

منوعات

الغرفة

الأثنين 17 إبريل 2023 م - العدد 13827
Monday 17 April 2023 - Issue No 13827

ص 22

شرطة دبي تشارك في
مهرجان نادي دبي لأصحاب
الهمم الرمضاني



ص 27

منى واصف:
النجومية ليست إجبارية
ولا تُفرض فرضاً



نصائح سهلة
ستساعدك على
إدارة الوزن
خلال شهر
رمضان!



ص 23

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

دول السبع تتعهد بإنهاء التلوث بالبلاستيك بحلول 2040

حدد وزراء البيئة والمناخ في مجموعة السبع هدفاً يتمثل بإنهاء أي تلوث بلاستيكي جديد في بلدانهم بحلول 2040. كما ورد في بيان صدر الأحد بعد محادثات في شمال اليابان.

وقال وزراء البيئة والمناخ في الدول الصناعية السبع الكبرى "نحن ملتزمون القضاء على التلوث البلاستيكي مع طموح خفض أي تلوث بلاستيكي إضافي إلى الصفر بحلول 2040". وكانت ألمانيا وفرنسا وكندا وبريطانيا والاتحاد الأوروبي قد قطعت تعهداً مماثلاً العام الماضي. لكن هذه هي المرة الأولى التي يحدد فيها أعضاء مجموعة السبع التي تضم أيضاً اليابان والولايات المتحدة وإيطاليا - موعداً هو 2040. وفي مؤتمر صحافي بعد المحادثات التي استمرت يومين في مدينة سابورو اليابانية، أشادت وزيرة البيئة الألمانية شتيفي ليمني بتعهد الكتلة الجديد بشأن التلوث البلاستيكي، ووصفته بأنه "هدف طموح". وقال البيان إن التخلص التدريجي سيتحقق من خلال "تشجيع استهلاك وإنتاج مستدامين للبلاستيك، وتعزيز إدارته في الاقتصاد والإدارة السليمة بيئياً للنفايات". وضاعفت النفايات البلاستيكية في العالم خلال 20 عاماً.

مسلسل باي واتش يستعد لانطلاق جديدة

تستعد شركة فريمانتل لإعادة إطلاق إنتاج المسلسل الأمريكي الشهير "باي واتش"، فيما تم ذكر أنه بدأ إجراء محادثات مبكرة مع عدد من شركات الإنتاج ومصنات العرض. وبحسب موقع "ديلاين" الإلكتروني فإن هذه الخطوة ستعيد إحياء أحد أكبر البرامج التلفزيونية التي اشتهرت في أواخر الثمانينيات والتسعينيات، وذلك بخضام الاتجاه المستمر في إعادة إطلاق الملكية الفكرية الكلاسيكية.

يذكر أن المسلسل برع في إعطاء النجومية لشخصيات عدة مثل ديفيد هاسلهورف وبامبلا أندرسون. وقد بدأ عرضه في عام 1989 واستمر حتى عام 2001. يدور المسلسل حول فريق الإنقاذ على الشواطئ في لوس أنجلوس، وتتركز الأحداث حول قصص الحب والصداقة والمغامرات التي يتعرض لها أفراد الفريق في محاربتهم لحماية الناس على الشواطئ وإنقاذهم من الخطر.

الهندباء .. سلاح فعال للوفاية من السرطان

أفادت مجلة "ساينتيفيك وورلد جورنال" بأن الهندباء تعد من الأطعمة الغذائية الهامة، التي توفر للجسم العديد من الفوائد، فضلاً عن تقليل خطر الإصابة بالسرطان.

وأوضح خبراء التغذية أن نبات الهندباء له قدرة على تقوية البكتيريا المعوية المفيدة أو ما يعرف بالفلورا، فضلاً عن تأثيره المضاد للسرطان. عناصر غذائية هامة، تحتوي معظم أجزاء نبات الهندباء على العديد من الكربوهيدرات والبروتينات والفيتامينات والمعادن والألياف القابلة للذوبان بالإضافة إلى المركبات الفينولية النشطة بيولوجياً.

ويحتوي النبات على مركبات نباتية مختلفة مثل الإنولين والكومارين والفلافونويد الأحادي ولاكتونات سيكيتيربين، وهي مواد لها تأثيرات بعيدة المدى على العديد من الجوانب الصحية المختلفة.

المساعدة على إنقاص الوزن: ويساعد المحتوى العالي للألياف بالهندباء على تحفيز الهضم والشعور بالشبع لفترة أطول، وهو أمر مفيد لفقدان الوزن والحفاظ على وزن صحي.

تأثير مضاد للالتهابات: وأشارت المجلة العلمية إلى أن باحثون وجدوا تأثيراً مضاداً للتهدياء على كل من الالتهابات والسرطان والفيروسات والبكتيريا والفطريات والديدان، كما أنه محفز للمناعة، كما له تأثير قوي على تعزيز صحة القناة الهضمية.



الولادة المبكرة ترتبط بمشاكل تنفسية لاحقاً

الحمل. وتعتبر الولادة مبكرة لمن ولدوا قبل الأسبوع الـ 37 من الحمل، ويقال للخطر تدريجياً ليصل إلى شخص في فنلندا والنرويج أن هذه المشاكل قد تمتد حتى منتصف العمر على الأقل.

ووجدت الدراسة أن المولودين قبل الأوان أكثر عرضة للإصابة بالرئوي أو الانسداد الرئوي المزمن في مرحلة البلوغ، وهما من أكثر أشكال انسداد الشعب شيوماً.

وبحسب "بروروبيان راسبتوري جورنال"، كان أعلى خطر للإصابة بالرئوي أو الانسداد الرئوي المزمن للذين ولدوا قبل الأسبوع الـ 28 من

تعتبر مشاكل التنفس شائعة بعد الولادة للخدج، وقد أظهرت دراسة جديدة أجريت على 2.6 مليون شخص في فنلندا والنرويج أن هذه المشاكل قد تمتد حتى منتصف العمر على الأقل.

ووجدت الدراسة أن المولودين قبل الأوان أكثر عرضة للإصابة بالرئوي أو الانسداد الرئوي المزمن في مرحلة البلوغ، وهما من أكثر أشكال انسداد الشعب شيوماً.

وبحسب "بروروبيان راسبتوري جورنال"، كان أعلى خطر للإصابة بالرئوي أو الانسداد الرئوي المزمن للذين ولدوا قبل الأسبوع الـ 28 من

الصداع يصيبك في الوقت نفسه من اليوم؟ اعرف الأسباب



أحياناً كثيرة، تصيبك نوبات صداع في الوقت نفسه من اليوم بشكل متكرر، وهذه ليست حالة غريبة تخصك وحدك، فقد وجد العلماء أن ثمة روابط قوية بين الساعة البيولوجية ونوبات الصداع، بحسب دراسة حديثة. تضمنت الدراسة التي نشرت، مؤخراً، في المجلة الطبية للأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب، تحليلاً إحصائياً لجميع الدراسات المتاحة حول الصداع العنقودي والنسفي، والتي تضمنت سمات الساعة البيولوجية. الصداع العنقودي الذي يحدث بأنماط دورية أو فترات عنقودية، هو أحد أكثر أنواع الصداع إبلاماً، فعادة ما يوقظك في منتصف الليل بألم شديد في عين واحدة أو حولها في أحد جانبي رأسك. أما الصداع النصفي فقد يسبب ألماً نابضاً، وعادة ما يقتصر على أحد جانبي الرأس، وغالباً ما يصحبه غثيان وقيء وحساسية مفرطة للضوء والصوت.

ويمكن لنوبات الصداع النصفي أن تسبب ألماً شديداً لساعات، أو لأيام، ويمكن أن تعيق شدتها ممارسة أنشطتك اليومية.

ماذا وجد الباحثون؟ يقول مؤلف الدراسة الدكتور مارك جوزيف بوريش من مركز العلوم الصحية بجامعة تكساس، وعضو في الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب في تصريحات خاصة لـ "سكاي نيوز عربية":

- لاحظنا أن العديد من مرضى الصداع العنقودي والصداع النصفي تبدأ معاناتهم مع نوبات الصداع في الوقت نفسه تقريبا من اليوم.

- لاحظ باحثون آخرون ملاحظتنا نفسها، لكن لم يتم مراجعة جميع البيانات من قبل، لذا قمنا بمراجعة وتحليل جميع الدراسات باللغة الإنجليزية التي يمكن أن نجدها حول الروابط بين الساعة البيولوجية واضطراب الصداع العنقودي والنسفي.

- فحصنا السمات السلوكية، مثل تزامن الإصابة بالصداع مع الرغبة في الاستيقاظ.

- نظرنا أيضاً إلى السمات التشريحية مثل المكان الذي تدور فيه جينات الصداع في الدماغ.

- شمل التحليل أيضاً مراجعة السمات الجزيئية مثل مستويات الميالتونين "هرمون مسؤول عن تنظيم الإيقاع اليومي في كل من الإنسان والحيوان"، لمعرفة مدى ارتباطه بهذا الصداع.

- في النهاية، وجدنا أن كلا من الصداع العنقودي والنسفي لهما روابط بالنظام اليومي على المستويات السلوكية والتشريحية والجزيئية.

- وجدنا أن أكثر من 70 بالمئة من مرضى الصداع العنقودي وحوالي نصف مرضى الصداع النصفي يعانون من الصداع في الوقت نفسه تقريبا كل يوم.

- بالنسبة لمرضى الصداع العنقودي، فإن الصداع يحدث عادة في منتصف الليل، أما نوبات الصداع النصفي، تأتي عادة أثناء النهار.

وجدنا أن مستويات الميالتونين كانت أقل في كل من مرضى الصداع النصفي والعنقودي.

- تبين لنا أيضاً أن بعض الجينات الأساسية للساعة البيولوجية، وهي الجينات التي تحدد دورة الـ 24 ساعة لدينا، مرتبطة ارتباطاً مباشراً بالصداع العنقودي والنسفي.

الخطوة المقبلة

يعتقد الباحثون أن نتائج الدراسة قابلة للتطبيق على طيف واسع من المرضى حول العالم، نظراً لأن هذه البيانات هي ملخص للعديد من الدراسات البحثية الأخرى عبر أميركا الشمالية وأوروبا وآسيا.

وتفتح الدراسة أيضاً آفاقاً جديدة نحو تحسين علاجات الصداع مستقبلاً، إذ إن فهم وجود رابط بين الصداع والساعة البيولوجية سيساعد في تطوير علاجات تستهدف توقيت حدوث الصداع، وبالتالي تمنعه، لكن هذا يتوقف على التعمق في فهم هذا الرابط بصورة أفضل.

ومن هذا المنطلق، يقول بوريش، "خطوتنا التالية هي البدء في ربط السمات السلوكية والتشريحية والجزيئية التي وجدناها في الدراسة، على سبيل المثال، إذا تمكنا من العثور على جين أو منطقة في الدماغ تسبب التوقيت السلوكي للصداع، فسنتمكن من تحديد ما يمكننا فعله لتعديل استهدافه لمعرفة ما إذا كان بإمكاننا منع الصداع".

حيل بسيطة تخلصك من الصداع يعاني حوالي واحد من كل 6 أشخاص في جميع أنحاء العالم من الصداع بشكل يومي، وبينما يتم علاج تلك الآلام بالمسكنات الشائعة، مثل الباراسيتامول، يمكن للجوء إلى طرق أخرى بعيداً عن أي إجراء دوائي.

الصين تطلق قمراً صناعياً للأرصاد الجوية

أطلقت الصين قمراً صناعياً للأرصاد الجوية أمس الأحد فيما غيرت الرحلات الجوية المدنية مساراتها لتجنب منطقة حظر طيران فرضتها الصين على الشمال من تايوان تحسباً لاحتمال سقوط حطام صاروخ الإطلاق.

وقالت وزارة النقل التايوانية إن بكين أبلغت تايبيه في البداية بأنها ستفرض منطقة حظر طيران من أمس الأحد إلى الثلاثاء لكنها أعلنت لاحقاً تقليصها إلى 27 دقيقة صباح أمس بعد اعتراض تايوان.

وأثار إعلان حظر الطيران المخاوف، إذ أنه يأتي بعد فترة وجيزة من مناورات عسكرية صينية حول تايوان التي تعتبرها الصين جزءاً من أراضيها.

وأعلنت مؤسسة علوم وتكنولوجيا الفضاء الصينية، المسؤول الرئيسي في الصين عن برنامج الفضاء، أن القمر فنيون-3، جي أطلق بنجاح من مقاطعة قانسو شمال غرب البلاد في الساعة 9:36 صباحاً بالتوقيت المحلي (01:36 بتوقيت جرينتش).

ترسيخاً لمبدأ التعاون والمشاركة في قطاع تنمية الطفولة

«أبوظبي للطفولة المبكرة» تعلن تشكيل فريق قادة التأثير لتنمية الطفولة المبكرة



تطبيق الحوكمة الفعّالة واتخاذ الخطوات الرامية إلى تطبيق القانون وتحقيق العدالة بما يضمن حماية الأطفال في أبوظبي ويمكنهم من الازدهار في مجتمع تسوده العدالة والأمانة والاستقرار. من جانبه قال سعادة مبارك المهيري: "يؤكد تشكيل الفريق على منهجية العمل الحكومي الرامية لتعزيز تركيزنا المشترك على التعليم المبكر، إذ نجتمع من خلال هذا التعاون بين خبراتنا ومواردنا لتحقيق تأثير ملموس في قطاع التعليم المبكر عبر دفع عجلة تطوير القطاع، وتطبيق وتطوير برامج التعليم المبكر عالية الجودة، بما ينسجم مع الرؤية الاستراتيجية لإمارة أبوظبي للقطاع. وننتقل في ذلك من إيماننا بأن تمكين كل طفل من تحقيق كامل إمكاناته هو الأساس لبناء مستقبل مزدهر وديناميكي لكل فرد في أبوظبي. وسلّم سعادة حمد علي الظاهري، الضيف على أهمية المشاركة العامة في تحقيق الاستدامة الاجتماعية من خلال اتخاذ خطوات داعمة لإرساء مجتمع متكامل ومتماسك ومهم للمعنيين في أجل تحقيق الريادة والازدهار لصالح جميع الأطفال. وأكدت الدكتورة نورة الغيثي، أن إمارة أبوظبي تتمتع بمنظومة رعاية صحية متقدمة تضمن حصول الأطفال على خدمات صحية عالمية المستوى تعزز صحتهم البدنية والنفسية، وأن دائرة الصحة - أبوظبي تعمل باستمرار مع جميع الجهات أصحاب العلاقة على تطوير هذه الخدمات لضمان تقديم أعلى معايير الرعاية للأطفال في الإمارة. وأكد سعادة سعود عبدالعزيز الحوسني، أهمية تعزيز روح الفضول للمعرفة لدى الأطفال عبر إتاحة المجال أمامهم لاكتشاف التجارب والمشآت الثقافية المهمة في أبوظبي. وتمضي العاصمة في الارتقاء بمستويات جودة برامج ومبادرات تنمية الطفولة المبكرة من خلال التعاون القائم بين كافة الدوائر والهيئات الحكومية المعنية في الإمارة. ولفت سعادة الدكتور سالم خلفان الكعبي، إلى ضرورة إلهام الحلول من أجل إقامة بني تحتية صديقة للطفل ومراعية لاحتياجاته، بما في ذلك الحدائق والمرافق الترفيهية للأطفال، لتحسين

•• أبوظبي - الفجر

ترسيخاً لمبدأ التعاون والمشاركة في قطاع تنمية الطفولة المبكرة بإمارة أبوظبي، وتأكيداً على أهمية استدامة الجهود والأثر لجميع برامجها، أعلنت هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة، مؤخراً، عن تشكيل فريق قادة التأثير لتنمية الطفولة المبكرة، والذي يضم عدداً من قادة القطاع الحكومي في أبوظبي والدولة، لضمان مشاركة أصحاب العلاقة في اتخاذ القرارات المتعلقة بقطاع تنمية الطفولة المبكرة، وتعزيز المشاركة العامة في دعم تنفيذ استراتيجية أبوظبي لتنمية الطفولة المبكرة 2035. ويضم الفريق كلاً من سعادة المستشار يوسف العبري وكيل دائرة القضاء، وسعادة مبارك المهيري وكيل دائرة التعليم والمعرفة في أبوظبي، وسعادة حمد علي الظاهري وكيل دائرة تنمية المجتمع، والدكتورة نورة الغيثي، وكيل دائرة الصحة - أبوظبي بالإمارة، وسعادة سعود عبدالعزيز الحوسني وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وسعادة الدكتور سالم خلفان الكعبي، المدير العام لشؤون العمليات في دائرة البلديات والنقل، وسعادة الدكتور محمد الملا وكيل وزارة التربية والتعليم للشؤون الأكاديمية والتعليم العالي، إلى جانب سعادة سناء محمد سهيل مدير عام هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة. وقالت سعادة سناء محمد سهيل، المدير العام لهيئة أبوظبي للطفولة المبكرة: "تسعى من خلال هذا الفريق إلى ضمان توحيد وتنسيق جهود التواصل والتعاون بين الجهات الرئيسية المعنية بالقطاعات الفرعية لتنمية الطفولة المبكرة من خلال فريق واحد، ومشاركة أبرز القيادات وصناع القرار بمستجدات تنفيذ استراتيجية أبوظبي لتنمية الطفولة المبكرة، ومشاركة المستجدين بشأن الجهود التي تبذلها جميع الجهات المعنية بتنمية الطفولة المبكرة لضمان توافيق وتكامل الجهود ومواءمة الموضوعات بين الجهات المختلفة لوضع الخطط اللازمة لتطوير برامج الطفولة المبكرة، على ضرورة



بدورته الـ 33

«مهرجان رمضان الشارقة» يواصل فعالياته ويقدم لسكان الإمارة مفاجآت كبرى احتفالاً بعيد الفطر باقة مميزة من التجارب الاستثنائية ومجموعة من العروض الترفيهية

•• الشارقة - الفجر

يواصل مهرجان رمضان الشارقة بدورته الـ 33 الذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة الشارقة، تقديم مفاجآت لسكان وزوار إمارة الشارقة التي تستعد لعيد الفطر السعيد، بمجموعة مميزة من الفعاليات والأنشطة الترفيهية والأجواء الاحتفالية في مراكز التسوق بمختلف أنحاء الإمارة، بما يعزز مكانة الشارقة كوجهة سياحية وتسوق مفضلة خلال إجازة عيد الفطر.

ومع بداية الأسبوع الأخير من شهر رمضان، ازدهمت الأسواق بالعائلات لشراء مستلزماتهم واستكمال احتياجاتهم استعداداً لاستقبال عيد الفطر، حيث تشهد مراكز التسوق وآلاف المحال التجارية المشاركة في مهرجان رمضان الشارقة، حركة غير عادية هذه الأيام لاستقبال الزبائن، وقدمت معظمها تخفيضات على مختلف السلع والعروضات وصلت إلى أكثر من 75%، فضلاً عن تقديم باقة مميزة من التجارب الاستثنائية ومجموعة من العروض الترفيهية الدهشة، والأنشطة الترفيهية البكرة وسط أجواء احتفالية في أرجاء الإمارة.

وتشهد أمسيات العيد في العديد من مراكز التسوق سحوبات على جوائز كبرى وجوائز يومية للمسوقين الذين سيكونون أيضاً على موعد من تجارب المرح المخصصة للعائلات والأطفال، والتي تلبى احتياجاتهم من الترفيه والتسوق والمتعة، من خلال برنامج حافل بالعروض الترويجية الجزية، بالإضافة إلى الفعاليات المصاحبة التي ستقدمها مجموعة فريدة من الوجهات والعالم السياحية ومراكز التسوق المميزة التي تشتهر بها إمارة الشارقة.

وأكد جمال سعيد بوزنجال مدير إدارة الاتصال المؤسسي في غرفة الشارقة، أن الغرفة ممثلة في اللجنة التنظيمية لمهرجان رمضان الشارقة حرصت على التعاون مع شركائها من مراكز التسوق وجميع المشاركين في المهرجان وتسخير كافة إمكانياتها المتاحة لتسهيل مشاركتهم وتحقيق الأهداف المرجوة من تنظيم هذه الفعاليات المرتبطة بالشهر الفضيل وأيام العيد، لتعزيز مكانة هذا الحدث الهام الذي يعتبر واحداً من أبرز الأحداث ضمن تقويم الشارقة السنوي لقطاع التجزئة، ويتضمن العديد من تجارب التسوق وفرص الربح الوفير إلى جانب أنشطة وفعاليات ترفيهية تناسب جميع أفراد العائلة بما يضمن لهم قضاء أوقات ممتعة والاحتفال بأجواء العيد في كافة مناطق الشارقة، بما يؤكد مكانة الإمارة كوجهة مفضلة للزيارة والاستمتاع بمجموعة مميزة من الفعاليات والتجارب التي تضيء أجواء البهجة والفرح خلال عطلة العيد.

من جانبها أشارت هناء السويدية رئيس قسم المهرجانات والعروض في غرفة تجارة وصناعة الشارقة، إلى أن مهرجان رمضان الشارقة رعى العديد من الفعاليات الرياضية والاجتماعية والترفيهية التي نظمت خلال أيام الشهر الفضيل من جهات حكومية وخاصة، ويأتي ذلك انطلاقاً من حرص غرفة الشارقة على تعزيز مجالات التعاون مع شركائها وترجمة لقيم المسؤولية المجتمعية التي تعد أحد الأهداف من إقامة هذا المهرجان، وذلك في إطار الرؤية الاستراتيجية لعروض الشارقة التي ترعاها الغرفة وتسعى من خلالها إلى تحويل تلك الفعاليات لأحداث ومناسبات اجتماعية وثقافية وتجارية مهمة على مستوى الإمارات لتطلع إليها العديد من الشركات والمؤسسات والزوار والمقيمين في الشارقة للاستفادة من المزايا التي تقدمها طوال العام.

ويعد مهرجان رمضان الشارقة، أحد أهم وأقدم مبادرات غرفة الشارقة التي تحرص من خلالها على تنظيم الحياة الاقتصادية في الإمارة ودعم مجتمع أعمالها وتحقيق الازدهار لمختلف قطاعاتها على كافة المستويات، فضلاً عن تعزيز الحركة الاقتصادية والتجارية وإتاحة الفرصة أمام رجال ورواد الأعمال والمستثمرين نحو تطوير أعمالهم وتنميتها.



وتشريعات، حماية الطفل، ورأس المال البشري، ووضع التوصيات اللازمة من أجل تطوير السياسات والاستراتيجيات اللازمة لتعزيز أساليب الحياة والارتقاء بمعايير رفاه الأطفال وتنميتهم. وتعد مسيرة تنمية قطاع الطفولة المبكرة مسيرة متعددة القطاعات، تتطلب بشكل أساسي التنسيق بين مختلف أصحاب العلاقة المعنيين بإحداث تأثير يحفز التغيير الإيجابي المنشود، وتواصل هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة جهودها لرفع مستوى المشاركة العامة في مسيرة تنمية الطفولة المبكرة، وتعزيز مساهمة الشركاء في رحلة تنمية هذا القطاع الحيوي والمهم.

نوعية حياتهم وتشجيعهم على ممارسة الأنشطة التفاعلية والرياضية واللعب والتي تعكس بشكل إيجابي على صحتهم ورفاهيتهم. وقال سعادة الدكتور محمد الملا: "تحرص وزارة التربية والتعليم على تكريس رأس المال البشري وعمله للتأثير بصورة إيجابية على تعزيز جودة التعليم وقدرات التعلّم لدى أطفالنا الصغار، وسيجتمع فريق قادة التأثير بشكل ربع سنوي لمناقشة مستجدات البرامج الاستراتيجية السبعة التي تتضمنها استراتيجية أبوظبي لتنمية الطفولة المبكرة 2035، وهي: المشاركة العامة، الأبحاث، البيانات، الدعم الأسري، السياسات



شرطة دبي تشارك في مهرجان نادي دبي لأصحاب الهمم الرمضاني

•• دبي - الفجر

الإيجابية، عضو مجلس تمكين أصحاب الهمم في شرطة دبي، والمدرب عبدالقدوس إسحاق، وبمشاركة الشرطي منصور والشرطية أمينة، وأكثر من 250 مشاركاً من أصحاب الهمم. وأكد النقيب عبد الله حمد الشامسي، رئيس مجلس تمكين أصحاب الهمم في شرطة دبي، أن هذه المشاركة، تأتي انطلاقاً من حرص شرطة دبي على تفعيل دور أصحاب الهمم في مختلف المجالات الرياضية والاجتماعية والتوعوية، وتمكينهم في المجتمع عبر المشاركة الفعالة في كافة الجوانب الحياتية، الأمر الذي يخدم استراتيجية أصحاب الهمم في شرطة دبي. وفي الختام، قدمت فاطمة بوحجير الميداليات للفائزين، موجهة شكرها إلى نادي دبي لأصحاب الهمم على هذه الدعوة والمشاركة الهادفة إلى إبعاد المجتمع بكافة شرائحه.

شارك مجلس تمكين أصحاب الهمم ومبادرة الروح الإيجابية بشرطة دبي، في تنظيم أنشطة ومسابقات ضمن مهرجان نادي دبي لأصحاب الهمم الرمضاني، والذي يشتمل على فعاليات رياضية وثقافية ومجتمعية متنوعة. وتضمنت الفعاليات، فقرات توعوية ومسابقات قدمها طلبة سفراء الأمان، إلى جانب عروض رياضية وبطولة الباراباركادو، بمشاركة أصحاب الهمم في النادي. حضر المهرجان، السيدة، فوزية البلوشي، المدير التنفيذي المساعد، مدير إدارة الأنشطة الثقافية والمجتمعية لأصحاب الهمم، ومن جانب شرطة دبي، الملازم أول عاصم الشايح، والملازم أول خالد صفر، والسيدة فاطمة بوحجير، منسق عام مبادرة الروح



العرض المميز ينطلق في مارينا مول أبوظبي غداً

أبوظبي تستعد لاستضافة عرض «فونتانا»

والفنانين الكوميديين القادمين من أشهر عروض السيرك الدولية، ويقدم العرض لجمهوره العديد من الخدع البصرية وألعاب الخفة والألعاب البهلوانية الاستثنائية وسط أجواء من الحماس والتشويق. كما يضمن فنانو العرض تجربة لا تضاهي بفضل العروض التي تجمع بين الفن والحركات الرياضية والمهارة الأدائية الكفيلة بمنح الجمهور مادة ترفيهية لا مثيل لها.

وتشكل النافورة الموسيقية الراقصة واحدة من أبرز فقرات عروض فونتانا، بوصفها تحفة فنية مميزة توفر مشهداً بصرياً خلاباً. وتترافق النافورة مع العروض الحية لتقدم مزيجاً استثنائياً يجمع بين الماء والضوء والموسيقى بطريقة ترتقي بالعرض إلى مستويات جديدة كلياً. ويحتضن سيرك فونتانا مجموعة من المواهب عالمية المستوى، بما في ذلك الراقصين والبهلوانيين

جميع الأعمار تضمن للجميع الاستمتاع بتجربة استثنائية. ويسعى فونتانا، باعتباره أول سيرك مائي متنقل في الشرق الأوسط، إلى إحداث نقلة نوعية في مفهوم العروض الترفيهية الحية، ليقدّم للجمهور تجربة فنية فريدة تجمع بين أجمل عروض السيرك الفنية والمؤثرات الخاصة الاستثنائية والحركات البهلوانية الرائعة وغيرها الكثير.

•• أبوظبي - الفجر

تستعد العاصمة أبوظبي لاستضافة العرض الموسيقي الراقص فونتانا، أحد أبرز العروض المالية التي تم إنتاجها في المنطقة وأكثرها طموحاً، بالتعاون مع مارينا مول أبوظبي. وينطلق العرض الأول يوم 18 أبريل في مارينا مول أبوظبي، ويتضمن فقرات مشوقة تناسب الجمهور من



منوعات الفكر

23

هناك اعتقاد شائع بأن الناس يفقدون الوزن غالباً بعد صيامهم خلال شهر رمضان، ولكن الأمر يعتمد أيضاً على الطعام الذي تستمتع به بعد انتهاء صيامك طوال اليوم. لذلك، إذا كنت تأكل المزيد من الأطعمة الدهنية، فسينتهي بك الأمر إلى زيادة الوزن.



نصائح سهلة ستساعدك على إدارة الوزن خلال شهر رمضان!



في الواقع، يميل بعض الأشخاص إلى زيادة الوزن خلال شهر رمضان المبارك، ويمكن أن يعود ذلك لأسباب مختلفة مثل تناول الأطعمة الغنية بالدهون وانخفاض مستوى النشاط وبعض المشكلات الصحية. حسناً، الشيء الوحيد الذي لا يمكن استبعاده هو أن زيادة الوزن أو فقدانه خلال هذه الفترة يمكن تحقيقه بسهولة من خلال القليل من إدارة النظام الغذائي.

إليك كيفية التحكم في وزنك خلال شهر رمضان

- اشرب الكثير من الماء
يمكن أن تساعدك هدية الطبيعة هذه في الحفاظ على رطوبتك طوال اليوم. لذلك فإن شرب الماء في غير أوقات الصيام هو أفضل طريقة للحفاظ على ليابقتك. كما أنه يساعد في الحفاظ على التوازن في الجسم، مما يقلل من تدفق الأحماض في الجسم بسبب صيام النهار.

- نظم حصصك
تجنب الإفراط في تناول الطعام لتجنب زيادة الوزن، وهذا هو مفتاح إدارة الوزن المستدامة. ومع ذلك، بعد صيام يوم كامل يصبح من الصعب للغاية إدارته. ومن ثم، فإن أفضل ما يجب اتباعه هو تحضير حصص صغيرة، وبهذه الطريقة يمكنك الاستمتاع بكل نوع شهى ولكن باعتدال، وهو ما لا يؤدي إلى زيادة الوزن.

- قل لا للعناصر المعبأة
يلجأ الكثير من الناس إلى العناصر المحلاة لإرواء عطشهم، حيث يبدو أنه حل فوري، خاصة إذا كنت أثناء التنقل. وهذا يؤدي إلى الانتفاخ ومحتوى السكر يفسد فقدان السرعات الحرارية طوال اليوم في كوب واحد فقط من المشروب. من الأفضل اختيار العصير الطازج لأنه يحتوي على الكمية المناسبة من التغذية والسكر والألياف التي تساعد في تحسين التمثيل الغذائي في الجسم.

- اختر طعامك بحكمة
تمثل أفضل طريقة لإدارة صحتك وكذلك وزنك أثناء الصيام في تناول الأطعمة الصحية مثل منتجات الألبان قليلة الدسم واللحوم الخالية من الدهون والخضروات الطازجة والدقيق متعدد الحبوب.

- اعتمد طريقة طبخ صحية
يقوم الكثير من الناس حول العالم بإعداد أطباق اللحوم المقلية والغنية للإفطار وهذا يؤدي إلى زيادة الوزن. وبالتالي، فإن استخدام طرق طهي أخرى مثل التحميص أو الشوي أو الخبز يمكن أن يساعد في تقليل عدد السرعات الحرارية في الطعام الذي تتناوله.

- تمرن بانتظام
يمكن أن تساعدك ممارسة التمارين الخفيفة في الحفاظ على ليابقتك خلال الشهر. أفضل طريقة للتحكم في وزنك هي المشي بعد وجبة العشاء، فهذا يساعد على الهضم.

يمكن أن تساعدك هدية الطبيعة هذه في الحفاظ على رطوبتك طوال اليوم. لذلك فإن شرب الماء في غير أوقات الصيام هو أفضل طريقة للحفاظ على ليابقتك. كما أنه يساعد في الحفاظ على التوازن في الجسم، مما يقلل من تدفق الأحماض في الجسم بسبب صيام النهار.

يمكن أن تساعدك هدية الطبيعة هذه في الحفاظ على رطوبتك طوال اليوم. لذلك فإن شرب الماء في غير أوقات الصيام هو أفضل طريقة للحفاظ على ليابقتك. كما أنه يساعد في الحفاظ على التوازن في الجسم، مما يقلل من تدفق الأحماض في الجسم بسبب صيام النهار.

يمكن أن تساعدك هدية الطبيعة هذه في الحفاظ على رطوبتك طوال اليوم. لذلك فإن شرب الماء في غير أوقات الصيام هو أفضل طريقة للحفاظ على ليابقتك. كما أنه يساعد في الحفاظ على التوازن في الجسم، مما يقلل من تدفق الأحماض في الجسم بسبب صيام النهار.

يمكن أن تساعدك هدية الطبيعة هذه في الحفاظ على رطوبتك طوال اليوم. لذلك فإن شرب الماء في غير أوقات الصيام هو أفضل طريقة للحفاظ على ليابقتك. كما أنه يساعد في الحفاظ على التوازن في الجسم، مما يقلل من تدفق الأحماض في الجسم بسبب صيام النهار.

يمكن أن تساعدك هدية الطبيعة هذه في الحفاظ على رطوبتك طوال اليوم. لذلك فإن شرب الماء في غير أوقات الصيام هو أفضل طريقة للحفاظ على ليابقتك. كما أنه يساعد في الحفاظ على التوازن في الجسم، مما يقلل من تدفق الأحماض في الجسم بسبب صيام النهار.

يمكن أن تساعدك هدية الطبيعة هذه في الحفاظ على رطوبتك طوال اليوم. لذلك فإن شرب الماء في غير أوقات الصيام هو أفضل طريقة للحفاظ على ليابقتك. كما أنه يساعد في الحفاظ على التوازن في الجسم، مما يقلل من تدفق الأحماض في الجسم بسبب صيام النهار.



دراسة تكشف عن أثر يُحدثه استنشاق أبخرة السيارات على الدماغ في غضون ساعتين فقط!

اكتشف العلماء في جامعة كولومبيا البريطانية (UBC) وجامعة فيكتوريا أن استنشاق عوادم السيارات يمكن أن يغير اتصال الدماغ في غضون ساعتين. وتستند النتائج إلى تجربة عشوائية مزدوجة التعمية لـ ٢٥ من البالغين الأصحاء، الذين تعرضوا لتلوث السيارات في بيئة معملية. وفي مرحلة أخرى، تعرض المشاركون أيضاً لهواء نظيف مفلتر.

أو أكثر، ما أدى إلى خسارة تراكمية في معدل الذكاء بمقدار 824 مليون نقطة (ما يقرب من 3 نقاط لكل شخص). وقد لا يحتوي الغاز على الرصاص اليوم، لكن هذا لا يعني أنه آمن لرتتيك أو دماغك. ومع ذلك، بالنسبة لمعظم أنحاء العالم، الهواء الملوث لا مفر منه. نحن بحاجة إلى معرفة ما يفعله ذلك بأدمغتنا على المدى الطويل. ونشرت الدراسة في مجلة الصحة البيئية.

استنشاقها، يمكنها أحياناً تجاوز الحاجز الوعائي للدماغ، والذي كان يُعتقد في السابق أنه يبقي المواد السامة بعيداً. واعتمدت الدراسة الحالية فقط على أبخرة عوادم السيارات، ولكن قد تكون هناك أشكال أخرى من تلوث الهواء تعمل بشكل أسرع وذات تأثيرات أسوأ. وقبل حظر الغاز المحتوي على الرصاص في الولايات المتحدة، على سبيل المثال، توقع الباحثون أن الأبخرة السامة تم استنشاقها من قبل 170 مليون أمريكي

والخبر السار هو أن التغييرات التي لوحظت في الدراسة كانت مؤقتة وعادت إلى وضعها الطبيعي بمجرد تدفق الهواء النظيف عبر الرئتين. ومع ذلك، تشير النتائج إلى طريق محتمل يمكن من خلاله أن يكون للتعرض للزمن لتلوث الهواء آثار ضارة على الدماغ. ومع ما يصل إلى 99% من العالم يتنفسون مستويات غير آمنة من تلوث الهواء، فإن العواقب على الصحة العامة قد تكون عميقة. وفي الصين، ربطت الدراسات الحديثة بين تلوث الهواء وعشرات الاختيارات الأسوأ في اللغة والرياضيات، ما أدى إلى تقليص قيمة التعليم لمدة عام تقريباً في المتوسط.

ويوضح طبيب الجهاز التنفسي كريس كارلسن، من جامعة كولومبيا البريطانية: "لعدة عقود، اعتقد العلماء أن الدماغ قد يكون محمياً من الآثار الضارة لتلوث الهواء. هذه الدراسة، التي تعد الأولى من نوعها في العالم، تقدم أدلة جديدة تدعم العلاقة بين تلوث الهواء والإدراك". وفي عام 2020، لوحظت العلامات المتعلقة بمرض الزهايمر في أدمغة الشباب والأطفال وحتى الرضع الذين عاشوا في مكسيكو سيتي - وهي مركز حضري يعاني من تلوث شديد للهواء. (تظهر البيانات الحديثة أن جودة الهواء تحسنت بشكل كبير خلال فترات إغلاق "كوفيد-19" حيث تم تقليل تحركات المركبات وبالتالي تم تقليل أبخرة العادم). وكشفت أبحاث أخرى في نفس المدينة أيضاً عن سبب محتمل لهذا الضرر: الجسيمات النانوية المعدنية لتلوث الهواء داخل أدمغة العديد من السكان المحليين. وفي عام 2022، أكد العلماء أن هذه الجسيمات، بمجرد

الأبحاث الأخرى قامت بذلك. وربطت الدراسات السابقة، على سبيل المثال، اتصال الدماغ المتغير بانخفاض الذاكرة العاملة وأداء العمل. وتقول أخصائية علم النفس العصبي جودي جوريلوك، من جامعة فيكتوريا: "من المثير للقلق رؤية التلوث المروري يقطع هذه الشبكات نفسها، وبينما هناك حاجة إلى مزيد من البحث لفهم التأثيرات الوظيفية لهذه التغييرات بشكل كامل، فمن المحتمل أنها قد تضعف تفكير الناس أو قدرتهم على العمل".

وتم إجراء فحوصات الدماغ قبل وبعد كل سيناريو. وبعد تعرض المشاركين لتلوث الهواء، أظهرت أدمغتهم انخفاضاً في الاتصال بشبكة الوضع الافتراضي (DMN)، وهي مجموعة من مناطق الدماغ المترابطة التي تكون أكثر نشاطاً عندما ننخرط في الأفكار الداخلية، مثل الاستبطان والتفكير. ولم تتم ملاحظة هذه النتائج بين البشر من قبل، وعلى الرغم من أن الدراسة الحالية لم تختبر التأثيرات التي يمكن أن تحدثها هذه النتائج على قوة الدماغ، إلا أن



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/أيه وان للمقاولات الالكتروميكانيكية
رخصة رقم: CN 4091232 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/كافيه بامبينكس
رخصة رقم: CN 4440264 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/نضاف للتصميم والهدايا
رخصة رقم: CN 3981744 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 1986/2023/207 تنفيذ تجاري
المنظورة في : دائرة التنفيذ التنفيذية الثالثة رقم 185
موضوع التنفيذ :
طالب التنفيذ : شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش.م.ع
عنوانه : الإمارات - إمارة أبوظبي - الاتحاد - شارع خليفة - مبنى بطي العتيبة - شقة مكتب 602 - بجوار مستشفى النور - 0528052195
المطلوب اعلانه : 1 - وقاس نجوم مقصود احمد - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره 26296.48 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الغزل اكسبرس
رخصة رقم: CN 4215874 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/اللقاء للمعالجة والتدوير
رخصة رقم: CN 2431594 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : المحمصنة التركية
رخصة رقم: CN 1321392 قد تقدموا الينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف راشد مصبح الكندي علي المرر
تعديل الشركاء تنازل وبيع/
اضافة حمدان زايد عبدالله بوحמיד المرزوعي 100%
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0000549/2023/JCFCICOMS2023 تجاري
إلى المدعي عليه : تلك التجنيرج - ذ.م.م
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 24/4/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 8) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
ملاحظة : اعلان نشر باللغتين العربية والانجليزية
حرر بتاريخ 12/4/2023 م.
مكتب الخدمات القضائية

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : واهي غرو للصيانة العامة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
رخصة رقم: CN 4649587 قد تقدموا الينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ واهي غرو للصيانة العامة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
التي واهي غرو للصيانة و المقاولات العامة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
WAHE GURU GENERAL MAINTENANCE - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
التي واهي غرو للصيانة و المقاولات العامة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
WAHE GURU MAINTENANCE AND GENERAL CONTRACTING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : مشغل ثاقب لخياطة ازياء السيدات رخصة رقم: CN 1118773 قد تقدموا الينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى مؤسسة مهنية
تعديل اسم تجاري من/ مشغل ثاقب لخياطة ازياء السيدات
THAQEB LADIES FASHIONS TAILORING
الى / مشغل ثاقب لخياطة ازياء السيدات
THAQEB LADIES FASHIONS TAILORING
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : مركز ميدستار ايكاد الطبي ذ.م.م
رخصة رقم: CN 1712648 قد تقدموا الينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خالد جمال عبيد غياض الجعيري
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف وايت هيلث انفستمنس آ.ش.ذ.م.م
RIGHT HEALTH INVESTMENTS 1 L L C
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة الشريف عوض محمد علي زغلي 80%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة الغنيمي لتجارة الاودية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
ALGHONAIMY MEDICINE TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
تعديل اسم تجاري من/ مركز ميدستار ايكاد الطبي ذ.م.م
MEDSTAR ICAD MEDICAL CENTER L.L.C
الى/ مركز ميدستار ايكاد الطبي ذ.م.م
MEDSTAR ICAD MEDICAL CENTER L.L.C
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

مذكرة اعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 00009829/2021/SHCFICILABMIN2021 (جزئي)
إلى : الحكومة عليه / محمد اصف احمد منظور لمقاولات تركيب وحدات التكييف
العنوان : 9431795
نحيطكم علما بان تاريخ 18/1/2022 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / شفيق لطيف لطيف مسيح - بالتالي : نص الحكم
حكمت المحكمة بتمثية الحضورى : بالتزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ ثلاثة آلاف وسبعمئة واربعين درهما (3740 درهما) والرسوم والصوروات المناسبة واعفاء المدعي من باقي الرسوم ورفض الدعوى فيما زايد على ذلك من طلبات. حكما قابلا للاستئناف خلال امدد القانونية 15 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.
المحكمة الابتدائية المدنية

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : سكند كب كافيه - فرع الشخص الواحد ذ.م.م
رخصة رقم: CN 4735339 قد تقدموا الينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف نديله لويهي الزفنه محمد العفاري
تعديل اسم تجاري من/ سكند كب كافيه - فرع
تعديل نسب الشركاء/فهوريندو بيلايو باديليا من 49% الى 100%
تعديل اسم تجاري من/ سكند كب كافيه - فرع
SECOND CUP CAFE - BRANCH
الى / سكند كب كافيه - شركة الشخص الواحد ذ.م.م - فرع
SECOND CUP CAFE - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C - BRANCH
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : بلاك بيرول للاستشارات الادارية والموارد البشرية ذ.م.م رخصة رقم: CN 2138835 قد تقدموا الينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف معتز سالم علي احمد الهاشمي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/فهوريندو بيلايو باديليا من شريك الى مدير
تعديل الشركاء تنازل وبيع/فهوريندو بيلايو باديليا من شريك الى مالك
تعديل نسب الشركاء/فهوريندو بيلايو باديليا من 49% الى 0%
تعديل نسب الشركاء/فهوريندو بيلايو باديليا من 49% الى 100%
تعديل اسم تجاري من/ بلاك بيرول للاستشارات الادارية والموارد البشرية ذ.م.م
BLACK PEARL MANAGEMENT HUMAN & RESOURCE CONSULTING L.L.C
الى / بلاك بيرول للاستشارات الادارية والموارد البشرية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
BLACK PEARL MANAGEMENT AND HUMAN RESOURCE CONSULTING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ال ام اف جرافك للمشغولات اليدوية
رخصة رقم: CN 4640869 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2083/2023/207 تنفيذ تجاري
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المتقدم ضده/ 1- التشاهد زونو محبوب العالم - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/اسماعيل ابراهيم صقر ابراهيم الحوسني
قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (253374.50) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : صالون الشرق والغرب للرجال رخصة رقم: CN 1052505 قد تقدموا الينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 10000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل اسم تجاري من/ صالون الشرق والغرب للرجال
THE EAST & WEST GENTS SALON
الى / صالون الشرق والغرب للرجال - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
THE EAST & WEST GENTS SALON SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : الخريس للخدمات الزراعية - ذ.م.م رخصة رقم: CN 1163581 قد تقدموا الينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حنان صبري مصطفى عطيه سلام
تعديل الشركاء تنازل وبيع/عدنان ابراهيم محمود خريس من شريك الى مالك
تعديل الشركاء تنازل وبيع/عدنان ابراهيم محمود خريس من شريك الى مدير
تعديل نسب الشركاء/عدنان ابراهيم محمود خريس من 49% الى 100%
تعديل نسب الشركاء/عدنان ابراهيم محمود خريس من 49% الى 0%
تعديل اسم تجاري من/ الخريس للخدمات الزراعية - ذ.م.م
AL KHRAIS AGRICULTURAL SERVICES L.L.C
الى / الخريس للخدمات الزراعية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
AL KHRAIS AGRICULTURAL SERVICES - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/نواشن لاي للمقاولات العامة
رخصة رقم: CN 4853503 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - يعين عبدالكريم عبدالله صابر الاميري
إخطار في التنفيذ رقم 000863/2022/SHCXECIRE2022 مدني (جزئي)
إلى المحكوم عليه : يعين عبدالكريم عبدالله صابر الاميري
العنوان : الشارقة - الخزامية (مخيل منطقة الطلائع)
حيث انه بتاريخ ٢٤ من شهر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقدم اليه محمد احمد غريب الويضي - الجنسية الامارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ورغب المدعى المذكور بذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 18071.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوما من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

إعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 1583/2023/207 تنفيذ تجاري
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المتقدم ضده/ 1- التشاهد زونو محبوب العالم - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/اسماعيل ابراهيم صقر ابراهيم الحوسني
قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (303234) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٧

فقدان شهادة أسهم
فقد السيد / علي غلوم جعفر اهلي شهادة اسهم صادرة عن مصرف أبوظبي الإسلامي.
رقم الشهادة 10126318 بعدد 163 سهما.
الرجاء ممن يجدها تسليمها لأقرب فرع من فروع مصرف ابوظبي الإسلامي.. او الاتصال على تليفون رقم 0506248211 مشكوراً.

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام تدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071

هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **بيما للتعامم الالكتروني - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بيما للتعامم الالكتروني - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 205 ملك شركة بالحصا الدولية - حور العنز - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 877377 رقم القيد بالسجل التجاري : 1483528 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديهما بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام تدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام تدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ايس ايفينتس - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/4/12 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/4/12 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ايس ايفينتس - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 310 ملك شركة بالحصا الدولية (م.م) - ديرة - حور العنز شرق - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 991175 رقم القيد بالسجل التجاري : 1621092 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديهما بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/4/12 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/4/12 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام تدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم 1137/2023/40 مدني

المتطورة في : دائرة إمارة الدعوى الحادية عشر رقم 854
موضوع الدعوى : المطالبة بإزالة المضي عليها بمبلغ وقدره (4500 درهم) بالرسم والصاريف والتابع المحاماة والنفقة 99% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام.
المضي : محمد النجس محمود دردي - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الشيخ زايد - مبنى برج المائل - شقة مكتب رقم 906 مكاني : 05554701944- 2652089754

المطوب إعلانه : 1 - نشأ ميثاقاً مع السيد - صفته : مدعى عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإزالة المضي عليها بمبلغ وقدره (4500 درهم) بالرسم والصاريف والتابع المحاماة والنفقة 99% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق 2023/4/19 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم 1675/2023/42 تجاري

المتطورة في : دائرة إمارة الدعوى التاسعة رقم 412
موضوع الدعوى : المطالبة بإزالة المضي عليها بمبلغ وقدره (40.057 درهم) والرسم والصاريف والتابع المحاماة والنفقة 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. ضم ملف النزاع رقم 2817/2023 المضي : فندق ومنجى م. مريوت بالم جيمرا (فرع من شركة فندق جولدن) ساندز (ش.ذ.م) - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - الجيورا الأولى - شارع ويست بيتش - بناية فندق جولدن ساندز - الطابق الأرضي - 0567134380

المطوب إعلانه : 1 - وهاش كيكوموسا صفته : مدعى عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإزالة المضي عليها بمبلغ وقدره (40.057 درهم) والرسم والصاريف والتابع المحاماة والنفقة 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. ضم ملف النزاع رقم 2817/2023. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2023/4/18 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

الموضوع / الأسماء

تعلن دائرة محاكم دبي الخيمة بان المدعو/ احمد محمد حسن علي، تقدم بطلب إضافة إضافة مسمى القبيلة (الشحي) لاسمه واسماء اولاده، (مريم ، عبدالله ، رقيه ، خلود وهاجر) ، ليكون اسمه بعد الإضافة / محمد حسن علي سعيد الشحي ، واسماء اولاده (مريم ، عبدالله ، رقيه، خلود وهاجر / محمد حسن علي سعيد الشحي) ، وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهادات في محكمة راس الخيمة.

قاضي محكمة راس الخيمة
عبداللطيف احمد القوني

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

الموضوع / الأسماء

تعلن دائرة محاكم دبي الخيمة بان المدعو/ احمد محمد حسن علي، تقدم بطلب إضافة إضافة مسمى القبيلة (الشحي) لاسمه واسماء اولاده (فاطمة ، عائشة ومحمد) ليكون اسمه بعد الإضافة / احمد محمد حسن علي الشحي واسماء اولاده (فاطمة ، عائشة ، محمد / احمد محمد حسن علي الشحي) وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهادات في محكمة راس الخيمة.

قاضي محكمة راس الخيمة
عبداللطيف احمد القوني

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 8972/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ السابعة رقم 228
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (331155) والصادر عن حساب المطوب ضد لدى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى بنك دبي التجاري - شقة 404 - ديرة سيتي سنتر

المطوب إعلانه : 1 - تامر رياض خالد البنا - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 72840 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة إلى مبلغ الرسوم الخزينة المحاماة وشيئات الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال سبعة أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 15518/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرجعة أرقام "004220-4123 والصادر من المتفقد ضدهم والصادر على البنك التجاري الدولي بقيمة إجمالية (355.159.88 درهم)
طالب التنفيذ : وود ستوك للتجارة (ش.ذ.م) - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - ديرة - دبي - شارع بني ياس - مبنى توين تاور - شقة 1404
المطوب إعلانها : 1 - راجيش كومار كريشنا - صفته : متفقد ضده
2- ريفر جلف للخرسانة الجاهزة م.ج - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 360424.88 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة. وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

إعلان متفقد ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
البيروقراطية للأدوات الحديدية ذم م وليد احمد محمود قدورة غسان احمد محمد طه إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2022/0006636 الشيكات المرجعة إلى المحكوم عليه : البيروقراطية للأدوات الحديدية - ذ.م.م
وليده احمد محمود قدورة ، غسان احمد محمد طه حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتفقد بنلك الاستثمار - ش.م.ع في القضية المشار اليها أعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 14897.0
لذلك أنت مكلف بتقديم ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحكمك وإجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي

محكمة الاستئناف

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)

في الاستئناف رقم 430/2023/300 استئناف مدني

المتطورة في : دائرة الاستئناف المدنية الثانية رقم 82
موضوع الدعوى : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 171/ 2019 مدني كئي والرسم والصاريف والالتزام عن درجتى التقاضي.
المتفقد : هند عبيد ابراهيم محمد المرزوقي - وأخرون
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - منطقة بورسعيد - شارع آل مكتوم - برج السمود 2 - الطابق 6 - مكتب رقم 601 - رقم مكاني : 0562824000- 3219494430
ويطلبه : زايد سعيد راشد سعيد الشحي
المطوب إعلانه : 1 - جين بون لي - صفته : متفقد ضده
قد استأنف القرار / الحكم الصادر بالدعوى رقم / وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2023/4/24 الساعة 10.00 صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يتحضي حضوركم أو من يملك قانونياً وبه حال تحلفتم سنجري محاكمكم بغيباً

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 10677/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (3322113) والصادر عن حساب المطوب ضد لدى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى بنك دبي التجاري - شقة 4 مقابل ديرة سيتي سنتر

المطوب إعلانه : 1 - عبدالمهدي فاليا بارامبان عينا سعيد - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 10610 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 16470/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (296979) والصادر عن حساب المطوب ضد لدى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
شقة 4 مقابل ديرة سيتي سنتر

المطوب إعلانه : 1 - كريشنااس باراكولاناجارا ثيروثوبوليس نانشامباي كري - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 17141 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 14000/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 187
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (127398) والصادر عن بنك دبي التجاري بقيمة (166000) درهم
طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري (ش.م.ع) عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - مبنى بنك دبي التجاري (ش.م.ع) شقة 4 مقابل ديرة سيتي سنتر
المطوب إعلانها : 1 - اشراكي العين الذهبية للتطارات ش.ذ.م - صفته : متفقد ضده
2- شيكانرا سيباستيان سيجال - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 169835 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 8198/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ السابعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (147020) والصادر عن حساب المطوب ضد لدى بنك دبي التجاري بقيمة (100.000) درهم
طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى بنك دبي التجاري - شقة 4 مقابل ديرة سيتي سنتر

المطوب إعلانه : 1 - ساجوس ستيفن - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : بتاريخ 2023/3/13 قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 102515.00 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 16748/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (428585) والصادر عن حساب المطوب ضد لدى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
شقة 4 مقابل ديرة سيتي سنتر

المطوب إعلانه : 1 - ماعوق ايشوار داس سفتاني - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 102417 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 16956/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (1002454) والصادر عن حساب المطوب ضد لدى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
شقة 4 مقابل ديرة سيتي سنتر

المطوب إعلانه : 1 - عبيدالله راشد عبيد الشحي - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 106275 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 10405/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (490666) والصادر عن حساب المطوب ضد لدى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
شقة 4 مقابل ديرة سيتي سنتر

المطوب إعلانه : 1 - فهد السيد نور الدين السيد - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : بتاريخ 2023/3/28 قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 16.016 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

في التنفيذ رقم 12169/2022/253 تنفيذ شيكات

المتطورة في : دائرة التنفيذ السابعة رقم 228
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (049974 و 049978) والصادر عن حساب المطوب ضد لدى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
شقة 4 مقابل ديرة سيتي سنتر

المطوب إعلانه : 1 - لارون نارايانان نامبير مانجاتو - صفته : متفقد ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفقد به وقدره 151410 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.
وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم 1101/2023/40 مدني

المتطورة في : دائرة إمارة الدعوى الحادية عشر رقم 854
موضوع الدعوى : الزام المضي عليها بان تؤدي للمضي عليه وقدره 30.750.00 درهم (ثلاثون الف وسبعمئة وخمسون درهما) مع العائدات القانونية والتأخيرية بواقع 95% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.
الزام المضي عليها بالرسم والصاريف والتابع المحاماة
المضي : مجموعة سيديله استر - ش.ذ.م - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الشيخ زايد - مبنى سميت تاور - شقة 3202 - بجوار بكي الغنيب مول هاتف : 042594391 بريد الالكتروني info@amalkhamisadvo.com
مكاني : 0508810185- 2527587343
1 - اي اري اي للخدمات الاحصائية - ش.ذ.م - صفته : مدعى عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المضي عليها بان تؤدي للمضي عليه وقدره 30.750.00 درهم (ثلاثون الف وسبعمئة وخمسون درهما) مع العائدات القانونية والتأخيرية بواقع 95% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. الزام المضي عليها بالرسم والصاريف والتابع المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2023/4/18 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

إدارة الخدمات المجتمعية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

الموضوع / الأسماء

تعلن دائرة محاكم راس الخيمة بان المدعو/ حصه إبراهيم عبيد الشحي ، تقدمت بطلب إضافة اسم الشهرة (دسمال) وتعديل القبيلة من (الشحي) الى (السويدي) لاسمها ، ليكون اسمها بعد الإضافة/ حصه إبراهيم عبيد دسمال السويدي ، وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهادات في محكمة راس الخيمة.

قاضي محكمة راس الخيمة
الشاذلي بن البروك فارس

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

إدارة الخدمات المجتمعية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

الموضوع / الأسماء

تعلن دائرة محاكم راس الخيمة بان المدعوة/ موزه إبراهيم عبيد ، تقدمت بطلب إضافة اسم الشهرة (دسمال) والقبيلة (السويدي) لاسمها ، ليكون اسمها بعد الإضافة / موزه إبراهيم عبيد دسمال السويدي ، وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهادات في محكمة راس الخيمة.

قاضي محكمة راس الخيمة
الشاذلي بن البروك فارس

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

إدارة الخدمات المجتمعية

العدد ١٢٨٢٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٧

الموضوع / الأسماء

تعلن دائرة محاكم راس الخيمة بان المدعوة/ مريم إبراهيم عبيد بن دسمال ، تقدمت بطلب بتعديل اسم الشهرة من (بن دسمال) إلى (دسمال) وإضافة القبيلة (السويدي) ، لاسمها ، ليكون اسمها بعد الإضافة/ مريم إبراهيم عبيد دسمال السويدي ، وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهادات في محكمة راس الخيمة.

قاضي محكمة راس الخيمة
الشاذلي بن البروك فارس

منوعات

الفكر

27



أطلت الممثلة القديرة منى واصف في النصف الأول من الموسم الرمضاني ٢٠٢٣ إلى جانب الثنائي قصي خولي ونادين نجيم في مسلسل (وأخيراً) الذي تصدّر بقوة خلال فترة عرضه. واصف تحدثت عن هذه المشاركة، عن سبب اختيارها لأن تكون والدة قصي خولي وليس والدة تيم حسن وتفاصيل أخرى في هذا الحوار معها:

النقد لا يزعجني أبداً، بل أحترم الرأي الآخر

منى واصف: النجومية ليست إجبارية ولا تُفرض فرضاً

تابعها في عدة أعمال لها، وبينها مسلسل (عشرين وعشرين) والمسلسلات التي عُرضت لها في الفترة الأخيرة. نادين مجتهدة، لها كاريكاتيرها الخاص وهندامها الخاص ومكياجها الخاص ولكنها تجتهد وتتعب من دون أدنى شك. هي نجمة وتملك قاعدة جماهيرية عريضة على مستوى العالم العربي، وأي كلام غير جيد بحقها فيه ظلم كبير لها لأنها فنانة متطورة وطموحة ومعطاءة. الناس لا يحنون من فراغ والنجومية ليست إجبارية ولا تُفرض فرضاً بقوة السلاح.

أصحاب الرأي المدروس وليس من ينتقدون لمجرد الانتقاد. وبالرغم من ذلك، كان (وأخيراً) تريند في عدد من الدول العربية؟ بل هو كان متصدراً في العالم العربي كله بناء على تفاصيل وصلتي حول هذا الموضوع. ولكن هناك فارقاً بين المسألين، فأحياناً يمكن أن يكون العمل جماهيرياً ولكن فيه أخطاء سواء في الأداء أو سواها من أمور.

• لماذا قررت أن تكون إطلالتك هذه السنة مع قصي خولي وليس مع تيم حسن الذي كنت قد تعاونت في الأعوام الخمسة الأخيرة في كل أجزاء (الهيبة) وشاركت معه في الفيلم السينمائي الذي حمل نفس الاسم، وخصوصاً أن العاملين من إنتاج شركة (الصباح)، وهل هذا يعني أنك فضلت مسلسل (وأخيراً) على مسلسل (عاصي الزند)؟
- عندما عُرض عليّ نص (وأخيراً) وافقت عليه بعدما قرأته وقبلت المشاركة فيه. هذا كل ما حصل بكل بساطة، والسؤال لا علاقة لها بتفضيل قصي خولي على تيم حسن أبداً. وقصي لعب هو أيضاً دور ابني في مجموعة من الأعمال حتى أنني كنتُ أما لكل نجوم سورية المشهورين حالياً.



• هل أنت راضية عن المسلسل أم توجد لديك بعض المآخذ عليه؟
- لا يمكنني قول إنني راضية عن العمل 100% في المئة أو أنه توجد لي مآخذ عليه، وما دمنا وافقت عليه وشاركت فيه فيجب أن أتحمّل كل شيء. أنا من الممثلين الذين يوافقون على العمل في حال تقبلهم له وحتى أنني يمكن أن أذاع عنه، ولكنني لست بحاجة لأن أذاع عن مسلسل (وأخيراً) لأنه عمل ناجح.

• لم أطر السوال بمعناه الضيق للكلمة بل المقصود أننا اعتدنا على مشاهدة تيم حسن في الأعوام الأخيرة وهذه السنة له عمل جديد أيضاً؟
- ما حصل كان هو الأفضل لأنه لا يجوز في لحظة من اللحظات الاعتقاد بأن هناك تكراراً لمسلسل (الهيبة) حتى الاختلاف في البيئة بين العاملين (وأخيراً) و(الهيبة) يبدو واضحاً جداً، وهذا الأمر يُعتبر تحدياً بالنسبة لي.

• وهل أنت راضية عن المسلسل أم توجد لديك بعض المآخذ عليه؟
- لا أعرف. كان من المفترض أن يكون المسلسل مؤلفاً من 30 حلقة ولكن تحسباً للتطويل والتكرار حولوه إلى 15 حلقة، وأنا عندما شاهدته على الشاشة وجدت أنه عمل غير ممل، وهذه أهم ناحية في الموضوع. نحن اعتدنا مشاهدة مسلسلات مؤلفة من 30 حلقة في المواسم الرمضانية.

• هل تتابعين مسلسل (عاصي الزند) وهل تمنيت لو أنك شاركت فيه؟
- طبعاً أنا أتابع مسلسل تيم، ولكنني لا أفكر بهذه الطريقة. هو عمل لأشخاص أحبه وأعزأء على قلبي وأتمنى لهم النجاح ولم يخطر في بالي ولو للحظة واحدة أن أكون شريكة في هذا المسلسل بل كنتُ أتابع مسلسلهم ومن ثم كنتُ أشاهد مسلسلي.

• ولكن قبل سنوات بعيدة، على اعتبار أنني أعمل منذ 60 عاماً في المجال، كانت محطات التلفزيون تعرض حلقة واحدة من المسلسل أسبوعياً وكان الناس ينتظرونها من أسبوع إلى آخر. وهذا يعني أنه ليس بالضرورة أن تكون المسلسلات مؤلفة دائماً من 30 حلقة.
ولكن عندما حظيت المسلسلات بالانتشار والمتابعة خلال المواسم الرمضانية المتعاقبة وحققت النجاح، تم تكريس المسلسلات المؤلفة من 30 حلقة. ويبقى هذا الأمر مرتبطاً بأراء الناس، وهل هم يفضلون أعمال 30 حلقة أو تلك المؤلفة من 15 حلقة. وخلال الموسم الرمضاني الحالي هناك 4 أو 5 أعمال من 15 حلقة.

• هل أنت راضية عن تجربة المشاركة في مسلسل (وأخيراً) وخصوصاً أن البعض رأى أن الممثلين المشاركين فيه أكبر من العمل نفسه، وهناك من أشار إلى وجود خلل فيه وحتى نادين نجيم اشتكت من بعض الأمور التي عكست عدم رضاها؟
- أولاً نادين نجيم كانت لها ملاحظات على اللقطات الخاصة بها وطريقة المونتاج. ثانياً أحترم رأي النقاد، وقد تعلمت الاستماع إلى آرائهم لأنني ممثلة مسرح والنقد هو أمر عادي بالنسبة لي. في كل عمل يحصل انقسام في الرأي بين فئة من الناس تحبه وفئة أخرى لا تحبه، ولا يوجد إجماع على أي عمل. والنقد لا يزعجني أبداً، بل أحترم الرأي الآخر وخصوصاً إذا كان صادراً عن نقاد من



• كيف وجدت أداء نادين نجيم الممثلة وخصوصاً أنكما تشاركتما في أكثر من عمل؟
- لا شك في أن نادين تطوّرت بشكل كبير. نحن كنا معاً في مسلسل (سمر) الذي كان مؤلفاً من 60 أو 70 حلقة ومن ثم اجتمعنا معاً في الجزء الأول من مسلسل (الهيبة) وأخيراً في مسلسل (وأخيراً)، ولكنني

الشخصية موجودة في كل بيت

جوري بكر: خفت من دور (وداد) في (جعفر العمدة)

قالت الفنانة جوري بكر إنها تخوفت في البداية من تجسيد شخصية وداد في مسلسل جعفر العمدة بسبب جرأة الدور وكمية الشرف فيه، مضيفة أنه بمجرد عرض محمد سامي الدور قالت له إنها خائفة ليرد سامي "متخافيش ومتقلقيش"، لافتة إلى أنها تتق في محمد سامي جداً خاصة أنه قدمها لأول مرة كممثلة في مسلسل "البرنس" وأنها تعرف جيداً أنه عندما يختارها لدور معين يكون على دراية بماذا يريد منه.

وأشارت جوري بكر خلال مداخلتها بتلفزيون اليوم السابع مع الزميل جمال عبد الناصر، أن محمد سامي قال لها: "الدور دا هيبغير حياتك تماماً ولما فعلا فريته حسيت كدا، وفعلاً الدور دخل كل البيوت المصرية بالوطن العربي، وكان تحدياً بالنسبة لي إنني أغير من جلدي فحييت التحدي دا واطمعت إنني أعمله بجدارة الحمد لله".
وحول مقابلتها شخصية مثل وداد في الواقع كشفت جوري بكر قائلة: "وداد دي موجودة في كل عيلة وبيت والبيوت المصرية، اللي هيا سلفة، وفي منهم الغيورين والحاقدين اللي عاوزين يأذوك ويدمروا حياتك بأي طريقة ويبوقوا من أهل البيت نفسه، وللأسف مفيش حد مؤذي غير من الناس اللي من لحملك ودمك ومن أهل بيتك، فدى حاجة بسيطة اللي وداد عاملها في الشخصية واحنا للأسف بيحصل عندنا حاجات أكثر من كدا".
وتجسد جوري بكر في أحداث مسلسل جعفر العمدة شخصية وداد المتزوجة من ابن عمتها سيد العمدة (أحمد فهد) الشقيق الأكبر لـ جعفر العمدة (محمد رمضان). ومع مرور الأحداث تتكشف شخصية وداد بأنها طماعا واستغلالية وحصلت من زوجها على 5 مليون جنيه لفتح مشروع مركز ميك اب وخلصته بدون علمه للتزوج من عدو عائلته زوجها الأول شوقي فتح الله (منذر رياحنة).
وتفاعل الجمهور مع شخصية وداد خلال الحلقات الماضية وتحديداً بعد مشهد زواجها من شوقي فتح الله واعلانها خلع زوجها ووصل هذا التفاعل لهجوم حاد عليها عبر صفحات السوشيال ميديا لتخرج وترد على حسابها بموقع



الغذاء

دراسة تكشف تأثير صوم رمضان أثناء الحمل على صحة الأطفال



ولم يعد يُلاحظ الارتباط بالنسبة للنساء اللاتي يتحولن إلى نظام غذائي غني بالدهون. وقال الباحثون: «هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتقييم أدوار العناصر الغذائية الكلية المحددة والمجموعات الغذائية، بناء على التوصيات المحددة للخيارات الغذائية للمسلمات الحوامل الراغبات في الصيام خلال شهر رمضان. وهذا يشمل أيضا قياسات السرعات الحرارية المتناولة خلال شهر رمضان». وتابعوا: «دراستنا تسلط الضوء على أن البحث في العادات والتقاليد الخاصة بالثقافة أمر محوري من أجل تعزيز بداية صحية في الحياة لجميع الأطفال..»
وهذه هي الدراسة الأولى التي تتضمن معلومات عن النظام الغذائي للأمهات والنوم خلال شهر رمضان، وهناك حاجة إلى مزيد من البحث لتقييم أدوار المغذيات المحددة والمجموعات الغذائية.
نُشرت الدراسة مؤخرا في مجلة PLOS ONE.

ارتبط الصيام أثناء الحمل بانخفاض الوزن عند الولادة، إلا أن هذا التأثير يمكن تعديله من خلال الترطيب الغذائي عقب أوقات الصيام. وقد أجرت فابيان براديل، الحاصلة على درجة الدكتوراه من يوهان غوتنبرغ في ماينتس بألمانيا، وزملاؤها مسحا على 326 مسلمة أنجبن أطفالهن في ماينتس. وقدمت المشاركات الحوامل خلال شهر رمضان معلومات عن الصيام والتكوين الغذائي ومواعيد النوم. ولاحظ الباحثون وجود ارتباط بين الصيام أثناء الحمل وانخفاض الوزن عند الولادة، وخاصة عند الصيام خلال الأشهر الثلاثة الأولى، والذي أظهر انخفاضا في الوزن بـ352.92 غ، عند المقارنة بأطفال الأمهات اللاتي لم يصمن. ولم تُلاحظ أي ارتباطات مباشرة للتكوين الغذائي أو النوم المتغير مع وزن الولادة. ومع ذلك، تم تعديل ارتباط الوزن بين الصيام والولادة من خلال التركيب الغذائي بعد ساعات الصيام،

أدوية شائعة يتناولها كثيرون «يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة 79%»

يصف الخرف مجموعة من الأعراض المرتبطة بالتدهور المعرفي المستمر. ومن المثير للقلق أن ما تتناوله قد يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالحوالة.
وتكشف دراسة جديدة أن تناول دواء شائع بانتظام يمكن أن يزيد من مخاطر إصابتك بنسبة هائلة تصل إلى 79%.
ووجدت الدراسة، التي نُشرت في مجلة مرض الزهايمر، أن الأشخاص البيض لديهم مخاطر أعلى للإصابة بالخرف عند تناول أدوية النوم. وأوضح فريق البحث أن نوع وكمية الدواء قد يكونان عاملين في تفسير هذا الخطر العالي.
وتوصلوا إلى هذه النتائج من خلال النظر إلى حوالي 3000 من كبار السن غير الصابين بالخرف، والذين يعيشون خارج دور رعاية المسنين. وتم تسجيل هذه المجموعة في دراسة الصحة والشيخوخة وتكوين الجسم وتم متابعتها على مدى تسع سنوات في المتوسط.
وكان حوالي 42% من هؤلاء المشاركين من ذوي البشرة السمراء و58% من البيض.

وخلال فترة الدراسة، واصل 20% من المرضى تطوير حالة الخرف. وأشارت النتائج إلى أن المشاركين البيض الذين «غالبا، أو دائما، يتناولون أدوية للنوم لديهم فرصة أعلى بنسبة 79% للإصابة بالخرف، مقارنة بأولئك الذين «لم يستخدموها أبدا» أو «نادرا».
ومن بين المشاركين ذوي البشرة السمراء - الذين كان استهلاكهم للمساعدات على النوم أقل بكثير - ارتبط الاستخدام المتكرر أيضا بمخاطر أعلى.

وقال المدد الأول يو لينغ: «يمكن أن تُعزى الاختلافات إلى الوضع الاجتماعي والاقتصادي. وقد يكون المشاركون من أصحاب البشرة السمراء الذين لديهم إمكانية الوصول إلى أدوية النوم مجموعة مختارة ذات وضع اجتماعي واقتصادي مرتفع، وبالتالي لديهم احتياطي معرفي أكبر، ما يجعلهم أقل عرضة للإصابة بالخرف. من الممكن أيضا أن تكون بعض أدوية النوم مرتبطة بخطر الإصابة بالخرف أكثر من غيرها».
ووجد البحث أن الأشخاص البيض كانوا أكثر عرضة بثلاث مرات لتناول الأقرص المنومة في كثير من الأحيان.
وشمل ذلك أي شيء من الأدوية الموصوفة للأرق المزمن إلى «العقاقير Z، مثل Ambien».

ويأمل فريق البحث الآن أن تساعد الدراسات الإضافية في توضيح المخاطر المعرفية أو مكافآت أدوية النوم والدور الذي قد يلعبه العرق. لكن المرضى الذين يعانون من قلة النوم يجب أن يترددوا قبل التفكير في الأدوية، وفقا للينغ.



الرئيس التنفيذي لشركة Palo Alto Networks نيكيش أرورا وزوجته سيدة الأعمال الهندية عائشة ثابار يصلان إلى حفل توزيع جوائز Breakthrough التاسع في لوس أنجلوس. ا ف ب

قرأت لك



فوائد الشاي
كشفت دراسات أجراها علماء من الولايات المتحدة أن تناول الشاي الأسود له تأثير مضاد لأنواع من السرطان. وشاركت في هذه الدراسات نساء من مختلف

الأعمار، وطلب الباحثون من مجموعة منهن تناول الشاي فقط كمشروب، وسمح للأخريات بتناول أي مشروب يريغن به باستثناء الشاي. وأجرى الباحثون فحوصات طبية شاملة للمشاركات قبل بداية الدراسة وعقب انتهائها. وبينت النتائج أن تناول الشاي بصورة دورية ساعد في حصول تغيرات إيجابية في الهرمونات، فمثلا استقر استقلاب هرمون الإستروجين في أجسامهن.

ويرى العلماء أن هذا الاستقرار في استقلاب الإستروجين والمحافظة على نسبة الطبيعية، ضمن لأجسام النساء وقاية ضد السرطان مقارنة بالمشاركات الأخريات اللواتي تناولن مشروبات مختلفة باستثناء الشاي، ما يشير إلى أن ارتفاع تركيز هذه الهرمون يزيد من احتمال الإصابة بالسرطان.

سؤال وجواب

- من صاحب رواية الحرب والسلام.
- تولستوي
- من رائد القصة القصيرة في الأدب العربي في العصر الحديث؟ محمود تيمور.
- من هو عميد الأدب العربي؟ طه حسين
- ماذا تعني كلمة فرعون؟ البيت الكبير
- ماذا تعني كلمة خديجة في اللغة؟ الطفل المولود قبل أوانه

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أكثر اللغات شيوعا في دول العالم هي لغة الماندرين الصينية واللغة الإسبانية واللغة الإنجليزية. حسب عدد المتحدثين بها.
- هل تعلم أن كلمة Dreamt التي تعني «حلمت» هي الكلمة الوحيدة التي تنتهي بـ mt في اللغة الإنجليزية.
- مدينة بيرث هي المدينة الأكثر جاذبية في أستراليا.
- توبولينو هو إسم ميكي ماوس إيطاليا.
- هل تعلم أن دم جراد البحر عديم اللون ولكن عند تعرضه للأوكسجين يتحول إلى اللون الأزرق.
- هل تعلم أن أنثى حيوان المدرع يمكن أن تنجب 4 جراء في وقت واحد وكلها من نفس الجنس.
- حيوان الرنة يحب أكل الوز.
- النعامة لا يمكنها المشي إلى الخلف.
- الكربن أحد أنواع الخضروات التي تساعد في التخلص من تشمع الكبد.
- هناك الكثير من أنواع الأعشاب التي أثبتت نجاحها في علاج أمراض الكلى مثل البقدونس.
- النوم أحد النباتات التي تساعد بشكل كبير على تطهير الأمعاء والتخلص من الديدان المعوية.
- أعشاب النيسون من الأعشاب التي لها القدرة على التخلص من الصداع والتخلص من التهابات الأعصاب.
- من الأعشاب التي تساعد على إدرار الحليب لدى الأم هي الحلبة.
- هل تعلم أن الصينيون هم الذين اخترعوا البوصلة، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل البندقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق

قصة جحا المخادع

كان يسكن بجوار جحا رجل غليظ الظل والقلب وشرس الطباع، ودائم التلصص على بيت جحا وكانت اذنه حادة السمع لذا كان جحا يقول لزوجته دائما ان هذا الرجل سدخله اذنه جهنم ولان جحا كاد يخنق من كثرة محاولة خفت صوته وزوجته وكاد ينسى الكلام فقد قرر ان يجعل هذا الجار يتوب عن التلصص والتنتصت عليهم فاتفق وزوجته على أمر ما.
وقف جحا وزوجته يتكلمان بجانب حائط منزلهما الملاصق للجدار وقال لها بصوت هادى يا زوجتي العنيدة هنا أحسن مكان لتوضع قطع الذهب فلن يفكر أي لص في وجود ذهب في الحائط وايضا نستطيع ان ننام مطمئنين حتى نستيقظ للسفر مع بواذر الفجر وان لم ترغبى في ذلك المكان فعلينا ان نخبئنه داخل تجويف عامود السرير فأيهما تفضلين فقالت دعنى افكر وسأخبرك بعد ان استيقظ من النوم.
أخذ الجار يفكر في ذلك الكنز ويستعمل ان يسافر جحا وزوجته.. وعند الفجر خرج جحا من بيته وهو يقول اغلقي الباب جيدا، وجعلا الجار يسمع صوت اغلاق الباب ومشى جحا ودخلت زوجته إلى غرفتها بدون ان يدري الجار ذلك فقد ظن سفرهما معا. اسرع جحا إلى صاحب الشرطة في الوقت الذي جهز فيه الجار نفسه وقام بفتح باب بيت جحا ودخل متلصصا يبحث عن الفتحة في الحائط التي خبأ فيها جحا الذهب وقد قام بفتح أكثر من مكان في الحائط معتمدا على عدم وجود أحد في البيت ولما يأس قال اذن سأجدها في تجويف عامود السرير، ودخل إلى غرفة النوم يتحسس عامود السرير لتظهر له فجأة زوجة جحا بشراستها وتتشارك معه عراكا عنيفا لم يرحمه منه غير دخول صاحب الشرطة الذي كان جحا قد ذهب اليه ليبلغه نية جارهم السطو على منزله اليوم وهذا ما تحقق بالفعل التي القبض عليه ليصبحه صاحب الشرطة في رحلة إلى السجن يرتاح فيها جحا من تصرفاته الشرسة.

مساحة للتلوين

