

جمعية الإمارات للسرطان
تدعم مرضى السرطان
بـ 464 ألف درهم خلال إبريل



ساندرا هولر: لم أعتد
أن أكون في عين العاصفة



مخاطر السمنة.. تستمر

ص 23 حتى بعد خسارة الوزن !!

بين الحمل الأول والثاني.. هكذا تغير قدرات المرأة العقلية

تشير الأبحاث الحديثة لعام 2026 إلى أن التغيرات الذهنية التي تصيب الأمهات، والتي كانت توصف قديماً بـ "ضبابية الدماغ"، ليست مجرد عرض لنقص النوم، بل هي عملية إعادة هيكلة شاملة للمخ تهدف لتعزيز مهارات الذاكرة والانتباه والوعي العاطفي لسنوات طويلة.

وتكشف الدراسة الصادرة عن مركز "أمستردام UMC" أن الدماغ لا يكتفي بالتغير في الحمل الأول، بل يقوم بتطوير استراتيجيات أكثر دقة وتخصصاً في الحمل الثاني وما يليه. وفي الحمل الأول، يركز الدماغ على إعادة أسلاك شبكات الوعي الاجتماعي، حيث يقلص حجم المادة الرمادية في نمط متمائل ومنظم يهدف إلى صقل القدرة على قراءة مشاعر الرضيع واحتياجاته قبل أن ينطق، وهي عملية تشبه "التقليم" لجعل الخلايا العصبية أسرع وأكثر كفاءة في التواصل الإنساني.

أما في الحمل الثاني، فينتقل التركيز نحو شبكات الانتباه والمعالجة الحسية الحركية، مما يساعد الأم على توزيع تركيزها بين أكثر من طفل، والتمييز بدقة بين صرخات اللعب وصرخات الاستغاثة، بالإضافة إلى تحسين الاستجابة الجسدية السريعة.

ورغم أن 80% من الأمهات يشعرن بضعف إدراكي مؤقت في الذاكرة، يفسر العلماء ذلك بتبديل الأولويات، إذ يضيء الدماغ بمهارات ثانوية مثل تذكر أماكن الأشياء لصالح التنشيط في التنظيم العاطفي. كما أثبتت الدراسات أن النساء اللواتي يظهرن تغيرات عصبية واضحة يتمتعن بحماية أكبر ضد اكتئاب ما بعد الولادة، بل إن رعاية الأطفال تبني مرونة إدراكية تحمي الأم من أمراض الشيخوخة الإدراكية لاحقاً.

احذر البطاطا «المبرعمة»..

سموم خفية لا يقضي عليها الطهي

يعد تجنب تناول البطاطا التي بدأت في الإنبات الخيار الأكثر أماناً لصحتك، حيث تفرز البطاطا بشكل طبيعي مركبات سامة تعرف باسم "جليكو ألكالويدس" كجزء من نظامها الدفاعي ضد المفترسات والحشرات.

وبينما توجد هذه السموم بمستويات آمنة في البطاطا السليمة، إلا أنها تتراكم بتركيزات خطيرة بمجرد ظهور البراعم أو البقع الخضراء، ولا يمكن التخلص من أثرها السام بغض النظر عن طريقة الطهي المتبعة.

وتتركز هذه السموم عادة في قشور البطاطا، البقع الخضراء، والمناطق التالفة، ورغم أن تقشير القشرة وإزالة البراعم الصغيرة جداً قد يقلل من محتوى السموم بنسبة تتراوح بين 30% إلى 80%، إلا أن ظهور براعم كبيرة أو تحول لون الثمرة للداخلى إلى الأخضر يشير إلى انتشار السموم في كامل البطاطا، مما يجعلها غير صالحة للاستهلاك الأدمي ويستوجب التخلص منها فوراً، خاصة إذا كانت الثمرة ليثة أو تنبت منها رائحة غش أو تراب قوية.

وتتسبب هذه السموم عند تناولها بكميات عالية في مشاكل صحية تبدأ بالجهاز الهضمي، حيث تظهر أعراض مثل تشنجات البطن، طعم مر في الفم، الغثيان، والقيء خلال ساعات من الأكل. وفي الحالات الشديدة، قد يمتد التأثير إلى الجهاز العصبي مسبباً الهلوسة، الدوار، البهتان، وفي حالات نادرة جداً قد تؤدي الجرعات العالية جداً إلى الفيبوية أو فشل القلب.

ولضمان سلامة البطاطا ومنع نمو البراعم، يوصى الخبراء باتباع طرق تخزين صحيحة تشمل شراء كميات صغيرة حسب الحاجة، وحفظها في أماكن مظلمة وباردة وجيدة التهوية بعيداً عن ضوء الشمس المباشر أو حرارة الأجهزة الكهربائية. كما يُنصح بعدم وضع البطاطا غير المطبوخة في الثلاجة، واستخدام أكياس بلاستيكية منقوية للسماح بمرور الهواء، مما يطيل فترة صلاحيتها ويحافظ على مستويات السموم الطبيعية في حدودها الآمنة.

يُعدّ التفاح من أكثر الفواكه شيوعاً وفائدة، ويقال عنه المثل الشهير «تفاحة يومياً تبقى الطبيب بعيداً»، لكن ماذا يحدث فعلاً لجسمك عند تناول التفاح بشكل يومي؟ يحتوي التفاح على مزيج غني من الألياف والفيتامينات ومضادات الأكسدة، ما يجعله خياراً بسيطاً، وفعالاً في الوقت نفسه لتحسين الصحة العامة.



تعري على فوائد تناول التفاح يومياً وأفضل الطرق لإدخاله في نظامك الغذائي

التفاح واستقرار مستوى السكري

يقلل التفاح من خطر الإصابة ببدء السكري من النوع الثاني، ومع هذا، قد يرفع من مستوى السكر في الدم قليلاً لاحتوائه على كربوهيدرات طبيعية، ولكن وفقاً للخبراء، فإنه يسهم في الحفاظ على استقرار مستوى السكر في الدم مع توفير عناصر غذائية أخرى مهمة. هل يسبب التفاح ارتفاعاً مفاجئاً في مستوى السكر في الدم؟ معظم الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات ترفع مستوى السكر في الدم بدرجة ما، والتفاح ليس استثناءً. مع ذلك لا يسبب التفاح ارتفاعاً مفاجئاً في مستوى السكر في الدم، كما تفعل بعض الأطعمة الأخرى، حسبما جاء في موقع Verywell Health.

يُصنّف التفاح عند نصف مستوى الخبز الأبيض أو الجلوكوز النقي تقريباً. هذا ويشكل الفركتوز أكثر من نصف محتوى الكربوهيدرات في التفاح، وهو لا يؤثر بشكل فوري على مستوى السكر في الدم، بينما الكربوهيدرات الأخرى الموجودة في التفاح، مثل الجلوكوز والسكروز، فهي ترفع مستوى السكر في الدم قليلاً. على الرغم من أن التفاح يحتوي على كمية قليلة جداً من النشا، والذي يتحلل بدوره إلى جلوكوز، فإن وجود الألياف الغذائية يلعب دوراً مهماً في تنظيم تأثيره على مستوى السكر في الدم. فالألياف، إلى جانب الماء والمركبات النباتية المفيدة الموجودة في التفاح، تعمل معاً على إبطاء عملية الهضم وامتصاص السكريات، مما يسهم في منع الارتفاعات الحادة والمفاجئة في مستوى سكر الدم. تعمل الألياف القابلة للذوبان في التفاح، وخاصة البكتين، على إبطاء إطلاق السكر في مجرى الدم. وينتج عن ذلك ارتفاع تدريجي ومتحكم فيه في مستوى السكر

في الدم، مما يقلل من خطر الارتفاعات والانخفاضات المفاجئة. تشكل الألياف مادة هلامية في الأمعاء، مما يبطئ امتصاص الكربوهيدرات، ويحافظ هذا التأثير التدريجي على استقرار مستوى السكر في الدم بعد تناول الطعام.

يحتوي التفاح على مركبات أخرى تدعم مستوى السكر في الدم. قد تدعم مركبات البوليفينول الموجودة في التفاح صحة الأمعاء وتقلل من الإجهاد التأكسدي. قد تساعد الألياف ومركبات البوليفينول أيضاً في تحسين كيفية معالجة الجسم للجلوكوز، مما قد يخفف متوسط مستويات السكر في الدم بمرور الوقت عند إدراجها في نظام غذائي متوازن. تشير الأبحاث إلى أن الأنظمة الغذائية الغنية بالفواكه مثل التفاح ترتبط بتحسين حساسية الإنسولين وانخفاض خطر الإصابة ببدء السكري من النوع الثاني. وجدت إحدى الدراسات أن تناول تفاحة قبل الوجبة قد يكون إستراتيجية بسيطة وفعالة للتحكم في استجابة مستوى السكر في الدم لدى الأشخاص الذين يعانون من ضعف تحمل الجلوكوز. من المهم التعرّف إلى: هل تناول الفواكه ليلاً مضر؟ نصائح ذكية لتناولها من دون قلق.

هل يُعدّ التفاح خياراً صحياً للجميع؟

تشير الدراسات إلى أن التفاح، بالنسبة للأصحاء، وجبة خفيفة غنية بالعناصر الغذائية، تمدّ الجسم بطاقة مستدامة وتعزز صحة القلب والجهاز الهضمي. كما ذكرت أنه يمكن إدراج التفاح ضمن نظام غذائي صحي لمن يعانون من مقدمات السكري، أو السكري. إن تناول التفاح مع البروتين، مثل زبدة المكسرات أو

الجبن، يساعد على الحدّ من ارتفاع نسبة السكر في الدم. ويُعدّ حجم الحصص الغذائية وإجمالي كمية الكربوهيدرات المتناولة على مدار اليوم من أهم العوامل.

أسباب تجعل التفاح مفيداً لصحتك

قد يسهم تناول تفاحة يومياً في خفض ضغط الدم المرتفع، تقليل الكوليسترول، والمساعدة على إطالة العمر. يعتبر التفاح من ألد الفواكه وأكثرها فائدة للصحة. يحظى بشعبية كبيرة لسبب وجيه. فهو سهل تناول أثناء التنقل، ومذاقه رائع. ولكن ما يجعله معظم الناس هو أن تناوله بانتظام على المدى الطويل يمكن أن يحسّن الصحة بشكل كبير. تحتوي كل تفاحة على نحو 60 سرعة حرارية فقط، مما يوفر لك قيمة غذائية عالية مقابل سرعتها الحرارية. تحقق أقصى استفادة صحية من التفاح عند تناوله كاملاً، نيئاً وقشراً. أما العصير، فمصدر التفاح المخمر وصلصة التفاح، فهو أقل فائدة صحية؛ لأن طهي التفاح ومعالجته يفقدانه عناصر غذائية قيمة، كما جاء في موقع Cleveland Clinic.

تختلف العناصر الغذائية في التفاح قليلاً باختلاف نوعه. يُعدّ التفاح الأحمر من أكثر أنواع التفاح فائدة؛ إذ يحتوي قشره الأحمر الداكن على نسبة أعلى من مضادات الأكسدة "مواد تحمي الخلايا من التلف". لكن جميع أنواع التفاح غنية بالعناصر الغذائية نذكر منها: مضادات الأكسدة، قشور التفاح غنية بمضادات الأكسدة، وأبرزها الكيرسيتين. يوجد هذا العنصر الغذائي في الأطعمة ذات الألوان الزاهية، مثل الحمضيات، التوت والشاي الأخضر.

خطوات عملية تقنذ طفلك من فخ المقارنة السلبية مع الآخرين

أكد تقرير تربوي حديث نشره موقع "ساينولوجي توداي"، أن ظاهرة مقارنة الأطفال لأنفسهم بأقرانهم بشكل سلبي تُعدّ من التحديات النفسية الشائعة التي تستوجب تدخلاً واعياً من الوالدين، مشدداً على أن شعور الطفل بأنه "أقل شأناً" قد يكون نتاج عوامل خارجية غير مرئية تبدأ من المنزل وتنتهي بالفصل الدراسي.

يشير الخبراء إلى ضرورة قيام الوالدين بمراجعة أسلوبهم الخاص قبل الحكم على مشاعر الطفل؛ ففي حالات دراسية موثقة، تبين أن الانتقادات الضمنية أو التركيز المستمر على "تحقيق الأفضل" يعطي رسائل سلبية للطفل توحى بفشله، حتى وإن كان الوالدان يعتقدان أنهما يقدمان الدعم.

وأوضح التقرير أن ضغوط المدرسة والمنافسة الشرسة بين الزملاء حول "من هو الأذكى" تؤدي دوراً محورياً في اهتزاز ثقة الطفل بنفسه.

كما حذّر الخبراء من دور "تناقص الأشياء" في المنزل، حيث يمكن لتعليقات الإخوة الأكبر سناً أن تدمر تقدير الذات لدى الطفل الصغير بشكل تدريجي.

وضعت الدراسة مجموعة من الخطوات العملية للتعامل مع هذه الحالة:

تعدليل السلوك الأبوي: التوقف عن توجيه الملاحظات التي تركز على النتائج فقط، واستبدالها بالدعم العنوي للجهود المبذولة.

التنسيق مع المدرسة: التعاون مع المعلمين والمستشارين التربويين لضبط بيئة الفصل وتقليل حدة التنافسية.

الحوار المنفرد: تخصيص وقت للتعاطف مع الطفل بعيداً عن ضجيج الأسرة، مما يسمح له بالتعبير عن مخاوفه وتصحيح مفاهيمه الخاطئة عن قدراته.

أخبار ذات صلة: وفي النهاية، خلص التقرير إلى أن استعادة الطفل لإيمانه بقدراته لا تتطلب مجازات، بل تغييرات بسيطة ومستمرة في بيئة الطفل المحيطة، مؤكداً أن الهدف ليس الوصول إلى "الدرجات الكاملة"، بل بناء شخصية فخوره بإنجازاتها الخاصة مهما كانت بسيطة.

ساعة ذكية تتنبأ بالإغماء قبل حدوثه بـ 5 دقائق

تطور شركة "سامسونغ" بالتعاون مع باحثين من جامعة "تشونغ أنغ" بكوريا الجنوبية تقنية جديدة تتيح لساعاتها الذكية التنبؤ بنوبات الإغماء الوعائي البهيمي قبل وقوعها بخمس دقائق، وذلك عبر نموذج تنبؤ يعتمد على الذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات الحيوية. وكشفت الدراسة المنشورة في مجلة الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، أن ساعة "Galaxy Watch 6" المزودة بمستشعرات متطورة قادرة على رصد تغيرات تباين ضربات القلب "HRV" بدقة عالية، مما يسمح بتنبه المستخدم قبل فقدان الوعي بفترة كافية لاتخاذ إجراءات وقائية. وأظهرت النتائج التي أجريت على 132 مريضاً خضعوا لاختبارات تحت الإشراف الطبي، أن نظام الذكاء الاصطناعي حقق دقة إجمالية بلغت 84.6%. وسجل النموذج حساسية بنسبة 90% في اكتشاف العلامات التحذيرية للإغماء، مما يجعله أداة واعدة للحد من الإصابات الناتجة عن السقوط المفاجئ، مثل الكسور وإرتجاج الدماغ، خاصة لدى كبار السن. وفي تعليق له على هذه النتائج، قال البروفيسور جونهان تشو من مستشفى جامعة "تشونغ أنغ غوانغميونغ": "إن الإنذار المبكر الذي توفره هذه التكنولوجيا يمكن أن يمنع المرضى وقتاً كافياً للجلوس أو الانتقال إلى وضعية آمنة أو طلب المساعدة قبل الانهيار". ويعتمد النظام على معالجة إشارات مستشعر التصوير الضوئي للنبض "PPG" الموجود في الساعة الذكية، حيث يتم تحليل موجات النبض وتحويلها إلى بيانات رقمية يعالجها خوارزمية التنبؤ. ومع ذلك، أشار الخبراء إلى أن جودة الإشارة خارج البيئة السريرية قد تتأثر بعوامل مثل الحركة والظروف البيئية، مما يستدعي إجراء دراسات ميدانية واسعة النطاق قبل دمج هذه الميزة بشكل نهائي في الرعاية الطبية الروتينية أو الحصول على الموافقات التنظيمية. ولم تحدّد سامسونغ حتى الآن موعداً رسمياً لتوفير هذه الميزة البرمجية لمستخدمي ساعاتها، بانتظار استكمال التحقق من صحة البيانات في ظروف الحياة الواقعية والحصول على التراخيص الطبية اللازمة.

الكوابيس المتكررة قد تعكس

ضغوطاً نفسية كامنة

الكوابيس نفسها بشكل متكرر قد يستدعي الانتباه، وفق خبراء.

ويقول المتخصص في التواصل العلمي خورخي ألكالدي إن تكرار الكوابيس قد يرتبط باضطرابات نفسية مثل التوتر والقلق والاكتئاب، وقد يكون إشارة إلى ضغط عاطفي يحتاج إلى معالجة.

وفي السياق ذاته، تشير دراسات حديثة عُرضت في مؤتمر الأكاديمية الأوروبية لعلم الأعصاب، إلى أن الكوابيس الأسبوعية المتكررة قد ترتبط بزيادة المخاطر الصحية على المدى الطويل، بما في ذلك ارتفاع احتمالات الوفاة المبكرة مقارنة بمن لا يعانون منها بشكل متكرر، بحسب بعض النتائج البحثية.

حذّر خبراء في علم النوم من أن تكرار الكوابيس بشكل مستمر قد يكون مؤشراً على وجود مشكلات صحية أو نفسية كامنة، وليس مجرد اضطراب عابر أثناء النوم.

ويؤكد متخصصون أن معظم الأشخاص يمرون بكوابيس من حين إلى آخر، مثل الأخر عن مواعيد مهمة أو التعرض لمواقف محرجة أو مطاردات مخيفة، مشيرين إلى أن الإنسان يمر بعدة مراحل من الأحلام خلال الليل، يتم نسيان أغلبها بعد الاستيقاظ. ورغم أن بعض الكوابيس الشائعة مثل السقوط أو فقدان الأسنان قد تعكس ضغوطاً يومية أو مشاعر القلق، فإن تكرار



لماذا تضع بعض الطيور بيوضها في أعشاش أنواع أخرى؟

في الطبيعة، لا تعني الأمومة دائماً بناء العش وإطعام الصغار، فبعض الأنواع تتبع استراتيجية ذكية ومثيرة للجدل تعرف بـ "تطفل الحضنة". وبحسب "ناشونال جيوغرافيك" تعتمد هذه الاستراتيجية على وضع الأم بيوضها في أعشاش أنواع أخرى، لتترك مهمة التربية الشاقة لأبناء بدلاء "مخدوعين". ويُعد طائر الوقواق الأشهر في هذا المجال، بحيث تبدأ الخطة بتمويه الأم نفسها ببيض يشبه الجوارح لتخويف الطيور الأخرى وإبعادها عن أعشاشها. وبمجرد خلوص العش، تقتحم الوقواق المكان، وتلتهم بيضة من بيض صاحب العش الأصلي، وتضع بيضها بدلاً منها في ثوان معدودة قبل أن تلود بالفرار. ولا يتوقف الخداع عند الأم، بل يمتد للجنين، إذ يقف فرخ الوقواق غالباً قبل أشقائه بالتنبي. وبدافع غريزي، يدفع الفرخ حديث الولادة الذي لا يزال مغضض عينيه "البيض الآخر أو الفراخ التي قفست خارج العش ليفوز بـ "البيت الهادي" وبالرعاية الكاملة والذين التي يقدمها الأباء الخدوعون، الذين قد يكونون أصغر حجماً من "إبنهم" الضخم الجديد بعدة مرات.



جمعية الإمارات للسرطان تدعم مرضى السرطان بـ 464 ألف درهم خلال شهر إبريل



•• أبو ظبي - الفجر:
كشفت جمعية الإمارات للسرطان أنها قدمت خلال شهر إبريل الماضي مبلغ 464 ألف درهم لدعم مرضى السرطان في كافة أنحاء الإمارات. وأوضح التقرير الشهري الصادر عن الجمعية أن قيمة المساعدات المالية والعينية استفاد منها 60 فرداً من المصابين بالمرض وأسره من 13 جنسية مقيمة في الدولة. وأشار التقرير إلى أن الجانب الطبي استحوذ على النصيب الأكبر من الدعم لتغطية تكاليف العلاج والعمليات الجراحية، بالإضافة إلى رسوم التأمين الصحي والإعاشات الشهرية وإيجارات السكن والرسوم الدراسية لأبناء المرضى. وأكد الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري، رئيس مجلس إدارة الجمعية أن الدعم المتواصل للمرضى هو تخفيف الأعباء عن الاخوة المقيمين من أبناء الجاليات في الدولة وهو ما يعكس رؤية الجمعية في تعزيز قيم التكافل والتراحم بين أفراد المجتمع وبثت الأمل والسعادة في نفوس محاربي مرض السرطان.



نهج متعدد التخصصات وتقنيات تشخيص متقدمة

مدينة برجيل الطبية بأبوظبي تطلق عيادة متخصصة لطب النوم لتعزيز جودة الحياة والصحة العامة



اضطرابات النوم غير المعالجة بمضاعفات صحية خطيرة، مثل أمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، والسكري، وضعف التركيز والأداء اليومي، مما يجعل التشخيص المبكر والتدخل العلاجي أمراً بالغ الأهمية. وفي هذا السياق، قال الدكتور مجتبي علي خان، الرئيس التنفيذي لمدينة برجيل الطبية: "يمثل إطلاق عيادة طب النوم إضافة نوعية لمنظمة الرعاية المتقدمة في مدينة برجيل الطبية، ويعكس التزامنا المستمر بتقديم خدمات صحية متكاملة تركز على احتياجات المرضى وجودة حياتهم، نحن نؤمن بأن صحة النوم عنصر أساسي في الوقاية والعلاج، ومن خلال هذه العيادة نسعى إلى توفير حلول تشخيصية وعلاجية متقدمة تواكب أفضل المعايير العالمية." من جانبه، أكد الدكتور همام شققي استشاري طب النوم

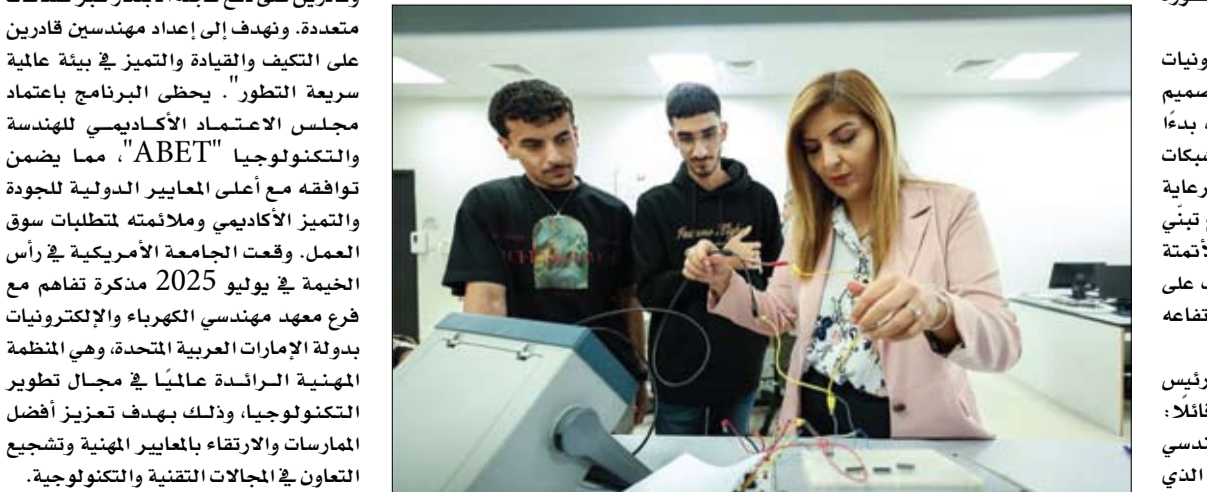
وتوفر عيادة طب النوم مجموعة متقدمة من الخدمات، تشمل الاستشارات الطبية المتخصصة، واختبار تخطيط النوم في المنزل وداخل المختبر "PSG" الذي يهدف إلى تشخيص مشاكل النوم وتحديد أسبابها بدقة، بالإضافة إلى علاجات متقدمة مثل أجهزة الضغط الهوائي "CPAP" و "BIPAP" - وخطط علاجية فردية مصممة وفق حالة كل مريض، وتعالج العيادة طبياً وأسفاً من اضطرابات النوم، من بينها انقطاع النفس أثناء النوم، والأرق، والنوم القهري، ومتلازمة تململ الساقين، واضطرابات الإيقاع اليومي، وهي حالات غالباً ما تكون غير مشخصة رغم تأثيرها الكبير على الصحة العامة وجودة الحياة. ولا يعتبر النوم رفاهية، بل ضرورة فسيولوجية أساسية، حيث ترتبط

أضافت مسارا تخصصياً جديداً في إلكترونيات الطيران والطيان 4.0 إلى برنامج بكالوريوس الهندسة الكهربائية والإلكترونية

الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة: يزداد الطلب على المبتكرين المستقبليين في مجال الهندسة الكهربائية والإلكترونية

يبلغ "6.9%"، مدفوعاً بتوسع مشاريع الطاقة المتجددة، وزيادة استخدام أجهزة الاستشعار الذكية وأنظمة التحكم الذكية، والتطور السريع للمركبات الكهربائية والانتاجية الصناعية. واستجابة لهذه التوجهات، يقدم برنامج بكالوريوس العلوم في الهندسة الكهربائية والإلكترونية في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة مساراً تعليمياً شاملاً يدمج المعرفة النظرية مع التطبيق العملي. يتميز البرنامج بتخصصه في الروبوتات، والذي يؤهل الطلاب بتصميم وتطوير وبرمجة الأنظمة الروبوتية المتقدمة. وقد طورت الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة هواء المهندسين في تشكيل مستقبل مستدام قائم على التكنولوجيا. ولتعزيز في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة بتزويد طلابنا بالمعرفة والمهارات العقلية الابتكارية المطلوبة للريادة في هذا المجال الحيوي. وقد تضم برنامجنا بما يتوافق مع احتياجات الصناعة، مع تمكين الخريجين من المساهمة بفاعلية في الاقتصاد القائم على المعرفة في دولة الإمارات العربية المتحدة وخارجها".

أفادت الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة بأن الارتفاع العالمي في الطلب على مهندسي الكهرباء والإلكترونيات أدى إلى زيادة الاهتمام بالبرامج الأكاديمية المرتبطة بهذا المجال، وذلك في ظل ما تشهده القطاعات الصناعية حول العالم من تحول تكنولوجي متسارع. وتواصل الجامعة ريادتها في تزويد الطلاب بمهارات المستقبل من خلال برنامج بكالوريوس العلوم في الهندسة الكهربائية والإلكترونية، والذي يتضمن مسارات تخصصية في الروبوتات والكهرباء والإلكترونيات للطيران، لتلبية الاحتياجات المتطورة للاقتصاد العالمي.



•• دبي - الفجر:
اختتمت، فعاليات الملتقى الخليجي للإتيكيت والبروتوكول الدولي 2026، الذي نظمه معهد بصمة للتدريب بالتعاون مع مؤسسة غيشة للفعاليات والتدريب، وذلك على مدى ثلاثة أيام في فندق كوينورون دبي، وسط حضور نخبة من الخبراء والمتخصصين والمهتمين ببنون الإتيكيت والبروتوكول من مختلف دول الخليج والوطن العربي. وشهد الملتقى، الذي أقيم تحت شعار "هبة القيادة.. صناعة التأثير"، مشاركة واسعة من المدربين والمختصين في مجالات الإتيكيت والبروتوكول والتنمية البشرية، أبرزهم المستشار الدكتور محمد المرزوقي خبير الإتيكيت الدولي، والدكتور سالم علي الليلي مدرب في الإتيكيت والبروتوكول، حيث ناقش المشاركون عدداً من المحاور المتخصصة التي ركزت على تطوير مهارات الحضور المهني، وفنون التعامل الراقى، والاتصال الرسمي، إلى جانب ورش تدريبية وجلسات تفاعلية. وتضمنت الحفل الختامي للملتقى تكريم عدد من الشخصيات الخليجية والعربية، بمنحهم "الوسام الخليجي للإتيكيت" تقديراً لعدولهم ومساهماتهم في دعم مسيرة الثقافة والتدريب والتنمية البشرية، إضافة إلى تكريم المدربين والشركاء الذين ساهموا في نجاح الملتقى وخروجه بصورة متميزة تليق بمكانته وأهدافه. وأكد الدكتور الخبير خالد الظنحاني رئيس الملتقى أن الملتقى جاء امتداداً لرؤية برنامج "فارس الإتيكيت" في موسمه الثالث، الهادفة إلى إعداد جيل يمتلك الوعي المهني والثقافي في مجالات الإتيكيت والبروتوكول، مشيراً إلى أن النسخة الحالية حققت حضوراً نوعياً ومشاركة متميزة عكست أهمية هذه البرامج في بناء الشخصية القيادية وصناعة التأثير الإيجابي في المجتمع.

يؤديه هواء المهندسين في تشكيل مستقبل مستدام قائم على التكنولوجيا. ولتعزيز في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة بتزويد طلابنا بالمعرفة والمهارات العقلية الابتكارية المطلوبة للريادة في هذا المجال الحيوي. وقد تضم برنامجنا بما يتوافق مع احتياجات الصناعة، مع تمكين الخريجين من المساهمة بفاعلية في الاقتصاد القائم على المعرفة في دولة الإمارات العربية المتحدة وخارجها".

يؤديه هواء المهندسين في تشكيل مستقبل مستدام قائم على التكنولوجيا. ولتعزيز في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة بتزويد طلابنا بالمعرفة والمهارات العقلية الابتكارية المطلوبة للريادة في هذا المجال الحيوي. وقد تضم برنامجنا بما يتوافق مع احتياجات الصناعة، مع تمكين الخريجين من المساهمة بفاعلية في الاقتصاد القائم على المعرفة في دولة الإمارات العربية المتحدة وخارجها".

منوعات الفكر

23

يعتقد كثيرون أن فقدان الوزن والتخلص من السمنة يعنيان انتهاء خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بها، مثل السكري وارتفاع ضغط الدم. لكن دراسة حديثة كشفت أن الجسم قد يحتفظ بما يُعرف بـ"ذاكرة السمنة"، ما يجعل بعض المخاطر الصحية مستمرة حتى بعد الوصول إلى وزن طبيعي.



مرتبطة بتعديلات جينية دائمة تؤثر على سلوك الخلايا المناعية

مخاطر السمنة . تستمر حتى بعد خسارة الوزن !!



دائمة" تؤثر على سلوك الخلايا المناعية، بما يعني أن الجهاز المناعي يحتفظ بما يشبه "السجل الجيني" لحالة الأيض السابقة للجسم. ويخضعون لجراحات استبدال المفاصل. كما استخدم الباحثون نماذج لفئران خضعت لنظام غذائي غني بالدهون، إلى جانب عينات دم من متطوعين أصحاء، لفهم الآليات الخلوية المرتبطة باضطراب المناعة في حالات السمنة. وقال البروفيسور كلاوديو ماورو إن النتائج تشير إلى أن فقدان الوزن على المدى القصير "قد لا يقلل فورا من خطر الإصابة ببعض الأمراض المرتبطة بالسمنة، مثل السكري من النوع الثاني وبعض أنواع السرطان".

تأثيرات طويلة الأمد حسب الدراسة، فإن "ذاكرة السمنة" تؤثر أيضا على عملية "الالتهام الذاتي"، وهي آلية تتخلص فيها الخلايا من الفضلات والأجزاء التالفة داخلها. كما قد تؤثر على

زيادة الوزن، تُستبدل بعض أنواع الخلايا المناعية بخلايا تائية التهابية من النوع الأول، ما يعزز الالتهابات المزمنة المرتبطة بالسمنة. كما وجد الباحثون أن عملية "مثيلة الحمض النووي"، وهي آلية تلعب دورا مهما في تنظيم عمل الجينات والشيخوخة الطبيعية، ترتبط بتغيرات طويلة الأمد في الخلايا المناعية. ويُعتقد أن هذه التغيرات قد تستمر بين 5 و10 سنوات حتى بعد فقدان الوزن. ويرى فريق البحث أن تأثير "ذاكرة السمنة" قد يؤدي إلى اضطراب بعض الوظائف الطبيعية للجهاز المناعي، مثل التخلص من الفضلات الخلوية وتنظيم شيخوخة الجهاز المناعي، ما قد يبقي الأشخاص الذين فقدوا الوزن أكثر عرضة للإصابة بأمراض مرتبطة بالسمنة لفترة طويلة.

وأظهرت الدراسة أن هذه "الذاكرة" قد تبقى داخل الخلايا المناعية لمدة تصل إلى 10 سنوات بعد فقدان الوزن، وهو ما قد يفسر استمرار قابلية بعض الأشخاص للإصابة بأمراض مرتبطة بالسمنة رغم نجاحهم في إنقاص أوزانهم. الدراسة، التي نشرتها مجلة "سبرينغر نيتشر" (Springer Nature) نهاية أبريل/نيسان الماضي، قادها فريق بحثي أوروبي برئاسة البروفيسور كلاوديو ماورو من جامعة برمنغهام. وخلص الباحثون إلى أن الخلايا المناعية المعروفة بالخلايا التائية المساعدة أو الخلايا الليمفاوية تحتفظ بذاكرة طويلة الأمد لحالة السمنة.

كيف تؤثر السمنة على الجهاز المناعي؟

أوضحت الدراسة أن التأثير المناعي للسمنة يبدأ من الأنسجة الدهنية في منطقة البطن، حيث يؤدي تراكم الدهون إلى إعادة تشكيل الخلايا المناعية الموجودة هناك. ومع

كيف أجريت الدراسة؟

اعتمدت الدراسة على عدة مجموعات من العينات البشرية والحيوانية، شملت: مرضى يعانون من السمنة المفرطة ويتلقون حقن إنقاص الوزن. مرضى مصابين بمتلازمة أستمروم (Alstrom syndrome)، وهي اضطراب وراثي نادر يسبب السمنة المبكرة في الطفولة. توائم متطابقة أصحاء. مشاركين خضعوا لبرنامج تدريبي لمدة 10 أسابيع، جُمعت منهم عينات دم وأنسجة دهنية. مرضى طبيعيين الوزن أو مصابين بالسمنة ويعانون من التهاب المفاصل.

نمط حياة صحي ومستدام، وليس الاعتماد على حلول مؤقتة فقط. كما دعت إلى عدم وصم الأشخاص الذين يستعيدون أوزانهم بعد فقدانها باعتبارهم "ضعيفي الإرادة"، لأن الأمر يرتبط أيضا بتغيرات بيولوجية ومناعية داخل الجسم، وليس بالإرادة وحدها. وأشارت إلى أهمية الوقاية المبكرة من السمنة، بدءا من مرحلة الحمل وتغذية الأم، وصولا إلى تغذية الأطفال بشكل صحي، لأن السمنة المبكرة قد تترك آثارا طويلة الأمد على الجسم وجودة الحياة.

إلى نمط حياة دائم من جانبها، أكدت أميرة حبيب، أخصائية التغذية العلاجية ومدربة الصحة المعتمدة، أن رحلة إنقاص الوزن يجب أن تتم بطريقة صحية وأمنة للحفاظ على الكتلة العضلية ومستويات الفيتامينات والمعادن المهمة للجسم. وأوضحت أن فقدان ما بين 10 و15% من الوزن غالبا ما يعكس إيجابيا على نتائج التحاليل والمؤشرات الصحية العامة. وأضافت أن ما بين 80 و95% من الأشخاص الذين يفقدون أوزانهم يعودون لاكتساب الوزن خلال فترة تتراوح بين سنتين و5 سنوات، وهو ما يرتبط جزئيا بما يُعرف بـ"ذاكرة السمنة". لذلك، يحتاج هؤلاء إلى متابعة مستمرة ودعم طويل الأمد للحفاظ على نتائج فقدان الوزن وتقليل خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالسمنة. وشددت على أن الحل الحقيقي لتجنب العودة إلى السمنة يتمثل في تبني

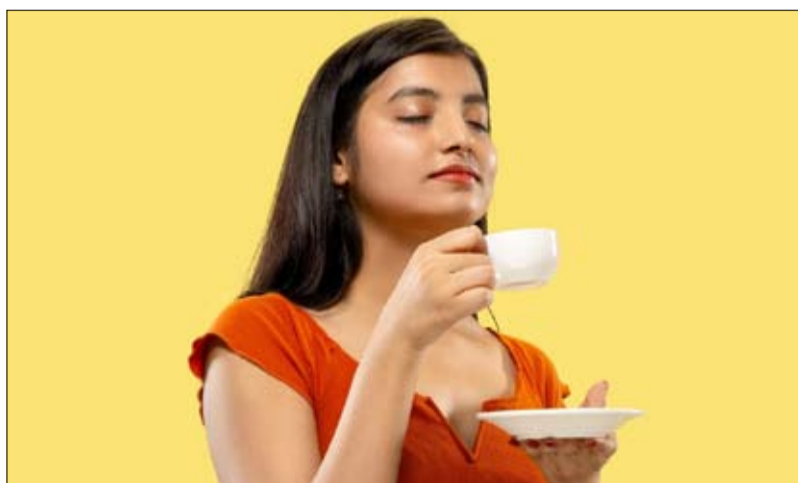
وأشار كلاوديو ماورو إلى وجود فرص علاجية واعدة قد تساعد في تسريع تلاشي "ذاكرة السمنة"، مثل استخدام بعض أدوية السكري المعروفة بمثبطات SGLT2، والتي أظهرت نتائج مشجعة في تقليل الالتهاب وتحسين التخلص من الخلايا المناعية المرتبطة بالسمنة. وتُستخدم مثبطات SGLT2 لعلاج السكري من النوع الثاني، إذ تساعد الكلى على التخلص من السكر الزائد عبر البول، كما تتميز بقدرتها على حماية القلب والكلى، وخفض ضغط الدم، والمساعدة في إنقاص الوزن. إنقاص الوزن يحتاج



أطعمة لا ينصح بتناولها على معدة فارغة

تتمثل المشكلة في أن المعدة بعد النوم تكون فارغة، كما يتغير مستوى الجلوكوز والإنزيمات، لذلك يكون الجسم في هذا الوقت حساسا جدا.

ووفقا للخبراء، تهيج الأحماض بطانة المعدة الفارغة أكثر، ويمتص السكر بسرعة أكبر، كما أن تأثير القهوة لا يقتصر على المعدة فقط، بل على الهرمونات أيضا. ونتيجة لذلك، بدلا من الشعور بالنشاط، قد يعاني الشخص من حرقة المعدة، أو جوع مفاجئ خلال ساعة، أو تقلبات في الطاقة - من النشاط المفرط إلى الإرهاق.



1 - الحمضيات، يحتوي البرتقال والليمون والجريب فروت على أحماض عضوية - وخاصة حمض الستريك وحمض الأسكوربيك، وعندما تكون المعدة فارغة، تكون طبقة المخاط الواقية أرق مما هي عليه بعد تناول الطعام. أي تتلامس الأحماض مباشرة مع بطانة المعدة، وتهيجها.

2 - القهوة، تحفز القهوة إنتاج حمض الهيدروكلوريك حتى قبل دخول الطعام إلى المعدة. وهذا جزء من استجابة الجسم الطبيعية. أي أن القهوة تعتبر إشارة لبدء عملية الهضم. ولكن في حال عدم وجود طعام، يبدأ الحمض بمهاجمة بطانة المعدة. كما تؤثر القهوة على هرمون الكورتيزول، الذي يساعد ارتفاع مستواه على الاستيقاظ ويحفز القلق وقد يسبب رعشة

3 - الحلويات والمعجنات، الكعك، والبسكويت، وعصائد الإفطار المحلاة هي كربوهيدرات سريعة المفعول، وتصل إلى مجرى الدم على الفور تقريبا على شكل جلوكوز. يستجيب الجسم بإفراز الأنسولين لخفض مستوى السكر في الدم. وتتمثل المشكلة في ارتفاع مستوى السكر المفاجئ، الذي بعد فترة وجيزة، ينخفض عن مستواه الطبيعي، ويشعر الشخص بالضعف والنعاس والجوع. وتبدأ حلقة مفرغة - تعود الرغبة في تناول شيء حلو.

4 - المشروبات الغازية، تهيج المشروبات الغازية المعدة لسببين. أولا، يتسبب ثاني أكسيد الكربون في تمدد جدران المعدة، ما يؤدي إلى الانتفاخ، ثانيا، تحتوي انواعها المحلاة على كمية كبيرة من السكر أو الشراب المحلى، التي يمتصها الجسم بسرعة، ويزداد هذا التأثير على معدة فارغة. وحتى المياه المعدنية الغازية قد تسبب عدم الراحة

المكسرات والبذور.

6 - الموز، يختار البعض الموز غالبا كوجبة فطور سريعة، لكنه ليس الخيار الأمثل على معدة فارغة. لأنه غني بالكربوهيدرات البسيطة التي ترفع مستوى السكر في الدم بسرعة. كما يحتوي الموز على المغنيسيوم. عند تناوله فجأة على معدة فارغة، قد يؤثر على توازن الكالسيوم، ما قد يسبب شعورا بالضعف أو النعاس الخفيف. ولكن بإضافة مصدر للبروتين أو الدهون إلى الموز، كالمكسرات أو الزبادي الخالي من السكر، يصبح التأثير أخف ويديم الشعور بالشبع لفترة أطول.

5 - الزبادي المنكه والمحلى، يرتبط الزبادي عادة بوجبة فطور خفيفة وصحية، ولكن تكمن المشكلة في أن مستوى الحموضة في المعدة الفارغة، يكون مرتفعا، ولا تستطيع بعض البكتيريا النافعة البقاء على قيد الحياة. أي يتلاشى الهدف الرئيسي للمنتج، وهو دعم البكتيريا النافعة في المعدة. بالإضافة إلى ذلك، غالبا ما يكون الزبادي المحلى غنيا بالسكر، ما يؤدي بدوره إلى ارتفاع مفاجئ في مستوى الجلوكوز في الدم. لذلك يفضل تناول الزبادي بعد تناول الوجبة الرئيسية، أو مع



الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
دائرة القضاء - محكمة الشارقة
الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 386 لسنة 2023
إعلان بيع عقار المزارع العنلي (نشرا)

إلى المدعي ضمم / 1. أحمد عبدالرحيم محمد عبدالرحمن الجبالي
2. محمد رضا علي محمد الجبالي
3. علي رضا علي محمد الجبالي
صالح المنفذ ضمه / بتكليف التجاري - فرع م
لجان محكمة الشارقة للبيع بأنه سيخضع مزاد علني وذلك على موقع الإمارات للمزادات WWW.Emiratesuction.AE في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 2026/5/19 وذلك لبيع العقار المالك ملكته للمتعدد ضمه وأوصاف العطر على النحو التالي، قطع رقم (177/2609)، ملك بمنطقة الصناعية 15 بإمارة الشارقة، بسعر التقييم 60,000,000 درهم (الرض صناعية مبنية)
يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزاد أن يقدم موجب شيك مصدق بقيمة 20% من التقييم المقدار.
هلم من يرغب بالشره أو الاستفسار من ذلك مراجعة قسم المحورات والبيع والمكتمل أو الموقع الإلكتروني للإمارات للمزادات WWW.Emiratesuction.AE وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززاً أيام بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل.
عن / شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام محكمة الشارقة

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
دائرة القضاء - محكمة الشارقة
الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 5083 لسنة 2022
إعلان بيع عقار المزارع العنلي (نشرا)

إلى المدعي ضمم / 1. أحمد عبدالرحيم محمد عبدالرحمن الجبالي
2. محمد رضا علي محمد الجبالي
3. علي رضا علي محمد الجبالي
صالح المنفذ ضمه / بتكليف التجاري - فرع م
لجان محكمة الشارقة للبيع بأنه سيخضع مزاد علني وذلك على موقع الإمارات للمزادات WWW.Emiratesuction.AE في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 2026/5/19 وذلك لبيع العقار المالك ملكته للمتعدد ضمه وأوصاف العطر على النحو التالي، قطع رقم (177/2609)، ملك بمنطقة الصناعية 15 بإمارة الشارقة، بسعر التقييم 60,000,000 درهم (الرض صناعية مبنية)
يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزاد أن يقدم موجب شيك مصدق بقيمة 20% من التقييم المقدار.
هلم من يرغب بالشره أو الاستفسار من ذلك مراجعة قسم المحورات والبيع والمكتمل أو الموقع الإلكتروني للإمارات للمزادات WWW.Emiratesuction.AE وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززاً أيام بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل.
عن / شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام محكمة الشارقة

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة أم القيوين الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة أم القيوين الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000127/2026/QAUCFCICIVS مدني

إلى المدعي عليه / محمد يوسف بابكر بشاره
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 23/4/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / مهرة لتأجير السيارات ويمثلها محمد حسني زعرب - بالتالي : حكمت المحكمة بمناية الحضورى : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ 13200 درهم "ثلاثة عشر الف ومائتي درهم" والفائدة القانونية بواقع 5% سنويا من إجمالي المبلغ المقضى به اعتبارا من تاريخ إقامة الدعوى وحتى تمام السداد - ولزمت المدعى عليه برسوم ومصروفات الدعوى. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
محكمة عجمان الابتدائية
إعلان حضور جلسة بالاتصال المرئي عن بعد
في القضية رقم (AJCEXHPAF2024/0000463)
ملاحظة ، إعلان المنفذ ضمه بالنشر
بناء على طلب : المنفذ : عبيد الله احمد محمد العمودي - رمز التوثيق : r9Nba3
وعنوانه / عجمان الروضة ٤ هاتف رقم 0567005493
إلى المدعي ضمه : أحمد راشد محمد الشرع السماحي - رمز التوثيق : jmZQvP
وعنوانه / إمارة القيوين المظ شارع حمد بن عبدالله فيلا رقم 51/88 هاتف رقم 0507301095
وهاتف رقم 0529909006
انت مكلّف بحضور الجلسة المرئية والقررة بتاريخ 18/5/2026 ، الساعة 12.30 والتي ستعقد في محكمة عجمان الابتدائية دائرة التنفيذ السادسة عن بعد بموجب الإصدار المرئي عبر موقع وزارة العدل
https://smartjustice.mo.gov.ae/chrysalis/f/Meeting/search?
بإقامة الجلسات الإجتماعات المرئية. شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد. أو رقم يسمح بالتمثيل أثناء بكاميرا الهاتف - بيانات الجلسة : EHO0265594
ويمكنكم تقديم مذكرة الجوابية على الدعوى ورافق المستندات غير النظام الإلكتروني بعد تصريح المحكمة وتم بذلك.

مركز مساعدة المتعاملين

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICIVS2026/0001756 مدني

إلى المدعي عليه : عيسى فهد العبد - مجهول محل الإقامة
الزام المدعى عليه بدفع مبلغ 10,000 درهم (عشرة آلاف درهم) بالإضافة الى الفائدة القانونية - الزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعي تعويضا مناسبا تقدره المحكمة المقررة ، جبرا للأضرار المادية والأدبية التي لحقت بالمدعي نتيجة احتفاظ المدعى عليهم بالمبلغ دون حق وجع وما ترتب على ذلك من اضرار وتعطيل لأعمال المدعي. - الزام المدعى عليهم بالرسوم والمصاريف. انت مكلّف بحضور جلسة 18/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ححر بتاريخ 6/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الاستئنافية المدنية
في الدعوى رقم SHCAPCICOMS2026/0000553 تجاري

إلى المدعي عليه : باسط علي خاجه طاهر علي
مجهول محل الإقامة
انت مكلّف بالحضور جلسة 14/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ححر بتاريخ 6/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2026/0000799 تجاري

إلى المدعي عليه : سامية كروش جزائري - الجنسية
نعلمكم بأن المدعي واحد كل خان - افغاني الجنسية
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة. حكمت المحكمة بمناية الحضورى : بالزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ وقدره 14600 درهم والزامها بالرسوم والمصاريف .
ححر بتاريخ 7/5/2026
ححر بواسطة الموظف

المحكمة الابتدائية المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان منفذ ضمه بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم SHXECIBOUNCE2026/0000524 المرتجعة
إلى المحكوم عليه : روح الله سروري
العنوان : الشارقة - الصناعية رقم 8 - في مقر (الكوتيسية للسيارات المستعملة وقطع غيرها م م)
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / الخاتم للسيارات المستعملة وقطع غيرها م م - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 15600.0
لذلك انت مكلّف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك في هذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان منفذ ضمه بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد اسماعيل شاهين
إخطار دفع في القضية رقم SHXECIBOUNCE2025/0007179 المرتجعة
إلى المحكوم عليه : محمد اسماعيل شاهين
العنوان : الشارقة حسب التحري - هاتف رقم 0543553433 0509390536 يمان
عن طريق الواتساب على رقم 0509390536
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / جزئي لتجارة الإلكترونيات - ش م م - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 18175.0 درهم.
لذلك انت مكلّف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ليون ريسينج للدراسات الادارية - ش م م
العنوان : مكتب رقم C-51 ملك نازينش خورشيد غلام شبير - ديرة الخليل التجاري - Business Bay - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش.م.م) رقم الرخصة : 1487192 رقم القيد بالسجل التجاري : 2566056 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضمى المحمد أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحيايات ش م م
العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود مينا - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575
التكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحسابات ش م م
العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود مينا - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية ليون ريسينج للدراسات الادارية - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضمى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
انذار عدتي بالنشر
رقم المحرر (3/2026/363)
المنذرة : أزرو نظري - الجنسية - سانت كيتس ونيفيس
بوكالة المحامي / عبدالله طالب محمد
المنذر اليه : نصر الله احمد يزبندان - إيراني الجنسية - (مجهول الإقامة)
بموجب الإندار العدتي رقم 1/2026/124047 والمسجل لدى الكاتب العدل بإمارة دبي بتاريخ 20/1/2026 تنذر المنذرة المنذر اليه بضرورة سداد المبلغ المستحق في ذمتك وقدره 20,800.00 درهم (عشرون مليون وثمانمائة الف درهم إماراتي) وذلك استنادا الى العلاقة التعاقدية والتعهدات والسندات القانونية الثابتة بيننا وما ترتب عليها من التزامات مالية واجبة الاداء ، وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الإندار ، والا فإننا سنلتجأ للقضاء لطلبك مبلغ بالتكم المترصد في ذمتك بالإضافة الى الزامك بالرسوم والمصاريف والفوائد القانونية ومقابل اتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
دائرة القضاء - محكمة الشارقة
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 386 لسنة 2023
إعلان بيع عقار المزارع العنلي (نشرا)

إلى المدعي ضمم / 1. سويس للمزادات م م م
2. ج. او ام جوهديني كمش
3. فريز بياله مديني بخواره ، 4. سلام مستجير بن احمد المنقش
لصالح طالب المنفذ / بتكليف الإمارات دبي الوطني - ش م م - ملكة محكمة الشارقة للبيع بأنه سيخضع مزاد علني وذلك على موقع الإمارات للمزادات WWW.Emiratesuction.AE في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 2026/5/19 وذلك قبل المواعيد على الوصافه على النحو التالي ،
- المنفذ : لجان محكمة الشارقة للبيع ،
- المنفذ : لجان محكمة الشارقة للبيع ،
- سعر مباداة العرض لارض صفاء : 8,700,000 درهم.
ملاحظة : يقع المبنى القليل على قطعة الارض حيث ان الارض عائد للمتعدد العرة وتطبق شروط المنطقة العرة بشأن البيع ، يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزاد ان يقدم موجب شيك مصدق بقيمة 20% من التقييم المقدار.
هلم من يرغب بالشره أو الاستفسار من ذلك مراجعة قسم المحورات والبيع والمكتمل أو الموقع الإلكتروني للإمارات للمزادات WWW.Emiratesuction.AE وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززاً أيام بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل.
عن / شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام محكمة الشارقة

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2025/0006431 تجاري

إلى المدعي عليه / صادق كاتالجال - العنوان : 10512803
تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م م - بالتالي : حكمت المحكمة بمناية الحضورى : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (305.802.19 درهم) ثلاثمائة وخمسة آلاف وثمانمائة والثمان درهم وتسعة عشر فلنا بالإضافة للفائدة الاتقافية 7.99 % سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام على الا تزيد عن قيمة اصل المبلغ المطالب به مع الزام المدعى عليه بالتناسب من الرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان منفذ ضمه بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - كيسان شيب براكاش سينج
إخطار دفع في القضية رقم SHXECIBOUNCE2023/0000677 المرتجعة
إلى المحكوم عليه : كيسان اوتيو وريكو
العنوان : إمارة الشارقة وادي الشرقي بناية الملك فيصل رقم شقة 103 هاتف 0522196360 البريد : ATOTIENO@YAHOO.COM
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م م - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 178024.0 درهم.
لذلك انت مكلّف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان منفذ ضمه بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - كيسان شيب براكاش سينج
إخطار دفع في القضية رقم SHXECIBOUNCE2024/00005347 المرتجعة
إلى المحكوم عليه : كيسان شيب براكاش سينج
العنوان : شارع الرولة برج الواسي شقة 1207 رقم علامة سوبرماركت سنسو هاتف 0585866270 البريد : singh.kisan10922@gmail.com
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م م - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 209925.0 درهم.
لذلك انت مكلّف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXIBOUNCE2023/0003280 المرتجعة
إلى المحكوم عليه : النجم لتجارة الرمال والحصى
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / وسام حسن جعفر سنان - الجنسية لبناني - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 777648.0
لذلك انت مكلّف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الابتدائية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية
في الدعوى رقم AJCAPCICIVS2026/0000388 مدني

إلى المدعي عليه : محمد احمد محمد عتيل
مجهول محل الإقامة
انت مكلّف بالحضور جلسة 13/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ححر بتاريخ 6/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية
في الدعوى رقم AJCAPCICIVS2026/0000396 مدني

إلى المدعي عليه : محمد حسان موفق السيد المعصم
مجهول محل الإقامة
انت مكلّف بالحضور جلسة 13/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ححر بتاريخ 6/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية
في الدعوى رقم AJCAPCICIVS2026/0000389 مدني

إلى المدعي عليه : عبدالله هلال السيد احمد
مجهول محل الإقامة
انت مكلّف بالحضور جلسة 13/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ححر بتاريخ 5/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2026/0003496 عقاري

إلى المدعي عليه : محمد جلال السيد
مجهول محل الإقامة
انت مكلّف بالحضور جلسة 18/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ححر بتاريخ 29/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2026/0000397 عقاري

إلى المدعي عليه : نسرين حسن محمد الحجاج
مجهول محل الإقامة
انت مكلّف بالحضور جلسة 20/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ححر بتاريخ 11/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية
في الدعوى رقم AJCAPCICIVS2026/0000397 مدني

إلى المدعي عليه : ملك سابق محمد خان
مجهول محل الإقامة
انت مكلّف بالحضور جلسة 13/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ححر بتاريخ 6/5/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
إعلان منفذ ضمه بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عمرو محمد حسن جوده
إخطار دفع في القضية رقم SHXECIBOUNCE2025/00007850 المرتجعة
إلى المحكوم عليه : عمرو محمد حسن جوده - العنوان : الشارقة التعاون قرب محطة ادونك بناية الملا شقة 502 الهاتف 0586601022 0582105718
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / وسام حسن جعفر سنان - الجنسية لبناني - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 1.851.450.0
لذلك انت مكلّف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلّف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٨٨/٢٠٢٦/٢٠٢٦ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ١٩٦
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٥/١٢ استئناف امر أداء، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٤٠,٣٦٩.٥) درهم شامل الرسوم والصاريف وقضايا التنفيذ بالرسوم والعمرات المرتبطة ان وجد .
طالب التنفيذ: عبدالله ابراهيم احمد محمد الجبر
عنوانه الامارات - امارة دبي - بور سعيد - دبيرة - شارع بورسعيد - مبنى مبنى ملك علي عبدالله العويس - شقة مكتب رقم ٤٠٤ - ١٥١١٨٨٥٨

الخطوب اعلانه: ١- ميعاد جلال اكبر جمعه جلال ابوطني - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٤٠,٣٦٩.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE60260751208000245743
DC-VAC-ACCOUNT: 207-2026-2588-000245743
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ٢٢/٢٠٢٦/٢٠٢٦ استئناف دعاوى تركات

المنظورة في: دائرة اعداد دعاوى الشركة الثالثة رقم ٩١٤
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ١٠٢/٢٠٢٥ تركة خاصة مدني
والرسوم والصاريف والالتعاب.
المتأنتف: عواطف اسماعيل دله
عنوانه الامارات - امارة دبي - الكرامة - بر دبي - دبي - ميني موتانا - شقة ٥٠٦ - ٥٠٦٠١١٣٣٣
- ويعتله: احمد الحاج خادم بطي اليديور الهجري
الخطوب اعلانه: ١- منصفين اسماعيل داله - صفته: متناصف ضده
موضوع الاعلان: قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: /، وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ١٢/٥/٢٠٢٦ الساعة ٠٩:٠٠ ص بقاعة التقاضي من بعد، وعليه يقتضى حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٧٤٤/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٠٣٣) والصادر عن رئيس رأس الخيمة الوطني بصفة بديمة (٣١,٣٣٠.٥٠) درهم شامل الرسوم.
طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه امارة دبي - دبيرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٢١٩١٥٤٢٣٧ - ٥٠٤١٢٢٩٩١
الخطوب اعلانه: ١- احيى جواسين اونيكال جوزف اجواسين - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٣١٣٠.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE150260751208000232923
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-7744-000232923
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨٥٩٤/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٤٣٨١٠٠٢) والصادر عن الممثل ضده من بنك دبي الاسلامي بصفة (٥٥,٧٠٥.٥٠) درهم شامل الرسوم.
طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه الامارات - امارة دبي - دبيرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٢١٩١٥٤٢٣٧ - ٥٥٢٨٩٤٧٤
الخطوب اعلانه: ١- عبدالسلام ماشكوكات موبدين كوني ماشكوكات - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٢٥٧,٩٠٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE660260751208000236467
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-8594-000236467
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨٤٦٢/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٠٠٠ - ٠٠٠٠٠٠) والصادر عن المنفذ ضده والمحبوب على
بنك الشرق بصفة (١٥,٠٠٠) درهم شامل الرسوم والصاريف
طالب التنفيذ: شفيق احمد شويدي راشد احمد
عنوانه الامارات - امارة دبي - مدينة دبي - دبيرة - ٥٠٤١٣٤١٧٥
الخطوب اعلانه: ١- محمد عدنان فاروقى - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٥,٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE850260751208000236125
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-8462-000236125
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٧٢٩/٢٠٢٦/٢٠٢٨ تنفيذ مدني

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨٩
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٧٩٢/٢٠٢٥ استئناف مدني، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (.....) درهم شامل الرسوم والصاريف وقضايا التنفيذ بالرسوم والعمرات المرتبطة ان وجد .
طالب التنفيذ: ريكين موكيشكومار شاه موكيشكومار كاتنتلال
عنوانه الامارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الخليج التجاري - ميني سيمبا تاور - شقة ١٤٠١ - ٥٠٣٨٢٩١١
الخطوب اعلانه: ١- شربناين بريثيكومار باتيل بوجيشيا ماجاناي باتيل - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٥٩٨٢٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE650260751208000236873
DC-VAC-ACCOUNT: 208-2026-1739-000236873
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٦٨٥/٢٠٢٦/٢٠٢٨ تنفيذ مدني

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨٩
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٢٨١/٢٠٢٥، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٣٣٦١٠٠) درهم
شامل الرسوم والصاريف
طالب التنفيذ: زعييل لتأجير السيارات - شركة ذات مسؤولية محدودة
عنوانه الامارات - امارة دبي - رفقة الطيخين - دبيرة - دبي - شارع الكفوم - ميني برج الريم - شقة ١٣٠٤ - ٥٠٤١٣٩١٠
الخطوب اعلانه: ١- كوني سوارز - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٣٣٦١٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE690260751208000235928
DC-VAC-ACCOUNT: 208-2026-1685-000235928
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨٠٣٦/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٤٧٦
موضوع التنفيذ: المطالبة بأصدار الأمر بالزام الاداء والصادر عن/ ساجير فيلان موسى نادانيل
بارامو بصفة (١٠,٦٥٢) درهم
طالب التنفيذ: كريس دوج للتجارة العامة ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - الخبيسي - دبيرة - دبي - شارع الخبيسي - ميني الزروعي - شقة مكتب رقم ٢٠٢ - ٥٠٧٢٣٢٩٩
الخطوب اعلانه: ١- ساجير فيلان كاندي موسى نادانيل بارامو - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١١٧٩٠.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE630260751208000234096
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-8026-000234096
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ١٦٨/٢٠٢٦/٢٠٢٥ استئناف تجاري

المنظورة في: دائرة إدارة الدعاوى الاستئنافية التاسعة رقم ٨٢٧
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ١٥٦١/٢٠٢٥ تجاري جزئي
والرسوم والصاريف والالتعاب.
المتناصف: فيتسن 101 ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة الشارقة - المزمر - الشارقة - شارع الاتحاد - ميني برج سيتي جيت - شقة ١٧٠٢ - ٥٠٦٠٨٠١١١
الخطوب اعلانهما: ١- انفتيتي ستراتا مانجمنت ش.ذ.م.م - ٢- جمعية الملاك لشروع بولو زيرويديتنس - صفتهما: متناصف ضدهما
موضوع الاعلان: قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ١٥٦١/٢٠٢٥ تجاري جزئي، وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ١٤/٥/٢٠٢٦ الساعة ٠٩:٠٠ ص بقاعة التقاضي من بعد، وعليه يقتضى حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٩٩/٢٠٢٦/٢٠٢٦ تجاري مصارف جزني

المنظورة في: دائرة إدارة الدعاوى الثالثة عشر رقم ٤١٤
موضوع الدعوى: تنقش من عمالة المحكمة الفرقة الحديدية اربح جلسة واعلان المدعي عليه با الحكم بعد التبريد بالزامه بأن يؤدي التكلفة المدعي عليه مبلغ وقدره (١٧٩,٥٩٧,٦٦) درهم مائة وسبعة وتسعون الفا وخمسة مائة وتسعة وتسعون درهما وستة وسبعون فلما - والقائدة القانونية بواقع ٥٠٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والصاريف .
المدعي: بنك الامارات دبي الوطني ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - دبيرة - امارة دبي - دبيرة - شارع بني ياس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني ٣١٢٧٨٣٩٤ - ٥٥٢٨٩٤٧٤
الخطوب اعلانه: ١- رشاد محمد يعقوب ابوطني - صفته: مدعي عليه
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها تنقش من عمالة المحكمة الفرقة الحديدية اربح جلسة واعلان المدعي عليه با الحكم بعد التبريد بالزامه بأن يؤدي التكلفة المدعي عليه مبلغ وقدره (١٧٩,٥٩٧,٦٦) درهم مائة وسبعة وتسعون الفا وخمسة مائة وتسعون درهما وستة وسبعون فلما - والقائدة القانونية بواقع ٥٠٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والصاريف ومقابل التاعب المحامات - وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق ١٣/٥/٢٠٢٦ الساعة ٠٩:٠٠ ص بقاعة التقاضي من بعد لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء تحت طائلة البيع بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٢١/٢٠٢٢/٢١١ تنفيذ عقاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٨٧
موضوع الدعوى: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٨٥/٢٠٢١ عقاري كلي والمعدل بالاستئناف رقم ٢٥٢/٢٠٢٢ استئناف عقاري، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٩٨٨٦١,٩٥) درهم شامل للرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ: شركة داماك للتطوير ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع مرسى وايف - ويست بيري تاور ١ - الطابق ١٩ - مكتب ١٩٠١ - ١٩٠٩ - ٥٠٧١٤٢٥٨٠٠٨
الخطوب اعلانه: ١- محمد احمد منصر الحاشدي - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٩٨٨٦١,٩٥) درهم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ التبليغ والى سيتم بيع العقار عن طريق المزايمة وفقا لنص المادة ٢٨٨ من قانون الاجراءات المدنية للإطلاع على تفاصيل القرار والدعوى لايد من استخدام الخدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ١٨٤/٢٠٢٦/٢٠٢٦ امر أداء

المنظورة في: اوامر الاداء والفاة العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى: المطالبة بأصدار الأمر بالزام الاداء والصادر مبلغ (١٢٠٥٩,٧٨) اثنا عشر الفا وتسعة وخمسون درهما وخمسة وسبعون فلما - درهم والرسوم والصاريف والقائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاحتساق وحتى تاريخ السداد .
المدعي: وسلا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - الفوز الصناعية الثالثة - دبي - ٥٠٧٠١١٦١
الخطوب اعلانه: ١- بينين فالينادي بيلادي باقتران اوبانديري فيلاندسي - صفته: مدعي عليه
موضوع الاعلان: اقررت محكم دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٦/٥/٢٧ التزام المدعي عليه بسداد مبلغ (١٢٠٥٩,٧٨) درهم للمدعي والحكم والرسوم والصاريف، ولكم الحق في التظلم الامر او استئنافه بحسب الاحوال وفق الاحكام الواردة في المادة ١٤٧ من قانون الاجراءات المدنية .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٤٦١/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ: التزام المنفذ ضده بأن يؤدي للتكليف له مبلغ وقدره (٣٨,١٥٣.٥) درهم مقابل الشيك رقم (١١٢٣٢٣) الصادر في تاريخ ٢٠١٢/٢/٢٠ والرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ: بنك ابوظبي الاول ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة ابوظبي - الجنباء - ابوظبي - شارع شارع الجنباء - ميني برج العنبي - شقة ١٠٢ - ٥٠٧٢١١٢٢
الخطوب اعلانه: ١- رئيس كبريتوني كبير كوني - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٣٨,١٥٣.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE210260751208000217489
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-3461-000217489
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٠٧٩/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٩
موضوع التنفيذ: التزام المنفذ ضده بأن يؤدي للتكليف له مبلغ وقدره (٥٠,٧٩٠.٥) درهم مقابل الشيك رقم (١١٢٣٢٣) الصادر في تاريخ ٢٠١٥/٨/٢٠ والرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ: بنك ابوظبي الاول ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة ابوظبي - الجنباء - ابوظبي - شارع شارع الجنباء - ميني بناية البرج العنبي - شقة ١٠٢ - ٥٠٧٢١١٢٢
الخطوب اعلانه: ١- حوزة من محمد الرقي - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٥٠,٧٩٠.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE50026075120800023175
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-5079-00023175
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٩٠٤٠/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٤٧٦
موضوع التنفيذ: التزام المنفذ ضده بأن يؤدي للتكليف له مبلغ وقدره (٣٨,٩٠٩.٥) درهم مقابل الشيك رقم (١١٢٣٢٣) الصادر في تاريخ ٢٠١٥/٨/٢٠ والرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ: بنك ابوظبي الاول ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة ابوظبي - الجنباء - ابوظبي - شارع شارع الجنباء - ميني بناية البرج العنبي - شقة ١٠٢ - ٥٠٧٢١١٢٢
الخطوب اعلانه: ١- حوزة من محمد الرقي - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٣٨,٩٠٩.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٩٧٥٤/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

تفاصيل الاعلان بالنشر
الى ١- ابراهيم ابراهيم جادا لحق اسماعيل
مجهول محل الإقامة
بما ان/ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٧٨٣٠,٩٢) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٤١/٢٠٢٦/٢١١ تنفيذ عقاري

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى التاسعة عشر رقم ٤٢٧
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧٨٣٠.٥) درهم والرسوم والصاريف والاعاب المحاماة والقائدة رقم ١٢ من تاريخ الاحتساق وحتى سداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفالة .
المدعي: وسلا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - الفوز الصناعية الثالثة - دبي - شارع شارع رقم ٤ - شقة مكتب رقم M٢١١١ - ٥٠٧٠١١٦١
الخطوب اعلانه: ١- محمد فخر الدين بكور - صفته: مدعي عليه
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها طلب دفع غير المستحق مع التوضيح عن الخسائر التي لحقت بدهم وواحد وعشرون فلس وفق أحكام المواد (٢٨٢ - ٢٨٣ - ٢٨٤ - ٢٨٥ - ٢٨٦ - ٢٨٧ - ٢٨٨ - ٢٨٩ - ٢٩٠ - ٢٩١ - ٢٩٢ - ٢٩٣ - ٢٩٤ - ٢٩٥ - ٢٩٦ - ٢٩٧ - ٢٩٨ - ٢٩٩ - ٣٠٠) من القانون رقم ه لسنة ١٩٨٥ بإصدار قانون المعاملات المدنية .
وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ١٤/٥/٢٠٢٦ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي من بعد لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١٢٣/٢٠٢٦/٢٠١١ مدني جزني

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى التاسعة عشر رقم ٤٢٧
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧٨٣٠.٥) درهم والرسوم والصاريف والاعاب المحاماة والقائدة رقم ١٢ من تاريخ الاحتساق وحتى سداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفالة .
المدعي: وسلا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - الفوز الصناعية الثالثة - دبي - شارع شارع رقم ٤ - شقة مكتب رقم M٢١١١ - ٥٠٧٠١١٦١
الخطوب اعلانه: ١- محمد فخر الدين بكور - صفته: مدعي عليه
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها طلب دفع غير المستحق مع التوضيح عن الخسائر التي لحقت بدهم وواحد وعشرون فلس وفق أحكام المواد (٢٨٢ - ٢٨٣ - ٢٨٤ - ٢٨٥ - ٢٨٦ - ٢٨٧ - ٢٨٨ - ٢٨٩ - ٢٩٠ - ٢٩١ - ٢٩٢ - ٢٩٣ - ٢٩٤ - ٢٩٥ - ٢٩٦ - ٢٩٧ - ٢٩٨ - ٢٩٩ - ٣٠٠) من القانون رقم ه لسنة ١٩٨٥ بإصدار قانون المعاملات المدنية .
وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ١٤/٥/٢٠٢٦ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي من بعد لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضور بالنشر
في الدعوى رقم: ٤٢٣/٢٠٢٥/٢٠٢٥ تجاري جزني

المنظورة في: الابتدائية التجارية الجزئية العاشرة رقم ١٤٧
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه جاويد جلات خان بمبلغ وقدره (١٥٥,٠٠٠) حتى تمام السداد .
دريم والرسوم والصاريف واعتاب المحاماة والقائدة رقم ١٩ نسوفا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفالة .
المدعي: احمدالفا حسين
عنوانه الامارات - امارة دبي - دبيرة - دبي - ميني الاتحاد - شقة ٢٠٢ - ٥٠١٩٩٩٠٢٩
الخطوب اعلانه: ١- جاويد بن جلات خان - صفته: مدعي عليه
موضوع الاعلان: اقررت محكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم بالعدم بتاريخ: ٢٠٢٦/٥/١٢ الموافق ١٢/٥/٢٠٢٦ الساعة ٠٩:٠٠ ص بقاعة التقاضي من بعد لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٩٤٤/٢٠٢٦/٢٠٢٦ مدني جزني

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى التاسعة عشر رقم ٤٢٧
موضوع الدعوى: مطالية بمبلغ (٩,٥٢٣.٥٤) درهم بالإضافة لل فوائد القانونية بواقع ٥٪ حتى تمام السداد .
المدعي: الشركة الوطنية لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع زعييل - ميني ارتكو - شقة ٣ - ٥٠٦١٩٤٠٠٠
الخطوب اعلانه: ١- فالينتين فوروا الاسونجيتا - صفته: مدعي عليهم
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها مطالية بمبلغ (٩,٥٢٣.٥٤) درهم بالإضافة لل فوائد القانونية بواقع ٥٪ حتى تمام السداد - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ١٢/٥/٢٠٢٦ الساعة ٠٩:٠٠ ص بقاعة التقاضي من بعد لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٨٧٩/٢٠٢٦/٢٠٢٨ تنفيذ مدني

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨٩
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤١٩١/٢٠٢٥ مدني جزني - بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٠,١١٦,٣٧٣) درهم اربعمائة الفاً وخمسة مائة وتسعة درهما وثلاثة وسبعون فلما شامل الرسوم والصاريف
طالب التنفيذ: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الصالات) ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - بورسعيد - دبيرة - دبي - ٥١٢٨٧٧٧٧
الخطوب اعلانه: ١- محمد عمران نور محمد - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٤٨٣٠,٢٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE460260751208000238864
DC-VAC-ACCOUNT: 208-2026-1879-000238864
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١١٧/٢٠٢٦/٢٢ مدني كلي

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٤٢٧
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧٨٣٠.٥) درهم والرسوم والصاريف والاعاب المحاماة والقائدة رقم ١٢ من تاريخ الاحتساق وحتى سداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفالة .
المدعي: وسلا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - الفوز الصناعية الثالثة - دبي - شارع شارع رقم ٤ - شقة مكتب رقم M٢١١١ - ٥٠٧٠١١٦١
الخطوب اعلانه: ١- محمد فخر الدين بكور - صفته: مدعي عليه
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها طلب دفع غير المستحق مع التوضيح عن الخسائر التي لحقت بدهم وواحد وعشرون فلس وفق أحكام المواد (٢٨٢ - ٢٨٣ - ٢٨٤ - ٢٨٥ - ٢٨٦ - ٢٨٧ - ٢٨٨ - ٢٨٩ - ٢٩٠ - ٢٩١ - ٢٩٢ - ٢٩٣ - ٢٩٤ - ٢٩٥ - ٢٩٦ - ٢٩٧ - ٢٩٨ - ٢٩٩ - ٣٠٠) من القانون رقم ه لسنة ١٩٨٥ بإصدار قانون المعاملات المدنية .
وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ١٤/٥/٢٠٢٦ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي من بعد لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٥/١٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٧٥٥/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٤٧٦
موضوع التنفيذ: التزام المنفذ ضده بأن يؤدي للتكليف له مبلغ وقدره (٤١,٠٠٩.٥) درهم مقابل الشيك رقم (٥٠١١٢٧) الصادر في تاريخ ٢٠١٥/٨/٢٠ والرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ: بنك ابوظبي الاول ش.ذ.م.م
عنوانه الامارات - امارة ابوظبي - الجنباء - ابوظبي - شارع الجنباء - ميني البرج الفوجة الضبية - شقة ١٠٢ - ٥٠٧٢١١٢٢
الخطوب اعلانه: ١- محبوب جيان سيد - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٤١,٠٠٩.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المتخذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE30260751208000230692
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-7355-000231173
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

منوعات

الفكر

27



في إطلاقاتها الإعلامية، تبدو الألمانية ساندر هولر، ٤٨ سنة، صاحبة مفارقة لا نجدها إلا عند بعض الكبار.

فهي ممثلة في ذروة تألقها والاعتراف العالمي بها، لكنها لا تزال تتعامل مع كل ما يحدث لها كما لو أنها حادثة عرضية لا يجب أن تحدث.

ممثلة في ذروة تألقها والاعتراف العالمي بها

ساندرا هولر: لم أعتد أن أكون في عين العاصفة



الاداء، الحقيقة هي شيء أقرب إلى التجربة، يجب أن نستحقها لننالها. لذلك لا تكتب سيراً متخيلة لشخصياتها قبل الدخول في جلدها، ولا تؤمن بالارتجال، ولا تحب أن يحق بها أحد أثناء التصوير. كل ما تحتاجه، بحسب قولها، موجود في النص إذا كان مشغولاً بجودة عالية. وما تبقى هو خلق مساحة آمنة، حيث يمكن للممثل أن يختبر مشاعره من دون أن يستهلك أو يؤذي.

الحرص على "المسافة" يظهر أيضاً في اختياراتها. في "روز" لماركوس شلاينزر التي نالت عنه جائزة التمثيل في برلين هذا العام، تقدم أداءً داخلياً مكبوتاً لشخصية تعيش متنكرة في هيئة رجل داخل مجتمع بروتستانتية قاس في القرن الـ17. الشخصية هنا ليست فقط في صراع مع الآخرين، وإنما مع ذاتها المسومة. هولر تترجم هذا الانقسام بأقل الوسائل: نظرة، حركة محسوبة، جسد مشدود بين قناع وهوية. الأداء لا يأتي بكثير من الشرح، تاركاً المتفرج داخل توتر مستمر. هذا النوع من الأدوار أصبح سمة في مسيرتها التي تعود بداياتها إلى مطلع الألفية، يوم جسدت شخصية فتاة مصابة بالصرع وملبوسة في "قداس الموتى" لهانز كريستيان شميد، ونالت عنه يومها جائزة الأولى في برلين. لهذه الأسباب كلها، بدت الأعوام الأخيرة تتويجاً طبيعياً لمسار من العمل الدؤوب المتواصل.

عندما نتابع جديدتها، ندرک أنها لا تنوي التمثل. وقالت في سرها: كان من الضروري أن أعتقد أنني بريئة. ليس لأنها كذلك بالضرورة، بل لأن الشخصية "تعني" فعلاً ما تقوله، بصرف النظر إن كانت بريئة أم لا.

هذا التعليق يلخص فلسفتها في الصدق!

العام" ومن كلفة الخطأ. هذا التردد المبكر ترك أثره، حتى اليوم، تبدو ممثلة لا تثق تماماً بفكرة النجاح، ولا تسعى إلى تثبيته.

صحيح نالت جائزة التمثيل في برلين وهي في الـ27، لكن الانطلاقة الفعلية جاءت مع "توني إيردمان" (2016) لمارن أدية، عن علاقة ابنة بأبيها، في قالب كوميدى يخرج عن الدروب المطروقة. هولر نفسها لا تتذكر لحظة عرضه في مهرجان كان حيث لا تزال ضحكات المشاهدين في أرجاء الصالة. تقول: "تقول مزامحة إنها كانت على الأرجح شبه ميتة. حتى التصفيق الطويل بدا لها طقساً غريباً، وربما مرهقاً، بالكاميرا التي تلاحق الوجه وتحوّل الانفعال إلى عرض آخر.

في هذا التناقض بين عفوية التجربة وهيبة المهوية، تتبلور خصوصية هولر. هي فتاة لا تسعى إلى الخروج السريع باستنتاجات، وإنما إلى إبقاء الأشياء قابلة للتأويل. هذا ما يظهر بوضوح في "شرح سقوط". حيث تؤدي دور كاتبة متهمه بقتل زوجها. منذ البداية، رفضت أن تحسم سؤال البراءة أو الذنب، وقالت في سرها: كان من الضروري أن أعتقد أنني بريئة. ليس لأنها كذلك بالضرورة، بل لأن الشخصية "تعني" فعلاً ما تقوله، بصرف النظر إن كانت بريئة أم لا.

هذا التعليق يلخص فلسفتها في الصدق!

عملها مع غلايزر على الجسد، على الصمت، على الفراغ الذي يفضح أكثر مما تفضحه الكلمات، وخرجت من التجربة بحاجة ملحة إلى "التحدث عن الفاشية، وكيف تولد خطوة خطوة"، وكان الأداء نفسه يتحول إلى امتداد لفعل التفكير السياسي.

هذا الوعي عند هولر لا يأتي من فراغ، فهي ولدت في ألمانيا الشرقية أواخر السبعينيات، وبدأت التمثيل في سن الخامسة عشرة داخل ناد مدرسي، قبل أن تصقل موهبتها على خشبة المسرح في مسقطها تورينغ ثم ميونيخ قبل أن تحط في سويسرا. لم يكن الطريق مرسومًا سلفًا: "كانت تلك أول هواية أمارسها وبرعت فيها وتسلت خلالها". تتذكر بنحور. منذ بداياتها، اختارت الانسحاب من الضوء، خوفاً من "الرأي

علاقة شديدة الخصوصية مع المهنة، علاقة قائمة على الشكل، والحدس، ورفض اليقين. حتى وهي تتحدث عن اللحظة التي أوقفها فيها غريب في الشارع ليسألها إن كانت "هي التي ارتكبت الجريمة" في "شرح سقوط" ("سعة" مهرجان كان 2023)، قد تبدو كأنها تراقب ذاتها من الخارج، مأخوذة بعينها اختلاط الواقع بالخيال.

هذه المسافة هي ما يفسر ربما قدرتها على الاقتراب من أكثر الشخصيات ظلمة من دون أن تسقط في فخ تبريرها. في "منطقة اهتمام" للبريطاني جوناثان غلايزر، تؤدي هولر دور زوجة ضابط نازي تعيش على مقربة من أوشفيتز. أداء يكاد يكون خالياً من التعبير، بارد إلى حد الفظاظة. عن هذه التجربة، تقول: "نطمح عادة إلى أن نحب شخصياتنا... لكن هنا شعرت أن ذلك غير ممكن". بدلاً من البحث عن مفايح إنسانية للشخصية، اختارت أن تفرغها: أن تحرمها من أي عمق عاطفي، لأن "هذا ليس ممكناً عندما تترك أناساً يقتلون بالقرب من بيتك، وبملكك".

موقف أخلاقي

وما تقترحه هولر ليس فقط مقارنة تمثيلية، وإنما موقف أخلاقي من التمثيل نفسه. هي ترفض مد الشر بشيء من "الغلامور"، وترى أن بعض الشخصيات لا تستحق أن تُفهم بقدر ما يجب أن ينظر إليها في خواتمها. لذلك ركزت في

هذا الانطباع كرسه عند كثيرين، حضور ساندر هولر في مهرجان روتردام السينمائي قبل عامين، بعد أيام قليلة من ترشيحها لـ"أوسكار" عن دورها الاستثنائي في "شرح سقوط" لجوستين ترييه. حين سُئلت عما تعيشه من بهجة، ضحكت بنبرة تميل إلى العبث، كأنها تنطق بجملتها من كتاب لنتيشة: "لم أعتد أن أكون في عين العاصفة... يجب التذكير بأننا سنموت جميعاً".

كان ذلك في 2024، ومن ذاك لم تتوقف عن الصعود: مسرح وسينما وشهرة عالمية، وها أنها تعود إلى "الكروازيت" قريباً بعد فوزها بجائزة التمثيل في البرليناله الأخير عن "روز".

هذا التباين بين الشطارة المهنية واللامبالاة الوجدانية هو جزء من مادتها الخام كممثلة، فهي في الختام، ألمانية حتى العظم ولو أنها تتحدث الإنجليزية بطلاقة وسبق لها أن مثلت تحت إدارة مخرجين من جنسيات عدة. في أحاديثها، لا تقدم دروساً نظيرية عن التمثيل بقدر ما تكشف عن

تعرف على أجمير ميريل ستريب في فيلم Devil Wears Prada 2



تزامناً مع مواصلة الجزء الثاني من فيلم الموضة الشهير Devil Wears Prada 2 في حصد الإيرادات في جميع أنحاء العالم - حيث بلغت إيرادات شباك التذاكر 300 مليون دولار وما زالت في ازدياد، كشفت مصادر متعددة مجلة فارايتي عن المبالغ التي تقاضتها النجمات الثلاث الرئيسيات للعودة بعد 20 عاماً للعمل سوياً.

ووفقاً للتقرير الذي نشرته الصحيفة، كانت النجمة العالمية ميريل ستريب، التي تعود لتجسيد شخصية رئيسة تحرير المجلة المرموقة ميراندا بريستلي، العنصر الأهم بالنسبة لصناع الفيلم وقد قدموا عرضاً يليق بمكانة ستريب وقيمتها السوقية الدائمة، وفقاً لأربعة مصادر، وعلى الرغم من أن ستريب كان بإمكانها الحصول على مبلغ أكبر بكثير لتجسيد شخصية بريستلي بشعرها الفضفي القصير للمرة الثانية، إلا أن المصادر أشارت إلى أن المرشحة لجائزة الأوسكار 21 مرة حصلت على 12.5 مليون دولار مقابل الجزء الثاني من إخراج ديفيد فرانكل.

كما نقل التقرير فقد شاركت ستريب كل من هاتاواي وبلانت في غرفة المفاوضات نفس القدر من التقدير، حيث حصلت كل واحدة منهما نفس القدر من الأجر، بالإضافة الي حوالي 20 مليون دولار لكل منهما حصيلة نسبتها من الإيرادات التي حققها الفيلم ومازال يحققها.



الفكر

اكتشاف عوامل خطر غير متوقعة لمرض الكبد الدهني



كما اكتشف الباحثون أن مرض الكبد الدهني الأيضي يرتبط غالبا بمضاعفات قلبية وعائية، وتليف الكبد، وسرطان الكبد، وارتفاع إنزيمات الكبد. ويعتقد العلماء أن أخذ عوامل الخطر المختلفة في الاعتبار يمكن أن يساعد في تحديد الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بهذا المرض بدقة أكبر.

ومرض الكبد الدهني المرتبط بالخلل الأيضي (MASLD)، الذي كان يُسمى سابقا مرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD)، يتجم عن تراكم الدهون في الكبد ويسبب تورمه وتلفه أحيانا، وقد يتفاقم ليصل إلى حالات تشمع الكبد أو الإصابة بسرطان الكبد. للوقاية من هذا المرض ينصح الأطباء باتباع نظام صحي قليل الدهون والسعرات الحرارية، وممارسة الرياضة بانتظام، والابتعاد عن الكحول والأغذية الغنية بالسكريات.

أظهرت دراسة علمية حديثة أن قصور الغدة الدرقية، وانقطاع التنفس أثناء النوم، وارتفاع ضغط الدم، كلها عوامل تساعد في زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني.

حلل العلماء أثناء الدراسة البيانات الطبية لـ 15 ألف شخص مصابين بمرض الكبد الدهني، وقارنوها مع بيانات 75 ألف شخص سليم، وأظهرت النتائج أن الأشخاص المصابين بمرض الكبد الدهني كانوا أكثر عرضة بشكل ملحوظ للإصابة بالسمنة، وداء السكري من النوع الثاني، وارتفاع ضغط الدم، واضطرابات استقلاب الدهون، وتوقف التنفس أثناء النوم، وضعف وظائف الغدة الدرقية. وتبين أن أكثر عامل خطر للإصابة بمرض الكبد الدهني هو السمنة، خاصة لدى الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 سنة،

قرأت لك

التفاح



يحتوي المائة غرام من التفاح على 85% من وزنها ماء - 12% سكر و90 وحدة من فيتامين أ - 40 وحدة من فيتامين ب1 - 20 وحدة من فيتامين سي - 4 غرامات من الألياف والكثير من الاملاح المعدنية مثل البوتاسيوم والكالسيوم والفوسفور والحديد - يوجد في التفاح مادة تسمى (البكتين) التي تساعد على التخلص من الحموضة والغازات بالمعدة وكذلك يحد من ارتفاع الكوليسترول في الدم ويوقف ارتفاعه كما انه يساعد على استقراره في سكر الدم.

يعالج التفاح الامساك والاسهال وذلك لقدرة على تنظيم عملية الهضم بالمعدة والامعاء حموضة المعدة ويساعد على تفتيت حصى المرارة. للوقاية من الاصابة بتصلب الشرايين يؤكل تفاحتين في اليوم، ومن فوائد التفاح انه يزيل حمض البول وينشط الكبد ويهدئ السعال ويزيل الشعور بالتعب.

سؤال وجواب

- بماذا يسمى صغير الحمام؟
الجحش.
- بم يُسمى صغير الكلب؟
جرو.
- كم تبلغ عدد أرجل العنكبوت؟
8 أرجل.
- من الذي اخترع المصباح الكهربائي؟
توماس أديسون.
- بم يُلقب كوكب بلوتو؟
الكوكب القزم.



الممثلة الأمريكية فانيسا مارشال لدى حضورها العرض الخاص للحلقة الأخيرة من سلسلة أفلام «حرب النجوم: ماول - سيد الظلال» في كاليفورنيا. اف ب

تحذير للآباء..

الحليب النباتي «يشكل

خطرا على صحة الأطفال»

حذر خبراء صحيون الآباء من إعطاء الأطفال الصغار المشروبات النباتية مثل حليب الشوفان وحليب الصويا، لأنها قد تسبب تسوس الأسنان وسوء التغذية وحتى السمنة.

وجاء التحذير في أول إرشاد من نوعه أصدرته الجمعية البريطانية للحساسية والمناعة السريرية (BSACI)، بدعم من جمعية طب الأسنان البريطانية والجمعية البريطانية للتغذية.

لماذا هذه المشروبات خطيرة؟

على الرغم من تسويقها على أنها بديل صحي لحليب البقر، قال الأطباء إن الأدلة لا تدعم ذلك. فأغلب هذه المشروبات تحتوي على سكريات مضافة مثل شراب الجلوكوز والسكر، وقد يصل السكر في كوب واحد (350 مل) إلى أكثر من ضعف الكمية المسموحة يوميا للطفل الصغير، والتي لا تتجاوز 14 غراما.

كما أن أجسام الأطفال قد لا تستطيع امتصاص العناصر الغذائية المضافة مثل الكالسيوم وفيتامين B12 من هذه المشروبات بشكل جيد.

ويقول البروفيسور روبرت بويل، استشاري هيئة الصحة البريطانية (NHS) والمؤلف المشارك للدراسة: "أرى في عياداتي أسرا تعاني ماليا وتنفق أموالها على هذه المنتجات، معتقدة أنها تقدم الأفضل لأطفالها لأنهم أوهموا بأنها مفيدة. هذا يحزنني بشدة".

وأضاف أنه يعالج بانتظام أطفالا يحتاجون إلى خلع أسنانهم بسبب تناول هذه المشروبات، واصفا إياها بأنها "منتجات فائقة المعالجة، باهظة الثمن وغير صحية، وغير مناسبة للأطفال الصغار" ولم يطلب التحذير منع هذه المشروبات تماما، بل نص على أن الآباء الذين ما زالوا يرغبون في إعطائهم لأطفالهم يجب عليهم اختيار الأنواع غير المحلاة والمذمعة والمصنوعة من الصويا أو الشوفان أو البازلاء.

في المقابل، دافعت ناتاشا باي، رئيسة الجمعية البريطانية للتغذية المتخصصة (BSNA)، عن هذه المنتجات قائلة: "إنها تلعب دورا مهما في دعم النمو الصحي للأطفال الصغار".

هل تعلم؟

- دودة الأرض ليس لها عيون.
- الفئران لا تستطيع التقبؤ.
- تستطيع اليومة أن تدير رأسها بشكل دائري.
- سكر الخشب له نفس مميزات السكر العادي، مع أنه ليس له نفس الطعم.
- عندما يتعفن البيض يصبح محتواه من الزلال الأبيض أكثر ميوعة.
- نسمع أثنى الجندب بقواتمها.
- يأكل الحلزون أوراق الشجر عن طريق جرشها بواسطة اللسان، ويمكن أن تصل أسنان الحلزون إلى 25.000 سن
- يضاف الى بطارية السيارة حامض الكبريتيك
- البرسوخ (برفانة الفراشة) لها 1.300 عضلة في جسمها.
- إن (الزرايتول) مادة سكرية تستخرج من التين و الفراولة و لا تسبب التسوس
- منتج (العسل) لا يتعفن مهما طال به الزمن لأن به مادة مضادة للتعفن
- تبلغ نسبة الماء في العسل الطبيعي 22%
- الأفعى لا أضراس لها.
- يتطلب سلق بيضة النعام (ترزن كيلو ونصف الكيلو) من الوقت مائة دقيقة.
- الهيكل العظمي للأسماك غضوي في الكامل.

قصة لص الدجاج

اعتاد أحد اللصوص ان يسرق الدجاج فقط..وبالطبع هذا لص عجيب لكن لا تستعجبوا .. انه يسرق الدجاج ويربيه ويبيعه.. وقد اشكى الناس كثيرا إلى القاضي ولكن دون فائدة حتى اعلن القاضي انه ينس من هذا اللص لكنه سيقدمه لهم صباح يوم الجمعة القادمة قبل الصلاة .. جاء القاضي وطلب من زوجته ان تحضر له بعض الدجاجات من حضيرتها فلما نساءت قال لها كيف يمكننا ان نعرف دجاجاتنا حتى اذا سرقها لصا وصلنا اليه وضبطناه متلبسا ففكرت الزوجة الذكية قليلا ثم قالت اذن عرفنا ماذا تقصد ودع الامر لي .. جمعت الزوجة كل دجاجاتها من الحضيرة وجعلتها داخل البيت وفي مساء يوم الخميس اخرجت الزوجة الدجاج إلى الحضيرة وقد صبغت تحت اجنته بلون احمر فانيء ثم نثرت هذا اللون خارج الحضيرة ايضا واختبأت خلف باب بيتها تراقب حضيرتها حتى انتصف الليل وجاء اللص وجمع بعض الدجاجات في قفص وذهب مسرعا وفي الصباح الميكر سار القاضي وحراس الشرطة خلف خطوات اللص الذي تلون حذائه باللون الاحمر وعندما وصلوا لبيته فق القاضي الباب وسأل صاحب البيت هل عندكم حظيرة للدجاج فقال الرجل بالطبع فانا تاجر للدجاج فقال القاضي الم يأت احد بعد ، بل لم يأت احد يبيعني دجاج منذ ايام فقال القاضي حسنا دعنا نرى حظيرتك وبعد ان دخل قال نبحث عن دجاج ابطه احمر مثل هذا وامسك باحدى دجاجات زوجته ثم قال واللص يتلح حذاء صبغ أسفله بالاحمر مثل هذا ومد يده وامسك بحذاء اللص وقال ولصا يده ملونتان باللون الاحمر مثل يديك ..دهش اللص الذي لم ينتبه للون الاحمر في يده فقد دخل فراشه بعد ان انتهى من سرقاته فضحك القاضي وقال هيا ايها المسكين فأنا في عجلة من امري أريد ان اشكر زوجتي وفكراها ذات اللون الاحمر.

مساحة للتلوين

