

طرق الإفلات من متلازمة الجلد المحمص

قالت الدكتورة فريدريكه فاغندر إن متلازمة الجلد المحمص، تغيرات تطرأ على لون الجلد بفعل الحرارة شديدة. وأوضحت أن لون الجلد يتغير إلى الأحمر المائل إلى البني عند التعرض لحرارة تتراوح بين 40 و50 درجة مئوية لفترة طويلة وبشكل متكرر، كما عند وضع اللاب توب على الفخذين أو استخدام الزجاج الساخن أو القرية الساخنة لتخفيف آلام الظهر أو الحوض. وأضافت فاغندر أن هذه التصبغات اللونية صادة ما تتلاشى مع مرور الوقت والابتعاد عن مصدر سخونة، غير أن بعضها يصبح مزمناً ويشوه الجلد، مما يستلزم إزالته بالهرام والكريمات أو الليزر.

هبة طوجي؛ العمل مع العائلة الرجائية مسؤولة

اعتبرت الفنانة اللبنانية هبة طوجي، أن "العمل مع العائلة الرجائية مسؤولة"، وذلك بعد طرح أغنيتها الجديدة "لو نبقي سوا"، التي جمعتها بأسماء الرجائي، والتجم العالمي البورتوريكي لويس فونسي، صاحب أغنية "ديسباسيتو" التي حصلت نجاحاً عالمياً ساحقاً. وأطلقت هبة طوجي أغنيتها الجديدة الشهر الماضي، وهي مقدمة لألبوم ستطره قريباً وسيكون الإشراف والإنتاج الفني للمؤلف الموسيقي أسامة الرجائي، وإنتاج "يونيفرسال أرابيك ميوزك". وقالت في حديث خاص لموقع "سكا نيوز عربية": "إنها أغنية عاطفية إيقاعية، كتب أسامة كلماتها بالعربية ولويس فونسي بالإسبانية، وهي من أحناني وهليلب سالدنيا وفريدي مارش وفريديريك سافيو". وأضافت: "عملت أنا وأسامة طوال السنوات الماضية بمجهود فردي وإنتاج شخصي، حتى تعاوننا اليوم مع المنتج العالمي وسيم صليبي، الذي احتضن مشروعنا الفني وفتح لنا آفاقاً جديدة".

احذروا تناول مشروبات الدايت.. لن تتخيّلوا ماذا تفعل!

يلجأ كثيرون إلى تناول مشروبات الحمية أو "الدايت" بهدف التقليل من كميات السكر، لكن يبدو أن هذه البدائل قد تكون مضرّة أكثر من السكر نفسه. ففي حين أنه قد يبدو خياراً أكثر صحة، إلا أن مجموعة متزايدة من الأدلة تظهر أن المشروبات المخصصة للحمية الغذائية المحلاة صناعياً ليست أفضل من بدائل السكر العادية. فقد وجدت دراسة جديدة أن تناولها في سن المراهقة يمكن أن يضر بوظائف المخ وقد تؤدي إلى مشاكل خطيرة في الذاكرة على المدى الطويل، وفق ما نقلته صحيفة "ذا صن".

كما وجد باحثون من الولايات المتحدة أن المحليات تبطئ عملية التمثيل الغذائي مما قد يؤدي أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بمرض السكري.

زيادة في الوزن
من جانبه، قال البروفيسور سكوت كانوسكي، مؤلف مشارك في الدراسة، من جامعة جنوب كاليفورنيا: "في حين أننا نتألم لتشير بالضرورة إلى أنه لا ينبغي لأي شخص أن يستهلك المحليات منخفضة السعرات الحرارية بشكل عام، إلا أنها تسلط الضوء على أن الاستهلاك المتداد للمحليات منخفضة السعرات الحرارية له تأثيرات طويلة الأمد".

وفي دراسة منفصلة وجد الباحثون أن المحليات الصناعية قد تجعل الناس ذوي وزن زائد، فهم لم يجدوا أي تأثير ثابت للمحليات الصناعية على انقاص الوزن. كما تشير التجارب إلى أن مشروبات الدايت قد تضر بعملية التمثيل الغذائي.

ومشروبات الحمية لا تحتوي على سكر أو سعرات حرارية حقيقية، إلا أنها تحتوي على الكثير من الإضافات والمكونات الصناعية بما في ذلك المحليات.

لكن هذه المكونات مليئة بالمواد الكيميائية غير الطبيعية التي يمكن أن تجعل الجسم يشتهي المزيد من الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية والأطعمة المحملة بالسكر.

دليل شامل للأصناف المسموحة والممنوعة هناك مجموعة من مشروبات الكيتو دايت اللذيذة، والفيدي للوجس، والتي تساعد على تنظيم الضغط، ورفع مستوى التركيز، والاسترخاء.

ويجب على مشروبات الكيتو دايت، أن تكون خالية تماماً من السكريات، ولتكون أفق والمشروبات الدايت، وتكون حتى سكر الدايت، وهذا يرجع لأن أي سكر يتم استخدامه يتعامل معه العقل على أنه سكر، وبذلك يحدث نفس التأثيرات السلبية للجسم. قائمة مشروبات الكيتو دايت: الماء المفلتر. عصير الفراولة. عصير التوت. عصير الأفوكادو. عصير الخضروات المسموحة في الكيتو. اللبن كامل الدسم. من اللوز والجوز وبيذورا الشيا والكتان. الشاي الأخضر والأسمر. القهوة العادية. القهوة بالكريمة. القهوة بالزبدة. مشروب القرفة. "الحساء" شوربة الدجاج ومرق العظام حساء الكريمة. عصير الليمون. النعناع. تذكر ضمن حديثنا عن مشروبات الكيتو دايت، مجموعة من المشروبات الدايت، وتعمل حتى في حماية الكيتو الرجيم. المشروبات الدايت، وتعمل حتى في حماية الكيتو الرجيم. المشروبات الدايت، وتعمل حتى في حماية الكيتو الرجيم.

الحنين إلى الماضي يحسن الصحة النفسية

غالباً لا يحظى الحنين إلى الماضي بالاحترام الذي يستحقه، إلا أن دراسة نُشرت في Journal of Experimental Social Psychology كشفت أنه كلما كان الشخص أكثر حنيناً، شعر المرء بالصدقية، مما يرفع رفاهيته النفسية. وكانت دراسات سابقة قد وجدت أن التفكير بالحنين يحسن الصحة النفسية، ولكن كان السبب غير معروف. وللإجابة عن هذا السؤال، شرع نيكولاس كيلي وزملاؤه بسلسلة من أربع دراسات، وكانت فرضيتهم هي أن الشعور بالصدقية الناتج عن الحنين يزيد من الصحة النفسية. وشملت الدراسة ثقافات مختلفة، حيث تم تضمين مشاركين من الولايات المتحدة والصين والمملكة المتحدة في الدراسة، وكان هناك 2423 مشاركاً تتراوح أعمارهم بين 18 و78 عاماً، وكان حوالي 50% من الأمريكيين، و33% من الصينيين و17% من البريطانيين. وأكدت الدراسة الأولى من الدراسات الأربع وجود علاقة بين الحنين إلى الماضي والصحة النفسية والأصالة، حيث تم تعريف الأصالة على أنها "الشعور بأن المرء يتماشى مع الذات الحقيقية". وأظهرت الدراسة الثانية أن الحنين إلى الماضي يزيد من الصدقية، بينما وجدت الدراسة الثالثة أن الأصالة زادت من الصحة النفسية، وخلصت الدراسة الرابعة إلى أن الأصالة زادت من الصحة النفسية عبر جميع مفاهيم الرفاهية.

الجديد سبب قصور القلب لدى الناجين من النوبات

قال باحثون في جامعة إنديانا إنهم اكتشفوا أن الحديد يسبب تكون الأنسجة الدهنية في القلب، ويؤدي إلى قصور القلب الزمّن لدى نصف الناجين من النوبات القلبية تقريباً. ويعاني مصابون بنوبات قلبية مضاعفات طويلة الأمد مثل قصور القلب، ويهدد الاكتشاف الذي توصلت إليه الدراسة إلى علاجات لمنع لدى ملايين الناجين من النوبة القلبية حول العالم. ونُشرت نتائج الدراسة في مجلة "نيشور كومونيكيشن"، وقال دارماكومار الباحث الرئيسي: "أول مرة، حددنا السبب الجذري لفشل القلب المزمن عقب نوبة قلبية". وأوضح "باستخدام تقنيات التصوير غير الجراحي وعلم الأنسجة والبيولوجيا الجزيئية وتقنيات أخرى مختلفة، أظهرنا أن الحديد من خلايا الدم الحمراء، يدفع هذه العملية". وقال: "عندما أزلنا الحديد، قلت الدهون في عضلة القلب. هذه النتيجة تحدد مساراً لفحوصات سريرية لعلاج الحالة، أو تخفيف الآثار المرتبطة بالحديد في مرضى احتشاء عضلة القلب النزيه".

خبيرة: لهذا السبب لا داعي للاستحمام كل صباح

يستحم ملايين الأشخاص في الصباح كجزء من روتين حياتهم للاستيقاظ والشعور بالانتعاش طوال اليوم، ولكن وفقاً لإحدى خبيرات النظافة، فإن الاستحمام يومياً ليس مهماً للدرجة التي يتصورها الكثيرون. قالت البروفيسورة سالي بلومفيلد، من كلية لندن للصحة والطب الاستوائي، إن السبب الوحيد وراء قيامنا بالاستحمام هو أن نكون مقبولين اجتماعياً من خلال التخلص من رائحة الجسم الكريهة. وقالت إن الإفراط في الاستحمام يمكن أن يجرد الجسم من الكيروسيوم الذاتي التنظيم، وهي الكائنات الحية الدقيقة التي تعيش في أجسامنا وتساعد في التحكم في مستويات الزيت على الجلد. وأكدت البروفيسورة بلومفيلد لحظة الإذاعة البريطانية، إنها تعتقد بأننا لسنا بحاجة للاستحمام كل يوم، وحتى يمكننا الاستغناء عن الاستحمام بشكل كامل. وأشارت إلى أن المكروبات التي تنتج روائح كريهة في أجسامنا ليست ضارة لنا، وأن الجسم يطور ميكروبات تهتم به وتقيه من الأمراض، وإذا تم تجريدنا منها عن طريق الغتسال المستمر بالمصابون فسيكون هذا ضاراً للجسم. وواجه كلام البروفيسورة بلومفيلد، الكثير من الاستهجان من المتابعين الذين أكدوا على أن الكثير من المهن تتطلب الاستحمام بشكل يومي لأن الجهد الذي تتطلبه هذه المهن يؤدي إلى التعرق الشديد والذي يتسبب بدوره بصدور روائح كريهة جداً.

تجربة افتراضية لاختبار علاجين للزهايمر

تمكّن باحثون من تطوير حاسوبية نجح في محاكاة تجربة إكلينيكية لتقييم فعالية علاجين لمرض الزهايمر، هما أدوكانوماب، ودونانيماب، وهما من أوائل الأدوية المصممة للعمل على ما قد يسبب مرض الزهايمر. وبحسب مجلة "بلوس" الطبية، قام البروفيسور ويروي هاو من جامعة ولاية بنسلفانيا وزملاؤه ببناء نموذج حاسوبي لإجراء تجارب افتراضية، لتقييم تأثير كل علاج بعد فترة متوسطة المدى مدتها 78 أسبوعاً، وطويلة المدى مدتها 10 سنوات، وباستخدام الجرعات حصلت على موافقة. وأكدت النتائج ما بينته تجارب سريرية فعلية. حيث كان لكلا العقارين تأثير على إزالة لويحات بيتا أميلويد، وهي مادة موجودة في أدمغة الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر. ووجد الفريق أيضاً أن تأثير كلا العلاجين ضئيل في إبطاء التدهور المعرفي لدى المرضى، على الرغم من أن عقار دونانيماب كان أكثر فاعلية بقليل من أدوكانوماب خلال فترة محاكاة مدتها 10 سنوات. وقال الدكتور جيفري بيتريلا الباحث المشارك في الدراسة: "مع وجود أكثر من 10 علاجات مضادة للأميلويد قيد التطوير، فإن السؤال المهم هو أيها أفضل". و"غالباً ما يستغرق الأمر عشرات الملايين من الدولارات وسنوات عديدة لإجراء مقارنة مباشرة بين الأدوية".

القهوة تطيل فرص البقاء لمرضى سرطان البروستاتا

وجدت دراسة جديدة ارتباطاً بين النمط الجيني الذي يستقبل كافيين القهوة بسرعة وبين البقاء على قيد الحياة لفترة أطول في مواجهة سرطان البروستاتا. وتدعم هذه النتائج ما توصلت إليه أبحاث سابقة عن فوائد القهوة، وتأثيرها المضاد للانتهاجات وخاصة التي تصيب غدة البروستاتا. وقال جاستين غريغ الباحث الرئيسي في الدراسة من جامعة تكساس: "تناول القهوة بكثرة كان مرتبطاً بالبقاء على قيد الحياة لفترة أطول لسرطان البروستاتا لدى الرجال الذين لديهم النمط الجيني CYP1A2 AA". وأضاف: "هناك فرصة في المستقبل، مع إجراء أبحاث إضافية، أن يتم تحديد ما يجب القيام به في النظام الغذائي عندما يعالج الأطباء الرجال المصابين بسرطان البروستاتا". ولا توجد توصيات محددة تتعلق بالتغذية بالنسبة لمن يتم تشخيصهم بسرطان البروستاتا لديهم. ونُشرت الدراسة في المجلة الأوروبية لطب المسالك البولية، وتمتاز بأنها تناولت تأثير القهوة من ناحية الجينات. ولا تتطلب كل حالات سرطان البروستاتا تدخلاً جراحياً.

مازيراتي تطرح سيارة بلون العروسة باربي الوردي

أشارت شركة صناعة السيارات الفارهة الإيطالية مازيراتي الجدل بطرح سيارتين من طراز مازيراتي جريكول من فئة السيارات متعددة الأغراض ذات التجهيز الرياضي (إس.يو.بي) باللون الوردي الزاهي المقتبس من العروسة باربي. وفي الوقت الذي نالت إعجاب العديد من الصحفيين المتخصصين في مجال السيارات، غير أنها أثار غضب بعض عشاق العلامة التجارية المرموقة في عالم السيارات الفارهة. وقال كريستيان بيركينز كبير المحررين في مجلة السيارات رود أند تراك إن "مازيراتي تلك الشركة الإيطالية الراقية، قدمت لنا أساطير في عالم سيارات الجائز الكبرى، بيركينز، مازيراتي وكامسين والكثير من السيارات العظيمة الأخرى. تتعاون مع شركة صناعة العروسة الشهيرة باربي لمرّة واحدة مرموقة... ولزيادة الطين بلة، يبلغ سعر هذه السيارة 227,5 ألف دولار بزيادة قدرها 227,5 ألف دولار عن السيارة الأساسية في هذا الطراز جيريكول تروفيو".



برعاية شما بنت محمد

مدرسة الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الخاصة تحتفل بيوم العلم من خلال مسيرة للدراجات بعنوان في «حب الإمارات»

رعايتها لهذه الاحتفالية وجهودها الدائمة من أجل تعزيز الانتماء والهوية الوطنية في نفوس الطلاب والشباب كما عبرت عن شكرها للمدارس والطلاب وكافة المشاركين في هذه المسيرة معبرة عن سعادتها بهذه الروح الوطنية التي جسدها المسيرة.

أولياء الأمور بالمدرسة، حيث شارك الطلاب بمسيرة يتقدمها علم دولة الإمارات العربية المتحدة وانطلقت لمسافة 2 كيلو متر مردين الأناشيد الوطنية وحاملين معهم محبتهم لوطنهم وفرحتهم بالمشاركة.

دولة الإمارات العربية المتحدة) شاركت في المسيرة إلى جانب مدرسة محمد بن خالد آل نهيان للأجيال العديد من مدارس مدينة العين ومنهم مدرسة الحمدانية الكبرى ومدرسة الإسراء الخاصة ومدرسة الإمارات الخاصة ومدرسة المدار الدولية وشرطة أبوظبي بالعين والنادي المصري بالعين، وجود أديا لإدارة الفعاليات والمسابقات الرياضية ومركز المأمون الطبي بحضور مشاركة العديد من

معاني التوحد والانتماء لأرض دولة الإمارات العربية المتحدة، ومن المهم ربط هذه الروح بأجيال المستقبل الذين سيحملون يوماً ما أمانة الوطن ويكملون مسيرة التطور والنمو والعباءة متكئين على القيم الوطنية الراسخة التي تم تشييدهم عليها بما تحمله تلك القيم من موروث أخلاقي وإنساني عظيم.. وفي هذا اليوم أقدم تحياتي وتقديري لشعب الإمارات ولكل إنسان يعيش على أرض التسامح والخير

رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان التعليمية والثقافية والتي صرحت إن قيمة العلم تكمن في رمزية الوطن، والاحتفال به هو ترسيخ لأهم مفهوم بُنيته عليه دولة الإمارات العربية المتحدة منذ إعلان الاتحاد عام 1971 وهو (البيت متوحد) والتي دائماً ما يؤكد عليها صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة -حفظه الله- فالعلم الإماراتي هو ترجمة لكل

•• العين- الفجر

ضمن احتفالات دولة الإمارات العربية المتحدة بيوم العلم وانطلاقاً من ربط قيمة ما يرمز له علم الدولة من عزة وانتماء الهوية الوطنية في نفوس الطلاب نظمت مدرسة محمد بن خالد آل نهيان للأجيال بالعين مسيرة الدراجات تحت شعار (في حب الإمارات) برعاية الشخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

مركز سالم بن حم يشارك في احتفالات يوم العلم



الإماراتي الذي يحرص دوماً على ترسيخ قيم الوحدة الوطنية والاتحاد والتلاحم وتعزيز المصلحة العامة للدولة.

قيادته مسيرة الازدهار والنمو التي تسلكها دولة الإمارات بنجاح في ظل الجهود الحثيثة التي تبذلها القيادة الرشيدة، كما توجه بالتهنئة للشعب

وتقدم الشيخ مسلم بن حم بأسمى آيات التهاني والتبريكات لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" على

حضور الشيخ مسلم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري لإمارة أبوظبي شارك مركز سالم بن حم النفاذ في احتفالات الدولة بمناسبة "يوم العلم" وذلك في مقر المركز الكائن بمدينة العين حيث قام الشيخ مسلم بن حم رئيس مجلس إدارة المركز برفع علم الدولة على السارية التي توسطت الساحة الرئيسية صاحبه عزف السلام الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة وذلك بحضور أعضاء مجلس الإدارة وجمع من العاملين في مجموعة بن حم.

وقال الشيخ مسلم بن حم: إن الشعور بالفخر والاعتزاز هو الذي يطغى على وجداننا في هذه المناسبة الوطنية العظيمة بشموخ علم الإمارات تجسداً لما وصل إليه وطننا من مجد وعلو بفضل جهود قيادتنا الرشيدة في بناء دولة استطاعت أن تحقق خلال سنوات قليلة ما عجزت عن تحقيقه العديد من بلدان العالم على مدى قرون فباتت إنجازات دولتنا على المستوى العالمي مصدر فخر لكل إماراتي ومقيم على هذه الأرض الطيبة وبيت علمنا هو عنوان هذا المجد ورمز العزة والكرامة.

•• العين - الفجر

وتابع بن حم: نستلم تحت راية العلم المأثر العظيمة لأبائنا المؤسسين الذين قدموا الغالي والنفيس في سبيل ترسيخ مكانة الإمارات وتحولها إلى منارة يهتدى بها العالم في المجالات كافة وأصبحت دولة الإمارات مثالا للتقدم والرفي والإرادة والتميز نحو تقديم أفضل الخدمات

جمعية الإمارات للسرطان تقيم محاضرة حول رمزية العلم وأبعاده الوطنية



على استكمال مسيرة التفوق والازدهار والانسانية والخير والحطاء. وفي الختام قدم فريق المتطوعين في الجمعية إلى رئيس مجلس الإدارة الشيخ سالم بن ركاض راية الوطن في مناسبة يوم العلم.

مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وإخوانهما حكام الإمارات. مؤكداً أن شعب الإمارات مستمر على خطى الآباء المؤسسين الذين كرسوا حياتهم لبناء الوطن، ومعاهدتين

وحيدة الشعب الإماراتي وتلاحمه وواصلت مسيرة التقدم والازدهار في ظل قيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل

احتفلت جمعية الإمارات للسرطان، ب"يوم العلم"، وتم رفع علم الوطن أمام مقر الجمعية في مستشفى ميديكليتيك شارع خليفة في العين، بحضور الأعضاء وأطبائ المستشفى والموظفين وجمع من المواطنين. كما أقامت الجمعية بالمناسبة محاضرة في مجلس "بن ركاض" بمنطقة العامرة قدم خلالها صالح خاطر الجنبيني رئيس فريق المتطوعين في الجمعية معلومات عن تاريخ رفع علم الإمارات لأول مرة، وأبعاده الوطنية، وما يمثله من رمز للحرية والفخر عند جميع الإماراتيين، إضافة إلى التعريف ببراسم العلم والتشريعات والمواصفات الفنية، وذلك بحضور عدد من أعضاء مجلس إدارة الجمعية والمتطوعين والمطوعات. وقال الشيخ الدكتور سالم بن ركاض رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان في كلمته خلال المحاضرة: إن العلم الإماراتي يمثل رمز الولاء لوطن،

•• العين- الفجر:



جامعة الإمارات تحتفل بيوم العلم

المحلية والحكومية برفع العلم في تمام الساعة 11:00 صباحاً، اعتزازاً بعلم الدولة.

•• العين- الفجر:

وبهذه المناسبة، أشار مدير الجامعة بالإبانية "إن احتفالنا اليوم هو اعتزاز برمز وهوية دولتنا وتعبير عن أسمى معاني الولاء والانتماء إلى وطننا الغالي والحطاء. وترسيخاً لمكانته المشرقة والسماحة، كما أنه واجب وطني نستذكر فيه إنجازات الدولة في كافة المجالات، وصورة مشرقة لوحدة البيت الإماراتي. وأضاف مدير الجامعة: "إن هذه المناسبة الغالية هي تعبير عن حبنا لوطننا وتأكيد على ولاءنا لقيادتنا الرشيدة، والإخلاص لنتائج خمسين عاماً مضت، وخمسين عاماً نحو مستقبل مشرق لوطننا وأبنائنا ولكل من يقيم على هذه الأرض الطيبة والمتسامحة".

حضر حفل رفع العلم في ساحة حرم الجامعة الأستاذ الدكتور غالب الحضرمي البريكي مدير الجامعة بالإبانية، وعدد من عمداء الكليات وأعضاء الهيئتين الإدارية والأكاديمية، إضافة إلى مجموعة من الطلاب والطالبات، في ساحة البنى الهلالي بالحرم الجامعي مشاركة بذلك كافة وزارات ومؤسسات الدولة ودوائرها

نادي تراث الإمارات يحتفي بيوم العلم

التاريخية"، شارك فيها الدكتور حمدان الدرعي المؤرخ والباحث، والدكتور حسن المصعبي الباحث في التاريخ والخبر الفني في الأرشيف والمكتبة الوطنية، وأدارت الجلسة فاطمة المزروعى رئيس قسم الأرشيفات التاريخية في الأرشيف والمكتبة الوطنية. وأكد مركز زايد للدراسات والبحوث التابع للنادي أن تنظيم الندوة يأتي اعتزازاً واحترافاً وابتهاجاً بيوم العلم الذي هو يوم العز والفخر، كما يأتي انطلاقاً من أهداف النادي في الاحتفاء بالمناسبات الوطنية المهمة التي تشكل علامة فارقة في تاريخ الوطن، وذلك من منطلق مسؤولياته وواجباته الوطنية. وتحدث الدكتور حمدان الدرعي عن الجذور التاريخية لأعلام الإمارات مستنداً في ذلك على الوثائق البريطانية، وتناول الأهمية المعنوية للأعلام، ودوافع استخدامها، وأعلام الإمارات ومسيرة تطورها.



فيما تناول المصعبي تعريف العلم والغرض منه وخصائصه الفنية، واستعرض تاريخ ظهور الأعلام وتطورها على مر العصور، كما تحدث عن علم دولة الإمارات العربية المتحدة ومواصفاته والمعايير التي اعتمدها الدولة لاختيار الألوان والشكل. عقب انتهاء الجلسة تم رفع علم الدولة على سارية مركز العين للمؤتمرات.

الرشيدة، متعهدين على السير خلفها في طريق الفلاح والنجاح لترسخ مكانة دولتنا "نهضة دولتنا الحبيبة قيادة وشعباً بهذه المناسبة التي نصحف فيها حول راية وطننا ورمز سيادتنا، مستلهمين روح الاتحاد، الإمارات - مركز زايد للدراسات والبحوث في مركز العين للمؤتمرات بالخبيصي، جلسة حوارية بعنوان "علم دولة الإمارات العربية المتحدة.. قراءة في نشأته ومراحل تطوره

من جهته قال سعادة علي عبدالله الرميثي المدير التنفيذي للدراسات والإعلام بالنادي: "نهضة دولتنا الحبيبة قيادة وشعباً بهذه المناسبة التي نصحف فيها حول راية وطننا ورمز سيادتنا، مستلهمين روح الاتحاد، الإمارات - مركز زايد للدراسات والبحوث في مركز العين للمؤتمرات بالخبيصي، جلسة حوارية بعنوان "علم دولة الإمارات العربية المتحدة.. قراءة في نشأته ومراحل تطوره

•• أبوظبي- الفجر

احتفل نادي تراث الإمارات بيوم العلم الذي يوافق الثالث من نوفمبر كل عام، برفع علم دولة الإمارات العربية المتحدة بحضور المدير العام للنادي والمديرين التنفيذيين ومديري الإدارات والموظفين في مقر النادي بالبطين. وقال سعادة حميد سعيد بولاج الرميثي المدير العام للنادي في كلمته بالمناسبة: "في هذا اليوم المبارك، نتقدم بالتهنئة إلى دولتنا الحبيبة، دولة الإمارات العربية المتحدة، قيادة وشعباً، بيوم العلم، الذي يجسد في رمزيته معاني الاتحاد والتكاتف والتلاحم بين أبناء بلادنا كافة، ويمثل قيم التسامح والمحبة والسلام، ويعبر عن الولاء لوطن وقيادته الرشيدة، والتمسك بقيم الاتحاد والتعاقد، ويعزز المكانة الرائدة والصورة المشرقة لدولة الإمارات وشعبها".



وأضاف: "إن يوم العلم هو يوم الفخر للإماراتيين بوطنهم ومكانته، وللإمارات بأبنائها وإنجازاتهم، وهو مناسبة تدل على الوحدة بين أبناء الدولة، وعمق محبتهم وصادق انتمائهم لوطنهم، ومن هذه الصورة الزاهية، ننطلق في كل عام نحو آفاق أرحب نستشرف فيها مستقبلنا الزاهي، لنحقق المزيد من التقدم والرفعة والرفاهية".

منوعات الغذاء

23

عندما تبحث عن وجبة خفيفة لذيذة، فمن الجيد أن يكون لديك بعض الأطعمة في وضع الاستعداد أثناء محاولة التخلص من الوزن الزائد. وقد تكون رحلة إنقاص الوزن صعبة، ولكن يمكنك تجنب الإغراء من خلال وجود خيارات صحية في مطبخك. ووفقاً للخبراء، فإن هناك خمسة أطعمة غنية بالألياف والبروتين ومضادات الأكسدة والفيتامينات للتأكد من حصولك على الفوائد التي تحتاجها. وهنا تكشف أخصائية التغذية ليزا يونغ لماذا يمكن أن تساعد هذه الأطعمة الخمسة في تحقيق أهداف التخلص من الوزن الزائد.



لتسهيل مهمة إنقاص الوزن

خمسة أطعمة يجب أن تكون على الدوام في مطبخك



وأضافت: "الجوز غذاء مشبع بشكل لا يصدق، بفضل مزيج البروتين والألياف والدهون الصحية". وهناك أيضاً فوائد صحية إضافية، وفقاً للباحثين، حيث قد تساعد حفنة من الجوز كل أسبوع النساء على العيش لفترة أطول. كما وجد العلماء أن النساء في أواخر الخمسينات وأوائل الستينات من العمر اللائي تناولن وجبتين على الأقل من الجوز كان من المرجح أن يتمتعن بـ "شيخوخة صحية".

الخضراوات مجمدة

قالت ليزا إن الخضار الطازجة هي الخيار الأمثل السريع إذا كنت مشغولاً ولم يكن لديك متسع من الوقت لتحضير المكونات الطازجة بشكل فردي.

وأشارت إلى أنه يمكن طبخ بعض الخضار المجمدة في الميكروويف وقد تكون الفواكه والخضراوات المعلبة والمجمدة أرخص، وأكثر صحة، وألذ طعمًا من الأطعمة الطازجة.

وأوضحت كيت هول،

في My Full Freezer: "غالبًا ما أجد أن الناس لا يدركون أن معظم الأطعمة المجمدة لا تحتوي أو تحتاج إلى أي مواد حافظة، أو أن الخضراوات المجمدة جيدة من الناحية التغذوية مثل الطازجة (إن لم تكن أفضل) لأنها مجمدة بعد وقت قصير من حصادها".

سمك السلمون

يساعد سمك السلمون الغني بالأوميغا 3 في الحفاظ على لمعان الشعر.

ولا ينتج الجسم بشكل طبيعي هذه الدهون الصحية، لذا من المهم للغاية التأكد من الحصول عليها من الأطعمة والمكملات.

ولن يحافظ الأوميغا 3 على لمعان شعرك بحسب، بل سيساعده أيضاً على النمو لفترة طويلة وممتلئة.

وقالت لورين:

"إن إدراج السلمون أو الأسماك الدهنية الأخرى في نظامك الغذائي مرتين في الأسبوع قد يساعد الناس على إنقاص الوزن عندما يكون جزءاً من نظام غذائي متوازن وصحي بشكل عام".

التوت الأزرق

يوصف التوت الأزرق بأنه غذاء خارق، وهو مصدر جيد لفيتامين C والألياف والمغنيز ومضادات الأكسدة الأخرى. وأخبرت ليزا موقع Eat This: التوت الأزرق صحي للغاية ومتعدد الاستخدامات، فهو منخفض السرعات الحرارية ويحتوي على الكثير من الألياف، لذلك يشعرون بالشبع".

الشوفان

يعد الشوفان خياراً رائعاً لبعض المصابين ببدء السكري من النوع الثاني بفضل انخفاض مؤشر نسبة السكر في الدم (GI).

ويحتوي الشوفان أيضاً على كمية جيدة من الألياف، وهو أمر أساسي للحفاظ على الوزن وصحة الجهاز الهضمي، ويمكن أن يحمي القلب، وهو أمر مهم لأن المصابين ببدء السكري من النوع الثاني معرضون للإصابة بأمراض القلب.

ووجدت مراجعة أجريت عام 2015 للدراسات أن المصابين ببدء السكري من النوع الثاني، الذين تناولوا الشوفان على الإفطار كان لديهم مستويات جلوكوز في الدم بعد الوجبة أفضل من أولئك الذين تناولوا وجبات إفطار أخرى.

الجوز

تقول أخصائية التغذية لورين ماناكير إنه من خلال تضمين الأطعمة المشبعة في نظامك الغذائي، مثل الجوز، قد تأكل أقل وفي النهاية تفقد الوزن.



أخطاء نرتكبها بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة

سلط أحد خبراء الأسنان الضوء على خطأ شائع يرتكبه الجميع تقريباً بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة والذي لا يساعد في الحفاظ على صحة الفم.

الاستمرار في استخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد. قالت طبيبة الأسنان التجميلية ونجمة ربات البيوت الحقيقية في شياير الدكتورة هانا كينيسلا: "في حين أن الطعام والشراب الذي تأكله يمكن أن يلوث أسنانك، فإن الطريقة التي تنظف بها أسنانك بالفرشاة يمكن أن تحدث فرقاً". وأضافت: "بدلاً من تفريش الأسنان بقوة بقبضة صلبة، والتي يمكن أن تكون استجابة طبيعية، حاول أن تمسك فرشاة أسنانك في النهاية واستخدم المقبض كما لو كنت تمسك بقلم.

طوال حياتك، فلا داعي للذعر". ويؤكد طبيب الأسنان أنه ما دمت تنظف بالفرشاة القياسية مرتين يومياً لمدة دقيقتين على الأقل، فإن الفلورايد سيقضي في فمك للمساعدة في حماية أسنانك، ويعتقد الدكتور هيووليت أن فكرة عدم الشطف هي مجرد خطوة إضافية لمساعدة الفلورايد على أن يكون أكثر فعالية. ويضيف الدكتور هيووليت أن صحة الأسنان الخاصة بك ستلعب دوراً مهماً في الفعالية، ويقول: "إذا كنت لا تعاني من تسوس الأسنان عادة، فعليك

يضيف أستاذ الأسنان أن تأجيل الشطف يعني أنك تترك الفلورايد من معجون الأسنان في فمك لفترة أطول، مما يساهم في منح تأثير أفضل من الفلورايد وسيساهم في الحصول على مجموعة صحية من الناشر. ينصح الدكتور هيووليت أيضاً بالانتظار 15 دقيقة على الأقل بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة لشرب أي سوائل، ويقول الخبير: "لا داعي للقلق إذا كنت تفكر في المذاق القوي لمعجون الأسنان الذي يترك في فمك بسبب قلة الشطف، إذا كنت تتساءل الآن عما إذا كنت تغسل أسنانك بشكل خاطئ

يقول مستشار جمعية طب الأسنان الأمريكية والأستاذ في كلية طب الأسنان بجامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس الدكتور إدموند هيووليت، إنه لا يجب شطف الفم بالماء بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة، وذلك لأن معجون الأسنان يحتوي على الفلورايد، وهو عنصر مهم يساعد على جعل المينا أكثر صلابة وأكثر مقاومة للأحماض التي تسبب تسوس الأسنان. وحث الدكتور هيووليت الناس على التحقق من أن معجون الأسنان يحتوي على الفلورايد من أجل جني أفضل الفوائد، وفقاً لتقرير CNET.



أمين عام أوبك في حوار مع وام: الإمارات مصدر آمن لإمداد العالم من النفط والطاقة

•• أبو ظبي- وام:



كبير من مختلف قطاعات أوبك من رؤساء الدوائر المعنية بالأبحاث والدراسات الاقتصادية والدراسات المتعلقة بالطاقة".
ورداً على سؤال حول فعاليات قمة المناخ كوب 27 في مصر الأسبوع المقبل، وكوب 28 بدولة الإمارات.. أكد الفيص، أن رؤية "أوبك" تتمثل في ضرورة إشراك جميع الأطراف المعنية بالنفط في النقاشات حول قضايا التغير المناخي، وأن يستفاد من الدول النفطية والشركات العاملة في قطاع النفط لإيجاد الحلول في هذا الملف، نظراً لما تمتلكه من قدرات وعقول وخبرات، بما يتيح للصناعة النفطية للمساهمة بوضع التكنولوجيا اللازمة لخفض الانبعاثات في العالم.

وأعرب عن ثقته بأن كوب 27 في جمهورية مصر العربية سيشكل منصة مميزة لإبراز صوت "أوبك" الإمارات "وام" .. أن دولة الإمارات تمكنت من وضع استراتيجية طموحة في قطاع الطاقة عموماً، من خلال خطط لرفع الطاقة الإنتاجية للنفط لمستوى 5 ملايين برميل يومياً في عام 2030، حيث تعد دولة الإمارات مثلاً دولياً يجب أن يحتذى في الخطط والآليات الواضحة ونقلها نحو التنفيذ ومباشرة الإنتاج.

وقال "اليوم تعد دولة الإمارات من أكبر المنتجين في أوبك، وتمتلك مكانة مشهودة على خريطة الطاقة وأسواق النفط العالمية من حيث الإنتاج وصناعة التكرير والتخزين والنقل والشحن والبتروكيماويات، كما أنها من أكثر الدول التي تشهد انخفاضاً في نسب الانبعاثات الناتجة عن النفط والغاز، وهو ما يتوافق مع رسالتنا في المنظمة بضرورة المحافظة على البيئة وتطوير القدرات لخفض الانبعاثات الناتجة عن إنتاج النفط والغاز وتكريره".

ووصف الفيص، دور دولة الإمارات في أوبك وفي مشهد النفط العالمي، بأنه رئيسي وإبرز، حيث تستند الدولة على الدراسات الواقعية عن أهمية النفط في مشهد الطاقة العالمي، كما أن لها دور فاعل في لجنة مراقبة الإنتاج على مستوى اللجنتين الوزارية والفنية، إضافة لمكانتها وبصمتها ضمن اتفاق أوبك بلس الذي يضم 23 دولة.

وحول مشاركته في فعاليات معرض ومؤتمر أبو ظبي الدولي للبتترول أديبك 2022 قال "أمن دولة الإمارات قيادة وحكومة وشعباً على النجاح الباهر في تنظيم المؤتمر، وهو أمر اعتدناه من دولة الإمارات والزملاء في قطاع الطاقة، وحرصنا خلال الدورة الحالية على المشاركة بوفد

السابقة تمثل في التقلبات التي حدثت في أسواق

300 مليون برميل مكافئ إلى 350 مليون برميل مكافئ في عام 2045، بينما ستظل مستويات الطلب على النفط مستقرة، فيما من المتوقع أن يرتفع الغاز الطبيعي والطاقة المتجددة ضمن مزيج الطاقة العام مستقبلاً، فيما ستخضع حصة الفحم، وحول سبل تعزيز الاستثمارات في قطاع النفط، أشار الفيص إلى أن تأخر الاستثمارات في قطاع الطاقة، يعود إلى التقلبات الحادة في أسعار النفط، ولذلك يأتي دور أوبك وأوبك بلس في المحافظة على استقرار الأسواق بين العرض والطلب.. لافتاً إلى أهمية إيجاد مناخ استثماري مناسب لدفع الشركات نحو الاستثمار، ووضع سياسات للتشجيع على الدخول في هذا المجال، وسياسات تعزز الاستثمار في الطاقة الأحفورية بشكل عام، بما يبرز أهمية العملية التكميلية للاستثمار في قطاع الطاقة.

وشدد الفيص على أهمية المسارعة العالمية لمضاعفة الاستثمارات في قطاع النفط، تقديراً لحدوث تقلبات في أسواق الطاقة مستقبلاً، والتي قد تكون تبعاتها أكثر حدة من أزمة الطاقة الحالية عالمياً. وعن منتدى الطاقة الدولي لمنظمة "أوبك" الذي ستستضيفه المنظمة في يوليو من العام المقبل، أوضح أمين عام منظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك" أن المنتدى سيشهد حضوراً من قبل وزراء الدول الأعضاء في المنظمة، إضافة إلى آلاف الأشخاص من المعنيين والمهتمين بقطاعات الطاقة، والشركات والبنوك والحللين، مشيراً إلى أن المنتدى سيخصص لمناقشة التحول في الطاقة بمظهر "أوبك"، وذلك عبر جلسات ونقاشات وحوارات سيشارك فيها أهم المسؤولين العالميين.

الغرفة

25 «إم أند كو» الإماراتية تستعرض خدماتها في استقطاب وتمثيل شركات الطاقة العالمية

•• أبو ظبي- الفجر:

تشارك شركة "إم أند كو" الإماراتية في فعاليات معرض أبو ظبي الدولي للبتترول للمرة الثانية على التوالي، لتستعرض خدماتها في تمثيل واستقطاب شركات الطاقة العالمية، وجذبها للعمل والاستثمار في الدولة.

وقال السيد منصور عبد الجبار الصايغ الرئيس التنفيذي لمجموعة الصايغ المدير العام لشركة "إم أند كو": "يتيح معرض "أديبك 2022" الكثير من الفرص أمام الشركات العالمية العاملة في قطاع الطاقة للعمل والاستثمار وتنفيذ المشاريع في الدولة، في ظل توافر المجالات المتنوعة في هذا القطاع الحيوي والهام الذي توليه القيادة الرشيدة كل الرعاية والاهتمام. وأضاف الصايغ، "تفخر بالتواجد في هذا الحدث الدولي الذي يقام في العاصمة أبو ظبي، حيث جرى الإعلان عن صفقات وعروض بمليارات الدراهم، الأمر الذي يعزز ثقة الشركات العالمية بقطاع الطاقة سواء التقليدية أو المتجددة، في ظل حرص الإمارات على تطبيق أفضل معايير الاستدامة والحفاظ على البيئة وخفض الانبعاثات الكربونية.."

وذكر أن طرح المناقصات والإعلان عن الاستثمارات الجديدة في قطاع الطاقة يعزز المنافسة بين المستثمرين والشركات العالمية.

عبد الله المزروعى: «أديبك 2022» يرسخ قيادة الإمارات في قطاع الطاقة العالمي

•• أبو ظبي- وام:

أكد سعادة عبدالله محمد المزروعى، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة أبو ظبي، أهمية معرض ومؤتمر أبو ظبي الدولي للبتترول (أديبك) في نسخته لهذا العام في ترسيخ قيادة دولة الإمارات في قطاع الطاقة العالمي ودوره المؤثر في التصدي لتحديات التغير المناخي.

وأضاف أنه خلال السنوات الخمس الماضية، ارتفع إجمالي عدد الشركات الخاصة العاملة في قطاع النفط والغاز والمسجلة في غرفة أبو ظبي بمعدل نمو سنوي مركب بنسبة 13.46%، ليصل إلى أكثر من 560 شركة في شهر أكتوبر 2022.. مشيراً إلى أن هذا النمو يعكس التوسع الحاصل في قطاع النفط والطاقة الخاص في أبو ظبي، والذي من المتوقع أن يستمر بدعم من برنامج أدنوك لدعم القيمة المحلية المضافة. وعن مشاركة الغرفة في أديبك 2022، قال: "تفخر غرفة أبو ظبي برعايتها المتواصلة ومشاركتها في هذا الحدث العالمي باعتباره منصة مثالية لاستعراض جهود الغرفة في دعم نمو القطاع الخاص وإسهاماتها في بناء اقتصاد قائم على المعرفة وتوفير كافة الخدمات والسهيلات لتحفيز الاستثمارات في هذا القطاع الحيوي تماشياً والنهضة التنموية التي تشهدها إمارة أبو ظبي.."

وأوضح أن غرفة أبو ظبي توفر باقة متنوعة من الخدمات التي تلبي احتياجات جميع الشركات الخاصة على اختلافها، بدءاً من دعم فرص التواصل الاستراتيجي، وتقديم التوجيه والرؤى التخصصية، وصولاً إلى لعب دور الوسيط بين القطاع الخاص وحكومة دولة الإمارات.. كما تلعب الغرفة دوراً محورياً في تمكين الشركات الخاصة من تحقيق أهدافها التجارية وفتح المجال امامها للإسهام في تحقيق النمو الاقتصادي والتنمية المستدامة في أبو ظبي.

وأشار إلى أن الغرفة ستمثل خلال الفترة المقبلة على تعزيز خدماتها لتمكين أعضائها من الاستفادة من فرص النمو التي توفرها الأسواق المحلية والإقليمية والعالمية، وفتح المزيد من قنوات التواصل بين جميع الأطراف لهئية بيئة أعمال منفتحة تكون نموذجاً يُحتذى به لتعزيز الشراكات بين القطاعين العام والخاص في جميع أنحاء العالم، مؤكداً التزام الغرفة بدعم القطاع الخاص وتكريس كافة الخبرات والمعارف لتعزيز نموه.

وتقام فعاليات معرض ومؤتمر أبو ظبي الدولي للبتترول (أديبك 2022) خلال الفترة من 31 أكتوبر وحتى 3 نوفمبر 2022 في مركز أبو ظبي الوطني للمعارض في أبو ظبي، ويشكل منصة عالمية تجمع قادة القطاع وخبراء مناقشة واستعراض الاستراتيجيات والالتزامات التي ستقود القطاع نحو خفض الانبعاثات وتحقيق أهداف إزالة الكربون وتقديم وجهات نظر قيمة حول مستقبل الطاقة قصيرة وطويلة الأمد.

رفع إضائة لمعدلات الفائدة الأمريكية والاحتياطي الفدرالي يؤكد أن المنحى مستمر

•• واشنطن- أف ب:

رفع الاحتياطي الفدرالي الأمريكي (المصرف المركزي) معدلات الفائدة إلى أعلى مستوى لها منذ 15 عاماً، وأشار إلى أنه سيستمر في هذا المنحى سعياً لكبح تضخم كبير يواجهه اقتصاد البلاد، في مهمة يعهد بها خطر الركود.

وكما كان متوقفاً رفع الاحتياطي الفدرالي معدلات الفائدة بقدر 0.75 نقطة مئوية، لتصبح ضمن هامش يتراوح بين 3.75 و4 بالمائة. وقال رئيس الاحتياطي الفدرالي جيروم باول في مؤتمر صحافي عقب الاجتماع إن من "المبكر جداً" البحث في تجميد معدلات الفائدة، وأشار إلى أن كبح التضخم سيؤدي إلى إبطاء النمو.

وشدد باول على أن خفض التضخم من خلال رفع الفوائد سيتطلب وقتاً، وقال إن الاحتياطي الفدرالي سيبدأ مناقشة إبطاء وتيرة رفع الفوائد في كانون الأول/ديسمبر.

النفط، والاختلال بين ميزان العرض والطلب، ولذلك شهدت التدفقات في الاستثمارات انخفاضاً بشكل كبير، حيث كانت الاستثمارات النفطية تبلغ 500 مليون دولار سنوياً، إلا أنها انخفضت بعد انخفاض الأسعار عام 2016، مما أدى لانخفاض الطاقة والقدرة الإنتاجية بشكل عام، كما انخفضت الاستثمارات بعد جائحة كوفيد 19، بسبب حدوث الاختلال في أسواق النفط، ولم تعد لسابق عهدها. وحول توقعات المنظمة بشأن مستويات العرض والطلب على المستوى طويل الأمد، قال الفيص.. إن المنظمة أطلقت التقرير السنوي الـ 16، الذي بدأته في عام 2007، وذلك في دولة الإمارات خلال فعاليات "أديبك"، مشيراً إلى أنه من وجهة نظر أوبك، فإن الاعتماد على النفط سيستمر حتى سنوات متقدمة، ورغم وجود توقعات سابقة بأن الاعتماد على النفط انتهى، إلا أنه الآن وبناء على المستجدات فإن هناك إجماعاً على أن الاعتماد على النفط سيستمر ضمن مزيج الطاقة العالمي.

وأشار إلى أن مستويات الطلب على النفط ستصل خلال عام 2045 إلى 110 ملايين برميل يومياً، بالمقارنة مع 99 مليون برميل حالياً، كما تشير توقعاتنا إلى أنه مع زيادة النمو السكاني بمليار 900 مليون نسمة، فإنه سيرداد الطلب على النفط والطاقة لتغذية النمو الاقتصادي العالمي، والذي من المتوقع أن يشهد نمواً في ناتج الإجمالي السنوي بمعدل يتراوح بين 2.5 إلى 3 في المائة إلى 3 في المائة، بما سيسكن على مستويات الطلب. ولفت إلى أن توقعات "أوبك" تشير أيضاً لوجود ارتفاع على طلب الطاقة بنحو 23 في المائة، من



الهيدروجين الأخضر .. اقتصاد جديد، يرسم مستقبل قطاع الطاقة العالمي

•• أبو ظبي- وام:

الهيدروجين الأخضر، متوقفاً متقدمة، تعزز من كفاءة العمليات في قطاع الطاقة محلياً وعالمياً، واختيار التكنولوجيا الجديدة التي تؤثر إيجاباً على إيجاد حلول للتحديات التي تواجه شركات النفط والغاز وتزيد من إنتاجيتها وتقلل من التكاليف المرتبة عليها. وأشار المهندس أنس الجمعي في مداخلة حول الهيدروجين الأخضر أن شركته بدأت في الاستثمار مبكراً في هذا القطاع تماشياً مع استراتيجية الحياد المناخي التي تتبناها دولة الإمارات، وتعمل بالتعاون مع عدد من شركائها على مجموعة من مشاريع

في تسريع تحقيق استراتيجية الإمارات للحياد الكربوني بحلول 2050 والحد من الانبعاثات الكربونية في مختلف القطاعات الحيوية، مشيرين إلى أن هذه الصناعة يقدم فرصاً واعدة لتطوير اقتصاد الهيدروجين، ويفتح الآفاق أمام شركات محلية وعالمية ترسم مستقبل قطاع الطاقة ويعزز مكانة الإمارات لاعباً رئيساً في هذا الاقتصاد الجديد. وأوضح المهندس أنس الجمعي الرئيس التنفيذي لشركة "إم إي سي" مانسمان أن الشركة تتبنى استراتيجية طموحة في الاستثمار في البحث والتطوير لابتكار تقنيات

هامش الحفل حول الهيدروجين الأخضر وأهميته في ظل الخطة الطموحة لدولة الإمارات بمشاركة سعادة عبد الله الشامسي، وكيل الوزارة المساعد لقطاع التنمية الصناعية في وزارة الطاقة والتكنولوجيا المتقدمة، ومحمد علي باصليب، الرئيس التنفيذي لمجموعة الشركة العربية، والمهندس أنس الجمعي الرئيس التنفيذي لشركة "إم إي سي" مانسمان. وأكد المشاركون في الجلسة على الدور المحوري الذي يلعبه الهيدروجين الأخضر في بناء قطاع مستدام مستنداً إلى مصادر نظيفة ومتجددة بما يسهم

تنظمت شركة "إم إي سي" مانسمان الإماراتية المتخصصة في تقديم خدمات هندسية متكاملة لقطاع النفط والغاز والتعبئة والطاقة المتجددة حفل استقبال لشركائها الاستراتيجيين المشاركين في فعاليات معرض ومؤتمر أبو ظبي الدولي للبتترول "أديبك" بحضور عدد من كبار المسؤولين والسفراء وأعضاء السلك الدبلوماسي الأجانب المعتمدين لدى الدولة. وتنظمت الشركة جلسة حوارية على

2.4 مليار درهم تصرفات العقارات في دبي أمس

•• دبي - وام:

هبة بقيمة 30.97 مليون درهم كان أهمها بمنطقة برج خليفة بقيمة 11 مليون درهم وأخرى في منطقة جميرا الثانية بقيمة 5 ملايين درهم.

بمنطقة الحمرية بقيمة 150 مليون درهم وأخرى في منطقة المرقبات بقيمة 100 مليون درهم. أما الهبات فقد شهدت تسجيل 17

بتسجيلها 7 مياحة بقيمة 18 مليون درهم وثالثة في المفزة بتسجيلها 7 مياحة بقيمة 9 ملايين درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مياحة بقيمة 66 مليون درهم بمنطقة الخليج التجاري كأهم المبيعات لتلتها مياحة بقيمة 57 مليون درهم في منطقة الخليج التجاري وأخيراً مياحة بقيمة 30 مليون درهم في منطقة مرسى دبي.

وتصدرت منطقة المراكض المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 116 مياحة بقيمة 158 مليون درهم وتلتها منطقة الخليج التجاري بتسجيلها 114 مياحة بقيمة 418 مليون درهم وثالثة في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 69 مياحة بقيمة 47 مليون درهم وسجلت الهرونات قيمة قدرها

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والإملاك في دبي أمس أكثر من 2.4 مليار درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 842 مياحة بقيمة 1.96 مليار درهم منها 73 مياحة للأراضي بقيمة 195.5 مليون درهم و769 مياحة للشقق والفلل بقيمة 1.76 مليار درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 13 مليون درهم في منطقة الحبية الرابعة لتليها مياحة بقيمة 13 مليون درهم في منطقة وادي الصفا 3 تليها مياحة بقيمة 9 ملايين درهم في منطقة الحبية الرابعة. وقد تصدرت منطقة الحبية الخامسة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 36 مياحة بقيمة 73 مليون درهم وتلتها منطقة جبل علي الأولى



العصر

26

سيولة الأسهم المحلية تتجاوز 2.4 مليار درهم للجلسة الثانية على التوالي

• أبو ظبي - وام:

استقطبت أسواق الأسهم المحلية سيولة تجاوزت 2.4 مليار درهم في ختام تداولات أمس وذلك للجلسة الثانية على التوالي، مع تركيزها بشكل رئيسي على أسهم.

وتوزعت السيولة بواقع 2,076 مليار درهم في سوق أبو ظبي للأوراق المالية و369.9 مليون درهم في سوق دبي المالي، بعد التداول على 571.9 مليون سهم عبر تنفيذ أكثر من 27.5 ألف صفقة.

ووصل مؤشر سوق أبو ظبي "فادكس 15" إلى مستوى 10344.96 نقطة، وسجل مؤشر فونسي سوق أبو ظبي العام "فادجي" مستوى 3330.68 نقطة، فيما بلغ مؤشر سوق دبي العام مستوى 3330.68 نقطة. وارتفع في سوق أبو ظبي سهم "الفاطمي" بنسبة 15% والصير للمعدات بنسبة 15% وحديد الإمارات أركان بنسبة 14.69% و"فيرتيلوب" بنسبة 2.02% و"طيران أبو ظبي" بنسبة 1.49% و"أدنوك للحفر" بنسبة 1.2% و"دانة غاز" بنسبة 0.43%. وتصدر "العالية القاضية" النشاط مستقطبة سيولة بأكثر من 332.9 مليون درهم، تلاه "الفاطمي" بـ 292.8 مليون درهم، و"ملتبيلاي" بـ 230.2 مليون درهم. وفي سوق دبي، ارتفع سهم "سوق دبي المالي" بنسبة 2.14% و"دبي للاستثمار" بنسبة 1.8% و"إعمار للتطوير" بنسبة 0.23% و"سالك" بنسبة 2.19%. وتصدر "إعمار العقارية" النشاط مستقطبة 101.29 مليون درهم، تلاه "سالك" بـ 99.04 مليون درهم، ثم "دبي للاستثمار" بـ 33.4 مليون درهم.

ارتفاع أسعار السيارات يدعم أرباح بي.إم. ديلبورغم التضخم ومشكلات التوريد

• عواصم - رويترز:

أعلنت شركة (بي.إم.ديلبور) الألمانية لتصنيع السيارات الفاخرة اسس الخمس ارتفاع صافي أرباحها الفصلية، وأبقت على توقعاتها للعام ككل بعدما ساعدتها ارتفاع الأسعار على تقليل تأثير ارتفاع التكاليف ومشكلات سلاسل التوريد. وقال الرئيس التنفيذي أوليفر تسيبسيه في بيان "تؤكد نتائجنا القوية في الربع الثالث أن التحلي بالمرونة يؤد القدرة على التكيف... ونحن ماضون على الطريق الصحيح لتحقيق أهدافنا لهذا العام.. إلا أن الشركة حذرت من أن ارتفاع التضخم وزيادة أسعار الفائدة سيضران بالعودة الشرائية للمستهلكين في الأشهر المقبلة. وذكرت أنها تتوقع أن تكون مبيعات العام بأكمله أقل قليلاً مما كانت عليه في 2021. ورغم انخفاض إجمالي المبيعات 9.5 بالمئة مقابل الفترة نفسها من العام الماضي، فقد قفزت أرباح الشركة في الربع الثالث 35.3 بالمئة إلى 37.18 مليار يورو (36.49 مليار دولار)، وهو ما يتجاوز توقعات المحللين بأرباح تبلغ 35.32 مليار يورو وفقاً لتقديرات رهنيتيف. وبلغت أرباح بي.إم.ديلبور قبل احتساب الضرائب 4.1 مليار يورو، متجاوزة توقعات المحللين عند 3.4 مليار يورو.



• أبو ظبي - وام:

أعلنت مجموعة موانئ أبو ظبي (ADX, ADPORTS) أمس عن توقيع اتفاقية للاستحواذ على حصص 80% في شركة "جلوبال فيدر شيبينغ" (جي إف إس)، الشركة العالمية لشحن الحاويات. وبلغت القيمة الإجمالية لحصة 80% من الشركة 2.9 مليار درهم (800 مليون دولار أمريكي) في حين أن القيمة المؤسسية تبلغ 3.7 مليار درهم (1.0 مليار دولار أمريكي). وسيتم تمويل الصفقة بالكامل عبر تمويل جديد للاستحواذ. ويسهم الاستثمار الاستراتيجي ذو القيمة التراكمية في توسيع الحضور العالمي للمجموعة بشكل يبرز في قطاع الشحن الإقليمي للحاويات، ويديم تنفيذ استراتيجيتها طويلة الأمد لتصبح واحدة من أبرز اللاعبين الأساسيين على مستوى العالم في قطاعات الشحن البحري قصير المدى والشحن الإقليمي. وسجلت "جي إف إس" التي تتخذ من دبي مقراً لها، خلال الأشهر الـ 12 الماضية أداءً قوياً محققاً عائدات بلغت 1.085



أديك 2022 يشهد انطلاقة برنامج قادة المستقبل

• أبو ظبي - وام:

شهد اليوم الرابع والأخير من معرض ومؤتمر أبو ظبي الدولي للبتترول أديك 2022، الملتقى الأكبر لقطاع الطاقة والأكثر شمولاً في العالم، انطلاقة برنامج "قادة المستقبل" الذي يعقد ضمن أجندة مؤتمر أديك، لتسلط الضوء على قادة المستقبل في قطاع الطاقة. وتضمن برنامج "قادة المستقبل" جلسة حوارية معمقة بمشاركة معالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة والبنية التحتية، ومعالي هيثم الفيص، الأمين العام لمنظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك"، حيث سلط كلاهما الضوء على بداية رحلتها المهنية، والتحديات التي تواجهها والخبرات التي اكتسبتها على مدار رحلتهم إلى القمة بقطاع الطاقة، كما قدموا مجموعة من النصائح والإرشادات للحضور من قادة المستقبل.

وتعليقاً على هذا الموضوع، قال معالي سهيل محمد فرج المزروعى "يسرني التحدث مع جيل الشباب ورؤية الشغف الكبير الذي يتمتعون به..

وتابع معالي "نصحنى والذي يوماً بأن لا أعتقد أبداً بأن أفضل من غيري، إذ أن التواضع قيمة مضافة



تمتلك فرصة متفردة للنمو. كما قال لي في الوقت ذاته بأن لا أعتقد بأن أحداً أفضل مني، ما يعني أدرك بأن الشغف والعمل الجاد يتسمان بالأهمية ذاتها كالتواضع.. وأضاف معالي "تعد القيم أبرز ركائز النجاح الأساسية، إذ أنها تكوّن عقلية الكفاءة المهنية وترتقي بالأمم، وبالتالي تعتمد الفرص المتاحة أمام الأفراد على مدى التزامهم بهذه القيم.. وفي سياق تعليقه على أهمية التعاون، قال معالي "لستم مضطرين لمواجهة هذه التحديات وحدهم، احرصوا على العمل الجماعي دوماً، إذ أننا نعمل في دولة الإمارات لتحقيق هدف مشترك لترسيخ مكانة دولة الإمارات كواحدة



من أفضل دول العالم، ولتحقيق هذه الغاية، لا يُمكننا حصر تفكيرنا بالدولة أو المنطقة فحسب، بل ينبغي علينا التفكير بالعالم بأسره.. واختتم معالي مشاركته قائلاً "سرنا باجتماع ممثلي مختلف دول العالم هنا في أديك للتباحث في سبل إيجاد الحلول المبتكرة، حيث أصبحت الحلول التقنية في متناول جيل الشباب في وقتنا الحالي، ما يجعلهم قادرين على الوصول لمصادر معرفية غير محدودة، إذ لا يمكن للتعليم أن يتوقف ما دمنا على قيد الحياة.. من جانبه، أكد معالي هيثم الفيص على أهمية التعلم المستمر، قائلاً "لا يُمكن للتعليم أن يتوقف أبداً، ويجب على جيل الشباب الإقدام على مواجهة جميع التحديات التي تواجههم، ويتعين عليهم التفكير بإيجابية بشأن جميع هذه التحديات ليتمكنوا من استخلاص أكبر قدر من الفائدة منها، إذ يتمثل مفتاح النجاح في العقلية المنفتحة والإقبال على مواجهة التحديات، فضلاً عن التعلم من الآخرين.."

أدنوك للتكرير توقع اتفاقية استراتيجية مع شركاء دوليين جدد في «مجمع الرويس الصناعي» لدعم النمو الصناعي في الدولة

• أبو ظبي - وام:

أعلنت "أدنوك للتكرير"، المشروع المشترك بين شركة بترو أبو ظبي الوطنية "أدنوك"، و"إيني"، و"أوم" اليوم توقيع اتفاقية استراتيجية مع شركة "الفاضة الاستمرارية" ومقرها أبو ظبي، وشركة "فيوليا الشرق الأوسط، وشركة "زوية العالمية للاستثمار"، للاستحواذ على عمليات إدارة النفايات في مجمع الرويس الصناعي. ووفقاً للاتفاقية التي تم إبرامها خلال معرض ومؤتمر أبو ظبي الدولي للبتترول "أديك 2022"، ستقوم تحالف يضم الشركات الثلاث بامتلاك وتشغيل وحل محلتي عالمي المستوى للإدارة المستدامة للنفايات، لمعالجة والتخلص من النفايات الصناعية الناتجة عن عمليات مجموعة شركات "أدنوك". وتدعم هذه الاتفاقية دور "أدنوك" كمحفز للنمو الاقتصادي والتنوع الصناعي في دولة الإمارات من خلال جذب المزيد من الاستثمارات الدولية والشركات الاستراتيجية إلى الرويس. كما تتيح هذه الشركة

الاستراتيجية لـ "أدنوك للتكرير" التركيز على عمليات التكرير الأساسية مما يساهم في تعزيز قدرتها التنافسية. وقال عبدالله عطية الصعبي، الرئيس التنفيذي لـ "أدنوك للتكرير": "سعداء بإبرام هذه الاتفاقية مع تحالف يضم ثلاث شركات للانضمام إلينا كشركاء استراتيجيين في الرويس. وتؤكد هذه الاتفاقية تركيز "أدنوك" على إبرام شركات تساهم في تعزيز كفاءة رأس المال، والاستفادة من فرص النمو في الرويس وأبو ظبي كوجهة رائدة لجذب المستثمرين الدوليين. وتدعم هذه الشركة النمو الصناعي في دولة الإمارات من خلال توفير قدرات عالمية رائدة لإدارة النفايات، كما تساهم هذه الشركة التي تحقق منافع متبادلة للجانبين في تسريع جهود "أدنوك" للقيام بدورها في تنمية وتطوير القاعدة الاقتصادية في دولة الإمارات وتحقيق قيمة مستدامة من أعمالنا في مجال التكرير والبتروكيماويات.."

الرئيس والمدير التنفيذي لشركة رؤية للاستثمار: "نحن سعداء بإبرام هذه الشركة مع "أدنوك للتكرير"، لتشغيل هذه المرافق المتطورة، والاستفادة من فريق الخبراء المريرين الحاليين، والذي يستفيد من خبرة التحالف العالمية في إدارة النفايات الخطرة. ومن خلال هذه الشراكة، تضمن استمرارية وموثوقية وسلامة الأصول المنقولة إلى شركة رائدة ومتخصصة في معالجة النفايات على مستوى العالم، تتبع منهجية في تشغيل الأصول ومحورها ضمان السلامة. ويؤمن التحالف بأهمية الشراكة مع أدنوك للطرفينما من شأنه تعزيز القيمة، مما يدعم رؤية أبو ظبي الاستراتيجية لضمان التنمية المستدامة مع الحفاظ على البيئة.. وستعالج المنشآتان النفايات الصناعية الناتجة عن عمليات "أدنوك" في مجال استخراج وتكرير النفط والغاز، وسيضم الموظفون العاملون في مختلف المواقع التابعة لمشآتي معالجة النفايات إلى الشركة التي ستؤتي تشغيل المنشآتين والتي تقودها شركة "فيوليا"، وسيستفيدون بدورهم من خبرة المجموعة

والاستفادة من هذا الزخم في تطوير أعمالنا بدعم وتوجيهات قيادتنا الرشيدة التي أتاحت لنا تحقيق هذا الإنجاز التاريخي، في مسيرة مجموعتنا اليوم، بدوره، قال أمير مغامي، رئيس مجلس إدارة "جي إف إس": "تشهد شركة "جي إف إس" لحظة فارقة في مسيرتها تتمثل بانضمامها إلى مجموعة موانئ أبو ظبي لتشكيل أكبر مزود وحيد لخدمات الشحن في المنطقة. إنني فخور بما حققه فريقنا وأطلع إلى مستقبل مشرق نواصل فيه معاً لتوسيع حضورنا العالمي. لقد شكل التحسين المستمر لأنظمتنا وعملياتنا أولوية قصوى لنا بهدف خدمة التجارة العالمية، وسيسهل عملنا تحت مظلة مجموعة موانئ أبو ظبي في الانتقال إلى مستوى أعلى من الخدمات ودعم المتعاملين العالميين.. وعمل لصالح مجموعة موانئ أبو ظبي في هذه الصفقة الطلبي الكبير على خدمات الشحن والعمليات البحرية والخدمات تحت سطح الماء في الشرق الأوسط، وآسيا وأفريقيا عبر أسطولها المتنوع. وقال: "حقق القطاع البحري التابع للمجموعة عائدات لافتة خلال عام 2022 ما يجسد الطلب الكبير على خدمات الشحن والعمليات البحرية والخدمات تحت سطح الماء في الشرق الأوسط، ولذلك فإن دمج "جي إف إس" في عملياتنا يمكننا من توسيع قاعدة متعاملينا وترسيخ حضورنا العالمي،

مجموعة موانئ أبو ظبي تستحوذ على 80% من «جلوبال فيدر شيبينغ»

دمج "جي إف إس" مع خدمات "سين فيدرز" إمكانية تحقيق وفورات ملموسة في التكاليف التشغيلية. وتخضع الصفقة للموافقات التنظيمية اللازمة، ومن المتوقع إتمامها خلال الربع الأول من عام 2023. وسيبقى الفريق الإداري الحالي لشركة "جي إف إس" في موقعه، مع الحفاظ وأكسد معالي فلاح محمد الأحبابي، رئيس مجلس إدارة مجموعة موانئ أبو ظبي أن المجموعة تواصل مسيرة تطوير أعمالها خلال عام 2022 تنفيذاً لتوجهات القيادة الحكيمة، مستفيدة من ذلك من النمو في أعمالها والاستثمارات الرشيدة التي تقوم بها.

وقال: "بعد الاستحواذ على حصص الأغلبية في "جي إف إس" أكبر استثمار خارجي في تاريخ المجموعة، ويشكل علامة فارقة في الخدمات التي نقدمها، كما يحسن بشكل ملموس ارتباطنا مع الأجزاء الأخرى



العقود

27

اختتام الاجتماع السادس لمدراء عموم الطيران المدني بالشرق الأوسط في أبوظبي

•• أبوظبي-وام:

اختتمت في أبوظبي أمس أعمال الاجتماع السادس لمدراء عموم الطيران المدني في منطقة الشرق الأوسط والتي استمرت لمدة ثلاث أيام ابتداءً من الأول من نوفمبر، حيث شارك فيها العديد من رؤساء ومديري ومسؤولي سلطات وهيئات ومنظمات الطيران المدني والمهيئين بقطاع الطيران في المنطقة.

وفي كلمته الختامية توجه رئيس الاجتماع سعادة سيف محمد السويدي مدير عام هيئة الطيران المدني لدولة الإمارات بالشكر لجميع الوفود المشاركة في أعمال هذا الاجتماع على تعاونهم وإثرائهم للجلسات عن طريق أوراق العمل والمداخلات القيمة، والتي أدت إلى تحقيق الغاية المنشودة.. مشيراً إلى أن هذا الاجتماع سيشكل نقطة انطلاق مهمة للعديد من المبادرات والبرامج المستقبلية.

وأكد سعادته حرص الدولة الدائم على مواصلة التعاون مع منظمة الطيران المدني الدولي والكتاب الإقليمي وجميع الدول الأعضاء لترسيخ كافة الجهود والإمكانات لتبني سياسات ومشاريع جديدة لتطوير بنية تحتية رقمية متقدمة، والحفاظ على منظومة نقل جوي آمنة وفعالة ومستدامة تحقق مستقبل زاهر لقطاع الطيران المدني في المنطقة.. بالإضافة إلى تعزيز العمل المشترك ودعم الجهود الرامية إلى تعزيز إدارة السلامة والأمن والبنية التحتية لقطاع الطيران المدني بما يتوافق مع معايير منظمة الطيران المدني الدولي والممارسات الموصى بها. وأشاد سعادته بالمخرجات التي تمت خلال هذه الاجتماعات بين سلطات الطيران المدني في الشرق الأوسط، لما لها من أثر كبير في توثيق فرص التعاون والنمو، بالإضافة إلى تنسيق الجهود للمشاركة في تحقيق التقدم على جميع المستويات المتعلقة بقطاع الطيران المدني بالمنطقة.



3 دولارات مكاسب الذهب في المعاملات الفورية

•• عواصم-وام:

ارتفعت أسعار الذهب العالمية خلال تداولات أمس، لترتفع أكثر من 3 دولارات في المعاملات الفورية. ووفقاً لبيانات الأسواق العالمية، ارتفعت أسعار المعدن الأصفر في المعاملات الفورية بنسبة 0.17% أو ما يعادل 3.02 دولار لتصل إلى 1637.95 دولار للأونصة، وذلك بحلول الساعة 09:28 صباحاً بتوقيت الإمارات.. فيما خسرت العقود الآجلة للذهب تسليماً شهر ديسمبر ما نسبته 0.6% تعادل 10 دولارات لتصل إلى 1639.95 دولار للأونصة. وعلى صعيد المعادن النفيسة الأخرى، انخفضت الفضة بنسبة 1.34% إلى 19.33 دولار للأونصة، ونزل البلاطين بنسبة 0.13% إلى 938.05 دولار، في حين صعد البلاتينوم بنحو 0.96% إلى 1864.28 دولار.

«الطاقة والبنية التحتية» ونظيرتها الأندونيسية تعززان التعاون في مجال الطاقة والموارد المعدنية

•• أبوظبي- وام:

وقعت وزارة الطاقة والبنية التحتية ووزارة الطاقة والثروة المعدنية الأندونيسية، مذكرة إعلان نوايا بشأن تعزيز التعاون في مجال الطاقة والموارد المعدنية، لدعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلدين الصديقين، وبناء القدرات وتبادل المعرفة والمعلومات. ونصت المذكرة على تشكيل مجموعة عمل الطاقة بين الإمارات وإندونيسيا، بما يحد خريطة طريق للعمل المشترك خلال المرحلة المقبلة برؤية واضحة ووفق برنامج متكامل. وتأخذ مذكرة إعلان النوايا، التي وقعها كل من سعادة المهندس شريف العلماء، وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لقطاع الطاقة والبتترول، وسعادة توتوكا أريادجي، مدير عام النفط والغاز في وزارة الطاقة والثروة المعدنية في إندونيسيا، على هامش فعاليات معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول «أديبك 2022»، بعين الاعتبار الفرص والتحديات المستقبلية في قطاع الطاقة والموارد المعدنية والإمكانات الحالية. كما تأتي في إطار حرص الطرفين على بحث المزيد من الفرص في مختلف المجالات ذات الصلة، من أجل تحقيق مختلف الأهداف المشتركة والمتمثلة في تنوع مصادر الطاقة وأفضل معدلات كفاءتها، وضمان الحصول عليها بشكل موفوق ومستدام وبتكاليف ميسرة. وأكد سعادة المهندس شريف العلماء، أن الهدف من مجموعة عمل الطاقة الإماراتية الأندونيسية، تعزيز التعاون في مجال الطاقة والثروة المعدنية بين القطاعين الحكومي والشركات المملوكة للدولة، ودعم التعاون بين القطاع الخاص لدى الجانبين، واستغلال الفرص الداعمة لمستقبل قطاعي الطاقة والموارد المعدنية في كلا البلدين الصديقين. وأوضح سعادته، أن مجالات التعاون التي تم الاتفاق عليها، تشمل تطوير منظومة الكهرباء ومحطات الطاقة، وأنشطة النفط والغاز، وتطوير قطاعات الطاقة النظيفة والمبتدعة، وتعزيز القيمة المضافة والأنشطة المعدنية على وجه الخصوص، وتشجيع الاستثمار والأنشطة التجارية في مجال الطاقة والثروة المعدنية بين البلدين، وإقامة مشاريع مشتركة، إلى جانب العمل على تطوير التكنولوجيا المتعلقة بالطاقة، وتبادل المعلومات في مجال تطوير الطاقة والموارد المعدنية بما في ذلك القوانين واللوائح والسياسات، والتعاون في عقد الورش والتدورات التخصصية.



معهد الابتكار التكنولوجي يستضيف قمة أبوظبي للجيل السادس 2022

•• أبوظبي-الجزيرة:

أعلن معهد الابتكار التكنولوجي، المركز العالمي الرائد للبحث العلمي ودراسات البحوث التطبيقية لمجلس أبحاث التكنولوجيا المتطورة في أبوظبي، اليوم بدء فعاليات قمة أبوظبي للجيل السادس 2022 والتي تتعقد في فندق دبليو أبوظبي- جزيرة ياس . وتهدف القمة إلى تقديم نظرة معمقة حول التطورات التكنولوجية التي تعيد تعريف مجال الاتصالات اللاسلكية، كما تحاول عرض مخطط بشأن رؤية الجيل السادس في العقد المقبل. ويقام الحدث العالمي على مدار يومين، ويجمع خبراء من المجتمعات العلمية والبحوثية، بالإضافة إلى قادة الصناعة، وهيئات التقييم، الذين هم على اطلاع بأحدث التقنيات اللاسلكية، لمناقشة خارطة الطريق لتنفيذ شبكات الجيل السادس والتطورات الحاصلة في دولة الإمارات والعالم. وتستكشف القمة الموضوعات الحيوية المثيرة للاهتمام في مجال التقنيات اللاسلكية اليوم، مثل أنظمة الجيل السادس المستدامة، وتسلسل الضوء على الفرص والتحديات التي تواجه تقنيات الجيل السادس الناشئة.

قطاع الطيران في أبوظبي يتأهب لنمو قوي بعد تعافيه من «الجائحة»

•• أبوظبي-وام:

والعودة بقوة إلى السوق، مشيراً إلى أن نتائج شركات الطيران في الإمارات أظهرت خلال الأشهر الأخيرة نمواً كبيراً على صعيد الإيرادات والارباح. وتابع الحمادي: "كان هناك العديد من الدروس المستفادة خلال فترة الجائحة ولعل أبرزها أهمية الدمج بين الشركات للاستمرارية في القطاع وهو ما نلاحظه مؤخراً مع الإعلان عن خطط ومشاريع للدمج بين الشركات العاملة في قطاع الطيران في الإمارات. وأوضح رئيس مجلس إدارة شركة طيران أبوظبي، أن الدمج بين الشركات القائمة هو أمر ضروري ومهم خلال هذه الفترة حيث يساهم بشكل كبير في توحيد أعمال الشركات وتحسين أدائها بما يعزز من نمو أعمالها وتحسين أرباحها في المستقبل. ولفت الحمادي إلى أن قطاع الطيران في دولة الإمارات حقق إنجازات ضخمة ونمواً كبيراً على مدار السنوات الماضية، نتيجة للتوجهات الحكومية لقيادتنا الرشيدة، التي طالتنا حرصت على إيلاء جميع مكونات هذا القطاع أهمية خاصة مكنته من مواكبة التطورات الهائلة التي يشهدها قطاع الطيران عالمياً. وأشاد الحمادي بنشاط مجلس إدارة طيران أبوظبي ومجموعتها، إلى أن التجربة الإماراتية في قطاع

«الإلغاء العربية» تعزز تأسيس مصانع وورش فنية ومراكز صيانة لمعدات قطاعي النفط والغاز في أبوظبي

•• أبوظبي-وام:

العربية حريصة على المساهمة في تعزيز قطاعي النفط والغاز والصناعة في الدولة والعمل على نقل التكنولوجيا المتطورة، لافتاً إلى أن الشركة لديها علاقات استثمارية تنتوع ما بين وكالات وشراكات مع نحو 240 شركة عالمية، وقال وجدنا رغبة لدى العديد من الشركات العالمية لدخول السوق المحلي والخليجي والاستفادة من الفرص الاستثمارية المتاحة فيها. وأشاد بتطور صناعة النفط والغاز في دولة الإمارات والتنوع في صناعات النفط والغاز والدخول في صناعات جديدة للصناعات البترولية والغاز والبتروكيماويات.. مؤكداً أن هذه التطورات دفعت الشركات في القطاع الخاص إلى الدخول في تكتلات مع شركات عالمية لتنفيذ المشاريع الطروحة. وأكد أن تطور البنية التشريعية في أبوظبي عملت على إيجاد بيئة ملائمة لدخول وجذب الشركات العالمية إلى أبوظبي مشيداً بتوجهات شركة بترول أبوظبي أدنوك الرامية إلى زيادة

شائيدر إلكترونيك والإنماء العربية يتعاونان لتصنيع أحدث حلول تكنولوجيا الطاقة في الإمارات

•• أبوظبي-وام:

وقعت شائيدر إلكترونيك وشركة الإنماء العربية اتفاقية استراتيجية لتصنيع أحدث حلول تكنولوجيا الطاقة والطاقة في دولة الإمارات، حيث ستقوم شائيدر إلكترونيك بتصنيع مجموعة من حلول أنظمة الطاقة المتقدمة، بما في ذلك إنتاج المفاتيح الكهربائية ولوحات التحكم المتطورة، بالإضافة إلى تصميم وهندسة الطاقة الموثمة. وتم التوقيع الرسمي على الشراكة الاستراتيجية في معرض أديبك 2022 وإقامتاً حالياً في العاصمة أبوظبي، أهم وأكبر الفعاليات العالمية للمختصين في قطاع الطاقة، وذلك بحضور عدد من كبار التنفيذيين من الشركتين، حيث أكد كل منهم على الأهمية الاستراتيجية لهذه الشراكة لدعم عملية التحول النوعي الذي يشهده القطاع الصناعي في الدولة والمساهمة في تعزيز التنوع الاقتصادي لدولة الإمارات. وقال سعادة يوسف محمد النويس، الرئيس ومدير عام شركة الإنماء العربية "كونها واحدة من أكثر الاقتصادات التنافسية في الوطن العربي، تستعد دولة الإمارات لتصبح مركزاً عالمياً للصناعات وذلك بحلول عام 2031، ونحن في شركة ملتزمون برؤية القيادة الرشيدة للدولة ودعم جهود الحكومة لتحقيق رؤية واستراتيجية "اصنع في الإمارات".

لبنان يتراجع عن خطة خفض سعر الصرف الرسمي لليرة

•• بيروت-رويترز:

على موافقة البرلمان على خطة التعاليج المالي وهو ما لم يحدث بعد. وقال مصدر بوزارة المالية لرويترز أمس الخميس "الخلاطات السياسية أوقفت الخطوة. لا أحد في البلاد يريد تحمل مسؤوليتها". وأضاف المصدر أن رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي غير مستعد لإعطاء الضوء الأخضر لخطة تغيير سعر صرف الليرة حتى موافقة جماعة حزب الله وحركة أمل الشيعيتين القويتين عليها. وأكد مصدر من مكتب ميقاتي إجماع رئيس الوزراء عن التحرك دون موافقة هاتين القوتين. وقال مصدر من إحدى الجماعتين لرويترز "سيكون من الصعب تنفيذ ذلك الآن". وانزلق لبنان في واحدة من أسوأ الأزمان الاقتصادية التي واجهتها أي دولة خلال القرنين الماضيين. وفضت

الليرة أكثر من 95 بالمئة من قيمتها، ويشكل الفقراء أكثر من 80 بالمئة من السكان. ومع شهر أبريل نيسان، اتفق لبنان مع صندوق النقد الدولي على قائمة إصلاحات ينبغي تنفيذها من أجل الحصول على حزمة إنقاذ، بما في ذلك توحيد سعر الصرف. وجرى اليوم الخميس تداول الليرة في السوق الموازية بسعر 37500 ليرة مقابل الدولار، وعلى منصة صيرة التابعة للبنك المركزي عند 30100 ليرة، بينما لا يزال السعر الرسمي عند 1507 ليرات. وقال نسيب جبريل، كبير الاقتصاديين في بنك بيبيلوس، إن السعر الجديد سيكون له آثار "بعيدة المدى" على الاقتصاد وينبغي تنسيقه مع البنك المركزي وصندوق النقد الدولي. وأضاف جبريل لرويترز أن التأثير سيظل الميزانيات العمومية للبنوك



الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2022/0004857 (جزئي)
إلى المدعي عليه: شركة بارك العالمية لتبيغ مواد البناء ذ م م
مدعى عليه: شركة انوار البشارت لتجارة مواد البناء ذ م م
مدعى عليه: شركة بارك العالمية لتبيغ مواد البناء ذ م م

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
إعلان مدعى عليه بالنشر
إلى المدعي عليه: عدم تقديم مسلم عديم الرقيشي - مجهول محل الإقامة
موضوع الدعوى: الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (1.191.499.98) مليون ومائة واحد وتسعون الف وا ربعمائة وتسعة وتسعون درهم وثمانية وتسعون فلس و5.54% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد - الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل اعباء المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/15 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقهها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
إعلان مدعى عليه بالنشر
إلى المدعي عليه: عدم تقديم مسلم عديم الرقيشي - مجهول محل الإقامة
موضوع الدعوى: الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (1.191.499.98) مليون ومائة واحد وتسعون الف وا ربعمائة وتسعة وتسعون درهم وثمانية وتسعون فلس و5.54% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد - الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل اعباء المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/14 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقهها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2022/0002787 الشيكات المرتجة إلى الحكومة عليه: صبر شريف فانتاكارى كابيدال ماموتي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ عادل محمد جاسم بالرئيمته الهجري - الجنسية الإمارات العربية المتحدة (2) الاستقامة العقارية
في القضية المشار اليها أعلاه.

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/151256)
المدعى: محمد عبدالله الحمادي - اماراتي الجنسية
المدعى عليه: I بوزارة الشارقة للعقارات - رخصة رقم ٥٢١٩٧٤
2 - خالد بن إبراهيم بن محمد الفارسي - عماني الجنسية
الموضوع: فالخاطر تخطركم بسداد مبلغ مقدارها 149.422 مائة وتسعة واربعون الف وا ربعمائة واثنان وعشرون درهم قيمة مجموع اربعة شيكات رقم (000233-000234-000235-000304) صادرة الشيكات الاول والثاني والثالث من بنك الامارات الاسلامي والرابع من بنك ابوظبي الاول خلال خمسة ايام من تاريخ التبليغ بالانذار والا ستنظر للجوء للتقاضي واتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة والمطالبة بالمبلغ والرسوم والصاريف و اعباء المحاماة.

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/151261)
المدعى: مستوع الشارقة للاذوية - ذ.م.م.
المدعى عليه: I - صيدلية حكمت ذ.م.م.
2- الشيخ محمد بن حمدان بن راشد حميد النعيمي - اماراتي الجنسية
الموضوع: فالخاطرة تخطركم بسداد مبلغ بقيمة 119.226 مائة وتسعة عشرة الفا وامئتان وستة وعشرون درهم قيمة مجموع تسعة شيكات رقم (000032-000033-000034-000035-000036-000037-000038-000039) صادرة عن بنك عجمان وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ التبليغ بالانذار والا ستنظر للجوء للتقاضي واتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة والمطالبة بالمبلغ والرسوم والصاريف و اعباء المحاماة.

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/151258)
المدعى: شركة خالد للعرايب التجارية ذ.م.م.
المدعى عليه: 1- القادة للألنيوم والزجاج ش ذ.م.م.
2- شادي محمد إحسان الحمودي - أردني الجنسية
الموضوع: فالخاطر يطالكم بسداد بمبلغ 100000 درهم خلال خمسة ايام من تاريخ إستلام الإخطار والا سيشطر لإتخاذ الإجراءات القانونية لتحصيل المبلغ جبرا.
ال كاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/151258)
المدعى: شركة خالد للعرايب التجارية ذ.م.م.
المدعى عليه: 1- القادة للألنيوم والزجاج ش ذ.م.م.
2- شادي محمد إحسان الحمودي - أردني الجنسية
الموضوع: فالخاطر يطالكم بسداد بمبلغ 100000 درهم خلال خمسة ايام من تاريخ إستلام الإخطار والا سيشطر لإتخاذ الإجراءات القانونية لتحصيل المبلغ جبرا.
ال كاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0003762 مدني (جزئي)
إلى : المحكوم عليه / رايش شيخانصوري نامي - العنوان: 9534118
شركة الجبرية لتأمين - العنوان: 9534119
نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2022/8/31 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقيم أعلاه لصالح / اجرة الشارقة - ذ م م بالتالي: نص الحكم: حكمت المحكمة: بالزام المدعي عليها بالتزامان والتضامان بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (1665.87 درهم) (الف وستمانمائة وستون درهما وسبعة وثمانون فلما بالإضافة للقائمة القانونية على هذا المبلغ بواقع 5% سنويا من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على الاتجاوز اصل الدين - مع الرسوم والصاريف و 500 درهم اعباء المحاماة.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0003949 مدني (جزئي)
إلى : المحكوم عليه / محمدخان سوادان إحسان - العنوان: 9538065
شركة الوطنية للتكاثل (وقفية) لتأمين - العنوان: 9538064
نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2022/9/21 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقيم أعلاه لصالح / اجرة الشارقة - ذ م م بالتالي: نص الحكم: حكمت المحكمة: بالزام المدعي عليها بالتزامان والتضامان بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (6996.65 درهم) (ستة الاف وستة وتسعون درهم وخمسة وستون فلما ، بالإضافة للقائمة القانونية على هذا المبلغ بواقع 5% سنويا من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على الاتجاوز اصل الدين - مع الرسوم والصاريف و 500 درهم اعباء المحاماة.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0003770 مدني (جزئي)
إلى : المحكوم عليه / واهب سعيد الوبيسي سعيد الوبيسي - العنوان: 9534069
شركة الوثبة الوطنية لتأمين - العنوان: 9534070
نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2022/8/31 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقيم أعلاه لصالح / اجرة الشارقة - ذ م م بالتالي: نص الحكم: حكمت المحكمة: بالزام المدعي عليها بالتزامان والتضامان بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (4331.26 درهم) (الاربعة الاف و ثلاثمائة واحد وثلاثون درهم وستة وعشرون فلما ، بالإضافة للقائمة القانونية على هذا المبلغ بواقع 5% سنويا من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على الاتجاوز اصل الدين - مع الرسوم والصاريف و 500 درهم اعباء المحاماة.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICILABMIN2022/0005878 عمالي (جزئي)
إلى : المحكوم عليه / الفراس قاترالات لتجارة المسلمة العنوان: 9598860
نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2022/9/20 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقيم أعلاه لصالح / عرفان الله انيب زاده بالتالي: حكمت المحكمة بمبائة الحضورى : بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدع بمبلغ ثلاثة عشر الفا وستمانمائة وسبعة وتسعين درهما (13697 درهما) والرسوم والصورفات المناسبة واتعاء من باقي الرسوم ورفض الدعوى فيما زاد على ذلك من طلبات. حكما غير قابللا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2022/0002786 الشيكات المرتجة إلى المدعى عليه: البيبر الفونس داود
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ الاستقامة العقارية - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن الحكم المذكور له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور و دفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 43674.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوما من تاريخ اعلانك / و اعلاتكم بهذا الإخطار. - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
إعلان مدعى عليه بالنشر
إلى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2022/0003259 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه: سيد احمد
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/11/15 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقهها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: ابي محاسب قانوني
اسم الشركة: كواشيكال للتجارة العامة - ذ م م
العنوان: مكتب رقم 1705-034 ملك الفرير للائتمانات النيمو ش ذ م م - بربري الصليح التجاري - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة: 903263 رقم القيد بالسجل التجاري: 1510621 بموجب هذا تعين دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها باحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/9/15 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/9/15 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقديم إلى المصفي المعين ابي محاسب قانوني العنوان: مكتب رقم 03- GF ملك بشرى عبيد محمد المنصوري - نايف - هاتف: 04-4252890 فاكس: مصطلحا مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - باحلال شركة
اسم الشركة: كواشيكال للتجارة العامة - ذ م م
العنوان: مكتب رقم 1705-034 ملك الفرير للائتمانات النيمو ش ذ م م - بربري الصليح التجاري - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة: 903263 رقم القيد بالسجل التجاري: 1510621 بموجب هذا تعين دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها باحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/9/15 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/9/15 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقديم إلى المصفي المعين ابي محاسب قانوني العنوان: مكتب رقم 03- GF ملك بشرى عبيد محمد المنصوري - نايف - هاتف: 04-4252890 فاكس: مصطلحا مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
رقم المعاملة MOJAU_2022- 0099302
تنازل/ بيع
إعلان بالنشر
ليكن معلوماً للجميع بأن: السيدة/ غفره حميد عبدالله جاسم الشامسي- الجنسية:الإمارات ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة (50%) وذلك إلى السيد/ فاطمه ابراهيم حسين عبدالله البلوشي - الجنسية: الإمارات، في الرخصة المسماه (صالون انامل للتجميل والعناية بالاعطر) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة رقم (571580) وتعديلات أخرى ، تغيير الشكل القانوني للرخصة من (شركة أعمال مهنية) إلى (مؤسسة فردية).
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فغن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراعاة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
تنازل/ بيع
إعلان بالنشر
ليكن معلوماً للجميع بأن: السيدة/ موزه علي جاسم البلوشي - الجنسية:الإمارات ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة (100%) وذلك إلى السيد/ مينا مراد نجيب جاد - الجنسية:مصر، في الرخصة المسماه (المتروك لتأجير السيارات) والتي تأسست بأمانة الشارقة للريضة من مؤسسة فردية) إلى (شركة الشخص الواحد ذ م م) * تغيير الاسم التجاري للرخصة من (حضانة الدوئفني) إلى (حضانة الدوئفني ذ م م - شركة الشخص الواحد).
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فغن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراعاة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
تنازل/ بيع
إعلان بالنشر
ليكن معلوماً للجميع بأن: السيد: عبدالجاسم محمد سيد - الجنسية: بنغلاديش، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد محمد فريد ربيع احمد نور هادي ربيع - الجنسية: بنغلاديش في الرخصة المسماه (ورشة قلمة الصمحة لصيانة السيارات) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (786804) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة.
تعديلات اخرى: لا يوجد
رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فغن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراعاة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
تنازل/ بيع
إعلان بالنشر
ليكن معلوماً للجميع بأن: السيد / كوناث عزيز يوسف - الجنسية الهند - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% في الرخصة المسماه (مطعم الهلال) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة تجارية رقم (526709)، إلى السيد / اضر بولي كاندي نظر - الجنسية الهند ، تعديلات اخرى: لا يوجد.
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فغن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراعاة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
رقم المعاملة MOJAU_2022- 0099246
تنازل/ بيع
إعلان / بيع تنازل عن الرخصة التجارية ((الشرع لتأجير السيارات)) فردية
ليكن معلوماً للجميع بأن: السيد / عادل رحمة سلطان سالم السويدي، الجنسية:الإمارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته والبالغة 100% وذلك إلى الياس طابوس خيريالله الجنسية: لبنان في الرخصة المسماه ((الشرع لتأجير السيارات)) والتي تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (548624) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تعديلات اخرى: تنازل صاحب الرخصة لآخر ، تغيير الشكل القانوني من فردية إلى وكيل خدمات.
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فغن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراعاة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/151395)
المدعى: مصفر أبوظبي الإسلامي
المدعى عليه: صالح أحمد صالح جديد الشحي - الجنسية الإمارات
الموضوع: يوجه المنذر إلى المنذر إليه تنفيذ مفعوله قانونا في حقه وبنده عليه بحضورقسدا بمبلغ108044.23 درهم المترصديةرتمته نتيجة تخلفه عن سداد الأقساط المستحقة على السيارة رقم 10/49918 خصوصي أبوظبي- مرسيدس في 350 2019 - أسود - أثنان رقم القاعدة WDDZF8FBOKA548354 بموجوب عقد المراجبة رقم 79390977 وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الإنذار وفي حال فوتات هذه المدة دون سداد مبلغ 108044.23 درهم فإنه يحق للمنذر اتخاذ ما يلزم من إجراءات ليولب السيارة المروهنة لصالح المصرف ، مع حفظ كافة حقوق المنذر الأخرى مع أي نوع كانت.

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/150691)
المدعى: محمد عبداللح محمود حسن ال علي - اماراتي الجنسية
المدعى عليه: شرافت علي بن محمد نادر - باكستاني الجنسية
الموضوع: سحب المنذر اليه من حسيابه المصرفي لدى بنك الشرق لصالح المنذر الشيك رقم 000089 والتمسح بتاريخ 20/04/2017 والشيك رقم 000090 والتمسح بتاريخ 18/07/2017 والبائع قيمتهما 150.000 درهم (مائة وخمسون ألف درهم) .وقد إرتدت الشيكات سائفة الذكر عند تقديمها للصرف للوفاء بمقابلهما بسبب (غلط الحساب) ، وترصد بئمة المنذر اليه لصالح المنذرة عن تلك الشيكات مبلغا إجماليا و قدره 150.000 درهم (مائة وخمسون ألف درهم) امتنع المنذر اليه عن سداها. عليه ، فإن المنذر يوجه هذا الإذار لتكليف المنذر اليه للوفاء بقيمة الشيكات سائفة الذكر و قدرها 150.000 درهم (مائة وخمسون ألف درهم). خلال خمسة ايام عمل من تاريخ تسلمه لهذا الإذار تحت طائلة إتخاذ الاجراءات القانونية للمطالبة بهذا الدين وفوائد الرسوم القضائية والصاريف.

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٦٨٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٤
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/150692)
المدعى: محمد عبدالله محمود حسن ال علي - اماراتي الجنسية
المدعى عليه: علي قدير علي أب بيكران - ايراني الجنسية
الموضوع: سحب المنذر اليه من حسيابه المصرفية لدى بنك الشرق لصالح المنذر الشيك رقم 000248 والتمسح بتاريخ 20/04/2017 والشيك رقم 000249 والتمسح بتاريخ 20/07/2017 والبائع قيمتهما 110.500 درهم (مائة وثمانية آلاف وثمانمائة درهم) وقد إرتدت الشيكات سائفة الذكر عند تقديمها للصرف للوفاء بمقابلهما بسبب (غلط الحساب) ، وترصد بئمة المنذر اليه لصالح المنذرة عن تلك الشيكات مبلغا إجماليا و قدره 110.500 درهم (مائة وعشرة آلاف وخمسمائة درهم) امتنع المنذر اليه عن سداها. عليه ، فإن المنذر يوجه هذا الإذار لتكليف المنذر اليه للوفاء بقيمة الشيكات سائفة الذكر و قدرها 110.500 درهم (مائة وعشرة آلاف وخمسمائة درهم) خلال خمسة ايام عمل من تاريخ تسلمه لهذا الإذار تحت طائلة إتخاذ الاجراءات القانونية للمطالبة بهذا الدين وفوائد الرسوم القضائية والصاريف.



خبراء لغويون وأعضاء مجامع خلال مشاركتهم في الشارقة للكتاب 41:

المعجم التاريخي يمثل صدارة معرفية عربية رائدة في الصناعة المعجمية

أن المشروع له قيمة في حاضرتنا من خلال إسهامه في رفع رصيد اللغة العربية على الشبكة العنكبوتية، التي غدت تقنيات الذكاء الاصطناعي مهتماً بارزاً في تحديد الألفاظ التي تحتويها لغات العالم عليها.

وأكد أن المعجم أبرز أفضالاً في العربية تعود في تاريخها إلى لغات موغلة في القدم، مثل الحضارة الفينيقية القديمة، ومع ذلك فقد أمتهت اللغة العربية بميزة البقاء، حتى أنها تستخدم في لهجات عربية عامية بنفس أصول دلالاتها القديمة، وهو ما يبرز قيمة المعجم التاريخي في حفظ التراث اللغوي العربي ومعرفة جذوره وامتداداته في حضارات الأمم الأخرى.

أثرت اللغة، ولم تُدوّن في معاجم متخصصة تتبع تاريخ مدلولاتها، وهذا ما يميّز المنهجية التي قام عليها المعجم.

وأشار الدكتور وجيه إلى أن المعجم التاريخي يعتمد على منهجية جمع النصوص الحية جمعاً جغرافياً يشمل مختلف مناطق استعمال اللغة العربية، عن طريق مدونة إلكترونية، ثم رصد المادة اللغوية المتعلقة بالجذر في آلاف الوثائق، والبحث في دلالات النصوص، ثم ردّ كل دلالة إلى عصرها، والتي يعود بعضها إلى عصر ما قبل الإسلام، حتى عصرنا الحاضر.

وحول قيمة المعجم التاريخي للغة العربية في العصر الحديث، أوضح الدكتور محمد السعودي،

اللغوية التاريخية العالمية بسرعة وتيرة الإنجاز والعمل، ففي العام 2021، تم إنجاز 17 مجلداً، تضمّت ما يزيد على 2000 جذر، وهي حصيلة عمل عامين، وما نحن بعد عام واحد فقط نطلق 19 مجلداً جديداً شتمت على أكثر من 4200 جذر.

وفي حديثه حول منهجية المعجم التاريخي للغة العربية، أكد الدكتور مأمون وجيه أن العرب فقدت رسيداً كبيراً من تراثها المعجمي بانقطاع حركة التأليف في القرن الرابع الهجري، حيث حفلت الحضارة العربية بعد ذلك التاريخ بالتطور والتنوع في مختلف القطاعات الحياتية والمعرفية والعلمية التي عبروا عنها بألفاظ ومصطلحات

ومال، وفي كلمة له حول ما يميّز المعجم التاريخي للغة العربية، أوضح الدكتور خليل النحوي، أن المعجم متميز عن غيره من المعاجم بسمات، رئيسة تتمثل في كون المشروع يمثل عودة للعرب إلى صدارتهم العلمية والمعرفية في الصناعة المعجمية، بوصفهم مؤسسي المنهج العلمي الرائد في علم المعاجم، والذي استفادت منه أمم العالم والحضارات المتقدمة، وهو مشروع عربي يتّوج دور العرب في الإنتاج الثقافي والعربي.

وأضاف: "يتميز المعجم التاريخي بجمعه مجامع اللغة العربية تحت مظلة واحدة تقودها إمارة الشارقة، حيث يمثل وحدة عربية ثقافية تحسب لإمارة الشارقة. إضافة إلى تفوّقه على المعاجم

والدكتور محمد السعودي، أمين عام مجمع اللغة العربية بالأردن، وأدارها الدكتور محمد صالح المستغنامي، الأمين العام لمجمع اللغة العربية بالشارقة، والرئيس التنفيذي لمشروع المعجم التاريخي، وحضرها جمع من اللغويين وخبراء اللغة العربية من دول عربية وأجنبية.

وفي تقديمه للجلسة، قال الدكتور محمد صالح المستغنامي: "إن الشارقة ترسم المشهد الثقافي العربي العالمي، بما تحظى به الثقافة العربية من رعاية من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، الذي تكفل بإخراج مشروع المعجم التاريخي للغة العربية" مهما كلف من جهد

•• الشارقة-الفجر:

أعدت جلسة "المعجم التاريخي للغة العربية... رسالته الثقافية والحضارية" زوّار الدورة الـ41 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، إلى ذاكرة 18 قرناً جمعها المعجم، ليتّوج دور العرب في الإنتاج الثقافي والعربي، ويربط أبناء العربية بلغتهم، ويمثل عودة للعرب إلى صدارتهم العلمية والمعرفية في الصناعة المعجمية.

وتحدث خلال الجلسة كل من الدكتور مأمون وجيه، المدير العلمي للمعجم التاريخي، عضو مجمع اللغة العربية بالقاهرة، والدكتور خليل النحوي، رئيس مجلس اللسان العربي بموريتانيا،

تتزامن مع معرض الشارقة الدولي للكتاب مكتبات الشارقة تعزز مهارات الأطفال والشباب بـ 15 فعالية في فنون إبداعية متنوعة

والكتابة، من بينهم الكاتبان الإماراتيان خولة الطابير وأسماة الزرعوني، بهدف التعريف عن أعمالهما، ضمن فعاليات أخرى، تهدف مكتبات الشارقة العامة عبرها إلى مساعدة القراء على تحديد اختياراتهم من العناوين، كفعالية "كتب ستغير حياتك" القائمة اقتراضياً قبل انطلاق المعرض بيوم واحد، إضافة إلى جلسة نقاشية بعنوان "بداخل كل منا كتاب" التي تناقش كتاب "قصتي" للشيخ محمد بن راشد وسيرة الشيخ سلطان القاسمي حفظه الله ورحاه.

وفي هذا السياق، قالت إيمان بوشليبي، مدير إدارة مكتبات معرض الشارقة العامة: "مع انطلاق معرض الشارقة الدولي للكتاب تعيش إمارة الشارقة ودولة الإمارات العربية المتحدة موسمًا ثقافيًا يجد فيه مختلف أفراد المجتمع فرصة للتفاعل مع الحدث والاستفادة من الفعاليات المصاحبة له، وبالتزامن مع المعرض أعدت مكتبات الشارقة العامة برنامجاً غنياً بالفعاليات والورش المتخصصة التي تنظمها في 6 فروع ليستفيد منها المجتمع في مناطق الإمارة، ضمن حرصنا على أن تؤدي المكتبات في الشارقة دوراً ثقافياً شاملاً يشجع الأطفال والشباب على القراءة والتعلم واكتساب مهارات جديدة في مجالات إبداعية وفنية ترتقي بالوعي وتساهم في تمكين المواهب وتطوير قدراتها.."

•• الشارقة-الفجر:

تنظم مكتبات الشارقة العامة في فروعها الـ 6 أكثر من 15 فعالية ثقافية وتدريبية متنوعة للاهتمامات، في الفترة من 1 إلى 10 نوفمبر، تأتي بالتزامن مع الدورة الـ 41 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، تغطي موضوعات إبداعية متنوعة تستهدف تعزيز مجموعة من المهارات الإبداعية للفتيات العمرية من الأطفال وحتى الشباب فوق سن الثامنة عشرة.

ويشارك في الفعاليات عدد من الأدباء والأديبات والخبراء والمختصين في مجالات تشمل تطوير مهارات القراءة المثمرة، وتنظيم الوقت، وأساسيات رسم الوجه (البورتريه) للأطفال، وفن الحرفيات الذي يعتمد على الحرف العربي كاتجاه في الفن التشكيلي، بجانب أنشطة ممتعة أخرى، كعمليات الزراعة بالمنزل في البيئة الصحراوية الإماراتية، إضافة إلى تنظيم جولة على الأقدام في منطقة مليحة للتعريف بطبيعتها الساحرة.

وتشارك في تنظيم الفعاليات جميع فروع مكتبات الشارقة العامة الستة، في الشارقة والذيد وخورفكان ودبا الحصن ووادي الحلو، التي تستضيف أيضاً أصواتاً متميزة من الكتاب بغرض تشجيع اليافعين على القراءة



جديد مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية

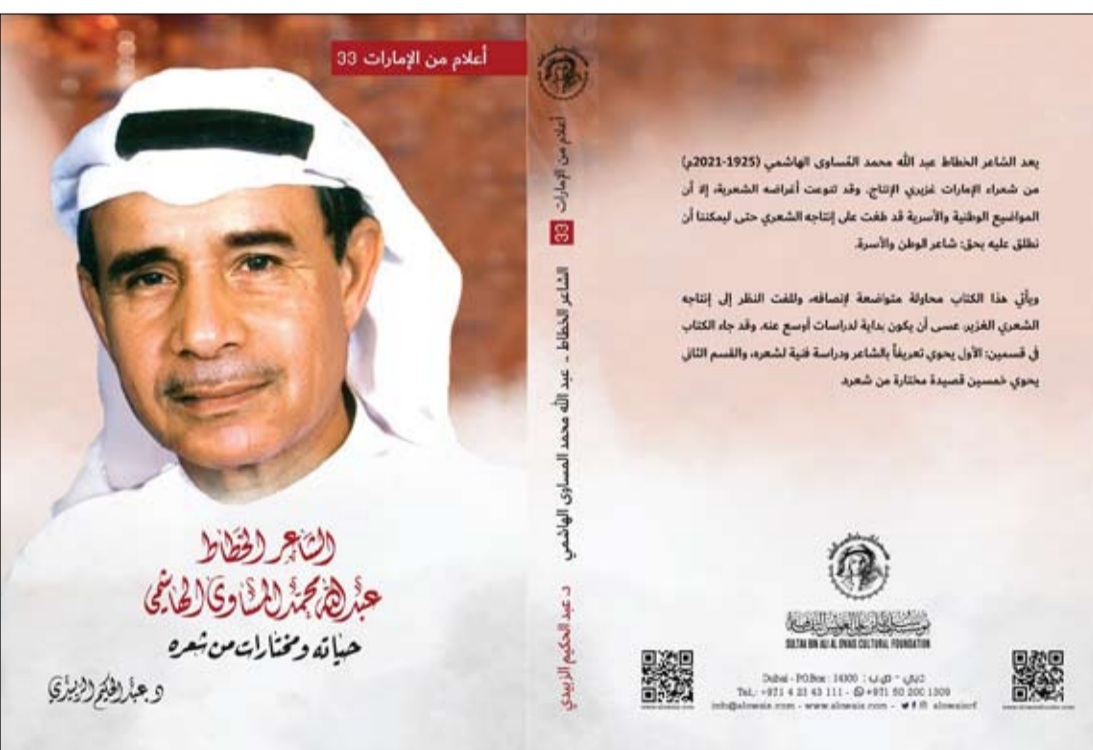
صدور كتاب «الشاعر عبد الله محمد المساوي الهاشمي»

•• الشارقة-الفجر:

صدر حديثاً عن مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية كتاب جديد بعنوان "الشاعر الخطاط عبد الله محمد المساوي الهاشمي حياته ومختارات من شعر" للدكتور عبد الحكيم الزبيدي وذلك ضمن سلسلة أعلام من الإمارات التي تصدر تبعاً عن المؤسسة وتوثق حياة وأعمال شخصيات أثرت الحياة الثقافية وأغنت المشهد الإبداعي والتي صدر منها حتى اليوم 33 كتاباً متميزاً.

ويأتي هذا الكتاب محاولة من المؤلف لإنصاف هذا الشاعر الجدير بالاهتمام، وللنظر إلى إنتاجه الشعري الغزير. وذلك تزامناً مع الذكرى المئوية لمولده حسب التقويم الهجري. وقد تم تقسيم الكتاب إلى قسمين: القسم الأول بعنوان «حياته وشعره»؛ ويحوي تعريفاً لحياته في تكوينه ونشأته والأعمال التي مارسها في حياته، مع التعريف بأسرته، لا لها من أثر في تكوينه وحضوره في أشعاره، كما يحوي دراسة فنية لشعره تتناول أهم خصائصه والأغراض التي تناولها. أما القسم الثاني فيحوي خمسين قصيدة مختارة من شعره، تمثل نماذج للأغراض الشعرية التي تناولها في شعره: قصائد وطنية، قصائد قومية، قصائد اجتماعية، قصائد عن الأسرة، قصائد في الغزل، قصائد تأملية، قصائد

في الرثاء، قصائد متنوعة. ويعد الشاعر الخطاط عبد الله محمد المساوي الهاشمي (1925-2021 م) من شعراء الإمارات غزير الإنتاج، فقد أصدر ثمانية دواوين شعرية، حوت ما يقارب 800 قصيدة. وكان ينشر شعره في الصحف الإماراتية (الاتحاد



المنتدى الإسلامي يرفد معرض الشارقة بأحدث الكتب الشرعية

•• الشارقة-الفجر:

يشارك المنتدى الإسلامي في معرض الشارقة الدولي للكتاب في دورته الـ 41، بالعديد من العناوين العلمية والأكاديمية في شتى مجالات الثقافة الإسلامية واللغة العربية والحضارة الإسلامية، مع إطلاق العدد الخامس من "مدونة الدراسات" المتخصصة بعلوم القرآن والفقه وتطور تطبيقات التفسير على الدراسات النقدية، ويلبي حب الكلمة بسلسلة من إصدارات في تخصصات متنوعة بين علوم الفقه وأصوله، علوم القرآن، والسيرة النبوية الشريفة، وعدد من الدراسات العلمية والأكاديمية المحكمة في الثقافة الإسلامية.

وقال سعادة ماجد بوشليبي، الأمين العام للمنتدى: "في ظل التطورات

المتسارعة يكرس المنتدى عدد من الإصدارات المميزة هذا العام لداعمة لحركة البحث والنشر العلمي، في إطار جهود المؤسسة الثقافية لتطوير المعارف العلمية والمنظومة البحثية للعلوم الشرعية بالشارقة، وتحظى الإمارة برويتها الشاملة والمتكاملة ضمن مشروع صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، في العناية بالفكر وبلورة الوعي الثقافي بمضامين وعناوين ومشرقات قيمة تطرح في أروقة المعرض الأكبر على مستوى العالم.

وأضاف د. ماجد: "يثرى المنتدى مكتبة العلوم الشرعية هذا العام بالعديد من العناوين المتنوعة في مجالات ذات مضامين مثرية في معارف الثقافة الإسلامية والعلوم الشرعية، في إطار فلسفة المؤسسة الثقافية، وجهودها لتقديم محتوى ثقافي شرعي هادف متوافق مع أطر التعاليم

السحة الشرعية الغراء، ومد جسور الترابط الثقافي مع الشغوفين لحب الكلمة، ويقدم المنتدى مجموعة واسعة ومتنوعة من كتب العلوم الشرعية في الدورة الحالية للمعرض.

تواكب مشروع المنتدى في مجال النشر للبحوث والدراسات المميزة في الثقافة الإسلامية.

وبين د. بوشليبي "أن جناح المنتدى يقدم باكورة مشروع المنتدى لدعم الرسائل الجامعية المميزة بعدد من الإصدارات البحثية، أبرزها كتاب: "النسب في سورة القصص - من خلال التفسير الكبير لفخر الدين الرازي ت 606هـ -، للباحثة سلمى محمد صالح، ويهتم علم النسب بطائفة القرآن مودعة الترتيب والروابط، وتتناول هذه الدراسة استعاب النسب التي ذكرها الطاهر بن عاشور في تفسيره



منوعات

الفكر

31



بعد اكتشاف اصابتها بالسرطان

دينا حايك: يجب أن أقوي نفسي وأن أظل صامدة

أنا إنسانة مؤمنة وعليّ أن أتقبل وأن أتحمّل

لم تُخفِ الفنانة اللبنانية دينا حايك شعورها بالتعب في بعض الأحيان، نتيجة إصابتها أخيراً بمرض السرطان، مستدركة في هذا الحوار أنه (في نهاية المطاف لا مفر من أن أتقبل الوضع لأنه لا يوجد لدي حل آخر)، مضيئة (في حال كنت ضعيفة، لن يكون الأمر في مصلحتي. يجب أن أقوي نفسي وأن أظل صامدة).

حايك المبتعدة عن الأضواء والإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي منذ فترة غير قصيرة، قبيل مشاركتها في ندوة للتوعية من سرطان الثدي، تحدثت في هذا الحوار عن مرضها، كيفية اكتشافها له وتعاملها معه، مراحل علاجها الحالي والخطوات العلاجية التي ستقوم بها في الفترة المقبلة.



• متى اكتشفت أنك مصابة بسرطان الثدي، ولماذا أخبرت الناس حالياً بمرضك؟
- أنا مريضة منذ فترة، ولكنني شعرتُ حالياً بأنه يجب أن أخبر الناس بمرضي. وأشكر الله على كل شيء وأتمنى أن يبعد الله هذا المرض عن جميع الناس. هي فترة ولابد أن تنقضي.
• هل تتعالجين في لبنان؟
- نعم أتعالج في لبنان وقد أجريت عملية جراحية.
• وكيف اكتشفت أنك مريضة بالسرطان؟
- في مارس الماضي، كنت أقوم بفحص الماموغرافي (تصوير الثدي) وتبين أن هناك ورمًا. وبعدها خضعتُ لمجموعة من التحاليل والفحوص والصور التي طلبها الأطباء في المستشفى فقررنا أن نقوموا بعملية جراحية لاستئصال الورم والقيام بعلاج كيميائي وإشعاعي. كل هذه الخطوات أنا مجبرة عليها ولا مهرب منها. في هذه المرحلة أخضع لعلاج كيميائي، وبعدها يجب أن أنتقل للعلاج الإشعاعي. لا يوجد باليد حيلة وأنا إنسانة مؤمنة وعليّ أن أتقبل وأن أتحمّل.
• وهل كنت تقومين بفحص الماموغرافي بشكل سنوي؟
- نعم، ولكن هذه المرة قررتُ أن أقوم به بعد مرور ستة أشهر على الصورة السابقة، لأنني كنت أظن أنني لم أقم به. وأشكر الله لأنني اعتقدتُ أنني لم أقم بتلك الصورة، إذ كان يجب أن أفعل ذلك بعد ستة أشهر، لكن إجرائي لها قبل ستة أشهر من موعدها صبّ في مصلحتي لأنني اكتشفتُ إصابتي بمرض سرطان الثدي، والحمد لله أن الأمور سارت على هذا النحو ولم تتطور أكثر، ولا أعرف ماذا كان يمكن أن يحصل لو

أنتي انتظرتُ ستة أشهر أخرى.
• الإصابة في ثدي واحد؟
- نعم، ولكن الورم كان يتضاعف ولذلك اضطررنا إلى القيام بالجراحة فوراً لاستئصاله.
• تبدين قوية، فهل أنت قوية فعلاً وتقبلت الأمر أم أنك تجبرين نفسك على التماسك وعلى إظهار القوة؟
- لا أنكر أنني أعصب كثيراً في بعض الأحيان، ولكن في نهاية المطاف لا مفر من أن أتقبل الوضع. أتحمّل وأتقبل وضعي لأنه لا يوجد لدي حل آخر. في حال كنت ضعيفة لن يكون الأمر في مصلحتي. يجب أن أقوي نفسي وأن أظل صامدة.
• وهل خضعت لعلاج نفسي؟
- كلا، ولا أحتاج إليه. أصلي دائماً وأشكر الله على كل شيء. ولا أنكر أنني أتضيق كثيراً في بعض الأحيان، ولكنني أحاول أن أظل متماسكة دائماً وأن أتقبل مرضي.
• ماذا يقول لك الأطباء وهل يطمئنونك؟
- طبعاً وهم يقومون بكل ما يتطلبه العلاج، وبعدها سنعيد إجراء الفحوص ويبيّن على الشيء مقتضاه.
• لا شك أن أهلك إلى جانبك طوال الوقت ويقدمون لك كل الدعم؟
- طبعاً. أحظى بالدعم من الجميع، والكل إلى جانبي ويدعون لي بالشفاء، وهذا مع أسه شخصياً من الأهل والزملاء الفنانين والصحافة ومن جميع الناس.
• أنجيلينا جولي استأصلت ثديها خوفاً من الإصابة بالمرض لأن سرطان الثدي وراثي في عائلتها وهي مستمرة اليوم في حياتها بشكل عادي؟
- هذا صحيح، أهم شيء أن نتدارك المرض ونكتشفه باكراً كي نتمكن من علاجه قبل انتشاره في كل الجسم، لذلك فإن الماموغرافي مهمة لأنها تساعد في الكشف المبكر للمرض، خصوصاً أن بعض النساء أصبن بسرطان الثدي ثم انتقل إلى الرئتين وإلى مناطق أخرى. الحمد لله أن يوجد شيء اسمه ماموغرافي لأنه يساعد النساء على اكتشاف المرض وعلاجه قبل استئصاله.



ماجد الكدواني يعتذر عن فيلم "الملجأ"

اعتذر النجم ماجد الكدواني عن المشاركة في بطولة فيلم "الملجأ" للنجم أحمد عز وتأييف وإخراج شريف عرفة، وذلك بسبب عدم مناسبة مواعيد التصوير معه نظراً لارتباطه بأعمال أخرى، ويعمل مخرج العمل على اختيار نجم آخر للدور إضافة إلى التعاقد مع باقي الفنانين المشاركين في البطولة تمهيداً لبداية التصوير خلال الأسابيع المقبلة. وكان ماجد الكدواني قد تعاون مع أحمد عز والمخرج شريف عرفة مؤخراً في فيلم "الجريمة" الذي عرض في موسم إجازة منتصف العام الدراسي الماضي، وشارك في بطولته حمد عز، مئة شلبي، سيد رجب، رياض الخولي، محمد الشرنوبلي، محمد جمعة، نبيل عيسى، ميرنا نور الدين، نور محمود، حجاج عبد العظيم، محمد أبو داود، عبد الرحيم حسن، الطفل آدم وهدان وعدد آخر من الفنانين. ويعرض ماجد الكدواني حالياً في السينما فيلم "فضل ونعمة" ويشارك في بطولته هند صبري، محمود حافظ، محمد رضوان، ياسمينا العبد، الطفل إسماعيل أحمد الجندى وعدد من ضيوف الشرف على رأسهم محمد ممدوح، وتأييف أيمن وتار، وإخراج رامي إمام، وتدور الأحداث في إطار كوميدي حول الزوجين فضل (ماجد الكدواني) ونعمة (هند صبري) يمتلكان عربة أكل سريع ويتورطان في قضية ويحاولان إثبات براءتهما.

نيللي كريم بطلة الجزء الثالث من "ليه لا" وتعلن بدء التصوير بصورة "الكلاك"

أعلنت النجمة نيللي كريم، بدء تصوير الجزء الثالث من مسلسل "ليه لا" الذي تخوض بطولته، المقرر عرضه الفترة المقبلة، من إخراج نادين خان، حيث من المقرر أن تستمر نيللي في تصوير المسلسل حتى بداية تصوير مسلسلها الجديد "عملة نادرة" المقرر عرضه في رمضان المقبل، وكشفت نيللي عن بدء التصوير من خلال نشر صورة الكلاك للعمل. الجزء الأول من مسلسل "ليه لا" خاضت بطولته الفنانة أمينة خليل في أولى بطولاتها المطلقة، وشاركتها البطولة هالة صدقي وشيرين رضا ومحسن محيي الدين، ومحمد شرنوبلي وعدد من الوجوه الجديدة من الشباب، وتناول العمل قضية استقلال الفتاة في حياتها بعيداً عن بيت أسرتها واعتمادها على نفسها. خاضت بطولته الجزء الثاني من مسلسل "ليه لا" النجمة مئة شلبي، وجسدت فيه دور طبيبة عيون لأول مرة في الدراما، وشاركتها البطولة أحمد حاتم، أمير شاهين، وسارة عبدالرحمن، ومن تأليف مريم ناعوم، وإخراج مريم أبو عوف. يشار إلى أن نيللي كريم تستعد لخوض السباق الرمضاني المقبل بمسلسل "عملة نادرة"، ويشارك في بطولته كلا من جمال سليمان، فردوس عبد الحميد، كمال أبو رية، بالإضافة إلى عدد من الفنانين سيتم الإعلان عنهم تباشراً، والمسلسل من تأليف مدحت العدل، وإخراج مازن العدل، وإنتاج العدل جروب.



اكتشاف طريقة بسيطة لتشخيص مشكلات الكبد

التي أصدناها بزيادة البيليروبين في الدم (البيليروبين- صبغة مرارة ذات لون أصفر- بني ناتجة عن انهيار الهيموغلوبين) التي تعرف باليرقان. كما لوحظ ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم وقمع آليات مضادات الأكسدة وأعراض أخرى تتطور نتيجة تلف خلايا الكبد. وأن مستوى اضطراب التمثيل الغذائي عند هذه الجرذان ارتبط بمستوى شدة نموذج المرض.

ويخطط الباحثون الآن لتحديد المؤشرات الحيوية المميزة لمرض الكبد الدهني غير الكحولي متفاوت الشدة، ما سيسمح بتشخيصه في الوقت المناسب وتصحيح الاضطرابات الأيضية.

يعمل علماء معهد بطرسبورغ للفيزياء النووية، على طريقة جديدة لتشخيص مرض الكبد الدهني غير الكحولي، من خلال دراسة المؤشرات الحيوية التي تشير إلى المرض. ومن أجل ذلك صمموا نموذجاً لتطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي. وبعد تحليل التغيرات الحاصلة في مؤشرات كيميائية دم الجرذان المخبرية المصابة اصطناعياً بشدة مختلفة من المرض.

ولتقييم نماذج المرض، قاس الباحثون المؤشرات الكيميائية الحيوية، بما فيها مستوى الجلوكوز والبروتين في بلازما الدم والكوليسترول وغيرها. ويقول ألكسندر تراشكوف، مدير المختبر، "تميزت النماذج



أخصائية علم نفس تكشف أعراض اكتئاب الأطفال

كشفت الدكتورة ماري بابوشكين، أخصائية علم النفس السريري، الأسباب التي تعرض الطفل للاكتئاب وكيفية التعرف عليها. ووفقاً لها، يمكن أن يحدث الاكتئاب لدى الطفل كالتالي: على سبيل المثال، فقدان أحد الأصدقاء، الانفصال الطويل عن أحد الأقارب، طلاق الوالدين، النزاعات في البيئة الاجتماعية وغيرها من الأحداث. وتقول، "يمكن ألا تظهر الكآبة لدى الطفل على شكل لا مبالاة أو الضعف، بل على شكل قلق شديد واضطرابات نفسية ومخاوف مختلفة وعدم التكيف مع المجموعة، أو الفشل الدراسي والصراعات". وتضيف، يمكن أن يشير إلى اكتئاب الطفل- الغثيان، ألم في البطن، الصداع، الأرق، الاستيقاظ في الليل وكوابيس وارتفاع معدل ضربات القلب وانخفاض الشهية. وتقول، "إذا لم تكشف التحاليل والفحوص عن سبب هذه الأعراض، فإنها تشير إلى أن الطفل يعاني من الاكتئاب".

دراسة: النساء النباتيات أكثر عرضة لكسور الورك

وجدت دراسة جديدة أن النساء اللواتي يتبعن نظاماً غذائياً نباتياً يرتفع خطر الإصابة لديهن بكسر الورك بنسبة 33% مقارنة بمن يأكلن اللحوم. شاركت أكثر من 26000 امرأة تتراوح أعمارهن بين 35 و69 عاماً من جميع أنحاء المملكة المتحدة في الدراسة، وقيمت مخاطر الإصابة بكسر الورك بين النباتيين، والنساء اللواتي يتناولن الأسماك ولكن ليس اللحوم، واللواتي يتناولن اللحوم في بعض الأحيان مقارنة مع الذين يتناولون اللحوم بانتظام. ولاحظ الباحثون بعد حوالي 20 عاماً، 822 كسراً في الورك بين النساء، حوالي 3%. وأن ارتفاع خطر الإصابة بكسر الورك كان فقط بين النباتيات مقارنة بالنساء اللواتي تناولن اللحوم بانتظام. وتم استخلاص البيانات من دراسة مجموعة النساء في المملكة المتحدة، والتي تتعقب النساء بمرور الوقت لتقييم المخاطر بين النظام الغذائي والصحة. وقال المؤلف الرئيسي للدراسة جيمس ويبستر: "دراستنا تسلط الضوء على المخاوف المحتملة فيما يتعلق بكسر الورك لدى النساء النباتيات، ومع ذلك فهي لا تحذر الناس من التخلي عن النظم الغذائية النباتية، كما هو الحال مع أي نظام غذائي، من المهم فهم الظروف الشخصية وما هي العناصر الغذائية. اللازمة لنمط حياة صحي متوازن".



الزوار يسحبون عبر 'برج المصعد، بالقرب من المدخل، في اليوم الأول لافتتاح حديقة جيبلي الجديدة في ناغاكوت، اليابان. ا ب

قرأت لك

القهوة



أكد خبراء من جامعة ولاية أوهايو، وعلماء من جامعة كاليفورنيا أن استخدام الكافيين يزيد من التركيز وكفاءة العمل. ونشرت مجلة Journal of Psychopharmacology مقالة عن نتائج دراسة أجراها فريق علمي أمريكي مشترك، درس حالة 72 طالباً لم يكونوا على دراية بالهدف الحقيقي للتجربة. وفهم الطلاب المشاركون أن عليهم تجربة نوع جديد من القهوة، والمشاركة في اختيار جماعي للمواضيع العلمية التي يجب مناقشتها لاحقاً. وتضمنت معايير اختيار المشاركين في التجربة عدم وجود حساسية لمادة الكافيين، وعدم شرب أكثر من 4 فناجين من القهوة يومياً. ووجد الخبراء في سياق التجربة أن شرب القهوة قبل إنجاز المهمة حسن من تقييم القدرة على العمل للفريق بـ 1.4 مرة.

سؤال وجواب

- ما اول مدينه انديسية فتحها العرب ؟
- الجزيرة الخضراء .
- ماذا تعرف عن الغشاء الرامش ؟
الغشاء الرامش هو الجفن الثالث للطيور، والمعروف أن للطيور ثلاثة أجناس جفنان كالإنسان وجفن ثالث يحمي العين من الهواء والضوء الشديد ويسمى الجفن الرامش ويتحرك هذا الجفن في العين اليمنى إلى اليسار وفي العين اليسرى إلى اليمنى.
- كم من الوقت يستغرق ضوء القمر حتى يصل إلينا ؟
- ثانية واحدة .
- أين توجد الغابة السوداء التي تبدو وكأنها سلسلة جبال ؟
- توجد في ألمانيا.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الشبيهة
- هل تعلم أن الإفراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يخلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذبابة والافعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية

قصة القدر

رزقت احدي السيدات بولد وحيد خرجت به من هذه الدنيا لذلك كانت تخاف عليه جدا خاصة بعد ان مات والده، كانت تعيش له ولم تكن ترتاح لحظة الا بعد ان تعلمت ان كل اغراضه قد جهزت وطلباته قد نفذت، وفي احد الميالي رأته هذه الام في منامها ان سيارة ضخمة جاءت مسرعة وصدمت ابنها الوحيد وكان قد خرج لتوه فرحا من الامتحانات، وان الصدمة كانت قوية ولم يقم منها ورأت نفسها وهي تدفنه بيدها بجانب والده بل لقد رأته والده في انتظاره وهو يقول لها اين الامانة التي تركتها لك اين ..اين؟ استيقظت من نومها فزعة مذعورة خائفة واخذت تقرأ آيات من الذكر الحكيم وهي تطلب من الله الرأفة بها وان يطيل في عمره فهو وحيدها. وفتحت الام تقضي حاجات بيتها وهي مضطربة قلقه تنظر الى الساعة والى الباب بلهفة في انتظار قدوم ولدها، وبالفعل جاء الابن في موعده اليومي فرحا نشطا مقبلا اياها وهو يقول اريد الطعام حالا واريد ان اناام قليلا لوجود امتحان في الغد وارغب في الدراسة والتحضير.. واربعيت الام وقلقت، هاهو الغد يأتي ومعه امتحان ربما هذا هو الغد المنشود.. قررت الام بينها وبين نفسها ان يذهب الغد الى الجحيم ولا يقيم الامتحان بل المهم هو الولد فقط، فليدرس هنا امامي وسأتركه ولن اجعله يذهب غدا. انتهى اليوم ونام الولد واخذت هي تربت على رأسه وتقرأ له آيات من القرآن كعادتها كل يوم حتى راح في سبات عميق، ثم مدت يدها واخذت الساعة من جانيه واغلقت جرسها وانسحبت في هدوء إلى غرفتها حتى لاتزعجه، ونامت لساعات نوما مضطربا ثم قامت عند صلاة الضجر وبعد ان اتمت الصلاة اخذت تترقب الوقت، فابنتها يريد ان يذهب من البيت في تمام الساعة وهي لن تسمح له بذلك ستتركه دائما وطلبت من الله العلي القدير ان يظل هكذا حتى العاشرة موعد انتهاء الامتحان، وبالفعل مر الوقت بطيئا كأنه جامئا على قلبها حتى جاءت العاشرة ثم استجمعت شجاعتها لتتقبل غضب ابنها وقررت ان تعيد الساعة المغلقة مكانها ثم اقتربت منه وهي تربت على كتفه بهدوء وتقول استيقظ ايها الحبيب مر الوقت ولم ندر به، الساعة الان العاشرة .. لقد دقت الساعة لكنك اغلقتها ونمت استيقظ ايها الكسول، هيا ساعد لك افطرا سريعا واقتربت من الباب للخروج ولكنها لاحظت انه لم يحرك ساكنا فاقتربت منه لتقبله وتداعبه ولكنها لاحظت برودة جسده وسكونه.. صرخت فيه ولم يجب لقد كان ميتا في فراشه.. ولما حضر الطبيب قال انه مات قبل ساعات رحمه الله، صرخت الام صرخة قوية فيها كل اللوعة والحزن وهي تقول حياته من العربة ولم استطع ان اخبئه من القدر.

مساحة للتلوين

