

198 طالباً وطالبة من
جامعة الإمارات شاركوا
بأعمال تطوعية



أحمد حاتم:
أفضل التواجد
في السينما لأنني أعشقها



تجنب العادات المدمرة
ص 23 لعمليات الأيض في الجسم

فتح مترو ليتان يعيد الحياة في نيويورك

احتشد الزوار في طوابير أمام شبابيك التذاكر في متحف "مترو ليتان ميوزيم أوف آرت" في نيويورك الذي أعاد أمس الأول السبت فتح أبوابه للجمهور في جو احتفالي، عبر عنه الزوار بالتصفيق أو برفع الذراعين علامة النصر إذ رأى فيه كثير مشيراً إلى أن الحياة تعود إلى كبرى الأميركية بعد إغلاق دام نحو ستة أشهر بسبب جائحة كوفيد-19. وقالت ميشيل سكالي (39 عاماً) التي كانت من أول النيويوركيين العائدين إلى المتحف الواقع في الجادة الخامسة، على تخوم حديقة سنترال بارك، "أنا من كبار هواة المتاحف، وسعيدة جداً بأن أكون هنا. إنها لحظة مهمة حقاً للمدينة، فكل شيء يعود إلى الحياة".

وإذ وصفت نيويورك بأنها "أفضل مدينة في العالم"، أضافت "نحن هنا وإن نرحل. ستعود أفضل مما كانت". منذ العشرة صباحاً، وقفت هذه السيدة الكندية الأصل في الطابور مع مئات الزوار الآخرين، معتلة بابتسامة وعن طيب خاطر لظهور القواعد الجديدة، كوضع الكمامة وقياس حرارة الجسم وحجز الساحة الزمنية للزيارة سلفاً والنزاع وجهة السير المحددة خلال الجولة في أقسام هذا المتحف، أحد المتاحف الأكثر جذباً للزوار في العالم، للاطلاع على معبد دندور المصري وكل الكنوز التي يحويها، من مصر القديمة إلى الفن المعاصر. بدت الفرحة مرتمة على وجه جميع الزوار. فكريس مارتيني (34 عاماً) وزوجته اللذان جاءا من حي كوينز، كان سعيدين بالعودة إلى المكان المفضل لديهما، إذ في هذا المتحف التقيا للمرة الأولى قبل خمس سنوات. أما تريسي أن سامويل فجات مع ابنتها الـ16 الفتيان التسعة والرابعة من ولاية كونيتيكت المجاورة وهي متحمسة لكي تجد نفسها مجدداً "محاطة بأعمال فنية جميلة"، مما يشكل "علاجاً للروح"، على قولها. وإذ لاحظت أن إعادة فتح المتحف "تعني أن ثمة حياة طبيعية نوعاً ما"، وصفتها بأنها "خطوة أولى مهمة"، مذكراً بأن "مترو ليتان" يشكل "جزءاً من تاريخ نيويورك منذ 150 عاماً". كان "مترو ليتان" في الأسابيع الأخيرة يكتم حرقته وهو يراقب المتاحف الأوروبية النظيرة تعيد فتح أبوابها، كمتحف اللوفر الفرنسي.



الإفراط في تناول الكالسيوم.. ما زاد عن حده انقلب ضده

في الجهاز الهضمي، فضلاً عن ارتفاع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، فتراكم الكالسيوم يؤدي إلى تكلس الأوعية الدموية. ما يعني أن زيادة كمية الكالسيوم غير مفيدة، ومن الأفضل الاكتفاء بكمية الكالسيوم التي يتم الحصول عليها عبر الغذاء، على أن يتم الحصول على الكم الكافي من فيتامين "D" بواسطة التغذية أو التعرض لأشعة الشمس، فبدون فيتامين "D" لا يمكن الاستفادة من الكالسيوم الموجود في الجسم، وفقاً لما أورد موقع "فوكوس" الألماني.

في الجهاز الهضمي، فضلاً عن ارتفاع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، فتراكم الكالسيوم يؤدي إلى تكلس الأوعية الدموية. ما يعني أن زيادة كمية الكالسيوم غير مفيدة، ومن الأفضل الاكتفاء بكمية الكالسيوم التي يتم الحصول عليها عبر الغذاء، على أن يتم الحصول على الكم الكافي من فيتامين "D" بواسطة التغذية أو التعرض لأشعة الشمس، فبدون فيتامين "D" لا يمكن الاستفادة من الكالسيوم الموجود في الجسم، وفقاً لما أورد موقع "فوكوس" الألماني.

حبات الكالسيوم لا تؤثر على كثافة العظام واعتمد الأطباء النيوزلنديون برئاسة الطبيب مارك بولاند في اختبارهم على 59 تجربة شملت حوالي 14 ألف مشارك، خضعوا لاختبارات تأثير الكالسيوم الزائد على عظامهم. وأظهرت النتائج أن كثافة العظام تزداد بنسبة أقصاها 1.8 بالمئة مهما كانت قيمة الجرعة التي يتم تناولها. ووفقاً للدراسة فإن هذه الزيادة لا تكفي لمنع تكسر العظام. وفي السياق ذاته، أثبتت دراسة أخرى أن اتباع نظام غذائي يحتوي على نسبة عالية من منتجات الألبان، لا يعزز من كثافة العظام.

ومن بين الدراسات التي قام بها الأطباء النيوزلنديون، أظهرت دراسة واحدة فقط أن تناول الكالسيوم يقي العظام من التكسر، إذ تبين من الدراسة التي شارك فيها أشخاص كبار في السن، تحسن في حالتهم الصحية عبر تناولهم حبوب الكالسيوم.

أثار جانبية خطيرة لكن هذه الدراسة الاستثنائية لم تغير الخلاصة التي توصل إليها الأطباء، وهو ما أكده الطبيب بولاند بقوله "حتى الآن لا يوجد أي دليل يؤكد على أن زيادة كمية الكالسيوم في النظام الغذائي، يمنع العظام من التكسر"، علاوة على ذلك فإن الأدلة العلمية حول أهمية حبات الكالسيوم في وقاية العظام، لازالت ضعيفة ومتباينة. ورغم ذلك يستخدم الكثير من كبار السن وخاصة في البلاد الغربية حبات الكالسيوم يومياً، وهو ما تحذر منه جمعية التغذية الألمانية. والسبب هو أن زيادة الكالسيوم له أضرار على الصحة، فارتفاعه في الجسم يزيد من خطر تشكل حصى الكلى ويؤدي إلى حدوث مشاكل

أسباب مجهولة للإصابة بالبواسير

يؤدي رفع الأشياء الثقيلة إلى ضغط على منطقة المستقيم، وتضخم الأوردة، وتسمى هذه الحالة الضفيرة الباسورية. يقول دارين برينر، الأستاذ المساعد في كلية الطب في جامعة نورث وسترن بفينبيرغ والمتخصص في الجهاز الهضمي في مجموعة نورث وسترن الطبية في شيكاغو: "لسوء الحظ، لا توجد طريقة مؤكدة لتفادي ذلك تماماً. حاول أن ترفع الأشياء الثقيلة بشكل صحيح، بالاستناد على ركبتيك وليس ظهرك، وطلب المساعدة من الآخرين لتخفيف الحمل".

يساهم رفع الأوزان الثقيلة في صالة الألعاب الرياضية في الإصابة بالبواسير الشرجية مثل الأشياء الثقيلة. لذلك ينصح بتجنب رفع الأوزان.

الجلوس المطول في المرحاض الجلوس المطول على حوض المرحاض أحد أكثر العوامل التي تؤدي إلى الإصابة بالبواسير، إذ أن تضغط الجاذبية على الأوردة الشرجية. يقول الدكتور برينر: "خذ كل الوقت الذي تحتاجه في المرحاض، ولكن لا تجلس مدة إضافية، بعد الانتهاء بسبب اشتغالك بالتفكير في أمر ما، أو العمل على هاتفك". وينصح برينر بتفادي الهاتف أو الصحفية في الحمام.

قد يتسبب الإمساك في الإصابة بالبواسير الشرجية، لأن البراز المتكثف والصلب يساهم في تمدد الواسد الشرجية التي تدعم الأوردة، مما يؤدي إلى توسع الأوردة وتشكل البواسير.

وينصح الدكتور برينر بالرياضة وتناول ما يكفي من الألياف وشرب كمية كافية من الماء لتجنب الإمساك.

يعد الإسهال من أكثر أسباب البواسير شيوعاً، إذ أن التبرز عدة مرات في اليوم يعني قضاء المزيد من الوقت في المرحاض، ما يسبب الإجهاد والضغط على الأوردة الشرجية، وتضخمها ثم تشكل البواسير.

هكذا يساعد مكمل المغنيزيوم على التخلص من الأرق

يلعب مكمل المغنيزيوم دوراً مهماً في العديد من وظائف الجسم، مثل التمثيل الغذائي، وتنظيم نسبة السكر في الدم، وتحسين صحة العظام ووظيفة الأعصاب والعضلات، إضافة إلى أمور أخرى. وليس من المستغرب أن يلعب المغنيزيوم دوراً مهماً في النوم أيضاً.

بحسب أخصائي النوم الأمريكي ديليو كريستوفر وينتر، ومؤلف كتاب "حلول النوم"، يعتبر المغنيزيوم لاعباً مهماً في العديد من الخطوات التي تسمح لك بأخذ البروتين وتحويله إلى مواد كيميائية تساعد على الشعور بالنعاس. كما أنه يعمل على تهدئة الجهاز العصبي.

ولعب المغنيزيوم أيضاً دوراً في استرخاء العضلات ووظيفة الأعصاب. لهذا السبب غالباً ما يكون المغنيزيوم مكملاً يستخدم مساعدة الأشخاص في إدارة أعراض متلازمة تململ الساق. بالإضافة إلى



الجمبستو الجلد نجمة موضة الخريف

تمثل الجمبستو الجلد نجمة موضة النسائية في خريف 2020 لتمنح المرأة إطلالة فخمة وجريئة، إلى جانب طابعها العملي والريح.

وأوضحت مجلة "Elle" أن الجمبستو الجلد تأتي بقصّة واسعة من أجل الإحساس بالرّاحة، وتمتاز بتفاصيل عملية مثل الجيوب الأمامية، كما أنها تتألق بألوان جذابة كالاحمر أو ألوان هادئة كالبيج ودرجات الكريمي، إلى جانب الأسود الأنيق.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أنه يمكن تنسيق الجمبستو الجلد مع بوت أو حذاء رياضي للحصول على إطلالة كاجوال أو مع صندل ذي أربطة للحصول على إطلالة أنيقة للمناسبات المسائية.

كما يمكن إضفاء لمسة أنوثية على الجمبستو الجلد المستوحاة من ملابس العمال من خلال تنسيقها مع حزام كبير بحجم XXL.

منوعات الفكر

22

الأطباء في كليفلاند كلينك أبوظبي الإسماك المزمن يسبب مشاكل أسفل الحوض لدى فئة الشباب في دولة الإمارات

•• أبو ظبي - الفجر

أشار الأطباء في مستشفى "كليفلاند كلينك أبوظبي"، أحد مرافق شبكة مبادلة للرعاية الصحية عالمية المستوى، إلى زيادة نسبة الشباب الذين يعانون من مشاكل قاع الحوض الناجمة عن الإجهاد المزمن بسبب الإسماك، التي بات يعاني منها مرضى لا تتجاوز أعمارهم 18 عاماً. وقاع الحوض هو مجموعة العضلات التي تدعم عمل أعضاء الجسم الموجودة في الحوض، مثل المثانة والرحم والمهبل والبروستات والمستقيم.

تتيح هذه العضلات التحكم بحركة المثانة والأمعاء عندما تكون قوية، فيما يؤدي ضعف قاع الحوض إلى عدم القدرة على التحكم بهذه العضلات وتنسيق حركتها بالشكل الصحيح. من الأسباب الشائعة لحدوث ضعف قاع الحوض الولادة الطبيعية والخضوع للجراحة والبدانة والإجهاد الناجم عن الإسماك.

وقالت د. ميس طباجة، أخصائية جراحة القولون والمستقيم وأحد أعضاء الفريق متعدد التخصصات في برنامج علاج أمراض قاع الحوض في

معهد أمراض الجهاز الهضمي في مستشفى "كليفلاند كلينك أبوظبي": "الإسماك مشكلة شائعة يتقبلها الناس كجزء من حياتهم نظراً لأنها تخلق مع الإنسان منذ الولادة، ولذلك فإنهم يتأقلمون معها ويتجاهلونها حتى تتفاقم وتبدأ بالتأثير على جودة الحياة. فمع مرور الوقت يؤثر الإجهاد الناجم عن الإسماك على عضلات قاع الحوض، ويزداد هذا التأثير مع تقدم العمر ليشكل بالألم في قاع الحوض. لكننا الآن أصبحنا نواجه أعداد أكبر من المرضى الشباب الذين يعانون من هذه المشكلة". وأشارت د. طباجة إلى أن العلاج الفيزيائي هو الحل في 80 في المائة من الحالات، وأضافت: "قد تكون مشاكل قاع الحوض معقدة وصعبة في بعض الأحيان، إلا أن العلاج المناسب يمكن أن يكون بسيطاً ومرحياً ويؤدي إلى تحسين كبير لدى المريض، حيث يجري فريقنا الطبي فحوصاً دقيقة لدراسة الحالة وتقديم الرعاية المناسبة، سواء أكانت جراحية أم غير جراحية. نبدأ دوماً بالعلاج الفيزيائي، وفي حال لم يجد ذلك نفعاً نلجأ إلى العلاجات الأقوى. من المهم جداً أن تدرس حالات المرضى من قبل فريق متعدد التخصصات للتوصل إلى حلول مبنية على الأدلة لعلاج مشاكل قاع الحوض".

من جانبها، لفتت إيليف دالكليفلاند، أخصائية العلاج الفيزيائي في مستشفى "كليفلاند كلينك أبوظبي"، إلى ما بينته نتائج الأبحاث الأخيرة حول زيادة احتمال تعرض الأشخاص الذين يعانون من الإسماك في مرحلة الطفولة لمشاكل الألم المزمن في قاع الحوض في مراحل لاحقة من حياتهم، وأوضحت أن التوتر العضلي والحفاظ على تقصص العضلات لفترة طويلة يمكن أن يضر بعمل عضلات قاع الحوض.

وشرحت إيليف تقنية الارتجاع البيولوجي التي تستخدمها لمساعدة المرضى على تعلم سبل تقوية أو إرخاء عضلات قاع الحوض لتحسين وظيفة المثانة والأمعاء، وقالت: "تعتمد هذه التقنية على استخدام جهاز محمول مزود بأدوات استشعار وشاشات تعرض معلومات عن عمل عضلات قاع الحوض، بحيث يستطيع المريض رؤية العضلات المستهدفة أثناء تعلمه الطريقة الصحيحة لشد العضلات وإرخائها. تعد تدريبات الارتجاع البيولوجي طريقة فعالة لتحسين التحكم بعضلات قاع الحوض". وأكدت إيليف تركيزها على حركة الورك والعمود الفقري ووضعيات الجسم وحرصها على تثقيف المرضى حول عادات الحياة الصحية والسبل الصحيحة لاستخدام المراحيض وتزويدهم ببرامج تمارين خاصة ليتبعوها في المنزل.

منحة للدراسة الماجستير في الدراسات الدولية وتعلم اللغة الكورية

خريجة من جامعة نيويورك أبوظبي تحصل على منحة كوريا العالمية

•• أبو ظبي - الفجر

أعلنت جامعة نيويورك أبوظبي عن حصول إيما كاي توتشي خريجة دفعة عام 2020 على منحة كوريا العالمية المرموقة، وهي منحة دراسية ممولة بالكامل من قبل وزارة التعليم في كوريا الجنوبية. وتستعد توتشي للسفر إلى مدينة دايفو لدراسة اللغة والثقافة الكورية لمدة عام كامل قبل أن تنتقل إلى مدينة سيول لاستكمال دراسة الماجستير. وتعتبر توتشي أولى طالبات الجامعة للحصول على منحة كوريا العالمية، وتخرجت من جامعة نيويورك أبوظبي بتخصص في السينما والإعلام الجديد، ولديها شغل في فهم كيفية تأثير تقنيات الوسائط الجديدة على العلاقات السياسية بين الدول. واتخذت إيما، أميركية الأصل، قرارها بالتعمق في التقاليد الثقافية واللغوية لدول الآسي، وذلك بعد تجربتها في إمارة أبوظبي التي تمثل حلقة وصل بين حضارات العالم، واختلاطها بمجموعة من الطلاب من مختلف الجنسيات خلال تجربتها الدراسية في جامعة نيويورك أبوظبي.

وتعليقاً على حصولها على هذه المنحة المرموقة، قالت توتشي: "بعد أربع سنوات من الدراسة في جامعة نيويورك أبوظبي، كان لدي انطباع بأثني ساعدتني في الولايات المتحدة الأمريكية، ولكن عندما وجدت نفسي على وشك التخرج، أردت فقط أن أتحدى نفسي أكثر. لقد فعلت شيئاً لم أظن أبداً أن بإمكانني القيام به، حيث لطالما افترضت أن تعلمي للغة ثانية هو أمر مستحيل، واليوم اكتشفت أنه هدف سهل المنال". وبعد دراسة اللغة الكورية في مدينة دايفو، ستنقل توتشي إلى مدينة سيول لاستكمال دراسة الماجستير في التعاون الدولي في جامعة سيول الوطنية في خريف عام 2021. وستركز أبحاثها على تأثير وسائل الإعلام والهولمة على العلاقات الخارجية بين المدنيين والحكومات.



فازوا بالمركز الثاني في مسابقة الهلال الأحمر الإماراتي

198 طالباً وطالبة من جامعة الإمارات شاركوا بأعمال تطوعية

•• العين - الفجر



شارك أكثر من 198 طالباً وطالبة من جامعة الإمارات العربية المتحدة في مسابقة "عون" للخدمة الإنسانية التي نظمتها هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، حيث فاز فريق جامعة الإمارات في هذه المسابقة بالمركز الثاني على مستوى الدولة عن مبادرة "عطاء بلا حدود" لفئة الأسر المتفككة. وذكرت موزة الكتيبي - رئيس قسم الحياة الجامعية - إن فريق جامعة الإمارات نظم خلال هذه المسابقة عدداً من الفعاليات خلال أبرزها: "لائعطيني سمكة بل علمني كيف اصطادها" والتي هدفت إلى مساعدة الأسر المتفككة على بدء مشاريعهم الصغيرة والخاصة والتسويق لهم لتشجيعهم على تطوير أفكارهم وتعزيز مهاراتهم، بالإضافة إلى فعاليات تعليم أمهات الأسر المتفككة للحروف الأبجدية وبعض المهين، وفعالية صندوق الشتاء حيث قام الفريق من خلالها بتأمين احتياجات الأسر من مواد غذائية واحتياجات أخرى من أغذية وأدوات تدفئة، بالإضافة إلى فعالية صبغ المنازل التي استهدفت منازل الأسر التي تحتاج إلى إعادة صبغها وقد تفاعل طلبة الجامعة مع هذه الفعاليات بحماس وهمة عالية. كما وقام الفريق الطلابي بمشاركة هيئة الهلال الأحمر الإماراتي في فعالية لبيبة با وطن للتوعية عن الاحتياطات الاحترازية لفايروس كورونا - كوفيد 19، وذلك من خلال استقبال المتسوقين في المراكز التجارية وتقديم العون لهم من خلال تزويدهم بالفحازات وكمامات الوجه وتوعيتهم بضرورة ترك مسافات آمنة وطرق التسوق الآمنة. وقال الطالب لبت عصام من كلية الإدارة والاقتصاد - رئيس الفريق - إن مشاركتنا في هذه الجائزة زرعت فينا روح التعاون والتطوع وهيئت لنا الفرص للمشاركة في نهضة البلاد والعمل بروح الفريق الواحد لإنجاح كل المبادرات والجهود التي تبذلها الدولة لنشر العمل الإنساني وتقديم كل عون لكل محتاج. كما عبرت الطالبة عائشة الجروان من كلية الهندسة - نائب رئيس الفريق - عن سعادتها بنجاح هذه الرسالة الإنسانية وقالت "إن فوزنا اليوم جائزة عون للخدمة المجتمعية ما هو إلا خطوة أولى تدفعنا لارتداء مجلات العمل التطوعي والخيري" وإن ما رأيناه في أعين الأسر التي قابلناها من فرح وسعادة وامتنان يجعلنا أكثر سعادة منهم ويدفعنا لمزيد من البذل والعطاء أكثر".

ضمن برنامج الوراقين

جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل تنظم ملتقى رستنا باغات العالم

•• العين - الفجر



برعاية وحضور الشخة الدكتور شامبنت محمد بن خالد آل نهيان ومشاركة معالي نورة الكعبي وزيرة الثقافة والشباب نظمت جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل "ملتقى رستنا باغات العالم" ضمن برنامج الوراقين "عبر رابطة الكلمة والتواصل" ويعد الملتقى هو الأول من نوعه في دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث يشارك فيه مجموعة من الشباب من جميع أنحاء الوطن العربي في حوار للتعريف بالموثوث الشعبي الإماراتي عبر لغات دول العالم وموروثها وقد تم تجهيز مجموعة من الكلمات الإماراتية وهي: مولف، طارش، لعبة الحيا، الحوي، البجة، يوسر كسرة، الشطاط، حائج، دعشور النقي و يضعون" وخلال الملتقى تم التعرف على استخدام الكلمات الواردة بلغات ولهجات المتحدثين من الدول المشاركة حيث استهل الحوار بدولة الإمارات العربية المتحدة ومثلها كل من "الشيخة روضة بنت نهيان بن زايد آل نهيان متحدثة باللغة الفرنسية، والشيخ الخراز من دولة فلسطين، عباس هيثم

نورة الكعبي مشيدة بالملتقى وأعربت في حديثها عن سعادتها وإعجابها بالملتقى وقالت: "من الجميل أن يكون لدينا أطفال يتكلمون بعدة لغات ونحن نقول ربما في المستقبل لن نحتاج لتعلم اللغات بسبب الاستعانة بالتكنولوجيا لكنني ضد هذا الشيء، وأنا أؤيد كل من يتعلم لغة مختلفة مع لغته الأم التي يتقنها، وهي لغات يعرفون لغات مختلفة غير اللغات التي نعرفها وهذا يجعلني مطمئنة بمستقبل واعد بإذن الله"، والجدير بالذكر أن الملتقى لقي صدى كبيراً من داخل الإمارات وخارجها.

الجامعة القاسمية تختتم معسكرها الترفيهي الثقافي للطالبات تحت مسمى

180 درجة نحو التغيير الإيجابي وتطوير المهارات

•• الشارقة - الفجر



اختتمت بالجامعة القاسمية فعاليات الدورة الأولى للمعسكر الصيفي السنوي تحت شعار "180 درجة نحو التغيير الإيجابي وتطوير المهارات" الذي نظمته عمادة شؤون الطالبات في الجامعة القاسمية وتواصل على مدى شهر كامل. وحقق المعسكر من خلال تنظيمه وتخصيصه للطالبات المميزات بالنسبة الداخلي أهدافاً متعددة شملت استفادة الطالبات من أوقاتهن خلال العطلة الصيفية ومله أوقات فراغهن في أمور تعود عليهن بالنفع والفائدة في تنمية قدراتهن ومواهبهن فضلاً عن تطوير مهاراتهن الشخصية والقيادية وتعزيز قدرات التواصل والإبداع والعمل الجماعي لديهن. وعليه حضر سعادة الأستاذة الدكتورة رشاد سالم مدير الجامعة القاسمية الاختتام الذي نظمته عمادة شؤون الطالبات لفعاليات المعسكر الصيفي الطلابي مع أخذ الاحترازاات الصحية والوقائية المختلفة وذلك بحضور أحلام بن جرش مساعد المدير للشؤون العامة والأستاذة عائشة الحمادي مديرة السكن الداخلي للطالبات وعضوات الهيئة التدريسية وموظفات عمادة شؤون الطالبات وجميع الطالبات المشاركات بالمعسكر.

وأطلع مدير الجامعة على مجمل ما جرى تنفيذه ضمن أجواء المعسكر واشتمل على الدورات المختلفة والورش التدريبية والفعاليات يوم ترفيهي رياضي يهدف لكسر الروتين وتنمية اللياقة البدنية ورفع كفاءتهن من خلال ألعاب ترفيهية إلى جانب بعض الرياضات البدنية. ونجح المعسكر من خلال فعالياته إلى نشر الوعي بأهمية الاستقرار النفسي وتقوية وبناء شخصية الطالبة الجامعية من خلال ورشة عمل بعنوان "كيف تكوني نجمة". وبعد أن أطلع مدير الجامعة على مجمل الفعاليات التي نفذت بها قام بتوزيع شهادات المشاركة على الطالبات وشكرهن والمسابقات الثقافية والرياضية، ومهارة الزراعة في الأحواض الزجاجية، والتغذية والصحة والجمال. كما وتضمن عدة مجالات منها التقنية والمهنية والترفيهية والتطويرية والتثقيفية والإبداعية وتعامل معها الطالبات وفقاً لميولهن ورغباتهن من خلال مجموعة من المناشط والبرامج المتنوعة والدورات التي هدفت إلى تطوير المهوية والإبداع بفنهن متخصصون من جهات ومؤسسات مختلفة ومن ضمن

الوجبات الصحية وكيفية حساب السعرات الحرارية التي يحتاجها الجسم ليقبى سليماً بعيداً عن السمنة بجانب "دورة في الزراعة الداخلية" وأخرى جرى تنظيمها وتناولت صنع الشموع المعطرة وورشه صناعة الأساور اليدوية والإكسسوارات وورشه التصميم على الفوتوشوب والاتي جسدية وذهنية بالإضافة إلى العناية بالبشرة والشعر من خلال ورشة عمل "كوني جميلة" كما ونظم ورشة (التغذية الصحية المتكاملة) تناولت كيفية إعداد

على التزامهن وتفاعلهن واستفادتهن من الأنشطة التي تقدمها الجامعة، وحثهن على بذل الجهد خصوصاً مع بدء العام الجامعي الجديد 2020-2021. ومن الجدير بالذكر أن المعسكر كرس من فعالياته تعزيز الجانب الصحي من خلال جلسات يوغا أسبوعية لراحة جسدية وذهنية بالإضافة إلى العناية بالبشرة والشعر من خلال ورشة عمل "كوني جميلة" كما ونظم ورشة (التغذية الصحية المتكاملة) تناولت كيفية إعداد

منوعات الفكر 23



الحصول على قوام مناسب هو حلم الكثيرين، ورغم التزام العديد بوصفات التخسيس والحمية، فإن النتائج لم تكن مرضية دائماً. ويرى الخبراء أننا نتبع طرقاً خاطئة دون وعي تمنع الجسم من فقدان الكيلوغرامات الزائدة، بالمقابل ننصحك بتناول البطيخ الذي يساعد على حرق الدهون والتمتع بالرشاقة.

تجنب العادات المدمرة لعمليات الأيض في الجسم

بالرشاقة. وأوضح أن 100 غرام من البطيخ تحتوي على 38 سعرا حراريا فقط، لأن الماء يشكل نسبة تصل إلى 90% من البطيخ. ويفضل محتواه العالي من الماء يمتاز البطيخ بتأثير مدر للبول، ومن ثم فهو يعمل على تنظيف الكلى، وبالتالي تنشيط عملية الأيض والمساعدة في حرق الدهون. ويحتوي البطيخ أيضا على الحمض الأميني (سيترولين) الذي قد يساعد على حرق الدهون. كما يعد البطيخ كنزا من الفيتامينات والمعادن، حيث إنه غني بفيتامين سي (C)، الذي يعمل على تقوية جهاز المناعة ويساعد على شد النسيج الضام، ومن ثم التمتع ببشرة مشدودة، ويشتمل البطيخ أيضا على فيتامين إي (A) وفيتامين بي 6 (B6) والبولتاسيوم. وبالإضافة إلى ذلك، يزخر البطيخ بمادة (ليكوبين) المضادة للأكسدة، التي تحارب ما يعرف بالجذور الحرة (Free Radicals)، التي تعجل بشيخوخة البشرة.

يساعدك بالمقابل قالت عضو المؤسسة الألمانية للزراعة والتغذية أولريكه بيكلمان إن البطيخ يساعد على حرق الدهون والتمتع

وهو ما يؤدي إلى عدم فقدان الجسم للوزن رغم تخفيض كميات الأكل المتناولة.

2- أنت تنام قليلا

قلة النوم لها تأثير سلبي على التمثيل الغذائي، ولا يزال العلماء منقسمين حول الأسباب الدقيقة، ويشكك البعض في أن عملية التمثيل الغذائي تتباطأ بسبب قلة النوم. ويعتقد البعض الآخر أن الأشخاص النائمين لديهم طاقة أقل للحركة، وقلة التمارين الرياضية بدورها تؤثر في عملية التمثيل الغذائي.

3- أنت تتحرك قليلا جدا

التمارين والحركة الدائرية مهمة جدا من أجل تعزيز حرق الطاقة في خلايا العضلات. قلة الحركة تعني حرقا أقل للطاقة وتباطؤا في عملية التمثيل الغذائي.

4- أنت تتناول الكثير من السكريات والكربوهيدرات ما بين الوجبات

يظن البعض أنهم يتناولون لسكرات أو وجبات خفيفة يسدون جوعهم ويمنعون أنفسهم من الجوع أو طلب وجبة كبيرة، وهذا خطأ. ذلك أن الكربوهيدرات تزيد من مستويات السكر في الدم، وهي توجد بشكل رئيسي في الحلويات والمشروبات السكرية، كما أن رفع مستوى السكر في الدم بسرعة كبيرة يضر بعمليات الهضم وحرق الدهون بالجسم.

البطيخ

صحي وتجنب إحدى هذه العادات المدمرة.

ويصاب البعض بالإحباط، إذ إنهم رغم كل محاولات التنحيف التي يتبعونها،

فهم لا يخسرون كيلوغرامات كثيرة من أوزانهم. تقرير لمجلة (فوكوس) الألمانية يبرز أن هناك الكثير ممن يودون إنقاص أوزانهم، غير أنهم يتبعون أساليب خاطئة. وطبقا للمجلة الألمانية، فإنه رغم محاولاتنا المتكررة للتخسيس فإنه توجد عادات مدمرة لعمليات الأيض في الجسم، وهو ما يمنع جسمنا من التجاوب الكبير مع ما نقوم به من محاولات.

وتعرف عمليات الأيض بأنها عمليات كيميائية تحدث داخل الجسم للمحافظة على العمليات الحيوية المختلفة مثل عملية التنفس وعمليات هضم الطعام والتخلص من الفضلات.

لذلك فمن الضروري تعزيز هذه العملية في الجسم من أجل التسريع في العمليات الحيوية التي نحتاجها، ولا يتأتى ذلك إلا من خلال اتباع نمط

لماذا لا نتحف؟

يرى الخبراء وجود أربع عادات تبطن عملية التمثيل الغذائي، وهي العملية التي يحول بها الجسم الطعام والشراب إلى طاقة، فمن يتبع وصفات للتخسيس باستمرار لكن دون جدوى يجب عليه تجنب هذه الأمور:

1- محاولة خسارة الوزن بشكل مبالغ فيه

من يريد أن ينحف خلال أيام فقط ويتجنب بذلك الطعام والشراب بشكل مبالغ فيه، فهو يضر جسمه ولا يتفهم، فهذا الأمر يؤدي إلى تباطؤ التمثيل

الغذائي في الجسم بشكل تلقائي، بالإضافة إلى أن الجسم سيكون أكثر قابلية لتخزين الطعام

7 نصائح لتحفيز أولادك على خسارة الوزن



وبأنه يعاني من "خطب" ما يجعله يتناول طعاماً مختلفة، وبالتالي سيتناول سراً ما يتناوله الجميع علناً. الوجبات العائلية لها أهميتها فهي وفق الدراسات تحسن الخيارات المعتمدة للأطعمة وكي لا يشعر الطفل بان التغيير القادم "مهمة" صعبة قم بإشراكه بالتعاون مع والدته في الخيارات، أي خذ معك لشراء الخضروات والفواكه،

كلمة مهمة معينة تليق بسنه كفسل الخضار أو تقطيعها. حين ينخرط في الآلية فهو سيعتبر النتيجة أمراً إيجابياً لا عقاباً.

لا تتخلص بشكل كلي من "الأطعمة السيئة" التخلص بشكل متوازن من كل الأطعمة السيئة سيجعل علاقته بها "أقوى" وهي ستكون المنوع المرغوب بالنسبة إليه طوال حياته.

لذلك ما عليك القيام به هو خلق البيئة الراجعة للطفل كي يتمكن من إبلاغك بأنه يشعر برغبة بتناول الشوكولاتة ولا يخفي الأمر عنك ويتناولها سراً في أول فرصة تتاح له.. وحين يبلغك بذلك اسمح له بتناول الشوكولاتة.

ولكن مع الفئات العمرية الأكبر سنأ الأمر ليس بهذه السهولة، خصوصاً وأن الوزن الزائد سيكون قد ترك أثره السلبي وبالتالي ستجد صعوبة في حثهم على إجراء تغييرات. لذلك التدرج والسلاسة والصبر هما السبيل الوحيد. فقط لا تحاول فرض خططك بالقوة، تعامل مع الأمر وكأنها مهمة للجميع.

الخيارات الصحية أو لوية

الخيارات غير الصحية للطعام عند الأطفال الأصغر سنأ يتحمل مسؤولياتها الأهل.. ولكن عند الفئات العمرية الأكبر سنأ فان ورغم تحمل الأهل المسؤولية ولكن الطفل هنا يملك هامش الاختيار بعيداً عنهم.

لذلك الأمر هنا لا يرتبط بتغيير نوعية الطعام بل بالآلية. بطبيعة الحال الخيارات الصحية هذه ستكون للعائلة برمتها، لأنه من الأهمية بمكان ألا يشعر الطفل بأنه "محروم" مما يجب، بينما الكل يتناول ما يشاء فذلك سيجعلهم يشعر بالسوء

معدلات السمنة حول العام في ارتفاع مستمر وعالمنا العربي ليس خارج هذه الصورة، بل في الواقع هو جزء أساسي من هذه الصورة.

بطبيعة الحال أسباب سمنة الأطفال تختلف، ولكن ما هو جامع ومؤكد أنها مسألة حساسة جداً لا تتعلق بصحة طفلك بل بشخصيته وبعلاقته مع صورة جسده. وفي حال لم يتم التعامل مع الأمر بذكاء فقد تؤثر على طفلك وبشكل سلبي مدى الحياة نفسياً وبدنياً. فكيف تحفز طفلك

على خسارة الوزن؟

لا تقل هذه الكلمة على الإطلاق. تناول الطعام الصحي ليس بحمية ولذلك لا داع لإستخدامها أصلاً.. وهذا هو هدفك حت أولادك على تناول الطعام الصحي. الحمية هي لفترة محدودة ولكنها هنا تعمل من أجل نظام غذائي سيكون أسلوب حياة دائم. التغييرات هذه ليس حمية ولكنها تجربة لأنواع جديدة من الاطعمة،

وعليك أن تركز على أن هذه الاطعمة الجديدة ستكون لذيذة واسمح لهم بالتجربة حتى يتمكنوا من العثور على خضروات حتى طبق محدد يحبونه أكثر من غيره. لا تحاول فرض الأمر عليهم بالقوة بل اجعلهم جزء من الخطة وليس المشددين فقط.

السكوت أحياناً من ذهب

أحياناً أفضل طريقة للحديث معهم حول السبل لحياة صحية هو عدم الحديث على الإطلاق. لذلك توقف عن الكلام وأكثر من الأفعال.. مع الأطفال الأصغر سنأ

قد لا تحتاج حتى لشرح سبب النشاط الجديد المفاجئ، فهم سيعبرون عن سعادتهم للعب لوقت أطول.

الكافية كي تتمكن من اللعب والركض والقيام بكل النشاطات التي يريدها من دون أن يتعب. وهكذا فانت تربط حديثك بنتيجة إيجابية تروق له ويمكنه فهمها وتقبلها.

كلمة "حمية" ممنوعة



التركيز على الصحة وليس الوزن سمنة الأطفال تضاعف من خطر إصابتهم بالسكري النوع الثاني، أمراض القلب وحتى بعض الأمراض السرطانية. ناهيك عن تأثير الوزن على نفسياتهم، وتفتهم بنفسيهم.

لذلك عند الحديث مع طفلك عليك أن تركز على مبدأ أنك تريده أن يكون بصحة جيدة ولا تقم بذكر مسألة الوزن فالحديث عنه غالباً ما يكون تأخيره معاكس لذلك، وعلى سبيل المثال الحديث يجب أن يكون حول الفوائد المذهلة للأطعمة الصحية لكونها تمنح الجسم الطاقة

الفجر

26

الشارقة للبحوث والابتكار والجامعة الأمريكية بالقاهرة تتعاونان لدعم بيئة الشركات الناشئة بالمنطقة

•• الشارقة- وام:

وقع مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار والجامعة الأمريكية بالقاهرة مذكرة تفاهم لدعم ريادة الأعمال وتعزيز بيئة الشركات الناشئة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لتبادل المعرفة بين الطرفين حيث تقدم الجامعة ومجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار التوجيه والدعم للشركات الناشئة في الأسواق المصرية والإماراتية. وقال حسين المحمودي الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار: "يعد توقيع هذه المذكرة مع الجامعة الأمريكية بالقاهرة خطوة هامة لمزيد من التعاون في مجالات البحث والتطوير المشترك بين الشارقة والقاهرة". وأضاف: "إن هذه الشراكة تعكس رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة بالاشتراك مع جامعة الشارقة للتعاون والتنسيق وتوحيد الجهود مع كافة المؤسسات الأكاديمية والبحثية في المنطقة لتعزيز الاستثمار في القطاع الابتكاري في اماره الشارقة. لتعزيز دور الامارة كذلك كوجهة عالمية في مجالات البحوث والتكنولوجيا والابتكار، وبأن يتأذى ذلك من خلال وضع الخطط وإطلاق المبادرات التي من شأنها تحقيق هذه الرؤيا." من جهته قال أمين إسماعيل الأستاذ المساعد وأستاذ كرسي عبد اللطيف



الجميل لريادة الأعمال بكلية إدارة الأعمال بالجامعة الأمريكية بالقاهرة والمدير المؤسس لحاضنة أعمال الجامعة الأمريكية بالقاهرة AUC Venture Lab، يمثل هذا التعاون خطوة رائدة للشركات الناشئة في بيئة ريادة الأعمال المصرية والإماراتية وتقوم من خلال هذا التعاون بتبادل المعرفة وتوسيع آفاق السوق وإتاحة الموارد خارج الحدود المحلية وتوسيع نطاق أعمالنا لإحداث تأثير إقليمي.

البنوك تستخدم 44.38 مليار درهم من سيولة تسهيلات المصرف المركزي مع نهاية يونيو

•• أبوظبي- وام:

بلغت قيمة السيولة التي سحبتها البنوك من رصيد التسهيلات التي رصدها مصرف الإمارات المركزي ضمن خطة الدعم للبنوك 44.38 مليار درهم مع نهاية شهر يونيو 2020 وذلك بحسب ما تظهره أحدث الأرقام الصادرة عن المركزي. وتشكل قيمة السيولة التي جرى سحبها مع نهاية شهر يونيو 88.8% تقريبا من إجمالي قيمة التسهيلات التي رصدها المصرف المركزي والبالغة 50 مليار درهم. ويعكس الارتفاع في وتيرة السيولة المسحوبة زيادة عدد البنوك التي استخدمت سيولة التسهيلات خاصة بعد الأشهر الذي أصدره المصرف المركزي منتصف مايو الماضي والذي تضمن تسهيل إجراءات الاستفادة من السيولة الموجهة لخطة الدعم مما حفز المزيد من البنوك على استخدامها خاصة وأنها تتنقلت صفرية. وقال لطلال المزروعى الخبير المالي إن خطة الدعم التي اقراها مصرف الإمارات المركزي قبل عدة أشهر كان لها انعكاسات إيجابية على القطاع البنكي في دولة الإمارات كما استفاد منها عدد كبير من عملاء البنوك سواء كانوا من الشركات أو الأفراد. وأشار المزروعى بالدور الإيجابي الذي اضطلع به مصرف الإمارات المركزي لتعزيز الأنشطة الاقتصادية والمحافظة على الاستقرار المالي في الدولة. وتظهر إحصائيات المصرف المركزي أن حركة البنوك للاستفادة من سيولة الدعم كانت قوية خلال شهر إبريل الماضي حيث بلغت قيمة السيولة المسحوبة 31.85 مليار درهم ارتفعت إلى 42.33 مليار درهم في شهر مايو قبل أن تخلف عند مستوى 44.38 مليار درهم في يونيو.

220 ألف درهم حصيلة مزادين نظمتهما جمارك دبي

•• دبي - وام:

سجلت حصيلة إيرادات المزادين اللذين نظمتهما جمارك دبي يوم الخميس الماضي مبيعات بقيمة 220 ألف درهم منها 135 ألف درهم مزاد شركة دناتا و 85 ألف درهم مزاد شركات التخليص. وكانت جمارك دبي نظمت مزادين في يوم واحد بمركز جمارك قرية الشحن لتخفيف الأعباء على المشاركين في المزاد وسط تطبيق إجراءات احترازية وتدابير وقائية ملزمة حفاظا على صحة وسلامة الحضور. وشملت بضائع المزادين ملابس وقطع غيار إلكترونية وأحذية وهواتف متحركة واكسسوارات طبية. ويتم تنظيم هذه المزادات لبيع بضائع متنوعة مضت المدة القانونية على تخزينها أو إيداعها بالمستودعات الجمركية أو البضائع المحجوزة والمتروكة ويعد هذا المزاد العلني الذي اشتمل على مزادين في يوم واحد الأول منذ ظهور جائحة "كورونا".



بلحيف النعيمي يتفقد مزارع العين ومختبرات الفحص ومنفذ خطم الشكله الحدودي

•• دبي- وام:

وفي جولته زار معالي الوزير منفذ خطم الشكله، الحدودي في مدينة العين، وتفقد قدرة العمل والاستيعاب لمختبرات الفحص البيطري والزراعي ومنشآت الحجر في المنفذ، ومدى كفاءة وجاهزية الكوادر العاملة في المركز. وناقش معاليه خلال الزيارة مع مسؤولي الجهات الاتحادية والمحلية في المنفذ، إمكانية تعزيز القدرة على استيعاب الزيادة في حجم الإرساليات الواردة ومدى مرونة عمليات تقديم خدمات الفحص والافراج عن الإرساليات والأليات المتبعة والمدة الزمنية التي تستغرقها.

بلحيف مدير منطقة أبوظبي في الوزارة، وفريق من مجلس شباب الوزارة. وقال معالي الدكتور بلحيف النعيمي: "إن الوزارة في استراتيجيتها المستقبلية تستهدف تعزيز الأمن الغذائي ورفع نسب الاكتفاء الذاتي المحلي وفق أعلى معايير السلامة والأمان، كما تستهدف تعزيز تنافسية الدولة وتنمية الجانب الاقتصادي لقطاع الثروة الحيوانية على الجانب المحلي في المقام الأول عبر دعم ومتابعة مربى الثروة الحيوانية، ومؤسسات القطاع الخاص العاملة في تربية هذه الثروة ومنتجاتها، وعلى الجانب الدولي عبر تعزيز عمليات الاستيراد وزيادة الأسواق لتحويل الإمارات للمركز الأهم للاستيراد وإعادة التصدير للماشية /أغنام، ابقار، جمال/ في المنطقة. . . مزارع العين" آليات تنمية وزيادة حجم الإنتاج معاليه خلال جولته في "مزارع العين" آليات تنمية وزيادة حجم المنتجات الحيوانية، وتعزيز الاعتماد على التقنيات الحديثة في التربية والإنتاج بما يضمن المساهمة في تحقيق أمن وسلامة واستدامة الغذاء على المستوى المحلي في المقام الأول، وتنافسية المنتج الإماراتي عالمياً بشكل عام. وتفقد معاليه برفقة راشد الكتيبي

في إطار جهود الوزارة لتطوير وتنمية قطاع الثروة الحيوانية المحلي وتعزيز دور الدولة كمركز رئيس للاستيراد وإعادة التصدير في المنطقة، زار معالي الدكتور عبدالله بلحيف النعيمي وزير التغير المناخي والبيئة "مزارع العين"، ومختبرات وزارة التغير المناخي والبيئة في مدينة العين، ومنفذ خطم الشكله الحدودي وقسم الحجر البيطري والزراعي الموجود في المنفذ. رافقه خلال الزيارة سعادة سلطان علوان وكيل الوزارة بالوكالة، وأحمد

برنامج «وفر» للخصومات ينظم فعالية افتراضية لاستعراض إجراءات شركائه في قطاع السفر والصحة



جوانب الخدمة التي تقدمها لهم بطاقة وفر في ظل مستجدات الأوضاع العالية الراهنة.

وفر، وتعريفهم بالخصومات التي يمكنهم الاستفادة منها. والتعرف على تساؤلاتهم واستفساراتهم حول مختلف

الشركات المنضمة للبرنامج. حيث تكمن أهميتها في تفعيل التواصل المستمر مع المستفيدين حاملي بطاقة

للمسافرين. واستعرضت إجراءات السفر خلال الوصول والمغادرة من مطار دبي وإجراءات الفحص الطبي. كما وضحت أهم وثائق السفر المطلوبة في الوضع الراهن، وإجراءات السلامة في وقت السفر.

من جانبه ركز د. محمد زيدان طبيب عام وطب أسرة من مستشفى الزهراء بالشارقة على توعية المشاركين حول الفايروس وحجمه ونشأته، والأعراض التي تميزه عن بقية الفايروسات. وطرق منع انتقال العدوى، وأنواع الماسكات الطبية وكيفية تعقيم اليدين بصورة صحيحة، والأخطاء الشائعة التي يرتكبها الأشخاص، وإجراءات الوقاية والسلامة في السفر.

وبإشراف سفير برنامج وفر على استمرارية عقد الفعاليات الافتراضية وفق سلسلة متتابعة شهريا، سعياً لتواكبه ظروف الأزمة العالمية لفيروس كورونا المستجد، وتعريفاً للمستفيدين بأحدث العروض والميزات التي تقدمها

•• الشارقة- الفجر:

نظمت دائرة الموارد البشرية بالشارقة ممثلة في برنامج "وفر" للخصومات ورشة توعوية افتراضية عبر برنامج WEBEX، حول إجراءات السلامة من كوفيد 19؛ استهدفت كافة المستفيدين من بطاقة "وفر" وتمثلت باستضافة شركات منضمة للبرنامج من أبرز القطاعات الحيوية الهامة وهي السفر والسياحة والصحة ممثلة في طيران الإمارات ومستشفى الزهراء بالشارقة. وذلك لإيضاح أهم الإجراءات الاحترازية المتبعة في الفترة الراهنة والإجابة على كافة استفسارات المستفيدين حول الخدمات في المرحلة الحالية.

وعرفت ممثلة طيران الإمارات؛ منى كمال مدير دعم المبيعات في طيران الإمارات، المشاركين في الورشة بوجهات الطيران المتاحة حالياً، وأبرز الخدمات التي تقدمها طيران الإمارات

مبادرة . . جهود رائدة ترسخ مكانة أبوظبي مركزا عالميا موثوقا لصناعة الطيران

رؤيتنا الهادفة إلى تكوين مجموعة خدمات متكاملة من مواصلة دورنا في الابتكار وتوفير منتجات رائدة وفق أعلى المعايير العالمية لتلبية احتياجات العملاء وإضافة القيمة لهم، وبفضل الجهود المميزة والخبرة القيادية التي يتمتع بها كل من تروي ومنصور ستمكن من تحقيق خططنا المستقبلية والمضي للأمام بخطى راسخة. يذكر أن مجموعة "سند" تضم ثلاث شركات هي شركة "سند لتقنيات الطيران"، المتخصصة في خدمات الصيانة والإصلاح والصيانة للطائرات، وشركة "سند كابيتال"، مزود خدمات تأجير مكونات ومحركات الطائرات، وشركة "سند لتقنيات الطاقة"، المتخصصة في توفير خدمات الصيانة والإصلاح والصيانة للطائرات، وشركة "سند لتقنيات الغازية، لتصبح مجموعة "سند" أحد أبرز المراكز المتخصصة في توفير خدمات الطيران عبر توفيرها حلولاً شاملة تدعم احتياجات عملائها.



الذي يشغله منذ شهر مارس من العام 2018. وقال بدر سليم سلطان العلماء، رئيس مجلس إدارة مجموعة "سند" والمدير التنفيذي لوحدة مبادرة لصناعة الطيران.. مع التغير أحد أبرز المراكز المتخصصة في توفير خدمات الطيران عبر توفيرها حلولاً شاملة تدعم احتياجات عملائها.

صيانة محركات "ليپ، LEAP ليصل إجمالي عقود سند لتقنيات الطيران في 2019 إلى 24.5 مليار درهم. في سياق متصل أعلنت شركة مبادرة للاستثمار "مبادرة" عن تعيينات جديدة ضمن فريق الإدارة العليا في مجموعة "سند"، وذلك في إطار خطتها الاستراتيجية لدعم أهداف المجموعة بتوفير حلول متكاملة وشاملة لتقانة عملاتها العالميين من خلال كل من "سند لتقنيات الطيران" و"سند لتقنيات الطاقة" و"سند كابيتال". وتم تعيين تروي لامييت رئيساً تنفيذياً لمجموعة سند مع استمراره في منصبه كرئيس تنفيذي لشركة سند كابيتال، والتي استلم قيادتها منذ إنطلاقها لأول مرة في العام 2009 فيما سيشتغل منصور جناحي منصب نائب الرئيس التنفيذي لمجموعة سند مع استمراره في شغل منصب الرئيس التنفيذي لشركة "سند لتقنيات الطيران" و"سند لتقنيات الطاقة"، المنصب



بقيمة 24 مليار درهم وهو الأكبر في تاريخ الشركة ويستمر لمدة 9 سنوات والعقد الثاني جاء في معرض دبي للطيران مع جنرال إلكترونيك بقيمة 500 مليون درهم ويمتد إلى 15 عاماً لتصبح "سند" بذلك أول شركة صيانة محركات في منطقة جنوب آسيا والشرق الأوسط وشمال أفريقيا توفر خدمات

•• أبوظبي- وام:

تشهد "سند" لتقنيات الطيران نموا كبيرا من خلال توفير خدماتها لقاعدة متنامية من العملاء حول العالم من مقرها في أبوظبي إضافة إلى دورها في دعم استثمارات مبادرة لصناعة الطيران الهادفة لتحقيق التميز والريادة في الخدمات الهندسية وحلول التمويل. وترتكز استراتيجية الشركة على توفير تقنيات الثورة الصناعية الرابعة مثل الذكاء الاصطناعي والأتمتة وجمع وتحليل البيانات عبر جميع وحدات الأعمال بهدف الارتفاع بالخدمات التي توفرها لعملائها مما يدعم جهود مبادرة الهادفة إلى تعزيز مكانة أبوظبي كمركز عالمي موثوق لصناعة الطيران والخدمات الصناعية. ومثل العام 2019 لشركة "سند" لتقنيات الطيران مرحلة مهمة في مسيرة الشركة حيث وقعت عقديين؛ الأول في معرض باريس للطيران

الواحة كابيتال تطلق صندوقاً استثمارياً مفتوحاً متوافقاً مع الشريعة الإسلامية

•• أبوظبي - وام:

أعلنت الواحة كابيتال المدرجة في سوق أبوظبي للأوراق المالية امس عن إطلاق "صندوق الواحة الإسلامي للدخل الثابت"، وهو صندوق استثماري مفتوح يتوافق مع أحكام الشريعة الإسلامية. ويركز الصندوق على الاستثمار في عوائد الدخل الثابت في أسواق الصكوك والسندات ويوفر فرصاً استثمارية في الأسواق العالمية، وتوسى الشركة من خلاله إلى جذب أكثر من 500 مليون دولار أمريكي. وينضم الصندوق الجديد إلى ثلاثة صناديق استثمارية ناجحة أخرى أطلقتها شركة "الواحة كابيتال" سابقاً ضمن قطاع إدارة الأصول التابع لها. وقال عمرو المهالي، الرئيس التنفيذي لشركة "الواحة كابيتال": "تضم صناديقنا الاستثمارية الحالية بعض الخدمات المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية، ويأتي إطلاق "صندوق الواحة الإسلامي للدخل" تلبية للطلب المتزايد من العملاء خلال السنوات الماضية على تطوير صندوق استثماري متوافق بالكامل مع الشريعة.

الانفاق الاستهلاكي يواصل نموه في الإمارات ويرتفع بنسبة 63% خلال أغسطس

•• أبوظبي - وام:

واصل نصيب الفرد من الانفاق الاستهلاكي الخاص نحو 63300 درهم ومتوسط الانفاق الشهري 5275 درهما خلال العام 2019. وبحسب المفاهيم الاقتصادية فإن الانفاق الاستهلاكي يمثل حجم إنفاق الأفراد على السلع المعمرة كالسيارات والأثاث وغير المعمرة كالمواد الغذائية والسلع الاستهلاكية الى جانب الإنفاق على الخدمات المدرسية والماء والكهرباء وغيرها من الخدمات الأخرى. ويعد الانفاق الخاص محركاً رئيسياً للاقتصاد الوطني وذلك بالإضافة الى الانفاق الحكومي على المشاريع والذي يساهم بدوره في إدامة عجلة النشاط في جميع القطاعات الاقتصادية والتجارية والمالية والخدمية وبقية القطاعات الأخرى في الدولة. وشمل النشاط المسجل خلال شهر أغسطس غالبية

القطاعات وفي مقدمتها قطاع الفنادق الذي ارتفع فيه الانفاق بنسبة 29% بالمقارنة مع نهاية شهر مارس الماضي. ويصل عدد المنشآت الفندقية "فنادق وشقق فندقية" في دولة الإمارات الى نحو 1136 خلال العام 2019. كذلك شهد الانفاق في قطاع المطاعم نمواً بنسبة 75% خلال شهر أغسطس بالمقارنة مع نهاية شهر مارس الماضي فيما نما الانفاق في قطاع الملابس ومستلزماتها بنسبة 78%. ورغم تباطؤ الانفاق على قطاع المواد الغذائية والأدوية بنسبة 32% خلال أغسطس من العام 2020 مقارنة مع نهاية شهر مارس من العام ذاته إلا انه لا زال مرتفعاً بنسبة 23% في حال مقارنته مع شهر أغسطس من العام 2019.

سجل الانفاق الاستهلاكي في الإمارات المزيد من النمو للشهر الثالث على التوالي، الأمر الذي انعكس بأثره الإيجابية على غالبية الأنشطة التجارية في الدولة التي عادت للنشاط تدريجياً منذ يونيو الماضي بعد حالة التباطؤ التي سيطرت عليها في وقت سابق. وتظهر أحدث الأرقام الصادرة عن الهيئة الاتحادية للتنافسية والاحصاء نمو معدلات الانفاق الاستهلاكي بنسبة 63% خلال شهر أغسطس من العام 2020 مقارنة مع نهاية شهر مارس من العام ذاته. وكانت آخر الأرقام التي أصدرتها الهيئة أظهرت أن إجمالي الانفاق الاستهلاكي الخاص في الإمارات بلغ 601.8 مليار درهم.

للتأكد من عدم رفع الأسعار والالتزام باشتراطات العروض الترويجية

اقتصادية دبي تنفذ سلسلة من الزيارات الميدانية لمنافذ بيع القرطاسية والمستلزمات المدرسية

•• دبي-الفرج:

نفذ قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصادية دبي، مجموعة من الزيارات الميدانية، وذلك ضمن سلسلة من الحملات الرقابية في الأسواق المحلية، والاستعداد لموسم العودة إلى المدارس.

وقد شملت الزيارات عدداً من المراكز التجارية، ومنافذ البيع المتخصصة في بيع اللوازم المدرسية والقرطاسية، وذلك بهدف التأكد من استعدادها وجاهزيتها لبدء الموسم الدراسي، إلى جانب التأكد من عدم المبالغة في رفع الأسعار.

وبعد قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك زيارته، منذ يوم الأربعاء الماضي، وستستمر لمدة أسبوع، وستشتمل أيضاً على التحقق من مدى التزام المنافذ والتاجر باشتراطات العروض الترويجية، بالإضافة

إلى مطالبتهم بعدم الاستغلال السلبى لزيادة ونمو معدل الإقبال على المنتجات القرطاسية.

قال أحمد الزعابي، مدير إدارة حماية المستهلك في قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك، "نهدف من خلال الجولات الرقابية التي ينظمها قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصادية دبي إلى رفع وعي المستهلكين والتجار على حد سواء، لضرورة تجنب أي حالات استغلال أو غش تجاري أو رفع أسعار بشكل مبالغ فيه. وقد لسنا حتى الآن التزام عالي من قبل منافذ البيع والمتاجر التي تم زيارتها، بالإضافة إلى توفر المنتجات المدرسية والقرطاسية بالشكل المطلوب..

وأضاف الزعابي: "مستمرون في ترسيخ قواعد الالتزام بالسوق المحلي، وضرورة التعاون بين مختلف القطاعات والمستهلكين، الأمر الذي يضمن تحقيق آلية حيادية وشفافة في عمليات البيع والشراء وبالتالي

تعزيز المكانة التنافسية والتجارية لإمارة دبي، وأفاد قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك، أنه سيتم فرض غرامات مالية إذا ثبت رفع الأسعار من قبل المنشآت التجارية، وذلك خلال إجراءات التفتيش الميداني أو في حال تلقي اقتصادية دبي شكوى من المستهلكين بهذا الخصوص. كما ويمكن للتجار الاطلاع على الشروط والأحكام المتعلقة بالعروض الترويجية والمبيعات في دليل الالتزام التجاري المتاح على الموقع consumerrights.ae.

وتهدف اقتصادية دبي بالمستهلكين بضرورة التواصل معها، في حال الحاجة إلى تقديم الشكاوى أو طرح الاستفسارات، وذلك عبر تطبيق مستهلك دبي المتوفر على متجر أبل وغوغل وهو آي وبي إن، أو بالاتصال الإلكتروني consumerrights.ae أو على رقم 600545555. كما يمكن تقديم شكوى ارتفاع الأسعار عبر الموقع price.ded.ae.



مرفئ أبوظبي تحصل على شهادة برنامج اعتماد تعزيز القيمة المحلية المضافة

•• أبوظبي-الفرج:

حصلت مرفئ أبوظبي، التي تتولى إدارة وتشغيل محطة الحاويات في ميناء خليفة والتي تعد أول محطة حاويات شبه آتية وأكثرها تطوراً على الصعيد التكنولوجي في المنطقة، على شهادة برنامج اعتماد تعزيز القيمة المحلية المضافة (ICV).

ويعكس هذا البرنامج إجمالي الإنفاق المحلي الذي يساعد في تطوير الشركات ويساهم في تنمية قدرات الموارد البشرية ويحفز الإنتاجية في اقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة. ويجسد حصول مرفئ أبوظبي على الشهادة التزامها الراسخ بأن تكون من أبرز المساهمين في جهود التنوع الاقتصادي التي تبذلها دولة الإمارات العربية المتحدة، إلى جانب حرصها الدائم على أن تكون شركة رائدة في تطوير الكوادر المحلية المؤهولة من خلال استراتيجية التوظيف المتكاملة.

ويركز برنامج اعتماد تعزيز القيمة المحلية المضافة على ثلاثة مجالات رئيسية هي: الاعتبارات الاستراتيجية، والتوظيف، وتنوع مصادر الناتج المحلي الإجمالي، وكانت شركة بترول أبوظبي الوطنية (أدوك) قد أطلقتها في عام 2018، وتوسع



الفكرة

27 سوق دبي المالي يعتمد شركة بي إتش مباشر كصانع سوق

•• دبي-الفرج:

اعتمد سوق دبي المالي شركة بي إتش مباشر للخدمات المالية - إحدى الشركات الرائدة في الأسواق المالية الإماراتية، كصانع سوق. وتتيح هذه الرخصة لشركة بي إتش مباشر توفير السيولة للشركات المدرجة في سوق دبي المالي. وقال عبد



الهادي السعدي، الرئيس التنفيذي لشركة بي إتش مباشر: "يسعدنا اعتمادنا من قبل سوق دبي المالي كصانع سوق الأمر الذي يشكل قيمة مضافة إلى مجموعة الخدمات المقدمة لعملائنا، بأعلى جودة ومصداقية. كما ستتمكن هذه الخطوة الشركات المدرجة في سوق دبي المالي من تعزيز سيولة الأسهم وتحقيق توازن البيع والشراء مع شركة بي إتش مباشر..

وأشاد السعدي بجهود سوق دبي المالي في تسهيل وتوفير العديد من الخدمات في سبيل تنمية ودعم الأعمال التجارية، وتعزيز التنمية الاقتصادية الشاملة، قائلاً: "نتوجه بالشكر لسوق دبي المالي على تقدير شركة بي إتش مباشر كشركة مالية موثوقة، وجزء لا يتجزأ من البنية التحتية لسوق رأس المال في دولة الإمارات العربية المتحدة، إذ يعزز هذا الاعتماد مكانتنا في طليعة الأسواق المالية في دولة الإمارات العربية المتحدة وخارجها.. وقال حسن السركال، الرئيس التنفيذي لسوق دبي المالي: "لا يدخر سوق دبي المالي جهداً من أجل توفير خدمات وأليات لتشجيع التداول وتحقيق التوازن بين العرض والطلب وذلك بالتعاون مع شركائنا الاستراتيجيين من شركات الوساطة الرائدة المعتمدة في السوق. وقد طور

السوق خلال السنوات الماضية أطراً تنظيمية عالمية المستوى لترسيخ مكانته الرائدة وجاذبيته الكبيرة عبر تقديم خدمة صناعة السوق وغيرها من الخدمات الداعمة لأنشطة التداول وتعزيز السيولة وفق أفضل الممارسات العالمية. ويسعدنا اليوم الترحيب بشركة بي إتش مباشر كصانع سوق معتمد ليرتفع بذلك عدد الشركات المؤهلة لهذه الخدمة في سوق دبي المالي إلى 6 شركات وساطة. ونحن نتطلع لأن تتسبب خدمة صناعة السوق مزيداً من الزخم في المرحلة المقبلة بما يعود بالنفع على الشركات المدرجة والمستثمرين والوسطاء على حد سواء..

صندوق خليفة يعلن عن الفائزين في المخيم الصيفي لريادة الأعمال

•• أبوظبي-وام:

أعلن صندوق خليفة عن أسماء الفائزين في مخيم ريادة الأعمال الصيفي "فينشورست" في نسخته الافتراضية، وهم "عوغرين" و"ريوسابل" و"ايكو دن، حيث تمحورت أفكارهم حول الاستدامة البيئية والحلول الصحية وتراوحت أعمار المئة طالب المشاركين من 10 إلى 17 عاماً، وبدأت الجولة الأولى من المخيم الصيفي في يوليو الماضي، ثم انتهت الجولة الثانية في أغسطس، وذلك لضمان برنامج مخصص ومفيد لجميع الفئات العمرية. بعد جولات متعددة للبرنامج التعليمي لريادة الأعمال، تلقى أكثر من 100 طالب ما يزيد عن 100 ساعة من التدريب وأكثر من 150 ساعة من الدراسة المستقلة قبل طرح أفكارهم المتكاملة على لجنة من رواد الأعمال الإماراتيين. وقال مبارك العامري، المدير التنفيذي لقطاع الاتصال والشركات في صندوق خليفة "على مدار 100 ساعة من التدريب و150 ساعة من الدراسة، أظهر الطلاب أقصى درجات الالتزام المطلوب ليصبحوا رواد أعمال ناجحين إن من المشجع أن نرى رواد الأعمال المستقبليين يصلون مهاراتهم المتطورة حديثاً نحو خلق مفاهيم تعالج القضايا العالمية الحديثة، ويمكن أن تشكل مستقبل قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة. ليس لدى أدنى شك في أن هؤلاء الطلاب المتميزين لديهم القدرة على تنويع اقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال مهاراتهم الريادية المبتكرة، وأضاف العامري: "وفر المخيم الصيفي لريادة الأعمال "فينشورست" فرصة للشباب لتطوير مهارات جديدة وفهم حقيقي لما يتطلبه الأمر ليصبحوا رواد أعمال ناجحين. إننا نهدف إلى إعادة برنامج "فينشورست" العام المقبل بالإضافة إلى توفير مبادرات وبرامج وورش عمل إضافية من شأنها تمكين الشباب والاستمرار في تطوير النظام البيئي لريادة الأعمال، وهذا نظراً للمواهب التي تم عرضها من بعض الأعمال الشابية في الإمارات العربية المتحدة..

اقتصادية عجمان تحصل على شهادة Merit

•• عجمان - وام:

حصلت دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان امس على شهادة الميريت Merit، من شركة "بي يو في هيسين" العالمية لتمييزها في تطبيق أربعة أنظمة أبرزها، وهي أبرز استمرارية الأعمال 22301، والصحة والسلامة المهنية 45001، ونظام إدارة البيئة 14001، ونظام الإدارة المتكامل PAS 99.



وقال سعادة عبدالله أحمد الحممراني مدير عام الدائرة والندب - عقب تسلمه الشهادة - إن دائرة التنمية الاقتصادية بعجمان تطبق أنظمة الأيزو الدولية بشكل فعال بما يعكس إيجاباً على الخدمات التي تقدمها للمتعاملين، ويسهم في خلق بيئة جاذبة لممارسة الأعمال.. مؤكداً حرص الدائرة على التحديث والتطوير المستمر لأنظمة وسياسات وإجراءات عملها تحقيقاً لخطةها الاستراتيجية الرامية إلى بناء اقتصاد تنافسي متنوع مستدام قائم على المعرفة والابتكار بحلول 2021..

لاحقاً ليضم قطاعات مختلفة كما جرى تبنيها من قبل كل من موانئ أبوظبي والدار العقارية ودائرة التنمية الاقتصادية-أبوظبي، وأصبح قادة القطاعات الأربعة المشاركين في البرنامج حالياً يمثلون غالبية المناقصات المحلية الحكومية التي يجري الإعلان عنها في إمارة أبوظبي. وقال أحمد المطوع، الرئيس التنفيذي لمرفئ أبوظبي، في سياق تعليقه على هذا الإنجاز المؤسسي: "نحن فخورون بالإعلان عن حصول مرفئ أبوظبي على شهادة برنامج تعزيز القيمة المحلية المضافة، الأمر الذي يسلم الضوء على جهودنا المتواصلة الرامية إلى دعم السعي الدؤوب للقيادة الحكيمة لإمارة أبوظبي ودولة الإمارات العربية المتحدة لتحقيق النمو والتنوع والازدهار الاقتصادي. وأود بهذه المناسبة أن أعرب عن تقديري العميق لفرق العمل الذي كان لتفانيه والتزامه دوراً رئيسياً في تحقيق هذا الإنجاز. وتوفر هذه الشهادة فرصاً مجزية لمرفئ أبوظبي وشركائها وأصحاب العلاقة، كما فتحت المجال أمام تعاملينا للاستفادة من الإمكانيات التي تتيحها من خلال الحلول اللوجستية المتكاملة والنافسية..

الطاقة والبنية التحتية تنتهي من إعداد المؤشرات الموحدة لقياس جودة الحياة

•• دبي-وام:

انتهت وزارة الطاقة والبنية التحتية من إعداد المؤشرات الموحدة لقياس جودة الحياة في قطاعي الطاقة والبنية التحتية وذلك في إطار دعم الاستراتيجية الوطنية لجودة الحياة 2031 وتعزيزاً لهذا المفهوم الذي يأتي ضمن أولويات توجهات الدولة للخمسين عاماً المقبلة فيما ترضى حالياً على إعداد الدليل لقياس معايير جودة الحياة في تلك القطاعات الحيوية.

جاء ذلك خلال الاجتماع الأول الذي عقده الفريق التنفيذي الوطني لجودة الحياة في قطاعي الطاقة والبنية التحتية بالوزارة عبر تقنية الاتصال المرئي برئاسة سعادة المهندسة نادية مسلم النقبى الوكيل المساعد لقطاع الخدمات المساندة الرئيسية التنفيذي لسعادة جودة الحياة وسعادة أحمد محمد الكبيعي الوكيل المساعد للبرترول والغاز والثروة المعدنية وحضور عدد من المسؤولين في الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية والشركاء بالجامعات الوطنية.

واستعرض الاجتماع المؤشرات الوطنية لجودة الحياة والمراكز الريادية التي تحتلها دولة الإمارات في مؤشرات جودة الحياة العالمية ومؤشرات جودة الحياة لمجلس الوزراء التي تشمل موجهات العمل والأداء والأولويات والمبادرات الاستراتيجية التي سيتم العمل على إظهارها وذلك بهدف تعزيز التجربة الإسكانية والمجتمعية والتقليل من



الأدحام المروري وفق حلول تستند إلى أفكار ابتكارية. وبحث الفريق خلال الاجتماع سبل تعزيز التنسيق لتنفيذ محاور الاستراتيجية الوطنية لجودة الحياة في قطاعي الطاقة والبنية التحتية والاتساق على تشكيل فرق وطنية داعمة للفريق التنفيذي الوطني لجودة الحياة في قطاعي الطاقة والبنية التحتية للوصول إلى منظومة عمل تخدم التوجه المستقبلي لجودة الحياة.

وأكدت الهندسة نادية النقبى أن منظومة العمل المستقبلية التي تبناها الفريق ستخدم توجه دولة الإمارات للخمسين عاماً المقبلة ويعزز مكانتها على الخريطة العالمية كدولة رائدة في مجال جودة حياة المجتمع وسعادته وأن حكومة الإمارات تضع جودة حياة الإنسان محورياً رئيسياً لتوجهاتها ومبادراتها المستقبلية الهادفة لتعزيز مسيرة التنمية المستدامة لقطاعي الطاقة والبنية التحتية لتكون بمثابة أداة معززة للعمل المستقبلي الذي يتمحور حول توعية المجتمع بمستهدفات دولة الإمارات مؤكداً أن التغيير الطموح وتبني الأفكار المبتكرة الداعمة لجودة الحياة في قطاعي الطاقة والبنية التحتية بحاجة إلى تكاملية في العمل بين مختلف الجهات الحكومية ذات العلاقة.

وأشار الكبيعي إلى أن جودة الحياة في قطاعي الطاقة والبنية التحتية تأتي تجسيدا لتوجهات صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" الذي يتخذ من لندن مقراً له - أعضاء من خبراء ومهنيين متواجدين

وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة بتعزيز السعادة بدولة الإمارات.

كلية دبي للسياحة تحصل على الاعتماد الدولي لـ 8 برامج من معهد الضيافة

•• دبي-وام:

حصلت كلية دبي للسياحة التابعة لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة" على الإمتداد الدولي ثمانية من برامج الشهادات والدبلوم Institute of Hospitality، المتخصصة في تنمية مهارات الموظفين العاملين في قطاع السياحة في شتى أنحاء العالم.

وتنوع البرامج الثمانية المعتمدة على برنامج الشهادات وبرنامج الدبلوم ضمن تخصصات فنون الطهي والفعاليات والضيافة والسياسة حيث تقوم كلية دبي للسياحة بتطوير هذه البرامج لتحقيق هدفين رئيسيين يتمثلان في تلبية الطلب على الكفاءات الشابية في القطاع بالإضافة إلى تأهيل المواطنين والمواطنات للعمل في الأماكن

التي تتطلب التواصل المباشر مع السياح وذلك بما يتماشى مع استراتيجية دبي لتنمية السياحة. ويضم معهد الضيافة - الذي يتخذ من لندن مقراً له - أعضاء من خبراء ومهنيين متواجدين في شتى أنحاء العالم. وتتنوع البرامج الثمانية المعتمدة على برنامج الشهادات وبرنامج الدبلوم ضمن تخصصات فنون الطهي والفعاليات والضيافة والسياسة حيث تقوم كلية دبي للسياحة بتطوير هذه البرامج لتحقيق هدفين رئيسيين يتمثلان في تلبية الطلب على الكفاءات الشابية في القطاع بالإضافة إلى تأهيل المواطنين والمواطنات للعمل في الأماكن

فإن الحصول على هذا الاعتماد من قبل جهة دولية مرموقة يعد أيضاً اعترافاً بالتزام الكلية المستمر نحو التميز بما يضمن تأهيل طلبتنا لسوق العمل بحيث تكون لهم الأفضلية في الاختيار والتوظيف ضمن قطاع السياحة. من جهته ذكر بيتر داجر الرئيس التنفيذي لعهد الضيافة أن كلية دبي للسياحة توفر برامج مميزة في التدريب المهني لافتاً إلى أن برامج الشهادات والدبلوم التي تقدمها الكلية تتوافق مع أعلى معايير الجودة وبالتالي ستكون قادرة على تزويد الطلبة بالمهارات والمعرفة المطلوبة ليتمكنوا من الارتقاء بمسيرتهم الوظيفية في قطاع الضيافة مستقبلاً. وأشادت لجنة الاعتماد في المعهد بالتعديلات التي أجرتها كلية دبي للسياحة لمواجهة تحديات جائحة "كوفيد-19" وذلك من خلال تسهيل

منصات التعلم الإلكتروني وكذلك خلق بيئة تعلم افتراضية تغطي مختلف جوانب البرنامج إلى جانب دعم الطلبة في مقدمة أولوياتها ولهذا قدمت مجموعة مبتكرة من برامج التدريب الداخلي الافتراضي لطلبتها الذين أنجزوا دراساتهم الأكاديمية لتمكينهم من مواصلة تعليمهم وتدريبهم دون انقطاع وتوفير المعلومات المناسبة لهم. وتهدف كلية دبي للسياحة إلى دعم الطلاب المهتمين بالعمل في قطاع السياحة والمجالات المرتبطة به ولديها معايير خاصة في تقييم الطلبة بحيث لا تعتمد على نتائج الاختبارات فقط كما أنها تقدم مجموعة من المنح والجوائز المتاحة لعام الدراسي الجديد الذي يبدأ في شهر سبتمبر المقبل.



محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان حكم بالنشر

في الاستئناف رقم ٢٠١٩/٢٠١٧/٢٠١٧ تجاري كلي

موضوع الاستئناف: المطالبة بإلزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (١٨,٠٩١,٨٨٢,٣١) سلوفا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والنفقات ١٢ سلوفا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.

طالب الإعلان: البنك التجاري الدولي (ش.م.ع) - صفته بالقضية: مدعي

موضوع الإعلان: ١- شركة نيلم التجارية (ذ.م.ج) - عمر لطيف زاهد لطيف - بصفته كقيد ضامن لديونية شركة نيلم التجارية ذ.م.ج - ٢- عثمان لطيف زاهد لطيف - بصفته كقيد ضامن لديونية شركة نيلم التجارية ذ.م.ج - صفته بالقضية: مدعى عليهم - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان: نعتكمت بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٩ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ البنك التجاري الدولي - ش.م.ع بإلزام المدعي عليهم بالتضامن فيما بينهم بإداء مبلغ وقدره ١٧٥٥٢١١١,٧١ سلمة عشر مليوناً وخمسة مائة واثنين وخمسين ألف وستة مائة وأحد عشر درهماً وواحد وسبعين فلساً فضلاً عن فائدة بواقع ٩٪ سنوياً تبدأ من تاريخ ٢٠١٩/٩/١٩ وحتى تمام السداد والزمتهم والرسوم وانعاب المحاماة. حكماً بمطالبة المحضوري فليلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لتشر هذا الإعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وولي عهده.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى: المستضي بنلس من دعوة المحكمة إصدار أمر اداء بإلزام المدعي عليهم موثر كونستش ش.م.ج في الاستئناف الذي هوي تاريخ الاستئناف والذي هو ١٢ مايو ٢٠٢٠ حتى تمام السداد والزمامم والرسوم والصاريف ومقابل انعاب المحاماة. مع شمول الحكم بالتفاد المجل بل كاتال.

طالب الإعلان: بنك رأس الخيمة الوطني (ش.م.ع) - صفته بالقضية: مدعي

ويتمتع: حبيب محمد شريف عبدالله الفل - صفته بالقضية: وكيل

المطلوب إعلان: ١- كوكيناوي برابيد كوماري - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠ بإلزام المدعي عليهم موثر كونستش ش.م.ج وبإلزامهم بالاداء وجوراء وشيتي وماتوج للتداسيري وعازمان وكوكيناوي برابيد كوماري بان يؤدوا للمدعي بنلس رأس الخيمة الوطني (ش.م.ع) مبلغ ٤٠٠,٠٠٠,٠٠٠ (أربعون مليون) درهم) والفوائد القانونية بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ ١٢ مايو ٢٠٢٠ حتى تمام السداد والزمامم والرسوم والصاريف ومبلغ خمسة آلاف درهم مقابل انعاب المحاماة. ولكم الحق في استئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لتشر هذا الإعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي: ماجد الفلاسي ومشاركوه محاسبون قانونيون

العنوان: مكتب C٢٠٢٤ - ملك سنمار لانظمة الانارة - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايه

ام ام لإدارة المطاعم ش.م.ج وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١ والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق وبدي على التوقيع وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: ايه ام ام لإدارة المطاعم ش.م.ج

العنوان: مكتب رقم ٤٤ - ملك بلدية دبي - بر دبي - الفهيد - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: ٨٥٢٤٦ - رقم القيد بالسجل التجاري: ١٤٤٩٩٩٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١ والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ماجد الفلاسي ومشاركوه محاسبون قانونيون العنوان: مكتب C٢٠٢٤ ملك سنمار لانظمة الانارة - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق والتوثيق وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الاستئناف رقم ٢٠٢٠/٢٠٢٠/٢٠١٧ استئناف تجاري

موضوع الاستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧٤٤ تجاري كلي والرسوم والصاريف والأتعاب.

طالب الإعلان: إم دي تي تردينج كومباني ليتمتد ويملئها السيد/ ميشال جوزيف تراك - صفته بالقضية: مستأنف - المطلوب إعلانهم: ١- شركة انترناشيونال تردينج هولدينج كو ليتمتد ويملئها مكتب التمثيل (أي تي اتش هولدينج) - صفته بالقضية: مستأنف لصد - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ١٧٤٥/٢٠١٨ تجاري كلي. وحددت لها جلسته يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/٩/٩ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم أو من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الاستئناف رقم ٢٠١٩/٢٠٢٠/٢٠١٧ استئناف تجاري

موضوع الاستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٦٠٣ تجاري كلي والرسوم والصاريف والأتعاب.

طالب الإعلان: شركة شهر للصرافة - صفته بالقضية: مستأنف

ويتمتع: عامر سيد محمد سيد محي روض المزوقي - صفته بالقضية: وكيل

المطلوب إعلان: ١- مهدي شيرازيادان بزد - صفته بالقضية: مستأنف ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٠/١٠/٢٠١٧ تجاري كلي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧. وحددت لها جلسته يوم الأحد الموافق ٢٠٢٠/٩/٩ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم أو من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابياً.

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة الأحوال الشخصية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٠٢٠/١٠٠ احوال نفس مسلمين

موضوع الدعوى: المطالبة بالطلاق للضرر والهجر وإثبات حضانة الأبناء للمدعي

طالب الإعلان: سيف علي يوسف عبدالله الشاعر - صفته بالقضية: مدعي

المطلوب إعلان: ١- فوال يوسف جمعه يعقوب الكبيسي - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: نعتكمت بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٠ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ سيف علي يوسف عبدالله الشاعر - بحكمت المحكمة بمطالبة المحضوري بالأني: بتطبيق المدعي عليها / نوال يوسف جمعه يعقوب الكبيسي على المدعي / سيف علي يوسف عبدالله الشاعر بمطلقة بالذرة والهجر وعليها إعطاء الشرعية وفق رعاها وذلك اعتباراً من تاريخ صدور الحكم بانها. باتتاه حضانة المدعي عليها للولدين (راشد وخليفة) ، لبلوغهم ونسهم الى والدهما المدعي. وإلزام المدعي عليها بالرسوم والخصروقات. حكماً بمطالبة المحضوري فليلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لتشر هذا الإعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وولي عهده.

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة الأحوال الشخصية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠١٩/٨٥١ تجاري كلي

موضوع الدعوى: المطالبة بإلزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (١٣٨٤١٢٤,٩٦) درهم والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والنفقات ١٢ سلوفا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام. ضم منف المحرز التقاضي التجاري رقم ٢٠١٩/٢٠١٩

طالب الإعلان: بنك ملي إيران - صفته بالقضية: مدعي

المطلوب إعلانهم: ١- كي سي سي (كي كتشيترونيك كومونيتيشن انترناشيونال ش.م.ج) ٢- سوده ناصر حيدري نسب بصفتها كقيد ضامن لديونية كي سي سي ش.م.ج (كي كتشيترونيك كومونيتيشن انترناشيونال ش.م.ج) - صفتهما بالقضية: مدعى عليهم - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان: نعتكمت بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٧ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ بنك ملي إيران الزام المدعي عليهم بان يؤدوا بالتضامن والتكافل للبنك المدعي عليهم اثني عشر شهراً وعاماً وخمسة وخمسين ألفاً وخمسة مائة وتسعين درهماً وثلاثين فلساً والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ المطالبة القضائية إلى ٢٠١٩/٨/١٢ وحتى تمام السداد والخصروقات ومبلغ الف درهم مقابل انعاب المحاماة. حكماً بمطالبة المحضوري فليلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لتشر هذا الإعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وولي عهده.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠١٧/١١٨٨ مدني جزئي

المدعي عليه/ -تعييم بابر الله ديتا - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة مجموعة الإمارات للإصلاات (مجموعة إصلاات) ش.م.ع ويمتلكه/ خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدان الكعبي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (37.267.14) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومقابل انعاب المحاماة. وحددت لها جلسته يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٠ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد على فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى: المطالبة بإصدار الأمر بإلزام المدعي عليهم بسداد مبلغ ١٠,٢٧٦,٠٠٠ درهم

طالب الإعلان: تشنجشان قبو - صفته بالقضية: مدعي

ويتمتع: عبدالحميد حبيب منصور بن حرز - صفته بالقضية: وكيل

المطلوب إعلان: ٢- جاري والكر - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٩ بإلزام المدعي عليهم ماجوروجوتس كوشالت ذ.م.ج وش.م.ع وجاري والكر بان يؤدوا بالتضامن للمدعي تشنجشان قبو مبلغ ١٠,٢٧٦,٠٠٠ درهم (مليون وسبعة وعشرون ألف وستة مائة درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ الاستحقاق إلى ٢٠١٧/١٢/٣ وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل انعاب المحاماة. ولكم الحق في استئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لتشر هذا الإعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

انذار عدلي بالنشر

رقم (٤٥٦٢/٢٠٢٠)

المنذر / مركز برجمان - ش.م.ج

المنذر اليه / سوبر ماركت بلبل بوينت اكسبريس

توجه المنذر اليه / المنذر الى انذاره بالآتي:

فإن المنذر تلتزمها بهذا المنذر للعلم بما جاء به وعقد مفوضه قانوناً وتطالب المنذر اليها بضرورة سداد مبلغ وقدره ٨٧٢,٠٠٠ درهم مضافة على التحو الثاني (مبلغ وقدره ٧٩٢٨٠ درهم بدل الإيجار من ٢٠٢٠/٤/١١ وحتى تاريخ ٢٠٢٠/٩/٣٠ تمثل إجمالي قيمة الشيكين رقمي والشيك رقم ٢٠٠٣,٠٠٠ المسحوق الدفع بتاريخ ٢٠٢٠/٤/٣٠ المحسوب على بنك الإمارات الإسلامي والشيك رقم ٢٠٢٠,٠٠٠ المسحوق الدفع بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٢ المحسوب على بنك الإمارات الإسلامي - مبلغ وقدره ٧٩٢٨ درهم ضريبة القيمة المضافة عن الفترة من ٢٠٢٠/٧/١١ وحتى ٢٠٢٠/١٢/٣١ وذلك خلال شهر واحد من تاريخ استلامكم هذا الاخطار ولا يسقط المنذر الى اتخاذ الاجراءات القانونية ضد المنذر اليه مع تحميلة الرسوم والصاريف وانعاب المحاماة مع حفظ حقوق المنذر تجاه المنذر اليه.

الكاتب العدل

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠١٧/٢٠٢٠/١٩٧٢ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤ بسداد المبلغ المنفذ به (٤٩١٧١٤) درهم) ، شامل الرسوم والصاريف

طالب الإعلان: أكشن للخدمات العالية - ش.م.ج - صفته بالقضية: طالب التنفيذ

ويتمتع: حمد علي محمد بن سائين السعودي - صفته بالقضية: وكيل

المطلوب إعلان: ١- ايه ان سي للمقاولات (ش.م.ج) - صفته بالقضية: متنفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزمامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٩١٧١٤) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة شاملة الرسوم المحتمة. وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمتك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٠٢٠/٨٢١ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: لتسليم تسجيل الدعوى وإعلان المدعي عليهم بها وتعليقهم بالحضور. لمحكم بإلزام المدعي عليه على وجه التضامن أو الانفرد بان يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره (١٤٢,٠٢٠,٠٠٠) درهم ومبلغ ٥٠٠٠ درهم تعويض عن التأخير في السداد والفائدة بواقع ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد مع الزمامم بالرسوم والخصروقات ومقابل انعاب المحاماة. مع شمول الحكم بالتفاد المجل بل كاتال.

طالب الإعلان: سندات بونيفيرسال للائيب والبريدسك المحدودة - صفته بالقضية: مدعي - ومتمتع: عبدالرحمن حسن محمد الطوع - صفته بالقضية: وكيل، المطلوب إعلان: ١- طريق سمان لتجارة الأثاث الصحية والتعديلية - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: نعتكمت بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٦ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ سندات بونيفيرسال للائيب والبريدسك المحدودة بالزام المدعي عليهم الاولي بان تؤدي للمدعي مبلغ ١٤٢,٠٢٠,٠٠٠ درهم وفوائده بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزمتهم والخصروقات والرسوم مقابل انعاب المحاماة وهدفت بما في ذلك من طلبات. حكماً بمطالبة المحضوري فليلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لتشر هذا الإعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وولي عهده.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٠٢٠/٩٢٢ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بإلزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٥,٨٢٢,٣٧١) درهم) وخمسة وعشرون ألف وخمسة مائة وثلاثة وعشرون درهم وواحد وسبعون فلس) من الفائدة القانونية ١٢٪ حتى تمام السداد والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢٠/٨/١٣ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١١/٢٠٢٠/٩٢٢ مدني جزئي

موضوع الدعوى: الموضو/ مطالبة بإلزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٣٢,٦١٤,٢٠٠) درهم) والثان وثلاثون ألف وستة مائة وأربعة عشر درهم وعشرون فلس) من الفائدة القانونية ١٢٪ حتى تمام السداد.

طالب الإعلان: شركة مجموعة الإمارات للإصلاات (مجموعة إصلاات) ش.م.ج - صفته بالقضية: مدعي

المطلوب إعلان: ١- محمد نديم شير احمد - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الإلزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٣٢,٦١٤,٢٠٠) درهم) والثان وثلاثون ألف وستة مائة وأربعة عشر درهم وعشرون فلس) من الفائدة القانونية ١٢٪ حتى تمام السداد. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٩/١١ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٠٢٠/٨٢١ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: القضاء بنبوت استقالة المدعي من منصبه كمدير للمدعي عليه والزما بحذف اسمه من الرخص التجارية لها وكافة فروعهما وكذلك حذف اسمه من السجل التجاري وسائر السجلات والأوراق الرسمية للشركة وما يرتب على ذلك من آثار.

طالب الإعلان: خالد صالح محمد الهجري - صفته بالقضية: مدعي

المطلوب إعلان: ١- ماركة هوسيتايليتي المستمنش (ش.م.ج) - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها القضاء بنبوت استقالة المدعي من منصبه كمدير للمدعي عليه والزما بحذف اسمه من الرخص التجارية لها وكافة فروعهما وكذلك حذف اسمه من السجل التجاري لها وسائر السجلات والأوراق الرسمية للشركة وما يرتب على ذلك من آثار. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٧/١٧ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٠٢٠/٨٢١ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: لتسليم تسجيل الدعوى وإعلان المدعي عليهم بها وتعليقهم بالحضور. لمحكم بإلزام المدعي عليه على وجه التضامن أو الانفرد بان يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره (١٤٢,٠٢٠,٠٠٠) درهم ومبلغ ٥٠٠٠ درهم تعويض عن التأخير في السداد والفائدة بواقع ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد مع الزمامم بالرسوم والخصروقات ومقابل انعاب المحاماة. مع شمول الحكم بالتفاد المجل بل كاتال.

طالب الإعلان: سندات بونيفيرسال للائيب والبريدسك المحدودة - صفته بالقضية: مدعي - ومتمتع: عبدالرحمن حسن محمد الطوع - صفته بالقضية: وكيل، المطلوب إعلان: ١- طريق سمان لتجارة الأثاث الصحية والتعديلية - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: نعتكمت بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٦ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ سندات بونيفيرسال للائيب والبريدسك المحدودة بالزام المدعي عليهم الاولي بان تؤدي للمدعي مبلغ ١٤٢,٠٢٠,٠٠٠ درهم وفوائده بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزمتهم والخصروقات والرسوم مقابل انعاب المحاماة وهدفت بما في ذلك من طلبات. حكماً بمطالبة المحضوري فليلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لتشر هذا الإعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وولي عهده.

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الاستئناف رقم ٢٠١٦/٢٠٢٠/٤١٢ استئناف مدني

موضوع الاستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٧٦٧ مدني جزئي والرسوم والصاريف والأتعاب.

طالب الإعلان: سونير اكيبان - صفته بالقضية: مستأنف

المطلوب إعلان: ١- شهد حسين علاء الدين - صفته بالقضية: مستأنف ضده. موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ١٧٦٧/٢٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٢ وحددت لها جلسته يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/٩/٩ بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم أو من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابياً.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١١/٢٠٢٠/١١٧١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بإلزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٢٨٤٨,٠٠٨) درهم) مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والخصروقات ومقابل انعاب المحاماة.

طالب الإعلان: شركة مجموعة الإمارات للإصلاات (مجموعة إصلاات) ش.م.ج - صفته بالقضية: مدعي

المطلوب إعلانهم: ١- فهد هذا للتجارة العامة (ش.م.ج) - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة.

موضوع الإعلان: نعتكمت بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٢ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ بنك الإمارات دبي الوطني - ش.م.ع بإلزام المدعي عليهم بالتضامن فيما بينهم بإداء مبلغ وقدره (٢,٨٤٨,٠٠٠) سلوفا تبدأ من تاريخ صدور الحكم بانها. حكماً بمطالبة المحضوري فليلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لتشر هذا الإعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وولي عهده.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠١٩/٤٢١ تجاري كلي

موضوع الدعوى: المطالبة بإلزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (202,860,010.0٠) درهم والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام

طالب الإعلان: بنك الإمارات دبي الوطني - ش.م.ج - صفته بالقضية: مدعي

المطلوب إعلانهم: ١- شركة هذا للتجارة العامة (ش.م.ج) - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: نعتكمت بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٢ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ بنك الإمارات دبي الوطني - ش.م.ع بإلزام المدعي عليهم بالتضامن فيما بينهم بإداء مبلغ وقدره (202,860,010.٠٠) سلوفا تبدأ من تاريخ صدور الحكم بانها. حكماً بمطالبة المحضوري فليلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لتشر هذا الإعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وولي عهده.

رئيس القسم

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي

ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

المرجع: ٥١١

ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ سيف احمد محمد سيف السعودي - إماراتي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٪ وذلك الى السيد/ روري محمد محمود جان - أفغانستاني الجنسية في الرخصة (مخبر الطلاع) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٢٨١٢) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. وعملائنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل. فهد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي

ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

المرجع: ٥١٣

ليكن معلوماً للجميع بان السيدة/ علياء علي جمال محمد - إماراتية الجنسية ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة ٦٠٪ وذلك الى السيد/ ناصر سعيد محمد خصوني الكعبي - إماراتي الجنسية (مركز الريان العلمي) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٧١٣١٩) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. وعملائنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل. فهد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي

ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

المرجع: ٥١٥

ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ نشوان مؤيد سعيد الحياني - عراقي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ محمد زكي يونس ابو العطا - مصري الجنسية في الرخصة (معرض حكم لتجارة السيارات المستعملة فرع ١) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٢٨٥٠) والصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. مع تغيير الاسم التجاري من معرض حكم لتجارة السيارات فرع ١ الى محمد زكي يونس لتجارة السيارات المستعملة.

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٢٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٢٠/٥٧٧ تنفيذ شرعي

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٢٠١٩ احوال نفس مسلمين والمعدل بالاستئناف رقم ٢٢٥/٢٠٢٠ استئناف احوال شخصية، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦٤٥٢٢) درهم) ، شامل الرسوم والصاريف من تاريخ الاستحقاق

طالب الإعلان: سارة احمد الحامد - صفته بالقضية: طالب التنفيذ

المطلوب إعلان: ١- احمد خميس الشرد - صفته: بالقضية: متنفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزمامك لتنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٢٠١٩ احوال نفس مسلمين والمعدل بالاستئناف رقم ٢٢٥/٢٠٢٠ استئناف احوال شخصية - بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦٤٥٢٢) درهم) شامل الرسوم والصاريف من تاريخ الاستحقاق. وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمتك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر هذا الإعلان.

رئيس الشعبة

يجب ألا يعني السماح لشخص باستخدام هاتفك التطفل على رسائلك النصية أو صورك أو رسائل البريد الإلكتروني، لذلك هناك خطوات معينة يمكنك من قفل التطبيقات الحساسة، بحيث لا يمكن لأحد الدخول إليها إلا بأذنك.



طرق حماية إضافية لتطبيقات هاتفك الذكي

لوك (Norton App Lock) الأداة التي نوصي بها، من اسم يمكنك الوثوق به، (لا تحتاج إلى الاشتراك في أي من منتجات نورتون الأخرى لاستخدام أب لوك). في هذه الحالة يمكنك قفل التطبيقات إما برمز مرور أو نمط مرسوم على الشاشة، وهناك أيضا خيار حظر الوصول إلى شاشة التطبيقات الحديثة أيضا.

بمجرد تثبيت (نورتون أب لوك) من السهل استخدامه، فما عليك سوى النقر على التطبيقات التي تريد حمايتها باستخدام رمز المرور أو النمط.

وهناك أيضا خيار تشغيل (نورتون أب لوك) بالكامل أو إيقاف تشغيله حسب الحاجة، وإذا نسيت رمز المرور أو النمط، فيمكن استرداده باستخدام حساب غوغل المرتبط (بنورتون أب لوك).

كما أخذت بعض التطبيقات الفردية على عاتقها وضع تدابير حماية إضافية في مكانها أيضا.

أحد هذه الأجهزة -كما في نظام التشغيل أي أو أس- هو دروبوكس. إذا انتقلت إلى الإعدادات من قائمة التطبيق الرئيسية، يمكنك تحديد تكوين رمز المرور للقيام بذلك بالضبط.

وفي أي وقت تقوم فيه أنت أو أي شخص آخر بفتح دروبوكس على أندرويد سيكون رمز المرور مطلوباً.

أخيراً، يمكنك استخدام ميزة أندرويد التي تسمى (سكرين بنغ) (Screen Pinning) لإبقاء الأطفال أو الأصدقاء أو الزملاء داخل تطبيق معين.

أظهر شاشة التطبيقات الحديثة (وهي عبارة عن التمرير لأعلى مع الاستمرار على الإصدارات الأحدث من أندرويد).

ثم انقر فوق الرمز الموجود أعلى التطبيق الذي تريد أن يكون متاحاً.

ثم انقر فوق تثبيت. لن يكون التثبيت إلى أي تطبيق آخر ممكناً حتى يتم إدخال رمز مرور الهاتف.

التطبيقات، ولكن يمكنها القيام بالمهمة نفسها. الأول هو سكرين تايم (Screen Time) الذي يمكنك الوصول إليه من الإعدادات. إذا قمت بالنقر فوق استخدم رمز الدخول (لسكرين تايم) لتعيين رمز مرور، ثم حدد (أب ليميتس) (App Limits)، وقم بتعيين الحد اليومي لاستخدام التطبيق بالساعة، وبهذا تقفل التطبيق عندما يحاول آخرون استخدامه من دون رمز المرور.

الخيار الثاني هو الوصول الوجه، الذي ستجده في قائمة إمكانية الوصول في الإعدادات.

بمجرد تفعيله، افتح تطبيقاً واضغط 3 مرات على الزر الجانبي أو زر الصفحة الرئيسية، لن تتمكن بعد ذلك من التثبيت إلى أي تطبيق آخر من دون إدخال رمز مرور الهاتف.

إنه مثالي إذا كنت ترغب في السماح لأحد الأطفال بلعب لعبة على هاتفك، ولكن لا تريد لهم اللعب في أي تطبيقات أخرى.

قفل التطبيقات على أندرويد يتيح أندرويد لتطبيقات الجهات الخارجية التحكم في الوصول إلى التطبيقات الأخرى، لذا يمكنك تثبيت أحد هذه التطبيقات وحظر الوصول إلى أي تطبيقات لا تريد أن يتجسس عليها أشخاص آخرون.

عادة يكون رمز المرور مطلوباً للوصول، رغم أن بعض أدوات القفل يمكن أن تعمل مع مستشعرات بصمات الأصابع أو التعرف على الوجه.

هناك مجموعة كاملة من هذه التطبيقات متاحة على أندرويد. ومع ذلك، يجب الأخذ في الاعتبار أن هذه التطبيقات تحتاج إلى وصول خاص إلى هاتفك وتطبيقاتك؛ لأن هذا ما تحتاجه للعمل، لذلك من المهم مراعاة تنزيل التطبيقات التي تفق بها تماماً.

مع وضع كل ذلك في الاعتبار، يعد تطبيق (نورتون أب

قفل الملاحظات الفردية بالنقر على زر المشاركة (داخل ملاحظة) أو الضغط طويلاً على ملاحظة (في قائمة الملاحظات) ثم اختيار قفل الملاحظة.

يتم قفل الملاحظات باستخدام أي من الطرق المستخدمة في الهاتف، سواء بصمة الإصبع أو التعرف على الوجه أو الرمز السري، ويمكنك تعيين الطريقة من خلال إعدادات (نوت) على أي أو أس.

ويحتوي واتساب أيضاً على حماية لإبعاد عين المتطفلين عن رسائلهم، فمن خلال الشاشة الرئيسية، تحتاج إلى النقر فوق الإعدادات ثم الحساب والخصوصية وقفل الشاشة، وستتمكن بعد ذلك من إعداد بصمة الإصبع أو التعرف من هوية الوجه لحراسة الوصول إلى محادثتك.

وإذا فشت أي من هاتين الطريقتين، فستتم إعادتك إلى رمز مرور شاشة قفل هاتفك.

تطبيق آخر تابع لجهة خارجية بمقياس الأمان نفسه على آبل هو دريبوكس، وهو مفيد إذا كنت لا تريد أن يمسخ طفلك عن غير قصد جميع ملفاتك بضغطه إصبع.

اضغط على الحساب، ثم رمز الترس (أعلى اليسار)، ثم قم بتشغيل رمز المرور. عند تعيين رمز مرور، سيتم منحك أيضا خيار استخدام بصمة الإصبع أو هوية الوجه أيضا.

لا يمكننا إرشادك عبر كل تطبيق على أي أو أس، ولكن ألق نظرة داخل التطبيقات المفضلة لديك لمعرفة إذا تم تضمين طبقة أمان إضافية.

فيرنوت (Evernote)، وأمازون، وبيباي بال 3 تطبيقات أخرى يمكن قفلها باستخدام بصمة الإصبع أو بصمة الوجه، والعديد من التطبيقات المصرفية لديها الآن الميزة نفسها أيضاً، لذلك حتى إذا تمكن شخص ما الوصول إلى هاتفك -بإذن منك أو من دونه- لا يمكنه الوصول إلى جميع تطبيقاتك.

لديك بعض الأدوات الأخرى التي يمكنك اللجوء إليها في أي أو أس لم تكن مخصصة في المقام الأول لتأمين

الدليل إلى قسمين.

قفل التطبيقات على أي أو أس

لا تمنح أبّل التطبيقات الخارجية قدراً كبيراً من المرونة على نظامها مثلما تفعل غوغل مع أندرويد، لذلك لن تجد أي أدوات قفل للأغراض العامة في متجر آبل.

بدل ذلك، يمكن الاعتماد على خصائص التطبيقات نفسها، وستمنحك العديد من التطبيقات التي يمكنها الاحتفاظ بمعلومات حساسة خيارات إضافية لحماية معلوماتك.

أحد الأمثلة هو تطبيق آبل الخاص بالملاحظات (نوت) (Note) والموجود على أجهزة آيفون، حيث يمكنك

الدليل إلى قسمين.

قفل التطبيقات على أي أو أس

لا تمنح أبّل التطبيقات الخارجية قدراً كبيراً من المرونة على نظامها مثلما تفعل غوغل مع أندرويد، لذلك لن تجد أي أدوات قفل للأغراض العامة في متجر آبل.

بدل ذلك، يمكن الاعتماد على خصائص التطبيقات نفسها، وستمنحك العديد من التطبيقات التي يمكنها الاحتفاظ بمعلومات حساسة خيارات إضافية لحماية معلوماتك.

أحد الأمثلة هو تطبيق آبل الخاص بالملاحظات (نوت) (Note) والموجود على أجهزة آيفون، حيث يمكنك

الدليل إلى قسمين.

قفل التطبيقات على أي أو أس

لا تمنح أبّل التطبيقات الخارجية قدراً كبيراً من المرونة على نظامها مثلما تفعل غوغل مع أندرويد، لذلك لن تجد أي أدوات قفل للأغراض العامة في متجر آبل.

بدل ذلك، يمكن الاعتماد على خصائص التطبيقات نفسها، وستمنحك العديد من التطبيقات التي يمكنها الاحتفاظ بمعلومات حساسة خيارات إضافية لحماية معلوماتك.

أحد الأمثلة هو تطبيق آبل الخاص بالملاحظات (نوت) (Note) والموجود على أجهزة آيفون، حيث يمكنك

الدليل إلى قسمين.

قفل التطبيقات على أي أو أس

لا تمنح أبّل التطبيقات الخارجية قدراً كبيراً من المرونة على نظامها مثلما تفعل غوغل مع أندرويد، لذلك لن تجد أي أدوات قفل للأغراض العامة في متجر آبل.



ملابس تستطيع تضليل كاميرات المراقبة وتحول الإنسان إلى سيارة!



أثناء النهار" بحيث لا تستطيع كاميرات المراقبة تصوير الشخص الذي يرتديها. وتضم مجموعة الأزياء الجديدة قصصاً وسترات وفساتين وبلوزات، مغطاة بصور لوحات سيارات مدلة، وغيرها من الأنماط الدائرية.

ويتراوح سعر القطعة الواحدة من هذه الملابس بين 25 وبين 50 دولاراً. وذكر موقع "سي نت دوت كوم" المتخصص في موضوعات التكنولوجيا أنه عند اختيار مقاس الملابس، لا يجب أن يكون التركيز فقط على مدى مناسبة المقاس للشخص وإنما ضمان تحقيق أقصى قدر من وضوح اللوحات حتى تعمل بفاعلية في تضليل كاميرات المراقبة.

إن هذه المجموعة الجديدة من الأزياء، تؤكد الحاجة إلى جعل أنظمة المراقبة التي تعتمد على الكمبيوتر أقل انتشاراً وزيادة صعوبة استخدامها بدون إشراف بشري.

وأضافت أن "أي شخص يسير على جانب الطريق أو يمر في منطقة عبور المشاة، غالباً من يكون قريباً جداً من جهاز قراءة لوحات السيارات، الذي عادة ما يغطي مجال رؤية واسع، لكنه يعاني من مشكلات في مدى دقته.

وأضافت أن مجموعة الأزياء الجديدة تجريبية "لكنني عملت بجد من أجل التأكد من أنها ستعمل في الشوارع

تمكنت مصممة أزياء أمريكية من تطوير ملابس قادرة على تضليل كاميرات المراقبة، فما أن يظهر الشخص بهذه الملابس على شاشات المراقبة، حتى يجد نظام المراقبة أن الشخص ليس سوى سيارة مارة، فكيف تعمل؟

على الصورة المرتبطة بشبكات الاتصالات من أجل تتبع أرقام لوحات السيارات مع تحديد مكان وتاريخ وتوقيت تواجد السيارة.

وقد عرضت مصممة الأزياء ومحترفة القرصنة كيت روس ملابسها المبتكرة خلال مؤتمر "ديف كون" للأمن المعلوماتي في مدينة لاس فيغاس، مشيرة إلى أنها استوحت فكرة هذه الأزياء من خلال محادثة مع أحد الأصدقاء الذي يعمل مع مؤسسة الحدود الإلكترونية "سي نت دوت كوم".

حول عدم دقة الكثير من أجهزة قراءة اللوحات في سيارات الشرطة.

وفي هذا السياق قالت مصممة الأزياء الأمريكية

المواطنین. والمعروف أن أنظمة قراءة لوحات السيارات آلياً الموجودة عادة على أعمدة الشوارع ومصابيح إضاءة الشوارع والكباري فوق الطرق السريعة، تستخدم كاميرات المراقبة وأجهزة التعرف

نحنت مصممة أزياء ومحترفة اختراق شبكات البيانات كيت روس في تطوير ملابس قادرة على تضليل كاميرات المراقبة، حيث تظهر صورة الشخص الذي يرتدي الملابس، كسيارة في تسجيل الكاميرا. وتم تغطية هذه الأزياء بصور لوحات أرقام السيارات التي تؤدي إلى تشغيل أنظمة قراءة اللوحات آلياً وتضخ هذه البيانات إلى الأنظمة، التي تستخدم في مراقبة وتتبع

المواطنین. والمعروف أن أنظمة قراءة لوحات السيارات آلياً الموجودة عادة على أعمدة الشوارع ومصابيح إضاءة الشوارع والكباري فوق الطرق السريعة، تستخدم كاميرات المراقبة وأجهزة التعرف

نحنت مصممة أزياء ومحترفة اختراق شبكات البيانات كيت روس في تطوير ملابس قادرة على تضليل كاميرات المراقبة، حيث تظهر صورة الشخص الذي يرتدي الملابس، كسيارة في تسجيل الكاميرا. وتم تغطية هذه الأزياء بصور لوحات أرقام السيارات التي تؤدي إلى تشغيل أنظمة قراءة اللوحات آلياً وتضخ هذه البيانات إلى الأنظمة، التي تستخدم في مراقبة وتتبع



منوعات

الفعل

31



نور اللبنانية تنضم س ل (جمال الحرير)

تعاقدت الشركة المنتجة ل مسلسل جمال الحرير مع النجمة اللبنانية نور لتقوم بدور رئيسي في الأحداث مع بعض النجمات الصريات المرشحات للمشاركة في العمل.



شارك الفنان أحمد حاتم في بطولة فيلم "الغسالة" الذي عرض في موسم عيد الأضحى الماضي بالصالات المصرية والعربية. وفي هذا الحوار يتحدث حاتم عن الفيلم وكواليسه بالإضافة لشاريعه السينمائية الجديدة..

سعدت بتفاعل الجمهور مع فيلم "الغسالة"

أحمد حاتم: أفضل التواجد في السينما لأنني أعشقها

• كيف وجدت ردود الفعل على تجربتك في فيلم "الغسالة" الأولى؟

ألم تفلق مع مخرج ومؤلف يخوضان تجربة السينما للمرة الأولى؟

كيف وجدت العمل مع محمود حميدة؟

كيف وجدت العمل مع محمود حميدة أحد النجوم المخضرمين أصحاب التاريخ الطويل واعتبر نفسي محظوظ بالعمل معه لأنه من الفنانين المتعاونين والذين يسعون إلى نقل خبرتهم وتجاربهم للمشاركين معهم في الأعمال الفنية، وهناك عمل سينمائي آخر سيجمنا قمت بتوقيع التعاقد الخاص به مؤخراً لكن لا أستطيع الحديث عنه في الوقت الحالي بناء على طلب الشركة المنتجة.

• للمرة الثانية تقدم عملاً سينمائياً مع هنا الزاهد، كيف وجدت التجربة؟

• هنا من المثلثات المجتهدين واتمنى أن يجمنا عمل آخر قريباً، بخلاف حالة التفاهم الموجودة بيننا خلف الكاميرا وأمامها، تمتلك هنا موهبة فنية استثنائية وبعقادي أنها لم تستغل بشكل كامل حتى الآن وستقدم مزيداً من التجارب الناجحة في المستقبل القريب خاصة أنها ذكية في اختياراتها الفنية.

• حدثنا عن تجربتك في فيلم "قمر 14".

• كانت تجربة سينمائية مختلفة شاركت فيها مع مجموعة من الفنانين، تحت قيادة المخرج هادي الباجوري، وتدور أحداثها في 5 حواديت مختلفة، وأظهر في إحداها وتجمعت قصتي مع أسماء أبوالبزيد.

• ماذا عن تجربتك في فيلم "التاريخ السري لكوثر"؟

• أظهر في الفيلم صيف شرف وهو من الأعمال المكتوبة بطريقة جيدة للغاية ومشاركتي فيه مجاملة لألفه ومخرجه محمد أمين الذي اعتبره من أهم مخرجي السينما المصرية راها واتمنى العمل معه في أي مشروع فني.

• ... وفيلم "حظر تجوال"؟

• انتهيت من تصوير مشاركتي في العمل وأظهر فيه أيضاً صيف شرف بمشهد واحد فقط أقوم بتقديمه في الأحداث، وتحمست للتجربة بسبب ثقتي فيما يقدمه مخرجه أمير رمسيس.

• لماذا توقف مشروع الجزء الثاني من فيلم "أوقات فراغ"؟

• بالعكس لم يتوقف المشروع لكنه لا يزال قيد التحضير، وجرى الاتفاق مع المنتج هشام عبد الخالق على العمل والتعاقد عليه لكن موعد تنفيذ المشروع لا أعلمه حتى الآن بشكل نهائي خاصة أن الفيلم استلزم تحضيرات عديدة مرتبطة بخلاف القصة بالترشيحات الجديدة التي ستشارك مع أبطال الجزء الأول في الأحداث.

• هل أصبحت منشغلاً بالسينما عن الدراما التلفزيونية؟

• بالفعل أركز في السينما بشكل أكبر لأنني أعشقها وأفضل أن أكون متواجداً فيها باستمرار، لكن هذا لا يمنع أنني في حال تلقيت عرضاً مناسباً لعمل درامي لن أوافق بالعكس، فيحتمل دوماً عن الأعمال الجديدة التي يمكن أن تضيف لي.

• لكن توقيت طرح الفيلم كأول عمل سينمائي في مصر والعالم العربي بعد أزمة كورونا لم يكن سهلاً!

• بالتأكيد، فطرح الفيلم بهذا التوقيت مغامرة كبرى خاصة أن أزمة كورونا لم تنته بعد حتى الآن، والحضور في الصالات السينمائية محدود بنسب ولم يعد كما كان من قبل، لكن في نفس الوقت النجاح في الفترة الحالية له طعم آخر، فالعمل جذب الجمهور وعرض في توقيت جيد وطرحه عملاً منفرداً في عيد الأضحى منحه فرصة مشاهدة مختلفة مع الجمهور خاصة أن الشركة المنتجة عوضت مساهمة حضور 25% فقط من الجمهور بالسينما بطرح الفيلم من خلال 100 نسخة داخل مصر مما ساعد بانتشاره في صالات عرض أكثر.

• التصوير جرى أيضاً أثناء أزمة فيروس كورونا!

• بالفعل، صورنا العمل خلال أزمة كورونا وهذه الفترة كانت صعبة علينا جميعاً بسبب تفشي الفيروس ورغبتنا في تجنب الإصابة به، وكانت هناك إجراءات شديدة قمنا بها متعلقة بالوقاية والالتزام بالتعليمات الطبية وغيرها من التفاصيل المرتبطة حتى بتطهير وتعقيم مواقع التصوير، فهذه الأجواء لم تكن سهلة على الجميع.



دولي شاهين تجهز أغنيتين للأطفال

تستعد المطربة اللبنانية دولي شاهين لتحضير 4 أغنيات سنغل جديدة، اثنتان منها للأطفال، والأخرى متنوعتان بين الدراما والرومانسي، ومن المقرر أن يتم طرحها على فترة متباعدة على موقع الفيديوهات الشهير يوتيوب. كما تؤدي شاهين أغنية جديدة بعنوان (الحاجة دعيالك) في أحداث فيلمها الجديد (عيد هارس، وأميرة نايف، ومحمد سليمان).

تستعد المطربة اللبنانية دولي شاهين لتحضير 4 أغنيات سنغل جديدة، اثنتان منها للأطفال، والأخرى متنوعتان بين الدراما والرومانسي، ومن المقرر أن يتم طرحها على فترة متباعدة على موقع الفيديوهات الشهير يوتيوب. كما تؤدي شاهين أغنية جديدة بعنوان (الحاجة دعيالك) في أحداث فيلمها الجديد (عيد هارس، وأميرة نايف، ومحمد سليمان).



دينا الشربيني تنتهي من تصوير فيلم (30 مارس)

انتهت الفنانة دينا الشربيني من تصوير مشاهد فيلم "30 مارس"، ليدخل الفيلم مراحل المونتاج والمكساج، استعداداً لعرضه قريباً. وتدور أحداث الفيلم في إطار من التشويق والتراجيديا، حيث تعتمد قصته على حدث مفاجئ يقلب موازين أبطاله، ومن المقرر أن ينضم خلال التصوير شخصيتان سيتم إعلانهما الأيام المقبلة، ويشاركان كضيوف شرف في أحداث الفيلم. و"30 مارس" تأليف حميد المدني، وإخراج أحمد موسى، و بطولة دينا الشربيني وأحمد الفيشاوي، وخالد الصاوي، وانجي المقدم، وأسماء أبوالبزيد، وندى موسى، وصبري فواز، ومحمد شاهين، ومحمد جمعة، ومحمد علي رزق، وأحمد خالد صالح، إضافة إلى مجموعة من ضيوف الشرف.

يشار إلى أن الشربيني قدمت رمضان الماضي مسلسل "لعبة النسيان"، المقتبس من فورمات مسلسل إيطالي، وكتب له السيناريو والحوار تامر حبيب، وتدور أحداثه حول امرأة تعيش حياة الطبقة المتوسطة، وتتغير حياتها تماماً عندما تفقد ذاكرتها، وتجد نفسها في صراع بين حياتها الجديدة ومحاولتها تذكر الماضي.



الفكر

كيف ترفعين مستوى الفيتامين «د» في جسمك؟



الفيتامين د، إذ يحتوي صفار البيض على نسبة عالية من هذا الفيتامين. - تعرّض لأشعة الشمس؛ يُعرف عن الفيتامين د أنه فيتامين أشعة الشمس، فاستمدي من الطقس الدافئ للتعرّض لهذه الأشعة لفترة وجيزة يوميا للحصول على الفيتامين د، لكن حذارِ فترات الذروة بين الـ12-4 بعد الظهر. - فكري باستهلاك بدائل الحليب فهي مفيدة؛ يمكن أن تساعد بدائل الحليب مثل حليب الصويا وحليب اللوز في محاربة نقص الفيتامين د، ويمكنك التوجه إلى الأطعمة المدعمة بهذا الفيتامين من خلال قراءة الملصق الغذائي. نصيحة: حافظي على مستوى جيد من الفيتامين د في جسمك؛ لأنه مهم جداً لجميع العمليات الحيوية في الجسم ولحماية العظام بالطبع.

كيف ترفعين مستوى الفيتامين د في جسمك؟ الطريقة سهلة وبسيطة، وتحتاج منك إلى إعادة النظر بما تأكلين.. - تناولي الأسماك والمأكولات البحرية؛ تعتبر الأسماك وثمار البحر من أغنى المصادر بالفيتامين د، لذلك ننصحك بإدراج التونة، السردين، المحار، الجمبري، الأنشوا إلى مائدتك على الأقل مرتين في الأسبوع. - فكري بتناول الفطر لمحاربة نقص الفيتامين د؛ يعتبر الفطر من الأطعمة الخارقة الغنية بالفيتامين د، لذلك أضيفيه إلى لائحة غذائك اليومية، سواء من خلال تزيين أطباق السلطة به أو الأطباق الأخرى المحضرة للعائلة. - قومي بإدراج البيض في نظامك الغذائي؛ يعتبر البيض مصدراً مهماً للبروتينات، ناهيك عن أهميته صفاره للحصول على جرعة مهمة من

بدلاً من الأساليب التقليدية روبوتات متناهية الصغر لعلاج قرحة المعدة

توصل فريق من الباحثين في الصين لتقنية جديدة لعلاج قرحة المعدة بدلاً من الأساليب التقليدية المعمول بها حالياً مثل جراحة المناظير. ونقل الموقع الإلكتروني (ساينس ديلي) ScienceDaily المتخصص في التكنولوجيا عن الباحث تاو تشو من جامعة تسينجها في بكين قوله إن (جروح جدار المعدة تعتبر من المشكلات الشائعة في المسار الهضمي للإنسان، ويعاني منها نحو 12% من سكان العالم بدرجات متفاوتة). وأوضح أن تفعيل تقنية الطباعة الحيوية لحقن جروح المعدة بخلايا حية بشكل مباشر يعتبر وسيلة مفيدة للغاية لعلاج هذه المشكلة (الصحية). وأضاف أن الصعوبة التي تواجه هذه التقنية أن تقنيات الطباعة الحيوية المعمول بها حالياً تركز على المواقع الخارجية للجسم، نظراً لأن الطباعات الحيوية عادة ما تكون كبيرة الحجم، ولا يمكن استخدامها في المعتاد على الأسسجة الداخلية بدون جراحات تدخلية تحتاج إلى مساحات كافية لإتمام عملية الطباعة).

وأكد الباحث تاو تشو أن (التجارب المبداية أثبتت نجاحاً مبشراً لهذه التقنية، حيث إن الخلايا التي تم حقنها داخل جدار المعدة احتفظت بحيويتها على مدار عشرة أيام في حالة مستقرة، وهو ما يشير إلى إمكانية نجاح هذه الخلايا المزروعة في علاج جروح المعدة على المدى الطويل). وذكر أن المرحلة المقبلة من الدراسة سوف تركز على تصغير حجم الروبوت الذي يستخدم في الطباعة، وتحسين جودة الأحبار الحيوية المستخدمة.



الممثل الفرنسي بنجامين لافيرني والممثلة الفرنسية لور كالامي «على ظهر حمار، والمخرجة الفرنسية كارولين فيجنال خلال جلسة تصوير للفيلم «أنتويتيت ديانس لي سيفين» في مهرجان الفراتكفوني الأنغولي السينمائي، غرب فرنسا. ا ف ب

قرأت لك

القهوة مفيدة للأمعاء الدقيقة



ربطت دراسة طبية حديثة بين استهلاك الكافيين وتحسين مستوى البكتيريا المفيدة (الميكروبيوم) في الأمعاء، وهي تريليونات من الكائنات الدقيقة الحية التي تعيش في الجهاز الهضمي وتؤثر على صحة الإنسان العامة.

وأظهرت العديد من الدراسات خلال السنوات الماضية - وجود ارتباط بين استهلاك القهوة وتقليل فرص حدوث المخاطر الصحية من جميع الأنواع، خاصة مرض السكر النمط الثاني إلى أنواع معينة من السرطان، ومرض الشلل الرعاش، وفي الوقت ذاته، أشارت الأدلة إلى أن تركيبة الميكروبيوم في الأمعاء يمكن أن تؤثر على صحتك، إما عن طريق الترويج لخطر الإصابة بالأمراض أو الحد منها. ووجدت الدراسة الحديثة أن الميكروبيوم لتعاقبي شرب القهوة يتمتعون بصحة جيدة بدرجة أكبر من أولئك الذين تناولوا كميات قليلة من القهوة. وفي الدراسة الحالية، كانت الأنواع البكتيرية لشاربي القهوة الثقيلة أكثر وفرة وتوزع بالتساوي في جميع أنحاء الأمعاء الغليظة، وأكثر ثراءً في الخصائص المضادة للالتهابات، وأقل احتمالاً بدرجة كبيرة لتشمل Erysipelatoclostridium، وهو نوع من البكتيريا المرتبطة باضطرابات التمثيل الغذائي والسمنة.

سؤال وجواب

- متى صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم؟
- صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم بجامعة بنسلفانيا عام 1946م.
- من هما الشاعران اللذان أطلق عليهما الطائيان؟
- البحتري وأبو تمام.
- من مؤلف علم العروض؟
- الخليل بن أحمد الفراهيدي
- من هو مؤلف علم النحو؟
- أبو الأسود الدؤلي
- ما معنى المن والسوى؟
- المن هو العسل والسوى هو طائر السمان

هل تعلم؟

- مملكة (لوسوتو) الأفريقية محاطة من جميع جوانبها بجمهورية جنوب أفريقيا.
- الفلفل الحار يحتوي على أعلى نسبة ممكنة من فيتامين (سي) مقارنة بجميع الخضراوات والفواكه الأخرى.
- تتسع خزانات وقود طائرة البوينغ 747 لأكثر من 227 ألف لتر.
- في العام 1837 اصدر قاض بريطاني حكماً نص على انه يجوز للمرأة أن تقضم انف أي رجل يقوم بتقبيل شفيتها دون رغبته.
- إجمالي ثروات أغنى 3 أشخاص في العالم يزيد بكثير على إجمالي الدخل السنوي الذي يحصل عليه 600 مليون شخص من سكان الدول الأكثر فقراً في العالم.
- عندما يولد الإنسان يكون في جسمه 300 عظمة، إلا أن ذلك العدد يتراجع إلى 206 فقط عند الوصول إلى سن البلوغ.
- الزرافة لديها أعلى ضغط دم من بين كل الحيوانات.
- الهند بها أكثر من 50 مليون من القروء.
- اللونين الأزرق والأبيض هما الأكثر شيوعاً في المدارس.
- طول أمعاء النعامة يبلغ 14 متر.
- قدمك هو الجزء الأكثر إصابة بلسعات الحشرات.
- اليابان هي أكبر مصدر لأرجل الضفادع في العالم.
- الشمس أكبر من الأرض بـ 330330 مرة.
- اصغر البابوات سناً في تاريخ الفاتيكان كان يبلغ من العمر 11 سنة فقط.

قصة صائد الأسماك

عاش رضوان وهو أحد صيادي الأسماك من قلة الصيد في المنطقة التي اعتاد أن يصطاد فيها فقرر أن يذهب إلى منطقة أخرى بعيدة، عله يجد رزقه.. وهناك ولان الله رحيم بعباده فقد أرسل له الخير الكثير، فاصطاد واصطاد كثيراً حتى تعبت شبكته وذهب إلى السوق وياع ما معه وكسب كثيراً من المال.. وفي البيت سأته الزوجة والأولاد عن حاله فحمد الله وقال ضاحكاً: كان صيدي اليوم كمية وفيرة من المال. خرج طفله محمد يلعب فحكى لصديقه أن أياه احضر مالا كثيراً اصطاده من مكان ما على البحر فذهب الصديق وحكى لوالده فطمع الرجل وقرر أن يراقب رضوان عله يصطاد مالا مثله وفي اليوم الثاني وبعد أن انتهى رضوان من الصيد الوفير ذهب إلى السوق في الوقت الذي حضر فيه الرجل الذي كان يراقبه عن بعد وقال سأرهمي شبكتي ربما يخرج السمك مالا، فرمى شبكته لكنها خرجت بالسمك فقط، فالتقى به بعيداً ورمى شبكته مرة أخرى واستمر على هذا الحال ربما يصطاد مالا، لكنه فشل فذهب إلى رضوان وقال له غاضباً صارخاً من أين تصطاد هذا المال؟ فقال رضوان ضاحكاً اصطاده من البحر فعندما اصطاد سمكا كثيراً وابعه يتحول إلى مال وهكذا اصطاد المال، فاندش الرجل من تلك العبارة وقرر العودة إلى البحر ليأخذ السمك الذي ألقى به على الشاطئ ويبيعه فهو كثير جداً لكنه عندما وصل، كان هناك من أخذه وانصرف فوقف ليصطاد مرة أخرى وحاول عدة مرات دون أن تستطيع شبكته أن تمنحه ولو سمكة واحدة، وبات ليلته جائعاً فقد افتقر على نعمة الله ورفضها فعاقبه الله بالجوع لعدة أيام بعدها، رآه رضوان وقد ركع في المسجد يبكي ويستغفر الله ويستعين من الشيطان الرجيم الذي أكل رأسه وتركه جائعاً هو وأولاده.

