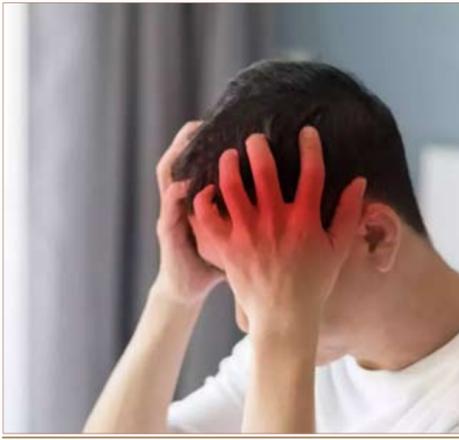


إجمالي عدد زيارات  
إكسبو 2020 دبي يقترب  
من 15 مليوناً

كارول سماحة:  
لا أخطط لما أقدمه  
بل أحس به



5 علامات تحذيرية يجب الانتباه إليها

ص 23 إنقاذ نفسك من السكتة الدماغية



## هل تسبب مقاعد المرحاض التهاب المسالك البولية؟

تقلق العديد من النساء من الإصابة بعدوى المسالك البولية من مقاعد المرحاض، خاصة إذا كن يستخدمن مرحاضاً عاماً. وفي حين أنه من الصحيح أن النساء أكثر عرضة للإصابة بعدوى المسالك البولية أكثر من الرجال، إلا أنه ليس من الضروري أن يصبن بالالتهابات بمجرد الجلوس على مقعد المرحاض. شاركت الدكتورة الهندية تانايا، منسجوراً على حسابها على إنستغرام، تقول فيه، إن تعقيم مقاعد المرحاض لا يخدم غرض حماية الإنسان من التهاب المسالك البولية. وأوضحت الطبيبة في المنشور قائلة: "عندما تجلس على مقعد المرحاض، فإن فتحة التبول لا تلامس المقعد، وبالطبع لن تطير الجراثيم من المقعد بطريقة سحرية إلى مجرى البول". وأكدت تانايا، على أن الطريق الوحيدة للإصابة بعدوى المسالك البولية جراء الجلوس في المرحاض، هي التنظيف بطريقة خاطئة بعد التبول، إذ يقوم بعض الأشخاص بتنظيف أنفسهم من الخلف إلى الأمام بنسب التمدد، مما يساهم في نقل البكتيريا إلى فتحة التبول. وأوصت الدكتورة تانايا، بتناول كميات كافية من الماء يومياً وعدم حبس البول لوقت طويل، لأن الانحفاظ وحبس البول هما أكبر سببان للإصابة بالتهاب المسالك البولية، وفق ما نقلت صحيفة إنديان إكسبرس.

## الطريقة الصحيحة للعناية بالاثاث الخشبي

قالت خبيرة الأثاث والديكور الألمانية أورسولا جايسمان إن العناية للحفاظ على رونقها، وأضاف جايسمان أن العناية السليمة تتوقف على نوع الخشب، موضحة أن الخشب ذا المسام المفتوحة ينبغي تنظيفه بواسطة قطعة قماش ناعمة وجافة. ولإزالة البقع ينبغي استعمال مغمس ذي قوام الحليب وقطعة قماش ناعمة دون الضغط بشدة على الخشب. أما الخشب ذو المسام المغلقة فينبغي تنظيفه بواسطة قطعة قماش رطبة. ويشكل عام، لا يجوز تنظيف الأسطح الخشبية بواسطة المنظفات التقليدية، كما لا يجوز استعمال قطعة قماش خشب، مما يفسد رونقها.

ممارسة الرياضة قبل النوم تسبب الأرق، تناول كوب من الحليب الدافئ مع العسل يساعد على النوم بسرعة. هذه وغيرها مجموعة من الأقوال المتداولة بين الكثير من الناس بخصوص النوم. لكن ما حقيقة هذه الادعاءات من الناحية العلمية؟ النوم المتقطع قد تكون له آثار سلبية على صاحبه، منها الشعور بالتعب خلال اليوم وقلة التركيز. لذلك يلجأ الكثيرون إلى تجريب وسائل مختلفة للحصول على نوم أفضل مثل شرب حليب دافئ بالعسل أو شاي بالأعشاب.. لكن هل هذه الوصفات فعلاً مجدية وتساعد على الاستمتاع بنوم هادئ؟

## هل يساعد شرب حليب ساخن بالعسل على النوم؟

وضيف التركيز، وكلما تقدم السن قد يزداد الأمر سوءاً، لكن هناك خطوات تساعد في مجابهة اضطراب النوم، فما الذي يمكن فعله لتخفيف هذه المشكلة، وهل لكورونا علاقة بهذا الأمر؟ الكثير من الناس فإن التقدم في العمر أو الوصول لمرحلة الشيخوخة يجعل الوصول لمرحلة النوم العميق أو النوم بعقم لفترة طويلة في الليل أمراً صعباً، بحسب ما يقول الخبراء.

وتعاني النساء بشكل خاص في كثير من الأحيان من مثل هذا الأرق لأسباب بيولوجية. لكن اضطرابات النوم هي أيضاً جزء من عملية الشيخوخة الطبيعية لدى الرجال، بحسب ما نقل موقع "تي أونلاين" الألماني عن ماتياس شفا، طبيب الأعصاب ورئيس مختبر النوم بمستشفى جامعة ينا بشرق ألمانيا. ويوضح الخبير "شملما تظهر التجاعيد على الخارج، يسبح الدماغ أيضاً، وينام الإنسان بشكل أقل ولفترات ليست بطويلة". على الرغم من أن هذا أمر مفرح للعديد من المتضررين، إلا أنه في الأصل ليس ضاراً بالصحة.

أسباب اضطراب النوم أسباب اضطرابات النوم أو الأرق يمكن التعرف عليها من خلال الفحص في أحد مختبرات النوم المنتشرة بالمانات في ربوع ألمانيا. لكن من أكثر الأسباب شيوعاً لاضطرابات النوم الضوضاء والضغوط العصبية، ولذلك فإن ظروف وباء كورونا قد تسبب لدى البعض في زيادة اضطراب النوم. وقد أظهر استطلاع للرأي لصالح إحدى شركات التأمين الصحي في ألمانيا أن ظروف كورونا جعلت واحداً من كل عشرة أشخاص يتنام بشكل أسوأ وزاد الأمر بالنسبة لمن يتعرضون لضغوط بسبب الوباء ففي هذه الحالة تصبح النسبة واحداً من كل أربعة.

الرياضة قبل النوم يؤكد خبراء أن ممارسة تمارين رياضية مجهددة قبل الذهاب للنوم تسبب صعوبة في النوم لأن الجسم يكون في وضع متأهب وحالة استيقاظ. لكن الوضع سيكون مختلفاً إذا تمت ممارسة الرياضة خلال اليوم أو بضع ساعات قبل النوم. فتمارين اللياقة البدنية الخفيفة أو اليوغا قد تزيل التوتر وتفرز هرمون السعادة (الإندورفين) مما يجعل النوم أكثر استرخاءً وهدهو.

قاعدة النوم لسبع ساعات حاجات الإنسان للنوم الكافي تختلف من شخص لآخر. فبينما تكفي البعض خمس ساعات نوم للشعور بالراحة ليس مطالباً بالنوم سبع ساعات. لكن بالنسبة للغالبية العظمى من الناس فإن النوم سبع أو ثمان ساعات هو الأفضل بالنسبة للصحة. وتجدر الإشارة إلى أن الحاجة للنوم تختلف باختلاف المراحل العمرية أيضاً، إذ ينام الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و12 عاماً في المعدل تسع ساعات. وفي الأربعينات من العمر ينام الناس في المعدل سبع ساعات. وبين 55 و60 عاماً ست ساعات ونصف. والأشخاص الأصحاء البالغين من العمر 80 عاماً ينامون في المعدل ست ساعات في الليلة، كما جاء في موقع تي أونلاين الألماني.

اضطراب النوم عدم النوم المريح بالليل يجعل الواحد منا مجهداً

الحليب الساخن بالعسل حسب مؤسسة النوم الألمانية فإن المشروب الساخن سواء كان حليباً أو شايًا قد يساعد على النوم، فالمشروب الدافئ يساعد على الارتخاء ويزيل الإجهاد ويوقف تدفق هرمون الكورتيزول قبل الخلود للنوم. أيضاً أخذ حمام ساخن أو ممارسة تمارين الاسترخاء أو اليوغا يمنح شعوراً بالاسترخاء. ويساعد على النوم بشكل أفضل. وتقول الخبيرة في علم التغذية بريغيته نويمان "حتى في ظل غياب إثباتات علمية حول العلاقة بين شرب الحليب الدافئ مع العسل والنوم إلا أن الكثير من الناس يؤكدون أن هذا المشروب يساعدهم ويشعرهم بالاسترخاء". وتضيف نويمان بأنه مادام لا توجد أشياء تؤكد العكس فيمكن اعتماد ذلك وتجريبه.

تجنب الكحول والمشروبات المنبهة قبل النوم يقول البعض إن شرب كوب من البيرة أو النبيذ بعد يوم متعب يساعد على النوم. هل هذا صحيح؟ الخبيرة نويمان تقند ذلك وتعتبر أن الكحول يسبب إزعاج في النوم. قد يكون صحيحاً أن التأثيرات المهدئة للكحول قد تجعلك تنام بسرعة لكن سيصعب عليك النوم بشكل متواصل وقد تجد نفسك تستيقظ باستمرار خلال الليل ولا تستمتع بالنوم. بل إن استهلاك كمية كبيرة من الكحول يسبب شعوراً بالضيق والدوخة ويؤثر على النوم العميق ويحفر الكوابيس. لكن من جهة أخرى تقول نويمان "لا يوجد مانع من تناول كأس من النبيذ الأحمر أو كأس من البيرة في وقت مبكر من الليل، فالحجم يكون له وقت كافٍ للتخلص من الكحول...". وما ينطبق على التحذير من استهلاك الكحول قبل النوم ينطبق أيضاً على باقي المشروبات المنبهة مثل الشاي الأسود والقهوة وكوكا كولا. وفق ما جاء في موقع تي أونلاين الألماني.

## العلاج بالألوان والنضوء.. سر كبير في الأزرق والأخضر

لم يعد مستغرباً في الأوساط العلمية أن تكشف دراسة جديدة أن مصابيح الشوارع ذات اللون الأزرق تساهم في تقليل نسبة الجريمة في المدن. وليس الأمر يتوقف هناك، فظهرت دراسة أخرى بأن الطلاب الذين حصلوا على الرقم الأحمر قبل إجراء الاختبار، سجلوا درجات أقل بعشرين بالمئة من الطلاب الذين حصلوا على الرقمين الأخضر والأسود. بينما تظهر دراسة ثالثة أن الأشخاص الذين يعملون في المكاتب الخضراء، يتمتعون بقدر عالٍ من الرضا الوظيفي. هذه الظاهرة الكبيرة في الأبحاث التي تناول تأثير الألوان والعلاج بالنضوء، تتوافق مع الانتشار المتزايد للأطباء الضوئية المرئية، ومجها في العلاجات الطبية التكميلية. لم يكن العلاج بالألوان وليد الصدفية، فهو موجود منذ آلاف السنين عند المصريين القدماء، الذين استخدموا أشعة الشمس والألوان للشفاء. وكذلك الصينيين والإغريق الذين استعملوا الأحجار والأصباغ في ملاجئ علاجية ملونة. مسار العلاج بالألوان تطور أكثر على يد الفيلسوف والطبيب البارز ابن سينا عام 980 ميلاد، وفقاً لموسوعة ستانفورد للفلسفة، حيث ربط ابن سينا الألوان بدرجات حرارة الجسم والظروف المادية، وكان أول من لاحظ أن الشخص الذي ينفذ، يجب ألا ينظر إلى اللون الأحمر، وبدلاً من ذلك يجب أن يتعرض للون الأزرق لتوقيف النزيف. دراسات أخرى قاطعة مقيت طريقها في القرن التاسع عشر، بفضل العالم إدوين باييت الذي طور مجموعة من البروتوكولات، بما في ذلك استخدام الترددات الزرقاء والبنفسجية للعوامل المهدئة، والتردد البرتقالي كمنشط، والأصفر كملين.

## خضار ورقية.. غسلها يجب ضرراً أكثر من المنفعة

من المعروف أن غسل الخضار والفواكه أمر ضروري من أجل النظافة وحماية الجسم مما لا تحمد عقباه، لكن هناك نباتاً يؤدي غسله إلى ضرر أكثر من النفع. وقال موقع "eatthis" المتخصص في الشؤون الغذائية إن إعداد أي وجبة تحتوي على مكونات طازجة يتضمن تقشير وتنظيف الخضار والأهم شطفها بالماء. وأضاف: "لكن قبل أن تضع مكونات الوجبة الطازجة في حوض المياه وتفكر في غسلها هناك، عليك التفكير مرتين". وقال الموقع إن الخبراء يحذرون من بعض الخضروات لا يجب غسلها أبداً قبل تناولها. ويبدو الحديث هنا عن الخضار الورقي المعبأ سلفاً في مستوعبات صغيرة، فهي مفضولة ثلاث مرات من قبل ولا يجب أن تحصل على غسل جديد قبل الطبخ. والعبارة من ذلك أن غسل هذه الخضار الورقية في حوض المياه بالمنزل يؤدي إلى زيادة خطر التقاطها بالبكتيريا من الحوض نفسه أو السطوح في المطبخ. ويخلص الخبراء إلى أنه من المحتمل أن يلوث مطبخك الخضار الورقي المغسول مسبقاً أثناء غسلها. ورغم أن البعض لا يتقبل هذه الفكرة، إلا أن وجهة نظر الخبراء هي أن الخضار الورقية التي تكون داخل أكياس مستعمدة تحمل علامة "مفضولة ثلاث مرات"، أو "جاهزة للأكل" هي بالفعل نظيفة.

## تقنية تساعد على التأم كسور العظام

رغم أن كسور العظام عادة ما تلتئم بشكل طبيعي، إلا أنه في بعض الأحيان، لا تتكون خلايا عظمية جديدة للمساعدة في الالتئام، مما قد يتسبب في مضاعفات صحية خطيرة قد تستدعي في بعض الأحيان بتر الطرف المصاب. ومن أجل التصدي لهذه المشكلة الصحية، وافقت هيئة الدواء والغذاء الأمريكية على استخدام بعض أنواع البروتينات لتحفيز تكون العظام، غير أن هذه الطريقة العلاجية مكلفة ولها فعالية محدودة، كما تؤدي في بعض الأحيان إلى حدوث آثار جانبية. ولكن فريقاً من الباحثين في مستشفى مايو كلينيك بالولايات المتحدة بالتعاون مع علماء من ألمانيا وهولندا طوروا وسيلة علمية جديدة لعلاج الكسور اعتماداً على تقنيات الحمض النووي الريبيوي المرسل، الذي يستخدم حالياً كمنصة لتطوير لقاحات كورونا التي حصلت على موافقة هيئة الدواء والغذاء الأمريكية. وتبين من الدراسة، التي أوردتها الدورية العلمية "ساينس أفانسز" بعد تجربتها على الفئران، أنه من الممكن استخدام الحمض النووي الريبيوي المرسل ببرعات محدودة لتحفيز عملية تكون العظام، ودون ظهور أعراض جانبية.

## دراسة تكشف العدد المثالي لشرب القهوة يوميا

كشفت دراسة ضخمة عن فوائد شرب القهوة، وتحديد الكمية التي يجب تناولها يومياً للحصول على الفائدة القصوى. تناولها يومياً للمرضى، سمعت الأبحاث الأكثر تفصيلاً حول القهوة، إلى التركيز على كمية القهوة التي يجب شربها يومياً لتحقيق أقصى قدر من الفوائد الصحية. وتوصلت الأبحاث التي أجريت على مدار عقد كامل، أن العدد الأمثل من أكواب القهوة هو 3 في اليوم الواحد، وفقاً لموقع "إيكن". وأشارت الأخصائية الغذائية في جامعة هارفارد، أوما مايدو، إلى دراسة تتبع فيها الباحثون علاقة استهلاك القهوة بالصحة، شملت 676 رجلاً مسناً على مدى 10 سنوات. ووفقاً لمادو، فإن الدراسة وجدت أن الذين يشربون القهوة يومياً يصابون بالاختلال المعرفي بنسبة 50 بالمئة أقل ممن لا يشربون القهوة. والاختلال المعرفي هو المرحلة بين الانخفاض المعرفي المتوقع للشيخوخة الطبيعية والاندحار الأكثر خطورة في الخرف. ومن سماته مشكلات في الذاكرة واللغة والتفكير والحكم على الأشياء. وأظهرت الدراسة أن الذين شربوا ثلاثة أكواب في اليوم، كان لديهم أقل نسبة من الإصابة بمشاكل الخرف والشيخوخة على الإطلاق. كما أجرت جامعة هارفارد دراسة بمشاركة أكثر من 208 ألف شخصاً، من الرجال والنساء، لربط احتمالية الوفاة بتناول القهوة، على مدى أكثر من 20 عاماً.



## رائحة الفم الكريهة يمكن أن تكون مؤشراً على مشكلة في الكبد

يعاني الكثير من الأشخاص من مرض الكبد الدهني، الذي يعود لأسباب عديدة مثل الإفراط في تناول الكحول، وارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم وداء السكري، وتوقف التنفس أثناء النوم، ونقص نشاط الغدة الدرقية. في معظم الحالات، لا تؤدي هذه الحالة إلى ظهور أي أعراض بارزة في مرحلتها المبكرة، ولكنها ترتبط بعلامة منتشرة مثل رائحة الفم الكريهة. أحد الأعراض المميزة لمرض الكبد الدهني هو وجود رائحة تنفس كريهة، وعادة تكون مزمنة، ويمكن تمييزها بسهولة عن الأنفاس الطبيعية. عادة ما تظهر رائحة النفس بعد تناول طعام معين أو في الصباح، ولكن مع الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكبد الدهنية، تبقى الرائحة طوال اليوم. قد يكون للتنفس رائحة كريهة مميزة أو رائحة عن طوال اليوم. في حالة مرض الكبد الدهني، لا يستطيع الكبد تصفية الدم أو إزالة السموم من المواد الكيميائية، وهضم الأدوية التي يتناولها الجسم، والتي تعتبر الوظيفة الرئيسية لهذا العضو الحساس. عندما لا يعمل الكبد كما ينبغي، فإن المادة السامة التي كان يجب ترحيلها من الكبد في الحالة الطبيعية تشق طريقها إلى أجزاء أخرى من الجسم، بما في ذلك الجهاز التنفسي. هذا يجعل رائحة أنفاسك كريهة ويمكن تمييزها بسهولة عند الزفير. من المحتمل أن يكون ثنائي ميثيل الكبريتيد مسؤولاً عن هذه الرائحة.

## لماذا تنمو أظافر القدم للداخل؟

قالت الرابطة الألمانية لأخصائي العناية بالأقدام إن نمو أظافر القدم للداخل يعد من المتاعب الصحية المزجة للغاية، حيث إنه يسبب ألماً شديداً أثناء المشي، بالإضافة إلى احمرار وتورم الإصبع. وأوضحت الرابطة أن نمو أظافر القدم للداخل له أسباب عدة تتمثل في العوامل الوراثية وارتداء الأحذية الضيقة وفرط تعرق الأقدام وتقليم الأظافر بشكل قصير للغاية. وبالإضافة إلى ذلك، قد يرجع إلى بعض الأمراض كالسمنة وداء السكري والأمراض، التي تؤدي إلى احتباس الماء في الأقدام فتصغر القلب وتضيق الكلى ويضعف الأوردة في الساق. وأشارت الرابطة إلى أنه يتم علاج نمو أظافر القدم للداخل بواسطة الأقواس التصحيحية، والتي تساعد الطفر على النمو في الاتجاه الطبيعي. وللوقاية من هذه المشكلة الصحية، ينبغي الحرص على ارتداء أحذية ذات مقاس مناسب، مع مراعاة عدم تقليم الأظافر بشكل قصير للغاية.



# منوعات الفكر 22

## إجمالي عدد زيارات إكسبو 2020 دبي يقترب من 15 مليونا

موقع الحدث الدولي، كما كررت العائلات زيارتها إلى إكسبو 2020 عدة مرات على مدار العطلة، وذلك بفضل العروض الجديدة المخصصة للأطفال، فضلا عن برنامج عطلات نهاية الأسبوع، بالإضافة إلى الفعاليات المقامة ضمن "برنامج نجوم المستقبل في إكسبو 2020" في ساحة الوصل، القلب النابض لإكسبو 2020 دبي.

لحفاظ على كوكبنا، دعماً لبرنامج الإنسان وكوكب الأرض في إكسبو 2020، وبما يتماشى مع أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة. ومع تبقي أقل من 40 يوماً على ختام الحدث الدولي، أدرك الكثيرون أن إكسبو 2020 هو فرصة إما أن تفتنمها الآن أو تضيع عليك للابد، وهو ما ساهم في تزايد أعداد الزيارات المحلية بنسبة بلغت 128 بالمئة في غضون

ذلك بعد أيام قليلة من حفل كولدبلاي الذي لا تنسى، والذي أقيم في 15 فبراير ضمن حفلات "سلسلة أمسيات خالدة في إكسبو 2020 دبي"، وهو الحفل الذي وُجد الحدث الدولي من خلاله ما بين الأهداف المشتركة لدولة الإمارات العربية المتحدة والفرقة البريطانية الشهيرة، والتي تتمحور حول نشر الإلهام والوعي بالمشروع بقيادة عجلة العمل

دبي من تخطي 15 مليون زيارة في وقت لاحق هذا الأسبوع؛ ومن المنتظر أن تواصل أعداد الزيارات ارتفاعها بفضل المزيد من الأسماء اللامعة والفعاليات الأسرة التي سيعلم عنها الحدث الدولي تبعاً خلال الأسابيع المقبلة. وبلغ إجمالي عدد الزيارات حتى يوم أمس الأول الاثنين 21 فبراير 14,719,277،

مدعوماً بسلسلة من الفعاليات العالمية المذهلة التي اجتذبت الحشود ولقيت استحساناً كبيراً منهم؛ مثل حفلة فرقة "كولدبلاي" في ساحة الوصل الأسبوع الماضي، اقترب إكسبو 2020

•• دبي إكسبو - الفجر  
رسالة إكسبو - محمد جاهين  
محمد معين الدين

معدوماً بسلسلة من الفعاليات العالمية المذهلة التي اجتذبت الحشود ولقيت استحساناً كبيراً منهم؛ مثل حفلة فرقة "كولدبلاي" في ساحة الوصل الأسبوع الماضي، اقترب إكسبو 2020

## أسبوع الغذاء والزراعة وسبل العيش في إكسبو 2020 دبي يناقش التكافؤ بين الجنسين في قطاع الزراعة

تسكين المرأة في مجالات الإدارة في قطاع الزراعة، فتلك المؤسسات الاجتماعية تلعب دوراً كبيراً في تحقيق ذلك، كما أننا نعمل أيضاً مع وزارة الزراعة، على سبيل المثال، في الفلبين للنظر في كيفية تطبيق هذه المعايير.

وتقول سيلفيا فارغاس، مدير البرامج الدولية في مؤسسة بيبسيكو - الولايات المتحدة الأمريكية، "أنا اليوم جزء من مؤسسة nexica"، النزاع الخيرية لشركة بيبسيكو، وكجزء من رعايتنا العامة نقوم بتوفير فرص اقتصادية يمكننا من إنشاء سلاسل التوريد للمزارعات، حيث أن معظمهن من ملاك المزارع الصغيرة المتواجدين في مناطق جغرافية مختلفة في جميع أنحاء العالم، لكننا نتطلع إلى تحقيق إنجازات أكبر، فالهدف هو خلق فرصة للنساء للالتقاء والوصول إلى التدريب الذي يحتاجونه، في التسويق والتمويل والتعاونيات والأسواق، بطريقة يمكننا من خلالها إتاحة الفرصة لهن ولأسرهن ولأطفالهن، وهو ما يمكن أن يرفع قيمهن المعرفية، وينشر الوعي حول أهدافهن وطموحاتهن.

شكل منتدى "مزارعة إلى سيدة رئيسة" جزءاً من التزام إكسبو 2020 دبي الأوسع تجاه المرأة، وتمهيداً للاحتفال باليوم العالمي للمرأة في 8 مارس 2022، حيث سيستضيف الحدث الدولي، تجمعاً عالمياً لمدة ثلاثة أيام مع برنامج متنوع يعكس موضوع احتفالية هذا العام، وهو #كسر\_التعيز، حيث يتم تقييم الاختلافات، وإقامة عالم قائم على المساواة بين الجنسين.



محاولة التأكد من أنهم يتمتعون بإمكانية متساوية للوصول إلى جميع المداخلات والتقنيات والسوق ورأس المال البشري التي يحتاجون إليها، لذا فنحن بحاجة إلى مزيج من السياسات الوطنية لتمكين المرأة على مستوى الفرد والمجتمع، ومن أجل تعزيز مشاركتها نحن بحاجة للتدريب، وإلى كل أنواع الأموال من أجل تغيير مؤسساتنا ومعاييرنا لتشمل النساء.

وقالت الدكتورة ماري ليزا داكاناي، الرئيس المؤسس لمعهد زيادة الأعمال الاجتماعية في آسيا (ISEA) - الفلبين: "لدينا مجموعة من المعايير التي تقدمها للشركات الزراعية الصغيرة والمتوسطة، التي تريد بالفعل أن تكون رائدة في منطقتنا، وتقديم الإرشادات والحوافز للمؤسسات الاجتماعية بهدف

الجنسين في الزراعة، فكل دولار واحد يُستثمر في امرأة تزرع يتحول إلى 31 دولاراً من الفوائد لأرتها ومجتمعها، بالإضافة إلى وجوب إشراك النساء في عملية التحديث أيضاً، حتى يتمكنوا من تعلم تقنيات جديدة مثل كيفية برمجة الطائرات بدون طيار، وتحليل بيانات أنماط الطقس، وتقييم البذور، وكيفية تشغيل جرار آلي عن بعد وغيرها.

وفي هذا السياق تقول لورين فيليبس، نائبة مدير التحول الريفي الشامل والمساواة بين الجنسين في منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) - إيطاليا، "أولاً علينا معرفة الفجوة الكبيرة التي ما زلنا نواجهها في قطاع الزراعة، فإثراء بشكل ما يقارب 50% من العمالة الزراعية، لذلك من المهم حقا

نظم جناح المرأة بالتعاون مع المجلس العالمي للمرأة، ويتسابق مشترك مع جناح الولايات المتحدة الأمريكية في إكسبو 2020 دبي، منتدى بعنوان "من مزارعة إلى سيدة رئيسة: تطوير التكافؤ بين الجنسين في قطاع الزراعة"، تزامناً مع فعاليات أسبوع الغذاء والزراعة وسبل العيش في إكسبو 2020 دبي، وهو التاسع ضمن أسابيع الموضوعات التي ينظمها الحدث الدولي طوال فترة انعقاده ضمن برنامج الإنسان وكوكب الأرض. وتناولت الجلسة التحديات العديدة التي تواجه المرأة في قطاع الزراعة، من حيث القدرة على الوصول إلى المدات، والائتمان، وخصتها في الإنتاج الزراعي وتولي المناصب القيادية في هذا القطاع الهام، بالإضافة إلى طرح مشكلة حقوق الملكية التي تؤثر بشكل مباشر على النساء، بسبب الأعراف والقوانين والتقاليد المجتمعية، والتي تعيق امتلاك المرأة للأراضي الزراعية، فالمرأة تمثل أقل من 15% من مالكي تلك الأراضي، فضلاً عن مناقشة تأثير هذا النقص في حقوق الملكية، على الوصول غير المتكافئ إلى أبسط الضروريات مثل البذور والأسمدة والآلات والأدوات والعمالة، مما أدى لخفض متوسط إنتاج المزارع التي يديرها النساء عن تلك التي يديرها الرجال بنسبة تتراوح بين 20 إلى 30%.

وضمنت الجلسات العديد من الخبرات اللواتي ناقشن ضرورة وجود التكافؤ بين



## إكسبو 2020 دبي يرحب بالاجتماع الوزاري الأول لمبادرة الابتكار الزراعي للمناخ

•• دبي - الفجر

تفاقيه الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، التي ستعقد في مصر في وقت لاحق من هذا العام، وتليها الدورة الثامنة والعشرون لمؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ التي ستعقد في دولة الإمارات العربية المتحدة عام 2023.

حضر الاجتماع وزراء، وخصيصاً بارزة في هذا القطاع من جميع أنحاء العالم، من بينهم معالي الدكتور محمد عبدالرزاق، وزير الزراعة بجمهورية بنغلاديش، ومعالي جو تشرشل، وزيرة الابتكار الزراعي والتكيف المناخي في المملكة المتحدة، ومعالي بيتر مونيوا، وزير الزراعة والثروة الحيوانية والسماكية والجمعيات التعاونية في كينيا، وسعادة عائشة آيشين إيشيكيفجي، نائب وزير الزراعة والغابات في تركيا؛ وسعادة فرناندو سيلفييرا كامارغو، نائب وزير الابتكار والتنمية المستدامة والري في البرازيل؛ ومعالي ماري إميليا أوندروراغا، وزيرة الزراعة بجمهورية تشيلي؛ وإينوك شيكافا، المدير المؤقت للتنمية الزراعية في "مؤسسة بيل وميليندا غيتس".

عقب إطلاق مبادرة "مهمة الابتكار الزراعي للمناخ" في الدورة السادسة والعشرين لمؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ المنعقدة في غلاسكو، استضافت معالي مريم حارب المهيري، وزيرة التغير المناخي والبيئة، ومعالي توماس جي فيلساك، وزير الزراعة في الولايات المتحدة الأمريكية، الاجتماع الوزاري الأول للمبادرة في إكسبو 2020 دبي

انعقد اجتماع المبادرة العالمية، بقيادة كل من دولة الإمارات العربية المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية، في إطار أسبوع الغذاء والزراعة وسبل العيش المنعقد في إكسبو 2020 دبي، واستند إلى الزخم الناتج عن الدورة السادسة والعشرين لمؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، وناقش المجتمعون أحدث التطورات في الفترة التي تسبق انعقاد الدورة السابعة والعشرين لمؤتمر الأطراف في

## أصبحت النشيد الشعبي والثقافي للأوروغواي، بموجب مرسوم رئاسي صدر في 2 فبراير 1998 مسرح دبي ميلينيوم يبهر جمهوره بموسيقى التانغو الأشهر في العالم



في عدة دور عرض ومسارح عالمية مثل تياترو فلورنسيو سانتيز وغيرها.

بمرور 100 عام على إطلاق أشهر موسيقى تانغو في العالم والمعروفة باسم "لاكومبريستا"، والتي تعد الأشهر على مستوى الأوروغواي والعالم، وتم تأليفها في نهاية العام 1915، من قبل الموسيقى الأوروغواي، خيراردو ماتوس رودريغز، وسجلها روبرتو فيريو عام 1916 في أوديون ريكوردز.

تم تقديم لاكمبريستا، في مقر منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة "اليونسكو" في 2 فبراير 1998.

استمتع جمهور مسرح دبي ميلينيوم بأهمية فنية حملت نضحات موسيقية من أمريكا اللاتينية، قدمتها فرقة سويت غارلد، القادمة من أوروغواي احتفاءً باليوم الوطني لبلاذهم في إكسبو 2020 دبي، والذي تم الاحتفاء به وبمرور 100 عام على إطلاق المقطوعة الموسيقية الشهيرة "لاكومبريستا".

ورافق العرض الموسيقي الراقص، تقديم رفقة التانغو التي تشتهر بها دول أمريكا اللاتينية وخاصة الأوروغواي، التي نالت إعجاب وتقدير الجمهور الحاضر الذي انبهر بأداء الفنانين المحترفين وصفق لهم طويلاً. كانت هذه الأمسية بمثابة فرصة للجمهور للاحتفال مع الفرقة الموسيقية الأوروغوايية

•• دبي - الفجر

نظم جناح سريلانكا، عرض أزياء زاهي الألوان استضافته منصة اليوبيل في إكسبو 2020 دبي، بمشاركة اثنان من أكبر الأسماء في مجال تصميم الملابس النسائية في سريلانكا وهما كميل ودانثي.

بدأ العرض بمجموعة من التصاميم المميزة التي قدمها المصمم دانتشي تحت عنوان "الحياة البهية"، في حين قدم المصمم كميل عرضاً لمجموعة من التصاميم الملونة والنايضة بالحياة التي تحاكي الطبيعة المدهشة التي تتمتع بها سريلانكا تحت عنوان "سفاري"، وقدمت كافة التصاميم مجموعة من عارضات الأزياء السريلانكيات الجيهمات. وقال كميل: "طلعت جانحة



## أوركسترا الكونسرفتوار الإيطالية تصطبج جمهور مسرح دبي ميلينيوم في رحلة ممتعة بنكهة الجاز

•• دبي - الفجر

ماركندياي، اللواتي تميزت أصواتهن بالعدوية والقوة في الوقت نفسه. وأضحت المغنيات الإيطاليات أجواء الحفل بأدائهن المبهج على أنحان عازبة الأوركسترا البارعين، واستمتع الحاضرون ببداقة مختارة من الأغنيات النابولية الساحرة للمغنيين وكتاب الأغاني الإيطاليين والموسيقى التصويرية لأفضل للمحنيين الإيطاليين، واصطحبت الأوركسترا الجمهور في رحلة موسيقية مبهجة عبر تاريخ الموسيقى الإيطالية، بدءاً من فترة ما بعد الحرب حتى يومنا الحاضر.

تأسست "أوركسترا كونسرفتوار الإيطالية الوطنية" كمشروع تعليمي في عام 2016، وشاركت في تقديم سلسلة من الحفلات الموسيقية في إيطاليا وخارجها، بالإضافة إلى تعاونها مع فنانين مشهورين عالمياً، وتقدم الفرقة حفلاتها الموسيقية بأسلوب الجاز الذي يحافظ على الموسيقى الإيطالية الأصلية.

## قضايا الأمن الغذائي تتصدر مناقشات أسبوع الموضوعات في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر

شهد إكسبو 2020 دبي، مناقشة موضوعات بناء السلام عبر الأمن الغذائي، والدور الأساسي الذي يلعبه صغار المزارعين، وإغناء الأغذية لمعالجة سوء التغذية، وتمويل التحول الفعال في نظم الأغذية الزراعية على مستوى العالم تحت شعار "طعام صحي للجميع". وكانت فعاليات "طعام صحي للجميع" التي أقيمت في مركز دبي للمعارض من بين أبرز فعاليات أسبوع الغذاء، والزراعة، وسبل العيش من إكسبو 2020 دبي المنعقد خلال الفترة 17-23 فبراير الجاري، وعلى هامش مناقشات جلسة أولية استكشفت سبب كون المزارعين في صميم تقديم طعام صحي للجميع، قالت كريستينا باورمان، المتحدث باسم تيدكس، والكاتبة والطاهية لدى مطعم "غلاس هوستاريا" الحائز نجمة ميشلان في روما: "نشأت وترعرعت مع هذا الارتباط بمن هو مسؤول عن إنتاج طعامي... جلبت معي هذا الارتباط عندما كبرت - أولاً كمستهلك، ثم كطاهية". أبرزت المحاضرة الزميلة الدكتورة أنيكا مولسورت - مزارعة شابة، وعالمة بيئة، وروائية وكاتبة - أهمية هذه العلاقة، مشيرة إلى علاقة العمل المشترك بين الطهارة والمزارعين، وقالت: "الخيارات التي نتخذها عندما نجلس على الطاولة، ما نضعه في طبق أماننا، يعطينا فكرة عن ما يفعله المزارع في الحقل".

## جناح سريلانكا يقدم عرض أزياء مستوحاة من طبيعتها الخلابة على منصة اليوبيل

•• دبي - الفجر

كوفيد 19 على العالم بأسره لمدة تزيد عن عامين، وأصبحت الأجواء تخلو من البهجة والألوان، لذا استلهمت هذه التصاميم من طبيعة بلادي، للتعبير عن جمال سريلانكا، وسحر الطبيعة الذي تتمتع به، والذي لا يختلف عليه اثنان، لذا اعتمدت على الألوان الزاهية والتصاميم الناعمة.



# منوعات العقل

23

تشير السكتة الدماغية إلى حدوث تلف في الدماغ. وتموت خلايا الدماغ في غضون دقائق إذا حرمت من تدفق الدم الغني بالأكسجين عبر الشريان. وقد لا يدرك الكثيرون إصابتهم إذا كانوا لا يعرفون الأعراض التي يجب البحث عنها.

وأشارت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، إلى أن إحدى علامات التحذير من السكتة الدماغية هي "التمميل أو الضعف المفاجئ في الوجه أو الذراع أو الساق".



من المهم ممارسة الرياضة بانتظام

## 5 علامات تحذيرية يجب الانتباه إليها لإنقاذ نفسك من السكتة الدماغية



ويمكن الشعور بالضعف الجسدي على جانب واحد من الجسم، والذي يجب أن يبق أجراس الإنذار. وتشمل العلامة التحذيرية الأخرى للسكتة الدماغية الشعور بالارتباك المفاجئ أو صعوبة التحدث أو صعوبة فهم الكلام. وقد يكون لدى المريض "مشكلة في الرؤية بإحدى العينين أو كليهما"، أو "صعوبة في المشي، أو الدوران، أو فقدان التوازن، أو عدم التنسيق". وقد يكون هناك "صعوبة في الكلام" يبدو أنه ليس له سبب مباشر. ويجب على الأشخاص الذين يشتبهون في إصابتهم بسكتة دماغية طلب المساعدة من الطوارئ أو الرعاية الصحية أو أن يطلبوا من شخص ما أن يأخذهم فوراً إلى المستشفى.

وتقول مراكز السيطرة على الأمراض: "إن علاجات السكتة الدماغية التي تعمل بشكل أفضل متاحة فقط إذا تم التعرف على السكتة الدماغية وتشخيصها في غضون ثلاث ساعات من ظهور الأعراض الأولى. وقد لا يكون مرضى السكتة الدماغية مؤهلين للحصول عليها إذا لم يصلوا إلى المستشفى في الوقت المناسب".

وقد يتم إعطاء المرضى دواء "يعمل على تخثر الدم" لتفتيت جلطات الدم. وتظهر الأبحاث أن المرضى الذين يتم علاجهم على الفور بأدوية الجلطات يكونون أكثر عرضة للتعافي بشكل كامل أو يعانون من إعاقة أقل من أولئك الذين لا يتلقون العلاج الفوري.

والأشخاص الذين أصيبوا بسكتة دماغية معرضون لخطر الإصابة بسكتة دماغية أخرى، حيث يعاني واحد من كل أربعة ناجين من سكتة دماغية أخرى في غضون خمس سنوات.

وتعد معالجة الأسباب الكامنة وراء السكتة الدماغية أمراً بالغ الأهمية للمساعدة في تقليل مخاطر التعرض لهجوم آخر يهدد الحياة، ويمكن أن يشمل ذلك خفض ضغط الدم وخفض الكوليسترول والحفاظ على مستويات السكر في الدم. وتعد فترة التعافي فريدة لكل شخص، حيث يشعر البعض بالتعب في غضون أسابيع، بينما قد يستغرق البعض الآخر سنوات وقاسمت مراكز



## دراسة تكشف عن أهمية الانتظار 60 ثانية قبل قطع الحبل السري لدى الولادة

أظهر بحث جديد أن الانتظار 60 ثانية فقط لربط وقطع الحبل السري يمنح الأجنة الخدج فرصة أفضل في الحياة، ما يقلل من خطر الوفاة والإعاقة في أول عامين من الطفولة بمقدار الخمس تقريبا.

ومع تزايد الأدلة، يأمل الباحثون في أن عكس الممارسة التي دامت عقوداً والمتمثلة في ربط الحبل السري لدى الأطفال الخدج بعد الولادة مباشرة يمكن أن يحسن النتائج الصحية على المدى الطويل لآلاف الأطفال. ومن شأن المزيد من البيانات حول توقيت لقطع الحبل السري من مجموعة من الإعدادات السريية، أن يساعد في ترسيخ النتائج، ومنح الأطباء مزيداً من الثقة، واستبعاد الأضرار المحتملة، وتتبع النتائج الصحية في مرحلة الطفولة. ونُشر البحث في مجلة Lancet Child and Adolescent Health.

وقطع الحبل السري لربيع الأطفال في مجموعة الربط المتأخر في التجربة الأسترالية قبل علامة 60 ثانية، ما يعكس مخاوف إكلينيكية. وقالت سيدلر، التي قادت تحليلاً آخر مؤخراً لـ 42 تجربة إكلينيكية شملت أكثر من 5770 طفلاً: "هؤلاء الأطفال صغيرون جداً ومرضى، لذا فإن عدم قيام الأطباء بشيء على الفور يتطلب إعادة تفكير". ووجد هذا التحليل أن ربط الحبل المتأخر كان آمناً ويحسن البقاء على قيد الحياة بشكل طفيف، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة لتقييم الاستراتيجيات البديلة.

الأطفال الذين يموتون في المستشفى. ويذهب هذا التحليل الأخير خطوة أخرى إلى الأمام، حيث يبلغ عن النتائج الصحية للرضع في عمر عامين لأكثر من 1600 طفل خدج، ولدوا قبل 10 أسابيع. وهذه أكبر تجربة سريرية على الإطلاق تقارن شريك الحبل المتأخر والفوري للأطفال الخدج، الذين ولدوا قبل 30 أسبوعاً والذين يعانون من حالة حرجة. وقام العاملون في مجال التوليد إما بربط الحبل السري للأطفال لمدة 60 ثانية، أو القيام بذلك في غضون 10 ثوانٍ من الولادة. وعندما جمع الباحثون بياناتهم عن 1531 طفلاً مع نتائج تجربة واحدة أخرى، ما رفع العدد الإجمالي إلى 1637 رضيعاً، ووجدوا أن الانتظار أكثر من 30 ثانية لربط الحبل السري قلل من الخطر النسبي للوفاة والإعاقة في عمر السنتين بمقدار الخمس تقريبا.

الأرواح". وعن طريق تأخير شريك الحبل السري، يتدفق المزيد من الدم من المشيمة إلى الطفل حديث الولادة، مع وجود خلايا الدم الحمراء الإضافية، والخلايا المناعية، والخلايا الجذعية التي يُعتقد أنها تساعد الأطفال حديثي الولادة على تحقيق مستويات صحية من الأكسجين والسيطرة على الالتهابات. وقد يكون هذا أمراً حيوياً لمليون طفل يولدون في الأسبوع الثلاثين من الحمل كل عام في جميع أنحاء العالم. واقترح بحث سابق أن تأخير ربط الحبل يحسن من فرص بقاء الأطفال في الأيام الأولى من الحياة، مع تقليل عدد

وأجريت الدراسة التي تقودها أستراليا، في 25 مستشفى في 7 دول، ونظرت في النتائج الصحية لأكثر من 1500 من الأطفال الخدج بعد عامين من خروجهم إلى العالم. وتبين أن معدلات بقاء الأطفال حديثي الولادة الذين رُبطت الحبال السرية لديهم بعد دقيقة واحدة - وليس بعد الولادة مباشرة - على قيد الحياة كانت أفضل عند بلوغهم عامين. وقال طبيب التوليد جوناثان موريس، من جامعة سيدني في عام 2017 حول هذه الظاهرة، قبل أن يبدأ الباحثون دراستهم الأخيرة: "هذا مهم جداً لأنه أسلوب بسيط ومناسب لجميع الأطفال الخدج تقريباً ويساعد في إنقاذ



وبالتعمق في النتائج، يعكس هذا في الغالب الاحتمالات الأفضل للبقاء على قيد الحياة للأطفال حديثي الولادة إذا تأخر ربط الحبل - ما قلل من الخطر النسبي للوفاة بنسبة 30% - حيث لم يكن هناك فرق واضح في الإعاقة الرئيسية، مثل الشلل الدماغي وفقدان البصر أو الصمم أو مشاكل الكلام في سن الثانية. ووجدت دراسة أسترالية، أُبلغ عنها لأول مرة في عام 2017، أيضاً أن عدداً أقل من الأطفال يحتاجون إلى عمليات نقل الدم بعد الولادة إذا تأخر ربط الحبل السري. وتوصي منظمة الصحة العالمية بربط الحبل السري المتأخر للأطفال حديثي الولادة الذين لا يحتاجون إلى دعم التنفس الفوري، على الرغم من عدم تطبيق هذه الممارسة دائماً.



وقالت الباحثة الصحية وخبيرة الإحصاء الحيوي، أنا لين سيدلر، Sydney Morning Herald، في وقت سابق من هذا العام: "قد يكون الأمر مخيفاً بالنسبة للأطباء أن ينتظروا قبل أن يتدخلوا".



# الفكر

## 25 صندوق خليفة يعلن انضمام بوابة نون للدفع المتكاملة إلى برنامج التمكين الإلكتروني



•• أبوظبي-البحر:

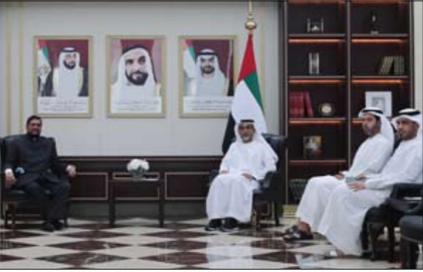
أعلن صندوق خليفة خليفة لتطوير المشاريع انضمام نون بايمنتس(Noon Payments)، وبوابة نون للدفع المتكامل للمشاريع المحلية (noon.com) إلى مبادرة التمكين الإلكتروني التي أطلقتها الصندوق ضمن تطوير مشاريع التجارة الرقمية والإلكترونية. وستوفر بوابة نون للدفع لرواد الأعمال وأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة حزمة من الخدمات التي تساهم في توسعة أعمالهم وتمكينهم من تسويق منتجاتهم عبر الإنترنت حيث تتضمن هذه الخدمات إعطائهم من تكاليف

إعدادات الاشتراك، وتخفيض الرسوم الشهرية المترتبة على التسجيل فيها. وقالت سعادة علياء عبد الله المرزوقي، مستشارة رئيس دائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبي: "إن صندوق خليفة ملتزم بمواصلة العمل من أجل خلق وتعزيز بيئة عمل مناسبة وتنافسية لقطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة في إمارة أبوظبي، مؤكداً أن خدمات بوابة نون للدفع ستساهم في الارتقاء بمستوى أداء تلك المشاريع في السوق". وأوضح أن خدمات الدفع الإلكتروني وتوفير خيارات الدفع المتنوعة من شأنه أن يساهم في تعزيز أعمال الشركات الصغيرة والمتوسطة وزيادة عائداتها وأرباحها، لافتاً إلى أن بوابة نون للدفع ستتيح قبول جميع طرق الدفع عبر الإنترنت بما في ذلك بطاقات الصراف الآلي، بطاقات الائتمان، آبل باي، غوغل باي، سامسونغ باي وغيرها.

## أبوظبي للتنمية يبحث مع سفير موريشيوس تعزيز التعاون

•• أبوظبي-أم:

بحث سعادة محمد سيف السويدي، مدير عام صندوق أبوظبي للتنمية، وسعادة شوقت علي سوهان سفير موريشيوس غير المقيم لدى الدولة العلاقات الثنائية المشتركة، إلى جانب مناقشة الفرص التنموية والاستثمارية المستقبلية التي من شأنها أن تساهم في تحفيز النمو الاقتصادي وتحقيق التنمية المستدامة في موريشيوس. حضر اللقاء - الذي عُقد في مقر الصندوق - سعادة خليفة عبدالله القبيسي، نائب مدير عام الصندوق، وعدد من كبار المسؤولين من كلا الجانبين. وقال سعادة محمد سيف السويدي - بهذه المناسبة - إن موريشيوس من الدول التي ترتبط بعلاقات استراتيجية متميزة مع صندوق أبوظبي للتنمية ويعود تاريخها إلى أربعة عقود، حيث مؤل الصندوق أولى مشاريعه التنموية الخاصة بتطوير شبكات المياه في موريشيوس، لافتاً إلى أن الصندوق قام كذلك بتمويل مشاريع في قطاعات متنوعة انعكست بشكل مباشر على تحسين جودة حياة السكان.



كيفية مواجهة التصرفات العقارية، والمنازعات القانونية الناشئة عنها، كما وركز البرنامج على كيفية إدارة العقارات من خلال دراسة الاقتصاد العقاري وتحليل الأسواق وأيضاً طرق الاستثمار والتطوير العقاري. حضر حفل الترخيص سعادة عبد العزيز أحمد الشامي مدير عام دائرة التسجيل العقاري في الشارقة، ونائب مدير جامعة الشارقة للشؤون القانونية المنظمة لسوق العقارات، ومهاية كل من: الوساطة العقارية والتنميين العقاري والتسويق العقاري وجمعيات اتحاد الملاك، إلى جانب



منسبين من مختلف الجهات الحكومية والخاصة. وتركز اللجان على تبني أنشطة ومبادرات الذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية، من خلال 3 مسارات، وهي زيادة تنافسية دولة الإمارات في القطاعات الحيوية ذات الأولوية، وتطوير بيئة خصبة للذكاء الاصطناعي في الدولة، واعتماد وتبني الذكاء الاصطناعي وتطبيقاته في خدمات الجهات الحكومية. ويركز المجلس على بناء جيل من الكفاءات والكوادر الوطنية المتخصصة في مجالات الذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية بالتنسيق مع الجهات المعنية، وإنشاء لجان داعمة لعمل المجلس والاستعانة بالخبراء واقتراح الاستراتيجيات ومتابعة تنفيذها، وتقديم المشورة في مجال الذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية، والتنسيق مع الجهات الاتحادية والمحلية لتبني الذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية، إضافة إلى التنسيق مع الجهات المعنية بالتعليم في الدولة لدمج وإدراج الذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية في مراحل التعليم، وعقد الشراكات الاستراتيجية مع الجهات المحلية والدولية. ويقوم نموذج عمل المجلس على 3 أهداف رئيسية وهي بناء أساس قوي في مجال الذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية، وتبني أنشطة ومبادرات الذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية، وقيادة القطاع عالياً.

الرائدة، باينانس، وبين دبي بجهاتها الحكومية والاستثمارية المتعددة، فهي نهاية 2021، وقعت سلطة مركز دبي التجاري العالمي، اتفاقية تعاون مع باينانس، بهدف تأسيس منظومة متكاملة لقطاع الأصول الافتراضية تساهم في تعزيز مكانة دبي كمركز عالمي رائد في هذا القطاع الواعد وتحقيق نمو اقتصادي طويل الأجل من خلال الابتكار الرقمي، في خطوة أعقبت الإعلان عن تحويل مركز دبي التجاري العالمي إلى منطقة متكاملة لدعم تنظيم الرقابة على الأصول الافتراضية والمشفرة ومنتجاتها وتبادلها الرقمية ومشغليها في الإمارة.

كما اختارت باينانس مدينة دبي لتنظيم أكبر مؤتمراتها المتخصصة في مجال تعاملات بلوكتشين الرقمية خلال الفترة من 28 إلى 30 مارس المقبل، في حدث سيحشد كبار خبراء القطاع من المنطقة والعالم. وتأتي جلسة تشايفينج زاهو في إطار سلسلة من تسع حوارات يعتمده متحف المستقبل عقدها بدءاً من 24 فبراير الجاري وتتمتع حتى 29 مارس المقبل بمبادرة في قاعة المتحف، وهي متاحة مجاناً للجمع شرط التسجيل المسبق عبر الموقع الإلكتروني <https://talks.museumofthefuture.ae>.

وتتمحور هذه الحوارات، التي يتحدث خلالها خبراء عالميون مختصون بالمستقبل ورؤساء تنفيذيون ونخبة من رواد الأعمال، حول مواضيع عدة تناقش الفرص في مجال العملات المشفرة والرموز غير القابلة للاستبدال (NFT)، والدور الذي تلعبه مدينة دبي في الاستثمار في المستقبل، ومستقبل الواقع المخلط، وواقع العالم العربي والعلوم، ومستقبل التنقل، والدور الذي تلعبه تقنية الميتافيرس في تغيير العالم، إضافة إلى مستقبل قطاع التكنولوجيا وحالة العالم عام 2022.

## مجلس الإمارات للذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية يعقد اجتماعه الأول في 2022

### عمر العلماء: البنية التحتية المتطورة للإمارات بيئة محفزة لتسريع التحول الرقمي وحاضنة لابتكار الحلول القائمة على الذكاء الاصطناعي

•• دبي - وأم:

خالد الشامسي مدير عام دائرة الحكومة الذكية في أم القيوين، وسعادة أحمد سعيد الصباح التعميمي مدير عام هيئة الحكومة الإلكترونية في رأس الخيمة، وسعادة دينا فارس مدير عام حكومة عجمان الرقمية بالندب. وقال عمر سلطان العلماء إن حكومة دولة الإمارات تمتلك بنية تحتية رقمية من الأكثر تطوراً عالمياً، ما يشكل محفزاً أساسياً لتسريع عملية التحول الرقمي، وتعزيز جهود توظيف التكنولوجيا في استخدامات التعاملات الرقمية لتيسير على الناس، ما يترجم توجيهاً صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاية الله» بتعزيز الاستفادة من التكنولوجيا وحلول الذكاء الاصطناعي في ابتكار نماذج عمل جديدة وتوفير أفضل الفرص لمستقبل أفضل للأجيال القادمة.

وأضاف أن تعزيز استخدامات حلول الذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية وتوظيفها بالشكل الأمثل، وبناء جيل جديد من الكفاءات المتخصصة في مختلف مجالات الذكاء الاصطناعي، وتطوير مبادرات فاعلة في القطاعات الحيوية، يدعم تنفيذ وثيقة المبادئ العشرة لدولة الإمارات في الخمسين الجديدة، التي تركز على تحقيق التفوق الرقمي والتقني والعلمي وبناء اقتصاد قوي. وعرضت اللجان الفرعية خططها التنفيذية وأهم الأهداف التي ستعمل عليها خلال المرحلة المقبلة ومؤشرات النجاح المقترحة حيث تم اعتماد ما يزيد على 60 مبادرة ليمت تنفيذها عبر اللجان الفرعية في الدورة الثانية لمجلس الذكاء الاصطناعي. وساهم المجلس في دورته الأولى في وضع عدد من القوانين والسياسات الاستراتيجية أبرزها قانون الجرائم الإلكترونية "جرائم تسميم البيانات المستخدمة في تدريب تقنيات الذكاء الاصطناعي"، وقانون التوقيع الإلكتروني "تصنيف أنواع التوقيع الإلكتروني واستخدام تقنيات البلوك تشين"، والاستراتيجية الوطنية للبلوك تشين. وفي المرحلة الثانية التي تركز على تبني الذكاء الاصطناعي في الدولة تم اعتماد 12 لجنة فرعية يتراأسها أعضاء المجلس وتتكون من

أكد معالي عمر بن سلطان العلماء وزير دولة للذكاء الاصطناعي والاقتصاد الرقمي وتطبيقات العمل عن بعد أن البنية التحتية المتطورة لدولة الإمارات تمثل بيئة محفزة لتسريع التحول الرقمي وحاضنة لابتكار الحلول القائمة على الذكاء الاصطناعي، وتشكل داعماً أساسياً لتعزيز قيادة الدولة نموذجاً عالياً في تبني تكنولوجيا المستقبل والحلول الرقمية التي ترتقي بمستوى الأداء وتساهم في تحسين حياة الناس. جاء ذلك خلال الاجتماع الأول لمجلس الإمارات للذكاء الاصطناعي والتعاملات الرقمية، في عام 2022 الذي عقد عن بعد "افتراضياً" عبر منصة "تيمز" بمشاركة أعضاء المجلس الذي يضم كلا من سعادة الشيخ خالد بن أحمد القاسمي مدير عام دائرة الحكومة الإلكترونية في الشارقة، وسعادة الشيخ المهندس محمد بن حمد بن سيف الشرقي رئيس دائرة الحكومة الإلكترونية في الضجيرة، وسعادة يونس حاجي الخوري وكيل وزارة المالية، وسعادة الدكتور محمد سليم العلماء وكيل وزارة الصحة ووقاية المجتمع، وسعادة شريف سليم العلماء وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لشؤون الطاقة والبترول، وسعادة محمد إبراهيم العنلا وكيل وزارة التربية والتعليم لشؤون الأكاديمية، وسعادة عبدالله آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد، وسعادة محمد بن طليعة رئيس الخدمات الحكومية في حكومة دولة الإمارات.

كما شارك في الاجتماع سعادة ماجد سلطان المسامر مدير عام هيئة الاتصالات والحكومة الرقمية، وسعادة حنان منصور أهلي مدير المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء بالإمارة، وسعادة الدكتور محمد عبد الحميد العسكر مدير عام هيئة أبوظبي الرقمية، وسعادة حمد عبد المنصور المدير العام لهيئة دبي الرقمية، وسعادة

## تجربة تشايفينج زاهو القائمة على الإبداع والابتكار حوّلته إلى رائد مالي وأحد أبرز أترياء العالم

### مؤسس باينانس أكبر بورصة عملات رقمية في العالم يستعرض من متحف المستقبل رؤيته لمستقبل العملات المشفرة

بعد جمع 15 مليون دولار من خلال طرح أولى قائم على عملات مشفرة، وخلال ثمانية أشهر تحولت الشركة إلى أكبر بورصة للعملات المشفرة في العالم مركز عالمي رائد في هذا القطاع الواعد وتحقيق نمو اقتصادي طويل الأجل من خلال الابتكار الرقمي، في خطوة أعقبت الإعلان عن تحويل مركز دبي التجاري العالمي إلى منطقة متكاملة لدعم تنظيم الرقابة على الأصول الافتراضية والمشفرة ومنتجاتها وتبادلها الرقمية ومشغليها في الإمارة.

كما اختارت باينانس مدينة دبي لتنظيم أكبر مؤتمراتها المتخصصة في مجال تعاملات بلوكتشين الرقمية خلال الفترة من 28 إلى 30 مارس المقبل، في حدث سيحشد كبار خبراء القطاع من المنطقة والعالم. وتأتي جلسة تشايفينج زاهو في إطار سلسلة من تسع حوارات يعتمده متحف المستقبل عقدها بدءاً من 24 فبراير الجاري وتتمتع حتى 29 مارس المقبل بمبادرة في قاعة المتحف، وهي متاحة مجاناً للجمع شرط التسجيل المسبق عبر الموقع الإلكتروني <https://talks.museumofthefuture.ae>.

وتتمحور هذه الحوارات، التي يتحدث خلالها خبراء عالميون مختصون بالمستقبل ورؤساء تنفيذيون ونخبة من رواد الأعمال، حول مواضيع عدة تناقش الفرص في مجال العملات المشفرة والرموز غير القابلة للاستبدال (NFT)، والدور الذي تلعبه مدينة دبي في الاستثمار في المستقبل، ومستقبل الواقع المخلط، وواقع العالم العربي والعلوم، ومستقبل التنقل، والدور الذي تلعبه تقنية الميتافيرس في تغيير العالم، إضافة إلى مستقبل قطاع التكنولوجيا وحالة العالم عام 2022.

وكان زاهو أحد أعضاء الفريق المؤسس لشركة "بلوكتشين إنفو" قبل أن يتولى لاحقاً منصباً كبيراً لدى شركة "أوكي كوين" للعملات المشفرة ليعاود لاحقاً مهله عام 2017 تأسيس شركة بينانس



## جامعة الشارقة ودائرة التسجيل العقاري تحتفل بثلاث دفعات من الدبلوم المهني العقاري

•• الشارقة-البحر:

مستوى المنطقة، وليس أدل على ذلك من الاحتفال بتخريج ثلاث دفعات جديدة، التي ضمت نخبة من المتدربين الذين سيكونون قادرين على الارتقاء بالقطاع العقاري وتعزيز قدراته التنافسية وزيادة مساهمته في الاقتصاد الوطني. في رعد القطاع العقاري بأفضل الكفاءات المتدربة والخبيرة، من أجل الحفاظ على حقوق الملاك والمستثمرين وتعزيز البيئة الإدارية والقانونية للقطاع العقاري في إمارة الشارقة والدولة بما يعود بالنفع على مواطنيها والمقيمين على أرضها، ويساهم في استمرار ازدهار هذا

التسجيل العقاري، وهو ليس أدل على ذلك من الاحتفال بتخريج ثلاث دفعات جديدة، التي ضمت نخبة من المتدربين الذين سيكونون قادرين على الارتقاء بالقطاع العقاري وتعزيز قدراته التنافسية وزيادة مساهمته في الاقتصاد الوطني. في رعد القطاع العقاري بأفضل الكفاءات المتدربة والخبيرة، من أجل الحفاظ على حقوق الملاك والمستثمرين وتعزيز البيئة الإدارية والقانونية للقطاع العقاري في إمارة الشارقة والدولة بما يعود بالنفع على مواطنيها والمقيمين على أرضها، ويساهم في استمرار ازدهار هذا

التسجيل العقاري، وهو ليس أدل على ذلك من الاحتفال بتخريج ثلاث دفعات جديدة، التي ضمت نخبة من المتدربين الذين سيكونون قادرين على الارتقاء بالقطاع العقاري وتعزيز قدراته التنافسية وزيادة مساهمته في الاقتصاد الوطني. في رعد القطاع العقاري بأفضل الكفاءات المتدربة والخبيرة، من أجل الحفاظ على حقوق الملاك والمستثمرين وتعزيز البيئة الإدارية والقانونية للقطاع العقاري في إمارة الشارقة والدولة بما يعود بالنفع على مواطنيها والمقيمين على أرضها، ويساهم في استمرار ازدهار هذا



## برعاية رئيس الدولة

## محمد الشرقي يفتتح المؤتمر العربي الدولي للثروة المعدنية بدورته الـ16 في الفجيرة

الأفخم في كلمة له أهمية هذا المؤتمر وتناجحه التي يسعى للخروج بها من خلال الاستفادة من آراء المختصين والدارسين في هذا المجال، لافتاً إلى دعم سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة لتحقيق أهداف هذا الحدث الهام.

يعتبر "المؤتمر العربي الدولي للثروة المعدنية" من أهم التظاهرات المتخصصة بقطاع التعدين والثروة المعدنية التي تقام على مستوى المنطقة وتجمع 700 خبير وباحث في مجال الجيولوجيا والثروة المعدنية، بهدف تبادل الخبرات والحلول التطويرية وطرح التحديات المتعلقة بمواضيع المؤتمر وجلساته الحوارية عبر مناقشة 45 ورقة عمل بحثية، إضافة إلى المعرض الفني للترويج للمنتجات التعدينية وعقد الشراكات البناءة.

حضر الافتتاح سعادة محمد سعيد الضنحاني مدير الديوان الأميري بالضيافة وسعادة سالم الرحيمي مدير مكتب سمو ولي عهد الفجيرة، وسعادة المهندس عادل صقر الصقر المدير العام للمنظمة العربية للتنمية الصناعية والتعدين، والمهندس محمد سيف الأفخم رئيس مجلس إدارة مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية، والمهندس علي قاسم مدير عام مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية، وعدد من ممثلي الجهات العربية والأجنبية ذات العلاقة والباحثين والمهتمين بقطاع الثروة المعدنية والمدراء والمسؤولين في الفجيرة.



والصخرية وخططها المستقبلية المتوائمة مع الاستراتيجيات الوطنية في قطاع الثروة المعدنية بالدولة. من جانبه قال معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي في كلمة ألقاها في افتتاح المؤتمر إن دول الوطن العربي تزخر بثروات معدنية متنوعة تمثل بعداً استراتيجياً هاماً للمنطقة، مشيراً إلى أن دولة الإمارات بادرت إلى تبني مشاريع طموحة وصياغة قوانين تنظم قطاع الثروة المعدنية، وتحقق مستهدفات الدولة خلال الخمسين عاماً المقبلة.

من جهته أكد المهندس محمد سيف

البحرين، ومعالي محمد بشير المناوي وزير المعادن في جمهورية السودان ومعالي سعيد محمد الرقباني المستشار الخاص صاحب السمو حاكم الفجيرة وعدد من أصحاب المعالي الوزراء المعنيين بقطاع الثروة المعدنية في عدد من الدول العربية والأجنبية. وأشار سمو ولي عهد الفجيرة إلى أهمية الثروة المعدنية ودورها المحوري في دعم مسيرة التنمية الوطنية الشاملة، كونها حجر الأساس في نهضة الاقتصاد وقطاع البنية التحتية والعمران، مؤكداً على النشاط الملحوظ الذي تتمتع به إمارة الفجيرة في مجال الصناعات التعدينية

كل من الشيخ سيف بن حمد بن سيف الشرقي رئيس هيئة المنطقة الحرة بالفجيرة، والشيخ محمد بن حمد بن سيف الشرقي مدير عام دائرة الحكومة الإلكترونية بالفجيرة، والشيخ عبدالله بن حمد بن سيف الشرقي رئيس اتحاد الإمارات لبناء الأجسام والقوة البدنية، والشيخ أحمد بن حمد بن سيف الشرقي ومعالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية ومعالي فهد مطلق الشريهان وزير التجارة والصناعة في دولة الكويت، ومعالي زايد بن راشد الزياتي وزير الصناعة والتجارة والسياحة في مملكة

•• الفجيرة - وأم:

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" افتتح أمس سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة أعمال الدورة السادسة عشرة للمؤتمر العربي الدولي للثروة المعدنية والمعرض المصاحب له الذي يستمر حتى 24 فبراير الجاري في مركز الطيف للأعمال بالفجيرة تحت شعار "الموارد المعدنية حجر الأساس في التنمية الوطنية"، بمشاركة 50 دولة من مختلف دول العالم.

و أكد سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي الاهتمام الذي توليه حكومة دولة الإمارات لدعم القطاعات الحيوية بقيادة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وإخوانه أصحاب السمو حكام الإمارات، مشيراً إلى حرص إمارة الفجيرة على الإسهام الفاعل في دعم مسيرة الاقتصاد الوطني تنفيذا لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن حمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة بضرورة الاستثمار الأمثل لموارد الثروة المعدنية وتحقيق استدامتها وتسخير صناعات المستقبل للأجيال القادمة.

وشهد سموه انطلاق المؤتمر الذي ينظم بالتعاون بين المنظمة العربية للتنمية الصناعية والتعدين، ووزارة الطاقة والبنية التحتية ومؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية، بحضور

## العجرا

26

## مياه وكهرباء الإمارات تنظم المزارد الثالث لشهادات الطاقة النظيفة 14 مارس

•• أبوظبي - وأم:

أعلنت شركة مياه وكهرباء الإمارات امس عن تنظيم المزارد الثالث لشهادات الطاقة النظيفة في أبوظبي في الرابع عشر من شهر مارس المقبل بعد نجاح المزاردين الأول والثاني.

وتتيح شهادات الطاقة النظيفة للشركات إمكانية تتبع وتوثيق استخدام الطاقة النظيفة من موقع التوليد إلى مكان استهلاكها فضلاً عن تمكينها من الحد من الانبعاثات الكربونية الناتجة عن أعمالها وتحقيق أهداف الاستدامة الخاصة بها.

وقال عثمان آل علي، الرئيس التنفيذي لشركة مياه وكهرباء الإمارات يعتبر برنامج شهادات الطاقة النظيفة من المبادرات الجديدة المبتكرة التي أكدت فعاليتها في مساعدة الشركات العاملة في أبوظبي على إزالة الكربون من استهلاكها للطاقة.. لافتاً إلى أنه منذ إطلاق المزارد الأول خلال شهر سبتمبر الماضي، حقق سوق شهادات الطاقة النظيفة نمواً متسارعاً يشمل قطاعات الطاقة والصناعة والفعاليات والعقارات والرعاية الصحية مع توقيع اتفاقيات استراتيجية مع كبرى الشركات في أبوظبي لتزويدها بالكهرباء من مصادر الطاقة النظيفة التي توفرها الشركة. وأضاف أنه مع بداية العام 2022، تتوجه دعوة الشركات الراغبة بإزالة الكربون من عملياتها المبادرة فوراً للمشاركة في المزارد الثالث باعتبارها خطوة تدريبية تمكنها من اتخاذ إجراءات ملموسة لمكافحة التغير المناخي ودعم المبادرة الاستراتيجية للحيد الكربوني بحلول العام 2050.

وكانت شركة مياه وكهرباء الإمارات قد وقعت خلال شهر أكتوبر من العام 2021 اتفاقية استراتيجية مع شركة بتترول أبوظبي الوطنية أدنوك هي الأكبر من نوعها في قطاع الطاقة ستقوم بموجبها بتوفير كامل احتياجات شركة أدنوك من الكهرباء من مصادر الطاقة الشمسية والنووية. كما وقعت الشركة في شهر يناير 2022 اتفاقية مع شركة الدار العقارية لتزويد جميع أصول الدار التشغيلية بمصادر الطاقة النظيفة خلال السنوات الخمس القادمة.

جدير بالذكر أن شهادات الطاقة النظيفة هي شهادات رقمية قابلة للتداول تهدف لتحديد مصادر توليد كمية محددة من الكهرباء وتقاس بوحدة 1 ميغاوات في إطار. وكانت دائرة الطاقة في أبوظبي قد أطلقت في شهر أغسطس من العام 2021 السياسة التنظيمية لمخطط شهادات الطاقة النظيفة، والتي تضمنت توفير شهادات للطاقة المنتجة من محطات الطاقة النووية للشراء في سابقة هي الأولى من نوعها عالمياً. وتعد شركة مياه وكهرباء الإمارات واحدة من الكيانات الرئيسية المهتمة بتنفيذ مخطط إصدار هذه الشهادات في أبوظبي حيث تقوم الشركة بدور المسجل الوحيد ومشغل المزارد لتأسيس سوق أولية لهذه الأداة الجديدة، وتشغيل مزارد شهادات الطاقة النظيفة على أساس ربع سنوي.

## أراضي عجمان والاتحاد الدولي للعقاريين العرب يبحثان التعاون المشترك

•• عجمان - وأم:

بحث سعادة المهندس عمر بن عمير المهيري مدير عام دائرة الأراضي والتنظيم العقاري في عجمان خلال لقائه وليد موسى رئيس الاتحاد الدولي للعقاريين العرب سبل تعزيز التعاون المشترك وفرص الاستثمار العقاري في إمارة عجمان. وأكد المهيري - خلال اللقاء الذي عقد بمقر الدائرة - ضرورة تعزيز مجالات العمل المشترك بين الطرفين والاستفادة من التجارب المتميزة للاتحاد والترويج للإمارة وإبراز تجربتها الرائدة في مجال الاستثمار العقاري وما توفره من تسهيلات ومزايا نوعية للمستثمرين ورواد الأعمال على المستويين المحلي والعالمي بما يساهم في استقطاب المزيد من الاستثمارات ودعم المشاريع التنموية وتحقيق عوائد اقتصادية إيجابية على الإمارة. من جانبه أشار رئيس الاتحاد الدولي للعقاريين العرب بجهود الدائرة في مجال تنظيم القطاع العقاري في إمارة عجمان والإرتقاء به وتعزيز مكانة الإمارة على خريطة الاستثمار العالمي لما تتوفر عليه من مقومات ومميزات جذب متعددة. تم خلال اللقاء - الذي حضره عدد من المسؤولين - استعراض المخطط التطويرية للاندثار وأبرز مشاريعها ومبادراتها المبتكرة الرامية إلى تطوير أداء السوق العقاري وتعزيز تنافسية الإمارة على الصعيدين الإقليمي والدولي.

## أبوظبي للزراعة تطلق خدمة أمان لتوصيل الأعلاف للمربين

•• أبوظبي - وأم:

أطلقت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية بالتعاون مع DSV أبوظبي التابعة لإحدى أكبر شركات النقل والخدمات اللوجستية في العالم خدمة "أمان" الأولى من نوعها على مستوى الدولة والمنطقة لتوصيل الأعلاف الحيوانية للمستفيدين من برنامج دعم الأعلاف في إمارة أبوظبي وذلك عبر شاحنات صديقة للبيئة وباستخدام تقنية ذكية ومبتكرة. تأتي هذه الخدمة في إطار حرص الهيئة على توفير أفضل الخدمات للمتعاملين وتلبية احتياجات المربين وتوفير الأعلاف لهم بالوجود والسرعة المناسبة، وذلك ضمن استراتيجياتها الهادفة إلى مواكبة التطورات الحاصلة على المستويين المحلي والعالمي في مجال النقل الآمن للأغذية.

وسيتم توصيل الأعلاف من مراكز توزيع الأعلاف التابعة لهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية عبر شاحنات ذكية إلى جميع المستفيدين بجميع مناطق أبوظبي والعين والظفرة، وذلك وفق أعلى درجات من الأمان والسلامة والجودة.

تتماشى خدمة "أمان" لتوصيل الأعلاف مع استراتيجيات التنمية المستدامة وسيتم تطبيق الخدمة من قبل شركة DSV أبوظبي عبر نظام رقمي مبتكر وبمبسط عن طريق الشات بوت "الدردشة الآلية التي تركز على الذكاء الاصطناعي عبر رقم الواتساب الخاص بالخدمة، وذلك لتسريع إجراء معاملات المستفيدين المتعلقة بطبقات توصيل الأعلاف وعمليات الدفع الإلكتروني الآمنة.



في إطار جولة تمويل تتجاوز قيمتها 505 مليون دولار

## مبادلة تعزم استثمار 350 مليون دولار في مجموعة برينستون ديجيتال

•• أبوظبي-الضجر:

لمنطقة آسيا والمحيط الهادئ في صندوق عملي أونتااريو: "أرشنا ومنذ استثمارنا الأول في مجموعة برينستون، مقدار ما تتمتع به المجموعة من إمكانات وقدرات قيادية على تنفيذ استراتيجية أعمال متميزة والتركيز على تعزيز القيمة، وسعدنا بالاستثمار مجدداً في هذه المجموعة للمساهمة في تسريع نموها، ونتطلع إلى الشراكة مع مبادلة و"أربرج بينكوس" في هذه المبادرة". ويؤيدها، قالت إيلين نج، المدير الإداري لشركة "أربرج بينكوس": "تتمتع مجموعة برينستون بقدرات قيادية متميزة، ونحن سعداء بمواصلة شراكتنا وجهودنا في دفع مسيرة المجموعة، واثقون من قدرتها على الاستفادة من هذه الشراكة التي سحّدت تحولا نوعياً في طبيعة أعمال المجموعة ومشاريعها".

البيانات، وزيادة الشريحة السكانية الشبابية الملمة بالتكنولوجيا. وفي هذا الصدد، قال خالد عبدالله القبيسي، الرئيس التنفيذي لقطاع استثمارات العقارات والبنية التحتية في شركة مبادلة للاستثمار: "يسعدنا كواحد من أبرز الصناديق السيادية على مستوى العالم أن نكون المستثمر الرئيسي في مجموعة برينستون ديجيتال، وأن نبرم هذه الشراكة لدعم مسيرة نموها. إن مجموعة برينستون ديجيتال، منصة بنية تحتية رائدة لمراكز البيانات تعمل في سوق جذاب وتلبي الطلب المتزايد من قطاع الحوسبة ذات النطاق الواسع في الاقتصادات الرقمية في آسيا. ونتطلع للعمل مع فريق إدارة المجموعة للتحقق من فرص النمو وتعزيز القيمة على المدى الطويل ودعم تطوير

20 مركز بيانات بسعات تفوق الـ600 ميغاواط على امتداد خمس دول، تزود شركات الإنترنت والشبكات السحابية والمؤسسات المالية ببنية الإنترنت التحتية وخدمات مراكز البيانات عالمية المستوى والقابلة للتطوير، لتلبية طلبها المتزايد في كافة أنحاء آسيا. وستمكن جولة التمويل هذه مجموعة "برينستون ديجيتال" من ترسيخ مكانتها كمشغل رائد لمراكز البيانات في دول آسيا بما في ذلك الصين والهند وسنغافورة واليابان وإندونيسيا، وتسريع خطط توسعها نحو الأسواق الأخرى في آسيا. وتعد القارة الآسيوية من أسرع مناطق مراكز البيانات نمواً في العالم بفضل أساسيات السوق القوية مثل توافر قاعدة كبيرة من مستخدمي الإنترنت، وتطور عمليات التحول الرقمي، والنسب المتزايدة في استخدام

الاتحاد للمعلومات الائتمانية تطلق تطبيق تقييم الشيك

## مسح أكثر من 11 ألف شيك بقيمة 788 مليون درهم خلال الفترة التجريبية للتطبيق

## العام 2021 شهد إصدار 21 مليون شيك و41.6 مليار درهم قيمة الشيكات المرتجعة عن الشركات والأفراد

•• دبي - وأم:

العام 2021 وصل متوسط قيمة كل شيك 51.000 درهم فيما بلغ إجمالي قيمة الشيكات المرتجعة التي صدرت عن الشركات والأفراد 41.6 مليار درهم. ويمثل الهدف الرئيسي لتطبيق تقييم الشيك في المساعدة على خفض عدد الشيكات المرتجعة، إلى جانب تعزيز مبدأ المسؤولية المالية خاصة مع إلغاء صفة التجريم التي كانت سائدة في السابق. وأوضح لطفي: "بمجرد معرفة المستلم لتقييم الشيك الذي بين يديه، فإن المسؤولية تقع عليه بقبول الشيك أو رفضه. وفي الوقت نفسه، يجب أن يحرس مصدر الشيك على الالتزام بسلوكيات إيجابية فيما يتعلق بعمليات الدفع المطلوبة منه لأن عدم الالتزام بذلك سيؤثر على تقييم الشيك وسيظهر ذلك بشكل واضح وفوري لمستلم الشيك.

الاتحاد للمعلومات الائتمانية، إضافة إلى سجل إصدار الشيكات السابقة وصرافها، واتمام الدفعات في الوقت المحدد، فضلاً عن العوامل الأخرى التي تدعم الطبيعة التنبؤية لهذا التقييم ليقيم التطبيق بالاستجابة وتقديم المعلومات المطلوبة بشكل فوري. ووفقاً للبيانات الصادرة عن نظام مقاصة الشيكات/ICCS الخاص بالصرف المركزي لدولة الإمارات العربية المتحدة، تم إصدار 21 مليون شيك خلال

احتمالية إرجاع الشيك في غضون لحظات قليلة". و سيتمكن المستخدم بمجرد قيامه بتنزيل تطبيق تقييم الشيك على جهازه الجوال وتسجيل البيانات المطلوبة في مسح الشيك باستخدام كاميرا هاتفه الذكي أو تحميل صورة الشيك أو إدخال بيانات الشيك يدوياً. وبعد اتمام عملية الشراء، ستظهر للمستخدم على الفور نتيجة التقييم عن طريق مؤشر ذكي بنسبة تتراوح بين 1 و99، ويشير إلى

مدى احتمالية إرجاع الشيك خلال الأشهر التسعة القادمة. وتم ترميز هذا المؤشر بألوان محددة تشير إلى نسبة الخطورة في إرجاع الشيك بأسلوب سهل حيث يشير اللون الأخضر إلى نسبة خطورة منخفضة، واللون البرتقالي إلى خطورة متوسطة، في حين أن اللون الأحمر يشير إلى خطورة مرتفعة. وترتبط نتيجة تقييم الشيك بالتقييم الائتماني لمصدر الشيك، وهو عبارة عن منتج آخر تقدمه شركة



## لجنة سياسات الاقتصاد الدائري تعقد اجتماعاً لتعزيز مشاركة القطاع الخاص

# ابن طوق: الجهود الوطنية مستمرة لتصميم خريطة طريق متكاملة لتنفيذ سياسة الدولة بشأن الاقتصاد الدائري

•• أبوظبي- وأم:

أكد معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد، رئيس لجنة السياسات التابعة لمجلس الإمارات للاقتصاد الدائري، مواصلة الجهود الوطنية بوتيرة مكثفة خلال المرحلة الراهنة لتعزيز مكنات التحول نحو نموذج الاقتصاد الدائري في دولة الإمارات من خلال تعاون وثيق بين القطاعين الحكومي والخاص، بما ينسجم مع رؤية وتوجهات القيادة الرشيدة ويعزز التقدم في تطبيق سياسة الدولة في الاقتصاد الدائري ويدعم الجهود التي يقودها مجلس الإمارات للاقتصاد الدائري في هذا الاتجاه. جاء ذلك خلال اجتماع العمل الذي عقدهت لجنة السياسات التابعة لمجلس الإمارات للاقتصاد الدائري، والتي يترأسها معالي عبدالله بن طوق المري، مع مجموعة واسعة من المديرين التنفيذيين والخبراء في عدد من الشركات الوطنية والمتعددة الجنسيات التي تعمل وتستثمر في المجالات المرتبطة بالاقتصاد الدائري في الدولة.

خلال مثل هذه الورش والاجتماعات يأتي الاجتماع في إطار خطة العمل التي تنفذها اللجنة لتطوير خريطة طريق شاملة لتنفيذ سياسة الاقتصاد الدائري في الدولة، ويعد استكمالاً لمخرجات ورشة العمل الأولى التي عقدتها اللجنة مطلع الشهر الجاري، ويهدف إلى تعزيز مشاركة القطاع الخاص في الجهود الهادفة إلى تطبيق سياسة الاقتصاد الدائري بالتركيز على تبادل الخبرات وتحديد التحديات والأولويات الرئيسية للقطاعات الأربعة الرئيسية للاقتصاد الدائري، وتشمل: التصنيع، والبنية التحتية الخضراء، والنقل، وإنتاج الأغذية واستهلاكها، وبما يعزز جهود اللجنة في رسم تصور متكامل لخريطة الطريق ورفعها إلى مجلس الإمارات للاقتصاد الدائري خلال الأشهر القليلة المقبلة.

وقال معالي عبدالله بن طوق المري في هذا السياق: "تمثل الشراكة مع القطاع الخاص محورا رئيسيا في تنفيذ مبادرات خريطة طريق الاقتصاد الدائري، ومن

خلال مثل هذه الورش والاجتماعات سنحرص على إجراء جهودنا بمرئيات ممثلي أصحاب المصلحة من القطاعين الحكومي والخاص وتضمين أفكارهم ومبادراتهم وطرح ومناقشة التحديات والحلول وتبادل الخبرات في هذا الصدد، وبما يصب في تطوير مقترح استراتيجي كامل قائم على الشراكة بين القطاعين العام والخاص مع خطة تنفيذ شاملة لسياسة الإمارات بشأن الاقتصاد الدائري".

وتم خلال الاجتماع مناقشة عدد من المحاور والمقاربات التي طرحتها شركات القطاع الخاص المعنية لتطوير ممارسات الاقتصاد الدائري في القطاعات الأربعة المحددة، كما استعرض المديرين التنفيذيين المشاركين الخطوات والمبادرات الجديدة التي تعمل شركاتهم على تطويرها وخططهم لإطلاقها والإعلان عنها خلال المرحلة المقبلة بما يعزز خطوات التحول الدائري في بيئة الأعمال بالدولة. وركزت النقاشات على سبل

## منتدى الأعمال ناقش توطيد التعاون التجاري والاستثماري بحضور رئيس الأوروغواي

# غرف دبي توقع مذكرة تفاهم مع غرفة التجارة والخدمات في الأوروغواي لتعزيز الشركات الاقتصادية

•• دبي- الفجر:

وقعت غرف دبي وغرفة التجارة والخدمات في الأوروغواي مذكرة تفاهم مشتركة تهدف لتبني وتعزيز وتسهيل التعاون الفعال في مجالات التجارة والصناعة والخدمات بين الجانبين بما يخدم المصالح والأهداف المشتركة.

وبموجب بنود الاتفاقية، ستعمل الغرفتان على تنسيق جهودهما لتسهيل وتوسيع التعاون والتجارة والأعمال بين أعضائهما. وستبادل الطرفان المعلومات المتعلقة بالمسائل الاقتصادية والتجارية والصناعية بما في ذلك معلومات عن القطاعات ذات الاهتمام المشترك، بالإضافة إلى الفرص التجارية في دولة الإمارات والأوروغواي. كما نصت مذكرة التفاهم على التعاون بين الطرفين في تنظيم الفعاليات الاقتصادية التي ينظمها الطرفان. وقد تم توقيع الاتفاقية ضمن فعاليات منتدى الأعمال الإماراتي الأوروغوياني الذي نظّمته غرف دبي اليوم في مقرها بمشاركة وفد رفيع المستوى من جمهورية الأوروغواي وجمهورية الإمارات العربية، وضم معالي عبدالله بن طوق المري، رئيس مجلس إدارة غرفة دبي العالمية، يرافقه سعادة حمد مبارك بوعميم، مدير عام غرف وقام بتوقيع الاتفاقية كل من سعادة



محمد مبارك بوعميم، وهارولد إسبالتير، عضو مجلس إدارة غرفة التجارة والخدمات في الأوروغواي بحضور فخامة لويس لا كايي بو، رئيس جمهورية الأوروغواي الشرقية وسعادة سلطان بن سليم، رئيس مجلس إدارة غرفة دبي العالمية. وأظهرت الكلمات والعروض التعريفية التي أجزيت خلال فعاليات منتدى الأعمال الإماراتي الأوروغوياني أهمية تعزيز العلاقات الثنائية المشتركة بين الجانبين، والاستفادة من فرص الأعمال غير المكتشفة بين دبي والأوروغواي مثل السياحة وتكنولوجيا المعلومات والتطوير والخدمات اللوجستية والنقل والطاقة المتجددة. وخلال كلمته الرئيسية في المنتدى، أكد فخامة الرئيس لويس لا كايي بو أهمية تطوير العلاقات الاقتصادية بين دولة الإمارات العربية المتحدة وبلادها، والاستفادة من الإمكانيات لدى الجانبين للارتقاء بالتعاون والتبادل التجاري والاستثماري الثنائي.



التعاون التجاري بين الجانبين، معتبراً أن الحوار خطوة أساسية لتحفيز النشاطات البناءة حول فرص الأعمال والاستثمار بين قادة ومسؤولي وممثلي القطاعين العام والخاص في كل من دبي والأوروغواي. وأضاف بن سليم قائلاً: "بلغت تجارة دبي غير النشطة مع الأوروغواي 14.6 مليون دولار في عام 2020، وهو ما يمثل غالبية تجارة الإمارات مع دول أمريكا اللاتينية. وهناك الكثير من الإمكانيات التجارية غير المستغلة التي يمكن لمجتمعات الأعمال بين الجانبين الاستفادة منها. وتعتبر دبي مركزاً تجارياً واستثمارياً مفضلاً للعديد من الشركات التي تتخذ من أمريكا اللاتينية مقراً لها والتي عززت موقعها الجغرافي الاستراتيجي لتوسيع حضورها العالمي عبر منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا. وأشار رئيس مجلس إدارة غرفة دبي العالمية من منذ افتتاح الغرفة أول مكتبها تمثيلية في أمريكا اللاتينية في البرازيل في عام 2017، شهدت تجارة

# الفكرة

27



## اتفاقية تفاهم بين مجموعة تيك جروب ويسكس

### وأوشن هارفست لإنتاج سمك السلمون بالطرق الابتكارية

•• عجمان- وأم:

شهد الشيخ راشد بن حميد النعيمي رئيس دائرة البلدية والتخطيط بعجمان توقيع اتفاقية تفاهم بين مجموعة تيك جروب ويسكس وشركة أوشن هارفست لتعزيز أوجه التعاون في مجال استخدام الطرق المبتكرة لتربية الأحياء المائية لإنتاج سمك السلمون. وقع الاتفاقية شيراز حسن الرئيس التنفيذي في تلك جروب وبيتر ليمبرتش رئيس الاستراتيجية والتقل لدى ويسكس ويورن ميريسرست مستشار وشريك مؤسس لدى الجمعية الأوروبية للاستزراع المائي وهيثم شانغال شريك مؤسس و المدير التنفيذي بأوشن هارفست وروبرت كابوتاس شريك المؤسس والرئيس التنفيذي للاستراتيجية بأوشن هارفست.

وفي هذا الصدد أكد الشيخ راشد بن حميد النعيمي أن جميع الجهات والشركات تسعى لتوطيد الشراكات المثبتة التي من شأنها الإسهام في تحقيق أفضل النتائج في المجال الغذائي مشدداً على أن الاتفاقية تأتي دعماً لمبادرات قطاع استزراع الأحياء المائية بالدولة.

وقال الشيخ راشد النعيمي: "تتعلق سوية بتحقيق الأمن الغذائي المستدام وتخفيض الانبعاثات الكربونية للحفاظ على البيئة وصيانة مواردها الطبيعية، حيث يعتمد مشروع الزراعة النوعي على تسخير أفضل الطرق في زراعة الأحياء المائية بما يضمن سلامة وصحة المجتمع". وأضاف رئيس دائرة البلدية والتخطيط بعجمان: "أنا ندعم المشاريع الريادية التي تعتمد على الاستفادة من أنظمة التدوير وتعني بالمحافظة على المياه ويستخدم المشروع مياه معالجة بنسبة 99.5% موضفاً أن الزراعة المبتكرة والبديلة عن الطرق التقليدية في استزراع السلمون ستسهم في إيجاد حلول بديلة في مواجهة التحديات البيئية وحماية الأحياء المائية ومجابهة كل أنواع الأضرار والآفات التي قد تواجهها. تتضمن الاتفاقية التركيز على تعزيز الفرص التطويرية وتحقيق الأمن الغذائي وإنتاج أسماك عالية الجودة وبسرعة معتدل يتناسب مع المجتمع. وأجمع الطرفان على وجوب وأجزاء المشروع على أكمل وجه ليكون محفزاً للشركات المعنية في المجال الغذائي وبوصلة للمهتمين في الاستزراع السمكي".

## «مراكب وبلاك آي» يوقعان مذكرة تفاهم

### لتطوير عربات نقل غير مأهولة في الإمارات

•• أبوظبي - وأم:

وقعت شركة مراكب تكنولوجيز إحدى شركات صندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية، الذراع الاستثمارية لشركة توازن القابضة، وشركة بلاك-آي روبوتكس المسجلة في سوق أبوظبي العالمي، مذكرة تفاهم لبحث إمكانية تصميم وتطوير وتصنيع عربات نقل كبيرة ومتوسطة غير مأهولة مسيرة عن بعد.

نصت مذكرة التفاهم على التعاون الوثيق بين الطرفين لتطوير خيارات متقدمة تكنولوجياً في مجال الأنظمة غير المأهولة لغايات استخدامها في نطاق واسع من القطاعات المختلفة سواء الدفاعية والأمنية أو حتى القطاعات المدنية بما فيها الصناعات المرتبطة بقطاعي النفط والغاز.

وحسب مذكرة التفاهم التي وقعها كل من ياسر شحير الرئيس التنفيذي لشركة مراكب تكنولوجيز وماتيو كوشران الرئيس التنفيذي لشركة بلاك آي بحضور عبدالله ناصر الجعبري العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لصندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية ستتولى شركة مراكب تكنولوجيز مهام تطوير أنظمة التشغيل الذاتية وأنظمة التحكم عن بعد في المركبة، فيما توفر شركة بلاك آي عربات مزودة بآلية التشغيل / مأهولة وغير مأهولة / ذات مميزات تشغيلية تنافسية.

وقال عبدالله ناصر الجعبري العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لصندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية إن توقيع هذه المذكرة يأتي في إطار مساعي الصندوق لتعزيز قطاع الصناعات الاستراتيجية في دولة الإمارات العربية المتحدة والمساهمة في عملية نقل التكنولوجيا وتوطين المحتوى المحلي للقطاع الصناعي بما يتوافق مع مبادرة "صنع في الإمارات" التي أطلقتها وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة.. مشيراً إلى أن الصندوق يهدف إلى توطين 50% من محتوى الآليات المقرر تطويرها ضمن هذا المشروع.

وأكد أن صندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية والشركات التابعة له سيواصل العمل على جذب الاستثمارات وتوطين المحتوى المحلي في القطاع الصناعي ودعم الجهود الحكومية لدعم أداء الاقتصاد الوطني من خلال تنفيذ شراكات ومشاريع نوعية ذات قيمة مضافة خاصة في القطاعات الاستراتيجية.



السياسة محددات لتعزيز الصحة البيئية ودعم القطاع الخاص في تحوله إلى تبني أساليب وتقنيات الإنتاج الأنظف، والحد من الإجهاد البيئي وتلبية الاحتياجات الأساسية، وصولاً لتحقيق رؤية الإمارات بأن تكون أحد الرواد العالميين في مجال التنمية الخضراء. وتم في هذا الإطار تشكيل مجلس الإمارات للاقتصاد الدائري والذي بدوره شكل لجنة متخصصة هي لجنة السياسات برئاسة معالي وزير الاقتصاد، والمكلفة بوضع خريطة طريق لوضع مجموعة من الحلول والمبادرات الداعمة لتنفيذ سياسة الاقتصاد الدائري بالتعاون بين الحكومة والقطاع الخاص والشركات الدولية ذات الصلة.

التعاون بين الحكومة والقطاع الخاص في تعزيز البيانات الداعمة للاقتصاد الدائري على المستوى الاتحادي، وسبل تحفيز وزيادة الاستثمارات التي تدعم تطبيقات الاقتصاد الدائري بصورة مستدامة خلال المرحلة المقبلة. يذكر أن مجلس الوزراء اعتمد في يناير 2021 سياسة دولة الإمارات للاقتصاد الدائري 2021 - 2031، والتي تعد إطاراً شاملاً يحدد اتجاهات الدولة في تحقيق الإدارة المستدامة والاستخدام الفعال للموارد الطبيعية من خلال تبني أساليب وتقنيات الاستهلاك والإنتاج من الحلول والمبادرات الداعمة لتنفيذ سياسة الاقتصاد الدائري بالتعاون بين الحكومة والقطاع الخاص والشركات الدولية ذات الصلة.

وتتطلع لشاركها التي ستكسب مستوى ريادة الأعمال المتقدم ليس فقط في حاضنتنا، ولكن في المنطقة ككل". وفيما يلي لمحة عن الشركات الـ 10 الناشئة ضمن in5: المتخصصة بصناعة الأغذية والمشروبات والذكاء الاصطناعي، وغير ذلك، والتي ستكون حاضرة في مؤتمر ستيب 2022، 1. بيروز (Beezr)، تطبيق البرمجيات كخدمة، قائم على السحابة بدون كود، يمكن مستخدمي الأعمال من بناء أنظمة داخلية وآمنة أعمالهم بسرعة باستخدام تقنية بدون كود. 2. كونسيرج لينكس (Concierge Links).. أول منصة للحجز عبر الإنترنت، وهي تربط خدمات السياحة من قبل الجولات النهائية والطعام والتأجير، بكونسيرج الفنادق أو الشقق المفروشة أو بيوت العطلات. 3. مواقع التصوير.. سوق عبر الإنترنت يربط الأشخاص الذين يرغبون في إتاحة ممتلكاتهم للتلقيح الصور، مع أشخاص يبحثون عن أماكن تصوير فيديو أو تصوير فوتوغرافي مثالية. 4. غرينر جروب (Greener Crop) تعمل غرينر جروب على تمكين الزراعة الرأسية في الشرق الأوسط وأفريقيا من خلال مجموعة من الخدمات، من إنشاء المزارع وصيانتها إلى إدارة النمو وتسويق المنتجات. 5. جروب تيش (Grubtech).. منصة متخصصة بتحويل صناعة الخدمات الغذائية من خلال نظام تشغيل مصمم

## تعزيزاً لدورها الريادي وبصفتها شريكاً رئيسياً للمؤتمر

# حاضنة الأعمال in5 تستعرض نماذج أعمال 10 شركات تكنولوجية ناشئة في ستيب 2022

•• دبي- الفجر:

أعلنت حاضنة الأعمال in5 المتخصصة في تمكين رواد الأعمال والشركات الناشئة عن مشاركتها في "مؤتمر ستيب 2022" كشريك رئيسي لـ "مسار البداية" حيث ستشارك خلاصة خبراتها الممتدة لعقد من الزمان ما يسهم في تعزيز مفاهيم الابتكار وريادة الأعمال في الإمارة والمنطقة، من خلال فرص الإرشاد والترويج الحصرية التي تقدمها الحاضنة عبر منصتها في المؤتمر في مدينة دبي للإنترنت خلال الفترة من 23 إلى 24 فبراير.



وتتطلع لشاركها التي ستكسب مستوى ريادة الأعمال المتقدم ليس فقط في حاضنتنا، ولكن في المنطقة ككل". وفيما يلي لمحة عن الشركات الـ 10 الناشئة ضمن in5: المتخصصة بصناعة الأغذية والمشروبات والذكاء الاصطناعي، وغير ذلك، والتي ستكون حاضرة في مؤتمر ستيب 2022، 1. بيروز (Beezr)، تطبيق البرمجيات كخدمة، قائم على السحابة بدون كود، يمكن مستخدمي الأعمال من بناء أنظمة داخلية وآمنة أعمالهم بسرعة باستخدام تقنية بدون كود. 2. كونسيرج لينكس (Concierge Links).. أول منصة للحجز عبر الإنترنت، وهي تربط خدمات السياحة من قبل الجولات النهائية والطعام والتأجير، بكونسيرج الفنادق أو الشقق المفروشة أو بيوت العطلات. 3. مواقع التصوير.. سوق عبر الإنترنت يربط الأشخاص الذين يرغبون في إتاحة ممتلكاتهم للتلقيح الصور، مع أشخاص يبحثون عن أماكن تصوير فيديو أو تصوير فوتوغرافي مثالية. 4. غرينر جروب (Greener Crop) تعمل غرينر جروب على تمكين الزراعة الرأسية في الشرق الأوسط وأفريقيا من خلال مجموعة من الخدمات، من إنشاء المزارع وصيانتها إلى إدارة النمو وتسويق المنتجات. 5. جروب تيش (Grubtech).. منصة متخصصة بتحويل صناعة الخدمات الغذائية من خلال نظام تشغيل مصمم



لهذا الغرض للمطابخ السحابية وعمليات المطاعم متعددة القنوات، وتعمل منصة على زيادة السرعة في الأداء ورفع الجودة في جميع المجالات من خلال توحيد الأنظمة المنزلة وجمع البيانات القيمة لتعزيز العمليات. 6. هامبليس (Hamples).. منصة أخذ العينات الرقمية الحديثة، وتعمل على تبسيط عملية اكتشاف المنتجات، وهي خاصة بمنتجات التجميل والعناية بالطفل والخدمات المنزلية والألعاب عبر الإنترنت وغير ذلك. 7. تقنية لآب واي (Laby Technology) تقوم لآب واي بتطوير أدوات التعليم الافتراضي لتشكيل مستقبل التعلم الإلكتروني وإتاحة الوصول إلى أولئك الذين ليس لديهم إمكانية الوصول إلى المعدات والخبرات المناسبة.

8. ماستار (Mestar).. منصة تدريب على الذكاء الاصطناعي، تتبع للمستخدمين إعداد أهدافهم وتحقيقتها باستخدام تفاعلات روبوتات المحادثة البرمجية مسبقاً، أثناء تلقي النصائح المخصصة. 9. مستريجين (Mr. Regimen) منصة مخصصة لرعاية العلامات التجارية العالمية المتخصصة بالجمال، وإنتاجها مع توجيه محادثة هادفة حول العناية بالنفس. 10. تقنية سلسلة التوريد (Supply Chain Tech).. تم تصميم هذه الشركة الناشئة للشركات التي تدير سلاسل التوريد الإقليمية والعالمية، وهي تقوم بمراقبة تغذية الإنترنت بحثاً عن إشارات الاضطرابات المحتملة، كما تسمح للملاء بالتنبؤ بنقص الإمدادات أو التأخير أو الإلغاء.

يذكر أن مسار البداية في مؤتمر ستيب، وبشراكة استراتيجية مع (in5)، سيتناول واقع الشركات الناشئة بشكل كلي، من خلال الكلمات الرئيسية والجلسات الحوارية والمناقشات الممتدة. وسيغطي المؤثرون العالميون في مجال التكنولوجيا والفضاء الرقمي قصص النجاح والنظام البيئي لريادة الأعمال، بالإضافة إلى الموضوعات ذات الأهمية مثل جمع الأموال والاستثمار، وعمليات الاحتواء والكتابة العام، بالإضافة إلى تسليم الضوء على أكثر الشركات الناشئة نجاحاً والتي تكتسب زخماً واهتماماً كبيرين.







بمشاركة نخبة من الشخصيات الثقافية المرموقة والأكاديميين والفنانين

## مهرجان أبوظبي يحتفي باليوم العالمي للغة الأم في معرض «إمارات الرؤى 2022»

يذكر، أن فعاليات برنامج الدورة التاسعة عشرة من مهرجان أبوظبي لعام 2022، تنعقد تحت شعار «فكر الإمارات: ريادة إبداع- حرفية إنجاز- بناء حضارة»، برعاية سمو الشيخة شمس بنت حمدان بن محمد آل نهيان، مساعد سمو رئيس الهيئة للشؤون النسائية، رئيسة اللجنة العليا شركة مبادرة للاستثمار «مبادرة»، وشريك الطاقة جي أس إنرجي GS Energy. ويسهم مهرجان أبوظبي من خلال فعالياته الثقافية والفنية والموسيقية في ترسيخ مكانة العاصمة منصة إبداعية عالمية، في إطار تصنيفها «مدينة الموسيقى»، من منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة «يونسكو»، وفي تعزيز موقعها كمركز متنامي الأهمية على خريطة الموسيقى العالمية. باعتبارها موطناً لمنظومة موسيقية مرنة ومستدامة قائمة على الابتكار. ويشارك في دورة المهرجان لعام 2022، أكثر من 1000 فنان من مختلف أنحاء العالم، يضمون أكثر من 300 فعالية واقعية ورقمية، إلى جانب جولتين موسيقيتين عالميتين، و17 عرضاً لأول مرة عالمياً.

مؤكداً على أهمية القرآن الكريم كمصدر ديني يثبت أهمية اللغة العربية في تعليم آدم الأسماء كلها، في مسألة النطق والتعلم والحديث والذاكرة بما يحمله من جانب إعرابي وارتباط بالسماعي الإلهي، خاتماً بالقول: «كم هي عظيمة نعمة اللغة والكلام كي يعيش الإنسان في سلام، فاللغة نعمة عظيمة يدركها من لا يمتلك لغته، وكلما رجعنا إلى أحافيرنا اللغوية نكتشف جسوراً مشتركة تقرب اللغات من بعضها البعض، وتعكس التواصل الحضاري بيننا وبين العالم..»

بينما تناول الفنان تاج السر حسن علاقة الخط والفن التشكيلي بشكل عام باللغة والهوية خاصة مع انتشار الإسلام قبل ألف وأربعمائة سنة، حيث تطور الخط العربي عبر صفحات المصاحف، وجرى تفعيل الاهتمام بجمالها الكتابية والخط واللغة، تنويعاً لمرحلة سابقة امتدت طوال العصر الجاهلي، وأكد تاج السر على ضرورة الانتباه إلى تحديات الرقمنة والذكاء الاصطناعي مع تأكيده على استمرار مكانة اللغة العربية وتزايد المتحدثين بها، معتبراً أن «الأجدية العربية إعجازاً جالياً يتنوع الخطوط من الكوفي والنسخ والديواني وغيرها، وكلها مبنية على الأشكال الثمانية عشر للحروف العربية الثمانية والعشرين نفسها.

لغة، معتبراً أن اللغة وجه من أوجه السلام بين أهل الأرض. وختم د. علي بن تميم باعتبار اللغة جالسة على عرش العلوم بعدما فوض علم اللغة مكانة الفلسفة على هذا العرش، فاللغة بيت الكينونة، ولا تزور إلى رؤية أحادية بل تعددية غير جامدة، وإلا فستكون مهددة بالافتراض والتلاشي، إذ إن فكرة الهوية بالنسبة للمغفور له الشيخ زايد طيب الله ثراه، فكرة تعددية متفاعلة تقوم على المناقشة، تحترم الإنسان في لغته وثقافته ومعتقداته. أما الأستاذ سلطان العميمي فأشار إلى أن الحديث عن اللغة يثير تنازعا داخلياً لديه بين جانب أكاديمي وجانب ذاتي وجداني فمن يتعمق في لغته الأم يكتشف ما لا يراه الآخر، وقال: «يحمل عنوان الندوة دلالة ذكية إلى ارتباط كل الحضارات بلغاتها الأم، وهنا لا بد من الإشارة إلى علاقة اللغة باللسان العربي على اختلاف لهجاته»، مؤكداً على أهمية المصطلحات التي سادت للتفريق بين اتقان اللغات وفصاحتها وعجمتها وتنوع اللغات بين عربية وفارسية وقبطية وسواحيلية وغيرها. وتطرق العميمي إلى مباحث اللغة وشراء جذور اللغة العربية واشتقاقاتها، حتى يومنا الذي نشهد فيه استخداماً للحوارزيمات والذكاء الاصطناعي،

والكتاب، وكيرتتتت للمعرفة فكراً ونشراً وأدباً، كل هذا بحضور عالمي في كبريات المسارح بالكلمة والموسيقى، ومنها الأمسية التاريخية لأول مرة في كارنيغي هول نيويورك، في اليوم العالمي للغة العربية، بالتعاون مع الأمم المتحدة.. وختمت سعادتها بالقول: «لنحتف بالكلمة، بلغتنا العربية، نثراً علم العالم أجدية المعارف، وشعراً تغني به الشعراء، إيقاعاً ونبضاً وموسيقى، من معارف الجاحظ في الإنسان والكون، وعبقورية المتنبّي، إلى حماسة أبي تمام، ووصف البحترى، وصولاً إلى قباني العاشق، ودرويش الإنسان، وسياب أنشودة المطر..»

ومن جهته، طرح د. علي بن تميم في مداخلة، سؤال اللغة الأم أم لغة الأم، منذ هيرودوت أبي التاريخ وصولاً إلى الشعراء العرب منذ الجاهلية، منتقلاً إلى العلاقة الأقرب بين اللغة والأم ولسانها الأول كما في شهادة جوليا كريستيفا، متوقفاً عند أبي الطيب المتنبّي الذي أكسب اللغة العربية ميزتها منذ تلمحه بشوقه إلى جدته التي كانت شاعراً في قصيدة نجوى وألم ويكافية دامية، وهي التي اكتسب منها مخزونه اللغوي وعوالم العربية الفارعة، ذكراً قصيدة درويش في الحنين إلى أمه، واستشهد د. علي بتعريف محمود درويش

وناقشت الندوة العلاقة الجوهرية بين اللغة والخط والفن، والثقافة والهوية الثقافية بشكل عام، وقدرتها الرمزية والإيمانية على تحقيق التواصل مع الآخرين، حيث رأت سعادة هدى إبراهيم الخميس، مؤسس مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون والأوسس والمدير الفني لمهرجان أبوظبي، أن الندوة الحوارية المميّزة تأتي احتفاءً باليوم الدولي للغة الأم، وتقديراً للفنّان العربي لغة الإعجاز التي خلّطت إرث بلاد، وصنّعت سيرة الحضارة، وقالت: «خمسون عاماً من عمر دولتنا شهدنا خلالها تنظيم أعرق معارض الكتب، وأهمّ المسابقات الثقافية والندوات الحوارية، وأبرز أسميات الشعر وورش الكتابة والقصة والنثر، واستمعنا ببهاء الشعر العربي الفصيح والبطي، برعاية كريمة من سيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد عبر برنامجي «أمير الشعراء» و«شاعر المليون».

وتابعت سعادتها: «طوال خمس وعشرين سنة منذ تأسيس مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون، فهدنا نحن ثلاثية الفن والموسيقى والكلمة، فهدنا شركات التأليف والنشر مع اتحاد كتّاب أدباء الإمارات ودور النشر الإماراتية، وأصدرنا أمهات الكتب والأبحاث، وأطلقنا رواق الفكر ورواق الأدب

•• أبووظبي-الفجر:

ضمن فعاليات دورته التاسعة عشرة تحت شعار «فكر الإمارات: ريادة إبداع- حرفية إنجاز- بناء حضارة»، استضاف مهرجان أبوظبي في معرض «إمارات الرؤى 2022» سرد ووعد، بمسرح منارة السعديات، ندوة حوارية بمناسبة اليوم العالمي للغة الأم، سلطت الضوء على أهمية اللغة في إبراز الهوية الثقافية وتوصيل الأفكار والتعبير عن المشاعر، وذلك بحضور سعادة هدى إبراهيم الخميس، مؤسس مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون والأوسس والمدير الفني لمهرجان أبوظبي، ومشاركة نخبة من الشخصيات الثقافية المرموقة والأكاديميين وفناني الخط العربي. وشارك في الندوة الحوارية، التي أدارتها الدكتورة كورين ستوكس، محاضرة أول مادة اللغة العربية في جامعة نيويورك أبوظبي، سعادة الدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية، أمين عام جائزة الشيخ زايد للكتاب، وسعادة الأستاذ سلطان العميمي، رئيس مجلس إدارة اتحاد كتّاب أدباء الإمارات، مدير أكاديمية الشعر، وتاج السر حسن، الخطاط والفنان التشكيلي اللقب شيخ الخطاطين.



## أبووظبي للغة العربية يطلق برنامج «نتكلم العربية» لغير الناطقين بها

من المتخصصين في اللغة العربية والشعر وفق معايير محددة، شملت، جودة الأداء ودقة اللغة، إلى جانب حسن الاختيار والتعبير الالغوي. وأسفرت مراحل الفرز والتقييم من تأهل 6 مشاركات للناظمة القصيرة المرشحة للفوز بجائزة «اصداقاء اللغة العربية»، حيث جاء في المراكز الثلاثة الأولى بالترتيب زيم العبيدي من الأردن، أحمد آل رهن من المملكة العربية السعودية وريم حاج حسين من سوريا.

بها، ولتحقيق هذا الهدف، نؤمن بضرورة تكاتف الجهود بين مختلف الجهات والمؤسسات المعنية وأفراد المجتمع لتقديم محتوى عربي متجدد يواكب متطلبات العصر.. إلى جانب مبادرته «نتكلم العربية»، نظم المركز مسابقة «اصداقاء اللغة العربية» التي استقطبت 156 مشاركة فيديو من طلاب عرب وأجانب من 7 دول عربية، هي الإمارات، السعودية، الأردن، الكويت، مصر، السودان وسوريا. وخضعت المشاركات لتقييم لجنة محكمة

والثقافة والإبداع، وتمكين المحتوى العربي من خلال إنشاء تقنيات لتحقيق هذا الهدف. وأكد سعيد حمدان الطنجي، المدير التنفيذي لمركز أبوظبي للغة العربية بالإتابة،: «أن ترسيخ حضور اللغة العربية إقليمياً وعالمياً، يعد أحد أبرز أهداف المركز الإستراتيجية التي نعمل على تحقيقها من خلال مجموعة متنوعة من المشاريع والمبادرات. كما وتؤثر هذه المبادرة بسهولة تعلم واتقان اللغة العربية للراغبين من غير الناطقين

أطلق مركز أبوظبي للغة العربية، التابع لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، برنامج «نتكلم العربية» الذي يوفر مواداً رقمية لتعليم مفردات اللغة العربية الفصحى بشكل سريع وسهل. يستهدف البرنامج الأفراد غير الناطقين باللغة العربية من كافة الأعمار والجنسيات، سعياً لتنمية شغفهم بتعلمها وتشجيعهم على إتقانها واستخدامها في الحياة اليومية، إلى جانب الترويج لها كلفة للمعرفة

## نواكشوط تحتفي بانطلاق الدورة الـ 7 من مهرجان الشعر العربي



والخيال والجمال. من جهته قال معالي المختار ولد داهي: «إن بيت الشعر في نواكشوط هو أحد تجليات وإشراقات التعاون الثقافي بين موريتانيا ودولة الإمارات ضمن مسارات تعاون عديدة تجمع البلدين الشقيقين .. موضحاً أن بيت الشعر هو عنوان تعاون ويشكل امتداداً لسفارات ثقافية ناجحة اضطلعت بها أجيال من العلماء والنضأة والشعراء والإعلاميين في بلدكم الثاني الإمارات حيث وجدوا السلف والتقدير والمحبة الصادقة فشكروا امتداداً للصورة الثقافية التي عرفت بها هذه البلاد عبر تاريخها ..»

وتمن جهود صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة في جهود دائرة الثقافة في الشارقة في دعم الجهود الثقافية من خلال إنشاء وتمويل بيوت الشعر في عدة دول من الوطن العربي ومنها موريتانيا .

شهدت فعاليات الدورة السابعة التي أقيمت في قصر المؤتمرات في نواكشوط عرضاً لشريط وثائقي عن نشاطات بيت الشعر خلال العام 2021 .. فيما تم تكريم 3 شعراء موريتانيين وهم: الشيخ نوح وعبد الله السالم الملقى ومومود بلبله، وأكد عبد الله العويس أن المهرجان أصبح بمثابة واجهة للشعراء فهو لقاء جديد يعقده الشعر مع محبيه ورواد مجلسه تحفه السعادة والإبتهاج بتجدد هذا اللقاء الذي حافظ على مواعده من كل عام وما هو يعقد اجتماعه في عامه السابع من خلال «مهرجان نواكشوط للشعر العربي» حيث يأتي متوجاً لجهود بيت الشعر الذي انتظمت أنشطته وأسمياته الشعرية ولقاءاته الأديبه خلال العام حتى أصبح بمثابة واجهة للشعراء في موريتانيا ووصل صدا إلى الدول المجاورة مواصلاً إشعاعه الثقافي متمثلاً في العدد الكبير من الشعراء الذين أزرأوا البيت بالشعر والإبداع

انطلقت أمس الأول في العاصمة الموريتانية النسخة السابعة من مهرجان نواكشوط للشعر العربي الذي يقام تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة وتتواصل فعالياتها ثلاثة أيام بمشاركة شعراء من موريتانيا والسنتال وماني وغامبيا والوطن العربي. حضر حفل الإفتتاح .. سعادة عبد الله العويس رئيس دائرة الثقافة في الشارقة ومعالي المختار ولد داهي وزير الثقافة والشباب والعلاقات مع البرلمان الموريتانية وسعادة حسن التشميلي القائم بأعمال سفارة الإمارات لدى موريتانيا ومحمد إبراهيم القصير مدير إدارة الشؤون الثقافية في الدائرة ود. عبد الله السيد مدير بيت شعر نواكشوط وعدد كبير من الشعراء والمنتمين الموريتانيين والعرب وأبناء من دول مجاورة لموريتانيا.

## منوعات

# العمل

31

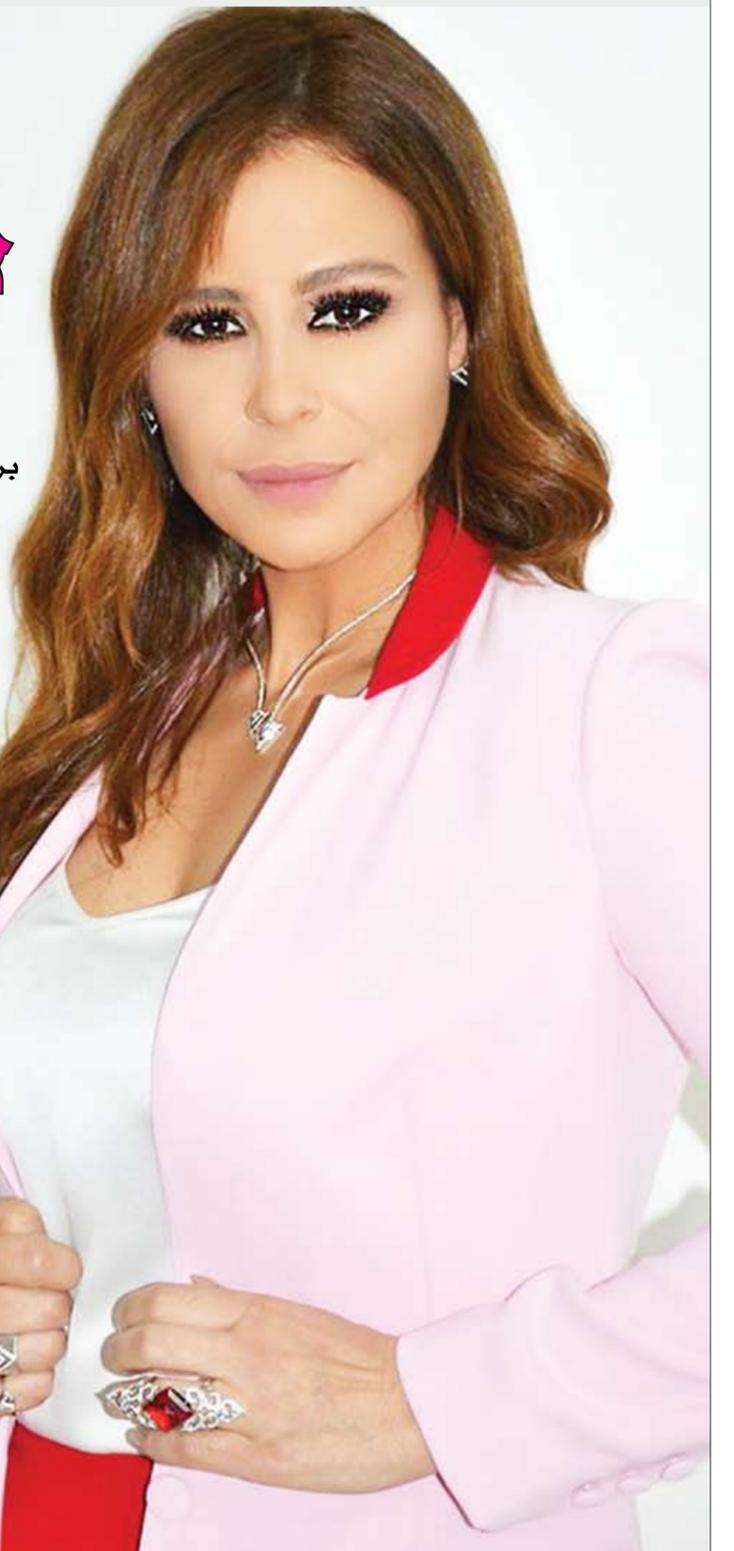
## أحب السهل الممتنع بأعمالي كارول سماحة: لا أخطط لما أقدمه بل أحسن به

برشاقة وحضور طاع، أشعلت المطربة اللبنانية كارول

سماحة أرجاء دار الأوبرا المصرية مؤخرا لتختتم معها حفلات موسم عيد الحب، وفي هذا الحوار، كشفت كارول عن تعلقها بمصر وسبب امتنانها لها، سر اختلافها في أعمالها الغنائية ورؤيتها بتقديم قضايا مجتمعية ملموسة بالواقع، فضلاً عن خطتها المقبلة وتأخر طرح ألبوم جديد، بالإضافة لموعدها للتمثيل وتفاصيل أخرى داخل الحوار.

• بداية.. حديثنا عن مشاركتك بحفل عيد الحب للعام الثاني على التوالي بدار الأوبرا؟  
- بالطبع، سعيدة للغاية وهذه ليست أول مرة للوقوف على خشبة المسرح بالأوبرا وأجواء الحفل كانت مليئة بالطاقة الإيجابية والتفاعل الكبير من الجمهور، فلا يمكننا الحياة من دون الحب، وليس مشروطاً أن يكون للزوج أو الحبيب، وإنما لجميع من حولنا، وأيضاً لا يجب أن يكون له يوماً محدداً للاحتفال به، بل كل يوم يجب أن يكون الحب موجود بحياتنا.  
• وماذا عن بوكيه الورد الذي حملته معك على المسرح؟  
- ضاحكة، هو تعبير عن الامتنان والحب لمصر، لأنني أعيش بها منذ 8 سنوات وتزوجت واستقرت بها، ومنحتني الأمان والعائلة، كما قدمته لزوجي المصري لأنه رجل شهم وطيب ومثال قوي للوفاء والحنان.  
• دائماً ما يكون لك أداء مختلف على المسرح.. فما السر؟  
- ما أفعله من حركات وأداء على المسرح يكون (ارتجالي) وغير مخطط له، فهو نابع من انسجامي التام وتفاعلي مع الجمهور، ويختلف حالي من حفلة لأخرى.  
• حققت نجاح كبير بأغنييتك الأخيرة (فوضى) رغم أنها باللهجة اللبنانية.. فماذا كانت رسالتك؟  
- بالطبع، سعيدة جداً لأنها كما ذكرتني باللهجة اللبنانية وتمكنت من الانتشار بكافة الوطن العربي من تونس إلى الجزائر والمغرب والعراق وسوريا ومصر وحققت نجاح سريع أذهلني، وكنت أعبر من خلالها عن واقعنا بالمجتمع العربي وكيف صارت الأوضاع فلم يعد هناك شيء بإمكانه، والأحوال تبدلت والجميع يريد الشهرة وآخرين الأذى حتى وإن كان بالحدس، إلى جانب التطرف بعمليات التجميل.  
• في رأيك.. هل كانت تحمل جانباً من الأوضاع السياسية بالبلدان العربية؟  
- لا أذكر ذلك، فالأغلب بالوضع السياسي لم يعد هناك مجال

للحوار وأصبحت الفوضى تُسبغ على المشهد بشكل كبير.  
• لاحظنا بأغنياتك الفترة الأخيرة تضمنتها رسائل مباشرة.. فهل كان ذلك مقصوداً؟  
- نعم، كنت أقصد ذلك وأردت تقديم رسائل اجتماعية هادفة مثل أغنية (يا شباب يا بنات)، لأنني أشعر بقلّة ذلك النوع من الفن الذي يحمل رسائل للجمهور والتطرق لموضوعات وقضايا اجتماعية حقيقية، فمن الممتع أن تغني للحب ومن أجله؛ ولكن هناك موضوعات أكثر أهمية وخطورة نعيشها تحتاج للتناول أيضاً، فأنا أحب السهل الممتنع بأعمالي، ولا أخطط لما أقدمه بل أحسن به.  
• إلى أين وصلت تحضيرات ألبومك الجديد؟  
- بهذه الفترة أركز على الأغاني السينجل بشكل أكبر وأضع كل مجهودي بالأغنية الواحدة وأدقق بكافة تفاصيلها، وأستعد لطرح أغنية جديدة خلال شهر، أما عن الألبوم فقد تراجعت بالفترة الأخيرة عن تقديمه لأنه يستغرق وقت طويلاً بالتحضير وينسأه الجمهور بعد أشهر قليلة من طرحه.  
• وماذا عن تفاصيل هذه الأغنية؟  
- ستكون باللهجة المصرية وهي مفاجأة صيف 2022 وسيتم طرحها بعد عيد الفطر بعد أن يتم تصويرها على طريقة الفيديو كليب، وتعاون خلالها مع المحن محمد رحيم وتحمل فكرة جديدة.  
• وماذا عن التمثيل.. هل ستعودين مرة أخرى بعد مسلسل (الشحرة)؟  
- بالطبع، فأنا أشق التمثيل، ولكنني أنتظر الوقت المناسب والورق أيضاً الذي يستفزني في تقديمه ويحمل قضية هادفة.



## رمضان 2022.. ريم مصطفى تخوض أولى بطولاتها المطلقة

تخوض الفنانة ريم مصطفى أولى بطولاتها المطلقة في الدراما التلفزيونية من خلال مسلسل جديد تعمل على التحضير له للعرض في شهر رمضان المقبل، وهو تأليف باسم علي الخطيب وإسلام شتا وأحمد رجب حسن، وإخراج رامي رزق الله وإنتاج أحمد عبد العاطي.  
وفي سياق متصل، تصور ريم مصطفى دورها في مسلسل "SUITS بالعربي" وهو النسخة العربية من المسلسل الأمريكي الشهير SUITS.  
والمقرر عرضه في شهر رمضان المقبل، ويشارك في بطولته أسر ياسين، أحمد داود، صبا مبارك، تارا عماد، محمد شاهين، مصطفى درويش، أسماء جلال، وسيناريو وحوار محمد حفظي ويأسر عبد المجيد وإخراج مريم أحمد.  
وانتهت ريم مؤخراً من تصوير مسلسل "الثمانية" المكون من 8 حلقات للعرض على منصة شاهد الرقمية، ويخوض به المستشار تركي آل الشيخ أولى تجاربه في التأليف الدرامي، حيث تقدم ريم دور البطولة النسائية في العمل أمام أسر ياسين، خالد الصاوي، وبمشاركة محمد علاء جاميكا، محمود البزوي، لارا إسكندر، منذر رياحنة، وظهور خاص للنجمة غادة عادل، مع ظهور عدد من ضيوف الشرف، ومن إخراج أحمد مدحت.  
وتعاقدت ريم مصطفى مؤخراً على المشاركة في بطولة فيلم "جروب الماميز" مع غادة عادل وروبي، بيومي فؤاد، محمد سلام وتأليف إيهاب بلبل وإخراج معتز التوني وإنتاج محمد رشيد، ومن المقرر بدء تصويره مطلع العام المقبل، ويعتمد الفيلم على البطولة الجماعية وتدور أحداثه في إطار لايت حول 3 أمهات والمواقف التي تواجههن.  
يذكر أن ريم مصطفى خاضت تجربة المسرح لأول مرة خلال مسرحية "في نص الليل" التي عرضت في موسم الرياض بالسعودية الشهر الماضي، وشاركت في بطولتها إلى جانب غادة عادل، حسن الرداد، محمد عبد الرحمن "توتا" والعمل مستوحى من عالم الكاتب الراحل بهجت قمر وتأليف أيمن بهجت قمر وإخراج عمرو عرفة.

## هبة عبد الغني: أشكر صناع (وادي الجن 2).. وانتظرت العمل بفارغ الصبر

عبرت الفنانة هبة عبد الغني عن سعادتها بعرض الجزء الثاني من مسلسل "وادي الجن" وذلك عبر إحدى المنصات الإلكترونية، وخاصة بعد عام من عرض الجزء الأول من العمل إلى حق نجاحاً كبيراً وقت عرضه، حيث عرض الجزء الثاني من العمل 10 فبراير الجاري.  
وقالت هبة عبد الغني، إنها كانت تنتظر عرض المسلسل بفارغ الصبر، خاصة بعد أن ظل المتابعين يسألون عن الوقت الخاص بالجزء الثاني والذي يضم عدد كبير من الفنانين الشباب، مشيرة إلى أنها تقدم في العمل شخصية مختلفة عليها تماماً لم تقدمها من قبل.  
وكشفت هبة عبد الغني عن طبيعة شخصيتها في مسلسل "وادي الجن 2"، حيث تقدم شخصية "جميرة"، الساحرة التي تعد حلقة الوصل بين عالمي الجن والانس والتي تسعى في الجزء الثاني من المسلسل للسيطرة على هذا العالم عن طريق علي أحد أبناء الجن نفسه، معبره عن قلقها من ردود الفعل حول دورها في المسلسل، ومنتبهة أن ينال إعجاب الجميع، فيما وجهت الشكر لكل صناع المسلسل المشاركين فيه.  
مسلسل "وادي الجن" قد تم عرضه للعام الماضي 2021، وتدور أحداثه حول رحلة استكشاف يقوم بها مجموعة من الشباب لأحد الكهوف بالصحراء وعن طريق حادث؛ يتكشف أمامهم عالم آخر موازي يعيش فيه قبائل من الجن في صراع، ومع سير أحداث العمل تتكشف الكثير من الحقائق عن عالمي الجن والانس.  
العمل بطولة مجموعة كبيرة من النجوم والشباب منهم خالد كمال، يوسف عثمان، ليلى زاهر، رؤي شنوح، حمزة العيلي، حسن مالك، محسن منصور، وسينتيا خليفة، هنا داوود، هند رضا، وفراس سعيد، وآخرون وهو من تأليف محمد هشام عبيه ومئة إكرام وعمر خالد ومن إخراج حسام الجوهري.  
علي الجانب الآخر، تلقت هبة عبد الغني ردود فعل إيجابية عن دورها في مسلسل "نصيب وشمس" الموسم الرابع، وذلك من خلال حكاية "واللي ما يشتري يتفرج" من تأليف عمرو محمود ياسين ومن إخراج عصام نصار، كما عرض لها مؤخراً حكاية "شيخ البدر" من مسلسل "خارج السيطرة"، كتابة لاري نبيل، ومن إخراج محمد بكير.



# الغذاء

## مصادر السكر المخفية تشكل خطورة على الصحة

أعلنت الدكتورة سفيتلانا زايتسوا، خبيرة التغذية الروسية، أنه من الضروري في مسألة التغذية الانتباه إلى مصادر السكر المخفية. وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى التأثير السلبى للسكر في الجسم، وكشفت مصادره المخفية، التي من الضروري الانتباه لها في النظام الغذائي. وتقول، "زيادة استهلاك السكر هي مشكلة عصرنا. لأنه من الصعب تقييم عواقبها الخفية للصحة. ولكن من المهم أن ندرك أن السكريات المضافة هي مجموعة مواد، غير مرغوب بها في النظام الغذائي".

وتضيف، "كما هو معروف أن الأكار من تناول السكر مرتبط بنظام غذائي يحتوي على كمية كبيرة من السعرات الحرارية، ما يؤدي بالتالي إلى زيادة في الوزن. لذلك فإن استمرار استهلاك كمية كبيرة من السكر، يجعل الخلايا غير حساسة له، وبالتالي تتطور مقاومة الأنسولين، ما يؤدي إلى الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري، وزيادة خطر الإصابة بمرض الزهايمر وبعض أنواع مرض السرطان. وقد أثبتت الدراسات الأخيرة، التأثير السلبى للسكر في عملية البلعمة، وبالتالي في منظومة المناعة".

وتشير الخبيرة، إلى أن الاستهلاك الزائد للسكر يقوي عملية غلوزة البروتين (ترابط تساهمي للسكر بالبروتين). وتفوت، "تلتصق جزيئات السكر على جزيئات البروتين، ما يعيقها عن القيام بوظائفها، على سبيل المثال اضطراب وظيفة الكولاجين، ما يؤدي إلى تسريع شيخوخة الجلد.. وأن زيادة مستوى السكر (خاصة الفركتوز) يؤثر سلباً في الكبد".

وتضيف، من الضروري الانتباه إلى مصادر السكر المخفية: الخبز والسلصات والأطعمة المالحه والزبادي والفواكه والخضروات المعلبة والعصائر والمياه الغازية والمشروبات الكحولية. لأنه غالباً لا يذكر السكر على الملصق، بل مصطلحات مثل شراب، غلوكوز، رحيق، نشاء متحلل وسكر جوز النند وغير ذلك.

أعلنت الدكتورة سفيتلانا زايتسوا، خبيرة التغذية الروسية، أنه من الضروري في مسألة التغذية الانتباه إلى مصادر السكر المخفية. وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى التأثير السلبى للسكر في الجسم، وكشفت مصادره المخفية، التي من الضروري الانتباه لها في النظام الغذائي. وتقول، "زيادة استهلاك السكر هي مشكلة عصرنا. لأنه من الصعب تقييم عواقبها الخفية للصحة. ولكن من المهم أن ندرك أن السكريات المضافة هي مجموعة مواد، غير مرغوب بها في النظام الغذائي".

وتضيف، "كما هو معروف أن الأكار من تناول السكر مرتبط بنظام غذائي يحتوي على كمية كبيرة من السعرات الحرارية، ما يؤدي بالتالي إلى زيادة في الوزن. لذلك فإن استمرار استهلاك كمية كبيرة من السكر، يجعل الخلايا غير حساسة له، وبالتالي تتطور مقاومة الأنسولين، ما يؤدي إلى الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري، وزيادة خطر الإصابة بمرض الزهايمر وبعض أنواع مرض السرطان. وقد أثبتت الدراسات الأخيرة، التأثير السلبى للسكر في عملية البلعمة، وبالتالي في منظومة المناعة".

وتشير الخبيرة، إلى أن الاستهلاك الزائد للسكر يقوي عملية غلوزة البروتين (ترابط تساهمي للسكر بالبروتين). وتفوت، "تلتصق جزيئات السكر على جزيئات البروتين، ما يعيقها عن القيام بوظائفها، على سبيل المثال اضطراب وظيفة الكولاجين، ما يؤدي إلى تسريع شيخوخة الجلد.. وأن زيادة مستوى السكر (خاصة الفركتوز) يؤثر سلباً في الكبد".

وتضيف، من الضروري الانتباه إلى مصادر السكر المخفية: الخبز والسلصات والأطعمة المالحه والزبادي والفواكه والخضروات المعلبة والعصائر والمياه الغازية والمشروبات الكحولية. لأنه غالباً لا يذكر السكر على الملصق، بل مصطلحات مثل شراب، غلوكوز، رحيق، نشاء متحلل وسكر جوز النند وغير ذلك.



## كربن بروكسل قد يساعد تناوله في درء السرطان!

مع تهديد فيروس كورونا للحياة وانخفاض متوسط العمر المتوقع بمقدار 1.6 سنة للرجال و1.2 للنساء، يبحث الكثيرون عن وصفة لحياة أطول وأكثر صحة.

وهناك بعض الأطعمة الصغيرة التي قد تساعد في متابعة حياة أطول لأنها قد تمنع السرطان وكذلك الحالات الأخرى التي تهدد الحياة. ويتسبب السرطان في نمو الخلايا في أجزاء معينة من الجسم وتكاثرها دون حساب ولا رقيب. ويمكن لهذه الخلايا أن تدمر الأنسجة السليمة وكذلك أعضاءك.

وعين المدير السريري والصيدلي المشرف، حسين عبده، من Direct Medicine. نوعاً من الخضار الصغيرة التي يمكن أن تساعد.

ويشمل الغذاء الذي يمكن أن يساعد في تعزيز طول العمر عن طريق الحد من خطر الإصابة بالسرطان، كربن بروكسل.

وقال عبده، "كربن بروكسل هو ثروة من الألياف والمواد الغذائية التي يمكن أن يكون لها تأثير مفيد على صحتك لمجموعة واسعة من الأسباب. ومع ذلك، فإن المركبات الكيميائية النباتية الموجودة في هذا النوع من الخضروات يمكن أن تكون مفيدة في درء السرطان".

وأوضح الصيدلي أن المواد الكيميائية النباتية تساعد في تعزيز مضادات الأكسدة في الجسم والدفاعات DNA، ما يعزز إشارات الخلايا السليمة. وأضاف أن "المواد الكيميائية النباتية معروفة بقدرتها على منع نمو الأورام وكذلك تثبيط إنتاج الهرمونات المرتبطة بتكوين السرطان".

ما أنواع السرطان التي يمكن أن تساعد في درءها كربن بروكسل في تجنبها؟ قال عبده إن الخضار الخضراء الصغيرة قد تساعد في منع مجموعة متنوعة من السرطانات، بما في ذلك سرطان الرئة والمعدة والبروستات والبنكرياس والكلى والمثانة.

كما أن الطعام المثير للجلد مليء بالألياف وفيتامين C وفيتامين K والكالسيوم. وأضاف الصيدلاني: "يحتوي كربن بروكسل على مركب أساسه الكبريت يسمى غليكوزينولات جلوكوبيراسيسين. ووجدت الأبحاث أن هذا المركب قد يلعب دوراً في الوقاية من السرطان عن طريق تلف الحمض النووي. وبالإضافة إلى ذلك، تشير الأبحاث إلى أن الكربن يمكن أن يمنع نمو الأوعية الدموية الجديدة داخل الأورام".

ويوصي خبير الطب المباشر بتطبيق جرعة منتظمة من كربن بروكسل للحصول على جميع "الخصائص المضادة للسرطان المحتملة" لهذه الخضار. ونظراً لأن نظامك الغذائي يجب أن يكون متنوعاً، يوضح عبده أن التناوب بين الكربن والخضروات الأخرى، مثل البروكلي والملفوف والقرنبيط، يمكن أن يكون الخيار الأمثل.

وأضاف: "للحصول على فوائد كربن بروكسل، يجب تجنب غليها. لأنه يقضي على العديد من العناصر الغذائية الحيوية التي تحتويها، فضلاً عن جعل طعمها مرًا، وهو أمر مزعج للغاية لكثير من الناس".

وأوضح عبده أن بإمكانها تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني. وهذه القدرة تجعلها غذاءً خارقاً لتعزيز طول العمر، حيث تنتمي هذه الحالات الثلاثة إلى الأسباب الرئيسية للوفاة، وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.



زبائن يتسوقون اللحوم المجمدة في سوبر ماركت مع تقشي مرض فيروس كورونا في هونغ كونغ. "رويترز"

## قرأت لك

القرفة



كشفت نتائج دراسة جديدة إلى أن القرفة تساعد في الوقاية من مرض باركنسون المعروف بالشلل الرعاش.

وأوضح الباحثون من المركز الطبي لجامعة راش بولاية إلينوي، أن القرفة خواصاً متميزة تسمح بعرقلة التغيرات الخلوية والبيوميكانيكية والتشريحية، التي تحصل في المخ وتسبب مرض باركنسون، طبقاً لما ورد بموقع روسيا اليوم.

ووجد العلماء أن إعطاء القرفة للفئران المخبرية، عن طريق الفم، بعد عملية الاستقلاب يؤدي إلى تكون مادة بنزوات الصوديوم التي تدخل المخ وتوقف تفتت البروتينات الدفاعية DJ-1 و Parkin وتحسن عمل الناقلات العصبية وتحسن حركة الفئران المريضة.

## سؤال وجواب

- ما هي أشهر ابتسامات في عالم الفن؟  
- ابتسامة لونا ليزا
- ماذا يسمى الفرنسيون القتال الإنجليزي؟  
- المانش
- ما هي أول بلد عزفت النشيد الوطني؟  
- الولايات المتحدة.
- أين يقع نهر الأمازون؟  
- أمريكا الجنوبية.
- ما اسم المدينة التي تُعرف باسم مدينة الظلام؟  
- لندن.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول دبابة في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتت الحصى في المائة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - الرأفة - تعني تحريك العينين وإدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جداً بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفاً على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن أول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن أول انسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة

## قصة أمنيات الطفولة

نادت الام اطفالها وهي تقول هيا انتم الثلاثة إلى النوم، الليلة هي آخر ليلة لهذه السنة ستمشي السنة ولن تعود مرة ثانية بل ستحضر غيرها على ظهر حصان ابيض وهي تحمل الهدايا الكثيرة والامنيات لكل من يريد وكل من يحلم حلماً جميلاً او يتمنى أمنية جميلة ستحققها له. ذهب الاطفال إلى فراشهم وعلق كل منهم عيناه ليتمنى أمنية جميلة ثم ذهبوا في نوم عميق. في الصباح عندما استيقظ الجميع وجد ايمن بجوار سريريه عليه كبيرة من الالوان ومجموعة من الفرس الحريرية واوراق بيضاء ووردية ليرسم عليها لوحاته الجميلة وباقة من الزهور تتمنى له كل الخير .. اما هشام فقد وجد دراجة جميلة قوية تنتظر بجوار فراشه لها كرسي جميل ويدان مزودتان بياقة من الزهور تتمنى له كل الخير.. علياء ايضا استيقظت مبتسمة لتجد فستاناً جميلاً يحضن عليه كبيرة نامت بداخلها مجموعة من العرائس التي تحبها تلبس نفس لون فستانها وباقة من الورد تتمنى لها كل الخير، هالل الجميع سعداء واخذوا ينادون بصوت واحد ماما ماما.

خرج الجميع إلى غرفة مهمهم وكلا منهم يحمل في يده باقة الورد ويتمنى لها كل الخير وقالوا ماما ان السنة الجديدة جاءت وارسلت لك هذه الازهار هدية اما نحن فلنا هدايانا الصغيرة فانت لن تستطيعي ان تركبي الدراجة او ترسمي بالفراشه او تلعبي بالعرائس فضحكت الام وقالت كنت اعرف ذلك ويكفيني تلك الازهار واشكروا لي السنة الجديدة وقبل ان يذهبوا لهداياهم تمنى ايمن ان تأتي السنة الجديدة كل يوم .. فضحكت الام وقالت وانا يكفيني ان تأتي مرة واحدة فقط.

