

منوعات العصر

الأربعاء 12 إبريل 2023 م - العدد 13823
Wednesday 12 April 2023 - Issue No 13823

ص 22

«الإمارات للسرطان» تنظم
إفطاراً جماعياً للمصابين
ومعرضاً خيرياً لكسوة العيد



ص 27

"الأيكو" .. فيلم ينبضُ
بلحظات خيالية
ودرامية أسرة



خمس نصائح للنوم بشكل
أفضل في رمضان!

ص 23

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

تطوير علاج لمرض خفي يصيب الكبد

توصل باحثون في دراسة دولية مشتركة إلى أنّ مركبا من الأحماض الأمينية ، DT-109، تم تطويره أخيراً قادر على علاج مرض الكبد الدهني غير الكحولي في الرئيسيات غير البشرية، مما يقرب العلماء خطوة من تطوير علاج بشري لأول مرة لهذا المرض المتعاقد عالمياً. ما طبيعة مرض الكبد الدهني غير الكحولي؟
بحسب منصة "مايو كلينك" المختصة بالشؤون الطبية، فإن مرض الكبد الدهني غير الكحولي يُعد مصطلحاً شاملاً لمجموعة من حالات الكبد التي تصيب الأشخاص الذين يشربون القليل من الكحوليات. الصفة الرئيسية لمرض الكبد الدهني غير الكحولي هي كمية الدهون الكبيرة المخزنة في خلايا الكبد.
يشيع مرض الكبد الدهني غير الكحولي بشكل متزايد في جميع أنحاء العالم، وخصوصاً في الدول الغربية. وفي الولايات المتحدة الأمريكية يُعدّ هو الشكل الأكثر شيوعاً من أمراض الكبد المزمنة، حيث يصيب حوالي ربع السكان.
قد يتعرض بعض الأشخاص المصابين بمرض الكبد الدهني غير الكحولي للإصابة بمرض التهاب الكبد الدهني غير الناجم عن شرب الكحول، وهو شكل خطير من أشكال مرض الكبد الدهني الذي يتسم بالتهاب الكبد وقد يتطور إلى تندبات كبيرة (تشمع الكبد) وفشل الكبد. وهذا يشابه الضرر الناتج عن تعاطي الكحوليات بكثرة.
يسبب مرض الكبد الدهني غير الكحولي تندباً و التهاباً في الكبد، ويُقدّر أنه يؤثر على ما يصل إلى 6.5 بلائمة من سكان العالم.

يبحث الأطباء دائماً على مراقبة أطفالنا بشكل جيد لأن ظهور أي علامة على أجسادهم الصغيرة قد يكون مؤشراً على وجود حالة مرضية تستوجب الوقوف عندها. وفي هذا السياق، لاحظ أحد الآباء ظهور علامة حمراء على جلد طفله تحولت للون الأبيض بمجرد الضغط عليها، وعند زيارة الطبيب تم تشخيصه بمرض التهاب السحايا الجرثومي، والذي يمكن أن يؤدي إلى الوفاة إذا لم يتم علاجه بسرعة. الأمر الذي يجعل الميكروبات السحائية خطيرة للغاية وهو حقيقة أن الدم "يتسرب" تحت الجلد دون علم.
والتهاب السحايا هو التهاب الأغشية التي تحيط وتحمي الدماغ والحبل الشوكي، وعادة ما تسببه البكتيريا أو الفيروسات. كما يمكن أن تسبب الميكروبات السحائية، وهي البكتيريا المسببة لالتهاب السحايا، تسمم الدم. يصاب حوالي 3200 شخص سنوياً بالتهاب السحايا الجرثومي، ويموت واحد من كل 10 والعديد من الأشخاص الآخرين يعانون من إعاقات تغير الحياة.

تبلغ العدوى ذروتها خلال فصل الشتاء، وأكثر من ثلث الآباء لا يعرفون أعراض الميكرو للمرض.
حيث وجدت الأبحاث أن 38 بلائمة من الأمهات والآباء اعتقدوا خطأً أن الطلع الجلدي هو أول علامة على الإصابة، في حين أن البقع لا تظهر إلا عندما يكون الطفل بالفعل مريضاً جداً.

أسواق الزهور تشهد إقبالاً في مواسم الأعياد

تولي إثيوبيا اهتماماً كبيراً بالصادرات والاستثمارات خاصة المنتجة محلياً، وتمثل الزهور واحدة من الاستثمارات التي تشق طريقها للمناسبات في سوق العمل والإسهام في اقتصاد البلاد، وتنتشر محال بيع الزهور في العاصمة أديس أبابا التي تزيد من مبيعاتها مع قدوم الأعياد والمناسبات.
منذ ثلاثة عقود تعودت مبرون في متجرها المخصص للزهور على أن تستشق عبير الزهور التي تعتبر مصدر دخلها الأول.
في وقت تمثل فيه الزهور واحدة من عناصر الجذب السياحي في أرض الحبشة والاهتمام بها ليس فقط تقليداً اجتماعياً فحسب، بل كونها أيضاً مصدراً مهماً للدخل، إذ تمثل عائداً نحو 10 بلائمة من جملة صادرات البلاد. وقالت مبرون أفريم، مستثمرة في مجال الزهور أعمل في تجارة الزهور هنا منذ ثلاثين عاماً وهذا المكان يعتبر الأول من نوعه في أديس أبابا، الزهور يتم استخدامها لأغراض متعددة، لكنها دخلت سوق التصدير الذي أصبح رائجا في بلدانا في ظل الطلب المتزايد داخل البلاد ويبرض التصدير.

في رمضان .. 20 نوعاً من الأطعمة تمنحك الطاقة طوال اليوم

يجاهد البعض بالكاد حتى يستطيع أن يبقي الأعين مفتوحة خلال يوم العمل أو يواجه صعوبة في تجاوز فترة ما بعد الظهر أثناء أيام الصيام، لذا فإنه ربما يكون التوقيت مناسباً لإعادة التفكير في النظام الغذائي بشكل عام، وخلال الشهر المعظم بوجه خاص، فبدلاً من تناول مشروب طاقة سكري ومُسَمِّن للبطن، يمكن تناول أطعمة غنية بالفيتامينات وتحافظ على الطاقة وتمنح القدرة على مواصلة العمل طوال اليوم بقوة وحيوية.
ويؤكد خبراء التغذية أن الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات المعقدة والبروتينات تعتبر أفضل الخيارات للطاقة طوال اليوم، لأن الهدف هو الحفاظ على استقرار نسبة السكر في الدم وتجنب تلك الارتفاعات والانخفاضات الشديدة التي تجعل الشخص يشعر بالجوع والإثناك. لذا، يمكن المواظبة على تناول هذه الأطعمة القوية التي تمد الجسم بالطاقة على مدار اليوم، حسب ما نشره موقع "Eat This Not That".



الحليب، فإنه يتم الحصول على طاقة مستدامة، لأنها تحتوي على الألياف الغذائية والغنية بالكربوهيدرات، التي يتم هضمها ببطء، فتعطي شعور بالشبع لفترة أطول. وتذكر دكتور عامر البطاطا الحلوة، لأنها من الأطعمة التي توفر طاقة دائمة بسبب احتوائها على الألياف والكربوهيدرات المعقدة، إلى جانب فيتامينات "A" و "C" بما يعزز المناعة أيضاً.

7. البيض تقول دكتور كورتني فيريرا، اختصاصية تغذية إن "البيض، وتحديدًا البيضة الكاملة بما يشمل الصفار، هي أفضل خيار للأطعمة التي تمد بالطاقة فإن تناول بيضة مسلوقة يمنح طاقة دائمة، ويساعد البروتين والدهون الصحية في البيض في الحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم".
8. البطاطا الحلوة وتذكر دكتور عامر البطاطا الحلوة، لأنها من الأطعمة التي توفر طاقة دائمة بسبب احتوائها على الألياف والكربوهيدرات المعقدة، إلى جانب فيتامينات "A" و "C" بما يعزز المناعة أيضاً.
9. اللوز وعين الجمل تقول جين فلاتشبارت خبيرة التغذية إن "اللوز يعطي دفعة من الطاقة، لأنه مليء بالبروتين والألياف والدهون الصحية للقلب ويمنح الشعور بالشبع لأنه غني بالمعادن والفيتامينات مثل المنغنيز والنحاس والريبوفلافين والمغنيسيوم التي تساعد في دعم إنتاج الطاقة".
فيما تمنح اختصاصية التغذية لورين مانغانيلو بتناول عين الجمل لأنه أحد أنواع المكسرات الغنية بالدهنات الصحية أوميغا-3 الدهنية التي تعطي شعوراً بالشبع والنشاط في آن واحد.
10. الحمص تشير دكتور تشيلسي الكين، خبيرة تغذية، إلى أن تناول "نصف كوب من الحمص يمنح الجسم 15 غراماً من البروتين، إلى جانب الدهون الأحادية غير المشبعة المهمة لصحة القلب. يمكن إضافة الحمص إلى السلطة ويمكن أن يحل بعد تجميحه بديلاً لكسرات الخبز المحمص لمزيد من الفوائد والقرمشة".
11. تونة ومقرمشات قمح كامل تقول خبيرة التغذية ريبكا لويس "في حين أنه من المهم تناول الكربوهيدرات البسيطة وسهلة الهضم، إلا أنه ربما يحتاج المرء إلى استهلاكها بالقليل من البروتين والدهون، بما يمنح سرعة وانخفاض مستويات السكر في الدم".
12. جين قريش تقول دكتورة الكين "يحتوي كوب واحد من الجين القريش على 25 غراماً من البروتين، وتظهر دراسة نشرت في دورية Appetite أن التأثيرات المشبعة للجين القريش تشبه تأثيرات الشبع التي يوفرها البيض".
13. زبادي يوناني تصف دكتورة الكين أن الزبادي اليوناني يمنح الطاقة، لأنه يحتوي على 18 غراماً من البروتين لكل 6 أونصات، مشيرة إلى أن إضافة الفاكهة الطازجة في الأعلى وملعقة كبيرة من اللوز المبروم، تجعله وجبة رائعة وخفيفة رائعة، بالإضافة إلى أنه يوفر الكالسيوم للمساعدة في تقوية العظام".
14. حبوب عالية الألياف مع الحليب الغنية بالألياف، مثل حبوب نخالة، مع البروتين مثل

جيمس ويب، يكشف صوراً مذهلة لبقايا نجوم متفجرة

التقط التلسكوب الفضائي العملاق "جيمس ويب" التابع لوكالة "ناسا" الأميركية صوراً جديدة مذهلة من الفضاء، تمنح البشرية تفاصيل غير معروفة من قبل. وتظهر الصور "كوكبة" المرحلة الأخيرة من حياة النجم التي تشهد انفجاره. ووقع هذا الانفجار قبل 340 عاماً، لكن الصور الجديدة هي الأصغر عمراً لبقايا مستعر أعظم معروفة في مجرتنا. ودرس هذا الأمر بكثير من التفاصيل لعقود، لكن بفضل التلسكوب "جيمس ويب"، باتت هناك صور واضحة لـ "كوكبة ذات الكرسي" التي تبعد عن الأرض 11 ألف سنة ضوئية. وتوضح هذه الصور لماذا يحمل هذا الجرم السماوي اسم "الوحش الأخضر". وسبق أن التقطت التلسكوبات الأخرى قبل "جيمس ويب" صوراً لهذه الظاهرة الفلكية، منها واحدة عام 1999 وأخرى عام 2002. لكن الصور التي التقطها "جيمس ويب" تظهر تفاصيل أكثر من أي وقت مضى، ويرجع ذلك إلى استخدام كاميرا الأشعة تحت الحمراء المتوسطة، التي تمتلك قدرة تحليل ألوان الطيف. وتقول عالمة الفلك في جامعة برينستون الأميركية، تي تم، إنه مقارنة بالصور السابقة، يمكن أن ترى تفاصيل مذهلة تم كمن قادرين على رؤيتها من قبل، بحسب شبكة "بي سي" الأسترالية. وأضافت أنه يجري تحويل ضوء الأشعة تحت الحمراء في الصور الجديدة إلى ما يعرف بالـ "الأطوال الموجية للون".

جثة سادسة تحت أنقاض انفجار مرسيليا

قال متحدث باسم الشرطة الفرنسية، إن عمال الإنقاذ عثروا على جثة سادسة بين أنقاض مبانٍ انهارت عقب انفجار في مدينة مرسيليا جنوب فرنسا. وكانت السلطات ذكرت في وقت سابق أنها تعرفت على ثمانية أشخاص يعتقد أنهم في عداد المفقودين بعد الانفجار الذي وقع الأحد، وتسبب في انهيار مبنين سكنيين وتصعد ثالث جثتها. وما زال سبب الانفجار مجهولاً. وقال وزير الإسكان أوليفيه كلارين لصحيفتين في مرسيليا إن "العثور على جثة شيء فظيع وصعب مروع، مضيفاً أن "على الحكومة مساندة الضحايا وعائلاتهم ومن شردهم الانهيار".

ولايات أميركية لبرالية تبدأ بتخزين أدوية الاجهاض

أعلنت ولاية كاليفورنيا البدء بتخزين أدوية الإجهاض لتنضم بذلك إلى ولايات ليبرالية أخرى في مواجهة المحافظين الذين يسعون لتقييد الوصول إلى الرعاية الإنجابية في الولايات المتحدة. وتأتي هذه الخطوة بعد أن أمر قاض فدرالي في تكساس الأسبوع الماضي بوقف توزيع أقراص الميفيبريستون التي تستخدم للإجهاض وتعد آمنة وفعالة منذ أكثر من 20 عاماً.
وقال حاكم كاليفورنيا الديمقراطي غافين نيوسوم إن ولايته الأكبر من حيث عدد السكان في الولايات المتحدة حصلت على مليوني قرص من دواء الميزوبروستول الذي يتم تناوله عادة مع الميفيبريستون أو بمفرده للحصول على إجهاض آمن وفعال.
وأضاف "ردا على الحظر المتطرف لعقار للإجهاض الدوائي، قامت ولايتنا بتأمين مخزون من عقار بديل لضمان استمرار حصول سكان كاليفورنيا على علاجات الصحة الإنجابية الآمنة".
وأكد "لن نرضخ للمتطرفين الذين يحاولون تجريم خدمات الإجهاض الأساسية هذه. الإجهاض الدوائي لا يزال قانونياً في كاليفورنيا، وقالت مورا هيلي حاكمة ولاية ماساتشوستس، وهي ديموقراطية أيضاً، إن ولايتها بدأت بتخزين الميفيبريستون، مع وجود أقراص تكفي الولاية مدة عام.
وأضافت "لن نسمح لأحد الفضة المتطرفين في تكساس بإعادة عقارب الساعة إلى الوراء بشأن هذا الدواء المثبت وتقييد الوصول إلى الرعاية في ولايتنا".

لهذا السبب .. تزداد الشهية

بعد تناول الوجبات السريعة

يعشق كثير من الناس في كافة أنحاء العالم الوجبات السريعة، لكن هل تساءلت يوماً لماذا تزداد شهيتنا بعد تناولها؟
خبيرة التغذية الروسية الدكتورة، ليلينا تيخوميروفا، أجابت على هذا السؤال، موضحة أن الوجبات السريعة تحتوي على نسبة عالية من الكربوهيدرات التي تسبب ارتفاع مستوى الأنسولين في الدم، ما يؤدي إلى تحفيز الشهية، لذلك بعد ارتفاع مستوى الأنسولين يشعر الشخص برغبة في تناول المزيد.
وقالت تيخوميروفا، حسب وسائل إعلام روسية، إن جميع المأكولات التي تنسب إلى الوجبات السريعة هي مألحة جداً ودهنية



هبوط خطأ لطائرة والنيران تشتعل أسفلها

تعرضت طائرة تابعة لشركة "ريان إير" لحادث أثناء هبوطها بمطار دبلن في أيرلندا أول من أمس الأول الأحد لحادث أدى إلى اشتعال النيران أسفل إطارها الأمامي.
وحسب شبكة "سكاى نيوز" البريطانية، فإن الطائرة التي كانت القادمة من ليربربول واجهت "مشكلة ثانوية" في مقدمتها أثناء الهبوط.
ورصدت لقطات للطائرة أثناء ملامتها أرض المطار، حيث أدى احتكاك إطارها الأمامي بالأسفلت إلى اشتعال النيران، التي لم تمتد إلا هو أبعد من ذلك لحسن الحظ.
وأعلن مطار دبلن على "تويتر" أن توقف تماماً، مشيراً إلى أن السبعين استقبلوا الركاب في المبنى ولم ترد أنباء عن إصابة أي منهم، بينما عولج شخص من "صدمة".
وتابع المطار: "استجابات دائرة حريق مطار دبلن، ونزل الركاب من الطائرة بشكل طبيعي".



منوعات الفكر

22

بحضور سالم بن سلطان القاسمي

«الإمارات للسرطان» تنظم إفطاراً جماعياً للمصابين ومعرضاً خيرياً لكسوة العيد



ولفتت مهرة محمد بن صراي مديرة مكتب الجمعية في رأس الخيمة، إلى أن فعاليات يوم «حب ووفاء لزايد العطاء» شملت تنظيم حفل إفطار جماعي وتوزيع كسوة العيد والعديد على أفراد أسرة المصاب، والتي بلغ عدد المستفيدين 360 أسرة، حيث شاركة في الفعاليات جهات عديدة قدمت خدماتها وتبرعاتها العينية والمادية للمستفيدين من خلال المعرض الخيري، بالإضافة إلى رعاية رجل الأعمال أحمد بكيرات وشركة الخليج للصناعات الدوائية «جلفار»، والسيد فهد الشيراوي، ومساهمة كبيرة من السيد وليد عبد الكريم، ومشاركة صيدلية «لايف» و«كيرلا هايبرماركت»، ومدرسة «إذن» ومدرسة «النجاح»، والفرق التطوعية.

الإمارات للسرطان، أن الفعالية تحمل رسالة إنسانية لدعم المصابين بالسرطان، وذلك ضمن احتفالنا بيوم زايد للعمل الإنساني حيث نستذكر فيه أسمى معاني العطاء للمغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي أرسى فكره ومبادئه الإنسانية دعائم العمل الخيري والإنساني، ليسجل التاريخ بصماته الإنسانية الخالدة في صون حقوق الإنسان والعمل على إيساره من خلال المبادرات التي تحرص على تنفيذها مؤسسات الدولة.

وقال: إن الجمعية تحرص على تنظيم الفعاليات التي تفرح المصابين بالسرطان وأسره من خلال التجمعات كآسرة واحدة والتخفيف عنهم ودعمهم نفسياً ومادياً.

الخيمة، ورجال الأعمال والمؤسسات والجهات الداعمة. وأكد الشيخ المهندس سالم بن سلطان بن صقر القاسمي رئيس دائرة الطيران المدني برأس الخيمة في كلمته خلال افتتاح الفعاليات أن يوم زايد للعمل الإنساني مناسبة وطنية عظيمة، تحرص على إحيائها من خلال إطلاق المبادرات الخيرية، لاستكمال مسيرة العطاء الإنساني. وأضاف: تأتي مبادرة المعرض الخيري لإسعاء مصابي السرطان وأسره، من خلال الفطور الجماعي كآسرة واحدة، استمراراً لآرث وطن السعادة والإخاء، والقيم النبيلة، التي تشكل مكوناً رئيسياً من مكونات مسيرة النجاح والتقدم والازدهار في وطننا «زايد الخير».

بدوره أكد الشيخ الدكتور سالم بن ركاض رئيس مجلس إدارة جمعية

.. رأس الخيمة - الفجر

افتتحت جمعية الإمارات للسرطان مبادرة «حب ووفاء لزايد العطاء»، ضمن فعاليات الجمعية للاحتفاء بيوم زايد للعمل الإنساني، والتي تضمنت حفل إفطار جماعي للمصابين بالسرطان وأسره، وافتتاح المعرض الخيري لكسوة العيد والعديد لأكثر من 360 أسرة مستفيدة، وذلك في مركز رأس الخيمة للاحتفالات بحضور الشيخ المهندس سالم بن سلطان بن صقر القاسمي رئيس دائرة الطيران المدني برأس الخيمة، وسعادة الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري رئيس مجلس إدارة الجمعية، ومهرة محمد بن صراي مديرة مكتب الجمعية في رأس

عن طريق التحليلات القائمة على التعلم الآلي والذكاء الاصطناعي

كلية تقنية المعلومات في جامعة الإمارات تجيز أطروحة دكتورة بعنوان تحديد الطلبة المعرضين لخطر التدني الأكاديمي



المعرضون للمستوى الأكاديمي المنخفض يتم تقليل معدلات الفشل الأكاديمي في على أساس دوري وبشكل منفرد لكي الفصول الدراسية بين الطلبة.

هذا البحث سد هذه الفجوة عن طريق تقديم إطار يسمح للمدرسين بتحقيق أربعة أهداف: الأول هو تتبع ومراقبة أداء كل طالب في مساقته الدراسية، والثاني هو التعرف على الطلبة من ذو المستوى الأكاديمي المنخفض وتشخيصهم أثناء المراحل المبكرة من التحاقهم بالمساق الدراسية. أما الهدف الثالث فهو تحسين دقة التنبؤ بأداء الطلبة من ذو المستوى الأكاديمي المنخفض. وأخيراً تحسين دقة تصنيف الطلبة وتطوير برامج قوية تعليمية خاصة بهم تناسب احتياجاتهم.

ويتوقع أن تساعد الحلول التي تقدمها هذه الأطروحة المؤسسات التعليمية على تشخيص وتحليل حالات الطلبة

وأستبدلتها أو اكتملتها بشكل متزايد وعلى أحدث وجهه. وأكدت لجنة المناقشة أن أطروحة الباحثة البريكي تبين من خلال الصياغات النظرية والتحقق التجريبي كيفية التأثير في التحصيل الأكاديمي وتأخر تخرج الطلبة وتسريحهم من الدراسة من الأمور الشائعة في المؤسسات التعليمية. وتمثل إحدى الطرق المحتملة لمنع هذه المشكلات في التنبؤ بأداء الطلاب من خلال استخدام بيانات المؤسسة والتقنيات المتقدمة، وعلى العلماء والباحثين تطوير وحدة يمكنها التنبؤ بدقة بالإنجازات الأكاديمية للطلاب والتزامهم.

واقترحت الباحثة البريكي من خلال



التعليم عبر الإنترنت وتحليل بيانات التعلم وأدوات استخراج وتقييم البيانات محل التقنيات التعليمية التقليدية

طالب في المساقات الدراسية الخاصة بهم، وأن هناك حاجة لرفع مستوى كفاءة الطلبة وفق الأداء الأكاديمي للطلاب. وتوفير خطط تصحيحية لرفع مستوى الأداء الأكاديمي للطلاب بتحليل البيانات الواردة وتحديد والتنبؤ بالطلبة المعرضين لمخاطر تدني المستوى عن طريق التحليلات القائمة على التعلم الآلي وأدوات البحث عن البيانات وتكنولوجيا الذكاء الاصطناعي. وأشارت البريكي أنه: «قد غيرت التقنيات ومنصات التعليم والتعلم عبر الإنترنت عن مناهج التعليم المعاصرة مما أعطى لهذه المؤسسات التعليمية المزيد من الخيارات والبدائل ضمن بيئة معقدة وتنافسية. فقد حلت منصات

.. العين - الفجر

نوقشت في كلية تقنية المعلومات بجامعة الإمارات العربية المتحدة، أطروحة دكتورة باحثة مواطنة في علوم الحاسب الآلي والذكاء الاصطناعي، ويأتي البحث الذي تقدمت به الباحثة بليس مبارك البريكي وبإشراف الأستاذ الدكتور نزار زكي - من قسم علوم الحاسوب وهندسة البرمجيات، في مجال التحليل القائم على تعلم الآلة وأدوات البحث عن البيانات الضخمة، وذلك بحضور اللجنة العلمية المشرفة على الأطروحة، وعدد من أعضاء الهيئة التدريسية والطلبة. وأوضحت الباحثة بليس البريكي في أطروحتها آليات تتبع ومراقبة أداء كل

باحثون من الجامعة الكندية - دبي يحصلون على جائزة أفضل ورقة بحثية في المؤتمر الدولي لريادة الأعمال



على أهمية بناء بني تحتية مرنة، وتعزيز التصنيع الشامل والمستدام، وتعزيز الابتكار. وفقاً للبروفيسور ياسين، الدافع وراء هذه الدراسة واضح حيث قال: «بصفتنا معلمين في عالم الأعمال، أدركنا منذ فترة طويلة أهمية تقديم التعليم والمهارات والعرفه الريادية في مؤسسات التعليم العالي، لتنمية جيل جديد من خريجي ريادة الأعمال للصناعات الإبداعية سريعة التطور، ومع ذلك، من المهم بنفس القدر تقييم فعالية هذه المعرفة من خلال دراسة كيفية تطبيق الطلاب لتعلمهم في سيناريوهات العالم الحقيقي». التحقت السيدة غايانري نابر، خريجة الجامعة الكندية دبي، بقسم الصناعات الإبداعية في عام

الإبداعية (CI) في الجامعة الكندية دبي. أشارت النتائج إلى تحسينات في جميع الخصائص الرئيسية للمغامرة بين إجمالي عينة السكان بعد مشاركتهم في التعليم المؤسسي وأظهر البحث أيضاً اختلافات محددة مرتبطة بتخصصات المسارات، والتي شملت طلاباً من إدارة الأعمال الإعلامية والتصميم الداخلي والاتصالات.

إن حداثة الدراسة متصلة في تركيزها على مجموعات طلاب الأعمال الغير تقليدية، وعلى استخدام إطار عمل مبتكر (PERI) لتحليل البيانات النوعية، والتحقق التجريبي لمنطقة بحث غير مكتشفة وسياق جغرافي. من المتوقع أن يكون للبحث آثار على مجموعات مختلفة مثل الأكاديميين وممارسي الصناعة في CI والباحثين الأكاديميين وأصحاب الصلحة في النظم البيئي CI.

مع التركيز على الموضوع الأساسي لريادة الأعمال، تساهم الدراسة في تحقيق هدف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة رقم 9، والذي يركز على الصناعة والابتكار والبنية التحتية. مما يؤكد هدف التنمية المستدامة

.. دبي - الفجر

حصل باحثون من الجامعة الكندية دبي على جائزة أفضل ورقة بحثية في المؤتمر الدولي الأول للإدارة والاقتصاد والعلوم الاجتماعية 2023 تم تكريم رئيس قسم الصناعات الإبداعية، البروفيسور نافيد ياسين، والمدرس المساعد في قسم الصناعات الإبداعية، السيدة غايانري نابر، عن ورقتهما البحثية «هل أنا أيضاً رائدة أعمال؟ تحديد فاعلية التعليم المؤسسي في الصناعات الإبداعية، منظور الجامعة الكندية دبي».

استضاف مؤتمر ICMSS 2023 جامعة مهراجا رانجيت سينغ بالهند وجامعة طهران بإيران وحصل الأستاذ ياسين والسيدة نير على جائزة أفضل ورقة تجريبية في مسار ريادة الأعمال عن أصالة دراستهما ومساهمتهما الأكاديمية في مجال تعليم ريادة الأعمال. قدمت السيدة ناير الورقة في المؤتمر الدولي، وكان ذلك أول عرض بحثي لها باستخدام طرق مختلطة، استكشفت الدراسة الخصائص المغامرة لطلاب الصناعات

منتدى الفجيرة يختتم نسخته الثامنة ويكرم 3 شخصيات رائدة

.. الفجيرة - الفجر

المنسدى، وعدد من المسؤولين والإعلاميين والجهات الراعية. بدأت فقرات الحفل، الذي قدمته الكاتبة حياة الحمادي، بالسلام الوطني، تلاه قراءة آيات عطرة من الذكر الحكيم ألقاها القارئ محمد عبدالرحمن، ثم ألقى الدكتور حمد الطيري نائب رئيس اللجنة المنظمة للمنتدى كلمة الافتتاح ثمن خلالها الدعم المستمر الذي يوليه صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة، وسمو الشيخ محمد بن حمد الشرقي ولي عهد الفجيرة لمنتدى الفجيرة الرمضاني خصوصاً وللمجالس الرمضانية عموماً لدورها في تعزيز القيم الإماراتية والهوية الأصيلة في المجتمع، وإبراز الإرث التاريخي والإنساني العريق للوطنية الاتحادي، والدكتور خالد الطنحاني رئيس اللجنة المنظمة

والداعمين والمواطنين من أصحاب المجالس الأهلية على مساهماتهم الفاعلة في نجاح فعاليات المنتدى. وشهد الحفل عرض فيلم قصير للمنتدى، كما ألقى فضيلة الشيخ حسن أبو العينين كلمة بمناسبة يوم زايد للعمل الإنساني، أوضح خلالها أن هذا اليوم يشكل محطة مضنية في تاريخ دولة الإمارات، ويات علامة بارزة في تاريخ أمتنا، نستذكر خلاله الأعمال الإنسانية والخيرية للأب المؤسس الشيخ زايد. ثم قرأ الشاعر الدكتور سيف المزروعى قصيدة شعرية تحفي بمآثر الشيخ زايد رحمه الله» وبصماته الخالدة. عقب ذلك قام الشيخ عبد الله بن حمد بن سيف الشرقي، والدكتور خالد الطنحاني بتكريم الشخصيات الفائزة بجائزة منتدى الفجيرة

للمنتدى، وعدد من المسؤولين والإعلاميين والجهات الراعية. بدأت فقرات الحفل، الذي قدمته الكاتبة حياة الحمادي، بالسلام الوطني، تلاه قراءة آيات عطرة من الذكر الحكيم ألقاها القارئ محمد عبدالرحمن، ثم ألقى الدكتور حمد الطيري نائب رئيس اللجنة المنظمة للمنتدى كلمة الافتتاح ثمن خلالها الدعم المستمر الذي يوليه صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة لمنتدى الفجيرة الرمضاني خصوصاً وللمجالس الرمضانية عموماً لدورها في تعزيز القيم الإماراتية والهوية الأصيلة في المجتمع، وإبراز الإرث التاريخي والإنساني العريق للوطنية الاتحادي، والدكتور خالد الطنحاني رئيس اللجنة المنظمة



منوعات العقل 23



النسيان، مثل أن تجد نفسك في غرفة دون أدنى فكرة عن السبب أو أن تضع مفاتيحك في غير محلها، أمر شائع، خاصة مع التقدم في العمر.

ولكن قد يكون من غير الواضح أين يكمن الخط الفاصل بين النسيان البسيط وحالة أكثر خطورة مثل الخرف.

شيخوخة أدمغتنا تبدأ في وقت أبكر مما نعتقد

كيف تحدد ما إذا كنت تعاني من نسيان بسيط أم من الخرف؟



الجبهية الصدغي. وقالت بوريانوها: "ربما تدرك أنهم لا يفهمون شيئاً مما تقوله أو سيدأون في التلعثم أو التعثر عند التحدث. وهذا يرجع إلى تدهور الفص الجبهية للدماغ، الذي يتعامل مع إنتاج اللغة".

التغيرات في الشخصية

إذا تأثرت قشرة الفص الجبهية لأحد أفراد أسرتك أو أحد أصدقائك بالخرف، فقد يظهر عليهم فجأة ميول غريبة مثل الوسواس القهري أو يصبحون خائفين أو عدوانيين أو منزولين تماماً.



كشفت أن هذه الأعراض يمكن أن تشير إلى تدهور في الدماغ. وقالت إن الفلق والاكنتاب من العلامات المبكرة للخرف الجبهية الصدغي. وأوضحت عالم الأعصاب: "تحليل الدماغ كشبكة كبيرة ويبدأ جزء من الشبكة في الانكسار، ثم تبدأ بقية الشبكة في التمزق. وستظهر الأعراض اعتماداً على المكان الذي تبدأ فيه هذه العملية".

مشكلة في التحدث

إذا كان أحد أفراد الأسرة الذي كان يتحدث بطلاقة في السابق يعاني فجأة من صعوبة في التحدث أو فهم اللغة، فقد تكون هذه علامة أخرى على معاناته من الخرف



أوضحت البروفيسورة هانا بوريانوها، عالمة الأعصاب بجامعة يورنماوث، ما الذي يفصل بين الحالتين، قائلة إن عملية شيخوخة أدمغتنا تبدأ في وقت أبكر مما نعتقد، منذ أوائل العشرينات من العمر، في الواقع. وأشارت إلى أن أدمغتنا تبدأ في التقدم في السن بمجرد توقفها عن التطور، وتفقد الروابط بين أجزاء مختلفة منها. ولكن أن تكون نشطاً واجتماعياً مع ممارسة الرياضة وتناول الطعام الصحي، يمكن أن يساعدنا جميعاً في تكوين روابط دماغية جديدة مع تقدمنا في العمر.

وكشفت البروفيسورة بوريانوها أن ما يفصل بين مرض



يعيدون نفس المعلومات في فترة زمنية قصيرة قالت بوريانوها إن المصاب بمرض ألزهايمر سيكرر نفس المعلومات مراراً وتكراراً في كثير من الأحيان في فترة زمنية قصيرة. وتابعت: "كلنا نروي القصص عدة مرات، خاصة لشركائنا. وقد يكون هناك تلميح يذكرنا بذلك، ما يجعلنا نتذكر.. ولكن المصاب بمرض ألزهايمر يمكن أن يكرر نفس الشيء ثلاث مرات متتالية. إنه أحد أعراض فقدان الذاكرة على المدى القصير".

تغيرات في المزاج

قد تظن أن أحد أفراد أسرتك أصبح قلقاً أو مكتئباً بسبب مشاكل في صحته العقلية. لكن البروفيسورة بوريانوها



خمس نصائح للنوم بشكل أفضل في رمضان!

في حين أن جميع مراحل النوم مهمة، فإن نوم الريم، أو المرحلة 4، مهم بشكل خاص لنمو الدماغ الصحي. ويلعب دوراً رئيسياً في معالجة العواطف والذكريات، وكذلك الحلم.

وفي المتوسط، كباغين، نحتاج إلى ساعتين من نوم الريم أثناء الليل، لكن خلال شهر رمضان، تظهر الأبحاث أن هذا النوع من النوم ينخفض.

الوقت. وقت أقل في النوم. وخلال شهر رمضان، يجب عليك تضمين موعد شرب الماء في روتينك الجديد لوقت النوم. احتفظ بالمياه بالقرب منك عند الإفطار وقبل شروق الشمس. ويمكنك أيضاً ضبط منبه مياه الشرب (لذا تأكد من شرب كوب كل ساعة) أو حتى محاولة ربط الماء بفحص هاتفك. لذلك إذا قمت بفحص هاتفك، فتأكد من شرب الماء في نفس

وإذا أمكن، عد للنوم قبل أن تحتاج إلى الاستيقاظ للعمل. اذهب للخارج للحصول على الضوء الطبيعي خلال النهار إذا شعرت بالتعب بسبب وقت النوم المتأخر وساعة الاستيقاظ المبكرة، فارجع في الهواء الطلق! للضوء الطبيعي تأثير قوي على إيقاع الساعة البيولوجية لديك (الإشارة إلى وقت النوم ومتى تكون في حالة تأهب) ويمكن أن يساعدك الخروج في الهواء الطلق - حتى لو كان لفترة قصيرة - على الشعور بمزيد من اليقظة أثناء النهار.

خطط لروتين ليلى جديد لتقليل "ديون النوم" قبل شهر رمضان، يجب أن تضع جدولاً جديداً لوقت النوم وتحاول الالتزام به أثناء الشهر الكريم. وفي هذا الروتين الجديد، تأكد من تضمين وقت نوم معقول. وبينما لن تحصل على الأرجح من سبع إلى تسع ساعات في ليلة واحدة، حاول النوم أطول فترة ممكنة بعد الإفطار. وتأكد أيضاً من تحديد وقت للاستيقاظ وتناول الطعام.

وقد يكون هذا بسبب تناول وجبة أكبر في وقت لاحق، عندما يظفر المسلمون على الإفطار عند غروب الشمس. ويزيد تناول الطعام في وقت لاحق من معدل الأيض، وبالتالي يرفع درجة حرارة الجسم الأساسية. ويمكن لأي تغييرات في درجة حرارة الجسم الأساسية أن تقلل من جودة نومك. فكيف تضمن حصولك على أفضل نوم ممكن خلال شهر رمضان؟ شارك خبراء النوم في MattressNextDay أفكارهم.

انتبه لا تأكله يمكن أن يأكل بعض الناس خلال الإفطار، الأطعمة التي تحتوي على سعرات حرارية عالية وسكر. ويمكن أن يؤدي تناول هذا النوع من الطعام إلى إرباك الجهاز الهضمي في الليل حيث يحاول جسمك هضم الوجبة. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى الشعور بعدم الراحة عند محاولة النوم. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تسبب الأطعمة السكرية ارتفاعاً وانخفاضاً في مستويات السكر في الدم. وتضرز هذه الطفرات الهرمونات التي يمكن أن تجعلك تستيقظ أثناء الليل.

تأكد من بقائك رطباً

على الرغم من عدم وجود قدر كبير من الأبحاث لربط المزيد من الماء بنوم أفضل، فإن الترطيب هو مفتاح صحتك. كما أن شرب كميات أقل من الماء يمكن أن يؤدي إلى قضاء





منوعات الفكر 26

« تأملات الرومي » تحلق في مؤسسة العويس الثقافية عبر صوت أمير حسين وفرقته



(الحرية)

•• دبي - د.محمد علياء
على امتداد تسعين دقيقة حلق جمهور مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية مساء يوم الاثنين 10 أبريل الجاري مع المغني أمير حسين نيا وفرقته وهم يستمعون إلى حفل « تأملات الرومي » الذي أقيم على مسرح المؤسسة بحضور المئات من ذواقة الفن الصوفي والأغنيات الروحية التي صدحت بها حنجرة أمير حسين وزادتها ألقا الرقصات الصوفية والموسيقى الحاملة التي لامست شغاف القلب.
حضر الحفل سعادة عبد الحميد أمين عام مؤسسة العويس الثقافية والدكتورة فاطمة الصايغ عضو مجلس أمناء المؤسسة وعدد كبير من المثقفين والفنانين الإماراتيين والعرب وأبناء الجاليات المختلفة الذين غصت بهم قاعة المؤسسة،
حيث تحولت الأمسية الرمضانية إلى مناسبة اجتماعية احتضنتها مؤسسة العويس لم تخل من حديث الفن والثقافة وخاصة الموسيقى الصوفية الراقية.
قدم أمير حسين وفرقته 12 مقطوعة بمرافقة السدف والناي والعود والبيانو والرقص التعبيري، حيث قدم المقطوعات التالية (المحيط، مسار لا نهاية له، الرقص الصوفي، الصمت، زهور الصحراء، الإذن الروحي، الهجرة، المشي في الصحراء، حان وقت الاتحاد، النظر إلى السماء، أمل لا نهاية له،



في العدد الجديد لشهر أبريل

« الناشر الأسبوعي » : الشارقة تقدم أول مبادرة عالمية للمحافظة على مخطوطات عربية في « الإسكوريال »



كشفه عن تحقق مفهوم الجمالية العربية الإسلامية، منذ عصر ما قبل الإسلام حتى الأندلس، في كتابه (تاريخ صراع مرجعاً أساسياً في دراسة الفنون، الفكر الجمالي عند العرب... الأندلس والجمالية الكلاسيكية العربية) الذي صار مرجعاً أساسياً في دراسة الفنون،

وتابع أحمد العامري "تعدّ المخطوطات حلقة وصل بين الماضي والحاضر، وكذلك همزة وصل بين الثقافات. وتعمل الشارقة في هذا الإطار على تنظيم معارض للمخطوطات بالتعاون مع أهم مراكزها ومتاحفها، مشيراً إلى معرض المخطوطات الذي نظمته الهيئة بالتعاون مع مكتبة الإسكوريال مطلع أبريل - نيسان الجاري، وضم مجموعة ملكية إسبانية من أندر المخطوطات العربية، أغلبها تخرج للمرة الأولى من إسبانيا لتُعرض في الشارقة، أقدمها مخطوطة "كتاب المسالك والممالك" لأبي عبيد البكري الأندلسي (1014 - 1094)، والتي تعود إلى القرن الحادي عشر الميلادي. وتضمن العدد الجديد من مجلة "الناشر الأسبوعي" حوارات ومقالات ودراسات وموضوعات تتعلق بصناعة

النشر وشؤون المؤلفين والقراء، من بينها حوارات مع كل من وزيرة الثقافة المصرية، الدكتورة نيفين الكيلاني، والشاعر نوري الجراح، والروائي والشاعر الكاميروني أوجين إيبودي، فضلاً عن مراجعات لكتب وأخبار عن إصدارات جديدة في اللغات العربية والفرنسية والإسبانية والإنجليزية.
وفي زاويته "قيم"، كتب مدير تحرير "الناشر الأسبوعي"، الشاعر علي العامري عن جهود المستعرب والباحث والمترجم الإسباني خوسيه ميغيل بويرتا، في التعريف بالدور التنويري للحضارة العربية، منطلقاً من قصر الحمراء في غرناطة.
وجاء في الزاوية "كسر المستعرب بويرتا المركزي الغربي التي تدّعي احتكار مفهوم الجمال ومعاييرها، من خلال



اهتمام سمو حاكم الشارقة وشغفه الكبير بجمع المخطوطات وتحقيقها ومقارنتها ودراستها، خصوصاً في أعماله التاريخية التي نشرها سموه في عدد من الكتب.

وتحت عنوان "مكائن المخطوطات" كتب رئيس هيئة الشارقة للكتاب، العامري افتتاحية العدد الجديد، وصف فيها المخطوطات بأنها "هبة الماضي إلى الحاضر والمستقبل"، منوهاً باهتمام إمارة الشارقة بالإرث الحضاري العربي والحفاظ عليه.
وجاء في الافتتاحية "من المعروف أن المخطوطات العربية تنتشر في كل بقاع الأرض، وكان لها دور أساسي في النهضة الحضارية سابقاً ولاحقاً. ولأهميتها العرفية والجمالية والتاريخية أقيمت لها دار في الشارقة، أسسها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى، "المخطوطات العربية في الإسكوريال الإسبانية" في مقر هيئة الشارقة للكتاب، ومبادرة سموه بترميم مؤلفات عربية مخطوطة ونادرة في المكتبة العريقة.

•• الشارقة-الضجر:

تناولت مجلة "الناشر الأسبوعي" في عددها الجديد لشهر أبريل، تسجيل الشارقة أول مساهمة عالمية للحفاظ على مخطوطات وكتب عربية نادرة في مكتبة الإسكوريال الإسبانية تؤرخ للوجود العربي والإسلامي في الأندلس، ضمن جهود عاصمة الكتاب في المحافظة على إرث الحضارة العربية.
ونشرت المجلة التي تصدر عن هيئة الشارقة للكتاب، تقريراً عن افتتاح صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى، "المخطوطات العربية في الإسكوريال الإسبانية" في مقر هيئة الشارقة للكتاب، ومبادرة سموه بترميم مؤلفات عربية مخطوطة ونادرة في المكتبة العريقة.

الفكر

الضحك لعلاج عدد من الأمراض



وتقول: «درس الأطباء اليابانيون الحالة الصحية لـ 14233 شخصا واتضح لهم أن نسبة الاضطرابات الوظيفية والإعاقة بين أفراد مجموعة المرح أقل مما بين أفراد المجموعة الذين نادرا ما يضحكون. بالإضافة إلى ذلك، تبين أن أولئك الذين يضحون الضحك هم أقل عرضة للوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية».

ووفقا لها، يرتفع خلال الضحك مستوى هرمون السيروتونين وهرمون الدوبامين المسؤولين عن المزاج الجيد والتركيز والاهتمام والنشاط. وبالإضافة إلى هذا، الضحك هو نوع من تمارين الجهاز التنفسي.

وتشير إلى أن الضحك نوعان لاإرادي وإرادي. النوع الأول يظهر لدى الشخص بعد توتر عصبي شديد كرد فعل على نتيجة إيجابية لمشكلة ما. أما النوع الثاني - الضحك الإرادي - فهو تعبير عن الفرح و علامة تشير إلى المزاج الجيد.

أعلنت الدكتورة يكاتيرينا ديميانوفسكايا أن الضحك يؤثر إيجابيا في الصحة، لذلك يستخدمه الأطباء في مختلف مجالات الطب كوسيلة للعلاج. وتقول الدكتورة في مقابلة مع صحيفة «إزفيستيا»: «يعطي العلاج بالضحك في العديد من مجالات الطب نتائج إيجابية. فمثلا يحفز الضحك تجديد الغضروف لدى المرضى المصابين بالتهاب المفاصل الروماتيدي ويخفف الالتهاب. وتساعد جلسات الضحك الأشخاص الذين يعانون من الأرق والاكتئاب، ويخفف من ردة الفعل على الإجهاد لدى المصابين بالفضاض. كما أن الضحك يحسن نوعية حياة المصابين بالسرطان، ويحسن لدى المصابين بالسل الرئوي عملية التنفس. ويؤثر إيجابيا في مستوى السكر في الدم». وتضيف: أظهرت نتائج دراسات علمية أن الضحك مدة 20 ثانية له تأثير إيجابي مفيد للقلب والأوعية الدموية يعادل تأثير تمرين بدني شاق لمدة ثلاث دقائق.

قرأت لك

الزبادي



أعلن علماء من أستراليا والولايات المتحدة، أن تناول الزبادي يوميا يساعد على تخفيض مستوى ضغط الدم لدى الأشخاص الذين يعانون منه. وتشير مجلة International Dairy Journal، إلى أن باحثين من جامعة جنوب أستراليا بالتعاون مع علماء من جامعة ولاية مين الأمريكية، درسوا العلاقة بين احتواء النظام الغذائي على الزبادي وضغط الدم وعوامل خطر تطور أمراض القلب والأوعية الدموية.

وقد اعتمد الباحثون في دراستهم على بيانات 915 متطوعا بالغا شاركوا في دراسة Maine-Syracuse Longitudinal Study، المكرسة لأمراض القلب والأوعية الدموية وارتفاع مستوى ضغط الدم، التي جرت في مدينة سيراكيوز عام 1974.

وقارن الباحثون النظام الغذائي للمشاركين في الدراسة مع مؤشرات حالتهم الصحية، واكتشفوا أن تناول الزبادي أحيانا، يساعد على تحسين الحالة الصحية لدى من يعانون من ارتفاع مستوى ضغط الدم. وأن من يتناول الزبادي يوميا بانتظام يقل مؤشر ضغط الدم عنده أقل بسبع نقاط مقارنة بغيره. وتقول الدكتورة ألكسندرا وايد، منتجات الألبان وخاصة الزبادي، قادرة على تخفيض مستوى ضغط الدم. لأن هذه المنتجات تحتوي على عدد من العناصر الغذائية بما فيها البوتاسيوم والمغنيسيوم والكالسيوم، التي تساهم في تنظيم مستوى ضغط الدم.

سؤال وجواب

• ما هو القلب الذي اتخذته أمراء موسكو في القرن السادس عشر؟

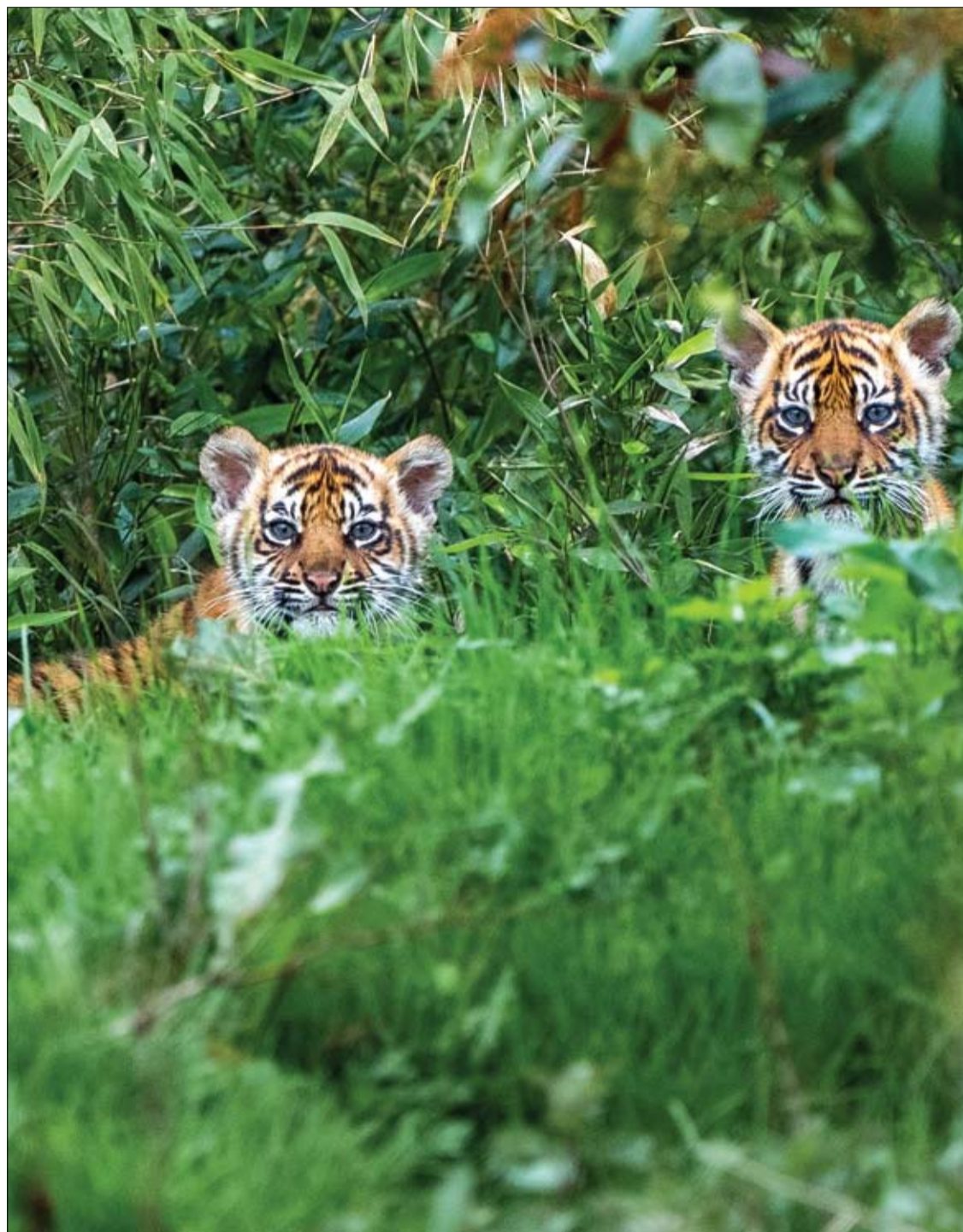
قبصر

• ما اسم الرئيس الأمريكي الذي استقال عقب فضيحة ووات رجيت؟

الرئيس نيكسون في عام 1974

• لماذا تهب الرياح؟

تسخن حرارة الشمس الهواء فيتحرك محدد الرياح. تتحرك الرياح بحركات ضخمة جدا فوق مختلف أنحاء الكرة الأرضية في المناطق الاستوائية تسخن الشمس الهواء الذي يصبح اقل وزنا من ناحية خط الاستواء محدثة تحركات هوائية جديدة هي الأخرى تحدث تحركات جديدة وهكذا دواليك بحيث تلف حركة الرياح أفاصي الدنيا الأزرق



«أليف ورايا»، اثنتان من إناث نمر سومطرة مهددين بشدة بالانقراض، وهما تخرجان من عربتهما لأول مرة، في حديقة حيوان تشيستتر، بريطانيا. رويترز

قبل ظهور الأعراض

عينك تكشفان علامات مرض الزهايمر

تشير الأبحاث إلى أن عينك يمكن أن تظهر علامات وعلامات مرض الزهايمر قبل ظهور الأعراض.

تشير الدلائل إلى أن داء الزهايمر يبدأ في الدماغ قبل عقود من ظهور الأعراض الأولى. ولهذا السبب يحاول الباحثون اكتشاف الطرق التي يمكن أن تساعد في تحديد حالة سرقة العقل مبكرا. وقد يوفر هذا وقتا ثمينا للتدخل والتحكم في عوامل الخطر القابلة للتعديل، مثل النظام الغذائي أو ارتفاع ضغط الدم.

ولحسن الحظ، أظهرت دراسة نُشرت في مجلة Acta Neuropathologica، أن العينين يمكن أن تحمل أدلة على الإصابة بالزهايمر قبل سنوات من بدء ظهور الأعراض.

وقالت كبيرة الباحثين مايا كورونيو حموي أستاذة جراحة المخ والأعصاب والعلوم الطبية الحيوية في Cedars-Sinai في لوس أنجلوس: «دراستنا هي الأولى التي تقدم تحليلات متعمقة لمحات البروتين والتأثيرات الجزيئية والخلوية والهيكلي لمرض الزهايمر في شبكية العين البشرية وكيف تتوافق مع التغيرات في الدماغ والوظيفة المعرفية. وترتبط هذه التغيرات في شبكية العين بالتغيرات في أجزاء من الدماغ تسمى القشرة الداخلية والصدغية، وهي مركز الذاكرة والتنقل وإدراك الوقت».

وجمع فريق البحث عينات من أنسجة شبكية الدماغ على مدار 14 عاما من 86 متبرعا بشريا مصابا بمرض أنزهايمر وضعف إدراكي خفيف.

ثم قارنوا العينات المأخوذة من المتبرعين ذوي الوظائف الإدراكية الطبيعية مع أولئك الذين يعانون ضعفا إدراكيا خفيفا وأولئك الذين يعانون من مرض الزهايمر في مراحله المتأخرة.

وأظهرت النتائج زيادات كبيرة في مادة بيتا أميلويد، وهي علامة رئيسية لمرض سرقة الذاكرة هذا، لدى المصابين بمرض أنزهايمر والتدهور المعرفي المبكر.

وعلاوة على ذلك، فإن الخلايا المسؤولة عن إصلاح الخلايا الأخرى والحفاظ عليها، بما في ذلك إزالة بيتا أميلويد من الدماغ وشبكية العين، انخفضت بنسبة 80% لدى أولئك الذين يعانون من مشاكل في الإدراك.

ووفقا للباحثين، كان ضمور الأنسجة والالتهاب في الخلايا في الأطراف البعيدة للشبكية أكثر تنبؤا بالحالة المعرفية.

وهذه النتائج مذهلة لأنها قد تؤدي في النهاية إلى تطوير تقنيات التصوير التي يمكن أن تساعد في تشخيص مرض أنزهايمر في وقت مبكر.

وقالت دينا هيني، رئيسة قسم الخرف في Macc Care، والتي لم تشارك في البحث: «أي شيء يمكن أن يساعد في اكتشاف المرض هو خطوة إيجابية إلى الأمام. سيكون من المثير للاهتمام للغاية رؤية نتائج الاختبارات الإضافية، والتي قد تؤدي إلى ضرورة عمل أخصائيي البصريات مع أطباء الأعصاب في وضع استراتيجيات للكشف المبكر والتشخيص».

هل تعلم؟

- وعاء البلاستيك يحتاج إلى 50.000 سنة ليبدأ بالتحلل.
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس وتبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- العسل يصل إلى مجرى الدم الخاص بك خلال 20 دقيقة من أكله.
- خلايا الدم الحمراء تعيش في المتوسط 4 أشهر، وتنتقل ما بين الرئتين و الأنسجة الأخرى لأكثر من 75.000 مرة، لتعود إلى نخاع العظام وتموت.
- أقدس المواد الموجودة في جسم الإنسان هي الميتا.
- الغيوم تحلق أعلى خلال النهار من الليل.

قصة جحا والأرانب

اشترى جحا من السوق زوجا من الأرانب الولود فجاء بذكر ابيض جميل وانثى رمادية رقيقة وقرر أن يربيهما في البيت. وفي الطريق قرر أن يستريح قليلا فجلس في ظل شجرة ووضع سلته التي كانت الارانب قد قرضت جزءا منها على الارض ووضع فوق منها عمامته وجبته حتى لا تخرج الارانب من السلته ثم فرد جسده على الارض واضعا يده تحت رأسه كوسادة وغمض عينيه وأخذ يحلم بزواج الأرانب كيف سيربيهما ثم يتوالد فيأتيان بأربعة أزواج وتتوالد تلك الأزواج بعد ان تكبر فيأتوا بازواج كثيرة من الارانب. اذن سيتوالد الام والاب والابناء وسيصدر عنه مجموعه كبيره في فتره زمنية قصيره لان الارانب تحمل وتلد بسرعه وسيحلى لهما عن غرفه كبيرة في بيته وسيغرفهما بالطعام ليكبرا ويكتنزوا ويتوالدا ويبيع منهم ويشتري زوجا من البط ليبيض ويقسط بظا صغيرا ويكبر ليبيض ايضا وسيشتري بعد ذلك زوجا من الاوز ثم من الممكن ان يشتري معزة صغيره حلوبيا وتلد ايضا وتمتلئ العرقة لتصبح غرفتين ثم ثلاثا ثم قطعته ارض كاملة ولا يستطيع ان يراعها وحده فهناك زوجته واولاده. وربما يأتي بعاملين للنظافة والطعام وغمض عينه ليحلم اكثر بذلك المشهد الرائع لمزرعته وقطعان المشية تجري فيها وتمرح وتسمن فيبيع البط والاوز والدجاج والارانب فلن يكون بحاجة اليها لانه اشترى ماشية وهذه فعنده تكفي كثيرا. واستيقظ من النوم مرتاحا مبسوطا وسعيدا جدا واخذ عمته وعباته من السلته ولبسهما وحين جاء دور السلته فوجيء بها خالية فقد قرضها زوج الارانب وخرج منها هاربا إلى تلك المزروعات الجميلة ليعيش هناك بيلد ويتكاثر بعيدا عن بيت جحا لم يتمالك جحا نفسه فأخذ يصرخ ويلطم خديه لما حدث وعندما تجمع حوله الناس اخذ يقول يا ويلاه فقدت الارانب والاوز والبط والغنم والماشية وفقدت نقودي كلها ورجعت كما كنت فقيرا يا ويلاه... واحلاما.

