

الصحة تعلن تمكن الهيئة التدريسية في الجامعات والكليات الطبية من مزاوله المهنة

ريهام عبد الغفور: الكوميديا تجربة ممتعة.. لكنها تحتاج دقة ومسؤولية كبيرة



ماذا تكشف

ص 23 أحلامك عن صحتك؟



الأوروبوروس... لماذا تبتلع الثعابين ذيوها حتى الموت؟

تُعد صورة الثعبان الذي يأكل ذيله، والمعروفة باسم "أوروبوروس"، رمزاً قديماً للأبديّة ودورة الحياة.

ومع ذلك، في علم الزواحف، هذا السلوك أبعد ما يكون عن الرمزية الأسطورية؛ فهو ظاهرة نادرة وخطيرة وغالباً ما تكون قاتلة، تُعرف باسم "الافتراس الذاتي".

ورغم أنها قد تبدو كحادث غريب، إلا أنها عادة ما تكون علامة على ضيق فسيولوجي أو بيئي شديد.

وبحسب العلماء، فإنه نادراً ما تحاول الثعابين أكل نفسها في البرية. ويظهر هذا السلوك غالباً لدى الثعابين المحبوسة "في الأسر" وعادة ما ينتج عن التوتر الشديد أو الارتفاع المفرط في درجة الحرارة.

وعندما تصعب الحاوية ساخنة جداً، يرتفع معدل الأيض لدى الثعبان بشكل مفرط، مما يخلق شعوراً كاذباً بالجوع الشديد.

وفي الوقت نفسه، يسبب الحر الزائد حالة من الارتباك والتخبط، مما قد يفقد الثعبان قدرته على تمييز رائحته الخاصة من رائحة الفريسة. فإذا مر ذيله أمام رأسه، ينشط رد فعل الهجوم الافتراضي لديه، فينتفض عليه.

وتتملك الثعابين أدمغة صغيرة نسبياً وتعتمد بشكل كبير على الإشارات الكيميائية. ففي الأفضال الضيقة أو التي تقتصر للنعابة، قد يشم الثعبان رائحة "فريسة" ربما من وجبة سابقة على حراشفه الخاصة. وبمجرد أن تبدأ عملية البلع، تجعل أسنان الثعبان المنحنية للخلف من الصعب عليه جسدياً ترك ذيله.

علاوة على ذلك، تعاني بعض الثعابين من اضطرابات عصبية أو أمراض تضعف تنسيقها الحركي، مما يدفعها للهجوم على أي شيء يتحرك، بما في ذلك نفسها.

فيتامين C و E.. في ميزان صحة البشرة ودعم المناعة

يُعد فيتامين C و E من أبرز الفيتامينات المرتبطة بجمال البشرة وقوة الجهاز المناعي. ورغم تشابه دوريهما كمضادين قويين للأكسدة، فإن لكل منهما آلية مختلفة وفوائد مميزة.

وبحسب تقرير في موقع "VeryWellHealth" العلمي، يؤكد خبراء التغذية أن الجمع بينهما غالباً ما يمنح نتائج أفضل من استخدام أحدهما منفرداً.

وفيما يخص صحة البشرة، يُعرف فيتامين C، أو حمض الأسكوربيك، بدوره في تفتيح البشرة وتقليل البهتان، إذ يساعد على توحيد لون الجلد وتحسين مظهره العام. كما يحفز مرونة الجلد وشبابه، ما يجعله عنصراً أساسياً في مستحضرات مكافحة الشيخوخة.



كيف يعملان معاً؟

العلاقة بين الفيتامينين تكاملية، إذ يساعد فيتامين C على إعادة تنشيط فيتامين E بعد أن يفقد فعاليته كمضاد للأكسدة، ما يطيل مدة عمله داخل الجسم.

وفيما يخص البشرة، يحفز فيتامين C إنتاج الكولاجين، بينما يحمي فيتامين E هذا الكولاجين من التلف. كما يساهم الجمع بينهما في حماية أغشية الخلايا من الأضرار التأكسدية، ما يعزز قدرة الجسم على مقاومة الأمراض. ولا يتعلق الأمر باختيار فيتامين C أو فيتامين E بقدر ما يتعلق بفهم احتياجاتك الصحية، فكلاهما مفيد لبشرة والمناعة، لكن بأليات مختلفة.

ولتحقيق أقصى استفادة، ينصح بالحصول على كميات كافية من الاثنين معاً، سواء من الغذاء المتوازن أو من المكملات بعد استشارة الطبيب، خاصة لمن يعانون من حالات صحية مزمنة أو يتناولون أدوية بانتظام.

وبفضل خصائصه المضادة للأكسدة، يساهم في حماية البشرة من أضرار أشعة الشمس والعوامل البيئية، وقد يساعد أيضاً في تسريع التئام الجروح. أما فيتامين E، أو التوكوفيرول، فهو فيتامين ذائب في الدهون، ما يسمح له بالتغلغل في طبقات الجلد بعمق أكبر عند استخدامه موضعياً. ويُعرف بقدرته على ترطيب البشرة الجافة وإصلاح الحاجز الجلدي، ما يقلل فقدان الرطوبة مع مرور الوقت. كما يحمي ألياف الكولاجين من التلف، ما يخفف من ظهور علامات التقدم في السن، ويعمل بدوره كمضاد للأكسدة يحد من أضرار الشمس. وإذا تساءلت أيهما تختار لبشرتك، فإذا كانت المشكلة الأساسية هي الجفاف وفقدان الترطيب، فقد يكون فيتامين E الخيار الأنسب. أما إذا كان الهدف هو تفتيح البشرة أو توحيد لونها وتحفيز الكولاجين، فإن فيتامين C غالباً أكثر فاعلية.. لكن استخدامهما معاً قد يوفر حماية مزدوجة وترطيباً وشفافية في آن واحد.

كيف تتأكد من سلامة الأطعمة المخمرة؟

كشفت اختصاصية التخمر نيريا زوركاين، التي تمتلك خبرة تمتد 20 عاماً في هذا المجال، أن المخاوف الشائعة من الأطعمة المخمرة مبالغ فيها، مؤكدة أن خطرها الصحي أقل بكثير مما يعتقد الناس، بل إن تناول طعام مطبوخ ترك طوال الليل في المطبخ قد يكون أخطر بكثير. بحسب هاف بوست.

وفي حديثها عبر قناة صناعة المحتوى مارنا ليون على يوتيوب، أوضحت زوركاين أن عملية التخمر في حد ذاتها تشكل بيئة غير مناسبة لنمو البكتيريا الضارة، قائلة إن احتمال التسبب بضرر صحي من خلال تحضير محفوظات منزلية مثل الطعام أكبر من احتمال حدوث ذلك مع الأطعمة المخمرة. وأضافت: "لن يخافون كثيراً من الأطعمة المخمرة أنصحهم بالذهاب إلى الصيدلية وشراء شرائط قياس الحموضة pH. فكل ما يقع تحت مستوى حموضة 4 يجعل نمو الميكروبات المرضية أمراً مستحيلاً". وتابعت موضحة أن الخطر الحقيقي قد يكمن في الأطعمة الطويلة التي تُترك مكشوفة لساعات طويلة، قائلة: "الطعام الذي يتم طهيهِ ثم يُترك طوال الليل فوق الموقد قد يتعرض بسهولة للتلوث، لأنك عمقته بالحرارة ثم قد تسقط عليه أي ملوثات من الهواء أو البيئة المحيطة".

متى يجب استبدال حذاءك الرياضي؟

رغم أن القاعدة الشائعة تشير إلى ضرورة استبدال أحذية الركض بعد قطع مسافة تتراوح بين 400 إلى 500 كيلومتر، إلا أن تقريراً جديداً نشرته صحيفة "نيويورك تايمز" يؤكد أن القرار يتجاوز مجرد قراءة الأرقام. ووفقاً لخبراء في الميكانيكا الحيوية والطب الرياضي، فإن العمر الافتراضي للحذاء يعتمد على مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك وزن الجسم، وطبيعة الأسطح التي يتم الركض عليها، وحتى الظروف البيئية، مثل: الرطوبة والحرارة. ويشير الدكتور آدم تينفورد من مركز "سيولدينج" الوطني للركض إلى أن استخدام أحذية الركض في المشاوير اليومية أو التمارين الرياضية العامة يسرع وتيرة تدهورها. كما يوضح الباحثون أن "الأحذية الخارقة" الحديثة، الصممة للسباقات، تعتمد على رغوة خفيفة الوزن تعزز الأداء لكنها تستهلك بشكل أسرع من الأحذية التقليدية. ورغم أن الأبحاث لم تحدد "سقفًا للمساواة" يضمن وقوع الإصابة للجمع، فإن الأحذية المتهاكلة تفقد قدرتها على الامتصاص وتزيد الضغط على القدمين. وتحذر أليسون غروير، الأستاذة المساعدة في جامعة إنديانا، من أن التغيرات الطفيفة في مستوى الراحة قد تدفع العدائين دون وعي إلى تغيير طريقة خطواتهم؛ ما قد يؤدي إلى إصابات مع مرور الوقت.

هل يخفف المطر من حدة موسم الحساسية؟

يواجه ملايين الأشخاص حول العالم تفاقمًا حادًا في أعراض الحساسية الربيعية، حيث سجلت مستويات حبوب اللقاح في الهواء ارتفاعات ملحوظة، ترافقت مع زيادة في حدة الأعراض الشائعة مثل العطاس المستمر، وحكة العينين، واحتقان الجيوب الأنفية. ووفقاً لصحيفة "الإنديبننت" البريطانية، أرجع خبراء المناخ والأطباء هذا الارتفاع إلى تضايف عدة عوامل بيئية، أبرزها درجات الحرارة القياسية التي شهدتها كوكب الأرض مؤخراً، بالإضافة إلى نشاط الرياح القوية التي ساهمت في نقل وتوزيع مسببات لمسافات أوسع وبكثافة أكبر.

ويأمل الكثيرون أن تجلب الأمطار بعض الراحة، لكن الخبراء يؤكدون أن تأثيرها مؤقت، فالأمطار يمكن أن تغسل حبوب اللقاح من الهواء مؤقتاً، ما يخفف الأعراض بشكل فوري، لكنها في الوقت نفسه قد تزيد المشكلة، إذ تساعد الرطوبة على نمو العفن والأعشاب والنباتات الأخرى التي تنتج مسببات حساسية إضافية. كما أن الأمطار الخفيفة قد لا تزيل كل حبوب اللقاح، بينما قد تؤدي الأمطار الغزيرة إلى تحريكها وإعادة نشرها في الهواء.

لذلك، ينصح الخبراء بعدم الاعتماد على الطقس فقط للتخفيف من الأعراض، بل التركيز على تقليل التعرض للمسببات، ويُعد تحديد المهيجات الشخصية عبر الفحوصات الطبية خطوة مهمة.

«دراما صادمة» تكشف ما يحدث خلف هوس الإنجاب

في عالم يبدو أن الأطفال فيه موجودون في كل مكان، يطرح المسلسل البريطاني "أطفال" Babies" تساؤلات عميقة حول الهوس البيولوجي بالإنجاب، وكيف يتحول حلم تكوين الأسرة إلى تجربة ثقيلة تمس تفاصيل الحياة اليومية وتعيد تشكيل العلاقات الإنسانية.

ويقدم العمل، المكون من ستة أجزاء، رؤية درامية مكثفة كتبها وأخرجها ستيفان غولازيفسكي، الذي يعرف بقدرته على التقاط التوترات الخفية في أبسط تفاصيل الحياة اليومية، كما فعل في أعماله السابقة.

تدور القصة حول زوجين، ستيفن وليزا، يجسدتهما بابا إيسيدو وشيفون كولين، يعيشان في شقة صغيرة في لندن ويواجهان ضغوطاً مالية، إلى جانب صدمة الإجهاد التي تلقي بظلالها الثقيلة على علاقتهما. ومن خلال هذا الإطار، يستعرض العمل كيف يصبح غياب الأطفال حضوراً طاغياً في حياة من يحملون بهم.

لا يحتاج المسلسل إلى مبالغة في تصوير واقع "كثرة الأطفال"، إذ يعتمد على كتابة دقيقة وإخراج حساس يكشفان هذا الهوس بشكل طبيعي ومتدرج، من خلال تفاصيل الحياة اليومية، والحوارات البسيطة التي تحمل في طياتها الكثير من الألم المكبوت.

غولازيفسكي، المعروف بقدرته على تحويل اللحظات العادية إلى مشاهد درامية مؤثرة، يعيد في "أطفال" تقديم الفكرة نفسها التي تناولها في أعماله السابقة، لكن من زاوية مختلفة؛ إذ تصبح حياة ليزا بأكملها مكرسة للطفل الذي لم تأت به، وربما لن يأتي أبداً.

هل تصبح القطط مفتاحاً لعلاج السرطان؟



لم تعد القطط مجرد رفقاء لطيفين يخففون التوتر في المنزل، بل قد تتحول إلى عنصر مهم في مستقبل علاج السرطان. وكشفت دراسة علمية حديثة نُشرت في مجلة Science أن هذه الحيوانات الأليفة قد تساعد العلماء على فهم بعض أنواع السرطان وتطوير علاجات أكثر فاعلية للبشر. وأوضحت الباحثة لويز فان دير ودين من معهد ويلكوم سانجر أن القطط تُعد نموذجاً مثالياً للدراسة، لأنها تعيش في البيئة نفسها التي يعيش فيها البشر، وتعرض للعوامل نفسها مثل التلوث ودخان السجائر، كما أنها تُصاب بأمراض مشابهة، من بينها السرطان والسكري وأمراض القلب. في إطار الدراسة، جمع فريق دولي عينات من أورام نحو 500 قطرة في خمس دول تعاني من 13 نوعاً مختلفاً من السرطان. وكانت النتيجة اللافتة أن نحو نصف القطط المصابة بسرطان الثدي

تحمل طفرة في جين يُعرف باسم FBXW7، وهو التغير الجيني نفسه الذي يظهر لدى بعض النساء، ويُعرف بشراسته وصعوبة علاجه. هذه المفارقة منحت العلماء فرصة ثمينة، إذ إن ندرة هذه الطفرة لدى البشر تجعل دراستها صعبة، فيما انتشرها بشكل أكبر لدى القطط. يسمح بتجربة علاجات جديدة في المستشفيات البيطرية. وقد أظهرت تجارب أولية أن بعض أنواع العلاج الكيميائي المستخدمة حالياً قد تكون فعالة خصوصاً ضد هذا النوع من الأورام.

نزاع عائلي مسلح.. والضحية 6 أشخاص

شهدت محافظة أربيل في إقليم كردستان العراق، نزاعاً عائلياً مسلحاً إثر خلاف قديم انتهى نهايةً مأساويةً بمقتل ستة أشخاص وإصابة ثلاثة آخرين، تربطهم جميعاً صلة قرابة. ووقعت المشاجرة التي استخدمت فيها الأسلحة والرصاص الحي في ناحية كوركوسك التابعة لقضاء خبات في أربيل، بين أفراد عائلة "أخوال وأبناء أختهم"، إثر خلاف ذي طابع اجتماعي قديم اندلع بينهم. وأسفر النزاع عن مقتل ستة أشخاص من كلا الطرفين، وإصابة ثلاثة آخرين بجروح، قبل وصول القوات الأمنية إلى موقع النزاع، وفق ما أعلنته مديرية شرطة أربيل. وقالت المديرية في بيان تداولته الصحف العراقية: "إن شرطة أربيل تحركت فور ورود بلاغ بالحادثة، وبدأت على الفور تنفيذ الإجراءات القانونية اللازمة بناءً على قرار قاضي التحقيق". وأشارت الحادثة تفاعلاً واسعاً من قبل المدونين عبر المنصات الرقمية، وأبدوا حزنهم بما حل بين أفراد هذه العائلة وما آلت إليه أحوالهم إثر خلاف لم تتكفّف تفاصيله بدقة.



تحت شعار: «الشبكات الذكية من أجل مستقبل سيادي ومستدام»

نهيان بن مبارك يفتتح قمة قادة مجلس سامينا للاتصالات 2026

رابعاً: الحكمة — يجب أن تخدم السياسات التقنية الإنسان، وتحمي الكرامة والاستقرار والازدهار والسلام. وأجدد تهنئتي لمجلس سامينا للاتصالات بمناسبة مرور عشرين عاماً على عطائه المتميز وقيادته وإسهاماته الإقليمية. إن هذه المناسبة ليست فقط احتفاءً بالإنجازات الماضية، بل فرصة لاستشراف المستقبل وصياغة المرحلة القادمة برؤية واضحة وشجاعة. مع أطيب التمنيات بدوام التوفيق والنجاح.

وأشادت القمة بمشاركة قوية من مشغلي الاتصالات والجهات التنظيمية ومزودي التكنولوجيا العالميين والمنظمات الدولية، حيث أسهم الشركاء في تقديم جلسات متخصصة تناولت أبرز التحولات في القطاع، من بينها تطور تقنيات الجيل الخامس المتقدم، ودمج الذكاء الاصطناعي في الشبكات والأنظمة الصناعية، إضافة إلى ظهور نماذج اتصال جديدة قائمة على تكامل الشبكات الأرضية والفضائية.

وبرز خلال النقاشات تزايد تعقيد بيئة التشغيل لمشغلي الاتصالات، في ظل النمو المتسارع للطلب على البيانات والخدمات الرقمية، مقابل ارتفاع متطلبات الاستثمار وتطوير الأطر التنظيمية، والحاجة إلى ابتكار نماذج إيرادات مستدامة، حيث أكد المشاركون أن المرحلة المقبلة تتطلب تجاوز النماذج التقليدية للاتصال، والتركيز على خلق القيمة من خلال الحلول المؤسسية والمنصات الرقمية والتطبيقات المتخصصة.

كما حظي دور الذكاء الاصطناعي باهتمام كبير، إذ ناقشت الجلسات انتقاله من مرحلة التجارب إلى التطبيق الفعلي، مع تسليط الضوء على قضايا الحوكمة والمسؤولية والتوافق مع الأولويات الوطنية، إلى جانب طرح مفهوم «الذكاء الاصطناعي السيادي» كإطار عملي يضمن تحقيق التوازن بين الابتكار والسيادة التنظيمية. وتطرقت القمة كذلك إلى التحول المتسارع لشركات الاتصالات نحو نماذج أعمال تكنولوجية أوسع، إلى جانب دمج الشبكات الأرضية مع الأنظمة الفضائية، وظهور تقنيات الاتصال المباشر بالأجهزة، ما يسهم في تعزيز التغطية ومرونة الشبكات، ويستلزم مستويات أعلى من التنسيق في مجالات إدارة الطيف والمعايير التنظيمية. وفي هذا السياق، برز نطاق الترددات العليا (6 جيجاهرتز) كأحد المحاور الرئيسية للنقاش، حيث شد المشاركون على أهمية موازنة سياسات الطيف مع الاحتياجات المستقبلية، فيما سلطت القمة الضوء أيضاً على قضايا استدامة الفضاء وحوكمة المدارات في ظل تزايد النشاط الفضائي.

وشهدت القمة جلسة خاصة على مستوى الرؤساء التنفيذيين تناولت دور القيادات في تشكيل مستقبل البنية التحتية الرقمية والابتكار، حيث تم استعراض تطبيقات عملية للذكاء الاصطناعي مثل التوائم الرقمية، في سياق دعم اتخاذ القرار الاستراتيجي.

من جانبه، أكد بوكار با، الرئيس التنفيذي وعضو مجلس إدارة مجلس سامينا، أن انعقاد القمة في ظل الظروف الإقليمية الراهنة يعكس أهمية استمرار الحوار والتنسيق بين مختلف الأطراف، مشدداً على أن تطوير البنية التحتية الرقمية يمثل ضرورة لا يمكن تأجيلها.

وأضاف أن مخرجات القمة ستسهم في دعم الحوارات الإقليمية والدولية حول سياسات الطيف، وحوكمة الذكاء الاصطناعي، ونماذج الاتصال، والاستثمار في البنية التحتية الرقمية.

وأكدت القمة في ختام أعمالها الدور المحوري لمجلس سامينا كمصنعة جامعة للقطاعين العام والخاص، تسهم في تعزيز الشراكات ودعم الابتكار، وضمان ترجمة التطورات التكنولوجية إلى قيمة اقتصادية ومجتمعية ملموسة.



رقمية طموحة، وتضم بنى تحتية متقدمة، وأنظمة طاقة، وممرات لوجستية، وتدفقات مالية، ومدناً ذكية، واستثمارات متنامية في الذكاء الاصطناعي. كما تحتضن شعبياً ديناميكية وحكومات ملتزمة ببناء مستقبل مشرق. وهذا يفتح آفاقاً واسعة من الفرص، لكنه في الوقت ذاته يفرض مسؤوليات كبيرة. وهذه المسؤولية تتطلب فهم السيادة الرقمية بصورة عملية، ودعمها بسياسات وتشريعات مناسبة، وتعزيزها من خلال التعاون والتنسيق الإقليمي.

وقال معاليه: «هنا أعود إلى التوترات الراهنة في منطقتنا. ففي أوقات الصراعات، يصبح الفضاء الرقمي جزءاً من ساحة المواجهة، وقد يستهدف الأحداث اضطراب وبيت الخوف وزعزعة الاستقرار الاقتصادي. ولذلك، من الضروري أن تظل البنية التحتية الرقمية قوية وقادرة على تلبية احتياجات الدولة والمجتمع تحت مختلف الظروف. في دولة الإمارات، تبنينا التحول الرقمي بنقطة ووضوح، واستمرنا في الحكومة الرقمية، والخدمات العامة المدعومة بالذكاء الاصطناعي، والبنية التحتية الاستراتيجية، والحوكمة المستقبلية. كما نشجع الابتكار، ونرحب بالشراكات العالمية، ونذكر أهمية التنظيم الفعال والتخطيط الاستراتيجي بعيد المدى.

واختتم معاليه كلمته قائلاً: «واسمحوا لي في الختام أن أشير إلى أن مستقبل السيادة الرقمية والاستدامة في منطقتنا يجب أن يستند إلى أربعة مبادئ أساسية. أولاً: المرونة — يجب أن تكون بنيتنا التحتية آمنة، متعددة البدائل، وقادرة على مواجهة الاضطرابات. ثانياً: الثقة — يجب أن يتمتع الأفراد والشركات والحكومات بالثقة في أن أنظمتهم الرقمية قانونية وموثوقة وتدار بكفاءة. ثالثاً: الشراكة — لا يمكن لأي دولة أن تنجح بمفردها، ويظل التعاون الإقليمي والدولي المسؤول ضرورة أساسية.



صاحب السمو رئيس الدولة، تلتزم دولة الإمارات بانتهاج نهج يسعى إلى حفظ الأرواح وتقليل العنف، ويضطلع بقيادته الحكيمة والرؤى السديدة، ستواجه التحديات بنقطة وانضباط وعزيمة. هذه هي قوة دولة الإمارات، وهذه هي مرونتها. رؤيتنا واضحة، وقيادتنا حكيمة، وشعبنا ملتزم بقيم السلام والعدالة، ومؤسستنا قائمة على أسس راسخة من القيم والمبادئ والتقاليد. وانطلاقاً من ذلك، ستواصل دولة الإمارات العمل من أجل السلام والازدهار، داخلياً وخارجياً، بعزم وإصرار والتزام.

وأضاف معاليه: «أتمن اختياريك لوضع هذه القمة. إن شعار «الشبكات الذكية من أجل مستقبل سيادي ومستدام» يعكس تقيفاً بالغ الأهمية، ويجسد حقيقة أن مستقبلنا الرقمي لا يفصل عن مستقبلنا الاقتصادي وأمننا وإسائنتنا. ويتناول هذا الموضوع قضايا متعددة، منها مراكز البيانات، والأمن السيبراني، وتنظيم شركات التكنولوجيا. ووفق كل ذلك، يتعلق بقدرته الدول، بل والمناطق، على اتخاذ قرارات حرة وأمنة وقانونية واستراتيجية بشأن أنظمتها الرقمية. وهو يعكس ضرورة التقفد الدول السيطر على الأسس الرقمية لحياتها الاقتصادية والاجتماعية، بل أن تمتلك القدرة على اتخاذ القرار، والقدرة على التنفيذ، والقوة على الاستمرار. وبطبيعة الحال، فإن النقاش حول السيادة الرقمية والاستدامة يتأثر بالاعتبارات الإقليمية، والبيئات السياسية والقانونية، والظروف الاستراتيجية، والتطورات العالمية. ولا يمكن لأي دولة، ولا ينبغي لها، أن تسعى إلى تحقيق الاكتفاء الذاتي الرقمي الكامل. فالعالم مترابط، وازدهارنا يعتمد على التعاون والاستثمار والانفتاح والتباديل.

وأشار معاليه إلى أن: «السيادة الرقمية والاستدامة من القضايا الحيوية لمنطقة سامينا، فهي منطقة تتمتع بموقع استراتيجي، وشهدت تحولات

•• دبي - الفجر

افتتح معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، قمة القادة 2026 التي نظمتها مجلس سامينا للاتصالات في فندق أتلانتس - النخلة بدبي، تحت شعار: «الشبكات الذكية من أجل مستقبل سيادي ومستدام». وقد انعقدت القمة في ظل مرحلة إقليمية حساسة، حيث جمعت نخبة من كبار القادة وصناع القرار من قطاعات الاتصالات والتكنولوجيا والسياسات والاستثمار، مؤكدة أهمية مواصلة الحوار والتنسيق وتعزيز الشراكات داخل القطاع.

وقد أقيمت القمة بالتعاون الاستراتيجي مع شركة هواوي، وبرعاية رئيسية من هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية، بما يعكس استمرار قيادة دولة الإمارات في ترسيخ منظومة رقمية مستقرة واستشرافية. وشهد الحدث مشاركة واسعة، حضورياً وافتراضياً، من مختلف الأطراف الفاعلة في النظام الرقمي، ما يعكس الثقة المستمرة في دولة الإمارات كمركز مؤنق للتعاون الصناعي والحوار الاستراتيجي.

وفي هذا السياق، ألقى معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، كلمة رئيسية خلال افتتاح القمة، حيث قال: «يسعدني بالغ السرور أن أكون معكم في هذه المناسبة المهمة. وأود في البداية أن أقدم بآحر التهانئ إلى مجلس سامينا بمناسبة مرور عشرين عاماً على تأسيسه. فعلى مدى عقدين من الزمن، اضطلع المجلس بدور بناء في صياغة الحوار وتعزيز التعاون وترسيخ التفكير الاستراتيجي في منطقتنا. وخلال هذه السنوات، عرفت مجلس سامينا كمؤسسة تبنيت الإبداع والابتكار والتفكير المستقبلي، وتتمتع بقدرة عالية على التكيف مع التزام راسخ بدعم التنمية الإقليمية وتعزيز التواصل العالمي. قد لا تعد عشرون سنة فترة طويلة في عمر بعض المؤسسات، لكنها في عمر الاقتصاد الرقمي تمثل عدة أجيال متعاقبة. فعندما تأسس مجلس سامينا، كانت خدمات النطاق العريض رفاهية، ولم تكن الهواتف الذكية قد ظهرت بالشكل الذي نعرفه اليوم، كما أن فكرة أن يصعب الذكاء الاصطناعي محوراً رئيسياً في الاستراتيجيات الاقتصادية الوطنية كانت أقرب إلى خيال الكاتب. إن ازدهار المجلس خلال هذه السنوات ونمو مكانته وأهميته عاماً بعد عام، يعكس بوضوح رؤيته وقدرته على التطور دون أن يفقد هويته الأساسية. أهنئكم على إسهاماتكم الكبيرة في تشكيل المشهد الرقمي والاقتصادي في منطقتنا. وأعبر عن تقديري لالتزامكم الراسخ برويتنا المشتركة نحو مستقبل اقتصادي رقمي شامل ومستدام.

وأكد معاليه: «من المناسب أن يُعقد اجتماعكم السنوي هنا في دبي، المدينة التي تُعد نقطة التقاء رئيسية لتدفقات التجارة والاستثمار بين أسواق سامينا. ويأتي هذا الاجتماع هذا العام في وقت يشهد فيه الإقليم توترات وصراعات متزايدة. ولا شك أن هذا يشكل تحدياً، إلا أننا في دولة الإمارات العربية المتحدة لم نتعامل يوماً مع التحديات بتردد، بل نواجهها من موقع قوة، مستندين إلى أسس راسخة بنيت بعناية فائقة ورؤية استثنائية على مدى أكثر من خمسة عقود. هذه الأسس تستند وتستمر في التقدم بفضل قيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، وبدعم قوي من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وبفضل حكمة وإخلاص شعبنا من المواطنين والقيمين على حد سواء. ومهما كانت الضغوط أو التحديات، فإن دولة الإمارات ستظل ثابتة وقادرة ومتطلعة إلى المستقبل. وستواصل حماية وطننا وصون السلام، وبتوجهات

للاستفادة من خبرات الكفاءات الأكاديمية

وزارة الصحة ووقاية المجتمع تعلن تمكين الهيئة التدريسية في الجامعات والكليات الطبية من مزاولة المهنة في القطاع الصحي

• إعفاء بعض فئات التمريض والمهن الصحية المساندة من شرط امتلاك خبرة ستة أشهر للحصول على الترخيص



بالإضافة، " إن تحديث سياسة الترخيص الصحي يعكس مستوى المرونة والتكامل بين الجهات الحكومية المعنية، وحرصها على التطوير المستمر للبيئة التشريعية لسوق العمل، وتطوير الآليات والإجراءات وحوكمتها بصيغة شاملة ومتكاملة، تضمن رفع الاستفادة والمنفعة لجميع الأطراف، وتلبي الاحتياجات الوظيفية في القطاع الصحي. وأكد سعاده، جاهزية الوزارة واستعدادها الدائم، لمواكبة ودعم جهود الجهات الحكومية في تطوير عملها، ضمن دورها المحوري في تنظيم سوق العمل، مشيراً إلى إن البنية الرقمية الذكية تساهم في تسهيل الربط الإلكتروني المتكامل بين الجهات، والبنية التشريعية والإدارية وتسريع التحديتات، ودعم التوجهات الحكومية في زيادة الخدمات، واستدامة ريادة الدولة في جميع المجالات، مشيراً إلى الأهمية الاستثنائية التي يحظى بها القطاع الصحي، واستدامة ريادته لدى جميع الجهات في الدولة، باعتباره أحد القطاعات الرئيسية، التي ترتبط ارتباطاً مباشراً بجودة الحياة، وصحة سكان الدولة، وتقديم الخدمات الصحية بالسرعة والكفاءة المطلوبة.



التعليم العالي والبحث العلمي: "تتطلب هذه القرارات تكاملاً متقدماً بين منظومتي التعليم العالي والقطاع الصحي، بما يسهم في ربط مخرجات التعليم باحتياجات سوق العمل الفعلية، وتعزيز جاهزية الكفاءات الوطنية. ولا شك أن تمكين أعضاء الهيئة التدريسية من مزاولة المهنة يثري البيئة التعليمية والتطبيقية على حد سواء، ويعزز نقل المعرفة، ويمكن الخبرات من التأثير إيجابياً بشكل عملي". وأضاف سعاده: "إن تسريع إنجازات أعضاء الهيئة التدريسية في الجامعات والكليات الطبية وخريري التمريض والمهن الصحية المساندة في سوق العمل يدعم استدامة القوى العاملة الصحية، مع الحفاظ على أعلى معايير الجودة والحوكمة، ونحن في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي نؤكد التزامنا بمواصلة تطوير السياسات التعليمية والتنظيمية بما يعزز التكامل بين التعليم النظري والتطبيق العملي، وبدعم بناء منظومة صحية أكثر كفاءة وقدرة على الاستجابة لمتطلبات المستقبل.

ومن جانبه، قال سعاده راشد السعدي وكيل وزارة الموارد البشرية والتوطين المساعد لقطاع خدمات سوق العمل

سياسات التعليم الطبي المعتمدة في الجهات الصحية، ما يعكس تقديراً نوعياً للدور العلمي للأكاديميين، ويعزز ثقافة التعلم المستمر في المهن الصحية.

وأكد قرار إعفاء بعض فئات التمريض والمهن الصحية المساندة من شرط امتلاك خبرة ستة أشهر بعد التخرج للحصول على الترخيص، على إعفاء المرضى وعددًا من تخصصات المهن المساندة وتشمل: فني المختبرات الطبية وتقني المختبرات والتحاليل، والتمريض، وكافة الخريجين من داخل الدولة وخارجها، مع التوجيه بدراسة التخصصات الأخرى ضمن فئة المهن المساندة من قبل ممثلي الجهات الصحية، ويحث إمكانية إعفاء كل تخصص على حدة بما لا يؤثر على جودة الخدمات الطبية المقدمة وسلامة المرضى.

وأكد سعاده الدكتور أمين الأميري، الوكيل المساعد لقطاع التنظيم الصحي في وزارة الصحة ووقاية المجتمع، أن هذه القرارات تعكس نهجاً مؤسسياً يقوم على الموازنة بين المرونة التنظيمية والالتزام بمعايير الحوكمة، موضحاً

•• دبي - الفجر

أعلنت وزارة الصحة ووقاية المجتمع بالتنسيق مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ووزارة الموارد البشرية والتوطين، تمكين أعضاء الهيئة التدريسية في الجامعات والكليات الطبية من الأطباء والتخصصات الصحية الأخرى من مزاولة المهنة داخل المنشآت الصحية، بالإضافة إلى إعفاء بعض فئات التمريض والمهن الصحية المساندة من شرط امتلاك خبرة ستة أشهر بعد التخرج للحصول على الترخيص، وذلك في إطار تعزيز كفاءة منظومة التراخيص الصحية ومواكبتها مع احتياجات سوق العمل.

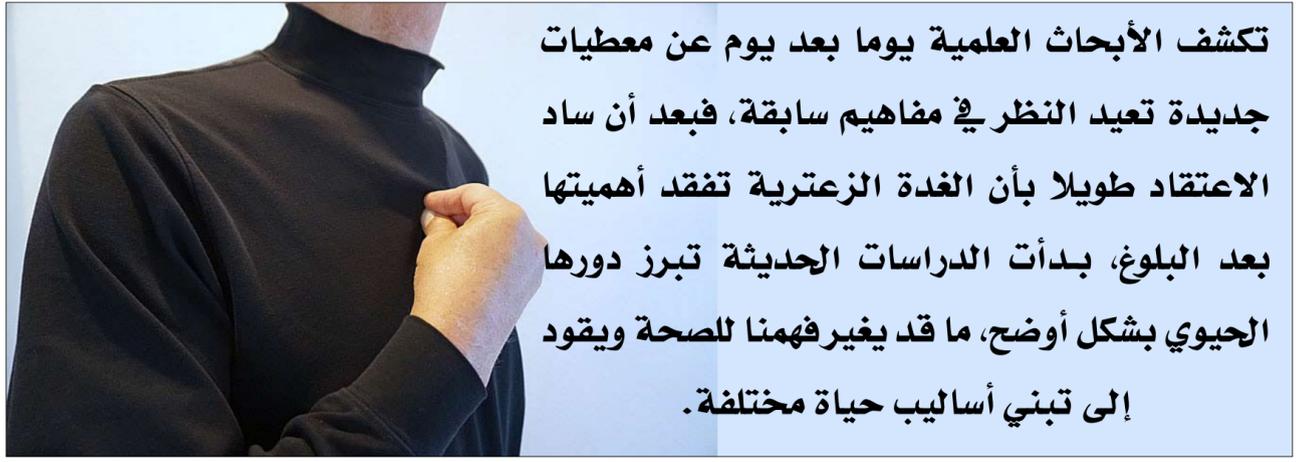
وتهدف هذه القرارات إلى تطوير الإجراءات التنظيمية بصورة شاملة تحقق التوازن بين تمكين الكفاءات الأكاديمية الطبية في القطاع الصحي وتسريع انخراط خريجي التمريض والمهن الصحية المساندة في سوق العمل، للاستفادة من خبرات الكوادر البشرية مع الحفاظ على جودة الأداء، إلى جانب تعزيز التكامل بين التعليم والممارسة العملية، وترسيخ الحوكمة والامتثال والمعايير الموحدة للترخيص، بما يدعم استدامة القوى العاملة الصحية ويعزز جاهزية القطاع الصحي لمتطلبات الحاضر وتحديات المستقبل.

وجاءت القرارات عقب اجتماعات تنسيقية مشتركة بين الجهات المعنية، ودراسات قانونية شملت مراجعة قانون مزاولة مهنة الطب البشري ولائحته التنفيذية، وقانون مزاولة بعض المهن الصحية لغير الأطباء والصيدال، إضافة إلى قرار مجلس الوزراء رقم 20 لسنة 2017 بشأن معايير التراخيص الطبية الموحدة، حيث انتهت الدراسة إلى عدم وجود مانع قانوني من ممارسة أعضاء هيئة التدريس للمهنة، بشرط توافر المؤهلات العلمية والخبرات السريرية وعدم تعارض العمل الأكاديمي مع الممارسة المهنية.

وأكدت اللجنة العليا لتابعة إجراءات توحيد التراخيص الصحية، إمكانية إصدار الترخيص المهني لأعضاء الهيئة التدريسية في حال استيفائهم شروط المهنة والخبرة والتراخيص السابقة، إضافة إلى حساب ساعات التدريب ضمن ساعات التطوير المهني المستمر (CPD) وفق

منوعات الفكر

23



تكشف الأبحاث العلمية يوما بعد يوم عن معطيات جديدة تعيد النظر في مفاهيم سابقة، فبعد أن ساد الاعتقاد طويلا بأن الغدة الزعترية تفقد أهميتها بعد البلوغ، بدأت الدراسات الحديثة تبرز دورها الحيوي بشكل أوضح، ما قد يغير فهمنا للصحة ويقود إلى تبني أساليب حياة مختلفة.

ترتبع في الجزء العلوي بين الرئتين خلف عظمة القص من القفص الصدري

الغدة الزعترية . تسهم في إبطاء شيخوخة الجسد وتعزز مناعته



وأظهرت النتائج أن المرضى الذين يتمتعون بغدة زعترية بحالة أفضل حققوا استجابة أعلى للعلاج المناعي، مع تسجيل هذه الفوائد لدى مرضى سرطان الرئة، والميلانوما -أحد أنواع سرطان الجلد- وسرطان الثدي، وسرطان الكلى، وسرطان المثانة.

وأشار الباحثون إلى أن تقييم حالة الغدة الزعترية قد يشكل عاملا حاسما في تحديد المرضى الأكثر ملاءمة للعلاج المناعي، بما يسهم في تحقيق نتائج علاجية أفضل.

استئصال الغدة الزعترية يفاقم الحالة

في دراسة سابقة تدعم نتائج البحث الحالي، أجرى باحثون في الولايات المتحدة تحليلا نُشرت نتائجه في مجلة إن إي جي إم (NEJM) عام 2023، شمل 1146 مريضا بالغنا خضع بعضهم لاستئصال الغدة الزعترية، مع متابعة استمرت 20 عاما. وأظهرت النتائج أن خطر الوفاة ارتفع بمقدار 2.9 مرة لدى من أُزيلت لديهم الغدة مقارنة بغيرهم، كما بلغت نسبة الإصابة بسرطان 7.4% مقابل 3.7% لدى من احتفظوا بها. وتعزز هذه النتائج الدور الحيوي للغدة الزعترية كمنصهر أساسي في الجهاز المناعي، يساهم في الحماية من العديد من الأمراض في مراحل متقدمة من العمر.

وعلى الرغم من تفاوت الحالة الصحية للغدة الزعترية بين الأفراد، واحتمال تأثر ذلك بعوامل وراثية تمنح البعض كفاءة أعلى من غيرهم، فإن تبني نمط حياة صحي -مثل ممارسة الرياضة، والحفاظ على وزن معتدل، والإقلاع عن التدخين- يسهم بشكل واضح في دعم وظائفها وتعزيز الصحة العامة.

وإذا تأكدت العلاقة الإيجابية والمحورية بين الغدة الزعترية وصحة الجسم على المدى الطويل، فإن ذلك يضيء على موقع متقدم بين الأعضاء الحيوية، بعد أن ظلت لفترة طويلة خارج دائرة الاهتمام مقارنة بغيرها من الغدد.



الزعترية، درس الباحثون تأثير الالتهابات المزمنة على صحتها.

وبعد تحليل عينات الدم وقياس مستويات البروتينات الالتهابية، تبين أن ارتفاع الالتهاب المزمن في الجسم يرتبط بتراجع كفاءة الغدة وتساوع تدهورها، ما يزيد من خطر الإصابة بأمراض مثل تصلب الشرايين والسرطان والتهاب المفاصل، خصوصا مع التقدم في العمر.

كما أظهرت النتائج أن نمط الحياة يلعب دورا مهما في كفاءة الغدة الزعترية؛ إذ ارتبطت السمنة، وقلة تناول الألياف، والاعتماد على الكربوهيدرات بتساوع شيخوخة الجهاز المناعي، وهو ما ينعكس سلبا على صحة الغدة.

كذلك يسهم التدخين، والتوتر، وقلة النشاط البدني في إضعاف المناعة ورفع مؤشرات الالتهاب، ما قد يسرع ضمور الغدة وتدهورها.

ومع ذلك، لا تزال العلاقة الدقيقة بين الغدة الزعترية والصحة العامة غير محسومة بشكل قاطع، إذ يبقى التساؤل قائما حول ما إذا كان تدهور الصحة يؤدي إلى انكماش الغدة، أم أن ضعف الغدة هو ما ينعكس سلبا على مناعة الجسم ويؤدي لضعفها للأعضاء، وهو ما يتطلب المزيد من الدراسات لتحديد طبيعة هذه العلاقة السببية.

دور في علاج السرطان

في السياق نفسه، كشف فريق دولي من الباحثين في مجال الطب والذكاء الاصطناعي من الولايات المتحدة وأوروبا وبريطانيا عن نتائج لافتة بشأن دور الغدة الزعترية في تعزيز الاستجابة للعلاج المناعي المستخدم في علاج السرطان.

واستندت الدراسة، التي نُشرت مؤخرا في مجلة نيتشر (Nature)، إلى تحليل صور الأشعة المقطعية (CT) لنحو 3476 مريضا يتلقون متبجعات مناعية لمهاجمة الخلايا السرطانية.

حماية من أمراض القلب

أظهرت الدراسة أيضا ارتباط الغدة الزعترية بصحة القلب وما يرتبط به، فانخفض خطر الوفاة الناجم عن أمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين كانوا يتمتعون بمستوى صحي أفضل للغدة الزعترية.

وكانت نسبة الوفاة الناجمة عن أمراض القلب والشرايين 7.5% ضمن المشاركين ذوي الغدة الزعترية الأضعف، مقارنة بنسبة 2.9% للأشخاص ذوي الغدة الزعترية الأفضل، أيضا كانت معدلات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لديهم أقل.

في هذا الصدد وجد الباحثون ارتباطا حالة الغدة الزعترية مع مستويات الدهون الثلاثية والكوليسترول وضغط الدم، التي يتسبب ارتفاعها بارتفاع معدل تدهور الغدة الزعترية، بالتالي ارتفاع معدل الإصابة بأمراض القلب والشرايين، بينما ارتبط ارتفاع مستوى البروتين الشحمي مرتفع الكثافة (High-Density Lipoprotein) مع تحسن الحالة الصحية للغدة الزعترية.

تأثير ممتد

واصابت الغدة الزعترية تسجل نتائج مذهلة ضمن الدراسة لتكشف عن تأثيرها الذي يمتد ليقبل الخطر المصاحب لأمراض أخرى، فانخفض معدل الوفاة من الأمراض الناجمة عن اضطرابات الأيض كالسكري لا يقارب 68% لدى من يتمتعون بغدة زعترية أفضل صحيا.

أما خطر الوفاة الناجم عن مشكلات في الكبد والمرارة والبنكرياس فانخفض لدى الأشخاص ممن يتمتعون بغدة زعترية أفضل صحيا ليكون 54% مقارنة بالغدة الزعترية الأضعف للمشاركين.

الالتهابات والعادات

في محاولة لفهم العوامل التي تقوي أو تضعف الغدة

البطل المنسي

ترتبع الغدة الزعترية في الجزء العلوي بين الرئتين خلف عظمة القص من القفص الصدري، وتبدأ عملها أثناء تكون الجنين في رحم أمه لتستقبل الخلايا البيضاء للمضادة تحديدا وتسهم في نضجها وتمايزها مكونة الخلايا التائية (T-cells)، فتستكمل جل عملها خلال مرحلة الطفولة، وهي المسؤولة بدورها عن مواجهة الفيروسات والبكتيريا والأجسام الغريبة التي تغزو الجسم لاحقا.

والغدة الزعترية أحد أجزاء الجهاز للمفاوي، تبدأ بالضمور وتفتد جزءا كبيرا من وظائفها مع مرحلة البلوغ، فتتحول معظم أنسجتها الوظيفية لتسجج دهني غير فاعل.

وظلت الغدة الزعترية مهمة لعقود، رغم احتمال كونها عنصرا أساسيا في تفسير اختلاف معدلات الشيخوخة بين الأفراد، وربما أيضا أحد العوامل المؤثرة في استجابة المرضى لعلاج السرطان. فهل يكون الاهتمام بهذه الغدة التي طال إغفالها مفتاحا لحياة أطول وأكثر صحة؟

دراسة مدعومة بالذكاء الاصطناعي

أجرى فريق من الباحثين بقيادة البروفيسور هوغو أيرتس من مؤسسة ماس جينرال بيرغهام البحثية في الولايات المتحدة، دراسة نُشرت نتائجها في مجلة نيتشر (Nature) أوضحت العلاقة بين الغدة الزعترية لدى البالغين وصحة الجسم على المدى البعيد، إذ تبين أن هذه الغدة تسهم في إبطاء شيخوخة الجسد وتعزز مناعته ضد بعض الأمراض الخطيرة كالسرطان ليكتسب صحة أفضل لسنوات أطول.

واعتمدت الدراسة على تحليل بيانات عدد كبير من المشاركين ضمن دراستين طويلتي الأمد؛ الأولى هي التجربة الوطنية للكشف عن سرطان الرئة التي شملت 25031 شخصا تمت متابعتهم لمدة 12 عاما، والثانية دراسة فرامغهام للقلب التي ضمت 2581 مشاركا تمت

ماذا تكشف أحلامك عن صحتك؟

تشير نظريات علمية حديثة إلى أن الأحلام المزعجة والغريبة قد تكون إنذارا مبكرا يرسله الجسم قبل ظهور أعراض المرض بأيام أو حتى أسابيع. وعندما يبدأ المرض في مهاجمة الجسم، حتى قبل أن نشعر بأي ألم أو تعب، يلتقط الدماغ إشارات دقيقة من الأعضاء الداخلية تفيد بوجود خلل ما. وخلال مرحلة نوم حركة العين السريعة، حيث تحدث الأحلام، يقوم الدماغ بمعالجة هذه الإشارات وتحويلها إلى صور رمزية.

لكن البروفيسور ماكنمارا يحذر من أن هذه النظرية ما تزال في بداياتها وتحتاج إلى دراسات أوسع قبل أن تصبح جزءا من الممارسة الطبية. فالروايات القصصية عن أشخاص أنقذت أخلامهم حياتهم موجودة بكثرة، لكن الأدلة العلمية الوثوقة تحتاج وقتا وجهدا بحثيا أكبر.

أجريت على 89 مريضا أن 80% منهم عانوا من تغيرات في أخلامهم خلال الأشهر التي سبقت محاولات الانتحار. حتى أن بعض الباحثين يتخيلون مستقبلا يتم فيه استخدام الذكاء الاصطناعي لتحليل أخلام هؤلاء المرضى وتحذير فرق الرعاية عند اقتراب الخطر.

النوم العميق، يقوم بضغط هذه المعلومات وتجميعها في صورة سريعة تعكس الحالة الداخلية للجسم. فإذا كانت هناك عدوى خفية، قد تظهر في الأحلام بشكل استعاري.

وتأتي الأدلة الأكثر قوة على هذه النظرية من أمراض عصبية مثل باركنسون والخرف. فقد كشفت دراسة شملت أكثر من 1200 شخص يعانون من اضطراب سلوكي يدفعهم لتمثيل أخلامهم جسديا، أن 73% منهم شخصوا بمرض باركنسون أو الخرف خلال 12 عاما من بدء الاضطراب. كما ربطت أبحاث أخرى بين الأحلام التحذيرية ومشاكل الجهاز الهضمي والرئة والتهاب المفاصل وحتى سرطان الثدي.

لكن الأمر لا يقتصر على الأمراض الخطيرة. فنزلة البرد أو الإنفلونزا العادية قد تسبقها أيضا أخلام غريبة، حيث دراسة أجريت عام 2022 على أشخاص شخصوا بكوفيد-19، أن العديد منهم رأوا أخلاما عن يرقات حشرات أو لدغات ثعابين في الأيام التي سبقت ظهور نتيجة الاختبار إيجابية.

تخصص أمراضهم. لكن الجديد اليوم هو محاولة العلماء فهم الآلية البيولوجية وراء هذه الظاهرة.

ويشرح البروفيسور باتريك ماكنمارا، عالم النفس المتخصص في النوم بجامعة بوسطن، ذلك بقوله إن الدماغ يراقب باستمرار إشارات الأعضاء الداخلية للحفاظ على توازن الجسم. وأثناء

وإذا شعر الدماغ بتهدية حقيقي، قد يترجم ذلك إلى كوابيس أو أخلام عنيفة تعكس ما يحدث داخل الجسد.

وهذا ما يسميه العلماء "الأحلام التمهيدية"، وهي ليست فكرة جديدة، بل تعود لآلاف السنين. ففي اليونان القديمة، كان المرضى يتنامون في معابد مخصصة على أمل تلقي أخلام



كيف يمكن تمييز هذه الأحلام عن الكوابيس العادية؟

يقول البروفيسور ماكنمارا إن هناك أنماطا متكررة، مثل التعرض لعدوان غير مبرر من شخص ما، أو ظهور غرياء ذكور يشكلون تهديدا خفيفا. كما أن ظهور الحشرات قد يكون مؤشرا قويا.

ويتجاوز الاهتمام بهذه الظاهرة تشخيص الأمراض الجسدية، فهناك إمكانية لاستخدامها في مجال الصحة النفسية، خاصة مع الأشخاص المعرضين لخطر الانتحار، حيث وجدت دراسة



محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٠٢٦/٤١١/٢٠٢٦ نزاع محدد القيمة
المنظورة: في التسوية الودية للمنازعات السادسة عشر رقم ٧٦
موضوع المنازعة: المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (١٤٣١) درهم والرسوم والغاب الحاماة
والصروفات والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاذ المجل بلا
كفالة -
المتنازع: وسلا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
عنوانه: الإمارات - أمرا دبي - الفوز الصناعية الثالثة - دبي - ١١٣١ - ٥٠٧٠٠٠٠
المطوب: إعلانه: ١ - أحمد سيد عباس محمد - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره
(١٤٣١) درهم والرسوم والغاب الحاماة والصروفات والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد
التام مع شمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٤/٢٠
الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بقاعة المحل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٤/٢٠
الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك
بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة للحكمة الاستئنافية المدنية
في الدعوى رقم SHCAPCIVS2026/0000373 مدني
إلى المدعي عليه: فيجيما كومار جاجديش كومار
مجهول محل الإقامة
إعلان المتنازع ضدهم نشرًا باللغتين العربية والإنجليزية
أنت مكلف بالحضور بجلسته 2/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
الحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا أو بواسطة
وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك
خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقمها اعلا - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 30/3/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٠٢٦/٤١١/٢٠٢٦ تجاري جزئي
المنظورة: في الدار لإدارة الدعوى الثالثة والعشرين رقم ٤٣٠
موضوع الدعوى: دعوى مطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ (٨٠٠٠) درهم) فقط والفائدة القانونية ٥ ٪ من
تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والرسوم والصرفيات.
المدعي: كمال خليل إبراهيم الفعاوي
عنوانه: الإمارات - أمارة الشارقة - البجيع - المشاركة - مبنى فيلا - بالقرب من مسجد رفعة -
٥٥٨٥٨٤٣٣
المطوب: إعلانهما: ١ - رقيب شوري عبدالرؤف شوري ٢- رقيب شوري للخدمات الفنية - صفتهما
مدعي عليهما
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى مطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ (٨٠٠٠
درهم) فقط والفائدة القانونية ٥ ٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والرسوم والصرفيات - وحددت
لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٤/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ ص. في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف
بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة
بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة للحكمة الاستئنافية المدنية
في الدعوى رقم SHCAPCIVS2026/0000297 مدني
إلى المدعي عليه: إيمان عوض أحمد الجزائري
مجهول محل الإقامة
إعلان المتنازع ضدهم نشرًا باللغتين العربية والإنجليزية
أنت مكلف بالحضور بجلسته 9/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
الحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 2) شخصيا أو بواسطة
وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك
خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقمها اعلا - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 1/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة للحكمة الاستئنافية المدنية
في الدعوى رقم SHCAPCIVS2026/0000297 مدني
إلى المدعي عليه: فيصل علي راشد الكيتوب التعميمي
مجهول محل الإقامة
إعلان المتنازع ضدهم نشرًا باللغتين العربية والإنجليزية
أنت مكلف بالحضور بجلسته 9/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
الحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 2) شخصيا أو بواسطة
وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك
خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقمها اعلا - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 1/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIVS2025/0003877 مدني
إلى المدعي عليه: مدعي هوخوال
مجهول محل الإقامة
إعلان المتنازع ضدهم نشرًا باللغتين العربية والإنجليزية
أنت مكلف بالحضور بجلسته 2/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان
الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 2 - دائرة
اليوم الواحد) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر
وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلا - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 3/3/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: شرق
ديكور
رخصة رقم: CN 5385591 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: محل العمارات
للبرايوز رخصة رقم: CN 1025663 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
إضافة عبدالله يوسف محمد عبدالله الشمري 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف يوسف محمد عبدالله الشمري
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه
المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: راد باوار للنقل العامة
والمقاولات - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 1100476
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ راد باوار للنقل العامة والمقاولات - ذ.م.م - ش.ش.و
إلى/ ماب جلوبال للنقل العامة والمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
RAD POWER GEN TRANSPORT AND CONTRACTING - L.L.C - O.P.C
إلى/ ماب جلوبال للنقل العامة والمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
MAB GLOBAL TRANSPORT AND GENERAL CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ميتا توتور لتنمية القدرات العقلية - ذ.م.م -
ش.ش.و رخصة رقم: CN 4747769 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة عمر اسامه منير بكري 70%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة على اسامه منير بكري 13%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة حمدان محمد عبدالله كرمستجي 17%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف نقة ايدويكشتين هولدينج ش.ذ.م.م-منطقة حرة
THIQA EDUCATION HOLDING L.L.C.FZ
تعديل اسم تجاري من/ ميتا توتور لتنمية القدرات العقلية - ذ.م.م - ش.ش.و
إلى/ ميتا توتور لتنمية القدرات العقلية - ذ.م.م - ش.ش.و
META TUTOR FORMIND- CAPABILITIES DEVELOPMENT L.L.C. S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال
يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٠٢٦/٤١١/٢٠٢٦ نزاع محدد القيمة
المنظورة: في التسوية الودية للمنازعات السادسة عشر رقم ٧٦
موضوع المنازعة: المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (١١٩٩) درهم والرسوم والغاب الحاماة
والصروفات والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاذ المجل بلا
كفالة -
المتنازع: وسلا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
عنوانه: الإمارات - أمارة دبي - الفوز الصناعية الثالثة - دبي - ١١٣١ - ٥٠٧٠٠٠٠
المطوب: إعلانه: ١ - سهيل شوكت شوكت محمود شاهد - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره
(١١٩٩) درهم والرسوم والغاب الحاماة والصروفات والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد
التام مع شمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٤/٢٠
الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك
بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: جي اس جلوبال ايدويكشيونال
سليوشينز ذ.م.م رخصة رقم: CN 2294077 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة منير كوني محمد انصاري بارانيل 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف منير كوني محمد انصاري بارانيل
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف الدنيا لتمثيل الشركات
AL DUNIA REPRESENTATION OF COMPANIES
تعديل اسم تجاري من/ جي اس جلوبال ايدويكشيونال سليوشينز ذ.م.م
G E S GLOBAL EDUCATIONAL - SOLUTIONS.L.L.C
إلى/ جي اس جلوبال ايدويكشيونال سليوشينز - ذ.م.م - ش.ش.و
G E S GLOBAL EDUCATIONAL - SOLUTIONS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: بترت كرت للحلاقة الرجالية
رخصة رقم: CN 5244199 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف سالم على سالم صبران اليربكي
تعديل اسم تجاري من/ بترت كرت للحلاقة الرجالية
BETTER CUT MEN SALOON
إلى/ بترت كرت للحلاقة الرجالية - ذ.م.م - ش.ش.و
BETTER CUT MEN SALOON - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: العذول لتغليف الهدايا
رخصة رقم: CN 6112284 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ العذول لتغليف الهدايا
ALADHOL GIFT WRAPPING
إلى/ سويت هيفن للحلويات
SWEET HAVEN FOR SWEETS
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: بيرلي لسس لادارة
حسابات التواصل الاجتماعي رخصة رقم: CN 6335857
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ بيرلي لسس لادارة حسابات التواصل الاجتماعي
PEARLY LE CIOUS SOCIAL MEDIA - ACCOUNT MANAGEMENT
إلى/ بيرلي لسس للخدمات الاعلانية
PEARLY LE CIOUS - ADVERTISING SERVICES
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: جلوبال ماجستيك لادارة الشركات -
ذ.م.م رخصة رقم: CN 5748552 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة سيرا جودمين شوندايل كوتول بارامبيل مامو 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف الشيخ احمد بن حمدان بن راشد التعميمي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف سيرا جودمين شوندايل كوتول بارامبيل مامو
تعديل اسم تجاري من/ جلوبال ماجستيك لادارة الشركات - ذ.م.م
GLOBAL MAJESTIC COMPANIES MANAGEMENT - L.L.C
إلى/ جلوبال ماجستيك لادارة الشركات - ذ.م.م - ش.ش.و
GLOBAL MAJESTIC COMPANIES - MANAGEMENT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: تيست ديزاين للمكونات الغذائية ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 1665356 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة معمر محمد خالد اله رضى 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عمار محمد خالد اله رضى
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف حميد مطر حميد مبارك المهيري
تعديل اسم تجاري من/ تيست ديزاين للمكونات الغذائية ذ.م.م.
TASTE DESIGN FOOD INGREDIENTS L.L.C
إلى/ تيست ديزاين للمكونات الغذائية - ذ.م.م - ش.ش.و
TASTE DESIGN FOOD - INGREDIENTS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: سيكرت سيجار لتجارة التبغ - ذ.م.م
رخصة رقم: CN 5282160 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة باميلا بولس الحكيم 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف باميلا بولس الحكيم
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ريتشارد مخابيل عيد
تعديل اسم تجاري من/ سيكرت سيجار لتجارة التبغ - ذ.م.م
SECRET CIGARS TRADING - TOBACCO - L.L.C
إلى/ سيكرت سيجار لتجارة التبغ - ذ.م.م - ش.ش.و
SECRET CIGARS TRADING - TOBACCO - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: بيرصاب للطباعة والسرديات - شركة
الشخص الواحد ذ.م.م - فرع رخصة رقم: CN 5628778 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد اسماعيل وزير زاده 33%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة اظهر باشا وزير زاده 34%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة حذيفة هاشمي وزير زاده 33%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف حذيفة هاشمي وزير زاده
تعديل اسم تجاري من/ بيرصاب للطباعة والسرديات - شركة الشخص الواحد ذ.م.م - فرع
PEERSAAB TYPING & TRAVELS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C - BRANCH
إلى/ بيرصاب للطباعة والسرديات - ذ.م.م - فرع
PEER SAAB TYPING & TRAVELS - L.L.C - BRANCH
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مونس البصريات - ذ.م.م
ش.ش.و رخصة رقم: CN 6233183 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ مونس البصريات - ذ.م.م - ش.ش.و
MOANS OPTICALS - L.L.C - S.P.C
إلى/ مونس البصريات - ذ.م.م - ش.ش.و
MOONS OPTICALS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: منتزهات ابو ظبي
الترفيهية (سينوتي برجر) - شركة الشخص الواحد ذ.م.م - فرع
رخصة رقم: CN 4896103 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ منتزهات ابو ظبي الترفيهية (سينوتي برجر
(شركة الشخص الواحد ذ.م.م - فرع
ABU DHABI THEME PARKS (CENOTE BURGERS) -
SOLE - PROPRIETORSHIP L.L.C - BRANCH
إلى/ منتزهات أبوظبي الترفيهية (سبلاش برجر) - ذ.م.م - ش.ش.و
ABU DHABI THEME (SPLASH - BURGER) - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
مذكرة إعلان حكم النشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0006866/2025/SHCFICICOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / هماميد ابراهيموف - العنوان : 10522789
تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم
أعلاه لصالح / الفارس الذهبي لتأجير السيارات - بالتالي : حكمت المحكمة
بمناية حضوريا : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ ومقداره
(14820 درهم) اربعة عشر الفا ولثمانمائة وعشرون درهما ، والزمته برسوم
ومصاريف الدعوى ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما
عدا ذلك من طلبات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من
اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الغد

إعلان بالنشر

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
70197
الدعوى رقم 2025-4655- مدنى جزئى - محاكم دبي
السيد/ستيفانو كانالو بورتينا (المدعى عليه)
بالإضافة إلى حكم الانتداب الصادر من محاكم دبي بتاريخ 2026/3/11 في الدعوى المذكورة
أعلاه بشأن ندب لجنة خبيرة مكونة من خبير حسابي وخبير متخصص تقنية المعلومات، فإنكم
معدون للخبور بشخصكم أو وكيلكم لتمتد لخبور اجتماع لجنة الخبيرة وذلك يوم الثلاثاء
الواقف 07/04/2026 الساعة الحادية عشر صباحا 11.00 صباحا لسماع وجهة نظركم
وتقديم ما لديكم من مستندات ، وذلك عبر خاصية الكونفرانس عبر تطبيق Teams من
خلال الرابط ادناه :
تحديد موعد اجتماع لجنة الخبيرة الدعوى رقم 4655 لسنة 2025 مدنى جزئى - دبي
Meeting-Join
Microsoft Teams
عن لجنة الخبيرة
م / أحمد بيجت حسن
خبير تقنية المعلومات وأمن شبكات الاتصالات

الغد

إعلان بالنشر

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
70197
في الدعوى رقم 643/2026 تجاري الشارقة
السيد / عمار ياسر موسى ال خطاب (المدعى عليه) في الدعوى رقم 643/2026 تجاري
بناءً على تكليف محكمة الشارقة الابتدائية بندي خبيراً مصرفياً في الدعوى المذكورة أعلاه
المرقوعة من السادة : (البنك العربي المتحد ش م ع) (المدعى) وعليه يرجى حضوركم في جلسة
اجتماع الخبيرة عن بعد عبر برنامج التيمز أو وكلاء معتمداً بملئكم وتقديم ما لديكم من
مستندات تخص الدعوى وذلك يوم الاربعاء الموافق 08/04/2026 في تمام الساعة 03.00
مساءً ، رابط الاجتماع
https://teams.microsoft.com/join/318762911155579?p-Bz
Q47CpMhDBFG05g0t
الخبير المصرفي / خالد خلفان الكعبي
رقم التيد 741
التاريخ : 31/03/2026
هاتف : 0506298838

الغد

إخطار بموعد اجتماع الخبيرة

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
70197
في القضية رقم 960 لسنة 2026 تجاري - الشارقة
المدى : بنك ابوظبي الأول - ش م ع
بوكالة : جابر راشد السلامي وللمحاماة والاستشارات القانونية
إلى المحطوب اعلانه : المدعى عليه الثالث : ابراهيم محمد راشد محمد بن راشد والنقيب
بناءً على تكليفنا من محكمة الشارقة الوفرة خبيراً في الدعوى المذكورة أعلاه، فقد حددنا يوم الأحد
2026/5/4 في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحاً ، موعداً لعقد اجتماع الخبيرة الأول عن بعد،
وعليه يتطلب حضوركم أو من يملكه قانوناً لحضور اجتماع الخبيرة عن ارسال كافة ما لديكم من
مستندات متعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبير أو أول باول على بيانات التواصل المذكورة أعلاه بشأن
أية استفسارات ولتتمة تطورات إجراءات تنفيذ الامورية واستلام المستندات والتعليق عليها، ويمكنكم
التواصل معنا لتزويدكم برابط الاجتماع على العناوين التالية :
042555155 - Email : expert@alsharid.com - تليفون :
الخبيرة / سارة راشد المنصوري
رقم البريد بوزارة العدل 157

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
مذكرة إعلان حكم النشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0006157/2025/SHCFICICOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / احمد عادل هلال النجار - العنوان : 10503589
تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم
أعلاه لصالح / مون ستار لتأجير السيارات - م م - بالتالي : حكمت المحكمة
بمناية الحضوري : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغا وقدره
(245.000 درهم) (مئتان وخمسة واربعون الف) وبالزامهم بالرسوم
والمصروفات ، ورفض ما زاد عن ذلك من طلبات. حكما قابلا للاستئناف
خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
محكمة الشارقة الابتدائية
إعلان حكم بالنشر
صادر من محكمة الشارقة الابتدائية
في الدعوى رقم 2025/6736 (أمر أداء)
المرقوعة من المدعى / راشد حسن راشد جمعه الطهوري
ضد المدعى عليه / شميم احمد احمد عبدالله - الجنسية - باكستان
تعلمكم بان قد صدر بحقكم في الدعوى المشار إليها القرار المبين أدناه
حكمت المحكمة : بأمر بالزام المقدم ضده ان يؤدي للطلاب مبلغ 50000
درهم (خمسون الف درهم) والفائدة 5% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام
السداد والرسوم والمصاريف ورفضت ما عدا ذلك.

محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 00001526/2026/SHCFICICOMS مدنى

إلى المدعى عليه : جمعه بن عبدالله بن جمعه الهواسي - مجهول محل الإقامة
بناء على طلب المدعى فيصل عبدالله سعيد خلفان المنقي
قد أقام عليك الدعوى وبطالبك فيها : 1. التزام المدعى عليهم بسداد مبلغ 17.000 درهم
2. التزامهم بالفائدة القانونية من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام.
3. التزامهم بالمصاريف واتعاب المحاماة.
انت مكلف بالحضور بجلسة 8/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة
الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا او بواسطة وكيل
معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا
تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك
مدعى عليه. حرر بتاريخ 1/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
70392
في الدعوى رقم 2026/274 مدنى جزئى - محاكم دبي
المدعى إليه : المدعى عليه / سمير ظريف محمد متوفى بسما
بناء على قرار محكمة دبي الوفرة وتكليفنا لأعمال الخبيرة الحسابية في الدعوى المشار إليها أعلاه،
الخاصة من المدعى / وسلا لتأجير السيارات ذ م ش و
فقد حددنا يوم الخميس الموافق 2026/4/9 في تمام الساعة 12.00 ظهرا، لعقد اجتماع الخبيرة الأول
"عن بعد" عبر تطبيق ZOOM اترني والمضمون من خلال الرابط التالي:
https://us06web.zoom.us/j/83947175487?pwd=p9Xy4FRbES
NAR0IRy7LSjXUSIPMXIw.1
Meeting ID : 839 471 75487 - Passcode : 112233
وعليه يتطلب حضوركم أو من يملكه قانوناً لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى
ومراجعة الخبير أو أول باول بشأن أية استفسارات وحال وجود أية معلومات تقنية تحول دون حضور الاجتماع
يرجى التواصل على الإرقام التالية : 0521044435-042292257

الخبير المصرفي / يونس الملا
رقم البريد بمحاكم دبي 208

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : لاست تانث للهواتف المتحركة - ش م م
رقم الرخصة : 698224
عنوانها : مكتب رقم 205 - B9، ملك الشيخة مهربه احمد الغرير - ديرة - المدينة
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري : 1124949
بموجب هذا تعين في للإقتصاد والسياحة بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ
2026/1/21 والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ 2026/1/21 وعلى من لديه اعتراض
او مطالبة التقدم إلى الصفي العين في مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج
شعب 3 - هاتف : (2223773 - 04) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة
المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الإقتصاد والسياحة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : يوسف بن خالد لتدقيق الحسابات
عنوانه : مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج شعب 3
بموجب هذا تعين في للإقتصاد والسياحة بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين
المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية : لاست تانث للهواتف المتحركة - ش م م
وعنوانها : مكتب رقم 205 - B9، ملك الشيخة مهربه احمد الغرير - ديرة - المدينة
وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ 2026/1/21 والصدق
لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ 2026/1/21 وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم إلى
الصفي العين في مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج شعب 3 - هاتف
شعب 3 : (2223773 - 04) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الإقتصاد والسياحة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : سناپ اترنت لخدمات التكنولوجيا - ش م م
رقم الرخصة : 704336
عنوانها : مكتب رقم 103-09 ملك شركة الرستمانى العقارية (ش م م) ديرة - مطار دبي الدولي
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري : 1149908
بموجب هذا تعين في للإقتصاد والسياحة بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ
2026/3/30 والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ 2026/3/30 وعلى من لديه اعتراض
او مطالبة التقدم إلى الصفي العين في مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج
شعب 3 - هاتف : (2223773 - 04) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة
المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الإقتصاد والسياحة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : يوسف بن خالد لتدقيق الحسابات
عنوانه : مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج شعب 3
بموجب هذا تعين في للإقتصاد والسياحة بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين
المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية : سناپ اترنت لخدمات التكنولوجيا - ش م م - وعنوانها :
مكتب رقم 103-09 ملك شركة الرستمانى العقارية (ش م م) ديرة - مطار دبي الدولي
وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ 2026/3/30 والصدق
لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ 2026/3/30 وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم إلى
المصفي العين في مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج شعب 3 - هاتف
شعب 3 : (2223773 - 04) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الإقتصاد والسياحة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : فريش روتس لتجارة المواد الغذائية - ش م م
رقم الرخصة : 1324265
عنوانها : مكتب رقم 03.301 - ملك سعاده هلال احمد ناصر لوتاه - بور سعيد
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري : 2248024
بموجب هذا تعين في للإقتصاد والسياحة بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ
2026/3/25 والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ 2026/3/25 وعلى من لديه اعتراض
او مطالبة التقدم إلى الصفي العين في مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج
شعب 3 - هاتف : (2223773 - 04) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة
المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الإقتصاد والسياحة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : يوسف بن خالد لتدقيق الحسابات
عنوانه : مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج شعب 3
بموجب هذا تعين في للإقتصاد والسياحة بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين
المصفي القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري : 2551149
بموجب هذا تعين في للإقتصاد والسياحة بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ
2026/3/26 والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ 2026/3/26 وعلى من لديه اعتراض
او مطالبة التقدم إلى الصفي العين في مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج
شعب 3 - هاتف : (2223773 - 04) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة
المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الإقتصاد والسياحة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : باستيت اند افوفيس لتجارة ترازم الحيوانات - ش م م
رقم الرخصة : 1479064
عنوانها : مكتب رقم F1 - 1.282 - ملك خالد محمد عبدالله الزاهد - مور العنز
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري : 2551149
بموجب هذا تعين في للإقتصاد والسياحة بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ
2026/3/26 والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ 2026/3/26 وعلى من لديه اعتراض
او مطالبة التقدم إلى الصفي العين في مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج
شعب 3 - هاتف : (2223773 - 04) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة
المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الإقتصاد والسياحة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : يوسف بن خالد لتدقيق الحسابات
عنوانه : مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج شعب 3
بموجب هذا تعين في للإقتصاد والسياحة بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين
المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية : باستيت اند افوفيس لتجارة ترازم الحيوانات - ش م م
وعنوانها : مكتب رقم F1 - 1.282 - ملك خالد محمد عبدالله الزاهد - مور العنز
وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ 2026/3/26 والصدق
لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ 2026/3/26 وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم إلى
المصفي العين في مكتب F04 - P2A ملك مدينة دبي الصناعية بردي - سيج شعب 3 - هاتف
شعب 3 : (2223773 - 04) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الإقتصاد والسياحة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : دريم لتأجير السيارات - ش م م
العنوان : مكتب 575 ملك بلاك يارد لتجارة الفنادق - شركة الشخص الواحد ذ م
م - الرقيات - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1138009
رقم القيد بالسجل التجاري : 1881711 بموجب هذا تعين دائرة الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة
المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/3/2026 والوقف لدى
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى الصفي العين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914
ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف :
04-2973060 فاكس : 04-2973071
الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعين دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفية دريم لتأجير السيارات - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
17/3/2026 والوقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/3/2026 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي العين في مكتبه الكائن بدبي
على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : شركة تاروب للغارات ذ م ش و
العنوان : دبي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ م
م) ، رقم الرخصة : 1496393 رقم القيد بالسجل التجاري : 2585683 بموجب
هذا تعين دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/3/2026
والوقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى الصفي العين أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحسابات ش م م
م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردي - عود ميثاء - الهاتف
: 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحسابات ش م م
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردي - عود ميثاء
- الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعين
الإقتصاد والسياحة المدنية - دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
شركة تاروب للغارات ذ م ش و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
30/3/2026 والوقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/3/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي العين في مكتبه
الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد منير احمد الطرس
إخطار دفع في القضية رقم 0008489/2025/SHXCIBOUNCE المرتجعة
إلى المحكوم عليه : ماريئا سيباستيان سيباستيان - العنوان : الشارقة الخان برج بوخسين العطايق
18 شقة بالرقم تعين بالانساب على الرقم 0547792131
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى
المنفذ / شاهجان حسن كوچو، الجنسية هندي
في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن
الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 12950 درهم.
لذلك انت مكلف بتفويض ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المبررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد منير احمد الطرس
إخطار دفع في القضية رقم 0007181/2025/SHXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : حسين محمد رشيد
مجهول محل الإقامة
إعلان المتأنف ضدهم نشرًا باللغتين العربية والانجليزية
انت مكلف بالحضور بجلسة 2/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة
وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك
خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 30/3/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000373/2026/SHCAPCICVS مدنى

إلى المدعى عليه : حسين محمد رشيد
مجهول محل الإقامة
إعلان المتأنف ضدهم نشرًا باللغتين العربية والانجليزية
انت مكلف بالحضور بجلسة 2/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة
وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك
خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 30/3/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢١ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000373/2026/SHCAPCICVS مدنى

إلى المدعى عليه : يون فوياج للهجرة ذ م م م م
مجهول محل الإقامة
إعلان المتأنف ضدهم نشرًا باللغتين العربية والانجليزية
انت مكلف بالحضور بجلسة 2/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة
وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك
خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 30/3/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

منوعات

الفكر

27

في الموسم الرمضاني المنصرم تصدر مسلسل "حكاية نرجس"، محركات البحث ليصبح حديث الجمهور في الشارع، بعد أن فرض نفسه على خريطة المشاهدة وأثار نقاشاً واسعاً حول واحدة من أخطر القضايا المجتمعية، وهي خطف الأطفال، في معالجة درامية جريئة ومختلفة.

"نرجس" شخصية مميزة للغاية وتحمل تفاصيل ثرية

ريهام عبد الغفور: الكوميديا تجربة ممتعة.. لكنها تحتاج دقة ومسؤولية كبيرة



لم يقتصر نجاح العمل على نسب المشاهدة المرتفعة، بل امتد إلى حالة الجدل التي صاحبت شخصية "نرجس"، التي جسدها ريهام عبد الغفور بأداء إنساني معقد، جعل الجمهور يقف بين التعاطف والإدانة. وفي حوار مع موقع "القاهرة الإخبارية"، تكشف الفنانة ريهام عبد الغفور عن كواليس العمل ورويتها للشخصية، ومدى تعاطفها معها وكيف استقبلت هذا النجاح اللافت، ومدى توقعها له، وما إذا كانت قد شاهدت القصة الحقيقية وتأثرت بها أم لا. كما تطرقت في حوارها للحديث عن تجربتها السينمائية الأخيرة في فيلم "برشامة" والتي نافست به في موسم عيد الفطر، وتحولها من التراجيديا إلى الكوميديا، وصعوبة كل منهما، وتفاصيل أخرى تحدثت عنها في هذا الحوار:

• بداية كيف ترين الضجة الكبيرة والنقاش الواسع حول قضية خطف الأطفال الذي صاحبه عرض مسلسل "حكاية نرجس"؟
- لا أستطيع أن أقول سوى أن كرم ربنا كان كبيراً جداً، فقد كنت محظوظة جداً بإسناد الدور لي؛ لأن الشخصية مميزة للغاية وتحمل تفاصيل ثرية، وأسعدني بشدة تفاعل الجمهور معها، حيث انعكست أحداث المسلسل في ردود الفعل الواسعة حوله.
• بين التعاطف والإدانة كانت ردود فعل الجمهور.. فماذا عنك؟
- الحقيقة أنني تعاطفت معها في بعض الجوانب الإنسانية، خصوصاً مع اكتشاف خلفيات مهمة عنها، مثل الحرمان من الإنجاب، والضغط المجتمعية الصاحبة، لذلك كالعابرة المستمرة من الناس، لكن بلا شك لا يمكن لهذا التعاطف أن يبرر أفعالها، فهي مدانة بشكل كامل بنسبة 100%، فلم أتعامل معها على أنها مجرمة أو ضحية، بل تعاملت معها باعتبارها شخصية مريضة ترتكب أفعالاً خاطئة، لكنها في النهاية مسؤولة كاملة عن هذه الأفعال، وفي رأيي أن الجمهور تعامل مع "نرجس" على أنها شخصية تعاني من مرض أو اضطراب، ومن هنا كان سر تعاطف البعض رغم تصرفاتها الإجرامية، والحمد لله على تفاعل الناس معها.

• هل كنت تتوقعين نجاح المسلسل بهذا الشكل؟

- قبل توقع النجاح، أنا كنت مؤمنة جداً بالعمل وبكل تفاصيله، وأحببته للغاية، وكنت حريصة على تقديم أفضل ما لدي، وكذلك فعل كل فريق العمل، لكن النجاح الذي تحقق فاق توقعاتنا جميعاً.
• في ظل حديث بعض الفنانين عن الأعلى مشاهدة، كيف ترين حديث الجمهور عن تصدر "حكاية نرجس" نسب المشاهدة؟
- أؤمن دائماً بأن الأهم بالنسبة لي هو أن يصدق الجمهور العمل ويتفاعل معه، وهو ما تحقق بفضل الله ثم إخلاص كل فريق العمل، لذا أرى أن ما حدث مع العمل هو كرم كبير من الله، وبعيداً عن فكرة نسب المشاهدة ما يشغلني في المقام الأول هو أن يشعر الجمهور بالمتعة، وأن يصدق ما تقدمه، فهذه هي القيمة الحقيقية لأي عمل فني.
• هل قرأت عن صاحبة القصة الحقيقية "عزيزة بنت إبليس"؟ وهل تأثرت بها؟
- الحقيقة أنني شاهدت فعلاً بعض الفيديوهات، لكنني كنت حريصة جداً على ألا أسعى لتقليدها، وأود أن أؤكد أن الشخصية "نرجس" ليست نسخة منها، فالعمل مستوحى فقط من فكرة خطف الأطفال، وليس من الشخصية نفسها أو القصة أو حتى التفاصيل.

• بعيداً عن الدراما فتاجاً الجمهور بك في موسم عيد الفطر بتجربة كوميدية في فيلم "برشامة" فماذا عنها؟
- تضحك ثم تقول: نعم أراها تجربة مختلفة وجديدة، وكنت سعيدة بها لأنها فرصة لإسعاد الجمهور وإدخال البهجة عليهم، خصوصاً في موسم العيد؛ حتى لا ننكد عليهم. وأجسد في الفيلم شخصية "فاتن"، وهي راقصة تدخل امتحانات الثانوية العامة من خلال لجنة منازل، وهناك تتعرف على مجموعة من الشخصيات، وتتصاعد الأحداث في إطار كوميدى، وأرى أن هذه التجربة من أفضل التجارب التي مرتت بها، ففريق العمل كان مميزاً للغاية، والكواليس كانت مليئة بالمرح والضحك.
• كيف كانت تجربة التصوير في لوكيشن واحد؟
- هي تجربة ليست سهلة، لكنها كانت ممتعة في الوقت نفسه وهذا العمل تحدياً بفضل روح التعاون بين فريق العمل، مما جعل الأجواء مريحة وساعد على تقديم العمل بشكل أفضل.
• أيهما أصعب: الكوميديا أم التراجيديا؟
- دعونا نتفق أن لكل منهما تحدياته الخاصة، لكن الكوميديا تتطلب دقة ومسؤولية كبيرة، خصوصاً عند العمل مع نجوم كوميديا، وقد استمعت بهذه التجربة رغم أنني في الفيلم لا أقدم الكوميديا بشكل واضح مثل باقي المجموعة.

تامر حبيب يعود لفيلم «أهل العيب»

يواصل المؤلف تامر حبيب حالياً العمل على كتابة فيلمه الجديد "أهل العيب"، في خطوة ينتظرها جمهور السينما المصرية، خاصة في ظل بصمته المميزة في الأعمال الدرامية والسينمائية خلال السنوات الماضية. ومن المقرر أن يتولى إخراج الفيلم المخرج هادي الباجوري، الذي يسعى لتقديم رؤية مختلفة للعمل، بينما يتولى الإنتاج أحمد السبكي، في تعاون يُتوقع أن يثمر عن عمل سينمائي يجمع بين الخبرة والجرأة في الطرح. وكشفت مصادر مقربة من فريق العمل أن الفيلم لا يزال في مرحلة



مصطفى خاطر ينضم إلى قائمة أبطال فيلم "مطلوب عائلياً"

انضم الفنان مصطفى خاطر إلى قائمة أبطال فيلم "مطلوب عائلياً"، حيث يجسد خلال أحداثه شخصية شقيق النجمة ياسمين صبري، في إطار درامي اجتماعي يحمل العديد من المفارقات والمواقف الإنسانية. الفيلم يشهد أيضاً مشاركة النجم كريم عبد العزيز، الذي يتقاسم البطولة مع ياسمين صبري، في عمل يُنتظر أن يجمع بين الكوميديا والدراما العائلية، مع طرح موضوعات قريبة من واقع الجمهور. وبحسب مصادر من داخل العمل فإن شخصية مصطفى خاطر تمثل عنصراً محورياً في تطور الأحداث، حيث تتداخل علاقته بشقيقته مع خط درامي يحمل الكثير من الصراعات والتحديات، ما يضيف بُعداً إنسانياً للقصة. ويستأنف أبطال العمل تصوير الفيلم خلال الفترة الحالية، وذلك تمهيداً لعرضه في أفلام عيد الأضحى المقبل، الفيلم من تأليف شريف الليثي، وإخراج معتز التوني، وإنتاج سينرجي بلس للمنتج تامر مرسى. يشار إلى أن مصطفى خاطر قدم آخر أعماله مسلسل الكينج وعرض في رمضان الماضي، من بطولة النجم محمد إمام وحنان مطاوع وآخرون، إخراج شيرين عادل.



الفكر

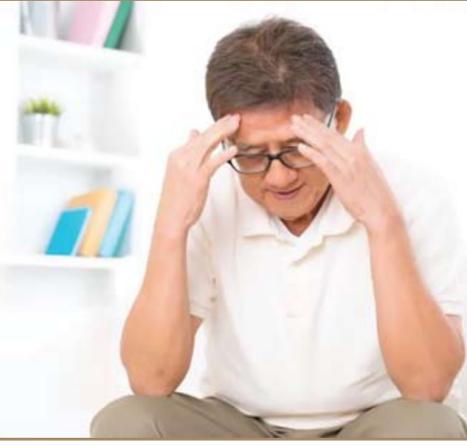
طريقة جديدة لإبطاء تدهور الذاكرة

كان أبطأ بشكل ملحوظ لدى المجموعة التي تناولت أدوية الليثيوم، وكان التأثير أكثر وضوحاً لدى المشاركين الذين ظهرت لديهم علامات تراكم بروتين بيتا النشواني، وهو أحد المؤشرات الرئيسية للإصابة بمرض ألزهايمر، وأكد الباحثون أن الليثيوم لم يساعد على استعادة الذاكرة، لكنه أظهر قدرة على إبطاء وتيرة تدهورها.

كما أظهرت الدراسة أن الجرعات المنخفضة من هذه الأدوية آمنة ويتحملها المسنون بشكل جيد في حال إعطائها تحت إشراف طبي، وشدد الباحثون على أن دراستهم كانت تجريبية، ولا تقدم استنتاجات نهائية، إلا أن نتائجها "واعدة" وتستدعي مزيداً من البحث وإجراء تجارب سريرية على أعداد أكبر من المشاركين.

كشفت دراسة أجراها علماء من جامعة بيتسبرغ الأمريكية أن أدوية مركبات الليثيوم التي تستعمل لعلاج الاضطراب ثنائي القطب، قد تساهم في إبطاء تدهور الذاكرة لدى كبار السن. شارك فيها أشخاص تجاوزت أعمارهم الـ 60 عاماً، يعانون من ضعف بسيط في الذاكرة، وتم تقسيمهم عشوائياً إلى مجموعتين: الأولى تلقت جرعات منخفضة من أدوية الليثيوم، والثانية حصلت على علاجات وهمية، وعلى مدار عامين أجرى العلماء تقييماً للوظائف الإدراكية للمشاركين، إلى جانب فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي وتحليل المؤشرات الحيوية المرتبطة بمرض ألزهايمر.

وخلال فترة المتابعة لاحظ العلماء أن الانخفاض في الذاكرة اللفظية (القدرة على تذكر واسترجاع الكلمات والعبارات)



علاقة مقلقة بين نوع مياه الشرب وزيادة خطر مرض عصبي مزمن

أظهرت دراسة حديثة أن نوع مياه الشرب التي يتناولها الإنسان قد يكون له علاقة بزيادة خطر الإصابة بمرض باركنسون.

ويعرف مرض باركنسون بأنه اضطراب عصبي مزمن يسبب الرعاش وصعوبة في الحركة والتوازن وتيبس العضلات ومشاكل في الكلام، وتتفاقم أعراضه مع مرور الوقت.

وفي الدراسة، ركز باحثون من مدينة نيويورك وأريزونا على تحليل تأثير مصادر المياه الجوفية على هذا المرض.

ودرس الفريق أكثر من 12 ألف شخص مصاب بباركنسون، وأكثر من مليون شخص غير مصابين، جميعهم يعيشون بالقرب من مواقع أخذ عينات المياه الجوفية لمراقبة جودتها.

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يحصلون على مياههم من مواقع المياه الجوفية الحديثة — أي التي أنشئت خلال الـ 75 عاماً الماضية — كانوا أكثر عرضة بنسبة 11% للإصابة بالمرض مقارنة بمن يحصلون على المياه من المصادر القديمة. كما تبين أن شرب المياه من طبقات المياه الجوفية الكربوناطية، وهي طبقات صخرية قابلة للتذبذب تحمل المياه، يزيد من خطر الإصابة بنسبة تصل إلى 62% مقارنة بالمياه من الطبقات الجليدية.

ويعتقد الخبراء أن المياه الجوفية القديمة أكثر نقاء لأنها تأتي من أعماق أكبر، ما يحميها من الملوثات مثل المعادن الثقيلة والمبيدات الحشرية.

وتنتشر طبقات المياه الجوفية بشكل واسع في الولايات المتحدة، حيث تخدم نحو 145 مليون شخص، ويأتي حوالي نصف مياه الشرب في البلاد من هذه المصادر. ويُعتقد أن طبقات المياه الجوفية الجليدية، التي تشكلت أثناء العصر الجليدي، تعمل كمرشح طبيعي بفضل تكوينها من الرمل والحصى، ما يقلل من تلوث المياه.

وأكدت بريثاني كرزيزانوفسكي، معدة الدراسة والباحثة في معهد أتريا للأبحاث في نيويورك، أن "أحدى طرق دراسة التعرض للتلوث الحديث هي من خلال مياه الشرب. المياه الجوفية الحديثة، الناتجة عن أمطار السبعين إلى الخمسة والسبعين عاماً الماضية، تتعرض لمزيد من الملوثات، بينما المياه القديمة تبقى أنظف إذا كانت محمية بعمق. وجدت دراستنا أن عمر المياه الجوفية وموقعها يعانان من عوامل الخطر البيئية المحتملة لمرض باركنسون".

ولفتت الدراسة إلى أن نحو 3463 من المصابين بمرض باركنسون يحصلون على مياه الشرب من طبقات المياه الجوفية الكربوناطية، و515 من طبقات المياه الجوفية الجليدية، و8329 من طبقات مياه جوفية أخرى. بينما بين غير المصابين، حصل 300264 على المياه الكربوناطية، و62917 على المياه الجليدية، و860993 على مصادر أخرى.

وحذر الباحثون من أن الدراسة لا تثبت أن المياه الحديثة تسبب باركنسون، لكنها تشير إلى وجود ارتباط محتمل بين نوع الماء وخطر الإصابة، خاصة عند التعرض الطويل للمياه الجوفية الحديثة والملوثة. ويُصح بغلي المياه أو استخدام فلاتر منزلية للحد من الملوثات.



الممثلة الفرنسية إيزابيل أوبييرت خلال افتتاح «عالم ديزني للمغامرات» شرق باريس. ا ف ب

قرأت لك

التفاح



يحتوي المائة غرام من التفاح على 85% من وزنها ماء - 12% سكر و90 وحدة من فيتامين أ - 40 وحدة من فيتامين ب1 - 20 وحدة من فيتامين سي - 4 غرامات من الألياف والكثير من الأملاح المعدنية مثل البوتاسيوم والكالسيوم والفوسفور والحديد - يوجد في التفاح مادة تسمى (البكتين) التي تساعد على التخلص من الحموضة والغازات بالمعدة وكذلك يحد من ارتفاع الكوليسترول في الدم ويوقف ارتفاعه كما أنه يساعد على استقراره في سكر الدم.

يعالج التفاح الإمساك والاسهال وذلك لقدرته على تنظيم عملية الهضم بالمعدة والأمعاء حموضة المعدة ويساعد على تفتيت حصى المرارة.

لوقاية من الإصابة بتصلب الشرايين يؤكل تفاحتين في اليوم. ومن فوائد التفاح أنه يزيل حمض البول وينشط الكبد ويهدئ السعال ويزيل الشعور بالتعب.

سؤال وجواب

- بم يُلقب كوكب بلوتو؟
الكوكب القزم.
- بم يُسمى صغير الكلب؟
جرو.
- بماذا يسمى صغير الحمام؟
الجحش.
- كم تبلغ عدد أرجل العنكبوت؟
8 أرجل.
- من الذي اخترع المصباح الكهربائي؟
توماس أديسون.

هل تعلم؟

- اليرسوع (يرقانة الفراشة) لها 1.300 عضلة في جسمها.
- إن (الزيتون) مادة سكرية تستخرج من التين و الفراولة و لا تسبب التسوس
- منتج (العسل) لا يتعفن مهما طال به الزمن لأن به مادة مضادة للتعفن
- تبلغ نسبة الماء في العسل الطبيعي 22%
- الأفعى لا أضراس لها.
- يتطلب سلق بيضة النعامة (تزن كيلو ونصف الكيلو) من الوقت مائة دقيقة.
- الهيكل العظمي للأسماك غضروفي بالكامل.
- سكر الخشب له نفس مميزات السكر العادي ، مع أنه ليس له نفس الطعم .
- عندما يتعفن البيض يصبح محتواه من الزلال الأبيض أكثر ميوعة.
- تسمع أذن الجندب بقوائمها.
- يأكل الحلزون أوراق الشجر عن طريق جرشها بواسطة اللسان، ويمكن أن تصل أسنان الحلزون إلى 25.000 سن
- الفئران لا تستطيع التقبؤ.
- يضاف الي بطارية السيارة حامض الكبريتيك
- دودة الأرض ليس لها عيون.
- تستطيع البومة أن تدير رأسها بشكل دائري.

قصة لص الدجاج

اعتاد أحد اللصوص أن يسرق الدجاج فقط.. وبالطبع هذا لص عجيب لكن لا تستعجبوا .. إنه يسرق الدجاج ويرببه ويبيعه.. وقد اشكى الناس كثيراً إلى القاضي ولكن دون فائدة حتى أعلن القاضي انه ينس من هذا اللص لكنه سيقدمه لهم صباح يوم الجمعة القادمة قبل الصلاة .. جاء القاضي وطلب من زوجته ان تحضر له بعض الدجاجات من حضيرتها فلما تساءلت قال لها كيف يمكننا ان نعرف دجاجاتنا حتى اذا سرقها لصا وصلنا اليه وضبطناه متلبساً ففكرت الزوجة الذكية قليلاً ثم قالت اذن عرفت ماذا تقصد ودع الامر لي .. جمعت الزوجة كل دجاجاتها من الحضيرة وجعلتها داخل البيت وفي مساء يوم الخميس اخرجت الزوجة الدجاج إلى الحضيرة وقد صبغت تحت اجنحتها بلون احمر قانئ ثم نثرت هذا اللون خارج الحضيرة ايضاً واختبأت خلف باب بيتها تراقب حضيرتها حتى انصرف الليل وجاء اللص وجمع بعض الدجاجات في قفص وذهب مسرعاً وفي الصباح المبكر سار القاضي وحراس الشرطة خلف خطوات اللص الذي تلون حذائه باللون الاحمر وعندما وصلوا لبيته دق القاضي الباب وسأل صاحب البيت هل عندكم حظيرة للدجاج فقال الرجل بالطبع فانا تاجر للدجاج فقال القاضي لم يأت احد بعد ، بل لم يأت احد يبيعي دجاج منذ ايام فقال القاضي حسناً دعنا نرى حظيرتك وبعد ان دخل قال نبحث عن دجاج ابطه احمر مثل هذا وامسك باحدى دجاجات زوجته ثم قال والاص اصغ أسفله بالاحمر مثل هذا ومد يده وامسك بحذاء اللص وقال ولصا يده ملونتان باللون الاحمر مثل يدك .. دهش اللص الذي لم ينتبه للون الاحمر في يده فقد دخل فراشه بعد ان انتهى من سرقاته فضحك القاضي وقال هيا ايها المسكين فأنا في عجلة من امري أريد ان اشكر زوجتي وافكارها ذات اللون الاحمر.

