

ص 22

519 طالبة يدرسن
برامج اللغات: الفرنسية،
والألمانية، والكورية



ص 31

شريف سلامة :
وافقت على "أسود فاتح"
من دون تردد



الرجال
يفقدون
الوزن
بشكل
أسهل،
مقارنة
بالنساء



ص 23

المراسلات: ص ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

22,5 مليون دولار
غرامة التمييز على

أساس الجنس
وافقت شركة "بنترست"
الأمريكية المتهمه من مديرة
العمليات السابقة فيها بالتمييز
على أساس الجنس، على دفع
20 مليون دولار لها و2.5
مليون دولار كمصروفات مدافعة
عن النساء والأقليات في شركات
التكنولوجيا.

وأفاد الطرفان في رسالة مشتركة
تلقتها وكالة فرانس برس بأن
الموظفة المذكورة واسمها فرنسواز
بروغر ستسحب شكاوها بموجب
هذا الاتفاق.

وجاء في البيان "تقر بنترست
بأهمية التشجيع على بيئة
عمل متنوعة ومنصفة من
دون إقصاء، وستواصل تحسين
ثقافتها" الهئية.

غير أن المنصة الإلكترونية
لتشارك الصور لم تقر رسمياً
بمسؤوليتها بموجب الاتفاق.

وكتبت بروغر عبر تويتر من
ناحياتها "سأواصل العمل في
سبيل المساواة في الشركات،
خصوصاً لناحية تعزيز حضور
النساء في الإدارات".

وفي رسالة طويلة نشرتها عبر
موقع "ميديوم" في آب/أغسطس
تزامناً مع تقديمها بالشكوى،
كانت بروغر تأخذ خصوصاً على
المجموعة تخصيص راتب لها
يقل بنسبة كبيرة عما يتقاضاه
زملاؤها الرجال، فضلاً عن
إقصائها عن القرارات المهمة.

كما اتهمت بروغر "بنترست"
بأنها صرفتها في نيسان/أبريل
2020 بعد عامين على توظيفها،
بعدها بدأت بإعلاء الصوت رفضاً
لما وصفته بـ "التمييز الزاحف"
و"بيئة العمل غير المرحبة"
القائمة على "تمييز سلبى شامل
ضد النساء".

وتضم "بنترست" التي أطلقت
في 2010 أكثر من 440 مليون
مستخدم شهري.

تمارين رياضية تحمي عظامك من الكسور في الكبر

قالت الجمعية الألمانية لمساعدة كبار السن إن العضلات تتدهور وتعرض للضمور مع التقدم في العمر، ما يرفع خطر التعرض للسقوط، ومن ثم الإصابة بكسور.

وأضافت الجمعية أنه لحسن الحظ يمكن للخلايا العظمية أن تتجدد حتى مع التقدم في العمر. ولهذا الغرض ينبغي ممارسة تمارين تقوية العضلات، على سبيل المثال التدريب بواسطة أسرطة اللياقة البدنية، مع مراعاة ممارسة التمارين على نحو معتدل ودون إفراط.

والى جانب المواظبة على ممارسة التمارين الرياضية يمكن أيضاً تقوية العضلات من خلال التغذية السليمة، حيث ينبغي الإكثار من البروتينات والأحماض الدهنية أوميغا 3، مع الإقلال من الدهون والكربوهيدرات. وكأمثلة على ذلك، ينبغي تناول البقوليات ومنتجات الألبان قليلة الدسم ومنتجات اللحوم والأسماك قليلة الدهون.



المشي ثلاث ساعات أسبوعياً على مدار ستة أشهر كانت ردود فعلهم أسرع إلى جانب علامات أخرى على تحسن وظائف المخ.

ويشير ضعف الإدراك الوعائي إلى ضعف طفيف في التفكير أو خرف متقدم وذلك بسبب نفس أنواع تلف الأوعية الدموية التي تصاحب أمراض القلب في مكان آخر من الجسم. وهذا هو شافي أكثر أسباب الخرف شيوعاً بعد مرض آلزهايمر.

وقالت كبيرة معدي الدراسة تيريزا ليو-أمبروز لرويتز هيلت، عبر البريد الإلكتروني "من المؤكد أن التمارين الرياضية المنتظمة تحسن صحة القلب والأوعية الدموية والصحة الدماغية".

وقالت ليو-أمبروز، وهي باحثة بمختبر الشيخوخة والحركة والإدراك وعلم الأعصاب في جامعة كولومبيا البريطانية في فانكوفر "بشكل أكثر تحديداً، فإنها تقلل خطر إصابة الشخص بالأمراض المزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري (النوع الثاني) وارتفاع نسبة الكوليسترول. تلك الأمراض المزمنة لها تأثير سلبي على المخ، على الأرجح من خلال نقص تدفق الدم إلى المخ".

وأضافت أن المخ عضو يعتمد على عمله على التمثيل الغذائي إلى حد بعيد والحفاظ على صحته يتطلب تدفقاً جيداً للدم لإيصال العناصر الغذائية الضرورية والأكسجين إلى أوسجهته. وقالت ليو-أمبروز إن التمارين الرياضية قد تفيد أيضاً من خلال زيادة عوامل النمو وهي مواد ينتجها الجسم لتعزيز نمو الخلايا وتمييزها وبقائها.

الجري أم المشي
سواء كنت تسعى للمحافظة على صحتك أو ترغب في خسارة بعض الوزن الزائد واستعادة لياقتك، لا بد لك من ممارسة التمارين الرياضية. وقد يكون الخيار التوفّر والأسهل هو رياضة الجري أو المشي، فإيهما أفضل للصحة ولخسارة الوزن؟
يقال إن "الحركة بركة"، فمن المعروف أن ممارسة الرياضة ضرورية جداً ليس فقط للمحافظة على رشيق وخسارة الوزن، وإنما لأهميتها في المحافظة على صحة الجسم بشكل عام. وقد يكون المشي أو الجري من أفضل التمارين لكثير من الناس، ولكن أيهما أفضل، المشي أو الركض؟

بحسب الدراسات فإن المشي يوفر الفوائد الصحية ذاتها التي يوفرها الجري، غير أن الجري قد يحرق ما يقارب من ضعف عدد السعرات الحرارية التي تحرق أثناء المشي. فإذا كنت ترغب بخسارة الوزن ولديك متسع من الوقت للمشي لأوقات طويلة، فالمشي خيار جيد بالنسبة لك وخصوصاً إذا مشيت لفترات زمنية أطول. بحسب ما نشره موقع (ميديكال هيلث نيوز) الأمريكي.

ويُعدّ المشي خياراً جيداً في ممارسة الرياضة أو لم تكن قادراً على الجري، فلا يزال من الممكن أن يساعدك المشي في استعادة لياقتك. بشكل عام المشي متاح لجميع مستويات اللياقة البدنية تقريباً، ومن شأنه أن يعزز صحة قلبك ويمنحك المزيد من الطاقة. كما يمكنك ممارسة المشي السريع، أي المشي بوتيرة سريعة، إذ يعمل على رفع معدل ضربات قلبك وبهذا الطريقة يمكنك حرق سعرات حرارية أكثر من المشي بوتيرتك المعتادة.

ولكن إذا كنت ترغب بخسارة سعرات حرارية أكثر وخلال وقت أقل عليك بالجري السريع، على أن تكون بصحة جيدة، إذ إن الجري السريع قد يؤدي إلى مضاعفات صحية للقلب إذا كنت تعاني أصلاً من مشاكل في القلب والأوعية الدموية، كما قد يشكل الجري السريع ضغطاً على

الركب والمفاصل لهذا السبب يجب أن تكون حذراً. علاوة على ذلك، فإن العدائين أكثر عرضة للإصابة المرتبطة بالتمارين الرياضية مقارنة بالمشي كالكسور وغير ذلك. إذ إن نسبة الإصابة لسدى المشاة تقريباً من 1 إلى 5 في المائة، بينما لدى العدائين توجد نسبة خطورة تتراوح بين 20 إلى 70 في المائة، بحسب ما نشر موقع (هيلث لاين).

عموماً يعتبر كل من المشي والجري شكليين ممتازين من تمارين صحة الجسم وصحة القلب والأوعية الدموية، وبإمكانك الدمج بينهما من خلال التبديل بين المشي والجري، وينصح الخبراء بممارسة الرياضة لمدة 150 دقيقة على الأقل أسبوعياً للحفاظ على الصحة، ولكن قبل البدء في أي ممارسة روتينية من الأفضل استشارة الطبيب.

لتحسين وظائف المخ
رصد باحثون تغييرات إيجابية في أداء المخ لدى أشخاص يعانون من الخرف، الدراسة ربطت بين تحسن نشاط المخ والمشى لعدة ساعات أسبوعياً. الباحثون قالوا إن المشي يحسن من الحركة الدموية ويقلل من مخاطر الإصابة بأمراض مزمنة أخرى.

خلصت دراسة إلى أن نظام المشي بوتيرة معتدلة قد يقلل من أعراض الضعف الإدراكي الحدود المرتبط بسوء حالة الأوعية الدموية بالغ. وذكر الفريق الكندي الذي أعد الدراسة في دورية (سيورتنس ميديسين) البريطانية، أن المشاركين الذين يعانون من ضعف الإدراك الوعائي، والذي أحياناً ما يسمى بالخرف الوعائي، والذين اعتادوا

حمض اللاكتيك... سر شباب وجمال بشرتك

يعد حمض اللاكتيك (Lactic acid) بمثابة سر شباب وجمال البشرة؛ حيث إنه يمنحها مظهراً نقياً يشع نضارة وحيوية. وهو معروف أيضاً بـ "حمض اللبنيك"، حيث ينتمي لأحماض ألفا هيدروكسي التي تندرج ضمن المقشرات الكيميائية. وأوضحت مجلة "Elle" المعنية بالصحة والجمال أن حمض اللاكتيك يعمل على إزالة قشور الجلد الميتة من الطبقة العلوية للبشرة، كما أنه يعمل على تنظيف المسام على نحو عميق، ومن ثم تتمتع البشرة بمظهر نقي يشع إشراقاً وحيوية. ويمتاز بتأثير مضاد للشيخوخة، حيث إنه يعمل على إصلاح الخلايا التالفة ويحارب مع الاستخدام المنتظم التعايد والندبات الناتجة عن حب الشباب. وبالإضافة إلى ذلك، يعتنى حمض اللاكتيك بالبشرة ويعمل على ترطيبها، كما أنه يدعم طبقة الحماية الحمضية، والتي تحمي البشرة من البكتيريا وغيرها من الكائنات الدقيقة، وذلك من خلال ضبط الأس الهيدروجيني pH للبشرة. وغالباً ما يُستخدم حمض اللبنيك في مستحضرات التقشير الكيميائية، التي تعمل على تنظيف مسام البشرة بعمق وتخلصها من القشور الميتة. لكن بالمقابل، لا يُنصح باستعمال مستحضرات العناية المحتوية على هذا الحمض بشكل مفرط، كي لا تتعرض البشرة للجفاف.

الفناء للأطفال الخدج يقلل من قلق الأمهات

وجدت دراسة حديثة أن الفناء للأطفال الخدج أثناء زيارة المستشفى يمكن أن يساعد في تقليل قلق الأم ويزداد ارتباطها بطفلتها قبل عودته إلى المنزل. وعندما يولد الطفل قبل الأوان، يتم فصل الأم والطفل جسدياً بسبب الرعاية في المستشفى اللازمة لمساعدة الطفل على النمو قبل العودة إلى المنزل. وللاختصاصيين في مستشفى جامعة هلسنكي أن 24 من الأمهات يفنين لأطفالهن أثناء حملهن في المستشفى. ووجد الفريق أن أمهات الأطفال الخدج غالباً ما يعانين من الإجهاد في المستشفى، ويمكن أن يكون قلقهن بشأن بقاء الطفل على قيد الحياة كبيراً، وهذا يزيد من مخاطر القلق والاكتئاب، ولا سيما بين أمهات الأطفال الذين يكون وزهم عند الولادة منخفضاً جداً ويولدون قبل الأوان. وأراد الباحثون الفنلنديون التحقيق في آثار الفناء على الصحة العقلية للأم وعلاقتها بالطفل الذي يولد قبل الأوان، ووجدت الدراسة أن الأمهات اللواتي يفنين أثناء الوقت الذي يقضيه الطفل على صدرهن قلن إحصائياً من مستويات القلق مقارنة بالأمهات اللواتي لم يفنين لأطفالهن. ولاحظ فريق الدراسة أن 24 من الأمهات أمهات قبل الفناء أو المهمة لأطفالهن الخدج الذين ولدوا بعد ما بين 33 و40 أسبوعاً من الحمل.

ما أهم مؤشرات سرطان الغدة الدرقية؟

الغدة الدرقية هي غدة صغيرة في قاعدة العنق تنتج الهرمونات، وقد تصاب هذه الغدة بالسرطان عندما تبدأ الخلايا غير الطبيعية في الانقسام والنمو بطريقة لا يمكن السيطرة عليها. ويقول العلماء إن معرفة علامات الإنذار المبكر لهذا السرطان الفتاك أمر بالغ الأهمية للعلاج المبكر. ويعتبر وجود كتلة غير مؤلمة أو تورم طفيف في الجزء الأمامي من الرقبة أحد العلامات الرئيسية للإصابة بسرطان الغدة الدرقية.

ومع ذلك، فإن ظهور أورام في الرقبة لا يعني بالضرورة الإصابة بسرطان الغدة الدرقية، وعادة ما يكون ناجماً من حالة أقل خطورة مثل تضخم الغدة الدرقية.

ووفقاً لهيئة الصحة البريطانية، من المرجح أن تكون كتلة الرقبة سرطاناً، في الحالات التالية:

إذا كانت الكتلة قاسية بعض الشيء، صعبة تحريك تحت الجلد، نمو الكتلة مع مرور الوقت وفقاً للعلماء، فإن الأشخاص الذين لديهم مستويات منخفضة من اليود في أجسامهم، قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بسرطان الغدة الدرقية إذا تعرضوا للإشعاعات، مقارنة بالأشخاص الذين لديهم مستويات طبيعية من اليود. علاوة على ذلك، يكون خطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية أكبر، إذا كان أحد أفراد الأسرة مصاباً بهذا النوع من السرطان. كما يحذر العلماء من أن السمعة قد تزيد من احتمال الإصابة بسرطان الغدة الدرقية.

وصفتان طبيعيتان لإزالة المكياج عليك تجريبهما

قد تعتبر الكثير من النساء مهمة إزالة المكياج، أمراً صعباً، إضافة إلى أن المزيلات الكيميائية يمكن أن تلحق أضراراً بالبشرة في بعض الأحيان، لذا فإن اللجوء إلى الحلول الطبيعية قد يكون أمراً أكثر سهولة وخالياً من الأضرار.

فيما يلي خليطان طبيعيتان لإزالة المكياج عن البشرة دون التعرض لأي أضرار، بحسب ما ورد في صحيفة تايمز أوف إنديا:

جل منظف بماء الورد
يُعمل ماء الورد مع الصبار وزيت جوز الهند على إزالة المكياج والأوساخ ويرطب البشرة.

المكونات:
1 كوب ماء ورد
نصف كوب من جل الصبار
1 ملعقة كبيرة جلسرين، 1 ملعقة كبيرة زيت جوز الهند

طريقة الاستعمال:
مزج المكونات سوية بشكل جيد، ثم أبدأي بتدليكك على وجهك بحركة دائرية، ثم اشطفي وجهك بالماء واتركيه حتى يجف.

مزيل مكياج الخروع وزيت الزيتون
يحتوي زيت الخروع على درجة منخفضة من الكوميدوغينيك (مما يعني أنه أقل احتمالية أن يسد المسام). هذا مفيد بشكل خاص لمن لديهم بشرة معرضة لحب الشباب أو البشرة الدهنية، لأن زيت الخروع لن يسد مسام الجلد، الزيت لا يزيل المكياج عن طريق تكسيره وتحليله، فحسب، ولكنه يغذي ويعالج الجلد أيضاً. يُمزج زيت الخروع مع زيت الزيتون ويخلط جيداً، ثم يتم تنظيف الوجه به مباشرة.

هل تصيب المضادات الحيوية الأمعاء بأذى؟

المضادات الحيوية، يعود تركيب نبيت الأمعاء إلى حالته الطبيعية بعد ستة أشهر، ولكن ليس بصورة كاملة، حيث تختفي بعض أنواع البكتيريا تماماً، فيما تتحزّن بعض الأنواع المضرة للجسم.

وتجدر الإشارة إلى أن هذه الدراسة أجريت على رجال أصحاء تماماً، لذلك فإن هذه النتائج ستكون مختلفة إذا أجريت على رجال مرضى.

وتناول المشتركون في الدراسة مزيجاً من مستحضرات طبية معروفة توصف عادة لعلاج مختلف أنواع العدوى البكتيرية. وبعد أربعة أيام بدأ الباحثون في مراقبة سلوك بكتيريا الأمعاء.

وكان هدف الدراسة الجديدة التي أجراها علماء الدنمارك والصين، هو دراسة حالة الأمعاء في فترة تناول المضادات الحيوية، وقد خضع المشتركون فيها لفحص طبي شامل قبل وبعد تناول المضادات الحيوية. واتضح للباحثين أنه بعد مودة تناول

أجرى علماء جامعة كوبنهاغن بالاشتراك مع علماء معهد BGI في شينزين دراسة، اكتشفوا خلالها أنه بعد تناول المضادات الحيوية، تعيد بكتيريا الأمعاء عددها وليس تكوينها. وبحسب العلماء، تؤكد هذه النتائج على أنه يجب اللجوء إلى تناول المضادات الحيوية فقط في الحالات الضرورية، وبناء على وصفها من قبل الطبيب.

ويدرك العلماء وجود تريليونات من مختلف أنواع البكتيريا في أمعاء الإنسان، تلعب دوراً مهماً في عملية الهضم والمناعة. ولكن إلى فترة قريبة، لم تعد أي دراسة لمعرفة رد فعل نبيت الأمعاء على المضادات الحيوية.

وكان هدف الدراسة الجديدة التي أجراها علماء الدنمارك والصين، هو دراسة حالة الأمعاء في فترة تناول المضادات الحيوية، وقد خضع المشتركون فيها لفحص طبي شامل قبل وبعد تناول المضادات الحيوية. واتضح للباحثين أنه بعد مودة تناول

استطلاع: التمييز ضد النساء لا يزال شائعاً في هوليوود

بعد مرور ثلاث سنوات على انقلاب الأوضاع في هوليوود رأساً على عقب بسبب الفضيحة التي فجرتها حركة #مي تو والتي أطاحت بعشرات من الرجال الأقوياء من وظائفهم، لا يزال ثلثا النساء اللاتي شملهن مسح في مجال الترفيه نشر يوم أمس الأول التلذذ يتحدثن عن استمرار التحرش الجنسي. وتضمن المسح الذي أجرته لجنة هوليوود العنصرية، ووجد أن أقل من نصف من شملهم الاستطلاع يعتقدون أن هوليوود تقدر الخلفيات ووجهات النظر المتنوعة. وبدأ المسح الذي أجري من خلال الإنترنت في نوفمبر تشرين الثاني 2019 ووصف بأنه أكبر مسح يجري في الصناعة ويضم عاملين في التلفزيون والسينما والإعلانات والمسرح والموسيقى والنشر والمداخلة ووكالات المواهب والعلاقات العامة. وشارك في المسح نحو 10 آلاف شخص تقريباً. وذكرت نحو 67 بالمئة من النساء أنهن تعرضن لتحرش على أساس النوع خلال الأشهر الاثني عشر الماضية فيما أبانت 42 بالمئة من النساء عن اهتمام جنسي غير مرغوب.



اللغات الأجنبية تشهد إقبالا ملحوظاً بجامعة الإمارات

519 طالبة يدرسن ببرامج اللغات: الفرنسية، والألمانية، والكورية



تخصصات اللغات تفوق بعض التخصصات الرئيسية في الكلية، حيث يبلغ عدد المنتقحات بتخصص اللغة الفرنسية 191 طالبة، و 166 طالبة في برنامج اللغة الألمانية، أما عدد طالبات اللغة الكورية 162 طالبة، وتتطلع الكلية إلى طرح برامج لغوية جديدة مثل اللغة الإسبانية واللغة الصينية.



على تعلم لغة ثالثة إلى جانب اللغة العربية والإنجليزية، ولا تقتصر الكلية في رؤيتها لتعليم اللغات على تقديم مساقات لغوية تعليمية، وإنما تتيح الفرصة أمام طلبتها للتعرف على تاريخ

العين - الفجر

يحظى تعلم اللغات الفرنسية، الألمانية والكورية بإقبال كبير واهتمام ملحوظ من قبل طالبات جامعة الإمارات، حيث تطرح كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية هذه اللغات كتخصصات فرعية ضمن خطتها الأكاديمية، ويعكس الإقبال المتزايد على تعلم اللغات، شغف الطالبات بالتعرف على الثقافات الأخرى، الأمر الذي يساهم في تعزيز العلاقات الثقافية والاجتماعية والاقتصادية مع شعوب العالم.

وأشارت الدكتورة موزة الطنجي -رئيس قسم اللغات وأدائها-، إلى أن جذب اللغات للطلبة يتيح فرص عمل جديدة لخريجي الجامعة، كما يؤكد رغبة الشباب الجامعي في التحوار والتفاعل مع الشعوب الأخرى، وقالت "هناك خطط مستقبلية تطرح مثل هذه اللغات للطلاب والطالبات على حد سواء، نظرا للإقبال المتزايد من الطلاب على تعلم لغات جديدة".

وأضافت رئيسة قسم اللغات والأداب " تبنينا كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية رؤية تشجع الطلبة

منوعات الفكر

22

هيئة المساهمات المجتمعية - معاً تطلق الدورة

الرابعة من حاضنة معاً الاجتماعية

الهيئة تختار 10 فرق فائزة من رواد الأعمال الناشئين

لتقدم حلولاً مبتكرة، وتتلقى التمويل المالي والتدريب

أبو ظبي - الفجر

في بادرة تجسد الاستجابة للتحديات الاجتماعية ذات الأولوية في إمارة أبو ظبي، أعلنت هيئة المساهمات المجتمعية - معاً عن إطلاق الدورة الرابعة من حاضنة معاً الاجتماعية التي تركز على البيئة وتطبيقاتها العملية بهدف إتاحة الفرصة لرواد الأعمال الاجتماعيين لإيجاد حلول مستدامة لحماية البيئة ومواردها في إمارة أبو ظبي، ضمن مواضيع أساسية تتضمن الحفاظ على التنوع البيولوجي والمواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد وإعادة التدوير والسياحة البيئية المستدامة في أبو ظبي ويندرج موضوع "البيئة" ضمن الأولويات الاجتماعية التي حددها دائرة تنمية المجتمع في أبو ظبي، وتشجع هيئة معاً رواد الأعمال الاجتماعيين على ابتكار حلول تتناول موضوع الدورة الحالية، بهدف الحفاظ على التنوع البيولوجي وخفض استهلاك المواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد وإعادة التدوير وتعزيز السياحة البيئية في أبو ظبي وفقاً لإحصائيات هيئة البيئة - أبو ظبي يتسرب كل عام نحو 13 مليون طن من البلاستيك إلى المحيطات،

ويبلغ كمية النفايات الصلبة المولدة في إمارة أبو ظبي نحو 9.8 مليون طن، ولواجهة التحديات البيئية الملحة أبرمت هيئة معاً شراكة مع هيئة البيئة - أبو ظبي

وتهدف الدورة الرابعة من برنامج حاضنة معاً الاجتماعية من خلال تطوير وتمكين رواد الأعمال الناشئين إلى تعزيز نمو القطاعات الاقتصادية وإحداث تحول إيجابي في السلوكيات البيئية على صعيد الفرد والمجتمع، ونشر الوعي وتبديل

أنماط التفكير السائدة للمساهمة في الحد من زيادة البصمة الكربونية وبناء اقتصاد أخضر ومستدام وتوسيع هيئة معاً إلى تشجيع رواد الأعمال الاجتماعيين الموهوبين المبدعين لابتكار حلول مستدامة تساهم في إحداث أثر اجتماعي قابل للقياس. فضلاً عن دعم نمو وازدهار القطاع الثالث في إمارة أبو ظبي المتمثل بالمشآت الأهلية ومؤسسات النفع العام والمؤسسات الاجتماعية بهدف بناء مجتمع متطور متماثل مع

استختار الهيئة الفرق المتأهلة ضمن القائمة المختصرة التي ستضم عشر فرق فائزة وسيتم متابعة آلية تطوير أفكارهم وإدخالها حيز التنفيذ وفق استراتيجية مدروسة تحدد أثر بيئي إيجابي مستدام

تستمر هيئة معاً أكثر من مليوني درهم لتمويل الدورة الرابعة ودعم رواد الأعمال الاجتماعيين، الذين سيخضعون لبرنامج تدريبي مدته 90 يوماً بهدف تطوير أفكارهم المبتكرة وتحويلها لمشاريع اجتماعية ذات عائد اقتصادي. ستحصل الفرق الفائزة على التمويل المادي اللازم والإرشاد والتوجيه من خبراءهم، فضلاً عن توفير المساحات المكتبية للعمل وإتاحة الفرصة للتواصل مع المستثمرين لاكتساب الخبرة ومنذ إطلاق برنامج حاضنة معاً الاجتماعية في عام 2019، ساهم في إيجاد حلول مبتكرة لتمكين أصحاب الهمم وتحسين الصحة النفسية لأفراد المجتمع وتعزيز التماسك الأسري في أبو ظبي

وبهذه المناسبة صرح سعادة سلامة العميمي، مدير عام هيئة المساهمات المجتمعية - معاً: "تعتبر حاضنة معاً الاجتماعية إحدى محاور الهيئة الرئيسية التي تسعى لتمكين رواد الأعمال الاجتماعيين الناشئين، مما يساهم في دعم القطاع الثالث في الإمارة، ومعالجة التحديات وفقاً للأولويات الاجتماعية المحددة في أبو ظبي"

وتابع: "نعمل في هيئة معاً على تزويد رواد الأعمال الاجتماعيين بالدعم الذي يحتاجون إليه لتنمية أفكارهم المبتكرة لتصبح مؤسسات اجتماعية أو مشآت أهلية ومؤسسات ذات نفع عام، بهدف إيجاد حلول للتحديات الاجتماعية والثقافية والبيئية في إمارة أبو ظبي"

وأضافت: "ستتطلق الدورة الرابعة من حاضنة معاً الاجتماعية تحت عنوان "البيئة" لتكون فرصة لإحداث تحول إيجابي لخدمة بيئتنا الجميلة والمحافظة عليها، وأضح رواد الأعمال الاجتماعيين على المشاركة في ابتكار حلول مستدامة تعود بالنفع على إمارة أبو ظبي"

وقالت: "أحرزت حاضنة معاً الاجتماعية عبر الدورات الثلاثة الماضية إنجازاً هاماً في دعم وتطوير 30 مؤسسة اجتماعية ناشئة استطاعت أن تؤثر بشكل إيجابي على أكثر من 15 ألف مستفيد عبر تقديم حلول مبتكرة للتحديات الاجتماعية في أبو ظبي، وتتطلع لتحقيق المزيد من النجاح خلال هذه الدورة" باب تقديم الطلبات للمشاركة في حاضنة معاً الاجتماعية مفتوح حتى تاريخ 13 فبراير 2021، توجه دعوة للفرق المتأهلة لتقديم أفكارهم وخطة عملهم إلى لجنة التحكيم في مارس. ليتم تعيين الفرق العشرة الفائزة التي ستخضع لبرنامج تدريبي يبدأ في مارس

ويستمر حتى شهر يونيو ستكون الفرق موهلة لتلقي الدعم المالي من قبل الهيئة عند تحقيق الأهداف الرئيسية من مشروعها، فضلاً عن تمويل شهري بناء على معايير معينة محددة مسبقاً، وللشاركة في حاضنة معاً الاجتماعية يجب أن يكون عمر المتقدم 18 عاماً أو أكثر، يعيش في دولة الإمارات أو مستعد للانتقال إلى إمارة أبو ظبي والإقامة فيها.

يمكن لرواد الأعمال الاجتماعيين ممن يودون التقدم بطلب للمشاركة في حاضنة معاً الاجتماعية زيارة الموقع الإلكتروني.

أطلقت الجامعة البريطانية في دبي، الجامعة الرائدة في مجال الدراسات البنينة على الأبحاث في المنطقة، برنامج معتمد جديد في ماجستير العمارة. وقد قام كل من البروفيسور بسام أبو حجلة عميد كلية الهندسة وتقنية المعلومات والذكورة حنان طالب، أستاذ مشارك، بالتعريف بالبرنامج والإجابة على أسئلة المشاركين بخصوص البرنامج ومتطلبات القبول ومخرجاته التعليمية المتوقعة وذلك من خلال ندوة عقدت عبر الإنترنت

وفي سياق مهمة الجامعة البريطانية في دبي بدعم تطلع دولة الإمارات العربية المتحدة في تحقيق اقتصاد مبني على المعرفة

دبي- الفجر

وأدراكاً لأهمية الدور الذي يلعبه المهندس المعماري في المجتمع خصوصاً مع التقنيات المتزايدة للخدمات العمرانية في البيئات الحديثة ولأهمية المحافظة على الطاقة والسيطرة على الانبعاثات فقد قررت الجامعة البريطانية في دبي طرح برنامج ماجستير في هندسة العمارة وهو معتمد من وزارة التربية. وتعتبر شهادة هذا البرنامج شهادة نهائية لبعض الوظائف

يقوم البرنامج بتنمية المهارات وتطويرها لدى المهندسين المعماريين الذين لديهم معرفة بمبادئ التصميم العمراني وإعطائهم القدرة على تطبيق هذه المعرفة على التصميم المعقد للبيئات في مهنة الممارسين، كما ضم هذا البرنامج ليتواءم مع متطلبات المعهد الملكي للمهندسين المعماريين



لبحث التعاون في مجالات الأبحاث والتبادل المعرفي

رئيس جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية يلتقي برئيس مجلس أمناء شركة ميرك الألمانية للعلوم الحيوية



والدكتور عبد الكريم سلطان العلماء، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الجيلة. وكان في استقبال الأستاذ الدكتور فرانك ستانجينبيرج- هافيركامب والدكتور

رشا كيليج الرئيس التنفيذي لمؤسسة ميرك، مدير هافيركامب، رئيس المجلس التنفيذي لشركة إيه ميرك كي جي، والتي تعد إحدى أعرق وأضخم شركات العلوم الحيوية العالمية، ورئيس مجلس أمناء مؤسسة ميرك، لمناقشة آفاق وجهود التعاون في مجالات الأبحاث وتبادل المعرفة.

وتأتي زيارة الأستاذ الدكتور هافيركامب في إطار مبادرات وجهود الجامعة لتحقيق رؤيتها الرامية لأن تصبح محوراً عالمياً متخصصاً في الأبحاث والتعليم الصحي المبتكر والشامل لخدمة الإنسانية. وتلعب الشركات وعلاقات التعاون مع الشركات الرائدة عالمياً في علوم الحياة دوراً محورياً في تحقيق هذه الرؤية ودفع عجلة تطوير قطاع الرعاية الصحية تماشياً مع رؤية الإمارة الطموحة لتطوير هذا القطاع الهام.

دبي- الفجر

استضافت جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية الأستاذ الدكتور فرانك ستانجينبيرج- هافيركامب، رئيس المجلس التنفيذي لشركة إيه ميرك كي جي، والتي تعد إحدى أعرق وأضخم شركات العلوم الحيوية العالمية، ورئيس مجلس أمناء مؤسسة ميرك، لمناقشة آفاق وجهود التعاون في مجالات الأبحاث وتبادل المعرفة.

والتي سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، رئيس الجامعة ورئيس مجلس الأمناء، بالأستاذ الدكتور فرانك ستانجينبيرج- هافيركامب، في اجتماع افتراضي لمناقشة آفاق التعاون بين الجامعة وشركة إيه ميرك كي جي ومؤسسة ميرك، التي تركزت على مواضيع علوم الحياة والتكنولوجيا الحيوية والأبحاث، وحضر الاجتماع سعادة الدكتورة رجاء عيسى القرق، نائب رئيس مجلس أمناء الجامعة،

ضمن سلسلة تعليم 2030

جامعة أبو ظبي تمكن الأكاديميين من خلال شهادة التطوير المهني في مدارس المستقبل 2030

التحديات التي تواجه إدارات المدارس في دولة الإمارات خلال جائحة كوفيد-19، إلى جانب أفضل الممارسات للتعامل مع الظروف الجديدة.

وعند انتهاء البرنامج، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام البرنامج من جامعة أبو ظبي، وتركز شهادة "مدارس المستقبل 2030" على الإدارة الأساسية والقيادة والتكنولوجيا المطلوبة لدعم مدارس المستقبل، بينما ستقدم سلسلة "تعليم 2030" الأشمل شهادات أخرى تركز على الموضوعات المتعلقة بالتعليم، بما في ذلك الاستراتيجيات التعليمية وطرق التدريس والبيئة المدرسية والمزيد.

تتضمن سلسلة مستقبل التعليم خمس شهادات تطوير مهني أخرى، تقام من ستبدو المدارس في عام 2030؟"، وتناقش كيفية تطور المدارس بحلول العام 2030 لتصبح شبكات تعليمية تسهل الانتقال نحو التعلم التعاوني. كما تلقي الضوء على الدور الجديد للمعلمين وكيف يتوقع أن تصبح المناهج المستقبلية أكثر تخصصاً، بحيث تعكس الاحتياجات الفردية لكل طالب، وستناقش في الوحدة أيضاً

كيفية تنفيذ أفضل الممارسات في دولة الإمارات وتناقش العقبات والصعوبات التي قد تواجه سير هذه العملية. كما تقدم الوحدة تعليمات وأدوات عملية لبناء ثقافة الابتكار والتجربة، فضلاً عن تقديم معايير فعالة لقياس بيئة التعلم والابتكار في المدارس.

وتتطرق الوحدة الثالثة بعنوان "التقنيات الرقمية ومستقبل المهارات والتعليم الذكي" إلى التقنيات الجديدة والناشئة التي من المتوقع أن تتوفر في مجال التعليم خلال الأعوام العشر المقبلة. وتقدم الوحدة أيضاً مناهج تربوية لتمكين استخدام هذه الأدوات التكنولوجية في نموذج التعلم الهجين.

وتتعد الوحدة الرابعة تحت عنوان "كيف ستبدو المدارس في عام 2030؟"، وتناقش كيفية تطور المدارس بحلول العام 2030 لتصبح شبكات تعليمية تسهل الانتقال نحو التعلم التعاوني. كما تلقي الضوء على الدور الجديد للمعلمين وكيف يتوقع أن تصبح المناهج المستقبلية أكثر تخصصاً، بحيث تعكس الاحتياجات الفردية لكل طالب، وستناقش في الوحدة أيضاً



وسيعتم العمل مع المشاركين لتحديد استراتيجيات محتملة، من ضمن هذه السيناريوهات، تسهم في تعزيز الميزات المرغوب تضمينها في التعليم. ومن ثم تتعمق الوحدة في نماذج وممارسات القيادة التي تسهم في تحقيق بيئة تعليمية أكثر شمولاً، وبالتالي أكثر مرونة وابتكاراً. وأما الوحدة الثانية، فهي بعنوان "تعليم مواطنين عالميين" وتعرض أساليب سيناريوهات مختلفة وقوية حول مستقبل التعليم في جميع أنحاء العالم.

بناء ثقافة مدرسية ملهمة ومبتكرة، وضعت فعاليات إطلاق البرنامج كلمة رئيسية ألقاها فيرون كندي، مدير إدارة سياسات التعليم والبرامج في دائرة التعليم والعرفة.

وسرّح الدكتور حمد العضاضي، مدير حرم جامعة أبو ظبي في العين: "نسعى باستمرار للعمل جنباً إلى جنب مع شركائنا الاستراتيجيين من القطاع العام والخاص. ونحن ملتزمون بالعمل مع مدراء المدارس والمعلمين والمرشدين لتزويدهم بالموهلات اللازمة ليكونوا مستعدين للمستقبل وما يحمله من توجهات وتغييرات ومتطلبات، وتمكينهم من تأهيل خريجين قادرين على خوض غمار سوق العمل عبر مختلف القطاعات بكل عزيمية وإصرار. ونحن على ثقة بأن شهادة التطوير المهني هذه ستدمج المدارس بشكل أكبر، وستعزز الأفاق المهنية للمعلمين ومدراء المدارس والمرشدين".

وتقدم الوحدة الأولى تحت عنوان "رؤية وقيادة مدارس المستقبل"، حيث تقدم سيناريوهات مختلفة وقوية حول مستقبل التعليم في جميع أنحاء العالم.

أبو ظبي- الفجر

أطلقت جامعة أبو ظبي مؤخراً شهادة التطوير المهني بعنوان "مدارس المستقبل 2030" لمدري المدارس الثانوية والمعلمين والمرشدين، والتي سجلت لغاية اليوم مشاركة ما يزيد عن 500 أكاديمي من أكثر من 24 دولة حول العالم منها الولايات المتحدة الأمريكية والمملكة المتحدة وكندا وألمانيا. ويستمر هذا البرنامج حتى نهاية شهر ديسمبر الجاري، ويشكل جزءاً من الحدث العالمي الشامل "تعليم 2030" سلسلة مستقبل

ويعد برنامج "مدارس المستقبل 2030" واحداً من بين ست شهادات تطوير مهنية ستقدم ضمن السلسلة، ويتضمن ورش عمل ومختبرات ابتكار تركز على موضوعات مختلفة ذات صلة بمستقبل المدارس والتعليم، وتنقسم كل ورشة عمل إلى أربع وحدات تركز بشكل أساسي على بناء القدرات لدعم التعليم والتعلم ضمن بيئة التعليم الهجينة والافتراضية الحالية، فضلاً عن قيادة الطريق نحو

الجامعة البريطانية في دبي تطرح برنامجاً معتمداً في ماجستير العمارة



وأخر ما توصلت إليه أبحاث التكنولوجيا وممارستها. كما يمكن للحاصلين على هذه الشهادة العمل في المجال الأكاديمي في بعض الجامعات، هناك طلب عالمي متزايد على المهندسين المعماريين الذين يملكون معرفة متطورة وحديثة بمبادئ العمارة مدعومة بالرغبة لتصميم بنايات أكثر استدامة. المهندس المعماري المحترف يجب أن يستطيع تصميم كل الأنظمة المعمارية والمواد الاجتماعية حياتهم وأعمالهم. هذا الدور مرتبط بشكل متزايد بالطلب العالمي على البيئات المستدامة والموفرة للطاقة في المجتمع. الخريجون في هذا البرنامج سيتمكنوا من العمل في القطاع العام مثل مشاريع الإسكان والبلديات بالإضافة للقطاع الخاص "مثل شركات التصميم الاستشاريين والمقاولات".

البريطانيين (RIBA 2) وقد علق البروفيسور أبو حجلة على ذلك بقوله "هذا البرنامج سيمتدح الطلاب الفرصة لدراسة تاريخ ونظرية العمارة حيث سيتعلم الطلاب تصميم البيئات المستدامة، وكيف يطورون التصميم العمراني، وكيف يتعاملون مع قضايا تصميم المدن وكيف يتمكنون من وضع التصميم اللازمة ضمن المحددات البيئية الصارمة، وفق قوانين البناء والتكاليف والعوامل الاجتماعية".

برنامج الماجستير في العمارة يناسب المعماريين المبتدئين ومتوسطي المستوى ذوي الخبرات ذات الصلة في التصميم المعماري والبرامج مصمم بشكل رئيسي للمعماريين الذين يرغبون في مواصلة أوار تنطوي على تحديات في شركاتهم ومؤسساتهم، وأدوار تجمع بين مهارات هندسة العمارة المتقدمة

وأدراكاً لأهمية الدور الذي يلعبه المهندس المعماري في المجتمع خصوصاً مع التقنيات المتزايدة للخدمات العمرانية في البيئات الحديثة ولأهمية المحافظة على الطاقة والسيطرة على الانبعاثات فقد قررت الجامعة البريطانية في دبي طرح برنامج ماجستير في هندسة العمارة وهو معتمد من وزارة التربية. وتعتبر شهادة هذا البرنامج شهادة نهائية لبعض الوظائف

يقوم البرنامج بتنمية المهارات وتطويرها لدى المهندسين المعماريين الذين لديهم معرفة بمبادئ التصميم العمراني وإعطائهم القدرة على تطبيق هذه المعرفة على التصميم المعقد للبيئات في مهنة الممارسين، كما ضم هذا البرنامج ليتواءم مع متطلبات المعهد الملكي للمهندسين المعماريين

دبي- الفجر

أطلقت الجامعة البريطانية في دبي، الجامعة الرائدة في مجال الدراسات البنينة على الأبحاث في المنطقة، برنامج معتمد جديد في ماجستير العمارة. وقد قام كل من البروفيسور بسام أبو حجلة عميد كلية الهندسة وتقنية المعلومات والذكورة حنان طالب، أستاذ مشارك، بالتعريف بالبرنامج والإجابة على أسئلة المشاركين بخصوص البرنامج ومتطلبات القبول ومخرجاته التعليمية المتوقعة وذلك من خلال ندوة عقدت عبر الإنترنت

وفي سياق مهمة الجامعة البريطانية في دبي بدعم تطلع دولة الإمارات العربية المتحدة في تحقيق اقتصاد مبني على المعرفة

منوعات العقل

23



أكد علماء الآن ما تشبه فيه العديد من النساء : الرجال يجدون حقا أن فقدان الوزن أسهل، مقارنة بالنساء . وجاءت النتائج بالصدفة من The Direct Trial، وهو مشروع بقيادة جامعتي Newcastle و Glasgow، شمل ما يقرب من ٣٠٠ رجل وامرأة يعانون من مرض السكري النوع ٢ .

قد يكون السبب اختلاف نمط توزيع الدهون لدى الجنسين

الرجال يفقدون الوزن بشكل أسهل ، مقارنة بالنساء

المرأة إلى 2000 سعرة حرارية. وبالنسبة لأي شخص يرغب في إقاص وزنه، نقول عادة إنه يجب عليك التخلص من 500 سعرة حرارية في اليوم. ولكن إذا كان الزوجان يتبعان النظام الغذائي نفسه وأحجام الحصى، فسيبغني الرجال على الفور من عجز أكبر في السعرات الحرارية وسيفقدون تلقائيا وزنا أكبر، أسرع من النساء .

لذا، استنادا إلى الحسابات القياسية التي تصيد بأن الاستغناء عن 3500 سعرة حرارية في الأسبوع يؤدي إلى خسارة 1 رطل من الوزن، وهذا يعني أنه إذا كان للزوجين السعرات الحرارية نفسها، فإن الرجل سيفقد رطلا واحدا تقريبا في الأسبوع أكثر من المرأة.

ولكن هذه ليست الأخبار السيئة الوحيدة للنساء. فعادة ما يحمل

الرجال وزنا أكبر في الدهون الحشوية - الدهون غير المرئية حول الأعضاء الحيوية - في حين أن النساء عادة ما يكون لديهن المزيد من الدهون تحت الجلد، حول الفخذين والمؤخرة والوركين.

ويميل نمط توزيع الدهون هذا عند الإناث إلى أن يكون وقائيا من مجموعة من المشاكل الصحية الأيضية - مزيج من داء السكري النوع 2 وارتفاع ضغط الدم والسمنة، وفقا لدراسات مختلفة أظهرت أن الدهون تحت الجلد مرتبطة بصحة أفضل.

ومن ناحية أخرى، فإن الدهون الحشوية التي تظهر عند الرجال تجعلهم أكثر عرضة لخطر الإصابة، لا سيما بأمراض القلب والأوعية الدموية. والنتيجة هي أنه عندما يفقد الرجال الدهون، فإنها تكون دهونا حشوية، ما يحسن عوامل الخطر الأيضية التي تؤدي إلى تقليل خطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري، وارتفاع ضغط الدم والسمنة.

وتقترح الدراسة الجديدة أن النساء اللاتي يتبعن نظاما غذائيا يفقدن الدهون تحت الجلد بنجاح، ولكن دون النتائج نفسها المثيرة للإعجاب في فقدان الوزن، أو تحسين الصحة بشكل ملحوظ.



مركبة يوميا، لذا فهي صارمة للغاية، وقد يناسب هذا النهج الرجال بشكل أفضل . ويضيف: "ربما يكون ذلك لأن ثقافة النظام الغذائي تستهدف النساء في سن مبكرة، في حين أن الرجال هم أكثر عرضة للشعور بالحاجة إلى إنقاص الوزن في منتصف العمر . ولكن هناك أسباب هسيولوجية أخرى. يميل



واتبع المشاركون نظاما غذائيا منخفض السعرات الحرارية (850 سعرة حرارية في اليوم)، لمعرفة ما إذا كان هذا سيساعدهم على فقدان 15 كغ بسرعة - كان من المأمول أن يؤدي انخفاض الوزن إلى عكس مرض السكري.

ويقول الدكتور جورج ثوم، اختصاصي التغذية البحثية في جامعة غلاسكو، والمعد المشارك لأحدث الأبحاث: "كان كل من الرجال والنساء على قدر نفسه من السعرات الحرارية، لذا لا ينبغي أن يكون هناك ارتباك ."

ووجدت النتائج الأولية، التي نُشرت عام 2017 في The Lancet، أن نصف

المشاركين تماقوا من مرض السكري النوع 2.

ولكن تحليلًا جديدا (بناء على دراسة المشاركين لمدة ثلاث سنوات أخرى، والذي نُشر في مجلة Diabetic Medicine في

سبتمبر)، وجد أنه على الرغم من مطابقتهم بالالتزام بأنواع الحساء المتطابقة تقريبا، كان هناك اختلاف ملحوظ بين الجنسين.

وبعد عام من اتباع هذا النظام الغذائي، فقد الرجال في المتوسط 11% من وزن أجسامهم. وبالمقارنة، خسرت النساء 8.4%.

واستمرت الفجوة، فبعد عامين، خسر الرجال 8.5% من وزنهم وفقدت النساء 6.9%.

وقال ثوم: "طلبنا من الناس التوقف عن تناول جميع أطعمتهم العادية واستبدالها بأربعة حساءات



مشكلة تَوَرُّق الكثيرين حول العالم

زيادة الحديد والزنك يمكن أن تساعد في علاج تساقط الشعر

ويحمل الهيموغلوبين الأكسجين من أجل نمو وإصلاح الخلايا في جسمك، بما في ذلك الخلايا التي تحفز نمو الشعر. ومع العلاج، يمكنك المساعدة في عكس كل من نقص الحديد وتساقط الشعر.

وفي دراسة نشرت في US National Library of Medicine National Institutes of Health، تم التحقيق في نقص الحديد والزنك

ورتابطهم بتساقط الشعر. وأشارت الدراسة إلى أن "نقص الحديد (ID) هو أكثر أنواع نقص التغذية شيوعا في العالم وهو سبب معروف لتساقط الشعر. وما يبقى غير واضح هو ما هي درجة النقص التي قد تساهم في تساقط الشعر ."

وأضافت الدراسة: "في حين أن آلية العمل التي يؤثر بها الحديد على نمو الشعر غير معروفة، فإن خلايا مصفوفة بصيالات الشعر هي من أسرع الخلايا انقسامًا في الجسم، وقد يساهم نقص الحديد في تساقط الشعر من خلال دوره كعامل مساعد في اختزال الريبونوكليوتيد، وهو إنزيم يحد من معدل تخليق الحمض النووي ."

وبالإضافة إلى ذلك، تم تحديد جينات متعددة في بصيالات شعر الإنسان، وبعضها قد يتم تنظيمه بواسطة الحديد. وتشير الدراسة إلى أن: "الزنك معدن أساسي تتطلبه مئات الإنزيمات وعوامل النسخ المتعددة التي تنظم التعبير الجيني. وفي حين أن الآلية الدقيقة للعمل غير واضحة، فإن أحد الاحتمالات يركز على دور الزنك كمكون أساسي للعديد من الإنزيمات المعدنية المهمة في تخليق البروتين وانقسام الخلايا ."

وتابعت: "الاحتمال الآخر هو دور الزنك المهم في المسارات التي تتحكم في تكوين بصيالات الشعر، حيث قالت الدكتورة لوسي غلانسبي: "يلعب الزنك دورا مهما في نمو أنسجة الشعر وإصلاحها. كما أنه يساعد في الحفاظ على عمل الغدد الدهنية حول البصيلات بشكل صحيح ."

وواصلت: "بعد تساقط الشعر من الأعراض الشائعة لنقص الزنك، لذلك يمكن أن تساعد مكملات الزنك في إصلاح ترقق الشعر وتساقطه ."

ويعد الحديد والزنك من العناصر الغذائية الدقيقة الأساسية لصحة الإنسان.

وما تزال أوجه القصور في هذين العنصرين مشكلة عالمية، لا سيما بين النساء والأطفال في البلدان النامية.

ويمكن لتناول نظام غذائي غني باللحوم والمحار والحبوب والمكسرات ومنتجات الألبان والبيض والحبوب الكاملة أن يكون طريقة صحية لضمان حصولك على ما يكفي من الحديد والزنك لزيادة نمو الشعر.



الفكرة

25 غرفة الفجيرة تنظم مؤتمر التعاون الاقتصادي العربي الأوروبي 2021

•• الفجيرة - وأم:

تنظم غرفة تجارة وصناعة الفجيرة مؤتمر التعاون الاقتصادي العربي الأوروبي 2021 بالتعاون مع اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة والغرفة العربية الألمانية وذلك بالتزامن مع اكسبو دبي. أعلن ذلك الشيخ سعيد بن سرور الشرقي ، رئيس مجلس إدارة الغرفة خلال استقباله في مكتبه بمقر الغرفة سعادة حميد محمد بن سالم، الأمين العام لاتحاد الغرف بالدولة حيث أطلع على الترتيبات التي تجريها الغرفة لتنظيم المؤتمر، بحضور سعادة كل من خالد خلفان الكعبي ، أمين الصندوق وسيف علي سيف العطر عضو مجلس الإدارة وسلمان جميع الهنداسي مدير عام الغرفة. وقال الشيخ سعيد الشرقي إن المؤتمر يأتي في إطار دعم وتعزيز العلاقات بين الدول العربية ودول الاتحاد الأوروبي في المجالات كافة ولاسيما الاقتصادية، مشيراً إلى أهمية الاستفادة من الامكانيات والخبرات التقنية لدول الاتحاد الأوروبي في استغلال الموارد التي تزخر بها المنطقة العربية وتعمادها المشتركة، ويحت مجالات التبادل التجاري بين الدول العربية والأوروبية وتذليل التحديات وزيادة وتنوع المنتجات من خلال توسيع القاعدة الإنتاجية وتعزيز الميزات النسبية، واستحداث محفزات لتعزيز التعاون بين القطاع الخاص العربي الأوروبي للارتقاء بدورهما في التنمية المستدامة من خلال تبادل الخبرات ونقل وتطبيق التكنولوجيا والتدريب التخصصي ، كما يهدف إلى زيادة حجم الاستثمارات المتبادلة والمشاركة في ظل بيئة مستدامة وتنافسية وتفعيل التعاون في المجالات الحيوية مثل البحوث العلمية والطاقة الجديدة والمتجددة.

سيتريد 2020 يناقش تأثير كورونا في تسريع تبني الطاقة النظيفة والرقمنة

•• دبي- وأم:



واصل مؤتمر ومعرض سيتريد الشرق الأوسط الافتراضي للقطاع البحري 2020 فعالياته لليوم الثاني بمناسبة تأثير فيروس كورونا في تسريع تبني الطاقة النظيفة والرقمنة. وأكد المشاركون في المؤتمر ضرورة تبني الحلول المبتكرة لاستخدام الطاقة النظيفة بما يتوافق مع مستهدفات المنظمة البحرية الدولية لخفض انبعاثات الكربون والخازات الضارة وتبني المزيد من أدوات التكنولوجيا التي تحمي الصناعة المرنة الكافية

لواجهة تحول القطاع التي لاتزال قائمة بسبب الجائحة إضافة إلى رفع كفاءة العمليات التشغيلية وتحقيق الشحن الذكي الذي يساهم أيضاً في خفض انبعاثات الكربون.

في كلمته الافتتاحية التي ألقاها ضمن الجلسة الحوارية الأولى بعنوان "تسريع تحول قطاع الشحن إلى تبني الطاقة النظيفة" والتي تم تنظيمها برعاية شركة أدنوك للإمداد والخدمات ابتداءً الكاتب محمد العلي نائب رئيس تنفيذي أول لإدارة السفن في شركة أدنوك للإمداد والخدمات حديثة للتعبير عن تقديره الكبير للبحارة العاملين في الشركة للسلامة التي أبدوها خلال فترة الإغلاق في بداية أزمة كورونا حيث قدمت لهم كل أشكال الدعم والمساندة. وفي الجلستين الثانية والثالثة تم تسليط الضوء على العديد من جوانب الصناعة بما في ذلك التقنيات الناشئة التي تؤثر على القطاع البحري وأهمها إنترنت الأشياء وأدوات العمل المكتبي عن بعد وخدمات الصيانة عن بعد وأنظمة الخدمات السحابية.

بلدية الشارقة ودائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية تعززان الربط الإلكتروني

•• الشارقة- وأم:

وقعت بلدية مدينة الشارقة أمس عبر تقنية الاتصال المرئي مذكرة تفاهم مع دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية بالشارقة وذلك لتعزيز التحول الرقمي وتحقيق الاستفادة في توفير الخدمات.

حضر التوقيع الشيخ محمد بن حميد القاسمي رئيس دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية وثابت الطريفي مدير عام البلدية إلى جانب عدد من المسؤولين لدى الجانبين. وأكد الشيخ محمد بن حميد القاسمي أن المذكرة تعكس توجهات الجانبين في تعزيز التعاون والتنسيق بينهما لتقديم أفضل الخدمات للإمارة وتكوين شراكة استراتيجية مع البلدية وتبادل الخبرات اللازمة في مختلف المجالات .. مشيراً إلى أن التعاون والتنسيق الدائرة والبلدية مستمر منذ تأسيسهما وسيتم بموجب المذكرة تعزيز الربط الإلكتروني لتقديم أفضل الخدمات بكل سهولة ويسر بصورة تختصر الوقت والجهد على المتعاملين وهو فتح حكومة الشارقة في إسعاد الجمهور.

وأشاد الشيخ محمد بن حميد القاسمي بالدور الذي تؤديه البلدية لخدمة مدينة الشارقة وتقديم مختلف الخدمات للجمهور خاصة من خلال التحول الرقمي وإطلاق خدمات متنوعة وتطبيقات ذكية تسهل على المتعاملين وتحقيق الرضا لديهم .. مشيداً بحرص البلدية على تعزيز التعاون مع مختلف الجهات والتعاون معها لوضع آليات سهلة ومرنة تتوافق من خلالها الرؤى والأهداف لتقديم الخدمات.

من جانبه أكد ثابت الطريفي أن المذكرة تهدف إلى مد جسور التعاون الفني والتقني ودعم عملية التنسيق في مجال تبادل المعلومات والبيانات لتحقيق أهداف مشروع التحول الرقمي والاستفادة من الخبرات والكفاءات لدى الجانبين وتيسير وتطوير الإجراءات وتعزيز الشراكة مع كافة الجهات لتطبيق أفضل الممارسات وتوفير أرقى الخدمات وفق منظومة عمل متكاملة .. مشيراً إلى أن البلدية مستمرة في الربط الإلكتروني مع كافة الجهات الحكومية في الإمارة بعد أن قامت بعمل ربط مع بلديات مدن الإمارة الأخرى بالتعاون في كافة المجالات كما ستقوم البلدية بتحقيق أهداف هذه المذكرة معها للاستفادة من أهدافها. وأوضح الطريفي أن البلدية ستقوم بموجب المذكرة بتبادل المعلومات والبيانات اللازمة مع دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية بما يعزز التعاون المشترك في تحقيق الربط الإلكتروني بين الجانبين لدعم التحول الرقمي في إمارة الشارقة وتوحيد الجهود لتوفير البيانات في المجالات المشتركة.



«أراد» تكشف النقاب عن نسيج دستركت بمشروع الجادة في قلب الشارقة الجديدة

•• الشارقة - وأم:

المنتظة. ويقع مجمع فيدا الجادة ضمن حدود نسيج دستركت ويتضمن فندقاً راقياً وبقية من الوحدات السكنية الفاخرة تحت علامة فيدا ومجموعة من المطاعم والمحال التجارية والمقاهي الراقية وتتميز فيدا الجادة بتصميمها البسيطة والهائلة وتضم مجموعة من المرافق المميزة والخدمات الاستثنائية ويتصل المواقع ببعضهما عبر ميدان يصخب بالحياة وشارع عريض مخصص للمشاة يتضمن محال صغيرة ومقاهي ومنافذ لبيع الكتب والأزياء والموضة وأكشاك بيع خارجية. يشار إلى ان مشروع الجادة يمتد على مساحة 24 مليون قدم مربعة ويمتلك أكبر وجهة متعددة الاستعمالات في تاريخ الشارقة وتضم الجادة بين جنباتها أحياء سكنية كبرى وبقية من المرافق التجارية والفندقية والترفيهية والرياضية والتعليمية والصحية المتنوعة ضمن مخطط رئيسي يزرخ بالمناطق الخضراء والمساحات العامة المسقفة ومن المخطط تسليم أول بقعة من منازل الجادة للمالكين قبل نهاية هذا العام.

وقد تم افتتاح مدار بالجادة ح وجهة الترفيه العائلية الجديدة من تصميم شركة زها حديد العالمية للهندسة المعمارية في فبراير 2020 ورُحِبَ بأكثر من 700 ألف زائر حتى اليوم.

ضمن محيط هذا الحي النابض بالحياة والنشاط حيث سيكون هناك مبنى مصمم بطريقة خاصة في أحد أطراف التجمع السكني بحيث يضم متحفاً كبيراً ومساحة للمعارض وصلات العرض وسيمثل المبنى تحفة معمارية بحد ذاتها كما سيكون بمثابة نقطة التقاء رئيسية لتبادل المعارف والخبرات بين مجتمع المبدعين من خلال المعارض الدائمة التي تحتفي بقصة نجاح الشارقة ومناخها الفعالي القائم على التثؤع.

في جانبه قال أحمد الخشبي الرئيس التنفيذي في «أراد» إننا فخورون بإطلاق نسيج دستركت الذي يمثل تجربة الزوار والمقيمين على حد سواء.

والثقافية التي تشتهر بها إمارة الشارقة على مستوى المنطقة ونحن نتطلع لتوثيق التعاون بين موهابنا الشابة ومختلف المؤسسات المحلية والعالمية لإطلاق العديد من البرامج الثقافية والفنية التي ستري تجربة الزوار والمقيمين على حد سواء.

وأضاف الخشبي يأتي هذا الإطلاق الجديد بعد النجاح الكبير الذي حققناه في فيدا رزیدنسر الجادة والتي أطلقناها في نوفمبر الماضي عبر تعاون مشترك مع مجموعة إعمار للضيافة وحظيت بأصداً إيجابية كبيرة لدى جمهور المشترين والمستثمرين في

تبني الثقافة والفنون باعتبارها أسلوب حياة بحد ذاته وفي هذا السياق نعمل على إيجاد مجتمع عصري تزهده فيه بقية من أبرز المواهب المبتكرة في المنطقة بالإضافة إلى استقطاب الباحثين عن بيئة ثقافية أصيلة وتفاعلية.

وأضاف "إننا نسهم من خلال إطلاق نسيج دستركت بتلبية الطلب المتنامي من قبل المستثمرين والمستخدمين النهائيين الذين يسعون وراء معايير جديدة ومبتكرة من التصميم الحضري المميزة ذات الجودة العالية وذلك ضمن تجربة معيشة مثرية في قلب الجادة العنوان العصري الجديد بإمارة الشارقة.

وسيتم اليوم إطلاق مبيعات " طراز" أول مبنى سكني ضمن نسيج دستركت حيث يتضمن خيارات متنوعة تشمل الاستوديوهات والشقق من غرفة وغرفتي نوم وتتضمن مباني طراز في مجملها 128 وحدة سكنية تتمتع بإطلالات مميزة على الحدائق والأقنية المفتوحة كما تم تجهيز جميع الشقق بالتقنيات القياسية للمنازل الذكية.

وسوف يحظى المقيمون في طراز وزوار نسيج دستركت من مختلف أنحاء الإمارات ببقية واسعة من الفعاليات والمارك الثقافية والفنية والتجارية

مجمع الشارقة للابتكار ي دشّن أول منزل في المنطقة بتقنيات الطباعة ثلاثية الأبعاد مهندسة معمارية تراثية

•• الشارقة - وأم:



المشروع بمثابة تدريب عملي فعال إذ يعمل المجمع بشراكة مع كلية الهندسة على تطوير هذه التقنية وتدريب الطلبة عليها من خلال إجراء بحوث علمية تطبيقية يقوم بها الطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية وعدد من الباحثين من الشركات المتخصصة وفي مقدمتهم شركة الشرق الأوسط للتقنيات الهندسية Meet ، المتخصصة في تطوير وبناء المباني العصرية ذات التكلفة المنخفضة والأسرع في الإنجاز والأكثر استدامة من خلال الاختبار والتجريب عبر المشاريع التي ستندف بمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار لتطوير هذه التكنولوجيا وتطبيقها في المنطقة.

وقال سعادة حسين الحمودي، إن المنزل

كشفت مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار عن أول منزل تم بناؤه في المنطقة بتقنيات الطباعة ثلاثية الأبعاد مهندسة معمارية تراثية، إذ تم بناؤه بالكامل بهذه التقنية.

جاء ذلك خلال حفل خاص أقامه المجمع أمام المنزل حيث تم الإعلان عن الانتهاء من عمليات البناء والديكور الداخلي بحضور سعادة حسين الحمودي الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار وعدد من الأكاديميين من كليات الهندسة في الجامعة الأمريكية كشركا في المشروع وعدد من الشركات العالمية المتخصصة بهذه التقنيات ومن المتخصصين والمهتمين من كافة أنحاء العالم حيث أقيمت المتابعة والتفاعل الافتراضي المباشر.

ويأتي هذا المشروع كثمرة للتعاون بين القطاع الحكومي والخاص والأكاديمي على أرض المجمع، حيث قامت تم تحديد شركة Cybe الهولندية التي تعتبر من أبرز الشركات التي تمتلك هذه التقنية في العالم، كموفرة لهذه التقنية إذ قامت بإنشاء المنزل في مدة زمنية لا تتجاوز الأسبوعين بإشراف أحد مهندسين معماريين من خريجي الجامعة الأمريكية في الشارقة، حيث تم خلال هذه العملية تدريب مجموعة من الطلبة الباحثين من كلية الهندسة في الجامعة الأمريكية هذا المجال على هذه التقنية ليكون تنفيذ

للبحوث والابتكار للتعريف بوحدة من أهم تقنيات الثورة الصناعية الرابعة وهي الطباعة ثلاثية الأبعاد، من خلال خلق بيئة سباق وداعمة للتجارب والأبحاث في مجال التقنيات المستقبلية للبناء، عبر إجراء التجارب العديدة لتطوير بعض تقنيات المباني الحديثة ومنها تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد والتي تعد من أبرز طرق البناء المستقبلية المبتكرة التي يعول عليها للإسهام في صنع وحدات سكنية متكاملة من خلال نماذج رقمية الكونات، كما يتطلع من خلال استخدام هذه التقنية مستقبلاً إلى خفض تكاليف الجمع والنقل والبناء.

ويأتي هذا المشروع ضمن سعي المجمع بأن يصبح مركز تطوير إقليمي للبناء ثلاثي الأبعاد، من خلال إيجاد بيئة مناسبة للبحث والتطوير ويحمل هذا المشروع شراكة حقيقية بين القطاع الحكومي والخاص والأكاديمي، فالهدف الرئيسي من المشروع هو تقديم مثال للمنطقة والعالم حول كيفية تكوين مجمع أبحاث وتكنولوجيا وابتكار ذكي لصالح المؤسسات التعليمية ومراكز البحوث والاقتصاد المحلي. كما ان استقطاب شركات عالمية رائدة في هذه التقنيات للعمل في المجمع يدل على مدى الثقة التي يولها المستثمرون لاقتصاد الإمارة والفرص الكبيرة التي يوفرها من خلال التسهيلات والحوافز المقدمة للمستثمرين.

وقد زار المشروع أثناء الإعلان عن تنفيذه عدد كبير من الجهات الرسمية وكبار

«مور» تتعاون مع شركة دل تكنولوجيا لتقديم خدمات سحابية من أول مركز بيانات أخضر في المنطقة

•• دبي - وأم:



تطوير الاقتصاد الرقمي في المستقبل. ومن خلال تغيير الطريقة التي تعمل بها تكنولوجيا المعلومات تساعد شركة مور شركة دل على تطوير أحدث وأتمتة وتعزيز الخدمات الأساسية مثل البرمجيات السحابية وتعزيز الأمن الإلكتروني والتعلم الآلي والدكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة وغيرها. ولقد قمنا بذلك من خلال مواءمة المزايا الفريدة لشركة دل مع حلول "في إم وير" وذلك لتقديم المزيد من القيمة إلى شركة مور وتزويدها بالبنية التحتية الأساسية التي تحتاجها لقيادة منظومة التحول التقني من خلال تكنولوجيا المعلومات.

الرقمية المتزايدة وإدارة عمليات عالية الأداء. وإن تعاوننا مع شركة دل يعكس شراكتنا الاستراتيجية ونحن على ثقة من أن هذا التعاون الجديد سيمكننا من تقديم دعم قوي للمتعاملين في جميع أنحاء المنطقة. فببصفتها إحدى شركات "دبي الرقمية" وأداة تمكين لمبادرة 10x تساعد شركة مور في تعزيز مبادرات التحول الرقمي للمتعاملين من المؤسسات الحكومية والخاصة. ويعتبر هذا الدعم أمراً بالغ الأهمية لنمو وتطوير أي مؤسسة في عالم يتغير باستمرار.

وتمتد العلاقات الاستراتيجية بين كل من مور و دل تكنولوجيا إلى المراحل التحضيرية لمور وتتطور الشراكات لتشمل جميع المجالات بما في ذلك الأمن السيبراني والدكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة والتحليلات وتخزين البيانات والمرونة والتطور وأعلى درجات الأمن والتحكم الكامل.

وقال مروان بن حيدر نائب رئيس مجلس إدارة مور "لننضم دائماً في شركة مور بتقديم حلول رقمية متقدمة لتعاملينا. ويعد تعاوننا مع شركة دل تكنولوجيا خطوة مهمة لتسريع جهودنا لضمان توفير تجربة رائدة للشركات في المنطقة والتمتع بإداء أسرع من خلال عملياتنا التي تركز على الكفاءة والأداء والموثوقية. كما ستساعد متعاملينا على تلبية احتياجاتهم

منصور بن محمد يفتح المركز الميكانيكي للخليج العربي



دبي كوجه عالمية مميزة للاستثمار والأعمال، وعلى المكانة التي تتمتع بها الإمارة كمحضر لصناعة السيارات تضع في متناول مطوريها فرصاً لا متناهية في هذا المجال.

السيارات. كما ينظم المركز الذي قدم على مدار أكثر من 44 سنة، منتجات وخدمات متميزة، ملسلة من الأنشطة التسويقية وفعاليات تؤكد على إيمانه بأهمية الموقع الجغرافي الحيوي لمدينة

ويتيميز الفرع الجديد للمركز بتصميم مبتكر ومساحة داخلية للمعرض توفر للمتاعلمين بيئة خالصة يتميز بها المركز الميكانيكي للخليج العربي وتجسد رؤيتها الإبداعية في عالم

الشمالية. وكان صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب

رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، افتتح في عام 1996 صالة العرض الأصلية للمركز الميكانيكي للخليج العربي، في مقره الواقع على شارع الشيخ زايد في دبي، ويضم المركز الميكانيكي للخليج العربي عشرات المراكز الخدمة والبيع في دبي والإمارات الشمالية، تشمل صالات عرض، BMW، وصلات خاصة بـ، MINI، وصالة عرض لعلامة رولزرويس ومنشآت لبيع السيارات المستعملة المعتمدة بموجب برنامج BMW Premium Selection، وصالة عرض لدرجات Motorrad، وبوتيكولز-رويس في سيتي ووك، أما مراكز الخدمة فتضم مراكز لتصليح السيارات وسبع ورش عمل ومستودعين للسيارات إضافة إلى المركز المتطور الوحيد المخصص لخدمات ما بعد البيع لولزرويس.

•• دبي-وام:

افتتح سمو الشيخ منصور بن محمد بن راشد آل مكتوم رئيس مجلس دبي الرياضي، صالة عرض وخدمة المركز الميكانيكي للخليج العربي، في دبي موتور سيتي الذي يمتد على مساحة تزيد على 300 ألف قدم مربع، ويعتبر أول وكالة سيارات في دبي موتور سيتي.

وقام سموه بجولة في صالة العرض ومركز الخدمة المتكامل الذي صمم للتركيز على خدمة العميل، حيث يتميز بمساحات مخصصة لكل من BMW، و MINI، و Motorrad، و BMW، و M، و MINI Next، و Premium Selection.

واطلع سموه على كافة الخدمات التي تقدم للعملاء في مجال السيارات ضمن المركز بصفته المورد الحصري لسيارات مجموعة BMW، ودرجات Motorrad، في دبي والإمارات

العصر

26

للعام الثالث على التوالي

دبي للذهب والسلع أفضل بورصة في الشرق الأوسط وإفريقيا 2020

•• دبي-الفرج:

حصلت بورصة دبي للذهب والسلع، البورصة الأكبر والأكثر تنوعاً في مجال تداول السلع والمشتقات في الشرق الأوسط، على جائزة "أفضل بورصة" من خلال ترشيحها في قائمة جوائز "أف أو دبليو جولبال" إفتشور الشرق الأوسط وشمال إفريقيا 2020، السنوية، وذلك للعام الثالث على التوالي.

وجاء فوز بورصة دبي للذهب والسلع بجائزة "أفضل بورصة في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا" تقديراً لأدائها المتميز، والأرقام القياسية الجديدة التي سجلتها في أحجام التداول، ونمو القيمة الاسمية ومعدلات الاهتمام المفتوح خلال الأشهر الـ 12 الماضية.

وخلال هذه الفترة، تداولت بورصة دبي للذهب والسلع حوالي 20 مليون عقد بقيمة اسمية تجاوزت 826 مليار دولار أمريكي، وتمت تسويتها من قبل شركة دبي لمقاصد السلع، وهي شركة تابعة ومملوكة بالكامل لبورصة دبي للذهب والسلع، وتبلغ القيم الاسمية لتداولات بورصة دبي للذهب والسلع بين 1.5 إلى 4 مليارات دولار يومياً، وذلك ضمن أربع فئات رئيسية للأصول هي العملات الأجنبية، والأسهم، والهيدروكربونات، والمعادن. وفي هذه المناسبة، قال ليس ميل، الرئيس التنفيذي لبورصة دبي للذهب والسلع: "تفخرنا السعادة لفوزنا بهذه الجائزة المرموقة للعام الثالث على التوالي، والتي تصادف أيضاً احتفالنا بالذكرى السنوية الخامسة عشرة لتأسيس بورصة دبي للذهب والسلع. وإنه لشرف كبير أن نحظى بهذا التكريم الذي يعترف بأدائنا المتميز خلال الأشهر الاثني عشر الماضية. ومع أن عام 2020 اختلف كثيراً عن بقية الأعوام، إلا أنه عزز التزامنا بتقديم حزمة منتجات ساعدت الأعضاء والمشاركين في السوق في تحسين فعالية إدارة المخاطر التي واجهتهم. وبشكل عام، بقي تركيزنا الاستراتيجي منصّباً على تنوع عروض منتجاتنا لتلبية احتياجات المستثمرين في السوق وتوسيع قاعدة أعضائنا. وإننا واثقون من قدرتنا على مواصلة المساهمة في تطوير قطاع التمويل الإسلامي في دولة الإمارات العربية المتحدة، ونحن فخورون بهذه الجائزة المتميزة من جولبال أف أو دبليو إفتشور الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لعام 2020، وتنتقل إلى المزيد في العام المقبل.."

وقد حققت بورصة دبي للذهب والسلع عدداً من الإنجازات المهمة منذ تأسيسها في عام 2005، وكانت قد أطلقت في عام 2018 أول عقد ذهب فوري متوافق مع الشريعة الإسلامية في منطقة الشرق الأوسط، والذي سجل تداولات قياسية. كما أطلقت البورصة في الأونة الأخيرة العقد الأسبوعي الأجل للروبية الهندية، بالإضافة إلى العقود الآجلة المتجددة للعملات الأجنبية الأولى من نوعها في المنطقة، والتي تقبل تداول اليورو والجنبة الإسترليني والدولار الأسترالي مقابل الدولار الأمريكي، مما يساهم في تعزيز فرص التحوط على المدى القصير للمشاركين في السوق. وتماشياً مع تطلعاتها ورويتها لأن تصبح البورصة وشركة المقاصد الحيار الأول والمفضل في المنطقة، تواصل بورصة دبي للذهب والسلع التركيز على إبرام شراكات من شأنها تحسين جودة ومستوى منتجاتها وخدماتها.

لجنة التقنية والطاقة بالمجلس الوطني الاتحادي تنتخب رئيساً ومقرراً لها

•• أبوظبي-وام:

عقدت لجنة شؤون التقنية والطاقة والثروة المعدنية في المجلس الوطني الاتحادي اجتماعها الأول الإجمالي من دور الانعقاد العادي الثاني للفصل التشريعي السابع عشر، في مقر الأمانة العامة للمجلس في أبوظبي، برئاسة سعادة يوسف عبدالله البطران، الذي تم انتخابه رئيساً للجنة بالتزكية، كما تم انتخاب سعادة عيسى الكشكش مقرراً بالتزكية، وذلك وفقاً للمادة 52 من اللائحة الداخلية للمجلس.

حضر الاجتماع أعضاء اللجنة سعادة كل من الدكتوروة نضال محمد الطنجي، وعفراء بيخت بن هندي العليبي، وعائشة راشد لثيم، وعائشة محمد الملا، والدكتوروة حواء الضحاک المنصوري.

وقال سعادة يوسف عبدالله البطران إن اللجنة اطلعت خلال اجتماعها على خطة عملها الرقابية خلال دور الانعقاد العادي الثاني من الفصل التشريعي السابع عشر، وعلى الموضوعات العامة المدرجة على جدول أعمالها، ومن بينها موضوع عام بشأن تطوير الصناعة الوطنية والتي تناقشها اللجنة وفق محاور الخطة الاستراتيجية التي تسعى الوزارة إلى تحقيقها فيما يتعلق بتطوير الصناعة المحلية، والحفاظ والمنع لدعم الصناعات الوطنية وحمايتها من الصناعات الأجنبية، والتعاون والتنسيق مع الجهات المحلية والاتحادية في دعم الصناعات الوطنية.

وأوضح أن لجنة شؤون التقنية والطاقة والثروة المعدنية في المجلس الوطني الاتحادي تختص بدراسة مشروعات القوانين والموضوعات العامة والاتفاقيات والمعاهدات الدولية ذات الصلة بالتقدم التقني وتطور، والطاقة ومصادرها سواء كانت تقليدية أو متجددة، وخدمات الكهرباء والمياه، وتنمية واستغلال الثروة المعدنية، وقطاع الاتصالات والنفضاء، وما يحيله المجلس أو رئيسه إلى اللجنة للدراسة وإبداء الرأي، وغير ذلك من المسائل التي تدخل في اختصاص الوزارات المعنية بعمل اللجنة.



اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية في عجمان تعقد جلستها الختامية لعام 2020

عبدالله المويجي: اقتصاد الإمارات يتسم بالديناميكية في مواجهة التحديات

•• عجمان-الفرج:

اجتماع اللجنة الفنية لتحديد القطاعات الجاذبة للاستثمارات في إمارة عجمان، وطالب أعضاء اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية المزيد من المعلومات والتفاصيل للعرض عليها في الاجتماع القادم لاستشراف الفرص المتاحة وتعزيز مكانة الإمارة على الخارطة الاستثمارية.

وفي ختام الجلسة أشاد عبدالله المويجي بجهود أعضاء اللجنة ودورهم في متابعة الملفات الاقتصادية الرئيسية في الإمارة وتقديم التوصيات والمقترحات البناءة لتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة للإمارة، مؤكداً حرص اللجنة على تعزيز تعاونها مع كافة الجهات الاتحادية والمحلية ومؤسسات القطاع الخاص المعنية بالشأن الاقتصادي بهدف تبادل الخبرات والاطلاع على أفضل الممارسات لزيادة تنافسية القطاع الاقتصادي بالإمارة وتنويع مخرجات



نمو واستدامة الأعمال، مشيداً بتوجيهات القيادة الرشيدة لتوفير الدعم اللازم وتنويع الفرص والقومات الموجبة لمجتمع الأعمال بشكل عام ولشباب الأعمال بشكل خاص.

جذب المستثمرين وتعزيز الحركة الصناعية والتجارية في الإمارة. واطلع أعضاء اللجنة على استعراض حول دعم بيئة الأعمال قدمته دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان، وأكد الأعضاء على أهمية توافر المناخ الاقتصادي الجاذب لضمان

الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، استراتيجية السياحة الداخلية في دولة الإمارات بمثابة انطلاقاً قوية للقطاع السياحي في الدولة خلال المرحلة المقبلة الأمر الذي يدعم تكاملية الاقتصاد القائم على التنوع والفرص.

جاء ذلك خلال أعمال الجلسة الثانية عشر للجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية خلال العام 2020 عبر خاصة الاتصال المرئي، بحضور أعضاء اللجنة لمناقشة آخر المستجدات في الشأن الاقتصادي للإمارة.

تضمنت أعمال الجلسة عرض قدمته دائرة البلدية والتخطيط حول تطوير شبكة الطرق في عدد من المناطق الحيوية والصناعية في الإمارة بما يواكب متطلبات التوسع العمراني ويحقق الانسيابية المرورية، ويصوب في تنويع القومات الاقتصادية وزيادة

أشاد سعادة م. عبدالله المويجي، رئيس اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية التابعة للمجلس التنفيذي بإمارة عجمان، بجهود القيادة الرشيدة في تطوير كافة قطاعات الدولة "الاقتصادية، الصحية، الاجتماعية، التعليمية والبنية التحتية وغيرها"، لتعزيز تنافسية الإمارات، وأوضح أن القطاع الاقتصادي المرئي العام 2020 ديناميكية ومرونة أكدت متانة اقتصاد الدولة في مواجهة التحديات العالمية، مشيراً إلى أن الإمارات حرصت على إستشراف المستقبل من خلال إطلاق المبادرات والمشاريع الوطنية والتي لها بالغ الأثر في تحفيز القطاع الاقتصادي بشكل عام.

وأضاف أن اعتماد صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس

وزارة التغير المناخي والبيئة تستعرض تفاصيل السياسة العامة للبيئة للدولة

القطاعات المختلفة للمجتمع على أثار التغير المناخي، وتحدد هذه الأولوية مجموعة من المستهدفات والمؤشرات تشمل رفع حصة الطاقة النظيفة من إجمالي مزيج الطاقة المحلي إلى 50% بحلول 2050، وخفض الاستهلاك الفردي والمؤسسي بنسبة 40% بحلول 2030، ضمان تعزيز قدرات التكيف بحلول 2030، ويعتمد تحقيق هذه الأهداف واستراتيجيات تنفيذها الفعالة للقياس على مجموعة واسعة من المبادرات والبرامج والمشاريع التي تحددتها السياسة العامة للبيئة. وتحدد أولوية المحافظة على التنوع البيولوجي جمع المكتسبات والإنجازات التي حققتها الدولة طوال مسيرتها عبر جهودها في حماية البيئة والحفاظ على مواردها الطبيعية وضمان استدامة تنوعها البيولوجي المحلي، وتضع توجهات رئيسية للمستقبل تشمل الحد من فقدان الأنواع المحلية، والمحافظة على النظم البيئية وخدماتها، وحماية الموائل الطبيعية، وحوكمة إدارة البيئة البحرية والساحلية ورمدها ومرافقتها، وحماية وتنمية وتنظيم استغلال الثروات المائية الحية.

استدامة الموارد الطبيعية والنظم البيئية المحلية وخدماتها، ودمج اعتبارات وأهداف حماية البيئة والعمل المناخي في سياسات وخطط القطاعات المختلفة في الدولة. بالإضافة إلى تعزيز مساهمة قطاع الثروة الحيوانية والقطاع الزراعي في الاقتصاد الوطني والتنوع الغذائي، بما يدعم جهود تحقيق أهداف التنمية المستدامة 2030. وتكمن أهمية هذه السياسة باعتبارها أحد أهم الأدوات التي تحدد التوجهات المستقبلية في مجال العمل البيئي والمناخي والارتقاء بهما حالياً ومستقبلاً، بالإضافة إلى ضمان تنفيذ التزامات الدولة ذات الصلة على المستويين الإقليمي والعالمي. ويأتي التغير المناخي كأولوية من الأولويات النهائية التي تركز عليها السياسة، كونه التحدي الأكبر والأكثر تهديداً لمستقبل البشرية ككل، ولا لتداعياته من تأثيرات سلبية تطل كافة القطاعات والمجالات، وتضمن الأولوية التوجهات الرئيسية للدولة في هذا العمل والتي تشمل إدارة الانبعاثات وخفض انبعاثات الكربون بشكل خاص، ووضع برامج وخطط مرنة لتعزيز قدرات النظم البيئية

على المكتسبات، ومواكبة متطلبات مستقبل أفضل للأجيال الحالية والمقبلة، حيث تشكل السياسة المظلة الشاملة ومنظمة الأدوات لكافة جهود وتوجهات العمل من أجل البيئة والمناخ وتعزيز قدرات الإنتاج الزراعي والحيواني المحلي في دولة الإمارات، وأشار معاليه إلى أن الوزارة أعدت السياسة بالتعاون مع كافة شركائها الاستراتيجيين من جهات حكومية وخاصة، بعد دراسة واعية ومتأنية لتوضيح البيئي الراهن في الدولة، وللضغوط والتحديات المتوقع مواجهتها مستقبلاً، وبما يتواءم مع أهداف رؤية ومئوية الإمارات. وأوضح أن السياسة تركزت على 8 أولويات رئيسة تشمل التغير المناخي، والمحافظة على البيئة الطبيعية، وجودة الهواء، والسلامة الغذائية، واستدامة الإنتاج الزراعي النباتي، والحيواني المحلي، والإدارة السليمة والمتكاملة للنفايات، والمواد الكيميائية. وتهدف السياسة العامة للبيئة في دولة الإمارات إلى تعزيز جودة الحياة في الدولة، وحاضراً ومستقبلاً مع التركيز على الحفاظ على بيئة مستدامة تدعم النمو الاقتصادي على المدى الطويل وترتكز على المحافظة على التنوع البيولوجي المحلي،

استعرضت وزارة التغير المناخي والبيئة أمس- خلال إحاطة إعلامية افتراضية - تفاصيل السياسة العامة للبيئة في دولة الإمارات التي اعتمدها مجلس الوزراء نهاية نوفمبر الماضي، وتستهدف تعزيز جودة الحياة، ودعم تحقيق أهداف التنمية المستدامة 2030، وتعزيز التنوع والازدهار الاقتصادي، والمحافظة على النظم البيئية ومواردها وخدماتها البيئية. وقال معالي الدكتور عبدالله بن محمد بلخيف النعيمي وزير التغير المناخي والبيئة في كلمته الافتتاحية للإحاطة: "إن العمل من أجل البيئة شكل أولوية استراتيجية لدولة الإمارات منذ تأسيسها، وعلى مدار 49 عاماً قدمت الدولة بفضل رؤية وتوجيهات قيادتها الرشيدة نموذجاً رائداً في جهود حماية البيئة والحفاظ على مواردها الطبيعية وضمان استدامة تنوعها البيولوجي، إضافة إلى العمل من أجل المناخ.

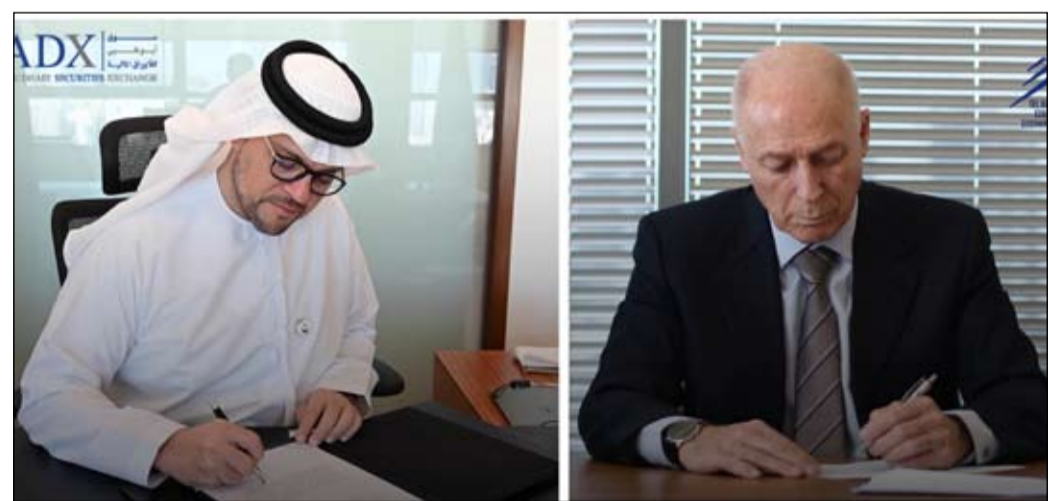
وأضاف " يأتي اعتماد السياسة العامة للبيئة تعزيزاً لسيرة الإنجازات التي تم تحقيقها، وحفاظاً

سوق أبوظبي للأوراق المالية و بورصة تل أبيب يوقعان مذكرة تفاهم

•• أبوظبي- تل أبيب-الفرج:

وبالتالي يحمل أهمية خاصة لسوق أبوظبي للأوراق المالية لأنه سيشجع شركات تكنولوجيا ريادة الأعمال على جذب المزيد من المستثمرين وتوفير نمو جديد للوولص إلى رأس المال ، وهو عنصر أساسي في استراتيجية النمو لدينا..

ومن ناحيته علق أمنون نوباخ، رئيس مجلس إدارة بورصة تل أبيب قائلاً: "تشرف بورصة تل أبيب اليوم بالتوقيع على مذكرة التفاهم التاريخية. نتطلع إلى العمل بشكل وثيق مع سوق أبوظبي للأوراق المالية، ونحن على ثقة من أن مذكرة التفاهم هذه ستعزز أسواق رأس المال



لتحقيق أهداف أعمالهم، فلإننا ندعم رؤية معاهدة السلام التي سوف تعم بالفائدة على القاطنين في جميع أنحاء المنطقة..

ومن جانبه صرح السيد/ سعيد حمد الظاهري، الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية: "توضع مذكرة التفاهم بين سوق أبوظبي للأوراق المالية وبورصة تل أبيب كيف يمكن للأسواق المالية أن تتعاون لتحقيق المنفعة المشتركة من خلال تبادل الأفكار والمعلومات والمبادرات التي تضيف قيمة لكلا الطرفين. وهذا ويشكل الابتكار والتكنولوجيا المكون الرئيسي للتعاون التجاري بين الإمارات العربية المتحدة وإسرائيل

موردتي المعلومات. وعلق معالي/ محمد علي الشرفاء الحمادي، رئيس مجلس إدارة سوق أبوظبي للأوراق المالية على توقيع الاتفاقية قائلاً: "مع دخول العلاقة بين دولة الإمارات وإسرائيل لسوق جديدة، فإن الطريق مفتوح أمام الشركات من كلا البلدين للتعاون مع بعضها البعض، واستكشاف الفرص التجارية. إن مذكرة التفاهم التي تم توقيعها اليوم مع بورصة تل أبيب هي مثال مبكر على هذا التعاون ودليل على التزامنا بتحقيق القيمة المضافة في المنطقة من خلال الأعمال والتجارة. من خلال تقديم المزيد من الفرص للشركات والمستثمرين

المالية وبورصة تل أبيب هو استكشاف الفرص المحتملة للتعاون، بما في ذلك الإدراج المزدوج للأوراق المالية : التداول المتبادل من قبل أعضاء السوقين الماليين ؛ تسهيل وصول المستثمرين إلى سوق الطرف الآخر؛ إنتاج التكنولوجيا المالية وتقنيات البنية التحتية للسوق الأخرى ؛ وتبادل البيانات والمعلومات الأخرى لغاية تطوير منتجات جديدة. من خلال هذه الأنشطة يهدف الطرفان إلى تسهيل الوصول إلى السوقين وتوفير سوق جذابة لجميع أصحاب المصلحة الرئيسيين، بما في ذلك الشركات المدرجة والمستثمرون والوسطاء، فضلاً عن موفري و

وقع سوق أبوظبي للأوراق المالية و بورصة تل أبيب امس مذكرة تفاهم هي الأولى من نوعها التي تتم بين بورصة عربية و البورصة الإسرائيلية. ستعمل مذكرة التفاهم على تعزيز التعاون بين السوقين الماليين، والمساهمة في نمو أسواق المال في كل من دولة الإمارات العربية المتحدة و دولة إسرائيل. تم التوقيع على مذكرة التفاهم رسمياً أمس من قبل معالي محمد علي الشرفاء الحمادي، رئيس مجلس إدارة سوق أبوظبي للأوراق المالية و السيد أمنون نوباخ، رئيس مجلس إدارة بورصة تل أبيب، في حفل توقيع افتراضي. يمكن مشاهدة فيديو للحادث هنا <https://youtu.be/zx8Gn-u6SH0>

هذا وتأتي مذكرة التفاهم بعد توقيع معاهدة السلام بين دولة الامارات واسرائيل. وتشكل المذكرة جزءاً مهماً من جهود دولة الإمارات لتوسيع مجالات التعاون الدبلوماسي والتجاري مع إسرائيل من خلال وضع خارطة طريق نحو تطوير العلاقات الثنائية وذلك بتحفيز النمو الاقتصادي وتعزيز الابتكار في مجال التكنولوجيا.

أحد أهم الأهداف الرئيسية لمذكرة التفاهم بين سوق أبوظبي للأوراق

الغرفة

27 إدارة السياحة الصحية تستعرض فرص القطاع في دبي وعروضه

دبي-أم: ..

شاركت هيئة الصحة بدبي - ممثلة بإدارة السياحة الصحية - في الندوة الافتراضية التي نظمتها دائرة السياحة والتسويق التجاري في دبي بهدف تعزيز جسور التواصل المباشر مع وكلاء السفر ومنظمي الرحلات السياحية من منطقة غرب إفريقيا التي تعتبر إحدى الأسواق الواعدة لعروض السياحة الصحية في إمارة دبي.

شارك في الندوة - التي ركزت على تعريف وكالات السفر الأفريقية بعروض السياحة الصحية المتاحة في دبي - كل من محمد المهيري مدير إدارة السياحة الصحية في هيئة الصحة بدبي وممثل عن دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي إلى جانب ممثلين عن شركاء "تجربة دبي الصحية" بما فيهم "المستشفى الأمريكي" و "مجموعة أرمادا للرعاية الصحية ومستشفيات إن.إم.سي هيلث".

وأكد محمد المهيري النجاح الذي حققته دبي في إعادة فتح أبوابها أمام السواح في وقت سابق من العام الجاري ما يشكل دافعا قويا للمضي قدما في تعزيز الجهود التي تقوم بها الإمارة لترسيخ حضورها القوي كوجهة عالمية رائدة للسياحة الصحية داعيا السواح الصحيين إلى التوجه إلى الإمارة باعتبارها الوجهة المفضلة والأكثر أمانا فيما يتعلق بخدمات الصحة والعافية.

وشدد على أهمية الالتزام بالتدابير الوقائية والإجراءات الاحترازية المعتمدة في الدولة.. مشيرا إلى الجهود المشتركة التي يقوم بها قطاع الرعاية الصحية بشقيه الحكومي والخاص لتوفير كافة السبل الضامنة لأمن وسلامة وصحة المواطنين والمقيمين والزوار.

وتواصل دبي للسياحة العمل على تحقيق نتائج إيجابية في الوقت الذي تولى فيه دبي اهتماما كبيرا بتوظيف الإمكانيات الهائلة في الأسواق الناشئة في إفريقيا واطمئنة نواصب أعينها دخول أسواق جديدة في القارة الأفريقية.

3 أيام من عرض الإنتاج المنزلي للأسر المنتجة خلال بازار مركز إنتاج اجتماعية الشارقة

الشارقة-أم: ..

اختتم مركز إنتاج لإنتاج المنزلي التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة أمس بازار إنتاج الخامس افتراضياً بمشاركة 15 عضوا من المركز من خلال أيامه الثلاثة، من خلال مشاركة 5 أعضاء يوميا، للتعرف على منتجاتهم والتسويق لها، ضمن باقات مركز إنتاج الخمسة.. باقات طيب: للبخور والطور، وأطياب: للمأكولات، والابداع: للمشغولات اليدوية، والناقة: للأزياء والإكسسوارات، ومهرة: للحرف التراثية.

وقالت مريم الحمادي مدير مركز إنتاج: أن بازار إنتاج الافتراضي يتواصل في نسخته الخامسة على التوالي ليعبر من خلال فقراته عن مدى أهمية دعم الإنتاج المنزلي للأسر المنتجة من أعضاء المركز من مستحقي الضمان الاجتماعي بالدائرة لتسويق منتجاتها من خلال توفير منافذ للبيع عبر عرضها في البازار الافتراضي ليتضمن منتجات متنوعة تخص الأسرة والمرأة والطفل والمجتمع، ويعتبر فرصة للمشاركة والفوز ضمن مجموعة المسابقات المطروحة والتي ترتبط بالتعرف على أعضاء المركز ومنتجاتهم المتنوعة، والتي تتيح الفرصة لنحو 10 مشاركين يوميا على مدار 3 أيام متتالية.

تعاون بين تنظيم الاتصالات وجافزا وشركة كيربوس لتدريب الطلاب

دبي-أم: ..

وقعت الهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات - ممثلة بصندوق قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات - المنطقة الحرة لجبل علي "جافزا" وشركة كيربوس.. مذكرة تفاهم ثلاثية الأطراف بشأن مشروع تدريب طلاب برنامج بعثة التابع لصندوق تطوير قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات التابع لجافزا و2020 التابع لجافزا. وتنص مذكرة التفاهم على اختيار طلاب من برنامج بعثة التابع لصندوق تطوير قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات ليتلقوا برنامج "طموح" التابع لجافزا والذي يوفر للطلاب تدريبا عمليا يسهم في تأهيلهم لسوق العمل. وقال سعادة المهندس ماجد سلطان المشاعر رئيس مجلس أمناء صندوق تطوير قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات: "في بيئة أعمال متغيرة على الدوام وفي ظل التسارع غير المسبوق للتقنيات والأساليب

المهنية تدعو الحاجة إلى صقل المهارات ومواءمتها مع احتياجات العصر وأدواته، من جانبه قال محمد العلم المدير التنفيذي ومدير عام موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات والمدير التنفيذي لجافزا.. "فلنتزج في موانئ دبي العالمية بدعم جهود حكومتنا الرشيدة في تحقيق أهدافها بزيادة معدلات توظيف المهنيين الإماراتية الشابة.."

فقدان سندات قبض
تعلن شركة سعد حملي ابو خضرة عن فقدان دفتر ايصالات قبض يحتوي على ايصالات غير مستخدمه مسدله من رقم 34 الى رقم 50 وستكون تخلي الشركه مسؤوليتها لاي استخدام غير مرخص للايصالات المذكوره اعلاه وعلى من وجده التواصل على الرقم 0555907484 او تسليمه لاقرب مركز لترسله

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /شانو فاضل تاشابرامبان خان الاسان حاجي، الهند الجنسية - جواز سفره رقم (m8656816) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0554649954

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /زاكرالله عبدال اكبر، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (JY2743181) من يجده عليه تسليمه الى سفارة باكستان او اقرب مركز شرطة



مهرجان دبي للتسوق ينطلق اليوم بعرض مجموعة واسعة من التجارب المميزة لزواره



دبي للتسوق في الخوانيج سلسلة من الفعاليات الترفيهية للأطفال المستوحاة من عالم قصة "اليس في بلاد العجائب". كما يقدم مهرجان دبي للتسوق هذا العام العديد من الفعاليات والأنشطة التي تستمر حتى 2 يناير 2021 حيث شهدت دبي الفعاليات المباشرة والأنشطة والعروض الترويجية والخصومات في عدد من مراكز التسوق والوجهات بدبي.

ديسمبر فيما يحتضن "اتصالات ماركت او تي بي" في حديقة البرج بمنطقة وسط مدينة دبي مجموعة من الفعاليات والأنشطة التي تستمر حتى 2 يناير 2021 حيث شهدت دبي الفعاليات المباشرة والأنشطة والعروض الترويجية والخصومات في عدد من مراكز التسوق والوجهات بدبي.

كما تحتضن "دبي أوبرا" عرض "دا سايون أند غارفتل ستوري" يوم 19 ديسمبر. ويفتح "اتصالات ماركت او تي بي" سوق مهرجان دبي للتسوق في الخوانيج أبوابها أمام الضيوف من سكان دبي وزوارها والعائلات منذ لحظة افتتاح المهرجان في 17

حسين الجسمي وتامر حسني مساء غد الخميس في اليوم الأول من حفل افتتاح مهرجان دبي للتسوق وذلك في حديقة البرج بمنطقة وسط مدينة دبي علما بأن تناكر حضور العرض نفذت بالكامل. كما يستضيف "اتصالات ماركت او تي بي" يوم غدا الجمعة 18 ديسمبر حفلا موسيقيا بحضور المغنية العالمية آن-ماري، ودي جي فرقة "كلين بانديت" لموسيقى البوب والمغنية ياسمين جرين إلى جانب مجموعة فريدة من وجهات الأطعمة والمشروبات والأنشطة العائلية المتميزة.

وتستعد قاعة الشيخ سعيد في مركز دبي التجاري العالمي لاحتضان الحفل الموسيقي العالمي جينغل بيل روك يوم بعدة غد الجمعة 18 ديسمبر والذي سيشهد تقديم باقة متنوعة من الأغاني المحببة لوسم الأعياد من إبداع نخبة من المواهب الفنية والموسيقية ليوفر للزوار الخيار الأمثل للاحتفال بموسم الأعياد ضمن بيئة آمنة تلتزم بقواعد التباعد الاجتماعي.

كما تستضيف قاعة الشيخ سعيد أيضا يوم 18 ديسمبر حفل "راب بيتس" بحضور فنان الراب العرب

دبي-أم: .. تنطلق اليوم الخميس الدورة السادسة والعشرون من مهرجان دبي للتسوق والتي تستمر حتى 30 يناير 2021 لتقدم لسكان دبي وزوارها العديد من التجارب المميزة على مدار 45 يوما بما فيها الأسواق المميزة والفعاليات والترفيهية والحفلات الغنائية والتحفيزات التي تقدمها مراكز التسوق والمحلات التجارية إلى جانب فرص الريج الوفيرة لجوانب من المدينة.

وتشهد عطلة نهاية الأسبوع الأولى للمهرجان مجموعة من الحفلات الغنائية والموسيقية المميزة إلى جانب الأجواء الاحتفالية في أنحاء مختلفة من المدينة. وحددت مؤسسة دبي للمهرجانات والتجزئة - الجهة المنظمة لمهرجان دبي للتسوق - أبرز الأنشطة والفعاليات التي ستقام في مختلف أنحاء المدينة خلال هذه الدورة للمهرجان وتقام في إطار الالتزام بالإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية المتبعة. ومن أبرز فعاليات المهرجان هذا العام الحفل الذي سيحييه الفنانان



تخفيضات وصلت إلى أكثر من 75%

معرضا «المفروشات 360» و«ترندز 2020» يقدمان تجربة تسوق فريدة تستقطب آلاف الزوار

والصباح والانتصار لديكور، في حين قدمت عدد من الشركات الإقليمية والعالمية، ومن أهمها الشركات الإيطالية والتي حجزت عدة أجنحة عرض ومن أبرزها شركة سوبيريا دوموس وميزالونا، أحدث التصميم الداخلي والديكورات العصرية، ومنشآت الأثاث الذكي والمتعدد الاستخدامات، بالإضافة إلى عرض للتحف الفنية واللوحات الجدارية والثريات والزجاجيات وإكسسوارات المفروشات.

وتنتيجة للتميز والنجاح الذي حققه مركز إكسبو الشارقة في المعارض السابقة التي نظمتها خلال جائحة كورونا والتي عززت ثقة الجمهور في العودة من جديد والإقبال على ما ينظمه المركز من فعاليات ومعارض متخصصة حيث شهدت في مجملها مشاركة جماهيرية فاقت التوقعات.

وأشار سعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة، إلى أن فعاليات معرضي «المفروشات 360»، و«ترندز 2020» تتواصل وسط تزايد كبير في عدد الزوار، ولا سيما أن الحدثان يشكلان أحد أبرز وجهات التسوق لمستلزمات الأثاث المنزلي وكافة منتجات الأزياء العصرية، التي ترضي أذواق سكان الإمارة وزوارها من مختلف الشرائح الاجتماعية والفئات العمرية، ويوفر لهم خيارات واسعة من السلع والمنتجات والخدمات، متوقفا زيادة عدد زوار المعرض في اليومين الأخيرين بؤثرية تصاعدية ومتسارعة في ظل التنافسية الكبيرة بين الشركات على تقديم أحدث وأرق منتجاتها بتخفيضات كبيرة،

والصباح والانتصار لديكور، في حين قدمت عدد من الشركات الإقليمية والعالمية، ومن أهمها الشركات الإيطالية والتي حجزت عدة أجنحة عرض ومن أبرزها شركة سوبيريا دوموس وميزالونا، أحدث التصميم الداخلي والديكورات العصرية، ومنشآت الأثاث الذكي والمتعدد الاستخدامات، بالإضافة إلى عرض للتحف الفنية واللوحات الجدارية والثريات والزجاجيات وإكسسوارات المفروشات.

والصباح والانتصار لديكور، في حين قدمت عدد من الشركات الإقليمية والعالمية، ومن أهمها الشركات الإيطالية والتي حجزت عدة أجنحة عرض ومن أبرزها شركة سوبيريا دوموس وميزالونا، أحدث التصميم الداخلي والديكورات العصرية، ومنشآت الأثاث الذكي والمتعدد الاستخدامات، بالإضافة إلى عرض للتحف الفنية واللوحات الجدارية والثريات والزجاجيات وإكسسوارات المفروشات.

دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة

ونوه سعادة المدفع إلى أن مشاركة الشركات المحلية جنبا إلى جنب مع كبار مصنعي الأثاث، من أسواق دول مجلس التعاون الخليجي، ودول الاتحاد الأوروبي، شكل فرصة حقيقية لدعم أفضل الخبرات العالمية في مجال صناعة الأثاث المنزلي والمفروشات مع قدرات الشركات المحلية، وتحقيق التنمية المشودة لهذه الصناعة، من خلال تشجيع ودعم الصناعات المحلية على تبني أفضل الممارسات الاقتصادية واعتماد مفهوم صناعة المفروشات المعززة بالتكنولوجيا، لضمان

والصباح والانتصار لديكور، في حين قدمت عدد من الشركات الإقليمية والعالمية، ومن أهمها الشركات الإيطالية والتي حجزت عدة أجنحة عرض ومن أبرزها شركة سوبيريا دوموس وميزالونا، أحدث التصميم الداخلي والديكورات العصرية، ومنشآت الأثاث الذكي والمتعدد الاستخدامات، بالإضافة إلى عرض للتحف الفنية واللوحات الجدارية والثريات والزجاجيات وإكسسوارات المفروشات.

تجربة ناجحة

وأشاد عدد من المعارضين المشاركين في معرض "ترندز 2020" بالتجربة الناجحة لمركز إكسبو الشارقة في دمج فعاليات المعارضين بتوقيت واحد، حيث ساهم في إعطاء زخم تسويقي كبير لمعرض "ترندز 2020" الذي جاء في نسخته الأولى، مشيرين إلى الإقبال الواسع من الزوار لشراء مختلف منتجات الألبسة والأحذية وحفائب اليد والإكسسوارات وهساتين السهرة

معرضا «المفروشات 360» و«ترندز 2020» يقدمان تجربة تسوق فريدة تستقطب آلاف الزوار

والصباح والانتصار لديكور، في حين قدمت عدد من الشركات الإقليمية والعالمية، ومن أهمها الشركات الإيطالية والتي حجزت عدة أجنحة عرض ومن أبرزها شركة سوبيريا دوموس وميزالونا، أحدث التصميم الداخلي والديكورات العصرية، ومنشآت الأثاث الذكي والمتعدد الاستخدامات، بالإضافة إلى عرض للتحف الفنية واللوحات الجدارية والثريات والزجاجيات وإكسسوارات المفروشات.

الشارقة-الفرج:

يشهد معرضي "المفروشات 360"، و"ترندز 2020"، اللذان تتواصل فعاليتهما في مركز إكسبو الشارقة حتى يوم السبت القادم، تخفيضات كبرى وصلت إلى أكثر من 75% على باقة واسعة من أحدث وأرق المفروشات ومنتجات الأثاث المنزلي العصري، وتقنيات المنازل الذكية، إلى جانب مجموعة كبيرة من الأزياء العصرية، وآخر صيحات الموضة، وأشهر منتجات العطور ومستحضرات التجميل، مقدما تجربة تسوق فريدة من نوعها تمكنت من استقطاب آلاف الزوار خلال الأيام الأولى لانطلاقتهما. وسجلت الشركات الإماراتية حضورا لافتا في معرض "المفروشات 360" متفردة بتقديم أحدث منتجات الأثاث المنزلي الكلاسيكي، والأثاث ذات الطراز القديم المصنوع بللمسة حديثة، ومختلف أنواع المفروشات، والمنتجات المنزلية عالية الجودة، ومن ضمنها مفروشات بيت الكرم وشركة السراج

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٣١١٤ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/١٧
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٣١١٤ مدني جزئي
تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المدعي عليهما ١- أحمد محمد عبد العزيز ٢- كارولين جورج فون - مجهول محل الإقامة بما أن المدعي أحسام محمود عسكر
ومثله ١- عبد الرحمن نصيب عبد الرحمن بن نصيب
قد أقام المدعي وموضوعها مطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن فيما بينهما بان يؤدوا للمدعي مبلغ (١٠٠٠٠٠٠٠٠) درهم كتعويض جابر للضرر الذي لحق بالمدعي جراء فعل المدعي عليهم - بالإضافة إلى المكالمة الهاتفية بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/١٧ وذلك من تاريخ المطالبة حتى تمام السداد
نود اعلامكم انه قد تم تسجيل الدعوى المذكورة بياتها اعملا فلاحه فلما ترحى التكرم بالعلم والحضور عبر برنامج الاتصال المرئي تطبيق BOTIM أمام ادارة الدعوى الابتدائية الاولى على هاتف رقم: ٠٠٩٧٥٦٦٠٣٧٠٠٠٠، الموافق ٢٠٢٠/١٢/١٧ وذلك من الساعة ١٠:٠٠ ولغاية الساعة ١٢:٣٠ ظ أو الحضور المرئي عن طريق الوكيل القانوني أو مراكز تقديم الخدمة المعتمدة (العقيد) لتقديم جوابكم على صحيفة الدعوى ومرفقاتها.
رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي
العدد ١٣١١٤ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/١٧
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٣١١٤ مدني جزئي
تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المدعي عليهما ١- أحمد محمد عبد العزيز ٢- كارولين جورج فون - مجهول محل الإقامة بما أن المدعي أحسام محمود عسكر
ومثله ١- عبد الرحمن نصيب عبد الرحمن بن نصيب
قد أقام المدعي وموضوعها مطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن فيما بينهما بان يؤدوا للمدعي مبلغ (١٠٠٠٠٠٠٠٠) درهم كتعويض جابر للضرر الذي لحق بالمدعي جراء فعل المدعي عليهم - بالإضافة إلى المكالمة الهاتفية بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/١٧ وذلك من تاريخ المطالبة حتى تمام السداد
نود اعلامكم انه قد تم تسجيل الدعوى المذكورة بياتها اعملا فلاحه فلما ترحى التكرم بالعلم والحضور عبر برنامج الاتصال المرئي تطبيق BOTIM أمام ادارة الدعوى الابتدائية الاولى على هاتف رقم: ٠٠٩٧٥٦٦٠٣٧٠٠٠٠، الموافق ٢٠٢٠/١٢/١٧ وذلك من الساعة ١٠:٠٠ ولغاية الساعة ١٢:٣٠ ظ أو الحضور المرئي عن طريق الوكيل القانوني أو مراكز تقديم الخدمة المعتمدة (العقيد) لتقديم جوابكم على صحيفة الدعوى ومرفقاتها.
رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي
العدد ١٣١١٤ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/١٧
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٣١١٤ مدني جزئي
تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المدعي عليهما ١- أحمد محمد عبد العزيز ٢- كارولين جورج فون - مجهول محل الإقامة بما أن المدعي أحسام محمود عسكر
ومثله ١- عبد الرحمن نصيب عبد الرحمن بن نصيب
قد أقام المدعي وموضوعها مطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن فيما بينهما بان يؤدوا للمدعي مبلغ (١٠٠٠٠٠٠٠٠) درهم كتعويض جابر للضرر الذي لحق بالمدعي جراء فعل المدعي عليهم - بالإضافة إلى المكالمة الهاتفية بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/١٧ وذلك من تاريخ المطالبة حتى تمام السداد
نود اعلامكم انه قد تم تسجيل الدعوى المذكورة بياتها اعملا فلاحه فلما ترحى التكرم بالعلم والحضور عبر برنامج الاتصال المرئي تطبيق BOTIM أمام ادارة الدعوى الابتدائية الاولى على هاتف رقم: ٠٠٩٧٥٦٦٠٣٧٠٠٠٠، الموافق ٢٠٢٠/١٢/١٧ وذلك من الساعة ١٠:٠٠ ولغاية الساعة ١٢:٣٠ ظ أو الحضور المرئي عن طريق الوكيل القانوني أو مراكز تقديم الخدمة المعتمدة (العقيد) لتقديم جوابكم على صحيفة الدعوى ومرفقاتها.
رئيس القسم



منوعات الفكر 30

شهد حضور ألفي مشاهد أولى أيام العرض «15 ديسمبر»

فيلم خورفكان في عرضه لأهل المدينة... ألفا مشاهد عادوا بالزمن أربعة قرون حوّل مدرج خورفكان إلى قاعة سينما مفتوحة تطل على البحر



وكانت سماء المدينة قد تزينت بنجوم عبّرت بأضوائها عن شكر صاحب السمو حاكم الشارقة، من خلال لوحات جمالية حملتها طائرات دون طيار "درونات" شكلت لوحات إبداعية متنوعة تعلم الدولة، وصورة سموه متبوعة بعبارة الشكر والامتنان التي تعكس محبة الشعب وأبناء المدينة لوالدهم، كما جرى إطلاق العديد من الألعاب النارية ابتهاجا بافتتاح الصرح الثقافي والمعاري

هيئة التخطيط والمساحة، ودائرة الأشغال العامة، وبلدية مدينة خورفكان، والمجلس البلدي للمدينة، والدفاع المدني، بمهامهم لتكتمل فرحة المدينة. العرض الافتتاحي الذي سيستمر حتى 19 ديسمبر الجاري في تمام الساعة 7:30 مساءً، تخلله تنظيم معرض فني مصاحب حيث تم عرض نماذج مصغرة عن السفن التي استخدمت خلال التصوير وهي سفن حقيقية تم بنائها خصيصاً من أجل العرض، إلى جانب مجموعة متنوعة من الأسلحة والأزياء التي ارتداها الممثلون، ترافق معها صور لصاحب السمو حاكم الشارقة وهو يشرف بشكل شخصي على أحداث العمل. وترافق مع هذا الكرنفال المجتمعي إنشاء قرية تراثية مجاورة للمدرج، عكست في طابعها الحياة الأصلية التي كانت تسود في ذلك الوقت، فالزائر لمدينة خورفكان وبعد الانتهاء من مشاهدة الفيلم السينمائي سيكتشف العرقة التي اكتنفت المكان وروح الأصالة المجتمعية من خلال التجول عبر السوق الذي شيد وفقاً للنمط التقليدي ويحتوي على منتجات شعبية تتصف بها المدينة من مأكولات وحرف يدوية ومنسوجات وغيرها سيتم فتح أبوابه أمام الزوار حتى يوم السبت المقبل.

الجنرال البحري "أفونسو دي البويرك" وأسطوله الحربي في العام 1507. الاحتفاء بالمدرج الذي افتتحه صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، أول أول أمس الاثنين ليكون معلماً ثقافياً وبارزاً يضاف إلى معالم المدينة وإمارة الشارقة، تحوّل إلى احتفاء بالمقاومة التي أبداه أهل المدينة قبل قرون، فعلى وقع المدافع، وصوت السيوف، جدد أكثر من ألفي مشاهد من أهل المدينة فخروهم



خبير نشر هندي : الشارقة بوابة صناع الكتاب الهنود إلى العالم

تمكنوا من الاستمرار في التواصل مع القراء على الرغم من الصعوبات التي واجهتهم خلال فترة الإغلاق العام. وقال "في الوقت الذي شهدت فيه صناعة الكتاب انخفاضاً كبيراً في مبيعات الكتب المطبوعة ارتفعت مبيعات ديسي بوكس من الكتب الإلكترونية والصوتية بنسبة 300 بالمئة ما أسهم بدوره في زيادة مبيعاتها من الكتب المطبوعة أيضاً ونظراً للمكانة المهمة للكتاب بين أفراد المجتمع في الهند فقد تمكنا من إعادة فتح متاجرنا لبيع الكتب المطبوعة وكان ذلك إنجازاً عزز دورنا في دعم صناعة الكتاب. ويهدف "نادي الناشرين" إلى دعم قطاع النشر ورفد العاملين فيه بالعديد من الخيارات الواعدة للارتقاء بأعمالهم من خلال استضافة خبراء الصناعة لتبادل المعارف والخبرات ومناقشة الاستراتيجيات الطروحة لتعزيز قطاع النشر عالمياً كما يقدم النادي جملة من الحلول الفاعلة للتحديات التي تواجهها دور النشر والشركات في ظل الظروف التي يمر بها العالم جراء انتشار فيروس كورونا المستجد.

أكد الناشر رايج ديسي - أحد رواد قطاع النشر في الهند والشريك الإداري لـ "ديسي بوكس" التي تعد واحدة من بين أفضل خمس دور نشر في الهند.. أن إمارة الشارقة تعد بوابة صناع الكتاب الهنود إلى العالم وعلى الناشرين الهنود الراغبين بدخول سوق الكتاب في الشرق الأوسط الاستفادة من الفرص الواعدة التي يوفرها معرض الشارقة الدولي للكتاب باعتباره أكبر معرض للكتاب والنشر في المنطقة ومنصة رائدة للانطلاق نحو أسواق العالم العربي إلى جانب الاستفادة من حجم سوق الكتاب المزدهر في دولة الإمارات. جاء ذلك خلال جلسة حوارية نظمها هيئة الشارقة للكتاب عن بعد ضمن مبادرة "نادي الناشرين" بعنوان "فرص الناشرين الهنود في الشارقة والشرق الأوسط" استضافت خلالها رايج ديسي وأدارتها إيما هاوس مؤسس شركة "أوريهام جروب" وتمحورت حول الفرص التي توفرها إمارة الشارقة للناشرين الهنود للدخول إلى سوق الكتاب في الشرق الأوسط وآليات التي تتيحها لتعزيز أعمالهم.

مجمع الشارقة للغة العربية إنجاز يتوج مسيرة 100 عام في خدمة لغة الضاد

والعلمية. كما لعب المجمع دوراً فاعلاً في توسيع آفاق ومعارف الباحثين والدارسين من خلال اعتنائه بأعمالهم ومواصلته العمل لحماية اللغة وصون مقدراتها. ويهتم المجمع منذ تأسيسه بقضايا اللغة العربية بدعم المجمع اللغوية والعلمية في العالمين العربي والإسلامي باعتبارها همزة وصل للحوار الثقافي والبحث اللغوي والمجمعي بين الباحثين في شتى دول العالم حيث بات اليوم واحداً من الصروح العلمية الهادفة إلى تمكين اللغة العربية وتوثيق أواصر التعاون بينه وبين مختلف الجامعات اللغوية

عن الفائزين بدورتها الرابعة العام الجاري حيث تسعى الجائزة إلى دعم البحث والإنتاج الفكري في مجالات الدراسات اللغوية والمجمعية وتلعب دوراً في إبراز الجوانب المعرفية المتعلقة باللغة العربية وتشجيع الباحثين والمهتمين على توجيه نشاطهم الفكري والبحثي إلى المواضيع التي تهم مستقبل اللغة العربية والعلوم المرتبطة بها. وحول جهود المجمع في الحفاظ على لغة الضاد أكد الدكتور محمد صالح المستغامي الأمين العام لمجمع اللغة العربية بالشارقة أن الاهتمام باللغة العربية والمحافظة على هويتها يصب في مصلحة صون الثقافتين العربية والإسلامية باعتبار أن لغة الضاد هي الركيزة الأساس والهوية الأصيلة والأولى للحضارة العربية.. موضحاً أن الجهود التي يقوم بها المجمع توثق تاريخاً طويلاً وعريقاً للعربية وفي الوقت ذاته تخدم معارف الأجيال المقبلة. وأشار المستغامي إلى إن احتفال العالم بيوم خاص للغة العربية يدل على مكانة اللغة العربية بين لغات العالم الحية فهي التي تمتلك تاريخاً عتيقاً جديداً حافظاً بالمعارف والعلوم والآداب يعود إلى ما قبل العصر الإسلامي ويتجلى حسن بديعه في الذكر الحكيم الذي أنار درب اللغة بجزالة ألفاظه وفصاحة مفرداته فكان المرجع الأهم لمفردات

الاسلامي إلى عصرنا الحاضر- حيث أشرف على هذا المشروع اتحاد المجمع اللغوية والعلمية في القاهرة وشارك في إنجازه أكثر من 300 باحث من عشرة مجامع عربية. ويؤكد مجمع الشارقة للغة العربية أهمية دوره ودور ما يقابله من المجمع في العالم العربي في هذه الخطوة التي تأخرت وتعطل تنفيذها عقوداً عديدة فيأتي المجمع ليبلّغي متطلبات المعرفة والبحث المعاصر إذ يعد إلى جانب أنه يبحث ويوثق لمفردات اللغة العربية مكتبة إلكترونية ضخمة تضم أهميات الكتب في اللغة والشعر والفلسفة والأدب والعديد من المعارف العلمية المتنوعة التي تتيح لجموع الباحثين والقراء الوصول إلى آلاف الكتب والصادر والوثائق التي يقدم بعضها لأول مرة في تاريخ المحتوى العربي الإلكتروني ما يضع القارئ والدارس للغة العربية أمام مرحلة مفصلية للاهتمام باللغة وبلغت أنظار المنظمات والمؤسسات الثقافية حول العالم إلى الجهود الكبيرة التي يبذلها الوطن العربي للحفاظ على مركزه الثقافي الأساسي والأصيل والمتمثل في اللغة العربية. ولا تتوقف جهود المجمع عند ذلك إذ يشرف بالتعاون مع المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (الألكسو) على جائزة الألكسو - الشارقة للدراسات اللغوية والمجمعية التي تستعد للإعلان



منوعات

العمل

31



دينا فؤاد تروج لسلسلها (جمال الحرير)

نشرت النجمة دينا فؤاد، عبر صفحتها على (انستغرام)، بوستاً دعائياً لسلسلها الجديد (جمال الحرير)، الذي تشارك في بطولته بجانب النجمة اللبنانية نور والنجم خالد سليم، ومن إنتاج شركة سينرجي، والقرر عرضه على الشاشات قريباً.

وتصدرت دينا فؤاد البوستر، حيث ظهرت بشكل مختلف وجذاب، وخلفها أياد تلتفت حولها، في إشارة إلى أن العمل يحمل طابع الإثارة والتشويق، حيث تظهر النجمة بشخصية جديدة ومختلفة عليها تماماً، لم تقدمها من قبل، إذ تتحدى وجه القمر نفسها في العمل الدرامي الجديد، وتتخلى عن جمالها وتظهر قدراتها التمثيلية، خصوصاً أن الدور يعتمد على التمثيل والانفعالات، ويندرج تحت الأدوار المركبة والصعبة.

وأعربت عن سعادتها بالشخصية وفريق العمل والمخرجة منال الصفي، مؤكدة أن العمل تحت قيادة مخرجة واعية تفهم الممثل وتحبه شيء عظيم، موضحة أن أجواء العمل تتسم بالسعادة والحب بين كل الأبطال والبطلات.

الجدير بالذكر أن مسلسل (جمال الحرير) من إنتاج (سينرجي)، وبطولة إسلام جمال، فراس سعيد، حازم سمير، كريم عبد الخالق، رنا رئيس، محمد شاهين، ومن تأليف سوسن عامر، وإخراج منال الصفي.

شريف سلامة من الفنانين الشباب الذين حققوا نجومية كبيرة خلال السنوات الماضية، بمشاركته في مجموعة من الأعمال الفنية المتميزة، وبعد عرض مسلسله الجديد (أسود فاتح) على منصة شاهد مؤخراً، ينتظر سلامة عرض فيلمه الجديد (عمار) بالصالات السينمائية.. وفي هذا الحوار تحدث شريف عن المسلسل والفيلم وتفاصيل عديدة، كما كشف الظروف النفسية الصعبة التي واجهت فريق العمل أثناء التصوير، خصوصاً بعد انفجار مرفأ بيروت. وأشار سلامة إلى علاقته بهيضاء وهبي، وقدراتها التمثيلية، وإلى دخوله تجربة أفلام الرعب، وتفاصيل أخرى تابعوها في الحوار:



من أصعب التجارب التي قمت بها على الإطلاق

شريف سلامة : وافقت على "أسود فاتح" من دون تردد

• حدثنا عن تجربتك الجديدة في السينما من خلال فيلم "عمار"؟
- ينتمي "عمار" لتوعية أفلام الرعب، وهو من الأدوار التي أرهن عليها، فالتجربة مختلفة على السينما المصرية، ويمكن القول أنني لم أقدم مثلها من قبل، ولدي تقاؤل كبير بالعمل الذي سيرعرض للمرة الأولى في مهرجان القاهرة ضمن عروض منتصف الليل، وبعدها في الصالات السينمائية، فرهاني على الفيلم نابع، ليس فقط من مهارة المخرج محمود كامل، الذي استطاع تقديمه بالصورة المتميزة، بل أيضاً من الموضوع المختلف الذي تقدمه.

في هذا الأمر مرتبط بالإنتاج والتسويق لا بالفنان بشكل رئيسي، وهناك أعمال كثيرة تعرض على الشاشات، سواء في رمضان أو خارجه وتحقق نجاحاً كبيراً، وثمة مواسم في الوقت الحالي للدراما تجعلني سعيداً بالتجربة، خصوصاً أن الأصدقاء إيجابية رغم العرض على المنصة فقط، وبانتظار ردود فعل أكبر مع العرض على الشاشات.

بالإضافة إلى انفجار مرفأ بيروت أثناء تصوير المشاهد الأخيرة، كل هذه الأمور جعلتنا نعمل في ظروف نفسية صعبة، لاسيما انفجار المرفأ، الذي اعتبره من أصعب الأيام التي عشتها في حياتي، فلم أصدق ما حدث في ثوان قليلة.

• كيف وجدت ردود الفعل على تجربة "أسود فاتح" بعد عرضه مؤخراً على منصة شاهد؟
- تابعت ردود الفعل بعد كل حلقة من الجمهور والتعليقات التي وصلت إلي إيجابية، وتابعت ما كتب عن العمل عبر المواقع المختلفة، خصوصاً أنني راھنت على تغيير جلدي فيه بشكل كامل عن أي تجارب سابقة، واعتبر المسلسل محطة مهمة بالنسبة إلي.

• هل شعرت بالضيق بعد تأجيل عرض المسلسل من شهر رمضان الماضي ليعرض عبر منصة شاهد مؤخراً؟
- بطبعي لا أفرق بين أي عمل بناء على موعد عرضه،

• هل قصدت الاختلاف على مستوى الشكل؟
- الاختلاف على جميع المستويات لا الشكل فقط، فمشخصية "سيف" استمزتني، والتحويلات التي مرت بها بداية من الحلقة الأولى للأخيرة تحمل الكثير من التفاصيل التي تستفز أي ممثل، وحرضت خلال فترة التحضير على المناقشة مع المخرج كريم العدل بجميع التفاصيل، سواء في الأحداث أو في الشكل الذي أظهر به.

• ما حقيقة إصابتك أثناء التصوير؟

- بالفعل تعرضت لإصابات وجروح خلال تصوير أحد المشاهد الصعبة في الفيلم، فالتجربة لم تكن سهلة على الإطلاق.

• حدثنا عن دورك في الفيلم؟
- أجسد شخصية مهندس شاب يعود من عمله بإحدى الدول الخليجية برفقة زوجته، ويسعى لبداية حياة جديدة في بلده، لكن نشاهد الكثير من التفاصيل والتحويلات في حياته الجديدة التي كان يأمل أن تكون حياة هادئة، لكنها لن تكون كذلك، وهو ما سنشاهد تفاصيله في الفيلم.



• ما سبب حماسك للمسلسل؟
- ثمة أسباب جعلتني أوافق على "أسود فاتح" من دون تردد بمقدمتها النص الدرامي المميز، والطريقة الشيقة المكتوب بها، بالإضافة إلى التعاون مع المنتج صادق الصباح، وهو أحد المنتجين المتميزين على مستوى الوطن العربي، ولديه تاريخ فني كبير قدم من خلاله أعمالاً كثيرة متميزة، بجانب عملي للمرة الأولى مع الفنانة اللبنانية هيضاء وهبي، وباقي فريق العمل المتميز الذين أضافوا كثيراً للعمل.

• كيف وجدت التعامل مع هيضاء وهبياء وهبي فنانة محترفة، وممثلة مجتهدة، فهي تحب عملها بشدة، وتخلص له حتى يخرج بشكل جيد، واستمعت بالعمل معها في هذا المسلسل.

• ما الصعوبات التي واجهتكم خلال التصوير بسبب فيروس كورونا؟
- اعتبر المسلسل أصعب تجربة قمت بها على الإطلاق، رغم أنني استمعت بالعمل مع الفريق في ظل التفاهم الكبير بيننا، لكن ظروف أزمة "كورونا" جعلتنا نتوقف عدة أسابيع، ونبقى في الحجر الصحي ببيروت نحو 6 أسابيع متواصلة،

هيضاء وهبي تشارك يسراً في مسلسلها الرمضاني

يذكر أن هيضاء شاركت أخيراً ببطولة مسلسل "أسود فاتح" مع الطرب أحمد فهمي، روجينا، صبري فؤاد، معتمد النهار، فراس سعيد، نبيل نور الدين، ورائيا منصور، ومن تأليف أمين جمال، وإخراج كريم العدل.



كشف المنتج جمال العدل عن مفاجآت عديدة في مسلسل الفنانة يسرا، والقرر طرحه في موسم دراما رمضان المقبل، حيث أكد انضمام الفنانة اللبنانية هيضاء وهبي لفريق العمل.

والمسلسل من تأليف أحمد عادل، وإخراج سامح عبدالعزيز، وجار اختيار باقي فريق العمل.

ويُعد هذا المسلسل هو التعاون الثاني للمخرج سامح عبدالعزيز مع يسرا، بعد تعاونهما في مسلسل "حيانة عهد"، الذي عُرض في موسم رمضان الماضي.

ويواصل المؤلف أحمد عادل كتابة باقي حلقات العمل، وقرر المخرج سامح عبدالعزيز العمل على يسرا للعام الثاني على التوالي، وخاصة بعد تأجيل تصوير فيلمه الجديد "مطبعة هرم"، وعدم وضوح الرؤية بشأنه.



مرورة خليل تعود إلى الشاشة في «بين القدر والوصول»

بعد غيابها لسنوات طوال، تعود الممثلة البحرينية مرورة خليل إلى بلاطوهات التصوير مجدداً، لتتل على مشاهدي الشاشة الصغيرة في مسلسل (فؤاد)، حيث يؤدي دوره الكاتب فيصل محمد، ولقنت الممثلة البحرينية إلى تلقيها العديد من العروض الفنية خلال السنوات الماضية، إلا أنها اعتذرت عن عدم المشاركة فيها، حتى جاءني (بين القدر والوصول) وهو عرض لا يمكن رفضه، لما يتضمّنه من عمق في الضموم وغزارة بالمشاعر،

مشيدة بالنص الذي قالت إنه مكتوب بحرفية عالية، فقد أعطى الكاتب حسين العويناتي، ومن تأليف الكاتب والفيضان فيصل محمد، الذي يخوض دور البطولة أيضاً. كما يشهد المسلسل مشاركة الشاعر فهد المحيسن كممثل للمرة الأولى، إلى جانب نجوم آخرين لم يتم التعاقد معهم إلى الآن بصورة رسمية. وكشفت خليل عن الخطوط العريضة للمسلسل، موضحة أنه عمل اجتماعي يميل إلى كفة الرومانسية، إذ يحمل بين طياته مجموعة من قصص الحب، كالعلاقة التي تجمع بين (وصال) وشاعر مرفه الأحاسيس يُدعى (فؤاد)، حيث يؤدي دوره الكاتب فيصل محمد.

ولقنت الممثلة البحرينية إلى تلقيها العديد من العروض الفنية خلال السنوات الماضية، إلا أنها اعتذرت عن عدم المشاركة فيها، حتى جاءني (بين القدر والوصول) وهو عرض لا يمكن رفضه، لما يتضمّنه من عمق في الضموم وغزارة بالمشاعر،

مشيدة بالنص الذي قالت إنه مكتوب بحرفية عالية، فقد أعطى الكاتب حسين العويناتي، ومن تأليف الكاتب والفيضان فيصل محمد، الذي يخوض دور البطولة أيضاً. كما يشهد المسلسل مشاركة الشاعر فهد المحيسن كممثل للمرة الأولى، إلى جانب نجوم آخرين لم يتم التعاقد معهم إلى الآن بصورة رسمية. وكشفت خليل عن الخطوط العريضة للمسلسل، موضحة أنه عمل اجتماعي يميل إلى كفة الرومانسية، إذ يحمل بين طياته مجموعة من قصص الحب، كالعلاقة التي تجمع بين (وصال) وشاعر مرفه الأحاسيس يُدعى (فؤاد)، حيث يؤدي دوره الكاتب فيصل محمد.



الفكر

هل يهدد كورونا بفقدان السمع؟



وقال أحد أصحاب البحث، أميل ضرور، "قد درسنا أثناء بحثنا قدرة كوفيد-19 على إثارة تلف عصبي أو حسي لا رجعة فيه في جهاز السمع. وفحصنا مسارا تمر به الموجات الصوتية كلها عبر الأذن إلى أن يستقبل الدماغ موجات كهربائية ناتجة عنها. ودرسنا كذلك نشاط خلايا الشعر في الأذن الداخلية ولم نكتشف أي فرق بين المصابين بـ"كوفيد-19" والمشاركين الأصحاء".

يذكر أن العلماء الإسرائيليين يواصلون في الوقت الراهن تجاربهم بمشاركة مئات المرضى، بمن فيهم الذين استعانوا بجهاز التنفس الاصطناعي.

والأوعية الدموية. وعلاوة على ذلك يمكن أن يفقد الأشخاص المتعاون من "كوفيد-19" السمع، وهناك حالات تدل على ذلك.

وقرر العلماء في جامعة تل أبيب ومركز الجليل الطبي التأكد من صحة هذا الأمر.

وأقنع العلماء في النصف الأول من العام الجاري حين استقرت الأوضاع المتعلقة بـ"كوفيد-19" في إسرائيل، أقنعوا 8 مرضى لم تظهر لديهم أعراض واضحة للإصابة بفيروس كورونا وكذلك 8 أشخاص أصحاء إسرائيلييين بالمشاركة في التجربة.

أظهرت دراسة أجراها علماء إسرائيليون أن عدوى الفيروس التاجي لم تسبب فقدان السمع لدى ثمانية مرضى شاركوا فيها.

وقد نشرت مجلة *Ontology&Neurology* مقالا يصف نتائج بحث العلماء.

وعلى الرغم من أن البشرية تواجه عدوى "كوفيد-19" على مدى عام واحد تقريبا فإن العلماء لا يزالون يعجزون عن إدراك عواقب قد تسفر عنها.

وعلى وجه الخصوص فإن المرضى يمكن أن يفقدوا حاستي الشم والتذوق مؤقتا أو لمدة طويلة، كما يمكن أن يواجه المريض مشاكل متعلقة بالقلب والرتتين

شرب الماء بصورة خاطئة يعتبر قنبلة موقوتة

يزعم أحد مستخدمي موقع WeChat أن شرب الماء بصورة غير صحيحة يؤدي إلى مشكلات صحية في الجسم.

ويشير، إلى أن شرب الماء في الصباح على الريق مفيد جدا، لأنه يساعد على تحديث توازن الماء في الجسم بعد نوم الليل، بالإضافة إلى هذا يخفض لزوجة الدم وينشط الدورة الدموية.

ويضيف، العديد من الناس يشربون الماء بصورة خاطئة غير صحيحة، ما يلحق ضررا كبيرا في صحتهم. ووفقا له، قد تصيب هذه الأخطاء في شرب الماء "قنبلة موقوتة" للجسم.

1- لا ينصح بشرب الماء بسرعة، لأن هذا يؤدي إلى سرعة تخفيض كثافة الدم ويزيد العبء على القلب. وقد يسبب للشخص الذي يعاني من أمراض القلب والأوعية الدموية، نوبة قلبية. بالإضافة إلى هذا، شرب كمية كبيرة من الماء على الريق يخفف حموضة المعدة، ما يؤثر في عملية هضم الطعام ومع مرور الوقت يصبح سببا في أمراض المعدة. لذلك لا ينصح بشرب أكثر من 150 مليلتر من الماء على الريق، وأن يتم شرب هذه الكمية على شكل رشقات صغيرة.

2- لا ينصح باستبدال كوب الماء الأول بالحليب أو القهوة أو عصير أو مياه معدنية. لأن هذا لا يؤدي إلى تجديد توازن السوائل في الجسم، ويطلق عملية الهضم، ما يؤثر سلبا في صحة المعدة والأمعاء. كما أن بعض هذه المشروبات مدرة للبول، ما يسبب نقص كمية السوائل في الجسم.

3- يجب عدم شرب الماء المالح، لأنه يسبب ارتفاعا في مستوى ضغط الدم. ويزيد أعباء الكلى.

4- يمكن للأشخاص الذين يعانون من الإمساك، شرب الماء مع العسل، ويجب أن يكون الماء باردا أو دافئا بعض الشيء، وليس ساخنا جدا.

5- من الأفضل للكثيرين شرب الماء المغلي، لكونه خاليا من السكر والملح ولن يزيد العبء على الكلى والقلب والأوعية الدموية.

6- لا ينصح بشرب الماء البارد جدا أو الساخن جدا. لأن الماء البارد يحفز عمل المعدة والأمعاء، ويسبب تقلص الأوعية الدموية في الغشاء المخاطي للمعدة، ما قد يسبب الألم والإسهال. وأما الماء الساخن جدا، فيلحق الضرر ببطانة المريء الرقيقة، وقد يؤدي هذا إلى الإصابة بالسرطان. كما أن تناول أي سائل حرارية 65 درجة مئوية وأكثر يسبب حرقا. وإذا كان هذا يحصل بصورة دورية منتظمة، فإنه يسبب تلف البنية الطبيعية للخلايا، ما يؤدي إلى تطور الأورام الخبيثة. لذلك لمنع تهيج بطانة المعدة يفضل شرب سائل لا تزيد درجة حرارتها عن 50 درجة مئوية.

ودحض الكاتب، الأسطورة القائلة بضرورة تنظيف الأسنان قبل شرب الماء. لأن شرب الماء قبل ذلك يسبب دخول البكتيريا من تجويف الفم إلى الجسم. وهذا وفقا له غير صحيح، لأن البكتيريا موجودة أساسا في الترسبات الجيرية التي تتكون على الأسنان، وهذه لا يمكن إزالتها إلا عن طريق الحك والفرك، وليس للماء قوة احتكاك كافية لإزالة هذه الترسبات، إضافة إلى أن حموضة الأمعاء قادرة على قتل البكتيريا المسببة للأمراض.



صبي يلعب مع قردين في فناء مسكن خاص بمنطقة مواندا في فرنسا في قلب غابات الجابون 2020. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الشاي الأسود



كشفت دراسات أجراها علماء من الولايات المتحدة أن تناول الشاي الأسود له تأثير مضاد لأنواع من السرطان. وشاركت في هذه الدراسات نساء من مختلف الأعمار، وطلب الباحثون من مجموعة منهن تناول الشاي فقط كمشروب، وسمح للأخريات بتناول أي مشروب يرغبن به باستثناء الشاي.

وأجرى الباحثون فحوصات طبية شاملة للمشاركة قبل بداية الدراسة وعقب انتهائها. وبينت النتائج أن تناول الشاي بصورة دورية ساعد في حصول تغيرات إيجابية في الهرمونات، فمثلا استقر استقلاب هرمون الإستروجين في أجسامهن.

ويرى العلماء أن هذا الاستقرار في استقلاب الإستروجين والمحافظة على نسبة الطبيعية، ضمن لأجسام النساء وقاية ضد السرطان مقارنة بالمشاركات الأخريات اللواتي تناولن مشروبات مختلفة باستثناء الشاي، ما يشير إلى أن ارتفاع تركيز هذه الهرمون يزيد من احتمال الإصابة بالسرطان.

سؤال وجواب

- من هو أول داعية في الإسلام؟
مصعب بن عمير رضي الله عنه
- من أول الأمراء على مكة؟
عتاب بن أسيد
- من أول الأمراء على المدينة؟
سهيل بن حنيف
- كم مرة ورد ذكر شهر رمضان الفضيل في القرآن الكريم؟
مرة واحدة- في سورة البقرة
- أين ولد عيسى عليه السلام؟
في بيت لحم
- ما اسم أبي سيدنا إبراهيم عليه السلام؟
آزر

هل تعلم؟

- هل تعلم أن غصن الزيتون يرمز إلى السلام ، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط ، وأن شجر الزيتون تعمر 200 سنة
- هل تعلم أن الصينيون هم الذين اخترعوا البوصلة ، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب ، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل البندقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق
- هل تعلم أن أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني
- هل تعلم أن نابليون بوناپرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز
- هل تعلم أن عدد الدجاج في العالم أكثر من عدد البشر.
- هل تعلم أنه مقابل كل إنسان واحد يوجد 200 حشرة على كوكب الأرض.
- هل تعلم أن السرير يحتوي في المتوسط على 6 مليار من عت الفراش، ويجب تعريض الفراش للشمس.
- سحلية الاغوانا يمكنها ان تبقى تحت الماء لمدة 28 دقيقة.
- النعام لا يمكنها المشي إلى الخلف.

قصة خدعة جحا

كان يسكن بجوار جحا رجل غليظ الظل والقلب وشرس الطباع، ودائم الالتصص على بيت جحا وكانت اذنه حادة السمع لذا كان جحا يقول لزوجته دائما ان هذا الرجل ستدخله اذنه جهنم ولان جحا كاد يختنق من كثرة محاولة خفت صوته وزوجته وكاد ينسى الكلام فقد قرر ان يجعل هذا الجار يتوب عن الالتصص والتنصت عليهم فاتفق وزوجته على أمر ما.

وقف جحا وزوجته يتكلمان بجانب حائط منزلهما الملاصق للجدار وقال لها بصوت هاديء يا زوجتي العنيدة هنا أحسن مكان لوضع قطع الذهب فلن يفكر أي لص في وجود ذهب في الحائط وايضا نستطيع ان ننام مطمئنين حتى نستيقظ للسفر مع بوادر الفجر وان لم ترغب في ذلك المكان فعلينا ان نخبئه داخل تجويف عمود السرير فايهما تفضلين فقالت دعني افكر وسأخبرك بعد ان استيقظ من النوم.

أخذ الجار يفكر في ذلك الكنز ويستعجل ان يسافر جحا وزوجته.. وعند الفجر خرج جحا من بيته وهو يقول اغلتي الباب جيدا، وجلا الجار يسمع صوت اغلاق الباب ومشى جحا ودخلت زوجته إلى غرفتها بدون ان يدري الجار ذلك فقد ظن سفرهما معا.. اسرع جحا إلى صاحب الشرطة في الوقت الذي جهز فيه الجار نفسه وقام بفتح باب بيت جحا ودخل متلصصا يبحث عن الفتحة في الحائط التي خبأ فيها جحا الذهب وقد قام بفتح أكثر من مكان في الحائط معتمدا على عدم وجود أحد في البيت ولما يأس قال انن سأجدها في تجويف عمود السرير، ودخل إلى غرفة النوم يتحسس عمود السرير لتظهر له فجأة زوجة جحا بشراستها وتعارك معه عراكا عنيفا لم يرحمه منه غير دخول صاحب الشرطة الذي كان جحا قد ذهب اليه ليبلغه نية جاره السطو على منزله اليوم وهذا ما تحقق بالفعل القى القبض عليه ليصبحه صاحب الشرطة في رحلة إلى السجن يرتاح فيها جحا من تصرفاته الشرسة.

مساحة للتلوين

