

طالبة وأستاذة جامعة زايد  
يستعرضون خبراتهم وتجاربهم  
في ملتقى تيديكس العالمي 2019



إجي وجدان:  
لم أعثر على السيناريو  
الجيد الذي يعيدني للسينما



مساج الرأس ..  
فوائد صحية مذهلة

## حتى القنابل

### النووية لن توقف

### الكويكبات القاتلة

حذر علماء فلك من أن محاولة تدمير أي كويكب متجه نحو الكوكب الأزرق بواسطة قنابل نووية قد لا تكون كافية لمنع من "ضرب الأرض". وجاء هذا التحذير "المربع" على لسان عدد من العلماء في وكالة الفضاء الأمريكية ناسا بحسب ما ذكرت صحيفة "دي ستار" البريطانية.

وكشف خبراء في كلية الهندسة الميكانيكية في جامعة جونز هوبكينز بولاية ميريلاند الأمريكية عن تحذيرهم هذا في دراسة نشرت مؤخرا، قالوا فيها إن استهداف جرم سماوي أو فضائي بواسطة صواريخ أصعب مما كان يعتقد سابقا.

وأوضح الخبراء، الذين أجروا تجربة محاكاة لاستهداف كويكب بصاروخ نووي، أن التأثير الأولي سيكون على شكل تحطيم أو تكسير الكويكب، ولكن هذا لن يحول دون توجه أجزاء الكويكب أو قطع منه إلى الأرض.

وقال الخبير في الجامعة ذاتها، تشارلز إل مير، إن الدراسة التي مولتها ناسا خرجت بنتائج غير متوقعة، مضيفا "كان السؤال الذي طرحناه في البداية ما مقدار الطاقة التي نحتاجها لتحطيم كويكب بحجمه إلى قطع صغيرة؟"

وأضاف "كنا نعتقد أن الأجرام الكبيرة، من السهل استهدافها وتدميرها.. لكن دراستنا كشفت أن الكويكبات أقوى مما كنا نعتقد وتحتاج إلى طاقة أكبر لتحطيمها بالكامل".

وتستعرض نتائج الدراسة مع الفكرة السائدة بأن قنبلة نووية كصيلة بتدمير الصخور الكبيرة والكويكبات التي تتجه نحو الأرض، مثلما ظهر في بعض أفلام الخيال العلمي في تسعينيات القرن الماضي مثل "ارماغيدون" و"ديب إمباكت".



## الاندفاعية والأوهام

### وتقلب المزاج واللامبالاة

### قد تكون من علامات

### اضطراب الشخصية.

### فكيف يمكن التعرف على

### أن أحد المحيطين بنا

### قد يعاني من

### مرض نفسي؟

### نتعرف هنا

### على أهم أنواع

### اضطرابات الشخصية:

## 7 أنواع لاضطرابات الشخصية.. هل تعاني من أحدها؟

1- الشخصية الاعتمادية غير المستقلة: يتخذ صاحبها القرارات على مضض، ويفضل ترك اتخاذ القرارات للآخرين، كما أنه يحتاج إلى المشورة وتأكيد من الآخرين ويظن أنه لا يستطيع التعامل مع الحياة لوحده، ويعتبر نفسه غير جدير بحمل المسؤولية وغالبا ما يعاني من قلق الانفصال عن الآخرين، ويميل إلى الخضوع للآخرين ولا يعبر عن رغباته الشخصية إلا نادرا.

2- الشخصية الحدية: تتسم هذه الشخصية بتقلب المزاج وبالغضب من دون سبب واضح وبعدم استقرار العلاقة مع الآخرين رغم كثافتها وبشعور الشخص بالخوف من تخلي الآخرين عنه، وبإحساس مزمن بالفراغ والتصرف بسلوك ضار بالنفس وميول كامن إلى الانتحار، وفق ما ينقل موقع أبوتيكس أو ماشاو الإلكتروني.

3- الشخصية النرجسية: ال "أنا" متضخمة للغاية في هذه الشخصية. فهي تظن أن كل العالم يدور حولها. ويظن صاحبها أنه إنسان عظيم وهذا يتجلى في أوهامه وسلوكه، فيبالغ في تضحيم ذاته، ويتوقع أن الناس معجبون به ولا يتعاطف مع الآخرين.

4- الشخصية الانطوائية: تخشى هذه الشخصية من أن يرفضها الآخرون ومن الوقوع في مواقف محرجة أو سخيفة، ويتسم صاحبها عموما بالقلق وبانخفاض تقدير الذات، ويعتقد بأنه يقتصر على الكفاءة والجاذبية. وهذا يؤدي إلى الخوف من العلاقات الحميمة، لأنه يخاف من أن يكشف الأخر بأنه غير جدير بعلاقته ولا يستحق الارتباط به.

5- الشخصية العادية للمجتمع: تتسم هذه الشخصية بالاندفاع والعنادية واللامبالاة تجاه الآخرين وعدم الشعور بالذنب، وبالسلوك غير المنسق مع القوانين والنظم. وهنا يكون التمييز بين الشخصية الاندفاعية والشخصية المعتلة نفسيا: فالشخصية الاندفاعية حساسة جدا ولا تستطيع السيطرة على مشاعرها، أما الشخصية المعتلة نفسيا فيمكنها إدراك مشاعر الآخرين ويعلم صاحبها أنه يسبب الألم والمعاناة للآخرين لكنه لا يراعي مشاعرها.

6- الشخصية الوسواسية: تتسم هذه الشخصية بقلة المرونة وبالمبالغة في حب الترتيب واللوائح، ولها تصور واضح للأنظمة والقواعد بالنسبة للذات وبالنسبة للآخرين، وعند عدم احترام القواعد تتصف بالاضطراب وفقدان السيطرة على النفس وعلى الآخرين، ولا يرغب صاحبها بتكليف الآخرين بعمل ما لأن لديه شعورا بالحاجة إلى القيام بكل شيء بنفسه كي تكون النتيجة صحيحة ودقيقة في نظره.

7- الشخصية الفصامية: يكون السلوك الاجتماعي لهذه الشخصية غير لائق وغريب الأطوار، وهذا يعكس الدهشة لدى الآخرين. يتصف صاحبها بغرابة وبانطواء على الذات فيفتقد العلاقات الوثيقة ويكون منعزلا جدا، ويكون تفكيره مصابا بالتشوه ويتسم إدراكه بأفكار غريبة مثل الاعتقاد المبالغ فيه بتخاطر الأفكار.

المزاج السيئ للنساء  
تتعدد أسباب تغير المزاج لدى النساء، فمنها المعاناة من السمنة، وعدم اهتمام الزوج، وحتى التعرض لكسر أحد الأطراف. كما تتعدد أسباب التخلص من هذه الحالة، فتتناول قطعة شوكولاتة قد يساعد أحيانا في تغيير المزاج نحو الأفضل. تعاني السيدات من المزاج السيئ لمدة خمس ساعات في الأسبوع، وواقع عشرة أيام في العام، وذلك لأسباب متعددة، من بينها المعاناة من السمنة وعدم اهتمام الزوج والتعرض لكسر أحد الأطراف، وذلك حسب ما نشرته دراسة جديدة، وانتهت هذه الدراسة التي نشرت نتائجها جريدة "ديلي ميل" البريطانية إلى اعتراف كل سيدة من بين اثنتين أنها تعاني من "تقلب المزاج"، في حين قالت أربع سيدات من بين كل عشرة إن مزاجهن يزداد سوءا مع تقدم العمر.

وعن ردة فعل الرجال عندما تكون زوجاتهم بمزاج سيء، قال 68 في المئة من المستجوبين إنهم يتبعون عنهن عندما يكن في مزاج سيء، بينما يبقى معهن 15 في المئة، ويصرون عليهم بضرورة الخروج من هذه الحالة. وعن الحل الذي تلجأ إليه النساء لتجاوز المزاج السيء، أجابت 22 في المئة من المشاركات أن ممارسة الرياضة كانت هي الحل، بينما تلجأ كل واحدة من بين كل عشر سيدات إلى تناول الشوكولاتة، باعتبارها وسيلة معروفة لتغيير المزاج نحو الأفضل، في حين أجابت كل واحدة من أصل خمس سيدات بأن قضاء بعض الوقت مع أطفالهن يساهم في تخفيف هذه الحالة.

كشفت وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا"، سر وفاة الباحثين بجرعة دواء غامضة، كان يعتقد أنها تمنح الحياة الأبدية لكل من يشربها. ويقول العلماء إن جرعة الدواء أو ما اصطلح على تسميته قديما بـ "إكسير الخلود" كان مخبيا في وعاء برونزي، عمره ألفي عام، استخدم في حجرة دفن، وسط الصين.

وتنتمي القبرة إلى عائلة نبيلة عاشت في مقاطعة خنان الصينية خلال عهد سلالة هان (206 ق.م - 220 م).

وجاء في الطاوية، وهي إحدى أكبر الديانات الصينية القديمة، أن عائلة صينية قديمة توصلت إلى اختراع هذه الجرعة، في محاولة للعيش إلى الأبد، حسبما ذكرت وكالة "شينخوا".

وأمنض الأياطرة والنبلاء الصينيين آلاف السنين في البحث عن وصفة لإكسير الخلود الذي ذاع صيته حينذاك، لكن غالبا ما انتهى بهم المطاف إلى الموت.

ونقلت صحيفة "الصن" البريطانية عن وكالة أنباء الصين الجديدة أن الكثيرين قبلوا أثناء البحث عن إكسير الخلود، حيث كان الوعاء الذي يحمل الجرعة محاطا بمواد سامة مثل الزئبق والرصاص والرنيوم، واستخرج العلماء 3.5 لتر تقريبا من الجرعة من مقبرة عائلة تيبلة في مدينة لويانغ، في أكتوبر الماضي.

## احذروا أحواض السباحة.. مهما بدت نظيفة

لا يكفي أن تكون أحواض السباحة في الفنادق والمنتجعات أو حتى في المنازل "نظيفة" لكي يعتقد المرء أنها آمنة ويمكن السباحة فيها من دون قلق أو خوف على السلامة. فقد كشفت تقارير تتعلق بالسلامة العامة أن ما لا يدركه أولئك الذين يفضلون السباحة في الأحواض المخصصة للسباحة أنها قد تحتوي على عدد من البكتيريا والطفيليات القاتلة، وفقا لما ذكرته صحيفة "دي صن" البريطانية.

وقال مدير التطوير النوعي في موقع "سيفتي ترينينغ أوردس"، لوك غريفيس، موقع صن أونلاين للسفر "لا يكفي أن تبدو أحواض السباحة نظيفة وصافية.. فهي قد تكون ملأها لعدد من الميكروبات الضارة مثل "كربتوسوريديوم" الذي يسبب مجموعة من أمراض الجهاز التنفسي والهضمي. ولهذا السبب دعا غريفيس مرتادي أحواض السباحة إلى عدم الشرب من مياه تلك البرك أو الأحواض. وأشار غريفيس إلى وجود نوعين من الطفيليات الضارة والمؤذية الموجودة في أحواض السباحة التي لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة في العادة هما كربتوسوريديوم وجيارديا، والأخيرة عبارة عن طفيل ذي سوط يستقر في الأمعاء الدقيقة. وفي حين أن الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة يمكن أن يشفوا من الأمراض التي تسبب بها هذه الطفيليات والبكتيريا، في غضون 3 أسابيع، فإن من يعانون من ضعف في جهاز المناعة قد يواجهون "خطر الموت".

## كباب الجبنة ينافس الفلافو والشاورما

لم يعد بإمكان النباتيين أن يقولوا إنهم لا يستطيعون أن يأكلوا مثل زملائهم عندما يطلبون شاورما اللحم أو شاورما الدجاج أو الكباب من اللحوم الحمراء أو الدواجن، بعد الآن.

وكما أن النباتيين، لن يكتفوا أيضا بتناول ساندويشات الفلافو أو جبنة الحلومي المشوية، إذا فتحت شركة سويسرية المجال أمامهم للحصول على ساندويشات جديدة مختلفة، بحسب صحيفة "دي صن" البريطانية. وأطلقت الشركة المنتجة "ناتورلي" على هذا المنتج الغذائي الجديد اسم "تشيبياب" (اختصارا من كلمتي تشيز أو جبنة وكباب) ويعني "كباب الجبنة" وهو أقرب إلى شاورما الجبنة منه إلى الكباب بحسب الشركة.

ووفقا للشركة المنتجة فإن "كباب الجبنة" هذا عبارة عن دمج بين 3 أنواع من الجبنة هي الشيدر والحلومي والراكيتي، والأخيرة عبارة عن جبنة سويسرية ذات أصول فرنسية، تتمتع بقوام شبه صلب غير مبسترة، وتعد وجبة "كباب الجبنة" هذه الأولى من نوعها في العالم، وتتمتع بطعم قوي رغم غياب نكهة الجبنة عنه، ويمكن تقديمها مثل ساندويشات الجبنة أيضا.

ويقدم ساندويش "كباب الجبنة" على شكل الشاورما بتقطيعه وإضافة مكونات أخرى من شرائح البصل والملفوف والبطاطس والطماطم والسماق. وبالطبع يمكن تناولها حسب رغبة المستهلك، أي إضافة الفلفل لتصبح حارة، أو معتدلة من دون إضافات.

## الصين تعثر على إكسير الخلود

كشفت وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا"، سر وفاة الباحثين بجرعة دواء غامضة، كان يعتقد أنها تمنح الحياة الأبدية لكل من يشربها. ويقول العلماء إن جرعة الدواء أو ما اصطلح على تسميته قديما بـ "إكسير الخلود" كان مخبيا في وعاء برونزي، عمره ألفي عام، استخدم في حجرة دفن، وسط الصين.

وتنتمي القبرة إلى عائلة نبيلة عاشت في مقاطعة خنان الصينية خلال عهد سلالة هان (206 ق.م - 220 م).

وجاء في الطاوية، وهي إحدى أكبر الديانات الصينية القديمة، أن عائلة صينية قديمة توصلت إلى اختراع هذه الجرعة، في محاولة للعيش إلى الأبد، حسبما ذكرت وكالة "شينخوا".

وأمنض الأياطرة والنبلاء الصينيين آلاف السنين في البحث عن وصفة لإكسير الخلود الذي ذاع صيته حينذاك، لكن غالبا ما انتهى بهم المطاف إلى الموت.

ونقلت صحيفة "الصن" البريطانية عن وكالة أنباء الصين الجديدة أن الكثيرين قبلوا أثناء البحث عن إكسير الخلود، حيث كان الوعاء الذي يحمل الجرعة محاطا بمواد سامة مثل الزئبق والرصاص والرنيوم، واستخرج العلماء 3.5 لتر تقريبا من الجرعة من مقبرة عائلة تيبلة في مدينة لويانغ، في أكتوبر الماضي.

## إلغاء قاعدة الماكياج عند مضيفات الطيران

أعلنت خطوط "فيرجن أتلانتيك" الجوية البريطانية ما وصفته بـ "التغيير المحوظ" في قواعدها الخاصة بمضيفات الطيران العلامات لديها.

ووفق ما ذكر موقع "نيوز" الأسترالي، فإن فيرجن أتلانتيك قررت إلغاء قانون فرض الماكياج "الميك أب" على مضيفات الطيران، خلال أوقات عملهن.

وقال المصدر إن مضيفات الطيران يفرض عليهن، عادة، لباسا ومظهرا معينين، مضيفا "إلا أن فيرجن أتلانتيك قررت الخروج عن المألوف".

وقالت الشركة البريطانية، في بيان "بات بإمكان مضيفات الطيران العمل دون ماكياج، لكن سيكون مرحبا باستعمالهن أحمر الشفاه وبعض الأدوات البسيطة، المحددة في كتاب الإرشادات".

وذكر المتحدث باسم الشركة، مارك أندرسون، أن القرار اتخذ لرفع مستوى من الراحة للنساء اللواتي يشتغلن لساعات طويلة في بعض الأحيان، مضيفا "كما يعطي للمرأة حرية اختيار مظهرها والتعبير عن نفسها في العمل".

معلوم أن شركات الطيران الحديثة، مثل "إيزي جيت" و"رايان إير"، تعرف بتساهلها بشأن قوانين اللباس والمظهر، إلا أن العديد من الشركات العالمية تتقدم على "ضرورة وضع الماكياج".

## أدوية شائعة تصيب الدماغ بأمراض خطيرة

زادت من خطر تطور الاضطرابات النفسية بـ 1.84 مرة. وعند تناول الأدوية بما فيها المضادات الحيوية، ارتفع هذا المؤشر بـ 1.4 مرة، كما أن تناول أدوية مضادة للبكتيريا تسبب في اضطرابات، طيف النقص، الوسواس القهري، اضطراب الشخصية والسلوك، طيف التوحد ونقص الانتباه.

ويمكن توضيح هذه العلاقة بالتفاعل بين التمثيل الغذائي والجهاز العصبي المركزي. فكما هو معروف، فإن المضادات الحيوية تسبب لدى الثدييات تغيرات في أنواع وأعداد البكتيريا في الأمعاء، ما قد يؤدي إلى انخفاض القدرات المعرفية للطبيرة. واتضح أن الأمراض المعدية اكتشف علماء من الدنمارك أن تناول المضادات الحيوية له علاقة بالإصابة بأمراض نفسية خطيرة. ويفيد موقع "Conversation" بأن العلماء أجروا دراسة بمشاركة أكثر من مليون شخص، ولدوا جميعا خلال أعوام 1995-2012.

وحدد الأطباء الأمراض التي أصيب بها كل مشترك لغاية عام 2013، بما فيها تلك التي تطلبت رفقهم في المستشفى، والأمراض الخفيفة التي يمكن معالجتها بأدوية مضادة للعدوى. كما تم تحديد جميع الاضطرابات النفسية استنادا إلى تشخيص الأطباء والوصفات الطبية. واتضح أن الأمراض المعدية



## موقع لتمييز الصور المزيفة بالذكاء الاصطناعي

صمم باحثان أكاديميان موقعا إلكترونيا جديدا لتشفيف المستخدمين وتعزيز قدراتهم للتمييز بين الصور المزيفة "المفبركة" باستخدام برامج الذكاء الاصطناعي والوجود الحقيقية. وأطلق غيفين ويست و كارل بيرغستروم جامعة واشنطن WhatFacesReal.

على الموقع الذي صمم لغرض دراسة انتشار المعلومات الكاذبة أو المضللة في المجتمع، وأن فكرة إنتاج صوراً مزيفة بالذكاء الاصطناعي، قد تزيد حدة المشكلة ويقوضها، بدل استئصالها. وقال الباحثان موقع ذا فيرج التقني: "عندما تأتي تقنية جديدة، فإن الفترة الأكثر خطورة على المجتمع هي وجودها وجهل المستخدمين بها وبأهميتها وقدراتها، لذا يجب تقديمها بشكل جيد ليتمكنوا من استخدامها بشكل أكثر فاعلية، كما حدث بعد ظهور تقنية الفوتوشوب وما فعله مع الصور". ويختبر الموقع قدرة المستخدم على التمييز بين الصور المزيفة والحقيقية بمجرد نقرها، لتظهر النتيجة.



رواق الفن في جامعة نيويورك أبوظبي يفتتح معرض معاصر وممرات

### المعرض يُقام تحت إشراف الفنان فلاوندر لي؛ ويتضمن أعمالاً للمصورة الفوتوغرافية ليندا أديل جودين، والفنانة البصرية صبا قيزلباش

أعلن رواق الفن، المتحف الأكاديمي بجامعة نيويورك أبوظبي، عن افتتاح المعرض الجديد "معاصر وممرات" ضمن مساحة المشروع، المنصة المخصصة للمعارض التي ينظمها أفراد المجتمع الفني في رواق الفن بجامعة نيويورك أبوظبي. وذلك اعتباراً من يوم الأحد 10 مارس ولغاية يوم الثلاثاء 26 مارس 2019.

ويُقام المعرض تحت إشراف وتقييم فلاوندر لي، الفنان والقيّم الفني والبروفيسور المساعد لدى استوديو الفن في الجامعة الأمريكية ببدي، ويتضمن أعمالاً تحمل توقيع الفنانة والمصورة الفوتوغرافية ليندا أديل جودين، والفنانة البصرية صبا قيزلباش.

وبهذه المناسبة، قال فلاوندر لي: "اخترتُ التعاون مع الفنانين ليندا أديل جودين وصبا قيزلباش نظراً لوجود الكثير من أوجه التشابه والتشابه فيما بينهما. حيث تعمل قيزلباش على ابتكار رسومات الجرافيت المعقدة، فيما تركز جودين على الصور الفوتوغرافية الملونة والضخمة. ورغم هذه التشابهات والاختلافات، تركز كلتا الفنانين على مواضيع متنوعة مثل الحقائق والظواهر الاجتماعية والسياسية القاسية والصعبة؛ كما أنهما تُعدان من أبرز الفنانين المتميزين والحجيين في مجال عملهما؛ وأنا سعيد جداً لتعاوني معهما في هذا المعرض الفني الجديد".

وقد اهتمت الفنانة ليندا أديل جودين على مدى 30 عاماً بالإشراف والتقييم الفني على الكثير من الصور الفوتوغرافية الضخمة والتفصيلية والمركبة التي تحمل طابعاً أدائياً. ومن خلال عملها المميز الحالي بعنوان "السنترال الزرقاء تحت الشجرة" الذي أنجزته خلال منحة زمالة فولبرايت في الهند - تسلط جودين الضوء على ندرة المياه والأنظمة الغذائية والتجمعات النهرية عبر صور فوتوغرافية يتم رصدها بعد موسم الرياح والأمطار الموسمية. وتساهم أعمال جودين في تعزيز الحوار بين التخصصات والأجيال المختلفة، وترسيخ قيم العدالة والمساواة الاجتماعية من خلال التعليم والتعاون البناء، وذلك من خلال الجوانب التفصيلية المتأصلة تارةً والعناصر الإنسانية المبتكرة تارةً أخرى. وستدمج جودين من خلال معرض "معاصر وممرات" بين أعمال أنجزتها خلال فترة دراستها بموجب منحة فولبرايت وإبداعات مختارة من مجموعتي أعمال سابقة.

ومن جهة ثانية، تركز الفنانة صبا قيزلباش في أعمالها على مواضيع الحدود والقبض، مع الاهتمام بشكل خاص بإخفاء الملامح القبيحة المرتبطة بالأراضي المُستعمرة والمتنازع عليها، وذلك عبر الاعتماد على الحلول والمساحات المفصلة المرتبطة بالبنية التحتية الحضرية والعمرانية. ولكونها مواطنة باكستانية نشأت وترعرعت في دولة الإمارات العربية المتحدة واستكملت دراستها الجامعية في كل من باكستان والولايات المتحدة. وتتمتع قيزلباش بخبرة فريدة تؤهلها جيداً لمناقشة الحقائق والمضامين الاجتماعية السياسية في منطقة جنوب آسيا. وتقول قيزلباش في هذا السياق: "أقوم برسم هذه المواقع لأغوص في استكشاف هذه الحدود المتخيلة وغير القابلة للاختراق، والتي تتسم دوماً بسياسة فصل دائمة ومراقبة مستمرة".

وتعمل كل من جودين وقيزلباش وفق طرق متباينة للغاية. حيث تركز جودين على الرسومات الدقيقة والحساسة والمعقدة وأحادية اللون، والتي تخفي المشاهد بجمالها، ولكنها تشير في الوقت ذاته إلى المساحات والمخاطر الحدودية المتوترة والتي تعزل التواصل بين الشعوب، مثل الحدود بين باكستان والهند. وفي المقابل، تتسم أعمال جودين بأنها ضخمة ومعقدة ومفعمة بألوان واضحة ونابضة بالحياة. حيث تركز أعمالها على مواضيع متنوعة مثل الصراعات التي نشبت من أجل صنون أراضي وتراب البلدان، وتعزيز التقدم الاقتصادي. وتحرص جودين، التي تحمل خبرة في مجال التصوير الفوتوغرافي والرقص المعاصر والأعمال التركيبية، على تسخير بعض الجوانب من خبرتها متعددة الوسائط وتجسيدها في صور تمكن ملاحظ خاصة لحظات محورية وحاسمة.

وستستضيف "مساحة المشروع" معرض "معاصر وممرات" لمدة 3 أسابيع، بين يومي السبت والخميس من الساعة 3 بعد الظهر ولغاية 10 مساءً. ويتولى فريق عمل رواق الفن في جامعة نيويورك أبوظبي إدارة "مساحة المشروع" الموجودة داخل مركز الفنون في الحرم الجامعي. وتُعد "مساحة المشروع" منصة مخصصة للمعارض التي ينظمها أفراد المجتمع الفني داخل وحول جامعة نيويورك أبوظبي، بما في ذلك مهرجان "كابستون" السنوي ومعارض الكليات وغير ذلك من مشاريع الفنانين المقيمين بدولة الإمارات. وتتمثل مهمة "مساحة المشروع" في توفير منصة غير تجارية للتجريب والاستكشاف في مجال الفنون البصرية.

## كتاب «قصتي» جلسة حوارية بين أكاديميين وطلبة جامعة الإمارات

بالإنهيار بكل جديد، إلا أن الشيخ محمد يتذكر وهو فتى في الحادية عشرة كيف أن عظمة عرش وإمبراطورية شاه إيران الذي زار مع والده الشيخ راشد، إبان توليه الحكم في العام 1971، لم تغره أو تثر في نفسه الإعجاب، بقدر ما جعلته يتعلم كيف أن العظمة الحقيقية هي تلك التي تنعكس على الشعب وليس على العرش. ويؤكد الشيخ محمد بفخر كيف أن مهندسى المشاريع كان يقبون والده الحاكم بـ "فورمان"، وذلك لاعتمادهم بأنه مجرد موظف، دون أن يخطر في بالهم أنه الحاكم الذي لم يأبه بالجلوس على عرش، وراقب بنفسه شؤون العمل والموظفين.

ومن جهته أشار الدكتور سيف المحروقي إلى أهمية الوصايا العشر التي تضمنها كتاب "قصتي" مشيداً بهذه الوصايا لما تضمنته من حكم بليغة حري على كل إنسان أن يتفكر بها ووجه حديثة إلى الطلبة "عليكم جميعاً أن تدرسوا هذه الوصايا وتعملوا بها مؤكداً على أهمية قراءة هذا الكتاب من قبل الطلبة فالكتاب رحلة يتداخل فيها الشخصي بالعام، كما تتقاطع فيها فصول بناء الذات مع بناء الدولة.. كما أشار المحروقي إلى عشق محمد بن راشد للخيال والصحراء والبحر وكيف تعلم من جده وأبيه وأمه قبل أن يتعلم من العالم الأكبر.. هي سنوات الحب الأول في كل شيء حب الأم وحب الخيل وحب الصحراء وحب دبي وحب الإمارات.. وكان لسان حاله يقول:

الخيل والليل والبيداء تعرفني ... والسيف والرمح والقرطاس والقلم.



بدي دارة الدنيا.. وعرج الدكتور شفيق على ما جاء في بعض فصول كتاب سمو الشيخ محمد بن راشد "قبل الثامنة، علمني والدي كيف أعيش في الصحراء مع هوامها ودوابها، مع ذئابها وغزلاتها، مع بردها وحرجها وتقلباتها.. بعد الثامنة، علمني والدي أن أعيش في المدينة، مع البشر.. ما أقسى البشر، وما أجمل الصحراء.. وعلى خلاف كثيرين، لا ينسب الشيخ محمد أمجاد دبي لنفسه، بل لجذوره الصخرية في عمق الصحراء، منذ أن وعى على طموحات جده إلى ذاكرة طفولته المزمجة بالعلاقات الأسرية العنوية. ويروي بادناً من طفولته، كيف تشكل العالم في عينيه، ورغم الفضول الذي يصاحب الأطفال عادة

علمته كيف ينظر الإنسان للعالم.. موضحاً كيف ربط مؤلف الكتاب الشيخ محمد بن راشد منذ العتبة الأولى لكتابه بين القمة التي يقف عليها الآن وتقف عليها دبي وذاك الطفل الصغير الشغوف باكتشاف العالم من حوله والقابع بين الجدران الطينية في منزل جده الشيخ سعيد بن مكتوم.

وبدوره ذكر الأستاذ الدكتور شفيق الرقب "إن هذا الكتاب الذي تضمن خمسين قصة كتبها قائد فن لا بد أن نستذكره كل وقت وحين وعلى طلبة الجامعات والمعاهد التعليمية والأجيال الثمن في كل كلمة خلت في هذا الكتاب الذي يؤرخ سيرة قائد حكيم جعل من

### يواكب شهر الابتكار وعام التسامح

## طلبة وأساتذة جامعة زايد يستعرضون خبراتهم وتجاربهم في ملتقى تيديكس العالمي 2019

تماماً مثل كثير من الأنواع في جميع أنحاء العالم.. ومن جانبها، تحدثت لينبت إبانور هاربر، مشرفة التعليم العمومي والباحثة الأكاديمية في جامعة زايد قيادته الحضور بالسؤال عن كيفية الوصول إلى درجات حرارة شديدة الانخفاض قد تصل إلى الخمسين تحت الصفر.

وروت للحضور تجربة مثيرة عاشتها حيث أمضت عامين في قاع العالم، عند القطب الجنوبي، وأنتاركتيكا، وأجرت العديد من الدراسات الميدانية، بما في ذلك المتعلقة بسطوح الأرض المتحركة في الغلاف الصخري، ومراقبة ثلوث الهواء.

وقالت: "لقد دفعتنا ندرة الطعام والماء إلى البقاء على الحافة في كل فصلينا اليومية، فقد أنجيت لنا كمية محدودة من المياه للاستحمام، والغسيل، والشرب لاستخدامها على مدى شهر، وكان علينا أن نراقب إمدادات الغذاء التي تصلنا حيث، لم تكن الطائرات من تتمكن من الطيران لبنا أكثر من مرتين العام بسبب الظروف الجوية. إلى أن تحين لحظات اللطف فيكون كل شيء جليلاً ونستشق الهواء الطازج كل يوم، وأمد بصري لأتأمل المساحات الشاسعة من الأرض في وهي تخلد إلى السكون والسكينة".

وأما مها ياقوت حرقوص، خريجة جامعة زايد والخبيرة بإحدى لجان الأمم المتحدة بنيويورك، فتحدثت عن الفقرة الإيمانية التي رفعت مغنوياتها عالياً خلال دراستها بالجامعة، والتي مكنتها من اغتنام الفرص، وأتمت الحضور باستعراض الصعوبات والتحديات التي واجهتها، ونجحت على التغلب عليها.

وأخيراً، تحدثت زينب على داود، الطالبة في قسم علم النفس والخدمات الإنسانية بجامعة زايد حول تجربتها مع دراسة علم النفس والتخصص فيه، حيث دفعها إلى ذلك حبها لفهم الناس بمختلف أجناسهم وثقافتهم، ما جعلها أقدر على فهم الاختلافات بين المعتقدات الإنسانية والسلوكيات والتسامح معها. وقالت إنها مهتمة بإجراء البحوث، لا سيما في مجال الصحة العقلية، حيث تشكل هذه البحوث طريقة للانفتاح على الناس والتواصل مع مكونات نفوسهم. وقد انضمت زينب إلى برنامج الباحثين من طلبة مرحلة البكالوريوس في جامعتها وأجرت دراسة بحثية حول آراء الطالبات بشأن الحرج الذي يستمرته حياتهن من الصحة العقلية. وهي تعتبر نفسها داعية مناصرة عن الصحة العقلية، وهدفها هو نشر الوعي في الإمارات حول أهمية الصحة العقلية لتشجيع الناس على التحدث عنها بشكل علني وبدون الخوف من التعرض للحر.



الرجال في أن يتبنوا أعلى المراكز، بما يتناسب مع قدراتهم ومؤهلاتهم.

وتحدثت عائشة سيف الحمراي خريجة جامعة زايد @Mnawrahfame، حيث أطلعت الحضور على وصفها الخاصة التي يمكن أن يستعين بها المرء ليعزز أفضل ما فيه، وتشمل مكوناتها: أن تكون صادقا مع نفسك وأن تكون متفهماً للآخرين وتتواصل معهم. وقد اختطت عائشة هذا النهج فحققت النجاح في عملها وحياتها.. وحقت شهرة بعملها، كـ "منورة"، التي تستخدمها لاستششاف الروح الإماراتية.

وأعقبها الطالب سالم خالد بن بشر، الذي أكد على أهمية التطوع، شارحاً كيف غير فعل بسيط مسار حياته، من كونه هاوياً تزيين الجدران بالزهور إلى خوضه تجارب تطوعية مختلفة وممارسة إلقاء الخطب والأحاديث في الفعاليات التي تعقدتها مؤسسات حكومية مهمة مثل قصر الحصن، ما مكنته في النهاية من الحصول على وظيفة وهو مازال طالباً.

ومن بين المتحدثات أيضاً كانت الدكتورة بريجيت هيوارت، وهي عالمة ببنية لديها خبرة واسعة في مجال البنية الصحراوية، حيث تحدثت عن النظام البيئي لدولة الإمارات موضحة أنه "تم اكتشاف أكثر من 400 نوع غريب في دولة الإمارات العربية المتحدة مؤخراً، وقد تمكنا مؤخراً من وصفها، لكننا لا نزال لا نعرف شيئاً عن احتياجاتها ونوع الموائل والأنظمة البيئية التي يجب أن نحافظ عليها كي تتمكن من حمايتها". وأضافت: "نحن نخسر الموائل، أو نقوم بتبصليها إلى قطع أصغر، وهذه المخلوقات مهددة

من بين صورها الصور الذهنية الزائفة التي يحاول الكثير اصطناعها لأنفسهم من أجل اجتذاب إعجاب الآخرين والتوازي وراء ألقمة مميته. وأكدت عائشة، التي تعد نموذجاً جيداً للتفاني والإخلاص في الأعمال التطوعية، أن الرياضة تلعب دوراً مهماً في حياة الفرد من خلال تعزيز فضائل التسامح والصدق والطيبة ونوازع الخير في شخصيته، وأنها تؤمن إيماناً راسخاً بأن العمل الجماعي هو مفتاح النجاح. أما سارة العوضي، التي تتفنن اللغتين الإنجليزية والألمانية إلى جانب العربية وتعد أصغر حامية إماراتية عاملة في قطاع شركات التمويل الإسلامي بالدولة، فقد حثت الطالبات على متابعة أحلامهن والسعي لتحقيقها، بغض النظر عما قد يصادفهن من عواقب تتعلق ببيئة العمل وطبيعته في الواقع. وأوضحت أنها بعد مناقشات طويلة مع أسرتهما والمحيطين بها، نجحت ليس فقط في الحصول على شهادة في القانون من المملكة المتحدة، بل والعمل هناك وكذلك في الولايات المتحدة الأمريكية، قبل أن تعود لاحقاً إلى دبي. وقالت: "كانت أسرتي تظن أن الرجال هم وحدهم الذين يزاولون مهنة الحاماة ويرفون أصواتهم جداراً وصراخاً في قاعات المحاكم وليس هذا هو المكان الطبيعي لعمل أي امرأة".

ونوهت بقوله للوالد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان تفيد بأن المرأة نصف المجتمع، وقوله: "لا شيء يسعدني أكثر من رؤية المرأة الإماراتية تأخذ دورها في المجتمع وتحقق المكان اللائق بها.. يجب ألا يقف شيء في وجه مسيرة تقدمها، للنساء الحق مثل

### دبي - الفجر

بدعم من معالي نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة وتنمية المعرفة رئيسة جامعة زايد، نظمت كلية الإعلام وعلوم الاتصال بجامعة زايد في فرعها ببدي ملتقى تيديكس العالمي وذلك تحت عنوان رؤى وأفاق.

حضر الملتقى سعادة الأستاذ الدكتور رياض المهيدب مدير جامعة زايد، وسعادة سعيد النظري مدير عام المؤسسة الاتحادية للشباب، والدكتور عبد المحسن أنسي، نائب مدير الجامعة المشارك ورئيس الشؤون الأكاديمية، والدكتورة فاطمة الدرمكي عميدة شؤون الطلبة وعدد كبير من أعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية، وشارك في تنظيم فعاليات الملتقى إدارة الاتصال الحكومي ونادي الطلبة المساندين الأكاديميين وعدد كبير من المتطوعين بالجامعة. وهدف الملتقى، الذي يواكب توقيتين بارزين هما شهر الابتكار في دولة الإمارات وعام التسامح، إلى أن يكون منصة تفاعلية تتيح الفرصة للمواهب الشابة إبراز قدراتهم واستعراض أفكارهم الابتكارية.. وشارك فيه عدد من الخبراء إلى جانب أعضاء من الهيئة التدريسية وعدد من طلبة الجامعة وخريجها المتميزين والمفوهين في التحدث والخطابة، حيث تحدثوا، أمام حشد يربو على الألف طالبة، عن تجاربهم الشخصية المؤثرة التي ساهمت في بلورة مساراتهم وتميزت بطلعاتهم، وأعطوا خلاصة تجاربهم في مواضيع واسعة تتعلق بالسلوكيات الثقافية والاجتماعية والابتكار والإلهام والقيادة، والأهم من ذلك التسامح مع الآخرين ولا سيما أصحاب الهمم.

والاسم TEDx هو مختصر جامع للحروف الأولى من الكلمات الإنجليزية التي تعني "تكنولوجيا" و"ترفيه" و"تصميم"، وهو يشير إلى سلسلة من المؤتمرات العالمية التي تهدف لتعريف ونشر الأفكار الجديدة والمتميزة للعالم، ويلقي المتحدثون الضوء خلالها على قصص مثيرة أحدثت آثاراً كبيرة في حياتهم الشخصية، ويمكن لها أن تغير وجهات نظر المستمعين إليها بشأن قضايا محددة.

ومن بين المتحدثين في الملتقى عائشة الهاجري، الطالبة بالسنة النهائية في قسم الاتصالات الاستراتيجية المتكاملة بالجامعة، التي حثت الحضور على ضرورة "التوافق مع الذات وعدم التخلي وراء الألقمة"، محذرة من مخبة الانسياق وراء المايير والفرص السوشيال ميديا على عالم اليوم وعددت



### في خمسة فصول ومئتي صفحة

## محمد بن حم يطلق كتاب الإمارات العربية المتحدة الطريق إلى التميز

2020. يذكر ان بن حم قد صدر له من قبل عدة مؤلفات منها كتاب "الإمارات العربية المتحدة.. الحكم الرشيد" عام 2012، ويتناول لمحات عن السلطة الرشيدة التي جعل الإمارات علامة مضيئة، وأكسبها مكانة مرموقة، انتزعتها بالزعامة والإرادة الصلبة والتصميم على اللحاق بركب التقدم والازدهار. كتاب "النشور في الإمارات"، عام 2015 وهو عرض تحليلي للتجربة الإماراتية في الالتزام بالنشور نهجاً للحكم واسلوباً للحياة منذ القدم، وفيه إبراز للخوصية التي تعاملت بها القيادة في الإمارات بحكمتها وبقاء بصيرتها مع الثورة، وتوظيف هذا النهج توظيفاً سليماً ودقيقاً.

ويتناول الكتاب مراحل التطور التنموي في الإمارات والتوجه الحكيم بتنوع مصادر وموارد الوطن حتى نصل وفقاً لرؤية الإمارات 2071 إلى الرقم صفر من الاعتماد على النفط ونحتفل معاً بتصدير آخر برميل للنفط كما قال صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة.

يضم الكتاب خمسة فصول أولها حكاية النفط من البداية وحتى اليوم، والثاني الموارد النفطية والنهضة الإماراتية، والثالث النفط وتحديات المستقبل، والرابع المستقبل الآن، والخامس المعارض والمؤتمرات صناعة إماراتية بامتياز، استضافة أكسيو

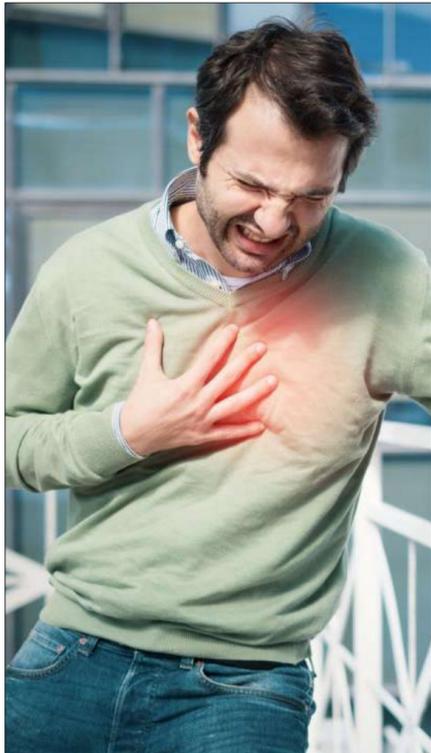
### العين - الفجر

صدر مؤخراً كتاب الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري عضو المجلس الوطني الاتحادي والكتاب بعنوان "الإمارات العربية المتحدة الطريق إلى التميز" ويتناول الكتاب في خمسة فصول ومئتي صفحة، قصة النفط في الإمارات منذ البدايات وحتى الآن وساهمة هذا المورد الحيوي المهم في إحداث طفرة التنموية.. واستراتيجية القيادة الرشيدة في جعل الموارد خادمة لخطط البناء وفي خدمة الإنسان الإماراتي.



# منوعات العقل

23



## نصائح مهمة للوقاية من السكتة القلبية

ترتبط مخاطر الإصابة بالسكتة القلبية بمجموعة من عوامل الخطر، مثل ارتفاع ضغط الدم والكوليسترول، أو إصابة المرأة بتسمم الحمل، أو الزيادة المفرطة في الوزن. لكن بالمقابل يمكنك تقليل هذه المخاطر، وحماية نفسك من السكتة القلبية باتباع النصائح التالية:

- تقليل الملح في الطعام، والحد من تناول الأطعمة السريعة واللحوم المصنعة.
- اتباع نظام غذائي صحي يعتمد على العناصر النباتية أكثر من الحيوانية.
- ضبط نسبة السكر بالدم.
- الإقلاع عن التدخين.
- ممارسة التمارين الرياضية والنشاط البدني والحركة.
- شرب 6 إلى 8 أكواب من الماء يومياً.
- في حال وجود مخاطر تتعلق بأَسَدَاد الشرايين تناول الأسبرين أو ما يوصى به الطبيب من منديبات الجلطات.
- الانصات جيداً لعلامات السكتة المبكرة مثل: التنميل، وضبابية الرؤية المفاجئة، والصداح الحاد، والدوخة.



مهم للشعر ولأجزاء الجسم المختلفة

## مساج الرأس . . فوائد صحية مذهلة

هل جربت القيام بمساج الرأس قبل اليوم؟ بعد أن نعرفك على فوائده العديدة في المقال التالي نؤكد لك أنك سوف ترغب بالقيام به من اليوم! ما هي فوائد مساج الرأس؟ وما الخطوات الضرورية اللازمة للقيام به بشكل صحيح؟ إليك أهم المعلومات:



أهمها:

- تحسين النوم وعلاج الأرق.
- تحسين قدرات الذاكرة وتقويتها مع الوقت.
- تحسين التنفس وعلاج اضطرابات الجهاز التنفسي.
- المساعدة على تليخيس الجسم من السموم المتراكمة.
- تعزيز تدفق الدم لفرور الرأس وتحسين صحة الشعر عموماً نتيجة لذلك.

### طريقة القيام بمساج الرأس

تستطيع تحصيل فوائد مساج الرأس المختلفة عبر اتباع الخطوات التالية قبل القيام بغسيل الشعر:

- قم بتحريك أصابعك بحركة دائرية على فروة الرأس.
- ثم قم بامسك خصلات سمكية من الشعر بكنيك وشد الشعر إلى الخارج قليلاً ثم اتركه، وكرر هذه العملية على كامل شعر الرأس.
- ابحث عن غمازات الجمجمة المتواجدة خلف أذنك من الأعلى واضغط عليهما بضعة ثواني فقط، وكرر العملية 3 مرات.
- وتستطيع الاستفادة من الزيوت الأساسية التالية واستخدامها لمساج الرأس:
- زيت النعناع لتحسين الدورة الدموية الضعيفة في الفروة.
- زيت شجرة الشاي لتخفيف الحكمة والجفاف وتنظيف فروة الرأس.
- زيت البابونج لتخفيف التهابات فروة الرأس وتخفيف الحكمة.
- زيت الليمون للتخلص من القشرة.
- زيت اللوز مع زيت الخروع لتحفيز نمو الشعر.
- إذا استخدمت الزيوت الأساسية في التدليك، تستطيع غسل الشعر بعدها مباشرة أو ترك الزيوت بضعة ساعات لتستفيد منها أكثر في تغذية فروة الرأس.

4- تقوية جذور الشعر والبصيلات  
نمو الشعر السليم وعدم تساقطه يحتاج لفرور رأس سليمة وبصيلات شعر وجذور قوية من الأساس، وهذا ما يساعد مساج الرأس على تحقيقه، إذ أنه يقوي الجذور ويغذيها ويحفز إعادة إنبات شعر جديد قوي وصحي.

5- تنظيم إفرازات الدهون في فروة الرأس الدهنية  
إن مساج الرأس (سواء مع زيوت أو دون زيوت) ليس مناسباً لفرور الرأس الجافة فحسب، بل هو كذلك مفيد جداً لفرور الرأس ذات الطبيعة الدهنية.

6- تحسين صحة جهاز الدوران  
يساعد القيام بمساج الرأس بانتظام على الحفاظ على ضغط الدم تحت السيطرة، ومنع أية أعراض ومضاعفات قد تصيب الشخص نتيجة ارتفاع ضغط الدم.

7- تحسين صحة الشعرة  
إن حمامات الزيت مفيدة جداً للشعر، وزيوت الشعر تكون مفيدة بشكل مضاعف عند تدعيمها بمساج الرأس كذلك، فهذا يساعد فروة الرأس على امتصاص المواد الغذائية الضرورية وللأزمة لنمو شعر صحي وقوي.

كما يساعد مساج الرأس على خفض فرص تعرض الشعر للتسكس والتقصف.

فوائد أخرى  
كما أن لمساج الرأس فوائد أخرى كثيرة، هذه

الجسدي والإنتاجية عموماً.

### 2- علاج الشقيقة

تعتبر الشقيقة من حالات الصداع المزجة التي قد تصيب العديد من الأشخاص حول العالم. ويساعد مساج الرأس على شفاء الألم المزجج والشديد الناتج عن هذه الحالة عند تدليك أماكن معينة في منطقة الرأس وحتى الرقبة وأعلى الظهر. كما يساعد مساج الرأس على تعزيز تدفق الدورة الدموية وعلى التخفيف من نوبات الشقيقة عند القيام بمساج الرأس بانتظام.

### 3- تحسين صحة جهاز الدوران

يساعد القيام بمساج الرأس بانتظام على الحفاظ على ضغط الدم تحت السيطرة، ومنع أية أعراض ومضاعفات قد تصيب الشخص نتيجة ارتفاع ضغط الدم. إذ أن المساج المنتظم يساعد على تحسين الدورة الدموية وتنظيمها وتخفيف هرمونات التوتر، وبالتالي التقليل من فرص الإصابة بأمراض القلب والكلى.

فوائد مساج الرأس

إن لمساج الرأس العديد من الفوائد الصحية المذهلة، ليس للشعر فحسب، بل لأجزاء وأجهزة الجسم المختلفة كذلك، وهذه أهمها:

### 1- التخفيف من التوتر والضغط النفسي

يساعد مساج الرأس على الاسترخاء وتخفيف التوتر والضغط النفسي، إذ أن الجسم قد ينتج كميات كبيرة من هرمون التوتر في حالات الضغط النفسي، الأمر الذي قد يسبب مشاكل في النوم والهضم!

ويساعد مساج الرأس على الاسترخاء وتخفيف كميات هرمون التوتر في الجسم، كما يزيد من مستويات الطاقة ويحسن الأداء



أضرارها كثيرة

## لا تفرط في شرب القهوة في هذه الحالة

إذا كنت ممن يعاني من مشاكل في المعدة مثل القرحة أو مرض الجزر الحمضي أو حرقة المعدة خاصة إذا زادت أعراضها بعد شرب القهوة يجب تجنبها والتأكد من الطبيب عما إذا كان شرب القهوة يمكن أن يؤثر على بطانة المعدة.



وخلص تقرير طبي آخر نشر في عام 2004، أجرى على 10 أشخاص من متناولي القهوة اكتشف أن الأغشية المخاطية لمعدة شارب القهوة كانت أكثر نفاذية، مما يشير إلى أن تلف حدث في الأنسجة.



اضطراب الجهاز الهضمي المعروف باسم حرقة المعدة، والذي يحدث عندما تصبغ العضلة العاصرة للمريء ضعيفة وتسمح لأحماض المعدة بالرجوع إلى المريء، يمكن أن يؤدي هذا إلى تلف الأنسجة ومرض الجزر المعدي المريئي، أو ارتجاع المريء، على الرغم من أن هذا لا علاقة له ببطانة المعدة.

### أضرار القهوة على التهاب المعدة

التهاب المعدة هو التهاب يحدث في بطانة المعدة، وتشمل أعراضه عسر الهضم، وحرقة المعدة، وآلام المعدة، والغثيان، والقيء ولون البراز الداكن. شرب الكثير من القهوة قد يزيد من قابليتك للإصابة ببكتيريا الملوية البوابية، وقد يعمل التهاب المعدة على المدى البعيد في التطور إلى قرحة فيما بعد وهي حالة أكثر خطورة.

أضرار القهوة في حدوث قرحة المعدة  
قرح المعدة هي تقرحات تظهر في بطانة المعدة، ولا يعتقد أن القهوة تسبب القرحة بشكل

أضرار الإفراط في شرب القهوة على المعدة  
يتكون البن وفقاً لموقع "livestrong" من العديد من المواد الكيميائية والمركبات، بما في ذلك الدهون والكربوهيدرات والأحماض الأمينية والأحماض النباتية التي تسمى أليفينول والفيتامينات والمعادن، ويعتقد أن العناصر التي تؤثر على صحة المعدة وبطانة المعدة هي مادة الكافيين وحضض الكلوروجينيك. تحفز القهوة المعدة لإنتاج الحمض، وخلق بيئة أكثر حمضية، وعلى الرغم من أن تلك المادة الكيميائية لا يزال تأثيرها غير واضح إلا أن وفقاً لتقرير نشر عام 1982 في "أمراض الجهاز الهضمي" أوضح أن عدداً من المشروبات العالية المنتجة للحمض كان مسؤولاً باستمرار عن إنتاج حمض المعدة بما فيها المشروبات التي تحتوى الكافيين والسعرات الحرارية أو أي محتوى معدني آخر. ووفقاً لبحث علمي آخر أثبت أن القهوة تسبب





# منوعات الفكرة

25

## اجتماع مشغلي الجولات السياحية في لندن رأس الخيمة لتنمية السياحة تفوز بجائزة أفضل هيئة سياحية لعام 2018

•• رأس الخيمة - الفجر

حصلت هيئة رأس الخيمة لتنمية السياحة الجائزة الذهبية عن فئة "أفضل هيئة سياحية لعام 2018"، وذلك خلال الاجتماع السنوي لرابطة مشغلي الجولات السياحية المستقلين الذي أقيم في لندن. هذا وتم تكريم هيئة رأس الخيمة بالسام الذهبي في حين نال مكتب السياحة الاسبانية الجائزة الفضية، وسياحة جنوب أفريقيا الجائزة البرونزية. تجمع "رابطة مشغلي الجولات السياحية المستقلين" تحت مظلتها 120 شركة من أبرز منظمي الجولات السياحية المستقلين في بريطانيا، وتوفر لأعضائها مبادئ توجيهية لضمان استقامة المجتمعات المضيفة من السفر، واحترام الثقافات المحلية، وحماية البيئة، والحفاظ على الموارد الطبيعية ضمن وجهات السفر المختلفة.

وتعليقاً على التكريم قال هيثم محتر الرئيس التنفيذي لهيئة رأس الخيمة لتنمية السياحة، "تفخر هيئة رأس الخيمة بتنمية السياحة بهذا التكريم والحصول على الجائزة الذهبية من قبل "رابطة مشغلي الجولات السياحية المستقلين" التي لطالما كانت شريكا استراتيجيا مهما. لقد عملنا خلال السنوات الماضية على توطيد ارتباطنا مع رابطة مشغلي الجولات السياحية المستقلين في المملكة المتحدة، وسنبقى ملتزمين بالعمل بشكل وثيق مع الرابطة وأعضائها في المستقبل. إن تكريم الهيئة بالجائزة الذهبية هو شهادة على حضورها القوي في المملكة المتحدة وجهودها المستمرة في الترويج للأماره وعروضها السياحية المتنوعة. تستمر المملكة المتحدة ودعمهم المستمر للرابطة ومشغلي الرحلات وكلاء السفر إلى إمارة رأس الخيمة، لذا فإننا نهدف إلى زيادة عدد زوار القادمين منها بنسبة 20% في عام 2019 من خلال تعزيز الشراكات التسويقية والتجارية المختلفة..

وقالت كيت كينود المدير التنفيذي لرابطة مشغلي الجولات السياحية المستقلين: "يسرنا تكريم شركائنا التجاريين والمكاتب السياحية المختلفة على خدماتهم ودعمهم المستمر للرابطة ومشغلي الرحلات وكلاء السفر التابعين لها. لدينا الآن أكثر من 13.000 تليق من عملنا على موقعنا الإلكتروني AITO.com، حيث أصبح الموقع منصة مثالية للحصول على المعلومات والأفكار حول مشغلي الرحلات المتخصصين ووجهات السفر والتجارب المميزة.."

هذا وأعلنت هيئة رأس الخيمة لتنمية السياحة العام الماضي عن إبرام اتفاقية شراكة جديدة مع "رابطة مشغلي الجولات السياحية المستقلين" للتعاون في تنفيذ مشروع "بروتكت"، المبادرة التي تم إطلاقها بالتعاون مع "جامعة سري"، وتصبح الهيئة بموجبها راعيا رسميا للسياحة المستدامة لدى الرابطة لعام 2018-2019. وكانت الرابطة و "جامعة سري" قد أطلقت مشروع "بروتكت" الذي ترمز حروف اسمه باللغة الإنجليزية إلى "الناس، التوعية بالموارد، السياحة، البيئة، صون الطبيعة، الغذاء" بهدف المساهمة في تشجيع الأعضاء وإرشادهم نحو اعتماد ممارسات أفضل على صعيد السياحة المستدامة والتركيز على حماية البيئة في المناطق التي يزورها عملاؤهم. كما استضافت رأس الخيمة مؤتمر "رابطة مشغلي الجولات السياحية المستقلين" السنوي العاشر في نوفمبر 2018، حيث حضر ما يزيد عن 120 مدعو من أبرز شركات السفر في المملكة المتحدة إلى الإمارة لتعريفهم بالوجهة المميزة وما تقدمه من عروض سياحية وترفيهية متنوعة. ووصل تعداد الزوار القادمين من المملكة المتحدة خلال 2018 إلى 63.054 زائرا بنمو نسبته 11.5%، مما جعلها ثالث أكبر الأسواق المصدرة للسياحة لإمارة رأس الخيمة.

## «الفجيرة للموارد الطبيعية» تنهي استعداداتها لاطلاق الملتقى الدولي للتعديين في نسخته السابعة

•• الفجيرة - وام:

كشفت مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية عن استكمال كافة الاستعدادات لانطلاق ملتقى «الفجيرة الدولي للتعديين 2019» في نسخته السابعة والذي يقام برعاية صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة في الفترة من 18 حتى 20 مارس الجاري تحت شعار "الإمارات أرض السامح" جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقدته المؤسسة في مقرها امس لتسليط الضوء على ملامح وتفاصيل ملتقى الفجيرة الدولي للتعديين، المنصة التي تجمع كبار الخبراء والمختصين والمستثمرين والمسؤولين ودوي الاهتمام بالقطاع التعديني من مختلف بلدان العالم.

وأعرب سعادة المهندس محمد سيف الافخم رئيس مجلس إدارة مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية عن فخر مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية للعام السابع على التوالي بتنظيم الملتقى والعرض الصحاح له بالتعاون مع وزارة الطاقة والصناعة وتنمية السياحة والتمارين. وقال إن المؤسسة انتهت من جميع الاستعدادات لإطلاق الدورة السابعة للملتقى الذي سيشهد هذا العام العديد من جوانب التطوير والمشاركات المتميزة باعتباره حدث سنوي لعرض الأفكار والمشاريع والأنشطة التعدينية حيث لتلقى فيه شخصيات من مختلف دول العالم لبحث أبرز التحديات التي تواجه تنمية الاستثمار التعديني ولتعزيز التواصل بين الشركات المحلية والدولية لدعم قطاع التعديني وتطويره. وأضاف إن الهدف هو تسليط الضوء على توفير فرص عمل جديدة وتشجيع استخدام مصادر الطاقة المتجددة في القطاع التعديني والصناعي وتبادل الخبرات ونقل التكنولوجيا الحديثة ذات العلاقة بقطاع التعديني لتحقيق التنمية المستدامة من خلال إعادة تدوير المخلفات التعدينية لخلق صناعات جديدة وكذلك تحديث القوانين والتشريعات لاستثمار التعديني وتعزيز دور الصناعات التعدينية للرفع من القيمة المضافة.. مشيرا الى أن الملتقى سيشهد حضورا حكوميا واسعا بهدف تعزيز قنوات التواصل مع أبرز رواد قطاع التعديني وتبادل أحدث الخبرات وأفضل الممارسات ورسم ملامح المستقبل. من جانبه قال سعادة المهندس علي قاسم المدير العام للمؤسسة إن الملتقى يعد حدثا مهما لخلق الفرص الاستثمارية وتعزيز الابتكار وريادة الأعمال وسيحظى بمشاركة نخبة من الخبراء وكوكبة من المختصين والدولي في مجال التعديني والصناعة والاستثمار مؤكدا أن اليوم الأول للملتقى سوف يشهد توقيع عدد من الاتفاقيات والشراكات الاستراتيجية مع نخبة من الجهات الحكومية والدولية الفاعلة في مواكبة التحولات المستقبلية ذات الصلة بالاستثمار التعديني المباشر لإنجاز مشروعات التنمية المستدامة وبحث اتفاق التعاون بين القطاعين العام والخاص.



بالتعاون مع مالية عجمان وشركة أي جي للاستشارات



## غرفة عجمان تنظم ندوة الفحص الضريبي وما بعد الإقرار الضريبي

•• عجمان - الفجر

نظمت غرفة عجمان تجارة وصناعة عجمان ندوة قانونية ومالية بعنوان "الفحص الضريبي وما بعد الإقرار الضريبي" بالتعاون مع دائرة المالية في عجمان وشركة أي جي للاستشارات المالية، وذلك ضمن سلسلة ندواتها القانونية بهدف زيادة التنقيف والوعي القانوني لأعضاء الغرفة ومجتمع الأعمال في الإمارة بما يضمن بيئة استثمارية محفزة تضمن استدامة وتطور الشركات والأساس. حضر الندوة التي أقيمت في فندق سراي عجمان، عبد الله عمر المرزوقي - المدير التنفيذي لقطاع خدمات تسجيل العضوية والمعاملات وأحمد المويجي مدير إدارة الخدمات القانونية بغرفة عجمان، وقيصلت يونس مدير إدارة الإيرادات الحكومية بدائرة المالية، وحضر الندوة أكثر من 150 مشاركا من رجال الأعمال وممثلي الجهات الحكومية وأصحاب الشركات والمحاسبين والمحامين والمهنيين بموضوع الندوة، وقدم الندوة ميشال معماري خبير مدرب في مجال الحاسبة والتدقيق والضرائب. وأكد عبد الله المرزوقي، أن غرفة عجمان تولي أهمية خاصة لسلسلة الندوات القانونية والمالية ومتابعة كافة المستجدات التي تهتم مجتمع الأعمال في الإمارة بهدف زيادة الوعي القانوني والمالي وإطلاع أصحاب الشركات والمهنيين بمختلف النواحي القانونية المرتبطة بأنظمة العمل، لاسيما حول ضريبة القيمة المضافة وآليات التعامل معها.



وأشاد بالتعاون الواضح في تنفيذ الندوات القانونية مع الجهات الحكومية والخاصة الأمر الذي يعكس أهمية الندوات ودورها في دعم وتنمية القطاع الاقتصادي والتعرف على الحقوق والواجبات لقطاع الأعمال ككل. من جانبه أوضح أحمد خليفة المويجي ان الندوة تعد أولى ثمرات التعاون بين الغرفة ودائرة المالية وشركة أي جي للاستشارات، وأكد على أهمية الندوة ودورها في التعريف بمختلف الجوانب الخاصة بضريبة القيمة المضافة وأثرها على الاقتصاد وكذلك التعريف بالخطوات المتبعة لتقديم الإقرار الضريبي وآليات

القيمة المضافة والأسباب والمنافع الاقتصادية من تطبيقه ومرود ذلك على قطاعات الأعمال وأثر التطبيق بشكل عام، وأهمية الامتثال لقانون ضريبة القيمة المضافة وما يتبعه من واجبات ومسؤوليات على دافعي الضرائب وتوابع عدم تنفيذ ما جاء به مواد القانون من غرامات تفرضها الهيئة، وأنواع التدقيق الذي يقوم به موظفي الهيئة من حيث التدقيق العام أو التدقيق عند التقديم على استرجاع الضريبة للنشاطات الخاضعة لنسبة الضفر أو غيرها من أنواع التدقيق. وأطلع المشاركون على أهمية تخطيط المؤسسات العامة والخاصة

استرجاع الضريبة للنشاطات الخاضعة لنسبة الضفر، وتوابع التهرب الضريبي وأهمية التعاون مع موظفي الهيئة الاتحادية للضرائب ودور الوكلاء الضريبيين. هذا واستهل الندوة بكلمة رئيس قسم إدارة الخدمات القانونية في غرفة عجمان، هندي المطروشي. عريف الندوة، رحب خلالها بالحضور وأكد أن غرفة عجمان حريصة على مواكبة كافة المواضيع القانونية التي تهتم شريحة كبيرة من المجتمع وخاصة اعضاء الغرفة ورجال الاعمال بالامارة والمستثمرين والقانونيين وطلبة الجامعات. تناولت الندوة نبذة عن قانون ضريبة

## نظمتها اقتصادية عجمان بالتعاون مع صندوق خليفة

### ورشة في عجمان بعنوان «كيف تبدأ مشروعك؟»

•• عجمان- الفجر:

نظمت دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان ورشة عمل بعنوان "كيف تبدأ مشروعك؟" وذلك بالتعاون مع صندوق خليفة لتطوير المشاريع، حيث استهدفت الورشة فئة الشباب الراغبين في تأسيس مشاريعهم، وقدمها الأستاذ خليفة الحمادي، الذي شرح للحضور الخطوات الأساس لبدء مشروع تجاري ناجح، كما قام بتعريف المشاركين بأهم الخدمات التي يقدمها

الصندوق لرواد المواطنين. وأكدت عائشة أحمد كاجور مديرة قسم تنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة في الدائرة، على الدور الفاعل الذي تسهم به هذه النوعية من الورش في تشجيع المواطنين على بدء مشاريعهم، كما أنها تسهم في تزويدهم بالمعلومات والأدوات الأساسية حول كيفية تنفيذ دراسة الجدوى، وأهم الفرص الاستثمارية المتاحة، وأبرز الأنشطة التي تحظى بطلب مرتفع في السوق، كما أن الدائرة تحرص من

أول إدارة تطوير رواد الأعمال في الصندوق، على أهمية المشاركة في ورش العمل التي تهدف بشكل أساسي إلى تعزيز ثقافة ريادة الأعمال، ورفد رواد الأعمال وأصحاب الأفكار والمشاريع الجديدة بالمعلومات الرئيسية التي تشكل حجر الأساس في أعمالهم ومشاريعهم الصغيرة والمتوسطة،

خلال سلسلة الورش واللقاءات المستمرة مع رواد الأعمال على توضيح القوانين والإجراءات الحكومية المتعلقة بتأسيس الأعمال، إضافة إلى تسليط الضوء على الاتيزات والتسهيلات التي تقدمها الدائرة والجهات الحكومية الأخرى لرواد الأعمال. من جانبه أكد أحمد الرميثي، مدير



بين اقتصادية عجمان وصندوق خليفة بهدف تمكين الشباب من المعارف والمهارات الأساسية التي يحتاجونها لبدء رحلتهم في مجال الأعمال، بما يعكس إيجابا على رفع مساهمة المواطنين في النشاط الاقتصادي، ويساهم في تعزيز النمو في مختلف قطاعات وأنشطة الاقتصاد الوطني.

والخدمات الاستشارية والتمويلية والتسويقية التي يقدمها لأصحاب المشاريع، والجانب الثاني تدريب المشاركين على أساسيات تأسيس الأعمال، من خلال تطبيقات عملية في محاور التخطيط والتسويق والحاسبة والمناخنة وإدارة المشروع، حيث تأتي هذه الورشة في إطار الجهود المشتركة

مشيراً إلى أهمية المكانة التي وصل إليها الصندوق كمنموذج محلي وعالمي في دعم رواد الأعمال الشباب، وحثهم على الإبداع والابتكار في تنفيذ مشاريعهم، للحفاظ على استثمارياتهم وضمان استدامة نموها. وقد تضمنت الورشة جانبين رئيسيين، الأول التعريف بصندوق خليفة

## ارتفاع صافي أرباح مصرف عجمان بنسبة 28.2% لسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2018

•• عجمان- الفجر:

14.3 مليار درهم في 2017 إلى 17.2 مليار درهم بحلول 31 ديسمبر 2018، مسجلة زيادة قدرها 20.1% في المئة. وكان لحفظه الأعمال المتزايدة تأثير ملحوظ على الدخل مقارنة بالسنه المنتهية في 2017. وسجلت الإيرادات من منتجات التمويل الإسلامي نمواً بنسبة 24.3% من 681.6 مليون درهم خلال العام المنتهي في 31 ديسمبر

تجدر الإشارة إلى أن الميزانية العمومية للمصرف كما في 31 ديسمبر 2018 بلغت 22.6 مليار درهم، مقارنة بـ 20 مليار درهم في 31 ديسمبر 2017، بنسبة نمو بلغت 13.1%. وشهد التمويل الإسلامي الذي بلغت قيمته 16.3 مليار درهم في 31 ديسمبر 2018 نمواً بنسبة 7.6% في المئة، مقارنة بالفترة ذاتها من العام 2017، بينما ارتفعت ودائع العملاء من

الشيخ عمار رئيس مجلس الإدارة، فإننا مستمرون في تحقيق نجاحاتنا المتوالية على كافة المستويات في تلبية الاحتياجات المتنوعة لقاعدة عملائنا المتنامية وفي توفير منتجات وخدمات وحوافز ومكافآت مذهلة وتجربة مصرفية متميزة، ومن جهته، قال السيد محمد أميري، الرئيس التنفيذي لمصرف عجمان: "نعكس نتائج مصرف عجمان لسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2018 أداءً قوياً وثابتاً عبر مختلف القطاعات، ويأتي ذلك بفضل التزامنا بتحقيق كفاءة أكبر من خلال الاستفادة المثلى من مواردها وهيكل رأس المال، وسيلعب التأثير المتزايد للتقنيات الرقمية على إدارة محفظتنا من المنتجات وحلول العملاء دوراً حاسماً في هذا الخصوص. ويمثل تحقيق إيرادات تتسم بالجودة أولوية أساسية بالنسبة لنا ونحن نمنحها قدماً في خدمة عملائنا ومجتمعنا وتقديم تجربة مصرفية مميزة لهم. وهذا ما دفعنا إلى تطبيق أفضل الممارسات التي يتولى إدارتها فريق عمل متميز يهدف لتلبية أعلى المعايير التي تضمن تحقيق أداء تجاري استثنائي. وكلنا ثقة بأن هذه الاستثمارات ستؤتي ثمارها وتمكننا من الاستفادة من الفرص المناسبة لدفع عجلة النمو وتحقيق أفضل العوائد لمساهميننا.

أعلن أسس مصرف عجمان، الحائز على جائزة مؤسسة الخدمات المالية تقديراً لالتزامه بإثراء التجربة المصرفية المصرفية الإسلامية، عن نتائجها المالية لسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2018، والتي أظهرت استمرار الزخم الإيجابي في أداء المصرف، وأصبح مصرف عجمان عن تحقيق أرباح بلغت 170 مليون درهم للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2018، مقابل 132.6 مليون درهم كان قد حققها المصرف خلال نفس الفترة من 2017. وخلال الاجتماع شمن سمو الشيخ راشد بن محمد النعيمي نائب رئيس مجلس إدارة مصرف عجمان، النجاحات المتواصل التي يحققها المصرف كمؤسسة مالية رائدة في القطاع المصرفي، ومستوى التقدم والتنافسية الذي نجح مصرف عجمان في إحرازه نحو بلوغ مستويات جديدة من النمو والتميز المصرفي على مدار السنوات الماضية. وأشار سموه إلى أن العام المالي السابق كان متميزاً من كافة الجوانب، مضيفاً: "أود في هذا الإطار أن أهنئ كافة القيادات والكوادر من موظفي المصرف على الجهود المتميزة خلال العام، وأشمن ثقة عملاء مصرف عجمان. ويفضل دعم مساهمتنا المستمر وتوجيهات سمو



# منوعات الفكرة العمل

26

## نيرفانا للسفر والسياحة تطلق مبادرة لتوفير فرص عمل لأصحاب الهمم

•• أبوظبي-البحرين

أطلقت شركة نيرفانا للسفر والسياحة مبادرة تهدف لتوفير فرص عمل لأصحاب الهمم، إيماناً منها بضرورة دعم هذه الفئة ومساعدتها على الاندماج في المجتمع. وذلك بالتعاون مع اللجنة المحلية المنظمة لبطولة الألعاب الخاص - الألعاب العالمية 2019 التي ستقام في أبوظبي خلال الفترة ما بين 14 وحتى 21 مارس الجاري. وقال السيد علاء العلي الرئيس التنفيذي للشركة "ستعمل على توفير فرص عمل لأصحاب الهمم لمساعدتهم على الاندماج في بيئة العمل، ورحب السيد راشد عبد الله، الرئيس التنفيذي للعمليات في الألباد الخاص الاماراتي، بهذه المبادرة بقوله "من الرائع رؤية حرص شركة رائدة مثل شركة نيرفانا للسفر والسياحة، على دمج أصحاب الهمم في المجتمع، إذ يتمتع أصحاب الهمم بمهارات فريدة من نوعها، ووجودهم غاية في الأهمية لنجاح أي فريق. وأمنى أن تخطو مزيداً من مؤسسات المنطقة خطى شركة نيرفانا، وتوسع لصنع مستقبل أكثر تكاملاً وتعاوناً..". ترحب دولة الإمارات العربية المتحدة بأكثر من 7500 رياضي من أكثر من 190 دولة مختلفة في الألباد الخاص - الألعاب العالمية في أبوظبي 2019 في الفترة ما بين 14 وحتى 21 مارس، حيث سيستضيف المشتركون عبر 24 رياضة أولمبية خاصة معترف به رسمياً، في أول دورة ألعاب عالمية ستقام في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ويعد الألباد الخاص الألعاب العالمية أبوظبي 2019، الحدث الأكثر تضامناً في تاريخ الألباد الخاص الممتد على مدار 50 عاماً، والذي يشهد مشاركة أصحاب الهمم من ذوي الاحتياجات الخاصة في كافة الفعاليات.



أصحاب الهمم في الألباد الخاص الاماراتي، بهذه المبادرة بقوله "من الرائع رؤية حرص شركة رائدة مثل شركة نيرفانا للسفر والسياحة، على دمج أصحاب الهمم في المجتمع، إذ يتمتع أصحاب الهمم بمهارات فريدة من نوعها، ووجودهم غاية في الأهمية لنجاح أي فريق. وأمنى أن تخطو مزيداً من مؤسسات المنطقة خطى شركة نيرفانا، وتوسع لصنع مستقبل أكثر تكاملاً وتعاوناً..". ترحب دولة الإمارات العربية المتحدة بأكثر من 7500 رياضي من أكثر من 190 دولة مختلفة في الألباد الخاص - الألعاب العالمية في أبوظبي 2019 في الفترة ما بين 14 وحتى 21 مارس، حيث سيستضيف المشتركون عبر 24 رياضة أولمبية خاصة معترف به رسمياً، في أول دورة ألعاب عالمية ستقام في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ويعد الألباد الخاص الألعاب العالمية أبوظبي 2019، الحدث الأكثر تضامناً في تاريخ الألباد الخاص الممتد على مدار 50 عاماً، والذي يشهد مشاركة أصحاب الهمم من ذوي الاحتياجات الخاصة في كافة الفعاليات.

## الأوراق المالية: 19 شرطاً لتجنب حملات الترويج الاستثمارية المضللة

•• أبوظبي-وام

حددت هيئة الأوراق المالية والسلع 19 شرطاً يجب على المستثمرين الالتزام بها لعدم وقوعهم ضحية للإعلانات الوهمية وحملات الترويج الاستثمارية المضللة وذلك ضمن قائمة أصدرتها أمس الأربعاء وأطلقت عليها "إرشادات عامة للمستثمرين". وتضمنت الإرشادات ضرورة تحقق مقدم من بيانات الترخيص والاعتماد لمدير الاستثمار "المؤسسة التي تقدم خدمات إدارة الاستثمار" والمروج "المؤسسة التي تروج للاستثمار" وخصوصاً على التراخيص اللازمة من السلطات الرقابية وذلك بالإضافة إلى ضرورة تجاهل العرض الترويجي في حال عدم الشعور بالارتياح عند التعامل معها. وطالبت الهيئة المستثمرين تجنب الكشف عن البيانات الشخصية المهمة "مثل الحسابات البنكية وبيانات الائتمان ورقم الجواز أو الهوية أو التوقيع على أية مستندات يقدمها مدير أو مروج الاستثمار قبل معرفة حصولهم على الترخيص للعمل. وأكدت الهيئة ضرورة طلب نشرة الاستثمار أو الدليل أو الإرشادات أو نشرة الائتلاف الخاصة بالاستثمارات المعروضة وقراءة فقرة مخاطر الاستثمار في النشرة والاطلاع على محتوى أصول وقنوات وأنواع الاستثمار. وطالبت الهيئة المستثمرين تجنب دفع أية مبالغ مالية أو الدخول في عقود استثمار لا يعرفون بها محذرة أيضاً من الانسياق خلف الوعود الوهمية بتحقيق الأرباح السريع والمواليد الكبيرة أو الاستجابة لمحاولات الضغط التي يمارسها مقدمو العروض.

## المنتدى العالمي للابتكارات الزراعية يعزز جهود تحقيق الأمن الغذائي

•• أبوظبي-وام

يستعرض المنتدى العالمي للابتكارات الزراعية الذي يستضيفه مركز أبوظبي الوطني للمعارض أدنيك في الأول والثاني من إبريل المقبل أبرز الابتكارات الزراعية العالمية. ويشكل المنتدى الذي يقام برعاية جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية ووزارة التغير المناخي والبيئة ومعالى مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري وزيرة الدولة للأمن الغذائي المستقبلي مرجحاً عالمياً في مجال أساليب وتقنيات الإنتاج الغذائي المستدام حلولاً وتقنيات متطورة من شأنها أن تشكل مستقبل الإنتاج الزراعي والغذائي في دولة الإمارات وجميع أنحاء العالم. وتسمى الإمارات نحو تشجيع استخدام التقنيات الحديثة في القطاع الزراعي وتعزيز الأعمال التجارية الزراعية العالمية لتحقيق الأمن الغذائي في المستقبل. ويتضمن المنتدى نخبة من الابتكارات والحلول المهمة في مجال الزراعة الرأسمية توفر تكنولوجيا مستدامة للشركات العاملة في مجالات توريد وإنتاج الأغذية في دولة الإمارات وعموم المنطقة لحد من الضغوط التي تعاني منها نتيجة الحاجة إلى ترشيد استهلاك الموارد الطبيعية وتحسين الإنتاجية وزيادة كفاءة سلاسل التوريد والاستعداد لمواجهة تحديات التغير المناخي.



## بحضور سعيد بن ضحنون

# إل جي توسع حضورها المحلي بافتتاح صالة عرض في العين مخصصة لحلول التكيف

•• العين-البحرين

الكهربائية ما يقلل تكلفة التكيف على الشركات إلى الحد الأدنى.

وتجدر الإشارة إلى أن حلول التكيف التجاري من إل جي معتمدة من مجلس أبوظبي للجودة والمطابقة ما يشهد على جودتها ومأمثلتها للمعايير الحكومية المحلية. وتتوفر هذه الحلول أيضاً مع خيارات للتكامل مع النظم الذكية في المكاتب والمنازل، فمن خلال الاعتماد على الحلول الفعالة لإدارة الطاقة تقدم إل جي للشركات تطبيقات المباني الذكية التي تخفض تكاليف تشغيلها.

تتوفر إل جي إلى أبوظبي كأحد المراكز الاستراتيجية لأعمالها في المنطقة وتوسع إلى العمل فيها لدعم تحقيق الرؤية الاقتصادية للعام 2030. ويجسد توسع إل جي في مدينة العين الجهود التي تبذلها لجمع ابتكاراتها التقنية المستدامة مع متناولي أوسع شريحة من الشركات والشركاء في جميع أنحاء المنطقة، بهدف دعم نمو الأعمال والاقتصاد سريعة النمو في الشرق الأوسط وأفريقيا.

ميزة أساسية تلبى متطلبات الظروف الجوية القاسية في مدينة العين وباقي مناطق الإمارات. وأبرزت شركة إل جي خلال الحفل توفر خدمة شركة Hi-M Solutek لمنتجاتها بعد البيع في العين وأبوظبي، فحسب Hi-M Solutek رائدة عالمياً في مجال خدمات الصيانة والتهوئة والتكييف، وتتيح خدماتها للشركات العمل براحة بال دون قلق من مسألة العناية بنظم مكيفاتها. وبالإضافة إلى حل «ملتي في 5»، سيد زوار صالة عرض العين تشكيلة من حلول التكيف الأخرى من إل جي مثل مكيفات الطابق ومكيفات الكاسيت والسبليت ومكيفات الهواء التي تتركب على الجدار. وكل منها يلبي احتياجات بيئات مختلفة. وتتضمن نظم تكييف الهواء من إل جي بوظائف محيطية عالية مع التنظيف التلقائي وهي تعمل في أقصى الأجواء المتطرفة لتحويلها إلى بيئات مريحة بالحد الأدنى من الحاجة إلى الصيانة والتدخل البشري. وإضافة إلى كل ذلك تمتاز بأنها موفرة للطاقة

الخدمات التي تتيح لها النمو والعمل بطرق ذات كفاءة أكبر. وأضاف «من جهة أخرى لم يعد مالكي الشركات بحاجة إلى السفر لمسافات طويلة لمشاهدة أحدث الأجهزة في السوق. بل يمكنهم الآن تجربة منتجات إل جي في أماكن قريبة منهم، فيزيارهم لعرض العين مثلاً سيتمكنون من التعرف على الحلول المناسبة لشركاتهم ويفهمون كيفية تجهيزها باستخدام أفضل التقنيات التي تقدمها إل جي».

ومن أهم المنتجات التي عرضتها إل جي في عرضها الترويجي حل «ملتي في 5» (MULTI V5) المزود بوسائل التبريد متغير التدفق، فهو مزود بحساس مزدوج للتحكم بعمله ليصل إلى أعلى كفاءة في استهلاك الطاقة حينما ينظم درجة الحرارة والرطوبة في الجو. وهو يتضمن ضاغطة عاكساً متفوقاً مصمم لتقديم أداء عال حتى في الظروف المناخية القاسية. وبالإضافة إلى ذلك يتمتع حل «ملتي في 5» بميزة إزالة الغبار تلقائياً، وهي

تم قص شريط الافتتاح تحت رعاية معالي الشيخ سعيد بن ضحنون آل نهيان بحضور هونغ يي جيون، رئيس شركة إل جي للإلكترونيات في الخليج، وسانج مين لي رئيس حلول الأعمال في إل جي في الشرق الأوسط وأفريقيا، وعلى البلوشي مالك مؤسسة غنتوت للنجارة. وبمناسبة الافتتاح أقامت إل جي حفلاً في فندق العين روتانا حضره كبار شركاء إل جي التجاريين وتجار التجزئة وممثلين عن وسائل الإعلام، وقدتمت فيه عرضاً تقديمياً عن مجموعة الحلول الموجهة للشركات التي تنتجها.

وقال سانج مين لي رئيس حلول الأعمال في إل جي في الشرق الأوسط وأفريقيا معقلاً على افتتاح صالة عرض الشركة بين شركة إل جي وشركة غنتوت التجارية، وهي الشراكة التي تعزز توسع الاستثمار مكيفات إل جي المتنامي في الإمارات العربية المتحدة وسط العملاء المحليين من مالكي الفيلات والمؤسسات الحكومية والقطاع الخاص. في حفل افتتاح المعرض الحصري،

# دائرة الموارد البشرية بالشارقة توظف 2283 مواطناً ومواطنة خلال العام 2018

•• الشارقة-البحرين

والمناطق الوسطى نظراً لقرب مكان الإقامة ، وعليه حقق البرنامج نجاحاً كبيراً في تعيين الكوادر الوطنية خلال هذا العام وثبت ذلك من خلال اجتياز كافة المقابلات مقارنة بالذين لم يتنسوا للبرنامج أو أي برنامج تأهيلي آخر حيث تم توجيههم بذلك ، حيث بلغ إجمالي عدد المتسبين في البرنامج "983" من الباحثين والباحثات عن عمل في عدد "44" جهة حكومية وتم صرف مكافأة برنامج التدريب الميداني للمتسبين شهرياً.

وأفاد بأن الدائرة سوف تساهم خلال العام 2019 بزيادة فرص التدريب الميداني وذلك بالتنسيق والتعاون مع عدد من الجهات بالقطاع الحكومي وكذلك تطبيق ذلك مع جهات القطاع الخاص. وأكد بأن الأسباب الرئيسية التي ساهمت بدعم توظيف الموارد البشرية المواطنة لدى جهات القطاع الخاص خلال عام 2018 هي توفير كوادر وطنية مؤهلة بقاعدة بيانات دائرة الموارد البشرية مما أدى ذلك إلى لجوء عدة جهات خاصة لتوظيفها باعتبارها كوادر مؤهلة من خلال البرامج التأهيلية التي تنظمها الدائرة سنوياً ومدرسة من خلال برنامج التدريب الميداني بحكومة الشارقة.

حيث بلغ إجمالي عدد المعينين بجهات القطاع الخاص إلى "717" باحثاً وباحثة من الكوادر الوطنية خلال الفترة من 02-01-2018م ولغاية 31-12-2018م.

وأخيراً تقدم الدكتور طارق بن خادم بجزي الشكر إلى جميع القطاعات التي تتعاون مع الدائرة بهدف توظيف الكوادر الوطنية وكذلك وجه الشكر الى جميع المتقدمين بطلبات التوظيف المسجلين بنظام الدائرة

تؤكد تلقي طلبه بالإضافة إلى توفير الشفافية للباحثين عن عمل لمعرفة ماذا تم بخصوص طلبه والمقابلات التي تقدم لها والنتيجة التي حصل عليها عند دخول المقابلة المناسبة لمؤهلاته ، وكذلك إعطاء أبناء وبنات الوطن الميزة التنافسية في الحصول على الفرص التوظيفية بالقطاع الحكومي .

وأشار بأن الدائرة نفذت خلال عام 2018 البرامج التأهيلية بهدف إعداد وتأهيل الباحثين عن عمل وفقاً لاحتياجات سوق العمل لمختلف التخصصات ، حيث تم تنفيذ عدد "76" برنامجاً بمدينة الشارقة بمشاركة عدد "1754" ، وتنفيذ عدد "39" برنامجاً بالمنطقة الوسطى وبمشاركة عدد "698" ، وتنفيذ عدد "62" برنامجاً بمدينة خورفكان التي ساهمت بدعم توظيف الموارد البشرية المواطنة لدى جهات القطاع الخاص خلال عام 2018 هي توفير كوادر وطنية مؤهلة بقاعدة بيانات دائرة الموارد البشرية مما أدى ذلك إلى لجوء عدة جهات خاصة لتوظيفها باعتبارها كوادر مؤهلة من خلال البرامج التأهيلية "274" بإجمالي عدد المتسبين "5736".

مؤكداً بان برامج التدريب الميداني من أهم وأبرز البرامج التي ساهمت في التوظيف خلال العام 2018 حيث قامت الدائرة بمتابعة تنفيذ برنامج التدريب الميداني "التدريب على رأس العمل" وذلك بالتعاون مع كافة الدوائر والهيئات والمؤسسات الحكومية بالإمارة والأفرع التابعة لها في مختلف مدن مناطق الإمارة بهدف إعداد الكوادر الوطنية وتأهيلها وتوظيفها في مختلف القطاعات بالدولة ، حيث تم تنسيب المتدربين لكافة الجهات الحكومية وكذلك تنسيب عدد منهم لأفرع الجهات بالمنطقة الشرقية



وشروط شغلها في القطاع الحكومي بإمارة الشارقة ، وعليه تم فرز أسماء المرشحين من الباحثين عن العمل وفقاً للمؤهلات العلمية المطلوبة لشغل الوظيفة والتأكد من مطابقتها للشروط والمواصفات المطلوبة للجهة الطالبة للوظائف ، ثم تم التنسيق مع الجهات الحكومية لإجراء المقابلات والاختبارات الوظيفية عن طريق لجنة المقابلات المعتمدة من قبل الجهة الحكومية الطالبة للوظيفة وبحضور ممثل من دائرة الموارد البشرية، وتم فعلياً البدء في إجراءات توظيف المرشحين من الباحثين عن العمل الذين تنطبق عليهم شروط اجتياز المقابلات الوظيفية، أما من لم يحالفهم الحظ باجتياز الاختبارات والمقابلة الخاصة بالوظيفة فسيتم ترشيحه للوظائف خلال عام 2019.

وأفاد بأن مزاي تطبيق نظام المقابلات الوظيفية هي توفيراً لية تواصل مستمرة بين المتقدم والناشرة من خلال الرسائل النصية ، SMS، والبريد الإلكتروني تصل للمسجل طلب الوظيفة لدى الدائرة رسالة

العام والخاص ارتفاعاً، واطردت برامج التأهيل والتدريب الرامية إلى تزويد خريجي الجامعات والكليات والمعاهد الفنية وخريجي الثانوية العامة من أبناء وبنات دولتنا بالخبرات العلمية المطلوبة لسوق العمل ، وتنامي الإدراك بقدره الكفاءات الوطنية على إنجاز كافة المهام سواء على صعيد المهارات الفنية والعملية ، وأهمارات الإدارة والإشراف والمتابعة والتخطيط. وكشف بأن دائرة الموارد البشرية دشنت البرنامج الوطني للتوظيف 2018، بمبضة الدائرة بمركز إسبو الشارقة، وجاء ذلك خلال افتتاح صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي - حفظه الله ورواه - في دعم الكوادر الوطنية علمياً ومهنيًا، وتوفير استقرارها الوظيفي، وتعزيز المسؤولية الوطنية لديها لتترك بصمتها الإيجابية لمواصلة مسيرة التطور والعداء في دولتنا الحبيبة.

كثف سعادة الدكتور طارق سلطان بن خادم عضو المجلس التنفيذي رئيس دائرة الموارد البشرية في الشارقة توظيف الدائرة لـ "2283" مواطناً ومواطنة خلال العام 2018. موضحاً مساعده أن الرعاية الكريمة من حضرة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة - حفظه الله ورواه. لبرنامج الشارقة للتوظيف وتوجيهاته السامية بتسخير كافة الجهود اللازمة من أجل توفير الوظائف المناسبة لأبناء إمارتنا الحبيبة، وبف ظل الدعم اللا محدود من قبل المجلس التنفيذي المؤقت برئاسة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد الشارقة حاكم الشارقة رئيس المجلس التنفيذي. حفظه الله ورواه. وكذلك العمل التعاوني بين الدائرة منذ نشأتها ، وبين كافة القطاعات بالدولة وضعت خطط و برامج متعددة لمسارات سوق العمال بهدف توظيف الكوادر الوطنية ، حيث عملت الدائرة على متابعة حسن أذائها لضمان تحقيق الغاية منها على المدى القريب والمدى المتوسط ، وكانت النتائج مبشرة جداً حيث توالى نسب التوظيف في وظائف ومهن القطاعين

# «إمباور» تؤكد على أهمية دور المرأة الرائد وضرورة تمكينها بمناسبة «اليوم الدولي للمرأة»

•• دبي-البحرين

لنا ويعكس المكانة التي تحظى بها المرأة وما تكنه لها من احترام وتقدير، الذي حثنا عليه الدين الإسلامي الحنيف. والجدير ذكره، أن «إمباور» تقدم خدمات تدريبية للمناطق لأكثر من 1.090 مبني، وأكثر من 100 ألف متعامل كما تصل القدرة الإنتاجية للشركة إلى أكثر من 1.430 مليون طن من التبريد وتقدم الشركة خدمات تبريد مناطق صديقة للبيئة لعدد من المشاريع البارزة في إمارة دبي مثل مجموعة جميرا وجميرا بيتش ريزيدنس ومركز دبي المالي العالمي والخليج التجاري ومدينة دبي الطبية وأبراج بحيرات جميرا ونخلة جميرا وديسكفري جاردنز وابن بطوطة مول وحي دبي للتصميم والمنطقة العالمية للإنتاج الإعلامي وغيرها.

وقد أقيمت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمباور» منذ تأسيسها ضرورة تمكين المرأة والاستعانة بالإمكانيات والكفاءات التي تتمتع بها لقيادة المؤسسة إلى الريادة وتحقيق سعادة المجتمع الذي تشكل المرأة نصفه، واقتداء بالنهج الذي تسير عليه قيادتنا الرشيدة وعملاً بتوجيهاتنا، حيث يتوزع النساء العاملات في «إمباور» على كافة إدارات الشركة، ولم يقتصر تمكين المرأة داخل المؤسسة بزيادة أعداد الموظفين بل وتعزيز دورها بالسماح لها بالوصول إلى مواقع قيادية وشاركها في صنع القرار، وتقاسم الإنجازات والنجاحات التي تحققتها المؤسسة سنة تلو الأخرى.



منذ المراحل الأولى لتأسيس الاتحاد، لم تغفل الدور الهام الذي ستلعبه المرأة وقدرتها على العمل إلى جنب أخيها الرجل لإرساء دعائم دولة قوية شعارها المساواة بين الرجل والمرأة في الحقوق

أكدت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمباور» على الدور الريادي الذي تلعبه المرأة على مختلف الصعد والمستويات، جاء ذلك بمناسبة الاحتفال بـ «اليوم الدولي للمرأة»، الذي يحمل هذه السنة شعار «نطمح للمساواة، نبني بذلك، نبعد من أجل التغيير» ويهدف إلى إيجاد طرق ابتكارية تمكنا من تعزيز المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة، لا سيما في مجالات الحماية الاجتماعية ومكانية الحصول على الخدمات العامة والبنية التحتية المستدامة، وهو الهدف الذي تطمح لتنفيذه منظمة الأمم المتحدة في إطار مساعيها لتحقيق أهدافها للتنمية المستدامة في جميع أنحاء العالم.

# منوعات الفكرة

27

## أول مايو تاريخ نفاذ الاندماج بين «أبوظبي التجاري» و«الاتحاد الوطني»

•• أبوظبي-وام:

من المنتظر دخول عملية الاندماج بين بنوك أبوظبي التجاري والاتحاد الوطني ومصرف الهلال مرحلة التنفيذ بتاريخ 1 مايو المقبل وذلك وفقاً للجدول الزمني الذي تضمنته وثيقة نشرة المساهمين التي أصدرها البنك وجرى بموجبها أيضاً تحديد تاريخ 20 و21 مارس الجاري لعقد الجمعية العمومية لهما للمصادقة على القرار قبل بدء فترة الاعتراض عليه من قبل الدائنين خلال الفترة من 24 مارس وحتى 23 أبريل من العام الجاري.

وكان مجلس إدارة بنك أبوظبي التجاري ومجلس إدارة بنك الاتحاد الوطني في 29 يناير من العام الجاري أعلنوا بأنهما قد اتفقا على بنود اندماج مقترح بينهما والذي سيتبعه استحواذ بنك أبوظبي التجاري بصفته البنك الدامج على كامل رأس المال المصدر مصرف الهلال حيث يشار إلى كل من عملية الاندماج والاستحواذ معا بعبارة توحيد الأعمال. ومن المفترض نفاذ الاندماج بين البنكين بموجب قانون الشركات التجارية واتفاقية الاندماج. وفي تاريخ النفاذ وعند تحقق شروط المتفق عليها، ستنتقل أصول والتزامات بنك الاتحاد الوطني إلى بنك أبوظبي التجاري مقابل إصدار أسهم جديدة من الأول إلى المساهمين الحاليين في بنك الاتحاد الوطني وعندما يصبح الاندماج نافذا سيتم حل بنك الاتحاد الوطني وسيقوم بنك أبوظبي التجاري بالاستحواذ على كامل رأس المال المصدر مصرف الهلال من مساهمه الوحيد مجلس أبوظبي للاستثمار مقابل الاستحواذ.

وسينع عن الاندماج وتوحيد الأعمال الذي يحظى بالدعم من قبل كافة أعضاء مجلس إدارة بنك أبوظبي التجاري ومجلس إدارة بنك الاتحاد الوطني في حالة تحققه، إنشاء بنك يتمتع بخبرات وإمكانات مالية عالية للقيام بدور محوري مساندة الطموحات الاقتصادية لدولة الإمارات العربية المتحدة، ويرى كل من مجلسي إدارتي بنكي أبوظبي التجاري والاتحاد الوطني أنه سيكون للكيان الناتج عن الاندماج المجموعة الوحيدة وضع مواتي لدعم الرؤية الاقتصادية لدولة الإمارات والمشاركة الفاعلة في زيادة النمو الاقتصادي كما ستساهم إنتاجية الكيان الناتج عن الاندماج في زيادة الربحية وستتبع مستوى عال من التنافسية في عروضه للعملاء من الأشخاص والمؤسسات فيما يخص الأعمال التجارية والإسلامية.

وبالإضافة إلى ذلك، ستتيح عملية الاندماج زيادة نطاق الاستثمار في رأس المال البشري ضمن هذا الكيان الناتج عن الاندماج، وذلك إلى جانب أن هذه العملية من شأنها تحقيق قيمة جوهريّة للمساهمين يرافقتها ربحية متزايدة للسهم الواحد للبنوك الثلاثة على نحوٍ مستقر يؤدي إلى زيادة العائدات على صافي حقوق المساهمين.

يشار إلى أن عملية الاندماج التي تعد الثالثة التي يشهدها القطاع البنكي في دولة الإمارات سينتج عنها كيان مالي ضخم تقدر إجمالي أصوله بنحو 423 مليار درهم، وستصل قيمة الودائع لديه 285 مليار درهم تقريبا في حين ستبلغ القروض والسلفيات للعملاء 265 مليار درهم.

## الإمارات تطلق «الإطار الوطني للمصايد السمكية المستدامة»

•• أبوظبي-وام:

أطلقت هيئة البيئة - أبوظبي بالتعاون مع وزارة التغير المناخي والبيئة أمس الأربعاء «الإطار الوطني للمصايد السمكية المستدامة لدولة الإمارات العربية المتحدة» والذي جاء اعتماداً على نتائج برنامج المصايد السمكية المستدامة للدولة الذي تم تنفيذه خلال الفترة من 2016 - 2018 وذلك في إطار الجهود الشاملة التي تبذلها الجهات الحكومية لحماية الموارد البحرية وتحقيق استدامتها. ويهدف الإطار الوطني المقرر تنفيذه بحلول عام 2030 والذي أطلق على هامش القمة العالمية للمحيطات المتعددة في أبوظبي حالياً - إلى الحد من آثار الصيد المفرط على البيئة البحرية في دولة الإمارات وتشجيع المصايد السمكية المستدامة بيئياً والمجدية اقتصادياً والمسؤولة اجتماعياً. وسيسدح الإطار الوطني خطة وطنية لإنعاش وتجديد المخزون السمكي في الدولة، والطرق والأساليب المثلى لضمان استدامة المصايد السمكية على المستوى الوطني والمحلي، ضمن السياق الحالي لتغير المناخ. وتشمل هذه الإجراءات تنفيذ تدابير إدارية حاسمة من شأنها أن تقلل الضغط على المصايد السمكية في القطاعات التجارية والترفيهية إضافة إلى تعزيز المخزون السمكي من خلال تطوير بحوث ودراسات فعالة لتربية واستزراع الأحياء المائية وإعادة تأهيل موائل المصايد من خلال إقامة الشعاب الاصطناعية. ويحسب الإطار الزمني الممتد لعام 2030 الخطة التي تم وضعها لضمان استعادة المخزون السمكي عندما يتم تنفيذ التدابير الإدارية المناسبة والذي يتفق مع معدلات التعافي العالمية والتي تصل إلى 12 عاماً.

## تخريج دفعة جديدة من مركز «أدنوك» للتدريب على الحفر

•• أبوظبي-وام:

احتفلت «أدنوك للحفر»، إحدى شركات مجموعة أدنوك، أمس بتخريج دفعة جديدة ضمت 110 خريجين إماراتيين من مركز التدريب على الحفر التابع لها في منطقة الظفرة بأبوظبي. واكتسب الخريجون خلال الدورة التدريبية، معرفة متقدمة ومهارات وخبرة عملية في أساليب وتقنيات الحفر تمكنهم من تولي مناصب في أدنوك في عدة مجالات تلعب دوراً حيوياً في تنفيذ عمليات حفر الآبار البرية والبحرية على نحو آمن وفعال. وقال عبدالمنعم سيف الكندي، الرئيس التنفيذي لدائرة الاستكشاف والتطوير والإنتاج، ورئيس مجلس إدارة «أدنوك للحفر»: «تمشيا مع توجيهات القيادة بتطوير رأس المال البشري، تلتزم أدنوك بإعداد كوادر وطنية عالية المستوى في جميع مراحل وجوانب الأعمال في قطاع النفط والغاز، وتوفير الفرص المتخصصة أمامهم والتي تساعدهم على الاستفادة من كامل قدراتهم وإمكاناتهم للمساهمة في تحقيق التطور والنجاح والنمو الاقتصادي للدولة».



## تعزيزاً لتحفيز الاستثمار والتنمية في القطاع العقاري لأبوظبي

# سيتي سكيب أبوظبي يشهد مشاركة طيف واسع من الجهات الحكومية وكبرى الشركات العقارية الرائدة محلياً وعالمياً

•• أبوظبي-الصحف:

21" في الارتقاء بمستويات الثقة وتقديم العديد من العوامل التحفيزية والتي أسهمت بشكل مباشر في تعزيز المناخ الاقتصادي في الإمارة وضمن مختلف القطاعات وذلك من خلال تقديم الموانع التنظيمية الفعالة في مجال تأشيرات الدخل، والمبادرات التحفيزية للمشايخ والمشاريع والشركات الناشئة، التي تشمل حقوق ملكية كاملة للأجانب خارج نطاق المناطق الحرة، حيث تأتي على رأس قائمة العوامل المعززة للثقة.

وفي هذا السياق، قال كريس سيلبر، مدير مجموعة سيتي سكيب: "تمكنت أبوظبي بفضل التوجهات والرؤى المستقبلية من تكوين بيئة أعمال مستقرة ومتينة مستعدة إلى مجموعة متطورة من الأنظمة الحكومية التي تدعم مجتمع الأعمال في شتى المجالات وخاصة قطاع العقارات

الخاصة والتجارية وذلك عبر العديد من البرامج والمبادرات على غرار برنامج "عدا 21" الذي يهدف إلى الحد من التكاليف للمقاة على عاتق المطورين العقاريين وتشجيع التنمية الحضرية وهو ما يتطلع إليه المطورون كحافز للاستثمار. وأضاف سيلبر موضحاً: "تجسد أهمية المبادرات وبرامج الدعم الحكومي في التجاوب الإيجابي المحوظ وتنامي الآراء الإيجابية حول مستقبل توجهات التنمية على المدى المتوسط إلى البعيد؛ الأمر الذي سيؤثر تبعاً على البيئة العقارية في أبوظبي عموماً.

ويتناول معرض سيتي سكيب أبوظبي الأفاق المستقبلية للابتكار في المجالين التنظيمي والتقني في ظل برنامج "عدا 21" وحضور طيف واسع من الجهات الحكومية وكبرى الشركات العقارية الرائدة محلياً وعالمياً. كما

سيطلع حضور المعرض على التوجهات الناشئة في قطاع العقارات في أبوظبي، وسُبل تغيير الدور الذي يضطلع به هذا القطاع في المعادلة الاقتصادية؛ وخارطة الطريق الحكومية الرامية إلى تهيئة الاقتصاد للمستقبل؛ وكيفية تقديم أبوظبي لنماذج الأعمال القديمة والحديثة مع بعضها البعض؛ لدى الجمهور وإطلاعهم على السبل المثلى للاستفادة من الاستثمار العقاري والتعامل مع توجهات السوق وكافة المتغيرات.

ومن المتوقع أن يشهد معرض سيتي سكيب أبوظبي حضور 80 من الموردين ومواكبة للتوجهات المستقبلية للإمارة، ويقدم سيتي سكيب نماذج معمارية ومتطورة تحاكي مدن المستقبل وتبني أحدث الحلول التقنية كالذكاء الاصطناعي والترنت الأشياء وتقنية بلوك تشين الفاعلة في مجالات إدارة وبناء وصيانة العقارات وتسجيل

## تأسيس مجلس الأعمال النيوزيلندي تحت مظلة غرفة دبي

•• دبي-وام:

أعلنت غرفة تجارة وصناعة دبي عن تأسيس مجلس الأعمال النيوزيلندي في دبي والمناطق الشمالية في خطوة متقدمة لتعزيز العلاقات الإماراتية النيوزيلندية وتطوير أفاق نموها بما يساهم بتوحيد صوت رجال الأعمال والشركات النيوزيلندية العاملة في دبي وترسيخ حضور الشركات النيوزيلندية في سوق الإمارة.

ومع تأسيس مجلس الأعمال النيوزيلندي يرتفع إجمالي عدد مجالس الأعمال المنضوية تحت مظلة الغرفة إلى 50 مجلس أعمال تشكل هذه المجالس دعامة قوية للاقتصاد في إمارة دبي لتعزيز تنافسيته وتحسين أدائه وقدرته على استقطاب الاستثمارات الأجنبية المباشرة. ويضم مجلس الأعمال النيوزيلندي في عضويته حوالي 100 شركة حيث تنوع مجالات عمل أعضائه من القطاع الطبي والعلاقات العامة والخدمات القانونية والتعليم إلى الزراعة والسياحة العامة والطيران والضيافة والسياحة بالإضافة إلى الأغذية والمشروبات.

حضر حفل إطلاق وتأسيس مجلس الأعمال النيوزيلندي كل من سعادة كين ماكيننا قنصل عام نيوزيلندا في دبي والسيد كلايتون كيمبتون القوض العام النيوزيلندي لإكسبو 2020 في حين حضر من جانب غرفة دبي حسن الهاشمي مدير إدارة العلاقات الدولية الذي ألقى كلمة أشاد فيها بتأسيس



على تعزيز التواصل بين الأطراف المعنية بتعزيز العلاقات التجارية والاقتصادية ومناقشة التحديات واستعراض فرص تطوير التعاون بين مجتمعي الأعمال لدى الجانبين. وتلعب مجموعات ومجالس الأعمال دوراً هاماً في دعم النهضة الاقتصادية في إمارة دبي وهي المكون الرئيسي لمجتمع الأعمال حيث تساهم في دفع الحركة التجارية إلى الأمام من خلال استجواب القدرات والخبرات في تعزيز القدرة التنافسية لمجتمع الأعمال بالإمارة.

وتقوم غرفة دبي اهتماماً كبيراً بمصالح مجتمع الأعمال في القطاعات التجارية والصناعية والخدمات في دبي حيث تركز على الحوار مع أعضائها من مجموعات ومجالس الأعمال ومتابعة شؤونهم ودراسة توصياتهم للتعرف على أولوياتهم واهتماماتهم ومساعدتهم في تطوير أعمالهم في الداخل والخارج ومواجهة المنافسة العالمية المتزايدة وتسهيل مشاركتهم في الفعاليات الإقليمية والدولية ذات الصلة بأنشطتهم وفي استكشاف الفرص الجديدة لهم.

في تفعيل الشراكة الاستراتيجية بين الجانبين بما يخدم الأهداف المشتركة. وأكد مدير إدارة العلاقات الدولية في غرفة دبي وجود قواسم مشتركة تجمع بين مجتمعي الأعمال في الجانبين وخصوصاً مع اقتراب موعد تنظيم معرض اكسبو العالمي 2020 في دبي والمشاركة الفعالة المتوقعة من نيوزيلندا في المعرض لافتاً إلى أن الغرفة ملتزمة بدعم مجلس الأعمال النيوزيلندي في تحقيق أهدافه وتفعيل دوره ضمن المجتمع الخاص في دبي.

بشوره قال أندرو بيرير رئيس مجلس الأعمال النيوزيلندي "تمتاز العلاقات التجارية بين نيوزيلندا ودولة الإمارات العربية المتحدة بالقوة والمتانة حيث نتطلع لنشهد نمواً في النشاطات والتفاعل المشترك وذلك بدعم من غرفة دبي، وسيعمل مجلس الأعمال النيوزيلندي

المجلس الذي يعتبر منصة مثالية للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية المشتركة بين مجتمعي الأعمال في دبي ونيوزيلندا. وأوضح الهاشمي أن تجارة دبي غير النفطية مع نيوزيلندا خلال الأشهر السبعة الأولى من 2018 بلغت حوالي 2 مليار درهم في حين تعتبر دولة الإمارات ضمن أهم عشر شركاء تجاريين لنيوزيلندا في العالم، مؤكداً أن تأسيس مجلس الأعمال النيوزيلندي سيعزز أفاق التعاون الثنائي وينقلها إلى مستويات أكثر تقدماً.

ولفت الهاشمي إلى وجود مجال واسع للتعاون في عدد من القطاعات الرئيسية بين دبي ونيوزيلندا أبرزها الأمن الغذائي الذي يشمل الزراعة والصناعات الغذائية بالإضافة إلى السياحة والتعليم، مشيراً إلى أن المجلس سيلعب دوراً رئيسياً

## دانة غاز ونفط الهلال تزيدان إنتاج الغاز من حقل «خورمور» في كردستان العراق

•• الشارقة-وام:

المنتدب نيابة عن بيرل بتروليوم، ويموجب هذه الاتفاقية سيقوم الائتلاف بزيادة إنتاج الغاز وبيعته لحكومة الإقليم بمقدار 250 مليون قدم مكعب قياسي إضافي يومياً بحلول 2021 وهذه الزيادة هي جزء من خطط التوسع التي يقوم الائتلاف بتنفيذها في إقليم كردستان العراق لتعزيز إنتاج الكهرباء فيه من أجل تلبية الحاجة المحلية للمح. وعقب الحصول على جميع الموافقات المطلوبة للاتفاقية بما فيها موافقة المجلس الخاص لشؤون النفط والغاز

في إقليم كردستان ومجلس إدارة شركة بيرل بتروليوم تمت المباشرة بأعمال المشروع الذي هو قيد التنفيذ في الوقت الحالي. وقال الدكتور أشتي هورامي الخطوة شديدة الأهمية بالنسبة لإينا إذ ستتمكننا من الارتقاء بالخدمات التي نقدمها لشعب إقليم كردستان العراق من خلال كميات الغاز الإضافية التي سيوفرها الائتلاف والتي ستتمكننا من تعزيز إنتاج الكهرباء حيث يمتلك إقليم كردستان العراق احتياطات غاز استثنائية وحكومة إقليم كردستان

العراق ملتزمة بالمساهمة بفعالية بتلبية الطلب المتنامي على الكهرباء في العراق وفي الإقليم. من جانبه قال محمد حميد جعفر تمثل اتفاقية بيع الغاز الجديدة مرحلة جديدة لخطط توسعة مشروع غاز كردستان حيث ستقوم باستثمار ما يزيد على 700 مليون دولار في السنوات القادمة بهدف زيادة إنتاجنا إلى 900 مليون قدم مكعب يومياً وسيشكل ذلك عاملاً رئيسياً يدعم التنمية والازدهار الاقتصادي في الإقليم ونتطلع لتكثيف جهودنا المكرسة لاستثمار الموارد الهائلة



**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/0542 تنفيذ تجاري

الى المتنفذ ضده/ 1- شركة ساره لصناعة الانشاءات المعدنية - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة بوهلمان ميدل ايست (ش م ح) ويمثلها قانونا/كيم دنائل ويمثله/سعاد محمد عبدالعزيز عبدالغني - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بالتضامن بدفع المبلغ المتفد به وقدره (2595373) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/138 استئناف مدني

الى المتستأنف ضده/ 1- احمد عبدالرحيم احمد العطار مجهول محل الإقامة بما ان المتستأنف/شركة افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة ويمثله/علي سلطان سالم الكندي قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 2018/255 مدني كلي وحدثت لها جلسته يوم الخميس الموافق 2019/3/14 الساعة 10.00 صباحا بالقاعة رقم ch1.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
في الدعوى رقم 2018/2881 استئناف تجاري

الى المتستأنف ضده/ 1- محمد رضا عبدالرحمن شريه مجهول محل الإقامة بما ان المتستأنف/محمد كامل السيد ابراهيم الهاشمي ويمثله / علي مصعب علي ضاحي - قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم 2017/2111 تجاري كلي وحدثت لها جلسته يوم الاثنين الموافق 2019/3/14 الساعة 10.00 صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعاد اعلان بالنشر**  
في الدعوى رقم 2018/2999 استئناف تجاري

الى المتستأنف ضده/ 1- احمد ابراهيم فهمي حسن مجهول محل الإقامة بما ان المتستأنف/محمد جمال سيف محمد الحريز الفلاسي قد استأنف القرار/الحكم ال صادر بالدعوى رقم 2017/2296 تجاري كلي بتاريخ 2018/12/30 وحدثت لها جلسته يوم الثلاثاء الموافق 2019/3/26 الساعة 10.00 صباحا بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2018/4818 تنفيذ تجاري

الى المتنفذ ضده/ 1- شركة علي بن سالم للمقاولات (ذات مسؤولية محدودة) مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/جيرينريتش انترناشيونال للمقاولات - ش ذ م م قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (4240) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/1966 تنفيذ عمالي

الى المتنفذ ضده/ 1- أندريجا باتينتا مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة نافايدا سوليوشنز & سيرفيسز م د م س ويمثلها قانونا الرئيس ويمثله / سعاد محمد عبدالعزيز عبدالغني - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (12116.50) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالإضافة الى مبلغ 374 درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2018/4818 تنفيذ تجاري

الى المتنفذ ضده/ 1- شركة علي بن سالم للمقاولات (ذات مسؤولية محدودة) مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/جيرينريتش انترناشيونال للمقاولات - ش ذ م م قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (4240) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في الدعوى رقم 2018/4818 تنفيذ تجاري

الى المتنفذ ضده/ 1- شركة علي بن سالم للمقاولات (ذات مسؤولية محدودة) مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/جيرينريتش انترناشيونال للمقاولات - ش ذ م م قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (4240) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إخطار عدلي بالنشر**  
رقم (2019/1742)

المحضر : شهاب الدين محمد - بريطاني الجنسية  
بوابة المحامي / يوسف محمد حسن البحر  
المحضر اليها / امياكت توتير للتجارة - ش ذ م م  
ان المحضر يخطر المحضر اليها ويعملها مدة خمسة ايام اعتبارا من تاريخ تبليغها اليها ويخالف لوفاء وسداد قيمة الشيكات المرجحة والمسحوبة على بنك راس الخيمة الوطني بمبلغ إجمالي وقدره (55000) درهم) (خمسائة وخمسة وعشرون الف درهم) ، ويخالف ذلك فان المحضر سيكون مضطرا الى اتخاذ الاجراءات القانونية واقامة الدعوى في سبيل الزام المحضر اليها بالمبلغ المذكور بالإضافة الى الرسوم والصاريف والتوائد.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**انذار عدلي بالنشر**  
رقم (2019/1744)

المتنذر : من المتعارفات - ش ذ م م  
المتنذر اليها / مقهى بنت الشرق - رقم الرخصة التجارية (2019) - مجهولة محل الإقامة تنبيه المتنذر على المتنذر بالتالي :-  
أولا - بضرورة سداد مبلغ (12000) درهم) كقيمة مستحق حتى تاريخ 2019/3/13 بالإضافة الى ما يستجد من القيمة الاجبارية وذلك حتى تاريخ الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة وسداد مبلغ 4000 درهم وذلك غرامة رجوع الشيكات طبقا للبند رقم 12 من عقد الايجار.  
ثانيا : اخطار محل رقم (1) من بداية فريج المرر الإقامة على قطعة الارض رقم (117-118) - والكتلة بمنطقة المر - دبي وتسليمه للمتنذر خاليا من العيوب والشواغل والاشخاص وذلك بالحالة التي كان عليه وقت الاستلام وذلك خلال امدد المحددة بهذا الانذار.  
وذلك خلال ثلاثون يوما تبدأ من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار والا سوف تضطر المتنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة لاسترداد حقوقها طرفكم بما في ذلك المطالبة بالسداد والاخلاء مع تحميلكم كافة الرسوم والصاريف القضائية وذلك مع حفظ كافة حقوق المتنذر الاخرى تجاه المتنذر اليها

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**انذار عدلي بالنشر**  
رقم (2019/1743)

المتنذر : افاري للشقق الفندقية البرشاء مؤسسة فردية  
المتنذر اليها : موم اكسبيرت انترناشيونال - ش ذ م م  
وبموجب هذا الاخطار فان المتنذر ينبه على المتنذر اليها (موم اكسبيرت انترناشيونال - ش ذ م م) بسداد بدل الايجار المتأخر بمبلغ مقداره 1,151,016.78 درهم (مليون ومائة وواحد وخمسون الف وستة عشر درهما وسبعون فلسا) وذلك خلال امدد المحددة قانونا وهي (30) يوما من تاريخ الاخطار ، وفي حالة عدم قيام المتنذر اليها بسداد هذا المبلغ في خلال تلك الفترة (فترة الانذار) سينفذ اخلائها من العين المؤجرة، مع التزامك بتسليمها بالحالة التي كانت عليها وقت التعاقد وبحالة جيدة صالحة للإستعمال، وخالية من شياغليها، مع تحميل المتنذر اليها (موم اكسبيرت انترناشيونال - ش ذ م م) ما يستجد من بدل ايجار حتى تاريخ الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة المذكورة آنفا.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان للحضور أمام الخبرة**

الطلب اعلاته - 1- المدعي عليها (شركة سيمبلكس إنفرا ستراتيجي المحدودة - فرع دبي) - حيث ان المدعية (ميايوكو للمقاولات الفنية) اقامت الدعوى المذكورة اعلاه وحدد الخبير المتدبر يوم الثلاثاء الموافق 2019/3/12 م الساعة 11.00 صباحا موعدا لاجتماع الخبرة رقم (1) وذلك بمقر الخبير المتدبر الخبير الكائن بشارع عود ميثاء - المدخل الامامي لبني سيكتروم الجوار لبني اينوك الاداري وخلف فندق موفنيك - الطابق الأول - مكتب 102/10 ، لذا فانت مكلف بالحضور امام الخبير شخصيا او بواسطة وكيل معتمد واحضر مذكرة دفاعك وصور من المستندات ، وفي حالة تخلفك سيقوم الخبير بمباشرة مهامه المتكف بها طبقا للقانون المخول له.

مهندس / عماد محمد احمد ابو الخير  
الخبير الهندسي المتدبر

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/281 تجاري كلي

الى المدعي عليه / 1- العنود جاسم مطر جاسم متنازع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك الاتحاد الوطني ويمثله / عبدالله محمد رسول علي الهرمودي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتضامن بصحة ونفاذ الاتفاقيه الجرمية بتاريخ 2019/2/19 وجعله في قوة السند التنفيذي الزام المدعي عليها بسداد مبلغ وقدره 33000 درهم والفائدة القانونية بواقع نسبة 12٪ من تاريخ الاخلال وحتى تاريخ السداد التام وهو إجمالي المديونية المترصدة بذمة المدعي عليها. وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2019/3/18 الساعة 8.30 ص باالقاعة Ch1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2018/512 عقاري كلي

الى المدعي عليه / 1- محمد رضا كاركو ديزجي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مهدي خادم حسين ويمثله / خليفة عبدالله سعيد عبدالله من هويدن الكتيبي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة الدعوى ونفاذ عقد البيع للعقار (فيلا 6 جزر جيميرا النخيل - دبي - منطقة تلال الإمارات) واحتياطيها بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (11,000,000) درهم) والرسوم والصاريف واتعاب الحمامة مع التعويض الانفاخي مبلغ وقدره (500,000) درهم) والفائدة القانونية بقيمة 12٪ من تاريخ العقد وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/4/9 الساعة 9.30 ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/41 عقاري كلي

الى المدعي عليه / 1- ماسم صقر عبدالهادي الضفارت 2- جاسم حسن علي زينال 3- ابو طالب شركراه طالب مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / ريا راشد النقيب ويمثله/مي عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب الفلاسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة ببطلان العقد بين المدعي والمدعي عليه والنشر المدعي عليه بمبلغ وقدره (1,227,920) درهم) والفائدة بواقع 12٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد ومبلغ وقدره (300,000) درهم) كتعويض عن الضرر المادي والابوي والفائدة بواقع 12٪ من تاريخ الحكم وحتى السداد والرسوم والصاريف واتعاب الحمامة. وحدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق 2019/3/10 الساعة 10.00 ص باالقاعة Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان حكم بالنشر**  
في الدعوى رقم 2017/2217 تجاري كلي

الى المحكوم عليه/ 1- سيف مصعب محمد عبدالله الديوي العنيجي مجهول محل الإقامة تملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2018/2/12 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بنك الشرق (ش م ح) بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ 832,887.76 درهم (خمسائة وثلاثة ومائتان الف وثمانمائة وسبعة وثمانين درهما وستة وسبعين فلسا) والفائدة القانونية 9٪ سنويا من تاريخ رفع الدعوى في 2017/10/23 وحتى نفاذ الحكم وحسب السداد والرسوم والمدعي عليه بالصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب الحمامة. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/067 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- تكتو فاب ستيل مانيوفاكنتشرنج ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /لاي اوت انترتير ديزاين ويمثله/ محمد عبدالله محمد العامري قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (115000) درهم والرسوم والصاريف واتعاب الحمامة والفائدة الاتفاقيه بواقع 18٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد وشمول الحكم بالنفاذ للمحل بلا كفاءة. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/3/12 الساعة: 08:30 ص باالقاعة: ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/408 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- ايه سي ايف للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة الشايح للتجارة.ذ.م.م. فرع دبي ويمثله/فهد احمد علي محمد بن تميم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (115000) درهم والرسوم والصاريف واتعاب الحمامة والفائدة 12٪ من تاريخ استحقاق الشيك 2017/6/10 وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق: 2019/3/10 الساعة: 08:30 ص باالقاعة: ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان حكم بالنشر**  
في الدعوى رقم 2017/2299 تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ 1- ميثرا فرح منحال 2- رضا حسين تدين احمدي 3- شركة برسكو للتجارة (ذات مسؤولية محدودة) مجهول محل الإقامة تملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2018/9/20 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك صادرات ايران (الفرع الرئيسي) بالزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل فيما بينهم بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ (120,122,150) درهم والفائدة بواقع 15٪ بسببها سنويا من تاريخ: 2017/9/30 وحتى السداد التام والزامتها بالتضامن بالرسوم والصاريف والف درهم مقابل اتعاب. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/423 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- رخسانة تايات بوتوكودي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /لاي اوت انترتير ديزاين ويمثله/ محمد عبدالله محمد العامري قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (176,244) درهم بالإضافة الى التعويض الجابر للضرر وبالكل الزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل الاتعاب. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: 2019/3/14 الساعة: 08:30 ص باالقاعة: ch1.C.12 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2018/18 بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: مصرف الإمارات الاسلامي - ش.م.ح  
عنوانه : إمارة دبي - مدينة دبي الطبية - مبنى رقم 16 "الطاقات النابت - حادف رقم 04/3834587 مكاتب رقم 3135291835 - إمارة دبي - مرفق دبي - مرفق رقم 0719763867 (بروز فورست ريسورسيز ش م ح) ص.م.ح  
عنوانه : إمارة دبي - مرفق دبي - مرفق رقم 0719763867 (بروز فورست ريسورسيز ش م ح) ص.م.ح  
التكليف بالتمتعة بالحق بيع على: مستوع رقم 50 - شارع رقم 731 - مكاتب رقم 0719763867 - نه - يوم الأربعاء الموافق 2019/3/13 الساعة 5.00 مساءً وفي الايام الثلاث التالية ان الفسخ الحال يسري مع العقار الموضوعة اوصافه اثناء لدى الجهة التي يثبت بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني WWW.Emiratesaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي في دخول المزاد وتل من لديه اعتراض على البيع للتقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي التوقيت المحددة بالذمة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يتقدم عقلاوة ايداع كامل الثمن والصاريف خلال فترة ايام الثانية لجلسة البيع ولكن شخص غير ممنوع من الزيادة ان يزيد على الثمن خلال الفترة ايام الثانية لرسوم المزاد بشرط الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يطوع بايداع كامل الثمن للعرض والصفقات خريزة المحكمة وفيما يلي اوصاف المتنازع: نوع العقار : شقة سكنية - المنطقة : جبل علي - رقم الارض : 103 - رقم الجني : 1 - اسم الجني : MED 48 - رقم الوحدة : 114 - المساحة : 90 متر مربع والمقدرة (678.125.00) درهم - بيع على طءة - ملاحظة : يدع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان بيع عقار بالنشر للمنفذ ضده**  
في الدعوى رقم 2018/18 بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: مصرف الإمارات الاسلامي - ش.م.ح  
عنوانه : إمارة دبي - مدينة دبي الطبية - مبنى رقم 16 "الطاقات النابت - حادف رقم 04/3834587 مكاتب رقم 3135291835 - إمارة دبي - مرفق دبي - مرفق رقم 0719763867 (بروز فورست ريسورسيز ش م ح) ص.م.ح  
عنوانه : إمارة دبي - مرفق دبي - مرفق رقم 0719763867 (بروز فورست ريسورسيز ش م ح) ص.م.ح  
التكليف بالتمتعة بالحق بيع على: مستوع رقم 50 - شارع رقم 731 - مكاتب رقم 0719763867 - نه - يوم الأربعاء الموافق 2019/3/13 الساعة 5.00 مساءً وفي الايام الثلاث التالية ان الفسخ الحال يسري مع العقار الموضوعة اوصافه اثناء لدى الجهة التي يثبت بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني WWW.Emiratesaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي في دخول المزاد وتل من لديه اعتراض على البيع للتقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي التوقيت المحددة بالذمة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يتقدم عقلاوة ايداع كامل الثمن والصاريف خلال فترة ايام الثانية لجلسة البيع ولكن شخص غير ممنوع من الزيادة ان يزيد على الثمن خلال الفترة ايام الثانية لرسوم المزاد بشرط الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يطوع بايداع كامل الثمن للعرض والصفقات خريزة المحكمة وفيما يلي اوصاف المتنازع: نوع العقار : شقة سكنية - المنطقة : جبل علي - رقم الارض : 103 - رقم الجني : 1 - اسم الجني : MED 48 - رقم الوحدة : 114 - المساحة : 90 متر مربع والمقدرة (678.125.00) درهم - بيع على طءة - ملاحظة : يدع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**إعلان حكم بالنشر**  
في الدعوى رقم 2018/1611 تجاري جزئي

الى المدعي عليه/ 1- الاحية للبرساتر ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ الشركة المتحدة للديكور (ذات مسؤولية محدودة) ويمثله/ حسين علي حسن علي البناني تملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2018/2/12 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/الشركة المتحدة للديكور (ذات مسؤولية محدودة) والزام المدعي عليها ان تؤدي الى المدعية مبلغ مقداره (482000) درهم قيمة الشيكات موضوع اوصافه اثناء لدى الجهة التي يثبت بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني WWW.Emiratesaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي في دخول المزاد وتل من لديه اعتراض على البيع للتقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي التوقيت المحددة بالذمة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يتقدم عقلاوة ايداع كامل الثمن والصاريف خلال فترة ايام الثانية لجلسة البيع ولكن شخص غير ممنوع من الزيادة ان يزيد على الثمن خلال الفترة ايام الثانية لرسوم المزاد بشرط الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يطوع بايداع كامل الثمن للعرض والصفقات خريزة المحكمة وفيما يلي اوصاف المتنازع: نوع العقار : شقة سكنية - المنطقة : جبل علي - رقم الارض : 103 - رقم الجني : 1 - اسم الجني : MED 48 - رقم الوحدة : 114 - المساحة : 90 متر مربع والمقدرة (678.125.00) درهم - بيع على طءة - ملاحظة : يدع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 12573 بتاريخ 2019/3/7  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم 2019/612 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- زينيم لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /شركة المتعارف للثقليات ذ.م.م ويمثله/عبدالكريم جودت عبدالله استثنيتيه قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغا وقدره (264,312/44) درهم مع الفوائد القانونية بواقع 9٪ سنويا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزام المدعي عليها بالرسوم والصفقات ومقابل اتعاب الحمامة. وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق: 2019/3/28 الساعة: 08:30 ص باالقاعة: ch1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٣٢٠ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / شركة الامارات بالبادي للمقاولات المحدودة مملوكة بالبادي الهندسية شركة الشخص الواحد م.د.م - فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /سام نصر جديد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٣١٦٦ درهم) وتدكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: MB188147410AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٩١٥ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-ريم الشام للخدمات الفنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /سولومون ديربي تيلاهون قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٥٢٤ درهم) وتدكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: MB188748424AE/2018 وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٣/١٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٩٢٤٢ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- ترار انثير بريسي للثقليات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد نفيس اوان محمد رياض مالك نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٨/١١/١٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ محمد نفيس اوان محمد رياض مالك بحكم المحكمة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (١٠,٨٣٠) درهم وتدكرة العودة الى موطنه على الدرجة السياحية عينا او قيمتها نقدا مالم يلتحق المدعي بالعمل لدى رب عمل اخر عند تنفيذ الحكم وبالنسب من الصروفات وعضت المدعي من تصببه منها ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان بالطلبات المعدلة بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٨٥ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-معمار لمقاولات البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /صفي الدين عبدالكريم محمد خلف قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٨٤٠٠ درهم) درهم وتدكرة عودة بمبلغ (١٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB18918799AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٢٥ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة إعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٦ احوال نفس مسلمين**

الى المدعي عليه / ١- فيصل رشيد عبدالرشيد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ انجو جانجو فالرائي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالطلاق للضرر ونفقة عدة ونفقة اولاد شاملة ومؤخر الصداق ومسكن شرعي وتقرير الحضانة واجرة حاضنة واجرة خادمة والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٣/١٤ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة رقم (٧) في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة الفروود لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٥٢ تنفيذ تجاري**

الى المتنفذ ضده/ ١- انايل ريس سينا نجوت مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/هاشم علي محمد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (٤٦١٧٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٦١٦ تنفيذ مدني**

الى المتنفذ ضدهما/ ١- احمد عيسى محمد عيسى (الحامى) ٢- مكتب المجموعة الوطنية للمحاماة والاستشارات القانونية مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ كلاوس جنسلر ويمثله: سرحان حسن محمد حسن العيني قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (١١٣٤٠٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠١ تنفيذ شرعي**

الى المتنفذ ضده/ ١- عمر فاروق جبري مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/سوزان عبدالرحمن زرزور ويمثله: احمد محمد علي كمال قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠١٦/٢١٦٢ احوال نفس مسلمين والمعدل بالاستئناف رقم: ٢٠١٧/٣٣٧/٢٢٠ - ٢٠١٨/٥٨١ استئناف احوال شخصية وموارث بسداد المبلغ المتفد به وقدره (٢١٥٥٨) درهم شاملة للرسوم والمصاريف من تاريخ الاستحقاق وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٢٥ تنفيذ تجاري**

الى المتنفذ ضده/ ١- سيف سمير جورج فرح مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ وسام صبحي اسكندر ويمثله: احمد علي محمد منصور الزبيودي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها القضاء بتفريق المدعي عن المدعي عليه بطلقة بانته للضرر ونفقة مؤقتة بواقع (٢٠٠٠٠) درهم شهريا. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٣/١٣ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة رقم (٣) في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة الفروود لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة إعادة إعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٥٢ احوال نفس مسلمين**

الى المدعي عليه / ١- سيف سمير جورج فرح مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ وسام صبحي اسكندر ويمثله: احمد علي محمد منصور الزبيودي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها القضاء بتفريق المدعي عن المدعي عليه بطلقة بانته للضرر ونفقة مؤقتة بواقع (٢٠٠٠٠) درهم شهريا. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٣/١٣ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة رقم (٣) في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة الفروود لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٨٠ مدني جزئي**

الى المدعي عليه / ١- مسدحت ادوارد خليل حنا ٢- شركة خليل مورتوز ش.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمود السيد عبدالحميد محمد شلي ويمثله: هي عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب الفلاسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها متضامين ومفردتين بان يؤدوا للمدعي مبلغ (٢٠٠,٠٠٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق في: ٢٠١٨/١٢/٥٥ بامر مشمول بالنفاد العجل بلا كفاية وتطلب ضم ملف الامر على عريضة رقم: ٢٠١٩/١٠٠ امر على عريضة مدني الى ملف الدعوى. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٩/٣/١٣ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch2.D.17 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٨٧ مدني جزئي**

الى المدعي عليه / ١- بدر يوسف صديق المعلم مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /شركة الامارات للاتصالات المتكاملة ش.م.ع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٢٨١,٦٦) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى في: ٢٠١٨/١٢/٥٥ بامر مشمول بالنفاد العجل بلا كفاية وتطلب ضم ملف الامر على عريضة رقم: ٢٠١٩/٣/١٤ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch2.D.18 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٢ تجاري كلي**

الى المدعي عليه / ١- طوني جرجس موسى مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /سبيع خالد الدوري ويمثله: نبيه احمد بدر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة ونفاذ الحجز التحفظي ٩٢/٢٠١٨ تجاري ب (٤٨٠٠٠٠) درهم والفوائد ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٩/٣/٢٥ الساعة: ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٢٠ تجاري كلي**

الى المدعي عليه / ١- شركة ناتالي تاور - شركة اجنبية كائنة ببنولة روسيا الاتحادية - ٢- ناتاليا فوروييفا - بصفتها الشخصية وبصفتها مالكة ومديرة شركة ناتالي تاورز ٣- فلاديمير فوروييف - بصفته الشخصية وبصفتها مالك ومدير شركة ناتالي تاورز مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /الفا السليحة ش.ذ.م.ع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢٧,٤٢٣,٤٨٠,٥٧) دولار امريكي بما يعادل مبلغ وقدره (١٠٠,٧٢٢,٧٦١,٠٠) درهم اماراتي والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في: ٢٠١٨/٧/١١ وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٩/٣/١٤ الساعة: ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.15 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٨٠ عقاري كلي**

الى المحكوم عليه/ ١- نبيل ابراهيم ابو نحلان مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/١/٢٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بنك نور - مساهمة عامة حكمت المحكمة بفسخ العقد اليرم بين طرفي الدعوى بخصوص الوحدة رقم: ٤٠٦٠ برج فيوز سي ال اف وتسليم الوحدة محل العقد سند التساعي خالية من الشواغل للمدعي وبمخاطبة دائرة الاراضي والاملاك لشطب العبارة الواردة في شهادة الملكية بشأن ترتيبات الاجارة المنتهية بالتملك لصالح المدعي عليه وبالزام المدعي عليه بالنسب من الصروفات مع الزام المدعي عليه بمبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب محاماة المدعي ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٨٧٩ تجاري جزئي**

الى المحكوم عليه/ ١- انوف ا.تيريز ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/١/٢١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة عصام قباني وشركاه للشاسات والصيانة م.د.م.ع فرع دبي بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ وقدره (١٤٤٩٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من ٢٠١٧/١١/٢٩ حتى تمام السداد والزامتها بالمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٢ تجاري كلي**

الى المدعي عليه / ١- طوني جرجس موسى مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /سبيع خالد الدوري ويمثله: نبيه احمد بدر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة ونفاذ الحجز التحفظي ٩٢/٢٠١٨ تجاري ب (٤٨٠٠٠٠) درهم والفوائد ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٩/٣/٢٥ الساعة: ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤١٩ تنفيذ تجاري**

الى المتنفذ ضده/ ١- مانسر ساكسون دبي - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ تاروس للهندسة الميكانيكية - ش ذ م م قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (٢٣,٨٧٠,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محكمة راس الخيمة**  
**دائرة المحاكم**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان بمحضر حجز تنفيذي على منقولات عن طريق النشر**  
**محكمة راس الخيمة الابتدائية - دائرة التنفيذ**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٦٥ تنفيذ**

تعلن محكمة راس الخيمة - دائرة التنفيذ انه بناء على طالب الحاجز/ سينتيل كومار رامانوجام - انه تم توقيع الحجز التنفيذي على المنقولات العائدة للمتفد ضده بتاريخ ٢٠١٧/٣/١٢ ضد المحكوم عليه / شركة ميرتلك ميدل ايست ويمثلها مديرها المسؤل اندرياس كيجل. نفاذا للأمر الصادر من قاضي التنفيذ في الملف ٢٠١٧/١٦٥ تنفيذ راس الخيمة ، وذلك للعلم واتخاذ الاجراءات.

**سعيد الشحي**  
**مندوب التنفيذ**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان بالنشر - حضور اجتماع الخبرة**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٢٢ تجاري كلي - دبي**

المدعي عليه: فيصل راشد عبدالرشيد  
في الدعوى المذكورة اعلاه.  
بناء على تكليف محكمة دبي - الدائرة الكلية التجارية الأولى رقم (٣١) بندبي خبيرا مصرفيا في الدعوى المذكورة اعلاه المرفوعة من / شركة الوفاق للتعميل - ش ذ م م (المدعي) ضدكم وعليه يرجى حضوركم في جلسة الخبرة او وكلاء ممتدما بملئكم وتقديم ما لديكم من مستندات تخص الدعوى وذلك يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٣/١٤ في تمام الساعة ١١:٣٠ صباحا في مقر مكتب الخبير/عبدالجيد المرزوقي والكانن بمدينة دبي - ديرة - شارع يني ياس - بناية برج المصرف - الطابق ١٥ - مكتب رقم ١٥٠٤ - موبايل ٠٥١١١٤١١٢١٠٠٠ - ت : ٠٤٢٥٥٤٣٣ - ف : ٠٤٢٥٥٤٣٣

**الخبير المصرفي / عبدالجيد محمد المرزوقي**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان بالحضور الى**  
**مكتب الخبير الحسابي / عبدالله محمد حيدر**  
**في الدعوى رقم (٢٠١٨/٤٢١١) تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / شركة الخليج البحرية للصيانة والخدمات الملاحة - دبي- ذ م م (جيوس دبي) بما ان المدعي / البواردي الفنية الصناعية - ش ذ م م ، قد اقامت ضدكم الدعوى المشار اليها اعلاه ، وحكمت محاكم دبي الابتدائية بتعيين الخبير الحسابي صاحب الدور للنظر في أمر الدعوى ، يرجى منكم مراجعة مكتب الخبير خلال ثلاثة ايام من تاريخ الاعلان على العنوان التالي : ( دبي - ديرة - شارع المطينة - بناية رقم (٧١) - بولود أ - الدور الأول - مكتب رقم (١٢) - البناية التي تلي سوبرماركت هابي لاند ، هاتف رقم (٠٤-٢٧٢٢٠٧٢) فاكس رقم (٠٤-٢٧٢٨٩٨) وذلك لتقديم ما لديكم من مستندات.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان بالنشر لحضور اجتماع خبرة حسابية**  
**الطلب اعلاه: الريامي لاعمال الكهروميكانيكية - ش ذ م م**  
**بهدا يعن الخبير الحسابي / ايوب عبدالله احمد العين من قبل محاكم دبي**  
**في القضية رقم ٢٠١٨/٤٠٧١ تجاري جزئي، القائمة من المدعي / يوني الخليج للتعمية - ش ذ م م - ضد المدعي عليها/ الريامي لاعمال الكهروميكانيكية - ش ذ م م - بأن المدعي عليها مدعوه لتقديم دفاعها وحضور اجتماع الخبرة المحدد لعقده يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٣/١٤ وذلك في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحا في مكتب الخبير الكائن في مكتب الخبير الكائن في بناية الإتحد - الطابق العاشر - مكتب رقم (١٠٥) بجوار سيتي سنتر هاتف 043433131**

**الخبير / ايوب عبدالله**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٩/٧٢٦ تنفيذ عمالي**

الى المتنفذ ضده/ ١- بيزوفا انترناشيونال للتجارة العامة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ديان اتوني جون بيريرا بيريرا جون ويمثله / سعاد محمد عبدالعزيز الغني - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (١٦٥٠٨٨,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالاضافة الى التصف صباحا في مكتب الخبير المحكمه. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٥٧٢ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٧  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠١٩/١٦٧٧)**

النشرة: عرب بزنس ماتين - م م م بوكالة الاحمين / يوسف احمد عبدالله روزك حبيبه النذر الهما : ١- ميرزون الترتافوقال - م م م ويمثله مديرة (جوزاف طوني ثابت) جوزاف طوني ثابت - لبناني الجنسية  
٢- جوزاف طوني ثابت  
تنذر المتدري هذا الانذار النذر الهما بان يوديا لها بالنصان والتكاليف فيما بينهما مبلغ وقدره ١٤,٥٥٤,١٩٥,٣٥ دولارا امريكي "اربعة عشر مليوناً وخمسمائة واثان وخمسون الفا ومائة وخمسة وتسعون دولارا امريكي وخمسة وثلاثون سنتا" او ما يعادله بالدرهم الاماراتي مبلغ وقدره ٥٣,١٥٢,١٨٣,٣٣ ثلاثة وخمسون مليوناً ومائة وتسعة وخمسون الفا ومائة وثمانية وستون درهما وثلاثة وثلاثون فلساً "بالاضافة الى الفائدة القانونية من هذا المبلغ بواقع ١٢٪ من تاريخ هذا الانذار استنادا الى كتاب تأكيذ المدعيه المرفوع في ٢٠١٧/١١/٧ وذلك فورا عند نشر لهذا الانذار وفي حال تلفخ او امتناع النذر الهما من دفع هذا المبلغ لأي سبب كان هوف ننظر الى الخلا كافة الاجراءات القانونية اللازمة لتلازمها بدفع المبلغ الى المتدري مع تحميلها منذ اكله الرسوم والمصاريف والاتعاب التي قد تنشأ عن ذلك.

**الكتائب العدل**



# منوعات الفكر 30

أكثر من 13 مليون طالب وطالبة من 49 دولة يخوضون أكبر منافسة معرفية

## انطلاق تصفيات تحدي القراءة العربي في دورته الرابعة وسط إقبال فاق التوقعات

- نجلاء الشامسي: العديد من المدارس جعلت تقييم تطور أداء الطلبة في تحدي القراءة العربي جزءاً من التقييم الشامل لتحصيلهم المدرسي  
- عبدالله النعيمي: إيمان محمد بن راشد بأجيال المستقبل وقدرتها على صنع التغيير البناء من خلال المعرفة بدأ يؤتي نتائجه

توفيرا ترجم إقبال الطلبة المشاركين في المنافسة القرائية ذات الزخم الأكبر من نوعه على تحطى العدد المضر للكتب التي يتعين عليهم قراءتها خلال شهور التحدي، منوها في هذا الخصوص أن اللجنة العليا لتحدي القراءة رصدت تطور ذائفة الطلبة في اختيار الكتب وكذلك تطور مستوى الفهم التحليلي في تلخيص الكتب ومناقشتها. هذا وسوف تفتتح المملكة العربية السعودية التصفيات النهائية لتحدي القراءة العربي تليها جمهورية مصر العربية بدولة الكويت مروراً بمختلف أنحاء الوطن العربي قبل أن تختتم في دولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك قبل حلول شهر رمضان المبارك. أما الطلاب العرب المشاركون في تحدي القراءة العربي من 33 دولة أجنبية فسوف يخوضون التصفيات النهائية في وقت لاحق، ضمن برنامج يتم الاتفاق عليه وتحديده بالتنسيق مع اللجنة العليا لتحدي القراءة العربي.

وكان تحدي القراءة العربي، وهو أحد مبادرات مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاة الله"، قد أطلق مشروع تحدي القراءة العربي في دورته الأولى في العام 2016، بهدف غرس ثقافة القراءة لدى النشء العربي وترويج اللغة العربية والنهوض بها كلفة فكر، وبناء جيل واع ..

ويتعين على كل طالب مشارك في التحدي قراءة وتلخيص 50 كتاباً في مختلف المجالات المعرفية والأدبية تحت توجيه مجموعة من المشرفين والمعلمين المشاركين في التحدي.

وشارك في الدورة الأولى من التحدي نحو 3,5 مليون طالب وطالبة، قبل أن يتضاعف هذا الرقم في الدورة الثانية ليحتضن 7 ملايين طالب وطالبة، في حين شارك نحو 10,5 مليون طالب وطالبة في الدورة الثالثة من التحدي التي شهدت لأول مرة فتح المجال أمام أبناء الجاليات العربية القاطنين في دول المهجر للمشاركة في التحدي.

ونال الطالب محمد جلود من الجزائر لقب بطل تحدي القراءة العربي في الدورة الأولى، فيما تم تتويج الطالبة عفاف شريف من فلسطين باللقب في الدورة الثانية. وانتزعت الطفلة المغربية مريم أمجون اللقب في الدورة الأخيرة بعدما أذهلت لجنة التحكيم والحضور بذكاها وحضورها وقدراتها التعبيرية الاستثنائية.



تستقبل أسماء الطلاب العرب في المهجر المسجلين في تحدي القراءة العربي. دور حول اللجنة العليا لتحدي القراءة العربي في هذه الدورة، أكد النعيمي أن اللجنة حرصت على متابعة كافة مراحل التحدي، من خلال ممثليها في الدول المشاركة، والتصدى لأي تحديات أو عقبات أول بأول لضمان سير التحدي بسلاسة وفعالية، موضحاً في هذا الخصوص: "خلال السنوات الماضية، زودنا المكتبات المدرسية والصفية خاصة في المناطق الأقل حظاً بالآلاف الكتب لتشجيع أكبر عدد من الطلبة في المدن والقرى النائية أو الفقيرة على المشاركة، وفي ما يتعلق بدور المكتبات العامة والوطنية في الدول العربية في خدمة التحدي، ذكر عبدالله النعيمي بأن مكتبة الإسكندرية التي تعتبر الأكبر من نوعها عربياً تضم قسماً خاصاً بكتب التحدي التي تغطي شتى الاهتمامات العلمية والأدبية بحيث يستطيع طلبة التحدي استعارتها.. وهذا العام، سوف يتم تدشين قسم خاص بكتب تحدي القراءة العربي في مكتبة تونس الوطنية، قبل أن يتم تعميم فكرة وجود مكتبة تسهل على المشاركين وصولهم للكتب بهدف المشاركة في مشروع تحدي القراءة العربي في مختلف المكتبات العامة في الوطن العربي. وحتى الآن تم طباعة وتوزيع أكثر من 30 مليون جواز من جوازات التحدي، وتوزيعها على الطلبة المشاركين في التحدي، لكتابة ملخصات الكتب ومناقشتها.

ولفت النعيمي إلى أن الأعداد المسجلة حتى الآن في التحدي مرشحة للزيادة، حيث لا تزال المدارس في بعض الدول العربية تجري تصفيات مرحلية على مستوى المناطق والمدريات التعليمية.. كذلك، لا تزال اللجنة المنظمة لتحدي القراءة العربي

في الوطن العربي إلى ورش قرائية بمشاركة طلابية وهيئة تدريسية غير مسبوقه، لافتاً إلى أن "النشاط القرائي المستمر على مدار العام الدراسي أسهم في خلق مناخ معرفي عام، كما ساهم في الوقت نفسه في زيادة التحصيل العلمي للطلبة في كافة المواد"، موضحاً في هذا السياق: إن مشروع تحدي القراءة العربي يشكل إضافة نوعية لدور المدرسة في بناء جيل يقدر أهمية التنقيح الذاتي والسعي إلى مراكمه المعارف بموازاة المنهج الدراسي.

وتوقف النعيمي عند الزيادة الكبيرة في أعداد المشاركين في تحدي القراءة العربي في دورته الرابعة، لافتاً إلى أن "المشاركة الكبيرة تثبت أن إيمان صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم بأجيال المستقبل وقدرتها على صنع التغيير البناء من خلال المعرفة بدأ يؤتي نتائجه..

وقال النعيمي "منذ انطلاق الدورة الرابعة من التحدي لسنا حرصاً متزايداً من المدارس على توفير بيئات قرائية جاذبة وممتعة للطلاب وتمكين أنشطة متنوعة تحرص على إشراك الطلبة والأسرة معاً لخلق مناخ قرائي تفاعلي..

وشدد النعيمي في هذا الجانب على القيمة الحقيقية للتحدي في خلق وعي أسري عربي بأهمية القراءة، من خلال التقارير المرفوعة دورياً للأمانة العامة للتحدي التي تشير إلى زيادة الدور الذي تلعبه الأسرة العربية في تشجيع الأبناء على المشاركة في التحدي ومشاركتهم في قراءة الكتب ومناقشتها.

ولفت النعيمي إلى أن الأعداد المسجلة حتى الآن في التحدي مرشحة للزيادة، حيث لا تزال المدارس في بعض الدول العربية تجري تصفيات مرحلية على مستوى المناطق والمدريات التعليمية.. كذلك، لا تزال اللجنة المنظمة لتحدي القراءة العربي

في الوطن العربي إلى ورش قرائية بمشاركة طلابية وهيئة تدريسية غير مسبوقه، لافتاً إلى أن "النشاط القرائي المستمر على مدار العام الدراسي أسهم في خلق مناخ معرفي عام، كما ساهم في الوقت نفسه في زيادة التحصيل العلمي للطلبة في كافة المواد"، موضحاً في هذا السياق: إن مشروع تحدي القراءة العربي يشكل إضافة نوعية لدور المدرسة في بناء جيل يقدر أهمية التنقيح الذاتي والسعي إلى مراكمه المعارف بموازاة المنهج الدراسي.

وتوقف النعيمي عند الزيادة الكبيرة في أعداد المشاركين في تحدي القراءة العربي في دورته الرابعة، لافتاً إلى أن "المشاركة الكبيرة تثبت أن إيمان صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم بأجيال المستقبل وقدرتها على صنع التغيير البناء من خلال المعرفة بدأ يؤتي نتائجه..



تستقبل أسماء الطلاب العرب في المهجر المسجلين في تحدي القراءة العربي. دور حول اللجنة العليا لتحدي القراءة العربي في هذه الدورة، أكد النعيمي أن اللجنة حرصت على متابعة كافة مراحل التحدي، من خلال ممثليها في الدول المشاركة، والتصدى لأي تحديات أو عقبات أول بأول لضمان سير التحدي بسلاسة وفعالية، موضحاً في هذا الخصوص: "خلال السنوات الماضية، زودنا المكتبات المدرسية والصفية خاصة في المناطق الأقل حظاً بالآلاف الكتب لتشجيع أكبر عدد من الطلبة في المدن والقرى النائية أو الفقيرة على المشاركة، وفي ما يتعلق بدور المكتبات العامة والوطنية في الدول العربية في خدمة التحدي، ذكر عبدالله النعيمي بأن مكتبة الإسكندرية التي تعتبر الأكبر من نوعها عربياً تضم قسماً خاصاً بكتب التحدي التي تغطي شتى الاهتمامات العلمية والأدبية بحيث يستطيع طلبة التحدي استعارتها.. وهذا العام، سوف يتم تدشين قسم خاص بكتب تحدي القراءة العربي في مكتبة تونس الوطنية، قبل أن يتم تعميم فكرة وجود مكتبة تسهل على المشاركين وصولهم للكتب بهدف المشاركة في مشروع تحدي القراءة العربي في مختلف المكتبات العامة في الوطن العربي. وحتى الآن تم طباعة وتوزيع أكثر من 30 مليون جواز من جوازات التحدي، وتوزيعها على الطلبة المشاركين في التحدي، لكتابة ملخصات الكتب ومناقشتها.

ولفت النعيمي إلى أن الأعداد المسجلة حتى الآن في التحدي مرشحة للزيادة، حيث لا تزال المدارس في بعض الدول العربية تجري تصفيات مرحلية على مستوى المناطق والمدريات التعليمية.. كذلك، لا تزال اللجنة المنظمة لتحدي القراءة العربي

في الوطن العربي إلى ورش قرائية بمشاركة طلابية وهيئة تدريسية غير مسبوقه، لافتاً إلى أن "النشاط القرائي المستمر على مدار العام الدراسي أسهم في خلق مناخ معرفي عام، كما ساهم في الوقت نفسه في زيادة التحصيل العلمي للطلبة في كافة المواد"، موضحاً في هذا السياق: إن مشروع تحدي القراءة العربي يشكل إضافة نوعية لدور المدرسة في بناء جيل يقدر أهمية التنقيح الذاتي والسعي إلى مراكمه المعارف بموازاة المنهج الدراسي.

وتوقف النعيمي عند الزيادة الكبيرة في أعداد المشاركين في تحدي القراءة العربي في دورته الرابعة، لافتاً إلى أن "المشاركة الكبيرة تثبت أن إيمان صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم بأجيال المستقبل وقدرتها على صنع التغيير البناء من خلال المعرفة بدأ يؤتي نتائجه..

وقال النعيمي "منذ انطلاق الدورة الرابعة من التحدي لسنا حرصاً متزايداً من المدارس على توفير بيئات قرائية جاذبة وممتعة للطلاب وتمكين أنشطة متنوعة تحرص على إشراك الطلبة والأسرة معاً لخلق مناخ قرائي تفاعلي..

وشدد النعيمي في هذا الجانب على القيمة الحقيقية للتحدي في خلق وعي أسري عربي بأهمية القراءة، من خلال التقارير المرفوعة دورياً للأمانة العامة للتحدي التي تشير إلى زيادة الدور الذي تلعبه الأسرة العربية في تشجيع الأبناء على المشاركة في التحدي ومشاركتهم في قراءة الكتب ومناقشتها.

ولفت النعيمي إلى أن الأعداد المسجلة حتى الآن في التحدي مرشحة للزيادة، حيث لا تزال المدارس في بعض الدول العربية تجري تصفيات مرحلية على مستوى المناطق والمدريات التعليمية.. كذلك، لا تزال اللجنة المنظمة لتحدي القراءة العربي

في الوطن العربي إلى ورش قرائية بمشاركة طلابية وهيئة تدريسية غير مسبوقه، لافتاً إلى أن "النشاط القرائي المستمر على مدار العام الدراسي أسهم في خلق مناخ معرفي عام، كما ساهم في الوقت نفسه في زيادة التحصيل العلمي للطلبة في كافة المواد"، موضحاً في هذا السياق: إن مشروع تحدي القراءة العربي يشكل إضافة نوعية لدور المدرسة في بناء جيل يقدر أهمية التنقيح الذاتي والسعي إلى مراكمه المعارف بموازاة المنهج الدراسي.

تستقبل أسماء الطلاب العرب في المهجر المسجلين في تحدي القراءة العربي. دور حول اللجنة العليا لتحدي القراءة العربي في هذه الدورة، أكد النعيمي أن اللجنة حرصت على متابعة كافة مراحل التحدي، من خلال ممثليها في الدول المشاركة، والتصدى لأي تحديات أو عقبات أول بأول لضمان سير التحدي بسلاسة وفعالية، موضحاً في هذا الخصوص: "خلال السنوات الماضية، زودنا المكتبات المدرسية والصفية خاصة في المناطق الأقل حظاً بالآلاف الكتب لتشجيع أكبر عدد من الطلبة في المدن والقرى النائية أو الفقيرة على المشاركة، وفي ما يتعلق بدور المكتبات العامة والوطنية في الدول العربية في خدمة التحدي، ذكر عبدالله النعيمي بأن مكتبة الإسكندرية التي تعتبر الأكبر من نوعها عربياً تضم قسماً خاصاً بكتب التحدي التي تغطي شتى الاهتمامات العلمية والأدبية بحيث يستطيع طلبة التحدي استعارتها.. وهذا العام، سوف يتم تدشين قسم خاص بكتب تحدي القراءة العربي في مكتبة تونس الوطنية، قبل أن يتم تعميم فكرة وجود مكتبة تسهل على المشاركين وصولهم للكتب بهدف المشاركة في مشروع تحدي القراءة العربي في مختلف المكتبات العامة في الوطن العربي. وحتى الآن تم طباعة وتوزيع أكثر من 30 مليون جواز من جوازات التحدي، وتوزيعها على الطلبة المشاركين في التحدي، لكتابة ملخصات الكتب ومناقشتها.

ولفت النعيمي إلى أن الأعداد المسجلة حتى الآن في التحدي مرشحة للزيادة، حيث لا تزال المدارس في بعض الدول العربية تجري تصفيات مرحلية على مستوى المناطق والمدريات التعليمية.. كذلك، لا تزال اللجنة المنظمة لتحدي القراءة العربي

في الوطن العربي إلى ورش قرائية بمشاركة طلابية وهيئة تدريسية غير مسبوقه، لافتاً إلى أن "النشاط القرائي المستمر على مدار العام الدراسي أسهم في خلق مناخ معرفي عام، كما ساهم في الوقت نفسه في زيادة التحصيل العلمي للطلبة في كافة المواد"، موضحاً في هذا السياق: إن مشروع تحدي القراءة العربي يشكل إضافة نوعية لدور المدرسة في بناء جيل يقدر أهمية التنقيح الذاتي والسعي إلى مراكمه المعارف بموازاة المنهج الدراسي.

وتوقف النعيمي عند الزيادة الكبيرة في أعداد المشاركين في تحدي القراءة العربي في دورته الرابعة، لافتاً إلى أن "المشاركة الكبيرة تثبت أن إيمان صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم بأجيال المستقبل وقدرتها على صنع التغيير البناء من خلال المعرفة بدأ يؤتي نتائجه..

وقال النعيمي "منذ انطلاق الدورة الرابعة من التحدي لسنا حرصاً متزايداً من المدارس على توفير بيئات قرائية جاذبة وممتعة للطلاب وتمكين أنشطة متنوعة تحرص على إشراك الطلبة والأسرة معاً لخلق مناخ قرائي تفاعلي..

وشدد النعيمي في هذا الجانب على القيمة الحقيقية للتحدي في خلق وعي أسري عربي بأهمية القراءة، من خلال التقارير المرفوعة دورياً للأمانة العامة للتحدي التي تشير إلى زيادة الدور الذي تلعبه الأسرة العربية في تشجيع الأبناء على المشاركة في التحدي ومشاركتهم في قراءة الكتب ومناقشتها.

ولفت النعيمي إلى أن الأعداد المسجلة حتى الآن في التحدي مرشحة للزيادة، حيث لا تزال المدارس في بعض الدول العربية تجري تصفيات مرحلية على مستوى المناطق والمدريات التعليمية.. كذلك، لا تزال اللجنة المنظمة لتحدي القراءة العربي

في الوطن العربي إلى ورش قرائية بمشاركة طلابية وهيئة تدريسية غير مسبوقه، لافتاً إلى أن "النشاط القرائي المستمر على مدار العام الدراسي أسهم في خلق مناخ معرفي عام، كما ساهم في الوقت نفسه في زيادة التحصيل العلمي للطلبة في كافة المواد"، موضحاً في هذا السياق: إن مشروع تحدي القراءة العربي يشكل إضافة نوعية لدور المدرسة في بناء جيل يقدر أهمية التنقيح الذاتي والسعي إلى مراكمه المعارف بموازاة المنهج الدراسي.

التطويرية، من خلال اعتماد أنشطة وبرامج قرائية على مدار العام الدراسي مع حرصها على إشراك الكادر الطلابي والتعليمي بالكامل في العديد من الفعاليات المعرفية المتنوعة، مضافةً "بل إن العديد من المدارس جعلت تقييم تطور أداء الطلبة في تحدي القراءة العربي جزءاً من التقييم الشامل لتحصيلهم المدرسي..

ولفتت إلى أهمية تحدي القراءة العربي في تدعيم جسور التعاون بين المدرسة ومؤسسات المجتمع المحلي من خلال إقامة أنشطة وفعاليات قرائية مشتركة، مثل تنظيم معارض الكتب أو إقامة مهرجانات قرائية، الأمر الذي يجسد أهداف التحدي والمتمثلة في تكريس القراءة كشأن حيوي تخرط فيه كافة مكونات المجتمع.

وأشارت الشامسي إلى أن "الأمانة العامة لتحدي القراءة العربي حرصت على التواصل مع كافة المؤسسات التعليمية والتربوية في الوطن العربي لتقديم كل أشكال الدعم الفني واللوجستي لضمان مشاركة مدرسية ومجتمعية فعالة لتحقيق النتائج المرجوة، ولفتت إلى الدور الكبير الذي تلعبه مؤسسات المجتمع المحلي في الدول المعنية بالتحدي، من خلال تضاطر كافة الجهود لتوفير التسهيلات اللازمة للطلبة والمدارس المشاركة، وتحديدًا في إجراء المكتبات المدرسية والصفية وتسهيل وصول الطلاب إلى

من جانبه، أكد عبدالله النعيمي منسق عام مشروع تحدي القراءة العربي أن التصفيات النهائية التي ستنطلق في الدول المعنية خلال أيام قليلة وستستمر على مدى شهرين تشكل ذروة جهود متواصلة منذ مطلع العام الدراسي، تحولت خلاله آلاف المدارس



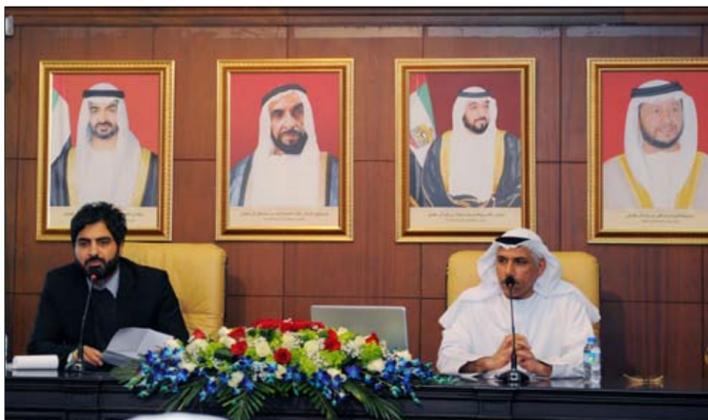
تنطلق الشهر الجاري التصفيات النهائية لتحدي القراءة العربي المنضوي تحت مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية، في دورته الرابعة على المستوى القطري في مختلف الدول العربية المشاركة، بحيث تواصل التصفيات تباعاً على مدى الشهرين المقبلين. وتأتي التصفيات النهائية لتحدي القراءة العربي، المنافسة القرائية والمعرفية الأكبر من نوعها عربياً وعالمياً لغرس ثقافة القراءة لدى الشباب العربي، لتشكل انعطافة نوعية في مسيرة التحدي البالغة أربعة أعوام، مع بلوغ عدد المشاركين في التحدي في دورته الحالية أكثر من 13 مليون طالب وطالبة من 49 دولة حول العالم، من بينها 16 دولة عربية. في هذا الخصوص، وجهت نجلاء الشامسي، الأمين العام لمشروع تحدي القراءة العربي، الشكر لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاة الله" على دعمه المستمر والحديث للمشروع والناظمين عليه بما يترجم رؤية سموه لتأهيل وإعداد جيل عربي شاب يؤمن بقيمة القراءة المعرفية في خلق جيل واع ومدرك لقضايا أمته، ويسهم بنفاعلية في بناء وطنه.

وقالت الشامسي: "حجم المشاركة اللافتة عربياً وعالمياً تظهر أن تحدي القراءة العربي تخطى خلال أربع سنوات فقط من انطلاقه كل التوقعات سواء من حيث الإقبال الطلابي أو عدد الدول المشاركة أو التأثير المجتمعي لجهة خلق مناخ قرائي عام تدعمه كافة مؤسسات المجتمع المحلي في الدول المشاركة، مؤكدة أن: "المؤسسات التربوية والتعليمية، في القطاعين الحكومي والخاص، في العديد من الدول العربية جعلت تحدي القراءة العربي محور العديد من خططها الاستراتيجية



### في محاضرة بمركز سلطان بن زايد

## عادل خزام: القراءة الذكية ضرورة واستراتيجية مهمة لتحقيق التقدم والاستيعاب



بالمأم. وقدم عادل خزام في ورقته ورشة عمل تضمنت شروحات للمهارات والتقنيات والأفكار الحديثة في علم القراءة الذكية، وكيفية التخصص من عموقات القراءة ومن بينها النسيان والملل وعدم التركيز من خلال وضع استراتيجية فردية واكتساب مهارات جديدة لزيادة الاستيعاب وسرعة القراءة وكيفية استثمار هذه المهارات في التفوق الدراسي وكيفية تدريب الأبناء عليها.

وتحدث عن ضرورة اكتساب آليات وأساليب القراءة الحديثة أو الذكية وتطبيقها في مناهج التعليم، للاستفادة من مهاراتها الذهنية البسيطة في زيادة معدلات سرعة القراءة، ومواجهة تحدي مواكبة العلوم المعرفية الجارفة المحيطة بحياة إنسان اليوم دون العرق في سيولتها.

وشدد عادل خزام في محاضرته على أهمية ترسيخ القيمة المعرفية للقراءة، وتكريسها كسلوك حياة بما يخدم الرؤية الاستراتيجية لدولة الإمارات في إنشاء جيل واع ومتمف من المواطنين وتحفيز قيم القراءة لديهم.

وتناول عدة عناصر أهمها زيادة سرعة القراءة، وزيادة الاستيعاب وتقوية الذاكرة والتركيز وتعلم الخريطة الذهنية وتذكر المادة المقروءة، إضافة إلى مهارات التفوق الدراسي وكيفية تدريب الأبناء عليها. وأكد على العلاقة بين القيادة والقراءة موضحاً أن كل القادة العظماء في العالم ارتبطوا بعلاقة قوية مع القراءة. كما أن القراءة هي الباب الأول لتوسعة الخيال والتعبير والإبداع والابتكار. لافتاً إلى أهمية وضع خطط للقراءة تركز على الأولويات والأهداف. وفي ختام المحاضرة التي ادارها الشاعر عبد الله أبو بكر مدير مجلة بيت الشعر دار حوار حول موضوعها تركز على أهمية القراءة وماذا نقرا وكيف.

عقب ذلك كرم سعادة الدكتور عبدي راشد المنصوري المحاضر وقدم له درعاً تكريمياً.

في المبادرات الوطنية الهادفة. على ذلك أكد المحاضر أهمية القراءة في تقدم الامم، مركزاً على مبادرات دولة الامارات العربية المتحدة في هذا المجال والتي جعلت القراءة هدفاً استراتيجياً، كما شد على ان القراءة تشكل محورا مهما في حياة الانسان الذي هو اللبنة الاولى في بناء الدولة.

كما سلط المحاضر الضوء على منهجية التعامل مع موضوع القراءة بشكل محترف وكيفية جعلها أسلوب حياة لدى عامة الناس، ودور الحكومة والمجتمع في إنشاء جيل واع ومتمف من المواطنين وتحفيز قيم القراءة لديهم، بما يؤدي الى الارتقاء



•• أبوظبي- الفجر:

تزامناً مع شهر القراءة ضمن الأجنحة الوطنية لدولة الامارات العربية المتحدة، نظم مركز سلطان بن زايد مساء امس الاول محاضرة للشاعر والأديب عادل خزام بعنوان (دور القراءة في تقدم الامم - الامارات نموذجاً) وذلك بمقر المركز بالبطيخين في ابوظبي.

وفي بداية المحاضرة التي حضرها سعادة الدكتور عبدي راشد المنصوري نائب سمو مديرعام المركز، ثمن عادل خزام جهود مركز سلطان بن زايد الثقافية وحرصه على المشاركة

## منوعات

# الفكر

31



## دايدا خليل تصرخ وتدافع عن قضية عمالة الأطفال

لا شك في أن قضية عمالة الأطفال واحدة من أهم القضايا التي يجب تسليط الضوء عليها من جميع الأطراف. فالطفولة هي واحدة من أسوأ الحقوق التي يجب أن تكون متوفرة لراحة الصغار. بدورها أرادت الممثلة اللبنانية دايدا خليل أن تدافع عن هذه القضية التي تم تجاهلها مؤخراً عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وكتبت على إحدى صفحاتها، من ينقذ الأطفال من تجارة الكبار... مشكلة التسول واستغلال الصغار الى متى في لبنان؟



## دنيا بطمة تُشوق جمهورها بعمل فني جديد

شوّقت الفنانة دنيا بطمة جمهورها ومتابعيها لعمل فني جديد ستكشف عنه قريباً، وذلك عبر حسابها على موقع «انستغرام». وقد نشرت (بطمة) صورة مع الموزع رشيد محمد علي، وعلقت قائلة: نطبخ طبخة على أصولها أنا والمبدع رشيد محمد علي.. أكرمكم الله أخي الموزع المبدع رشيد وحرمة حبيبتي مريم.. شكراً لكم على حسن الضيافة.. انتظروني في عمل عجب قريب. يذكر أن آخر أعمال دنيا بطمة أغنياتها الجديدة (الزمن بيدور) التي طرحتها على طريقة الفيديو كليب.

## تحوض تجربة البطولة في مسلسل (طلعت روجي)

# إنجي وجدان: لم أعتز على السيناريو الجيد الذي يعيدني للسينما

تحوض إنجي وجدان تجربة البطولة التلفزيونية في مسلسل (طلعت روجي) الذي يعرض راهناً على الشاشات المفتوحة. في هذا الحوار تتحدث الممثلة المصرية عن المسلسل وكواليسه وردود فعل الجمهور حوله وغيرها من التفاصيل.



ف عندما تشعر بأن الشخصيات واقعية من لحم ودم يمكنك أن تعبر بشكل أفضل، خصوصاً إذا لمس العمل قلبك، وهو ما حدث معي. لكن تقديم شخصيتين بشخصية واحدة ليس أمراً سهلاً. - بالتأكيد، ولكن ساعدتني في ذلك سرعة الأحداث والاعتماد على المشاعر، لذا تعاملت مع الدور كما يجب أن أقدمه، والحمد لله لمست ردود فعل إيجابية على المسلسل، سواء عند عرضه العام الماضي على الشاشات المشفرة أو العام الجاري على القنوات المفتوحة. • بمناسبة ردود الفعل، كيف وجدت التعليقات على شخصية عالية؟ - أشعر بسعادة كبيرة وأنا أتابع ردود الفعل، خصوصاً أن ثمة اهتماماً

ف عندما تشعر بأن الشخصيات واقعية من لحم ودم يمكنك أن تعبر بشكل أفضل، خصوصاً إذا لمس العمل قلبك، وهو ما حدث معي. لكن تقديم شخصيتين بشخصية واحدة ليس أمراً سهلاً. - بالتأكيد، ولكن ساعدتني في ذلك سرعة الأحداث والاعتماد على المشاعر، لذا تعاملت مع الدور كما يجب أن أقدمه، والحمد لله لمست ردود فعل إيجابية على المسلسل، سواء عند عرضه العام الماضي على الشاشات المشفرة أو العام الجاري على القنوات المفتوحة. • بمناسبة ردود الفعل، كيف وجدت التعليقات على شخصية عالية؟ - أشعر بسعادة كبيرة وأنا أتابع ردود الفعل، خصوصاً أن ثمة اهتماماً

• كيف ترشحت لبطولة مسلسل (طلعت روجي)؟ - تحدث إلي كل من المخرج رامي رزق الله والمنتج محمد مشيش عن فكرة العمل، وعندما أخبراني بأنه مأخوذ من المسلسل الأميركي Drop dead diva تحمست أكثر للتجربة، خصوصاً أنني شاهدت النسخة الأميركية وأعجبني. وعندما بدأت بقراءة السيناريو وافقت فور الانتهاء من الحلقة الأولى لأن النص مكتوب بشكل احترافي. • ألم تقلقي من كون العمل مأخوذاً من تجربة أميركية؟ - لا أجد مشكلة في هذه التجارب، خصوصاً أن مسلسلات الفورمات حققت في السنوات الأخيرة نجاحاً بصورتها المصرية، فضلاً عن أن عملية التصغير تتم بالطرق القانونية اللازمة والتي تضمن لصانعي العمل الأصلي حقوقهم. يبقى أن نجاح التجربة أو إخفاقها عند تقديمها يرتبط في رأيي بمدى القدرة على تعزيز الطابع المصري فيها. • هل شعرت بأن المعالجة المكتوبة تعبر عما تريد إيصاله إلى الجمهور؟ - بالتأكيد، فالمعالجة مكتوبة بتفاصيل كوميدية وتراجيدية مليئة بمشاعر مختلفة ومتناقضة أحياناً تعبر عن الشخصيات، وهو أمر مهم،



## انتهت من تصوير مشاهد (المقابر) بمسلسلها (الملكة)

# ياسمين عبد العزيز تتحدث عن حب زوجها لها في فيديو قديم

انفصلت عن زوجها رجل الأعمال محمد حلاوة بشكل رسمي خلال الفترة الماضية، بعد أن أنجبت منه طفلين، وهما: ياسمين وسيف الدين. تطرق الحديث خلال الحلقة أيضاً إلى كواليس مسرحية (كدة أوكية)، وتحدثت شريف منير عن مقالب ياسمين خلال المسرحية، حيث انتظرت الفنان أحمد السقا إلى أن يصعد على المسرح، وقامت برش عرقته بطفاية الحريق، وكان هناك عدد من الضيوف في الغرفة، ومن بينهم المنتصر بالله، واختفت ياسمين في غرفة البنات الذين يقوموا بالاستعراضات. من جهة أخرى انتهت النجمة ياسمين عبد العزيز من تصوير مشاهد "المقابر"، وذلك ضمن أحداث مسلسلها "الملكة"، المقرر عرضه في رمضان المقبل، من إنتاج شركة سينرجي، وانتقل بعدها مخرج العمل حسام علي إلى تصوير عدة مشاهد داخل إحدى فيلات الطريق الصحراوي.

تداول رواد شبكة الانترنت فيديو قديم للفنانة ياسمين عبد العزيز، خلال ظهورها في أحد البرامج مع الفنان شريف منير، في بداية مشوارها الفني. وتحدثت ياسمين عن بدايتها الفنية خلال الحلقة والتي كانت من خلال الإعلانات التي استمرت في تقديمها 5 سنوات، وكانت أول مشاركة فنية لها من خلال دورها في مسلسل (امرأة من زمن الحب) مع الفنانة سميرة أحمد. عن سر تسمية ابنتها باسم ياسمين، قالت إن زوجها هو الذي اختار هذا الاسم وربما يرجع الأمر لشدة حبه لها، بحسب وصفها، وشعرت ياسمين بخجل شديد أثناء حديثها عن حب زوجها رجل الأعمال محمد حلاوة لها. وكانت الفنانة ياسمين عبد العزيز قد



# الفكر

## أطعمة تزيد القلق .. تجنبها

– الأطعمة المطبوخة: تحتوي بعض أصناف الأطعمة المطبوخة على أحماض مشبعة وزيوت مهدرجة ويسهم الاثنان في زيادة التوتر. وتوجد الأحماض المشبعة في المخبوزات والأطعمة، والأغذية المحمرة وغيرها.

– مشروبات الطاقة: مشروبات الطاقة معبأة بالكافيين والسكر ومواد كيميائية تسبب اضطرابا في ضربات القلب ومشكلات في النوم، ما يسهم في زيادة القلق والتوتر.

– مكسبات الطعم والجلوتين: خلص باحثون إلى أن الأفراد الذين يعانون مستويات متقدمة من القلق استجابوا بدرجة جيدة للحميات الغذائية الخالية من الجلوتين وهو ما يدل على وجود ارتباط بين الاثنين.

– الأغذية المحفوظة: ينتج عن حفظ الأغذية مادة الهيستامين، وتزيد هذه المادة مستويات الأدرينالين عند بعض الناس، ما يسبب التوتر والأرق.

القلق هو عبارة عن استجابة الجسم الطبيعية للإجهاد، كما إنه شعور بالخوف أو ترقب ما قد يحدث في المستقبل، ويظهر نتيجة العديد من العوامل، وله وسائل عدة للعلاج.

وبينما توجد أطعمة تقلل التوتر مثل الكاوميل والشوكولاتة السوداء واللين، توجد أصناف أخرى في المقابل تزيد التوتر منها الكافيين ومشروبات الطاقة، بحسب موقع hhdresearch.

– الكافيين: قال الموقع: إن الكافيين يؤثر بالسلب على مادة سيروتونين بالدماغ وهو ما يؤدي إلى شعور بالتوتر كما يؤثر الكافيين بالسلب على نمط النوم وهو أيضا سبب للتوتر.

– السكر: السكر يزيد نسبة الكوليسترول والأدرينالين، ويرتبط الأول باستجابة الجسم للتوتر بينما يسهم الأدرينالين في الشعور بالقلق.

– الدقيق الأبيض: يتكون الدقيق الأبيض من "النشا" في الأساس ويحواله الجسم إلى سكر، ولذلك لا ينصح بالإكثار من الشطائر والكعك وغيرها من الأصناف المصنوعة من الدقيق.



## لهذه الأسباب .. يجب الصيام قبل الخضوع للعمليات الجراحية

يسهم الصيام في تخلص جسم المريض من الأطعمة وينظف المعدة، وهذا يساعده على الخضوع لعملية التخدير بنجاح عند إجراء العمليات الجراحية. وأوضح تقرير، نشره موقع mayoclinic أن الخضوع لعملية التخدير دون صيام المريض، أو دون التخلص من بقايا الطعام، يتسبب في الرغبة الملحة بالقيء والغثيان أثناء الخضوع للعملية، وأيضاً يتسبب في الإفراقة والاستيقاظ من تأثير البنج قبل إنهاء العملية الجراحية، ولكن الصيام يجعل جسمك أكثر راحة.

وأشار التقرير، إلى أن الحل الأمثل هو الصيام قبل الخضوع والتخدير للعملية الجراحية بـ 6 ساعات متصلة، لكي يستطيع الجسم التخلص النهائي من بقايا الطعام، وأيضاً تجنباً للشعور بالقيء والغثيان، والإصابة بالمشقة أثناء الخضوع للعملية وبعدها.

ويؤكد الأطباء أن الصيام هو الحل الأمثل لحمايةك، وتجنباً للإفراقة أثناء العملية ومشاهدة المشارط والدم وما شابه ذلك.

## جزء في الدماغ قد يكون مفتاح القضاء على الزهايمر

وجدت دراسة بحثت في الأعضاء الحيوية لتسعة مرضى ماتوا بسبب الزهايمر، أن المصابين انتجوا بروتينات تحمي من المرض في منطقة الدماغ المعروفة بالمخيخ. ولم يتضرر المخيخ الذي يتحكم في الحركة، بسبب المرض، بخلاف خمس مناطق رئيسة أخرى في الدماغ. ويعتقد أن المخيخ يخضع لتغيير في بداية مرض الزهايمر، ما قد يكون طريقة للجسم في تحفيز دفاعاته.

وأجريت الدراسة في جامعة مانشستر بقيادة الدكتور، ريتشارد أونوين، من قسم علوم القلب والأوعية الدموية.

وحلل الباحثون أدمغة 9 أشخاص ماتوا جراء مرض الزهايمر، بالإضافة إلى 9 آخرين توفوا لأسباب أخرى بما في ذلك أمراض القلب والسرطان. وقام فريق البحث بتخطيط 5825 نوعاً مختلفاً من البروتينات في ست مناطق في الدماغ، 44 منها لم يتم تحديدها من قبل.

وحلل الباحثون في البداية ثلاث مناطق معروفة بتأثرها بمرض الزهايمر، وشملت القشرة المخية الداخلية، التي تشارك في تخزين الذكريات، والتلفيف الحزامي (أو القشرة الحزامية)، الذي يعالج العواطف، وقرن آمون، الذي ينظم كلا من الذكريات والعواطف، وحيث يبدأ الزهايمر. ويعبر المخيخ عن بروتينات قد تحمي من مرض الزهايمر لدى أولئك الذين يعانون من المرض. وقال الدكتور أونوين: "العديد من التغييرات هنا لا ترى في مناطق أخرى، وهذا قد يعني ضمناً أن هذه المنطقة تحمي نفسها من الأمراض. ويأمل الباحثون في أن تشكل هذه الدراسة خطوة أقرب إلى علاج مرض الزهايمر، حيث أوضح الدكتور أونوين، أن هذه التغييرات الحاصلة "تمثل أهدافاً جديدة جديداً لتطوير الأدوية، إذ تعلم أنه من المهم محاولة التدخل في وقت مبكر".

وأضافت الدكتورة روزا سانتشو، رئيسة الأبحاث في مرض الزهايمر في المملكة المتحدة: "من خلال دراسة آلاف البروتينات الفردية، أنتجت هذه الأبحاث المثيرة خريطة جزيئية مفصلة للتغيرات التي تحدث في الدماغ في مرض الزهايمر".



ليزا ليليان لدى إطلاق كتابها الجديد لتعليم الصبي Hungry Girl Simply 6 في مدينة نيويورك. ا ف ب

## قرأت لك

### الأفوكادو



نتيجة لسفوفد الأفوكادو الفريدة، يميزه بعض خبراء التغذية كصنف فريد ومختلف عن الخضار. فبالإضافة إلى غناه بالألياف، فحبة افوكادو

واحدة تحتوي على 36% من الكمية المقترحة تناولها يوميا من فيتامين (ك) و30% من الفولات، و20% من فيتامين ب 5 (المهم لتحليل الكربوهيدرات)، وكمية معقولة من فيتامين ب 6 و ج و E واللوتين والنياسين والريبوفلافين. بل إنه يحتوي على كمية بوتاسيوم ضعف تلك الموجودة في الموز. وهو من الاغذية التي توفر كمية من الاحماض الدهنية المفيدة التي تسهم في تعزيز الارتفاع في معدل الكوليسترول الحميد وتخفيض معدل النوع الخبيث مما يقلل فرصة اصابتك بأمراض القلب. كما ان هذه الدهون الحميدة مفيدة لتنظيم مهام الجسم الحيوية واتزان الجهاز الهرموني.

وينصح بتناول الافوكادو نينا مع الاغذية الأخرى لزيادة امتصاص مغذياته وخاصة مواد الالفا والبيتا كاروتين.

## سؤال وجواب

- أين و متى استخدم نظام إشارة المرور لأول مرة في العالم ؟  
- أمريكا عام 1918 م
- تستقبل أكبر محطة للسكة الحديد في العالم ماثتي الف شخص و توجد في ؟  
- نيويورك
- من مؤلف كتاب الإبانة عن أصول الديانة ؟  
- أبو الحسن علي بن اسماعيل الأضرعي
- سور الصين العظيم أطول بناء أنزه الانسان يبلغ ارتفاعه 39 قدما و عرضه 33 قدما فكم يبلغ طوله ؟  
- 2400 كم
- ما اقصى مدى لنمو الشعر في السنه الواحدة ؟  
- 15 سم

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن نافورة الماء التي تدفع من رأس الحوت فوق جمجمته يصل ارتفاعها أحيانا إلى 9 أمتار
- هل تعلم أن وزن الفيل يصل إلى 5 أطنان ومع ذلك تصل سرعته إلى 40 كم / الساعة
- هل تعلم أن المشوار الذي يقطعته الدم في مجراه كل يوم يبلغ 168 مليون ميل
- هل تعلم أن الطفل الطبيعي يبدأ في تركيز عينيه على الأشياء المتحركة وتحريك أطرافه في الأسبوع السادس من العمر ، وفي الفترة ذاتها يستجيب للأصوات المفاجئة
- هل تعلم أن صداع الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار
- هل تعلم أن بعض حالات الروماتيزم روماتيزم المفاصل يعالج بكمادات الثلج وتلقى نجاح كبير
- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم
- هل تعلم أن الزرافة لطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق و ليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق
- هل تعلم أن شرايين الجسم البشري يبلغ طولها 600000 كم
- هل تعلم أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس
- هل تعلم أن الحوت الأزرق هو أكبر حيوان على الكرة الأرضية
- هل تعلم أن الحيتان الزرقاء تستطيع التخاطب بواسطة غنائها على مسافة 850 كم

## قصة أمنية خالد

كان خالد من المتفوقين في مدرسته حين أعلنت المدرسة عن مسابقة كبيرة الفائز فيها سيفوز برحلة جميلة وساعة قيمة.. هذا ما أنا في حاجة اليه ساعة قيمة. كانت هذه أمنية خالد فإياه لا يستطيع ان يشتري له واحدة غالبية اذن سيحصل عليها من هذه المسابقة واستعد الجميع ببذل خالد كل جهد وسهر كثيرا راجع كتابا واختزن معلومات كثيرة وقيمة فهو سيحتاج لكل عون وكل معلومة حتى جاء اليوم المرتقب صفت الطاولات والكراسي وبدأ المتنافسون فرق المدارس تتنافس الجميع ببذل جهده عشر مدارس اشتركت في هذه المسابقة تقابلت كل مدرستين حتى اقتربت النهاية .. نعم الان بقيت مدرستان فقط انها مدرسة خالد والمدرسة المنافسة لها وبدأت الاسئلة تتوالى وخالد وزميله يبذلان جهدا كبيرا كان التصيب الاكبر لخالد لغزارة معلوماته وتقوفه على زميله اما المدرسة الأخرى فكان الطالبان يبذلان جهدا خارقا ليتفوقا عليه وكانت الاسئلة تنهمر عليهم وكانها رصاصات يجب تحاشيها ولكن لم يستطعا ذلك فقد بدأت علامتهما تقل وترتفع علامات خالد وزميله وبدأ الصباح يعلو والتشجيع يزداد والوقت يكاد ينتهي وعندما انطلقت صفارة النهاية واعلنت المدرسة الفائزة كانت مدرسة خالد فصفق الجميع بحرارة وجاء مدير المدرسة ليقول لقد شرفني ان يكون لدينا طالب مثل خالد اهنئه واعترف ربما عنده من معلومات كثيرة ليست لدى مديره .. فضحك الجميع لهذا المديح وصفقوا وجاء الوقت للجوائز والفائز الاول كان خالد فاز بساعة قيمة هدية من المدرسة ورحلة جميلة له ولزميله وشهادة تقدير جميلة لكل منهما سيعلقها على الحائط لتكون ذكرى وعاد للبيت بلبس الساعة ويحمل شهادة التقدير ويحلم بالرحلة المنتظرة .

## مساحة للتلوين

