

منوعات الغذاء

الأربعاء 20 مارس 2019 م - العدد 12584
Wednesday 20 March 2019 - Issue No 12584

ص 22

جامعة أبوظبي تعلن أسماء
الفائزين بجوائز مدير
الجامعة للابتكار



ص 31

فاليري أبو شقرا :
لا يوجد لدي أي نية
لاحتراق الغناء



حركات التمدد تحافظ
على مرونتك ونشاطك

ص 23

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

مضادات الاكتئاب ليست الخيار العلاجي الوحيد

قال البروفيسور توم بشور، إن مضادات الاكتئاب لا يجب أن تمثل الخيار الوحيد لعلاج هذا المرض النفسي، بل جزءاً مكملاً للعلاج النفسي. وأوضح الطبيب النفسي الألماني أنه يمكن مواجهة الاكتئاب البسيط بالعلاج النفسي، ويمكن اللجوء إلى مضادات الاكتئاب في المراحل المرضية المتقدمة. وأضاف بشور أن مضادات الاكتئاب تُستخدم في علاج الاكتئاب، واضطرابات القلق، والخوف، والوسواس القهري، إذ تعمل على زيادة تركيز بعض المواد في المخ مثل سيروتونين و نورادرينالين، ما يساعد على تحسين المزاج والشعور بالسعادة، وتراجع مشاعر الحزن والكآبة. وأشار البروفيسور الألماني إلى أن مضادات الاكتئاب لا تخلو من الآثار الجانبية، وترفع خطر الإصابة بنزيف الدم، إضافة إلى جفاف الفم، والصداع، والدوار، والغثيان، والإسهال، أو الإمساك. لذا لا يجوز تعاطيها دون إشراف الطبيب.

وأردف بشور أنه يمكن مواجهة الاكتئاب من خلال القواعد السلوكية المحددة، وتنظيم الجدول اليومي بصورة واضحة، أي الاستيقاظ صباحاً، والتخطيط لبعض الأنشطة، مثل ممارسة الرياضة، ومقابلة الأصدقاء. ومن المهم لعلاج الاكتئاب ألا يجلس المريض في غرفته المظلمة منعزلاً عن العالم من حوله، وتفادي إنجاز أنشطة الحياة اليومية ليلاً.

متجر أبل يتوقف عن العمل بشكل مفاجئ

خرج موقع متجر أبل الإلكتروني عن العمل أمس الأول، حيث واجه زواره صعوبة تقوّل إن الشركة تستعد لإجراء بعض التحديثات على متجرها ومن ثم سيعدو للعمل بشكل طبيعي من جديد. ومن المتوقع أن يكون الأمر متعلقاً بتحديثات جديدة ستطلقها الشركة بإصدارات جديدة من أجهزتها المختلفة، مثل عائلة أجهزة iPad الجديدة، وأجهزتها الحاسوبية الشخصية iMac وكذلك سماعات AirPods، وكذلك منصتها للتلاصق المنتظرة AirPower.

كيف تساعد طفلك على أن يكون طويل القامة؟

يمكن للتغذية أن تساعد على أن يبلغ طول الطفل أقصى حد ممكن حسب جيناته الوراثية، وتبدأ هذه التغذية منذ فترة الحمل. وتشير تقارير طبية إلى أن تناول الحامل كوب حليب يومياً يساعد على تعزيز مخزون جسمها من الكالسيوم، وتوفير فرصة جيدة للطفل لينمو طوله إلى الحد الأقصى، وأن تأثير تغذية الأم أثناء الحمل يؤثر على احتمالات الطول حتى عندما يكبر الطفل. التغذية: إلى جانب هذه الخطوة الأولى، يحتاج الطفل بين عمر سنة و3 سنوات إلى 700 ملغ من الكالسيوم يومياً، وبين سن 4 و8 سنوات إلى 1000 ملغ من الكالسيوم، وبين سن 9 و18 سنة إلى 1300 ملغ من الكالسيوم. ويوفر كوب الحليب 125 ملغ من الكالسيوم، ويمكن للطفل تناول 3 حصص من الحليب أو منتجاته مثل الجبن واللبن "الزبادي" في اليوم. ويوجد الكالسيوم في مصادر غذائية أخرى، مثل البيض، واللوز، والسيانج والخضروات الورقية كالبروكلي، والبن، وبيض الأسماك وخاصة الغلبة التي تحتوي على عظام مثل السردين والسلمون والماكريل. النوم والحركة: ولضمان نمو طول الطفل إلى الحد الأقصى يحتاج إلى النوم الساعات المطلوبة. وتحت التوصيات على أن ينام الطفل في مرحلة ما قبل المدرسة بين 10 و13 ساعة يومياً، وفي مرحلة المدرسة بين 10 و12 ساعة في اليوم، وفي مرحلة المراهقة بين 8 ساعات ونصف و9 ساعات ونصف كل يوم. وتفيد الأدلة بأن الرياضة والنشاط البدني والتمارين الرياضية بمختلف أشكالها تعزز فرص الطفل في نمو طوله إلى الحد الأقصى الوراثي، كما تساعد الأعمال المنزلية على تحقيق الهدف نفسه.

لهذا لا تستطيع التخلص من «الكرش» بعد تجاوزك الثلاثين!

رغم ممارسة الرياضة باستمرار والحركة والطعام الصحي وتجنب المشروبات الكحولية، يعاني بعض الرجال من زيادة الوزن وعدم القدرة على التخلص من الدهون الزائدة حول بطونهم، والمسمى "الكرش" بعد تجاوز سن الثلاثين. فما السبب يا ترى؟

يحتار كثير من الرجال لعدم تغلبهم على الشحوم الزائدة وخاصة في منطقة البطن، والمسماة "الكرش"، رغم محاولاتهم بشتى الطرق التخلص منه. وأول ما يلجأ إليه هؤلاء الرجال هو تغيير عاداتهم الغذائية والتقليل من أكل اللحوم والأطعمة الدسمة وممارسة التمارين الرياضية. لكن كل ذلك دون جدوى ودون أن يحصلوا على جواب شافٍ لحيثهم.

لكن قريباً من الباحثين الأمريكيين توصل مؤخرًا في دراسة نشرت نتائجها على موقع "ساينس دايلي" العلمي الأمريكي، إلى أن هناك أنزيمًا محددًا في الحمض النووي يؤثر على عملية الاستقلاب هو المسؤول عن ذلك. وحسب تقرير موقع مجلة "شيرن" الألمانية، فإن هذا الأنزيم يزداد نشاطه مع التقدم في السن ومع تراجع نشاط عصيات الميتوكوندريا الموجودة في الخلايا والتي تحول الغذاء إلى طاقة.

أدوية لتخفيف الوزن! ورغم أن المرء لا يتناول نفس كمية الطعام التي كان يتناولها وهو في العشرين من عمره، إلا أن وزن الأمريكيين يزداد خلال العقد الثالث من العمر بمعدل 13 كيلوغراماً. لكن وحسب الباحثين ونتائج هذه الدراسة، فإن زيادة الوزن ستكون أقل من ذلك مستقبلاً، أي أن "هذه الدراسة تفتح الباب لتطوير أدوية تساعد على فقدان الوزن وتعمل على الحد من تأثير ذلك الأنزيم" الذي يؤثر على عملية الاستقلاب وبالتالي زيادة الوزن، حسب رأي الباحث جاي شونغ، الذي شارك في إعداد الدراسة. يشار إلى أن بعض الأدوية التي تم تطويرها حتى الآن أظهرت فعاليتها على فئران التجارب، والتي أعطيت أدوية مضادة للأنزيم المعني هنا، وقد أدى ذلك إلى تراجع زيادة الوزن لديها بنسبة 40 في المئة مقارنة بالفئران الأخرى التي لم تعط هذه الأدوية. ويعتقد الباحثون أنه يمكن أن يكون للدواء نفس التأثير على الإنسان. لكن حتى مع التوصل إلى أدوية تساعد على تخفيف الوزن، تبقى الرياضة والتغذية الصحية والابتعاد عن الوجبات



السريعة أفضل طريقة للتخلص من الشحوم والوزن الزائد، بحسب شونغ، ومن يريد التخلص من الكرش عليه - إضافة إلى التغذية الصحية - أن يجعل الحركة جزءاً من حياته اليومية، بالإضافة إلى ممارسة الرياضة وخاصة تمارين البطن ثلاث مرات أسبوعياً على الأقل، حسب تقرير موقع "غو فمينين" الألماني.

1. الحركة اليومية هي الدواء المثالي للكرش. وينصح خبراء موقع "تسينتروم دير غيسوندهايت" الألماني بالمشي أو القيام بنشاطات رياضية ولمدة لا تقل عن 30 دقيقة يومياً لتجنب زيادة الوزن. وعند القيام بنشاطات رياضية تتجاوز 60 دقيقة يومياً، سيبدأ الجسم بحرق الدهون ومن ثم يقل الوزن.
2. تناول الخضروات الطازجة كالخيار والكرس والخس والفواكه ذات السعرات الحرارية المنخفضة، كالتفاح والبرقوق، إذ تحتوي هذه الخضروات والفواكه على الكثير من المواد الغنية للجسم من ألياف وفيتامينات وتعطي كذلك شعوراً بالشبع.
3. تقليل تناول الفواكه ذات السعرات الحرارية العالية، مثل العنب والتين والتمر.
4. تجنب تناول اللحوم الدسمة واللحوم الحمراء والأكلات الغنية بالدهون.
5. تجنب أكل الأطعمة الغنية، مثل البطاطا المقلية، واستبدالها بالأطعمة المسلوقة أو المشوية.
6. شرب ما لا يقل عن لترين من الماء يومياً، وهذه الكمية التي يحتاجها الجسم للقيام بعمليات النمو بصورة طبيعية. والماء يساعد أيضاً على تنشيط الدورة الدموية وتنشيط خلايا الجسم وتقليل الدهون في الجسم.

قضم الأظافر يؤدي لتوغل البكتيريا

قالت الرابطة الألمانية للأمراض الجلدية إن قضم الأظافر ليس عادة ديمية فحسب، بل يهدد الصحة أيضاً. ويهدد قضم الأظافر -وفق الرابطة- الطريق للإصابة بالتهابات مرقند الطفرير المؤلمة بسبب التي يعد السبب الرئيسي لها، وبممارسة تقنيات الاسترخاء كالتأمل واليوغا.

قالت الرابطة الألمانية للأمراض الجلدية إن قضم الأظافر ليس عادة ديمية فحسب، بل يهدد الصحة أيضاً. ويهدد قضم الأظافر -وفق الرابطة- الطريق للإصابة بالتهابات مرقند الطفرير المؤلمة بسبب التي يعد السبب الرئيسي لها، وبممارسة تقنيات الاسترخاء كالتأمل واليوغا.



الجرعة الكبيرة من دواء نيفيديين خطر على القلب

قالت نتائج دراسة جديدة إن الجرعة الكبيرة من دواء نيفيديين الذي يوصف لعلاج ارتفاع ضغط الدم يمكن أن تسبب سكتة قلبية مفاجئة نتيجة عدم انتظام ضربات القلب المفاجئ. وأجرى الباحثون مراجعة للدراسات التي أجريت عن تأثير دوائي نيفيديين وأملوديبين، وتبين أنه يجب تقييم وصف الجرعة الكبيرة من الدواء الأول "نيفيديين"، بينما لا يشكل دواء أملوديبين خطراً مماثلاً. وتبلغ الوفيات بسبب أمراض القلب عدداً يفوق مجموع وفيات سرطان القولون والثدي والبروستاتا وأمراض الإيدز والإنفلونزا وحوادث السيارات! ويعتبر ارتفاع ضغط الدم من عوامل الخطر الرئيسية المسببة لأمراض القلب والأوعية الدموية. وأجرى الدراسة فريق بحث هولندي دانماركي مشترك، واعتمدت الأبحاث على البيانات الصحية لـ 60 ألف شخص منهم 10 آلاف كانوا يتناولون دواء نيفيديين.

التاريخ الأسري يهدد الطفل بالسكري

قال الدكتور مارتن هولدر إن التاريخ الأسري يرفع خطر إصابة الأطفال بالسكري من النوع الأول، إذ يزيد احتمال إصابة الطفل بالسكري من النوع الأول، عند إصابة الوالدين بالسكري. وأضاف أخصائي الغدد الصماء الألماني أنه يمكن التحقق من هذا الخطر بعد اختبار للأجسام المضادة للسكري في الدم، ففي حال وجود اثنين من الأجسام المضادة على الأقل، سيزيد احتمال إصابة الطفل بالسكري بشدة. ومع ذلك، يمكن أن يصاب الطفل بالسكري رغم غياب أجسام مضادة في دمه. وأوضح هولدر أن السكري من النوع الأول يندرج ضمن أمراض المناعة الذاتية، ويهاجم جهاز المناعة البنكرياس دون سبب معلوم حتى الآن. وتمثل أعراض الإصابة بالسكري من النوع الأول، في التعب المستمر، وفقدان الوزن دون مبرر، والشعور بالعطش الشديد، وكثرة التبول، وجفاف الجلد، وانبعاث رائحة الأسيتون من الفم.

متى يرتاح الآباء الجدد من إزعاج الأطفال؟

إلى الآباء الجدد: هل تشكون من أنك لا تحصلون على قسط كافٍ من النوم، بسبب الإزعاج المتكرر والمطالب التي لا تنتهي من أطفالهم؟ إليكم هذا الخبر الذي يجيب على سؤالكم الصعب: متى نرتاح؟ فقد كشفت دراسة أميركية حديثة، أن الآباء الجدد لا يتناولون قسطاً كافياً من النوم، خلال الأعوام الستة التي تلي ميلاد طفلهم، مما يعني أنهم لن يتمتعوا بنوم هنيء إلا حين يلتحق الطفل بالمدرسة. وأوردت الدراسة المنشورة في صحيفة "جورنال سلب"، التي سلطت شبكة "فوكس نيوز" الضوء عليها، أن مدة النوم وجودته تتراجعان بشكل ملحوظ وسط الأزواج بعد قدوم الأطفال، ويصبح الوضع أكثر سوءاً حين يكون الرضيع في شهره الثالث. وقال الباحثون إن هذا الإزعاج الذي يعانيه الآباء كان معروفاً، لكن المفاجئ هو مدته التي تصل إلى سنوات، فيما قد يعتقد البعض أن الأمر يقتصر على الأسابيع أو الأشهر الأولى فقط. وأظهرت النتائج أن نوم الأمهات هو الأكثر تضرراً، سواء كن ممن يرضعن أبنائهن بشكل طبيعي أو ممن يقدمن الحليب الصناعي، عند استيقاظ الطفل خلال فترة الليل. وأضافت الدراسة أن المرأة تخسر ساعة يومياً من نومها خلال السنوات الست الأولى، مقارنة بالدة التي كانت ترقد فيها قبل فترة الحمل، أما الرجال فيخسرون 15 دقيقة فقط. ويرى الباحث في جامعة "أوريك" البريطانية ساكاري ليمولا، أن هذه الدراسة تكشف أن النساء ما زلن يتولين مهمة تربية الطفل بشكل أكبر مقارنة بالرجال.

لهذا تجنب الإفراط بتناول الفاكهة المجففة

ينصح الأطباء باتباع نظام غذائي صحي لتجنب الإصابة بداء السكري الذي بات مرضاً شائعاً في جميع أنحاء العالم. وعلى الرغم من أن استبدال الحلويات بالفواكه الطازجة والمجففة قد يساهم بشكل فعال في الوقاية من مرض السكري، إلا أن بعض هذه الفواكه قد يكون لها تأثيراً سلبياً على مرضى السكري أيضاً. وبحسب الأبحاث العديدة التي أجريت حتى الآن، فإن الفاكهة المجففة مثل الزبيب والتين والمشمش تحتوي على نسبة مركزة من السكريات الطبيعية، لذا يجب تجنب الإفراط في تناولها. ويقول أخصائيو التغذية، إن عملية التجفيف تعمل على زيادة تركيز السكريات الطبيعية للفواكه، مما يسبب ارتفاعاً غير صحي في نسبة السكر في الدم عندما يمتصه الجسم بسرعة. وينصح الخبراء بتناول الفاكهة الطازجة مثل الكريب فروت والشمام والفراولة والخوخ، وتناول الفاكهة المجففة بكميات محدودة لتجنب ارتفاع نسبة السكر في الدم، وفق ما أوردت صحيفة ستار أونلاين البريطانية.



تحت رعاية وحضور سعيد بن طحنون

النادي المصري بالعين ينظم ندوة عن مكتبة الاسكندرية ودورها الحضاري

زايد بن سلطان أول المتبرعين في إعادة تأسيس مكتبة الاسكندرية بمبلغ 23 مليون دولار

وواصلت المكتبة رسالتها حتى عام 400 م حين أصبحت المسيحية ديانة مسموح باعتمادها في الإمبراطورية الرومانية لتبدأ فترة من النزاعات بين المسيحيين وأصحاب الديانات القديمة، واتهمت "هيباتيا" عالمة الرياضيات القديمة بالوثنية، وتم سحلها في شوارع الإسكندرية وإحراق المكتبة لتختفي من الوجود قبل الفتح الإسلامي لصر بأكثر من قرنين من الزمان وقد اختفت المكتبة لقرون حتى بدأ الدكتور مصطفى العبادي الأستاذ في جامعة الإسكندرية حملة عالمية للمطالبة بإعادة بناء المكتبة، ونتج عن ذلك انعقاد مؤتمر في أسوان عام 1990 لإحياء

المكتبة، والجدير بالذكر أن الدكتور خالد عزب علاوة على توليه منصباً إدارياً ثقافياً رفيعاً بمكتبة الاسكندرية إلا أنه خبير في الآثار الإسلامية وله مؤلفات كثيرة على سبيل المثال وليس الحصر فقه العمران، الفكرية والمقالات المنشورة في الدورية الإقليمية والعالمية

وفي نهاية الندوة قدم معالي الشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان درعاً تذكارية وشهادة تقدير للدكتور خالد عزب ومن جانبه أهدى الدكتور خالد عزب لمعالي الشيخ سعيد بن طحنون عددا من مؤلفاته



تقوية نفوذ أسرته في حكم مصر، وبالتالي أسس مكتبة الإسكندرية كمؤسسة ثقافية وعلمية شاملة وليس كمكتبة للاطلاع فقط، وتعد أول مؤسسة علمية تقام خارج المعابد وقصر الحكم، ويهدأ تكون مكتبة الإسكندرية علامة فارقة في تاريخ البشرية، إذ أنها المرة الأولى التي يمكن لعدد أن يتعلم فيها بعيدا عن رجال الدين والسياسة، حيث أصبح العلم للعلم، والعلم للبشرية، والعلم لمن يريد بدون قيود، وقد اقام المكتبة العديد من العلماء ممن نعرف آثارهم حتى اليوم مثل فيثاغورس وأقليدس وغيرهم من العلماء والمفكرين،

الحضارة لم تكتمل بعد، وتضم المكتبة أضخم قاعة أطلاع في العالم، كما تضم ثلاثة متاحف، وقبة سماوية ومركز للمخطوطات وقاعات للمؤتمرات، وقد اختارت المكتبة عند التأسيس أن تكون مكتبة رقمية، فبدأت بتكوين أضخم مكتبة رقمية في العالم، وتشاركت مع جامعة الإسكندرية واليونيسكو ومكتبة الكونجرس التي انسحبت مؤخرا، ويوزر المكتبة الرقمية الآن مليار و200 مليون قارئ سنويا، ويبلغ متوسط عدد الزوار الذين يدخلون قاعة الأطلاع يوميا 20000 قارئ يوميا، وتقوم المكتبة

بمشروعات علمية حيث تم الباحث بالمادة العلمية الوثائقية وتترك له حرية تكوين رأيه، وتتكون من الصحف، والوثائق، والعملات، والطوايح، والأفلام، وغيرها من المصادر بخلاف الكتب والمراجع، كما ان المكتبة تقدم خدماتها بالمجان لكل زائر خدمة للعلم واستكمالاً لرسالتها. أما عن الخلفية التاريخية لمكتبة الإسكندرية قال الدكتور خالد عزب إن المؤسس الأول لها هو بطليموس بن لاجوس أول حكام الأسرة البطلمية وخليفة الاسكندر الأكبر في حكم مصر عام 323 ق.م، وكان هدفه من تأسيسها

العين - الفجر

شهد معالي الشيخ الدكتور سعيد بن طحنون آل نهيان الرئيس الفخري لنادي جمهورية مصر العربية فرع العين الندوة التي نظمتها اللجنة الثقافية بالنادي وأضامها الأستاذ الدكتور خالد عزب رئيس قطاع المشروعات والخدمات المركزية بمكتبة الاسكندرية بحضور المهندس محمد سعيد الداشر نائب الرئيس الفخري للنادي ومحمد جاهين رئيس مجلس الإدارة والدكتور يحيى أحمد رئيس اللجنة الثقافية وحسام الشرفاوي مدير النادي وأمين التجار أمين الصندوق ومحمد فوزي مسؤول العلاقات العامة وعدد كبير من أبناء الإمارات ومصر وبعض الدول العربية. وقد بدأ الدكتور خالد عزب محاضرته بإلقاء الضوء على دور الغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان في إعادة تأسيس مكتبة الاسكندرية فكان أول المتبرعين بمبلغ 23 مليون دولار وساهمت دول العالم بباقي المبلغ ليصل إلى 100 مليون دولار وصممها مكتب استشاري نرويجي على شكل قرص الشمس يميل في اتجاه الغرب كرمز لإشعاع الحضارة في اتجاه الغرب، وعلى شكل قرص غير مكتمل لأن

منوعات الفجر

22



جائزة الشيخ زايد للكتاب تناقش واقع الأدب العربي اليوم في لندن

أبو ظبي - الفجر

نظمت جائزة الشيخ زايد ندوة حوارية بعنوان "واقع الأدب العربي اليوم"، على هامش مشاركتها في معرض لندن الدولي للكتاب، بمشاركة كل من الناشر اللبناني ناصر جروس ومديرة جائزة الشيخ زايد للكتاب موزة الشامسي ومراسل سي إن إن ومدير تحرير "بيلشينج بيرسكتيفز" الأمريكي بورت أندرسون، وبحضور ناشرين ومؤلفين ومترجمين. ناقشت الندوة وضع الأدب العربي اليوم حيث قدم الناشر ناصر جروس لمحة عن الأدب العربي الذي يعبر عن الآراء المختلفة وعن تطورات جيل الشباب، وثمن جهود جائزة الشيخ زايد للكتاب التي تمنح مساحة في فضاء الإبداع لتطوير الفكر والإبداع العربي.

وقال ناصر جروس إن الكتاب العربي اليوم بحاجة إلى تشجيع وإعطائه الفرصة لإبراز موهبته من خلال المبادرات كجائزة الشيخ زايد للكتاب، وبخاصة أنه بحاجة إلى المحافظة على حقوقه وعدم التعدي عليها سواء من قبل الناشر أو غيره ضمن صناعة الكتاب. وحال الناشر العربي ليس بأفضل إذ يواجه أزمة مالية خانقة، وخصوصاً الناشر اللبناني. ومن جهتها قالت موزة الشامسي، مديرة جائزة الشيخ زايد للكتاب "حتى بعد مرور 13 عاماً على تأسيسها، لا تزال جائزة الشيخ زايد للكتاب تتمتع بمكانتها المتميزة كأهم جائزة أدبية رائدة في العالم العربي. فهي توفر منصة لتكريم صناعات الثقافة، والمفكرين، والمبدعين، والناشرين، والشباب، عن مساهماتهم في مجالات التنمية، والتأليف، والترجمة في العلوم الإنسانية".

وأضافت الشامسي: "ولا تقتصر مهمة الجائزة على التعريف بالإنجازات الأدبية والثقافية المهمة فحسب، بل تهدف أيضاً إلى تعزيز صناعة النشر، وتشجيع الناشرين باتخاذ دور فعال في إثراء الثقافة العربية بأعمال جديدة ومهمة، فالناشر بالجائزة يعكسون أهم الأعمال الثقافية المعاصرة، وهذا ما دفعنا لإطلاق تمويل الترجمة العام الماضي لأول مرة في تاريخ الجائزة، للمساهمة في زيادة عدد الأعمال العربية التي يتم ترجمتها ونشرها وتوزيعها خارج العالم العربي".

ومن جهته تساءل أندرسون عن تأثير جائزة الشيخ زايد للكتاب، وكيف يتم تقبل الكتاب من قبل القراء العرب وعليه أجاب ناصر جروس إن جائزة الشيخ زايد للكتاب أتاحت الفرصة للمبدعين العرب لكي يتعرف عليهم القراء بصورة أفضل وأشمل، فكم من المبدعين كانوا مجهولين لولا هذه الجائزة وجديتها والاحترام الكبير الذي اكتسبته من كافة المراجع العربية والدولية والتي أتاحت لهم الفرصة لكي يتعرفوا عليه".

كتاب الدين والد - إبادة شعب الأندلس للمؤلف ماثيو كار

مشروع كلمة للترجمة في دائرة الثقافة

والسياحة - أبو ظبي يصدر الطبعة الثانية

أبو ظبي - الفجر

أصدر مشروع "كلمة" للترجمة في دائرة الثقافة والسياحة - أبو ظبي الطبعة الثانية من كتاب "الدين والد - إبادة شعب الأندلس" للمؤلف

ماثيو كار ونقله إلى العربية د. مصطفى قاسم. يتناول الكتاب كيف أن تاريخ الأندلس ينتهي عند الكثيرين بالعام 1492، الذي سقط فيه آخر ممالك المسلمين - غرناطة - أمام جيوش الملكين فرديناند الأراغوني وإيزابيلا القشتالية، مؤكداً أنهم يتناسون أن زهاء خمسمئة ألف أندلسي مسلم - لسبب أو لآخر - لم يغادروا مع ملوكهم الغلوبين وأثروا العيش في إسبانيا، وهي الفجوة في التاريخ والمكتبة العربية التي يملؤها هذا الكتاب. ظهرت في العقود الثلاثة الأخيرة بحوث كثيرة حول آخر بقايا أيبيريا الإسلامية الذين أطلق عليهم الإسبان اسم "المورسكيين" الذي يعني "الأندلسيين الصغار"، لكن أحداً منه لم يستطع أن يفلت من أسوار "الغيتو الأكاديمي"، كما فعل ماثيو كار بكتابه الرصين والمحايد والمتوازن والشامل الذي يقدم قصة المورسكيين

ومصيرهم المأساوي لجمهور القراء العام والمتخصص على حد سواء. تبدأ القصة بالحرب التي دامت عشر سنوات لغزو مملكة غرناطة الأندلسية وانتهت بسقوطها في عام 1492 الذي كان في الوقت عينه بداية لعملية طويلة من التطهير الديني والعربي "إسبانيا المقدسة"، بدأت باليهود الإسبان في العام نفسه، ثم تحولت إلى المسلمين على مدى أكثر من قرن. يعرض الكتاب تاريخ هذه الأقلية المسلمة والتحويلات الكبرى في

علاقتها بالدولة والمجتمع، بداية من العام 1500، ثم ثورتهم في العام التالي، وعلى مدار العقود التالية أصدرت الدولة عددا من المراسيم فُصد بها الإجهاد على ما تبقى من ثقافة الشعب الأندلسي، ممثلة في الدين واللغة العربية وتقاليد اللباس - خاصة لباس المرأة وغطاء الوجه النسائي المعروف بالملحة - وعادات المائدة والحمامات العامة والأغاني والرقص وغيرها، فلجأ الناس إلى التقيّة، فهاشوا ثقافتين: مسيحية إسبانية أمام الأعين العنيفة المحدقة، وإسلامية أندلسية في الخفاء، ولذلك شكلوا غالبية زبائن محاكم التفتيش الإسبانية الشهيرة على مدى العقود التالية. ثم جاءت الثورة الكبرى المعروفة تاريخياً باسم حرب البشرا في العامين 1569-1570، التي أراد الأندلسيون بها استرداد دينهم وثقافتهم، فكانت القاضية على كل أمل لهم، وتنتهي القصة بأشعب عملية طرد جماعي من نوعها في التاريخ، حيث تم طرد نحو ثلاثمئة ألف مورسكي إلى موانئ شمال أفريقيا، تعرضوا خلالها للتشريد والسرقه والسبي والقتل. مؤلف الكتاب هو ماثيو كار، مؤرخ وكاتب وإعلامي، بريطاني المولد، من أهم أعماله الأخرى "المملكة الجهنمية: تاريخ الإرهاب"، الذي يرد فيه الإرهاب إلى جذوره التاريخية الأقدم، ويضعه في سياقها الدولي والثقافي الأوسع، ورواية "بيت أبي"، التي تبرز البحث عن الشوق إلى الجذور، والبحث عنها.



السعادة من رؤى إلى واقع ملموس

انطلاق فعاليات منتدى السعادة وجودة الحياة بجامعة الإمارات



ومن جهته ذكر الدكتور أحمد مراد -عميد كلية العلوم بالجامعة- أن المنتدى يأتي انسجاماً مع البرنامج بدورته يهدف إلى تبني بيئة مناسبة سعيدة للموظفين في عملهم والطلبة في مجالاتهم من خلال تحفيزهم على تحقيق غاياتهم العليا في سبيل تعزيز إنتاجية وجودة العمل، مشيراً إلى الدور الذي تقوم به مراكز وكليات جامعة الإمارات "جامعة المستقبل" لتوفير السعادة والرخاء والرعاية لمواطني دولة الإمارات والمقيمين على أرضها.

وعلى هامش المنتدى، تم تكريم الهيئات والمؤسسات المشاركة في المنتدى وعدد من الخبراء والباحثين من جامعات محلية وعالمية تقديراً لدورهم الكبير في تحقيق أهداف المنتدى وتتميننا لخبراتهم والإدارية للمشاركة فيها واقتراح واستعراض مبادراتهم الإبداعية. وتضمن الحفل تكريم الفائزين في المركز الأول في فئة الموظفين، فقد ركزت على تصميم تطبيق تتبع تطوعي للوثائق الذكية يقوم بتوثيق ساعات العمل التطوعي للطلبة بهدف تحسين العمل الخيري والتطوعي الذين يقومون به. أما في فئة الطلاب، فقد عرض الطالب محمد أحمد شبيب فكرة للبدء في برنامج لدعم وتوجيه الزملاء على أيدي الطلبة الأقدمين في الجامعة، وهدفت الفكرة إلى تعزيز روح الترابط المجتمعي وفتح آفاق جديدة لفرض التعلم المتاح بين الطلبة.

وجهودهم في نشر مفاهيم السعادة والإيجابية وجودة الحياة. وهذا وقد صاحب المنتدى إقامة جناح لنادي السعادة شارك فيه رئيس النادي عمر فايز العامري من كلية القانون

والإيجابية باعتبارها أولوية لدى الحكومة الرشيدة في دولة الإمارات. وأشارت الراسبي إلى أن المشاركين في المنتدى ناقشوا مجموعة من المحاور الأساسية حول السعادة وجودة الحياة في بيئة العمل، مثل: نقاط القوة في التعليم والتوظيف المبكر، والسعادة والجودة في مجال التعليم، وجودة الحياة في بيئة العمل، كما قدم طلبة الجامعة عرضاً لمصنات بحثية تخصص بالسعادة والإيجابية.. كما نوهت إلى أن تنظيم هذا المنتدى من خلال استضافة الخبراء والمختصين يثرون مفهوم السعادة عبر تجاربهم وبحوثهم العلمية في هذا المجال وتوظيف إسهاماتهم في النتائج العلمية على مستوى العالم عبر رصد توجهات ورؤى المجتمع، وتعزيز مفاهيم السعادة في مجتمع دولة الإمارات.

أكد المشاركون في منتدى السعادة وجودة الحياة الذي نظمتها جامعة الإمارات يوم أمس على أهمية تحول مفاهيم السعادة من رؤى إلى واقع ملموس جاء ذلك من خلال الأوراق العلمية وعرض التجارب والرؤى لعدد من الباحثين والخبراء من الجامعات والمراكز البحثية التي توفقت بحضور عدد من الجهات والهيئات وأعضاء هيئة التدريس وطلبة الجامعة. وقال الدكتور زكية الراسبي -مدير مركز الإمارات لأبحاث السعادة- "يأتي هذا المنتدى في نسخته الأولى التزاماً مع اليوم العالمي للسعادة بحضور باحثين وخبراء مختصين والذي يهدف إلى تحويل الرؤى إلى واقع ملموس في بيئات العمل والمجتمع وترسيخ مبادئ السعادة

العين - الفجر

جامعة أبو ظبي تعلن أسماء الفائزين بجوائز مدير الجامعة للابتكار

أبو ظبي - الفجر

أعلنت جامعة أبو ظبي أسماء الفائزين بجوائز مدير جامعة أبو ظبي للابتكار، وذلك خلال حفل تكريم حضره جمع كبير من الطلبة وأقيمت في مركز الابتكار الكائن في الحرم الجامعي الرئيس في أبو ظبي. وتمثلت هذه المسابقة السنوية منصة لطرح الأفكار المبتكرة ومناقشتها بهدف تعزيز التجربة الجامعية الشاملة للطلبة والعاملين في جامعة، حيث أقيمت فعاليات المسابقة هذا العام تحت شعار "تعزيز التجربة الطلابية"، وتمت دعوة الطلبة وأعضاء الهيئتين التدريسية



منوعات الفكر

23



من المعروف أن الجسم يخسر جزءاً من مرونته مع التقدم في السن. لا تعود العضلات سلسلة وتزداد المفاصل صلابة مقارنةً بما كانت عليه في عمر الشباب. نتيجةً لذلك، تزيد صعوبة ممارسة التمارين التي تحمي القلب بانتظام. تساعدك حركات التمدد في الحفاظ على مرونتك ونشاطك بما يكفي لحماية صحة قلبك!

تقوي وتعزز صحة قلبك

حركات التمدد تحافظ على مرونتك ونشاطك

والورك والساق والكاحل)، بمعدل مرتين أسبوعياً على الأقل. لتحقيق أفضل النتائج، خصص 60 ثانية لكل تمرين تمدد. إذا تمكنت من الحفاظ على حركة تمدد معينة طوال 15 ثانية، كررها ثلاث مرات إضافية كي تستفيد منها. وإذا كنت تستطيع أن تحافظ على وضعية التمدد لعشرين ثانية، فيمكنك أن تكرر كل مجموعة تمارين لمرتين إضافيتين. يدير تنفورد أيضاً مركز "طب الركض" التابع لشبكة "سولدينغ" لإعادة التأهيل، ويؤيد الفكرة القائلة إن اليوغا قد تكون طريقة ممتازة لزيادة المرونة. سيعلمك صف اليوغا وضعية تبطئ العضلات الكبرى ثم ترخيها بشكل متلاحق.

يشير التاي تشي من جهته إلى ممارسة صينية قديمة تشمل سلسلة من الحركات الخفيفة والانسحابية، ويبدو هذا التمرين شبيهاً بالتمدد الحيوي ولكنه يحصل بوتيرة بطيئة. يقضي خيار آخر بالمشاركة في حصة سلسة من تمارين الأيروبيك المائية، إذ يضمن الماء الدافئ والبيئة منخفضة الجاذبية ظروفاً مريحة لتطبيق التمدد النشط. يجب تنفورد استعمال الأسطوانات الرغوية أيضاً؛ إنها أسطوانات صغيرة ومصنوعة من رغوة مضغوطة. صحيح أنها ليست مضمّنة لتطبيق تمارين التمدد من الناحية التقنية، إلا أنها تسهم في إرخاء اللفافة، أي طبقة الأنسجة الرقيقة التي تحيط بالعضلات. تمّد وضع الأسطوانة الرغوية تحت ساقيك أو ظهرك أو وركيك أو أي موقع يؤلّك، وتحرك عليها إلى الأمام وإلى الخلف.

التمدد الثابت
تستفيد من التمدد الثابت بأفضل طريقة بعد حصة الرياضة، أي حين تكون عضلاتك مرنة ونشيطة. يسهم تراجع تدفق الدم إلى العضلات في إطالتها، ما يؤدي إلى زيادة مستوى المرونة. حين تزيد سهولة التمارين ويتوسع نطاق حركتك، تشجع على الأرجح على متابعة برنامجك الرياضي بعد المشي السريع أو الهرولة، قد تشعر ببعض التصلب في الورك أو الركبة. لذا يمكنك أن تسترجع الراحة عبر التمدد على الأرض وتمطيط المؤخرة والورك والجهة الخارجية من الفخذ.

مدة التمدد وتيرته المناسبة؟

توصي الكلية الأمريكية للطب الرياضي الراشدين الأصحاء بالتمدد أو القيام بتمارين أخرى لتحسين المرونة (مثل اليوغا أو التاي تشي)، بشرط أن تشغل جميع مجموعات العضلات والأوتار الكبرى (أي العنق والكتف والصدر وجذع الجسم وأسفل الظهر



عضلاتك بشكل مثالي. بهذه الطريقة، يتدفق الدم إلى عضلاتك وأوتارك، وتُحسّر قلبك وورثتك أيضاً مستوى أعلى من الإجهاد.

يفيد التمدد (أي إطالة العضلات عمداً لزيادة مرونتها ونطاق حركتها) بشكل خاص بعد منتصف العمر. مع ذلك، يختار كثيرون إزاء مختلف تقنيات التمدد وأفضل توقيت لتطبيقها بحسب قول الطبيب الرياضي آدم تنفورد، أستاذ مساعد في الطب الفيزيائي وإعادة التأهيل في كلية الطب التابعة لجامعة هارفارد. تكثر النصائح الشائعة حول تمارين التمدد قبل حصة الرياضة. يوضح تنفورد: (في الدراسات التي تتمحور حول الرياضيين، لا تشير أية أدلة وافية إلى قدرة التمدد على منع الإصابات). عملياً، قد تؤدي حركات التمدد الثابتة (أي الوضعيات التي تتخذها وتحافظ عليها للحظات) من دون تحمية العضلات أولاً إلى التعرض للإصابات.

إذا كنت لا تتحرك كثيراً ثم انحنيت للمس أصابع قدميك، قد يشنخ وتر المأبض (العضل الواقع في الجهة الخلفية من الفخذ) لأن العضل لا يتلقى إمدادات واسعة من الدم، من ثم يصبح أكثر عرضة للتمزق الخفيف.

التمدد الحيوي

على صعيد آخر، يبقى التمدد الحيوي الذي يتطلب التحرك بسلاسة لتمطيط العضلات وإرخاء المفاصل خياراً أفضل قبل



بجميع ألوانه الأحمر والأسود والأزرق

التوت . . غذاء خارق يتجاهله الكثيرون

قال متخصص التغذية العلاجية يوهانس فيكسلر: إن التوت يعد غذاءً خارقاً لما يتمتع به من فوائد صحية جمّة.

وأوضح فيكسلر أن التوت باختلاف ألوانه الأحمر والأسود والأزرق يعد كنزاً من المعادن والفيتامينات؛ فهو يزخر بالمغنيسيوم والكالسيوم والبوتاسيوم وفيتامين A وفيتامين B وفيتامين C وفيتامين E.

كما يعد التوت غنياً بالألياف الغذائية، التي تساعد على الشعور بالشبع بسرعة ولمدة طويلة، ما يسهم في إنقاص الوزن والتمتع بالرشاقة. وبالإضافة إلى ذلك، يزخر التوت بمضادات الأكسدة، مثل أنثوسيان وفلافونويد وريسفيراترول، التي تحمي خلايا الجسم وتحارب الأمراض.

ولمدة ثمانية أسابيع، يساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم. حيث أظهرت الدراسات أن التوت الأزرق قد يساعد على خفض مستويات السكر في الدم، وتحسين حساسية الإنسولين؛ ويعود ذلك لاحتوائه على بعض المركبات الفاعلة، مثل: الأنثوسيانين بالإنجليزية Anthocyanin) يساهم في الوقاية من التهابات المسالك البولية؛ وذلك لاحتواء التوت على بعض المواد التي تمنع ارتباط البكتيريا على جدران المثانة البولية.

القلب. يساعد على تقليل خطر الإصابة بالسرطان؛ حيث أظهرت بعض الدراسات أن التوت وعصيره يمكن أن يحميا من تلف الحمض النووي؛ الأمر الذي يحد من ظهور آثار الشيخوخة، ويقلل خطر الإصابة بالسرطان. يساعد على خفض ضغط الدم؛ حيث بيّنت بعض الدراسات أن تناول التوت بانتظام يساعد على خفض مستويات ضغط الدم، فهي إحدى الدراسات لوحظ انخفاض ضغط الدم بما يقارب 4-6% لدى الأشخاص الذين يُعانون من السمنة، والمُعرضين لخطر الإصابة بأمراض القلب بعد استهلاكهم 50 جراماً من التوت الأزرق يومياً،

بالإضافة إلى سهولة الإصابة بالكدمات. **يحافظ على صحة الفم؛** يحتوي التوت على مركبات ذات خصائص مُضادة للالتهاب، ولبيعض أنواع البكتيريا التي تسبب أمراض الفم، وقد بقي من الإصابة بأمراض اللثة والتجويف الفموي، وذلك وفقاً لدراسة تم إجراؤها عام 2013م. وللتوت الأزرق العديد من الفوائد الصحية لجسم الإنسان؛ ما يمتلكه من خصائص وما يحتويه من مركبات ومواد غذائية عدّة.

غني بفيتامين ج؛ حيث يحتوي كوب من التوت الأسود الطازج على نصف الكمية الموصى بها يومياً من فيتامين ج، ويؤدي هذا الفيتامين دوراً مهماً في عملية تصنيع الكولاجين الموجود في أجزاء عديدة من الجسم، مثل: النسيج الضام، والعظام، والأوعية الدموية، ومن الفوائد الأخرى لفيتامين ج، أنه يساعد أيضاً على شفاء الجروح، وتجديد الجلد، كما يساعد على امتصاص الحديد، ومحاربة الجذور الحرة.

غني بفيتامين ك؛ حيث يُعد فيتامين ك من الفيتامينات المهمة التي تساعد على تجلط الدم؛ لتقليل النزيف عند حدوث إصابات، كما يلعب دوراً مهماً في عملية استقلاب العظام، ومن الجدير بالذكر أن نقص فيتامين ك في الجسم يؤدي إلى ترقق العظام، وحسود الكسور فيها،

وفيما يأتي بعض هذه الفوائد؛ يحتوي على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة، وخاصة الفلافونويد التي تنتمي لعائلة البوليفينول؛ وهي تحد من تأكسد الكوليسترول السيئ؛ الأمر الذي يلعب دوراً مهماً في تقليل خطر الإصابة بأمراض



منوعات الفكر

25

خلال اجتماعه الأول لعام 2019 المجلس الاستشاري للرؤساء التنفيذيين في اتحاد مصارف الإمارات يناقش آخر التطورات في القطاع

•• دبي-الفسج:

عقد المجلس الاستشاري للرؤساء التنفيذيين في اتحاد مصارف الإمارات اجتماعه الأول لهذا العام، وناقش خلاله أحدث التطورات التي يشهدها القطاع المصرفي في دولة الإمارات العربية المتحدة، والسبل التي تساهم في تسريع وتيرة التحول الرقمي الذي يشهده هذا القطاع. وتناول الاجتماع الذي ترأسه معالي عبدالعزیز الغرير، رئيس اتحاد مصارف الإمارات، عدداً من الموضوعات الهامة مثل الأمن السيبراني والهجمات الإلكترونية، وسبل مكافحتها والحد من مخاطرها، كذلك استعرض أهم التطورات الحاصلة في عدد من المبادرات الحالية لاتحاد المصارف.

وتعليقاً على ذلك، قال معالي الغرير: "يشهد القطاع المصرفي في دولة الإمارات تحولات غير مسبوقة، مع عدد من القوى والحدود التي تساهم في دفع وتيرة النمو في هذا القطاع، ويحتم علينا هذا الوقت تعزيز التعاون من خلال استعراض ومناقشة الفرص والتحديات والنظر في التوجهات التي تساهم في تطوير القطاع المصرفي ودفع عجلة التنمية الاقتصادية في الدولة. هذا وتبقى المؤشرات والتوقعات إيجابية للقطاع المصرفي في الدولة في ظل تمتعه بالمرونة وملاءة عالية ونسب رأس مال قوية، تمكنه من مواصلة تحقيق النمو على مدار السنوات القادمة.."

وقد شهدت السنوات الأخيرة زيادة في مخاطر الهجمات الإلكترونية التي تواجه البنوك وعملائها نظراً للانتشار الكبير للتقنيات الرقمية ضمن قطاع الخدمات المالية والمصرفية. ويهدف تعزيز الجهود الحالية التي يبذلها اتحاد مصارف الإمارات وأعضاؤه لمكافحة الجرائم الإلكترونية، تطرق الاجتماع إلى حث كافة البنوك على تعزيز التوعية حول التهديدات الإلكترونية من خلال إطلاق المزيد من المبادرات التوعوية والبرامج التدريبية للموظفين والعملاء. وأضاف معالي الغرير: "خلال مناقشة أولويات عام 2019، قمنا بتحليل التطورات التي تشهدها مختلف المجالات المصرفية والمالية والتنظيمية في الدولة، ووضعنا المبادرات المناسبة لها. ونظراً لازدياد تعقيدات الهجمات الإلكترونية التي تستهدف قطاع الخدمات المالية، أردنا التأكيد على أهمية نشر ثقافة التوعية والحرفة بالمخاطر الإلكترونية وسبل التصدي لها على مستوى الدولة؛ إذ لا يزال الخطأ البشري يمثل نقطة ضعف فيما يتعلق بالأمن السيبراني، وإن بناء الوعي والمهارات والقدرات اللازمة لدى الموظفين والعملاء يعتبر من أهم الخطوات الأساسية لإدارة المخاطر الإلكترونية بالشكل الأمثل". وناقشت شركة الاستشارات "هيربرت سميث فريزلر، (HERBERT SMITH & FREEHILLS)" خلال الاجتماع أبرز مبادئ اللائحة الأوروبية العامة لحماية البيانات (GDPR) وعواقب عدم الامتثال لهذه اللائحة، ومدى تأثير ذلك على المؤسسات المالية العاملة في الدولة. كما ناقش الاجتماع سبل تعزيز المشاركة في المبادرة التي أطلقها اتحاد المصارف الشهر الماضي والتي تهدف لمكافحة الاحتيال المالي فيما يتعلق باستخدام الشيكات، والتي حددت عدد من المقترحات لتطوير عملية التحقق الحالية من الشيكات، وتحديدًا المنهجية التي يمكن تطبيقها للحد من الاحتيال ودعم توجهات الدولة في التحول نحو مجتمع غير نقدي.

موانئ دبي العالمية ورومانيا تمددان العقد التشغيلي لإدارة محطة الحاويات بكونستانتسا حتى 2049

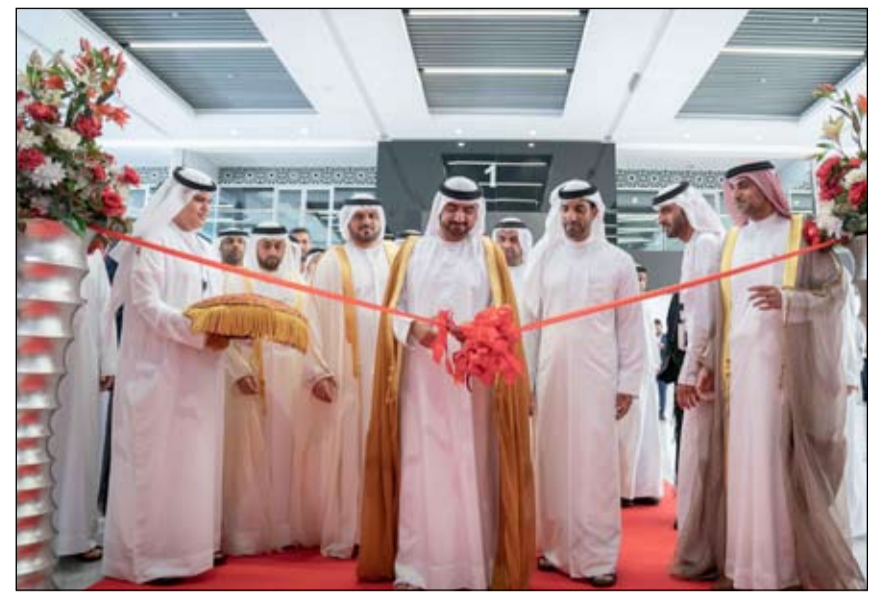
•• بوخارست - وام:

أفقت شركة موانئ دبي العالمية ووزارة النقل في رومانيا على تمديد العقد التشغيلي بينهما بشأن إدارة محطة الحاويات في ميناء كونستانتسا الروماني لمدة 30 عاماً حتى عام 2049م. وقع الاتفاقية التي حضرها سعادة الدكتور أحمد عبد الله سعيد المطروشي سفير الدولة لدى رومانيا ومعالي فيوريكا دانتشيليا رئيسة وزراء رومانيا كل من سعادة سلطان أحمد بن سليم الرئيس التنفيذي لشركة موانئ دبي العالمية رئيس مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة في دبي ومعالي رازفان كوك وزير النقل الروماني وذلك في مقر حكومة رومانيا ببوخارست بحضور أعضاء مجلس إدارة موانئ دبي العالمية وعدد من كبار المسؤولين في رومانيا.

«موانئ أبوظبي» تجمع أكثر من 120 طناً من المخلفات البحرية العائمة عام 2018

•• أبوظبي-الفسج:

أعلنت شركة سفين، المزود الرائد للخدمات البحرية المتكاملة بمنطقة الشرق الأوسط التابعة لموانئ أبوظبي، بأنها جمعت أكثر من 120 طناً من المخلفات البحرية العائمة (البلاستيك والخشب والحبال وشباك الصيد) في ميناء أبوظبي عام 2018. وقامت بتدوير أكثر من 10 أطنان منها. ووفقاً للكابتن عادل بن حماد، الرئيس التنفيذي لشركة سفين، فإن موانئ أبوظبي أولت أهمية قصوى لحماية البيئة وتحقيق الاستدامة وصون الموارد والحياة البحرية حيث أسست الشركة قسم البيئة ومكافحة التلوث التابع لسفين عام 2015، وذلك تحت إدارة الخدمات البحرية. وقال: "تم تدريب هذا القسم الذي يديره كادر مواطن وفق أعلى المعايير الدولية حيث يملك 12000 متر من الحواجز العاطمية بأنواع وأحجام مختلفة لمنع انتشار التلوث بكافة أنواعه، ونحرص على الارتقاء بكفاءة وأداء موظفي هذا القسم من خلال إجراء التدريب والتأهيل العملية الدورية للوقوف على جاهزية الأفراد والعمدات بشكل دائم". وأضاف: "قام هذا القسم بتصميم قارب خاص لجمع المخلفات البحرية، حيث تم جمع أكثر من 120 طناً من المخلفات البحرية العائمة العام الماضي. وبالإضافة إلى ذلك، يقوم القسم بالتنسيق مع كافة الجهات المعنية بالحفاظ على البيئة والكائنات البحرية وخاصة المرجان والسلاحف البحرية لتنسيق العمل المشترك، وكذلك تنظيم عدد من الحملات التوعوية للفتات التي تستخدم البحر بشكل دائم للتوعية بمخاطر القاء المخلفات البحرية. هذا، وتمتعت شركة "سفين" بالإمكانيات والأدوات اللازمة التي تؤهلها إلى معالجة واحتواء المستوى الأول لتسريبات البقع النفطية وفقاً لمعايير الرابطة الدولية لصناعة البترول والحفاظ على البيئة (IPECA). وتعمل الشركة جنباً إلى جنب مع العديد من الجهات والمؤسسات المحلية والعالمية لاحتواء تسريبات البقع النفطية.



عبد الله بن سالم القاسمي يفتتح معرض الاستثمار العقاري «إيكس 2019»

•• المشاركة - وام:

تحت رعاية سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد ونائب حاكم الشارقة.. افتتح سمو الشيخ عبدالله بن سالم بن سلطان القاسمي نائب حاكم الشارقة أمس بمركز اكسبو الشارقة فعاليات النسخة السادسة من معرض الاستثمار العقاري "إيكس 2019" الذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة الشارقة ودائرة التسجيل العقاري ومجموعة عمل قطاع العقارات في الشارقة.

وتفقد سمو الشيخ عبد الله بن سالم القاسمي نائب حاكم الشارقة - بعد قص الشريط التقليدي إيداناً بالافتتاح الرسمي للمعرض - أجنحة ومنصات الشركات العقارية والمؤسسات والدوائر الحكومية المشاركة. واطلع سموه على المشاريع العقارية لكبرى الشركات والمطورين العقاريين حيث استمع سموه إلى شرح واف عن أهم المشاريع العقارية في إمارة الشارقة والتي تحقق نمواً متسارعاً خاصة في القطاع العقاري الواعد.. كما اطلع سموه على أحدث الابتكارات في قطاع التطوير العقاري من الشركات والمؤسسات العاملة في مجال الاستثمار العقاري التي اختارت إمارة الشارقة مركزاً لإطلاق مشاريعها وإبراز خدماتها العقارية المتخصصة بالتشييد والبناء والتصميم والتطوير العقاري.

ويشهد المعرض في دورته الحالية أكبر مشاركة من الشركات المحلية والإقليمية والعالمية المتخصصة في مجال التطوير



وسعادة الدكتور خالد عمر المدفع رئيس مدينة الشارقة للإعلام "شمس" وسعادة سعيد غانم السويدي رئيس مجموعة عمل قطاع العقارات في الشارقة. ويستقبل المعرض زواره من الساعة 10 صباحاً لغاية 8 مساءً على مدى الثلاثة أيام من انعقاده بدءاً من اليوم الثلاثاء حتى يوم الخميس الموافق 21 مارس الجاري.

حضر الافتتاح إلى جانب سموه.. الشيخ سلطان بن أحمد القاسمي رئيس مجلس الشارقة للإعلام والشيخ محمد بن حميد القاسمي مدير دائرة الاصحاء والتنمية المجتمعية في الشارقة وسعادة سالم علي المهيري رئيس المجلس البلدي لمدينة الشارقة الأعمال والمستثمرين العقاريين.

ويشكل القطاع العقاري أحد ركائز استراتيجية التنوع الاقتصادي في إمارة الشارقة حيث تتميز الشارقة بنهضة عمرانية واسعة عززت مكانتها كوجهة عالمية رائدة للاستثمار في القطاع العقاري خصوصاً مع موقعها الاستراتيجي المميز الذي يتوسط إمارات الدولة ومزاياها التنافسية التي تخدم الخطط التنموية التي وضعتها الحكومة الرشيدة لصناعة المستقبل بعيداً عن النفط.

وتستمر فعاليات المعرض لمدة ثلاثة أيام برعاية كل من تلال العقارية وبلدية الشارقة ودائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ودائرة التخطيط والمساحة

والاستثمار العقاري والمقاولات ومواد البناء والإنشاء والوكلاء والوسطاء العقاريين والبنوك والمؤسسات المالية وشركات خدمات التصميم العماري والتصميم الداخلي والمؤسسات الحكومية المعنية بالشأن العقاري وكذلك شركات التأمين وشركات الخدمات الهندسية وشركات إدارة المشاريع والتي استعرضت مشاريعها العقارية المستقبلية التي شهدت إقبالاً من المستثمرين وزوار المعرض في ضوء التسهيلات الأخيرة التي أقرتها الحكومة فيما يتعلق بالتأثيرات الطويلة الأمد للمستثمرين في القطاع العقاري.



أحمد العطار في جناح دينولد



فاروق أبوبكر وعدد من رجال الأعمال في جناح قرطاسية فاروق العالمية

عشرات الصفقات بمئات الملايين

معرض عالم الورق يختتم أعماله اليوم

فاروق أبوبكر: حركة العرض والطلب لافتة والصفقات التجارية تتوالى أحمد بن أحمد العطار: الإمارات موئل النجاحات والإبداعات

إسماعيل أبناء عبد الله العطار ولدنيا عدد من الوكالات العالمية في مجال القرطاسية أمهات وكالات أقلام - رينولد - الفرنسية ونوه إلى أن معرض عالم الورق يضيء إلى الأفضل بالمشاركة والحضور والجدي والجودة على حد سواء، فنحن في الإمارات معرّفون بالإبداع والابتكار والأخرون يقدرون ويبيقون دائماً لكل مجهود نصيب وختم حديثه بشكر المنظمين وحكومة دبي وتمنى للمعارض المقبلة المزيد من النجاح والتميز والإبداع.

النجاح ولهذا القطاع الحيوي والهام للجميع والصفقات التجارية تتوالى. وشكر سعادتة حكومة دبي والمنظمين وتوقع المزيد من النجاح للمعارض المقبلة بإذن الله.

منتجات متميزة

كما تحدث إلينا سعادة الأستاذ أحمد بن العطار مدير مركز الفهدي وكلاء رينولد قال: تأسست شركة الفهدي في العام 1965 في دبي وصاحبها هما السيدان أحمد وأخوه

قرطاسية فاروق العالمية فأوضح بأن المؤسسة استقبلت عشرات الوفود من رجال الأعمال والشركات العالمية العاملة في مجال القرطاسية وتناول المجتمعون جملة من القضايا حول الصناعة المحلية للقرطاسية في الإمارات والمعارض القائمة على مدار العام وخصوصية موسم العودة إلى المدارس إضافة إلى الاستيراد من أهم الشركات والمصانع العالمية المنتجة ومستلزمات القرطاسية في ألمانيا واليابان وغيرها مما يؤشر دائماً إلى المزيد من

المعرض والمسؤولين في المركز الدولي للمعارض في دبي على ما يقومون به من خدمات وما يوفره من فرص تضيء قداماً نحو الأفضل خدماتياً وفنياً ومعلوماتياً وتسويقياً مما يبشر دائماً بالمزيد من المشاركة والفرص وتحقيق الأهداف

طموحات بلا حدود

وقد تحدث إلينا يوم أمس سعادة الأستاذ فاروق أبوبكر رئيس مجلس إدارة

دبي-محمود عليا:

يختتم معرض عالم الورق القام في مركز المعارض الدولي بدبي أعماله بتوقيع المزيد من الاتفاقيات والصفقات التجارية بين المؤسسات المحلية في سوق القرطاسية والشركات العالمية المشاركة، إضافة إلى توقيع عدد من العقود وإتمام الكثير من الصفقات الدافعة بعجلة العرض والطلب العالمية إلى الأمام والتي تفوق ملايين الدراهم. وقد شكر جميع المشاركين إدارة



«دبي لسياحة» تشارك في معرض الإمارات للوظائف 2019

•• دبي-الفسج:

من الحكومة الرشيدة التي تتوق إلى رؤية الشباب الإماراتيين في مختلف القطاعات، ويشارك في جناح الدائرة عدد كبير من شركائنا الاستراتيجيين الذين تأتي مشاركتهم من خلال يقينهم وإيمانهم بضرورة الاعتماد على الكفاءات المواطنة، حيث تقوم هذه الجهات بتقديم شرح مفصل عن طبيعة العمل في القطاع السياحي والبيئة المحفزة للعمل، بالإضافة إلى مقابلات العمل المباشرة واختيار الشباب الذين يجتازونها وتوظيفهم فوراً..

ويشكل المعرض منصة مثالية للباحثين عن فرص وظيفية في مختلف المجالات ومنها القطاع السياحي. وتستعرض دبي للسياحة خلال المعرض جميع خدماتها وبرامجها التدريبية المنضوية تحت مبادرة "مضيف" لتوطين القطاع السياحي في إمارة دبي، والتي تم إطلاقها خصيصاً لإعطاء فرص عمل حقيقية للمواطنين ممن تحددوهم الرغبة للإسهام بدعم القطاع السياحي المتنامي في الإمارة.

تشارك دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي (دبي لسياحة) في معرض الإمارات للوظائف 2019 الذي ينظم في مركز دبي التجاري العالمي خلال الفترة بين 19 و21 مارس الجاري. وتأتي مشاركة الدائرة في هذا الحدث بهدف تعزيز استراتيجية توطين القطاع، بالإضافة إلى التواصل مع الشباب المواطنين خاصة من الخريجين الجدد لتعريفهم بالفرص الوظيفية ضمن أحد أسرع القطاعات الحيوية نمواً ومساهمة في الاقتصاد المحلي لإمارة دبي. وقالت مريم العيني مدير إدارة توطين القطاع السياحي في كلية دبي للسياحة التابعة لدبي لسياحة: "نسعى من خلال مشاركتنا في المعرض سنوياً إلى استقطاب المزيد من المواطنين الشباب إلى سوق العمل ضمن مختلف الشواغر المهنية والقيادية في السياحة، حيث يشهد هذا القطاع دعماً قوياً

منوعات الفكرة

26



«تدوير» تطلق تصاريح دخول رقمية

لمركبات مزودي الخدمات البيئية إلى المطامر

•• أبوظبي-البحرين:

أعلن مركز أبوظبي لإدارة النفايات «تدوير» عن إطلاق تصاريح دخول رقمية لمركبات مزودي الخدمات البيئية إلى المطامر وذلك في إطار خطتها الرئيسية للتحول الرقمي والارتقاء بجودة الخدمات المقدمة للمتعاملين.

وقامت إدارة التراخيص والتعرفة وخدمة العملاء في «تدوير» باستبدال بطاقتهم «عابر» بتصاريح رقمية يمكن للمتعاملين الحصول عليها إلكترونياً دون الحاجة إلى مراجعة أحد فروع تدوير، على أن يتم إبرازها عند بوابة المطامر للتحقق من بيانات المركبة وختم رسوم دخول المركبات إلى المطمرة، وبهذه المناسبة قال الدكتور سالم خلفان الكعبي، مدير عام «تدوير» بالإمارة: «تأتي هذه الخدمة استكمالاً للجهود التي تبذلها «تدوير» لتوفير الوقت والجهد على المتعاملين ورفع مستوى رضاهم وسعادتهم عبر تسهيل وتبسيط إجراءات ومتطلبات الحصول على خدمات المركز، فضلاً عن زيادة عدد المعاملات المنجزة عبر القنوات الرقمية وفقاً لأفضل الممارسات العالمية في هذا الإطار».

وأكد الكعبي على حرص «تدوير» على التطوير المستمر لإجراءاتها وخدماتها وتقديم أفضل الخدمات للمتعاملين عبر تبني أحدث المفاهيم في تقديم الخدمات الحكومية والاستفادة الحقيقية من إمكانات التحول الرقمي للخدمات مما يدعم توجه الحكومة وتحقيق أهداف الاستراتيجية الوطنية للتحويل إلى مجتمع معرفي يواكب متغيرات العصر.

وفي موازاة ذلك، عقدت «تدوير» ممثلة في إدارة التراخيص والتعرفة وخدمة العملاء ورشة عمل تحت عنوان «ترخيص مزاول مهنة لعدة أنشطة نقل نفايات بمرحلة واحدة كحد أدنى» بحضور ممثلين من ناقلي النفايات المعتمدين في إمارة أبوظبي. وهدفت الورشة إلى تعريف المشاركين بالتعليمات على إجراءات الحصول على تصاريح نقل النفايات بما يتيح للمنشأة الحصول على ترخيص مزاول مهنة لعدة أنشطة في مجال نقل النفايات بمرحلة واحدة كحد أدنى في حال كان نوع المركبة يسمح بذلك.

وتأتي هذه الورشة في إطار جهود «تدوير» لتحفيز قطاع نقل النفايات وتسهيل إجراءات التراخيص وتقليل المتطلبات اللازمة مما يتيح الفرصة أمام المتعاملين إلى توسعة نطاق أعمالهم في مجال إدارة النفايات.

أبوظبي الإسلامي، و «دبي الإسلامي» : مبادرة إسقاط

الديون تنفيذ القطاع المصرفي والمجتمع الإماراتي ككل

•• أبوظبي-وام:

أكد مصرف أبوظبي الإسلامي وبنك دبي الإسلامي استمرار التعاون المثمر مع صندوق معالجة الديون المتمثلة لإنجاح المبادرة السامية بالتعاون مع حالات الديون المتمثلة للمواطنين بهدف تخفيف الأعباء المعيشية وتأمين العيش الكريم والاستقرار الأسري لمواطني الدولة.

جاء ذلك في تصريحات لهما عقب استقبال صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة أمس الأول وفد مجموعة البنوك والصراف التي شاركت في «مبادرة صندوق معالجة الديون المتمثلة» لإعفاء 3310 مواطنين من مديونياتهم يرافقتهم أعضاء لجنة صندوق معالجة الديون المتمثلة.

وتوجه خميس بوهارون نائب رئيس مجلس إدارة مصرف أبوظبي الإسلامي بالشكر إلى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وقيادة الدولة الرشيدة لما يقدمونه من دعم في سبيل تحقيق التنمية الاجتماعية وتأمين العيش الكريم والاستقرار الأسري لمواطني الدولة، مؤكداً أن مبادرة إسقاط الديون ستفيد القطاع المصرفي والمجتمع الإماراتي ككل، وستوفر قدراً كبيراً من الثقة والصداقية بالقطاع المصرفي وستجعل المواطنين يشعرون بأن البنوك الوطنية تهتم بالصالح العام وبأفراد المجتمع بشكل متوازن مع اهتمامها بالربحية والنمو والتوسع في الأنشطة المصرفية.

وقال نائب رئيس مجلس إدارة مصرف أبوظبي الإسلامي - الذي يعتبر من أبرز المساهمين في هذه المبادرة عبر إسقاطه ديون أكثر من 1000 متعامل من المواطنين المتعثرين - إن التعاون الدائم مع الصندوق لتنفيذ وإنجاح هذه المبادرة السامية، يأتي انطلاقاً من إيمانه بأن للقطاع المصرفي دور في المسؤولية المجتمعية وفي تعزيز الاستقرار والاستدامة في الدولة، معرباً عن الفخر بنجاح المصرف بالتعاون مع صندوق معالجة الديون المتمثلة إلى حل جزء كبير من القضايا المتعثرة للمواطنين.

وأكد أن المصرف يعمل للحد من كمية هذه التمويلات المتعثرة، من خلال إطلاق العديد من المبادرات كحملة التوعية المالية أو برنامج الخير للسادد بالإضافة إلى توجيه النصح والإرشادات للمتعاملين.

وأوضح بوهارون أن المستفيدين من إعفاء المصرف يندرجون ضمن فئة الملتزمين بالسادد، ولكن ظروفهم الاجتماعية أو العائلية أو الصحية لم تمكنهم من السداد حيث جرت الإعفاءات في هذا الإطار، مشيراً إلى أن المبادرة تأتي ضمن سياسة المسؤولية المجتمعية التي يتحلى بها المصرف، كما تترجم توجيهات القيادة الرشيدة إلى واقع ملموس، وعلى الأخص ما يتعلق بجعل رفاة المواطن وسعادته أولوية. بدورهم عبر الدكتور عدنان شلوان، الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك دبي الإسلامي عن امتنانه لحكومة الدولة على إتاحة الفرصة للبنك من أجل المشاركة في هذه المبادرة الهامة.

يجسد رؤية جريئة ومبتكرة للمدينة المستدامة تحت شعار «نور الأنوار»

فرنسا تكشف النقاب عن تصميم جناحها في «إكسبو 2020 دبي»



يتمحور كل معرض حول موضوع محدد يهدف إلى دنا إلى الإسهام في تقدم الإنسانية بطريقة مستدامة. والموضوع الرئيس لمعرض «إكسبو 2020 دبي» هو «تواصل العقول، وصنع المستقبل». وفي هذا المعرض سوف تستكشف 190 دولة مشاركة فيه ومن المتوقع أن يزوره 25 مليون شخص، قضايا تتعلق بالروابط تدور محاورها حول ثلاثة مواضيع فرعية أساسية وهي: التنقل والاستدامة والفرص.

ومن المتوقع أن يستقطب هذا الحدث زواراً من مختلف أنحاء العالم، وخصوصاً من الهند والصين ورابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان) والمملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة وروسيا وأفريقيا.

ويشار إلى أن الإمارات تعد ثاني أكبر شريك لفرنسا في دول مجلس التعاون الخليجية مع حجم صادرات يبلغ حوالي 1.49 مليار يورو. وتوجد بالفعل علاقات ثنائية وثيقة بين البلدين، سواء بالنسبة لاتفاقات التعاون أو المشاريع التي لها رمزيتها الخاصة مثل متحف لوفر أبوظبي أو جامعة السوربون. وفي الوقت نفسه، فإن الخبرة الفرنسية حاضرة أيضاً في دبي، مع وجود قوي في القطاعات الاستراتيجية: الهيدروكربونات والطاقة والفضاء والنقل والتوزيع والترفيه والخدمات المصرفية والسياحية والمستحضرات الصيدلانية والفنون والثقافة.

سوف يمثل أداة محددة وعرضاً لا يضيء لمهارات الشركات الفرنسية وابتكاراتها، وكذلك منصة لتسريع التنمية الدولية للمعرض الفرنسي، خصوصاً في آسيا والشرق الأوسط وأفريقيا، وهي مناطق ينتمي إليها الزوار في الأساس، مع الأخذ في الاعتبار أن 20 في المئة منهم هم من المحترفين. وقد صُمم هذا الجناح من أجل إظهار كيف أن التكنولوجيا الرقمية تخلق نماذج جديدة من الخدمات والاستخدامات لصالح الجميع، ولذا، يجب أن يجسد هذا الجناح أفضل ما في المعرض الفرنسي، من خلال شركائه الذين يتميزون بمختلف الأوصاف: شركات القطاع العام والخاص والهياكل المحلية والمؤسسات الأكاديمية ومراكز البحوث والمؤسسات ذات الاهتمام العام.

«إكسبو 2020 دبي»: حدث عالمي لقد أسهم المعرض العالمي (إكسبو وولند) في كل عصر، في استباط حلول للتحديات العالمية الكبرى. ويعد هذا المعرض العالمي، وهو حدث دولي، فرصة لاختبار أحدث الابتكارات التي تعرضها أجنحة الدول المشاركة والشركات والمنظمات المتعددة الأطراف والمؤسسات التعليمية والهياكل غير الربحية كونه تجمعاً دولياً مكرساً للابتكار وموقفاً غير تقليدي بين المنتديات السياسية والمعارض التجارية والفعاليات العملية والثقافية.

2018 لكي تتولى مسؤولية تنظيم المشاركة الفرنسية في المعارض العالمية والدولية، «إن إكسبو 2020 دبي، يشكل فرصة فريدة من أجل تشجيع نموذجنا الحضاري الذي يقوده ممثلون فرنسيون، أيضاً، من أجل دعم تطوير شركائنا في البلدان الناشئة في آسيا والشرق الأوسط وأفريقيا، بالإضافة إلى تعزيز الجاذبية الاقتصادية والسياحية للأقاليم الفرنسية، ومن هنا المنطلق فإن هذا الحدث سوف يمكن فرنسا من دعم رؤيتها المتعلقة بالمدن المستدامة والأقاليم المتصلة».

سوف يكون «إكسبو 2020 دبي» الذي يقام تحت شعار «تواصل العقول وصنع المستقبل» نقطة قوية ومميزة للمعرض الفرنسي، ومن خلال مشاركتها في هذا الحدث، تعزز فرنسا جعل تنقل الأشخاص والسلع والأقاليم والأفكار والمعلومات مسألة أساسية في مواجهة تحديات التحولات سواء بالنسبة للتكنولوجيا أو البيئة أو الاقتصاد. وهذه هي المواضيع جميعها، التي سوف تعتمد فرنسا عليها خصوصاً أن تقاطع قوتها تتمثل في المجال الرقمي، وهو ما يتيح اليوم، ظهور مدن جديدة ذكية وممتعة، بل أيضاً تواصل أفضل بين الأقاليم أو حتى المزيد من تشارك المعرفة والمهارة.

ويجسد هذا الجناح سوف يكون الأكثر في فرنسا على الإطلاق، لأنه يمكن تفكيكه وإعادة استخدامه. وسوف يتم تصميمه وتنفيذه بأسلوب متقدم جداً يراعي ركائز المناخ الحيوية الثلاث: الطاقة المتجددة والنظيفة والتحكم بها والمواد المستدامة والاقتصاد الدائري في العمل.

ويتميز الجناح الفرنسي الذي صممه «أتيليه دو براكو إنجنيرينج» وسيلينكيه أند غرابلي» بموضوع الضوء باعتباره أحد مصادر الإلهام الرئيسة. ورُئي أنه كواحة تنبثق منها مظلة حقيقية للضوء حرفياً. إنه براعة تتجاوز حدود المبنى العادي لأنها تدمج المواد والإضاءة في هيكل واحد لعرض محتوى المعارض الدائمة والمؤقتة. وتمكن الفكرة القوية في قلب المشروع، بدء رحلة الزائر خارج الهيكل ومواصلة التجربة بسلاسة في الداخل، وتحويل وقت الانتظار إلى لحظة غنية بالمشاركة والعاطفة - تنغم من الأحاسيس التي تشجع على الاستغراق في التفكير الحالم.

في الداخل، سوف يستعرض المعرض الدائم - الذي تزيد مساحته عن 800 متر مربع - مكونات نمط المدينة الفرنسية في مشهد سينوغرافي أصيل يجمع بين الصوت والضوء والطرز والمواد. وضمم هذا الجناح من الداخل من قبل مجموعة «إيميرسيف» والتي هي عضو في وكالة «SNAIK»، التي يشغل جان ماري بريول منصب مديرها الفني، وهو ما يجعل من هذا التصميم تجربة تربية مذهلة وغامرة.

إنه مساحة حقيقية للعيش، ونقطة اللقاء مفتوحة للعالم، ومساحة جذب سياحي واقتصادي لأراضينا. وسوف يتخلل جناح «نور الأنوار»، برنامجاً يتغير باستمرار على مدار 24 أسبوعاً، مدة انعقاد «إكسبو 2020 دبي».

وبموازاة طموح فرنسا البيئي، خصوصاً في خلال «قمة الكوكب الواحد»، فإن هذا الجناح سوف يكون الأكثر يتم تخصيص الموضوعين الآخرين «الاستدامة» و«الفرص» على التوالي. ويهدف الجناح الفرنسي إلى تسليط الضوء على مسألة تحقيق «التنقل» بأسرع ما يمكن، وفي الوقت نفسه يجسد «التوعية»، وهو رمز منذ القرن الثامن عشر لتبادل ونشر المعرفة. وسوف يعمل الجناح الفرنسي على الترويج لنموذج الابتكار الفرنسي، الذي يجعل من الممكن التوفيق بين التنمية المستدامة والقدرة التنافسية التجارية الدولية للمدن والأقاليم المتصلة والمستدامة، وخدمة المواطن والصالح العام.

ويقال إريك لانكسيه، المصوّص العام للجناح الفرنسي ورئيس شركة المعارض الفرنسية (كوفريكس) التي أنشأتها الدولة الفرنسية في يناير من العام

تكريم الفائزين ضمن 16 فئة مختلفة في برنامج الجوائز المرموق

فوز 29 مشروعاً متميزاً بجوائز التقدير الوطنية في الإمارات



الإقليمي، فنحن نشهد مستويات أكثر إضارة للإحجاب من حيث أصالة الإنجاز الفني، والوضامة، والهدف حيث يستمر السوق في النضج والتعمق أكثر. وتستمر هذه المشاريع في إرساء الأسس لنجاح المنطقة المستقبلية والطويل الأجل كما لا تزال تُشكل مصدر إلهام وفخر لما يمكن أن تحققة هذه المنطقة حتى في ظل أصعب الظروف.

بشكل عام، تم تكريم 77 فائزاً وطنياً من دول مجلس التعاون الخليجي في بلدانهم كجزء من جولة التحكيم الأولى للفوز بالجوائز المرموقة، يتنافس الفائزون الوطنيون ضمن فئات تجسد التنوع المستمر الذي تتميز به منطقتنا، وسيتنقلون الآن إلى مرحلة التحكيم الثانية لتحديد الفائزين الإقليميين حيث سيتم الإعلان عن أسماهم في 24 أبريل في كورنارد دبي في الإمارات العربية المتحدة.

للعام، ومشروع بلوواترز لشركة الشعفار للمقاولات العامة (أفضل مشروع سكني للعام)، ومكتبة الشيخ محمد بن راشد لشركة الشعفار للمقاولات (أفضل مشروع في المجال الاجتماعي والثقافي والترائي للعام)، ورائر برنورز وورلد أبوظبي لـ (أفضل مشروع في مجال السياحة والترفيه للعام)، وديبي فرايم لبلدية دبي (أفضل مشروع في مجال السياحة والترفيه للعام).

وفي هذا الإطار، قال ريتشارد طومسون، مدير التحرير في ميد: «تحتفل جوائز ميد للمشاريع هذه السنة بعامها التاسع منذ إنطلاقتها. وفي كل عام تقدم المشاريع المشاركة لمحة مُدهلة عن الإنجازات التي تم تحقيقها في جميع أنحاء المنطقة. ولقد لاحظنا هذا العام زيادة هامة من حيث تنوع المشاريع المشاركة في الجوائز ما يعكس نمو التنوع على صعيد الاقتصاد

•• دبي-البحرين:

فاز 29 مشروعاً متميزاً على الصعيد الوطني في دولة الإمارات العربية المتحدة ضمن إطار جوائز ميد للمشاريع، وذلك بالتعاون مع بنك الشرق.

حازت المشاريع المتخذة من الإمارات العربية المتحدة مقراً لها على أكبر عدد من الجوائز على الصعيد الوطني مقارنة بأقرانها في دول مجلس التعاون الخليجي، وتلتها عمان التي حصلت 11 جائزة والمملكة العربية السعودية التي نالت 9 جوائز. أما الكويت فكان لديها ستة جوائز، والبحرين ثلاثة فائزين.

ومن بين أكبر الفائزين: Bvlgari Hotel & Resort by ALEC (أضخم مشروع للعام)، ومحطة الطويلة لمعالجة الغاز من أدنوك للمعالجة الغاز (أفضل مشروع في مجال النفط والغاز

أرباح التأمين قفزت إلى 146 مليون درهم في 2018

عمومية العين الأهلية للتأمين تقرر توزيع 15 % بواقع 22.5 مليون درهم

نفسه إلى أن استمرار سوق التأمين المحلي بالتشبع بهذا العدد الهائل من شركات التأمين والذي تجاوز 60 شركة نمو ملحوظ لقطاع التأمين الإماراتي بالفترة القادمة لافتاً في هذا الخصوص إلى تقرير صندوق النقد الدولي الأخير والذي توقع أن يحقق الاقتصاد الإماراتي نمواً جيداً خلال العام الحالي 2019 استناداً إلى الإرتفاعات في أسعار النفط مما سيؤدي إلى ارتفاع الدخل بشكل عام وسيساهم بالتالي في انتعاش الاقتصاد وعلى الأخص في القطاعات غير المعتمدة على النفط كما تم اعتماد 100 مليار دولار لمشاريع النفط والغاز لدعم خطط شركة بتروبل أبو ظبي الوطنية أدنوك مما سيؤدي إلى المزيد من المشاريع الإنشائية الضخمة وسيساهم بدوره في ضخ أموال في السوق تساهم في إنعاش كافة القطاعات الاقتصادية وتزويد من قوة ومثانة الاقتصاد الوطني مؤكداً أن قطاع التأمين سيكون له نصيباً جيداً من هذه الأعمال وأشار رئيس مجلس إدارة العين الأهلية في الوقت

العام 2017 ومن خلال استعراضه لتقارير اقتصادية دولية ومحلية رسم بن يوعان صورة متفائلة لإمكانية تحقيق نمو ملحوظ لقطاع التأمين الإماراتي بالفترة القادمة لافتاً في هذا الخصوص إلى تقرير صندوق النقد الدولي الأخير والذي توقع أن يحقق الاقتصاد الإماراتي نمواً جيداً خلال العام الحالي 2019 استناداً إلى الإرتفاعات في أسعار النفط مما سيؤدي إلى ارتفاع الدخل بشكل عام وسيساهم بالتالي في انتعاش الاقتصاد وعلى الأخص في القطاعات غير المعتمدة على النفط كما تم اعتماد 100 مليار دولار لمشاريع النفط والغاز لدعم خطط شركة بتروبل أبو ظبي الوطنية أدنوك مما سيؤدي إلى المزيد من المشاريع الإنشائية الضخمة وسيساهم بدوره في ضخ أموال في السوق تساهم في إنعاش كافة القطاعات الاقتصادية وتزويد من قوة ومثانة الاقتصاد الوطني مؤكداً أن قطاع التأمين سيكون له نصيباً جيداً من هذه الأعمال وأشار رئيس مجلس إدارة العين الأهلية في الوقت

2018 مقارنة بالعام السابق 2017 لتقفز إلى 1.514 مليار درهم مقابل 1.388 مليار درهم في الوقت الذي قفزت فيه أرباح أعمال التأمين الصافية إلى 146.157 مليون درهم مقابل 115.016 مليون درهم في

وبواقع 22.5 مليون درهم وقال محمد البليدي بن يوعان رئيس مجلس إدارة العين الأهلية أنه بالرغم من أوضاع السوق التنافسية فقد حافظت الشركة على مركزها في السوق وحقت زيادة ملموسة في اقساط التأمين في

•• أبوظبي-البحرين:

أقرت الجمعية العمومية لشركة العين الأهلية للتأمين توزيع أرباح بنسبة 15 % من القيمة الاسمية للسهم كأرباح نقدية عن العام المالي 2018



مقابل 194 مليوناً

منوعات الفجر

27



بنك الفجيرة الوطني يوفر فرصا للمواطنين الطموحين في معرض الإمارات للوظائف 2019

•• دبي- الفجر:

شارك بنك الفجيرة الوطني في النسخة الأحدث من معرض الإمارات للوظائف 2019 الذي يقام هذا الأسبوع، والذي يعتبر فعالية توظيف وتعليم وتدريب استثنائية لاستهدافها مواطني الدولة بشكل حصري. وتندرج هذه المشاركة في إطار جهود البنك المتواصلة والهادفة إلى ترسيخ مكانته كجهة توظيف رائدة للمواطنين، وتؤكد على دعمه برامج التوظيف الحكومي في القطاع المصرفي. وترتكز استراتيجية إدارة الموارد البشرية في بنك الفجيرة الوطني على عنصر أساسي هو دعم الطموحات المهنية لشباب الدولة وتطوير مهاراتهم وإعدادهم لتولي مناصب إدارية في البنك، حيث يضع بنك الفجيرة الوطني بمتناول موظفيه الإماراتيين فرص تدريب وتطوير مهني فيما يسعى إلى تحقيق أهدافه والمساهمة في نمو دولة الإمارات الاقتصادية.

ويواصل البنك تعزيز موارده من أجل توفير برامج تدريب إداري وتطوير مهني وتنمية وطنية من أجل تهيئة الإماراتيين للمناصب الإدارية والأدوار القيادية. ويبقى بنك الفجيرة الوطني رائدا في مجال التوظيف في القطاع المصرفي حيث سجل نجاحات ملفتة في هذا المجال. وقال عبدالله العطر، رئيس إدارة الموارد البشرية في بنك الفجيرة الوطني، على هامش المشاركة في معرض الإمارات للوظائف: "الأشخاص هم ركيزة عملنا والعنصر الأساسي لنجاحنا. فنحن نواصل في بنك الفجيرة الوطني دعم دمج المواطنين في القطاع المصرفي ونثق بالإمكانات اللامتناهية التي يتأون بها إلى البنك، وبالتالي، نحن ملتزمون بتعزيز مبادرات التوظيف وتوفير بيئة عمل إيجابية وحفزة تتيح للمواطنين الإماراتيين الإزدهار".

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠٥٤ تجاري كلي

الى المحكوم عليه/١- محمد عبدالكريم محمد عبدالله مجهول محل الإقامة تعلقم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١/١٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع. بقرار المدعي عليه بان يؤدي للمصرف المصرف مبلغ وقدره (٩٦٠٤٢٣) درهم فضلا عن فائدة تأخرية بواقع ٨٪ سنويا اعتبارا من: ٢٠١٨/٩/٢٥ وحتى تمام السداد والزمته المصروفات ومبلغ الف درهم مقابل تعاقب المحاماة. حكما بمباينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لهذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم



منح الخريجين والفائزين كمبيوتر طلال أبوغزاله المحمول

أبوغزاله يري حفل جمعية المحللين الماليين المعتمدين CFA ومسابقة تحدي أبحاث التقييم

•• عمان- الفجر:

رعى سعادة الدكتور طلال أبوغزاله، رئيس ومؤسس طلال أبوغزاله العالمية، حفل تخريج حملة شهادة محلل مالي معتمد CFA والمسابقة السنوية المحلية التي تقيمها جمعية المحللين الماليين المعتمدين في الأردن لتحتدي أبحاث التقييم والذي أقيم في فندق فور سيزونز عمان. وعبر الدكتور أبوغزاله في كلمته الرئيسية عن فخره وإعجابها بالجهود التي بذلها جميع الخريجين، مضيفا "لقد شهدنا على التغيير الذي أتت به كل ما له علاقة بالتعليم، وهناك خلل في النظام التعليمي يتعين عليكم قيادة المستقبل إحداث التغيير فيه.

أتمنى أن تصبحوا قادة التغيير لأن العالم يحتاج إلى جهودكم وتفانيكم بالإضافة إلى رؤيتكم. وتصبحتي لكم بأن تستمروا بالعمل لأن العمل مفيد للصح، وأكد الدكتور أبوغزاله على أهمية التركيز على الابتكار وليس التعليم، والعمل وفق مفهوم مشابه لرؤية كلية طلال أبوغزاله الجامعية للابتكار، وهي مؤسسة تعليمية لا يتخرج منها أي طالب إلا إذا قدم منتج أو خدمة جديدة مبتكرة تعتمد على تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، وشدا على أهمية الشهادات المهنية. وقال الدكتور أبوغزاله "أسمحوا لي أن أشارك معكم ببعض الحكمة التي قدمها المدرس السابق للغة الإنجليزية والذي أسس شركة تقدر

اليوم ب 35.9 مليار دولار وهو جاك ما مؤسس مجموعة علي بابا والذي قال لابتته "لا أريد أن تكون من أوائل الطلاب بالصف ولا من المتدنية علاماتهم، وإنما في المتوسط، ليتوفر لك الوقت لاكتساب المهارات، فالأوائل ليس لديهم الوقت لاكتسابها. وأضاف الدكتور أبوغزاله، والذي يعتبر المناصر الأول وصاحب الشغف بالتكنولوجيا والمعرفة: "في حديثي أمام طلاب جامعة هارفرد، أكدت على أهمية التحول إلى مجتمعات معرفية، مقدما تهنئته لجميع الخريجين، مشيرا إلى أن النجاح والفضل وجهان لعملة واحدة لأنك تفشل حينما تتوقف عن المحاولة. وفي ختام الحفل، قدم الدكتور

أبوغزاله الجوائز للخريجين التسعة الذين استحقوا مسمى محلل مالي معتمد، الذين اجتازوا مؤخرا المراحل الثلاث من برنامج شهادة المحلل المالي، فيما قدم الدرغ للفائزين في منافسة تحدي الأبحاث وجاءت فيه جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا في المقدمة. كما قدم أيضا للخريجين والفائزين جوائز TAGITOP الخاص بمجموعة طلال أبوغزاله العالمية، وهو أول جهاز كمبيوتر محمول بتصميم واستثمار عربي. وتجدر الإشارة إلى أن منافسة تحدي الأبحاث هي مسابقة بحث ذات جودة عالمية يتم التنافس فيها بين الجامعات، وأوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا.

بنك دبي التجاري يشارك في معرض الإمارات للوظائف 2019



•• دبي - د.محمود علياء يشارك بنك دبي التجاري في معرض الإمارات للوظائف الذي يقام في مركز دبي التجاري العالمي في الفترة من 19 إلى 21 مارس 2019، متماشيا مع استراتيجية البنك بدعم مسيرة التوظيف في دولة الإمارات العربية المتحدة، والمساهمة بفعالية في استقطاب مواطني الدولة للالتحاق بالقطاع المصرفي. وقال الدكتور بيرند فان ليندر، الرئيس التنفيذي لبنك دبي التجاري: "نعكس مشاركتنا في المعرض حرص بنك دبي التجاري بقضية التوظيف، انطلاقا من دوره كمؤسسة وطنية رائدة تلعب دورا متناميا الأهمية في تعزيز مسيرة التنمية الاقتصادية في البلاد، ونظرا لمكانته كمؤسسة مصرفية رائدة تلتزم بخلق التوظيف نهجا أساسيا في عملياتها. ويقوم البنك بتنفيذ خطط طموحة لاستقطاب وتأهيل وتدريب الكوادر الوطنية الكفوة التي بإمكانها تسلم مواقع قيادية في البنك". ونوه الدكتور بيرند فان ليندر بالمبادرات التي اتخذها البنك لتعزيز التوظيف في القطاع المصرفي، والتي يعد

أهمها برنامج "طموح" للخريجين الجدد، وبرنامج "الجيل القادم القيادي" ويساهم برنامج "طموح"، والمصمم خصيصا للخريجين الجدد، في إكساب الخريجين الخبرات والمهارات الضرورية لتحقيق التقدم المهني المنشود، من خلال سلسلة من التدريبات العملية في مختلف

إدارات وفروع البنك. كما قام البنك، خلال معرض الوظائف، بإطلاق برنامج "الجيل القادم القيادي"، المصمم خصيصا للخريجين الجدد، في إكساب الخريجين الخبرات والمهارات الضرورية لتحقيق التقدم المهني المنشود، من خلال سلسلة من التدريبات العملية في مختلف

إدارات وفروع البنك. كما قام البنك، خلال معرض الوظائف، بإطلاق برنامج "الجيل القادم القيادي"، المصمم خصيصا للخريجين الجدد، في إكساب الخريجين الخبرات والمهارات الضرورية لتحقيق التقدم المهني المنشود، من خلال سلسلة من التدريبات العملية في مختلف

8.2 مليار درهم تجارة أوظيفي من اللؤلؤ خلال 2018

•• أبوظبي- وام:

شهدت تجارة إمارة أبوظبي من اللؤلؤ والأحجار الكريمة والمعادن الثمينة نشاطا جيدا خلال العام 2018 الأمر الذي رفع من إجمالي قيمتها إلى 8.2 مليار درهم بزيادة نسبتها 5% تقريبا مقارنة مع 7.84 مليار درهم خلال العام 2017. ووفقا لما وثقته الأرقام الصادرة عن مركز أبوظبي للأحجار

فقد شهدت جميع مؤشرات تجارة اللؤلؤ والأحجار الكريمة نموا كبيرا خلال العام الماضي خاصة على مستوى الصادرات لهذا النوع من السلع. وتضمنت إمارة أبوظبي ودولة الإمارات بشكل عام ضمن قائمة الدول الأكثر شهرة في تجارة اللؤلؤ والأحجار الكريمة علما بأن مهنة الغوص للبحث عن اللؤلؤ تعد من أقدم المهن التقليدية التي مارسها المواطنون خلال العقود الماضية. وتفصيلا فقد ارتفعت قيمة صادرات الإمارة من اللؤلؤ والأحجار الكريمة إلى 2.434

مليار درهم خلال العام 2018 بنمو نسبته 539% مقارنة مع 380 مليون درهم في العام 2017. وكان النشاط الأكبر في صادرات أبوظبي من اللؤلؤ سجل خلال ديسمبر الماضي حيث ارتفعت القيمة إلى 1.65 مليار درهم مقارنة مع 26 مليون درهم في الشهر ذاته من العام 2017. وعلى صعيد تجارة إعادة التصدير من اللؤلؤ والأحجار الكريمة فقد بلغت قيمتها خلال 2018 نحو 477 مليون درهم مقارنة مع 2.5 مليار درهم في العام 2017.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٨١ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضدهم/١- القرش للايكاس البلاستيك ش.م.ذ. محمد يوسف كانيكوت بصفته الكفيل الشخصي للقرش للايكاس البلاستيك ش.م.ذ. محمد اسماعيل كوني كوت بصفته الكفيل الشخصي للقرش للايكاس البلاستيك ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة الخليج للتمويل ش.م.ع- فرع لشركة ويمتله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمين قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بالتضامن بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٢٥٨٢١١,٠٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٧٤ أمر أداء

الى المدعي عليه /١- شميله توير زوجة توير احمد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/انيس اصغر علي ساجان اصغر علي ويمتله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمين. طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٩/٢/٢١ بالزام المستدعي ضدها شميله توير بان تؤدي للمستدعي انيس اصغر علي ساجان مبلغ (سبعة عشر الف درهم) قيمة الشيك رقم ١١١ المستحق في: ٢٠١٧/٢/٢٨ والشحوب على مصرف الامارات الاسلامي والزمته الرسوم والصاريف. ولكم الحق في التظلم من الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٤١ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضده/١- ايرتيميز للخدمات البحرية جي ال تي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة عمان للحوض الجاف قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٠١٧٣٨٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤٩٦ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- شركة الامارات لتوكالات التجارية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة تعلقم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٢/١٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ اورتوت لتأجير السيارات ش.م.ذ. ويمتله/احمد بن سهيل سالم الخيني (بهاون) بصفته شريك بالزام المدعي عليها (شركة الامارات لتوكالات التجارية ش.م.ذ.) بان تؤدي للمدعية (اورتوت لتأجير السيارات ش.م.ذ. ويمتله/احمد بن سهيل سالم الخيني (بهاون) بصفته شريك) مبلغ وقدره (٢٩,٨٧٨,٨٤) درهم والفائدة القانونية بواقع ٨٪ من ٢٠١٨/١٢/١٠ حتى تمام السداد والزامها بالرسوم والصاريف وخمسائة درهم مقابل تعاقب المحاماة حكما بمباينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٢٢ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/١- بولاية الرفاعة لكي الملابس ٢- روبين غوبيناتان كارينجتا غوبيناتان ٣- شريف محمد تريان موشيكال مويدوني تريانتموشيكال مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / انديرا سوريشكومار بازويراميبيل نارايانان ويمتله: رياض عبداالمجيد محمود الكبان قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/١٤٠٠ تجاري جزئي وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٣/٣١ الساعة ٠٨:٠٠ صباحا وحتى ١٢ ظ بمكتب ادارة الدعوى الاستئنافية الثانية مكتب رقم ٢٠١٨ وعليه يقضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٦١ تجاري كلي

الى المدعي عليه /١- مانوج بالامبور ايد اتيل جوفيندان ناب ٢- ايه بي انترناشيونال للتجارة العامة ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /موجيبي انومولي موجيبي سندر زاما ريندي ويمتله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ اتفاقية الاستثمار الموقعه مع المدعي عليها الاول والثاني مع الزام المدعي عليها بالتكافل والتضامن فيما بينهم بمبلغ وقدره (٦,٤٥,١٢٦,٩٩) درهم والرسوم والصاريف وتعاقب المحاماة والفائدة ٨٪ من اريخ ٢٠١٩/٢/١٠ وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٩/٤/١ الساعة: ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22 لتأخذ فاتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٨١ تجاري كلي

الى المدعي عليه/١- بريان للاعمال الكهروميكانيكية ش.م.ذ.م.٢- براهين بابو سرايور مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/الشركة المتحدة كاريزر ش.م.ذ. فرع دبي ويمتله: محمد حمد مسعود علي المسلم تعلقم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/١١/٢٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/الشركة المتحدة كاريزر ش.م.ذ.م.٢- فرع دبي بالزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهم بان يؤدي للمدعية مبلغ (مليون وثمانمائة وخمسة وستون الف وثلثمائة واربعة واربعمون درهم) مع الفائدة القانونية بواقع ٨٪ سنويا من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى السداد التام والزمتم المدعي عليها بالصاريف ومبلغ الف درهم مقابل تعاقب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمباينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٧٧ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- حسين جعفر ابراهيم العميري ٢- موليكودي سوبر امانيان مانوج ٣- شركة عبيد حارب لتقاولات البناء ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /جمال محمد سعيد الحسن ويمتله: سالم عبدالله سلطان علي الحمادي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الحكم بالزام المدعي عليها الاول والثاني بالتضامن والتضامن فيما بينهم باده مبلغ وقدره (٧٧,٨١٦) درهم والفائدة القانونية ٨٪ من تاريخ الشيك محل المطالبة وحتى السداد والزام المدعي عليها الاول والثاني بالتضامن فيما بينهم بالرسوم والصاريف وتعاقب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٩/٤/١١ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.14 لتأخذ فاتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

إجماع خبرة

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

دعوة لحضور إجتماع الخبرة الحسابية الأول في النزاع رقم ٢٠١٩/٤٧ تعيين خبرة تجاري

المعلن إليه / المتنازع ضده : سالم عبيد سالم عبيد السويدي

بالإشارة إلى القرار الصادر من مركز التسوية للويرة الموقر وندبنا خبيراً حسابياً في النزاع المذكور أعلاه لذا يرجى منكم الحضور لإجتماع الخبرة الحسابية الأول في النزاع أعلاه ، وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٦ في تمام الساعة العاشرة صباحاً ، وذلك بمقر المكتب دبي - شارع المتكوم ، بناية الشيخه نريم فاضل بناية بنك ستاندرد تشارتد للطابق السابع مكتب ٧٠٤ ، موبايل رقم / ٥٥٢١٠٩٤٥٠ ، هاتف رقم / ٣٩٩٣٦٠١ / ٥٠٤ ، فاكس رقم / ٣٩٩٣٦٠٢ ، لذا يرجى الحضور بالموعد المذكور واحضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى .

الخبير الحسابي
تيلي غانم الحميري

إعلان إجتماع خبرة

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

في الدعوى رقم ٤٩٢١ لسنة ٢٠١٨ تجاري جزئي - دبي

المقامة من / شركة دبي لتأجير السيارات - م د م
ضد / مطاعم بي سي (ش د م م)

نعلن نحن الخبير الحسابي / محمد حميد محمد المري ، انه تم تعييننا من محكمة دبي الموقرة لتنفيذ مهمة الخبرة الحسابية الواردة بحكم المحكمة الصادر بجلسته ٢٠١٩/٣/١٢ في الدعوى المذكورة اعلاه - كما نعلم المدعي عليها " مطاعم بي سي ش د م " بحضور إجتماع الخبرة المقرر له جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٤/١ في تمام الساعة ٣:٠٠ عصراً وذلك بمقر مكتبتنا الكائن بمركز الدانة - مكتب رقم ٦٠١ ، شارع آل مكتوم - ديرة - دبي .

خبير حسابي
محمد حميد المري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٩/٢٠٨٣)

المتذر : فينتورا غورميت لتجارة المواد الغذائية - ش د م م
المتذر اليه : اشرف ميتال للتجارة - ش د م م

بهذا ننذر المتذرة المتذر اليها لتنبيهها الى ضرورة المبادرة بالوفاء وسداد مبلغ وقدره ٢٣٠,٨٤٤.٩٠ بموجب فواتير تم اصداها مقابل شراء المتذر اليها العديد من البضائع فترصد في ذمتها هذا المبلغ وذلك خلال مدة افصاها ١٠ ايام من تاريخ الانذار والا ستضطر المتذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية المتاحة في مواجهتهم ومطالبتهم قضائياً بما ذكر اعلاه ورفع دعوى قضائية . مع حفظ كافة حقوق المتذرة الاخرى ، مع تجميعكم كافة ما ينتج عن ذلك من رسوم ومصاريف بالإضافة الى اتعاب المحاماة .

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٩/٢١١١)

المتذر : راميش هيرا - ش د م م بوكالة الحماية / ساره شاه بيك البيلوشي
المخطر اليها : سيفكو للخدمات الفنية - ش د م م (مجهول محل الإقامة)
ينذر المخطر - المخطر اليه - بضرورة سداد المديونية المترصدة لديكم بمبلغ ٤٦,٣٧٦ درهم نظير البضاعة الموردة اليكم على ان يتم السداد خلال (٥ ايام) وذلك تنفيذاً لاحكام قانون الإجراءات المدنية واذا لم يتم السداد خلال المدة القانونية ه ايام من تاريخ الإعلان بالنشر عندها سيضطر المخطر الى اتخاذ الإجراءات القانونية ضدكم للمطالبة بسداد قيمة الفواتير وما يستجد عليه من فائدة قانونية حتى تاريخ الحكم والرسوم والمصاريف.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٩/٢١١٠)

المتذر : راميش هيرا - ش د م م بوكالة الحماية / ساره شاه بيك البيلوشي
المخطر اليها : ام ايه سي تي ايه سي للخدمات الفنية - ش د م م (مجهول محل الإقامة) - ينذر المخطر - المخطر اليه - بضرورة سداد المديونية المترصدة لديكم بمبلغ ٩١,٢٠١,٦٦٦ درهم نظير البضاعة الموردة اليكم على ان يتم السداد خلال (٥ ايام) وذلك تنفيذاً لاحكام قانون الإجراءات المدنية واذا لم يتم السداد خلال المدة القانونية ه ايام من تاريخ الإعلان بالنشر عندها سيضطر المخطر الى اتخاذ الإجراءات القانونية ضدكم للمطالبة بسداد قيمة الفواتير وما يستجد عليه من فائدة قانونية حتى تاريخ الحكم والرسوم والمصاريف.

الكاتب العدل

الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
الكاتب العدل - خورفكان

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

اعلان

تقدم الي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتب العدل والتصديقات - خورفكان / السيد / فقير شاه مادي كل ، الجنسية : افغانستان وطلب التصديق على محرر يتضمنم (تنازل) في حصته البالغة ١٠٠٪ في الاسم التجاري الراسيات لمقاولات التجارة المسلحة ، نشاط الرخصة تجارة مسلحة ، مقاولات فئة سادسة ، والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة تجارية رقم ٥٦٠٣٥ الصادر بتاريخ ٢٠٠٨/٢/١٨ في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان . الى السيد / فقير حسين محمد يكل ، الجنسية : افغانستان . ليكن معلوماً للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد انقضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مكتب الكاتب العدل خورفكان
د. عائشة محمد علي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

مذكرة تبليغ مدعي عليه بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
في القضية رقم ٢٠١٨/٥٩٩٦ تجاري جزئي الشارقة
إعلان ب ورود التقرير

الى المدعي عليه : احمد غازي يوسف فاوود
حيث ان المدعي : دار التمويل - ش د م م
وحيث انه قد ورد تقرير الخبرة وادع في ملف الدعوى
لذلك يقتضي حضوركم امام هذه المحكمة (الدائرة الجزئية الثالثة) في تمام الساعة التاسعة من صباح يوم ٢٠١٩/٤/١٨ وذلك للإطلاع والرد على الدعوى ، وفي حالة تخلفكم عن الحضور او عدم ارسال وكيل عنكم في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظرها للدعوى في غيابكم .

مكتب إدارة الدعوى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٦١٢٣ تجاري جزئي

المرفوعة من المدعي /بيبر لينك انترناشيونال - ش د م م
الى المدعي عليه / ١- فيكراماديتيا كاملا بوري موتيلال كاملا بوري ٢- مطبعة تجارت اوفست - م د م ، حكمت المحكمة بمبائة الحضورى :-
بالزام المدعي عليها بان يؤدي الى المدعية مبلغ مالي إجمالي وقدره (٦٧.١٨.٢١٧ درهم) والفائدة القانونية بواقع ٥ ٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد على ان لا تزيد على المبلغ الضمي به مع التزامهما بالصوروات ومبلغ (٣٠٠ درهم) مقابل اتعاب المحاماة . حكما قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي للاعلان ، وفوات هذا الميعاد دون طعن منكم على الحكم المشار اليه وستتخذ بحكمه الاجراءات القانونية لتنفيذه ضدكم .

ادارة الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٦٠٦٩ تجاري جزئي

المرفوعة من المدعي / دار التمويل - ش د م م
المدعي عليه / احمد محمد احمد بونس
بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٣١.١٣.٩١٣ درهم) مع الفائدة بواقع ٧.٢ ٪ من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد التام على ان لا تزيد الفائدة على اصل المبلغ القضى به ، وبالرسوم والمصاريف وثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ، ورفض ما عدا ذلك من طلبات . حكما قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي للاعلان ، وفوات هذا الميعاد دون طعن منكم على الحكم المشار اليه وستتخذ بحكمه الاجراءات القانونية لتنفيذه ضدكم .

ادارة الخدمات القضائية

دولة الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

قسم التنفيذ

احطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية لسنة ٢٠١٨

الى المحكوم عليه / دراجون للصناعات البحرية - ش د م م
ليكن معلوماً لديكم بان محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية قد اصدرت بحكمكم حكماً بتاريخ ٢٠١٧/١٠/٢٥ في القضية رقم ٥٧١٠ لسنة ٢٠١٦ تجاري جزئي بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (١١٧٩٦١) درهم. بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع ٥ ٪ من تاريخ المطالبة في ٢٠١٦/١١/٣٠ وحتى تمام السداد لصالح المحكوم له / فالكون لمقاولات الطرق واستشارات هندسة المساحة . لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوماً من تاريخ اليوم التالي للنشر . وفي حال تخلفكم عن الحضور في الميعاد والتاريخ المحدد فان المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابكم

رئيس قسم التنفيذ
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

اعلان بالنشر

المرجع : ٣٩١

ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ محمد عمر ولد عبدالظاهر ، افغانستان الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ في / مخبز السور رقم ترخيص ٥٠٨٧٦٦ ، وذلك للسيد/ جاسم محمد سعيد علي ال غانم ، اماراتي الجنسية . تعديلات اخرى : تم تغيير الشكل القانوني من : مؤسسة فردية بوكيل خدمات الى مؤسسة فردية . وعملابنص المادة (١٤) فقرة (ه) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعتنا مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

اعلان بالنشر

المرجع : ٣٩٢

ليكن معلوماً للجميع بان السيدة/ اوجالا سامول فيناي سامول ، هندية الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ في (صالون بسمه العروس للبيئات) بموجب رخصة رقم (٧٣٢٥١١) الى السيدة/ عتيق فاطمة محمد عبدالهادي ، اماراتية الجنسية . تعديلات اخرى : تنازل صاحب الرخصة الى آخر وتغيير الشكل القانوني للرخصة من (مؤسسة فردية بوكيل خدمات) الى (مؤسسة فردية) وحذف وكيل خدمات . وعملابنص المادة (١٤) فقرة (ه) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعتنا مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

اعلان بالنشر

المرجع : ٣٩٥

ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ عماد رضا الجاني ، سوريا الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ في (شمال كالفورنيا للسيارات المستعملة وقطع غيارها) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٤٤٥٣١) وذلك الى السيد / عيسى عبدالكريم عبدالرحمن عبدالله الحمادي - الإمارات الجنسية . تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية بوكيل خدمات الى مؤسسة فردية . وعملابنص المادة (١٤) فقرة (ه) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان .

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

اعلان بالنشر

المرجع : ٣٩٧

ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ ماجد محمد سعيد حمد الكلباني ، اماراتي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ في (صالون فيلدا للرجال) بموجب رخصة رقم (٦١١٥١٧) الى السيد / احلام علي احمد دابل النقبى ، اماراتية الجنسية . تعديلات اخرى : تنازل صاحب الرخصة الى اخر . وعملابنص المادة (١٤) فقرة (ه) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعتنا مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بيت الزمرد لتجارة المواد البناء - ش د م م
العنوان : مكتب رقم ٢٠٣ ملك داماس للغارات - ديرة - رقة البطيخ - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٥٤٩٦٨٨ رقم القيد بالسجل التجاري : ٦٤٣٤٤ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينا بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/١٠ والموافق لدى كاتب العدل محكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين اليه في تم ايم التعميم لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم ٦٠٢ ملك عبدالرحيم محمد الزعوني - ديرة - المرقبات هاتف : ٥٠١٧٧٢٠ - ٤ - فاكس : ٥٠١٧٧٢١ - ٤ - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه تي ام ريم التعميم لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم ٦٠٢ ملك عبدالرحيم محمد الزعوني - ديرة - المرقبات هاتف : ٥٠١٧٧٢٠ - ٤ - فاكس : ٥٠١٧٧٢١ - ٤ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بيت الزمرد لتجارة المواد البناء - ش د م م وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/١٠ والموافق لدى كاتب العدل محكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٠٩١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / الفتح لمقاولات البناء - ش د م م - محمد حمدي ماهر محمد صالح - بصفته مدير شركة الفتح لمقاولات البناء - ش د م م - مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح / الراجحة انترناشيونال لتجارة مواد البناء - ش د م م ، بالزام المدعي عليها الاولى والثاني بالتضامن فيها بينهما بان يؤديا للمدعية المبالغ الآتية :- مبلغ ٣٠٠٠٠ درهم وفائدة ٩٪ من ٢٠١٥/٨/١٨ وحتى السداد التام ، مبلغ ٢٥٧٠٠ درهم وفائدة ٩٪ من ٢٠١٥/٨/٢٥ وحتى السداد التام ، مبلغ ٤٨٨٧٠ درهم وفائدة ٩٪ من ٢٠١٥/٨/٢١ وحتى السداد التام ، مبلغ ١١٨٣٠ درهم وفائدة ٩٪ من ٢٠١٥/١٠/٢٣ وحتى السداد التام ، مبلغ ١٦٨٠٠ درهم وفائدة ٩٪ من ٢٠١٥/٩/٢٥ وحتى السداد التام ، مبلغ ٢١٩٥٠ درهم وفائدة ٩٪ من ٢٠١٥/٧/٢٨ وحتى السداد التام ، ولزمتها بالتضامن بالمصاريف ومبلغ الدف درهم اتعاب المحاماة . حكما بمبائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وفقى علنا .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٦٠٠ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / عمران احمد عبدالله شنجل الشحي مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي / موارد للتمويل ويمثله / عيسى سالم احمد الحرسى المهري - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦٨,١٢٦) درهم) (ثمانية وستون الفا ومائة وستة وعشرون درهما وثلاثون فلساً) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٤/٢ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة Ch1.C.14. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
الجان القضائية الخاصة

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٧٧ لجان عقارية

الى المدعي عليه / ١- بريميمير دبي بروبترتي ليميتد مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي / ليوان ش.ذ.م.د ويمثله: محمود حجاج عزب ابوجريدة قد أقام عليك الدعوى وموضوعها فسخ اتفاقية البيع والشراء محل النزاع والخاصة بالعتر رقم 023- RL - وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/٣/٢٤ الساعة ١٢:٠٠ مساءً بالفاقة: ch2.F.24. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

دولة الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة ام القيوين الاتحادية الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

إعلان المدعي عليه نشره للمثول امام المحكمة ام القيوين
في الدعوى رقم (٢٠١٩/٢٢) تجاري كلي أم القيوين

بناء على طلب المدعية : البنك التجاري الدولي - ش.م.ع وعنوانه : دبي ، منطقة المزمز - بناية بنك الإمارات دبي الوطني - مقابل الملازا - طابق الميزانين - ١٠١ - هاتف : ٥٥٥٠٥١٢٢ ، إلى المدعي عليه الأول : شركة الطيور لصناعة الزيوت والشحوم - م د م
المدعي عليه الثاني : رومان فرانس مونس - الجنسية : الهند
المدعي عليه الثالث : ميبيل بينتو مونس سياسيتيان - الجنسية : الهند
وعنوانهم (ويعلن نشرها بجرية واسعة الانتشار باللغة العربية والانجليزية)
أنت مكلف بالحضور أمام محكمة أم القيوين الاتحادية الابتدائية - الدائرة الكلية - في تمام الساعة ٨:٣٠ صباحاً من يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/٣/٢٤ شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وذلك لتنظر في الدعوى المشار اليها أعلاه بوصفكم مدعي عليه .

حذر بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٨
مكتب إدارة الدعوى

دولة الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

مذكرة إعادة اعلان مدعي عليه بالنشر باللغتين (العربية والانجليزية)

في الدعوى المدنية رقم (٢٠١٨/٧٨١) كلي اداري الفجيرة

الى المدعي عليه / محمد اقبال محمد هاشم - الجنسية : الهند
مجهول محل الإقامة - لتعلمك بأن المدعي / الهيئة العامة للشؤون الاسلامية والاقواق - قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه ، لذا يتوجب عليكم الحضور الى محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية صباح يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٤/٨ لتقديم ما لديك من دفاع ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فان المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم .

مدير الدعوى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

إعلان المدعي عليه بإحالة الدعوى للدائرة الكلية الاولى نشره
في القضية رقم ٢٠١٦/٣١٧٣ تجاري كلي

الى المدعي عليه الرابع / يوسف احمد محمد عبدالكريم - اماراتي الجنسية
حيث ان المدعي / جميل ايوب عبدالفتاح بشير - اردني الجنسية
قد اقام عليك لدى هذه المحكمة الدعوى المذكورة ويعلمك بإحالة الدعوى للدائرة الكلية الاولى
و يقتضي حضوركم امام محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية الدائرة المدنية التجارية الكلية الاولى الفاقة رقم ١٢٨ الطابق الأول في تمام الساعة التاسعة من صباح يوم ٢٠١٩/٣/٢١ وذلك لاستلام نسختكم من التقرير وللإجابة على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات ، وفي حالة تخلفكم عن الحضور او عدم ارسال وكيل عنك في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظرها للدعوى في غيابكم .

حزره / عباس محبوب ٢٠١٩/٣/٢٧
ادارة الدعوى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
مذكرة اعلان حكم نشره
رقم (٢٠١٨/١٧٢٧

المرفوعة من المدعي/ عادل علي يوسف الماجد
ضد المدعي عليه / كايي فؤاد دمر - لتعلمك بأنه قد صدر بحكمك في الدعوى المشار اليها القرار المبين ادناه

القرار
نأمر بالزام المدعي عليه / كايي فؤاد دمر بان يؤدي للمدعي/ عادل علي يوسف الماجد مبلغ وقدره (٤١١,٠٠٠ درهم) مع الزامه بالصوروات.

مكتب إدارة الدعوى

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٠

إعلان بالنشر
رقم (٢٠١٩/٢٠٨٤)

المتذر : خالد بن سعيد هادي بازيدان - سعودي الجنسية
المتذر اليه : عبدالله مراد غريب - اماراتي الجنسية
الموضوع / الانذار العدلي رقم محرر (٢٠١٩/١/٢٧٧٤٨)

ينذر المتذر المتذر اليه بسداد المبلغ المذكور في الإنذار والبالغ ٤٢٠٠٠٠/ اربعمائة وعشرون الف درهم وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الانذار وتكون والا سوف يضطر المتذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية حيالكم وذلك برفع دعوى مطالبتكم بالمبلغ بالإضافة الى الفوائد القانونية والرسوم والمصاريف.

الكاتب العدل

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة: بريامات للتجارة - ش د م
رقم الرخصة: ٦٩٢١٢٣ / العنوان: مكتب رقم ٤٠٣ - ملك عبدالرحمن حسن الرستمي - بر دبي - السوق الكبير - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري: ١١١٨٩٢٢ / تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بإلغاء الغاء الترخيص الخاص بالشركة الواردة أعلاه وذلك بموجب الإجراءات والنظم المتبعة في الدائرة. وعلى من لديه أي اعتراض التقدم إلى دائرة التنمية الاقتصادية بدبي من خلال البريد الإلكتروني Suggest_complain@dubaided.gov.ae مرفقا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة: كاديبي للتجارة العامة - ش د م
رقم الرخصة: ٦٨٣٧١٣ / العنوان: مكتب (٩١٠) - ملك ماجد محمد أمين محمد صديق الكاطم - السبخة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري: ١١١٠١٠١ / تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بإلغاء الغاء الترخيص الخاص بالشركة الواردة أعلاه وذلك بموجب الإجراءات والنظم المتبعة في الدائرة. وعلى من لديه أي اعتراض التقدم إلى دائرة التنمية الاقتصادية بدبي من خلال البريد الإلكتروني Suggest_complain@dubaided.gov.ae مرفقا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٦١ تجاري كلي
الى المدعي عليه / ١- محمد راشد عبدالله راشد حليس مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ بنك الاتحاد الوطني (ش م ع) ويمثله / مني احمد عبد العزيز يوسف الصباغ - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليك بمبلغ وقدره (٧٩٣,٧٢٤,٣٣) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام و شمولوا بالحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٢٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٥٨ تجاري جزئي
الى المدعي عليه / ١- عبدالله ابراهيم اسماعيل على المزمي - مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ موارد للتطوير - ويمثله / علي سلطان سالم الكندي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليك بمبلغ وقدره (٤٣٨,٥٦) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ٩٪ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٢٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤١٩٨ تجاري جزئي
الى المدعي عليه / ١- هوشيك ماينتانتس - ش د م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ ديمتري جوباروف ويمثله / سعيد مبارك عبيد احمد الزحمي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٧٠,٤٧٤) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٨٪ من ٢٠١٨/٤/٣٠ وحتى السداد التام ومبلغ وقدره (٣٠,٠٠٠) درهم) كتعويض تعسفي، وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٣/٢٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٢٤٦ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- شهاب محمد سعيد للخدمات الفنية - ش د م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي / صابر فرح حسين خميس - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦١٨٠) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف ورقم الشكوى (AEMB19084742) وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/٣/٣١ الساعة ١٠,٠٠ ص بالقاعة Ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢ تنفيذ تجاري
الى المتخذ ضدهم/ ١- بال الترخيص/المحل للعقود الغائبة - ش د م ٢- حارثت سينغ ساتشر اندر سينغ - بصفته وكيل وضامن بمسؤولية بالتراخيص/المحل للعقود الغائبة - ش د م ٣- هانسديب سينغ ساتشر - بصفته وكيل وضامن بمسؤولية بالتراخيص/المحل للعقود الغائبة - ش د م ٤- هانسديب سينغ ساتشر - بصفته وكيل وضامن بمسؤولية بالتراخيص/المحل للعقود الغائبة - ش د م ٥- كينيث للتجارة الغائبة - ش د م ٦- بصفتها كاتبة وضامنة بمسؤولية بالتراخيص/المحل للعقود الغائبة - ش د م ٧- زهرة الشوق للمواد الغائبة - ش د م ٨- بصفتها كاتبة وضامنة بمسؤولية بالتراخيص/المحل للعقود الغائبة - ش د م ٩- اوبسي تسهيلات توريد السفن لتعليب الاسماك - ش د م ١٠- بصفتها كاتبة وضامنة بمسؤولية بالتراخيص/المحل للعقود الغائبة - ش د م ١١- بال الترخيص/المحل للعقود الغائبة بما أن طالب الترخيص/ بنك أبوظبي الوطني ويمثله / محمد عيسى سلطان السويدي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المقفد به وقدره (١١٦٢٢٠,٢٨١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة. وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٨٥ تنفيذ تجاري
الى المتخذ ضدها/ ١- اسن لإدارة المنشآت - ش د م ٢- تيمات للاستثمار والتطوير العقاري - ش د م مجهول محل الإقامة بما أن طالب التنفيذ/ بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود ويمثله / علي محمد عمر العبدروس - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكما بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به للمدعي الأول وقدره (١٣٢٤٧٥٨٦,٢٤) درهم والزامكما بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به للمدعي الثاني وقدره (١٢٨٩,٤٠) درهم وتسليمه الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم مركز دبي المالي العالمي

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
رقم المطالبة: 082/2019 SCT
هيئة مطالبة الدعاوى الصغيرة
الى المدعي عليه: ارون كومار
بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٤ قد تم تقديم مطالبة ضدك من بنك ابوظبي التجاري ويجب عليك اما الاعتراف بالمطالبة أو تقديم الدفاع عن المطالبة و طلب للظن في الاختصاص مدعوما بالادلة على استمارة إقرار الخدمة المقدمة من اللجنة الدائمة المعنية بقانون العلامات التجارية، يجب عليك ان تقدم مع دفاعك اي مستندات ترغب في الاعتماد عليها في اجراءات التشاور، ونحيمك علما بأنه في حالة عدم الرد على هذه المطالبة سيقوم مسجل هيئة تحكيم الدعاوى الصغيرة بإجراءات التشاور في غضون ١٧ يوم من انتهاء مدة تقديم الدفاع، اذا لم تتمكن من حضور اجراءات التشاور يجوز نقاضي للجنة الدائمة ان يقر المطالبة الصغيرة ويصدر أمرا ضدك / ختم/ عبدالله الناخي للمحاماة والاستشارات القانونية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة: كولر اسوبت للتجارة - ش د م
العنوان: مكتب رقم ١٠٩ ملك منصور بن احمد ال ثاني (برج دبي) - ديرة - الرقة الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: ٦٣٣٦١٣ رقم القيد بالسجل التجاري: ١٠٥٣٣٦٩ هـ هذا تعلق دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال لشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٢ الموافق ٢٠١٩/٣/١٢ والوقت لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٢ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحامي مشعل الزرعوني المحاسبية القانونية: العنوان: مكتب رقم ٢٤٠٣ أحمد عبدالرحيم العطار - بر دبي - المركز التجاري الثاني - هاتف: ٤٠٥٨٩٩٦٦ - فاكس ٤٠٥٨٩٩٦٦ (٤٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: مشعل الزرعوني للمحاسبة القانونية
العنوان: مكتب رقم ٢٤٠٣ أحمد عبدالرحيم العطار - بر دبي - المركز التجاري الثاني - هاتف: ٤٠٥٨٩٩٦٦ - فاكس: ٤٠٥٨٩٩٦٦ - بموجب هذا تعلق دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كولر اسوبت للتجارة - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٢ والوقت لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٢ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
اعلان بالنشر رقم (٢٠١٩/٢١١٦)
المنذر: الشركة الإلكترونية ميكانيكية الفنية - ش د م
المنذر اليه: ام بي اتش بربرويرز
فان المنذر ينذر المنذر اليه بسرعة سداد مبلغ وقدره ١,٢٠١,٥٥٥ درهم المتمثلة في رسوم تصديق عقد الاجراء من الباطن المستحقة لمؤسسة دبي العقارية عن الفترة ٢٠١٩/١٢/١ حتى ٢٠١٩/١٢/٢٦ بقيمة ٧٧٧,٤٤٥ درهم ومبلغ الصيانة التي تكلف بها المنذر بمبلغ ٤٢٠,٠٠٠ درهم وكذا مبلغ ٤,٠٠٠ درهم رسوم موافقة الدفاع المدني وذلك خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الإصدار، وخلافا لذلك سوف تقوم المنذرة باتخاذ الاجراءات القانونية لدى لجنة الاجراءات لاسترداد المبلغ المذكور مع تحميلكم لتكلفة المصاريف القانونية الناتجة عن ذلك.
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٥٩ احوال نفس مسلمين
الى المحكوم عليه/ ١- نيزار بن علي الوصلائي مجهول محل الإقامة لتعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/٣/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ سعاد بنت الصادر التفاتي بحكمت المحكمة بمناوبة الحضورى، ١- بتطبيق المدعية / سعاد بنت الصادر التفاتي - من زوجها المدعي عليه / نيزار بن علي الوصلائي - بطلقة بانئة للضرر، وعلى المدعية احصاء عدتها الشرعية وفق حالها اعتبارا من تاريخ ضرورة الحكم بالتطبيق بآنا. ٢- الزام المدعي عليه. حكما بمناوبة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٩ تجاري كلي
الى المدعي عليه/ ١- شركة ماجد هلال للمقاولات - ش د م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي / فواز والترسيل مقاولات الحاد العازنة ش د م ويمثله / محمد اصغر مظفر حسين - لتعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة والترسيل مقاولات الحاد العازنة ش د م ويمثله / محمد اصغر مظفر حسين بالتصديق على الحكم الصادر في الدعوى التحكيمية ١٠/٧٨/٢٠١٩ من مركز دبي الدولي للتكليم والزمتم المدعي عليها التصرفات وخمسائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمناوبة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٦٤٤ تجاري جزئي
الى المدعي عليه / ١- التطوير للنقل العام - ش د م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ فؤال - أ.ع.م (ش د م) ويمثله / خالد محمد سعيد بوسبيح - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٦٢,٥٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٢٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٧٤ عقاري كلي
الى المدعي عليه / ١- شركة احمد هاشم خوري واخوانه للاستثمارات ش.م.م ٢- فورتين للاستثمارات ش.م.م ٣- مجهول محل الإقامة بما أن المدعي / بيريفكت موزم للقطران - شركة اخوان خوري ش.م.م ٤- مجهول محل الإقامة بما أن المدعي / جيزة للاستظمة ويمثله-جوسلين شيني خير الله قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة ونفاذ عقد البيع المؤرخ ٢٠٠٨/٣/١٨ وتثبيت ملكية المدعية للوحدة العقارية رقم ١٣٠٦ ببرج فورتين والزام المدعي عليها متضامتين بتسجيل الوحدة العقارية واصدار شهادة ملكية لها والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٣/٢٤ الساعة ٩,٠٣ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
اعلان بالنشر رقم (٢٠١٩/٢١١٤)
المخطر: شيبب احمد راشد بن شيبب - إماراتي الجنسية
المخطر اليه: فاست وتي لتجارة الملابس - ش د م
فان المنذر يخطر المنذر اليه بضرورة تجديد عقد الاجراء ودفع مستحققات الإيجارية وذلك خلال مدة أقصاها ٣٠ يوم من تاريخ نشر هذا الاخطار والا سيضطر المنذر لتأخذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه بما فيها اقامة الدعاوى القضائية اللازمة بما ذكر والتعويض الجابر للطل والضرر وتحميل المخطر اليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي واتعاب المحاماة وغيرها.
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
اعلان بيع عقار بالنشر للمنفذ ضده في الدعوى رقم ٢٠١٤/٥٢ تنفيذ عقاري
طالب التنفيذ: فرانكو فابلا
عنوانه: الإمارات إيطاليا - وعلان العقار: شارع الشيخ زايد - خلف مرور البرشاء - مقابل مجمع العشب والأتانس - بناء معرض فمس المدينة للسياحة - الطابق الأول - مكتب رقم ١
التفد ضده: شركة افوكا للاستشارات لخدمات عقارية متقدمة حرة - جيل علي (حافزا) ويمثله مديروها هيلم، محمد مهدي حسين التاجر وحسين جبرائيلوف، وأخرون عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - ديرة - تعلق على عنوان العقار مركز ححر عين - الطابق الأول - بوابة رقم 10 - مكتب زايد التامسي للمحاماة والاستشارات القانونية انه في يوم الأربعاء الموافق 2019/3/27 الساعة 5:00 مساء في الأيام الثلاث التالية ان الفسخ الحال سيرجى بيع العقار الوضحة اوصافه على الراعيين في الشراء الخلاء اجراءات المزاد مع الجهة التي انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات WWW.emiratesauction.ae) وذلك في التاريخ المحدد اعلاه، وعلى الراعيين الشراء من مؤتمري ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاد، وتعلق من لديه اعتراض على البيع بالتقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع في اليوم المحدد بتاريخ 301 من قايان الاجراءات المدنية وعلى من يمتد مطاوع ايداع كامل الثمن والصريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي اوصاف الممتلكات: اوصاف العقار: ارض - رقم الارض: 189 - المنطقة: مرسى دبي - رقم البلدية: 392 - 502 - المساحة: 3254.67 متر مربع - القيمة التقديرية: 66002063 درهم - ملاحظة: يدفع المبلغ فورا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
اعلان بيع عقار بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٢ تنفيذ عقاري
طالب التنفيذ: فرانكو فابلا
عنوانه: الإمارات إيطاليا - وعلان العقار: شارع الشيخ زايد - خلف مرور البرشاء - مقابل مجمع العشب والأتانس - بناء معرض فمس المدينة للسياحة - الطابق الأول - مكتب رقم ١
التفد ضده: شركة افوكا للاستشارات لخدمات عقارية متقدمة حرة - جيل علي (حافزا) ويمثله مديروها هيلم، محمد مهدي حسين التاجر وحسين جبرائيلوف، وأخرون عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - ديرة - تعلق على عنوان العقار مركز ححر عين - الطابق الأول - بوابة رقم 10 - مكتب زايد التامسي للمحاماة والاستشارات القانونية انه في يوم الأربعاء الموافق 2019/3/27 الساعة 5:00 مساء في الأيام الثلاث التالية ان الفسخ الحال سيرجى بيع العقار الوضحة اوصافه على الراعيين في الشراء الخلاء اجراءات المزاد مع الجهة التي انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات WWW.emiratesauction.ae) وذلك في التاريخ المحدد اعلاه، وعلى الراعيين الشراء من مؤتمري ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاد، وتعلق من لديه اعتراض على البيع بالتقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع في اليوم المحدد بتاريخ 301 من قايان الاجراءات المدنية وعلى من يمتد مطاوع ايداع كامل الثمن والصريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي اوصاف الممتلكات: اوصاف العقار: ارض - رقم الارض: 189 - المنطقة: مرسى دبي - رقم البلدية: 392 - 502 - المساحة: 3254.67 متر مربع - القيمة التقديرية: 66002063 درهم - ملاحظة: يدفع المبلغ فورا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
اعلان حكم تعهدي بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٠٠ استئناف عمالي
الى المتناظر ضده / ١- دابليو ان كيه ان تيرويزور - ش د م مجهول محل الإقامة بما أن المتناظر/ محدي عبدالله محمد عبدالفتاح بما أن المتناظر/ محدي عبدالله محمد عبدالفتاح قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه وعليه لتعلنك بأن حكمت المحكمة بقبول الاستئناف شكلا وقيل الفصل في موضوعه بتوجيه الميعين الحاسمة لتدبر المتناظر ضدها ليحلها بالصيغة الآتية (انضم بالله العظيم ان المتناظر استلم اجره عن شهر ابريل ٢٠١٧ من الشركة وان ما ورد بتقرير حماية الأجور في هذا الشأن صحيح وانه لم يقم بأي أعمال إضافية اثناء فترة عمله بالشركة وانها لم تكلفه بها ولا يستحق المبلغ المطالب به عنها وانه لا يوجد بالشركة كتفوف عن هذه الاعمال والله على ما اقول ضدها) وحددت للحلف جلوسيوم الخميس في تاريخ ٢٠١٩/٣/٢٨ وعلى مدير المتناظر (شعبه) المثل بها للحلف، بالساعة ١١,٠٠ صباحا في القاعة Ch1.A.4.
رئيس القسم

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة: رايه لتجارة - ش د م
العنوان: مكتب رقم ١٠٣ ملك شيبب احمد راشد بن شيبب - ديرة - البطين - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: ٧٨٧٤١٧ رقم القيد بالسجل التجاري: ١٢٧٥٨٤١ هـ هذا تعلق دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٧ والوقت لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٧ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحامي مشعل الزرعوني المحاسبية القانونية: العنوان: مكتب رقم ١٠٠٠ شيبب احمد راشد بن شيبب - بر دبي - برج خليفة - هاتف: ٤٠٥٨٩٩٦٦ - فاكس: ٤٠٥٨٩٩٦٦ (٤٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: دو كيو بي لتي التدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم ١٠٠٠ ملك ديار للتطوير - بر دبي - برج خليفة - هاتف: ٤٠٥٨٩٩٦٦ - فاكس: ٤٠٥٨٩٩٦٦ - بموجب هذا تعلق دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية رايه فاين لتجارة - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٧ والوقت لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٧ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة: هوم تك إلكترونيكس - ش د م
العنوان: مكتب رقم ٢١٨ ملك احمد طاهر محمد - ديرة - نايف - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: ٦٧٩٢٢٥ رقم القيد بالسجل التجاري: ١١٠٥١٩٢ هـ هذا تعلق دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٢ والوقت لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٢ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بميثاق التدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم ٢٠٨ ملك الشيخ جمعة بن احمد بن جمعة آل مكتوم - ديرة - القروم هاتف: ٤٠٥٠٠٧٨١ - فاكس: ٤٠٥٠٠٧٨٢ - مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٤ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: ميثاق لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم ٣٠٨ ملك الشيخ جمعة بن احمد بن جمعة آل مكتوم - ديرة - القروم هاتف: ٤٠٥٠٠٧٨١ - فاكس: ٤٠٥٠٠٧٨٢ - بموجب هذا تعلق دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هوم تك إلكترونيكس - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٢ والوقت لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٢ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

منوعات الفكر 30



في مركز سلطان بن زايد

وليد علاء الدين : العالم كله كتاب للعقل القاريء

التفكير - وأداته العقل - في معالجة ما نعلم وصولاً إلى ما لا نعلم. وقال: إن كل عناصر تحول العقل إلى عقل القارئ متوفرة، فالعقل أداة عامة لبني آدم، وجوده هو القاعدة، وغيابه هو الاستثناء. كما أن القدرة على استعماله أيضاً صفة عامة، وقد أثبت العلم أن ما يوصف بالعبقريّة أو التفوق العقلي أو الذهني أمر يمكن اكتسابه، عبر "المران الواعي" لمصنوبات المخ، بمعنى تكرار العمل داخل إطار منتظم، وهو ما نتحدث عنه تحت اسم المنهج، أو بشكل أدق منهج التفكير.



ولكن ما هي إذن شرار التشغيل التي تجعل العقل يعمل في هذا الاتجاه؟ تساءل علاء الدين وأجاب: سوف أستخدم مفردة "الانشغال" كعنوان مبدئي، يمكن أن نطوره ممّا ليصبح: وجود الهدف أو الحلم، أو الطموح. وأضاف: بشكل تلقائي يعمل العقل في حدوده الأساسية ليحفظ حياة الإنسان ويحقق طلباته الدنيا. هذه النسبة لا تعادل كسراً عسرياً في المانة من الطاقة الكلية التي يمكن أن يعمل بها العقل.. فما الذي يدفع عقلنا للعمل بمعدلات أعلى متجهاً نحو القراءة بوصفها منهجاً للتفكير؟ هذا ما أسميه الانشغال بهدف أو بحلم أو بطموح هو ما يجعل العقل يبدأ في طرح التساؤلات وتشغيل الحواس للملاحظة والتأمل وجمع البيانات وتحولها إلى معلومات وتطويرها إلى معارف اكتشاف الفروق ثم رصدها وتطوير التساؤلات حولها وتحليلها، والترقي داخل المصادر، ثم يبدأ الترقي داخل الأمر إلى أن يصبح صاحب معرفة: يعني قادر على تحقيق المنفعة التي يريد من معالجة البيانات والمعلومات وأولى علاء الدين كل العاملين في حقول التعليم والإعلام والثقافة والاجتهاد من أجل تصحيح المفاهيم المرتبطة بالقراءة والكتاب وتحريرها من أسر المصطلحات ليس من أجل كسب قراء، ولكن من أجل تكوين عقول قارئة تتخذ من القراءة منهج تفكير وليس مجرد وسيلة لتلقين عبر الكلمات المكتوبة.

لأنه المكتمل جميعاً ومعنى في شرع أصحابه، والكتاب هو الأجل لأنه اكتمال رحلة العمر وتماتها. وخلص وليد علاء الدين إلى أن الكتاب في معناه البدئي، هو كل مصدر بيانات يؤدي معنى، وأضاف: فإذا أضفنا إلى ذلك أن القراءة هي محاولة الوصول إلى المعنى، نكتشف ببساطة أن القراءة ليست حكراً على الكتاب بمعناه الاصطلاحي المعاصر، إنما تتسع لتشمل كل وسيلة تحمل معنى: الصحف المدونة، كتاب، الكلمات المسبوبة، كتاب، الكتاب الإلكتروني، فيلم السينما، الأغاني، المسلسلات والدراما بأنواعها، المسرح الحوار مع أصحاب الخبرة، تأمل الطبيعة كتاب، متابعة واجهات المحال كتاب، مرآة الكائنات كتاب... وأكمل القائمة بكل مفردات الكون بوصفه كتاباً والقراءة فعل التأمل في هذا الكتاب وإعمال العقل فيه من أجل جلاء المعنى وتحقيق الفائدة. وقال علاء الدين: إن تحرير المفاهيم من أسر الاصطلاح يجعلنا نلظ أنها سائلة ومصنبة على الضبط، يبدو وكأن الأمر متروك هكذا بلا شروط، وأضاف: عند هذا الحد تتضح ضرورة الحديث حول "القراءة بوصفها منهجاً للتفكير". وأوضح: إذا كان المنهج هو المنهج الذي يقود إلى هدف، فالهدف من القراءة كمنهج تفكير هو أن يصبح الإنسان متقناً، عبر تشغيل العقل من خلال الحواس لتحويل البيانات والمعلومات إلى معرفة تساعده

على التمكن من دوره، أو وظيفته، أو مهنته، أو صناعته، بما يمكنه من القيام بها على أفضل صورة ممكنة.. وهنا -والكلام لعلاء الدين- تكتمل دائرة الصلاح، والعمران، ليس العمران في الصلاح في أسبغ صورهما يتمثلان في أن يتقن كل إنسان على وجه الأرض أداء دوره المنوط به، وأن يرقى في هرم المعرفة إلى الحالة التي تجعله صالحاً وناقفاً بدوره فتتكامل أدوار الناس (أي معارفهم) فيصالح الكون؟ وأن تختصر خلاصات هذه المعارف فتصنع "حكمة" يمكن نقلها للأجيال التالية فتضمن ديمومة عمران الكون؟

وحوّل الإطار الحاكم لهذه العملية، وهو العنصر الذي بوجوده يصبح الإنسان قارئاً يستطيع الانتقال من مساحة البيانات إلى مساحة المعلومات ثم مساحة المعرفة وربما الحكمة، ويفي به بقف المرء في حقل البيانات لا يستطيع الانتقال إلى أبعد منه إلا بالقدر الذي تحكمه غريزة البقاء ومساحة عمل العقل التلقائي. قال علاء الدين: هذا الشيء هو واسطة العقد في عنوان مناقشتنا "قراءة منهجاً للتفكير" إنه "المنهج". وأضاف: إذا كان المنهج أو المنهج هو الطريق الذي يُصَد معرفة أخرى، ويلزم لقطعه بديل الجهد والصبر والالتزام، والتفكير هو التأمل بمعنى إعمال العقل في العلوم والتفكير هو تلك الطريقة الواضحة للمعرفة نهايتها التي نبلغها عبر استخدام

النظرة - وأداته العقل - في معالجة ما نعلم وصولاً إلى ما لا نعلم. وقال: إن كل عناصر تحول العقل إلى عقل القارئ متوفرة، فالعقل أداة عامة لبني آدم، وجوده هو القاعدة، وغيابه هو الاستثناء. كما أن القدرة على استعماله أيضاً صفة عامة، وقد أثبت العلم أن ما يوصف بالعبقريّة أو التفوق العقلي أو الذهني أمر يمكن اكتسابه، عبر "المران الواعي" لمصنوبات المخ، بمعنى تكرار العمل داخل إطار منتظم، وهو ما نتحدث عنه تحت اسم المنهج، أو بشكل أدق منهج التفكير.

وليد علاء الدين مدير تحرير مجلة تراث العرب، إن واحدة من أبرز مشكلات العقل العربي: التعامل مع المصطلحات المغلفة، من دون إعادة النظر في دلالاتها بما يسمح بتطوير المفاهيم واستعمالها من دون تحويرها ومنجزات الحضارة. وأضاف: إن الاطمئنان للمصطلحات واستعمالها من دون تحويرها من أسر المعنى - الذي كانت تحققه في تاريخ نضالها أو استخدامها - يزيّف الدلالة، ويغيي وظيفة العقل الأساسية وهي التساؤل بحثاً عن المعنى. وقال إن الشروع المذهل لمصطلحي القراءة والكتاب، من دون إشاعة النقاش حول المعاني الأوسع للقراءة والكتاب، يتسبب في الوصول إلى نتائج مغلوطة حول أنفسنا وحوال الأجيال الجديدة، ويجعلنا مثلاً نعتقد خطأ أننا أفضل من الأجيال الجديدة لجرد أن علاقتهم بالكتاب لا تشبه علاقتنا به وأن الأجيال الأقدم أفضل حالاً لتسبب نفسه. وأن تكرار عبارات من قبيل "أمة لا تقرأ"، و"شباب بعيد عن الكتاب" وغير ذلك مما يحدث قطيعة بين الأجيال أو يتسبب في ضعف ثقة الشباب بقدراتهم العقلية والفكرية وبمعلوماتهم ويهدرهم على إنتاج المعرفة. وللخروج من هذه المشكلة، تحدث وليد علاء الدين عن القراءة بوصفها منهجاً للتفكير، وقدم قراءة في أقدم دلائل للمفردتين: قراءة، وكتاب مستنتجاً أن القراءة نشاط عقلي فكري غير مرتبط بوسيلة واحدة، وأن مجموعة الدلالات التي تنتظم تحت الفعل قرأ في معاجم اللغة (بعيدا عن أسر



عضو جديد في مجلس إدارة ندوة الثقافة والعلوم

دبي - د. محمود علياء
عقدت الجمعية العمومية لندوة الثقافة والعلوم في دبي اجتماعها العادي يوم الاثنين الموافق 18 مارس 2018 وتمت مناقشة التقارير الإدارية والمالية، ومنجزات الندوة من أنشطة وفعاليات مختلفة، وقد أشاد أعضاء الجمعية بالجهد المبذول والتميز لهذه البرامج. وقد تضمن التقرير كشفاً بالأنشطة على مدار عام 2018، وكان أبرز ما فيه:

- 1- تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، وبحضور سمو الشيخ أحمد بن محمد بن راشد آل مكتوم احتفلت الندوة بالمكرمين في جائزة راشد للتفوق العلمي.
- 2- بحضور علي بن حميد العويس احتفلت الندوة بالفائزين بجائزة العويس للإبداع.
- 3- تنظيم المؤتمر السنوي للندوة بعنوان "النهضة الثقافية في عهد زايد" بالإضافة لعدد من الندوات والمعارض الفنية احتفاءً بعام الغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان.
- 3- تنظيم أكثر من 30 فعالية ثقافية متنوعة شهدت حضوراً مميزاً من قبل الجمهور.
- 4- الإعداد والإشراف على برنامج (أبعاد ثقافية) الذي يذاع في قناة "سما دبي" التابعة لمؤسسة دبي للإعلام.
- 5- شاركت الندوة بإصداراتها المتنوعة في العديد من معارض الكتب الدولية داخل الدولة وخارجها.
- 7- استمرار مجلة (حروف عربية) في الصدور، وهي المجلة الأولى والوحيدة في العالم المتخصصة في فن الخط العربي.
- 8- قيام نادي الإمارات العلمي بتنظيم العديد من الدورات التدريبية لأبناء الإمارات، كما شارك النادي في عدد من المهرجانات والمعارض والمؤتمرات العلمية الداخلية والخارجية.

وفي الختام تقدم رئيس مجلس إدارة الندوة باسمه واسم مجلس الإدارة بالشكر لسادة أعضاء الجمعية العمومية لدعمهم المتواصل وحضورهم الفعّال، مؤكداً أن الندوة ستظل صرحاً شامخاً من صروح دولة الإمارات العربية المتحدة التي تسير بخطى ثابتة نحو المزيد من الرقي والتقدم. وعقب عرض التقرير المالي والإداري قامت الجمعية العمومية بانتخاب عضو بديل لعضو مجلس الإدارة المستقيل، حيث فاز الدكتور حماد عبدالله بن حماد بن المستشار في وزارة الثقافة وتنمية المعرفة بعضوية مجلس الإدارة.

مقهى حديقة الكتاب يتناول عنوان القراءة حياة

القراءة، وأضاف قائلا: إيماناً منا بأن دور الأفراد والمؤسسات الحكومية والخاصة دور تكاملي متوحّد في دعم مسيرة الثقافة فتحنا أبواب التعاون مع الكتاب المحبين والجهات الثقافية المختصة في الدولة لتكون همزة الوصل بينهم وبين الجمهور المتذوق للثقافة والأدب؛ والتي تصب في مجملها خدمة العامة والوطن. وفتحت حصة كالتنتر إلى أن اطلاق مشروع "حديقة الكتاب" جاء لاستكمال ودعم الحراك الأدبي في دولة الإمارات في ظل توجهات قيادتنا الرشيدة، ورغم أن عمر المشروع لم يتجاوز الثلاث أشهر إلا أن بفضل من الله وتوفيقه تمّ الجهود المتواصلة لتحقيق الهدف المنشود بأمر بنجاح في إقامة العديد من الجلسات الأدبية والفعاليات الثقافية بما يحكم كافة فئات المجتمع، وتلك البداية فقط حيث ستشهد الأيام المزيد من الفعاليات والمبادرات الأدبية النوعية دعماً لثقافة العاصمة العالمية للكتاب ٢٠١٩.

حيث أكد ابن جرش "القراءة حاجة ومنتعة ومبها ويبتدق الإنسان الحرية ويمارس الديموقراطية والعيش في اطمئنان اجتماعي واقتصادي والقراءة تزيد هذه الحياة عمقا وهما وتجعل الإنسان يتجاوز الألوان والأجناس والمعتقدات" وأضاف "دور المثقف مهم في دعم البرنامج الوطني على المثقف أن لا يتبع من منظومته الاجتماعية وأن لا ينزوي على نفسه ويفلق النوافذ والأبواب ويكتفي بإصدار بعض المؤلفات دون الخوض في مشاكل وهموم وقضايا مجتمعه. وأشار البستاني إلى أهمية إقامة هذه الجلسات الأدبية وخاصة بين فئة الشباب لتساهم في اتساع دائرة المناخ الأدبي الفكري في الساحة الثقافية على مستوى إمارة الشارقة بصورة خاصة والدولة بصورة عامة، واتاحة الفرصة للمحبي الشاء للتداول والمناقشة في قضايا الأدب والفكر، وازدياد الوعي بأهمية الثقافة وقديسة

احتضن مقهى "حديقة الكتاب" في الشارقة أمس الأول ثاني المبادرات الأدبية للمقهى خلال شهر القراءة، وذلك باستضافة الدكتور محمد حمدان بن جرش الأمين العام لاتحاد كتاب وأدباء الإمارات في جلسة نقاشية تحت عنوان "القراءة حياة"، بحضور كلاً من محمد البستاني وحصة كلنتر الشريكين المؤسسين لمشروع "حديقة الكتاب" مع عدد كبير من عامة الجمهور وخاصة من الجيل الشاب. وتطرق ابن جرش إلى عدة محاور رئيسية خلال الجلسة منها دور القراءة في حياة الإنسان، وأهمية القراءة في التخلل الفرد والمجتمع، بهدف زيادة الوعي حول تأثير القراءة بصورة إيجابية في ارتقاء وتطوير الفكر والذات وبناء الإنسان ثم المجتمعات.



نظمت سلسلة من اللقاءات والاجتماعات مع ناشرين ومثقفين فرنسيين وأوروبيين

«الشارقة للكتاب» تستعرض المشروع الثقافي الإماراتي في باريس الدولي للكتاب



الثقافة الذي يدعونا دوماً إلى المشاركة في مختلف الفعاليات التي تقام على النطاقين الإقليمي والعالمي، إذ نؤمن بدور الثقافة والكتاب في تأسيس قاعدة متكاملة للحوار الإنساني المبني على المحبة والسلام.. وأكد سعادة أحمد بن ركاض العامري أن الهيئة تحرص على تفعيل التعاون المشترك بينها وبين جميع دور وشركات النشر الفرنسية والأوروبية من أجل الارتقاء بمكانة الكتاب وتعزيز فرص التواصل بين سوق النشر المحلي ونظيره الأوروبي والعالمي، إلى جانب رؤية الهيئة في بناء قاعدة علاقات واسعة لحركة الترجمة من وإلى العربية، فتفتح فيها المجال أمام حركة ترجمة متبادلة بين الأدب العربي ونظيره الفراكفوني. وبحثت الهيئة خلال مشاركتها في المعرض فرص التعاون المشترك مع العديد من مؤسسات ودور النشر الفرنسية والأوروبية. كما استعرض الجناح إصدارات المؤسسات الحكومية ومجموعة من دور النشر. ويشار إلى أن هيئة الشارقة للكتاب بدأت عملها في ديسمبر 2014، وتعمل على تشجيع الاستثمار في الصناعات الإبداعية وزيادة حصتها، وتوفير منصة فكرية للتبادل المعرفي والفكري والثقافي بين الشعوب والحضارات والثقافات، والتأكيد على أهمية الكتاب وأثره في نشر الوعي

الإمارة الثقافي الذي وضع أساساته صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، قبل ما يزيد عن أربعين عاماً، لافتاً إلى أن المشاركة تتسجم مع استراتيجية الهيئة الرامية إلى مدّ جسور التواصل الإنساني والحضاري مع مختلف الثقافات العالمية. جاء ذلك خلال مشاركة هيئة الشارقة للكتاب، في معرض باريس الدولي للكتاب، حيث استضافت الهيئة في جناحها نخبة من الناشرين والمثقفين الفرنسيين والأوروبيين للاطلاع على التجربة الثقافية الرائدة إمارة الشارقة، والتعرف على أجندة فعالياتنا الثقافية السنوية. وتعرف زوار الجناح الشارقة المشارك على ما تقدمه مدينة الشارقة للنشر، أول مدينة حرة للنشر في العالم، من تسهيلات وخدمات تضمن الارتقاء بواقع عمل الناشرين وتمدهم بالخيارات اللازمة لمباشرة أعمالهم من أرضية خصبة تعدّ بوابة دخول الكتاب العالمي للمنطقة العربية والشرق الأوسط لما تمتلكه من مقومات تساعد الناشرين على التواصل مع مختلف أنحاء العالم. وتابع رئيس هيئة الشارقة للكتاب: "تترجم مشاركة الهيئة في حدث مرموق على صعيد الثقافة الأوروبية والعالمية مثل معرض باريس الدولي للكتاب رؤية مشروع الشارقة



منوعات

العمل

31



مي عز الدين تواصل تصوير (البرنسية بيسة)

تواصل الممثلة المصرية مي عز الدين تصوير المشاهد الداخلية من مسلسل (البرنسية بيسة). في أحد الاستوديوهات الداخلية في منطقة الجيزة. وكانت عز الدين قد بدأت في أول شهر شباط-فبراير الماضي، تصوير مشاهدنا الأولى في المسلسل، وذلك داخل أحد الاستوديوهات بمنطقة شبراخيت. يُذكر أن المسلسل من تأليف مصطفى عمر وفاروق هاشم، ومن بطولة مي عز الدين، بوسي، محمد أنور، سامي مغاوري، أمير المصري، حسام داغر، وغيرهم، وهو من إخراج أكرم فريد. ويعد المسلسل التعاون الأول لمي عز الدين مع المخرج أكرم فريد، في الدراما التلفزيونية.

كي يحقق الفنان الاستمرارية، يجب أن يقدم أعمالاً جميلة يبرع فيها

فاليري أبو شقرا : لا يوجد لدي اي نية لاحتراف الغناء



تُحَقِّق ملكة جمال لبنان السابقة فاليري أبو شقرا خطوات ثابتة في كل المجالات التي تخوضها، والتي كان آخرها نجاحها في مسلسل (ما فيني) وبرنامج (ديو المشاهير) اللذين خاضت من خلالهما تجربتين مختلفتين تماماً كممثلة وكغنائية.

وكانت المفاجأة ما أعلنه المنتج صادق الصباح عن مشروع سينمائي خاص بأبو شقرا، وهو ما رحبت به الأخيرة في هذا الحوارها، معتبرة أنها تتعامل مع هذا الأمر بجدية و(أقدر هذه اللقطة، وأعرف أن الكثيرين يتمنون مثل هذه الفرصة).

من ناحية أخرى، وفيما قالت إنها حالياً في مرحلة الاختبار، أكدت أنها لا تخطط لاحتراف الغناء، ولكنها في الوقت نفسه لن تتردد في حال توافرت لها فرصة مناسبة لتليق بها وباللون الغنائي الذي تفضله.

• كيف تتحدثين عن تجربة مشاركتك في (ديو المشاهير)، خصوصاً بعد الخوف الذي رافقك في البداية؟
- لم أشعر بالخوف أبداً. التجربة كانت جميلة ومزّت بسرعة، لأنني كنت أقوم بشيء أحبه. كما كانت حماسية، إلا أنني كنتُ أشعر بالخجل في الحلقات الأولى مع أنني أحب الغناء، ولكنني لا أغني في أي مكان. حاولتُ في البرنامج أن أجرب صوتي في كل أنواع الغناء كي أعرف أي لون يليق به أكثر.

• هل كانت تجربة مشجعة لناحية احترافك الغناء في مرحلة لاحقة؟
- لا أعرف. لا يوجد لدي مخطط لاحتراف الغناء، ولكن في حال توافرت الفرصة لتقديم شيء يشبهني وأحقق نفسي فيه، فلن أتردد.

• أي لون غنائي تفضلين؟
- أحب أن أقدم أغنيات شبيهة ب(يلي تعينا سنين في هواه) لجورج وسوف التي أدتها في الحلقة الأخيرة من (ديو المشاهير). ولكنني أحتاج إلى المزيد من الشغل والتمايز، لأنه ليس بإمكان أي شخص أن يقدم هذا اللون الغنائي.

• كسبت الرهان في تجربة البطولة الأولى لك في مسلسل (ما فيني) وكان هناك إجماع على عفويتك وصدقك في التمثيل. كيف وجدت هذه التجربة؟
- أنا من الناس الذين ينتقدون أنفسهم، ولا يمكنني القول إنني مقتنعة تماماً بما قُدمته، وأشعر بأنه كان بإمكانني تقديم الأفضل.

ولكن هذا الأمر يتحقق مع الخبرة ومع الوقت. أنا حالياً في مرحلة الاختبار، وكنتجربة أولى (بعد إطلالة بمساحة قصيرة في الجزء الثاني من (الهيئة)) أعتقد أنني أعطيتُ من ذاتي كثيراً، وتعبتُ على نفسي وكنتُ حريصة على سماع آراء الآخرين وتحسين أدائي.

كنتُ سعيدة بأراء الناس الإيجابية وتقيلهم لي، وفي المقابل كانت هناك انتقادات، وهذا كنتُ أتوقعه. كانت تجربة ناجحة بشكل عام، وتعاطف الجمهور مع المسلسل دليل نجاح.

• اللافت في تجربتك أنك تخططين لكل خطوة تقومين بها، ولا تبدين متلهفة على خوض تجارب لست واثقة منها، وهذه الناحية تحسب لك؟
- صحيح، وهذا ما اعتمدته منذ البداية. لا أقبل أي عمل إلا بعد دزسه بكل جوانبه وتفاصيله، من أجل الاستمرارية. فلا شك أنه كي يحقق الفنان الاستمرارية، يجب أن يقدم أعمالاً جميلة يبرع فيها.

• لا شك في أنك تركت بصمة في كل المجالات

التي خضتها، بدءاً بمشاركتك في مسابقة ملكة جمال لبنان وفوزك بالنتاج (2015) وانتهاءً بتجربتي الغناء والتمثيل؟
- وهذا الأمر اعتبره نعمة. الناس يحبون كل ما أقدمه، لأنني أركز على أهدافي جيداً كي تكون النتيجة جيدة. وأنا لا أذعي أن كل ما قُدمته ناجح، ولكن أي شخص يركز على هدفه في أي عمل لا بد أن يبرز ويحقق النجاح في مكان.

تعاطيتُ بجدية مع كل خطوة قُدمتُ بها كي أبرهن للناس أنني أجدها، وليس استغلالاً للفرصة في ذاتها.

• هل تشعرين بأنك محظوظة؟
- طبعاً، ولكنه حظ مقرون بمبادرة شخصية مني، لأنني أعرف كيف أشتغل وأثبت نفسي. أنا محظوظة بمحبة الناس ودعمهم لي والفرص التي تصلني. المهم أن أحافظ على كل ما أحققه.

• غرّد المنتج صادق الصباح بعد انتهاء برنامج (ديو المشاهير) وأشاد بك وأشار إلى مشروع سينمائي معك؟
- كل ما يُنتج الصبح ضخم وبمستوى عال جداً. وبالنسبة إلى تجربة التمثيل (في السينما)، لم أكن على اطلاع عليها، ولكن تجمع بيني وبين شركة الصباح علاقة ثقة وأهداف متطابقة، لأن كل ما يريدونه أريده أنا أيضاً. مشاريع الصباح كثيرة، ودائماً هناك الجديد وأتمنى أن ننجح معاً في تقديم عمل جيد ونجح يحبه الناس.

• لم يتحدث معك الصباح عن الفيلم بشكل مباشر؟
- لم نتحدث عن فيلم معين، ولكنه قال حول هذا الموضوع إنه يحضر له.

• هل تتمنين خوض التجربة السينمائية؟
- كل فنان يعمل في مجال التمثيل يتمنى أن يعمل في السينما، لأنها تجربة مختلفة عن التلفزيون. السينما حلوة، شرط أن يعرف الممثل كيف يختار الدور الذي يناسبه وبأي طريقة سيقدمه السينما.

• في رأيك لماذا اختارك الصباح دون غيرك للسينما؟
- السؤال يجب أن يُوجّه إليه. ولكنني أقدر هذه اللقطة وأعامل معها بجدية.

وأعرف أن الكثيرين يتمنون مثل هذه الفرصة. وأمل أن نحقق معاً تجربة ناجحة، طالما أنا مؤمنة بما أقدمه وهم مؤمنون بما يقومون به. كما أتمنى أن تستمر العلاقة بيننا وأن تثمر نجاحاً لكلا الجانبين.

• هل حصل بينكما تشاور بالنسبة إلى الموسم الرمضاني 2020؟
- يوجد كلام حول الموضوع، ولكن لا شيء مؤكداً. يمكن أن أتحدث عنه.

• ماذا تحضرين لما بعد (ما فيني)؟
- كل شيء قيد الدراسة. أحضر لأشياء شخصية وأخرى فنية، ولكن لا شيء مؤكداً. يمكن أن أعلن عنه.



هبة مجدي تواصل تصوير مشاهدنا في (طلقة حظ)

تواصل الفنانة المصرية الشابة هبة مجدي تصوير مشاهدنا في مسلسل (طلقة حظ) مع الفنان الشاب مصطفى خاطر، للحاق بسباق الدراما الرمضاني المقبل.

هبة، قالت، إنها تؤدي دور الأخت الكبرى لخاطر، وهي متزوجة وتعمل معلمة في إحدى المدارس، إضافة إلى عملها في الدروس الخصوصية للطلبة للمساعدة في مصروفات منزلها، وهو ما ينتج عنه مواقف متنوعة في السباق الدرامي.

بدوره، قال مخرج العمل أحمد خالد أمين إنه انتهى بالفعل من تصوير 5 أسابيع كاملة في أحداث العمل، حيث يتم التصوير بشكل يومي من دون توقف، باستثناء أيام قليلة لأسباب اضطرارية.

(طلقة حظ) من تأليف الكاتب المصري الشاب إيهاب بلبليل، إخراج أحمد خالد أمين، و بطولة كل من أيمن عامر، محمد أنور، خالد أنور، إيمي سالم، ميرنا نور الدين، رانيا شاهين، ياسر الطوبجي، أحمد ماهر، إنعام سالوسة، محمود حافظ، محمود فارس، وحسن شتا.



(حكائتي) يسابق الزمن للحاق بموسم رمضان

قال المخرج المصري أحمد سمير فرج إنه يواصل حالياً، لساعات طويلة كل يوم من دون راحة، تصوير عدد من المشاهد من مسلسل (حكائتي)، داخل الحي الريفي في مدينة الإنتاج الإعلامي في مدينة 6 أكتوبر، بعد الانتهاء من تصوير أسبوعين بمدينة الإسكندرية، التي تدور فيها معظم أحداث قصة العمل.

من جانبها، قالت بطلة المسلسل الممثلة الشابة ياسمين صبري، إن عدد ساعات التصوير تصل إلى 18 ساعة يومياً، وذلك لانتهاء من تصوير الحلقات الأولى، من أجل المناقشة في موسم دراما رمضان المقبل.

كاشفة عن أنها تؤدي دور فتاة تنتمي إلى عائلة كبيرة، حيث لديها عمّان هما الفنان أحمد بدير والفنان إدوارد، ومع تصاعد الأحداث تمر العائلة بأزمات عدة في إطار أمور مالية.

يشارك في بطولة العمل كل من وفاء عامر، أحمد صلاح حسني، أحمد حاتم، مها أبو عوف، إسلام جمال، أحمد جمال سعيد، دنيا المصري، جمال عبدالناصر ومصطفى درويش.



الفكر

السجائر الإلكترونية قد تزيد من أزيز الصدر وضيق التنفس

التجارب المعملية أو الدراسات التي أجريت على الأشخاص الذين يدخنون السجائر الإلكترونية، تتوافق مع العلامات المبكرة لتلف الرئة، وهو ما يعد أمراً مثيراً للقلق للغاية.

وقد أظهرت الدراسة - التي أجريت على ما يقرب من 28 ألف بالغ ونشرت نتائجها في دورية التبغ - أن البالغين كانوا أكثر عرضة بمعدل 1.7 مرة للإصابة بأزيز المعدة وأكثر عرضة للإصابة بالآزيز، مقارنة بالأشخاص الذين لا يستخدمون منتجات التبغ بانتظام.

وقالت الدكتورة (ديبورا أوسيب)، الأستاذ في مركز روتشستر الطبي في الولايات المتحدة: الرسالة التي تؤكد عليها النتائج أن السجائر الإلكترونية ليست آمنة عندما يتعلق الأمر بصحة الرئة.. وأضاف: إن التغييرات التي نراها من خلال تدخين السجائر الإلكترونية سواء في

أكدت دراسة طبية أن السجائر الإلكترونية لا تقل ضرراً عن السجائر التقليدية، وأنها مرتبطة بأزيز الصدر عند البالغين، وهو ما يمثل مقدمة لظروف صحية خطيرة، بما في ذلك أمراض القلب، وسرطان الرئة، وتوقف التنفس أثناء النوم.

وأوضحت الدراسة أن الأشخاص الذين أصيبوا بالتهاب في التنفس والأعراض التنفسية المرتبطة بها مثل، صعوبة التنفس، مقارنة بالأشخاص من غير المدخنين للسجائر الإلكترونية.

وعلى الرغم من أن السجائر الإلكترونية يتم تسويقها كبديل أقل ضرراً لتدخين السجائر، إلا أن العديد من المخاوف لا تزال مرتبطة بالعواقب الصحية طويلة المدى لدخان السجائر الإلكترونية.



«إيسكيتامين».. دواء

«ثوري» يقضي على الاكتئاب

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، على تداول وتوزيع دواء (ثوري) للذين يعانون من اضطراب اكتيابي لا يستجيب للعلاجات الأخرى، وهم مجموعة تضم نحو 5 ملايين شخص في الولايات المتحدة.

ويعمل هذا الدواء، الذي يُسمى (إيسكيتامين)، بطريقة جديدة في الدماغ، ويتنظرة الجميع بشغف الصبر، سواء الأطباء النفسيين أو مجموعة المرضى.

وبمواكفة إدارة الغذاء والدواء على (إيسكيتامين)، يبدأ الدواء الجديد رحلته لغزو السوق، ويصبح خياراً جديداً للمرضى الذين لم يستجيبوا للعلاجات الحالية.

وتم تطوير (إيسكيتامين) من قبل شركة (جونسون أند جونسون)، وسيسل في شكل (بخاخ أنفي)، وقد تم اختياره مع مضادات الاكتئاب الفئوية للمرضى الذين يعانون من الاكتئاب المقاوم للعلاج، ويرتبط الدواء بالكيتامين، وهو مخدر شائع يُساء استخدامه في بعض الأحيان.

وحظي (إيسكيتامين) بإشادة العديد من الخبراء، كخيار حاسم في حالات المرضى الذين هم في أمس الحاجة إلى علاجات جديدة، وخاصة لأنه يعمل أسرع من مضادات الاكتئاب الموجودة.

ويقول الدكتور الحسيني مانجي رئيس قسم الأعصاب في شركة يانسن للأدوية التابعة لـ(جونسون أند جونسون) المطورة للعقار الذي سيطلق عليه اسم (سبرافاتول) (إن الاحتياجات ضخمة للغاية).

علاجات طبيعية سريعة

وفعالة لـ «السعال الجاف»

على الرغم من أهمية السعال لتنظيف مجرى التنفس من الجراثيم، إلا أن السعال الجاف يسبب خدوشاً وجروحاً، ويعيق الاستغراق في النوم، إلى جانب أنه وسيلة لنشر العدوى إذا لم تتم تغطية الفم جيداً. لكن يمكنك التغلب سريعاً على السعال الجاف بهذه الطرق الطبيعية، وفي الوقت نفسه إخراج البلغم العالق داخل الرئتين:

عصير البصل: أفضل طريقة لعلاج السعال الجاف هي تناول عصير البصل. ولتستطيع تناوله اهرم البصل جيداً، ثم عصره، واخلط العصير مع العسل لمدة 3 ساعات، ثم تناوله مرتين في اليوم، وستجد نتيجة رائعة.

الزنجبيل: أفضل مضاد حيوي نباتي هو الزنجبيل، وهو علاج فعال لسعال الجاف إذا تم فرمه جيداً، وخلط الزنجبيل المبروم مع كمية مساوية من الفلفل الأسود والسكر، وإضافة القليل من الزبدة أو السمن إليه ليسهل بلعه، وأكله.

الكرم: ثاني المضادات الحيوية النباتية هو الكرم، ويمكنك إعداد شاي الكرم بعد غليه، وخلطه مع بعض الحليب والعسل يكون مستساغاً.



عارضة أزياء تقدم إبداعاً من قبل المصمم الإندونيسي إريداني خلال معرض الأزياء الآسيوية في طوكيو. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الجوز



أكد باحثون بجامعة إلينوي الأمريكية، أن تناول ما يعادل ثلث كوب من الجوز، لمدة 6 أسابيع، يقلل من إنتاج الأحماض الصفراوية الزائدة، ويخفض مستويات الكوليسترول السيئ.

وتوصل الباحثون لهذه النتيجة، من خلال دراسة قاموا خلالها بتحليل مستويات الكوليسترول السيئ لـ 48 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 30 و65 عاماً على مدى ستة أسابيع.

ووضع الباحثون، أنظمة غذائية متشابهة طوال مدة التجربة، حيث تم إعطائهم 43 جراماً من الجوز غير المملح، إضافة للحوم الكاملة مع الجلد وغيرها من الوجبات الخفيفة وكملك الوزن مع الزبدة كل يوم، وفقاً لـ(الدليلي ميل). واكتشف الباحثون، فائدة الجوز بشكل كبير للأعضاء، وتحسين مستويات الكوليسترول الجيدة في الجسم، وهذا رغم احتوائه على نسبة عالية من السعرات الحرارية.

سؤال وجواب

• أين تقع صحراء عيذاب ؟

- في صعيد مصر

• مدينة في الجزائر كانت قديماً تسمى هيبون ؟

- بونة

• ما أصل كلمة دلتا ؟

- كلمة يونانية

• أي من العجائب السبع قد اندثرت ؟

- منارة الإسكندرية في مصر

• ما حكم سجود التلاوة للمستمع ؟

- سنة

• ما حكم تحية المسجد في وقت النهي ؟

- مشروعة في جميع الأوقات

• كم عدد الأحاديث في الصحيح البخاري ؟

- 2602 دون المكرر

هل تعلم؟

• هل تعلم أن العالم المسلم ابن الهيثم هو مبتكر المنهج التجريبي في العلوم. وابن الهيثم هو عالم مهندس طبيب حكيم عارف بالعربية رحل إلى مصر واتصل بالحاكم بأمر الله الفاطمي. انقطع في آخر حياته للعلم والتصنيف. وله العديد من المؤلفات تزيد على السبعين ما بين كتاب ورسالة منها: (المنظر) على طريقة بطليموس، وكيفية الاضلال وتهذيب المسطوي وشرح قانون اقليدس. ويعتبر ابن الهيثم مبتكر المنهج التجريبي في العلوم والذي يقوم على المبادئ التالية:

1. اعتبار الظواهر الطبيعية خاضعة لمبدأ الحتمية العلمية.

2. الايمان بوحدة الحقيقة.

3. الفضول العلمي. الشك المنهجي. التجربة والموضوعية ..

4. القياس والاستقراء والتمثيل.

• هل تعلم أن أول من وصف أعمال التقطير والتبليور والتذويب والتحويل هو العالم الإسلامي جابر بن حيان. الذي يعد من علماء العرب المشهورين. وله شهرة كبيرة عند الأفرنج بما نقلوه من كتبه في بدء يظنهم العلمية.

• وهو أول من أدرك أهمية الاختبار العلمي فأكد عليه وخطا خطوات واسعة في سبيل تقدم الكيمياء. ويعتبر هو مستشف حامض الكبريتيك وماء الذهب والفضة الكاوية.

• هل تعلم أن ابن الهيثم العالم الإسلامي يعتبر أول من اكتشف أن العدسة المحدبة ترى الأشياء أكبر مما هي عليه، وهو أيضاً أول من شرح تركيب العين ورسمها بوضوح تام. ووضع أسماء لبعض أقسامها. وقد أخذها عنه الأفرنج وترجموها إلى لغاتهم المختلفة.

قصة سر القزم

يحكى أنه في قديم الزمان كان يعيش رجل طيب القلب هادئ النفس حلو الكلام يحبه كل من يعرفه لكنه كان فقيراً ووحيداً لم يرزق من زوجته بطفل لكنه كان يحبها فبقي عليها، وفي أحد الأيام دعت الزوجة ربه ان يرزقها بطفل حتى لو كان قزماً او اقل من القزم لكنه طفل فهل من مجيب.. حملت الزوجة وانجبت بعدها طفلاً صغيراً بحجم الكف اسماء والده كركور عاش كركور وبقي على هذا القاس لا يكبر ابداً لكنه كان يمتاز بخاصيته عجيبه وغريبة فبعد ان اتم العشر سنوات امتنع عن الاستحمام الا عند اول ضوء للنجم وقال لو وضعتوا الماء على جسدي ساكبر جدا ولا يسعني هذا البيت فضحكت الام وضحك الاب فقال كركور حسناً هيا سيروا خلفي وعند نبع النهر وضعت الام على كركور ماءً كفيها ماء وفي الحال انتفض كركور وانتفض ليكبر السن حتى جاء وقت طلب فيه الحاكم من اهالي القرية ان يتروكها ويرحلوا لانه سيسجل منها فقراً عظيماً وحدائق غناء فضيحة لابنته الاميرة فغضب الناس وثاروا لكنه اطلق عليهم كلابه وحراسه واول من تأذى من ذلك كان والد كركور فقد ضربه احد الحراس فادى رأسه ففزعتم ام كركور وصرخت ومن بعيد جاء كركور يجري وعرف ماحدث فنار وتطايير الشر من عينيه واقسم ان يهد قصر الحاكم على رأسه فوقف الحراس يضحكون ورفسه احدثهم مقدمه والقي به عند النهر وبالطبع لم تمر الا لحظات حتى كان كركور ينتفض ويكبر واصبحت قدمه وحدها بحجم ثلاث رجال فمد يده وجمع حراس الحاكم ومشى إلى القصر والقاهم ثم مد كفيه واخذ يضرب القصر حتى هده هذا ودكه دكا وجعله مثل فطيرة واخذ يرفع التراب والحجارة ويلقي بها بعيداً حتى نظف المكان ثم صرخ وقال الان لا يوجد حاكم فالحاكم بينكم هو الله عيشوا في سلام واشكروا الله ومشى كركور واختفى في الظلام حتى جف الماء وعاد كما كان كركور الصغير.

مساحة للتلوين

