

إكسبو 2020 دبي يسלט الضوء على أهمية تحقيق التنمية الجبلية



ناهد السباعي: تجذبي التجارب المختلفة والصعبة



فلافانول الكاكاو يحسن تدفق الدم ويساهم في زيادة سرعة امتصاص الأكسجين



## عقبات كبرى تتركب التطعيم في إفريقيا

عندما بدأ العالم حملات التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد، سرى الاعتقاد بأن عدم توافر الجرعات سيكون أكبر عقبة أمام إفريقيا، لأن بلدان القارة فقيرة ولن تستطيع شراءه في ظل تناقص دولي محمود، لكن تبين فيما بعد أن ثمة عقبات أخرى كثيرة لا تقل تعقيداً. وبحسب صحيفة "نيويورك تايمز" الأميركية، فإن حملات التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد تواجه عدة عراقيل في إفريقيا، من بينها ضعف أنظمة الرعاية الصحية وعجزها عن تلقيح الناس، لا سيما أن التطعيم يحتاج إلى جوانات لوجستية مثل أجهزة التبريد، إضافة إلى الموارد البشرية ممثلة في طواقم التمريض، واستطاعت بعض دول إفريقيا أن تحصل على شحنات من اللقاح، سواء عبر الشراء أو إنها استفادت من مبادرة "كو فاكس" الدولية لمساعدة الدول النامية، لكنها لم تستطع أن تلقح سوى نسبة محدودة من السكان.

وتشير بيانات الصحة، إلى أن 7.8 في المئة فقط من سكان القارة الإفريقية تلقوا تطعيماً ضد فيروس كورونا، في حين يصل إجمالي سكان القارة إلى 1.4 مليار نسمة. وتلقّت إفريقيا 404 مليون جرعة من اللقاحات المضادة لكورونا حتى الآن، وسط مخاوف من أن يؤدي ضعف التطعيم في هذه القارة إلى ظهور متحورات خطيرة ربما تتركب الجهود العالمية لتطويق الوباء في كل مكان، بما في ذلك الدول المتقدمة.

## تفليكس تطلق موقعا مخصصاً لأخبارها

أطلقت شركة منصة البث المباشر عبر الإنترنت تفليكس موقعاً إلكترونيًا جديدًا باسم "تادوم" والذي سيعرض أخبار المستخدمين عن التحديثات وتواريخ الإصدار وإعلانات برامجها التلفزيونية وأفلامها الجديدة. وتسوق تفليكس الموقع الجديد باعتباره "مكانًا لاكتشاف المزيد عن تفضيلات تفليكس". ويمكن للمستخدمين الدخول إلى الموقع باستخدام حسابهم على تفليكس. وتقول إن الموقع مازال في أيامه الأولى حيث تخطط لاستمرار تطويره وإضافة المزيد من الخصائص إليه في المستقبل، بحسب موقع تك كراش المتخصص في موضوعات التكنولوجيا.

## هذه أفضل فاكهة . . يمكنك تناولها من أجل صحة أمعائك



يؤكد الخبراء أن صحة الأمعاء أكثر أهمية مما لا يدركه البعض، لأنها تساعد على محاربة الأمراض، علاوة على أنها تتواصل مع العقل للمساعدة في الصحة العامة لبقية الجسم، ولكن عندما تكون الأمعاء في حال غير جيدة، فإنها يمكن أن تسبب الكثير من الألم وعدم الراحة في المعدة أيضًا.

بحسب ما نشره موقع Eat This Not That، فإنه لحسن الحظ، يمكن تحسين

صحة الأمعاء عن طريق الحصول على قسط كافٍ من النوم وممارسة الرياضة وتقليل التوتر قدر الإمكان وتناول الأنواع الصحيحة من الطعام.

القلب، وبالإضافة إلى ذلك فإن الفراولة تحتوي أيضاً على بعض مركبات الفلافونويد، مثل مركب كيرستين، والذي يمتلك خصائص مضادة للالتهابات، ومركب الأنتوسيانين الذي يساهم في دعم صحة القلب أيضاً. الأناناس: يعد الأناناس من الفواكه الاستوائية الأكثر فائدة، حيث إن الكوب الواحد منه يغطي الكمية الموصى بتناولها يومياً من فيتامين ج، ويحتوي على ما يقارب 181 ميكروغراماً من النحاس، ومن الجدير بالذكر أن فاكهة الأناناس تمتاز باحتوائها على مركب البروميلين، وهو مزيج من الإنزيمات التي تمتلك خصائص مضادة للالتهابات وتساهم في هضم البروتينات.

البطيخ: يعد البطيخ من الفواكه الغنية بفيتامين أ وفيتامين ج، بالإضافة إلى العديد من مضادات الأكسدة المفيدة، مثل: الليكوبين، والكاروتينات، كما أن الكوب الواحد من البطيخ يمنح الجسم ما يقارب 7% من الكمية الموصى بتناولها يومياً من النحاس وحض البانتوثينيك و5% من الكمية الموصى بتناولها يومياً من البيوتين، بالإضافة إلى 4% من الكمية الموصى بتناولها يومياً من فيتامين ب1 وفيتامين ب6.

الموز: يمتاز الموز بمحتواه العالي من البوتاسيوم الذي يساهم في التحكم بمعدل ضربات القلب وضغط الدم، حيث تحتوي الموزة الواحدة متوسطة الحجم على ما يقارب 422 مليغراماً من البوتاسيوم، بالإضافة إلى ما يقارب 33% من الكمية الموصى بتناولها يومياً من فيتامين ب6، و11% من الكمية الموصى بتناولها يومياً من فيتامين ج، كما أنها تحتوي على العديد من المعادن، مثل: المغنيسيوم، والنحاس، والمنغنيز، ويحتوي أيضاً على بعض المركبات النشطة حيويًا مثل: المركبات الفينولية والكاروتينات.

ميكروبيوم الأمعاء "التغير" بأمراض التمثيل الغذائي مثل مرض السكري من النوع 2 وأمراض القلب والأوعية الدموية.

**حماية من السمّة والقولون العصبي** يضيف مقال من مجلة "نيشتر" العلمية الشهيرة أن القناة الهضمية غير المتوازنة يمكن أن تؤدي أيضاً إلى عدم الراحة في المعدة وأمور مثل مرض القولون العصبي وإلى الإصابة بالسمنة.

**تعزيز المناعة** تظهر الدراسة الحديثة الكثير من الآثار الواعدة لتناول العنب أو مسحوق العنب على ميكروبيوم الأمعاء والصحة العامة، حيث تقيد بأن العنب يؤدي إلى الحصول على ميكروبيوم أمعاء صحي ومتنوع، وبالتالي يمكن لجهاز المناعة أن ينمو ويعمل بشكل صحيح، مما يزيد من الحماية من مخاطر المرض.

**بعض أنواع الفواكه المفيدة** الجريب فروت: يعد الجريب فروت من أكثر الحمضيات المفيدة للصحة وهو مصدر جيد للفيتامينات والمعادن، حيث إنه غني بفيتامين ج، الذي يساهم في عمليات أيض البروتينات، ويساعد على التئام الجروح، ويحافظ على الكولاجين الذي يظل من ظهور علامات الشيخوخة المبكرة، بالإضافة إلى دوره في المحافظة على صحة الأعصاب في الجسم.

الفراولة: وهي من الفواكه الحمراء التي تعد مصدراً جيداً للفيتامينات والماء، كما أن احتواءها على الألياف الغذائية والمعادن؛ كالبوتاسيوم، يساهم في تعزيز صحة

طرق إيجابية للتأثير على الأمعاء يقوم العديد من الباحثين باستمرار بدراسة مختلف الأطعمة التي يمكن أن تؤثر على الأمعاء بطرق إيجابية، ووفقاً لدراسة جديدة من جامعة كاليفورنيا، يمكن أن يكون العنب مفيداً للغاية لصحة الأمعاء. العنب مليء بالفوائد الصحية ومن المعروف أنه يساعد في أشياء مثل تحسين النوم وصحة القولون وحتى المساعدة في أعراض العلاج الكيميائي. ووفقاً للدراسة الجديدة، التي نُشرت تفصيلياً في دورية Nutrients، ربما يكون للعنب أيضاً تأثير إيجابي على ميكروبيوم الأمعاء وكذلك مستويات الكوليسترول وحض الصفراء.

**الكاتيكين في العنب** تأتي العديد من الفوائد الصحية للعنب من محتواه العالي من الألياف والمواد الكيميائية النباتية، التي تسمى بمضادات الأكسدة، ومن بينها الكاتيكين الذي يساعد في علاج الالتهابات في الجسم وتعزيز مستويات البكتيريا الجيدة في الأمعاء وتحقيق التوازن بين الجراثيم المعوية.

**ميكروبيوم الأمعاء** في دراسة جامعة كاليفورنيا، تناول المشاركون 46 غراماً من مسحوق العنب يومياً، وهو ما يعادل حصتين من العنب الكامل. بعد 4 أسابيع، انخفض الكوليسترول الضار بنسبة 5.9%، علاوة على زيادة تنوع ميكروبيوم أمعاء المشاركين بشكل ملحوظ.

**وقاية من السكري وأمراض القلب** وفقاً لجامعة كاليفورنيا، تعد صحة القناة الهضمية مهمة للغاية للصحة العامة، إذ غالباً ما يرتبط وجود

## كيف تتغلب على الترنج الصباحي؟

من الطبيعي أن تواجه جميعاً، من حين لآخر، تلك الصباحات الخمولية، حيث يبدو الاستيقاظ حينها وكأنه مهمة لا يمكن تنفيذها. ويسود حينها ترنج شديد، وقد يشعر الشخص بضبابية في ذهنه وعينيه، وبالإضافة إلى الخمول والتقل، يكون التحلي عن السرير بمثابة تسلق جبل أو سباحة في اتجاه المنبع. تقول الدكتورة فيرنا سن، خبيرة النوم في شركة Emma - The Sleep Company، إنه غالباً ما يكون السبب في الإصابة بقصور النوم الذاتي، وهو جزء من عملية الانتقال بين النوم والاستيقاظ حيث يستغرق عقلك بعض الوقت للانتقال بين الحالتين. وتضيف أنه يمكن أن يكون أيضاً سبب الاستيقاظ في نقطة خطأ في دورة نومك أو عوامل خارجية مثل التعرض للضوء الأزرق قبل النوم. وأشارت فيرنا لموقع "ميتر" البريطاني: "أثناء نومنا، تمر أدمغتنا بمراحل مختلفة من النوم حيث تصبح موجات الدماغ أعلى في السعة وأقل في التردد. وفي مرحلة النوم العميق، والمعروفة باسم N3، تكون موجات الدماغ بطيئة للغاية ما يجعل من الصعب للغاية الاستيقاظ".

وتابعت: "من المرجح أن يجعلك الاستيقاظ في هذه المرحلة من النوم تشعر بالدوار وحتى يصف عقلك لمدة 30-60 دقيقة حيث يتم إعادة توجيه الدم من الدماغ إلى عضلات الجسم".

## عادات سيئة توقف عنها فوراً

بعد مرور نحو عامين على ظهور جائحة كورونا، لا بد أنك شعرت بالإرهاق وعدم اليقين من جراء التصانح الصحية التي تنهال عليك من كل حذب وصوب، ولا بد أنك تشعر أيضاً بأنك غير قادر على الإفلاق عن عادات بعينها. إن أمراً واحداً يمكن استخلاصه من أزمة الجائحة، وهو أن الحفاظ على الصحة معى شامل، ولذلك من الضروري لصحة جيدة أن نتخلص من عادات يومية تؤثر على قلبنا ووزننا وماغنا ونظامنا المناعي على نحو سلبي. والإفلاق عن العادات التالية ضروري لتقليل خطر الإصابة بأمراض مزمنة، بحسب موقع "ايت ديس" الصحي:

التوقف عن العزلة: كانت العزلة ضرورية في بداية جائحة كورونا، درءاً لخطر الفيروس، لكن لهذا الأمر تداعيات خطيرة على الصحة، كأن تضع الجسم في حالة تأهب وتؤدي العزلة المتزايدة إلى استجابة التهابية في أنحاء الجسم، وهو ما يؤدي إلى ضعف النظام المناعي، والالتهاب الطويل الأمد يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. عدم إيلاء نوعية النوم اهتماماً كبيراً: ربطت دراسات متزايدة بين نوعية النوم السيء ومجموعة من الأمراض الخطيرة، بما في ذلك السرطان والقلب، لذلك يوصي خبراء الصحة بالنوم لمدة تتراوح بين 7-9 ساعات في الليل. إن إهمال ساعات النوم سيؤثر مهمّة الجسم في إصلاح نفسه.

المشروبات المحلاة: إن استهلاك المشروبات التي تحتوي كميات كبيرة من السكر هو واحد من أسوأ الأمور الذي يصنعها الإنسان لجسده، فهي تزيد من خطر الإصابة بالسكري النوع الثاني ومرض القلب وزيادة الوزن وتقل من قدرات الجهاز المناعي.

## أساليب تخزين البيض بصفة صينية

كشف مستهلكو الموقع الصيني "WeChat" أساليب فعالة لتخزين البيض دون استخدام الثلجة. واقترح المعلقون تغطية البيض بالقماش القطني. يشار إلى أن هذه هي التقنية الأكثر استخداماً في الصين من قبل البائعين في أسواق القرى لحماية القشرة الرقيقة من دخول البكتيريا عبر المسام. بالإضافة إلى ذلك فإن الأرز يساعد في الحفاظ على نضارة المنتج. وأشار المستخدمون إلى أن "دقيق الأرز الناعم سيغلق المسام الموجودة على القشرة ويبقي البكتيريا خارجها، فضلاً عن منع الرطوبة من التبخّر داخل البيض". وأشار القراء أيضاً إلى أن البيض يمكن أن يظل طازجاً لفترة طويلة إذا تم فركه بزيت السمسم أو أي زيت آخر صالح للأكل. كما ينصحون بلف المنتج في غلاف بلاستيكي ووضعه في مكان بارد، مما يؤدي إلى إطالة عمر البيض.

## جرعة تنشيطية من لقاح فايزر تحمي من أوميكرون

قال باحثون إسرائيليون، إنهم وجدوا أن ثلاث جرعات من لقاح فايزر/ بيونتك وفرت حماية كبيرة من سلالة فيروس كورونا الجديدة أوميكرون. وقدمت فايزر وبيونتك قبل أيام نتائج مماثلة كانت إشارة مبكرة إلى أن جرعة تنشيطية من اللقاح ربما تكون ضرورية للحماية من العدوى بسلالة أوميكرون. وقرارت الدراسة، التي أجراها مركز شيبا الطبي والمختبر المركزي للفيروسات التابع لوزارة الصحة الإسرائيلية، دماء 20 شخصاً تلقوا جرعتين من اللقاح قبل خمسة أو ستة أشهر بدماء عدد مماثل من الأفراد الذين تلقوا جرعة تنشيطية قبل شهر. وقالت جيلي ريجيف يوشاي، مديرة وحدة الأمراض المعدية في مركز شيبا الطبي للصحبيين: "من تلقوا الجرعة الثانية منذ خمسة أو ستة أشهر ليس لديهم أي قدرة على تحييد أوميكرون. في حين أن لديهم بعضاً من القدرة في مواجهة (السلالة) دلتا". وأضافت: "النتيجة السار هو أن الجرعة التنشيطية تزيد (المقاومة للسلالة) بنحو مئة مثل. تقدم الجرعة التنشيطية حماية كبيرة. وهي أقل من قدرة التحييد في مواجهة دلتا بنحو أربعة أمثال".

## ما أسباب ظهور بثور على اللسان؟

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأنف والأذن والحنجرة إن ظهور بثور على اللسان له أسباب عدة، أبرزها إهمال نظافة الفم؛ حيث تتكاثر البكتيريا في الفم مسببة نشوء بثور على اللسان. وأضافت الرابطة أن ظهور بثور على اللسان قد يرجع إلى تناول الأغذية الحمضية بكثرة أو سوء التغذية، أي نقص الفيتامينات والمعادن، لا سيما الحديد وحض الفوليك وفيتامين B12. ومن الأسباب الأخرى لنشوء بثور على اللسان مشاكل الهضم والتوتر النفسي وضعف المناعة. ولواجهة البثور ينبغي العناية الجيدة بالفم؛ حيث ينبغي تنظيف الأسنان بمعدل لا يقل عن مرتين يومياً بواسطة فرشاة أسنان ومعجون مع مراعاة استخدام خيط الأسنان بمعدل مرة واحدة يومياً لتنظيف الفراغات بين الأسنان. كما أن غسول الفم يساعد على قتل البكتيريا وتطهير الفم. ومن المفيد أيضاً شرب شاي الأعشاب مثل البابونج والمرمية والزعرتر، حيث يمتاز شاي الأعشاب بتأثير مضاد للجراثيم ويمنع الالتهاب. ويمكن أيضاً غمس قطعة قطن في شاي الأعشاب ومسح البثور بها. وإذا لم تفلح هذه التدابير في علاج بثور اللسان، فينبغي حينئذ استشارة الطبيب، والذي يمكن حينئذ أن يصف مرهما للقضاء على البثور.



## تيك توك يواجه العنصر بالعراق

تحدثت تقارير صحفية في العراق، مؤخراً، عن احتمال حظر تطبيق "تيك توك" بالبلاد، على خلفية استخدامه في ترويج مقاطع يقال إنها تخدش الذوق العام وتحض على العنف والإباحية". ويرى المناصرون لحظر التطبيق الشهير، أن القرار بات واردا جدا، كما أن الجهات المعنية تدرس إمكانية اتخاذه مع بداية السنة الجديدة. وأشارت هذه الأنباء بلبلة واسعة واتسامات بين العراقيين، بين مؤيد ومعارض، فيما شدد كثيرون على أن الحظر لم يعد مجدياً في هذا الزمن الرقمي المفتوح، لأن وسائل كسر الحظر باتت في متناول الجميع. وتبعاً لذلك، يرى رافضو المنع، أن أي قيود سيجري فرضها ستكون بدون معنى، وربما تؤدي إلى تشجيع الناس؛ خاصة من الفئات العمرية المراهقة، على متابعة التطبيق لأن كل ممنوع مرغوب. في غضون ذلك، بدأت بعض الجهات الحكومية، بتنظيم استبيانات لسبر آراء وردود فعل الشارع العراقي، بشأن قرار محتمل حول "تيك توك"، وهذه الخطوة جرى النظر إليها بمثابة تمهيد للمنع.



تحت رعاية حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ضمن إكسبو 2020 دبي

# منوعات الفكر 22

## مؤتمر دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية 2022 يبدأ استقبال طلبات المشاركة ويعلن أسماء المتحدثين الدوليين

الاحتفالات والفعاليات المتنوعة التي تعكس ثقافات الدول المشاركة، بالإضافة إلى تذوق أشهى الأطباق والمأكولات من جميع أنحاء العالم.

وقبل فترة من انعقاد المؤتمر الرئيسي، تم تنظيم ثلاث جلسات افتراضية، كان آخرها بتاريخ 7 ديسمبر الجاري، بهدف إطلاع المشاركين على المواضيع الرئيسية في المؤتمر، وإتاحة الفرصة لهم لمناقشة القضايا المهمة التي ترغب الوفود المشاركة بإدراجها على جدول الأعمال.

ويُعد المؤتمر الحدث الرئيسي لمركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية، الذي تأسس في عام 2014 بهدف دعم ومنح التراخيص للهيئات الإقليمية والدولية لتأسيس فروع لها في دبي. وقد افتتح المركز مكتبه الجديد في ون سنترال 2019، لتوفير بيئة مثالية للتنسيق والتعاون بين الهيئات والجمعيات المنتسبة إليه.

واستعرضت الدورات السابقة لمؤتمر مركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية المفاهيم والأولويات الرئيسية للقطاع، واستطاعت استقطاب الخبراء من جميع أنحاء العالم، فضلاً عن تعزيز مكانة المدينة كحاضنة لهذه الهيئات والجمعيات الدولية في المنطقة. ونجحت الدورة الأولى، التي عقدت في عام 2017، في تأسيس المؤتمر تحت شعار "بناء المجتمع"، بينما أقيمت الدورة الثانية في عام 2019 وتمحور برنامجه حول موضوع "قيادة التغيير: التأثير المجتمعي للهيئات الاقتصادية والمهنية".

العاملة المتنوعة من خلال التمثيل الأفضل وخلق طرق مبتكرة للتقييم.

ويذكره قال مارتن سيرك، المستشار الدولي لدى Global Partnership Association Hubs، الذي ساهم بوضع جدول أعمال المؤتمر: "يجب أن تكون المرونة والتجديد من المواضيع التي ينبغي على أصحاب القرار وقادة الهيئات العالمية الاهتمام بها، وأيضاً تكون ضمن أجندة جميع مجالس الإدارة، وذلك لضمان الاستمرارية مع ضرورة إعادة رسم ملامح العمل لتحقيق مهام وأهداف الهيئات، وأيضاً كيفية التعامل مع حالة عدم اليقين لمرحلة ما بعد الجائحة".

وأضاف سيرك: "يشهد المؤتمر مشاركة مجموعة متميزة من المتحدثين وأصحاب القرار وقادة الهيئات والجمعيات العالمية لتقديم خبراتهم وتحليلاتهم وأحدث أبحاثهم، إلى جانب خبراء متخصصين في رسم الاستراتيجيات الضرورية لتجاوز هذه الفترات الصعبة. ويخصص المؤتمر جلسات تقييافية ولقاءات ودية غير رسمية بطابع تفاعلي وتحفيزي حتى تمكن القادة والمسؤولين في دبي ومنطقة الخليج من لقاء نظرائهم من أوروبا وأمريكا الشمالية بهدف تأسيس روابط جديدة، وتقديم تحليلات مهمة، وكذلك توثيق الشراكات والمشاريع العملية، فضلاً عن توفير حلول للهيئات والجمعيات عند مواجهتها لتحديات طارئة". وستتاح للمشاركين بعد انعقاد المؤتمر القيام بجولة يوم كامل في أجنحة إكسبو 2020 دبي، وحضور



بصورة مختلفة نوعاً ما في فبراير 2022، وذلك بسبب ما آلت إليه جائحة كوفيد-19 - من تداعيات على المجتمعات والمباشرة وطريقة التواصل بين الجميع. كما كان للجائحة تداعيات أخرى على أسلوب العمل والخدمات الأساسية خلال الفترة الماضية، وأسأرك في المؤتمر بعرض ملخص عن استراتيجية الجمعيات التنفيذية التي تهدف إلى مساعدة المؤسسات على إطلاق الإمكانيات الكاملة للوقت

الاقتصادية والمهنية. فيما تستعرض الجلسات الأخرى التي يتضمنها برنامج المؤتمر مواضيع مختلفة تتضمن التفكير التصميمي، وأولويات صنع السياسات، والابتكار، والتنوع، والإيرادات.

ومن الأسماء البارزة التي ستشارك في المؤتمر، لتقديم تحليلاتهم الدقيقة ووجهات نظرم: ميشيل مايسون، الرئيس والمدير التنفيذي للجمعية الأمريكية للعداء التنفيذي، ومارجوري أندرسون، مؤسس كومونيتي باي أسوشين، وجيسون تومسون، المفكر والمتحدث وكاتب المحتوى، ومارك ميكي، المبدع الرقمي والخبير في تجربة المستخدم والتفكير التصميمي، وبو كروغر، مالك موفينج مايندز.

كما يستضيف المؤتمر عدداً من قادة الهيئات والجمعيات العالمية مثل: أليساندرو جاك كورتيز، الرئيس التنفيذي للجمعية الأوروبية للعلاج الإشعاعي وعلم الأورام، وديانا شاتينباخ، نائب الرئيس لقسم تطوير الشركات لدى "آي اس اس آيه" ورابطة التجارة الدولية لصناعة التنظيف، الرائدة عالمياً في مجال التنظيف، وماغدالينا نويكا موك، الرئيس التنفيذي للاتحاد الدولي للتدريب، وتعليقاً على هذا الموضوع، قالت ميشيل مايسون، الرئيس والمدير التنفيذي للجمعية الأمريكية للمديرين التنفيذيين: "أسعى من خلال مشاركتي في هذا المؤتمر إلى الانضمام لمجموعة من الحوارات الهادفة مع نخبة من القادة والخبراء المشاركين في هذا الحدث الذي سيستعد

•• دبي - إكسبو - الفجر  
رسالة إكسبو - محمد جاهين  
محمد معين الدين

أعلن مؤتمر دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية عن فتح باب التسجيل أمام مجتمع الهيئات والمؤسسات العالمية للمشاركة في دورته الثالثة التي تقام تحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي بتاريخ 21 فبراير 2022 في مركز دبي للمعارض ضمن "إكسبو 2020 دبي".

ويضم المؤتمر نخبة من المتحدثين البارزين الدوليين من قادة قطاع الهيئات العالمية، وكذلك من القطاعين العام والخاص في دبي. فيما يعتبر المؤتمر الذي ينعقد تحت شعار "الهيئات والعالم الجديد: المرونة والتجديد" Associations and The New World: Resilience & Reinvention، منصة لاستكشاف كيف يمكن للهيئات التأقلم مع التأثيرات الحالية والمستقبلية والمباشرة للجائحة العالمية، وكذلك معرفة ديناميكيات التحول التي طرأت على المهن والقطاعات التي تخدمها.

ويطلق المؤتمر بجلسته افتتاحية يشارك بها سعادة هلال سعيد المري، المدير العام لدائرة الاقتصاد والسياحة بدبي، وسعادة حمد بوعيم، الرئيس والمدير التنفيذي لفرقة تجارة وصناعة دبي وهما من مؤسسي مركز دبي للهيئات

### تحت شعار السياحة الجبلية المستدامة

## إكسبو 2020 دبي يسلط الضوء على أهمية تحقيق التنمية الجبلية

### الإعلان عن إطلاق مبادرة منتجات الشراكة الجبلية



430 عضواً حتى الآن، بما في ذلك الحكومات والمنظمات الحكومية الدولية والمجتمع المدني: "الأمر كله يتعلق بربط النقاط، لأن الكثير من الناس ما زالوا لا يدركون الدور الذي تلعبه الجبال في حياتنا، فيصرف النظر عن التنوع البيولوجي الغني ومصادر المياه العذبة، تعد الجبال أيضاً موطناً للثقافات والتراث المذهل، ونحن نسعى للحصول على الاهتمام اللازم للجبال".

وتابعت: "علينا أن ننبتة لكيفية تعاملنا مع الجبال، والتوصل إلى طرق لحمايتها، كما يتعين على الحكومات والمستثمرين النظر إلى الصورة الأكبر، لأن هذه المناطق غالباً ما تقتصر إلى البنية التحتية، وقد تمتلك بعض المجتمعات الجبلية بنية تحتية سياسية، لكنها تقتصر إلى الطرق للوصول إلى الأسواق والمدارس والمستشفيات، وقد تكون هذه المجتمعات مهمشة للغاية، فالأمر كله يتعلق بحقوق الإنسان الأساسية، وخاصة مع تأثير جائحة كوفيد-19 - على المجتمعات الجبلية، بشكل خاص، نظراً لاعتمادها على السياحة، لذا فقد حان الوقت لاتخاذ إجراءات عاجلة". ووضع لورينزو ميتشيلي، أخصائي سياسة التعليم، وممثل الحكومة الإيطالية في إكسبو 2020 دبي، التزام بلاده بدعم البيئة الجبلية، فالجبال تشكل ما نسبته 60% من إيطاليا، بالإضافة إلى دعمها للاستراتيجية الأوروبية لتنمية الجبال، وقال: "تهتم إيطاليا بمبادرة

التي تحمي التنوع البيولوجي الزراعي، والأغذية التقليدية عالية الجودة في الجبال، حيث تعمل المبادرة على تحويل النظم الغذائية بشكل مستدام من خلال تعزيز فرص زيادة دخل سكان الجبال الذين يعانون من الفقر والضعف، فالجبال حتماً بحاجة ماسة إلى الدعم". وأضاف: "مهما كان السؤال، فإن التعليم هو الحل دائماً، لقد سمعت هذا الاقتباس عدة مرات في برنامج الإنسان وكوكب الأرض في إكسبو 2020، وأنا فخور حقاً بأن إيطاليا قد دعمت العديد من المبادرات التعليمية في السنوات القليلة الماضية، فقد تم إطلاق إحداها في أسبوع المناخ والتنوع الحيوي في إكسبو 2020، كما تم الترويج لها من قبل جامعة ميلانو، فالجبال هي المكان المثالي لاكتساب المعرفة والمهارات الجديدة، وهي ليست فقط أماكن للسياحة والزراعة وفرص الأعمال، ولكنها أماكن للتعلم".

كما أكد سيرجيو مارتن نوستاس، نائب قنصل بيرو في دبي، على أننا جميعاً مرتبطون بالجبال، وقال: "نحن لا نحتاج إلى دعم المجتمعات الجبلية فحسب، بل يجب أن تكون في قلب السياسات وعمليات صنع القرار، فالناس الذين يعيشون في المجتمعات الجبلية يتقنون بمهارات من أجلهم، إنهم يستحقون أن نتاح لهم الفرصة لتصدير منسوجاتهم الجميلة أو الأطعمة الغذائية المليئة بالعناصر الغذائية إلى بقية العالم".

•• دبي - الفجر

احتفى إكسبو 2020 دبي "باليوم الدولي للجبال"، لتسليط الضوء على أهمية البيئة الجبلية وثرواتها، وزيادة الوعي بالفرص والتحديات التي تعرقل التنمية الجبلية، والدعوة لبناء تحالفات من شأنها إحداث تغيير إيجابي للشعوب التي تسكن الجبال حول العالم.

وتحت شعار "السياحة الجبلية المستدامة" نظمت منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (الفاو)، جلسة نقاشية أقيمت في منطقة أفضل الممارسات في جناح الفرص في إكسبو 2020، للحد من الإجراءات التي تخضعها الحكومات بالتعاون مع تحالف شراكة الجبال التابع لهيئة الأمم المتحدة، وذلك لبحث سبل تحسين حياة سكان الجبال، وحماية النظم البيئية الجبلية وتنوعها البيولوجي، وتعزيز السياحة المستدامة.

كما تم خلال الجلسة الإعلان عن إطلاق مبادرة "منتجات الشراكة الجبلية" والتي تعد واحدة من 25 مشروعا مختاراً سيتم عرضها في برنامج أفضل الممارسات العالمية لإكسبو 2020 دبي، تحت شعار "خطوات صغيرة، فترات كبيرة: حلول بسيطة لتأثير مستدام".

وقالت سارة مانويلي، مسؤولة الدعوة والتوعية في تحالف شراكة الجبال الذي تأسس في عام 2002 ويضم أكثر من

## شرطة دبي تستعرض قدرات التدريب ومهارات التفتيش للكلاب البوليسية

للتزامات التي تعهدت بها جميع البلدان في مجال خفض الانبعاثات الكربونية. وإذا اكتشفنا أننا لسنا طموحين بما فيه الكفاية، فسنفقد علينا زيادة هذا الطموح أثناء انعقاد المؤتمر، ومعرفة ما إذا كان بإمكاننا الحد من الاحتباس الحراري إلى 1.5 درجة مئوية أم لا، لقد رأينا إشارات إيجابية للبلدان الملتزمة بتحقيق طموح صافي صفري، والغابون موجودة بالفعل، لكن علينا جميعاً الالتزام بالمزيد.



على الغابات، وخلق فرص العمل وتحسين سبل العيش يمكن أن يكون هدفاً موحداً.

وقال يركز جناح الغابون على الغابات والطبيعة وتنمية الدولة، في كثير من الأحيان وعبر التاريخ، عانت الطبيعة مع تطور البلدان، طرق لتعويض عن الانبعاثات طرق لتجنب ملء الغلاف الجوي بثاني أكسيد الكربون، ودمج مبادئ التنمية المستدامة في كل جانب من جوانب حياتنا. نحن أذكى بما يكفي للقيام بذلك، لكن المشكلة تكمن في الدافع، ويبدو أن البلدان تطور الإرادة للتعامل مع تغير المناخ بمجرد أن تبدأ بالاعتماد، يجب علينا إعادة صياغة تفكيرنا وأيضاً بحاجة إلى العمل الآن.

حرجي بنسبة 88%، ومعدل إزالة الغابات لدينا هو أقل من 0.1 في المائة. وأضاف نحن نعمل على تطوير نموذج اقتصادي، حيث ستون 30% من غابواتنا مسجلة كمناطق محمية، وحوالي 60% سيتم تخصيصها للحراثة الزراعية مستدامة، وستتم إدارتها من أجل حصاد مستدام طويل الأجل، وستشكل نسبة الـ 10% المتبقية أراضٍ للمجتمعات المحلية والزراعة. كما نريد أن نظهر أن الغابات الاستوائية المطيرة يمكن أن تكون مورداً اقتصادياً قابلاً للتطبيق لبلد ما، ويأمنه لا يتبعين على أحد قطع الغابات لتعزيز التنمية، فنحن نعتقد أن الحفاظ

والجنت وكشف المتفجرات والحرائق والمهاجمة ومكافحة الشغب، بالإضافة إلى الكشف عن حالات الإصابة بفيروس كورونا، لافتاً إلى أن الكلاب البوليسية لها مهام متعددة، مثل التفتيش وتأمين المواقع والفعاليات وغيرها.

وأكد الزروعي أن هذه المشاركة من شرطة دبي تهدف أيضاً إلى تعريف الجمهور بالمهام المختلفة لإدارة التفتيش واستعراض قدراتها عند التدخل في الحالات الطارئة.

•• دبي - الفجر

المتنوعة، بالإضافة إلى السماح للجمهور بالتقاط الصور مع الكلاب ومعرفة كل المعلومات عن تدريب الكلاب البوليسية والمهام المختلفة التي تقوم بها". وأوضح الزروعي أن عملية تدريب الكلاب البوليسية تبدأ بالتعارف والتألف مع المديرين، ومن ثم عملية التدريب الفعلية التي تستغرق من شهرين إلى ثلاثة أشهر.

وأشار الزروعي إلى أن لكل كلب تخصص معين، منها كشف المخدرات والبحث عن المفقودين

استعرضت إدارة التفتيش الأمني K9 في شرطة دبي مهارات التفتيش والتدريب للكلاب البوليسية في إكسبو 2020 دبي، وشهدت الفعالية تقديم عروض حية للكلاب البوليسية في التفتيش والطاعة، نالت إعجاب زوار الحدث الدولي من مختلف الأعمار.

الكلاب البوليسية المشاركة، وهي أربعة كلاب من الصنفين الألماني والإسباني متخصصة في الكشف عن المنوعات وتقديم عروض الطاعة، استقطبت اهتمام الجمهور، الذي استمتع بمسئولها التدريبي المتقدم، وأبرزت الفعالية الاحترافية العالية لشرطة دبي في إعداد وتدريب الكلاب البوليسية المختلفة، وقدرتها في الكشف عن المنوعات واتباع التعليمات التي تعطى لها من قبل المدربين.

وقال الرائد صلاح المزروعي، مدير إدارة التفتيش الأمني K9 في شرطة دبي: "يندرج العرض ضمن الخدمات المجتمعية لشرطة دبي، حيث قررنا تنظيم عروض مختلفة للكلاب البوليسية مساء يوم السبت من كل أسبوع لغاية 31 مارس المقبل".

وأضاف المزروعي: "عروض اليوم متنوعة، قدمت الكلاب البوليسية الأربعة المشاركة، وشملت عروض الطاعة والكشف عن المنوعات

المتنوعة، بالإضافة إلى السماح للجمهور بالتقاط الصور مع الكلاب ومعرفة كل المعلومات عن تدريب الكلاب البوليسية والمهام المختلفة التي تقوم بها". وأوضح الزروعي أن عملية تدريب الكلاب البوليسية تبدأ بالتعارف والتألف مع المديرين، ومن ثم عملية التدريب الفعلية التي تستغرق من شهرين إلى ثلاثة أشهر.

وأشار الزروعي إلى أن لكل كلب تخصص معين، منها كشف المخدرات والبحث عن المفقودين

المتنوعة، بالإضافة إلى السماح للجمهور بالتقاط الصور مع الكلاب ومعرفة كل المعلومات عن تدريب الكلاب البوليسية والمهام المختلفة التي تقوم بها". وأوضح الزروعي أن عملية تدريب الكلاب البوليسية تبدأ بالتعارف والتألف مع المديرين، ومن ثم عملية التدريب الفعلية التي تستغرق من شهرين إلى ثلاثة أشهر.

وأشار الزروعي إلى أن لكل كلب تخصص معين، منها كشف المخدرات والبحث عن المفقودين



# منوعات الفكرة المبتكرة

23



الزوار في رحلة عبر سويسرا، تبدأ من جبال الألب وتنتهي بأحدث الابتكارات الجناح السويسري يستقبل أكثر من نصف مليون زائر منذ افتتاح فعاليات إكسبو 2020 دبي

دبي - الفجر

استقبل الجناح السويسري في إكسبو 2020 دبي أكثر من نصف مليون زائر من جميع أنحاء العالم منذ انطلاق فعاليات الحدث الدولي في الأول من أكتوبر 2021. ويخوض زوار الجناح، الذين تبدأ رحلتهم من السجادة الحمراء تنتهي في منطقة الوادي، تجربة فريدة يكتشفون خلالها أفضل ما في سويسرا من قلب دبي.

يتمحور الجناح السويسري، الذي يحمل شعار "انعكاسات"، حول تجسيد ثقافة سويسرا ومناظرها الطبيعية الخلابة وابتكاراتها من خلال ثلاثة أقسام تتمحور حول سويسرا التقليدية، بحر من الضباب، وسويسرا المبتكرة. وتماشياً مع شعار إكسبو "تواصل العقول وصنع المستقبل"، تجسد المراحل الثلاثة قاطرة القوة والفرص التي تتمتع بها سويسرا في مجالات التعليم والبحث والتكنولوجيا والأعمال.

وقال "مانويل سالتشلي"، الفوض العام لجناح سويسرا في إكسبو 2020 دبي: "يسعدنا كثيراً الترحيب بالزوار من جميع أنحاء العالم ونفتخر بالقصص الجميلة التي نسمع بها عن تجاربهم الرائعة التي خاضوها في جناحنا. ونتطلع قدماً للمحافظة على هذا الزخم حتى شهر مارس 2022 واستقبال مزيد من الزوار لاكتشاف جمال سويسرا ودورها في المساهمة بتحقيق مستقبل أكثر استدامة".

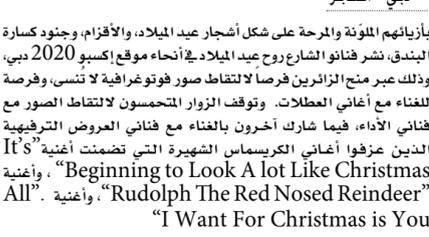
وأضاف السيد "سالتشلي": "نشعر بالفخر أيضاً لكوننا رسماً مكانة جناحنا كمركز للحوار وتبادل الأفكار وكمثلقتي للخبراء في ميادين مختلفة لمناقشة قضايا متنوعة بما يتماشى مع الأسابيع المواضيعية لإكسبو وبالتعاون مع شبكة "سويسنيكس". تؤكد هذه الفعاليات أهمية التواصل العقول لخلق فرص للشباب، وإيجاد حلول فعالة للتحديات الراهنة والمساهمة في بناء مستقبل أفضل".

وتجدر الإشارة أن سويسرا كانت أول دولة تؤكد مشاركتها في إكسبو 2020 دبي ومنذ انطلاق فعاليات المعرض الدولي في 1 أكتوبر 2021، تم تصنيف الجناح السويسري ضمن الأجنحة الخمس التي شهدت أطول صفوف انتظار من جانب الزوار لمشاهدتها وكذلك ضمن أفضل 10 أجنحة ذات شرفات عالية بإطلالات خلابة على إكسبو 2020 دبي.

زوار إكسبو 2020 دبي يقضون أوقاتاً ممتعة في احتفالات عيد الميلاد مع الأغاني الشهيرة والتقاط الصور

دبي - الفجر

بأزيائهم الملونة والمرحة على شكل أشجار عيد الميلاد، والأقزام، وجنود كسارة البندق، نشر فنانون الشارع روح عيد الميلاد في أنحاء موقع إكسبو 2020 دبي، وذلك عبر منح الزائرين فرصاً لاقتقاط صور فوتوغرافية لا تنسى، وفرصة للقاء مع أغاني العطلات. وتوقف الزوار المحمسون لاقتقاط الصور مع فناني الأداء، فيما شارك آخرون باللقاء مع فناني العروض الترفيهية الذين عزفوا أغاني الكريسماس الشهيرة التي تضمنت أغنية "It's Beginning to Look a Lot Like Christmas"، وأغنية "Rudolph the Red Nosed Reindeer"، وأغنية "I Want For Christmas is You".



## أفكار إبداعية ومعارض افتراضية في جناح صربيا بأكسبو 2020

خلال تبادل الخبرات والتعرف على الحضارات العالمية، وأهم ما توصل إليه العالم من تقنية حديثة تخدم المجتمع الدولي، ويعتبر الجناح أن أكسبو جسر متين يولف بين العالم ويقتصر المسافات بين الشعوب، كما يبين سبب تسميت صربيا باسم أرض السيليكون. وفي الطابق العلوي جناح صربيا في أكسبو 2020 يستكشف الزائر أهم التقنيات الحديثة والابتكارات في التصميم حيث صمم هذا الطابق بأسلوب فني وتخطيط مبهج للغاية، فمنذ الصعود وفي الصدارة نجد مدرج عبارة عن معرض للمقتنيات الصناعية الدقيقة من الأقمشة والوسائد الصغيرة المنتشرة في المدرج بأشكال دقيقة جداً في التصنيع والإبداع، وعلى جدران الطابق الثاني بعد اللوحات المرئية لعرض صور ومقتنيات من التراث الصربي.

وفي الطابق الثالث تم عرض دراجة هوائية بشكل جديد ومبتكر، وشاشة عرض تنقل الزائر من الماضي للحاضر وتظهر المستقبل، كما توسط الطابق شاشة عرض ضخمة تسمح للجمهور بمشاهدة تفاصيل التاريخ والثقافة الصربية والتطور والتنمية المستدامة، وهذه الشاشة تسهم في تقديم المعلومات التي يبحث عنها الزائر في شتى القطاعات السياحية والاقتصادية وأهم المشاريع الخاصة بالذكاء الاصطناعي الذي يسعى إلى تقديمه للعالم.



نظر الجمهور وتجذبتهم لتصويرها. ومن أهم أهداف جناح صربيا للمشاركة في أكسبو 2020 هو تطبيق العمل عن بعد من خلال المعارض الافتراضية التي قام الجناح بعرضها على الجمهور، كما يتم تعزيز التواصل الإنساني بين الشعوب من



الإرث الثقافي والتراث لدولة صربيا، حيث يضم المشغولات اليدوية والحرف التراثية والملابس النسائية التقليدية، وأهم الجناح بالمسافات البينية لسهولة المرور واستكشاف الإبداع، فتصميم قطع القماش المصنوعة يدوياً بتداخل ألوان مميزة تلفت

•• أكسبو - أسامة عبد المصنود:

اعتمد جناح صربيا في أكسبو 2020 على تصنيف عاصمتها ضمن الخمس دول الأكثر إبداعاً في العالم، فضلاً عن كونها رائدة من رواد مجال الذكاء الاصطناعي والاقتصاد الرقمي، من هنا جاء التصميم على شكل مثلثات متداخلة وفي القمة هرم وفي مجمل التصميم المائل الذي يبهج الجمهور من حيث الإضاءة التي تبدو مختلفة عن النهار تماماً، ويعتبر هذا التصميم مستوحى من شعار بعنوان ابتكار أفكار من الماضي وتشكيل المستقبل، الذي يواكب الفترة الراهنة والنظرة على المستقبل وما يدور فيه من تغيرات سريعة في جميع القطاعات.

مجرد دخول جناح صربيا في أكسبو 2020 نجد ممر طويل فارغ من على الجانبين وله سقف على هيئة سماء وأفق عالي جداً يوحي بالمستقبل والأمل والطمح والامحود، وهذا يعود لما قدمته صربيا للبشرية من إبداع وابتكار على مر آلاف السنين، ولأن الجناح مقسم إلى ثلاثة طوابق، ما جعل القائمين على التصميم من إضافة السلالم المتحركة لمساعدة الزائرين على الصعود والنزول بكل يسر وسهولة، أما الطابق الأول يعطي الزائر إحساس بأنه في بازار للهدايا والمقتنيات الأثرية والفلكلورية المعبرة عن



## إكسبو 2020 دبي يقدم 298 مشروعاً من إبداع المبتكرين الصغار

دبي - الفجر

مشاركة بالتعاون مع صديقتها زوي قنديل، وهو يكرر ضوضاء الدلافين لكي تبعد عن المناطق الخطرة. ويحتوي الجهاز على مستشعر صوتي، لذلك إذا كان الدلفين يتجه نحو مناطق الصيد، فإن الجهاز يطلق ضوضاء عالية، ما يبيق الدلفين بعيداً.

وعبرت المخترعتان الصغيرتان، لاني وزوي، عن سعادتهما الكبيرة وشعورهما بالفخر بروية فكرتهما التي بدأت قبل ثلاث سنوات كرسوم بسيطة على متدليل، تتجسد عبر طباعة ثلاثية الأبعاد في نموذج أولي ملموس. وأوضحت لاني: "اعتقد أن إكسبو 2020 دبي، هو وسيلة رائعة لإظهار طريقة عمل عقول الأطفال، لأننا نريد أيضاً التحدث ومشاركة أفكارنا، وليس الكبار فقط من يمكنهم القيام بأشياء منتهلة".

ومن بين العديد من الابتكارات المعروضة بشكل جميل في جناح الاستدامة، أعجبت "لاني"، التي تطمح أن تصبح مصممة أزياء مستدامة، بتصميم "بيت النباتات الشمسي"، والذي يستخدم الضوء الوردى لجعل الخضروات تنمو في داخله.

ويقدم نيلز موثيدان، فكرة رائدة يعرضها ضمن الابتكارات، وهو تطبيق مترجم اللغة استلهمه من هكندا شقيقه الصغير، حيث يساعد التطبيق على فك رموز

لغة الأطفال الرضع، ويقول نيلز: "الآباء لا يعرفون بالضبط ما يريد الأطفال عندما يبيكون، وقد تكون هناك أسباب عديدة مثل الشعور بالجوع أو التعب أو الرغبة في لعبة معينة. يمكنني إدخال هذه الأصوات في المترجم، إنه يشبه إلى حد ما ترجمة جوجل". ويعتقد المخترع الصغير، وهو بالصف الخامس في مدرسة الضيافة، أن هذا الابتكار يمكن أن يساعد الآباء في جميع أنحاء العالم، ولكنه يعترف بأن الأمر معقد، ولهذا السبب التحق بسلسلة من دورات تطوير التطبيقات. ويقول: "أمل أن نتمكن من صنع الأجهزة قريباً وإرسالها إلى جميع أنحاء العالم". وقال سيف قتيبي، وهو طالب بالصف السابع في أكاديمية جيمس العالمية بدبي، وصاحب ابتكار "مرحبا بوت": "تقوم فكرتي على ريبوت يؤدي مهمات معينة لمساعدة كبار السن وأصحاب الهمم، والعائلات التي فيها أفراداً كبيرة أيضاً في المطار، ومن هذه المهام حمل الأمتعة وتوجيه الناس إلى الأماكن التي يحتاجون الذهاب إليها".

وأضاف أنه شعر بفخر وسعادة كبيرة لعرفته بأن ابتكاره سيقدّم في إكسبو 2020 دبي، مؤكداً أنه شرف مطلق أن مشاركته قد تسهم في إلهام أشخاص آخرين لصنع ابتكاراتهم الخاصة بأنفسهم، وهكذا يمكن أن يكون لدولة الإمارات العربية المتحدة

## الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري فرع الشارقة تشارك في أسبوع الإمارات البحري من خلال مشاركتها، تسعى الأكاديمية إلى تسليط الضوء على أحدث حلولها الرقمية في التدريب والتعليم البحري

دبي - الفجر:

أعلنت الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري فرع الشارقة عن مشاركتها بمؤتمر ومعرض "ستريدي الشرق الأوسط" كجزء من فعاليات "أسبوع الإمارات البحري" 2021 الذي ينظم في مركز دبي للمعارض في أكسبو 2020 دبي من 13 إلى 16 ديسمبر الجاري. ومن خلال مشاركتها في الأسبوع البحري، تهدف الأكاديمية إلى تسليط الضوء على برامجها الشاملة ومرافقها التدريبية والمختبرات الحديثة وأجهزة المحاكاة وأنظمة التعليم الذكي، إضافة إلى التعريف بأساليبها ومناهجها المتطورة في التدريب، فضلاً عن تحفيز الشباب للاتحاق بالقطاع البحري.

إلهام الجيل المقبل

تحت رعاية وزارة الطاقة والبنية التحتية في دولة الإمارات العربية المتحدة، ينظم "أسبوع الإمارات البحري" حضوراً هذا العام، ويهدف، على مدى خمسة أيام، إلى أن يجمع مختلف الأسواق البحرية في منطقة الشرق الأوسط، من خلال منصة مشتركة تضم أصحاب السفن والموردين وأبرز صناعات الجمارك والمنطقة لمناقشة ورسم مستقبل النقل البحري. ومن



أبرز فعاليات الأسبوع "مؤتمر ومعرض ستريدي الشرق الأوسط للقطاع البحري"، و"جوائز ستريدي البحرية في الشرق الأوسط وشبه القارة الهندية وإفريقيا"، و"منتدى القيادة البحريين"، ومبادرة "اكتشف القطاع البحري"، وغيرها من فعاليات البحري دائماً على ضمان نشر الوعي في جميع

أنحاء المنطقة حول أهمية القطاع البحري. إدراكاً منا لتأثير القطاع على الاقتصاد العالمي، كما نتطلع إلى إضداد وتأهيل مختصين يساهموا في تعزيز نمو وتقدم القطاع البحري. ومن خلال مشاركتنا في أسبوع الإمارات البحري، نهدف إلى تسليط الضوء على برامجنا المتخصصة والتواصل مع الطلاب الذين يبحثون عن مناهج تنافسية في التعليم البحري، فهدفنا يتمثل في توفير البرامج التعليمية والتدريبية المتطورة لتعزيز مهارات الجيل المقبل من القادة البحريين وإعدادهم للاستفادة من الفرص المتاحة في هذا القطاع الواعد".

تسليط الضوء على موضوعات حيوية

يناقش أسبوع الإمارات البحري 2021 عدداً من الموضوعات الحيوية تشمل سلامة البحارة، ومستقبل سلاسل التوريد، والتحول الرقمي، والبيانات، وآخر التطورات في اللوائح والقوانين البحرية، وإزالة الكربون، والنشج المستدام وغير ذلك من موضوعات تهم القطاع البحري. وأضاف عبد الغفار: "لطالما كانت الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري من المبادرين إلى تسليط الضوء على قضايا البحارة، وتعزيز التحول الرقمي للقطاع البحري، إضافة إلى دعم الممارسات المستدامة في القطاع.









دي بي ورلد الإمارات تفوز بجائزة محمد بن راشد آل مكتوم للتميز في خدمة العملاء

## تؤكد هذه الجائزة على الأداء النوعي للمؤسسة ومنهجية «العميل أولاً» في ممارستها للأعمال لتدفع النمو في دولة الإمارات ودول مجلس التعاون الخليجي

لخلق بيئة تنافسية، مع الحفاظ على ثقافتنا عالية المستوى لممارسة الأعمال في دولة الإمارات والمنطقة. ونحن على يقين من أن إسهامنا سيجعل حركة التجارة، ويثري اقتصادات دول مجلس التعاون الخليجي القوية والمزدهرة. باعتبارها البوابة البحرية الأولى في المنطقة، تشكل دي بي ورلد الإمارات محركاً اقتصادياً رئيساً لدي الإمارات؛ إذ تسهم بنسبة 33.4 في المائة في الناتج المحلي الإجمالي للإمارة و10.7 في المائة في الناتج المحلي الإجمالي لدولة الإمارات. ويعد ميناء جبل علي متعدد الوظائف الذي يرتبط بما يزيد على 150 ميناء عالمي، والمنطقة الحرة لجبل علي (جافزا)، التي تضم أكثر من 8.700 شركة، من أبرز المحفزات التجارية بدولة الإمارات ودول مجلس التعاون الخليجي. ويمكن من خلال مرافقها اللوجستية الوصول إلى 3.5 مليار مستهلك. وتساعد دي بي ورلد عملائها على تحقيق تدفقات نقدية مستقرة على المدى البعيد، بمعدلات نمو عالية نسبياً، وقدرات عالية للدخول إلى الأسواق الإقليمية، وشبكة عالمية يديرها محلياً فريق عمل محترف وسالي الكفاءة. وقد ساعدت المجموعة الواسعة من الحلول والشركات التابعة لـ «دي بي ورلد» على كسب ثقة العملاء المحليين والدوليين في جميع أنحاء المنطقة وخارجها.



أولاً جوهر عملياتنا. ويُعتبر شرف كبير لنا أن نفوز بهذه الجائزة المرموقة التي تشجع قطاع الأعمال على تحسين ممارساته لخدمة العملاء. ولضمان استمرار التقدم في دولة الإمارات ودول مجلس التعاون الخليجي، نعمل بشكل وثيق مع عملائنا وشركائنا لتوفير خدمات عالية الجودة لقطاع الأعمال، وتقديم قيمة مضافة على المدى البعيد. لأن هذا المنهج هو المفتاح لإيجاد سلسلة توريد مستدامة وفعالة. ونعتبر جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال حافزاً لنا للعمل بشكل دؤوب

التي يواجهها عملاؤنا وشركاؤنا. وسنوجه كامل تركيزنا نحو تمكين حركة البضائع بفاعلية على مستوى العالم، من خلال خفض التكاليف التشغيلية، وزيادة السرعة والشفافية، وتخفيف البصمة البيئية. وقال عبد الله بن دميان: «من نشأتنا أفضل الممارسات التجارية التي تتماشى مع الأهداف الاستراتيجية لإمارة دبي ودولة الإمارات استلهاماً من رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم. ولطالما كان نهج «العميل

إلى رصيدها الحافل بالنجاحات. فرؤيتنا تتمحور حول «تجارة أكثر ذكاءً لمستقبل أفضل» مستلهمين من مبادئ قيادتنا الرشيدة. ويسعدنا الفوز بجائزة التميز في خدمة العملاء، حيث تعتبر رضا العملاء من أهدافنا الاستراتيجية. وأود في هذا المقام أن أقدم بالشكر الجزيل لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، الذي كان ملهماً لنا على الدوام، وأشكر أيضاً لجنة التحكيم لتقدير جهودنا. ونؤكد في دي بي ورلد على مواصلة العمل لإيجاد حلول للتغلب على التحديات

•• دبي-الفجر:

هازت دي بي ورلد الإمارات، الممكن الرائد للتجارة الذكية، بالدورة الأولى من جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للتميز في خدمة العملاء. وتقام الجوائز تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، لتكريم المؤسسات المتميزة في فئات الأعمال والابتكار والتميز في خدمة العملاء. وقد حصلت دي بي ورلد الإمارات سابقاً على جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال، وجائزة محمد بن راشد آل مكتوم لابتكار الأعمال.

ويشهد هذا الفوز على التزام دي بي ورلد الإمارات بتزويد عملائها بخدمات متميزة عبر شبكتها الواسعة، وتبني نهج الإدارة المتكاملة للموائن وتطبيق أحدث التقنيات الرائدة. وقد قام سلطان أحمد بن سليم، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لـ «دي بي ورلد»، وعبد الله بن دميان، المدير التنفيذي والمدير العام لـ «دي بي ورلد» الإمارات وجافزا، بتسلم الجائزة خلال حفل أقيم، في 9 ديسمبر 2021 في أكسيو 2020 دبي. وصرح سلطان أحمد بن سليم قائلاً: «خلال مسيرتها كمزود عالمي للحلول اللوجستية الشاملة، حققت دي بي ورلد عدداً من الإنجازات التي تضاف

# الفجر

28

## الاتحادية للضرائب تعقد الورشة الافتراضية الرابعة للوكلاء الضريبيين

•• أبوظبي-وام

نظمت الهيئة الاتحادية للضرائب «الورشة الافتراضية الرابعة للوكلاء الضريبيين» التي ركزت على ثمانية محاور رئيسية في عمل الوكلاء الضريبيين بما في ذلك تعديلات قانون الإجراءات الضريبية والمعاملة الضريبية على المناطق المحددة وإعادة تحديد الغرامات الإدارية والعلامة المميزة ذات التصميم الجديد على منتجات التبغ والتوضيح العام بشأن تسجيل المؤسسات الفردية ورد ضريبة القيمة المضافة لوطني الدولة عن بناء المساكن الجديدة والهواتف المتحركة ودقائق المكالمات وحزم البيانات المتاحة للموظفين لأغراض العمل إضافة إلى تطبيق نسبة صفر على خدمات الرعاية الصحية.

وتسعى الهيئة إلى إقامة ورشات عمل بشكل مستمر ضمن حرصها لدعم مجتمع الأعمال المحلي وتزويد قطاع الأعمال المختلفة بالمعلومات الدقيقة والحديثة وبما يمكنهم من تبني الامتثال الضريبي الطوعي. وتم خلال ورشة العمل شرح التعديلات القانونية الأخيرة على قانون الإجراءات الضريبية حيث تم تمديد الأطر الزمنية التي يجوز فيها للشخص الاعتراض على قرار الهيئة أو الطعن عليه كما تم تخفيض متطلبات سداد الغرامات ووضع آلية بديلة تتعلق بالاعتراضات والطعن من قبل الجهات الحكومية وآلية الإفاء من الغرامات الإدارية أو سدادها على أقساط أو ردها. وتناولت الورشة كذلك بنود القانون الخاص بالمعاملة الضريبية المطبقة على المناطق المحددة حيث قدمت نصائح لتجنب الأزواج الضريبي على السلع المؤثرة في المناطق المحددة، ولعدم تسجيل الموردين غير المقيمين الذين يقومون بشحن وتوصيل هذه السلع؛ حيث تم تعديل المادة 51 من قرار مجلس الوزراء رقم 52 لسنة 2017 بشأن اللائحة التنفيذية للمرسوم بقانون اتحادي رقم 8 لسنة 2017 بشأن ضريبة القيمة المضافة، وذلك بموجب قرار مجلس الوزراء رقم 88 لسنة 2021 الذي دخل حيز النفاذ اعتباراً من 30 أكتوبر 2021. حيث قدمت الهيئة شرحاً تفصيلياً حول تطبيق تعديل المادة 51 من قرار مجلس الوزراء بشأن اللائحة التنفيذية للمرسوم بقانون اتحادي رقم 8 لسنة 2017 بشأن ضريبة القيمة المضافة، كما تم تقديم شرح مفصل حول قرار إعادة تحديد الغرامات الإدارية المستحقة وغير المدفوعة وسبل وشروط الاسترداد من مزايا القرار بعدم مطالبة الشخص بـ 70% من مجمل الغرامات الإدارية.

وفيما يخص العلامات المميزة ذات التصميم الجديد على التبغ ومنتجاتها، قدمت الهيئة معلومات دقيقة عن التعديلات التشريعية والقرار رقم 3 لسنة 2021 بهذا الشأن، والذي يعتمد علامات مميزة ذات تصميم جديد ويزيل صفة الاعتماد عن العلامات المميزة ذات التصميم القديم وفقاً لوائح محددة. حيث قدمت الهيئة توضيحاً بشأن تاريخ تطبيق القرار في الأول من أكتوبر 2021 للأسواق المحلية والأسواق الحرة وصلات القادمين في الأول من يناير 2022 للأسواق الحرة، وصلات القادمين.

## 1.6 مليار درهم تصرفات عقارات دبي

•• دبي-وام

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك بدبي امس أكثر من 1.6 مليار درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 352 مبيعة بقيمة 857.22 مليون درهم منها 37 مبيعة لأراضي بقيمة 192.12 مليون درهم و 315 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 665.11 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 32 مليون درهم في منطقة جيميرا الأولى لتبلغ مبيعة بقيمة 17 مليون درهم في منطقة جيميرا الأولى لتبلغ مبيعة بقيمة 12 مليون درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد. وتصدرت منطقة المراكز المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 10 مبيعات بقيمة 48 مليون درهم وتلتها منطقة جبل علي الأولى بتسجيلها 10 مبيعات بقيمة 34 مليون درهم وثالثة في حدائق الشيخ محمد بن راشد بتسجيلها 4 مبيعات بقيمة 32 مليون درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 19 مليون درهم بمنطقة خلجة جيميرا كأهم المبيعات لتبلغ مبيعة بقيمة 18 مليون درهم في منطقة المراكز وأخيراً مبيعة بقيمة 17 مليون درهم في منطقة أم سقيم الثالثة. وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 43 مبيعة بقيمة 110 مليون درهم وتلتها منطقة المراكز بتسجيلها 28 مبيعة بقيمة 63 مليون درهم وثالثة في الخيران الأولى بتسجيلها 27 مبيعة بقيمة 89 مليون درهم.

## أسبوع أبوظبي للاستدامة 2022... منصة عالمية لتسريع وتيرة التنمية المستدامة

•• أبوظبي-وام

ينعقد أسبوع أبوظبي للاستدامة خلال الفترة بين 15 إلى 19 يناير 2022 ويعد منصة عالمية تستضيفها شركة أبوظبي لطاقة المستقبل «مصدر» وتهدف إلى تسريع وتيرة التنمية المستدامة. ويعتباره أول حدث دولي رئيسي في مجال الاستدامة يقام بعد مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ «كوب 26»، يستقطب أسبوع أبوظبي للاستدامة مجموعة متميزة من القادة والخبراء المهتمين بتغيير المناخ بمن فيهم زعماء الدول وصناع السياسات وخبراء الاستدامة ورواد التكنولوجيا إضافة إلى عدد من القيادات الشابة في هذا المجال.

ويركز أسبوع الاستدامة 2022 على اتخاذ خطوات وإجراءات فاعلة في ثلاث مجالات تشمل التعاون الدولي والقيادة والتنمية الاقتصادية والتكنولوجيا والابتكار. ويقام حفل الافتتاح أسبوع أبوظبي للاستدامة وتكريم الفائزين بجائزة زايد للاستدامة في مركز دبي للعارضات 17 يناير 2022 ضمن فعاليات أكسيو 2020 دبي بما يؤكد التزام دولة الإمارات بجهود تعزيز الاستدامة والحد من تداعيات تغير المناخ. وبالنسبة لفعاليات أسبوع الاستدامة الأخرى بما فيها قمة أسبوع أبوظبي للاستدامة والجمعية العامة للوكالة الدولية للطاقة المتجددة ومنتدى

الناشئة من العوامل المهمة لبناء مستقبل مستدام ويتضمن أسبوع أبوظبي للاستدامة هذا العام فعالية «ابتكر» الجديدة وهي مبادرة عالمية أطلقتها مدينة مصدر مؤخراً بهدف تحديد ودعم الجيل التالي من التقنيات المستدامة. وفي إطار برنامجها السنوي تشمل أنشطة الفعالية إنشاء مركز للابتكار خلال المعرض لصاحب للتمعة العالمية لطاقة المستقبل والذي سيقام في مركز أبوظبي الوطني للعارضات خلال الفترة الممتدة من 17 إلى 19 يناير. وستستضيف القمة العالمية للطاقة المستقبل سلسلة من المنتديات حيث ستجمع نخبة من الخبراء المناقشة قضايا متنوعة تشمل الطاقة النظيفة والمشمسية والمياه ومعالجة النفايات والمدن الذكية والتغير المناخي والبيئة.

يشار إلى أن أسبوع أبوظبي للاستدامة يقام في الفترة من السبت 15 يناير إلى الأربعاء 19 يناير 2022 وتشمل الفعاليات الرئيسية عقد الجمعية العامة للوكالة الدولية للطاقة المتجددة «إيرينا» ومنتدى الطاقة العالمي للمجلس الأطلسي يومي 15 و16 يناير فيما يقام حفل الافتتاح وحفل توزيع جائزة زايد للاستدامة وقمة أسبوع أبوظبي للاستدامة في 17 من الشهر نفسه. وتعدد القمة العالمية لطاقة المستقبل ومبادرة «ابتكر» ومركز شباب من أجل الاستدامة من 17 إلى 19 يناير وملتقى السيدات للاستدامة والبيئة والطاقة المتجددة في 18 يناير وملتقى أبوظبي للتمويل المستدام في 19 يناير.

وتتسجم أهداف أسبوع أبوظبي للاستدامة مع وثيقة «مبادئ الخمسين» والتي تشكلت المسار الاستراتيجي لدولة الإمارات خلال المرحلة المقبلة وتعكس رؤية القيادة وحرصها على تعزيز جهود التنمية في شتى المجالات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية. ويعتباره أحد أكبر التجمعات المعنية بمناقشة قضايا الاستدامة يوفر أسبوع أبوظبي للاستدامة منصة عالمية للتعاون وتبادل المعرفة والاستثمار والابتكار حيث يستقطب أكثر من 45 ألف مشارك سنوياً يمثلون ما يزيد عن 170 دولة، ويستضيف أكثر من 1000 شركة دولية. ويعد الابتكار ودعم التقنيات والشركات

منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تعلن عن مثل هذه المبادرة وفي إطار هذه الخطوة ستستمر الإمارات أكثر من 600 مليار درهم في الطاقة النظيفة والمتجددة خلال العقود المقبلة. وستشكل قمة أسبوع أبوظبي للاستدامة فرصة لتعزيز الالتزام العالمي تجاه تحقيق الحياد المناخي كما ستمهد الطريق لمؤتمر الأطراف «كوب 28» المقرر عقده في الإمارات عام 2023. وستستضيف القمة التي تعقد 17 يناير 2022 مجموعة من أبرز القادة العالميين من قطاعات الحكومة والاستدامة والتكنولوجيا لاكتشاف أحدث التوجهات التكنولوجية والاقتصادية التي تساهم في صياغة أجندة الاستدامة.

الطاقة العالمي للمجلس الأطلسي والقمة العالمية لطاقة المستقبل ومبادرة «ابتكر» وملتقى أبوظبي للتمويل المستدام وملتقى السيدات للاستدامة والبيئة والطاقة المتجددة ومنصة «شباب من أجل الاستدامة» فستعقد في أبوظبي من خلال ندوات حضورية أو افتراضية. وتكثف دول العالم جهودها والتزاماتها تجاه العمل المناخي من خلال تخصيص أموال إضافية لهذا الهدف وخفض الانبعاثات والجهود المبذولة لدعم المجتمعات الأكثر تضرراً وحماية الموائل الطبيعية. وفي وقت سابق من هذا العام أعلنت دولة الإمارات عن مبادرتها الاستراتيجية سعياً لتحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050 مما جعلها أول دولة في



## آمنة خليفة : المجلس حريص على تنويع خدماته لسيدات رائدات الأعمال

### مجلس إدارة سيدات أعمال عجمان يناقش خطة العام 2022

الاعمال، وضرورة تعزيز إستفادة رواد ورائدات الاعمال من خلال اعتماد خطة معارض متخصصة تقام بجانب المعرض الدائم بمقر المركز. هذا ووجهت الدكتورة آمنة خليفة الشكر إلى كافة الجهات الحكومية والخاصة وشركاء المجلس على المساهمة في نجاح مبادرات ومشاريع مجلس سيدات أعمال عجمان، وأشادت بالدعم اللامحدود والتواصل من غرفة عجمان وحرص مجلس إدارة الغرفة على تنويع الخدمات والمزايا الموجهة لسيدات ورائدات الاعمال لصالح أعمالهن.

النسخة الثانية من البرنامج الوطني «إشراقة 2»، تحت شعار «الاقتصاد الأسري» وأهميته في تحفيز بيئة الابداع والابتكار في مشاريع سيدات الاعمال والعمل على تطوير منتجاتهن وزيادة تنافسيتها ومشاركة البرنامج في استراتيجيات مشاريع الخمسين لدولة الامارات لدى الأسر المنتجة وسيدات ورائدات الاعمال. من خلال نشر ثقافة العمل الحر ودعم وإبراز دور الأسر الإماراتية وتمكينها اقتصادياً. كما تناول الاجتماع الجهود المبذولة لنجاح المعرض الدائم التابع لمركز عجمان لريادة

المشاريع بحيث نفذ المجلس «ملتقى الشركاء 5525» وملتقى مسرعات ريادة الأعمال، وملتقى الاقتصاد الأسري، كما إطلعن عضوات مجلس الإدارة على نتائج البرنامج الصيفي والذي إستهدف الطلاب خلال فترة الاجازة من أجل تشجيع الطلاب على اكتشاف مواهبهم واستثمار أوقات الفراغ لديهم. وناقش الاجتماع مستجدات

لرائدات الاعمال وعضوات المجلس إلى جانب التعريف بخدمات مركز عجمان لريادة الاعمال وما يوفره من خدمات لأصحاب وصاحبات المشاريع وكذلك الشركات والمنشآت الخاصة. هذا ويسعى مجلس سيدات أعمال عجمان من تعزيز استفادة من معرض أكسيو 2020 دبي وتكثيف زيارته تحت مظلة غرفة عجمان حيث بحث المجلس مع وفد صاحبات الاعمال العُمانية سبل زيادة التعاون القائم وتعزيز الشراكة وفرص الإستفادة من الخبرات وأفضل الممارسات، كما شارك وفد من مجلس سيدات أعمال عجمان في مؤتمر المرأة والتجارة العالمية في دبي، إلى جانب توقيع اتفاقية تعاون مشترك مع غرفة تجارة وصناعة صربيا، بهدف تنمية ريادة الأعمال وتنفيذ فعاليات مشتركة وتبادل الزيارات والخبرات.

•• عجمان- الفجر:

أعمال عجمان بمبني مركز عجمان لريادة الأعمال التابع لغرفة عجمان. وفي بداية الاجتماع رحبت الدكتورة آمنة خليفة بالمشرفين وأشدت بالجهود المبذولة لتمكين سيدات ورائدات الاعمال ومدى تعاون الجهات المعنية على مستوى الدولة لدعم صاحبات المشاريع، كما أشنت على حرص المجلس ومساهمته في التنمية الاقتصادية لإمارة عجمان والدولة والعمل جنباً إلى جنب مع صاحبات المشاريع لضمان نجاحهن واستقطاب الباحثات عن تنفيذ مشاريع خاصة، والعمل على

عقد مجلس إدارة مجلس سيدات أعمال عجمان اجتماعه الرابع للعام 2021 برئاسة الدكتورة آمنة خليفة آل علي رئيسة مجلس سيدات أعمال عجمان. عضو مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة عجمان، حيث تم الاطلاع على نتائج مشاريع ومبادرات المجلس واستعراض أبرز الشراكات خلال الربع الأخير من العام الجاري ومناقشة خطة عمل المجلس وأهم فعالية خلال العام المقبل. حضر الاجتماع عضوات مجلس الإدارة في مقر مجلس سيدات



وتم عرض المنتديات الخاصة بالمجلس ودورها في تعزيز الشراكات وتوثيق الروابط بين أصحاب المنصات الإلكترونية وصاحبات

مجلس سيدات أعمال عجمان 13 وهذا لبحث التعاون والشراكة والتعريف بخدمات المجلس وما يوفره من مزايا وتسهيلات



## محمد بن حمد الشرقي يشهد حفل غرفة الفجيرة بمناسبة مرور 40 عاماً على تأسيسها

•• الفجيرة-وام

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة.. شهد سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة، الاحتمال الذي نظمته غرفة تجارة وصناعة الفجيرة بمناسبة مرور 40 عاماً على تأسيسها.

وأكد سمو ولي عهد الفجيرة على الدور المحوري الذي تؤديه غرف التجارة والصناعة في تطوير قطاع الأعمال في الدولة ودعم نموها الاقتصادي، مشيراً إلى توجيهات صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة بتمكين مقومات تنافسية لبيئة الأعمال واستقطاب الاستثمارات العالمية بما يسهم في تحقيق الرؤية الاقتصادية للدولة ويدعم مسيرة تنميتها الشاملة.

حضر الحفل الشيخ عبدالله بن حمد بن سيف الشرقي رئيس اتحاد الإمارات لبناء الأجسام والقوة البدنية، والشيخ أحمد بن حمد بن سيف الشرقي، والشيخ سعيد بن سرور الشرقي رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الفجيرة.

وكرم سمو ولي عهد الفجيرة الشركاء الاستراتيجيين لغرفة تجارة وصناعة الفجيرة من المؤسسات الحكومية وشركات القطاع الخاص التي كان لإسهاماتها دور رئيسي في تنفيذ مبادرات ومشاريع الغرفة، كما كرم سموه رؤساء وأعضاء



مجالس الإدارة المتعاقبين ومدراء الغرفة خلال 14 دورة سابقة.

وقدم الشيخ سعيد بن سرور الشرقي رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الفجيرة في كلمة ألقاها خلال الحفل، شكره وتقديره إلى صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة لتوجيهات سموه وحرصه على تسهيل ممارسات الأعمال وتطويرها في الإمارة، وإلى سمو الشيخ محمد بن حمد الشرقي ولي عهد الفجيرة

على دعمه ومتابعته مشاريع الغرفة ونشاطاتها الاقتصادية.

واستعرض سلطان جميع الهنداسي مدير عام غرفة تجارة وصناعة الفجيرة مسيرة الغرفة خلال أربعة عقود منذ تأسيسها، وأهم مشاريعها الحيوية وإنجازاتها المحلية والإقليمية والدولية في مجال الأمن الغذائي وريادة الأعمال والاستثمار العقاري والصناعي.

وتخلل الحفل أوبريت لعبد الاتحاد الخمسين للدولة

## محمد بن هادي الحسيني يبحث تعزيز التعاون مع وزير مالية موريشيوس

•• دبي-وام

بحث معالي محمد بن هادي الحسيني وزير الدولة للشؤون المالية ومعالي الدكتور رينجانانان بادايشي وزير المالية والتخطيط الاقتصادي والتنمية في موريشيوس، أوجه التعاون الثنائي بين البلدين وسبل تطويرها، بما يحقق المنفعة المشتركة.

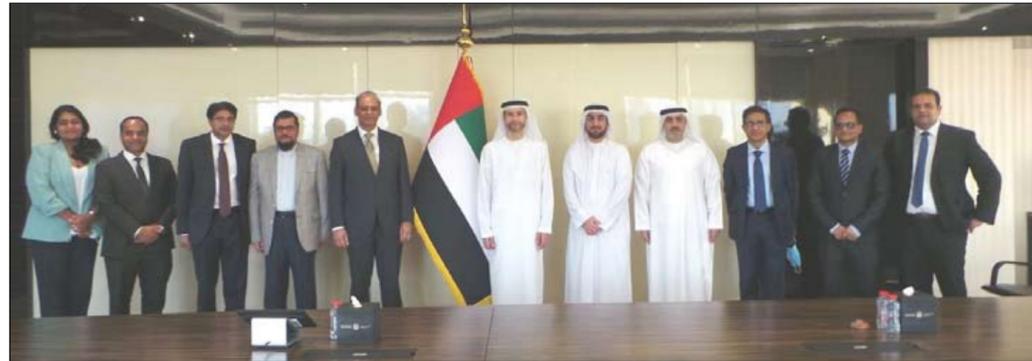
حضر الاجتماع - الذي عقد في مقر وزارة المالية في دبي - من جانب الوزارة عبدالله العبيدي، مدير إدارة العلاقات والمنظمات المالية الدولية، ويوسف محمد بن حجر، نائب مدير إدارة العلاقات والمنظمات المالية الدولية.

ومن جانب موريشيوس سعادة شوفت علي سوهان سفير موريشيوس غير المقيم لدى الدولة. وأكد معالي محمد بن هادي الحسيني - خلال الاجتماع - أهمية توطيد العلاقات الاقتصادية والتجارية التي تربط دول الإمارات مع جمهورية موريشيوس، مشيراً إلى التزام الوزارة بالعمل نحو

توطيد وتوسعة شبكة علاقات دولة الإمارات الدولية، للمساهمة في تحقيق الأهداف الاستثمارية والإنسانية للدولة في مختلف المجالات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية. وقال معاليه تشكل هذه الاجتماعات فرصة هامة لتعزيز النقاش والتعاون

الثنائي وتفعيل أطر العمل المشترك بين الجانبين.. مشيراً إلى حرص وزارة المالية على إقامة شراكات استراتيجية مع العديد من الدول والمؤسسات المالية حول العالم، لتطوير العلاقات الاقتصادية والمالية، وتعزيز المكانة المرموقة التي تتبوأها الدولة في

الأسواق الإقليمية والدولية. وناقش الاجتماع تدايميات جائحة كورونا "كوفيد-19" على الوضع الاقتصادي العالمي، وفرص تعزيز التعاون المشترك في قطاعي السياحة والطيران. وأكد الجانبان على أهمية وجود اتفاقيات استراتيجية تهدف إلى



استقطاب رؤوس الأموال وتسهيل حركة المستثمرين للاستفادة من الفرص الاستثمارية التي يحتضنها البلدان. جدير بالذكر أن الاجتماع جاء على هامش زيارة وفد جمهورية موريشيوس لعرض اكسبو 2020 دبي.

# منوعات الفجيرة

29

## 10 ملايين دولار من الأنصاري

### للمصارف مؤسسة بيل وميليندا غيتس

•• أبوظبي-وام

أعلنت "الأنصاري للمصارف"، عن تبرعها بمبلغ 10 ملايين دولار أمريكي لـ "مؤسسة بيل وميليندا غيتس" للأعمال الخيرية لدعم برامج الرعاية الصحية والأعمال الإنسانية في الشرق الأوسط وأفريقيا.

جاء هذا الإعلان خلال اجتماع عقد في دبي، بين بيل غيتس، الرئيس المشارك "مؤسسة بيل وميليندا غيتس"، ومحمد علي الأنصاري، رئيس مجلس إدارة شركة "الأنصاري للمصارف" وتم توقيع اتفاقية بهذا الشأن. وأكد الجانبان خلال الاجتماع أهمية دعم الجهود الدولية لتحسين مستوى الرعاية الصحية، والدور الحيوي للتبرعات والجهات الخيرية في تمكين ودعم المساعي والمبادرات الإنسانية حول العالم.

وبموجب هذا التعهد الإنساني، ستتركز جهود الجانبين على تلبية الاحتياجات الصحية عبر تطوير استراتيجيات للحد من أعباء "الأمراض المدارية المهملة"، والتي يظال تأثيرها أكثر من 1.7 مليار شخص من سكان المجتمعات محدودة الدخل في عدد من مناطق الشرق الأوسط وأفريقيا وآسيا. وقال بيل غيتس: "يسعدنا أن نرى هذه الشراكة مع الأنصاري للمصارف توثق ثمارها.. نحن ملتزمون بالعمل معاً للحد من عدم المساواة في الحصول على الرعاية الصحية. كما نفتخر اليوم بتجديد هذا التعاون بيننا والذي دام ما يقارب عقد من الزمن في العمل على مكافحة والقضاء على أمراض المناطق المدارية المهملة وعلى شمل الأطفال". وقال محمد علي الأنصاري "نحرص دائماً على بناء جسور تعاون طويلة الأمد مع مختلف المؤسسات والجهات المعنية، حيث نؤمن بأهمية الشراكات الاستراتيجية وتضاهي الجهود في إحداث التأثير الإيجابي المنشود ضمن المجتمعات الفقيرة وذات الدخل المحدود. ويسعدنا أن تكون "مؤسسة بيل وميليندا غيتس" إحدى شركائنا العالميين في هذه المهمة النبيلة، ونؤكد عزمنا على مواصلة العمل المشترك لدعم الجهود المبذولة في سبيل مكافحة الفقر والأمراض في مختلف أنحاء العالم".

## فلاي دبي تستأنف رحلاتها إلى

### هرجيسا في أرض الصومال

•• دبي-وام

أعلنت فلاي دبي استئناف رحلاتها إلى هرجيسا في أرض الصومال اعتباراً من 18 ديسمبر الحالي بعد تعليق مؤقت للرحلات لأسباب تشغيلية. وستعمل فلاي دبي عن كثب مع هيئة الطيران المدني والسلطات التنظيمية هناك لتوفير خيارات متنوعة للسفر إلى دبي وخارجها بواقع ثلاث رحلات اسبوعياً بين البلدين.

## غرفنا الشارقة وطرابلس الليبية

### يجدانان اتفاقية التعاون بينهما

•• الشارقة- وام

جددت غرفة تجارة وصناعة الشارقة وغرفة التجارة والصناعة والزراعة في طرابلس إتفاقية التفاهم والتعاون المبرمة بين الطرفين في العام 2012 تأكيداً لرغبة الجانبين في تعزيز العلاقات الاقتصادية وتوسيع التعاون التجاري والصناعي والزراعي بين إمارة الشارقة وليبيا وحرصهما على نمو تلك العلاقات لتقوية الروابط بين رجال الأعمال والمؤسسات الاقتصادية لتحقيق للأهداف المشتركة التي يطمح لها البلدين الشقيقين. جرى توقيع الاتفاقية أمس عبر تقنية الاتصال المرئي من جانب سعادة عبد الله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة وسعادة المهندس فرج دريبيل عامر رئيس غرفة التجارة والصناعة والزراعة في طرابلس بحضور عبد العزيز شطاف مساعد المدير العام لقطاع الاتصال والأعمال في غرفة الشارقة وفاطمة خليفة المغرب مدير إدارة العلاقات الدولية بغرفة الشارقة إلى جانب عدد من المسؤولين من الغرفتين. وبموجب الاتفاقية سيمسى الطرفان إلى تسهيل تنفيذ كافة الوسائل التي تدعم التعاون بين الشركات ورجال الأعمال وذلك بتشجيع الشركات المعنية لإبرام الاتفاقيات والعودود التجارية والاقتصادية بين البلدين بالإضافة إلى تشجيع تبادل الوفود التجارية وتقديم المساعدات والشهيلات الممكنة لرجال الأعمال وتنظيم اللقاءات لممثلي البلدين بغرض دراسة الطرق والوسائل لتنفيذ هذا الاتفاق وإقترح الإجراءات المتعلقة بالتنسيق المستمر للعلاقات الاقتصادية وضمان استمرارها وتوسيعها.

الدولية العاملة في مجال التجارة في الإمارات العربية المتحدة.

وتتيح هذه البوابة الشاملة للموارد التجارية للمعاملين اكتشاف فرص عالية، وتلقي طلبات مخصصة للمنتجات أو الخدمات التي يقدمونها، وتبادل الرؤى والأفكار حول التجارة الدولية مع أكثر من 21 ألف مشترك.

وتتماشى العضوية مع استراتيجية التحول الرقمي لبنك دبي الإسلامي، وسعي البنك لتقديم خدمات فريدة لتعامليه من التجار من خلال توفير دعم تجاري عالي عبر التعاون مع البنوك الشريكة. ومن المتوقع أن يؤدي الانضمام إلى نادي التحالف التجاري إلى زيادة حجم النشاط التجاري في بنك دبي الإسلامي، وتعزيز علاقات البنك مع معامليه الحاليين، وجذب المزيد من المتعاملين الجدد.

نادي التحالف التجاري شريك حصري في دولة الإمارات العربية المتحدة لتقديم حلول تجارية محسنة لتعامليتنا من المؤسسات والشركات الصغيرة والمتوسطة. وسوف تساعد هذه المنصة العالمية وشركائنا على تحديد شركاء متوقفين في مناطق جغرافية أخرى، كما ستتيح أيضاً توفير الشورة بشأن الخدمات المالية من 15 بنكاً هم أعضاء هذا التحالف المتنامي والذي يشهد المزيد من التوسع ليطغى أسواقاً أخرى. ومن المتوقع أن يؤدي إطلاق هذه المنصة الجديدة في السوق إلى تعزيز فرص نمو الشركات

أفاق جديدة لتعامليه الحاليين والمحتملين، وتساعدهم على التوسع والنمو بأعمالهم في أسواق أخرى. وفي معرض تعليقه على هذه الخطوة، قال الدكتور عدنان شلوان، الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك دبي الإسلامي: «يتمتع بنك دبي الإسلامي بسجل حافل ومشرف من حيث مساعدة الشركات في المنطقة على تحقيق النجاح، ونحن مستمرون بالتزامنا في دعم النمو الاقتصادي لدولة الإمارات العربية المتحدة كجزء لا يتجزأ من استراتيجيتنا. ومن هذا المنطلق، يأتي انضمامنا إلى

علاقات مالية استراتيجية مع شبكة من البنوك العالمية. ويؤمن بنك دبي الإسلامي بأن هذه الخطوة ستسهم في فتح

مخصصة. ويمكن لبنك دبي الإسلامي توفير هذه البوابات الإلكترونية لتعامليه الحاليين أو المحتملين، في حين يعمل على بناء

طرحها في هذه السوق من قبل معاملي البنوك الشريكة. من ناحية أخرى، واستكمالاً لما سبق، تمثل بوابة التجارة Trade Portal، للمعلومات المتاحة عبر الإنترنت، يزود المتعاملين بموارد تجارية وبيانات ذات الصلة من عدة مئات من المصادر الموثوقة، وتشتمل الكفاءة التجارية للمتعاملين، على 5 وحدات أو أدوات، بما في ذلك الملف الشخصي للدولة ومعلومات السوق ومعلومات الجهات النظيرة والامتثال التجاري إضافة إلى آلات حاسبة

للمتعاملين إمكانية الوصول إلى منصتين متميزتين عبر الإنترنت هما، نادي التجارة Trade Club، وبوابة التجارة Trade Portal.. ويعد نادي التجارة واجهة أمامية توفر تواصلًا مباشرًا بين الشركات عبر الحدود، مما يمكن متعاملي بنك دبي الإسلامي وعملاء البنوك الشريكة المنضوية تحت مظلة نادي التحالف التجاري، من تحديد فرص الأعمال ذات المنفعة المتبادلة. كما يسهم هذا النادي بتأسيس سوق عبر الإنترنت لطلبات العروض التي يتم التحقق منها مسبقاً ومن ثم

أعلن بنك دبي الإسلامي، أكبر بنك إسلامي في دولة الإمارات العربية المتحدة والمحرك الرئيسي لقطاع التمويل الإسلامي، اليوم عن عزمه تزويد متعامليه بعضوية نادي التحالف التجاري، والذي يعتبر منصة دولية رقمية مبتكرة لشبكات الأعمال. وتوفر هذه العضوية لتعاملي البنك من المؤسسات والشركات الصغيرة والمتوسطة كما هائلًا ومتنوعًا من الخبرات التجارية، وفرصة ثمينة للتواصل مع شركاء متوقفين من أرجاء العالم.

ويهدف نادي التحالف التجاري، الذي يضم شبكة عالمية تتألف من 15 بنكاً بقية مجموعة سانتاندر المصرفية، إلى تعزيز ربط المستوردين بالمصدرين، لتسهيل التجارة الدولية وتنشيطها. وتتيح عضوية نادي التجارة في بنك دبي الإسلامي



الدول التي تتوفر بها زيوت "أدنوك فوجير" لتصبح 19 دولة في ثلاث قارات، وتساهم في توسعة رقعة تواجد الشركة عالمياً. وشهدت منتجات أدنوك للتوزيع نمواً كبيراً في الأسواق الدولية، بما في ذلك شبكتها للتوزيع التي تغطي آسيا وشمال شرق أفريقيا ودول الكومنولث المستقلة، بالإضافة إلى منطقة الشرق الأوسط. وخلال العامين الماضيين، ضاعفت أدنوك للتوزيع حجم حضورها في الأسواق الدولية من خلال تبنيها لاستراتيجية عالية للنمو.

خلال تزويد مركباتنا بأعلى مستوى من الوقود من شركة التوزيع الرائدة في دولة الإمارات. وعززت أدنوك للتوزيع أعمالها على الصعيد الدولي بإعلانها مؤخراً عن توقيع اتفاقيتي توزيع جديدتين لتوزيع زيوت "أدنوك فوجير" في كل من أنغولا وجمهورية الكونغو الديمقراطية. وبموجب العقدتين الجديدتين ستقوم الشركة بتوزيع مجموعة كاملة من زيوت فوجير بكميات مؤكدة تبلغ 1.5 مليون لتر، لتدخل الشركة بذلك السوق الإفريقية، وهو ما يرفع عدد

الزيوت التشحيم. وباعتبارها واحدة من أكبر شركات تاكسي في الدولة، فإن شراكتنا معها تدل على قدرتنا على تقديم منتجات على درجة عالية من الجودة والموثوقية.. وقال بدر عبدالله الغرير، الرئيس التنفيذي لشركة "كارس تاكسي": "اعتمدنا في الشركة على مدى عقود طويلة نهجا يركز على العملاء في تقديم الخدمات من خلال التركيز على راحة الركاب وسلامتهم وتجربتهم. وبصفتنا شركة رائدة إقليمياً في مجال النقل الآمن، نركز بشكل أساسي على ضمان سعادة العملاء وراحة بالهم. ونحظى من خلال امتلاكنا لأحد أكبر أساطيل سيارات الأجرة في الدولة بفرصة محورية لنسهم بشكل فعال في تطور قطاع النقل في الإمارات. ومن خلال شراكتنا مع أدنوك للتوزيع، الشركة العالمية المشهورة بالتوزيع الجوده، نرتقي بوعودنا للعملاء من

الثروات الوطنية التي تزخر بها إمارة أبوظبي. وتتألف زيوت أدنوك فوجير من زيوت أدنوك الأساسية عالية الجودة من المجموعة الثالثة Group III، وتحمل هذه الزيوت اسم العلامة التجارية "Adbase"، وتصنعها "أدنوك للتكرير"، باستخدام خام مرياب. وتتميز زيوت أدنوك الأساسية عالية الجودة من المجموعة السادسة بمؤشر لزوجة عالية، مما يجعلها مكوناً مثالياً لزيوت التشحيم، ويضمن كفاءة محركات الأداء العالي والاقتصاد في استهلاك الوقود مع استيفاء متطلبات اللوائح البيئية الصارمة. وقال المهندس بدر سعيد الممكي، الرئيس التنفيذي لأدنوك للتوزيع: باعتبارنا الشركة الرائدة على مستوى الدولة في قطاع الوقود، فإنه يسرنا التعاون مع مؤسسة "كارس تاكسي"، وتزويد أسطول مركباتها بالوقود

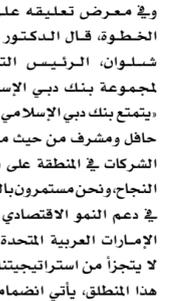
•• أبوظبي-الفجر: تؤكد أدنوك للتوزيع، الشركة الرائدة في قطاع الوقود ومتاجر التجزئة على مستوى الدولة، التزامها باستراتيجيتها للنمو بتوقيعها عقد شراكة حصري مع مؤسسة "كارس تاكسي". وتسهم هذه الشراكة المقررة لخمس سنوات في تمكين أدنوك للتوزيع من تزويد أسطول المؤسسة الكبير والذي يضم أكثر من 3.000 مركبة في دبي بالوقود وزيوت التشحيم.

وبموجب العقد ستزود أدنوك للتوزيع أكثر من 3000 مركبة بالوقود وزيوت أدنوك فوجير، بما في ذلك فوجير الذهبي 5W-40 SN. وتأتي الصفقة في إطار التزام الشركة بضمان سلامة عملائها وتلبية احتياجاتهم. يُصنع وقود وزيوت "أدنوك للتوزيع" من خام مرياب الذي يُعد من أعظم

•• دبي-الفجر:

## بنك دبي الإسلامي يقدم عضوية نادي التجارة والوصول لنادي التحالف التجاري لتعامليه من المؤسسات والشركات الصغيرة والمتوسطة

# تتيح هذه العضوية تعزيز فرص التجارة الدولية من خلال الوصول إلى شبكة دولية من البنوك تغطي ما يفوق نصف ممرات التجارة العالمية في العالم





### حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70408

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : دوكيويبيتي لتدقيق  
العنوان : مكتب رقم 1006 ملك ديار للتطوير - بر دبي - برج خليفة  
هاتف : 04-4421762 فاكس : 04-4421764 بموجب هذا  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور  
أعلاه لتصفية رحمت شيبينج - ش 3 م وذلك بموجب قرار محاكم  
دبي بتاريخ 2021/11/29 والموثق لدى كاتب العدل  
2021/11/29 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة عليه بتاريخ  
المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً  
معها كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ  
نشر هذا الإعلان  
دائرة التنمية الاقتصادية

### حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70408

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : رحمت شيبينج - ش 3 م  
العنوان : مكتب رقم 512 ملك علي خليفة عبد الله السيف - القيصيص الصناعية  
الثانية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 853171  
التجاري رقم 1450189 بموجب هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية  
بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه  
، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/11/29 والموثق لدى كاتب العدل  
محاكم دبي بتاريخ 2021/11/29 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم  
إلى المصفي المعين دوكيويبيتي لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1006  
ملك ديار للتطوير - بر دبي - برج خليفة - هاتف : 04-4421762 فاكس :  
04-4421764 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال  
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
دائرة التنمية الاقتصادية

### حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70021

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : ام بي كي تدقيق الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 1904 ملك عبدالله احمد عبدالله الموسى - بر دبي - المركز  
التجاري الاول - هاتف : 04-3585133 فاكس : 04-3585113 بموجب  
هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه  
لتصفية شركة ماجد العظيم فوود اند بفرينج - ش 3 م وذلك بموجب قرار  
محاكم دبي بتاريخ 2021/8/11 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ  
2021/8/11 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين  
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات  
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
دائرة التنمية الاقتصادية

### حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70021

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : شركة : شركة ماجد العظيم فوود اند بفرينج - ش 3 م  
العنوان : مكتب رقم (برج ماف) ماف للاستشارات - بورسعيد - الشكل القانوني :  
ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 682686 رقم القيد بالسجل التجاري :  
1109048 بموجب هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في  
السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي  
بتاريخ 2021/8/11 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/8/11  
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ام بي كي لتدقيق  
الحسابات العنوان : مكتب رقم 1904 ملك عبدالله احمد عبدالله الموسى - بر دبي  
- المركز التجاري الاول - هاتف : 04-3585133 فاكس : 04-3585113  
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ  
نشر هذا الإعلان  
دائرة التنمية الاقتصادية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70197

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0008664 مدني (جزئي)  
إلى المدعي عليه : سهيل محمد عثمان محمد طاهر نوابي - مجهول محل الإقامة - الشارقة التمهيد  
جوار محلي مول برج عالية المبني B الشقة رقم 1704 بناء على طلب المدعية / ترينا عثمان اسلامي  
(الجنسية : الماليت) - قد قامت عليك الدعوى وتطالبك فيها - أولاً - قيد الدعوى وقبولها شكلاً  
وتحديداً وفق جلسة نظرهما وعلان الدعوى عليهم بها. ثانياً - التزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية  
مبلغ قدره (145.000 درهم) (مائة وخمسة واربعون الف درهم) والفاصلة القانونية بواقع 12% منذ  
تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد. ثالثاً - شمول الحكم بالنفاذ الجبل بلا كفالة. رابعاً : التزام المدعي  
عليها بالرسوم والصاريف ومقابل تعاقب المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/12/21 أمام  
مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في تمام الساعة 8.30 صباحاً - مكتب  
رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) وخصيصاً وبواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى  
مرقفا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لتنظر في  
الدعوى المذكور ردها اعلا - بوصفك مدعي عليه. (اعلان المدعي عليه بالنشر وبمفاتي العربية)  
حذر بتاريخ 2021/12/8  
مكتب الخدمات القضائية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70197

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0003176 تجاري (جزئي)  
إلى المدعي عليه : خط الحياة العالية تقانات البناء - 3 م ويمثلها صلاح عفيف بركة بركة  
مجهول محل الإقامة : عجمان - الراشدية 1 - بناية هوزايزون D - الطابق التاسع عشر -  
مكتب رقم 1906 - رقم مكثي 445130940  
(بالمفاتيح العربية والإنجليزية)  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/12/26 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان  
الحكومة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 2 - دائرة اليوم الواحد) شخصياً  
او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك  
خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لتنظر في الدعوى المذكور رقمها  
اعلا - بوصفك مدعي عليه.  
حذر بتاريخ 2021/12/9 م.  
مكتب الخدمات القضائية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70197

**إعلان بالحجز التنفيذي - بالنشر**  
في الدعوى / القضية التنفيذية رقم: 2021/0000075 (تجاري جزئي)  
إلى المدعي عليه / المنفذ ضد / برج النيد تجارة مواد البناء 3 م ويمثلها مديرها شانت  
وازهيل مصطفي  
بناء على طلب المدعي / المنفذ دابوب لواء البناء - ش 3 م  
قد قررت محكمة الدين الإحتادية الابتدائية ، محكمة التنفيذ المدنية اعلانك بأنه بتاريخ  
2021/11/11 تقرر توقيع الحجز التنفيذي على العقار رقم (59/68/64 ملك)  
بمنطقة الطي/ الشارقة وذلك تمهيداً لإجراءات بيع الحجز على حال عدم سدادها مبلغ  
التنفيذ وقدره 90492 درهم شامل الرسوم والصورفات ، وذلك في القضية التنفيذية  
المذكورة أعلاه والمرفوعة ضدكم.  
حذر بتاريخ 2021/11/28  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70535

**رقم المعاملة MOJAU\_2021-0037480**  
تنازل / بيع  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محمد ادريس امير حسين ، الجنسية بنغلاديش  
يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 80% وذلك الى السيد/ جويل نوكونل  
شاندرا ناس ، الجنسية بنغلاديش في الرخصة (صالون وكن الملبحة للحلاقة) والتي  
تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (754500) الصادرة من دائرة التنمية  
الاقتصادية. تعديلات أخرى : خروج شريك / ودخول آخر  
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013  
على شان المكتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان لتعلم وانه سوف يتم التصديق  
على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان قبل لديه اي اعتراض  
حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لتتابع الاجراءات القانونية  
الكاتب العدل

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70197

**إعلان منقذ ضده بالنشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية  
وجهة نظر للعدلية والإعلان 3 م ويمثلها مديرها فيكاس نيب بانسي لال نيب  
إخطار دفع في القضية رقم 2021/0004672 (تجاري جزئي)  
إلى المحكوم عليه ، وجهه نظر للعدلية والإعلان 3 م ويمثلها مديرها فيكاس نيب بانسي لال نيب  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المنفذ شركة الدابوب لواء البناء - 3 م  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما أن الحكم المطلوب  
تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 27262 درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك  
/ اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ إجراءات التنفيذ  
الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70533

**إعلان منقذ ضده بالنشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - كاليان تيواي راجيندراناث تيواي  
إخطار دفع في القضية رقم 2021/0004651 (تجاري جزئي)  
إلى المحكوم عليه ، كاليان تيواي راجيندراناث تيواي  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المنفذ ج إم ايه فيشيرين سيرفيسز (مؤسسة منقذة حرة ذات مسؤولية محدودة)  
في القضية المشار اليها اعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما أن الحكم المطلوب  
تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 2651714 درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من  
تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ  
بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70392

**إعلان منقذ ضده بالنشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - إبراهيم خليل حامد حسين شركة  
قمة الريادة للتجارة العامة - 3 م  
إخطار دفع في القضية رقم 2021/0004828 (تجاري كلي)  
إلى المحكوم عليه : إبراهيم خليل حامد حسين - شركة قمة الريادة للتجارة العامة - 3 م  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المنفذ عبدالله بن علي عبدالله الخليفة - الجنسية الإمارات العربية المتحدة  
في القضية المشار اليها اعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما أن الحكم المطلوب  
تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 1107779 درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من  
تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ  
بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70535

**إعلان منقذ ضده بالنشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - المركبة للقنوات الفنية - 3 م  
إخطار دفع في القضية رقم 2021/0001613 (تجاري عمالي)  
إلى المحكوم عليه : المركبة للقنوات الفنية - 3 م  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المنفذ شام محمد صالح الدين ، الجنسية : بنجلاديش  
في القضية المشار اليها اعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 9000  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من  
تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ  
بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70535

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
في الدعوى رقم SHCFICILABMIN2020/0005023 عمالي (جزئي)  
إلى المدعي عليه : مؤسسة رانك تقانات البناء  
لعمكم بان المدعي المرفوع الرشد لايت مشور على بنجلاديش الجنسية  
قد قام الدعوى المذكورة اعلان للمطالبة .  
لنا يجب عليك الحضور الحضور امام محكمة الشارقة الاتحادية ، المحكمة الابتدائية المدنية. لتدعيم ما  
لديكم من قديم ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم او إرسال وكيل معتمد نيوب عنكم فإن المحكمة ستباشر  
الإجراءات القانونية في غيابكم.  
حكمت المحكمة بزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ 8٥٠٠ درهم (ثمانية الاف وستمئة وخمسون  
درهم) وتسلمه جواز سفره وان تؤدي له تذكرة عودة الى موطنه او قيمتها لنفا لم يكن التحق بخدمة رب  
عمل ضمن اخر وترتها المنسب من الصورفات واعلت المدعي من تصببه فيها وهفت ما عدا من مطبات.  
حذر بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
حذر بواسطة الوكيل  
مركز سعادة المتعاملين  
المحكمة الابتدائية المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70535

**إعلان منقذ ضده بالنشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - كاليان تيواي راجيندراناث تيواي  
إخطار دفع في القضية رقم 2021/0004651 (تجاري جزئي)  
إلى المحكوم عليه ، كاليان تيواي راجيندراناث تيواي  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المنفذ ج إم ايه فيشيرين سيرفيسز (مؤسسة منقذة حرة ذات مسؤولية محدودة)  
في القضية المشار اليها اعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما أن الحكم المطلوب  
تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 2651714 درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من  
تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ  
بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

### حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70349

**الاسماء**  
تعلن دائرة محاكم رأس الخيمة بأن المدعو / شيما عبد الرحمن  
حسن الملا المنصوري ، تقدم بطلب تغيير المقطع الأول من  
(شيما) الى (شما) لاسمها ، ليكون اسمها بعد التغيير / شما  
عبدالرحمن حسن الملا المنصوري ، وان من له مصلحة في  
الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان  
امام قسم الاشهادات في محكمة رأس الخيمة.  
قاضي المحكمة رأس الخيمة  
محمد مدحت شكري

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70533

**إعلان منقذ ضده بالنشر**  
محكمة دبي الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - خيرو لول ميا جاكير حسين  
إخطار دفع في القضية رقم 2021/0000157 (تجاري)  
إلى المحكوم عليه : خيرو لول ميا جاكير حسين  
العنوان : دبي ديرة شارع عبدالقادر محمد منزل رقم 207 هاتف رقم : 046546546  
0563571665/  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المنفذ راشد الصديدي ، الجنسية الإمارات العربية المتحدة  
في القضية المشار اليها اعلاه  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من  
تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ  
بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70197

**إعلان منقذ ضده بالنشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية  
١- الاداء الرافي تقانات البناء 3 م احمد عبد الحميد محمد بيصوس  
إخطار دفع في القضية رقم 2021/0005022 (تجاري جزئي)  
إلى المحكوم عليه : 1 - الاداء الرافي تقانات البناء - 3 م  
2 - احمد عبد الحميد محمد بيصوس  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المنفذ ويندوز للصحات البلاستيكية - ش 3 م  
في القضية المشار اليها اعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 50035  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ  
اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك  
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70392

**وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية**  
قسم الحجوزات والبيع  
القضية التنفيذية رقم 791 لسنة 2019  
اعلان بيع عقار بالازاد العلني (شكرا)  
إلى المنفذ ضد : 1 - مير سمومو 2 - شركة سبور للمباني والتشييد 3 -  
3 - جويل سمومو ، 4 - شركة سبور للمباني والتشييد 5 - شركة سبور للمباني والتشييد 6 -  
على موقع الإمارات العقارات www.emiratesaction.ae ، تمام الساعة الثانية عشر ظهراً يوم الأربعاء الموافق  
2021/12/29 ، وذلك في تمام الساعة العاشرة صباحاً في تمام الساعة العاشرة على التحق التكم .  
المبلغ المقدر رقم 2560 ملك بمنطقة شامية 12 إمارة/الشارقة ، بمر التقييم : 12600.000 درهم (اثنا عشر مليون  
وسمئة والدرهم) والتميز عبارة عن : عيش سنكي / تجاري الرض (اول - خيرة - سور -  
وتلك في الامارات الشمالية ان قضى الحال على الموقع الإلكتروني لخدمات العقارات  
توجد على الرابط بالانترنت بالترتيب على رقم ٥. نحن كمكتب الشارقة الابتدائية الاتحادية للجميع على سبيل مقرر على  
هل من يرغب بالشراء او الاستثمار من ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيع والتكم او الموقع الإلكتروني للإمارة لخدمات  
www.emiratesaction.ae وذلك قبل موعد البيع . وعلى من له اعتراض التقدم باضراره معززاً ايما بما  
يبرز من مستند قبل الموقع المدني بطلب بملاعة أيام الاق.  
رئيس قسم الحجوزات والبيع  
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70197

**محكمة الشارقة الاتحادية - دائرة التنفيذ**  
إخطار دفع في القضية التنفيذية رقم 2021/0004021 SHCXECICPL2021/0004021  
إلى المحكوم عليه / المنفذ ضد / سلين كورويبه كورويبه  
عنوانه : رقم هاتفه العواد وفاضة الجنسية والقامة وهو 0529142283 والبريد الإلكتروني العواد بانظام  
selvin.faihd@gmail.com  
ضدك لصالح المدعي ، التنازل سوزياش بالاكريشان بالاكريشان  
تحظركم من أنه صدر الحكم المرفق صورة عنه  
في الدعوى رقم 2021/0004021 SHCXECICPL2021/0004021  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ، ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي : المجموع الاجمالي 106609 درهم  
بالإضافة الى قيمة الفاتدة بواقع 5% سنوياً اعتباراً من تاريخ الاستحقاق. 2021/6/27 وحتى تمام السداد  
بموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 15 يوم من تاريخ الموالي لتبليغكم ، وفي حالة تخلفك عن  
ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك الاجراءات القانونية.  
حذر بتاريخ 2021/12/8  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70535

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0007922 مدني (جزئي)  
إلى المدعي عليه : هاريت نامو جامبي  
مجهول محل الإقامة ، الشارقة حارسه في مركز متاجر الجرينة الإمارات العربية المتحدة  
اعلان بالنشر باللغتين العربية والإنجليزية  
رفع المدعي / معتر على عليه حسين بسفته والد عبدالرحمن معترض المدعي عليه / هاريت نامو جامبي ،  
اوغندية الجنسية ، تطالب فيها بالتالي :  
1- الزام المدعي عليها بالتضامن بتعويض المدعي مبلغ وقدره (6000.000 درهم) اربعة ملايين  
درهم عما لحق به واسرته من أضرار جسدية وعافية ومعنوية)  
2- الزام المدعي عليها برسوم الدعوى ومصروفاتها ومقابل تعاقب المحاماة.  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/12/20 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة  
الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم  
مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ  
النشر وذلك لتنظر في الدعوى المذكور ردها اعلا - بوصفك مدعي عليه.  
حذر بتاريخ 2021/12/7 م.  
مكتب الخدمات القضائية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70533

**إعلان منقذ ضده بالنشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حاتم ابراهيم يوسف الكنانى  
إخطار دفع في القضية رقم 2021/0005083 عمالي (جزئي)  
إلى المحكوم عليه : حاتم ابراهيم يوسف الكنانى  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المنفذ علي محمد حجي القبيسي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة  
في القضية المشار اليها اعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 30848 درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من  
تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ  
بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70408

**إعلان منقذ ضده بالنشر**  
محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - كاشف على قمبر  
إخطار دفع في القضية رقم 2021/0002605 (تجاري عمالي)  
إلى المحكوم عليه : كاشف على قمبر  
العنوان : عجمان - الجرف - بناتي جاردن سيتي - هاتف 0558145700  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المنفذ فضل حسين محمد الهياضي - الجنسية يمني  
في القضية المشار اليها اعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 19774.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك  
/ اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق  
- الساعة - امام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك إجراءات التنفيذ  
الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70014

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0003816 تجاري (جزئي)  
إلى المدعي عليه : شركة درج الجزيرة تقانات البناء ويمثلها قانونا طارق ناصر محمد ناصر  
مجهول محل الإقامة : عجمان - مقابل قشبي ج ام سي - بناي نيبس الإسلامي - طابق ثاني هاتف  
0553203818 - 0555944993 - 0501689090  
(بالمفاتيح العربية والإنجليزية)  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/12/26 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية  
المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 2 - دائرة اليوم الواحد) شخصياً او بواسطة وكيل  
معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على  
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لتنظر في الدعوى المذكور ردها اعلا - بوصفك مدعي عليه.  
حذر بتاريخ 2021/12/9 م.  
مدير الخدمات القضائية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٤١٥ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٣  
70014

**الموضوع : التوثيق والشهادات / تغير الاسم الأول**  
مقدمة الطلب ، سمية ابراهيم احمد علي  
يطيب لمحكمة خورفكان الابتدائية ان تقدم لسعادتكم أطيب  
تحياتها وافر شكرها  
للمطلب التقدم من السيدة/ سمية ابراهيم احمد علي ، بتغير الاسم  
الأول من (سميه الى ترف) في جواز سفرها وخالصة قيد والدها رقم  
(٢٠٥٣/٣٤) ليصبح الاسم الكامل : ترف ابراهيم احمد علي. فمن لديه  
اعتراض على ذلك ان يتقدم الى محكمة خورفكان الإبتدائية  
خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ هذا الاعلان.  
القاضي / سليمان راشد سليمان الكبي  
رئيس محكمة خورفكان الاتحادية الابتدائية



# منوعات العقل

33

اقترحت دراسة جديدة أن مركباً نشطاً بيولوجياً موجوداً في مسحوق الكاكاو والشوكولاتة الداكنة يمكن أن يساعد البالغين في منتصف العمر على الاستمتاع بالتمارين الرياضية. وحللت الدراسة الفوائد الصحية المحتملة لفلافانول الكاكاو، وهو مغذ نباتي مستخرج من حبوب الكاكاو. ويوجد مركب فلافانول الكاكاو بكثرة في مسحوق الكاكاو، وبدرجة أقل في الشوكولاتة الداكنة، ويمكن تناولها كمكمل غذائي. ونظراً لأن فلافانول الكاكاو له تأثير "موسع للأوعية"، ما يساعد على زيادة تدفق الدم، فقد ثبت أنه يمنع تجلط الدم ويقاوم تدهور الذاكرة.



مغذ نباتي مستخرج من حبوب الكاكاو

## فلافانول الكاكاو يحسن تدفق الدم ويساهم في زيادة سرعة امتصاص الأكسجين



إنه

ينبغي عليك الاعتماد على تناول الشوكولاتة الداكنة للحصول على جرعة فعالة من الفلافانول. ويشرح قائلاً: "من الأفضل تناول المكملات الغذائية بدلاً من تناول الشوكولاتة الداكنة لأن الآثار المفيدة المحتملة لفلافانول الكاكاو تحدث أثناء التمرين عند تناول جرعات عالية (أكبر من 400 مغ من مركبات الفلافانول) إلا أن الشوكولاتة الداكنة تحتوي على الدهون والسكر وهو ما قد يضيء الإمكانات المفيدة من أي مكونات نشطة بيولوجية".

الشوكولاتة، سواء كانت داكنة أو غير ذلك، على الرغم من أن الشوكولاتة الداكنة قد تحتوي على فلافانول الكاكاو. وتتوفر هذه المادة بشكل شائع كمكمل غذائي، ويستخدمه الرياضيون الهواة غالباً لتعزيز الأداء. وركزت الدراسة على مجموعة من الرجال والنساء الأصحاء في منتصف العمر والذين يبلغ متوسط أعمارهم 45 عاماً، ممن يشاركون عادة في أقل من ساعتين من التدريب التمرين المنظم أسبوعياً. وعلى مدى خمسة أسابيع، قبل تناول مكملات الكاكاو، خضعت المجموعة لسلسلة من التجارب، باستخدام دراجة تمارين، حيث تم دفعهم بشكل تدريجي إلى الإرهاق. ووقع إجراء هذه التجارب من أجل تحديد ذروة "السعة القصوى للأكسجين" (VO2) للشخص، والحد الأقصى من الأكسجين الذي يمكن أن يستخدمه الجسم أثناء التمرين. ثم تم إعطاء المشاركين الخاضعين للاختبار إما مكمل فلافانول الكاكاو 400 مغ يوميًا أو دواء وهمي، على مدار سبعة أيام.

وما اكتشفه فريق البحث هو أنه عندما خضع الأشخاص الذين تناولوا فلافانول الكاكاو إلى تمرين "معتدل"، انخفض وقت حركة السعة القصوى للأكسجين (VO2) بشكل كبير من حوالي 40 ثانية إلى 34 ثانية.

ويقول الفريق إن هذا التخفيض لمدة ست ثوانٍ مهم لأنه يتجاوز الحد الأدنى من التغيير ذي الصلة من الناحية الفسيولوجية بنحو 5 ثوانٍ.

ويضيف العلماء: "إن الانخفاض في السعة القصوى للأكسجين الذي لوحظ بعد تناول مكملات فلافانول الكاكاو لدى الأفراد في منتصف العمر، يعكس تحولا نحو القيم التي نلاحظ عادة في الأفراد الأصحاء الأصغر سناً".

ويذكر الباحثون: "في النهاية، قد يكون لنتائج الدراسة الحالية إمكانات إكلينيكية في المساهمة في تحسين تحمل نشاط الحياة اليومية لدى البالغين في منتصف العمر".

ولا توجد مركبات الفلافانويد في الكاكاو فحسب، بل توجد أيضاً بكثرة في الشاي الأخضر والفواكه والخضروات، ولها خصائص مضادة للالتهابات بالإضافة إلى خصائصها المضادة للأكسدة. ويقول دانيال سادلر، من ليفربول جون مورس،

بشكل متكرر، تؤدي الشيخوخة إلى تباطؤ معدل زيادة استهلاكنا للأكسجين في بداية التمرين. ويرجع ذلك إلى ضعف القدرة على إمداد العضلات بالدم في بداية التمرين. وفي دراسات سابقة، أظهرنا أن هذا التباطؤ في معدل زيادة استهلاك الأكسجين له تأثير مباشر ومثبت للقدرة على تحمل التمارين الرياضية". وتابع: "إن اكتشاف زيادات أسرع في استهلاك الأكسجين في بداية التمرين مع مكملات الكاكاو من الفلافانول هو أمر مشجع حقاً لهذه الفئة العمرية لأنه يشير إلى أن المكمل الغذائي البسيط يمكن أن يحسن تحمل التمرينات، وبالتالي يزيد من احتمالية الحفاظ على برنامج التمرين. وهذه دراسة صغيرة نسبية ولكنها مشجعة ولها نتائج مهمة، والتي يمكن أن تكون أساساً لمزيد من البحث".

ويخلص المؤلف الرئيسي للدراسة، دانيال سادلر، من مدرسة ليفربول جون مورس للرياضة وعلوم التمرين، إلى أن: "هذه

التأثيرات الجديدة لفلافانول الكاكاو في هذه الفئة السكانية قد تساهم في تحسين تحمل الأنشطة البدنية المعتدلة، والنشاط، والتي تظهر بشكل شائع في الحياة اليومية".

ويوضح البروفيسور ماروود أنه من المهم ملاحظة أنه لا ينبغي تشجيع الإفراط في تناول

والآن، قام فريق من العلماء من جامعة ليفربول جون مورس باختيار تأثيرات فلافانول الكاكاو عندما يتعلق الأمر بممارسة الرياضة في مجموعة من البالغين المستقرين الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و60 عاماً.

ووجد الفريق أن مركبات الفلافانول الكاكاو تساهم في زيادة سرعة امتصاص الأكسجين، مع تحسين تدفق الدم هو السبب المحتمل.

ويقول البروفيسور سيمون ماروود، رئيس قسم علوم الرياضة في جامعة ليفربول هوب، إن النتائج قد تكون مهمة عندما يتعلق الأمر بإقناع الناس بالنزول من الأريكة ثم الالتزام ببرنامج التمرين، وأضاف: "أحد العوائق التي تحول دون بدء خطة التمرين هو ضعف اللياقة في المقام الأول. ومن دون ممارسة الرياضة



## الزيادات الطفيفة في تلوث الهواء قد تزيد من خطر الإصابة بالخرف

توصلت دراسة جديدة إلى أن الزيادة الطفيفة في تلوث الهواء الناجم عن الجزيئات السامة الصغيرة تزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة ١٦٪. واستخدم باحثون من جامعة واشنطن بيانات عقود من مشروعات طويلى الأمد في منطقة بوجيت ساوند، أحدهما عن عوامل خطر الخرف والآخر عن تلوث الهواء.

فرق التلوث بين وسط مدينة سياتل ومنطقة سكنية نائية. ووجد الباحثون أيضاً أن زيادة ميكروغرام واحد لكل متر مكعب أدت إلى زيادة خطر الإصابة بمرض ألزهايمر بنسبة 11%. ووقع إجراء هذه المقارنات على مدى 10 سنوات من التعرض للتلوث. وتقدم هذه الدراسة دليلاً رئيسياً على مساهمة تلوث الهواء في الخرف والحالات العصبية الأخرى. وبعيداً عن مدينة أخرى، صدرت في المؤتمر الدولي لجمعية ألزهايمر، قال الباحثون إن تحسين جودة الهواء هو استراتيجية أساسية للوقاية من الخرف.

وباستخدام بيانات تفصيلية حول المكان الذي يعيش فيه المرضى، تمكن الباحثون من تحديد مقدار تلوث PM2.5 الذي تعرضوا له، وكيف يمكن مقارنة ذلك بالمرضى الذين لم يصابوا بالخرف. وكانت النتيجة مذهلة: زيادة طفيفة في التعرض للتلوث على المدى الطويل أدت إلى خطر كبير للإصابة بالخرف. وقالت راشيل شافير، المؤلف الرئيسي وطالبة الدكتوراه في الصحة البيئية في جامعة ويسكونسن: "وجدنا أن زيادة ميكروغرام واحد لكل متر مكعب من التعرض تقابل خطراً أكبر بنسبة 16% للإصابة بالخرف لجميع الأسباب". وهذه الكمية (ميكروغرام واحد لكل متر مكعب)، تعادل

دليلاً على هذا الاتجاه. وحقق باحثو جامعة واشنطن (UW) في بيانات استمرت عقوداً حول تطور الخرف وتلوث الهواء في منطقة سياتل بواشنطن. وتحقق معظم الدراسات حول مخاطر الخرف خمس سنوات من البيانات أو أقل، ما يجعل هذا البحث الجديد فريداً من نوعه في فترة زمنية طويلة. وبالنسبة لأولئك المرضى الذين تم تشخيصهم بالخرف خلال فترة الدراسة، قام الباحثون بالتحقيق في تعرضهم لتلوث الهواء باستخدام بيانات جودة الهواء، التي تم قياسها بانتظام في سياتل منذ عام 1978.

بعرض 2.5 ميكرومتر، أي نحو 30 مرة أصغر من شرة الإنسان. ويرتبط تلوث PM2.5 بعوامل السيارات، ومواقع البناء، والمدخن، والحرائق، ومصادر أخرى. وتم ربط هذا التلوث بزيادة خطر الإصابة بـ "كوفيد-19" وأثبتت الأبحاث الحديثة أيضاً وجود روابط بين تلوث PM2.5 والخرف، وتدهور الذاكرة والقدرة على التفكير الذي غالباً ما يؤثر على كبار السن. وتوفر الدراسة الجديدة، التي نُشرت يوم الأربعاء في مجلة Environmental Health Perspectives،

وبالإضافة إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف، وجد الباحثون أن نفس الزيادة الصغيرة في تلوث الهواء زادت من خطر الإصابة بمرض ألزهايمر بنسبة 11%. وتشير الدراسة إلى أن تحسين جودة الهواء يمكن أن يكون استراتيجية رئيسية للحد من الخرف، خاصة في الأحياء المعرضة للخطر. ومن المعروف بين الباحثين البيئيين أن تلوث الهواء يمكن أن يؤدي إلى مشاكل في الجهاز التنفسي تتراوح من الربو إلى سرطان الرئة. وأحد أنواع التلوث الخطيرة بشكل خاص يسمى الجسيمات الدقيقة، أو PM2.5، ويسمى كذلك لأن الجسيمات





•• أبوظبي-الفجر:

صدر عن أكاديمية الشعر في لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي، العدد 179 من مجلة "شاعر المليون"، الذي احتفى بمناسبة مرور خمسين عاماً على قيام الاتحاد. كما ضم عدداً من الموضوعات والمقالات والقصائد المتميزة.

## عدد جديد من مجلة «شاعر المليون» يحتفي باليوبيل الذهبي لدولة الإمارات

تحقق فيها، وإيمانها بأن الوطن مساحة للعمل والأمل، وللسلام والمحبة، وأنه هو اليوصلة، وهو الشعر في كل مرحلة وكل لحظة، وفي استطلاع موسع عبر عدد من الشعراء عن سعادتهم بما أنجزته الإمارات عبر خمسة عقود، مؤكداً أنها دولة الإنسان وعنوان أعلى في صفحات القيم والإنجاز. وفي استطلاع آخر تحدث عدد من الشعراء عن موضوع "نقد القصيدة النبطية" الذي أوصلها حسب رأيهم إلى أبعاد المسافات ومنح شاعرها رخصة الكتابة بإبداع وإتقان ووعي.

وتحت عنوان "خمسون عاماً يضيئها اتحاد الإمارات" أكدت افتتاحية العدد أنه منذ تأسيس الدولة في الثاني من ديسمبر عام 1971، ونحن كإماراتيين ومقيمين نتابع بشغف وفخر كبيرين، كل ما تنجزه دولة الإمارات العربية المتحدة، التي قدمت أبهى صورة حضارية في المنطقة كلها بل والعالم أجمع، وأخذت على عاتقها صناعة الفارق في جميع المجالات، وتخطى جميع الصعاب، وذلك بفضل قيادتها وحكمة مؤسسها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، الذي أسس لدولة سقفاً الأمل، وقاعدتها الإرادة والإيمان بالمستقبل، واختتمت الافتتاحية: "خمسون مضت، والعالم يقول هنا الإمارات، هنا أرض زايد، وهنا يريد الإنسان أن يكون، وأن يعيش في رحاب هذه الأرض التي تتسع كل يوم بإنسانيتها، وحرصها على كل ما

خلال جلسة حوارية عقدت في «نادي الفنون بدبي»

## «إرثي» يستعرض تجربته في تصاميم مجموعة «زنوبيا» ويكشف نتائجها على تعزيز التواصل الثقافي مجموعة تدمج بين حرفتي التلي الإماراتية وفن تطعيم الخشب في لبنان

تعريف الجمهور من جميع الفئات العمرية والثقافات على هذا الأسلوب، والاطلاع على جمالياته، ما يسهم في نقل هذا التراث الأصيل إلى جميع أنحاء المنطقة وتعزيز استدامته في المستقبل. وأضافت نصري: "يحرص مجلس إرثي على التعاون مع مصممين من ثقافات وخلفيات فنية مختلفة لتنفيذ مشاريع إبداعية جماعية يشارك فيها الحرفيون والمصممون والباحثون والعلماء، لدمج التراث مع عناصر التصميم، وتوفير بيئة ملائمة لضمان استدامة الحرف اليدوية وحمايتها. واختتمت: "تتمثل رسالة مجلس إرثي في تمكين الحرفيات، وقد أسهمت مجموعة (زنوبيا) في تمكين ودعم 50 حرفية إماراتية و10 حرفيين من لبنان. إلى جانب تعزيز جهود إرثي في إحياء التراث الثقافي المادي وغير المادي للمنطقة وحمايته، وكان مجلس إرثي قد عقد العام الماضي جلسة حوارية افتراضية مع منصة "ديزايين ميامي"، بعد وقوع حادثة انفجار بيروت مباشرة، ما مهد الطريق أمامه للتعاون مع المصممة ندى ديس لاستكشاف أساليب مبتكرة في حماية تراث بيروت الثقافي، واستثمارها في إيجاد حالة إبداعية مشتركة تستثمر الفنون في تعزيز التواصل الثقافي بين البلدين.

تطبيق فكري لتقديم تصاميم مبتكرة، وتمكين من تحقيق هدفه المهني في رفع مستوى الحرف عن طريق دمج مفاهيم جديدة في التصميم، وذلك باستخدام ألوان معاصرة. وأضاف: "دمج حرفتين معاً يسهم في تقديم تصاميم فريدة تجمع بين إبداع التصميم ودقة الصنع، وكان التحدي الأكبر الذي واجهناه مع مجموعة (زنوبيا) هو إيجاد طريقة لدمج حرفتي التي تستخدم فيها الخيوط مع الخشب، وقد أثمرت جهودنا عن تقديم منتجات مبتكرة يتناغم فيها التصميم التقليدي مع الطابع المعاصر، كما جسدت الهوية الثقافية للحرفيين والحرفيات وجيل الشباب عموماً وقدمتها بمفهوم جديد.

وأشارت ندى ديس إلى أن الأعمال الحرفية تقاوم الزمن لتبقى شاهداً على إبداع صانعيها، ولا بد أن يكون التصميم جميل المظهر والمضمون، وأن يترك انطباعاً جيداً يبعث في النفس الإحساس بالجمال ويعكس مهارة الحرفي الذي يصنعها.

أسلوب مبتكر بدورها، قالت فرح نصري: "تجسد مجموعة «زنوبيا» أسلوباً مبتكراً في دمج حرفتي التي وتطعيم الخشب، وتخلق حواراً بديعاً بين حرفتين مختلفتين، وأردنا من خلالها

المنطقة باستخدام تقنيات إبداعية متطورة، وشارك في الجلسة التي أدارتها سبيل فاسكيز، رئيسة البرامج الثقافية في نادي الفنون بدبي، وفرح نصري، مساعدة مدير التقييم والتصميم في مجلس «إرثي» للحرف المعاصرة، والمصممة اللبنانية ندى ديس، المتخصصة في التصميم للحرف والأزياء، اللتان ناقشتا العلاقة بين التصميم والتراث، ودور هذه المجموعة المعاصرة في تقديم طرق مبتكرة لتعزيز الاستدامة والحفاظ على الحرف اليدوية والتراث الحضاري، وتوفير فرص عمل جديدة.

مجموعة «زنوبيا» وتدمج مجموعة «زنوبيا» بين حرفتي التلي التي تمارسها الحرفيات الإماراتيات والأعمال الخشبية الشهيرة في بلاد الشام، وتتألف من ثلاث أوان ومزهريات مختلفة الأحجام، ومصنوعة من خشب البلوط الفرنسي الطبيعي الصلب الذي تزينه جداول التلي، لتشكل حواراً ثقافياً بهيوية إبداعية مبتكرة، وتتلاقى فيه خبرات ومهارات الحرفيين والحرفيات من جميع أنحاء المنطقة.

مفاهيم جديدة وقالت ندى ديس: "ساعدني التعاون مع مجلس «إرثي» على

سلط خلالها الضوء على مجموعة «زنوبيا»، أحدث الأعمال الفنية التي أنتجتها، وتم عرضها للمرة الأولى في منصة «ديزايين ميامي» في شنغهاي، المتخصصة بعرض التصاميم الفريدة التي تجمع بين الحرف الإماراتية وحرف أخرى من

•• الشارقة-الفجر: عقد مجلس إرثي للحرف المعاصرة، التابع لمؤسسة نماء للارتقاء بالمرأة، مؤخرًا، جلسة حوارية في نادي الفنون بدبي،



يقدم عرضه يومي السابع عشر والثامن عشر من ديسمبر الجاري

## فريق المسرحية الإماراتية «المهارة الأخيرة» في «المسرح التجريبي» يغادر إلى القاهرة للمشاركة في منافسات الدورة الثامنة والعشرين من مهرجان القاهرة الدولي للمسرح التجريبي

عاماً منذ دورته الثانية، ومن المقرر تقديم بعض مسرحيات هذه الدورة في عدد من المحافظات لأول مرة في تاريخه. ومن الجدير أن المسرحية المهارة الأخيرة يخرجها مهند كريم، وهي من بطولة مجموعة من فناني المسرح الإماراتي الصاعدين، وهم نبيل المازمي في دور أبو عبد الله الصغير "ملك غرناطة"، وأحمد أبو عرادة، في دور "البهلول"، وفرذناند الثاني وزين زهير في دور "الصدى".

العمل المسرحي بقوة الحوار والأداء الحركي للممثلين ويتنافس بجانب العرض الإماراتي 16 عرضاً على جوائز المهرجان اختارتها لجنة مشاهدة من بين 285 عرضاً تقدمت للمهرجان. تعتقد هذه الدورة برئاسة المخرج المسرحي الدكتور جمال ياقوت أستاذ المسرح بجامعة الإسكندرية، وتحمل اسم الراحل الكبير الدكتور فوزي فهمي الذي يعد الأب الروحي للمهرجان، حيث تولى رئاسته لمدة عشرين

المؤلف جواد الأسدي من العراق (عضواً)، والفنانة مايا ديفيد من صربيا (عضواً)، والممثل المسرحي Olivier Dubios من فرنسا (عضواً)، والكاتب والمخرج المسرحي نمر سلمون من إسبانيا / سوريا (عضواً)، والموسيقار هشام جبر من مصر (عضواً)، و المسرحي Zenon kruszelnicki من الولايات المتحدة الأمريكية (عضواً) كما ويقدم المهرجان جوائز تبلغ قيمتها مليون جنية مصري.

وقدمت دائرة الثقافة بحكومة الشارقة الدعم الكبير للفريق المسرحي والتابع لجمعية ديا الحصن للثقافة والتراث ودعمت جهوده لتأهيل العمل الفني لتمثيل دولة الإمارات في هذا الحدث الفني الذي تتجه إليه الأنظار لمشاهدة الأعمال المسرحية التجريبية المقدمة والتي تتناول موضوعات عدة. ما يميز المهرجان ما أعلنته عنه إدارة المهرجان من أسماء لاعمة في لجنة التحكيم وهم الدكتور سامح مهران من مصر، رئيساً للجنة، والمخرج

•• الشارقة-الفجر: يغادر فريق المسرحية الإماراتية والذي يمثل الدولة في منافسات مهرجان القاهرة الدولي للمسرح التجريبي إلى جمهورية مصر العربية للمشاركة في منافسات المهرجان في الفترة من 14 إلى 19 ديسمبر المقبل لتقديم عرضه الذي يحمل عنوان ( المهارة الأخيرة) خلال يومي السابع عشر والثامن عشر من شهر ديسمبر الجاري على مسرح القاهرة للتراث.



## منوعات

# الفكر

35



## مصطفى قمر يستعد لـ (فارس بلا جواز 2)

قرر المطرب مصطفى قمر بالاتفاق مع الشركة المنتجة لمسلسله السابق (فارس بلا جواز) على إنتاج الجزء الثاني من المسلسل الكوميدي لتقديمه خلال الموسم الرمضاني القادم بعد نجاح الجزء الأول. ويعقد قمر جلسات عمل مع طاقم المسلسل، حيث قام بترشح أسماء عدد من البطولات للاشتراك في الجزء الثاني من المسلسل الجديد، ويتولى الاتفاق والتعاقد معهم بنفسه خلال الفترة القادمة، باعتباره شريكا في العملية الإنتاجية وبتللا للعمل الجديد. ويحاول قمر إنهاء الترتيبات في أقرب فرصة من أجل سرعة اللحاق بتصوير المشاهد الأولى خلال الشهر القادم.

"ماكو" من الأعمال المهمة بالنسبة إلي

## ناهد السباعي: تجذبتني التجارب المختلفة والصعبة

تحدثت الفنانة ناهد السباعي عن تجربتها الجديدة في مسلسل "القاهرة منورة بأهلها"، والذي من المقرر عرضه خلال الفترة المقبلة عبر إحدى المنصات الإلكترونية... وفي هذا الحوار كشفت عن كواليس فيلمها الأخير "ماكو"، بالإضافة إلى سبب غيابها خلال الفترة الماضية، وحول مشاركتها في الدراما الرمضانية أكدت أنها لم تحسم موقفها حتى الآن، وفيما يلي التفاصيل.

• حديثنا عن مشاركتك في مسلسل "القاهرة منورة بأهلها"؟  
- أباشر في الوقت الحالي تصوير دوري في المسلسل مع المخرج يسري نصرالله، وهو من الأعمال المهمة التي اعتز بها، وأشعر بسعادة كبيرة لأنني أشارك فيها، لكن في الوقت الحالي غير مسموح الحديث عن دوري في العمل أو أي شيء خاص به بسبب الاتفاقات مع الشركة المنتجة، لكن ما يمكن أن أقوله إنني أشارك في تجربة مختلفة بشكل كامل ستعرض قريباً على إحدى المنصات الإلكترونية، وأوشكنا على الانتهاء من تصويره بشكل كامل خلال الأيام القليلة المقبلة.

• كيف تجدين التعاون مع يسري نصرالله درامياً؟  
- يسري نصرالله مخرج كبير، والتعاون معه إضافة كبيرة لأي فنان، فهو لديه قدرة على إخراج أفضل ما لدى الفنان وما يمكن أن يقدمه، ويهتم بتفاصيل العمل بشدة، وهذا الأمر مهم بالنسبة لأي فنان، لذا أشعر بسعادة كبيرة في تكرار التعاون معه بعد أعمال سينمائية أصبحت علامات مهمة في مسيرتي الفنية.

• شاركت في تجربة فيلم "ماكو"، الذي عرض مؤخراً، كيف وجدت هذه التجربة؟  
- "ماكو" من الأعمال المهمة بالنسبة إلي، لأنه تجربة تقدم للمرة الأولى في السينما المصرية والعربية والتقنيات التي جرى استخدامها في تصويره وتنفيذه جرى استخدامها للمرة الأولى، وهو ما جعل هناك حالة من الترقب لرد الفعل من الجمهور، بالإضافة إلى أن تصوير جزء من الأحداث تحت الماء أمر لم يكن سهلاً على الإطلاق، واستغرق وقتاً طويلاً في التدريبات، وأضاف عينا بالنسبة لي كمنتهلة في التعامل مع الكاميرا خلال التصوير.

• هل تجديك أفلام الإثارة

• للمشاركة فيها؟  
- تجذبتني التجارب المختلفة والصعبة، وهو ما يجعلني أتأني في اختياري بشكل كبير، وأحرص على تقديم الأدوار التي أشعر بانجذاب لها فقط، فمثلاً شخصية "غرام" في "ماكو" جذبتني من الوهلة الأولى، لأن غموضها لا يتكشف بشكل كامل إلا في نهاية الأحداث، لذا تحمست للتجربة، وإذا كانت هناك مشاريع أخرى أستطيع تقديم دور مختلف فيها فلن أتردد في الموافقة عليها.

• هل كنت تمارسين رياضة الفروس قبل مشاركتك في "ماكو"؟  
- تدرت وتعلمت الفروس بسبب الفيلم بشكل رئيسي، وهو نفس حال أغلبية الفنانين المشاركين، وسعدت بالتجربة بالرغم من الوقت الذي استغرقته في التدريبات التي سبقت التصوير، فعالم الطبيعة الموجود تحت البحار مليء بالأشياء الجميلة التي تحب مشاهدتها وتستمتع بها.

• غبت أكثر من عام على الوسط الفني، فما السبب؟  
- بعدما انتهيت من تصوير دوري في مسلسل "النهاية" العام الماضي فضلت أن أبتعد بسبب خوفي الشديد من فيروس "كورونا" وحالات الإصابة، وهذا الأمر جعلني أقيم مع والدي ولا أخرج من المنزل تقريباً، وسافرت معها للساحل الشمالي، حتى نتأكد من أننا لا نخالط أحد مطلقاً، شعوري بالخوف من الجائحة تسبب باعتكابي في المنزل فترة طويلة.

• لكن حتى مع العودة لم تدخل في حالة نشاط مكثف كعادتك في السابق؟  
- أصبحت أكثر تركيزاً في اختياري وأدوري وانتقائي لها أمر يجعلني أفكر جيداً قبل خوض أي مشروع جديد، لمعرفة ما إذا كنت سأتمكن من تقديمها بشكل جيد أم لا وهل ستضيف مسيرتي وللاأدوار التي قدمتها أم إنها مجرد تجربة، فرغم أنني لم أشعر بالندم على أي عمل قدمته من قبل لكن أصبح لدي رغبة في أن أستمتع بكل دور أقدمه بكل تفاصيله، وحتى لا أكون مضغوطة في الأدوار بسبب ضيق الوقت.

• ظهرت مع والدتك في مهرجان الجودة وكان واضحاً حديثها عن إصابتك بالقلق في الفترة الماضية، فما السبب؟  
- الشعور بالقلق أمر طبيعي، فما عشناه في العامين الماضيين - أمر لم يكن سهلاً، وأنا أعشق والدي، وارتبطت بها بشدة، وأشعر بالقلق الدائم عليها، والشعور بالقلق أو التوتر لدي ليس مرضياً ولكنه أمر صحي، ويسبق أيضاً عرض أعمالتي، فهناك مسؤولية كبيرة أشعر دائماً أنها ملقاه علي عاتقي، ويجب أن أكون على قدرها باستمرار.

• تخوضين تجارب للبطولة الجماعية باستمرار، فما السبب؟  
- دائماً يحكم اختياري الدور الذي أقدمه، والبطولة الجماعية عادة يكون بها مساحة كبيرة من الأدوار الجيدة التي تضيف للفنان بشكل رئيسي، وتجعله في منافسة صحية فنياً مع زملائه، بحيث يقدم كل شخص أفضل ما لديه لتقديم تجربة مختلفة وناجحة، وهذا الأمر قدمته في أكثر من عمل سلفاً، وحقق نجاحاً كبيراً، لذا لا أتردد عندما تأتيني الفرصة بدور جيد، أيضاً لو هناك تجربة بطولية جيدة لن أرفضها، فالدور والنص هما البطلان الأساسيان في أي تجربة جديدة أخوضها.

• هل كواليس هذه الأعمال تكون جيدة بالنسبة للعلاقات بين الفنانين؟  
- بالتأكيد، لأن الكواليس لو كانت غير جيدة فلن تكون أمام تجربة فنية تصل للجمهور بصدق، والتنافس يكون دائماً لمصلحة العمل والافتتاح به وبأهميته، وعلاقتي مع زملائي جيدة، والجميع يدرك أن المشاركة في عمل ناجح أفضل بكثير من بطولة لا تحقق النجاح.

• هل هناك مشاريع درامية للوجود في شهر رمضان المقبل؟  
- حتى الآن لا يوجد أمر مؤكد بشكل نهائي، فلا يزال الوقت مبكراً، وهناك أعمال لكن لم أتعاقف على أي تجربة بشكل نهائي، خصوصاً مع انشغالي بتصوير "منورة بأهلها" خلال الفترة الحالية.



## نجلاء بدر تكشف كواليس فيلم المحكمة

تستعد الفنانة نجلاء بدر لعرض فيلمها الجديد المحكمة التي تشارك من خلاله مع عدد كبير من النجوم، وتنتظر عرضه خلال شهر نوفمبر الجاري. أشارت نجلاء، إلى أنها سعيدة بالتجربة لما فيها من قصص متعددة متواجدة في مجتمعنا المصري، لافتة إلى أن قصتها تحديداً ستكون مفاجأة كبيرة.

الفنان أحمد دASH، الذي يجسد شخصية المعتصم خلال أحداث الفيلم، وتتوالى الأحداث وسرد القضايا. فيلم المحكمة من تأليف أحمد عبد الله، وإخراج محمد أمين، والفيلم يتولى بطولته مجموعة كبيرة من الفنانين منهم غادة عادل، ومحمود عبد المني، وفتحى عبد الوهاب، وصالح عبد الله، وجميلة عوض، ونجلاء بدر، وأحمد خالد صالح، وكريم عفيفي، ومحمد مهران، وأحمد دASH، ومايان السيد، وعارفة عبد الرسول وسليمان عيد وعدد آخر من الفنانين.

ويتناول العمل الكثير من القصص والحوارات التي تجري بين أبطال العمل وبين الشهود في القضايا العديدة التي تتبلور حولها قصة العمل والتي تكشف جوانب مختلفة في شخصيات الأبطال، لتكون نهاية العمل معتمدة على هذه المواقف المؤثرة في أحداث العمل. وهناك 6 قضايا جنائية يسلط الفيلم الضوء عليها وهي قضايا مدنية، ومحكمة أسرة، واغتصاب، وميراث، وتحول جنسي، وتعرض الفنانة مايان السيد، للاغتصاب من قبل

الجاري، وأنا متحمسة لعرض العمل قريباً".  
وتابعت  
"أجسد شخصية سوزي وهي فتاة تعرضت للكثير من المشاكل بسبب ارتدائها شورت وهي قصة ذات حالة خاصة".  
وعن إمكانية تواجدها في عمل درامي في رمضان المقبل قالت:  
"إلى وقتنا الحالي لم أوقع بشكل رسمي، لكن يعرض علي الكثير من الأعمال بشكل شفوي، لكن لم أوقع إلى لحظتنا الحالية على أي شيء".

حول دورها في العمل قالت بدر: "الفيلم حالته مختلفة وكل شخص بداخله يعاني من قضية وسترى رأي الجاني وليس المجني على مثل المعتاد، والعمل سيتم عرضه يوم 24



# الفكر

## شرط مهم لنمو الكتلة العضلية



أظهرت نتائج دراسة علمية، أن التدريب وحده لا يكفي لنمو العضلات، بل من الضروري وجود ميكروبيوم صحي، حيث أن البكتيريا تفرز مواد تساعد على نمو الهيكل العضلي بعد التمارين. وتشير مجلة The Journal of Physiology. إلى أن الميكروبيوم يتكون من تريليونات من البكتيريا وأحياء مجهرية أخرى تعيش في الجهاز الهضمي للإنسان. وتفرز العديد منها مواد ضرورية لصحة الجسم، بما فيها لتكوين الأنسجة العضلية. وقد أجرى علماء جامعة كنتاكي برناسة جون مكارثي تجربة على الفئران المخبرية، لتحديد ما إذا كانت حالة ميكروبيوم الأمعاء تؤثر في قدرة عضلاتها على التكيف مع التمارين. وكانت الفئران خلال هذه التجربة التي استمرت تسعة أسابيع تجري في دولاب، حققت مجموعة منها بمضادات حيوية تقتل بكتيريا الأمعاء. وبعد انتهاء مدة التجربة انضج أن عضلات الفئران التي لم تحقن بمضاد حيوي كانت أكبر من الفئران

التي حققت بالمضاد الحيوي، مع أن مسافة الجري كانت متساوية. ووفقاً للباحثين، تؤكد هذه النتيجة، أن لميكروبيوم الأمعاء أهمية كبيرة لصحة الهيكل العضلي ونموه خلال التمارين. ويقول الدكتور مكارثي، إنه "اكتشف سابقاً وجود أنواع من البكتيريا في ميكروبيوم العدائين الدوليين، كانت توفر لهم مصدراً إضافياً للطاقة، يساعدهم على الجري أسرع. ويتضح أن ميكروبيوم الأمعاء يفرز مواد ضرورية للبنية العضلية، لكي تتكيف مع التمارين، وتحسين النتائج الرياضية". ويخطط الباحثون، مواصلة هذه الدراسة لتحديد المواد التي تفرزها البكتيريا، ما سيسمح باستخدامها في علاج الأشخاص الذين يعانون من فقدان الكتلة العضلية بسبب مرض السرطان أو غيره. ومع ذلك، يعتبر الباحثون هذه النتائج أولية، لأنها لم تحدد تأثير المضادات الحيوية في نمو العضلات. كما لا يعرفون ما إذا كانت تطبيق على البشر. بالإضافة إلى هذا قد تكون التدريبات نفسها سبباً في تغير تركيب ووظيفة ميكروبيوم الأمعاء.

## كل شيء عن التهاب البروستات

يسبب تشخيص إصابة الرجل بالتهاب البروستات اليأس عادة، ما يجعله يعيش نمط حياة جديداً يختلف عن نمط حياته المعتاد. ولكن هل هذا حكم جاد فعلاً، ولماذا يصيب بعض الرجال دون غيرهم؟ يوضح الطبيب الروسي ألكسندر مياسنيكوف، كيف يمكن الوقاية من التهاب البروستات، وكيف يعالج المرض. ويشير مياسنيكوف في حديث تلفزيوني، إلى أن التهاب البروستات نوعان- مزمن وحاد. النوع الثاني هو أقل انتشاراً (4 بالمئة من الرجال)، ويعكس التهاب البروستات المزمن، هو مرض معد يصاحبه ارتفاع درجة حرارة الجسم وألم شديد بين الفخذين. وبالنسبة للتهاب المزمن، فغالباً يكون من دون أعراض باستثناء مشكلة ضعف الانتصاب. ولكن وفقاً له يجب الانتباه إلى أعراض أخرى مثل تكرار الذهاب ليلاً إلى المراحيض، وآلام عند التبول، وصعوبة التبول، وارتفاع نسبة البكتيريا في البول. ويقول "إذا بقيت هذه الأعراض أكثر من ثلاثة أشهر، يعني أن الرجل مصاب بالتهاب البروستات المزمن". ويشير الطبيب، إلى أن المضادات الحيوية فعالة فقط في علاج التهاب البروستات المعدني.



عارضة أزياء تستعرض زياً في أسبوع الموضة في ميلبورن. ا ف ب

ووفقاً له، يتضمن العلاج الصحيح ليس فقط إزالة الأعراض، بل وإزالة العوامل المسببة للمرض. ويجب أن يبدأ العلاج بنوعيه الحاد والمزمن، بفحص دقيق للجسم. لأن هذا الالتهاب قد يسبب اضطرابات عصبية. ويضيف، إذا استمرت أعراض المرض بعد انتهاء فترة تناول المضادات الحيوية، يجب مراجعة الطبيب فقد يكون السبب متلازمة الحوض المزمنة، وهو ألم عضلي في منطقة الحوض مرتبط بتغيرات في الجهاز العصبي المركزي. التي يمكن علاجها باستخدام بعض مضادات الاكتئاب. ويشير الطبيب، إلى أن سرطان البروستات، هو المرض الأكثر انتشاراً بين الرجال، وهو السبب في 10 بالمئة من الوفيات بينهم، وهو أحد الأسباب الرئيسية في وفاة كبار السن منهم. ويضيف، لا يتطور التهاب البروستات أبداً إلى سرطان البروستات. ويقول، "يتميز سرطان البروستات بالاستعداد الوراثي والعمر والإفراط بتناول اللحوم الحمراء والحليب والتدخين. لذلك يمكن الوقاية من سرطان البروستات باتباع حمية غذائية غنية بالألياف الغذائية. كما ينخفض خطر الإصابة به عند القذف المنتظم في مرحلة الشباب". ويضيف، لتجنب الإصابة بالتهاب البروستات، يجب عدم الحمل واتباع نمط حياة صحي وممارسة الحد الأدنى من النشاط البدني واتباع نظام غذائي صحي. هذه الإجراءات تقلل من خطر الإصابة بالتهاب البروستات، وفي نفس الوقت تساعد على تحسين الحالة الصحية العامة للجسم.

## قرأت لك

التوت الأزرق



– الأمراض السرطانية: يحتوي التوت، بكافة أنواعه، على العديد من مضادات الأكسدة التي تقي من الأمراض السرطانية، ولا سيما سرطان المبيض. لذا، يُنصح به للنساء.  
– حماية القلب: استناداً إلى دراسات عديدة وأبحاث علمية شتى، تبين أن مادة البوليفينول الموجودة بوفرة في التوت تحمي القلب وتقي من خطر الإصابة بأمراض الشرايين والنذبة القلبية. فالتوت الأزرق إذن هو صديق القلب.  
– علاج الإمساك: يحارب تناول التوت الأزرق مشكلة الإمساك؛ فإن كنت تعاني من هذه المشكلة، فالتوت الأزرق هو الحل، وذلك بفضل احتوائه على الألياف الغذائية بنسب مهمة. وللتوت الأزرق فوائد عديدة أخرى على الجهاز الهضمي، حيث يساهم في تعزيز صحة الأمعاء.  
– الكولسترول: يساعد التوت الأزرق في تأمين صحة القلب من خلال دوره في الحفاظ على نسبة كولسترول معتدلة في الدم، ناهيك عن دوره الفعال في تعزيز الصحة الإدراكية.  
– التهابات المسالك البولية: يحتوي التوت الأزرق على مواد فعالة تمنع البكتيريا من الالتصاق بجدار المسالك البولية، بالتالي فهو يحمي من التهابات المسالك التي تتكرر كثيراً خصوصاً لدى النساء.

## سؤال جواب

- ما المقصود بالشعر الشعبي؟  
– الشعر العامي لكل بلد.
- ما هو الشعر العمودي؟  
– الشعر المعتمد على الوزن والقافية.
- ما المقصود بالشعر الحر؟  
– الشعر المتحرر من القافية.
- ما هو أقدم كتاب نحو؟  
– الكتاب لسبويه
- من أشعر الشعراء الإنجليز؟  
– الشاعر جون درايدن

## هل تعلم؟

- الكرسي الكهربائي الذي يُستخدم في الإعدام هو من اختراع طبيب أسنان.
- هل تعلم أن الماء في البحر الميت مالح ويمكنك أن تطفو فوق الماء بسهولة.
- هل تعلم أن منتهز سنترال بارك في نيويورك تم افتتاحه سنة 1876م.
- هل تعلم أن موضوع أول كتاب تمت طباعته في بريطانيا كان عن الشطرنج.
- أول نادي كرة قدم تم تأسيسه في العالم في عام 1843م.
- وضعية عيني الحمار في رأسه تسمح له برؤية حوافره الأربعة بشكل دائم في آن واحد.
- 50 في المائة من الحرابي (جمع حرباء) الموجودة في العالم تتركز في مدغشقر.
- الشجرة العارية تستطيع أن تنقي حوالي 25 كيلوغراماً من الملوثات من الجو سنوياً.
- يتعامل التايلانديون مع الفيل الأبيض على أنه حيوان مقدس.
- في العام 1894م كان في الولايات المتحدة الأمريكية 4 سيارات فقط.
- أي قطعة ورق مربعة الشكل لا يمكن أن تطوى على نفسها أكثر من 8 مرات، مهما كانت مساحتها كبيرة.
- أكثر من 2500 شخص أعسر يلقون حتفهم سنوياً بسبب حوادث يتعرضون لها في أثناء استخدام آلات أو الأجهزة الصممة أساساً لمن يستخدمون أيديهم اليمنى.

## قصة باسل الشجاع

اسمه باسل ويقال له ابو اليوأسل شجاع لا يخاف ان كان على حق ولا يظلم احد لانه يخاف الله العلي القدير -عندما عاد والده يوما الي البيت مضروباً بالسياط ومضرباً بالدماء ذهل باسل ولم يستطع الحديث والحركة للحظات فقال والده هون على نفسك انه صاحب الأرض الإقطاعي عبيدون.. امر رجاله بصربي واخرين معي فالارض لم تعط محصوفاً وفيها هذا العام.. فصرخ باسل وقال: تعطي او لا تعطي انتم تقدمون كل ما لديكم من جهد والله يعطي مالدیه من خير فكيف يحاسبكم بهذه الطريقة الوحشية وانتم لم تقصروا، السياط للبهائم فقط وليست للبشر، السياط لأمثاله من الظلمة.. اقم ليكون هذا اليوم يوم سعدك يا والدي.

خرج باسل غاضباً اشد الغضب ثائراً كما البركان هانجا كموج البحر شاركه عاصفة قلبه ودمائه التي تغلي وتغور وقيل ان تغيب شمس هذا اليوم كانت القرية كلها تسير خلف ابو اليوأسل.. يحمل الجميع الفؤوس والمناجل والعصي الغليظة والمشاغل والأسلحة البيضاء كل كبير وصغير في القرية يتحرك تجاه ضيعة عبيدون الإقطاعي في عتمة الليل وهو ورجاله في غفلة يعيش يومه الاسود الاخير ولم يدري الا وهو مطوق بهم محاصر من كل مكان لكنه لم يخف منهم فظن ان صياحه سيخفيهم بل سيرعبهم فصرخ فيهم وقال ليس عبيدون من يخاف منكم ايها الكلاب البهائم هيا والا جعلتكم طعاماً للكلاب وحرقتمكم بنيران، وكانت هذه اخر كلماته فقد طاله باسل بسوط التف حول رقبته وجره حتى اقدام والده ليضربه ويشفي جراحه وقلبه الدامي قبل ان يقتلع باسل رقبته بمنجله كما يقتلع الزرع من الأرض في الوقت الذي قام فيه الاهالي القرية بالتصدي لرجال عبيدون ولم يستطع ايا منهم الهرب فلا مفر من هذا الغضب.. فدفعوا حياتهم ثمناً ولم تمض ايام حتى كانت الارض الشاسعة قد قسمت على اهالي القرية فهم اصحابها كان عرقهم يرويها وسواعدهم تزرعها ولم يفرح قلبهم في يوم بحصاد كما فرحوا هذا العام وذلك البيت الضخم الآن يعيش فيه ابو اليوأسل وعائلته ولما عليهم ولكن بشرح الله وسنته ولا ظلم لديهم ولكن قلوب يملؤها الحب.

