

منوعات

الفجر

الثلاثاء 9 سبتمبر 2025 م - العدد 14550
Tuesday 9 September 2025 - Issue No 14550

ص 22

جامعة الإمارات تنظم
اللقاء السنوي للعام
الأكاديمي 2025-2026

ص 31

ليليان نمري : الفنان
إنسان ولديه مطالب
بحاجة لأن تتحقق



الزنجبيل .. يخفف الآلام
ويعزز من صحة القلب

ص 23



المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

«باب عملاق» غامض في جبال كازاخستان

أثار مقطع فيديو قصير نُشر عبر منصات التواصل الاجتماعي موجة من التساؤلات والجدل، بعدما أظهر ما يشبه باباً ضخماً محفوراً في صخور جبلية نائية في سلسلة جبال "دزونغار الآتاو" شمال شرقي كازاخستان، بالقرب من الحدود الصينية. الفيديو الذي لا يتجاوز مدته 30 ثانية، نُشر أولاً على منصة Reddit ثم أعيد تداوله على موقع إكس يظهر فيه مستكشفان وهما يقتربان بحذر من التشكيل الصخري المثير للريبة وسط الثلوج، قبل أن تكشف كاميرا جوية عن ما يبدو أنه مدخل نصف دائري ضخم، يشبه أبواب المعابد أو الحصون القديمة. اللقطات دفعت بعض المستخدمين على الإنترنت إلى اعتبار الموقع دليلاً على وجود "حضارات فضائية قديمة"، بينما تساءل آخرون ممازحين عما إذا كان هناك سفينة فضائية خلف الباب. رغم الحماس والتفسيرات الخارقة، قد يكون هذا التشكيل الصخري مجرد ظاهرة جيولوجية طبيعية. بحسب خبراء، فإن التكوين يشبه ما يُعرف بمرحلة بداية تكون الأقواس الصخرية، وهي ظاهرة شائعة في مناطق مثل جنوب يوتا بالولايات المتحدة. ويعود السبب غالباً إلى اختلاف معدلات تآكل الطبقات الصخرية بسبب عوامل الطقس والزمن.

يقتحم مبنى مستشفى بدراجة نارية

اقتحم مرافق إحدى المریضات استقبال مستشفى بها الجامعي في محافظة القليوبية المصرية بدراجة نارية، وهو يصرخ مستغيثاً لإنقاذ والدته التي كانت تعاني من جلطة باخ. وأشارت الواقعة التي جرت قبل ساعات، جدلاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي بعد انتشار صورة أظهرت الموقف غير المألوف داخل أحد أكبر المستشفيات الحكومية بالمحافظة. وأفادت تقارير إعلامية أن الشخص استغل فتح باب الاستقبال أثناء خروج سرير مخصص لنقل المرضى، فاندفع بسرعة إلى الداخل وهو يردد صرخات استغاثة، فاندل إن والدته تصارع الموت في حالة حرجة، وأضاف أن التصرف لم يكن مخططاً له، بل جاء بدافع عاطفي لإنقاذ حياة المريضة.



كشف فريق من العلماء عن طرق بسيطة يمكن أن تساعد في تخفيف أعراض الشخير المزعجة، منها تمارين قديمة مثل نفخ صدف المحارة.

وقدمت أستاذة

التشريح

في جامعة

بريستول، البروفيسورة

ميشيل سبير، خمس طرق مثبتة في

مقال نشرته على موقع مجلة "ذا

كونفرسيشن".

5 طرق علمية لإيقاف الشخير .. أغربها نفخ صدف المحارة

السوائل من الصعود إلى الأنف. لكن أثناء النوم، تسترخي العضلات التي عادة ما ترفع الحنك الرخو، مما يمكن أن يؤدي إلى صعوبات في التنفس لدى بعض الأشخاص. وتنصح بروفييسورة سبير بممارسة تمارين لتقوية هذه العضلات، بما يشمل نفخ صدف المحارة. كما أضافت "هناك طريقة أبسط تتمثل في محاكاة حركات المضغ مع الضغط باللسان على سقف الفم، مما يُنشِط ويقوي عضلات هذه المنطقة".

5. الغناء

أما إذا كانت مشكلة الشخير بسبب البلعوم، أي الأنبوب العضلي الذي يربط الأنف والفم بالحنجرة والمريء، فالحل في تقوية عضلات الحلق. وأوضحت بروفييسورة سبير أن "عضلات الحلق تساعد على إبقاء مجاري الهواء مفتوحة أثناء البقطة، لكنها تسترخي أثناء النوم"، مبيّنة أنه مع التقدم في السن أو مع تناول المهدئات يمكن أن تضعف هذه العضلات. في حين يمكن أن تسبب الدهون الزائدة حول الرقبة لدى الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن ضغطاً خارجياً على مجرى الهواء، خاصة عند الاستلقاء. ووفقاً لسبير، هناك تمارين محددة للتنفّس والصوت يمكن القيام بها للمساعدة في تقوية هذه العضلات - بما يشمل الغناء، موضحة أن "الغناء، وخاصة باستخدام أصوات مثل "لا" و "كا"، يعد طريقة بسيطة وفعالة للقيام بذلك".

أو ربما إصابة - يمكن أن يتسبب في سقوط اللسان للخلف أثناء النوم وانسداد مجرى الهواء". وإذا انفتح الفم أيضاً، فإنه يُخل بالتوازن بين مساحة الفم والأنسجة الرخوة المحيطة، مما يزيد من احتمالية الشخير، لذلك فإن "النوم على أحد الجانبين يُعكس هذا الانهيار بفعل الجاذبية".

وإذا لم يجد ذلك نفعاً، يُمكن أيضاً محاولة إغلاق الشفتين برفق بشريط لاصق مضاد للحساسية لتثبيت الفك، وتعزيز التنفّس الأنفي.

3. تمرين الضغط باللسان

أثناء النوم، تسترخي العضلات المحيطة باللسان تدريجياً. وعلى الرغم من أنها مشكلة غير شائعة فإنه إذا الشخص لديه لسان كبير أو عضلات لسان ضعيفة أو لسان مرتخ، فربما يتراجع للخلف، مما يسد مجرى الهواء جزئياً، ويسبب الشخير.

وتوصي بروفييسورة سبير بتمارين مُحددة لتحسين قوة اللسان والتحكم فيه، قائلة إن "أحد هذه التمارين هو دفع اللسان لأعلى، حيث يُضغط اللسان على سقف الفم ويُثبت لعدة ثوانٍ قبل الاسترخاء".

كما تبين: "يتضمن تمرين آخر إخراج اللسان قدر الإمكان وتحريكه في اتجاهات مختلفة - لأعلى ولأسفل ومن جانب إلى جانب - لتعزيز المرونة وال قوة".

4. نفخ صدف المحارة

يساعد الحنك الرخو - المنطقة الواقعة خلف الفم مباشرة - على التحكم في تدفق الهواء ومنع الطعام أو

أسباب الشخير ويحدث الشخير عن مشاكل في اللسان، والفم، والحلق، أو مجاري الهواء الأنفية التي تهتز أثناء التنفّس. بناءً على ذلك، فصلت البروفيسورة سبير نصائحها حسب أجزاء الجسم: الأنف، والفك، واللسان، والحنك الرخو، والبلعوم.

1. شرائط الأنف

يحدث الشخير غالباً بسبب مشاكل في الأنف، بما يشمل الحساسية أو الزوائد اللحمية أو انحراف الحاجز الأنفي، وتجبر هذه المشاكل على التحول إلى التنفّس من الفم، مما يزيد من اضطراب تدفق الهواء. ووفقاً للبروفيسورة سبير، فإن هناك العديد من الحلول لمشاكل الشخير المتعلقة بالأنف، مبيّنة: "يمكن أن يساعد غسول وبخاخ الأنف الملحي في إزالة مسببات الحساسية والمخاط، مما يعزز تدفق الهواء بسلاسة".

كما أضافت: "من الوسائل المساعدة، شرائط الأنف أو موسعات الأنف، حيث إنها توسع فتحة الأنف، مما يشجع على التنفّس بشكل صحيح". وحتى ممارسة التنفّس الأنفي البسيطة خلال النهار يمكن أن تساعد في تقليل الشخير.

2. النوم على الجانب

ويمكن أن تكون مشكلة الشخير لدى البعض الآخر بسبب الفك. وتوضح بروفييسورة سبير "أن انحناء الفك السفلي للخلف - سواء كان بسبب عوامل وراثية

مكمل غذائي ينهي معاناة سيدة من الأرق

عانت سيدة بريطانية تُدعى صوفي من الأرق على مدار أكثر من عشرين عاماً، إذ واجهت صعوبة في النوم منذ سنوات المراهقة. ومع تقدمها في العمر، ازدادت الأعراض حدة؛ فقد كانت تستيقظ مبكراً جداً بغض النظر عن موعد نومها، كما كانت تستيقظ ليلاً بسبب أي مؤثر بسيط مثل حركة أحد أفراد أسرتها أو صوت خافت، لتظل بعدها ساعات طويلة بلا نوم. وخلال تلك السنوات الأخيرة، حاولت صوفي طرقاً عدة للتغلب على الأرق، حيث لجأت في العشرينات إلى أقراص منومة متداولة في الأسواق، كما خضعت لاحقاً لجلسات علاج سلوكي ساعدتها نسبياً على تقليل القلق المرتبط بعدم النوم، لكنها لم تصل إلى حل فعّال ومستدام، وظل الأرق جزءاً يومياً من حياتها.

وخلال السنوات الأخيرة، بدأت تنتشر تجارب إيجابية حول استخدام مكملات المغنيسيوم كوسيلة طبيعية لتحسين النوم، ما دفع صوفي إلى التجربة، فاشترت عبوة من مكمل المغنيسيوم العادي المتاح من دون وصفة طبية مقابل 6,5 جنيه إسترليني، أي ما يعادل نحو 30.1 درهماً إماراتياً.

وتناولت السيدة الجرعة الموصى بها قبل النوم، وفوجئت بأنها نامت ليلة كاملة بعمق واستيقظت في الصباح منتعشة من دون شعور بالنقل أو الإرهاق الذي عادة ما تسببه الأقراص المنومة.

في سياق متصل، يشير خبراء النوم إلى أن المغنيسيوم يلعب دوراً مهماً للجهاز العصبي، إذ يعزز نشاط مادة "غابا" المسؤولة عن التهدئة في الدماغ، كما يساهم في تنظيم الهرمونات المرتبطة بالتوتر ودورة النوم والاستيقاظ. ويُعتقد أن هذا التأثير يفسر قدرة بعض الأشخاص على النوم بعمق أكبر بعد تناول المكمل، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل".

البابونج .. عشبة شائعة لتحسين النوم وخفض ضغط الدم

إذا كنت تعاني من صعوبة في النوم ليلاً، قد يكون شاي البابونج خياراً طبيعياً يساعدك على الاسترخاء والنوم العميق. عرف البابونج منذ القدم في حضارات مصر القديمة، حيث أطلق عليه "زهرة الشمس المقدسة"، كما استخدم في اليونان وروما كمكوّن للطهي وعشبة علاجية.

وتشير الدراسات الحديثة إلى أن البابونج يحتوي على مركب "أبيجينين"، الذي يرتبط بمستقبلات دماغية محددة لتقليل نشاط الجهاز العصبي المركزي؛ ما يخفف القلق ويساعد على الشعور بالنعاس.

وأوضحت أخصائية التغذية بيث تشيروني من عيادة كليفلاند: "البابونج يعمل كمهدئ خفيف، ورسفاته تساعد حقاً على النوم". ولا تقتصر فوائد البابونج على النوم فقط، فهو غني بمركبات مثل الفلافونويدات والتربينويدات والكومارينات التي تعزز خصائصه العلاجية. وتشير دراسة نُشرت العام 2020 إلى أن البابونج قد يساهم في خفض ضغط الدم، والحد من الالتهابات والأكسدة، وحماية الكبد، وربما في الوقاية من بعض أنواع السرطان.

كما يحتوي البابونج على نسبة مرتفعة من البوتاسيوم، الذي يدعم صحة الجهاز العصبي والعظام، وينظم ضربات القلب، ويقلل آثار النظام الغذائي الغني بالملح، وفقاً لجمعية القلب الأمريكية. كما أنه غني بالكالسيوم؛ ما يعزز قوة العظام والأسنان، وينظم انقباض العضلات، ويساعد على تخثر الدم الطبيعي.

أ مطار غزيرة تشل الحركة في السويد

تسببت أمطار غزيرة جداً في شمال شرق السويد بإغلاق العديد من الطرق، وتوقف القطارات، وفق ما أعلنت هيئة النقل السويدية.

وقالت الهيئة في بيان إن الحركة "على الطرق وشبكات السكك الحديدية تأثرت بشدة بعد هطول أمطار غزيرة في فاسترنورلاند". وحثت سائقي السيارات على عدم القيادة في 4 بلديات هي كرامفورس وسولفتيو وأورنغولسفيك وهارنوساند.

وتوقفت حركة القطارات بالكامل، منذ صباح الأحد، بين أورنغولسفيك وهارنوساند.

وأضافت خدمات الطوارئ على موقعها الإلكتروني بوقوع حوادث عديدة وفيضانات، وخروج قطار شحن عن مساره، دون تسجيل إصابات.

وقال أحد مسؤولي فرق الإنقاذ لاييف فيكستروم للإذاعة العامة السويدية "كان الطرق انهارت، إذ تحولت إلى حفرة عميقة".

حقن الشعر الرمادي تثير الجدل في الصين

انتشرت مؤخراً على مواقع التواصل الاجتماعي الصينية حقن الشعر الرمادي، وهي طريقة مثيرة للجدل تهدف إلى إعادة الشعر الرمادي إلى لونه الأصلي، مما أثار نقاشاً واسعاً حول فعاليتها وسلامتها.

هذه الحقن، المستوحاة من الطب الصيني التقليدي، تعتمد على مادة أدينووسيل كوبالامين، نظير فيتامين ب12، الذي يُعتقد أنه يحفز إنتاج الميلانين، الصبغة المسؤولة عن لون الشعر. يُطبق العلاج عادة بحقن أسبوعية تستمر من ثلاثة إلى ستة أشهر، حسب تصريحات بعض الأطباء والمستخدمين.

ولفتت هذه الطريقة الانتباه بعد إعلان الممثلة الصينية غو تونغ عن خضوعها للعلاج، ونشرها لمقطع فيديو على تطبيق Douyin يوضح تجربتها، وفقاً لما رود في موقع "أوديتي سنترال".

وقالت غو إن النتائج لم تظهر سريعاً، وأضافت: "شعرت ببعض الألم بعد الحقنة الأولى، لكن الشعر الرمادي لا يعود لونه الأصلي بين ليلة وضحاها. يحتاج العلاج إلى ثلاثة إلى ستة أشهر".

رغم الترويج الكبير، يحذر خبراء الجلدية من أن فعالية الحقن لم تُثبت علمياً بعد، وأن آثارها الجانبية المحتملة لا تزال غير معروفة. وقال كونغ يولونغ، نائب رئيس قسم الأمراض الجلدية في مستشفى نانجينغ جيانغني: "إذا لم يكن لدى الشخص نقص في فيتامين ب12، فإن العلاج قد يكون عديم الفائدة تقريباً".

شفاهك قد تكشف أسراراً خطيرة عن صحتك

يشير ذلك إلى ضرر من أشعة الشمس، فيما يحذر الأطباء من "التهاب الشفاة السفحي" الذي يعد مؤشراً مبكراً على تغيرات ما قبل السرطان، خاصة إذا استمرت الحالة أكثر من أسبوعين. الجفاف شائع في الشتاء، لكن استمرار التشقق قد يرتبط بنقص السوائل أو تأثير الطقس القاسي، شرب لترين من الماء يومياً واستخدام مرطب يحتوي على واقٍ شمسي يعدان الحل الأمثل للوقاية.

ظهور بثور مؤلمة على الشفاة غالباً ما يكون بسبب فيروس الهربس البسيط، هذه العدوى معدية وتستمر عادة عشرة أيام قبل أن تختفي، فيما قد تشير بعض القرص الأخرى إلى أمراض مثل الزهري أو عدوى فيروس الورم الحليمي.

تشقق الجوانب يعرف باسم "التهاب الشفاة الزاوي"، وغالباً ما يحدث بسبب فطريات أو نقص فيتامين B2. العلاج يعتمد على الترطيب واستخدام مستحضرات مضادة للفطريات عند الحاجة.

مع كل ابتسامة أو حديث أو حتى تناول طعام، تعمل الشفاة بشكل مستمر، لكن وظيفتها لا تقتصر على المظهر الجمالي فقط، فيحسب أطباء الجلدية وخبراء التجميل الطبي، يمكن أن تحمل الشفاة إشارات مهمة عن الحالة الصحية للجسم، بدءاً من نقص الفيتامينات وصولاً إلى أمراض خطيرة مثل السرطان.

ظهور خطوط دقيقة فوق الشفة العليا يعد جزءاً طبيعياً من الشيخوخة، لكنه يتسارع بفعل التدخين والتعرض المفرط للشمس، هذه التجاعيد لا تشكل خطورة، لكنها قد تؤثر على المظهر.

وتستدعي استشارة طبيب الجلدية لمن يبحث عن علاج تجميلي، عندما تتحول الشفاة إلى سطح متقشر لا يستجيب للمطربات، قد





بحضور الرئيس الأعلى للجامعة

جامعة الإمارات تنظم اللقاء السنوي للعام الأكاديمي 2025-2026

- الرئيس الأعلى... الجامعة تستثمر في برامجها وشراكاتها لدمج العلوم الهندسية مع البيئية، والإنسانية، والعمل على تطوير البحث العلمي في مختلف المجالات
- نائب مدير جامعة ولاية كارولينا الشمالية يلقى محاضرة، بعنوان «الابتكار التعاوني.. مواجهة التحديات من خلال البحث متعدد التخصصات»

القادمة نحو مستقبل مشرق، كما حث الكادر الإداري على مواصلة العمل على تحقيق التميز المؤسسي. وتضمن برنامج اللقاء محاضرة ألقاها الأستاذ الدكتور روبرت روبيردو دان، نائب مدير جامعة ولاية كارولينا الشمالية للبرامج الجامعية متعددة التخصصات، بعنوان "الابتكار التعاوني: مواجهة التحديات من خلال البحث متعدد التخصصات". كما تم خلال اللقاء تكريم الفائزين بجوائز التميز الأكاديمي للعام 2025-2024.

جودة الحياة وازدهار المجتمعات. وأوضح معاليه أن جامعة الإمارات تستثمر في برامجها وشراكاتها لدمج العلوم الهندسية مع البيئية، والإنسانية، والعمل على تطوير البحث العلمي في مختلف المجالات بهدف فتح آفاق جديدة للاكتشافات وتوسيع المعرفة المشتركة. كما دعا الطلبة إلى بدء العام الجامعي بطموحات كبيرة وروح المبادرة والسعي لبناء مستقبل متميز، مؤكداً على أعضاء هيئة التدريس مواصلة دورهم الرائد والتميز في بناء المعرفة وتوجيه الأجيال

الأولى في الدولة "الجامعة الأم"، تواصل جهودها في ترسيخ مكانتها البحثية والأكاديمية وتعزيز مساهماتها في مسيرة التنمية الوطنية، من خلال التركيز على الابتكار، والاستدامة، والتكنولوجيا الحديثة، وتنمية رأس المال البشري. وأشار إلى أن التحديات العالمية الراهنة مثل التغير المناخي، والثورة التكنولوجية، والأمن الغذائي والمائي، تتطلب حلولاً مبتكرة تقوم على البحث الذي يجمع الخبراء من مختلف المجالات لتبادل الرؤى والأفكار والاستراتيجيات الفعالة التي تسهم في تحسين

• العين- الفجر
نظمت جامعة الإمارات العربية المتحدة اللقاء السنوي للعام الجامعي 2025-2026، وذلك بحضور معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة والرئيس الأعلى للجامعة، وعدد من الطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية والإدارية. وأكد معاليه في كلمته الافتتاحية أن جامعة الإمارات، باعتبارها الوطنية



مركز سالم بن حم الثقافى ينظم محاضرة بعنوان «السنع الإماراتي وتحديات وسائل التواصل الاجتماعي»

بناء ثقافة رقمية إيجابية تحمي المجتمع وتعزيز مستقبله. وشهدت المحاضرة تفاعلاً لافتاً من الطلبة وأولياء الأمور، حيث طُرحت مجموعة من الأسئلة والنقاشات التي عكست اهتمام المشاركين بأهمية الجمع بين الأصالة المتمثلة في القيم الإماراتية، والوعي المعاصر بمتغيرات العصر الرقمي. واختتمت الفعالية بتكريم الدكتور سالم الكتبي من قبل الشيخ مسلم بن حم تقديراً لمشاركته القيمة، وسط إشادة الحضور بما يقدمه المركز من مبادرات هادفة لخدمة المجتمع وتعزيز الهوية الوطنية.

سلوكيات الناشئة، مقدماً مجموعة من التوجيهات العملية للطلاب وأولياء الأمور حول الاستخدام الآمن والمسؤول لهذه الوسائل. و أوضح الكتبي أن السنع الإماراتي ليس مجرد عادات وتقاليد، بل هو منظومة قيمية متكاملة تفرس في الأبناء الاحترام والمسؤولية والانتماء للوطن، مؤكداً أن تعزيز هذه القيم في المدارس والأسرة يمثل خط الدفاع الأول في مواجهة التحديات السلوكية. كما شدد على أن الاستخدام الواعي والمسؤول لوسائل التواصل الاجتماعي هو السبيل لتجنب مخاطرها، داعياً الطلاب وأولياء الأمور إلى

يمثل ركناً أصيلاً من هويتنا الوطنية، وقيمة راسخة في تراثنا الذي نعتز به ونقله للأجيال القادمة. وإن توعية أبنائنا بمخاطر الاستخدام السلبي لوسائل التواصل الاجتماعي لا يقل أهمية عن غرس القيم الأخلاقية، لأن بناء الإنسان الواعي هو أساس حماية المجتمع وصناعة مستقبل مزدهر تحت ظل قيادتنا الرشيدة." وتناول الدكتور سالم الكتبي في محاضرته أبرز القيم المرتبطة بالسنع الإماراتي ودوره في بناء الشخصية المتوازنة للأبناء، كما تطرق إلى التحديات التي تفرضها وسائل التواصل الاجتماعي على

• العين - الفجر
بحضور الشيخ مسلم بن حم العامري، رئيس مجلس إدارة مركز سالم بن حم الثقافى، والشيخ سالم بن مسلم بن حم، بوعد من طلاب مدارس العين وأولياء أمورهم، نظم المركز محاضرة توعوية بعنوان: "السنع الإماراتي وتحديات وسائل التواصل الاجتماعي"، قدمها الدكتور سالم الكتبي. وأكد الشيخ مسلم بن حم العامري، في كلمته بهذه المناسبة: إن السنع الإماراتي

35 جناحاً للأسر المنتجة وحفل غنائي وعرض أزياء عكست تنوع التراث السوداني

النادي السوداني برأس الخيمة يستضيف مهرجان «سحر التراث ما بين العراقة والحداثة»

والأجداد، من جانبها قدمت سارة محمد الحسن أبوروف، أمينة المرأة في النادي الشكر لسيدة الأعمال سحر يوسف خضر لمشاركته في تولي تنظيم هذه الفعالية السودانية والتي ساهمت في جذب العديد من الأسر وجمهور المواطنين والإخوة العرب في رأس الخيمة واثاحت الفرصة امام المبدعات السودانيات في الكشف عن غزارة انتاجهم وابداعاتهن وخاصة في التراث الاصيل. مهرة صراري رئيسة جمعية بسمة الإمارات للأمراض المزمنة الإنسانية شكرت إدارة النادي على الدعوة وأكدت تواصل التنسيق والتعاون بين الجمعية والنادي بما يعزز العلاقات ويوظف الإمكانيات في خدمة الجميع، وأشادت على المعرض والمهرجان الذي نظمته سحر يوسف وعرف الجمهور على كنوز الثقافة والتراث السوداني الشقيق. وذكر أن النادي قد تأسس عام 1977 وأقيم بمنحة من المغفور له الشيخ صقر بن محمد القاسمي، وينظم النادي مهرجانات سنوية بالعيدين الوطني الاماراتي والسوداني ويشارك في فعاليات ومهرجانات الجمعيات التراثية برأس الخيمة.



وأعرب أبوبكر عواد الأمين العام للنادي السوداني عن شكره وتقديره للأستاذة سحر يوسف على تنظيمها الرائع والناجح للمهرجان والذي أسس ملتقى عالميا للسودانيين ليس على مستوى رأس الخيمة بل على مستوى الدولة



المواطنين والجالية السودانية والجاليات العربية برأس الخيمة تضمن المهرجان عروضاً موسيقية سودانية وبيازاراً مصاحباً تضمن 35 جناحاً للأسر المنتجة وعرض أزياء تراثي ومسابقات قدمت جوائز مميزة لـ 17 فائزاً.

رئيسة جمعية بسمة الإمارات للأمراض المزمنة الإنسانية، وزيد الشحي النشاط الاجتماعي بسلطنة عمان، والسيدة سارة محمد الحسن أبوروف، أمينة المرأة في النادي وأعضاء مجلس الإدارة وأمانة المرأة بالنادي وجمع كبير من

• رأس الخيمة - عبدالرحمن نقي

استضاف النادي السوداني بالمعمورة برأس الخيمة مهرجان "سحر التراث ما بين العراقة والحداثة" والذي انطلق بالسلام الوطني لدولة الإمارات وجمهورية السودان، ثم ألفت سحر يوسف خضر مديرة بي واي اس للفعاليات منظمة المهرجان كلمة أشارت فيها الى أهمية هذه الفعاليات في إبراز التراث الإنساني وتقدير المهتمين فيه ونشر التراث والثقافة السودانية بتنوع أقاليمها وبيئاتها المتعددة المتكاملة، وشكرت لدولة الامارات العربية المتحدة حكومة وشعبها دعمها الاصيل للشعب السوداني في كافة الظروف والتحديات، كما شكرت للأستاذ محمد النوش رئيس مجلس إدارة النادي وعموم المتطوعين وكافة المشاركين والمشاركات في المهرجان ومؤسسة "برنسة" الراعية الإعلامية للمهرجان. شهد الافتتاح أبوبكر عثمان عواد الأمين العام للنادي السوداني وعبدالرحمن نقي مستشار المعهد الدولي للدبلوماسية الثقافية بدبي، ومهرة محمد جمعة بن صراري

موظفو حديقة الحيوان بالعين يروون قصص إلهامهم في فيديو يعكس قيم العطاء والامتنان



• العين - الفجر

تواصل حديقة الحيوان بالعين مبادراتها التي تعزز قيم الامتنان والتقدير لموظفيها داخل وخارج بيئة العمل، فقد أطلقت مؤخراً فيديو إبداعي قصير يشارك فيه الموظفون قصصاً عن الأشخاص الذين شكلوا مصدر إلهام في حياتهم. ويهدف الإنتاج الإبداعي الذي نشرته الحديقة عبر منصات التواصل الاجتماعي إلى إبراز أهمية الروابط الاجتماعية ودورها في تشكيل شخصية الإنسان وتحديد ملامح تطلعاته المستقبلية. جدير بالذكر أن الفيديو كشف عن تأثير المرأة العميق في إلهام وبناء شخصية وتوجهات الشباب حيث جاءت الأم في صدارة المهتمين باعتبارها القدوة الأولى والداعم الأكبر في مسيرة حياة موظفي حديقة الحيوان بالعين، مؤكداً أن نجاحاتهم الشخصية والمهنية ما كانت لتتحقق لولا رعايتها وتضحياتها المستمرة ودورها المحوري في غرس القيم الأصيلة وتعزيز روح العطاء والانتماء للوطن. وعلى نطاق دعم المرأة وتعزيز دورها المجتمعي تعد حديقة الحيوان بالعين من المؤسسات الرائدة نحو تمكين المرأة في مجال حماية الحياة البرية والحفاظ على الأنواع المهددة بالانقراض منذ تسعينيات القرن الماضي.

منوعات الفكر 23

أفاد تقرير طبي نشره موقع ”ذا هيلث سايت“ أن إدخال الزنجبيل ضمن النظام الغذائي اليومي، رغم نكهته الحادة، قد يُسهم في تحقيق مجموعة من الفوائد الصحية الملحوظة. ويعزو الخبراء هذه الفوائد إلى احتواء الزنجبيل على مركبات طبيعية فعالة، من بينها عناصر مضادة للميكروبات، ومضادة للالتهابات، ومضادة للغثيان، والتي تُظهر قدرة علاجية متعددة تبدأ من تخفيف الألم والغثيان وصولاً إلى تعزيز الصحة العامة.



غني بمضادات الأكسدة، والمضادات الميكروبية، والمضادات الالتهابية

الزنجبيل . . يخفف الآلام ويعزز من صحة القلب



والألم.

• مضادة للغثيان: تُستخدم في تخفيف شعور الغثيان.

فوائد مركب 6-جينجيرول
• التخلص من الخلايا التالفة؛
يُعتبر مركب 6-جينجيرول الأكثر وفرة في الزنجبيل، حيث يُظهر قدرة على منع انتشار الخلايا السرطانية.
• تحسين مستويات الدهون: يساهم في تحسين نسبة الكوليسترول الجيد (HDL) والسيئ (LDL) والدهون الثلاثية، مما يُساعد بشكل غير مباشر في تقليل احتمالية إصابة النساء بسلطان الثدي.

• تنظيم مستويات السكر في الدم: يُساعد في ضبط هرمون “GLP-1” واستقرار مستويات السكر، مع نصيحة بتناول 1 إلى 3 غرامات يومياً.
• تحسين تدفق الدم: يُساعد 6-جينجيرول في توسيع الأوعية الدموية مع توصية بتناول 2 إلى 6 غرامات يومياً.

الآثار الجانبية المحتملة للزنجبيل

رغم فوائد الزنجبيل، إلا أن يعد احتمالية ظهور بعض الآثار الجانبية، مثل:
• اضطرابات هضمية: قد يسبب انتفاخات أو مغص.
• حرقة المعدة: شعور بعدم الراحة في المعدة.
• تفاعلات تحسسية: بعض الأفراد قد يعانون من ردود فعل تحسسية.



وفي هذا السياق، أوضحت المعاهد الوطنية للصحة أن جذر الزنجبيل يُعد من التوابل النباتية التي تُستخدم في الممارسات العلاجية الشخصية والمهنية، لعلاج حالات طبية متنوعة تشمل التهابات الجهاز الهضمي وبعض أنواع السلطان. ويُستخرج هذا النوع من التوابل من جذر نبات Zingiber officinale المعروف بخصائصه العلاجية.

ورغم فوائد الزنجبيل، إلا أن استخدامه قد يُسبب آثاراً جانبية لدى بعض الأفراد، مثل اضطرابات في الجهاز الهضمي، وحرقة المعدة، وتفاعلات تحسسية. لذلك، يُوصى بأخذ هذه التأثيرات المحتملة بعين الاعتبار، خاصة عند استخدام الزنجبيل لأغراض علاجية.

وتشير الدراسات إلى أن الزنجبيل يحتوي على مركب ”6-جينجيرول“، وهو الأكثر وفرة بين مكوناته، وقد ثبتت فعاليته في التخلص من الخلايا التالفة، وقطع الإمداد الدموي عن الأورام، ومنع انتشار الخلايا السرطانية. كما يُظهر الزنجبيل قدرة على تحسين مؤشرات الدهون في الجسم، بما في ذلك الكوليسترول الجيد (HDL) والسيئ (LDL) والدهون الثلاثية، مما قد يُسهم بشكل غير مباشر في تقليل احتمالية الإصابة بسلطان الثدي.

وفيما يتعلق بتنظيم مستويات السكر في الدم، تُظهر الأدلة أن ”6-جينجيرول“ يُسهم في ضبط هرمون “GLP-1”، الذي يلعب دوراً أساسياً في الحفاظ على استقرار مستويات السكر ومنع المضاعفات المرتبطة بمرض السكري وأمراض القلب. ويعتقد المختصون أن تناول ما بين غرام واحد إلى ثلاثة غرامات من الزنجبيل يومياً قد يُساعد في تحسين مستويات السكر

الصائم، وخفض نسبة HbA1c، بالإضافة إلى تحسين

الزنجبيل قد يُعزز من صحة القلب ويُحسن الدورة الدموية. ومع ذلك، فإن الإفراط في تناول شاي الزنجبيل قد يؤدي إلى مجموعة من الأعراض الجانبية، تشمل اضطرابات هضمية،

وحرقة المعدة، وتفاعلات تحسسية، وغثيان، وقي، وصداغ، وغيرها من الأعراض.

وفيما يخص آلام العضلات والمفاصل، أظهرت الأبحاث أن الزنجبيل يُسهم في تخفيف هذه الآلام بعد ممارسة التمارين الرياضية، وذلك بفضل خصائصه المضادة للالتهابات التي تُساعد في فتح المسارات المرتبطة بالاستجابة الالتهابية. ويُوصى بإضافة ما لا يقل عن غرامين من الزنجبيل الطازج أو المعالج حرارياً إلى النظام الغذائي بشكل منتظم، للحد من الالتهابات الناتجة عن الإجهاد العضلي وآلام المفاصل. ولتحقيق تعافٍ أسرع بعد التمارين المكثفة، يُفضل استشارة اختصاصي تغذية لتحديد الجرعة المناسبة، والتي قد تصل إلى أربعة غرامات يومياً.

أما فيما يتعلق بدعم الجهاز المناعي، فإن الزنجبيل يُعد من التوابل الغنية بمركبات طبيعية فعالة، مثل مضادات الأكسدة، والمضادات الميكروبية، والمضادات الالتهابية. وقد أثبتت الدراسات أن تناول جرعة من الزنجبيل في ساعات الصباح الأولى يُعزز مناعة الجسم، مما يُساعد على مقاومة الأمراض الشائعة بشكل أكثر فعالية.

الفوائد الصحية الملحوظة للزنجبيل
• مضادة للميكروبات: تساهم في مكافحة الجراثيم والفيروسات.
• مضادة للالتهابات: تساعد في تقليل الالتهابات

مستويات الدهون الثلاثية والكوليسترول لدى مرضى السكري من النوع الثاني.
كما يُسهم الزنجبيل في تحسين تدفق الدم، إذ يساعد مركب ”6-جينجيرول“ على توسيع الأوعية الدموية وتنظيم مستويات الصوديوم في الجسم. وتُظهر الدراسات أن تناول جرعة يومية تتراوح بين اثنين إلى ستة غرامات من



اضطراب النوم يضاعف خطر الانتكاسات لدى مرضى قصور القلب خلال 6 أشهر

أظهرت دراسة حديثة أجراها فريق بحثي من جامعة ولاية أوريغون أن الأشخاص المصابين بقصور في القلب والذين يعانون من اضطراب في انتظام النوم يواجهون احتمالية مضاعفة للتعرض لانتكاسات صحية خطيرة خلال فترة ستة أشهر، مقارنةً بمن يحافظون على نمط نوم منتظم.

إلى اضطراب هذه الآليات الحيوية، ما ينعكس سلباً على صحة القلب ويزيد من احتمالات حدوث مضاعفات خطيرة، خاصة لدى المرضى الذين يعانون من ضعف في أداء القلب.

من الراحة تنخفض خلالها معدلات ضغط الدم ونبضات القلب مقارنةً بمستوياتها خلال ساعات اليقظة، وهو ما يُعد ضرورياً للحفاظ على التوازن الوظيفي للجهاز القلبي الوعائي. إلا أن التفاوت في توقيت النوم قد يؤدي

على ضرورة أن يولي المرضى اهتماماً خاصاً بمواعيد نومهم واستيقاظهم، معتبرين أن هذا السلوك اليومي قد يكون له تأثير مباشر على استقرار حالتهم الصحية. وبحسب ما نشره موقع ”ساينس دايلي“، توصل الباحثون إلى أن حتى درجات معتدلة من عدم انتظام النوم ترتبط بزيادة كبيرة في احتمالات التعرض لحدث سريري جديد خلال نصف عام، وهو ما قد يشمل العودة إلى قسم الطوارئ، أو الحاجة إلى دخول المستشفى مرة أخرى، أو حتى الوفاة. وأوضحت الباحثة الرئيسية في الدراسة، برونك شيفر، أن الحفاظ على مواعيد نوم واستيقاظ ثابتة لا يقتصر على تحسين جودة النوم فحسب، بل يُعد عنصراً أساسياً في دعم الصحة العامة، لا سيما لدى الفئات الأكثر عرضة للمضاعفات مثل مرضى القلب.

وأكدت شيفر أن نتائج الدراسة تشير بوضوح إلى أن انتظام النوم قد يكون ذا أهمية خاصة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من قصور القلب، نظراً لتأثيره المحتمل على استقرار وظائف الجهاز القلبي الوعائي. ومن خلال متابعة دقيقة لـ 32 مريضاً بقصور القلب داخل مستشفى الجامعة، خلص الفريق إلى أن تعزيز انتظام النوم يمكن أن يُعتمد كنهج علاجي منخفض التكلفة، يساهم في الحد من المضاعفات الصحية لدى البالغين المصابين بهذا النوع من الأمراض القلبية. وأوضحت الباحثة أن الجسم أثناء النوم يدخل في حالة

ويرى الباحثون أن تحسين انتظام النوم قد يشكل وسيلة فعالة وبسيطة لتعزيز فرص البقاء على قيد الحياة وتحقيق نتائج صحية أفضل لدى المرضى الذين يتعافون من قصور القلب. وفي هذا السياق، شدد الفريق البحثي

وقد بيّنت النتائج أن هذا الخطر المرتفع يظل قائماً حتى عند أخذ اضطرابات النوم الأخرى والحالات الصحية المصاحبة بعين الاعتبار، ما يعكس أهمية انتظام النوم كعامل مستقل في التأثير على مسار التعافي.



دبي ترسخ مكانتها مركزاً عالمياً للثروات الخاصة في الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا



•• دبي -وام: أكد التقرير الجديد الذي أصدره مركز دبي المالي العالمي، ضمن سلسلة تقارير «مستقبل القطاع المالي، تحت عنوان «التحول نحو رؤوس الأموال الخاصة، أن النمو السريع للثروات الخاصة وتزايد طابعها العابر للحدود يُسهمان في إعادة تشكيل خريطة الأسواق المالية، ويعززان مكانة دبي لتكون في صدارة الوجهات المفضلة للأفراد من ذوي الملاة المالية العالية ومكاتب العائلات والمستثمرين في رؤوس الأموال الخاصة. وأوضح التقرير أن مركز الثقل في القطاع المالي العالمي يشهد تحولاً متسارعاً نحو الأسواق الخاصة، مع توقعات بأن تتجاوز أصول هذه الأسواق 30 تريليون دولار بحلول عام 2030، مدفوعةً بسعى المستثمرين إلى فرص استثمارية أكثر موثوقية وذات عوائد أعلى.. وفي الوقت نفسه، عالمياً سجلت الثروات الخاصة مستوى قياسياً بلغ 471 تريليون دولار، بعدما نمت بأكثر من 340 تريليون دولار منذ عام 1995، أي بمعدل يزيد ثمانية أضعاف عن نمو الثروة العامة خلال الفترة ذاتها. ومن أبرز السمات الفارقة لهذه المرحلة انتقال ثروات هائلة تُقدر بنحو 124 تريليون دولار بين الأجيال خلال العُقدَيْن المقبلين. ويُبدي الجيل الشاب من الورثة اهتماماً متنامياً بالتكنولوجيا والاستدامة والاستثمار بهدف تعزيز الأثر المجتمعي، وهو ما يُرجَّح أن يُسهم في تسريع وتيرة الطلب على حلول مخصصة أكثر لإدارة الثروات،

وعلى منصات متطورة لرؤوس الأموال الخاصة.. وحسب التقرير برزت دبي بوصفها المركز العالمي الأبرز للثروات الخاصة في المنطقة، إذ تجمع بين متانة البنية المؤسسية للأسواق المتقدمة وحيوية الأسواق الناشئة. وفي العام 2025، ارتفع تصنيف دبي العام إلى المرتبة الثانية عشرة ضمن «مؤشر المراكز المالية العالمية»، لتنضم إلى أبرز المدن في هذا المجال، وفي مقدمتها لندن ونيويورك وباريس، لما تتمتع به من إمكانات واسعة وعميقة ضمن جميع مجالات القطاع المالي. يُعد مركز دبي المالي العالمي المحرك الرئيسي لهذا النمو؛ حيث سجل حتى نهاية النصف الأول من عام 2025 أداءً قياسياً، بإحضائه 7700 شركة نشطة، مُحققاً نمواً سنوياً لافتاً بنسبة 25%.

وتضم المنظومة المالية للمركز اليوم أكثر من 440 شركة ضمن قطاع إدارة الثروات والأصول، و85 صندوقاً، وتكتسب قوياً من شركات الأسهم الخاصة ورأس المال الجريء، إلى جانب 1035 كياناً مرتبطاً بالشركات العائلية، ما يعكس تنوعاً وعمقاً يرسّخان مكانة المركز وجهة عالمية أولى لرؤوس الأموال الخاصة. ويستضيف المركز أيضاً محفظة بارزة من الشركات التي اختارت دبي ومركز دبي المالي العالمي قاعدة إقليمية لدعم نمو الأسواق الخاصة، وتشمل هذه الشركات العربي إنفستمنس Alarabi Investments، بارون كابيتال Baron Capital، بيكو كابيتال BECO Capital،

كامبريدج أسوشيتس Cambridge Associates، سي دي آر كابيتال Cdr Capital، ليفنت كابيتال Levent Capital، هايفن Hayfin، ميدل إيست فنتشر Partners، مورنينغ ستار Morningstar، نايلا كابيتال Naya Capital، بيرل دايفر كابيتال Pearl Diver Capital، بيمكو PIMCO، سكويربوينت كابيتال Square Point Capital، سيلفر بوينت كابيتال Silver Point، وتي في إم كابيتال TVM Capital،. وتي في إم كابيتال TVM، واستعرض التقرير رؤى عالمية قادمة قياديون بارزون في قطاع

المال، ومن بينهم مارك أوشيدا من كامبريدج أسوشيتس Cambridge Associates، وفيليب أمارانت من هينلي أند بارتنرز Henley & Partners، وأنطوان كولسون، الرئيس التنفيذي لسوق الأسهم الدولية الخاصة. وانعكاساً لتنامي تأثير دبي في المشهد المالي العالمي، يستضيف سوق الأسهم الدولية الخاصة، أكبر سوق عالمي لرأس المال الخاص، أولى فعالياته التمهيدية في منطقة الشرق الأوسط داخل مركز دبي المالي العالمي في ديسمبر 2025، على أن تعقبها نسخة استثنائية خلال «أسبوع دبي لمستقبل القطاع المالي» في مايو 2026. وقال أنطوان كولسون، الرئيس

التنفيذي لسوق الأسهم الدولية الخاصة إن قدرة دبي على موامة رؤوس الأموال طويلة الأمد مع رؤية استراتيجية مستقبلية، إلى جانب إطارها التنظيمي المتين وازدهار منظومة المكاتب العائلية، تمثل عاملاً محورياً يجعلها الوجهة الأمثل لتوسّع سوق الأسهم الدولية الخاصة، وتنتقل دورياً إلى تعزيز التعاون مع مركز دبي المالي العالمي لربط المستثمرين العالميين بالفرص الواعدة التي يتيحها هذا المركز الديناميكي. وشدد تقرير «مستقبل القطاع المالي: التحول نحو رؤوس الأموال الخاصة، على أن دبي لاكتفي بمواكبة التحولات في الأسواق العالمية، بل تلعب دوراً فاعلاً في صياغتها.

القطاع المصرفي

«أدنوك» ترحب بإجراءات وزارة المالية لتعزيز تجارة الطاقة والسلع

•• أبوظبي-وام: رحبت «أدنوك» بالقرارين الوزاريين رقم 229 و230 لعام 2025 الصادرين عن وزارة المالية والذين يقدمان مزيداً من التوضيحات للشركات العاملة في تجارة الطاقة والسلع في المناطق الحرة ويضمنان إجراءات تسهم في ترسيخ مكانة دولة الإمارات مركزاً عالمياً رائداً لأسواق الطاقة والسلع. ومن المتوقع أن يسهم هذان القراران في تعزيز العمليات التجارية والمالية لـ «أدنوك» من خلال دعم نمو الشركة عبر منصات التداول المادية والرقمية، ورفع كفاءة التشغيلية عبر الحدود، وتحسين شفافية عمليات التقييم. وتدعم الإجراءات الواردة ضمن القرارين جهود «أدنوك» المستمرة للتوسع بالتزامن مع التركيز على المساهمة في تنفيذ أولويات السياسات الوطنية، وذلك من خلال توضيح الأنشطة المؤهلة بموجبها، والتي تتضمن تجارة السلع، وخدمات الخزينة، والتمويل داخل المجموعة.



وبهذه المناسبة، قال خالد الزعابي، رئيس الشؤون المالية في مجموعة «أدنوك»: «ترحب «أدنوك» بقرارات وزارة المالية، التي توفر الاستقرار التنظيمي وتدعم نمو العمليات التجارية والمالية للمجموعة ومن شأن هذه التحديثات أن تسهم في تسريع نمو عملياتنا التجارية، وترسيخ مكانة دولة الإمارات مركزاً عالمياً تنافسياً لتجارة الطاقة والسلع، بدعم من

تعزيزها بالاستقرار والشفافية وثقة المستثمرين.. ومن المنتظر أن تؤثر هذه الإجراءات بشكل إيجابي على العمليات التجارية والمالية لـ «أدنوك» في عدة مجالات. ويتماشى توسيع نطاق السلع المؤهلة، بما في ذلك الكيماويات الصناعية والمنتجات البينية، مع جهود «أدنوك» المستمرة لتنمية محفظة أعمالها، ويدعم نمو الشركة عبر منصات التداول المادية والرقمية. من جانبه، قال أحمد بن ثالث، الرئيس التنفيذي لشركة «أدنوك» للتجارة العالمية، إن هذه الإجراءات تمثل خطوة مهمة نحو إرساء بيئة تداول أكثر مرونة وجاذبية للمستثمرين، ومن خلال تطوير الأنظمة المتعلقة بتداول السلع وأنشطة المناطق الحرة، تفتح وزارة المالية آفاقاً جديدة لتعزيز النمو والابتكار.

ويسهم الاعتراف الرسمي بخدمات الخزنة لأطراف مرتبطة، في تعزيز مستوى البثين في عمليات التمويل الداخلي والتعاون بين الأطراف المختلفة إلى جانب الاعتراف بالجهات المعتمدة لإعداد تقارير الأسعار في تحقيق الاتساق عبر آليات التقييم، والتسخير، وإعداد التقارير ضمن تقارير الأسعار في تعزيز الشفافية والرونة عبر أعمال «أدنوك» في مجال التداول والتجارة على المستوى الدولي. وتشكل هذه التحديثات بجمعها ركيزة أساسية تسهم في دعم أعمال «أدنوك» في مجال التداول والتجارة، وتمكينها من العمل بكفاءة أكبر، والتوسع عالمياً، والاستفادة من الفرص الواعدة في الأسواق الناشئة.

إطلاق «الدليل الخليجي الموحد لأفضل الممارسات في مجال علاقات المستثمرين»

•• أبوظبي-وام: أصدرت لجنة أسواق المال الخليجية، برئاسة تداول السعودية أمس الدليل الخليجي الموحد لأفضل الممارسات في مجال علاقات المستثمرين 2025، والذي تم تطويره بالتعاون بين أعضاء اللجنة بهدف توحيد ممارسات علاقات المستثمرين في الأسواق المالية الخليجية وفقاً للمعايير الدولية المعتمدة. تضم اللجنة في عضويتها مجموعة سوق أبوظبي للأوراق المالية، وسوق دبي المالي، وبورصة البحرين، وتداول السعودية، وبورصة مسقط، وبورصة قطر، وبورصة الكويت. يهدف الدليل إلى تمكين الشركات المدرجة من تطوير العلاقات مع المستثمرين عبر تبني أفضل الممارسات في تعزيز الشفافية، والالتزام بمعايير الإفصاح، وترسيخ الاستدامة ضمن استراتيجيات علاقات المستثمرين ويسعى إلى تعزيز تواصل مستدام مع مختلف فئات المستثمرين وأصحاب المصلحة. وبهذا الشأن قال عبد الله سالم النعيمي، الرئيس التنفيذي لمجموعة سوق أبوظبي للأوراق المالية إن إطلاق الدليل الموحد لعلاقات المستثمرين لدول مجلس التعاون الخليجي 2025 محطة رئيسية في تعزيز الشفافية وثقة المستثمرين عبر المنطقة، ونحن في سوق أبوظبي للأوراق المالية، نعمل بفاعلية على تبني أفضل الممارسات العالمية في علاقات المستثمرين. بدءاً من برامج التدريب وصولاً إلى دمج الاعتبارات البيئية والاجتماعية والحوكمة في العمليات التشغيلية لضمان تحقيق التنمية المستدامة، بما يمكن المصدرين من تعزيز تواصلهم مع السوق ومع مساهمهم بشكل أكثر فاعلية، نحن فخورون بأن نكون جزءاً من صياغة هذا الإطار التنظيمي الذي يعزز مكانة دول مجلس التعاون كمركز عالمي للاستثمار.



غضون خمس سنوات، مع تحقيق نمو سنوي للعائد على حقوق المساهمين بما يتجاوز 15%. وستسهم زيادة رأس المال في رفع نسبة حقوق الملكية العادية من النش الأول ونسبة كفاية رأس المال بحوالي 120 نقطة أساس عند اكتمال الإصدار. ويُقدّر اجتماع الجمعية العمومية للمساهمين في 13 أكتوبر 2025، للتصويت على زيادة رأس المال والذي سيتم تنفيذه من خلال إصدار حقوق الأولوية المقترح. وسيقوم البنك بالإعلان عن التفاصيل الكاملة المتعلقة بتوقيت الإصدار وشروطه وفترة الاكتتاب فور استيفاء جميع موافقات الجهات التنظيمية والمساهمين.

بنك أبوظبي التجاري، من توسيع نطاق عملياته ورفع مستوى الربحية بشكل كبير منذ عام 2020، حيث ارتفع إجمالي الأصول بنسبة 77% خلال خمس سنوات ليتجاوز 700 مليار درهم في شهر يونيو 2025. وتخطى أداء البنك في النصف الأول من عام 2025 التغيرات المستهدفة، حيث سجل للسنة الرابعة على التوالي نمواً متواصلاً في الأرباح الربع سنوية قبل استقطاع الضريبة. ويأتي إصدار حقوق الأولوية ليعزز هذا الأداء القوي، وفي وقت يمضي فيه البنك قدماً في تنفيذ استراتيجيته الطموحة الرامية إلى مضاعفة صافي أرباحه إلى 20 مليار درهم في

المستقبلية للبنك. وواصل بنك أبوظبي التجاري نجاحه في تحقيق عائد إجمالي للمساهمين بنسبة 75% على مدى الاثني عشر شهراً الماضية، بينما سيتيح إصدار حقوق الأولوية للمساهمين فرصة استثنائية للمشاركة في استراتيجيته نمو البنك، ومواكبة توسع عملياته وتعزيز ربحيته. وجدد بنك أبوظبي التجاري تأكيد سعيه لتوزيع أرباح مستهدفة بحوالي 25 مليار درهم على مدى السنوات الخمس القادمة، ما يمثل زيادة بنسبة 50% مقارنة بالفترة السابقة، الأمر الذي يعكس التزامه الراسخ بتحقيق عوائد مجزية ومنظمة لمساهميهِ. وتمكّن

البنك على زيادة حجم الأصول، ومواكبة المتطلبات التنظيمية المتجددة، فضلاً عن مواصلة تحقيق عوائد متنامية ومستدامة لمساهميهِ. وفي هذا السياق، أكدت شركة مبادلة للاستثمار، المساهم الأكبر في بنك أبوظبي التجاري دعمها التام لقرار مجلس الإدارة بالتوصية للجمعية العمومية بالوافقة على زيادة رأس المال من خلال إصدار حقوق أولوية كمساهم حالي من خلال الاكتتاب الكامل في الأسهم المطروحة بما يتوافق مع نسبة ملكيتها الحالية، مما يعكس الثقة الكبيرة في التوجهات

دراهم من خلال إصدار ما يصل إلى 592.228.700 سهم جديد. وبعد الحصول على الموافقات اللازمة من الجهات التنظيمية والمساهمين، سيتم إصدار الأسهم الجديدة بسعر إصدار وقدره 10.3 درهم للسهم الواحد، ما يعكس القيمة الاسمية للسهم البالغة 1.00 درهم للسهم الجديد، بالإضافة إلى علاوة إصدار بقيمة 9.3 درهم للسهم الواحد. ويتيح هذا الإصدار للمساهمين فرصة الاكتتاب بسعر تفضيلي يمثل تخفيضاً بنسبة 30 % من سعر الإغلاق للسهم في سوق أبوظبي للأوراق المالية كما بتاريخ 4 سبتمبر 2025. وسيعزز هذا الإصدار قدرة

•• أبوظبي-وام: اعتمد مجلس إدارة بنك أبوظبي التجاري قرار زيادة رأس المال من خلال إصدار حقوق أولوية بقيمة تصل إلى 6.1 مليار درهم. وأوضح البنك في بيان له أن هذا الإصدار يمنح المساهمين فرصة للمشاركة، وذلك من خلال الاكتتاب في أسهم جديدة سيتم طرحها بسعر تفضيلي مقارنة بسعر السهم السائد في السوق عند الإصدار. وسيؤدي إصدار حقوق الأولوية المقترح إلى زيادة رأس مال بنك أبوظبي التجاري المصدر من 7.319.947.010 إلى 7.912.175.710

«مياه وكهرباء الإمارات» تتسلم 3 عروض لتطوير مشروع الطويلة (C) لإنتاج الطاقة بأبوظبي

النظيفة، سيكون مشاريع الطاقة الجديدة مثل محطة الطويلة (C)، أترا واضحا في تعزيز استقرار الشبكة، حيث ستصبح هذه المحطة إحدى أهم الأصول الانتقالية التي تجمع بين كفاءة الطاقة والمرونة التشغيلية اللازمة للحفاظ على مرونة النظام، وتوفير الدعم اللازم لتحقيق التكامل بين مصادر الطاقة المتجددة المتقطعة، مثل الطاقة الشمسية على نطاق واسع. ويعكس المشروع إستراتيجية شركة مياه وكهرباء الإمارات الرامية إلى توفير 10 جيغاوات من الطاقة الشمسية الكهروضوئية بحلول 2030، والوصول إلى 18 جيغاوات بحلول 2035، مما يسهم في دفع الجهود المشتركة لتحقيق مستهدفات دائرة الطاقة – أبوظبي الاستراتيجية للطاقة 2035، ومبادرة الدولة الاستراتيجية لتحقيق الحياد المناخي بحلول 2050. ويأتي المشروع ضمن إستراتيجية الشركة طويلة الأمد الرامية إلى تطوير البنية التحتية لقطاع الطاقة في دولة الإمارات، بالإضافة إلى تعزيز التنمية الاقتصادية، وتوفير فرص عمل للمتخصصين، والإسهام بشكل فاعل في تحقيق أهداف الاستدامة في الدولة. وبمجرد بدء عملياتها التشغيلية، والمتوقعة خلال الربع الأخير من عام 2028، ستوفر محطة الطويلة (C) الجديدة حوالي 2.5 جيغاوات، ومن المتوقع الإعلان عن ترسية العقد وتنفيذ اتفاقية شراء الطاقة بحلول الربع الأخير من عام 2025.

الشركة، فمن المتوقع أن يعمل هذا المشروع على دعم أهداف التوطن من خلال توفير فرص عمل مميزة لأبناء الدولة في القطاعات الرئيسية، وبالتالي تعزيز أهداف تنمية القوى العاملة المحلية. وقال محمد المزروعى، الرئيس التنفيذي لتطوير وإدارة الأصول في شركة مياه وكهرباء الإمارات، إن محطات إنتاج الطاقة العاملة بالغاز، مثل محطة الطويلة (C)، تُعد أساسية للحفاظ على أمن الطاقة، حيث تُنتج الكفاءة العالية لهذه المحطات توفير ال موثوقية والمرونة للالتزامتين لدعم التكامل المتزايد لمصادر الطاقة المتجددة في شبكة الكهرباء، ودعم الشبكة خلال فترات الذروة على الطلب، لافتاً إلى تتعلم الشركة إلى تلبية أكثر من 50% من الطلب على الكهرباء من خلال مصادر الطاقة المتجددة والنظيفة بحلول 2030. ومع التقدم الملحوظ الذي تحقّقه دولة الإمارات في اعتماد الطاقة

أعلنت شركة «مياه وكهرباء الإمارات»، عن تسلمها ثلاثة عروض لتطوير مشروع الطويلة (C)، لإنتاج الطاقة بالتوربينات الغازية ذات الدورة المركبة وفقاً لنموذج المنتج المستقل. والشركات المتقدمة بعروضها هي: ائتلاف شركة الجُمُيع للطاقة والمياه وشركة سيميكورب، وائتلاف شركة سوميتومو كوربوريشن، وشركة كوريا للبينة التحتية الخارجية والتطوير الحضري، وشركة كوريا ميدلاند باور، وائتلاف شركة كوريا ويسترن باور وشركة الاتحاد لماء والكهرباء، وكيونون الدولية. وتقع المحطة الجديدة والمهيأة لاتقاط الكربون، في مجمع الطويلة للماء والكهرباء، على بعد حوالي 50 كيلومتراً إلى الشمال الشرقي من إمارة أبوظبي. وتتولى شركة مياه وكهرباء الإمارات قيادة مساعي خفض انبعاثات الكربون من إنتاج الماء والكهرباء في أبوظبي، تماشياً مع أهداف دولة الإمارات بشأن الحياد المناخي من خلال تنويع مصادر الطاقة، وتطوير أصول طاقة انتقالية عالية الكفاءة ومهيأة لاتقاط الكربون، مثل محطة الطويلة (C)، والتي ستقوم بدور رئيسي في تسهيل دمج كميات متزايدة من الطاقة المتجددة، وضمان أمن الطاقة. وعلى غرار برنامج المنتج المستقل الناجح الذي تنتهجه

«أبوظبي التجاري» يعترم زيادة رأس ماله و جمع 6.1 مليار درهم

•• أبوظبي-وام:

اعتمد مجلس إدارة بنك أبوظبي التجاري قرار زيادة رأس المال من خلال إصدار حقوق أولوية بقيمة تصل إلى 6.1 مليار درهم. وأوضح البنك في بيان له أن هذا الإصدار يمنح المساهمين فرصة للمشاركة، وذلك من خلال الاكتتاب في أسهم جديدة سيتم طرحها بسعر تفضيلي مقارنة بسعر السهم السائد في السوق عند الإصدار. وسيؤدي إصدار حقوق الأولوية المقترح إلى زيادة رأس مال بنك أبوظبي التجاري المصدر من 7.319.947.010 إلى 7.912.175.710

منوعات

الفكر

26

سلطان بن أحمد القاسمي يشهد توقيع اتفاقية رعاية بين جائزة «تميز» و«دو»

•• الشارقة - و.ام:

شهد سمو الشيخ سلطان بن أحمد بن سلطان القاسمي نائب حاكم الشارقة، رئيس جائزة التميز المؤسسي «تميز»، أمس توقيع اتفاقية رعاية بين الجائزة وشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة «دو»، وذلك في مكتب سموه. وقع الاتفاقية حسن يعقوب المنصوري مدير جائزة التميز المؤسسي «تميز»، وفهد الحساوي الرئيس التنفيذي لشركة «دو»، وتنص على رعاية شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة «دو» الدورة الثانية من جائزة «تميز»، والتي تركز على إبراز جهود المؤسسات وتعزيز بيئة التنافسية والابتكار في القطاعين الحكومي والخاص. ويوجب الاتفاقية تنضم «دو» إلى قائمة الشركاء الاستراتيجيين للجائزة، بما يعكس حرصها على دعم مبادرات التميز المؤسسي، وتعزيز دورها في تشجيع المؤسسات على تبني أفضل الممارسات التي تسهم في تطوير بيئة العمل المؤسسي. وتمثل الاتفاقية إضافة نوعية تسهم في تحقيق أهداف الجائزة، وتعزيز حضورها منصة وطنية بارزة للاحتفاء بالممارسات المؤسسية المتميزة، وتعزيز دورها في دعم جهود التطوير المؤسسي، ونشر ثقافة الجودة والابتكار، بما يعكس إيجاباً على تعزيز تنافسية إمارة الشارقة وريادتها في مختلف المجالات.

«أبوظبي العالي» يرفع عدد التراخيص النشطة الصادرة عنه إلى 11,128 بنهاية النصف الأول

•• أبوظبي - و.ام:

رأس أبوظبي العالي، مكانته كأكبر وأسرع مركز مالي نمواً في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا خلال النصف الأول من عام 2025، مع أكثر من 11.000 ترخيص نشط، ونمو في حجم الأصول تحت الإدارة بنسبة 42%. وقال معالي أحمد جاسم الزعابي، رئيس مجلس إدارة أبوظبي العالي إنه مع اقترابنا من إتمام عقد على انطلاق العمليات في أبوظبي العالي، نفخر بمسيرة نموه المستمرة والتي تعكس التزامه الراسخ بالتميز. وهو ما أظهره الأداء الاستثنائي والثقة العالمية المتزايدة في أبوظبي باعتبارها مركزاً مالياً عالمياً مؤثراً وعاصمة لرأس المال، ولم تكن هذه النتائج القياسية لتتحقق لولا عمق شراكاتنا الاستراتيجية على الصعيدين المحلي والإقليمي والدولي، ورؤيتنا الواضحة والمدرسة. وكشف «أبوظبي العالي» في بيان له أن عدد الشركات العاملة في أبوظبي العالي، والتي تشمل شركات مالية وغير مالية ارتفع، إلى 2.972 شركة خلال النصف الأول 2025، بزيادة سنوية نسبتها 42%، ويشمل ذلك 308 شركات مالية و2.664 شركة غير مالية. وخلال الفترة نفسها، أصدر أبوظبي العالي 1.869 ترخيصاً جديداً، وهو أعلى عدد من التراخيص يصدر خلال فترة ستة أشهر منذ تأسيس أبوظبي العالي، ما يعادل نموًا بنسبة 47% مقارنة بالفترة ذاتها من العام السابق، ليرتفع إجمالي عدد التراخيص النشطة إلى 11.128 ترخيصاً. من جهتها، أصدرت سلطة تنظيم الخدمات المالية 52 موافقة مبدئية لشركات خدمات مالية، بزيادة نسبتها 27% على أساس سنوي. إلى جانب 45 تصريحاً لتقديم الخدمات المالية بنمو نسبته 45%. وأسهم هذا الزخم في استقبال شركات عالمية بارزة للانضمام إلى منظومة أبوظبي العالي، من بينها كيمبردج، وفورتريس، وسيركل، وأوديسك لجلوبال بارتنرز، وجي إم بي ليميتد، وبلارتنرز جروب، وكارتا، وتكوين سويس، وترادينش، وبتغريت، وهاريسون ستريت، وستاكس آسيا دي إل تي فاوندشين، وهيدن رودز، وبولين كابيتال، وأركابيتا، وسيفيور، وأكيلا جروب، وسكادن، وبارتيزيا، ونيوفيسيت، وانفست إندستريال، وديجيتال كلايمت ميدل إيست. وواصل قطاع إدارة الأصول في أبوظبي العالي مسار النمو التصاعدي خلال النصف الأول من عام 2025 بعدما قفز حجم الأصول تحت الإدارة بنسبة 42% مقارنة بالنصف الأول من عام 2024.



•• دبي - و.ام:

“نظم” مكتب التبادل العربي الحكومي بوزارة شؤون مجلس الوزراء، سلمة زيارات لمنتسبي «البرنامج الدولي لقيادات الطاقة»، للتعرف على أفضل التجارب والممارسات في مجال الطاقة في دولة الإمارات، وذلك في إطار برنامج تخصصي لتمكينهم وتزويدهم بالمهارات والخبرات لقيادة القطاعات الحيوية في الطاقة. يهدف البرنامج الدولي لقيادات الطاقة، إلى تعزيز قدرات قيادات الطاقة، وتزويدها بأفضل المهارات التخصصية، من خلال تطوير المبادرات القيادية والإدارية، ومشاركتهم قصص النجاح والنماذج الريادية الإماراتية في مجالات الطاقة والعمل والتحديث والتطوير الحكومي. ضم البرنامج - الذي أشرف على تنفيذه خبراء من حكومة الإمارات، وشمل زيارات معرفية لجهات حكومية وشركات رائدة، وورش عمل، ومقابلات مع 30 خبيراً إماراتياً - 30 منتسباً من رؤساء وقيادات الطاقة من 19 دولة من ضمنها مونتينيغرو،

ومنفوليا، وجمهورية المالديف، وجورجيا، وجمهورية سيشل، وجمهورية إندونيسيا، وجمهورية السنغال، وجمهورية كينيا، والمملكة المغربية، وإقليم كردستان العراق، وجمهورية إثيوبيا الفيدرالية الديمقراطية، وجمهورية أذربيجان، وجمهورية كازاخستان، وجمهورية كولومبيا، وجمهورية البرازيل الاتحادية، وجمهورية أوزبكستان، وفيرغيزستان وجمهورية فينتام الاشتراكية، وجمهورية كوستاريكا. تضمن البرنامج محاور عدة أبرزها استراتيجيات قطاعات الطاقة، والعمل والتحديث والتطوير في حكومة دولة الإمارات، والتكامل والتعاون والشراكات بين مختلف الجهات في قطاع الطاقة. وشملت سلسلة الزيارات الحرفية لمنتسبي «البرنامج الدولي لقيادات الطاقة»، جهات عدة، من ضمنها وزارة شؤون مجلس الوزراء، ووزارة الطاقة والبنية التحتية، والهيئة الاتحادية للرقابة النووية، وصندوق أبوظبي للتنمية،



سلطان بن أحمد القاسمي يشهد توقيع اتفاقية شراكة بين هيئة الشارقة لتقنيات الاتصال و«دو»

•• الشارقة - و.ام:



مواقع استراتيجية ضمن الإمارة لتوسعة تغطية الشبكة وتطوير خدمات الاتصالات، وفق الأطر التنظيمية المعتمدة. وحسب الاتفاقية

الخدمات الحكومية، من خلال توفير بنية تحتية رقمية وتقنية متقدمة تسهم في رفع الكفاءة التشغيلية وتحسين تجربة المتعاملين.

تلتزم الهيئة بتسهيل الإجراءات الحكومية والتنظيمية اللازمة لتنفيذ مشاريع الاتصالات المختلفة، إلى جانب دعم جهود متطلبات التحول الرقمي في

مشاريع الاتصالات الحيوية في الشارقة، من خلال تمكين الشركة من تطوير وتشغيل بنية تحتية حديثة ومستدامة، تواكب متطلبات المدن الذكية، وتسهم في تحسين جودة الخدمات المقدمة للأفراد والقطاعات الاقتصادية. وحسب الاتفاقية ستعمل هيئة الشارقة لتقنيات الاتصال وشركة «دو» على تنفيذ شراكة استراتيجية متعددة المحاور تشمل تطوير بنية تحتية رقمية متكاملة تخدم مختلف مناطق الإمارة، حيث تلتزم الهيئة بتوفير التسهيلات اللازمة لتمكين الشركة من تنفيذ مشاريعها في هذا المجال. تنص الاتفاقية على التعاون في دراسة إنشاء مركز بيانات متكامل في مدينة كلباء، بالإضافة إلى مشروع مدخل بحري آمن لإنزال الكابلات البحرية، بما يعزز من موقع الإمارة مركزاً حيوياً للربط الرقمي. وتتيح الاتفاقية للشركة الوصول إلى

شهد سمو الشيخ سلطان بن أحمد بن سلطان القاسمي، نائب حاكم الشارقة، رئيس هيئة الشارقة لتقنيات الاتصال، أمس توقيع اتفاقية شراكة استراتيجية بين الهيئة وشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة «دو»، وذلك في مكتب سموه. وقع الاتفاقية راشد علي آل علي المدير التنفيذي لهيئة الشارقة لتقنيات الاتصال، وفهد الحساوي الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة «دو». وتهدف إلى تعزيز الشراكة الاستراتيجية والتعاون بين الطرفين لتطوير منظومة البنية التحتية لخدمات الاتصالات، إضافة إلى دفع عجلة التوسع في الشبكات على مستوى الإمارة والمناطق التابعة لها، بما يسهم في تحسين جودة الخدمات وتلبية متطلبات التنمية المستدامة. وستعمل الاتفاقية على تعزيز تنفيذ

•• دبي - و.ام:

كشفت إحصاءات المركز

الاتحادي للتنافسية

والإحصاء، تسجيل قطاع

النقل الجوي في دولة الإمارات قفزات نوعية ونموًا استثنائيًا، مع تجاوز إجمالي حركة المسافرين عبر مطارات الدولة خلال الفترة بين عامي 2015 و2024 حاجز المليار مسافر، وارتفاع إجمالي حركة الطائرات القادمة والمغادرة إلى أكثر من 6,4 مليون حركة. وأظهرت بيانات التقرير الصادر عن المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء حلول الدولة في المرتبة الأولى عالمياً في مؤشر جودة النقل الجوي، وضمن المراتب العشر الأولى عالمياً في خمس مؤشرات، ما يجسد الرؤية الاستراتيجية للقيادة الرشيدة وتوجيهاتها السديدة، بتعزيز نمو هذا القطاع الحيوي ودعم تنافسيته على المستوى الإقليمي والعالمي، باعتبارها محركاً أساسياً لدعم نمو واستدامة الاقتصاد الوطني. وقال معالي عبد الله بن طوق المري وزير الاقتصاد والسياحة، رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للطيران المدني، إن النتائج

الاستثنائية التي حققها قطاع الطيران المدني في دولة الإمارات على مدار السنوات العشر الماضية، تؤكد نجاح السياسات والاستراتيجيات والمبادرات الوطنية التي تبنتها الدولة في ضوء التوجيهات السديدة لقيادتنا الرشيدة، التي لا تكتفي باستشراف آفاق المستقبل فحسب، بل ترسم ملامحه وتصنع إنجازاته.

وأشار إلى أن هذه النتائج تسهم في ترسيخ مكانة الدولة على خريطة الطيران والسفر العالمية، وتعكس المساهمة الفعالة لهذا القطاع الحيوي في دعم نمو الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته، وكذلك قيادة الإمارات في تقديم نموذج متفرد يحتذى عالمياً في بناء منظومة طيران أكثر كفاءة واستدامة، تتكامل فيها الابتكارات التكنولوجية مع أعلى معايير السلامة وجودة الخدمات. وأضاف معاليه أن الجهود الوطنية مستمرة في تطوير البنية التحتية والمشاريع المبتكرة بقطاع الطيران كافة الأنشطة والمجالات المتعلقة به، ومواصلة العمل والتعاون مع الشركاء والجهات والهيئات المعنية على المستويين المحلي والدولي، لتوفير تجارب سفر متميزة تعزز من جاذبية الدولة للمسافرين والشحن الجوي من مختلف أنحاء العالم، وتنويع الخدمات والمنتجات الجوية، وبناء القدرات البشرية الوطنية، وتشجيع دخول الكوادر الإماراتية إلى القطاع وزيادة استثماراته، بما يتماشى مع المبدأ العاشر لوثيقة المبادئ الاقتصادية لدولة الإمارات، الذي يهدف إلى جعل الدولة أفضل بنية تحتية لوجستية في العالم، وتعزيز مكانتها كمحور رئيسي لحركة الطيران والنقل والبشر على المستوى العالمي.

من جهتها، أكدت سعادة حنان منصور أهلي، مديرة المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء، أن النتائج التي حققها دولة الإمارات في قطاع الطيران على مدى العقد الماضي، تعكس المستوى المتقدم الذي وصلت إليه صناعة الطيران والقطاعات المرتبطة به، وتمثل انعكاساً لرؤى القيادة الرشيدة في تحويل الدولة إلى مركز جذب عالمي، ونقطة وصل بين مختلف



قرارات ودول العالم، وقالت أهلي إن أعداد المسافرين الذين استقبلتهم مطارات الدولة تجاوز حاجز المليار مسافر في عشر سنوات، وتحقيقها أكثر من 6,4 مليون حركة جوية في الفترة ذاتها، والمراكز المتقدمة التي حلت بها الإمارات في مختلف مؤشرات التنافسية العالمية المرتبطة بقطاع الطيران والنقل الجوي، تمثل توجيهاً لعقود من العمل الجاد والمكثف في ظل متابعة دائمة لتطور هذا القطاع الحيوي. ورسخت الإنجازات النوعية في قطاع النقل الجوي، تنافسية دولة الإمارات في هذا القطاع الحيوي وتوجيهها بالصدارة العالمية والإقليمية ضمن الأكثر تنافسية في المؤشرات المرتبطة بكفاءة وجودة خدمات النقل الجوي، حيث حلت الدولة بالمرتبة الأولى عالمياً في مؤشر جودة النقل الجوي ضمن تقرير الكتاب السنوي للتنافسية العالمية لعام 2025. الصادر عن المعهد الدولي للتنمية الإدارية، في المرتبة الثالثة عالمياً في مؤشر كفاءة خدمات النقل الجوي، ومؤشر عدد القاعد المتوفرة لكل كيلو متر في الأسبوع، ضمن تقرير مؤشر تنمية السياحة والسفر لعام 2024. الصادر عن المنتدى الاقتصادي العالمي، والمرتبة الثامنة عالمياً في مؤشر عدد شركات الطيران العاملة في التقرير ذاته، الذي صنّف الدولة في المرتبة العاشرة عالمياً في مؤشر عدد اتفاقيات الخدمات الجوية. وأظهرت بيانات المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء، ارتفاع حركة المسافرين عبر مطارات الدولة من 114.8 مليون مسافر عام 2015 إلى 147.8 مليون مسافر عام 2024. بنمو نسبته 28.7%، ليبلغ إجمالي حركة المسافرين التي تشمل القادمين والمغادرين والعابرين، خلال الفترة من 2015 وحتى 2024 أكثر من مليار مسافر، في حين ارتفعت حركة الطائرات القادمة والمغادرة لتصل إلى أكثر من 800 ألف حركة نهاية عام 2024، ليلعب إجمالي حركة الطائرات القادمة والمغادرة خلال السنوات العشر الماضية أكثر من 6.4 مليون حركة. وأشارت الإحصاءات إلى ارتفاع حركة المسافرين عبر مطارات الدولة خلال عام 2015، إلى 114.8 مليون مسافر، لتواصل الارتفاع في عام 2016 إلى 124.3 مليون مسافر، بنسبة نمو بلغت 8.2%، ثم زادت إلى 126.5

منتسبو «البرنامج الدولي لقيادات الطاقة» يتعرفون على تجارب دولة الإمارات

الممارسات والخبرات الحكومية إلى الدول الشقيقة والصديقة، وتعزيز التعاون في مجالات التحديث والتطوير الحكومي. ومنذ إنطلاق عام 2018، نجح البرنامج في إطلاق شراكات مع عشرات الدول حول العالم، بهدف بناء القدرات المؤسسية وتطوير الأداء الحكومي من خلال تبادل المعرفة في مجالات التخطيط الاستراتيجي، والتميز الحكومي، وريادة الخدمات الحكومية.

الدولي لقيادات الطاقة يمثل منصة نوعية للاطلاع على الاستراتيجيات والتوجهات المستقبلية في القطاع، إلى جانب إشراف خبرات المنتسبين من خلال التعرف على تجربة الإمارات ونموذجها المتفرد. يُذكر أن حكومة دولة الإمارات أطلقت برنامج التبادل العربي الحكومي بهدف نقل أفضل

الطاقة، وأنها تواصل ترسيخ مكانتها من خلال تحقيق إنجازات متقدمة في إدارة الموارد وتعزيز جاهزيتها لمستقبل هذا القطاع الحيوي المترابط عالمياً، مشيراً إلى أهمية التبادل العربي بين الحكومات في تحسين كفاءة العمل الحكومي وصياغة مستقبل مزدهر للمجتمعات. ولفت إلى أن البرنامج

وشركة بتترول أبوظبي الوطنية، أدنوك، ومصدر، ومبادلة طاقة، وشركة إيماور دبي والوكالة الدولية للطاقة المتجددة «إيرينا»، وأكد سعادة عبد الله ناصر لوتاه مساعد وزير شؤون مجلس الوزراء للتنافسية والتبادل العربي، أن دولة الإمارات من الدول الرائدة عالمياً في مجال

والتعاون والشراكات بين مختلف الجهات في قطاع الطاقة. وشملت سلسلة الزيارات الحرفية لمنتسبي «البرنامج الدولي لقيادات الطاقة»، جهات عدة، من ضمنها وزارة شؤون مجلس الوزراء، ووزارة الطاقة والبنية التحتية، والهيئة الاتحادية للرقابة النووية، وصندوق أبوظبي للتنمية،

كولومبيا، وجمهورية البرازيل الاتحادية، وجمهورية أوزبكستان، وفيرغيزستان وجمهورية فينتام الاشتراكية، وجمهورية كوستاريكا. تضمن البرنامج محاور عدة أبرزها استراتيجيات قطاعات الطاقة، والعمل والتحديث والتطوير في حكومة دولة الإمارات، والتكامل والتعاون والشراكات بين مختلف



منوعات

العقارات

27



إطلاق «منصة دبي الجنوب للأعمال»

•• دبي-وام:

أطلقت دبي الجنوب، أمس «منصة دبي الجنوب للأعمال» DSBH، لتكون منطقة حرة رقمية بالكامل لتسهيل وتسريع إجراءات تأسيس الأعمال لرواد الأعمال والشركات الصغيرة والمتوسطة والمؤسسات العالية. يقع مقر المشروع الجديد في مجمع الأعمال بدبي الجنوب، ويسهم بدور رئيسي في الارتقاء بتجربة تأسيس الشركات من خلال توفير إصدار الرخص في اليوم نفسه، وتطبيقات رقمية متكاملة، ونهج يضع مؤسسي الأعمال في المقام الأول. وبفضل هذه المنظومة، يمكن لرواد الأعمال تأسيس شركاتهم بالكامل عبر الإنترنت، وإدارة المستندات من خلال منصة آمنة، والحصول على خدمات فورية تشمل الرخص والتأشيرات والتجديد والأمثال. وتتيح المنصة عبر واجهة التحكم Beyond Hub، أيضا حزمة من الخدمات المتكاملة تشمل الخدمات المصرفية للمؤسسات، وخدمات ضريبة القيمة المضافة والحاسبة، وحلول التأشيرات، ودعم انتقال العائلات، والتنسيق مع الجهات الحكومية، بما يضمن للشركات انطلاقة سلسة وامتثالا كاملا منذ اليوم الأول.

4.973 تريليون درهم إجمالي الأصول المصرفية بنهاية النصف الأول

•• أبوظبي -وام:

ارتفع إجمالي الأصول المصرفية بنسبة 1.9% لتتجاوز 4.973 تريليون درهم في نهاية يونيو الماضي، مقارنة بنحو 4.878 تريليون درهم في نهاية مايو السابق. وذكر تقرير التطورات النقدية والمصرفية لشهر يونيو الصادر عن مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي أن إجمالي الائتمان ارتفع بنسبة 1.8% ليتخطى 2.334 تريليون درهم نهاية يونيو، مقابل 2.293 تريليون درهم نهاية مايو، نتيجة نمو الائتمان المحلي بقيمة 22.5 مليار درهم والائتمان الأجنبي بقيمة 18.4 مليار درهم. وجاء ارتفاع الائتمان المحلي مدفوعاً بزيادة الائتمان الموجه للقطاع الخاص بنسبة 2.1%، وللمؤسسات المالية غير المصرفية بنسبة 4.6%. في حين انخفض الائتمان الممنوح للقطاع الحكومي بنسبة 0.4%. وللقطاع العام "الكيانات المرتبطة بالحكومة" بنسبة 2.3%. وسجلت الودائع المصرفية ارتفاعاً بنسبة 0.9% لتتجاوز 3.045 تريليون درهم في نهاية يونيو، مقارنة مع 3.018 تريليون درهم في نهاية مايو، ويعود ذلك إلى زيادة ودائع المقيمين بنسبة 1.7% لتبلغ 2.789 تريليون درهم، متخطية انخفاض ودائع غير المقيمين بنسبة 7.2% لتسجل 257.2 مليار درهم. أما على صعيد عرض النقد، فقد ارتفع عرض النقد "ن1" بنسبة 1% ليتجاوز 1.026 تريليون درهم في نهاية يونيو، نتيجة زيادة الودائع النقدية بمقدار 8.9 مليار درهم وارتفاع النقد المتداول خارج البنوك بمقدار 1.7 مليار درهم.



البنية التحتية للنقل الجوي . . منظومة متكاملة تضع الإمارات ضمن أكثر الدول ربطا جويًا في العالم

العالم ازدحاماً بال المسافرين الدوليين منذ أكثر من عشر سنوات، الاحتفاظ بزيادة في العالمة في السعة المقعدة الجدولة على الرحلات الدولية، مسجلا 5.34 مليون مقعد مغادر في أغسطس الماضي 10.68 مليون في الاتجاهين، وفقا للتقرير الشهري لإوسا، أو إيه جي، الدولية. وخلال السنوات العشر الماضية، سجلت مطارات الدولة نمواً تراكمياً في أعداد المسافرين بنسبة 33.6% فيما تبلغ حاليا إجمالي الطاقة الاستيعابية لمطارات الدولة أكثر من 160 مليون مسافر سنوياً. ووفقا لمؤشرات عام 2023، تمثل دولة الإمارات 2.3% من إجمالي حركة المسافرين الدوليين عالمياً، و32.2% من حركة المسافرين الدوليين إقليمياً. وحسب الهيئة فإن هذه الأرقام جعلت من دولة الإمارات واحدة من أكثر الدول ترابطاً جويًا في العالم، ولم يكن هذا التطور والنمو الاستثنائي وليد المصادفة، بل نتيجة تخطيط وطني محكم، وقيادة سبّاقة، واستثمارات مدروسة، وإصرار راسخ على التميز. وأسهم ذلك في تحويل سماء دولة في قلب الصحراء إلى ممرات جوية من الأكثر كثافة ونشاطاً في المنطقة وسجلت الدولة أكثر من 18 مليون حركة جوية خلال عام 2024. ووفقا لأحدث تقرير صادر عن اتحاد النقل الجوي الدولي إياتا، فإن قطاع النقل الجوي في دولة الإمارات يسهم بشكل مباشر وغير مباشر بأكثر من 92 مليار دولار أمريكي، أي ما يعادل حوالي 18% من الناتج المحلي الإجمالي للدولة. فمن حيث التأثير المباشر، يعمل في القطاع نحو 206.800 موظف، موزعين بين شركات الطيران، ومشغلي المطارات، ومزودي خدمات الملاحة الجوية، والصنّعين، ما يولد قيمة اقتصادية مباشرة تقدر بنحو 26.6 مليار دولار أمريكي، أي ما يعادل 5.3% من الناتج المحلي الإجمالي. وحسب التقرير فإن هذا الأمر كافٍ لتشمل لسلاسل الإمداد، والإنتاج الاستهلاكي للموظفين، والأنشطة السياحية المدعومة بالبنية التحتية الجوية المتقدمة، مما يرفع المساهمة الاقتصادية الإجمالية للقطاع إلى 92 مليار دولار، ويديم ما يصل إلى مليون وظيفة تحديداً، 991.500 وظيفة، في مختلف القطاعات ذات الصلة.



بعد عام من التشغيل التجاري الكامل . . محطات براكة تنتج 120 تيراواط من الكهرباء

•• أبوظبي-وام:

احتفت "شركة الإمارات للطاقة النووية" أمس بمرور عام على التشغيل الكامل لجميع محطات براكة للطاقة النووية، التي تقوم بمفاعلاتها الأربعة من طراز APR 1400 بتوفير 25% من احتياجات دولة الإمارات من الكهرباء من دون انبعاثات كربونية، لتواصل مساهمتها المحورية في توفير كهرباء الحمل الأساسي النظيفة، وضمان أمن الطاقة واستدامتها. وخلال الإثنين عشر شهراً الماضية، أنتجت محطات براكة 40 تيراواط في الساعة من الكهرباء النظيفة والتي وفّرت طاقة موفقة وعلى مدار الساعة للمنازل وقطاعات الأعمال وقطاعات التكنولوجيا في الدولة، بينما أنتجت المحطات أكثر من 120 تيراواط منذ تشغيل المحطة الأولى وحتى الآن، وهو ما يعادل الطلب على الكهرباء في مدينة نيويورك. وتواصل المحطات قيادة جهود خفض البصمة الكربونية كونها أكبر مصدر للطاقة النظيفة في المنطقة وإلى جانب توفير ما يكفي من الكهرباء النظيفة لأكثر من 574 ألف منزل في دولة



للطاقة النووية، إنه بعد عام من التشغيل الكامل لمحطات براكة الأربع للطاقة النووية، تم توفير طاقة نظيفة وموثوقة على مدار الساعة وتحقق هذا الإنجاز بفضل الرؤية طويلة المدى للقيادة الرشيدة، إلى جانب الاستثمار المستدام، وكفاءة الفرق التي تعمل وفقاً لأعلى المعايير. وأضاف الحمادي، أن الشركة تبني على هذا الإنجاز من خلال استثمار الخبرات عبر شركات دولية، لمساعدة الدول

كأحد أكثر مشاريع الطاقة النووية الجديدة كفاءة وإنجازاً ضمن الجدول الزمني والتكلفة المناسبة في التاريخ الحديث، وأثبتت أن مشاريع الطاقة النووية السلمية الضخمة يمكن تطويرها بأمان وكفاءة وشفافية، مع خفض التكاليف والوقت والعمالة بنسبة 40% بين المحطتين الأولى والرابعة. وبهذه المناسبة، قال سعادة محمد الحمادي، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات

الإمارات، تقوم محطات براكة بدور ريادي في مسيرة انتقال الدولة لصادر الطاقة النظيفة، من خلال الحد من 22.4 مليون طن من الانبعاثات الكربونية سنوياً. وتمكنت المحطات من الحد مما يصل إلى 58 مليون طن من الانبعاثات الكربونية، منذ تشغيل المحطة الأولى وحتى الآن، وهو ما يعادل إزالة نحو 12 مليون سيارة من الطرق. وأصبحت محطات براكة نموذجاً عالمياً

الإمارات والمجر تواصلان الارتقاء بعلاقتهما التجارية والاستثمارية

•• بودابست -وام:

تواصل دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية المجر الارتقاء بعلاقتهما التجارية والاستثمارية التي شهدت تطورات نوعية خلال السنوات الماضية، وذلك عبر استئناف المزيد من فرص بناء الشراكات الجديدة بين مجتمعي الأعمال والقطاع الخاص في الدولتين. وضمن جهود توطيد أواصر التعاون بين البلدين الصديقين، قام معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي، وزير التجارة الخارجية، بزيارة رسمية إلى العاصمة المجرية بودابست، عقد خلالها مباحثات بناءة مع الوزراء وكبار المسؤولين وقادة الأعمال وممثلي القطاع الخاص لتبادل الرؤى حول آليات الارتقاء بالعلاقات التجارية والاستثمارية الثنائية. وعقد معاليه خلال الزيارة اجتماعات ثنائية مع كل من معالي بيتر سيارتو وزير الشؤون الخارجية والتجارة المجرية، ومعالي غريغلي كاراشوني عمدة بودابست. بحث الجانبان خلال الاجتماعات سبل توسيع العلاقات التجارية وتعزيز شراكات القطاع الخاص التي من شأنها دفع عجلة النمو الاقتصادي في البلدين. وأكد معالي الدكتور ثاني الزيودي أن دولة الإمارات والمجر لديهما رؤية مشتركة لتحقيق التنمية المستدامة عبر تمكين القطاع الخاص بما يوفر فرصاً واعدة للتعاون ويعزز العلاقات الثنائية في



القطاعات ذات الأولوية. وقال إن هذه الرؤية المشتركة انعكست بشكل إيجابي على العلاقات التجارية والاستثمارية الثنائية التي شهدت نمواً ملحوظاً خلال السنوات الأخيرة حيث بلغت التجارة غير النفطية 793.7 مليون دولار في عام 2024، وتجاوزت 434.2 مليون دولار في النصف الأول من عام 2025. بزيادة ملحوظة بلغت 29.4% على أساس سنوي.

وضمن الزيارة، شارك معالي الزيودي في حفل استقبال في سفارة دولة الإمارات في بودابست، بحضور سعادة سعود حمد غانم حمد الشاميبي سفير الدولة لدى المجر إلى جانب عدد من قادة مجتمع الأعمال المجرية، من بينهم

الدولة في ذلك الوقت أول مطار دولي. وبحسب تقرير الهيئة، فإنه بالتزامن مع ذلك، سعت الدولة لتعزيز البنية التحتية الجوية عبر جهود متكاملة، حيث تم تأسيس مطار أبوظبي الدولي ليصبح ثاني أكبر مطار في الدولة، وتم تغيير اسمه في 2024 إلى «مطار زايد الدولي»، إلى جانب مطار الشارقة الدولي، ومطار رأس الخيمة الدولي، ومطار الفجيرة الدولي، ليشهد قطاع النقل الجوي في دولة الإمارات خلال خمسة عقود فقط تحولاً جذرياً إلى منظومة طيران عالية متكاملة تضم شبكة متقدمة من البنى التحتية تغطي كافة إمارات الدولة، وتشمل 12 مطاراً معتمداً، من بينها 8 مطارات دولية، و100 مهبط عمودي لطائرات هليكوبتر، يجري تطوير بعضها حالياً لتصبح مهبطات حديثة تستقبل الطائرات العمودية الكهربائية، و35 مشغلاً جويًا

البنية التحتية للنقل الجوي: منظومة متكاملة جعلت الإمارات واحدة من أكثر الدول ترابطًا جويًا في العالم			
33.6% نمو توليدي في أعداد المسافرين عبر مطارات الدولة خلال 10 سنوات.	162 مليار دولار جديد دخل الصناعات الخضراء المتنامية.	189 الطاقة لكل طن ذري لتلبية متوقعة مع 90% من دول العالم.	12 مليار دولار جديد من صناديق صناديق دولية.
304 مطارات دولية في 109 دول. زيادة في مطارات الدولة من 100 إلى 109.	857 رحلة دولية دولية في 100 دولة. زيادة في مطارات الدولة من 100 إلى 109.	100 مليار دولار جديد في مطارات الدولة من 100 إلى 109.	35 مليار دولار جديد في مطارات الدولة من 100 إلى 109.
960 طائرة في أسطول الدولة. زيادة في أسطول الدولة من 960 إلى 1000.	39% زيادة في رحلة دولية دولية. زيادة في رحلة دولية دولية من 39% إلى 40%.	160 مليار دولار جديد في مطارات الدولة من 100 إلى 109.	383 مليار دولار جديد في مطارات الدولة من 100 إلى 109.



61.15 مليار درهم قيمة تصرفات

عقارات أبوظبي منذ بداية العام

•• أبوظبي-وام:

بلغت قيمة التصرفات العقارية في أبوظبي منذ بداية العام الجاري وحتى أمس 61.15 مليار درهم، وذلك عبر تداول أكثر من 16.873 تصرفاً عقارياً. وأوضحت منصة «دري»، أن قيمة التداولات العقارية للبيع بلغت 34.95 مليار درهم عبر 9210 تصرفات، فيما بلغت قيمة تصرفات الرهن خلال الفترة ذاتها 23.16 مليار درهم و7399 تصرفاً في حين بلغ إجمالي قيمة تصرفات الانتفاع أكثر من 2.93 مليار درهم و245 عقاراً. واستناداً إلى الإحصائيات الصادرة عن المنصة فقد بلغ إجمالي قيمة عمليات البيع والرهن العقارية لإمارة أبوظبي نحو 67.155 مليار درهم، عبر تنفيذ 21.123 معاملة بيع ورهن عقاري على مختلف الوحدات العقارية. وشهدت معاملات البيع العقاري تسجيل 11287 عملية بيع بقيمة 40.95 مليار درهم، موزعة بواقع أكثر من 18.4 مليار درهم للعقارات الجاهزة والبالغ عددها 4950 عملية بيع، و22.6 مليار درهم و6337 للعقارات على المخطط، في حين سجلت الرهن العقارية 9836 معاملة بقيمة تصل إلى 26.2 مليار درهم.

•• أبوظبي-وام:

أعلنت الهيئة العامة للطيران المدني عن سلسلة تقارير تحليلية بعنوان «رؤية من الداخل: الطيران المدني في الإمارات، وذلك في إطار التزامها بتعزيز الشفافية وتوفير قراءة تحليلية عميقة لتطورات قطاع الطيران المدني. تستعرض الهيئة من خلال هذه التقارير أبرز ملامح التقدم، والتحديات، والفرص المستقبلية، من واقع البيانات الرسمية والخبرات التشغيلية المتراكمة وتسلط الضوء على النهج الذي تتبناه الدولة لترسيخ موقعها محورياً دولياً مؤثراً في واقع ومستقبل الطيران المدني، وفي تقريرها الأول أكدت الهيئة أن قطاع الطيران المدني شكل حيزاً أساسياً في مسيرة التنمية الوطنية للدولة الإمارات، حيث يقود عجلة النمو الاقتصادي ويعزز من حضور الدولة وتأثيرها على الساحة العالمية. ووفق التقرير فإن البنية التحتية للطيران في دولة الإمارات تتميز بامتلاك مطارات دولية ذات طاقة استيعابية عالية، وأنظمة ملاحة جوية متكاملة، وتصميم متطور ومرن للمجال الجوي، إضافة إلى وجود شركات تصنيع وتجميع مياكل الطائرات، وشركات إنتاج التوقود إلى جانب شركات خدمات طيران متخصصة، وقدرات لوجستية متقدمة تدعم استمرارية وكفاءة هذا القطاع الحيوي.

وأوضح أن البنية التحتية والتكنولوجية التي تم تطويرها لا تلبّي فقط الاحتياجات الحالية، بل تواكب أيضاً الجيل القادم من تكنولوجيا النقل الجوي، بما في ذلك التنقل الجوي المتقدم والطائرات ذاتية القيادة وغيرها. ونوه التقرير إلى الشراكة كمحطة توقف رحلات الطائرات بين بريطانيا وألمانيا والهند في ثلاثينيات القرن الماضي والتي مثلت أولى الخبرات مع هذا القطاع الحيوي، وفي نهاية الخمسينيات من القرن العشرين جاء القرار بتأسيس مطار دبي، وبدأ العمل فيه عام 1960 من خلال مدرج مضغوط بالرمال ومبنى صغير، وعبر مراحل تطوير متواصلة، نجح في الثمانينيات في الانضمام إلى عضوية مجلس المطارات الدولي، لتمتلك

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : بليتز ايز لتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 303-601 ملك شركة بيان المعتمدة للتجارة بر دبي مجمع دبي للاستثمار فيرست - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) : رقم الرخصة : 1002352 رقم القيد بالسجل التجاري : 1635695
بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين نوكاف & داكسين لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1801 ملك فوليو بروويرتيز ليمتد - الخليج التجاري - بر دبي - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : نوكاف & داكسين لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1801 ملك فوليو بروويرتيز ليمتد - الخليج التجاري - بر دبي - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بليتز ايز لتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : في ايه ان للتجارة شركة الشخص الواحد ذ م م
العنوان : مكتب A24-14401 ملك شركة الصكوك الوطنية - بر دبي - برج خليفة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1209091 رقم القيد بالسجل التجاري : 2027848 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/9/2025 ولدي أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمراجة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية في ايه ان للتجارة شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية
إخطار إعلان بالإخلاء في القضية التنفيذية رقم FUCEXCICOMS2024/0002073 إلى المحكوم عليه ، المختار ضد / محور الجودة لأعمال الفنية - ش ذ م م - وعنوانه (الوحدة رقم 609 - بناية مصرف الإمارات الإسلامي - شارع حمد بن عبيدالله - منطقة مريشيد) المختار ضد / افتخار أحمد مشتاق أحمد - وعنوانه (الوحدة رقم 609 - بناية مصرف الإمارات الإسلامي - شارع حمد بن عبيدالله - منطقة مريشيد) ضدك لصالح المدعي / المختار / مصرف الإمارات الإسلامي (ش.م.ع) وعنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - برج لطيفة - مكتب 3607 - بوكالة المحامين جابر السلامي - أحمد السلامي - مريم السلامي
قررت محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - في 25/8/2025 أن إخلاءه العين المؤجرة موضوع التنفيذ المذكور أعلاه والمرفوع من قبل طالب التنفيذ المذكور أعلاه، ضدك حالياً من الشواغل خلال عشرة أيام من تسلمك هذا الإخطار. لذلك، وجب إخلائك المعلن المذكور خلال المدة المذكورة وتسليم المحتاج إلى المحكمة أو طالب المحكمة في حالة تخلفك عن التنفيذ فإنه بعد هذه المدة المذكورة يتم تنفيذ لك بالقوة الجبرية إثر إزم الأمر.
حرر بتاريخ 25/8/2025 م

محكمة التنفيذ المدنية

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

محكمة أم القيوين الاتحادية الابتدائية
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة أم القيوين الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ذا لاست فارم فودز - ذ م م إخطار دفع في القضية رقم UAQEXCIBOUNCE2025/0000602 لشيكات المرتفعة إلى المنفذ ضده : ذا لاست فارم فودز - ذ م م (يعلن بالنشر)
نخطركم بأنه قد صدر حكم لصالح طالب التنفيذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والصارياف 11392 درهم
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلالك / إعلانكم بهذا الإخطار. في حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
محكمة التنفيذ المدنية

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

حكومة الشارقة دائرة القضاء
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICIVS2025/0004237 مدني إلى المدعي عليه : صابر عزيزي - مجهول محل الإقامة وإلى المدعي عليه : سيد فيصل نوري - مجهول محل الإقامة أنت مكلف بالحضور بجلسة 11/9/2025 الساعة الثامنة والنصف صباحاً أمام مكتب إدارة الدوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدوى) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 4/9/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

إعلان للحضور أمام لجنة الخبرة المنتدبة
في الدعوى رقم 2025/320 مدني كلي - محاكم دبي
بناءً على الحكم التمهيدي الصادر من محكمة دبي الابتدائية في الدعوى المذكورة أعلاه بتنبد خبير حسابي، والمرفوعة من المدعي / فزاد اوبيسي ، ضد المدعي عليها / الشركة الليبية الإماراتية لتكوير النفط م.د.س، بتعين على المدعي عليها أو من يمثلها قانوناً الحضور خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان لدى مكتب الخبير الحسابي المعين في الدعوى المذكورة أعلاه - على العنوان التالي مكتب تشارترد دبي الكائن بإمارة دبي - شارع أوبكر الصديق - بناية بنك دبي التجاري - الدور الأول - مكتب رقم (101) هاتف 050/6464434 - 04/272123، وتقديم كافة الوثائق التي تؤيد موقعهم ودفاعهم في الدعوى، ويمكن إرسال الوثائق على عنوان البريد الإلكتروني التالي : info@chartered-dubai.com الخبير الحسابي - د / محمد إسماعيل الزعوني
رقم القيد 44 محاكم دبي

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

حكومة الشارقة دائرة القضاء
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة المدنية الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICIVS2025/0003937 ججاري إلى : المحكوم عليه : جويلاكور جويو جويو، العنوان : 10423556 شركة جنوب الرحمانية لتجارة النفايات والحردة لمعدنية، العنوان : 10423594 نور النبي عبد الحق، العنوان : 10423595
لنحيطكم علماً بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح شركة مصنع بان جلف العالمية للمعادن ذ.م.م. ويمثلها السيد : انشول جويتا بن رام، بالتالي : حكمت المحكمة حضورياً لثلاث مالك الثانية ومثلية الحضورى لأول - أولاً : الزام المدعي عليها بالتضامن في أداء للمدعية مبلغ 610666 (دروهم) والفائدة بواقع 3% سنوي على المبلغ القضبي به من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 15/5/2024 وحتى تمام السداد على الا تجاوز قيمة أصل المبلغ القضبي به. ثانياً : الزام المدعي عليها بالتضامن في أداء للمدعية مبلغ وقدره 138.468 (دروهم) مائة ثمانية وثلاثون ألف إربعمائة وستون وثمان مائة درهم. ثالثاً : الزام المدعي عليها بالتضامن في أداء الصارياف و ألف درهم مقابل ألعاب الحمامة. حكماً دائماً ولاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

إعلان بالنشر
السيد / راجا محمد لطيف علي خان (المدعي عليه) في الدعوى رقم 2025/4747 ججاري بناءً على طلب محكمة الشارقة الابتدائية بتدعي خبيراً مصرفياً في الدعوى المذكورة أعلاه المرفوعة من السادة ، بنك مصر (المدعي) وعليه برجح حضوركم في جلسة اجتماع الخبراء عن بعد عبر برنامج الزووم أو وكلاء معتمداً لتقديمكم وتوقيعهم ما لديهم من مستندات تخص الدعوى وذلك يوم الجمعة الموافق 12/09/2025 في تمام الساعة 11.00 صباحاً.
رابط الاجتماع : AHMED ALSHEHI is inviting you to a scheduled Zoom meeting.
Topic: اجتماع الخبراء في الدعوى رقم 2025 - 4747 ججاري الشارقة
Join Zoom Meeting
https://us05web.zoom.us/j/83908543493?pwd=Wk5kYm9hQVcVYyGVLjQmTiraUW9BbaQ0InI Meeting ID : 839 0854 3493
Passcode : 9xtDit
التاريخ : 2025/9/4
هاتف رقم : 0555526606
الخبير المصري / أحمد محمد الشحي
رقم القيد - 771

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

إعلان لحضور اجتماع عن بعد
في الدعوى رقم 2025-289 ججاري أبو ظبي
بموجب قرار عا لة محكمة أبوظبي الابتدائية الصادر بتاريخ 08/08/2025 في الدعوى المذكورة أعلاه والمرفوعة من المدعي / مجموعة ميدسينتا ش.ذ.م.م. - فرع أبوظبي ضد المدعي عليهم (1- صيدلية مستشقى السلامة - 2- صيدلية مركز السلامة لجراعة اليوم الواحد ذ.م.م - 3- صيدلية المفرق ذ.م.م - 6- مجموعة السلامة الفاضة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م وأخرون) - فإن لجنة الخبرة المنتدبة بالدعوى (محمد اسحق حمدان وحسن علي المزواقي) تعلن المدعي عليهم والوارد أسنانهم أعلاه بضرورة حضور اجتماع الخبراء المقرر عقده يوم الأربعاء الموافق 10/09/2025 تمام الساعة الحادية عشرة صباحاً وذلك عن بعد من خلال برنامج زووم (Zoom) ورابط الاجتماع الذي من خلاله يتم دخول الاجتماع إن شاء الله تعالى هو
Join Zoom Meeting https://us04web.zoom.us/j/9981689614 Meeting ID : 998 168 9614
وللاستفسار يمكن التواصل على الهاتف رقم 0504445030 . 0567332881
لجنة الخبرة المنتدبة بالدعوى (محمد اسحق حمدان وحسن علي المزواقي)

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

الهلال كابيتال إعلان نشر اجتماع خبرة
في القضية 283/2025 مدني كلي - دبي
المرفوعة من : شهناز أحمد عبدالرزاق عبدالرحيم البستكي بوكالة : عيبر الدهباني للحماماة والاستشارات القانونية
ضد المدعي عليه : ايمن محمد ابراهيم أحمد
بالإشارة الى كتاب محكمة دبي المؤرخ في 2025/08/27 والمتضمن تكليف لجنة خبرة في القضية المذكورة أعلاه بحيطكم علماً بأنه تقرر عقد اجتماع الخبرة في القضية المذكورة يوم الثلاثاء 2025/09/09 الساعة 12.00 ظهراً - على أن يلتزم المدعي عليه بالاتصال بهاتف مكتب الخبير لإعلامه بإجراءات والآلية المتبعة لعقد الاجتماع المراد عقده بالتاريخ والتوقيت المين أعلاه ... علماً أن بيانات التواصل مع مكتب الخبير هي : هاتف رقم 04/2999000 ، بريد إلكتروني : experts@alhilalcapital.ae
عن لجنة الخبرة - الخبير -د / أحمد ماجد لوتاه - رقم قيد (111)

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

حكومة الشارقة دائرة القضاء
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICIVS2025/0004664 مدني إلى المدعي عليه : مزل نعمت الله موتاكا هولك - مجهول محل الإقامة
اعلان بالنشر للكتين العربية والفرنسية واللاتينية
الدعوى المرفوعة من / المدعي (د) : محمد جاهد نوري الخاني - والتي يطالبكم فيها ب : الحكم بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (310.000) ثلاثمائة وعشر ألف درهم 210000 قيمة المبلغ المسروق ومبلغ 100.000 درهم تعويضاً عما أصابه من أضرار مادية وأدبية وما تكبدته المدعي من مصروفات ورسوم ومحامى امام المحكمة الجزائية وصولاً لتكثوف امام عدلكم الموقر مع الفائدة القانونية بواقع 9% على المبلغ المحكوم به وذلك من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. الزام المدعي عليه بالرسوم والمصروفات ، أنت مكلف بالحضور بجلسة 9/9/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدوى رقم 2) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 1/9/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : سافيج للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 406 ملك سيف بن محمد بن عبيدالله المرويتي الشاسمي - البراحة 1 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 908567 رقم القيد بالسجل التجاري : 1516328 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ خراز بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955582
على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ خراز بن زايد بن سلطان ال نهيان المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955582
بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سافيج للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/9/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/9/2025 ومن لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

محكمة الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم AJCFICIVS2025/0002461 مدني إلى المدعي عليه : معاذ الفاتح محمد أحمد
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 17/9/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدوى 1) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2/9/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : محمد عبد الرحمن آل علي للحماماة والاستشارات القانونية ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 220 ملك مجموعة سلطان للاستثمار - عود ميثاء - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) : رقم الرخصة : 1268283 رقم القيد بالسجل التجاري : 2153074 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الحساب لتدقيق الحسابات - ذ م م العنوان : مكتب رقم 1-2017 فاكس : 04-2424602 هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : الصباح لتدقيق الحسابات - ذ م م
العنوان : مكتب رقم F-2017 ملك أحمد محمد حسين الجزيري التميمي - البراحة - هاتف : 04-2424602 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية محمد عبد الرحمن آل علي للحماماة والاستشارات القانونية ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : جميع سايد هاسل للتعامل الإلكتروني - ذ م م
العنوان : مكتب رقم M-03-502 ملك يسمة درويش جاسم درويش فخر - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1062554 رقم القيد بالسجل التجاري : 1728456 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمراجة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جميع سايد هاسل للتعامل الإلكتروني - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٢/٩٧٧٦ تنفيذ شيكات المنظورة في دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠١١) ورقم (٣٦٦٤٤) والصادر عن قاسم أحمد حيدر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٥٨٩,٧٨٥,٠٠٠) درهم .
طالب التنفيذ : بنك الإمارات إمارة دبي - ذ الشيا - دبي-٠٥٠٢٥٩٦٦٥٠
عنوانه:الإمارات- إمارة دبي - ذ الشيا - دبي-٠٥٠٢٥٩٦٦٥٠
الطلبوإعلانه: - قاسم أحمد حيدر - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالاسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨٧٨٥٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام م تاريخ نشر الإخطار والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
ألى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام م تاريخ نشر الإخطار والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

رئيس الشعبة

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٢/١٧٥٤٨٨ تنفيذ شيكات المنظورة في دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦
موضوع التنفيذ : المطالبة بالقرض من قيمة الشيك المرتجع رقم (١٣٦٦٤٤) والصادر عن محمد بن عيسى بن عبيدالله البلوشي والحضور من بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (١٦٨,٨٠٠,٠٠٠) درهم والتبني منه بعد توقف العميل عن السداد مبلغ بقيمة ١٢٥,٢٠٠,٠٠٠ درهم ليكون اجمالي مبلغ المطالبة مبلغ ٢٩٤,٠٠٠,٠٠٠ درهم غير شاملا الرسوم والصارياف .
طالب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني
عنوانه:الإمارات- إمارة دبي - ذ الشيا - دبي-٠٥٠٢٥٩٦٦٦٠ Q: شكه الثاني-٠٥٠٣٢٩٦٦٦
الطلبوإعلانه: ١- محمد بن عيسى بن عبيدالله البلوشي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالاسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٨,٨٠٠,٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام م تاريخ نشر الإخطار والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

رئيس الشعبة

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٨/٢٠٢٥/٢٢٢٢ تنفيذ مدني المنظورة في دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٢/٢٠٢٤/٢٢٢ جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٨٠٠٠ درهم) شاملا لرسوم والصارياف وههنا التنفيذ بالرسوم والعقوبات المرتبطة ان وجد.
طالب التنفيذ : ماكس شيب وايو كانيا
عنوانه : الإمارات إمارة دبي - جبل علي الصناعية - دبي- شارع مصرف العمال رقم - مبنى بناية السفر ترانسبورت ٢٠١
الطلبوإعلانه: ١- برايس وليام ثاوري كارتينا - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالنسب التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٨٠٠٠ درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإخطار والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
إلى سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل إلى الحساب البنكي التالي بمبلغ التنفيذ المائل AEE60260751208000139370
رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
Emirates NBD - الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

الغرفة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية
اعلان رقمي للتنفيذ في التنفيذ رقم ٢٢١/٢٠٢٥/٧٢٤ تنفيذ عقاري المنظورة في دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٩٨ عقاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٨٦٦١/٠٠٠ درهم شاملا لرسوم والصارياف .
طالب التنفيذ : ساجيفان جاسون باناثاناهان وأخرون
عنوانه:الإمارات- إمارة دبي- بورسعيد- دير- دبي- سستريون ستار بلوك بي الطابق الثامن ٨٠٧-٥٢٢٥٣٢٣٢
الطلبوإعلانه: ١- كلاوديا بياننا كريفت - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قررت محكمة التنفيذ بتدبي بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٩ إخطاركم لسداد قيمة المطالبة درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الإعلان والا يبع الإخطار (وحدة عقارية - المنطقة: برج خليفة - رقم الأرض: ٢٠٧- اسم المبنى: فيدا بي مول تاور ١- رقم المعمار: ٢٨٠١) - وحدة عقارية - المنطقة: مرسى بي- رقم الأرض: ٢١٤- اسم المبنى: س بيوت البرج ١- رقم المعمار: ١٧٠٧٠) بإلزام العننى وفقاً لنص المادة ٢٩٤ من قانون اجراءات مدنية وذلك للعلم بما جاء فيه وفقاً لمفولة قانوناً.

رئيس الشعبة



المحكمة
القضائية
بمكة المكرمة
DUBAI COURT
DUBAI

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



محكمة
القضاء
بمكة المكرمة
DUBAI COURT
DUBAI

70392

العدد ١٤٥٥٠ بتاريخ ٢٥/٩/٩

إعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

في الاستئناف رقم: ٢١٥/٢٠٢٥/٧٦١ استئناف عمالي

المطروحة، في إدارة الدعاوى الاستئنافية السادسة رقم ٨٣٠

موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٤ لسنة ٢٠٢٥ عمالي جزئي .

مستوفى الأوراق والإجراءات

عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بروجيد - بيرة - دبي - شارع بروجيد - مبنى قبة الأعمال - شقة ٧٢٤ - دوار برج الساعة - ٥٥٥٠٠٠٩٨٨٠

أطراف الدعوى : ١- وادي أي بي بي لخدمات تحميل الرسوم والدفعيات ذ.م.ح - صفته : مستأنف ضد موضوع الإعلان : أقدم عليك الدعوى وموضوعها استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٤ لسنة ٢٠٢٥ جزئي - وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٥/٩/١٠ الساعة ١٠.٠٠ ص في قاعة التقاضي من بعد والتي يمكن الحضور إليها من خلال موقع محاكم دبي الإلكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا إذ قالت مكتب الحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما يدعي من مدكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

د. نسيم القسم

موضوع الإعلان: المقتضض، كابلج ارجول تارايان اجروال -كابلجا رامييش با جاج ورامييش باجاج
أنه في يوم الاربعاء الموافق 01/10/2020 الساعة 05:00 قبل يوم الامير الثالث التالية
الافتتاح العامة سيجري بيع العقار الموضحة أودناه التي الجهة التي أنيط بها البيع
(شركة الإمارات للمزاد وعلى موقعها الإلكتروني <http://www.emiratesauction.ae>)
وعلى راغبني الشراء ايداع تأمين خط على 60% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايده ولكل
من لديه اعتراض على القيمة المقدمة بإيضاحته معقرا ما يبرره من مستندات قبل البعده
المطلوب للبيع والمواعيد التالية بتاريخ 29أغسطس 2024 أمام الإجراء المدنية وعلى في الجلسه
عطاؤه ايداع كامل الثمن والحاصريف خلال عشرة أيام التالية لجلسه البيع ولكل شخص غير
متنوع من مزايده ان يزيد على الثمن خلال الأيام العشرة التالية لرسموز اذار بشرط ان لا
تقل هذه الزيادة عن قيمة الثمن على اي يقود كاملا الثمن المعروض والمصرفوا خزينة
المحكمة وقعيما يلي بيان اوصاف المتناقصات :

وحدة عقارية المنطقة: الخليج التجاري-رقم الأرض 47-المساحة: 120.23 متر مربع -رقم
المبنى : 1- اسم المبنى: افانتى فاؤزر-رقم الوحدة: 505-التقييم: 1,773,567.95 درهم.
ملحظا ت :- ايداع المبلغ قفوا

لسداد المبلغ المقتضى به يتم ادخال او تحويل اي مبالغ الي الحساب التالي الخاص بمثل التنفيذ المائل
AE560260751208000906482
DC-VAC-ACCOUNT: 250-2025-133-000096482
Emirates NBD – بنك الإمارات دبي الوطني

منوعات

الفكر

31

معاناة ليليان نمري، تشبه ما تعانيه غالبية الممثلين اللبنانيين الذين ينتظرون الفرّج كي يزاوّلوا المهنة بشكل مُنتَظَم ليتمكّنوا من الاستمرار. ولكن نمري، تعاني هموماً وهواجس أخرى كسائر المواطنين اللبنانيين الذين يدفعون ثمن الفساد على الصعد كافة كما تقول لـ «الراي». نمري، التي تم تكريمها بزرع شجرة أرز تحمل اسمها في محمية الباروك، تحدثت عن مشكلة المهنة والأدوار ومواضيع أخرى في الحوار الآتي معها.



أتمنى أن لا أصل لمرحلة قبول ادوار غير مناسبة

ليليان نمري : الفنان إنسان ولديه مطالب بحاجة لأن تتحقق



عندها؟
- سبق أن شاركتُ في أعمال لمصلحة إحدى المنصات، ولو كان هناك إشكال على اسمي لما وافقوا عليه. فأنا لست على القائمة السوداء عندهم. وفي العادة، شركة الإنتاج هي التي تطرح الأسماء، والمنصة توافق أو لا توافق عليها.
• تم تكريمك بزرع شجرة أرز تحمل اسمك في أرز الباروك، فهل يفرح هذا النوع من التكريم أم يسبّب لك غصة لأنك بحاجة لتكريم من نوع آخر؟
- لا أفكر بهذه الطريقة، وسعيدة جداً لأنه تم زرع شجرة باسمي في محمية أرز الباروك، وقبلها زرعت شجرة باسمي في محمية كضربيان، لأن هذه الأرزة تخلّد اسمي بعد موتي، وهذا اعتبره تكريماً أبدياً.
• هل من مشاريع جديدة؟
- هناك عمل مسرحي يتم التحضير له وهو من كتابتي وإنتاج إحدى الشركات.
• وتلفزيونياً؟
- تم التواصل معي لتصوير مسلسل خارج لبنان وسيتم التأكيد عليه والتوقيع على العقد في نهاية شهر سبتمبر المقبل.

بحة أن هناك ممثلين لا يزالون يعملون مع أنهم تجاوزوا سن الـ 64. وأنا لا أقول هذا الكلام لأنني لست قادرة على دفع قيمة الاشتراكات، بل أحاول أن أشرح حقيقة ما يحصل.
• ولماذا أنت بعيدة عن الشاشة منذ أكثر من عامين، هل بسبب قلة العروض؟
- لا أنكر أنني تلقيت عروضاً عدة، ولكنها كانت دون المستوى الذي وصلتُ إليه اليوم، حتى أنني اعتذرت منذ عامين وحتى اليوم عن ستة مسلسلات.
• لكن بعض الممثلين يقبلون بأدوار غير مناسبة كي يتمكّنوا من الاستمرار في الحياة؟
- ربما أصل إلى وقت أفضل مثلهم، ولكن بما أنني مكنتية حالياً فلن أفعل ذلك.
• وما مصدر أموالك بما أنك لا تعملين؟
- شاركتُ قبل عامين كضييفة شرف في 5 حلقات من مسلسل سعودي وتم تكريمي مادياً وتقاضيتُ أجراً مناسباً جداً، ومع أنه لا يبلغ آلاف الدولارات، ولكنني أعيش منه. أنا أعيش بمفردي وأعيل نفسي بنفسي وأشكر الله على كل شيء. أنا فخورة بنفسي كثيراً لأنني بنت بيت وأعرف كيف أدبر أمور، حتى أنني أقوم بأعمال المنزل بيدي ولا ينقصني سوى دورة في أعمال «السنغرية»، فأنا أدهن بيتي وأخيط الستائر والوسائد بنفسي ويمكن أن أصمد سنة كاملة من دون عمل. لكنني أحب أن أوضح للمخرجين أن رفضي لأي دور لا يتوقف على مساحته، لأن الأدوار الكبيرة وأدوار البطولة والأدوار التي تكون من الجلفة إلى الجلفة لا تهمني، بل يهمني الدور الذي يضيف شيئاً. ومثلاً، شاركتُ في 21 مشهداً في مسلسل «ع أمل، المؤلف من 30 حلقة، شاركتُ وكسرتُ الأرض، ولذلك لا أريد أن يظن المخرجون أنني رفضتُ

العظم.. وحتى المستشفيات التي يُعتبر العاملون فيها أنفسهم أنهم ملائكة الرحمة لا يبالون بالمرض إذا لم يكن متعاقداً مع إحدى شركات التأمين. لا أتطرق في منشوراتي إلى مواضيع سياسية أو طائفية، كما أن وجودي على «السوشيال ميديا» يعود إلى 17 عاماً ولدي متابعون من كل الطوائف ومختلف الأحزاب، وكلهم يعرّفون أنني أجمع ولا أفزع بين منشوراتي تدور حول وضع الفنان وكبار السن في لبنان. والفنان إنسان ولديه مطالب بحاجة لأن تتحقق. وفي لبنان لا يوجد احترام لكبار السن والأطفال والنساء ولا أيضاً للحيوان. لا أتمنّى، ولكنني مواطنة لبنانية تدفع الضرائب المتوجبة عليها عندما أعمل في المسرح أو في مسلسل تلفزيوني، ولا يمكن أن أغادر أرض المطار إذا كانت هناك مستحقات متوجبة عليّ للمالية. وبما أننا نعطي الدولة حقوقها فإن حقوقنا؟ أنا أدفع للبلدية والكهرباء لأنني معروفة ويهمني المحافظة على اسمي. ولكن إذا مرضنا ولجأنا إلى وزارة الصحة يرمون بنا على «الشاريو، كـشوال البطاطا»، بينما هناك من يقفلون طوابق وأجنحة في المستشفيات عندما يمرضون لأن الفساد «ضارب في لبنان حتى

إيوان: أغنية "فوق فوق" دعوة للتغلب على الإحباط والانكسار

في عمل فني يحمل نكهة البدايات وصدق التجربة، أطل الفنان اللبناني إيوان على جمهوره بأغنيته الجديدة "فوق فوق"، التي كتب كلماتها ولحنها بنفسه، في خطوة تعكس تحولاً داخلياً ورغبته في التعبير الذاتي الحر.



الوطن العربي. بعد كل الأزمات، تعود بيروت لتنهض من جديد، لتعيش وتفرح وتتنبّس، وكأنها تقول لنا: بعد كل صعب، هناك بداية جديدة، وهذا ما نعيشه في الأغنية أيضاً".

العقوبة والبساطة

أما عن تعاونه مع المخرجة رندلي قديح، فقال: "كان بيننا شغف مشترك بأن نتجج معاً، رندلي استطاعت أن تترجم رؤيتي ببساطة وعفوية، وقدمنا عملاً صادقاً ومليئاً بالطاقة الإيجابية، الكليب بعيد عن الحب التقليدي، بل هو احتفال بالحياة، بالناس، باللحظات الصغيرة التي تُصنع منها أيامنا".

"قول إن شاء الله"

واختتم إيوان حديثه بالحديث عن جملة "قول إن شاء الله" التي وردت في الأغنية، قائلاً: "هذه الجملة تحتل مكانة خاصة جداً في قلبي؛ لأنها ارتبطت بانطلاقتي ونجاحي الأول، كتبتها في اللحظة الأخيرة، لكن وجودها لم يكن عشوائياً، بل مقصود تماماً.

أنا مؤمن بأن "قول إن شاء الله" لا تخيب، وأن فيها طاقة روحية إيجابية، وكأنها دعاء يرافقتنا ويحفظتنا، وقد لاس الجمهور هذه الروح، وكان التفاعل رائعاً وجَميلاً".

بعيداً عن الصياغات الموسيقية التقليدية، اختار إيوان أن يحمل هذا العمل رسالة وجدانية واضحة، إذ قال في حديثه لموقع "القاهرة الإخبارية": "أردت من خلال هذه الأغنية أن أوجّه رسالة واضحة: الشيء الإيجابي في حياتنا يجب أن يكون دائماً فوق، فوق أي شعور سلبي، فوق الإحباط والانكسار. هي دعوة لأن نرتفع بأرواحنا فوق كل ما يُمكن أن يعطل مسيرتنا أو يطفئ نورنا الداخلي".

وأضاف: "اخترت أن أكتب ولحن هذه الأغنية بنفسني؛ لأنني شعرت بحاجة داخلية للتعبير الصريح عن نفسي من خلال هذا العمل. نحن نملك مجموعة غنية من التجارب والتعاونات مع شعراء وملحنين مبدعين، ولكن في هذه المرحلة تحديداً، وجدت أن صوتي الداخلي هو القادر على صياغة هذه الرسالة بالطريقة التي أتمناها".

وعن خصوصية الأغنية وتمييزها عن أعماله السابقة، قال: "ما يميز هذا العمل هو أنه يحمل شيئاً من راحة البدايات، من النوستالجيا الجميلة التي تعرف الناس إليّ من خلالها. هناك لسة من الماضي تمتزج بروح جديدة، وفيها الكثير من الحنين، ولكن أيضاً فيها قصة شخصية ورسالة إيجابية، ومشاعر صادقة من الحب للحياة والناس".

وعن تصوير الكليب في بيروت، أوضح إيوان: "اخترنا بيروت؛ لأنها تمثل الحالة التي نعيشها جميعاً في



الفكر

كيف تؤثر تغيرات درجة الحرارة على الأوعية الدموية؟



والتدريب عليه". وبحسبها، يصبح الجسم في المستقبل أكثر مقاومة لمختلف الضغوط، سواء كانت فيزيائية أو كيميائية أو حتى عاطفية. ومع ذلك، يجب العلم أن التصلب ليس مناسباً للجميع. وتضيف: "يعتمد الأمر كله على صحة الشخص. فإذا كانت الحالة مهددة بالفعل، خصوصاً لدى كبار السن والمصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية، فقد يكون التصلب أكثر ضرراً من الفائدة". وتؤكد أن الأهم هو الانتباه إلى حالة الجسم وعدم تجاهل الصحة العامة، لأن التكيف مع المكيفات قد يكون مفيداً أو ضاراً حسب حالة الجسم.

يعتبر الصيف الحار والاستخدام المستمر لمكيفات الهواء جزءاً لا يتجزأ من الحياة اليومية. ولكن التغيرات المفاجئة في درجة الحرارة قد يكون لها تأثير كبير على الصحة. توضح الدكتورة أنثشا بارانوف، أخصائية الطب الشخصي وعلم الوراثة ووظائف الأعضاء، كيف يؤثر الانتقال من الحرارة إلى البرودة على الجهاز القلبي الوعائي. وتقول: "تتصلب الأوعية الدموية بشكل مثالي مع تغيرات درجة الحرارة، وخاصة عند الانتقال من الحرارة إلى البرودة. تكمن فائدة هذا التصلب في تعريض الجسم لتأثير شديد متحكم فيه، ما يساعد الجسم على التكيف

قرأت لك

المشمش والشيخوخة



ذكر الطبيب الروسي سيرغي أغابكين أن الأغذية لها تأثير مهم على الصحة، وبعضها يساهم في تحسين المناعة وإطالة العمر. وفي برنامج طبي على قناة "روسيا" التلفزيونية قال الطبيب: "الكثير من خبراء التغذية يشيرون إلى فوائد المشمش، فثمارة تحتوي على مواد مفيدة للصحة والبشرة والقلب والأمعاء، كما تساعد في إطالة العمر". وأضاف: "عصيدة المشمش التي تصنع من الثمار المجففة أو الطازجة هي أحد أكالات المطبخ الوطني في داغستان، وربما تكون أحد أسباب طول العمر لسكان مناطق القوقاز، طبيعة الغذاء والعديد من العوامل الأخرى، مثل النشاط البدني والطبيعة لها تأثيراتها على الصحة وطول العمر. نذكر المشمش لأنه غني بمضادات الأكسدة التي تبطئ عملية الشيخوخة في الجسم وتقلل من التهابات الأنسجة، وتحسن عمليات التمثيل الغذائي". ونوه الطبيب إلى أن المواد المفيدة للجسم توجد في بذور ثمار المشمش أيضاً، وسكان داغستان يطحنون هذه البذور ويضيفونها إلى عصيدة المشمش للحصول على فائدة مضاعفة.

ويشير العديد من خبراء الصحة أيضاً إلى أن ثمار المشمش تحوي صبغات عضوية طبيعية، مثل الكاروتينات والفلافونويد والفينول، وهذه المواد تدعم منظومة المناعة في الجسم وتحمي من بعض أنواع السرطان.

سؤال وجواب

• ماذا تعرف عن سقوط مملكة الساسان ؟

مملكة الساسان هي ما يطلق على مملكة الفرس وكان ذلك عندما التحم المسلمين والفرس في معركة القادسية بقيادة سعد بن ابي وقاص وقائد الفرس رستم وقد استطاع المسلمون القضاء على الفرس (مملكة الساسان) في هذه المعركة

• ما هي الطاقة الخضراء

يمكن استخراج الوقود من بعض النباتات مثل فضلات قصب السكر التي تستخرج منها البرازيل وقود يمزج بالبنزين ويملاً به خزانات الوقود وايضاً الشمندر السكري، كما ان هناك مزارع تملأ أحواض كبيرة بفضلات المزروعات وتصنع منها غاز يستعمل في التدفئة وتلك هي الطاقة الخضراء

• من صاحب أول هرم مدرج

هو المهندس المصري القديم المحوتب وقد بنى هرم سقارة المدرج في عهد الملك زوسر والمكون من 6 مصليات، بعده يأتي هرم ميدوم المدرج وقد بني في عهد سنفرو

الماتشا تخفي أثراً جانبياً يثير قلق الأطباء

شهد العالم إقبالاً متزايداً على مشروب الماتشا الياباني، بفضل سمعته الصحية، خاصة لاحتوائه على الكافيين ومضادات الأكسدة. لكن رغم فوائده، يحذر خبراء التغذية من أن الإفراط في تناوله قد يعيق امتصاص الحديد في الجسم، ويزيد خطر الإصابة بفقر الدم، لا سيما لدى النباتيين. ويحضر الماتشا من أوراق نبات الشاي الأخضر (Camellia sinensis)، التي تُطحن إلى مسحوق ناعم. وبما أن هذه الأوراق تُزرع في الظل، فهي تنتج كميات أكبر من الكلوروفيل، ما يمنحها لونها الأخضر الداكن ويعزز محتواها الغذائي.

ويوضح روب هويسون، خبير تغذية ومؤلف كتاب Unprocess Your Family Life، أن الماتشا مشروب غني بالبوليفينولات، وهي مركبات مضادة للأكسدة تقلل الالتهابات وتحمي من الأمراض المزمنة. كما أنه يحتوي على الكافيين، الذي يعزز التركيز، إلى جانب مركب L-theanine، الذي يخفف من الآثار المنبهة الزائدة للكافيين.

لكن هذه المركبات المفيدة نفسها، مثل الكاتيكينات والثانينات، قد تقلل امتصاص الحديد غير الهيمي الموجود في الأطعمة النباتية مثل العدس والتوفو والخضراوات الورقية.

ويقول البروفيسور غوتنر كونه، أستاذ التغذية بجامعة ريدينغ، إن الماتشا يرتبط بالحديد داخل الجهاز الهضمي ويمنع امتصاصه، مشيراً إلى أن ذلك قد يقلل من استفادة الجسم من الحديد بنسبة تصل إلى 50%. رغم أن هذه النسبة تختلف من شخص لآخر وتعتمد على توقيت الوجبة ونوع الطعام. وأضاف كونه أن الشاي الأخضر العادي يملك التأثير نفسه، وذكر حالة نادرة لرجل عمره 48 عاماً أصيب بفقر الدم نتيجة الإفراط في تناوله. ورغم ذلك، يؤكد هويسون أن تناول الماتشا باعتدال لا يشكل خطراً على من يتبعون نظاماً غذائياً متوازناً. لكنه حذّر من أن النباتيين أكثر عرضة للخطر، لأنهم يعتمدون على مصادر نباتية للحديد، والتي تتأثر أكثر بهذه المركبات.

ونصح: "إذا كنت تعتمد على مصادر نباتية للحديد، مثل العدس أو التوفو أو الخضراوات الورقية، فمن الأفضل تجنب شرب الماتشا مع الوجبات، لأنه قد يضعف امتصاص الحديد في الأمعاء".

كما شدد على أهمية عدم تناول مكملات الحديد في الوقت نفسه مع شرب الماتشا، خصوصاً لمن يعانون بالفعل من نقص الحديد.

الجدير بالذكر أن نقص الحديد (أو فقر الدم) يعرف بأعراضه الشائعة مثل التعب وشحوب البشرة ووضيق التنفس والصداع وخفقان القلب، وفقاً لخدمة الصحة الوطنية البريطانية (NHS).

وأظهرت دراسة من جامعة لوند السويدية أن فقر الدم شائع بين الفتيات المراهقات والنباتيين، حيث تبين أن 38% من المشاركات من الفتيات و70% من النباتيين يعانون من نقص الحديد.

ولتفادي هذا الخطر دون التخلي عن الماتشا، ينصح الخبراء بعدم شربه خلال الوجبات، والابتعاد عن إضافات مثل الكريمة أو الشراب المحلى. ويفضل تناوله بطريقة بسيطة للحصول على فوائده دون تأثير سلبي على امتصاص الحديد.



الممثلة السويدية ربيكا فيرجسون لدى حضورها جلسة التصوير الخاصة بفيلم «بيت الديناميت» في مهرجان البندقية السينمائي الدولي. ا ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن السيزموجراف هو جهاز تسجيل حدوث الزلازل .
- اخترع جهاز قياس الزلازل العالم الأمريكي تشارلزريخترعام 1930 م .
- هل تعلم أن الإمام محمد متولى الشعراوى من مواليد أول ابريل عام 1911 م بقرية دقادوس وتوفي في 17 يونيو عام 1998 م .
- هل تعلم أن قلم الحبر الجاف الموجود فى الوقت الحاضر اخترعه الصحفى المجرى لاديسلو جوزيف بيرو وكان ذلك فى الثلاثينيات .
- هل تعلم أن أهل الصين هم أول من اكتشفوا النار .
- تأسس الاتحاد الدولى لكرة القدم الضيفا عام 1904 م .
- الانتربول أو البوليس الدولى يعود تأسيسه إلى عام 1923 .
- السوق الأوروبية المشتركة تأسست عام 1958 .
- هل تعلم أن أول دولة عرفت لعبة الجولف هى اسكتلندا .

قصة العلب الضخم

انتقلت احدى العائلات من سكنها لسكن آخر عبارة عن بيت من طابقين اخذت العائلة النصف العلوي وكانت صاحبة البيت في الطابق السفلي وكان مع تلك العائلة كلب ضخم كثير الحركة، يخافه من يراه .. لذلك عندما رآته صاحبة البيت طلبت من السكان الجدد التخلص منه لانها لا تحب وجود الكلاب في بيتها فطلب منها رب العائلة فترة من الوقت لتدبير مكان له ريثما يأتي ابنه من سفره ويسلمه . ارتبطت العائلة بصداقة خفيفة مع صاحبة البيت ورغم ذلك كانت تدخل وتخرج من عندهم بدون ان تقترب من الكلب لأنها بطبيعتها لا تحب الكلاب .. في يوم من الايام وبعد ان انتصف ليل صيف حار استيقظ رب العائلة على حركة من كلبه.. ذهاباً وأياباً في البيت كأنه اشمتم شيئاً ما وكان بادي القلق فهذاً رب العائلة قلقه بالترتيب على رأسه ورغم ذلك اخذ يصدر اصواتاً خفيفه وكأنه يتوجس شراً وفجأة انتبه رب العائلة على اصوات صراخ ضعيف يصدر من الدور الأسفل من عند صاحبة البيت ولأنه يعرف انها تسكن وحدها قلق وذهب ليخبر زوجته ولكن كلبه لم ينتظر ان يخبره احد شيئاً فقد رفع قوائمه ليقفز على الشباك ومنه لسقف غرفة صغيرة في الحديقة ثم استدار ليقفز داخل شرفة صاحبة البيت التي كانت مفتوحة بسبب ارتفاع الحرارة في ذلك الوقت مما مهد الطريق لاحد اللصوص للدخول ومحاولة سرقة البيت. كانت صاحبة البيت ضخمه الجسد مما مكنتها للدخول في محاولة جريئة للتخلص من اللص الذي كان يكتم فيها وكان يحاول ان يطبق على رقبتها لحقتها في الوقت الذي هجم فيه الكلب عليه من الخلف بكل قوة فأوقع الاثنان أرضاً صاحبة البيت واللس ولكنه اسرع وجثم فوق جسد اللص وهو يزمرجر وقد بانت أسنانه الحادة وتوتره الذي جعله يبدو شرساً بل مرعباً مما اوقع الخوف والرعب في جسد اللص فأستسلم نوماً على الأرض بدون حراك بدلاً من تقطيعه ارباً ارباً بأسنانه ذلك الكلب، هنا انتصبت صاحبة البيت وقد هدأت قليلاً في الوقت الذي اخذ رب العائلة يخبط بيديه على الباب فذهبت مسرعه وفتحت الباب طالبة منه الاتصال بالشرطة لوجود لص لديها، عندها نظر اليها وقال حسناً اين هو قالت داخل غرفة نومي. تدخل رب العائلة مسرعاً فوجد السكين وقد استسلم على الأرض وكلبه الشجاع مرتاحاً راحة تامة فوق جسد اللص فأسرع بطلب الشرطة وهو يضحك ويقول ربما الشرطة تكون ارحم عليه مما هو فيه الان . ومنذ هذا الحادث والكلب يعيش في البيت معزلاً مكرماً بل مدلل من صاحبة البيت التي منحتة غرفة الحديقة الخالية تقديراً له.

مساحة للتلوين

