

جامعة أبوظبي تدرّس مركزاً
تعليمياً للطلبة المتطوعين
تحت شعار «واجب علينا»

خالد سليم:
أظهر بشكل مختلف
في "جمال الحريم"



الشاي والقهوة .. أيهما
أفضل لصحة الإنسان؟



أفضل تصاميم

لجسور لم تر النور

تتنافس العديد من المدن في العالم لتصميم أفضل التحف المعمارية من مبانٍ وطرقات وجسور تمنح المدينة طابعاً عمرانياً فريداً يجذب السياح.

وفيما يلي مجموعة من أفضل التصاميم لجسور لم يكتمل بناؤها، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية:

كريستال سبان بريدج، لندن: كان من المتوقع أن يكون جسر كريستال سبان مختلفاً عن أي معبر آخر على نهر التايمز، هذا لأنه كان من الممكن أن يكون بارتفاع سبعة طوابق ومكسو بالزجاج، ويضم فندقاً ومعرضاً فنياً ومركز تسوق وحدائق على السطح، وتم تقديم اقتراح الجسر الذي يبلغ طوله 300 متر في عام 1963 من قبل لجنة تطوير أنشأتها شركة بيككتنجتون لمصنعة الزجاج، والتي أرادت أن يحل المعبر محل جسر فوكسهول.

وكان من المفترض أن تمر حركة المرور عبر طريقتين من 3 حارات في الطابق السفلي مع وجود متاجر وفندق في الطوابق العليا. ومع ذلك، اعتبر مجلس مقاطعة لندن أن المشروع الذي تبلغ تكلفته 7 ملايين جنيه إسترليني (8.75

مليون دولار) مكلف للغاية وتم تعليق خطط بناء الجسر.

جسر البوابة الذهبية، سان فرانسيسكو: جسر البوابة الذهبية، الذي بنى في عام 1937، هو أحد أكثر الجسور شهرة في العالم بفضل لونه المميز. ومع ذلك، كان من الممكن أن يبدو الأمر مختلفاً تماماً لو حصلت اقتراحات الجيش على الضوء الأخضر.

وأراد سلاح الجو الأمريكي تزيين الجسر بخطوط حمراء وبيضاء لجعله أكثر وضوحاً من الجو، بينما أرادت البحرية الأمريكية رسمه بخطوط باللونين الأسود والأصفر لجعل المعبر مرئياً من الماء في الظروف الضبابية.

لكن الفولاذ المخصص لبناء الجسر وصل إلى سان فرانسيسكو مغطى بطبقة بترتالية ضاربة إلى الحمرة تم اعتبارها مرئية للغاية وتكمل المناظر الطبيعية المحيطة. لذلك تم رفض مقترحات الخطوط.

لعشاق الملوخية .. ماذا يحدث للجسم عند تناول الملوخية؟

الكثير من الأشخاص يعشق أكلة الملوخية وذلك لفوائده الصحية وحيث تعد الملوخية من أكثر الأكلات الشعبية التي تجمع بين مزايا متعددة فهي تعتبر غنية بالفوائد الصحية، وحيث ولم تعد أطباق الملوخية قاصرة فظهرت أصناف عديدة منها الدجاج المحشي بالملوخية وملوخية بالجمبرى وملوخية بالشوفان.

ولعل من أبرز تلك الفوائد الصحية للملوخية كالتالي:
- تعتبر الملوخية غنية بفيتامين سي، والذي يحفز وظيفة خلايا الدم البيضاء ويعزز المناعة.
- تعمل أوراق الملوخية على تحسين الهضم، وكذلك خفض الكوليسترول الضار "الكولسترول الضار" وتساعد على التخلص من السموم من الجسم.
- فتعتبر الملوخية ممتلئة بالبوتاسيوم مما يساعد في خفض مستويات ضغط الدم.
- الملوخية هي علاج لفقير الدم أو الضعف لاحتوائها على الحديد.
- حيث تساعد على تحسين النوم والاسترخاء مما قد يفسر سبب شعورك بالنعاس دائماً بعد تناوله.
- فهي مصدر جيد لفيتامين أ و هـ، وهي ضرورية لصحة العيون والجلد.
- بها نسبة جيدة من فيتامين ك، وهو ضروري للحفاظ على صحة العظام ومنع هشاشة العظام.

ولذلك سوف أذكر لكم القيمة الغذائية للملوخية، حيث تعد الملوخية من أغنى الخضروات في فيتامين (أ)، والذي يحتفظ بالقيمة الغذائية على الرغم من عمليات الطهي والتجفيف، إلى جانب ذلك، تحتوي على فيتامين ب، كما أنها تحتوي على الحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم والصوديوم والمنغنيز، وتحتوي أيضا على الكلوروفيل الأخضر ومادة البيتا كاروتين بمعدلات أعلى من تلك الموجودة في الجزر والسبانخ والخس والتي تتحول إلى فيتامين (أ)، تعتبر الملوخية تحتوي على مادة الفلوكوزيدز بكميات كبيرة مقارنة بالبصل والبقدونس والثوم، وهي مادة فينولية تعمل على حماية الجسم من أضرار الأجهاد التأكسدي.

الفوائد الصحية للملوخية الخضراء

والملوخية لها فوائد صحية وذلك منذ العصور القديمة، حيث كتب عنها كثير من قدامى الأطباء العرب، حيث وصفها ابن سينا بأنها مغذية ومهدئة وتحافظ على غشاء المعدة من الالتهاب، بينما قال ابن البيطار إنها مفيدة للطحال، ولها خصائص ملينة، كما كانت تستخدم لعلاج الأمراض، مثل الصداغ وأمراض القلب وقروح الفم.

فوائد الملوخية للمعدة

الحالة الغروانية للملوخية لها تأثير مهدئ وملين لغشاء المعدة والأمعاء، مثل معظم الخضروات الورقية، وهي غنية بالألياف السليولوزية. هذا يمكنها من تحسين عملية الهضم عن طريق التخلص من الإمساك وتضخيم البراز لتسريع عملية الهضم، وزيادة كفاءة امتصاص المواد الغذائية، وتقليل الأعراض، مثل الانتفاخ، والغازات الزائدة، كما أن لها دوراً رئيسياً في تهدئة الأعصاب التي تؤثر بالطبع على راحة المعدة.

فوائد الملوخية للبشرة والجلد

تعتبر مادة البيتا كاروتين الموجودة بالملوخية هي المادة الواقية التي تمنع مرض البلاجرا، الذي يؤدي إلى تشقق

الجلد وتقرحه، خاصة عند التعرض لأشعة الشمس، كما أن الريبوفلافين الموجود في الملوخية، وهو أحد مركبات فيتامين ب يعمل كمضاد للالتهابات وقرحات الفم وظهور القشور الدهنية حول الأنف، وهي تعمل مضادات الأكسدة الموجودة في الملوخية أيضاً على الوقاية من تجاعيد الجلد التي تصاحب أعراض الشيخوخة، ويحارب ذلك يعمل فيتامين (أ) على زيادة نمو الشعر والأسنان واللثة.

والملوخية لها فوائد صحية للنساء الحوامل

تعتبر الملوخية طعاماً مثالياً للنساء الحوامل، حيث إنها تعتبر أحد أكثر الأطعمة النباتية التي تحتوي على فيتامين أ، وهو أحد الفيتامينات الأكثر أهمية التي تساعد على الحفاظ على صحة الأم وجنينها الذي لم يولد بعد، ويحتوي أيضاً على مادة الجلوكوسيد كوكورين، وهي مادة تساعد على تكوين خلايا الدم الحمراء، وعلاج فقر الدم المصاحب لفتترات الحمل المبكرة، وكذلك تحتوي على كميات مناسبة من فيتامين ج، وهو معروف بقدرته على وقف النزيف، ووقف تسيير كرات الدم الحمراء، كما أنها تحتوي أيضاً على الحديد وهو عنصر أساسي من هيموغلوبين الدم.

فوائد الملوخية في تنظيم ضغط الدم والحفاظ على صحة القلب

تعد حماية صحة القلب مصدر قلق بالغ في الحياة الحديثة، ويمكن أن تساعد الملوخية بشكل كبير في تحقيق هذا الهدف من خلال خفض مستويات ضغط الدم، وذلك بفضل نسبة البوتاسيوم العالية في الملوخية، حيث إن البوتاسيوم هو موسع للأوعية، وهذا يزيد من تدفق الدم ومستويات الأوكسجين إلى الجسم، ويقلل من الضغط على نظام القلب والأوعية الدموية. كذلك المحتوى العالي من الألياف يساعد أيضاً في تحقيق التوازن بين مستويات الكوليسترول في مجرى الدم، حيث ترتبط الألياف الغذائية بالكوليسترول "الضار"، وتزيله من الجسم، وهذا يقلل من فرص الإصابة بتصلب الشرايين، ما قد يؤدي إلى نوبات قلبية وسكتات دماغية.

الملوخية تعمل على تحسين صحة العين

أوراق الملوخية تحتوي على بيتا كاروتين أكثر من ضعفين إلى خمسة أضعاف من أوراق السبانخ، والبيتا كاروتين معروف بخصائصه المضادة للأكسدة، فعلى الحفاظ على صحة البصر وحتى منع الضمور البقعي المرتبط بالعمر.



تحسين صحة العظام

والملوخية لها فائدة أخرى في تحسين صحة العظام، وحيث تحتوي على الكالسيوم والمغنيسيوم زالذين يوفران القوة والثبات للعظام يوجدان أيضاً بكميات كبيرة في الملوخية، وفي الواقع إن الملوخية تحتوي على 9 أضعاف محتوى الكالسيوم في السبانخ. وإضافة إلى ذلك فإنها تحتوي أيضاً على معادن نادرة، مثل السيلينيوم، والتي تساعد أيضاً على الحفاظ على العظام، وذلك من أجل صحة أفضل في تحسين صحة العظام، ومنع ترقق العظام، تؤكد من تضمين الملوخية في نظامك الغذائي.

فوائد الملوخية الناشفة - الجافة

تتميز الملوخية الناشفة أو المجففة عن الخضراء أو الطازجة في عدة نقاط من حيث القيمة الغذائية، على سبيل المثال:
- تحتوي الملوخية الخضراء على حوالي 3.83% بروتين، في حين الملوخية الجافة تحتوي على 22.8% من البروتين، ومن المعروف أن البروتينات ضرورية جداً للنمو وبناء أنسجة الجسم.
- نسبة الدهون في الملوخية الخضراء 0.41%، بينما في الجافة 2.44%.
- نسبة الكربوهيدرات هي 8.03% في الملوخية الخضراء، بينما في الملوخية الجافة حوالي 48%.
- توجد ألياف بنسبة 1.71% في الملوخية الخضراء، وتزيد إلى 10.21% في الملوخية المجففة، وبالتالي تعد من أعلى النباتات المحتوية على الألياف اللازمة لحركات الأمعاء، وبالتالي الوقاية من مشاكل القولون والجهاز الهضمي.

إنجاز جديد .. أكسفورد تعلن نسبة فاعلية لقاح كورونا

أعلن مختبر أسترازينيكا البريطاني، أمس الاثنين، أن اللقاح المضاد لتكوفيد-19، الذي يطوره بالاشتراك مع جامعة أكسفورد، فعال بنسبة 70% للوقاية من المرض.

وأوضح المختبر أنها نتائج مؤقتة لتجارب سريرية أجريت على نطاق واسع في بريطانيا والبرازيل.

وقال الباحث الرئيسي في أسترازينيكا، أندرو بولارد، إن العلماء سعداء بالنتائج، مشيراً إلى أن الباحثين وجدوا أنه إذا تم إعطاء الأشخاص نصف جرعة متبوعة بجرعة كاملة، بدلاً من جرعتين كاملتين، فإن نسبة الوقاية ترتفع إلى 90 في المئة.

وأردف بولارد قائل "تظهر هذه النتائج أن لدينا لقاحاً فعالاً سينفذ أرواحاً كثيرة". ويعد هذا اللقاح أقل إقناعاً من لقاحي فايزر/بيونتك وموديرنا اللذين تتجاوز فعالتهما نسبة 90 في المئة، بل وتقترب من 95 في المئة.

وتعتبر نسبة نجاح اللقاح الذي عملت عليه شركتي "فايزر" الأميركية و"بيونتك" الألمانية المضاد لفيروس كورونا المستجد هي الأعلى لأي لقاح جرى اختياره في المراحل السريرية الأخيرة حتى الآن، ويقول الخبراء إنه إنجاز كبير في السياق نحو وضع نهاية للجائحة.

ويأتي التحليل النهائي للتجارب التي أجريت على اللقاح بعد أسبوع واحد فقط من النتائج الأولية للقاح فايزر/بيونتك التي أظهرت أن اللقاح فعال بنسبة تتجاوز 90 في المئة، فيما أصدرت شركة "موديرنا" لاحقاً بيانات أولية عن لقاحها تظهر فاعليته بنسبة 94.5 بالمئة.

وتبين أن لقاح "فايزر" و"بيونتك" حقق فاعلية بنسبة 94 في المئة بين الأشخاص فوق سن 65 عاماً، وهو ما وصفه خبراء بأنه أمر مهم للغاية وفي وقت يتفشى فيه الفيروس في أنحاء العالم بحالات إصابة قياسية.

خبراء يحذرون من اختراق أسرار اللقاح



نصف سكان العالم سيعانون من زيادة الوزن في 2050

أظهر تقرير أن العادات الغذائية غير الصحية ستؤدي لزيادة وزن أكثر من 4 مليار شخص في أنحاء العالم بحلول 2050.

وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن دراسة تتوقع أن نحو 1.5 مليار شخص سيعانون من البدانة.

وأوضحت الدراسة أنه بحلول 2050، من المرجح أن يعاني 500 مليون شخص من نقص الوزن والجوع.

وخلصت دراسة معهد بوتسدام لأبحاث التأثيرات المناخية إلى أنه إذا استمر سكان العالم في تناول الأطعمة التي يتناولونها حالياً وينفس الطريقة في مناطق مختلفة من العالم، ستتفاقم الفجوات الموجودة بالفعل في التغذية، على مدار الأعوام الـ30 المقبلة.

أظهر تقرير أن العادات الغذائية غير الصحية ستؤدي لزيادة وزن أكثر من 4 مليار شخص في أنحاء العالم بحلول 2050.

وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن دراسة تتوقع أن نحو 1.5 مليار شخص سيعانون من البدانة.

وأوضحت الدراسة أنه بحلول 2050، من المرجح أن يعاني 500 مليون شخص من نقص الوزن والجوع.

وخلصت دراسة معهد بوتسدام لأبحاث التأثيرات المناخية إلى أنه إذا استمر سكان العالم في تناول الأطعمة التي يتناولونها حالياً وينفس الطريقة في مناطق مختلفة من العالم، ستتفاقم الفجوات الموجودة بالفعل في التغذية، على مدار الأعوام الـ30 المقبلة.

وللتنبؤ بكيفية تغير التغذية العالمية في العقود

خبراء يحذرون من اختراق أسرار اللقاح

كشفت صحيفة "غارديان" البريطانية، نقلاً عن خبراء في الأمن الرقمي أن قرصنة إنترنت مدعومين من دول مثل الصين وروسيا وإيران وكوريا الشمالية، يخوضون محاولات دؤوبة من أجل سرقة أسرار اللقاحات التي جرى تطويرها ضد فيروس كورونا.

وبحسب المصدر، فإن هذه المحاولات لأجل سرقة معلومات ذات حساسية عالية، تأتي بينما تحصل شركات كبرى على ترخيص بشأن استخدام طائر اللقاحات وأدوية مضادة لمرض "كوفيد-19".

لكن هذه الأعمال ليست أمراً جديداً، ففي بداية الوباء، أيضاً، تحدث بعض التقارير عن هجمات إلكترونية مماثلة لأجل سرقة بيانات بشأن المواصفات الجينية للفيروس. وتتحرك أجهزة مخبرية غربية، في حالة من التأهب لأجل تقاضي أي سرقة من هذا النوع، وأكد مكتب الأمن السيبراني البريطاني أنه ملتزم بحماية موارد البلاد، لكنه لم يوضح عن الشيء الكثير.



نظمت دار زايد للثقافة الاسلامية

مختصون يناقشون دور الاختصاصي الاجتماعي خلال جائحة كوفيد 19

في مركز أبوظبي للإيواء والرعاية الإنسانية خلال الجائحة من خلال تقديم الدعم الاجتماعي والنفسية والتوعية الخاصة بتدابير كوفيد 19 وكيفية تجنب الإصابة به، إلى جانب متابعة نظام التعليم عن بعد للأطفال المتواجدين في المركز بشكل مستمر.

وحول دور الاختصاصي الاجتماعي في التعامل مع قضايا المهتمين الجدد خلال الجائحة قال الدكتور طارق الزرعوني اختصاصي اجتماعي بدار زايد للثقافة الاسلامية، لا شك أن هذه الازمة خلفت مشكلات ليست مثل المشكلات الاعتيادية؛ لأنها أحيانا تكون معقدة ومتشابكة، فمثلا المشكلات الاقتصادية، ينتج عنها مشكلات اجتماعية، ومن ثم ينتج عنها مشكلات صحية، ونفسية؛ مما يتطلب تدخلات موازية لها مادية، طبية اجتماعية، وهذا هو المحور الأساسي الذي يبنى عليه عمل الاختصاصيين تجاهه



المساهمة بأدوار مختلفة تصب نحو هدف واحد وهو دعم جهود تجاوز تداعيات "كوفيد 19". وأكدت ان دولة الإمارات اتخذت كافة التدابير لمواجهة كوفيد 19- منذ مارس 2020. في تعزيز الصحة النفسية والرعاية الاجتماعية لأفراد المجتمع والجهود الحكومية لاحتواء الفيروس والحد من انتشاره، وضمان استمرارية الخدمات الحكومية، والأعمال، والتعليم، وغيرها من القطاعات الحيوية في مختلف مجالات الحياة الاجتماعية من خلال رفع مستوى سقف الإجراءات الوقائية والاحترازية. وأضافت الطنجي وفي إطار تعزيز العمل المشترك للاختصاصيين الاجتماعيين وورهم في التعامل مع الجائحة ومع قضايا الفئات الأكثر تأثراً بالإضافة إلى توحيد جهود الجهات والمؤسسات المجتمعية المختلفة من أجل مواجهة جائحة كورونا 19. كما يهدف هذا الملتقى إلى مشاركة الخبرات والوقوف عند اهم التحديات التي يواجهها الاختصاصيين الاجتماعيين في مواجهة الجائحة، واستخلاص الدروس المستفادة والخبرات العملية التي تسهم في استمرار التدخلات الابدائية وتطويرها بشكل مشترك من أجل ضمان حماية وسلامة المجتمع.

وتابع معاليه، إن هذا العمل يمثل أهمية كبيرة بالنسبة لنا ويأتي ضمن مسؤوليات الدائرة بصفتها الجهة المنظمة لقطاع الرعاية الاجتماعية في أبوظبي، لضمان تحقيق رؤيتها بتوفير حياة كريمة لكافة أفراد المجتمع عبر الارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة في قطاع الرعاية الاجتماعية، ولرفع مستوى الصحة النفسية والاجتماعية لدى مختلف فئات المجتمع وبشكل مستدام ودعم المجتمع لتجاوز التحديات والآثار الاجتماعية والتغيرات العالمية، والتي من الممكن أن تؤثر وبشكل مباشر أو غير مباشر عبر خلق بعض الضغوطات النفسية. وتقدم معاليه، بجزيل الشكر لكل العاملين في مجال الرعاية الاجتماعية وجميع الاختصاصيين الاجتماعيين الذي كانوا في مقدمة المساهمين في التغلب على التحديات خلال الجائحة. جاء ذلك خلال افتتاح معاليه لملتقى الاختصاصيين الاجتماعيين الرابع الذي تنظمه دار زايد للثقافة الاسلامية عبر منصاتها في مواقع التواصل الاجتماعي، تحت شعار "دور الاختصاصي الاجتماعي خلال جائحة كوفيد 19" بحضور سعادة الدكتور محمد عتيق الفلاحي رئيس مجلس إدارة دار زايد للثقافة الاسلامية وعضو مجلس الإدارة، ومدراء العموم في القطاع الاجتماعي في أبوظبي وبمشاركة نخبة من المختصين في مجال الخدمة الاجتماعية. وقالت الدكتورة نضال محمد الطنجي المدير العام لدار زايد للثقافة الاسلامية: إن عرس المغفور له الشيخ زايد بن سلطان - طيب الله ثراه - في بناء مجتمع متماسك ومتلاحم ليس اليوم من خلال ترابط أفراد المجتمع مع القيادة ومؤسساتها كافة في دولة الامارات العربية المتحدة، وواضح ذلك من خلال رسم أرقى ممارسات المواطنة الصالحة والحرص على

العين - الفجر

أكد معالي الدكتور مغير خميس الخبيلي، رئيس دائرة تنمية المجتمع في أبوظبي، إن الجهود التي قدمها القطاع الاجتماعي خلال جائحة كوفيد 19-، برهنت على الدور الحقيقي للمختصين في مجال الأسرة والتنمية والمهنيين في الرعاية الاجتماعية. وأضاف معاليه، في كلمته خلال ملتقى الاختصاصيين الاجتماعيين الرابع، بحسب استبيان الحياة ما بعد كورونا أفاد حوالي 44% أن حالة صحتهم النفسية قد تأثرت خلال الوباء، فسارعت الدائرة والشركاء في القطاع الاجتماعي بتصميم وتطوير المبادرات والحملات التوعوية للتغلب على هذا التحدي وتقديم الدعم النفسي عبر الاختصاصيين الاجتماعيين المختصين والمهنيين في مجال الرعاية الاجتماعية.



استخدام المنصة في 8 منشآت صحية مجموعة الشرقية المتحدة للخدمات الطبية تعتمد منصة «أوكادوك» لحجز المواعيد إلكترونياً والعلاج عن بعد

أبو ظبي - الفجر

تنضم "الشرقية المتحدة للخدمات الطبية"، المجموعة الرائدة في تقديم خدمات الرعاية الصحية في دولة الإمارات، إلى القائمة المتنامية من المؤسسات المزودة لخدمات الرعاية الصحية التي اعتمدت منصة "أوكادوك" المتخصصة في حجز المواعيد وتقديم خدمات العلاج عن بعد، في ظل سعيها الحثيث لترقمة عملياتها وخدماتها في مجال الرعاية الصحية، وتمكنت مجموعة "الشرقية المتحدة للخدمات الطبية" وبنجاح من استخدام منصة "أوكادوك" في ثمان منشآت تابعة لها في دولة الإمارات العربية المتحدة، والتي تضم "مستشفى وعيادات دارة الإمارات" وشبكة "مراكز هيلث بلاس" التخصصية.

وتتيح حزمة حلول "أوكادوك" للمرضى إمكانية حجز وإدارة مواعيدهم واستشاراتهم الطبية الشخصية، أو عبر البث المرئي (بالفيديو)، مع الأطباء المعنيين العاملين في "مراكز هيلث بلاس" و"مستشفى وعيادات دارة الإمارات"، بسهولة ويسر عبر المواقع الإلكترونية لهذه المنشآت. وبإمكان المرضى أيضاً معرفة مدى توفر الأطباء بشكل فوري عبر المواقع الإلكترونية للمستشفى، أو العيادات أو من خلال تطبيق "أوكادوك"، ويستطيع كذلك كل من قام بتأكيد مواعده بشكل مسبق (بواسطة التوافق مع مركز الاتصال) إدارة مواعيدهم عبر الإنترنت أيضاً.

وبهذه المناسبة قال مجد أبو زنت، رئيس إدارة العمليات لدى مجموعة "الشرقية المتحدة للخدمات الطبية": "نتج من جائحة كوفيد 19- تحولات عالمية كبيرة، وفي طليعتها عمليات التحول الرقمي، لا سيما تلك المرتبطة منها بتقديم خدمات الرعاية الصحية، ولطالما ثبتت مجموعة "الشرقية المتحدة للخدمات الطبية" أحدث التقنيات والحلول الرائدة على مستوى العالم من أجل توفير أعلى مستويات العناية والرعاية لمرضانا، كما أننا نسعى جاهدين لتعزيز وتحسين مستوى تجربة الرعاية الصحية للمرضى، لتصبح انسيابية وسهلة المنال، وهو السبب الرئيسي وراء استخدامنا لحلول "أوكادوك" الرقمية".

وحول الفوائد العديدة من استثمار حل "أوكادوك"، أوضح السيد أبو زنت قائلاً: "تم دمج المنصة بشكل مباشر ومتكامل مع نظام المعلومات المستخدم في مستشفياتنا ومراكزنا، وذلك لضمان تقديم أفضل مستويات الرعاية للمرضى دون أي انقطاع، ومن شأن هذا الحل أيضاً مساعدتنا في الحد من حالات التقيح عن المواعيد وتحسين جودتها، والذي ينعكس بشكل إيجابي على مستوى كفاءتنا التشغيلية".

وتجدر الإشارة إلى أنه بالإمكان دمج حل "أوكادوك" الرائد في مجال حجز المواعيد والعلاج عن بعد (ذو العلامة البيضاء) بكل سهولة ضمن المواقع الإلكترونية وتطبيقات الهواتف المحمولة، الخاصة بمؤسسات مزودي خدمات الرعاية الصحية، في غضون ساعات قليلة فقط، علاوة على ما سبق، يتيح هذا الحل التطور للمرضى إمكانية معرفة مدى توفر وتواجد الأطباء ضمن الزمن الحقيقي، وحجز أو تعديل حجز أو إلغاء الموعد المقرر مع المختص في المستشفى، وبمجرد تثبيت المريض لمواعده، يتم إرسال رسالة تأكيد تلقائية إلى المريض، وتذكيره بالموعد، ما يتيح له إمكانية الاتصال عبر الإنترنت للوصول إلى المعلومات التي يحتاجها بكل سهولة وفعالية.

وفي هذا السياق، قال "فصيل بن تركية"، المؤسس والرئيس التنفيذي لدى شركة "أوكادوك": "إنه لمن دواعي فخرا إن شاء الله الشركة البناة مع مجموعة "الشرقية المتحدة للخدمات الطبية"، التي تعتبر الأولى من نوعها بالنسبة لنا مع مؤسسات مزودي الرعاية الصحية في أبوظبي، لقد أصبحت علامتنا التجارية "أوكادوك" النور بهدف تأمين الوصول المريح، والخلي من المتابع، إلى خدمات الرعاية الصحية، ويختبر حلنا الرائد هذا، ذو العلامة البيضاء، بمثابة نقلة نوعية في سجلنا الحافل بتصميم وتطوير الحلول التي من شأنها مساعدة شركات الرعاية الصحية على رقمنة وتحسين مستوى عملياتها في مجال العناية بالمرضى، لا سيما خلال هذه الفترة الحرجة التي نعيشها بسبب انتشار جائحة "كوفيد-19"، حيث يتردد الكثير من المرضى في زيارة المستشفيات".

وقد تمكنت شركة "أوكادوك" وبنجاح كبير من نشر وتنفيذ حلها الرائد، ذو العلامة البيضاء، على امتداد مجموعة من عمالقة مزودي خدمات الرعاية الصحية في دولة الإمارات، بما فيها "مجموعة مستشفيات الإمارات"، ومستشفيات وعيادات "مجموعة ميدكير". وتقوم منصة "أوكادوك" الرائدة، والقائمة على السحابة، بربط المرضى والأطباء بواسطة المكالمات النصية أو المرئية (بالفيديو) ضمن الأوقات المناسبة لكلا الطرفين، حيث بإمكان أي من الطرفين مشاركة أو إرسال الاستندات المتعلقة بجلسة الاستشارة، وإرسال وتلقي الدفاتر دون تأخير، فهذا النظام المتطور يضمن سرية وأمن كافة المعاملات المالية أو المعلوماتية التي يتم تشاركها بين الطرفين.

كما استطاعت منصة التطبيب عن بعد من "أوكادوك" بالحصول على موافقة واعتماد "هيئة تنظيم الاتصالات"، وذلك بفضل استخدامها لآلية تشفير متكاملة من النهاية إلى النهاية، مع استضافة البيانات على السحابة داخل دولة الإمارات، ولامتثالها باللوائح الإماراتية.

علاج المشكلة. وانطلاقاً من ذلك أجرى الاختصاصيون في الدار، استطلاعاً إلكترونياً على أكثر من 200مهتمياً، وذلك بهدف تقييم المخاطر النفسية والاضطرابات الناتجة عن كوفيد 19 ومدى تأثرها على الدورات الثقافية في الدار، وذلك لتقديم العون اللازم لهم، عبر استشارات الاختصاصيين أو إحالتهم إلى جهات أخرى ذات علاقة. ومن جانبه تحدث السيد خالد الكعبي خصائي اجتماعي واختصاصي حماية الطفل بوزارة التربية والتعليم حول الرعاية الاجتماعية والدعم المساند في المؤسسات التعليمية خلال الجائحة، مشيراً إلى أهمية توثيق العلاقات بين الطالب والمدرسة الأسرة وإيجاد موائمة بينهم من خلال ربط أفضل الطرق والممارسات التي تم استخدامها عن بعد مع التعلم الواقعي مثل: (الاجتماعات، لقاءات أولياء الأمور، المشاركة الافتراضية لبعض الفعاليات)، ووضع الخطط البديلة خلال التعلم عن بعد بين الاختصاصي الاجتماعي والطالب من خلال تهئية الحالة النفسية للطلاب وولي الأمر، وتوفير خط ساخن لحل المشكلات وتسهيل الضوع على الطلاب من اصحاب الهمم وشاركهم في الفعاليات الافتراضية لتخطي الصعوبات والتحديات التي يواجهونها. وفي ختام الملتقى قالت السيدة رقية الريسي اختصاصي اجتماعي بجمعية الاختصاصيين، لقد برز دور الاختصاصيين الاجتماعيين بشكل ملحوظ في أزمة كورونا وكانت لهم أدور مهمة لا غنى عنها في عمل الدورات والمبادرات التي تساهم بنشر الوعي للمجتمع ورصد الظواهر الاجتماعية وعمل الاستبيانات التحليلية وذلك بالتعاون مع لجنة البحوث والدراسات في جمعية الاختصاصيين.

دراسة علمية بجامعة الإمارات حول آثار تلوث الهواء بالمواد الجسيمية وأثرها على الصحة العامة وجودة الهواء في إمارة أبوظبي

تخفيف التلوث وضوابط السلامة العامة لذلك تقوم العديد من الهيئات البيئية الحكومية بقياس العديد من الملوثات المحمولة جواً ومراقبتها باستمرار. وذكر الباحث: "يعتبر تلوث الهواء أحد القضايا الأساسية على الصعيد المحلي والعالمي، فوفقاً لتلأم المتحدة يشكل تلوث الهواء أكبر خطر بيئي منفر على الصحة في العالم، ففي كل عام يموت نحو 6.5 مليون شخص من جراء التعرض لتلوث الهواء الخارجي والداخلي، ويستشق 9 من كل 10 أشخاص هواءً خارجياً مولوثاً يتجاوز المستويات المقبولة التي تحددها المبادئ التوجيهية لمنظمة الصحة العالمية. ولا تقتصر تأثيرات تلوث الهواء على الجوانب الصحية، بل تمتد لتشمل الجوانب الاقتصادية والاجتماعية الأخرى. وتشمل هذه الملوثات مستويات الجسيمات، كل من حجم الجزيئات الموجودة في الهواء، والأوزون، وثاني أكسيد النيتروجين، وثاني أكسيد الكبريت، وأول أكسيد الكربون، والرصاص، والمركبات العضوية المتطايرة، ومع ذلك فإن الدراسات العلمية المتعلقة بتلوث الهواء والتغير الزمني لمستويات الجسيمات في الإمارات العربية المتحدة وإمارة أبوظبي تظل محدودة. يشير إلى أن هذه الدراسة استعانت بمعلومات وإحصائيات وفرقتها هيئة البيئة بأبوظبي ونشرت في مجلة "نظم الأرض والبيئة" وهي مجلة عالمية مختصة بمجالات البيئة على المستوى العالمي.



المرحلة الشديدة، ونفس المستويات منخفضة خلال أكتوبر-مارس، كما تتمتع المناطق الصناعية بمتوسط سنوي أعلى لمستويات حجم الجزيئات الموجود في الهواء (162 ميكروغرام / متر مكعب) مقارنة بالمناطق الأساسية الحضرية (132 ميكروغرام / متر مكعب) ومناطق الضواحي (131 ميكروغرام -متر مكعب). وهذه سمة خاصة بالبيئات القاحلة وشبه القاحلة بسبب انتشار كميات كبيرة من حجم هذه الجزيئات مما يؤدي إلى انخفاض نسبة الجزيئات الضارة بالهواء وبحسب الدراسة تشير هذه النسبة المنخفضة إلى أن تلوث الهواء داخل إمارة أبوظبي ناتج بشكل أساسي عن العمليات الطبيعية

الأزح إلى العواصف الترابية والرملية الشديدة، ونفس المستويات منخفضة خلال أكتوبر-مارس، كما تتمتع المناطق الصناعية بمتوسط سنوي أعلى لمستويات حجم الجزيئات الموجود في الهواء (162 ميكروغرام / متر مكعب) مقارنة بالمناطق الأساسية الحضرية (132 ميكروغرام / متر مكعب) ومناطق الضواحي (131 ميكروغرام -متر مكعب). وهذه سمة خاصة بالبيئات القاحلة وشبه القاحلة بسبب انتشار كميات كبيرة من حجم هذه الجزيئات مما يؤدي إلى انخفاض نسبة الجزيئات الضارة بالهواء وبحسب الدراسة تشير هذه النسبة المنخفضة إلى أن تلوث الهواء داخل إمارة أبوظبي ناتج بشكل أساسي عن العمليات الطبيعية

العين - الفجر

توصلت دراسة علمية أجرتها جامعة الإمارات إلى معرفة تكون حجم الجزيئات الموجودة في الهواء ومستويات جسيمات عالية عن آثار تلوث الهواء بالمواد الجسيمية في إمارة أبوظبي. وأوضح الدكتور عبدالقادر أبو القاسم -باحث من قسم الجغرافيا والاستدامة الحضرية بجامعة الإمارات بأن هذه الدراسة عمدت إلى تحليل شامل الاختلافات الزمانية للمكانية في حجم الجزيئات الموجودة في الهواء بإمارة أبو ظبي خلال الفترة من شهر أبريل ولغاية سبتمبر والتي تبلغ ذروتها في شهر يوليو من كل عام.. ويعزى هذا الارتفاع على

ترجمة لتوجيهات محمد بن زايد

جامعة أبوظبي ت دشّن مركزاً تعليمياً للطلبة المتطوعين تحت شعار «واجب علينا»

مؤسساتهم التعليمية بما يمكنهم من تلبية الخطط الدراسية لكل منهم والاستعداد لامتحاناتهم التي ستعقد قريباً. ومن جانبه قال سيف الذهب، رئيس المتطوعين ضمن برنامج «المرشال الإماراتي»: «إننا نؤمن بمبادرة جامعة أبوظبي بتدشين هذا المركز الذي يمثل إضافة حيوية للجهود المجتمعية الرائدة في دعم خط الدفاع الأول مشيراً إلى أن المتطوعين يبذلون جهوداً كبيرة في سبيل دعم بيئة الرعاية الصحية التي توفرها الدولة للمصابين بفيروس كوفيد 19». وأشار إلى أن المرشال الإماراتي بحث مع جامعة أبوظبي إمكانية توفير هذه المتطلبات للمتطوعين ومن ثم تم الاتفاق على تأسيس هذا المركز الذي ستكون له آثار إيجابية بارزة في دعم الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا المستجد، حيث سيمنح المركز الجديد قوافل المتطوعين من التواصل المستمر مع أعضاء هيئة التدريس في مؤسساتهم وفقاً للخطة الدراسية لكل منهم وكذلك التكن من المراجعة والدراسة استعداداً للاختبارات من خلال الموارد الرقمية التي يوفرها المركز.



على إنشاء مركز تعليمي لهذه الكوادر من المتطوعين وستتولى الجامعة توفير الدعم الأكاديمي والتقني الذي يهيئ للطلبة المتطوعين التواصل المستمر مع

أبوظبي - الفجر

تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة بدعم العاملين في خط الدفاع الأول، دشنت جامعة أبوظبي بالتعاون مع المرشال الإماراتي مركزاً تعليمياً شاملاً تحت شعار «واجب علينا» بهدف توفير بيئة تعليمية للطلبة المتطوعين في مقر الفحص الطبي لكوفيد 19 في شركة أبوظبي الوطنية للمعارض في أبوظبي.

وأكد سالم مبارك الظاهري، الرئيس التنفيذي للعلاقات المجتمعية بجامعة أبوظبي على أهمية هذه المبادرة التي تترجم التلاحم المجتمعي مع القيادة الرشيدة في دعم العاملين في خط الدفاع الأول، فقد بادرت جامعة أبوظبي بتأسيس مقر تعليمي مزود بأجهزة الحاسوب والبيئة التحتية الرقمية التي تهني الطلبة المتطوعين من مختلف المراحل الدراسية لمواصلة مسيرتهم التعليمية خلال أداؤهم لواجب التطوع في هذا المركز.

منوعات العقل

23

ماء الورد هو سائل مصنوع من الماء وبتلات الورد، ويستخدم عادة كمعطر للطعام، بسبب رائحته الزكية، وله بعض الاستخدامات الأخرى، حيث أنه يتميز باحتوائه على العديد من مضادات الأكسدة القوية، وقد تم استخدامه قديماً في الطب لفترات طويلة، تعود إلى القرن السابع. إن إضافة ماء الورد إلى الماء قد يساعد على إضفاء نكهة مستساغة له، وبالتالي قد يحفز خلطهما زيادة شرب الماء لدى بعض الأشخاص. اكتشفي ماذا تقول رئيسة نقابة اختصاصيي التغذية في لبنان كريستال بشي، حول فوائد شرب ماء الورد مع الماء، في الموضوع الآتي:



يحسين الحالة المزاجية ويعزز الدورة الدموية

فوائد شرب ماء الورد مع الماء لا تقاوم !



وتقول: تقلل عن نصف ساعة، للتخفيف من حدة أعراض الصداع، وقد يكون هذا بسبب تأثيراته المضادة للقلق والتوتر والالتهاب.

مستمر، بالإضافة إلى أنه يمنع تساقط الشعر ويقويه ويحافظ عليه من العوامل البيئية المختلفة، كأشعة الشمس والهواء. والجدير ذكره أن تناول شرب ماء الورد مع الماء يحمي العين ويقي الشبكية من التلف، لقدرتته على تخفيف التهابات العينين. كما أنه يجدد خلايا الجسم ويمنعها من التلف، فيصبح الجسم أكثر حيوية. يدر البول ويخلص الجسم من الانسداد والأملاح المتراكمة فيه. يعالج انتفاخ العينين والتهالوت السوداء التي تظهر حولها، يخفف الوزن، يساعد على حرق الدهون، يخر ظهور علامات التقدم في العمر، يعالج التهابات الجلدية والإكزيما، يقلل الإفرازات الدهنية في البشرة، يرطب الشعر ويجعله أكثر لمعاناً، يعالج حالات الإمساك المزمنة، يطرد الغازات من الأمعاء ويعالج حب الشباب. ننصح بشرب ماء الورد مع الماء على الريق للوصول إلى النتائج المرجوة.

أهم فوائد شرب ماء الورد مع الماء

- يستخدم ماء الورد للمساعدة في تسهيل عملية الهضم، وتقليل اضطرابات الجهاز الهضمي.
- أشارت إحدى الدراسات الطبية، إلى أن ماء الورد يمكن أن يؤثر بشكل إيجابي على عملية الهضم، ويخفف من اضطراب الجهاز الهضمي، وقد يحسن أيضاً إفراز العصارة الصفراوية، التي تعزز من عملية الهضم.
- يساعد شرب ماء الورد في تنشيط الدورة الدموية داخل الجلد، الأمر الذي يقلل بدوره من ظهور الحروق والشعيرات الدموية، ويساهم في الحفاظ على توازن درجة حموضة الجلد، ويوفر خصائص مهدئة لحب الشباب والإكزيما.
- يساهم شرب ماء الورد مع الماء في تعزيز الدورة الدموية مما يؤدي إلى نمو الشعر، الحفاظ على صحته والتقليل من تساقطه.
- يمتلك شرب ماء الورد خصائص مهدئة للجسم، ومضادة للالتهابات، كما يمكن الحصول على ماء الورد لعلاج التهاب الحلق.
- يساعد استنشاق أبخرة ماء الورد في تحسين الحالة المزاجية للشخص.
- أظهرت الأبحاث أن ماء الورد له خصائص مضادة للاكتئاب والقلق، ويساهم في الوقاية من الأرق.
- تم استخدام شرب ماء الورد قديماً لعلاج عدد من حالات الصحة العقلية، بما في ذلك الكآبة، الحزن، الضغط العصبي

مثل الورد الجوري، ويلزم لاستخلاصه عدد كبير جداً من البتلات. ويستخدم ماء الورد لأغراض عدة، حيث أنه يُضاف للأطعمة والعصائر الباردة والساخنة لإعطائها النكهة اللذيذة، ويُضاف لبعض المواد التجميلية، لما له من فوائد كثيرة للبشرة وللجسم بشكل عام، فهو يحتوي على العديد من الفيتامينات مثل (A, B, C, E) ويحتوي أيضاً على العديد من المواد المضادة للأكسدة مثل مركب الفلافونويد. يساعد شرب ماء الورد مع الماء على ترطيب الجسم، ويحميه من الجفاف، لأنه يحتوي على كميات مناسبة، بالإضافة إلى تزويده بمجموعة من العناصر الغذائية. لذلك يُنصح بشربه في فصل الصيف، كما أنه ينشط الدورة الدموية ويسرع جريان الدم في الشرايين، وبذلك يحمي من خطر الإصابة بالأزمات الجلطات القلبية، فيعتبر شربه مفيداً جداً لمرضى القلب.

فوائد ماء الورد للبشرة

وتتبع النقيبة بشي (يُعطي ماء الورد الطاقة للجسم ويقويه، لأنه يزوده بالمواد الغذائية المهمة مثل: الفيتامينات، البروتينات وبعض المعادن المهمة، كما أنه يؤخذ لون البشرة ويفتحها، يخلق المسامات الواسعة فيها، ويخلصها من البقع الداكنة والتصبغات نتيجة التعرض لأشعة الشمس بشكل

تقليل خطر الإصابة بحصى الكلى

تقول النقيبة كريستال بشي بداية إن (شرب ماء الورد مع الماء له فوائد صحية كثيرة، منها تقليل خطر تكرار الإصابة بحصى الكلى، كما يؤدي عدم شرب كميات كافية من الماء للإصابة بحصى الكلى، ولدى صغار السن أيضاً، حيث يساعد الماء على تخفيف تركيز الأملاح والمعادن في البول، والتي تعتبر المسبب الرئيسي في تكوين البثورات الصلبة التي تدعى حصى الكلى، ويقل احتمال تشكلها كلما كان البول أقل تركيزاً. كما أن زيادة استهلاك الماء تقلل من خطر تكرار الإصابة بحصى الكلى، وطالما متوسط الفاصل الزمني لتكرار الإصابة والتحسين من صحة الدماغ، بالإضافة إلى تقليل خطر الإصابة بالإمساك. يعتبر الجفاف واحداً من المسببات الشائعة للإصابة بالإمساك المزمن، وذلك لأن الماء مهم لعملية الهضم وحركة الطعام داخل الأمعاء، وكذلك مرونتها، وعند التقليل من كميات الماء المتناولة، فإن الأمعاء الغليظة تمتص السوائل من البراز، مما يسبب صلابته وصعوبة إخراجه).

فوائد شرب ماء الورد للقلب

وتضيف النقيبة كريستال بشي قائلة: (ماء الورد هو سائل شفاف، يُستخلص من تقطير بتلات بعض أنواع الورد،



الشاي والقهوة . . أيهما أفضل لصحة الإنسان؟

يتنافس الشاي والقهوة على لقب المشروب الأكثر شيوعاً عالمياً، فهما يقسمان مئات الملايين من البشر في مباراة حامية بخصوص الكوب المفضل، لا سيما مع أو بعد وجبة الإفطار في الصباح.

لكن مساعي العلماء لا اختبار منافع وأضرار المشروبين الشعبيين لا تتوقف تقريباً، من أجل الإجابة على السؤال الشائع: أيهما أفضل من الناحية الصحية؟



أما كوب الشاي فيضم كمية من الكافيين تتراوح بين 30 و50 ملليغراماً، أي أقل من القهوة بشكل ملحوظ. ويؤيد ماثيو شاو الباحث في علم الأعصاب بجامعة كاليفورنيا، ما ورد في هذه النسب، قائلاً إن القهوة تحتوي على ما يعادل 3 أضعاف حجم الكافيين الموجود في الشاي تقريباً. لكن هذه النسب تعتمد على عدد من العوامل الأخرى، مثل نوع الشاي وكمية الأوراق الذي جرى استخدامها في تحضير المشروب، فضلاً عن حرارة الماء والمدة التي تركت فيها حبوب الشاي منقوعة. ويجري التركيز على قياس الكافيين، لأن الإفراط في تناول هذه المادة المفيدة في الأصل، من شأنه أن يسبب بعدد من الاضطرابات الصحية مثل نوبات الصرع. ويرى الباحثون أن تجاوز الجسم مع مادة الكافيين والإكثار منها يختلف من شخص إلى آخر. والمعروف وسط الخبراء، أن القهوة تمنح من يشربها قبضة سريعة، في حين يميل الشاي إلى منح التركيز لوقت أطول بسبب احتوائه على مادة "الثيانين" التي تبطن عملية امتصاص الكافيين في الجسم. وفي سنة 2008، وجدت دراسة أن الأشخاص الذين استهلكوا مشروباً يضم مادتي "الثيانين" والكافيين، أي الشاي، كانوا أكثر تركيزاً من الأشخاص الذين شربوا الكافيين الموجود في القهوة فقط. أما الأشخاص الذين يريدون التقليل من المخاطر التي قد تنجم عن الكافيين، فمن الأفضل على الأرجح أن يتجهوا إلى شرب الشاي، وفق الدراسة.

احتمالات إصابتهم بأمراض القلب والأعصاب، بما في ذلك ألزهايمر والشلل الارتعاشي، إضافة إلى الوقاية من سرطانات الكبد والقولون والرحم. ويحتوي الكوب الواحد من القهوة على ما يتراوح بين 80 و100 ملليغرام من الكافيين، بحسب الباحث كريستوفر غاردنر، وهو أكاديمي مختص في علم التغذية بمركز ستانفورد لبحوث الوقاية.

بحسب موقع "إنسايدر"، فإن المشروبين يمدان الجسم بالطاقة ويحدثان فيه شعوراً باليقظة، من خلال ما يحتويان عليه من مادة "الكافيين"، إضافة إلى عناصر أخرى مضادة للأكسدة. وفي دراسة أجريت عام 2005، تبين أن الأشخاص الذين يستهلكون الكافيين بكميات معتدلة يصبحون أقل عرضة للإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري، كما تنخفض



سهيل المزروعى: الاكتشافات النفطية الجديدة ترسخ مكانة الإمارات موردا موثوقا للطاقة

•• دبي-أم:

قال معالي سهيل المزروعى وزير الطاقة والبنية التحتية إن إعلان المجلس الأعلى للبتترول عن الاكتشافات الجديدة لموارد النفط - والتي تشمل ملياري برميل من النفط الخام التقليدي و22 مليار برميل من موارد النفط غير التقليدية القابلة للإستغلال- سيسهم في دفع النمو الاقتصادي في دولة الإمارات وترسيخ مكانتها موردا موثوقا للطاقة.

وأضاف معاليه في تصريح له أمس بهذا الشأن :

”دعم الاكتشافات خطط دولة الإمارات للخمسين عاما المقبلة ومسيرة الإمارات التنموية في مختلف المجالات..

كما ستساهم في استقطاب الكثير من الاستثمارات الأجنبية التي ترى الدولة ملاذاً آمناً في ظل ما يشهده العالم من تحولات متسارعة ومنصة لخلق فرص استثمارية جديدة في جميع مراحل ومجالات قطاع النفط..

وأكد معاليه أن الإكتشافات النفطية الجديدة سترسخ مكانة دولة الإمارات لاعبا رئيسيا في سوق النفط العالمي كما وتعكس عمليات التطوير المستمرة

تحت شعار: مشاركتك اليوم.. تصنع وظائف الغد

«إحصاء أبوظبي» يطلق مسح القوى العاملة 2020 في إمارة أبوظبي

•• أبوظبي - الفجر:

بدأ مركز الإحصاء - أبوظبي بتنفيذ الأعمال الميدانية لمسح القوى العاملة في الإمارة للعام الجاري تحت شعار ”مشاركتك اليوم.. تصنع وظائف الغد“، ويندرج هذا المشروع الوطني ضمن الخطة الإحصائية للإمارة، لتوفير بيانات دقيقة وشاملة تساهم في وضع الخطط والبرامج الخاصة بسوق العمل والقوى العاملة المواطنة وغير المواطنة، وتبعا للظروف الاستثنائية التي فرضتها أزمة كورونا، ولأول مرة يباشر الباحثون مرحلة جمع البيانات من الأسر المستهدفة ضمن العينة عن طريق التواصل عبر الهاتف.

وأوضح عبدالله أحمد السويدي، مدير عام مركز الإحصاء - أبوظبي بالإنابة أن مسح القوى العاملة يعد من أهم المسوح الإحصائية التي تشكل دورا محوريا في تحديث قاعدة بيانات دقيقة لاستشراف المستقبل، وتوفير قراءة واضحة ومعتمقة عن معدلات

المشاركة في القوى العاملة، والتعرف على الخصائص السكانية والاجتماعية والاقتصادية للقوى العاملة، وتقدير معدلات البطالة والعمالة والمشاركة والإعالة الاقتصادية بالإضافة إلى العديد من المؤشرات الإحصائية التي تعكس المتغيرات الحاصلة في سوق العمل.

وأكد السويدي أهمية هذا المسح كخطوة أساسية للتعرف على الواقع بشكل دقيق وتوفير مدخلات معلوماتية تساهم بشكل كبير في التخطيط لمستقبل أفضل لأفراد المجتمع في أبوظبي، حيث يعمل مركز الإحصاء - أبوظبي من خلال تنفيذ المسوح الإحصائية والأسرية بمنهجية إحصائية مدروسة وفقا لأعلى المعايير العالمية لتمثل مجتمع إحصائي متكامل.

كما تتم عملية جمع البيانات من قبل الباحثين المؤهلين من المركز عن طريق التواصل مع الأسر والأفراد من خلال رقم هاتف المركز 028100000.



تحت شعار: مشاركتك اليوم.. تصنع وظائف الغد

الإمارات لأنظمة التبريد المركزي تشارك في اجتماعات أممية للطاقة والبيئة

•• دبي - أم:

تشارك مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي ”إمبارو“ في جلسات ” مؤتمر الأطراف في اتفاقية فيينا لحماية طبقة الأوزون الثاني عشر وبروتوكول مونتريال بشأن المواد المستنفدة لطبقة الأوزون“ المنعقدة من 22-27 نوفمبر 2020 عبر منصة افتراضية على خلفية الإجراءات الوقائية المشروطة بسبب جائحة كوفيد19. وأعلنت المؤسسة أنها شاركت في الاجتماع السنوي لشركاء مبادرة ”تطوير تبريد المناطق في المدن الحديثة“ الخاصة ببرنامج الأمم المتحدة للبيئة الذي انعقد مؤخرا عبر التقنيات الرقمية لحماية صحة وسلامة المشاركين. وتعد ”إمبارو“ شريكا رسميا وفاعلا في مبادرة ”تطوير تبريد المناطق في المدن الحديثة“ التي وضعها برنامج الأمم المتحدة للبيئة والتي تم إطلاقها لتعزيز حلول تبريد المناطق في المدن النامية حول العالم وهي من أبرز الشركاء الداعمين للمبادرة الهادفة إلى زيادة استخدام نظم تبريد المناطق في جميع أنحاء العالم بهدف زيادة كفاءة استخدام الطاقة والحد من الانبعاثات الضارة وتعزيز الاقتصادات المحلية والإقليمية وتعزيز الفوائد الاجتماعية والبيئية لنظم تبريد المناطق. واستعرض المشاركون أبرز الإنجازات التي حققتها المبادرة خلال العام الماضي وسلطت الضوء على الدور الفعال الذي يلعبه الشركاء في دعم المبادرة والوسائل المختلفة التي يمكن للشركاء من خلالها تقديم الدعم وتمكين المبادرة من تحقيق أهدافها في توسيع نطاق كفاءة استخدام الطاقة في جميع أنحاء العالم والبحث في دور نظم تبريد المناطق في ترسيخ كفاءة استهلاك الطاقة والمياه إذ يعد تبريد المناطق واحدا من مسرعات كفاءة الطاقة الستة ضمن إطار ”مبادرة الطاقة المستدامة للجميع“ التابعة للأمم المتحدة.

الإعلان عن المرشحين للفوز بجوائز ستريد البحرية في الشرق الأوسط وشبه القارة الهندية وأفريقيا 2020

•• دبي-أم:

أعلن أمس عن القائمة النهائية للمرشحين بالفوز في جوائز ستريد البحرية في الشرق الأوسط وشبه القارة الهندية وأفريقيا 2020 وسيتم الإعلان عن الفائزين في حفل الجوائز خلال أول نسخة افتراضية من الحدث في 14 من ديسمبر المقبل. شارك في اختيار هذه الترشيحات نخبة من الحكام من ذوي الخبرة الطويلة في الصناعة البحرية من قادة الرأي

والمختصين وكبار الرؤساء التنفيذيين في عدد من الشركات القيادية في القطاع وترتكز اهتمامهم على اختيار قصص النجاح التي ساعدت الشركات على مواجهة تأثير الأزمة ودفعها للمضي قدماً نحو التعالج السريع وتحقيق النمو وتطوير الأعمال في عالم ما بعد كوفيد - 19. وقد وضعت جوائز ستريد البحرية في اعتبارها خلال مراجعة المرشحين بالفوز لهذا العام مدى تبنى الشركات للحلول مبتكرة خلال هذه الأوقات غير المسبوقة ومستوى الابتكار في أفضل الممارسات لتعميم ابتكاراتهم وتحولها إلى مبادرات يحتذى بها في الصناعة البحرية. ويشترك المرشحون النهائيون جميعاً بالتزامهم بالاستدامة في نموذج أعمالهم وتعزيز دور الصناعة البحرية كشريك رئيس في تطوير المجتمعات وضمان تحقيق التنمية الاقتصادية بصورة سليمة من أجل تحقيق هدف الملاحه الخضراء والذكية. وشملت قائمة المرشحين النهائيين وقصص النجاح التي ألهتهم للوصول إلى هذه المرتبة وجاءت في فئة الاستجابة للمناخ كإحدى أبرز مبادراتهم ومجموعة آرياس لمبادرة ”مجتمع الملاحه للاستجابة للمناخ“ و”إسري“ لمبادرة ”إسري لمواجهة الجائحة“ والبحري وأحواس دبي الجافة العالمية لمبادرة ”المرونة والكفاءة“ في إدارة الأزمات لمواجهة الجائحة - ومجموعة ”جي أي سي“ وكالة شرف للملاحه لصانح وكالة شرف للشحن - الاستجابة الوائتية و عن فئة جائزة الاستدامة جاءت في القائمة مجموعة شركات آرياس عبر مشروع ”أرياس للحلول الخضراء“ و ”جي أم أس“ لآساليبيها المبتكرة في تطبيق الاستدامة خلال مسيرته أعمالها و ”أو أو سي آل“ محطة بوابية البحر الأحمر وشركة الشحن الهندية و عن فئة جائزة مزود الحلول اللوجستية للعام جاءت ضمن القائمة وموائد دبي العالمية - إقليم الإمارات عن منظومة بيئة حلولها الرقمية وموائد أبوظبي عن برنامجها للأمن الغذائي ورباطة الموائد الهندية - الهيئة العليا للموائد الرقمية تحت حكومة الهند عن مشروعها ”نظام مجتمع الموائد الهندي - بي سي أس“ ولوجي بوينت و ”بي أند أو“ ماريتايم للخدمات اللوجستية، لمنصتها اللوجستية البحرية؛ سلسلة إمداد طاقة أكثر كفاءة.

ووجهات النظر المتعددة لديهم في إجراء البرنامج التبريدي. وتتولى لجنة الكفاءات الإماراتية في شركة نواة للطاقة مسؤولية إطلاق وتنفيذ المبادرات الخاصة بتطوير الكفاءات البشرية وبما يتماشى مع مساعي الشركة المستمرة لتميز إلى جانب ضمان استدامة البرنامج النووي السلمي الإماراتي عبر تطوير الجيل القادم من القادة الإماراتيين للبرنامج. يشار إلى أن ”برنامج شهادة إدارة محطات بركة للطاقة النووية“ والذي أطلقته شركة نواة للطاقة هو الأول من نوعه في دولة الإمارات والمنطقة ما يعكس التزام الشركة باتباع أعلى معايير السلامة والجودة والأمن في العمليات التشغيلية والصيانة في محطات بركة.

ووجهات النظر المتعددة لديهم في إجراء البرنامج التبريدي. وتتولى لجنة الكفاءات الإماراتية في شركة نواة للطاقة مسؤولية إطلاق وتنفيذ المبادرات الخاصة بتطوير الكفاءات البشرية وبما يتماشى مع مساعي الشركة المستمرة لتميز إلى جانب ضمان استدامة البرنامج النووي السلمي الإماراتي عبر تطوير الجيل القادم من القادة الإماراتيين للبرنامج. يشار إلى أن ”برنامج شهادة إدارة محطات بركة للطاقة النووية“ والذي أطلقته شركة نواة للطاقة هو الأول من نوعه في دولة الإمارات والمنطقة ما يعكس التزام الشركة باتباع أعلى معايير السلامة والجودة والأمن في العمليات التشغيلية والصيانة في محطات بركة.

نواة للطاقة تحتفي بتخريج المجموعة الأولى من برنامج شهادة إدارة محطات بركة للطاقة النووية

•• أبوظبي-أم:

اختفت نواة شركة نواة للطاقة التابعة للائتلاف المشترك بين مؤسسة الإمارات للطاقة النووية والشركة الكورية للطاقة الكهربائية ”كيبكو“ والسوولة عن تشغيل وصيانة محطات بركة للطاقة النووية السلمية بتخريج المجموعة الأولى من برنامج شهادة إدارة محطات بركة للطاقة النووية والتي شملت سبعة من الكفاءات الإماراتية المتخصصة.

وقدمت شركة نواة للطاقة هذا البرنامج بهدف بناء وتطوير الكفاءات والخبرات الإماراتية المتخصصة تحديدا في التكنولوجيا المستخدمة في محطات بركة للطاقة النووية السلمية التي تعد حجر الأساس في البرنامج النووي السلمي الإماراتي.

وأشرف المهندس علي الحمادي الرئيس التنفيذي لشركة نواة للطاقة وياول هارن المدير التنفيذي للعمليات النووية في الشركة على إطلاق هذا البرنامج مطلع العام 2020 في مركز نواة للتدريب في أبوظبي قبل استكمال التدريب افتراضيا عن بعد في إطار الإجراءات التي اتخذتها المؤسسة والشركات التابعة لها لمواجهة فيروس كورونا المستجد ”كوفيد 19“.

واشتمل البرنامج التدريبي الذي امتد لـ 16 أسبوعا على ثلاث مراحل تضمنت الأساسيات العامة حول الطاقة النووية وأنظمة محطات بركة للطاقة النووية السلمية إلى جانب التدريب العملي

بالمحاكاة. وتم تصميم البرنامج من قبل إدارة التدريب في شركة نواة للطاقة خصيصا ليتناسب مع تنوع الخبرات والمعارف والمهارات الفنية لموظفي الشركة والتركيز بشكل خاص على مفاعل الطاقة المتقدمة (APR-1400) والذي يعد من أحدث التقنيات النووية المستخدمة في محطات بركة للطاقة النووية.

وقال المهندس علي الحمادي الرئيس التنفيذي لشركة نواة للطاقة: ”يسرني أن أشهد تخريج المجموعة الأولى من الكفاءات الإماراتية من برنامج شهادة إدارة محطات بركة للطاقة النووية الذي طوره شركة نواة للطاقة والذي يعد الأول من نوعه على مستوى الدولة حيث أظهرت هذه المجموعة المتميزة من الخريجين مستوى كبيرا من الالتزام والخبرة الفنية والعمل الجاد لأن يصحوا القادة المستقبليين للبرنامج النووي السلمي الإماراتي..“

وأضاف: ”منذ تأسيس شركة نواة للطاقة كرست الشركة جهودها لتطوير جيل من الخبراء الإماراتية المتخصصة في قطاع الطاقة النووية لإيمانها بالأهمية القصوى لهذه الخبرات لضمان استدامة البرنامج النووي السلمي الإماراتي وبعد نجاح بداية التشغيل الآمن لمفاعل المحطة الأولى وربط المحطة بشبكة الكهرباء الرئيسية في الدولة ووصول المحطة إلى 50 في المائة من طاقتها الإنتاجية فإن أعضاء هذه المجموعة من الخريجين سيتسنى لهم القيام بدور محوري في إدارة العمليات

في تقرير أصدرته مؤسسته دبي للمستقبل بالتعاون مع مجلس دبي مستقبل المدن :

الكثافة السكانية والتنقل والاتصال مجدداً رئيسية لتوجهات التخطيط الحضري المستقبلية

•• دبي-الفجر:

أكد تقرير أصدرته مؤسسة دبي للمستقبل بالتعاون مع مجلس دبي مستقبل المدن، ضمن سلسلة تقاريرها الاستراتيجية لمستقبل الضمانات الحيوية في دولة الإمارات، أهمية تركيز التخطيط الحضري على تزايد الكثافة السكانية، وتطوير أنظمة التنقل، والارتقاء بفعالية الاتصال، من أجل مواكبة التغيرات ومواجهة التحديات مع التوقعات بتضاعف عدد سكان المناطق الحضرية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بحلول عام 2040.

واستعرض تقرير ”مستقبل المدن“ أبرز تأثيرات جائحة كورونا المستجد على طبيعة الحياة الحضرية التي تتسم بكثافة حركة التنقل بين المجمعات السكنية والمناطق التجارية والاجتماعية، وما سينتج عن ذلك من تحديات ضرورية في معايير التخطيط الحضري والبنية التحتية المطلوبة في ”الوضع الطبيعي الجديد“.

داوود الهاجري: ممارسات تخطيطية ذكية تسهم في صياغة مفهوم جديد للمدن المستقبلية

وقال داوود الهاجري مدير عام بلدية دبي رئيس مجلس دبي مستقبل المدن: ”تخند في مجلس دبي مستقبل المدن رؤية قيادتنا الرشيدة نحو تعزيز تنافسية المدن لبناء مستقبل أفضل للأجيال القادمة، وإثراء شتى القطاعات بالأفكار الإبداعية التي تسهم في نقلها إلى مستويات أعلى من الجودة والابتكار، والتنمير، ما يحقق رفاهية العيش ويوفر الحياة الكريمة لكافة أفراد



المجتمع..

وأكد الهاجري أهمية تفعيل المبادرات التي تتم مناقشتها بما يسهم في تعزيز موقع دبي كمدنية عالمية والحد من التأثيرات السلبية لانتشار فيروس كورونا، المستجد، في المجالات المتعلقة بالمدن، وأهمها البيئة والمرافق والبنية التحتية والتخطيط العمراني وأساليب إدارة وحوكمة مدن المستقبل، والإطلاع على التوجهات العالمية والتحول التكنولوجي والتخبر في هيكله الاقتصاد الحضري وأنماط الحياة المستقبلية في المدن ودراسة الوضع الحالي وتحديد الفرص الملائمة لمستقبل دبي والذي سيكون محوره الإنسان، مشيراً إلى أهمية الاستفادة من التقارير والدراسات التي تنشرها مؤسسة دبي للمستقبل؛ لاستشراف التغيرات الرئيسية التي يشهدها العالم في ظل تفشي أزمة كوفيد-19، ومشاركتها مع صناعات القرار والمختصين؛ للاستفادة منها بالاستعداد للمستقبل واستباق تغيراته

لخدمة المجتمع، وكيفية التأقلم للحياة بعد هذه الأزمة والتي سيكون على الإنسان مسؤولية كبيرة في استقبال الحياة ما بعد كورونا، والتخطيط الاستراتيجي والفاعل؛ لتعزيز التكيف والتقدم تجارب طبيعية جديدة، وتشكيل منظومة متكاملة توفر مجموعة من خيارات تسهيل ممارسة تحسين البنية التحتية للمدينة لتعزيز رفاهية السكان، وتطوير المنظومة لما بعد كورونا بناءً على أفضل الممارسات والدراسات العالمية.

خلفان بلهول: تغيرات جذرية في منظومة التخطيط الحضري

من جهته، أكد خلفان جمعة بلهول الرئيس التنفيذي لمؤسسة دبي للمستقبل أهمية تعزيز التكامل والشراكات بين مختلف الجهات في استشراف أهم التغيرات المستقبلية والاستعداد لتحدياتها، عبر وضع تصورات شاملة تدعم جهود تعزيز مستقبل المدن، وأهمها البيئة والمرافق والاقتصادية في الدولة، والاستفادة من التجارب العالمية الناجحة في مجال تصميم المستقبل.

وقال بلهول إن المرحلة المقبلة ستشهد تغيرات جذرية في منظومة التخطيط الحضري مدن المستقبل، ويعكس التقرير إدراك مؤسسة دبي للمستقبل ومجلس دبي مستقبل المدن لأهمية استشراف التغيرات التي ستشهدها القطاعات الحيوية المرتبطة بهذا المجال ..

ويقدم مجموعة من التوصيات والمقترحات لإعداد وتطوير البنية التحتية وفق أسس راسخة تركز على دراسة التحديات وبناء منظومة فرص المستقبل.



توظيف البيانات الضخمة والتقنيات المتقدمة

وتناول التقرير أهمية توظيف التقنيات الحديثة في مجال البيانات الضخمة لمساعدة الجهات الحكومية في إعداد الخطط المستقبلية وتطوير البنية التحتية المناسبة للحياة الحضرية بصورة صحية ومستدامة، مشيراً على سبيل المثال إلى أن جمع أكبر قدر من البيانات المتعلقة بحركة المرور والوضوء وجود الحياة واستهلاك الطاقة وتنقل السكان والركبات، يسهم بتطوير الحلول لجعل مدن المستقبل أكثر اتصالاً وحيوية وقابلة للعيش.

وأوضح التقرير أنه يمكن الاستفادة من تطوير التكنولوجيا الحديثة للتقليل من الحاجة إلى العمل البدوي، بالاعتماد على تقنيات الأتمتة، والأبواب الأوتوماتيكية، والمساعد التي تعمل بدون لمس، والدخول إلى غرف الفندق عن طريق الأجهزة المحمولة، والتحكم التلقائي بدرجة الحرارة، وتعديل

إجراءات السفر في المطارات.

تعزيز جودة الحياة

وصحة سكان مدن المستقبل وأشار التقرير إلى أهمية زيادة عدد وحجم الحدائق والمساحات الخضراء لتعزيز قدرة سكان المدن على استخدام المناطق والمرافق العامة في الهواء الطلق بشكل آمن بعيداً عن المناطق الحضرية المكتظة، ما يسهم في تعزيز مستويات الصحة العامة لأفراد المجتمع، وتوفير خيارات متنوعة في حالات الطوارئ. وأوصى بتحديث اللوائح التشريعية في قطاع البناء بهدف ضمان بيئة صحية لسكان الأبنية والمجمعات السكنية عبر تحديث المتطلبات المعمارية، مثل زيادة مستويات الإضاءة الطبيعية وتنقية الهواء والمياه، واستخدام أجهزة الاستشعار والرصد وأجهزة الفحص الطبي بشكل أوسع داخل المساحات الحضرية في المدن. وأكد التقرير أهمية إعادة تصميم مساحات العمل والمكاتب لتصبح أكثر فعالية وقادرة على تلبية متطلبات ”العمل عن بعد“ وتحقيق التوازن المطلوب بين العمل الفردي والإنتاج الجماعي، وتشجيع المهندسين المعماريين على تصميم مساحات عمل تخفف التواصل الجسدي المكثف قدر الإمكان. وأشار إلى أن التحديات التي يشهدها قطاع التنقل والنقل بسبب جائحة كورونا تستوجب إعادة التفكير في كيفية تنقل أفراد المجتمع وحركتهم في مدن المستقبل، لافتاً إلى أنه في إطار إيجاد حلول مناسبة، تعمل العديد من مدن العالم على إنشاء مجمعات حضرية أقرب يستطيع سكانها الوصول إلى المتاجر والمنشآت للحصول على احتياجاتهم الأساسية خلال أقل من 15 دقيقة.

العدد 13096 بتاريخ 24/11/2020
أنداز عدلي بالتشريع
رقم 2020/8283

المصدر: مصرف الشارقة الإسلامي

ضد المذتر اليها الأولى: أمينات للتكنولوجيا (شركة منطقة حرة د.م.د) المذتر اليه الثاني: ايهم احمد يوسف سوري الجنسية المذتر اليها الثالثة: نسرين محمد أبو زرد - سورية الجنسية الموضوع: بوجه المذتر هذا الإنداز إلى المذتر إليه أولاً ضرورة سداد قيمة الأقساط الغير مسددة عن عدد المبرحه مزود 20/10/2020 ومعاون (بعد عقد مراجعة بضائع) HD1630910086 المبنية بصدور هذا الإنداز والبالغ قدرها ٦.٣٦٤.٥٣ درهم ستون ألف وثلاثمائة وأربعة وستون درهما وثلاثة وخمسون فلساً وذلك في مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ استلامه لهذا الإنداز ثانياً، وبـ حال عدم سداد المذتر اليهم للمبلغ الغير مسدد والمترصده بدمتهم والتذكرو أعلاه خلال المهلة المحددة سوف يضطر المذتر إلى إتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة ضد المذتر اليهم ثالثاً، مع حفظ كافة حقوق (البنك)، المذتر الأخرى تجاه المذتر اليهم حالا ومستقبلا. مع حفظ كافة حقوق المذتر الأخرى مع أي نواقص كانت.

الكتاب العدل

تعد الأولى من نوعها على مستوى إمارة أبوظبي

تدوير تدشن أول ناقلة نفايات بحرية في منطقة الظفرة



ودقيق، حيث تقوم العبارة بنقل وترحيل ما يقارب 6 رحلات بشكل أسبوعي من الجزيرة، حيث تُقدر كمية النفايات المنقولة أسبوعياً بـ 200 طن.

وبهذه المناسبة، قال سعادة الدكتور سالم خلفان الكعبي، مدير عام مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير: "أن إطلاق وتدشين أول ناقلة بحرية على مستوى إمارة أبوظبي، جاء كنتيجة طبيعية للأعمال المكثفة التي يقوم بها المركز على الدوام من أجل إيجاد حلول جذرية في كافة أرجاء الإمارة لتطوير منظومة متكاملة لإدارة النفايات، تماشياً مع توجيهات حكومة أبوظبي الرامية إلى الحفاظ على بيئة آمنة ومستدامة وإبقائها خالية من كافة مظاهر التلوث التي قد تسبب بها النفايات بمختلف أنواعها وأشكالها.

بشكل يومي ومنتظم. وستوفر الناقلة البحرية جهوداً كبيرة على مستوى عمليات النقل، من خلال إتاحتها الفرصة لنقل كميات مضاعفة بالمقارنة باليات وطرق النقل التقليدية، حيث ستحمل حاويات كبيرة الحجم من النفايات والمخلفات الناتجة عن الاستخدام اليومي في كافة مناطق الجزيرة. وتتميز العبارة البحرية بطول يصل ما يقارب 26 متراً، وتتنوع لحمولة تصل إلى 79 طناً، بينما يتكون طاقمها المشرف من 6 أشخاص، والثين من الريان، وميكانيكي وكهربائي ومساعدين اثنين بشكل دائم. ويبدل فريق العمل المشرف على العبارة جهوداً كبيرة من أجل إنمام كافة العمليات الجارية بشكل احترافي

•• أبوظبي-الفضج:

أعلن مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير، عن إطلاق أول ناقلة نفايات بحرية (عبارة بحرية) على مستوى إمارة أبوظبي في منطقة الظفرة، وذلك خدمات جمع ونقل ومعالجة النفايات الصلبة وكس وتنظيف الشوارع وفق أعلى معايير الجودة للحفاظ على كافة مظاهر الصحة والنظافة والبيئة والسلامة العامة.

وأكد سعادته أن إطلاق تلك الناقلة البحرية المتميزة جاء كتشديد وترجمة سريعة لتوجيهات القيادة الرشيدة الداعية إلى ضرورة مواصلة تقديم كافة خدمات النظافة والحفاظ على مظهر العام في جزيرة دلفا وفق أعلى معايير الجودة العالمية والتقنيات الحديثة باعتبارها وجهة سياحية تاريخية عريقة ذات مناظر طبيعية خلابة وجمال ساحر.

يذكر أن مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير هو الجهة الحكومية الرئيسية المسؤولة عن كافة الأنشطة المتعلقة بتطوير خدمات إدارة النفايات، من جمع ونقل، ومعالجة، والتخلص الآمن منها بطريقة فعالة واقتصادية في مختلف أرجاء إمارة أبوظبي، بالإضافة إلى مكافحة أفات الصحة العامة. كما الوعى البيئي لدى سكان الإمارة بأهمية الحفاظ على البيئة وتشجيعهم على ممارسة وتبني السلوك البيئي السليم، الذي من شأنه دفع عجلة التنمية المستدامة.

أول شراكة سعودية إماراتية لتطوير ألعاب إلكترونية مستوحاة من الثقافة المحلية بمعايير عالمية

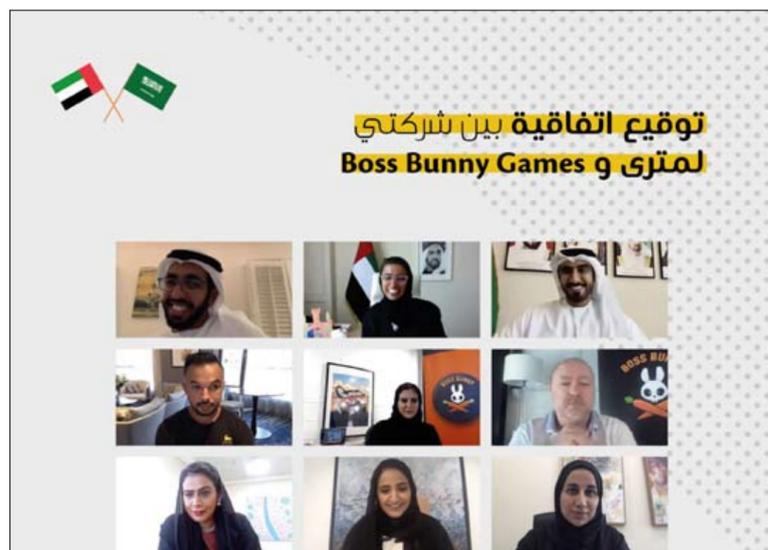
نورة الكعبي : تطوير الألعاب صناعة مستدامة ذات إمكانات واعدة تنمو بوتيرة متسارعة سنويا
شخوب بن نهيان : السعودية والإمارات تشكلان نموذجا استثنائيا في بناء الشركات الاقتصادية القوية في مختلف القطاعات

مغايرة للمألوف، ونحن سعدون بهذه الشراكة مع مطور عالمي من المنطقة، لإيصال شخصياتنا المحلية وتراثنا إلى العالمية وبالتالي جمهور أكبر من خلال ألعاب الأجهزة الذكية، وإثني على يقين بأن هذه الشراكة ستضيف الكثير لعالم الترفيه في المنطقة بشكل خاص والعالم بشكل عام.

وأضاف: "طوال السنوات الماضية شهد التعاون الإماراتي السعودي قفزات نوعية انعكست إيجابياً على الاقتصاد وبالتالي حياة المواطنين في البلدين ودول الخليج ككل، وعزز جاذبية المنطقة كوجهة استثمارية في مختلف المجالات وخاصة المجال الرقمي والتقنيات الحديثة، ونأمل أن تكون هذه الاتفاقية إضافة نوعية لهذه السلسلة من الإنجازات، ويضم فريق Boss Bunny مجموعة من الخبراء المتخصصين في صناعة الألعاب من الدول العربية والعالم، يعملون معاً على تطوير صناعة ألعاب الهولاء الذكية في الوطن العربي.

وتتضمن أعمال لمتري الأخرى مسلسل فريج ومسلسل "سراج" التعليمي ثلاثي الأبعاد، ومسلسل "مدوس" وهو مسلسل الأطفال الوحيد في الإمارات المخصص لثلاث الإمارات، وبرنامج المسابقات الكرتوني "كتاب الأناز"، والعديد البرامج الأخرى.

ويحسب دراسات حديثة، تعد منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا موطناً لاجتماع الألعاب الأكثر نشاطاً في العالم بنسبة نحو 25 في المائة على أساس سنوي، مقارنة بـ 13.9 في المائة في أمريكا اللاتينية، و9.2 في المائة في آسيا والمحيط الهادئ، و4 في المائة في أمريكا الشمالية و4.8 في المائة أوروبا الغربية. ومن المقرر أن يتضاعف حجم سوق الألعاب في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا ثلاث مرات ليصل إلى 4.4 مليار دولار بحلول عام 2022، حيث بلغت إيرادات الألعاب في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية 1.5 مليار دولار في عام 2018.



تحويل رئيسية لصناعة الألعاب في المنطقة ومنصة لانطلاقها نحو العالمية من خلال الدمج بين إبداع لمتري في خلق العوالم والشخصيات وقدرات Boss Bunny العالمية في تطوير ونشر الألعاب الإلكترونية. وتمتاز خلال السنوات الماضية بإعداد الدراسات لتأسيس مركز تدريبي متكامل لصناعة الألعاب، بحيث يستقطب المهوب من جامعات المنطقة لصفقات مهاراتهم ومواهبهم وتزويدهم بالتدريب والتطوير لمساعدتهم على الانخراط في سوق العمل في صناعة الألعاب، وستوفر مختلف فئات المجتمع لتبني الخبرات الرقمية المتقدمة، وبما يتماشى مع رؤية الإمارات 2021 ومبادرة حكومة الإمارات الذكية.

تتمثل مهمة لمتري في خلق ورواية قصص سحرية ملهمة، بإنتاج مبتكر وتصاميم

الإبداعية ونقل الثقافة المحلية للعالمية بسواعد وطنية ويطرق مبتكرة. وأكد سعادته أن مسيرة الشراكة والتنمية مستمرة بين البلدين الشقيقين اللذين يمثلان النموذج الأبرز للأخوة والشراكة الاستراتيجية.

من ناحيتها قالت عزيزة الأحمدية رئيسة مجلس الإدارة والمؤسسة لستديو Boss Bunny: "أردنا خلق هذه الشراكة أن تكون جزءاً من جهود ترجمة رؤية القيادة في المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة بالتحول لاقتصاد رقمي يكون فيه جيل الشباب هو القوة الدافعة لرفد الاقتصاد الوطني للبلدين والمنافسة عالمياً، وفي الوقت ذاته تلبية احتياجات أسلوب الحياة العصري التي تمثل الألعاب الإلكترونية جزءاً هاماً منه."

وأضافت: "يعتبر هذا التعاون نقطة

معالى نورة الكعبي أن دولة الإمارات لديها منظومة متكاملة وبيئة تشريعية ومحفزات مناسبة لاستقطاب الموهوبين والشركات وكبار اللاعبين في صناعة الألعاب لإطلاق مشاريعهم الإبداعية من الإمارات.

من جهته أكد سعادة الشيخ شخبوط بن نهيان آل نهيان أن السعودية والإمارات تشكلان نموذجا استثنائيا في بناء الشركات الاقتصادية القوية في مختلف القطاعات.. مشيداً بالجهود المبذولة لتوقيع هذه الشراكة والتي آتت نتوجاً ثروة من المواهب الشابة المبدعة التي ستضيف الكثير إلى مجال صناعة الألعاب الإلكترونية، وستفتح هذه الشراكة أمام الموهوبين آفاقاً تأخذ بيدهم إلى صناعة فن الابتكار والإنتاج والتصميم، وتمكنهم مستقبلاً من تأسيس أعمالهم الخاصة وسط بيئة أعمال جديبة وأكثرت

•• أبوظبي-وام:

بحضور معالي نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة والشباب وسعادة الشيخ شخبوط بن نهيان آل نهيان سفير الدولة لدى المملكة العربية السعودية، وقعت شركة Boss Bunny Games، السعودية - التي تتخذ من الإمارات مقراً لها - أمس الأول افتراضياً اتفاقية لتطوير ونشر مجموعة من الألعاب الإلكترونية المستوحاة من أعمال لمتري بداية من مسلسل فريج ذو الشعبية الواسعة.

وستشتم هذه الشراكة الثنائية الفريدة في تعزيز التعاون الاقتصادي السعودي الإماراتي في المجال الرقمي والاستحواذ على الحصص التي تحتها المنطقة ككل ومنطقة الخليج على وجه التحديد في قطاع صناعة الألعاب الإلكترونية، وتحويل منطقة الشرق الأوسط من مجرد مستهلك إلى منتج إبداعي قادر على رفد العالم بألعاب جديدة خصوصاً وأن قطاع الألعاب الإلكترونية يمتلك إمكانات نمو هائلة مع تسارع التطورات التكنولوجية والتحول التي يشهدها هذا القطاع.

وقالت معالي نورة بنت محمد الكعبي - تعليقا على هذه الشراكة الاستراتيجية - "أصبحت صناعة الألعاب إحدى الصناعات الإبداعية الناشئة التي تسهم في ضخ المزيد من الاستثمارات إلى اقتصادات الدول باعتبارها صناعات مستدامة ذات إمكانات واعدة، وتنمو بوتيرة متسارعة عاماً بعد آخر. وتمتلك دولة الإمارات والمملكة العربية السعودية ثروة من المواهب الشابة المبدعة التي ستضيف الكثير إلى مجال صناعة الألعاب الإلكترونية، وستفتح هذه الشراكة أمام الموهوبين آفاقاً تأخذ بيدهم إلى صناعة فن الابتكار والإنتاج والتصميم، وتمكنهم مستقبلاً من تأسيس أعمالهم الخاصة وسط بيئة أعمال جديبة وأكثرت

العجلة

26

25 مليار درهم تسهيلات ائتمانية
لقطاع النقل واللوجستك خلال 9 أشهر

•• أبوظبي-وام:

استمر قطاع النقل واللوجستك ضمن قائمة أكثر القطاعات التي حصلت على تسهيلات مالية من الجهاز المصرفي في الدولة منذ بداية العام 2020 وذلك رغم عمليات التسوية التي قام بها خلال بعض الأشهر لتسديد الالتزامات المترتبة عليه في تاريخ الاستحقاق. وتظهر الإحصائيات الصادرة عن مصرف الإمارات المركزي أن قيمة التسهيلات المالية التي حصل عليها القطاع بلغت نحو 25 مليار درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 2020 مما تجاوز بإجمالي الرصيد التراكمي للتسهيلات المقدمة له مستوى 82 مليار درهم في نهاية شهر سبتمبر الماضي. ويصنف قطاع النقل واللوجستك بكونه المحرك الرئيسي لقاطرة النشاط في جميع القطاعات الاقتصادية والتجارية في الدولة، الأمر الذي يجعله دائماً في صدارة اهتمام الجهاز المصرفي الذي يحرص على تقديم التمويل اللازم للقطاع. وفي خطوة تعكس هذا الاهتمام فقد تضاعف حجم التسهيلات المالية التي قدمت للقطاع خلال الفترة من يناير وحتى سبتمبر من العام الجاري أكثر من أربع مرات مقارنة مع إجمالي ما حصل عليه طيلة العام 2019. ويتضح من خلال إحصائيات المصرف المركزي أن القفزة الأكبر في قيمة التسهيلات المالية المقدمة لقطاع النقل واللوجستك سجلت خلال الربع الثاني من العام الجاري قبل أن تتم تسوية بعض الالتزامات المرتبة عليه في الفترة التي أعقبت ذلك لكنه رغم ذلك بقي ضمن أكثر القطاعات حصولاً على التمويل من الجهاز المصرفي. ومن المتوقع استمرار نشاط القطاع خلال المرحلة القادمة خاصة مع عودة الحركة للقطاعات كافة وفي مقدمتها القطاعات التجارية والسياحية وغيرها من القطاعات الأخرى.

10.2 مليار درهم أرباح سوق

الأسهم وسط تحسن أحجام السيولة

•• أبوظبي-وام:

رفعت أسواق المال الإماراتية من وتيرة صعودها في جلسة منتصف الأسبوع مما شجع المستثمرين على ضخ المزيد من السيولة التي زادت بنسبة 60 % مقارنة مع جلسة اليوم السابق، مما انعكس إيجابياً على حصيلة المكاسب التي أسفرت عنها التعاملات. وبلغت ربحية القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة في ختام الجلسة نحو 10.2 مليار درهم، علماً بأن غالبيتها جاء بدعم من أسهم البنوك والبنوك والاتصالات. ويظهر الرصد اليومي للتعاملات ارتفاع المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية بنسبة 0.80% بالغاً مستوى 4974 نقطة في خطوة تمهد لتجاوزه حاجز 5000 نقطة بسهولة خلال الأسبوع الجاري في حال تواصل التماسك في سيولة التداولات. وارتفع المؤشر العام لسوق دبي المالي إلى مستوى 2354 نقطة بزيادة نسبتها 1.27% مقارنة جلسة بداية الأسبوع، وواصل سهم شركة أعمار العقارية صعودها بالغاً 3.10 درهم وسط تداولات ارتفاع قيمة الصفقات البرمة عليه إلى نحو 65 مليون درهم، وانضم سهم اعمار للتطوير إلى قائمة الراجحين مغلقة عند 2.57 درهم. وفي قطاع البنوك عاد النشاط إلى سهم بنك الإمارات دبي الوطني المرتفع إلى 10.50 درهم في حين صعد سهم بنك دبي الإسلامي إلى 4.34 درهم.. وحقق سهم دبي للاستثمار المزيد من المكاسب بالغاً 1.23 درهم. وفي سوق العاصمة فقد اقترب سهم شركة الدار بشكل أكبر من تجاوز حاجز 3 درهم بعدما وصل إلى 2.95 درهم وسط استمرار التداولات المكثفة عليه كما صعد سهم ادنوك للتوزيع إلى 3.54 درهم ودانة غاز إلى 67 فلساً. وفي قطاع البنوك برز نجم سهم مصرف أبوظبي الإسلامي المرتفع إلى 4.67 درهم. كذلك شهد سهم اتصالات نشاطاً جيداً مغلقة عند 17.04 درهم. وبلغت قيمة الصفقات المبرمة في سوق أبوظبي ودبي المائتين 845 مليون درهم وعدد الأسهم المتداولة 440 مليون سهم نفذت من خلال 8009 صفقات.

«إثراء دبي» تنظم مهرجان إثراء
ديرة للنشاطات العائلية والترفيهية

•• دبي-وام:

تظمت إثراء دبي المطور العقاري والملوك المؤسسة دبي للاستثمارات الحكومية مهرجان إثراء ديرة الذي يشمل مجموعة من الفعاليات وتستمر طوال 12 أسبوعاً تضم مجموعة من النشاطات العائلية والترفيهية. وقال لاكلان جايد المدير التنفيذي لإدارة الأصول في إثراء دبي "يهدف مشروع إثراء ديرة إلى تحقيق الفائدة القصوى من الإمكانيات التي تتمتع بها هذه المنطقة وبت الحياة في المركز الاجتماعي والتجاري الأمثل في الإمارة فيما يحافظ على طابعها وتراثها الفريد حيث تساهم هذه الفعالية في جمع السكان لتعزيز مكانة المنطقة كمساحة عيش تتيح فرص النمو للعائلات والأعمال.

بنك دبي التجاري يدخل في شراكة استراتيجية مع قوة البرق لخدمات رجال الأعمال لإصدار وتعبئة بطاقات الدرهم الإلكتروني الجديدة

•• دبي-دمحمود علياء:

أعلن بنك دبي التجاري، أحد البنوك الوطنية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، عن دخوله في شراكة استراتيجية مع قوة البرق لخدمات رجال الأعمال، لتكون شريكاً للبنك في إصدار وتعبئة بطاقات الدرهم الإلكتروني الجديدة، والتي تعد إحدى مبادرات وزارة المالية. وتعد بطاقة الدرهم الإلكتروني وسيلة دفع ذكية تمكن المستخدمين من تسديد رسوم مجموعة واسعة من الخدمات في العديد من الوزارات والإؤسسات الحكومية.

كما ستوفر بطاقات الدرهم الإلكتروني الجديدة مستوى عالٍ من الراحة والأمان والمرونة لجميع الدفعات في الوزارات. وقد أعلن بنك دبي التجاري مؤخراً عن كونه أول بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة يتعاون مع وزارة المالية لإصدار الجيل الثالث من بطاقات الدرهم الإلكتروني الجديدة والحصول



على المدفوعات التي تتم من خلال البطاقة الجديدة.

ومن خلال هذه الشراكة مع قوة البرق لخدمات رجال الأعمال، يعد البنك من أوائل المبادرات في إصدار بطاقة الدرهم الإلكتروني الجديدة للعملاء. وستمكن هذه الشراكة العملاء من زيارة أي من مراكز قوة البرق لخدمات رجال الأعمال عددها 41 فرعاً والمنتشرة في جميع أنحاء الإمارات العربية المتحدة للحصول على بطاقة الدرهم الإلكتروني الجديدة من فئة هلا أو تعبئة بطاقتهم الحالية بسهولة. وقال سعادة سعيد راشد البتيم، الوكيل المساعد لقطاع الموارد والميزانية، ومدير إدارة الإيرادات العامة في وزارة المالية، "تحرص وزارة المالية على توطيد أواصر الشراكة بين القطاعين العام والخاص لدعم عملية التحول للاقتصاد الرقمي والارتفاع بجودة الخدمات المقدمة للأفراد والشركات. وتشكل منظومة الدرهم الإلكتروني التي تستند إلى أحدث التقنيات العالمية لخدمات الدفع غير النقدي ووحدة

من أبرز الانجازات للوزارة التي قدمت من خلالها وسيلة ذكية وسهلة وأمنة لدفع رسوم الخدمات الحكومية وغير الحكومية عن بعد،

وأضاف سعادته: "تواصل وزارة المالية العمل على تطوير منظومة الدفع الرقمية المتكاملة في الدولة سواء لجهة تبني أحدث تقنيات وتطبيقات التكنولوجيا المالية، أو لجهة إطلاق المبادرات التحفيزية لتشجيع مختلف فئات المجتمع لتبني الخيارات الرقمية المتقدمة، وبما يتماشى مع رؤية الإمارات 2021 ومبادرة حكومة الإمارات الذكية،

تعليقاً على أهمية هذه الشراكة، قال الدكتور بيرند فان ليندر، الرئيس التنفيذي لبنك دبي التجاري: "تماشياً مع رؤية حكومة دولة الإمارات بدفع التحول الرقمي في مجال الخدمات الحكومية ونظام المدفوعات، وكجزء من التزام بنك دبي التجاري بتطوير حلول مالية مبتكرة، يسعدنا إبرام هذه الشراكة مع قوة البرق لخدمات رجال الأعمال لتوفير

وسيلة مريحة وسهلة للعملاء للحصول على بطاقة الدرهم الإلكتروني الجديدة وتعبئتها، وقال أميت مالهورتا، المدير العام لمجموعة الخدمات المصرفية للأفراد في بنك دبي التجاري: "نحن سعداء للغاية بالشراكة مع قوة البرق والشراء التجربة المصرفية لعملائنا. نحن نعمل باستمرار لدعم المبادرات الحكومية وتوفير أكبر قدر من الراحة لعملائنا، من خلال توسيع قاعدة شركائنا الذين يساعدوننا في تلبية الاحتياجات المتزايدة لعملائنا، من جهة، قال فاروق حسين السهلاوي، عضو مجلس الإدارة المنتدب - قوة البرق لخدمات رجال الأعمال: "يسعدنا التعاون مع بنك دبي التجاري لتكون جزءاً من التحول الرقمي في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال كوننا شريكاً فنانة لإصدار وتعبئة بطاقة الدرهم الإلكتروني الجديدة التي أطلقتها وزارة المالية. نحن في قوة البرق نبحث دائماً عن طرق جديدة لتحسين خدماتنا وتقديم أفضل تجربة لعملائنا،

بتكلفة 100 مليون درهم والافتتاح نهاية العام الجاري

دبي للسيليكون و هب جلوبال تضعان حجر الأساس لمجمع تنس عالميا في الواحة

•• دبي-الفسج:

أعلنت سلطة واحة دبي للسيليكون، عن وضع حجر أساس لمجمع تنس بمواصفات عالمية في واحة دبي للسيليكون الذي تقوم بتطويره مجموعة "هب جلوبال" منصة محرك البحث الشاملة على الإنترنت، باستثمارات تقدر بأكثر من 100 مليون درهم.

ووضع حجر الأساس للمشروع الذي يمتد على مساحة 100 ألف قدم مربع، كل من الدكتور جمعة المطروشي، نائب الرئيس التنفيذي لسلطة واحة دبي للسيليكون، وأناتازيا الحاج، المؤسس والرئيس التنفيذي لمجموعة "هب جلوبال" وليث العاني مدير عام المجمع الرياضي، وذلك بحضور كل من سارة أحمد باقر عضو مجلس إدارة اتحاد الإمارات للتنس، وعمر بهروزيان قائد منتخب الإمارات للتنس، إلى جانب مسؤولين من الطرفين.

وقال الدكتور جمعة المطروشي: "تلتزم سلطة واحة دبي للسيليكون بتوفير بيئة مثالية لشركائها مواصلة تطوير أعمالهم محلياً وعالمياً. ويؤكد وضع حجر الأساس لمجمع التنس العالمي في واحة دبي للسيليكون، حرصنا الدائم على دعم شركاء الأعمال مواصلة تقديم مرافق عصرية وتوفير نمط حياة عالمي المستوى لمجتمع الواحة ولدينا دبي بشكل عام.."

وأضاف المطروشي: "تماشياً مع أهداف الأجندة الوطنية للعام 2021،



التي تركز على التنمية البشرية، والاستراتيجية الوطنية لجودة الحياة 2031، يسهم المشروع في تعزيز جودة الحياة من خلال تشجيع السكان على نمط عيش صحي إيجابي، وسيوفر المجمع المرافق الحديثة للمتقاضيين في البطولات الدولية، ما يمكنهم من التدريب الاحترافي، وتعزيز مكانة دبي في مختلف المجالات بما في ذلك الرياضة..

بدورها قالت أناتازيا الحاج: "سنعمل من خلال المجمع الجديد على استضافة أكثر من 81 بطولة عالمية ومحلية سنوياً، إضافة إلى دعم الرياضيين من جميع أنحاء العالم والمستويات ومساعدتهم على بناء

مهاراتهم وتطوير أدايمهم. كما سنقوم من خلال المجمع بتشجيع المزيد من الأشخاص في الدولة على ممارسة الرياضة واعتماد أسلوب حياة صحي من خلال توفير مساحة متميزة لهم لساعاتهم وتدريبهم بالشكل الأمثل، وتوفير الرعاية المناسبة للمواهب الناشئة في منشأتنا الرياضية عالمية المستوى، ليكون بمثابة وجهة متكاملة للرياضيين المحترفين والهواة على حد سواء..

ومن المقرر افتتاح "مجمع هب للتنس Hubb Tennis Club، رسمياً بداية عام 2021، حيث سيبدأ باستضافة البطولات العالمية والمحلية مثل بطولة الاتحاد العالمي للتنس للناشئين ITF World Tennis Tour Juniors U18، وجولة الاتحاد العالمي للتنس للكبار ITF Seniors Tennis Tour، وبطولة الاتحاد العالمي للتنس المختلطة ITF 15K. وبطولات

التي تركز على التنمية البشرية، والاستراتيجية الوطنية لجودة الحياة 2031، يسهم المشروع في تعزيز جودة الحياة من خلال تشجيع السكان على نمط عيش صحي إيجابي، وسيوفر المجمع المرافق الحديثة للمتقاضيين في البطولات الدولية، ما يمكنهم من التدريب الاحترافي، وتعزيز مكانة دبي في مختلف المجالات بما في ذلك الرياضة..

بدورها قالت أناتازيا الحاج: "سنعمل من خلال المجمع الجديد على استضافة أكثر من 81 بطولة عالمية ومحلية سنوياً، إضافة إلى دعم الرياضيين من جميع أنحاء العالم والمستويات ومساعدتهم على بناء

مهاراتهم وتطوير أدايمهم. كما سنقوم من خلال المجمع بتشجيع المزيد من الأشخاص في الدولة على ممارسة الرياضة واعتماد أسلوب حياة صحي من خلال توفير مساحة متميزة لهم لساعاتهم وتدريبهم بالشكل الأمثل، وتوفير الرعاية المناسبة للمواهب الناشئة في منشأتنا الرياضية عالمية المستوى، ليكون بمثابة وجهة متكاملة للرياضيين المحترفين والهواة على حد سواء..

ومن المقرر افتتاح "مجمع هب للتنس Hubb Tennis Club، رسمياً بداية عام 2021، حيث سيبدأ باستضافة البطولات العالمية والمحلية مثل بطولة الاتحاد العالمي للتنس للناشئين ITF World Tennis Tour Juniors U18، وجولة الاتحاد العالمي للتنس للكبار ITF Seniors Tennis Tour، وبطولة الاتحاد العالمي للتنس المختلطة ITF 15K. وبطولات

مهاراتهم وتطوير أدايمهم. كما سنقوم من خلال المجمع بتشجيع المزيد من الأشخاص في الدولة على ممارسة الرياضة واعتماد أسلوب حياة صحي من خلال توفير مساحة متميزة لهم لساعاتهم وتدريبهم بالشكل الأمثل، وتوفير الرعاية المناسبة للمواهب الناشئة في منشأتنا الرياضية عالمية المستوى، ليكون بمثابة وجهة متكاملة للرياضيين المحترفين والهواة على حد سواء..

ومن المقرر افتتاح "مجمع هب للتنس Hubb Tennis Club، رسمياً بداية عام 2021، حيث سيبدأ باستضافة البطولات العالمية والمحلية مثل بطولة الاتحاد العالمي للتنس للناشئين ITF World Tennis Tour Juniors U18، وجولة الاتحاد العالمي للتنس للكبار ITF Seniors Tennis Tour، وبطولة الاتحاد العالمي للتنس المختلطة ITF 15K. وبطولات

مورو تطلق خدمة سحابية لأول مرة في دبي بالتعاون مع شركة أي بي أم الدولية



•• دبي -وأم:

أعلن مركز البيانات للحلول المتكاملة مورو المملوك بالكامل من قبل هيئة كهرباء ومياه دبي عن تعاونه مع شركة "أي بي أم" الدولية لإطلاق خدمة سحابية IBM Power Systems سحابية لأول مرة في دبي والتي ستمكن المؤسسات من الاستفادة من الأداء

التطور والسرعات العالية في معالجة البيانات مع تقليل تكاليف التشغيل واستهلاك الطاقة.

وسوف تقوم مورو بتشغيل الخدمة الجديدة في مركز بيانات الشركة في دبي وتقديمها كخدمة سحابية يمكن الاشتراك بها من قبل مختلف المتعاملين واستمتع المؤسسات الحكومية والخاصة بالقيمة المضافة المتمثلة في قدرتها على الالتزام بمطالبات البيانات الخاصة بها وحمايتها. ووفقاً لمؤسسة الدراسات والأبحاث العالمية "غارتنر" فإن النمو في إنفاق المؤسسات على تكنولوجيا المعلومات القائم على نموذج الاشتراك في الخدمات السحابية سوف يفوق النمو في عروض تكنولوجيا المعلومات التقليدية غير السحابية في عام 2022. وبالإضافة إلى ذلك، فإن المؤسسات التي تعزز الإنفاق على تكنولوجيا المعلومات اعتماداً على الخدمات السحابية ستكون أول من يجني فوائد الجيل القادم من الخدمات المتطورة.

وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: "لننضم إلى مورو بتحقيق رؤية وتوجهيات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله لجيل دولة الإمارات أفضل دولة في العالم ومبادرة "دبي 10X، التي تشكل منهج عمل لحكومة دبي للانتقال بالإمارة نحو ريادة المستقبل وجعلها تسبق مدن العالم بشرة سنوات.

وأعرب عن سعادته بتوسيع عروض خدماتنا السحابية وتعزيزها مع شركة عالمية رائدة في مجال التكنولوجيا مثل أي بي أم/ لتقديم خدماتها الرائدة للمؤسسات الحكومية والخاصة وتعزيز هذا التعاون ريادة مورو في مجال توفير الخدمات السحابية في المنطقة وسيستمتع متعاملو الشركة الآن بفرصة عالية للاستفادة من خدمة سحابية عالية الأداء تعتمد على أحدث تقنيات أي بي أم ويسعى كثير من متعاملينا في المنطقة

وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: "لننضم إلى مورو بتحقيق رؤية وتوجهيات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله لجيل دولة الإمارات أفضل دولة في العالم ومبادرة "دبي 10X، التي تشكل منهج عمل لحكومة دبي للانتقال بالإمارة نحو ريادة المستقبل وجعلها تسبق مدن العالم بشرة سنوات.

وأعرب عن سعادته بتوسيع عروض خدماتنا السحابية وتعزيزها مع شركة عالمية رائدة في مجال التكنولوجيا مثل أي بي أم/ لتقديم خدماتها الرائدة للمؤسسات الحكومية والخاصة وتعزيز هذا التعاون ريادة مورو في مجال توفير الخدمات السحابية في المنطقة وسيستمتع متعاملو الشركة الآن بفرصة عالية للاستفادة من خدمة سحابية عالية الأداء تعتمد على أحدث تقنيات أي بي أم ويسعى كثير من متعاملينا في المنطقة

في إطار سعيها لخدمة مجتمع الأعمال في المنطقة الشرقية

غرفة الشارقة تفتتح مركز إنجاز الخور لخدمات رجال الأعمال في خورفكان

•• الشارقة-الفسج:

أعلنت غرفة تجارة وصناعة الشارقة، عن افتتاحها مركز إنجاز الخور لخدمات رجال الأعمال بمدينة خورفكان، وذلك مع مراعاة اشتراطات الوقاية وقواعد التباعد الاجتماعي الوصى بها من قبل الجهات المختصة حفاظاً على الصحة والسلامة العامة، وتأتي هذا الخطوة في إطار سعي الغرفة إلى الوصول لكافة المستثمرين في مختلف مدن الإمارة وتلبية مصالحهم، دون تكديهم عناء التنقل للوصول إلى المدن الأخرى المجاورة. وافتتح المركز مؤخرًا سعادة خليل المنصوري مدير إدارة الفروع في غرفة تجارة وصناعة الشارقة، بحضور محمد النقيي المدير العام لمركز خدمة تدبير خورفكان وإنجاز

الخور لخدمات رجال الأعمال، حيث يقدم المركز خدمات تجديد الرخص التجارية والصغيرة من دائرة التنمية الاقتصادية وخدمات تجديد عضوية الغرفة وخدمات المحاكم ومكاتب العدل، فضلاً عن خدمات تحصيل الديون ودراسات الجدوى والتدقيق المحاسبي والضريبي، بالإضافة إلى توفير أجهزة للصراف الآلي والعديد من الخدمات التجارية الأخرى.

تشجيع حركة الاستثمار

وأكد سعادة خليل المنصوري أن المركز الجديد، يعد خطوة لتشجيع حركة الاستثمار في المنطقة الشرقية من الإمارة، وإنجاز هام آخر يضاف إلى سلسلة إنجازات غرفة الشارقة المستمرة بجهودها لخدمة مجتمع الأعمال، بما يتماشى مع

توجيهات قيادتنا الرشيدة التي تسعى دائماً لفتح آفاق جديدة أمام المستثمرين، وتعمل جاهدة للتسهيل على القطاع الخاص، وتوفير الوقت والجهد والمال لهم من خلال توفير كافة الخدمات التي تقدمها الغرفة في مناطقهم، ولتتطور إلى حصر الفرقة الدائم نحو تعزيز برامجها ومبادراتها لدعم مسيرة التنمية في المنطقتين الشرقية والوسطى من إمارة الشارقة، عبر تطوير فعاليات اقتصادية مبتكرة تركز على تنشيط الحركة التجارية والصناعية في المنطقتين ومضاعفة الفرص الاستثمارية فيها وتحسين بيئتهما التنافسية، فضلاً عن الارتقاء بواقعهما التجاري والصناعي، وصولاً إلى المساهمة الفاعلة في دفع عجلة التنمية المستدامة في الشارقة.



اقتصادية أبو ظبي توفر خاصية «تحقق» للاستعلام عن الرخص التجارية في الإمارة

•• أبو ظبي-وأم:

أعلنت دائرة التنمية الاقتصادية أبو ظبي عن توفير خاصية "تحقق" عبر الموقع الإلكتروني الخاص بمركز

أبو ظبي للأعمال التابع للدائرة www.adbc.gov.ae والتي تتيح لكافة المتعاملين من شركات ومؤسسات والجمهور "المستهلكين" إمكانية الاستعلام عن الرخص الاقتصادية

المسجلة في إمارة أبو ظبي. وتأتي هذه الخاصية في إطار حماية المتعاملين والمستهلكين وحفظ حقوقهم من خلال تزويدهم بالمعلومات الأساسية بشأن المنشآت الاقتصادية للتأكد من حصولها على التراخيص الرسمية من الدائرة، وذلك قبل الشروع في إجراء أية معاملات أو تعاقدات البيع أو الشراء أو غيرها وذلك من خلال تمكين المستهلكين من ادخال الرقم التسلسلي لنشاط المتاجر الإلكترونية أو رقم الترخيص للمنشآت التجارية والمرخصة من قبل دائرة التنمية الاقتصادية لإمارة أبو ظبي للتحقق من حالة الترخيص والنشطة الخاصة بها. وقال سعادة راشد البلوشي وكيل دائرة التنمية الاقتصادية أبو ظبي "نعمل بشكل مستمر على استحداث خدمات وتوفير المعلومات من أجل حماية المستهلك في إمارة أبو ظبي حيث تم وضع الخطط والاستراتيجيات، التي

تركز على مشاريع وبرامج ومبادرات أساسية للتنمية الاقتصادية تعزز الثقة بين المستهلكين ومجتمع الأعمال في الإمارة.. وأضاف أن حماية المستهلك وحفظ حقوقه يعد أحد الأهداف الاستراتيجية التي تعمل الدائرة على تحقيقها ومن أجل ذلك نحصر على تكثيف التوعية وتزويد المستهلكين وكافة المتعاملين بالمعلومات والبيانات من مصدرها الموثوق بما يسهم في حمايتهم من التعامل مع أشخاص أو جهات أو منشآت غير مرخصة. وأوضح سعادة راشد البلوشي أن خاصية "تحقق" تعكس حرص الدائرة على حماية المستهلك وضمان حفظ حقوقه من أن أية معاملات أو أي نشاط تجاري مع مختلف المنشآت القائمة في الإمارة والتي تخضع للقوانين والشروط والضوابط الاقتصادية المعمول بها في إمارة أبو ظبي، بما يعكس على تعزيز

بيئة الاعمال والممارسات التجارية السليمة والامنة في الإمارة. وأكد أن الدائرة تعكف خلال المرحلة القادمة على تفعيل المزيد من الأدوات والوسائل والقوانين للتأكد من مشروعية عمل المنشآت وحماية المستهلك من المخالفين والارتقاء بآليات السوق المحلي في إمارة أبو ظبي في كل القطاعات الاقتصادية. وأشار إلى أن خاصية "تحقق" تهدف إلى دعم المستثمر والمنشآت المرخصة في الإمارة، وتشجيع التعاملات الإلكترونية وبين أصحاب المتاجر الإلكترونية والمستهلكين في إمارة أبو ظبي، حيث تساعد بين أصحاب المتاجر الإلكترونية على التسويق بشكل فعال، من الجانب آخر رفع نسبة المصداقية والأمان لدى المستهلكين عبر مختلف المتاجر الإلكترونية.

الغرفة

27 دولة عربية منضوية تحت مظلتها

الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات يعلن عن

انضمام تونس والسودان وموريتانيا إلى عضويته

•• دبي-الفسج:



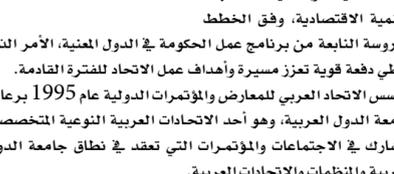
أعلن الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية العامل ضمن نطاق مجلس الوحدة الاقتصادية العربية لجامعة الدول العربية، عن انضمام كل من الجمهورية التونسية، وجمهورية السودان، والجمهورية الإسلامية الموريتانية إلى عضوية الاتحاد، ليصل عدد الدول المنضوية تحت مظلتها إلى 15 دولة. في خطوة تؤكد على أهمية الدور الذي تضطلع به هذه المنظمة كمظلة وحاضنة لصناعة المعارض والمؤتمرات في جميع الدول العربية.

تعزز مكانة الاتحاد

ورحب سعادة سيف محمد المدفع رئيس مجلس إدارة الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية، عضو المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة الرئيس التنفيذي لركز إكسبو الشارقة، بانضمام الدول مؤكداً أن هذه الخطوة تعكس سعي الدول العربية جميعاً إلى تعزيز مكانة الاتحاد كمصفاة اقتصادية تكاملية مشتركة، مشيراً إلى أن توسع عدد العضويات في الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات يعزز إمكانياته في تحقيق أهدافه المتمثلة في تنمية التعاون الاقتصادي وزيادة التبادل التجاري بين الأقطار العربية من خلال تطوير صناعة تنظيم المعارض والمؤتمرات الدولية في البلدان العربية، وتشجيع ودعم التعاون بين العاملين في هذا المجال في شتى سوره، وتسهيل تبادل الآراء والمعلومات التي تهمهم. ودعا المدفع كافة الشركات والهيئات والمؤسسات الحكومية والخاصة العاملة في هذا المجال إلى الانضمام للاتحاد لتعزيز الخبرات الاحترافية وفتح آفاق وفرص تعاون عربية بين الشركات لتحقيق التطلعات التجارية الاقتصادية لدولهم وتكوين كيانات تخصصية هادفة لتحقيق أعلى مستويات الأداء الاحترافي.

دعم صناعة المعارض

من جهته أعرب سعادة محمود يوسف الجراح أمين عام الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية، عن سعادته بانضمام هذه الدول، موضحاً أن الاتحاد يعمل ضمن منظومة عربية تهدف إلى الميزج بين القطاعين العام والخاص والعاملين في هذه الصناعة، مشيراً إلى أن الدول التي انضمت للاتحاد تعكس توجهات حكومية ما يسهم في دعم صناعة المعارض والمؤتمرات على مستوى دولهم، من خلال استقطاب شركات القطاع الخاص وتوفير الدعم الحكومي للعاملين في هذا المجال، كما يعكس في الوقت ذاته أهمية الدور الاستراتيجي الحيوي الذي تلعبه صناعة المؤتمرات الدولية والمعارض في تطبيق سياسات الدول الانفتاحية، وتنفيذ متطلبات التنمية الاقتصادية، وفق الخطط المدروسة النابعة من برنامج عمل الحكومة في الدول المعنية، الأمر الذي يعطي دفعة قوية تعزز مسيرة وأهداف عمل الاتحاد للفترة القادمة. وتأسس الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية عام 1995 برعاية جامعة الدول العربية، وهو أحد الاتحادات العربية النوعية المتخصصة، ويشارك في الاجتماعات والمؤتمرات التي تعقد في نطاق جامعة الدول العربية والمنظمات والاتحادات العربية.



مركز الحلال للتجارة والتسويق يعزز من نطاق خدماته بشراكات جديدة عالمياً

•• دبي-الفسج:

يستكمل "مركز الحلال للتجارة والتسويق"، مركز الخدمات المتكامل لقطاع الحلال، جهوده الرامية لتعزيز نطاق شبكته من الشركاء الاستراتيجيين وحضوره في جميع المناطق حول العالم ومنظومته المتكاملة من خدمات التسويق والمبيعات لدعم الشركات العالمية ورجال الأعمال في عملياتهم، وذلك مع إعلان المركز عن توسيع نطاق خدمات المركز عبر "مزودي خدمات" رئيسيين في خمس قارات. ويقدم المركز الدعم من خلال اعتماد جهات تقييم المطابقة التي تقوم بدورها بمنح شهادات الحلال للمنتجات، إضافة لخدمات التتبع والتفتيش الذكي للمنتجات الحلال، حيث توصل المركز إلى اتفاقيات مع ستة هيئات ومنظمات ومؤسسات اقتصادية وتجارية ومالية لتصبح بموجبها مزود خدمات رئيسي للمركز وتساهم في إيصال خدماته إلى أسواق أوروبا وأستراليا وأمريكا اللاتينية وأفريقيا ودول المتوسط.



وتهدف هذه الاتفاقيات إلى دعم عمليات الشركات والمؤسسات من مختلف الأسواق حول العالم سواء المتقدمة أو النامية وتساعدهم دخول أسواق الحلال وتقييم التوجهات والفرص والتشريعات في هذه الأسواق بشكل أفضل لاتخاذ قرارات صائبة فيما يتعلق بعملياتها التجارية.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم: 0002979/2020 AJFCICREA/مدي (جزئي)

الى المدعي عليه: غلام مقبول يوسف مونسني
مجهول محل الإقامة: عجمان - منطقة البستان - بناية الرحاب - الطابق ٩ - شقة ٩٠٤ - رقم مكاني: ٥٦٨٠١٤٠٣٤
انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٠/١١/٢٤ امام مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان
الحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ٨) شخصيا او
بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات
وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رقمها اعلانه بوصفك مدعي عليه - حرر بتاريخ: ٢٠٢٠/١١/٢٤
مدير الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم: 0002983/2020 AJFCICREA/مدي (جزئي)

الى المدعي عليه: ليني داكواج اومالي
مجهول محل الإقامة: عجمان - منطقة الرميح - شارع صلاح الدين - بناية رقم
٥١٤٠ - شقة ٣١١ - رقم مكاني: ٢١٥٨٧٤٣٣٠١
انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٠/١١/٢٤ امام مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان
الحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ٨) شخصيا او
بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات
وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رقمها اعلانه بوصفك مدعي عليه - حرر بتاريخ: ٢٠٢٠/١١/٢٤
مدير الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم: 0002981/2020 AJFCICREA/مدي (جزئي)

الى المدعي عليه: مها بيومي محمد ضياء الدين بيومي
مجهول محل الإقامة: عجمان - الجرف - بناية المثنى - شقة ٤٠٨ رقم
مكاني: ٨٠٤٥٢٢٩٨٨١
انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٠/١١/٢٤ امام مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان
الحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ٨) شخصيا او
بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات
وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رقمها اعلانه بوصفك مدعي عليه - حرر بتاريخ: ٢٠٢٠/١١/٢٤
مدير الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم: 0000829/2020 FUCEXCIPOR2000 (جزئي) - العقود التجارية

الى المتخذ ضده: احمد محمد محمد مشرف
مجهول محل الإقامة
تعلمكم بان طالب التنفيذ: بنك مصر
قد اقام الدعوى المذكورة اعلانه للمطالبة بمبلغ (١٤٢٨٢٧.٤٩) درهم والرسوم والصاريف
ومقابل اعاب الحمامة فيموجب هذا انت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلانه ١٥ يوما
من تاريخ اليوم التالي لتبليغكم من حاله تخلفك عن ذلك المحكمة ستخضع بحقل اجراءات
التنفيذ الجبري المقرر قانونا ، المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم
القاضي /سرحان السيد عبدالعاطي
محكمة الشريعة
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم: 0004450/2020 SHCFICIREA/مدي (جزئي)

الى المدعي عليه: عبدالرحمن محمد الحبيب البيدي
مجهول محل الإقامة: دبي - ديرة ابوهيل
بناء على طلب المدعي: جاسم بتاوري هارون
قد رفعت هذه الدعوى لطالبتكم: التزام المدعي عليه بمبلغ (١١١٧٦٢) درهم
٢- التزام المدعي عليه بدفع الرسوم والمسروفات واعاب الحمامة
انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٠/١١/٢٤ امام مكتب ادارة الدعوى محكمة الشارقة
الحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ١٣) شخصيا او
بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات
وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رقمها اعلانه بوصفك مدعي عليه - حرر بتاريخ: ٢٠٢٠/١١/٢٤
مدير الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم: 0003033/2020 AJFCICREABMIN/مدي (جزئي)

الى المدعي عليه: وشن ايفينيتي لخدمات تجهيز المناسبات
مجهول محل الإقامة: عجمان مشيرف رقم مكاني: ٢٥١٤٩١٥٣٧
رقم تليفون: ٥٠٣٢٤٧٠٧٠
انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٠/١١/٢٤ امام مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان
الحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ١٠) شخصيا او
بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات
وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رقمها اعلانه بوصفك مدعي عليه - حرر بتاريخ: ٢٠٢٠/١١/٢٤
مدير الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم: 0002976/2020 AJFCICREA/مدي (جزئي)

الى المدعي عليه: محمد صادق الرحمن مجيب الرحمن
مجهول محل الإقامة: عجمان - منطقة السوان - برج عجمان ٢ - الطابق ٢ - شقة
٢٠٢ - الرقم المكاني: ٥٨٣٧٧١٩٢٥
انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٠/١١/٢٤ امام مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان
الحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ٨) شخصيا او
بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات
وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رقمها اعلانه بوصفك مدعي عليه - حرر بتاريخ: ٢٠٢٠/١١/٢٤
مدير الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم: 0002985/2020 AJFCICREA/مدي (جزئي)

الى المدعي عليه: عصام سيد احمد قطب سيد احمد
مجهول محل الإقامة: عجمان - شارع خليفة - خلف محطة ادنوك القديمة - بناية
النور - الطابق ٤ - شقة ٤٠١
انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٠/١١/٢٤ امام مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان
الحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ٨) شخصيا او
بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات
وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رقمها اعلانه بوصفك مدعي عليه - حرر بتاريخ: ٢٠٢٠/١١/٢٤
مدير الخدمات القضائية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٩٥١/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى: المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (٣٠٠٣٥) درهم والرسوم والصاريف
والتقاضي القانوني رقم ١٢ من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد التام
طالب الاعلان: فخرى واخوانه لتجارة المكيفات د.م. وميلتها لغير الفيدرال الدين ديوان اصغر علم - صفته
بالقضية: مدعي
ويتمتع: عادل عبدالله غيبس العمري - صفته بالقضية: وكيل
الطوب: اعلانه: ١ - كلابي ماكس لاجهزة التبريد والتكييف د.م. ٢ - محمد رفيق محمد لطيف - صفتهما
بالقضية: مدعي عليهما - مجهولي محل الإقامة
موضوع الاعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤ بالزام المدعي عليه/ كلابي ماكس لاجهزة
التبريد والتكييف د.م. و محمد رفيق محمد لطيف بان يؤديا بالتزامن للمدعي/ فخرى واخوانه لتجارة
المكيفات د.م. مبلغ (٣٠٠٣٥) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ الاستحقاق القانونية ٢٠٢٠/١١/٢٤
وحسب السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ خمسة ايام مقرر مقابل اعاب الحمامة
ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
انذار عدلي بالنشر
للاخطار العدلي برقم المحرر: ٢٠٢٠/١/٦٧٣٢

المتذرة: لبيرتي للسيارات د.م.
المتذرة اليه: جيلبيرتي جورج نصار - استرالي الجنسية
فان المتذرة تندر المتذرة اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (١٩٤٨٥) درهم مائة واربعه وتسعون
الف وثمانمائة وخمسة وستون درهم قيمة الشيك رقم (٠٠٠٠٥٩) المسحوب على بنك الامارات
دبي الوطني وذلك في خلال سبعة ايام من تاريخ اعلان هذا الانذار والا سوف تضطر اسفين
لتخاذ كافة الاجراءات القانونية العادية والتخفيفية ضد المتذرة اليه مع تحميله الرسوم
والصاريف القضائية والفوائد القانونية بواقع ١٢٪ وذلك التوضيحات واعاب الحمامة مع
حفظ كافة حقوق المتذرة الاخرى - هنا مع حفظ كافة حقوق المتذرة الاخرى

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
انذار عدلي بالنشر
للاخطار العدلي برقم المحرر: ٢٠٢٠/١/٦٧٣٢

المتذرة: قاهرة لتجارة مواد البناء د.م.
المتذرة اليه: قطار المستقبل للقنوات الفنية د.م. فرع دبي
٢- فيكتور شيفت سوث بيلاروسيا الجنسية
فان المتذرة تندر المتذرة اليه بضرورة سداد المبلغ المترسدهما والتابع قدره (٢٥٧٢٠,٧٤)
درهم خمسة وعشرون الف وسبعمائه واثنان وتسعون درهم واربعه وسبعون فلس - وذلك في
خلال خمسة ايام من تاريخ اعلان هذا الانذار والا سوف تضطر اسفين لتخاذ كافة الاجراءات
القانونية اللازمة قبل تندر اليهها مكتبها وادارة سداد الامر بالزامهما باداء ذلك المبلغ بالإضافة
الى الفائدة القانونية ١٢٪ سنويا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام مع الرسوم والصاريف
والاعاب وشمول الامر بالنفاد المجل بلا كاتلة

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٣٢٥/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى: المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٣٢,٧٥٠,٥٣) درهم المترسده في
دنة المدعي عليها بموجب الشيكات وكذا الفوائد القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام
طالب الاعلان: العزال لتجارة الدزول ش.د.م. - صفته بالقضية: مدعي
ويتمتع: صلاح حسن محمد مياشي - صفته بالقضية: وكيل
الطوب: اعلانه: ١ - شركة غلامي للتجارة العامة د.م. - صفته بالقضية: مدعي عليه
مجهولي محل الإقامة
موضوع الاعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤ بالزام المدعي العبد التجاري المبرم بين الطرفين
كاتبيا بالزام المدعي عليها/ شركة غلامي للتجارة العامة د.م. بان تؤدي للمدعي/ العزال لتجارة الدزول
ش.د.م مبلغ (٣٢,٧٥٠,٥٣) درهم والفوائد القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق ٢٠٢٠/١١/١٥
وحسب السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ خمسة ايام مقرر مقابل اعاب الحمامة
ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
مذكرة اعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم: 0002754/2020 AJFCICPL/مدي (جزئي)

الى الحكومة عليه: شركة محمد مكيو للخدمات د.م. - محمد مكيو محمد مكيو على اظاهر
٩١٩٤٤٠ ٩١٩٤٤٠
نحيطكم علما بانته بتاريخ: ٢٠٢٠/١١/١٩ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة
بالرقم اعلانه لصالح: هاني عياد محمد احمد حامد بالثاني ؛
تأمر بالزام الطرف المطلوب ضدتهما: ١- شركة محمد مكيو للخدمات د.م. ٢- محمد مكيو
مياد محمد على اظاهر بان يؤديا للطرف الطالب (هاني عياد محمد احمد حامد) مبلغا
وقدره (١٢,٣٠٠) درهما والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ الاستحقاق الموافق: ٢٠٢٠/١١/١٩
وحسب تمام السداد مع الا التزام بالمسروفات ومبلغ خمسة ايام مقرر مقابل اعاب الحمامة ، حكما
قابلا للاستئناف خلال اربعة ايام من تاريخ الاعلان

القاضي/ وودي الشاذلي بن احمد
محكمة عجمان
الحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٨٥٥/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٤٨٥٦/٢٠١٩/٢٠٢٠ تجاري جزئي، بسداد المبلغ
المقتد به وقدره (٤٨٩,٤٧٨,٨٨) درهم شاملا للرسوم والصاريف
طالب الاعلان: فيت فرش ش.د.م. - صفته بالقضية: طالب التنفيذ
الطوب: اعلانه: ١ - شركة غلامي للتجارة العامة د.م. - صفته بالقضية: منفذ ضده
مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلانه والزامكم بدفع المبلغ
المقتد به وقدره (٤٨٩,٤٧٨,٨٨) درهم الى طالب التنفيذ المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الا التزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ
نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٨١/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٠٠٥٣) درهم والرسوم والصاريف واعاب
الحاماة والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ السداد التام ومبلغ النزاع رقم: ١٩٢٩/٢٠٢٠
طالب الاعلان: ميتكو انتربرايس منطقة حره د.م. - صفته بالقضية: مدعي
الطوب: اعلانه: ١ - سوليفوش ميدل ايست ش.د.م. - صفته بالقضية: المدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٠٠٥٣)
درهم والرسوم والصاريف واعاب الحمامة والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ السداد التام ومبلغ
مبلغ النزاع رقم: ١٩٢٩/٢٠٢٠ نزاع تجاري. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/١١/١٨ الساعة ١٠:٣٠
من في قاعة التصافي من بعد ذلك فانت مكلف بالحضور او من مكنك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤٤٠/٢٠٢٠/٣٧٩ طعن مدني

إلى المطعون ضده: ١- محمد احمد الشربيني مصطفى
مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي: عمر عبدالعزيز سعيد محمد الشيبه ال علي
ويتمتع: عبدالله مروان عبدالله احمد بخيت المطروشي
تعلمكم بان الطاعن اقام عليكم الطعن المذكور اعلانه ويتوجب عليكم الحضور
الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم.

رئيس القسم

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠٢٠/٦٨٢٥

المخطر: روزبه مرادي
بوكلالة الحاموي/عبدالحكيم حبيب منصور بن حرز
المخطر اليه: لآيم لايت للتطوير العقاري ش.م.م. - مجهول محل الإقامة
نوجه اليكم هذا الاعلان فيما يتعلق بتفصيلات البيع المبرمة بينكم وبين موكنا (المخطر)
والتصرف اليه في دتمه على عقد المراجعة رقم: ١٩١١ باجمالي مبلغ وقدره (٨٠,٨٥٠,٠٠٠) درهم
اماراتي ونظرا لاختلالكم بالتزامكم وعدم اكمال الشروع محل الوحدة فان موكنا يخاطركم
بإعادة الاقساط المدفوعة وفق العقد المذكور وفي حال عدم امتثالكم لا سبق ذكره اعلانه خلال
ثلاثون يوم من تاريخ هذا الاعلان فاننا سوف نكون مضطرين لتخاذ الاجراءات القانونية
المناسبة ضدكم

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١١٢/٢٠٢٠/٣٢٢ استئناف عقاري

موضوع الدعوى: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٧٣٢ عقاري جزئي والرسوم
والصاريف والاعاب
طالب الاعلان: المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية في عجمان - صفته بالقضية: مستأنف
الطوب: اعلانه: ١- فيديزها كومار - صفته بالقضية: مستأنف ضده.
موضوع الاعلان: قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٧٣٩/٢٠٢٠ عقاري جزئي
وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن
بعد وعليه يتبني حضوركم او مع ايتمكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اشعار تصفية

شركة تال توفيسست منطقة حره د.م.م. رخصة رقم ٩٤٩٧٧ والكاننة دبي
ص.ب: ١٢٣٥٥٠ دبي دولة الامارات العربية المتحدة، والمرخصة لدى سلطة دبي
للتطوير ترغب هذه الشركة المذكورة في اعلان قرارها للكتابة والذي تم اتخاذه
بواسطة مجلس الادارة في الجمعية التي عقد بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٨ بشأن اغلاق
وحل الشركة. وفقا لذلك تتيب الشركة بأى طرف معنى بالامر ولديه اى
مطالبات في مواجهتها على تقديم هذه المطالبات خلال ٤٥ يوما من تاريخ هذا
الاعلان عن طريق البريد المسجل او الاتصال ب:
السادة: انا كولومبوف
اسم الشركة: تال توفيسست منطقة حره - ص.ب: ١٢٣٥٥٠ - دبي - دولة الامارات
العربية المتحدة
هاتف رقم ٥٥٣٧٠٠٧٠٠ البريد الالكتروني: ysgusev@gmail.com
لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الاشعار والحدود ب ٤٥ يوما.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
اعلان امر اداء بالنشر
رقم: ٥٧٩٩/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المدعي عليه / - سادية للتجارة
بما ان المدعي / اس اي فودز اند شيباندز لدرز ش.د.م.
ويتمتع / علي ابراهيم محمد الحمادي
قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٧ بالزام المدعي عليها بان تؤدي
للمدعي مبلغ (٥١,٤١٥,٠٠٠) درهم والفوائد القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ
استحقاق كل شيك وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ خمسة ايام من
مقابل اعاب الحمامة ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي
لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠٢٠/٦٨١٠

المتذر: مصرف الشارقة الاسلامي
المتذر اليه: خالد سيف محمد احمد التميمي - الجنسية الامارات
الموضوع: يوجه المتذر هذا الانذار الى المتذر اليه لثفاذ مفعوله قانونا في حقه وبنه عليه بضرورة
نحطركم بسداد مبلغ قدره (١١٨,١٦٠,٠٠٠) درهم مائة وثمانية عشر الف ومائة وستون درهم
على السيارة رقم ٩١٣٣٢٢ - خصوصي ابوظبي - النوع شيفرلي - موديل ٢٠١٨ - اللون ابيض
- بلد الصنع امريكا - رقم الفاتحة: IGIIF91R63J0128143 رقم المحرك IJ0128143 بموجب
عقد المراجعة رقم: ٧٢٢٠,٨٥٢ وذلك خلال سبعة ايام من تاريخ نشر الانذار وفي حال فوات هذه
المدة دون سداد مبلغ (٢٠٥,٩٣٤,٤٢) درهم فانه يحق للمتذر اتخاذ ما يلزم من اجراءات لبيع
السيارة المروعة لصالح المصرف مع حفظ كافة الحقوق المتذرة الاخرى مع اي نوع كانت

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠٢٠/٦٨٠٩

المتذر: مصرف ابوظبي الاسلامي
المتذر اليه: خالد سيف محمد احمد التميمي - الجنسية الامارات
الموضوع: يوجه المتذر هذا الانذار الى المتذر اليه لثفاذ مفعوله قانونا في حقه وبنه عليه بضرورة
نحطركم بسداد مبلغ قدره (٢٠٥,٩٣٤,٤٢) درهم المترسده في دتمه نتيجة تخلفك عن سداد الاقساط المتبقية
على السيارة رقم ٩١٣٣٢٢ - خصوصي ابوظبي - النوع شيفرلي - موديل ٢٠١٨ - اللون ابيض
- بلد الصنع امريكا - رقم الفاتحة: IGIIF91R63J0128143 رقم المحرك IJ0128143 بموجب
عقد المراجعة رقم: ٧٢٢٠,٨٥٢ وذلك خلال سبعة ايام من تاريخ نشر الانذار وفي حال فوات هذه
المدة دون سداد مبلغ (٢٠٥,٩٣٤,٤٢) درهم فانه يحق للمتذر اتخاذ ما يلزم من اجراءات لبيع
السيارة المروعة لصالح المصرف مع حفظ كافة الحقوق المتذرة الاخرى مع اي نوع كانت

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠٢٠/٦٨٢٦

المخطر: بنك الامارات دبي الوطني ش.م.م.
بوكلالة الحاموي/عبدالحكيم حبيب منصور بن حرز
المخطر اليه: طلال عبدالرحمن علي - مجهول محل الإقامة
نحطركم بسداد مبلغ قدره (١٤٤,٩٣٣,٩٥) درهم مائة واربعه واربعمون الف وتسعمائة وثلاثة
ولثلاثون درهم وخمسة وتسعون فلس فقط لا غير - وذلك عن المدبونية المترسده في دتمكم
بموجب التسهيلات المصرفية الممنوحة لكم من موكنا ونظرا لاختلالكم بشروط واحكام التعاقد
المنصوص عليها بهذه الاتفاقيه ونتيجة لتخلفكم عن سداد الاقساط في تواريخ استحقاقها ترتبت
بندتمكم المدبونية المذكورة هذا وفي حال فشلكم في سداد كامل المدبونية خلال خمس ايام من
تاريخ الاعلان والا وسوف نكون مضطرين لتخاذ الاجراءات القانونية المناسبة ضدكم

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠٩٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم: ٢٠٢٠/٦٨٢٦

المخطر: بنك الامارات دبي الوطني ش.م.م.
بوكلالة الحاموي/عبدالحكيم حبيب منصور بن حرز
المخطر اليه: طلال عبدالرحمن علي - مجهول محل الإقامة
نحطركم بسداد مبلغ قدره (١٤٤,٩٣٣,٩٥) درهم مائة واربعه واربعمون الف وتسعمائة وثلاثة
ولثلاثون درهم وخمسة وتسعون فلس فقط لا غير - وذلك عن المدبونية المترسده في دتمكم
بموجب التسهيلات المصرفية الممنوحة لكم من موكنا ونظرا لاختلالكم بشروط واحكام التعاقد
المنصوص عليها بهذه الاتفاقيه ونتيجة لتخلفكم عن سداد الاقساط في تواريخ استحقاقها ترتبت
بندتمكم المدبونية المذكورة هذا وفي حال فشلكم في سداد كامل المدبونية خلال خمس ايام من
تاريخ الاعلان والا وسوف نكون مضطرين لتخاذ الاجراءات القانونية المناسبة ضدكم

الكاتب العدل

السجل الأول من نوعه لدعم المهنيين في مجال الفنون الإبداعية

دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تدعو المؤسسات والأفراد العاملين في قطاع الثقافة للمشاركة في مبادرة «سجل المؤسسات الثقافية والمهنيين»

•• أبوظبي-الجزر:

كشفت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي عن إطلاق مبادرة «سجل المؤسسات الثقافية والمهنيين»، السجل الأول من نوعه المخصص للمؤسسات الثقافية والمهنيين العاملين في القطاع الثقافي، بهدف تنمية المشهد الثقافي في أبوظبي من خلال تطوير منصة لدعم المؤسسات والمهنيين في مجال الأعمال الإبداعية.

وأضاف: «نحن ملتزمون بتطوير البيئة الثقافية للإمارة وتعزيز مكانتها، وذلك من خلال منح المهنيين في الصناعات الثقافية ومقدمي الخدمات الإبداعية المزيد من الدعم، وإتاحة المجال لهم لاستكشاف المرافق والفرص المتوفرة، بما يساهم في رفع معايير المشهد الثقافي الحيوي في العاصمة أبوظبي وتعزيز مكانتها كوجهة استثنائية لكل من المقيمين والزوار».

مدخلات وملاحظات تُسهم في الخروج بفكرات تدعم مبادراتها المستقبلية، وذلك للتأكيد على تلبيةها لمتطلبات الصناعات الثقافية والمهنيين الإبداعيين في الإمارة واحتياجاتهم. وفي هذا الصدد، قال سعادة سعود الحوسني، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي بالإنابة: «يأتي إطلاق سجل أبوظبي للمؤسسات والأفراد العاملين في قطاع الثقافة تماشياً مع استراتيجية قطاع الثقافة ورؤية

الفنانين وجذب الرعاة والمروجين المحتملين وتوسيع نطاق حصولهم على المزيد من الدعم والتقدير، وفرصة التعاون مع دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي في المشاريع الثقافية، فضلاً عن تلقي التحديثات حول أحدث المشاريع والفرص الثقافية على الساحتين المحلية والدولية. ويشار إلى أن دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي ستقوم باستخدام هذا السجل للحصول على

وعدت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي المؤسسات والأفراد المحترفين الذين يمارسون نشاطاً اقتصادياً مرتبطاً بالقطاع الثقافي والإبداعي في أبوظبي وممن تتوفر فيهم المعايير والشروط، للتقدم بطلب الإدراج في السجل الثقافي اعتباراً من 23 نوفمبر. وأوضحت الدائرة أن الراغبين في التسجيل والمشاركة في السجل الثقافي لابد وأن يمتلكون رخصة سارية المفعول لممارسة أنشطتهم في

30

يبث على تلفزيون الشارقة اليوم الثلاثاء في تمام العاشرة مساءً

الفنان محمد يوسف يضيء على تاريخ المسرح في الشارقة ويستعرض رحلته الإبداعية في «حكاياتي»

•• الشارقة-الجزر:

الإمارات. ويتطرق يوسف الذي يعمل أستاذاً مساعداً في كلية الفنون الجميلة والتصميم بجامعة الشارقة، للحديث عن بداياته في المجال الفني وكرياته مع رفاق مشواره الطويل، كما يتوقف خلال البرنامج الذي يقدمه الإعلامي حسن يعقوب المنصوري، عند أعماله التي أوصلته لتبيل جائزة الدولة التقديرية من قبل صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل

نهيان رئيس الدولة، إلى جانب العديد من الشهادات من رفاق دربه أمثال الفنان محمد فراشة وعلاقته مع أسرته على لسان نجله يوسف محمد يوسف، وستتعرف المشاهدون على محطات مؤثرة في حياة د. محمد يوسف، ويطلعون على جهوده في نقل

في جولة تطوف بالمشاهدين حول ماضي المسرح في إمارة الشارقة والعلاقة بين حبه وبين الفن التشكيلي، يستضيف البرنامج الحوار الجديد «حكاياتي» الذي يبث عبر قناة الشارقة التابعة لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون اليوم الثلاثاء في تمام الساعة العاشرة مساءً، الفنان المسرحي والتشكيلي الإماراتي الدكتور محمد يوسف، للحديث عن بداياته الأولى مع المسرح وعلاقته مع الفن التشكيلي والفارقات والمواقف التي شكلت منه واحداً من أهم رواد هذه الفنون في



بحضور الشارقة-الجزر

مجلس أولياء أمور دبا الحصن يختم مسابقتها السنوية للقرآن الكريم لذوي الإعاقة

•• دبا الحصن -الجزر:

بالشارقة وبالمرکز الثاني الطالبة لبنى طاهر حوري من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية بالشارقة وبالمرکز الثالث الطالبة فاطمة صلاح من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية فرع خور فكان .

أما في نتائج أجمل صوت وأداء فقد فاز بالمرکز الأول الطالب محمد خلفان من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية بالشارقة وبالمرکز الثاني الطالبة مارية رستم من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية بالشارقة وبالمرکز الثالث الطالب محمد سراج الدين من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية -الشارقة .

للخدمات الإنسانية وبالمرکز الثاني الطالب يوسف محمد من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية فرع كلباء وبالمرکز الثالث الطالب زايد محمد من أفراد المجتمع . أما في الفئة الثالثة فقد فاز بالمرکز الأول الطالب محمد سراج الدين من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية بالشارقة وبالمرکز الثاني الطالب عبدالله عبد الستار من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية بالشارقة وبالمرکز الثالث الطالب محمد سراج الدين من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية -الشارقة .

وأضاف رشود في كلمته: بتطور الجائزة من عام لآخر والذي بدأ ذلك جليا من خلال التزايد المضطرد لأعداد المتقدمين للمسابقة، كما توجه رشود بالشكر لجلس الشارقة للتعليم على دعمه المستمر ومتابعته لأنشطة المجلس كما تقدم بالشكر لجمعية الشارقة الخيرية فرع دبا الحصن على دعمهم المادي للمسابقة وتجميع ولي مكتب الشؤون الإسلامية بدبا الحصن ولجميع المؤسسات والأفراد. كما ألقى سعادة عبدالله محمد الريامي رئيس اللجنة المنظمة للمسابقة كلمة تقدم فيها بالشكر الجزيل للشخة جميلة بنت محمد القاسمي على تكريمها وتفضلها برعاية المسابقة على مدى ثلاثة سنوات متتالية كما شكر الريامي جميع المشاركين في المسابقة والتي ساهمت ودعمت وحرصت على إشراك أبنائنا الطلبة في سبيل حفظ كتاب الله وقال حرصا من المجلس وفي ظل الظروف الاستثنائية نابع من مبدأ أصيل وهو دعم وتمكين أبنائنا من ذوي الإعاقة في شتى المجالات وأضاف منذ انطلاق الجائزة منذ 2013 حتى هذا العام حيث بلغ عدد المشاركين 173 مشاركا وتقدم رئيس اللجنة بالشكر والعرفان لفريق العمل المتميز لتفانيهم في خدمة كتاب الله. كما تم عرض مرئي لمسيرة الجائزة منذ انطلاقها ، بعد ذلك تم تكريم الفائزين في المسابقة وجاء على النحو التالي في الفئة الأولى فاز بالمرکز الأول الطالب محمد محمد النقيب من مدينة الشارقة

وأطيب نتائجها. ووجهت الشريحة جميلة التحية والتقدير لمحكم المسابقة الشيخ عبد الكريم كمال على سعة صدره وحسن إدارته لتحكيم المسابقة. وأضافت إن إشراك الأشخاص من ذوي الإعاقة في مثل هذا النوع من المنافسات له انعكاس واضح وأثر بين على أذهانهم في مختلف المجالات لما كلمات الله سبحانه وتعالى من آثار نفسية طيبة ونتائج تربوية وتعليمية كثيرة وهذا ما أكدت عليه ولخصته كلمات شعار المسابقة التجدد دائما بحفظي لقرآني أرتقي بوجداني. وفي ختام كلمتها توجهت الشريحة جميلة بالتهنئة لجميع الفائزين في هذه المسابقة واعتبرت جميع المشاركين فائزين فيها لأنهم أقبِلوا على حفظ القرآن الكريم داعية لهم بالتوفيق وفتح الخير في وجههم وكررت شكرها للفائزين على هذه المسابقة والداعمين لها وخصت بالشكر مجلس أولياء أمور الطلبة والطالبات بدبا الحصن على ضمان استمرار هذه المسابقة وتطويرها . وفي كلمة لسعادة محمد راشد رشود الحمودي رئيس مجلس أولياء أمور الطلبة والطالبات بمدينة دبا الحصن أشاد بجهود سعادة الشريحة جميلة بنت محمد القاسمي ورعايتها ودعمها السنوي للمسابقة التي أولت الجائزة اهتماما كبيرا ودعمًا لا محدودًا ولم تدخر جهدًا ببذل كل ما تستطيع في سبيل هذا العمل النبيل الجليل .

الحصن وحرصهم على استمرار هذه المسابقة على حفظ القرآن الكريم للطلبة من ذوي الإعاقة وتطويرها سنويا من خلال زيادة أعداد المشاركين فيها وشمولها إمارات الدولة كافة. وأضافت الشريحة جميلة في كلمتها: هذه ليست المرة الأولى التي أتشرف فيها بحضور فعاليات تكريم الفائزين بالمسابقة ولكنها أول مرة نتاح لي الفرصة بحضور جانب من التحكيم وقد أتيت لي بسبب الظروف الاستثنائية التي فرضتها علينا جائحة كورونا التي اضطرت القائمين عليها إلى استكمال الدورة السادسة من المسابقة عن بعد في إصرار واضح منهم ويلوغها أحسن خواتيمها

بحضور الشريحة جميلة بنت محمد القاسمي نائب رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة مدير عام مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية اختتمت مسابقة القرآن الكريم لذوي الإعاقة تحت شعار (بحفظي لقرآني أرتقي بوجداني) مساء الجمعة في دورتها السادسة لمجلس أولياء أمور الطلبة والطالبات بمدينة دبا الحصن التابع لمجلس الشارقة للتعليم. وفي كلمة للشريحة جميلة بنت محمد القاسمي أشادت بالالتزام السنوي لمجلس أولياء أمور دبا



تفوق مصري مستحق وبصمة فلسطينية مميزة

جائزة حمدان بن محمد للتصوير تنشر الأعمال الفائزة بمسابقة «معلم من بلدك»

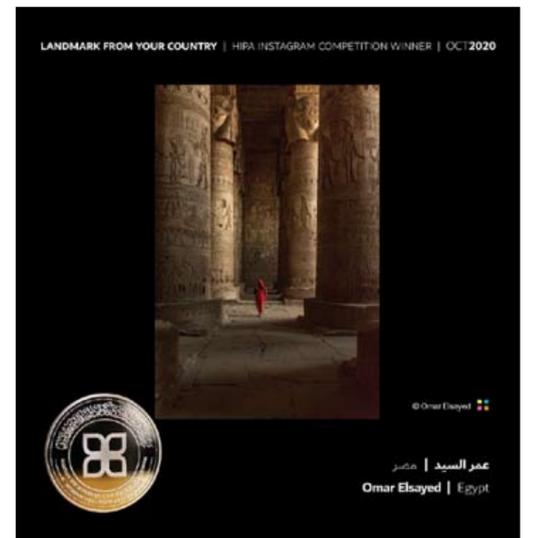
•• دبي-الجزر:



الأول، لكن الفوز بجائزة حمدان بن محمد الدولية للتصوير إنجاز عظيم لم أضدقه في البداية إلا عندما تلقيت مكالمات التهنية من أهلي وأصدقائي. أشرك منذ 5 سنوات في المسابقة وقد وصلت النهائيات أكثر من مرة والحمد لله ظفرت بالفوز الذي انتظرت طويلا. إنها انطلاقة جديدة لحياتي المهنية بالتأكيد. الصورة المصرية «حبة عبد المنعم» تقول عن صورتها الفائزة: التقطت الصورة في 6 يناير 2020. في اليوم الأخير من رحلتي لأسوان حيث كنت أזור معبد «ندرة» في «قنا» وكانت رحلة رائعة خاصة أنها رحلتي الأولى لتلك المنطقة. هذا ليس فوزي الأول لكن جائزة حمدان بن محمد الدولية للتصوير مسابقة عالمية سمعت كثيرا بتحقيق أحد أعلامي الذي منحني دعما كبيرا للمستقبل. أخطط للمشاركة في مسابقة «الإنسانية» لدعم حقوق الأطفال واللاجئين لأظهر للعالم حاجتهم للتعليم والصحة وغيرها من حقوق الإنسان.

العام للجائزة، علي خليفة بن ثالث: لكل بلد معالم تعتبر من أهم رموزه العالية التي تعرف بها البلد وتشتهر بالنسبة لسكان العالم. يفتخر بها أهلها وتحظى بعناية استثنائية كونها تعكس استمرارية حضارية ورمزية وطنية وقد يكون لها أبعاد أثرية تاريخية تجعلها من أهم شواهد الزمن. ملايين السياح يزورون هذه المعالم لكن المصورين يشاهدونها بأساليب أخرى، لهذا كانت هذه المسابقة التي أمتعتنا بأعمالها الفائزة. نبارك للفائزين وأنصح باقي المشاركين بدوام المثابرة والإطلاع على الأعمال الفائزة بشكل عام، والمشاركة في النسخ القادمة باستمرار حتى تحقيق الفوز. المصور الفلسطيني «محمد زرنديح» يقول عن صورته الفائزة: التقطت الصورة في 6 مايو 2016، حيث كانت زيارتي الأولى لمساحات المسجد الأقصى وقبة الصخرة، لم أكن أملك كاميرا في ذلك الوقت لكن صديقي أسعفتني حينما حضر ومعها كاميرا تعلمه يشغف في التصوير، تجولت في المكان والتقطت عشرات الصور بكل حب. ليس هذا فوزي

أعلنت الأمانة العامة لجائزة حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم الدولية للتصوير الضوئي، عن الفائزين بمسابقة استغرام لشهر أكتوبر 2020، والتي كان موضوعها «معلم من بلدك». المسابقة شهدت فوزاً مصرياً مزدوجاً ترجم الإبداع في وضع المعالم المصرية الشهيرة في إطار فوتوغرافي بديع، من خلال الصور «عمر السيد» والصورة «حبة عبد المنعم». المصور الفلسطيني محمد زرنديح كان له بصمة رائعة أثلته لحضوره في قائمة الفائزين، بجانب المصور الصيني «شوتشوان ليو» والإيراني «حامد راستي». وسيحصل الفائزون الخمسة على الميدالية التقديرية الخاصة بالجائزة وستنشر صورهم وأسماؤهم على الحساب الرسمي للجائزة على استغرام HIPAae. وقد شهدت مسابقة شهر أكتوبر استخدام الموسم HIPAContest_ #Landmarks.

عمر السيد | مصر
Omar Elsayed | Egypt

منوعات

الفكر

31



نوال الزغبى تثير الجدل: ليرحل من يرحل

اثارت الفنانة اللبنانية نوال الزغبى جدلاً كبيراً بمنشورها، اشارت فيه الى انها لا تلتفت للوراء ومن يريد البقاء في حياتها ليبقى ومن يريد الرحيل فيرحل. وكتبت نوال على حسابها الخاص: "ليرحل من يرحل ويبقى من يبقى في حياتي فأنا لا التفت ابدا الى الورا... غرور من امامي يزيدني كبرياء... فان كان وجودهم شيئاً فإن كرامتي اشياءا". ولافى منشورها رواجاً كبيراً بين المتابعين، ومن أبرز التعليقات: "أهم شي الانسان يكون راضي على الي عنده احساس روعه الرضى والافتتاح بان الاتي هو الافضل لذلك احب نوال الزغبى"



فضل شاكر يطرح "ذهب الليل"

طرح الفنان فضل شاكر أغنية "ذهب الليل" بمناسبة اليوم العالمي للطفل، لتكون بطاقة معايدة للأطفال بيومهم العالمي، باعتبارهم شريحة هامة في المجتمع. وقام فريق العمل الفني للفنان فضل شاكر بعمل فيديو بطريقة ثنائية الأبعاد الكرتونية لأغنية "ذهب الليل"، مع الحفاظ على هوية اللحن والكلمات الأصلية، فيما قام حسان حسامي بإعادة توزيع العمل موسيقياً، وإشراف عام اياد النقيب. يذكر ان أغنية "ذهب الليل" كان الفنان محمد فوزي قد غناها في فيلم معجزة السماء، والذي شارك في بطولته محمد فوزي ومديحة يسري، وهي من كلمات الشاعر حسين السيد وعرضت بسينما أوبرا في 19 مارس 1956.

برنامج "قعدة رجالة" تجربة مميزة جداً، وبالنسبة لى

خالد سليم: أظهر بشكل مختلف في "جمال الحرير"

هو مطرب وممثل، نجح في اثبات موهبته بجدارته من خلال الغناء والسينما والدراما؛ فضلاً عن تميزه بحجرته ذهبية جعلته يحضر لنفسه طريقاً مميزاً بين أبناء جيله، هو الفنان خالد سليم، والذي كشف في هذا الحوار، تفاصيل مشاركته بدورة استثنائية بمهرجان الموسيقى العربية، وكواليس الاحتفال بعيد ميلاده على المسرح، بالإضافة لتجربته بتقديم البرامج والتي كان آخرها (قعدة رجالة)، كما يكشف لأول مرة تفاصيل مشاركته في مسلسل (جمال الحرير)، والمقرر عرضه في الفترة المقبلة..

• بداية حدثنا عن مشاركتك هذا العام في مهرجان الموسيقى العربية؟
- هذا العام أشعر بالحماس الشديد، وأخبر بمشاركتي به لأننى عاشق لدار الأوبرا المصرية ولجمهورها منذ سنوات.
• أتم تتخوف من المشاركة هذا العام في ظل ظروف فيروس كورونا؟
- على العكس، فأنا ملتزم بكافة الإجراءات الاحترازية مع أسرتي، وايضاً إدارة المهرجان فهنا شيء مطمئن بالنسبة لى.
• وكيف أثرت تلك الجائحة عليك؟
- لا يوجد أحد لا يخشى من المرض، ولكن الوقاية هى السبيل أماننا للنجاح من كورونا وغيرها من الأمراض.
• كيف ترى تجربة هذا العام والانتقال من المسرح الكبير المغلق إلى المسرح المكتشف؟
- بالطبع، المسرح الكبير له رهبته وروثه الخاص به، ومتعة مختلفة ولكن نظراً للظروف التي نمر بها، كان لا بد من ادارة المهرجان ابتكار فكرة جديدة، وانشاء مسرح في الهواء الطلق لتفادي أى أضرار في تلك الفترة الصعبة، بالإضافة إلى أننى
• وماذا عن تفاصيل شخصيتك بالعمل؟
- أحوال من خلاله الظهور بشكل مختلف، وأجسد شخصية من الطبقة الأرستقراطية، ولكنه يصل إلى مرحلة انزعاج من تلك الحياة يجعله لا يستطيع تحملها ويتراجع فيعيش زاهداً في حياة بسيطة، ولكنه يواجه مشكلات تكشف عنها الأحداث، ويتضمن أحداثه مشهد من الرعب والتشويق، وأقدم من خلاله لأول مرة أناشيد صوفية.



غادة عبد الرازق تكتسب وزناً زائداً لتجسيد شخصيتها الجديدة

يحمل اسم "موسم حساب" ثم "دم غزال"، حيث تخوض به المنافسة الرمضانية لعام ٢٠٢١، وبعد أن قضت غادة فترة إجازتها الصيفية برفقة أسرتها، تستعد حالياً للتحضيرات الأولى للمسلسل.

ملحمة شعبية

قررت غادة عبد الرازق أن تعود إلى النموذج الشعبي الذي نجحت من خلاله في أكثر من عمل درامي خلال مسيرتها الفنية، حيث تدور أحداث مسلسلها الدرامي الجديد في إطار شعبي ملحمي. وستبدأ غادة تصوير المسلسل في لبنان بداية الشهر المقبل، على أن تكون الجهة المنتجة قد أنهت بناء الحارة الشعبية الخاصة بتصوير المسلسل هناك، ومعاينة أماكن التصوير حيث سيصوّر العمل كاملاً في بيروت؛ وهو العمل الدرامي الأول لها مع شركة صادق الصباح، وسيعرض عبر شاشة الأم بي سي في خريطتها الرمضانية الدرامية لعام 2021.

زيادة وزن

وكانت غادة قد لجأت إلى اكتساب بعض الكيلوغرامات خلال الفترة الماضية من أجل الشخصية التي تجسدها ضمن المسلسل؛ خاصة أنها كانت قد فقدت الكثير من وزنها أثناء تصوير مسلسلها الدرامي الأخير "سلطانة المعز" الذي شاركت به في موسم رمضان الماضي وشهد زواجها من مدير التصوير هيثم زنيا. جدير بالذكر أن غادة أنهت تصوير فيلمها السينمائي الجديد "حفلة 9" الذي تعود به إلى السينما مجدداً بعد غياب عامين تقريباً، وتجسد من خلاله شخصية "راقصة بالية معتزلة"، ويشارك في بطولة العمل طارق لطفي الذي يجسد زوجها ضمن الأحداث.



الفكر

دحض أسطورة شائعة حول تخفيض الوزن

دحض العلماء أسطورة شائعة، تفيد بأن تناول معظم السعرات الحرارية في النصف الأول من النهار، يساعد على تخفيض الوزن. ويشير موقع Insider، نقلا عن بيانات جمعية القلب الأمريكية، إلى أن الباحثين أجروا تجربة، كانوا خلالها يراقبون السلوك الغذائي والمؤشرات الصحية لـ 41 متطوعا قسموا إلى مجموعتين يعانون من الوزن الزائد لمدة 12 أسبوعا. وكان أفراد المجموعة الأولى يتناولون الطعام في ساعات محددة من النهار، بنحو 80% من السعرات الحرارية اليومية قبل الساعة الواحدة ظهرا. أما أفراد المجموعة الثانية فكانوا يتناولون الطعام في الأوقات المعتادة، مع تناول نصف كمية السعرات الحرارية اليومية بعد الساعة الخامسة مساء.

ويشير موقع Insider، نقلا عن بيانات جمعية القلب الأمريكية، إلى أن الباحثين أجروا تجربة، كانوا خلالها يراقبون السلوك الغذائي والمؤشرات الصحية لـ 41 متطوعا قسموا إلى مجموعتين يعانون من الوزن الزائد لمدة 12 أسبوعا. وكان أفراد المجموعة الأولى يتناولون الطعام في ساعات محددة من النهار، بنحو 80% من السعرات الحرارية



أعراض ارتفاع هرمون الحليب قد تشي بأمراض خطيرة

أعراض ارتفاع هرمون الحليب في الدم ينتج عنها عدم انتظام الدورة الشهرية، أو غيابها، وقلة أو انعدام الرغبة الجنسية، وظهور إفرازات من الثدي. وهرمون الحليب هذا يسمى "برولاكتين"، وهو مسؤول أيضا عن الإباضة وتقوية المناعة، ومع بداية الحمل يرتفع مستوى هذا الهرمون، ثم يبدأ بالانخفاض بعد أن تتوقف الأم عن الرضاعة. تعرّف في الآتي على أعراض ارتفاع هرمون الحليب، بحسب ما ذكرت الدكتورة لاما المحيسن، استشارية الأمراض والجراحة النسائية والمسالك البولية النسائية.

أسباب ارتفاع هرمون الحليب

الإصابة بأمراض الكلى قد تؤثر على هرمون الحليب يحدد ارتفاع هرمون الحليب بواسطة تحليل الدم، الذي ينصح به الطبيب بعد ظهور بعض الأعراض، ومن أسباب ارتفاع هرمون الحليب:
- أسباب موضعية، في الثدي نفسه، يتم التعرف إليها من خلال الفحص بواسطة الطبيب المختص.
- بعض الأمراض، التي تؤثر على ارتفاع هرمون الحليب، مثل أمراض الكلى، واضطراب الغدة الدرقية.
- مشكلة في الغدة النخامية، حيث تحدث أورام الغدة النخامية خللاً في هرمون الحليب، وتسبب ارتفاع نسبته في الدم.
- بعض أنواع الأدوية، مثل بعض الأدوية الهرمونية وأدوية القرحة تؤثر على ارتفاع هرمون الحليب بالدم.

أعراض ارتفاع هرمون الحليب

تظهر أعراض ارتفاع هرمون الحليب في الدم كالاتي:
- عدم انتظام الدورة الشهرية: يؤدي ارتفاع هرمون الحليب في الدم إلى اضطراب في الدورة الشهرية (كمية قليلة من الدم أو مدة طمت قصيرة)، وأحيانا يحدث انقطاع تام لها.
- إفراز حليب من الثدي: من أعراض ارتفاع هرمون الحليب في الدم إفراز حليب من الثدي من دون حمل أو رضاعة.
- ألم في الثديين: عند وجود ألم مستمر في الثديين، يجب مراجعة الطبيب والبحث عن السبب، فقد يكون من أعراض ارتفاع إفراز الحليب في الدم.

طرق علاج ارتفاع هرمون الحليب

يختلف نوع وشكل العلاج بحسب سبب ارتفاع هرمون الحليب في الدم، لذلك يجب معرفة السبب أولا، عن طريق الفحص الطبي من قبل الطبيب المختص.
وينقسم علاج ارتفاع هرمون الحليب إلى نوعين، هما:
- علاج دوائي: يحدد الطبيب الجرعة من الدواء ومدته بحسب حالة المريضة، ويفضل الاستمرار في تناول الدواء، حتى بعد انخفاض مستوى هرمون الحليب في الدم، إلى حين التأكد من ثبات مستواه في الدم عند الحد الطبيعي.
- علاج جراحي: لا يتم اللجوء إليه سوى في حالات محددة، لإزالة أورام الغدة النخامية.



قارب سياحي خشبي تقليدي يبحر بالسياح في مياه ميناء فيكتوريا، في هونغ كونغ، الصين. (رويترز)

قرأت لك

عصير الأناناس



من صيدلية الطبيعة الأناناس الذي يحتوي على خليط من المواد الغذائية التي تحارب الالتهابات وتقضي على البكتيريا بما فيها تلك الموجودة في الحلق، ويقول خبراء: إن شراب الأناناس أكثر فعالية بحوالي 5 مرات في

علاج السعال الناتج عن الانفلونزا من الشراب الموجود في الصيدليات، فبالإضافة إلى النسبة العالية من فيتامين سي، يحتوي هذا الشراب على مادة البيروميلين، وهي عبارة عن أنزيم يمتلك خصائص مضادة للالتهابات.

وهذا المزيج من المواد الغذائية التي يحتويها عليها الأناناس، يساعد على محاربة المرض وقتل البكتيريا، بما في ذلك تلك الموجودة في الحلق، وفي الواقع فقد وجدت الدراسات أن شراب الأناناس الطازج يساعد على تخفيف المخاط أسرع بخمس مرات من شراب السعال التقليدي بحسب موقع لايف هاك.

ويمكن أن يستخدم شراب الأناناس لعلاج أي نوع من السعال، طالما لم يكن ناتجا عن أمراض أكثر خطورة كالالتهاب الرئوي، فإذا كان لديك نزلة برد، يفضل اللجوء إلى عصير الأناناس فهو صحي وأقل تكلفة وطعمه أفضل بكثير من شراب السعال.

سؤال وجواب

• اين يوجد اغزر مصدر للسماك في العالم ؟

يوجد بالقرب من شواطئ جزيرة سردينيا الإيطالية، وهناك مصدر اخر عرض ساحل المحيط الهادي لأمريكا الشمالية.

• من مخترع فرشاة الاسنان ؟

فرشاة الاسنان اول من ابتكرها هو وليام اديس البريطاني الذي اراد تنظيف اسنانه بقطعة من القماش فلم يحصل علي نتيجة جيدة فجاء بقطعة من الخشب وصنع بها عدة ثقوب ملامها ببعض القش فاعطته نتيجة جيدة وبعد ذلك فتح دكانا لانتاج فرش الاسنان بخامات جديدة.

• كم جزيرة تتألف منها دولة إندونيسيا؟

-ثلاثة آلاف جزيرة

• ما الفرق بين القطب الشمالي والقطب الجنوبي؟

-القطب الشمالي بحر تغطيه الثلوج والقطب الجنوبي أرض تغطيتها

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم ان القدس احتلت على مدى التاريخ 24 مرة
- هل تعلم أن اقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن قلب الطائر العنقاء ينبض أكثر من ألف مرة في الدقيقة.
- هل تعلم أن اليعسوب لديه 6 أرجل ولكن لا يمكنه المشي.
- هل تعلم أن التمساح لا يمكنه تحريك لسانه.
- هل تعلم أن مطار بروكدام بهولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس و تبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين

قصة الفيل الضخم

اجتمع فيل ضخم وطفلة صغيرة على حافة نهر للماء فوقف الفيل يشرب بنهم ونظرت اليه الضفدعة الصغيرة واخذت تشرب ايضا، ثم التفت الفيل للحشائش واخذ يأكل بشراسة وذهبت الضفدعة تصدر نقيقا ضعيفا.. هنا نظر اليها وقال: ماذا تفعلين ايها البلهاء أتقندبنتني؟ فقالت: ولا لا... كيفما تفعل.. استطيع ان اشرب ان اكل ان اتفقت.

فقال لها الفيل: انا الفيل استطيع فعل كل شي وانت لا تستطيعين عمل اي شيء.. ومد خرطوميه وكسر جذع شجرة قريبة منه وقذف به بعيدا وقال: ايها التافهة هل تستطيعين فعل ذلك، نظرت الضفدعة حولها ثم ابتعدت وابتعدت ثم جاءت بقرعة هائلة لتحشر نفسها في خرطوم الفيل الذي اخذ يصرخ وينبث خرطوميه بعصبية ويطيح به شمالا ويمينا ويخبطه في جذوع الاشجار ثم يعيد نفسه بقوة مرة اخرى والطفدعة الصغيرة قد انتفخت بحيث اصبح من الصعب على الفيل اخراجها.

وهنا انهارت قوى الفيل ونزل على الارض بجسده وكأنه قارب على الموت، فخافت الضفدعة وانكمشت على نفسها ثم خرجت من خرطوم الفيل وقررت بعيدا فتنفس الفيل الصعداء وقام يقف على قدميه وهو في غيظ شديد من تلك الضفدعة التي لا تساوي بجانب حجمه شيئا، وقال: ايها الضفدعة اعترفي ان لكل مخلوق شأنه على هذه الارض ولن استهين بقوة احد بعد ذلك مهما كانت ضالته حجمه واشكره لانك أعطيتني درسا لن انساه.

ومن يومها والفيل والطفلة اصداق يخرجون معا ويشربون معا ويأكلون معا وربما نضت في وجهها الماء فأطاح بها بعيدة وهي سعيدة بذلك .

