

منوعات

الفكر

الجمعة 16 ديسمبر 2022 م - العدد 13724

Friday 16 December 2022 - Issue No 13724

ص 22

مبرمجو ربع قرن يحققون المركز الأول ويحصلون الذهبية في مسابقة Waicy العالمية

ص 27

؛ We Own This City قصة حقيقية عن فساد المؤسسات



أربعة «قتلة صامتين» يمكن أن

ص 23 يرافقتوا انخفاض درجات الحرارة



المراسلات، ص: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

بوتوكس القدمين.. من

صيحة جمال إلى علاج طبي

بينما يعد حقن البوتوكس والفيلر في الوجه أمرا شائعا، إلا أنه مختلف عندما يتعلق الأمر بتخفيف آلام القدمين.

ويتضمن الإجراء حقن مزيج من البوتوكس والفيلر في قوس القدم، ما يعمل على شل العضلات المحيطة بعظم الكعب.

كما يتم حقن الفيلر أيضا في المنطقة السفلية تحت الأصابع بغرض تشكيل وسادة داعمة لتخفيف الألم. ويتمحور "بوتوكس القدم" حول تخفيف ألم القدمين الناتج عن الارتداء الدوري لأحذية الكعب العالي. ويقول الدكتور "ستيفن هامبل" استشاري الطب التجميلي في عيادة هيدروكس في هارلي ستريت، إن "العلاج متاح لأي شخص يرتدي الكعب العالي بانتظام ويصاب بآلام شديد في قدميه أثناء ارتدائه" وتقدر تكلفته بنحو بـ 725 دولار يوضح الدكتور ستيفن أن الحقن آمن باستثناء حصول بعض المشاكل المحتملة بسبب العدوى أو الحساسية أو الكدمات. ويتابع موضحا أن أحد الجوانب السلبية هو أن القدم منطقة حساسة، لذلك هناك بعض الألم عند عملية الحقن لكنه يتلاشى بسرعة.

جيوب مياه مجبوسة في

صخور منذ 390 مليون سنة

اكتشف علماء في ولاية نيويورك الأمريكية جيوبا صغيرة من مياه البحر عالقة في الصخور، يعود تاريخها إلى 390 مليون سنة مضت.

وتحتوي هذه الجيوب على معملومات قيمة حول ماضي المناخ في هذه المنطقة، وفق تقرير نشره موقع "فوتورا سيونس" الفرنسي.

وأوضح التقرير أن هذه ليست المرة الأولى التي يتم فيها العثور على صخرة تحتوي على سائل محاصر، ولكن هذه المرة تم العثور على الماء محاصرا في شكل "نانومتر" وهو ما لم يسمع به من قبل وفق ما أكده الباحثون في دراسة نشرت في مجلة "علوم الأرض والكواكب".

واكتشف العلماء ذلك أثناء دراسة شظاياا "البيريت" من حوض "أبلاش" الواقع في ولاية نيويورك في الولايات المتحدة.

إذا داهمك ترقق العظام..

عليك بالبرقوق!

رغم أن احتمال إصابة النساء بها يزيد عن 4 أضعاف إصابة الرجال،

فإن هشاشة العظام هو مرض يصيب الجنسين على السواء ويتسبب

بضعف العظام وهشاشتها.

ويرجع ذلك جزئيا إلى انخفاض

مستويات هرمون الإستروجين في بداية

5 إلى 6 حيات برقوق

وعن هذه الحالة، أظهر بحث جديد بقيادة ولاية بنسلفانيا، أن تناول البرقوق بشكل يومي قد يساعد النساء في الحفاظ على كثافة العظام.

فقد قام الباحثون في مقالة حديثة نشرت في مجلة American Journal of Clinical Nutrition، بتقييم كثافة العظام لـ 235 امرأة بعد سن اليأس، ثم تكليف بعضهن بتناول 50غ - ما يقرب من 5 أو 6 حبات

100غ من البرقوق

يومي لمدة عام.

وقاسوا أيضا كثافة

المعادن في عظام النساء

وهندسة العظام وقوة

العظام المقدرة، ووجدوا

أدلة على أن البرقوق قد

يكون مفيدا.

فاشارت النتائج إلى أن 5 أو

6 حبات برقوق يوميا كانت أكثر

فائدة، لأن المشاركين كانوا أكثر

عرضة لمواصلة النظام الغذائي.

كما عللت أهمية تناول البرقوق في أن

المشاركين الذين تناولوا ما بين 10 إلى 12

حبة برقوق، كانوا أكثر عرضة للتوقف عن الدراسة.

وقالت المؤلفة الرئيسية ماري جين دي سوزا، الأستاذة

البارزة في علم الحركة وعلم وظائف الأعضاء، إن

استهلاك 5 إلى 6 حبات من البرقوق يوميا لمدة 12

شهرا أدى إلى الحفاظ على العظام في الورك، وهو اكتشاف يمكن ملاحظته في ستة أشهر واستمر حتى 12

شهرا.

وفي دراسة أخرى، قدم التصوير الثلاثي الأبعاد للعظام معلومات إضافية حول استجابة العظام لتناول البرقوق يوميا.

إلى ذلك، أشارت النتائج إلى أن استهلاك البرقوق يحافظ على كثافة كتلة العظام وقوتها في مواقع تحمل الوزن في الورك.

ولاحظت النساء اللواتي لم يأكلن البرقوق انخفاضا بنسبة 1.1% في كثافة العظام، في حين أن النساء اللاتي تناولن 5 أو 6 حبات برقوق كل يوم لم يعانين من فقدان ملموس في كثافة العظام.

وتشير النتائج الأولية الأخرى إلى نتائج مماثلة بالنسبة

لعظم الظنوب، وهو عظم في قصبة الساق.

يذكر أنه إذا ثبت أن هذا صحيح، فقد يؤدي إلى تحسين نوعية الحياة للملايين كبار السن، حيث أن استهلاك البرقوق اليومي من المرجح أن يكون مفيدا لصحة العظام على المدى الطويل.

لجمال البشرة والشعر.. 10 فوائد

مذهلة للبرقوق

1 - محاربة علامات الشيخوخة

يحتوي البرقوق على كميات وفيرة من البيتا كاروتين والفيتامينات التي تساعد الجسم في منع ظهور علامات #الشيخوخة المبكرة مثل التجاعيد وفقدان المرونة، فهذه الثمرة الغنية بالمواد المضادة للأكسدة تساعد في تحسين الدورة الدموية وتقلل الالتهابات وتحافظ على نضارة البشرة.

وللتمتع ببشرة شابة ومتألقة، ينصح باستعمال قناع البرقوق بشكل يومي.

2 - التقليل من ندبات حب الشباب

لاحتوائه على كميات كبيرة من مضادات الأكسدة، يساعد البرقوق على تخفيف الندبات الناجمة عن #حب الشباب وتجديد خلايا الجلد عن طريق زيادة تدفق الدم.

3 - الحماية من أضرار أشعة الشمس

توفر مضادات الأكسدة الموجودة في البرقوق الحماية ضد الأشعة فوق البنفسجية الضارة من #الشمس، كما تحمي الجلد من التلف نتيجة التعرض لأشعة الشمس والتي تؤدي إلى خشونة الجلد وجفافه.

4 - التمتع ببشرة شابة ونضرة

تناول عصير البرقوق يوميا أو استخدامه كقناع للوجه، يمنحك بشرة شابة ونضرة، حيث يساعد في زيادة إنتاج خلايا الجلد الجديدة، مما يتيح لك بشرة ناعمة ومشرقة.

5 - علاج البقع الداكنة

استخدام البرقوق كقناع للبشرة يساعد في التخلص من البقع الداكنة والتي تصعب الجلد نتيجة الإفراط في التعرض للشمس.

6 - تعزيز مرونة الجلد

تناول البرقوق بشكل يومي يساعد في تحسين مرونة الجلد وتحسين مظهره، عن طريق زيادة إنتاج مركبي هيدروكسي وهيدروكسي ليزين واللذين يلعبان دورا أساسيا في الحفاظ على شباب البشرة، وذلك بفضل احتوائه على كمية وفيرة من فيتامين C .

7 - إزالة النمش

نظرا لاحتوائه على خصائص مضادة للالتهابات، يساعد البرقوق في منع ظهور النمش أو البقع البنية الداكنة في الوجه، كما يساعد على تجديد مظهر الوجه عن طريق زيادة إنتاج الكولاجين في الجسم.

8 - التمتع بشعر قوي

نظرا لاحتوائه على كمية لا بأس بها من فيتامين E والبروتينات، يمنح البرقوق القوة لشعرك كما يوفر له الحماية ضد التلف والتساقط.

9 - إزالة قشرة الرأس

فيتامين C الموجود في البرقوق يخلص شعرك من قشرة الرأس عن طريق تعزيز الدورة الدموية لقروة الرأس ويصليات الشعر لتبقى بصحة جيدة، وبالتالي حماية الشعر من التساقط.

وللحصول على الفائدة القصوى من البرقوق، يتم فربه دون بذور لتكوين عجينة لينة لتدليك فروة الرأس بها ثم غسلها بالماء البارد.

10 - المحافظة على لون الشعر

يساعد البرقوق أيضا في المحافظة على اللون الأصلي للشعر ومنع ظهور الشيب المبكر.

الأطعمة المعالجة سبب

لتدهور قدرات الذاكرة

قالت دراسة جديدة أجريت في جامعة ساوإيلوإل معدل الاستهلاك العالي للأطعمة المعالجة يرتبط بزيادة خطر الإصابة بالتدهور المعرفي ومشاكل الذاكرة، أو ما يُعرف بأعراض الخرف.

ومن أمثلة هذه الأطعمة حبوب الإفطار والوجبات الخفيفة الحلوة والمالحة والأيس كريم والوجبات المجهزة للأكل واللحوم المصنعة والمشروبات المحلاة بالسكر. وهي أطعمة تزايد إنتاجها عالمياً خلال العقود الـ4 الأخيرة بشكل كبير.

ونُشرت نتائج الدراسة على موقع مجلة "جاما" الطبية، واعتمدت على متابعة استمر 8 سنوات لـ 10755 شخصا، أعمارهم بين 35 و74 عاماً، ويعيشون في 6 مدن مختلفة في البرازيل.

وأظهرت الدراسة أن الذين يتناول أعلى معدل من السعرات الحرارية عن طريق أطعمة معالجة (28% من السعرات) شهدوا أكبر معدل لتدهور لقدرات الذاكرة، بما في ذلك الطلاقة اللغوية. وافترض الباحثون أن هذا التراجع سببه الاستهلاك الزمّن للأطعمة المعالجة.

وتفيد التقارير بأن الأطعمة المعالجة تشكل 58% من السعرات الحرارية التي يتناولها الأمريكيون، و57% من طعام البريطانيين، و48% من طعام الكنديين، و30% من طعام البرازيليين.

ما هو الاسم القديم لأفريقيا؟

أفريقيا، مهد البشرية، هي ثاني أكثر القارات اكتظاظا بالسكان بعد قارة آسيا، والشيء نفسه بالنسبة لمساحتها، ولكن ما هو الاسم القديم لهذه القارة؟ مع مساحتها التي تبلغ أكثر من 30 مليون كيلومتر مربع "بما في ذلك الجزر" وحوالي 1.2 مليار نسمة تعتبر أفريقيا قارة غنية بالتنوع العرقي واللغوي والثقافي والديني. في الواقع تم العثور على أقدم بقايا من جنسنا البشري في أفريقيا التي تعتبر مهد البشرية، والتي يعود تاريخها إلى أكثر من 300000 عام. تقع هذه القارة على جانبي خط الاستواء، ويحدها من الشمال البحر الأبيض المتوسط، ومن الشرق المحيط الهندي والبحر الأحمر، ومن الغرب المحيط الأطلسي. تمثل أفريقيا ما يزيد قليلاً عن 20% من الأراضي التي تقع فوق مستوى سطح الماء وتقدم فروات متنوعة كانت موضع أطعام متعددة على مر القرون. لعل الاسم الحالي لأفريقيا متصل بالمصطلح اللاتيني أفريكوس (فيينوس) والذي يعني الرياح المعطلة، وهي سمة من سمات قرطاج ومنطقتها.

بيت لحم .. احتفالات الميلاد

تعيد البهجة للأطفال والعائلات

مع اقتراب الاحتفال بأعياد الميلاد المجيدة تكثر الفعاليات الهادفة إلى إسداد الأطفال بأجواء الميلاد في فلسطين، حيث نظمت مدينة بيت لحم عددا من الفعاليات الخاصة بهذا المناسبة.

يندفعون بفرح وشغف إلى بيت سانتا في بيت لحم هذا البيت المزين بألوان مناسبة الميلاد كان الهدف منه هو إدخال الفرح إلى قلوب الأطفال وذويهم في أوقات أصبح فيها الفرح عزيزا.

والرقص والصور التذكارية بجانب الشجرة مع سانتا كلوز وماما سانتا، تعطي الصغار بهجة، تكاد تسمعك صوت نبضات قلوب الأطفال من شدة الفرح.

يقول صاحب مشروع بيت سانتا في بيت لحم، إيهاب زيلج، "نطمح بأن يصيب بيت سانتا مزار عالمي يساهم في إعادة الحياة للسباحة في بيت لحم".

فعاليات وزوايا مختلفة داخل بيت سانتا.. مصنع الحلويات زاوية الألعاب، وجلسة سانتا بجانب الشجرة .. أجواء ميلادية جعلت من هذا البيت عنوانا لكل زائر للمدينة في زمن الأعياد.

بيت لحم التي عانت كثيرا من الصراع والحصار وإجراءات وباء كورونا تسترد عافيتها السياحية شيئا فشيئا، فساحة كنيسة المهدي بدأت تستعيد زوارها من الخارج والداخل كلهم يقصدون شجرة العيد والاستمتاع بأجواءه

العيد فرحة والفرحة طفلة تلهو وتسد بزينة العيد وأضوائه، تفاصيل لا يعرفها إلا من عاشها في بلاد يمز الفرح فيها.



منوعات الفكر 22

مشيدا بإمكانيات أبناء الوطن وشبابه في الوصول إلى أعلى المراتب العالمية

الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات يكرم عدداً من الطلبة الموهوبين والمتميزين في الجامعة



هداية الساعدي، علياء الظاهري، الريم المطوع والعنود المهيري من كلية الإدارة والاقتصاد في جامعة الإمارات على فوزهن بالمركز الثالث في مسابقة تحديّ البحوث الاقتصادي 2022 ضمن مبادرة أدنوك-بلوميرغ للتعليم، مُثمناً جهودهن وتركيزهن على تحقيق رؤية القيادة الرشيدة التي أمنت بقدرات بناتها على المنافسة في ميادين التنمية الوطنية المستدامة من خلال طموحات لا حدود لها في مجالات العلوم والتكنولوجيا والابتكار والمضي قدماً لوكالة تطلعات وطنهن بالارتقاء إلى الريادة العالمية في كافة المجالات. وقال معالي زكي نسيبة: "أنتم الصورة المشرقة لوطن يفخر بقدرات أبنائه وبناته على تحقيق طموحاته. إن حصولكم على هذه الجوائز دليل قاطع على أن جهود جامعة الإمارات في تحقيق حلم الشيخ زايد "رحمه الله" تكملت بالنجاح، وذلك من خلال دعم وتوسعة القدرات العلمية البحثية لتطلبتها وطالبتها،

العين- الفجر

كُرم معالي زكي نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة- الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة صباح أمس، عدداً من طلبة جامعة الإمارات الموهوبين والمتميزين الحائزين على جوائز عالمية ومحلية. وأشاد معاليه خلال حفل التكريم بتميز الطالب عمير المرزوقي من كلية الهندسة في جامعة الإمارات وحصوله على المركز الخامس وميدالية التميز ضمن منافسات لشاركين من 22 دولة في مسابقة المهارات العالمية 2022 بأثنايا، مؤكداً على إيمانها الكامل وبقوته المتواصلة بإمكانيات أبناء الوطن وشبابه في الوصول إلى أعلى المراتب عالمية المستوى في كافة المجالات، وتعزيز مكانة واسم دولة الإمارات بشكل عام، وجامعة الإمارات خاصة في المحافل العالمية. كما كُرم معالي زكي نسيبة الطالبات

رؤية إنجازاتكم المستقبلية وتحقيق أحلامكم في الرؤية والريادة، وتأکید تواجدكم كقوة بشرية

تمتلك المعرفة والخبرة لدعم مسيرة الوطن الغالي". واختتم بالقول: "أطلع قداماً إلى

ووضعهم على الطريق الصحيح في رحلتهم التعليمية وإبراز ريادة الكوادر الوطنية التي



التعاون في مجال الدراسات والبحوث

مذكرة تفاهم بين جامعة الإمارات ومركز سالم بن حم الثقافي

مكانة الجامعة المرموقة على المستوى العالمي هو دليل على جودة وتفاني أعضاء هيئة التدريس والموظفين والطلبة بالجامعة، كما يعكس امتلاك جامعة الإمارات الكثير من الإمكانيات والشاريع التي تلبي تطلعاتها في الابتكار والبحث العلمي . وأضاف بن حم " يأتي إنشاء مركز سالم بن حم الثقافي ليكون منارة ثقافية ومعرفية في مدينة العين تستكمل مسيرة النهضة الثقافية التي تعيشها الإمارات الزاخرة والغنية بمختلف المعارف والفنون، حيث إن نهضة الإمارات لا تقتصر على الجانب العمراني فحسب، إذ ترافقها نهضة موازية تمثلت في عمران الإنسان ثقافة وفكر". مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة على جهود الشيخ مسلم بن حم في ترسيخ مبادئ التعاون والمشاركة الهادفة إلى إعلاء شأن التعليم وطلبة العلم، مشيدا بالدور البارز الذي يلعبه مركز سالم بن حم الثقافي منذ افتتاحه في دعم المبادرات والفعاليات المجتمعية الرامية إلى تعزيز التلاحم بين فئات المجتمع وتكامل الأدوار بين هيئاته ومؤسساته مما يعود بالفائدة على أبنائه جميعاً .



في سعيهم لتعزيز دورها الريادي بصفقتها الجامعة الوطنية الأم، وذات رؤية مستقبلية تتماشى مع متطلبات العصر الحديث وما يستلزمه من النظام التعليمي مواكبة هذه الاستراتيجية الاستشرافية . وتابع عضو المجلس الاستشاري لإمارة أبوظبي:

إلى التواصل والشراكة والتعاون مع المؤسسات الثقافية والتعليمية التي تحتل مكانة معرفية كبيرة محلياً وإقليمياً ودولياً . كما توجه بن حم بالشكر والتقدير للقائمين على جامعة الإمارات على الجهود التي يبذلونها



العربية المتحدة . وبيّنه المناسبة أعرب الشيخ مسلم بن حم: عن ترحيبه بتعزيز فرص الشراكة والتعاون بين مركز سالم بن حم الثقافي وجامعة الإمارات وذلك انسجاماً مع استراتيجية المركز وسعيه ذات الفائدة المجتمعية .

وقع المذكرة الشيخ مسلم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري لإمارة أبوظبي رئيس مجلس إدارة مركز سالم بن حم الثقافي وسعادة الدكتور غالب الحضرمي البريكي مدير جامعة الإمارات

مبرمجو ربع قرن يحققون المركز الأول ويحصلون الذهبية في مسابقة Waicy العالمية

سعداء بالنتائج التي حققها منتسبو أطفال الشارقة وحصولهم على المراكز الأولى في مسابقة Waicy العالمية، ويأتي ذلك بفضل دعم ورعاية فرينة صاحب السمو حاكم الشارقة سمو الشخة جواهر بنت محمد القاسمي - رئيسة مؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين: بأنها الأطفال الحائزين في كافة المجالات لتأهيلهم منذ طفولتهم للوصول إلى المراكز المتقدمة، والفوز بالجوائز العالمية، وتمثيل دولة الإمارات العربية المتحدة بصورة مُشرقة في المحافل المحلية والعالمية ". وأضافت الحواري: " أن المراكز التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين تلعب دوراً بارزاً ورئيسياً في مجال تنمية وصقل قدرات الأطفال والشباب من خلال المشاركة بالندوات التدريبية التخصصية؛ في بيئة محفزة على الإبداع والتميز وعلى أيدي مختصين لإكسابهم مهارات متعددة في كيفية بناء وتطوير مشاريعهم وبرمجتها عن طريق تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي ".



الخطة التدريبية لمؤسسة ربع قرن لمنتسبيها في برنامج مبرمج القرن الذي انطلق هذا العام واستمر لمدة تسعة أشهر. شارك في المسابقة العالمية ما يقارب من (60) مشروعاً وفريقاً تأهلوا للتصفيات النهائية للمسابقة العالمية في بينهم (17) مشروعاً من الفئة الابتدائية؛ وعرضت الفرق

حقق مبرمجو مؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين المتمثلة في أطفال الشارقة المركز الأول والميدالية الذهبية في مسابقة Waicy العالمية في الفئة الابتدائية للمسابقة التي أقيمت عن بعد عبر منصة المسابقة خلال الفترة من 3 و4 ديسمبر 2022 بتنظيم من (Ready Al) في الولايات المتحدة الأمريكية. ضم الفريق الفائز كلاً من حور البلوشي، جواهر العامري ودانة المرزوقي؛ عن مشروع "مساعدة القيادة Drive Assist" وهو تطبيق يساعد السائقين على التركيز أثناء القيادة بمساعدة نظام الذكاء الاصطناعي حيث يقوم البرنامج بتبنيهم في حال إغلاق أعينهم أو كانوا في خارج إطار الكاميرا؛ وفي حال عدم استجابة السائق فإن المساعد الصوتي يبلغه بأنه تم إبلاغ الشرطة. تجدر الإشارة بأن أطفال الشارقة تأهلوا للمسابقة العالمية بعد إحرازهم المركز الأول في المسابقة المحلية التي أقيمت في شهر أكتوبر الماضي، وتأتي مشاركتهم ضمن

حديقة الحيوانات بالعين تبحث سبل التعاون المشترك مع حديقة موسكو للحيوانات

العين- الفجر



بالانقراض، وما تمثله المعارف والتجارب والخبرات في دعم توجهاتهما وأهدافهما نحو صون الطبيعة وحفظ التنوع البيولوجي، فيما اختتمت الزيارة بجولة في الحديقة وتجاربها المتنوعة ورحلة سفاري العين.

استقبلت حديقة الحيوانات بالعين مؤخراً وفداً زائراً من حديقة حيوانات موسكو لبحث التعاون المشترك بين الطرفين والسعي نحو حماية الحياة البرية وإثرائها. ناقش اللقاء برامج صون وإكثار الأنواع النادرة والمهددة بالانقراض، وتبادل الحيوانات لتعزيز الأصول الوراثية، و بحث توقيع مذكرة تفاهم بين الحديقتين، والجوانب التخصصية المتعلقة ببرامج التعليم في أكاديمية موسكو للحيوانات، ومشروع انضمام حديقة الحيوانات بالعين إلى الرابطة الإقليمية الأوروبية الآسيوية لحدائق الحيوان والأحياء المائية E.A.R.A.Z.A. وترأست الوفد الزائر سعادة سفيثلانا أكو لوفو مدير عام حديقة حيوانات موسكو فيما استقبل سعادة غانم مبارك الهاجري مدير عام المؤسسة العامة لحديقة الحيوان والأحياء المائية بالعين الوفد الزائر لمناقشة سبل التعاون المشترك، وأشاد الطرفان خلال اللقاء بأهمية هذا التعاون ودور الجانبين وجهودهما في حماية الحياة البرية والأنواع المهددة

منوعات الفكر 23

يضعف الطقس البارد مناعة الجسم
ما يجعل من الصعب على الجهاز المناعي
محاربة الأمراض وتنظيم نفسه.
فقد اتضح أن الطقس البارد يمكن
أن يزيد من فرص تطوير مجموعة
من الظروف "القاتلة" مع انخفاض
المناعة.



مع انخفاض المناعة

أربعة «قتلة صامتين» يمكن أن يرافقوا انخفاض درجات الحرارة

من صدرك إلى ذراعيك (عادة ما تتأثر الذراع اليسرى، لكنها يمكن أن تؤثر على كلا الذراعين) والركب والظهر والبطن
- الشعور بالدوار أو الدوخة
- التعرق
- ضيق التنفس
- الشعور بالغثاء أو القيء
- الشعور القاهر بالقلق (مشابه لنوبة الهلع)
- السعال أو الصفير
ورغم أن ألم الصدر غالبا ما يكون شديدا، إلا أن بعض الأشخاص قد يعانون فقط من آلام طفيفة، مثل عسر الهضم. وفي حين أن أكثر أعراض النوبة القلبية شيوعا لدى كل من الرجال والنساء ألم الصدر، فإن النساء أكثر عرضة للإصابة بأعراض أخرى مثل ضيق التنفس والغثاء / القيء وآلام الظهر أو الفك.

يمكن أن تضيق ضغطا إضافيا على قلبك. وبحسب هيئة الخدمات الصحية الوطنية، يمكن أن تشمل أعراض النوبة القلبية ما يلي:
- ألم في الصدر - إحساس بالضغط، وثقل، وضيق أو ضغط على الصدر
- ألم في أجزاء أخرى من الجسم: يمكن أن تشعر كما لو أن الأنف ينتشر

الأوقات، بالإضافة إلى اعتماد الوشاح، الذي يمكن أن ينقذ حياتك أيضا. قائلين: "قم بالتغطية بالوشاح: لف وشاحا غير محكم على أنفك وفمك للمساعدة في تدفئة الهواء قبل استنشاقه، حيث أن الهواء البارد هو سبب آخر لنوبة الربو".
ووفقا لهيئة الخدمات الصحية الوطنية، فإن الأعراض الرئيسية للربو هي:
- الصفير (صوت صغير عند التنفس) أو أكثر.
- ضيق التنفس
- ضيق الصدر
- السعال

4. النوبات القلبية
كشفت دراسة حديثة أن الأشخاص المعرضين للطقس البارد هم الأكثر عرضة للإصابة بنوبة قلبية. ووجد باحثون من السويد من جامعة لوند في السويد أن متوسط عدد النوبات القلبية في اليوم كان أعلى بشكل ملحوظ عندما يكون الطقس باردا، مقارنة بالوقت الذي كان فيه الطقس دافئا.
وعلى أساس يومي، توضح النتائج أن هناك تسجيل لأربع نوبات قلبية أخرى في اليوم عندما كان متوسط درجة الحرارة أقل من الصفر. ويُعتقد أن خطر الإصابة بالنوبات القلبية يكون أعلى في الطقس البارد لأن الجسم يستجيب للشعور بالبرودة عن طريق تقييد الأوعية الدموية السطحية. وهذا يقلل من درجة حرارة الجلد ويزيد من تدفق الدم عبر الشرايين. ويبدأ الجسم أيضا في الارتعاش ويزيد معدل ضربات قلبك لإبقائك دافئا. لكن هذه الردود

2. الانفلونزا
حذر الخبراء من أن حالات الإنفلونزا تزداد سوءا في أشهر الشتاء، ويمكن أن يؤدي الطقس البارد إلى تفاقم أعراض المرض الموسمي الشائع. وتشابه أعراض الإنفلونزا مع أعراض نزلات البرد الشديدة. وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية إن هذا يشمل ارتفاع درجة حرارة الجسم عند 38 درجة مئوية أو أكثر.
وتمثل درجة الحرارة المرتفعة أيضا، أحد أعراض "كوفيد-19"، لكن الخبراء قالوا إن هذا العرض أصبح أقل احتمالا للظهور مع متحور "أوميكرون".
وعند الإصابة بالإنفلونزا، سيعاني المريض من آلام في الجسم وسعال جاف، وقد يواجه أيضا صعوبة في النوم وفقدان الشهية والشعور بالمرض.

3. الربو
يقول الخبراء إن الشتاء يمكن أن يكون وقتا خطيرا للمصابين بالربو، حيث أن الطقس البارد ونزلات البرد والإنفلونزا والتهابات الصدر والعفن أكثر شيوعا، ويمكن أن تؤدي إلى نوبات الربو التي تهدد الحياة. وأوضحوا أن هذه الهجمات تسبب التهاب الشعب الهوائية، ما يسبب أعراضا مثل السعال والصفير أثناء التنفس وصعوبة التنفس.
ويوصي الخبراء بحمل جهاز الاستنشاق في جميع

1. جلطات الدم
تؤدي التغيرات المفاجئة في درجة الحرارة إلى إجهاد حراري للجسم، فيتعين عليه العمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارته الثابتة.
وعلى وجه الخصوص، أظهرت الأبحاث أن هذا يزيد من احتمالية إصابة الأشخاص بجلطات دموية خطيرة خلال فصل الشتاء.
وقال مؤلفو الدراسة، من مستشفى في نيس بفرنسا، إن التهابات الجهاز التنفسي أكثر شيوعا في فصل الشتاء، وقد تجعل المرضى أكثر عرضة لجلطات الدم. واقترحوا أيضا أن الطقس البارد قد يجعل الأوعية الدموية تنقبض، ما يزيد من احتمالية تشكل جلطات الدم.
ووفقا لـ Stop The Clot، تشمل علامات تجلط الدم في الساق أو الذراع ما يلي:
- ألم
- تورم
- جلد دافئ الملمس
- احمرار أو تلون في الجلد
وتشمل علامات تجلط الدم في الرئة ما يلي:
- صعوبة في التنفس
- ألم في الصدر يزداد سوءا مع التنفس العميق أو الاستلقاء
- سعال أو سعال دم
- ضربات القلب أسرع من العادة أو غير منتظمة



لماذا علامات سرطان البروستات المبكرة ليست واضحة كما يعتقد الرجال؟

حذر أطباء من أن تركيز NHS على الأعراض البولية عند الذكور قد يعيق الجهود المبذولة للكشف عن سرطان البروستات مبكرا.

وقال باحثون من جامعة كامبريدج إنه لا يوجد دليل على وجود علاقة سببية بين سرطان البروستات وحجم البروستات أو مشاكل التبول.

يمكن أن يكون مرضا صامتا أو بدون أعراض، خاصة في مراحله القابلة للشفاء". وباستخدام مدقق مخاطر سرطان البروستات في المملكة المتحدة، كما فعل أكثر من نصف مليون بالفعل، سيتمكن الرجال من فهم مخاطرهم بشكل أكبر وإلى أين يتجهون للحصول على مزيد من النصائح. ويمكن لفحص التصوير بالرنين المغناطيسي أن يقلل من عدد الرجال الذين يخضعون للخزعات بنسبة 90%. كما يقول مركز سرطان البروستات في المملكة المتحدة. وأضاف باحثون من جامعة كوليدج لندن أن هذا يعطي مؤشرا على حجم الخلية وكتافتها والأوعية الدموية في البروستات لتحديد السرطان بشكل أفضل.

الأعراض البولية عند الذكور هي مؤشر رئيسي لسرطان البروستات "قد تعيق بشكل خطير الجهود المبذولة لتشجيع التقديم المبكر". ويتابع: "ندعو إلى رسائل واضحة قوية مفادها أن سرطان البروستات مرض صامت خاصة في المراحل القابلة للشفاء ويجب على الرجال التقدم للاختبار بغض النظر عما إذا كانت لديهم أعراض أم لا". وقال البروفيسور فينسنت جانايرا جاسام، من جامعة كامبريدج: "نحن بحاجة ماسة إلى إدراك أن المعلومات المقدمة حاليا للجمهور تخاطر بإعطاء الرجال إحساسا زائفا بالأمان إذا لم يكن لديهم أي أعراض بولية. ونحن بحاجة إلى التأكيد على أن سرطان البروستات

ومع ذلك، يضيف الخبراء أن النصائح الصحية الرسمية غالبا ما تعزز هذا الرابط، ما قد يؤدي إلى منح الرجال إحساسا زائفا بالأمان. إنهم يريدون تحسين الوعي بأن المرض قد لا تظهر عليه أعراض في مراحله المبكرة ويقولون إن المزيد من الرجال يجب أن يتقدموا لإجراء الاختبارات. ويتضمن أهم أعراض سرطان البروستات على موقع NHS: "الحاجة إلى التبول بشكل متكرر، غالبا أثناء الليل"، يليه "الحاجة إلى التسرع إلى المرحاض" و "صعوبة في البدء في التبول". ويجادل الباحثون، الذين يكتبون في مجلة BMC Medicine، بأن "التصور العام القوي" بأن





GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



DUBAI COURTS

70197

العدد ٢٣٧٤ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٦

مذكرة إعلان بالتحضر (استئناف)

في الاستئناف الصادر بـ ٢٠٢٢/٠٢/٢٠ استئناف تجاري



المطروعة في دائرة الاستئناف التجارية الثانية رقم ٥

موضوع الاستئناف : اولا وبقيول الاستئناف خلافا - ثانيا وبموضوع بقاءه الحكم المستأنف والقضاء مجددا بالازم الدعوي عليهم بالاضمان والاضمان انهم يؤيدوا للمدعي مبلغ وقدره (٢٥,٥٥٥,٢٥) درهم والفائدة القانونية بموافق ٢٠٢٢/٠٢/٢٠ سبوا من تاريخ الاستئناف في ٢٠٢٢/١٢/١٦ تاريخ استحقاق الأرباح من عام ٢٠١٨ وحتى تمام السداد من تاريخ الدعوي عليهم بالرسوم والصاريف والاعلاب.

المستأنف: ايديشيري أكبر بربر افريقي

عنوانه: امارة الشارقة - خلف بريد الشان شارع رقم ٩ فيلا رقم ٩

المطوبر ايلانه : - ابراهيم للخدمات الفنية ذ.م.ش. - صفته : مستأنف هذه

موضوع الاعلان : قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٢/٠٢/٢١ تجاري جزئي. حدثت لها

جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/١٢/١٦ الساعة ١٠:٠٠ من بقاعة القضاة عن بعد ، وعليه ينتقل

حضوركم او من ممتلككم قانونيا وفي حالة تحللكم سحري محاكمكم بايبا.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٧٢٤ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٦

رقم العملية MOJAU_2022-0107237

تأجيل اعلان

حيث ان السيدة، سوسن غازی عويدات - سورية الجنسية تملك الرخصة التجارية (الصالة لتجارة
الهواتف المتحركة) - رخصة تجارية وان تأسست بالشراكة معزوج رخصة رقم 601059 حيث ان
السيدة، سوسن غازی عويدات - سورية الجنسية ترغب بالانسحاب من حصة من حصتها في الرخصة
التجارية (الصالة لتجارة الهواتف المتحركة) البالغة 100% الى السيدة، عائشة سلطان عبيدالله الشمر
الخطاطبة - اماراتية الجنسية تأجيل الصالة لآخر - تغيير اسم التجارى، (الصالة لتجارة
الهواتف المتحركة) الى (بقالة البروية ذ.م.ج) لغرض النشاط التجارى من ابيع الهواتف المتحركة بالتجزئة
، جميع اكسسوارات ولوازم الهواتف المتحركة بالتجزئة اصلاح الهواتف المتحركة بيع أجهزة الاى لوازمها
بالتجزئة - الى (بقالة).

وعملما ننص على ان (4) فترة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب
العدل. هذه الختصني نشر هذا الاعلان لعلهم لا يرفق بهم التصديق على الاجراءات المبني خلال اسبوعين
من تاريخ هذا الاعلان فبه ديمه اى اعتراض على ذلك يبلغ عليه السيد الكاتب القانوني قبل ذلك .

الكاتب العدل

 **الإمارات العربية المتحدة**
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات



العدد ١٣٧٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/١٦

رقم المعاملة 107129 - MOJAU_2022

تنازل - بيع - إعلان

يرجى العلم انه سيقيم الكاتب العدل العام بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكورة اسمائهم أدناه.

من الطرف الأول : خليفة ابراهيم محمداس مندوس البلوشي - الجنسية الامارات - عن كامل حصته البالغة 100%

إلى الطرف الثاني : عبدالله عبدالرحمن سيف حياض العليبي - الجنسية الامارات بالاسم التجاري (صالون نور الكوشر للحلاقة) رخصة صادره من دائرة التنمية الاقتصادية بعمجان برقم ملف 62161 والسجلة بغرفة تجارة وصناعة عجمان وعليه سيقيم السيد الكاتب العدل بالتصديق على التنازل بعد افضاء 14 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

الكاتب العدل العام

الفجر

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٣٤ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي

اسم المصفي : آتش ايه ام تدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة -
بورسعيد - هاتف : 042973060 042973071

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفية مسار القدرة للوساطة التجارية ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 2022/12/12 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
2022/12/12 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبته الكائن في مكتب على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الوثائقية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



DUBAI COURTS

[70392]

العدد ١٣٧٤ بتاريخ ١٢/١٦/٢٠٢٢

مذكرة اعلان بانقش (استئناف)

في الاستئناف رقم ١٣٣/٢٠٢٢/١٢ المماس اعادة نظر تجاري - استئناف

المطروحة، بتاريخ الاستئناف التجارية رقم ٨٧

موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٦٩٥٥ لسنة ٢٠٢١ استئناف تجاري

والرسوم والمصاريف والأتعاب.

التمسنى: محمد حسين جيبيني

عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - م هـ ميرع الثانية - دبي - شارع الرازي - مبنى وإيـ زيـ زيـ شقة

جي ال ٤ - بجوار وإي زي زيـ

ويتمثلها على اسماعيل علي الفهم

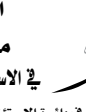
المطولى: لانه - د شركة زولدسك للتجارة العامة ذ.م.ح - صفته : مفوض ضده

موضوع الإعلان : قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ١٠٠٠ المماس ٢٠٢٢/١٢/٢١ استئناف تجاري.

وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٢/١٢/٢١ الساعة ١٠:٠٠ ببقاعة التقاضي سن بعد ،

وعليه يقضى حضوركم أو من يملككم قانونيا وبإحالة حالكم لتخليكم ستجري محاكمكم عيابيا.

نـدسـ: القسـ





منوعات الفجر 26

"دبي للثقافة" تحتفي بجواهر الإمارة ومعالمها السياحية

"روح دبي - تجارب ثقافية" .. مسارات إبداعية مُلهمة

..دبي-الفجر:

مسارات مختلفة تثري مشهد السياحة الثقافية في دبي، تقدمها هيئة الثقافة والفنون في دبي "دبي للثقافة" عبر مشروعها "روح دبي. تجارب ثقافية" الذي تحتفي فيه بجواهر إمارة دبي ومعالمها الثقافية والإبداعية ووجهاتها التاريخية والتراثية. وعبر الموسم الثاني من المشروع الذي تدعم الهيئة من خلاله مبادرة "وجهات دبي"، تصافح "دبي للثقافة" مجموعة من المواهب الإبداعية وتعمل على مشاركة تجاربهم الثقافية مع أفراد المجتمع. في خطوة تجسد رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، "رعاة الله"، الهادفة إلى ترسيخ مكانة دبي مركزاً عالمياً للثقافة، حاضنة للإبداع، منلقى للمواهب.

أصالة المجتمع

تجربة مثيرة عاشها إلباس قندلفت، الرئيس التنفيذي والمؤسس لشركة "بنش غورمي" بين جنبات دبي، حيث أخذ شغفه بالطعام نحو عالم فنون الطهي، ليجد في الإمارات ما يبحث عنه من تكهات وفرص، فيما تبدو زيارته لسوق التوابل



اعتبره من أحب الأماكن إلى قلبي". في المقابل، يرى قندلفت في قرية حنا التراثية مكاناً يفيض بالجمال، كونه يذكره بطريقة العيش الأصلية. ويضيف: "في قرية حنا التراثية تشعر بالهدوء والتواضع، كون المكان يتيح لك فرصة اكتشاف الحياة الحقيقية". مبيناً بأن زيارة قرية حنا التراثية تمنحه فرصة تجربة المطبخ الإماراتي التقليدي. ويقول: "أفضل تجربة الطعام في أي مكان أزوره، وتمتلك حنا مكاناً يدعى "التنور"

في دبي بمثابة طقس متجدد. وفي هذا السياق، يقول: "فرص عديدة وجدتها في الإمارات منذ انتقالي من مدينة مونترال الكندية إلى دبي التي لست فيها تعدد الثقافات وأصالة المجتمع". مشيراً إلى أن زيارة سوق التوابل في دبي تعد من أحب الأنشطة إلى قلبه. ويتابع قندلفت: "يغمرنى التنقل بين أروقة سوق التوابل بعبق الروائح المختلفة، ويدعوني للاستمتاع بمجموعة مشاهد متنوعة واكتساب معارف مختلفة، لذا

وعملت طوال حياتها في قطاع التعليم والأزياء الفاخرة، ويحكم عملها فهي دائمة التعامل مع مصممين دوليين ومحليين. وتقول: "تربطني بدبي علاقة وطيدة، وتعودت على وصفها بـ "البيت"، فقد زرتها لأول مرة في 2010 وعدت لها مجدداً في 2022، ومع مرور الوقت أصبحت المدينة مركز اهتماماتي، لا سيما وإنها إحدى أبرز عواصم الموضة في العالم بعد جديها للعديد من العلامات التجارية المعروفة". وتتابع: "بحكم طبيعة مسؤولياتي أعمل مع مجموعة مصممين عالميين ومحليين، ومن بينهم رجل الأعمال محمد كاظم، الشريك المؤسس لعلامة الأحدثية الراقية "تأشي" وتكمن جاذبية العلامة في محفظتها على الهوية المحلية وما تقدمه من ألوان تنبض بالحياة". في المقابل، ترى إليسا في "حي دبي للتصميم" بيتها الثاني. وتقول: "هو ليس مجرد مكان للعمل فقط، وإنما يمثل مجتمعاً يجمع أصحاب المواهب الإبداعية ومجموعة من أفضل بيوت الأزياء العالمية التي تتخذ من الحي مقراً لها". في دبي تستمتع إليسا بتناول المأكولات البحرية الكلاسيكية ذات النكهات المعاصرة، وتعتبر "أوريغامي" من أكثر أماكنها المفضلة في دبي، حيث تستكشف فيه قائمة طويلة من النكهات والأصناف والأطباق.

مركز الاهتمام

في إحدى المدن الساحلية الواقعة جنوب إيطاليا ولدت وترعرعت إليسا برونو، المدير الإداري لشركة "ليفيل شوز" التابعة لمجموعة شلوبيو،

أمسية دافئة عن حياة الشاعر عبد الله المساوي في مؤسسة العويس الثقافية



وكانت الأمسية مجالاً للحوار عن الشعر الاجتماعي شارك فيها كل من الباحث بلال البهور والشاعر حسين درويش والقاص وليد الزبيدي، الذين ناقشوا محتوى الكتاب وكيفية تسجيل وقائع الحياة عبر نظم شعري كما كان يفعل العرب قديماً والذي بات متقدماً هذه الأيام.

وبعد تقديم شهادتي تكريم للمحاضر ومدير الجلسة توجه الزبيدي لتوقيع كتابه للحضور ثم التقطت الصور التذكارية ودارت نقاشات بعد الأمسية عن الشعراء الذين يوثقون القيم والأخلاق الكريمة في شعرهم.

علي أحمد باكثير، الأمازيج الشعبية في الخليج والجزيرة العربية، التناس في الأمثال الشعبية الإماراتية. ويديره تحدث الزبيدي عن الشاعر الخطاط عبد الله محمد المساوي الهاشمي "1925-2021" قائلاً أنه من شعراء الإمارات غزيري الإنتاج فقد أصدر ثمانية دواوين شعرية، حوت ما يقارب 800 قصيدة، وكان ينشر شعره في الصحف الإماراتية على مدى أكثر من عشرين عاماً بشكل أسبوعي تقريباً، كما نشر العديد من قصائده في المجلات الأسبوعية والشهرية في الإمارات ودول الخليج.

الحياة الثقافية وأغنت المشهد الإبداعي والتي صدر منها حتى اليوم 33 كتاباً متميزاً. أدار الأمسية الدكتور شهاب غانم الذي عرّف بالمحاضر عبد الحكيم عبد الله الزبيدي وقال أنه أحد أبرز الأسماء الأدبية في الإمارات فهو شاعر وكاتب وباحث، حاصل على عدة جوائز تقديرية منها: جائزة الشيخ سلطان بن زايد لأفضل بحث عن دولة الإمارات، جائزة الشارقة للتأليف المسرحي، وله عدة كتب مطبوعة منها: التناس في الشعر المعاصر في الإمارات، النكوص الإبداعي في أدب

نظمت مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية يوم أمس الأول الأربعاء 14 ديسمبر 2022 محلاً لتوقيع كتاب "الشاعر الخطاط عبد الله محمد المساوي الهاشمي. حياته ومختارات من شعره" مؤلفه الدكتور عبد الحكيم الزبيدي والصادر حديثاً عن المؤسسة ضمن سلسلة أعلام من الإمارات. ووسط حضور نخوي قدم الزبيدي تعريفاً بكتابه وشكر مؤسسة العويس الثقافية على دورها البارز في التعريف بأدباء الإمارات عبر سلسلة "أعلام من الإمارات" التي تصدر تبعاً عن المؤسسة وتوثق حياة وأعمال شخصيات أثرت



دبي تستضيف سلسلة عروض مسرحية شريك الموسيقى الرائعة في فبراير 2023

..دبي-الفجر:

كشفت مجموعة برودواي إنترتينمنت ولايف نيش إنترتينمنت عن إطلاق عروض مسرحية شريك الموسيقى في دبي، وهي مسرحية مقتبسة من الفيلم الفائز بجائزة الأوسكار لأفضل فيلم صور متحركة، والذي أنتجته شركة دريم وركس أنيميشن. ويستضيف مسرح دبي أوبرا سلسلة عروض حية للمسرحية الموسيقية الشهيرة بين 21 و26 فبراير 2023.



عام 2008 في مسرح برودواي في نيويورك، إلى أكثر من 500 عرض لتحقيق ثمانية ترشيحات لجوائز توني المرموقة في عام 2009. وعُرضت المسرحية الغنائية في الكثير من الدول، بما في ذلك المملكة المتحدة وأيرلندا وبولندا وفرنسا وإيطاليا وهولندا والبرازيل والسويد والدنمارك وألمانيا واندونيسيا وسنغافورة وتاييلاند وماليزيا وماكاو والصين. كما تم الإعلان عن بدء عرضها في جميع أنحاء الشرق الأوسط، بما في ذلك دولة الإمارات والسعودية.

والتصويرية الشهيرة، إلى جانب مجموعة من أجمل الرقصات الإبداعية والخلفيات الفنية المميزة. وتعليقاً على هذا الموضوع، قالت لين كويس، الرئيسة التنفيذية لمجموعة برودواي إنترتينمنت: "يسعدنا أن نلبي طلب الجمهور بعرض المسرحية الموسيقية الشهيرة في دولة الإمارات. وتتطلع المجموعة إلى عرض المسرحية المليئة بالتسلية والمرح، والتي تناسب جميع أفراد العائلة والحضور من جيل الألفية". ووصل مجموع عروض المسرحية، منذ العرض الأول

وتتضمن المسرحية الموسيقية الكوميدي شخصيات محبوبة مستمدة من فيلم شريك، مثل الأميرة الشجاعة؛ والحمار الثرثار؛ واللورد الشرير والسريع الغضب؛ ورجل الزنجبيل المحبوب. وتروي المسرحية قصة شريك، الغول المتواضع والبسيط، الذي يعيش في مملكة نائية، والذي تنقلب حياته رأساً على عقب عندما يتولى مهمة إنقاذ الأميرة بدلاً من الأمير الوسيم. ويحظى الحضور بفرصة الاستماع إلى 19 مقطوعة موسيقية إضافة إلى المقطوعات الموسيقية

منوعات

الفكر

27

مراجعة تاريخية معاصرة لمسيرة قسم الشرطة في بالتيمور

We Own This City

قصة حقيقية عن فساد المؤسسات

يعيدنا مسلسل HBO القصير، We Own This City، إلى شوارع بالتيمور التي عهدناها مع مسلسلات مثل The Wire، خاصة أن الحلقات الست الجديدة طورها ديفيد سايمون وجورج بيليكانوس، وظهرت خلالها العديد من الوجوه المألوفة لمن لعبوا أدواراً رئيسية أو ثانوية في The Wire، ومنهم جيمي هيكتور وديلاني وويليامز وتراي شاني.



بحثاً سوسولوجياً آخر يضاف إلى ما قدمه The Wire عن مدينة بالتيمور، إلا أنه يلتقط لحظات أكثر إشكالية من التاريخ المعاصر، ففي حين يلتفت The Wire إلى قتيان الزوايا ومصاصهم، يبنى We Own This City على حقائق بات العالم بأسره يعرفها جيداً، وإن لم يكن يراها بعينه، وإنما عبر شاشات الهواتف الذكية التي تترصد في كل زاوية.

يبدو مجرد ضحية أخرى للنظام، إلا أنه حامل ساذج آخر لـ "عبء الرجل الأبيض"، الذي يجد نفسه مضطراً لانتزاع حقوقه وسط أمة تتلاشى غير مبالية به، متأكداً أنه سيفلت من العقاب بسبب الفساد السياسي المستشري، إذ يفتق جينكز زملاءه ومستدرسيه بأن أداءهم عملهم على أكمل وجه وتقديمهم معدلات اعتقال تتناسب مع ما تريده السلطة، سيبعدان عنهم الشبهات، مستغلاً غياب النظام المؤسسي الذي يقيهم مكتفين على المدى الطويل، لابتكار نظام داخلي خاص يسير وفق قواعد "كتابهم الخاص". لكن سير الأحداث يظهر أن جينكز كان يسعى إلى ما هو أبعد من الخلاص الفردي، خلافاً للتحقق شون سوتر، الذي يبدى صناع المسلسل تعاطفاً أكبر إزاء قصته الشخصية، التي تتلخص في وقوع "جندي طيب" في شرك الفساد.

يخيب المسلسل آمال من توقعوا وجود شخصيات كاريزماتية وإشكالية، مثل عمر ليتل وبابلز وجو بريويشيزين، ربما عمداً، فيصنع قصته بشخص عادية وباهتة، تشبه إلى حد كبير مكانته الرتيبة. يقدم We Own This City

ضبط لاحقاً بجرائم التهرب الضريبي، ونجح في تفادي السجن أو دخله بشكل مؤقت فقط، على الوجه الآخر، تقدم لنا الحماية في الحقوق المدنية نيكل ستيل (وونسي موساكو) روايتها الخاصة عن مجريات الأحداث وصراعا لإدخال تغييرات جذرية على بعض الأساطم، قبل وصول إدارة دونالد ترامب إلى السلطة عبر الانتخابات الرئاسية لعام 2016، وهو ما تقتنع في نهاية رحلتها بأنه غير ممكن نظراً للظروف الحالية، وأنه حتى مع اعتقال جينكز وإرساله إلى السجن، لن يمضي وقت طويل قبل أن ينتج النظام المتهاكك واين جينكز آخر، وربما هو من أسوأ منه، مهمة للأحكام التي وصل إليها النظام القضائي بعدها بالتغاضي عن مقتل غراي، وتبرئة عناصر الشرطة الستة المتورطين في قضيتته. أما "الحرب على المخدرات"، التي بدأت مع مسلسل The Wire، فقد انتهت بخسارة فادحة، كما يوضح الضابط المتقاعد بريان غرابلر (تريت ويليامز) للحماية المحسنة للتفجير. لا يخشى المسلسل من دحض الآمال الواهمة والاعتراف بالعجز حين يقتضي الأمر ذلك، لذا قد يبدو في كليته أكثر تشاؤماً عند مقارنته بالنتائج التي حققها "العدل" في The Wire، خاصة أنه يصور شرطة بالتيمور في العقد الأول من القرن الواحد والعشرين، وما ورثته من مشاكل قديمة وأخرى حديثة مع اقتراب ترامب من الحكم، ناهيك عن الأزمات المالية التي تعترض طريقها وتعمل باستمرار لتخيطها، عبر القانون أو بالالتفاف عليه. من هذه الزاوية، يقترح المسلسل أن أطماع الفساد، المروضة عبره، تنبع عن دوافع اقتصادية متجذرة، تجعل السرقة جزءاً لا يتجزأ عن عمل الشرطة، تماماً كما الاتجار بالمخدرات بالنسبة لأبناء الحي الفقير.

يجسد جينكز كل ما هو خاطئ في نظام العدل المعاصر، ويؤكد بصوده المتسارع الممارسات السلطوية المنهجية لكافة الفاسدين بشارات كثف وترقيات عالية. ومع أنه يبدو مجرد ضحية أخرى للنظام، إلا أنه حامل ساذج آخر لـ "عبء الرجل الأبيض"، الذي يجد نفسه مضطراً لانتزاع حقوقه وسط أمة تتلاشى غير مبالية به، متأكداً أنه سيفلت من العقاب بسبب الفساد السياسي المستشري، إذ يفتق جينكز زملاءه ومستدرسيه بأن أداءهم عملهم على أكمل وجه وتقديمهم معدلات اعتقال تتناسب مع ما تريده السلطة، سيبعدان عنهم الشبهات، مستغلاً غياب النظام المؤسسي الذي يقيهم مكتفين على المدى الطويل، لابتكار نظام داخلي خاص يسير وفق قواعد "كتابهم الخاص". لكن سير الأحداث يظهر أن جينكز كان يسعى إلى ما هو أبعد من الخلاص الفردي، خلافاً للتحقق شون سوتر، الذي يبدى صناع المسلسل تعاطفاً أكبر إزاء قصته الشخصية، التي تتلخص في وقوع "جندي طيب" في شرك الفساد.

يبدو مجرد ضحية أخرى للنظام، إلا أنه حامل ساذج آخر لـ "عبء الرجل الأبيض"، الذي يجد نفسه مضطراً لانتزاع حقوقه وسط أمة تتلاشى غير مبالية به، متأكداً أنه سيفلت من العقاب بسبب الفساد السياسي المستشري، إذ يفتق جينكز زملاءه ومستدرسيه بأن أداءهم عملهم على أكمل وجه وتقديمهم معدلات اعتقال تتناسب مع ما تريده السلطة، سيبعدان عنهم الشبهات، مستغلاً غياب النظام المؤسسي الذي يقيهم مكتفين على المدى الطويل، لابتكار نظام داخلي خاص يسير وفق قواعد "كتابهم الخاص". لكن سير الأحداث يظهر أن جينكز كان يسعى إلى ما هو أبعد من الخلاص الفردي، خلافاً للتحقق شون سوتر، الذي يبدى صناع المسلسل تعاطفاً أكبر إزاء قصته الشخصية، التي تتلخص في وقوع "جندي طيب" في شرك الفساد.

ويج حين ركز The Wire، ذو المواسم الخمسة، على رواية قصة متخيلة لعصابات المخدرات في بالتيمور، وتتبع مسيرة نشأتها الطويلة والمتقلبة، يلتفت مسلسل We Own This City إلى قسم الشرطة في المدينة ذاتها، ليحكى قصة حقيقية عن فساد المؤسسات هذه المرة. يستند العمل إلى كتاب ألفه الصحافي جاستن فينتون، ويعتمد أسلوباً سردياً غير خطي، يبدأ عام 2017، أي بعد مرور عامين على وفاة فريدي غراي، وهو رجل أسود مات في الحجز المؤقت، ويتتبع تقاطع تحقيقات عدد من الدوائر الرسمية في الحادثة، ومنها مكتب التحقيقات الفيدرالي ووزارة العدل وعمدة المدينة والسياسيون والمحامون، وغيرهم من قادة الشرطة، منتقلاً بين الأمكنة والأزمنة الحقيقية، بواسطة سجل شرطة رسمي، يُملأ أمام أعين المشاهد، على الشاشة. تبدأ الحلقة الأولى بخطاب تحفيزي لواين جينكز (جون بيرنثال)، وهو ضابط الشرطة الذي تروي الحلقات الست قصة صعوده من ضابط متدرب إلى قائد فرقة تتبع السلاح، محذراً عنصائه الجدد من اعتناق العنف وسيلة للتصدي للمجرمين. يجابه خطاب جينكز بتصفيق حار، ويعتقد المشاهد أنه أمام أسطورة تلفزيونية أخرى عن "الشرطي الخبير"، لنكتشف فقط مع نهاية الحلقة الأخيرة أن الإعجاب الذي يلقاه واين من زملائه، لم يكن نابعا عن الاعتراف به شرطياً كقواء، وإنما لكونه العقل المدبر لعمليات السرقة الممنهجة خلال مدامهمات رسمية لمواقع المخدرات والأسلحة والنقد في بالتيمور، محولاً قسمه إلى عصابة تعمل تحت جناح الدولة، وتمارس الانتهاكات وشتى أنواع العنصرية بجمالية دستورها. يشكك سايمون في مفهوم العدالة ككل، ليس في قيادة الشرطة فحسب، محولاً زعماء عصابات المخدرات السابق ظهورهم في مسلسل The Wire إلى محققين وضباط يرتدون الشارات، مؤكداً الحدود الواهية بين الخارج عن القانون ومطبقه

مسلسل "Wednesday" ثاني أكثر مشاهدة بالإنجليزية في تاريخ Netflix

أصبح "Wednesday"، الآن هو ثاني أكثر مسلسل تلفزيوني مشاهدة باللغة الإنجليزية على Netflix، متخطياً بذلك مسلسل :Dahmer - Monster The Jeffrey Dahmer Story الذي كان في المركز الثاني، وفقاً لـ Variety.



لعائلة أدامز التي تقوم ب دورها الممثلة الشابة جينا أورتيجا من بين الممثلين الذين انضموا إلى أورتيجا، كاثرين زيتا جونز بدور والدتها مورتيسيا أدامز، ولويس جوزمان في دور أخيهما جوميز أدامز، وفريد أريميسين في دور العم فيستر، وإسحاق أوردونيز في دور باجسلي أدامز، ومن بين أعضاء فريق التمثيل الآخرين جويندولين كريستي، جيمي ماكشين، بيرسي هايتز وايت، هانتر دوهان، إيماء مايرز، جوي صنداي، نعومي أوغوا، موسى مصطفي، جورج فارمر، ريكي ليندهوم، وكريستينا ريتشي. وتندور قصة مسلسل Wednesday حول الشخصية الفخرية وهي تحضر أكاديمية نيفر مور، وهي مدرسة حيث يتمتع الأطفال الخارقون بفرصة التعلم وإتقان قدراتهم، ومن خلالها تتمكن Wednesday من تحسين مهاراتها النفسية، من خلال التعامل مع طلاب وشخصيات أخرى أثناء مشاركتهم في أنشطة مدرسية خارقة للطبيعة بالإضافة إلى إيقاف موجة القتل الوحشية وبيع لغز جريمة قتل، من بين أمور أخرى، كل ذلك أثناء محاولتها التنقل في علاقاتها الجديدة في المدرسة.



قد يكون على الطريق الصحيح لتجاوز كليهما. وكانت قد طرحت منصة نيتفلكس فيديو لـ رقصة وينزداي أدامز بطله مسلسل Wednesday، من الحلقة الرابعة للعمل الذي اثار الجدل واستطاع السيطرة على TOP 10 على منصة نيتفلكس في



المسلسل الذي أخرجه Tim Burton هو الآن المسلسل الثالث على المنصة الذي حصد أكثر من مليار ساعة مشاهدة في غضون شهر تطل لعبة Stranger Things 4 و Squid Game هما المسلسلان الوحيدان اللذان حققا هذا التميز. وكان بعد أسبوعين فقط من عرضه لأول مرة على Netflix، أصبح مسلسل "Wednesday" واحداً من أكثر مسلسلات البث المباشر شهرة، مع إجمالي 752.5 ساعة مشاهدة منذ عرضه لأول مرة في 23 نوفمبر. وحسب التقرير الذي نشر على موقع variety أصبح المسلسل رقم 3 ضمن قائمة الأكثر مشاهدة باللغة الإنجليزية في تاريخ Netflix، مما يعني أنه لا يزال أمام "Wednesday" أسبوعين إضافيين لمواصلة تسليق الترتيب. للمقارنة، فإن المركز الأول كان للموسم الرابع من "Stranger Things" مع مشاهدة 1.35 مليار ساعة في أول 28 يوماً، يليه "Dahmer: The Jeffrey Monster Story" بـ 856.2 مليون ساعة مشاهدة، وحسب التوقعات فإن "Wednesday"

الفكر

طبيب قلب يحذر من خطر الموت بسبب الإجهاد الشديد

حذر الدكتور أيدار شارافيف، أخصائي أمراض القلب، من حدوث نوبة قلبية قد تكون عواقبها وخيمة بسبب الإجهاد الشديد.	يؤدي إلى ظهور موقع لا يتقلص ولا يعمل.	أي يتغير شكل القلب المعتاد، حيث يتوسع في الجزء العلوي وينكمش في قاعدته، مثل عنق الزجاجة".	ويضيف، تشبه الأعراض التي تظهر في هذه الحالة، أعراض احتشاء عضلة القلب، ويشعر الشخص بنفَس الألم.	ويشير الأخصائي، إلى أن أسباب متلازمة
القلب المكسور" غير معروفة إلى الآن. ولكن هناك نظريات رئيسية بشأنها. النظرية الأولى تفيد بأنه على خلفية الإجهاد الشديد يحدث تشنج واضح في شرايين القلب. والنظرية الثانية تفيد بأن سببها اضطراب وظائف الأوعية الدموية الدقيقة للقلب.	ويقول: " يمكن أن تسبب متلازمة "القلب المكسور" الوفاة. ولكن في حالات كثيرة يعود القلب إلى حالته الطبيعية. وبالنسبة، متلازمة "القلب المكسور" تحدث في الشتاء أكثر منها في أي وقت آخر."	القلب المكسور" أو اعتلال تاكوتسوبو القلبي. فيحصل في الجزء العلوي للقلب توسع،	ويشير الأخصائي، إلى أن أسباب متلازمة	القلب المكسور" غير معروفة إلى الآن. ولكن هناك نظريات رئيسية بشأنها. النظرية الأولى تفيد بأنه على خلفية الإجهاد الشديد يحدث تشنج واضح في شرايين القلب. والنظرية الثانية تفيد بأن سببها اضطراب وظائف الأوعية الدموية الدقيقة للقلب.
لا يتحمل الحزن.	ويقول: " هذه حقيقة. لأنه على خلفية صدمة	ويعلق الأخصائي في حديث لصحيفة "إزفستيا" على الأسئلة التي تنشر في الانترنت، حول ما إذا كان القلب	ويشير الأخصائي، إلى أن أسباب متلازمة	ويقول: " هذه حقيقة. لأنه على خلفية صدمة

استمرار انخفاض الأجور يسرّع بدهور الذاكرة مع تقدم العمر!

أظهرت دراسة جديدة أجرتها كلية ميلمان للصحة العامة بجامعة كولومبيا أن الأجور المنخفضة المستمرة مرتبطة بتدهور أسرع للذاكرة. ارتبطت الوظائف منخفضة الأجر بالنتائج الصحية مثل أعراض الاكتئاب والسمنة وارتفاع ضغط الدم، وهي عوامل خطر للشيخوخة الإدراكية، حتى الآن لم تضح أي دراسات سابقة العلاقة المحددة بين الأجور المنخفضة خلال سنوات العمل والإدراك في وقت لاحق من الحياة. نُشرت النتائج في المجلة الأمريكية لعلم الأوبئة وتم الإبلاغ عنها في المؤتمر الدولي لجمعية الزهايمر (AAIC) لتعزيز وجهات النظر المتنوعة" معالجة الفوارق الصحية المتعلقة بمرض الزهايمر وجميع أنواع الخرف"

قالت الباحثة ما بعد الدكتوراه في قسم علم الأوبئة في جامعة كولومبيا الدكتورة كاترينا كيزيوس : " لوحظ هذا الارتباط في العينة الأولى وكذلك في مجموعة التحقق من الصحة."

صنف كيزيوس وزملاؤه تاريخ المشاركين في الدراسة من الأجور المنخفضة إلى أولئك الذين لم يحصلوا أبداً على أجور منخفضة، أو حصلوا على أجور منخفضة بشكل متقطع أو حصلوا دائماً على أجور منخفضة بناءً على الأجور التي حصلوا عليها من عام 1992 إلى عام 2004، ثم قاموا بفحص العلاقة مع تدهور الذاكرة على مدار الـ 12 عاماً القادمة من 2004-2016.

ووجد الباحثون أنه مقارنة بالعاملين الذين لا يتقاضون أجوراً منخفضة أبداً، فإن أصحاب الأجور المنخفضة يعانون من انخفاض أسرع في الذاكرة بشكل ملحوظ مع تقدم العمر، لقد عانوا ما يقرب من عام واحد من الشيخوخة المعرفية لكل فترة 10 سنوات وبعبارة أخرى، فإن مستوى الشيخوخة المعرفية التي مر بها على مدى فترة 10 سنوات من قبل أصحاب الأجور المنخفضة المستمرة هو ما عاناه أولئك الذين لم يحصلوا أبداً على أجور منخفضة منذ 11 عاماً.

ظل الحد الأدنى الفدرالي للأجور 7.25 دولار للساعة منذ عام 2009 في الولايات المتحدة، وبينما زاد النمو الاقتصادي منذ ذلك الحين، تباطأ نمو الأجور والرواتب للموظفين لا سيما أولئك الذين يعملون في وظائف منخفضة الأجر بمرور الوقت، ولم يكن الحد الأدنى للأجور مواكبا للتضخم.

قال كيزيوس: " تشير نتائجنا إلى أن السياسات الاجتماعية التي تعزز الرفاهية المالية للعاملين من ذوي الأجور المنخفضة قد تكون مفيدة بشكل خاص للصحة الإدراكية"

قالت كبيرة الباحثين أدينا زكي الحزوري : "العمل المستقبلي يجب أن يدرس بدقة عدد حالات الخرف والسنوات الزائدة من الشيخوخة المعرفية التي يمكن منعها في ظل سيناريوهات افتراضية مختلفة من شأنها زيادة الحد الأدنى للأجر في الساعة".



الممثلة كيلى ويلسون خلال حضورها دعوة مصورة لأغنية A Man Called Otto في المتحف الأكاديمي للصور المتحركة في لوس أنجلوس. رويترز

قرأت لك

الشوكولاتة



كشفت نتائج دراسة أجراها علماء أمريكيون أن تناول الشوكولاتة المحتوية على أكثر من 70 ٪ من الكاكاو تقلل احتمال الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وقد توصل العلماء إلى هذا الاستنتاج من نتائج الدراسة التي أجروها على 44 شخصاً يعانون من الوزن الزائد، كان عليهم تناول 70 جم من الشوكولاتة الداكنة يومياً لمدة شهر كامل.

واتضح للباحثين أن تناول الشوكولاتة بكميات معقولة بصورة منتظمة يومياً، يساعد في استعادة مرونة الأوعية الدموية ويمنع تكون الخثرة الدموية وبالتالي يقلل احتمال الإصابة باحتشاء القلب والدماغ (الجلطة).

سؤال جواب

- أي القارات أكثر ارتفاعاً؟
القارة المتجمدة الجنوبية
- في أي مكان توجد حاسة الشم بالثعبان؟
اللسان.
- من المعروف أن الأعصاب المخية عددها 12 عصب فما هو ترتيب عصب السمع؟
العصب الثامن
- ما اسم الجبل الذي كلم الله عليه نبيه موسى؟
جبل الطور بسيناء.
- ما هي أطول القنوات المائية الصناعية بالعالم؟
قناة السويس بمصر.
- استخلص الهنود الحمر من شجر كروم الأدغال مادة يسكبونها في مياه الأنهار فتشل حركة الأسماك ثم تطفو على السطح ما اسم هذه المادة ؟
تامبو

هل تعلم؟

- الكبد يسمى بأعضاء عديدة في عضو واحد لكثرة وظائفه وهل تعلم أن كبد الكثير من الحيوانات يستعمل كعلاج فعال لفقر الدم الخبيث.
- هل تعلم أن الرجال الذين تخطوا سن الثلاثين أو الأربعين أكثر تعرّضا للقرحة من غيرهم
- أن النجم المسمى (سيبرايبلاد) الذي اكتشف في البرازيل أنتج أضخم سبيكة ذهب إذ بلغ وزنها ٦٠٠ كيلو غرام دفعة واحدة.
- هل تعلم أن علم المحيطات هو علم يقوم باستكشاف ودراسة المحيطات.
- هل تعلم أن علم الحفريات هو علم يقوم بدراسة أشكال الحياة التي كانت موجودة في عصور ما قبل التاريخ.
- هل تعلم أن علم الأرصاد الجوية هو علم يتعامل مع الغلاف الجوي وظواهره، مثل الطقس والمناخ.
- هل تعلم أن كثرة الدهون في الطعام يؤدي الى تكوّن الحصاة المرارية والسبب هو أن الدهون تزيد من نسبة الكوليسترول وهذا الأخير هو من بقاة الحصيات وان عانت المرارة لفترة طويلة من الحصيات فإنها قد تؤذي الى اصابتها بالسرطان.
- هل تعلم أن حجم القلب يختلف من شخص الى آخر وكذلك أبعاده . أما وزنه المتوسط فهو ٣٢٥غم بالنسبة للرجال أما متوسط وزنه عند النساء فهو ٢٤٥غم ولكن يتفاوت مع حجم الجسم ووزنه.

قصة رب ضارة نافعة

في ساحة الجامعة وضعت ورقة بيضاء كبيرة تحمل خبراً لسباق الجري جاوزته كبيرة ..كانت الجائزة مطمع للكثير منهم فهب كل الرياضيون للأشتراك في سباق العدو المنتظر .

كانت المسافة طويلة وواظب الكثيرون على التدريب الا ان احدهم وهو تومي فكر كثيراً، وهو يتدرب نعم لكن من يضمن له انه سيفوز .. جلس في بيته يفكر حين دخل شقيقه التوأم ليسأله عما يشغل تفكيره وعندما سمع قصته رد عليه بخبت ربما لن تستطيع ان تكسب لكننا معاً نستطيع ذلك .. هي خدمة بسيطة ولكن مفيدة فما رأيك ان نشارك معاً ولكن بأسمك انت تومي انت تجري معهم وننتفح على مكان تقابل فيه لأكمل انا السباق، نلبس ملابس واحدة ونحمل نفس الرقم، وكما ترى لن نستطيع احد ان يشك في شئ ابدأ فأنا وانت صورة واحدة لشخصين.. ربما هي فكرة مجنونه لكنهما قاما معاً بتنفيذها فالسباق سيمر على اماكن كثيرة ملتوية ووعرة ويمكنهم تنفيذ خطتهم.

يوم السباق، اتفقا ودرسا الخطة معاً وقاما بفحص الطريق وكل زاوية سيمر عليها المتسابقون، وامام المرآة وقفا معاً ..انهما متطابقان تماماً، تومي اخذ موقعه بين المتسابقين اما روبرت فقد ذهب بسيارته إلى حيث من المنتظر ان يتقابلا فيتبادل الأثنين مكانهما. وبدأ السباق واسرع تومي ببذل كل ما في وسعه جرى بكل قوته وهلل الجميع من حوله، جرى وجرى يسرعه حتى يصل إلى المكان الذي سيقابل فيه روبرت ليحل محله، لكنه لم يعرف ان روبرت قد انقلبت سيارته واصيب ولا احد يدرى به .

ظل روبرت في حالة اغماء شديدة والوقت يمر به وهو لا يدرى اما تومي فقد ركض بكل قوته ووصل إلى المكان ولم يجد شقيقه فظن انه خدعه فأكمل السباق بكل قوة ويكل غيظ ايضاً وكلما جرى القسم بينه وبين نفسه ان يلقنه درساً لن ينساه .. مع وصوله لخط النهاية صفق الجميع له ووقف ليحمل جائزته وهو في قمة سعادته ..اما روبرت فقد وعى لنفسه وهاق ليرى ان الدنيا قد اظلمت حوله جلس ليتذكر ما حدث ثم تمالك نفسه وعاد للبيت مثخناً بالجراح وهناك عرفت الأسرة ما حدث وقال الأب: ربما فعل الله ذلك لتعرف مدى قدرتك على اجتياز مثل هذا السباق.. حمد تومي الله على نجاة شقيقه وعلى نيله الجائزة وقال ربما لو تدخل روبرت في الأمر ما استطاع ان يكمل السباق ورب ضارة نافعه.

