

ص 22

حديقة الحيوانات بالعين
تختتم مخيمها الشتوي
الافتراضي



ص 27

جميلة عوض :
لا أهتم بعدد المشاهد
أو مساحة الدور



الأعشاب الطبيعية.. فوائد
صحية عديدة للجسم

ص 23

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

سابقة غذائية.. سغا فورة تبدأ بتقديم الدجاج المصنّع

قدم السبت للمرة الأولى في أحد مطاعم سغا فورة لحم دجاج اصطناعي أنتج مخبرياً، فيما يعتبر محطة تاريخية لمصنعيه الذين يأملون أن يخففوا أثر استهلاك اللحوم على بيئة العالم.

وكانت شركة "إيت جاست" الناشئة كشفت في مطلع ديسمبر الجاري أن وكالة الأمن الغذائي في سغا فورة أجازت لها بيع قطع الدجاج التي تصنعها مخبرياً من خلايا حيوانية.

وأعلنت الشركة الأربعة أن أول بيع لهذه اللحوم تجارياً سيكون في مطعم "1880" الذي يقع في شارع راق في سغا فورة.

وقدم المطعم هذا اللحم المخبري بالفعل مساء السبت لمرافقين تراوح أعمارهم ما بين الرابعة عشرة والثامنة عشرة ووجه إليهم الدعوة خصيصاً بسبب التزامهم تحسين وضع كوكب الأرض.

وقال مؤسس المطعم مارك نيولسون إن تقديم هذا اللحم الاصطناعي يشكل "خطوة ثورية في مكافحة التغير المناخي، وفي تأمين الغذاء لسكان العالم من دون الإساءة إلى الكوكب".

أما مؤسس "إيت جاست" جوش تيريك فرأى أن هذه الخطوة تشكل تقدماً "نحو عالم لا يتطلب فيه القسم الأكبر من اللحوم التي سبأكلها الناس القضاء على أي غابة أو تهجير أي موئل حيواني أو استخدام أي نقطة من المصادات الحيوية".

وأشارت الشركة إلى أن الاستهلاك العالي للحوم يتوقع أن يرتفع بنسبة 70% بحلول 2050 وقد يساعد اللحم المخبري على تلبية الطلب المتزايد الذي يؤدي، بحسب العلماء، دوراً في التغير المناخي.



تعتبر السكتة القلبية المفاجئة سبباً شائعاً للوفاة في الولايات المتحدة ودول أخرى، وفيها يتوقف القلب بشكل مفاجئ نتيجة مشكلة في النظام الكهربائي له. وكشف تقرير لواقع "كليفلاند كلينيك"، أن هذه المشكلة تقتل تقريباً 95% من المصابين بها، ومع ذلك، يمكن نجاتهم إذا تلقوا المساعدة السريعة.

ويقول طبيب القلب بروس ويلكوف، وهو خبير في اضطرابات نظم القلب، إن نحو 5% فقط من أولئك الذين يعانون من السكتة القلبية المفاجئة يبقون على قيد الحياة لفترة كافية للوصول إلى المستشفى أحياء ثم الخروج من المستشفى. كما أضاف "ربما كانوا يمضرونهم أو مع شخص لا يعرف الإنعاش القلبي الرئوي، أو لم يتصلوا بالطوارئ. أو لم يتمكن فريق الطوارئ من الوصول إلى هناك في غضون 10 دقائق مطلوبة لمنع الموت الدماغي".

وفي السكتة القلبية المفاجئة، يعمل القلب عادة بطريقة مشوشة وغير منظمة، وتتوقف الدورة الدموية، ولا يصل الدم إلى الرئتين أو الدماغ، ثم يفقد الناس الوعي فجأة، ولا يستجيبون، ويتوقفون عن التنفس ولا يتنفسون.

ويؤكد الدكتور ويلكوف أنه "لا أحد يستطيع تحمل هذا لأكثر من أربع أو خمس ثوان دون فقدان الوعي". وهناك 5 أمور تزيد خطر الإصابة بالسكتة القلبية وهي كالتالي:

ما لا تعرفه عن السكتة القلبية المفاجئة.. 5 أمور احذرها!

- 1 - التدب: يمكن أن تُعزى مشكلات النظم في كثير من الأحيان إلى عضلة القلب المتدبة، حيث يتسبب في تمشوش وتفتت الإشارات الكهربائية للقلب.
 - 2 - انخفاض أداء الجزء المقذوف: إذا كان الشخص يعاني من قصور في القلب مع جزء مقذوف (الجزء المقذوف للبطون الأيسر) يعمل بكفاءة بنسبة 35% أو أقل، فلن يتمكن القلب من ضخ الدم الكافي مع كل نبضة. هذا يعطل نظم القلب ويزيد من خطر الموت القلبي المفاجئ.
 - 3 - الوراثة: إذا توغى قريب من الدرجة الأولى - أحد الوالدين أو الأشقاء - في سن صغيرة أسباب غير معروفة، فإن خطر الموت المبكر والمفاجئ يكون أعلى أيضاً (غالبا ما تكون السكتة القلبية المفاجئة هي السبب في هذه الحالات).
 - 4 - التدخين: يزيد التدخين بشكل كبير من مخاطر الإصابة بالنوبات القلبية والموت القلبي المفاجئ.
 - 5 - قصور القلب: يتولى خبير اضطرابات نظم القلب: "إذا كنت تعاني من أعراض قصور القلب، مثل ضيق في التنفس وعدم تحمل التمارين الرياضية، مع أو بدون انخفاض الجزء المقذوف، فانت بحاجة إلى دواء".
- ويعتبر وضع مزيل الرجضان القلبي القابل للزرع، يمكنه إنقاذ الشخص من نوبات نظم القلب السريعة وغير المنتظمة، وطيل الحياة وبيّنه للعودة إلى الحياة الطبيعية.
- وللأنجيوتنسين وحاصرات المستقبل

هل تغلق التلفزيون ثم تنام؟ هذا ما تفعله بنا العادة الكارثية

تخلد الغالبية العظمى من الناس إلى النوم مباشرة بعد إطفاء التلفزيون أو الهاتف، على الرغم من أن هذا الأمر يتعارض كلياً مع توصيات الأطباء.

وقال موقع "هيلث" إن النوم مباشرة بعد إطفاء التلفزيون أو الهاتف له سلبيات كثيرة، مضيفاً أن كل الدراسات، التي أجريت في هذا الصدد، اتفقت على الخلاصة نفسها. وينصح الباحثون بالتخلي عن هذه العادة، على اعتبار أن الضوء يؤثر على الساعة الداخلية للجسم ويؤدي إلى "فوضى" دورة النوم. كما أن الضوء الأزرق الصادر عن شاشة التلفزيون أو الهاتف يؤدي إلى الإصابة بالأرق والإجهاد، مما يخفض "جودة النوم". إضافة إلى ذلك، وجدت دراسة سابقة، نُشرت في "JAMA Internal Medicine"، أن النوم مع التلفاز في غرفة نومك قد يكون عامل خطر لزيادة الوزن والتعرض للسمنة. ولهذا ينصح الخبراء بضرورة إطفاء التلفزيون والهاتف قبل نحو ساعة ونصف إلى ساعتين من النوم، واستغلال ذلك الحيز الزمني في المطالعة أو التأمل.

ماذا تعرف عن المادة البيضاء في الدماغ؟

من المعروف أن الدماغ يتكون بشكل أساسي من مادتين، المادة البيضاء والمادة الرمادية، وهما المكونتان للجهاز العصبي المركزي.

في هذا التقرير، سنتعرف على المادة البيضاء في الدماغ، وأهميتها ودورها في "التواصل العصبي".

وقال موقع "ويب طب" إن المادة البيضاء عبارة عن نسيج يغطي الأجزاء العميقة من الدماغ، ويتكون من ألياف تسمى المحاور العصبية، وهي التي تربط بين الخلايا العصبية.

وأضاف: "المادة البيضاء عبارة عن نظام واسع ومتشابك من الوصلات العصبية التي تربط كل القصور الأربعة للدماغ معاً". وتشكل المادة البيضاء حوالي نصف الدماغ، بينما تشكل المادة الرمادية (نسيج موجود على سطح الدماغ) النصف الآخر.

وتكمن أهمية المادة البيضاء في الدماغ في تسريع النواقل العصبية بين الخلايا، مما يمكن خلايا الدماغ من إرسال الرسائل واستقبالها بسرعة كبيرة جداً.

ويتحقق هذا التواصل من خلال مادة "الميالين" الدهنية، التي تغطي المادة البيضاء.

وأبرز المصدر أن المادة البيضاء تضمن حدوث التوصيل العصبي السريع في الدماغ، مما يساهم بشكل مباشر في كفاءة معالجة المعلومات النموذجية للإدراك الطبيعي.

الماء الدافئ بالليمون يحدث ضرراً هائلاً داخل الفم

قال مركز سيدني لطب الأسنان في أستراليا إن الأطباء كثيراً ما يواجهون سؤالا بشأن ما إذا كان الماء الدافئ بالليمون يضر بصحة الأسنان.

وكان جواب الأطباء أنه يستحسن تجنب هذا النوع من السوائل، على اعتبار أن للمشروبات الحمضية ضرراً كبيراً على الأسنان.

وقال المصدر إن الأحماض الموجودة في الحمضيات من شأنها أن تسبب الضرر لطبقة المينا في الأسنان، معرضة إياها للتساقط.

وأضاف: "هذه الأحماض تكون سريعة المفعول في حال وجدت نفسها في بيئة دافئة مثل الماء الدافئ".

وكانت دراسة سابقة أجرتها كلية "كينغز لندن" لطب الأسنان وجدت أن تناول كوب من الماء الدافئ والليمون مرتين يومياً يضاعف خطر تساقط الأسنان بحوالي 11 مرة.

يشار إلى أن نسبة كبيرة من الأشخاص لجأت في الآونة الأخيرة إلى خيار شرب الماء الدافئ والليمون بعد الاستيقاظ، بدلا من القهوة، خوفاً من أضرارها الصحية.

صيحة على تيك توك لعلاج البثور

شهد اتجاه جديد على تيك توك استخدام ضمادات الهيدروكولويد لعلاج البثور وحب الشباب، وأكد أطباء الجلد أن هذه الحيلة تحقق نتائج مدهشة على البشرة.

وهذا الأسبوع، حملت ماي ساندز مقطع فيديو على تيك توك يُظهر فيه كيف غطت أجزاء من خديها وأنفها وجبينها بضمادات الهيدروكولويد من CVS قبل أن تُظهر كيف امتلأت الضمادات بسائل أبيض طوال الليل، مع تقليل التنتوءات الحمراء الموجودة عليها.

وتستخدم هذه الضمادات التي تمتص السوائل والقيح عادةً لعلاج الجروح. ومع ذلك، فقد اكتشف مستخدمو تيك توك أنه يمكن أيضاً استخدامها لعلاج البثور عن طريق امتصاص القيح وحماية الجلد.

وعلمت ساندز على الفيديو الذي حظي بنحو 1.2 ألف مشاهدة "بشرتي لم تكن أبداً بمثل هذه الجودة من قبل".

ودفع هذا الفيديو العديد من المستخدمين لإعادة استنساخ تجربة ساندز، حيث قاموا بنشر مقاطع فيديو تُظهر النتائج المدهشة لاستخدام الضمادات لعلاج حب الشباب. ووفقاً لأطباء الأمراض الجلدية، فإن استخدام ضمادات الهيدروكولويد لعلاج أنواع معينة من حب الشباب ليس ظاهرة جديدة، وقال الدكتور ديندي إنجلمان، مدير قسم الأمراض الجلدية في عيادة شيفر فيفت أفينو بمدينة نيويورك إن هذه الضمادات فعالة وآمنة لعلاج البثور، وهي أكثر فعالية في حال استخدامها على البثور الحمراء أو حب الشباب الكيسي.



استبدال اللحوم الحمراء والأسماك يحمي من أمراض القلب

توصلت دراسة حديثة إلى أن التوقف عن أكل اللحوم الحمراء وتناول الأسماك بدلاً من ذلك يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالنوبات القلبية بمقدار الثلث. ووجد الباحثون في جامعة غلاسكو الاسكتلندية أن أكل الأسماك كانوا أقل عرضة بنسبة 30% للإصابة بنوبة قلبية، ولديهم فرصة أقل بنسبة 22% للإصابة بفشل القلب، وأقل عرضة بنسبة 21% للإصابة بأمراض القلب التاجية والسكتات الدماغية.

وبعد تعديل عوامل مثل مؤشر كتلة الجسم ونمط الحياة والظروف الصحية الأساسية، وجدت الدراسة التي نظرت

زيوت عطرية تساعد على الاسترخاء أثناء الاستحمام

يعاني الكثيرون من التوتر النفسي والقلق والخمول والكآبة بسبب إجراءات الإغلاق في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقالت خبيرة التجميل الألمانية بيرجيت هوبر إنه يمكن مواجهة هذه المشاعر السلبية من خلال الحمامات العطرية المعتمدة على الزيوت العطرية، والتي تعمل على الشعور بالاسترخاء والهدوء النفسي بالهدوء النفسي أو تساعد على الشعور بالنشاط والحيوية.

وأوضحت هوبر أن اللافندر يحارب التوتر النفسي ويساعد على الشعور بالهدوء، كما يمتاز الروزماري بتأثير مهدئ ويساعد على الشعور بالاسترخاء. وتتمتع القرفة بتأثير منشط ومنشط ومبهج، وهو ما ينطبق أيضاً على روائح الفواكه الحمضية مثل الليمون واليوسفي.



60 حلقة نقاشية لتعزيز الصحة النفسية لطلبة جامعة الإمارات

• العين - الفجر

يواجه العديد من الطلبة مشاكل عدّة في التأقلم أن نظام التعليم قد تغير منذ بداية تفشي جائحة كورونا، وما رافقه من محدودية الحركة، وعدم التواصل مع زملائهم وأصدقائهم ومعلميهم. وتعد هذه العوامل مجتمعة خلال هذه الفترة عوامل مؤثرة لظهور العديد من مشاكل التكيف أو التأثير في الصحة النفسية، كوجود اضطرابات في عادات النوم والأكل وإدمان الأجهزة الذكية، مما قد يسفر عن تبعات نفسية سلبية عدة لديهم. كما أن العديد من الاضطرابات النفسية قد ظهرت بشكل ملحوظ نظراً لتغير نمط الحياة في الوقت الراهن وظهور مشاعر من الحزن والإحباط منها ما هو طبيعي ومنها قد يكون عائداً لوجود اضطرابات المزاج أو اضطرابات القلق أو غيرها.

وقام عميد الكلية بتكريم جميع أعضاء هيئة التدريس والطلبة المشاركين بهذه الحلقات النقاشية "عن بعد" وأثنى على جهودهم المتميزة في تقديم وتنفيذ هذه الورش والحلقات النقاشية المختصة.

أكد الأستاذ الدكتور حسن النابودة عميد كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة الإمارات بأن مبادرة تعزيز الصحة النفسية لدى طلبة جامعة الإمارات التي أطلقتها الكلية بمشاركة عدد من أعضاء هيئة التدريس المختصين وطلبة الكلية عززت بشكل ملحوظ تخفيف الضغوط النفسية لدى الطلبة الشباب وعالجت العديد من المشكلات، وذكر العميد بأن الكلية قدمت جميع هذه الورش والحلقات النقاشية مجاناً لجميع الحضور شارك فيها أساتذة مختصون بالصحة النفسية واستمرت بشكل أسبوعي طيلة الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي الحالي.

ومن جهتها أشارت الدكتورة لينا عباس - من قسم العلوم المعرفية إلى أن هذه المبادرة تم إطلاقها مع بداية تفشي جائحة كورونا وتم التركيز على العديد من الجوانب النفسية وكيفية تعامل الشباب طلبة الجامعة وتكيفهم مع هذه الجائحة. وقالت عباس:

بالتعاون مع شركة يونتي للتكنولوجيا

جامعة أبوظبي وtwofour54 تعقدان شراكة استراتيجية لتدريب ودعم الأجيال من مطوري ألعاب الفيديو



•• أبوظبي - الفجر

كشفت جامعة أبوظبي عن انطلاق شراكة استراتيجية جديدة تجمعها بtwofour54 - هيئة المنطقة الإعلامية أبوظبي، وبدعم وتعاون شركة صناعة الألعاب الشهيرة على مستوى العالم "يونتي للتكنولوجيا"، وذلك بهدف مواصلة جهود تعزيز قطاع الإعلام في الإمارة من خلال رفع كفاءة ومهارة المواهب الشابة في قطاع تطوير الألعاب الإلكترونية.

وتتطلع الشراكة بين جامعة أبوظبي وtwofour54 إلى إجراء مهارات التدريب وتمكينهم وتزويدهم بالفرص التعليمية والمناهج والاختبارات اللازمة لتعزيز نسب التوظيف والحصول على مؤهلات في تطوير الألعاب إلى جانب شهادتهم الجامعية. وبالإضافة إلى المسابقات المصممة خصيصاً لطلبة جامعة أبوظبي، سيتم تقديم الدورات التدريبية لأعضاء الهيئة التدريسية في الجامعة من قبل "يونتي للتكنولوجيا" الشركة العالمية المختصة في تطوير ألعاب الفيديو والتي تجمعها علاقة شراكة استراتيجية مع twofour54 وذلك كجزء من مبادرة "تدريب المبرمجين". ومع إتمام البرنامج التدريسي، سيكون أعضاء الهيئة التدريسية في جامعة أبوظبي قد حصلوا على المعرفة اللازمة لنقلها إلى الطلبة وتعزيز مهاراتهم الذكاء الاصطناعي

طلباً كبيراً على مختصين معتمدين في هذا المجال نظراً لرواجها المتواصل. وستعمل الاتفاقية على تعزيز فرص توظيف خريجي جامعة أبوظبي في القطاع الخاص من خلال عرض كفاءاتهم مباشرة على الشركات الجديدة وجذب عدد من أبرز شركات ألعاب الفيديو على مستوى العالم إلى منطقة twofour54 الجديدة. إن العمل لدعم الأجيال القادمة من المواهب في أبوظبي من أبرز روافد النمو المستدام في قطاع الإعلام في أبوظبي، ونحن فخورون بالشراكة مع واحدة من أبرز المؤسسات الأكاديمية في الإمارات لتصل خبرات شركة يونتي إلى الطلبة في مختلف أنحاء الدولة ونعزز تجربتهم التعليمية الشاملة".

وأضاف: "إن تطوير ألعاب الفيديو من أبرز المهن الماهرة، حيث تشهد المنطقة لإعدادهم لمرحلة ما بعد التخرج". تعد ألعاب الفيديو من بين المجالات التي تحظى باهتمام متزايد في twofour54 وذلك مع مجموعة من المبادرات التي تستهدف فئات ترخيص الأعمال الجديدة وجذب عدد من أبرز شركات ألعاب الفيديو على مستوى العالم إلى منطقة twofour54 الجديدة. إن العمل لدعم الأجيال القادمة من المواهب في أبوظبي من أبرز روافد النمو المستدام في قطاع الإعلام في أبوظبي، ونحن فخورون بالشراكة مع واحدة من أبرز المؤسسات الأكاديمية في الإمارات لتصل خبرات شركة يونتي إلى الطلبة في مختلف أنحاء الدولة ونعزز تجربتهم التعليمية الشاملة".

بكلية إدارة الأعمال في الجامعة، وجيمس مدير إدارة الاستراتيجية وتطوير الأعمال في twofour54. وفي هذا الصدد، قال البروفيسور وقار أحمد: "كواحدة من المؤسسات الأكاديمية الرائدة في المنطقة والحريصة على مواصلة الارتقاء بالابتكار والتفكير الإبداعي، يسعدنا العمل جنباً إلى جنب مع twofour54، المنطقة الإعلامية التي تمكن المواهب ليبتكروا ويتعاونوا واصلوا العمل في جامعة أبوظبي والسوق العالمية والمستقبلية ولنترجم برفد الخريجين بالوسائل والموارد اللازمة ليصبحوا مبتكرين وقادة ورواد أعمال في المستقبل، ونحن على ثقة بأن هذه الشراكة ستسهم في تحقيق هذه التطلعات وتزود الطلبة بالمعرفة والدعم اللازمين

والواقع الافتراضي وتطوير الألعاب والبرمجة. أبو ظبي كرائدة في مجال ألعاب الفيديو على مستوى المنطقة، حيث يسלט ذلك الضوء على برامج التعليم والتكنولوجيا واحتضان الشركات الناشئة ورواد الأعمال من الطلبة. وقع الاتفاقية كل من البروفيسور وقار أحمد، مدير جامعة أبوظبي، ومايكل غارين، الرئيس التنفيذي لـ twofour54 ضمن حفل توقيع رسمي أقيم في وقت سابق هذا الشهر، بحضور كل من البروفيسور توماس هوكستيلتر، نائب مدير الجامعة للشؤون الأكاديمية، وإيان ماثيوز، نائب مدير الجامعة للشؤون الإدارية والمالية، والدكتورة بترا توركاما، مديرة الابتكار وأستاذ مساعد

منوعات الفكر 22



تحدي المتطوع القيادي

فريق الوطن التطوعي يسعى إلى استشراف المستقبل ومواجهة التحديات من خلال تقديم برامج تدريبية مميزة

•• أبوظبي - الفجر

تركز رؤية دولة الإمارات العربية المتحدة على إعلاء قيم التطوع والمبادرة من قبل الشباب لدفع عجلة التقدم والتنمية، ومن أجل ذلك يطمح فريق الوطن التطوعي إلى تحقيق رؤية القيادة من خلال ترك بصمة تطوعية في المجتمع ونشر ثقافة العمل التطوعي الاحترافي لذلك حيث يسعى قسم التدريب والتطوير في فريق الوطن التطوعي إلى مواجهة الصعوبات والتحديات الناتجة من جائحة فايروس كورونا المستجد وذلك من خلال تحسين المتطوعين ورفع طاقتهم نحو استشراف المستقبل ومواجهة التحديات من خلال تقديم برامج تدريبية مميزة.



ومن ضمن برامج فريق الوطن التطوعي التي قدمت في ظل جائحة كورونا هو برنامج التطوع القيادي الذي يهدف إلى تطوير المهارات المستقبلية للمتطوعين والتي تساعدهم في التكيف مع التغيرات المتوقعة في مجال التطوع. كما يسعى البرنامج إلى تعزيز مهارات المتطوعين الأساسية لإنشاء وتطوير نظام وبيئة عمل تطوعية فعّالة، وتطوير القدرات المناسبة لإدارة المهام وتقييم وتحديد الأولويات الصحية وجودة الأنشطة. هذا وقد استقطب البرنامج 15 متطوعاً ومنتظمة قياديين للاستفادة من البرنامج، وتم تقديم العديد من الورش مثل: ورشة العمل ضمن فريق العمل، ورشة قيادة فريق العمل، وورش إدارة الفعاليات بالتعاون مع الشريك الاستراتيجي للبرنامج وهو معهد اس ام تي للتدريب SMT. وحرصاً على رفع مستوى الاستفادة من البرنامج تم تقديم حلقة نقاشية بعنوان: "التطوع القيادي الناجح" التي تهدف إلى مشاركة خبرات المتطوعين الإداريين وتمكين المتطوعين القياديين من العمل في الجانب الإداري التطوعي.

كما اختتم فريق الوطن التطوعي البرنامج من خلال تقديم "تحدي التطوع القيادي" لمتسبي البرنامج الذي يهدف إلى تطبيق المهارات والخبرات المكتسبة من خلال العمل على خطة لفعالية افتراضية وذكرت ميثم النهدي نائب رئيس فريق الوطن التطوعي ومشرف قسم التدريب والتطوير في الفريق أن القسم يهدف إلى إغادة أكبر عدد ممكن من أفراد المجتمع لدفع عجلة التنمية في شتى المجالات التي تساهم في الوصول إلى أعلى المستويات في مختلف القطاعات والارتقاء بمهاراتنا التي تساعدهم في خدمة الوطن. وقالت المتطوعة القيادية مريم المصعبي إحدى منتسبات البرنامج لقد استفدت من البرنامج بشكل كبير حيث إنني كنت مشتتة قبل الانضمام له والآن أصبحت امتلك المعلومات الضرورية التي تساعدهني في بناء الفكرة وكيفية التعامل معها

مذكرة تفاهم بين وزارة التربية والتعليم و هلا بالصين للترويج لمبادرة تعلم بالإمارات

•• دبي - الفجر

أبرمت وزارة التربية والتعليم مذكرة تفاهم مع شركة "هلا بالصين" بهدف الترويج لمبادرة تعلم في الإمارات بجمهورية الصين الشعبية عبر التعاون والتنسيق مع الشركة باعتبارها منصة استثمارية مشتركة بين البلدين وتضوي تحت مظلتها مجموعة من الشركات الصينية الأخرى ذات الامتداد المجتمعي الواسع في الأوساط الصينية. تهدف المذكرة التي وقعها من الجانب وزارة التربية والتعليم سعادة الدكتور حسان المهيري الوكيل المساعد لقطاع الاعتماد والخدمات التعليمية ومن جانب شركة هلا بالصين الدكتور حمد عبد القادر آل علي مدير الشركة وذلك بحضور سعادة الشيخ ناصر الملا - مدير إدارة المنظمات والعلاقات التعليمية الخارجية، إلى تقديم مبادرة "تعلم في الإمارات" وربطها مع الكيانات الصينية الحكومية والخاصة ذات العلاقة والمساعدة في عملية التواصل بين وزارة التربية والتعليم الإماراتية والهيئات الصينية الحكومية والخاصة. وأكد سعادة الدكتور حسان المهيري على أهمية التعاون والتنسيق مع الجانب الصيني وفقاً لما حددته المذكرة بهدف الانطلاق بالتعليم العالي الإماراتي إلى مزيد من الآفاق العالمية التي تساهم بدورها مع توجهات وزارة التربية والتعليم ورويتها الاستشرافية لمستقبل التعليم العالي، مشدداً سعادته على حرص الوزارة على بناء جسور التعاون مع مختلف المؤسسات داخل وخارج الدولة بما يساهم في استقطاب مزيد من الطلبة المتميزين والكفاءات لمنظومة التعليم العالي التي شهدت تطوراً متسارعاً لناحية جودة مخرجاتها وتنامي سمعتها العالمية وبين سعادته أن التعاون مع شركة هلا بالصين يعتبر خطوة هامة من شأنها فتح مزيد من قنوات التواصل مع الجانب الصيني بما يدعم منظومة التعليم العالي في الدولة ويساهمها بعداً تنافسياً جديداً من شأنه الوصول بها إلى مصاف المنظومات التعليمية العالمية.

حديقة الحيوانات بالعين تختتم مخيمها الشتوي الافتراضي



أفضل الخدمات لها، أو موظف تغذية الحيوانات، أو المرشد السياحي والتفلي، أو مدرب الحيوانات، أو ضابط التعليم وغيرها من المهن التي تساهم بشكل مباشر في تطوير المهارات الاجتماعية والثقافية للمشاركين عن طريق أنشطة متنوعة تتضمن الجولات التعليمية والأعمال اليدوية والفنية وغيرها. وحرصاً من الحديقة على تحقيق الاستفادة القصوى من الأنشطة قدم المخيم للمشاركين حقيبة تحتوي على أدوات تساعدهم في إنجاز الأنشطة والمهارات الخاصة بالمخيم ضمن أنشطة متنوعة امتدت لثلاث ساعات يومياً من 9 صباحاً إلى 12 ظهراً على مدار الأسبوع الماضي. هذا وتهدف الحيمات التي تنظمها حديقة الحيوانات بالعين بشكل سنوي إلى استمرار فترة الإجازات في تنمية مهارات الطلبة وإكسابهم خبرات ومهارات تعليمية من خلال الورش والجولات وجلسات القراءة والأعمال المهنية اليدوية، والتواصل مع موظفي الحديقة حسب اختصاصاتهم، في أجواء ممتعة وتفاعلية تعزز قدراتهم الفكرية والثقافية والاجتماعية.

اختتمت حديقة الحيوانات بالعين مخيمها الافتراضي الشتوي الذي نظمته لمدة أسبوع بمجموعة متنوعة من التجارب والمعارف المثيرة والجديدة للمشاركين وذلك تحت شعار "مهن في حديقة الحيوانات بالعين". ووسط الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فايروس كوفيد-19. وركزت فكرة المخيم الشتوي الحادي عشر هذا العام على المهن المختلفة والمتنوعة التي تزخر بها حديقة الحيوانات بالعين والتي تساهم بشكل فعال في الحفاظ على الحياة البرية وصون الطبيعة، وتساهم على تعريف الأجيال الناشئة بأهمية حماية الحياة البرية واختيار مستقبلهم الوظيفي ضمن الفرص والتخصصات المتاحة في هذا المجال. وحظى المشاركون بفرصة ممتعة للتعرف على هذه المهن عن قرب في قالب تعليمي توشقي تفاعلي مثل مهنة الطبيب البيطري والدور المهم الذي يقوم به في العناية بصحة الحيوانات أو مهنة ملاحظ الحيوانات والطرق التي يتبعها لرعايتها وتقديم

•• العين - الفجر



منوعات العلاج

23



تضيف الأعشاب الطبيعية الطعم واللون والرائحة إلى الطعام، بالإضافة إلى أنها تمتلك فوائد صحية عديدة للجسم؛ تم الكشف عنها في الطب البديل منذ قديم الزمان، وتحاول الأبحاث الحديثة تأكيد ذلك؛ بغية الاستفادة منها على نحو أكبر.

الأعشاب الطازجة تحتوي على كميات كبيرة من فيتامين أ A، فيتامين سي C، وفيتامين ك K، كما أن العديد منها يحتوي على بعض المركبات النباتية التي تمتلك قدرات مضادة للأكسدة وللتهابات.

تحتوي على كميات كبيرة من الفيتامينات

الأعشاب الطبيعية . فوائد صحية عديدة للجسم



الأعشاب الطبيعية تعزز الصحة

بداية تقول سينتيا الحاج إن "وجبات الطعام والوجبات الخفيفة تحتاج إلى المكبات، فالأعشاب والبهارات تجعل الطعام ألذ، كما أنها تعزز الصحة.

من المهم أن يُطبخ الطعام بالأعشاب والتوابل بانتظام وجمعها بذات الوقت إن أمكن؛ فالأعشاب كالريحان، والبهارات كالقرصة يستخدمان كلاهما لتكثيف الطعم. وقد أظهرت الأبحاث غنى القرصة بالمركبات الصحية التي تقلل الالتهابات وتلف خلايا الجسم، كما أنها غنية بالمركبات الكيميائية النباتية، وتساهم في التخفيف من إضافة الملح والسكر إلى الطعام؛ بفضل مذاقها المميز.

وقد تم استخدام التوابل والأعشاب بشكل كبير منذ القدم، وتم تأكيد الكثير من خصائصها الطبية حتى قبل استخدامها في الطهي. في حين أظهر العلم الحديث العديد من فوائد الأعشاب الطبيعية ذات الفوائد الصحية".

الأعشاب الطبيعية مدهلة للصحة

الزنجبيل، يحتوي الزنجبيل، وهو من أهم أنواع الأعشاب الطبية، على كيتونات عطرية (مجموعة من المركبات العضوية) معروفة باسم الجينجرون، وهي المسؤولة عن الطعم الحار للزنجبيل، وعن صفاته المنشطة للهضم. فوائد الزنجبيل كثيرة، فهو يستخدم لعلاج الغثيان والقىء، خاصة عند المرأة الحامل، الإسهال، آلام البطن، ألم الأسنان والروماتيزم، إضافة إلى أنه مضادٌ للالتهابات وللأكسدة والسرطان. يمتلك خصائص مضادة للالتهابات والعدوى، وبالتالي يساعد على تخفيف التهابات المفاصل وتنظيم سكر الدم وتخفيف عسر الهضم المزمن.

يمكن أن يخفف الزنجبيل أيضاً من آلام الدورة الشهرية، ويساعد على تخفيف الكولسترول في الدم، بالإضافة إلى أنه يساهم في تحسين وظائف الدماغ، والوقاية من مرض الزهايمر.

البقدونس: يعتبر البقدونس واحداً من الأعشاب الطبية الثلاثة الأفضل (إلى جانب الثوم والقراص). يستخدم منذ وقت طويل كدواء؛ بسبب غناه بالفيتامينات، المعادن، والمواد الكيميائية النباتية، ويحمل خصائص علاجية لأمراض القلب والكلى، والجهاز الهضمي وأمراض النساء.

الشيوع: منذ مئات السنين يتمتع الثوم بمكانة مهمة ومميزة في علم التغذية والطب. يمكن أن يساعد على تخفيف خطر الإصابة بأمراض القلب، وفي إمكانية المساعدة على خفض ضغط الدم والكولسترول.

وتحسين المزاج وتخفيف التوتر. يساعد على التخفيف من الألم والالتهابات وتنشيط تدفق الدورة الدموية. يعتبر مصدراً غنياً بخصائص الأكسدة ومضادات الالتهابات، والتي يمكن أن تساعد على تحسين الدورة الدموية وتقوية الجهاز المناعي. ويعتبر كذلك مصدراً جيداً للكالسيوم والحديد والفيتامين B6. المريمية: تمتلك المريمية بعض الخصائص المهمة التي تدور حولها الأبحاث الحالية، ومنها المساعدة على تحسين وظائف الدماغ والذاكرة، كما أنها خصائص مضادة للالتهابات والعدوى، بالإضافة إلى تعزيز جهاز المناعة، والمساعدة على علاج مشاكل الجلد؛ مثل الإكزيما، الصدفية وحب الشباب، وتساهم في تحسين عملية الهضم. تستخدم أوراقها عادة لتحضير شاي المريمية، بالإضافة إلى كونها من الأعشاب المستخدمة في الطبخ. ومن ناحية أخرى يساعد شاي المريمية على تخفيف بعض الحالات الصحية، حيث تعتبر أوراقها مصدراً غنياً بالعديد من مضادات الأكسدة.

الزعتر البري: مصدر غني بالفيتامينات؛ مثل فيتامين أ A، وفيتامين سي C، والمعادن أيضاً مثل الزنك، المغنيسيوم، الحديد، الكالسيوم، البوتاسيوم، النحاس، والمنغنيز. بالإضافة إلى أنه يساعد على علاج نزلات البرد واحتقان الأنف، تخفيف آلام الدورة الشهرية، التخلص من طغيبات الأمعاء وتحسين صحة القلب.

البابونج: معروف بخصائصه المضادة للتوتر؛ لأنه يساعد على الاسترخاء والراحة، تخفيف أعراض الاكتئاب، المساعدة على النوم، والتخفيف من آلام المعدة.

الريحان: يعد الجسم بالعديد من الخصائص الصحية والمركبات النباتية المفيدة، كمضادات الأكسدة ومضادات الالتهابات.

والسعال، الغثيان، الضعف، والتعب. يساعد على التخلص من مشاكل الجهاز الهضمي من غازات وعسر هضم، وقد يساهم أيضاً في تسكين الآلام والتشنجات العضلية؛ بسبب احتوائه على المنثول.

الكرم: يستخدم في الطب الصيني لعلاج العديد من الأمراض، منها الحمى، الأثام، والالتهابات.

يعتبر استهلاك الكرم في الهند الأعلى في العالم، في حين أن انتشار السرطان لديهم من أدنى النسب في العالم، وليس واضحاً ما إذا كانت هناك صلة مباشرة بينهما، ولكن أظهر الكثير من الدراسات أن الكركمين المركب الأساسي في الكرم له تأثير مضاد للسرطان، خاصة سرطان الثدي، البنكرياس، القولون، والبروستات.

الهندباء: تستخدم الهندباء في تطهير الكبد والجهاز الهضمي. وهي تساعد على خفض نسبة السكر في الدم؛ بسبب تحفيز خلايا البنكرياس. وتساهم الهندباء في تطهير الجسم من الفيروسات، خصوصاً أن الكبد هو الجهاز الذي تقضي إليه معظم السموم في الجسم. وتناول الهندباء يزيد من قدرة التركيز والهدوء النفسي.

الشاي الأخضر: يحتوي الشاي الأخضر على مواد تعتبر أحد أفضل مصادر مضادات الأكسدة الطبيعية. يساعد على تحليل الدهون ومنع الطفرات في الخلايا التي يمكن أن تتحول إلى سرطانية. وكما هو معروف، فإن الشاي بمثابة منبه ومنتشط.

الكليل الجبل: غني بمضادات الأكسدة، وبالتالي يساعد على حماية الخلايا من التناحي وتحسين وظائف الدماغ. ويحتوي إكليل الجبل على حمض الروزمارينيك الذي يساعد على تخفيف الحساسية واحتقان الأنف، بالإضافة إلى أنه يساعد على تعزيز الجهاز المناعي ومقاومة البكتيريا

الأكثر استعمالاً لدى مرضى السكري. وأخيراً، كان الثوم يُستخدم في الحضارات المختلفة للوقاية من الإنفلونزا وأمراض الجهاز التنفسي العليا.

القراص: من الأعشاب الطبية المهمة في فوائدها، التي تساعد على تنظيف الجسم، وعلاج التهابات وآلام الأمعاء، القولون العصبي، أمراض الكبد، التهابات المسالك البولية، ومشاكل الكلى والجلد.

العرقسوس: مذاقه حلو، يتميز بصفات تقوية الجهاز الهضمي وفي مكافحة الالتهابات. على الرغم من أنه آمن جداً للاستخدام، لكن لا بد من الملاءمة الدقيقة للجرعة؛ للحصول على الفاعلية المطلوبة، ولا يُنصح به لمرضى ضغط الدم.

النعناع: شرب شاي نعناع يعزز جهاز المناعة ومقاومة الفيروسات، البكتيريا والفطريات والتقليل من خطر الإصابة بالسرطان، بالإضافة إلى تخفيف آلام الأسنان والأذن، والمساعدة في تخفيف السعال واحتقان الأنف.

بفضل مميزات التي تشمل إعاقة عمل إنزيمات لها وظيفة في إنتاج الدهون في الدم، يساعد الثوم على تقليص عمل الصفائح الدموية. والميزة الرئيسية له هي فعاليته المضادة للأكسدة، التي تقي من أمراض القلب والأوعية الدموية، وهو الدواء البديل

يساهم الثوم في تعزيز جهاز المناعة ومقاومة الفيروسات، البكتيريا والفطريات والتقليل من خطر الإصابة بالسرطان، بالإضافة إلى تخفيف آلام الأسنان والأذن، والمساعدة في تخفيف السعال واحتقان الأنف.

بفضل مميزات التي تشمل إعاقة عمل إنزيمات لها وظيفة في إنتاج الدهون في الدم، يساعد الثوم على تقليص عمل الصفائح الدموية. والميزة الرئيسية له هي فعاليته المضادة للأكسدة، التي تقي من أمراض القلب والأوعية الدموية، وهو الدواء البديل

أسباب الحكمة في الجسم وعلاجها

الحكمة هي إحساس مزعج للغاية، وهي عارض لكثير من الأمراض، منها ما هو جلدي، ومنها ما هو ناتج عن مرض في الأعضاء الداخلية.

وقد تكون الحكمة خفيفة يمكن التعامل معها، وقد تكون المشكلة شديدة أحياناً ومحبطة للغاية، ومن الصعب التعايش معها. ويعد السبب الأكثر شيوعاً لحك الجلد هو ردود الفعل التحسسية تجاه نوع من الطعام، أو لدغات الحشرات، وحبوب اللقاح، والأدوية.



1- أسباب الحكمة في الجسم
تعدد أسباب الحكمة في الجسم، فمنها ما هو عضوي، ومنها ما هو نفسي، ويقوم الطبيب المختص بتشخيص المريض لمعرفة سبب الحكمة، ولعل أكثر الأسباب شيوعاً هي:
- أمراض جلدية غير معدية؛ هناك بعض الأمراض النفسية التي يصاحبها إحساس بالرغبة في حك الجلد؛ مثل الوسواس القهري ومرض القلق والتوتر، ويتم التعامل مع تلك الحكمة بواسطة الاختصاصي النفسي.
- أماكن الحروق والندوب: عند حدوث حروق أو ندوب بعد العمليات الجراحية، يشعر البعض بالرغبة في حك تلك المنطقة.
2- أعراض الحكمة في الجسم
- طفح جلدي؛ ويظهر على هيئة نقط حمراء



محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٤٠٥

المنذر: القوز الاوسط ش.ذ.م.م بوكالة وادارة شركة الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- تكو انترناشونال (فرع دبي)
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث شيك الايجار المرتجع بتاريخ: ٢٠٢٠/٨/٢٥ بقيمة (٢١٤٠٠) درهم وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٤٠٢

المنذر: الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- مركز الامارات العربية المتحدة للصرافة ش.ذ.م.م فرع (براكاش رافيكات)
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث انتهاء عقد الايجار بتاريخ: ٢٠٢٠/١٠/٢٠ وتجده من لقاء نفسه لمدة ايجار جديدة بدون سداد وبدات الشروط والقيمة الاجبارية وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٤٠١

المنذر: الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- تكو انترناشونال (فرع دبي)
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث شيكات الايجار المترجعه من البنك بدون سداد بتاريخ: ٢٠٢٠/٩/١٦ بقيمة (٥٦٤٣٧) درهم و آخر بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/١٥ بقيمة (١١٢٨٧٥) درهم و آخر بتاريخ: ٢٠٢٠/١١/١٦ بقيمة (١١٢٨٧٥) درهم وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٤٠٥

المنذر: الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- برادي بالولوس لعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث ان شيك الايجار المترجع بتاريخ: ٢٠٢٠/٧/٢٥ بقيمة (٤٧٥٠) درهم و آخر بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٢٤ بقيمة ٤٧٥٠ درهم وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٤٠٦

المنذر: القوز الاوسط ش.ذ.م.م بوكالة وادارة شركة الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- ايليو لصناعة الانثيوم ش.ذ.م.م
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث شيك الايجار المرتجع بتاريخ: ٢٠٢٠/١٠/١٠ بقيمة (٩٣٠٠) درهم وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٤١١

المنذر: القوز الاوسط ش.ذ.م.م بوكالة وادارة شركة الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- تكو انترناشونال (فرع دبي)
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث شيك الايجار المرتجع بتاريخ: ٢٠٢٠/٩/٢٣ بقيمة (٨٢٨٠٠) درهم وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٣٩٨

المنذر: القوز الاوسط ش.ذ.م.م بوكالة وادارة شركة الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- تكو انترناشونال (فرع دبي)
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث شيك الايجار المرتجع بتاريخ: ٢٠٢٠/١٠/٢٠ بقيمة (٤٣٥٠٠) درهم وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٣٩٩

المنذر: القوز الاوسط ش.ذ.م.م بوكالة وادارة شركة الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- تكو انترناشونال (فرع دبي)
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث شيك الايجار المرتجع بتاريخ: ٢٠٢٠/١٠/١٢ بقيمة (٨٦٤٠٠) درهم وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٦٢٥٦

المنذرين: ١- هنا عبيد محمد عبدالله الحلو ٢- مريم عبيد محمد عبدالله الحلو المنذر اليهما: ١- قصر الوادي لتجارة الاقمشة ٢- محمد عيسى مولانا نور الكبير الموضوع: تكليف بالوفاء بمبلغ (٢٣,٢٥٠) درهم ثلاثة وعشرون الف ومئتان وخمسون درهما وما يستجد من اجره وعليه فاننا نيابة عن الموكل تكلفكم وننذركم بضرورة سداد المبلغ المترصد بدمتكم والبالغ (٢٣,٢٥٠) درهم ثلاثة وعشرون الف ومئتان وخمسون درهما وما يستجد من اجره- وذلك خلال مدة لا تتجاوز ثلاثون يوما من تاريخ الاعلان بالنشر والا فانه سنضطر الى اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة بحكم للحفاظ على حقوق موكلتنا مع تضمينكم الرسوم المحفوظات وكامل اعجاب المحاماة.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٦٢٥٨

المنذرين: ١- هنا عبيد محمد عبدالله الحلو ٢- مريم عبيد محمد عبدالله الحلو المنذر اليها: محمد خورفيد عالم - مصدر الشيكات سماء ديريه للازياء الموضوع: تكليف بالوفاء بمبلغ (١٩,٧٠٠) درهم تسعة عشر الف وسبعمئة درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام
عليه فاننا نيابة عن الموكل تكلفكم وننذركم بضرورة سداد المبلغ المترصد بدمتكم والبالغ تكليف بالوفاء بمبلغ (١٩,٧٠٠) درهم تسعة عشر الف وسبعمئة درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وذلك خلال مدة لا تتجاوز ثلاثون يوما من تاريخ الاعلان بالنشر والا فانه سنضطر الى اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة بحكم للحفاظ على حقوق موكلتنا مع تضمينكم الرسوم المحفوظات وكامل اعجاب المحاماة.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٤٠٩

المنذر: القوز الشمالية ش.ذ.م.م بوكالة وادارة شركة الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- شركة التجهيزات والجستيون ش.ذ.م.م - فرع دبي
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث شيك الايجار المرتجع بتاريخ: ٢٠٢٠/٩/٣٠ بقيمة (٤١٤٠٠) درهم وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٤٠٩

المنذر: القوز الشمالية ش.ذ.م.م بوكالة وادارة شركة الشويب للعقارات ذ.م.م
المنذر اليه: ١- الريشة الذهبية للمنحوتات
ينذر المنذر المنذر اليه بسداد قيمة المتأخرات الغير مدفوعة بحسب عقد الايجار لوجود فترة بدون استحقاق حيث شيك الايجار المرتجع بتاريخ: ٢٠٢٠/٧/٧ بقيمة (٤١٤٠٠) درهم وبمهلة مدتها (٣٠) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا الاخلاء وتسليمتنا المأجور وذلك حسب الاجراءات المتبعة لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٦٢٥٦

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٤٤ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (١١٦٧٥٣,٩٩ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الاعلان : فينانا تريتيد ج.م.ح وميثلها مديرتها/حذيفه سيف الدين - صفته بالفضية : طالب التنفيذ المطلوب اعلانه : ١- شركة عاصم لتجارة المواد الغذائية ذ.م.م فرع دبي - صفته بالفضية : منفذ ضده : مجهول محل الإقامة موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به وقدره (١١٦٧٥٣,٩٩) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٨٠٣ تجاري كلي

يعلم الخبير/ عامر علي ابراهيم القرقاوي المنذب في الدعوى المذكورة اعلاه بموجب الحكم الصادر عن عدالة هيئة محكمة دبي المؤرخة بتاريخ: ٢٠٢٠/١٢/٢٠ المرفوعة من المدعي/ احمد سعيد سالم معيني المحرزي يعلن الخبير المحاسبي المدعي عليه/رنا علي فخرو الحلبي او من يمثلها حضور اجتماع الخبرة المحاسبية يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/١/٣ الساعة الثانية عشر ظهرا بمقر مكتبنا الكائن بمنطقة وادي الصفا ٣ - شارع ١٧ - مبنى بلازو فينيزيا هولنديج ليمتد - مكتب رقم ٢٠١ - واحضار كافة الوثائق والمستندات التي تؤيد موقفكم في الدعوى حتى نستطيع اداء المهمة الموكلة لنا وفقا للقواعد والاصول وفي الوقت المحدد - للاستفسار الاتصال على الرقم: ٤٣٤٤٣٥٠

عامر على القرقاوي
الخبير المحاسبي

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٦٢٥٤

المنذرين: ١- هنا عبيد محمد عبدالله الحلو ٢- مريم عبيد محمد عبدالله الحلو المنذر اليهما: ١- ميا سوايس لتجاره العامه - ٢- نيشاراغ كاكالي بهاي نوكا ٣- فينيك كومار كتيهيايا الموضوع: تكليف بالوفاء بمبلغ (٧٢,٢٥٠) درهم اثنان وسبعون الف ومئتان وخمسون درهما مع الفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ الاستحقاق الحاصل وحتى السداد التام مع اخلاء العين المؤجره وتسليمها للمنذرين وعليه فاننا نيابة عن الموكل تكلفكم وننذركم بضرورة سداد المبلغ المترصد بدمتكم والبالغ (٧٢,٢٥٠) درهم اثنان وسبعون الف ومئتان وخمسون درهما مع الفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ الاستحقاق الحاصل وحتى السداد التام - وذلك خلال مدة لا تتجاوز ثلاثون يوما من تاريخ الاعلان بالنشر والا فانه سنضطر الى اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة بحكم للحفاظ على حقوق موكلتنا مع تضمينكم الرسوم المحفوظات وكامل اعجاب المحاماة.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٦٢٥٩

المنذرين: ١- هنا عبيد محمد عبدالله الحلو ٢- مريم عبيد محمد عبدالله الحلو المنذر اليها: ١- شركة راجيف للسفر والسياحة ذ.م.م ٢- راجيت باراميسو ار ان ناير - بصفته مصدر الشيكات الموضوع: تكليف بالوفاء بمبلغ (٤٠٠٠٠) درهم اربعمون الف درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٨/٧/٦ وحتى السداد التام وعليه فاننا نيابة عن الموكل تكلفكم وننذركم بضرورة سداد المبلغ المترصد بدمتكم والبالغ (٤٠٠٠٠) درهم اربعمون الف درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٨/٧/٦ وحتى السداد التام - وذلك خلال مدة لا تتجاوز ثلاثون يوما من تاريخ الاعلان بالنشر والا فانه سنضطر الى اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة بحكم للحفاظ على حقوق موكلتنا مع تضمينكم الرسوم المحفوظات وكامل اعجاب المحاماة.

الكاتب العدل

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٧٤٠٧

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٨٣٧ أمر أداء بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٢٧٤٦٥٥ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الاعلان : عبد الله السيد محمد الهامسي - صفته بالفضية : طالب التنفيذ المطلوب اعلانه : ١- فراس جميل محمود البشاريه - صفته بالفضية : منفذ ضده : مجهول محل الإقامة موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به وقدره (٢٧٤٦٥٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٠٧

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٨٧٧ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٢٣٦٦٦٩,٩٨ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الاعلان : دنيا للتصويل ذ.م.م - صفته بالفضية : طالب التنفيذ ويمثله: عائشة محمد حسن طاهر - صفته بالفضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١- محمد شهاب ابراهيم اوبينا باد الاكالا - صفته بالفضية : منفذ ضده : مجهول محل الإقامة موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به وقدره (٢٣٦٦٦٩,٩٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٠٧

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٣٣٣٩ أمر أداء ، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٢١١٢٦٠٥ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الاعلان : بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ح - صفته بالفضية : طالب التنفيذ المطلوب اعلانه : ١- منصور احمد عبد الرحيم - صفته بالفضية : منفذ ضده : مجهول محل الإقامة موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به وقدره (٢١١٢٦٠٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٠٧

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٤٥٠ أمر أداء ، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٣٧٧٤٢٠ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الاعلان : امان دي دبيلو سي ش.ذ.م.م - صفته بالفضية : طالب التنفيذ المطلوب اعلانه : ١- التميمي مؤتزر ش.ذ.م.م خصمة تجارية رقم ٧٩٤٢٦٦ - صفته بالفضية : منفذ ضده : مجهول محل الإقامة موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به وقدره (٣٧٧٤٢٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
شهادة محو قيد شركة تجارية من السجل التجاري
رقم الرخصة: ٦٩٩٦٨٢

الشكل القانوني: فرع شركة اشكيبية
الاسم التجاري: أسيا سيني تراست آدمينستريشن بيه اتي ليمتد (فرع دبي)
العنوان: مكتب BC 40 ملك مركز الأعمال الأوروبي (بوبي سي) مجمع دبي للاستثمار
تشهد دائرة التنمية الاقتصادية ببدي بان الشركة المذكورة اعلاه قد تم محو قيدها من السجل التجاري بتاريخ: ٢٠٢٠/١٢/٢٠ وذلك بعد استيفائها للاجراءات المنصوص عليها في القانون الاتحادي رقم ٥ لسنة ١٩٧٥ في شأن السجل التجاري والقانون الاتحادي رقم ٨ لسنة ١٩٨٤ بشأن الشركات التجارية والقوانين المعدلة له

دائرة التنمية الاقتصادية

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٠٧

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ ١- اي اس بي اكسس فلورز ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/دولر لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
ويمثله: علي ابراهيم محمد الحمادي
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به وقدره (٧٠٨٠٠,١٩) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٠٧

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ ١- ستيلو للتصا ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/دولر لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
ويمثله: علي ابراهيم محمد الحمادي
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به وقدره (٤١٧١,٣٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بيع عقار بالنشر
رقم ٢٠٢٠/١٢/٢١

عنوان التنفيذ: بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ح
عنوان امانة دبي: القصيص - شارع دمشق - بناية هفال - سفان سابل رايز سوريمارك - وخلف فندق جراند بلازا - مكاتب: 377939716
المنفذ ضده: الفين اسماعيل عبد القريم
عنوان الامارات: امارة دبي - منطقة وادي الصفا 6 - رقم الارض 2575 - نوع العقار: فيلا - ابنى رقم: 47- مكاتب: 257372163
انه في يوم الاربعا الموافق 2020/12/30 الساعة 5:00 مساءً وبموجب التنازل الثانية ان الفين الحاصل سيجري بيع العقار الموصوفه اوسفاه اذله امان الخيمة اتي ليطب بها البيع (شركة الامارات للخدمات وعنى موهبا اكتروني: www.emiratesauction.ae)
وعلى راسي الشراء من موافق الدولة لبيع اذله امان على ان يظل من 20% من التمن الاساسي قبل دخول الزايدة ولكن من لييه اعترض على البيع القنده باخرضه معززا لما بيروه من مستندات قبل الحصة المحددة للبيع وبموافقة الهيئة بملء 301 من قانون الامارات المدنية وعلى من يعكس عقلاه اذله امان كامل التمن والصفه 6
خلال عشر ايام التالية ليوصله البيع يليه بيان اوصاف المتنازل فيلا سكنية - اثنان وعشرون وادي الصفا 6 - رقم الارض 2575 - مساحة 293.44 متر مربع - رقم ابنى 47 - RPALMERA IV TH - اقصره 1.800.000 درهم - ملاحظة: يدفع المبلغ فوراً.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٩٥٨/٢٠٢٠/٢٠٧

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠١ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به قدره (٣٣٧,٧٧٥ درهم) ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الإعلان : شبكة تجارة الحديد ش.م.ذ.م.م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله: خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدان الكعبي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه ٢- بولايفانور ليتمد - صفته بالقضية : حاجز سابق مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلمك بأنه تم الحجز على مسبق حجزه لصالحكم وهي عبارة عن المقتولات الكائنة في مقر المتخذ ضدده وقاه للمبلغ المطلب به وشارككم في الحجز على مقر المتخذ ضدده في التنفيذ رقم: ٢٠١٩/٢١٤ تنفيذ تجاري وذلك للعلم بما جاء فيه ونفاذ مفعوله قانونا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤٥٨٠/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : الزام المدعى عليها بسداد مبلغ وقدره (١٦٥٥٠) مائة وخمسة وستون ألف ومائتي وخمسون درهما مع الفائدة التأخرية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وغاية السداد التام ، الزام المدعى عليها بالرسوم والصاريف وأتعاب المحاماة.

طالب الإعلان: دريمز واي للخدمات الفنية ش.م.ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعى المطلوب اعلانه١- شيشيوس لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعى عليه

موضوع الإعلان : بموجب قرار المحكمة الصادر بتكليفهم بالوفاء في الدعوى المذكورة اعلاه فالت مكلف بسداد مبلغ وقدره (١٦٥٥٠) درهم فقط للمدعي أو بخزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان

مدير دعوى

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٩٥١/٢٠٢٠/٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم من الاول والثاني والثالث والرابع والخامس والسادس والثامن بالتكافل والتضامن فيما بينهم بمبلغ قدره (١٠٧٤١١١) درهم والرسوم والصاريف والتعاقب والحماة والفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام الزام المدعي عليهم جميعا بالرسوم والصاريف ومقابل التعاقب للحمل دون كفاية

طالب الإعلان / عصام هباني للتجارة ش.م.ذ.م.م حاليا - مؤسسة عصام هباني للتجارة - سابقا - صفته بالقضية : مدعى المطلوب اعلانه ١- شركة اي اى ارما السعامة للافترسوانتش والكتروميكانيك والصناعة والاعمال الهندسية والتهنات والتجارة - فرع شركة جيبية- صفته بالقضية : مدعى عليه

موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم من الاول والثاني والثالث والرابع والخامس والسادس والسابع والثامن بالتكافل والتضامن فيما بينهم بمبلغ قدره (١٠٧٤١١١) درهم والرسوم والصاريف والتعاقب والحماة والفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام الزام المدعي عليهم جميعا بالرسوم والصاريف ومقابل التعاقب للحمل دون كفاية. وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/١٢/٢٩ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بتدعيم امك بديك من مذكرات ومستندات المحكمة في الجلسة المقررة بثلاثة ايام على الاقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في الاستئناف رقم ٢٨٦٠/٢٠٢٠/٢٠٥

موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٨٧٨ تجاري جزئي والرسوم والصاريف والالتعاب

طالب الإعلان : بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ذ.م.م فرع دبي - صفته بالقضية : مستأنف

المطلوب اعلانه١ : حسين موسى عبد حسن يعقوب (الجنسية الامارات) - صفته بالقضية : مستأنف ضدده. مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٨٧٨ تجاري جزئي - وحددت لها جلسته يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/١٢/٢٨ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالفاعلة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا في حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٩٦٢/٢٠٢٠/٢٠٧

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر تفاصيل الإعلان بالنشر الى المتخذ ضدده/1- نبيل احمد محمد احمد - مجهول محل الإقامة بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ذ.م.م (م) الامارات (حاليا) امريكان كمبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ذ.م.م (سابقا) ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٦٩٠٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ١٠٧٧/٢٠٢٠/٢٠٧

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر تفاصيل الإعلان بالنشر الى المتخذ ضدده/١- راجا طاهر لطيف راجا محمد لطيف - مجهول محل الإقامة بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ذ.م.م (م) الامارات (حاليا) امريكان كمبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ذ.م.م (سابقا) ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧١٤٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٩٦٢/٢٠٢٠/٢٠٧

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٣٧٤ امر آداء ، بسداد المبلغ المنفذ به قدره (٣٩١٠٧ درهم) ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الإعلان : اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ذ.م.م (م) الامارات - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه ١- بدر الدين كمال - صفته بالقضية : متخذ ضدده مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٣٩١٠٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٣٢٢/٢٠٢٠/٢٠٧

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر تفاصيل الإعلان بالنشر الى المتخذ ضددهما/١- تكساس لاند للتجارة العامة ش.م.ذ.م.م ٢- بهروز ساري خان كوركاني - مجهولي محل الإقامة بما ان الطالب التنفيذ/بنك ملي ايران ويمثله: سعود محمد عيسى السويدي

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٥١١٤٧,٩٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٧١٥٩/٢٠٢٠/٢٠٧

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر تفاصيل الإعلان بالنشر الى المتخذ ضدده/١- بوليفيري لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي ش.م.ذ.م.م

موضوع الإعلان : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٣٧٤ امر آداء ، بسداد المبلغ المنفذ به قدره (٣٩١٠٧) درهم ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الإعلان : اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ذ.م.م (م) الامارات - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه ١- بدر الدين كمال - صفته بالقضية : متخذ ضدده مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٩١٠٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤٠٢٢/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٤٣٣,٣٢٨) درهم ومبلغ (٥٠٠٠٠) درهم سبيل التعويض الجابر والرسوم والصاريف والتعاقب والحماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتعاقب للحمل على كفاية

طالب الإعلان/١- غنوث للتصانعات البلاستيكية - مدعى المطلوب اعلانه١- بوايز تجارة المواد الغذائية ش.م.ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعى عليه

موضوع الإعلان : نعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح غنوث للتصانعات البلاستيكية بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٤٣٣,٣٢٨) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من ٢٠٢٠/١١/١٦ وحتى تمام السداد والزامتها بالصاريف ومبلغ الف درهم مقابل التعاقب والحماة وهفت ماعدا ذلك من ملاب - حكما بمحاكمة حضورية فيا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سيد آل مكتوم حاكم دبي وثلث علنا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤٠٢٢/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٤٣٣,٣٢٨) درهم ومبلغ (٥٠٠٠٠) درهم سبيل التعويض الجابر والرسوم والصاريف والتعاقب والحماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتعاقب للحمل على كفاية

طالب الإعلان/١- غنوث للتصانعات البلاستيكية - مدعى المطلوب اعلانه١- بوايز تجارة المواد الغذائية ش.م.ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعى عليه

موضوع الإعلان : نعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح غنوث للتصانعات البلاستيكية بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٤٣٣,٣٢٨) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من ٢٠٢٠/١١/١٦ وحتى تمام السداد والزامتها بالصاريف ومبلغ الف درهم مقابل التعاقب والحماة وهفت ماعدا ذلك من ملاب - حكما بمحاكمة حضورية فيا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سيد آل مكتوم حاكم دبي وثلث علنا.

رئيس الشعبة

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧١٤

ليكن معلوما للجميع بان السيدة/ فائق بنت مصباح بن احمد - الجنسية تونس ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة ١٠٠٪ الى السيدة/نعيمه لوفاف الجنسية: الجزائر في الرخصة المسماه (صالون السيدة العصرية للسيدات) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بإشارة برقم الرخصة (٧٧٤٧١٩)

تعديلات اخرى: تغيير وكيل خدمات

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧٠٤

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ سعيد شاه طاهر شاه - باكستان الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/عزفان الله امان الله - باكستان الجنسية بالرخصة المسماه (ورشة خالد عبيد ربيع لتصلح كهرياء السيارات) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: ٤٤٩٨٢٦ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة - تعديلات اخرى: لا يوجد

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧٠٥

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ عبدالعزيز عبدالرحمن مير اميري - الامارات الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيدة/ سليمة حمد جمعة حمد ابي علي - الامارات الجنسية بالرخصة المسماه (مؤسسة ابوسعود للتقنيات) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: ١١٤١٤ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة - تعديلات اخرى: لا يوجد

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧٠٦

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محمد علاء محمد الانصاري - الجنسية مصر يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ في الرخصة المسماه (التمكن لتفصيل وتلميع السيارات) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة مهنية رقم: ٦١١٢٠٤ الى السيد/مصطفى كامل عبدالعال الغفار - الجنسية مصر بنسبة ١٠٠٪ - تعديلات اخرى: لا يوجد اي تعديلات اخرى

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧٠٧

ليكن معلوما للجميع بان ودة/ حسن علي الغزال - الجنسية الامارات يرغبون في البيع والتنازل عن كامل حصتهم البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/اسامه بالاكى كوهي احمد - الجنسية الهند في الرخصة المسماه (حزمة للادوات المنزلية) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برقم الرخصة: ١١٢١٦

تعديلات اخرى: تغيير الشكل القانوني من/مؤسسة فردية الى وكيل خدمات

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧٠٨

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ عمران خان اصغر علي - باكستان الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/فيضان داد خان حاجي داد خان - باكستان الجنسية بالرخصة المسماه (بواب النور لتجارة الاتات المستعمل والاهزة الكهربائية) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: ٦٢٧٧٢٨ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة - تعديلات اخرى: لا يوجد

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧٠٩

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ عمران خان اصغر علي - باكستان الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/فيضان داد خان حاجي داد خان - باكستان الجنسية بالرخصة المسماه (بواب النور لتجارة الاتات المستعمل والاهزة الكهربائية) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: ٦٢٧٧٢٨ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة - تعديلات اخرى: لا يوجد

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧١٠

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ سعيد محمد راشد الغزال السويدي - الامارات الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى كلا من:

١- السيد/محمد الم جاب سلطان محمود خانا - الامارات بنسبة ٥١٪

٢- السيد/محمد رضاء الكريم محمد سيد الحق - بنغلاديش الجنسية بنسبة ٤٩٪

بالرخصة المسماه (صالون للتصانعات البلاستيكية) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: ٥٢٣٣٢٦ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة

تعديلات اخرى: ١- تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى مؤسسة ذات مسؤولية محدودة

٢- تغيير الاسم التجاري من (صالون للتصانعات البلاستيكية) الى (محمد كريم للتصانعات البلاستيكية)

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
ادارة العلامات التجارية

الاثنين ٢١ ديسمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣١١٧

نموذج إعلان النشر

تعان إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك : الدكتور سرحان المعني للحمالة والاستشارات القانونية طلب تسجيل بيفات العلامة التجارية: EPLW

مزرعة لاند:

المودعة بالرقم: 341309 بتاريخ: 2020/12/16

بيفات الأولية:

باسم: اي بي اي وورد ذ.م ج

الوطن: مدينة الشارقة للإعلام والشارقة - صندوق البريد: 133933 ابوظبي ايميل: abdulla@eplworld.com

وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة ببلد: 35

خدمات التقنية والإعلان وتوجيه الأعمال وتفعيل النشاط المكتبي

وصف العلامة: تحتوي العلامة على رمز كرة القدم بشكل في ميزر وجناح طائر بشكل وفي ميزر باللون الأسود والأبيض بحرف EPLW مكتوبه بشكل في ميزر باللون الأسود

الإشترافط:

لغني من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بقرية المسجل ، وذلك خلال (٣٠)يوما من تاريخ اصدار هذا الاعلان

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧١٢

ليكن معلوما للجميع بان السيدة/ خلود عبدالعزيز محمد النومان - اماراتية الجنسية ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/رايان محمد نصار - لبنان الجنسية بالرخصة المسماه (لبماس لخدمات الافراج) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: ٧٢٣٤٢٣ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة

تعديلات اخرى: ١- تغيير الاسم التجاري من/لبماس لخدمات الافراج الى/غصن الورد لخدمات الافراج ٢- تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧١٣

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محمد سهيل شاه غلام - الجنسية بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ الى السيد/محمد امين وردك - الجنسية افغانستان بالرخصة المسماه (الخدمة المنزلية لخدمات تنظيف المياني) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برقم الرخصة ٧٥٢٢١

تعديلات اخرى: ١- تغيير الاسم التجاري من/الخدمة المنزلية لخدمات تنظيف المياني الى/خدمة المنزلية لخدمات تنظيف المياني

٢- تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١١٧ بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٧١٥

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ لاويديمير بيبيو ماكابايا - الجنسية الفلبين يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ٥٠٪ وذلك الى السيدة/داليا محمد السيد محمد بوش - الجنسية مصر - والسيد/ميشيل كارك - الجنسية برطانيا - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ٥٠٪ وذلك الى السيدة/ داليا محمد السيد محمد بوش - الجنسية مصر في الرخصة المسماه (صالون لاويديمير سبا للرجال) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة مهنية رقم: ٧٥٥٤٢٩

تعديلات اخرى: ١- تغيير الاسم التجاري من/صالون لاويديمير سبا للرجال الى/صالون هفسر الرجال سبا - تغيير وكيل خدمات

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

فقدان جواز سفر
فقدت المدعوة /منال
عبدالله محمد سالم،اليمن
الجنسية - جواز سفره رقم (05121399) من يده
عليه الاتصال بتليفون رقم 0504120101

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /اريس جوي
فالدیز سوريانو، الفلبين
الجنسية - جواز سفره رقم (P5092295A)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 050111768

منوعات الفكر

26

متحف الفن الإماراتي يضيء على إبداعات الأستاذ والعوضي في التصوير الضوئي

••الفجيرة-الفجر:

نظم المتحف الرقمي للفن التشكيلي الإماراتي التابع لجمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، مساء أمس الأول السبت، ندوة حوارية بعنوان "التصوير الضوئي في الإمارات.. ضوء على تجربة الراحل صالح الأستاذ" بئث عبر منصة الاتصال المرئي "زووم"، بحضور سعادة خالد الظنحاني رئيس مجلس إدارة الجمعية، وجمهور من الفنانين والمهتمين بفض التصوير الضوئي. وتناولت الندوة استعراض أبرز محطات الحركة الفنية للتصوير الفوتوغرافي والفن التشكيلي التي عاشها الفنان جاسم ربيع العوضي، علاوة على تسليط الضوء على تجربة الفنان والمصور الفوتوغرافي الراحل صالح الأستاذ.



الراحل صالح الأستاذ، الفنان علي العبدان، الفنان جاسم العوضي، وأ. خالد الظنحاني

مركز جمعة الماجد يقدم محاضرة بعنوان «الخط والكاتب في المخطوط العربي»

تعرض لها هذه الخطوط ويقع فيها القدامى والمعاصرون. ومن أبرز ما عرضه المحاضر نموذجان من خط الإمام المؤرخ الذهبي بعدما فقد بصره في آخر سنوات حياته، مما يدل على اهتمامه الشديد بالعلم والكتابة حتى في أصعب الظروف. وفي ختام المحاضرة شكر المركز والمشاركين الدكتور محمد بن عبدالله السريع على تقديمه الرابع للمحاضرة، وطالبوا أن تطرح في المستقبل مواضيع ذات صلة بعلم المخطوطات نظراً لأهمية هذا التخصص.

قُدّم على امتداد خمسة أيام على مسرح «مدرج خورفكان»

فيلم «خورفكان» يسدل ستارة عروضه ويترك في ذاكرة الآلاف مشاهد تاريخية خالدة

محمد حسن خلف: الفيلم نقلة نوعية لجهود الهيئة وإضافة جديدة لمشهد صناعة السينما المحلية



العرض في جميع أنحاء الدولة باستقبال الجمهور منذ 17 ديسمبر الجاري.

شكر لصاحب السمو حاكم الشارقة، وصورة لسموه تشكلت جميعها بأضواء نجمية حملتها (درونات) جسدت مشهداً فنياً استثنائياً يعبر عن محبة أبناء خورفكان لحاكمهم، وترافق ذلك مع إطلاق سلسلة من الألعاب النارية التي أضاعت سماء المدينة. وكانت الهيئة قد تعاونت في عرض الفيلم مع عدد من الجهات المحلية، حيث تولت شرطة الشارقة مهامها داخل المدرج وخارجه، وتكفلت الطواقم التابعة لكل من هيئة التخطيط والمساحة، ودائرة الأشغال العامة، وبلدية مدينة خورفكان، والمجلس البلدي للمدينة، والدفاع المدني، بمهامها وجهودها لإنجاح احتفالات المدينة بافتتاح المدرج، وعرض الفيلم. وسيكون الجمهور على موعد مع عرض الفيلم في جميع دور السينما المحلية حيث بدأت صالات

في التصوير الضوئي لأخذ القيم البصرية والجمالية من مختلف المدارس، محاولاً اكتشاف وسبر ملامح تجربته الخاصة، التي بدأها بالرسم الانطباعي ثم كان له تجربة مميزة في فن الكولاج. وأشار العبدان إلى لقائه الأول مع الفنان الراحل صالح الأستاذ في عام 1987 خلال رحلة لأحد مهرجانات الثقافة العربية، حيث تعرف إلى أحد رواد الحركة الفنية الإماراتية الذي أسس مدارس خاصة في مختلف أنواع الفنون، ومنها حفل التصوير الضوئي، مؤكداً على أهمية إنشاء موقع إلكتروني يعنى بتوثيق الفنانات الحركة الفنية وأعمال جميع الفنانين الإماراتيين وتوفيرها كمادة علمية للدارسين الشباب. من جانبه، تحدث الفنان جاسم العوضي عن التصوير الفوتوغرافي في بدايات سبعينيات القرن الماضي من زاوية فنية، حيث كانت نظرتة للفن مختلفة عن الإطار التقليدي، من خلال أن يكون الفكر حامل للصورة، والابتعاد على أن تكون الصورة كانعكاس بحت للواقع، وهذا ما حاول العمل عليه منذ البداية مع صديقه الفنان الراحل صالح الأستاذ من خلال الابتعاد عن التصوير الكلاسيكي للمكان أو الأشخاص، واقتراح الصورة بالفكر وإبراز الهدف من التقاطها. وكان العوضي قد حصل في عام 1999 على ماجستير التصوير الفوتوغرافي من جامعة

وأكد خالد الظنحاني رئيس الجمعية في افتتاح الندوة على أهمية تخصيص ندوة حوارية تعنى بفض التصوير الفوتوغرافي من خلال إلقاء الضوء على أبرز روادها في دولة الإمارات وإسهاماتهم الرائدة في تطوير الحركة الفنية في التصوير الفوتوغرافي والفن التشكيلي، مشيداً بالتجربة الفنية للفنان الراحل صالح الأستاذ والفنان جاسم العوضي ودورهما في نشر ثقافة التصوير بين جيل الشباب، وتدريبهم وتأهيلهم من خلال المحاضرات والندوات الفنية الثقافية خاصة بالفن التشكيلي وجميع فروع المعرفة الفنية. واستهل الفنان علي العبدان، الذي أدار الندوة، بالحديث عن دور جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية في نشر الثقافة الإماراتية والقيم الأدبية والجمالية، وإبراز الشخصيات الإماراتية المبدعة في كافة المجالات الفنية والثقافية من خلال تنظيم الندوات الدورية عبر شبكات الإنترنت. واستعرض العبدان تجربته الفنية والتي يزغت أولى ثمرات اهتمامه وتعلقه بالفن منذ طفولته، ووثق علاقته بالفن مع التحاقه بأول دورة أكاديمية في عام 1988 من خلال جمعية الإمارات للفنون التشكيلية، حيث بدأ باكتشاف الفن بالمعنى الأكاديمي، حين منحته الجمعية الخبرة وعرفته على الكثير من الفنانين وكان أبرزهم الفنان جاسم العوضي والفنان الراحل صالح الأستاذ حيث اطلع على تجربتهما



قطعة من «تأديب الكمال» بخط مؤلفه المحافظ المرزي



منوعات

الغفر

27

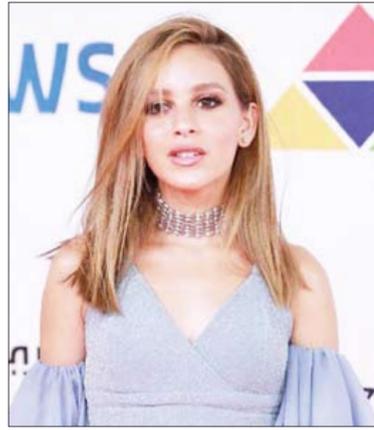


فاليري أبو شقرا: التمثيل مع قصي خولي كان من أهداي

عبرت فاليري أبو شقرا لبرنامج the insider بالعربي عن سعادتها بالوقوف أمام قصي خولي في مسلسل "لا حكم عليه" مشيرة إلى أن التمثيل معه كان من أهداها.
فاليري قالت للإعلامي ايلي نخلة أن تجربتها الدرامية الثالثة كانت جميلة وأشارت إلى أنها تعلمت الكثير من قصي مشيرة إلى أن التوافق بينهما كان كبيراً.
فاليري عبرت أيضاً عن فرحتها بأن العمل من إنتاج شركة الصباح ومن إخراج فيليب أسمر التي وصفت العمل معه بالإنتاج.
وكشفت أن فيليب كان وراء قص شعرها وتغيير لونه لكي يتناسب مع المحامية "زمن" التي تلعب دورها مشيرة إلى أنها لن تكون محامية تقليدية.
فاليري قالت أن قصة العمل يلغها الغموض لكنها كشفت بأن علاقة رومانسية ستجمعها بقصي بعد أن تتولى قضيته.

لدي أكثر من مشروع جديد أقوم بقراءته

جميلة عوض : لا أهتم بعدد المشاهد أو مساحة الدور



شاركت الفنانة جميلة عوض ضمن أحداث مسلسل "إلا أنا" في حكاية حملت عنوان "لازم أعيش"، مجسدة شخصية "نور" تلك الفتاة التي تعاني جراء مرض البهاق بما يؤثر سلباً على حياتها. في هذا الحوار نتحدث جميلة عن المسلسل وتفاصيله وكواليسه وغيرها من الأمور..



• حديثنا عن تجربتك الأخيرة في حكاية "لازم أعيش" من مسلسل "إلا أنا"؟
- قرأت سيناريو المسلسل وشعرت بأنني أمام تجربة مختلفة على جميع المستويات، ليس فقط على مستوى المعالجة الدرامية، إنما الواقع الذي لسته استفزني وتحمست له وشعرت بمصادقية الحكاية وبدأت التحضيرات سريعاً، صحيح أن هناك أدواراً من اختلافها تشعر بالخوف أو القلق لكن في حكاية "لازم أعيش" لم يحدث هذا الأمر على الإطلاق، بل كنت سعيدة حتى أثناء جلسات التحضير التي جمعتني سواء مع المخرجة مريم أحمدى أو اللقاءات التي حدثت مع أشخاص يعانون من البهاق كنت متحفزة بشدة لمعرفة كل ما يمكن جمعه من معلومات أو تفاصيل تساعدني على التعمق في الشخصية حتى يصدقها الجمهور.
• هل ترددت لوضع الماكياج الذي ظهرت به خلال الحلقات والذي يحمل جرأة ومصادقية شديدة؟
- على المستوى الشخصي لم أشعر باختلاف جوهري، وهو جزء من الشخصية التي أقدمها، فالبطلة في العمل تعمل على إخفاء مرضها بمختلف الطرق، فالشخصية مليئة بالتفاصيل التي حاولت التعبير عنها لدرجة جعلتني أشعر بالارتباك بعد انتهاء التصوير بسبب الأحداث الكثيرة التي مرت بها في حياتها.
• هل لأن العمل مأخوذ من قصة واقعية جعلك تشعرين بالمعاناة الحقيقية؟
- بالتأكيد، خصوصاً أن السيناريست نجلاء الحديدي التقت مع البطلة الحقيقية للقصة منذ سنوات، فالفكرة كانت موجودة لكن الظروف لم تسمح بتنفيذها، ومن خلال اللقاءات التي جمعتني مع عدد من المصابين بالبهاق شعرت بما يعانونه لاسيما من ناحية تعرضهم للتمييز، وهو ما يتطلب تقديم الدعم النفسي والمساندة أيضاً غرس الوعي الكلي لدى الأطفال في سن صغيرة لمواجهة التمييز في المجتمع.
• كيف وجدت رد الفعل على المسلسل؟
- للأسف مع بداية عرض الحلقات كنا متشغليين بالتصوير بشكل مكثف وكنت أعرف من الموجودين في اللوكيشن بعض الانطباعات وما يكتب عبر مواقع التواصل الاجتماعي لكن بعد انتهاء التصوير وعرض الحلقات بالكامل وجدت رد فعل أكبر بكثير مما توقعت ساعدني حتى على تجاوز الارتباك الذي شعرت به، فالحلقة الأخيرة من المسلسل تصدرت مواقع التواصل لأيام والتعليقات والرسائل لم تتوقف مشيدة بالعمل وهو أمر يجعلني ممثلة يشعر بالسعادة، فالمهم دائماً أن تصل الرسالة التي تقدمها للجمهور.
• ما أصعب المشاهد بالنسبة لك؟
- ثمة مشاهد صعبة في العمل وليس مشهداً واحداً خصوصاً أن التجهيز للشخصية في كل يوم بالماكياج من أجل التصوير كان يستغرق وقتاً طويلاً لكن مشهد إبلاغي لأحمد خالد صالح الذي قام بشخصية حاتم من أكثر المشاهد الصعبة بالنسبة لي، لأنه يعتمد على تعبيرات الوجه بشكل رئيسي والانفعالات أثناء التصوير حرصت على أن تكون طبيعية حتى تصل للجمهور ولا تكون مفتعلة وهو ما حدث بالفعل.
• تحدثت عن وقت طويل في الماكياج، كيف تعاملت مع الأمر؟
- طبيعة الشخصية جعلتني أضع الماكياج في 7 ساعات تقريباً لأن البهاق ليس في وجهها فقط بل في الجسم كاملاً، بالتالي ظهر في يدي وفي الرقبة والوجه وهذا الأمر استغرق وقتاً طويلاً وكان جزءاً رئيسياً بالتحضيرات اليومية للتصوير خصوصاً مع حرصنا على الدقة في جميع التفاصيل لأنها جزء من مصادقية الشخصية.
• هل تجربة البطولة الدرامية ستجعلك ترفضين الأدوار الثانية في المستقبل؟
- لا أهتم بعدد المشاهد أو مساحة الدور الذي سأقوم بتقديمه ولكن يهمني أن أكون في عمل جيد ومهم ومؤثر وليس مجرد البطولة في عمل يتسم بالضعف، فهذا الأمر ليس بحساباتي ولا يعبر عني على الإطلاق.
• ماذا عن مشاريعك الجديدة؟
- حتى الآن لم أتعاقد على أي أعمال جديدة لكن لدي أكثر من مشروع جديد أقوم بقراءته في الوقت الحالي بين السينما والدراما وسأحسم اختياراتي قريباً جداً خصوصاً أنني في الفترة الماضية كنت مشغولة بحضور فعاليات مهرجان الجونة ثم تصوير حلقات المسلسل.
• كيف وجدت الانتقادات التي تعرض لها الفنانون المشاركون بالمهرجان؟
- مهرجان الجونة من المهرجانات السينمائية المهمة في المنطقة العربية وليس في مصر فقط، ويمنحنا فرصة مشاهدة أفلام عالمية في مصر، كما أن الحضور لا يقتصر على الفنانين وصناع السينما المصريين لكنه يمتد ليشمل سينمائيين من مختلف دول العالم، وفي كل دورة نشاهد التطور الحادث في المهرجان وفعالياته.

ريهام عبد الغفور مع دينا الشربيني في بطولة قصر النيل

انضمت الممثلة المصرية ريهام عبد الغفور لبطولة مسلسل "قصر النيل" الذي تقوم ببطولته الممثلة المصرية دينا الشربيني ويكتبه محمد سليمان عبد المالك ويخرجه خالد مرعي، ومن المقرر عرضه ضمن الموسم الرمضاني المقبل.



ومن المنتظر أن تقدم ريهام دوراً هاماً في المسلسل الذي يعد اللقاء الثاني لها مع دينا بعدما قدما سوياً مسلسل "زي الشمس" العام الماضي.
يذكر أن ريهام عبد الغفور عرض لها مؤخراً حكاية "ربع قيراط" من مسلسل "إلا أنا" ورضوى جودة.

كارول سماحة تطرح (كريسماس)

طرحت الفنانة كارول سماحة ألبومها الجديد "كريسماس" كارول، كاملا على الانترنت، ويتضمن 9 أغاني، هي: "من سنة لسنة"، "أيام الشتى"، "تعا نفرح تعا نمزح"، "سانتا"، "ارجع يا زمان"، "كل عيد وانت حبيبي"، "باخر الشارع"، "يسوع جايي"، "ملك السلام".
وهو الألبوم الذي خصصته للاحتفال بليالي الكريسماس والعام الجديد، ووصفته بأنه ليس ألبوما ميلاديا تقليديا، وكل أغنية فيه قصة تلامس حياتنا اليومية وأعلنت احتواء الألبوم على أغنية رومانسية، قائلة: "مين قال بعيد الميلاد ما بنحتفل بالحب والعشاق... أغنية كل عيد وانت خبير حبيبي أغنية رومانسية من أجواء العيد بتسمعوها، الأغنية من كلمات كارول سماحة وألحان هيو مارتين، وذكرت أيضاً أن للأطفال نصيبا من الألبوم، قائلة: "الأطفال إلهم حصه مهمة بألبوم كريسماس كارول... اسمعوا رسالتن بنشيد الأطفال ملك السلام، من كلمات نادين غسان نصار وألحان إيدي جزرة.
كما أعلنت عن تعاونها لأول مرة مع الفنان الكبير زياد الرحباني في أغنية اجتماعية بعنوان "باخر الشارع"، كلمات الشاعر جوزيف حرب.

الفكر

فوائد الشمندر الصحية لا يجب تفويتها!



هذه الميزة خصوصاً لدى كبار السن، من هنا يمكن القول إن الشمندر يعمل كمحرك للدماغ.

فوائد الشمندر في مكافحة السرطان: يحتوي الشمندر على جلايسين بيتين، وهو مركب عضوي من عائلة الأحماض الأمينية، ويمتاز بخصائصه الضادة للسرطان. وقد أثبتت الدراسات أن عصير الشمندر يمنع تشكيل المركبات التي تسبب بعض أنواع السرطان، مثل سرطان القولون وسرطان المعدة.

فوائد الشمندر في الوقاية من الأمراض المزمنة: يحتوي الشمندر على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة التي تقى من الجذور الحرة، التي تسبب الالتهابات وتؤدي إلى أمراض مختلفة، وأبرزها تلك المزمنة.

وحض الفوليك، وهما عنصران يؤديان إلى خفض الكوليسترول السيئ في الدم، وهو ما يؤمن الوقاية من أمراض القلب والشرايين، ويحمي صحة القلب.

فوائد الشمندر في تعزيز القدرة على التحمل: إن المواد الموجودة في الشمندر تعمل على تعزيز القدرة على التحمل، وقد أكدت دراسات عديدة هذا التأثير الإيجابي.

فوائد الشمندر للجهاز الهضمي: لأنه يحتوي على السيولوز، فإن الشمندر يعزز حركة الأمعاء، كما أن استهلاك عصير الشمندر بشكل منتظم، يساعد أيضاً على معالجة مشكلة الإمساك المزمن.

فوائد الشمندر في تحسين وظائف الدماغ: يساعد أكسيد النيتريك الموجود في الشمندر على توسعة الأوعية الدموية الموجودة كذلك بالدماغ، وتظهر

فوائد الشمندر لا تُحصى، ومتى عرفتها؛ فلن تتخلي عن الشمندر في مطبخك أبداً. فهو غني جداً بالفيتامينات والمعادن المهمة للجسم والوقاية من أمراض مختلفة.

فوائد الشمندر في خفض ضغط الدم:

يمتاز الشمندر بأنه يعمل على توسعة الأوعية الدموية، بحيث يمكن نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل أفضل، ناهيك عن أنه يعمل على تحسين الدورة الدموية، مما يقلل من ضغط الدم.

ويُنصح بشرب كوب من عصير الشمندر يومياً لخفض ضغط الدم.

فوائد الشمندر في الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب: يحتوي الشمندر على الكثير من البيتين

ما هو مرض التبول؟ تعرفوا عليه

التبول أو أنيميا الفول هو أحد اضطرابات الدم الوراثية، وينتشر هذا المرض بين الأطفال، ويكون شائع الظهور لدى الذكور أكثر منه لدى الإناث.

وينتج مرض التبول نتيجة نقص إنزيم G6PD المسؤول عن حماية كريات الدم من التأكسد؛ ففي غيابها يحدث تحلل لتلك الكريات عند تعرضها للمواد المؤكسدة، وأهمها الفول والبقوليات، مما يضطر المريض للامتناع عنها.

تتراوح شدة الأعراض الخاصة بمرض التبول ما بين البسيطة والقوية، التي تؤدي لدخول المريض إلى المستشفى.

ما هو مرض التبول؟ الجواب في الموضوع الآتي، بحسب ما ذكره الدكتور صلاح عباسي، استشاري الأورام وأمراض الدم.

أسباب مرض التبول

مرض التبول هو مرض وراثي يتم نقله من الآباء للأبناء، وهناك بعض الأطعمة والأدوية التي تؤدي إلى زيادة الأكسجين الثلاثي في الدم، ومع نقص إنزيم G6PD المسؤول عن التخلص من الأكسجين الزائد في الخلايا، تتأكسد الخلية وتحلل كريات الدم الحمراء، فيحصل هبوط حاد في قوة الدم، أي فقر الدم الحاد.

ولعل أبرز مسببات أنيميا الفول:

- تناول الفول.
- تناول البقوليات.
- بعض الأدوية.

أعراض مرض التبول

يحدث مرض التبول تكسر وتحلل كريات الدم الحمراء، مما يُضعف الجسم عموماً، ويسبب وهناً. ومن أعراض مرض التبول:

- التعب العام: يحدث مرض التبول ضعفاً عاماً نتيجة تكسر كريات الدم وفقدان قوة الدم.
- الوهن: يسبب مرض التبول وهناً شديداً في الجسم؛ نتيجة الأنيميا الشديدة.
- صعوبة في التنفس: يعيق مرض التبول التنفس.
- تسارع في ضربات القلب: تسبب الأنيميا الشديدة تسارع ضربات القلب وعدم انتظام ضرباته.
- اصفرار في الجسم والعينين: نتيجة تكسر الدم، يحدث يرقان واصفرار في الجسم والعينين.
- لون بول غامق: يقوم الجسم بالتخلص من كريات الدم الحمراء المتكسرة عن طريق البول، فيظهر البول غامق اللون.

تشخيص مرض التبول

يظهر مرض التبول في أي عمر، وتتفاوت خطورة ذلك المرض بحسب نسبة نقص الإنزيم في الدم، فقد يصاب المريض بنقص ضعيف في كريات الدم الحمراء، أو قد يصاب بنقص حاد يتطلب تدخلاً سريعاً لنقل دم للمريض.

يشخص هذا المرض بعد ظهور الأعراض على المريض؛ عن طريق إجراء تحليل دم للإنزيم ونسبته في الدم.

وأهم علاج لهذا المرض هو الابتعاد عن العوامل التي تؤدي إليه؛ كالبقوليات وبعض الأدوية.



فرقة السيرك الوحيدة في اليابان تتدرب على حركات أكروباتية في ليرفيل. وقد مثلت الدولة الواقعة في وسط إفريقيا في أكبر مهرجانات السيرك في العالم، لكنها مرت منذ ذلك الحين بأوقات عصيبة لصعوبة التمويل لواقبة متطلبات السيرك الحديث. ا ف ب

قرأت لك

جوزة الطيب



أفادت دراسة حديثة بأن (جوزة الطيب) تساعد على تحسين صحة الكبد، وقد تحمي الإنسان من التعرض لتليف الكبد، حسب ما ذكرته صحيفة (ديلي ميل) البريطانية.

وأجرى الدراسة باحثون من

جامعة نانجينغ الصينية بالتعاون مع البرنامج الوطني للبحث والتطوير الرئيسي في الصين؛ وذلك بعدما لاحظوا أن توابل جوزة الطيب ظلت تستخدم لسنوات في الطب التقليدي الصيني لعلاج مجموعة من الأمراض المعوية. واستخدم الباحثون فئران لتجربة واختبار التأثيرات الوقائية لجوزة الطيب على الكبد. وأظهرت النتائج أن هذا النوع من التوابل يحارب ارتفاع الدهون في الدم، وهرط سكر الدم، بالإضافة إلى مكافحة ضرر أنسجة القلب وتليف الكبد. ووجد الباحثون أن جوزة الطيب تحتوي على مركب خاص له تأثير وقائي قوي ضد تليف الكبد. وجوزة الطيب هي نواة ثمرة شجرة جوزة الطيب، التي تنمو في المناطق الاستوائية فقط. وعادة ما تستخدم جوزة الطيب على شكل مسحوق.

سؤال وجواب

• لماذا تهب الرياح؟

تسخن حرارة الشمس الهواء فيتحرك محدث الرياح. تتحرك الرياح بحركات ضخمة جداً فوق مختلف أنحاء الكرة الأرضية في المناطق الاستوائية تسخن الشمس الهواء الذي يصبح أقل وزناً من ناحية خط الاستواء محدثة تحركات هوائية جديدة هي الأخرى تحدث تحركات جديدة وهكذا دواليك بحيث تلف حركة الرياح أقاليم الدنيا الأربع

• ما سبب ملوحة مياه البحر؟

مياه البحر مالحة لاحتوائها على ملح ذائبة غلبية هذا الملح هو ملح الطعام الذي يستخدمه البشر مصدر هذا الملح مياه الأنهار التي تصب في البحار تعمل هذه الأنهار على إذابة ملح الصخور التي تعترض طريقها وتحمله إلى البحر

• ما الذي يفقده الإنسان إذا أصيب بمرض الفلوروكروسيوس؟

الشعر

• من اكتشف الديناميت؟

العالم السويدي ألفرد نوبل

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدافين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم ان القدس احتلت على مدى التاريخ 24 مرة
- هل تعلم أن اقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن مطار بروكسل في هولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس و تبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين

قصة جحا والأرانب

اشترى جحا من السوق زوجاً من الأرانب الولود فجاء بذكر ابيض جميل وانثى رمادية رقيقة وقرر أن يربيهما في البيت. وفي الطريق قرر أن يستريح قليلاً فجلس في ظل شجرة ووضع سلته التي كانت الارانب قد قرضت جزءاً منها على الارض ووضع فوق منها عمامته وجبته حتى لا تخرج الارانب من السلّة ثم فرد جسده على الارض واضعا يده تحت رأسه كوسادة وغمض عينيه وأخذ يحلم بزواج الأرانب كيف سيربيهما ثم يتوالد فيأتيان بأربعة أزواج وتتوالد تلك الأزواج بعد ان تكبر فيأتوا بازواج كثيرة من الارانب. اذن سيتوالد الام والاب والابناء وسيصدر عنه مجموعه كبيره في فتره زمنية قصيره لان الارانب تحمل وتلد بسرعه وسيخلى لهما عن غرفه كبيره في بيته وسيغرفهما بالطعام ليكبروا ويكتنزوا ويتوالدا ويبيع منهم ويشترى زوجاً من البط ليبيض ويقس بطاً صغيراً ويكبر ليبيض ايضاً ويشترى بعد ذلك زوجاً من الاوز ثم من الممكن ان يشتري معزة صغيره حلوباً وتلد ايضاً وتمتلئ الغرفه لتصبح غرفتين ثم ثلاثاً ثم قطعته ارض كاملة ولا يستطيع ان يراعيها وحده زوجته واولاده. وربما يأتي بعاملين للنظافة والطعام وغمض عينه ليحلم اكثر بذلك المشهد الرائع لمزرعته وقطعان الماشية تجري فيها وتمرح وتسمن فيبيع البط والاوز والدجاج والارانب فلن يكون بحاجة اليها لانه اشترى ماشية وهذه فعنده تكفي كثيراً.. واستيقظ من النوم مرتاحاً مبسوطة وسعيداً جداً واخذ عمته وعباءته من السلّة ولبسهما وحين جاء دور السلّة فوجيء بها خالية فقد قرضها زوج الارانب وخرج منها هاربا إلى تلك المزرعات الجميلة ليعيش هناك بلد ويتكاثر بعيداً عن بيت جحا لم يتمالك جحا نفسه فأخذ يصرخ ويلطم خديه لما حدث وعندما تجمع حوله الناس اخذ يقول يا ويلاه فقدت الارانب والاوز والبط والغنم والماشية وفقدت نقودي كلها ورجعت كما كنت فقيراً يا ويلاه... واحلاماً.

