

كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الإمارات
تشارك في إصدار الدليل التوجيهي الطبي
العالمي لمكافحة فيروس كورونا COVID-19

جميلة عوض:
لا أهتم كثيراً بحسابات
ومسميات السوق



حمية
أوكيناوا
اليابانية ..
جسم
متناسق
وبشرة
شابة وعمر
طويل



فيروس كورونا .. كيف تدير الأزمة باقل موارد؟

في ظل نقص المنتجات في المتاجر وخسارة البعض لوظائفه بسبب وباء فيروس كورونا، سيضطر كثيرون إلى تغيير نظامهم الغذائي للاستفادة من الإمدادات الضخمة، والميزانيات المحدودة. وأظهرت صور ومقاطع الفيديو، على وسائل التواصل الاجتماعي، قوائم انتظار طويلة، وأرفف فارغة في العديد من المتاجر، في عدد من دول العالم. ومن أجل الحصول على قائمة مشتريات غذائية غنية، تحدثت "سكاى نيوز" مع الشيف وكاتبة الأغذية والمؤلفة كليلر طومسون، التي تدير مدونة الطعام The 5 O'Clock Apron للحصول على بعض النصائح بشأن كيفية تناول الطعام في ظل هذه الأزمة.

البقول والتوابل
ابحث عن البقول والعدس والفاصوليا والطماطم المعلبة، تلك الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية. عندما يتعلق الأمر بالبقوليات المعلبة مقابل الجفنة، مثل الفاصوليا أو البازلاء، فإن الجفنة أرخص ويمكنك تقمها طوال الليل ثم غليها. وفيما يتعلق بالعدس، فهو رخيص جدا وسريع الطهي. كما أوصت الشيف بشراء التوابل مثل الكمون وبنذور الكزبرة ورفائق الفلفل والقرصة. وهي رخيصة للغاية كذلك. كما يعد الزيت والخل مهمان في هذه القائمة. ولا ضرر من الحصول على زيت عباد الشمس. خذ الوقت الكافي للتجربة تقول الشيف إنه في أوقات الشدة، تكون الفرصة متاحة أكثر لتجربة وصفات أكثر تنوعا، فقد تحتاج إلى استخدام القمح البلغاري بدلا من الكسكس أو التودلز بدلا من المعكرونة. كما أن هناك الكثير من وسائل الإعلام المختصة بالطبخ، وأيضاً الكثير من الكتب وقنوات على يوتيوب، وحسابات على إنستغرام. ويسمح العزل المنزلي بالكثير من الوقت لتجربة أكالات مختلفة ليس شرطاً أن تكون باهظة الثمن.



انقطع ملايين الطلبة في العالم عن تلقي دروسهم، بسبب الإجراءات التي اتخذتها السلطات للحد من انتشار فيروس كورونا، وكان أبرزها إغلاق المدارس. ولم يكن من سبيل أمام عدد من الدول العربية والأجنبية سوى تفعيل نظام التعليم عن بعد، أو التعليم من المنزل، والذي يعد نوعاً ما تجربة جديدة على كل من المعلمين والطلبة على حد سواء. وطرحت شبكة "سكاى نيوز" أسئلة على عدد من خبراء التعليم بشأن كيفية جعل التعليم عن بعد فعالاً ومحفزاً للطلبة، والأهم من ذلك أن يكون مناسباً لصحتهم في ظل تشفي فيروس كورونا.

التعليم من المنزل في زمن الكورونا .. 5 نصائح لنجاح التجربة

4. نصائح من أجل الدروس الرئيسية
لحسن الحظ، سيكون الفصل الدراسي الذي تديره صغيراً، وهذه فرصة لأطفالك حتى يركزوا على شيء ما ولا يشغلوا بأقرانهم. ويملكك بعد أن تنتهي من تدريس أبنائك درساً ما، أن تقب الصورة وتطلب منهم أن يعلموك ما تعلموه. وفي حال لم تسر الأمور على ما يرام، فلا تكن قاسياً على نفسك أو على فصلك الدراسي. ولا تتردد في تعديل الخطة التعليمية.

5. الطعام الصحي والتمارين الرياضية
ستكتشف أن مهمة التدريس مرهقة، خاصة أنك ستكون مسؤولاً عن أمور لوجستية أخرى لم تكن في السابق مثل مصف المدرسة، حيث يفضل أن يكون مقصف "المدرسة المنزلية" مليئاً بالأطعمة الصحية مثل الخضراوات والفواكه والكثير من الماء وتقادي السكريات. ونصح الخبراء أيضاً أن يمارس الوالدان مع أطفالهم تمارين رياضية صباحية خاصة في وقت مبكر لتنشيط الأطفال وليس لإرهاقهم، تماماً كذلك التي يمارسها طلبة المدارس. وحتى يكون الأمر مقنعاً بالنسبة إلى الأطفال، فعلى والديهما أن يكونا قدوة لهما، بمعنى أن يتناولوا طعاماً صحياً ويمارسا التمارين الرياضية.

قال الخبيران إنهما وجدوا أن الإجابة عن سؤال "لماذا؟" مع الأطفال عنصر أساسي، إذ تساعدهم الإجابة على هذا السؤال في فهم الغرض من الفروض الدراسية وفهم لماذا يجب عليهم أداء هذه الفروض؟ وستكون هناك "لماذا؟" كبيرة تتعلق بسبب أهمية وجود التعليم في المنزل و"لماذا؟" صغيرة في كل درس، ويختلف السؤال الكبير من عائلة إلى أخرى، فمثلاً نقول للأبناء "إننا نتعلم في المنزل حتى نواكب دروسنا، لأنهم (الأبناء) سيعدون إلى المدارس في وقت لاحق". وبعد الإجابة على سؤال "لماذا؟"، يمكن منح الأبناء حرية الاختيار للموضوعات التي يريدون تعلمها ومتى؟ مع التأكيد على أولويات التعليم.

3. ضع القواعد
يقول الخبيران في مجال التعليم إن الأطفال والبالغين على حد سواء يتفاعلون أكثر في حال وجود قواعد معينة، ويمكن تطبيق هذا في المنزل بتخصيص مساحة معينة للتعلم فيها. وبهذه الطريقة، يربط الأبناء بين هذا المكان والتعلم، وإذا ما خرجوا منه سيحسون أنهم باتوا خارج المنطقة التعليمية. ويحتاج الأمر إلى وضع أوقات معينة لتناول الطعام أو اللعب أو الراحة، حتى يظلوا متصلين بتجربتهم الدراسية التقليدية.

توم روز وجاك باثيت معلمان ومدربان رياضيان في الوقت نفسه، ويريدان نشاطاً يساعد الأطفال في التعلم عن بعد، حيث قام الاثنان ببيت تجربتهما بهذا المجال عبر مقاطع صوتية في الإنترنت. وقال الاثنان إن هناك 5 نصائح رئيسية من أجل إبقاء الطلبة خاصة الصغار منهم متفاعلين مع الدروس، مع جعل الأمر ممتعاً بالنسبة لهم ومحافظاً أيضاً على سلامتهم:

1. الأولويات: المواد الأساسية
على الأهالي وخصوصاً أولئك الذين لا يعملون في حقل التعليم، أن يضعوا أهدافاً واقعية، أما محاولة اتباع المنهج الدراسي بحذافيره لن يكون مجدياً، وسيضع الأهالي والأطفال في جو متوتر، خاصة إذا كان الوالدان يعملان من البيت. ولذلك، من الأفضل أن تعطى الأولوية إلى مادتي الرياضيات والإنجليزية "حسب حالة المملكة المتحدة هنا، وربما تكون العربية الأولوية في البلاد العربية"، إذ هناك وفرة من الدروس الجانية على الإنترنت، بالإضافة إلى تلك التي قد ترسلها المدارس، ولا يظل أمام الأهالي سوى تحديد الأولويات والتخطيط لما سيتفاهه الأطفال، كأن تحدد وظيفة لكل يوم من أيام الأسبوع.

2. البدء بسؤال لماذا؟

جهاز ذكي يتتبع السعال والعطس

يحاول الباحثون في جامعة ماساتشوستس أمهيرست التخفيف من مشكلة الافتقار للبيانات الخاصة بالتنبؤ بالأمراض الفيروسية، عبر استخدام نظام آلي جديد يسمونه "فلو سنس" بهدف مراقبة الأماكن العامة، وإحصاء عدد الأشخاص المصابين بأمراض تنقل بالجهاز التنفسي. ويتكون "فلو سنس" بشكل أساسي من كاميرا حرارية وميكروفون ونظام حوسبة مضغوط محمل بنموذج مدرب على اكتشاف الأشخاص وأصوات السعال. وللحفاظ على الخصوصية، لا تقوم الكاميرا بالتعرف على الوجوه، وإنما تستخدم تصوير الوجوه لإحصاء عدد الأشخاص المتواجدين في المكان، ومن ثم مقارنة عدد أصوات السعال التي يكتشفها الجهاز بعدد الأشخاص. كما يكتشف الجهاز أصوات ومؤشرات أخرى مثل العطس وكمية الكلمات التي ينتجها الأشخاص. وقال الباحث توحيد رحمان: "نعتمد أن فلو سنس لديه القدرة على توسيع ترسانة أدوات المراقبة الصحية المستخدمة للتنبؤ بالإنفلونزا الموسمية وغيرها من الأمراض التنفسية الفيروسية، مثل كوفيد 19 أو السارس" وأضاف: "من خلال فهم تدفق ديناميكيات الأمراض في مواقع مختلفة يمكننا أن نفهم بشكل أفضل شدة الأمراض الجديدة، وبهذه الطريقة يمكننا أن نفرض التدخل الصحي العام اللازم مثل العزل أو التعليم".

العمل من السرير يضر بصحتك

حذرت طبيبة بريطانية المواطنين البريطانيين من مخاطر العمل من السرير خلال فترة العزل الصحي الفرضية في بريطانيا لتجنب انتشار فيروس كورونا. وفي حين يبدو العمل من وضعية الاستلقاء على السرير جذاباً، تقول الدكتورة صوي بوستوك إن القيام بذلك يؤثر بشكل سلبي على الصحة، ويقلل من الإنتاج، بالإضافة إلى التأثير على النظافة الشخصية في السرير. ومع قيام الملايين في جميع أنحاء المملكة المتحدة بإنشاء مكاتب مؤقتة في منازلهم، تقول الدكتورة بوستوك إن من المهم بدل بعض الجهد لوضع حدود بين العمل وبين الراحة. وأضافت الدكتورة بوستوك "عندما تطفئ الضوء في الليل، وإذا كنت في سريرك طوال اليوم، فمن المرجح أن تستمر بالتفكير بالعمل. وبالتالي، فإن قضاء الكثير من الوقت في السرير يزيد من احتمالية شعورك بالنعاس خلال النهار، مما يقلل من إنتاجيتك". وتشير الدراسات إلى أن 89% من البريطانيين يعانون من مشاكل في النوم خلال الليل، وتؤكد بوستوك على ضرورة ربط السرير بالنوم فقط بعيداً عن العمل. وخلال العمل من المنزل، من المهم أيضاً العثور على مكان غير غرفة النوم المظلمة، حيث يساعد الضوء الطبيعي في الحفاظ على مستويات مرتفعة للطاقة. وأوصت بوستوك "التعرض للضوء الطبيعي خلال النهار، وخاصة في الصباح، يساعد أيضاً على إيقاظ ساعة جسمك البيولوجية بالكامل، بحيث يكون جسمك جاهزاً للنوم في الليل".

حيلة ذكية تمنع أطفالك من الإفراط في الطعام

شاركت امرأة بريطانية فكرتها الذكية لتقليل كمية الوجبات الخفيفة التي يتناولها الأطفال أثناء تواجدهم في المنزل في فترة العزل الصحي. وقالت الأم، التي نشرت المنشور على فيسبوك، إنها خصصت لكل طفل من أطفالها سلة واحدة، تملؤها في الصباح بكمية كافية من الوجبات الخفيفة. وأضافت: "كل طفل سلة ملونة خاصة به. في الصباح أضع الوجبات الخفيفة في كل سلة، وعندما تنفذ هذه الوجبات، لا يحصلون على المزيد" وتتألف الوجبات التي تعدها المرأة لأطفالها، من قطعة فاكهة واحدة، ووجبات خفيفة معبأة مسبقاً وزجاجة عصير، وكوباً فارغاً. وذكرت الأم، بأن هذه الطريقة لا تحدد فقط من كمية الطعام التي يتناولها الأطفال في المنزل، ولكنها تساعد الآباء أيضاً على تتبع نوعية الوجبات الخفيفة التي يتناولها أطفالهم. وقد لقي المنشور رواجاً كبيراً على فيسبوك، حيث حصل على أكثر من 600 إعجاب، وعُبرت الكثير من الأمهات عن رغبتهم في تجربة هذه الطريقة مع أطفالهن، وفق ما ورد في صحيفة ديلي ميل البريطانية.

خبير سار .. دواء لعلاج القسط قد ينفع لكورونا

يأمل الخبراء في أن يعمل دواء مخصص للقطط على علاج فيروس كورونا (كوفيد-19) الذي أصاب أكثر من 277 ألف شخص في جميع أنحاء العالم، وتسبب بوفاة 11 ألف حالة، حسب منظمة الصحة العالمية. وحالياً تجري الاختبارات لمعرفة ما إذا كان Retromadl الذي يستخدم لعلاج سرطان الدم وفيروس مشابه لكورونا يصيب القطط، قد يعالج مرض كوفيد-19 أيضاً. وينتمي التهاب البريتون العدي السنوري الذي يصيب القطط لعائلة فيروسات كورونا التي تصيب الإنسان، بحسب ما نقلت صحيفة "ذا صن". ووفقاً للدكتور نغ شير يو، الرئيس التنفيذي لشركة "بيوفالانس تكنولوجيز"، فإن هذا الدواء الذي طورته الشركة الماليزية يستخدم في العلاجات البيطرية في سنغافورة. وبحسب الصحيفة البريطانية، فإن الدواء كان من المفترض أن يستخدم لعلاج مرض الهربس الفيروسي الذي يصيب البشر، لكن لم يتم اختباره رسمياً للإستخدام البشري. وتتلخص "بيوفالانس تكنولوجيز" الآن إلى اختبار الدواء على البشر، ومعرفة أثره على فيروس كورونا المستجد. لكن الأمر قد يستغرق سنوات حتى يتم اختبار الدواء بالكامل والموافقة عليه سريرياً. وقال المتحدث باسم "بيوفالانس تكنولوجيز" إن العقار الجديد سيستخدم لعلاج المصابين بعدي كوفيد-19. مؤكداً أنه "ليس لقاحاً، لذلك لا يمكن استخدامه على الأفراد الأصحاء لنهم من الإصابة".

تقنية غير جراحية لإزالة دهون الجسم الزائدة

كشفت طبيبة بريطانية كيف يمكن تذيب دهون الجسم في غضون ساعة باستخدام طريقة ذكية غير جراحية لا تتطلب أي وقت للتعلي؟ وتستخدم الدكتورة دينيش مايني، مالكة ومؤسسة عيادة زينيث التجميلية Bodytite والتي تستهدف مناطق عنيدة معينة، بما في ذلك الذراعين والبطن والظهر والفخذين وحتى الوجه. وتعتمد هذه الطريقة المحبوبة من قبل بعض المشاهير مثل بولا عبد، على العلاج بالترددات اللاسلكية، للتحكم في شد الدهون بالليزر، وإذابة الخلايا الدهنية بلطف حتى يمكن إزالتها بسهولة من الجسم من خلال أنبوب صغير. وتختلف أسعار هذه العملية التي تزيل الدهون وتشد الجلد في نفس الوقت، ولكن السعر يبدأ بشكل عام من 3300 جنيه إسترليني (4200 دولار) اعتماداً على المنطقة المعالجة والجهاز المستخدم. وفي حديثها لصحيفة ديلي ميل، قالت الدكتورة مايني "يتم إجراء العملية باستخدام مخدر موضعي، مما يعني أنها ليست أكثر إزعاجاً من الحصول على حقنة مخدرة في عيادة طبيب الأسنان، وبمجرد تخدير المنطقة المعالجة، لا يشعر المريض بأي ألم".



ليني كيم مصاب بفيروس كورونا

أعلن المغني الكندي الشاب ليني كيم أنه مصاب بفيروس كورونا المستجد، داعياً محبيه إلى إظهار "مسؤولية اجتماعية" واحترام التدابير المتصلة بالحجر المنزلي. وقال المغني البالغ 18 عاماً المتحدر من مقاطعة كيبيك الكندية الناطقة بالفرنسية إنه خضع لفحص في أحد مستشفيات مونتريال بعدما ظهرت لديه ووالدته أعراض بينها آلام العضلات والسعال وأوجاع الرأس، على ما روى في تسجيلي صور نشره عبر إنستغرام. وقد أثبتت الفحوصات إصابتهما بمرض كوفيد-19. وأضاف ليني كيم "فيروس كورونا عنيف للغاية وينتقل بسهولة فائقة. لقد أصبنا به رغم أننا أخذنا الاحتياطات اللازمة. عندما ندعوكم للازمة المنزل فالأمر جاد: الزموا منازلكم". وقد أصحبت كندا حتى بعد ظهر السبت أكثر من 1300 إصابة بفيروس كورونا المستجد الذي أودى بحياة 19 شخصاً في البلاد.

وزير التغير المناخي والبيئة يلقي الكلمة الرئيسية

المدينة المستدامة تقرر تحويل مؤتمر «عالم التنقل الذكي» إلى منصة رقمية عن بعد ودون جمهور



•• دبي - الفجر

امتثالاً للإجراءات الاحترازية التي اتخذتها الحكومة في دولة الإمارات العربية المتحدة لضمان سلامة المواطنين والمقيمين والزوار والحفاظ على صحتهم، وفي إطار حرصها على خفض مستويات الانبعاثات الكربونية، أعلنت المدينة المستدامة، أول مجتمع مستدام بالكامل في الشرق الأوسط، عن تغيير نسق انعقاد مؤتمر "عالم التنقل الذكي"، وتحويله إلى منصة إلكترونية يتم بث جلساتها مباشرة عن بعد، بالاعتماد على أحدث التقنيات الرقمية خلال الفترة من 24 إلى 25 مارس الجاري. وستتابع مجريات الحدث معالي الدكتور ثاني الزويدي، وزير التغير المناخي والبيئة في دولة الإمارات العربية المتحدة، كما سيلقي كلمة ليخاطب المشاركين والمتابعين.

وسيستقطب مجموعة من الخبراء البارزين الذين يسهمون في أحداث تغييرات جوهرية في عالم التنقل الذكي والمستدام، إضافة إلى الجهات التي تعمل على تطوير الحلول وتوثيرها، وعدد من المبدعين والمبتكرين والقائمين على صناعة السياسات وقادة الفكر من جميع أنحاء العالم. وستعاون جميع هؤلاء من أجل توحيد الجهود الرامية لتسريع الانتقال إلى حلول التنقل الكهربائي والذكي في أوروبا وآسيا والشرق الأوسط وأفريقيا. وستولى كل من روجر آتكينز، ونيكي شيلدنز، وهما من المؤثرين في رفع الوعي حول أهمية النقل المستدام، تنظيم فعاليات المنصة التي ستكون متابعها متاحة مجاناً للجميع. وستتضمن فعاليات تقديم العديد من العروض التوضيحية للمنتجات، كما ستعقد الجلسات الحوارية والحلقات النقاشية التي سيتم خلالها طرح الأسئلة وتقديم الإجابات مباشرة، مع ضمان التفاعل المباشر

مع الجمهور الرقمي الذين سيتابعون الحدث. وقال فارس سعيد، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة "دايموند ديفولبرز" الشركة المطورة للمدينة المستدامة: "نراقب الوضع عن كثب لتقييم المستجدات ومتابعة الإجراءات الوقائية التي تتخذها الدولة. وعلى ضوء ذلك، قررنا الاستعانة بأحدث الحلول الرقمية المتاحة لتحويل مؤتمر "عالم التنقل الذكي" إلى منصة رقمية مباشرة عبر الإنترنت. وبهذه الطريقة، يمكننا ضمان صحة وسلامة المشاركين، والحفاظ على موظفينا وعملائنا وشركائنا والمقيمين في المدينة والمجتمع بأسره". وأضاف: "إن استضافة هذا الحدث رقمياً يساهم في تقليل البصمة الكربونية، نظراً لعدم حاجة المشاركين للنسفر واستخدام مختلف وسائل النقل، ما يسمح لعهد أكبر من المهتمين حول العالم بالمشاركة. إن حرصنا على عقد المؤتمر في موعده والتحول إلى

منوعات الفكر 22

في مواجهة فيروس كورونا المستجد

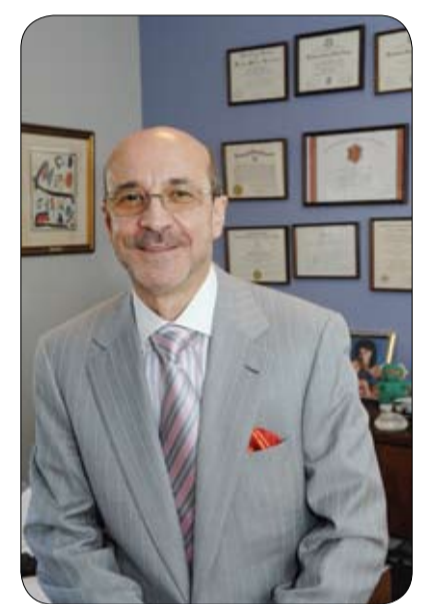
الإمارات تتخذ تدابير ومعايير

عالية لضمان أعلى مستويات

السلامة للمرضى والموظفين

•• دبي - الفجر

مع مواصلة وباء "فيروس كورونا" COVID-19 انتشاره على مستوى العالم، وفي سياق مسؤوليتها ومهامها الأساسية القائمة على ضمان سلامة المرضى، قامت الجمعية الأمريكية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية "AAAAASF" بتوجيه مرافق الرعاية الصحية إلى



ضرورة اتخاذ تدابير إضافية لضمان أعلى مستويات السلامة للمرضى والموظفين خصوصاً، وأفراد المجتمع بصورة عامة.

يتمحور الدور الأساس لـ "الجمعية الأمريكية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية" حول التحقق من أن المرضى خضوعاً للفحوصات الشاملة والمخصصة لكشف مخاطر الإصابة بأي مرض، وبهذا

الفيروس المستجد تحدياً، إلى جانب قدرة المنشأة على الاستجابة للحالات الطارئة. بالإضافة إلى ذلك، تشكل قدرة المنشأة على مكافحة انتشار العدوى معياراً حاسماً ضمن الشروط المساعدة على الحد من انتشار هذا الفيروس، وحماية المجتمع بكامله منه.

وإستناداً إلى توجيهات "الجمعية الأمريكية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية" AAAASF، يستدعي الوضع الحالي للمرافق تعزيز الإجراءات الروتينية لمكافحة العدوى بما يتوافق مع التدابير المعتمدة من قبل السلطات المعنية، مثل منظمة الصحة العالمية (WHO) ومراكز الوقاية من الأمراض والسيطرة عليها (CDC) في الولايات المتحدة الأمريكية.

ومن ضمن خطط الطوارئ الخاصة بها، حددت "الجمعية الأمريكية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية" ثلاثة جديدة من المعايير التي ينبغي على جميع المرافق الطبية اعتمادها:

1. يجب أن تكون لدى المنشأة الطبية سياسة واضحة لمكافحة انتشار العدوى، وخطة طوارئ تستجيب لكل المخاطر وأبرزها فيروس كورونا المستجد COVID-19.
2. على المنشأة إجراء الفحوصات ذات الصلة بأعراض الإصابة بالفيروس، مثل السعال والحمى وسيلان الأنف وأثم الحلق، عند وصول المريض، واتخاذ إجراءات العزل المناسبة في حال دعت الحاجة، أما المرضى الذين تجاوزوا الخمسين من العمر ويانون من أعراض أو أمراض ذات صلة، فينبغي منحهم العناية اللازمة، أو اتخاذ تدابير وقائية للحالات غير الملحّة.

3. ينبغي على المنشأة التأكد من نظافة البيئة العامة والأسطح واعتماد التنظيف المستمر لها بمواد التعقيم، تنظيف غرف الفحص بعد كل فحص يُجرى لمرضى؛ وإزالة الأدوات التي تستدعي للمس، مثل الكتيبات وغيرها.

4. على كل الأقسام في المنشأة حضّ العاملين فيها وتشجيعهم على الإبلاغ عن أية أعراض يعانون منها، ومنح الموظف إجازة مرضية في حال الاشتباه بإصابته أو أحد أفراد عائلته بفيروس كورونا المستجد COVID-19.

4. على المنشأة وضع منشورات ولافتات بالإرشادات الوقائية حول فيروس كورونا المستجد، مثل: "أوقفوا انتشار الفيروس"؛ مرقفة بتوجيهات حول كيفية السعال والعطس وأداب التعاطي مع الناس في هذه المرحلة، وأهمية غسل اليدين.

5. يجب أن تكون جميع أقسام المنشأة مزودة بما يكفي من المناديل الورقية ومعقمات الأيدي وأدوات الوقاية الشخصية، مثل الكمّات والقفازات والنظارات التي على الموظفين والمرضى استخدامها.

4. ينبغي على المنشأة وضع خطة لتنظيم الإغلاق التام إذا دعت الحاجة، مع تدابير طوارئ للتحقق من الإجراءات الخاصة بمواقع حساسة، مثل المخازن العقيمة والأدوية المبردة.

كما طلبت "الجمعية الأمريكية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية" AAAASF من جميع المنشآت المعتمدة تحديث تقييمات الاستجابة للمخاطر والاستعدادات لحالات الطوارئ لديها، بما يضمن استجابتها لمواجهة انتشار الوباء. فكل منشأة للرعاية الصحية، بغض النظر عن موقعها أو تخصصها، تعتبر جزءاً من البنية التحتية المجتمعية، وعليها أن تأخذ في الاعتبار دورها الأساسي في مساعدة المستشفيات على الاستجابة لمواجهة تفشي الفيروس.

تمنح الجمعية الأمريكية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية الاعتماد لآلاف المرافق في جميع أنحاء العالم، ما يجعلها إحدى أكبر المنظمات غير الربحية للعناية بالمرضى الخارجيين. كل من يعمل في القطاع الصحي يقر بأن الجمعية الأمريكية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية هي التي تضع "المعيار الذهبي للاعتداء".

إنجاز بحثي جديد

كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الإمارات تشارك في إصدار الدليل التوجيهي الطبي العالمي لمكافحة فايروس كورونا COVID-19

الدكتور فايز الشامسي وعدد من الباحثين يشاركون في إصدار حملة للوقاية

أبحاث عن COVID-19 وبالتالي ما يستجد من نتائج تشر في المجالات الطبية. وقد عملت اللجنة العلمية على اختيار أعضاء الفريق والخبراء والعمل المشترك وفق جداول زمنية ضيقة للغاية من أجل إصدار هذه التوصيات في الوقت المناسب والتي ضمت خبراء في تطوير المبادئ التوجيهية لمكافحة انتشار العدوى ومكافحة الأمراض المعدية وخبراء من علم الأحياء الدقيقة والرعاية الحرجة وطب الطوارئ والتمريض حيث تم التنسيق وفق 4 مجموعات وهي: 1- مجموعة السيطرة على العدوى واختبارها، 2- مجموعة دعم الدورة الدموية، 3- مجموعة دعم التنوية، 4- مجموعة العلاج لتقديم المبادئ التوجيهية. وقد تم تلخيص عملية تطوير المبادئ التوجيهية على شكل أسئلة قابلة للتنفيذ النظم والعمل، كما شارك خبراء المحتوى والأساليب في كل مجموعة في تطوير الأسئلة التوجيهية (PICO). لقد اعتمدنا بجزء كبير على منهجية حملة الشفاء من الإلتان (Surviving Sepsis Campaign Guidelines 2020) وبناء على ذلك، ركزنا على وفيات المستشفيات ونتائج الأحداث السلبية الخطيرة، كما شملت نتائج أخرى تعتبر حاسمة لصنع القرار. توقعنا أنه سيكون هناك ندرة في نتائج

من هذه المبادئ التوجيهية بناء على ما يستجد من نتائج تشر في المجالات الطبية. وقد عملت اللجنة العلمية على اختيار أعضاء الفريق والخبراء والعمل المشترك وفق جداول زمنية ضيقة للغاية من أجل إصدار هذه التوصيات في الوقت المناسب والتي ضمت خبراء في تطوير المبادئ التوجيهية لمكافحة انتشار العدوى ومكافحة الأمراض المعدية وخبراء من علم الأحياء الدقيقة والرعاية الحرجة وطب الطوارئ والتمريض حيث تم التنسيق وفق 4 مجموعات وهي: 1- مجموعة السيطرة على العدوى واختبارها، 2- مجموعة دعم الدورة الدموية، 3- مجموعة دعم التنوية، 4- مجموعة العلاج لتقديم المبادئ التوجيهية. وقد تم تلخيص عملية تطوير المبادئ التوجيهية على شكل أسئلة قابلة للتنفيذ النظم والعمل، كما شارك خبراء المحتوى والأساليب في كل مجموعة في تطوير الأسئلة التوجيهية (PICO). لقد اعتمدنا بجزء كبير على منهجية حملة الشفاء من الإلتان (Surviving Sepsis Campaign Guidelines 2020) وبناء على ذلك، ركزنا على وفيات المستشفيات ونتائج الأحداث السلبية الخطيرة، كما شملت نتائج أخرى تعتبر حاسمة لصنع القرار. توقعنا أنه سيكون هناك ندرة في نتائج



بأمراض حرجة يعانون من مرض شديد بسبب فايروس كورونا - COVID-19.

وقال: لقد قمنا بإعداد دليل توجيهي يتضمن التوصيات لدعم أطباء المستشفيات والمرضى والمهنيين الصحيين والإداريين والفنيين وصناع السياسات الصحية والمشاركين في رعاية المرضى العاملون في الخط الأمامي الذين يعانون البائسين والمصابين بفايروس كورونا - COVID-19 في وحدة العناية المركزة (ICU)، حيث لا يتسنى دائماً التعرف في وقت مبكر على المرضى المصابين بعدوى الفيروس لأن الأعراض المبكرة للفيروس غير محدّدة. على غرار حالات العدوى التنفسية الأخرى - لذا ينبغي على العاملين في مجال الرعاية الصحية أن يطبقوا الاحتياطات المعيارية وفق هذا الدليل على جميع المرضى بشكل متسق، بغض النظر عن تشخيص حالتهم، كما ينبغي إضافة احتياطات العدوى المنقولة بالتقطير إلى تدابير الوقاية المعيارية عند تقديم الرعاية للمرضى الذين تظهر عليهم أعراض عدوى تنفسية حادة، وأن تُضاف الاحتياطات المتعلقة بالمخالطة وحماية العينين عند رعاية حالات محتملة أو مؤكدة للإصابة بعدوى الفيروس، فضلاً عن تطبيق احتياطات العدوى المنقولة بالهواء عند القيام بأعمال يتولد عنها جها جوي. ومن خلال العمل المشترك مع الباحثين

•• العين - الفجر

حققت جامعة الإمارات إنجازاً بحثياً مهماً شارك به الدكتور فايز الشامسي من قسم الطب الباطني بكلية الطب والعلوم الصحية واستشاري العناية المركزة يتعلق بالتوصيات العلاجية للحالات الحرجة من المصابين بكوفيد 19.

وأشار الدكتور الباحث فايز الشامسي إلى أنه استناداً إلى الوضع الراهن والمعلومات المتاحة، تعد تدابير الوقاية من العدوى ومكافحتها حاسمة لمنع الانتشار المحتمل لفيروس كورونا الجديد في مرافق الرعاية الصحية. وفي نهاية عام 2019، أدى فيروس تاجي جديد، يسمى فيروس المتلازمة التنفسية الحادة 2 (SARS-CoV-2)، إلى وباء مرض تنفسي حاد في ووهان، الصين وصفته منظمة الصحة العالمية باسم فيروس كورونا 2019 (COVID-19).

وذكر الشامسي: "بحلول الوقت الذي تم فيه إعداد هذا الدليل، أصبح COVID-19 وباءً وأثر على عدد كبير من الأفراد في معظم دول العالم، وأسفر عن وفيات حول العالم، وقد أصدرت منظمة الصحة العالمية ومركز الولايات المتحدة لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) إرشادات أولية حول مكافحة العدوى والفحص والتشخيص في البلد، ولكن هناك توجيهات محدودة بشأن التدبير الاحترازية للمرضى المصابين

كهرباء ومياه دبي تطلق مبادرات تفاعلية بمناسبة اليوم العالمي للمياه

•• دبي - وام

بمناسبة اليوم العالمي للمياه الذي ينظم تحت شعار المياه وتغير المناخ أطلقت هيئة كهرباء ومياه دبي مجموعة من المبادرات التفاعلية على مواقع التواصل الاجتماعي لرفع وعي جميع المعنيين حول قضايا المياه التي يشهدها العالم وعلى رأسها شح المصادر وتلوثها. وفي إطار المبادرات التوعوية التي تنظمها الهيئة على مدار العام عملت الهيئة مؤخراً على توزيع أجهزة معالجة الهواء لتحويله إلى مياه صالحة للشرب على



مجموعة من المدارس وذلك ضمن مشروع متكامل بالتنسيق مع وزارة التربية والتعليم يستهدف المنشآت التعليمية الحكومية وشملت المرحلة الأولى توزيع الأجهزة على 16 منشأة تعليمية في إمارة دبي. وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي تلتزم الهيئة بتحقيق أهداف المبادرة الوطنية طويلة المدى التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله تحت شعار اقتصاد

أخضر لتنمية مستدامة واستراتيجية دبي للحد من الانبعاثات الكربونية لتقليل الانبعاثات بنسبة 16% بحلول عام 2021 واستراتيجية إدارة الطلب على الطاقة والمياه للحد من الاستهلاك بنسبة 30% بحلول عام 2030 بما يتسجم مع تحقيق الهدف السادس من أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة 2030 الذي ينص على ضمان توافر المياه وخدمات الصرف الصحي للجميع. ودعا أفراد المجتمع للحفاظ على الموارد الطبيعية لا سيما المياه مشيراً إلى تبنى الهيئة استراتيجية متكاملة لرفع مستوى الوعي بأهمية ترشيد استهلاك الكهرباء والمياه وإشراك جميع المتعاملين وأفراد المجتمع حيث حققت برامج ومبادرات الترشيد التي أطلقتها هيئة كهرباء ومياه دبي بين عامي 2009 و2019 وفراً تراكمياً ضمن الفئات المستهدفة بلغ 2.2 تيراوات ساعة من الكهرباء و7.8 مليار جالون من المياه بما يعادل توفير مليار و300 مليون درهم في القطاعات السكنية والتجارية والصناعية إضافة إلى المنشآت التعليمية والهيئات الحكومية وشبه الحكومية.

في اليوم العالمي للمياه، نحافظ على مواردها المائية الثمينة عبر اتخاذ خطوات بسيطة لترشيد استهلاك المياه واستخدام بكفاءة يساهم في الحد من الفاقد المائي، والتصدي لظاهرة تغير المناخ. لكل فرد دور مهم في حماية الطبيعة، وقد حان الوقت "الآن" للتصدي لتغير المناخ لأجيالنا القادمة.

ديوا تدمع
UN WATER
22 مارس
اليوم العالمي للمياه
يوم المياه العالمي لعام 2020 وتغير المناخ

مؤسسه رائده عالمياً مستدامة ومبتكرة
منذ 2004 في الإمارات العربية المتحدة
خلف: 401 9999 - فاكس: 401 9999 - 971 4 602 9999

منوعات

الفكر

23

بلوغ الـ ١٠٠ من العمر هو أمر سهل بالنسبة لسكان جزيرة Okinawa الاستوائية التي تقع في جنوب غرب اليابان. هذه المنطقة معروفة بسكانها الذين تتجاوز أعمارهم الـ ١٠٠ عام والذين يرفضون الوقوع ضحية الشيخوخة، فيستمتعون بطعم الحياة ويكملون أعمالهم ونشاطاتهم بشكلٍ اعتيادي حتى بعد تجاوز سن التقاعد بسنواتٍ عديدة. بحسب الدراسات العلمية، هم قادرون على العيش بنسبة ٤٠% أكثر من باقي سكان العالم. السيدة المتقدمة في السن في أوكيناوا، بإمكانها التفوق على شابة في الـ ٣٠ من عمرها في مناطق أخرى، من حيث النشاط، القوة البدنية، البشرة المشرقة والجسم الرشيق! أما السر فيمكن في اتباع نظام غذائي معروف بحمية أوكيناوا، تيمناً باسم الجزيرة.

تعتمد على إدراج الخضار الصفراء، البرتقالية والخضراء

حمية أوكيناوا اليابانية.. جسم متناسق وبشرة شابة وعمر طويل



بالود، حمض الفوليك، الكالسيوم، الحديد والمغنسيوم. تناول التوابل تناول التوابل والأعشاب مثل الكركم، الفلفل، وبنذر الثمر، له منافع صحية كثيرة، مما يجعل هذه الخطوة أساسية في ريجيم أوكيناوا.

تناول الخضار والفواكه الخضراء، البرتقالية والصفراء الخس، الخيار، الذرة، الفيلية الصفراء، الكيوي، الموز، المانغو، الليمون وغيرها من الخضار والفاكهة التي تتميز بألوانها الصفراء، الخضراء والبرتقالية هي من أفضل محتويات نظام الأوكيناوا كونها غنية بالكروتين والفيتامينات.

الابتعاد عن تناول اللحوم ومنتجات الحليب

استبدالها بغيره الصويا، بالسلم المشوي أو بالطماطة الحلوة كما ذكرنا أعلاه. منتجات الحليب تحتوي على الكثير من الغلوتين الذي يؤدي إلى اضطرابات في الجهاز الهضمي والأمعاء.

عدم تناول الطعام المثلج والمأكولات المعلبة هي غنية بالمواد الحافظة المضرّة بالصحة والتي تؤدي إلى الشعور بالتخمة. حاولي إذا تميّة مهاراتك في الطبخ بدلاً من شراء المأكولات الجاهزة.

سبب آخر لإتباع حمية أوكيناوا؟ بحسب الدراسات، تبين أن سكان هذه الجزيرة لا يتمتعون فقط ببشرة شابة، جسم متناسق وعمر طويل، بل أيضاً هم يشعرون بالسعادة ويتمتعون بطاقة إيجابية، أكثر من باقي مناطق العالم حتى في عمر متقدم جداً!

الأوكيناوا الغذائي هو قليل البروتينات، لذلك يتم الحصول على نسبة البروتين الكافية من حبوب فول الصويا. تم اختيار هذه الحبوب كمصدر البروتينات كونها غنية بالبروتينات النباتية التي تعمل كمضادات للأكسدة، تعالج الالتهابات في الجسم، وتحميه من السرطان.

إدراج نبات الحنظل في السلطات

نبات الحنظل هو من فصيلة القرع ويعرف بالطبخ المر. يمكنك استخدامه في السلطات أو حتى قليه وتناوله على طريقة سكان أوكيناوا. هو غني بالألياف والفيتامينات C ويحتوي على العديد من المواد النباتية المفيدة.

إدراج فطر الشيتاكي في الطبخ

هذا الفطر يتميز بحجمه الكبير، وهو واحد من المكونات الأساسية في المطبخ الآسيوي. يساعد على تقوية المناعة في الجسم وتنظيم مستوى الكوليسترول، لذلك اجعليه واحد من المكونات الأساسية في الأطباق المطبوخة.

تناول الأعشاب البحرية

أهم سر في نظام الأوكيناوا هو الأعشاب البحرية على أنواعها مثل النوري، الكومبو والموزوكو. يمكنك تناولها مع السلطات كونها غنية

معظم الحميات الغذائية المعروفة، تحتوي على نسبة عالية من البروتينات والقليل من الكربوهيدرات. أما بالنسبة لريجيم أوكيناوا، فهو يعمل بشكل معاكس، إذ يتضمن مأكولات غنية بالكربوهيدرات مع نسبة قليلة من البروتين، الدهون والسكريات الحرارية. من هنا، يعتمد هذا النظام بشكل أساسي على إدراج الخضار الصفراء، البرتقالية والخضراء، ضمن قائمة الوجبات اليومية، كونها غنية بالكربوهيدرات المعقدة التي من شأنها مد الجسم بالطاقة والنشاط والقوة الإدراكية مع التقدم بالعمر. كما يتضمن هذا الريجيم مجموعة من الأعشاب والتوابل. فضلاً عن ذلك، يستهلك سكان أوكيناوا السكر بنسبة 30% أقل من باقي سكان اليابان، مما يدفعهم للمحافظة على جسم مشوق رغم مرور السنين. كل هذه العوامل تفسر محافظة سكان هذه الجزيرة، بالتحديد النساء، على شباب البشرة، الجسم النحيف وإمكانية العيش طيلة 100 عام!

أوكيناوا هذه



خطوات أساسية في حمية في حال أردت الحصول على النتائج، لا بد لك من اتباع النظام الغذائي على طريقة سكان جزيرة أوكيناوا والقيام بالخطوات التالية:

استبدال الأرز الأبيض بالبطاطا الحلوة

تعتبر البطاطا الحلوة من بين المأكولات الغنية بالفيتامينات A، الفيتامين C، الكالسيوم والبوتاسيوم. هي من المأكولات الأساسية في نظام الأوكيناوا ويتم تناولها في الوجبات بدل الأرز.

تناول حبوب الصويا كما ذكرنا أعلاه، نظام

اكتئاب الشتاء والاكتئاب الحقيقي كيف تفرق بينهما؟

تتسبب الأحوال الجوية السيئة خلال فصل الشتاء في اعتلال المزاج والشعور بالكآبة فيما يعرف باكتئاب الشتاء، غير أن استمرار هذه المشاعر قد يشير إلى الإصابة باكتئاب حقيقي يستلزم الخضوع للعلاج النفسي.



وقالت الطبيبة النفسية الألمانية إيريس هاوت إن بعض الأشخاص يعانون من حالة نفسية ومزاجية سيئة خلال فصل الشتاء بسبب الظلام والغيوم والبرد القارس وهطول الأمطار. وأوضحت أن هذه الحالة تعرف طبيياً باسم (الاضطراب العاطفي الموسمي)، وتعرف في اللغة الدارجة باسم (اكتئاب الشتاء).

الانتزه في ضوء النهار

ويحدث هذا الاضطراب بسبب قلة التعرض لضوء النهار، بما يؤدي إلى اختلال توازن الهرمونات، حيث تتسبب قلة التعرض لضوء النهار في زيادة إفراز هرمون (الميلاتونين) الذي يؤدي إلى الشعور بالتعب والخمول. ومن الأعراض الأخرى للاضطراب العاطفي الموسمي، اعتلال المزاج وسرعة الاستئثار ونوبات الجوع الشديدة.

يأس وشعور بالذنب

وأضاف هيجيرل أن هذه الأعراض قد تنذر أيضاً بالإصابة باكتئاب حقيقي، خاصة إذا كانت مصحوبة بالحزن الشديد واليأس والشعور بالذنب وإهمال الذات والدراسة أو العمل، وإهمال الهوايات والعلاقات الاجتماعية. وفي هذه الحالة، يتطلب الأمر الخضوع للعلاج النفسي، مع إمكانية تعاطي مضادات الاكتئاب، نظراً لأن عدم علاج الاكتئاب الحقيقي قد يدفع المريض إلى التفكير في الانتحار.



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك، بيكر أند ماكينزي حبيب الملا بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:

BLACKWING

المودعة بالرقم: 327100
بتاريخ: 2020/03/15
باسم: شركة جنرال مونووز ال ال سي
وعنوانه: 300، رئيسا ستر، سنتر، سيتي اوف ديترويت، ولاية ميشيغان 48166-3000، الولايات المتحدة الأمريكية

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتة: السيارات.

الفتة: 12
وصف العلامة: العلامة هي كلمة BLACKWING مكتوبة باللغة اللاتينية.

الاشتراطات: لا يوجد
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك، بيكر أند ماكينزي حبيب الملا بطلب تسجيل العلامات التجارية التالية:

ABEER AL MADINAH PERFUMES & TEXTILE

المودعة بالرقم: 325158
بتاريخ: 2020/02/04
باسم: عبير المدينة للطور والملابس م.م
الموطن: أبوظبي - غرب - مبنى السيد سلطان بنهي
هاتف: 571508001076
البريد الإلكتروني: abeeralmadinah@gmail.com
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتة: 35
خدمات جميع تشكيلة من البضائع (مثل العطور ومستحضرات التجميل) . لسلح العر وذلك لمعاييرها وشراها عند الحاجة.

وصف العلامة: العلامة عبارة شكل هندسي موز بالون الذهبي داخل شكل حجر بالون الذهبي وعلى عيون الشكل (صير المدينة) باللغة العربية بالون الذهبي وتوفا والمطورات (والأشعة) باللغة العربية بالون الأبيض، وعلى يسار الشكل (ABEER AL MADINAH) باللغة الإنجليزية بالون الذهبي يتوفا (REPFUMES & TEXTILES) باللغة الإنجليزية بالون الأبيض، و الشكل على خلفية بالون الأزرق الغلق.

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان بالتنفيذ
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/4898 عمالي جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (84٠٧٤) درهم) صالح العامل، بالإضافة إلى مبلغ وقدره (١٦٨٢) درهم) رسوم تنفيذ الحكم ومبلغ (٤٥٩٩) درهم) رسوم الدعوى الابتدائية لصالح المحكمة.

طالب الإعلان: عدلي الطاهر نجدي احمد - صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله: صاحبة خليفة لاجح خليفة البسطي - صفته بالقضية: وكيل

المدعى عليه: ١- زمال الخليل للمقاولات (ش.م.م) - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتقد به وقدره (٨٤٠٧٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/222 تنفيذ عقاري

الى المنفذ ضده/ ١- أنوبراس ميسيكيس مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ فالنك ستي اوف وندوز (ش.م.م) ويمثله / هاني رجب موسى عبدالله الحسني - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/222 عقاري كلي، بدفع المبلغ المتقد به وقدره (١٦٣١٥٧,٩٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

٢- فتح العقد المبرم بين المدعية والمدعي عليه بتاريخ 20٠٨/٤/٢ وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك، جاولينغ دبوال جي ام دي.م. بطلب تسجيل بياك العلامة التجارية:

المودعة بالرقم: 327٥٠٢
بتاريخ: 2020/3/16
باسم: هازيبه ال ال سي
وعنوانه: ٣٠٠ تاربيتون ستريت، لندن ان دبيلو ١ 3 بي اف، المملكة المتحدة

وصورة العلامة

HAYS Talent Solutions
Helping organisations thrive

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتة: 3٥
خدمات التوظيف التعاقبية والنامية والرفهنة، خدمات وكالات التوظيف وتوظيف الأفراد، خدمات التوظيف المتخصصة، خدمات إدارة طوون الموظفين والحوار البشرية للتوظيف: إدارة عملية التوظيف وخدمات الاستعانة بمصادر خارجية للتوظيف البشرية المتعلقة بالتوظيف، تقيم وتطوير المرشحين، مثل هذه الخدمات في مجال التوظيف، اذار موافب الموظفين المتعلقة بالتوظيف، الدراسات الاستقصائية عن الرواتب لأغراض التوظيف.

وصف العلامة: العلامة تتكون من الكلمات HAYS TALENT SOLUTIONS (HELPING ORGANISATIONS THRIVE) باللغة الإنجليزية كتبت بشكل مميز.

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال ٣٠ يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ش. روسينثال جي ام بي اتش

بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 36198
باسم: ش. روسينثال جي ام بي اتش
وعنوانه: فيليب - روسينثال - بلاتز ١، دي - 95100، سيلب / بافاريا

والمسجلة تحت الرقم: 26874
بتاريخ: 2000/12/11
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في: 2000/05/10
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في: 2020/05/10

محاكم دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: ذي فروزون يوغرت فاكيتوري للاكما محمد نذير محمد شما شركة الشخص الواحد - ش.م.م العنوان: محل رقم اس اف - ١٨٦ - ١٠ ملك دبي مول / شركة زايد العقارية - بردي - ش.م.م زايد - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد - م.م - رقم الرخصة: ١٣٢١٥٦ رقم القيد بالسجل التجاري: ١٣٢٩٢١٥ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينا بانحلال الشركة المذكورة اعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2020/3/18 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2020/3/18 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين القبايلون محاسبين قانونيين - م.م - العنوان: مكتب Of203 ملك مؤسسة دبي العقارية - السوق الكبير - هاتف: ٤-33٦٥٥٠ - فاكس: ٤-33٦٥٥١ - مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (١٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: اقباليون محاسبون قانونيون - م.م م العنوان: مكتب Of203 ملك مؤسسة دبي العقارية - السوق الكبير - هاتف: ٤-33٦٥٥١ - فاكس: ٤-33٦٥٥١ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتنصيف ذي فروزون يوغرت فاكيتوري للاكما محمد نذير محمد شما شركة الشخص الواحد - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2020/3/18 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2020/3/18 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين في مكتبه الكائن بدي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (١٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك، بيكر أند ماكينزي حبيب الملا بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:

VEHICLE INTELLIGENT PLATFORM (VIP)

المودعة بالرقم: 327١٧٠
بتاريخ: 2020/3/2
باسم: شركة جنرال مونووز ال ال سي
وعنوانه: 300، رئيسا ستر، سنتر، سيتي اوف ديترويت، ولاية ميشيغان 48166-3000، الولايات المتحدة الأمريكية

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتة: ٩، البرامج بما في ذلك برامج الأمان وبرامج نظام تشغيل المركبة، أجهزة لإرسال البيانات، أجهزة الحاسوب التشفيري، أجهزة وأدوات الاتصالات، المعدات الصغيرة، والأدوات لتتكم مراقبة المركبات، أجهزة الملاحة للمركبات، أجهزة التغطية العالمية، ذو الاتصال اللاسلكي.

الفتة: ٩
وصف العلامة: العلامة هي كلمة VEHICLE INTELLIGENT PLATFORM (VIP) مكتوبة باللغة اللاتينية.

الاشتراطات: لا يوجد
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ش. يونايكدي هيلث جروب انكور بوريت

بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 147553
باسم: ش. يونايكدي هيلث جروب انكور بوريت
وعنوانه: 9900 برين رود ايسنت، ام ان 008 - تي 202، مينفونكا ام ان 55343، الولايات المتحدة الأمريكية

والمسجلة تحت الرقم: 160364
بتاريخ: 2011/11/22
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في: 2010/09/29
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في: 2020/09/29

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان بالنشر
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/284٢ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (٧١٢٢٧) درهم)، شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان: 1- أظهر اقبال ولايت خان - صفته بالقضية: طالب التنفيذ المطلوب اطلاقها - 2- صفدر حسين محمد احمد ١- عبدالرحمن شاهين للنقل والشاحنات الثقيلة (ش.م.م) - صفتهما بالقضية: منفذ ضدهما - مجهولي محل الإقامة.

موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتقد به وقدره (٧١٢٢٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان بالنشر
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/34٥٧ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (2١٨٩٤) درهم)، شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان: مصرف الإمارات الإسلامي (شركة مساهمة عامة) صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله: جابر راشد محمد جابر راشد السلامي - صفته بالقضية: وكيل، المطلوب اطلاقه: ١- عبيدفتاح فتحي موسى الزبيدي - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتقد به وقدره (2١٨٩٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك، بيكر أند ماكينزي حبيب الملا بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:

taiba

المودعة بالرقم: 327٥٧٨
بتاريخ: 2020/١/١٧
باسم: شركة نجمة طيارة لخدمات المواد الغذائية م.م.
وعنوانه: مكتب رقم 3٣٠، ملك بويام 2٥ ليمتد - برمي - الخليج التجاري، استدامة بي، دبي، الإمارات العربية المتحدة

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتة: ٢٤، اللحوم والأسماك ولحوم الدواجن والصيد، خلاصات اللحم، الفواكه والخضروات المحفوظة والحلويات والحلويات، البيض، والحليب، والجبن، والزبدة، والبن الرواب (زبادي) ومشتقات الحليب الأخرى، الزيوت والدهون الصالحة للأكل.

الفتة: ٢٤
وصف العلامة: العلامة هي عبارة عن شكل مميز تحيطين متوازيين باللونين الأصفر والأزرق الغامق وبينهما كلمة "taiba farms" مكتوبة باللون الأحمر بطريقة مميزة باللغة اللاتينية وتحت الشكل عبارة "the taste that you trust" أيضا مكتوبة باللون الأزرق الغامق باللغة اللاتينية.

الاشتراطات: لا يوجد
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ساجدة هابير مارك

طلب تسجيل بياك العلامة التجارية: Bake Point

المودعة بالرقم: 324800
بتاريخ: 2020/01/29
بيانات الألوئية:
باسم: انصار الونجلا عسر
الموطن: ساجدة هابير مارك الفجيرة محنت
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتة: 30
المخبوزات الطازجة

وصف العلامة: عبارة Bake Point - fresh baked كتبت باللغة الإنجليزية بنائل دائرة تحتوي على اللونين البني والذهبي

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان بالنشر
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم 2018/٦٠٨٢ عمالي جزئي، والعدل باستئناف رقم 2019/٤١٠٠ استئناف عمالي بسداد المبلغ المتقد به وقدره (3٢٢٢) درهم) صالح العامل ومبلغ (١٠١) رسم التنفيذ و (٥٢) رسم الابتدائي و (٣٧) رسم الاستئناف (درهم) رسوم لصالح المحكمة.

طالب الإعلان: رمضان السيد محمود علي - صفته بالقضية: طالب التنفيذ المطلوب اطلاقه: ١- فابنل فيجن لالعمال الفنية - م.م - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتقد به وقدره (3٢٢٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٨١١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان بالنشر
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/١٠١٢ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (3٣٧٨٩) درهم)، شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان: شركة استراتيجيز انترناشيونال سابقا - استراتيجيز دي سي حاليا صفته بالقضية: طالب التنفيذ، ويمثله: رياض عبدالحميد محمود الكيان - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اطلاقه: ١- جيكيو ككتري لتجارة العامة (ش.م.م) - صفته بالقضية: منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتقد به وقدره (3٣٧٨٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك، بيكر أند ماكينزي حبيب الملا بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:

HUMMER

المودعة بالرقم: 327١٧٢
بتاريخ: 2020/٣/٢
باسم: شركة جنرال مونووز ال ال سي
وعنوانه: 300، رئيسا ستر، سنتر، سيتي اوف ديترويت، ولاية ميشيغان 48166-3000، الولايات المتحدة الأمريكية

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتة: ١٢، المركبات البرية ذات المحرك، دراجات هوائية، أجهزة النقل البري.

الفتة: ١٢
وصف العلامة: العلامة هي كلمة HUMMER مكتوبة بطريقة مميزة باللغة اللاتينية.

الاشتراطات: لا يوجد
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ش. يو سي بي فارما جي ام بي اتش

بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 143647
باسم: ش. يو سي بي فارما جي ام بي اتش
وعنوانه: ألفرد - نوبل - ستراسي 10، دي - 40789، مونهام، ألمانيا

والمسجلة تحت الرقم: 132179
بتاريخ: 2011/02/10
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في: 2010/06/15
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في: 2020/06/15

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان بالنشر
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/4٨٦ عقاري

عقاري كلي والرسوم والمصاريف والاعتاب.

طالب الإعلان: ميساء ازويان - صفته بالقضية: مستأنف المطلوب اطلاقه: ١- شركة ابيار العقارية - صفته بالقضية: مستأنف ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: وحدث لها جلسته يوم الاربعاء الموافق 2020/٤/٢٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch.C.11 وعليه يقضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان بالنشر
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/4٨٦ عقاري

عقاري كلي والرسوم والمصاريف والاعتاب.

طالب الإعلان: ميساء ازويان - صفته بالقضية: مستأنف المطلوب اطلاقه: ١- شركة ابيار العقارية - صفته بالقضية: مستأنف ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: وحدث لها جلسته يوم الاربعاء الموافق 2020/٤/٢٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch.C.11 وعليه يقضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا

رئيس القسم

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك، بيكر أند ماكينزي حبيب الملا بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:

HUMMER

المودعة بالرقم: 327١٧٢
بتاريخ: 2020/٣/٢
باسم: شركة جنرال مونووز ال ال سي
وعنوانه: 300، رئيسا ستر، سنتر، سيتي اوف ديترويت، ولاية ميشيغان 48166-3000، الولايات المتحدة الأمريكية

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتة: ١٢، المركبات البرية ذات المحرك، دراجات هوائية، أجهزة النقل البري.

الفتة: ١٢
وصف العلامة: العلامة هي كلمة HUMMER مكتوبة بطريقة مميزة باللغة اللاتينية.

الاشتراطات: لا يوجد
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ش. روسينثال جي ام بي اتش

بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 36197
باسم: ش. روسينثال جي ام بي اتش
وعنوانه: فيليب - روسينثال - بلاتز 1، دي - 95100، سيلب / بافاريا

والمسجلة تحت الرقم: 26873
بتاريخ: 2000/12/11
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في: 2000/05/10
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في: 2020/05/10

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان بالنشر
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/2٤٠ مدي كلي

المدعي عليهم: (١) مة محمد محمد ٢) نبيل محمود امين محمد (٣) محمد حمدي احمد الحوشي - العنوان: بناء على حكم محكمة دبي الابتدائية بندي خبير عقاري صاحب الدور بالجدول يرجى من الأطراف المذكورة الحضور لاجتماع الخبيرة يوم الإثنين الموافق 2020/3/23 الساعة الحادية عشر والنصف صباحا (١١:٣٠) في مكتب رقم ١١٠ - الطابق الأول - مبنى مصرف الإمارات الإسلامي - بجانب نادي بالرمية - منطقة ند الحمراء، يرجى تزويد الخبير بذاكرة شارحة مع محافظة مستندات تؤيد ادعائك.

الخبير المهندس / علي احمد غافان
تقال: 050-6969653
Email: ghafan69@gmail.com

محاكم دبي
محكمة دبي

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

انذار عدلي بالنشر
رقم 19٥١/2020

المنذر: بتلك ام القيوين الوطني - ش.م.م
المنذر الأول: اسكا للمقاولات - ش.م.م وخصه تجارة رقم (201٨٢٢) - المنذر الثاني: عبيد القهيبة (مؤسسة فردية المنذر ناصر علي محمد الزماحي) - المنذر الثالث: ككتري كولو مال جيبيوني (عندي الجنسية) الموقوف - المنذر عدلي لسانة المنذر اليها التنازل التمردية في متهم لصالح المنذر والبالغ قدرها ٤١,٨١٩,٨١٨ درهم (واحد واربعون مليون درهم وواحد وستون الف وستمئة وواحد وستون وثمانون فلساً) بخصوص التسهيلات الممنوحة كما هو الرصيد بتاريخ 2019/12/19 بموجب القفايل مصرية الى المنذر اليها الاقرض المتفرض (اسكا للمقاولات ش.م.م) مقابل الاتي - غلاف ملوك في المنذر الثاني او الرقم (١٩٩ - ٢٤٢) منطقة الوصل بي - مساحته ١9٨١١ قدم مربع عند وزن مسقط تحت رقم (2019/1٩٠٠)

- غلاف ملوك المنذر اليها الثالث الغلاف او الرقم (٨٨٢ - ٩١٨) منطقة البرشاء جنوب الرامية - بي وساحته 33٢٦,٢٤ متر مربع عند وزن مسقط تحت رقم (201٩ - ٤٧٨)

- غلاف ملوك المنذر اليها الثالث الغلاف او الرقم (127 - 1٣٢) منطقة البرشاء جنوب الثالثة - بي وساحته 3٢١٠,٢٤ متر مربع بموجب عدد وزن مسقط تحت رقم (20١٩ - ٤٣٣)

- غلاف ملوك المنذر اليها الثالث الغلاف او الرقم (٤١٠ - ٤١١) الواقع في منطقة جبل علي الأولى - بي وساحته ٢٩,٥١٧,٥٥ قدم مربع بموجب عدد وزن مسقط تحت رقم (20١٩ - ٤١١)

- غلاف ملوك المنذر اليها الثالث الغلاف او الرقم (٦١٨ - ٦١٩) منطقة الوادي الأولى - بي وساحته 3٠٠,٠٠٤ متر مربع بموجب عدد وزن مسقط تحت رقم (20١٩ - ٤٤٩)

- غلاف ملوك المنذر اليها الثالث الغلاف او الرقم (١١٢ - ١١٣) منطقة سبخ شعيب ٢ بي - بي وساحته ٧٢,٢١٢,٢٢ قدم مربع بموجب عدد وزن مسقط تحت رقم (20١٩ - ٤٤٣)

- غلاف ملوك المنذر اليها الثالث الغلاف او الرقم (٩٧٢ - ٩٧٢) منطقة البرشاء جنوب الخامسة - بي وشعب ٢ بي - بي وساحته ٢١,٧٠٧,١٧ متر مربع بموجب عدد وزن مسقط تحت رقم (20١٧ - ٦٨٥)

وذلك في عهد القضاة ٣٠ يوماً متتابع الإعلان في حال عدم اصدار الاجل مالف البيان المتصدر المنذر على الخذل الاجراءات القفايل المقصود والمنظمة في بيع العقار المنذر اليها بصر الانذار بطريق العنني وتجميعك الرسوم والصاريف ومقابل ألعاب القضاة

الكاتب العدل

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الانثين 22 مارس 2020 العدد 12890

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ش. روسينثال جي ام بي اتش

بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 36197
باسم: ش. روسينثال جي ام بي اتش
وعنوانه: فيليب - روسينثال - بلاتز 1، دي - 95100، سيلب / بافاريا

والمسجلة تحت الرقم: 26873
بتاريخ: 2000/12/11
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في: 2000/05/10
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في: 2020/05/10

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد 12890 بتاريخ 2020/3/22

اعلان بالنشر
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/2٤٠ مدي كلي

المدعي عليهم: (١) مة محمد محمد ٢) نبيل محمود امين محمد (٣) محمد حمدي احمد الحوشي - العنوان: بناء على حكم محكمة دبي الابتدائية بندي خبير عقاري صاحب الدور بالجدول يرجى من الأطراف المذكورة الحضور لاجتماع الخبيرة يوم الإثنين الموافق 2020/3/23 الساعة الحادية عشر والنصف صباحا (١١:٣٠) في مكتب رقم ١١٠ - الطابق الأول - مبنى مصرف الإمارات الإسلامي - بجانب نادي بالرمية - منطقة ند الحمراء، يرجى تزويد الخبير بذاكرة شارحة مع محافظة مستندات تؤيد ادعائك.

الخبير المهندس / علي احمد غافان
تقال: 050-6969653
Email: ghafan69@gmail.com

بالنسبة للكثير من الأشخاص، تعد معرفة المزيد من خفايا الفضاء أمراً ممتعاً. ورغم أننا لا نزال غير قادرين على قضاء عطلة في الفضاء، فإن ذلك لا ينفي وجود العديد من الفرص لمعرفة المزيد عن نظامنا الشمسي والعوالم الأخرى. يمكن القيام بذلك باستخدام بعض التطبيقات المتاحة لمشاهدة الكون.



تطبيقات . . تمثل طريقة رائعة لاكتشاف السماء وعجائب الكون



وأول شيء يجب القيام به بعد تثبيته هو معايرة البوصلة على الهاتف المحمول. ومن خلال اتباع بعض الخطوات البسيطة، سيكون التطبيق جاهزاً للاستخدام في غضون بضع ثواني. ثم قم بتوجيه الجهاز إلى أي مكان لمعرفة ما يحدث في السماء. ويمكنك تصنيف أنواع مختلفة من الأجرام السماوية لاكتشاف ما تبحث عنه بسهولة باستخدام الرموز الموجودة على يسار الشاشة. ويمكنك أيضاً البحث عن كوكب، أو نجم معين.

تطبيق سكاى فيو تيرمينال الليفين
يعد هذا التطبيق الخيار الأمثل لمشاهدة النجوم ودليلاً للتعرف على محتويات السماء. يستخدم سكاى فيو الشاشات وأجهزة استشعار خاصة بالهاتف المحمول لتمكيننا من مشاهدة ما يحدث في السماء عبر الواقع المعزز. بإمكاننا تحويل هواتفنا الذكية وأجهزة الحاسوب اللوحي إلى منظار للواقع المعزز لتحديد النجوم والكواكب والأبراج.

كما يعرض تطبيق سكاى فيو معلومات حول الأجسام المحددة والكواكب والأقمار الصناعية ويشمل أيضاً وظيفة (السفر عبر الزمن)، التي تتيح لنا رؤية السماء كما لو كنا في الماضي أو كما ستبدو في المستقبل، وذلك اعتماداً على ما يراه علم الفلك حول تحركات كل جسم.

تطبيق نايت سكاى
يعتبر تطبيق نايت سكاى الصمم للهواتف التي تعمل بنظام التشغيل أي أو إس ونايت سكاى لايت على أجهزة أندرويد، من بين أفضل التطبيقات التي تستفيد بالكامل من نظام تشغيل الأجهزة المحمولة، الذي يوفر خريطة سماوية للواقع المعزز بجوانب رائعة. ويمكن للمستخدمين رؤية الآلاف من النجوم والأقمار الصناعية والكواكب. وبالنسبة لمستخدمي الهواتف التي تعمل بنظام أي أو إس، ويدعم من ساعة آبل، ستكون الخريطة السماوية في معاصمتنا.

تطبيق سكاى ماب يبدو ماثلاً لتطبيق خرائط غوغل سكاى الذي يتيح فرصة مشاهدة السماء عبر أداة لاكتشاف الفضاء الخارجي (مواقع التواصل)

تطبيق ستار ووك 2
هذا التطبيق هو عبارة عن عينة من نجوم الواقع المعزز الذي يعرض النجوم والكواكب الموجودة في السماء. يتضمن التطبيق معلومات مفصلة عن التاريخ والأساطير المتعلقة باختلاف الأبراج والنجوم والكواكب، فضلاً عن عرض للإحداثيات لتكون مرجحاً سهلاً. وسيسمح لنا شريط التمرير المؤقت (المشابه لآلة الزمن) برؤية السماء في الماضي أو المستقبل، وسيمكننا أيضاً من لمس كائنات فردية لمعرفة المزيد من التفاصيل عنها. وهذا

تطبيق ناسا
توفر الإدارة الوطنية للملاحة الجوية والفضاء (ناسا) تطبيقاً مليئاً بأحدث الصور ومقاطع الفيديو ومعلومات عن المهمات التي تقوم بها، إلى جانب الكثير من الأخبار والقصص والتغريدات، وتتيح حتى الوصول إلى تلفزيون ناسا. ويستخدم تطبيق ناسا تصميمًا بسيطاً يتكون من حوالي تسعة مربعات موضوعة في شكل شبكة على الشاشة الرئيسية للتطبيق.

ويمثل كل مربع فئة من المحتوى، لذلك من السهل جدا الانتقال إلى المواضيع التي تهتمك. وبإمكانك أيضاً مشاركة أي محتوى على مواقع التواصل الاجتماعي بلمسة واحدة، أو حفظه باستخدام ميزة الإشارات المرجعية. وتعرف وكالة ناسا جيداً أن صور الفضاء العميقة تشكل خلفيات رائعة لشاشات الهواتف، لذلك تتيح للمستخدمين حفظها على أجهزتهم المحمولة.

تطبيق سكاى ماب
قد يبدو هذا التطبيق ماثلاً لتطبيق خرائط غوغل سكاى، الذي يتيح فرصة مشاهدة السماء عبر أداة لاكتشاف الفضاء الخارجي.

ويرغب الفريق الذي أنشأ هذا التطبيق في أن يسهل على المستخدم مهمة التعرف على السماء ليلاً. إن تطبيق سكاى ماب متوفر مجاناً على متجر غوغل بلاي، ولا يتضمن أي عملية شراء. وقام بتنزيله أكثر من 10 ملايين شخص.

قالت سارة روميرو إن الكثير من الناس تخيلوا أن السفر إلى الفضاء سيصبح نشاطاً روتينياً بعد الهبوط الأول على سطح القمر في عام 1969، وظنوا أنهم سيتمكنون من زيارة كواكب أخرى في نظامنا الشمسي وحتى المغامرة في الفضاء بين النجوم مع بداية القرن الحادي والعشرين. لكن لسوء الحظ، لم تتحقق أي من هذه التطلعات إلى اليوم. وعلى النقيض، يتساءل البعض عما إذا كان من الضروري حقاً إجراء مزيد من الرحلات الفضائية بسبب كلفتها العالية.

وأضافت الكاتبة في تقرير نشرته مجلة (موي إنترستني) الإسبانية، أن الأشخاص الشغوفين بخوض مغامرة استكشاف الفضاء يؤكدون أن هذه التجربة لها فوائد عملية في مجالات مثل الصحة والتعبين والسلامة. وقد تم تطوير قائمة طويلة من الأدوات لبرنامج الفضاء الأمريكي. لكن يوجد في الواقع تطبيقات الكثير منها مصممة من قبل وكالة ناسا، التي تبحث عن طرق لإعادة استخدام تكنولوجيا الفضاء كمنتجات.

وأردفت الكاتبة أن الهواتف الذكية، إلى جانب الواقع المعزز، تمثل طريقة رائعة لاكتشاف السماء وعجائب الكون. وتعمل معظم تطبيقات علم الفلك ومشاهدة النجوم بطريقة مماثلة، فهي تحدد موقعنا باستخدام تحديد المواقع (جي بي إس) والبوصلة الإلكترونية الموجودة في الجهاز، مما يسمح لنا برؤية الكون ببساطة من خلال توجيه الهاتف أو جهاز الحاسوب اللوحي في أي اتجاه، بدل رؤيته باستخدام معدات مبهنة باهظة الثمن.

التطبيق متاح على جميع أجهزة أندرويد وأي أو إس.

تطبيق سكاى سفاري
هذا التطبيق مفصل للغاية ويحظى بشعبية كبيرة، وهو متاح على أجهزة أندرويد وأي أو إس. ويحتوي سكاى سفاري



(الميكروبات الخارقة) هل تنهي عصر المضادات الحيوية؟

يعرب الباحثون عن قلقهم من التطور والانتشار السريعين لـ (الميكروبات الخارقة)، وهي بكتيريا لا تتفاعل مع المضادات الحيوية. اكتشف العلماء للمرة الأولى ميكروبات خارقة عنيدة في منطقة نائية من دائرة القطب الشمالي في النرويج، وهم يخشون أن ذلك لا يبشر بالخير بالنسبة إلى مستقبل العلاجات بالمضادات الحيوية.

السلالات المقاومة سلكتها في عملية انتقالها إلى أماكن مماثلة. الأول عبر (مستعمرات الطيور المعشقة) التي انتشرت في الأماكن التي لاحظ فيها العلماء (نسباً مركزة عالية من هذه الجينات). والثاني عبر تنقلات بعض الحيوانات الصغيرة، مثل الثعالب، التي قد تنتقل البكتيريا من حضار الماء التي تتشاطرها مع الطيور.

واجه العلماء بعد ذلك مشكلة أخرى. أرادوا أن يحددوا أيًا من الجينات المقاومة للمضادات الحيوية محلية، أي أنها تحدث طبيعياً في المنطقة، وأيًا منها (انتقلت) إلى منطقة القطب الشمالي من أجزاء أخرى من العالم.

لبلوغ السلالات المقاومة للمضادات الحيوية مكاناً بعيداً إلى هذا الحد. توضح البروفيسورة روبرتس: (نشأت على الأرجح من مرضات تعرضت مرات عدة لأنواع مختلفة من المضادات الحيوية. بهذه الطريقة نحصل على هذه السلالات المقاومة للمضادات الحيوية التي تستمر رغم لجونها إلى علاجات الحلول الأخيرة).

تتابع مؤكدة: (لا يبعد بعض المواقع حيث عثرنا على جينة سلالة نيودلهي كثيراً عن قاعدة البحوث الرئيسية. لذلك ثمة احتمال أن تكون فضلات الإنسان المسؤول). تحدد هذه الباحثة أيضاً مسارين آخرين قد تكون

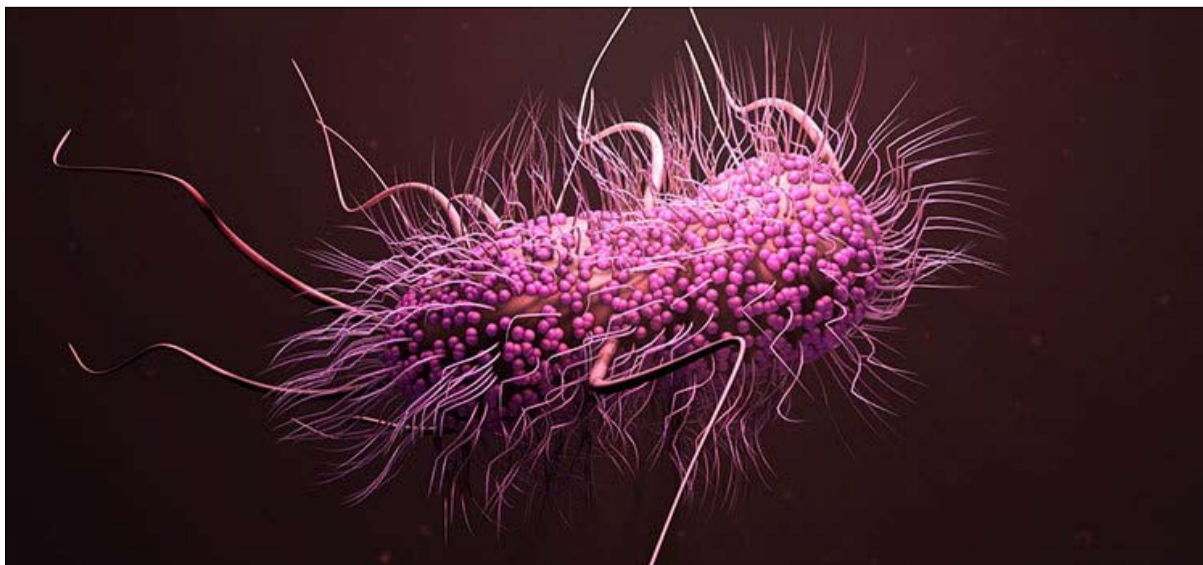
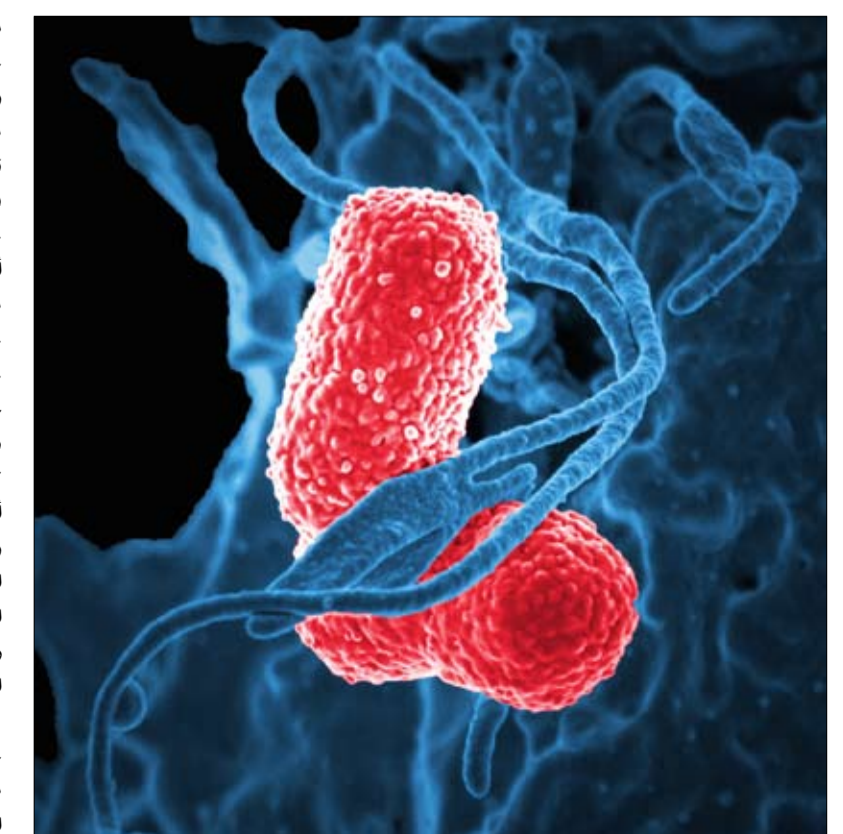
للمضادات الحيوية. تشمل الجينات التي فوجئ الباحثون بوجودها في تربة القطب الشمالي blaNDM-1 التي اكتشفها العلماء أول مرة في نيودلهي في الهند عام 2007. في البكتيريا، أظهرت blaNDM-1 مقاومة لمضادات كاربابينيم الحيوية، وهي مجموعة فاعلة من الأدوية لا يستعملها الأطباء إلا لعلاج الأمراض المعدية التي لا تتفاعل مع المضادات الحيوية الأخرى. كان السؤال الذي نشأ من هذا الاكتشاف: كيف وصلت هذه الميكروبات الخارقة إلى هذه المنطقة النائية من القطب الشمالي؟ تفترض البروفيسورة روبرتس وملاؤها أن ثمة طرقاً مختلفة عدة

منذياً الثلج الدائم في منطقة دائرة القطب الشمالي النائية في النرويج. كان هدف الفريق الأول فهم كيفية ارتباط غاز الميثان الذي يحرره هذا الجليد الذائب بالتغير المناخي على مستوى العالم، ولكن عندما بدأ الباحثون يحللون عينات من التربة من منطقة كونفسيفورد في سفالبارد بالنرويج، حيث تقع قاعدتهم، اكتشفوا أمرًا فوجئوا به وأخافهم: مجموعة من البكتيريا الخارقة من المفترض ألا تكون مقيمة هناك. توضح البروفيسورة روبرتس: (قُدِّمت الدراسة فرصة جيدة لاختبار عينات التربة بحثاً عن جينات مضادات حيوية. وانطلقنا من فرضية أن سفالبارد منطقة نائية ومعزولة جداً، لذلك من المفترض ألا نعثر فيها على أدلة على جينات مماثلة). تضيف: (في المقابل، عثرنا على عدد كبير منها، بعضها جينات بكتيريا خارقة مقاومة للمضادات الحيوية مثل جينة نيودلهي التي نشأت أول مرة في الهند قبل وقت ليس ببعيد. شكلت هذه مفاجأة: من الواضح أن الجينات التي عثرنا عليها نُقلت خلال وقت قصير بين الفترة التي اكتُشفت فيها في الهند وبين عُثور مجموعتنا عليها في القطب الشمالي بعد بضع سنوات).

روى العلماء ما اكتشفوه وتداعيات هذا الاكتشاف في تقرير دراسة جديد نُشر في (مجلة البيئة الدولية).

حلل الباحثون 40 عينة تربة من ثمانية مواقع مختلفة في سفالبارد. فُكشفت تسلسل الحمض النووي الذي أجروه وجود 131 جينة مقاومة

الأخماج البكتيرية. يسود الاعتقاد أن بكتيريا عنيدة مماثلة (تُدعى أيضاً (ميكروبات خارقة)) تقف وراء آلاف حالات الوفاة كل سنة. قادت البروفيسورة جينييفر روبرتس من جامعة كنساس الفريق الذي أجرى الدراسة،



منوعات

الفكر

27

أختار العمل السينمائي بعناية شديدة بحيث يكون مميّزاً

جميلة عوض: لا أهتم كثيراً بحسابات ومسميات السوق

تنتمي إلى عائلة فنية عريقة، ومنذ بدايتها في مسلسل (تحت

السيطرة) في العام ٢٠١٥، لفتت الفنانة جميلة عادل

عوض الأنظار، وأثبتت موهبتها بخطوات ثابتة.

شاركت في أفلام مميزة، منها (سبع البرمبة)، (هيبتا)، (الضيف) و(لف ودوران)، بخلاف دورها في مسلسل (لا تطفئ الشمس).

أخيراً أثارت الفنانة الشابة الجدل بدورها في فيلم (بنات ثانوي)، الذي يعرض حالياً بنجاح كبير،

ويتناول قصصاً من حياة طلبة الثانوية.

الإعلان فوجئت بتوجيه البعض انتقادات للعمل مبالغ فيها، رغم أن الفيلم لا يوجد فيه أي شيء يدعو إلى الفسق أو الخروج عن التقاليد، بل دليل أنه حصل على تصريح رقابي يسمح لمن هم في سن 12 عاماً بمشاهدته. أما القول إن رسالته سطحية فهو غريب، لأن الفيلم يقدم رسالة مهمة وفي نفس الوقت بسيطة وغير مباشرة).

يعد الفيلم بطولة جماعية ويشارك فيه هنادي مهني، ميار الغيطي وهدي المفتي، بالإضافة إلى محمد الشرنوبلي، فهل كانت هناك منافسة أو تخوف من وجود العديد من الأبطال؟

ترد جميلة: (المنافسة ضرورية في أي عمل، لأنني لن أقدم بطولة بمفردي، بل أحب أن أناهض وأجتهد لصالح العمل، وأن أكون وسط فريق من المتحمسين، ففي هذه الحالة يخرج كل فنان أفضل ما لديه، وشخصياً استمتعت بالمشاركة مع هذه النخبة من النجوم).

اعتبر البعض أن الفيلم بطولة مطلقة أولى لجميلة بعد تصدرها بوستر الفيلم، لكنها تقول: (لا أهتم كثيراً بحسابات ومسميات السوق مثل البطولة المطلقة أو الثانية أو الجماعية أو تصدر المصقات الدعائية، فكلمة مصطلحات أوجدها صنّاع السينما والمنتجون، ويهتم بها بعض الممثلين، لكن بالنسبة لي لا تهمني، ويعني أكثر الدور والحوادث والتأثير وهل ما أقدمه سيكون ثقلة في حياتي الفنية أم مجرد تحصيل حاصل، هذا معياري الوحيد في الاختيارات وليس حجم الدور أو ترتيب الأسماء).

وأكدت جميلة (رفضت العديد من البطولات المطلقة في السينما والتلفزيون، لأنني شعرت أنها لن تضيف إليّ شيئاً، بل على العكس قد تكون خطوة غير محسوبة وتحدث ردود فعل غير جيدة لي، خصوصاً أن التسرع في البطولات تلتججه حتماً عكسية).

عن رأيها في عرض (بنات ثانوي) مع عرض أعمال أخرى لنجوم مثل تامر حسني، محمد إمام ورائيا يوسف قالت: (سعدت بنجاح الفيلم ولم أخش المنافسة، لأن العمل مختلف كلياً وربما جمهوره أيضاً مختلف عن الأفلام الأخرى، وكان تحقيقه إيرادات كبيرة خيراً سعيداً لأسرة الفيلم، خصوصاً أنه بالفعل ينافس أفلام نجوم كبار وفي موسم مهم وساخن، لكنني فعلياً لست مهمومة بمسألة الإيرادات وشباك التذاكر).

وتتابع (هناك أفلام تحقق إيرادات كبيرة ولا تكون جيدة أو مؤثرة فنياً ولا تضيف إلى الممثل، وبالنسبة لي يهمني فقط النجاح الحقيقي والتأثير في الناس وليس الإيرادات التي تسعد المنتج أكثر مني).

وتطرقت الفنانة الشابة إلى مشاركتها في فيلم (الضيف) مع شيرين رضا، خالد الصاوي، أحمد مالك، وإخراج هادي الباجوري، قائلة: (تحمست لهذا العمل، لأنه من تأليف الكاتب إبراهيم عيسى، وتدور فكرته حول البحث عن الحقيقة وأن ذلك قد يقود الإنسان إلى اكتشاف حقائق غير التي يعتقدونها).

شاركت جميلة أيضاً في فيلم (سبع البرمبة) مع الفنان رامي جلال، وعنه قالت: (الفيلم كوميدي خفيف، قدمتي بشكل جيد، وكنت أتمنى أن أقدم عملاً من هذه النوعية، واستمتعت بالعمل مع رامي الذي يحظى بجمهور كبير، كما قدمت بعض مشاهد الحركة للمرة الأولى، والعمل ككل مختلف عن أدوار السابفة).

بدأت جميلة، مسيرتها في مسلسل (تحت السيطرة) في العام 2015، عن هذا العمل قالت: (ذهبت لإجراء اختبار كاميرا من دون أن أعلم أحد، وكان الدور صعباً ومع نجوم كبار، واعتبر أنني كنت محظوظة بأن يكون هذا الدور بداية انطلاقتي الفنية، إذ حقق لي النجاح، ثم تأكد النجاح في فيلم (هيبتا)، لذلك لم تشغلي فكرة الانتشار بعد هذين العاملين، وأحاول التركيز في القيمة الفنية أكثر من أي شيء).

وتبرر جميلة قلة مشاركتها في الدراما التلفزيونية، (لا أتعهد ذلك، وكل ما في الأمر أن زخم السينما أكبر، وتعرض على أدوار مميزة ومتنوعة، بينما الدراما صعبة وتتطلب جهداً أكبر، ولذا أختار العمل السينمائي بعناية شديدة بحيث يكون مميّزاً، وحينما يتوافر ذلك أوافق على العمل، ولكن للأسف قد لا أجد هذه النوعية من الأعمال التي أتمنى المشاركة فيها).

جميلة من أسرة فنية، فوالدها المخرج عادل عوض، ووالدتها الفنانة راندا وجدها الفنان الكوميدي الراحل محمد عوض، عنها قالت: (تأثرت في مشواري الفني بعائلتي خصوصاً أبي الذي استشير به الكثير من الأمور، وكوني من عائلة فنية، فهذا جعلني أكثر تفهماً لطبيعة الفن والتمثيل وتفاصيل الصناعة).

لكن أسرتي لا تتدخل في اختياراتي الفنية، وقد يرضحون لي دوراً لا أميل إليه أو العكس، لكنني عموماً لا أقدم إلا ما أحبه ويؤثر في قمتل).

تقول جميلة عن (بنات ثانوي) وسبب حماسها له: (تقديم فيلم يتناول عالم البنات والشباب في المرحلة الثانوية فكرة رائعة، وعندما عرض عليّ السيناريو تحمست له، لأنني لم أقدم هذا الدور من قبل، فالشخصية فيها الكثير من التحدي، ورغم تخويف من تجسيدها ورد فعل الجمهور تحديت نفسي وقبلت المغامرة).

توضح: (رفضت أن أعير شكلي، وراهننت على تجسيد الدور وإبراز مفردات الشخصية، ورغم الإرهاق الشديد، نال العمل إعجاب الجمهور).

عن طبيعة شخصية (سالي) التي أدتها قالت: (بنت قوية وذكية، تتمتع بصفات مميزة، حاولت أن أعطي بكل تفاصيلها وطريقة الأداء، لأن الشخصية كتبها السيناريست أيمن سلامة جيداً، وعندما قرأتها وجدتها مرسومة بدقة وينقصها فقط أن تترجم إلى أداء صحيح، فصنعت لها ملامحها).

وأوضحت (قررت العودة بالذاكرة إلى أيام دراستي الثانوية لأتمكن من تجسيد الشخصية بشكل صحيح، كما تتبع الفتيات والشباب في الفترة الحالية لأتعرف إلى الجديد الذي طرأ على تلك المرحلة، حتى تكون الصورة مواكبة للمستجدات).

وأضافت: (تركيزي على التفاصيل جعل الدور مختلفاً ونجح مع الجمهور، بينما الصعب الذي واجهته هو تجسيد دور تجاوزته عمرياً، لأن الفئة التي تنتمي إلى هذه المرحلة سيكون حكمها قاسياً في كل الحالات).

وعن الانتقادات التي وجهت للفيلم بعد طرح إعلانه الترويجي، واتهامه بترويج الفسق وأن رسالته سطحية، قالت

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

جميلة وفق (أند بنديت عربية): (بمسجد طرح

إيمي طلعت زكريا: هذا الرجل الوحيد الذي مد لي يده



نصيحة هند صبري لمواجهة كورونا

لأن يحاول مشاهير الغرب والشرق تقبل واقع اجتياح فيروس كورونا العالم بوحشية وسرعة قياسية غريبة، ولكل واحد منهم رأيه الخاص في كيفية مواجهة خطر "فيروس كورونا" المعروف عالمياً باسم "كوفيد 19". فعلقت الممثلة التونسية، هند صبري، على انتشار فيروس "كورونا" المستجد المسبب لمرض "كوفيد 19"، واستمرار تفشيه حول العالم في حسابها الشخصي. وأكدت هند بجماليتها الشهيرة من الجزء الثاني من فيلم (القبيل الأزرق): (لا تخف ولكن احذر)، في إشارة منها إلى أنها تنصح جمهورها بعدم الخوف من (كورونا)، مع ضرورة أخذ الإجراءات الاحترازية الوقائية منه. كما اعتبرت هند صبري أن جملتها ملخص لأحداث عام 2020 حتى الآن. ويعتبر فيلم (القبيل الأزرق 2)، هو صاحب أعلى إيرادات تاريخ السينما المصرية بعد أن بلغت إيراداته في شبك التذاكر 100 مليون جنيه مصري في عام 2019. و(القبيل الأزرق 2) من بطولة كريم عبد العزيز وهند صبري ونيللي كريم وإياد نصار، وهو من تأليف أحمد مراد، ومن إخراج مروان حامد.

كشفت الفنانة المصرية إيمي طلعت زكريا، عن فنان وحيد وقف إلى جانبها وساندها بعد رحيل والدها الفنان طلعت زكريا. إيمي طلعت زكريا، شاركت مع شيرين، وطارق الإيباري، إخراج طارق الإيباري، إنتاج وتأليف أحمد الإيباري. وقال الفنان سمير غانم، عن ترشيحه لإيمي: (اخترت إيمي بنت طلعت لسببين الأول حياً في هذا الإنسان لأنه طوال فترة عمله معي كان يوتني من الضحك، علاوة على أنها محتاجة للعمل لأن طلعت زكريا تركهم بدون شيء وإن شاء الله ستكون كويسة). يذكر أن الفنان طلعت زكريا، رحل عن عالمنا يوم 8 أكتوبر، بعد تعرضه لازمة صحية دخل على أثرها لإحدى المستشفيات الخاصة وبها دعمه أيضاً ثيا ألف شكر يا أستاذ وأكون عند حسن عاماً.



الفكر

فوائد التفاح تجعله يتربع على عرش الفواكه



- 1- التفاح هو واحد من أكثر الفواكه شعبية، وذلك لسبب وجيه، حيث إنها ثمرة صحية استثنائية غنية بالعديد من الفوائد المدعومة من الأبحاث . وفيما يلي 5 فوائد صحية رائعة للتفاح تجعله يتربع على عرش الفواكه
- 2- التفاح مصدر غني للبوليفينول على الرغم من أن علامات التغذية لا تدرج هذه المركبات النباتية ، فمن المحتمل أنها مسؤولة عن العديد من الفوائد الصحية، وللحصول على أقصى استفادة من التفاح ، اترك الجلد ، حيث يحتوي على نصف الألياف والعديد من البوليفينول.
- 3- التفاح قد يكون جيداً لتخفيف الوزن كما أنها تملأ بشكل خاص بسبب محتواها العالي من الألياف.
- 4- التفاح قد يكون جيداً لتقليل ألياف قابلة للذوبان - وهو النوع الذي يمكن أن يساعد في خفض مستويات الكوليسترول في الدم، كما أنها تحتوي على بوليفينول ، والتي لها تأثيرات مضادة للأكسدة.

قواعد لتجنب الخلافات مع زوجك بشأن تربية الأطفال

المحددون بفوزون، والمتقسمون يفشلون، هذه الحكمة تنطبق تماماً على تربية الأطفال، فالتحاذق مع زوجك يعني إمكانية التوصل إلى أفضل الطرق لتنشئة أطفال أسوياء وناجحين، والخلاف معه يعني الفشل في تربية الأطفال. لهذا عليك العمل مع زوجك كفريق واحد لتربية أطفالك، وأن تطبقي القواعد الخمس التالية من أجل تجنب الخلافات بشأن تربية الأطفال..

- 1 - وضع الخطوط العريضة هناك قيم أساسية يجب أن تتفق على تعليمها لأطفالك، هذه القيم تكون بمثابة الخطوط العريضة التي لا يمكن تجاوزها بأي شكل من الأشكال، وهي تشمل مؤشرا التوازن الذي يرجع إليه عند حدوث خلاف بينكما.
- 2 - الجلوس بانتظام لمناقشة التحديات الحالية الأطفال يتطورون، وتتطور معهم مشاكلهم وقضاياهم، الأمر بحاجة إلى متابعة دورية، واجتماع دوري مع زوجك من أجل طرح التحديات الجديدة ومناقشتها، ومتابعة ما يجري بشأن نمو وتطور أطفالك، ومعالجة المشاكل مبكراً قبل أن تتفاقم، لذا حددي موعداً منتظماً مع زوجك لتحديث بشأن أطفالك، ووضعي هذا الموعد على جدول أعمالك حتى لا تفوتيه.
- 3 - حتى مع الخلاف، اظهرا كفريق واحد أولاً لا تسمح بحديث جدال مع زوجك عن شؤون الأطفال أمامهم، هذا يزعج الثقة بقراراتكم، ويدفعهم إلى استغلال هذه الخلافات والتلاعب. ثانياً حتى إن كان الخلاف مستمراً بينكما بشأن أمر ما يخص أحد أطفالك، يجب أن تخفي هذا الخلاف، وتظهرا أمام الأطفال كفريق واحد، كما لو أن القرار متفق عليه بينكما بالفعل. هذا يقوي من قيمة قراراتكم في عيون أطفالكم، ويدفعهم إلى احترام هذه القرارات والالتزام بها.
- 4 - أفضل بين مشاكلكم الزوجية، وبين شؤون أطفالكم قد يكون هذا خياراً صعباً أمام الآباء المطلقين خصوصاً، لكن الفصل بين مشاكلكم الخاصة، وبين شؤون أطفالكم، يعني أنكما تضعان مصلحة الأطفال أمام أعينكم، وتحافظان عليها، فاحرصي على تحقيق هذا الهدف، وتحلي بالصبر والهدوء والحكمة.
- 5 - امنحي زوجك فرصة بطبيعة الأمر يكون دور الأم أكبر في حياة أطفالها، لهذا فإن أحد أدوارك الثانوية يكون إتاحة الفرصة لزوجك من أجل تولي بعض الأمور، واتخاذ بعض القرارات التي تخص الأطفال، حتى إن كان لديك بعض الاعتراضات المقبولة، يمكنك تجاهل الأمر وتجاوز هذه الاعتراضات، في مقابل إضاح المجال لزوجك لإبراز دوره كآب.



ضابط في إدارة حماية الغابات يحمل صغير إنسان الغاب في بيكانبارو، بعد أن تم إنقاذه من محاولة تهريب باستخدام الحافلات بين المدن، كبضائع. أ ف ب

قرأت لك

الكرم والسرطان



أظهرت دراسة برازيلية أن جذور نبات الكرم تحتوي على مركب يمكن أن يساعد على الوقاية من سرطان المعدة وعلاجه. وأجرى الدراسة باحثون في جامعتي ساو باولو وبارا الاتحادية في البرازيل، ونشرت في مجلة (إبيجينوميكس) (Epigenomics) العلمية. واكتشف الباحثون أن مركب الكرمين يحدث تغييرات جينية تؤثر على بنية وسلامة الجينوم في العديد من الأورام، بما في ذلك سرطان المعدة. وبالإضافة إلى الكرمين، وجد الباحثون أن هناك مركبات أخرى يمكن أن تلعب دوراً رئيسياً في مكافحة أورام السرطان، مثل مركب (كوليكالسيفيرول) الموجود بشكل رئيسي في بذور العنب، و(كيرسيتين) الذي يتوافر في التفاح والبروكلي والبصل. ونقلت الدراسة عن قائدة فريق البحث الدكتورة ماريليا دي أروا، أنه يمكن لهذه المركبات الطبيعية أن تقمع الجينات المرتبطة بتطور سرطان المعدة، عن طريق الحد من الموت المبرمج للخلايا السرطانية. وأضافت: نخطط الآن لتوضيح التأثيرات المضادة للسرطان للمركبات النشطة بيولوجياً، والمستمدة من النباتات في الأمازون، بهدف استخدامها في المستقبل في الوقاية والعلاج من سرطان المعدة.

سؤال وجواب

- من هو الشاعر العربي الذي كان مكفوف البصر ومع ذلك استطاع قتل أحد الجنود التتار؟
- جمال الدين الصرصري.
- من هو الفيلسوف الذي كان تلميذاً لسقراط؟
- أفلاطون
- ما هو الكتاب الذي ألفه أبو حيان التوحيدي في الصداقه والصديق؟
- الصداقه والصديق
- أين ولد أبو العلاء المعري؟
- في عمرة النعمان في سوريا
- ما هي الجامعة التي تعلم فيها الشاعر أحمد شوقي؟
- جامعة مونبلييه الفرنسية
- من هو الأديب العربي صاحب مسرحية يا طالع الشجرة؟
- توفيق الحكيم

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الاسفلت الطبيعي خليط مؤلف من مواد كلسية أو سلسية مشبعة بالقلار. وهو مادة صلبة ذات لون بني ضارب إلى السواد تليين بين 50° مئوية و100° مئوية. ويستخدم الاسفلت في مختلف أنحاء العالم لتعبيد الشوارع والطرق.
- هل تعلم أن التيتان هو معدن أبيض صلب جداً. نظراً إلى كثافته المنخفضة ومقاومته لحوامل التآكل يستعمل التيتان في مجالات صناعية مختلفة: قطع للمحركات التوربينية النفاثة، قطع للطائرات والصواريخ وغيرها، صفائح وأسلاك وقضبان معدنية.
- هل تعلم أن الزئبق هو معدن أبيض لامع سائل عند درجة الحرارة الطبيعية. يستعمل الزئبق النقي في الأجهزة الكهربائية أو أجهزة القياس (ميزان الحرارة، البارومتر...) أو كبديل للشمع في السبائك. يحل الزئبق عدداً من المعادن، وخصوصاً الذهب والفضة فيعطي مِلْجَمَات تستعمل في مجالات عدة.
- هل تعلم أن الصمغ هو مادة لزجة متعادلة تفرزها بعض النباتات (وخصوصاً الأشجار) إما طبيعياً، وإما بتأثير حالة مرضية أو عامل خارجي (شق في الجذع، وجود طفيليات، جفاف الجو). يستعمل الصمغ في المستحضرات الصيدلانية، وفي صناعة مواد التجهيز والغراء والبريق. ويستخدم الصمغ أيضاً في التصوير الفوتوجرافي، وفي صناعة الورق وتثبيت الألوان.

قصة عاقبة الغرور

عندما أشرقت شمس هذا الصباح حضر إلى الغابة مجموعة من الصيادين يحملون شباكهم ومعداتهم لصيد الطيور والحيوانات وقد انتبه الغراب لذلك فهرغ وأخبر رفاقه الذين طاروا في كل مكان لتحذير من لم يروهم.

خبتاً كل طائر في عشه واختفت الحيوانات الصغيرة في جحورها وبيوتها ولم يبق غير الحيوانات الكبيرة فقط، لكن جاءت الحمامة لتصرخ وتخبر الجميع أن الصيادين لا يريدون غير الطيور والحيوانات الصغيرة ليستعملوها في الزينة .. هنا خاف الجميع وفكروا بأنهم لن يستطيعوا ان يخبثوا للأيدي لكنهم الان سحرتسون حتى يصلوا معاً إلى حل وعاد كل منهم إلى مخبئه في امان.

اخذ الصيادون في التجول هنا وهناك وهم في عجب.. اين الطيور؟، اين الحيوانات؟، هل لايد من ان نبحت داخل تجاويف الأشجار وننشق الجحور؟ ..هل هذا معقول، بضع طيور وحيوانات جعلتنا نتأخر عن العودة لبيوتنا؟، هنا وفي هذا الوقت بالتحديد كان الطاووس المغرور المعجب بنفسه قد نسى الحيلة والحذر وخرج من مكمنه وهو ينشر ريشه الجميل العجيب ويصيح بصيحه العاليه يزهو بل ويجري ايضاً هنا وهناك ليرتض ويحرك ذيله بألوانه الجميلة البراقة في دلال.. فلمحه احد الصيادين وصرخ يوجد هنا طاووس، آه وقعنا على اجمل ما في الغابه.. كم نحن في حاجة إلى هذا الطاووس، سنجنني من ورائه ثروة هيا... في دقائق معدودة كان الصيادين قد التفتوا حوله واستطاعوا ان يأسروا الطاووس المغرور ويضوه في قفص كبير ضخم وحملوه وذهبوا.

خرجت الحمامة تصيح يا رفاقي اختطف الصيادون الطاووس، فقال الغراب انه يستحق ذلك حذرته من الخروج لكنه قال انه يريد ان ينشر ذيله ويجفف ريشه حتى لا يفقد رونق ألوانه وما هو يدفع الثمن بسبب غروره .

بقدر حزن الجميع عليه، حزن الطاووس على نفسه فقد حمله الصيادون إلى مكان مغلق لا يجد فيه طيور أخرى ولا حيوانات بشر يتفجعون على ريشه وذيله.. فظل حزينا مهموماً ومرض بشدة وتساقط ريشه الجميل ولم يبق له ما يفخر به لذلك حمله الصيادون بعد فترة طويلة ليلقوا به في الغابة ليموت هناك فهم يريدون طاووساً مكتمل الجمال وليس طاووساً فاقداً للجمال وهناك عاد له بهاؤه وصحته بين اصداقائه وأحبائه ولم يفكر في نشر ذيله إلى أن أحس بالأمان.



مساحة للتلوين