

أبوظبي التقني يختتم برنامج
مهارات حياتية بمشاركة 769
من الطلبة المواطنين اليوم

المخرج ايلي السمعان:
عابد فهد اسم كبير
اعطاني الثقة



القرفة تساعد في خفض نسبة

ص 23 السكر في الدم ومقاومة الأنسولين!



السر المذهل لكبسولة السفر فائقة السرعة

قدمت شركة "فيرجن هايبر لوب" الأمريكية، مؤخراً، شروحا بشأن الطريقة التي ستعتمدها كبسولات السفر، من أجل السير بسرعة تفوق ألف كيلومتر في الساعة.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن الكبسولات ستسير بسرعة تصل إلى 1078 كيلومترا في الساعة، وهو ما يضاها سرعة الطائرات النفاثة. ويمكن أن تقل الكبسولة 22 شخصا، وهي تحتاج إلى السير في أنبوب شبه فارغ من الهواء، من خلال آلية الدفع الكهربائي.

ويسعى هذا المشروع الطموح إلى تسريع كبسولات داخل أنبوب فارغ، من أجل إحداث تحول ثوري في النقل على الأرض.

ويشير الخبراء، إلى أن سرعة هذه الكبسولات تزيد بواقع عشر مرات عن سرعة القطار المغناطيسي المعلق المعروف اختصاراً بـ "ماغليف".

ويوسع الكبسولات الثورية أن تتفوق على القطارات الأسرع الموجودة حالياً في كل من الصين واليابان وكوريا الجنوبية.

وتتمتع هذه الكبسولات بتقنية الدفع المغناطيسي، وهذا الأمر يحد من السحب الدينامي للهواء، فلا تقوم هذه المركبات بملامسة المسار الذي تسير عليه. وإذا تمكنت هذه الكبسولة من السير بالسرعة المخطط لها، فإنها ستكون أسرع من طائرات نفاثة كثيرة يجري الاعتماد عليها حالياً.

صورة توبيا بويوكستون مع هذا النجم تثير ضجة

تردد مؤخرا خبرا مفاده وجود علاقة حب بين النجمين التركيين توبيا بويوكستون ومراد بوز، بعد رؤيتهما سويا بقارب على البحر، إلا أن توبيا كانت قد نفت ذلك سابقا مشيرة إلى أنهما أصدقاء فقط.

لكن هذه الإشاعة عادت وانتشرت بعد نشر مراد بوز على صفحته الخاصة على موقع التواصل الاجتماعي صورة لفرق عمل مسلسلهما "ذات أخرى" من الكواليس، واللافت هو أن الشائعات كانا يجلسان إلى جانب بعضهما، ما زاد من احتمالية وجود علاقة حب بينهما.



بعد سن الخمسين . . هذه الفيتامينات لا غنى عنها!

مع تقدم العمر، تزداد أهمية الفيتامينات لضمان صحة الجسم، لكن ما هي أنواع الفيتامينات التي يحتاجها الإنسان فوق الخمسين، ولماذا؟ ومتى تصبح المكملات الغذائية مفيدة؟

الفيتامينات هي مواد عضوية أساسية للحفاظ على جميع وظائف الجسم المهمة. قاعدة تسري على جميع الفئات العمرية. ولكن بعضاً منها يحظى بأهمية قصوى مع تقدم العمر. السبب يكمن في أنه وكلما تقدمنا في العمر، كلما أصبح النظام الاستقلابي والتمثيل الغذائي في الجسم بطيئاً، كما تشدد على ذلك جمعية "كبار السن الألمان" الألمانية.

فيتامينات ب بجميع أنواعه، على سبيل المثال، يدعم عملية التمثيل الغذائي خاصة للكربوهيدرات والدهون والبروتين، وأيضاً التمثيل الغذائي للدماغ والعضلات والأعصاب - وبالتالي فلا غنى عنه. كما تعتبر فيتامينات ب مهمة أيضاً لتكوين الدم والجهاز المناعي ومكافحة التهابات الجسم. ويمكن أن يؤدي نقص هذا الفيتامينات إلى تعزيز الاكتئاب.

فيتامينات باالفة الأهمية على صفحة الرسمية للإرشادات الطبية التي تقدمها وزارة الصحة الألمانية، يتم التركيز على قائمة فيتامينات بالنسبة للفئة العمرية 50 وما فوق، تحتوي على فيتامين د وفيتامينات ب خاصة بـ 12، وحمض الفوليك والبيوت. - فيتامينات ب 12 أو كوبالامين، مهم جدا لتقسيم الخلايا وتكوين الدم الجديد. ويمكن أن يؤدي نقص هذا الفيتامين إلى فقر الدم والشلل والاضطرابات الحسية وضعف التركيز والتغيرات النفسية.

- فيتامين د: أشعة الشمس هي مصدر هذا الفيتامين الذي له دور أساسي في بناء العظام والأسنان وتقوية العضلات، كما أنه يعزز دمج الكالسيوم ويساعد على امتصاص الحديد والأوكسجين وامتصاص الدم. - حمض الفوليك: أو فيتامين ب 9 كما كان يطلق عليه سابقاً، مهم لتكوين الدم وانقسام الخلايا، وهو أيضاً مكون مهم للمعلومات الوراثية في نواة الخلية. ويؤدي النقص منه إلى إضعاف دفاع الجسم ضد العدوى وقد يتسبب في فقر الدم.

- حمض اليود: الأساسي لعمل الغدة الدرقية والتي تساهم بدورها في تطور ونمو الخلايا بالإضافة إلى عملية الأيض. وفي حال نقصانه تحدث زيادة مفاجئة للوزن متعلقة باضطرابات في الغدة الدرقية، تورم إلى غير ذلك.

عملية الأيض. وفي حال نقصانه تحدث زيادة مفاجئة للوزن متعلقة باضطرابات في الغدة الدرقية، تورم إلى غير ذلك.

أين نحصل على هذه الفيتامينات؟ الخضروات الطازجة والفواكه والأعشاب ومنتجات الحبوب الكاملة، أهم مصادر الفيتامينات الغذائية. الخبر السار يكمن في أن النظام الغذائي المتوازن يغطي بشكل كبير الاحتياجات الغذائية المتزايدة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً - بما في ذلك احتياجات حمض الفوليك والبيوت.

هل المكملات الغذائية ضرورية؟ كقاعدة عامة، يمكن تغطية الاحتياجات اليومية من الفيتامينات بنظام غذائي متوازن وطازج دون الحاجة إلى المكملات الغذائية الصناعية. لكن هناك من الأطباء ينصح الفئات التي تزداد احتياجاتها للفيتامينات لتناول هذه المكملات، من بينها كبار السن والرياضيين والمدخنين والحوامل والمرضعات. أو حتى أولئك الذي يعانون من التوتر. لكن هناك أطباء آخرون يحذرون من تناول هذه المكملات، لأنها حسب رأيهم تسبب آثاراً جانبية غير مرغوب فيها، خاصة إذا ما تعلق الأمر بالفيتامينات التي تدرب في الدهون والتي في حال بالغنا في تناولها تتراكم في الجسم، كما هو الحال بالنسبة لفيتامين د.

عملية الأيض. وفي حال نقصانه تحدث زيادة مفاجئة للوزن متعلقة باضطرابات في الغدة الدرقية، تورم إلى غير ذلك.

أين نحصل على هذه الفيتامينات؟ الخضروات الطازجة والفواكه والأعشاب ومنتجات الحبوب الكاملة، أهم مصادر الفيتامينات الغذائية. الخبر السار يكمن في أن النظام الغذائي المتوازن يغطي بشكل كبير الاحتياجات الغذائية المتزايدة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً - بما في ذلك احتياجات حمض الفوليك والبيوت.

عملية الأيض. وفي حال نقصانه تحدث زيادة مفاجئة للوزن متعلقة باضطرابات في الغدة الدرقية، تورم إلى غير ذلك.

أين نحصل على هذه الفيتامينات؟ الخضروات الطازجة والفواكه والأعشاب ومنتجات الحبوب الكاملة، أهم مصادر الفيتامينات الغذائية. الخبر السار يكمن في أن النظام الغذائي المتوازن يغطي بشكل كبير الاحتياجات الغذائية المتزايدة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً - بما في ذلك احتياجات حمض الفوليك والبيوت.

وضعية يوغا لتحسين صحة بشرتك

عادة ما نشترى مستحضرات التجميل والأحماض والجرعات والكريمات ونقوم بحقن وجوهنا وندلكها، بهدف الحصول على بشرة متألقة وشابة ومشرفة، دون أن نعرف أن ممارسة اليوغا يمكن أن تساعد في تحسين صحة البشرة.

فيما يلي وضعيتا يوغا تساعدان في تحسين صحة البشرة، بحسب ما أورد موقع "ميترو" الإلكتروني:

قف منتصباً وضم قدميك إلى بعضهما البعض. ثم مد ذراعيك فوق رأسك ثم انحنى للأمام من الوركين واسحب ذراعيك لأسفل على جانبي جسمك. اجعل أطراف أصابعك تتماشى مع أصابع قدميك واضغط على راحتي يديك على السجادة إذا استطعت. حافظ على انحناء خفيف في الركبتين ودع رأسك يتدلى.

ابداً بالانحناء على يديك وركبتيك. قم بمحاذاة معصميك تحت كتفك وترك ركبتك تحت الوركين. افرد أصابعك على نطاق واسع واضغط بقوة على راحة اليد والمفاصل. قم بالزفير مع نفي أصابع قدمك ورفع ركبتك عن الأرض.

ارفع حوضك للأعلى نحو السقف، وابتداً بلطف في فرد ساقيك، لكن لا تقفل ركبتك. اسحب صدرك نحو فخذيك. حافظ على الوضع لمدة 30 ثانية، وعاود الكرة مجدداً.

حذار من العدسات اللاصقة بعد وضع المكياج

على الرغم من أن الناس يشعرون بالرضا عند وضع العدسات اللاصقة في عيونهم، إلا أن خبيرة العيون شارون كوبلاند حذرت من أن استخدام المكياج مع العدسات اللاصقة بشكل غير صحيح يمكن أن يكون له آثار سلبية.

بحسب كوبلاند، إذا قامت المرأة بوضع المكياج قبل العدسات اللاصقة، فيمكن أن يكون هناك خطر أكبر لحدوث أذى للعينين، وذلك لأن وضع العدسات بعد وضع المكياج يؤدي إلى اتساع العدسات وتلفها وتلوث العينين بالمكياج وهو ما يؤدي إلى تهيجهما. وتنصح كوبلاند، بوضع العدسات بعناية بعد تنظيفها وإزالة المكياج بشكل صحيح والتأكد من صلاحية جميع منتجات المكياج.

وفي كثير من الأحيان يجب استبدال منتجات المكياج لسببين، أولهما أن المنتجات القديمة قد تعني سقوط المزيد من الرقائق في العين، والثاني أن المكياج القديم وأدوات تطبيقه مثل عود المسكارا، يمكنها تجميع الميكروبات بسبب الاحتفاظ المديد بها. ويمكن للبكتيريا أن تسبب التهاب القرنية، الذي يسبب ألماً وتشويشاً في الرؤية وحساسية للضوء ودموعاً في العين.

ويكون التهاب القرنية عادة نتيجة اتساع العدسات اللاصقة، أو تخزينها بشكل غير صحيح في الماء أو في علبة غير نظيفة، أو ارتدائها طوال الليل.

الفسالات الحديثة . . التحكم فيها بالهاتف

تمتّع الفسالات الأوتوماتيكية الحديثة بالعديد من المزايا مثل التعرف على حجم الحمولة، وترشيد استهلاك الكهرباء، إلى جانب العمل بهدوء.

أوضحت خبيرة الأجهزة الإلكترونية الألمانية كلوديا أوبيراشر أن الفسالات الأوتوماتيكية الحديثة تتعرف على حجم الحمولة المناسب الآن بنظام لكشف الحمولة، وذلك لمواءمة الطاقة المطلوبة لدورة التفصيل مع الحمولة الفعلية، وهو أمر مفيد لأنه كلما زاد حجم الغسيل في الحلة، زادت كمية المنظفات التي يجب إضافتها.

الفسالات الأوتوماتيكية الحديثة موفرة للطاقة بشكل خاص، لكن ينصح بالوديلات، التي تحتوي على وصلة ماء ساخن. أوضحت الخبيرة أوبيراشر أن التحكم عبر تطبيق الهاتف الذكي للشركة المصنعة "يكون مفيداً عندما تكون الفسالة في الطابق السفلي على سبيل المثال، مع عدم الرغبة دائماً في التحقق من سير برنامج الغسل. وتقدم مثل هذه التطبيقات أيضاً نصائح حول الغسيل ونظرة عامة على برامج الغسيل الفردية.

ارتفاع الإصابة

بالسكري بين الشباب

أظهرت دراسة أن عدد الشباب الذين يعانون من النوع الأكثر انتشاراً من داء السكري زاد بمقدار المثلين تقريباً في الولايات المتحدة في الفترة من 2001 وحتى 2017.

وأظهرت النتائج أن نسبة الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 10 إلى 19 عاماً الصابين بداء السكري من النوع الثاني زادت في المئة خلال فترة 16 عاماً. وزادت النسبة المقدرة للشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عاماً والصابين بداء السكري من النوع الأول بنسبة 45 في المئة.

وقالت الطبيبة جوزيبيتا إمبيراتور، التي تشرف على متابعة المرض ومجالات أخرى في المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إن "ارتفاع معدلات الإصابة بداء السكري وخاصة من النوع الثاني والذي يمكن الوقاية منه، من الممكن أن يتسبب في حدوث سلسلة من النتائج الصحية السيئة".

ونشرت رويترز هذا الشهر تقريراً خاصاً عن النتائج المتدهورة لمرض السكري في الولايات المتحدة.

وجاءت النتائج الجديدة ضمن دراسة جرت للبحث في معدلات الإصابة بداء السكري بين الشباب والتي مولتها المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها والمعاهد الوطنية للصحة.

عصير الشمندر الأحمر لأوعية

دموية صحية ودماغ متقد

كشفت دراسة أن شرب كأس من عصير الشمندر الأحمر في اليوم يعزز تشكل بكتيريا في الفم تؤدي إلى عمل أفضل للأوعية الدموية والدماء، وإلى التقليل من تشكل بكتيريا لها صلة بالأمراض والالتهابات. أظهرت دراسة جامعة إكستر البريطانية أن تناول الأشخاص بين عمر 70 و80 عاماً كأساً يومياً من عصير الشمندر الأحمر يرفع لياقة الأوعية الدموية ويعزز وظائف الدماغ المعرفية. وذهبت الدراسة التي نشرت في مجلة Redox Biology العلمية المتخصصة والناطقة باللغة الإنكليزية أن العصير يؤدي لتقليل ظهور بكتيريا في الفم تؤدي بدورها للإصابة بالأمراض والالتهابات. خلاصة الدراسة نقلها الموقع الألماني التخصص بالشؤون الصحية Heilpraxis.

الشمندر الأحمر والسبانخ والسلطة غنية بالنترات، وذهب الباحثون إلى أن الكثير من البكتيريا في الفم تلعب دوراً في تحويل تلك النترات إلى أكسيد النتريك الذي يساعد في تنظيم عمل الأوعية الدموية وفي النقل العصبي. ويعاني كبار السن في العادة من قلة إنتاج أكسيد النتريك.



احترق محمية بسبب منطاد

أعلنت السلطات في مدينة ساو باولو البرازيلية أن منطاداً تسبب باندلاع حريق ضخم في محمية طبيعية تقع على مقربة من المدينة الضخمة، مشيرة إلى أن النيران أتت على أكثر من نصف مساحة المنتزه قبل أن تتمكن فرق الإطفاء من إخمادها.

وقالت حكومة ولاية ساو باولو إن منطاداً أشعل الحريق في بارك جوكري، المحمية الطبيعية الواقعة على بعد حوالي 50 كلم من مدينة ساو باولو.

من جهتها قالت فرق الإطفاء إن النيران أتت على حوالي 1200 هكتار من المساحات الخضراء قبل أن يتمكن عناصر الإطفاء الذين شاركوا في مكافحة الحريق وبلغ عددهم حوالي مئة عنصر من إخماد النيران. وطمأنت فرق الإطفاء إلى أن النيران لم تسفر عن خسائر كبيرة في صفوف الحيوانات التي يعج بها هذا المنتزه وغالبيتها من الطيور والثدييات الصغيرة.

وتشهد ساو باولو على غرار ولايات أخرى تقع في جنوب البلاد وجنوبها الشرقي فترة جفاف شديد.

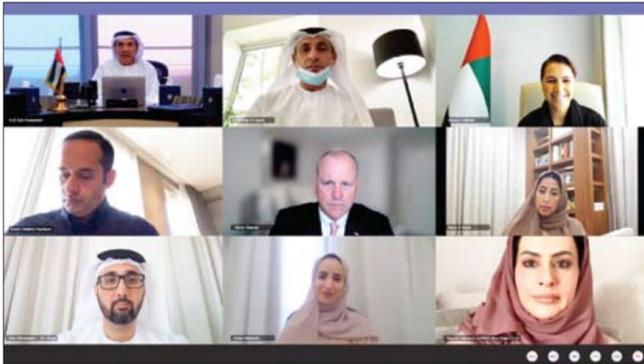
في الاجتماع الأول لمجلس جامعة الإمارات للعام الجامعي 2021-2022

الموافقة على برنامج منحة الرئيس الأعلى التي تم إطلاقها لتشجيع ريادة الأعمال والابتكار

• تطبيق جميع البروتوكولات اللازمة لضمان عودة الطلاب بأمان إلى الحرم الجامعي

• تعيين عميد لكلية الإدارة والاقتصاد وكلاء لعدد من الكليات بالجامعة

وبموجب صلاحيات التعيين، قرر المجلس تعيين الأستاذ الدكتور محمد ماضي عميداً لكلية الإدارة والاقتصاد. كما أكد تعيين وكلاء للكليات وهم الأستاذة الدكتورة رحاب خليفة - كلية الإدارة والاقتصاد. والأستاذ الدكتور جمعة الكعبي والدكتورة حبيبة علي - كلية الطب والعلوم الصحية. والأستاذة الدكتورة فتيحة قوراري - كلية القانون. والدكتورة نجوى الحوسني - كلية التربية. والدكتور محمد اليافقي - كلية الزراعة والطب البيطري. والدكتور علي الغفلي - كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية. والدكتور فكري خرباش - كلية تقنية المعلومات. والأستاذ الدكتور محمد حميد المرزوقي - كلية الهندسة. والدكتورة أسماء المنهالي - كلية العلوم. كما اطلع المجلس على تقارير من سعادة الدكتور عبد الله الكرم، رئيس لجنة الشؤون الأكاديمية، وسعادة الدكتور طارق بن هندي، رئيس لجنة التدقيق والمخاطر، وتقدم الرئيس الأعلى للجامعة بالشكر على الدعم الذي تقدمه اللجان للمجلس.



عمل الاقتصاد الحديث، وحث المجلس قيادة الجامعة على مواصلة جهودها للنهوض بما يعود بالنفع على طلابها وخريجها. ووافق المجلس على برنامج منحة الرئيس الأعلى، التي تم إطلاقها لتشجيع ريادة الأعمال والابتكار. كما اطلع المجلس على الأداء المالي للجامعة فيما يتعلق بموازنة 2021 المعتمدة.

• العين - الفجر

اجتمع مجلس جامعة الإمارات العربية المتحدة أمس برئاسة معالي ركي أنور نسيبة، الرئيس الأعلى للجامعة الذي أعلن بداية الفصل الأول للعام الجامعي 2022-2021 مع تطبيق جميع البروتوكولات اللازمة لضمان عودة الطلاب بأمان إلى الحرم الجامعي. وتمشيا مع مسؤولياته الانتمائية، ناقش المجلس الأداء الاستراتيجي للجامعة استناداً لمؤشرات الأداء الرئيسية الخاصة بها، حيث تتوافق مؤشرات الأداء الرئيسية مع استراتيجيات النمو الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة. كما أولى المجلس أهمية خاصة لمؤشرات الأداء الرئيسية لنجاح الطلاب، والتي تشمل معدلات التخرج في الوقت المحدد ومعدلات توظيف الطلاب، كما يعي المجلس بأن سمعة الجامعة وترتيبها مرتبطان بنجاحها في تخريج طلاب لديهم المعرفة والمهارات التي تجعلهم جاهزين للعمل في سوق

مدير جامعة الإمارات يرحب بالطلبة المستجدين العام الجامعي 2021-2022

4132 طالبا وطالبة محليين ودوليين ينضمون إلى جانب 14500 من زملائهم في مقاعد الدراسة في مختلف الكليات بالجامعة

بالكلية. وأكد مدير الجامعة بالإتابة على أن كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الإمارات العربية المتحدة تعتبر أول وأفضل كلية طب في الدولة، فيتم قبول عدد محدود من الطلبة كل عام بناءً على معايير القبول المعتمدة من مجلس الجامعة، حيث راعت سياسة القبول في كلية الطب والعلوم الصحية تحكماً تكافؤ الفرص بين المتقدمين المواطنين وأبناء المواطنين من مختلف المناهج واللسان. وتأتي معايير القبول في برنامج الطب البشري تنافسياً، حيث يتم فرز جميع طلبات الالتحاق للطلبة المواطنين وأبناء المواطنين ويتم اختيار أفضل المتقدمين من الذين حققوا أعلى الدرجات في الثانوية العامة ودرجات اختبار الإمارات



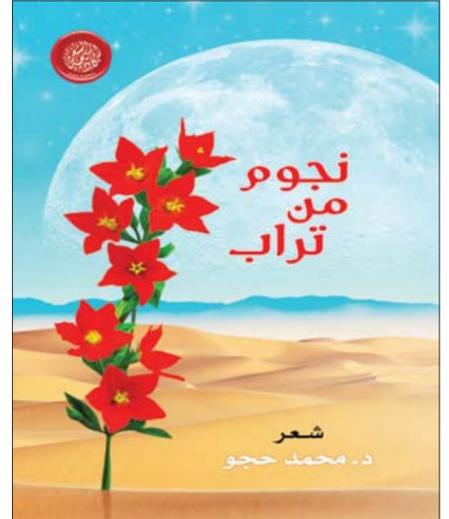
8 من أبناء المواطنين، كما تم قبول عدد 9 من الطلبة المنتقلين من كليات أخرى بالجامعة ممن استوفوا شروط القبول

في مقاعد الدراسة في مختلف الكليات بالجامعة.

من جهة أخرى، تقدم هذا العام لكلية الطب والعلوم الصحية ما يقارب 1000 مرشح ومرشحة، حيث خضع 682 متقدماً ومتقدمة ممن توافرت فيهم الشروط المطلوبة، لاختبار القبول النظري والمقابلات الشخصية المتعددة في الكلية، حيث استوفى ما يقارب 300 من الطلبة لشروط القبول، وبناء على الطاقة الاستيعابية للكلية والمحددة من قبل مفوضية الاعتماد الأكاديمي بوزارة التربية والتعليم، تم ترتيبهم من أعلى مستوى إلى أدنى. حيث استوفى شروط ومعايير القبول حتى أرقام درجات في القبول، فقبلت الكلية عدد 132 من الطلبة المواطنين وعدد

• العين - الفجر

رحب الدكتور غالب الحضرمي البريكي - مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإتابة بالطلبة المستجدين - والذين يشكلون العدد الأكبر من طلبة التعليم العالي في مؤسسة أكاديمية عريقة كجامعة الإمارات، والتي تحظى بثقة الطلبة وأولياء أمورهم - كونها الجامعة الوطنية الأم والأولى في الدولة، وذات رؤية مستقبلية تواكب الثورة الصناعية الرابعة، واحتياجات سوق العمل المستقبلية، حيث بلغ عدد الطلبة المستجدين لهذا الفصل الأكاديمي حتى اليوم 4132 طالباً وطالبة محليين ودوليين، لينضموا إلى جانب ما يقارب 14500 من زملائهم



أكاديمية الشعر تصدر نجوم من تراب للشاعر الدكتور محمد حجو

• أبو ظبي - الفجر

صدرت عن أكاديمية الشعر في لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، مجموعة شعرية بعنوان "نجوم من تراب" للشاعر الدكتور محمد حجو.

تضم المجموعة التي أتت في 100 صفحة من القطع المتوسط ثلاثة وعشرين قصيدة، كتبها الشاعر بين عامي 2017 و2020 خلال تجواله في عدد من المدن كما يشير إلى ذلك في نهاية كل قصيدة، وتلك المدن هي "الرباط، أبوظبي، ستراسبورغ و كراكوف". وتمتاز قصائد المجموعة ببراءة مفرداتها واتساع دلالاتها وتعدد موضوعاتها كذلك، ويحرص فيها الشاعر على نسج صوره الشعرية بعناية ودراية، ويختار لها عناوين ذات أبعاد ومفارقات فنية جميلة، للنحظ ذلك من خلال العنوان الأول الذي يتوسط غلاف المجموعة "نجوم من تراب"، بالإضافة إلى مجموعة من العناوين منها: "عازف البور، جمرة العين، رقص الجن، عمر البادية، مرة كثيرة". كما تجده في مقابل ذلك حرصاً على إيصال فكرته الشعرية بسهولة ويسر، منتقياً مفردات سهلة الفهم ولكنها تحمل معان عميقة في الوقت ذاته.

يقول في قصيدة بعنوان "كلمات قليلة":
إذا قلت إني أحبك...
لا تكفي بحروبي
ومذي عينوك نحو السَّمَاء
فما للهوى إن تسيري
سوى طرق مستطيلة.

هي التراكيب قليلة، ولكنها ترمز حالة شعرية مدهشة، تصنع من الطرق المستطيلة مساراً للعشق والكلام المعبر عبر صياغات شعرية صافية تحيطها الدهشة والبساطة معاً.

ومن العناوين التي اختارها الشاعر لقصائده وتتكون من مفردة واحدة نذكر على سبيل المثال: العابرون، الشاعر، التلكى، المتعد، المفرد، المثنى، هيفاء... " وفي ذلك إشارة أيضاً على عدم تكلف الشاعر في انتقاء مفرداته الشعرية وصياغاتها، وانحيازه في كثير من كتاباته للسهل الممتنع.

يذكر أن الدكتور محمد حجو أستاذ السيميائيات وتحليل الخطاب في جامعة محمد الخامس بالرباط، وهو عضو اللجنة الاستشارية في برنامج "أمير الشعراء" وله عدد من المؤلفات في الشعر والنقد والرواية والنقد.

يطبق في 18 فرعاً بالتكنولوجيا التطبيقية وكلية فاطمة للعلوم الصحية

أبوظبي التقني يختتم برنامج مهارات حياتية بمشاركة 769 من الطلبة المواطنين اليوم

التصوير بالرنين المغناطيسي، بجانب تعزيز التراث الإماراتي لدى الطلاب والطالبات من خلال دورات تعريفية بعنوان (السنع) تربط شباب الإمارات بعاضيتهم وتراثهم العريق وقيمهم الأصيلة، إضافة إلى المشاركة في تحديات جديدة ومغامرات مميزة وأنشطة ثقافية ودورات للقيادة الفاعلة من شأنها دعم قدرات الطلبة في استكشاف مهاراتهم وصل شخصياتهم؛ وغرس قيم حياتية، كالمعمل الجماعي وتحمل المسؤولية، وتعزيز الثقة بالنفس والإبداع، وإدارة الوقت، والتفكير النقدي ومهارة حل المشكلات عبر مهام يومية وأنشطة يتم تنفيذها من قبل الطلبة بشكل افتراضي، بما يساهم في بناء شخصية المواطن الفاعلة ويعزز مهاراته التخصصية.



والتعليمية والفعاليات التي تركز على أساسيات علوم الفضاء، تنمية المهارات التكنولوجية، واللغة الإنجليزية، إضافة إلى التعريف بالتخصصات والعلوم الصحية التي يتم طرحها في كلية فاطمة للعلوم الصحية مثل تقنيات التصوير الإشعاعي، و

والحياتية للطلبة بما يساهم في تطوير أفكارهم وقدراتهم الإبداعية نحو الابتكار الخلاق في مختلف المجالات. وأوضح سعادة الدكتور مبارك الشامسي أن "مهارات حياتية" يتضمن 20 نوعاً من ورش العمل والدورات

• أبو ظبي - الفجر

يختتم مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني اليوم فعاليات برنامج مهارات حياتية صيف 2021، التي ينظمها المركز بنجاح طوال الأسبوع الجاري، بمشاركة 769 من الطلبة المواطنين والمواطنات وذلك في 18 فرعاً لتأهيلات التكنولوجيا التطبيقية بمختلف إمارات الدولة، وبمشاركة كلية فاطمة للعلوم الصحية التابعة لمعهد التكنولوجيا التطبيقية ضمن منظومة "أبوظبي التقني"، حيث يتولى الكادر الأكاديمي والمختص بتنفيذ البرنامج من مواقع العمل، فيما ينتظم الطلبة في البرنامج عبر تقنيات الاتصال المرئي.

وقال سعادة الدكتور مبارك سعيد الشامسي مدير عام مركز أبو ظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني أن "مهارات حياتية" يأتي ضمن إستراتيجية "أبوظبي التقني" وبرامجه المتنوعة التي تركز على إعداد شباب الوطن لتلبية متطلبات خطة الخمسين، من خلال اكتشاف وصل وتطوير القدرات التكنولوجية

تبنى نهجاً متعدد التخصصات

مستشفى توام ينجح في علاج مريض يبلغ من العمر 75 عاماً من تضخم البروستاتا الحميد بعملية انصمام غير جراحي

(UroLift)، مع خطط مستقبلية لإدخال علاج بخار البروستاتا، وهو علاج جديد لطيف التوغل يستخدم البخار لتقليل حجم البروستاتا وتخفيف الأعراض، بالإضافة للعلاج من خلال انصمام الشريان البروستاتي، وهي طريقة علاج غير جراحية لتقليل حجم البروستاتا.



وقال الدكتور موفق سلمان، رئيس قسم جراحة المسالك البولية في مستشفى توام، إن الفريق الطبي المؤهل تأهيلاً عالياً في قسم جراحة المسالك البولية بمستشفى توام اتبع نهجاً متعدد التخصصات لضمان حصول المريض راشد على طريقة علاج بديلة تتناسب مع حالته من حيث العمر، والتاريخ الطبي، وتم إجراء الفحوصات اللازمة والتشخيص، وفي ضوء ذلك تم تطوير خطة العلاج في يوم واحد، معرباً عن الفخر

بالعلاج الناجح لراشد والعديد من الرجال الآخرين الذين يعانون من أمراض المسالك البولية. وأضاف أن مستشفى توام، يقدم العديد من خطط العلاج، التي تتبنى نهجاً متعدد التخصصات، وترتكز على المريض، للمساعدة في تخفيف مشاكل التبول لدى المرضى الذين يعانون من حالات تؤثر على البروستاتا مثل: جراحة البروستاتا بالليزر، وجراحة البروستاتا عبر الإحليل، وجهاز يورولفت

• أبو ظبي - الفجر

نجح مستشفى توام، إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، أكبر شبكة رعاية صحية في دولة الإمارات، في علاج رجل يبلغ من العمر 75 عاماً من تضخم البروستاتا الحميد، الذي تسبب له في عاقبة مرور البول، وحدث من قدرته على القيام بأنشطته اليومية.

ولدى مراجعة المريض راشد عبيد الشامسي، مستشفى توام، وضعت له خطة علاج غير جراحية وذلك بعد التشاور بين مختلف الأقسام الطبية ذات العلاقة من جراحة ومسالك بولية وأشعة تداخلية، في إطار اتباع نهج المرافق متعدد التخصصات التي تتبعه منشآت شركة "صحة" في علاجها لمرضاها. وقرر الفريق الطبي المعالج استخدام طريقة انصمام شريان البروستاتا غير الغازية لعلاج المريض، والتي تتضمن منع إمداد الدم للمساعدة في تقليل حجم البروستاتا وبالتالي تيسير مرور البول، حيث تم إجراء العملية بنجاح في جناح الأشعة التداخلية بمستشفى توام، وأصبح بإمكان راشد الآن التبول بشكل طبيعي، دون الحاجة إلى قسطرة بولية، وهي عبارة عن أنبوب مجوف ومرن يجمع البول من المثانة ويوصلها إلى كيس تصريف، حيث لم يكن هذا العلاج ناجحاً، ولم يمكنه من التبول بشكل طبيعي نتيجة تضخم البروستاتا.



نادي تراث الإمارات يطلق برنامج صناعة الحرف التراثية

• أبو ظبي - الفجر

أطلق نادي تراث الإمارات برنامج "صناعة الحرف التراثية" الافتراضي الذي تقدمه إدارة القرية التراثية التابعة للنادي وتعرض من خلاله ورشاً للحرفيين التراثيين عن الصناعات التقليدية تبين مراحل العمل وخطواته.

وقال محمد عبدالله المهيري مدير إدارة القرية التراثية إن النادي يواصل جهوده في نشر التراث الوطني والحفاظ عليه، وتعزيز الهوية الوطنية، ونشر الوعي الفكري والثقافي، من خلال إتاحة الفرصة للجمهور للوصول إلى الفعاليات الفنية عبر الإنترنت والحفاظ على التواصل مع المتابعين والمهتمين بالتراث من خلال العديد من البرامج والفعاليات الافتراضية، تطبيقاً للإجراءات الاحترازية والوقائية المتبعة لمواجهة فيروس كورونا. وأضاف المهيري أن برنامج "صناعة الحرف التراثية"، جاء لتسليط الضوء على الإرث الذي تركه لنا الأجداد من حرف وصناعات تقليدية، ويضم البرنامج مجموعة من الورش التي يعرض فيها الحرفيين المهارات التقليدية كصناعة الأواني الفخارية، نقش الخشب، الغزل والنسيج، صناعة الجلود وغيرها من الحرف اليدوية المختلفة.

منوعات العلاج

23

يمكن أن تساعد المكملات الغذائية في تقليل فرص الإصابة بأعراض وعلامات مرض السكري النوع ٢ لدى المرضى الذين يعانون من ارتفاع نسبة السكر في الدم. وقد يبدو مرض السكري النوع ٢ غير ضار للوهلة الأولى، لأن الأعراض لا تجعلك بالضرورة تشعر بتوعك. وفي الواقع، يمكنك التعايش مع الحالة المزمنة لسنوات دون معرفة ذلك. ويميل مرض السكري إلى تأكيد نفسه فقط عندما تكون مستويات السكر في الدم مرتفعة باستمرار، وهذا يؤدي إلى ظهور أعراض خطيرة.



تقوي جهاز المناعة في الجسم

القرفة تساعد في خفض نسبة السكر في الدم ومقاومة الأنسولين!



وثبت أن مكملات القرفة تساعد في خفض مستويات السكر في الدم بشكل طبيعي. وهناك العديد من الدراسات التي تشير إلى أنه يساعد على خفض نسبة السكر في الدم وتحسين السيطرة على مرض السكري. وفي إحدى الدراسات التي شملت مرضى ما قبل السكري، تناول المشاركون 250 ملغ من مستخلص القرفة قبل الإفطار والعشاء لمدة ثلاثة أشهر. وعانوا من انخفاض بنسبة 8.4% في نسبة السكر في الدم أثناء الصيام مقارنة بأولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي.

وشهدت دراسة أخرى استمرت ثلاثة أشهر أن مرضى السكري النوع الثاني الذين تناولوا 130 أو 360 ملغ من مستخلص القرفة قبل الإفطار، لديهم انخفاض بنسبة 11% أو 14% في سكر الدم أثناء الصيام مقارنة بأولئك الذين تناولوا دواء وهمي. وربطت العديد من الدراسات الصغيرة القرفة بتحسين مستويات السكر في الدم. وفي إحدى الدراسات، أخذ المتطوعون نصف ملعقة صغيرة من القرفة لمدة 40 يوماً. ووجد الباحثون أن القرفة تخفض الكوليسترول بنحو 18% ومستويات

2. وقد تقلل من عوامل الخطر المرتبطة بمرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية. ووجدت الدراسة أن تناول جرعة يومية واحدة أو ثلاثة أو ستة غرامات فقط، ثبت أنها تقلل من نسبة الجلوكوز في الدم أو الدهون الثلاثية أو LDL أو الكوليسترول السيئ والكوليسترول الكلي بعد 40 يوماً بين 60 مصاباً بالسكري في منتصف العمر. ونتيجة للأدلة العلمية المتاحة، يزعم العديد من خبراء الصحة أن القرفة تحتوي على خصائص مفيدة لتنظيم نسبة السكر في الدم وعلاج مرض السكري النوع 2".

وتشمل الفوائد الصحية الأخرى لمكملات القرفة ما يلي:

- تأثير مضاد لتجلط الدم.
- يخفف الآلام عند المصابين بالتهاب المفاصل.
- تقوية جهاز المناعة في الجسم.
- وقف عدوى الخميرة المقاومة للأدوية.
- يساعد في تخفيف عسر الهضم.
- الحد من تكاثر الخلايا السرطانية لسرطان الدم والأورام اللمفاوية.
- مصدر كبير للعناصر الغذائية الحيوية بما في ذلك الكالسيوم والألياف والحديد.

السكر في الدم بنسبة 24%. وقال موقع Diabetes.co.uk: "تشير نتائج دراسة سريرية نشرت في مجلة Diabetes Care في عام 2003، إلى أن القرفة تعمل على تحسين مستويات الجلوكوز والكوليسترول في الدم لدى الأشخاص المصابين ببدء السكري النوع



يزداد وزنه تحت تأثير الهرمونات

النساء تسمن أربع مرات في حياتهن

توجد في حياة كل امرأة فترات تكون خلالها معرضة للسمنة. لذلك يجب أن تكون يقظة لأنه إذا تجاوز محيط الخصر ٨٨ سم. فيمكن الحديث عن مرض وليس عن وزن زائد. والحد الأقصى لمحيط خصر المرأة هو ٨٠ سم، لأن الوزن الزائد يؤدي إلى الإصابة بمرض السكري، ارتفاع ضغط الدم، قصور القلب، حصى الصفراء، أورام، توسع الأوردة (الدوالي)، تشوه المفاصل، الجلطة الدماغية. وهناك أربع فترات تسبب زيادة وزن المرأة.



مع الحفاظ على الكمية اللازمة من البروتين والفيتامينات فيها. كما يجب زيادة النشاط البدني من أجل الحفاظ على الكتلة العضلية. فمثلاً عند ممارسة لعبة التنس لمدة ساعة أو العمل في الحديقة ينفق الجسم 350 كيلو سعرة، وفي السباحة 500 كيلوسعرة، وتمارين الأيروبيكا ولعبة الريشة لمدة ساعة تحرق 450 كيلوسعرة.

السليبات والوحدة والملل. ويؤكد خبراء التغذية، على أن الطريقة الفعالة للتخلص من الوزن الزائد، هي تقليل كمية الدهون والسعرات الحرارية في الأطعمة، ولكن

الزائد، ما يؤدي إلى اضطراب عملية التمثيل الغذائي، الذي يسبب إما ازدياد الشهية أو غيابها تماماً.

فترة الحمل تفقد المرأة خلال فترة الحمل السيطرة على نظامها الغذائي، وتأكل أكثر من المعتاد، ما يؤدي إلى زيادة في وزنها غير ضرورية لها ولجنينها.

فترة ما بعد الخمسين إن بداية سن اليأس تساعد على السمنة، حيث أن 60 بالمئة من النساء في هذه الفترة يزداد وزنهن. لأنه مع انخفاض نشاط الهرمونات الجنسية الأنثوية، يزداد دور هرمون التستوستيرون الذكوري، الذي يبقى تركيزه في جسم المرأة ثابتاً تقريباً طوال حياتها.

والسمنة على شكل: الكمشري (الأرداف والفخذين) هي من سمات النساء، ولكنها مع الوقت تحل محلها السمنة الذكورية - تراكم الدهون في منطقة البطن. وهذه السمنة خطيرة جداً لأنها تسبب العديد من الأمراض بما فيها السرطان. بالإضافة إلى هذا تحاول المرأة في هذه الفترة "أكل" جميع سلبات حياتها، ما يسبب الإدمان على الطعام، لتجاوز هذه

فترة المراهقة خلال فترة النضوج الجنسي يزداد وزنها تحت تأثير الهرمونات، حيث تفرز الأنسجة الدهنية هرمون الاستروجين، ولكي لا يضطرب الحيض وتحدث الإباضة بانتظام، من الضروري تخزينها بكمية معينة.

لكن في هذا الوقت فقط، لا تدرك المراهقات، ماذا يحدث لهن، يأكلن كميات هائلة بلا حساب ولا رقيب من: التشيس والحلويات، والمشروبات الغازية، والمعجنات، من أجل تحسين المزاج. ولكن النتيجة هي السمنة. لذلك يندفن لكافة الوزن



الغرفة

25

اعتماد دائرة الطاقة بأبوظبي جهة الإصدار المحلية لشهادات الطاقة النظيفة في الإمارة

•• أبوظبي-وام:

وقعت دائرة الطاقة في أبوظبي، والمنظمة الدولية ليعار شهادات الطاقة المتجددة، I-REC Standard، اتفاقية تمنح بموجبها دائرة الطاقة دور جهة الإصدار المحلية لشهادات الطاقة النظيفة في الإمارة. وقال معالي المهندس عويضة مرشد المرر رئيس دائرة الطاقة في أبوظبي: " تأتي هذه الاتفاقية بين دائرة الطاقة والمنظمة الدولية لمعايير شهادات الطاقة المتجددة في توقيت مناسب، خصوصاً مع تزايد الإدراك لتأثيرات تغير المناخ من جهة، والطلب المتزايد من الشركات والأفراد في أبوظبي على المنتجات المستدامة من جهة أخرى. وتمكّن الاتفاقية الدائرة من إنشاء نظام اعتماد للطاقة النظيفة في الإمارة، إلى جانب دعم تطوير سوق الكهرباء من مصادر الطاقة المتجددة والنظيفة في أبوظبي يكون مدفوعاً بسلوك المستهلكين. وتعد المنظمة الدولية لمعايير شهادات الطاقة المتجددة، I-REC Standard، منظمة "غير ربحية" تضع معايير عالية الجودة لنظام تتبع سمات الطاقة المتجددة وشراؤها؛ مثل مصدر توليد الكهرباء، والمؤثرات البيئية ذات الصلة.

وتعد هذه من المعايير المعتمدة عالمياً، وبموجبها يتم إلزام الجهة المعتمدة لإصدار الشهادات بوضع آلية التنفيذ ومبادئ الاعتماد المحلية ضمن منطقة جغرافية محددة وإنتاج واستهلاك الكهرباء فيها خاضع لتنظيم ورقابة. ويعني ذلك أنه سيستثنى لجزء الطاقة والمستخدمين لها في أبوظبي شراء شهادات طاقة متجددة متقدمة بشروط المنظمة الدولية لمعايير شهادات الطاقة المتجددة وذلك لاعتماد ملكيتهم لكمية معينة من الكهرباء المولدة من مصدر طاقة نظيفة مُحدّد "مثل الطاقة الشمسية والنووية وما إلى ذلك" خلال فترة زمنية معينة، ومن ثم استخدام الشهادات لحساب مساهمتهم في انبعاثات ثاني أكسيد الكربون من الكهرباء.

وما يميز هذه الاتفاقية، أنه وللمرة براسلاوسكي، المدير التنفيذي للمنظمة الدولية بإصدار الشهادات للطاقة المتجددة أن دائرة الطاقة في أبوظبي بصفتها جهة الإصدار المعتمدة للإمارة، فإنها تمثل تماماً لمتطلبات المنظمة الدولية لمعايير شهادات الطاقة المتجددة والمعايير الدولي الموحد لنظام تتبع خصائص الطاقة، وجدول المواصفات القياسية الكهربائية.

وأضاف: "تطلع إلى سنوات من التعاون والدعم في تنمية تجارة وتداول شهادات الطاقة النظيفة والمتجددة في المنطقة، كما نتطلع للعمل مع مختلف الأطراف لوضع الأسس التي تمكن من إصدار شهادات في مجالات أخرى في قطاع الطاقة، بما في ذلك استخلاص الكربون والهيدروجين، واستخدامها، وتخزينها، وتوقع أن تشهد تطورات في المستقبل القريب في هذه المجالات.. وتماشياً مع متطلبات المنظمة طورت دائرة الطاقة "سياسة تنظيمية" لوضع لوائح التنفيذ المحلية، وتحديد خصائص ومبادئ مخطط شهادات الطاقة النظيفة في أبوظبي، وسيتم الكشف عن تفاصيل المخطط الجديد قريباً.



الإمارات وأوزبكستان توقعان 4 اتفاقيات ومذكرات تفاهم في قطاعات حيوية

منتدى الأعمال الإماراتي الأوزبكي يخلق مسارات جديدة للتعاون بين شركات البلدين

- ابن طوق : أوزبكستان شريك اقتصادي رئيسي للإمارات في وسط آسيا

- زاخوف: أوجدت علاقاتنا القوية مع الإمارات أساساً متيناً للتطور السريع والتعاون

- الإمارات وأوزبكستان تتفقان على إنشاء مجلس أعمال وتعلنان عن إطلاق

مشروع استثماري مشترك في مجال الزراعة في أوزبكستان

- أوزبكستان تنضم إلى برنامج جواز السفر اللوجستي العالمي الذي أطلقته

الإمارات بهدف تنمية وتيسير التجارة بين البلدين



•• أبوظبي-وام:

الحيوية منها : مذكرة تفاهم لإنشاء مجلس أعمال مشترك بين البلدين، ومذكرة تفاهم بشأن انضمام أوزبكستان إلى برنامج جواز السفر اللوجستي العالمي الذي أطلقته دولة الإمارات، ومذكرة تفاهم بشأن التعاون الاقتصادي بين الطرفين، واتفاقية استثمار مشروع مشترك في مجال الزراعة في أوزبكستان. وركزت أعمال المنتدى على تطوير التعاون بين الشركات الإماراتية ونظيرتها الأوزبكية ودعوتهم للاستثمار والتعاون التجاري في عدد من القطاعات والأنشطة الاقتصادية المهمة مثل الزراعة والأمن الغذائي والطاقة المتجددة والصناعات الدوائية والرعاية الصحية والسياحة والعمليات اللوجستية وصناعة الملابس والتعدين وتكنولوجيا المعلومات والقطاع المالي والصرعي. واتفق الجانبان الإماراتي والأوزبكي على تكثيف جهود التنسيق الحكومي خلال المرحلة المقبلة لتقديم كافة التسهيلات والدعم المطلوب لشركات البلدين لزيادة أنشطتها التجارية واستثماراتها ومشاريعها المتبادلة في هذه المجالات. وأكد معالي عبدالله بن طوق أن أوزبكستان

عقد في العاصمة الأوزبكية طشقند أمس منتدى الأعمال الإماراتي الأوزبكي، برئاسة كل من معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد، ومعالي سردار عمر زاخوف نائب رئيس الوزراء وزير الاستثمار والتجارة الخارجية بجمهورية أوزبكستان، وبحضور معالي جمشيد كودجايف وزير الزراعة الأوزبكي، وسعادة سعيد مطر القمزي سفير الدولة لدى أوزبكستان، وبمشاركة وفد رسمي وتجاري رفيع المستوى من دولة الإمارات ضم ممثلين عن 19 جهة حكومية وخاصة، وشهد أعمال المنتدى أكثر من 100 شخص من المسؤولين ورجال الأعمال من الجانبين. ويعد المنتدى إحدى ثمار ومخرجات الدورة الرابعة من اللجنة الاقتصادية المشتركة بين البلدين التي عقدت في أبريل 2021 برئاسة كل من معالي عبد الله بن طوق المري وزير الاقتصاد ومعالي سردار عمر زاخوف. وشهد المنتدى توقيع 4 اتفاقيات ومذكرات تفاهم في المجالات التجارية والاستثمارية بين البلدين في عدد من القطاعات

الأفاق الواعدة خلال المرحلة المقبلة، ولا سيما في مجالات الزراعة والطاقة والسياحة وعمليات الموانئ الجافة والدعم اللوجستي والطيران والشايف الصغيرة والمتوسطة. وأكد معالي سردار عمر زاخوف على قوة ومتانة العلاقات الثنائية بين دولة الإمارات وأوزبكستان، حيث اتخذ البلدان خطوات مهمة في دعم وتعزيز العلاقات الاقتصادية على المستويين التجاري والاستثماري خلال السنوات الماضية، مشيراً إلى أن منتدى الأعمال الإماراتي الأوزبكي أظهر الفرص الواعدة لمزيد من التوسع في حجم التبادلات التجارية والشركات الاستثمارية بين البلدين. وقال معالي: " لقد أوجدت علاقاتنا القوية أساساً متيناً للتطور السريع والتعاون بين المستثمرين من القطاع الخاص ورجال الأعمال من الجانبين، ونحن على استعداد لدعم المستثمرين الإماراتيين في الاستفادة من الفرص المتاحة وتطوير أعمالهم في أوزبكستان. إلى ذلك، طرح المنتدى خطط عمل جديدة لتنمية أطر الشراكة الاقتصادية خلال مرحلة ما بعد كوفيد-19، وزيادة

شريك رئيسي لدولة الإمارات على مستوى منطقة آسيا الوسطى، وتجمعهما أواصر الأخوة والانتماء الثقافي والحضاري المشترك، وشهدت علاقات البلدين مؤخراً تنامياً سريعاً بفضل الدعم والإرادة المشتركة من قيادتي البلدين، وحقق الجانبان تعاوناً استراتيجياً في عدد من القطاعات والأنشطة الاقتصادية ذات الأولوية ضمن اهتمامات البلدين، مؤكداً حرص دولة الإمارات على تنمية هذه الشراكة إلى مستويات أعلى وتوسيع نطاقها لتشمل مجالات جديدة تخدم خطط التنمية المستقبلية للبلدين. وقال معالي: " وفر منتدى الأعمال الإماراتي الأوزبكي منصة بالغة الأهمية طرحنا من خلالها خططاً مشتركة بين حكومتي البلدين لمسارات التعاون المستقبلية، ولا سيما فيما يخص زيادة التبادل التجاري وتنويع سلة السلع والخدمات التي تقوم عليها تجارة البلدين لتشمل أنشطة ومنتجات جديدة، وتحفيز الاستثمارات الثنائية والمتبادلة في أسواق البلدين، وخلق قنوات تواصل مباشرة بين شركات البلدين، وإتاحة الفرصة أمامها للاتفاق على الاستثمارات والمشاريع ذات

التبادل التجاري وتنويع سلة السلع والخدمات التي تقوم عليها تجارة البلدين لتشمل أنشطة ومنتجات جديدة، وتحفيز الاستثمارات الثنائية والمتبادلة في أسواق البلدين، وخلق قنوات تواصل مباشرة بين شركات البلدين، وإتاحة الفرصة أمامها للاتفاق على الاستثمارات والمشاريع ذات

إنجاز 90% من المشروع التطويري للمنفذ

رئيس الهيئة العامة لأمن المنافذ والحدود والحررة يتفقد مشروع تحديث البنية التحتية لمنفذ خطم ملاحه الحدودي

•• الشارقة-البحر:

أجرى سعادة علي عبيد الظاهري رئيس الهيئة العامة لأمن المنافذ والحدود والحررة صباح أمس الأربعاء جولة تفقدية لمنفذ خطم ملاحه الحدودي، وكان في استقباله سعادة محمد إبراهيم

الرئيسي مدير شؤون المنافذ والنقاط الحدودية وعدد من مبراء الوحدات العاملة في المنفذ الحدودي. واطلع سعادة علي عبيد الظاهري، على نسب الإنجاز المحققة في مشروع تطوير البنية التحتية والأنظمة الأمنية الذي تنفذه الهيئة العامة لأمن المنافذ والحدود والحررة في منفذ خطم ملاحه الحدودي، والتي وصلت إلى 90% حتى الآن، وتعرف سعادته من الجهات المختصة على الاستعدادات القائمة لاستقبال القادمين والمغادرين عبر المنفذ الحدودي، وأشاد بجهود الجهات العاملة في المنفذ وما وصلت إليه من جاهزية عالية في تنفيذ متطلبات معايير التدقيق الأمني.

تزامناً مع يوم المرأة الإماراتية

المنطقة الحرة في مدينة مصدر تطلق حزمة جديدة لخدمات تأسيس الشركات مخصصة لرائدات الأعمال

•• أبوظبي-البحر:

أطلقت المنطقة الحرة في مدينة مصدر حزمة جديدة لخدمات تأسيس الشركات مخصصة لرائدات الأعمال بهدف تعزيز نمو الشركات التي تديرها النساء في دولة الإمارات. وتأتي هذه الخطوة بالتزامن مع يوم المرأة الإماراتي الذي يصادف 28 أغسطس، والذي يقام هذا العام تحت شعار "المرأة طموح وإشراقة للخمسين"، وذلك تماشياً مع الاحتفالات بـ "عام الخمسين" واليوبيل الذهبي لدولة الإمارات. وقال عبدالله بالعلاء، المدير التنفيذي لمدينة مصدر: "أدركت شركة مصدر منذ تأسيسها أهمية الدور المحوري للمرأة في جهود بناء مستقبل أكثر استدامة. وتعمل المنطقة الحرة في مدينة مصدر على تجسيد هذه التوجهات بما ينسجم أيضاً مع أهداف دولة الإمارات المتمثلة في تحقيق أكبر قدر من الموازنة بين الجنسين وتعزيز التنمية المستدامة. ففي عام 2017، تعهدت دولة الإمارات بتقديم 50 مليون دولار أمريكي لدعم صندوق مبادرة تمويل رائدات الأعمال، كما قدمت العديد من المبادرات لزيادة تشجيع زيادة الأعمال النسائية، ومن بينها تأسيس مجلس سيدات أعمال أبوظبي. وأكد بالعلاء بأن المرأة في الإمارات تشكل نسبة كبيرة من بين أعداد المتخفين بسوق العمل، فضلاً عن

سواء شخصياً أو عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف أو البوابة الإلكترونية الخاص بالمنطقة الحرة. وبالإضافة إلى حزمة الأعمال الخاصة بالسيدات، توفر المنطقة الحرة في مدينة مصدر عدداً من حزم الأعمال الجديدة التي تنسجم بالتنافسية والمرونة بحيث تتناسب مع مختلف متطلبات أعمال الشركات، سواء الجديدة أو القائمة.

الغذائي، والتنقل، والمياه، والتطوير العقاري المستدام. وإيماناً بالدور الحيوي للعنصر النسائي، تقدم مدينة مصدر حزمة أعمال تنافسية سوف تتيح لمزيد من رائدات الأعمال بتأسيس شركاتهم فيها. وأضافت العامري: "تضم المنطقة الحرة في مدينة مصدر فريق عمل على مستوى عالٍ من الكفاءة، وهو على استعداد لمساعدة السيدات وتلبية متطلباتهن،

أن النساء يشكلن ما يقرب من 70% من خريجي الجامعات في الدولة، مشيراً إلى أن جامعة محمد بن زايد للدكاء الاصطناعي التي تقع في مدينة مصدر ستضيف أعداداً أخرى من الخريجات، وهي تعد أول جامعة دراسات عليا متخصصة في بحوث الدكاء الاصطناعي في العالم، وهو مجال مهم للغاية في إطار الجهود العالمية نحو تحقيق التحول الأخضر.

وأشار بالعلاء إلى أن مدينة مصدر توفر بيئة عمل فريدة من نوعها للنساء سواء في مجال التعليم أو في قطاع الأعمال، وكذلك تتيح لهن فرصة الانضمام إلى مجموعة واسعة من الشركات العاملة في مجال الابتكار، وهذا تعتبر المنطقة الحرة في مدينة مصدر وجهة متميزة للنساء الراغبات بتأسيس أعمالهن الخاصة.

وقالت مسرة العامري، مديرة المنطقة الحرة في مدينة مصدر بالإناية: "تولي المنطقة الحرة في مدينة مصدر اهتماماً كبيراً بالمرأة نظراً لساھمتها الهامة في تحقيق الأهداف الاقتصادية والتنموية لدولة الإمارات، والتي ترمي إلى بناء مستقبل مزدهر ومستدام للجميع. وتشارك المرأة في مدينة مصدر التي تعد وجهة رائدة بالمنطقة في أنشطة البحث والتطوير التي تركز على التقنيات والحلول المستدامة، بدور رئيسي، بما يتحقق من تقدم ضمن المدينة في مجالات الدكاء الاصطناعي، والطاقة النظيفة، وتقنيات الرعاية الصحية، والأمن



«رافد» توقع عقداً لصيانة وإصلاح

أسطول مركبات بلدية الحميرية

•• الشارقة-البحر:

وقعت شركة «رافد» لحلول المركبات، التابعة لشركة الشارقة لإدارة الأصول، النزاع الاستثمارية لحكومة الشارقة، وبلدية الحميرية صباح أمس الأربعاء، عقداً لصيانة وتصليح وقطر كافة مركبات البلدية.

تم توقيع الاتفاقية في مقر بلدية الحميرية، بين سعادة سالم سعيد المدفع، الرئيس التنفيذي لشركة «رافد»، وسعادة مبارك راشد جاسم الشامسي، مدير عام بلدية الحميرية، بحضور عدد من كبار المدراء والمسؤولين من الجانبين. وأكد سعادة سالم المدفع حرص شركة «رافد» على تقديم الحلول المبتكرة للمركبات بالاعتماد على أحدث التقنيات وفريق من المحترفين مع الالتزام بأفضل المعايير العالمية فيما يتعلق بفحص المركبات وصيانتها وتصليحها وتوفير الخدمات المساندة التي يحتاج إليها أصحاب المركبات، مضيفاً أن الشراكة مع بلدية الحميرية ستسهم في توسيع نطاق عمل الشركة إلى مختلف مدن ومناطق إمارة الشارقة. وأضاف المدفع: "نرحب بالمزيد من الشراكات مع الجهات الحكومية والخاصة في إمارة الشارقة من أجل تقديم أفضل الخدمات لمركباتها، ولنلتزم دائماً بالجودة والكفاءة والسرعة في الإنجاز، والمحافظة على الأصول، وتعزيز إجراءات السلامة والأمان.

من ناحيته، قال مبارك راشد جاسم الشامسي إن توقيع هذه الاتفاقية مع شركة «رافد» يتج بلدية الحميرية الحصول على خدمات صيانة وإصلاح أسطول مركباتها بشكل أسهل وأسرع، من خلال التعامل مع شركة واحدة تمتلك الخبرة اللازمة في هذا المجال، مشيراً إلى أن البلدية تتطلع دائماً إلى توفير أقصى درجات الأمان والسلامة لسائقي مركباتها ولتستخدمي الطريق وتقديم خدماتها التي تلبى احتياجات سكان المنطقة. إلى ذلك، ستقوم «رافد» بتقديم كافة أنواع الإصلاحات والصيانة الدورية للمركبات والشاحنات والآليات التابعة لأسطول بلدية الحميرية، بما يتضمن حوادث وقطر المركبات، وخدمة الطوارئ، وأعمال إزالة الصدأ والوقاية منه في جسم وهيكلي المركبة "الشاسيه"، وذلك في ورشة الشركة الكائنة بمنطقة العزرة بالشارقة، وذلك وفق أعلى مستوى من الجودة وسرعة الإنجاز لكافة الخدمات محل التعاقد.

تعاون بين الاتحاد الهندسية و«إسرائيل لصناعات الفضاء» لتحويل طائرات المسافرين إلى طائرات شحن



الطيران، أسهمت عمليات الشحن في معادلة الخسائر، بفضل الدور الحيوي الذي قامت به في تسهيل حركة التجارة الدولية. وعليه، أظهرت توقعات الصناعة زيادة في حجم الطلب على طائرات الشحن عريضة البدن ذات القدرة الاستيعابية طويلة المدى.

برنامج يهدف إلى تحويل طائرات المسافرين إلى طائرات شحن ويطلق عليه «The Big Twin» في إشارة إلى إمكاناته في تحويل أكبر طائرات شحن ثنائية المحرك.

وفيما ألتقت جانحة كورونا بظلالها على قطاع

أكثر من 100 دولة حول العالم. ويمثل تأسيس موقع التحويل بالشراكة مع الاتحاد الهندسية شهادة قوية على متانة العلاقات مع دولة الإمارات العربية المتحدة وتعزيز حضورنا في المنطقة. وأنني على ثقة بأن هذه الاتفاقية ستؤدي إلى إبرام مزيد من علاقات الشراكة مع الشركات المحلية، الأمر الذي سيسهم في تعزيز أعمالنا على صعيد المنطقة. من جهته قال يوسف ميلامد، نائب الرئيس التنفيذي والمدير العام في شركة إسرائيل لصناعات الفضاء: بدأت مجموعة الطيران التابعة لإسرائيل لصناعات الفضاء، أكبر مزود لخدمات تحويل الأسطول على مستوى العالم، في عملية التحويل الهيكلي لطائرات 300ERSF-777 وذلك بالتعاون مع GECAS بما يسهم في توفير حلول مهنية ورائدة لقطاع الشحن الجوي. وعلى مدار الكثير من السنوات، نالت الاتحاد الهندسية أعلى مستويات التقدير المهني من مجموعة الطيران التابعة لشركة إسرائيل لصناعات الفضاء. وبفضل اتفاق أبراهام، فقد تمكنا من لقاء مديري الشركة مباشرة والإطلاع على قدراتهم وتفاصيلهم، كما شهدنا قدرات الشركة الكبيرة في مجال صيانة الطائرات.

وأضاف: «لا شك أنه سيتم إبرام اتفاقيات إضافية مع الشركات في المنطقة في أعقاب هذه الاتفاقية، بما يعود بالنفع على الأطراف المعنية. وأود أن أتوجه بالشكر إلى توني دوغلاس، الرئيس التنفيذي لمجموعة الاتحاد للطيران، وعبد الخالق سعيد الرئيس التنفيذي للاتحاد الهندسية، لجهودهم في إنجاز اتفاقية التعاون الأولى بين شركة إسرائيل لصناعات الفضاء والاتحاد الهندسية. وأتوقع إلى اللحظة التي تحلق فيها الطائرات المحولة من طراز بوينغ B77-300ERSF في السماء وذلك بالتعاون مع الاتحاد الهندسية والعمل على خدمة مزيد من العملاء في جميع أنحاء العالم».

وفي عام 2019، أعلنت شركة إسرائيل لصناعات الفضاء وشركة جنرال إلكتريك لخدمات الطيران عن إطلاق برنامج بوينغ 300ERSF-777، وهو

•• أبو ظبي-وام:

أعلنت الاتحاد الهندسية عن توقيع شراكة استراتيجية مع شركة إسرائيل لصناعات الفضاء بهدف تحويل طائرات المسافرين إلى طائرات شحن من طراز بوينغ 300ER-777.

وتستفيد الاتحاد الهندسية من خبراتهم وقدراتهم الواسعة المتخصصة في تحويل طائرات بوينغ 300ERSF. وخلال المرحلة الأولى من الشراكة، ستقوم الاتحاد الهندسية بتسهيل خطين من خطوط التحويل التي تستوعب العديد من عمليات تحويل الطائرات كل عام.

وقال توني دوغلاس، الرئيس التنفيذي لمجموعة الاتحاد للطيران: «لا تعتبر طائرات بوينغ 300ERSF جاذبة للملاء حسب، بل تمثل أيضا نجاحا تقنيا كبيرا وذلك لكونها الأكبر في فئتها التي تقدم حلول شحن واسعة النطاق. وتسهل هذه الطائرة في تلبية الطلب، كما تعد الأكثر ربحية وصدقا للبيئة وتقدم حولا مبتكرة لعملائنا من شركات الطيران، وتمثل وسيلة ممتازة للارتفاع بمستوى القيمة لأعمالنا».

من جهته، قال عبد الخالق سعيد، الرئيس التنفيذي للاتحاد الهندسية: «تسهم شراكتنا مع شركة إسرائيل لصناعات الفضاء، في تعزيز قدراتنا من القوى العاملة الماهرة وترسيخ مكانة الاتحاد الهندسية كأحد مراكز التميز في أبو ظبي، بما يتماشى مع الرؤية الاقتصادية لأبو ظبي 2030. ويؤكد التزامنا تجاه برنامج تحويل طائرات المسافرين إلى طائرات شحن على فئتنا في قدرة إسرائيل لصناعات الفضاء لتقديم القيمة طويلة المدى لأسطول 300ERSF-777 في الأسطول العالمي».

ويذكره قال بواز لبي، الرئيس والرئيس التنفيذي لشركة إسرائيل لصناعات الفضاء: «أسهم اتفاق أبراهام في منح إسرائيل لصناعات الفضاء الفرصة لتوسيع أنشطتها العالمية في المنطقة، حيث نعمل في



أحمد بن شيفار الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي إمبارو

•• دبي-الفجر:

أضادت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي إمبارو، بالسيرة العطرة للمرأة الإماراتية، والتي ينظر لها العالم على أنها نموذج مميز في الشراكة والنجاح والتميز والريادة، والمساهمة الفاعلة في ازدهار ونهضة الدولة ودورها الأساسي في بناء الوطن وصنع حضاره ومستقبله.

وأشار بن شيفار إلى مشار التوجهات الرشيدة لسيد صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، فإن المرأة في المجتمع الإماراتي استطاعت تعزيز دورها في تنمية المجتمع، وساهمت بشكل فعال في جهود التطوير والتحديث التي تشهدها الدولة على جميع المستويات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية. وتوجد في مجتمعنا حاليا العديد من الأمثلة التي نخر فيها لنساء نجحن في عدة مجالات علمية واقتصادية وسياسية بما لا يدعوا مجالاً للشك بقدرته المرأة على التميز والإبداع حال وجود البيئة المحفزة.

وتبلغ نسبة النساء المواطنين في الشركة 50% من مجمل عدد النساء العاملات في إمبارو، ما يؤكد نجاح الخطط الاستراتيجية، التي وضعتها المؤسسة في مساعيها الرامية إلى المساهمة في دفع عجلة تنمية الكفاءات الوطنية، والالتزام بالرؤية التنموية للوطن. وأضاف أن المرأة تحتل مكانة مميزة في شركة «إمبارو» التي تقدر الأدوار التي تقوم بها المرأة في تنمية المجتمع سواء من الناحية المهنية حيث تتمتع المرأة بالكفاءة والقدرة على الإنجاز، أو من ناحية الحفاظ على الاستقرار الأسري وتربية الأجيال. وقال أحمد بن شيفار الرئيس التنفيذي لإمبارو: إن المرأة في الإمارات كانت ولا تزال رمزا للتنمية الشاملة والمستدامة، وتشكل حيزا الزاوية في المشهد الحضاري المزدهر التي تعيشه الدولة في مختلف المجالات، مؤكداً أن الاحتفال بيوم المرأة هو احتفاء بما وصلت إليه من أعلى درجات التمكين في كل المجالات المحلية أو العالمية، ومن خلال شغلها المناصب العليا في الإمارات بقطاعاتها العام والخاص، كما هو تقدير وتكريم لها لدورها الفعال وإسهامها في عملية التنمية. وأوضح بن شيفار أن المرأة الإماراتية شريك أساسي ولا غنى عنه في مسيرة التنمية والتطور وبناء دولة الإمارات، وأنه بفضل الرؤية الناظية للقيادة الرشيدة أصبحت الإمارات نموذجا يحتذى على مستوى العالم في ضمان نمو ورخاء المجتمع.

بلدية دبي تناقش مع المقاولين والاستشاريين تحديات القطاع

•• دبي-وام:

نظمت بلدية دبي لقاء موسعا مع المقاولين والاستشاريين في دبي لمناقشة تحديات هذا القطاع الهام.

وتم خلال اللقاء الذي حضره سعادة المهندس داوود الهاجري مدير عام البلدية الاستماع إلى مقترحات المقاولين والاستشاريين لتسهيل الإجراءات والتطوير المنشود إضافة إلى طرح أبرز التحسينات المقترحة من قبل البلدية لتبسيط الخدمات وتسهيل الإجراءات وتسريعها.

يأتي ذلك انطلاقا من رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» الرامية إلى جعل دبي المقصد المفضل للأنشطة الاستثمارية والوجهة الأمثل في ممارسة الأعمال عالميا.

وحرصت بلدية دبي على تكثيف الجهود في تحديد التطلبات والاشتراطات المرتبطة بما يقارب 150 خدمة مقدمة لقطاع الأعمال وأكثر من 800 نشاط مرتبط بمجالات الدائرة واختصاصها لتطويرها وتحسينها ومنها اشتراطات الترخيص والمزاولة والمواصفات التخصصية المرتبطة بهذه الخدمات. وتهدف بلدية دبي إلى إشراك فئات المتعاملين ضمن الجهود التحسينية والتطويرية من خلال تنظيم ملتقيات التواصل المباشر مع جميع فئات الأعمال ومنها كذلك تجار الأغذية والمواد الاستهلاكية بهدف التعرف على التحديات المرتبطة بالاشتراطات والمتطلبات ورسد فرص التطوير وإشراكهم في المبادرات التحسينية وتجربة التعامل وتبسيط الإجراءات وتسهيل رحلتهم وتعزيز المناخ السهل للأعمال في دبي بالإشراك الفعالي والتفاهلي للمتعاملين ودراسة إمكانية رسم المسار من قبل المتعاملين أنفسهم.

شركة ألمانية تفوز بمسابقة أفضل شركة ناشئة مبتكرة خلال معرض الشرق الأوسط للطاقة 2021

بدورها علقت كلوديا كونيتشنا، مديرة معرض الشرق الأوسط للطاقة قائلة: «نود أن نهنئ الفريق المبتكر لدى شركة باين بيرري فقد قدموا منتجاً رائداً سيدعم ويرعاية شتايدر إلكتريك للأسبوع الثالث على التوالي، حيث توفر هذه المسابقة منصة مثالية للشركات الناشئة العالمية في مجال الطاقة لعرض ابتكاراتها أمام لجنة من المستثمرين وخبراء الصناعة».

استقطب الحدث الافتراضي معرض الشرق الأوسط للطاقة لهذا العام 11.000 مشاركاً ومتخصص من 164 دولة حول العالم، مع تسليط الضوء على آخر وأحدث الأفكار والاتجاهات والابتكارات في أربع قطاعات رئيسية لصناعة الطاقة، بما في ذلك كلاً من: الطاقة المتجددة والنظيفة والنقل والتوزيع والطاقة الحرجة والاحتياطية واستهلاك الطاقة وإدارتها.

كما شهد الحدث الافتراضي للمعرض عقد 85 جلسة بما في ذلك المحادثات التقنية والمواد المستديرة التفاعلية وحلقات النقاش وجلسات القيادة الفكرية والمقابلات من بعد، كما تم إجراء أكثر من 7300 اتصال بواسطة 164 شركة عارضة تأكيداً على أهمية تطوير الأعمال وإجراء اتصالات مفيدة وفعالة.

وسيتم إقامة النسخة الحية من معرض الشرق الأوسط للطاقة في الفترة الممتدة من 7 إلى 9 مارس 2022 في مركز دبي التجاري العالمي تحت رعاية وزارة الطاقة والبنية التحتية.

وهذا وقد تم إقامة هذه المسابقة بالتزامن مع النسخة الافتراضية لمعرض الشرق الأوسط للطاقة 2021، حيث تمت إدارته بالشراكة مع جرين كلايميت فينتشرز وبرعاية شتايدر إلكتريك للأسبوع الثالث على التوالي، حيث توفر هذه المسابقة منصة مثالية للشركات الناشئة العالمية في مجال الطاقة لعرض ابتكاراتها أمام لجنة من المستثمرين وخبراء الصناعة».

كان على المتقدمين الذين تم اختيارهم في القائمة المختصرة تقديم عرض مدته خمس دقائق أمام لجنة مؤلفة من 13 حكماً انتهت أحداثها بفوز شركة باين بيرري بالمسابقة. وبهذه المناسبة، قال أليكس معلوف، مدير الاتصالات المؤسسية لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا لدى شركة شتايدر إلكتريك وأحد الرعاة الرئيسيين لمعرض الشرق الأوسط للطاقة والحكم في مسابقة الشركات الناشئة في مجال الطاقة: «انطلاقاً من جودة المشاركات وإبداع الأفكار وشغف أولئك الذين يقدمون المفاهيم المتعلقة بالطاقة المتجددة فنحن على الطريق الصحيح في مجال الطاقة».

وأضاف فرديريش قائلاً: «نتيح للاعبين الوصول إلى الطاقة من خلال منصة كل شيء كخدمة» من شركة باين بيرري القابلة للتخصيص لتوسيع نطاق أعمالهم وتأثيرهم، وعلو على ذلك فيمكنهم أيضاً تقديم خدمات إضافية لتحسين الحياة مثل الماء كخدمة والتبريد كخدمة وكل ذلك فقط بضغطة زر. واختتم فرديريش حديثه بالقول: «بعد الفوز بمسابقة أفضل شركة ناشئة في مجال الطاقة أيضاً إنجازاً مهماً للتحضير لجولة التمويل من السلسلة أ، والتي ستدربنا خطوة أخرى من تحقيق رؤيتنا المتمثلة في إحداث تغيير في حياة 200 مليون شخص بحلول عام 2030 والمساهمة في 14 هدفاً من أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، فلنغير حياة الملايين معاً».

الصغيرة والشغليين ومقدمي التكنولوجيا ومصنعي أنظمة الطاقة الشمسية المنزلية وموزعي الميل الأخير ومستخدمي أو مورد استخدام المنتج للطاقة» إدارة أعمالهم في جهاز متعدد الإمكانيات وسهل الاستخدام وحل برمجي قابل للتخصيص بالكامل.

تتمثل مهمة الشركة في تسريع الوصول إلى الطاقة النظيفة في الأسواق الناشئة من خلال الخدمات الرقمية. إنها تمكّن اللاعبين الرئيسيين من الوصول إلى الطاقة لإدارة أعمالهم في منصة مركزية واحدة وإطلاق العنان للاستخدام المنتج للطاقة وإحداث تأثير قابل للتطوير. إذ أن برنامج باين بيرري قابل للتخصيص بنسبة 100% وبأسعار معقولة وسهل الاستخدام.

•• دبي-الفجر:

فازت شركة باين بيرري Pineberry، وهي شركة برمجيات مقرها في العاصمة الألمانية برلين بمسابقة النسخة الافتراضية لمعرض الشرق الأوسط للطاقة لهذا العام كأفضل شركة ناشئة لحلول الطاقة بعد منافسة شديدة بين الشركات الناشئة العالمية استمرت لمدة أربعة أسابيع ضمن فعاليات النسخة الافتراضية للمعرض.

تأسست شركة باين بيرري في عام 2020، وهي يوفر نظاماً أساسياً فريداً من نوعه قائماً على السحابة الإلكترونية الكلي في واحد مصمم خصيصاً للجهات الفاعلة التي تودح مساحة الوصول إلى الطاقة، حيث يمكن الآن لطوري الشبكات

عبر لقاءات تفاعلية وافتراضية تناقش أهم القضايا وتوسع لإيجاد الحلول لكبرى التحديات جلسات المنتدى الأفريقي للأعمال» تبحث آفاق تعزيز التعايش الاقتصادي والاستفادة من الفرص الاستثمارية في مرحلة ما بعد كوفيد - 19

وسيتم خلال المنتدى إبراز الدور الكبير لاعتماد الحلول الرقمية لبناء اقتصاد ذكي من خلال الاستفادة من موقع دبي باعتبارها مدينة تتمتع بمكانة رائدة عالمياً في مجال التحوّل الرقمي حيث سيتم مناقشة سبل بناء بنية تحتية تكنولوجية متطورة عن طريق استعراض الحلول الرقمية المتميزة والابتكارات المؤثرة في دورة الحياة الاقتصادية.

المنافسية للشركات الأفريقية، وسيسلط المنتدى الضوء على استخدام حلول التكنولوجيا الحديثة بهدف تعزيز الأمن الغذائي عن طريق خفض الاعتماد على الاستيراد وتطبيق آليات التكنولوجيا الزراعية والاستفادة من التجارب الناجحة للشركات الإماراتية التي حققت نتائج باهرة على مستوى المنطقة في اعتمادها على التكنولوجيا الزراعية المانية لإنتاج المحاصيل على مدار العام. كما ستركز المناقشات على آليات الاستفادة من التجربة الإماراتية الناجحة التي أثبتت أنها نموذج اقتصادي يحتذى به، حيث حقق الاقتصاد الإماراتي نتائج إيجابية في معظم المؤشرات الاقتصادية ونجح في تحقيق أسرع تعاف اقتصادي وتسجيل أعلى معدلات النمو. وسيتم بحث فرص التعاون الاستراتيجي بين الجهات الأفريقية والإماراتية بما يسهم في تحقيق النفع المشترك، وصياغة رؤى اقتصادية تعمل على تسهيل ممارسة الأعمال على الشركات الأفريقية في منطقة الخليج عن طريق الاستفادة من الإمكانيات الهائلة التي تقدمها دبي كمركز تجاري عالمي.

لحلول عملية لدفع عجلة الاقتصاد والاستفادة من التجارب الناجحة التي حققتها شركات وهيئات أفريقية أثبتت قدرتها على تطوير هيكلي أعمالها بالشكل الأمثل، كما سيتم إثراء الحوار عن طريق التأكيد على أهمية ربط الأسواق المحلية بالأسواق الأفريقية، وذلك عبر وضع خطط عملية لبناء بنية تحتية متكاملة تخدم الأهداف الاقتصادية لدول القارة أفريقية، من خلال التركيز على دور الموانئ وشبكة الطرق الحديثة والمطارات كركائز رئيسية لعملية التطوير الاقتصادي. كما ستتم مناقشة دور القوى العاملة ودمج الشباب في عملية التطوير الاقتصادي عن طريق إتاحة الفرص وصياغة سياسات تعليمية عصرية تطور من إمكانيات الجيل الجديد وتنمي من مهاراتهم لمواجهة الأهداف الاقتصادية المرجوة. ويناقش المنتدى مسائل تبني الابتكارات والحلول الرقمية بهدف بناء اقتصاد رقمي متكامل عن طريق استقطاب أفضل الخبرات والمواهب والطاقات، حيث سيتم استعراض المواهب المميزة التي لعبت دوراً مهماً في بيئة الأعمال الأفريقية ويبحث سبل تنميتها بما يساهم في رفع القدرة

على استخدام أحدث التقنيات وتبني الحلول الرقمية، ومن هنا فإن المنتدى يمثل فرصة فريدة من نوعها لمناقشة هذه القضايا، وتبني الابتكارات بهدف توفير بيئة اقتصادية رقمية متطورة تسهم في تسريع وتيرة النمو وتطوير مجتمع الأعمال في أفريقيا. وتوفير بيئات اقتصادية مرنة وستشهد أولى جلسات المنتدى نقاشات تركز على مستقبل الاقتصاد العالمي وسبل إيجاد آليات جديدة تعمل على توفير بيئة اقتصادية مرنة في ظل المتغيرات المتسارعة التي يشهدها العالم، حيث أنه مع بدء انتشار الجائحة وتأثيرها المباشر على العمليات التجارية، شهدت التدفقات الاستثمارية الأجنبية إلى أفريقيا تباطؤ ملحوظاً أدى إلى تدخل الهيئات الاقتصادية العالمية، كما سيتم خلال المنتدى بحث آفاق النهوض باقتصاديات دول أفريقيا عن طريق تسليط الضوء على الفرص الاستثمارية، وتبني سياسات جديدة تعمل على تحفيز زيادة الأعمال في القارة السمراء.

تعزيز التعايش الاقتصادي.

وقال سعادة حمد مبارك بوعميم، مدير عام غرفة دبي: «يأتي انعقاد المنتدى العالمي الأفريقي للأعمال في الوقت الذي تشهد فيه الاقتصادات حول العالم توجهاً نحو التعايش من تداعيات أزمة كوفيد - 19، والذي من شأنه أن يشكل مساهمة عملية في رسم التصورات المستقبلية للعلاقات الاقتصادية بين دبي ودول القارة السمراء والاستفادة من الفرص الاستثمارية الواعدة، التي ستتاح أمام قطاعات الأعمال في هذه المرحلة».

وأضاف سعادته قائلاً: «يحرص المنتدى في دورة هذا العام على بحث جميع القضايا التي تسهم في تعزيز فرص التعايش وتجاوز التحديات والعقبات التي تعوق تحقيق النمو الاقتصادي للدول الأفريقية، وإيجاد الحلول التي تمكن من الاستفادة من جميع الفرص والمنتجات المتغيرات الاقتصادية للانفتاح على الأسواق العالمية، مع وضع الأسس التي تسهم في استعادة الأسواق الأفريقية لمكانتها العالمية كحد أهم المناطق الاستثمارية، بالإضافة إلى بحث آفاق بناء اقتصاد المستقبل الذكي والتحول للصناعة



تعزيز التعايش الاقتصادي. وقال سعادة حمد مبارك بوعميم، مدير عام غرفة دبي: «يأتي انعقاد المنتدى العالمي الأفريقي للأعمال في الوقت الذي تشهد فيه الاقتصادات حول العالم توجهاً نحو التعايش من تداعيات أزمة كوفيد - 19، والذي من شأنه أن يشكل مساهمة عملية في رسم التصورات المستقبلية للعلاقات الاقتصادية بين دبي ودول القارة السمراء والاستفادة من الفرص الاستثمارية الواعدة، التي ستتاح أمام قطاعات الأعمال في هذه المرحلة».

وتستشهد أولى جلسات المنتدى نقاشات تركز على مستقبل الاقتصاد العالمي وسبل إيجاد آليات جديدة تعمل على توفير بيئة اقتصادية مرنة في ظل المتغيرات المتسارعة التي يشهدها العالم، حيث أنه مع بدء انتشار الجائحة وتأثيرها المباشر على العمليات التجارية، شهدت التدفقات الاستثمارية الأجنبية إلى أفريقيا تباطؤ ملحوظاً أدى إلى تدخل الهيئات الاقتصادية العالمية، كما سيتم خلال المنتدى بحث آفاق النهوض باقتصاديات دول أفريقيا عن طريق تسليط الضوء على الفرص الاستثمارية، وتبني سياسات جديدة تعمل على تحفيز زيادة الأعمال في القارة السمراء. ويضم المنتدى جلسات حوارية تركز على إيجاد

تعزيز التعايش الاقتصادي. وقال سعادة حمد مبارك بوعميم، مدير عام غرفة دبي: «يأتي انعقاد المنتدى العالمي الأفريقي للأعمال في الوقت الذي تشهد فيه الاقتصادات حول العالم توجهاً نحو التعايش من تداعيات أزمة كوفيد - 19، والذي من شأنه أن يشكل مساهمة عملية في رسم التصورات المستقبلية للعلاقات الاقتصادية بين دبي ودول القارة السمراء والاستفادة من الفرص الاستثمارية الواعدة، التي ستتاح أمام قطاعات الأعمال في هذه المرحلة».

وتستشهد أولى جلسات المنتدى نقاشات تركز على مستقبل الاقتصاد العالمي وسبل إيجاد آليات جديدة تعمل على توفير بيئة اقتصادية مرنة في ظل المتغيرات المتسارعة التي يشهدها العالم، حيث أنه مع بدء انتشار الجائحة وتأثيرها المباشر على العمليات التجارية، شهدت التدفقات الاستثمارية الأجنبية إلى أفريقيا تباطؤ ملحوظاً أدى إلى تدخل الهيئات الاقتصادية العالمية، كما سيتم خلال المنتدى بحث آفاق النهوض باقتصاديات دول أفريقيا عن طريق تسليط الضوء على الفرص الاستثمارية، وتبني سياسات جديدة تعمل على تحفيز زيادة الأعمال في القارة السمراء. ويضم المنتدى جلسات حوارية تركز على إيجاد

أدنيك تستعد لاستقبال موسم حافل بالمعارض والمؤتمرات خلال العام الحالي 2021

•• أبوظبي-البحرين:

أعلنت شركة أبوظبي الوطنية للمعارض "أدنيك"، عن جاهزيتها لإقامة واستضافة موسم حافل بالمعارض المحلية والإقليمية والدولية التي ستقام خلال الفترة المقبلة من العام 2021، حيث تضم أجنحة الفعاليات مجموعة من المعارض والمؤتمرات المتخصصة في مختلف القطاعات، والتي من المنتظر أن تستقبل طيفاً واسعاً من الشركات والزوار والخبراء من جميع أنحاء العالم. وقال خليفة القبيسي الرئيس التنفيذي للشؤون التجارية في شركة أبوظبي الوطنية للمعارض (أدنيك): "نحن فخرون بالثقة الكبيرة التي تتمتع بها شركة أبوظبي الوطنية للمعارض من قبل شركائنا على الصعيدين المحلي والدولي، والذي يعد توجيهاً للجهود التي بذلتها أدنيك في الفترة الماضية لقيادة العودة الآمنة لقطاع سياحة الأعمال، وتدشين مرحلة التعافي من الظروف الاستثنائية التي مر بها العالم خلال الفترة الماضية، وبين القبيسي أن أدنيك ستواصل دورها الريادي في تعزيز مكانة إمارة أبوظبي كوجهة عالمية لقطاع سياحة الأعمال، حيث يعكس تنظيم واستضافة المعارض والمؤتمرات المرتقبة، جاهزية الشركة لاستقبال الزوار والجهات العارضة من جميع أنحاء العالم، حيث ستعمل أدنيك بالتعاون مع شركائها في القطاعين الحكومي والخاص على إنجاح هذه الفعاليات وإخراجها بالشكل الذي يليق بسمة ومكانة الدولة على الصعيدين الإقليمي والدولي. وأكد حرص الشركة على تطبيق البروتوكولات والإجراءات الاحترازية التي



من شأنها ضمان صحة وسلامة الزوار والمعارضين، وذلك في إطار سعيها الدائم لتوفير بيئة عمل واثقة وآمنة، قادرة على تلبية وتجاوز تطلعاتهم وفق أعلى المعايير العالمية المتخصصة في هذا القطاع. واعتباراً من 27 سبتمبر ولغاية 3 أكتوبر المقبلين، تستضيف أدنيك معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية، والذي سيشهد مشاركة العديد من الصقارين والمهتمين بكل ما يرتبط بمجال الصيد والفروسية، فضلاً عن الحضور المميز للتجار والمشتريين من جميع أنحاء العالم ومن دولة الإمارات وغيرها من دول المنطقة على حد سواء. وتجدر الإشارة إلى أن معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية يحتل مكانة بارزة على أجنحة أدنيك باعتباره أضخم فعالية متخصصة من نوعها في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا. وتنظم "أدنيك" النسخة 15 عاماً يُعتبر معرض توظيف الآن وبعد 15 عاماً على انطلاقته الأولى الفعالية الرائدة والأكثر شمولية لتوطين الوظائف في دولة الإمارات العربية المتحدة. وتهدف الدورة الرابعة عشرة من المعرض التي تستمر ثلاثة أيام إلى توفير قنوات للتواصل بين الكفاءات المؤهلة والباحثين عن فرص عمل مع مسؤولي التوظيف من المؤسسات الرائدة في القطاعين العام والخاص، إلى ذلك، يُعد معرض نجاح للتعليم والتدريب من الفعاليات الرائدة في مجال التعليم العالي؛ إذ يهدف إلى دعم الجامعات العالية على مدار العام ومساعدتها على التواصل مع الطلاب وأولياء الأمور ومعلمي المدارس والمستشارين من جميع أنحاء المنطقة والتفاعل معهم. وفي الفترة من 15 - 18 نوفمبر المقبل، تستضيف أدنيك معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبيترول (أديبك)، الذي

تنظمه شركة دي إم جي للفعاليات، ويعد من أكثر الفعاليات العالمية تأثيراً على مستوى القطاع، حيث يجتمع بين أضخم الشركات والخبراء في مجالات النفط والغاز والطاقة بحضور شخصي لتحديد فرص الارتقاء بقطاع الطاقة الأخذ بالتطور والبحث بشأنها. ويعود معرض VIV MEA التجاري الدولي المتخصص بصناعة الأغلاف والأغذية في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، والذي يقام خلال الفترة من 23 - 25 نوفمبر المقبل. كما تستضيف "أدنيك" المنتدى العالمي للإبتكارات الزراعية (جيفا) يومي 23 و24 نوفمبر. ويُعد جيفا أضخم مؤتمر ومعرض يركز على الابتكارات في مجالات الزراعة المستدامة وما تتضمنه من مختلف أنواع المنتجات الغذائية في المنطقة. ومن ناحية أخرى، ينطلق منتدى الاجتماعات والحوافز الأوروبي بدورته

الشتوية 2021 بين 6-8 ديسمبر المقبل، لتجتمع مختلف المهتمين من قطاع الاجتماعات والحوافز والمؤتمرات والمعارض على مدى أربعة أيام من الاجتماعات واللقاءات التجارية المشوقة. وتنظم "أدنيك" معرض سيال الشرق الأوسط 2021، أضخم معرض مختص في قطاعات الأغذية والمشروبات والضيافة في منطقة الشرق الأوسط، بين 7-9 ديسمبر 2021. ويُعتبر المعرض منصة مثالية تجمع بين قطاعات التجزئة والخدمات الغذائية والمشروبات تحت سقف واحد والترحيب بالآلاف الأخصائيين، بما فيهم باقة من كبار الشخصيات والمشتريين. وتنتقل أنشطة معرض أبوظبي الدولي للتمور، الفعالية الوحيدة من نوعها في العالم من حيث تخصصها المحصري بتجارة التمور، بالتزامن مع معرض سيال الشرق الأوسط في الفترة بين 7-9 ديسمبر.

10 أيام من العروض الجاذبة والتخفيضات الكبيرة على تشكيلة واسعة من المنتجات

فعاليات معرض «تخفيضات الصيف 2021» تنطلق اليوم في مركز إكسبو الشارقة

•• الشارقة-البحرين:

تنطلق اليوم فعاليات معرض "تخفيضات الصيف 2021" الذي يستضيفه مركز إكسبو الشارقة خلال الفترة من 26 أغسطس الجاري إلى 4 سبتمبر 2021، وسيشهد الحدث مشاركة واسعة من كبرى الشركات المتخصصة في مجال المستلزمات والأدوات المدرسية، وأشهر العلامات التجارية الرائدة في قطاع تجارة الإلكترونيات والأجهزة الكهربائية المنزلية والمفروشات، بالإضافة إلى أهم دور تصميم الأزياء والموضة والإكسسوارات. ويقدم المعرض الذي ينظمه المركز بالتعاون مع شركة "ليز إيفنت"، عروض جذابة للحياة الطبيعية، إلى جانب دور المعرض في منح أولياء الأمور والطلبة على تشكيلة واسعة من



منتجات المستلزمات المدرسية وأحدث الأجهزة المنزلية والهواتف الذكية، وأخر صيحات الموضة والأزياء العصرية، وأرقى تصميمات قنابل اليد والإكسسوارات والسلع الاستهلاكية، وهدايا الأطفال، والتي ستقدمها كبرى العلامات التجارية ومن أهمها، سيلاش، وهوم ستايل، وكول إت سيرينج، وتومز، ونابين ويست، وأندو، وراجنلر، وكياي، وبلاي سمارت، وصيدلية أستر، ولاسينزا، بالإضافة إلى عدد كبير من الشركات المحلية والوطنية. وتنشيط حركة المبيعات وأكد سعادة سيف محمد المدفع، الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة، أن تنظيم هذا الحدث يأتي استكمالاً لجهود المركز على صعيد دعم قطاع تجارة التجزئة وتوفير أجواء اجتماعية واقتصادية إيجابية في مدينة الشارقة، ولا سيما مع اقتراب انتهاء العطلة الصيفية وحلول موسم العودة إلى المدارس، مشيراً إلى أهمية الحدث في تنشيط حركة المبيعات لدى قطاع الفطراسية واللوازم المدرسية ورفع المبيعات إلى نسب كبيرة مقارنة بالفترة السابقة، وخاصة في ظل عودة نظام التعليم حضورياً في المدارس الحكومية بدءاً من العام الدراسي الحالي، تماشياً مع توجهات الدولة بالعودة إلى الحياة الطبيعية، إلى جانب دور المعرض في منح أولياء الأمور والطلبة فرصة مثالية للحصول على ما يحتاجونه من المستلزمات المدرسية وبأسعار

تنافسية، مؤكداً أن المركز وضع صحة وسلامة جميع المشاركين بالحدث على رأس أولوياته من خلال اتخاذ وتطبيق أقصى الإجراءات الاحترازية. وتنوع المنتجات من جانبه أعرب جاكوب فارغيز الرئيس التنفيذي لشركة "ليز إيفنت"، عن سعادته بتنامي الشراكة الاستراتيجية مع مركز إكسبو الشارقة والتي أتاحت للشركة تنظيم العديد من المعارض المتخصصة في إمارة الشارقة خلال الفترة الماضية، متوجهاً بالشكر إلى مركز إكسبو الشارقة على استضافة هذا الحدث وحرصه على تطبيق أقصى التدابير الاحترازية لضمان سلامة الجميع، ما يعكس تميز المركز وخبرته الطويلة في تنظيم واستضافة كبرى المعارض والأحداث العالمية والمحلية، مشيراً إلى أن معرض "تخفيضات الصيف 2021"، يتميز بتنوع وشمولية المنتجات التي ستقدمها وخصوصاً المستلزمات المدرسية والألبسة والمفروشات وغيرها من البضائع الاستهلاكية، وذلك في ظل المشاركة الواسعة من كبار تجار التجزئة وأبرز العلامات التجارية المتخصصة في مجالات الأزياء والموضة، والإكسسوارات. ويفتح المعرض الذي يتيح لعامة الجمهور إمكانية الشراء المباشر، أبوابه للزوار من الساعة 11 صباحاً إلى الساعة 11 مساءً، كما يتوفر مواقف مجانية للجميع في محيط مركز إكسبو الشارقة.

الفكرة

الإمارات تفوز باستضافة مؤتمر الاتحاد البريدي العالمي 2025

•• دبي-أم:

حققت دولة الإمارات إنجازاً عالمياً جديداً بفوزها باستضافة المؤتمر البريدي العالمي الثامن والعشرين 2025 في إمارة دبي بعد منافسة دولية قوية وذلك خلال مشاركتها في الدورة السابعة والعشرين من "مؤتمر الاتحاد البريدي العالمي - UPU". وأكدت دولة الإمارات استعدادها الكامل لتنظيم وإنجاح المؤتمر مدعومة بمقومات تنافسية عالية المستوى في مقدمتها الموقع الإستراتيجي والبنية التحتية المتطورة والخدمات المتميزة. وقال عبد الله محمد الأشرم الرئيس التنفيذي لشركة "مجموعة بريد الإمارات" خلال ترؤسه وفد الدولة المشارك في "مؤتمر الاتحاد البريدي العالمي 2021": "نبارك لدولة الإمارات وقيادتنا الرشيدة وشعب الإمارات هذا الإنجاز، مؤكداً أن استضافة المؤتمر البريدي العالمي الثامن والعشرين 2025 تمثل نقطة تحول حقيقية بالنسبة للقطاع البريدي واللوجستي ومحطة هامة في مسيرة الريادة التي تقودها الإمارات على الخارطة العالمية في ظل أهمية الحدث في دفع مسيرة النهضة الحضارية التي تشهدها الدولة.. وأضاف "أن فوز الإمارات باستضافة المؤتمر الدولي يأتي بمثابة خطوة متقدمة على درب ترسيخ حضور الدولة كقوة مؤثرة في رسم ملامح مستقبل القطع البريدي العالمي، مشيراً إلى أن الإنجاز الجديد يمثل إضافة هامة للمكتسبات الحضارية التي تقودها دولتنا في ظل السياسة الحكيمة لقيادتنا الرشيدة التي أزست دعائم متينة للنهضة والنماء لتكون في مصاف الدول الأكثر تقدماً وابتكاراً في العالم..

أكثر من 15 ألف شركة تعمل تحت مظلة راكز

•• رأس الخيمة - وأم:

تحتضن هيئة مناطق رأس الخيمة الاقتصادية راكز اليوم ما يزيد عن 15 ألف شركة من أكثر من 100 دولة تعمل في عشرات القطاعات. وتضم الهيئة مستثمرين ورجال أعمال وشركات وصغيرة ومتوسطة وأخرى صناعية رائدة في مختلف المجالات والصناعات مما يجعلها إحدى أكبر المناطق الاقتصادية إقليماً. وتقدم "راكز" مزايًا متعددة منها خيارات تأسيس شركات منطقة حرة وأخرى محلية وتتميز بإجرائاتها المبسطة وخدماتها المتنوعة والمقدمة جميعها تحت سقف واحد. وتوفر مجموعة واسعة من باقات تأسيس الأعمال والمرافق الصممة حسب احتياجات العملاء والتي تشمل الوحدات المكتبية المشتركة والمكاتب والمستودعات وقطع أراضي متاحة للتطوير والمشاريع الصناعية بمختلف أحجامها. كما توفر الهيئة فرصاً للاستفادة من مناطقها المخصصة لجميع أنواع الأعمال والاستثمارات وتشمل مناطق راكز للأعمال والتي تخدم الشركات الصغيرة والمتوسطة ومركز كومباس للأعمال الذي يستقبل رواد الأعمال وأصحاب الأعمال الحرة للتمتع بأحدث المرافق وأرقى خدمات دعم الأعمال والمناطق الصناعية اللامنة للمشاريع الصناعية المتوسطة والكبيرة ومنطقة "راكز" الأكاديمية التي تحتضن عدداً من المدارس والجامعات العالمية المرموقة وتخدم المعهد التعليمي ومزودي الخدمات المتعلقة بالتعليم والتدريب. وتلعب دوراً أساسياً في رسم المشهد الاقتصادي لإمارة رأس الخيمة وتشارك بشكل فعال في مسيرة التنمية الطموحة للإمارة والتي تعزز تنوع مصادر الدخل وبناء اقتصاد تنافسي قوي. كما تدعم "راكز" أداء الاقتصاد الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة عبر استقطاب الاستثمارات من مختلف أرجاء العالم وتسهم بحوية في خلق الطلب على المشاريع العقارية والخدمات من خلال الأعداد الكبيرة من الموظفين العاملين في شركاتها ومصانعها وحاجتهم لمناطق سكنية ومرافق ترفيهية وعامة ووسائل النقل بالإضافة إلى الإشغال المتزايد للمساحات التجارية نتيجة للتوسع المستمر في منشأتها.

جناح إسرائيل في إكسبو 2020 دبي . . كثنان رملية وشوارع شرق أوسطية مظلمة

•• أبوظبي-أم:

مساحة مفتوحة، عبارة عن كثنان رملية توفر مكاناً يمكن للخيال أن ينطلق فيه نحو مستقبل كوكبنا وتنوعه البيئي والحفاظ على التراث البشري. وقال إيجاز كوهين المفوض العام لجناح إسرائيل: "يعكس جناحنا روح إسرائيل التي جعلت منا ما نحن عليه. نحن مؤلفون من شعوب وثقافات مختلفة، ونسير في مسارات مختلفة ولكننا جميعاً نشارك نفس التحديات العظيمة اليوم، نحن نتطلع إلى تلاقى عقولنا وحل هذه التحديات معاً.. وأضاف أن هذه المساحة المفتوحة المظلمة على إكسبو بارك هي مكان لتلاقى العقول وإيجاد حلول للقضايا الإنسانية اليوم. يعكس جناح إسرائيل

يتخذ جناح إسرائيل في إكسبو 2020 دبي شكل الكثنان الرملية وشوارع الشرق الأوسط المظلمة ويمتد على مساحة 1550 متراً مربعاً مما يوفر مساحة مفتوحة كبيرة للزوار للتعلم والمناقشة. أما المساحة الداخلية المبنية فتبلغ 765 متراً مربعاً وتقع الكثنان الرملية على أساس طوافة والجناح له هيكل فولاذي تم إعداده في ورشة العمل في دبي وتم تجميعه في الموقع. وقال بيبيد كنافو العضو المنتدب لشركة كنافو كليمور للهندسة المعمارية إن جناح إسرائيل يوفر



صدي الحاجة الملحة لإعادة ابتكار مستقبلنا من خلال مشاركة الإنجازات التكنولوجية والاختراعات العلمية والأفكار الجديدة لصالح الجميع. ويستخدم الجناح ويأشراف ورعاية وزارة الخارجية الإسرائيلية، العديد من العناصر ويمكن للزائر استخدام جدار شاشة LED للمشاركة في الأنشطة التقنية مع أشخاص في إسرائيل بالإضافة إلى التحكم بشكل معين في المحتوى العروض الحي إذ تمثل شاشات LED مادة تجليد الجدران الداخلية السبعة وتعرض شاشات LED مجموعة متنوعة من الصور ومقاطع الفيديو التي تعرض محتوى أنياً متنوعاً مثل: الحد من الجوع في العالم وحماية الطبيعة، وتوفير الطاقة للجمع، والحفاظ على المياه والتكيف في البلدان القاحلة، والتقنيات الصحية، والأمن السيبراني. وقد تم تجهيز مستوى الكثنان الرملية أيضاً بمسار الواقع الافتراضي. على قمة الكثنان الرملية توجد لافتة كبيرة مضيئة بطول 15 متراً وارتفاع 5 أمتار تستخدم هيكلًا من الألومنيوم مع غطاء أمامي شفاف وتريكيبات إضاءة LED من الداخل وتتكون اللافتة من أحرف "Aravrit"، "أرافريت" وهو خط ابتكره الخطاط ليرون لايف توريكينيتش. أرافريت هو مزيج من نصين محليين، يجمعان بين الأحرف العبرية والعربية. يتكون كل حرف من العربية في النصف العلوي والعبرية في النصف السفلي، معنى نص الإشارة في كلتا اللغتين هو نفسه، "نحو الغد.."

•• دبي - وأم:

أكد معالي كريستوف لوتوندولا نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية في جمهورية الكونغو الديمقراطية حرص بلاده على التعلم من النموذج الاقتصادي في دولة الإمارات عن طريق نقل المعرفة والخبرات الفنية الإماراتية في جميع المجالات سواء الاقتصادية والتجارية والإدارية لنظرائهم في الكونغو وحرص بلاده على جذب الاستثمارات الإماراتية .. مبدياً إعجابيه الشديد بالنموذج الاقتصادي الناجح في الدولة. جاء ذلك خلال اللقاء الذي عقده مع سعادة حميد محمد بن سالم الأمين العام لاتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة في مكتب اتحاد الغرف بدبي بحضور الوفد المرافق لمعاليه وسعادة هزاع محمد خرصان القحطاني سفير الدولة لدى جمهورية رواندا وسفير غير مقيم لدى جمهورية الكونغو الديمقراطية. وأوضح معاليه أن اللقاء مع اتحاد الغرف في الدولة يهدف لاستكشاف فرص التعاون التجاري والاقتصادي بين دولة الإمارات وجمهورية الكونغو الديمقراطية التي تعتبر أحد أكبر الدول الأفريقية مساحة وتتميز بموقعها المميز ومواردها المتنوعة. وحث معاليه على ضرورة توقيع مذكرة تعاون بين غرف التجارة والصناعة في البلدين بهدف تعزيز حركة التبادل التجاري وتبادل

الخبرات الاقتصادية والمعلومات المتعلقة بالتجارة والاستثمار والتشريعات التي تحكم العمليات التجارية في كلا البلدين. من جهته أكد سعادة حميد محمد بن سالم حرص غرف الدولة على تعزيز علاقاتها التجارية مع كافة الغرف التجارية ومجتمعات الأعمال في دول العالم بهدف تعميق العلاقات الاقتصادية بين أصحاب الأعمال والمستثمرين في دولة الإمارات ونظرائهم خاصة في القارة الأفريقية ومنها جمهورية الكونغو الديمقراطية وفتح قنوات اتصال بينهما لتعزيز المزيد من التعاون وعقد الشراكات الاقتصادية. وأشار



الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHFCFIREA2021/0005657
إلى المدعي عليه : بيت الفرات لمولات تركيب البيوت العاجزة
مجهول محل الإقامة : دبي منطقة الخليج التجارية سينباديل ناور طويق 27 مكتب 2704
0522951640 0559856071

بناء على طلب المدعية : مريم محمد عياد الواهد
وقدمت الدعوى المذكورة لتلافيها بـ:
1- إلزام المدعي عليه بدفع مبلغ (60000) درهم.
2- إلزام المدعي عليه بدفع الرسوم والصرفات وأتعاب المحاماة
أنت مكتب بالحضور بجملة 2021/08/31 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية
المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (2) خصصيا أو بواسطة وكيل معتمد
وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من
تاريخ النشر وذلك لتنظر في الدعوى المذكور رافعا لها - يوصفك مدعي عليه
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHFCFICPOR2021/0005837 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عني السيد مست - مجهول محل الإقامة إمارة الشارقة العاجز بناية نور الشارقة ميزان 13
مكتب 0558773770 برية الكتروني nobillreq@etsilat.ae من ب 29723 الشارقة
قد أتممت الدعوى المذكورة بـ:
1- تقنين الضمان من المحكمة الوافرة الحكم لها بالاتي
2- التصريح بتسليم الدعوى وإعلان المدعي عليه بصورة من لاحتها ومرافقتها
3- إلزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (28.206.21) درهم مع الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ
الاستحقاق وحتى السداد التام
4- إلزام المدعي عليه بالرسوم والصرفات وأتعاب المحاماة.
لذلك أنت مكتب بالحضور بجملة 2021/09/01 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة
الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) خصصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على
الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك لتنظر في الدعوى
المذكور رافعا لها - يوصفك مدعي عليه
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مصيبة احمد الأنصاري
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCILABMIN2021/0000269 عمالي (جزئي)
إلى المحكوم عليه : مصيبة احمد الأنصاري
حيث انه بتاريخ دفع صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ محمد فاسي العلام روح الامين - الجنسية : بنجلاديشي
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما ان الحكومة له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 41784 درهم ،
بالإضافة إلى تسليمه جزئ سفر المدعي.
لذلك أنت مكتب بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من
تاريخ إعلانه وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ
بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتبات العدل والتصديقات
الكاتب العدل - خورفكان

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
اعلان
تقدم الي انا الكاتب العدل بادارة العدل والتصديقات- خورفكان : السيد/
طارق يوسف عبدالله الميرزا الحمادي ، الجنسية : الإمارات وطلب التصديق
على محور يتضمن (تنازل) في حصته البالغة 100% في الاسم التجاري كافتيريا
شامس الخور ، نشاط الرخصة بيع الوجبات الخفيفة (كافتيريا) والمرخص من
دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة مهنية رقم ١٦٨٠٤٦ الصادر بتاريخ
٣٠/١٢/٥/٩ في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان. الى السيد/ صالح باتينهازي
باراميات عبدالله ، الجنسية : الهند، ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في
مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد
اقتضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل خورفكان
د. عائشة محمد علي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتبات العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إخطار عدلي بالغاء جميع الوكالات بواسطة الكاتب العدل
برقم المحرر 2021/0011901
المحضر : صفاء فوزي غانم الميجي - عراقي الجنسية.
ويحمل بطاقة هوية رقم (784197625354325)
العنوان : الشارقة - البحيرة - حاتف رقم : (0507004954)
المحضر اليه : عباس عبد مهوس - عراقي الجنسية وعنوانه : دبي - شركة مها صبري للتقنيات
هاتف رقم : (0503727167) (0556674332)
الموضوع : عزل من جميع الوكالات
تحضركم بموجب بئانا قد الغينا جميع الوكالات العامة أو الخاصة المنوطة من قبلنا لكم و عملا لنص
المادة : (955) من قانون المعاملات المدنية رقم : (5) لسنة : (1985) والعدل بالقانون رقم : (1) لسنة
(1987) وعليه فإن جميع السلطات والصلاحيات المنوطة لكم بموجبها تكون لاغية ولا يجوز التعامل
ببند الوكالات من تاريخ تسلم الاعلان. لذلك - نرجو إعلامكم بئانا قد غينا بالغاء جميع الوكالات
العامة والخاصة من تاريخ هذا الكتاب اعلاه وأن جميع الصلاحيات والسلطات والتواجبات والحقوق
المترتبة عليها قد فقدت حجبها اعتباراً من تاريخ استلامكم هذا الإخطار يعتبر لافيا.
الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
انذار قانوني بالنشر
برقم (2021/6997)
المنذر : الغرير للطباعة والنشر ش.ذ.م.م.
المنذر اليها : الشرط للمحاماة والاستشارات القانونية - (مجهول محل الإقامة)
بموجب هذا الإنذار ينذر المنذر - المنذر اليها بأن تودوا لها كامل مبلغ الدين وقدره
(٢١.٨٨٧.٧٥) واحد وعشرون الف وتسعة وثمانون درهما وخمسة وسبعون
فلس (خلال خمسة أيام) من تاريخ هذا الإعلان ، والا سوف نلجأ إلى القضاء لاتخاذ
كافة الاجراءات القانونية بحكم بما فيها استصدار امر أداء والزامكم بسداد الدين
والفائدة التأخيرية بواقع (5%) سنويا من تاريخ المطالبة القضائية ولغاية السداد
التمام والتبويضات المناسبة من جراء احتياكم مبلغ الدين ، والرسوم والمصاريف
ومقابل أتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إخطار قانوني بالنشر
رقم (2021/6996)
المحضر : احمد عبد الرحيم احمد العطار - إماراتي الجنسية
المحضر اليها : باور هاريس حمل الإقامة (مجهول محل الإقامة)
بموجب هذا الإخطار يحضر المحضر - المحضر اليها ويطلبها بضرورة الوفاء بمبلغ : ١٢٠٠٠ اثني عشر ألف
وخمسة مائة درهم وهي عبارة عن - مبلغ 50000 درهم قيمة بدل الإيجار من الدفعة الأولى من عقد الإيجار
المجدد قانوناً عن الفترة من 2021/06/18 وتغاية 2021/08/18 - مبلغ 7.500 درهم قيمة العرامة
المالية المتضمن عليها بالبتد رقم (16) من عقد الإيجار. كما يطلبها بضرورة تسليم المحضر الشيكات الاجلة
عن باقي القيمة الإيجارية عن السنة الإيجارية المتعددة (من 2021/06/18 و 2022/6/17) - بواقع
5.000 درهم لتسليم الواحد مع توقيع نسخة عقد الإيجار عن السنة الإيجارية المتعددة (من 2021/6/18
ولغاية 2022/6/17) مع التنبية على المحضر اليه بأنه في حال عدم الالتزام بتنفيذ ما ورد بالأنداء الزام
خلال مدة أقصاها (30) يوم من تاريخ هذا الإعلان ويخطر المحضر إلى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية
والضمانية والتأخيرية على الإخلاله من العن الإيجار والزامه بالتسرد. ولتمت حتى تاريخ الإغلاء التام وكما
كافة المستندات المترتبة على العن الإيجار منة التهربه وإيابه وذلك طبقا لنص المادة (٥٤) الفقرة (1)
البند (أ) من القانون رقم (٢٦) لسنة ٢٠١٧ بشأن إعلان الأعلان في إمارة دبي

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
القضية رقم 8 لسنة 2021 إجراءات الإعسار - محكمة دبي
يعن الخبير الحسابي/ رضا درويش آل رحمه أنه بجملة 23/08/2021 قررت محكمة
دبي الابتدائية قبول طلب فتح إجراءات إعسار وتصنيفه أقال الدين/ جلال عازز الزهر ،
وتعيين أمين إعسار من جدول الخبراء بالمحكمة ليتولى القيام بتلك الإجراءات، وعليه نعلن
جميع الدائنين وكل من له مطالبية ضد المدين المذكور لتتقدم بمطالبته محددة القيمة
مدعومة بكافة المستندات الثبوتية المؤيدة لها ونسخة من بطاقة الهوية وسند الوكالة إن
وجد وفي حال كان الدائن شركة أو مؤسسة يقدم نسخة من الرخصة التجارية ، وذلك
خلال مدة (20) عشرون يوم عمل من تاريخ هذا الإعلان. على أن تقدم المطالبات إلى
مكتب الخبير الحسابي/ رضا درويش آل رحمه بعنوانه التالي : مكتب "جيه بي ايه لتدقيق
الحسابات" الكائن بإمارة دبي - منطقة الخليج التجاري، برج أوبال، تقاطع شارع برج
خليفة وشارع مراسي درايف - الطابق العاشر - مكتب رقم 1005 أو من خلال البريد
الإلكتروني info@jpamirates.com وترسل الأوراق بصيغة PDF.
الخبير الحسابي / رضا درويش آل رحمه

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHFCFIREA2021/0003130 مدني (جزئي)
إلى المحكوم عليه اسعد جميل عبدالجميل ،العنوان: 9265600
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2021/08/17 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى
المذكورة بالرقم أعلاه
لصالح أجرة الشارقة (ذ.م.م.)، بالآتي: نص الحكم
ثلاثة آلاف وسبع مائة والاربعون ريالاً بؤدي للمدعية مبلغا وقدره (3.716.13 درهم)
كاملة الآف وسبع مائة وستة عشر درهما وثلاثة عشر فلسا مع الفائدة القانونية
بنسبة 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد على ألا تزيد عن أصل
الدين. بالزامه بالرسوم والمصاريف، ويرفض ما زاد على ذلك.
حكما غير قابل للاستئناف
المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHFCFICPL2021/0006398 أمر أمد
إلى المحكوم عليه/ اتحاد السبع للاشاعات ذ.م.م
ويمثلها سيف عبدالله احمد الغرير بصفته شريك،
تحيطكم علما بأنه بتاريخ لا يوجد قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى
المذكورة بالرقم أعلاه - لصالح الشامل لتجارة الأدوات الحديدية ذ.م.م، بالآتي :
نامر بالزام المدعي عليها ان تؤدي للمدعية مبلغا وقدره (71700) درهم (فقط)
واحد وسبعون الف وسبع مائة درهم) والزامتها بالفائدة بمقدار 5% سنويا من
تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزامتها بالمصروفات
حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية.
المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إعلان حضور إجتماع بالاتصال الرئي عن بعد
في القضية رقم (AJCFICIPOR2021/0002768)
بمذ المدعي (5) ، عبد العزيز زكريا احمد عبيدالله
نزع التوقيض ebBAXx وعنوانه / امارة عجمان
الى : المدعي عليه : احمد عبيدالله بشير مرقوق (اعلان بالنشر بالانجليزية والانجليزية)
H959w
وعنوانه / امارة عجمان الجرف 2 مقابل مدرسة الفادي شارع الفاضل الشيخ مكتوب بن راشد
رقم معاني 5990012163 هاتف رقم 0506140045
انت مكتب بحضور الإجتماع الرئي رقم EM00015836 والغرض بتاريخ 2021/9/7 الساعة 09:00
والذي سيبحث في محكمة محيمان الاتحادية والردا والمادة التجارية الكلية عن بعد، وبواسطة الاتصال الرئي عبر موقع
وزارة العدل https://smartjustice.moj.gov.ae/chrysalis/f/eMeeting/search
بوزارة الجسبات الاجتماعات الرئية. خصصيا أو بواسطة وكيل معتمد. أو قم بمسح الرمز المين أدناه بكاميرا
الهاتف بيانات الاجتماع : رقم الاجتماع EM00015836 ويمكنكم تقديم مذكرة الجوابية على الدعوى
وأرفاق المستندات عبر النظام الإلكتروني بعد تصريح المحكم لكم بذلك.
مركز سعادة المتعاملين / مريم جمعه الكعبي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتبات العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إخطار عدلي بالوفاة
برقم المحرر 2021/0015885
المنذر / روضة الطوامن السليمة السيرات وبعلمها ماتها خالد حسن موسى - سوري الجنسية (العنوان : امارة الشارقة - منطقة
الصفاة رقم 4 - شارع المنان - خيبر رقم 9.8 قبل مجمع علي بن عبد الله بن فخره - هاتف رقم 0506967787
خند / المنذر اليه / نون سامية هويدا ابو حبيبة - عراقي الجنسية
العنوان العمل : امارة الشارقة منطقة الميركات - خلف شارع الاستقلال - محل رقم 2 ملك مداعة فاه من مجمع بن بشو
الصفيح : (صقر التقيض) خدمات نقل وقطر الرحبات - هاتف رقم 0508678281 - 0588595329
الموضوع : انذار تفكيك السداد باق دفعه رقم 120.000 درهم (مئة وعشرون ألف درهم إماراتي)
بموجب تعاملات تجارية بين الشراء والتفكيك في شراء سيراتك نيسان بتاريخ ميويل 2020 . (تسليم المنذر اليه من
المنذر مبلغ وقدره 120.000 درهم (مئة وعشرون ألف درهم إماراتي) على أن يقوم بتسليم المنذر خلال 10 أيام من تاريخ
تحويل الإيصال - قاه المنذر اليه باستلام البعق المشار اليه من المنذر وقفات المنذر وبتحريم سند صرف بتاريخ 3/4/2021 بمبلغ
120.000 درهم (مئة وعشرون ألف درهم إماراتي) وقاه المنذر اليه بالتوقيع على سند الصرف مما يفيد استلام المنذر اليه لتسليم
.. ممتلكات المنذر المنذر اليه بغلاف العطر الوصية لسداد البعق المذكور. اعلاه وقدره 120.000 درهم (مئة وعشرون ألف درهم إماراتي)
الا انه امتنع عن السداد دون سبب أو أي مسوغ قانوني يبيح له ذلك فاصبح تمت مشغوفه بهذا البعق لصالح المنذر . لذلك ، فإنه
وبموجب هذا الإنذار ننذر المنذر الذي يدفع البعق المبلغ المتروك في دتمه والبيع الفره (120.000 درهم) مائة وعشرون ألف درهم
إماراتي خلال (5) أيام من تاريخ استلام هذا الإنذار القانوني - وفي حالة إخطافه في السداد سوف نقوم بتنفيذ كافة الاجراءات
القانونية ضدكم. جميع حقوق محفوظة.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
الإعلان بالنشر
رقم (2021/08/24)
المنذر / سلطان خليفة سلطان الجيتور
الموضوع / طلب إعلان بالنشر في إنذار عدلي رقم (2021/1/171815)
ينذر المنذر اليه بالنسوية واصدار براءة ذمة للكهرباء والمياه واي مؤسسات
اخرى وتسليم العين المؤجرة مع إصلاح ما قد يكون لحق بها من ضرر و تلف
وذلك خلال مدة أقصاها 30 يوما من تاريخ الانذار العدلي مع تحميل المنذر
إليه بكافة الرسوم ومصاريف التقاضي وأتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إعلان بالنشر
المرجع : 894
ليكن معلوما للجميع بأن السيد: جاني لامل ماتهار - الجنسية: باكستان، يرغب
في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد، محمد
سور حسين عبدالجفر - الجنسية : بنجلاديش، في الرخصة المسماه (سالون
غصن الياسمين للحلاقة) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (616808)
الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تعديلات اخرى ، وعملابنص المادة
(14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتبات
العدل. فقد قضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء
المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك
عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية
الكاتب العدل
تسهيل السعادة سمنان

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إعلان بالنشر
المرجع : 895
ليكن معلوما للجميع بأن السيد : محمد سعيد سعيد إبراهيم الزرعوي - الجنسية؛
الإمارات، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد:
خالد محمد سالم حميد المنطجي - الجنسية: الإمارات، في الرخصة المسماه (اركان
لتتميع السيارات) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (704585) الصادر من
دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تعديلات اخرى: تغيير الاسم التجاري من (اركان
لتتميع السيارات) إلى (الخطوة الأولى لتتميع السيارات).
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013
في شان الكاتبات العدل. فقد قضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على
الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك
عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية
الكاتب العدل
تسهيل السعادة سمنان

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
إعلان بالنشر
المرجع : 896
ليكن معلوما للجميع بأن السيد: كمران خان عيسى خان - الجنسية: باكستان، يرغب في
البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : سول عيسى خان -
الجنسية : باكستان. في الرخصة المسماه (برج سمعان لتجارة قطع غيار السيارات المستعملة
- فرع) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (775570) الصادرة من دائرة التنمية
الاقتصادية بالشارقة. تعديلات اخرى: - تغيير الإسم التجاري من (برج سمعان لتجارة قطع
غيار السيارات المستعملة - فرع) إلى (برج الهجرة لتجارة قطع غيار السيارات المستعملة)
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان
الكاتب العدل. فقد قضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء
المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب
الكاتب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية
الكاتب العدل
تسهيل السعادة سمنان

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
الإعلان بالنشر
رقم (2021/08/24)
المنذر / سلطان خليفة سلطان الجيتور
الموضوع / طلب إعلان بالنشر في إنذار عدلي رقم (2021/1/168583)
ينذر المنذر اليه بالنسوية واصدار براءة ذمة للكهرباء والمياه واي مؤسسات
اخرى وتسليم العين المؤجرة مع إصلاح ما قد يكون لحق بها من ضرر و تلف
وذلك خلال مدة أقصاها 30 يوما من تاريخ الانذار العدلي مع تحميل المنذر
إليه بكافة الرسوم ومصاريف التقاضي وأتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
الإعلان بالنشر
رقم (2021/7021)
المنذر / سلطان خليفة سلطان الجيتور
الموضوع / دار عذراء ال عبدالله لتصميم الأزياء
ينذر المنذر اليه بالنسوية واصدار براءة ذمة للكهرباء والمياه واي مؤسسات
اخرى وتسليم العين المؤجرة مع إصلاح ما قد يكون لحق بها من ضرر و تلف
وذلك خلال مدة أقصاها 30 يوما من تاريخ الانذار العدلي مع تحميل المنذر
إليه بكافة الرسوم ومصاريف التقاضي وأتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
الإعلان بالنشر
رقم (2021/7024)
المنذر / سلطان خليفة سلطان الجيتور
الموضوع / ميفضال للتجارة العامة - ش ذ م م
ينذر المنذر اليه بالنسوية واصدار براءة ذمة للكهرباء والمياه واي مؤسسات
اخرى وتسليم العين المؤجرة مع إصلاح ما قد يكون لحق بها من ضرر و تلف
وذلك خلال مدة أقصاها 30 يوما من تاريخ الانذار العدلي مع تحميل المنذر
إليه بكافة الرسوم ومصاريف التقاضي وأتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
الإعلان بالنشر
رقم (2021/7020)
المنذر / سلطان خليفة سلطان الجيتور
الموضوع / شركة التيار لتركيب اجهزة التكييف - ذ م م
ينذر المنذر اليه بالنسوية واصدار براءة ذمة للكهرباء والمياه واي مؤسسات
اخرى وتسليم العين المؤجرة مع إصلاح ما قد يكون لحق بها من ضرر و تلف
وذلك خلال مدة أقصاها 30 يوما من تاريخ الانذار العدلي مع تحميل المنذر
إليه بكافة الرسوم ومصاريف التقاضي وأتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : فيليب ماركيلان وودز محاسبون قانونيون
العنوان : مكتب رقم M108 ملك سعيد سالم سعيد الوهبي - عود
ميثاء - هاتف : 04-3581151 فاكس : 04-3581152 بموجب
هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفيّة زينولوجيكس سولوشينس (ذ م م) وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 2021/8/9 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي
بتاريخ 2021/8/9 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا
نسخ كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ
نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : زينولوجيكس سولوشينس (ذ م م)
العنوان : مكتب رقم 1501 ملك راجا مينون - بر دبي - برج خليفة - الشكل القانوني
: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 651356 رقم القيد بالسجل التجاري :
1073122 بموجب هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في
السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم
دبي بتاريخ 2021/8/9 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/8/9
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين فيليب ماركيلان
وودز محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم M108 ملك سعيد سالم سعيد
الوهبي - عود ميثاء - هاتف : 04-3581151 فاكس : 04-3581152
مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ
نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

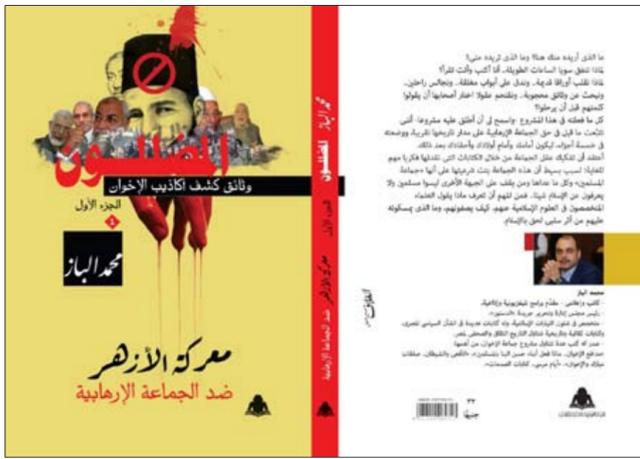
الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى FUCFICIPOR2021 / 0000690 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : بيبي فاولوباراميل فارجهسي - هندي / الجنسية،
تعلمكم بأن المدعي مصرف الشارقة الاسلامي
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بـ 28.648 درهم ، لذا يجب عليكم
الحضور أمام المحكمة الفجيرة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية الموافق الأربعاء
2021/9/15 الساعة 9.00 من تقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة
عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد يتوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات
القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 2021/08/25
مدير ادارة الدعوى : - علي الزعابي
المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي
محاكم دبي

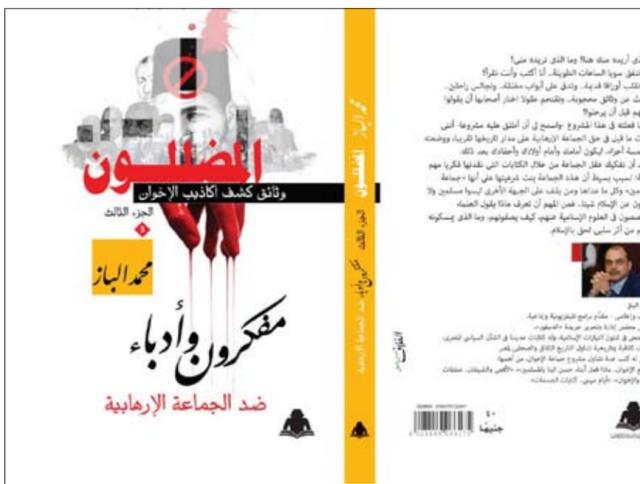
العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦
الإعلان بالنشر
رقم (2021/7023)
المنذر / سلطان خليفة سلطان الجيتور
الموضوع / طلب إعلان بالنشر في إنذار عدلي رقم (2021/1/168592)
ينذر المنذر اليه بالنسوية واصدار براءة ذمة للكهرباء والمياه واي مؤسسات
اخرى وتسليم العين المؤجرة مع إصلاح ما قد يكون لحق بها من ضرر و تلف
وذلك خلال مدة أقصاها 30 يوما من تاريخ الانذار العدلي مع تحميل المنذر
إليه بكافة الرسوم ومصاريف التقاضي وأتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

منوعات الفكر



يتناول الجماعة في سلسلة من خمسة أجزاء

محمد الباز يكشف فضائح الإخوان في موسوعة «المضللون»



ويعد الجزء الخامس الذي جاء بعنوان «سياسيون في مواجهة الخرافات الإرهابية»، وهذا الجزء معنيا في الأساس بكتابات السياسيين الذين تفاعلوا مع الجماعة، ودخلوا مع قياداتها في صراعات على أرض السياسة، وهي كتابات قد تكون بعيدة عن الأصول الفكرية للإخوان، وتهتم أكثر بالإطار الحركي لها، لكنها في النهاية تضع أيدينا على أهداف الجماعة الحقيقية التي لم تعمل يوما من أجل مصلحة الوطن، بل كان كل ما يشغلها هو العمل من أجل مصحتها فقط.

هو نفس ما قاله علماء الدين الذين يعملون خارج هذه المؤسسات، ويتفق تماما مع ما يذهب إليه المفكرون والكتّاب والأدباء والمثقفون والصحفيون، ويتسق تماما مع شهادات السياسيين الذين تعاملوا مع الإخوان عن قرب، ويتمشى تماما في النهاية مع ما سجله المشقون عن الجماعة في كتاباتهم ومذكراتهم.

وجاء الجزء الأول من هذا المشروع تحت عنوان «مركبة الأزهري ضد الجماعة الإرهابية»، ويستعرض فيها بيانات مؤسسة الأزهر الرسمية التي صدرت عن قياداته، وهناك أول مطالب بحل الجماعة كانت من شيخ الأزهر الشيخ محمد مصطفى المراغي في العام 1945، عندما أسست الجماعة قسما للفتوى، فرأى أنها بذلك تسعى إلى خلق مرجعية إخوانية للمسلمين بعيدا عن مرجعية الأزهر. وستجد أمامك أول فتوى بإخراج أعمال الجماعة عن الإسلام بسبب ما أحقته به من أضرار، وهي الفتوى المنسوبة للشيخ أحمد محمد شاكر في العام 1948. ولن نترك هذه المساحة إلا بعد أن نثبت بيانات الأزهر التي تدعي جماعة الإخوان الإرهابية في عهد الدكتور أحمد الطيب.

ولن يكون غريبا أن تجد في الجزء الأول ما كتبه الكاتب الكبير خالد محمد خالد في كتابه الوثيقة «من هنا نبدأ»، رغم أنه لم يكن صاحب منصب في مؤسسة الأزهر، ولكنني صعدت إلى ذلك لأن المؤسسة الأزهرية دخلت في معركة مع خالد بسبب كتابه، ولم يكن هذا بسبب ما قاله عن الإخوان، وهذه قصة طويلة بالطبع.

الجزء الثاني

فيما جاء الجزء الثاني تحت عنوان «دعاة مصلحون ضد الجماعة الإرهابية»، وخصص لكتابات واجتهادات علماء الدين المستقلين الذين لم يشغلوا مناصب في المؤسسة الرسمية، وهؤلاء لهم كتاباتهم الكثيرة وأحاديثهم المتفرقة، وفيها كثير من الجرأة والشجاعة في التصدي لأفكار الجماعة الإرهابية، فقد قالوا ما قالوه دون أن يلتفتوا إلى أن ذلك من شأنه أن يجر عليهم غضبا عارما من قاتل لا تزال مخدوعة في جماعة الإخوان الإرهابية.

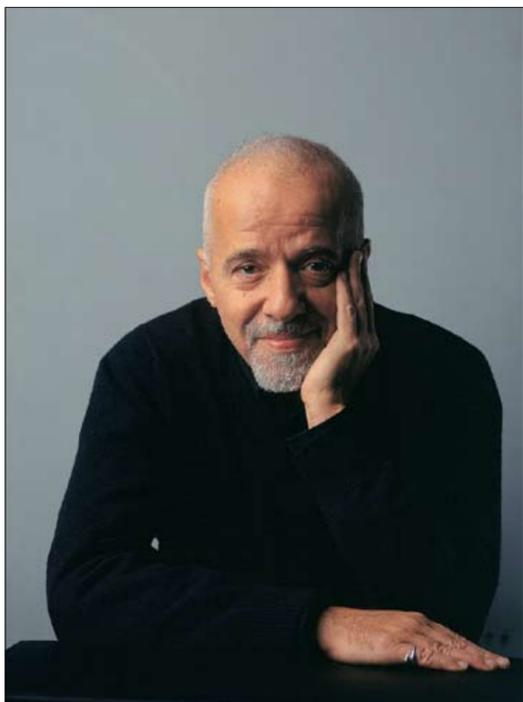
الجزء الثالث

أما الجزء الثالث فجاء بعنوان «مفكرون وأدباء ضد الجماعة الإرهابية»، وفيه عدد كبير من الكتب والمفكرين والمثقفين والفلاسفة، وهؤلاء جميعا تحركوا ضد الجماعة من أرضية فكرية وفلسفية بحتة، رصدوا ما قالوه وما قاموا به، ووقفوا أمامه بالمرصاد، وفضحوه في كتابات تاريخية، جرت عليهم المشاكل والالتهامات التي وصلت إلى التكفير، لكنهم صمدوا أمام هذه الاتهامات، لأنهم أدركوا أنها جزء من استراتيجية الجماعة في هدم الخصوم وتشويههم لصرف الناس عنهم.

الجزء الرابع

حقق مبيعات هائلة في الخيميائي

باولو كويلو... صناعة المجد من كتاب واحد



للتجاح، غير أن كويلو الذي كان قد كتب بالفعل روايته التالية "بيريدا" بحث عن ناشر آخر لإيمانه بالرواية، وبدأت أسطورة الخيميائي تتحقق فقد باعت الرواية بعد ما ملايين النسخ وترجمت إلى 80 لغة حتى أنها دخلت موسوعة جينيس للأرقام القياسية لأنها حظيت بأكثر عدد من الترجمات بشكل غير مسبوق. لكن ماذا حملت في طياتها الخيميائي التي ينطقها البعض السيميائي لتفوز بكل هذا المجد؟ ليس من شيء يمكن قوله في هذا السياق فيما عدا أنها رواية تحمل في طياتها طاقة إيجابية وهو رهان باولو كويلو الأول الذي أدرك ما



قبل روايته الشهيرة الخيميائي أخرج باولو كويلو الذي ولد في مثل هذا اليوم عام 1947 إلى النور رواية بعنوان حاج كومبوستيلا لكنها لم تحظ بالتجاح، وقبلها أنتج رواية بعنوان أرشيف الجحيم وهي الرواية التي لم تحقق مبيعات فضلا عن أنها لم تتردد بالإضافة إلى ذلك انطبعا لدى الجمهور.

لكن كيف حقق مبيعاته الهائلة في الخيميائي؟ الأمر بدأ من رحلة الحج التي قام بها إلى أسبانيا وتحديد في كومبوستيلا وهي رحلة حج اكتشف كويلو أن الأسبان والأوربيين يقومون بها، وقد اندفع كويلو نحو القيام بهذه الرحلة لحيه الشديد لهذه النوعية من المغامرات ولرغبته في اكتشاف الأمور الروحية ومتابعة تأثيراتها في العالم وفقا لما يقوله الناس وما يجربه بنفسه. الرحلة التي قام بها كويلو وكتب عنها حاج كومبوستيلا كانت تعبيرا عما يسعى إلى القيام به، وهو كتابة رواية ذات طاقة روحانية هائلة تشع في العالم فتجلب له المجد، هذا ما فكر فيه بعد كتابة رواية حاج كومبوستيلا بعام كتب روايته الأشهر والأعظم الخيميائي التي لم يكن الناشر متفانلا بها فقرر طباعة 900 نسخة منها فقط ودون إعادة طباعة فلم يكن كويلو يملك أي سجل

الطبعة العربية الثامنة والمقرن الطبعة الأصلية

الخيميائي

رواية

من روائع الأدب العالمي

باولو كويلو

منوعات

العمل

31



إنجي المقدم تصور أول بطولاتها الدرامية

بدأت الفنانة إنجي المقدم تصوير بطولتها الدرامية الأولى في التلفزيون من خلال مسلسل "دليلك الذكي للطلاق"، المقرر عرضه الخريف المقبل على الشاشات وينتمي للدراما الطويلة التي تصل إلى 45 حلقة. المسلسل الذي يشارك في بطولته مجموعة كبيرة من الفنانين منهم إنجي أبوزيد وعمر الشناوي إضافة إلى هادي كرم سيتم تصويره تماماً في مصر بوقت ينتظر فريق العمل تحديد الشركة المنتجة موعد العرض على الشاشات. المسلسل الذي يخرجه مصطفى أبوسيف مأخوذ من مسلسل أميركي شهير، وفي حال نجاح الجزء الأول سيتم إنتاج جزء ثانٍ للعرض العام المقبل.

يخوض المخرج اللبناني ايلي السمعان تجربة جديدة في عالم الدراما من خلال اخراجه مسلسل (شتي يا بيروت) بطولة عابد فهد ومجموعة من النجوم من افنتاج شركة (صباح اخوان)، فماذا يقول عن هذا العمل وتفاصيله:



يخوض تجربة جديدة في (شتي يا بيروت)

المخرج ايلي السمعان: عابد فهد اسم كبير أعطاني الثقة

تلقيت قبل اشهر اتصالا من شركة (صباح اخوان) وعرضوا علي اخراج مسلسل (شتي يا بيروت)، بعدها عقدت والمنتجة لي صباح والكاتب بلال شحاتات اجتماعات وعملنا على النص ثم دخلنا مرحلة التصوير ويعتبر هذا العمل الاول لي مع هذه الشركة الكبيرة. وعن العمل مع نجم كبير مثل عابد فهد قال (لا شك ان اسم عابد فهد كبير جدا في العالم العربي وانا سعيد بالتعاون معه انما تعاوتي هذا لا يقلل من شأن اسماء الفنانين الذين عملت معهم في السابق مثل نيكولا معوض ودانيلا رحمة وغيرهما في مسلسل (العودة) وابطال مسلسل (زوجتي انا) بجزيته مثلا ويتابع (انا كمخرج احتمل مسؤولية تقديم كل ممثل يقف امام عدستي بشكل لائق ويضيف السمعان (عابد فهد رغم نجوميته الكبيرة لكنه لم يتدخل حتى الان بتفاصيل عملي كمخرج بل انه وضع ثقته بي والحمد لله الامور تجري بسلاسة اثناء التصوير).

وعن قصة العمل التي تتناول صراع الاخوة والاقارب فيوضح ايلي السمعان انه يحاول من خلال رؤيته الاخراجية ان يقدم اي خلاف بالعمل من وجهتي نظر مختلفتين اي ان الشرير ليس شريرا دائما والعكس صحيحا.

ويقول ايلي السمعان عن الفرق بين اخراجه لعمال لبناني بحث وآخر عربي مشترك: انا اؤمن ان الاحساس هو الذي يوصل العمل الي المشاهدين سواء كان الانتاج ضخما او محلي محدود الميزانية علما ان الاعمال العربية المشتركة هي التي تساهم في انتشار اسمي كمخرج اكثر من الدراما اللبنانية البحتة التي اقدرها واحترم صناعتها ومشاهديها. كما اود ان اوجه الشكر لشركتي (صباح اخوان) و ايفل فيلمز اللتان وثقتا بالمواهب اللبنانية التي بإمكانها ان تبعد في اي مجال سواء الاخراج والتصوير والتمثيل الخ...

وعن عمله في مجال تصوير الكليبات اكد السمعان انه ما زال يصير على العمل في هذا المجال لانه بإمكانه ان يجمع بين تنفيذ الاعمال الدرامية التلفزيونية وتصوير الكليبات والاعلانات والافلام السينمائية والمسرحيات. واكد انه يتابع كل المسلسلات العربية والاجنبية التي تلت نظره لان يرايه ان الفن ليس له هوية او جنسية.

ووسط الظروف الصعبة التي يمر بها لبنان من ازمتا في البنزين والمازوت، كيف يستطيع ان ينجز اعماله وقدرته تواجد فريق العمل في امكان التصوير قال: (الامور صعبة للغاية فتأمين مادة المازوت للمولدات من اجل استمرار التصوير ليس سهلا كما ان مادة البنزين غير متوفرة بكثرة للسيارات انما حتى الان لا تزال الامور تسير بطريقة ما وانامل الاقتتد الازمة كي لا يتوقف قطاعنا الفني في لبنان وكل القطاعات الحياتية الاخرى).

دوري في فيلم (200 جنيه) مفاجأة

دينا فؤاد: أحرص على استمرار النجاح

"200 جنيه" والذي يضم نخبة مميزة من نجوم الفن، حيث نشرت صورة لها وهي تمسك 200 جنيه، وتكتب عليها: "أحد يعرف إيه حكاية ال 200 جنيه دي"، وتفاعل معها الجمهور، مؤكداً أنهم في انتظار عرض الفيلم بدور العرض.

الذي جسده أحمد العوضي و بطولة النجمة ياسمين عبد العزيز التي سعدت بلقاءها والعمل معها. وكانت دينا فؤاد قد روجت، عبر صفحتها الرسمية على موقع "انستجرام"، لفيلمها السينمائي

عبرت النجمة دينا فؤاد، عن سعادتها بالمشاركة في بطولة الفيلم السينمائي (200 جنيه). وأكدت أنها تجسد شخصية جديدة تماما عليها، وستكون مفاجأة لجمهورها، مشيرة إلى أن الفيلم ينتمي لطابع السرد ولكن بشكل جديد ومختلف، حيث تدور أحداثه في إطار اجتماعي حول 200 جنيه تنتقل من شخص إلى آخر، ويشاهد الجمهور من خلال هذه الأحداث كيفية التعامل مع ال 200 جنيه من خلال الطبقات الاجتماعية المختلفة حيث تربطهم جميعا هذه العملة الورقية. وأضافت دينا: "سعادتي كبيرة بالبطولة الجماعية التي يشهدها الفيلم حيث يشارك في بطولته مجموعة كبيرة من النجوم من الأجيال المختلفة ومنهم أحمد السقا، إسعاد يونس، هاني رمزي، أحمد رزق، نبلي كريم، ليلى علوي، محمود حافظ، مي سليم، ليلى علوي، طارق عبدالعزيز، ملك قورة، محمد فراج، أحمد السعدني، ندى صالح، وعدد من ضيوف الشرف منهم أسرياسين، والفيلم تأليف أحمد عبدالله وإخراج محمد أمين. أشعر بأنه عمل سيضيف لي الكثير وأتمنى أن ينال رضا الجمهور".

وأشارت دينا إلى أنها تقرأ حاليا عدد من السيناريوهات مؤكدة أن الاختيار يعد مسؤولية كبيرة تقع على عاتقها حيث تحرص على الظهور بشكل جديد ومختلف أمام جمهورها. وقالت: "الحفاظ على النجاح أصعب من الوصول إليه وحب الجمهور وتقديره مسؤولية كبيرة لا بد من الحرص عليها وعدم التقريط فيها، وهو ما أسعى إليه دائما، ولذلك فإنني أحرص على ألا أقدم أعمالا أقل مما قدمت في مستواها الفني ومنها خلال الفترة الأخيرة مسلسل "اللي مالوش كبير" الذي عرض في الموسم الدرامي الرمضاني الماضي وجسدت فيه دور "قدريه" زوجة "سيف

سعيدة بمشاركتها في فيلم 200 جنيه

مي سليم: تحمست للعمل منذ قراءته للمرة الأولى

أعربت الفنانة مي سليم، عن سعادتها البالغة بمشاركتها في فيلم 200 جنيه، مؤكدة أنها تحمست للعمل منذ قراءته للمرة الأولى. وكشفت سليم خلال مداخلة هاتفية مع



الفكر

اللبن الرائب يفيد في تعزيز منظومة المناعة

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا، خبيرة التغذية الروسية، أن اللبن الرائب يساعد على تحسين عملية الهضم وتعزيز منظومة المناعة. وتضيف، تناول كمية صغيرة من اللبن الرائب بانتظام مفيد للجسم، لأن اللبن يعزز مناعة المناعة. وتقول، "لأن 70 بالمئة من منظومة المناعة تتركز في الأمعاء وتعتمد على حالة ميكروبيوم الأمعاء، التي يؤثر اللبن الرائب فيها بصورة مباشرة. واللبن الرائب هو البروبيوتيك الذي يجلب البكتيريا الضرورية لتعزيز منظومة المناعة، ما يحدد قدرة الجسم على مواجهة البكتيريا المرضية التي تدخل الجسم من الخارج".

وتنصح الخبيرة، بتناول لتر من اللبن الرائب مقسم إلى أجزاء في يوم الصيام، أو يمكن تناول حساء بارد من الخضار. كما أن اللبن الرائب لذيذ ومفيد مع الثمار. ولكنها في نفس الوقت لا تنصح بتنظيم أكثر من يوم واحد للصوم في الأسبوع. وتضيف، تناول كمية صغيرة من اللبن الرائب بانتظام مفيد للجسم، لأن اللبن يعزز مناعة المناعة. وتقول، "لأن 70 بالمئة من منظومة المناعة تتركز في الأمعاء وتعتمد على حالة ميكروبيوم الأمعاء، التي يؤثر اللبن الرائب فيها بصورة مباشرة. واللبن الرائب هو البروبيوتيك الذي يجلب البكتيريا الضرورية لتعزيز منظومة المناعة، ما يحدد قدرة الجسم على مواجهة البكتيريا المرضية التي تدخل الجسم من الخارج".



الأطعمة التي لا يجوز تناولها مع الموز

قال بافيل إيسانباييف، المختص المعروف في مجال إنقاص الوزن، إنه توجد بعض المواد الغذائية والأطعمة التي لا يجوز بأي حال تناولها مع الموز الناضج وغير الناضج. وأضاف الخبير: "الموز، هو مادة غذائية لا تسبب الحساسية، لذلك يسمح بتناوله حتى من قبل الأطفال الصغار. ولكن مع ذلك، لا يجوز للذين يعانون من ضعف هضم الألياف الغذائية وكذلك للذين يعانون من مشاكل في الأمعاء والبنكرياس والمرارة، تناول الموز غير الناضج، لأن تناوله في هذه الحالة، سيؤدي إلى انتفاخ في البطن".

الطريقة الصحيحة للاستجمام والراحة

قال الطبيب المعروف أندريه تيازينيكوف، إنه يجب خلال التواجد في الإجازة، الالتزام بنظام اليقظة والراحة المعتاد لكي لا يشعر المرء بالإرهاق عند العودة إلى العمل لاحقاً. وذكر أن اليقظة (Wakefulness)، هي حالة دماغية متكررة يوميا، يكون فيها الفرد واعيا ومشاركا في الاستجابات العرفية والسلوكية تجاه العالم الخارجي مثل الاتصال والتأمل والأكل وغيرها. واليقظة هي عكس حالة النوم، والتي يتم فيها استبعاد معظم المدخلات الحسية. وأضاف الخبير: "الإجازة هي فرصة لتحسين صحة الفرد. ويعتبر النوم الكافي والنظام الغذائي المتوازن، من الشروط الأساسية لاستعادة القوى. بالإضافة إلى ذلك، إذا خرج الإنسان عن النظام المعتاد، فستكون رحلة العودة إلى ذلك النظام، أطول. ويشعر الإنسان بأنه منهك عند عودته إلى العمل بعد هذا الشكل من الراحة".



جندي هندي من فريق غوجارات فرونثيريقود دراجة نارية خلال بروفة لاحتفالات يوم الاستقلال الهندي في أحمد آباد - ا ف ب

قرأت لك

الزنجبيل مع النعناع



عند إضافة النعناع إلى الزنجبيل نحصل على فوائد إضافية، أبرزها: - تهدئة الشيطان والدوار، فإن كنت تعاني من هذه الأعراض؛ بإمكانك الاستفادة، عبر شرب كوب من شاي الزنجبيل مع النعناع. - تقوية جهاز المناعة لمكافحة أمراض متعددة، ومحاربة نوبات آلام الرأس الحادة. - تخفيف آلام الدورة الشهرية، نسبةً لقدرة على تخفيض تشنجات العضلات. - المساهمة في مكافحة الديدان المعوية وطردها البكتيريا الضارة من الجسم. - تحسين عمل الجهاز الهضمي والوقاية من عسر الهضم.

سؤال وجواب

- من هما الشاعران اللذان أطلق عليهما الطائيان؟
البحراني وأبو تمام.
- من مؤلف علم العروض؟
الخليل بن أحمد الفراهيدي
- من هو مؤلف علم النحو؟
أبو الأسود الدؤولي
- ما معنى المن والسوى؟
المن هو العسل والسوى هو طائر السماني
- ما هو أكبر بحر في العالم من حيث المساحة؟
البحر الأبيض المتوسط
- ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم؟
لسانه

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الإفراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي إلى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت إذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يخلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذباب والأفعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعا من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن فيتامين أ الموجود في زيت السمك وزيت كبد الحوت وصفار البيض والزبدة والقشدة والخضروات الصفراء طويلة الأوراق والجزر والكمثرى لازم لنمو الطفل ونقصه يعوق عملية النمو والإفراط في تناوله يسبب ضغطا متزايدا في الدماغ ودوار وصداق وتساقط الشعر ويشقق الجلد والشفاة ويغير في تكوين العظام ويؤلم المفاصل

قصة التاجر الصغير

خرج بيتر وخته سوزي إلى الحقول الخضراء لآحضار بعض كيزان الذرة الصفراء لسلقها لتكون غذاء لهم، ويقدر ما ان كوخهم نظيف وتشع فيه السعادة الا ان حاجتهم للنقود كانت قوية لذلك كان الاب يعمل طوال اليوم اجيرا في الحقول ليكني طلبات عائلته الصغيرة اما الام فكانت تكفي بتلبية طلبات الزوج الحنون والصفار، وعندما جاء بيتر وخته بكيزان الذرة هذا اليوم قررت الاخت الحنون ان تطعم دجاجاتها بعض الذرة فقامت بفرط احد الكيزان واخذت تلقي الحبات لتستقر في الفرن الساخن فخافت سوزي من الاقتراب منها لكنها لاحظت ان الحبة بدأت تكبر قليلا قليلا حتى استقرت ثم انتفشت وكأنها قطعة قطن بيضاء الشاهق وطارت لتستقر مرة اخرى ساخنة في يد سوزي ومع حرارتها وضعتها في فمها لتندرقها فاحست بحلاوة الطعام واصلت لتخبير والدتها بما حدث فجمعت الام ووضعت بعض الحبات على الفرن لتتحول بعد قليل إلى فشار فما كان من بيتر الا ان قرر ان يصبح بانعا للفشار بدون ان يخبر من حوله كيف يصنعه وقد ابدع في صنعه فوجد اقبالا كبيرا من الصفار واصبح صانع الفشار الصغير من ميسوري الحال واصبح لديه وعائلته ما يكفي لشراء بعض حقول الذرة وتحويلها إلى فشار .

مساحة للتلوين

