منمعات

جامعة الإمارات تستضيف ندوة التعليم الطبي وتوقيع إعلان الإمارات للتعليم الطبي

ص 27

أنجلينا جولي: لم يأخذني أحد على محمل الجد كممثلة







Wednesday 18 December 2024 - Issue No 14331

تجربة واقع افتراضي تتيح الدردشة مع نابليون

في الثاني من ديسمبر -كانون الأول 1804، اجتمع كبار الشخصيات في باريس في كاتدرائية نوتردام ليشهدوا تتويج نابليون بونابرت وولادة الإمبراطورية الفرنسية، وهي لحظة خلدتها، وتم التلاعب بها بمهارة، لوحة جاك لويس ديفيد الضخمة، وهي اللحظة التي كانت في صدارة الأذهان عند إطلاق إنتاج الواقع الافتراضي الذي

يركز على حياة بونابرت، الذي يسمح للجمهور بالحديث معه. وبعد 220 عاماً، من انتزاع التاج من البابا بيوس السابع وتتويج نفسه، وكذلك حبيبته جوزفين، لا تزال العديد من جوانب عالم نابليون عالقة بشكل ما، وعلى الرغم من هذا الإرث، يبدو أن التاريخ العسكري هو محور "نابليون، الملحمة الغامرة"، تجربة الواقع الافتراضي التي ظهرت لأول مرة في بنك فرنسا في باريس، وهي المؤسسة التي أسسها نابليون نفسه في عام 1800، والتي منحها في النهاية احتكار طباعة الفرنك الفرنسي، وفق موقع "آرت نيوز". وأشار الموقع إلى أن أول مشروع من Sandora، وهي شركة مقرها باريس تأسست عام 2024 وتهدف إلى خلق تجارب غامرة مع لتركيز الثقافي، وفي المشروع الأخير، عملت مع لجنة من المؤرخين

وفي التجربة التي تستغرق ما يقرب من نصف ساعة، يرشد نابليون لـزوار عبر بعض الأحـداث الرئيسية في حياته، وفي أوائـل القرن

وإلى جانب التجربة، توجد ميزة تسمى "Bonjour Napoleon" من Jumbo Mana، وهي شركة ناشئة فرنسية في مجال التكنولوجيا، والتي تسمح للزائر بالتحدث مع لإمبراطور بفضل مولد الذكاء الاصطناعي المخصص.

تلقيح اصطناعي لأسماك قرش مهددة بالانقراض

صبحت سمكة القرش النمري زيمبا في "سيدني أكواريوم" واحدة من أولى الأسماك من هذا النوع الموجودة في الأسر تُلقِّح اصطناعيا بحيوانات منوية من أسماك قرش برية، سعيا إلى زيادة عدد هذه الحيوانات البحرية في مختلف أنحاء العالم.

وإذا نجحت هذه المحاولة، سيُرسَل صغار زيمبا إلى منطقة راجا أمبات في إندونيسيا، حيث أصبحت أسماك القرش المحلية على وشك الانقراض بسبب الصيد الضار بالاستدامة وتدمير الموائل. وأوضحت منسّفة "سي لايف" في أستراليا ونيوزيلندا لورا سيمونز أن التلقيح الاصطناعي يتيح لأسماك قرش لا تتفاعل عادةً، التكاثر وتعزيز التنوع الوراثي.

وأملت سيمونز في أن تصبح أسماك القرش النمري بالنتيجة "قابلة للاستمرار وراثيا وأن تتمتع بالاكتفاء الذاتي في الحياة البرية ". وأوضحت لوكالة فرانس برس أن هذه العملية قد تستغرق سنوات، لكنّ هذه الخطوة تجعل هذا الهدف أقرب إلى التحقق.

ويندرج هذا الإجراء ضمن برنامج عالمي أكبر لتربية أسماك القرش النمرية يُعرف باسم "ستار" ويشمل أكثر من 60 مجموعة للحفاظ على الطبيعة وأحواض سمك وهيئات حكومية.

وعلى مستوى العالم، صنّف الاتحاد الدولي لحماية الطبيعة نحو 37 في المئة من أنواع أسماك القرش والشفنين المحيطية، ومن بينها سمك القرش النمري، على أنها معرضة للخطر أو معرضة للخطر

تعززنمو دماغ الطفل . . 10 فوائد لقصص ما قبل النوم

الأمر ليس مجرد متعة فقط بل أظهرت الأبحاث أن قراءة القصص للطفل قبل نومه تعزز كفاءته اللغوية وقدراته على الاستماع، وكذا التأثير بشكل عميق على تطوير مهاراته، وحسب الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال، فإن القراءة بصوت عال للصغار تحفزنمو الدماغ وتقوي الروابط بين الوالدين والطفل.

معروف أن قصص ما قبل النوم هي من أكثر الأوقات متعة لدى الأطفال، لكن

إلى ذلك فإن التعرض لرواية الحكايات يشجع الإبداع والتفكير النقدي وقدرات حل المشكلات،

حسب ما أورده موقع brightchamps. لكن السؤال الذي يطرح نفسه لماذا هي مهمة؟

> إحدى أهم مزايا قراءة القصص قبل النوم تكمن في قدرتها على تعزيز الرابطة العميقة بينك وبين طفلك، كما أن قراءة قصة معا، تقدم فرصة ثمينة لقضاء وقت جيد، وغالبًا ما تكون بعيدة المنال وسط متطلبات المسؤوليات، إنها فرصة لتكوين لحظة عزيزة سيحملها طفلك معه طوال السنوات. فضلا عن ذلك، تعمل حكايات ما قبل النوم كمحفز لتنمية خيال طفلك وإبداعه، فهي تعرضه لأفكار جديدة

وتساعده في فهم تعقيدات العالم. وتسترك هده المزايا بصهة دائمة على الإنجازات الأكاديمية لطفلك وآفاقه المستقبلية، حسب موقع .teachbesideme

ما الفوائد؟

تعزز مهارات القراءة تعزز القراءة المنتظمة للأطفال شغفهم بالمطالعة، وتشجعهم على أن يصبحوا قرّاء يعتمدون على أنفسهم، كما يمكن أن تعزز هذه العادة فهمهم للقراءة وطلاقة لسانهم وقدراتهم على محو الأمية

توسع اللغة والمضردات

يمكن أن تعزز قراءة قصص ما قبل النوم أيضا من تطور لغة طفلك ومفرداته، لأن التعرض لكلمات جديدة، غالبا ما يؤدي إلى الاحتفاظ بها واستخدامها في لغة الطفل الخاصة.

تعزيز الذكاء العاطفي

يمكن لطفلك أن يتعلم التعرف على هذه المشاعر والتعاطف معها والتي يمكن أن تكون أداة قيمة في تعزيز الذكاء العاطفي لدى طفلك، من خلال قراءة القصص

التي تعرض مجموعة من الشخصيات التي تختبر

مشاعر مختلفة. يتضمن الذكاء العاطفي القدرة على تحديد وفهم مشاعر الفرد وكذلك مشاعر الآخرين، يمكن أن يعزز هذا الفهم تعاطف الأطفال ويحسن قدرتهم على التعامل مع السيناريوهات الاجتماعية بشكل فعال.

الخيال والإبداع تلعب قصص ما قبل النوم أيضا دورا

حيويا في تعزيز خيال طفلك والتفكير لإبداعي، ويُلهم التعرض لمجموعة متنوعة من القصص والشخصيات الأطفال لاستخدام خيالهم لصياغة حكاياتهم وشخصياتهم الخاصة.

تطوير الصوتيات تلعب القراءة دورا محوريا في تعزيز تطور

الكلام وقدرات الصبوت لدى طفلك، وتعرضه لمجموعة أوسىع من الكلمات والأصبوات التي قد لا تكون جزءًا من محادثاته اليومية، وبالتالي المساعدة في توسيع المضردات وتعزيز مهارات اللغة، بالإضافة إلى ذلك، فإن القراءة بصوت عال أمر بالغ الأهمية لتطوير الوعي الصُوتي لدى الأطفال.

تحسين مهارات التركيز والاستماع يتطلب الاستماع إلى القصيص من الأطفال التركيز من أجل فهم السرد، وبالتالى تحسين تركيزهم وانتباههم، مما يساعد في التفاعلات الاجتماعية

تجارب مشتركة تعتبر فرصة للآباء لتعريض أطفالهم

لقصص وشخصيات جديدة، بالإضافة إلى إعادة مشاركة الحكايات المحبوبة من طفولتهم.

كيف نختار القصة؟

متعة بالنسبة له.

مناسبا لفهم طفلك ونموه.

وهذا ما يشجع استقلاليته.

- مراعاة اهتمامات طفلك، لأن كل طفل

لديه تفضيلات مختلفة، وبالتالي فإن جعل

السبرد يناسب اهتماماته سيجعلها أكثر

- تضمن الأدبيات المناسبة للعمر أن يكون

ضوع القصة ومفرداتها وتعقيد الحب

-اختيار القصص التي تساعد في توسيع

آفاقه وإلهام إبداعه، مثل الحكايات والروايات

- أشرك طفلك في عملية اتخاذ القرار،

وذلك باصطحابه إلى المكتبة أو معرض

الكتب لاختيار ما يناسبه من القصص،

- يجب أن تكون قصص ما قبل النوم

المثالية قصيرة بما يكفي لتناسب الوقت

المخصيص قبل النوم، ولكن طويلة بما

يكفى لجذب اهتمام طفلك وتقديم خاتمة

- اختيار قصة يمكن قراءتها في 10 إلى

15 دقیقة، اعتمادا علی عمر طفلك ومدی

انتباهه، ويمكن تقسيم القصص الأطول

إلى عدة أجـزاء، مما يزيد من الإثـارة

-اجعل القراءة ممتعة باستخدام أصوات

وأفعال مختلفة لتحفيز خيال طفلك، بحسب

للمساء التالي.

موقع storybug.

المغامرات، وحتى الأعمال غير الخيالية.

يمكن لتجربة القراءة المشتركة هذه أن تعزز بشكل كبير العلاقة بين الوالد

وقت للترابط والعناق التجمع معا لقصة ما، يخلق بيئة

مريحة وهادئة، مما يساعد على استرخاء طفلك وتهيئة الجو لنوم هادئ ليلاً، إن الحميمية الجسدية التي تنطوى عليها القراءة معا تلعب دورا مهمًا في تقوية الرابطة بين الوالدين

التطور الأخلاقي

تقدم القصص دروسًا وقيمًا ومفاهيم أخلاقية مهمة للطفل.

إنشاء تقاليد الأبوة والأمومة يمكن أن تتطور رواية القصص إلى طقوس عائلية جيدة، وروتين ليلي للقراءة معا يعزز الشعور بالاتساق والأمان لدى الأطفال، حسب موقع .theschoolrun

لماذا تريد دولة يبلغ تعداد سكانها 1.45 مليار نسمة المزيد من الأطفال؟

المراسطات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

في العام الماضي، تجاوزت الهند الصين لتصبح الدولة الأكثر سكاناً في العالم، وفقاً لتقديرات الأمم المتحدة، ومع وجود ما يقرب من 1.45 مليار نسمة الآن، قد يظن المرء أن البلاد ستلتزم الصمت بشأن إنجاب المزيد من الأطفال، ولكن العكس يحدث.

لقد دعا زعماء ولايتين جنوبيتين - أندرا براديش وتاميل نادو -مؤخراً إلى زيادة عدد الأطفال، وتضكر ولاية أندرا براديش في تقديم حوافز، مستشهدة بمعدلات الخصوبة المنخفضة والشبيخوخة السبكانية، كما ألغت الولاية "سياسة الطفلين الخاصة بانتخابات الهيئات المحلية، وتقول التقارير إن ولاية تيلانجانا المجاورة قد تضعل الشيء نفسه قريباً، وفق بي بي سي". كما تصدر ولاية تاميل نادو المجاورة ضجيجاً حول المسألة، ولكن أكثر مبالغة، حيث انخفض معدل الخصوبة في الهند بشكل كبير، من 5.7 ولادة لكل امرأة في عام 1950 إلى المعدل الحالي وهو طفلان، وانخفضت معدلات الخصوبة إلى ما دون مستوى طفلين لكل امرأة ي 17 من الولايات والمناطق اله 29، وهو ما يعرف بمستوى الإحلال، أي المستوى الذي تكون فيه المواليد الجدد كافية للحفاظ على استقرار السكان. وتتصدر الولايات الخمس الجنوبية في الهند التحول الديموغرافية مستوى الإحلال قبل غيرها بكثير. ووصلت ولاية كيرالا إلى هذا الإنجاز في عام 1988، وتاميل نادو في عام 1993، وبقية الولايات بحلول منتصف العقد الأول من القرن الحادي والعشرين. وانخفض معدل الخصوبة في الهند بشكل كبير في العقود الأخيرة اليوم، يبلغ معدل الخصوبة الإجمالي في الولايات الخمس الحنوبية أقل من 1.6، مع كارناتاكا عند 1.6 وتاميل نادو عند 1.4، و بعبارة أخرى، تتطابق معدلات الخصوبة في هذه الولايات أو أقل من العديد من الدول الأوروبية، لكن هده الولايات تخشي أن تؤثر التركيبة السكانية المتغيرة في الهند مع تباین حصص السكان بين الولايات بشكل كبير على التمثيل الانتخابى وتخصيص المقاعد البرلمانية والإيسرادات الفيدرالية حسب الولاية.

خريطة اوكرانيا تثير زوبعة بقرعة المونديال

قال الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) إنه يأسف لعرض خريطة تظهر شبه جزيرة القرم كجزء من روسيا، أثناء سحب قرعة تصفيات كأس العالم 2026، الجمعة. وأبدت أوكرانيا غضبها، حيث طالبت وزارة الخارجية باعتذار علني من الفيفا.

وردا على ذلك، أرسىل الفيفا خطابا إلى الاتحاد الأوكراني لكرة القدم، ونشر نسخة منه على موقعه الإلكتروني. وفي الخطاب، ألقى الفيفا باللوم على "مزود خدمة خارجي تابع لطرف ثالث"، وذكر الاتحاد الدولي إنه اتخذ "خطوات فورية" لمعالجة الموقف بمجرد ملاحظة المشكلة، بينما يجري حاليا مراجعة لتجنب تكرار ذلك. واستخدم الخطاب كلمة "إغفال"، لكنه لم يذكر كلمة "خطأ"أو"زلة". وكتب الخطاب المسؤول الرئيسي عن الاتحادات الأعضاء يي الفيفا، إلكهان ممدوف، وقال فيه: "نأسف بصدق لأي قلق قد نكون تسببنا فيه"، لكنه لم يعتذر بشكل صريح. وكانت روسيا قد ضمت شبه جزيرة القرم من أوكرانيا عام 2014 بشكل غير قانوني، ية خطوة لا يعترف بها المجتمع الدولي.



الحمل يعزز المناعة ضد الإنفلونزا

على عكس الاعتقاد الشائع بأن الحمل يزيد من التعرض للعدوى، اكتشف العلماء أن الحمل قد يحفز مناعة طبيعية في تجويف الأنف، لتعزيز الحماية ضد عدوى الإنفلونزا الشديدة. ووجد فريق البحث من جامعة ماكغيل الكندية أن الحمل يقوي الدفاع المناعي، ويمنع فيروس

الإنفلونزا "أ" من الانتشار إلى الرئتين، حيث يمكن للفيروس أن يسبب عدوى شديدة. وقال الباحث المشارك الدكتور مازيار ديفانغاهى: نتائجنا مفاجئة بسبب الاعتقاد الحالى، لكنها منطقية من منظور تطوري".

وتابع "تحتاج الأم إلى البقاء بصحة جيدة لحماية طفلها النامي، لذلك يتكيف الجهاز المناعى لتوفير دفاعات أقوى. هذه الاستجابة الرائعة في تجويف الأنف هي طريقة الجسم

تنشيطها أثناء الحمل". وبحسب "ساينس دايلي"، استخدم الباحثون نماذج حيوانية لدراسة هذه الظاهرة. وقالت الباحثة الأولى جوليا كرونوبولوس: "يظل فيروس الإنفلونزا أ من بين أخطر التهديدات للبشرية. يمكن أن تغير هذه المناعة

لإضافة طبقة إضافية من الحماية، والتي يتم

الطبيعية أثناء الحمل الطريقة التي نفكر بهافي حماية الإنفلونزا للأمهات الحوامل" وأشار الباحثون إلى إمكانية "الاستفادة على نطاق أوسع من هذه النتائج، حيث تشير إلى أن الاستجابة المناعية يمكن تكرارها بعد الحمل". ما قد يعنى لقاحات أو علاجات أنفية جديدة تزيد من الجزيئات الواقية، المعروفة باسم إنترلوكي*ن* 17.

طائرات بدون طيار تقطع المعدن

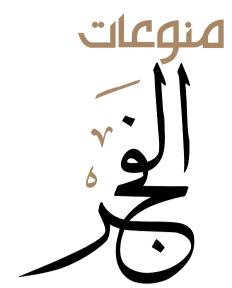
قام فريق بحثي بقيادة العالم الصيني، لي شياو، المعروف باسم "كريزي لي"، بتجهيز طائرات بدون طيار صغيرة، قادرة على إصدار أشعة ليزر قوية لقطع المعادن، وهو إنجاز كان يُعتقد ذات يوم أنه مستحيل. ويتصور البحث العلمي الأخير، سيناريو حيث يمكن لطائرة بدون طيار

صغيرة واحدة مواجهة فرقة من الجنود المسلحين بالكامل من خلال إصدار ليزر قريب من الأشعة تحت الحمراء، أقوى بمقدار 200 مليون مرة من شعاع بطول موجة 1080 نانومتر، وقادر على التسبب في العمى بقوة 5 ميكروواط فقط، وفق "إنترستينغ إنجينيرينغ".

وهذه القوة كافية لتبخير الدهون تحت الجلد عند ملامستها وقطع المعدن، وفقاً للنتائج التي نشرها لي شياو، وفريقه من الجامعة الوطنية لتكنولوجيا الدفاع، التابعة لجيش التحرير الشعبي الصيني.

وكانت فكرة توليد شعاع ليزر بمدى طويل يتطلب عادة معدات بحجم شاحنة، وذكرت صحيفة ساوث تشاينا مورنينغ بوست، أنه تقليدياً كانت تقضي بأن منصة صغيرة، مثل طائرة بدون طيار للمستهلك، لا يمكنها أبداً حمل مثل هذا السلاح الليزري عالى الطاقة أو إمدادات الطاقة التي

وتغلب لي وزملاؤه على هذا القيد من خلال اختراع جهاز صغير وخفيف الوزن يمكن الطائرات بدون طيار من تلقي أشعة الليزر القوية من الأرض وإعادة توجيهها نحو أهداف العدو بدقة.







نظمتها كلية الطب والعلوم الصحية

جامعة الإمارات تستضيف ندوة التعليم الطبي وتوقيع إعلان الإمارات للتعليم الطبي

• • العين - الفجر

نظمت كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات العربية المتحدة ندوة "التعليم الطبى حول الكفاءات في مجال الطب وما بعده 2024"، بالتزامن مع توقيع "إعلان الإمارات "EmiratesMEDs – كالتعليم الطبي بمشاركة المعهد الوطنى للصحة العامة وعمداء كليات الطب والعلوم الصحية في الدولة، وبحضور سعادة الأستاذ الدكتور أحمد على الرئيسي، مدير الجامعة بالإنابة، وعدد من الأكاديميين والخبراء في المجال الصحي. وأكد الأستاذ الدكتور أحمد علي الرئيسي في كلمته أن توقيع الإعلان يعكس التزام الدولة بتطوير التعليم الطبي وتعزيز الشراكات الاستراتيجية بين المؤسسات الأكاديمية

مشيراً إلى أهمية توفير بيئة تعليمية مبتكرة



لإعداد الجيل القادم من المتخصصين في في دعم التعاون وتطوير البحوث المشتركة الرعاية الصحية، كما شدد على دور الجامعة لتحقيق رؤية طموحة للارتقاء بالتعليم وشهدت الندوة مناقشات حول التعليم القائم



على الكفاءات، والذكاء الاصطناعي، وتطوير البحث العلمي في المجال الطبي، كما تضمنت

التعليم والرعاية الصحية في الدولة. وأوضىح الأستاذ الدكتور جمعة الكعبي وكيل كلية الطب والعلوم الصحية، تاريخ كلية الطب والعلوم الصحية منذ تأسيسها عام مستعرضاً دورها الرائد محلياً وعالمياً في

جلسات ملصقات علمية سلطت الضوء على

أبحاث تسهم في تطوير التعليم الطبي،

وأسفرت عن توصيات مهمة لتعزيز جودة

شؤون محلية

التعليم الطبي والبحث العلمي، فيما أكد المشاركون أهمية الابتكار ومواكبة التطورات في تصميم البرامج الأكاديمية لتلبية احتياجات

ومثلت الندوة والتوقيع على إعلان الإمارات للتعليم الطبي خطوة محورية لتعزيز التعاون وتطوير التعليم الصحي في الإمارات، مشكّلين معاً منصة مثالية لتبادل الخبرات وبناء مستقبل واعد للرعاية الصحية.







برعاية وتوجيهات من رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية الشيخة د. شما محمد خالد آل نهيان انطلقت فعاليات برنامج أجيال المستقبل الوطني الشتوي 24 تحت شعار سنعنا. زرعنا. ثقافة مستدامة ضمن مشروع " إرث زايد " مستهدفا الفئات العمرية من 5 - 16 سنة بمقر المؤسسات بالمويجعي بمدينة العين بحلته الوطنية متضمنا برامج تمكينية، تدريبية وترفيهية تلبي احتياجاتهم بهدف تفعيل المشاريع والبرامج المعززة لاستراتيجية دولة الإمارات والداعمة لها خلال مدة البرنامج من 16 - 31 ديسمبر 2024.

وصرحت الشيخة د. شما محمد خالد آل نهيان تزامنا مع الحدث بقولها " نعود مع شتاء وطننا الدافئ، حاملين الخير والمحبة التي تظلُّل كل إنسان على أرضه الطيبة، بعد فصل دراسي حافل بالعلم والمعرفة والنجاح، يفتح مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي أبوابه لاستقبال أبنائنا ببرنامج أجيال المستقبل الوطنى الشتوى 24 بهدف تجديد النشاط والحيوية لعقولهم وأرواحهم البريئة، من خلال فعاليات مبهجة تجمع بين المعرفة والاكتشاف وصقل المواهب " واختتمت تصريحها متمنية لأبنائنا الأعزاء أوقاتًا مليئة بالسعادة والنمو المعرفي، ونجاحًا مستمرًا في

وبدأ البرنامج باستقبال الأعضاء وتوزيعهم وفق الفئات على القاعات

المجهزة بما يحقق أهداف البرنامج بتسلط الضوء على البرنامج الوطني " إرث زايد وراشد " عبر فعاليات تراثية معززة للهوية الوطنية والسنع الإماراتي في (قرية إرث زايد)، كما تم استهداف أنشطة بيئية ينفذها فريق برنامج شما محمد للتثقيف البيئي تحت شعار أخضر أزرق دايم من خلال نادي الأجيال البيئي " لتمكين الأعضاء من أهداف التنمية المستدامة ولتعزيز رؤية الدولة عبر البرنامج الوطني "أزرع الإمارات

وفي مجال المحور الثقافي والمعزز للقراءة تم تجهيز قاعات مكتبة أجيال المستقبل بكافة الموارد والمصادر؛ ليتم تنفيذ الأنشطة القرائية وورش العمل عبر برنامج الشيخ محمد بن خالد آل نهيان القرائي " براعم المعرفة، تاج المعرفة، إمارات المعرفة وأجيال المعرفة" في قاعة النور ينتظرك، قاعة

وتعزيز وترسيخ لغة القرآن في عقول وأذهان اجيالنا المستقبلية.

كما تطرق الدكتور سعيد الطنيحي لبعض المبادرات والبرامج المتعددة

التي ستساهم بدورها في رفع الوعي بأهمية اللغة العربية وأضاف: اللغة

العربية جزء أساسي من الهوية الثقافية والحضارية، الإمارات قامت

بخطوات كبيرة وأطلقت مبادرات مميزة للحفاظ على اللغة العربية

وتعزيز مكانتها في المجتمع. هذه المبادرات، التي من شأنها حماية اللغة

العربية وتعزيز استخدامها في الحياة العامة، بالإضافة إلى دعم كافة

الجهود التي تهدف إلى تعزيز مكانة اللغة العربية وضمان إحيائها كلغة

كما شدد الدكتور الطنيجي على ضرورة تضافر الجهود بين المؤسسات

والأفراد لضمان استمرار اللغة العربية كلغة حية ومتطورة، قادرة على

مواكبة التغيرات والتحديات في العصر الحديث. وأعـرب عن فخره

بالإنجازات التي تحققت في هذا المجال، ودعا إلى المزيد من العمل والتعاون

الباحثون عن المعرفة، قاعة زايد وراشد وقاعة مكتبة شما محمد. والجدير بالذكر أن البرنامج يحتوى على أنشطة ثرية رياضية وترفيهية وفنون إماراتية وعالمية متعددة سيتم تنفيذها في قاعة ريشة وفنان وقاعة إرث خالد للفنون والحرف اليدوية، وخيمة مدرسة القهوة والسنع وقاعة الشطرنج، وقاعة ألعاب القوى والجيوجيستو كما سيتم القيام برحلات تخصصية تحقق أهداف التنمية المستدامة داخل وخارج مدينة العين.

هذا ويستضيف البرنامج شخصيات وطنية بارزة وزوار من إمارات الدولة

كما وسيتخلل البرنامج يوم للرياضة والصحة ويوم للحرف والفنون

ويوم لثقافات الشعوب إضافة لإحياء اليوم العالمي للغة العربية والاحتفاء

باستقبال العام الجديد 2025.

بمناسبة اليوم العالي للغة العربية

جهود دولة الإمارات في خدمة اللغة العربية . . ندوة في مركز سالم بن حم الثقافي

•• العين – الفجر

بمناسبة اليوم العالمي للغة العربية، قدم مركز سالم بن حم الثقافي ندوة بعنوان "جهود دولة الإمارات في خدمة اللغة العربية"، وذلك بحضور الشيخ مسلم بن حم العامري، رئيس مجلس إدارة المركز، و الشيخ عبدالله بن مسلم بن حم، والدكتورة عائشة الشامسي ، رئيس قسم اللغة العربية بجامعة محمد بن زايد للعلوم الإنسانية، الدكتور سعيد الطنيجي، نائب رئيس جمعية حماية اللغة العربية، والدكتورة هدى الشامسي، رئيس قسم اللغة العربية كليات التقنيات العليا، كما حضر أيضًا عدد من المهتمين والدارسين والمتخصصين في المجال.

ودارت محاور الندوة حول بيان أهمية اللغة العربية وما التأثيرات التي طرقت عليها بسبب التقدم في التكنولوجي وبالأخص في مجال الذكاء الاصطناعي، كما تطرق المتحدثين للمبادرات الحكومية التي اطلقتها دولة الامارات لدعم اللغة العربية وكيف يمكن لغتنا الأم ان تساهم في رفع

مستوى الوعى وتعزيز الهوية والوحدة الوطنية بين الأجيال القادمة، وما هي علاقة الفنون والبرامج الثقافية التي اطلقتها دولة الامارات باللغة العربية، وما التحديات التي تواجه لغة القران الكريم. وأكد الشيخ مسلم بن حم: على "أهمية اللغة العربية ودورها الجوهري في

بناء الوطن كونها وعاء هويتنا، ودعا بن حم الاهتمام باللغة العربية والارتقاء بها وتمكينها عند الأجيال في ظل التحديات التي تواجهها باعتبارها المرتكز الأول لتنمية الهوية

الوطنية في المجتمع.. مشيدا بالاهتمام الذي توليه القيادة الحكيمة في دولة الإمارات للحفاظ على اللغة العربية من خلال الحرص على تعزيزها في الكثير من البرامج

والأنشطة الداعمة للهوية الوطنية إيمانا منها بالارتباط الوثيق بين اللغة والهوية ووجوب حمايتها وتعزيزها. وأضاف بن حم: انطلاقًا من المسئولية المجتمعية لمركز سالم بن حم

الثقافي سعينا نحن وبهذه المناسبة أن نبرز جهود دولتنا الغالية في دعم



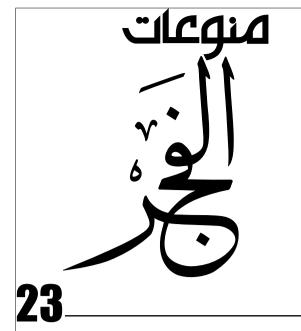
وتابعت الدكتورة عائشة الشامسي قائلة: اللغة العربية ركيزة من ركائز الهوية الوطنية لذلك دولة الإمارات تطلق الكثير من المبادرات المتنوعة لتعزيز اللغة العربية في المجتمع ، برغم التنوع الثقافي وتعدد الجنسيات إلا أنها استطاعت خلق توازن بين هذا التنوع وبين المحافظة على لغتنا العربية، المؤسسات جميعها تتكامل في جهودها لخدمة اللغة العربية ونحن في المؤسسات التعليمية نتحمل مسؤولية المساهمة في هذا الدور بتخريج أجيال تؤمن إيمانا عميقًا بأن اللغة العربية جزء لا يتجزأ من هويتها.

وأوضحت الدكتورة هدى الشامسي: اللغة العربية ليست مجرد وسيلة للتواصل، بل هي جوهر ثقافتنا وحضارتنا، وهي جسر يربط بين الماضي المجيد والحاضر الطموح. من واجبنا أن نستمر في تسليط الضوء على أهمية اللغة ودعم المبادرات التي تضمن بقائها نابضة بالحياة، وقادرة على مواكبة تطورات العصر. أشكر الحضور على إثراء النقاش بأفكارهم البنَّاءة، وأؤكد أن استدامة اللغة العربية مسؤولية جماعية تحتاج إلى





لا تقتصر جودة نومك على عدد الساعات التي تنامها، بل تعتمد أيضاً على استمرارية نومك، والوقت الذي قضيته قبل أن تغط في نوم عميق، والوقت الذي استغرقك لتغفو بعد أي انقطاعات النوم، إلى جانب عامل مهم آخر، وهو الوقت الذي تنام فيه خلال اليوم. سنتناول خلال هذا المقال العامل الأخير، والذي ينعكس أثره على ساعتك البيولوجية، مؤثراً بذلك على تنظيم هرموناتك وصحة جسدك بشكل عام، وطاقتك لأداء المهام اليومية والنشاطات البدنية.



يجعل جسدك في وضع متزامن مع ساعتك البيولوجية

فوائد النوم المبكر وأهميته للصحة العامة

والبكتيريا التي يتعرض لها بشكل يومي، أصبحت

أبعاد النوم المبكر على الصحة النفسية

تأثيرالنوم المبكر على نشاطك البدني

النوم مبكراً يجعل جسدك في وضع متزامن مع ساعتك البيولوجية، مما يعني أنك تنام خلال الساعات التي خصصها جسمك للراحة، وهي ساعات الليل. ولكن ما

الذى يحدد توقيت هذه الساعة البيولوجية؟ ليس الأمر عشوائياً أبداً، بل ينظمه هرمون "الميلا تونين ا الذي تنتجه الغدة الصنوبرية (Pineal Gland) في الدماغ، والأمر اللافت للانتباه في هذا الهرمون هو أن مستوياته تتغير في الجسم بحسب شدة الضوء المتغيرة بين الليل والنهار على النحو التالي:

تنقل مستقبلات الضوء في العين مؤشرات على وجود الضوء في البيئة المحيطة، وتستقبلساعةخلايا الجسم البيولوجية هذه المؤشرات، وتعكسها على دورتها اليومية المؤلفة من 24 ساعة، وتترجم استجابة آلساعة البيولوجية

لاختلاف شدة الضوء على شكل مجموعة من تنخفض فيها شدة الضوء، أي ساعات الليل.

أهمها "الكورتيزول". ويكمن دور "الكورتيزول" الذي تفرزه الغدة الكظرية في تحفيز نشاطك للقيام بالمهام اليومية، والأنشطة البدنية، أما في حال اختلال ساعتك البيولوجية، فسيختل تنظيم "الكورتيزول"، وستشعر بالخمول، وعدم القدرة على التركيز على مدار اليوم، حتى إنه سينعكس على شهيتك، وعلى جودة نومك.

فالأمر مرتبط بمناعتك ومقاومة جسمك للفيروسات

التغيّرات العصبية والهرمونية، وأهمها إفراز هرمون "الميلاتونين" من الغدة الصنوبرية في الفترات التي

وتسبب ازدياد مستويات "الميلاتونين" النعاس، وتفرض تأثيرها في إفراز هرمونات أخرى في الجسم،

علاقة النوم المبكر بمقاومة جسمك للعدوى تؤثر جودة النوم على مستويات مؤشرات الالتهاب في الجسم، بحسب دراسات أجراها باحثون على عدد من

مؤشرات الالتهاب المهمة، مثل إنترلوكين 6 (IL-6)، والذي خلص الباحثون البيولوجيون إلى تغير نمط إفراز الجسم له في حالات اضطراب النوم أو اختلال الساعة البيولوجية، أما عن علاقة هذا بصحتك،



والاضطرابات النفسية، إذ يتسبب النوم غير الكافي بزيادة الضغط على دماغك، وقد يسبب لك التوتر الشديد، ويصل بك إلى الأرق، وسلسلة اضطرابات النوم هذه تتدرج شيئاً فشيئاً حتى تصل إلى الاضطرابات النفسية، بما فيها الاكتئاب. وتجدر الإشارة إلى أن الأرق لا يقتصر على عدم قدرتك

على النوم فقط، بل يشمل جودة نومك ومدتها حتى وإن كنت تشعر بأن نومك طبيعي، وأنك تغط في نوم عميق بعد أن تستلقي استعداداً للنوم بفترة قصيرة. كما أن التوتر الذي تشعر به هو نتاج اختلال ساعتك البيولوجية، والتي تقوم بدورها بالتأثير في مستويات "الكورتيزول" في دمك، وهو المسؤول المباشر عن الشعور

وتتطور الحالة إلى درجة أكثر خطورة عند الأشخاص الذين لم يعملوا على تعديل ساعات نومهم وجودته، فترتفع مستويات "الكورتيزول" إلى حد كبير جداً، مسببة الاكتئاب.

تأثيرالنوم المبكر على الأمراض المزمنة ما لا يعرفه الكثير من الناس، هو أن فوائد النوم العميق تشمل قدرته على التخفيف من وطأة الأمراض المزمنة التي يعانونها، ويظهر هذا التأثير في كل من الأمراض المزمنة التالية بطريقة مختلفة:

• داء السكري

عندما تنام متأخراً تكون ساعات نومك محدودة، <mark>وتتأثر جودته أي</mark>ضاً. وحسب ما وضحناه سابقاً عن دور الهرمونات في تنظيم هذه العملية، فإن انعكاساتها تمتد لتطال الهرمونات المنظمة لسكر الدم، والنشاط البدني للجسم، أي أن اكتساب الوزن في هذه الحالة أمر لا مفر منه، إلى جانب تهديد واضح بالإصابة بمرض السكري، أو تفاقمه عند

• ارتفاع ضغط الدم

تؤثر جودة النوم على إفراز مادة "الإندوثيلين" المسؤولة عن انقباض الأوعية الدموية، بحيث يزيد إفرازها إلى مستويات تفوق الطبيعية، مسبباً بذلك تضيق الأوعية الدموية، مما يقلل

المساحة التي يمر خلالها الدم في الأوعية الدموية، ويرتفع ضغطه تدريجياً، مؤدياً بذلك للإصابة بارتفاع ضغط الدم بشكل دائم.

• أمراض الجهاز الهضمي كما ذكرنا سابقاً، فإن اضطرابات النوم وانخفاض جودته يقلل من مناعة الجسم وقدرته على مواجهة الجراثيم القادمة



الهضمي، ومنها: - التهاب الأمعاء (IBD). - متلازمة القولون العصبي (IBS). - الجرثومة الحلزونية (H-Pylori)، وغيرها من

نصائح لتحسين جودة نومك

أمراض الجهاز الهضمي.

بعد قراءتك لهذا المقال، لا بد أنك أصبحت على دراية بمدى تأثير جودة النوم وأهمية النوم المبكر على سعادتك، وصحة جسدك، وصحتك النفسية أيضاً. إليك نصائح ستساعدك على تحسين جودة نومك: نفسه يومياً؛، حتى في العطلات.

- نل قسطاً كافياً من النوم، لا يقل عن 7-8 ساعات

- لا تذهب للفراش ما دمت لا تشعر بالنعاس. صمم روتينك الهادئ الخاص قبل النوم، كتنظيف



تغفو بعد مضى 20 دقيقة من دخولك الفراش.

الذهاب إلى النوم بساعتين.

- امتنع تماماً عن استخدام الأجهزة الإلكترونية قبل

- نم في غرفة نظيفة، ذات تهوية جيدة، وحرارتها

هل أنت مستعد لتحسين جودة نومك، والنوم مبكراً كل يوم؟ اتبع النصائح السابقة، وكن حذراً من أن يؤثر نظام حياتك وعملك على جودة نومك، وبالتالي على صحتك ونشاطك للقيام بأعمالك اليومية.



خصائص البطاطس وفوائها

يتناول الكثيرون البطاطس مقلية ومشوية ومسلوقة، ولكن البعض يبحثون دائما عن بديل لهذا المنتج لأنهم يعتقدون أنه يحتوي على سعرات حرارية عالية وفائدته قليلة.



وتدحض الدكتورة نوريا ديانوفا المدير التنفيذي للمركز المغنيسيوم والألياف الغذائية التي تؤشر إيجابيا في الوطني لبحوث "التغذية الصحية" الأساطير المنتشرة الأمعاء. عن البطاطس.وتقول: "البطاطس من الخضروات النشوية التي تحتوي على نسبة متوسطة من البروتين2-غرام ٹکل 100 غرام وکربوھیدرات 16–17 غرام. کما أنها تحتوي على نسبة جيدة من المغنيسيوم والحديد وفيتامين B1 والنياسين (حمض النيكوتينيك) الذي يؤثر في الجهاز العصبي".

وتضيف: "كما أن البطاطس غنية بالبوتاسيوم المفيد لعضلة القلب، ولكنه ضارفي حالة وجود مشكلات في الكلى. أما بالنسبة لفيتامين B1 فإن الكثيرين يعانون من نقصه. هذا الفيتامين موجود في منتجات الحبوب الكاملة التي يتناولها البشر بكميات قليلة لأن جميع الأطعمة مكررة".ووفقا لها، يمكن اعتبار البطاطس بمثابة الخبر، حتى إنها في بعض الحالات أفضل من الخبز لأن 100 غرام من الخبز تحتوي على 40-60 غراما من الكربوهيدرات، فيما تحتوي 100 غرام من البطاطس على 16-17 غراما فقط. كما أن البطاطس مفيدة لمرضى السكري ولعمل الدماغ. وعلاوة على ذلك البطاطس أفضل من الأرز الأبيض، لأنها تحتوي على خاصة في تناولها.

مسلوقة أو مشوية. أما البطاطس المقلية فإنها تسبب ارتفاع مؤشر نسبة السكر في الدم لأنها تحتوي على مواد غلوزة عديدة، ما يسرع عملية الشيخوخة".وتشير الخبيرة، إلى أن كمية البطاطس المسموح بتناولها في اليوم تحدد وفقا لمبدأ الطبق، الذي يجب أن يحتوي على الكربوهيدرات والبروتين والدهون والألياف الغذائية.وتقول: "أي حوالي ربع الطبق-120-100 غ، ولحم 100 غرام وسلطات 200-150 غرام. ويعتبر هذا طبقا

بطاطس مشوي

صحياً".ووفقا لها، لا ضرر من تناول البطاطس باعتدال، ولكن يجب على الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكلى اتباع قواعد









لمنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

بقيمة (٥٠,٥٨٩,٥٠) درهم شامل الرسوم .

طالب التنفيذ: بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع

إلى المحكوم عليه : العجيب لمقاولات الألمنيوم والزجاج

لتنفيذ الجبري المقررة قانونا.

طالب التنفيذ : سهني للتجارة العامة ش.ذ.م.م

ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى

تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 13427.0

لمطلوب إعلانه: ١- سوسن ابراهيم عبدالحليم زياده - صفته: منفذ ضده

محاکم دبی

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨

وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع ٤٧٨٨٠٤ والصادر عن المنفذ ضده من بنك الامارات دبي الوطني

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - امارة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بجوار غرفة تجارة وصناعة

وضوء الإعلان: قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم يتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

. وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٥٨٩,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-27569-000073344

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

الامارات العربية المتحدة

حكمة الذيد الاتحادية الابتدائية

دائرة المدام العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨

إعلان منفذ ضده بالنشر

حكمة المدام الإتحادية الجزئية - محكمة التنفيذ المدنية - العجيب لقاولات الألمنيوم والزجاج

إخطار دفع في القضية رقم AMCEXCICIVS2024/0000042 مدنى

لعنوان:امارةالشارقة –المدام بالقرب من بنك ابوظبي الوطني –البريد الالكتروني: @alajeebalumglasscont

لمنفذ: أحمد سالم ناصر سيف الدرعي - الجنسية الامارات العربية المتحدة - في القضية المشار اليها أعلاه. يما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلو

ذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك بهذا

لإخطار – وفي حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم الخميس – الموافق: 2/1/2 2025 – الساعة

لتاسعة صباحا - امام المحكمة المذكورة - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨

موضوع التنفيذ ؛المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم 242000 والصادر عن بنك المشرق بقيمة (8,000،00) درهم

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - مكتب سعيد الغافري للمحاماة والاستشارات القانونية - مكتب رقم ٢١١

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ؟

مداد البيلغ المنفذ به وقدره (٣٠٥٠٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-28114-000075035

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨

رقم المعاملة MOJAU - 2024 - 0269743

إخطار عدلي بالوفاء

المعطور على واشد خليف هليدة الهجري/الجنسية امارائي ويحمل هوية رقم، 784197883837375 العفوانامارة المفارقة - الفراين 4 - غداع 1 - فيلا رقم 2 - بريد التقروضي/MUHEIRI.ALI@GMAIL.COM - رقم ماند،0506264215

بوسعي: معدر سمي باوماد بهون مان، عدرهم بيهم وسيون ساء ومصدت. بين انامقطر اليم أدشت للخطرة مهلغ 2500 در ميرا ماه على شيكان مقدمة من الخطر اليه وتمار جها الشيك بسيب أن الحساب مجمد ر موقوف وهذه القيمه بناء على اجار أرض تابعة للمخطر قد أستاجرها الخطر اليه بعقد اجار مصدق من بلدية الشارقة بمبلغ

يند أن المكرر أنه قد تطلبه بالوقاء بهيئيا للتكورة الملاور في المساوية . يت أن المكرر أنه قد تخلفه بالوقاء بهيئا للتكورة الملاور في المثالية الودية مراوا وتكرارا الكن دون جدوى - تفاصيل الشيكات المرتجمة، شيك الاول،رهم الشيك 200100 - تاريخ اشيك 2024/7/30 - مبلغ الشيك 13.750 رهم - اسم البنك رأس الخيمة الوطني -

لحساب مجمد أو موقوف. لشيك الاول، رقم الشيك 000100 - تاريخ الشيك 2024/7/30 - مبلغ الشيك 13.750 درهم - اسم البنك رأس الخيمة الوطني

. تك: فأننا نخطركم بضرورة سداد المِلغ المذكورة خلال خمسة أيام من تاريخ اخطاركم والا سنضطر لاتخاذ الاجراءات القانونية واطلب م

لطابق الثالث - مبنى بيزنس أفينيو - ص.ب: ١٩٤١٠ - رقم مكاني: ٣٢٤٨٥٩٤٦٢٠ - ٥٠٧٠٥٧٠٥١

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE350260751208000075035

لطلوب إعلانه: ١- النخلة الملكية للتجارة العامة ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٨١١٤/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

محكمة التنفيذ المدنية

gmail.com 971522811985 - 971556657771 - 971501657771 - 971568177756

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE050260751208000073344

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

ي التنفيذ رقم ٢٧٥٦٩/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

محاكم دبي الابتدائية 70021

العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٧٠٤٨/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

محاكم دبي

وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم ١٤٧٥٤٩١ والصادر عن المنفذ ضده الى بنك الامارات دب لوطنيَ بقيمة (٩٦٠,٠٠٠) درهم والمترصد على المنفذ ضده (٩٦٥,٥٢٥,٥) درهم شامل رسم التنفيذ لللب التنفيذ: بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع

سوانه:الامارات - امارة دبي - ند الشبا ١ - مكاتب الميدان بلوك P - الطابق الثاني - صندوق البريد ٧٧٧ دبر لهاتف هه۲۲۲۲۵۰ - الفاكس ۴۲۲۲۱۱۰ - مكاني رقم: ۲۲۹۳۲۸۷ - مهر۱۷۱۴۲۲۲۲۸۷ طلوب إعلانه: ١- انجل اودومودو - صفته: منفذ ضده وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٦٥٥٢٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسو قررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE730260751208000071829

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-27048-000071829 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۸۰۷۵/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات

نفاصيل الإعلان بالنشر

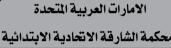
لى/١- احمد عبيد اسماعيل خميس اسماعيل

ما ان/مستشفى برايم ش.ذ.م.م

لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥,٥٢١) الى طالب التنفيذ او خزينة لمحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم . رئيس الشعبة







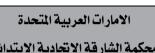
بيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

لحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 13950.0



جهول محل الاقامة

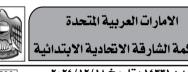
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند



محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - فايز محمد محمد جمعه خطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2024/0007942 الشيكات المرتجعة

لعنوان:الامارات العربية المتحدة - امارة الشارقة - شركة الايطالية للرخام والجرانيت الطابق

علانك / إعلانكم بهذا الإخطار - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك



لارضي الهاتف رقم: 0507803443

يما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان

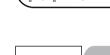
جراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



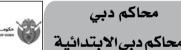
لنفذ: سحر الشرق لتجارة مواد البناء ذ.م.م - في القضية المشار اليها أعلاه.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ





70197



العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ۱۸/۱۲/۱۲/۱۸ اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر ي الاستئناف رقم:٥٧٨/٢٠٢٤/٣٢٢ استئناف عقاري

لمنظورة في: دائرة الاستثناف العقارية الثانية رقم ٢٠٢ وضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ١١٠/٢٠٢٤ عقارى والرسوم والمصاريف

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع المستقبل - مبنى اسبك ـاور - شقة الـدور ٣٢ - مكتب ٣٠٠٢ - بـاي افينيو مـول الـهـاتـف المـتـحــرك:٥٠٨٨١٠١٨ - البريد info@amalkhamisadvo.com - ۱۵۰۸۸۱۰۱۸۵

لطلوب اعلانه: ١- قيس بنزيمه - صفته: مستأنف ضده

موضوع الإعلان : قررت محكمة الاستثناف اعلانكم بالحكم الصادر بـتاريـخ: ٢٠٢٤/٩/٣٠ بمثابة حضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ ٥٤٧١/٢٠٢٤/٢٠٧ تنفيذ تجاري

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

70197





إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

بما ان/كراج ارض السيارات ش.ذ.م.م





تفاصيل الإعلان بالنشر

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

محاكم دبي





لموضوع الخطار عدلي بالوفاء بمبلغ 27500 درهم سبعة وعشرون الفا وخمسمائة

سيد الكاتب العدل التوثيق على هذا الاخطار للعلم بما جاء به وهذا اخطار منا بذلك.

هم في سنة والشبكات المرتجعة هي من قيمة الايجار المستحقة الدفع.

لحساب مجمد أو موقوف. قم الحساب المسحوب عليه الشيك: 2476561001

صادرة من محكمة الشارقة الإنحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية ي الدعوى رقم SHCFICICIV2024/0003566 مدنى

إلى المحكوم عليه / عبد المنان جاهر احمد - العنوان: ١٠١٢٣٦٨٩

حيطكم علما بانه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم

أعلاه لصالح / شهيد عالم محمد احمد صفا - بالتالى :حكمت المحكمة بمثابة

للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره .



الامارات العربية المتحدة

بو الحسين ابو الخير خان - العنوان: ١٠١٢٣٦٩٠

مضوريا بالزام المدعي عليهما تضامنا فيما بينهما بأن يؤديا للمدعي مبلغ وقدره (٨,٠٠٠) درهم ثمانية الاف درهم والزامهما الرسوم والمصاريف - حكما قابلا

المحكمة الابتدائية المدنية



اعلان بالنشر ي الدعوى رقم: ٣٢١/٢٠٢٤/١٦ تجاري جزئي

لطلوب إعلانه: ١- شركة م ك ك لخدمات متابعة المعاملات - صفته: مدعى عليه





00000





70392 العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ١٨/١٢/١٢/ اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر في الدعوى رقم:٢٨٥٣/٢٠٢٤/٤٩ عمالي

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليها بدفع مبلغ (١٢٦٠٠٠) درهم عبارة عن مستحقات المدعي الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى العمالية: MB269787215AE

عنوانه: الامارات – امارة دبي – منطقة الخليج التجاري – دبي – شارع مراسي درايف – برج مبنى بلوباي

لطلوب إعلانه: ١- مستشفى الجراحة العصبية والعمود الفقري ش.ذ.م.م - صفته: مده موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٤/١٠/٢٤ بمثابة لحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية

التسوياتالودية العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر

لمنظورة في: التسوية الودية للمنازعات السادسة رقم ٥٥٧

لالكترونية والذكية .

يا كان نوعها السابقه والحالية والمستقبليه.

موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعى عليه بمبلغ وقدره (١٨,٣٧٠) درهم والرسوم والمصاريف إتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ تنازع: اور انوس لتأجير السيارات ذ.م.م . عنوانه:الامارات - امارة دبي - المنطقة ابو هيل - شارع ابوهيل - بناية خليفة بن بليله المهيري

ي المنازعة رقم: ١٠٤٠٤/٢٠٢٤/٤٦١ نزاع محدد القيمة

الطابق الارضي - مكتب رقم ٢ - بالقرب من مسجد الحاجة موزة - ٦٢٨٥٦٦٦٣٠ لمطلوب إعلانه: ١- اياد الشبعان - صفته: متنازع ضده وضوع الإعلان: قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٤/١٢/١٦

بمثابة الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي



ثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبى الابتدائية العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ۲۰۲٤/۱۲/۱۸ اعلان بالنشر

ي الدعوى رقم:۱۱، ۳۰٤/۲۰۲۱ مدني ما أن المدعى: راهول كومار غورى شنكر

خمسة وعشرون درهماً) عن المخالفات المرورية التي إرتكبها بمركبة المدعى المسجلة بلوحة رقم (٣٩٧٧ه B - خصوصي بي) والملف المروري رقم (١١٩٦٨٣٥٧) في الفترة من ٢٠٢٤/٦/١٠٠ حتى: ٢٠٢٤/٨/١٠، وإلزامه بالحضور لدى الإدارة العاما لمرور بإمارة دبي والإدارة العامة لمرور الشارقة لنقل النقاط السوداء المرتكبة منه على الملف المروري المسجل بإسم المدعر لميه كما بطلبهما ووفق النظام المروري المتبع لديهما، وبالعدم مخاطبة الإدارة العامة للمرور بإمارة دبي والإدارة العاما رور الشارقة لنقل النقاط السوداء للف المدعى عليه المروري، وحتى تمام محو آثار المخالفات المرورية وتطهير ملف المدع لروري منها، وإلزامه بالرسوم والمصاريف القضائية.

د أقام عليك الدعوي وموضوعها المطالبة بإلزام المدعى عليه بسداد اجمالي مبلغ وقدره (٤,٩٢٥- أربعة آلاف وتسعمائا

حددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٤/١٢/٣٣ الساعة ٩٩،٠٠ صفية قاعة التقاضي عن بعد & BUILDING-DESC ذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسا

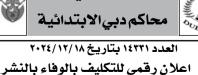


لنظورة في: دائرة إدارة الدعوى السابعة عشر رقم ٢٥ موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ وقدره (٧٣١٢٤,٢٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب لحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٣/١٠/١٢ وحتى السداد التام ضم ملف النزاء

رقم ۲۰۲۱/ ۱۱۲۰۵ . للدعى: سمارت للسفريات ذ.م.م عنوانه:الامارات - امارة دبي - القرهود - ديرة - دبي - مبنى بناية اركيد - شقة الثالث - ٣٠٦ - بجوار

وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ وقدره ٧٣١٢٤,٢٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٣/١٠/١ وحتى السداد التام ضم ملف النزاع رقم ١١٢٠٥/٢٠٢٤ - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء لموافق ٢٠٢٤/١٢/٢ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.





في التنفيذ رقم ٣٧٦/٢٠٢٤/٢٠٧ تنفيذ تجاري موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/١٢٣٠ نزاع محدد القيمة ، بسد

لمطلوب إعلانه: ١- جسور لمقاولات البناء ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسنا التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٩٦٦٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافا

عنوانه:الامارات - امارة دبي - الصناعية - بردبي - دبي - شارع سيح شعيب ٤ - مبنى ملك اوريكس مكس

صناعة الخرسانه - شقة مصنع طابق ١ - ٥٠٢٠٩٩٠٥٠

الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخد الاجراءات القانونية بحقكم.





محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ۱۸/۱۲/۱۲۸

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى : نلتمس من عدالة المحكمة الموقرة تحديد اقرب جلسة واعلان المدعي عليهما بها والحكم بعد الثبوت

الزامهما بالتضامن والتكافل فيما بينهما بأن يؤديا للبنك المدعى مبلغ وقدره (٧٨٧,٨٨٢,٦٠) درهم سبعمائة وسبع

ثمانون الفا وثمانمائة واثنان وثمانون درهما وستون فلسا – والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ الاستحقا

المنص بنشاه الأمارات ديم الوطني ش-م-ع المنص بنشاه الأمارات ديم الوطني ش-م-ع عنوانه الامارات - امارة ديم - ديم آ- ديم امارة ديم - ديرة - شارع بني ياس - بجوار غرفة تجارة وصناعة ديي - هاته رقم:١٠٠٧٤١٧٠ - هاتف متحرك رقم:١٢٢٥٢٩٥٧ - فاكس رقم:١٢٢٢٧٠ - مكاني: ٢١٢٥١١٨٦٥ - ١٢٢٥٢٩٥٥

وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوي وموضوعها نلتمس من عدالة الحكمة الوقرة تحديد اقرب جلسة واعلان لدعي عليهما بها والحكم بعد الثبوت بالزامهما بالتضامن والتكافل فيما بينهما بأن يؤديا للبنك الدعي مبلغ وقدره

٧٨٧,٨٨٢,٦٠) درهم سبعمائة وسبعة وثمانون الفا وثمانمائة واثنان وثمانون درهما وستون فلسا - والفائدة القانونية

لطلوب إعلائهما: ١- كريستيان شارليس امبروس بريس ٢- ايلين فيكتوريا سميث - صفتهما:مدعي عليهما

مثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاکم دبی

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ۲۰۲٤/۱۲/۱۸

اعلان بيع عقار بالنشر

ين التنفيذ رقم 106/2024/211 تنفيذ عقاري

تاسعة رقم 230

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الاستئناف رقم 415/2022 استئناف عقاري ، بسياد المبلغ التفذيه وقدره (4,370,220.48) وهم شاماة للرسوم والمساورية والمساورية المحاملة . العرب المساورية والتعارف والتعاب المحاملة .

تشهور باعلام، اس التان الرائي للتطوير الطاري ش ذرجم - الصفة المنظ نشد عد صؤاته الابادارت اسارة دسي - السفوح التائية - بين - شاير الضيع السؤور المنازية - بين - شاير الضيع الطلاعة - الطلاعة - info@erlaw.co - 0415622400 - 16956200 - 16946200 -

عتراض على البيع التقدم بإعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 294 من قانون

وجراهاتي اليهي التي التقدم بإعتراضه معزاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحدة لليبع ولم العواصة البيئة بالاء 240 من فاطون وجراهات الدفية وعل من يعتبد على القدامة الثالية لرسوم المزاه بشرط أن لا تقل هذه الزيادة هن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل نظرت المعروض والمسروفات خزية المحكمة وفيها بيل بيان أوصاف المنتقات 1 - نوع العقار وحدة عفارية (تحت الانشاء) - المتقلة جزر تصمت الانشاء) - المتقلة جزر المساحة - المتقلة جزر المساحة - المتقلة عزر المساحة - 20 معتمر 14 معتمر 20 معتمر 20 معتمر 20 معتمر 20 معتمر - رفع البيئة من علماء - رفع الوحدة 2012 معتمراء - 20 معتمر 2012 معتمراء المتقلة عزر المساحة المتقلة عزر المساحة المتقلة عزر المساحة المتقلة عزر المساحة المتقلة عزر المتقلم 2014 معتمر 2014 من المتقدم عزر المتقلم 2014 معتمر 2014 معتمراء المتقدم المتقدم المتقدم 2014 معتمر 2014 معتمراء المتقدم 2014 معتمراء 2014 معتمراء المتقدم 2014 معتمراء 2014

التغييم 2001/ 1002 درهم ويباع لاعلى عطاء. درع العظار وهذا عظارية (تحت الاعراء) - المنطقة جزر العالم - رقم الارش 163 - الساحة 79.41 متر مربع - رقم الميني 4 بم الميني كوت دي ازور - ك - رقم الوحدة THOE2-C_G024 - التغييم 1691894.64 درهم ويباع لاعلى عطاء

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨

اعلان رقمي لقرار مسبب بالنشر

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٠٠,٠٠٠) درهم ثلاثمائة الف درهم

والرسوم والمصاريف والفائدة القانونية ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول

. عنوانه:الامارات - امارة دبي - النهدة الاولى - دبي - شارع شارع ٦ - مبنى بناية برج خليفة

موضوع الإعسلان: قسررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقبرار المسبب الصاد

بتاريخ:٢٠٢٤/١٠/١٠ للإطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي

حكومة دبي

العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨

انذار عدلي بالنشر

رقم المحرر 2024/2851

2024/11/20 وحتى 3348 درهم للفتره من 2024/10/10 وحتى 3348 وحتى -1

وما يستجد من ايجار من تاريخ 2024/11/21 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30 يوما

من استلامه هذا الاندار 2- اخلاء العين المستأجره في حالة عدم دفع الايجار وتسليم العين للمنذر

خاليه من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدنا بالمخالصه 3- وبخلاف ذلك سيضطر

المنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونيه بحفظ حقوقه والزام المنذر اليه جيرا يسداد الملغ المطالب يه

والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع الاخلاء التام، مع حفظ كافة الحقوق الاخرى للمنذر

المطلوب إعلانه: ١- سيان فيننبار جوزيف بينتون - صفته: مدعي عليه

يالدعوى رقم ٣٢٨١/٢٠٢٤/٤٠ مدنى

المنظورة في: الدائرة الابتدائية المدنية السابعة رقم ١٣٤

لحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

رزیدنس – شقة ۲۰۷ – ۲۰۲۷۸۹۷۹۲۲

المنذر اليه: مطعم ومقهى رد دينير كلوب فان المنذر ينبه على المنذر اليه بالاتي

يا كان نوعها السابقة والحالية والمستقبلية.

لمدعى: سمير فيصل موسى

متى تمام السداد مع الزامهما بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

في الدعوى رقم:٧٦/٢٠٢٤/٣٨ تجاري مصارف جزئي







70533

رئيس الشعبة

70392

70197

محاکم دبی محاكم دبى الابتدائية

حلسة بثلاثة أبام على الأقل.

لى المحكوم عليه: اسامه حسين الخطيب

المعنوان:الشارقة - ابو شغاره - موبايل: 05555779669

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ: مدرسة الانصار العالمية الخاصة - الجنسية أردني - في القضية المشار اليها أعلاه.

في الدعوى رقم: ٢٤٨/٢٠٢٤/٣٩٨ تظلم من امر منع من السفر نظورة في: دائرة التظلم والمستعجل الثانية رقم ٣٦٨ وضوع الدعوى : نلتمس من عدالة المحكمة الموقرة الحكم ١- بقبول التظلم شكلا ٢- بالغاء القرار المتظلم منه والقضاء بمنع المتظلم ضده من السفر وحجز جواز سفره رقم (٧٨٤١٩٦٣٠٩٠٤) والتعميم بذلك على جميع منا فاء للمديونية المترصدة في ذمته ومقدارها ٢٤٣,٣٣٢/٨٠ درهم مع الزامه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ۱۸/۱۲/۱۲/۱۸

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوي

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ۲۰۲٤/۱۲/۱۸

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - اسامه حسين الخطيب

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2024/0006960 الشيكات المرتجعة

ربما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان

سنوانه؛ الامارات - امارة دبي - برديي - بدبي - مدينة دبي الطبيه - مبنى رقم ١٦ - الطابق الثالث ماتف قم: ١٠٣٢٤٥٧٠ - موبايل رقم: ١٩٦٥-١٩٨٥ - - ايميل: info@abdulmaliklaw.ae - مكاني رقم: ١٩١٥-٢٥١٨٣ -طلوب إعلانه: ١- جيردهاري لال اتمارام رتناني - صفته: متظلم ضده وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها نلتمس من عدالة المحكمة الموقرة الحكم ١- بقبول التظلم شكلا بالغاء القرار المتظلم منه والقضاء مجددا بمنع المتظلم ضده من السفر وحجز جواز سفره رقم (٥٨٤١٩٦٣٠٩٠٤٢٦٣٦) التعميم بذلك على جميع منافذ الدولة وفاء للمديونية المترصدة في ذمته ومقدارها ٢٤٣,٣٣٢/٨٠ درهم مع الزامه بالرسو المصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٤/١٢/١٨ الساعة ١٠,٠٠ ص في قاعة لتقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات تقضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للم

محكمة التنفيذ المدنية

70197



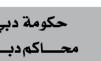
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۲٦٦/۲۰۲٤/۲۰۸ تنفید مدنی

> تفاصيل الإعلان بالنشر لى/١- كيذى بروستر - مجهول محل الاقامة

بما ان/مستشفى برايم ش.ذ.م.م قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣١٧٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالأضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم . رئيس الشع





العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨

انذار عدلي بالنشر رقم المحرر 2024/2850

فان المندر ينبه على المندر اليه بالاتي I - سداد المستحق مبلغ 15342 درهم للفتره من 2024/10/15 وحتى 15342 2024/11/18 وما يستجد من ايجار من تاريخ 2024/11/19 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30 يوما س استلامه هذا الانذار 2- اخلاء العين المستأجره في حالة عدم دفع الايجار وتسليم العين للمنذر خاليه من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدنا بالمخالصه 3- وبخلاف ذلك سيضطر لمنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونيه بحفظ حقوقه والزام المنذر اليه جبرا بسداد المبلغ المطالب به والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع الاخلاء التام، مع حفظ كافة الحقوق الاخرى للمنذر

الكاتب العدل

70392

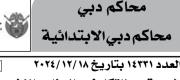


لى/١- تاتس للمقاولات ش.ذ.م.م - مجهول محل الاقامة

لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (ه٬٥٧٥/٥) الى طالب التنفيذ او خزينة لمحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر



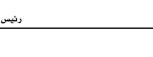
حطة مترو جي جي كو - ٢٣٣٤٤٧٨٤ .





لى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ لاجراءات القانونية بحقكم.







وضوع التنفيذ : لذا يلتمس طالب التنفيذ من عدالة المحكمة الموقرة الحكم له بالاتي ١- وضع الصيغة لتنفيذية على الشيك رقم (١٠٢١٦٥ ، ١٠٢٤٧٣) موضوع التنفيذ ٢- الزام منفذ ضده بأداء مبلغ وقدره ِّه،٦١,٣٢٣) درهم واحد وستون الف وثلاثمائه وثلاثة وعشرون درهما وخمسون فلسا والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ استحقاق الشيكات وحتى تمام السداد ٣- الزام المنفذ ضده بالرسوم والمصروفات . طالب التنفيذ: اوريكس مكس لصناعة الخرسانة ذ.م.م سوانه:الامارات - امارة دبي - الصناعيه - بردبي - دبي - شارع سيح شعيب ٤ - مبنى ملك اوريكس مكس

في التنفيذ رقم ٢١٧٧٦/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

صناعة الخرسانة - شقة مصنع طابق ١ - ٥٠٢٠٩٩٠٥٠ لطلوب إعلانه: ١- شروق العين للمقاولات ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده **وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند** لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦١٣٢٣,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة



*ڡڰۄۼ*ڗۘۮ۬ڮؾ







العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى سم المصفى: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب – بورسعید - هاتف : 042973060 فاکس : 042973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفية جرافيكس لإدارة الفعاليات ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/10/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨

اسم الشركة : جرافيكس لإدارة الفعاليات ذ.م.م

العنوان: مكتب رقم 823 ملك عادل سالم سعيد عثمان الواحدي - المرر - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1208208 رقم القيد بالسجل التجاري: 2026015 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف: 042973060 فاكس (45) مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال المعالمة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال المستندات والأوراق المستندات والأوراق الأوراق المستندات والأوراق الأوراق المستندات والأوراق المستندات والأوراق المستندات والأوراق المستندات والأوراق المستندات والأوراق المستندات والأوراق المستندات والمستندات والمست يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

المسؤول المخول



العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان المركز التجاري الاول - هاتف : 042955582 فاكس : 042955598 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ا**لمركز التركي لزراعة الشعر شن.ذ.م.م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

اسم المصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات

العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : المركز التركي لزراعة الشعر ش.ذ.م.م

العنوان: مكتب رقم 206 - 207 ملك عبدا لجليل مهدي محمد العسماوي - أم الشيف - بردبي - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة: 800159 رقم القيد بالسجل التجاري: 1328244 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم الاول ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الاول 2903-1- هاتف : 042955582 فاكس : 042955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان





للاقتصاد والسياحية Economy and Tourism

العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ۲۰۲٤/۱۲/۱۸ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

سم المصفي: محمد العلوي وناهد ناجيا للتدقيق والاستشارات الضريبية العنوان: مكتب رقم F-2 ملك عبدالرحمن حسن محمد المطوع - ديرة - نايف - هاتف: ﴿ فَاكْسٍ ا بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **لاباكس لتأجير بيوت العطلات ذ.م.م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



العدد ۱٤٣٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة: لاباكس لتأجير بيوت العطلات ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 51–53 ملك عقارات الغرير – ديرة – المطينة – الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1279278 رقم القيد بالسجل التجاري : 2166674 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين محمد العلوي وناهد ناجيا للتدقيق والاستشارات الضريبية العنوان : مكتب رقم F-2 ملك عبدالرحمن حسن محمد المطوع - ديرة - نايف - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

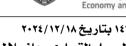


Economy and Tourism

العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

> اسم المصفي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كانكان لتجارة الملابس العربية شركة الشخص الواحد ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان





سم الشركة : كانكان لتجارة الملابس العربية شركة الشخص الواحد ذ.م.م العنوان: مكتب رقم F102 - ملك احمد محمد محمود الدلال - الضغاية - الشكل القانوني شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1014280 رقم القيد بالسجل التجاري : 1651568 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين ان بي ان لراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق لثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





: 042408784 فاكس





العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى سم المصفى : عبدالله المرزوقي لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 403 ملك شركة العارف للمقاولات - ديرة - بورسعيد - هاتف

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية معهدماو للتدريب في مجال التطوير المهني الإداري شركة الشخص الواحد ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم بى بتاريخ 27/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى لمصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

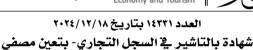


العدد ۱٤٣٣ بتاريخ ۲۰۲٤/۱۲/۱۸

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : معهد ماو للتدريب في مجال التطوير المهني الإداري شركة الشخص الواحد ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 78 – 14 – 0FF – ركك سعيد سهيل سعيد بن دليوى الكتبي . بردبي - راس الخور الصناعية الثانية - الشكل القانوني :شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1311353 رقم القيد بالسجل التجاري : 2224971 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي 27/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/10/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عبدالله المرزوقي لمراجعة الحسابات ش. ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 403 ملك شركة العارف للمقاولات -ديرة - بورسعيد - هاتف: 042408784 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





042343599: هاتف 042343577 هاتف

سم المصفى: عالية لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 4 - ملك ضاحي خلفان ضاحي بن تميم المهيري - بورسعيد

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كيوسي ار اس لتاجير المركبات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 6/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

المسؤول المخول



العدد ۱٤٣٣١ بتاريخ ۲۰۲٤/۱۲/۱۸ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

سم الشركة : كيوسي ار اس لتاجير المركبات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 103- A4 ملك ناصر احمد سعيد محمد العوضي - ديرة . لقرهود - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م، رقم الرخصة : 985115 رقم القيد بالسجل التجاري : 2110431 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين عالية لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 4 ملك ضاحي خلفان ضاحي بن تميم المهيري - بورسعيد - هاتف: 042343577 فاكس: 042343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال

المسؤول المخول







العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب – ديرة . بورسعید - هاتف: 042973060 فاکس: 042973071

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الدين تيتا لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : الدين تيتا لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م

العنوان: مكتب 601 ملك ماجد محمد امين محمد صديق - ديرة - السبخة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة: 1181311 رقم القيد بالسجل التجاري: 196538 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين اتش ایه ام لتدقیق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف: 042973060 فاكس : 042973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

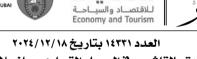
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب – ديرة . بورسعید - هاتف: 042973060 فاکس: 042973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

علاه لتصفية **بست شوب ايفر للتجارة ش.ذ.م.م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 5/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة: بست شوب ايفر للتجارة ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب 604 - 0399 ملك شركة بيان المعتمدة للتجارة العامه - مجمع دبي للاستثمار الاولى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 697596 رقم القيد بالسجل التجاري : 1729142 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 042973060 فاكس: 042973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي سم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعید - هاتف : 042973060 فاکس : 042973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

أعلاه لتصفية نجاحك الباهر للالكترونيات شن.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : نجاحك الباهر للالكترونيات ش.ذ.م.م

المعنوان : مكتب رقم B3-201 ملك محمد بن حمد بن سيف الرمحى – المطينة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1256370 رقم القيد بالسجل التجاري: 2120832 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف: 042973060 فاكس : 042973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول











العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

. بورسعید - هاتف: 042973060 فاکس: 042973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ازور للاستثمار ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/10/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة

المسؤول المخول



العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : ازور للاستثمار ش.ذ.م.م

العنوان: مكتب رقم 829 ملك بريك اند ستون بروبرتيز ليمتد - الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 697701 رقم القيد بالسجل التجاري : 1642578 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 042973060 فاكس: 042973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق لثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





سم المصفي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس

موجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **لاويزا للحلول التقنية شركة الشخص الواحد ذ.م.م** وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 30/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي



العدد ١٤٣٣١ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٨ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : لاويزا للحلول التقنية شركة الشخص الواحد ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 43 -44 ملك بلدية دبي - بردبي - الفهيدي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1231544 رقم القيد بالسجل التجاري : 2070609 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



اسم المصفي : جتيندرا محاسبون قانونيون العنوان: مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية . هاتف: 043438022 فاكس: 043438022

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جونو برايم للعقارات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/11/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : جونو برايم للعقارات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 201- 08 ملك محمد رضا قائم مقامي - الخليج التجاري -

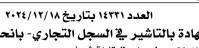
1320742 رقم القيد بالسجل التجاري : 2261713 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/11/2024 وعلى من لديه أي عتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين جتيندرا محاسبون قانونيون العنوان : مكتب 3006 ملك عقارات احمد عبدالرحيم العطار - المركز التجاري الثانية - هاتف : 043438022 فاكس : 043438033 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق

المسؤول المخول









الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان







«الشطفة» تاريخ وعراقة وتراث في ندوة الثقافة والعلوم



•• دبی-د.محمود علیاء

افتتحت سعادة هالة بدري المدير العام لهيئة دبي للثقافة والضنون المعرض الفني للشيخة فجر بنت علي بن راشد ال خليفة بعنوان "الشطفة" بحضور الكاتب عبدالغفار حسين وبلال البدور رئيس مجلس إدارة الندوة ود. صلاح القاسم المدير الإداري وعلي الشريف ومريم بن ثاني أعضاء مجلس الإدارة، والسيد طارق خالد إبراهيم القائم

بالأعمال بالإنابة في قنصلية البحرين يخ دبى ود. حصة لوتاه ود. نجاة مكى والإعلامي ظاعن شاهين، ونخبة من الفنانين والمهتمين.

والمعرض يحكي عن تاريخ وعراقة تراث حكام البحرين من لباس وأناقة حيث كانت الشطفة المطرزة بخيوط الذهب والشال المنسوج باليد بالألوان الطبيعية والصوف الخالص الناعم، وتميزهم بلبس الخنجر الذهب والمزخرف باللؤلؤ والأحجار الكريمة

والسيوف التاريخية. صيغة ولباس لها تاريخ وحكاية منحوت على لوحات الفنانة ومن ضمن اللوحات هناك لوحات بالحضر، فيها السيوف والخناجر والشطف، وأيضا من بين اللوحات منحوتة من الذهب تجسد الشطفة.

والشبيخة فجر آل خليفة فنانة تشكيلية، مارست الفن منذ عام 1992. وشاركت في عديد من المعارض في البحرين وخارجها، نالت جوائز عدة

مجلس الوزراء البحريني سمو الأمير خليفة بن سلمان طيب الله ثراه. عام 2009.

وأقامت معرضا شخصيا في لندن بعنوان "البراق" تحت رعاية سمو الشيخ عبدالله بن حمد ممثل ملك البحرين صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى ال خليفة، والأمير أندرو نجل الملكة اليزابيث الثانية، والمعرض

منها جائزة "الدانة" من سمو رئيس يضم الكثير من اللوحات التي تجسد الخيل العربية. وحديثاً أقامت معرض "الشطفة" في أبوظبي بمناسبة كما نالت تكريما من ملكة بريطانيا في الاحتفال بالعيد الوطني البحريني في دولة الإمارات.

وأشاد بلال البدور بالتعاون الفني بين الإمارات والبحرين وسط احتفالات المملكة بعيدها الوطني ورمزية اللوحات المعروضة والتي تعكس تاريخ البحرين العريق وتراثها وأصالة حكامها، وعقب الافتتاح تم تبادل الهدايا التذكارية.



فايز السعيد واثق من فريقه بالوصول للنهائيات في «إكس فاكتور دبي»



بعد تأهل مشتركي فريقه في برنامج "إكس فاكتور دبي" الى المراحل القادمة من المنافسة على اللقب، أوضح "سفير الألحان" الفنان فايز السعيد أنه واثق من إمكانيات وأصبوات فريقه من الوصول لأبعد مراحل في المسابقة، مؤكداً أن المنافسة ليست سهلة،

ومختلفة، موضحاً أن المنافسة على اللقب في الموسم الثاني للبرنامج الذي يعرض على تلفزيون دبي، ستحمل الكثير من المفاجآت والتحديات. هذا وقد تأهل الى المرحلة المقبلة من منافسات برنامج اكس فاكتور دبي 8 مشاركين، حيث سيتنافسون على نيل اللقب والهروب من الخروج من خلال تقديم أفضل

المشتركين هذا العام من أصوات مميزة وإمكانيات قوية على أصوات الجمهور التي تساهم في تأهلهم أسبوعياً. منذ بدء عروض الموسم الثاني نجح برنامج "إكس فاكتور دبي " في جذب انتباه الجمهور، وتحقيق مشاهدات عالية على تلفزيون دبي، ما جعل منه حاضنة إبداعية لأصحاب المواهب الغنائية، تسهم في توجيههم وتوفير ما يحتاجون إليه من فرص، ليعكس البرنامج شمولية المنتج والمحتوى الإعلامي الذي تقدمه مؤسسة وتحتاج الكثير من التركيز والمثابرة، لما يتمتع به جميع الإمكانيات لديهم، بالإضافة الى محاولة الاستحواذ دبي للإعلام، وقدرته على تلبية تطلعات الجمهور.



تواصل فعاليات مهرجان الشارقة للمسرح الصحراوي في دورته الثامنة

•• الشارقة-الفجر:

تواصلت الأحد 15 ديسمبر، فعاليات مهرجان الشارقة للمسرح الصحراوي في دورته الثامنة بمنطقة الكهيف، بحضور عبدالله العويس رئيس دائرة الثقافة رئيس المهرجان، حيث قدمت المسرحية الأردنية "الديرة" من تأليف وسام البريحي، وإخراج محمد الضمور، وقدمتها فرقة «رف للفنون الأدائية»، وشهدها جمهور غفير.

واستند العرض على حكاية بسيطة عن تنافس الصديقين "عقاب" و "رداد" على الارتباط بالفتاة ذاتها "العنود"، التي تختار أحدهما، ويتسبب اختيارها في تحول المودة بين الصديقين إلى عداوة تزداد حدتها حين تتدخل أخت الأول في الصراء بين الاثنين لمناصرة أخيها، وتدعى أن "رداد" اعتدى عليها، فتحمل عليه القبيلة وتحبسه ليحكم في أمره القاضي، ولكن أثناء

عروسه في جو يفيض بمشاعر الأخوة والبهجة. وصمم فضاء العرض بمجموعة من العناصر المرئية التي عكست البيئة البدوية الأردنية، من خيام وأزياء وخيول، واستخدمت الإضاءة بدرجات وألوان متعددة، والموسيقي والأغنيات والرقصات الشعبية في ترسيم وتكثيف الانتقالات والتحولات

المحاكمة تكشف أم عقاب أن ابنتها كذبت تحيزاً لأخيها، وتصف "رداد" بالشهامة والنبل والأدب، ثم يتصالح الطرفان المتصارعان، ويزف "رداد" إلى

من مشهد إلى آخر. وكانت فعاليات اليوم الثالث للمهرجان انطلقت

عند الخامسة بالجلسة الثانية من المسامرة الفكرية، وخصصت لشهادات قدمها المخرجون المشاركون في هذه الدورة، تحت عنوان «المسرح الصحراوي.. التجربة والوعي»، وأدارها عبدالله مسعود، وتحدث في بدايتها المخرج التونسي حافظ خليفة مشيراً إلى أن مهرجان الشارقة للمسرح

عن الأشر الإيجابي لمهرجان الشارقة للمسرح وإرثنا الثقافي، وهويتنا الصحراوية». الصحراوي في إشراء مسيرة هذا اللون الفني وذكر خليفة أن العديد من التجارب المسرحية في موريتانيا، مشيراً إلى أن الدعم الذي قدمه العربية حاولت العودة إلى التراث والنهل منه، المهرجان لفرقتهم، ودعوتها مرات عدة للمشاركة وبناء مسرح عربي، لكنها «ظلت تجارب منقوصة فيه، أسهم في تكوينهم فنياً، وحفزهم للبحث ومؤقتة وتم تجاوزها بجيل أوغل في جلب تقنيات والاشتغال على المادة التراثية الحسانية، حيث وأساليب درامية غربية». وأشار المخرج التونسي إلى أن المهرجان «ولد فينا رغبة اكتشاف الذات، اكتشفوا العديد من الإمكانات التي ساعدتهم على والرجوع إلى البدايات والجذور، وحفز فينا حب صناعة عروض مسرحية عدة، وأن كل ذلك لم يكن ليتحقق لولا هذا المهرجان. المصالحة مع إرثنا الضارب في القدم»، مشيداً بالإقبال المتزايد للجمهور على ساحة المهرجان. واستعرض المخرج المصري عادل حسان مجموعة وقال خليفة إن المتابع عن كثب سيكتشف أن

الصحراوي يعد «تجربة مسرحية متفردة بامتياز،

وبها ريادة وجرأة في لفت أنظارنا إلى مخزوننا

تجربة المهرجان بها من العمق والوعي في المشروع

والأهداف الكثير والنادر، فهو «بوابة لاقتراح

مسرحي جديد يعتمد على تفاصيلنا في الهوية

من التجارب المسرحية التي شاهدها في بلده، وتميزت بسعيها إلى الخروج من إطار الفضاءات المسرحية التقليدية، مشيراً إلى أن مهرجان الشارقة للمسرح الصحراوي يتفرد بالحيز الذي اقترحه لتقديم عروضه في منطقة الكهيف،

يأتيان إلا بالتصالح مع المحلية».

أما المخرج الموريتاني سلي عبدالفتاح، فتحدث

التظاهرات المسرحية يسهم في تسليط الضوء على غنى وتنوع التراث المحلي، ويمثل إضافة إلى الجهود المسرحية العربية السابقة. وذكر حسان أنه تعاون في إنجاز مسرحيته "الزينة" مع الكاتب والباحث في التراث الشعبي محمد أمين عبدالصمد، كونه خبيراً بالبيئة التي يتناولها العرض، ومن سكانها. وفي مداخلته تحدث المخرج الإماراتي محمد العامري عن تجارب عدة له في تصميم وإخراج العروض لتقدم في فضاءات مفتوحة، فثمة عدد من "الأوبريتات"، وحفلات الافتتاح، وعروض الأداء في احتفاليات شتى، سبق له أن أخرجها واشتغل فيها مع عدد أكبر من المثلين والمؤدين،

والموضوعات التي يجب أن تكون مرجعيتها التراث

العربي، وذكر حسان أنه شاهد العديد من الأعمال عرض له في مهرجان المسرح الصحراوي. وتكلم العامري عن الصحراء بصفتها فضاء ثقافياً التي قدمت في المهرجان، وتحمس للمشاركة فيه واجتماعياً، وكيف تحضر إلى ذهنه بكثافة وإلحاح حتى يختبر إمكاناته، منوهاً إلى أن هذا النوع من كلما شرع في إخراج عرض جديد للمهرجان، كما تطرق إلى مرئيات المساحة التي تؤدى فيها عروض المهرجان، مثل الكثبان، والوديان، والرمال، والآثار، مشيراً إلى أنه كان يحتاط دائماً في عمله الإخراجي من أن يؤثث هذا الفضاء البكر بمشهد أو عنصر يشوه جمالياته الطبيعية. واستعرض المخرج الإماراتي العروض السبعة التي سبق له أن قدمها في المهرجان، وكيف تضرد كل واحد منها بمضمونه الذي كان عليه أن يجسده

إخراجياً بكيفية مختلفة. في ختام الجلسة قدم أحمد بورحيمة مدير المهرجان، شهادات المشاركة للمتداخلين في المسامرة

التحديات التي وجدها عندما تصدى لإخراج أول





"ماريا كالاس" كان تحديًا لي كفنانة

أنجلينا جوني ولم يأخذني أحد على معمل الجد كممثلة

كنت أشعر بالإغماء بعد كل مرة أغنى فيها لـ"ماريا كالاس" بالفيلم إنها واحدة من أشهر الممثلات في العالم، وحصلت على العديد من الجوائز لكن رغم ذلك تقول أنجلينا جولي، ٤٩ عاما، إنها تشعر أنها لم تؤخذ على محمل الجدية مسيرتها التمثيلية.

> وفي حديثها عن فيلمها الجديد، الذي تلعب فيه دور مغنية الأوبرا ماريا كالاس، قالت أنجلينا لراديو تايمز: "لقد كان تحديًا لى كفنانة، تريدون القيام بشيء تخافون منه، ولستم متأكدين من قدرتكم على القيام به.. لقد شاهدت المقابلات القديمة التي أجرتها كالاس وأمضينا ساعات في التحدث عن حرفتها..لقد تم أخذى منذ ذلك الحين على محمل

وأضافت جولي "لم أسمح لنفسي بالاستمتاع فقط بكوني فنانة، لأن الأمور أصبحت تتعلق بالمشاهير أو الأعمال، إنها هدية أن يُسمح لي بأن أعيش حياة كفنان، وقد ساعدني هذا الدور في إعادة اكتشاف الفن وكوني فنانًا أنا أعيد اكتشاف ذلك من خلال ماريا" وقالت أنجلينا إنها أمضت أشهرفي تعلم غناء الأوبرا لتلعب دور ماريا

كالاس، وفي الفيلم اختلط صوتها بصوت كالاس. وتم ترشيح جولي لجائزة جولدن جلوب عن دورها في دور ماريا، وفي حديثها عن التدريب، قالت: "لا يمكنك حقًا تزييف الأوبرا... يجب أن يكون مثل شيء كامل، فالأوبرا يجب ان تغنيها بصوت عال. لقد مررت بلحظات خرج فيها الجميع من المنزل، حينها كنتُ أتحدث بصوت عال...لم أكن متأكدًا من أنني مستعد لزيارة هذا المستوى من الحقيقة والألم. أستطيع أن أرى حب (ماريا) لعملها، ولكن أستطيع أن أرى أيضًا أنه كان هناك مستوى من الضغط والألم"، وأضافت أنها وجدت غناء الأوبرا شكلاً من أشكال العلاج.

وتابعت جولي: " أود أن أوصى به لأي شخص عندما يمر الناس بأشياء في حياتهم، فإنها تخزن في أجسادهم. يدخل إلى معدتك ويتغير وضعك - ولكن لكى تغنى الأوبرا عليك فتح كل تلك الأجزاء...لقد أصبحت عاطفية للغاية "

> لعبت أنجلينا دور البطولة في أفلام مثل Maleficent Mr & Mrs Smith, وية الشهر الماضي تم الكشف عن أن المثلة الحائزة على جائزة الأوسيكار ستلعب دور البطولة في فيلم Stitches الدي تدور أحداثه في عالم الموضة

> > انغمست بالكامل في عالم كالاس كشفت النجمة العالمية

الراقية في أوروبا.

أنجلينا جولي، أنها كادت يُغمى عليها ماريا، حيث انغمست الممثلة بالكامل في عالم كالاس قبل التصوير، وتلقت دروسيا في اللغة الإيطالية ودرست لقطات لمغنية الأوبرا الشهيرة لتحسين وقفتها الرشيقة وصوتها الغنائي.

ف الفيلم، تم

مرزج غناء أوبرا

أنجلينا مع

تسبجيلات لكالاسس، وقالت جولي، حسبما نشر موقع ديلي ميل: "عندما بدأت الغناء

لأول مرة، كنت أشعر بالإغماء بعد كل مرة غنيت فيها تقريبًا، ولم أستطع أن أفهم تمامًا أن جسدى لم يكن قويًا بما فيه الكفاية.. الغناء الأوبرالي مثل الرياضة إنه أحد أكثر الأشياء التي تتطلب جهدًا بدنيًا والتي يمكنك القيام بها". وتصريحات أنجلينا جولى كانت أثناء حضورها عرض فيلمها الجديد ماريا في لندن، وبدت الممثلة البالغة من العمر 49

عامًا، التي كانت تروج لفيلم الدراما النفسية عن السيرة الذاتية المستوحى من مغنية الأوبرا ماريا كالاس، في أوج شبابها، عندما ناقشت مشروعها الأخير على المسرح في فندق The Ham تم عرض فيلم Maria الذي أثار ضجة كبيرة بالفعل بعد إصدار المقطع الدعائي على Netflix في 11 ديسمبر، وفي العرض،

تألقت أنجلينا بفستان مخملي أسود مكون من قطعتين، يضم بنطالاً وبلوزة بأكمام طويلة، ولقد قامت بإقران المظهر مع حذاء بكعب أسود أنيق وحافظت على إكسسواراتها بسيطة.

حملة دعم لترشيح جولي للأوسكار

في وقت سابق شوهدت النجمة العالمية أنجلينا جولي، في حفل نقابة المخرجين الأمريكية في مدينة نيويورك، وفاجأت النجمة الحائزة على جائزة الأوسكار، البالغة من العمر 49 عامًا - التي احتفل والدها جون فويت، بفوز ترامب في ا مارالاجو - الحضور بفستان أسود بسيط مع معطف أنيق بينما كانت تتجول في الشوارع منفردة.

أظهرت جولى تحولاً دقيقاً، حيث استبدلت لون شعرها الأسبود الداكن الي أشقر رملي أكثر نعومة، وأكملت إطلالتها بحذاء أسود عالي الكعب، ومكياج بسيط، وأحمر شفاة جريء، ويأتي هذا الظهور في الوقت الذي تواصل فيه الممثلة الترويج لفيلمها الأخير ماريا، وهو فيلم سيرة ذاتية عن أسطورة الأوبرا ماريا كالاس، والذي أثار بالفعل ضجة قبل حفل توزيع جوائز الأوسكار.

أنجلينا جولى تخطف الأضواء

السبعينيات، أخرجه المخرج جاكي بابلو لارين، وفي هذا السياق، يدعو معجبي النجمة للحصول على جائزة الأوسكار، حيث كتب معجب: ["]يا إلهي، لا

فيلم ماريا الذي يصور تراجع المغنية في باريس في

أستطيع الانتظار لمشاهدة هذا الفيلم.. أعلم بجدية أنني سأذهل بأداء أنجلينا جولى في دور ماريا، والأوسكار قادم لها وناشد آخر أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة، منح أنجلينا جولى،

جائزة الأوسكار بالفعل عن تمثيلها لدور ماريا كالاس، وقال ثالث -الذي اعترف بأنه لم يشاهد المقطع الدعائي حتى - مازحا، أنهم "كانوا يخططون بالفعل لإدارة حملة أنجلينا جولى لأوسكار".

أنجلينا جولى واطلالة جديدة وعلى جانب آخر، تحدثت أنجلينا جولى، بصراحة عن علاقتها

الشخصية بماريا كالاس، حيث ظهرت جولي بشكل مذهل في العرض الأول لفيلمها ماريا في مهرجان معهد الفيلم الأمريكي، وخلال حديثها مع مجلة PEÖPLE في هنذا الحدث، تحدثت جولي عن علاقتها العميقة وقالت أنجلينا جولي: "لا أريد

أن أتحدث كثيرًا عن الأمر لأنه

شخصى للغاية، ولكن هناك بالتأكيد

شعور بالوحدة، قد أكون أشياء كثيرة، لكنني مجتهدة للغاية"، وعلى الرغم من كونها "شخصًا غير مثالي"، قالت جولي: "إنني أعمل بجد وهي تفعل ذلك"، ومضت في وصف العلاقة بينهما، قائلة: إن كالاسس وهي تعتبر نفسها "مؤدية أو عاملة لديها وظيفة للقيام بها"، ولهذا السبب قد يكونان

جولي تضيف وشما

فاسيين على نفسيهما".

جديدا كشفت أنجلينا جولي عن وشمها الجديد، وهو عبارة عن طائر صغیر علی ذراعها، وشوهد الوشم الجديد للنجمة العالمية الذي يضيف لمسة جديدة إلى مجموعتها الخاصة من الوشم، <u>ڇ</u>حفل توزيع جوائز حدثام السينمائية السنوية الرابعة والشلاشين، في سيبرياني وول

جولى، بالطائر الأسود وهو يطير بجناحيه إلى الخلف فی رسم لوشم جدید ممیز على ذراعها الأيسير، والتي لديها أيضًا رسم مماثل لنفس

الطائر على صدرها. ويقع مكان الوشم الجديد الخاص بالنجمة أنجلينا جولى، فوق الإحداثيات التي ولد فيها أطفالها الستة، حيث تشارك مادوكس، 23 عامًا، وباكس، 20 عامًا، وزهرة، 19 عامًا، وشيلوه، 18 عامًا، والتوأم فيفيان ونوكس البالغان من العمر 16 عامًا، مع زوجها السابق براد بيت، الذي عانت برفقته من طلاق سيئ لمدة ثماني

وظهر الوشم الجديد بشكل رائع على ذراعها، حيث ارتدت فستانًا أسود طويل بدون أكمام والذي سمح بظهور الوشم الجديد بطريقة مذهلة إلى جانب مجموعة الوشوم الأخرى، فيما أكملت إطلالتها بحذاء بكعب عالى، لتلفت الأنظار بإطلالتها الرائعة أثناء حديثها إلى الصحافة على السجادة

وفي يونيو، أظهرت ممثلة ماريا، وشم الطائر في منتصف صدرها أثناء ظهورها الساحر في حفل توزيع جوائز توني السنوي السابع والسبعين، وحينها أنجلينا جولي، عن شعورها بأنها "امرأة أكبر سنًا" الآن، وكيف يؤثر ذلك على أدائها التمثيلي، وذلك

خلال حديثها - آنذاك - عن فيلم السيرة Maria، والذي تلعب فیه دور مغنية الأوبرا ماريا كالاس،

خلال أيامها الأخيرة في باريس في السبعينيات. وصرحت جونى نه موقع IndieWire - حينها - "عمري 49 عامًا، أشعر وكأنني امرأة أكبر سنًا الآن وأتقبل ذلك، عندما كنت أصغر سنًا، كانت هناك مقطوعات موسيقية معينة وأصوات معينة تتوافق مع ما كنت أشعر به: كنت أقع في الحب، أو كنت أشعر بالفضول بشأن هذا، أو أيًا كان ما كنت أمر به".

براد بيت يفتقد أطفاله

من جهة اخرى أكد تقرير جديد أن النجم العالى براد بيت، يفتقد أطفاله في موسم العطلات، وقال أحد المصادر المقربة من بيت لموقع Page Six إن الممثل البالغ من العمر 60 عامًا، يشعر بأن عيد الميلاد "لن يكون هو نفسه" بدون

وكشف المصدر أن "براد يفتقد أطفاله ويتمنى أن تكون لديه علاقة أوثق معهم، خاصة مع الاحتفال بالأعياد وعيد ميلاده هذا الشهر"، حيث يشارك براد بيت، ستة أطفال مع زوجته السابقة أنجلينا جولى - مادوكس، 23 عامًا، باكس، 21 عامًا، زهارا، 19 عامًا، شيلوه، 18 عامًا، والتوأم نوكس وفيفيان البالغان من العمر 16 عامًا. وأنهى براد بيت، وأنجلينا جولى، طلاقهما في عام 2019 بعد 3 سنوات من إعلان انفصالهما في عام 2016، وأضاف المصدر أيضًا أن براد كان "بشعر بالأذى" عندما أسقطت ابنته شيلوه لقب والدها رسميًا.

وقال أحد المقربين: "كانت لديهم علاقة جيدة، لكن هذا في الماضي وهذا يكسر قلبه"، وأضاف: "براد بيت، يشعر وكأن أنجلينا، حولت أطفاله ضده، إنه يشعر وكأن أنجلينا تعرف بالضبط

> يأتى هذا فيما اتهم براد بيت -فى وقت سابق - زوجته السابقة أنجلينا جولي، بإصرارها على إبقائه في الظلام فيما يتعلق بممتلكاتهم المشتركة، وذلك بعدما سبق وادعى أنه تم استبعاده من بيع مصنع النبيد المملوك بالشراكة بينهما، ووفقًا الموقع InTouch Weekly، کشف بیت أن زوجته السابقة عُرضت عليها الملابعن في المسفقة وأجرت صفقات سرية دون أن يتدخل هو.

تم الحصول على وثائق المحكمة المتعلقة ببيع مصنع النبيد من

خلال المنشور الذي زعم فيه برادأن جولى بطلة فيلم ماريا، عُرض عليها مبلغ 54.4 مليون دولار لبيع حصتها في Château Miraval مصنع النبيذ المملوك بالشراكة بينهما.

يعتقد الممثل البالغ من العمر 60 عامًا، والذي اشترى مصنع النبيد الفرنسي بالاشتراك مع جولي في عام 2008، بقيمة 500 مليون دولار، أن الممثلة البالغة من العمر 49 عامًا، انسحبت من الصفقة، متظاهرة بالقلق بشأن شروط اتفاقية عدم الاستخفاف المقترحة في الصلة بالصفقة، ومع ذلك، فإن فريق براد بيت، القانوني يختلف عن السبب حيث ذكر أن لديهم أسبابًا للاعتقاد بأن جولى متورطة في

الواقع.. كانت أنجلينا ونوفيل قد اصطفتا سرًا وأبرما اتفاقًا مبدئيًا مع طرف ثالث هو "مجموعة ستولى" التي يملكها ويسيطر عليها الملياردير الروسي يوري شيفلر،

وفي دعواه، ادعى ممثل Wolfs ، أيضًا، أن زوجته السابقة كان مطلوبًا منها الحصول على موافقته قبل بيع المصنع لطرف ثالث، وهو ما لم تفعله، وشارك ممثلو السيد والسيدة سميث، الذين تزوجوا في عام 2014 بعد عقد من العمل الجماعي، وافترقا في عام 2016، في معركة قانونية مستمرة من ضمنها بيع مصنع النبيد الخاص بهم.





IN SELECT THEATERS NOVEMBER



أفضل حمية غذائية بعد عمر الـ 40 عاما

تشير الدكتورة صوفيا سوكولوفا خبيرة التغذية الروسية إلى أنه بعد سن الأربعين يعاني معظم الناس من أمراض مزمنة مختلفة، لذلك يصبح من الضروري تغير النظام الغذائي.

وتقول: "يجب استبدال المايونيز والصلصات بالزيوت المعصورة على البارد. لأن الدهون غير المشبعة والمواد المسرطنة الموجودة في الصلصات الصناعية تساهم في الإصابة بتصلب الشرايين وضعف المناعة وزيادة خطر الإصابة بداء السكري. أما الزيوت المعصورة على البارد (زيت الزيتون وزيت الكتان مثلا) فغنية بأحماض

ووفقا لها يجب تخفيض تناول اللحوم الحمراء إلى النصف، لأن هذا يخفض خطر تطور الأورام

أوميغا3- الدهنية التي تفيد القلب والأوعية

وتقول: "يجب استبدال الأطعمة المقلية بالأطعمة المشوية أو المسلوقة أو المطهية على البخار لأنها تساعد على تقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، مثل القرحة وارتفاع مستوى ضغط الدم والسمنة. وبدلا من الخبز الأبيض يجب تناول الخبز المصنوع من الحبوب الكاملة

أو الحنطة السوداء أو العدس لأن احتواء هذه المواد على نسبة عالية من الألياف الغذائية والبروتين يساعد على تطبيع مستوى السكر في الدم وتحسين عملية الهضم". وبالإضافة إلى ذلك، من الضروري تقليل كمية السكر في النظام

الغذائي وكذلك الحد من تناول الكافيين. وتقول: "يجب تقليل كمية الطعام، لأنه بعد الثلاثين تتباطأ عملية التمثيل الغذائي وعادة تناول كمية كبيرة من الطعام تؤدي إلى السمنة. أما التغذية المنتظمة والمعتدلة فتساعد على استقرار الوزن وتحسين الحالة الصحية".



فوائد العدس

الدكتورة جانا تبخا نبتشيفا خبيرة التغذية بإضافة العدس إلى النظام السغسذائسي لأنسه يحتوي على نسببة عالية

منالعناصر

الغذائية، بما فيهاالبروتين

والألياف، ما يجعله وجبة مشبعة للغاية. وتشير الخبيرة إلى أنه بالإضافة إلى ذلك للبقوليات قيمة غذائية عالية

لأنها تحتوي على الحديد وفيتامين B1 وأحماض أمينية والكالسيوم والمغنيسيوم والبوتاسيوم والفوسفور وأحماض أوميغا- 3 وأميغا6-

وتقول: "يوصى الأشخاص الذين يعانون من السمنة وداء السكري بتناول العدس لانخفاض مؤشر نسبة السكر في الدم. كما تساعد الاستروجينات النباتية الموجودة في العدس في الحفاظ على صحة المرأة. ولتناول البقوليات عموما تأثير مفيد على عمل القلب والأوعية الدموية، ما يخفض مستوى الكوليسترول في الدم ويؤثر إيجابيا في وظيفة الأمعاء ومنظومة المناعة".

وتوصي الخبيرة بتناول البقوليات 2-3 مرات في الأسبوع.

سؤالرجواب

- ما اسم المدينة التي تُعرف باسم مدينة الظلام؟
 - ما هي أشهر ابتسامة في عالم الفن؟
 - ماذا يسمى الفرنسيون القنال الإنجليزي؟

and also like

- ما هي أول بلد عزفت النشيد الوطني؟
 - الولايات المتحدة. • أين يقع نهر الأمازون؟
 - أمريكا الجنوبية.



المثلة الكورية الجنوبية بارك جيو يونج خلال العرض الأول عالميًا لمسلسل Squid Game Season 2 في سيول. (رويترز)

يشير الدكتور بوريس رودينكو جراح القلب والأوعية الدموية إلى أن 30

النسيان وسوء النوم

أعراض لمرض خطير (

بالمئة من الجلطات الدماغية سببها انسداد الشريان السباتي. ووفقا له، الكثيرون لا يعيرون أي اهتمام لأعراض مثل النسيان وقلة النوم والدوخة الخفيفة، مع أنها قد تشير إلى مشكلات في الشريان السباتي. ويقول: "عندما تكبر لويحات تصلب الشرايين تدريجيا وتسد الشريان السباتي تماما تجري عملية تشكيل دورة دموية التفافية وتتكيف خلايا الدماغ مع الظروف الجديدة، ويمكن أن يلاحظ هذا في ضعف بسيط في الذاكرة وانخفاض رد الفعل والأداء".

ووفقا له، يمكن معالجة هذه المسألة بوضع دعامة في الشريان السباتي المسدود لاستعادة تدفق الدم بصورة طبيعية.

كتشاف تأثير سحري لـ«الدوبامين» على دماغ مرضى ألزهايمر

اكتشف علماء الأعصاب اليابانيون والأوروبيون، أن هرمون الدوبامين يسرع إنتاج الإنزيم المسؤول عن تدمير بروتين بيتا أميلويد في أدمغة الفئران المعرضة للإصابة بمرض ألزهايمر.

ويشير المكتب الإعلامي لمركز RIKEN الياباني لبحوث الدماغ، إلى أن هذا يبطئ عملية فقدان الذاكرة.

ويقول ناوتو فاتامور الباحث في المركز: "لقد أظهرنا أن العلاج بسلائف الدوبامين يقلل من تركيز تراكم بيتا أميلويد ويحسن ذاكرة الفئران المعرضة للإصابة بمرض ألزهايمر. وستساعد دراسة آليات تنظيم الدوبامين لإنتاج إنزيم النيبريليسين في ابتكار علاجات جديدة لمنع تطور

وقد توصل الباحثون إلى هذا الاكتشاف أثناء دراستهم للآليات المؤثرة في إنتاج إنزيم النيبريليسين داخل الخلايا في أنسجة دماغ الثدييات. وتبين أن هذا الإنزيم يدمر جزيئات بيتا أميلويد وغيرها من النفايات البروتينية في أعصاب الأشخاص والحيوانات الأصحاء، لذلك يساهم اضطراب إنتاجه في تطور مرض ألزهايمر وأشكال الخرف الأخرى.

وأظهرت التجارب التي أجراها الباحثون على الفئران المخبرية، أن إعطاء هرمون الدوبامين (هرمون المتعة) أو جزىء L-DOPA يحفز نشاط الجين NEP ويؤدي إلى ارتفاع تركيز إنزيم النيبريليسين وتنظيف الخلايا العصبية من لويحات بيتا أميلويد.

واتضح للباحثين أن تركيز بيتا أميلويد في الخلايا العصبية لقشرة دماغ الفئران انخفض بصورة ملحوظة بعد بضعة أسابيع من بداية العلاج، ما

ويشير الباحثون، إلى أن الأدوية التي أساسها L-DOPA تستخدم فعلا في علاج مرض باركنسون، ما يعطى الأمل في ابتكار أدوية وأساليب جديدة تسرع إزالة بيتا أميلويد من دماغ المصابين بألزهايمر.

هل تعلم

- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
 - هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع
 - هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
 - هل تعلم أن الة الاسطرلاب الة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
 - هل تعلم أن اول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
 - هل تعلم أن اول انسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس • هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
 - هل تعلم أن اول دبابة في العالم كانت موجودة في بريطانيا
 - هل تعلم أن أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
 - هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
 - هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
 - هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
 - هل تعلم أن الرأرأة تعني تحريك العينين و إدارتهما لتسديد النظر على الهدف



نادت الام اطفالها وهي تقول هيا انتم الثلاثة إلى النوم، الليلة هي آخر ليلة لهذه السنة ستمشى السنة ولن تعود مرة ثانية بل ستحضر غيرها على ظهر حصان ابيض وهي تحمل الهدايا الكثيرة والامنيات لكل من يريد وكل من يحلم حلما جميلا او يتمنى امنية جميلة ستحققها له.. ذهب الاطفال إلى فراشهم واغلق كل منهم عيناه ليتمنى امنية جميلة ثم ذهبوا في نوم عميق، في الصباح عندما استيقظ الجميع وجد ايمن بجوار سريره علبه كبيرة من الالوان ومجموعة من الفرش الحريرية واوراق بيضاء ووردية ليرسم عليها لوحاته الجميلة وباقة من الزهور تتمنى له كل الخير .. اما هشام فقد وجد دراجة جميلة قوية تنتظر بجوار فراشه لها كرسي جميل ويدان مزودتان بباقه من الزهور تتمنى له كل الخير.. علياء ايضا استيقظت مبتسمة لتجد فستانا جميلا يحتضن علبة كبيرة نامت بداخلها مجموعة من العرائس التي تحبها تلبس نفس لون فستانها وباقة من الورد تتمنى لها كل الخير، هلل الجميع سعداء واخذوا ينادون بصوت واحد ماما ماما.

خرج الجميع إلى غرفة امهم وكلا منهم يحمل في يده باقة الورد ويتمنى لها كل الخير وقالوا ماما ان السنة الجديدة جاءت وارسلت لك هذه الازهار هدية اما نحن فلنا هدايانا الصغيرة فانت لن تستطيعي ان تركبي الدراجة او ترسمي بالفرشاه او تلعبي بالعرائس فضحكت الام وقالت كنت اعرف ذلك ويكفيني تلك الازهار واشكروا لي السنة الجديدة وقبل ان يذهبوا لهداياهم تمني ايمن ان تأتي السنة الجديدة كل يوم .. فضحكت الام وقالت وانا يكفيني ان تأتي مرة واحدة فقط.