

ص 22

مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء  
يطلق برنامج الصيفي بأشقة  
وفعاليات تفاعلية



ص 31

هبة مجدي:  
(ولدت الغلابة) من أهم  
تجاري في الدراما التلفزيونية



قواعد أساسية لفقدان  
الوزن بطريقة صحية

ص 23

المراسلات: ص.ب 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

## كيف تنظف نظارتك الشمسية من الرمال؟

تتعرض النظارة الشمسية خلال الرحلات الصيفية الشاطئية لبعض الاتساخات بسبب الرمال وكريم الشمس ومياه البحر. فكيف يمكن تنظيفها بشكل سليم؟ للإجابة عن هذا السؤال، أوضحت كيرستين كرويشينسكي أنه ينبغي شطف النظارة الشمسية على الفور تحت ماء جار، ثم تنظيفها بمشقة من الألياف الدقيقة. وحذرت أخصائية البصريات الألمانية من تنظيف النظارة الشمسية بواسطة منديل ورقي أو بواسطة طرف التي شيرت نظراً لأن حبات الرمال قد تجعل المنديل أو القماش يحاكي تأثير ورق الصنفرة، وبالتالي تتعرض العدسات لخدوش لا يمكن إصلاحها.

## هاوي نتجه لاستثمار 3

### مليارات دولار في إيطاليا

أعلنت شركة هواوي الصينية العملاقة للاتصالات أنها مستعدة لاستثمار 3.1 مليار دولار حتى العام 2021 في إيطاليا وخلق ألف وظيفة.

ويأتي هذا الإعلان بالتزامن مع استهداف إدارة ترامب لهذه الشركة التي تتهمها بالتعاون مع السلطات الصينية، ونقلت صحيفة وول ستريت جورنال أنها بسدد إعفاء مئات الوظائف في الولايات المتحدة من أصل 850 يعملون معها.

وقال المدير العام لهواوي فرع إيطاليا توماس مياو في مؤتمر صحافي عقده في ميلانو "خلال السنوات المقبلة سنستثمر في إيطاليا 1.9 مليار دولار للحصول على معدات، و1.2 مليار دولار في عمليات وتسويق، و52 مليون دولار في الأبحاث والتطوير."

وأضاف أن هذه الاستثمارات ستؤدي إلى "إنشاء 3000 فرصة عمل، ألف منها مباشرة و2000 بشكل غير مباشر من الباطن."

وشدد توماس مياو على أن التغيرات التجارية بين الولايات المتحدة والصين لا تؤثر في الوقت الحاضر على نشاط هواوي في إيطاليا. وتابع في هذا الإطار حتى الآن تقوم بعملنا وتناحر مع شركائنا على غرار ما كنا نقوم به حتى الآن. وأعرب عن ثقته بالاستقبال "أولاً لأن الحكومة الإيطالية لديها سياسة مفتوحة وشفافة لن تتأثر بالمشاكل بين الولايات المتحدة والصين، وثانياً لأن مجتمعنا لاعب مهم جداً."



في مختلف حالات آلام الرأس لا يعد اللجوء إلى خزانة الأدوية دائماً الحل الأفضل. وفي هذا الصدد، توجد العديد من الاستراتيجيات التي تساعد على تخفيف هذه المشاكل.

ويعد الصداع والصداع النصفي من أكثر الآلام شيوعاً التي يمكن أن تسبب متاعب تجعل الإنسان عاجزاً عن أداء مهامه، وذلك بحسب كثافة هذه الآلام ومكانها، ومن الشائع جداً التوجه مباشرة لتناول أقرص آلام الرأس بمجرد الشعور بمثل هذا الانزعاج.

بالمثل، أصبح البعض يعتقدون أن أفضل حل لآلام الرأس هو التداوي الذاتي عبر شرب هذه المسكنات، إلا أن هذا التفكير خاطئ تماماً، وذلك وفقاً لتقرير نشرته صحيفة الكوندنسيال الإسبانية للكاتب أدري لوبيث.

وأضاف الكاتب أن تبني هذه العادة مضر للغاية لباقي أعضاء الجسم. وفي الواقع، أثبتت دراسة شملت 600 ألف شخص أن الباراسيتامول (وهو الدواء الأكثر استهلاكاً في العالم، ويعرف أيضاً باسم أسيتامينوفين Acetaminophen) يمكن أن يسبب آثاراً جانبية خطيرة على المدى الطويل إذا استهلك يومياً.

وعلى الرغم من أن أغلبية هذه الآلام ليست خطيرة فإنه يوجد أكثر من 150 نوعاً من آلام الرأس التي ينفرد كل منها بأسبابه وأعراضه الخاصة، وتمثل أولى الخطوات للتخلص من آلام الرأس نهائياً في تحديد نوع الآلام التي تعاني منها.

لكن عموماً، ينتج الشعور بآلام الرأس عن إصابة الأنسجة المسؤولة عن إطلاق الخلايا التي تعرف باسم "مستقبلات الألم"، وتعد هذه الخلايا مسؤولة عن استقبال الإشارات الميكانيكية والحرارية والكيميائية التي تشير إلى احتمال حدوث ضرر في الجسم.

ومع ذلك، لا تعد هذه الأعراض أسباباً مباشرة، فهي تتأثر إلى درجة كبرى بالتغيرات غير البيولوجية، مثل تكرار هذا الخلل على مستوى الأنسجة أو غيره من العوامل النفسية.

ما مصادر الشعور بالألم؟ أشار الكاتب إلى أن الصداع الناتج عن تعب العين أصبح أكثر شيوعاً وعلى نحو متزايد، نظراً لاستمرار الكثير من الناس في النظر لفترات طويلة إلى الشاشات الإلكترونية.

وبالإضافة إلى ذلك، يسبب جفاف العين وتعبها أو إطلاقها كثيراً من الدموع أو الشعور بوخز فيها انتشار آلام الرأس إلى الرقبة والكتفين.

ووفق الدكتور إي. لوكهارت المتخصص في الشعور بوخز فيها انتشار آلام الرأس إلى الرقبة والكتفين.

خاصة المتأثر من القهوة، وبهذا الشكل ستزداد الحساسية له، وعند الشعور بآلم الرأس يمكن احتساء مشروب يحتوي على الكافيين لمنع تصد الأوعية الدموية وإيقاف أعراض آلام الرأس.

وأضاف "في هذا الصدد، يمكن أن تكون بالنسبة لك.

وأورد الكاتب أنه في حال كان الانزعاج جراء آلام الرأس قويا إلى درجة أنه يؤدي إلى الغشيان أو المعاناة من الحساسية الشديدة للضوء أو الصوت أو الروائح فإنه يجب استشارة الطبيب والخضوع لفحوصات.

ومن المؤكد أن هذه الأعراض تحيل إلى الإصابة بالصداع النصفي الذي يعد المرض العصبي الذي يصيب بين 11 و16% من سكان العالم، لكن لا توجد لهذا المرض أسباب معروفة أو علاج ثابت، وغالباً ما تعزى هذه المشكلة إلى أسباب متعلقة بالهرمونات أو نشاط الدماغ غير الطبيعي.

ونصح الدكتور لوكهارت "بالتوقف عن شرب الكافيين بشكل يومي، خاصة المتأثر من القهوة، وبهذا الشكل ستزداد الحساسية له، وعند الشعور بآلم الرأس يمكن احتساء مشروب يحتوي على الكافيين لمنع تصد الأوعية الدموية وإيقاف أعراض آلام الرأس.

وأضاف "في هذا الصدد، يمكن أن تكون بالنسبة لك.

## كيف تتخلص من الصداع دون أدوية؟

مكلمات المغنيسيوم مفيدة أيضاً، ولكن بعد استشارة الطبيب.

### صداع التوتر

أشار الكاتب إلى أن صداع التوتر يعد أكثر الأنواع شيوعاً، وينتج عن تقلصات على مستوى العضلات الموجودة في الرأس والرقبة.

وفي هذا الصدد، يعد التدليك والحزم الباردة أو الساخنة التي تحتوي على المنثول أو الكافور من بين الحلول التي تخفف حدة آلام الرأس.

من جانب آخر، تساعد التقنيات التي تساهم في التخلص من التوتر مثل اليوغا أو التأمل على تحسين النفس من صداع التوتر.

في المقابل، يسبب القلق أو الإرهاق أو الحزن جميع أنواع آلام الرأس، لذلك يجب البحث عن طرق تساعد على تخفيف التوتر والإجهاد للتخلص من المعاناة اليومية، وأخيراً، يعد العلاج بالإبر (الصينية) مفيداً في هذا الصدد.

وأورد الكاتب أنه في حال كان الانزعاج جراء آلام الرأس قويا إلى درجة أنه يؤدي إلى الغشيان أو المعاناة من الحساسية الشديدة للضوء أو الصوت أو الروائح فإنه يجب استشارة الطبيب والخضوع لفحوصات.

ومن المؤكد أن هذه الأعراض تحيل إلى الإصابة بالصداع النصفي الذي يعد المرض العصبي الذي يصيب بين 11 و16% من سكان العالم، لكن لا توجد لهذا المرض أسباب معروفة أو علاج ثابت، وغالباً ما تعزى هذه المشكلة إلى أسباب متعلقة بالهرمونات أو نشاط الدماغ غير الطبيعي.

ونصح الدكتور لوكهارت "بالتوقف عن شرب الكافيين بشكل يومي، خاصة المتأثر من القهوة، وبهذا الشكل ستزداد الحساسية له، وعند الشعور بآلم الرأس يمكن احتساء مشروب يحتوي على الكافيين لمنع تصد الأوعية الدموية وإيقاف أعراض آلام الرأس.

وأضاف "في هذا الصدد، يمكن أن تكون بالنسبة لك.

وأورد الكاتب أنه في حال كان الانزعاج جراء آلام الرأس قويا إلى درجة أنه يؤدي إلى الغشيان أو المعاناة من الحساسية الشديدة للضوء أو الصوت أو الروائح فإنه يجب استشارة الطبيب والخضوع لفحوصات.

ومن المؤكد أن هذه الأعراض تحيل إلى الإصابة بالصداع النصفي الذي يعد المرض العصبي الذي يصيب بين 11 و16% من سكان العالم، لكن لا توجد لهذا المرض أسباب معروفة أو علاج ثابت، وغالباً ما تعزى هذه المشكلة إلى أسباب متعلقة بالهرمونات أو نشاط الدماغ غير الطبيعي.

ونصح الدكتور لوكهارت "بالتوقف عن شرب الكافيين بشكل يومي، خاصة المتأثر من القهوة، وبهذا الشكل ستزداد الحساسية له، وعند الشعور بآلم الرأس يمكن احتساء مشروب يحتوي على الكافيين لمنع تصد الأوعية الدموية وإيقاف أعراض آلام الرأس.

وأضاف "في هذا الصدد، يمكن أن تكون بالنسبة لك.

## كيف تتحكم في ضغط الدم عن طريق رأسك؟

أكدت دراسة حديثة أن ضبط ضغط الدم المرتفع مرتبط بتقوية الدماغ وتحسين الذاكرة.

وينصح الأطباء بأن ضغط الدم المثالي هو 120 على 80، إذ أن الرقم الأول يشير إلى الضغط على جدران الشرايين أثناء نبض القلب، وهو الرقم الذي يوليه الأطباء اهتماماً أكبر، لأنه مرتبط بمخاطر الإصابة بأمراض القلب، خاصة مع التقدم في العمر.

وقامت الدراسة التي تحمل اسم «SPRINT MIND»، ونشرتها عيادة «كليفلاند» الأمريكية، بتحليل بيانات ما يقرب من 700 مريض، ممن تزيد أعمارهم عن 50 عاماً، وتم ضبط ضغط دمهم على 120 أو أقل، مقابل مجموعة أخرى اجتازت 140.

وتلقى المرضى فحوصات لأمفيتهم مرتان، الأولى مع بداية التجربة، أما المرة الأخرى فكانت بعد 4 سنوات، ووجد الباحثون أن أولئك الذين لديهم ضغط دم 120 كانوا يملكون مادة بيضاء قليلة، وهو ما يعني فرصة أقل بالإصابة بضعف الإدراك، ولم يظهر أداء منخفضاً في المهام التنفيذية، وسرعة المعالجة، والذاكرة، وكذلك المهام المتعلقة بالتعليم.

ويقول اختصاصي طب الشيخوخة، رونان فاكوتورا، إن "مثل هذه الدراسات جيدة للغاية، خصوصاً بالنسبة للمرضى الأكبر سناً، خاصة مع ملاحظتنا صراع البعض منهم مع مرض فقدان الذاكرة (ألزهايمر) ومعاناتهم من ضعف الإدراك"، مشيراً إلى أن هذه الدراسات تشكل حافزاً قوياً للعمل نحو جعل ضغط دم المرضى لا يقل عن 120.

ولكن استبعد معدو دراسة «SPRINT MIND»، المرضى الذين يعانون من أمراض كالسكري وأمراض الكلى وعدد من الحالات الأخرى، وذلك للتأكد على أنه لا يؤخذ في الاعتبار العديد من سيناريوهات الحياة الواقعية، المتعلقة بإدارة ارتفاع ضغط الدم.

## نقص اليود يهدد الغدة الدرقية

حذرت خبيرة التغذية الألمانية إمكة ريزه، من خطر قصور الغدة الدرقية بسبب نقص اليود، وتمثل أعراضه في زيادة الوزن، والشعور بالبرودة، وشحوب الوجه، والشعور المستمر بالتعب، واعتلال المزاج. وأوضحت ريزه أن مصادر الأغذية الغنية باليود هي الأسماك البحرية مثل السلمون، وفواكه البحر، بالإضافة إلى البروكلي والكاجو. ووفقاً لتوصيات الجمعية الألمانية للتغذية، يحتاج البالغ إلى ما يتراوح بين 180 و200 ميكروغرام من اليود يومياً، وتزيد الحاجة إليه عند الحوامل بما يتراوح بين 230 و260 ميكروغرام، علماً أنه يمكن للحامل تغذية هذا الحاجة بتعاطي أقراص اليود، تحت إشراف طبيبها المتابع.



## تحاليل تكشف مؤشرات اللزهايمر مبكراً

يقرب العلماء من هدف طال السعي إليه: تحليل دم لفحص الأشخاص بحثاً عن مؤشرات محتملة لمرض ألزهايمر وأشكال أخرى من الخرف.

ففي مؤتمر للجمعية الدولية للزهايمر في لوس أنجلوس، قدمت 6 جمعيات بحث نتائج جديدة عن عدد من التحاليل التجريبية. أحدها يبدو أنه دقيق بنسبة 88 بالمئة.

تحليل كهذا يمكن استخدامه في الزيارات الروتينية للطبيب، حيث يتم تقسيم معظم أعراض الخرف الآن. والأدوات الحالية كأشعة فحص المخ وتحاليل السائل الشوكي باهظة الثمن أكثر من اللازم وأثبتت أنها غير عملية لتحديد ذلك.

ويقول رئيس العلوم في الجمعية إن الأطباء لا يحتاجون إلى تحليل كامل. إنهم يريدون فقط شيئاً لمعرفة من يحتاج إلى المزيد من التحاليل المكثفة.

نحو 50 مليون نسمة حول العالم يعانون من الخرف، والزهايمر هو أكثر أشكاله شيوعاً.



### أنشطة متنوعة للمراكز النسائية في ملتقى السالمية الصيفي

## طالبات مركز العين النسائي يشاركن في دورة تدريبية لتعليم اللغة الألمانية في مكتبة زايد المركزية

الأسر تجاههم لدمجهم في المجتمع. وأيضاً تم تعريف طالبات المركز برفقة مدربات من الأرشيف الوطني، بالرسالة التي يقدمها الأرشيف الوطني من خلال الحفاظ على التراث الوثائقي لتقديم المعلومات الموثقة والأمانة لتخذي القرار وعامة الناس ولتعزيز روح الانتماء والهوية الوطنية.

وداخل المركز أقيمت عدة أنشطة متنوعة منها الحرف اليدوية "كالغزل والسدو والتلي والخياطة"، والأكلات الشعبية، والرسم والألعاب الترفيهية، بالإضافة إلى برنامج التاجر الصغير الذي يهدف إلى تعليمهن المهارات الريادية، إضافة إلى نشر الوعي المالي والتجاري وغرس روح المبادرة والابتكار لديهن.

النسائية في نادي تراث الإمارات، أقيمت داخل المركز ورش متنوعة كالحرف اليدوية ومنها تعليم التلي والخياطة والغزل، والطبخ الشعبي، بالإضافة إلى ورشة التدوير وتعليمها للطالبات وكيفية الاستفادة من هذه الورشة المميزة. وعلى هامش فعاليات ملتقى السالمية، شارك مركز أبوظبي النسائي في ورشة حوار حرف الأجداد، ونادي أطفال شباب الدار ضمن برنامج بركة الدار، والتي تقيمه مؤسسة التنمية الأسرية فرع الوثبة، بهدف تعريف الطالبات بأهمية دور المسنين والعادات والتقاليد التي مازلن يمارسونها حتى يومنا هذا، وتم تقديم شرح لهن عن كيفية دعم الحياة الاجتماعية الكريمة للمسنين، وتبني حقوقهم، وتعزيز المسؤولية الاجتماعية ودور

خلالها على عدة كتب تراثية ثقافية، بالإضافة إلى قصص الأطفال، ومارسن القراءة والرسم وشاهدن السينما، واستمتعن في هذه الزيارة المتنوعة، حيث أقيمت عدة أنشطة متنوعة كالطبخ الشعبي الجامي، والحرف اليدوية كالرسم والسدو والغزل والرسم. ومن جانب آخر، حضرت طالبات مركز العين النسائي دورة تدريبية لتعليم اللغة الألمانية في مكتبة زايد المركزية، وذلك بهدف التبادل الثقافي ما بين الدول، وفي داخل المركز أقيمت محاضرة بعنوان "النظام الصحي السليم"، والتي قدمتها الدكتورة لطيفة الشامسي، تناولت خلالها أهمية الغذاء الصحي وكيفية اختيار المناسب منه لجسم الإنسان. وبحضور فاطمة التميمي رئيس قسم الأنشطة

•• العين - الفجر

تواصل المراكز النسائية التابعة لنادي تراث الإمارات، فعاليتها في ملتقى السالمية الصيفي السادس والعشرين، والذي يُقام تحت رعاية كريمة من سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان ممثل صاحب السمو رئيس الدولة رئيس نادي تراث الإمارات، حيث استلمت المراكز النسائية فعاليتها للأسبوع الثالث على التوالي بعدة أنشطة تراثية متنوعة تركزت بصمة مميزة في نفوس الطالبات.

واستهل مركز السالمية النسائي فعالياته في الأسبوع الثالث على التوالي بزيارة مميزة للمكتبة في إدارة الأنشطة في نادي تراث الإمارات، تعرفن الطالبات



## شرطة أبوظبي تبحث التعاون مع مكتب تحقيقات سنغافورة

•• أبوظبي - الفجر

بحثت شرطة أبوظبي مع مكتب التحقيقات في النزاهة الوظيفية بسنغافورة أوجه التعاون المشترك وأفضل الممارسات المطبقة وأهمية التنسيق المشترك بين الجانبين في المجالات الشرطية.

وزار وفد شرطة أبوظبي مكتب التحقيقات بسنغافورة برئاسة : العقيد مطر معوض المهيري مدير إدارة مكافحة الفساد بشرطة أبوظبي، وعدد من الضباط، وأكد المهيري، أهمية الزيارة في تعزيز التعاون الدولي الأمني وتبادل المعارف والخبرات بين الجانبين، والاستفادة من فرص التحسين المطبقة في سنغافورة. ورحب مكتب التحقيقات في النزاهة الوظيفية بسنغافورة بالزيارة مشيداً بما حققته شرطة أبوظبي من تطورات مهمة جعلتها في مصاف أرقى الأجهزة الأمنية عالمياً.



## شرطة أبوظبي تنظم ورشة عمل حول تطوير الدفاع المدني

•• أبوظبي - الفجر

نظم مركز الاستراتيجية والتطوير المؤسسي بشرطة أبوظبي ورشة عمل حول تطوير الإدارة العامة للدفاع المدني بأبوظبي، وذلك في خيمة الضعائيات بجمع إدارات الشرطة ضمن اهتمام القيادة الشرطية بمواكبة التطور المستمر والارتقاء بمسيرة العمل بتطبيق أفضل الممارسات المتقدمة. واستعرضت الورشة متطلبات مشروع التطوير مؤكدة أهمية التواصل بين القيادات الإدارية والميدانية لمناقشة التحديات والضغوط الرئيسية المرتبطة بالممارسات المهنية والتعرف على أفضل الأساليب المطبقة في عمل الدفاع المدني، وتحديد فرص التطوير بالتنسيق مع مختلف الشركاء، وصولاً للمهارات والمكثبات لضمان الاستعداد والاستجابة الأمثل للحوادث. ورحب العميد محمد معيوف الكندي مدير عام الدفاع المدني بالحضور مثمناً على الجهود المبذولة لتطوير الدفاع المدني، ودعا المشاركين إلى تقديم الملاحظات والمقترحات الكفيلة من أجل تحقيق أهداف الورشة. وأكد الحرس على تطبيق أعلى معايير الأمن والسلامة لتأمين سلامة أفراد المجتمع وتوعيتهم وفق استراتيجية وخطة الدفاع المدني. وأضاف أن قطاع الدفاع المدني يحظى باهتمام ودعم مستمرين من قيادتنا الشرطية، على نحو مكثف من تنوع مجالات اختصاصاته، وتحسين جودة الخدمات التي يقدمها إلى الجمهور، وفق أفضل المعايير العالمية في هذا المجال. وحضر الورشة العميد محمد إبراهيم العامري نائب المدير، وقدم الرائد أحمد سعيد العفريت رئيس قسم الدعم الاستراتيجي، عرضاً للمحاور الرئيسية للورشة بمشاركة عدد من الضباط وضباط الصف من المسؤولين والفنيين والإطفايين من مختلف الرتب والادارات من الدفاع المدني والتدخل السريع والموارد البشرية وتقنية المعلومات والاتصالات والتدريب وشملت خمسة محاور هي: الموارد البشرية والبيئة التحتية والاجراءات التشغيلية والليات والتنسيق مع الشركاء. قائد عام شرطة أبوظبي يدشن بقبة الاتصالات LTE (أثير)



## مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء يطلق برنامج الصيفي بأنشطة وفعاليات تفاعلية



وجهة سياحية جاذبة للزوار من مختلف الأعمار، وينقل صورة واقعية عن الحياة الإماراتية الطبيعية والثقافية والتاريخية بطابع فريد ومبتكر، تقدمها كواد إماراتية مؤهلة لتكتمل بذلك جميع العناصر لدى الزائر عن طبيعة الإمارات.

ويضم المركز أيضاً مسرحاً سينمائياً يضم واحدة أكبر الشاشات السينمائية على مستوى الدولة يستقبل فيلم (رؤية الصحراء العربية) الذي يصور حياة الصحراء وكيف استطاع الإماراتي التعايش مع قسوتها وعظمتها. بالإضافة لمركز الأبحاث الذي يضم أكثر من 10,000 مصدر ورقي، وقواعد بيانات إلكترونية توفر ملايين الكتب الإلكترونية الحديثة، ليصبح المركز بذلك أكبر مكتبة متخصصة في العلوم البيئية بالدولة يمكن للباحثين اللجوء إليها.

تبلغ مساحة المركز 12 ألفاً و500 مربع وتبلغ نسبة استخدام الطاقة الشمسية حوالي 10% إلى 20%، ويحافظ على المياه بنسبة 50% ويضم معارض تفاعلية وسائط متعددة ومواد بصرية أنتجت له خصيصاً، كما يقدم برامج تعليمية لجميع المراحل الدراسية ويستقبل أكثر من 40,000 طالب سنوياً.

وأكدت الحوسني "بعد البرنامج الصيفي بمركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء تجربة ثرية جداً للمشاركين تعتمد على التفاعل والأنشطة الميدانية والنظرية، التي تهدف إلى تنمية المعارف لدى المشارك وتطوير شخصيته ومداركه وقدراته على الصعيد الشخصي والاجتماعي والثقافي".

جدير بالذكر أن مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء في حديقة الحيوانات بالعين يمثل صرحاً مستداماً ثقافياً رائداً لما يقدمه وما يستضيفه من أنشطة على مدار العام، ولما يضمه من مرافق ومعارض وإمكانيات تتيح له الصدارة في مجال التعليم والثقافة على مستوى المدينة، وهو المبنى الأول على مستوى الدولة الحاصل على تصنيف اللاتل الخس لنظام (استدامة) في مرحلتي التصميم والإنشاء. والشهادة الداخلية، ومهرجان الشيخ زايد بالوثبة، إلى جانب تقديم عشرات الورش التوعوية لطلبة المدارس في أبوظبي والعين والظفرة، ومشاركتها في فعالية عاصمتي (عاصمة الاستدامة) بالتعاون مع مركز بلدية الوثبة، وفعالية أسبوع التشجير، ومهرجان أبوظبي للعلوم، كما نظمت الهيئة ضمن جهودها التوعوية زيارات ميدانية لطلبة المدارس إلى محطات الأبحاث التابعة للهيئة في أبوظبي والعين، ومحاضرات والجلسات السكائبة الخمسة معارض صممت بمحتوى هندسي عالمي ليكون

ثقافية مثل فيلم الاستدامة و الصحراء العربية، والأنشطة تراثية شعبية مثل سرود زايد وهفوية الصلصال وغيرها، بالإضافة لجلسات قراءة ومسرح للعراس وعروض الطيور المحببة مثل عرض "جوارح الصحراء"، وأنشطة رياضية مثل الماراثونات، وورش الاستدامة والتدوير وغيرها من الأنشطة التفاعلية الممتعة.

وعن آلية البرنامج أوضحت منيرة جاسم الحوسني مدير إدارة مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء قائلة "تم تقسيم المشاركين إلى فئتين هما فئة الصغار من 8-5 سنوات وفئة الكبار من 15-9 سنوات، يشاركوا لكل ورشة يتم تقسيمهم إلى 3 مجموعات، كما يسمح بمشاركة مجانية لشخص بالغ من ذوي الإحتياجات الخاصة، مضيفاً "نحن نستقبل المشاركين عبر أنشطة الندوة والاستدامة والأسبوع الثالث أنشطة الفترتين الصباحية والمسائية.

ويقدم البرنامج فرصة مثالية للمشاركة في تحقيق المتعة والفائدة خلال أوقات الفراغ في الإجازة الصفية إلى جانب إكسابهم معارف جديدة ومهارات المشاركة الإيجابية والعمل الجماعي وتنمية المواهب الكامنة لديهم، خلال ثلاثة أسابيع تم تصنيفها حسب الأنشطة، يضم الأول أنشطة تراثية والثاني أنشطة الندوة والاستدامة والأسبوع الثالث أنشطة الفترتين الصباحية والمسائية.

وتتضمن فعاليات البرنامج التي تبدأ من 09:00 حتى 11:00 صباحاً ومن 04:00 حتى 06:00 مساءً ورش عمل متنوعة ومسابقات وألعاب وجولات في معارض المركز ومرافقه المختلفة ومشاهدة أفلام

•• العين - الفجر

تنطلق الأسبوع القادم فعاليات البرنامج الصيفي لمركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء في حديقة الحيوانات بالعين والتي تستمر من 21 يوليو حتى 8 أغسطس بباقة متنوعة من ورش العمل والأنشطة التفاعلية التي تستهدف الفئات العمرية من 5 إلى 15 سنة في الفترتين الصباحية والمسائية.

ويقدم البرنامج فرصة مثالية للمشاركة في تحقيق المتعة والفائدة خلال أوقات الفراغ في الإجازة الصفية إلى جانب إكسابهم معارف جديدة ومهارات المشاركة الإيجابية والعمل الجماعي وتنمية المواهب الكامنة لديهم، خلال ثلاثة أسابيع تم تصنيفها حسب الأنشطة، يضم الأول أنشطة تراثية والثاني أنشطة الندوة والاستدامة والأسبوع الثالث أنشطة الفترتين الصباحية والمسائية.

وتتضمن فعاليات البرنامج التي تبدأ من 09:00 حتى 11:00 صباحاً ومن 04:00 حتى 06:00 مساءً ورش عمل متنوعة ومسابقات وألعاب وجولات في معارض المركز ومرافقه المختلفة ومشاهدة أفلام

## «الزراعة والسلامة الغذائية» تنفذ 964 ساعة توعوية في النصف الأول من العام الجاري



تصحيح الممارسات الغذائية الخاطئة فيه، وتزويد أفراد المجتمع بالمعرفة اللازمة للتعامل السليم مع الغذاء وتداوله في كافة مراحل السلسلة الغذائية. ومن بين أبرز الفعاليات التي نظمتها الهيئة، حملة شهر رمضان، وحملة ( رمضان بلا حوادث ) بالتعاون مع قطاع المرور في وزارة الداخلية، ومهرجان الشيخ زايد بالوثبة، إلى جانب تقديم عشرات الورش التوعوية لطلبة المدارس في أبوظبي والعين والظفرة، ومشاركتها في فعالية عاصمتي (عاصمة الاستدامة) بالتعاون مع مركز بلدية الوثبة، وفعالية أسبوع التشجير، ومهرجان أبوظبي للعلوم، كما نظمت الهيئة ضمن جهودها التوعوية زيارات ميدانية لطلبة المدارس إلى محطات الأبحاث التابعة للهيئة في أبوظبي والعين، ومحاضرات والجلسات السكائبة الخمسة من ديوان ولي العهد.

توعوية نفذت عبر 23 فعالية مختلفة، إضافة إلى أنشطة التوعوية الموسمية الخاصة بالتعريف بمهام وعمل الهيئة البالغ عددها 51 نشاطاً أثمرت بإنجاز 260 ساعة توعوية، إلى جانب 104 ساعات مشتركة في مجالات عمل الهيئة. وأضاف القاسمي أن الأنشطة التي نفذتها الهيئة خلال النصف الأول من العام الجاري اشتملت على التوعوية والتثقيف المجتمعي بمواضيع السلامة الغذائية والثروة الحيوانية والزراعة، إلى جانب التوعوية الموسمية والداخلية بهدف نقل المعرفة بين فرق عمل الهيئة وتعريف أصحاب العلاقة بمهام وواجبات وتطورات العمل، وذلك في إطار توجيهها لتعزيز دورها في توعية المجتمع والترويج للممارسات الزراعية والغذائية السليمة عبر برامج توعوية فعالة ومتكاملة تصل لمختلف شرائح المجتمع، وتسهم في

التوعوية التي تم تنفيذها اتصفت بالتنوع الكبير في المواضيع التي تناولتها، تحقيقاً لحرس الهيئة على نشر رسائلها التوعوية في كافة أرجاء إمارة أبوظبي وبما يتناسب وفتحات الجمهور المستهدف، وقطاعات الغذاء المتنوعة، وذلك لضمان تحقيق الوصول الأمثل للجمهور بكافة أطيافه وشرائحه، إيماناً من الهيئة بأهمية دورها التوعوي وتكامله مع دورها الرقابي في تحقيق سلامة الغذاء والاستدامة الزراعية.

وأوضح أن برامج التوعوية التي نفذتها الهيئة توزعت بين مجالات الثروة الحيوانية التي استأثرت على 279 ساعة من بين الساعات التوعوية المنجزة من خلال 34 فعالية متنوعة، ومجالات السلامة الغذائية التي حازت على 159 ساعة تم تنفيذها عبر 44 فعالية، إلى جانب التوعوية الزراعية من خلال 162 ساعة

•• أبوظبي - الفجر

نفذت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية خلال النصف الأول من العام الجاري، 964 ساعة توعوية من خلال 164 نشاطاً متنوعاً تناولت مواضيع السلامة الغذائية والثروة الحيوانية والاستدامة الزراعية في إمارة أبوظبي، واستهدفت عشرات الآلاف من طلبة المدارس والفعاليات ومرتادي منافذ البيع والمهرجانات والفعاليات المتنوعة التي أقيمت خلال هذه الفترة، إلى جانب موظفي الهيئة من خلال الفعاليات التوعوية الداخلية، وذلك في إطار حرص الهيئة على الارتقاء بالوعي المجتمعي بما يتعلق بقضايا السلامة الغذائية ومجالات عملها. وأكد المهندس شامر راشد القاسمي المتحدث الرسمي باسم الهيئة أن الفعاليات

# منوعات الغذاء

23



للتخلص من الكيلوغرامات الزائدة، تُصحِّح أحياناً بالتوازن الغذائي. لتحقيق النحافة بطريقة صحية، يقضي البرنامج الغذائي الفاعل بتخفيف السرعات الحرارية المستهلكة من دون حرمان الجسم من حاجته إلى الفيتامينات والمعادن. إليك ٨ قواعد أساسية لفقدان الوزن بطريقة صحية..

خطة أسبوعية تزامناً مع الحفاظ على الطاقة

## قواعد أساسية لفقدان الوزن بطريقة صحية

1 تناول الفاكهة والخضراوات الطازجة هذه الأغذية قليلة السرعات الحرارية وغنية بالفيتامينات، لا سيما الفيتامين C، والمعادن والعناصر الزهيدة (يوتاسيوم، كالسيوم، مغنيسيوم، جدي) ومضادات الأكسدة، وتعطي شعوراً سريعاً بالشبع نظراً إلى غناها بالألياف.

2 اختاري النشويات المناسبة تحتوي النسخ الكاملة من الخبز والمعكرونة والأرز على مغذيات مفيدة أكثر من النسخ المكررة بنسبة 157%، تتعدد الأغذية الغنية بالسرعات (برغل، كينوا، بطاطا...) لذا يجب أن تتناولها باعتدال إذا كنت تريد تحقيق النحافة، لكن لا تحذفها بالكامل من نظامك الغذائي لأن الكربوهيدرات التي تحتوي عليها تمنع نوبات التعب والأكال العشوائي بين وجبات الطعام الرئيسية.

3 اختاري الدهون المفيدة يساهم بعض الأحماض الدهنية، مثل الأوميغا 3، في تسريع حرق الدهون ويتمتع بمفعول مضاد للأكسدة يسمح بمكافحة الجذور الحرة التي تُضرب بالصحة. على صعيد آخر، هذه العناصر ضرورية أيضاً بالنسبة إلى التوازن النفسي والهرموني.

4 لا توقفي استهلاك اللحوم تشكل اللحوم أفضل مصدر غذائي للحديد، لا تحتوي اللحوم على كمية كبيرة من الحديد فحسب، بل تشمل حديد الهيم الذي يمتصه الجسم أكثر من الحديد الموجود في المنتجات النباتية. كذلك، اللحوم غنية ببروتينات عالية الجودة، فتعطي شعوراً سريعاً بالشبع وتحمي الكتلة العضلية وتشكل مصدراً للأحماض الأمينية الضرورية لتصنيع الناقلات العصبية التي تحسن المزاج وتجدد الخلايا مثل الزنك والفيتامينات B.

5 تناولي الأسماك الدهنية وغير الدهنية تحتوي الأسماك على نسبة معتدلة من السرعات الحرارية، حتى لو كانت دهنية، فضلاً عن أنها غنية بالبروتينات وأحماض الأوميغا 3 الدهنية وعدد كبير من المغذيات الدقيقة مثل الزنك واليود. كذلك يُعتبر بعض أنواع الصدف، مثل المحار، أحد أغنى الأغذية بالحديد الذي يسهل أن يمتصه الجسم.

6 اختاري إيقاع الأكل الصحي يرتبط الأكل العشوائي والميل إلى تناول السكريات غالباً بنقص في السيروتونين، أي الناقل العصبي الذي يساهم في تنظيم المزاج والشهية ويشارك الترتوفان الموجود في الأغذية في تصنيعه. لتنظيم إنتاجه واستيق السلوكيات الغذائية العشوائية، يجب أن تستهلكي المأكولات المفيدة في الوقت المناسب: فطور مالح وغني بالبروتينات لتجنب نوبات التعب والأكال العشوائي في نهاية فترة الصباح، ووجبة حلوة المذاق وغنية بعنصر الترتوفان في فترة العصر لتجنب تناول السكريات مساءً.

7 استهلكي مشتقات الحليب المناسبة تُعتبر مشتقات الحليب مصدراً أساسياً للكالسيوم الذي يسمح بتفريغ الدهون الزائدة بالتعاون مع الفيتامين D. هذه المنتجات غنية بالمحفزات الحيوية ويُعتبر بعضها ضرورياً لسلامة البيئة المعوية وعمل المناعة. يمكنك تناول الحليب المخمر والألبان مثلاً.

8 خذي استراحة لشرب السوائل خلال فصل الشتاء يتراجع استهلاكنا للسوائل، لكن يكفي أن يحف الجسم بنسبة 2% كي يتراجع أداءه بنسبة 20%، تساهم مشروبات كثيرة مثل النبيع الساخن وبعض أنواع الماء المعدني في زيادة استهلاك المغذيات الدقيقة من دون إدخال سرعات إضافية إلى الجسم. لذا احتفظي على مر اليوم بقليل من ماء وخذي استراحات متكررة لشرب الشاي أو أي سوائل صحية.

والبقوليات واللحوم والدواجن والأسماك والفطر والبيض والأجبان.

خطة أسبوعية لفقدان الوزن تزامناً مع الحفاظ على الطاقة

الاشتبين  
• الفطور: قهوة أو شاي أو نقيع ساخن بلا سكر، 200 ملل من عصير التوت البري، 50 غراماً من السلمون المدخن، 50 غراماً من خبز الجاوار مع 5 غرامات من الزبدة.  
• الغداء: فجل أسود، 200 غرام من سمك الأبراميس (مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون)، هريسة زهرة (بلا نشويات)، 100 غرام من التفاح المطبوخ.  
• وجبة العصر: لبن ماعز أو غنم، حبة تين، مكعبان صغيران من الشوكولاتة السوداء (70% من الكاكاو).  
• العشاء: يخنة بالكرفس بلا نشويات، 150 غراماً من إسكالوب الدجاج مع الأعشاب (ملعقة كبيرة من زيت الجوز أو الزيتون)، شريحة من الأناناس الطازج.

الجمعة  
• الفطور: قهوة أو شاي أو نقيع ساخن بلا سكر، حبة كيوي، 30 غراماً من الجبننة الأقل من 300 سرعة حرارية في 100 كل (غرام)، 50 غراماً من الخبز الريفي مع 5 غرامات من الزبدة.  
• الغداء: سلطة خضراوات وملعقة كبد الدجاج المقلي مع عصير ليمون وملعقة كبيرة من زيت الكولزا أو الجوز، 50 غراماً من الخبز الكامل، إجازة مطبوخة.  
• وجبة العصر: 5 حبات جوز، حبتان من المشمش المجفف، مكعبان صغيران من الشوكولاتة السوداء (70% من الكاكاو).  
• العشاء: أنديف مطبوخ مع الفطر وملعقة كبيرة من زيت الزيتون، شريحتان من الحبش، برتقالة.

السبت  
• الفطور: قهوة أو شاي أو نقيع ساخن بلا سكر، 12 حبة لوز، حبة ليمون هندي معصورة، 40 غراماً من دقيق الشوفان مع عصير نباتي.  
• الغداء: سلطة بروكولي وزهرة مع صلصة خل (ملعقة كبيرة من زيت الكولزا أو الجوز)، شريحتان من سمك الماكربل المشوي في الفرن، 4 ملاعق كبيرة من العدس الأحمر، 150 غراماً من سلطة الفاكهة الاستوائية الطازجة.  
• وجبة العصر: 100 غرام من الجبننة البيضاء (غنم أو ماعز)، حبة تين، مكعبان صغيران من الشوكولاتة السوداء (70% من الكاكاو).  
• العشاء: حساء باللفت، 150 غراماً من سمك القد مع الزعتر والليمون، لوبياء مطبوخة على البخار، تقاحة.

الأحد  
• الفطور: قهوة أو شاي أو نقيع ساخن بلا سكر، حبة كيوي، 50 غراماً من اللحم المقدد، 50 غراماً من الخبز الريفي مع 5 غرامات من الزبدة.  
• الغداء: سلطة بالشمندر النيء والفجل الأسود المبروش فوق طبقة من البقلة (مع ملعقة كبيرة من زيت الجوز)، 150 غراماً من شرائح لحم البقر، 4 ملاعق كبيرة من الكينوا، 150 غراماً من الأناناس المطبوخ مع التوابل.  
• وجبة العصر: كوب من لبن الماعز، حبة تين، مكعبان صغيران من الشوكولاتة السوداء (70% من الكاكاو).  
• العشاء: سلطة خضراوات مع ليمون وبقدونس، عليبة ساردين مع زيت زيتون، حبتان كلمنتين.

الاثنين  
• الفطور: قهوة أو شاي أو نقيع ساخن بلا سكر، حبة كيوي، 50 غراماً من الخبز الريفي مع 5 غرامات من الزبدة.  
• الغداء: فجل أسود، 200 غرام من سمك الأبراميس (مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون)، هريسة زهرة (بلا نشويات)، 100 غرام من التفاح المطبوخ.  
• وجبة العصر: كوب من لبن الصويا الطبيعي، حبتان من المشمش المجفف، مكعبان من الشوكولاتة السوداء (70% من الكاكاو).  
• العشاء: حساء خضراوات بلا نشويات، 150 غراماً من إسكالوب الدجاج مع الأعشاب (ملعقة كبيرة من زيت الجوز أو الزيتون)، شريحة من الأناناس الطازج.  
• أحماض الأوميغا 3 الدهنية: تساهم في زيادة إنتاج كريات الدم البيضاء المسؤولة عن إفراز أجسام مضادة وتتمتع أيضاً بمفعول مضاد للالتهاب. يمكن إيجاده في البذور الزيتية وزيت الكولزا والجوز وبذور الشيا والكتان.  
• الفيتامين D: يزيد نشاط كريات الدم البيضاء لإبطال مفعول الجراثيم وتعزيز إنتاج العناصر المضادة للالتهاب. يمكن إيجاده في الأسماك الدهنية (ماكريل، ساردين، سلمون...) وصدف البيض.  
• الفيتامينات B: تسمح هذه الفئة من الفيتامينات بتحويل الكربوهيدرات والبروتينات والدهون إلى مصادر طاقة وتعكس على عمل الجهاز العصبي وتساهم في تصنيع كريات الدم الحمراء والبيضاء وتقوي الخلايا الجذلية والأظفار والشعر. يمكن إيجاده في الحبوب الكاملة.

الثلاثاء  
• الفطور: قهوة أو شاي أو نقيع ساخن بلا سكر، حبة ليمون هندي معصورة، 12 حبة لوز، 40 غراماً من العصيدة بلا سكر مضاف مع كمية صغيرة من عصير نباتي طبيعي.  
• الغداء: جز مبروش مع صلصة خل، 125 غراماً من اللحم المفروم، حبة برتقال.  
• وجبة العصر: 100 غرام من الجبننة البيضاء (غنم أو ماعز)، حبة تين، مكعبان صغيران من الشوكولاتة السوداء (70% من الكاكاو).  
• العشاء: حساء بالملفوف، ¼ لتر من المحار، سلطة خضراوات وشمندر مع ليمون وملعقة كبيرة من زيت الكولزا، تقاحة مطبوخة في الفرن.  
• الأربعة  
• الفطور: قهوة أو شاي أو نقيع ساخن بلا سكر، حبة برتقال، شريحتان من الحبش، 5 شرائح مقرمشة من خبز الحنطة السوداء مع 5 غرامات من الزبدة.  
• الغداء: سلطة خضراوات مع ليمون، 150 غراماً من شرائح لحم البقر (مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون)، سبانخ، 4 ملاعق كبيرة من المعكرونة نصف الكاملة، 150 غراماً من سلطة الفاكهة الطازجة.  
• وجبة العصر: 10 حبات لوز، حبتان من المشمش المجفف، مكعبان صغيران من الشوكولاتة السوداء (70% من الكاكاو).  
• العشاء: 150 غراماً من السلمون المطبوخ مع الأعشاب والليمون، حساء بالطماطم والبصل والكوسا، حبتان كلمنتين.  
• الخميس



محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى 2019/2047 تجاري جزئي

الى ال / ١- وليد عبدالله عيسى محمد الحلو مجهول محل الإقامة  
بما ان/الدولية للاجهزة الالكترونية ش.ذ.م.م بموجب قرار المحكمة  
الصادر بتاريخ: 2019/7/7 بتكليفكم بالوفاء في الدعوى المذكورة اعلاه  
فأنت مكلف بسداد مبلغ وقدره (500٠) درهم فقط للمدعي او بخزينة  
الحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات بحكمك في حالة عدم  
الالتزام بالقرار المذكور خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان .  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر  
في الدعوى 2019/1015 تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة نيلم التجارية ذ.م.م - 2- عمر لطيف زاهد لطيف 3- عثمان  
لطيف زاهد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/بنك الشرق (شركة مساهمة عامة)  
ويتملكه: حمده حسين احمد جاسم مكي قد أقام عليك الدعوى موضوعها المطالبة  
بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (1١١3٢٤) درهم  
والرسوم والمصاريف واتعاب الحماة والفائدة ١٣٪ من تاريخ المطالبة القضائية  
وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم  
الاثنين الموافق: 2019/7/22 الساعة: ١٠:٣٠ ص. بالقاعة ch.I.B.8 لذا فأنت مكلف  
بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات  
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى 2019/2305 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- دي ان ايه للتجارة ش.ذ.م.م - 2- ديباك وتدوا ساتيش  
كومار وادوا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/زيان للتجارة العامة  
ش.ذ.م.م بموجب قرار المحكمة الصادر بتاريخ: 2019/7/٤ بتكليفكم  
بالوفاء في الدعوى المذكورة اعلاه فأنت مكلف بسداد مبلغ وقدره  
(1٨٠٠٠٠) درهم فقط للمدعي او بخزينة المحكمة وعليه فان المحكمة  
ستباشر الاجراءات بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال  
خمس ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان .  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محكمة الاستئناف

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
مذكرة اعلان بالنشر  
في الدعوى 2019/712 إستئناف مدني

الى المستأنف ضد/ ١- مامون علي محمود عفانه مجهول محل  
الإقامة بما ان المستأنف / امجد محمود احمد البيك قد استأنف  
الحكم الصادر بالدعوى رقم 2019/96 مدني كلي وحددت لها  
جلسه يوم الخميس الموافق 2019/7/2٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحا  
بالقاعة رقم ch.I.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم  
قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا  
رئيس القسم

محاكم دبي  
محكمة الاستئناف

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
مذكرة اعلان المدعي عليه بالنشر  
الى المدعي عليه/ شركة تشامز للهندسة - ذ م م  
تعلمتكم بأن المدعيين قد اقامو عليك الدعوى العمالية المذكورة أدناه وحددت  
المحكمة لها جلسة 2019/7/22 الساعة ١١:٠٠

رقم القضية	اسم المدعي	مبلغ المطالبة
٢٥٦٥/٢٠١٩/١٢	بوشايديسان مونيثيري فيلابودهان	٨٨١٨ درهم - تذكرة العودة
٢٥٦٧/٢٠١٩/١٢	جيومون مرام بالكرامطوني	٩٨٨٨ درهم - تذكرة العودة
٢٥٦٨/٢٠١٩/١٢	سويلين كورمان نانائيل بالكرامطوني	٣٢٨٤ درهم - تذكرة العودة
٢٥٦٩/٢٠١٩/١٢	ماني فيرفانو باراميل	٩١٣٣ درهم - تذكرة العودة
٢٥٧١/٢٠١٩/١٢	براجيل كويلونيو ماري بيريمال	٧٩٣٣ درهم - تذكرة العودة
٢٥٧٢/٢٠١٩/١٢	عبد مناف بيديشال	٧٥٢٥ درهم - تذكرة العودة
٢٥٧٣/٢٠١٩/١٢	شاندوش جويال بالكرامطوني	٣٢٨٤ درهم - تذكرة العودة
٢٥٧٤/٢٠١٩/١٢	اساري مادهان جنان دانان	٨٢٢٥ درهم - تذكرة العودة
٢٥٧٥/٢٠١٩/١٢	الجيوان كايلاسان	٣٠٠٠ درهم - تذكرة العودة
٢٥٧٦/٢٠١٩/١٢	موري كوفيلانا ايلين رامانوكوني	٦٨٣٩ درهم - تذكرة العودة

وكلفتمكم المحكمة بالحضور او من يملككم قانونا وعليكم تقديم ما لديكم  
من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل  
بالإضافة الى الرسوم والمصاريف وفي حال تخلفكم سوف يصدر الحكم بمثابة  
الحضور.

رئيس القسم

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر  
في الدعوى 2019/243 تجاري

الى المتظلم ضد/ ١- يولييا بيلونوغ مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / قاسم  
عباس نجفي أصل ويمتلكه: علي اسماعيل ابراهيم الجرمي قد أقام عليكم المتظلم  
المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم 2019/٣١٦  
٢٨/2019/٧/٢٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة Ch I.A.5 لذا فأنت مكلف  
بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات  
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل . وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون  
بمناوبة حضوري .  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر  
في الدعوى 2019/977 تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- اوكسينج للزيارة ش.ذ.م.م - 2- اوكسينج للملابس الجاهزة  
مؤسسة فردية ويمتلكها مالكها/ ساهك اوكوب جاريقيان لبناني الجنسية - 3- ساهك  
اوكوب جاريقيان 4- حنا منترى قسيس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/بنك  
الشرق (شركة مساهمة عامة) ويتملكه: حمده حسين احمد جاسم مكي قد أقام عليك  
الدعوى موضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن والتكافل  
بمبلغ وقدره (33٨٧٩١) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحماة والفائدة ١٣٪ من  
تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية. وحددت لها  
جلسة يوم الاربعاء الموافق: 2019/7/3١ الساعة: ١٠:٣٠ ص. بالقاعة ch.I.B.8 لذا  
فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او  
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر  
في الدعوى 2019/207 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- خليفة زايد خليفة خميس ال علي مجهول محل الإقامة  
بما ان المدعي/ مصرف الامارات الاسلامي (شركة مساهمة عامة) قد أقام عليك  
الدعوى موضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (2٤٤,9٧٥,١٣) درهم  
والرسوم والمصاريف واتعاب الحماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد  
التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الخميس  
الموافق: 2019/7/2٥ الساعة: ٠٨:٣٠ ص. بالقاعة: ch.I.C.14 لذا فأنت مكلف  
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .  
رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محكمة الاستئناف

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
مذكرة اعلان بالنشر  
في الدعوى 2019/147 استئناف تجاري

الى المستأنف ضد/ ١- محمد شاداب شكيل احمد خان مجهول  
محل الإقامة بما ان المستأنف / أركد ستار للاستشارات ش.ذ.م.م  
قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم 2019/1٢٤ تظلم تجاري  
وحددت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق 2019/7/٢٤ الساعة ١٧:٣٠  
مساء بالقاعة رقم ch.I.B.7 وعليه يقتضي حضوركم او من  
يمتلككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا  
رئيس القسم

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
مذكرة اعلان بالنشر  
في الدعوى 2019/5٩٩ رقم

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
انذار عدلي بالنشر  
رقم 2019/5٩٩ رقم

الى المدعي عليه/ شركة تشامز للهندسة - ذ م م  
تعلمتكم بأن المدعيين قد اقامو عليك الدعوى العمالية المذكورة أدناه وحددت  
المحكمة لها جلسة 2019/7/22 الساعة ١١:٠٠

رئيس القسم

دولة الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

الخميس ١٨ يوليو 2019 العدد 13185  
نموذج اعلان الترخيص  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك ،  
السيدة/ مالميني مينون .  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية  
صورة العلامة:  
المودعة بالرقم: ١٣٠٥٥٠  
باسم: السيدة/ مالميني مينون  
وعنوانه: دبي - الامارات  
والمسجلة تحت الرقم: ١٣٤٦٩٤ بتاريخ: 201٩/٣/1٧  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات اخرى اعتبارا من تاريخ  
الاياداع في: 20١٩/٦/١٨ وحتى تاريخ انتهاء الحماية في: 20١٩/٦/١٨

دولة الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

الخميس ١٨ يوليو 2019 العدد 13185  
نموذج إعلان النشر  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك:  
الاسم جلوب وكيل تسجيل العلامات التجارية  
طلب تجديد بيانات العلامة التجارية: DINERS  
صورة العلامة:  
المودعة بالرقم: 307907 بتاريخ: 2019/03/14  
باسم: دافيزز للملابس الجاهزة ش.ذ.م.م  
وعنوانه: محل رقم 1 ملك طيب محمد ابراهيم -  
نابيف - دبي - الامارات.  
وتلك لتتميز السلع او الخدمات الفوقه بالعلقة: 25  
العلامات التجارية والعلامة DINERS  
بموضوعه بين طرفين  
الاشترافط:  
اعطى من فيه اعتراض على  
تلك ان يقدمه مكتوبا لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد او إرساله بالبريد  
السجل، وتلك خلال 30 يوما  
من تاريخ إصدار هذا الاعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

الخميس ١٨ يوليو 2019 العدد 13185  
نموذج إعلان النشر  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك:  
كوي للزيارات الطبية ذ.م.م  
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: instrack  
المودعة بالرقم: 306026 بتاريخ: 2019/02/10  
بيانات الأروية:  
الاسم: كوي للزيارات الطبية ذ.م.م  
وعنوانه: عيـة حـة العين، وسط الشيخه، حي  
الحرية، بناية طارق خليفة يوسف المهيري، حي  
خلفه: 05588012343 فـكس: 037377855  
مستند البريد: 15890، ايميل: info@kwimeduae.com  
وتلك لتتميز السلع او الخدمات الفوقه بالعلقة: 42  
الخدمات الطبية والقتبية وخدمات البحث والتصميم المتعلقة بها، خدمت التعليل والأبحاث  
الصناعية، خدمت تصميم وتطوير عماد وبرامج الكمبيوتر.  
وصف العلامة: العـلـف هو رمز (الـك) والـذي يدل على أن برنـجـنا هو للـطـاعـطـفـي و  
نـتـمـيز رمز الزائد الذي تصـنـفـه كـيـفـيـة الصـفـطـي والـذي هو، بـقـلـبـن الاـخـطـري  
الرـة الرـة الصـمـوـه والـصـفـطـي والـذي هو، بـقـلـبـن الاـخـطـري كما ان مـتـك  
نـاتـرة صـمـر، عـنـه الصـفـطـي بـقـلـبـن الاـخـطـري. وري أصل الرمز كـيـفـيـة اسم العلامة  
instrack  
الاشترافط:  
اعطى من فيه اعتراض على  
تلك ان يقدمه مكتوبا لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد او إرساله بالبريد  
السجل، وتلك خلال 30 يوما  
من تاريخ إصدار هذا الاعلان

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
انذار عدلي بالنشر  
رقم 2019/5٢٠١ رقم

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
انذار عدلي بالنشر  
رقم 2019/5٩٩ رقم

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
انذار عدلي بالنشر  
رقم 2019/5٩٩ رقم

العدد 12685 بتاريخ 2019/7/18  
نموذج إعلان النشر عن الترخيص  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/ المالك:  
ابو غزاله للملكة الفكرية في ام بي انجس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 131186  
باسم: جراف ديمولنز ليمتد  
صورة العلامة:  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات اخرى اعتبارا من تاريخ  
التهاء المدنية في: 2019/03/01  
وحتى تاريخ: 2029/03/01

العدد 12685 بتاريخ 2019/7/18  
نموذج إعلان النشر عن الترخيص  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/ المالك:  
ابو غزاله للملكة الفكرية في ام بي انجس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 131186  
باسم: جراف ديمولنز ليمتد  
صورة العلامة:  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات اخرى اعتبارا من تاريخ  
التهاء المدنية في: 2019/06/30  
وحتى تاريخ: 2029/06/30

العدد 12685 بتاريخ 2019/7/18  
نموذج إعلان النشر عن الترخيص  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك:  
ابو غزاله للملكة الفكرية في ام بي انجس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 131188  
باسم: جراف ديمولنز ليمتد  
صورة العلامة:  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات اخرى اعتبارا من تاريخ  
التهاء المدنية في: 2019/06/30  
وحتى تاريخ: 2029/06/30

العدد 12685 بتاريخ 2019/7/18  
نموذج إعلان النشر عن الترخيص  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/ المالك:  
ابو غزاله للملكة الفكرية في ام بي انجس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 131188  
باسم: جراف ديمولنز ليمتد  
صورة العلامة:  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات اخرى اعتبارا من تاريخ  
التهاء المدنية في: 2019/06/30  
وحتى تاريخ: 2029/06/30

العدد 12685 بتاريخ 2019/7/18  
نموذج إعلان النشر عن الترخيص  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/ المالك:  
ابو غزاله للملكة الفكرية في ام بي انجس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 131188  
باسم: جراف ديمولنز ليمتد  
صورة العلامة:  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات اخرى اعتبارا من تاريخ  
التهاء المدنية في: 2019/06/30  
وحتى تاريخ: 2029/06/30

العدد 12685 بتاريخ 2019/7/18  
نموذج إعلان النشر عن الترخيص  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/ المالك:  
ابو غزاله للملكة الفكرية في ام بي انجس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 131152  
باسم: جراف ديمولنز ليمتد  
صورة العلامة:  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات اخرى اعتبارا من تاريخ  
التهاء المدنية في: 2019/06/30  
وحتى تاريخ: 2029/06/30

محكمة الاستئناف

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
امارات المزادات  
تنفيذ رقم 2019/3280  
إعلان بيع مجوزات بالزاد العنلي (نشرًا)  
تعلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ  
مزاد عنلي على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام  
الساعة 6:00 مساء يوم الاثنين 2019/07/29 بيع المجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ  
ضده مركز نجمة اطلس الش.ذ.م.م اوصاف المجوزات على النحو التالي ،  
الوصف  
سعر التقييم  
39.635  
معدات طبية  
هلنى من يرغب بالزايدة ان يتقدم بتأمين قندي او بشيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل  
بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم  
باعتراضه معزز اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .  
الامارات للمزادات

محكمة الاستئناف

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
امارات المزادات  
تنفيذ رقم 2019/3307  
إعلان بيع مجوزات بالزاد العنلي (نشرًا)  
تعلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ  
مزاد عنلي على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام  
الساعة 6:00 مساء يوم الاثنين 2019/07/29 بيع المجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ  
ضده اوبينتاو داينيك سويلوشنز اوصاف المجوزات على النحو التالي ،  
الوصف  
سعر التقييم  
26.185  
معدات كهربائية  
هلنى من يرغب بالزايدة ان يتقدم بتأمين قندي او بشيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل  
بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم  
باعتراضه معزز اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .  
الامارات للمزادات

محكمة الاستئناف

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
امارات المزادات  
تنفيذ رقم 2019/4440  
إعلان بيع مجوزات بالزاد العنلي (نشرًا)  
تعلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ  
مزاد عنلي على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة  
6:00 مساء يوم الاثنين 2019/07/29 بيع المجوزات العائدة ملكيتها لضده باندا  
تجارة النظارات و طاروق حكمت صلفى مسعود اوصاف المجوزات على النحو التالي ،  
الوصف  
سعر التقييم  
2.000  
نظارات متوتمة  
هلنى من يرغب بالزايدة ان يتقدم بتأمين قندي او بشيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل  
بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم  
باعتراضه معزز اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .  
الامارات للمزادات

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
انذار عدلي بالنشر  
رقم 2019/5٩٩ رقم

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
انذار عدلي بالنشر  
رقم 2019/5٩٩ رقم

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد 13185 بتاريخ 2019/7/18  
انذار عدلي بالنشر  
رقم 2019/5٩٩ رقم

# العقود

25



## موانئ دبي العالمية تنظم ندوة التجارة والاستثمار لتعزيز التبادل الاقتصادي بين الإمارات والهند

•• شانديغار، الهند-دبي-البحرين:

يدعم من المبادرة الهامة التي أطلقتها مؤخراً موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، ستكون دولة الإمارات العربية المتحدة والهند على موعد مع تعزيز التبادل التجاري بين بلدين صديقين يسعيان لمرحلة جديدة من النمو والتطور، وبما يوازي الرؤية الطموحة لمستقبل التنمية في البلدين. وأجمع على ذلك المشاركون في الندوة التي عقدت يوم 16 يوليو، في شانديغار بالهند، والتي نظمتها موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات وبالتعاون مع اتحاد الصناعات الهندية في شانديغار، والتي تناولت التجارة والاستثمار. وخلال الندوة، قام عدد من التنفيذيين في موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات بتسليط الضوء على أوجه التكامل والتآزر التي توفرها محطة الشركة في جميع أنحاء الهند والإمارات، والحلول المتكاملة التي ترمز عمليات الموانئ، والخدمات اللوجستية المتمركزة في الموانئ، وتلك الداخلية، إضافة إلى الشحن والنقل. الهدف الأهم هو تعزيز التدفقات التجارية من خلال الحلول الفعالة لسلسلة التوريد.

وقد جرى تسليط الضوء على مبادرة "الجسر الهندي - الإماراتي" التي تم إطلاقها بهدف تشجيع الجذب المتبادل للتجارة والاستثمار بين الإمارات والهند، وتقديم الحلول الذكية القائمة على التكنولوجيا لرواد الأعمال الهنديين من الباب إلى الباب. وتبقى موانئ دبي العالمية ملتزمة برؤية "صنع في الهند"، وكذلك بطموح دبي في أن تظل المركز التجاري الأول في المنطقة وبوابة الهند للأسواق العالمية.

وفي إطار مبادرة "الجسر الهندي - الإماراتي"، تدعم الحلول الفعالة من الباب إلى الباب المستثمرين من خلال العروض ذات القيمة المعززة، والقدرات التي توفرها موانئ دبي العالمية في كلا البلدين، مما يتيح الوصول إلى أسواق المستهلكين عبر ميناء جبل علي الذي يتمتع بشبكة تضم أكثر من 150 ميناء عبر 80 خدمة أسبوعية مباشرة، وكذلك من خلال محطة موانئ دبي العالمية التي تضم أكثر من 150 مرفقاً في أكثر من 40 دولة عبر قارات العالم الست. وكجزء من هذه المبادرة، أطلقت موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات مركزاً لاحتضان رجال الأعمال الهنديين في "جافزا ون"، حيث تستفيد قطاعات الأعمال من البيئة المتكاملة في جبل علي، الأمر الذي يتيح لها توسيع قاعدتها للوصول إلى أسواق جديدة في جميع أنحاء الشرق الأوسط والمناطق المجاورة. ويهذه المناسبة، قال محمد المعلم، المدير التنفيذي ومدير عام موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، والمدير التنفيذي لجافزا: "على مر السنين، جمعت الهند ودولة الإمارات العربية المتحدة علاقات تجارية وودية طويلة الأمد. وتعد الهند من بين أفضل ثلاثة شركاء تجاريين للإمارات، فيما تعتبر تدفقات الاستثمار طويل الأجل في كلا الاتجاهين سمة مميزة للثقة التي نضعها في بعضنا البعض. هدفنا اليوم هو العمل على تعزيز التعاون مع الشركاء لخلق قيمة معززة وفرصاً لجميع المستثمرين في كلا البلدين انطلاقاً من ميناء جبل علي وجافزا، وأضاف: "في موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، نحرص على جعل التجارة أسهل من خلال شبكة ربط عالمية وخبرات محلية تقودها أحدث التقنيات التي نستخدماً. أما الحلول التي نوفرها فيتم تخصيصها بناءً على الحاجة وحجم الطلب. ونحن لا نساعد في نقل البضائع حول العالم فحسب، بل نضيف قيمة فعلية في جميع المراحل الرئيسية في سلسلة التوريد. ومن خلال تمركزنا في كل خطوة على طول سلسلة التوريد، ندعم عملاءنا أينما ومتى يحتاجوننا. ونرحب بالصناعات والشركات والمستثمرين الهنديين لجمع دبي مركزهم المفضل. في العام 2018، تم تأسيس صندوق مشترك لموانئ دبي العالمية والصندوق الوطني للاستثمار والبنية التحتية في الهند، بهدف استثمار 3 مليارات دولار في حيابة أصول وتطوير مشاريع في الموانئ البحرية والنهرية وممرات الشحن والمناطق الاقتصادية الخاصة، إضافة إلى محطات الحاويات الداخلية، والبنية التحتية اللوجستية مثل المخازن المبردة. تعد الهند إحدى أكبر الشركاء التجاريين لدولة الإمارات العربية المتحدة، حيث بلغت التجارة الثنائية بين البلدين 60 مليار دولار، وبمعدل نمو سنوي 11 بالمئة، وسط توقعات بتجاوز مستوى 100 مليار دولار. وتلعب دبي دوراً أساسياً كبوابة لتسهيل التجارة بين البلدين.

بدورها، تعد دولة الإمارات العربية المتحدة من بين أكبر 10 مستثمرين في الهند من حيث الاستثمار الأجنبي المباشر، وفقاً لوزارة الخارجية الهندية، حيث تصدر خمسة قطاعات رئيسية، هي: التطوير العقاري والطاقة والكهرباء والنقل الجوي والفضاء والسياحة والتعدين.



## حسين المناعي رئيس الاتحاد العربي للإعلام السياحي: مشاركة إماراتية مميزة في المنتدى العربي الأول للسياحة والتراث بصلالة 2019

•• صلالة-الفجر:

بمشاركة مميزة من مجموعة من المؤسسات السياحية والفندقية والإعلامية، تستضيف سلطنة عمان الشقيقة المنتدى العربي الأول للسياحة والتراث 2019 والذي ينظمه المركز العربي للإعلام السياحي بسلطنة عمان تحت رعاية معالي السيد محمد بن سلطان البوسعيدي وزير الدولة محافظ ظفار خلال الفترة من 21-25 يوليو الجاري.

وقال الدكتور سلطان بن خميس الجياني رئيس المركز: يحرص المركز في السلطنة دائماً على إقامة فعالية عالمية سنوية في السلطنة تعمل على التثراء أصحاب الخبرة في المجالات الإعلامية والسياحية والتراثية للترويج عن السلطنة وتنشيط دور الإعلام السياحي في إبراز ما تزخر به السلطنة من مقومات وتسلط الضوء عليها.

وأضاف أن استضافة مدينة صلالة للحدث إنما هو تزامناً مع اختيارها عاصمة للمصايف العربية وسيتم على هامش المنتدى تكريم معالي الشيخة مي بنت محمد بن إبراهيم آل خليفة رئيس هيئة البحرين للثقافة والآثار بجائزة شخصية التراث العربي وسط حضور عدد من أصحاب المعالي والسعادة من داخل السلطنة وخارجها.

ويستضيف المنتدى أكثر من 55 شخصية إعلامية وسياحية وتراثية مؤثرة من مختلف أرجاء الوطن العربي.

ومن جانبه أشاد الإعلامي حسين علي المناعي رئيس الاتحاد العربي للإعلام السياحي برعاية معالي السيد محمد بن سلطان البوسعيدي وزير الدولة محافظ ظفار للمنتدى العربي الأول للسياحة والتراث 2019 والذي ينظمه المركز العربي للإعلام السياحي بسلطنة عمان ومرحباً بالفود المشاركة.

### في شخصية العام

وأضاف المناعي: منح المركز العربي للإعلام السياحي جائزة شخصية التراث العربي معالي الشيخة مي بنت محمد آل خليفة رئيس هيئة البحرين للثقافة والآثار تقديراً لدورها الكبير في تعزيز العلاقة التكاملية بين قطاعي

في محافظة ظفار، وتشكيل برامج سياحية والتسويق والترويج لها في الأسواق السياحية المختلفة" ويقدمها المهندس حسين بن حثيث البطحري رئيس مجلس إدارة فرع العرفة بمحافظة ظفار. فيما تعقد الجلسة السنوية الحوارية للمنتدى ليوم الاثنين بعنوان "كيفية الترويج عن السوق العماني" ويديرها الإعلامي خالد خليل ويشارك فيها كلا من أصحاب السعادة: مرهون بن سعيد العامري مدير عام السياحة بمحافظة ظفار - سالم بن عوض النجار مدير عام الإعلام بمحافظة ظفار - أحمد بن سالم الحجري مدير عام التراث بمحافظة ظفار - أحمد بن عبدالله الفسائي مدير عام الإعلام بمحافظة ظفار - الكاتب محمد بن أحمد الرئيس التنفيذي لطيران السلام.

ويضمّن برنامج اليوم الأول جولة وأسبعية فنية في منتزه البليد بمشاركة فرقة فلكر شعبية والجمعية العمانية لثورة الفلكور. وتقام يوم الثلاثاء 23 يوليو ثلاث ورش تخصصية الأولى للمركز العربي للإعلام السياحي وسبقها الدكتور أنور بن محمد الرواس، والورشة الثانية لمنظمة اليونيسكو وسبقها

الدكتور علي رحال الخبير بالكتب الإقليمية لليونسكو بالشارقة، والورشة الثالثة لمنظمة السياحة العالمية وسبقها الدكتور سعيد البطوطي أستاذ الاقتصاد الكلي بجامعة فرانكفورت الألمانية.

وتحت عنوان "العلاقة التشاكيكية والحلويات" تعقد الجلسة التثاقمية "حلقة حوارية" للمنتدى وسبقها الفاضل هيثم بن مطر وسبقها بها كلا من: الدكتور أنور بن محمد الرواس والدكتور علي رحال والدكتور سعيد البطوطي ومنى بنت ناصر العمري مديرة الصحافة والإعلان بالشركة العمانية للاتصالات "عمانتل" وسعادة الدكتور خالد بن إبراهيم السليطي والفاضل أحمد بن مسلم كاتب مدير عام الشؤون التجارية في شركة صلالة للمنازل. وتحت رعاية معالي وزير الإعلام العماني يعقد حفل الختام متضمناً عرض التوصيات من الدكتور سعيد البطوطي وتكريم للسفر والسياحة، الورقة الثالثة بعنوان "تطوير المنتج السياحي الثقافي والتراثي



### برنامج حافل

ويضم المنتدى برنامج حافل يبدأ بيوم الأحد 21 يوليو باستقبال الوفود المشاركة ليتم حفل افتتاح المنتدى صباح يوم الاثنين 22 يوليو الذي يتضمن كلمات للدكتور سلطان بن خميس الجياني رئيس المركز العربي للإعلام السياحي بسلطنة عمان وكلمة رئيسة للدكتور طالب الرفاعي رئيس مجلس أمناء المركز العربي للإعلام السياحي بسلطنة عمان وعرض مرئي عن سلطنة عمان وكلمة لسعادة الشيخ سالم بن عوفيت الشنفرى رئيس بلدية ظفار وقصيدة للشاعر حمود بن وهقه الحيثية وكلمة للأميرة دانا فراس سفير منظمة اليونيسكو للنوايا الحسنة وعرض مرئي عن شخصية التراث العربي لعام 2019 ثم كلمة الشخصية وتكريم معاليها وراحة المنتدى.

تتبعها أولى جلسات المنتدى بعنوان "الاستثمار السياحي وتحقيق الاستهدافات الوطنية" - مشروعات المستقبل كنموذج عالمي" وتديرها الإعلامية أمل بنت محمد الجهوية وتستعرض الجلسة ثلاث أوراق عمل، الأولى بعنوان "محفزات الاستثمار وتأثيرها على زيادة الإنتاج" ويقدمها الفاضل مبارك بن محمد الدوحاني مدير عام التجارة بوزارة التجارة والصناعة العمانية، الورقة الثانية بعنوان "نموذج مشروعات المستقبل السياحي للمنطقة العربية" ويقدمها الفاضل خليل حسن مدير العلاقات الحكومية في شركة نيرفانا للسياحة، الورقة الثالثة بعنوان "تطوير المنتج السياحي الثقافي والتراثي



وحصدت الشيخة مي جوائز عديدة منها جائزة المرأة العربية المتميزة في مجال القيادة الإدارية من مركز دراسات المرأة في باريس وسام الفارس للفنون والآداب الذي منحه إيها الجمهورية الفرنسية. وهنا في مدينة صلالة نحتفي اليوم بجوهدها الكبيرة في الحفاظ على التراث البحريني والعربي وتوثيقها بلقب شخصية التراث العربي لعام ألفين وتسعة عشر.

### سياحة المؤتمرات

وقال الدكتور سلطان بن خميس الجياني رئيس المركز العربي للإعلام السياحي بسلطنة عمان: صناعة السياحة تعد الآن قاطرة التنمية الاقتصادية وخلق فرص العمل وتعزيز التنمية والحفاظ على التراث الثقافي وحماية التوكب الذي نعيش عليه وبناء الجسور بين الثقافات وتعزيز قيم التفاهم والتسامح والسلام بين الشعوب.

وأشار إلى أنه يسعى المنتدى العربي الأول للسياحة والتراث 2019 لتحقيق تبادل الخبرات بين العاملين في القطاعات المختلفة من إعلام وسياحة وتراث وإعطاء فرصة للعاملين في الشركات الصغيرة لإبرازها في مثل هذه المحافل.

كما يسعى المنتدى إلى إبراز المقومات التراثية التي تزخر بها السلطنة، وهو فرصة للقاء أصحاب القرار في القطاعين الإعلامي والسياحي ولإبراز السلطنة إعلامياً عبر منصات الإعلام العربية والعالمية وفرصة لاستقطاب أهم الفعاليات العربية لتنفيذها في السلطنة لترتويح سياحة الفعاليات والمؤتمرات.

تستهدف تمويل 3700 مشروع وتوفير 13000 فرصة عمل

## «صندوق خليفة» و «حكومة جمهورية توغو» يتفان على الإطار التنفيذي لاتفاقية دعم ريادة الأعمال

•• لومي-الفجر:

للقوات المسلحة، وفخامة الرئيس غناسينغي، رئيس جمهورية توغو. وقال النوبس إن الاتفاقية ستوفر تمويلاً لنحو 3700 مشروع تقع جميعها ضمن القطاع الزراعي متوقفاً أن تسهم هذه المشاريع بتوفير ما يربو عن 13000 فرصة عمل للشباب في جمهورية توغو الصديقة خلال الفترة القريبة القادمة.

وأوضح النوبس أن 40% من المشاريع المستهدفة ستكون من نصيب المرأة، فيما سيتم إتاحة باقي المشاريع أمام كافة فئات المواطنين مشيراً إلى أن 65% من قيمة التمويل سيتم تخصيصها للمشاريع الجديدة وليست للمشاريع القائمة.

وقال نسعى من خلال هذه الاتفاقية لتمكين المرأة وتعزيز دورها في الجهود الحكومية الرامية إلى خلق تنمية مستدامة في جمهورية توغو الصديقة، مشدداً على أن هذا التمويل يوفر إطاراً مالياً وقيماً لدعم الجهود الحكومية في جمهورية توغو الهادفة إلى نشر وتعزيز ثقافة ريادة الأعمال وتمكين المشاريع متناهية الصغر والصغيرة والمتوسطة في الجمهورية وخصوصاً في القطاع الزراعي.

من جانبه، أشاد نوبل باتاكا بالعلاقات

المتميزة التي تجمع دولة الإمارات العربية المتحدة بجمهورية توغو معرباً عن تطلع بلاده إلى تعزيز أواصر هذا التعاون البناء. وأكد أن الاتفاقية تشكل خطوة مهمة نحو مزيد من التعاون مع دولة الإمارات العربية المتحدة عبر صندوق خليفة لتطوير المشاريع، الذي يعد إحدى أبرز المؤسسات المعنية بنشر ثقافة ريادة الأعمال ودعم

المشاريع الصغيرة والمتوسطة في دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث مول أكثر من 1600 مشروع داخل الدولة، فيما نقل تجربته الناجحة إلى أكثر من 20 دولة شقيقة وصديقة في آسيا وأفريقيا وأوروبا عبر برامج تمويلية و برامج دعم فني رائدة.

المتميزة التي تجمع دولة الإمارات العربية المتحدة بجمهورية توغو معرباً عن تطلع بلاده إلى تعزيز أواصر هذا التعاون البناء. وأكد أن الاتفاقية تشكل خطوة مهمة نحو مزيد من التعاون مع دولة الإمارات العربية المتحدة عبر صندوق خليفة لتطوير المشاريع، الذي يعد إحدى أبرز المؤسسات المعنية بنشر ثقافة ريادة الأعمال ودعم



## عمار النعيمي يطلع على نتائج التقرير النهائي لمشروع قياس كفاءة العمل وتحسين الإنتاجية



المشروع من أجل تعزيز قدرات الكوادر الوطنية وتخطيط القوى العاملة اللازمة في حكومة عجمان للسنوات الخمس القادمة. ودعا سموه كافة الجهات الحكومية في إمارة عجمان لبذل المزيد من الجهد لتعزيز إنتاجية العمل عبر التطوير الدائم لاستراتيجيات العمل التي من شأنها مواكبة التطورات ودعم المشروع.. مطالباً سموه القيادات والمسؤولين في حكومة عجمان بضرورة التعاون والالتزام بما جاء في أهداف وخطة عمل المشروع بجميع مراحلها. وأكد ضرورة تطوير وتمكين الموارد البشرية للارتقاء بأدائها وقدراتها وتمكين الكفاءات الوطنية وتطوير رأس المال البشري والنهوض بدورها. واستمع سموه إلى شرح وافٍ من سعادة راشد عبد الرحمن بن جبران السويدي مدير عام دائرة الموارد البشرية عن المرحلة الأولى من مشروع قياس كفاءة العمل وتحسين الإنتاجية التي استهدفت ثلاث جهات حكومية تمثلت في دائرة البلدية والتخطيط ودائرة الأراضي والتنمية العقارية ودائرة التنمية الاقتصادية

عرض نتائج تقرير المرحلة الأولى بناء على المنهجية العامة للمشروع التي اشتملت على مراجعة الهيكل التنظيمي وتقييم طرق ممارسة الأعمال والاطلاع على مدى ارتباط الوحدات التنظيمية باستراتيجية كل جهة ومراجعة ومطابقة الاختصاصات في كل وحدة وتقييم آلية توزيع عبء العمل وطرق ممارسة الأعمال إلى جانب مناقشة التحديات التي تؤثر على إنتاجية الوحدات والفرص التحسينية بهدف زيادة الإنتاجية. وتطرق العرض إلى تقييم متطلبات وتخطيط الموارد البشرية من خلال مراجعة واستحداث معايير لقياس الإنتاجية ومؤشرات الإنتاجية لجميع الوحدات التنظيمية وجمع البيانات المطلوبة لقياسها بالإضافة إلى تحليل بيانات الطلب والعرض على الموارد البشرية والإنتاجية والأداء وتطوير أداة تحليل عبء العمل وتخطيط أن دائرة الموارد البشرية بدأت بالمشروع في الربع الأخير من العام الماضي و اشتمل نطاق عمل المشروع على تقييم 117 وحدة تنظيمية و 44 اجتماعاً ميدانية إلى جانب 16 ورشة نقل المعرفة .. مشيراً إلى أن المشروع تضمن على خمسة مخرجات رئيسية تمثلت في إعداد تقرير تقييم الوضع الحالي بما في ذلك التحسينات الرئيسية على الهياكل التنظيمية وطرق ممارسة

المشروع من أجل تعزيز قدرات الكوادر الوطنية وتخطيط القوى العاملة اللازمة في حكومة عجمان للسنوات الخمس القادمة. ودعا سموه كافة الجهات الحكومية في إمارة عجمان لبذل المزيد من الجهد لتعزيز إنتاجية العمل عبر التطوير الدائم لاستراتيجيات العمل التي من شأنها مواكبة التطورات ودعم المشروع.. مطالباً سموه القيادات والمسؤولين في حكومة عجمان بضرورة التعاون والالتزام بما جاء في أهداف وخطة عمل المشروع بجميع مراحلها. وأكد ضرورة تطوير وتمكين الموارد البشرية للارتقاء بأدائها وقدراتها وتمكين الكفاءات الوطنية وتطوير رأس المال البشري والنهوض بدورها. واستمع سموه إلى شرح وافٍ من سعادة راشد عبد الرحمن بن جبران السويدي مدير عام دائرة الموارد البشرية عن المرحلة الأولى من مشروع قياس كفاءة العمل وتحسين الإنتاجية التي استهدفت ثلاث جهات حكومية تمثلت في دائرة البلدية والتخطيط ودائرة الأراضي والتنمية العقارية ودائرة التنمية الاقتصادية

•• عجمان-وام:

اطلع سمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي ولي عهد عجمان رئيس المجلس التنفيذي على نتائج التقرير النهائي للمرحلة الأولى من مشروع قياس كفاءة العمل وتحسين الإنتاجية في حكومة عجمان والذي تشرف عليه دائرة الموارد البشرية في الإمارة ويتضمن مجموعة من المحاور والتوصيات لتنفيذ المشروع. ووجه سمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي بالبدء فوراً في تنفيذ ما جاء في نتائج التقرير النهائي من المشروع في مرحلته الأولى مع الدوائر المحلية التي شملها التقرير وهي دائرة البلدية والتخطيط ودائرة الأراضي والتنمية العقارية ودائرة التنمية الاقتصادية.. داعياً تلك الجهات للتعاون مع القائمين على المشروع وتقديم كافة التسهيلات للانتهاء من تنفيذ التوصيات الخاصة بكل دائرة. وأشاد سمو ولي عهد عجمان بجهود دائرة الموارد البشرية في عجمان ودورها في إنجاز المرحلة الأولى من

# العصر

26

## 3300 شخص يسجلون في الجولات المقررة لوقع إكسبو 2020 دبي بعد 3 ساعات من الإعلان عنها

•• دبي-وام:

كشفت إكسبو 2020 دبي عن اكتمال حجز جميع مقاعد الحفلات المخصصة للجمهور لزيارة الموقع بسبب الإقبال الهائل على الرحلات التي تهدف لتمكين الناس من الحصول على لحة من التحضيرات الجارية لاستقبال الحدث الأضخم في العالم. وأعلن إكسبو 2020 دبي أنه يعكف حالياً على اتخاذ اللازم لزيادة الرحلات، وأن هذه واحدة من سلسلة من الفرص التي تتيح للجميع في أنحاء الدولة كي يكونوا جزءاً من حكاية إكسبو. وأتاحت هذه الرحلات لأكثر من 3300 شخص التقدم بالتسجيل ليكونوا من أوائل من يشاهد الأعمال الإنشائية الخاصة بإكسبو 2020 دبي، وهي متاحة لسكان الإمارات من المواطنين والمقيمين، من جميع الأعمار والجنسيات، للمشاركة في الجولات إلى حيث يصنع الحدث في العالم ضمن رحلات رائعة ومجانبة إلى موقع إكسبو الممتد على 4.38 كيلومتر مربع في دبي الجنوب، واعتباراً من يوم السبت 20 يوليو إلى السبت 31 أغسطس، ستقل حفلات إكسبو 2020 الزوار من نقاط تجمع محددة، بما فيها دبي مول وأبوظبي مول وعدد آخر من المواقع المختارة في الشارقة والمناطق الشمالية. وفي طريقهم إلى موقع إكسبو، سيتم تعريف الزوار على تاريخ إكسبو الدولي ودوراته المختلفة، وعند وصولهم إلى الموقع، سيجوب الجمهور مركز الزوار، ويتمتعون بالأنشطة الترفيهية والثقافية، قبل العودة إلى الحافلة والتوجه إلى موقع إكسبو، وسيكون هؤلاء الزوار من أوائل الناس الذين سيكتشفون معالم إكسبو الرئيسية، وسيستمعون إلى شرح بشأنها. وتنتقل فعاليات إكسبو 2020 دبي من أكتوبر 2020 وحتى إبريل 2021، ويُتوقع لهذه الوجهة العالمية أن تستقطب أكثر من 25 مليون زائر وأن يأتي نحو 70% من زوارها من خارج دولة الإمارات، وهي أعلى نسبة من الزوار الدوليين في تاريخ إكسبو الدولي، وسوف يشارك في الحدث الضخم أكثر من 192 دولة سيكون لكل منها جناحها الخاص وهي سابقة أخرى تحدث للمرة الأولى في إكسبو دولي.

## 6.3 مليار درهم أرباح أبوظبي الأول في النصف الأول من 2019

•• أبوظبي-وام:

بلغ صافي أرباح بنك أبوظبي الأول 6.3 مليار درهم خلال النصف الأول من العام الحالي بارتفاع 4% مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي، وذلك نتيجة نمو الإيرادات ومواصلة ضبط التكاليف وإدارة المخاطر بالشكل الأمثل. وحقق بنك أبوظبي الأول صافي أرباح في الربع الثاني من العام الحالي بقيمة 3.2 مليار درهم بارتفاع نسبته 4% مقارنة مع الربع الأول من العام الحالي وبنسبة 5% مقارنة مع الربع الثاني من العام الماضي بينما بلغت قيمة العائد السنوي على السهم 1.12 درهم مقارنة مع 1.08 درهم في النصف الأول من عام 2018. كما ارتفعت الإيرادات التشغيلية لبنك أبوظبي الأول خلال النصف الأول من العام الحالي بنسبة 3% مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي لتتقارب قيمتها 10 مليارات درهم، وبلغت القروض والسلفيات 366 مليار درهم بارتفاع نسبته 6% مقارنة مع نهاية الفترة نفسها من العام الماضي بينما بلغت ودائع العملاء 462 مليار درهم بارتفاع نسبته 7% مقارنة مع نهاية الفترة نفسها من العام الماضي. وحققت بنك أبوظبي الأول مستوى سيولة جيد حيث بلغ معدل تغطية السيولة 137% بنهاية شهر يونيو 2019، وجمع أكثر من 12 مليار درهم من التمويل الأجل خلال النصف الأول من عام 2019 وبأسعار تنافسية كما حقق البنك رسمة جيدة تتوافق مع المتطلبات التنظيمية لبازل 3، حيث بلغ معدل حقوق الملكية - الشق الأول 13.6%. وقال عبد الحميد سعيد، الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك أبوظبي الأول: "واصل البنك تحقيق أداء مالي متميز خلال النصف الأول من عام 2019 وقد حققت المجموعة نمواً في الأصول والإيرادات وصافي الأرباح مقارنة مع الفترة نفسها من عام 2018 كما حافظنا على قوة الميزانية العمومية، ومعدلات جيدة لجودة الأصول ومعدلات السيولة ورأس المال.."

## غرفة عجمان تنظم حلقة نقاشية بعنوان «تعزيز الطاقات البشرية لمواكبة البيئة الاقتصادية»

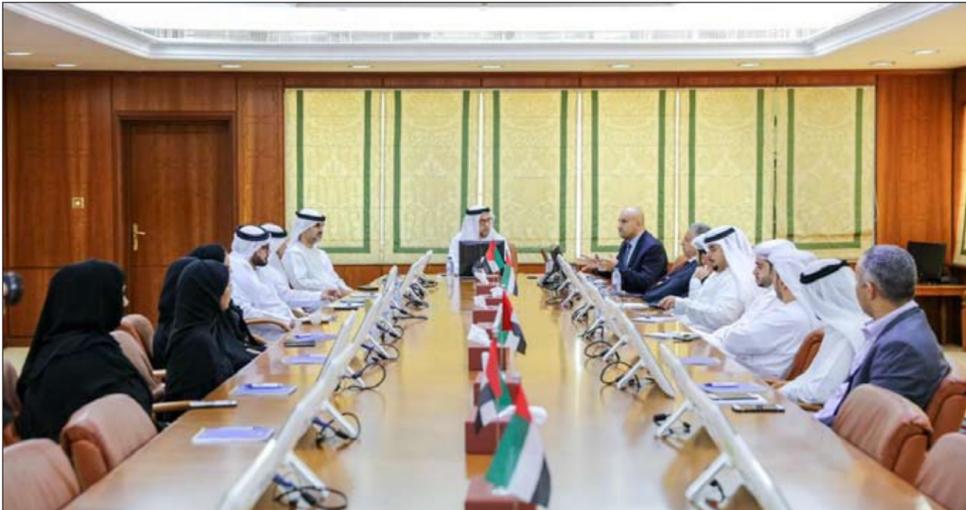
بجهود الحكومة في استشراق المستقبل وربط التخصصات المطروحة بمؤسسات التعليم العالي مع سوق العمل. كما أكدت الحلقة على دور الموارد البشرية في المؤسسات الحكومية والخاصة في عمليات تدريب الموظفين وتأهيلهم بشكل مستمر لتطوير كوادرها الوظيفية بما يمكنهم على مخرجات بيئة العمل هذا إلى جانب

وتناولت الحلقة أهمية القطاع التعليمي في تعزيز مواكبة الإنسان لما حوله من متغيرات حيث اطلع الحضور على عدة تجارب تعليمية ناجحة في كلاً من كندا والماليزيا واليابان، وأهمية الاستثمار في التعليم وتطوير أدواته وتنوع تخصصاته بما يتوافق مع متطلبات سوق العمل محلياً ودولياً، وأشاد الحضور

وتناولت الحلقة أهمية القطاع التعليمي في تعزيز مواكبة الإنسان لما حوله من متغيرات حيث اطلع الحضور على عدة تجارب تعليمية ناجحة في كلاً من كندا والماليزيا واليابان، وأهمية الاستثمار في التعليم وتطوير أدواته وتنوع تخصصاته بما يتوافق مع متطلبات سوق العمل محلياً ودولياً، وأشاد الحضور

•• عجمان- الفجر:

نظمت غرفة تجارة وصناعة عجمان حلقة نقاشية بعنوان "تعزيز الطاقات البشرية لمواكبة البيئة الاقتصادية" وذلك ضمن سلسلة الحلقات النقاشية التي تحرص غرفة عجمان على تنظيمها لفتح المقامات المباشرة وتبادل الخبرات والاطلاع بين كافة موظفي الغرفة للخروج بمقترحات وتوصيات بناءة تصب في جودة بيئة العمل ومرورها. ترأس الحلقة النقاشية سعادة عبدالله المويجي رئيس مجلس إدارة غرفة عجمان بحضور سعادة سالم السويدي، المدير العام، والمدراء التنفيذيين وموظفي الغرفة. في بداية الحلقة رحب سعادة عبدالله المويجي بالحضور، وأكد على أهمية الحلقة كونها تلقي الضوء على تعزيز طاقة الفرد مواكبة التغيرات المتسارعة التي يشهدها الاقتصاد العالمي والذي بات يعتمد بشكل كبير على التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي والعرفة والبحث العلمي، فالتحديات البشرية هي مفتاح التنمية الاقتصادية والاجتماعية وأساس الإبداع والابتكار. وعرفت الحلقة رأس المال البشري بحسب منظمة اليونسيف على أنه "الخزون الذي تمتلكه دولة ما من السكان الأصحاء المتعلمين الأكفاء والمنتجين، والذي يعد عاملاً رئيسياً في تقدير إمكاناتها من حيث النمو الاقتصادي وتعزيز التنمية البشرية"، كما تتكون عناصر الاستثمار البشري في عدة محاور وهي "التعليم والبحث العلمي والتطوير والتدريب



## إنجاز 50 في المائة من مشروع مسح دخل وإنفاق الأسرة بالدولة لعام 2019

المشروع، وتم تحديد حجم العينة وتوزيعها في المسح ضمن المنهجيات العلمية الإحصائية المعتمدة بتصميم العينات من خلال فريق الخبراء في الهيئة ومراكز الإحصاء الوطنية بشكل يحقق مستوى الدقة المطلوب لهذا المسح حيث تم توزيع العينة بين الإمارات السبع باستخدام أسلوب التوزيع المتناسب مع الحجم لعدد الأسر المأهولة وغير المأهولة في كل إمارة بحيث يحقق مستوى الدقة المطلوبة. ويعتبر مسح دخل وإنفاق الأسرة من أهم المسوح العالمية في النظام الإحصائي ويعد المسح الأكبر والأشمل من بعد مسح التعداد السكاني من ناحية الأهمية وتوفير البيانات .. فيما صمم المسح ليقبض عدداً كبيراً من المؤشرات الهامة التي تعكس المستويات الاجتماعية والاقتصادية للأسر ولتشخيص الوضع المعيشي الحقيقي لهم حيث يستند صانعو القرار إلى نتائج هذا المسح في وضع السياسات والخطط التنموية والاقتصادية الرامية للارتقاء بمستوى المعيشة وتحقيق الاستقرار والرفاهية.

ويعمل على إنجاز المسح فريق من المراقبين والمشرفين والباحثين والخبراء الموزعين على كافة إمارات الدولة بالإضافة إلى الفرق الإدارية في الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء ومراكز الإحصاء الوطنية التي تقدم كل الإمكانيات البشرية والفنية لفريق العمل حيث خضعت جميع الفرق الميدانية إلى تدريب مكثف وهم مزودون ومؤهلون بأحدث أساليب العمل الميداني الحديثة مثل أنظمة تحديد المواقع الجيومكانية وتطبيقات تعبئة الاستمارات على الأجهزة المحمولة وغيرها من التقنيات المتقدمة والأساليب الإحصائية الحديثة لضمان دقة النتائج وجودتها. ويساعد المسح على استخراج أكثر من 115 مؤشراً أساسياً ومنها تحديد سلة السلع والخدمات ومؤشرات أسعار المستهلك ومؤشر تكاليف المعيشة ومؤشرات الغلاء مما يساعد على تقييم مستوى الظروف المعيشية للأسر ويتيح تحديث حول الخصائص السكانية والاجتماعية والاقتصادية للأفراد والأسر في مختلف شرائح مجتمع دولة الإمارات العربية

مستهدفات المسح، من جانبه قال عبد الله لوتاه المدير العام للهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء إن حجم فريق العمل القائم على المسح وصل إلى 450 من الباحثين والمراقبين والمشرفين والخبراء والفنيين والإداريين وذلك بالشراكة مع المراكز الإحصائية المحلية بالإضافة إلى الفرق الإدارية في الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء ومراكز الإحصاء الوطنية التي تقدم كل الإمكانيات البشرية والفنية لدعم فريق العمل القائم على المشروع. وتقدم لوتاه بالشكر لفرق العمل على إخلاصهم وتفانيهم في العمل وبالأخص الميدانية والتي تعمل أحياناً في ظروف جوية قاسية معبراً عن المتطلع عندما تتجاوب أكبر من كل الأسر التي يتم التواصل معها من طرف فرق المسح الميدانية والتعاون في توفير البيانات الدقيقة لأفراد الفريق الذي يعمل على مدار الساعة حرصاً منهم على الالتزام بالجدول الزمني للمشروع وإيماناً بأهمية نجاح المسح وفائدته لكل من يعيش على أرض دولة الإمارات.

•• دبي-وام:

أعلنت الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء عن إنجاز أكثر من 50 في المائة من أعمال مسح دخل وإنفاق الأسرة لعام 2019 والذي يغطي جميع إمارات الدولة ضمن عينة حجمها 20 ألفاً و 500 أسرة موزعة على كافة الإمارات وذلك بالتعاون مع وزارة تنمية المجتمع ومراكز الإحصاء المحلية. وأظهرت أحدث الإحصائيات الخاصة بمجريات فريق إدارة مشروع البحث أن معدل نسبة استجابة الأسر خلال النصف الأول من العام وصل إلى 89 في المئة أي ما يعادل 9 آلاف و 628 أسرة تم التواصل معها للمشاركة في أحد أهم المشاريع الإحصائية في الدولة. وبهذه المناسبة.. أكدت معالي حصة بنت عيسى بو حميد وزيرة تنمية المجتمع أهمية مشاركة الأسر في هذا المشروع الحيوي.. مشيرة إلى أن تنفيذ مشروع مسح دخل وإنفاق الأسرة يأتي ضمن الأهداف الاستراتيجية لوزارة تنمية المجتمع والتي تلبى توجيهات قيادتنا الرشيدة في

## الإمارات الإسلامي يعلن عن نتائجها المالية للنصف الأول من العام 2019

# الفكرة

## 27 رئيس غامبيا ومدير عام صندوق أبوظبي للتنمية يبحثان تعزيز التعاون المشترك

•• أبو ظبي - وام:

استقبل فخامة آداما بارو رئيس جمهورية غامبيا أمس في مقر إقامته خلال زيارته للإمارات سعادة محمد سيف السويدي مدير عام صندوق أبوظبي للتنمية. وتناول اللقاء الذي حضره سعادة فانسو بوجانغ سفير جمهورية غامبيا لدى الدولة وعدد من الوزراء والمسؤولين في غامبيا العلاقات الثنائية بين صندوق أبوظبي للتنمية والحكومة الغامبية وسبل تنميتها وتطويرها. ونقل سعادة محمد سيف السويدي في بداية اللقاء تحيات سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة رئيس مجلس إدارة صندوق أبوظبي للتنمية للرئيس الضيف، مؤكداً سعاده على عمق العلاقات التي تربط صندوق أبوظبي للتنمية بجمهورية غامبيا والتي تعود للعام 1977.

وقال سعادته: "إننا نفتتح هذه الفرصة لتعزيز علاقات التعاون مع الحكومة الغامبية وإعطائها زخماً أكبر في كافة المجالات التنموية"، لافتاً إلى أن صندوق أبوظبي للتنمية يولي اهتماماً بالغا لدعم الجهود التنموية في القارة الأفريقية، وذلك بهدف تحقيق التنمية المستدامة في القطاعات الاقتصادية المتنوعة. وأشار إلى أن صندوق أبوظبي للتنمية يقدم المساعدات التنموية في 90 دولة في مختلف قارات العالم، حيث ساهمت تلك المساعدات في تحسين الظروف المعيشية للسكان في الدول النامية وتحقيق الأهداف الإنمائية. من جانبه قدم الرئيس الغامبي الشكر لدولة الإمارات العربية المتحدة وقيادتها على وقوفهم الدائم إلى جانب الشعب الغامبي، مشيداً بدور دولة الإمارات الداعم لدول الأفريقية والمكانة الريادية التي تضطلع بها في مجال المساعدات الإنسانية والتنموية، مثنياً كذلك دور صندوق أبوظبي للتنمية في دعم مسيرة التنمية في غامبيا. كما استعرض فخامة آداما بارو الفرص الاستثمارية الحالية في غامبيا، والتي تشمل قطاعات الزراعة والسياحة والنقل.

وأبدى الصندوق اهتماماً بالانظر في تمويل المشروعات وفقاً للأولويات والاحتياجات التنموية لحكومة غامبيا، حيث أكد سعادة المدير العام استعداد صندوق أبوظبي للتنمية للنظر في تمويل مشاريع البنية التحتية لتحقيق التنمية المستدامة في البلاد، مشيراً إلى أن غامبيا تزخر بالفرص الاستثمارية العديدة، حيث يتطلع الصندوق إلى دراسة الفرص الاستثمارية المتاحة والتوسع في الاستثمارات التنموية في غامبيا. ويشار إلى أن صندوق أبوظبي للتنمية بدأ نشاطه التنموي في القارة الأفريقية منذ عام 1974، حيث مول مشاريع تنموية في قطاعات اقتصادية متنوعة وبقية اجمالية تتجاوز 20 مليار درهم. استفادت منها 40 دولة، كما عمل الصندوق على توجيه استثمارات منتقاة في قطاعات استراتيجية للمساهمة في دفع عجلة التنمية الاقتصادية، حيث استثمر في 8 شركات في عدد من الدول الأفريقية ضمن قطاعات متنوعة واثنين من المحافظ الخاصة.

## مطارات دبي ترحب بالرحلة الافتتاحية لخطوط أير إنديا

•• دبي - وام:

رحبت مطارات دبي بالرحلة الافتتاحية للنقل الوطني الهندي خطوط أير إنديا القادمة من مدينة اندور وهي العاصمة التجارية لولاية ماديا براديش. وستسير الرحلة تربط بين اندور وكلكتا مع مدينة دبي بمعدل 3 رحلات أسبوعياً في خطوة سوف تعزز الحركة التجارية والسياحية بين الهند ودولة الإمارات. ووصل على متن الرحلة الافتتاحية رئيس مجلس إدارة الناقل من بين 150 راكباً وصلوا على متن الرحلة التي حظيت باستقبال احتفالي من ممثلي مطارات دبي وشركائها الاستراتيجيين. وبذلك يرتفع إجمالي عدد الرحلات التي تسيرها أربع شركات طيران هندية إلى دبي في الوقت الراهن إلى 382 رحلة أسبوعياً تخدم 20 وجهة.

## «إمباور»: «تبريد المناطق» نظام صديق للبيئة وموفر للطاقة



تحقيق النمو والإزدهار على كافة الأصعدة، وتعد من أهم الاستراتيجيات الداعمة لهذا التوجه، رؤية الإمارات 2021، واستراتيجية الإمارات للطاقة 2050 التي تسعى إلى زيادة حصة الطاقة النظيفة من مزيج الطاقة المحلي الإجمالي إلى 50%، والخطة الوطنية لتغير المناخ 2017-2050، والمبادرة الوطنية طويلة المدى لبناء اقتصاد أخضر في دولة الإمارات تحت شعار "اقتصاد أخضر لتنمية مستدامة"، التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، والتي كان لها الفضل في احتلال دولة الإمارات لمراكز عالمية متقدمة في مجال الاقتصاد الأخضر الجديد.

ليس هذا وحسب، بل أصبحت الاستدامة ثقافة سائدة في دولة الإمارات، يشارك فيها جميع الأطراف في التحول إلى اقتصاد أخضر قائم على ترشيد استهلاك الطاقة والحفاظ على الموارد الطبيعية للأجيال القادمة، من خلال تطبيق الاستراتيجيات الوطنية من بينها "منوية الإمارات 2071" و"استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050" و"رؤية الإمارات 2021"، وخطة دبي 2021 التي ترمي إلى أن تكون دبي مدينة ذكية ومستدامة، ذات عناصر بيئية نظيفة، وصحية، ومستدامة.

أكثر من مليون طن تبريد والجدير ذكره، أن "إمباور" تقدم خدمات تبريد

أنظمة ذكاء متقدمة أحمد بن شفقار، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات للتبريد المركزي "إمباور"، أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم، أكد أن "أنظمة تبريد المناطق تعتمد بشكل كبير على عملية تدوير صديقة للبيئة وأمنة باستخدام المياه الباردة، وأضاف "بن شفقار"، تستخدم في إمباور أنظمة ذكاء اصطناعي تعتمد على تكنولوجيا متطورة جداً في قطاع تبريد المناطق تم ابتكارها في المعامل الخاصة بالمؤسسة، وهذا يسهم في تخفيض تكاليف التشغيل السنوية للشركات، إضافة إلى تعزيز كفاءة الاستخدام للمباني، وتجنب أخطار الانفجار أو الاشتعال، التي تحدث في أنظمة التكييف التقليدية، وأكد، أن "إمباور" تعمل دائماً على استحداث ابتكار مشاريع وبرامج استثنائية تساهم في تجنب الأخطار وتهدف إلى مكافحة ظاهرة التلوث البيئي والتغير المناخي وات كفاءة عالية، مؤكداً "تعمل دائماً على نشر الوعي بأنظمة تبريد المناطق المتقدمة والصديقة للبيئة والإنسان، واستراتيجيات تدعم تبريد المناطق

وإطار الحرص على بيئة صحية وأمنة للأجيال القادمة، تؤمن القيادة الرشيدة بأهمية بناء مجتمع صديق للبيئة، حيث يظهر ذلك جلياً في حرصه على تبني استراتيجيات لمواجهة تحديات التغير المناخي، الذي يعد عقبة حقيقية في سبيل

عالية، وتسجم مع استراتيجية الدولة لتعزيز مكانتها لتصبح الأقل عالمياً في البصمة الكربونية ورؤية الإمارات 2021 في أن تكون الدولة من أفضل دول العالم 2021، فما هي أنظمة تبريد المناطق؟

تبريد المناطق أنظمة "تبريد المناطق"، تعتمد على توزيع الماء البارد المنتج في محطة أو محطات تبريد مركزية، وتوزيعه إلى المباني والمرافق، عبر شبكة من الأنابيب إلى المستخدم النهائي بطريقة مباشرة، وتساهم تقنيات وأنظمة تبريد المناطق، التي بدأ استخدامها على نطاق واسع في الإمارات بشكل عام، في تخفيض كمية الطاقة المستخدمة للتبريد بمقدار النصف تقريباً؛ ما يسهم في دعم جهود المنظمة الرامية إلى خفض بصمتها الكربونية، وفقاً لتقرير الأمم المتحدة عن التنمية المستدامة 2018.

تبريد ذكي وأمن أنظمة تبريد المناطق تعد الأكثر أمناً، حيث تعتمد على أنظمة الذكاء الاصطناعي للتحسين بالأعطال ومعالجتها. ويرجع ذلك، إلى أن "إمباور" تعتمد أنظمة تبريد تعمل على تبريد المياه وتخزينها في خزانات الطاقة الحرارية (TES) وذلك من خلال إعادة تدوير المياه المستخدمة في عملياتها، وتتميز بالجودة، حيث تساهم في تخفيض حوالي 50 بالمئة من نسبة استهلاك الطاقة.

تبريد المناطق أنظمة "تبريد المناطق"، تعمل وبشكل أساس على تنقية وإزالة الرطوبة من الهواء المراد، حيث إنها لا تتطلب تدفق تهوية الهواء إلى الخارج لتوفير الطاقة؛ ما يسهم في تقليل تعرض الهواء للملوثات الخارجية.

إضافة إلى ذلك، يساعد التدوير الثابت للهواء في أنظمة "تبريد المناطق"، على التوزيع المتساوي للهواء المراد، والذي يساعد في التخلص من المناطق الباردة التي يشهدها أصحاب المنازل عادة مع أنظمة التبريد التقليدية، أحد مسببات نمو الجراثيم.

مميزات تبريد المناطق تعد أنظمة تبريد المناطق، أقل تكلفة وأكثر اقتصاداً في استهلاك الطاقة مقارنة بالتكييف التقليدي؛ بنسبة تصل إلى 50%، الأمر الذي يسهم في تخفيض التكلفة على أصحاب العقارات والمشاريع.

ومن الناحية الجمالية للمبنى فإن تبريد المناطق يوفر مساحات أكبر بدل شغلها بالمكيفات والأجهزة التقليدية واستغلال هذه المساحة في عمليات أخرى.

وتتميز أنظمة تبريد المناطق - أيضاً- بالهدوء حيث لا تتطلب تركيب وحدة تكييف صاخبة في الهواء الطلق، إضافة إلى طول العمر الافتراضي حيث تعمل أنظمة تبريد المناطق لمدة تتراوح بين 24 و30 عاماً تقريباً، مقارنة بأنظمة التبريد التقليدية، التي تتراوح من 13 إلى 15 عاماً.



•• دبي - الفجر:

أعلن الإمارات الإسلامي، إحدى المؤسسات المالية الإسلامية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، أمس عن نتائجها المالية للفترة المنتهية في 30 يونيو 2019، حيث حقق صافي أرباح وصل إلى 673 مليون درهم للنصف الأول من العام 2019، مرتفعاً بنسبة 39% مقارنة بالفترة ذاتها من العام السابق، ويعود السبب الرئيس وراء هذه النتائج القوية إلى نمو الميزانية العمومية وارتفاع دخل الترميمات والنمو في دخل معاملات صرف العملات الأجنبية وضبط التكاليف وانخفاض معدل التكلفة إلى المخاطر.

بلغ إجمالي الموجودات 61.1 مليار درهم، مرتفعاً بنسبة 5% عن نهاية العام 2018. بلغت ذم الأنشطة التمويلية والاستثمارية المدينة 36.6 مليار درهم، مرتفعة بنسبة 1% عن نهاية العام 2018. ارتفع حسابات المتعاملين بنسبة 5% عن نهاية العام 2018 لتصل إلى 43.8 مليار درهم. ارتفع أرصدة الحسابات الجارية وحسابات التوفير بنسبة 3%



## «غرفة رأس الخيمة» وغانا تعززان التجارة البينية

•• رأس الخيمة - الفجر:



زارته لدولة الإمارات العربية المتحدة في نوفمبر القادم بما يساهم في تعزيز سبل التعاون التجاري والاقتصادي بين الطرفين. وناقش رئيس الغرفة والقنصل الغاني الفرص الاستثمارية بالإمارة وأهم المستجدات الاقتصادية بهدف تعزيز أطر التعاون الاقتصادي، وسبل تطوير

في الأمن الغذائي لتوفير الاحتياجات المتنامية لدول العالم من الغذاء، لافتاً إلى أن الإمبر العربي للاستثمار في الأمن الغذائي الذي تستضيفه رأس الخيمة ديسمبر المقبل يهدف إلى تسليط الضوء على الزراعة الذكية لتحقيق الاستفادة الأمثل للموارد لتحقيق الاستدامة الزراعية، موجهاً الدعوة إلى القنصل الغاني للمشاركة في المؤتمر مؤكداً على تقديم غرفة رأس الخيمة الدعم اللازم لتسهيل مشاركة الدول الراغبة في المؤتمر.

تعزيز الشراكات .. من جانبها أشادت ساماتا جيفتي بوكاري، القنصل العام لغانا بدبي، بالتنوع الاقتصادي المتميز الذي تتبعه رأس الخيمة خاصة وأن اقتصادها غير نفطي ويعتمد على العديد من المقومات الأخرى منها الصناعة والسياحة والتجارة بالإضافة إلى الزراعة، وأكدت على ضرورة تعزيز الشراكات مع الإمارة داعية الشركات الإماراتية إلى زيادة الاستثمارات في غانا لما تقدمه من حوافز ومقومات اقتصادية تشكل قيمة مضافة للأعمال، حيث تعد غانا سوقاً واعداً للتصدير للدول المحيطة بها.

وقدمت ففصل غانا دعوة إلى رئيس غرفة رأس الخيمة للمشاركة في لقاء الرئيس الغاني المزمع

ناقش محمد علي مصبح النعمي، رئيس مجلس إدارة غرفة رأس الخيمة مؤخراً مع ساماتا جيفتي بوكاري، القنصل العام لجمهورية غانا بدبي، سبل تطوير العلاقات التجارية وزيادة اللقاءات الاقتصادية بين القطاع الخاص لدى الطرفين، بالإضافة إلى مناقشة الفرص الاستثمارية في القطاعات المشتركة. ودعا النعمي خلال اللقاء إلى ضرورة زيادة وتعزيز التجارة البينية مع غانا وإيجاد آليات ووسائل تدعم القطاع الخاص لدى الطرفين من خلال عقد لقاءات بين مجتمعي أعمال رأس الخيمة وغانا، بما يساهم في زيادة معدلات الاستثمار بين الجانبين، مؤكداً على توفير غرفة رأس الخيمة الدعم اللازم للمستثمرين من الجهتين لتعزيز الشراكات الاقتصادية التي تخدم الأهداف الاستراتيجية.

المقومات الزراعية .. وأضاف النعمي أن غانا ورأس الخيمة من المناطق التي لديها مقومات زراعية متميزة تؤهلها إلى أن تكون مصدراً لتوفير الاحتياجات الغذائية للعديد من الدول، حيث تتجه الأنظار اليوم نحو الاستثمار

•• دبي - الفجر:

في ظل التوسع العمراني، والتطور الكبير لقطاع الإنشاء والتعمير، الذي تشهده دول العالم بشكل عام والخليج بشكل خاص، برزت مشكلة الارتفاع التدريجي في درجات الحرارة للأرض خلال آخر مئة إلى مئتي عام؛ بسبب انبعاث الغازات الدفيئة، ثاني أكسيد الكربون، والعديد من أنواع الغازات الأخرى. وانطلاقاً من هذا، بدأت الأمم المتحدة في تبني ونشر ثقافة التنمية المستدامة للحفاظ على البيئة؛ من خلال خطة لتحقيق مستقبل أفضل وأكثر استدامة للجميع؛ تهدف لمكافحة التغير المناخي وتدوير البيئة بحلول عام 2030.

وإيماناً بهذا الهدف، تلعب مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي "إمباور"، أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم، دورهما في تبني حلول أنظمة تبريد المناطق عالمياً ومحلياً. وبحسب الأمم المتحدة، فإن "إمباور"، تشكل داعماً أساسياً لحلول تبريد المناطق، الذي يعد من ضمن أفضل الحلول المساهمة في تحقيق هذه الأهداف، حيث يساعد في الوصول إلى مستويات عالية من الكفاءة في استهلاك الطاقة، وتقليل انبعاثات الكربون الناتجة من ذلك؛ حيث تعتبر هذه الأنظمة واحدة من أسرع كفاءة الطاقة، وفي ظل ارتفاع نسبة المشاريع العقارية في الإمارات بصفة مستمرة، أصبحت الحاجة ملحة إلى تزويد المنشآت بأنظمة تبريد المناطق الصديقة للبيئة، تتميز بالاستدامة وبمعايير ذات جودة



**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٥٢٠٢)**

المندوب: ريم للعقارات - مؤجر - بوكالة المحامين/ طلال التميمي ومحمد طلال التميمي  
المندوب اليه: مأكولات ماك - مستاجر  
تندبر المندرة (المؤجر) المندوب اليها بسداد المستحقات الاجبارية المترصدة بذمتها من تاريخ ٢٠١٩/٤/٢٥ في مدة اقصاها ٣٠ يوم وبمكس ذلك سيقوم المؤجر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم والمطالبة بالمبالغ المترصدة في ذمتكم حتى تاريخ انتهاء العقد وكذا المطالبة بإخلاء العين المؤجرة مع التزامكم بسداد القيمة الاجبارية المطالب بها مع ما يترصد في ذمتكم حتى تاريخ الإخلاء الفعلي وتسليم المأجور خاليا من الشواغل وكذلك بتسليم شهادة براءة ذمة من هيئة كبرياء ومياه دبي من تاريخ الإخلاء التام مع تحميلكم النفقات.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٤١٢ تجاري جزئي**

الى المحكوم عليه/١- محمد مبارك جمعه زايد الغفني مجهول محل الإقامة  
تعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/٤/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ موارد للتمويل بالزام المدعي عليه بان يؤدي للشركة المدعية مبلغ ٣٠ و ٨٧٧٨٢ درهم وقوالده بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزمته الصروفات والف درهم مقابل اعباء المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٨٠ تجاري جزئي**

الى المحكوم عليه/١- الأوم للتجارة العامة - ش ذ م م ٢- صادق رمضان بناخته مجهولي محل الإقامة تعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/٤/١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ كابرول للدعوات - ش ذ م م - بالزام المدعي عليهما بالتضامن فيما بينهما ان يؤدي الى المدعية مبلغ وقدره ٢٠٠٠٠٠ مائتي الف درهم والفائدة القانونية على ذلك المبلغ بواقع ٩٪ من تاريخ ٢٠١٧/٣/١٣ وحتى تمام السداد والتزامه الرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٧٧ تجاري**

الى المتظلم ضده /١- عوض مبارك عوض على مجهول محل الإقامة بما أن المتظلم /موارد للأوراق المالية - ش ذ م م ويمثله / عيسى سالم احمد الحرسى المهري - قد اقام عليك المتظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٣٤ والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٧/٢١ الساعة ٨:٣٠ صباحا بالقاعة رقم ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٦٥٠ تجاري**

الى المنفذ ضده/١- مختبرات مينا لايز الطبية - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بيور هيلك للتجهيزات الطبية - ش ذ م م قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٨٠٦٤٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٥٢٦٥)**

المندوب / تي ديلوي تي للتجارة العامة - ش ذ م م  
المندوب اليه / فيبرانت للمقاولات العامة - ش ذ م م  
الموضوع : اعلان بالنشر في اذار عدلي رقم (٢٠١٩/١١٨٨٨١)

ينذركم المندوب / تي ديلوي تي بالتضامن بضروة سداد مبلغ وقدره (٦٠,٠٠٠) درهم درهما خلال مدة اقصاها خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الإنذار ، والا سيضطر المندوب لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه واستصدار امر الاداء والمطالبة بالتعويض المناسب عن أي عطل او ضرر تعرض له المندوب عن تحميل المندوب اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان قرار بالنقض**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠٦ تنفيذ مدني**

الى المنفذ ضده/١- احمد نائل محمد حمدان ٢- انس نائل محمد حمدان ٣- ساند عبداللطيف عبدالله شاهين - مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مثنى جعفر منصور الجرشه ويمثله / احمد الحاج خادم بطي اليندور المهيري - بموجب القرار الصادر بتاريخ ٢٠١٩/٦/١٩ اعلانكم بضم ملف حجز تحفظي تجاري رقم ٩٠/٢٠١٨ ، و فاء للمبلغ المطالب به وقدره (٢٩٣٢٧٧) درهم وتقرر تحويل الحجز التحفظي الى حجز تنفيذي في ملف رقم (٢٠١٩/٢٠٦) تنفيذ مدني وذلك للعلم بما جاء ونفذ مفعوله قانونا بناء على قرار قاضي التنفيذ.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٦٦ تجاري كلي**

الى المدعي عليه /١-الابدية للاشغالات البيتروية - ش ذ م م ٢- جبركو للراديرتات (ذ م م) وندوترا للتجارة العامة - ش ذ م م ٤- مركز تبريد العالم مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك أي دي بي أي المحدودة (فرع مركز دبي المالي العالمي) قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٧٣٨١٦٠.٠٩) درهم) والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام و شمول الحكم بانفاذ العجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٧/٣١ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٥٢٩٤)**

المندوب/ نور المستقبل للمقاولات - ش ذ م م ويمثله حاتم حملي محمد حمد المندوب اليها/ ايليو لصناعة الاثنيوم - ش ذ م م  
تنبيه المندوب على المندوب اليه بضروة سداد مبلغ ٥٢٩,٩٦٣.٠٠ (خمسماية تسعة وعشرون الف تسعمائة ثلاثة وستون درهم) ، بالوفاء بأداء هذه المديونية لصالح المندوب خلال (٧) ايام من تاريخ نشر الإنذار وفي حالة عدم السداد لهذا المبلغ ستضطر اسفين الى المباشرة باتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة بما فيها اقامة الدعاوى القضائية والمطالبة بالتعويض عن اي اضرار اخرى تترتب على عدم التزام المندوب اليها بالسداد موضوع الإنذار ، مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٥٢٩٤)**

المندوب/ نور المستقبل للمقاولات - ش ذ م م ويمثله حاتم حملي محمد حمد المندوب اليها/ ايليو لصناعة الاثنيوم - ش ذ م م  
تنبيه المندوب على المندوب اليه بضروة سداد مبلغ ٥٢٩,٩٦٣.٠٠ (خمسماية تسعة وعشرون الف تسعمائة ثلاثة وستون درهم) ، بالوفاء بأداء هذه المديونية لصالح المندوب خلال (٧) ايام من تاريخ نشر الإنذار وفي حالة عدم السداد لهذا المبلغ ستضطر اسفين الى المباشرة باتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة بما فيها اقامة الدعاوى القضائية والمطالبة بالتعويض عن اي اضرار اخرى تترتب على عدم التزام المندوب اليها بالسداد موضوع الإنذار ، مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٥٢٩٦)**

المندوب/ نور المستقبل للمقاولات - ش ذ م م ويمثله حاتم حملي محمد حمد المندوب اليها/ اريوان وود كرافت - ش ذ م م  
تنبيه المندوب على المندوب اليه بضروة سداد مبلغ ٩٦٦,١٣١.٠٠ (تسعمائة ستة وثلاثون الف مائة واحد وثلاثون درهم) ، بالوفاء بأداء هذه المديونية لها خلال (٧) ايام من تاريخ نشر الإنذار وفي حالة عدم السداد لهذا المبلغ ستضطر اسفين الى المباشرة باتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة بما فيها الدعاوى القضائية والمطالبة بالتعويض عن اي اضرار اخرى تترتب على عدم التزام المندوب اليها بالسداد موضوع الإنذار ، مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٥٢٩٩)**

المندوب / المتحدة الخليجية لتأجير المعدات - ش ذ م م - فرع دبي ويمثله حاتم حملي محمد حمد  
المندوب اليها /١- اوجنغ للإنشاءات - ش ذ م م - ريه جونغ كوي  
تنبيه المندوب على المندوب اليهما بضروة سداد مبلغ ٣٨٢,٨١٥.٨٨ (ثلاثمائة اثنان وثمانون الف وخمسماية ومائتين عشرين درهما ثمانية وثمانون فلس) بالوفاء بأداء هذه المديونية لها خلال (٥) ايام من تاريخ نشر الإنذار سنا للعادة رقم ١٤٤ من قانون الاجراءات المدنية وفي حالة عدم السداد لهذا المبلغ ستضطر اسفين الى المباشرة باتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة واستصدار امر الاداء بشأكم سندا للعادة رقم ١٤٤ من قانون الاجراءات المدنية عن اي اضرار اخرى تترتب على عدم التزام المندوب اليها بالسداد موضوع الإنذار ، مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٤٨٣٧)**

المندوب : مانيكاندان كانجير انكات مادافان - هندي الجنسية  
المندوب اليهما : مانيكاندان كيريتوديل نارايانان - هندي الجنسية (مجهول محل الإقامة)  
لذلك ، تندبر المندرة المندوب اليهما ضرور دة كامل قيمة الشيك المستحق للمندوب مع وفقا لقيمة الشيك ويبلغ إجمالي قيمته مبلغ ٦,٦٠٠ درهم إماراتي ( ستة الاف وستمائة درهم) في خلال سبعة ايام من تاريخه ، والا سوف تضطر أسفين لاتخاذ كافة الاجراءات القضائية ضدكم والكفيلة بحفظ حقوق المندوب لالتزامكم جميع المبالغ المستحقة للمندوب في ذمتكم والفائدة القانونية من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام ، وتحميلكم كافة الرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٤٨٣٨)**

المندوب : مانيكاندان كانجير انكات مادافان - هندي الجنسية  
المندوب اليهما : شركة كلاود لينك لتجارة اجهزة الحاسب الآلي - ش ذ م م (مجهول محل الإقامة)  
لذلك ، تندبر المندوب المندوب اليها ضرور دة كامل قيمة الشيك المستحق للمندوب مع وفقا لقيمة الشيك ويبلغ إجمالي قيمته مبلغ ٢٧,٠٠٠ درهم إماراتي (سبعة وعشرون الفا وخمسماية درهم) في خلال سبعة ايام من تاريخه ، والا سوف تضطر أسفين لاتخاذ كافة الاجراءات القضائية ضدكم والكفيلة بحفظ حقوق المندوب لالتزامكم جميع المبالغ المستحقة للمندوب في ذمتكم والفائدة القانونية من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام ، وتحميلكم كافة الرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٥٢٨٨)**

المندوب : ريني روز لينييس باوتستا - فيلبينية الجنسية  
المندوب اليهما :١- ماريبيك كوير اروكان  
٢- بايلز ومويس لخدمات التنظيف - ش ذ م م  
ينذركم المندوب / المندوب اليه بتسديد مبلغ ١٦٠٠٠ درهم ستة عشر الف درهم - متضامين خلا مدة اقصاها خمسة ايام من تاريخ استلامه هذا الإنذار ، والا سيضطر المندوب لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية والتي تحفظ له حقه واستصدار امر الاداء والمطالبة بالتعويض المناسب عن أي عطل او ضرر تعرض له المندوب مع تحميل المندوب اليهما بكافة رسوم ومصاريف التقاضي و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/٥٢٠٢)**

المندوب: ريم للعقارات - مؤجر - بوكالة المحامين/ طلال التميمي ومحمد طلال التميمي  
المندوب اليه : مطعم الافراح - مستاجر  
تندبر المندرة (المؤجر) المندوب اليها بسداد المستحقات الاجبارية المترصدة بذمتها من تاريخ ٢٠١٩/٤/٢٥ في مدة اقصاها ٣٠ يوم وبمكس ذلك سيقوم المؤجر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم والمطالبة بالمبالغ المترصدة في ذمتكم حتى تاريخ انتهاء العقد وما يترصد في ذمتكم حتى تاريخ الإخلاء الفعلي وتسليم المأجور خاليا من الشواغل وكذلك بتسليم شهادة براءة ذمة من هيئة كبرياء ومياه دبي من تاريخ الإخلاء التام مع تحميلكم النفقات.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٧٨٧ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه /١- نيس ميتل كونتركتنج (فرع من التميمي فيرست كوربوريشن ش.ذ.م.م) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عاصم يوسف محمد خليل ابراهيم ويمثله: احمد علي محمد منصور الزويدي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٩٩٤٨٤) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٨/٧ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٥٦ استئناف عقاري**

الى المستأنف ضده /١- وايدو رينيزما مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) ويمثله: ناصر حمد سليمان جابر الشامي قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٤٨٢ عقاري كلي  
وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٧/٣١ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch1.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٧٨٨ استئناف تجاري**

الى المستأنف ضده /١- شركة نيرفانا لتأجير بيوت العطلات ش.ذ.م.م ٢- ماجد عبيد راشد السويدي ٣- جاما جنرال تريدينج م.م-ج مجهول محل الإقامة بما ان السئانف / أرون أرجان منشخاني ويمثله: حسن علي مطر الريامي قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٢١ اجراءات افلاس بتاريخ: ٢٠١٨/١٢/٢١  
وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٧/٣١ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٦٢١ تنفيذ مدني**

الى المنفذ ضده/١- عبدالله احمد محمد قضيبي عيسى مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة دبي للتأمين (شركة مساهمه عامة) قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٤٤١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٢٩٧ تنفيذ مدني**

الى المنفذ ضده/١- رضا علي احمد بلوشي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة دبي للتأمين (شركة مساهمه عامة) ويمثله: عبدالكريم جودت عبدالله استيتيه قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٨٠٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٤٤٩ تنفيذ مدني**

الى المنفذ ضده/١- اسلام السيد جمعه حسن هيكيل مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة دبي للتأمين (شركة مساهمه عامة) قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٩٠٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٤٧ تجاري**

الى المتظلم ضده /١- ايجور اساييف ٢- الياسخاب جازد هيف ٣- ار بي ايه للاستثمار - منطقة حرة - مؤسسة فردية مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / شركة الخليج للقبالب الخرسانية الجاهزة ش.ذ.م.م ويمثله: ماجد سعيد حمد الجلاف الشويهي قد اقام عليك المتظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٠٤ امر على عريضة تجاري والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٧/٢١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة : Ch 1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨**  
**اعلان امر أداء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٩٠٩ امر أداء**

الى المدعي عليه /١- مصعب عبود الحسن الدخيل ٢- ماستر واي كايبتال لادارة المشاريع ٣- سارجو ناديات باراميو - يصفته مالك المدعي عليها الثانية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /ياسر احمد علي نجيلة .  
قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٩/٦/٢٧ بالزام المدعي عليهم مصعب عبود الحسن الدخيل و ماستر واي كايبتال لادارة المشاريع و سارجو ناديات باراميو بان يودوا بالتضامن للمدعي ياسر احمد علي نجيلة مبلغ (٤٤٠٠٠) درهم والفائدة ٩٪ من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء المحاماة.  
ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

•• منطقة الظفرة - لطيفة جابر

التسامح عنوان نهضة الأمم وتقدمها وبها يسمو المجتمع وينعم أفرادها بالمحبة والرخاء والمجالس العرفية التي تنتشر في بعض مدن مصر تعدُّ نموذجاً ناجحاً للتسامح حيث يسهم في وأد المشاكل في مهدها قبل أن تتفاقم وتضفي المحبة بين المتخاصمين بعد الانتهاء من الأحكام وقد عرفت مصر المجالس العرفية عن طريق القبائل المتدفقة من الجزيرة العربية أثناء الفتح الإسلامي، وانتشرت بالمناطق الحدودية والريفية، فتلاقت فكرة "العُرف" القائمة عليها تلك المجالس مع العادات والتقاليد السائدة ولاحقاً، ومع نشأة النظام القضائي وسن القوانين المنظمة للنزاعات، مازال بعض مواطني تلك المجتمعات يتمسكون بمجالسهم العرفية .

التسامح عنوان رقي الأمم وتقدمها

## المجالس العرفية في مصر نموذج ناجح لنشر التسامح والتقارب بين الناس



العمدة عبدالفتاح الشافعي



المستشار علاء عبدالباسط



عرفات ابوزيد



محمود نهطاي



مصطفى ابوزيد

ورغم إيجابيات المجالس العرفية إلا أن هناك من يؤديها يرى فيها وسيلة ناجحة لرأب الصدع بين الأفراد ومنهم عادل محمود الذي يؤكد أنه يدين للمجلس العرفي بالفضل في عودة الوثام بينه وبين أشقائه بعد أن ذغ الشيطان بينهم بسبب مشاكل أسرية . ومنهم من يرى أنها تضر أكثر ما تفيد ومنهم حسن الشامي الذي أكد أنه لجا لمجلس عريي للحصول على حقه من أحد خصومه وللأسف أضع المجلس كافة حقوقه وندم على هذه التجربة المريرة . وما بين مؤيد معارض تظل المجالس العرفية واقع متواجد يلجا إليه الكثير لحل المشاكل والخلافات بعيداً عن الرسميات في أجواء من الألفة والمحبة

• عبد الفتاح الشافعي : تتميز المجالس بأنها تحافظ على العلاقات الإنسانية والود بين الخصوم

• محمود نهطاي : الطبيعة الديموغرافية للمكان أوجدت أنواعاً مختلفة للمجالس العرفية تتناسب وطبيعة كل مكان



• مصطفى أبوزيد : المجالس تحل المشاكل في مهدها قبل أن تتفاقم وتصبح مشكلة أكبر يصعب حلها

• المستشار علاء عبد الباسط : المجالس العرفية إذا صلت لأضفت للمجتمع وإذا خرجت عن سياقها سببت أضراراً كثيرة

الناس، ويحرص على أن يأخذ كل ذي حق حقه مع حفظ الود والمحبة بين المتخاصمين . ويؤكد المستشار علاء الدين عبد الباسط السيد أن العرف أحد مصادر التشريع والمجالس العرفية الحالية تتباين آراء الفقهاء نحوها فمنهم من يؤيدونها حيث يذهب العديد من فقهاء الدستور والقانون إلى أن العرف هو أحد مصادر التشريع والقانون وأن المجالس العرفية تجد السند والأساس القانوني ضمنياً في المادة 64 من قانون المرافعات المدنية والتجارية والتي تنص على أن ( يكون حضور الخصوم في الدعاوى الجزئية التي ترفع ابتداءً في اليوم والساعة المحددين بصحيفة افتتاح الدعوى أمام مجلس صلح يتولى التوفيق بين الخصوم وذلك فيما عدا الدعاوى التي لا يجوز فيها الصلح والدعاوى المستعجلة ومنازعات التنفيذ والطلبات الخاصة بأوامر الادعاء ) في الوقت ذاته يرفض خبراء اجتماع، فكرة وجود جلسات عرفية لفض النزاعات، وقالوا إنها وسيلة لإلغاء دولة القانون وطريقة للعودة لعهود التخلف والجاهلية كما أنها فرصة لدخول شخصيات غير سوية تضر المتحاكمين.

من يضيي بوقته وعمله ومصالحه من أجل أن يولف بين شخصين متخاصمين حتى وإن كانا غريبين عنه ويجتهد أن يرسخ العدل في حكمه وأن يبتغي به وجه الله عز وجل . وأشار الحاج عرفات أنه لا يتأخر عن أي مجلس يدعوه إليه أحد مادام فيه خير وصلح بين

المحكمن قبل بدء الجلسة كما يجب أن يكون الشاهد مشهوداً له بالنزاهة. ويؤكد الحاج عرفات أبوزيد أن المجالس العرفية تسعى للصلح بين الناس وإنهاء الخصومة بينهم وغرس الألفة والمحبة في النفوس وهو ما يعطي سعادة كبيرة لا توصف ولا يشعر بها إلا

تكون الأحكام بإجماع الآراء وجميع المشاكل تم حلها بفضل الله عز وجل ونسعى من خلالها وجه الله عز وجل . وأشار أبوزيد إلى أن المجلس يحل المشاكل في مهدها قبل أن تتفاقم وتصبح مشكلة أكبر ويحق لأحد الخصوم أن يعترض على أحد

لحل المشكلة وهي أشبه بمحكمة ذات حكم سريع ونهائي والمجلس ضامن لتنفيذ الحكم حتى الانتهاء من المشكلة . وأكد أبوزيد أن الجلسة تتكون من عدد فردي لضمان الأغلبية في الحكم ولكن أغلب المجالس التي شاركت فيها كرئيس لجنة حرصت أن

ويؤكد العمدة عبد الفتاح الشافعي كبير المحكمين في محافظة الغربية وأحد أشهر رجال المجالس العرفية في مصر: أن المجالس العرفية تحل 90% من المشاكل المتعلقة بالميراث والطلاق والأراضي والمشاحنات بين الأشخاص وأن المجالس العرفية تتميز عن أحكام القضاء كونها تحافظ على العلاقات الإنسانية والود بين الخصوم بعد انتهاء الحكم لذلك فإنها تصفي النفوس على عكس أحكام القضاء التي تكون غيبابياً ويرى كل شخص أنه صاحب حق وتظل المشاحنات بينهم لفترات طويلة . وأضاف الشافعي : أن المحاكم تعتمد على الورق بينما المجالس العرفية تعتمد على العلاقات الشخصية ومعرفة طرية النزاع كما أن أحكامها تستند إلى الشهود وأقوال الخصوم والمواجهة المباشرة بينهم وهو ما يتيح معرفة ما بين السطور في تلك الجلسة وبالتالي يكون الحكم أقرب إلى الحقيقة كما أن الحكم يكون مستنداً إلى الشريعة الإسلامية بجانب الخبرات الحياتية للمحكمن . وأكد المحكم العريي المعروف محمود عبدالله حسن نهطاي والحاصل على ليسانس شريعة وقانون أن المجالس العرفية تتكون من محكمين للفصل وطرية نزاع ويجب أن تتوافر في الحكم النزعة والمكة الفقهية، حتى يكون قادراً على استنباط الأدلة وتطبيقها وعمل طرق الاستدلال بين الخصوم بحكم الله ، وطرق الاستدلال تتوجب الإلمام بقانون الدولة التي يعمل فيها وكذلك مبادئ الشريعة حتى لا يخطئ في الأحكام الشرعية . وأضاف نهطاي أن الطبيعة الديموغرافية للمكان أوجدت أنواعاً مختلفة للمجالس العرفية تتناسب وطبيعة كل مكان لذلك يختلف الحكم في المجالس العرفية في القرى عن الحضر ويجب أن يكون المحكم ملماً بالثقافة والفنون ولديه ملكة الاستماع الجيد وأن يكون لديه عدة موازين أهمها القواعد الشرعية

وأشار نهطاي أن هناك بعض الحالات التي تحتاج إلى حكم كونها تأتي بالاختيار وليس مشكلة بأمر من الدولة ولكن باختيار الطرفين وهو ليس له قوة التنفيذ على عكس الحكم الذي له قوة التنفيذ والإلزام والمجالس تقلل المشاكل أمام المحاكم وتفضي إلى الصلح بين الطرفين لتصفية النفوس. وأكد الحاج مصطفى أبوزيد المحكم العريي المعروف في زفتي أن المجالس العرفية تتكون برضا الطرفين على أساس السعة وحسن السير والسلوك وتضم رجل دين وقانون وتاجر وأصحاب الخبرة المتعلقة بالمشاكل حتى تكون اللجنة قادرة على إبداء الرأي المناسب



منوعات

# الغلابة

31



## درة التونسية... (بلا دليل)

كشفت الفنانة التونسية درة عن عودتها إلى الدراما التلفزيونية بعد غياب، منوهة إلى أنها ستبدأ قريباً تصوير مسلسل (بلا دليل) في مصر، حيث يتم حالياً معاناة الديكورات الخاصة في العمل من قبل صنّاعه تمهيداً لتنفيذه، بعد الاتفاق بشكل نهائي مع أبطاله. (بلا دليل)، يعد من الأعمال الاجتماعية التي تنتمي إلى التشويق والإثارة، إذ يتكون من 45 حلقة، وهو من تأليف إنجي علاء وإخراج منال الصفي.

سأعود للسينما من خلال فيلم (باب بحر)

## هبة مجدي: (ولد الغلابة) من أهم تجاربي في الدراما التلفزيونية

تعيش الفنانة هبة مجدي حالة من السعادة خلال الفترة الحالية، بعدما نجحت في الحصول على الماجستير من معهد الفنون الموسيقية. وفي هذا الحوار تحدثت هبة عن رسالة الماجستير، إضافة إلى مشاركتها في مسرحية (الملك لير).

• فعل الجمهور أدهشني وفاجأتني التعليقات على مواقع التواصل الاجتماعي.  
• وكنت حريصة على ألا أجعل الكوميديا مصطنعة خلال التصوير، وأعتقد أن هذا الأمر هو سبب النجاح، فالحديث عندما يخرج من القلب يصل بسرعة إلى الجمهور ويتفاعل معها، والحقيقة أنه رغم تحوّلني في البداية بسبب الكوميديا فأبنتي أتمنى تكرارها مستقبلاً بعدما حدث.

• وبالنسبة للمسلسل (ولد الغلابة) الذي قدمت فيه شخصية شريرة؟

- (ولد الغلابة) اعتبره من أهم تجاربي في الدراما التلفزيونية، فبخلاف أنه مع فريق عمل متميز وبرفقة الصديق العزيز أحمد السقا فإن الدراما الصاعدة في العموم صعبة جداً، لكنها ممتعة أيضاً، وطبيعة الدور كانت مختلفة عن أدوار السابقة والارتقاء السريع للأحداث، ورغم كره الجمهور للشخصية فإن التفاعل معها أسعدني جداً.

• ثمة مقارنات بين الفنانة أم شعري بالطلق؟

- على الإطلاق، لأنك عندما تتواجد في عمل قوي لا يشغلك سوى أن تقدم أفضل ما لديك بما يفيد المشاهد عندما يتابعك ويفيدك كمثل، كما أن أجواء التصوير بيننا كانت مميزة جداً، وكل فنانة قامت بدورها بأفضل صورة، وهو ما انعكس على الصورة الأخيرة للمسلسل وجعلته من أكثر الأعمال مشاهدة في رمضان بحسب استطلاعات الرأي.

• حديثنا عن تجربتك مع الفنان يحيى الفخراني في (الملك لير)؟

- أشعر بسعادة كبيرة في التعاون معه مجدداً، فهو فنان متميز على جميع المستويات، وأسفيد منه في كل مرة التقية، وليس في العمل معه فقط، وعندما رشحتم للعمل لم أتردد في الموافقة عليه، خاصة أن مسرحية (الملك لير) واحدة من أهم الأعمال المسرحية عالمياً، إضافة إلى التعاون مع الدكتور يحيى، وبالنسبة هو من رشحني للدور بالمسرحية.

• كيف تعاملت مع شخصية الابنة كورديليا؟

- تحضرت للدور بشكل جيد خاصة أن الشخصية مليئة بالعواطف الإنسانية التي تجمعها مع والدها، واعتبرها من المحطات المهمة بالنسبة لي، خاصة بعد ردود الأفعال التي لمستها من الجمهور والنقاد.

• صرحت برغبتك في عرض المسرحية بالوطن العربي، فما السبب؟

- بالفعل، أتمنى أن نستطيع تقديم المسرحية في مختلف أنحاء الوطن العربي، فهي تجربة مسرحية فريدة، والعمل مع الفنان يحيى الفخراني ممتع بشدة، ومناسبة لمختلف الأعمار، ولدينا عروض بالفعل سنقوم بها في السعودية خلال الفترة المقبلة وعروض أخرى سيعلن عنها.

• ماذا عن السينما؟

سأعود للسينما قريباً، من خلال فيلم جديد يحمل اسم (باب بحر)، مشيرة إلى أن الفيلم تجربة مختلفة فنياً، وأضافت أنها تجسد في الفيلم دوراً مركباً، وهو ما جعلها تتحمس للمشروع الذي تدور أحداثه في أجواء من الإثارة والرعب، لافتة إلى أن المشروع بالوقت الحالي في مرحلة مهمة.

• حديثنا عن حصولك على درجة الماجستير مؤخراً؟  
- سعيدة جداً بأبني نجحت في إنهاء رسالة الماجستير بعد سنوات من العمل عليها، وهي دراسة تحليلية لأدوار الدويتو عند فريد الأطرش وعبدالحليم حافظ في السينما المصرية، وحصلت فيها على تقدير امتياز من معهد الفنون الموسيقية، وشعرت بسعادة كبيرة مع إنهاء الرسالة، خاصة أنها استغرقت مني 4 سنوات تقريباً.

• لماذا اخترت هذا الموضوع؟

- والسدي رحمه الله هو من اقترح علي فكرة الرسالة، وساعدني كثيراً في الفكرة ووقف بجانبني لأكمل دراستي العليا، كما أن الموضوع مرتبط بمهنتي بشكل رئيسي، وخلال إعداد الرسالة تعرفت على أمور كثيرة تخص كثيراً من نجوم الغناء الثلاثي شاركن مع العنديلبي وفريد الأطرش واستفدت منه شخصياً بشكل كبير.

• أشعر من حديثك بأن عالمتك لها دور كبير في هذا الأمر؟

- بالتأكيد، فوالدي أكثر من ساعدني في حياتي، وزوجي محمد محسن وقف إلى جانبي وساعدني أيضاً كثيراً حتى أنني الرسالة، فعائلتي هي السبب فيما حققته حتى الآن، فلولا دعمهم وإيمانهم بي ما كنت استطعت تحقيق أي شيء حتى الآن.

• شاركت في رمضان بعمليتين مختلفتين، هل قصصت الاختلاف؟

- بالتأكيد، كنت حريصة على ألا أكرر نفسي في نوعية محددة من الأدوار، وتجربة الكوميديا في (ملقحة حظ) كانت مختلفة بالنسبة لي، ورد



نجيب الريحاني شخصية ثرية، ويجمع بين الكوميديا والإنسانية

## أحمد بدير يستهدف الجماعات الارهابية بتصوير (دفع رباعي)

من النجوم في الكويت، منوهاً إلى أنه يرتبط بصداقات عدة، مع الكثيرين من الفنانين الكويتيين، ممن قال إنهم قريبون جداً إلى قلبه.

الأخيرة قفزات كبيرة جداً، في مسلسلاتها التلفزيونية وعروضها الفنية على خشبات المسارح. ولفت إلى أنه سبق وهدم تجربة مشتركة مع باقة كبيرة

الشخصيات البارزة)، موضحاً أن الفيلم سيكون غزيراً بالأحداث المتسارعة والمؤثرة، (فضلاً عما يحمله من موضوعات اجتماعية ذات بعد إنساني).

وحول تجربته الأخيرة في مسلسل (حكاياتي)، الذي عُرض على الشاشة الصغيرة في الموسم الدرامي الماضي، أتح بدير إلى أنه تجربة مثمرة، (إذ قدمت من خلاله دور (سليمان) وهو شخصية متسلطة ومتجبرية، وعندما تقتل ابنته، تبدأ رحلته في الانتقام)، مُعبراً عن فرحته العارمة بردود الأفعال الإيجابية، وفقاً لكلامه.

ويسأله عن تعاونه مع الفنانة ياسمين صبري في المسلسل إياه، رد قائلاً: (تعد هذه التجربة الثانية مع ياسمين، بعد مسلسل (الحصان الأسود)، وهي فنانة ملتزمة وتعمل دائماً على بث السعادة في نفوس العاملين معها، كما تمتلك طاقة قوية تساعدها على العمل بشكل جيد).

على سعيد منقصل، أثنى بدير على ما يطرح من أعمال تلفزيونية ومسرحية في الوسط الفني الكويتي، مشدداً على أن (هوليوود الخليج) باتت تشهد في السنوات

أفصح الفنان المصري أحمد بدير عن حبه الشديد للفنان القدير الراحل نجيب الريحاني، متمنياً أن يجسد شخصيته في أحد أعماله المقبلة، معتبراً أنه شخصية ثرية، ويجمع بين الكوميديا والإنسانية.

بدير، تطرق أيضاً إلى فيلمه الجديد (دفع رباعي)، الذي قال إنه يلامس التطرف، ويستهدف الجماعات الإرهابية بالدرجة الأولى، كما يتناول بعض القضايا الساكنة، في مصر تحديداً والوطن العربي بشكل عام. وتابع قائلاً: (شرعتُ أخيراً بتصوير فيلم جديد بعنوان (دفع رباعي) مع عدد من الفنانين، بينهم محسن منصور وأحمد عزمي وميسرة، وتدور أحداثه حول مخطط لتفجير أحد الفنادق الشهيرة، أثناء انعقاد مؤتمر يضم عدداً كبيراً من



# الفكر

## الرياضة تحارب الصداع النصفي



يعاني المصاب بالصداع النصفي (الشقيقة) آلاما شديدة تعيقه عن ممارسة حياته اليومية بشكل طبيعي، لكن يمكن محاربة هذا الصداع بسلاح فعال هو الرياضة، وفقا لطبيب الأعصاب الألماني الدكتور سياستيان. ويوضح طبيب الأعصاب أن الرياضة تعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي وتثبيط الألم وهرمونات التوتر النفسي وزيادة إفراز هرمون الإندورفين الذي يساهم في الشعور بالراحة والتحسن. وأضاف أن رياضات قوة التحمل تعد مناسبة لهذا

الغرض، مثل المشي والركض والسباحة وركوب الدراجات الهوائية، وكذلك تمارين الكارديو، أي التمارين على الأجهزة الرياضية مثل جهاز الركض الكهربائي، بمعدل لا يقل عن مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعيا لمدة أربعين دقيقة في المرة الواحدة، في حين تعد الرياضات التنافسية غير مناسبة نظرا لأنها تعزز فرص حدوث نوبات الصداع النصفي. وإلى جانب الرياضة فإن النوم الجيد من 6 إلى 7 ساعات يوميا، وتجنب الضغوط والتوتر، وعدم التدخين، كلها أمور مهمة للوقاية من نوبات الصداع.

## «جوع الليل».. كيف تتغلب على إحساسك بالنهم؟

تشير العديد من الدراسات الطبية إلى خطورة تناول الطعام ليلا، لكن الكثير من الأشخاص يستغلون أوقات السهر لتناول المزيد من الأطعمة، فما هي أضرار هذه العادة، وما هي البدائل الصحية التي يمكن اللجوء إليها؟

ولتناول الطعام ليلا أضرار كثيرة أبرزها تراكم الدهون في الجسم، والشعور بالاكتئاب في حال زيادة الوزن، فضلا عن حدوث خلل في الهرمونات كون تناول الطعام بشراهة ليلا يغير من النظام الطبيعي الذي اعتاد عليه الجسد في الليل.

ويحسب موقع (ويب طب) الصحي، فإن للشعور بالجوع ليلا أسباب، كشعور الشخص بالتعلق والتوتر، مما يجعله يتوهم بأن الأكل سيخفف عنه ذلك الشعور.

كذلك فإن تجاهل الأشخاص لتناول وجباتهم خلال النهار يجعلهم يستبدلونهم بأخرى توكّل ليلا.

وينصح الموقع كل من يأكل ليلا باتباع طرق للتغلب على (النهم)، كاستبدال الأغذية ذات السعرات الحرارية العالية بأخرى منخفضة السعرات مثل الخضراوات.

ويمكن أيضا تناول الفاكهة باعتدال، بشرط أن تكون غنية بالألياف كالبرتقال مثلا.

ومن الأغذية الخفيفة التي يمكن أكلها ليلا، الزبادي، الذي يساعد في عملية الهضم، هذا إلى جانب السلطة.

## ريجيم البخار: الأسرع لخسارة الوزن في أقصر مدة زمنية

تكثر برامج الريجيم التي يمكنك اعتمادها لتخسري بضع الكيلو غرامات، ومن بينها ريجيم البخار: الريجيم الأسرع لخسارة الوزن في أقصر مدة زمنية، فدعونا نتعرف عليه أكثر من خلال هذا التقرير.

ما هو ريجيم البخار؟

ريجيم البخار يعني طبخ الطعام باستخدام الماء كبدل عن أنواع الزيوت، وبالتالي يكون الطعام صحي محافظ على محتواه من الفيتامينات والمعادن بدون أدنى نسبة من الدهون، ويشمل ريجيم البخار على العديد من الخضار واللحوم كالجزر، الباذنجان، البروكلي، البطاطا، الكوسا، الأسماك، اللحوم قليلة الدهون والأرز.

كيفية تطبيق ريجيم البخار لخسارة الوزن

كل ما عليكم فعله هو طهي الطعام على البخار حتى يصل إلى درجة النضج المطلوبة، والمواظبة على تناول وتطبيق ريجيم البخار بشكل يومي مستمر للحصول على أفضل النتائج خلال فترة قصيرة.

كيف تحضر أطباق البخار؟

• قوموا بطهي الطعام بالمياه بدلا من الزيت.

• أضيفوا المياه إلى الأطعمة في حال نقصه جزاء التبخر.

• أضيفوا الملح أثناء طهي الطعام حتى لا تضيفوه أثناء تناولك للتطبيق.

بهذه الطريقة ستحمي نفسك من احتباس المياه في جسمك، الذي يؤدي إلى انتفاخ المعدة وزيادة الوزن.



المؤلفة كانداس بوشل خلال حضورها عرض ديفيد كروسي، «تذكر اسمي» في نيويورك. ا ف ب

## قرأت لك

### تحذير من زيت جوز الهند



كشفت الدكتورة، كارين ميشيلز، الأستاذة الجامعية من مدرسة الصحة العامة (تي إن تشان) التابعة جامعة هارفارد، عن خطر زيت جوز الهند على الصحة.

وتقول ميشيلز في محاضرة لها حول «زيت جوز الهند وأخطاء التغذية الأخرى»: إن «زيت جوز الهند أحد أسوأ أنواع الطعام الذي يمكن تناوله»، فهناك توجه ساد لفترة من الوقت لاستخدام زيت جوز الهند في

الحميات المختلفة بغرض الوصول إلى جسم مثالي. كما أن هناك آراء بأنه يساعد في تعزيز النشاط الذهني للإنسان، ومن المتحمسين له من يضيفه إلى قهوته الصباحية، ويظن البعض أنه علاج لالتهاب اللثة والتهاب الجيوب الأنفية، ويتفردون به عشر دقائق يوميا، فيما يعرف بعادة (سقط الزيوت).. وأشارت أستاذة هارفارد، إلى أن المصدر النباتي لهذا الزيت لا يعني بتاتا أنه بالضرورة مفيد للصحة العامة، حيث يحتوي زيت جوز الهند على نسبة 82 % دهون مشبعة، وهي أعلى من نسبة الدهون المشبعة في الزبدة التي تبلغ 63 %.

## سؤال وجواب

### من هو ماسبيرو؟

هو مستشرق فرنسي درس اللغات الشرقية فضع في اللغة الهيروغليفية وانشأ المعهد الفرنسي بالقاهرة وعمل مديرا للمتحف المصري وكان قد قدم مصر كرئيس للبعثة المصرية لدراسة الآثار كما ان له جهودا في الكشف عن بعض الآثار المصرية وأهمها مومياء رمسيس الثاني، كما أطلق اسمه على احد الشوارع الرئيسية في القاهرة والمطلة على كورنيش النيل.

### من هو جوتنبرج؟

هو مخترع الماني يرجع الفضل اليه في اختراع الطباعة بالحروف المتحركة.

### ماهما الدولتان اللتان تحلمان اسم معادن؟

هما قبرص ويعني اسمها اللاتيني كيبوريوس النحاس، اما الدولة الاخرى فهي الارجتين واسمها مشتق من الاسبانية ارجانت اي الفضة.

## هل تعلم؟

- أن زجاجة الحليب تفقد ما يعادل ثلثي محتواها من فيتامين (ب) إذا ما وضعت حوالي ساعتين في ضوء النهار.
- أن شعر اللحية لدى الرجل قوي جدا ويعادل في قوته ومثاقته متانة سلك من النحاس في نفس قطر شعره.
- أن الكأس السميك معرض للكسر أكثر من الكأس الرقيق فيما إذا وضع به مشروب ساخن.
- أن الكسوف لا يستمر أكثر من 7 دقائق و8 ثانية وذلك بسبب السرعة التي تدور بها الأرض حول الشمس.
- أن الغاز في طبيعته غاز لا رائحة له، ولكن تضاف إليه هذه الرائحة لدى تصفيته وتخزينه من أجل عامل الأمان والحماية للانتباه إليه.
- أن طائر الكيوي هو الطائر الوحيد التي تقع فتحة أنفه في مقدمة منخره.
- أن الماء البارد هو أخف من الماء الساخن.
- أن ما يخص الجمال من مفردات وتعابير في اللغة العربية يقرب من 1000 كلمة.
- أن البعد بين الشمس والأرض يعادل 385 ضعفا من بعد الأرض عن القمر.

## قصة الثعلب والأسد

ارتعد الثعلب وهو يسمع زفير الأسود فقد كان عاليا جدا وايضا غاضبا جدا .. سأل نفسه يا ترى ماذا حدث مالي اسمع الأسود تزار وهي غاضبة سأذهب لأعرف فأن لا استطع ان اجلس وانتظر. ذهب الثعلب إلى عرين الأسود وهو يحاول تشتم الأخير حين وصل وجد امامه الأسد الكبير وهو صديقا له فسأله بقلق مالي اراكم تزارون هل حدث شيئا فقال الأسد اخشى شبلي الصغير .. لا تقف امامي هكذا اذهب وابحث عنه .. اذهب وألا تقتلك، يجب ان تبحث الغابة كلها عن ابني، جرى الثعلب من امام الأسد واخذ يصرخ وهو في الطريق عن الشبل الصغير الضائع وكلما تقابل مع احد الحيوانات سأل هل وجدتموه ولكن الجميع كانوا يجيبون بالنفي والغابة كلها منشغلة بالبحث عن الشبل الصغير .. لم تترك الحيوانات مكانا الا وبحث فيه فوق الأشجار وتحته .. بين الشجيرات ووسط المياه الضحلة، من اطراف الغابة لأطرافها ومن شرقها إلى غربها ولكن دون فائدة واجتمع الجميع حول الأسد يقولون ربما وقع في يد صياد فصرخ الصقر وقال لا لم يأتي إلى غابتنا صيادون اليوم ولا حتى امس فقال القرد ربما سقط في النهر فرد التمساح وقال لا اشرف على النهر بنفسى لم يسقط فيه أي حيوان اليوم فصرخ الأسد وقال حسنا هل تبخر ابني في الهواء ايها الغفلون .. صمت الجميع ربما خوفا منه وربما احتراما لدموع الأم المتكوية .. ووسط هذا الصمت المطبق جاء الشبل الصغير ووقف وسط الزحام وهو يقول ماذا حدث لماذا تبكون، اندش الجميع وتعجبوا ثم نظروا إلى الأسد وهم يكتفون ضحكاتهم خوفا من الأسد الذي برزت عيناه وهو ينظر إلى شبه الذي كان يبكيه منذ لحظات .. صرخ فيه اين كنت ايها الشقي فقال كنت انا في التجويف اعلى الشجرة من الخلف، كم كان النوم فيه دافئا ومريحا ومازلت احس برغبتني في النوم مرة اخرى .. انسحب الشبل بهدوء والتف خلف الشجرة فتسلق فروعها ودخل في تجويف عميق ليستكمل نومه تاركا امه واباه والحيوانات كلها تضحك وتضحك حيث صرخ الثعلب وقال كان بنام فوق رأس ابيه وهو لا يحس بذلك، يا له من غبي، أه كم هو غبي .. ولم يقل كلمته الثالثة فقد لطمه الأسد لطمة قوية فقتله في الحال فقد ظن ان الأسد يقصده هو بالغباء ولا يقصد ابنه وعندما عاتبته زوجته قال هذا الشبل من ظهر ذاك الأسد ولا يصح ان يوصف بالغباء ابدا .. فهل دفع الثعلب حياته ثمنا لغبائه ام غباء الأسد؟

## مساحة للتلوين

