

ص 22

أبوظبي التقني يختتم برنامج
مهارات حياتية بمشاركة 769
من الطلبة المواطنين اليوم

ص 31

المخرج ايلي السمعان:
عابد فهد اسم كبير
اعطاني الثقة



القرفة تساعد في خفض نسبة

ص 23 السكر في الدم ومقاومة الأنسولين!



المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

السر المذهل لكبسولة السفر فائقة السرعة

قدمت شركة "فيرجن هايبر لوب" الأمريكية، مؤخرا، شروحا بشأن الطريقة التي ستعتمدها كبسولات السفر، من أجل السير بسرعة تفوق ألف كيلومتر في الساعة.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن الكبسولات ستسير بسرعة تصل إلى 1078 كيلومترا في الساعة، وهو ما يضاها سرعة الطائرات النفاثة. ويمكن أن تقل الكبسولة 22 شخصا، وهي تحتاج إلى السير في أنبوب شبه فارغ من الهواء، من خلال آلية الدفع الكهربائي.

ويسعى هذا المشروع الطموح إلى تسريع كبسولات داخل أنبوب فارغ، من أجل إحداث تحول ثوري في النقل على الأرض.

ويشير الخبراء، إلى أن سرعة هذه الكبسولات تزيد بواقع عشر مرات عن سرعة القطار المغناطيسي المعلق المعروف اختصارا بـ "ماغليف".

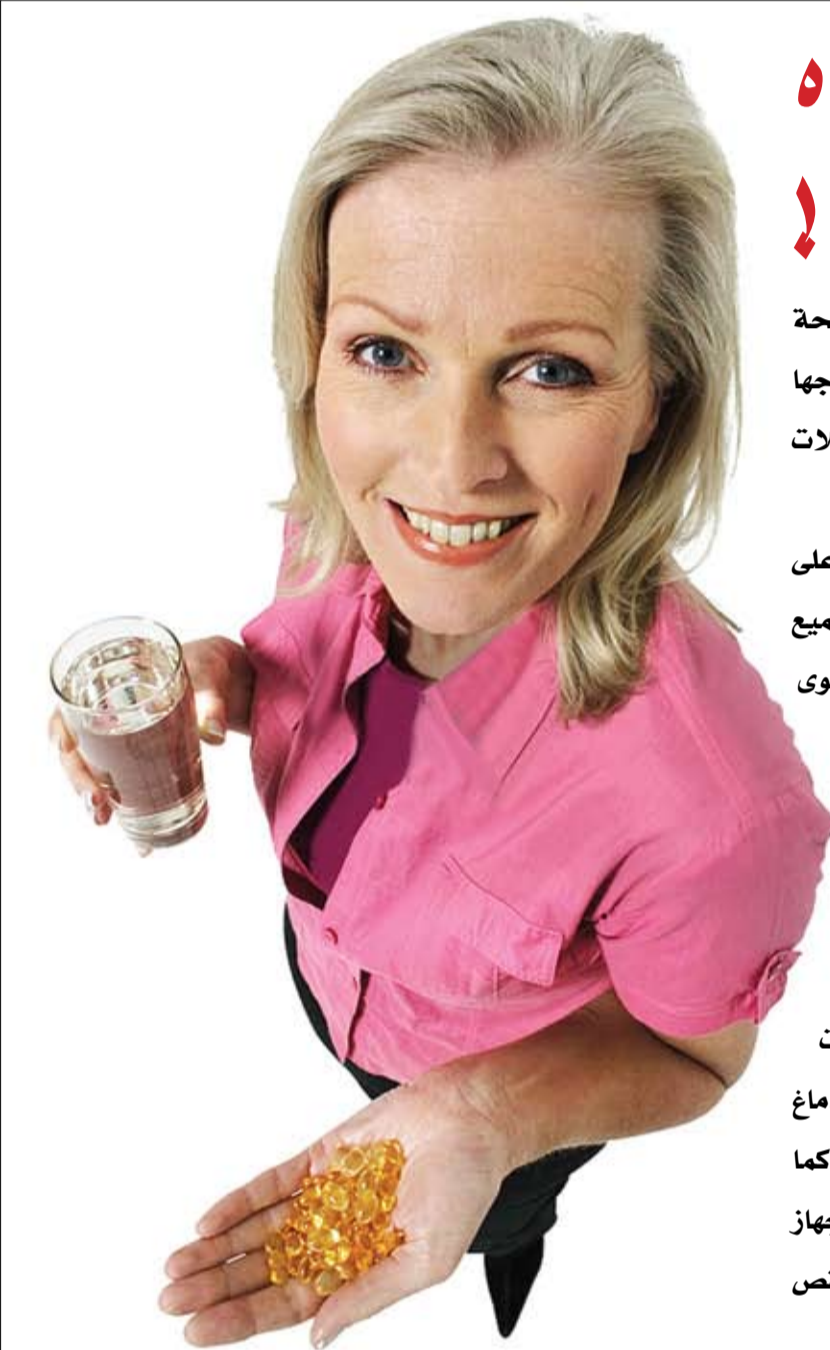
ويوسع الكبسولات الثورية أن تتفوق على القطارات الأسرع الموجودة حاليا في كل من الصين واليابان وكوريا الجنوبية.

وتتمتع هذه الكبسولات بتقنية الدفع المغناطيسي، وهذا الأمر يحد من السحب الدينامي للهواء، فلا تقوم هذه المركبات بملامسة المسار الذي تسير عليه. وإذا تمكنت هذه الكبسولة من السير بالسرعة المخطط لها، فإنها ستكون أسرع من طائرات نفاثة كثيرة يجري الاعتماد عليها حاليا.

صورة توبيا بويوكستون مع هذا النجم تثير ضجة

تردد مؤخرا خبرا مفاده وجود علاقة حب بين النجمين التركيين توبيا بويوكستون ومراد بوز، بعد رؤيتهما سويا بقارب على البحر، إلا أن توبيا كانت قد نفت ذلك سابقا مشيرة إلى أنهما أصدقاء فقط.

لكن هذه الإشاعة عادت وانتشرت بعد نشر مراد بوز على صفحته الخاصة على موقع التواصل الاجتماعي صورة لفريق عمل مسلسلها "ذات أخرى" من الكواليس، واللافت هو أن الشائعات كانا يجلسان إلى جانب بعضهما، ما زاد من احتمالية وجود علاقة حب بينهما.



بعد سن الخمسين . . هذه الفيتامينات لا غنى عنها!

مع تقدم العمر، تزداد أهمية الفيتامينات لضمان صحة الجسم، لكن ما هي أنواع الفيتامينات التي يحتاجها الإنسان فوق الخمسين، ولماذا؟ ومتى تصبح المكملات الغذائية مفيدة؟

الفيتامينات هي مواد عضوية أساسية للحفاظ على جميع وظائف الجسم المهمة. قاعدة تسري على جميع الفئات العمرية. ولكن بعضا منها يحظى بأهمية قصوى مع تقدم العمر. السبب يكمن في أنه وكلما تقدمنا في العمر، كلما أصبح النظام الاستقلابي والتمثيل الغذائي في الجسم بطيئا، كما تشدد على ذلك جمعية "كبار السن الألمان" الألمانية.

فيتامينات ب بجميع أنواعه، على سبيل المثال، يدعم عملية التمثيل الغذائي خاصة للكربوهيدرات والدهون والبروتين، وأيضا التمثيل الغذائي للدماغ والعضلات والأعصاب - وبالتالي فلا غنى عنه. كما تعتبر فيتامينات ب مهمة أيضا لتكوين الدم والجهاز المناعي ومكافحة التهابات الجسم. ويمكن أن يؤدي نقص هذا الفيتامينات إلى تعزيز الاكتئاب.

فيتامينات بالغة الأهمية

على صفحة الرسمية للإرشادات الطبية التي تقدمها وزارة الصحة الألمانية، يتم التركيز على قائمة فيتامينات بالنسبة للفئة العمرية 50 وما فوق، تحتوي على فيتامين د وفيتامينات ب خاصة بـ 12، وحمض الفوليك والبيوت.

- فيتامين ب 12 أو كوبالامين: مهم جدا لتقسيم الخلايا وتكوين الدم الجديد. ويمكن أن يؤدي نقص هذا الفيتامين إلى فقر الدم والشلل والاضطرابات الحسية وضعف التركيز والتغيرات النفسية.

- فيتامين د: أشعة الشمس هي مصدر هذا الفيتامين الذي له دور أساسي في بناء العظام والأسنان وتقوية العضلات، كما أنه يعزز دمج الكالسيوم ويساعد على امتصاص الحديد والأوكسجين وامتصاص الدم.

- حمض الفوليك: أو فيتامين ب 9 كما كان يطلق عليه سابقا، مهم لتكوين الدم وانقسام الخلايا، وهو أيضا مكون مهم للمعلومات الوراثية في نواة الخلية. ويؤدي النقص منه إلى إضعاف دفاع الجسم ضد العدوى وقد يتسبب في فقر الدم.

- حمض اليود: الأساسي لعمل الغدة الدرقية والتي تساهم بدورها في تطور ونمو الخلايا بالإضافة إلى

عملية الأيض. وفي حال نقصانه تحدث زيادة مفاجئة للوزن متعلقة باضطرابات في الغدة الدرقية، تورم إلى غير ذلك.

أين نحصل على هذه الفيتامينات؟

الخضروات الطازجة والفواكه والأعشاب ومنتجات الحبوب الكاملة، أهم مصادر الفيتامينات الغذائية. الخبر السار يكمن في أن النظام الغذائي المتوازن يغطي بشكل كبير الاحتياجات الغذائية المتزايدة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً - بما في ذلك احتياجات حمض الفوليك والبيوت.

يجب فقط الحرص على نظام غذائي متنوع ومتنوع يحتوي على الكثير من الخضار والفواكه والسلطات والأعشاب ومنتجات الحبوب الكاملة والبقوليات والمنتجات الحيوانية الخالية من الدهون. كما يوصي خبراء التغذية بشكل خاص بنظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي (حمية البحر الأبيض المتوسط)، كما يطلق على مطبخ دول الحوض المتوسط المعتمد على زيت الزيتون والسمك والأطعمة الطازجة عموما.

في حال تعذر الحصول على الخضروات الطازجة يمكن الاعتماد الخضروات المجمدة. ولا بد من طهيها بلطف وعدم التمادي في ذلك، مع الحرص على تناولها نيئة قدر الإمكان. فعلى سبيل المثال على شكل سلطات، أضف دائما كمية صغيرة من الزيت إلى سلطتك، ومن الأفضل زيت الزيتون أو بذور اللفت أو الكتان أو زيت الجوز، حتى يتمكن جسمك من امتصاص الفيتامينات التي تذوب في الدهون.

هل المكملات الغذائية ضرورية؟

كقاعدة عامة، يمكن تغطية الاحتياجات اليومية من الفيتامينات بنظام غذائي متوازن وطازج دون الحاجة إلى المكملات الغذائية الصناعية. لكن هناك من الأطباء ينصح الفئات التي تزداد احتياجاتها للفيتامينات لتناول هذه المكملات، من بينها كبار السن والرياضيين والمدخنين والحوامل والمرضعات. أو حتى أولئك الذي يعانون من التوتر. لكن هناك أطباء آخرون يحذرون من تناول هذه المكملات، لأنها حسب رأيهم تسبب آثارا جانبية غير مرغوب فيها، خاصة إذا ما تعلق الأمر بالفيتامينات التي تذوب في الدهون والتي وفي حال بالغنا في تناولها تتراكم في الجسم، كما هو الحال بالنسبة لفيتامين د.

وضعية يوغا لتحسين صحة بشرتك

عادة ما نشترى مستحضرات التجميل والأحماض والجرعات والكريمات ونقوم بحقن وجوهنا وندلكها، بهدف الحصول على بشرة متألقة وشابة ومشرفة، دون أن نعرف أن ممارسة اليوغا يمكن أن تساعد في تحسين صحة البشرة.

فيما يلي وضعيتا يوغا تساعدان في تحسين صحة البشرة، بحسب ما أورد موقع "ميترو" الإلكتروني:

قف منتصبا وضم قدميك إلى بعضهما البعض. ثم مد ذراعيك فوق رأسك ثم انحنى للأمام من الوركين واسحب ذراعيك لأسفل على جانبي جسمك. اجعل أطراف أصابعك تتماشى مع أصابع قدميك واضغط على راحتي يديك على السجادة إذا استطعت. حافظ على انحناء خفيف في الركبتين ودع رأسك يتدلى.

ابداً بالانحناء على يديك وركبتيك. قم بمحاذاة معصميك تحت كتفك واترك ركبتك تحت الوركين. افرد أصابعك على نطاق واسع واضغط بقوة على راحة اليد والمفاصل. قم بالزفير مع نفي أصابع قدمك ورفع ركبتك عن الأرض.

ارفع حوضك للأعلى نحو السقف، وابتداً بلطف في فرد ساقيك، لكن لا تقفل ركبتك. اسحب صدرك نحو فخذيك. حافظ على الوضع لمدة 30 ثانية، وعاود الكرة مجدداً.

حذار من العدسات اللاصقة بعد وضع المكياج

على الرغم من أن الناس يشعرون بالرضا عند وضع العدسات اللاصقة في عيونهم، إلا أن خبيثة العيون شارون كوبلاند حذرت من أن استخدام المكياج مع العدسات اللاصقة بشكل غير صحيح يمكن أن يكون له آثار سلبية.

بحسب كوبلاند، إذا قامت المرأة بوضع المكياج قبل العدسات اللاصقة، فيمكن أن يكون هناك خطر أكبر لحدوث أذى للعينين، وذلك لأن وضع العدسات بعد وضع المكياج يؤدي إلى اتساع العدسات وتلفها وتلوث العينين بالمكياج وهو ما يؤدي إلى تهيجهما. وتنصح كوبلاند، بوضع العدسات بعناية بعد تنظيفها وإزالة المكياج بشكل صحيح والتأكد من صلاحية جميع منتجات المكياج.

وفي كثير من الأحيان يجب استبدال منتجات المكياج لسببين، أولهما أن المنتجات القديمة قد تعني سقوط المزيد من الرقائق في العين، والثاني أن المكياج القديم وأدوات تطبيقه مثل عود المسكارا، يمكنها تجميع الميكروبات بسبب الاحتفاظ المديد بها.

ويمكن للبكتيريا أن تسبب التهاب القرنية، الذي يسبب ألماً وتشويشاً في الرؤية وحساسية للضوء ودموعاً في العين.

ويكون التهاب القرنية عادة نتيجة اتساع العدسات اللاصقة، أو تخزينها بشكل غير صحيح في الماء أو في علبة غير نظيفة، أو ارتدائها طوال الليل.

الفسالات الحديثة . . التحكم فيها بالهاتف

تمتع الفسالات الأوتوماتيكية الحديثة بالعديد من المزايا مثل التعرف على حجم الحموله، وترشيد استهلاك الكهرباء، إلى جانب العمل بهدوء.

أوضحت خبيرة الأجهزة الإلكترونية الألمانية كلوديا أوبيراشر أن الفسالات الأوتوماتيكية الحديثة تتعرف على حجم الحموله المناسب الآن بنظام لكشف الحموله، وذلك لمواءمة الطاقة المطلوبة لدورة التفصيل مع الحموله التفصيلية، وهو أمر مفيد لأنه كلما زاد حجم الغسيل في الحلة، زادت كمية المنظفات التي يجب إضافتها.

الفسالات الأوتوماتيكية الحديثة موفرة للطاقة بشكل خاص، لكن ينصح بالوديلات، التي تحتوي على وصلة ماء ساخن.

أوضحت الخبيرة أوبيراشر أن التحكم عبر تطبيق الهاتف الذكي للشركة المصنعة "يكون مفيداً عندما تكون الفسالة في الطابق السفلي على سبيل المثال، مع عدم الرغبة دائماً في التحقق من سير برنامج الغسل. وتقدم مثل هذه التطبيقات أيضاً نصائح حول الغسيل ونظرة عامة على برامج الغسيل الفردية.

ارتفاع الإصابة

بالسكري بين الشباب

أظهرت دراسة أن عدد الشباب الذين يعانون من النوع الأكثر انتشاراً من داء السكري زاد بمقدار المثلين تقريبا في الولايات المتحدة في الفترة من 2001 وحتى 2017.

وأظهرت النتائج أن نسبة الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 10 إلى 19 عاما الصابين بداء السكري من النوع الثاني زادت في المئة خلال فترة 16 عاما. وزادت النسبة المقدرة للشباب الذين تقل أعمارهم عن 20 عاما والصابين بداء السكري من النوع الأول بنسبة 45 في المئة.

وقالت الطبيبة جوزيبيتا إمبيراتور، التي تشرف على متابعة المرض ومجالات أخرى في المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إن "ارتفاع معدلات الإصابة بداء السكري وخاصة من النوع الثاني والذي يمكن الوقاية منه، من الممكن أن يتسبب في حدوث سلسلة من النتائج الصحية السيئة".

ونشرت رويترز هذا الشهر تقريرا خاصا عن النتائج المتدهورة لمرض السكري في الولايات المتحدة.

وجاءت النتائج الجديدة ضمن دراسة جرت للبحث في معدلات الإصابة بداء السكري بين الشباب والتي مولتها المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها والمعاهد الوطنية للصحة.

عصير الشمندر الأحمر لأوعية

دموية صحية ودماغ متقد

كشفت دراسة أن شرب كأس من عصير الشمندر الأحمر في اليوم يعزز تشكل بكتيريا في الفم تؤدي إلى عمل أفضل للأوعية الدموية والدماء، وإلى التقليل من تشكل بكتيريا لها صلة بالأمراض والالتهابات.

أظهرت دراسة جامعة إكستر البريطانية أن تناول الأشخاص بين عمر 70 و80 عاما كأسا يوميا من عصير الشمندر الأحمر يرفع لياقة الأوعية الدموية ويعزز وظائف الدماغ المعرفية. وذهبت الدراسة التي نشرت في مجلة Redox Biology العلمية المتخصصة والناطقة باللغة الإنكليزية أن العصير يؤدي لتقليل ظهور بكتيريا في الفم تؤدي بدورها للإصابة بالأمراض والالتهابات. خلاصة الدراسة نقلها الموقع الألماني التخصص بالشؤون الصحية Heilpraxis.

الشمندر الأحمر والسبانخ والسلطة غنية بالنترات، وذهب الباحثون إلى أن الكثير من البكتيريا في الفم تلعب دوراً في تحويل تلك النترات إلى أكسيد النتريك الذي يساعد في تنظيم عمل الأوعية الدموية وفي النقل العصبي. ويعاني كبار السن في العادة من قلة إنتاج أكسيد النتريك.



احترق مجيبة بسبب منطاد

أعلنت السلطات في مدينة ساو باولو البرازيلية أن منطادا تسبب اندلاع حريق ضخم في محمية طبيعية تقع على مقربة من المدينة الضخمة، مشيرة إلى أن النيران أتت على أكثر من نصف مساحة المنتزه قبل أن تتمكن فرق الإطفاء من إخمادها.

وقالت حكومة ولاية ساو باولو إن منطادا أشعل الحريق في بارك جوكري، المحمية الطبيعية الواقعة على بعد حوالي 50 كلم من مدينة ساو باولو.

من جهتها قالت فرق الإطفاء إن النيران أتت على حوالي 1200 هكتار من المساحات الخضراء قبل أن يتمكن عناصر الإطفاء الذين شاركوا في مكافحة الحريق وبلغ عددهم حوالي مئة عنصر من إخماد النيران.

وظلمات فرق الإطفاء إلى أن النيران لم تسفر عن خسائر كبيرة في صفوف الحيوانات التي يعج بها هذا المنتزه وغالبيتها من الطيور والثدييات الصغيرة.

وتشهد ساو باولو على غرار ولايات أخرى تقع في جنوب البلاد وجنوبها الشرقي فترة جفاف شديد.

في الاجتماع الأول لمجلس جامعة الإمارات للعام الجامعي 2021-2022

الموافقة على برنامج منحة الرئيس الأعلى التي تم إطلاقها لتشجيع ريادة الأعمال والابتكار

• تطبيق جميع البروتوكولات اللازمة لضمان عودة الطلاب بأمان إلى الحرم الجامعي

• تعيين عميد لكلية الإدارة والاقتصاد وكلاء لعدد من الكليات بالجامعة

وبموجب صلاحيات التعيين، قرر المجلس تعيين الأستاذ الدكتور محمد ماضي عميداً لكلية الإدارة والاقتصاد. كما أكد تعيين وكلاء للكليات وهم الأستاذة الدكتورة رحاب خليفة - كلية الإدارة والاقتصاد. والأستاذ الدكتور جمعة الكعبي والدكتورة حبيبة علي - كلية الطب والعلوم الصحية. والأستاذة الدكتورة فتيحة قوراري - كلية القانون. والدكتورة نجوى الحوسني - كلية التربية. والدكتور محمد اليافقي - كلية الزراعة والطب البيطري. والدكتور علي الغفلي - كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية. والدكتور فكري خرباش - كلية تقنية المعلومات. والأستاذ الدكتور محمد حميد المرزوقي - كلية الهندسة. والدكتورة أسماء المنهالي - كلية العلوم. كما اطلع المجلس على تقارير من سعادة الدكتور عبد الله الكرم، رئيس لجنة الشؤون الأكاديمية، وسعادة الدكتور طارق بن هندي، رئيس لجنة التدقيق والمخاطر، وتقدم الرئيس الأعلى للجامعة بالشكر على الدعم الذي تقدمه اللجان للمجلس.



عمل الاقتصاد الحديث، وحث المجلس قيادة الجامعة على مواصلة جهودها للنهوض بما يعود بالنفع على طلابها وخريجها. ووافق المجلس على برنامج منحة الرئيس الأعلى، التي تم إطلاقها لتشجيع ريادة الأعمال والابتكار. كما اطلع المجلس على الأداء المالي للجامعة فيما يتعلق بموازنة 2021 المعتمدة.

• العين - الفجر

اجتمع مجلس جامعة الإمارات العربية المتحدة أمس برئاسة معالي ركي أنور نسيبة، الرئيس الأعلى للجامعة الذي أعلن بداية الفصل الأول للعام الجامعي 2021-2022 مع تطبيق جميع البروتوكولات اللازمة لضمان عودة الطلاب بأمان إلى الحرم الجامعي. وتمشيا مع مسؤولياته الانتمائية، ناقش المجلس الأداء الاستراتيجي للجامعة استناداً لمؤشرات الأداء الرئيسية الخاصة بها، حيث تتوافق مؤشرات الأداء الرئيسية مع استراتيجيات النمو الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة. كما أولى المجلس أهمية خاصة لمؤشرات الأداء الرئيسية لنجاح الطلاب، والتي تشمل معدلات التخرج في الوقت المحدد ومعدلات توظيف الطلاب، كما يعي المجلس بأن سمعة الجامعة وترتيبها مرتبطان بنجاحها في تخريج طلاب لديهم المعرفة والمهارات التي تجعلهم جاهزين للعمل في سوق

مدير جامعة الإمارات يرحب بالطلبة المستجدين العام الجامعي 2021-2022

4132 طالبا وطالبة محليين ودوليين ينضمون إلى جانب 14500 من زملائهم في مقاعد الدراسة في مختلف الكليات بالجامعة

بالكلية. وأكد مدير الجامعة بالإتابة على أن كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الإمارات العربية المتحدة تعتبر أول وأفضل كلية طب في الدولة، فيتم قبول عدد محدود من الطلبة كل عام بناءً على معايير القبول المعتمدة من مجلس الجامعة، حيث راعت سياسة القبول في كلية الطب والعلوم الصحية تحكماً على الطلبة المواطنين العرب المتقدمين، وأبناء المواطنين، وبناءً على سياسة القبول في الجامعة للعام الأكاديمي 2021-2022، ولا يتم الاستثناء من هذه الفئات إلا في حالات محددة بناءً على توصية من الجهات الحكومية وأمانة في الدولة، شريطة استيفاء معايير القبول، حيث تم قبول 2 من الطلبة الغير مواطنين ممن حققوا الشروط والمعايير المطلوبة.



8 من أبناء المواطنين، كما تم قبول عدد 9 من الطلبة المنتقلين من كليات أخرى بالجامعة ممن استوفوا شروط القبول الثانوية العامة ودرجات اختبار الإمارات

في مقاعد الدراسة في مختلف الكليات بالجامعة.

من جهة أخرى، تقدم هذا العام لكلية الطب والعلوم الصحية ما يقارب 1000 مرشح ومرشحة، حيث خضع 682 متقدماً ومتقدمة ممن توافرت فيهم الشروط المطلوبة، لاختبار القبول النظري والمقابلات الشخصية المتعددة في الكلية، حيث استوفى ما يقارب 300 من الطلبة لشروط القبول، وبناءً على الطاقة الاستيعابية للكلية والمحددة من قبل مفوضية الاعتماد الأكاديمي بوزارة التربية والتعليم، تم ترشيحهم من أعلى مستوى من الكليات، حيث استوفوا شروط ومعايير القبول حتى أقمهم درجات في القبول، فقبلت الكلية عدد 132 من الطلبة المواطنين وعدد

• العين - الفجر

رحب الدكتور غالب الحضرمي البريكي - مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإتابة بالطلبة المستجدين - والذين يشكلون العدد الأكبر من طلبة التعليم العالي في مؤسسة أكاديمية عريقة كجامعة الإمارات، والتي تحظى بثقة الطلبة وأولياء أمورهم - كونها الجامعة الوطنية الأم والأولى في الدولة، وذات رؤية مستقبلية تواكب الثورة الصناعية الرابعة، واحتياجات سوق العمل المستقبلية، حيث بلغ عدد الطلبة المستجدين لهذا الفصل الأكاديمي حتى اليوم 4132 طالباً وطالبة محليين ودوليين، لينضموا إلى جانب ما يقارب 14500 من زملائهم



أكاديمية الشعر تصدر نجوم من تراب للشاعر الدكتور محمد حجو

• أبو ظبي - الفجر

صدرت عن أكاديمية الشعر في لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، مجموعة شعرية بعنوان "نجوم من تراب" للشاعر الدكتور محمد حجو.

تضم المجموعة التي أتت في 100 صفحة من القطع المتوسط ثلاثة وعشرين قصيدة، كتبها الشاعر بين عامي 2017 و2020 خلال تجواله في عدد من المدن كما يشير إلى ذلك في نهاية كل قصيدة، وتلك المدن هي "الرباط، أبوظبي، ستراسبورغ و كراكوف". وتمتاز قصائد المجموعة ببراءة مفرداتها واتساع دلالاتها وتعدد موضوعاتها كذلك، ويحرص فيها الشاعر على نسج صوره الشعرية بعناية ودراية، ويختار لها عناوين ذات أبعاد ومفارقات فنية جميلة، للنحظ ذلك من خلال العنوان الأول الذي يتوسط غلاف المجموعة "نجوم من تراب"، بالإضافة إلى مجموعة من العناوين منها: "عازف البور، جمرة العين، رقص الجن، عمر البادية، مرة كثيرة". كما نجده في مقابل ذلك حرصاً على إيصال فكرته الشعرية بسهولة ويسر، منتقياً مفردات سهلة الفهم ولكنها تحمل معان عميقة في الوقت ذاته.

يقول في قصيدة بعنوان "كلمات قليلة":
إذا قلت إني أحبك...
لا تكفي بحروبي...
ومذي عينوك نحو السَّمَاء
فما للهوى إن تسيري
سوى طرق مستطيلة.

هي التواضع، ولكنها ترمز حالة شعرية مدهشة، تصنع من الطرق المستطيلة مساراً للعشق والكلام المعبر عبر صياغات شعرية صافية تحيطها الدهشة والبساطة معاً.

ومن العناوين التي اختارها الشاعر لقصائده وتتكون من مفردة واحدة نذكر على سبيل المثال: العابرون، الشاعر، التلكى، المتعد، المفرد، المثني، هيفاء... " وفي ذلك إشارة أيضاً على عدم تكلف الشاعر في انتقاء مفرداته الشعرية وصياغاتها، وانحيازه في كثير من كتاباته للسهل الممتنع.

يذكر أن الدكتور محمد حجو أستاذ السيميائيات وتحليل الخطاب في جامعة محمد الخامس بالرباط، وهو عضو اللجنة الاستشارية في برنامج "أمير الشعراء" وله عدد من المؤلفات في الشعر والنقد والرواية والنقد.

يطبق في 18 فرعاً بالتكنولوجيا التطبيقية وكلية فاطمة للعلوم الصحية

أبوظبي التقني يختتم برنامج مهارات حياتية بمشاركة 769 من الطلبة المواطنين اليوم

التصوير بالرنين المغناطيسي، بجانب تعزيز التراث الإماراتي لدى الطلاب والطالبات من خلال دورات تعريفية بعنوان (السنع) تربط شباب الإمارات بعاضيتهم وتراثهم العريق وقيمهم الأصيلة، إضافة إلى المشاركة في تحديات جديدة ومغامرات مميزة وأنشطة ثقافية ودورات للقيادة الفاعلة من شأنها دعم قدرات الطلبة في استكشاف مهاراتهم وصل شخصياتهم؛ وغرس قيم حياتية، كالمعمل الجماعي وتحمل المسؤولية، وتعزيز الثقة بالنفس والإبداع، وإدارة الوقت، والتفكير النقدي ومهارة حل المشكلات عبر مهام يومية وأنشطة يتم تنفيذها من قبل الطلبة بشكل افتراضي، بما يساهم في بناء شخصية المواطن الفاعلة ويعزز مهاراته التخصصية.



والتحضيرية للطلبة بما يساهم في تطوير أفكارهم وقدراتهم الإبداعية نحو الابتكار الخلاق في مختلف المجالات. وأضاف سعادة الدكتور مبارك الشامسي أن "مهارات حياتية" يتضمن 20 نوعاً من ورش العمل والدورات

• أبو ظبي - الفجر

يختتم مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني اليوم فعاليات برنامج مهارات حياتية صيف 2021، التي ينظمها المركز بنجاح طوال الأسبوع الجاري، بمشاركة 769 من الطلبة المواطنين والمواطنات وذلك في 18 فرعاً لتأهيلات التكنولوجيا التطبيقية بمختلف إمارات الدولة، وبمشاركة كلية فاطمة للعلوم الصحية التابعة لمعهد التكنولوجيا التطبيقية ضمن منظومة "أبوظبي التقني"، حيث يتولى الكادر الأكاديمي والمختص تنفيذ البرنامج من مواقع العمل، فيما ينتظم الطلبة في البرنامج عبر تقنيات الاتصال المرئي.

وقال سعادة الدكتور مبارك سعيد الشامسي مدير عام مركز أبو ظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني أن "مهارات حياتية" يأتي ضمن إستراتيجية "أبوظبي التقني" وبرامجه المتنوعة التي تركز على إعداد شباب الوطن لتلبية متطلبات خطة الخمسين، من خلال اكتشاف وصل وتطوير القدرات التكنولوجية

تبنى نهجاً متعدد التخصصات

مستشفى توام ينجح في علاج مريض يبلغ من العمر 75 عاماً من تضخم البروستاتا الحميد بعملية انصمام غير جراحي

(UroLift)، مع خطط مستقبلية لإدخال علاج بخار البروستاتا، وهو علاج جديد لطيف التوغل يستخدم البخار لتقليل حجم البروستاتا وتخفيف الأعراض، بالإضافة للعلاج من خلال إصمام الشريان البروستاتي، وهي طريقة علاج غير جراحية لتقليل حجم البروستاتا. ومن جانبه أعرب المريض راشد الشامسي عن شكره وامتنانه للرعاية الصحية التي تلقاها في مستشفى توام، كما أعرب عن سعادته لنجاح العلاج الذي تلقاه. وقال إن الرجل عندما يعاني من تضخم البروستاتا الحميد، تتبدل حياته، ويضطر للعيش بالقرب من دورة المياه، ويضطر للاستيقاظ عدة مرات خلال الليل، كما يضطر لتقليل من تناول السوائل. ويقدم قسم المسالك البولية في مستشفى توام خدمات شاملة في علاج أمراض المسالك البولية والبروستاتا مثل ضعف الانتصاب وحصوات الكلى وسرطان الإحليل والعقم والمسالك البولية الأنثوية.



وقال الدكتور موفق سلمان، رئيس قسم جراحة المسالك البولية في مستشفى توام، إن الفريق الطبي المؤهل تأهيلاً عالياً في قسم جراحة المسالك البولية بمستشفى توام اتبع نهجاً متعدد التخصصات لضمان حصول المريض راشد على طريقة علاج بديلة تتناسب مع حالته من حيث العمر، والتاريخ الطبي، وتم إجراء الفحوصات اللازمة والتشخيص، وفي ضوء ذلك تم تطوير خطة العلاج في يوم واحد، معرباً عن الفخر

• أبو ظبي - الفجر

نجح مستشفى توام، إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، أكبر شبكة رعاية صحية في دولة الإمارات، في علاج رجل يبلغ من العمر 75 عاماً من تضخم البروستاتا الحميد، الذي تسبب له في عاقبة مرور البول، وحدث من قدرته على القيام بأنشطته اليومية.

ولدى مراجعة المريض راشد عبيد الشامسي، مستشفى توام، وضعت له خطة علاج غير جراحية وذلك بعد التشاور بين مختلف الأقسام الطبية ذات العلاقة من جراحة ومسالك بولية وأشعة تداخلية، في إطار اتباع نهج المرافق متعدد التخصصات التي تتبعه منشآت شركة "صحة" في علاجها لمرضها. وقرر الفريق الطبي المعالج استخدام طريقة إصمام شريان البروستاتا غير الغازية لعلاج المريض، والتي تتضمن منع إمداد الدم للمساعدة في تقليل حجم البروستاتا وبالتالي تيسير مرور البول، حيث تم إجراء العملية بنجاح في جناح الأشعة التداخلية بمستشفى توام، وأصبح بإمكان راشد الآن التبول بشكل طبيعي، دون الحاجة إلى قسطرة بولية، وهي عبارة عن أنبوب مجوف ومرن يجمع البول من المثانة ويوصلها إلى كيس تصريف، حيث لم يكن هذا العلاج ناجحاً، ولم يمكنه من التبول بشكل طبيعي نتيجة تضخم البروستاتا.



نادي تراث الإمارات يطلق برنامج صناعة الحرف التراثية

• أبو ظبي - الفجر

أطلق نادي تراث الإمارات برنامج "صناعة الحرف التراثية" الافتراضي الذي تقدمه إدارة القرية التراثية التابعة للنادي وتعرض من خلاله ورشاً للحرفيين التراثيين عن الصناعات التقليدية تبين مراحل العمل وخطواته.

وقال محمد عبدالله المهيري مدير إدارة القرية التراثية إن النادي يواصل جهوده في نشر التراث الوطني والحفاظ عليه، وتعزيز الهوية الوطنية، ونشر الوعي الفكري والثقافي، من خلال إتاحة الفرصة للجمهور للوصول إلى الفعاليات الفنية عبر الإنترنت والحفاظ على التواصل مع المتابعين والمهتمين بالتراث من خلال العديد من البرامج والفعاليات الافتراضية، تطبيقاً للإجراءات الاحترازية والوقائية المتبعة لمواجهة فيروس كورونا. وأضاف المهيري أن برنامج "صناعة الحرف التراثية"، جاء لتسليط الضوء على الإرث الذي تركه لنا الأجداد من حرف وصناعات تقليدية، ويضم البرنامج مجموعة من الورش التي يعرض فيها الحرفيين المهارات التقليدية كصناعة الأواني الفخارية، نقش الخشب، الغزل والنسيج، صناعة الجلود وغيرها من الحرف اليدوية المختلفة.

منوعات

23

يمكن أن تساعد المكملات الغذائية في تقليل فرص الإصابة بأعراض وعلامات مرض السكري النوع ٢ لدى المرضى الذين يعانون من ارتفاع نسبة السكر في الدم. وقد يبدو مرض السكري النوع ٢ غير ضار للوهلة الأولى، لأن الأعراض لا تجعلك بالضرورة تشعر بتوعك. وفي الواقع، يمكنك التعايش مع الحالة المزمنة لسنوات دون معرفة ذلك. ويميل مرض السكري إلى تأكيد نفسه فقط عندما تكون مستويات السكر في الدم مرتفعة باستمرار، وهذا يؤدي إلى ظهور أعراض خطيرة.



تقوي جهاز المناعة في الجسم

القرفة تساعد في خفض نسبة السكر في الدم ومقاومة الأنسولين!



وثبت أن مكملات القرفة تساعد في خفض مستويات السكر في الدم بشكل طبيعي. وهناك العديد من الدراسات التي تشير إلى أنه يساعد على خفض نسبة السكر في الدم وتحسين السيطرة على مرض السكري. وفي إحدى الدراسات التي شملت مرضى ما قبل السكري، تناول المشاركون 250 ملغ من مستخلص القرفة قبل الإفطار والعشاء لمدة ثلاثة أشهر. وعانوا من انخفاض بنسبة 8.4% في نسبة السكر في الدم أثناء الصيام مقارنة بأولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي.

وشهدت دراسة أخرى استمرت ثلاثة أشهر أن مرضى السكري النوع الثاني الذين تناولوا 130 أو 360 ملغ من مستخلص القرفة قبل الإفطار، لديهم انخفاض بنسبة 11% أو 14% في سكر الدم أثناء الصيام مقارنة بأولئك الذين تناولوا دواء وهمي. وربطت العديد من الدراسات الصغيرة القرفة بتحسين مستويات السكر في الدم.

وفي إحدى الدراسات، أخذ المتطوعون نصف ملعقة صغيرة من القرفة لمدة 40 يوماً. ووجد الباحثون أن القرفة تخفض الكوليسترول بنحو 18% ومستويات

2. وقد تقلل من عوامل الخطر المرتبطة بمرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية. ووجدت الدراسة أن تناول جرعة يومية واحدة أو ثلاثة أو ستة غرامات فقط، ثبت أنها تقلل من نسبة الجلوكوز في الدم أو الدهون الثلاثية أو LDL أو الكوليسترول السيئ والكوليسترول الكلي بعد 40 يوماً بين 60 مصاباً بالسكري في منتصف العمر. ونتيجة للأدلة العلمية المتاحة، يزعم العديد من خبراء الصحة أن القرفة تحتوي على خصائص مفيدة لتنظيم نسبة السكر في الدم وعلاج مرض السكري النوع 2".

وتشمل الفوائد الصحية الأخرى لمكملات القرفة ما يلي:

- تأثير مضاد لتجلط الدم.
- يخفف الآلام عند المصابين بالتهاب المفاصل.
- تقوية جهاز المناعة في الجسم.
- وقف عدوى الخميرة المقاومة للأدوية.
- يساعد في تخفيف عسر الهضم.
- الحد من تكاثر الخلايا السرطانية لسرطان الدم والأورام اللمفاوية.
- مصدر كبير للعناصر الغذائية الحيوية بما في ذلك الكالسيوم والأياف والحديد.

السكر في الدم بنسبة 24%. وقال موقع Diabetes.co.uk: "تشير نتائج دراسة سريرية نشرت في مجلة Diabetes Care في عام 2003، إلى أن القرفة تعمل على تحسين مستويات الجلوكوز والكوليسترول في الدم لدى الأشخاص المصابين ببدء السكري النوع



يزداد وزنهن تحت تأثير الهرمونات

النساء تسمن أربع مرات في حياتهن

توجد في حياة كل امرأة فترات تكون خلالها معرضة للسمنة. لذلك يجب أن تكون يقظة لأنه إذا تجاوز محيط الخصر ٨٨ سم. فيمكن الحديث عن مرض وليس عن وزن زائد. والحد الأقصى لمحيط خصر المرأة هو ٨٠ سم، لأن الوزن الزائد يؤدي إلى الإصابة بمرض السكري، ارتفاع ضغط الدم، قصور القلب، حصى الصفراء، أورام، توسع الأوردة (الدوالي)، تشوه المفاصل، الجلطة الدماغية. وهناك أربع فترات تسبب زيادة وزن المرأة.



مع الحفاظ على الكمية اللازمة من البروتين والفيتامينات فيها. كما يجب زيادة النشاط البدني من أجل الحفاظ على الكتلة العضلية. فمثلاً عند ممارسة لعبة التنس لمدة ساعة أو العمل في الحديقة ينفق الجسم 350 كيلو سعرة، وفي السباحة 500 كيلوسعرة، وتمارين الأيروبيكا ولعبة الريشة لمدة ساعة تحرق 450 كيلوسعرة.

السليبات والوحدة والملل. ويؤكد خبراء التغذية، على أن الطريقة الفعالة للتخلص من الوزن الزائد، هي تقليل كمية الدهون والسعرات الحرارية في الأطعمة، ولكن

اضطراب النظام الغذائي، يمكن للمرأة بسبب الحب الفاشل أن تلتهم كمية كبيرة من الطعام، ومن ثم الاستلقاء على السرير والبكاء. أي تناول المزيد من الطعام مع قلة الحركة، وبالتالي السمنة.

كما أن توفر أنواع مختلفة من المأكولات وبأسعار معقولة، يجعلها تلتهم الكثير منها، دون أن تلاحظ تحول جسمها إلى "كرة".

فترة ما بعد الخمسين إن بداية سن اليأس تساعد على السمنة، حيث أن 60 بالمئة من النساء في هذه الفترة يزداد وزنهن. لأنه مع انخفاض نشاط الهرمونات الجنسية الأنثوية، يزداد دور هرمون التستوستيرون الذكوري، الذي يبقى تركيزه في جسم المرأة ثابتاً تقريباً طوال حياتها.

والسمنة على شكل: الكمشري (الأرداف والفخذين) هي من سمات النساء، ولكنها مع الوقت تحل محلها السمنة الذكورية - تراكم الدهون في منطقة البطن. وهذه السمنة خطيرة جداً لأنها تسبب العديد من الأمراض بما فيها السرطان.

بالإضافة إلى هذا تحاول المرأة في هذه الفترة "أكل" جميع سلبات حياتها، ما يسبب الإدمان على الطعام، لتجاوز هذه

الزائد، ما يؤدي إلى اضطراب عملية التمثيل الغذائي، الذي يسبب إما ازدياد الشهية أو غيابها تماماً.

فترة الحمل تفقد المرأة خلال فترة الحمل السيطرة على نظامها الغذائي، وتأكل أكثر من المعتاد، ما يؤدي إلى زيادة في وزنها غير ضرورية لها ولجنينها.

فترة ما بعد الحمل تفقد المرأة خلال فترة الحمل السيطرة على نظامها الغذائي، وتأكل أكثر من المعتاد، ما يؤدي إلى زيادة في وزنها غير ضرورية لها ولجنينها.

فترة المراهقة خلال فترة النضج الجنسي يزداد وزنها تحت تأثير الهرمونات، حيث تفرز الأنسجة الدهنية هرمون الاستروجين، ولكي لا يضطرب الحيض وتحدث الإباضة بانتظام، من الضروري تخزينها بكمية معينة.

لكن في هذا الوقت فقط، لا تدرك المراهقات، ماذا يحدث لهن، يأكلن كميات هائلة بلا حساب ولا رقيب من: التشيس والحلويات، والمشروبات الغازية، والمعجنات، من أجل تحسين المزاج. ولكن النتيجة هي السمنة. لذلك يندفن لكافة الوزن



دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ EAT 173086 STOP THE WATER WHILE USING ME! صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة ٣ منتجات العطور، الصابون المطهر، مستحضرات التجميل، معاجين الأسنان كريمة للبشرة (مستحضرات التجميل)، مستحضرات العناية بالبشرة (مستحضرات التجميل)، غسولات (لوشن) لغايات التجميل، الصابون العطري، مستحضرات العناية بحلب الثدي ليمت عبيبة، زيوت للجسم والعناية بالجمال، مستحضرات العناية بالشعر، صابون الحمامة، حليب للتنظيف شمرة بعصوات (لوشن) الجميلية.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ EAT 170256 USTRAA صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة ٣: مستحضرات تبييض الأظفار ومواد أخرى تستخدم في غسل وكوي الملابس، مستحضرات تنظيف وصلح وجلي وكشط، صابون، عطور وزيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشرع، منظفات.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ EAT 170016 THE GALLEY صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة ١١: معاصر الطبخ، معاصر الطبخ للاستخدام المنزلي أو التجاري، معاصر الطبخ للاستخدام التجاري، معاصر الطبخ للاستخدام الصناعي، رشاشات معاصر الطبخ، وحدات الغسل، معاصر الغسل للأحواض، أحواض لغسل المكين وأوعية غسل المكين، صمامات الخلط (خضيات) للمغاسل، صناديق معدنية للمغاسل، الاصطح العلوية للمغاسل، معاصر من الفولاذ المقاوم للصدأ، مشعات وأجهزة لإعداد المياه والأفراس، الصحبة، حفيات وحقائب الخلط ومقايض الحشيات ومعقات المياه، صمامات الخلط للمغاسل، وحدات وأوت أجهزة الترشيح (الفلتر)، أوعية تصفية لمصابون، مقابض التخصيص (من الثغيات).

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ EAT 169735 TAMAYA صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة ٣٢: مشروبات وخصايل الفواكه، وصف العلامة: العلامة عبارة عن كلمة TAMAYA باللغة الإنجليزية.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ EAT 175557 AVEENO BABY CALMING COMFORT صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة ٣: منتجات غير طبية لغايات البشرة تحديداً، منظفات للبشرة والحمام والشامبو وغسولات (لوشن) ومرطبات للبشرة وغسولات الجسم، صابون الجسم، وعاملات التجميل، فرشاة تنظيف البشرة مشربة بمنظفات للبشرة، ووسائل تجميلية مرطبة مسبوقة وكريمات لتلميح من الشمس.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ EAT 174794 JANSSEN WITH ME صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة ٤٤: توفير المعلومات في مجال الصحة العامة والعافية والأمراض المناعية والأمراض والأمراض المعدية والأمراض العصبية والأمراض الجلدية والأمراض المناعية والأمراض الأروية والأمراض المعدية والأمراض الجهازية العصبية الحسية.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ EAT 174167 WELFIT صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة ٤١: التعليم والتدريب، التدريب، الترفيه، الأنشطة الرياضية والثقافية، التدريب الرياضي، تعليمات الرياضة البدنية، خدمات النوادي الصحية، خدمات تدريب الياقة البدنية والحفاظ على الصحة، توفير المعلومات المتعلقة بالأنشطة الاجتماعية، خدمات التدريب الصحية (التدريب على الياقة البدنية)، التربية البدنية، خدمات تقييم اللياقة البدنية لغايات التجميل، توفير تسهيلات الاستجمام، خدمات المسكرات الرياضية، تنظيم المباريات الرياضية، توفير تسهيلات رياضية، تأجير معدات الرياضة عدا المركبات، تأجير الألعاب الرياضية، تأجير مرافق الاستاينات.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ EAT 173087 STOP THE WATER WHILE USING ME! صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة ٦١: الفرائض، فرشاة الجسم والعناية بالجمال، حاملات المناشف، حفايا المناشف، أوعية تصريف من المعادن، المناشف الورقية، غلب الصابون، حلمات وصحن الصابون، أوعية تصريف لمصابون، وصف العلامة: العلامة عبارة عن كلمات STOP THE WATER WHILE USING ME باللغة الإنجليزية بخط وطريقة مميزة يليهم إشارة تمجيب.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نموذج إعلان النشر EASYTO صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة 1: الزراعة والبستنة وزراعة الغابات، والتجارات الاصطناعية غير معالجاة، بلاستيك غير معالج، أسدنة، مركبات إكسث النبوان، مستحضرات سقي ولعاب المعادن، مواد كيميائية لحفظ المواد الغذائية، مواد بدباغة، مواد التلصق المستخدمة في الصناعة.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نموذج إعلان النشر DESI صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة 30: القوة والشاي والتفكير والقلم والاصطناعية، الأرز، التينوبوكا والسماغ، النيق والتبغ، والمستحضرات المدبوعة من الحبوب، الفيز، الفطائر والحلويات، الحلويات الملحية، صل اللعل، المرسل الأسود، الخميرة، ومسحوق الخمير، الملح، الفز، الحل، والملصقات (التوابل)، البهارات، التلج.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نمودج إعلان النشر DESI صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة: 29: اللحوم والأسماك ولحوم الدواجن والصيد، خلاصات اللحم، فوكه وخضروات محفوظة ومحفوظة ومعلبة، هلام (جيلي) ومرمبات وفواكه مخلوطة، مسكر، البيض، والحليب ومنتجات الحليب، الزيت، والدهون المصنعة للأكل.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ AVEENOBABYCALMINGCOMFORT صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة ٥: كريمات طبية لعلاج طلع الحفاضات، كريمات مضافة لتسكحة، مستحضرات علاج الغامض الطبية لتلطيف وحفيخ، أم الحجد، التلميح والحك والتلميح.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نمودج إعلان النشر ICCA INTERNATIONAL CENTRE FOR CULINARY ARTS صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة: 41: التعليم والتدريب، التدريب، الترفيه، الأنشطة الرياضية والثقافية.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نمودج إعلان النشر hygie صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة: 3: مستحضرات تبييض الأظفار ومواد أخرى تستخدم في غسل وكوي الملابس، مستحضرات تنظيف وصلح وجلي وكشط، صابون، عطور وزيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشرع، منظفات أسنان.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نمودج إعلان النشر EYE CONNECTION صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة: 39: مستحضرات تبييض الأظفار ومواد أخرى تستخدم في غسل وكوي الملابس، مستحضرات تنظيف وصلح وجلي وكشط، صابون، عطور وزيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشرع، منظفات أسنان.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نمودج إعلان النشر emiratea صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة: 30: القوة والشاي، التلج.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نمودج إعلان النشر TRANSPORP صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة: 39: النقل، وتغليف وتعزيم، وتزيم السلع، وتنظيم الرحلات والسفر.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نمودج إعلان النشر SHOPPRIX صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة: 35: خدمات العناية والعناية والإعلان وإدارة، وتوجيه الأصملا، وتفعيل النشاط المكتبي.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نمودج إعلان النشر SHADES OF PLAY صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة: 43: خدمات توفير الأطعمة والمشروبات، الإيواء المؤقتة.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الخميس ٢٦ أغسطس ٢٠٢١ العدد ١٣٣٢٤ نمودج إعلان النشر SHADES OF PLAY صورة العلامة

وذلك تمييز السلع والخدمات الواقعة بالصفة: 41: التعليم والتدريب، التدريب، الترفيه، الأنشطة الرياضية والثقافية.

الغرفة

25

اعتماد دائرة الطاقة بأبوظبي جهة الإصدار المحلية لشهادات الطاقة النظيفة في الإمارة

•• أبوظبي-وام:

وقعت دائرة الطاقة في أبوظبي، والمنظمة الدولية ليعار شهادات الطاقة المتجددة، I-REC Standard، اتفاقية تمنح بموجبها دائرة الطاقة دور جهة الإصدار المحلية لشهادات الطاقة النظيفة في الإمارة. وقال معالي المهندس عويضة مرشد المرر رئيس دائرة الطاقة في أبوظبي: " تأتي هذه الاتفاقية بين دائرة الطاقة والمنظمة الدولية لمعايير شهادات الطاقة المتجددة في توقيت مناسب، خصوصاً مع تزايد الإدراك لتأثيرات تغير المناخ من جهة، والطلب المتزايد من الشركات والأفراد في أبوظبي على المنتجات المستدامة من جهة أخرى. وتمكّن الاتفاقية الدائرة من إنشاء نظام اعتماد للطاقة النظيفة في الإمارة، إلى جانب دعم تطوير سوق الكهرباء من مصادر الطاقة المتجددة والنظيفة في أبوظبي ليكون مدفوعاً بسلوك المستهلكين. وتعد المنظمة الدولية لمعايير شهادات الطاقة المتجددة، I-REC Standard، منظمة "غير ربحية" تضع معايير عالية الجودة لنظام تتبع سمات الطاقة المتجددة وشراؤها؛ مثل مصدر توليد الكهرباء، والمؤثرات البيئية ذات الصلة.

وتعد هذه من المعايير المعتمدة عالمياً، وبموجبها يتم إلزام الجهة المعتمدة لإصدار الشهادات بوضع آلية التنفيذ ومبادئ الاعتماد المحلية ضمن منطقة جغرافية محددة وإنتاج واستهلاك الكهرباء فيها خاضع لتنظيم ورقابة. ويعني ذلك أنه سيستثنى لزودي الطاقة والمستخدمين لها في أبوظبي شراء شهادات طاقة متجددة متقدمة بشروط المنظمة الدولية لمعايير شهادات الطاقة المتجددة وذلك لاعتماد ملكيتهم لكمية معينة من الكهرباء المولدة من مصدر طاقة نظيفة مُحدّد "مثل الطاقة الشمسية والنووية وما إلى ذلك" خلال فترة زمنية معينة، ومن ثم استخدام الشهادات لحساب مساهمتهم في انبعاثات ثاني أكسيد الكربون من الكهرباء.

وما يميز هذه الاتفاقية، أنه وللمرة براسلاوسكي، المدير التنفيذي للمنظمة الدولية بإصدار الشهادات للطاقة المتجددة أن دائرة الطاقة في أبوظبي بصفتها جهة الإصدار المعتمدة للإمارة، فإنها تمثل تماماً لمتطلبات المنظمة الدولية لمعايير شهادات الطاقة المتجددة والمعايير الدولي الموحد لنظام تتبع خصائص الطاقة، وجدول المواصفات القياسية الكهربائية.

وأضاف: "تطلع إلى سنوات من التعاون والدعم في تنمية تجارة وتداول شهادات الطاقة النظيفة والمتجددة في المنطقة، كما نتطلع للعمل مع مختلف الأطراف لوضع الأسس التي تمكن من إصدار شهادات في مجالات أخرى في قطاع الطاقة، بما في ذلك استخلاص الكربون والهيدروجين، واستخدامها، وتخزينها، وتوقع أن تشهد تطورات في المستقبل القريب في هذه المجالات.. وتماشياً مع متطلبات المنظمة طورت دائرة الطاقة "سياسة تنظيمية" لوضع لوائح التنفيذ المحلية، وتحديد خصائص ومبادئ مخطط شهادات الطاقة النظيفة في أبوظبي، وسيتم الكشف عن تفاصيل المخطط الجديد قريباً.



الإمارات وأوزبكستان توقعان 4 اتفاقيات ومذكرات تفاهم في قطاعات حيوية

منتدى الأعمال الإماراتي الأوزبكي يخلق مسارات جديدة للتعاون بين شركات البلدين

- ابن طوق : أوزبكستان شريك اقتصادي رئيسي للإمارات في وسط آسيا

- زاخوف: أوجدت علاقاتنا القوية مع الإمارات أساساً متيناً للتطور السريع والتعاون

- الإمارات وأوزبكستان تتفقان على إنشاء مجلس أعمال وتعلنان عن إطلاق

مشروع استثماري مشترك في مجال الزراعة في أوزبكستان

- أوزبكستان تنضم إلى برنامج جواز السفر اللوجستي العالمي الذي أطلقته

الإمارات بهدف تنمية وتيسير التجارة بين البلدين



•• أبوظبي-وام:

الحيوية منها : مذكرة تفاهم لإنشاء مجلس أعمال مشترك بين البلدين، ومذكرة تفاهم بشأن انضمام أوزبكستان إلى برنامج جواز السفر اللوجستي العالمي الذي أطلقته دولة الإمارات، ومذكرة تفاهم بشأن التعاون الاقتصادي بين الطرفين، واتفاقية استثمار مشروع مشترك في مجال الزراعة في أوزبكستان. وركزت أعمال المنتدى على تطوير التعاون بين الشركات الإماراتية ونظيرتها الأوزبكية ودعوتهم للاستثمار والتعاون التجاري في عدد من القطاعات والأنشطة الاقتصادية المهمة مثل الزراعة والأمن الغذائي والطاقة المتجددة والصناعات الدوائية والرعاية الصحية والسياحة والعمليات اللوجستية وصناعة الملابس والتعدين وتكنولوجيا المعلومات والقطاع المالي والصرعي. واتفق الجانبان الإماراتي والأوزبكي على تكثيف جهود التنسيق الحكومي خلال المرحلة المقبلة لتقديم كافة التسهيلات والدعم المطلوب لشركات البلدين لزيادة أنشطتها التجارية واستثماراتها ومشاريعها المتبادلة في هذه المجالات. وأكد معالي عبدالله بن طوق أن أوزبكستان

عقد في العاصمة الأوزبكية طشقند أمس منتدى الأعمال الإماراتي الأوزبكي، برئاسة كل من معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد، ومعالي سردار عمر زاخوف نائب رئيس الوزراء وزير الاستثمار والتجارة الخارجية بجمهورية أوزبكستان، وبحضور معالي جمشيد كودجايف وزير الزراعة الأوزبكي، وسعادة سعيد مطر القمزي سفير الدولة لدى أوزبكستان، وبمشاركة وفد رسمي وتجاري رفيع المستوى من دولة الإمارات ضم ممثلين عن 19 جهة حكومية وخاصة، وشهد أعمال المنتدى أكثر من 100 شخص من المسؤولين ورجال الأعمال من الجانبين. ويعد المنتدى إحدى ثمار ومخرجات الدورة الرابعة من اللجنة الاقتصادية المشتركة بين البلدين التي عقدت في أبريل 2021 برئاسة كل من معالي عبد الله بن طوق المري وزير الاقتصاد ومعالي سردار عمر زاخوف. وشهد المنتدى توقيع 4 اتفاقيات ومذكرات تفاهم في المجالات التجارية والاستثمارية بين البلدين في عدد من القطاعات

الأفاق الواعدة خلال المرحلة المقبلة، ولا سيما في مجالات الزراعة والطاقة والسياحة وعمليات الموانئ الجافة والدعم اللوجستي والطيران والشرايع الصغيرة والمتوسطة. وأكد معالي سردار عمر زاخوف على قوة ومتانة العلاقات الثنائية بين دولة الإمارات وأوزبكستان، حيث اتخذ البلدان خطوات مهمة في دعم وتعزيز العلاقات الاقتصادية على المستويين التجاري والاستثماري خلال السنوات الماضية، مشيراً إلى أن منتدى الأعمال الإماراتي الأوزبكي أظهر الفرص الواعدة لمزيد من التوسع في حجم التبادلات التجارية والشركات الاستثمارية بين البلدين. وقال معالي: "لقد أوجدت علاقاتنا القوية أساساً متيناً للتطور السريع والتعاون بين المستثمرين من القطاع الخاص ورجال الأعمال من الجانبين، ونحن على استعداد لدعم المستثمرين الإماراتيين في الاستفادة من الفرص المتاحة وتطوير أعمالهم في أوزبكستان. إلى ذلك، طرح المنتدى خطط عمل جديدة لتنمية أطر الشراكة الاقتصادية خلال مرحلة ما بعد كوفيد-19، وزيادة

شريك رئيسي لدولة الإمارات على مستوى منطقة آسيا الوسطى، وتجمعهما أواصر الأخوة والانتماء الثقافي والحضاري المشترك، وشهدت علاقات البلدين مؤخراً تنامياً سريعاً بفضل الدعم والإرادة المشتركة من قيادتي البلدين، وحقق الجانبان تعاوناً استراتيجياً في عدد من القطاعات والأنشطة الاقتصادية ذات الأولوية ضمن اهتمامات البلدين، مؤكداً حرص دولة الإمارات على تنمية هذه الشراكة إلى مستويات أعلى وتوسيع نطاقها لتشمل مجالات جديدة تخدم خطط التنمية المستقبلية للبلدين. وقال معالي: "وفر منتدى الأعمال الإماراتي الأوزبكي منصة بالغة الأهمية طرحنا من خلالها خططاً مشتركة بين حكومتي البلدين لمسارات التعاون المستقبلية، ولا سيما فيما يخص زيادة التبادل التجاري وتنويع سلة السلع والخدمات التي تقوم عليها تجارة البلدين لتشمل أنشطة ومنتجات جديدة، وتحفيز الاستثمارات الثنائية والمتبادلة في أسواق البلدين، وخلق قنوات تواصل مباشرة بين شركات البلدين، وإتاحة الفرصة أمامها للاتفاق على الاستثمارات والمشاريع ذات

التبادل التجاري وتنويع سلة السلع والخدمات التي تقوم عليها تجارة البلدين لتشمل أنشطة ومنتجات جديدة، وتحفيز الاستثمارات الثنائية والمتبادلة في أسواق البلدين، وخلق قنوات تواصل مباشرة بين شركات البلدين، وإتاحة الفرصة أمامها للاتفاق على الاستثمارات والمشاريع ذات

إنجاز 90% من المشروع التطويري للمنفذ

رئيس الهيئة العامة لأمن المنافذ والحدود والحررة يتفقد مشروع تحديث البنية التحتية لمنفذ خطم ملاحه الحدودي

•• الشارقة-البحر:

أجرى سعادة علي عبيد الظاهري رئيس الهيئة العامة لأمن المنافذ والحدود والحررة صباح أمس الأربعاء جولة تفقدية لمنفذ خطم ملاحه الحدودي، وكان في استقباله سعادة محمد إبراهيم

الرئيسي مدير شؤون المنافذ والنقاط الحدودية وعدد من مبراء الوحدات العاملة في المنفذ الحدودي. واطلع سعادة علي عبيد الظاهري، على نسب الإنجاز المحققة في مشروع تطوير البنية التحتية والأنظمة الأمنية الذي تنفذه الهيئة العامة لأمن المنافذ والحدود والمناطق الحررة في منفذ خطم ملاحه الحدودي، والتي وصلت إلى 90% حتى الآن، وتعرف سعادته من الجهات المختصة على الاستعدادات القائمة لاستقبال القادمين والمغادرين عبر المنفذ الحدودي، وأضاف بجهود الجهات العاملة في المنفذ وما وصلت إليه من جهوزية عالية في تنفيذ متطلبات معايير التدقيق الأمني.

تزامناً مع يوم المرأة الإماراتية

المنطقة الحررة في مدينة مصدر تطلق حزمة جديدة لخدمات تأسيس الشركات مخصصة لرائدات الأعمال

•• أبوظبي-البحر:

أطلقت المنطقة الحررة في مدينة مصدر حزمة جديدة لخدمات تأسيس الشركات مخصصة لرائدات الأعمال بهدف تعزيز نمو الشركات التي تديرها النساء في دولة الإمارات. وتأتي هذه الخطوة بالتزامن مع يوم المرأة الإماراتي الذي يصادف 28 أغسطس، والذي يقام هذا العام تحت شعار "المرأة طموح وإشراقة للخمسين"، وذلك تماشياً مع الاحتفالات بـ "عام الخمسين" واليوبيل الذهبي لدولة الإمارات. وقال عبدالله بالعلاء، المدير التنفيذي لمدينة مصدر: "أدركت شركة مصدر منذ تأسيسها أهمية الدور المحوري للمرأة في جهود بناء مستقبل أكثر استدامة. وتعمل المنطقة الحررة في مدينة مصدر على تجسيد هذه التوجهات بما يتناسب مع أهداف دولة الإمارات المتمثلة في تحقيق أكبر قدر من الموازنة بين الجنسين وتعزيز التنمية المستدامة. ففي عام 2017، تعهدت دولة الإمارات بتقديم 50 مليون دولار أمريكي لدعم صندوق مبادرة تمويل رائدات الأعمال، كما قدمت العديد من المبادرات لزيادة تشجيع زيادة الأعمال النسائية، ومن بينها تأسيس مجلس سيدات أعمال أبوظبي. وأكد بالعلاء بأن المرأة في الإمارات تشكل نسبة كبيرة من بين أعداد المتخفين بسوق العمل، فضلاً عن

أن النساء يشكلن ما يقرب من 70% من خريجي الجامعات في الدولة، مشيراً إلى أن جامعة محمد بن زايد للدكاء الاصطناعي التي تقع في مدينة مصدر ستضيف أعداداً أخرى من الخريجات، وهي تعد أول جامعة دراسات عليا متخصصة في بحوث الدكاء الاصطناعي في العالم، وهو مجال مهم للغاية في إطار الجهود العالمية نحو تحقيق التحول الأخضر. وأشار بالعلاء إلى أن مدينة مصدر توفر بيئة عمل فريدة من نوعها للنساء سواء في مجال التعليم أو في قطاع الأعمال، وكذلك تتيح لهن فرصة الانضمام إلى مجموعة واسعة من الشركات العاملة في مجال الابتكار، وهذا تعتبر المنطقة الحررة في مدينة مصدر وجهة متميزة للنساء الراغبات بتأسيس أعمالهن الخاصة.

وقالت مسرة العامري، مديرة المنطقة الحررة في مدينة مصدر بالإناية: "تولي المنطقة الحررة في مدينة مصدر اهتماماً كبيراً بالمرأة نظراً لساھمتها الهامة في تحقيق الأهداف الاقتصادية والتنموية لدولة الإمارات، والتي ترمي إلى بناء مستقبل مزدهر ومستدام للجمعي. وتشارك المرأة في مدينة مصدر التي تعد وجهة رائدة بالمنطقة في أنشطة البحث والتطوير التي تركز على التقنيات والحلول المستدامة، بدور رئيسي، بما يتحقق من تقدم ضمن المدينة في مجالات الدكاء الاصطناعي والطاقة النظيفة، وتقنيات الرعاية الصحية، والأمن



«رافد» توقع عقداً لصيانة وإصلاح

أسطول مركبات بلدية الحميرية

•• الشارقة-البحر:

وقعت شركة «رافد» لحلول المركبات، التابعة لشركة الشارقة لإدارة الأصول، النزاع الاستثمارية لحكومة الشارقة، وبلدية الحميرية صباح أمس الأربعاء، عقداً لصيانة وتصليح وقطر كافة مركبات البلدية. تم توقيع الاتفاقية في مقر بلدية الحميرية، بين سعادة سالم سعيد المدفع، الرئيس التنفيذي لشركة «رافد»، وسعادة مبارك راشد جاسم الشامسي، مدير عام بلدية الحميرية، بحضور عدد من كبار المدراء والمسؤولين من الجانبين. وأكد سعادة سالم المدفع حرص شركة «رافد» على تقديم الحلول المبتكرة للمركبات بالاعتماد على أحدث التقنيات وفريق من المحترفين مع الالتزام بأفضل المعايير العالمية فيما يتعلق بفحص المركبات وصيانتها وتصليحها وتوفير الخدمات المساندة التي يحتاج إليها أصحاب المركبات، مضيفاً أن الشراكة مع بلدية الحميرية ستسهم في توسيع نطاق عمل الشركة إلى مختلف مدن ومناطق إمارة الشارقة. وأضاف المدفع: "نرحب بالمزيد من الشراكات مع الجهات الحكومية والخاصة في إمارة الشارقة من أجل تقديم أفضل الخدمات لمركباتها، ولنلتزم دائماً بالجودة والكفاءة والسرعة في الإنجاز، والمحافظة على الأصول، وتعزيز إجراءات السلامة والأمان. من ناحيته، قال مبارك راشد جاسم الشامسي إن توقيع هذه الاتفاقية مع شركة «رافد» يتج بلدية الحميرية الحصول على خدمات صيانة وإصلاح أسطول مركباتها بشكل أسهل وأسرع، من خلال التعامل مع شركة واحدة تمتلك الخبرة اللازمة في هذا المجال، مشيراً إلى أن البلدية تتطلع دائماً إلى توفير أقصى درجات الأمان والسلامة لسائقيها ولتستخدمي الطريق وتقديم خدماتها التي تلبى احتياجات سكان المنطقة. إلى ذلك، ستقوم «رافد» بتقديم كافة أنواع الإصلاحات والصيانة الدورية للمركبات والشاحنات والآليات التابعة لأسطول بلدية الحميرية، بما يتضمن حوادث وقطر المركبات، وخدمة الطوارئ، وأعمال إزالة الصدأ والوقاية منه في جسم وهيكلي المركبة "الشاسيه"، وذلك في ورشة الشركة الكائنة بمنطقة العزرة بالشارقة، وذلك وفق أعلى مستوى من الجودة وسرعة الإنجاز لكافة الخدمات محل التعاقد.

تعاون بين الاتحاد الهندسية و«إسرائيل لصناعات الفضاء» لتحويل طائرات المسافرين إلى طائرات شحن



أكثر من 100 دولة حول العالم. ويمثل تأسيس موقع التحويل بالشراكة مع الاتحاد الهندسية شهادة قوية على متانة العلاقات مع دولة الإمارات العربية المتحدة وتعزيز حضورنا في المنطقة. وأنني على ثقة بأن هذه الاتفاقية ستؤدي إلى إبرام مزيد من علاقات الشراكة مع الشركات المحلية، الأمر الذي سيسهم في تعزيز أعمالنا على صعيد المنطقة. من جهته قال يوسف ميلامد، نائب الرئيس التنفيذي والمدير العام في شركة إسرائيل لصناعات الفضاء: بدأت مجموعة الطيران التابعة لإسرائيل لصناعات الفضاء، أكبر مزود لخدمات تحويل الأسطول على مستوى العالم، في عملية التحويل الهيكلي لطائرات 300ERSF-777 وذلك بالتعاون مع GECAS بما يسهم في توفير حلول مهيئة ورائدة لقطاع الشحن الجوي. وعلى مدار الكثير من السنوات، نالت الاتحاد الهندسية أعلى مستويات التقدير المهني من مجموعة الطيران التابعة لشركة إسرائيل لصناعات الفضاء. وبفضل اتفاق أبراهام، فقد تمكنا من لقاء مدير الشركة مباشرة والإطلاع على قدراتهم وتفاصيلهم، كما شهدنا قدرات الشركة الكبيرة في مجال صيانة الطائرات.



برنامجه يهدف إلى تحويل طائرات المسافرين إلى طائرات شحن ويطلق عليه «The Big Twin» في إشارة إلى إمكانياته في تحويل أكبر طائرات شحن ثنائية المحرك. وفيما ألتقت جنانة كورونا بظلالها على قطاع

•• أبو ظبي-وام:

أعلنت الاتحاد الهندسية عن توقيع شراكة استراتيجية مع شركة إسرائيل لصناعات الفضاء بهدف تحويل طائرات المسافرين إلى طائرات شحن من طراز بوينغ 777-300ER. وتستفيد الاتحاد الهندسية من خبراتهم وقدراتهم الواسعة المتخصصة في تحويل طائرات بوينغ 777-300ERSF. وخلال المرحلة الأولى من الشراكة، ستقوم الاتحاد الهندسية بتسهيل خطين من خطوط التحويل التي تستوعب العديد من عمليات تحويل الطائرات كل عام.

وقال توني دوغلاس، الرئيس التنفيذي لمجموعة الاتحاد للطيران: «لا تعتبر طائرات بوينغ 777-300ERSF جاذبة للملاء حسب، بل تمثل أيضا نجاحا تقنيا كبيرا وذلك لكونها الأكبر في فئتها التي تقدم حلول شحن واسعة النطاق. وتسهل هذه الطائرة في تلبية الطلب، كما تعد الأكثر ربحية وصادقة للبيئة وتقدم حولا مبتكرة لعملائنا من شركات الطيران، وتمثل وسيلة ممتازة للارتفاع بمستوى القيمة لأعمالنا...»

من جهته، قال عبد الخالق سعيد، الرئيس التنفيذي للاتحاد الهندسية: «تسهم شراكتنا مع شركة إسرائيل لصناعات الفضاء، في تعزيز قدراتنا من القوى العاملة الماهرة وترسيخ مكانة الاتحاد الهندسية كأحد مراكز التميز في أبو ظبي، بما يتماشى مع الرؤية الاقتصادية لأبوظبي 2030. ويؤكد التزامنا تجاه برنامج تحويل طائرات المسافرين إلى طائرات شحن على فئتنا في قدرة إسرائيل لصناعات الفضاء لتقديم القيمة طويلة المدى لأسطول 777-300ERSF في الأسطول العالمي.»

ويذكره قال بواز لبني، الرئيس والرئيس التنفيذي لشركة إسرائيل لصناعات الفضاء: «أسهم اتفاق أبراهام في منح إسرائيل لصناعات الفضاء الفرصة لتوسيع أنشطتها العالمية في المنطقة، حيث نعمل في

شركة ألمانية تفوز بمسابقة أفضل شركة ناشئة مبتكرة خلال معرض الشرق الأوسط للطاقة 2021

وهذه المناسبة، قال داني فريدرش، الرئيس التنفيذي والمؤسس المشارك لشركة باين بيري، «يفرنا اختيارنا كأفضل مبتكر من بين العديد من الأفكار المتطورة، حيث كان الترويج في مسابقة أفضل شركات الطاقة الناشئة خلال الحدث الافتراضي معرض الشرق الأوسط للطاقة تجربة قيمة للغاية حيث منحنا إمكانية الوصول إلى شبكة كبيرة من المستثمرين والعلماء والشركاء المحتملين مما لا شك فيه أن مصادر الطاقة المتجددة تستصدر وسائل الوصول الشامل للطاقة والتنمية البشرية في السنوات القادمة». وأضاف فريدرش قائلا: «نتيح للاعبين الوصول إلى الطاقة من خلال منصة كل شيء كخدمة» من شركة باين بيري القابلة للتخصيص لتوسيع نطاق أعمالهم وتأثيرهم، وعلاوة على ذلك فيمكنهم أيضا تقديم خدمات إضافية لتحسين الحياة مثل الماء كخدمة والتبريد كخدمة وكل ذلك فقط بضغط زر. واختتم فريدرش حديثه بالقول: «بعد الفوز بمسابقة أفضل شركة ناشئة في مجال الطاقة أيضا إنجازا مهما للتحضير لجولة التمويل من السلسلة أ، والتي ستدبرنا خطوة أخرى من تحقيق رؤيتنا المتمثلة في إحداث تغيير في حياة 200 مليون شخص بحلول عام 2030 والمساهمة في 14 هدفا من أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، فنغير حياة الملايين معا.»

•• دبي-الجزيرة:

فازت شركة باين بيري Pineberry، وهي شركة برمجيات مقرها في العاصمة الألمانية برلين بمسابقة النسخة الافتراضية لمعرض الشرق الأوسط للطاقة لهذا العام كأفضل شركة ناشئة لحلول الطاقة بعد منافسة شديدة بين الشركات الناشئة العالمية استمرت لمدة أربعة أسابيع ضمن فعاليات النسخة الافتراضية للمعرض. تأسست شركة باين بيري في عام 2020، وهي يوفر نظاما أساسيا فريدا من نوعه قائما على السحابة الإلكترونية الكل في واحد مصمم خصيصا للجهات الفاعلة التي تودح مساحة الوصول إلى الطاقة، حيث يمكن الآن لطوري الشبكات

عبر لقاءات تفاعلية وافتراضية تناقش أهم القضايا وتوسع لإيجاد الحلول لكبرى التحديات

جلسات المنتدى الأفريقي للأعمال» تبحت آفاق تعزيز التعايش الاقتصادي والاستفادة من الفرص الاستثمارية في مرحلة ما بعد كوفيد - 19

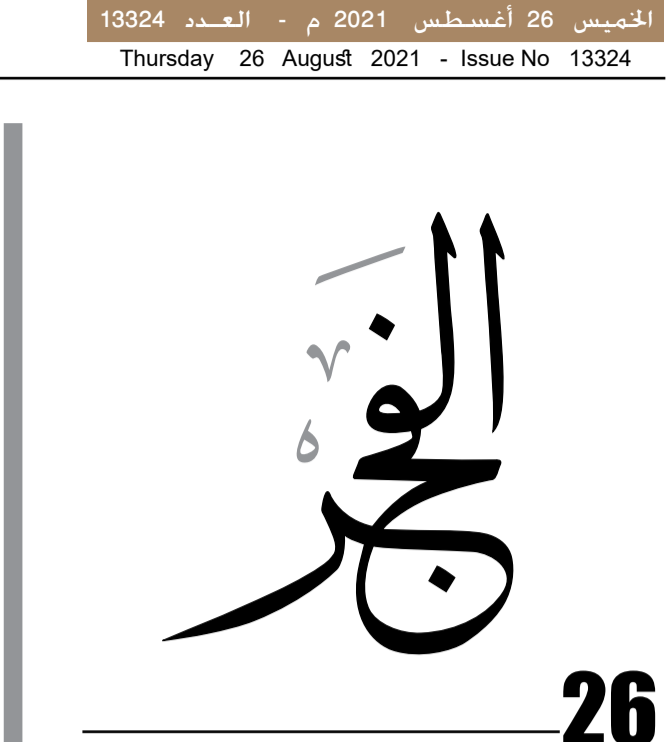
وستتم خلال المنتدى إبراز الدور الكبير لاعتماد الحلول الرقمية لبناء اقتصاد ذكي من خلال الاستفادة من موقع دبي باعتبارها مدينة تتمتع بمكانة رائدة عالميا في مجال التحويل الرقمي حيث سيتم مناقشة سبل بناء بنية تحتية تكنولوجية متطورة عن طريق استعراض الحلول الرقمية المتميزة والابتكارات المؤثرة في دورة الحياة الاقتصادية.

على استخدام أحدث التقنيات وتبني الحلول الرقمية، ومن هنا فإن المنتدى يمثل فرصة فريدة من نوعها لمناقشة هذه القضايا، وتبني الابتكارات بهدف توفير بيئة اقتصادية رقمية متطورة تسهم في تسريع وتيرة النمو وتطوير مجتمع الأعمال في أفريقيا.



ويعتقد أن هذا الحدث الافتراضي معرض الشرق الأوسط للطاقة لهذا العام 164 مشاركا ومتخصصين من 13 دولة حول العالم، مع تسليط الضوء على آخر وأحدث الأفكار والاتجاهات الخمس دقائق أمام لجنة مؤلفة من 13 حكما انتهت أحداثها بفوز شركة باين بيري بالمسابقة. ويهدف المناسبة، قال أليكس معلوف، مدير الاتصالات المؤسسية لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا لدى شركة شنيدر إلكترونيك وأحد الرعاة الرئيسيين لمعرض الشرق الأوسط للطاقة والحدث الافتراضي للمعرض عقد 85 جلسة بما في ذلك المحادثات التقنية والمواد المستديرة التفاعلية وحلقات النقاش وجلسات القيادة الفكرية والمقابلات من بعد، كما تم إجراء أكثر من 7300 اتصال بواسطة 164 شركة عارضة تأكيداً على أهمية تطوير الأعمال وإجراء اتصالات مفيدة وفعالة. وسيتم إقامة النسخة الحية من معرض الشرق الأوسط للطاقة في الفترة الممتدة من 7 إلى 9 مارس 2022 في مركز دبي التجاري العالمي تحت رعاية وزارة الطاقة والبنية التحتية.

توفير بيئات اقتصادية مرنة وستشهد أولى جلسات المنتدى نقاشات تركز على مستقبل الاقتصاد العالمي وسبل إيجاد آليات جديدة تعمل على توفير بيئة اقتصادية مرنة في ظل التغيرات المتسارعة التي يشهدها العالم، حيث أنه مع بدء انتشار الجائحة وتأثيرها المباشر على العمليات التجارية، شهدت التدفقات الاستثمارية الأجنبية إلى أفريقيا تباطؤ ملحوظ أدى إلى تدخل الهيئات الاقتصادية العالمية، كما سيتم خلال المنتدى بحث آفاق النهوض باقتصاديات دول أفريقيا عن طريق تسليط الضوء على الفرص الاستثمارية، وتبني سياسات جديدة تعمل على تحفيز زيادة الأعمال في القارة السمراء. ويضم المنتدى جلسات حوارية تركز على إيجاد



أحمد بن شيفار الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي إمباور

أشادت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي إمباور، بالسيرة العطرة للمرأة الإماراتية، والتي ينظر لها العالم على أنها نموذج مميز في الشراكة والنجاح والتميز والريادة، والمساهمة الفاعلة في ازدهار ونهضة الدولة ودورها الأساسي في بناء الوطن وصنع حضارته ومستقبله. وأشار بن شيفار إلى ثمار التوجهات الرشيدة لسيدتي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، فإن المرأة في المجتمع الإماراتي استطاعت تعزيز دورها في تنمية المجتمع، وساهمت بشكل فعال في جهود التطوير والتحديث التي تشهدها الدولة على جميع المستويات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية. وتوجد في مجتمعنا حاليا العديد من الأمثلة التي نخر فيها لنساء نجحن في عدة مجالات علمية واقتصادية وسياسية بما لا يدعوا مجالاً للشك بقدرته المرأة على التميز والإبداع حال وجود البيئة المحفزة. وتبلغ نسبة النساء المواطنين في الشركة 50% من مجمل عدد النساء العاملات في إمباور، ما يؤكد نجاح الخطط الاستراتيجية، التي وضعتها المؤسسة في مساعيها الرامية إلى المساهمة في دفع عجلة تنمية الكفاءات الوطنية، والالتزام بالرؤية التنموية للوطن. وأضاف أن المرأة تحتل مكانة مميزة في شركة «إمباور» التي تقدر الأدوار التي تقوم بها المرأة في تنمية المجتمع سواء من الناحية المهنية حيث تتمتع المرأة بالكفاءة والقدرة على الإنجاز، أو من ناحية الحفاظ على الاستقرار الأسري وتربية الأجيال. وقال أحمد بن شيفار الرئيس التنفيذي لإمباور: إن المرأة في الإمارات كانت ولا تزال رمزاً للتنمية الشاملة والمستدامة، وتشكل حيزاً الزاوية في المشهد الحضاري المزدهر التي تعيشه الدولة في مختلف المجالات، مؤكداً أن الاحتفال بيوم المرأة هو احتفاء بما وصلت إليه من أعلى درجات التمكين في كل المجالات المحلية أو العالمية، ومن خلال شغلها المناصب العليا في الإمارات بقطاعها العام والخاص، كما هو تقدير وتكريم لها لدورها الفعال وإسهامها في عملية التنمية. وأوضح بن شيفار أن المرأة الإماراتية شريك أساسي ولا غنى عنه في مسيرة التنمية والتطور وبناء دولة الإمارات، وأنه بفضل الرؤية الناظية للقيادة الرشيدة أصبحت الإمارات نموذجاً يحتذى على مستوى العالم في ضمان نمو ورخاء المجتمع.

بلدية دبي تناقش مع الماويلن والاستشاريين تحديات القطاع

نظمت بلدية دبي لقاء موسعا مع الماويلن والاستشاريين في دبي لمناقشة تحديات هذا القطاع الهام. وتم خلال اللقاء الذي حضره سعادة المهندس داوود الهاجري مدير عام البلدية الاستماع إلى مقترحات الماويلن والاستشاريين لتسهيل الإجراءات والتطوير التمشد إضافة إلى طرح أبرز التحسينات المقترحة من قبل البلدية لتبسيط الخدمات وتسهيل الإجراءات وتسريعها. يأتي ذلك انطلاقا من رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» الرامية إلى جعل دبي المقصد المفضل للأنشطة الاستثمارية والوجهة الأمثل في ممارسة الأعمال عالميا. وحرصت بلدية دبي على تكثيف الجهود في تحديد التطلبات والاشتراطات المرتبطة بما يقارب 150 خدمة مقدمة لقطاع الأعمال وأكثر من 800 نشاط مرتبط بمجالات الدائرة واختصاصها لتطويرها وتحسينها ومنها اشتراطات الترخيص والمزاولة والمواصفات التخصصية المرتبطة بهذه الخدمات. وتهدف بلدية دبي إلى إشراك فئات المتعاملين ضمن الجهود التحسينية والتطويرية من خلال تنظيم ملتقيات التواصل المباشر مع جميع فئات الأعمال ومنها كذلك تجار الأغذية والمواد الاستهلاكية بهدف التعرف على التحديات المرتبطة بالاشتراطات والمتطلبات ورسد فرص التطوير وإشراكهم في المبادرات التحسينية وتجربة التعامل وتبسيط الإجراءات وتسهيل رحلتهم وتعزيز المناخ السهل للأعمال في دبي بالإشراك الفعلي والتفاعلي للمتعاملين ودراسة إمكانيات رسم المسار من قبل المتعاملين أنفسهم.

تعزيز التعايش الاقتصادي.

وقال سعادة حمد مبارك بوعميم، مدير عام غرفة دبي: «يأتي انعقاد المنتدى العالمي الأفريقي للأعمال في الوقت الذي تشهد فيه الاقتصادات حول العالم توجهاً نحو التعايش من تداعيات أزمة كوفيد - 19، والذي من شأنه أن يشكل مساهمة عملية في رسم التصورات المستقبلية للعلاقات الاقتصادية بين دبي ودول القارة السمراء والاستفادة من الفرص الاستثمارية الواعدة، التي ستتاح أمام قطاعات الأعمال في هذه المرحلة. وأضاف سعادته قائلا: «يرحس المنتدى في دورة هذا العام على بحث جميع القضايا التي تسهم في تعزيز فرص التعايش وتجاوز التحديات والعقبات التي تعوق تحقيق النمو الاقتصادي للدول الأفريقية، وإيجاد الحلول التي تمكن من الاستفادة من جميع الفرص والتميزات الاقتصادية للانفتاح على الأسواق العالمية، مع وضع الأسس التي تسهم في استعادة الأسواق الأفريقية لمكانتها العالمية كحد أهم المناطق الاستثمارية، بالإضافة إلى بحث آفاق بناء اقتصاد المستقبل الذكي والتحول للصناعة»

وتستركز جلسات المنتدى الذي ينظم تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله»، وضمن فعاليات إكسبو 2020 دبي يومي 13 و14 أكتوبر المقبل، على عدد من الموضوعات والقضايا المهمة، والتي يأتي مقدمتها تسريع تبني التقنيات الحديثة وأفاق دعم الابتكار وآليات تعزيز الأمن الغذائي والتمويل المستدام، بالإضافة إلى بحث آفاق بناء اقتصاد المستقبل الذكي والتحول للصناعة

أدنيك تستعد لاستقبال موسم حافل بالمعارض والمؤتمرات خلال العام الحالي 2021

•• أبوظبي-البحرين:

أعلنت شركة أبوظبي الوطنية للمعارض "أدنيك"، عن جاهزيتها لإقامة واستضافة موسم حافل بالفعاليات المحلية والإقليمية والدولية التي ستقام خلال الفترة المقبلة من العام 2021، حيث تضم أجنحة الفعاليات مجموعة من المعارض والمؤتمرات المتخصصة في مختلف القطاعات، والتي من المنتظر أن تستقبل طيفاً واسعاً من الشركات والزوار والخبراء من جميع أنحاء العالم.

وقال خليفة القبيسي الرئيس التنفيذي للشؤون التجارية في شركة أبوظبي الوطنية للمعارض (أدنيك): "نحن فخرون بالثقة الكبيرة التي تتمتع بها شركة أبوظبي الوطنية للمعارض من قبل شركائنا على الصعيدين المحلي والدولي، والذي يعد توجيهاً للجهود التي بذلتها أدنيك في الفترة الماضية لقيادة العودة الآمنة لقطاع سياحة الأعمال، وتدشين مرحلة التعافي من الظروف الاستثنائية التي مر بها العالم خلال الفترة الماضية.."

وبين القبيسي أن أدنيك ستواصل دورها الريادي في تعزيز مكانة إمارة أبوظبي كوجهة عالمية لقطاع سياحة الأعمال، حيث تضم تنظيم واستضافة المعارض والمؤتمرات المرتقبة، جاهزية الشركة لاستقبال الزوار والجهات العارضة من جميع أنحاء العالم، حيث ستعمل أدنيك بالتعاون مع شركائها في القطاعين الحكومي والخاص على إنجاح هذه الفعاليات وإخراجها بالشكل الذي يليق بسمة ومكانة الدولة على الصعيدين الإقليمي والدولي.

وأكد حرص الشركة على تطبيق البروتوكولات والإجراءات الاحترازية التي

من شأنها ضمان صحة وسلامة الزوار والمعارضين، وذلك في إطار سعيها الدائم لتوفير بيئة عمل واثقة وآمنة، قادرة على تلبية وتجاوز تطلعاتهم وفق أعلى المعايير العالمية المتخصصة في هذا القطاع.

واعتباراً من 27 سبتمبر ولغاية 3 أكتوبر المقبلين، تستضيف أدنيك معرض أبوظبي الدولي للصيد والفرسية، والذي سيشهد مشاركة العديد من الصقارين والمهتمين بكل ما يرتبط بمجال الصيد والفرسية، فضلاً عن الحضور المميز للتجار والمشتريين من جميع أنحاء العالم ومن دولة الإمارات وغيرها من دول المنطقة على حد سواء. وتجدر الإشارة إلى أن معرض أبوظبي الدولي للصيد وأدنيك باعتباره أضخم فعالية متخصصة من نوعها في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا. وتنظم "أدنيك" النسخة الثالثة من معرض أبوظبي الدولي للفرسية في الفترة بين 13 - 16 أكتوبر المقبل؛ حيث يوفر المعرض، المختص بالبحوث والفرورب والرياضات البحرية ومعدات صيد الأسماك، منصة مثالية لاستكشاف أحدث نشاطات الترفيه البحري والرياضات المائية في أبوظبي، مع مجموعة متنوعة من الفعاليات المائية المختلفة لأفراد المجتمع.

ويطلق معرض أبوظبي الدولي لساعات الجواهرات في مركز أبوظبي الوطني للمعارض أيضاً بين 26-30 أكتوبر 2021، حيث تستقطب الفعالية الآلاف من عشاق الجواهرات في دولة الإمارات والمنطقة للاطلاع على أشهر العلامات وتصاميم الجديدة لساعات والجواهرات من جميع أنحاء العالم.

وتستضيف أدنيك في الفترة بين 27-29 أكتوبر أيضاً معرض توظيف بالترزامن مع معرض نجاح للتعليم والتدريب، حيث يُعتبر معرض توظيف الآن وبعد 15 عاماً على انطلاقته الأولى الفعالية الرائدة والأكثر شمولية لتوطين الوظائف في دولة الإمارات العربية المتحدة. وتهدف الدورة الرابعة عشرة من المعرض التي تستمر ثلاثة أيام إلى توفير قنوات للتواصل بين الكفاءات المؤهلة والباحثين عن فرص عمل مع مسؤولي التوظيف من المؤسسات والأغذية في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، والذي يقام خلال الفترة من 23 - 25 نوفمبر المقبل. كما تستضيف "أدنيك" المنتدى العالمي للابتكارات الزراعية (جيفا) يومي 23 و24 نوفمبر. ويُعد جيفا أضخم مؤتمر ومعرض يركز على الابتكارات في مجالات الزراعة المستدامة وما تتضمنه من مختلف أنواع المنتجات الغذائية في المنطقة. ومن ناحية أخرى، ينطلق منتدى الاجتماعات والحوافز الأوروبي بدورته



تنظم شركة دي إم جي للفعاليات، ويعد من أكثر الفعاليات العالمية تأثيراً على مستوى القطاع، حيث يجتمع بين أضخم الشركات والخبراء في مجالات النفط والغاز والطاقة بحضور شخصي لتحديد فرص الارتقاء بقطاع الطاقة الأخذ بالتطور والبحث بشأنها.

ويعود معرض VIV MEA التجاري الدولي المتخصص بصناعة الأغلاف والأغذية في منطقة الشرق الأوسط، والذي يقام خلال الفترة من 23 - 25 نوفمبر المقبل. كما تستضيف "أدنيك" المنتدى العالمي للابتكارات الزراعية (جيفا) يومي 23 و24 نوفمبر. ويُعد جيفا أضخم مؤتمر ومعرض يركز على الابتكارات في مجالات الزراعة المستدامة وما تتضمنه من مختلف أنواع المنتجات الغذائية في المنطقة. ومن ناحية أخرى، ينطلق منتدى الاجتماعات والحوافز الأوروبي بدورته

تنتظم شركة دي إم جي للفعاليات، ويعد من أكثر الفعاليات العالمية تأثيراً على مستوى القطاع، حيث يجتمع بين أضخم الشركات والخبراء في مجالات النفط والغاز والطاقة بحضور شخصي لتحديد فرص الارتقاء بقطاع الطاقة الأخذ بالتطور والبحث بشأنها.

ويعود معرض VIV MEA التجاري الدولي المتخصص بصناعة الأغلاف والأغذية في منطقة الشرق الأوسط، والذي يقام خلال الفترة من 23 - 25 نوفمبر المقبل. كما تستضيف "أدنيك" المنتدى العالمي للابتكارات الزراعية (جيفا) يومي 23 و24 نوفمبر. ويُعد جيفا أضخم مؤتمر ومعرض يركز على الابتكارات في مجالات الزراعة المستدامة وما تتضمنه من مختلف أنواع المنتجات الغذائية في المنطقة. ومن ناحية أخرى، ينطلق منتدى الاجتماعات والحوافز الأوروبي بدورته

10 أيام من العروض الجاذبة والتخفيضات الكبيرة على تشكيلة واسعة من المنتجات

فعاليات معرض «تخفيضات الصيف 2021» تنطلق اليوم في مركز إكسبو الشارقة

•• الشارقة-البحرين:

تنطلق اليوم فعاليات معرض "تخفيضات الصيف 2021" الذي يستضيفه مركز إكسبو الشارقة خلال الفترة من 26 أغسطس الجاري إلى 4 سبتمبر 2021، وسيشهد الحدث مشاركة واسعة من كبرى الشركات المتخصصة في مجال المستلزمات والأدوات المدرسية، وأشهر العلامات التجارية الرائدة في قطاع تجارة الإلكترونيات والأجهزة الكهربائية المنزلية والمفروشات، بالإضافة إلى أهم دور تصميم الأزياء والموضة والإكسسوارات.

ويقدم المعرض الذي ينظمه المركز بالتعاون مع شركة "ليز إيفنت"، عروض جذابة للحياة الطبيعية، إلى جانب دور المعرض في منح أولياء الأمور والطلبة على تشكيلة واسعة من منتجات المستلزمات المدرسية وأحدث الأجهزة المنزلية والهواتف الذكية، وآخر صيحات الموضة والأزياء العصرية، وأرقى تصميمات قنابل اليد والإكسسوارات والسلع الاستهلاكية، وهدايا الأطفال، والتي ستقدمها كبرى العلامات التجارية ومن أهمها، سيلاش، وهوم ستايل، وكول إت سيرينج، وتومز، ونابين ويست، وألدو، ورائنجر، وكياي، وبلاي سمارت، وصيدلية أستر، ولاسينزا، بالإضافة إلى عدد كبير من الشركات المحلية والوطنية.

تنشيط حركة المبيعات

وأكد سعادة سيف محمد المدفع، الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة، أن تنظيم هذا الحدث يأتي استكمالاً لجهود المركز على صعيد دعم قطاع تجارة التجزئة وتوفير أجواء اجتماعية واقتصادية إيجابية في مدينة الشارقة، ولا سيما مع اقتراب انتهاء العطلة الصيفية وحلول موسم العودة إلى المدارس، مشيراً إلى أهمية الحدث في تنشيط حركة المبيعات لدى قطاع الفطراسية واللوازم المدرسية ورفع المبيعات إلى نسب كبيرة مقارنة بالفترة السابقة، وخاصة في ظل عودة نظام التعليم حضورياً في المدارس الحكومية بدءاً من العام الدراسي الحالي، تماشياً مع توجهات الدولة بالعودة إلى الحياة الطبيعية، إلى جانب دور المعرض في منح أولياء الأمور والطلبة فرصة مثالية للحصول على ما يحتاجونه من المستلزمات المدرسية وبأسعار



الفكرة

الإمارات تفوز باستضافة مؤتمر الاتحاد البريدي العالمي 2025

•• دبي-أم:

حققت دولة الإمارات إنجازاً عالمياً جديداً بفوزها باستضافة المؤتمر البريدي العالمي الثامن والعشرين 2025 في إمارة دبي بعد منافسة دولية قوية وذلك خلال مشاركتها في الدورة السابعة والعشرين من "مؤتمر الاتحاد البريدي العالمي - UPU".

وأكدت دولة الإمارات استعدادها الكامل لتنظيم وإنجاح المؤتمر مدعومة بمقومات تنافسية عالية المستوى في مقدمتها الموقع الإستراتيجي والبنية التحتية المتطورة والخدمات المتميزة.

وقال عبد الله محمد الأشرم الرئيس التنفيذي لشركة "مجموعة بريد الإمارات" خلال ترؤسه وفد الدولة المشارك في "مؤتمر الاتحاد البريدي العالمي 2021": "نبارك لدولة الإمارات وقيادتنا الرشيدة وشعب الإمارات هذا الإنجاز، مؤكداً أن استضافة المؤتمر البريدي العالمي الثامن والعشرين 2025 تمثل نقطة تحول حقيقية بالنسبة للقطاع البريدي واللوجستي ومحطة هامة في مسيرة الريادة التي تقودها الإمارات على الخارطة العالمية في ظل أهمية الحدث في دفع مسيرة النهضة الحضارية التي تشهدها الدولة.. وأضاف "أن فوز الإمارات باستضافة المؤتمر البريدي العالمي يأتي بمثابة خطوة متقدمة على درب ترسيخ حضور الدولة كقوة مؤثرة في رسم ملامح مستقبل القطر البريدي العالمي، مشيراً إلى أن الإنجاز الجديد يمثل إضافة هامة للمكتسبات الحضارية التي تقودها دولتنا في ظل السياسة الحكيمة لقيادتنا الرشيدة التي أرست دعائم ميثية للنهضة والنماء لتكون في مصاف الدول الأكثر تقدماً وابتكاراً في العالم.."

أكثر من 15 ألف شركة تعمل تحت مظلة راكز

•• رأس الخيمة - وأم:

تحتضن هيئة مناطق رأس الخيمة الاقتصادية راكز اليوم ما يزيد عن 15 ألف شركة من أكثر من 100 دولة تعمل في عشرات القطاعات. وتضم الهيئة مستثمرين ورجال أعمال وشركات صغيرة ومتوسطة وأخرى صناعية رائدة في مختلف المجالات والصناعات مما يجعلها إحدى أكبر المناطق الاقتصادية إقليمياً.

وتقدم "راكز" مزايًا متعددة منها خيارات تأسيس شركات منطقة حرة وأخرى محلية وتمتيز بإجرائها المبسطة وخدماتها المتنوعة والمقدمة جميعها تحت سقف واحد. وتوفر مجموعة واسعة من باقات تأسيس الأعمال والمرافق الصممة حسب احتياجات العملاء والتي تشمل الوحدات المكتبية المشتركة والمكاتب والمستودعات وقطع أراضي متاحة للتطوير والمشاريع الصناعية بمختلف أحجامها. كما توفر الهيئة فرصاً للاستفادة من مناطقها المتخصصة لجميع أنواع الأعمال والاستثمارات وتشمل مناطق راكز للأعمال والتي تخدم الشركات الصغيرة والمتوسطة ومركز كومباس للأعمال الذي يستقبل رواد الأعمال وأصحاب الأعمال الحرة للتمتع بأحدث المرافق وأرقى خدمات دعم الأعمال والمناطق الصناعية اللامنة للمشاريع الصناعية المتوسطة والكبيرة ومنطقة "راكز" الأكاديمية التي تحتضن عدداً من المدارس والجامعات العالمية المرموقة وتخدم المعهد التعليمي ومزودي الخدمات المتعلقة بالتعليم والتدريب. وتلعب دوراً أساسياً في رسم المشهد الاقتصادي لإمارة رأس الخيمة وتشارك بشكل فعال في مسيرة التنمية الطموحة للإمارة والتي تعزز تنوع مصادر الدخل وبناء اقتصاد تنافسي قوي.

كما تدعم "راكز" أداء الاقتصاد الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة عبر استقطاب الاستثمارات من مختلف أرجاء العالم وتسهم بحوية في خلق الطلب على المشاريع العقارية والخدمات من خلال الأعداد الكبيرة من الموظفين العاملين في شركاتها ومصانعها وحاجتهم لمناطق سكنية ومرافق ترفيهية وعامة ووسائل النقل بالإضافة إلى الإشغال المتزايد للمساحات التجارية نتيجة للتوسع المستمر في منشأتها.

جناح إسرائيل في إكسبو 2020 دبي . . كثنان رملية وشوارع شرق أوسطية مظلمة

•• أبوظبي-أم:

يتخذ جناح إسرائيل في إكسبو 2020 دبي شكل الكثبان الرملية وشوارع الشرق الأوسط المظلمة ويمتد على مساحة 1550 متراً مربعاً مما يوفر مساحة مفتوحة كبيرة للزوار للتعلم والمناقشة. أما المساحة الداخلية المبنية فتبلغ 765 متراً مربعاً وتقع الكثبان الرملية على أساس طوافة والجناح له هيكل فولاذي تم إعداده في ورشة العمل في دبي وتم تجميعه في الموقع.

وقال بيفيد كنافو العضو المنتدب لشركة كنافو كليمور للهندسة المعمارية إن جناح إسرائيل يوفر

مساحة مفتوحة، عبارة عن كثبان رملية توفر مكاناً يمكن للخيال أن ينطلق فيه نحو مستقبل كوكبنا وتنوعه البيئي والحفاظ على التراث البشري. وقال إيجاز كوهين المفوض العام لجناح إسرائيل: "يعكس جناحنا روح إسرائيل التي جعلت منا ما نحن عليه. نحن مؤلفون من شعوب وثقافات مختلفة، ونسير في مسارات مختلفة ولكننا جميعاً نشترك نفس التحديات العظيمة اليوم، نحن نتطلع إلى تلاقى عقولنا وحل هذه التحديات معاً.."

وأضاف أن هذه المساحة المفتوحة المطلقة على إكسبو بارك هي مكان لتلاقى العقول وإيجاد حلول للقضايا الإنسانية اليوم. يعكس جناح إسرائيل



«اتحاد الغرف» يبحث تعزيز التعاون التجاري والاقتصادي مع الكونغو الديمقراطية

•• دبي - وأم:

أكد معالي كريستوف لوتوندولا نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية في جمهورية الكونغو الديمقراطية حرص بلاده على التعلم من النموذج الاقتصادي في دولة الإمارات عن طريق نقل المعرفة والخبرات الفنية الإماراتية في جميع المجالات سواء الاقتصادية والتجارية والإدارية لنظرائهم في الكونغو وحرص بلاده على جذب الاستثمارات الإماراتية .. مبدياً إعجابهم الشديد بالنموذج الاقتصادي الناجح في الدولة. جاء ذلك خلال اللقاء الذي عقده مع سعادة حميد محمد بن سالم الأمين العام لاتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة في مكتب اتحاد الغرف بدبي بحضور الوفد المرافق لمعاليه وسعادة هزاع محمد خرصان الفحطاني سفير الدولة لدى جمهورية رواندا وسفير غير مقيم لدى جمهورية الكونغو الديمقراطية.

وأوضح معاليه أن اللقاء مع اتحاد الغرف في الدولة يهدف لاستكشاف فرص التعاون التجاري والاقتصادي بين دولة الإمارات وجمهورية الكونغو الديمقراطية التي تعتبر أحد أكبر الدول الأفريقية مساحة وتمتيز بموقعها المميز ومواردها المتنوعة . وحث معاليه على ضرورة توقيع مذكرة تعاون بين غرف التجارة والصناعة في البلدين بهدف تعزيز حركة التبادل التجاري وتبادل

الخبرات الاقتصادية والمعلومات المتعلقة بالتجارة والاستثمار والتشريعات التي تحكم العمليات التجارية في كلا البلدين. من جهته أكد سعادة حميد محمد بن سالم حرص غرف الدولة على تعزيز علاقاتها التجارية مع كافة الغرف التجارية ومجتمعات الأعمال في دول العالم بهدف تعميق العلاقات الاقتصادية بين أصحاب الأعمال والمستثمرين في دولة الإمارات ونظرائهم خاصة في القارة الأفريقية ومنها جمهورية الكونغو الديمقراطية وفتح قنوات اتصال بينهما لتعزيز المزيد من التعاون وعقد الشركات الاقتصادية. وأشار



محاكم دبي محكمة التنفيذ العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بال نشر اعلان وتنفيذ رقم ٩٤٩/٢٠٢١/٢٠٨

محاكم دبي محكمة الاستئناف العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ٢١٥/٢٠٢١/٢١٢٤

محاكم دبي محكمة الاستئناف العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٣٦٠/٢٠٢١/٢٠٠

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٨٢/٢٠٢١/٩٨٨

محاكم دبي محكمة التنفيذ العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٠٨٥/٢٠٢١/٢٠٧

محاكم دبي محكمة التنفيذ العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ٨٠/٢٠٢١/٢٤٠

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ٢٨٨٤/٢٠٢١/١٦

محاكم دبي محكمة الاستئناف العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٠٢٦/٢٠٢١/٢٢٢

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ٢٠٢٢/٢٠٢١/١٦

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٠١٦/٢٠٢١/١٦

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٥٠١/٢٠٢٠/٢٠٨

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٢٠٤/٢٠٢١/٢٠٧

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١١٤٢/٢٠٢١/١١

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ٦٤٤/٢٠٢١/٢١١

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٦٦/٢٠٠٩/٢٠٤

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١١٤٢/٢٠٢١/١١

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم 628/2021/211

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٣٦٦/٢٠٢١/١١

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٣٦١/٢٠١٩/٢٠

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١١٤٢/٢٠٢١/١١

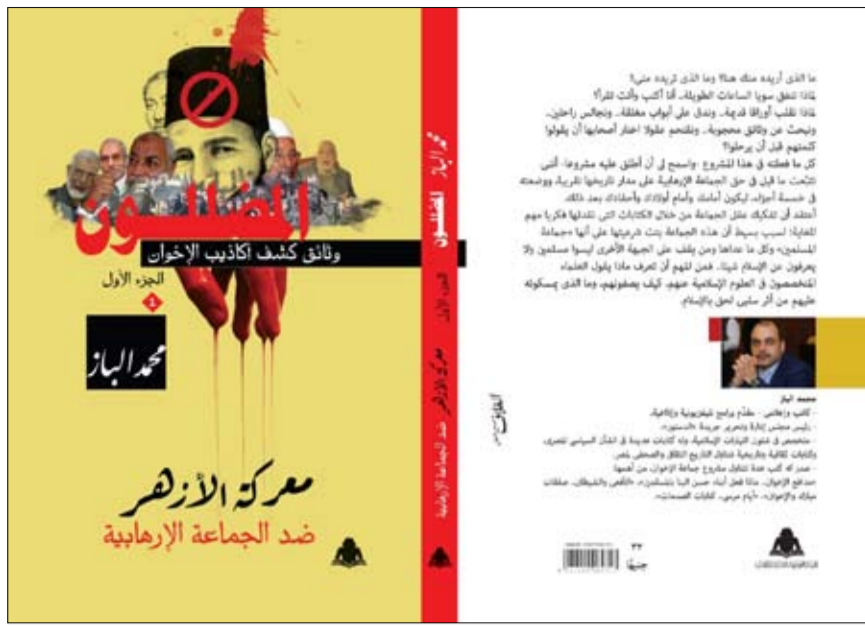
محكمة دبي حكومة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اذار عدلي بالنشر اذار عدلي رقم (2021/7046)

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ٢٠٥٥ / ٢٠٢١ / ١٦

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ١٤ / ٢٠٢١ / ٢٥٠

محاكم دبي محكمة دبي العدد ١٣٣٢٤ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ اعلان بالنشر اعلان وتنفيذ رقم ٥٩٢٠ / ٢٠٢١ / ٢٠٧

منوعات الفكر



يتناول الجماعة في سلسلة من خمسة أجزاء

محمد الباز يكشف فضائح الإخوان في موسوعة «المضللون»



ويعد الجزء الخامس الذي جاء بعنوان «سياسيون في مواجهة الخرافات الإرهابية»، وهذا الجزء معنيا في الأساس بكتابات السياسيين الذين تفاعلوا مع الجماعة، ودخلوا مع قياداتها في صراعات على أرض السياسة، وهي كتابات قد تكون بعيدة عن الأصول الفكرية للإخوان، وتهتم أكثر بالإطار الحركي لها، لكنها في النهاية تضع أيدينا على أهداف الجماعة الحقيقية التي لم تعمل يوما من أجل مصلحة الوطن، بل كان كل ما يشغلها هو العمل من أجل مصحتها فقط.

هو نفس ما قاله علماء الدين الذين يعملون خارج هذه المؤسسات، ويتفق تماما مع ما يذهب إليه المفكرون والكتّاب والأدباء والمثقفون والصحفيون، ويتسق تماما مع شهادات السياسيين الذين تعاملوا مع الإخوان عن قرب، ويتمشى تماما في النهاية مع ما سجله المشقون عن الجماعة في كتاباتهم ومذكراتهم.

ولن يكون غريبا أن تجد في الجزء الأول ما كتبه الكاتب الكبير خالد محمد خالد في كتابه الوثيقة «من هنا نبدأ»، رغم أنه لم يكن صاحب منصب في مؤسسة الأزهر، ولكنني صعدت إلى ذلك لأن المؤسسة الأزهرية دخلت في معركة مع خالد بسبب كتابه، ولم يكن هذا بسبب ما قاله عن الإخوان، وهذه قصة طويلة بالطبع.

الجزء الثاني

فيما جاء الجزء الثاني تحت عنوان «دعاة مصلحون ضد الجماعة الإرهابية»، وخصص لكتابات واجتهادات علماء الدين المستقلين الذين لم يشغلوا مناصب في المؤسسة الرسمية، وهؤلاء لهم كتاباتهم الكثيرة وأحاديثهم المتفرقة، وفيها كثير من الجرأة والشجاعة في التصدي لأفكار الجماعة الإرهابية، فقد قالوا ما قالوه دون أن يلتفتوا إلى أن ذلك من شأنه أن يجر عليهم غضبا عارما من فئات لا تزال مخدوعة في جماعة الإخوان الإرهابية.

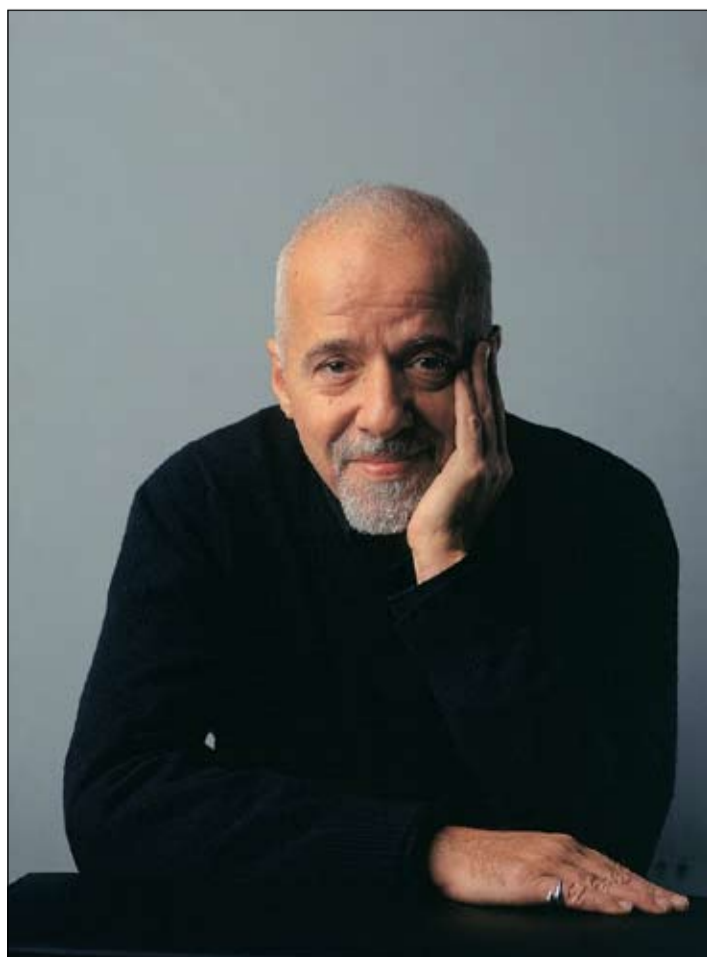
الجزء الثالث

أما الجزء الثالث فجاء بعنوان «مفكرون وأدباء ضد الجماعة الإرهابية»، وفيه عدد كبير من الكتب والمفكرين والمثقفين والفلاسفة، وهؤلاء جميعا تحركوا ضد الجماعة من أرضية فكرية وفلسفية بحتة، رصدوا ما قالوه وما قاموا به، ووقفوا أمامه بالمرصاد، وفضحوه في كتابات تاريخية، جرت عليهم المشاكل والالتهامات التي وصلت إلى التكفير، لكنهم صمدوا أمام هذه الاتهامات، لأنهم أدركوا أنها جزء من استراتيجية الجماعة في هدم الخصوم وتشويهمهم لصرف الناس عنهم.

الجزء الرابع

حقق مبيعات هائلة في الخيميائي

باولو كويلو... صناعة المجد من كتاب واحد

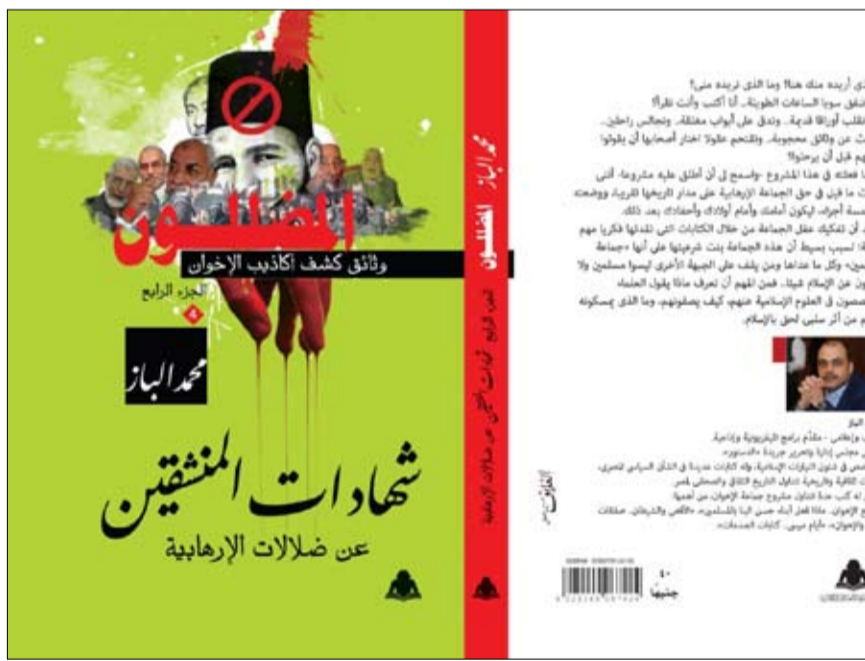
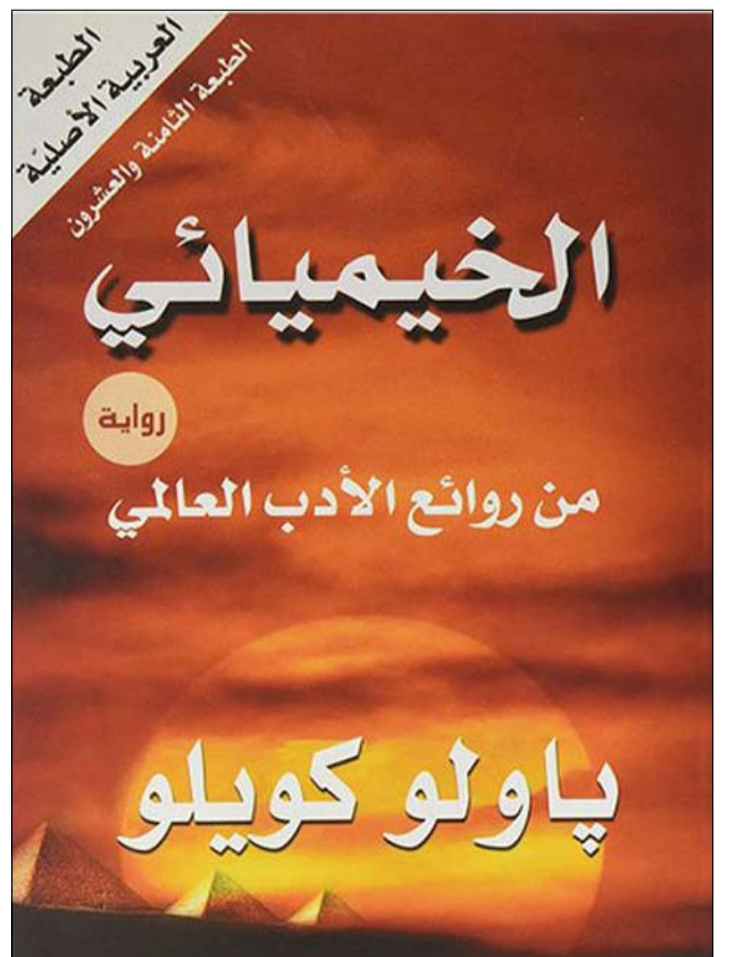


للتجاح، غير أن كويلو الذي كان قد كتب بالفعل روايته التالية "بيريدا" بحث عن ناشر آخر لإيمانه بالرواية، وبدأت أسطورة الخيميائي تتحقق فقد باعت الرواية بعد ما ملايين النسخ وترجمت إلى 80 لغة حتى أنها دخلت موسوعة جينيس للأرقام القياسية لأنها حظيت بأكثر عدد من الترجمات بشكل غير مسبوق. لكن ماذا حملت في طياتها الخيميائي التي ينطقها البعض السيميائي لتفوز بكل هذا المجد؟ ليس من شيء يمكن قوله في هذا السياق فيما عدا أنها رواية تحمل في طياتها طاقة إيجابية وهو رهان باولو كويلو الأول الذي أدرك ما



قبل روايته الشهيرة الخيميائي أخرج باولو كويلو الذي ولد في مثل هذا اليوم عام 1947 إلى النور رواية بعنوان حاج كومبوستيلا لكنها لم تحظ بالتجاح، وقبلها أنتج رواية بعنوان أرشيف الجحيم وهي الرواية التي لم تحقق مبيعات فضلا عن أنها لم تترك بالإضافة إلى ذلك انطباعا لدى الجمهور.

لكن كيف حقق مبيعاته الهائلة في الخيميائي؟ الأمر بدأ من رحلة الحج التي قام بها إلى أسبانيا وتحديدا في كومبوستيلا وهي رحلة حج اكتشف كويلو أن الأسبان والأوربيين يقومون بها، وقد اندفع كويلو نحو القيام بهذه الرحلة لتجبه الشدائد لهذه النوعية من المغامرات ولرغيفته في اكتشاف الأمور الروحية ومتابعة تأثيراتها في العالم وفقا لما يقوله الناس وما يجربه بنفسه. الرحلة التي قام بها كويلو وكتب عنها حاج كومبوستيلا كانت تعبيرا عما يسعى إلى القيام به، وهو كتابة رواية ذات طاقة روحانية هائلة تشع في العالم فتجلب له المجد، هذا ما فكر فيه بعد كتابة رواية حاج كومبوستيلا بعام كتب روايته الأشهر والأعظم الخيميائي التي لم يكن الناشر متفانلا بها فقرر طباعة 900 نسخة منها فقط ودون إعادة طباعة فلم يكن كويلو يملك أي سجل



الجزء الرابع جاء بعنوان «شهادات المنفتحين عن ضلالات الإرهابية»، وهو كتابات المنفتحين عن الجماعة منذ بداياتها، وهي كتابات كاشفة بأكثر مما يتصور أحد، وأعتقد أنها مهمة لأن أصحابها اقتربوا من الجماعة بما يكفى، وعندما أدركوا كذبها وزيفها وخدائها وتهاقنها خرجوا عنها وعليها، ولأنهم يمتلكون وعيا وحسا وطنيا خالصا، فقد قرروا أن يكتبوا شهادتهم ربما لغرضين: الأول أن يظهروا أنفسهم من دنس الجماعة، والثاني تحذير الأجيال الجديدة من الانضمام إلى هذه الجماعة الضالة.



صدر حديثاً عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، برئاسة الدكتور هيثم الحاج علي، موسوعة «المضللون.. وثائق أكاذيب جماعة الإخوان، في أجزاء الـ 5، للدكتور محمد الباز، والذي تتبعت فيه ما قيل في حق الجماعة الإرهابية على مدار تاريخها تقريبا، منذ بدايتها من العام 1928 في الإسماعيلية وحتى الآن.

وكشف الدكتور محمد الباز عن سبب عكوفه على المشروع الكبير في مقدمة السلسلة، أنه يتناول الجماعة في السلسلة الحالية من عدة زوايا مختلف: «الزوايا الأولى أن ما سمعته في الإعلام ليس إلا نقدا للجزء الحركي للجماعة، وتقنيدي لما ارتكبت من جرائم وخطايا في حق المجتمع المصري وفي حق الإسلام، لكن ما لدينا هنا هو نقد للفكرة وتقنيك للمنهج وتركيز على المخالفات الشرعية والسياسية التي وقعت فيها جماعة الإخوان ولا تزال.»

وتابع: «واعتقد أن تفكيك عقل الجماعة من خلال الكتابات التي تقدمتها قديما مهم للغاية، لسبب بسيط أن هذه الجماعة بنت شرعيتها على أنها «جماعة المسلمين، وكل ما عداها ومن يقف على الجبهة الأخرى ليسوا مسلمين ولا يعرفون عن الإسلام شيئا، فمن المهم أن تعرف ماذا يقول العلماء المتخصصون في العلوم الإسلامية عنهم، كيف يصفونهم، وما الذي يمكنه عليهم من أثر سليم لحق بالإسلام.»

يملك أن تعتبر هذه الكتابات كشفا للغطاء الديني عن الجماعة، وأقول غطاء، لأن الجماعة تعاملت مع الإسلام كوسيلة، مجرد أداة تعمل من خلالها حتى تصل إلى ما تريد، وتحقق أهدافها التي هي دينوية بالأساس ولا علاقة لها بالدين من قريب أو بعيد.

أما الزاوية الثانية: «أن ما سمعته في الإعلام خلال السنوات الماضية تمت صياغته على أرضية من الصحب

الذي أضاع كثيرا من المعاني والأفكار، للدرجة التي جعلتك أحيانا تحترق في أمر هذه الجماعة، لكننا هنا نركز على ساحة النقاش الهادئ جدا الذي نديره من تصدوا لأفكار الجماعة، والساحة هادئة لأن النقاش يدور من خلال طرح الحجج المنطقية التي تؤكد لنا في النهاية أننا أمام جماعة فاسدة ومفسدة، ضالة ومضلّة.»

والزاوية الثالثة: «أن ما سمعته في الإعلام خلال السنوات الماضية كان إلى حد كبير عشوائيا وغير مترابط، للدرجة التي جعلتك أحيانا تتشكك في كل ما يقال لك، ما سأفعله هنا أننى سأضع كل ما كتب عن الجماعة في سياقها السياسي والتاريخي، فلا نتائج بدون مقدمات، عليك أن تعرف المقدمات التي دفعت كل هذا العدد من التخبية المصرية بمختلف اتجاهاتها إلى انتقاد الجماعة وإظهار عوارها وتوثيق عورتها، حتى إذا وصلت إلى النتيجة تكون مطمئنا إلى أنها صحيحة وصادقة.»

لقد نجحت الجماعة على طول تاريخها في شيطنة كل من هاجمها أو انتقدوا مواقفها، وذلك حتى لا تأخذ منهم كلاما، ولا تظلمن إلى ما يكتبونه، جعلوا بيننا وبين من تحدثوا عنهم حاجزا من الشك والريبة، وقد يكون مفيدا أن تعرف من هم هؤلاء.

لا بد أن تعرف دوافعهم ومناصهم وقدراتهم العلمية وإمكاناتهم المنهجية وانتماءاتهم السياسية والوطنية، شيء من هذا يمكن أن يسهم إلى حد كبير في هدم الجدار الذي يفصل بيننا وبينهم، الذي حرصت الجماعة على تعليته حتى لا يصل أحد إلى حقيقتها.

منوعات

العقل

31



إنجي المقدم تصور أول بطولاتها الدرامية

بدأت الفنانة إنجي المقدم تصوير بطولتها الدرامية الأولى في التلفزيون من خلال مسلسل "دليلك الذكي للطلاق"، المقرر عرضه الخريف المقبل على الشاشات وينتمي للدراما الطويلة التي تصل إلى 45 حلقة. المسلسل الذي يشارك في بطولته مجموعة كبيرة من الفنانين منهم إنجي أبوزيد وعمر الشناوي إضافة إلى هادي كرم سيتم تصويره تماماً في مصر بوقت ينتظر فريق العمل تحديد الشركة المنتجة موعد العرض على الشاشات. المسلسل الذي يخرجه مصطفى أبوسيف مأخوذ من مسلسل أميركي شهير، وفي حال نجاح الجزء الأول سيتم إنتاج جزء ثانٍ للعرض العام المقبل.

يخوض المخرج اللبناني ايلي السمعان تجربة جديدة في عالم الدراما من خلال اخراجه مسلسل (شتي يا بيروت) بطولة عابد فهد ومجموعة من النجوم من افنتاج شركة (صباح اخوان)، فماذا يقول عن هذا العمل وتفاصيله:



يخوض تجربة جديدة في (شتي يا بيروت)

المخرج ايلي السمعان: عابد فهد اسم كبير أعطاني الثقة

تلقيت قبل اشهر اتصالا من شركة (صباح اخوان) وعرضوا علي اخراج مسلسل (شتي يا بيروت)، بعدها عقدت والمنتجة لي صباح والكاتب بلال شحاتات اجتماعات وعملنا على النص ثم دخلنا مرحلة التصوير ويعتبر هذا العمل الاول لي مع هذه الشركة الكبيرة. وعن العمل مع نجم كبير مثل عابد فهد قال (لا شك ان اسم عابد فهد كبير جدا في العالم العربي وانا سعيد بالتعاون معه انما تعاوتي هذا لا يقلل من شأن اسماء الفنانين الذين عملت معهم في السابق مثل نيكولا معوض ودانيلا رحمة وغيرهما في مسلسل (العودة) وابطال مسلسل (زوجتي انا) بجزيته مثلا ويتابع (انا كمخرج احتمل مسؤولية تقديم كل ممثل يقف امام عدستي بشكل لائق ويضيف السمعان (عابد فهد رغم نجوميته الكبيرة لكنه لم يتدخل حتى الان بتفاصيل عملي كمخرج بل انه وضع ثقته بي والحمد لله الامور تجري بسلاسة اثناء التصوير).

وعن قصة العمل التي تتناول صراع الاخوة والاقارب فيوضح ايلي السمعان انه يحاول من خلال رؤيته الاخراجية ان يقدم اي خلاف بالعمل من وجهتي نظر مختلفتين اي ان الشرير ليس شريرا دائما والعكس صحيحا.

ويقول ايلي السمعان عن الفرق بين اخراجه لعمال لبناني بحث وآخر عربي مشترك: انا اؤمن ان الاحساس هو الذي يوصل العمل الي المشاهدين سواء كان الانتاج ضخما او محلي محدود الميزانية علما ان الاعمال العربية المشتركة هي التي تساهم في انتشار اسمي كمخرج اكثر من الدراما اللبنانية البحتة التي اقدرها واحترم صناعتها ومشاهديها. كما اود ان اوجه الشكر لشركتي (صباح اخوان) و ايفل فيلمز اللتان وثقتا بالمواهب اللبنانية التي بإمكانها ان تبعد في اي مجال سواء الاخراج والتصوير والتمثيل الخ...

وعن عمله في مجال تصوير الكليبات اكد السمعان انه ما زال يصير على العمل في هذا المجال لانه بإمكانه ان يجمع بين تنفيذ الاعمال الدرامية التلفزيونية وتصوير الكليبات والاعلانات والافلام السينمائية والمسرحيات. واكد انه يتابع كل المسلسلات العربية والاجنبية التي تلت نظره لان يراه في الفن ليس له هوية او جنسية.

ووسط الظروف الصعبة التي يمر بها لبنان من ازمتا في البنزين والمازوت، كيف يستطيع ان ينجز اعماله وقدرة تواجد فريق العمل في امكان التصوير قال: (الامور صعبة للغاية فتأمين مادة المازوت للمولدات من اجل استمرار التصوير ليس سهلا كما ان مادة البنزين غير متوفرة بكثرة للسيارات انما حتى الان لا تزال الامور تسير بطريقة ما وانامل الاقتتد الازمة كي لا يتوقف قطاعنا الفني في لبنان وكل القطاعات الحياتية الاخرى).

دوري في فيلم (200 جنيه) مفاجأة

دينا فؤاد: أحرص على استمرار النجاح

"200 جنيه" والذي يضم نخبة مميزة من نجوم الفن، حيث نشرت صورة لها وهي تمسك 200 جنيه، وتكتب عليها: "أحد يعرف إيه حكاية ال 200 جنيه دي"، وتفاعل معها الجمهور، مؤكداً أنهم في انتظار عرض الفيلم بدور العرض.

الذي جسده أحمد العوضي و بطولة النجمة ياسمين عبد العزيز التي سعدت بلقاءها والعمل معها. وكانت دينا فؤاد قد روجت، عبر صفحتها الرسمية على موقع "انستجرام"، لفيلمها السينمائي

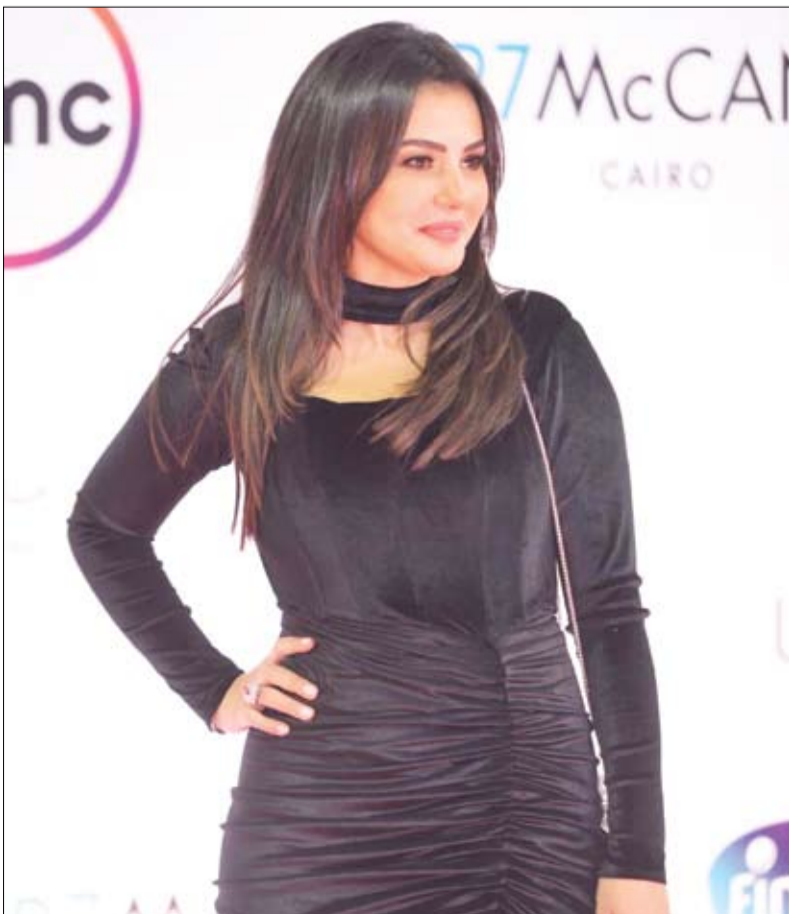
عبرت النجمة دينا فؤاد، عن سعادتها بالمشاركة في بطولة الفيلم السينمائي (200 جنيه). وأكدت أنها تجسد شخصية جديدة تماما عليها، وستكون مفاجأة لجمهورها، مشيرة إلى أن الفيلم ينتمي لطابع السرد ولكن بشكل جديد ومختلف، حيث تدور أحداثه في إطار اجتماعي حول 200 جنيه تنتقل من شخص إلى آخر، ويشارك الجمهور من خلال هذه الأحداث كسببية التعامل مع ال 200 جنيه من خلال الطبقات الاجتماعية المختلفة حيث تربطهم جميعا هذه العملة الورقية. وأضافت دينا: "سعادتي كبيرة بالبطولة الجماعية التي يشهدها الفيلم حيث يشارك في بطولته مجموعة كبيرة من النجوم من الأجيال المختلفة ومنهم أحمد السقا، إسعاد يونس، هاني رمزي، أحمد رزق، نبلي كريم، ليلى علوي، محمود حافظ، مي سليم، ليلى علوي، طارق عبدالعزيز، ملك قورة، محمد فراج، أحمد السعدني، ندى صالح، وعدد من ضيوف الشرف منهم أسرياسين، والفيلم تأليف أحمد عبدالله وإخراج محمد أمين. أشعر بأنه عمل سيضيف لي الكثير وأتمنى أن يتال رضا الجمهور".

وأشارت دينا إلى أنها تقرأ حاليا عدد من السيناريوهات مؤكدة أن الاختيار يعد مسؤولية كبيرة تقع على عاتقها حيث تحرص على الظهور بشكل جديد ومختلف أمام جمهورها. وقالت: "الحفاظ على النجاح أصعب من الوصول إليه وحب الجمهور وتقديره مسؤولية كبيرة لا بد من الحرص عليها وعدم التقريط فيها، وهو ما أسعى إليه دائما، ولذلك فإنني أحرص على ألا أقدم أعمالا أقل مما قدمت في مستواها الفني ومنها خلال الفترة الأخيرة مسلسل "اللي مالوش كبير" الذي عرض في الموسم الدرامي الرمضاني الماضي وجسدت فيه دور "قدريه" زوجة "سيف

سعيدة بمشاركتها في فيلم 200 جنيه

مي سليم: تحمست للعمل منذ قراءته للمرة الأولى

أعربت الفنانة مي سليم، عن سعادتها البالغة بمشاركتها في فيلم 200 جنيه، مؤكدة أنها تحمست للعمل منذ قراءته للمرة الأولى. وكشفت سليم خلال مداخلة هاتفية مع



الفكر

اللبن الرائب يفيد في تعزيز منظومة المناعة

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا، خبيرة التغذية الروسية، أن اللبن الرائب يساعد على تحسين عملية الهضم وتعزيز منظومة المناعة. وتضيف، تناول كمية صغيرة من اللبن الرائب بانتظام مفيد للجسم، لأن اللبن يعزز مناعة المناعة. وتقول، "لأن 70 بالمئة من منظومة المناعة تتركز في الأمعاء وتعتمد على حالة ميكروبيوم الأمعاء، التي يؤثر اللبن الرائب فيها بصورة مباشرة. واللبن الرائب هو البروبيوتيك الذي يجلب البكتيريا الضرورية لتعزيز منظومة المناعة، ما يحدد قدرة الجسم على مواجهة البكتيريا المرضية التي تدخل الجسم من الخارج".

وتنصح الخبيرة، بتناول لتر من اللبن الرائب مقسم إلى أجزاء في يوم الصيام، أو يمكن تناول حساء بارد من الخضار. كما أن اللبن الرائب لذيذ ومفيد مع الثمار. ولكنها في نفس الوقت لا تنصح بتنظيم أكثر من يوم واحد للصوم في الأسبوع. وتضيف، تناول كمية صغيرة من اللبن الرائب بانتظام مفيد للجسم، لأن اللبن يعزز مناعة المناعة. وتقول، "لأن 70 بالمئة من منظومة المناعة تتركز في الأمعاء وتعتمد على حالة ميكروبيوم الأمعاء، التي يؤثر اللبن الرائب فيها بصورة مباشرة. واللبن الرائب هو البروبيوتيك الذي يجلب البكتيريا الضرورية لتعزيز منظومة المناعة، ما يحدد قدرة الجسم على مواجهة البكتيريا المرضية التي تدخل الجسم من الخارج".



الأطعمة التي لا يجوز تناولها مع الموز

قال بافيل إيسانباييف، المختص المعروف في مجال إنقاص الوزن، إنه توجد بعض المواد الغذائية والأطعمة التي لا يجوز بأي حال تناولها مع الموز الناضج وغير الناضج. وأضاف الخبير: "الموز، هو مادة غذائية لا تسبب الحساسية، لذلك يسمح بتناوله حتى من قبل الأطفال الصغار. ولكن مع ذلك، لا يجوز للذين يعانون من ضعف هضم الألياف الغذائية وكذلك للذين يعانون من مشاكل في الأمعاء والبنكرياس والمرارة، تناول الموز غير الناضج، لأن تناوله في هذه الحالة، سيؤدي إلى انتفاخ في البطن".

الطريقة الصحيحة للاستجمام والراحة

قال الطبيب المعروف أندريه تيازينيكوف، إنه يجب خلال التواجد في الإجازة، الالتزام بنظام اليقظة والراحة المعتاد لكي لا يشعر المرء بالإرهاق عند العودة إلى العمل لاحقاً. وذكر أن اليقظة (Wakefulness)، هي حالة دماغية متكررة يوميًا، يكون فيها الفرد واعياً ومشاركاً في الاستجابات العرفية والسلوكية تجاه العالم الخارجي مثل الاتصال والتأمل والأكل وغيرها. واليقظة هي عكس حالة النوم، والتي يتم فيها استبعاد معظم المدخلات الحسية. وأضاف الخبير: "الإجازة هي فرصة لتحسين صحة الفرد. ويعتبر النوم الكافي والنظام الغذائي المتوازن، من الشروط الأساسية لاستعادة القوى. بالإضافة إلى ذلك، إذا خرج الإنسان عن النظام المعتاد، فستكون رحلة العودة إلى ذلك النظام، أطول. ويشعر الإنسان بأنه منهك عند عودته إلى العمل بعد هذا الشكل من الراحة".



جندي هندي من فريق غوجارات فرونثيريقود دراجة نارية خلال بروفة لاحتفالات يوم الاستقلال الهندي في أحمد آباد - ا ف ب

قرأت لك

الزنجبيل مع النعناع



عند إضافة النعناع إلى الزنجبيل نحصل على فوائد إضافية، أبرزها: - تهدئة الغشيان والدوار، فإن كنت تعاني من هذه الأعراض؛ بإمكانك الاستفادة، عبر شرب كوب من شاي الزنجبيل مع النعناع. - تقوية جهاز المناعة لمكافحة أمراض متعددة، ومحاربة نوبات آلام الرأس الحادة. - تخفيف آلام الدورة الشهرية، نسبةً لقدرة على تخفيض تشنجات العضلات. - المساهمة في مكافحة الديدان المعوية وطردها البكتيريا الضارة من الجسم. - تحسين عمل الجهاز الهضمي والوقاية من عسر الهضم.

سؤال وجواب

- من هما الشاعران اللذان أطلق عليهما الطائيان؟
البحراني وأبو تمام.
- من مؤلف علم العروض؟
الخليل بن أحمد الفراهيدي
- من هو مؤلف علم النحو؟
أبو الأسود الدؤولي
- ما معنى المن والسوى؟
المن هو العسل والسوى هو طائر السمان
- ما هو أكبر بحر في العالم من حيث المساحة؟
البحر الأبيض المتوسط
- ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم؟
لسانه

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الإفراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي إلى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت إذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يخلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذباب والأفعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن فيتامين أ الموجود في زيت السمك وزيت كبد الحوت وصفار البيض والزبدة والقشدة والخضروات الصفراء طويلة الأوراق والجزر والكمثرى لازم لنمو الطفل ونقصه يعوق عملية النمو والإفراط في تناوله يسبب ضغطاً متزايداً في الدماغ ودوار وصداع وتساقط الشعر ويشقق الجلد والشفاة ويغير في تكوين العظام ويؤلم المفاصل

قصة التاجر الصغير

خرج بيتر وخته سوزي إلى الحقول الخضراء لآحضار بعض كيزان الذرة الصفراء لسلقها لتكون غذاء لهم، ويقدر ما ان كوخهم نظيف وتشع فيه السعادة الا ان حاجتهم للنقود كانت قوية لذلك كان الاب يعمل طوال اليوم اجيرا في الحقول ليكني طلبات عائلته الصغيرة اما الام فكانت تكفي بتلبية طلبات الزوج الحنون والصفار، وعندما جاء بيتر وخته بكيزان الذرة هذا اليوم قررت الاخت الحنون ان تطعم دجاجاتها بعض الذرة فقامت بفرط احد الكيزان واخذت تلقي الحبات لتستقر في الفرن الساخن فخافت سوزي من الاقتراب منها لكنها لاحظت ان الحبة بدأت تكبر قليلا قليلا حتى استقرت ثم انتفشت وكأنها قطعة قطن بيضاء الشاهق وطارت لتستقر مرة اخرى ساخنة في يد سوزي ومع حرارتها وضعتها في فمها لتندرقها فاحست بحلاوة الطعام واصلت لتخبير والدتها بما حدث فجمعت الام ووضعت بعض الحبات على الفرن لتتحول بعد قليل إلى فشار فما كان من بيتر الا ان قرر ان يصبح بانعا للفسار بدون ان يخبر من حوله كيف يصنعه وقد ابدع في صنعه فوجد اقبالا كبيرا من الصفار واصبح صانع الفشار الصغير من ميسوري الحال واصبح لديه وعائلته ما يكفي لشراء بعض حقول الذرة وتحويلها إلى فشار .

مساحة للتلوين

