

# منوعات الفكر

ص 22

إسعاد شرطة دبي تجدد  
تعاقدتها مع جامعة «أمّتي دبي»



ص 27

وائل جيسار:  
أفتخر لكوني لبنانياً، ولكن السياسة  
فيه جعلتنا نشعر بالاشمئزاز



الجلوس  
أرضاً  
يحمي  
العمود  
الفقري

ص 23

الأحد 6 سبتمبر 2020 م - العدد 13029  
Sunday 6 September 2020 - Issue No 13029

## هذه الأشياء المنزلية يمكن أن تلحق ضرراً بصحتنا

في كل يوم، نستخدم العشرات من الأشياء المختلفة في المنزل أو في المكتب، سواء لتناول الطعام أو التنظيف أو العمل. معظمها غير ضار، لكن بعضها يمكن أن يتسبب بالإصابة بالأمراض التي قد تكون أحياناً قاتلة.

فيما يلي مجموعة من الأشياء المنزلية التي قد تتسبب بالأمراض، بحسب ما أورد موقع «إم إس إن» الإلكتروني:

الجبين الضيق: يمكن أن يكون ارتداء الجبّين الضيق لفترات طويلة، محفوفاً بالمخاطر، إذ يمكن أن يضغط الجبّين الضيق على الأعصاب ويتسبب بصعوبة في الحركة.

ربطة العنق: إلى جانب زيادة خطر الإصابة بالغلوكوما (مرض يصيب العين يمكن أن يؤدي إلى فقدان البصر)، فإن ارتداء ربطة عنق يزيد من خطر الإصابة بالصداع والدوار والغثاس، عن طريق ضغط الوريد الوداجي والشریان السباتي، يمكن أن تضغط ربطة العنق من تدفق الدم إلى الدماغ.

الهاتف الذكي: من المحتمل أن يكون هاتفك الذكي هو أكثر شيء تستخدمه في اليوم، ولكن عندما يحين وقت النوم، فمن الأفضل تركه خارج غرفة نومك. وفقاً للعديد من الدراسات، يمكن أن يكون لاستخدام الهاتف الذكي قبل النوم تأثير سلبي على نومك. قد يستغرق نومك وقتاً أطول، وقد يكون نومك أقل انعاشاً، وقد تصاب بالأرق. السبب في ذلك هو تأثير الضوء الأزرق المنبعث من الشاشة على الساعة البيولوجية للإنسان.

الغسالة: وفقاً لإحدى الدراسات، فإن الغسيل الذي يخرج من الغسالة مغطى بالبكتيريا الضارة والمفيدة. وقد اكتشف الباحثون البكتيريا الإشريكية القولونية في العديد من الملابس، والتي تأتي غالباً من الملابس الداخلية حيث توجد عادة آثار للبزاز.

فرشاة الأسنان: سيخبرك جميع أطباء الأسنان أن تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط من أفضل الطرق لمكافحة التجاويف والبلاك، ولكن عليك أن تعرف كيفية استخدام فرشاة أسنانك بشكل صحيح. إذا قمت بتنظيف أسنانك بقوة شديدة أو فركتها من اليسار إلى اليمين بدلاً من الحركة الدائرية، فقد يتسبب ذلك في تلف اللثة، وفقاً لجمعية طب الأسنان الكندية.



يبدو أن كل ما لذّ من زينة الموائد يضر بالصحة في الغالب، فالطعام إما حلو المذاق قد يؤدي إلى مرض السكري أو بروتيني من اللحوم قد يسبب التقرس والروماتيزم، أو معجنات تخل بضغط الدم، ولكن ما العمل؟ وكيف نوفق بين اللذيذ والمفيد؟

يبدو أن كل ما لذّ من زينة الموائد يضر بصحة الناس في الغالب، فالطعام هو إما حلو المذاق قد يؤدي إلى مرض السكري، أو بروتيني من اللحوم قد يسبب التقرس والروماتيزم، أو معجنات تخل بضغط الدم ولكن كل غذاء خلاف ذلك ليس لذيذاً!

## حذار.. لذيذ الطعام قد يجلب السقام!

منتجاننا هي الألد والأكثر ضرراً يبدو أن كل لذيذ مضر، ويردد الناس "كل ممنوع مرغوب" وهكذا قد نرى محلات الحلوى في المستقبل تضع إعلانات تقول "منتجاننا هي الألد والأكثر ضرراً" ولكن الكتب والمجلات والمواقع المعنية بالغذاء الصحي، تحاول أن تخفف من وقع هذه المأساة "الليذية" فتتحدث عن تغيير عادات الإنسان، وهكذا فإن موقع helpguide يعني بشؤون الصحة العامة يقترح 10 خطوات يمكن إتباعها لتحقيق توازن بين الكلمتين السحريتين "لذيذ" و "مفيد":

1. صمم على النجاح في تحقيق توازن، ولا تتخذ إجراءات صارمة بمراقبة السعرات الحرارية، بل اتبع حمية بسيطة عادية وتناول كل شيء بكميات قليلة.
2. لا تحرم نفسك لذيت الطعام، ولكن حقق اعتدالاً في طعامك وهو الذي يضمن لك الصحة الدائمة.
3. لا تفكر فيما تتناوله من طعام حصراً، بل فكر في كيفية تناوله، فالطريقة لها تأثير حاسم في الحفاظ على الصحة.
4. أكثر من تناول الفواكه، فألوانها الزاهية وحلاوتها الطبيعية يمكن أن تخفي شهوتك للأطعمة الدسمة واللحوم والحلوى.
5. أكثر من تناول الحبوب الطبيعية التي تستغرق وقتاً أطول في الهضم ولا تضيق للجسم مواد ضارة.
6. يجب أن يكون غذاءك غنياً بالدهون والزيوت الطبيعية من مصادرها، ومنها المكسرات بأنواعها وخاصة اللوز والفسق السوداني، وحبوب عباد الشمس، وفاكهة الأفوكادو والخس وما إلى ذلك، دون دهن تضرر خلايا الشعر والجلد والأظافر وتضعف قدرات المخ.
7. حافظ على نسبة عالية من الكالسيوم في غذاءك، وخير مصادره الحليب ومشتقاته والبرقشال والحمضيات بأنواعها.
8. حافظ على نسب البروتين مستقرة في جسدك من خلال تناول بروتينات وذلك لا يتم بالضرورة بالإكثار من تناول اللحوم الحمراء، فالحليب بأنواعها وخاصة البقوليات توفر البروتين النباتي المفيد للجسم، وكذلك لحوم السمك والطيور.
9. حدد إلى أقل نسبة ممكنة من تناول السكر والملح وقيل قديماً "حذار من الأبيضين" وعني بذلك السكر والملح.
10. خير الأطعمة هي الأغذية كثيرة الألياف، وهي في الفواكه والخضار وفي الأطعمة غير المصنعة وغير المطبوخة.

بعد كل هذا قد يتغير مفهوم "لذيذ" و "مفيد"، ويصبح ألد الطعام غير ما تعارف عليه الناس.

نسمع بشكل مستمر أن الطعام بالغ الدسم مضر بالصحة، وعليه يجب أن تقلل نسبة الدسم والزيوت في وجباتنا اليومية، وهذا يعني أن القشطة (القيمير) صابحة ممنوعة وكذلك الزبد الحيواني وزبد المارغرين (النباتي) وكذلك الجبن من لحم الضأن شديد الدسم، وكذلك البيض المقلي بالسمن، وأيضاً المرببات بسبب كثرة السكر فيها وهو من أسباب البدانة، والقائمة تطول...

ربما يمكن للإنسان أن يجد الحل في وجبة الظهر (طعام الغداء)، فيلجأ إلى لحم البقر المشوي أو لحم الدجاج المسلوق أو السمك المسلوق، باعتبارها خالية من الدهن.

وهي فعلاً خالية من الدهن، لكن الإكثار من اللحوم خاصة بعد سن الأربعين يمكن أن يسبب التقرس أو الروماتيزم، وهي أمراض خطيرة.

لنُرحل المشكلة إلى وجبة العشاء إذا، وهنا يقول الجميع "عليك بعشاء خفيف" قطعة خبز من كاس لبن ولكن قطعة الخبز قد تكبر وتختلط بالسمن وبعض المسمم والسكريات فتكون لذيذة.

كما أن اللبن قد يكون عالي الدسم، فيكون مشعباً بالكولسترول، وهكذا يتحول العشاء الخفيف إلى وجبة ثقيلة قاتلة، ولكنها لذيذة!

قومي بسحق قرصي فيتامين سي وضعي المسحوق في الزجاج. أضفي ماء الورد وهزي الخليط جيداً. بمجرد أن يذوب المسحوق، أضفي كبسولة فيتامين E في الزجاج عن طريق عصر كل السائل، يمكنك أيضاً شق الكبسولة وإسقاطها داخل الزجاج. رجي المزيج جيداً واحفظي الزجاج في مكان بارد ومظلم. من الأفضل استخدام الأصل في غضون أسبوعين من تحضيره.

## الفجر غير ضار للأشخاص الذين يتبعون حمية صحية

كشفت اختصاصية التغذية الأسترالية سافينا المعروفة باسم أخصائية التغذية الذكية، عن أن الخبز ليس ضاراً للأشخاص الذين يتبعون نظاماً غذائياً صحياً لتخفيف الوزن.

وأكدت سافينا في تعليق لها على صفحتها على موقع إنستغرام، على أن الخبز يمكن أن يكون جزءاً من نظام غذائي صحي متوازن، ووضحت وجهة نظرها عبر مقارنة الخبز مع الوجبات الأخرى التي تحتوي على الكربوهيدرات.

وبحسب الخبيرة، فإن قطعة من الخبز تحتوي على 70 غراماً من الكربوهيدرات، وعلى 490 سعرة حرارية في حين أن نفس الكمية من وجبة المولى التي يتناولها الكثيرون عوضاً عن الخبز تحتوي على 622 سعرة حرارية.

وعلق الألف المتابعين على منشور سافينا بالقول إنهم تفاجؤوا بهذه المعلومات التي قد تغير نظامهم الغذائي بشكل جذري.

يذكر بأن سافينا، تشتهر بدحض أساطير التغذية الشائعة، فضلاً عن الترويج للنظمة الغذائية البديعة، ومساعدة الناس على خلق عادة صحية دون قيود، حسبما أوردت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

## أسهل مصل منزلي للبشرة بفيتامين سي

فيتامين سي من الفيتامينات الأساسية للعناية بالبشرة، لأنه يشارك في إصلاح أنسجة الجلد، وتعد أفضل طريقة لتوضيح البشرة عبر مصل فيتامين سي. فيما يلي وصفة سهلة لتصنع هذا المصل السحري في المنزل، حسب صحيفة تايمز أوف إنديا أونلاين:

كيف يعمل فيتامين سي في علاج البشرة الكولاجين مسؤول بشكل كبير عن شد البشرة لتبدو أكثر شباباً، ويعمل مصل فيتامين سي على تعزيز مستويات الكولاجين وجعل البشرة أكثر إشراقاً وشباباً وبناتاً.

- 2 قرص فيتامين سي
  - 2 ملعقة صغيرة ماء ورد
  - 1 ملعقة صغيرة السرين
  - 1 كبسولة فيتامين E
- قنينة زجاجية فارغة وتظيفية وتخزين السيروم كيفية إعداد المصل

ظهرت العديد من نجومات الفن والسينما والمجتمع في بعض المناسبات وهن يرتدين ملابس بتصاميم مطابقة لملابس بناتهن الصغيرات. وأصبحت المغنية كاردي بي هذا الأسبوع أحدث أم حفورة تتباهى بمدى جمال ابنتها الصغيرة وهي ترتدي زياً مماثلاً لزيها، بحسب صحيفة ذا صن البريطانية:

## نجمات ارتدين أزياء مطابقة لبناتهن

كيم كارديشان: ظهرت نجمة تلفزيوني الواقع البالغة من العمر 39 عاماً وهي ترتدي زياً فضياً، ارتدت ابنتها السبعة عموماً زياً مماثلاً له خلال حضور حفل كاني ويست في ماديسون سكوير غاردن قبل أربعة أعوام.

جاكولين جوسا: التقطت الممثلة الشابة صورة لها مع ابنتها بيلا وإيما في العام الماضي، وقد ارتدت الفتاتان زياً مماثلاً لزي والدتهن.

بيلي فييرس: خلال إجازة من العمل، ظهرت النجمة التلفزيونية البريطانية البالغة من العمر 30 عاماً وهي ترتدي بيجامة رياضية مماثلة باللون والشكل لبيجامة ابنتها نيلاي البالغة من العمر 6 أعوام.

فيرن مارك: ارتدت العارضة البريطانية والمقدمة التلفزيونية زياً مميزاً خلال ظهورها في إحدى المناسبات، وكانت برهقتها طفلتها الصغيرة التي كانت تحملها وهي ترتدي الذي نفسه.

## اكتشاف ضخم لهياكل الماموث

### قد يفك لغز الانقراض

قال علماء آثار، إن اكتشاف هياكل عظمية لما لا يقل عن 200 من حيوان الماموث على مقربة من العاصمة المكسيكية، من شأنه أن يساعد على فك لغز انقراض هذه الكائنات الثديية.

وكان هذا الحيوان يمتاز بالأنياب، كما كان يغطي الشعر أيضاً في بعض الأحيان، وعاش على الأرض قبل مدة تقارب 5 ملايين سنة ثم انقرض في 4000 سنة الأخيرة. وبحسب شبكة "سكاي نيوز" البريطانية، فقد كان الباحثون يجرون عمليات مسح قرب مطار مكسيكو سيتي، حيث عثروا على عدد كبير من الهياكل التي تعود للماموث.

ويرجع الخبراء أن يكون البشر قد قاموا بذبح هذا الحيوان قبل مدة تتراوح بين 10 آلاف و20 ألف سنة مضت.

وأوضحت مازنانيلا لوبيز، وهي باحثة في المعهد الوطني المكسيكي للأثروبولوجيا والتاريخ: "عثرنا على نحو 200 ماموث، وقرابة 25 من الإبل وخمسة خيول".

وأشارت إلى مجموعة من العظام الموجودة في المكان ما زالت في حاجة إلى جهود من أجل استخراجها. ويقع مطار العاصمة المكسيكية على بعد 19 كيلومتراً من موقع الحفر الذي أقامه السكان المحليون قديماً من أجل ذبح العشرات من حيوان الماموث. في غضون ذلك، نفقت أعداد أخرى من حيوان الماموث بعدما علقت في الوحل، داخل إحدى البحيرات في المنطقة، أي أنها قضت بشكل طبيعي.

ويجري الباحثون اختبارات دقيقة لمعرفة ما إذا كانت الحيوانات قد نفقت بشكل طبيعي أم إنها تحمل ندوباً تشير إلى تعرضها للذبح.

## المنتجات النباتية القابلة

### للدهن ليست جميعها صحية



## دورية طبية: اللقاح الروسي

### لكوفيد-19 أنتج أجساماً مضادة

أفادت نتائج نشرتها دورية طبية معروفة، أن اللقاح الروسي لكوفيد-19، المعروف باسم "سبوتنيك-5"، حفز استجابة بتكوين أجسام مضادة لدى جميع المشاركين في تجارب المراحل المبكرة.

وأشارت روسيا بالنتائج، التي أشارت إليها دورية "ذا لانسييت" الطبية، ووصفتها بأنها رد على المنتقدين، وفقاً لرويترز.

وقالت ذا لانسييت إن نتائج التجريبتين اللتين أجريتا في يونيو ويوليو الماضيين، وشارك فيهما 76 شخصاً، تكشف أن جميع المشاركين طوروا أجساماً مضادة لفيروس كورونا الجديد، ومن دون آثار جانبية خطيرة. وأوضحت الدورية أن "التجريبتين اللتين استغرقتا 42 يوماً، وشملتتا 38 بالغاً سليماً، لم تظهر أي آثار جانبية خطيرة بين المشاركين، وأثبتتا أن اللقاح المرشح يحفز استجابة بتكوين أجسام مضادة. وأضافت "هناك حاجة لتجارب واسعة النطاق طويلة الأمد تشمل على المقارنة مع العلاج الوهمي وعلى مزيد من المراقبة لإثبات سلامة اللقاح وفعاليتها على المدى الطويل للوقاية من عدوى كوفيد-19".

بعد خفض استهلاك اللحوم والألبان أمراً صحياً بشكل عام، ولكن هذا لا يعني أن أي شيء نباتي يتألف جواز مروره تلقائياً، بل يتعين على المرء قراءة المواصفات الموجودة على الملصق. وقد توصلت دراسة أجرتها مؤخراً مجلة "أوكو تيس" الألمانية المعنية بالحياة الصحية أن المنتجات النباتية القابلة للدهن تحظى بسعرة سيئة، خاصة لأن قائمة مكوناتها غنية بالدهون أكثر من الخضروات. وقد قام متخصصو التدقيق التابعون للمجلة بفحص أنواع مختلفة من منتجات الطعام والطفل الحلو القابلة للدهن، ووجدوا فجوات كبيرة. على سبيل المثال، كانت نسبة الخضروات فيها بين 17 إلى 84 في المئة من إجمالي المنتج، بحسب جهة التصنيع. ومن بين 22 منتجاً قابلاً للدهن جرى فحصها، تم تصنيف ثمانية فقط على أنها "جيدة للغاية" وعشرة "جيدة" وثلاثة "مرضية". في حين تم اعتبار منتج واحد "مقبول" لوجود كثير من النيكل به.

وخفف خبراء الفحص قيمة منتجات كان محتوى الدهون فيها أكثر من 30 جراماً لكل 100 جرام، أو كانت مستويات الأملاح فيها أكثر من 1.5 جرام لكل 100 جرام.



أعدّها باحثون من جامعتي الإمارات وواشنطن

## دراسة جديدة تظهر أن فيروساً شائعاً يتسبب في أكثر من 250 ألف حالة سرطان

انتشاراً في شرق آسيا يمثلان أكثر من 80% من السرطانات المرتبطة بـ EBV. وأضاف دكتور لؤي أحمد: "من المقلق أن السرطانات المرتبطة بفيروس EBV آخذة في الازدياد. ومن المرجح أن يزداد هذا العبء في المستقبل مع زيادة عدد سكان العالم ومتوسط العمر المتوقع للفرد". وأشار دكتور خان إلى أن هناك أكثر من ربع مليون حالة سرطان ناجمة عن هذا الفيروس. ومن المحتمل أن يكون هذا الرقم الأولي من نوعها لتقدير معدل الإصابة بالأورام الخبيثة المنسوبة إلى EBV والوفيات حسب العمر والجنس والمنطقة الجغرافية والمؤشر الديموغرافي والاجتماعي". وكشفت الدراسة أن سرطان المعدة وسرطان الأنف والبلعوم، أحد أكثر السرطانات

الذاتية في نسبة قليلة من الناس". في هذه الدراسة الأخيرة تعاون دكتور خان مع الدكتور لؤي أحمد من معهد الصحة العامة بجامعة الإمارات العربية المتحدة والدكتورة كريستينا فيتز موريس والدكتور محسن ناغلي من معهد القياسات والتقييم الصحي بجامعة واشنطن الذي يقوم بتقدير العبء العالمي للسرطانات المرتبطة بـ EBV. قالت الدكتورة كريستينا فيتز موريس: "إن هذه الدراسة هي الأولى من نوعها لتقدير معدل الإصابة بالأورام الخبيثة المنسوبة إلى EBV والوفيات حسب العمر والجنس والمنطقة الجغرافية والمؤشر الديموغرافي والاجتماعي". وكشفت الدراسة أن سرطان المعدة وسرطان الأنف والبلعوم، أحد أكثر السرطانات

جامعة الإمارات العربية المتحدة (UAEU) وجامعة واشنطن في سياتل، إلى أن أكثر من 250 ألف حالة سرطان يسببها فيروس شائع يسمى باسم فيروس إيبشتاين بار (EBV). قال دكتور غلفاراز خان، أستاذ علم الأمراض الفيروسي في كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الإمارات العربية المتحدة، "أكثر من 90% من الناس في جميع أنحاء العالم مصابون بفيروس EBV ولحسن الحظ فإن الأغلبية العظمى لا تصاب بأي مرض نتيجة هذا الفيروس". وأضاف دكتور خان، الذي يدرس هذا الفيروس والأمراض المرتبطة به منذ أكثر من عقدين: "يمكن أن يتسبب هذا الفيروس الشائع في أمراض متعددة كالسرطان وأمراض المناعة

•• العين - الفجر

يعد السرطان من أحد أهم الأسباب الرئيسية للوفاة في جميع أنحاء العالم. تظهر أحدث التقديرات أنه في عام 2017، كان هناك ما يقرب من 17 مليون حالة سرطان جديدة تسببت في وفاة أكثر من 9 ملايين شخص في جميع أنحاء العالم. إن السرطان مرض معقد ويرتبط بعدة عوامل، و يتطلب استراتيجيات للحد من عبئه وخطة عمل عالمية تستهدف الاكتشاف المبكر والسيطرة والوقاية. أحد الجوانب الأساسية للوقاية هو فهم أسباب مرض السرطان. تشير دراسة جديدة نُشرت هذا الأسبوع في المجلة الطبية البريطانية BMJ Open من قبل باحثين في

# منوعات الفكر

22

ن. أ. أبراموف

يرماك - فاتح سيبيريا

1581 - 1584



ترجمة

د. نزار عيون السود

مشروع «كلمة» في دائرة الثقافة

والسياحة - أبوظبي يصدر ترجمة كتاب

يرماك؛ فاتح سيبيريا 1581-1584

للكاتب نيقولاى أبراموف

••أبوظبي- الفجر

أصدر مشروع "كلمة" للترجمة في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي ترجمة كتاب "يرماك، فاتح سيبيريا" للكاتب نيقولاى أبراموف، وقد نقلها عن الروسية الدكتور نزار عيون السود.

يجمع هذا الكتاب النادر بين التاريخ والجغرافيا، والفارسة والإنارة، والحرب والسلام. يأخذنا في جولة إلى ربوع سيبيريا، بانهارها وجبالها، وتلوجها وأمطارها، وبردها وجليدها، وشعوبها وسكانها، وحكامها وأقوامها، وممالكها وقبائلها، وثرواتها الطبيعية التي لا تقدر بثمن. يروي قصة فتح سيبيريا وتحريكها من التتار على أيدي مجموعة من الشباب الروس الأحرار (القوزاق) بقيادة الأتمان يرماك. وكلمة "يرماك" لقب يعني بالروسية "حجر الرحي" أطلقه عليه زملاؤه للدلالة على ثباته وقوته، وصلابته وشجاعته.

يأسرنا الكتاب بوصفه الحي للأحداث والمعارك، ويبين ببراعة عملية تحول الأتمان (القائد) يرماك، السلوكي والأخلاقي والسياسي، من قائد عصية وقاطع طريق إلى قائد عسكري خبير، وسياسي قدير ومواطن مخلص لوطنه روسيا، وكيف استمر يقود المعارك في ظروف سيبيريا القاهرة أكثر من أربع سنوات إلى أن استشهد. وقد كافأه وطنه وخذل ذكراه وأقام له نصباً تاريخياً كبيراً في عاصمة سيبيريا، واعتبره فاتحاً ومؤسساً لملكة سيبيريا. ومما يزيد من قيمة الكتاب الملاحظات والهوامش المعرفية والتاريخية والجغرافية المستقبضة الشارحة التي أضافها المؤلف لتفسير وتوضيح كل ما هو غامض أو غير مفهوم بالنسبة للقارئ.

ولد الكاتب نيقولاى ألكسيفيتش أبراموف عام 1812 في مدينة كورغان بمقاطعة توبولسك بـسيبيريا وتوفي عام 1870. وهو ابن رجل دين، كان قبلها معلماً للغة التتارية في مدرسة توبولسك الروحية التي تلقى فيها تعليمه وكان طالباً متفوقاً، ثم أصبح مدرساً فيها، واشتهر بحبه العميق للعلوم والمعارف، وأصبح علامة في تاريخ سيبيريا وجغرافيتها وخصائص شعوبها. كما اهتم باللغات وأقنتها وعلمها كالروسية واللاتينية والعبرية والتتارية. وكان مجال اختصاصه الرئيسي هو الإثنوغرافيا (علم خصائص الشعوب) حيث ألف عدة كتب فيها ونال عدة جوائز روسية في عهد الامبراطورية الروسية. من أهم مؤلفاته "تاريخ سيبيريا"، وهي مخطوطة كتبها بخط يده، تقع في 480 صفحة، أهداها للجمعية الجغرافية الروسية الإمبراطورية. ومنذ الخمسينيات نشر كثيراً من الدراسات في "منشورات الجمعية الجغرافية" وفي "منشورات إدارة مقاطعة توبولسك". وأصبح منذ الستينيات عضواً في الجمعية الجغرافية الروسية الإمبراطورية، ومستشاراً حكومياً. ومن أهم كتبه "يرماك - فاتح سيبيريا" (1869).

الدكتور نزار عيون السود، باحث وأكاديمي ومترجم. ولد في حصص بسورية عام 1945، صدر له أكثر من 35 كتاباً تأليفًا وترجمة وتعليقاً عن دور النشر السورية والعربية. من أهم مؤلفاته "نشوء وتطور الفكر النفسي الاجتماعي عند العرب". ومن أهم مترجماته: "دراسات في الأدب والمسرح"، "التفكير والإبداع"، "مقدمة في علم النفس الاجتماعي"، "دوستوفسكي- دراسات في أدبه وفكره"، "التنويم المغناطيسي"، "القصة القصيرة الروسية الساخرة"، "شخصية دوستوفسكي"، "ليس في الحرب وجه أنثوي"، "زمن مستعمل- نهاية الإنسان الأحمر"، "كل جيش الكرملين".

المساهمة في وصول التوعية لـ 38 ألف شخص

## شرطة دبي تكرم شريكين على جهودهما خلال جائحة كورونا



خلال مبادرة "الجميع مسؤول"، وذلك عبر توفيره سيارات خاصة لنشر ثقافة الالتزام المجتمعي أثناء الجائحة في مناطق هور العنز والمقريات وجبل علي والمحبيصة والقصيص، هذا إلى جانب مساهمتهما من خلال مبادرة "سقى الماء" تحت شعار "أفضل الصدقة سقى الماء" بتوفير عبوات مياه لصالح العمال باستخدام سيارات مبردة تم توزيعها في مناطق الإنشاءات والمصانع والشركات الكبيرة وعمال النظافة.

بدوره، أعرب السيد أيمن اليماني عن عرفانه لهذا التقدير، مؤكداً أن شركته على استعداد دائم للتعاون مع الجهات الحكومية ودعم مبادراتها، وتعزيز ثقافة المسؤولية المجتمعية عبر البرامج والحملات.

••دبي- الفجر

في إطار جهودها المبذولة مع القطاع الخاص لتعزيز مفهوم المسؤولية المجتمعية، كرم العميد خالد علي شهيل، مدير الإدارة العامة لإسعاد المجتمع في شرطة دبي، السيد أيمن اليماني، مالك ومدير شركتي (Roly Pub Emirates) و (Felix Trading)، نظراً لجهودهم المقدرة وتعاونهم مع شرطة دبي خلال جائحة كورونا كوفيد-19، لتعزيز نشر ثقافة المجتمع بضرورة الالتزام بالإجراءات الاحترازية.

5 منح كاملة تقدمها الجامعة بقيمة مليون و160 ألف درهم

## إسعاد شرطة دبي تجدد تعاقدتها مع جامعة «أمتي دبي»

حامل بطاقة إسعاد من مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة، وكذلك خصم نسبة 30% للطلاب حاملين البطاقة من باقي الجنسيات. وقام وفد من لجنة بطاقة إسعاد برئاسة زكريا سيف، بزيارة إلى جامعة "أمتي دبي" حيث كان في استقبالهم الدكتورة كافينا شوكلات، وعدد من موظفي الجامعة، واطلع الوفد على تقرير مفصل حول عدد الطلاب من حاملي بطاقة إسعاد المنتخبتين في الجامعة في العام 2019م ومدى التزامهم بشروط الاستمرار في الحصول على المنح والخصومات المقدمة، وفي كلمة له أشاد زكريا سيف، بمستوى التعاون مع بين لجنة بطاقة إسعاد، وجامعة "أمتي دبي"، مقدماً لهم الشكر على هذا التعاون.

و مؤكداً على استمراره وتطويره مستقبلاً بما يخدم الطرفين، ويساهم في تسهيل حصول حاملي بطاقة إسعاد على مستوى تعليمي متميز وبتكلفة مادية مرضية. يُشار إلى أن الموقع الإلكتروني والتطبيق الذكي الخاص ببطاقة إسعاد يتيح لحاملي البطاقة الاطلاع على تفاصيل كافة العروض والمزايا التي تقدمها في مختلف القطاعات.

المنحة خلال الثلاث سنوات اللاحقة، وأضاف سيف، بأنه بالإضافة إلى ذلك تضمن الاتفاق تقديم خصم بنسبة 50% على برامج الجامعة للطلاب

على منح دراسية وخصومات ممتازة يستفيد منها حاملي بطاقة إسعاد، مشيراً إلى أن المنح الدراسية مقدمة للطلاب المتفوقين في الثانوية العامة من أبناء

العاملين في شرطة دبي، والحاصلين على نسبة 93% فما فوق، على أن يحافظ الطالب على معدل تراكمي لا يقل عن 9 من 10 ليستمر في الحصول على

••دبي- الفجر

جددت لجنة بطاقة إسعاد التابعة للجامعة العامة لشرطة دبي تعاقدتها مع جامعة "أمتي دبي"، للعام الثاني على التوالي، مقدمة لحاملي البطاقة منح دراسية جديدة وخصومات بنسب مرتفعة على برامج البكالوريوس وبرامج الدراسات العليا المعتمدة لدى الجامعة، هذا إلى جانب تقديم الجامعة لعدد 5 منح دراسية بقيمة مليون و160 ألف درهم، ووفقاً لاستمارة تقديم العروض الجديدة المعتمدة من قبل الدكتورة كافينا شوكلات، مساعد نائب المدير للقبول والتسجيل في جامعة "أمتي دبي"، والأستاذة منى محمد العامري، رئيس لجنة بطاقة إسعاد، قدمت الجامعة إلى اللجنة عدد 5 منح دراسية كاملة لفترة أربع سنوات بقيمة مليون ومئة وستين ألف درهم، بالإضافة إلى الاستمرار في سريان الخصومات السابقة المقدمة لحاملي البطاقة في العام 2019م.

وتفصيلاً قال السيد زكريا سيف، ممثل قطاع التعليم في لجنة بطاقة إسعاد: إنه وفي إطار الشراكة والتعاون بين اللجنة وجامعة "أمتي دبي" استطعنا الحصول



# منوعات الفكر

23

يجلس أغلب الناس في أيامنا هذه على الكراسي والأرائك، لكن افتراض الأرض ما زال شائعا في بعض الثقافات، وقد أثبتت دراسات علمية أن له فوائد صحية كثيرة. وفي تقريرها الذي نشره موقع (إف.بي.ري) الروسي (FB.ru)، قالت مارينا لوباتشيفا إن الجلوس على الأرض على (النمط الهندي) أو على طريقة (يابان) اليابانية، يعتبر مريحا ومفيدا لحماية العمود الفقري، ويجب الكثير من الأضرار الصحية.



له فوائد صحية كثيرة

## الجلوس أرضا . . يحمي العمود الفقري



**حماية العمود الفقري-** وأشارت الكاتبة إلى أن عددا من الاختبارات السريرية أظهرت أن الجلوس على الأرض مفيد جدا في توزيع كتلة الجسم بشكل متوازن، وهو ما يعطي قدرا كبيرا من الراحة. وعادة ما يؤثر الجلوس لفترات طويلة في الوضع ذاته على الفقرات القطنية من العمود الفقري، لذلك ينصح أخصائيو الصحة بتغيير وضعية الجلوس بانتظام واستخدام الكراسي المريحة التي تحمي العمود الفقري وتوزع وزن الجسم بشكل متوازن. وحسب الكاتبة، فإن أغلب الكراسي الحديثة لا تسمح بالجلوس في وضع سليم، أما على الأرض فإن الجالس يضبط وضع جسمه تلقائيا، مما يبيح العمود الفقري مستقيما ويساعد في الحماية من آلام أسفل الظهر. ويؤكد خبراء أن الفقرات القطنية تتخذ وضعها طبيعيا أثناء الجلوس على الأرض، وهو ما يجعل هذه الجلسة مريحة وغير مؤذية. ووفقا لدراسة كورية جنوبية نشرت عام 2012، فإن الجلوس على الأرض يحمي العمود الفقري، في حين يؤدي الجلوس في وضعية خاطئة إلى تفاقم آلام أسفل الظهر.

**الطبيب.** وضع جبيرة ضاغطة ساخنة أو باردة لتخفيف الألم على المدى القصير، ويمكنك شراؤها من الصيدلية، كما يمكن استخدام زجاجة ماء ساخن أو كيس من الخضروات المجمدة ملفوفة بقطعة قماش.

عادة ما يتحسن ألم الظهر من تلقاء نفسه خلال بضعة أسابيع أو أشهر، وقد لا تحتاج إلى زيارة طبيب أو أي متخصص في الرعاية الصحية. لكن يجب مراجعة الطبيب في الحالات التالية: إذا لم يبدأ الألم بالتحسن في غضون بضعة أسابيع. الألم جعلك عاجزا عن القيام بأنشطتك اليومية. ألم شديد. ألم يزداد ويتفاقم. حدوث تنميل أو وخز حول الأعضاء التناسلية أو الأرداف. صعوبة في التبول. فقدان السيطرة على المثانة أو الأمعاء.

ألم في الصدر. حمى 38 درجة مئوية أو أكثر. فقدان وزن غير مبرر. تورم أو تشوه في الظهر. آلام تتفاقم في الليل. نصائح للوقاية من آلام الظهر: ممارسة الرياضة. ممارسة تمارين الظهر. التحلي بالنشاط.

تجنب الجلوس لمدة طويلة عند القيادة أو العمل. الجلوس بشكل صحيح على المكتب. تأكد من أن المراتب الموجودة في السرير تدعمك بشكل صحيح. إذا كنت تعاني من زيادة الوزن فاتبع نظاما صحيا حتى تفقده، فالوزن الزائد يشكل حملا إضافيا على الظهر. ما الطريقة السليمة للجلوس على المكتب؟ وفقا للهيئة الألمانية للسلامة والصحة المهنية، ينبغي أولا التأكد من أن المقعد مناسب، بحيث يصل مسند الظهر على الأقل إلى لحي الكتف، بينما يكون ارتفاع المقعد مناسباً بحيث تلامس القدمان الأرض تماما. ومن المهم أيضا إراحة الذراعين على المسندين المخصصين لهما من حين إلى آخر، وذلك لتخفيف العبء عن الأكتاف. وينبغي أن يأخذ العمود الفقري وضعه الطبيعي أثناء الجلوس، وهو ما يمكن تحقيقه من خلال إمالة الحوض إلى الأمام قليلا، مما يساعد على انتصاب القفص الصدري وتمدد الفقرات العنقية.

وتشير الأبحاث إلى أن الجلوس بأرجل متقاطعة على الكرسي يضع الكثير من الضغط على الأقرص الفقرية ويؤدي إلى مشاكل صحية خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من آلام الظهر المزمنة. وخلصت دراسة أجريت عام 2016 من قبل باحثين في جامعة فيدياساجار الهندية (Vidyasagar university) ونقلها موقع (إف.بي.ري) الروسي - إلى أن الجلوس على الأرض مع ثني الأرجل أقل ضررا بالمقارنة مع وضعيات الجلوس الأخرى.

**نصائح عامة لتخفيف آلام الظهر:** الحفاظ على النشاط قدر المستطاع ومواصلة الأنشطة اليومية، لأن الراحة لمدد طويلة من المرجح أن تجعل الألم أسوأ. ممارسة تمارين الظهر (بعد استشارة الطبيب). ممارسة المشي والسباحة واليوغا. تناول مسكنات الألم المضادة للالتهابات، مثل أيبوبروفين، ولكن لمدة معينة فقط وبعد استشارة

## القرفة . . قد تحميك من السكري

توصلت دراسة أميركية حديثة إلى أن القرفة قد تساعد على التحكم بسكر الدم لدى الأشخاص المصابين بمرحلة ما قبل السكري، وبالتالي إبطاء تطور الحالة إلى الإصابة بالسكري من النوع الثاني.

وأجرى الدراسة باحثون بقيادة الدكتور جوليو روميو، من مركز جوسلين للسكري Joslin Diabetes Center في بوسطن، ونشرت في مجلة جورنال أوف ذا إيندوكراين سوسايتي Journal of the Endocrine Society.

الشخص للطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

### فوائد القرفة

على صعيد آخر فإن للقرفة العديد من الفوائد، منها: غنية بمضادات الأكسدة التي تحمي الجسم من الأضرار التي تسببها الجذور الحرة، وهي مواد تنتج في الجسم وتلعب دورا في تطور الشيخوخة والسرطان. تتميز بخصائص مضادة للالتهاب. قد تقلل القرفة من خطر الإصابة بأمراض القلب، إذ تقلل من مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية. قد تقلل خطر السرطان، وذلك بناء على دراسات أجريت على الحيوانات. ختاماً نؤكد هنا أن القرفة ليست علاجاً للسكري أو أي مرض، وهي ليست بديلاً عن اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة، وتناول العلاجات التي يصفها الطبيب. استشر طبيبك وأسأله فيما إذا كانت القرفة قد تساعدك بما يتلاءم مع وضعك الصحي.

(نبحث عن طرق آمنة وفعالة للحد من تطور حالة ما قبل السكري إلى مرض السكري من النوع الثاني). وشملت الدراسة 51 شخصا يعانون من ارتفاع نسبة السكر في الدم، وامتدت على مدار 12 أسبوعاً. وتم توزيع المشاركين في مجموعتين، تلقت الأولى مكملات القرفة، بواقع 500 ملليغرام من القرفة 3 مرات يوميا. في حين تلقت المجموعة الثانية دواء وهمياً placebo. وأظهرت النتائج انخفاض مستويات السكر في الدم لدى المجموعة التي تلقت مكملات القرفة لمدة 12 أسبوعاً. وقال الباحثون إنه يجب أن تتناول دراسات أطول وأكبر تأثيرات القرفة.

ومع أنه ليس واضحا كيفية تأثير القرفة، ولكن قد تكون تعمل عبر زيادة حساسية الخلايا لهرمون الإنسولين، مما يساعده على القيام بعمله وإدخال الغلوكوز من مجرى الدم إلى الخلايا، وبالتالي خفضه وعدم ارتفاعه. والإنسولين هو هرمون يساعد الجسم على استخدام الغلوكوز للحصول على الطاقة، وتنتجه خلايا بيتا في البنكرياس. والبنكرياس هو عضو يقع بين المعدة والعمود الفقري. ويفرز البنكرياس الإنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول

الداغية. والمستوى الطبيعي لسكر الدم في فحص سكر الصوم (مستوى السكر في الدم بعد 8 ساعات من الصيام) هو أقل من 100 ملليغرام لكل ديسيلتر، أما في حالة ما قبل السكري يكون من مئة إلى 125 ملليغراما لكل ديسيلتر، أما عندما يكون 126 ملليغراما لكل ديسيلتر فيشخص الشخص بأنه مصاب بالسكري.

### الحد من تطور الحالة

وقال الدكتور روميو لسي إن إن (CNN) إن

التعامل معها بشكل ملائم - للإصابة بداء السكري من النوع الثاني، مما يعرض الشخص لمضاعفاته مثل العمى وبتر الأطراف وأمراض القلب وارتفاع الكوليسترول والسكتة



و(ما قبل السكري) (Prediabetes) حالة تعني أن مستوى سكر الدم لدى المصاب أقل من تشخيصه بالإصابة بداء السكري، لكنه في الوقت نفسه أعلى من المستوى الطبيعي. وعند عدم التعامل معها فإن الشخص سوف يصاب بالسكري من النوع الثاني خلال 10 سنوات أو أقل.

والسكري من النوع الثاني مرض مزمن يحدث بسبب حدوث مقاومة لهرمون الإنسولين - المسؤل عن إدخال الغلوكوز للخلايا - مما يقود إلى تراكمه وارتفاعه في الدم، ويؤدي لمضاعفات كبيرة على صحة المريض. وخطورة حالة (ما قبل السكري) تأتي من أنها تؤدي عادة -إذا لم يتم

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الطاقة التكنولوجية لمعدات النفط والغاز  
رخصة رقم: CN 1418886 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركة/تنازل وبيع/اضافة شامبا بارفين ك م شمس الدين ٤٩%  
تعديل الشركة/تنازل وبيع/اضافة سودون بن عبدالله بن راشد العنيمي ٥١%  
تعديل الشركة/تنازل وبيع/حذف سودون بن عبدالله بن راشد العنيمي  
تعديل رأس المال من null الى ٣٠٠٠٠  
تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل اسم تجاري من / الطاقة التكنولوجية لمعدات النفط والغاز  
ENERGY TECHNOLOGY OIL AND GAS EQUIPMENT  
الى اوبتيك الشرق الاوسط ذ.م.م  
EDUTECH MIDDLE EAST LLC  
تعديل نشاط/اضافة بيع الوسائل والنماذج التعليمية - بالتجزئة ٤٧٦١٠٠٢  
تعديل نشاط/حذف مستيراد ٤٦١٠٠٠٠  
تعديل نشاط/حذف بيع معدات واجهزة ابار النفط والغاز الطبيعي وقطع غيارها- بالتجزئة ٤٧٧٣٠٠٤  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال  
اربعه عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى  
بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة  
الاسم التجاري: كافيتريا جست كياب ذ.م.م  
عنوان الشركة: مبنى الدار للخدمات الاستثمارية ذ.م.م 0 B الفلاح 1  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2864611

#### التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/شارتفورد لتدقيق الحسابات، كمصفي قانوني  
للشركة بتاريخ: 2020/09/01 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية  
العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2005008366  
تاريخ التعديل: 2020/09/05

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي  
المعين خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
إدارة التراخيص التجارية

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
الاسم التجاري: سينيماتيك سوشيل ميديا ذ.م.م- شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
عنوان الشركة: جزيرة ابوظبي شرق 0.7 شركة ابوظبي الوطنية للتأمين  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2457103

#### التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/زايد تشارترد اكاونتانت لتدقيق الحسابات- شركة  
الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2020/09/01  
وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى  
كاتب العدل بالرقم: 2055007971  
تاريخ التعديل: 2020/09/05

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين  
خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
إدارة التراخيص التجارية

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة  
الاسم التجاري: البيت الاماراتي للخيم والمظلات ذ.م.م  
عنوان الشركة: المصحح م 44 ق 14 مخزن 32 مبنى سلطان بن خليفة  
بن زايد واخرين  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1743129

#### التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/مكتب دلنا لتدقيق الحسابات، كمصفي قانوني  
للشركة بتاريخ: 2020/09/03 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية  
العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2055008155  
تاريخ التعديل: 2020/09/05

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي  
المعين خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
إدارة التراخيص التجارية

**محاكم دبي**  
DUBAI COURTS

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان بالنشر

في الدعوى ١١٧/٢٠٢٠/١٧٧١ مدني جزئي  
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه ببيع ومبلغ وقدره (١٢٢٩٠ درهم) والرسم  
والمصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ تسجيل الدعوى وحتى السداد التام وشمول  
الحكم بالفاتحة بملأ كفاية.  
مطالب الاعلان: ناكسي العربية (ش.م.م) - صفته بالقضية: مدعي  
المطوب/إعلانه: ١- جوزيف وجوناييا انطوني - صفته بالقضية: مدعي عليه  
مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه ببيع وقدره  
(١٢٢٩٠ درهم) والرسم والمصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ تسجيل الدعوى  
وحتى السداد التام وشمول الحكم بالفاتحة بملأ كفاية. وحددت لها جلسة يوم الخميس  
الموافق ٢٠٢٠/٩/١٠ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فالت مكلف بالحضور  
أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة  
بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/نسيم المزن لصيانة  
التكييف المركزي رخصة رقم: CN 1120301

#### قد تقدموا الينا بطلب

تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة سعيد عبدالله ظاهر عبدالله المهيري ١٠٠%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف محمد سليمان ابراهيم حسن البلوشي

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة  
التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا  
الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد  
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/نور العين للخط والرسم  
رخصة رقم: CN 1025390 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة جيسون جيرميل جيرميل شاكوني ١٠٠%  
تعديل وكيل خدمات  
اضافة راشد خميس سعيد محمد الحمادي  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف راشد خميس سعيد محمد الحمادي

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/وايت دوم للصيانة العامة  
رخصة رقم: CN 1853893 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل اسم تجاري من/ وايت دوم للصيانة العامة  
WHITE DOME GENERAL MAINTENANCE  
الى/ كاكوتس للصيانة العامة  
CACTUS GENERAL MAINTENANCE

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**محاكم دبي**  
DUBAI COURTS

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان بالنشر

انذار عدلي بالنشر  
رقم (٤٦٦٦/٢٠٢٠)

المنذرة: في اكنى ام لتوريد العمالة - ذ م م  
ويطلبها بالتوكيل مكتب / حسن الروابي للمحاماة والاستشارات القانونية (بالوكالة الصدفه  
لدى الكاتب العدل برفق ٦٩٨٤٧/٢٠٢٠/١) ويطلبه بالتوقيع الاستاذة / ايمان جمال محمد سليم  
بالوكالة الصدفه بأبوظبي رقم ١٩٠٠١٥٩٩٦ بتاريخ ٢٠١٩/٨/٢٠  
المنذر اليها: انشركت انترناشيونال لاعمال لتبنيذ التصميم الداخلي  
**الوضع / انذار عدلي بالنشر**  
تندرت المنذرة المنذر اليها بضرورة سداد مبلغ ٣٥,٣٧٢,٤٠٠ درهم قيمة المترسد في ذمتها طبقاً  
لظوابط شراء مزيلة بتوقيع المنذر اليها وذلك في خلال في مدة اقصاه خمسة ايام من تاريخ  
نشر هذا الانذار والا ستبسطر المنذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ حقها وتحصيل  
المنذر اليها بكافة الرسوم التقاضي بما ذلك تعاب المحاماة وكافة الحقوق الاخرى لديكم.

**الكاتب العدل**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/سلفر هوم للهدايا  
رخصة رقم: CN 2487491 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة فاطمة عيطه البرك عبدالله العامري ١٠٠%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف محمد سعيد البرك عبدالله العامري

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة  
التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا  
الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد  
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/سي لا  
في كافييه رخصة رقم: CN 1391151

#### تقدموا الينا بطلب

الغاء رخصة  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من  
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة  
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل  
الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/كاريزما للمطابخ  
رخصة رقم: CN 2519258 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل اسم تجاري من/ كاريزما للمطابخ  
KARISMA KITCHENS  
الى/ توب كاريزما للمطابخ  
TOP KARISMA KITCHENS

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**محاكم دبي**  
DUBAI COURTS

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان بالنشر

في الدعوى ١٢٨/٢٠٢٠/٢٢ مدني كلي  
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (١٢٠٩٣٣٢,٧٦ درهم)  
وحتى تمام السداد.  
مطالب الاعلان: الفاضيل لتجارة العامة للتكس الحياض للإستثمار شركة الشخص الواحد - ش ذ م م  
م - صفته بالقضية: مدعي - المطوب/إعلانه: ١- مازن محمود عبدالله رحال - صفته بالقضية  
: مدعي عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية  
مبلغ وقدره (١٢٠٩٣٣٢,٧٦ درهم) والرسم والمصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢% سنويا من  
تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٩/١٣ الساعة ٩:٣٠  
صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فالت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما  
لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/معمل الشرقية للجبس  
والسيراميك- فرع ابوظبي رخصة رقم: CN 1034067

#### قد تقدموا الينا بطلب

تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١×٣,٧٠ الى ١×١  
تعديل اسم تجاري من/ معمل الشرقية للجبس والسيراميك- فرع ابوظبي  
EASTERN GYPSUM & CERAMIC WORKS ABU DHABI BRANCH  
الى / معمل الشرقية للجبس والجي ار سي- فرع  
ALSHARQEYA GYBSUM AND G R C- BRANCH

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة  
التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا  
الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد  
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ريد  
هاوس للهواتف المتحركة  
رخصة رقم: CN 1077156 قد تقدموا الينا بطلب  
الغاء رخصة  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من  
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة  
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل  
الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/بيرسال لاعمال البلاستر  
رخصة رقم: CN 1137310 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل نوع الرخصة/من حرفية الى تجارية  
تعديل اسم تجاري من/ بيرسال لاعمال البلاستر  
BARISAL PLASTERING WORK  
الى شركة بيرسال للمقاولات العامة ذ.م.م  
BARISAL GENERAL CONTRACTING COMPANY LLC

تعديل نشاط/اضافة مقاولات مشاريع المباني بانواعها ٤١٠٠٠٢  
تعديل نشاط/حذف اعمال التطين للمباني (البلاستر) ٤٣٠٠٠٩  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
**قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)**

**محاكم دبي**  
DUBAI COURTS

العدد ١٣٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٦

### إعلان بالنشر

في الدعوى ٢٤٠/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي  
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليها الاول سداد مبلغ وقدره (١,٤٤٠,٧٨٢,٢٢) درهم اماراتي (قطر واحد  
مليون وتسعمائة وخمسة واربعمائة والتمائة وسبعين درهم وستين فلس) وعلى ان تتضمن معها المدعي عليها الثانية  
في حدود مبلغ وقدره (١,٨٢٠,٨٠٤,٢٤) درهم (قطر واحد مليون واثنين وخمسين الفاً ومائة وخمسة اربعة وثمانين  
درهماً وستين فلساً) والفائدة القانونية بواقع ١٢% من تاريخ ٢٠٢٠/٧/٣١ وحتى تمام السداد والرسم والمصاريف ومقابل تعاب  
الحاماة عن شمول الحكم بالفاتح بملأ كفاية.  
مطالب الاعلان: جستر سلفر لصناعة مستحضرات التجميل - ذ م م - صفته بالقضية: مدعي  
المطوب/إعلانه: ١- المدينة الفخرية للتجارة العامة - ذ م م - صفته بالقضية: مدعي عليه  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها الاول بسداد مبلغ وقدره  
(١,٤٤٠,٧٨٢,٢٢) درهم اماراتي (قطر واحد مليون وتسعمائة وخمسة واربعمائة والتمائة وسبعين درهم وستين فلس)  
وعلى ان تتضمن معها المدعي عليها الثانية في حدود مبلغ وقدره (١,٨٢٠,٨٠٤,٢٤) درهم (قطر واحد مليون واثنين  
وخمسين الفاً ومائة وخمسة اربعة وثمانين درهم وستين فلساً) والفائدة القانونية بواقع ١٢% من تاريخ ٢٠٢٠/٧/٣١ وحتى تمام  
السداد والرسم والمصاريف ومقابل تعاب الحاماة عن شمول الحكم بالفاتح بملأ كفاية. وحددت لها جلسة يوم  
الاحد الموافق ٢٠٢٠/٩/١٧ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فالت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً  
وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٢٩

### نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك:  
مريم محمد الشيخ نصار ابراهيم الشمري  
مطلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: M.Sentiment

المودعة بالرقم: 332408 بتاريخ: 2020/07/13  
بيانات الأولية:  
باسم: مريم محمد الشيخ نصار ابراهيم الشمري صورة العلامة:  
الموطن: بزاز بن يبي، بزاز تاور، الطابق 29  
وذلك لتميز السلع او الخدمات الواقعة بالفة: 35  
تجارة العطور ومستحضرات التجميل

وصف العلامة: عبارة عن كلمة باللغة الانجليزية M.Sentiment بحروف لاتينية  
الاشتراطات:  
فعلنى من لدية اعتراض على  
ذلك ان يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الاعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٢٩

### نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك:  
حارب محمد الفلاسي  
مطلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: BinThani  
صورة العلامة:  
المودعة بالرقم: 329913 بتاريخ: 2020/05/20  
بيانات الأولية:  
باسم: حارب محمد الفلاسي  
الموطن: دبي - القوز الصناعية - الإمارات العربية  
المحددة. هاتف: 043714214. صندوق البريد:  
mmansour@unioncoop.ae ايمل: 294448  
وذلك لتميز السلع او الخدمات الواقعة بالفة: 35  
إدارة الرخص

وصف العلامة: كلمة بن ثاني ( BinThani ) باللغة الإنجليزية فقط على استقامة واحدة  
الاشتراطات:  
فعلنى من لدية اعتراض على  
ذلك ان يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الاعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٢٩

### نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك:  
ش. مصنع الخليج لأرز ذ.م.م  
ينشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 145643  
باسم: ش. مصنع الخليج لأرز ذ.م.م  
وعنوانه: ص.ب. 60308 هاتف: 043332280  
فاكس: 043332180 دبي-الإمارات العربية المتحدة  
والمسجلة تحت الرقم: 147912  
بتاريخ: 2011/06/29  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/08/04





## منوعات

# الفكر

27



## فارس كرم يحضر لألبومه الجديد

انتهى المطرب اللبناني فارس كرم من تحضيرات نصف أغاني ألبومه الجديد، ويعمل حالياً لتسجيل باقي الأغنيات، حيث يوجد في أحد الاستديوهات، لتسجيل ما سيتم اختياره، تمهيداً لطرجه في الفترة المقبلة.

ويتعاون فارس، من خلال الألبوم، مع عدد كبير من الشعراء والموزعين والملحنين منهم الموزع عمر صباغ، والشاعر فضل إسكندر، والملحن فضل سليمان، وسليم أسامة. وكان آخر أعمال كرم ألبوم "44:36"، الذي تضمن 12 أغنية وحقق نجاحاً كبيراً، ومن أغانيه "حبك برم، والشارع كلو، وبدنا نولع، وكل الناس حواليني، وقربك وجع، وسمع، وصدقتي صعبة، وبلاد الله، ورمشت، وطلت بالابيض، ونسبت اللي راحوا، والله عليك".

يذكر أن كرم تألق أخيراً خلال حفله الغنائية الذي أقيم في السعودية، ضمن فعاليات مهرجان الرياض للعدو، وشاركه في الحفل النجمان كارول سماحة، ومروان خوري، وشهد المهرجان أكبر تجمع عربي لعازي العود من مختلف الدول، ومعرضاً جمع نوادر الأعداء، وآخر لأشهر مصنعي العود من مختلف دول العالم.



## دينا فؤاد تبدأ تصوير (جمال الحرير)

بدأت دينا فؤاد تصوير المشاهد الأولى من مسلسل (جمال الحرير)، حيث تظهر بـ (لوك) مختلف وجديد جداً عليها، ويبدأ في (الماكياج) وكأنها تظهر في دور سيدة عجوز، إذ خضعت لعمل ماكياج خاص وصعب لإتقان تجسيد شخصيتها داخل المسلسل.

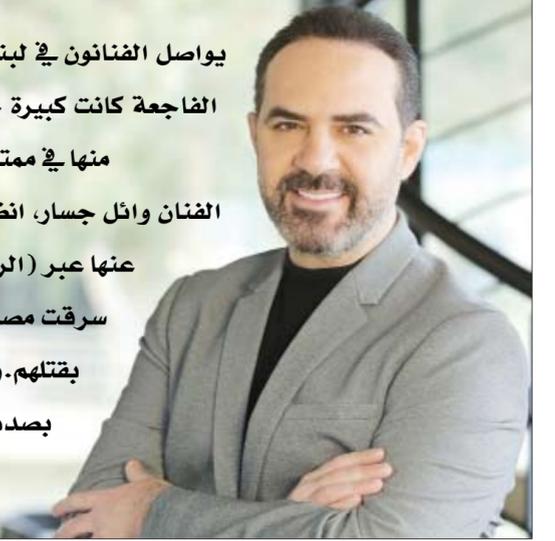
وأعربت عن سعادتها ببدء تصوير المسلسل الدرامي، وقامت بنشر صورة لها عبر حسابها الشخصي على موقع تبادل الصور والفيديوهات القصيرة (انستغرام)، بلوك الشخصية التي تجسدها خلال السياق الدرامي للعمل، وكتبت عليها: (بسم الله توكلنا على الله... مسلسل جمال الحرير... مسلسل عن الجن والدجل والشعوذة مأخوذ من قصص حقيقية).

وتراهن دينا فؤاد على نجاح العمل بصورة كبيرة، وقت عرضه، حيث يعد مسلسل (جمال الحرير) من الأعمال الدرامية المختلفة بفكرته وشكله ومضمونه، ويبدو في إطار من الرعب وعالم الجن والعرافيت والجثث والمقابر، ومن المتوقع أن يحصد الكثير من الإشارات.

يذكر أن المسلسل بطولة نور، وخالد سليم، وإسلام جمال، وفارس سعيد، وحازم سمير، وكريم عبد الخالق، ورونا رئيس، ومحمد شاهين، ومن تأليف سوسن عامر، وإخراج منال الصيفي.

يوصل الفنانون في لبنان التعبير عن غضبهم وسخطهم بعد انفجار مرفأ بيروت، خصوصاً وأن الفاجعة كانت كبيرة جداً، وطالت كل الناس من دون تمييز... كما كان لبعض الفنانين نصيباً منها في ممتلكاتهم وأرزاقهم، عدا تعرض البعض منهم لإصابات جسدية.

الفنان وائل جيسار، انضم إلى الفنانين الذين يفكرون بالهجرة، بعدما وصل إلى قناعة، كشف عنها عبر (الراي) بعدما (طُح الكيل)، أن لا مستقبل لأولاده في وطن، يحكمه الفساد، سرقت مصارفه أموال الناس، ولا يتردد سياسيوه عن إفقار الناس أو حتى التسبب بقتلهم. ولكن وائل جيسار، لا يلبث أن يتمنى أن تتغير الأوضاع نحو الأفضل، وهو بصدد التحضير لأغنية وطنية جديدة، سوف يطرحها خلال الفترة القريبة المقبلة.



فكرة المغادرة واردة، ولكنها ليست حاسمة

## وائل جيسار: أفتخر لكوني لبنانياً، ولكن السياسة فيه جعلتنا نشعر بالاشمئزاز



• كثير من الفنانين عبروا عن رغبتهم بمغادرة لبنان عقب انفجار المرفأ، فهل تفكر مثلهم؟  
- أنا متمسك بلبنان كثيراً، ولكنهم سرقوا منا حتى النفس، ولا يوجد فرحة أو طموح أو مستقبل في هذا البلد. ما الذي تركوه لنا لكي نبقي فيه. نحن نتعلق بلبنان لأنه بلد أجدادنا وأهلنا، وأنا أفتخر لكوني لبنانياً، ولكن السياسة فيه جعلتنا نشعر بالاشمئزاز وأوصلتنا إلى مرحلة التفكير بمغادرة الوطن، وهذا التفكير الذي ما كان يفترض أن يفكر به أبداً.

• يبدو أنك تفكر بالمغادرة مع عائلتك؟  
- نعم.

• وفي أي بلد قررت الاستقرار؟  
- لا أعرف. ربما مصر أو أي بلد آخر. لم أقرر حتى الآن. فكرة المغادرة واردة، ولكنها ليست حاسمة.

• ألا تحمل جنسية أخرى إلى جانب الجنسية اللبنانية؟  
- كلا.

• كلامك هذا يعني أنك تشجع الفنانين الآخرين على السفر وأن فرارك ليس مجرد (فشة خلق)؟  
- هذا القرار يرتبط بطرف كل فنان، وبحسب ما تمليه عليه. لا أشجع أي فنان على مغادرة لبنان ولا أشجع حتى نفسي على ترك لبنان، بلدي الأم، الذي نشأت وكبرت وتربيت فيه، وكل نقطة من ترابه ترتبط بذكرى عني، لكن لا أعرف ماذا يمكن أن يقال في ظل الظروف الصعبة التي نمر بها، أو ما الذي يريده منا حكام لبنان، وما هي مخططاتهم، وهل يريدون أن يغادر كل اللبنانيين الوطن، وهل يريدون أن يحكموا الحجرًا فليفعلوا ذلك.

• ماذا تريد أن تقول للشعب اللبناني وللسياسيين في لبنان؟  
- للسياسيين أقول منحنكم فرصة لمدة 30 أو 40 عاماً لكي تقوموا بإصلاحات وليس يوماً أو يومين.

• كنت طفلاً وأنتم كنتم في السلطة، واليوم أنا أب ولدي أطفال ولم تتقدم، بل عدنا 40 عاماً إلى الوراء.

• كل دول العالم تتقدم وتتطور وتفكر في مصلحة شعوبها، إلا أنتم تفكرون بجيوبكم فقط ولا تهتمون سوى لمصالحكم الشخصية، وكم تريدون أن تسرقوا وتهبوا وتقتلوا وتشردوا. طُح الكيل. أما للشعب اللبناني، فأقول أنت تحملت مثل هؤلاء الحكام، ومن حُكك أن تتور وأن تشتم السياسيين.

• تشغل منصب سفير النوايا الحسنة والأب القدوة في الأمم المتحدة، ما هو دورك في أزمة كالتي يمر فيها لبنان حالياً؟  
- أشكر منظمة الأمم المتحدة التي منحتي اللقب، ولقد شاركت في مداخلات عدة وقلت إنه يجب أن نحب بعضنا وأن نتساند في المحن، وأن نبتعد عن التفكير بانانية، ولكن الصائب التي نعانيها في لبنان،

## "دانتيل" دراما اجتماعية بطريقة مختلفة



بين أسرار الماضي وعلاقاته التي لا تموت، وغموض الحاضر المليء بالحب والغدر والتشويق، تدور أحداث الدراما الاجتماعية "دانتيل" حصرياً على "شاهد VIP". ما الذي يجمع بين يوسف وميرنا، وهل يمكن للحب القديم بينهما أن يصمد في وجه أحداث متقلبة وملينة بالمؤامرات والغدر والخيانة؟

وتقول الفنانة اللبنانية سيرين عبد النور: "تحاول ميرنا أن تواجه الحياة بكل ما أوتيت من قوة، وذلك رغم المصاعب والتحديات". وتتابع سيرين واصفة دورها في المسلسل: "ميرنا تشبهني إلى حد بعيد، فهي مصممة أزياء تهوى الموضة وتحاول طوال مراحل العمل أن تبقى قوية وأن تدافع عن حلمها متمسكة بحبها حتى النهاية". من جانبه يوضح الفنان محمود نصر أن العمل يقدم قصة اجتماعية قوامها الحب والنجاح، ويضيف نصر: "العب دور يوسف الذي يجد نفسه مضطراً لمواجهة ماضيه مجدداً، وذلك ضمن ظروف استثنائية تقرضها عليه حكايا الماضي التي تعود إليه على نحو مفاجئ".

ويتابع نصر: "يجد يوسف نفسه أمام واقع لا يشبهه، فيضعف محاولاً الهرب، غير أن إصراره على التمسك بالجزء الجميل الذي يحبه من ماضيه يدفعه للعودة والإصرار على المضي قدماً سعياً للحفاظ على إرث عائلته". ويختم نصر: "يعيش يوسف صراعاً بين ما يفرضه عليه عقله وما يملئه عليه قلبه، فلمن ستكون الغلبة؟ أدعو المشاهدين لاكتشاف ذلك بأنفسهم".

في هذا السياق، يوضح المخرج المثنى صبح أن "العمل يقدم دراما اجتماعية بطريقة مختلفة من حيث الشكل والمضمون". ويضيف: "كان هدفنا الوصول إلى عمل عصري يرضي الجمهور العربي". ويعتبر المثنى أن



