

صحة تفتتح مشرحة العين المركزية
المزودة بتقنيات حديثة وتقديم خدماتها
لأفراد المجتمع بسرعة وسهولة



شيماء سليمان:
لن أحبس نفسي في خندق ضيق
يحد من انطلاقتي الفنية



أفضل السبل لتنشيط عملية الأيض
وحررق الدهون حتى وأنت نائم

بيجو تطلق أقوى

سياراتها عبر العصور

كشفت شركة بيجو النقلاب عن سيارتها PSE 508 الجديدة، والتي تعد أقوى سياراتها القياسية عبر العصور. وأوضحت الشركة الفرنسية أن السيارة الجديدة تعتمد على نظام دفع هجين يتألف من محرك احتراق داخلي مع محركين كهربائيين أحدهما على المحور الأمامي والآخر على الخلفي. ويولد هذا النظام الهجين قوة 360 حصان، وهو ما يجعلها السيارة الأقوى ضمن برامج الإنتاج القياسي للشركة على مر العصور. ويفضل هذه القوة لتسارع السيارة من الثبات إلى 100 كلم/س في غضون 5ر2 ثانية، فضلاً عن الوصول إلى السرعة القصوى 250 كلم/س. وتبلغ السيارة مدى السير الكهربائي 42 كلم، مع سرعة قصوى 140 كلم/س. وتروج بيجو للسيارة الجديدة من خلال معدل استهلاك 2ر03 لتر/100 كلم، وهو ما ينتج عنه 46 جم/كلم من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون. ولتعزيز الطابع الرياضي للصالون الرياضية تم إجراء تعديلات على مجموعة التعليق والتجهيز بمكابح فائقة وجنوط قياس 20 بوصة. وتتميز السيارة من خلال ظهور استثنائي اللون الأخضر النيون على بعض المكونات الخارجية وخيوط الحياكة في المقصورة الداخلية. ولم تحدث بيجو حتى الآن سعر السيارة PSE 508 الجديدة.

الجاكات الجينز يكتسي

بالألوان الداكنة هذا الموسم

أوردت مجلة "Elle" أن الجاكت الجينز بعد قطعة أساسية لا غنى عنها في خزانة الثياب الشتوية، وذلك لما يتمتع به من طابع عملي ومظهر عصري أنيق. وأوضحت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن الجاكت الجينز يأتي هذا الموسم بقصة أكبر من المقاس "Oversized" ويصل طوله إلى الخصر ليضفي على المظهر طابعاً متحرراً يعكس جرأة المرأة وتفرد أسلوبها. وأشارت "Elle" إلى أن الجاكت الجينز يمتاز بتنوع إمكانيات التنسيق؛ حيث يمكن تنسيقه مع سروال مهباشي أو سروال تريكو أو سروال جينز أو ثوباً أو فستان.

الضوء يؤثر على التمثيل الغذائي وللجوع فوائد صحية

يعتقد البعض أن تناول الأطعمة الغذائية مثل الفواكه وغيرها مفيد دائماً، لكن ذلك ليس صحيح تماماً. فوفقاً لخبراء التغذية تناول الأطعمة في أوقات معينة يسمح للجسم بالاستفادة منها بشكل أفضل. ناهيك عن أن الشعور بالجوع مفيد أيضاً. لا يوجد نظام مثالي من الممكن الاعتماد عليه في تناول وجبات الطعام، لكن هناك بعض النصائح التي قد تساعد في الحفاظ على صحة القلب وسلامة الاستقلاب الغذائي. وفيما يلي بعض هذه النصائح:



متكرر، يزيد من رصيد السعرات الحرارية التي يحصل عليها الجسم يومياً، وينصح خبراء التغذية بتخفيف الوجبات الخفيفة في المساء بشكل خاص.

4. هل نحن بحاجة إلى تناول الطعام في أوقات محددة؟

لا يعتمد تكوين الجسم على تناول الطعام باستمرار وفي أوقات محددة. وتحديد أوقات الطعام يتم وفق نمط الحياة التي يعيشها الإنسان. ويرى بافياير أن الشعور بالجوع مفيد، شريطة ألا يؤدي إلى سوء تغذية. ويضيف "تناوب حالات الجوع والشبع يعزز مرونة الاستقلاب وله تأثير إيجابي طويل الأمد على الصحة". وترى ليشتنتشتاين أنه من الضروري التخلي عن فكرة ضرورة القضاء على الجوع فور الشعور به. مشيرة إلى أن الجوع له فوائد على الصحة، فهو يعوّد الجسم على التحمل قليلاً عوضاً عن اللجوء إلى تناول وجبات خفيفة قد تكون مضرة.

هذه الأطعمة تساعد على تنظيف الجسم من النيكوتين أكدت الدراسة العلمية أن حمض الفوليك يحد من تأثير النيكوتين على البنكرياس وأن حمض الفوليك يقلل من مفعول النيكوتين الضار على الجسم. السبانخ والقرنبيط الأخضر "بروكولي" وغيرها من الخضار التي تتميز بلونها الأخضر الداكن، مثل الملفوف والكرنب، تحتوي على كمية عالية من حمض الفوليك، وهو ما يفسر دورها الفعال في تنظيف الجسم من النيكوتين.

1. هل الفطور ضروري أم لا؟ يرتبط المرء بساعاته البيولوجية بشكل أقوى مما كان يعتقد حتى الآن. الإفراضة والظلام لا يؤثران على النوم واليقظة فحسب، بل على هرمونات الاستقلاب الغذائي أيضاً، وهو ما يؤثر بدوره على كيفية تعامل الجسم مع الطعام. ما يعني أن وجبة الطعام في الصباح يتم هضمها بشكل أسرع منه في المساء، وهو ما يؤكد الطبيب أندرياس بافياير أخصائي أمراض الغدد الصماء وأمراض الاستقلاب في مشفى شاريتيه في برلين. ويضيف بافياير أنه "مهما كانت مكونات وجبة الطعام، فإنه من الأفضل أن تكون وجبة الصباح أكبر وجبة المساء". الطبيب هانز هاورن مدير معهد التغذية الطبية في الجامعة التقنية في ميونيخ، يرى أن تناول الفطور صحي، لكن هناك تكهنات كثيرة حول ما إذا كان من المفيد أن تكون وجبة الفطور ضخمة، ومن المفترض أن يتم مراعاة نمط الطعام والأشياء المفضلة بشكل شخصي.

2. ماذا عن تناول الوجبة الرئيسية مساءً؟ وفقاً للقواعد الأساسية لعملية الأيض من المفترض أن يتم تناول الوجبات الرئيسية في الصباح والظهرية. أما مساءً فمن الأفضل الاكتفاء بتناول وجبات خفيفة. وتفسير ذلك هو أن نمط الغذاء يتوافق مع أوقات عمل نظام الاستقلاب الغذائي. ويرى هاورن أنه من الأفضل التخلي عن تناول وجبات الطعام الرئيسية في الأوقات المتأخرة.

وبالمقابل تحذر أخصائية التغذية زليكة ليشتنتشتاين من الالتزام الصارم بعدم تناول الطعام مساءً، وتبرر ذلك بأن "من يلتزم بعدم تناول الطعام بعد الساعة السادسة مساءً بصراحة، سيد نفسه مضطراً لتناول الطعام في الساعة الخامسة دون أن يكون لديه شعور بالجوع، وهو أمر غير مجد".

3. هل الوجبات الخفيفة مضرة؟ يجمع أغلب خبراء التغذية على أن تعدد وجبات الطعام وتناول الوجبات الخفيفة فيما بينها، قد يكون مضراً بالصحة. ويشرح الطبيب بافياير السبب بقوله "إننا نميل مؤخراً إلى تناول الطعام من ثماني إلى عشر مرات في اليوم. لكن ذلك مضر، فإمداد الجسم بالطعام بشكل متكرر يمنع استهلاك مخزون الطاقة في الخلايا". بالإضافة لذلك أظهرت الدراسات أن تناول الطعام بشكل

أعراض تخبرك أنك على وشك الإصابة بنبوية قلبية

قالت مؤسسة القلب الأثانية إن كل دقيقة لها ثمنها عند الإصابة بأزمة قلبية، حيث يمكن تجنب عواقبها الوخيمة كلما تم علاجها مبكراً. وأوضحت المؤسسة أن أعراض الإصابة بأزمة قلبية تتمثل في الشعور بضيق شديد في الصدر وضيق التنفس وآلام شديدة في القفص الصدري لمدة تزيد عن 5 دقائق. وغالباً ما تكون هذه الآلام خلف عظم القص، وفي بعض الأحيان تهاجم الآلام الرقبة والظهر والذراع والجزء العلوي من البطن. ومن الأعراض الأخرى أيضاً الدوار والغثيان والقيء والتعرق والتشوش الذهني والإعياء الشديد غير المبرر. وعند ملاحظة هذه الأعراض يجب استدعاء الإسعاف فوراً للخضوع للعلاج على وجه السرعة.

أعراض تدل على الإصابة بمرض في عظام الفك

قالت الرابطة الأثانية لطب الأسنان إن نخر الفك هو ضرر بالغ يلحق بعظام الفك، تتمثل أعراضه في آلام الأسنان الشديدة وتخلخل الأسنان وتحلل أجزاء كاملة من عظام الفك. وأضافت الرابطة أن خطر الإصابة بالنخر العظمي للفك يرتفع لدى مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي ومرض السكري والأشخاص، الذين يخضعون للعلاج بالكورتيزون لمدة طويلة، وكذلك الأشخاص، الذين يدخنون بشراهة. كما قد يكون النخر أثاراً جانبياً لبعض الأدوية مثل أدوية هشاشة العظام أو سرطان البروستاتا أو سرطان الثدي. ويتم علاج النخر بواسطة المضادات الحيوية والغسول، كما قد يستلزم الأمر الخضوع للجراحة. وللوقاية من نخر عظام الفك ينبغي العناية بصحة الفم جيداً، حيث ينبغي تنظيف الأسنان بمعدل لا يقل عن مرتين يومياً، مع تنظيف الفراغات بين الأسنان بواسطة خيط الأسنان بمعدل مرة واحدة يومياً، مع الإقلاع عن التدخين.

أمازون تطلق تقنية للدفع براحة اليد

كشفت "أمازون" عن تقنية بيومترية جديدة للدفع اللائق لتتيح للزبائن تسديد ثمن مشترياتهم في المتاجر باستخدام راحة اليد بدل البطاقة المصرفية. وسُتستخدم هذه الخدمة المسماة "أمازون وان"، في مرحلة أولى في اثنين من متاجر "أمازون غو" في مدينة سياتل بولاية واشنطن حيث مقر الشركة. وتعتزم المجموعة المالكة لجيف بيوز، أخرى أثرياء العالم، إضافة هذه التقنية إلى متاجر أخرى تابعة لها في الولايات المتحدة (شيكاجو) وسان فرانسيسكو ونيويورك إضافة إلى نقاط بيع أخرى في سياتل، وأيضا بيعها لحساب متاجر أخرى، لكن من دون الإعلان عن شريك محتمل. وقد تصبح سلسلة متاجر المنتجات الراقية "هول فودز مارك" التي اشترتها "أمازون" سنة 2017، مجهزة بنظام الدفع الجديد هذا في المستقبل. وقال نائب رئيس قسم مبيعات التجزئة والتكنولوجيا لدى "أمازون" ديليب كومار "في أكثرية المساحات التجارية، قد تصبح "أمازون وان" وسيلة دفع بديلة أو خياراً لبطاقات ولاء المستخدمين مع جهاز يوضع على الصندوق إلى جانب أنظمة الدفع التقليدية". وأشار كومار إلى أن خدمة "أمازون وان" الجديدة قد تُستخدم لإدخال الجمهور إلى المدرجات أو خلال دخول الموظفين موقع العمل. هذه التقنية التي وصفها "أمازون" بأنها "سريعة وموثوقة وأمنة"، تستخدم خوارزميات مصممة بطريقة شخصية لكل مستخدم بالاستناد إلى صورة عن اليد لصنع ما يشبه "توقيعاً فريداً براحة اليد".

معاونة صائمة للنساء الحوامل في بيروت

قبل قرابة السبعة أشهر، كان خبر حمل رنا منيمنة من أفضل ما سمعته هذا العام، لكن على وقع أزمة اقتصادية حادة تم انفجار بيروت المروع، بات الخوف على ابنتها التي لم تولد بعد رفيقها الدائم. وتقول رنا (25 عاماً)، صاحبة الملاصح الخجولة التي تنتظر ولادة طفلتها الشهر المقبل، خلال وجودها في مركز صحي في منطقة الباشورة في بيروت، لوكالة فرانس برس "قبل الانفجار كنت أحضر لولادة طفلي الأولى بحماسة، ومن بعده توقفت عن ذلك كلياً. اكتفيت بما لدي وبثياب مستعملة من الأقارب". وتضيف "فكرت بتوفير المال بدل انفاقه على شراء الثياب والأغراض لها، ربما احتجنا إلى السفر أو احتاجت الطفلة إلى مستلزمات طائرة قد لا يتمكن من توفيرها". في ظل الأزمة الاقتصادية المتسارعة. خلال انفجار المرفا الذي تسبب بمقتل أكثر من 190 شخصاً وإصابة أكثر من 6500 آخرين بجروح، كانت رنا مع زوجها في منزل عائلته في بيروت. تروي كيف أنها ورغم إصابتها بالهلع، بادرت إلى مساعدة قريبة أصيبت بينما كان الجميع في حالة ذبول. لكن بعد ذلك "سقطت على الأرض من شدة الرعب. كنت مصدومة وخائفة". ورغم مرور نحو شهرين على الانفجار الذي لم يتعاف اللبنانيون منه بعد، ما زالت الصدمة تراقق رنا. وتوضح "في كل لحظة أخاف من وقوع انفجار جديد. إذا سمعت صوت سيارة مرتفع أو دوي ما، أخاف بشدة". وتسبب الانفجار بتشريد نحو 300 ألف شخص، بينهم وفق صندوق الأمم المتحدة للسكان، نحو 84 ألف امرأة في سن الإنجاب (15-49 عاماً) يحتاجن الدعم لتلبية احتياجاتهن الإنجابية والصحية، وفق ما تشرح مديرة الصندوق في بيروت أسى قرداحي لوكالة فرانس برس.



أسباب جوهرية لتهدج القولون العصبي

تعتبر متلازمة تهيج القولون العصبي، إحدى أهم المشاكل الهضمية التي يعاني منها الكثير من الأشخاص في جميع أنحاء العالم. وعلى الرغم من أن التوتر يعد أحد أهم الأسباب وراء هذه الحالة، فإن هنالك أسباب أخرى لتهدج القولون العصبي قد لا يعرفها الكثيرون.

فيما يلي مجموعة من الأسباب التي تؤدي إلى تهيج القولون العصبي، بحسب ما نقل موقع "إم إس إن" الإلكتروني: الفلق والتوتر، وفقاً للدكتور سيرج مايراند، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي في المركز الصحي بجامعة ماكجيل في مونتريال، فإن متلازمة القولون العصبي (IBS) ناتجة عن "خلل في التعديل العصبي للأعضاء". بعبارة أخرى، هناك انقطاع في الاتصالات في الإشارات الكيميائية والكهربائية التي تنتقل بين الدماغ والجهاز الهضمي. على الرغم من أن الفلق يحد ذاته ليس السبب في هذا العيب، إلا أن التوتر يزيد من سوء هذه الحالة، لذا ينصح الأطباء، الأشخاص الصائين بمتلازمة القولون العصبي، بالابتعاد عن التوتر والقلق. الكافيين، وفقاً لدراسة أجريت عام 2016 ونشرت في مجلة "نيرس براكتيشنرز" الطبية، فإن القهوة هي واحدة من 10 محفزات للقولون العصبي، وذلك بسبب محتواها العالي من الكافيين الذي يتسبب بعسر الهضم وتقلصات في الأمعاء، لذا يُنصح بتناول 3 أكواب من القهوة أو الشاي في اليوم فقط.

صدمة من أسعار قص شعر الأطفال بألمانيا

رغم خفض ضريبة المبيعات في ألمانيا، ارتفعت تكلفة قص الشعر بشكل واضح في أغسطس الماضي، خاصة شعر الأطفال. هذا ما كشفت عنه بيانات مكتب الإحصاء الاتحادي، والتي أظهرت أيضاً أن أقل زيادة في أسعار قص الشعر بعد رفع إجراءات العزل العام وقرارات الإغلاق بسبب جائحة كورونا، كانت من نصيب النساء. فرغم خفض ضريبة القيمة المضافة في الأول من يوليو الماضي، إلى 16 في المئة نزولاً من 19 في المئة، أظهرت بيانات مكتب الإحصاء زيادة تكلفة قص شعر الأطفال بنسبة 9.4 في المئة في أغسطس، وينسبها 6.5 في المئة للرجل و5.8 بالمئة للنساء. وقال مكتب الإحصاء إن "أحد الأسباب على الأرجح هو تطبيق إجراءات نظافة صارمة بعد إعادة الفتح. على سبيل المثال، ربما لا تقدم الصالونات خدمة حلاقة الشعر دون غسل". وتم فرض إجراءات العزل العام في ألمانيا في منتصف مارس المنصرم، وأعيد فتح صالونات تصفيف الشعر في مايو الماضي، وزادت حينها تكلفة قص الشعر بنسبة 5.4 في المئة على أساس سنوي.



تستعد للبدء بالتشريح الافتراضي باستخدام تقنية ثلاثية الأبعاد للتصوير الإشعاعي عن بعد بأجهزة متطورة صحة تفتتح مشرحة العين المركزية المزودة بتقنيات حديثة وتقدم خدماتها لأفراد المجتمع بسرعة وسهولة

الميتورة، بالإضافة للدفن المحلي أو الحرق وهناك خدمات أخرى عديدة كالتحنيط للجثامين التي تستغل لموطنها ويأخذ الطرق العالمية، وضمن الآليات والأجراءات المعتمدة، وتحت الإشراف الطبي، وبإيدي الفنيين المختصين والمهرة وخدمة الترميم للجثامين التي يصابها إصابات وجروح، مع الحرص التام للحفاظ على الكرامة الإنسانية للمتوفى بغض النظر عن جنسيته وملكته ودينه ومعتقده.

وتسهل المشارح في خدمة المجتمع والحفاظ على صحة وسلامة الأفراد وتقديم معلومات واحصاءات عن الأمراض ونوعية وظروف الوفيات الطبيعية والاصابية تساهم بشكل فاعل في رسم السياسات الطبية لدولة الإمارات، إذ تتوفر لديها معلومات تعود لعام 1968 يمكن أن تساهم في رسم خارطة الأمراض لظاهني إمارة أبوظبي ودولة الإمارات والتعرف على المستجيدات والتخطيط للمستقبل من خلال رسم خارطة الأمراض لما يزيد على نصف قرن من الزمن. ويقوم فريق العمل في المشارح كذلك بدور اجتماعي بارز من خلال تقديم خدمات لأهل المتوفى وذويه، من خلال التنسيق مع الجهات المعنية، ويتعامل فريق العمل مع نحو 202 جنسية ومختلف الأديان والمعتقدات، بحيث يتم مراعاتهم جميعاً، وتلبية كافة متطلباتهم ضمن المتاح وحسب القوانين والأنظمة والتعليمات.



الأطباء الجنائيين على مدار الساعة بالتعاون والتنسيق مع دائرة الصحة وشرطة أبوظبي ودائرة القضاء ويقدمون خدماتهم في كل الأوقات للكشف الظاهري على الجثامين والتشريح الظاهري إن استدعى الأمر، وقد قام قسم خدمات المشرحة بتوفير مكاتب خاصة لهم ولكوادرهم وتجهزها بما يلزم من تقنيات فنية لتسهيل مهمتهم وضمان الخصوصية بعملهم قاصدين بالنهاية خدمة المتعاملين والمجتمع المحلي بمكوناته.

أو المحرقة أو المطار لتسفيرها جواً لموطنها الأصلي، ويحث يتم إنجاز معاملة تجهيز الجثمان للدفن بمدة زمنية قصيرة لا تتجاوز النصف ساعة، ومعاملة إصدار شهادة الوفاة أو الوثائق الأخرى كشهادات التحنيط، أو الحرق، والصحة العامة، بمدة لا تتجاوز الربع ساعة.

التصوير (الأشعة المقطعية، التصوير المناطيسي) تستخدم في مجال الطب الشرعي لعرض صور أعضاء الجسم بتقنية ثلاثية الأبعاد بما يساهم ويساعد عملية التحقيق الطبي في حالات الوفيات بأنواعها. وأوضح الدكتور مروان أنه يتم حالياً توفير كل الخدمات المتعلقة بالوفيات في مكان واحد، هو المشرحة ولا يحتاج المتعامل إلى الذهاب لأي مكان آخر، وتم جميع الموافقات إلكترونياً، كما تم توسيع الخدمات من ثلاث لحفظ الجثامين ومغاسل، وخدمة نقل الجثامين بواسطة أسطول سيارات الاسعاف الحديثة المخصصة لنقل الموتى من المستشفيات إلى المشرحة ومنها إلى المقبرة

تتويجا للعلاقات المتميزة بين الإمارات والمغرب

مجموعة بن حم تطلق مركزاً تجارياً وفندقاً من فئة 5 نجوم بالعاصمة الرباط

على شارع محمد السادس في الرباط، وقد بدأت أعمال التنفيذ فيه مؤخراً ويتكون من مركز تجاري كبير ويضم افخم الماركات العالمية بمساحة تقدر بـ 22 ألف متر مربع ومجهز بأحدث التقنيات والمرافق العامة، وكذلك توفير نحو 1000 موقف سيارة على 3 طوابق تحت الأرض، كما يتصل المركز التجاري بسفندق من فئة خمسة نجوم الذي سيشيد وفق أفضل المعايير العالمية ويضم 201 غرفة وجناح بالإضافة إلى قاعة احتفالات رئيسية تتسع لـ 500 شخصاً وقاعات اجتماعات ومؤتمرات تتسع إلى نحو 400 شخصاً، كما يضم الفندق 5 مطاعم عالمية ونادي صحي وسبا ضمن ارقى المستويات وحديقة داخلية ومسبح.



المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله تراه، وحكمته، كانت في إقامة علاقات متينة مع المملكة المغربية الشقيقة تحولت الى نموذج يحتذى في التعاون العربي العربي المشترك .

بين زايد آل نهيان وزير الخارجية والتعاون الدولي، ودور سعادة السفير العمري الظاهري في تقديم كافة التسهيلات للوصول بهذا المشروع الاستثماري الى مرحلة انطلاقه بما يساهم في دعم قطاع السياحة والاعمال بالعاصمة الرباط.

منوها بدور الاستثمارات الإماراتية في دعم مسيرة التنمية والتطور في المملكة المغربية الشقيقة.

ويعتقد بن حم، أن هذا المشروع الاستثماري في المغرب يتكون من مركز تجاري على مساحة 22 ألف متر مربع وفندقاً من فئة خمسة نجوم يضم 201 غرفة وجناح بالعاصمة المغربية الرباط.

وقال بن حم : «إن غرس القائد المؤسس

البلدين ونوه بجهود سمو الشيخ عبدالله

البلدين ونوه بجهود سمو الشيخ عبدالله

شرطة أبوظبي تطلق نظاماً حافزاً لمتسببها تقديراً لجهودهم في العمل



الإضلاع ويحصل بموجبه المنتسب ما بين 60 إلى 80 ألف نقطة تحفيزية حسب مجال عمله.

وأشار إلى أن المحور الثاني يركز على الالتزام بالسلوكيات وأوقات العمل ويحصل المنتسب بناء عليه على 10 آلاف نقطة، فيما يركز الثالث على المشاركة من خلال عضوية اللجان الداخلية أو الخارجية والفعاليات المجتمعية والجوائز المحلية والإقليمية والعالمية ويحصل بموجبه ما بين 15 ألف نقطة إلى 25 ألف نقطة حسب مجال العمل.

ويركز المحور الثالث على المعرفة والابتكار عبر اجتياز الدورات التدريبية والتفوق بها ونقل المعارف والحصول على درجات علمية وتقديم المقترحات الابتكارية والحصول على براءة اختراع وشهادة الملكية الفكرية ويحصل بموجبه ما بين 15 ألف نقطة إلى 25 ألف نقطة حسب مجال العمل.

أطلقت شرطة أبوظبي نظام حافز لمتسببها لتتمتع بمستوى الرضا العام والتحفيز المستمر وخلق بيئة صحية وتنافسية عبر منظومة متكاملة تركز على إظهار التقدير لإنجازاتهم من خلال أربعة محاور رئيسية . وأوضح المقدم محمد حمد الكعبي مدير إدارة تقييم أداء العاملين بقطاع الموارد البشرية أن صرف نقاط المكافآت واستردادها يشمل مجموعة من الخدمات والحوافز من أهمها ميدالية التميز الوظيفي وشهادة التميز وشهادة شكر وتقدير وتذاكر سفر وإقامة إلى جانب أجهزة الكترونية وذكى وقسائم غذائية وكوبونات وخصومات .

وذكر أن المحور الأول يركز على تقييم الأداء السنوي والمهام التي تتجاوز الوصف الوظيفي وساعات العمل

وأشار العلي إلى الاهتمام الخاص الذي يوليه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، لكبار السن في الدولة، وحرص سموه الدائم على الالتقاء بهم والاطمئنان عليهم، وخاصة خلال الظروف الخاصة التي فرضتها جائحة كورونا، حيث شدد سموه باستمرار على ضرورة الاهتمام بهم وتوفير الأجواء الصحية لهم وتحسينهم وحمايتهم، كما وصفهم سموه (بالبروكين) تقديراً واحتراماً لهم.

وأكد أن الوفاء لكبار السن يشكل قيمة أخلاقية وواجب ديني، ولذلك فإن احترامهم وتقديرهم يشكل أولوية بين كافة فئات المجتمع ويترجم لتوجيهات القيادة الرشيدة الهادفة إلى منحهم الفرصة ليكونوا جزءاً هاماً من النسيج الاجتماعي ما يعزز من ثقافتهم بالنفس ويسمح لهم باتخاذ القرارات الخاصة بهم، وإن من الواجب العمل على توفير الأجواء الصحية لهم وإدخال السرور إلى نفوسهم من خلال الجلوس معهم والتحدث إليهم ومساعدتهم ومشاركتهم في ممارسة هواياتهم واستشارتهم والأخذ بأرائهم ونصائحهم وإشعارهم دائماً بأنهم عنصر هام وقدره ومثلاً أعلى في المجتمع.

وفي الختام تقدم السيد عبدالله أحمد عبدالله العلي المدير التنفيذي لمجموعة كلنا الإمارات، بالشكر والتقدير للقيادة الرشيدة على جهودها المباركة ورعايتها الخاصة لكبار المواطنين، وتوفير الحياة المثالية لهم، كما تمنى لكبار المواطنين بدولة الإمارات موفور الصحة والعافية والعمر المديد.

منوعات الفجر 22

لجنة القراءة والفرز تعقد 21 اجتماعاً عن بُعد لتقييم الترشيحات جائزة الشيخ زايد للكتاب تستقبل 1616 ترشيحاً لدورتها الخامسة عشرة حتى الآن

أعلنت جائزة الشيخ زايد للكتاب عن استقبال 1616 ترشيحاً لدورتها الخامسة عشرة حتى الآن، حيث شهد فرع "المؤلف الشاب" العدد الأعلى من الترشيحات بنسبة بلغت 29.34%، فيما استقبل فرع "الأدب" 27.02% من الترشيحات منذ فتح باب الترشح في الأول من يونيو الماضي.

هذا وكانت لجنة القراءة والفرز قد عقدت 21 اجتماعاً افتراضياً منذ مطلع أغسطس الماضي، لمراجعة ودراسة ترشيحات الدورة الحالية، وتقييم مدى اكتمال الشروط الخاصة بالترشيح، وستستمر اللجنة في اجتماعاتها حتى نهاية شهر أكتوبر، ليصدر بعدها الإعلان عن القوائم الطويلة في نوفمبر لإرسالها إلى لجان التحكيم.

وقال سعادة الدكتور علي بن تميم الأمين العام للجائزة "تجيب اجتماعات لجنة القراءة والفرز المكثفة والمتصلة للتعرف على الأعمال المقدمة ومدى مطابقتها للشروط الخاصة بالجائزة، في سياق علمي يقرأ هذه الكتب ويسعى لاختيار قائمة طويلة لكل فرع من فروع الجائزة من بينها، ضمن معايير تتسم بالوضوح والموضوعية".

تتعد لجنة القراءة والفرز برئاسة سعادة الدكتور علي بن تميم، أمين عام جائزة الشيخ زايد للكتاب ورئيس مركز أبوظبي للغة العربية، وهي تضم الأستاذ د. خليل الشيخ، عضو الهيئة العلمية للجائزة من الأردن، والناقد سلطان العميمي، عضو الهيئة العلمية للجائزة من دولة الإمارات العربية المتحدة، والدكتور علي الكعبي من دولة الإمارات العربية المتحدة.

كلنا الإمارات: كبار المواطنين نبع عطاء ومصدر فخر لأبناء الإمارات

أشادت جمعية كلنا الإمارات بالرعاية الكريمة والاهتمام الخاص الذي توليه القيادة الرشيدة بدولة الإمارات لفئة كبار المواطنين من أبناء الدولة وحرصها الكبير على حمايتهم وتمكينهم من خلال الخدمات المتعددة والتسهيلات الخاصة في مجالات الرعاية الصحية، والاجتماعية وتوفير الحياة الكريمة لهم بما يتناسب مع مكانتهم في المجتمع ومسيرتهم الزاخرة بالعطاء ومساهماتهم في بناء الوطن.

وقال السيد عبدالله أحمد عبدالله العلي المدير التنفيذي لجمعية كلنا الإمارات، بمناسبة اليوم الدولي للمسنين، إن توفير متطلبات العيش الكريم لفئة كبار المواطنين في دولة الإمارات والذي جاء ترجمة لتوجيهات صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة - حفظه الله- لتوفير الحياة الكريمة لجميع فئات المجتمع في دولة الإمارات، يؤكد على الاهتمام الكبير والمكانة الخاصة لكبار المواطنين في المجتمع الإماراتي، هذا الاهتمام الذي منح دولة الإمارات الريادة على مستوى العالم في رعاية وتكريم كبار المواطنين.

وأضاف أن توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي- رعاه الله- بتغيير مصطلح كبار السن إلى كبار المواطنين، تكريماً لهذه الفئة وتقديراً لدورها، يؤكد على الاهتمام الخاص بهذه الفئة، كما أن اعتماد سموه "السياسة الوطنية لكبار المواطنين" وتوفير كافة متطلبات العيش الكريم لهم ضمن أجواء أسرية واجتماعية مستقرة عزز من روابط التماسك الأسري والتلاحم المجتمعي والعائلي الأخلاقية والدينية لمجتمع الإمارات الذي يولي اهتماماً كبيراً واحتراماً خاصاً لكبار المواطنين.

وأشار العلي إلى الاهتمام الخاص الذي يوليه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، لكبار السن في الدولة، وحرص سموه الدائم على الالتقاء بهم والاطمئنان عليهم، وخاصة خلال الظروف الخاصة التي فرضتها جائحة كورونا، حيث شدد سموه باستمرار على ضرورة الاهتمام بهم وتوفير الأجواء الصحية لهم وتحسينهم وحمايتهم، كما وصفهم سموه (بالبروكين) تقديراً واحتراماً لهم.

وأكد أن الوفاء لكبار السن يشكل قيمة أخلاقية وواجب ديني، ولذلك فإن احترامهم وتقديرهم يشكل أولوية بين كافة فئات المجتمع ويترجم لتوجيهات القيادة الرشيدة الهادفة إلى منحهم الفرصة ليكونوا جزءاً هاماً من النسيج الاجتماعي ما يعزز من ثقافتهم بالنفس ويسمح لهم باتخاذ القرارات الخاصة بهم، وإن من الواجب العمل على توفير الأجواء الصحية لهم وإدخال السرور إلى نفوسهم من خلال الجلوس معهم والتحدث إليهم ومساعدتهم ومشاركتهم في ممارسة هواياتهم واستشارتهم والأخذ بأرائهم ونصائحهم وإشعارهم دائماً بأنهم عنصر هام وقدره ومثلاً أعلى في المجتمع.

وفي الختام تقدم السيد عبدالله أحمد عبدالله العلي المدير التنفيذي لمجموعة كلنا الإمارات، بالشكر والتقدير للقيادة الرشيدة على جهودها المباركة ورعايتها الخاصة لكبار المواطنين، وتوفير الحياة المثالية لهم، كما تمنى لكبار المواطنين بدولة الإمارات موفور الصحة والعافية والعمر المديد.

منوعات الفكر

23

يعد الأيض النشط بمثابة مفتاح الصحة والعافية، إذ إنه المسؤول عن نشاط الجسم وحرق الدهون والنشاط الحركي، كما أنه المسؤول عن الحفاظ على وزن الجسم الصحيح. وعبر تحفيز الأيض وتنشيطه ستحرق سعرات حرارية أكثر وشحوماً حتى وأنت نائم.



أفضل السبل لتنشيط عملية الأيض وحرق الدهون حتى وأنت نائم



ومن الأعمال المسؤول عنها نظام الأيض أيضاً توصيل الطاقة عن طريق الدورة الدموية لأعضاء الجسم، التي تحتاجها لأداء مهامها الحركية على سبيل المثال، بينما يتم تخزين الفائض من الطاقة بالخلايا الدهنية والعضلية. وبدوره أوضح اختصاصي طب الغدد الصماء الألماني ماتياس فيبر أنه لكي لا يزيد وزن الجسم لا بد أن تكون الطاقة الداخلة للجسم من الطاقة المكونة عن طريق الطعام على قدر ما يحتاجه الجسم للحركة، وهنا يشير الخبراء إلى أهمية المواظبة على ممارسة التمارين الرياضية، التي تساعد على حرق السعرات الحرارية.



ويتكون النظام الغذائي الصحي والنوم الجيد والنشاط البدني أفضل السبل لتنشيط عملية الأيض. والأيض (Metabolism) هو العمليات التي يقوم بها الجسم للحصول على الطاقة أو صنع الطاقة من الغذاء الذي نتناوله، ومن دون الأيض فإن الكائن الحي يموت. ويتكون الغذاء الذي يتناوله الشخص من الكربوهيدرات والبروتينات والدهون، التي يكسرها الجسم عبر الجهاز الهضمي إلى سكريات وأحماض أمينية (من البروتينات) وأحماض دهنية، ويمتصها إلى مجرى الدم. وبعدها يستخدم الجسم هذه السكريات والأحماض الأمينية والأحماض الدهنية مباشرة كمصدر للطاقة، أو يخزنها في أنسجة الجسم كالمضلات والكبد وشحوم الجسم. وقال البروفيسور الألماني ماتياس فيبر إن الكثيرين يخلطون بين الأيض والهضم ويساؤون بينهما، وهذا ليس صحيحاً تماماً، فالأيض يعني جميع العمليات البيوكيميائية التي تحدث في خلايا الجسم. ويطلق على كمية السعرات الحرارية التي يحرقها الشخص في اليوم معدل الأيض (metabolic rate).

سعرات حرارية أكثر وشحوماً حتى وأنت نائم.

مقارنة بمن أضه أعلى. ويتباطأ معدل الأيض الأساسي مع التقدم في العمر وفقدان الكتلة العضلية، ويمكن مقاومة ذلك وحتى زيادة معدل الأيض عبر الحفاظ على صحة جيدة، وممارسة التمارين الرياضية. فالتمارين تحرق سعرات حرارية، كما أنها تساعد في بناء العضلات التي تحرق قدراً كبيراً من السعرات الحرارية في حالة الراحة، وبالتالي تزيد من معدل الأيض الأساسي. أي أنك تحرق

فعلى سبيل المثال، حتى يحافظ الشخص الذي معدل أضه 2000 سعر حراري على وزنه ثابتاً مع قيامه بأنشطته اليومية المعتادة كالعمل والرياضة وغيرها، يجب أن يتناول طعاماً يحتوي 2000 سعر حراري، أما إذا تناول أكثر فهو يكتسب وزناً إضافياً نتيجة تخزين الفائض في الجسم، وإذا تناول أقل فهو يفقد وزناً نتيجة حرقه من مخزون الجسم. وحتى يحرق الشخص كيلوغراماً واحداً من دهون الجسم فهو بحاجة إلى أن يكون توازن الطاقة في غذائه سالباً بمقدار حوالي 7700 سعر حراري.

10 آلاف خطوة يومياً وتنشيط الأيض ينصح فيكسلر بقطع 10 آلاف خطوة على الأقل في اليوم، كما يعمل هذا على خفض ضغط الدم، وبالتالي الحد من خطر الإصابة بالنبووات القلبية والسكتات الدماغية. ويؤكد فيبر على أهمية اتباع نظام غذائي متوازن وصحي، حيث تحفز منتجات الحبوب الكاملة ونخالة الشوفان والبقوليات والخضروات عملية الأيض. وينطبق هذا أيضاً على البروتين قليل الدسم الموجود في اللحوم والأسماك الخالية من الدهون على سبيل المثال. ولتعزيز الأيض لا بد للجسم أن يحصل على كمية السوائل الكافية، ويفضل ألا تقل عن لتر ونصف اللتر من الماء يومياً أو من الشاي غير المحلى.

النوم الكافي ويساهم النوم الكافي بشكل حاسم في تعزيز عمليات الأيض وتجديد خلايا العضلات، مع العلم أن النوم القليل يتسبب في حدوث خلل بالهرمونات، وهو ما يؤثر على الشهية. لذا يوصي الخبراء بأخذ قسط كافٍ من النوم يتراوح بين 7 و8 ساعات يومياً. ومن الأشياء التي تحدث خللاً في عمليات الأيض: التوتر النفسي، لذا يوصي الخبراء بالراحة النفسية الكافية من خلال استنشاق الهواء النقي عبر النافذة أو ممارسة الاسترخاء كاليوغا والتأمل.

وتتكفل البروتينات والدهون والكربوهيدرات -من بين مهامها في الجسم- ببناء العضلات وتجديد الخلايا، في حين تضمن الهرمونات والإنزيمات ألا يعمل الأيض بكلاً نوعيه بشكل متوازٍ في الخلايا، ولكن دائماً بشكل متناهي. توصيل الطاقة



عواقب مؤلمة لممارسة الرياضة ومعدتك فارغة



يعتقد بعض الشباب أن ممارسة الرياضة على معدة فارغة من دون تناول الإفطار أمر صحي، إلا أن الدراسات الطبية أثبتت أن هذه العادة خاطئة، وقد تلحق الضرر بمن يفعلها باستمرار. تقول اختصاصية اللياقة البدنية مشيرة نجيب إن مخاطر ممارسة الرياضة على معدة فارغة متعددة، والأمر لا يؤدي إلى خسارة الوزن، كما يعتقد الكثيرون، ولكن هذه العادة تؤدي إلى الضغط على العضلات، لأن الجسم يعتمد بشكل كلي على العضلات في الإمداد بالطاقة أكثر من الدهون. ونصحت بضرورة تناول وجبة الإفطار قبل ممارسة أي تمارين رياضية، حتى وإن كانت تمارين المشي أو الجري، لافتة إلى أن أهم أعراض ممارسة الرياضة من دون تناول طعام تتمثل في إفراز العصارة الصفراء للمعدة، ويؤدي الأمر إلى حدوث غثاس، وتقلص، وتقيح لجدار المعدة. كما نصحت نجيب بضرورة تناول وجبة الإفطار في الصباح، تضم حبوباً كاملة وبروتيناً أو سكريات قبل ممارسة أي من أنواع الرياضة.

خبير تغذية يحدد ميزتين صحيتين للزنجبيل

تعرضت للبحث والدراسة. وقال الخبير، إن البعض يبالغ في امتداح مزايا الزنجبيل، بينما يحاول آخرون التقليل من أهميته وفعالته. وأضاف الخبير: "هناك من يعتقد، أن تناول الزنجبيل يمكن أن يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي. لكن تجدر الإشارة إلى أن المشاكل يمكن أن تنشأ إذا تم تناول المنتج بكميات كبيرة، وليس مع الاستخدام التقليدي للزنجبيل كتوابل للأطباق". وشدد على أن الزنجبيل يتمتع بفائدتين تم إثباتهما. "أولاً، له تأثير مضاد للأكسدة، مما يجعل هذا النوع من التوابل، مفيداً في الوقاية من الأمراض. وثانياً، يساعد الزنجبيل على زيادة حساسية تجاه الأنسولين، وخفض مستويات السكر في الدم. ولهذا السبب، يجب على مرضى السكري دائماً استشارة طبيبهم قبل استخدامه". وأوصت دائرة الصحة الوطنية في إنجلترا، بالزنجبيل بالإضافة إلى المنتجات التي تحتوي عليه، للتغلب على غثيان السفر. لذلك، إذا بدأ المسافر في الشعور بالمرض، يمكنه شرب الشاي وأكل كعك الزنجبيل.



قام خبير التغذية الإسباني أيتور سانشيس، بتحديد ميزتين مهمتين يتمتع بهما الزنجبيل. أن الزنجبيل هو من أكثر مواد التوابل التي

وزارة المالية تشارك في الاجتماع الرابع لجمواعة عمل البنية التحتية ضمن المسار المالي لجمواعة العشرين

•• ابوظبي-الفضج:

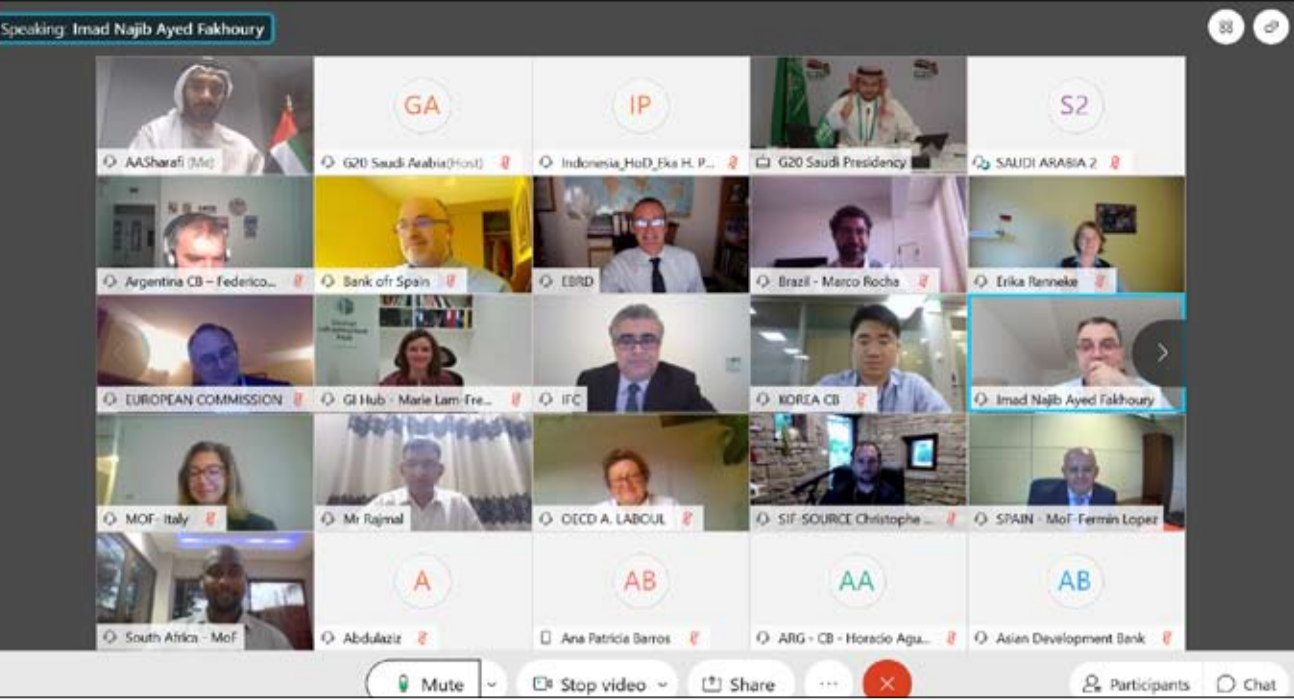
شاركت وزارة المالية مؤخراً في الاجتماع الرابع لجمواعة عمل البنية التحتية (IWG) ضمن المسار المالي لجمواعة العشرين (G20)، والذي عقد عن بُعد، بهدف مناقشة التحديات التي يواجهها العالم فيما يتعلق باستثمارات البنية التحتية والجهود المبذولة من أعضاء جمواعة العشرين لسد فجوة الاستثمار في البنية التحتية التي تعتبر ضرورة لتعزيز تعافي ونمو الاقتصاد العالمي. وحضر الاجتماع علي شريخي مدير إدارة الميزانية العامة في وزارة المالية.

وخلال الاجتماع؛ أكدت وزارة المالية حرص دولة الإمارات العربية المتحدة على مواصلة دعم الجهود الدولية لمواجهة تداعيات جائحة كوفيد-19 من خلال تعزيز الاستثمار في البنية التحتية. وأشارت الوزارة إلى أهمية سد فجوة البيانات للوهوض بخارطة طريق أجندة البنية التحتية لجمواعة العشرين نحو تعزيز البنية التحتية كقناة أصول، واستعادة ثقة المستثمرين من خلال تسهيل وتمكين التبادل المعرعي بين الدول حول برامج الحوافز الحكومية المختلفة بشأن استثمارات البنية التحتية، إضافة إلى الاستفادة من البيانات المتعلقة بالمشروعات لعرض وتسهيل عملية الوصول لصفقات الاستثمار الخاصة بالبنية التحتية على الصعيدين المحلي والعالمي. وأكدت الوزارة أيضاً على أهمية نشر الاستثمارات الممكنة رفقياً والحلول المبتكرة في القطاع المالي لتحفيز الاستثمارات عالية الجودة

وعدم دخول الشركات الصغيرة في السوق، وضرورة إنشاء مؤشر "الاستعداد للزمامات والطوارئ" لتعزيز مرونة البنية التحتية في مواجهة المخاطر، إضافة إلى تشجيع أشكال جديدة من الاستثمار من خلال إشراك المؤسسات المالية غير المصرفية في تمويل البنية التحتية. واستعرض الاجتماع مدى مساهمة جمواعة عمل

البنية التحتية في خطة عمل جمواعة العشرين والجهود المبذولة من قبل الجمواعة لزيادة مرونة البنية التحتية ضد المخاطر، وتعزيز استثمارات البنية التحتية عالية الجودة. وناقش المشاركون سبل تسريع الجهود الدولية لتوفير المصادر الخاصة بتمويل البنية التحتية، ودعم القرارات الاستثمارية من خلال تسهيل إمكانية الوصول إلى بيانات البنية

البنية التحتية وضمان توفرها. تجدر الإشارة إلى أنه سيتم تقديم نتائج اجتماع جمواعة عمل البنية التحتية إلى وزراء مالية ومحافظي البنوك المركزية لجمواعة العشرين في شهر أكتوبر 2020 وإلى قادة جمواعة العشرين في شهر نوفمبر 2020.



غرفة دبي تختتم الجولة الافتراضية التقنية للشركات الهندية ذات النمو المتسارع

•• دبي-الفضج:

اختتمت دبي للمشاريع الناشئة، إحدى مبادرات غرفة دبي المبتكرة لدعم ريادة الأعمال جولتها الافتراضية التي نظمتها مؤخراً بالتعاون مع شركائها في الهند وهم "ستارت أب إنديا" و"مومباي فينتيك هب" بالإضافة إلى مكتب غرفة دبي التمثيلي الخارجي بالهند، لاستقطاب الشركات الهندية ذات النمو المتسارع (Scaleups) في قطاعات التقنية والصحة.

وضمنت الجولة الافتراضية 15 شركة هندية من أصل حوالي 200 شركة تقدمت للمشاركة في الجولة، والتي هدفت للتعريف بسهولة بممارسة الأعمال في دبي والفرص الاستثمارية المتاحة للشركات المتسارعة النمو في كل من دبي والهند في مجالي التقنية المالية والصحة، والترويج لبدي كوجهة مثالية للشركات الهندية للتوسع في أسواق الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، ومساعدة الشركات الهندية على استعراض خبراتها ومستثمرين في الإمارات. وشهدت الجولة الافتراضية حضور أكثر من 600 مشارك، حيث اجتمعت هذه الشركات الهندية افتراضياً مع 30 مؤسسة وهيئة، وعقدت أكثر من 60 اجتماعاً خاصاً، وتقديم 160

عرضاً تعريفيًا، في حين تم اختيار 6 من هذه الشركات للمشاركة في الدورة الجديدة من برنامج شراكات الأعمال، حيث أُنحيت لها استعراض خدماتها ومنتجاتها ومبادراتها أمام شركات رئيسية في دبي بحاجة إلى هذا النوع من الخدمات. وأشعار عمر خان، مدير المكاتب الخارجية في غرفة دبي إلى الدور الهام الذي تلعبه المكاتب التمثيلية للفرقة في الترويج لبيئة الأعمال، واستقطاب الاستثمارات الأجنبية وأفكار الأعمال المبتكرة، معتبراً أن دبي توفر للشركات الهندية المتخصصة في قطاعات التقنية المالية والصحة



نافذة إقليمية وعالية مشاركة خبراتها والاستفادة من خبرات نظرائها لنسج شراكات ومشاريع مشتركة في قطاعات مستقبلية هامة. ويديرها قالت نتالينا سيشيفا، مدير ريادة الأعمال في غرفة دبي إن الجولة الافتراضية حققت أهدافها في التعريف ببيئة ريادة الأعمال في دبي والتشريعات والقوانين المنظمة لقطاع الأعمال، وكيفية ممارسة الأعمال بالإمارات، مؤكدة أن دبي تشكل وجهة مثالية للشركات العالمية الناشئة وذات النمو المتسارع الراغبة بالتوسع في أسواق المنطقة نظراً لجاذبيتها التنافسية وقدرتها

على تحقيق الإضافة لنشاطات هذه الشركات. وشكلت منصة مهمة أتاحت للشركات الهندية إمكانية التواصل مع كبار صناعات القرار والأطراف المعنية بتطوير قطاع الأعمال والشركات الناشئة في دبي والاطلاع على الميزات التنافسية التي توفرها الإمارات. وتعتبر "دبي للمشاريع الناشئة" التي أطلقتها الغرفة خلال العام 2016، الأولى من نوعها في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، والتي تعمل تحت مظلة مدينة دبي الذكية، وتجسد قيمة الشراكة بين القطاعين العام والأعمال، حيث تعتبر مصدراً رئيسياً للمعلومات والدعم لرواد الأعمال في دبي. وتدعم "دبي للمشاريع الناشئة" استراتيجية غرفة دبي الرامية إلى دعم رواد الأعمال وتشجيع الابتكار، حيث أطلقت الغرفة في عام 2015، استراتيجية الابتكار الهادفة إلى تمثيل ودعم وحماية مصالح مجتمع الأعمال في دبي.

زيادة الانفاق على 6 من القطاعات المعتمدة في مؤشر أسعار المستهلك خلال أغسطس

•• أبوظبي-وام:

شهد الانفاق على 6 مجموعات من سلة القطاعات المعتمدة لتتبع مؤشر حركة أسعار المستهلك في دولة الإمارات زيادة خلال شهر أغسطس 2020 مقارنة مع شهر يوليو من العام ذاته وذلك وفقاً لأحدث الإحصائيات التي تصدرها الهيئة الاتحادية للإحصائية والاقتصاد. وفي المقابل تراجع الانفاق على 6 من المجموعات المشمولة بالمؤشر خلال فترة الرصد ذاتها. وأسفرت حصيلة هذا السلوك الاستهلاكي عن

إغلاق الرقم القياسي العام لأسعار المستهلك عند مستوى 106.50 نقطة في نهاية أغسطس من العام الجاري بالمقارنة مع 106.64 نقطة في يوليو الذي سبق. وعلى المستوى السنوي فقد بلغت نسبة انكماش أسعار المستهلكين 2.59% مقارنة بالشهر ذاته من العام 2019. وشملت قائمة القطاعات التي سجلت ارتفاعاً في مؤشراتها نتيجة زيادة الانفاق على المستوى السنوي كلا من قطاع الأغذية والمشروبات بالإضافة إلى الملابس والأحذية والتبغ والتعليم

والمطاعم والفنادق ومجموعه من السلع والخدمات الأخرى. وعلى الاتجاه الآخر تراجعت مؤشرات قطاعات السكن والمياه والكهرباء والغاز إلى جانب التجهيزات والمعدات المنزلية وخدمات الصحة وخدمات النقل والاتصالات والترويج والنقافة. وسجل الرقم القياسي لأسعار المستهلك في إمارة دبي أكبر نسبة تغيير حيث انخفض بنسبة 0.32% مقارنة ببقية إمارات الدولة خلال شهر أغسطس من العام الجاري مقارنة بشهر يوليو من العام، تلاه الرقم القياسي في أبوظبي بنسبة

0.21%. وكان الرقم القياسي لأسعار المستهلك ارتفع في إمارة أم القيوين بنسبة 0.32% خلال أغسطس من العام الجاري مقارنة مع يوليو من العام ذاته في حين وصلت نسبة الارتفاع في إمارة الشارقة إلى 0.19% و0.16% في إمارة رأس الخيمة و0.03% في إمارة الفجيرة و0.02% في إمارة عجمان. يشار إلى أن الرقم القياسي للأسعار هو وسيلة إحصائية لقياس التغيرات الحاصلة في أسعار السلع والخدمات بين فترتين زمنيتين في الدولة.

11.5 مليون فرصة عمل وفرها قطاع الطاقة المتجددة العام الماضي

•• أبوظبي-وام:

كشفت النسخة السابعة من تقرير "المراجعة السنوية - الطاقة المتجددة والوظائف" الصادر عن الوكالة الدولية للطاقة المتجددة "إيرينا" عن توظيف 11.5 مليون شخص في مجال الطاقة المتجددة حول العالم خلال العام الماضي واحتلت الطاقة الشمسية الكهروضوئية مركز الصدارة بنحو 3.8 مليون وظيفة - أي ثلث إجمالي عدد الوظائف المسجلة. وبحسب التقرير ستأثر آسيا بنحو 63% من إجمالي عدد وظائف الطاقة المتجددة خلال العام الماضي الأمر الذي يؤكد على زيادة هذه المنطقة في سوق الطاقة ويأتي في المرتبة الثانية بعدد الوظائف بعد الطاقة الشمسية الكهروضوئية قطاع الوقود الحيوي بواقع 2.5 مليون وظيفة كما يندر الكثير من هذه الوظائف ضمن سلسلة التوريد البرازيلية - وتحديداً في دول مثل البرازيل وكولومبيا

وماليزيا والفلبين وتايلاند - التي تستلزم استخدام الكثير من الأيدي العاملة في عملياتها التشغيلية وتحتل طاقتا الماء والرياح مراتب متقدمة في عدد الوظائف مع ما يقارب 2 مليون و1.2 مليون فرصة عمل على التوالي، ووفقاً للتقرير.. أظهرت وظائف الطاقة المتجددة تكافؤ أكبر في الفرص بين الجنسين مقارنة بوظائف الوقود الأحفوري حيث كشف التقرير بأن النساء يشغلن نسبة 32% في المائة من إجمالي عدد وظائف الطاقة المتجددة مقابل 21% في المائة في القطاع الأحفوري. وأكد التقرير أن السياسات الشاملة - وفي مقدمتها إجراءات التعليم والتدريب وسوق العمل والسياسات القطاعية التي تدعم الاستفادة من القدرات المحلية - تعتبر عاملاً مهماً للمحافظة على وتيرة نمو وظائف الطاقة المتجددة. وتسلط نسخة هذا العام من تقرير "المراجعة السنوية - الطاقة المتجددة والوظائف" الضوء على المبادرات

الواعدة لدعم تعليم وتدريب العاملين في القطاع وتمتحو هذه الجهود حول التدريب المهني والمناهج وتدريب المعلمين واستخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات وإرساء شراكات مبتكرة بين القطاعين العام والخاص وتوظيف الفئات ذات التمثيل الضعيف مثل النساء. وأكد التقرير

أنه على الرغم من النمو الذي شهدته وظائف الطاقة المتجددة في العالم إلا أنه يمكن توفير عدد أكبر منها من خلال اعتماد سياسة شاملة تساهم في حفز تحول الطاقة. وقال فرانسيسكو لا كاميرا مدير عام الوكالة الدولية للطاقة المتجددة إن تبني مصادر تنمية القطاع وتدريب العاملين فيه.



منوعات العقار 27

مجلس إدارة الاتحاد العقارية يوافق على بيع حصة من دبي أوتودروم بـ 400 مليون درهم

•• دبي-وام:

أعلن مجلس إدارة شركة "الاتحاد العقارية" الموافقة على العرض المقدم للاستحواذ على نسبة 40% من رأس مال شركة "دبي أوتودروم" والبالغ قيمته 400 مليون درهم. وذلك وفقاً لما أعلنت عنه الشركة أمس في إفصاح نشر على الموقع الإلكتروني لسوق دبي المالي. وجاءت الموافقة على العرض ذلك خلال اجتماع مجلس إدارة الشركة الذي عقد أمس وجرى خلاله أيضاً الموافقة على الاستحواذ على عقار استثماري قائم في منطقة الخليج التجاري في إمارة دبي بقيمة 250 مليون درهم. ووافق مجلس الإدارة على المضي في المفاوضات للاستحواذ على أصول عقارية استثمارية قائمة في دولة الإمارات، وأمور روتينية وإدارية أخرى. يشار إلى أن الشركة أعلنت في وقت سابق عن أجندة عمل اجتماع مجلس الإدارة التي تضمنت مناقشة جمواعة من القرارات ومن ضمنها قرار الاستحواذ على بعض الأصول الاستثمارية القائمة بقيمة 740 مليون درهم في الإمارات. وتعتبر شركة الاتحاد العقارية المدرجة في سوق دبي المالي إحدى الشركات الإماراتية العاملة في قطاع التطوير العقاري.

إينوك تحقق وفورات في الطاقة بـ 97 مليون كيلو واط خلال 6 سنوات

•• دبي-وام:

أعلنت جمواعة إينوك عن تسجيل رقم قياسي قدره 97 مليون كيلو واط - ساعي في وفورات الطاقة منذ عام 2014 أي ما يعادل كمية الطاقة الكهربائية التي يستهلكها 8.600 منزل في العام وذلك نتيجة مبادرات إدارة الطاقة والموارد التي طبقتها الجمواعة خلال هذه الفترة. كما سجلت الجمواعة منذ العام 2014 وفورات تراكمية كبيرة في انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بلغت 230 ألف طن إضافة إلى توفير 477 ألف متر مكعب من استهلاك المياه تعادل كمية المياه اللازمة لماء 190 مسبحاً أولمبيا.

وقال سعادة سيف حميد الفلاسي الرئيس التنفيذي لجمواعة إينوك: "لطالما أدركت إينوك أهمية تطبيق أرقى معايير إدارة الطاقة والموارد لدفع سجله النمو في الجمواعة وذلك في إطار جهودنا المتواصلة في مجال إدارة الطاقة والموارد والتي تأتي تأكيداً على التزامنا الراسخ بدعم جهود حكومة دبي الرامية إلى تعزيز الأعمال المستدامة وتقليص البصمة الكربونية للمدينة". وأضاف "نحن اليوم فخورون بما حققناه من إنجازات متميزة حتى الآن ونؤكد مضيقاً قدماً نحو تحقيق المزيد من الفعرات النوعية في أداء إدارة الطاقة والالتزام في الوقت نفسه بأبرز الاستراتيجيات الوطنية".

يذكر أن جمواعة إينوك نجحت في عام 2019 بإعادة تدوير 17% من إجمالي المياه المستخدمة ويعادل ذلك 390 ألف متر مكعب لتساهم بذلك في تقليص استهلاك المياه العذبة.. وفي هذا العام ساهمت "مشاة هورايزون للتخزين" في جبل علي، و"دوغاز" و"تسجيل" بتحقيق حتى 40% من وفورات المياه التي سجلتها الجمواعة.

كما تمكنت الجمواعة من توفير 5.8 مليون كيلوواط / ساعي من الطاقة الكهربائية في عام 2019 محققة بذلك انخفاضاً متميزاً في كثافة استهلاكها للطاقة بنسبة كبيرة بلغت 32% منذ عام 2014، في حين بلغت وفورات الجمواعة من الطاقة الحرارية 3.2 مليون جيجا جول وما يعادل 77 مليون لتر من البنزين.

وجاء الكشف عن إنجازات جمواعة إينوك في إدارة الطاقة والموارد خلال حفل توزيع جوائز إينوك للطاقة والتي تهدف إلى تكريم إنجازات ومساهمات الأفراد وأقسام الأعمال الأفضل أداء.

وتطبقت "إينوك" جمواعة من الإجراءات الرامية إلى تعزيز جهودها في مجال إدارة الطاقة والموارد عبر طرح برنامج الأداء المتميز في إدارة الطاقة في عام 2017 الذي يستند إلى نموذج متميز ويتضمن جمواعة من عوامل التمكين والنتائج وتحتل فئاتها بشهادات الاعتماد البرونزية والفضية والذهبية والبلاتينية.

أبوظبي الأول يصدر سندات إضافية بقيمة 750 مليون دولار

•• أبوظبي-الفضج:

أصدر بنك أبوظبي الأول، أكبر بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة وأحد أكبر وأمن المؤسسات المالية في العالم، سندات إضافية للشق الأول لرأس المال بسعر ثابت بقيمة 750 مليون دولار أمريكي ولمدة ست سنوات. على الرغم من الأوضاع المتقلبة والتحديات الكبيرة في الأسواق المالية العالمية، استقطب بنك أبوظبي الأول طلبات بقيمة تزيد عن 1.5 مليار دولار من أكثر من 115 مستثمر ذوي جودة عالية والذي مكن البنك من إصدار المبلغ المطلوب البالغ 750 مليون دولار عند سعر 4.5%، مما يجعله العائد الأقل لسندات إضافية للشق الأول لرأس المال المقومة بالدولار الأمريكي على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. في هذا السياق قالت رولا القاضي، رئيس تمويل الجمواعة في بنك أبوظبي الأول: "يسعدنا مدى النجاح الذي حققه إصدار هذه السندات. ولا شك بأن الوصول إلى الحجم والسعر المستهدفين للإصدار في ظل التحديات الراهنة التي تشهدها الأسواق العالمية، والإقبال الواسع من قبل جمواعة متنوعة من المستثمرين، هو نتيجة ممتازة تعكس الأسس الائتمانية القوية لبنك أبوظبي الأول وثقة المستثمرين بها.

الفجر

28

3.5 مليار درهم تجارة دبي الخارجية من القهوة في 10 سنوات

•• دبي-وام:

بلغ إجمالي قيمة تجارة دبي الخارجية من القهوة 3.5 مليار درهم خلال السنوات العشر الماضية بحسب إحصائيات حديثة لجمارك دبي. وتعد دبي مركزاً محورياً ولوجستياً متطوراً يربط الأسواق الاستهلاكية متسارعة النمو في الشرق الأوسط وأوروبا مع الدول المنتجة للقهوة حول العالم مثل إثيوبيا والهند واندونيسيا وأوغندا وفيتنام. وأظهرت إحصائيات كشفت عنها جمارك دبي بمناسبة اليوم العالمي للقهوة الذي يصادف الأول من أكتوبر من كل عام أن إجمالي قيمة تجارة دبي الخارجية من القهوة خلال النصف الأول من العام الجاري سجلت نمواً بواقع 5% لتصل إلى 253 مليون درهم مقارنة مع 240 مليون درهم للفترة ذاتها من العام الماضي فيما بلغ إجمالي كمية تجارة دبي الخارجية من قهوة 14 ألف طن للنصف الأول من العام الجاري.

وتضم قائمة أهم الشركاء في واردات دبي للقهوة العديد من الدول منها سويسرا بقيمة تجارة 33 مليون درهم وإيطاليا بقيمة 23 مليون درهم والبرازيل بقيمة 22 مليون درهم وذلك للنصف الأول من العام الجاري أما أهم الشركاء في التصدير وإعادة التصدير للقهوة للفترة ذاتها تأتي سلطنة عُمان في المركز الأول بقيمة 5.8 مليون درهم ثم المملكة العربية السعودية بقيمة 5.1 مليون درهم والكويت بقيمة 5 ملايين درهم.

وقالت نسيم المهيري مدير أول قسم الإحصاء والدراسات في جمارك دبي تقوم بتوفير منظومة تجارية عالمية المستوى لدعم موقع دبي الرائد في سلاسل التوريد في مجال القهوة على مستوى العالم وتعزيز مكانة مركز القهوة بمركز دبي للسلع المتعددة والذي يعد الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط ويوفر دعماً لوجستياً بالإضافة إلى العديد من الخدمات التي تربط بين المنتجين والمستهلكين للقهوة.



الأسمه ترفع مكاسبها إلى 7.6 مليار درهم وسط ارتفاع سيولة التداولات

•• أبوظبي-وام:

رفعت أسواق المال الإماراتية من وتيرة صعودها في جلسة أمس قبل الأخير من تعاملات الأسبوع التي شهدت أيضاً ارتفاعاً في سيولة التداولات، الأمر الذي عزز من مكاسب القيمة السوقية لأسمه الشركات المتداولة بمقدار 7.6 مليار درهم. ويرغم البداية الهادئة للتعاملات إلا أن النصف الثاني من عمر الجلسة شهد تحولا في مسيرة السوق الذي ارتفع بقوة بدعم من شريحة الأسمه القيادية المدرجة ضمن أكثر من قطاع وفي مقدمتها قطاع البنوك والقطاع. ومع زيادة وتيرة التحسن فقد نجح المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية بالعودة إلى فوق مستوى 4500 نقطة مغلقة عند 4518 نقطة بزيادة نسبتها 0.52%. وفي سوق دبي المالي ارتفع المؤشر إلى 2273 نقطة بنمو نسبته 0.91% مقارنة مع اليوم السابق.

وكان سهم بنك أبوظبي الأول واصل قيادة الدعم لسوق العاصمة مرتفعاً إلى 11.24 درهم وذلك بالإضافة إلى سهم بنك أبوظبي التجاري المخف عند 5.65 درهم. وفيما صعد سهم أدنوك للتوزيع إلى 3.56 درهم فقد ارتفع سهم الدار إلى 2.01 درهم.

وفي سوق دبي المالي واصل أيضاً سهم بنك الإمارات دبي الوطني قيادة النشاط بالغا 10.65 درهم إلى جانب سهم أرامكس 4.28 درهم، وحقق بعض أسهم التأمين التناقلي مكاسب جيدة ومنها سهم أمان المرتفع إلى 1.15 درهم وسلامة 87 فلساً. وبلغت قيمة السيولة المتداولة في السوقين 623 مليون درهم وعدد الأسمه المتداولة 394 مليون سهم نفذت من خلال 5730 صفقة.

ستدير وحدتين تجاريتين هما: أدنوك التجارية وأدنوك للتجارة العالمية

أدنوك تبدأ تجارة النفط الخام وتداول الأدوات المالية الخاصة بقطاع النفط عبر ذراعها التجارية الجديدة أدنوك التجارية



"أدنوك التجارية" تبدأ نشاطها في مجال تجارة النفط الخام وتداول الأدوات المالية المشتقة الخاصة بقطاع النفط

أدنوك تدير وحدتين تجاريتين هما "أدنوك التجارية" و"أدنوك للتجارة العالمية" في سوق أبوظبي العالمي



•• أبوظبي-وام:

الوحدتان التجاريتان تتخذان من سوق أبوظبي العالمي ADGM مقراً لمكاتبهما الجديدة

تطلق أدنوك خدماتها التي تقدمها لعملائها، في مجال الشحن، تعد شركة "أدنوك للإمداد والخدمات" أكبر شركة للشحن البحري والخدمات اللوجستية المتكاملة في دولة الإمارات، وتقدم خدمات متخصصة عالية المستوى تغطي كامل مكونات سلسلة التوريد لقطاع النفط والغاز. وتعمل "أدنوك للإمداد والخدمات" على توسيع أسطولها التجاري بما يتماشى مع محفظة أعمال أدنوك المتنامية في مجالات الاستكشاف والتطوير والإنتاج والتكرير والبتروكيماويات وانتقال الشركة إلى مجال تجارة وتداول المنتجات والمشتقات البترولية. وفي مجال التخزين، وإلى جانب منشآت التخزين الكبيرة في دولة الإمارات وفي اليابان والهند، أعلنت أدنوك في عام 2019 عن استثمار استراتيجي في شركة "تي تي أي بي" في دبي التي تملك وإدارة وتشغيل المحطات العالمية لتخزين الوقود الهيدروكربوني التي تتوزع على 14 دولة في العالم، والعديد من هذه المحطات تقع في مواقع مناسبة تسهم في استجابة ووصول منتجات أدنوك إلى الأسواق.

ومع بدء نشاطها في مجال تجارة وتداول النفط الخام والأدوات المالية المشتقة، ستتمكن أدنوك من تقديم مجموعة واسعة من المنتجات لعملائها، وتعزيز مرونتها وضمان سرعة الاستجابة لاحتياجات ومتغيرات أسواق الطاقة، وإدارة أصولها وتدفقات منتجاتها والتحوط من المخاطر بشكل أفضل. يشار إلى أن أدنوك التجارية التي تركز على تجارة النفط الخام هي شركة مملوكة بنسبة 100% لأدنوك، وهي واحدة من شركتين تقوم أدنوك حالياً بتأسيسها في سوق أبوظبي المالي.

على النجاحات الكبيرة التي يحققها سوق أبوظبي العالمي وخطة مهمة تسهم في تكريس مكانته وتعزيز سمعته مركزاً تجارياً رائداً لتداول وتجارة السلع والمنتجات على مستوى دولة الإمارات ومنطقة الشرق الأوسط. من جانبه، قال معالي أحمد بن علي محمد الصايغ وزير دولة رئيس مجلس إدارة سوق أبوظبي العالمي: "نهضت أدنوك على بدء نشاطها في مجال تداول وتجارة المشتقات حيث يمثل هذا الحدث إنجازاً تاريخياً كبيراً في إطار جهود أدنوك المستمرة للاستفادة من الفرص الجديدة التي سترفع من القيمة وتزيد من العائد الاقتصادي وتعزيز مستوى المساهمة في نمو الاقتصاد المحلي. وانا سعيداً باختيار أدنوك لسوق أبوظبي العالمي كمقر جديد لأدنوك للتجارة العالمية و"أدنوك التجارية" التابعتين لها، ونرحب بانضمامهما إلى عائلة سوق أبوظبي العالمي. بدوره، كمرکز مالي دولي، يلتزم سوق أبوظبي العالمي بدعم أدنوك وكافة مؤسسات أبوظبي لتحقيق أهدافهم الاستراتيجية ومساعدتهم المستقبلية من خلال منصات السوق المالية والتجارية. ومن هنا، نؤكد على حرصنا على مواصلة تعزيز التعاون المشترك بيننا لدفع عجلة النمو والتطور الاقتصادي في سوق أبوظبي والدولة كافة". ويؤكد افتتاح مكتبين جديدين لوحدتيها التجاريتين في هذا التوقيت مرونة أدنوك ونجاحها في التغلب على التحديات غير المتوقعة التي فرضتها جائحة فيروس "كوفيد-19".

من جانبه، قال خالد سالمين، الرئيس التنفيذي لدائرة التسويق والإمداد والتداول في أدنوك ورئيس نشاط إدارة "أدنوك التجارية": "رغم الظروف الاستثنائية التي فرضها فيروس "كوفيد-19"، استمرت أدنوك في الحفاظ على مرونتها وقدرتها على التكيف مع التحديات والخدشات - ونجحنا في الإيفاء بالتزاماتها تجاه عملائنا المحليين والدوليين، وذلك

أعلنت شركة بترو أبوظبي الوطنية "أدنوك" أمس عن بدء "أدنوك التجارية"، الذراع التجارية الجديدة التابعة لمجموعة أدنوك، نشاطاتها في مجال تجارة النفط الخام وتداول الأدوات المالية المشتقة الخاصة بقطاع النفط من خلال المشاركة المباشرة في سوق الأدوات المالية العالمي. وتمثل هذه الخطوة إنجازاً كبيراً يأتي في إطار جهود أدنوك المستمرة لتحقيق نقلة نوعية في أنشطتها التسويقية والتجارية وتعزيز دورها ومكانتها شركة عالمية متكاملة في قطاع الطاقة مع التركيز على تجارة وتداول النفط الخام والمنتجات المكررة. وتعدني الأدوات المالية المشتقة العقود التبادل وخيارات البيع والشراء المبنيّة على أسعار متفق عليها مسبقاً والتي تستمد قيمتها من أصول حقيقية مثل النفط الخام والتي تمنح التاجر من الحصول على أسعار ثابتة وتخفيض نسبة المخاطر في ظل تقلبات سوق النفط. وكانت أدنوك قد أسست وحدتين تجاريتين هما "أدنوك التجارية" المملوكة بنسبة 100% لأدنوك والتي تركز على تجارة النفط الخام، و"أدنوك للتجارة العالمية" وهي مشروع مشترك مع "إيني الإيطالية" و"أو إم بي" النمساوية، والتي ستركز بشكل أساسي على تجارة وتداول المنتجات المكررة. وتتخذ كل من "أدنوك التجارية" و"أدنوك للتجارة العالمية" من سوق أبوظبي العالمي في جزيرة المارية مقراً لمكاتبهما الجديدة. ومع بدء "أدنوك التجارية" نشاطها في مجال التجارة والتداول، تعضي "أدنوك للتجارة العالمية" في تأسيس العمليات ووضع الإجراءات والأنظمة المطلوبة لبدء نشاطها في الأشهر المقبلة. ويملك نشاطها في "أدنوك للتجارة العالمية" حالياً على تعزيز إدارة تدفقات منتجات أدنوك من النفط الخام والمواد الأولية إضافة إلى تحسين المنتجات، وعند الانتهاء من إعداد أنظمة التداول الجديدة، ستزيد "أدنوك للتجارة العالمية"

•• أبوظبي-وام:

تصدر نشاط خدمات إدارة المشاريع قائمة الأنشطة الأكثر ترخيصاً في الإمارات خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 2020، حيث بلغ عدد الرخص الجديدة التي صدرت لهذا النوع من النشاط 6591 رخصة. وتظهر إحصائيات السجل الوطني الاقتصادي أن نشاط أعمال الطلاء والدهانات للمباني جاء بالرتبة الثانية من حيث عدد الرخص والتي بلغت

خدمات إدارة المشاريع يتصدر قائمة الأنشطة الـ 10 الأكثر ترخيصاً في الإمارات

أما على مستوى نشاط إصلاح وصيانة التمديدات والتكثبات الكهربائية فقد وصل عدد رخصها منذ بداية العام الجاري وحتى نهاية شهر سبتمبر 1146 رخصة مقابل 1133 رخصة صدرت لنشاط مقاولات مشاريع المباني بأنواعها. ويبلغ عدد الرخص التي صدرت لافتتاح مطاعم جديدة 1120 رخصة ونحو 757 رخصة لنظام تقديم المشروبات الباردة والساخنة و708 رخص لنشاط تحضير الحلويات. وفي الحصة النهائية فقد وصل عدد الرخص

أما على مستوى نشاط إصلاح وصيانة التمديدات والتكثبات الكهربائية فقد وصل عدد رخصها منذ بداية العام الجاري وحتى نهاية شهر سبتمبر 1146 رخصة مقابل 1133 رخصة صدرت لنشاط مقاولات مشاريع المباني بأنواعها. ويبلغ عدد الرخص التي صدرت لافتتاح مطاعم جديدة 1120 رخصة ونحو 757 رخصة لنظام تقديم المشروبات الباردة والساخنة و708 رخص لنشاط تحضير الحلويات. وفي الحصة النهائية فقد وصل عدد الرخص

أما على مستوى نشاط إصلاح وصيانة التمديدات والتكثبات الكهربائية فقد وصل عدد رخصها منذ بداية العام الجاري وحتى نهاية شهر سبتمبر 1146 رخصة مقابل 1133 رخصة صدرت لنشاط مقاولات مشاريع المباني بأنواعها. ويبلغ عدد الرخص التي صدرت لافتتاح مطاعم جديدة 1120 رخصة ونحو 757 رخصة لنظام تقديم المشروبات الباردة والساخنة و708 رخص لنشاط تحضير الحلويات. وفي الحصة النهائية فقد وصل عدد الرخص

موقع هوتيل آند ريسيت ياطلالة جديدة لابرار إنجازات الدولة في صناعة السياحة

إنشاءه في عام 2013، بشراكة مع 80000 خبر محصني، إضافة إلى نشر العديد من المقالات الصحفية مع شخصيات بارزة الكثير من المقالات المتخصصة في قطاع السياحة والضيافة، جنباً إلى جنب مع التواصل مع المسؤولين في قطعي المطاعم والفنادق لتعريف زواره بأحدث المستجدات في قطاعي السياحة والضيافة، إبراز الفعاليات والأحداث الرياضية والثقافية والفنية عالية المستوى التي تحضنها الدولة على مدار العام، فضلاً عن الكثير من العروض الخاصة الشيقة، المقابلات المتخصصة في هذا القطاع، إضافة إلى المتابعات اليومية لأخبار المستجدات الخاصة بالسفر وفق التدابير الاحترازية التي تصدر محلياً وعالمياً، ومن الجدير بالذكر أن موقع هوتيل آند ريسيت، قام منذ

هذا الإنجاز المتميز الذي يواكب توجهات الدولة في تحقيق المزيد من الإنجازات الناجحة في صناعة المشهد السياحي العالمي، ويتعدنا أن يكون هوتيل آند ريسيت أحد أبرز المواقع الإلكترونية السياحية التي تدعم توجهات الدولة كوجهة رئيسية على خريطة السياحة العالمية، والمكان المثالي الجاذب للاستثمارات البارزة في مجال قطاع الضيافة والسياحة على حد سواء.

من جانبه أوضح أشرف حماد، مدير تقنية المعلومات في شركة آيريس ميديا: "لقد حرصنا خلال الفترة الماضية على تركيز جهودنا لنح موقع هوتيل آند ريسيت لاطلالة جديدة متطورة تواكب توجهات هذه

أرى بأن الأمر عاد بشكل إيجابي على بعض القطاعات، خاصة عندما يتعلق الأمر بالمواقع الإلكترونية، فقد شهد موقع هوتيل آند ريسيت تسجيل عمليات دخول ويحث باللغتين العربية والإنكليزية عن أحدث مستجدات السياحة، والعروض الخاصة بالفنادق والمطاعم فافت مثيلاتها خلال نفس الفترة في العام 2019، وهذا بحد ذاته إنجاز حفرنا على بذل المزيد من الجهود لإطلاقه بحلة جديدة ومتطورة.

ومن جانبه صرح الدكتور جمال المجايدة، مؤسس موقع هوتيل آند ريسيت قائلا: "أقدم بالشكر والتقدير إلى جميع أفراد فريق العمل الذين ساهموا في تحقيق



الشركة تسرع تنفيذ استراتيجيتها للنمو الذكي بافتتاح 37 محطة جديدة

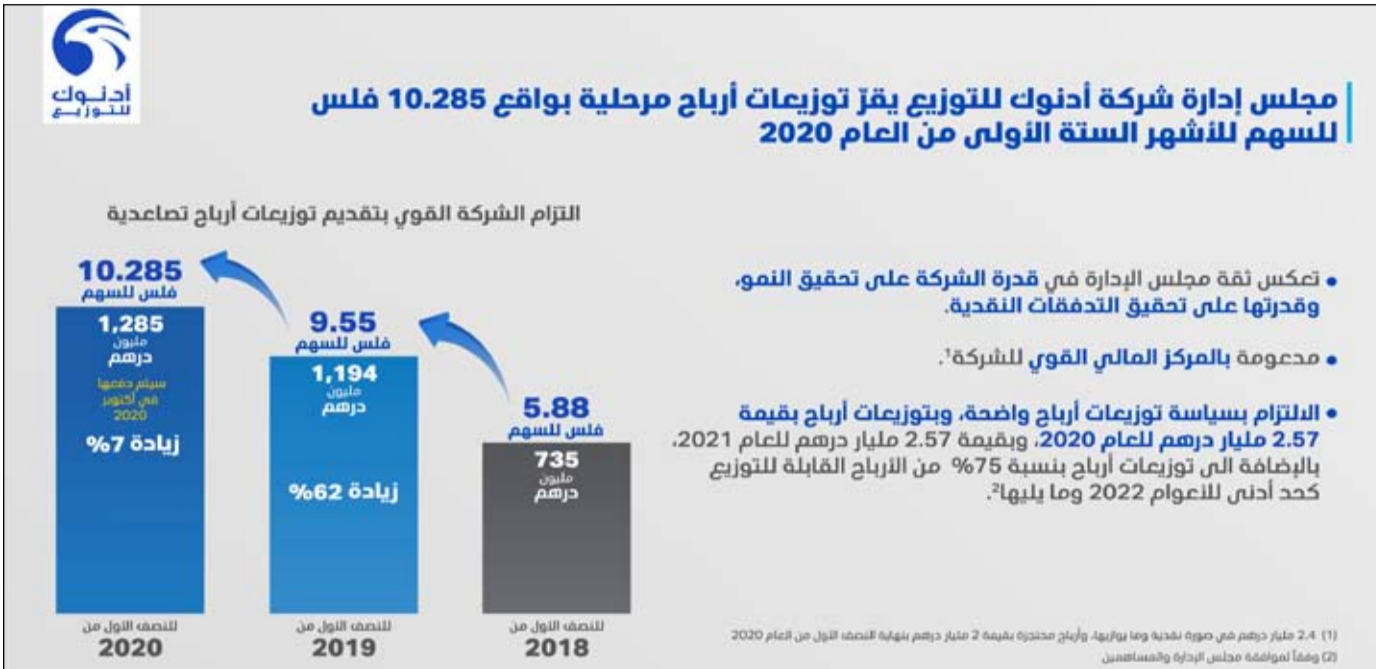
أدنوك للتوزيع تقر توزيعات أرباح مرحلية بقيمة 1.285 مليار درهم للأشهر الستة الأولى من 2020

•• أبوظبي-الفجر:

أقر مجلس إدارة شركة أدنوك للتوزيع أمس (رقم تعريف الأوراق المالية الدولية: AEA006101017 (الرمز: ADNOCDIST)، الشركة الرائدة على مستوى الدولة في قطاع الوقود ومنتجات التجزئة، توزيع أرباح مرحلية بقيمة 1.285 مليار درهم (10.285 فلس للسهم) عن الأشهر الستة الأولى من العام 2020، وبما يعادل 350 مليون دولار أمريكي، لمساهمي الشركة. وهو الجزء الأول من توزيعات الأرباح الإجمالية للعام 2020 والتي تتوقع الشركة أن تبلغ 2.57 مليار درهم (20.57 فلس للسهم)، وهو ما يمثل زيادة بنسبة 7% مقارنة بتوزيعات الأرباح للعام 2019 التي بلغت 2.39 مليار درهم (19.10 فلس للسهم).

وكانت الشركة قد أعلنت عن تعديل في سياسة توزيع الأرباح الخاصة بها خلال اجتماع الجمعية العمومية الخاصة بالشركة الذي عقد في شهر مارس الماضي وذلك للأعوام 2021 وما يليها، حيث من المقرر توزيع أرباح بقيمة 2.57 مليار درهم للعام 2021، بالإضافة إلى توزيع أرباح بحد أدنى يبلغ 75% وذلك من الأرباح القابلة للتوزيع، ابتداءً من العام 2022 وما يليه، وذلك وفقاً لتوصية مجلس إدارة الشركة وموافقة المساهمين.

وتتوقع شركة أدنوك للتوزيع الاستثمار بتوزيع نصف الأرباح السنوية في شهر أكتوبر من العام الجاري، وتوزيع النصف المتبقي من الأرباح في أبريل من العام الذي يليه. وتكسب السياسة الجديدة لتوزيع الأرباح سجل الشركة القوي في زيادة توزيعات أرباحها لمساهميها بشكل تدريجي، حيث من المتوقع أن يتم دفع الجزء الثاني من توزيعات الأرباح للعام 2020 في شهر أبريل 2021 وفقاً لسياسة توزيع الأرباح المعتمدة، ووفقاً لتوصية مجلس إدارة الشركة وموافقة المساهمين.



العام 2020 مقارنة بالنصف الأول من العام 2019.

تحقيق التدفقات المالية، مع استمرار قدرتنا على الاستثمار من خلال وضع رأس المال في مشروعات توسعية مدروسة قائمة على استراتيجية استثمارية تهدف لاستمرار جهودنا لتوسيع شبكة محطاتنا، مع التركيز على سوق دبي، وكذلك استمرار استثماراتنا في المجالات الغير متعلقة بالوقود.

وحافظت شركة أدنوك للتوزيع على مركزها المالي القوي الذي يؤولها لواصله جهودها للتوسع محلياً ودولياً تماشياً مع سياستها للنمو الذكي، حيث بلغت سيولة الشركة 5.2 مليار درهم في 30 يونيو 2020، بما في ذلك 2.4 مليار درهم في صورة نقدية وما يوازيها (بما في ذلك ودائع محددة الأجل)، و2.8 مليار درهم في صورة تسهيلات استثمارية غير مستغلة. رغم الظروف الاستثنائية التي فرضها فيروس كورونا المستجد خلال النصف الأول من العام، استمرت الشركة في تعزيز مرونة أدائها مسجلة زيادة بنسبة 7.6% في الأرباح الأساسية قبل خصم الفائدة والضريبة والاستهلاك والإطفاء خلال النصف الأول من

العام 2020 مقارنة بالنصف الأول من العام 2019. هذا واستمرت شركة أدنوك للتوزيع في جهودها للتركيز على تقديم تجربة متميزة لعملائها من خلال تعزيز عروضها المختلفة، حيث تم تجديد 41 متجر تابع للشركة ضمن برنامج تجديد متاجر التجزئة الخاص بالشركة هذا العام، وهو ما يسهم في تقديم تجربة تسوق استثنائية للعملاء، بالإضافة إلى تسريع استراتيجية الشركة للتجارة الإلكترونية، وإطلاق العديد من الخدمات الجديدة المصممة خصيصاً لتلبية احتياجات العملاء. كما قامت الشركة بتوسيع نطاق عروضها الرقمية لتشمل حلول الدفع دون تلامس، وخدمة التسليم للمنزل من متاجرنا، إضافة إلى خدمات توصيل الوقود وإسطوانات الغاز المسال للعملاء عبر التطبيق الخاص بالشركة. كما أطلقت شركة أدنوك للتوزيع المرحلة الثانية من برنامج مكافآت أدنوك القائم على نظام جمع النقاط في أواخر شهر يوليو من هذا العام، وهو برنامج الولاء الأول من نوعه في المنطقة من قبل شركة

وبالرغم من الظروف الاستثنائية، استمرت الشركة في تسريع تنفيذ استراتيجيتها للنمو الذكي من خلال افتتاح 37 محطة جديدة في أنحاء الإمارات بنهاية سبتمبر 2020، ما يمثل سبعة أضعاف ما تم افتتاحه من محطات خلال نفس الفترة من العام الماضي. كما تمضي الشركة قدماً في تنفيذ خططها لافتتاح 60-50 محطة جديدة خلال العام 2020، بما في ذلك 20-25 محطة في دبي. وبهذه المناسبة قال أحمد الشامسي، الرئيس التنفيذي بالإنيابة لشركة أدنوك للتوزيع: "إن سياستنا التصاعدية لتوزيع الأرباح توضح التزامنا نحو مساهمينا ونحن نعتني نحو تحقيق أولوياتنا الاستراتيجية التي تشمل تحقيق النمو المستدام، وتحسين تجربة العملاء مع تقديم عائدات مجزية مقابل استثمارات المساهمين. نحن على يقين بأن نموذج عملنا المرئي الذي يمكننا من تحقيق تدفقات مالية مستقرة يسهل توقعها، بالإضافة إلى انخفاض معدل خطورة تعرضنا لتقلبات أسعار النفط، يدعم قدرتنا على دفع توزيعات أرباح سخية لحاملي أسهمنا نتيجة قدرتنا على

مبادلة وسيلفر ليك تعلنان

شراكة استراتيجية طويلة الأمد

•• أبوظبي - كالفورنيا-الفجر:

أعلنت امس شركة "مبادلة للاستثمار"، صندوق الاستثمار السيادي التابع لحكومة أبوظبي، وشركة سيلفر ليك" الشركة العالمية الرائدة في مجال التكنولوجيا، عن تعزيز الشراكة القائمة بينهما وذلك من خلال اطلاق استراتيجية استثمار طويلة المدى بقيادة سيلفر ليك وباستثمار قدره ملياري دولار أمريكي من مبادلة.

تتميز الاستراتيجية الجديدة بدمي استثماري طويل الأمد يصل إلى 25 عاماً، وهي مصممة بحيث تتيح الاستثمار بمرور في مختلف هيكل الاستثمار والناطق الجغرافية والطاعات، وكذلك في جميع أشكال التمويل والفرص الاستثمارية بمختلف مراحلها، وذلك بما يتماشى مع تركيز "سيلفر ليك" على بناء وتطوير شركات ناجحة تعود بالفائدة على جميع الشركاء.

والى جانب المشاركة في وضع الاستراتيجية الجديدة، فقد استحوذت مبادلة على حصة أقلية في "سيلفر ليك". وقد سبق للطرفين العمل معاً في عدد من الاستثمارات مثل "أديفر"، و"ايوم" (شركة لإنشاح تكنولوجيا السيارات ذاتية

القيادة، تابعة لألفابت)، وشركة جيو بلاتفورمز الهندية. وتعليقاً على ذلك، قال خلدون خليفة المبارك، الرئيس التنفيذي للمجموعة والعضو المنتدب في مبادلة: "كمتستمر عالمي أدركنا منذ وقت مبكر الفرص المتميزة التي يتيحها الاستثمار في قطاع التكنولوجيا، فإننا سعداء بإطلاق هذه الشراكة الاستراتيجية مع سيلفر ليك، أحد أبرز مؤسسات الاستثمار المرموقة في قطاع التكنولوجيا، للاستفادة من هذا القطاع وخارجه. لقد أصبحت التكنولوجيا الرائد الرئيسي للاقتصاد العالمي، ومن القومات الأساسية لكل القطاعات الأخرى والتي تشهد الآن تحولا كبيرا نحو اعتماد التكنولوجيا الرقمية في أعمالها. ونحن نسعى لأن تكون على استعداد للاستفادة من هذا التحول المتسارع نحو التكنولوجيا الرقمية والفرص الاقتصادية الناشئة عن ذلك، ونرى بأن سيلفر ليك هي الشريك المناسب وأن هذا النموذج الاستثماري هو السبيل الأمثل لتحقيق هذه الأهداف".

ومن جانبه قال إيجون دوربان وجريج موندري، الرئيسان التنفيذيان لسيلفر ليك، نياية عن الشركاء التنفيذيين للشركة: "نحن سعداء بتعزيز علاقتنا

بالتفريق المتميز في شركة مبادلة، والتي تتفق معنا في رؤيتنا التي تقوم على الاستثمار طويل المدى في أبرز قطاعات الأعمال. لقد مكنتنا دعم مبادلة من إطلاق استراتيجية مبتكرة طويلة المدى تعد غير مسبوقة من حيث مداها الزمني والتي تمتد لعدة عقود، وتجسد التزامنا نحو الشركات التابعة لنا ومن شأنها تحقيق منافع استراتيجية كبيرة ونتائج استثنائية على مدى زمني طويل. ويتيح الهيكل المبتكر لهذه الاستراتيجية الجديدة، المزيد من المرونة لسيلفر ليك بما يمكنها من الاستفادة من طيف واسع من الفرص الاستثمارية، بما في ذلك الفرص الواقعة خارج نطاق صناديقنا التمولية الحالية. كذلك يسهم إطلاق هذه الشراكة الجديدة في تعزيز وترسيخ خبرة سيلفر ليك في مختلف مجالات التكنولوجيا وغيرها من القطاعات. كما تعكس هذه الشراكة مدى توافق الرؤى بين الطرفين حول أهمية الشراكة وتطوير قدرات الكادر البشري، والمسؤولية المجتمعية، وقد بدأت مبادلة الاستثمار في قطاع التكنولوجيا العالمية في عام 2007 باستجواذها على حصة كبيرة في شركة "إيه دي"، ثم بإنشاء شركة غلوبل فاوندريز، ثاني أكبر مصنع

لأضياء الموصلات في العالم، وكذلك من خلال إبرام عدد من الشراكات الأخرى، تمكنت مبادلة مؤخراً من الاستثمار في شركة "بي سي أي فارما سيرفيسز" المتخصصة في مجال التكنولوجيا الطبية، بالإضافة إلى استثمارها مجالات النقل المشترك والتجارة الإلكترونية وتأسيس منصات للاستثمار في سيلكون فالي وأوروبا وأبوظبي. وقد استحوذت مبادلة على حصة أقلية في سيلفر ليك عبر صفقة ثانوية من "دايال كابيتال بارتنرز"، وهي وحدة تابعة لشركة "فيوويرجر بيرمان". والجدير بالذكر أن "دايال كابيتال بارتنرز" قد استحوذت على حصة نقل عن 10% من سيلفر ليك في عام 2016. وقال مايكل ريز، المدير التنفيذي لشركة دايال كابيتال بارتنرز: "تعتبر سيلفر



ليك من الشركات ذات الأداء المتميز، ومنذ استحوذنا على حستنا فيها نجحت سيلفر ليك من خلال الابتكار والتطوير في تنمية أصولها من 23 مليار دولار، لتصل اليوم إلى أكثر من 60 مليار دولار. وتأتي هذه الصفقة مع مبادلة والتزامها بالمشاركة في هذه التجارة الإلكترونية وتأسيس منصات للاستثمار في سيلكون فالي وأوروبا وأبوظبي. وقد استحوذت مبادلة على حصة أقلية في سيلفر ليك عبر صفقة ثانوية من "دايال كابيتال بارتنرز"، وهي وحدة تابعة لشركة "فيوويرجر بيرمان". والجدير بالذكر أن "دايال كابيتال بارتنرز" قد استحوذت على حصة نقل عن 10% من سيلفر ليك في عام 2016. وقال مايكل ريز، المدير التنفيذي لشركة دايال كابيتال بارتنرز: "تعتبر سيلفر

الأحواض الجافة العالمية تبدأ خط الإنتاج على مشروع القرص الدوار لسفينة جوتن العائمة

•• دبي - وام:

أقامت الأحواض الجافة العالمية - المزود العالمي لخدمات القطاعات البحرية والنشط والغاز والطاقة المتجددة - حفل "قطع الصلب" بمناسبة بدء الإنتاج في مشروع "القرص الدوار لسفينة جوتن العائمة للتحزين والإنتاج والتوزيع" لصالح شركة "بلو ووتر إنيرجي سيرفيسز بي" للعمليات النهائي "فار إنيرجي". ويعتبر هذا القرص الدوار جزءاً من نظام برج الإرساء لسفينة "جوتن إي" العائمة للإنتاج والتخزين والتوزيع المقرر إرساؤها وتشغيلها بشكل دائم في حفل "بالدر" الجزء الترويجي لبحر الشمال. وسيبلغ قطر القرص الدوار 24 متراً وارتفاعه 10 أمتار ووزن حوالي 925 طناً وسيطلب العمل على المشروع حوالي 275 ألف ساعة عمل لإكمال جميع أعمال التصنيع والاختيار. ويشمل نطاق مشروع التصنيع من قبل الأحواض الجافة العالمية - دبي على المشتريات وهندسة التصنيع إضافة إلى التجميع والرقابة وإكمال الأعمال الميكانيكية والاختبارات وتحميل برج القرص الدوار. ومن المقرر تسليم المشروع بحلول منتصف عام 2021 وسيتم تصنيع واختبار القرص الدوار وفقاً لأعلى المعايير النرويجية والدولية الصارمة. وقال القبطان رادو أنتولوفيتش الرئيس التنفيذي للأحواض الجافة العالمية: "يواصل فريقنا المتمرس تقديم العديد من المشاريع المعقدة بنجاح وعلى نطاق عالمي إذ بُنيت هذه الشراكة مع شركتنا المستمرة وتتمتع الأحواض الجافة العالمية بخبرة كبيرة في إنشاء مشاريع ضخمة وذات نطاق واسع لشركات بحرية بارزة مما يدل على قدرة التصنيع الهائلة للمنشأة ووضعها كشركة رائدة في تصنيع أبراج التحكم النمطية مع ضمان التميز في السلامة والجودة ويضعها كأحد من المتخصصين القلائل في جميع أنحاء العالم في بناء مثل هذه الأبراج المعقدة إذ تتمتع بالخبرة المثبتة في سجلها الذي يحمل 7 أبراج تم تسليمها مسبقاً بما في ذلك أكبر برج تحكم نمطي في العالم."



منوعات الفجر

29

اقتصادية أبوظبي توقع اتفاقيات مع 10 مصارف وطنية لتعزيز بيئة الأعمال

•• أبوظبي-وام:

وقع مكتب تنمية الصناعة التابع لدائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي اتفاقيات تعاون مشترك مع 10 بنوك ومصارف وطنية في الدولة بهدف توفير بيئة ائتمانية محفزة للقطاع الصناعي والتجاري في إمارة أبوظبي وتحفيز البنوك والمصارف للتنافس على تقديم خدمات ومنتجات تمويلية متميزة للقطاعات الاقتصادية داخل إمارة أبوظبي.

وقع الاتفاقيات سعادة راشد عبدالكريم البلوشي وكيل الدائرة مع ممثلين عن كل من بنك أبوظبي الأول ومصرف أبوظبي الإسلامي و "بنك رأس الخيمة الوطني" و "بنك الاستثمار" و "مصرف الإمارات للتنمية" و "مصرف الإمارات الإسلامي" و "بنك الفجرية" و "بنك أبوظبي التجاري"، و "بنك المشرق"، و "بنك الإمارات دبي الوطني".

وأكد سعادة راشد عبد الكريم البلوشي أن هذه الاتفاقيات تهدف إلى توفير بيئة عمل ائتمانية من شأنها أن تساهم في تعزيز وتحفيز الاستثمار في القطاع الصناعي إضافة إلى خلق بيئة استثمارية آمنة وسلسة للاستثمار الأجنبي المباشر، بما يسهم في تنشيط حركة الاقتصاد الداخلي

وتعزيز سلاسل التوريد المرتبطة بالقطاع الصناعي من خدمات لوجستية وأنشطة توريد وتسويق ونقل وتغليف حيث يرفع من كفاءة التمويل وتقديم خدمات وتسهيلات بنكية في الصادرات المحلية "منتجات وخدمات، وقال البلوشي: إننا نسعى إلى تعزيز تنافسية ونتاجية قطاع المصارف والتمويل ضمن استراتيجية التحديث والتطوير التي تنتهجها إمارة أبوظبي لتعزيز كفاءة الأداء الحكومي وزيادة فعالية الخدمات المقدمة لقطاع الأعمال بما يحقق مستهدفات رؤيتها الاقتصادية

2030. وأضاف أن هذه الخطوة تهدف أيضاً إلى رسم إطار واضح ومحدد لمجالات التعاون بين مكتب تنمية الصناعة التابع للدائرة، والمصارف المعنية، فيما يتعلق بتسهيل إجراءات حصول الصناع والمشآت التجارية والخدمية على التسهيلات اللازمة لتعزيز نمو تدفقاتهم النقدية وتنمية سلاسل التوريد بين الأنشطة الاقتصادية في حين يعمل مكتب تنمية الصناعة ربط جميع الخدمات للمستثمرين ضمن نافذة واحدة يتم فيها تقديم برامج الدعم للقطاع الصناعي بهدف تسهيل العلاقة التكاملية بين المستثمرين وجهات التمويل لتقديم حزمة من المنتجات والخدمات التمويلية للمنشآت الصغيرة والمتوسطة والمنشآت الناشئة.

وأشار سعادة راشد عبد الكريم البلوشي إلى الدور الرئيس الذي يؤديه القطاع الصناعي باعتباره قطاعاً محورياً ورافداً حيوياً للاقتصاد المحلي لإمارة أبوظبي، مؤكداً حرص اقتصاد أبوظبي على تعزيز مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي للإمارة بما يحقق سياسات التنوع الاقتصادي وتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة لإمارة أبوظبي.

من جهته أكد سعادة محمد منيف المنصوري، المدير التنفيذي لمكتب تنمية الصناعة على أهمية هذه الشراكة بين المكتب وأبرز المصارف والبنوك الرائدة في دولة الإمارات، باعتبارها تعزز من الجهود المشتركة والمساهمة بفعالية في دعم المستثمرين ضمن القطاع الصناعي والتجاري والخدمي ومساعدتهم على تحقيق المزيد من النمو في أعمالهم.

وأعرب عن تطلعه لزيد من التعاون المرمع مع المصارف والبنوك في دولة الإمارات من خلال هذه الاتفاقيات التي تعزز التعاون المشترك وتساهم في تحقيق استمرارية الأعمال والنمو والازدهار ضمن الاقتصاد المحلي لإمارة أبوظبي، وذلك دعماً للقطاع الخاص وتمكينه لقيادة منظومة الاقتصاد المحلي للإمارة. وعبر المنصوري عن شكره وتقديره لكافة المصارف والبنوك التي وقعت معها الدائرة وذلك تشميها لمساهماتها في مراجعة ودراسة الطلبات المقدمة من المستثمرين وفق الشروط والإجراءات المعمول بها مشدداً على الالتزام الكامل بالقيام بكافة الجهود المطلوبة، للتيسير بين المصارف والصانع في الإمارة، إضافة إلى التعاون والتنسيق مع المصارف لإعداد ورشات عمل توعوية وندوات تثقيفية وورش عمل لتحسين الخدمات وسهولة الأعمال داخل الإمارة.

طيران الإمارات توفر لعملائها في دبي أكشاكاً لإنهاء إجراءات السفر ذاتياً

•• دبي - وام:

أعلنت طيران الإمارات عن نظام ذاتي لإنهاء إجراءات السفر وتسليم الحقايق في المبنى 3 بمطار دبي الدولي، وتتوفر الخدمة حالياً للمسافرين إلى جميع وجهات الناقله باستثناء الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والصين والهند وهونغ كونغ بسبب المتطلبات الإضافية لهذه الدول. وتضاف الآلات الذاتية الـ 6 لتسليم الحقايق والأكشاك الذاتية الثمانية الجديدة إلى كاونترات إنهاء إجراءات السفر التي يديرها موظفو طيران الإمارات وتساهم في تقليل وقت انتظار العملاء خلال فترات الذروة وتحسين تجربتهم في مطار دبي الدولي ومن المقرر إضافة مزيد من مراقف الخدمة الذاتية خلال الأشهر المقبلة. وتتبع الأكشاك للعملاء إنهاء إجراءات السفر واستخراج بطاقات الصعود إلى الطائرة واختيار مقاعدهم وتسليم الحقايق وعلى الرغم من تواجد موظفي طيران الإمارات لتقديم المساعدة إلا أن هذه المرافق ذاتية الخدمة بالكامل وتتيح للعملاء المرور عبر المطار والانتقال مباشرة إلى قسم مراقبة جوازات السفر. ويتم تنظيف المرافق وتعيمها باستمرار كما تتوفر مقعقات اليديين للعملاء. وتعد هذه الخطوة جزءاً من استثمارات طيران الإمارات المتواصلة في تعزيز خدماتها وتحسين تجربتها مع المسافرين، حيث تم تطوير هذا الابتكار داخلياً بالتعاون مع مؤسسة دبي لمشاريع الطيران الهندسية ومطارات دبي. وسيجري تحديث أكشاك إنهاء إجراءات السفر باستمرار لتوفير ميزات جديدة في المستقبل بما في ذلك الانتقال إلى تجربة بدون لمس واتاحة المجال أمام العملاء تغيير حجوزات السفر بأنفسهم.

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: AGGREKO
المودعة بالرقم: 221832 بتاريخ: 2014/11/19

بيانات الأولية:
باسم: أجرينكو بي ال سي
الموطن: 120 بوينول ستريت ، جلاسكو جي 72 جيه
إس / اسكتلندا ، المملكة المتحدة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 35
توجيه الأصيل ، استشارات عن الأصيل ، إدارة أصل وإستشارات تنظيمية ؛ المساعدة في
إدارةالأصل ، استشارات إدارة الأصل ، المساعدة في إدارة الأصل التجارية أو الصناعية

وصف العلامة : الكلمة AGGREKO كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: AGGREKO
المودعة بالرقم: 221833 بتاريخ: 2014/11/19

بيانات الأولية:
باسم: أجرينكو بي ال سي
الموطن: 120 بوينول ستريت ، جلاسكو جي 72 جيه
إس / اسكتلندا ، المملكة المتحدة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 37
خدمات الإصلاح والتركييب أو التجميع .

وصف العلامة : الكلمة AGGREKO كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: AGGREKO
المودعة بالرقم: 221834 بتاريخ: 2014/11/19

بيانات الأولية:
باسم: أجرينكو بي ال سي
الموطن: 120 بوينول ستريت ، جلاسكو جي 72 جيه
إس / اسكتلندا ، المملكة المتحدة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 40
تأجير أجهزة تكيف الهواء ؛ تأجير المولدات ؛ تأجير أجهزة التنفئة .

وصف العلامة : الكلمة AGGREKO كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: اجريكو
المودعة بالرقم: 221835 بتاريخ: 2014/11/19

بيانات الأولية:
باسم: أجرينكو بي ال سي
الموطن: 120 بوينول ستريت ، جلاسكو جي 72 جيه
إس / اسكتلندا ، المملكة المتحدة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 35
توجيه الأصيل ؛ استشارات عن الأصيل ؛ إدارة أصل وإستشارات تنظيمية ؛ المساعدة في
إدارةالأصل ؛ استشارات إدارة الأصيل ؛ المساعدة في إدارة الأصل التجارية أو الصناعية

وصف العلامة : الكلمة أجرينكو كتبت بالحروف العربية بطريقة مميزة .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: اجريكو
المودعة بالرقم: 221836 بتاريخ: 2014/11/19

بيانات الأولية:
باسم: أجرينكو بي ال سي
الموطن: 120 بوينول ستريت ، جلاسكو جي 72 جيه
إس / اسكتلندا ، المملكة المتحدة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 37
خدمات الإصلاح والتركييب أو التجميع .

وصف العلامة : الكلمة أجرينكو كتبت بالحروف العربية بطريقة مميزة .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: اجريكو
المودعة بالرقم: 221837 بتاريخ: 2014/11/19

بيانات الأولية:
باسم: أجرينكو بي ال سي
الموطن: 120 بوينول ستريت ، جلاسكو جي 72 جيه
إس / اسكتلندا ، المملكة المتحدة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 40
تأجير أجهزة تكيف الهواء ؛ تأجير المولدات ؛ تأجير أجهزة التنفئة .

وصف العلامة : الكلمة أجرينكو كتبت بالحروف العربية بطريقة مميزة .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: luckin coffee EXPRESS
المودعة بالرقم: 333809 بتاريخ: 2020/07/26

بيانات الأولية:
باسم : لوكين كوفي (شائبا) ليميتد
الموطن: روم آل ، بوينيت 2 ، رقم
169 بوايست رود ، سي ميخ ديستريكت ،
كاسمينغ ستيتي ، فوجيان بروفينغ ، الصين

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 11
محمصات من أ ، علامات (أرباق) كهرتابية للهقهو ؛ مكشبات كهرتابية لسنغ للهقهو ؛
كبسولات هقهو ، فارغة ، لامكببات صنع الهقهو الكهرتابية ؛ مكشبات صنع الهقهو الكهرتابية
لعمل الايسرسو ؛ مكشبات كهرتابية لسنغ الهقهو ؛ أجهزة كهرتابية لسنغ الهقهو ؛ أجهزة
كهرتابية لسنغ الهقهو مع مرشح (فلتر) .

وصف العلامة : كالكلمة luckin coffee كتبت بالحروف اللاتينية وعلى يمينها كتبت كلمة
EXPRESS بالحروف اللاتينية الكبيرة داخل شكل هقهو ، مع حبات قهوه ساخنة وعلى
يسارها رمز وسموع صناعية ، مزلفت ، مركبات إمتصاص وترطيب وتثبيت الغبار ، وقود (بما
في ذلك وقود المحركات) ومواد الإضاءة ، وشموع وقنائل الإضاءة .

وصف العلامة : الكلمة luckin coffee كتبت بالحروف اللاتينية بشكل مميز مع حرف "b" منها
مغطى بخط أفقي عريض أحمر ذو نهاية منبذية من الأعلى والأسفل بطريقة مميزة .

الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: TOWNBUS
المودعة بالرقم: 334265 بتاريخ: 2020/08/20

بيانات الأولية:
باسم : جي آر بي داربي فودز بي تي. ليميتد
الموطن: رقم 10 ، فيز الثافت ، سينكو
انسترتال سيستيات ، هوسور - 635 126 ، ستيت أوف
تانشيل فلدز ، الهند

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 30
مجموع ، أنظمة علفية مصنوعة من القمح ، صلح معالج ، دقيق فمح ، جنبن الصبغ للإستهلاك
البشري ، أرز ، حبوب جاهزة للأكل ، مستحضرات تتلف من الحبوب ، حربوب إفطار ،
مستحضرات حبوب ، حربوب معالجة للإستهلاك البشري ، أنظمة علفية آسيانية
التشكلات ، الفواكه الجفوب ، فلفح ، مستحضرات آرة وفطار معالج ، وجبات جاهزة للأكل
تتلف من المكونة والأرز والذئرز والذئرز (مكونة رفيعة) (صلح وحلى المهادية
والقهوية والشعيرية والكتشاب والمعكرونة والذئرز (مكونة رفيعة) و رقائق الشوفان و
فلتر مطلا (بانكاف) وهطائر و بنفزا و قشتر (حب الذرة) و مشروبوات بكنكة
تشكولاتة و بكنكة وكلك سكري و رقائق ذرة و بوفل (اكرسيم) وكسترد و بكنكوت
حلى (حلى) و صيايبي (معكرونة رفيعة) و قوام و باراتر و صيد و شاي و سكر و
زبوت و ككاز و دايوبكا و ساغو و ككاز و كلك صغبر حلى و بكنكوت و ككاف و هطائر و
حلوبات وصل و حلح و صلصات كونها قوام و صلصات فوكه .

وصف العلامة : الكلمة TOWNBUS كتبت بالحروف اللاتينية
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: اجريكو
المودعة بالرقم: 333119 بتاريخ: 2020/07/26

بيانات الأولية:
باسم: سترايب ، إنك
الموطن: 185 بيدي ستريت ، سويت 550 ، سان
فرانسيسكو ، كاليفورنيا 94107 ، الولايات
المتحدة الأمريكية

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 36
خدمات مالية ، تحديدا ، تقديم لقول وإدارة دفع الاموال عبر شبكة حساب و خدمات مالية
تحديدا ، تقديم لصراف العملات عبر شبكة حساب ؛ خدمات مالية ، تحديدا توفير تمويل
الكتروني للاموال عبر شبكة حساب ؛ التأمين ؛ الشؤون المالية ؛ الشؤون المالية ؛ الشؤون
المغفارية .

وصف العلامة : الترتيب الحرفي GPTN كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: GPTN
المودعة بالرقم: 333120 بتاريخ: 2020/07/26

بيانات الأولية:
باسم: سترايب ، إنك
الموطن: 185 بيدي ستريت ، سويت 550 ، سان
فرانسيسكو ، كاليفورنيا 94107 ، الولايات
المتحدة الأمريكية

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 42
خدمات حساب ، تحديدا ، توفير استخدام مؤقت لبرمجيات حساب عبر قابلة للتجزئ لقول
وإدارة دفع الاموال عبر شبكة حساب ؛ الخدمات العلمية والتقنية وخدمات البحث والتتبعيم
المتمثلة بها ؛ خدمات التحليل الصناعي والتصميم الصناعي وخدمات الصناعي ؛ خدمات
مراقبة الجودة والصنافية ؛ خدمات تصنيع وتطوير جدد وبرمجيات الحساب .

وصف العلامة : الترتيب الحرفي GPTN كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: fantom
المودعة بالرقم: 333368 بتاريخ: 2020/08/03

بيانات الأولية:
باسم : السيد / محمد منيب أيوب
الموطن : السنك ، بغداد ، العراق

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 4
زيوت وشموع صناعية ، مزلفت ، مركبات إمتصاص وترطيب وتثبيت الغبار ، وقود (بما
في ذلك وقود المحركات) ومواد الإضاءة ، وشموع وقنائل الإضاءة .

وصف العلامة : الكلمة "fantom" كتبت بالحروف اللاتينية بشكل مميز مع حرف "b" منها
مغطى بخط أفقي عريض أحمر ذو نهاية منبذية من الأعلى والأسفل بطريقة مميزة .

الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: OVO
المودعة بالرقم: 333370 بتاريخ: 2020/08/03

بيانات الأولية:
باسم : السيد / محمد منيب أيوب
الموطن : السنك ، بغداد ، العراق

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 4
زيوت وشموع صناعية ، مزلفت ، مركبات إمتصاص وترطيب وتثبيت الغبار ، وقود (بما
في ذلك وقود المحركات) ومواد الإضاءة ، وشموع وقنائل الإضاءة .

وصف العلامة : الكلمة OVO كتبت بالحروف اللاتينية بطريقة مميزة .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: VOVO
المودعة بالرقم: 333371 بتاريخ: 2020/08/03

بيانات الأولية:
باسم : السيد / محمد منيب أيوب
الموطن : السنك ، بغداد ، العراق

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 4
زيوت وشموع صناعية ، مزلفت ، مركبات إمتصاص وترطيب وتثبيت الغبار ، وقود (بما
في ذلك وقود المحركات) ومواد الإضاءة ، وشموع وقنائل الإضاءة .

وصف العلامة : الكلمة VOVO كتبت بالحروف اللاتينية مع خطوط عمودية رفيعة تقطع
الحرف و على يسارها رسم لثلاثة أشكال هندسية فوق بعضها البعض على شكل حرف V
وجميعها بالألوان الأصفر والأسود والرمصاصي والأبيض بطريقة مميزة .

الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: VANTELIN
المودعة بالرقم: 334229 بتاريخ: 2020/08/19

بيانات الأولية:
باسم : كورا كوجيمي ، آل تي دي.
الموطن : 29 ، تيشيكو 3 ، شومي ، نكاكو ،
تاناويا ، شبي ، إيشي - كين ، اليابان

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 5
عوامل مساعدة للتأهببات ، تحديدا ، مستحضرات موضعية في شكل مواد هلامية (حل
ومراه ، وقع لإزالة البشرة ، ترتييبات سائلة ، كريمات الفعليات الطبيعية ؛ مستلكة؛ أشرطة
لحماية اليدين والأصابع والمعصمين والركبتين والمعفالف لاستخدام الطبي .

وصف العلامة : الكلمة VANTELIN كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: TOWNBUS
المودعة بالرقم: 334264 بتاريخ: 2020/08/20

بيانات الأولية:
باسم : جي آر بي داربي فودز بي تي. ليميتد
الموطن: رقم 10 ، فيز الثافت ، سينكو
انسترتال سيستيات ، هوسور - 635 126 ، ستيت أوف
تانشيل فلدز ، الهند

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 29
مجموع ، حبب و مشروبوات حليب ، مشروبوات حليب منكهة ، حليب معطف ، مسحوق حليب
مذروق اللبم وككل اللبم ، مخيض اللبن ، مواد إضفاء لثقة للقتدة للشروبوات
حليب ، حليب جفاف ككل اللبم ، مخيض اللبن ، ووب اللبن ، مشروبوات آسيانية اللبم ، تحديدا ،
لاسي (مشروب قلمة اللبن ، بانيير كونه جنن طرائج ، حين ، حين مسحوق ، مسحوق جنن قلمة اللبن ،
زيدة قلمة اللبن ، بانبيير كونه جنن طرائج ، حين ، حين مسحوق ، مسحوق جنن قلمة اللبن ،
منتجات الحليب ما عدا الأاكسريم و الحليب المنجج و اللبن الرائب (الزبادي) اللبم ؛ فوكه
وعشرون و مستطوقة ومصفقة ومجمدة ومجمدة ومجمدة ؛ حلى (حلال) ، مرببات ، مخلطات ، بيض ،
الزبوت والدهون لصحة الأكل و رقائق الصغبرات ، مكشبات معكرونة ، صلصات ،
مستحضرات التوتيرة ، شوبروات ، تقوي (قول صوابمخ) ، معجون بندورة ، وجبات
جاهزة للأكل تتلف من اللحم أو الأسماك أو لحم الدواجن أو الصيد ، حبوب معالجة للتعلم
وصف العلامة : الكلمة TOWNBUS كتبت بالحروف اللاتينية
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: fastrack
المودعة بالرقم: 334311 بتاريخ: 2020/08/22

بيانات الأولية:
باسم : تيتان كويمباني ليميتد
الموطن : رقم 193 ، فيراستادرا ،
الكيرورتيك ستيتي بي. أو ، اوف هوسور من
رود ، بانغفور - 560 100 الهند

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 3
مستحضرات تجميل ؛ مواد زينة ؛ عطور ، بما فيها صطور في شكل بخاخ (سبراي) ؛
مركبات نظرية ؛ ميزلات روائع كرهية ؛ ميزلات شم ؛ زيوت نظرية ؛ زيوت الحفازي
أ صلح أنفاخ ، في القنفذ .

وصف العلامة : الكلمة fastrack كتبت بالحروف اللاتينية بطريقة مميزة .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: DUG
المودعة بالرقم: 334126 بتاريخ: 2020/08/18

بيانات الأولية:
باسم : فغ اوف لوند ابي سي
الموطن : سودرا سيلانفركامبون 50 ، 32 239
سكانور ، السويد

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 29
اللحم والأسماك ولحم الدواجن وصيد ؛ خلاصات اللحم ؛ فوكه وخضروات محفوظة
ومجمدة ومصفقة ومجمدة ؛ حلال (حلي) ومرببات وفوكه مطبوخة بالسكر ؛ البيض والحليب
وجبات الحليب ؛ الزبوت والدهون المعدة للأكل ؛ مشروبوات قلمة حلي على مواد أولية نباتية
و مستحضرات الحليب ؛ الزبوت والدهون المعدة للأكل ؛ مشروبوات قلمة حلي على مواد أولية نباتية
لاستخدامها كبنائ الحليب ومنتجات الحليب ؛ بنائ الحليب ومنتجات الحليب قائمة على مواد
أولية نباتية ؛ شوبروات ؛ خلاصات نباتية للأطعمة ؛ بندور معدة للأكل ؛ مطهاف بحرية معدة
للاكل ؛ بطعام معالجة ؛ ذرات حاضرة ؛ حبوب معكجة ؛ مرق ؛ صوص لتتغيس ؛ وجبات
نباتية جاهزة ؛ حورية جمجمية سائلة ؛ خضروات مطبقة سميكا للسلطات ؛ صلصات
للصحن ؛ خضروات معكجة؛ بنائ لحم أسماكيا الخضروات ، الأسماك ، لحم الدواجن .

وصف العلامة : الكلمة DUG كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: ROOTED IN GENIUS
المودعة بالرقم: 334130 بتاريخ: 2020/08/18

بيانات الأولية:
باسم : فغ اوف لوند ابي سي
الموطن : سودرا سيلانفركامبون 50 ، 32 239
سكانور ، السويد

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 29
اللحم والأسماك ولحم الدواجن وصيد ؛ خلاصات اللحم ؛ فوكه وخضروات محفوظة
ومجمدة ومصفقة ومجمدة ؛ حلال (حلي) ومرببات وفوكه مطبوخة بالسكر ؛ البيض والحليب
وجبات الحليب ؛ الزبوت والدهون المعدة للأكل ؛ مشروبوات قلمة حلي على مواد أولية نباتية
و مستحضرات الحليب ؛ الزبوت والدهون المعدة للأكل ؛ مشروبوات قلمة حلي على مواد
أولية نباتية ؛ شوبروات ؛ خلاصات نباتية للأطعمة ؛ بندور معدة للأكل ؛ مطهاف بحرية معدة
للاكل ؛ بطعام معالجة ؛ ذرات حاضرة ؛ حبوب معكجة ؛ مرق ؛ صوص لتتغيس ؛ وجبات
نباتية جاهزة ؛ حورية جمجمية سائلة ؛ خضروات مطبقة سميكا للسلطات ؛ صلصات
للصحن ؛ خضروات معكجة؛ بنائ لحم أسماكيا الخضروات ، الأسماك ، لحم الدواجن .

وصف العلامة : العبارة ROOTED IN GENIUS كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: SOL
المودعة بالرقم: 334221 بتاريخ: 2020/08/19

بيانات الأولية:
باسم : فغ اوف لوند ابي سي
الموطن : سودرا سيلانفركامبون 50 ، 32 239
سكانور ، السويد

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 32
مشروبوات غير كحولية
وصف العلامة : الكلمة SOL كتبت بالحروف اللاتينية الكبيرة بشكل مميز مع خطوط عريضة مع
رسم على شكل نقطة دائرية ذات إطار عريض على يمين الحرف [على خلفية على شكل
رسم و لسنع وجمعدناري على هيئة شمس مشرقة بظلمة رسم على شكل نجوم وجميعها
بألوان الأصفر والأبيض والأسود وظلال مختلفة من اللون الأحمر بطريقة مميزة .

الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية**

الخميس ١ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٥١

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
الخدمات المقدمة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: CABAGIN
المودعة بالرقم: 334228 بتاريخ: 2020/08/19

بيانات الأولية:
باسم : كورا كوجيمي ، آل تي دي.
الموطن : 29 ، تيشيكو 3 ، شومي ، نكاكو ،
تاناويا ، شبي ، إيشي - كين ، اليابان

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة: 5
مستحضرات صيدلانية؛ مستحضرات صيدلانية لعلاج اضطرابات حمية ؛ مستحضرات
صيدلانية لحرقة المعدة؛ أدوية لعلاج الحمى؛ مكملات غذائية؛ مكملات حمية للشر
مكملات حمية لتثبيير لفعليات الطبيعة؛

وصف العلامة : الكلمة CABAGIN كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات :
فعلني من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يووما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان



على مدى السنوات الخمس المقبلة، ستكون هناك حاجة إلى أكثر من ١٠٠ ألف طيار جديد للطائرات المسيّرة، ومن المتوقع أيضاً أن ترتفع مبيعات الطائرات من دون طيار من ٨,٥ مليارات دولار في عام ٢٠١٦ إلى ١٢ مليار دولار في عام ٢٠٢١. ولهذا نستعرض في هذا التقرير الخبرات والمهارات التي يحتاجها قائد الطائرات المسيّرة.

ستكون هناك حاجة إلى أكثر من 100 ألف طيار جديد

كيف تصبح قائد طائرة مسيرة معتمداً؟



فيديو رائعة.

أنواع الطائرات من دون طيار أكثر أنواع الطائرات المسيّرة شيوعاً هي الطائرات متعددة المراوح، وأكثرها شيوعاً أيضاً هي الطائرة الرباعية التي تحتوي على 4 مراوح تحافظ على توازن المركبة وتسمح لها بالتحليق، وكلما زاد عدد الدورات التي تمتلكها الطائرة المسيّرة، قلّ الوقت الذي يمكن أن تبقى فيه عالياً، يمكن للطائرة الرباعية البقاء في الهواء لمدة نصف ساعة تقريباً.

الطائرات الصغيرة المسيّرة - يتراوح طولها بين 50 و200 سم، وهي تشكل نقطة دخول رائعة للهواة والأطفال، تشمل الخيارات الشائعة في هذه الفئة (دي جي إي مافك برو) (DJI Mavic Pro)، طائرات ميكرو درونز (Microdrones) - بحجم 2.5 × 10 سم، تحمل هذه الطائرات كاميرات دقيقة ويستخدمها كل من الهواة والجيش. على سبيل المثال، استخدم الجيش البريطاني الطائرة الصغيرة المسيّرة بلاك هورنت لاستكشاف أفغانستان، ويمكن أن تبقى في الجو لمدة تصل 25 دقيقة، ويصل مداها إلى ميل واحد.

الطائرات المسيّرة التكتيكية - مثل راهين (Raven) التي يستخدمها الجيش الأمريكي، ويبلغ قياسها حوالي 140 سم وتزن 1900 كيلوغرام. وعادة ما تتضمن هذه الطائرات المسيّرة كاميرات تعمل بالأشعة تحت الحمراء وتوفر للجند صوراً دقيقة حتى في المساء.

طائرات الاستطلاع المسيّرة - وتسمى أيضاً الطائرات المسيّرة متوسطة الارتفاع طويلة التحمل، وهي شائعة الاستخدام من قبل الجيوش. على سبيل المثال، يتم استخدام طائرة هيرون (Heron)، التي صممها شركة صناعات الفضاء الإسرائيلية من قبل الولايات المتحدة وكندا وتركيا والهند والمغرب وأستراليا.

ويبلغ طولها 16 بوصة (487 سم) ووزنها حوالي 2200 رطل (حوالي 1 طن). ويمكنها الطيران في رحلة بحرية على ارتفاع 35 ألف قدم (10 كلم)، ويمكن أن تبقى في الهواء لمدة تصل 52 ساعة.

بالنسبة لمن يصنع أفضل الطائرات المسيّرة، تبدو الآراء مجمعة على شركة دي جي إي (DJI) الصينية، حيث تعد أنظمة تثبيت الكاميرا من دي جي إي في طليعة الصناعة، مما يسمح للمستخدم بالتقاط صور ومقاطع

وزادت الحاجة إلى مشغلي الطائرات المسيّرة حالياً من أي وقت مضى في الولايات المتحدة، حيث يجري استخدام هذه الطائرات في قطاعات الصناعة، والأفلام، والزراعة، والتصوير، والعقارات، والتأمين، والبناء، والطاقة، والسلامة العامة.

وأصبحت الصور الثابتة ومقاطع الفيديو التي يتم التقاطها بطائرة مسيرة شائعة في قوائم العقارات. وبعد وقوع ضرر أو كارثة، ويمكن لطائرة من دون طيار تابعة لشركة تأمين تقييم الضرر والتقاط صور قريبة للبناء.

أنواع رخصة الطيران المسيّر لدى إدارة الطيران الفدرالية الأمريكية المعروفة اختصاراً بـ (إيه إيه إيه) (FAA) ثلاثة تصنيفات لمشغلي الطائرات، وهي طائرات الهواة التي تستخدم لأغراض ترفيهية، والطائرات التجارية التي تستخدم للأغراض التجارية ويتطلب تشغيلها ترخيصاً تجارياً، والطائرات المسيّرة الحكومية وهي الطائرات المسيّرة التي يتم إطلاقها لجهة حكومية مثل الجيش والشرطة وإدارات الإطفاء.

أنواع رخصة الطيران المسيّر لدى إدارة الطيران الفدرالية الأمريكية المعروفة اختصاراً بـ (إيه إيه إيه) (FAA) ثلاثة تصنيفات لمشغلي الطائرات، وهي طائرات الهواة التي تستخدم لأغراض ترفيهية، والطائرات التجارية التي تستخدم للأغراض التجارية ويتطلب تشغيلها ترخيصاً تجارياً، والطائرات المسيّرة الحكومية وهي الطائرات المسيّرة التي يتم إطلاقها لجهة حكومية مثل الجيش والشرطة وإدارات الإطفاء.

يجب على الهواة القيام بما يلي؛ إذا كانت الطائرة المسيّرة تزن أكثر من 250 غراماً، يجب على صاحبها تسجيل الطائرة على موقع إدارة الطيران الفدرالية الأمريكية الخاص بالطائرات المسيّرة (FAADroneZone) الإلكتروني.

بمجرد الوصول إلى موقع الويب، يجب عليك التسجيل للحصول على حساب، وتقديم المعلومات الشخصية، وتقديم بعض التفاصيل بشأن الطائرة المسيّرة الخاصة بك، ودفع خمس دولارات رسوم تسجيل الطائرة.

قم بتحليق الطائرة من دون طيار في نطاق الرؤية، وهذا يعني أن المشغل يجب أن يكون قادراً على رؤية الطائرة من دون طيار في جميع الأوقات. عندما تتلقى رقم تسجيل الطائرة المسيّرة الفريد الخاص بك عبر البريد الإلكتروني، يجب عليك وضع هذا الرقم على الطائرة المسيّرة الخاصة بك، على سبيل المثال يمكنك كتابتها بعلامة دائمة.



علماء ينجحون في إعادة إحياء بكتيريا عمرها ملايين السنين

لا تستطيع أغلب الكائنات الحية النجاة بدون غذاء لوقت طويل. لكن في اكتشاف مذهل استطاع علماء يابانيون إعادة إحياء

ميكروبات عمرها ملايين السنين. فما هي أهمية هذا الاكتشاف؟

ونقلت شبكة "بي بي سي" قول مدير الدراسة مورونو قوله: "عندما أخبروني بهذا الاكتشاف ظننت أنه خطأ أو فشل في التجربة." فبحسب قوله أظهر هذا الاكتشاف أن بعض الكائنات الحية قد تستطيع الحياة بشكل لا نهائي.

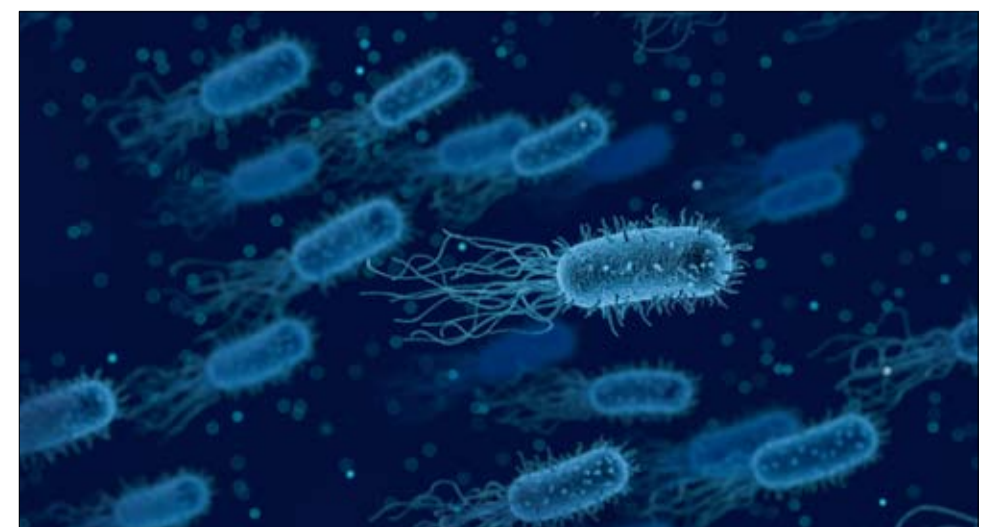
فانقة، وهو ما يدل على أنه في توفير الظروف الصحيحة بمساعدة العلم من الممكن أن تزدهر الحياة في الأماكن المقفرة. ويفتح ذلك آفاق جديدة للبشر في استكشاف كوكب الأرض وباقي كواكب المجموعة الشمسية.

آفاق علمية جديدة وكانت مفاجأة العلماء أنها لم تتكاثر طوال هذه السنوات، بحسب ما نقل موقع ساينس ماغازين (Science Mag). وبحسب الموقع نفسه فإنه من المعروف أن الميكروبات تستطيع الحياة في بيئات مرتفعة الحرارة وحتى بيئات سامة،

لكن العلماء لم يتوقعوا أنهم يمكنهم النجاة في بيئة لا يوجد فيها غذاء لهم، وتعود أهمية هذا الاكتشاف إلى أنه إذا كانت هذه الكائنات الحية استطاعت النجاة بداخل صخور رسوبية لملايين السنين، فإنه من الممكن أن تكون أشكال حياة شبيهة موجودة على كواكب أخرى، مما قد يشجع العلماء على اكتشافها في أماكن لم يفكروا فيها من قبل، بحسب موقع "ساينس ماغازين". وقال العلماء لشبكة "سي إن إن" إنهم لم يتمكنوا بعد من فهم كيفية نجاة هذه الميكروبات دون غذاء طوال هذا الوقت، وأنهم يحتاجون للقيام بمزيد من التجارب لفهم هذه الظاهرة. وبحسب "دويتشلاند فونك"، قام العلماء بمحاولات لإعادة إحياء هذه الكائنات الدقيقة بعد استخراجها، ولم يتوقعوا أن ينجوا منها الكثير، لكن كانت المفاجأة أنهم استطاعوا إعادة إحياء نحو 99 بالمئة منها في فترة قصيرة. بالإضافة إلى ذلك، نقلت الإذاعة أن الميكروبات بدأت في التكاثر بسرعة

ما نقلت عنه إذاعة "دويتشلاند فونك" الألمانية، فإن فريق العلماء وجد هذه البكتيريا على عمق 5700 متر في قاع المحيط. وبحسب قوله كانت الصخور التي فحصوها تتراوح أعمارها ما بين 13 مليون و100 مليون عام.

في سابقة علمية استطاع علماء يابانيون إعادة إحياء بكتيريا كانت محبوسة في أعماق المحيط الهادئ لأكثر من مئة مليون عام. ويقول يوكي مورونو، وهو المسؤول عن الدراسة من مؤسسة بحوث البحار اليابانية "JAMSTEC"، بحسب



منوعات

الفكر

35



ليلى علوي حافية القدمين في

أحدث جلسة تصوير

خضعت الفنانة المصرية ليلى علوي لجلسة تصوير جديدة، بعدسة المصور الشهير خالد فضة، ظهرت فيها بإطلاله شبابية خلقت الأناظر. ونشر "فضة" عبر حسابه الرسمي لقطات الجلسة، وعلق قائلاً: "السوبر ستار ليلى علوي".

وظهرت ليلى علوي في هذه الإطلالة حافية القدمين وعلقت قائلة عبر حسابها الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي فيس بوك قائلة: "عمركوا جربتوا تسلموا ورحكم وجسمكم للطبيعة؟ جربتوا تستمتعوا بالنعم الجانبية اللي ربنا حطها بحكمة وحساب في كل حاجة حوالينا.. نعمة الهوا والخضرة والمياه".

وتابعت ليلى علوي: "نعمه الرضا باللي ربنا قسمه لوك أيّا كان.. واحدة من متع حياتي وجزء كبير من راحتي النفسية إني أمشي حافية بالذات على رمل أو في خضرة.. إحساس مليان رضا واكتفاء.. وتخلص من الطاقة السلبية.. البسوا ألوان فاتحة ومبهجة زي الأبيض وامشوا حافيين.. المسوا الأرض والطبيعة واستمتعوا بيها واشكروا ربنا".

نصيحة نيكول سابا للوقاية من كورونا

وجهت الفنانة اللبنانية نيكول سابا نصيحة لجمهورها بالعمل على تغذية مناعتهم، للوقاية من فيروس كورونا المنتشر حول العالم وخصوصاً في لبنان حيث ترتفع الحالات فيه تدريجياً.

ونشرت نيكول سابا صورة لها بملابس طبية وعلقت عليها قائلة: «من الواضح إن أساس الحماية من كورونا هو المناعة ثم المناعة.. حسب كل مناعة إنسان بتفرق مدى إصابته وعوارضها..»

وأضافت سابا على التعليق قائلة: «المايك مهم جداً.. ولكن لا يمكن الاعتماد عليه فقط.. حسب كلام الاختصاصيين.. لذلك علينا أن نقوي مناعتنا ونتبع نظاماً غذائياً صحياً..»



نادين نسيب نجيم تكشف عن مشروعها الجديد

كشفت الممثلة اللبنانية نادين نسيب نجيم عن مشروعها الجديد "Mosaic Masterpiece"، مشيرة إلى أن كل امرأة قوية وجميلة هي متميزة بطريقتها الخاصة، ومؤكدة أن معجبيها هم مصدر قوة والهام لها. ونشرت نادين صورة لها وعلقت: "معجبيتي هني مصدر قوة و إلهام لإلي، دائماً بشجوني ويستمد هدي القوة من محبة لإلي وهني يلي بيعطوني الأمل ليكون بكرة أحلى. خلال فترة الربيع تعاونت مع ماك كوزميتيكس واليوم أنا ميسوطة لأكشف عن مشروع Mosaic Masterpiece.. كل امرأة قوية وجميلة ومتميزة بطريقتها الخاصة".

وعلى الرغم من الفترة الصعبة التي عاشتها نادين، بعد إصابتها بانفجار بيروت، يوم 4 آب/أغسطس الماضي، إلا أنها بقيت متمسكة بالأمل والحياة، وكانت دائماً توجه رسالة إيجابية لتابعيها، لتحثهم على الإستمرار بالحياة رغم الصعوبات.



تحوض البطولة في أول تجربة سينمائية لها

شيماء سليمان؛ لن أحبس نفسي في خندق ضيق يحد من انطلاقتي الفنية



أنجزت الفنانة شيماء سليمان أعمالها الفنية المتوقفة جراء أزمة (كورونا)، وتعكف حالياً على تصوير فيديو كليب لأغنية جديدة بعنوان (إهدى يا قلبي)، وكشفت في هذا اللقاء عن عدة مشاريع درامية خلال الفترة المقبلة تعوض بها شهور الركود التي فرضتها الجائحة، مؤكدة أنها ستشهد تحولاً كبيراً في نمط الشخصيات التي تقدمها، بعدما اعتادها الجمهور في دور الفتاة المسالمة أو الطيبة.

وأضافت سليمان أنها انتهت مؤخراً من تصوير آخر مشاهدتها في المسلسل، الذي تم إنجاز جزء كبير منه قبل مارس الماضي، ومنها بعض المشاهد التي قامت بتصويرها في القاهرة بمشاركة فنانين مصريين، مشيرة إلى أن الأيام الأخيرة شهدت كثيف تصوير المسلسل من 7 صباحاً حتى 9 مساءً يومياً، حتى تم الانتهاء من العمل قبل أيام.

وأضافت سليمان أنها أفادت سليمان بأنها تعكف حالياً على التحضير لفيديو كليب أغنيها الجديدة، المقرر إصدارها خلال أيام، وتحمل عنوان "إهدى يا قلبي"، بالتعاون مع الشاعر مشاري إبراهيم، وتلحين وتوزيع طلال العبدان، وهو ذات الفريق الذيعاونها في أغنيها الأخيرة "تخيل"، وحقت من خلالها نجاحاً كبيراً عبر مواقع التواصل، ما دفعها لتكرار التجربة بشكل مختلف مع نفس الفنانين، والكلب من إخراج محمد سمير وأختها الفنانة سعاد سليمان المعروفة بسعودة. وأوضحت أن الأغنية تم الانتهاء من تجهيزها قبل شهرين، لكن منع التجمعات وإغلاق الاستوديوهات دفعها لتعطيل خروجها للنور حتى تستقر الأوضاع، لكنها انشغلت باستئناف تصوير "سما عالية"، مضيفاً أنها تفرغ الآن لتصوير الفيديو كليب، بعدما انتهت من ارتباطها الفني السابق، ومن المقرر إطلاق الأغنية بصورة قريباً، وبمجرد الانتهاء من تصويرها في قالب رومانسي جذاب.

وتجربة سينمائية ومن أعمالها الجديدة، كشفت سليمان عن خوضها أول تجربة سينمائية قريباً، من خلال فيلم قوي وذو إنتاج ضخم، حيث انتهت من توقيع العقد على أن تجسد دور البطولة إلى جانب فنانة أخرى، ويعد العمل من الأعمال ذات البطولة النسائية، ويقدم صورة مختلفة وجديدة على المجتمع الخليجي، متوقعة أن يحظى باهتمام الجمهور.

ورفضت سليمان الكشف عن مزيد من تفاصيل العمل وفقاً للاتفاق مع جهة الإنتاج، وهي شركة كويتية اشترطت عدم الكشف عن ملامح العمل الذي يعد مفاجأة للجمهور، والمقرر انطلاق تصويره أكتوبر المقبل.

المسرح ولزيت من التنوع، ذكرت سليمان ان مشاريعها القادمة متعددة وفي

قالت الفنانة شيماء سليمان إن سبب غيابها عن الموسم الدرامي رمضان الماضي هو توقف مشروعها الدرامي "سما عالية"، الذي كان معداً للعرض خلال الموسم، لكن اندلاع أزمة كورونا وما تلاها من حظر التجوال حال دون تصوير العمل، مؤكدة أن الموسم الرمضاني مهم لأي فنان، وحرصت على المشاركة فيه، لكن جاءت الأزمة مفاجئة للجميع.



المسرح

مادة غذائية لتقوية الجهاز العصبي

أعلنت الدكتورة ناتاليا بوغاتشيفا، خبيرة التغذية من جامعة سيتشونوف الطبية، أن تناول كميات معتدلة من الموز يؤثر إيجابياً في عمل القلب ويعزز الجهاز العصبي. وقالت الدكتورة في حديث لوكالة "موسكفا" الروسية للأنباء، يحتوي الموز على البوتاسيوم والمغنيسيوم والمنغنيز والنحاس. البوتاسيوم والمغنيسيوم ضروريان لعمل القلب بشكل طبيعي، وبالإضافة إلى هذا يساهمان في تنظيم مستوى ضغط الدم. وأما النحاس فيساعد على تركيب الهيموغلوبين والكولاجين ويلعب دوراً في إزالة السموم من المواد الضارة. وأما المنغنيز في ضروري لاستقلاب الطاقة وتضيق الخبيرة، ويحتوي الموز على كمية كبيرة من فيتامين B6، وهذا الفيتامين مهم لصحة الجهاز العصبي

إنتاج الدم والحماية من عمليات الأكسدة". وتتصح خبيرة التغذية، بتناول الموز غير الناضج تماماً، لأنه غني بالنشَاء المقاوم والبكتين والألياف الغذائية القليلة للحفاظ على صحة الأمعاء وكذلك عند الإصابة بتصلب الشرايين ومرض السكري. ولكن بشرط تناول الموز باعتدال، مع أنه منخفض السعرات الحرارية وعملياً لا يحتوي على البروتين والدهون، ولكنه غني بالكربوهيدرات، حيث يحتوي الموز الأصفر على نسبة عالية من سكر الفركتوز والغلوكون، لذلك بعد تناوله يزول الشعور بالجوع. واستناداً إلى هذه المعلومات، يسمح للأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد وقلبي الحركة تناول موزة واحدة مرتين أو ثلاث مرات في الأسبوع. أما الرياضيين فعليهم تناول موزتين أو ثلاث في اليوم.



الفكر

أسباب الدوخة المستمرة قد تكون نوبة قلبية!

الدوخة هي شعور بعدم التوازن، وتؤدي إلى اضطراب في الحركة والوقوف، وكذلك اضطراب في حماية وضعية الرأس. وفي الغالب لا تكون الدوخة دليلاً على مشكلة صحية خطيرة، ولكن يجب التأكد من ذلك من قبل الطبيب، وخصوصاً إذا ما تراكمت الدوخة مع أعراض أخرى مثل نوبات الإغماء والصداع، أو إذا تكررت حدوثها. وبحسب الدكتور محمد سماحة، استشاري جراحة الدماغ والأعصاب والعمود الفقري، فقد يعاني الشباب من الدوخة المستمرة، بسبب التهاب القنوات النصف هلالية الموجودة في الأذن المسؤولة عن التوازن، ويسبب هبوط الضغط، خصوصاً عند النساء، وكذلك ضعف في التروية الدماغية عند كبار السن، حيث إن التروية الدماغية للمرضى الذين يتعدون سن 50 عاماً، قد تؤدي إلى تصلب الشرايين، وحدوث الدوخة المستمرة.

أسباب الدوخة المستمرة

هناك أسباب عديدة قد تؤدي إلى شعور الإنسان بالدوخة المستمرة، وهي:

- 1- الجفاف وفقدان الجسم لكمية من سوائله.
- 2- الشعور بالدوار والغثيان.
- 3- فرط التنفس.
- 4- التعرض لمشاكل مصاحبة للعينين، سواء في طول أو قصر النظر.
- 5- التهاب في الأذن الداخلية أو الوسطى، وحدوث التهاب بالخلايا العصبية المسؤولة عن إحداث التوازن في الجسم.
- 6- الإصابة بفقر الدم الناتج عن نقص نسبة الهيموجلوبين بالجسم.
- 7- الصداع المستمر الذي يصيب الإنسان، بسبب تكرار الشعور بالدوخة.
- 8- التعرض لتلطات دماغية ونوبات قلبية.
- 9- انخفاض مستوى السكر في الدم، وهي من الأسباب الشائعة بين الكثيرين.
- 10- الأمراض المزمنة: كارتفاع ضغط الدم والقلب، قد تسبب الدوخة.
- 11- الإصابة بمشاكل نفسية: كالإكتئاب والقلق والتوتر.
- 12- انخفاض درجة حرارة الجسم.
- 13- التعرض لموجات الحر الشديدة.
- 14- الإكثار من تناول الكحول.
- 15- الإرهاق والتعب والسهر الطويل.

متى يجب مراجعة الطبيب؟

إذا شعر الإنسان بتكرار الدوخة وحدتها، فيستوجب عليه مراجعة الطبيب المختص، وخصوصاً إذا صاحب الدوخة الأعراض الآتية:

- الإصابة بالصداع المتجاذب الشديد، وفقدان الوعي.
- التقيؤ الشديد.
- صعوبة في الحركة والمشى والكلام، واعتماد الرؤية.
- عدم انتظام دقات القلب وألم في الصدر، أو انقطاع في التنفس.
- نزيف في أي مكان بالجسم.
- ارتفاع شديد في درجة الحرارة.
- تصلب الرقبة الشديد.
- الجفاف الشديد.



أعضاء فريق تسلق الجبال في هيكيفنتشرز يرفعون أيديهم فرحاً وهم يصلون إلى قمة جبل خلال تمرين في ضواحي كابول، أفغانستان. رويترز

قرأت لك

الطفل الحار

يلعب الطفل الحار دوراً هاماً في عملية القضاء على الألم، وذلك بفضل مادة تدعى كابسائيسين التي يحتوي عليها الفلفل الحار، بالإضافة إلى ذلك فإن الطفل الحار يقدم للإنسان الشعور بالنشوة، وذلك في حال تعاطى كميات كبيرة منه.



وقد تمكن العلماء مؤخراً من الكشف عن علاقة مباشرة بين الشعور بالألم ونسبة الوفيات، وأجروا تجربة على مجموعة من الفئران البرية التي فقدت مستشعرات ألم تدعى TRPV1 بمقارنتها مع فئران أليفة. وتوصلت الدراسة إلى أن الفئران البرية التي لا تملك مستشعرات الألم (أي أنها لا تشعر بالألم) تتمتع بصحة أفضل مقارنة مع تلك التي تملك مستشعرات الألم، وبعد القضاء على مستشعرات الألم صارت الفئران أقل ميلاً للإصابة بأمراض السرطان وذاكرة الفئران الممتدة أفضل مقارنة مع الفئران الأخرى.

سؤال وجواب

• ماهي أقصر مدة حكم في التاريخ؟

أقصر مدة حكم في التاريخ كانت حين نودي بلويس التاسع عشر ملكاً على فرنسا عام 1829 ثم تنازل عن الحكم بعد ذلك ربع ساعة.

• من مبتكر صناديق البريد؟

اول من ابتكر صناديق البريد هي فرنسا وذلك عام 1653 عندما منح لويس الرابع عشر رئيس ديوانه امتيازاً لإنشاء صناديق بريد توضع في باريس مقابل اجر متفق عليه.

• متى اقيمت اول بطولة للتزلج على الجليد؟

اقيمت اول بطولة للتزلج على الجليد في فرنسا عام 1924

• متى انتهت الامبراطورية في المكسيك؟

انتهت الامبراطورية في المكسيك عندما اعلنت الجمهورية عام 1824

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الفقيه الحنبلي زين الدين الأمدي هو أول من صنع الحروف البارزة، والأمدي يعتبر من أكبر فقهاء الحنابلة فقهاً وصلحاً وصدقاً ومهابة عارفاً بلغات كثيرة منها الفارسية والتركية والعولبية والرومية وقد عمي في صغره. احترف تجارة الكتب وجمع كثيراً منها. وكان كلما اشترى كتاباً أخذ ورقة وفتلها فصفحتها حرفاً أو أكثر من حروف الهجاء، لعدد ثمن الكتاب بعدد جملة. ثم يلصقها على طرف جلد الكتاب ويجعل فوقها ورقة تثبتها فإذا غاب عنه ثمنه مس الحروف الورقية فوقه. وعلى ذلك فإن الأمدي يكون قد سبق الفرنسي لويس برايل إلى اختراعه طريقة الكتابة بالحروف النافرة بنحو 600 سنة لأن برايل توصل إلى اختراعه سنة 1850 م.
- هل تعلم أن عباس بن فرانس أول رجل في تاريخ العرب والغرب حاول الطيران بطريقة علمية. فقد أراد تطيير جسمه، فكساه بالريش ومد له جناحين طار بهما في الجو مسافة بعيدة ثم سقط فتأذى ظهره وبذلك يعتبر أول طيار اخترق الفضاء.
- هل تعلم أن أول طيار عربي كان في المهاجر الأميركية هو جبرائيل يافث اللبناني المولود في بلدة زهور النضير. تلقى دراسته الثانوية في الجامعة الأميركية في بيروت ثم هاجر إلى سان باولو بالبرازيل عام 1919 م. والتحق هناك بمدرسة الطيران، ثم امتلك طائرة كان يقودها في رحلاته الجوية. اشترك عام 1930 مع قائد الجو البرازيلي في اقتناء طائرتين وافتتح مدرسة لتعليم الطيران، ثم كان أحد مؤسسي شركة Vasp للنقلات الجوية في مختلف أنحاء البرازيل. وانتخب عام 1932 رئيساً لنادي الطيران البرازيلي.

قصة الطائر النجار والخبان

على احدى الاشجار كانت تعيش عائلة لطائر الحناء الاحمر الجميل ترعى الام صفارها وتنتظر عودة الاب بالطعام فيجتمع شمل عائلتها الصغيرة الجميلة وتزداد فرحتها ولكن كان هناك ما يخيفها وهو خبان كبير كان يعيش في تلك المنطقة يلف ويدور حول الاشجار ليبحث عن اعشاش الطيور ويفترس منها ما يشاء ولم يستطع احد ان يتغلب عليه لذلك كان الجميع يخافه ويمنحه طائراً من صفار الطيور حتى يبتعد عنهم ولكن ذلك كان يسبب لهم الحزن والهم وفي احد الايام جاء طائر نقار الخشب وسكن في الشجرة وتصادق وعائلة طائر الحناء لكنه لم يفهم الحزن والهم فسأل عما بهم وعرف ما يفعله الخبان فأخذ يفكر في طريقة لاقتاد الاصدقاء ومن حولهم من هذا الخبان الشرير وبالفعل قرر ان يجعل الجميع يتشاركون في حل تلك القضية الهامة واجتمع بهم وانتقوا معا على ان يتصدوا للخبان ويجعلوا ايامه هذه اخر عهده في التعدي على حقوقهم.. في صباح اليوم الثاني جاء الخبان يستعرض عضلاته وقوته يزحف على الارض تاركاً اثاره عليها وكأنها تشهد على وجوده ثم اقترب من شجرة طائر الحناء ونادي بانه جوعان ويلقوا له بأحد الطيور قبل ان يصعد اليهم فقالت له اننى طائر الحناء اذن اصعد لو كنت تستطيع ذلك فهاج الخبان وغضب وتساق الشجرة واخذ يزحف عليها وقد رفع رأسه واخذ ينظر اليهم في احتقار وغضب وهاجاً انقض طائر نقار الخشب بمنظاره الحاد على رأس الخبان ونقره نقرة شديدة في احدى عينيه فاقتل توازن الخبان ووقع على الارض وهو يتلوى أما لكن نقار الخشب اسرع بالانقضاء عليه مرة اخرى وهو وكل الطيور التي تأدت منه قبل ذلك واخذوا ينقرونه ويوسعونه نقرًا في جسده حتى همد واصبح عبدة لكل من يفكر في ان يمشى في طريق الشر.

مساحة للتلوين

