

شما بنت محمد : الشباب شركاء في صناعة مستقبل المؤسسات وليسوا مجرد مستفيدين من برامجها

•• العين-الفجر:

التقت سمو الشبيخة الدكتوروة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، أعضاء مجلس الشباب المؤسسي، في لقاء خصص للاستماع إلى أفكار الشباب ومقترحاتهم، ومناقشة آليات تطوير مشاركتهم في برامج ومشروعات المؤسسات خلال المرحلة المقبلة.

وناقشت سموها مع أعضاء المجلس مجموعة من الأفكار التي تتواءم مع توجه المؤسسات نحو تمكين الشباب، وتأهيلهم لسوق العمل، واكتشاف مواهبهم وتنميتها، وربط قدراتهم بالتحويلات التكنولوجية الحديثة، إلى جانب فتح مساحات أوسع أمامهم للمبادرة والابداع والمشاركة في

صناعة البرامج والمشر.

وأكدت سمو الشبيخة الدكتوروة شما بنت محمد أن تمكين الشباب لا يتحقق فقط بتقديم البرامج لهم وإنما يبدأ بمنحهم الثقة والمساحة الحقيقية للمشاركة في صناعة الأفكار واتخاذ المبادرة وتحمل المسؤولية.

وقالت سموها: «نريد للشباب أن يكونوا شركاء في صناعة مستقبل المؤسسات، لا مجرد مستفيدين من برامجها فالفكرة التي يمنحها الشاب فرصة للنمو قد تتحول إلى مشروع والمشروع قد يصبح أثرا يغير حياة الآخرين. مهمتنا أن نكتشف طاقاتهم، وأن نفتح أمامهم المساحة لي تجربوا ويتعلموا ويصنعوا فرصهم بأيديهم.»

وتناول اللقاء أهمية اكتشاف المواهب الفردية لدى الشباب وتطويرها،

إلى بناء مسارات عمل واضحة وبرامج قابلة للتنفيذ، مع منح الشباب دوراً أكبر في اقتراح المبادرات والمشاركة في تصميمها وتنفيذها وتقييم أثرها.

وأكدت سموها أهمية أن تكون تجربة مجلس الشباب مساحة للتعلم العملي وصناعة القيادات وأن يشعر كل عضو بأن صوته وفكرته وقدرته يمكن أن تسهم في تطوير المؤسسة والمجتمع.

ويأتي اللقاء ضمن توجه مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان نحو تعزيز مشاركة الشباب بوصفهم قوة فاعلة في الحاضر وشركاء في صناعة المستقبل، والعمل على بناء جيل يمتلك المعرفة والمهارة والثقة والقدرة على تحويل أفكاره إلى مبادرات ذات أثر، بما يعزز استدامة العمل المؤسسي ويتيح انتقال الخبرة والمسؤولية بين الأجيال.

وإتاحة الفرصة أمام أعضاء المجلس للمشاركة المباشرة في برامج ومشروعات المؤسسات، وتمثيلها في الفعاليات والمحافل داخل دولة الإمارات و لا. بما يسهم في توسيع خبراتهم العملية والمعرفية، ويعزز قدرتهم على التواصل والقيادة والعمل المؤسسي.

كما ناقش اللقاء سبل توظيف التكنولوجيا في دعم أفكار الشباب ومشروعاتهم، والاستفادة من الأدوات والتطبيقات الحديثة في تطوير المبادرات الثقافية والتعليمية والمجتمعية، بما ينسجم مع طبيعة التحولات التي يشهدها سوق العمل ويؤهل الشباب للتفاعل معها بمرونة وكفاءة.

وشهد الاجتماع كذلك مناقشة مسودة الخطة التشغيلية لمجلس الشباب المؤسسي للمرحلة المقبلة، بهدف الانتقال من طرح الأفكار



«الجينوم الإماراتي... معرفة اليوم لصحة أفضل غداً». ندوة توعوية في مركز سالم بن حم الثقاي

•• العين-الفجر:

نظم مركز سالم بن حم الثقاي ندوة توعوية بعنوان «الجينوم الإماراتي... معرفة اليوم لصحة أفضل غداً»، بمقر المركز، وذلك بالتعاون مع برنامج الجينوم الإماراتي، بهدف التعريف بالبرنامج وأهدافه وأهميته ودوره في تعزيز الوعي الصحي ودعم مستقبل الرعاية الصحية في دولة الإمارات، بحضور الشيخ مسلم بن حم العامري، رئيس مركز سالم بن حم الثقاي، والدكتور أحمد العوضي، مدير برنامج الجينوم الإماراتي والمتحدث الرسمي باسم البرنامج، والشيخ عبدالله بن مسلم بن حم، والدكتور يحيى بن سالم العامري، المدير

العام لمركز سالم بن حم الثقاي، وعدد من أفراد المجتمع والمهتمين.

ومن جانبه، قال الشيخ مسلم بن حم العامري، رئيس مركز سالم بن حم الثقاي، إن دولة الإمارات تواصل دعم المبادرات الوطنية التي توظف أحدث العلوم والتقنيات في خدمة الإنسان وتعزيز جودة الحياة، مشيداً بأهمية برنامج الجينوم الإماراتي ودوره في دعم جهود الوقاية والكشف المبكر والارتقاء بمستقبل الرعاية الصحية.

وأكد الشيخ مسلم حرص مركز سالم بن حم الثقاي على تنظيم واستضافة مثل هذه الندوات التي تسهم في نشر المعرفة وتعزيز الوعي المجتمعي، والتعريف بالمبادرات الوطنية الرائدة في مختلف المجالات.

وخلال الندوة، قدم الدكتور أحمد العوضي، مدير برنامج الجينوم

الإماراتي والمتحدث الرسمي باسم البرنامج، عرضاً تعريفياً شاملاً حول البرنامج، استعرض خلاله مفهوم الجينوم وأهداف البرنامج وأهميته بالنسبة للمواطنين، ودوره في دعم توجهات دولة الإمارات نحو تطوير منظومة الرعاية الصحية والانتقال نحو أساليب أكثر دقة في الوقاية والرعاية الصحية.

كما أوضح الدكتور العوضي طبيعة البرنامج وأهمية مشاركة أفراد المجتمع فيه، وكيف يمكن للمعلومات الجينية أن تسهم في تعزيز فهم عوامل الخطورة المرتبطة ببعض الأمراض، ودعم جهود الوقاية والكشف المبكر، بما يعزز فرص تقديم رعاية صحية أكثر دقة وملاءمة لاحتياجات أفراد المجتمع. وتناول العرض كذلك أهمية

بلدية منطقة الظفرة تنفذ أكثر من 74 مبادرة مجتمعية ضمن عام الأسرة

•• الظفرة-الفجر:

أكدت بلدية منطقة الظفرة التزامها بتعزيز الترابط الأسري والتماسك المجتمعي، من خلال تنفيذ حزمة واسعة من المبادرات والفعاليات المجتمعية المتنوعة في مدن منطقة الظفرة الست، ضمن خطتها الاستراتيجية لعام الأسرة.

وأوضحت أنها شهدت خلال العام الجاري تنفيذ أكثر من 74 مبادرة وفعالية مجتمعية، استفاد منها ما يزيد على 67 ألف مشارك من مختلف فئات المجتمع، وتنوعت بين فعاليات الأعياد والمناسبات الوطنية والمجتمعية، مثل اليوم العالمي للأسرة، ويوم الطفل الإماراتي، ويوم المرأة العالمي، إلى جانب برامج توعوية ورياضية وترفيهية، ومجالس مجتمعية أسهمت في تعزيز التواصل المباشر مع أفراد المجتمع والاستماع إلى آرائهم ومقترحاتهم. وفي إطار المبادرات المستمرة، أشارت البلدية إلى مواصلة تنفيذ خطة متكاملة ضمن أجندة سنوية تستهدف عام الأسرة، تشمل سلسلة من المبادرات المجتمعية والثقافية والرياضية والترفيهية والتنوعية،



وأكدت البلدية أن خطة عام الأسرة تركزت على تنفيذ برامج ومبادرات مستدامة تغطي مختلف مدن منطقة الظفرة، مع التركيز على تعزيز الشراكات مع الجهات الحكومية والخاصة، وتوحيد الجهود لتحقيق

المجتمعي، وترسيخ الهوية الوطنية والقيم الإماراتية الأصيلة، وتشجيع المشاركة المجتمعية الفاعلة، إلى جانب رفع جودة الحياة وتوفير بيئة مجتمعية جاذبة وأمنة تدعم استقرار الأسرة وتسهم في رفاه المجتمع.

وذلك بالتعاون مع مختلف الجهات الحكومية والخاصة، بما يضمن استدامة البرامج وتوسيع نطاقها لتشمل جميع فئات المجتمع في مدن المنطقة. وبينت أن أهداف المبادرات تركز على تعزيز الترابط الأسري والتماسك

وفد إماراتي يضم 100 عضو يتوجه إلى بكين للمشاركة في ماراثون سور الصين العظيم وسباق زايد الخيري 2026

•• أبوظبي-الفجر:

تستعد اللجنة المنظمة لسباق زايد الخيري للتوجه إلى العاصمة الصينية بكين، برفقة وفد إماراتي يضم أكثر من 100 عضو للمشاركة في النسخة الثانية من ماراثون سور الصين العظيم في هواريو وسباق زايد الخيري 2026، المقرر إقامتها يوم 27 سبتمبر في منطقة هواريو. ويضم الوفد عدداً من المسؤولين والممثلين الرسميين، إلى جانب 50 عداءاً من دولة الإمارات، للمشاركة في الحدث الذي يُتوقع أن يستقطب نحو 15 ألف مشارك من الصين ومختلف أنحاء العالم.

ويأتي التوجه إلى بكين بعد أسابيع من التحضيرات والتدريبات، في إطار الاستعداد للمشاركة في محطة جديدة من محطات «سباق زايد الخيري»



الدولية. وتحمل المشاركة الإماراتية بُعداً يتجاوز المنافسة الرياضية، إذ تجسد الإرث الإنساني للمغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، والقيم التي أرساها في العطاء والتضامن وخدمة الإنسان، والتي شكّلت

جوهر رسالة السباق منذ انطلاقتها. ويُنظم الحدث بالتعاون مع الحكومة الشعبية لمنطقة هواريو في بلدية بكين، واتحاد ألعاب القوى في بكين، ومكتب «سباق زايد الخيري»، وبدعم من

سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة لدى بكين. كما يحظى بدعم عدد من الشركات الإماراتية الرائدة، تشمل إرث أبوظبي، ولعماد، وإيدج، ومبادلة، وطيران الإمارات وأدوك، بما يعكس تكامل الجهود لإنجاح هذه المحطة الدولية وتعزيز حضور الرسالة الرياضية والإنسانية للسباق.

ويهذه المناسبة، قال الفريق الركن م، محمد هلال الكمبي، رئيس اللجنة المنظمة لسباق زايد الخيري: «إن مشاركة 50 عداءاً وعداءة من دولة الإمارات ضمن الوفد المتوجه إلى بكين تجسّد التزامنا بمواصلة حضور سباق زايد الخيري في المحافل الدولية، وحمل رسالته إلى مجتمعات جديدة. ولا يمثل عدائونا الدولة في حدث رياضي فحسب، بل يحملون أيضاً قيماً إماراتية راسخة أسسها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان



موقعها في قلب نسخة بكين، مع تخصيص 50% من عائدات السباق لدعم مستشفى «هواريو»، بما يترجم المشاركة الرياضية إلى مساهمة مباشرة في خدمة المجتمع المحلي وتعزيز الأثر الاجتماعي للحدث، وتجمع النسخة المرتقبة عدائين من الإمارات والصين ومختلف دول العالم في رحاب سور الصين العظيم، أحد أبرز المعالم التاريخية في العالم، ضمن تجربة تلتقي فيها المنافسة الرياضية مع التواصل الثقافي والهدف الإنساني.

ومع انطلاق الوفد الإماراتي إلى بكين، يحمل أعضاؤه علم الدولة ورسالة «سباق زايد الخيري» إلى محطة جديدة، مؤكداً أن الرياضة يمكن أن تكون جسراً للتقارب والعطاء، وأن أثرها الحقيقي يمتد إلى ما هو أبعد من السباق نفسه.

منوعات الفكر 23

في ظل المستجدات التي نعيشها يوما بعد يوم وعاما بعد عام، بتنا نتوقع تحديثات مستمرة ومدخلات جديدة تفرض نفسها واقعا جديدا ملزمين بمعرفته على الأقل، دون اتباعه، ومن أبرز ما قفز على الساحة خوف الناس وانشغالهم بالطعام الصحي خشية المرض، فانقلب خوفا من الطعام متناسين المرض!

يُشار إلى هذه الحالة بهوس الأكل الصحي أو اضطراب الأكل الصحي (Orthorexia nervosa) مدفوعا بمجموعة عوامل ساهمت في انتشاره واعتناق الناس من مختلف الفئات له، فما الذي استجد حتى يندفع الناس راغبين نحو أنماط غذائية جديدة تبدو في ظاهرها مفيدة لكنها تنطوي على مشكلات صحية بدأت تقرر ناقوس الخطر محذرة من عواقبها.



قد يزيد من خطر الانشغال بجودة الطعام إلى الحد المرضي

الأكل الصحي . . لماذا أصبح الناس يخافون من الطعام أكثر من المرض؟



مفرطاً يفاقم أعراض اضطراب الأكل الصحي لديه. في عام 2025 أجرى باحثون من البرتغال مراجعة لـ 17 دراسة أظهرت فيها دور وسائل التواصل الاجتماعي في تعزيز اتباع هوس الأكل الصحي لدى من يفرطون في استخدام منصات مثل إنستغرام وغيرها، إذ يقضون أوقاتاً أطول بمشاهدة أنماط الأكل – التي تزعم أنها مثالية – المنتشرة والمحتوى الغذائي الوجه.

لكنهم في المقابل أشاروا إلى أن ذات المنصات قد تكون لاعبا إيجابيا لدى البعض الآخر بتعزيز الدعم ومساعدتهم على التعالي من مشكلات صحية معينة إذا ما استخدمت بوعي أكبر.

عززت هذه النتائج دراسة أخرى سبق أن نُشرت عام 2023 على 653 شابا يافعا من إسبانيا مؤكدة أن إدمان وسائل التواصل الاجتماعي – خصوصا منصة إنستغرام – يرتبط بتأثير واضح وزيادة ملحوظة في حدوث اضطرابات الأكل لدى المراهقين.

كما أن الإفراط في متابعة منشورات التغذية والحميات، والنحافة والرشاقة، والتمارين وبناء العضلات عبر إنستغرام يرتبط مع ظهور أعراض اضطراب الأكل الصحي واضطراب تشوه العضلات الذي يمثل رغبة عارمة في الحصول على عضلات مفتولة ومرسومة وفق معايير افتراضية ترسبت ذهنيا لدى المتابعين، وذلك وفق مراجعة منهجية نشرها باحثون من ألمانيا وإسبانيا عام 2025.

الوزن يزداد مرة أخرى بنفس السرعة عند العودة إلى العادات الغذائية القديمة،

بل وغالبا ما يتم تخطي الوزن الأصلي.

تشير بعض التقديرات إلى أن ارتفاع معدل الوعي بالعادات الغذائية والمعرفة بأنواع الأطعمة والاطلاع التفصيلي عليها قد يزيد خطر الانشغال بجودة الطعام إلى الحد المرضي، وهو يتوافق مع أعراض اضطراب الأكل الصحي.

يؤكد هذا ما توصلت إليه دراسة نُشرت عام 2022 في مجلة لونسيفال (L'Encéphale) أجراها باحثون أتراك على 1429 شخصا من طلاب وخريجي تخصصات التغذية، أظهرت النتائج ارتفاع نسبة إصابتهم باضطراب الأكل الصحي بما مقداره 59.8%.

إذ كانت النسبة أعلى بين طلاب التغذية (63.8%) مقارنة بالاختصاصيين الممارسين (52.9%).

بينما بلغت نسبة الإصابة باضطراب الأكل الصحي بين طلاب الطب في جامعة أتاتورك 43.6%.

ما يعزز انتشاره بين طبقة المثقفين صحيا من التغذويين والممرضين والأطباء دون غيرهم بسبب الضغط النفسي والاجتماعي الذي يستدعي الظهور بجسد مشوق وصورة ذهنية معينة.

لكن يُشار إلى أن تأثير اضطراب هوس الطعام الصحي قد يتراجع مع التقدم في الحياة المهنية وتطوير إستراتيجيات التفكير النقدي والتقييم الذاتي التي تساعد على تجاوز مثل هذه السلوكيات.

كما يعتقد بعض الباحثين أن اقتران المعرفة التغذوية مع التشدد الفكري وعدم تقبل الرأي الآخر يسهمان في تبني أنماط غذائية أقرب إلى اضطراب الأكل الصحي،

فيظهر متمثلا بالانشغال المفرط والالتزام الصارم بهذه المعتقدات، وبالتالي فإن المعرفة وحدها لا تكفي، بل تتفاعل مع السمات الشخصية والفكرية لتلعب دورا حاسما في تشكيل سلوكيات تغذوية غير صحية.

تخفيف التوتر بالأكل الصحي!

نشر باحثون من ألمانيا في عام 2022 دراسة في مجلة نيوترينتس (Nutrients) ضمت 175 مشاركا كشفوا فيها عن تجاوز تأثير الطعام على الجسد ليمتد للجانب النفسي لدى المشاركين الذين يعانون من اضطراب الأكل الصحي.

ويعتقد 8% منهم أن الطعام الصحي يخفف التوتر الذي يعانون منه، بينما أشارت دراسة أخرى أجريت على 519 لبنانيا عام 2019 إلى أن الحالة النفسية (القلق والاكتئاب) تعزز السمات

الاندفاعية نحو اتباع سلوكيات غذائية ذات صلة بهوس الأكل الصحي، لذا يتطلب البت في النتائج إجراء مزيد من الدراسات لسد الفجوة وتأكيد طبيعة العلاقة ما إذا كانت سببية أم لا بين اضطراب هوس الأكل الصحي والحالة النفسية.

الباحثان نيدزيسكي وكاشميركزاك-فويتاش عام 2021 اللذان أظهرتا أن انتشار اضطراب الأكل الصحي بين عموم السكان يتراوح بين 6.9% و75.2%.

بينما قد تبلغ 90.6% بين فئات معينة، فمثلا وصلت حتى 76.2% بين طلاب الطب في جامعة إينونو في تركيا عام 2017، ومن المؤكد أن اضطرابات الأكل انتشرت مؤخرا مسجلة أرقاما تستدعي الاهتمام بها.

ففي تحليل تلوي (Meta-analysis) ضم 30476 مشاركا من 18 دولة حول العالم – دولتان عربيتان هما الأردن ولبنان – أظهر أن معاناة الرجال والنساء من اضطراب الأكل الصحي بلغت 30%، في حين تراوحت نسبة الأشخاص المعرضين للإصابة باضطرابات الأكل عموما بين 23.8% و34.8% في الدول العربية، وبلغت نسبة انتشارها 3.2% وفق مراجعة منهجية نُشرت عام 2024.

أسباب انتشار هوس الاهتمام بالطعام الصحي

وفقا للمعطيات المنشورة والمرصودة فمن المحتمل أن تتلخص أسباب انتشار هوس الطعام الصحي وظاهرة الانشغال المفرط بتويع الطعام بصرف النظر عن كميته عبر عدة عوامل:

وسائل التواصل الاجتماعي والبحث عن الكمال

بدأت تلعب وسائل التواصل الاجتماعي مع اتساع انتشارها – الذي بلغ 59% عالميا – دورا لافتا ومحوريا في توجيه بعض الفئات نحو اهتمامات معينة تحولت إلى مرضية في بعض الحالات كما هو مع اضطراب الأكل الصحي.

فمثلا باتت توجه منصات مثل فيسبوك وإنستغرام سلوك الأشخاص نحو عادات غذائية مستجدة سعيا خلف تحديات غذائية يسوق لها بعض الأشخاص على يفضي إلى الوصول المثالية عن نمط

الصحي على المقارنة الرضا من

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

التي تقدم قلب المتابع فتتقلب شغفا

قالت الدكتورة كريستين لي إن اتباع نظام غذائي صحي ومتنوع يساعد في بناء جهاز هضمي صحي، مشيرة إلى أن صحة الجهاز الهضمي تعد أمرا أساسيا للحفاظ على نظام مناعي قوي وتعزيز الصحة العقلية والبدنية للمرء. وأكدت خبيرة أمراض الجهاز الهضمي لدى منظومة الرعاية الصحية العالمية كليفلاند كلينك على ضرورة الحفاظ على توازن جيد لبكتيريا الأمعاء من أجل صحة الإنسان، موضحة أن تناول الأطعمة المناسبة يقوي منظومة المناعة (الميكروبيوم) المعقدة في الأمعاء والمؤلفة من تريليونات الميكروبات، التي تضم البكتيريا النافعة.

هوس الأكل الصحي

وُلد مصطلح "اضطراب الأكل الصحي" على يد الطبيب الأمريكي ستيفن براتمان (Steven Bratman) عام 1997 مشيرا إليه أول مرة، ليقتض مؤخرًا كأحد المواضيع الرئيسية في حلقات النقاش التي تدور في فلك الطعام الصحي ومدى انعكاسه على الصحة.

اجتاح العالم شرقا وغربا هوس الناس بانتقاء الطعام الصحي والانشغال المفرط بالحصول على أصناف عضوية ونقية من الطعام، والتقييد بطرق تحضير ومعايير معينة، والتركيز على نوع الطعام والجودة.

وعلى الرغم من عدم تصنيف اضطراب الأكل الصحي ضمن اضطرابات الأكل المعتمدة وفقا لأحدث إصدارات معايير التشخيص، إلا أن الأنظار بدأت تتوجه إليه بعد انحراف البوصلة من السعي للصحة المثالية وطرد الأمراض باختيار الأطعمة الصحية إلى هوس النحافة وفقدان الوزن والحصول على شكل معين للجسم بالصالح.

ويرتبط اضطراب الأكل الصحي بمجموعة سلوكيات مزعجة تتمثل بالممارسة القسرية للتمارين الرياضية مع اتباع سلوكيات وسواسية والنزعة إلى الكمالية في شكل الجسم.

وتكمن خطورة اضطراب الأكل الصحي في عواقبه الصحية والنفسية والاجتماعية والمهنية على حياة الشخص الذي يعاني منه، فتزداد مستويات التوتر ومشاعر الاكتئاب لديه ويتراجع الأداء الوظيفي وتقلص قدرات التواصل مع تدني معدل الرضا عما يملك، إضافة إلى سوء التغذية التدريجي، فتتقلب حياته كدرا يعيق استمراريته كما يجب.

انتشار لاقت هوس الأكل الصحي

يسعى الأطباء والمتخصصون إلى ضم

هوس الأكل الصحي إلى قائمة

اضطرابات الأكل، لكن عدم

وضوح الأنماط العرضية

التي ترافقه لاعتمادها في

التشخيص، إلى جانب

صعوبة التمييز بين

الاهتمام الطبيبي

والصحي بالغذاء

والسلوك

المرضي في ذات

الاتجاه يؤخر

اعتماد تعريف

موحد وتشخيص

ثابت ودقيق لحالات

هوس الأكل الصحي.

لكن التقديرات

الإحصائية التي تشير إلى

معدل انتشار اضطراب الأكل

الصحي تختلف كثيرا وفقا

للدولة، والفئة السكانية

المرروسة، وأداة

التقييم

المستخدم

اعتمادا

على ما

نشره

إعلان بالنشر

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

في الدعوى رقم 1548 لسنة 2026 تجاري صراف جزئي - محاكم دبي

المرفوعة من المدعي : بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع

المدعى عليه : كيندي ماسكاريناس ريموند بيرفاردو ماسكاريناس

مدعو للحضور شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد لجامع الخبرة المصرفية المقرر عدده وفيها للتفاصيل المبينة أدناه : اليوم : الثلاثاء - الموافق 22/9/2026 - الوقت : 2.00 ظهرا

عن بعد - بواسطة تطبيق زووم الموضح أدناه ،

https://us06web.zoom.us/j/81829573495?pwd=dnPMbAk056D15gZjs7UJD2vH32sQRD.1

Meeting ID : 818 2957 3495 - Passcode : 112233

وعليه يطلب حضوركم أو من ينشكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبرير أولاً بأول بشأن أية استفسارات وحال وجود أي معوقات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى التواصل على الأرقام التالية ت : 0521044435-045916600

الخبير المصري / صفية حاجي أكبر محمد

رقم القيد بمحاكم دبي 268

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم SHCFICICIVS2026/0002591 مدني

إلى : المحكوم عليه / محمد وقاص رشيد محمد رشيد

العنوان : 10642855

تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حُكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / مستشفى برايم - ش م م - بالتالي : حُكمت المحكمة بتمائة الحضوري : بالزلم المدعى عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغ (109.674.67) درهما (مائة وتسعة ألف وستمائة وأربعة وسبعون درهما و 67 فلس) مضافا اليها الفوائد بواقع 5% سنويا تبدأ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد والزمت بالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل آتباع المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم SHCFICICIVS2025/0006998 مدني

إلى : المحكوم عليه / محمد عبدالمجيد محمد - العنوان : 10529910

تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حُكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / مستشفى برايم - ش م م - بالتالي : حُكمت المحكمة بمائة الحضوري : بالزلم المدعى عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغا وقدره ثلاثة آلاف وخمسمائة وستة وعشرون درهما وثمانين وثلاثون فلسا مضافا اليها الفائدة بواقع 5% سنويا تبدأ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد والزمت بالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل آتباع المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات لتنفيذ الأحكام

Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

محكمة الشارقة الابتدائية

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم (3414 لسنة 2026 تنفيذ الشيكات المرتجعة)

إلى المطلوب إعلان (النفذ ضده) / فاسو فينو كاراميين فاسو - وعنوانه : غير معلوم

لصالح (طالب التنفيذ) / مصرف الإمارات الإسلامي - ش م ع

العنوان / إمارة دبي - بر دبي - مدينة دبي المالية مبنى رقم 16 الطابق الثالث ، هاتف رقم : 3832290-04 مكتب رقم 3832290 3146691668

legal@alinsaf.ae

حيث أنه بتاريخ 9/6/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العالدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن المبلغ المنفذ لأجله شامل الرسوم والمصاريف 47.073 درهم.

لذلك أنت مكلّف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفكم من ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا ، وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لشموله قانونا.

الإمارات لتنفيذ الأحكام

الإمارات لتنفيذ الأحكام

Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

محكمة الشارقة الابتدائية

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم (1564 لسنة 2026 تنفيذ الشيكات المرتجعة)

إلى المطلوب إعلان (النفذ ضده) / سرجيت بارامال جاجاندهاران كوندات راجافان

وعنوانه : غير معلوم

لصالح (طالب التنفيذ) / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع - العنوان / الشارقة

حيث أنه بتاريخ 26/3/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العالدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن المبلغ المنفذ لأجله شامل الرسوم والمصاريف 420.672 درهم.

لذلك أنت مكلّف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفكم من ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا ، وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لشموله قانونا.

الإمارات لتنفيذ الأحكام

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بي ايه كيه اتش لتجارة السيارات المستعملة لأغراض التصدير

- ش م م - العنوان : مكتب رقم 104-23 ملك مفاتيح المخازن لإدارة المخازن

- ش م م - مجمع دبي للاستثمار - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة -

الشخص الواحد (ش م م)، رقم الرخصة : 1465373 رقم القيد بالسجل التجاري 2519040 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/6/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين يسري وشركاه للاستشارات وتديق الحسابات العنوان : مكتب رقم 703 ملك يسري عادل أمين - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي

اسم المصفي : يسري وشركاه للاستشارات وتديق الحسابات - العنوان : مكتب رقم 703 ملك يسري عادل أمين - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بي ايه كيه اتش لتجارة السيارات المستعملة لأغراض التصدير - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/6/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات لتنفيذ الأحكام

Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

دائرة القضاء - محكمة الشارقة

القضية التنفيذية رقم 4781 لسنة 2024

إعلان بيع عقار المزار العنسي (نشر)

إلى (النفذ ضده) / محمد بن عبد العزيز بن عبد الرحمن النافع - وعنوانه : قطر الدوحة المنطقة رقم 55 شارع الوعب

فيلا رقم 23 م 33080 والعنوان الثاني قطر الدوحة المنطقة رقم 426 م 29 منزل 1

لصالح (طالب التنفيذ) / الخليفة فهد بن أبيه

تعين محكمة الشارقة للجميع بأنه سيتخذ قرار على ذلك على موقع الإمارات للتمزات WWW.Emiratesaction.ae

في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 29/9/2026 وذلك لبيع العقار الراوح أسلافه على النحو التالي : - قطعة رقم (661) ملك بمنطقة الجان بإمارة الشارقة ، بسم التشرين 143.860.000 درهم، والعقار عبارة عن : بناية سكنية تجارية مكونة من طابق أرضي ، طابق مواقف ، (برجين 20 طابق متكرر) إياه صني ويتت عاوي - مبيت طائرات، ملاحة ، بيت الخشب باستثناء 19 وحدة بها علوه بيع مبدئية مسددة.

يوجب على الراب بالاشتراك بالزيادة أن يقدم بموعد شيك مصدق بقيمة 20% من المثل المقرر للمعاز.

هذه من يرغب بالبناء أو الاستثمار من ذلك فرصة مهم الجنوات والبيع بالمحكمة أو الموقع الإلكتروني WWW.Emiratesaction.ae وذلك قبل موعد البيع ويعلن كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل التنفيذ المحدد للبيع بتلاذ أيام على الأقل.

عن / شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام محكمة الشارقة

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ألبايسل الوفيشنز تقنية المعلومات - ش م م

العنوان : مكتب رقم 1-141-413 ملك - المخول - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش م م)، رقم الرخصة : 1527444 رقم القيد بالسجل التجاري : 2649801 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه جيه باول آف سي ايه لمرجعة الحسابات - ش م ش و ش و العنوان : مكتب رقم 10-16 م16 ملك محمد سالم بحيث ال بحيث الفلاسي - بر دبي - هور العنز شرق - هاتف : فاكس : مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي

اسم المصفي : ايه جيه باول آف سي ايه لمرجعة الحسابات - ش م م ش ش

العنوان : مكتب رقم 10-16 م16 ملك محمد سالم بحيث ال بحيث الفلاسي - بر دبي - هور العنز شرق - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الباسيل الوفيشنز تقنية المعلومات - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : نادي هيا ويليس اللياقة البدنية للنساء - ش م م

العنوان : محل رقم 9 ملك معالي خنيف حسن على القاسم - جبل علي 1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش م م)، رقم الرخصة : 1548602 رقم القيد بالسجل التجاري : 2693976 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمرجعة الحسابات ش م م العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الوسي - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمرجعة الحسابات ش م م

العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الوسي - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نادي هيا ويليس اللياقة البدنية للنساء - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : عبد الرحمن التبيتي التجارة - ش م م - العنوان : مكتب رقم F-41 ملك الشيخ مسلم سالم مسلم بن حم العامري - النهضة الأولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش م م)، رقم الرخصة : 1142045 رقم القيد بالسجل التجاري : 1889738 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين آف سي ايه لمرجعة الحسابات ش م م العنوان : مكتب رقم 1001 ملك أنوع كومار بانسال شاطر سين بانسال - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : تي آف سي سي لمرجعة الحسابات ش م م

العنوان : مكتب رقم 1001 ملك أنوع كومار بانسال شاطر سين بانسال - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية عبد الرحمن التبيتي للتجارة - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : الجفالي باقر للاثنية الحديدية - ش م م

العنوان : مكتب رقم 1003 ملك ام ام جروب اوف كومينز - رقة البطي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش م م)، رقم الرخصة : 607159 رقم القيد بالسجل التجاري : 1447986 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بي ان لمرجعة الحسابات ش م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أن بي ان لمرجعة الحسابات ش م م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الجفالي باقر للاثنية الحديدية - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

إعلان بالنشر بالجريدة اليومية

أعمال الخبرة الحسابية

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

في الدعوى 2026/2564 تجاري جزئي

لدى محكمة دبي الابتدائية

المدعي عليه / فندق بلازو فرانسش - ش م م

بالإشارة للموضوع أعلاه وعطفا على تعييني خبريرا حسابيا في الدعوى 2026/2564 تجاري جزئي - بموجب الحكم التبيدي الصادر عن مقام محكمة دبي المؤرخة بتاريخ 7/9/2026 يقتضي حضوركم من منتملكم قانونا لمرجعة الخبرير الحسابي / مصعب منصور عبر وسائل التواصل التالية،

الكتب / أمانة محاسبون قانونيون - دبي - الفهود - بناية بنك الشارقة - مكتب رقم 301

هاتف رقم / 04-2868836

عنوان بريد الكتروني / COURT@AMANACAC.AE

وذلك يوم الثلاثاء الموافق 22/9/2026 في تمام الساعة الرابعة والنص (4.30 م)، وبخلاف ذلك مراجعة الخبرير الحسابي في موعد الفصاء 7 أيام عمل من تاريخ نشر هذا الإعلان وذلك لتقديم كافة وجميع المستندات بخصوص موضوع الدعوى.

أمانة محاسبون قانونيون

الخبير الهاسبي / مصعب منصور

الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0000074/2026 AJCXCIBOUNCE2026 لشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : تاتيانا مادرا هيموفا

حيث أنه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

النفذ جي جا العقارية للاستثمارات - ش م م

في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 878266.0

لذلك أنت مكلّف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0004181/2024 AJCXCIBOUNCE2024 لشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : ايمن غازي العلي

حيث أنه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

النفذ اوسيس تاور 1 - وتعود ملكية البرج لشركة جي جا العقارية للاستثمارات - ش م م

في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 21134.0

لذلك أنت مكلّف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0001838/2026 AJCFICICIVS مدني

إلى المدعي عليه : باهر صفوت مكرم يونان جرجس

مجهول محل الإقامة

أنت مكلّف بالحضور بجلسة 12/10/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 15/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الإستئنافية

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0001001/2026 AJCPCICOMS مدني

إلى المدعي عليه : محمد عبد المجيد حنون

مجهول محل الإقامة

أنت مكلّف بالحضور بجلسة 29/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 16/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الإستئنافية

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0000882/2026 AJCPCICIVS مدني

إلى المدعي عليه : مايكل زاهر موسى شنودة

مجهول محل الإقامة

أنت مكلّف بالحضور بجلسة 28/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 16/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة النقض الشارقة محكمة النقض

في الدعوى رقم 0000493/2026 SCSUCICIVS مدني

إلى المدعي عليه : عبد العزيز سمير عبد العزيز الناصر

مجهول محل الإقامة

أنت مكلّف بالحضور بجلسة 21/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة النقض الشارقة محكمة النقض - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه . حرر بتاريخ 15/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات لتنفيذ الأحكام

Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٨٥٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧

محكمة الشارقة الابتدائية

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم (5911 لسنة 2025 تنفيذ الشيكات المرتجعة)

إلى المطلوب إعلان (النفذ ضده) / خالد محمود محمد حنيف

وعنوانه : غير معلوم

لصالح (طالب التنفيذ) / حاجي رنا رحمت رحمت رحمت علي

العنوان / إمارة الشارقة الموقع بناية رقم 2650 غقة رقم 403

حيث أنه بتاريخ 7/7/2025 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العالدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن المبلغ المنفذ لأجله شامل الرسوم والمصاريف 36.150 درهم.

لذلك أنت مكلّف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفكم من ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا ، وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لشموله قانونا.

الإمارات لتنفيذ الأحكام

منوعات

الفن

27

أعلن الممثل الأمريكي توم كروز عودته إلى شخصية سائق سباقات ناسكار "كول تريكل"، في جزء جديد من فيلم "أيام الرعد" (Days of Thunder)، بعد نحو ٣٨ عاما من عرض الفيلم الأصلي.

وكشف كروز عن المشروع من داخل حلبة دايتونا الدولية في ولاية فلوريدا، قبل ساعات من السباق الأخير في الموسم العادي لبطولة كأس ناسكار، وهو سباق السرعة الشهير للسيارات.

ومن المقرر أن تطرح شركة "باراماونت بيكتشرز" الفيلم في دور السينما يوم ٢ يونيو/ حزيران ٢٠٢٨، بينما تشارك آن هاثاواي في بطولته بدور مالكة فريق سباقات ومهندسة.

بعد نحو 38 عاما من عرض الفيلم الأصلي

توم كروز يعلن عودته إلى سباق السيارات في "أيام الرعد"



مشروع بدأ الحديث عنه عام 2024 ظهر أول التقارير الجادة عن الفيلم الجديد في نوفمبر/تشرين الثاني 2024، عندما ذكرت مجلة "هوليوود ريبورتر" أن كروز ناقش مع شركة "باراماونت" فكرة العودة إلى "أيام الرعد".

وجاءت هذه المناقشات بعد النجاح الكبير لفيلم "توب غان: مافريك" (Top Gun: Maverick)، الذي أعاد فيه كروز شخصية الطيار بيت ميتشل بعد أكثر من 3 عقود على عرض "توب غان" الأصلي.

وأظهر ذلك النجاح قدرة كروز على إعادة تقديم أحد أفلامه القديمة إلى جيل جديد، مع الحفاظ على الجمهور الذي ارتبط بالعمل الأول.

ودخل كروز، البالغ 64 عاما، قاعة ضمت 40 سائق سباق وعددا من مسؤولي ناسكار والمنشجين ورجال البطولة وأفرادا من الجيش، قبل أن يصعد إلى المنصة ويعلن رسميا بدء العمل على الفيلم.

وقال كروز إن العمل الجديد لن يركز على السباقات وحدها، بل سيحاول تعريف الجمهور بالمتعة التي يحيط بهذه الرياضة، والعلاقة بين السائقين والمهندسين وأطقم الفرق. وأوضح أن الفيلم سيقدم السرعة والإثارة والمخاطر المرتبطة بسباقات ناسكار، إلى جانب العمل الجماعي الذي يقف خلف كل سيارة وسائق.

أن هاثاواي مالكة فريق ومهندسة

أعلن كروز أيضا انضمام آن هاثاواي إلى الفيلم، ونشر عبر حسابه صورة جمعتها بها للتعريف بالمشروع. وستؤدي هاثاواي شخصية تجمع بين ملكية فريق سباقات والعمل الهندسي، لكن تفاصيل علاقتها بشخصية "كول تريكل" أو دورها في أحداث القصة لم تكشف بعد.

ويتولى كروز إنتاج الفيلم إلى جانب جيري بروكهايمر وتومي هاربر.

بينما يخرج جوناثان ليفين عن سيناريو كتبه ويل ستيلز، وانضم بروكهايمر وهاربر وستيلز إلى كروز خلال اجتماع سائقي ناسكار في دايتونا، في أول ظهور علني لفريق الفيلم.

إصجاب الجمهور وهجوم النقاد

عرض "أيام الرعد" الأصلي عام 1990، وقدم كروز فيه شخصية سائق السيارات الشاب كول تريكل، الذي يدخل عالم سباقات ناسكار ويسعى إلى إثبات قدراته وسط المنافسة والمخاطر. وشارك في بطولة الفيلم روبرت دوفاال ونيكول كيدمان ومايكل روكر وراندي كويد، وتولى إخراج توني سكوت.

ولم يحظ الفيلم باستقبال نقدي جيد عند عرضه، إذ اتهمه نقاد بالمبالغة في تصوير عالم السباقات، كما سخر بعض العاملين في ناسكار من عدد من مشاهد وحواراته. لكنه تحول بمرور السنوات إلى فيلم محبوب لدى جمهور سباقات السيارات، وظلت بعض عباراته تتردد بين المشجعين، ومنها عبارة رئيس فريق الصيانة هاري هوغ، التي أداها روبرت دوفاال، ومفادها أن الاحتكاك بين السيارات جزء من السباق.

شخصية من الواقع

استلهمت شخصية كول تريكل بصورة غير مباشرة من سائق ناسكار الراحل تيم ريتشموند، الذي عرف بموهبته وسرعته وشخصيته المختلفة عن الصورة التقليدية لسائقي البطولة. وجاءت فكرة الفيلم بعدما أراد كروز، الذي كان قد حقق شهرة كبيرة من خلال "توب غان"، تقديم عمل عن السيارات السريعة والشخصيات التي تقودها.

وكان كروز قد تحدث عن حبه لسباقات السيارات منذ شبابه، مشيرا إلى أنه اعتاد القيادة بسرعة في الطرق الخلفية بولاية كنتاكي. كما طالب سائق ناسكار السابق جيف غوردون، بطل كأس البطولة 4 مرات ونائب رئيس شركة "هندريك موتورسپورتس"، كروز علنا بإنتاج جزء جديد من الفيلم، وتربط كروز وغوردون صداقة تعود إلى سنوات، وسبق أن حضر الممثل حفلا أقامته ناسكار عام 2015 لتكريم غوردون بمناسبة اعتزاله، ما يفتح الباب أمام احتمال مشاركة غوردون أو فريق "هندريك موتورسپورتس" في إنتاج الفيلم أو تصوير سباقاته، رغم عدم إعلان اتفاق رسمي حتى الآن.

جمهور جديد بفضل "أيام الرعد"

أسهم الفيلم الأصلي في تعريف جمهور أوسع بسباقات ناسكار، وخصوصا المشاهدين الذين لم يكونوا على معرفة كبيرة بسباقات السيارات الحديثة التي تحظى بشعبية واسعة داخل الولايات المتحدة. وكانت أفلام سباقات قد سبقت "أيام الرعد"، منها "طريق الرعد" (Thunder Road)، و"البطل الأميركي الأخير" (American Hero)، و"الجانزة الكبرى" (Grand Prix)، و"ستروكر إيس" (Stroker Ace)، و"سموكي وقطاع الطرق" (Smokey and the Bandit). لكن "أيام الرعد" قدم سباقات ناسكار في إطار فيلم صيفي ضخم، وهو ما ساعد على نقل الرياضة إلى جمهور لم يكن يتابعها من قبل. ورغم ذلك، لم تحقق معظم الأفلام

والسلسلات التي تناولت ناسكار نجاحا مماثلا باستثناء الفيلم الكوميدي "ليالي تالاديجا" (Talladega Nights)، بينما أخفقت أعمال أخرى، منها مسلسل "ذا كرو" (The Crew) الذي قدمه كيفن جيمس عبر "نتفليكس".

حريق في سيارة السباق

استعاد كروز خلال وجوده في دايتونا أحد المواقف الخطرة التي واجهها أثناء تصوير الفيلم الأصلي، حين كان يقود سيارة تحمل كاميرتين ثقيلتين بسرعة تقترب من 180 ميلا في الساعة، أي نحو 290 كيلومترا في الساعة. وقال إن غطاء السيارة انفصل فجأة، بينما كان يحاول إنهاء تصوير المشهد قبل غروب الشمس، ثم اشتعلت النيران في السيارة وتحول الحريق الصغير سريعا إلى حريق كبير. وأضاف أن فريق التصوير لم يتمكن من الوصول إليه مباشرة بسبب تعطل الاتصال اللاسلكي في الجزء الخلفي من الحلبة.

كاثرين زيتا جونز تدافع عن أبناء المشاهير، لم يختاروا أن يولدوا في عائلات شهيرة

دخلت النجمة البريطانية كاثرين زيتا جونز على خط الجدل المتزايد حول ما يعرف بمصطلح "Nepo Babies"، في إشارة إلى أبناء المشاهير الذين يحصلون، وفق منتقديهم، على فرص أكبر في مجالات الفن والموضة بفضل أسماء عائلاتهم، وأكدت كاثرين زيتا جونز أن أبناء المشاهير لا ينبغي أن يتحملوا مسئولية الشهرة التي ولدوا فيها، مشيرة إلى أن هؤلاء الأبناء لم يختاروا أن يولدوا داخل عائلات تحظى بهذا القدر من الشهرة والنفوذ، حسبما نشر موقع geo.

كاثرين زيتا جونز تدافع عن ابنيتها

وتشارك كاثرين زيتا جونز زوجها النجم مايكل دوجلاس طفلين، هما ديلان وكاريس، اللذان نشأ وسط واحدة من أشهر العائلات في هوليوود، وتعرضا منذ طفولتهما للاهتمام الذي يصاحب أبناء النجوم. وقالت كاثرين زيتا جونز في حديثها عن الانتقادات التي يتعرض لها أبناء المشاهير: "لم يطلبوا أن يولدوا في عالم الشهرة".

وتدرك النجمة أن أبناءها حصلوا على فرص قد لا تكون متاحة لغيرهم، خاصة في ظل العلاقات الواسعة التي تمتلكها الأسرة داخل صناعة السينما، ونشأتها وسط عدد كبير من العاملين في مجال الفن والترفيه، لكنها ترى أن هذه الظروف ليست قرارا اتخذته ديلان وكاريس، وإنما واقع ولدا فيه.

ديلان وكاريس يختاران طريقيهما

وبينما اختار ديلان السير في مجال التمثيل، أظهرت كاريس اهتماما بعالم الموضة والعمل في مجال عرض الأزياء، ليبدأ كل منهما في رسم مساره الخاص بعيدا عن شهرة والديه.



ولا تتوقف شهرة العائلة عند كاثرين زيتا جونز ومايكل دوجلاس، إذ ينتمي الأبناء أيضا إلى إرث عائلي طويل في هوليوود، فوالد مايكل دوجلاس هو نجم السينما الراحل كيرك دوجلاس، ما يجعل ديلان وكاريس جزءا من عائلة فنية امتدت شهرتها عبر عدة أجيال.

هل الشهرة العائلية تمنح فرصا أكبر؟

تصاعد النقاش حول "Nepo Babies" خلال السنوات الأخيرة، مع اتهامات لأبناء المشاهير بالحصول على فرص مهنية أسهل نتيجة أسماء عائلاتهم وعلاقاتهم داخل صناعة الترفيه. وفي المقابل يطرح المدافعون عنهم سؤالا مختلفا حول مدى مسئولية الأبناء عن الظروف التي ولدوا فيها، وما إذا كان من العادل الحكم على قدراتهم أو نجاحاتهم مجرد انتمائهم إلى عائلات شهيرة، وتنتقل كاثرين زيتا جونز من هذا الموقف تحديدا، إذ ترى أن أبناء المشاهير لا ينبغي أن يصبحوا هدفا للانتقاد مجرد أنهم ولدوا في عائلة معروفة، مؤكدة أن خلفيتهم العائلية ليست شيئا اختاروه بأنفسهم.



الفكر

طبيب قلب يحدد قراءات ضغط الدم الحرجة التي تتوجب استدعاء الإسعاف فوراً



تجاوزت قراءات ضغط الدم 180 و120. ويقول: «القرار الصحيح لطلب سيارة إسعاف هو عندما يتجاوز الضغط الانقباضي 180 والضغط الانبساطي 120 مليمتر زئبق. وإذا كان الضغط 160 و100، حدث تدهور في الحالة الصحية - كالصداع الشديد، أو ألم الصدر، أو ضيق التنفس - فيجب أيضاً طلب سيارة إسعاف». ويوضح: مستوى ضغط الدم الانقباضي، يشير إلى قوة انقباض القلب، ويمكن التحكم به بوسائل متفق عليها مسبقاً مع الطبيب المختص لمنع ارتفاعه.

ويقول: «بتناول معظم مرضى ارتفاع مستوى ضغط الدم حالياً أدوية ضغط الدم بانتظام. ولكن في السابق كان فقط 30-40 بالمئة منهم يتناولون الأدوية بانتظام. كما أن أكثر من 60 بالمئة من الذين يانون من ارتفاع مستوى ضغط الدم يعالجون حالياً تحت إشراف طبي».

أفاد الأكاديمي سيرغي بويتسوف، كبير أطباء القلب في وزارة الصحة الروسية، مدير عام مركز الأكاديمي تشازوف الوطني للبحوث الطبية لأمراض القلب، أن ضغط الدم المثالي هو 120 و80. ويقول: «الضغط المثالي هو 120 و80 مليمتر زئبق. ويعتبر ضغط الدم الانقباضي، أو ما يعرف بـ«الضغط العلوي»، الذي يتراوح بين 120 و140 مقبولا، ولكنه ضمن نطاق المراقبة والمتابعة». ويشير الأكاديمي، إلى أن الشباب قد يعانون أحيانا من انخفاض مستوى ضغط الدم، ولكن هذا لا يدعو للقلق.

ويقول: «قد يكون أقل من 120، أو 110، أو 100، أو حتى 90 - وهذا غير مستحب، ولكنه ليس خطيرا».

ولكنه ينصح كبار السن الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم باستشارة الطبيب لأنه قد يكون سبب ذلك سوء استخدام الأدوية أو ضعف وظائف القلب. ووفقا له، يجب استدعاء سيارة الإسعاف، عندما

تغيير بسيط في وجباتك

قد يحدث فرقا في صحتك

دعا طبيب بريطاني إلى إجراء تغيير بسيط في طريقة إعداد الوجبات اليومية، يمكن أن يساعد على تحسين النظام الغذائي من دون الحاجة إلى التخلي عن الأطعمة المفضلة أو اتباع حمية قاسية. وأوضح الدكتور كاران راج، الطبيب الممارس في هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS)، أن إضافة مكون متوافر ومنخفض التكلفة إلى الأطباق المعتادة قد تكون وسيلة سهلة لإجراء هذا التغيير.

وفي مقطع فيديو نشره على «تيك توك»، شجّع راج متابعيه على زيادة تناول البقوليات، ولا سيما الفاصوليا البيضاء، مشيرا إلى نتائج دراسة أجراها علماء في جامعة هلسنكي وشملت 51 رجلا.

وطلب الباحثون من المشاركين تقليل استهلاك اللحوم الحمراء واللحوم الفاتكة المعالجة إلى 200 غرام أسبوعيا، وزيادة تناول البقوليات، خاصة البازلاء والفول، مع الاستمرار في تناول الدجاج والبيض والأسماك ومصادر البروتين الأخرى.

وبعد ستة أسابيع، فقد المشاركون في المتوسط كيلوغراما واحدا من أوزانهم، كما انخفضت مستويات الكوليسترول الكلي وكوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة (LDL)، المعروف باسم «الكوليسترول الضار»، بينما تحسنت مستويات الحديد لديهم.

طريقة بسيطة لإضافتها إلى الطعام

اقترح الدكتور راج استخدام نصف كمية اللحم المفروم المعتادة عند إعداد «سباغيتي بولونيز» على سبيل المثال، وتعويض الكمية المتبقية بالفاصوليا.

وقال إن مذاق الفاصوليا محايد إلى حد كبير، ما يجعلها مناسبة للإضافة إلى الأطباق من دون تغيير نكهتها بشكل واضح، كما توفر الألياف والبروتين والبوليفينولات.

وتعد الفاصوليا البيضاء، ومنها فاصوليا «كانيليني» (Cannellini)، مصدرا جيدا للألياف والبروتين والفولات، ويمكن استخدامها في أطباق مختلفة مثل الحساء واليخنة وصلصات المعكرونة.

انتبه إلى الفاصوليا الملحية

ينصح بالتحقق من الملصق الغذائي، لأن بعض الأنواع تحتوي على ملح مضاف.

ويفضل اختيار الأنواع المنخفضة الصوديوم أو الخالية من الملح، كما يمكن شطف الفاصوليا بالماء قبل استخدامها لتقليل كمية الصوديوم فيها.



الممثلة الكندية بريتانى آين لدى حضورها حفل توزيع جوائز ايمي الـ78 في لوس أنجلوس. «ا ف ب»

قرأت لك

فوائد الزيتون



وفقا للدكتورة ماريات موخينا خبيرة التغذية الروسية، يمكن أن يحسن الزيتون سرعة رد فعل العضلات والذاكرة.

وتشير الخبيرة إلى أن الزيتون يحتوي على فيتامينات A وC وE ومجموعة فيتامينات B وعلى مضادات الأكسدة التي هي في الواقع مواد مضادة للسرطان.

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يزيد الزيتون من قدرة الإنسان على التحمل، لذلك ينصح الرياضيون بتناوله.

وتقول: «يفضل الزيتون، يزداد تحمل النشاط البدني. كما أن الزيتون يعمل على تطبيع عمل الجهاز العصبي المركزي، وتحسين سرعة تفاعل العضلات والأداء والذاكرة والتركيز».

وتضيف: «يحسن الزيتون حركة الأمعاء، وإخلاء محتوياتها، وله تأثير مدر للبول، ويساعد على الوقاية من الإمساك».

سؤال وجواب

- من هما الشاعران اللذان أطلق عليهما الطائيان؟

- البحتري وأبو تمام.

- من مؤلف علم العروض؟

- الخليل بن أحمد الفراهيدي

- من هو مؤلف علم النحو؟

- أبو الأسود الدؤلي

- ما معنى المن والسوى؟

- المن هو العسل والسوى هو طائر السماء

- متى صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم؟

- صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم بجامعة بنسلفانيا عام 1946م.

هل تعلم؟

- الفلفل الحار يحتوي على أعلى نسبة ممكنة من فيتامين (سي) مقارنة بجميع الخضراوات والفواكه الأخرى.
- تتسع خزانات وقود طائرة البوينغ 747 لأكثر من 227 ألف لتر.
- في العام 1837 اصدر قاض بريطاني حكما نص على انه يجوز للمرأة أن تقضم انف أي رجل يقوم بتقبيل شفتيها دون رغبته.
- عندما يولد الإنسان يكون في جسمه 300 عظمة ، إلا أن ذلك العدد يتراجع إلى 206 فقط عند الوصول إلى سن البلوغ .
- الزرافة لديها أعلى ضغط دم من بين كل الحيوانات.
- الهند بها أكثر من 50 مليون من القروود.
- اللونين الأزرق والأبيض هما الأكثر شيوعاً في المدارس.
- طول أمعاء النعامة يبلغ 14 متر.
- قدمك هو الجزء الأكثر إصابة بلسعات الحشرات.
- اليابان هي أكبر مصدر لأرجل الضفادع في العالم.
- الشمس أكبر من الأرض بـ 330330 مرة.
- مملكة (لوسوتو) الأفريقية محاطة من جميع جوانبها بجمهورية جنوب أفريقيا.

قصة صائد الأسماك

عانى رضوان وهو احد صيادي الأسماك من قلة الصيد في المنطقة التي اعتاد أن يصطاد فيها فقرر ان يذهب إلى منطقة أخرى بعيدة، عله يجد رزقه.. وهناك ولأن الله رحيم بعباده فقد أرسل له الخير الكثير، فاصطاد واصطاد كثيرا حتى تعبت شبكته وذهب إلى السوق وباع ما معه وكسب كثيرا من المال.. وفي البيت سألته الزوجة والأولاد عن حاله فحمد الله وقال ضاحكا: كان صيدي اليوم كمية وفيرة من المال.

خرج طفله محمد يلعب فحكى لصديقه ان أباه احضر مالا كثيرا اصطاده من مكان ما على البحر فذهب الصديق وحكى لوالده فطمع الرجل وقرر ان يراقب رضوان عله يصطاد مالا مثله وفي اليوم الثاني وبعد ان انتهى رضوان من الصيد الوفير ذهب إلى السوق في الوقت الذي حضر فيه الرجل الذي كان يراقبه عن بعد وقال سأرمي شبكتي ربما يخرج السمك مالا، فرمى شبكته لكنها خرجت بالسمك فقط، فالتى به بعيدا ورمي شبكته كرة أخرى واستمر على هذا الحال ربما يصطاد مالا، لكنه فشل فذهب إلى رضوان وقال له غاضبا صارخا من أين تصطاد هذا المال؟ فقال رضوان ضاحكا اصطاده من البحر فعندما اصطاد سمكا كثيرا وابعه يتحول إلى مال وهكذا اصطاد المال، فاندesh الرجل من تلك العبارة وقرر العودة إلى البحر ليأخذ السمك الذي ألقي به على الشاطئ وبيعه فهو كثير جدا لكنه عندما وصل، كان هناك من أخذه وانصرف فوقف ليصطاد مرة أخرى وحاول عدة مرات دون ان تستطيع شبكته ان تمنحه ولو سمكة واحدة، وبات ليلته جائعا فقد افتري على نعمة الله ورفضها فعاقبه الله بالجوع لعدة أيام بعدها، رآه رضوان وقد رجع إلى المسجد يبكي ويستغفر الله ويستعين من الشيطان الرجيم الذي أكل رأسه وتركه جائعا هو وأولاده .

مساحة للتلوين

