل مع الكتاب والناشرين والجهات الراغبة في الترشح للجائزة من تلك الدول

خلال ورشة قدمتها المدرسة التدمرية أدبية غريب القايدى

هيئة الشارقة للكتاب - المنطقة الشرقية تعرف بفن التعامل مع الضغوطات الحياتية وسبل تجاوزها



النفسي تختلف من شخص إلى آخر وفقاً لدرجة تفكيره وادتيه وخصوصية الحياة التي يعيشها، إذ تتحول بعض المسؤوليات والمشكلات العائلية إلى عوامل تسبب الضغط.

لا يوجد أشخاص ليس لديهم مشاكل، ولا يوجد مشكلات بدون حل، وهذا ما يدفعنا للسعي إلى تجاوزها، لا انتظار قدومها، والاهتمام بالتفكير الصحيح والسليم لمواجهة.

وعرّفت القايدى بطرق التكيف مع الحياة وخلق التوازن الداخلي والتفاعل مع المشكلات التي تتراقد مع التغييرات التي تطرأ في الحياة على جميع الأصعدة وتقيلها.

مشيرة إلى أن الوقت كفيلاً بأن يجعل الإنسان راضياً عن واقعه مع ضرورة أن يتحلى بالصبر والسعي.

ولفتت المدرسة أدبية القايدى إلى وجود مصادر داخلية

للضغوطات النفسية وهي (سمات الشخصية) مثل الانطواء والانغلاق والشراسة وغيرها، وطرق التفكير المخالفة للواقع والتي تسبب في زيادة الضغوطات، كما أشارت إلى أن التوقعات والطموح الزائد تشكل عبئاً على الإنسان بدلاً من أن تكون دافعاً، موضحة أن كل تلك السبلات تخلف أعراضاً جسدية مثل قلة النوم، والصداع والقلق المتواصل.

إلى جانب أعراض نفسية مثل ضعف التركيز والفرع وحدة الطبع واللامبالاة.

ودعت القايدى في ختام الجلسة إلى الاهتمام بكل ما هو إيجابي في الحياة والشكر على النعم، ونصحت الحاضرين:

"لا تقارن نفسك بالآخرين واقنع بما لديك ولا تبحث عن التقليد فكل شخص له حياته الخاصة والسعي وراء هذه المقارنات يفسد الحياة.."

•• الشارقة-الشارقة: نظمت هيئة الشارقة للكتاب- المنطقة الشرقية، جلسة حوارية بعنوان "التحكم بالضغوطات"، استضافت خلالها المدرسة أدبية غريب القايدى، للحديث عن أشكال الضغوطات الحياتية ومصادرها وكيفية التعامل معها والأمراض الناتجة عنها.

واستهلت القايدى حديثها خلال الجلسة التي أقيمت (عن بعد) عبر موقع التواصل المرئي (زووم) بالقول: "إن الضغط النفسي هو شعور سلبي يتعرض له الإنسان نتيجة لمشاعر ومواقف تفوق قدرة تحمله"، مشيرة إلى أن تلك المشاعر لها انعكاسات سلبية ومواجهتها جزء أساسي من الحل.

وأضافت: "كل فرد يستطيع أن يغير من أنماط حياته وسلوكياته وسيطر على أفكاره، فمسببات الضغط

منوعات

العمل

27

الإنسان يمكن أن يفعل الأسوأ عندما يشعر بالنقص

إبراهيم معلوف: مررت بالكثير من التجارب غير السارة

هو ابن عازف البوق نسيم معلوف وعازفة البيانو ندى معلوف وحفيد الصحافي والاختصاصي الموسيقي رشدي معلوف. خلال مسيرته الفنية، حقق الكثير من النجاحات، ونال تكريمات وجوائز بينها جائزة (فيكتور) الموسيقية الفرنسية وجائزة (سيزار)، وإليها كان ضحية اقتراءات لطالما نفاها وطالب بالحقيقة عندما اتهم العام ٢٠١٨ بالاعتداء جنسياً على تلميذته القاصرة، إلى أن برأته محكمة الاستئناف في باريس من هذه التهمة قبل أشهر.

معلوف تحدث في هذا الحوار عن تجاربه الفنية والحياتية، وعن نظرتة إلى لبنان والعائلة وزواجه من النجمة هبة طوجي وعن أعماله.



• كيف تعاملت مع التجارب الصعبة التي خذلتك وهل تركت أترا في داخلك أم تمكنت من تجاوزها؟
- الصعوبات التي اعترضت طريقي كثيرة، وأعتقد أن الشيء الذي لا يقتلنا يجعلنا أكثر قوة.
مورث بالكثير من التجارب غير السارة، خصوصاً تلك التي لها علاقة بالسمعة عندما أصبحت أكثر شهرة.
الشهرة يمكن أن تعرضنا جميعاً للكثير من المساوئ التي ننتظرها والتي لا ننتظرها، لكن الأسوأ أنه قد يحصل معنا ما لم تكن نتخيله أبداً.
ومع ذلك، فإن غير الناس مخيفة، والإنسان يمكن أن يفعل الأسوأ عندما يشعر بالنقص. ثم هناك العنف اللفظي، خصوصاً على الإنترنت، والناس لا يدركون أن كل كلمة تكتب عنا، تُقرأ وتبقى محفورة إلى الأبد، حتى لو حذفت.
• هل يمكن القول إن الإنسان عموماً والفنان خصوصاً، يتعلم من تجاربه السلبية أكثر من الإيجابية، وهل شعرت يوماً بأن حياتك المهنية والشخصية كانت مهددة؟
- لا أعرف! الناس مختلفون، وكل شخص يعيش تجاربه بشكل مختلف عن الآخر. اليوم أشعر بأنني أريد أن أحب الحياة، أكثر مما كنت عليه عندما كنت أصغر سناً، وهذه الحساسية هي محرّكي في هذه الحياة.
• طرحت 40 مقطوعة في عيد ميلادك الأربعين، فهل هي كانت هديتك لنفسك في عيدك؟
- تماماً.
كنت أريد في الاحتفال بعيد ميلادي بشكل بسيط جداً وبأقل قدر ممكن.
نحن نعيش في عالم مضطرب للغاية، وكان من المهم بالنسبة إلي أن يتمشى هذا الحفل مع مبادئ.
• ما الأشياء التي تصنع حياتك، بالإضافة إلى العزف؟
- عالمتي من دون أدنى شك.
وما كل أفضل في حياتي هو لهم أولاً وقبل كل شيء.
• ما أبرز التغييرات التي طرأت على حياتك فنياً وإنسانياً، بعد أربعين عاماً انطبع في جزء كبير منها بالعطاء والإنجازات والجوائز والتكريمات؟
- الناس صاروا يتقنون بي أكثر.
Richard, Marcus Miller, Sting, Hüsni Şenlendirici

• كل أولئك الفنانين المذهلين الذين شاركوا في ألبومي، لا أعتقد أنهم كانوا سيقبلون بذلك بهذه السهولة قبل 10 أعوام مثلاً.
وأعتقد أيضاً أنه مع مرور الوقت، ترسّخ في داخلي شيء من الصفاء، وربما أشعر بأنني أكثر في مكاني الصحيح.
• كيف تتحدث عن عالمك كفنان، وحرصك على المحافظة على أصولك وجذورك اللبنانية والعربية، مقارنة مع سواك من الفنانين العرب الذين يفكرون بطريقة مغايرة، وما النصيحة التي تقدمها لهم؟
- لم أفكر بمثل هذه الأمور بهذه الطريقة.
بالنسبة إلي، كوني لبنانياً، هو أمر لا يمكن أن أفاوض عليه.
أنا لبناني وأسأطل كذلك، أينما تأخذني دروب الحياة.
ما أريده، قبل أن تنتهي حياتي، أن أرى بلدي سعيداً، متوازناً، معافى وهادئاً.
حلمي أن يفاخر أولادي كونهم لبنانيين.
واليوم عندما أرى الشباب يفاخرون بلبنان أقول لهم إنني أفهمهم، وربما كنت فعلت الشيء نفسه لو أنني عشت كل حياتي في لبنان.
لكن في الوقت نفسه يجب ألا يفاخر لبنان تفكيرهم، وأن يزوروا دائماً، وأن يبنوا مشاريع فيه، وأن يطوروا أشياء أخرى في الموازة.
• ورتت عن والدك العبقري والإبداع، ثم بنيت عليهما عالمك الخاص، هل يمكن القول إنك تفوقت عليهما؟
- لا أعرف! والذي علمني كل شيء، وأنا أبني حياتي على القاعدة التي أعطاني إياها. لا أحاول التفوق عليه، بل أريده أن يصبح فخوراً بي.
فخوراً،
لأنه وضع ثقته بي عندما كنت صغيراً، ورأى في داخلي ما لم يره أحد.
الثقة التي زرعها والذي في المحرك السحري، حتى يومنا هذا.
• كيف تتحدث عن زواجك بالفنانة هبة طوجي، والميزات التي وجدها فيها؟
- المهم في الزواج أن الشخصين يتحداً في مغامرة حياة يسعدان بها، ويتشارك كل منهما سعادته مع الآخر.
هبة امرأة مستقلة، طورت حياتها بقوة كبيرة وقناعة.



هيفاء وهبي خارج السباق الرمضاني



اعتذرت النجمة هيفاء وهبي عن المشاركة في مسلسل "حرب أهلية"، وهو الاسم غير النهائي للعمل الذي كان سيجمها بالنجمة المصرية يسرا للمرة الأولى؛ من إنتاج العدل غروب.
أسباب اعتذار وهبي ليست واضحة؛ فقد قالت مصادر إنها منشغلة بحفلات في موافقت التصوير في الولايات المتحدة الأميركية ولديها أعمال هناك، وأشارت إلى أن التصوير سيتطلب منها السفر والمخاطرة بين حين وآخر في الطائرات وهي تخشى حالياً من الإصابة بفيروس كورونا.
في الوقت نفسه، يعمل محامو الفنانة هيفاء وهبي حالياً على إنهاء قضايا عاقلة تربطها بمدير أعمالها السابق محمد الوزيري في القاهرة، وذلك بعدما حققت وهبي تقدماً على الوزيري وأوقف على ذمة القضية، وتأمل أن يختم في بيروت وحق نجاحاً لافتاً.

درة توجه رسالة شكر لجمهورها

وجهت الفنانة التونسية درة رسالة شكر لجمهورها وكل من هناها بيوم ميلادها، بعد أن فاجأها زوجها رجل الأعمال هاني سعد بمقطع فيديو قد نشره لها بمناسبة يوم ميلادها.
وعلمت درة قائلة: "أحياناً تعجز الكلمات عن التعبير عن المشاعر، شكراً من قلبي لكم على طاقة الحب الصادقة البسيطة الجميلة التي كنت احتاجها".
وتابعت: "شكراً لكل من عاينني في هذا الفيديو.. وعلى الرسائل والتعاني في كل مكان.. أحبكم.. تحبكم برشا ربنا يسعدكم ويخليكم ليا".
وكان الزوج قد أعد مقطع فيديو لأهل درة وأصدقائها يُهنئونها بعيد ميلادها وقال سعد في بداية الفيديو: "الفيديو ده خد وقت ومجهود كبير أوي من مصر لتونس، كل سنة وأنتي طيبة ويارب أفضل مطلع عينك كده على طول".
الجدير بالذكر أن درة قد احتفلت بزفافها من رجل الأعمال هاني سعد في شهر نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي بأحد فنادق الجودة، وسط حضور بعض الأصدقاء.



الفكر

تحذير من تأثير قلة النوم على الإصابة بكورونا!

من 7 ساعات يوميا، بنسبة 250%". وتابع كالتينكين أن النوم مهم للغاية، حيث أنه "يضمن من أن قلة النوم قد تزيد من خطر الإصابة بالعدوى الفيروسية، بما في ذلك فيروس كورونا. وأوضح كالتينكين أن قلة النوم لها تأثير سلبي على جهاز المناعة لدى الإنسان، مشيراً إلى أن "النوم والمناعة مترادفان تقريباً، ومع انخفاض هترات النوم، تنخفض المناعة بشكل حاد، ويصبح احتمال الإصابة بأي عدوى فيروسية أعلى لدى الأشخاص الذين ينامون أقل من 5 ساعات يوميا، مقارنة بأولئك الذين ينامون أكثر

حذر رئيس مركز طب النوم بجامعة موسكو الحكومية (لومونوسوف)، ألكسندر كالتينكين، في حديث إذاعي، من أن قلة النوم قد تزيد من خطر الإصابة بالعدوى الفيروسية، بما في ذلك فيروس كورونا. وأوضح كالتينكين أن قلة النوم لها تأثير سلبي على جهاز المناعة لدى الإنسان، مشيراً إلى أن "النوم والمناعة مترادفان تقريباً، ومع انخفاض هترات النوم، تنخفض المناعة بشكل حاد، ويصبح احتمال الإصابة بأي عدوى فيروسية أعلى لدى الأشخاص الذين ينامون أقل من 5 ساعات يوميا، مقارنة بأولئك الذين ينامون أكثر



دراسة تكشف عن أسلوب يمكنه توقع النوبات القلبية قبل سنوات!

كشفت دراسة جديدة أنه يمكن توقع النوبات القلبية قبل سنوات عن طريق أشعة سينية بسيطة. وتبين أن الأشخاص الذين لديهم مستويات عالية من الكالسيوم في الشريان الأورطي - وهو وعاء رئيسي يغذي العضو - هم أكثر عرضة للإصابة بنسبة تصل إلى أربعة أضعاف. إنه يوفر الأمل في إجراء فحص أكثر دقة لأمراض القلب والأوعية الدموية. ويمكن أن يؤدي تحديد "القنبلة الموقوتة" إلى إنقاذ عشرات الآلاف من الأرواح سنوياً. وقال المعد الرئيسي للدراسة، البروفيسور جوش لويس، من جامعة "إديت كوان" في بيرث، أستراليا، "غالبا ما تكون أمراض القلب قاتلا صامتا. لا يعرف الكثير من الناس أنهم في خطر أو أن لديهم علامات الإنذار المبكر - مثل تكلس الشريان التاجي. ويعد الشريان الأورطي البطني أحد المواقع الأولى التي يمكن أن يحدث فيها تراكم الكالسيوم في الشريان - حتى قبل القلب. وإذا التقطنا هذا مبكراً، فيمكننا التدخل وتنفيذ تغييرات في نمط الحياة والأدوية للمساعدة في وقف تقدم الحالة".

ويتمتع التصوير غير الغازية مثل التصوير المقطعي المحوسب (CT)، أن تنتج صوراً تفصيلية مقطعية للأعضاء والأنسجة، بما في ذلك الشريان الأبهر. ويمكن أن يتصلب عندما يتجمع الكالسيوم في الجدار ويؤدي إلى سكتة قلبية.

وتسبب الحالة السمة AAC (تكلس الأبهر البطني) أيضاً السكتات الدماغية. ووجد تحليل للبيانات التي جمعت من 52 دراسة حول العالم، أنها تزيد من خطر الإصابة من ضعفين إلى أربعة أضعاف. ووجدت الدراسة أيضاً أنه كلما زاد تركيز المعدن، زاد الخطر. وهذا ينطبق بشكل خاص على المسايين بأمراض الكلى المزمنة. وتشمل العوامل التي تؤدي لتكلس الشريان، النظام الغذائي السيئ ونمط الحياة الخامل والتدخين وعلم الوراثة.

ويأمل البروفيسور لويس أن يؤدي هذا الاكتشاف إلى فهم المزيد من الناس لخطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية. وأضاف: "غالبا ما يتم التقاط تكلس الأبهر البطني بالمصادفة في العديد من الاختبارات الروتينية، مثل فحوصات العمود الفقري الجانبي من آليات كثافة العظام أو الأشعة السينية، والآن لدينا فكرة أفضل بكثير عن تشخيص هؤلاء الأشخاص عند رؤيتهم".

ويمكن أن يشير هذا إلى تحذير مبكر للأطباء بأنهم بحاجة إلى التحقيق وتقييم مخاطر إصابة مريضهم بنوبة قلبية أو سكتة دماغية. وفي النهاية، إذا تمكنت من تحديد هذه الحالة في وقت أقرب، يمكن للناس إجراء تغييرات في نمط الحياة وبدء العلاجات الوقائية في وقت مبكر، ما قد ينقذ العديد من الأرواح في المستقبل. وتعمدت الدراسة، التي نُشرت في مجلة جمعية القلب الأمريكية، على بحث حول AAC باستخدام فحوصات كثافة العظام والذكاء الاصطناعي. وقالت الدكتورة أماندا باتري، من مؤسسة القلب الوطنية في أستراليا: "وجد الباحثون دليلاً على وجود تكلس في الشريان الأورطي البطني لدى مرضى ليس لديهم أمراض قلبية وعائية معروفة، قد يشير إلى ضرورة إجراء تقييم شامل لمخاطر القلب والأوعية الدموية - بما في ذلك اختبار ضغط الدم والكوليسترول".



المشاة وسائقو السيارات يمرون على طول شارع مزين بمناسبة السنة القمرية الجديدة عام الثور في سنغافورة. ا ف ب

قرأت لك

البطاطا الحلوة



البطاطا الحلوة من أكثر الخضروات الغنية بالعناصر الغذائية، حيث تعتبر مصدراً ممتازاً للمركبات الطبيعية المعروفة، لذا فهي تساعد في تقليل مخاطر الإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة. أشارت دراسة حديثة إلى أن للبطاطا الحلوة العديد من الفوائد الصحية التي تحمي الإنسان من الأمراض الخطيرة، ولعل أبرز فوائدها، الآتي:
احتواء البطاطا الحلوة على فيتامين B6 يساعد على الحد من الحمض الأميني الكيميائي في أجسامنا، لذلك فإن تناول البطاطا الحلوة يحمي من النوبات القلبية والأنواع الأخرى من الأمراض التنكسية، حيث إن البطاطا الحلوة تعمل على ربط الحمض الأميني مع الأمراض التنكسية، الأمر الذي يقي من النوبات القلبية. تعتبر البطاطا الحلوة مصدراً غنياً بالحديد والمغنيسيوم والزنك، الأمر الذي يساعد في الوقاية من جميع الأمراض المتعلقة بالدم كالأنيميا وزيادة مناعة الجسم وحمايته من الأمراض الخبيثة والأورام، وزيادة نشاط الدورة الدموية. وتعتبر البطاطا الحلوة مصدراً غنياً بفيتامين C، والذي يساهم في درء فيروسات البرد والإنفلونزا وتكوين العظام والأسنان، وتحسين عملية الهضم، وتشكيل خلايا الدم وتسريع التام الجروح، كما يساعد الخلايا في إنتاج الكولاجين الذي يساعد بدوره في الحفاظ على مرونة الجلد ونضارة البشرة، كما أنه يساعد في حماية الجسم من السموم التي قد تكون لها علاقة بالسرطان.

سؤال وجواب

• ما هو أكبر بلد في العالم؟

أكبر بلد في العالم هو الاتحاد السوفيتي السابق الذي كانت تبلغ مساحته 8649489 ميلاً مربعاً أي ما يوازي سدس مساحة اليابسة ويبلغ عدد سكانه 276 مليون نسمة أما الآن وبعد انهيار الاتحاد السوفيتي وتقسيمه إلى دوليات فقد احتلت كندا المرتبة الأولى بمساحة تبلغ 3851787 ميل مربع أما عدد سكانها فيصل إلى 26 مليون فقط.

• ما هو أكبر حيوان في العالم؟

أكبر حيوان في عالمنا هو الحوت الأزرق قد يصل طوله إلى ما يزيد على 100 قدم ووزنه إلى 150 طن لدى اكتمال نموه كثر صيد الحوت الأزرق فصار اليوم نادر الوجود.

• ما هو أطول حيوان في العالم؟

أطول حيوان في العالم هو الزرافة قد تنظر الزرافة إلى الأسفل من علو 20 قدماً أي ما يوازي علو منزل مؤلف من طابقتين

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن زرقاء اليمامة كانت تبصر الشيء من مسيرة ثلاثة أيام
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصص في المائة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - المرأة - تعني تحريك العينين وإدراجهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن أول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن أول إنسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابة في العالم كانت موجودة في بريطانيا

قصة الفتى المدلل

ابا صالح رجل عجوز عاش حياته يشقى ويتعب حتى أصبح من أغنياء قريته، في أحد الأيام جلس في داره ينظر لابنه صالح وهو حزين.. لم يكن لديه غيره لذلك كان يوفّر له كل ما يتمناه ورغم ذلك جاءت الأمور على عكس ما تمنى الاب فلم يكن صالح غير فتى مدلل وحيد لا يأبه بشيء لا يعمل ولا يفكر في العمل لذلك قال ابا صالح لزوجته ام ابنة عندما موت لن يعرف صالح قيمة المال بل سيصرفه على هواه وملاذاته وسينتهي المال في زمن قليل بعدها ربما تعيشون في فقر وربما لا تجدون ما تعيشون فيه فكيف نصلح حاله؟ فكرت ام صالح كثيراً ثم قالت الامر لي ربما استطعت ان افعل معه شيء .. ذهبت الام بطبيعتها وحنانها إلى ابنتها وقد احتنت رأسها وظهر عليها الحزن وعندما اقترب منها صالح وسألها ماذا بك يا امي .. بكت بحرارة من كل قلبها وبالطبع فهي تبكي لحزنها على ولدها لكنها ادعت ان حزنها سببه لا يهيمه فقال بل يهمني كل ما يجري هنا احكي لي ارجوك .. فقالت وتقسّم ان لا تقول لابيك فقال اقسّم فقالت الام ان اباك يمر بظروف مالية سيئة جداً وقد خسر معظم ماله في إحدى الصفقات والان نحن على وشك ان لا نجد قوت يومنا وهو لا يريد ان يخبرك فهو يقول انك فتى مدلل ولست برجل حتى تتحمل هذا الخبر وانك لن تهتم بالامر وتعيش على امل ان ترث ما ستركه لتعيب به فكيف لو عرفت انه لن يترك لنا غير الفقر. حزن صالح بسبب ما اصاب والده وأيضاً حزن لان والده لا يراه الا فتى مدللاً.. فنام ليلته قلقاً وفي الصباح كان قد عزم على امرا ما فخرج من فوره يبحث عن عمل يقوم به ويكسب منه ما يسد احتياجاته واهمه .. وبالفعل مع سعيه الجاد وجد عملاً وقبلة بل وداوم عليه منذ الصباح إلى المساء وفي نهاية الاسبوع الاول منحه صاحب العمل اجرتة فاخذها وهو سعيد ويكاد قلبه ان قفز فرحاً وحمل المال لوالده وكأنه يحمل كنزاً وذهب لوالده وقال له يا ابي هذا المال كسبته من عملي فامسك الاب الدنانير والى فيها في الموعد فانزعج صالح وارسع وامسك الدنانير وكاد ان يحرق اصابعه وقال لماذا.. انا تعبت في هذا المال لاني به.. ولماذا تفعل ذلك. ابتسم الاب واخذ المال من يده وقال الان انت بالفعل ولدي وهذا المال كسبته من تعبك واحسنت بطعمه وكيف هو غالي لقد اسعدت قلبي وتستحق ان ترث اموالي بعد ان عرفت كيف تعبت لاووفر لك هذا المال.

مساحة للتلوين

