

منوعات

الفجر

الخميس 6 مايو 2021 م - العدد 13234

Thursday 6 May 2021 - Issue No 13234

ص 22

الفجيرة الثقافية تكرم

3 شخصيات و8 فائزين

بجائزة القرآن الكريم

ص 35

نادين جابر:

(كورونا) جعلنا نقدر

قيمة الحياة أكثر



الزيادات الصغيرة في تلوث الهواء

تؤثر سلبا على الصحة العامة

ص 23

المراسلات، ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

أنابيب معجون

أسنان قابلة للتدوير

طورت شركة كولغيت أول أنبوب بلاستيكي لمعجون الأسنان قابل لإعادة التدوير، في محاولة لتخفيض عدد الأنابيب البلاستيكية التي يتم رميها سنويا والتي تصل إلى حوالي 50 مليون أنبوب. ويقول سيمون بيترسن، المدير العام لشركة "كولغيت" بالمؤلف ساوث باسيфик، إن عملية تطوير أنبوب معجون أسنان قابل للتدوير، كانت عملية صعبة، لأن معظم أنابيب معجون الأسنان مصنوعة من صفائح بلاستيكية تحيط بطبقة رقيقة من الألومنيوم إضافة إلى مزيج من المواد التي تجعلها غير مناسبة لإعادة التدوير.

وبحسب بيترسن، فإن الأنبوب الجديد مصنوع من البولي إيثيلين عالي الكثافة، وهو نفس المادة المستخدمة في صناعة عبوات الحليب وزجاجات المنظفات القابلة لإعادة التدوير.

وتهدف شركة كولغيت إلى جعل جميع منتجاتها قابلة لإعادة التدوير بحلول نهاية عام 2025، وتقوم بمشاركة تقنية التصنيع الجديدة مع مصنعي الأنابيب الآخرين مجانا، وفقا لما أوردت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

إسغاف.. كوميديا سعودية تظهر

بطولات الأطباء والمسعين

استحوذت المسلسلات ذات الطابع الكوميدي السعودي، على السواد الأعظم من المسلسلات التي تم إنتاجها في الموسم الرمضاني الحالي، ونجح مسلسل "إسغاف"، في حجز مقعد رئيسي على طاولة المشاهد السعودي، بسبب ما يقدمه العمل من وجبة كوميدية خفيفة وبضعة مبتكرة وجديدة.

وكشف الفنان السعودي شجاع نشاط أحد أبطال العمل لـ "سكاي نيوز عربية"، أن السلسل يتطرق إلى ما يقدمه المسفون والأطباء

من خدمات جليلة للموطن، ويتم عرض ذلك على الشاشات في إطار فكاهي جميل يجذب المشاهد للمتابعة من الدقيقة الأولى وحتى النهاية. وأضاف أن المسلسل تدور أحداثه عن مجموعة من المسفين في وحدة 98، وتشابك الأحداث ويلتقون مع الخط الثاني

من العمل وهم قطاع الأطباء عند ابصالحهم للحالات المختلفة من المرضى، وعند ذلك تتجدد المواقف بشكل دوري مع كل حالة مرضية على حدة في إطار يوضح معاناة المرضى والأطباء على حد السواء.

14 خلطة سرية لإنقاص

الوزن.. اختر منها ما يناسبك

يعتمد كثير من الراغبين في إنقاص وزنهم على نوع واحد

من التغذية من أجل بلوغ هدفهم، لكن خبراء التغذية

وجدوا أن خلطة تحتوي على نوعين أو أكثر من الطعام

قد تكون الحل الأمثل، حيث يحتوي كل نوع على عناصر

غذائية مختلفة تعمل معا كوحدة واحدة للمساعدة

في عدم الإحساس بالجوع وفي حرق الدهون بشكل

أفضل من عملها منفردة، وإليك 14 خلطة طعام

سرية لإنقاص الوزن حسب ما جاء في موقع "ويب

ميد" المعني بالصحة وهي كالتالي:

1 - الأفوكادو والخضراوات الورقية الداكنة تعد سلطة السبانخ أو الكرنب منخفضة السعرات الحرارية وغنية بالعناصر الغذائية، ولكنها قد تجعلك ترغب في المزيد، لكن بإضافة الأفوكادو الذي يحتوي على دهون جيدة يساعد في منع الشعور بالجوع كما يسهم في امتصاص المزيد من مضادات الأكسدة النباتية.

2 - الدجاج والफल الأحمر الحار تناول صدور الدجاج، المعروف دورها في إنقاص الوزن، بعد تبليها بصلصة الفلفل الأحمر الحار يزيد من حرق السعرات الحرارية ويقلل من إحساسك بالجوع.

3 - دقيق الشوفان والجوز المعروف أن إضافة الألياف إلى النظام الغذائي تؤدي إلى فقدان الوزن، وبالتالي فإن تناول دقيق الشوفان مضافا إليه الجوز يفي بالغرض ويضيف نسبة جيدة من البروتين إلى الجسم.

4 - البيض والفاصوليا السوداء والفلفل يمكن أن تبدأ يومك بوجبة إفطار غنية بالبروتين عن طريق تناول البيض، مع الفاصوليا السوداء والفلفل، فهي وجبة صباحية مليئة بالألياف وتشعرك بالشبع.

5 - شوربة الفاصوليا والخضراوات أظهرت دراسة أن الأشخاص الذين يبدؤون يومهم بتناول حساء الخضراوات مثل الفاصوليا السوداء والحمص، يشعرون بالامتلاء باستهلاك سعرات حرارية أقل بنسبة 20 ٪ خلال وجبة الإفطار.

6 - ستيك وبروكلي يمكن لهذه الوجبة أن تمنح الرياضيين الطاقة وتساعد في بناء الجسم، فالحم البقر غني بالبروتين والحديد، أما البروكلي الذي يحتوي على فيتامين سي فيساعد على امتصاص الحديد.

7 - الشاي الأخضر والليمون يعد الشاي الأخضر مشروباً مثاليا لإنقاص الوزن فهو

يحتوي على مضادات الأكسدة التي تساعد في حرق الدهون والسعرات الحرارية، ووجدت إحدى الدراسات أن إضافة الليمون إلى الشاي الأخضر يساعد الجسم على الامتصاص.

8 - سمك السلمون والبطاطا الحلوة يعتبر سمك السلمون من أهم مصادر دهون أوميغا 3 التي تساعد في فقدان دهون الجسم، ويمكن تناوله في وجبة تضم إلى جانبه شريحة من البطاطا الحلوة المخبوزة للشعور بمزيد من الشبع.

9 - الزبادي والتوت تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين يحصلون على المزيد من الكالسيوم وفيتامين D كجزء من برنامج لإنقاص الوزن يفقدون دهونا أكثر من أولئك الذين لا يحصلون عليها، لذلك فإن وجبة من الزبادي الغني بفيتامين D والكالسيوم تكون مثالية، ويمكن إضافة التوت للتخفيف والحصول على نسبة من الألياف.

10 - الفطر واللحم المزموم يمكنك تناول البرغر وفقدان الوزن في نفس الوقت، والحل يكمن في استبدال ما لا يقل عن نصف كمية اللحم بالفطر المزموم، فقد تساعد الوجبة في الحفاظ على ثبات مستويات السكر في الدم، وكبح الرغبة في تناول الطعام.

11 - زيت الزيتون والقرنبيط يعتبر القرنبيط غذاء معززا للنظام الغذائي، ويحتوي على نسبة منخفضة من السكريات مما يساعد على

فقدان الوزن، ولتحضير وجبة تشعرك بالامتلاء والشبع يمكن رش زيت الزيتون على القرنبيط قبل تحميصه.

12 - الفستق والتفاح يعد الفستق من أقل أنواع المكسرات التي تحتوي على سعرات حرارية، لذا فيمكن أن يمثل وجبة خفيفة في منتصف النهار مع قليل من التفاح لمزيد من الألياف والمذاق الحلو.

13 - السمك وتورتيللا القمح الكامل والصلصة تعتبر تورتيللا السمك طبقا صحيا ولذيذا في قائمة الطعام، ويمكن تحضيرها بسهولة عن طريق إضافة السمك الأبيض الخالي من الدهون على تورتيللا القمح الكامل الغني بالألياف مع بعض الصلصة للحصول على فيتامينات إضافية.

14 - الشوكولاتة الداكنة واللوز تعد الشوكولاتة الداكنة إحدى الحلويات التي يمكنك أن تشعر بالرضا حيال تناولها، وبإضافة اللوز عالي البروتين إليها يمكنك أن تحافظ على استقرار مستويات السكر في الدم، ويجعلك تشعر بالشبع لفترة أطول.

أهم الآثار الجانبية للتخلي

عن تناول البيض

يعتبر البيض عنصراً أساسياً على مائدتنا، سواء أكان مسلوقاً أو مخفوقاً أو مقليا. وقد يسمى البعض للتخلي عن تناول البيض كنوع من تغيير الروتين الغذائي، دون أن يعرفوا الآثار الجانبية التي تترتب على هذا الأمر.

فيما يلي مجموعة من الآثار الجانبية التي تترتب على التخلي عن تناول البيض، وفق ما أورد موقع "إم إس إن" الإلكتروني.

عدم الشعور بالشبع: في حين أنك قد تقلل بعض السعرات الحرارية من نظامك الغذائي عن طريق التخلي عن البيض، فقد تشعر أيضاً بشبع أقل بعد وجباتك.

البيض غني بالبروتين، مما يعزز الشعور بالشبع. لذا إن كانت كمية البروتين التي تتناولها قليلة فمن المرجح أن تعاني من الجوع بعد فترة وجيزة من تناول الطعام.

تناول المزيد من السعرات الحرارية: عندما يتخلى الناس عن البيض، فإنهم يميلون إلى تناول المزيد من وجبات الإفطار ذات السعرات الحرارية المرتفعة، مثل الحبوب، والخبز، والكمك، ووجبات الإفطار الغنية بالكربوهيدرات.



البهجة والتفاؤل عنوان

موضة الصيف

قال خبير الموضة الألماني أندرياس روزه إن البهجة والتفاؤل تمتازان عنوان الموضة النسائية والرجالية في صيف 2021، وذلك لكسر أجواء الجدية والكآبة السائدة بسبب تفشي جائحة كورونا.

وأوضح روزه أن الملابس تتألق هذا الموسم بالألوان الزاهية كالأخضر والأصفر والأحمر وتزدان بنقوش الزهور الغنية بالألوان النابضة بالحياة أو بالرسوم الكارتونية الفكاهية.

وأضاف روزه أن الملابس ذات الطابع المبهج لا تقتصر على أنشطة الحياة اليومية ذات الطابع الكاجوال فحسب، بل يمكن ارتداؤها في العمل أيضاً، فعلى سبيل المثال يمكن تنسيق تيشيرت يزدان برسوم مبهجة مع سروال برمودا وبليزر وحذاء ذي كعب عال.

تجربة مدمرة لناسا.. خطر اصطدام

كويكب بالأرض لا يمكن تجنبه

توصلت وكالات فضاء عالمية عبر إجراءاتها لعملية محاكاة متطورة ومعقدة، إلى أنه لا توجد حاليا أي تقنية قادرة على منع تصادم أي كويكب عملاق قد يضرب الأرض.

وخلصت المحاكاة التي أشرفت عليها وكالة الفضاء الأميركية "ناسا" واستمرت لأسبوع، إلى أن كارثة تصادم كويكب من الفضاء بالأرض، لا يمكن تجنبها، حتى ولو منحنا مدة زمنية لسنة شهور استعدادا لذلك. وحسبما ذكرت صحيفة "إنديبندنت" البريطانية، فإن مثل هذا "السيناريو الكارثي"، والذي تم التطرق له في مؤتمر الدفاع عن الكواكب برعاية الأمم المتحدة، أثبت أن دول العالم غير مستعدة لمثل هذا النوع من الكوارث. وقال المشاركون بالمؤتمر في بيان: "إذا واجهنا مثل هذا السيناريو في الحياة الواقعية، فلن نكون قادرين على إطلاق أي مركبة فضائية في مثل هذا الإخطار القصير بالقدرة الحالية".

وسيكون الخيار الوحيد للرد على مثل هذا الحدث الخطير، هو إخلاء المنطقة قبل اصطدام الكويكب، لكن منطقة التأثير ستطال أجزاء كبيرة من العالم.

وتعليقا على التجربة، قال ليندلي جونسون، مسؤول الدفاع عن الكواكب في "ناسا": "في كل مرة نشارك في تمارين من هذا النوع، نتعلم المزيد حول أبرز المتجاوبين مع مثل هذا الحدث الكارثي، ومن يحتاج إلى معرفة المعلومات ومتى؟".



جامعة الإمارات تـدشـن برنامج التعليم التنفيذي للعام 2021

نسبية يؤكد أهمية وجود قادة يتمتعون بمهارات وجاهزية للمستقبل في القطاعات المهنية والحكومية والصناعية والتجارية وقطاع الأعمال

وأكد أن هذه التحديات تستدعي تطوير المهارات القيادية على جميع المستويات وفي جميع القطاعات. وبدوره أوضح جوهان بيرجر - مدير تطوير الأعمال "لبرامج التعليم التنفيذي" بالكلية أن المنهج العلمي للتعليم التنفيذي ومتطلباته ومساراته المختلفة قادرة على تعزيز وتطوير قادة أعمال في دولة الإمارات وإعداد مجموعة من المديرين المؤهلين في جميع التخصصات الإدارية، حيث اعتمدت كلية الإدارة والاقتصاد بجامعة الإمارات على المستوى المؤسسي إعادة ابتكار وتبسيط التعلم مدى الحياة كمجال ذو أولوية أساسية في استراتيجيتها. وبالتالي فإن إطلاق وظيفة التعليم التنفيذي في الكلية هو جزء لا يتجزأ من استراتيجية الجامعة.

بكثافة التغيرات وسرعتها في مجالات الأعمال والصناعة والتي تأتي نتيجة للاختراعات العلمية والابتكارات التكنولوجية والترابط العالمي ما بين كافة مستويات المجتمع والاقتصاد". وأشار الرئيس الأعلى للجامعة في كلمته إلى دور القيادة الحكيمة لدولة الإمارات وحرصها على الأمور المتعلقة التي من شأنها توجيه التنمية في دولة الإمارات العربية المتحدة إلى مدى الخمسين عاماً القادمة، ضمن رؤيتها المثوية 2071، من خلال الحفاظ على التوجه المستقبلي والإدارة الفطنة، والعمل على النهوض بالقدرات البشرية والعمل الإنتاجي، و تحقيق الاستفادة الاقتصادية من خلال التنوع والاستثمار بالإضافة إلى تعزيز التماسك الاجتماعي والرفاهية الاجتماعية،

وعدد من المسؤولين والأكاديميين بالجامعة. وفي كلمة معالي زكي أنور نسيبة- الرئيس الأعلى للجامعة والتي ألقاها نيابة عنه الدكتور أحمد مراد -قال "يعد تدشين برنامج جديد للتعليم التنفيذي في جامعة الإمارات العربية المتحدة مناسبة تدعو للاحتفال وذلك لأهميته المتمثلة في مجالات ثلاث: وهي أهمية التعليم ذو الأثر الممتد على مدى الحياة،وأهمية التطوير المهني للاستعداد الوظيفي لمن يتولون دور القيادة في مختلف المهن والقطاعات الحكومية والصناعية والتجارية وقطاع الأعمال. وأشار إلى أهمية وجود قادة يتمتعون بمهارات ومعارف وجاهزية للمستقبل في القطاعات المهنية والحكومية والصناعية والتجارية وقطاع الأعمال، وكذلك مواجهة التحديات المستقبلية المرتبطة

تحت رعاية معالي زكي أنور نسيبة - المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة، أطلقت كلية الإدارة والاقتصاد بجامعة الإمارات " برامج التعليم التنفيذي" للعام 2021 ، بحضور سعادة محمد عبد الجليل الفهيم - رئيس المجلس الاستشاري بالكلية - مجموعة الفهيم . كما حضر حفل الإطلاق في فندق سانت ريجيس أبو ظبي عدد من كبار المسؤولين التنفيذيين ، والدكتور أحمد مراد النائب المشارك للبحث العلمي بالإنابة، وجوهان بيرجر مدير تطوير الأعمال لكلية الإدارة والاقتصاد " البرنامج التنفيذي"،

•• أبو ظبي - الفجر



الفجيرة الثقافية تكرم 3 شخصيات و8 فائزين بجائزة القرآن الكريم

•• الفجيرة- الفجر

اختتمت جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية فعاليات الدورة الثانية من مسابقة الفجيرة للقرآن الكريم، التي أقيمت خلال شهر رمضان المبارك تحت رعاية سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة بالتعاون مع جمعية الفجيرة الخيرية وإذاعة زايد للقرآن الكريم ومكتب الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف بالفجيرة. جاء ذلك خلال الحفل الذي أقيم في مقر الجمعية بالفجيرة، تحت شعار "زايد رمز العطاء والإنسانية"، بحضور الشيخ عبدالله بن حمد بن سيف الشرقي رئيس الاتحاد الإماراتي لبناء الأجسام والقوة البدنية، وسعادة خالد الطنحاني رئيس مجلس إدارة الجمعية، وفضيلة الشيخ أبوبكر أحمد مفتي الديار الهندية، وفاخرة بن داغر عضو مجلس إدارة الجمعية. وقام الشيخ عبدالله الشرقي بتكريم الفائزين بجائزة الشخصية الإسلامية للدورة الثانية من المسابقة، وهم: العلامة والإمام عبدالله بن خاتم الشامي، رحمه الله، والإمام والخطيب راشد خليفة الخطيب، وفضيلة الشيخ أبوبكر أحمد مفتي الديار الهندية، رئيس جامعة مركز الثقافة السنّية الإسلامية في الهند، وذلك تقديراً دورهم الكبير في خدمة الإسلام والمسلمين وعرفاناً بماثرهم التي تجسد معاني الخير والعطاء والإنسانية.

كما كرم الشيخ عبدالله الشرقي الحاصلين على المراكز الأولى في المسابقة، وهم:.. فتية عاس ومريم البلوشي في المستوى الأول 5 أجزاء، ومحمد زياد وسعيدة الأحلام في المستوى الثاني 3 أجزاء، وعبد الرحمن عبد الحليم وحنان مقيادي في المستوى الثالث للأطفال جزءين، كما فازت فاطمة آل علي بالمركز الأول فئة كبار المواطنين، ويوسف محمد سعيد فئة أصحاب الهمم، في المستوى الرابع بـ "جزء واحد". وقال سعادة خالد الطنحاني رئيس مجلس إدارة الجمعية: حظيت مسابقة الفجيرة للقرآن الكريم التي ينهّا إذاعة زايد للقرآن الكريم بمتابعة جماهيرية كبيرة، حيث اكتسبت أهمية خاصة من كونها تحت على حفظ كتاب الله وتدبر آياته باعتباره مصدراً للمعرفة ومهذباً لسلوك وهو الدستور الشامل لحياة المسلمين العصرية والتشريعية والأخلاقية، كما ساهمت المسابقة في اكتشاف المواهب والأصوات القرآنية بين مختلف فئات وشرائح المجتمع.

بدوره أشاد عبدالله حمدان الحمودي مدير المسابقة بدور المؤسسات الحكومية والخاصة في إمارة الفجيرة، التي دعمت المسابقة من خلال شراكتهم الفاعلة التي أسهمت في نجاح المسابقة وتميزها. لافتاً إلى استمرار الجهود لتحقيق المزيد من النجاحات والإنجازات التي تصبو إليها "الفجيرة الثقافية".

و في ختام الحفل قام الشيخ عبدالله بن حمد بن سيف الشرقي بإرفاقه سعادة خالد الطنحاني بتكريم الجهات المشاركة تمهيناً لجهودهم وتعاونهم المثمر في إنجاح فعاليات المسابقة، كما قدم الطنحاني، هدية تذكارية إلى الشيخ عبدالله الشرقي، تقديراً لحضوره ودعمه المستمر لمبادرات الجمعية. المكرمون بجائزة الشخصية الإسلامية في سطور.. العلامة والإمام عبدالله بن محمد بن خاتم الشامي، ولد وترعرع في منطقة البشة بإمارة الفجيرة بين عام1895 إلى 1900م، ونهل من علوم الدين والشريعة والحساب وعلم الفلك والنجوم على يد والده العالم والإمام القلائل، وقد قرّبه حاكم الفجيرة في تلك الحقبة الشيخ سيف بن حمد الشرقي وولاه مسؤولية كتابة الرسائل الأميرية والأحكام الشرعية ونصبه إماماً للمسجد القديم والوحيد بجانب قلعة الفجيرة وبدأ المعلم والخطيب والقاضي الشرعي يأسس تعليم القرآن الكريم والشؤون الدينية والشرعية ويحكم بين الناس وتلمّذ على يديه الكثير من أبناء الإمارة، توفي في 23 يونيو عام 1971م، تاركاً إرثاً كبيراً من العلوم الشرعية والفلكية لأبنائه وأبناء الفجيرة.

الإمام والخطيب راشد خليفة الخطيب، ولد في منطقة دبا الفجيرة عام 1947، حفظ القرآن الكريم كاملاً منذ بداية نشأته، عمل في الإمامة والخطابة أكثر من 25 عاماً، وهو أول من صلب بالناس في مسجد محمد بن أحمد بمنطقة العكامة بدبا الفجيرة، ثم انتقل إلى مسجد خديجة بنت خويلد رضي الله عنها كإمام وخطيب.

. فضيلة الشيخ أبوبكر أحمد مفتي الديار الهندية، رئيس جامعة مركز الثقافة السنّية الإسلامية في الهند، ورئيس مؤتمر زايد العالمي للسلام. وهو عالم وفقه وداعية كبير في الهند. ولد في منطقة ملبار بولاية كيرالا - الهند في تاريخ 22/مايو 1939م. تعلم العلوم على أيدي كبار العلماء البارزين والمشيخات العظام مثل العلامة الشيخ زين الدين علي حسن الخدومي. كما حصل على الإجازات في الأحاديث النبوية وسائر فنون العلم من كبار العلماء البارزين من داخل الهند وخارجها.



أطلقت عدداً من المبادرات لتخفيف الأعباء المالية على طلبتها جامعة أبو ظبي تخصص أكثر من 50 مليون درهم للمنح الدراسية والمساعدات المالية خلال الجائحة

الجامعة، والمنحة الأكاديمية، ومنحة الرياضيين، ومنحة الخريجين، والإعفاء الجزئي لأفراد الأسرة. ويذكر أن برنامج المساعدات المالية يوفر لطلاب والطالبات من ذوي الموارد المالية المحدودة مساعدات مالية تتراوح ما بين 10% إلى 40% خصم من قيمة الرسوم الدراسية وذلك بعد دراسة شاملة لأوضاعهم الاجتماعية بعد تقديمهم بطلب لكتب المنح بالجامعة واستيفاء الشروط المطلوبة. وتضم فروع الجامعة في كل من أبو ظبي والعين ودبي ومركزها في الظفرة ما يقارب 8.000 طالب وطالبة من أكثر من 87 جنسية، يدرسون ضمن نحو 50 برنامج أكاديمي حاز جميعها على الاعتماد الأكاديمي العالمي، بينما يتواجد أكثر من 21000 من خريجي الجامعة، بينما يتواجد أكثر من 21000 من خريجي الجامعة، ومنحة رئيس الجامعة، ومنحة

على عاتقنا مسؤولية توفير فرص متكافئة للطلبة الراغبين في المضي قدماً بمسيرتهم الأكاديمية وتمكينهم من الإسهام في المجتمع بصرف النظر على ظروفهم المادية". وأضاف البروفيسور وقار: "نعتز بجهود الجامعة لاستقطاب الطلبة المبدعين والمتميزين ومساعدتهم مادياً للارتقاء بدراساتهم، حيث تترجم المنح الدراسية والمساعدات المالية توجيهات القيادة الرشيدة حفظها الله واستراتيجية الجامعة انطلاقاً من مسؤوليتها المجتمعية وإيمانها بدورها في تعزيز الإبداع والابتكار في الدولة. وأعرب البروفيسور وقار عن خالص شكره وتقديره للجهات المانحة والتبرعة ضمن برامج المنح الدراسية والمساعدات المالية.

الطلبة من سداد رسومهم الدراسية على أقساط لمدة تصل إلى عام واحد دون دفع أي فوائد. كما خصصت جامعة أبو ظبي منحة دراسية قدرها 20% لنشط الدفاع الأول من مقدمي الرعاية الصحية لهم ولأزواجهم وأولادهم وذلك تقديراً لجهودهم الرائدة في تحقيق الأمن والسلامة خلال جائحة كوفيد 19، وتشمل المنحة الدراسية الراغبين في الحصول على شهادات البكالوريوس والدراسات العليا ضمن أكثر من 50 برنامج دراسي في فروع الجامعة في أبو ظبي والعين ودبي والظفرة. وقال البروفيسور وقار أحمد، مدير جامعة أبو ظبي: "تحرص جامعة أبو ظبي على إتاحة التعليم ونشر العلم والمعرفة وتشجيع الطلبة على التفوق والتميز في الأداء الأكاديمي لا سيما في ظل الظروف الاستثنائية الحالية وتدابير جائحة كوفيد19-. وتوفر الجامعة المنح الدراسية والمساعدات المالية للطلبة الذين يحتاجون إلى دعم دراسي مالياً، حيث تقع

•• أبو ظبي - الفجر

أعلنت جامعة أبو ظبي عن تخصيص أكثر من 50 مليون درهم لبرامج المنح الدراسية والمساعدات المالية والإعفاءات الخاصة خلال العام الدراسي 2020-2021 والتي تضمنت مساعدات مالية إضافية جديدة للطلبة المتفهمين المتضررين من جائحة كوفيد19-، وشملت برامج المنح الدراسية والمساعدات المالية والإعفاءات الخاصة قرابة 14.000 طالب وطالبة منذ انطلاقة مسيرة الجامعة عام 2003. وشهدت الجائحة إطلاق جامعة أبو ظبي لعدد من المبادرات التي سعت من خلالها لتخفيف الأعباء المالية على طلبتها ومراعاة ظروفهم المادية والتي شملت السماح لذات الطلبة ممن لم يتمكنوا من استكمال دفع الرسوم الدراسية من متابعة دراساتهم دون إسقاط مساقاتهم، بالإضافة إلى طرح خطة سداد مسيرة بالتعاون مع بنك أبو ظبي الأول والتي تمكن

في دراسة أجرتها هيئة البيئة ونادي صقاري الإمارات

دليل إضائي عن دور المورثات والتغير المناخي في هجرة صقور شاهين؛ هل سيؤدي ارتفاع درجة الحرارة إلى إيقاف الهجرة؟



منذ آلاف السنين. ويستفيد هؤلاء الصقارون اليوم من الجهود المشتركة للعلماء الدوليين والتي تهدف للتعقيم في فهم أنماط هجرة الصقور وكيفية تأثرها بمورثات محددة، حيث يمكن توظيف هذه الاكتشافات لتعزيز جهود الحفاظ على هذه الأنواع المميزة لأجيال المستقبل". وبدورها قالت سعادة الدكتورة شيخة سالم الظاهري، الأمين العام لهيئة البيئة - أبو ظبي: "حرصت الهيئة على تخصيص استثمارات كبيرة في الدراسات طويلة المدى التي تتناول علم البيئة وهجرة أنواع مهمة من الطيور. ونحن مسرورون للغاية لنجاح هذه الدراسة في الإجابة على سؤال مهم حول الروابط بين صلة المناطق الجغرافية للهجرة والتغير المناخي لدى صقور الشاهين التي تتوزع أعدادها في مختلف أنحاء العالم وتشكل جزءاً لا يتجزأ من ثقافتنا وتقاليدنا المحلية". وقال الدكتور أندرو ديكسون، العالم المتخصص في مجال البيئة لدى نادي صقاري الإمارات وأحد مؤلفي الدراسة: "ساهم الدعم الذي قدمته دولة الإمارات وجهود التعاون الدولي في تأمين التتبع عبر الأقمار الاصطناعية وإعادة التسلسل الجيني اللازم للبحث

الصقور في المستقبل. وتتبّع الباحثون رحلات 56 صقر شاهين من خمس مناطق روسية قطبية عبر الأقمار الاصطناعية، بما في ذلك مسارات الهجرة السنوية ومناطق الإشتاء بالتفصيل. وتوصلت الدراسة إلى أن طيور الشاهين القادرة على التكاثّر استخدمت مسارات مختلفة عبر أوراسيا للوصول إلى مناطق الإشتاء من آسيا إلى أفريقيا. وتشير الدراسة إلى احتمالية نشوء هذا الترابط في الهجرة بين مناطق التكاثر والإشتاء في الفترة بين آخر عصر جليدي قبل 22 ألف عام ومن منتصف العصر الهولوسيني (قبل حوالي 7 آلاف عام). واستخدم فريق الباحثين التسلسل الجيني لتحديد المورث ADCY8 الذي يرتبط بالذاكرة طويلة المدى في أنواع أخرى من الحيوانات، واكتشفوا أن هذا المورث مسؤول عن تباين مسافة الهجرة بين الحيوانات، حيث يمكن للأنواع التي تمتلك أنماطاً وراثية محددة السفر لمسافات أطول. وفي تعليقه على الموضوع، قال معالي ماجد المنصوري، الأمين العام لنادي صقاري الإمارات: "شهد الصقارون العرب هجرة الصقور إلى منطقة الخليج

•• أبو ظبي- الفجر

نفذت هيئة البيئة - أبو ظبي بالاشتراك مع نادي صقاري الإمارات مشروع بحث علمي ومولته لدراسة سلوكيات الهجرة عند صقور الشاهين. ويشكل المشروع حصيلة جهود مشتركة جمعت باحثين في الإمارات والمملكة المتحدة وروسيا. جمع فريق العلماء المشاركين في المشروع بيانات التتبع عبر الأقمار الاصطناعية وتسلسل الجينوم لدراسة سلوكيات هجرة صقور الشاهين التي تهاجر إلى وعبر منطقة الخليج وتُعد من الأنواع المهمة ثقافياً، لتحديد أثر التغيرات المناخية الأخيرة على أنماط الهجرة والمورث المرتبط بسلوكيات الهجرة. وتوفر النتائج دليلاً إضافياً على الدور الذي تلعبه المورثات والذاكرة في هجرة الحيوانات، حيث من المتوقع أن يؤثر التغير المناخي والتنمية العمرانية على حركة الهجرة السنوية للطيور التي تتكاثر في المنطقة القطبية الشمالية. كما تتوقع الدراسة، التي نُشرت مؤخراً في مجلة نيتشر، تأثيرات التغير المناخي على أنماط الهجرة، وكيف يمكن لهذه التأثيرات تغيير حركة هجرة

حديقة الحيوانات بالعين تنقذ بطريقاً من نوع هومبولت

•• العين - الفجر

عززت حديقة الحيوانات بالعين جهودها في إنقاذ أشهر بطريقها من فصيلة هومبولت والذي تمت تسميته بـ "بينقو" والذي يعتبر من الأنواع المهددة بالانقراض حسب القائمة الحمراء للاتحاد العالمي لصون الطبيعة بسبب الصيد الجائر وفقدان موائلها. بدأت القصة في عام 2015 عندما أنقذت الحديقة بيضتين لبطريق الهومبولت عبر وضعهما في الحاضنة بعد أن رفض الوالدين حضانتهم، كان الصغير الأول ضعيفاً ولم يستطع النجاة فيما حارب الآخر من أجل البقاء، وبدأت الحديقة بعملية تدريبه في 2017 عبر دمجه مع البطاريق الأخرى في معرض فرعي منفصل كي يتألف معهم. ولم تتوقف إنجازات الحديقة هنا، ففي 2019 أطلقت الحديقة تجربة إطعام البطاريق الذي يقوم



وعلى نمط حياتها بشكل عفوي وطبيعي. وحرصت الحديقة على تعريف المجتمع والجمهور بهذا النوع من الطيور عن قرب من خلال قصص مريبهاا والشرفيين على رعايتها، مع الإجابة على

جميع استفسارات الزوار وتسألونهم التي تتعلق ببطاريق هومبولت وعروض تقديمية تغطي جميع جوانب حياتها وسلوكها وتدعم رسائلها في صون الطبيعة والحفاظ على الحياة البرية.

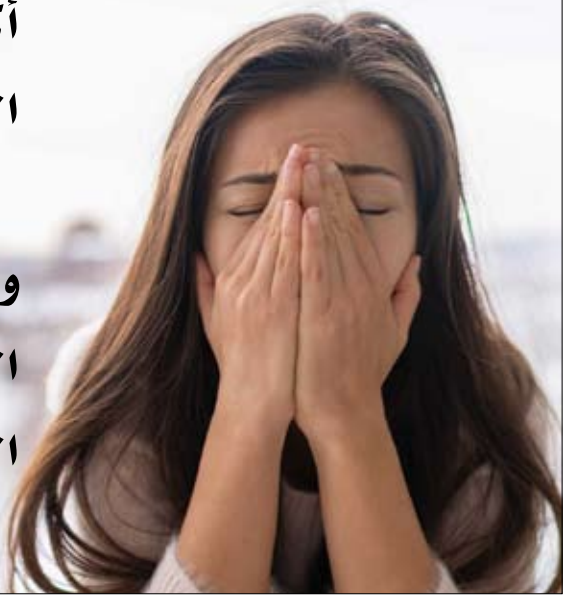
منوعات

العلاج

23

أكد المزيد من الأبحاث أنه حتى الزيادات الطفيفة في تلوث الهواء تؤدي إلى المزيد من الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والرئة.

ووجدت الدراسة أنه عندما قفزت مستويات ثاني أكسيد النيتروجين بمقدار ١٠ ميكروغرامات لكل متر مكعب من الهواء (ميكروغرام / م^٣)، كانت هناك زيادة بنسبة ٠,٤٪ في الوفيات.



قد تسبب ارتفاعا حادا في الوفيات الناجمة عن أمراض الرئة والقلب

الزيادات الصغيرة في تلوث الهواء تؤثر سلبا على الصحة العامة



وقال الدكتور كونغ ليو، أحد مؤلفي الدراسة، إن النتائج "تظهر ارتباطا مهما" بين التعرض لثنائي أكسيد النيتروجين والوفيات. وأشار الفريق إلى أن أبحاثه قائمة على الملاحظة، لذلك لا يمكن تحديد سبب بين المجموعتين المنفصلتين لثنائي أكسيد النيتروجين وبيانات الوفيات.

وقال العلماء إن القيود الأكثر صرامة على تركيز ثنائي أكسيد النيتروجين ستعزز الصحة العامة وتقلل الأضرار. وتشير الدلائل الإرشادية الحالية لمنظمة الصحة العالمية إلى أن مستويات ثنائي أكسيد النيتروجين يجب ألا تزيد عن 40 ميكروغراما / م³. لكن المستويات تتجاوز هذا الحد بانتظام في مدن مثل لندن ونيويورك. وعادة ما تحدث الوفيات القلبية الوعائية بسبب أمراض القلب التاجية والسكتة الدماغية، بينما تشمل الوفيات التنفسية عدوى الجهاز التنفسي المنخفض ومرض الانسداد الرئوي المزمن. ومن بين المدن التي تم فحصها، عثر على أعلى مستويات ثنائي أكسيد النيتروجين في ساو باولو، وبكين، وشنغهاي، وقوانغتشو، وسينول، ولوس أنجلوس، ونيويورك، حيث كانت

بالأمراض. وتم فحص بيانات الطقس اليومية و62.8 مليون سجل وفاة من 398 مدينة متقدمة عبر 22 دولة حول العالم على مدى أكثر من 50 عاما تقريبا. وقدر الباحثون أن 1.23% من جميع الوفيات في المدن التي شملتها الدراسة كانت مرتبطة بمستويات ثنائي أكسيد النيتروجين فوق الصفر. لكنهم أشاروا إلى أنه سيكون من "غير المجدي" القضاء على ثنائي أكسيد النيتروجين من الهواء، لأن الملوث يتكون من حرق الوقود لأشياء مثل النقل والطاقة والعمليات الصناعية. وتشير النتائج إلى أنه يجب على منظمة الصحة العالمية والحكومات الوطنية والاتحاد الأوروبي تشديد معايير جودة الهواء الخاصة بهم.

ووصف الباحثون هذه الدراسة بأنها "دليل قوي" يعزز نتائج مماثلة تم التوصل إليها على مدى العقود الماضية. وبلغ متوسط تركيز ثنائي أكسيد النيتروجين (NO2) في لندن 28 ميكروغراما / متر مكعب في عام 2019، بينما كان تركيزه في نيويورك نحو 50 ميكروغراما / متر مكعب. لكن المستويات أعلى بالقرب من الطرق ومواقع البناء، ويمكن أن تزداد عندما تكون الرياح أو الأمطار منخفضة، والتي يمكن أن تزيد التلوث في الهواء. ويقول العلماء إن جزيئات ثنائي أكسيد النيتروجين المجهرية، التي تنتجها مركبات الديزل بشكل أساسي، يمكن أن تخترق عمق الرئتين. ومن هناك، يمكن أن تؤدي إلى التهاب داخل الجسم يؤدي إلى زيادة الضغط على الأعضاء، ما قد يؤدي إلى الإصابة



علاج التساقط: الكشف عما يساعد في زيادة نمو الشعر

يمكن أن يحدث فقدان الشعر بسبب مجموعة متنوعة من العوامل بما في ذلك العوامل الوراثية والعمر.

وكما يعلم الكثيرون، يمكن أن يكون للإجهاد تأثير وخيم على صحة الفرد، بما في ذلك صحة الشعر. وكشفت دراسة أنه من خلال تقليل مستويات

الكورتيكوستيرون، يمكن زيادة نمو الشعر.



راحة وأخيرا مرحلة تساقط الشعر. ويمكن أن يتأثر معدل النمو بعدد من العوامل، بما في ذلك الصحة والعمر والأسباب البيئية، مثل مستويات التوتر. وعندما يكون الشخص متوترا أو قلقا أو مريضا، يمكن أن تتحول دورة النمو قبل الأوان إلى صدمة وتحفز المزيد من الشعر للدخول في مرحلة التساقط. وهذا يمكن أن يعطي مظهر تساقط الشعر المفاجئ وبالتالي يسبب المزيد من القلق نتيجة لذلك. ومع ذلك، فإن الشعور بالتوتر لا يعني أنك ستستيقظ بخصلة كبيرة من الشعر على سادتك في اليوم التالي. وقد يستغرق تساقط شعرك ما بين ثلاثة وستة أشهر، ما يعني أن الناس قد لا يتمكنون من ربطه مرة أخرى بحدث سابق مرهق."

وقال الدكتور فارجو: "ستساعد بمعرفة أن تساقط الشعر الناجم عن الصدمات يكون عادة مؤقتا ويميل إلى العودة بمجرد تقليل مستويات التوتر."

وهناك طرق للمساعدة في تقليل مستويات التوتر، لتقليل تساقط الشعر، تشمل:

- تعلم وممارسة تقنيات الاسترخاء (مثل التنفس العميق، التأمل، أو اليوغا) بانتظام.
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، ما يساعد على إدارة التوتر وآثاره.
- اقض وقتا مع أشخاص إيجابيين - يمكن أن يؤدي عزل نفسك إلى تفاقم التوتر.
- اطلب المساعدة المتخصصة من المعالج.
- اتباع نظام غذائي صحي وتناول الفيتامينات إذا أوصى طبيبك بذلك.
- تعامل مع شعرك بعناية عند غسله وتجفيفه وتصفيفه.

ووجد الباحثون أنه من خلال زيادة البروتين المعروف باسم GAS6، يتم تعزيز نمو الشعر حتى تحت الضغط.

ووجد باحثون من جامعة هارفارد أن الكورتيكوستيرون، وهو هرمون يُطلق لدى الفئران أثناء الإجهاد، يثبط إنتاج بروتين يسمى GAS6.

ويعزز GAS6 نمو بصيلات الشعر، وعندما يتعرض الشخص أو الحيوان للإجهاد، فإن مستويات الكورتيكوستيرون العالية تمنع تكوينه. وقال معد الدراسة أستاذ الخلايا الجذعية والبيولوجيا التجديدية من جامعة هارفارد، يا تشيه هسو: "تعمل هرمونات الإجهاد على تثبيط النمو في الفئران التي تؤثر على نمو الخلايا الجذعية لبصيلات الشعر."

وفي الدراسة التي نُشرت في مجلة Nature، حقق الباحثون في دور هرمون التوتر على الفئران عن طريق إزالة الغدة الكظرية التي تفرز المادة الكيميائية.

ولم تكن الفئران المعدلة قادرة على صنع الكورتيكوستيرون، محاكية ما هو عليه في بيئة خالية من الإجهاد. وحقق الباحثون الفئران بـ GAS6 ووجدوا أنه نجح في إعادة نمو الشعر.

وأضاف البروفيسور هسو: "إن استعادة تعبير GAS6 يمكن أن يتغلب على تثبيط الخلايا الجذعية لبصيلات الشعر الناتج عن الإجهاد وقد يشجع على تجديد النمو". وأوضح الدكتور بسام فارجو، خبير تساقط الشعر وجراح استعادة الشعر: "الشعر له دورة حياة مبرمجة، تبدأ بمرحلة النمو، تليها فترة



[illegible]

غرفة عجمان تنظم مجلسا رمضانيا اقتصاديا

المبادرات الحكومية ودورها في تطوير منظومة الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته



عبدالله المويجي: ضرورة استفادة رواد الأعمال من الفرص الاستثمارية المتاحة في ظل ما توفره الحكومة من مميزات ومحفزات

عبد الله آل صالح: الحزم التحفيزية ساهمت بشكل مباشر في الدفع بالقطاع الاقتصادي ونمو قطاعاته

جمال الجروان: التعاون بين القطاعين الحكومي والخاص يعزز تنافسية القطاع الاقتصادي

فهد القرقاوي: التعامل الأمثل مع الجائحة عزز من ثقة المستثمرين في الاقتصاد الإماراتي

حسين المحمودي: الحاضنات الابتكارية لها دور مهم في النمو الاقتصادي



للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، بدور حاضنات الاعمال ودورها في رعد الاقتصاد بمشاريع ناجحة، كما أكد على أهمية الحاضنات الابتكارية والتي تساهم بشكل رئيسي في تسريع وتيرة النمو الاقتصادي، وأوضح أن الجامعات والمؤسسات الأكاديمية لها دور كبير في رعد القطاع الاقتصادي وتعزيز السرعات في مختلف المجالات لنشهد إعادة صياغة للتعاون بين الجهات الحكومية والخاصة والأكاديمية والنفذ العام. وأضاف ”الحاضنات الابتكارية سيكون لها مساهمة مباشرة في الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا 300bn Operation 300bn إلى رفع مساهمة القطاع الصناعي الوطني في الناتج المحلي الإجمالي إلى 300 مليار درهم في العام 2031..

وختاما إستعرضت زينب الحمادي مديرة إدارة التشريعات في وزارة الاقتصاد تعديل احكام قانون المعاملات التجارية والذي سيجري بداية من يناير 2022 والمتعلق بإلغاء وتجريم إصدار الشيكات بدون رصيد، مؤكدة أن دولة الإمارات تبذل جهود لتنظيم القطاعات التجارية وتقنية الاتصال المرئي لضمان تعميم الاستفادة وتطبيق الإجراءات الاحترازية.

إتخاذ القرار والتكيف الأمثل مع الأوضاع والمتغيرات العالمية، مشيدا بجهود وزارة الاقتصاد في وضع خطة ورؤية إستشرافية واضحة المعالم لإقتصاد المستقبل، كما ثمن التلاحم بين القطاعين الحكومي والخاص لتعزيز تنافسية القطاع الاقتصادي. وأوضح ان مجلس الإمارات للمستثمرين بالسفاح يعمل ضمن منهجية محددة للجهات الأفضل إستثماريا وتجاريا، لتكامل الإستثمارات الأجنبية المباشرة مع الإستثمارات الإماراتية الخارجية في تنوع الاقتصادي الإماراتي.

من جانبه أوضح سعادة فهد القرقاوي، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للتنمية الاقتصادية، أن الهيئة الاقتصادية وما توفره من مقومات ومحفزات تعد العامل الأساسي لجذب المستثمرين ورواد الاعمال، وأشار إلى أهمية التواصل بين الجهات الحكومية المعنية بالشأن الاقتصادي والمستثمرين لتعزيز منظومة التطوير وجذب الإستثمارات.

وأضاف أن القطاع الاقتصادي بشكل عام يتطلب خلق فرص جديدة وتشكيل قطاعات تتوافق مع متطلبات المرحلة القادمة، كما أكد على العنصر البشري وجذب المواهب للدفع قدما بالقطاع. وأشار إلى ان القدرة على مواجهة المتغيرات والتعامل المثالي يزيد من جذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة، موضحاً أن التعامل الأمثل مع الجائحة عزز من ثقة المستثمرين في الاقتصاد الإماراتي. هذا وأشاد سعادة حسين المحمودي الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة

إقتصاد الدولة شهد مجموعة من الحزم التحفيزية والمبادرات والتي ساهمت بشكل مباشر في الدفع بالقطاع الاقتصادي وتسريع وتيرة النمو والتحول إلى إقتصاد ما بعد كورونا وتحويل التحديات إلى فرص تقود إقتصاد الإمارات بأشطة وقطاعات جديدة.

وأفاد أن الدولة قدمت 33 مبادرة تحفيزية ومنها مجموعة من التشريعات القانونية للتشامى مع مرحلة التحالء وتأسيس مرحلة جديدة لإقتصاد المستقبل وتحقيق قفزات نوعية تصب في جاذبية وتحسين أداء الأعمال.

واستعرض وكيل وزارة الاقتصاد، قانون الشركات وتعديلاته ودوره في نقل إقتصاد الدولة إلى مرحلة أكثر جاذبية الأمر الذي ساهم في زيادة الإستثمارات المباشرة وجذب شركات عالمية كبرى للعمل داخل الدولة، موضحا ان القانون أتاح لكل إمارة وضع إشتراطات للإستثمار الأجنبي المباشر وكذلك الإشتراطات المتعلقة بعضوية مجالس إدارة الشركات بما يتناسب مع رؤيتها وخططها التنموية، مؤكداً أن الوزارة حريصة على التعاون مع كافة الجهات المعنية.

وأشاد سعادة جمال سيف الجروان الأمين العام لمجلس الإمارات للمستثمرين بالسفاح، بالسياسة الحكيمة لدولة الإمارات في تنوع الإقتصاد الإماراتي في جذب الإستثمارات المباشرة وكذلك الإستثمار الخارجي للدولة. وأكد أن التشريع الإقتصادي في دولة الإمارات يتسم بالسرعة والصواب

بشكل رئيسي في نمو القطاع الاقتصادي واستدامة المنشآت العاملة في الدولة وتهيئة بيئة جاذبة للإستثمارات المباشرة. وأضاف ”التعديلات التي شملت قانون الشركات واجازة منح الجنسية الإماراتية للمستثمرين وأصحاب المهن التخصصية وضعت الإمارات على رأس خارطة جذب الإستثمارات المباشرة إقليمياً وعالمياً، بحيث حلت الإمارات في المرتبة الأولى عربياً وإقليمياً والخامسة عشرة عالمياً في المؤشر كيرني للثقة في الاستثمار الأجنبي المباشر للعام الجاري 2021، متفوقة على عدد من الاقتصادات العالمية الكبرى في تأكيد على النهج الإيجابي والإستشرافي للعهد من قبل القيادة الرشيدة لضمان ريادة الإقتصاد الإماراتي عالمياً.

وقال رئيس مجلس إدارة غرفة عجمان ”شهد الدولة ارتفاعاً مطرداً في قيمة الاستثمار الاجنبي المباشر الوارد الى دولة الامارات بفضل توجيهات القيادة الرشيدة وسياسات الإمارات الداعمة لتعزيز تنافسية الإقتصاد والفرص الإستثمارية للبحوث والتكنولوجيا ودعم سعادة عبدالله المويجي رواد الأعمال للاستفادة من الفرص الإستثمارية المتاحة وخوض غمار العمل الحر لاسيما في ظل ما توفره الحكومة من مميزات ومحفزات.

كما أكد على أهمية الإستثمار في البيانات والمعلومات بإعتبارها أساساً داعماً لإتخاذ القرار ورسم السياسات ورصد الأولويات الوطنية وإستشراف المستقبل.

من جانبه أوضح سعادة عبد الله آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد، أن

نظمت غرفة تجارة وصناعة عجمان المجلس الرمضاني الإقتصادي بعنوان ”المبادرات الحكومية ودورها في تطوير منظومة الإقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته“ بحضور سعادة المهندس عبدالله المويجي . رئيس مجلس إدارة غرفة عجمان، لإستعراض جهود الحكومة في جذب الإستثمارات المباشرة والفرص المتاحة ومناقشة آخر تطورات القطاع الإقتصادي في الدولة.

حضر المجلس الرمضاني سعادة عبد الله آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد لشؤون التجارة الخارجية، وسعادة سالم بن أحمد النعيمي نائب رئيس مجلس إدارة غرفة عجمان وسعادة جمال سيف الجروان الأمين العام لمجلس الإمارات للمستثمرين بالسفاح، وسعادة محمد علي الجناحي مدير عام غرفة عجمان بالانابة وسعادة فهد القرقاوي، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الاستثمار، وسعادة حسين المحمودي الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، وأدار حوار المجلس الإعلامي خالد المرزوقي.

إستهل المجلس بكلمة سعادة عبدالله المويجي، رحب خلالها بالحضور وأكد أن دولة الإمارات أثبتت ريادتها الإقتصادية عبر تكيف تشريعاتها لضمان تنافسية القطاع الاقتصادي واستمرارية الأعمال إلى جانب التعامل النموذجي والإحترازي مع التبعات والمتغيرات التي فرضتها الجائحة، موضحاً أن المبادرات والمحفزات الوطنية ساهمت وتساهم

عجمان - الفجر



10.3 مليار درهم إيرادات

«طاقة» خلال الربع الأول

أبو ظبي-وام:

حققت شركة أبو ظبي الوطنية للطاقة “طاقة” إيرادات بقيمة 10.3 مليار درهم خلال الربع الأول من العام الجاري 2021 بزيادة 3% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي وجاءت النتائج مدفوعة بتحسين أسعار السلع الأساسية في قطاع النفط والغاز.

وبلغ صافي الدخل حصّة “طاقة 1.4 مليار درهم في حين بلغت الأرباح قبل احتساب الفوائد والضرائب والاستهلاك والإطفاء 4.7 مليار درهم بزيادة قدرها 12% والتي تعكس بشكل أساسي ارتفاع الإيرادات وانخفاض النفقات التشغيلية وارتفاع الدخل في الشركات الزميلة. كما بلغت قيمة الإنفاق الرأسمالي 1.3 مليار درهم بزيادة قدرها 18% نتيجة خفض الإنفاق في عام 2020 والعائد لتأخير في المشاريع أو تأجيلها مع بداية نقشي جائحة “كوفيد-19” العالمية.

وبلغ معدل التوافر في شبكات نقل الكهرباء والمياه 97.8% بتراجع طفيف مقارنة مع معدل العام الماضي لنفس الفترة في حين بلغ معدل التوافر التقني لأعمال توليد الكهرباء وإنتاج المياه على الصعيد العالمي 88.7% بتراجع طفيف مقارنة مع المعدل المسجل في نفس الفترة من العام الماضي، ويرجع ذلك بشكل رئيسي للانقطاعات المخطط لها في أصول التوليد العالمية لدينا.

كما بلغ متوسط إنتاج النفط والغاز 120.7 مليون برميل مكافئ نفطي يوميا والذي يتسم بالاستقرار مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي، حيث عوّضت الكميات الأعلى للإنتاج في أوروبا الانخفاض في الإنتاج في أمريكا الشمالية والعراق.

وأعلن المجلس عن توزيع أرباح نقدية مرحلية بقيمة 618 مليون درهم 0.55 فلس لكل سهم . وهذه ستكون الدفعة الأولى من أربع دفعات لتوزيعات الأرباح ربع السنوية المخطط لها للسنة المالية 2021 وفقاً لسياسة المصلحة للشركة لتوزيع الأرباح.

وقال جاسم حسين نائب، الرئيس التنفيذي للمجموعة والعضو المنتدب لشركة “طاقة” : “اختتمت مجموعة “طاقة” الربع الأول لهذا العام بأداء قوي يجسد نموذج أعمال مرن والمستند إلى حجم أعمال مالي واستراتيجي ضخم كشركة مرافق متكاملة. وانطلاقاً من استراتيجيتنا المعلنة حديثاً، والتي تركز على سعيها لتحقيق النمو المستدام والمريح، فإن “طاقة” ستواصل البناء على قدراتها المالية. وخلال هذا العام 2021، حققنا إنجازاً جديداً من خلال إصدارنا للسندات التي حظيت بإقبال كبير من المستثمرين في جميع أنحاء العالم، مما أبرز جاذبية الاستثمار في “طاقة” والتزامنا بتنفيذ استراتيجيتنا.

وأضاف، “نتطلع نحو المستقبل بتفاؤل حيث نرى عودة الطلب على خدمات المرافق والسلع مرة أخرى بعد التحديات العالمية التي نتجت عن الجائحة. ومع استمرار تعالي السوق سواء هنا في دولة الإمارات أو خارجها، فإن “طاقة” تتمتع بوضع جيد يتيح لها مواصلة مسيرتها نحو النمو بصفتها شركة المرافق الرائدة منخفضة الكربون في أبو ظبي..

وكانت مجموعة “طاقة” قد أعلنت في شهر مارس الماضي عن استراتيجيتها الجديدة حتى العام 2030 والرامية لتحقيق النمو المستدام والمريح، مع إيلاء الأولوية لتسريع الجهود العالمية الرامية لتحقيق التحول في قطاع الطاقة، إلى جانب تحقيق طموح الشركة بأن تكون شركة مرافق رائدة منخفضة الكربون.

وتتضمن أبرز محاور الاستراتيجية الجديدة التركيز على الطاقة المتجددة – لا سيما الطاقة الشمسية – بحيث تصبح حصتها أكثر من 30% ضمن محفظتها لتوليد الطاقة، إضافة إلى زيادة قدرتها في مجال تحلية المياه بتقنية التناضح العكسي عالية الكفاءة بمعدل الثلثين ضمن محفظتها لتحلية المياه. وهذا يشمل الأعمال الجارية حالياً، ومنها أعمال الإلاءاء التي ستطلق قريباً في مشروع أكبر محطة للطاقة الشمسية ضمن موقع واحد في العالم في منطقة “الظفرة”، إضافة إلى محطة “الطويلة” لتحلية المياه بتقنية التناضح العكسي.

كما التزمت “طاقة” باستثمار 40 مليار درهم إضافية لتنمية قاعدة أصولها المنظمة في دولة الإمارات. وتعتزم الشركة التركيز على الفرص الجديدة تجارياً لتقليل تأثرها بقطاع الهيدروكربونات، كما أنها تخطط لنشر أول تقاريرها عن الاستدامة خلال العام الجاري 2021.

المصرف المركزي وسيفت يعززان

شفافية المدفوعات عبر الحدود

أبو ظبي-وام:

أعلن مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي عن مبادرة تهدف إلى تعزيز سرعة وشفافية المدفوعات عبر الحدود، من خلال التعاون مع سويفت، ليكون أول مصرف مركزي يطبق هذه المبادرة على مستوى العالم.

وقد تم بموجب هذه المبادرة، الربط بين نظام الإمارات للتحويلات المالية التاجر للمصرف المركزي وأداة تتبع المعاملات الخاصة بسويفت، وسيتمكن هذا الربط المؤسسات المالية التي ترسل مدفوعات عبر الحدود إلى دولة الإمارات من الاستفادة من زيادة الشفافية والتحويل السلس بين شبكة سويفت ونظام الإمارات للتحويلات المالية، بالإضافة إلى متابعة مدفوعات مدفوعاتها من منشأها وحتى نقطة استلامها بشكل آني.

سيقوم نظام الإمارات للتحويلات المالية بتحديث أداة التتبع الخاصة بسويفت نيابة عن المشاركين فيه، عند دخول دفعة عبر الحدود إلى النظام وعندما يتم إيداع الأموال في حساب المستفيد النهائي في دولة الإمارات، الأمر الذي سيمكن البنك المرسل من معرفة مسار الدفعة بشكل دقيق حتى حصول العميل المستفيد النهائي عليها. وسيضيف هذا مزيداً من الوضوح على المعاملات الجارية عبر الحدود.

وقال الدكتور صبري العزيمي، المدير التنفيذي للعمليات التشغيلية في مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي: “يسعدنا إطلاق هذه المبادرة التي سترتقي بجاذبية الأسواق المالية في دولة الإمارات، وتعزيز قابلية الربط بين أنظمة الدفع الدولية والمحلية، مع المساهمة في زيادة الشفافية من أجل تقديم خدمة أفضل للعملاء..

بدوره، قال ديفيد واتسون، الرئيس التنفيذي للاستراتيجية في سويفت: “يسود تنفيذ هذا المشروع إلى تحسين تجربة المؤسسات المالية وعملائها الذين يرسلون مدفوعات إلى دولة الإمارات من جميع أنحاء العالم. وفيما بعد هذا المشروع الأول من نوعه، فإننا نتطلع إلى طرح هذا المفهوم في الأسواق الأخرى..

بتكلفة استثمارية 250 مليون درهم اماراتي

تايجر العقارية تبدأ تسليم وحدات مشروع ذا سكوير للمشتريين في دبي

وقال المهندس عامر وليد الزعبي المدير التنفيذي لشركة تايجر العقارية في تصريح صحفي بالمناصة: “لقد عملنا بكل جهد وتقاني من أجل تنفيذ وتشديد مشروع “ذا سكوير” بأولويات المحدد التزاماً منا تجاه المشتريين والمستخدمين النهائيين بتسليمهم وحداتهم حسب الجدول الزمني، وقد وصلنا أعمالنا مع تطبيق الإجراءات الاحترازية للإنتهاء من أعمال التشييد، ولأن سعداء للغاية باستلام المشتريين لوحداتهم وانتقالهم إليها.. وأضاف المهندس عامر وليد: “يعتبر مشروع “ذا سكوير” من أهم المشاريع التي أطلقتها شركة تايجر العقارية في السنوات القليلة الماضية، حيث حرصنا على إطلاق هذا المشروع الذي يتمتع بموقع متميز، ويضم العديد من المرافق

الخدمية للسكان، مما شجع الجمهور على الشراء والتملك خاصة مع إطلاقنا لعروض سداد ميسرة لشراء الوحدات السكنية. وأكد أن القطاع العقاري ما يزال يحافظ على جاذبيته، موضحاً أن الشركة بصد دراسة عدد من المشاريع العقارية في دولة الامارات العربية المتحدة والتي سيجري الكشف عنها في المستقبل. وشّئن المهندس عامر وليد المبادرات والحوافز التي أعلنت عنها القيادة الرشيدة لدولة الامارات والتي كان لها دور هام وكبير في تعزيز ثقة المستثمرين بالاقتصاد لوطني للدولة، مشيداً بالقطاع العقاري الذي أثبت قدرته على تجاوز أية ظروف أو تأثيرات خاصة مع توجه الجمهور لشراء الوحدات السكنية بغرض التملك أو الاستثمار .

وأفادت الشركة في بيان صحفي أنها تمكنت من بناء وتشديد المشروع والانتهاء منه حسب الموعد الزمني المحدد، بينما جرى تسليم الوحدات السكنية للمشتريين والمستخدمين النهائيين الذين باشروا للانتقال والإقامة في وحداتهم الجديدة.

دبي-الفجر:

أعلنت شركة تايجر العقارية – الشركة العقارية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة – عن بدء تسليم الوحدات السكنية للمشتريين والمستخدمين النهائيين في مشروع ذا سكوير الواقع في قرية جميرا الدائرية بإمارة دبي، والذي بلغت تكلفته الاستثمارية 250 مليون درهم.

وأفادت الشركة في بيان صحفي أنها تمكنت من بناء وتشديد المشروع والانتهاء منه حسب الموعد الزمني المحدد، بينما جرى تسليم الوحدات السكنية للمشتريين والمستخدمين النهائيين الذين باشروا للانتقال والإقامة في وحداتهم الجديدة.



رفع اسم الإمارات من قائمة الرقابة الأمريكية لمكافحة التقليد والقرصنة

•• دبی - وام:

ساهمت جهود جمارك دبي الهادفة إلى حماية حقوق الملكية الفكرية في إصدار تحقيق إنجاز جديد تمثل في إصدار مكتب الممثل التجاري للولايات المتحدة الأمريكية الذي يتبع الحكومة الفيدرالية الأمريكية قراراً برفع اسم دولة الإمارات العربية المتحدة من قائمتها الرقابية في التقرير السنوي الذي يصدره المكتب حول حماية حقوق الملكية الفكرية لئتم تصنيف الدولة من خلال هذا القرار ضمن الدول المتزمة بتطبيق أحدث المعايير الدولية وأفضل الممارسات العالية في مجال حماية حقوق الملكية الفكرية. وأوضح مكتب الممثل التجاري للولايات المتحدة الأمريكية في أحدث تقرير أصدره حول الالتزام العالمي بحقوق الملكية الفكرية.. أن دولة الإمارات حققت تقدماً كبيراً في هذا المجال من خلال سلسلة من الإجراءات التي طبقتها عدة جهات حكومية بالذلة حيث كان لجهود جمارك دبي دور أساسي في تمكين الدولة من الخروج من قائمة الرقابة التي تشمل الدول الأقل التزاماً بحماية حقوق الملكية الفكرية.

ويؤتي مكتب الممثل التجاري للولايات المتحدة الأمريكية متابعة السياسة التجارية الأمريكية ويمثل الحكومة الأمريكية في المفاوضات التجارية على الصعيدين الثنائي والمتعدد الأطراف كما يقوم بإصدار التقارير السنوية حول التزام الدول بالقوانين والاتفاقيات الدولية المنظمة للتجارة العالية ويشمل ذلك حماية حقوق الملكية الفكرية.

تنظيم الاتصا

وتسهم وأجبات البرمجة في تفصيل المجتمع الرقمي التبادل وفق ملامح المدينة الذكية، حيث يتم ربط التبادل بين الحكومة والأفراد والأشياء في بيئة رقمية متفاعلة بما يفسح المجال لتقديم منتجات وخدمات جديدة، وإشاعة نماذج أعمال غير مسبوقة لصحة المجتمع، ويمكن هذا الدليل مختلف الأطراف من تطوير استراتيجيات وخطط وأجبات البرمجة التي تسمح لكافة المتعاملين في الدولة بالحصول على الخدمات الذكية على مدار الساعة ومن أي مكان، حيث أن الدليل سيمنح الجهات الحكومية والخاصة من تحديث بياناتها وتطبيقاتها الذكية وربطها فيما بينها، والوصول إلى تجربة مستخدم مميزة.

ويوميل هذا الدليل كوثيقة تفصيلية تتضمن تصميم وتطوير واجهات برمجية التطبيقات سواء في الحكومة أو في الجهات الخاصة مثل البنوك والشركات التي تعتمد تقديم الخدمات الحكومية مثل دفع الفواتير وإصدار التراخيص وغيرها.

وأكدت اللجنة أن الدليل سيكون متاحا للجهات الحكومية والقطاع الخاص إذ إنه يتسم بالنظر الشمولية ويوضح إرشادات واضحة مستندة إلى أفضل الممارسات العالمية لخلق بيئة برمجية تطبيقات، تلبى طموحات أفراس جميعا. وقال سعادة عبد المنصور مدير عام هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية: "في عام الخمسين الذي أعلنته القيادة الرشيدة، نتجه بوصي التحول الرقمي نحو المزيد من التكامل والمشاركة بين القطاعات المختلفة، وهذه الوثيقة تعد ترجمة عملية لهذا التوجه إذ إنها تيسر التواصل المتعلق بالتطبيقات الحكومية بما يخدم استراتيجيات صنع المستقبل. ويعتبر التحول إلى الخدمات

ورحب سعادة سلطان أحمد بن سليم
الرئيس التنفيذي رئيس مجلس
الإدارة لمجموعة موانئ دبي العالمية
رئيس مؤسسة الموانئ والجمارك
والمناطق الحرة.. بقرار مكتب الممثل
التجاري للولايات المتحدة الأمريكية
برفع اسم دولة الإمارات من قائمة
الرقابة على الدول الأقل التزاماً
بمجملة حقوق الملكية الفكرية.

وأكد أن جمارك دبي تعمل على تطبيق
كافة التزامات دولة الإمارات بموجب
الأنظمة والاتفاقيات التجارية
الدولية وتولي اهتماماً كبيراً بحماية
حقوق الملكية الفكرية.

وأعرب رئيس مؤسسة الموانئ
والجمارك والمناطق الحرة عن سروره
بأن تسهم جهود جمارك دبي في هذا
المجال بتحقيق الخطى لهذا الانجاز
الذي يدعم الدولة الاستراتيجية تنفيذاً
للتعزيز نمو التجارة الخارجية تنفيذاً
لتوجهات القيادة الحكيمة ولرؤية
صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد
المتوحد نائب الرئيس التنفيذي
لمجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"
بالمعمل على تنفيذ خطة دبي الحفسية
لرفع قيمة التبادل التجاري الخارجي
للإمارة إلى 2 تريليون درهم كميّة
يعد الامتياز بحماية حقوق الملكية
الفكرية من أهم المزايا التنافسية
التي تدعم قدرة اقتصادنا الوطني
على جذب المزيد من الاستثمار
وتوفير بيئة آمنة للتجار والمستثمرين
تحفيزهم من مخاطر منافسة البضائع
المقلدة والمقرصنة لعلاماتهم التجارية
فضلاً عن دور حماية حقوق الملكية
الفكرية في تشجيع الإبداع والابتكار
من خلال حماية المبدعين والمبتكرين
من تحقيق أقصى استفادة ممكنة من

فأفكارهم وابتكاراتهم الجديدة.

وقال إن الدائرة حرصت على التعاون مع الهيئات الدبلوماسية الأمريكية والأجنبية عمومًا في متابعة تنفيذ أفضل المعايير العالمية في حماية حقوق الملكية الفكرية وتتولى المراكز الجبركية بالتعاون مع إدارة حماية حقوق الملكية الفكرية في جمارك دبي من مراقبة البضائع المقلدة والتعديلات على حقوق الملكية الفكرية لضمان ضبطها ومنعها من الدخول إلى الأسواق المحلية عبر المنافذ الحدودية لإمارة دبي وتمثل الدائرة على تطوير قدرات ومهارات المفتشين الجبركيين لتمكينهم من ضبط البضائع المقلدة بالتعاون مع الشركاء في القطاع الخاص من أصحاب العلامات التجارية التي يتولون توفير كافة المعلومات لمفتشي والموظفين الجبركيين عن محاولات التقليد للبضائع الأصلية الخاصة بعلاماتهم التجارية ما يجعل المراكز الجبركية في دبي يكامل الجاهزية للتصدي للبضائع المقلدة وإحباط دخولها إلى الدولة وقد ساهمت جهودها في هذا المجال في تحقيق الإنجازات الكبيرة التي حققتها التجارة الخارجية والتي تختلف بها في عام الخمسين باليوبيل الذهبي للدولة الإمارات.

من جانبه قال سعادة أحمد محبوب مصصيح المدير العام لجمارك دبي إن الدائرة أنشأت في العام 2005 إدارة لحماية حقوق الملكية الفكرية التي تُعد الإدارة الأولى من نوعها على مستوى الهيئات والدوائر الجبركية في الشرق الأوسط وذلك بهدف تحقيق أفضل مستوى من التتبع بين الإضر

والمراكز الجمركية في مجال حماية حقوق الملكية الفكرية وتعمل على تطوير ادائها في هذا المجال باستمرار من خلال تطوير التعاون مع الهيئات الدبلوماسية وأصحاب العلامات التجارية لتكبيرهم من حماية بضائعهم الأصلية من المنافسة غير المشروعة للبضائع المقلدة لعلاماتهم التجارية.

وأضاف إن إجمالي عدد حالات نزاع الملكية الفكرية التي قامت الدائرة بحلها في الربع الأول من العام 2021 بلغ نحو 81 حالة نزاع تبلغ قيمتها التقديرية نحو 11.3 مليون درهم.

كما قامت الدائرة خلال هذه الفترة بتجارية 256 قضية من البضائع المقلدة بقيمة 11.3 مليون درهم وتحت إشراف الدائرة 510 آلاف قطعة من البضائع المقلدة بقيمة 265 مليون درهم وتم إعادة تدوير نحو 161.8 ألف قطعة من البضائع المقلدة بقيمة 60 مليون درهم.

وأضاف أن الدائرة في العام الماضي 10 ورش عمل لتعريف المستثمرين والموظفين الجمركيين بكيفية التمييز بين البضائع المقلدة والبضائع الأصلية بحضور 309 مشاركاً في الربع الأول من العام 2021 تم تنظيم ورشتي عمل بحضور 68 مشاركاً.

وأكدت سعادت أن الدائرة تعمل على توعية وتثقيف المجتمع بكافة فئاته بمخاطر واضرار البضائع المقلدة والسعي لإشراك الجمهور والأجيال الجديدة في جهود مارك دبي لحماية حقوق الملكية الفكرية من خلال تنظيم الأنشطة والتعاليات التوعوية.

دليل واجهات

دولة الإمارات العربية المتحدة
ARAB DIGITAL AUTHORITY

دولة دبي
SMART DUBAI

دليل واجهات البرمجيات

تحت الآن في مرحلة تعزيز الأمان والقطاع الخاص والأفراد والشركات حيث يحصل الجميع على وقت اعتماد على واجهات




 وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية
 AND EGYPT DIGITAL TRANSFORMATION

دليل واجهات البرمجة
 يساهم الدليل في تحفيز اقتصاد
 "الاقتصاد القائم على المعلوما
 المتبجات والخدمات المبتكرة
 مع الحكومة، وتمكين التكامل

ويمكن، وفق أفضل الممارسات والمعايير العالمية في هذا الطار.

وأضاف سعاده: "بعدتنا تعزيز أو أواخر التكوين والاندماج مع كل من هيئة التنظيم والاتصالات والحكومة الرقمية وهيئة أنوطلي الرقمية ضمن مشروع "أجهات البرمجة أولا"، الذي يمكن الجهات من تسخير قوة البيانات في تصميم خدمات ذات جودة عالية، تعزيز رفاهيته والنسح وتحقيق مساهمة في تقديم حلول غير مسبوقه بشأن الحالات لتتيح عملية تطوير الخدمات الحكومية ونتائج القطاع الخاص وتعزيز الترابط فيما بينهم، بما يدعم تنافسية وزيادة دولة الإمارات الاقتصادية والرقمية،.

وأكدت الهيئة أن هذا الدليل جاء ثمرة وأوجه مشتركة في استشراف المستقبل، وأنه يساهم في تطبيق اقتصاد واستحداث البرمجة باعتبارها أحدًا من توجهات العالمية المهمة والقائمة على الابتكار والشمولية.

وسيساعد الدليل على توفير بيئة برمجية تطبيقات تشجع على الابتكار الرقمي وتسهيل الابتكار، من خلال تمكين المنظمات الأخرى كمؤسسات

الماضية على استثمارها مع مراعاة الإجراءات الاحترازية لمواجهة كوفيد 19 من خلال تنظيم الفعاليات عبر تقنية التواصل الإلكتروني وقد بلغ عدد الفعاليات النوعية التي نظمتها الدائرة في الربع الأول من العام 2021 لتعريف المتعاملين والشركاء والجمهور بأهمية حماية حقوق الملكية الفكرية 12 فعالية توعوية وبلغ عدد المستفيدين من هذه الفعاليات 1394 مستفيداً من الفعاليات والمناسبات الدوائر الحكومية وطلبة المدارس وكم في العام 2020 تنظيم نحو 46 فعالية توعوية شارك فيها 2358 مستفيداً من هذه الفعاليات.

من جانبه قال يوسف عزيز مبارك مدير إدارة حماية حقوق الملكية الفكرية في الدائرة: حرصت على المتابعة الدائمة مع الهيئات الدبلوماسية الأمريكية والأجنبية عمومًا لمعرفة كافة متطلباتهم لحماية حقوق الملكية الفكرية الشريكة لتزويجهم من خلال المراكز التجارية وتلاحق من خلال المراكز الجمركية كافة محاولات تهريب البضائع المقلدة بالتنسيق مع أصحاب العلامات التجارية ولتذلك نظم الإدارة اجتماعات ولقاءات دافعة مع الهيئات الدبلوماسية وأصحاب العلامات التجارية وتتابع بكل دقة الحزام التام بالأفظة الدولية لحماية حقوق الملكية الفكرية لتقديم نموذجاً يقتدي به الهيئات والدوائر الجمركية على المستوى العالمي في مكافحة البضائع المقلدة لحماية التجمعات من مخاطرهم واضرارها وتوفير بيئة أعمال آمنة للتجار والمستثمرين تحميهم من التقليد والفرصة.

البرمجة أولا

TDRA مجلس إدارة الشركات
والخدمات المصرفية

سعادة حمد عبيد المنصوري

مدير عام هيئة تنظيم الاتصالات
الحكومة الرقمية
رئيس الحكومة الرقمية في حكومة
الإمارات

أولاً (API First)

والتكامل بين الجهات الحكومية
وصولاً إلى المجتمع الرقمي
خدماتهم من أي مكان وفي
جميع التطبيقات (APIs).

TDRA دولة الإمارات
الجمهورية العربية
الإماراتية
Emirati Regulatory Authority

من دولة الإمارات
الجمهورية العربية
الإماراتية
Emirati Regulatory Authority

(API First)
دولة الإمارات
من خلال السماح بتطوير
تسعين تفاعل المتعاملين
المؤسسات العامة والخاصة.

القطاع الخاص من المشاركة في تقديم الخدمات، وأيضاً سيساهم في التوظيف الأمثل للبيانات والتقنية بين الجهات الحكومية والخاصة، وتمكين مؤسسات القطاع الخاص من إنشاء حلولها الخاصة بناءً على البيانات العامة. كما سيساهم الدليل في تحفيز اقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة، من خلال المساعدة في تنمية الأعمال التنافسية، ودولة الإمارات في الاقتصاد القائم على المعلومات، والاسراع بتطوير المنتجات والخدمات المبتكرة، وتحسين تفاعل التعاملين مع الحكومة، وتمكين التكامل بين المؤسسات العامة والخاصة. وأوضحت الهيئة أن الدليل يستهدف مؤفري بيئة برمجة التطبيقات، الذين يطورون أو يخططون لتطوير التطبيقات التي تستخدم بياناتهم. برمجة التطبيقات للخدمة الحكومية، مثل المرءاء الذين يتطلعون إلى تقديم خدمات رقمية قابلة للتشغيل البيني، ومطوري البرامج أو مهندسي الأنظمة، ومحلي الأعمال الرقمية، ومستشاري السياسات الخدمية الرقمية، وصممي المحتوى.

الخميس 6 مايو 2021 م - العدد 13234
Thursday 6 May 2021 - Issue No 13234

29 **الفجر**

الإمارات - الكاريبي يمنح عقد إنشاء محطة طاقة نظيفة في

الدومينيكان بقيمة 50 مليون دولار

•• أبوظبي - وام:

[illegible]

من جهته، قال سعادة سلطان الشامي، مساعد وزير الخارجية والتعاون الدولي لشؤون التنمية الدولية: "تلتزم دولة الإمارات منذ تأسيسها بالعمل على تعزيز السلام والإزدهار على المستوى الوطني، ودعم مجرى غيرها من الدول في مساعيها التنموية. وتعتبر هذه المبادرة التي تندرج تحت برنامج الصندوق الإمارات-الكاريب للطاقات المتجددة، بمثابة خطوة جديدة في إطار هذا النهج الراسخ للدول، حيث ستتيح لنا توفير طاقة نظيفة ومتجددة لأحد الدومينيكان، كما أنه من شأن مثل هذه المشاريع أن تدعم تحقيق أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة، وبالتالي المساهم في بناء مستقبل أكثر استدامة للجميع". من جانبه، قال سعادة محمد سيف السويدي، مدير عام صندوق أبوظبي للتنمية: "يساهم المشروع في إحداث تغييرات ملموسة على حياة السكان في الدومينيكان، من خلال تعزيز أمن الطاقة وإنهاء الاعتماد على الوقود التقليدي الذي يشكل عبئاً ثقيلاً على الدولة. لذا فإننا إلى من المشروع يعكس جوهر عمل الصندوق الذي يركز على تحقيق التنمية المستدامة في المنطقة النامية من خلال الاستثمار في مشاريع الطاقة المتجددة وتعزيز كفاءة الموارد. وأضاف: "مثل هذه المبادرات تأثيرات إيجابية على مختلف القطاعات: أوضاع التنمية والاقتصادية، إضافة إلى دورها في حماية البيئة والحفاظ عليها. مؤكداً أن الصندوق وفي ضوء انتشار جائحة "كوفيد-19" ملتزم بتبني مبادرات وموارد وخبرات المصاحبة في منح الجميع مستقبلًا يقود إلى أسس أكثر استدامة، وقراله محمد جميل التميمي، الرئيس التنفيذي لشركة "مصدر": "سوف يسهم هذا المشروع على تحقيق استقرار أداء شبكة الكهرباء الوطنية في الدومينيكا، وتمكين الدولة من تحقيق أهدافها الخاصة بالقدرة على مقاومة الظروف المناخية. وإن شعب الدومينيكا مصمم على المضي قدماً في الاستفادة من الموارد الطبيعية الوفيرة لديه وتمتلكه بطاقة المياه وطاقات الحرارة الجوفية، بدلا من الاعتماد على الوقود الأحفوري.

وبسببها تلتزم "مصدر" بدعم مساعي الدومينيكا لتحقيق أهدافها للطاقة النظيفة، وتوفير خبراتها بما يعزز دور الطاقة المتجددة المهم في التنمية وبتيرة النمو الاقتصادي ضمن المجتمعات.

وسيتبرع ربيع لنظام البطارية الخاص بالمشروع بشبكة الكهرباء الوطنية، ما سيساهم في زيادة الاعتماد على الطاقة المتجددة من خلال الاستفادة من مساهمات الطاقة المائية والحرارة الجوفية المتوفرة حاليًا ومستقبلاً.

ويعتبر نظام بطارية التخزين، الذي شاركت بتوفيره حكومة الدومينيكا، أول مشروع من نوعه يجري تطويره في إطار صندوق الإمارات-الكارابيبي للطاقة المتجددة، وسيكون بمثابة نظام رديف يدعم محطات توليد الطاقة القائمة والتجاري تطويرها في الدولة، ما يتيح زيادة حصة الطاقة المتجددة وقائمتها لتأثير سلبا على عمل الشبكة.

فقدان شهادة أسهم

فقد كلا من اسماء

عيسى عباس محمد شهادة أسهم رقم 1721037
و عيسى عباس محمد شهادة أسهم رقم 179504
ايوب عيسى عباس محمد شهادة أسهم رقم 1721036
جاسم عيسى عباس محمد شهادة أسهم رقم 179506
صادرة من الشركة العالمية لزراعة الاسماك (اسماك)
فعلنى من يجدها الاتصال على الرقم 0506498598

نشر الإعلان على مسؤولية المعلن

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : HYBRID SURFBOARD

المودعة بالرقم: 344853 بتاريخ: 2021/02/13

بيانات الأولوية:

باسم: يونيفرسال برانز آل ال سي
الموطن: ٦36 ن. ويسترن افى. بوينت 352، ليك فورست، أيلينوير 60045، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 28
أنواع ركوب الأمواج

وصف العلامة: رسم سداسي الزوايا باللون الأبيض محدنا باللون الاسود وفيه عبارة HYBRID SURFBOARD بحروف لاتينية باللون الاسود وفي وسطه صورة لتمجيتن باللون الاسود وفي داخله شكل غار واضحة باللونين الاسود والابيض

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : South Bay Board Co.

المودعة بالرقم: 344850 بتاريخ: 2021/02/13

بيانات الأولوية:

باسم: يونيفرسال برانز آل ال سي
الموطن: ٦36 ن. ويسترن افى. بوينت 352، ليك فورست، أيلينوير 60045، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 28
الواح ركوب الأمواج

وصف العلامة: عبارة: South Bay Board Co. كتبت بحروف لاتينية باللون الاسود

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : ECOFLOW

المودعة بالرقم: 343860 بتاريخ: 2021/01/26

بيانات الأولوية:

باسم: شزن ايكوفلوو تكنولوجيا ليمنت
الموطن: روم ١4، ار ٤ دي باندنج، فاوتنر
تكنولوجيا استرنايل بارف، نورث سايد أوف سونغواي هاي واي، لونغفانج كامبونيئي، شينان سبب، ديسنريكت، باووان ديسنريكت، شزن سيتي، غوانغدونغ، الصين

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 9
بطاريات للمركبات ؛ صناديق البطارية ؛ بطاريات كهربائية؛ الخلايا الكهروضوئية؛ البطاريات الشمسية؛ أجهزة شحن البطارية ؛ البطاريات الكهربائية القابلة لإعادة الشحن ؛ أجهزة شحن للمعدات القابلة لإعادة الشحن ؛ بطاريات ليثيوم أيون؛ الأنواع التسمية لإنتاج الكهرباء.

وصف العلامة: كلمة ECOFLOW بحروف لاتينية باللون الأسود بشكل مميز

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : لا يوجد

المودعة بالرقم: 343766 بتاريخ: 2021/01/25

بيانات الأولوية:

باسم: وان كانكتك تكنولوجيا سيرفيزس كره. ليمنت
(شزن)
الموطن: كينهاي كوميالكس ايه 20١، رقم 1 كيانوان ارود، كينهاي، شزن- هونغ كونج كوربوريشن زون، شزن، جمهورية الصين الشعبية

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 38

الاصطالات، الاتصال عبر الهاتف الحاسوبية، نقل الرسائل والصور عبر الكمبيوتر ، إرسال الرسائل، توفير الوصول إلى قواعد البيانات، تقديم الاتصالات عبر الارتباط بالشبكة العالمية للكمبيوتر، توفير إمكانية توصيل المستخدم بشبكة كمبيوتر عالمية، الإناعة ببرنامج، إرسال الملفات الرقمية، نقل البيانات، توفير منتبجات على الانترنت

وصف العلامة: شكل هندسي على رسم نجمة باللون الاسود والابيض

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : لا يوجد

المودعة بالرقم: 343762 بتاريخ: 2021/01/25

بيانات الأولوية:

باسم: وان كانكتك تكنولوجيا سيرفيزس كره. ليمنت
(شزن)
الموطن: كينهاي كوميالكس ايه 20١، رقم 1 كيانوان ارود، كينهاي، شزن- هونغ كونج كوربوريشن زون، شزن، جمهورية الصين الشعبية

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 36

خدمات التأمين، الشؤون المالية، الشؤون المالية والشؤون العقارية

وصف العلامة: شكل هندسي على رسم نجمة باللون الاسود والابيض

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : UV Light Sanitizer Co.

المودعة بالرقم: 344852 بتاريخ: 2021/02/13

بيانات الأولوية:

باسم: يونيفرسال برانز آل ال سي
الموطن: ٦36 ن. ويسترن افى. بوينت 352، ليك فورست، أيلينوير 60045، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 10
جهاز تعقيم محمول يستخدم ضوء الأشعة فوق البنفسجية لتطهير الأسطح

وصف العلامة: رسم لشكل هندسي لما يشبه مصباح يظهر منه شعاع على شكل خطوط بداخله رسم علامة زائد وانفها رسم ليدنن الأبيض والاسود داخل إطار دائري ب اللون الاسود بداخله عبارة يو في لايت وحطين وسانتريز كو معروف لاتينية باللون الأبيض

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : South Bay Board Co.

المودعة بالرقم: 344851 بتاريخ: 2021/02/13

بيانات الأولوية:

باسم: يونيفرسال برانز آل ال سي
الموطن: ٦36 ن. ويسترن افى. بوينت 352، ليك فورست، أيلينوير 60045، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 28
أنواع ركوب الأمواج

وصف العلامة: دائرة: South Bay Board Co. بحروف لاتينية باللون الرمادي والابيض بشكل مميز وسط حطين بال دائرة

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : EF ECOFLOW

المودعة بالرقم: 343857 بتاريخ: 2021/01/26

بيانات الأولوية:

باسم: شزن ايكوفلوو تكنولوجيا ليمنت
الموطن: روم ١4، ار ٤ دي باندنج، فاوتنر
تكنولوجيا استرنايل بارف، نورث سايد أوف سونغواي هاي واي، لونغفانج كامبونيئي، شينان سبب، ديسنريكت، باووان ديسنريكت، شزن سيتي، غوانغدونغ، الصين

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 9
بطاريات للمركبات ؛ صناديق البطارية ؛ بطاريات كهربائية؛ الخلايا الكهروضوئية؛ البطاريات الشمسية؛ أجهزة شحن البطارية ؛ البطاريات الكهربائية القابلة لإعادة الشحن ؛ أجهزة شحن للمعدات القابلة لإعادة الشحن ؛ بطاريات ليثيوم أيون؛ الأنواع التسمية لإنتاج الكهرباء.

وصف العلامة: حرفا EF اللاتيني باللون الاسود والابيض بشكل مميز وتحتهما كلمة ECOFLOW بحروف لاتينية باللون الاسود بشكل مميز

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : لا يوجد

المودعة بالرقم: 343766 بتاريخ: 2021/01/25

بيانات الأولوية:

باسم: وان كانكتك تكنولوجيا سيرفيزس كره. ليمنت
(شزن)
الموطن: كينهاي كوميالكس ايه 20١، رقم 1 كيانوان ارود، كينهاي، شزن- هونغ كونج كوربوريشن زون، شزن، جمهورية الصين الشعبية

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 42

الخدمات العلمية والتقنية وخدمات البحث والتصميم المتعلقة بها، خدمات التحليل والأبحاث الصناعية، خدمات تصميم وتطوير عتاد وبرامج الكمبيوتر، تصميم برامج كمبيوتر، صيانة برامج كمبيوتر، البرمجيات كخدمة [SaaS] الحوسبة السحابية، استشارات تكنولوجيا المعلومات، مراقبة أنظمة الكمبيوتر كتحف عن الوصول غير المصرح به أو خرق البيانات.

وصف العلامة: شكل هندسي على رسم نجمة باللون الاسود والابيض

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٣٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :

ماركس ان برانز للملكية الفكرية

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : لا يوجد

المودعة بالرقم: 343760 بتاريخ: 2021/01/25

بيانات الأولوية:

باسم: وان كانكتك تكنولوجيا سيرفيزس كره. ليمنت
(شزن)
الموطن: كينهاي كوميالكس ايه 20١، رقم 1 كيانوان ارود، كينهاي، شزن- هونغ كونج كوربوريشن زون، شزن، جمهورية الصين الشعبية

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بال فئة: 35

خدمات العناية والإعلان وإدارة وتوجيه الأعمال وتفعيل النشاط المكتبي

وصف العلامة: شكل هندسي على رسم نجمة باللون الاسود والابيض

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه ب مكتوبيا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الخميس ٦ مايو ٢٠٢١ العدد 13234 بتاريخ 2021/5/6

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - قسم العلامات التجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم :- 175898 بتاريخ :- 2012/06/26
المسجلة تحت الرقم :- 175898 بتاريخ :- 2015/11/05
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 25 - اسم مالك العلامة المتنازل: ماركي برانز آل ال سي - اسم المتنازل اليه: برونو ماجلي أي بي هولدينجز آل بي - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: امريكا. وعنوانه: 50 ويست 57 تي اتش ستريت، 5 تي اتش فلور، نيويورك، ان واي 10019، الولايات المتحدة الأمريكية - تاريخ انتقال الملكية: 2019/06/12 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/22 – إدارة العلامات التجارية

المودعة تحت الرقم:- 65418 بتاريخ :- 2004/12/05
بنازخ :- 2006/07/11
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية:- الفئة 43. اسم مالك العلامة المتنازل:- شركة محمد حمود الشليح ذ.م.م - اسم المتنازل اليه: شركة لاسر اند لاسر ليمنت - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: جزر الغراء البريطانية - وعنوانه: بناية مارسى، الطابق الثاني، ولاية بوسل، ص. ب. 2416، رود تاون، تورنتوا، جزر الغراء البريطانية - تاريخ انتقال الملكية: 2021/03/16 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/26 - إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - إدارة العلامات التجارية - اعلان انتقال ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم:- 65418 بتاريخ :- 2004/12/05
بنازخ :- 2006/07/11
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية:- الفئة 43. اسم مالك العلامة المتنازل:- ماركي برانز آل ال سي - اسم المتنازل اليه: برونو ماجلي أي بي هولدينجز آل بي - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: امريكا. وعنوانه: 50 ويست 57 تي اتش ستريت، 5 تي اتش فلور، نيويورك، ان واي 10019، الولايات المتحدة الأمريكية - تاريخ انتقال الملكية: 2019/06/12 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/22 – إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - اعلان انتقال ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم :- 111604 بتاريخ :- 2008/04/28
المسجلة تحت الرقم :- 101754 بتاريخ :- 2010/04/14
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 03. اسم مالك العلامة المتنازل: ثيري جيلبر - اسم المتنازل اليه: زد في هولدينج - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: فرنسا - وعنوانه: 11 افنيو دي ليندا، 75116 باريس، فرنسا - تاريخ انتقال الملكية: 2019/11/06 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/12 - ادارة العلامات التجارية

المودعة تحت الرقم :- 111604 بتاريخ :- 2008/04/28
المسجلة تحت الرقم :- 101754 بتاريخ :- 2010/04/14
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 03. اسم مالك العلامة المتنازل: ثيري جيلبر - اسم المتنازل اليه: زد في هولدينج - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: فرنسا - وعنوانه: 11 افنيو دي ليندا، 75116 باريس، فرنسا - تاريخ انتقال الملكية: 2019/11/06 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/12 - ادارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - اعلان ترخيص باستعمل علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب (ترخيص باستعمال) العلامة التجارية التالية:

المودعة تحت الرقم:- 102405 بتاريخ :- 2007/11/11
المسجلة تحت الرقم:- 94881 بتاريخ :- 2009/05/17
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 09 - اسم المرخص: بارميستر اويوسيمستي هي أم بي اتش - اسم المرخص له: دايملر ايه جي - عنوان المرخص له: مرميسينتراسى 120، 70372 شتوتجارت، ألمانيا - تاريخ الترخيص: 2020/10/13 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/21 - وتطبيق المادة (30) من القانون الحادوي رقم (37) لسنة 1992 بشأن العلامات التجارية (لايكون ترخيص باستعمال العلامة)، إلا بعد التأشير به في سجل العلامات وشهادة. ادارة العلامات التجارية

المودعة تحت الرقم:- 102405 بتاريخ :- 2007/11/11
المسجلة تحت الرقم:- 94881 بتاريخ :- 2009/05/17
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 09 - اسم المرخص: بارميستر اويوسيمستي هي أم بي اتش - اسم المرخص له: دايملر ايه جي - عنوان المرخص له: مرميسينتراسى 120، 70372 شتوتجارت، ألمانيا - تاريخ الترخيص: 2020/10/13 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/21 - وتطبيق المادة (30) من القانون الحادوي رقم (37) لسنة 1992 بشأن العلامات التجارية (لايكون ترخيص باستعمال العلامة)، إلا بعد التأشير به في سجل العلامات وشهادة. ادارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - اعلان ترخيص باستعمل علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب (ترخيص باستعمال) العلامة التجارية التالية:

المودعة تحت الرقم:- 102405 بتاريخ :- 2007/11/11
المسجلة تحت الرقم:- 94881 بتاريخ :- 2009/05/17
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 09 - اسم المرخص: بارميستر اويوسيمستي هي أم بي اتش - اسم المرخص له: دايملر ايه جي - عنوان المرخص له: مرميسينتراسى 120، 70372 شتوتجارت، ألمانيا - تاريخ الترخيص: 2020/10/13 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/21 - وتطبيق المادة (30) من القانون الحادوي رقم (37) لسنة 1992 بشأن العلامات التجارية (لايكون ترخيص باستعمال العلامة)، إلا بعد التأشير به في سجل العلامات وشهادة. ادارة العلامات التجارية

المودعة تحت الرقم :- 126629 بتاريخ :- 2009/03/04
المسجلة تحت الرقم :- 153883 بتاريخ :- 2011/09/28
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات في: الفئة 09 - اسم مالك العلامة المتنازل: صنباور كوربوريشن - اسم المتنازل اليه: ماسكيسون سولار بي تي إي. آل تي دي. - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: سنغافورة. وعنوانه: 8 مارينا بوليفارد # 02 – 05- مارينا باي ليندشامل ستر، سنغافورة 018981 - تاريخ انتقال الملكية: 2019/07/25 - تاريخ التأشير في السجل 2021/05/04 – إدارة العلامات التجارية

المودعة تحت الرقم :- 126629 بتاريخ :- 2009/03/04
المسجلة تحت الرقم :- 153883 بتاريخ :- 2011/09/28
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات في: الفئة 09 - اسم مالك العلامة المتنازل: صنباور كوربوريشن - اسم المتنازل اليه: ماسكيسون سولار بي تي إي. آل تي دي. - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: سنغافورة. وعنوانه: 8 مارينا بوليفارد # 02 – 05- مارينا باي ليندشامل ستر، سنغافورة 018981 - تاريخ انتقال الملكية: 2019/07/25 - تاريخ التأشير في السجل 2021/05/04 – إدارة العلامات التجارية

المودعة تحت الرقم :- 126629 بتاريخ :- 2009/03/04
المسجلة تحت الرقم :- 153883 بتاريخ :- 2011/09/28
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 03. اسم مالك العلامة المتنازل: ثيري جيلبر - اسم المتنازل اليه: زد في هولدينج - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: فرنسا - وعنوانه: 11 افنيو دي ليندا، 75116 باريس، فرنسا - تاريخ انتقال الملكية: 2019/11/06 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/12 - ادارة العلامات التجارية

المودعة تحت الرقم :- 166887 بتاريخ :- 2011/12/21
المسجلة تحت الرقم :- 166887 بتاريخ :- 2013/12/11
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 03. اسم مالك العلامة المتنازل: ثيري جيلبر - اسم المتنازل اليه: زد في هولدينج - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: فرنسا - وعنوانه: 11 افنيو دي ليندا، 75116 باريس، فرنسا - تاريخ انتقال الملكية: 2019/11/06 - تاريخ التأشير في السجل 2021/04/12 - ادارة العلامات التجارية

المودعة تحت الرقم :- 166887 بتاريخ :- 2011/12/2

تعتبر الولادة حدثا عظيما في حياة أي امرأة، لتبدأ بنهاية الحمل مرحلة جديدة في الأمومة، لكن هذه اللحظة الحاسمة قد تكون خطرة على حياة الأم والجنين على حد سواء. لذلك، ليس من المستغرب أن تكون الولادة أمرا مخيفا بالنسبة للكثيرات حتى بالنسبة للنساء اللواتي لم يخضن تجربة مؤلمة معها من قبل، لأن ذلك راسخ في الذاكرة الجماعية. وفي تقرير نشرته مجلة (كويربو منتي) (cuerpomente) الإسبانية، تقدم الكاتبة أنتونيا جوفر بعض الطرق الطبيعية التي من شأنها أن تسهّل المخاض وتعمل على تهدئة المرأة وتعزز توازن تدفق الطاقة عبر جسمها.

تهدي المرأة وتعزز تدفق الطاقة . طرق طبيعية لتسهيل الولادة



15 قطرة من زيت زهر البرتقال
20 مليغراما من زيت الجوجوبا النباتي

زيوت لتحفيز الرحم وتخفيف الآلام
ذكرت جوفر -مؤلفة كتاب (تخفيف التوتر بالزيوت الأساسية)- أن هناك العديد من الزيوت الأساسية التي يمكن للمرأة استخدامها قبل وأثناء الولادة. ويساعد بعض هذه الزيوت على الاسترخاء، في حين يعزز البعض الآخر انقباضات الرحم ويخفف الألم. كما تعمل الزيوت العطرية على تحفيز المستقبلات الشمية في الأنف، التي تنقل الإشارات عبر الجهاز العصبي إلى الجهاز الحوفي الذي يتحكم في العواطف ويتفاعل مع الجهاز الهرموني. وتعتبر الزيوت المستخلصة من النباتات آمنة إذا تم تطبيقها بشكل صحيح. وبالنسبة للحوامل، من الملائم استخدام زيوت معينة فقط مع ضرورة استشارة طبيب مختص. لتسهيل الولادة، تقترح جوفر مزيجا يتكون من زيت القرنفل والقرفة السيلانية والتين الهندي (palmarosa) وزهر البرتقال. ويعد زيت القرنفل والتين الهندي العطري جديدين لتعزيز انقباضات الرحم، بينما القرفة السيلانية مفيدة لتخفيف الألم. في حين أن زهر البرتقال مهدئ طبيعي ويساعد في الاسترخاء.

المكونات:

15 قطرة من زيت القرنفل العطري
30 قطرة من زيت التين الهندي العطري
15 قطرة من زيت القرفة السيلانية العطرية

طريقة التطبيق

قبل يومين إلى 3 أيام من موعد ولادتك، دلكي أسفل ظهرك

الوخز بالإبر

وفقا لاختصاصي الوخز بالإبر ون هسيو هو، يمكن أن يساعد الوخز بالإبر بشكل واضح في الحد من الانزعاج الذي يرافق الحمل مثل التعب والغثيان والقيء والأرق والإمساك أو تورم الساقين. ويمكن الخضوع لهذا العلاج طوال فترة الحمل مع الحرص دائما على عدم تحفيز النقاط الممنوعة في هذه الفترة الحساسة.

في حال لجأت المرأة الحامل لهذا العلاج بهدف التحضير للولادة، فمن المستحسن القيام به في الأسابيع الأخيرة من الحمل نقاديا للولادة قبل الأوان. كما يوصى عادة بمواصلة العلاج حتى أسبوعين قبل الولادة جنبا إلى جنب مع بعض التدليك اللطيف أسفل البطن والفخذين والكاحلين خلال النهار.

طريقة التطبيق

غالبا ما يتم استخدام الإبر التقليدية، وفي العديد من المناسبات يتم دمجها مع تقنية الوخز بالإبر الكهربائية، وذلك من خلال توصيل الإبر بجهاز كهربائي يحفز النقاط الدقيقة مما يساعد في استرخاء العضلات.



بدانة المرأة قبل الولادة تعرض أبنائها للعقم مستقبلا

حذرت دراسة من أن أبناء النساء اللاتي كن يعانين من زيادة الوزن قبل الولادة، أكثر عرضة بنسبة ٤٠% لتطوير العقم. ودرس باحثون من الدنمارك ٩٢٣٢ بالغاً، وجد أن زهاء ٩% منهم يعانون من العقم.



وأشارت الدراسات السابقة التي أجريت على الأولاد والبنات، إلى أنه قد تكون هناك صلة بين زيادة الوزن لدى الأمهات والبلوغ المبكر - بالإضافة إلى المؤشرات الهرمونية الأخرى للصحة الإنجابية.

ولدى الذكور، وجد أن زيادة الوزن لدى الأمهات تزيد من خطر تشوهات الأعضاء التناسلية وتقليل جودة السائل المنوي.

وتدعم هذه الدراسة الفرضية القائلة بأن زيادة وزن الأم تؤثر على الصحة الإنجابية في ذرية الذكور، ولكن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات.

ووجدت دراسة سابقة من الولايات المتحدة أن الأولاد - وليس البنات - المولودين لأمهات بدينات يتمتعن بمهارات حركية أسوأ في سن الثالثة، ودرجات ذكاء أقل عند السابعة.

وتنصح النساء البدينات بانقاص الوزن قبل الحمل، وذلك لمصلحتهن وصحة أطفالهن.

ونشرت النتائج الكاملة للدراسة في مجلة Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica.

وفي دراسة الباحثين، كان ما يزيد قليلا عن تسعة في المائة من المشاركين يعانون من العقم، وهو معدل أقل من الأرقام العالمية بالنظر إلى عمر الأشخاص الذين كانوا في الثلاثينيات من العمر.

وبعد حساب العوامل المركبة المحتملة مثل عمر الأم وتاريخ التدخين وعادات الكحول، وجد الفريق أن أبناء النساء اللواتي تجاوز مؤشر كتلة الجسم لـ 25 كغ قبل الحمل، كانوا أكثر عرضة بنسبة 40% للإصابة بالعقم.

وأوضحت الدكتورة أرندت أن زيادة وزن الأم يمكن أن تؤثر على الصحة الإنجابية للنسل من خلال عدة آليات محتملة.

وقالت: «تتراكم بعض المواد الكيميائية المسببة لاضطرابات الغدد الصماء في الأنسجة الدهنية وقد تصبح متاحة بيولوجيا وتدخل مجرى دم الأم والجنين أثناء إعادة تشكيل مخازن دهون الأم أثناء الحمل».

وترتبط السمنة أيضا بالتهاب استقلابي منخفض الدرجة، وهو عامل مقترح في برمجة اللياقة الإنجابية في وقت مبكر من الحياة.

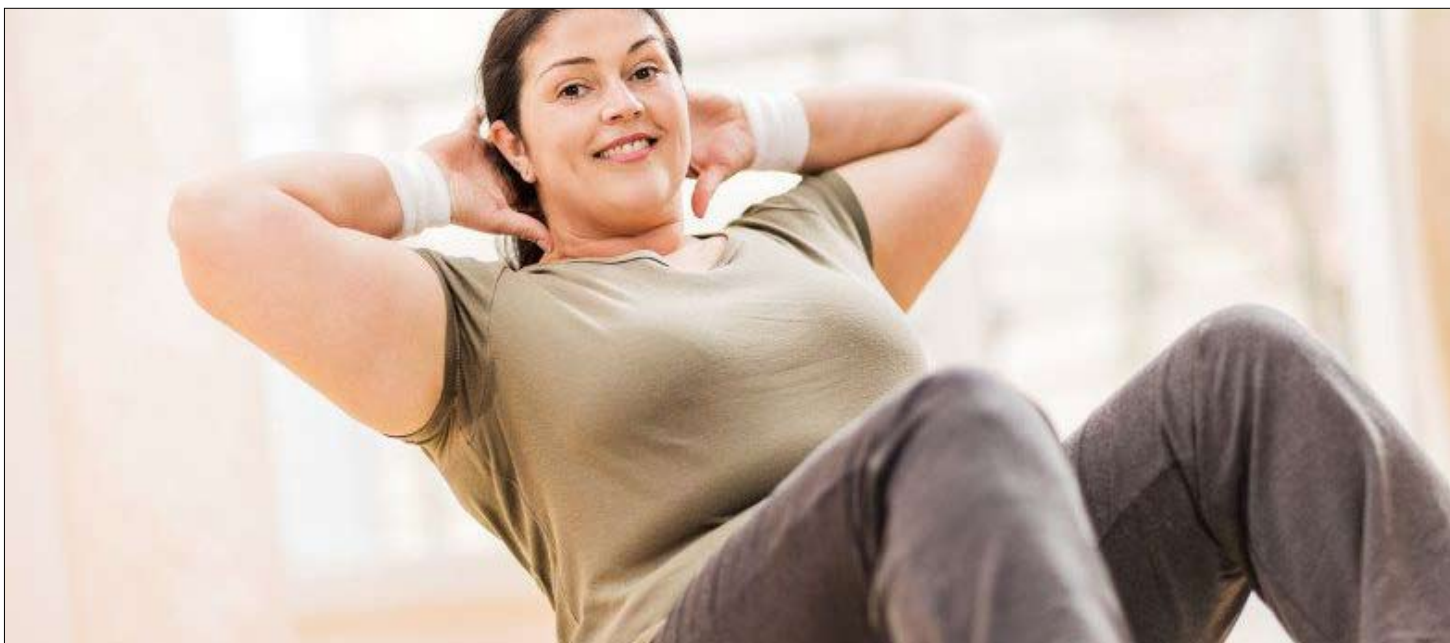
ووجد الفريق ارتباطا بين وزن الأمهات أثناء الحمل وخطر أكبر للإصابة بالعقم عند الأطفال الذكور. ولكن يبدو أن الأمر نفسه لا ينطبق على بنات النساء ذوات الوزن الزائد.

وتسبب السمنة عددا من التغييرات في الجسم يمكن أن تكون لها تأثيرات على نمو الجنين - وعلى وجه الخصوص، تؤدي إلى الالتهاب.

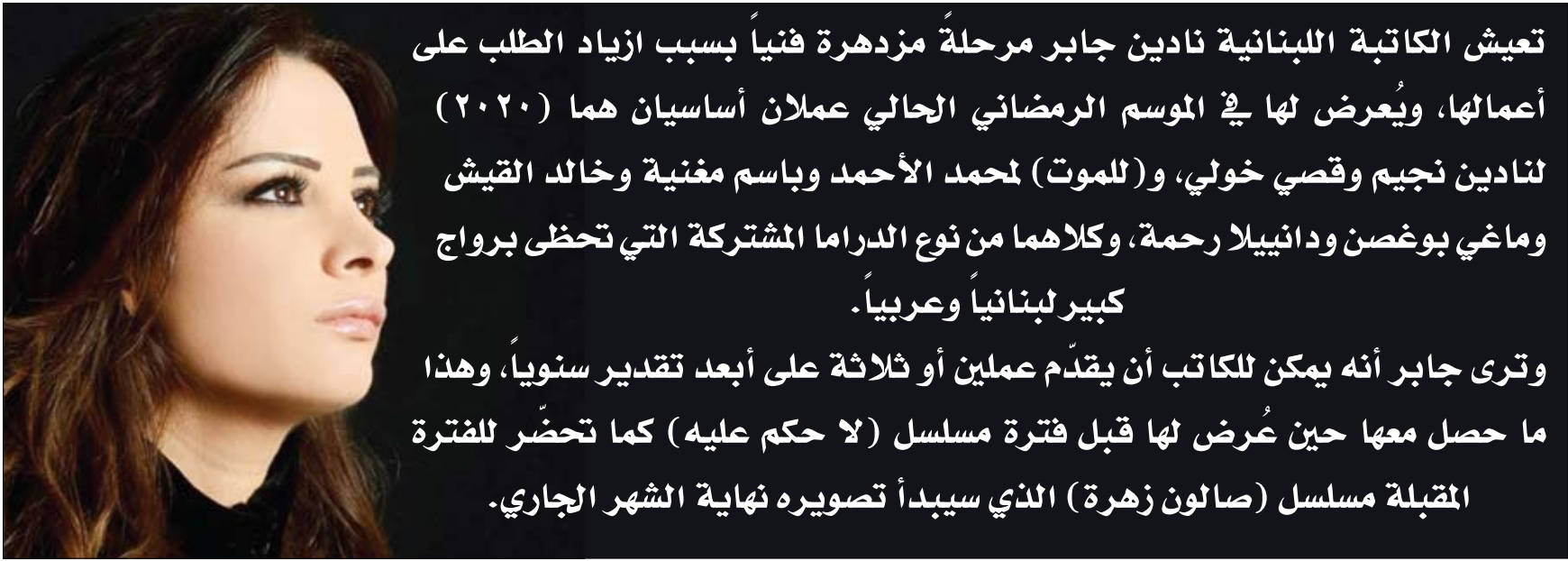
ويعتقد أن الاضطرابات الهرمونية أو نقص المعادن الناتج عن السمنة، يمكن أن يبطئ أيضا نمو الطفل الذي لم يولد بعد.

وقالت مودة الورقة البحثية وعالمة الأوبئة، لين أرندت، من جامعة آرهوس الدنماركية، إن العقم مشكلة صحية عامة عالية ومن المهم أن تركز الأبحاث على معالجة عوامل الخطر.

وأضافت أرندت: «تضيف هذه النتائج إلى الدليل على أن الوزن أثناء الحمل قد يؤثر أيضا على الصحة الإنجابية للذكور في المستقبل. والوقاية من زيادة الوزن أثناء الحمل قد تكون أداة مهمة للحفاظ على الخصوبة في الأجيال القادمة».



منوعات الفكر 35



تعيش الكاتبة اللبنانية نادين جابر مرحلةً مزدهرةً فنياً بسبب ازدياد الطلب على أعمالها، ويُعرض لها في الموسم الرمضاني الحالي عملان أساسيان هما (٢٠٢٠) لنادين نجيم وقصي خولي، و(للموت) لمحمد الأحمد وباسم مغنية وخالد القيش وماغي بوغصن ودانييلا رحمة، وكلاهما من نوع الدراما المشتركة التي تحظى برواج كبير لبنانياً وعربياً.

وترى جابر أنه يمكن للكاتب أن يقدّم عملين أو ثلاثة على أبعد تقدير سنوياً، وهذا ما حصل معها حين عُرض لها قبل فترة مسلسل (لا حكم عليه) كما تحضّر للفترة المقبلة مسلسل (صالون زهرة) الذي سيبدأ تصويره نهاية الشهر الجاري.

التنافس الدرامي يبدو واضحاً في الموسم الرمضاني

نادين جابر: (كورونا) جعلنا نقدر قيمة الحياة أكثر



- كيف تقوّمين وضع الدراما المحلية في المرحلة الراهنة، وهل توافقين أنها تُصارع كي تتمكن من تحقيق الاستمرارية؟
- لا شك أن الدراما المحلية تعاني كثيراً في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة التي نمرّ بها في لبنان. عادة محطات التلفزيون هي التي تشتري المسلسلات كي تستفيد مادياً من الإعلانات، ولكن الإعلانات تراجعت إلى حد كبير، وأصحاب الشركات يروجون لأعمالهم إعلانياً كي يشتريها الناس، ولكن الناس لا يملكون المال، والقدرة الشرائية تراجعت كثيراً عند اللبنانيين.
- المنتج الذي لا يبيع أعماله للخارج لا يحصل على المال، وهو سيقع في خسارة إذا اكتفى ببيعها لمحطات التلفزيون (المحلية). لذا، فإن الدراما اللبنانية تعاني ومنتهلها محطات التلفزيون اللبنانية كما المُنتجون الذين يُنتجون أعمالاً محلية. الظروف صعبة علينا أن نرفع القبة للمُنتجين الذين لم يتوقفوا عن إنتاج أعمال محلية.
- ما تحضيراك للفترة المقبلة؟
- مسلسل (صالون زهرة) وهو من إنتاج شركة (الصباح)، وإخراج جو بويع، وبطولة نادين نجيم ومعصم النهار. المسلسل مؤلف من 15 حلقة وسيُعرض على إحدى المنصات خلال الفترة القريبة المقبلة، وسنبدأ تصويره أواخر الشهر الجاري.
- وكيف تحدثين عن ثنائية نادين ومعصم في (أنا زهرة) خصوصاً أن هذه الثنائية ليست الأولى لهما؟
- (زهرة (نادين) وأُس (معصم) شخصان مختلفان كلياً وسيُظهرُ التناقض بينهما واضحاً وأتوقع أن يشكل ثنائياً حلواً وغريباً.

- والذكية بطريقة معينة. (سحر) بطريقة ظاهرة للعيان و(ريم) بطريقة غير ظاهرة، وتعتمد على تعبير العيون لإيصال الحالة حتى ولو لم تتكلم. هناك إجماعٌ على أن ماغي (طالعة من حالها) في المسلسل من خلال شخصية لم يُسبق أن قدّمها. وخلال جلستانا المشتركة والحديث عن الأدوار قبل التصوير، كنت متأكدة من النتيجة التي رأها الناس على الشاشة. وكان واضحاً عندنا أن سحر هي ماغي وريم هي دانييلا.
- وماذا عن دورَي خالد القيش وباسم مغنية؟
- خالد القيش لا يُعلّي عليه، وهو يقدم دوراً مركباً في المسلسل، وليس شخصية سهلة على الإطلاق. أما باسم مغنية، فيعاني من مرض نفسي ويؤدي الشخصية بطريقة رائعة وهو قام ببحث عن تصرفات الأشخاص الذين يعانون من مرضه. وفي الحلقة 8 ظهر وجهه الحقيقي في المسلسل، وهو سيُبلغ في دوره.
- أداء محمد الأحمد حقيقي ومُتقن وطبيعي وهو يتمتع بكاريزما لا تقل عن تلك التي يملكها تيم حسن؟
- محمد الأحمد رائع، أداءٌ مميزٌ ويتمتع بكاريزما لافتة أمام الكاميرا.
- هل يمكن القول إن عرض عملين لك في موسم واحد خفف من حدة المنافسة بينهما، خصوصاً أنهما يحملان إخراجاً توقيع المخرج ذاته وهو فيليب أسمر؟
- لا شك في أن عرض عملين يحملان توقيع الكاتبة ذاتها والمخرج ذاته يخفف حدة المنافسة بينهما إلى حد ما، ولكن (للموت) و(2020) يُعرضان على شاشة واحدة، ولو أنهما كانا يعرضان على شاشتين مختلفتين لكان الأمر مزعجاً. (2020)، كما قلتُ سابقاً، كان يفترض عرضه في الموسم الرمضاني الماضي ونحن لم نتمكن عرضه في الموسم الحالي، ولكن شاعت الظروف وأزمة (كورونا) أن يُعرض مع مسلسل (للموت) في موسم واحد، مع أنني كنت أفضل عكس ذلك، وأن يأخذ كل مسلسل منهما ما يستحقه.
- التناقض الدرامي يبدو واضحاً في الموسم الرمضاني، وهذا ما لا نلمسه في الأعمال التي تُعرض على المنصات.
- في رأيك ما الذي يحول دون أن تحظى أعمال المنصات، بالرغم من تركيز المُنتجين عليها، بصدى تفاعلي على غرار ما يحصل بالنسبة للأعمال التي تُعرض على شاشات التلفزيون؟
- بالنسبة إلى الأعمال التي تُعرض على المنصات مثل (نتفليكس) و(شاهد) وسواهما، فهي لا تحظى بالرواج المطلوب في الوقت الحالي، لأن انتشارها محدود، ولكن لا بد مع الوقت أن يزيد عدد من يشاهدها. صحيح أن متابعي أعمال المنصات ليسوا بنفس عدد متابعي الأعمال التلفزيونية، ولكن يبقى لها جمهورها.

- وقصي خولي الذي يلعب دور تاجر المخدرات؟
- قصي مبدع دائماً ولا أقول هذا الكلام لأن المسلسل من كتابتي. كل شيء في قصي خولي (يمثل)، عيونه ووجهه وتفاصيله. هو استطاع أن يلعب شخصية تاجر المخدرات بطريقة غير مأثوفة، ولم يُظهرُ بشخصية تاجر المخدرات الثري الذي يدخن السيجار، بل بشخصية الرجل الذي لا يبدو عليه وكأنه يملك المال. وبالرغم من أنه يعمل في المنوعات، لكن توجد ناحية جميلة في شخصيته، وهو طبيب وشهيم مع أهل الحي الذي يعيش فيه. شخصية (صالح) مليئة بالتناقضات وتُجمّع بين الطيبة والمكر وكلاهما واضح بشكل لافت.
- ماغي بو غصن ودانييلا رحمة تطلان بشخصيتين لافتتين في مسلسل (للموت) وهي شخصية بنات السوء، فهل رأيتهما هما وليس سواهما لتقديم هاتين الشخصيتين؟
- ماغي ودانييلا تشكّلان ثنائياً رائعاً ومختلفاً من حيث الشخصية، وكل واحدة منهما تقدم شخصية المرأة اللعوب



نرمين الفقي تتصدر الترند بعد مشهد وفاتها في "ضل راجل"

تصاعدت الأحداث في حلقة أمس من مسلسل "ضل راجل"، وذلك بعدما انتهت الحلقة بانهياء زوجته "هدي" نرمين الفقي، ليجدها جلال في الغرفة فاقدة الوعي ودون أي نبض ليكتشف وفاتها، بعدما تعرضت للانهياء قلقلا علي ابنتها فجلست تقرأ لها القرآن ثم فارقت الحياة .



"رنا رئيس" بتشنجات في الرحم بسبب ما مرت به خلال الفترة الماضية من مواقف صعبة أثرت على حملها. تنهار هدى "نرمين الفقي" قلقاً على ابنتها وتقول إنها تشعر إن ابنتها "مش هتقوم منها"، وفي حوار بينها وبين ياسر جلال تسأله: "أحنا إزاي هندخل بالولد الحارة؟ وهنسميه إيه؟ وإزاي شهد هتبقى أم في سن صغيرة؟". تنتهي ولادة شهد "رنا رئيس" وتحضر إحدى الممرضات المولودة ليأسر جلال والذي يبكي فرحاً بها ويكبر في أذنها، ويسرع إلى هدى "نرمين الفقي" ليؤسف لها الخبر لكنه يجدها فاقدة الوعي على كرسيتها المتحرك وفي يدها القرآن الكريم.

ويقتحم ياسر جلال قضية "جرائم الشرف" بقصة فتاة من أسرة بسيطة، عانى أبوها في تربيته ليفتخروا بها أمام الناس يوماً ما، لم يقصر ذلك الأب أو يدخر جهداً لتثنية أولاده على قيم وأصول الأسرة المصرية، لتستيقظ تلك الأسرة على خبر صادم بمحاولة الاعتداء على ابنتهم وإجهاضها عنوة دون معرفة الجاني، ليجد الأب نفسه في حيرة، هل يلجأ إلى القانون من أجل حفظ حقوق ابنته ومعاقبة المجرم الذي استغل براءة ابنته: ويواجه ذلك المجتمع الذي يصمم ابنته بالعار؟ أم يدفن رأسه في الرمال خشية الفضيحة وينتقم من ابنته؟

ويقدم ياسر جلال شخصية جلال مدرس التربية الرياضية صباحاً وسائق التاكسي ليلا، حتى يوفر لأسرته حياة كريمة، ذلك الرجل المخلص الذي يعيش مع بنتيه وزوجته القعيدة – نرمين الفقي – ويحاول جاهداً ألا يشعرها أنها تفتقد شيئاً تملكه هؤلاء النسوة في البيوت الأخرى. الخلاصة أنه رجل تحلم به أي امرأة على وجه ويطمنه أي ابن أيا له، لكن الحياة لم تتركه في حاله وحرمته من الوداعة التي يطمحها في حياته .

مسلسل "ضل راجل" تأليف أحمد عبد الفتاح ومن إخراج أحمد صالح، ويشارك في بطولته إلى جانب ياسر جلال، نور، ومحمود عبد المنق، ونرمين الفقي، ورنا رئيس، محمد علي رزق، وأميرة العايدى، وأحمد حلاوة، محمد عادل، محمد يسرى، إيهاب فهمى، وإنعام سالوسة، هدى الشاتري، وعصام السقا، ومجدى فكرى، وروباب ممتاز، وياسمين جمال، وأحمد منير، وهشام الشاذلي، وجمال يوسف وعدد آخر من الفنانين.

وبعد مشهد النهاية في الحلقة تصدرت الفنانة نرمين الفقي قوائم البحث حيث نشرت نرمين صورة تصدرها الترند وعلقت عليها بـ " ألف حمد الف شكر ليك يارب تريند بعد عرض حلقة اليوم " .

شهدت حلقة أمس الأول من مسلسل "ضل راجل" للنجم ياسر جلال صراخ شهد "رنا رئيس" ويبدو أنه آن وقت ولادتها، يحملها أبوها جلال ويذهب بها للمستشفى، في الوقت الذي تتصل فيه أمها هدى "نرمين الفقي" بالدكتورة ملك "نور اللبنانية" .

وبمشاهد متداخلة، صوّر المخرج مشاهد ولادة شهد بالتزامن مع حفل زواج سليم "محمد يسرى" من غادة، بعد تخليه عن مسؤوليته وتبرؤه من الاعتداء عليها جنسياً.

ترفض أميرة العايدى ذهاب ابنتها "نادين" إلى فرح سليم، وتوبخها على عدم إحساسها بمأساة صديقتها شهد وتمسكها بشلة "سليم" خاصة حازم الذي تربطه بها علاقة حب.

وتكتشف الطيبية داخل غرفة العمليات إصابة شهد



الفكر

عواقب غير متوقعة لتناول المشروبات المحلاة

حياة صحي، يلغي الأضرار الناتجة عن تناول المشروبات المحلاة بكثرة في مرحلة الطفولة والمراهقة. ويذكر أن علماء جامعة آرهوس الدنماركية، أجروا في وقت سابق تجارب على الخنازير، واتضح لهم، أن السكر يؤثر في منظومة المكافأة في الدماغ، كمادة مخدرة، مسببا إطلاق النواقل العصبية -الدوبامين والمواد الأفيونية، التي يرتبط بها الشعور بالمتعة والسعادة والرفاهية، التي يمكن تنشيطها بطرق أخرى، مثل ممارسة الجنس، والتواصل، أو معرفة شيء جديد. ولكن المؤثرات الصناعية تكون أحيانا أسرع وتأثيرها أقوى.

اتضح لعلماء جامعتي جورجيا وجنوب كاليفورنيا ، أن المشروبات المحلاة تضعف ذاكرة الأطفال وقدرتهم على التعلم. ويشير موقع ScienceDaily، إلى أن الباحثين أجروا سلسلة تجارب على الجرذان واكتشفوا أن القوارض التي كانت تحصل يوميا على المياه المحلاة بالسكر في صغرها، أصبحت أكثر عرضة لمشكلات الذاكرة. وعلاوة على هذا، نتيجة لتناولها المياه المحلاة بالسكر بكثرة، تغير عندها تركيب البكتيريا المعوية، ما أثر سلبا في عمل الدماغ. ويأمل الباحثون مستقبلا تحديد ما إذا كان اتباع نمط



علماء يضعون وصفة تساعد

على العيش أطول عمرا

استخدم خبراء مفهوم "الأبيض المكافئ" لتحديد مقدار ما يحتاجه المرء من تمارين رياضية في الأسبوع للعيش طويلا. ويقول هؤلاء المتخصصون إن النشاط البدني يجلب العديد من الفوائد الصحية ويوصف بأنه "أحد المفاتيح الرئيسية لطول العمر". ويشير العلماء إلى أن الفائدة الرئيسية من التمارين الرياضية تتمثل في أنها تقوي عضلة القلب، وتساعد في الحفاظ على وزن صحي، ويُعرف "الأبيض المكافئ" بأنه نسبة معدل التمثيل الغذائي للشخص أثناء النشاط البدني، إلى معدل الأبيض عند الراحة. يوصي خبراء بريطانيون بما لا يقل عن 150 دقيقة من التمارين الهوائية متوسطة الشدة في الأسبوع لصحة القلب والأوعية الدموية المثلى، وهي تعادل ما يقرب من 500 دقيقة في الأسبوع. بعض التمارين الهوائية التي يمكن أن تزيد من العمر هي:

- المشي السريع
- ركوب الدراجات
- الرقص
- التمارين الرياضية المائية
- وبالإضافة إلى الأنشطة الهوائية الرياضية المعتدلة الشدة، يوصى بممارسة تمارين عالية الكثافة لمدة 75 دقيقة على الأقل في الأسبوع، وهي تتضمن:
- الهرولة
- السباحة السريعة
- ركوب السلالم واجتياز الحواجز بسرعة
- صعود الدرج
- يشار إلى أن التمارين في الوقت المناسب كانت تعرف بأنها أقصر سبيل لطول العمر، ويقول الخبراء أن التمارين القصيرة مفيدة ويمكن أن تضيف عدة سنوات للحياة.



مجموعة من الأغنام ترعى على سد في جزيرة بيلورم الواقعة على بحر الشمال بألمانيا. رويترز

قرأت لك

العنب.. فوائد مذهلة



لعنب العديد من الفوائد المذهلة التي تجعله يترفع على عرش الفواكه، ومنها أنه يساعد على ضبط ضغط الدم، كما يعزز اللعب صحة العينين ويحميها ضد

اعتلال الشبكية، وأظهرت بعض الدراسات أن الريسفيراترول الموجود في العنب يمكن أن يحمي ضد مشاكل الأعصاب المرتبطة بمرض السكري واعتلال الشبكية، ويعزز الرؤية الصحية. وقد وجد الباحثون أيضا أن الريسفيراترول مفيد لعلاج مرض الزهايمر، ولتخفيف الهبات الساخنة وتقلب المزاج المرتبط بانقطاع الطمث، وتحسين السيطرة على مستويات الجلوكوز في الدم. وأضاف الباحثون أن العنب يحتوي على نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة المهمة لصحة العين مثل اللوتين وزياكسانثين، كما أن العنب الأحمر يحتوي على الريسفيراترول في القشر.

سؤال جواب

- ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم؟
لسانه
- ما هي جنسية الرسام العالي بيكاسو؟
أسباني
- ما هو الأيتوس؟
خشب أسود قاس
- أقدم مسرحية في العالم كتبها الفراعنة. فما اسمها؟
انتصار حورس
- نسبة إلى ماذا سمى الفنان دافنشي بهذا الاسم؟
نسبة إلى بلدة دافنشي الإيطالية

هل تعلم؟

- هل تعلم أن حيوان الغوريلا ينام 14 ساعة في اليوم.
- هل تعلم أن عمر السنجاب هو 9 سنوات.
- هل تعلم أن الأحماض التي وجدت في معدة الثعابين يمكنها أن تهضم العظام وحتى الأسنان، ولكن لا يمكنها هضم الشعر والفراء.
- هل تعلم أن الزرافة يمكنها أن تبقى دون ماء فترة أطول من الجمل.
- هل تعلم أن نسبة 56% من كتابتك تقوم بها اليد اليسرى.
- برج إيفل به 2,500,000 مسمار، تشد كل مكوناته ببعضها البعض.
- نكهة الفانيليا في الآيس كريم هي الأكثر مبيعا في العالم.
- جرس الباب تم اختراعه في عام 1831م.
- هل تعلم أن البرق يضرب الأرض مرة كل 100 ثانية.
- هل تعلم أن 2500 شخص ممن يستخدمون يدهم اليسرى يموتون كل عام بسبب استخدام منتجات خاصة بذيوي اليد اليسرى.

قصة التاجر الطيب

كان احمد تاجرا طيبا صالحا يفعل الخير سرا ولوجه الله وقد منحه الله من عطيته الكثير فكان يشتري بكل ذلك جواهر وياقوتا ودررا فاخرة ،حتى جاء يوم كاد له صديقه كيدا عند الوالي فما كان من الوالي الا ارسل حراسه ليقناده الي السجن ظلما وعدوانا.. وقبل ان يدق الحراس بابه في ذلك اليوم كان يجلس في صحن حديقته وفي حجره تعب عمره من مجوهرات وذهب وياقوت ودرر فخاف ان يراه من يدق الباب فالتقى بها في حفرة وراءه غطت بالازهار والورود فلم ينتبه لها احد من الحراس الذين اقتادوه إلى الوالي الذي امر بمصادرة كل ما في داره والقائه في السجن.

جرى ماجرى وبقي في الحبس مدة طويلة هي سنوات جاءت فيها فصول وذهبت فصول ولم يفكر احد من اصدقائه او اصحابه في الذهاب إلى البيت او الحديقة لمعايبتها خاصة بعد ان تمت مصادرة كل ما في البيت واصبح خاويا علي عروشه فجف البستان وبيس .

مات الوالي ،ومن جاء بعده اطلق سراح التاجر بعدما عرف انه حيس ظلما وذهب إلى بيته وعاد له خادم كان مخلصا ليرعاه فأخذ التاجر يتذكر مجلسه في الحديقة ومالقى فيها من جواهر فتساءل يا ترى هل هناك من شئ منها... فذهب إلى الموضع ذاته واخذ يقلبه ومعه خادمه وكلما قلب الارض وجد احدى جواهره حتى وجدها كلها ولم يضع منها واحدة .. وسبحان من أبقامها فقد كانت هي كل رأس ماله فحمد الله وعلم انه قد بقيت له أعماله الصالحة في الدنيا.

مساحة للتلوين

