منوعات الفجر

الثلاثاء 16 أغسطس 2022 م - العدد 13621

Tuesday 16 August 2022 - Issue No 13621

ص 22

جامعة زايد تطلق مبادرة شبكة الدمج للشباب الإماراتية لرفع الوعي لدى الشباب حول الدمج المجتمعي لأصحاب الهمم

ص 27

شاكيرا ترفض عقد صفقة مع النيابة الإسبانية

عيناك تحذرك بواسطة 6 طرق من مشكلات صحية خطيرة! ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

تغيير فصيلة الدم لزراعة الأعضاء بات ممكنا

في خطوة ستشكل ثورة حقيقة بعالم زراعة الأعضاء، نجح علماء بتغيير فصيلة الدم لثلاث كلى بهدف زراعتها مع التغلب على شرط ضرورة المطابقة بين بعض فصائل الدم للشخص الواهب والمريض.

ولا يمكن زرع كلية من شخص يحمل فصيلة دم A لشخص يحمل فصيلة دم B، ولا العكس، لكن تغيير فصيلة الدم إلى المعطي العام سيسمح بإجراء المزيد من عمليات الزرع. وبحسب ما ذكرت شبكة "سكاي نيوز" البريطانية، فقد استخدم باحثون من جامعة كامبريدج آلة التروية الحرارية العادية، وهو جهاز يتصل بكلية بشرية يمرر الدم المؤكسج عبر العضو، للحفاظ عليه بشكل أفضل، واستخدامه في المستقبل. ويتم غسل الدم بإنزيم يزيل علامات الفصيلة التي تبطن الأوعية الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى تحويل العضو إلى نوع المعطي العام O، وبالتالي القدرة على زراعتها لدى أي شخص مهما كانت فصيلة دمه. ووصفت عائشة إدمونسون، وهي أم لطفلين من مدينة بيري في مانشستر، وتم تشخيص إصابتها بالمرحلة الثالثة من مرض الكلى المزمن في عام 1998 عندما كانت حاملاً بطفلها الأول، الأخبار بالرائعة. وأضافت: "إنه يمنحنا الأمل بإنقاذ آلاف الأرواح في جميع أنحاء العالم".

كيف تؤثر شطيرة البرغر على تغيّر المناخ؟

هل فكرت يوما بأن تناولك لشطيرة "برغر" يساهم في تلوث الهواء، وزيادة البصمة الكربونية التي تسبب تغيّر المناخ.

تعرّف "البصمة الكربونية" بأنها إجمالي انبعاثات غازات الدفيئة الناتجة بشكل مباشر، أو غير مباشر، وتنتج عن فرد أو منظمة أو حدث أو منتج معين.

ويتم حساب هذه البصمة بجمع الانبعاثات الناتجة عن كل مراحل عمر المنتج أو الخدمة (إنتاج المواد، التصنيع والاستخدام، ونهاية العمر الافتراضي)، بحسب تقرير مركز نظم الاستدامة، بجامعة ميشيغان بالولايات المتحدة.

وتتكون انبعاثات إنتاج الطعام، بشكل أساسي، من ثاني أكسيد الكربون وأكسيد النيتروز والميثان، والتي تنتج بالأساس عن الممارسات الزراعية.

وتتصدر اللحوم قائمة البصمة الكربونية للأطعمة، بنسبة تقدر بحوالي 57 في المئة، في حين تأتي الألبان في المرتبة الثانية بنسبة 18.3 في المئة، فيما تصل النسبة في الخضراوات إلى 2.6 في المئة، و1.6 في المئة للفواكه. ويشير تقرير جامعة ميشيغان إلى أن الطعام يمثل نسبة تتراوح بين 10 و30 في المئة من البصمة الكربونية للأسرة، وعادة ما ترتفع هذه النسبة في الأسر ذات الدخل المنخفض، كما تمثل عملية الإنتاج حوالي 68 في المئة من انبعاثات الطعام، بينما يمثل النقل 5 في المئة.

اكتشاف جديد يفتح الباب أمام شفاء الجروح الصعبة

توصل باحثون في جامعة كالجاري بكندا إلى طريقة جديدة واعدة لعلاج الالتهابات الجلدية البكتيرية والجروح. وقالوا إنهم حققوا اكتشافاً أساسياً يمكن أن يحسّن من إصلاح الأنسجة التي تعرضت لعدوى لاسيما الحالات التي يصعب علاجها مثل جروح السكري.

ونُشرت الدراسة في مجلة "نيتشر"، وتمت تحت إشراف الدكتورة راشيل كراتوفيل، التي قالت إنهم تمكنوا من تجنيد أنواع فرعية من خلايا الدم البيضاء لإزالة البكتريا من موقع الإصابة على الجلد.

وكشف البحث عن أن الخلايا الأحادية وحدها من بين خلايا الدم البيضاء قادرة على تسهيل التئام الجروح بشكل أسرع.

وتساعد الخلايا الأحادية في عملية الشفاء من خلال تنظيم مستويات اللبتين ونمو الأوعية الدموية أثناء إصلاح الجرح. كما أنها تنتج هرمون الجريلين، وهو هرمون يساعد على التئام الجروح بشكل أكثر كفاءة.

وتفتح هذه الدراسة الباب لإدخال هرمونات التمثيل الغذائي، مثل الجريلين واللبتين في مجالات علم المناعة وعلم الأحياء الدقيقة.

وقالت النتائج: "سيكون مثيراً للاهتمام، أن نرى كيف يستجيب هرمون الجريلين واللبتين في نماذج الأمراض الأخرى مثل السرطان، ومعرفة كيفية تغيير هذه العمليات عندما يعاني المريض من حالات متعددة في وقت واحد مثل السمنة ومرض السكري".

سلمان رشدي يستفيد من حادث الطعن... في أمازون

لم يمض يومان على حادثة طعن الروائي سلمان رشدي، حتى صعدت روايته "آيات شيطانية" سريعا في قائمة الكتب الأكثر مبيعا على موقع "أمازون" للتجارة الإلكترونية.

ويوجد في موقع "أمازون"، صفحة "الأفضل مبيعا" من الكتب، ويشير الموقع إلى أن هذه القائمة تقوم فقط على حجم المبيعات، ويجري تحديثها في كل ساعة. وفي ساعات مساء أمس الأول الأحد، ظهر أن رواية "آيات شيطانية" لسلمان رشدي تحتل المرتبة الحادية عشر في قائمة الكتب الأكثر مبيعا، رغم أنها صدرت قبل 34 عاما. وكانت هذه الرواية وصلت إلى رقم واحد في قائمة الكتب الأكثر مبيعا، السبت بعيد انتشار نبأ طعن رشدي، الذي احتل عناوين الأخبار حول العالم، حسبما ذكر موقع (nationalreview) الإخباري الأميركي. وتداول مغردون صورا تظهر أن ثلاث طبعات من الرواية احتلت المواقع الثلاثة الأولى في هذه القائمة في وقت سابق، وهو ما أكده موقع نيوز كورب الأسترالي.

تأتي الألياف من النباتات، وهي عنصر سحري يساعدك على الهضم، ويعمل على خفض نسبة الكوليسترول في الدم وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب، ويساعد في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض أخرى مثل سرطان القولون والمستقيم، إضافة إلى قدرة الألياف في الحفاظ على مستويات السكر في الدم؛ ما يجعلكِ تشعرين بالشبع لفترة أطول، ويساعدكِ على إنقاص الوزن.

ومن المهم أن يحتوي نظامكِ الغذائي على 35 غراماً من الألياف يومياً؛ لذلك موقع «سيدتي. نت» استعرض أهم الأطعمة الغنية بالألياف التي يُنصح بتناولها يومياً لصحة أفضل، وهي:

6 أطعمة غنية بالألياف.. تناوليها يومياً لصحة أفضل

1 -الشعير

الشعير حبوب يتم تجاهلها في وصفات الطعام اليومية، رغم احتوائه على نسبة عالية من الألياف؛ لذلك جرّبي إضافة الشعير إلى الحساء، أو امزجيه مع اللحوم والخضروات المفضلة لديك. ويحتوي كوب واحد من الشعير على 6 غرامات من الألياف.

2 - الحمص

البقوليات من أفضل مصادر البروتين والألياف؛ حيث تساعد على إبقاء المعدة ممتلئة وتعزز شعوركِ بالشبع، ولديها تركيبة مغذية مذهلة. ومن البقوليات التي تحتوي على كمية كبيرة من الألياف الحمص؛ حيث يحتوي نصف كوب منه على 6 غرامات من الألياف، لذلك أضيفيه إلى طبخاتك أو إلى السلطات، أو تناولي وجبة خفيفة من الحمص، أو حتى حمّصيه وتناوليه بوصفه وجبة خفيفة.

3 - العدس والبازلاء

يحتوي هذان النوعان من البقوليات على فوائد غذائية متشابهة، وهما من مصادر الطاقة الغذائية؛ إذ يحتوي نصف كوب من العدس أو البازلاء المسلوقة على نصف غرام من الألياف.

4 - التوت

جميع أنواع التوت مفيدة لكِ، ويُمكنكِ تناولها بطرق مختلفة، سواء كانت طرية بوصفها ثمرة طازجة، أو كانت مذابة ومخلوطة مع العصير. كما تمكنكِ إضافة التوت إلى الشوفان، أو طهيه وإضافته إلى الفطائر؛ حيث يحتوي كوب واحد من التوت على 8 غرامات من الألياف.

5 - الكمثرى

ثمرة الكمثرى مصدر رائع للألياف، وهي تمتاز بغناها بالألياف القابلة للذوبان بشكل خاص؛ ما يبطئ عملية الهضم، ويخفض نسبة الكوليسترول؛ لذلك احرصي على تناول الكمثرى يومياً، فثمرة متوسطة منها توفر لكِ 6 غرامات من الألياف.

6 - بذور الشيا

يمكن لملعقة واحدة من بذور الشيا أن توفر لكِ العديد من العناصر الغذائية والأحماض الدهنية والبروتينات؛ حيث تحتوي على أحماض «أوميغا 3» الدهنية.

وتمكنكِ إضافة بذور الشيا إلى الشوفان واللبن والحلوى والحبوب والسلطات والعصائر، كما تمكن إضافتها إلى الزبادي قبل تناوله مباشرة؛ فملعقتان من بذور الشيا توفران 10 غرامات من الألياف.

توجد العديد من الأطعمة الخفيفة التي تتمتع بنسبة عالية من الألياف، يمكنكِ تناولها يومياً بين الوجبات، مثل اللوز، والفشار، والكينوا، والبطاطا، والكرفس والجزر واللفت. وإذا لم تعتادي تناول الكثير من الألياف في الماضي؛ فإن الإفراط في تناول الطعام يمكن أن يسبب الانتفاخ والتشنج، لذلك تناولي الأطعمة الغنية بالألياف تدريجياً على مدار بضعة أسابيع؛ لتجنب هذا الشعور المتضخم.

وعند إضافة الألياف إلى نظامكِ الغذائي، تأكدي من شرب كمية كافية من الماء؛ حيث تسحب الألياف الماء من الجسم، لذلك حافظي على إجراء توازن بين كمية الألياف والماء في جسمكِ بشرب 2 لتر من السوائل كل يوم.

موديرنا تفتح مصنعا للقاحات الرنا المرسال

أعلنت مجموعة موديرنا أنها تعتزم فتح مصنع للقاحات العاملة بالرنا المرسال في ملبورن الأسترالية، في خطوة هي الأولى من نوعها في النصف الجنوبي من الكرة الأرضية. وسيقام المشروع في جامعة موناش، إحدى أكبر الجامعات في البلد، بهدف إنتاج مئة مليون جرعة من اللقاح ضدّ كوفيد19- والإنفلونزا وأمراض أخرى في السنة. وكان لقاح "سبايكفاكس" من "موديرنا" ضدّ فيروس كورونا من أوّل اللقاحات العاملة بتقنية الرنا المرسال التي جرى تطويرها خلال جائحة كوفيد19-. وتستخدم هذه اللقاحات التي من الممكن تطويرها بسرعة، جزيئا يساعد الجسم في التعرّف على عامل ممرض مثل كوفيد19- وصدّه، خلافا للطعوم التقليدية التي تحتوي على جزء صغير من الفيروس أو البكتيريا. ومن المرتقب البدء بتشييد مصنع "موديرنا" هذه السنة، على أن يتم إنجازه في 2024. وبالنسبة إلى أستراليا، ليس هذا المشروع مسألة صحة وعلوم فحسب، بل إنها أيضا "مسألة أمن قومي" بعد شحّ اللقاحات الذي عانى منه البلد خلال الجائحة، وفق ما صرّح رئيس الوزراء أنتوني ألبانيزي. وشهدت مدينة ملبورن حيث سيقام المصنع إحدى أطول فترات الإغلاق في العالم لاحتواء الفيروس.

تيفاني هاديش تكشف أسرار طفولتها

تحدثت الممثلة الأميركية من أصول إثيوبية تيفاني هاديش عن طفولتها، وقالت إنها عندما كانت تعيش في دار رعاية، كانت تظن أنها ستموت فيها، ولم تكن تعتقد أنها ستعيش لغاية عمر 18 عاماً، وعندما بلغت العمر المذكور، بدأت تفكر في طريقة للنجاح، وهذا أمر ساعدها في إعالة نفسها.

وأضافت : "عندما كنت أتنقل في طفولتي، كان يجب أن تكون كل أغراضي موضوعة في أكياس القمامة، والتحرك بهذا الأسلوب ليس جيداً لتقدير الذات، فهو يجعلك تشعر كأنك قمامة يمكن نقلها بسهولة".

وختمت : "قلت لنفسي إنه إذا حصلت على أي قوة، سأحاول أن أتأكد من أن الأطفال لا يشعرون بذلك، وأن أغيّر هذا الشعور بالنسبة لهم، وهذا كان الدافع لتأسيس مؤسستي التي تعمل مع الأطفال".

الأنشطة الترفيهية الأكثر وقاية من الخرف

قالت دراسة صينية جديدة إن الأنشطة الترفيهية مثل قراءة كتاب وممارسة اليوغا وتمضية الوقت مع العائلة والأصدقاء تساعد في تقليل خطر الإصابة بالخرف، وإن الذين ينخرطون في هذه الأنشطة يكونون أقل تعرضاً لتطوير المرض بنسبة 17%.

وأجريت الدراسة في جامعة بكين، ونشرت على موقع مجلة "نيورولوجي" المتخصصة في علم الأعصاب. وقام فريق البحث فيها بمراجعة بيانات 38 دراسة سابقة شملت مليوني شخص، تمت متابعتهم لمدة 3 سنوات على الأقل، وأصيب منهم 74700 شخص بالخرف خلال فترة البحث.

وتم تعريف الأنشطة الترفيهية بأنها تلك التي يشارك فيها الأشخاص من أجل الاستمتاع، وتنقسم إلى أنشطة: عقلية، وجسدية، واجتماعية.

ووجد الباحثون أن من شاركوا في الأنشطة العقلية كانوا أقل عرضة للإصابة بالخرف بنسبة 23%.

ويتضمن النشاط العقلي: القراءة والكتابة ومشاهدة التلفزيون والاستماع إلى الراديو وممارسة الألعاب والآلات الموسيقية واستخدام الكومبيوتر والحرف اليدوية والرسم.

وحلّ تأثير الأنشطة البدنية مثل المشي والجري والسباحة وركوب الدراجات واليوغا والرقص تالياً بنسبة 17%.

أما تأثير الأنشطة الاجتماعية مثل الزيارات وحضور المباريات على تقليل خطر الإصابة بالخرف فلم يتجاوز 7%.

تحذير من الماء البارد في الأجواء الحارة

غالبا ما نلجأ خلال موجات الحر القاسية لشرب الماء البارد، في محاولة لتخفيض درجة حرارة الجسم، إلا أن قصة الشاب البريطاني آدم شواب قد تجعلنا نقلع عن هذه العادة.

وبينما كان آدم يعمل خلال موجة الحر التي تشهدها بريطانيا، بدرجة حرارة تراوحت حول 37 درجة مئوية، قرر تبريد جسمه من خلال شرب زجاجتين من الماء المثلج، داخل سيارة مكيفة بالهواء البارد.

وقال آدم، في منشور توعوي نشره على "فيسبوك" : "بدأت أشعر بشيء غريب، وببقع غريبة تظهر على جسدي، أصبت بغثيان شديد، وبوخز حاد في يداي وقدماي".

وأضاف آدم: "فتحت الباب، فسقطت واندفع والدي مرعوبا لإسعافي، حيث تعرض جسمي لصدمة حادة من المياه الباردة".

وتعليقا على ما حدث مع آدم، قالت الدكتورة سارة جارفيس، لصحيفة "ذا صن" : "إذا كنت تشرب شيئا باردا جدا، وبسرعة كبيرة، فإن البرودة الموجودة على سقف فمك تحفز الأعصاب، وهذا بدوره يؤدي إلى تقلص سريع، ثم توسع الأوعية الدموية الدقيقة في الجيوب الأنفية".

وأضافت: "يقطع الدماغ الرسائل من هذه الأعصاب، وبمجرد حدوث ذلك، عادة ما تصاب بألم مفاجئ، قد يجعلك تشعر بالدوار"، موصية بتجنب شرب الماء البارد أثناء موجات الحر القاسية.

وأفضل ما يمكن للمرء أن يفعله مع ارتفاع درجات الحرارة، هو شرب رشفات قليلة من الماء البارد، علما أن الماء الذي يكون بدرجة حرارة الغرفة يعتبر أكثر أمانا في هذه الحالات.

منوعات
الفجر
22

بالتعاون مع المؤسسة الاتحادية للشباب التابعة لوزارة الثقافة والشباب

جامعة زايد تطلق مبادرة شبكة الدمج للشباب الإماراتية لرفع الوعي لدى الشباب حول الدمج المجتمعي لأصحاب الهمم

•• أبوظبي - الفجر

أطلقت جامعة زايد، المؤسسة الأكاديمية الوطنية والإقليمية الرائدة في مجال الابتكار التعليمي، مؤخرًا (شبكة الدمج للشباب الإماراتية) التي نجحت في توجيه وتدريب 41 طالبًا وطالبة خلال فترة صيف عام 2022 ليكونوا خبراء ومختصين في رفع مستوى الوعي لدى الشباب حول الدمج المجتمعي لأصحاب الهمم. وتأتي المبادرة والتي تم إعدادهم من قبل إدارة التسهيلات الطلابية بجامعة زايد، ضمن أنشطة المخيم الصيفي 2022 للمؤسسة الاتحادية للشباب التابعة لوزارة الثقافة والشباب، والذي يهدف إلى رفع جاهزية الشباب خلال إجازة الصيف من خلال تسليح الشباب بالمهارات المتقدمة وتعريفهم بالأساسيات وتوسيع مداركهم وتعزيز ثقافة أفراد المجتمع، ويقدم أكثر من 200 برنامج تتضمن ورش عمل، وحوارات وعروض ثقافية وفنية، ودورات تدريبية، وجولات مباشرة بالشراكة مع نخبة من أفضل الجهات والمؤسسات والأفراد الموهوبين من خلال التعاون معهم كخبراء ومختصين في مجالات اختصاصاتهم.

وقامت إدارة التسهيلات الطلابية بجامعة زايد بتنظيم ورشة عمل مؤخراً في وزارة الثقافة والشباب تهدف إلى دمج الطلبة وزيادة وعيهم بمختلف أفراد المجتمع باستخدام أساليب تفاعلية وأنشطة مختلفة يختبر من خلالها الشباب قصص واقعية للتعرف على أفراد المجتمع وبالأخص أصحاب الهمم.

وأكد الأستاذ الدكتور كلايتون ماكنزي ، نائب مدير جامعة زايد ورئيس الشؤون الأكاديمية، أنه "يسعدنا أن نرى طلابنا يردون الجميل لمجتمعهم من خلال مثل هذه المبادرات التفاعلية التي تبناها الشباب الإماراتيين والجهات الراعية والداعمة. وسيكون طلابنا مؤهلين بما يكفي لزيادة مستوى الوعي من حولهم بأهمية شمولية أصحاب الهمم في مجتمعهم ". وتهدف المبادرة إلى استقطاب الطلاب الذين تتراوح أعمارهم بين (15 - 30) سنة من المدارس والجامعات ومراكز الشباب وأصحاب الهمم من نفس الفئة العمرية، فضلا عن تزويد الشباب بالأدوات والتكنولوجيا اللازمة التي تمكنهم من الاستجابة للطلبات المتزايدة للمشاركة بشبكة الدمج للشباب الإماراتية وليتمكنوا من المساهمة في تلبية هذه الطلبات في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة مستقبلاً. سيستمر طلبة جامعة زايد في لعب دور نشط لتنظيم مبادرات وأنشطة مماثلة على أمل إطلاق هذه الشبكة في جامعات ومدارس أخرى بدعم من الشركاء الاستراتيجيين والمتعاونين.

شرطة أبوظبي تستعرض جهودها في التدريب عبر الذكاء الاصطناعي والواقع الافتراضي في «بلادنا أمانة»

•• أبوظبي-الفجر:

استعرضت اكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية في شرطة أبوظبي جهودها في التدريب عبر الذكاء الاصطناعي والواقع الافتراضي في برنامج بلادنا أمانة والذي يبث في إذاعة اف ام أبوظبي . وقال سعادة اللواء ثاني بطي الشامسي مدير اكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية ان الاكاديمية حددت رؤيتها من خلال 4 محاور رئيسية تضمنتها ورشة متخصصة لاستشراف المستقبل في التدريب ، حول الواقع الافتراضي والمعزز للتدريب خلال الحقبة المقبلة ، والذكاء الاصطناعي في مجال التدريب الذي سيتم فرضه في المستقبل القريب ، والتدريب عن بعد والهجين والتدريب الرقمي (كيف سيكون في الفترة المقبلة) و أنظمة المحاكاة والعاب الكمبيوتر والأجهزة الذكية التي ستستخدم كجزء رئيسي في تنفيذ عمليات التدريب.

وأشار إلى أن الورشة ركزت على جلسات عصف ذهني ودراسات حالات تدريبية تطبيقية تدريبية جماعية وفردية ومناقشات واسئلة تحليلية لبعض النماذج العالمية ومن خلالها تم تحديد المتغيرات التي سيشهدها عالم التدريب خلال الفترة المقبلة .

وأكد ان الاستثمار في بناء بنية رقمية متطورة لمنصات التدريب واستخدام التقنيات الحديثة في تقييم المواد والتفاعل مع المتدربين يعد ضرورة قصوى في اكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية ومن خلالها يتم فرض التدريب الافتراضي و الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء والتعلم باللعب والتركيز على تقنية الواقع الافتراضي الذي أصبح متطلباً حيوياً لإيجاد بيئة تفاعلية بين المتدرب والمادة التعليمية والتدريبية لتعزيز عملية الاستيعاب والتي تسمح بتطوير مختبرات افتراضية وسيناريوهات بأقل التكاليف مما يسهم في رفع قدراتنا وكفاءتنا ومهاراتنا في مواجهة الأزمات .

وتحدثت المقدم الدكتورة مريم محمد البلوشي من إدارة المعاهد الشرطية والأمنية رئيس فريق التميز المؤسسي عن برامج الاكاديمية موضحة ان تد منظومة التدريب والتعليم والتدريب كبيرة ومتفرعة كونها جزء مهم من شرطة أبوظبي وتضم عدداً كبيراً من العسكريين والمدنيين على مستوى إمارة أبوظبي ومن خلال المنظومة يتم تصميم برامج تدريبية وفقا لدراسة العوامل المؤسسية المؤثرة من احتياجات قطاعات ووحدات تنظيمية و التوجهات الحكومية والتحديات الأمنية واستشراف المستقبل الشرطي والأمني والممارسات المتميزة العالمية.

وذكرت ان الاكاديمية تركز ايضاً على بناء ثقافات التميز والابداع والابتكار واستشراف المستقبل وكلها تدخل في تصميم البرامج التدريبية في المجالات الشرطية والأمنية و الميداني والسلوك الإداري وتركز على عدة أهداف للمنتسبين الملتحقين الجدد بالعمل الشرطي وبرامج تطوير وتأهيل وتعاقب وظيفي وتطوير قيادات شرطية وطرحنا دبلومات شرطية مهنية وبرامج تخصصية ودورات عامة وننفذ ورش عمل وجلسات معرفية .

وقالت المقدم الدكتورة الشيماء طالب حسين نائب مدير مركز التدريب الافتراضي : إن التدريب الافتراضي يعد من أحدث الأساليب في العملية التدريبية عالميا وقد تبنت شرطة أبوظبي أحدث التقنيات العالمية المتوفرة بالعالم في عملية التدريب وتشمل تدريب الواقع الافتراضي ، باستخدام تقنيات الواقع الافتراضي وتقنيات المحاكاة وتقنيات الذكاء الاصطناعي بالإضافة للتدريب عن بعد باستخدام تقنيات الاتصال المرئي.

وأشارت إلى أهم إنجازات المركز الذي تم تأسيسه مع تأسيس الاكاديمية في مارس 2020 بوصفه وحدة حديثة في وقت انتشار "كوفيد 19 " وكانت عملية تبني عمليات افتراضية افضل وقت لتفعيلها من خلال استخدام أكثر الأساليب التدريبية تطوراً لتقليل التواصل البشري المباشر بين الأشخاص فتم تحويل الدورات التدريبية من القاعات التدريبية وجها لوجه إلى تقنيات الاتصال المرئي والتي أسهمت في استمرارية التدريب عن بعد مما و نجاح العملية التدريبية التخصصية وفق أعلى المستويات و دون تأخر أوتوقف .

خريج كلية الطب في جامعة سانت جورج يشارك في أول جراحة روبوتية لمعالجة الشريان التاجي على مستوى العالم

شارك الدكتور آدم بيرزينسكي، خريج كلية الطب في جامعة سانت جورج في غرينادا، ضمن الفريق الذي أجرى أول جراحة روبوتية للشريان التاجي في القلب عن طريق الجلد، وذلك من خلال إدخال أنبوب القسطرة، لاستعادة تدفق الدم الطبيعي إلى الشريان التاجي باعتباره الشريان الرئيسي المغذي لعضلة القلب، والتي تعد من أبرز الجراحات الدقيقة الكفيلة بإنقاذ حياة الإنسان.

وقد تناول الدكتور بيرزينسكي شرح توضيحي حول إجراءات الجراحة وريادتها في مجال الطب، كما سلط الضوء على الإمكانيات والقدرات التي توفرها التكنولوجيا الحديثة وتقنيات الروبوتات لنجاح العملية بكفاءة ودقة عالية، كما تحدث عن تجربته العلمية والعملية في جامعة سانت جورج، وكيف ساعده تدريبه الطبي على تحقيق النجاح المنشود. وقال الدكتور بيرزينسكي: "أردت أن أصبح طبيباً، وحرصت أن تكون تلك هي مهنتي في المستقبل. كان جدي كبير الأطباء في دولة غرينادا لفترة من الوقت، وهو دائماً مصدر إلهامي في دراسة الطب وتعلقي بها. لطالما دأبت على دراسة العلوم والاطلاع باستمرار على المعلومات الطبية، بما يمكنني من مساعدة المرضى وتقديم الدعم اللازم لهم".

وبعد إكمال آدم دراسته الثانوية في غرينادا، انضم لدراسة الطب لمدة 4 سنوات في جامعة سانت جورج عام 2007، ليتمكن من الاحتفاظ بالذكريات الجميلة خلال هذه الفترة. وحول ذلك صرح قائلاً: "قدمت جامعة سانت جورج تجربة رائعة لي، حيث أتذكر شكل الحرم الجامعي المميز جداً في تصميمه. تمتلك الجامعة نخبة من المختصين وأعضاء رائدين من الهيئة التدريسية الذين يقدون دائماً الدعم للطلاب، ومن السهل الوصول إليهم وطرح الأسئلة والاستفسارات. لقد استمتعت حقاً بفترة دراستي في جامعة سانت جورج، وتلقيت الكثير من العلم والمعرفة للتخصص في مجال الطب، لذا أنصح أي شخص يفكر في دراسة الطب، والحصول على المهارة، والخبرة العملية والنظرية التوجه، والانضمام إلى البرامج الرائدة التي توفرها الجامعة".

لقد تخرج آدم بيرزينسكي من جامعة سانت جورج عام 2011، وبدأ بعدها فترة التدريب العملي في مستشفى لينوكس هيل في مانهاتن، في قسم الطب الباطني. وأضاف بقوله حول ذلك: "حصلت على القبول في برنامج الزمالة العامة لأمراض القلب في مستشفى لينوكس هيل للقلب والأوعية الدموية، ثم تابعت الدراسة بتخصص فرعي آخر في طب القلب التداخلي في نفس المستشفى، حيث استكملت فترة تدريب طويلة ومكثفة حتى شهر يونيو 2018".

درس الدكتور آدم بيرزينسكي العلوم الطبية، وتابع مسيرته العلمية لتخصص فريد وأعمق، وهو طب القلب التداخلي من خلال استخدام الروبوتات في العيادات الخارجية. كان الدكتور آدم بيرزينسكي من بين الفريق الذي أجرى أول تدخل آلي للشريان التاجي عن طريق الجلد للمرضى في مركز الجراحة المتنقلة في عام 2020. وتعليقاً على ذلك، أوضح الدكتور بيرزينسكي، قائلاً: "تمد الشرايين التاجية عضلة القلب بالدم، ويؤدي انسداد الشرايين إلى انخفاض تدفق الدم إلى العضلة وموتها مما يتسبب في إصابة الشخص بالنوبة القلبية". وأضاف: "يهدف التدخل الجراحي للشريان التاجي في القلب عن طريق الجلد إلى استعادة تزويد القلب بالدم عن طريق فتح الشرايين الضيقة التي قد تتسبب في قصور القلب، يتم إجراء التدخل الجراحي من خلال إدخال قسطرة في الشريان في ذراع المريض أو ساقه ما يفتح الانسداد ويسمح للدم بالتدفق عبر الشريان مرة أخرى. عادة، يتم إجراء تلك العملية داخل المستشفى بواسطة الطبيب المسؤول في غرفة العمليات بعد ارتداء الزي الخاص والمصنوع من مواد لحمايته من الإشعاع المستخدم عند إجراء المسح".

ولعل أبرز ما يميز التدخل التاجي الروبوتي هو استخدام ذراع مؤتمتة آلياً، عند معرفة مكان الانسداد بمساعدة الصور الشعاعية يتم نفخ بالون صغير في مكان الانسداد بواسطة الدعامات لتوسيع الشريان المسدود، يتولى الطبيب المسؤول في غرفة التحكم المجاورة، التحكم في الروبوت لأداء التدخل بدلاً من الاضطرار إلى الوقوف على طاولة العمليات بجوار مولد الإشعاع. لم تستخدم هذه الطريقة سابقاً إلا داخل المستشفى.

وبمناسبة انضمامه إلى الفريق الذي أجرى أول جراحة روبوتية تتم على الإطلاق في عيادات خارجية، قال الدكتور بيرزينسكي: "لقد كانت المرة الأولى التي أشارك بها فريق العمل ضمن عيادة طبية خارجية، وخرج المريض إلى المنزل بعد ساعات بصحة وعافية. لقد واصلت إجراء هذا التدخل الجراحي كلما كان ذلك ممكناً، ومن المتوقع أن تلقى الجراحة الروبوتية انتشاراً أكبر خلال المرحلة المقبلة ليصبح إجراؤها في العيادات الخارجية أمرًا روتينيًا ومعتاداً."

وأضاف: "أحدث هذا الابتكار ثورة في عالم الطب الحديث خاصة في ظل الجائحة الصحية العالمية، حيث ساهم في تقليل التعامل المباشر بين الأطباء والمرضى، فضلاً عن المساهمة في إنقاذ حياة العديد من المرضى والأشخاص الذين فضلوا البقاء في بيوتهم وعدم التوجه إلى الصحية والمستشفيات خلال فترة الجائحة خوفاً من إصابتهم بكوفيد-19، لكن هذه الطريقة المبتكرة ساهمت في الحد من معاناتهم عبر تحويلهم إلى العيادات الخارجية مع عدم وجود عوامل خطر كبيرة تعرضهم لأي عدوى."

واختتم: "تمكنت بالفعل من تحقيق إنجاز أفخر به، لأكون أول طبيب أشارك في إجراء جراحي مبتكر في عالم الطب، ستكون دائماً تلك لحظات سعيدة لا يمكنني نسيانها".

عباية رالي أكبر احتفال بتمكين النساء في يوم المرأة الإماراتية

النساء يتصدّرن المشهد في النسخة الثانية من الرالي عبر أكثر من 100 سيارة في حلبة مرسى ياس بأبوظبي

•• دبي- الفجر

تستضيف أبوظبي يوم 28 أغسطس المقبل فعاليات "عباية رالي"، الحدث المتميز المخصص للاحتفاء بجهود تمكين النساء، والذي سيُقام بالتزامن مع "يوم المرأة الإماراتية"، بمشاركة مجموعة من السيدات اللاتي يرتدين العباية والشيلة لخوض تجربة قيادة مفعمة بالحماس، وذلك على حلبة مرسى ياس. وتحتفي الفعالية بالمرأة وإنجازاتها ومسيرة تمكينها في دولة الإمارات العربية المتحدة، فيما تحمل اسم "عباية رالي"، تجسيداً لقوة تأثير العباية، التي تمثل تقليداً عريقاً تفخر به المرأة الإماراتية وتعكس هويتها الخاصة وثقافتها التي تحظى باحترام شديد.

وتم إطلاق "يوم المرأة الإماراتية" لأول مرة من قبل صاحبة السمو الشيخة فاطمة بنت مبارك الكتبي، "أم الإمارات"، في عام 2015، وذلك تقديراً وتكريماً لجهود النساء الإماراتيات وإخلاصهن في العمل وإنجازاتهن البارزة وطموحاتهن التي كان لها الأثر البالغ في رسم ملامح نهضة دولة الإمارات العربية المتحدة. ويعكس شعار "يوم المرأة الإماراتية" للعام 2022 "واقع ملهم .. مستقبل مستدام"، الذي أطلقته الشيخة فاطمة، المستقبل المشرق والمزدهر للسيدات الإماراتيات.

و"عباية رالي" هو رالي سيارات نسائي فقط يجمع السيدات من مختلف فئات وشرائح المجتمع، بما في ذلك المهتمات بالسيارات ورائدات الأعمال والمحترفات، وذلك بهدف إيصال رسالة مفادها أن المرأة تحتل صدارة المشهد لأنها تحظى دوماً بكافة أشكال الدعم التي تحتاج إليه. ويحمل الرالي بما يتضمنه من فعاليات تتنوع ما بين تجربة القيادة وموكب استعراضي للسيارات، دلالات عديدة مهمة، من بينها دعم السيدات لبعضهن البعض، وكسر القوالب النمطية والصور الذهنية التقليدية حول المرأة، والقيادة من أجل التغيير الذي تمثله السيدات والسعي نحو تحقيق مستقبل مستدام أكثر إشراقاً.

وتتضمن الفعالية السير على السجادة الحمراء، وعرض أزياء للعبايات، وجلسة نقاشية حول مواضيع رئيسية بمشاركة نساء بارزات، فضلاً عن سرد قصص هادفة حول التمكين، وتمثيل النساء في مناصب قيادية، والتفوّق في المسارات المهنية، والرفاه، والخطوات اللازمة لتحقيق التكافؤ بين الجنسين. وفي هذا الإطار، تقول الدكتورة "ولاء أحمد الشحي"، المهندسة والكاتبة ومدربة تطوير الذات: "ما دمت تستطيع أن تحلم بشيء فأنت قادر على تحقيق ما حلمت به وسوف تنجح بتحقيقه. فقط اتبع أحلامك وآمن بها".

سيتضمن "عباية رالي" أيضاً تنظيم حفل توزيع جوائز الإنجاز للنساء الإماراتيات، وذلك لتكريم الإماراتيات البارزات اللواتي أحدثن فرقاً في مجالات مختلفة. وتعقيباً على ذلك، تقول الدكتورة والمهندسة الإماراتية "سعاد الشامسي"، أول مهندسة طيران إماراتية وإحدى المرشحات لجوائز الإنجاز: "سيُقام الحدث في فندق شاطئ الراحة، التي يعكس سحر الديكور العربي العصري المزوج بطريقة مثالية مع دفء وحفاوة الضيافة العربية الأصيلة".

وبدوره، يقول "كمال زياتي"، المدير العام لفندق شاطئ الراحة: "نحن في فندق شاطئ الراحة فخورون بالشراكة وباستضافة مثل هذا الحدث المرموق للاحتفاء بيوم المرأة الإماراتية، لكونه يمنح المرأة في دولة الإمارات العربية المتحدة التكريم والتقدير الذي تستحقه نظير مساهماتها البارزة والمتواصلة في دعم تطور ونهضة هذه البلاد".

وتدعم "منظمة الإمارات للسيارات والدراجات النارية" الحدث، الذي تنظمه "أوربت ايفنتس آند بروموشنز"، إحدى شركات تنظيم الفعاليات الرائدة على مستوى دولة الإمارات العربية المتحدة. وبهذه المناسبة، قالت "براجنا فايا"، العضو المنتدب لدى "أوربت": "إنه لشرف لنا أن نقوم بتنظيم هذه الفعالية بالتزامن مع يوم المرأة الإماراتية، الذي يحتفي بالعزيمة والقوة التي تتمتع بها السيدات الإماراتيات للتغلّب على التحديات التي تواجههن وتحقيق إنجازات عظيمة. حيث يجمع "عباية رالي" نخبة من النساء من مختلف شرائح المجتمع وفئاته لإظهار أن النساء يمكنهن الاستمتاع بوقتهن وفي ذات الوقت المضي قدماً بجدارة واقتدار ونجاح نحو عالم أكثر استدامة".

تشير الكثير من الدراسات أن العين قادرة أن تكون بمثابة نافذة على صحتنا العامة، ما قد يسمح باكتشاف بعض الحالات الطارئة من الأعراض التي تُظهرها. وقال عدد من الخبراء مؤخرا إن التغييرات المتعلقة بالعين يمكن أن تسلط الضوء على مشكلات صحية مقلقة مثل الإرهاق أو مرض السكري، وغيرهما، وهو ما يتطلب معرفة هذه الأعراض وما يختفي خلفها من أمراض.

قادرة أن تكون بمثابة نافذة على صحتنا العامة

عيناك تحذرك بواسطة 6 طرق من مشكلات صحية خطيرة!

1. البقع البيضاء

قالت سوجاتا بول، أخصائية بصريات العدسات اللاصقة في Lenstore، إن البقع البيضاء على القرنية، وهي جزء العين الذي يسمح للضوء بالولوج إلى الداخل، يمكن أن تكون علامة تحذير.

وأوضحت: "يتعرض مرتدو العدسات اللاصقة لخطر الإصابة بعدوى العين إذا لم يتم اتباع التعليمات والرعاية المناسبتين عند وضع العدسات وإزالتها. وإذا لاحظت أي بقع بيضاء على القرنية، فقد يكون هذا مؤشرا على وجود عدوى بالقرنية أو استجابة جهازية تحتاج إلى فحص من قبل طبيب مختص".

2. تشنجات

ربما تكون قد عانيت من ارتعاش في العين إذا كنت متعبا للغاية، وقالت سوجاتا إن هناك مجموعة متنوعة من الأسباب لهذه التشنجات، مثل الإفراط في تناول الكافيين أو النيكوتين.

وفي حين أن معظمها غير ضار، إلا أنها يمكن أن تكون علامة تحذير مبكرة عن الإرهاق.

وربما يكون "المجهود البدني والتعب والإجهاد من العوامل الرئيسية" لظهور هذه التشنجات، و"إذا استمرت، فقد تكون طريقة جسمك لإخبارك بأخذ بعض الوقت من الراحة وإدارة عبء عملك".

3. انتفاخ واحمرار

حذرت سوجاتا من أنه إذا استيقظت ووجدت أن عينيك تبدوان منتفختين وحمراوين، فقد يكون ذلك رد فعل تحسسي أو عدوى أو إرهاق شديد. وقد تكون طريقة عينك مفيدة لإخبارك أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الراحة".

وأوضحت أنه في حين أن ارتعاش العين هو علامة شائعة للتعب، فإن الاحمرار يعد أيضا واحدا من علامات هذه الحالة.

4. عدم وضوح الرؤية

قد يكون عدم وضوح الرؤية علامة مبكرة على مشكلات خطيرة، مثل عدم انتظام مرض السكري أو إعتام عدسة العين.

وأوضحت سوجاتا: "ارتفاع مستوى السكر في الدم يمكن أن يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية في شبكية العين. وتتورم الأوعية الدموية التالفة أو تنزف أو قد تتسرب السوائل. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى عدم القدرة على الرؤية بتركيز واضح واكتشاف التفاصيل. ويمكن أن يحدث هذا في عين واحدة فقط أو في كلتا العينين. وسيلاحظ معظم الناس أن رؤيتهم تتحسن مع تنظيم مستويات السكر في الدم".

وعندما يتعلق الأمر بإعتام عدسة العين، فإن هذا يعني انهيار البروتين الموجود داخل العدسة، والذي يتكتل معا مكونا بقعا ضبابية.

وتشرح سوجاتا أنه نظرا لأن العدسة مسؤولة عن كمية الضوء التي تدخل العين، فإن إعتام عدسة العين يمكن أن ينقص الضوء الداخل، ما قد يؤدي إلى رؤية ضبابية ويخلق ستارة رقيقة تغطي العينين.

وأشارت الخبيرة إلى أنه "يمكن أن يؤثر إعتام عدسة العين على إحدى العينين أو كلتيهما ويميل إلى الحدوث في عمر متقدم. وإذا استمر عدم وضوح الرؤية، فإن حجز فحص للعين مع أخصائي العيون سيسمح بتشخيص أي مشاكل محتملة بناء على فحص كامل للعين".

5. حلقات

نحتاج إلى إيلاء اهتمام خاص بالقرنية لأن الحلقات حولها قد تكون علامة على ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.

ووفقا لسوجاتا: "إذا أصبح الكوليسترول لديك يمثل مشكلة، فإن عينيك تعد مؤشرا مبكرا لأن الرواسب الدهنية ستبدأ في التكوين وإنشاء حلقة حول الجزء الخارجي من القرنية. وأولئك الذين تقل أعمارهم عن 40 عاما يجب أن يراقبوا هذه العلامات بشكل إضافي، حيث يمكن أن تكون مؤشرا على مستويات عالية من الكوليسترول والتي تتطلب موعدا مع كل من طبيب العيون والطبيب العام".

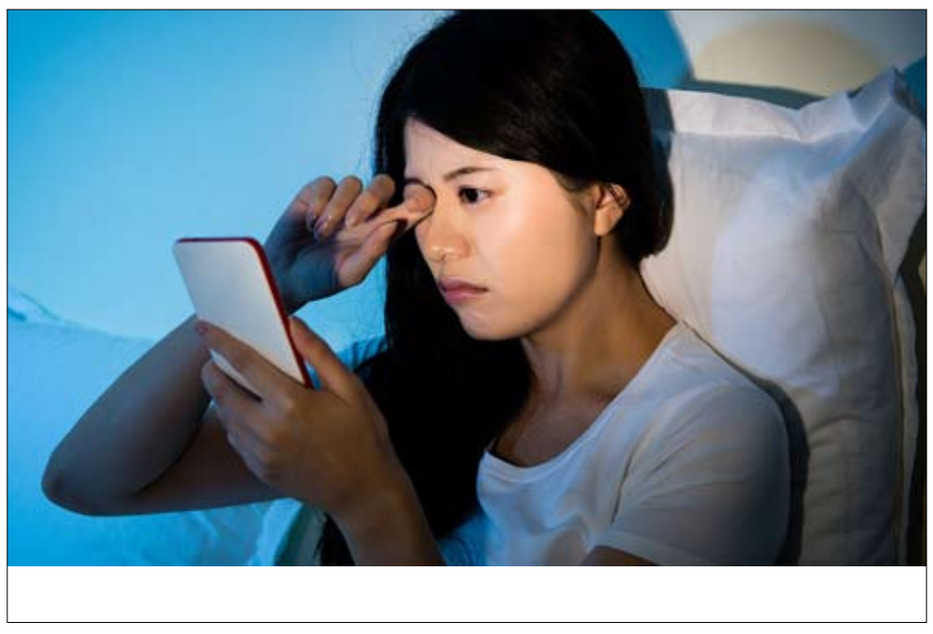
6. العوائم

عادة لا يستدعي ظهور العوائم القلق، وهي نقاط في مجال الرؤية، قد تبدو كبقع أو شرائط أو خيوط سوداء أو رمادية تجول في مجال البصر عند تحريك العين.

ولكن إذا لاحظت ومضات جنبا إلى جنب مع مجموعات كبيرة من العوائم، فقد يكون ذلك علامة على وجود مشكلة خطيرة.

وبحسب سوجاتا: "إذا كان التكرار المتواصل للعوائم مصحوبا بفقدان الرؤية المؤقت أو الأضواء الساطعة المتصورة، فقد يكون ذلك مؤشرا على انفصال الشبكية. وهي حالة طبية طارئة قد تؤدي بسرعة إلى فقدان البصر أو ضعف دائم في الرؤية إذا تركت دون علاج".

وأضاف سوجاتا: "إذا اشتبهت في أن لديك أعراض انفصال الشبكية، فاتصل بأخصائي العناية بالعيون على الفور".



مخاطر التدخين الإلكتروني على الصحة

حذرت الدكتورة سارة كايات عبر برنامج This Morning، من المخاطر الصحية المرتبطة بالتدخين الإلكتروني.

وبدأت كايات: "مرتبطا بأمراض اللثة، هناك الكثير من المخاوف الأخرى التي بدأت في الظهور. أكثر ما يثير القلق هو إصابات الرئة. وهناك حالة فشار الرئة. إنه مرض التهاب رئوي يمكن أن يحدث نتيجة للتدخين الإلكتروني".

وأوضحت مؤسسة الربو والرئة في المملكة المتحدة،

وهي مؤسسة خيرية رائدة، أن رئة الفشار تُحال طبيا إلى التهاب القصيبات المسد، الذي يصف "الضرر الدائم الذي يصيب أنابيب التنفس الصغيرة بسبب الالتهاب والتندب". وأحد الأسباب الرئيسية لهذه الحالة هو "استنشاق مواد كيميائية تهيج الرئتين".

وأدرج مركز معلومات الأمراض الوراثية والنادرة (GARD) قائمة الأعراض، مثل:

- سعال جاف.
- ضيق في التنفس.
- إعياء.
- أزيز في حالة عدم وجود نزلة برد أو ربو.

وقالت جمعية الرئة الأمريكية إن الأعراض يمكن أن تظهر أثناء ممارسة الرياضة أو القيام بعمل يدوي.

وأضافت المنظمة: "لن تظهر الأعراض على كل من يعاني من التهاب القصيبات المسد".

وسيشمل التشخيص أن يستمع الطبيب إلى تنفسك ويطلب تصوير الصدر بالأشعة السينية أو الأشعة المقطعية واختبارات وظائف الرئة.

وعلاوة على ذلك، إذا كان المرض ناتجا عن استنشاق مادة كيميائية ضارة، فمن الضروري تقليل تعرضك لتلك المادة الكيميائية وأي مادة سامة أخرى.

وقال مركز أبحاث السرطان في المملكة المتحدة في معرض حديثه عن رئة الفشار والتدخين الإلكتروني: "تم اقتراح صلة محتملة بين المرض ومادة كيميائية تسمى ثنائي الأسيتيل.

وبعض السوائل في السجائر الإلكترونية تستخدم لاحتواء ثنائي الأسيتيل. وفي المملكة المتحدة، حظر ثنائي الأسيتيل في سوائل السجائر الإلكترونية بموجب توجيه الاتحاد الأوروبي لمنتجات التبغ (TPD) في عام 2016".

وأضافت المنظمة: "لا نعرف حتى الآن تأثيرها على المدى الطويل. لكن الأبحاث - حتى الآن - تُظهر أن التدخين الإلكتروني أقل ضررا من تدخين التبغ".

الامارات العربية المتحدة
وزارة الإقتصاد

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦

إعلان شطب قيد

تعلن وزارة الاقتصاد بأن السادة/ شركة جيه اكس نيبون اويل وجاز اكسبلوريشن كوربوريشن - أبوظبي (الجنسية :اليابان) قد تقدمت بطلب شطب قيد فرع الشركة في امارة ابوظبي (العنوان:شرق 19 ق P7C - نادي الوحدة الرياضي الثقافي - ص.ب:43212) والمقيدة تحت رقم (5104) في سجل الشركات الأجنبية بالوزارة.
وتنفيذاً لأحكام القانون الاتحادي رقم (2) لسنة 2019 في شأن الشركات التجارية وتعديلاته والقرار الوزاري رقم (377) لسنة 2010م في شان اعتماد دليل إجراءات الترخيص لفروع ومكاتب المنشآت المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة بالدولة.
يرجى من السادة أصحاب الحق في الاعتراض ان يتقدموا باعتراضهم الى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر على العنوان التالي:

وزارة الاقتصاد
ادارة التسجيل التجاري
ص.ب (٩٠١) ابوظبي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70408

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0005169 مدني جزئي

إلى : المحكوم عليه / سعد منصر ناجي صالح - العنوان:٩٥٦٠٣٨٠
نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١١ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكوورة بالرقم أعلاه لصالح / سامي خالد محبوب العامر بالتالي:الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضوري بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٤١,٠٠٠) درهم واحد واربعون الف درهم مقابل اجور الصيانة للشقة موضوع الدعوى وذلك من تاريخ ٢٠٠٩/٤/٢٦ ولغاية ٢٠٢٢/١٢/٣١ وفق شروط العقد - الاضافة للفائدة القانونية على هذا المبلغ بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على الا تتجاوز اصل الدين مع الرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة .

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70535

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2021 /0004044 مدني جزئي

إلى : المحكوم عليه / عابد محمود محمد يامين - العنوان:٩٢٥٧١٣٦
نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٦ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / طريق الشرق لصيانة السيارات بالتالي:قررت المحكمة الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغا وقدره (اثنين وثلاثين الف درهم) مع الزامه بمصروفات الدعوى ورفض ماعدا ذلك من طلبات .

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70197

إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2022 /0004194 تجاري (جزئي)

إلى المدعي عليهما : 1- زهان موروزوف 2- شركة ايه في ام ورلد ويد - مجهولي محل الإقامة
اولا:تحديد اقرب جلسة لنظر الدعوى واعلان المدعي عليهما بصورة من لائحتها وضم ملف النزاع رقم:2022/516 توفيق ومصالحة الشارقة - ثانيا:القضاء بصحة ونفاذ عقد البيع عقد البيع والشراء لعدد ثلاث حاويات والمؤرخ في:2020/8/19 مع الزام المدعي عليهما بالمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/8/22 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/8/12

مكتب الخدمات القضائية
عائشة ابراهيم الهرمودي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70535

إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0004120 مدني (جزئي)

إلى المدعي عليهم : عمر محمد شهداد البلوشي - مجهول محل الإقامة
نعلمكم بان المدعي/احمد عبدالله احمد علي المازمي - اماراتي الجنسية قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه ويطالب فيها بالاتي: 1- الزام المدعي عليه بدفع مبلغ وقدره (153000) درهم تعويضا عن الاضرار الجسدية والمادية والنفسية بالاضافة الى اتلاف الدراجة 2- الزام المدعي عليه بدفع الرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة 3- اعلان المدعي عليه بالجلسة ولائحة الادعاء .
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/8/16 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/8/8

مكتب الخدمات القضائية
حميد عبدالله السعيدي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70535

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - تيرازو المحدودة
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIPOR2022 /0004871 تجاري جزئي

إلى المحكوم عليه : ١- تيرازو المحدودة
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: جلف سبليز فور بيلدينج ماتيريال م.م.ح ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : ١٧٧٤٦,٠ درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حال وفي تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70535

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0082405
تنازل /وبيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد:احمد محمود اسماعيل محمود حماد ، الجنسية مصر يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيدة:منى محمد نجيب احمد المليجي - الجنسية مصر في الرخصة المسماة (الدره الذهبيه لطهي الأسماك والتي تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة المسماه رقم 792146 الصادرة من دائرة التنميه الاقتصادية بالشارقة - تعديلات اخرى :تغيير اسم التجاري من (الدره الذهبيه لطهي الاسماك) لتصبح (كافتيريا الفرن الحجري) - وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكور لاتباع الاجراءات القانونية .

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70535

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0003038 مدني جزئي

إلى : المحكوم عليه / منصور عبدل - العنوان:٩٥١٦١٩١
نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٣٠ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / فورايفر للمناسبات بالتالي:الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضوري بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٧٧,٦٤٠) درهم سبعة وسبعون الفا وستمائة واربعون درهما مع الرسوم والمصاريف ورفض ماعدا ذلك من طلبات ، حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ٣٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70197

مذكرة اعلان بالنشر (إستئناف)
في الاستئناف رقم:٣٠٥/٢٠٢٢/١٦٩٥ استئناف تجاري

المنظورة في:دائرة الاستئناف التجارية الاولى رقم ٨٤
موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٤٨٠٦ تجاري جزئي ، والرسوم والمصاريف والاتعاب .
المستأنف:واربس اند ويفتس ش.ذ.م.م
عنوانه:الامارات - امارة دبي - المرقبات - ديره - بناية بوهليبه الطابق الثاني - مكتب ٢٠١ - مكاني:٣١٧٥٨٩٥٢٦٤ - هاتف:٠٥٠٨٥٥٠٤٥٠ - h.aljabriadvocates@gmail.com
ويمثله:حصة سيف سالم سيف الجابري
المطلوب إعلانه : ١- ادريان جورزو كا بيسترانو - صفته : مستأنف ضده
موضوع الإعلان : قد أستأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم:٢٠٢١/٤٨٠٦ تجاري جزئي. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/٩/٦ الساعة ١٠,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70535

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICPL2022 /0005680 أمر أداء

إلى : المحكوم عليه / سوبر ماركت باب الريان ذ.م.م - العنوان:٩٥٨٩١٧٩
نحيطكم علما بانه بتاريخ لايوجد قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / ذكريات معتوق فرحاني بوكاله علي خضير معتوق فرحاني بالتالي:الحكم انه بتاريخ٢٠٢٢/٨/٣ بعد الاطلاع على الاوراق نامر بالزام المدعي عليها ان تؤدي للمدعي مبلغا وقدره (١٥٦٦٦٨) درهم والزمتها بالفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا اعتبارا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمتها بالمصروفات ، حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ٣٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70197

إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0004771 مدني (جزئي)

إلى المدعي عليهم : سرينيفاس بيتلا شاندره إياه بيتلا - مجهول محل الإقامة
اعلان بالنشر باللغتين العربية والانجليزية
بناء على طلب المدعية:زينب عبدالكريم احمد يوسف ، قد رفعت الدعوى المذكورة اعلاه تطالبكم بـ:الحكم بالزام المدعي عليهم بان يدفعوا بالتضامن والتكافل فيما بينهم للمدعية مبلغ وقدره (63400) درهم ثلاثة وستون الفا واربعمائة درهم مع الفائدة القانونية المستحقة على هذا المبلغ بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام - الزام المدعي عليهم بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/8/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/8/10

مكتب الخدمات القضائية
محمد حسين امين الملا

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70535

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0082526
تنازل /وبيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد:حامد عبدالرحمن عبدالله العبيدلي - الجنسية الامارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته والبالغة 100% وذلك الى السيد:طاهر حيات سليم خان - الجنسية باكستان في الرخصة (نجوم بوطينه لخدمات الشحن البحري) والتي تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم 789986 الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية - تعديلات اخرى :تنازل صاحب الرخصة لاخر ، تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات - وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكور لاتباع الاجراءات القانونية .

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70021

اعلان قرار أمر أداء
في الدعوى رقم:٦٠/٢٠٢٢/١٦٢٨ امر اداء

المنظورة في:اوامر الاداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (١٦٦٥٠) درهم اضافة الى الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى السداد التام الزام المطلوب ضده بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .
المدعي:جامعة الجزيرة
عنوانه:العنوان امارة دبي - ديرة - القرهود - شارع ٢ - بناية صالح بن لاحج - الطابق الثاني - مكتب رقم ٢١٣ - هاتف رقم ٠٤٢٨٣٠٠٠٩ - رقم الفاكس:٠٤٣٨٢٠٠٠٧ - بريد الكتروني:hr@gulfadv.ae - رقم مكاني:٣٢٦٥٧٩٣٢٧٩
المطلوب إعلانه : ١- عبدالعزيز علي صالحي
عنوانه:الامارات - امارة دبي - ابوهيل - شارع اللاستاد - بناية سيفان - مقابل مستشفى ان ام سي - الطابق السابع - شقة رقم ٧٠٢ - ٠٥٠٥٤٤٤٦٥٤ - abdelaziz123@yahoo.com
موضوع الإعلان :قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٢/٧/٢٨ بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (١٦٦٥٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد ومبلغ ٣٠٠ درهم مقابل اتعاب المحاماة ولكم الحق في التظلم من الامر او استئنافه بحسب الاحوال وفق الاحكام الواردة في المادة ٦٦ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٢/٤٩٣٠ تنفيذ تجاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٦٨٠/٢٠٢٢ امر الاداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣١٠٩) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : جامعة الجزيرة ش.ذ.م.م
عنوانه:امارة دبي - ديرة - القرهود - شارع ٢ - بناية صالح بن لاحج - الطابق الثاني - مكتب رقم ٢١٣ - هاتف رقم:٠٤٢٨٣٠٠٠٩ - رقم الفاكس:٠٤٣٨٢٠٠٠٧ - بريد الكتروني:hr@gulfadv.ae - رقم مكاني:٣٢٦٥٧٩٣٢٧٩ - هاتف:٠٥٠٤٨٢٠ - ويمثله:احمد عبدالله محمد الكندري
المطلوب إعلانه : ١- علي حسن علي كرجي زاده - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣١٠٩) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70530

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢١١/٢٠٢٢/٦٧٠ تنفيذ عقاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٠٧٢/٢٠٢١ عقاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠,٩٠٧) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.
طالب التنفيذ : مؤسسة عقار
عنوانه:امارة دبي - شارع المطار منطقة بورسعيد بناية نقطة الاعمال الميزانين مكتب رقم ٩ - هاتف:٠٥٠٤٤٣٩٤٧ - بريد الالكتروني:EXECUTION1@OMALC.AE
مكاني:٣٢٤٤٥٩٤٨٢٦ - IBAN:AE090500000000020106942
المطلوب إعلانه : ١- دامير جازيزينوف - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٩٠٧,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70533

اعلان محضر حجز بالنشر
في التنفيذ رقم ٢١١/٢٠٢١/٥٨٤ تنفيذ عقاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٩٥ عقاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٢٥٢٤٥,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : انور حمدان حبيب سجواني
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - شارع الخليج التجاري - شارع السعادة - مبنى ذا اكستشينج - الطابق ١٢ مكتب رقم ١٢٠٣ - ويمثله:خليفة يوسف محمد علي بن عمير
المطلوب إعلانه : ١- الامارات العالمية للاستثمار ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : نعلنكم بانه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي الوحدة ٧٧٠٨ - تورش تاور - مرسى دبي - رقم الارض ٤٣ الرقم الفرعي وفاء للمبلغ المطالب به وقدره (٨٢٥٢٤٥,٥٠) درهم في الملف اعلاه وذلك للعلم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٢/٥٧٦٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٥٣٤٦) والصادر عن المنفذ ضده من بنك ابوظبي التجاري بقيمة (١٧٥٠٠) ولشيك المرتجع رقم (٠٠٥٣٤٥) والصادر عن المنفذ ضده من بنك ابوظبي التجاري بقيمة (١٧٥٠٠) بقيمة اجمالية (٣٥٠٠٠) درهم .
طالب التنفيذ : يني مكس لصناعة الطابوق ش.ذ.م.م
عنوانه:الامارات - امارة دبي - القوز الثالثة - دبي - مبنى يني مكس - شقة ١
المطلوب إعلانهما : ١- الكيتوب لمقاولات البناء ش.ذ.م.م ٢- كمال حسني حسن خواجه - صفتهما : منفذ ضدهما
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٣٢٥) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٢/١٩٨٩ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة وعددها ١٦ شيك والصادرة من حساب المنفذ ضدها بقيمة (١٠٣٥٠٠٠) درهم المبلغ الاجمالي مع الرسوم والمصاريف (١٠٤١٨٨٥) .
طالب التنفيذ : دي بي بي للمقاولات ذ.م.م
عنوانه:عنوانها المختار مكتب العويس للمحاماة والاستشارات القانونية امارة دبي - بردبي - ام هرير الثانية - بناية عود ميثا - مكتب ٥٠٤ - هاتف ٤٢٢١٩٠٠٠ - رقم مكاني:٣٠٩٣٨٩١١٢٥
المطلوب إعلانه : ١- المنادر لمقاولات الطرق ش.ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٤١٨٨٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70021

اعلان محضر حجز بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٢/٢٠٢١ تنفيذ تجاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٩٨٩/٢٠٢٠ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٨٤٢٦٦,٦٦) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : بنك ابوظبي التجاري
عنوانه:امارة دبي شارع المطار بجوار بناية المسعود ووكالة الفطيم للسيارات - ت:٠٤٤٢٦٦٠٢٤ - متحرك:٠٥٠٢٤٢٩٨٧٤ - ص.ب:١١٨٣٨٥ - الرقم المكاني:١٨٤٢٢٧٩١٥٢
بريد الكتروني:civilcases@baitulhikma.com
المطلوب إعلانه : ١- عمر محمد عبدالله محمد الدح المطروشي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : نعلنكم بانه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن اسهم لدى سوق دبي المالي - شركة الامارات للاتصالات المتكاملة du - عدد الاسهم ٥٦٢ سهم - وفاء للمبلغ المطالب به في الملف اعلاه وذلك للعلم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70533

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٨/٢٠٢٢/١١٥٥ تنفيذ مدني

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٤٣٠٧ امر الاداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٦١٨٨,٥٠) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : ارون كومار جوهر
عنوانه:امارة الشارقة - الخان - شارع كورنيش الخان - مبنى ابراج أساس - مكتب رقم ٢٠٥
ويمثله:جاسم علي عبدالله علي الحداد الرئيسي
المطلوب إعلانهم : ١- جين م.د.م.س ٢- نيشا كريستينا مورى هوج جيرالد ماسكارينهاس ٣- جيوفرى تارسيويس مورى - صفتهم : منفذ ضدهم
موضوع الإعلان : قد أقام عليك التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٦١٨٨,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 10197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٠٧/٢٠٢٢/١٧١٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضدهما/١- قصور الاندلس لادارة المرافق والمنشات ٢- حريتاني محمد الحريتاني بصفته مالك للشركة والموقع علي الشيك - مجهولي محل الاقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ديفيجين ٩ للتصميم الداخلي ش.ذ.م.م
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٣٤٣٧,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70197

اعلان بالنشر
٣٠٥/٢٠٢٢/١٨٠٣ استئناف تجاري

مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف)
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المستأنف ضده /١- كيشان لال ثاكور - مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / بلو فابريكس ليمتد - ويمثله:عبدالله ناصر منصور حمد الكعبي - قد استأنف/الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٢/٥٨٩ تجاري جزئي - وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٢/٨/٣١ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70197

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:٤٦١/٢٠٢٢/٢١٨ نزاع محدد القيمة

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات الثالثة عشر رقم ٧٦٢
موضوع المنازعة : اولا:الزام المدعي عليها ان تؤدي الى المدعية مبلغ وقدره (١٢٤٩٠٧,٦٥) درهم مائة واربع وعشرون الف وتسعمائة وسبعة دراهم وخمس وستون فلس - مع مايستجد من رسوم خدمات تخزين وحتى تاريخ استلام الوثائق والمحفوظات وذلك مع الفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام - ثانيا:الزام المدعي عليها بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة .
المتنازع:القلعة للمعلومات ش.ذ.م.م
عنوانه:امارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - فندق الفيرمونت - الطابق ١٣ - مكتب رقم ١٣٠٢ - رقم مكاني:٢٧١٩٥٩١١٠٥ - هاتف رقم:٠٤٣٥٨٦١١٣ - فاكس رقم:٠٤٣٥٨٦١١٦
بريد الكتروني:info@ablawfirm.ae
المطلوب إعلانه : ١- جامالون منطقة حرة ذ.م.م - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قررت المحكمة اصدار قرار منهي للخصومة وفقا لنص المادة ٥٤ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية وقررت بمثابة الحضوري بالزام المتنازع ضدها بان تؤدي مبلغ (١٢٤٩٠٧,٦٥) والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزمتها الرسوم والمصاريف ومبلغ ٥٠٠ درهم اتعاب المحاماة .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ — 70197

اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم:١٦/٢٠٢١/٤٠١٢ تجاري جزئي

المنظورة في:الدائرة الجزئية التجارية الحادية عشر رقم ١٥٦
موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل بان يؤديا للمدعية مبلغ وقدره (٣٤,٥٨٧) درهم اربعة وثلاثون الف وخمسمائة وسبعة وثمانون درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد مع الزامهما بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .
المدعي:لكشمي ميتل تيك ش.ذ.م.م
عنوانه:الامارات - امارة دبي - القوز الصناعية الثانية - دبي - شارع شارع رقم ١٢ - مبنى مستودع رقم ١-٢ ملك حكومة بجانب كوليجان انترناشيونال امريتس
المطلوب إعلانهما : ١- وليد حبيب شماس ٢- شركة كارتل للصناعة - شركة ذات مسؤولية محدودة - صفتهما : مدعي عليهما
موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ:٢٠٢٢/١/١١ بمثابة الحضوري بالزام المدعي عليهما الاولى والثاني بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا للمدعية مبلغ وقدره (٣٤,٥٨٧) اربعة وثلاثون الف وخمسمائة وثمانون درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من ٢٠٢١/١٠/٢٤ وحتى تمام السداد والزمتهما الرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ، حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70197

محكمة الشارقة الاتحادية - دائرة التنفيذ

إخطار دفع في القضية التنفيذية رقم 0004367/ SHCEXCIBOUNCE2022

إلى المحكوم عليه/المنازع ضده/شركة الاندلس للتجارة والمقاولات الكهربائية ذ.م.م

وعنوانه:الشارقة النباعة خلف شارع العروبة مكتب رقم ٤٠٦ - ٤٠٧ - ملك ورثة مبارك عبدالعزيز الحساوي - هاتف متحرك:٠٥٠٥٦٤٦٤٦٨ - ٠٥٢٩٨٦٨٦٥٦ - هاتف رقم:٠٦٥٦٣٣٥١٥.

ضد لصالح المدعي/المنازع/الخليلي المتحدة للتجارة العامة ش.ذ.م.م

وعنوانه:دبي ديرة شارع بني ياس بناية توين تاور برج المكاتب الطابق ٢١ مكتب رقم ٢١٠٤ - ص.ب:٤٠٢٢٧ دبي - تليفون:٠٤٢٢٢٢٤٠٧ - فاكس:٠٤٢٢٢٧٤٧٠ - هاتف متحرك:٠٥٠٦٣٦٥٦٥٨

نخطركم من انه بتاريخ: قد صدر الحكم المرفق صوره عنه في الدعوى رقم 0004367/ SHCEXCIBOUNCE2022 وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي المجموع الاجمالي:٥٢٦٤٤,٠٠ بالاضافة الى قيمة الفائدة بواقع سنويا عتبارا من تاريخ الاستحقاق// وحتى تمام السداد بموجب هذا انت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال ١٥ يوم من تاريخ اليوم التالي لتبليغكم وفي حالة تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستتخذ بحقك الاجراءات القانونية - حرر بتاريخ:٢٠٢٢/٨/١١

محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70197

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:١٢٤١/٢٠٢٢/٤٦١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات الرابعة رقم ٧٥٣

موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه (عبدالعزيز صلوح الحسين) بمبلغ وقدره (٩٩٢٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

المتنازع:حكاية لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ورسان الاولى - دبي - شارع المدينة العالمية - مبنى الحي الانجليزي اكس ١٣ - شقة محل رقم اس ١٦

المطلوب إعلانه : ١- عبدالعزيز صلوح الحسين - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه (عبدالعزيز صلوح الحسين) بمبلغ وقدره (٩٩٢٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة- وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠٢٢/٩/١٢ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٠٨٩/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٧٨٤١ أمر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٧٤٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : محمد فادي احمد نصرت قاووق

عنوانه:محله المختار مكتب عبدالرحمن احمد للمحاماة والاستشارات القانونية - الكائن مقره دبي - ديرة - بورسعيد - بناية دبي الوطنية للتأمين واعادة التأمين - الطابق الحادي عشر - مكتب ١١٠١ الى ١١٠٤ - ويمثله:عبدالرحمن احمد عبدالله محمد

المطلوب إعلانه : ١- ويلسون فلارا انطونى - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٧٤٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٥٦٠/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم:٠٠٠٢٠٧ والمسحوب على البنك التجاري الدولي والصادر عن/شيراغ تيكنو اندستريز ش.م.ح والموقع من مهيش مهتاني شو هار بقيمة (٥٠٠٠٠٠) درهم بالاضافة الرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : فيفيك كومار سينها

عنوانه:الامارات - امارة دبي - القرهود - ديره - دبي - مبنى بناية امتياك - شقة مكتب رقم ٣٥ - محطة مترو جيجيكو

المطلوب إعلانهما : ١- شيراغ تيكنو اندستريز ش.م.ح ٢- مهيش مهتاني شوهار - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٠٥٥١٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محـــاكم دبـي

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70197

انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٢/١/١٥٠٠٩١

المنذرة:دانوب هوم ذ.م.م - بوكالة/المحامية معصومة الصايغ

المنذر اليه:دلما لمقاولات البناء - مؤسسة فردية لمالكها/أحمد خليفة عبيد بن سبت الشامسي - اماراتي الجنسية - مجهول محل الاقامة

يخطركم المنذر بموجب هذا الاخطار العدلي المصدق لدى الكاتب العدلي بمحاكم دبي بتاريخ:٣١ مارس ٢٠٢٢ بالمحرر رقم ٢٠٢٢/١/٨٤٨٨٤ بان ينذركم بضرورة سداد بدل الايجار المتأخر وقدره (٥٠,٠٠٠) درهم خمسون الف درهم وذلك خلال مدة (٥) أيام من تاريخ هذا الانذار والا سوف نضطر لاتخاذ الاجراءات القانونية ضدكم لحفظ حقوق المنذر مع الزامكم الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70535

رقم المعاملة 0082586 -MOJAU_2022

تنازل /وبيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد:خليفة سيف جمعه الصوايه النعيمي - الجنسية الامارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته والبالغة 100% وذلك الى السيد عبدالله شامس احمد محمد المازمي - الجنسية الامارات - في الرخصة (سر المذاق لتموين السيارات المتنقله بالمواد الغذائية) والتي تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم 782209 الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية - وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكور لاتباع الاجراءات القانونية .

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70197

إعلان حكم

في الدعوى رقم 0002581/ AJCFICIPOR2022 **تجاري جزئي**

الى المدعي عليه:عالم تشابال ذ.م.م

العنوان:امارة الشارقة - المنطقة الحرة بالحمرية مبنى مكاتب التاجير رقم ١٨ مكتب رقم ١٦ 18g

بالدعوى المشار اليها اعلاه المرفوعة من:المدعي:ماجد عبدالله عبدالرزاق علي العوضي ، نبلغك انه قد صدر ضدك الحكم المبين ادناه ٢٠٢٢/٨/٩ ولك الحق في الاستئناف على هذا الحكم امام محكمة الاستئناف المدنية خلال مدة ٣٠ يوما ابتداء من اليوم الذي يلي تاريخ تبلغك بهذا الاعلان وفي حالة عدم تقديم ما يفيد استئناف الحكم الصادر خلال المدة المذكورة فان الحكم سيصبح قطعيا بحقك وستتخذ الاجراءات القانونية لتنفيذه - حكمت المحكمة بفسخ عقد بيع الوحدة ١٧٠٦ - بمشروع شابل ذا هارموني بعجمان المبرم بين الطرفين في ٢٠٠٩/٦/٣٠ والزام المدعي عليها باداء مبلغ (٣١٠,١٠٥) درهم ثلاثمائة وعشرة دراهم للمدعي مع الفائدة ٦٪ تسري من تاريخ قيد الدعوى في ٢٠٢٢/٧/٦ وحتى السداد التام وبسداد مبلغ (١٠٠,٠٠٠) درهم مائة الف درهم تعويضا للمدعي مع الفائدة ٦٪ عليه تسري من تاريخ صيرورة الحكم نهائيا وحتى السداد التام والزامها برسوم ومصروفات الدعوى والفي درهم اتعاب محاماة.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70197

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0005306/ SHCFICIREA2022 **مدني (جزئي)**

إلى المدعي عليهم : احمد محمد محمد جعيصه - مجهول محل الإقامة

نعلمكم بان المدعي/محمد حامد صالح احمد نصير - قد أقام الدعوى المذكورة اعلاه ويطالب فيها بالاتي:اولا:قبول الدعوى والتصريح بها وتحديد اقرب جلسة لسماعها - ثانيا:الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (10.000) درهم عشرة الاف درهم قيمة المبالغ المترصدة بذمته لصالح المدعي مع الفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ الاستحقاق الثابت في 2020/5/3 وحتى التنفيذ - ثالثا:الزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/8/22 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/8/15

مكتب الخدمات القضائية

حميد عبدالله السعيدي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - المحرك لتجارة السيارات المستعملة وقطع غيارها ذ.م.م - سابقا/المحرك لتجارة السيارات المستعملة ذ.م.م- حاليا

إخطار دفع في القضية رقم 0002076/ SHCEXCIREA2021 **مدني جزئي**

إلى المحكوم عليه : ١- المحرك لتجارة السيارات المستعملة وقطع غيارها ذ.م.م - سابقا/ المحرك لتجارة السيارات المستعملة ذ.م.م- حاليا

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:امير علي محمد كوتي باليكال - الجنسية هندي ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف :٣٨٨٤١٣

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حال وفي تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 00000

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة أبوظبي الاتحادية الابتدائية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0000170/ ADFICFICIADM2022 **إداري**

إلى المدعي عليه : احمد عبدالله احمد بن رجب المرزوقي - مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/8/22 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة أبوظبي الاتحادية الإبتدائية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (المحكمة الابتدائية - مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/8/11

مكتب الخدمات القضائية

مريم عبدالرحمن المالكي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0000133/ AJCFICIREA2022 **مدني جزئي**

إلى : المحكوم عليه / جوفلين كوادراسال ماكابالان - العنوان:٩٣٢٩٥١١

نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٢٣ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / المزايا الحديثة لمقاولات البناء ، بالتالي :قررت المحكمة الزام المدعي عليها ان تؤدي للمدعية مبلغ (١٣٠٩١٧,٢٢) درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة الحاصل في ٢٠٢٢/١/١١ حتى السداد التام والزامها الرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفض ماجاوز ذلك من طلبات - حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ٣٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره .

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0004341/ AJCFICIPOR2021 **تجاري جزئي**

إلى : المحكوم عليه / الروابي للمقاولات العامة والنقل - العنوان:٩٤٠٧٠٣٨

نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢٢/٥/١٧ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الشيماء للرخام ، بالتالي :حكمت المحكمة بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ (٦٧,٥٣٣) درهم سبعة وستين الف وخمسمائة وثلاثة وثلاثين درهما للمدعية مع الفائدة على المبلغ بنسبة ٦٪ تسري من تاريخ قيد الدعوى في ٢٠٢١/١٠/٢٧ وحتى تمام السداد والزامها بتسليم المدعية شيك الضمان رقم ٠٠٠٦١٧ والزامها بالرسوم والمصروفات والف درهم اتعاب محاماه مع شمول الحكم بالنفاذ المعجل بدون كفالة - حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ٣٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره .

المحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

اعلان بالنشر (تظلم)
في الدعوى رقم:١٤٣/٢٠٢٢/٥٧ تظلم شرعي

المنظورة في:دائرة التنفيذ والاشكالات الشرعية الفردية رقم ٧٨

موضوع الدعوى : يلتمس المتظلم من مقاكم الموقر اولا:الغاء القرار المتظلم منه الصادر بالدعوى رقم ٨٢٢/٢٠٢٢ امر على عريضة شرعي - ثانيا:تعيين المتظلم جاديش شاندرا دولابهجي قيم على ادارة اموال زوجته السيدة سارلا جاجديش ثاكارا - ثالثا:تحميل المتظلم الرسوم والمصاريف كافة واتعاب المحاماة .

المتظلم:جاديش شاندرا دولابهجي

عنوانه:امارة دبي - بردبي - شارع المراسي - بناية امباير هايتس برج بي - شقة رقم ١٦٠٤ - الرقم المكاني:٢٧٥٤٨٧٢٧١ - رقم الهاتف:٠٤٨٧٦١٧٤٤ - ويمثله:نورهان عبدالطيف عبدالرحمن ابراهيم الزعابي

المطلوب إعلانه : ١- سارلا جاجديش ثاكارا - صفته : متظلم ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم التظلم المذكور اعلاه وموضوعه يلتمس المتظلم من مقاكم الموقر اولا:الغاء القرار المتظلم منه الصادر بالدعوى رقم ٨٢٢/٢٠٢٢ امر على عريضة شرعي - ثانيا:تعيين المتظلم جاديش شاندرا دولابهجي قيم على ادارة اموال زوجته السيدة سارلا جاجديش ثاكارا - ثالثا:تحميل المتظلم الرسوم والمصاريف كافة واتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٨/٢٢ الساعة ١١,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة القرهود وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٤٦٦/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٧٩٢٧/٢٠٢١ امر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٩٤٣١,٢) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : سيد جان الماس خان

عنوانه:الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع كورنيش الخان - بجوار مصرف الشارقة الاسلامي - بناية اساس - شقة ٥٠٤

المطلوب إعلانه : ١- نصره بنت عنبر بن شمل البلوشيه - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٩٤٣١,٢٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٤٧٦/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة ارقام (٠٠٤٣٨٨-٠٠٤٣٨٩-٠٠٤٣٥٠) والصادر عن بنك الاستثمار بقيمة (٢٦٤٥٩٩) درهم .

طالب التنفيذ : شركة الكبيلات العالمية المحدودة ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع كورنيش الخان - بجانب مصرف الشارقة الاسلامي - برج اساس - طابق الخامس - شقة ٥٠٤

المطلوب إعلانهما : ١- عبدالمنعم احمد محمود عاصي ٢- اسناد لمقاولات الابنية ش.ذ.م.م - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٦٤٥٩٩) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0002673/ AJCEXCIPOR2022 **تجاري جزئي**

إلى المحكوم عليه : ١- اكرم لتجارة عدد وادوات البناء - لؤي عثمان اسماعيل ابو الضبعات

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:شركة بيكو الخليج ذ.م.م ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : ١٧٣٦٣٨,٠

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حال وفي تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70021

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0002329/ AJCFICIPOR2022 **تجاري (جزئي)**

إلى المدعي عليه : ماجدة شاهد سيد شاهد - مجهول محل الإقامة

باللغتين العربية والانجليزية .

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/8/18 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/8/9

مكتب الخدمات القضائية

عبدالملك خلفان النقبي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

اعلان بالنشر
١٢٥/٢٠٢٢/٤٦٥ نزاع تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتنازع ضده : ١- مانسر ساكسون دبي ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة

بما ان المتنازع :جي سي اس جرمن لاعمال الخرسانة ومقاولات البناء ذ.م.م

ويمثله:ريما عبدالحكيم الجرشي

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الحكم بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٩٢,٥٤٢) درهم اثنان وتسعون الف وخمسمائة اثنان واربعون درهما مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام - اعلان المتنازع ضده بالقرار المنهي للخصومه قررت المحكمة اصدار قرار منهي للخصومة وفقا لنص المادة ٥٤ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية وقررت بمثابة الحضوري الزام المتنازع ضدها مبلغ (٩٢,٨٨٩,٧) درهم والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزمتها الرسوم والمصاريف ومبلغ ٥٠٠ درهم اتعاب المحاماة .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٤٤٤٧/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- ألفا للسياحة ش.ذ.م.م - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/فندق جراند ميلينيوم دبي - منطقة الحرة

ويمثله:ريما عبدالحكم الجرشي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٩٦٨٤,١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70392

اعلان بالنشر
٩٣٩/٢٠٢٢/٤٦٥ نزاع تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتنازع ضده : ١- محمد عبدالله محمد اسميك - اردني الجنسية

مجهول محل الإقامة

بما ان المتنازع :فاست لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الحكم بالزام المدعي عليهما متضامنين فيما بينهما بان يؤديا الى المدعية مبلغ وقدره (١٢٣,١١٠,٩٤) درهم مائة وثلاثة وعشرون الف ومائة وعشرة دراهم واربعة وتسعون فلسا - مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد - الحكم بالزام المدعي عليهما بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا الى المدعية مبلغ وقدره (٥,٠٠٠) درهم خمسة الاف درهم تعويض عن حبس مستحقات المدعية لديهما وعدم الانتفاع بها من تاريخ الاستحقاق وحتى تاريخ قيد الدعوى الزام المدعي عليهما الرسوم والمصاريف مقابل اتعاب المحاماة . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٢/٨/٢٤ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70555

تنازل /وبيع
اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بان السادة:منازل العقارية ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة 100% وذلك الى السادة/اوريانا القابضة ذ.م.م - في الرخصة المسماه (مستشفى اوريانا لجراحة اليوم الواحد) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم 615493 الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة - تعديلات اخرى لايوجد وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه عليه اتباع الاجراءات القانونية .

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70555

تنازل /وبيع
اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بان السيد:سلطان حسين علي صقر الحوسني - الجنسية الامارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% لصالح السيد/فريدة عبدالله احمد خرمي - الجنسية الامارات - في الرخصة المسماه (حضانة الدانة الخاصة) صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة بالرقم 731228

تعديلات اخرى:تغير الاسم التجاري من (حضانة الدانة الخاصة) الى حضانة الورورد وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه عليه اتباع الاجراءات القانونية .

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70555

تنازل /وبيع
اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بان السيدة:اسماء ماجد سالم غبار الشامسي - الجنسية الامارات ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة 100% لصالح السيد:عبدالرحمن عبيد حميد الضباح السويدي - الجنسية الامارات - في الرخصة المسماه (المشط الاسود للحلاقة الرجالية) صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة بالرقم:784093

تعديلات اخرى:لايوجد

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه عليه اتباع الاجراءات القانونية .

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢١ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/١٦ 70535

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - الخبره الرائده هايبر ماركت هاني محمد ابراهيم خميس روزيقه

إخطار دفع في القضية رقم 0001861/ SHCEXCICPL2022 **امر اداء**

إلى المحكوم عليه : ١- الخبره الرائده هايبر ماركت - العنوان:امارة الشارقة - منطقة البوطينه - خلف شارع الزهراء - معرض رقم ١٢ ملك يعقوب محمد احمد يوسف الحمادي - هاتف:٠٥٥٥٥٠١٤٦٧

هاني محمد ابراهيم خميس روزيقه - العنوان:امارة الشارقة - منطقة البوطينه - خلف شارع الزهراء - معرض رقم ١٢ ملك يعقوب محمد احمد يوسف الحمادي - هاتف:٠٥٥٥٥٠١٤٦٧

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:سمير السعيد احمد سليمان الحلو - الجنسية مصري ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف :٨١٨٢٦٠٤,٠٠

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حال وفي تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

وزارة الثقافة تشارك في احتفالية «إربد عاصمة الثقافة العربية 2022»

اختتمت وزارة الثقافة والشباب، مشاركتها في احتفالية اختيار مدينة إربد الأردنية عاصمة للثقافة العربية، من قبل المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم "الألكسو" للعام 2022، حيث نظمت لهذه المناسبة عروضاً فنية موسيقية شاركت فيها فرقة الإمارات الموسيقية التابعة لوزارة الثقافة والشباب.

وأحيت الفرقة حفلين الأول بتاريخ 10 أغسطس على خشبة المسرح الرئيسي في مركز إربد الثقافي، بحضور تمثيل رسمي وشعبي عالي شمل محافظ إربد رضوان العتوم مندوب وزير الثقافة، ورئيس المكتب التنفيذي للاحتفالية المهندس منذر بطاينة ومدراء دوائر رسمية وحشد كبير من المثقفين والمواطنين.

وقدمت الفرقة خلال الحفل مجموعة من الأغاني التراثية من الفن الشعبي الإماراتي والعربي والخليجي، ووصلات موسيقية لكبار المطربين العرب، واختتمت الأمسية بتكريم عطوفة المحافظ لأعضاء الفرقة. فيما عقد الحفل الثاني بتاريخ 11 أغسطس، في مركز زوّار مدينة أم قيس الأثرية، حيث استمتع الجمهور بمجموعة من العروض الموسيقية التي تعكس من خلالها بالفن الإماراتي الأصيل وتعرفوا على التراث الإماراتي.

وقالت معالي نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة والشباب : "نبارك للأشقاء في المملكة الأردنية الهاشمية هذا الاختيار الذي يأتي تكريماً لمكانة المدينة كنموذج عربي مشرّف، ويبرز وزنها على الساحة الثقافية والجهد الملموس لتعزيز دور الثقافة قوة ناعمة ترسخ الفكر المستنير، ومدينة إربد بكل مكوناتها قدّمت للثقافة العربية رموزاً في مجالات الشعر، والفنون، والمسرح والغناء، كما أنها تحظى بمكانة تاريخية عريقة، واختيارها سيسلط الضوء بشكل أكبر على هذه المكونات التاريخية والحديثة، وستفتح المجال نحو التعرّف بشكل أكبر على واقع الثقافة فيها وفي المملكة على وجه الخصوص».وأضافت معاليها : " تجسّد هذه المشاركة الروابط الأخوية المتينة التي تجمع دولة الإمارات مع المملكة الأردنية الهاشمية في مختلف المجالات لا سيما الثقافية منها، وهي علاقات تاريخية تعود إلى عهد الوالد المؤسس المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، والمغفور له الملك الراحل الحسين بن طلال " طيب الله ثراهما"، والتي بُنيت على المودّة والألفة، وعكست في مضامينها مواقف تاريخية في مختلف المجالات لا زالت مغروسة في وجدان كلا الشعبين الشقيقين، وبقيت في تطور وازدهار حتى وقتنا الراهن».

وتستمر الفعاليات المصاحبة لنيل اللقب في المدينة التي يطلق عليها "مدينة الأقحوان" و"عروس الشمال" طيلة عام كامل، حيث تتنوّع ما بين الأنشطة الفنية والموسيقية، والأدائية، إلى جانب الأمسيات الشعرية، وجلسات وندوات النقد، وحلقات النقاش في الشؤون المحلية والعربية، وأدب المرأة والطفل، والثقافة العلمية ومجالات الابتكار بمشاركة نخبة من الشخصيات الأكاديمية والفنية، إضافة إلى تنظيم مجموعة من معارض الفنون التشكيلية، كما سيتم تسليط الضوء على عدد من الرموز السياسية، والأدبية، والاجتماعية من أبناء المدينة الذين كانت لهم مساهمات ملموسة في الارتقاء بمكانة المدينة وجعلها نموذجاً ثقافياً رائداً على المستوى العربي.

«شغلت السينما والدراما».. هل تنجح جهود الوصول لقبر الملكة كليوباترا السابعة؟

يجزم بعض المؤرخين أن شهر أغسطس ، هو الشهر الذي شهد نهاية الملكه كليوباترا آخر الملوك البطالمة، والتى لاحقتها الأكاذيب والخرافات على امتداد التاريخ.

استمرت الحقبة البطلمية ما يقرب من قرنين من الزمان ، وتوضح الدكتورة ريهام حسن شمس ، كلية الآثار بجامعة عين شمس ، إنه بعد وفاة الإسكندر الأكبر تم تقسيم إمبراطوريته المترامية الأطراف على قواده ، وكان أبرزهم بطليموس ابن لاجوس الذي آلت إليه ولاية مصر، وأصبح يلقب فيما بعد (بطليموس سوتير) أى المنقذ، وهو أول الملوك البطالمة والتي كانت سياستهم ترمي إلى تكوين مملكة غنيه دعامتها أبناء مقدونيا وأبناء مصر على حد سواء.

تضيف الدكتورة ريهام حسن فى تصريحات خاصة لـ «بوابة الأهرام»، إن البطالمة لجأوا إلى وسائل شتى كان في مقدمتها استغلال المعتقدات الدينيه السائدة بين رعاياهم. فتم ابتكار الديانة الجديدة المكونة من الثالوث المقدس (سيرابيس وإيزيس وحربوقراطيس) ، وكانت هذه الخطوه بمثابه الركيزه الأولى لتأسيس دولتهم الجديدة .

تولي الملوك البطالمة على العرش منذ (بطليموس الأول) عام 305 ق.م. وحتى (بطليموس الثاني عشر) ، حتى جاءت نهاية عام 69 ق.م. وهو ميلاد كيلوباترا السابعة فوالدها هو بطليموس الثاني عشر الذي عرف بلقب (الزمار) ووالدتها هي كليوباترا السادسة.، وقد اتقنت كليوباترا السابعة عدة لغات حيث تتحدث اليونانية بإتقان والمصرية بطلاقه وتعرف اللغه الحبشية واليهودية والعربية والفارسية،

وينسب لها بعض الكتابات عن التجميل وأدوات الزينة والمقاييس والأوزان والعملات، وأمراض النساء والكيمياء ، حيث يمكن القول أنها من أشهر الحكام الذين اهتموا بالعلم والعلماء ، كان ذلك بجانب خفة ظلها وسحر كلامها وملامح شخصيتها الجميلة التي تجذب كل من يتعامل معها.

وتضيف ريهام حسن ، أنه فى الجانب السياسي فاقت كليوباترا السابعة أسلافها ذكاءاً ودهاءاً وكذلك طموحاً، فلم يشهد التاريخ امرأة تستخدم أنوثتها بهذه القوة و هذه المهارة.، فحين اعتلت العرش بعد والدها كانت مصر دولة ضعيفة فقدت جميع ممتلكاتها لصالح روما ، فكانت كليوباترا السابعة تطمح أن تمد نفوذها الملكي إلى آفاق أبعد كثيرا من آفاق مصر فأرادت ان تكون ملكة العالم القديم بأسره متمثله في الإمبراطورية الرومانية ذاتها،

ولقد أوصي (بطليموس) الزمار أن يؤول العرش لها ولأكبر أخويها وهو (بطليموس الثالث عشر) ، على أن تشرف روما على تنفيذ وصيته على هذا النحو، وبالفعل تم تنفيذ الوصية ولكن لم يأت عام 48 ق.م حتى تأزمت الأضاع في مصر ولجأت كليوباترا لروما للتدخل وحل النزاع بينها وبين أخيها، وبالفعل توطدت علاقتها بيوليوس قيصر الذي فرض سيطرتها على الحكم ضد أخيها، الأمر الذي لم يرضى (بطليموس الثالث عشر) فدارت عده معارك أدت في النهاية إلى موت (بطليموس الثالث عشر) ،

ودخول يوليوس قيصر الإسكندرية وإعلان كليوباترا السابعة ملكة، ويقال أنه تزوجها زواجا غير شرعيا ، وأنجب منها بطليموس قيصر أو (قيصرون) الأمر الذي أغضب الرومان وبخاصه حينما ذهبت كليوباترا إلى روما كزوجة له مما آثار امتعاض الرومان، فكان القانون الروماني لا يتيح تعدد الزوجات بخاصة ان زوجته كانت لا تزال على قيد الحياة، وكان الرومان لا يعتبروها سوى عشيقه لقيصر فقط .وتطورت الأحداث تطورا سريعا مع إزدياد كراهية الرومان لقيصر وكليوباترا ، حتى جاء عام 44 ق.م. وتم التآمر لقتل قيصر في الخامس عشر من مارس عام 44 ق.م. وفي أثناء جلسة مجلس الشيوخ (السناتوس) أحاط الأعضاء بقيصر ، وأنطروه بوابل من الطعنات من خناجرهم.، و عادت كليوباترا إلى مصر هاربه وبعد عودتها أطاحت باخيها الأصغر (بطليموس الرابع عشر)، واشرك معها في الحكم طفلها الصغير (قيصرون) ، أبنها من يوليوس قيصر ، وبدأت في النهوض بالإقتصاد الذي كان قد تأثر في فتره تواجدها في روما وهي الفتره ما بين 43-44 ق.م. ، واهتمت خاصة بالزراعة مما أدي إلى تدفق الثروات على خزائن مصر مرة أخرى ، واهتمت بجميع المشكلات الداخلية التي تسبب فيها غيابها، وقد استغرق هذا الإصلاح فيما يقرب من عشر سنوات.

كانت كليوباترا السابعة تراقب الأحداث والصراعات الأهلية في روما والتى انتهت بتقسيم الإمبراطورية ما بين كل من أوكتافيوس للقسم الغربي من الإمبراطورية، وكان الجزء الشرقي من نصيب ماركوس أنطونيوس.،

وبالطبع كانت مصر ضمن تلك الممتلكات الشرقية فعادت كليوباترا مرة اخرى لحيلتها للسيطرة على أنطونيوس حين إتهمها بعدم معاونة أنصار يوليوس قيصر اثناء الحرب الأهلية بروما ، وبالفعل نجحت كالمعتاد في استخدام ذكائها للسيطره علي عقل وقلب أنطونيوس الأمر الذي أدى في النهاية إلى نجاحها في جعل أنطونيوس يقوم بتقسيم الأجزاء الشرقية من الإمبراطورية الرومانية عليها،

وأبنائها من قيصر ومنه، وهو الأمر الذي جعل أوكتافيوس يستغل ذلك ضد أنطونيوس ويثير عليه الرأي العام الروماني مصورا الموقف على أن أنطونيوس سوف يحول الولايات الشرقية إلى مملكه يجلس على عرشها هو وكليوباترا وهو ما يعنى خيانة الشعب الروماني. الأمر الذى جعل أعضاء مجلس الشيوخ الروماني يستصدر قرارا بإلغاء سلطه أنطونيوس العليا. وتقول الدكتورة ريهام حسن ، بإنه تم إعلان الحرب على كليوباترا، بإعتبارها عدوة الشعب الروماني وذلك حتى يضفى عليها صفه الحرب القومية ضد خطر أجنبي قادم من الشرق، وناصرت بالطبع كليوباترا السابعة زوجها أنطونيوس لخوض الحرب ضد أوكتافيوس، تلك الحرب التي انتهت بانتصار أكتافيوس في موقعه أكتيوم البحرية عام 30 ق.م. وهزيمة أنطونيوس وكليوباترا السابعة وانتحارهما واحدا تلو الآخر، وبموت كليوباترا السابعة انتهت الدولة البطلمية وتحولت مصر من دولة مستقلة إلى ولاية رومانية، وإلى الآن يبحث الأثريون عن قبرها، وتم تجسيد كليوباترا فى العديد من الرسومات، والأشعار، وتم تجسيد قصتها فى السينما العالمية والعربية.

قال محامو المغنية شاكيرا المتهمة بالضلوع في عملية تهرب ضريبي في إسبانيا الأربعاء الماضي، إن النجمة الكولومبية واثقة تماما من براءتها وترفض إبرام اتفاق مع النيابة العامة وإنها تنوي المضي في القضية حتى المحاكمة. وتتهم شاكيرا بعدم دفع ضرائب بقيمة ١٤،٥ مليون يورو عن سنوات ٢٠١٢ و٢٠١٣ و٢٠١٤، حتى إن اسمها ورد في ما عُرف بـ"وثائق باندورا" التحقيق الواسع الذي اتُهمت فيه مئات الشخصيات بإخفاء أصول في شركات خارجية بهدف الاحتيال الضريبي.

تخطط لترك برشلونة بعد انفصالها عن بيكيه وقضيتها مع الضرائب

شاكيرا ترفض عقد صفقة مع النيابة الإسبانية

أعلنت النجمة الكولومبية شاكيرا المتهمة بالضلوع في عملية تهرب ضريبي في إسبانيا الأربعاء، عن رفضها عقد اتفاق مع النيابة العامة، وأعربت المغنية التي تؤكد براءتها عن عزمها المضي في القضية حتى المحاكمة.

في السياق، ذكر وكلاء شاكيرا أن احتمال التوصل إلى اتفاق يبقى مع ذلك مفتوحا حتى انطلاق المحاكمة أمام القضاء في برشلونة (شمال شرق إسبانيا)، علما أن قرار إحالة النجمة البالغة 45 عاما رسميا على المحكمة لم يصدر بعد.

كما أوضح المحامون في بيان بأن شاكيرا "الواثقة تماما ببراءتها (...) لا تقبل" اتفاقا مع النيابة العامة وقررت مواصلة "الإجراءات حتى المحاكمة. وشددوا على أن المغنية "واثقة من أن القضاء سيثبت أنها على حق".

ولم تتمكن وكالة الأنباء الفرنسية من الحصول فورا على تعليق من النيابة العامة.

ونقل البيان عن شاكيرا أيضا استنكارها "الانتهاك التام" لحقوقها و"الأساليب التعسفية" التي تلجأ إليها النيابة العامة، التي "تصر على المطالبة بالأموال" التي كسبتها المغنية خلال جولاتها العالمية ومن برنامج "ذي فويس" الذي كانت عضو لجنة التحكيم في نسخته الأمريكية في الولايات المتحدة عندما لم تكن "مقيمة في إسبانيا بعد". كما أكدت أنها سبق أن دفعت 17،2 مليون يورو لهيئات الضرائب الإسبانية، وبالتالي لم تعد تترتب عليها "أي ديون للخزانة منذ سنوات عدة".

وتتهم النيابة العامة المغنية بالتهرب عن دفع ضرائب بقيمة 14،5 مليون يورو عن سنوات 2012 و2013 و2014، وتقول إن شاكيرا كانت تعيش في إسبانيا منذ 2011، وهي السنة التي أعلنت فيها المغنية عن علاقتها بنجم نادي برشلونة في كرة القدم جيرار بيكيه، لكنها أبقت على مقرها الضريبي في جزر باهاماس المصنفة ملاذا ضريبيا، حتى سنة 2015. وأعلن بيكيه وشاكيرا في يونيو/حزيران الفائت انفصالهما بعد علاقة لأكثر من عقد أثمرت طفلين.

كما يؤكد محامو شاكيرا بأن معظم دخلها حتى 2014 كان يأتي من جولاتها العالمية، وعلى أنها لم تكن تعيش لفترات تزيد عن ستة أشهر في السنة في إسبانيا، وهو شرط لتحديد إقامتها الضريبية في البلاد.

وأعلنت محكمة في برشلونة في مايو/أيار الفارط أنها ردت طلبا تقدمت به المغنية لكف الملاحقات في حقها بحجة أنها لم تكن مقيمة في إسبانيا خلال السنوات التي تشملها تهمة التهرب الضريبي، بل كان مقرها الضريبي حينها في جزر باهاماس.

حتى إن اسم شاكيرا ورد في ما عُرف بـ"وثائق باندورا"، وهو تحقيق واسع نشره نهاية 2021 الاتحاد الدولي للصحافيين الاستقصائيين واتُهمت فيه مئات الشخصيات بإخفاء أصول في شركات خارجية، لا سيما لغرض التهرب الضريبي.

الخروج من برشلونة

تسعى النجمة الكولومبية شاكيرا، 45 عامًا، إلى الخروج من برشلونة والعيش بشكل كامل في ميامي تاركة وراءها المشاكل الشخصية التي تطاردها.

وفقًا لموقع "Page Six" أن هناك مصادر أكدت المعلومة، كما أن شاكيرا ليست فقط في خضم معركة انفصال مثيرة للجدل وحضانة مع والد أطفالها، لاعب كرة القدم في نادي برشلونة جيرارد بيكيه، 35 عامًا، ولكنها تواجه أيضًا عقوبة تصل إلى ثماني سنوات بالسجن بعد أن اتهمتها السلطات الإسبانية بالاحتيال الضريبي.

في ميامي بيتش، لدى شكيرا عائلة وأصدقاء مقربون للالتفاف حولها وتقديم الدعم الذي تحتاج إليه، بالإضافة إلى ذلك، قصر خاص وفخم على الواجهة البحرية، تطلق عليه صديقة العائلة وسمسار عقارات دوغلاس إليمان، آنا لورديس مارتينيز ، "ملجأ" شاكيرا في المدينة.

قالت مارتينيز، التي تعمل مع أنطونيو شقيق شاكيرا في العقارات المحلية للمغنية، لصحيفة The Post: "ميامي هي منزلها"، يعيش والداها هنا، يعيش شقيقها هنا وابن أختها وابن أخيها أيضًا. ليس لديها أي عائلة في إسبانيا. إنها بيئة مختلفة عن برشلونة".

يقال إن أصدقاء مثل زميلها الموسيقي أليخاندرو سانز يحاولون إقناع شاكيرا بنقل مواهبها إلى ساوث بيتش، وتؤكد مصادر إضافية قريبة من المغنية رغبتها في الانتقال إلى ولاية صن شاين.

إن مغادرة برشلونة؛ حيث اشترت منزلًا لأول مرة في عام 2012، من شأنه أن يساعد في الابتعاد عن الشائعات التي تدور حول بيكيه وخياناته المزعومة.

مما أدى إلى انفصالهما؛ حيث نشرت التقارير العالمية أن بيكيه الذي عاش قصة حب مع شاكيرا لمدة 11 عامًا والأب لأبنائهما ميلان، 9 أعوام، وساشا، 7 أعوام كان يراسل بشكل خاص نساء أخريات، بما في ذلك عارضة الأزياء البرازيلية سوزي كورتيز، المعروفة أيضًا باسم Miss BoomBum، وتواعد سرا مع طالبة علاقات عامة عمرها 23 عامًا، منذ شهور.

أعلنت شاكيرا وبيكيه انفصالهما في يونيو. التقى الزوجان في عام 2010 خلال كأس العالم في جنوب إفريقيا. كانت هناك شاكيرا لأداء "واكا واكا" أثناء لعبه لبلده الأم إسبانيا، الفريق الفائز في ذلك العام.

بعد شهرين من لقاء بيكيه، انفصلت شاكيرا عن أنطونيو دي لا روا، نجل الرئيس الأرجنتيني السابق فرناندو دي لا روا، على الرغم من أنها لم تبدأ بمواعدة نجم كرة القدم إلا بمرور عام من انفصالها، الآن، مع تصاعد معركة الحضانة بين شاكيرا وبيكيه، عاد الأطفال إلى برشلونة ليقيموا في منزل والدهم، في هدنة مؤقتة منحته الحضانة لمدة نصف الشهر، بعد أن أخذتهما شاكيرا في رحلة سريعة إلى ميامي، ولوس أنجلوس والمكسيك.

وتمتلك شاكيرا عقارات وأشياء أخري مثل جزيرة خاصة في جزر الباهاما اشترتها مقابل 15 مليون دولار مع روجر ووترز، لكن القضايا الضريبية يمكن أن تؤثر على صافي ثروة المغنية التي تبلغ 300 مليون دولار.

ما السر الحقيقي وراء الانفصال؟

لايزال البحث وراء السبب الحقيقي لانفصال الثنائي الشهير: شاكيرا، ولاعب كرة القدم بيكيه، محط اهتمام جمهورهما، وكل من يهتم بأخبارهما.

ويوماً بعد آخر، تنكشف بعض الأمور في علاقة الثنائي الشهير، إذ كشف صديق أخت شاكيرا عن أن الخيانة لم تكن من بين الأسباب التي أدت لانفصالهما.

وأكد روبرتو غارسيا، الذي ارتبط بعلاقة مع لوسيلا، شقيقة شاكيرا، لمدة 8 سنوات، في مقابلة مع صحيفة esdiario الإسبانية، أن الثنائي كانا يتمتعان بعلاقة مثالية للغاية.

وحسب غارسيا، فإن المشاكل أخذت طريقها نحو الثنائي الشهير في الشهور القليلة الماضية، لأسباب اقتصادية بحتة، بعيدة عن موضوع الخيانة، أو أسلوب الحياة الخاصة لبيكيه.وطلب بيكيه مبلغاً من المال من والدة طفليه، من أجل استثماره في أحد مشاريعه، لكن هذا الطلب قوبل بالرفض من شاكيرا، بعد اعتراض والديها. وأوضح غارسيا: "في تلك اللحظة بالذات انكسرت العلاقة بين شاكيرا وبيكيه، لتبدأ معارك استمرت حتى إعلان الانفصال بينهما بشكل رسمي".وتابع: "قبلها انقطعت هذه العلاقة لفترة طويلة، لكن شاكيرا كانت تحرص على ظهورها مع بيكيه في صورة ودية أمام الجمهور".وأنهى غارسيا:

اتهامات بالعنصرية.. أزمة جديدة تواجهها نتفليكس بفيلمها الجديد Purple Hearts

تعرضت المنصة التليفزيونية نتفليكس، لحملة هجوم جديدة؛ بسبب فيلمها الجديد Purple Hearts، للنجمة صوفيا كارسون والمخرجة إليزابيث ألين روزنباوم، الذى شهد الكثير من الأزمات بسبب تناوله للعنصرية واظهاره لمواقف معاديه للمرأة.

ووفقا لصحيفة فارايتي، فإن الفيلم الجديد Purple Hearts، تعرض للكثير من الانتقادات، بالرغم من نجاحه في العرض وتحقيقه لمشاهدات لاكثر من 100 مليون مرة في الأسبوع الثاني من عرضه، وهو ما يعد أزمة جديدة للمنصة التي اعتادت على إثارة الجدل.

الفيلم الجديد Purple Hearts بطولة صوفيا كارسون ونيكولاس جالتزين، يسرد قصة موسيقية ليبرالية توافق على الزواج من مشاة البحرية من أجل الحصول على تأمين صحي لإصباتها بمرض السكري الذي يتطلب عناية صحية أكثر من المواطن الأمريكي العادي.

وعلى الرغم من أن الفيلم حقق نجاحًا كبيرًا،

إلا أنه واجه أيضًا انتقادات حول موضوعات معادية للمرأة وعنصرية؛ وهي ما ظهرت خلال أحد المشاهد، حيث يقول فيها أحد جنود مشاة البحرية: "نخب الحياة والحب ومطاردة بعض العرب الملعونين"، وهو ما سبب ازمة في عنصرية القائمين على الفيلم بسبب نظرتهم للشرق الأوسط والعرب بشكل سيئ.

منوعات الفجر

من يتضرر من تناول البازلاء؟

أعلنت الدكتورة آنا بيلوؤسوفا، خبيرة التغذية الروسية، أن البازلاء تنشط الأمعاء، ولكنها قد تكون ضارة في بعض الحالات للمفاصل والكلى.

وتشير الخبيرة في مقابلة مع راديو "سبوتنيك" إلى أن البازلاء، مصدر مهم للبروتين، وعند تناولها في طبق مع اللحم نحصل على مجموعة مثالية من الأحماض الأمينية. وبالإضافة إلى ذلك البازلاء مصدر مهم لفيتامينات مجموعة B.

وتضيف، لذلك على الأشخاص الذين يعانون من مشكلات معينة في الجهاز الهضمي إضافة البازلاء إلى نظامهم الغذائي. وتقول، "يمكن إضافة البازلاء مرة أو مرتين في الأسبوع للنظام الغذائي من أجل تحسين عمل الأمعاء. فمثلا يمكن عمل حساء من البازلاء المهروسة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز الهضمي وبصورة خاصة لمن يعاني من الإمساك. وكل ما يتطلب هو الالتزام بالمعايير - أربع- خمس ملاعق من الحساء تكفي لتنشيط الأمعاء لتعمل بصورة اعتيادية".

ولكن، يجب أيضا أن نتذكر أن البازلاء كبقية البقوليات تزيد من تكون الغازات. فإذا كان الشخص يعاني من انتفاخ البطن فعليه تجنب تناول البازلاء ولو مؤقتا.

وبالإضافة إلى ذلك البازلاء ضارة لمن يعاني من مشكلة البيلة البوراتية، لأن أملاح حمض اليوريك أو اليورات الموجودة في البازلاء يمكن أن تؤثر سلبا في حالة المفاصل والكلى.

قرأت لك

فوائد الأناناس

تحتوي فاكهة الأناناس على العديد من الفيتامينات والمعادن المهمة للجسم، كما تحتوي على مضادات الأكسدة والانزيمات التي تكافح الأمراض.

غني بمجموعة خاصة من مضادات الأكسدة تسمى فلافنويدات التي يتفرع ستة آلاف نوع. والوجبة الغنية بمضادات الأكسدة تقلل مخاطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل السكري والقلب.

يساعد الأناناس على الهضم عبر مجموعة من الإنزيمات تسمى بروميلين التي تفتت جزيئات البروتين مما يسهل هضمها.

يقلل مخاطر الإصابة بالسرطان

يساعد ما به من انزيمات وفيتامينات ومعادن في تقوية جهاز المناعة.

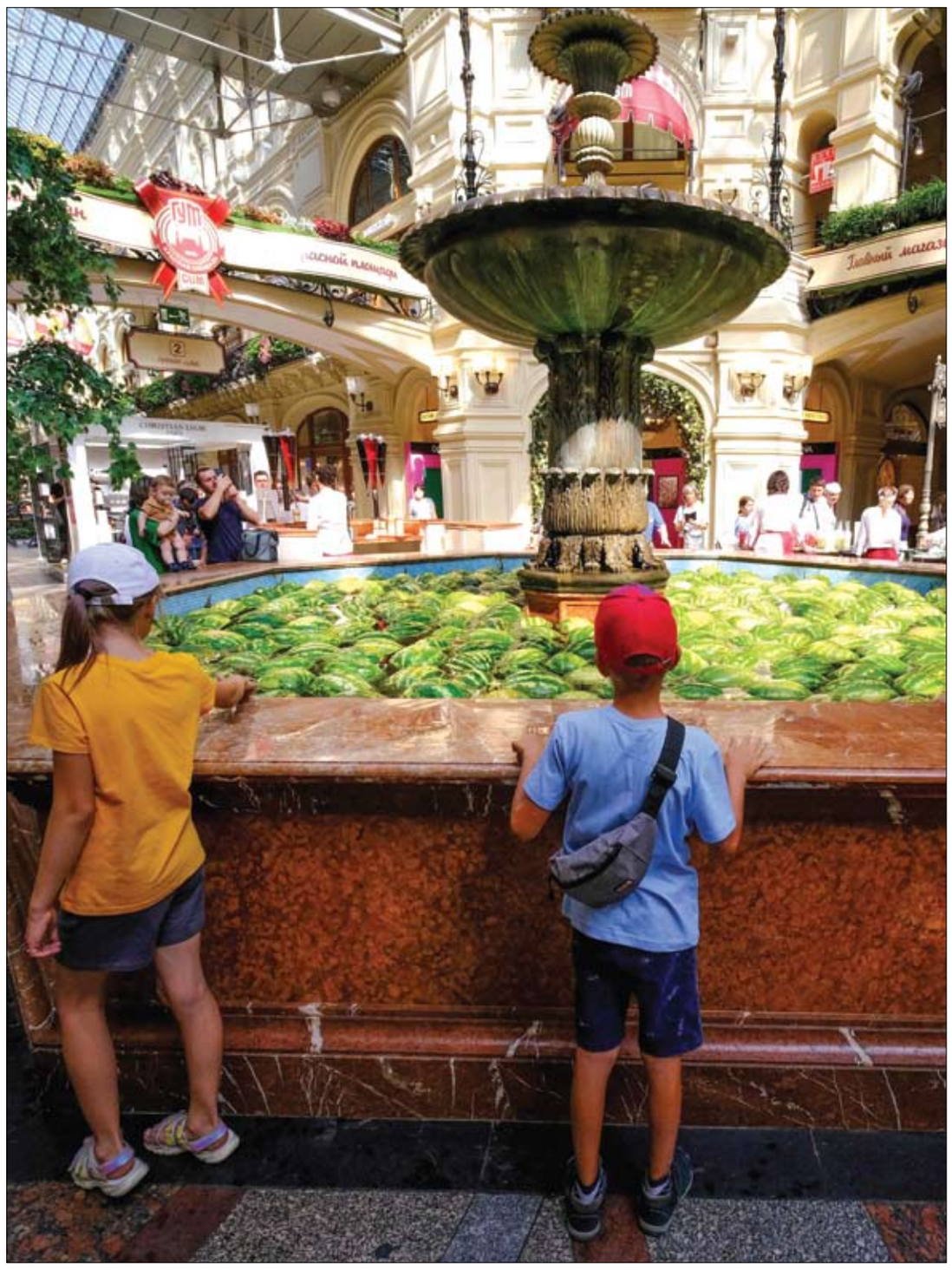
تخفيف آلام المفاصل

تخفيف آلام جراحات الأسنان

يذكر أن كوب واحد من الأناناس يحتوي على 82.5 سعر حراري ويوفر 131 بالمئة من احتياجات الجسم اليومية من فيتامين سي وكذلك 76 بالمئة من الاحتياجات اليومية من المنجنيز.

سؤال وجواب

- من مؤلف كتاب الإبانة عن أصول الديانة ؟
  - أبو الحسن علي بن اسماعيل الأشعري
- سور الصين العظيم أطول بناء أنزه الانسان يبلغ ارتفاعه 39 قدما و عرضه 33 قدما فكم يبلغ طوله ؟
  - 2400 كم
- ما اقصى مدى لنمو الشعر في السنه الواحدة ؟
  - 15 سم
- أين و متى استخدم نظام إشارة المرور لأول مرة في العالم ؟
  - أمريكا عام 1918 م
- تستقبل أكبر محطة للسكة الحديد في العالم مائتي الف شخص و توجد في ؟؟
  - نيويورك



طفل وطفلة ينظران إلى نافورة مليئة بالبطيخ في متجر GUM وسط موسكو. (ا ف ب)

طبيبة توضح كيف يمكن منع ظهور الدوالي

أعلنت الدكتورة تاتيانا شابوفالينكو، أن وظيفة الصمامات الموجودة في الأوردة هي ضخ الدم من القدم إلى القلب، أي هي الأوعية الدموية الوحيدة التي تحرك الدم عكس الجاذبية.

وتضيف، أن حركة الدم تكون من الأسفل إلى الأعلى، وعندما يحصل تغير في جدران الأوردة والصمام ينحني نحو الأسفل، يمكن أن يسبب حركة الدم بالاتجاه المعاكس. ما يؤدي إلى انتفاخ الأوردة، ويشعر الشخص بالثقل وعدم الراحة في أطرافه السفلى خاصة في النصف الثاني من النهار.

ويقترح الأطباء الطرق التالية لمنع ظهور الدوالي:

- التغذية الصحيحة

وفقا للدكتور فاسيلي كوتشيتكوف، يعتبر الوزن الزائد أحد عوامل الخطر المسببة لظهور الدوالي. ويقول، "عندما تضغط كتلة الجسم على أوردة الأطراف السفلى، يزداد تدفق الدم بالاتجاه المعاكس". لذلك يجب الاهتمام بالنظام الغذائي وعدم تناول المواد الغذائية الدهنية.

- شرب الماء،

وينصح الدكتور فاسيلي كوتشيتكوف بشرب 1 2-% لتر من الماء يوميا، لمنع تكثف الدم.

- الحركة

تعتبر ممارسة الرياضة والحركة من الأمور المهمة للوقاية من توسع أوردة الأطراف السفلى. لذلك ينصح بممارسة تمارين رياضية خفيفة ومعتدلة مثل السباحة والهرولة واليوغا وما شابه ذلك.

- تبديل الأحذية

يجب أن تكون الأحذية مريحة، حيث عندما يكون اختيار الحذاء صحيحا يتوزع وزن الجسم بصورة متساوية على القدمين، ما يشكل ظروفا ملائمة لتدفق الدم.

- استخدام وسائل خاصة

وتنصح شابوفالينكو، باستخدام منتجات خاصة تزيد من مرونة الجلد وتحسن تدفق الدم في الأوعية الدموية الدقيقة وتقوي أوردة الأطراف السفلى. توضع هذه المنتجات على الأطراف السفلى في الصباح والمساء، حيث يظهر تأثيرها عند استخدامها بصورة منتظمة. وتحتوى هذه المنتجات على مواد ومركبات تقلل من لزوجة الدم ومنشطات ومواد تقوي الأوردة ومرونة الأوعية الدموية الصغيرة وغير ذلك.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الطفل الطبيعي يبدأ في تركيز عينيه على الأشياء المتحركة وتحريك أطرافه في الأسبوع السادس من العمر ، وفي الفترة ذاتها يستجيب للأصوات المفاجئة
- هل تعلم أن صداع الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار
- هل تعلم أن بعض حالات الروماتيزم روماتيزم المفاصل يعالج بكمادات الثلج وتلقى نجاح كبير
- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم
- هل تعلم أن الزرافة لطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق و ليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق
- هل تعلم أن شرايين الجسم البشري يبلغ طولها 600000 كم
- هل تعلم أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس
- هل تعلم أن الحوت الأزرق هو أكبر حيوان على الكرة الأرضية
- هل تعلم أن الحيتان الزرقاء تستطيع التخاطب بواسطة غنائها على مسافة850 كم
- هل تعلم أن نافورة الماء التي تدفع من رأس الحوت فوق جمجمته يصل إرتفاعها أحيانا إلى 9 أمتار
- هل تعلم أن وزن الفيل يصل إلى 5 أطنان ومع ذلك تصل سرعته إلى 40 كم / الساعة
- هل تعلم أن المشوار الذي يقطعه الدم في مجراه كل يوم يبلغ 168 مليون ميل

قصة حنظلة والجمل

كان أحد الرعاة ويدعى حنظلة يعبر الصحراء مشيا على قدميه وسط لهيب الحر وحرارة الشمس وقد اصابه الجوع والعطش .. وفي أثناء ذلك وجد جملا يعبر الصحراء وحيدا فمشى معه حتى هداه الجمل إلى ماء عذب ، وهناك شرب حنظلة وارتوى كثيرا ولكن الجمل أخذ يشرب ويشرب وكأنه لايشبع أبدا ولم يكن حنظلة يعرف أن الجمل يملأ سنامه حتي يستطيع أن يحمله ويعبر معه الصحراء، وبعد فترة سار الاثنان حتى وصلا إلى واحة تسكنها قبيلة كبيرة نزلا فيها ضيفين كريمين ومكث فيها يومين حتى خيرهما كبير القبيلة من أن يعيشا معهما كأنهما فردان من القبيلة او يحملان الزاد والزواد ويرحلان فاختار حنظلة أن يعيش وسط افراد القبيلة . أخذ حنطلة يفكر كثيرا فيعمل يدر عليه ربحا يكفيه شر السؤال وهنا تذكر ماكان يفعله الجمل حينما ملأ سنامه بالماء ليستفيد منه اثناء الرحلة فجاءت له فكرة جميلة واخذ يبحث عن جلود الحيوانات القوية ثم ينظفها جيدا ويجعلها ملساء لامعة نطيفة خالية من الرائحة وبعد ذلك يقوم بخياطة متينة ولايترك منها غير رقبة طويلة تربط منها بعد أن تملأ بالماء ليحملها من اراد السفر فوق ظهره لتعينه على العطش وسط الصحراء ،وهكذا راجت فكرة حنظلة واطلق عليها اصحاب القبيلة وعاء الماء الجلدي ومنهم من اسماها قربة ومنهم من اسماها مطرة لأنها تحتفظ بالماء نظيفا طاهرا فعاش حنظلة في وسطهم كريم النفس عزيزا بما يكسبه من صناعة القربة وبعد ذلك لجأ إلى طريقة اخرى للتكسب لم يكن يجيدها افراد القبيلة فقد كان يجيد صناعة بعض الاثاثات من الاخشاب فكان يتقن صناعة الاواني الخشبية وصناعة القوارب وغيرها فاستعان بالمواد الصمغية المستخرجة من الاشجار وحوافر الذبائح واستعان ايضا بامعاء الحيوانات الذبيحة واشياء كثيرة ليتقن عمله ولتخرج من بين يديه اشياء جيدة الصنع فاستطاعوا ان ينزلوا إلى النهر الصغير بقواربهم المتينة وعلمهم صيد الاسماك وتمليحها كما صنع لهم بعض الادوات الموسيقية البيئية وكان ايضا يعلمهم زراعة بعض انواع الخضروات والفاكهة حتى تحولت الواحة إلى جنة صغيرة تسكنها قبيلة سعيدة سميت بعد ذلك باسم حنظلة بعدها تزوج حنظلة من ابنة شيخ القبيلة واستحق أن يكون فخرا لهم وعنوانا لهم في كل أعمالهم الطيبة .