

منوعات الفكر

ص 22

برعاية محمد بن حم..
عونك يا وطن يوزع وجبات
إفطار صائم



ص 27

حسين فهمي:
طريقة أفكاري
أسهمت في نجوميتي



دراسة تكشف إلى أي مدى قد
تظهر الآثار الغامضة للتدخين!

ص 23

الخميس 21 إبريل 2022 م - العدد 13525
Thursday 21 April 2022 - Issue No 13525

المراسلات: ص 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

تسريبات: سلسلة أي فون 14 يمكن أن تأتي بحجمين فقط

ظهرت تسريبات أبل أي فون 14 على الويب منذ إطلاق سلسلة أي فون 13 في سبتمبر 2021. وقد نظرت هذه التسريبات في جوانب مختلفة من هاتف أي فون 13، بما في ذلك الشق المعاد تصميمه. ومع ذلك، تشير أحدث التقارير إلى أن سلسلة أي فون التالية ستأتي بحجمين اثنين فقط، وهو ما يتماشى مع التوقعات بأن أبل ستخلع عن جهاز "ميني".

كشفت صور مسربة جديدة عن قوالب معدنية لسلسلة أي فون 14. تظهر القوالب، التي تم مشاركتها على "موقع ويبيو"، أن السلسلة ستأتي بحجمين فقط من أجهزة أي فون. تم تصنيع سلسلة أي فون 13 الحالية بثلاثة أحجام، وهي أي فون 13 ميني (بشاشة 5.4 بوصة) وأي فون 13 وأي فون 13 برو (بشاشة 6.1 بوصة) وأي فون 13 ماكس (بشاشة 6.7 بوصة). وتشير القوالب المعدنية إلى أننا سنرى نوعين فقط من أجهزة أي فون في السلسلة 14. وهما 6.1 بوصة منها و6.7 بوصة. هذا يعني أننا لن نرى أي فون 14 ميني، ولكن بدلاً من ذلك، سيتم إضافة أي فون 14 ماكس إلى السلسلة. هذا يعني أننا سنرى أربعة أنواع مختلفة من أي فون 14 وهي: أي فون 14 وأي فون 14 برو وبشاشة 6.1 بوصة وأي فون 14 ماكس وأي فون 14 برو ماكس وبشاشة بحجم 6.7 بوصة.

بادباني يرى نفسه بنسختين في مدام توسو

التقى نجم الراقص الأمريكي اللاتيني بادباني بنسختين من نفسه وجها لوجه في متحف مدام توسو لتماثيل الشمع في نيويورك. ووصف النجم الحائز على جائزة جرامي مرتين الأمر بأنه غريب وقال أمس الأول الثلاثاء "كنت دائماً أحب شكلي كما هو، لكن هذه رؤية أقرب حتى إلى نفسي". ويرتدي التماثيل ملابس يعتبرها بينيتو أنطونيو مارتنيز أوكاسيو المعروف باسم الشهرة بادباني من أيقونات تاريخه الفني. وسيظهر تماثيل بادباني في متحف نيويورك بالحلقة القصصية التي ارتداها الفنان في عرض سوبر بول في عام 2020. وقال المغني "هذه حلقة سوبر بول وهي تمثل شيئاً خاصاً جداً بالنسبة لي".

هذه فوائد تناول الزنك والمغنيسيوم معاً.. واحذر من الجرعة الزائدة

يعد كل من الزنك والمغنيسيوم من المعادن الأساسية، مما يعني أنه يجب عليك تلبية احتياجات الجسم اليومية عن طريق استهلاك الطعام و/أو المكملات، لأن الجسم لا يستطيع صنعها بنفسه، وفقاً لما نشره موقع Mind Your Body Green.

في حين أن الزنك والمغنيسيوم لهما نفس القدر من الأهمية، إلا أن هناك فكرة خاطئة مفادها أنه لا يجب عليك أخذ الاثنين معاً. ويمكن السر في أنه عندما يتم تناولهما بالجرعات الصحيحة، يمكن أن يكون من المفيد بالفعل تناولهما معاً في وقت واحد.



اليومية عن 8 ملليغرام للنساء و11 ملليغرام للرجال، على التوالي.

خيارات مثالية

وفقاً للطبيب التكاملي روبرت رونتري، يصبح المغنيسيوم أكثر توفراً حيويًا عندما يرتبط بمركبات عضوية معينة حيث أن المغنيسيوم يمتص الماء، لذا فإنه عند تناول المغنيسيوم مباشرة، مثل أكسيد هذه المجموعات من الماء، وهذا في الأساس يسرع الأشياء على طول القناة الهضمية". في حين أن هذا الشكل يمكن أن يساعد في الهضم والانتظام، إلا أنه لا يفعل الكثير لزيادة مستويات المغنيسيوم في الدم. ينصح الخبراء للحصول على أقصى استفادة من المكمل الغذائي حقًا، أن يكون المغنيسيوم مرتبط بمركب عضوي يساعد أساساً على نقله عبر بطانة القناة الهضمية".

لذا، يوصي الخبراء باختيار غلايسينات المغنيسيوم. توصلت دراسة، قارنت بين الأشكال المختلفة للمغنيسيوم، إلى أن غلايسينات المغنيسيوم يتمتع بامتصاص أعلى مقابل أكسيد المغنيسيوم غير العضوي. كما أن الأشكال الأخرى مثل سترات المغنيسيوم والكلوريد واللاكتات والأسبارتات جيدة ومتوفرة بيولوجياً أيضاً. توصي فيريرا فيما يتعلق بمكملات الزنك أن يتم اختيار بيغليسينات الزنك، حيث تظهر الأبحاث أن هذا الشكل الحد من الزنك متوفر بيولوجياً بنسبة 43% أكثر من شكل آخر شائع، وهو غلوكونات الزنك.

فوائد مكملات الزنك إن للزنك عدداً من الفوائد، من بينها تعزيز صحة الجلد والشفاة ودعم صحة العينين، إضافة إلى كونه مضاداً للالتهابات. وتقول أشلي جوردان فيريرا، طبيب اختصاصي تغذية، إن الزنك يلعب أيضاً دوراً كبيراً في وظائف المناعة، حيث إنه حيوي لإنتاج الخلايا المناعية، مثل العدلات والخضامة والخلايا البائية والخلايا التائية ويعزز أداء نظام المناعة الفطري.

فوائد مكملات المغنيسيوم يشارك المغنيسيوم في أكثر من 600 تفاعل كيميائي في الجسم، ومثله مثل الزنك، فهو مهم للغاية للصحة المثلى. تقول فيريرا إن "قدرة أعصاب الإنسان تعتمد على نقل الإشارات في جميع أنحاء النظام العصبي المركزي (الدماغ والنخاع الشوكي، إلخ) على المغنيسيوم. يتطلب استقبال الكربوهيدرات والدهون طاقة توافر ATP المغنيسيوم، علاوة على فوائده في تنظيم ضغط الدم ومعدل ضربات القلب بشكل مباشر. ويعتبر معدن المغنيسيوم ضرورياً لإنتاج الحمض النووي والحمض النووي الريبي والبروتينات".

كما يعزز المغنيسيوم أيضاً النوم الصحي، إذ يساعد على تنظيم إيقاع الساعة البيولوجية ويلعب دوراً في إنتاج حمض غاما أمينوبوتيريك GABA، وهو ناقل عصبي يعدل الجهاز العصبي الودي ويعزز الاسترخاء. ويُعتقد أنه يؤثر بشكل مباشر وإيجابي على الاسترخاء وجودة النوم.

سبب نقص المعادن يرجع نقص الزنك والمغنيسيوم في النظام الغذائي التقليدي إلى مجموعة متنوعة من العوامل. من بينها قلة العناصر الغذائية في المحاصيل وزيادة الإقبال على تناول الأطعمة المصنعة، التي يتم تجريدها من العناصر الغذائية، وعوامل

هل يؤثر الحمص على هرمونات المرأة؟

تقلب مستوى الهرمونات أكثر حدة لدى النساء خلال الفترة بين 35 و50 عاماً، ويرتبط ذلك ببعض الأعراض. وتحتوي بعض الأطعمة مثل الحمص والبقوليات على عناصر تشبه في تأثيرها هرمون الاستروجين. تحدث حالة هيمنة الاستروجين عندما تصبح نسبته إلى البروجسترون غير متوازنة. وعادة ينخفض هرمون البروجسترون بسرعة مع بلوغ المرأة منتصف العمر، مما يؤدي إلى زيادة نسبية في هرمون الاستروجين. وغالباً ما تحدث هيمنة الاستروجين أثناء سن اليأس، لكن الإجهاد المفرط، وضعف وظائف المناعة، وأمراض الكبد، والتعرض للكثير من مركبات الاستروجين من مصادر غذائية أو بيئية يمكن أن يسبب اختلالاً في هرمون الاستروجين لدى كل من الإناث والذكور في أي عمر تقريباً. من الأعراض الشائعة لهيمنة هرمون الاستروجين انخفاض الرغبة الجنسية بشكل ملحوظ، وتضخم الثدي وحساسيته للمس، والصداع، والتعب، والاكنتاب، وزيادة الوزن، وتقلب المزاج، والأرق. وفي الحالات الشديدة، تؤدي الزيادة المفرطة عند النساء إلى الأورام الليفية، وتكيسات المبيض، وسرطان الثدي. وهناك بعض الأدلة على أن هذا الاستروجين النباتي يساعد في تحقيق توازن الهرمونات. لكن هناك أيضاً مخاوف من أن الإفراط في استهلاك هذه الأطعمة يؤدي إلى اختلال التوازن. وتوفر مادة "فيتوستروغنز" بعض الفوائد الصحية فهي مضادة للميكروبات، ومضادة للأكسدة وللالتهابات.

تمارين الحمل تحمي المولود من السكري في المستقبل

قالت نتائج بحث جديد إن المشيمة تفرز بروتيناً بعد ممارسة الحمل للتمارين يحسن التمثيل الغذائي للسكر، ويحمي المولود من السكري في المستقبل. ويستفيد الطفل من تمارين الأم أثناء الحمل حتى لو كانت بدينة، أو تتبع نظاماً غذائياً غنياً بالدهون. وحسب موقع "ساينس دايلي"، تعد سمنة الأمهات من عوامل انتقال السكري من جيل إلى جيل. وأظهرت الدراسة أن المشيمة تفرز بروتين SOD3 بعد أداء الحامل تمارين رياضية، وأن هذا البروتين ينشط التشوهات التي يسببها النظام الغذائي عالي الدهون في استقلاب الجلوكوز لدى النسل. وأجريت الدراسة بالتعاون بين باحثين من جامعة تكساس الأمريكية وجامعتي كانازاوا، وتوهوكو اليابانيتين. ووجد فريق البحث أن الهرمون الذي يصل إلى الجنين بشكل طبيعي يلعب دوراً مهماً في صحة الأيض و تمثيله الغذائي في المستقبل. ويمكن أن يساعد تشجيع الحوامل على الرياضة في كسر الحلقة الوراثية التي تنتقل معها السمنة والسكري من جيل لآخر.



نتفليكس تخسر مشتركين للمرة الأولى منذ عقد

خسرت نتفليكس 200 ألف مشترك في كل أنحاء العالم في الربع الأول من العام مقارنة بنهاية العام 2021، وهي سابقة منذ أكثر من عشر سنوات دفعت بسعر أسهمها إلى الانخفاض في بورصة وول ستريت الثلاثاء. وعزت المنصة الأمريكية العلاقة للبت التدفقي هذا التراجع بشكل أساسي إلى صعوبة استقطاب مشتركين جدد في كل مناطق العالم بالإضافة إلى تعليق الخدمة في روسيا. وحققت المنصة الرائدة في قطاع البث التدفقي نتائج مضخمة خلال جانحة كوفيد-19. بفعل إقبال المستخدمين على خدمات الترفيه المنزلي أثناء فترة الحجر، وكانت السوق تالياً تتوقع تصحيحاً لوضع لكن ليس بهذه القوة. وقد تراجعت قيمة سهم نتفليكس بنسبة 26% في التبادلات الإلكترونية بعد إغلاق وول ستريت الثلاثاء، وكانت نتفليكس توقعت أن تكسب 2.5 مليون مشترك إضافي، فيما كان المحللون يتوقعون عدداً أكبر حتى، لكنها خسرت بدلاً من ذلك بعضاً منهم، ما أدى إلى انخفاض مجموع الاشتراكات إلى 221.64 مليوناً.



تجاوزت الـ6000 آلاف

برعاية محمد بن حم . . عونك يا وطن يوزع وجبات إفطار صائم

سنوية نهتم بتحسينها وتطويرها لتخدم وتفيد أكبر عدد ممكن من الناس. وتمثل هذه المبادئ الخيرية الركائز الداعمة لأهداف أعمال فريق عونك يا وطن التطوعي، وستظل المسؤولية المجتمعية المؤسسية محل اهتمامنا في المستقبل. وأضافت القاسم "إن مثل هذه المبادرات جاءت نتاج ما غرسته فينا قيادتنا في حب عمل الخير وتقديم المساعدات للمحتاجين، وبذل العطاء في الأعمال الإنسانية والتطوعية سواء كنا أفراد أو مؤسسات، وذلك لخدمة هذا الوطن الغالي.

على اختلاف جنسياتهم حول موائد الرحمن في أجواء تعكس القيم الإسلامية بأسمى معانيها. كما أشاد بجهود الشباب المتطوعين الذين يقدمون وجبات الإفطار للصائمين. وتابع رئيس فريق عونك يا وطن: تساهم هذه الحملات الرمضانية في نشر مفاهيم الخير والإحسان في شهر الإحسان وإعلاء روح العطاء، وتعزيز مبادئ التعايش والتسامح في المجتمع. وتحرص في فريق عونك يا وطن على دعم المبادرات التي من شأنها إحداث فارق حقيقي في حياة أفراد المجتمع. وأصبحت مبادراتنا الرمضانية مبادرات

لأهل العوز والكفاف وتهدف الحملة إلى نشر ثقافة التكافل الاجتماعي في مجتمع الإمارات، وتشجيع العمل التطوعي في مختلف جوانبه الإنسانية، والدعم العنوي لأصحاب المبادرات الإنسانية المتميزة وتشجيع أهل الخير. وأكد الشيخ محمد بن حم رئيس فرق عونك يا وطن على أهمية استثمار أيام شهر رمضان المبارك في الأعمال الخيرية والإنسانية تقرباً لوجه الله تعالى في هذا الشهر الفضيل. وقال بن حم: حملات إفطار صائم التي تنتشر في دولة الإمارات تعبر عن روح التلاحم والعطاء في شهر رمضان المبارك، الذي يجمع الصائمين

• العين : الفجر

برعاية الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري قام فريق عونك يا وطن التطوعي خلال مشروعه السنوي "إفطار صائم" ضمن الفعاليات الرمضانية التي يقوم بها الفريق طوال أيام شهر رمضان المبارك بتوزيع الوجبات الغذائية على الصائمين وخاصة فئة العمال، حضر الفعالية الشيخ سعيد بن محمد بن حم. وبدأت الحملة في الأول من الشهر الفضيل وتستمر طوال أيام شهر رمضان بإجمالي يتفوق الـ6000 وجبة توزع في مدينة العين وضواحيها



تعزيزاً لجودة التدريب والتعليم الطبي التخصصي

المعهد الوطني للتخصصات الصحية الملحق بجامعة الإمارات يستعرض برنامج «البورد الإماراتي» في ورشة لموظفي هيئة الصحة بدبي



وتهدف الورشة للتعرف على معايير اعتماد المعهد الوطني للتخصصات الصحية (البورد الإماراتي) والاستعداد للحصول على الترخيص الطبي لتهيئة الهيئة الصحية بدبي على الاعتماد، حيث استعرض الحوقاني خلال الورشة، مراحل الاعتماد ومتطلباته وأهميته ومراحل التقييم حتى إصدار شهادات البورد الإماراتي. يجدر بالذكر أن المعهد الوطني للتخصصات الصحية تأسس بموجب قرار وازاري من مجلس الوزراء رقم (28) لعام 2014 كمؤسسة وطنية مكلفة بقيادة وتنظيم التطوير المهني للقوى العاملة الصحية مع التركيز بشكل خاص على التدريب التخصصي. المعهد الوطني للتخصصات الصحية ملحق بجامعة الإمارات العربية المتحدة، والتي تعد المؤسسة الوطنية الأولى للتعليم العالي في الدولة، ويديره مجلس إدارة رفيع المستوى برئاسة معالي وزير التربية والتعليم.

• العين - الفجر

قدم الدكتور محمد الحوقاني - الأمين العام للمعهد الوطني للتخصصات الصحية - ورشة عمل تعريفية عن برنامج "البورد الإماراتي" ومعايير لمدراء البرامج والقائمين على تدريب البرامج المعتمدة بهيئة الصحة بدبي، لإعداد وتطوير قوى عاملة صحية عالية الكفاءة قادرة على دعم النظام الصحي وتعزيز الصحة وجودة الحياة في الدولة. وأشار الدكتور محمد الحوقاني إلى أن المعهد الوطني للتخصصات الصحية، يعمل على تنظيم وتطوير القطاع الصحي في الدولة، ورفع المستوى العلمي والمهني للأطباء والمهنيين في الدولة ويكمن ذلك من خلال تعزيز جودة التعليم الطبي العالي وبرامج التدريب التخصصي وتنظيمه وضمان جودة التعليم.

نادي سيدات الشارقة في المنطقتين الوسطى والشرقية ينظم باقة من الفعاليات والأنشطة الرمضانية

لهم ضمن برنامج (روح الإسلام) حلقات للقرآن والحديث الشريف وقصص الأنبياء، فضلاً عن ورش متنوعة ضمن فعالية (أهلاً رمضان) تتمثل في ورشة الفانوس الرمضاني وأجندة رمضان وحصالة تبرعاتي. وأما في فرع البطائح، فسيتكون الأطفال والفتيات من عمر 7 إلى 12 سنة - وضمن فعاليات مركز (إبداع) - على موعد مع برنامج (القرآن حياة) والذي يشمل عدة محاور منها تحفيظ القرآن الكريم والأحاديث الشريفة، وتعلم أركان الإسلام والأنبياء والاستماع إلى قصص عن الأنبياء، كما سيحظون بورشة حول صناعة سجادة الصلاة والرسم عليها تحت عنوان (سجادة من صنع بدبي). في حين يتضمن برنامج (تاله) والموجه للأطفال من عمر 3 إلى 6 سنوات برنامجاً دينياً مماثلاً تحت شعار (روح الإسلام) ويتضمن فقرات لتعليم القرآن وحفظ الأحاديث والأذكار اليومية، والاستماع إلى قصص الأنبياء والتعرف على أركان الإسلام والإيمان.

الناجحات في كلباء، والثلاثي استعرضن رؤاهن وتجربتهن في كيفية استثمار الذات وتوظيف الإمكانيات والقدرات والخبرات الشخصية بشكل خلاق ونافع. حيث تحدثت الأستاذة فاطمة المغني حول كيفية استثمار الذات في جانب المجتمع والأسرة وتمكينها من المحافظة على هذه النواة الاجتماعية المهمة وحمايتها في مواجهة تغيرات الحياة الحالية. وأشار التكنولوجي على أفراد الأسرة الواحدة، بينما تناولت الدكتورة مريم المرشدة محور استثمار الذات من ناحية تعليمية ومجالات تطويرها في هذا الاتجاه، في حين جاءت مداخلة سيدة الأعمال نعيمة الزعابي حول استثمار الذات من الجانب التجاري من خلال التعرف على الطريقة التي يمكن بها استثمار الذات من الصفر وتطوير الأفكار الواعدة إلى مشاريع ريادية ناجحة، وأما الأستاذة موزة النقيبي فقد ركزت على استثمار الذات من الناحية الثقافية والمعرفية. وتابعت أن فرع كلباء ومند أول أيام رمضان يستقبل

المؤسسات الحكومية في المنطقة بالإضافة إلى عضوات النادي وأفراد المجتمع. كما ستنظم وللجنة السادسة على التوالي مسابقة حفظ القرآن الكريم، وبإشراف محكمين من الدائرة، ومن المتوقع أن يشترك فيها قرابة 80 متسابقاً من مختلف الأعمار. وأضافت: على صعيد الورش التدريبية، سيتم عقد ورش (يوميات الطفل المسلم) وبمشاركة 15 طفلاً وطفلة بهدف استثمار وقت المشاركين في برنامج تعليمي ديني تصاحبه فقرات ترفيهية جاذبة، مشيرة إلى أن مركز (لباقة) من جانبه سيقدّم عروضه الرمضانية طوال الشهر الفضيل بهدف تحفيز المشاركين على ممارسة الرياضة، وتشمل التدريب على السباحة والإيروبيك والثاني والإيروبيك للملاكمة والزمبوا والكارديو والأجهزة الرياضية. وفتحت (المجلس الرمضاني الاستثماري) الذي استضاف نخبة من سيدات ورائدات الأعمال

• الشارقة - الفجر



شرطة أبوظبي توعي السائقين في الظفرة بالقيادة الآمنة

نفذت شرطة أبوظبي نقاط توعية مرورية ميدانية في محطات تزويد الوقود التابعة لأذنوك للتوزيع بالظفرة بالتعاون والمشاركة مع الهلال الأحمر الإماراتي فرع الظفرة. وأوضحت مديرية المرور والدوريات بقطاع العمليات المركزية أن التوعية اشتملت على توزيع بروشورات توعوية من أجل سلامة السائقين وحثهم على الالتزام بقواعد السير والمرور والتقيّد بالسرعات المحددة على الطرقات الداخلية والخارجية وتوزيع وجبات إفطار صائم على سائقي المركبات ضمن مبادرة الهلال الأحمر الإماراتي. ونفذت المبادرة فرع العلاقات العامة بإدارة مرور الظفرة فيما دعت شرطة أبوظبي السائقين إلى ضرورة الالتزام بالقيادة الآمنة وعدم زيادة السرعات للحاق بمواعيد الإفطار وأخذ قسط كاف من النوم قبل قيادة المركبات خلال شهر رمضان المبارك. وحثت على ضرورة زيادة مسافة الأمان بين المركبات لتقلد حوادث الصدم بالمركبات الأمامية، وعدم التجاوز والانتقال من مسرب إلى آخر في حالة تشكل الضباب وعدم وضوح الرؤية تجنباً لوقوع الحوادث المرورية. وأشارت إلى أن التوعية ونشر التدابير الوقائية، تأتي ضمن جهود اللجنة المشتركة للسلامة المرورية في إمارة أبوظبي، وتنفذها مديرية المرور والدوريات بقطاع العمليات المركزية، وإدارة الإعلام الأمني بقطاع شؤون القيادة، بما يعزز السلامة على الطرق.

• أبوظبي - الفجر



منوعات العقل

23

تدار الكثير من الشركات والمؤسسات الحكومية والخاصة من المنزل بعد أن أدى انتشار فيروس كورونا المستجد إلى فرض الحظر في أغلب دول العالم، ولكن ما زالت إدارات هذه المؤسسات والشركات تبحث عن طرق لمراقبة أداء العمل من المنزل، وذلك باستخدام برامج المراقبة والكاميرات.



دراسة تكشف إلى أي مدى قد تظهر الآثار الغامضة للتدخين!

توصلت دراسة إلى أن أحفاد حفيدات الرجال الذين كانوا يدخنون السجائر عندما كانوا في سن المراهقة، من المرجح أن يحملوا دهونا زائدة مثل النساء الشابات بعد عدة عقود. وهذا الاكتشاف - الذي يزعمه العلماء أنه من "أولى المظاهرات البشرية للتأثيرات العابرة للأجيال للتعرض البيئي عبر أربعة أجيال" - يشير إلى أن تعرض الأسلاف لأشياء مثل دخان التبغ قد يكون له عواقب تبقى داخل العائلات دون أن يتم اكتشافها لأجيال كاملة. وتقول عالمة الأوبئة جان غولدنغ، من جامعة بريستول في المملكة المتحدة: "إذا تم تأكيد هذه الارتباطات في مجموعات بيانات أخرى، فستكون هذه واحدة من أولى الدراسات البشرية التي تحتوي على بيانات مناسبة لبدء النظر في هذه الارتباطات والبدء في تحديد أصل العلاقات بين الأجيال التي يحتمل أن تكون مهمة".

وفي عام 2014، قامت غولدنغ وزملائها الباحثين بتقييم البيانات من دراسة Avon Longitudinal Study of Parents and Children (المعروفة أيضا باسم دراسة "أطفال التسعينيات")، وهي دراسة قائمة على الملاحظة للنساء الحوامل وأسرهن، والتي بدأت في أوائل التسعينيات وكانت في البداية بقيادة غولدنغ. وكشفت تحليل عام 2014 لبيانات الاستبيان من دراسة أطفال التسعينيات، أن أبناء الآباء الذين بدأوا التدخين قبل بلوغهم 11 عاما كانوا أكثر عرضة لارتفاع مؤشر كتلة الجسم (BMI) في مرحلة المراهقة، مع زيادة متوسط محيط الخصر وكتلة الدهون في الجسم كله. وكتبت غولدنغ وباحوثها المشاركون، كان هذا مثالا نادرا للإشارة غير الوراثية عبر الأجيال الموروثة من ذرية الإنسان، مع وجود الكثير من الأدلة الحالية على تأثيرات تعرض الأسلاف من الدراسات التي تنطوي على نماذج حيوانية. والآن، يكشف الغوص العميق في مجموعة بيانات أطفال التسعينيات أن الظاهرة تمتد إلى أبعد من ذلك عبر الأجيال، وليس فقط من الأب إلى ابنه، ولكن من الجد إلى حفيدته، وكذلك من الجد الأكبر إلى حفيدته - حفيدته. ويشرح الباحثون في ورقتهم الجديدة: "نظير الآن أنه إذا كان الجد لأب بدأ في التدخين قبل سن البلوغ (أقل من 13 عاما)، مقارنة بالطبفولة المتأخرة (13-16 عاما)، فإن حفيداته، وليس أحفاده، لديهم دليل على زيادة كتلة الدهون في عمري 17 و 24 سنة. وعندما بدأ أبناء أجداد الأمهات في التدخين قبل سن البلوغ، كان لدى بنات حفيداتهم، ولكن ليس أحفادهم، دهون زائدة في الجسم في سن 17 و 24".

ويقول الباحثون إن تأثيرا مشابها يمكن رؤيته حتى عندما لا تدخن الأجيال المتداخلة. ومع ذلك، فإنهم يزعمون أن دراستهم تقدم أول دليل من نوعه على التأثيرات عبر الأجيال، على الرغم من أن كيفية ظهور هذه الآثار لا تزال غير معروفة إلى حد كبير في هذه المرحلة. ومن الممكن أن يكون هذا مجرد ارتباط بطريفة ما، وليس تأثيرا ناتجا عن التعرض لدخان التبغ، يقر الباحثون أنه من المحتمل بشكل كبير أن يكون المدخنون قبل سن البلوغ في الدراسة لديهم استعداد وراثي للسمنة التي ظهرت فقط لأجيال قليلة. وخلص الباحثون إلى أن "من الجدير بالذكر أن الارتباطات المشار إليها مرتبطة بالسمنة، ومن المسلم به عموما أن السمنة اضطراب معقد ناتج عن تفاعل العوامل الوراثية والتخلق والعوامل البيئية. ومع ذلك، قبل إنشاء الفرضيات فيما يتعلق بالآليات التي قد تكون حدثت بها التأثيرات التي أظهرناها، من المهم البحث عن أدلة مؤكدة من دراسات أخرى". وأبلغ عن النتائج في التقارير العلمية.

وتقول غولدنغ: "قبل البلوغ، قد يكون لتعرض الصبي لمواد معينة تأثير على الأجيال التي تتبعه"، مشيرة إلى أن لصحة الناس اليوم، وكيف قد تتشكل من خلال تأثيرات غير مرئية. وأحد أسباب زيادة الوزن لدى الأطفال قد لا يكون بسبب نظامهم الغذائي الحالي وممارسة الرياضة، وليس أسلوب حياة أسلافهم أو استمرار العوامل المرتبطة بها على مر السنين. ويقول الفريق إننا سنحتاج إلى المزيد من البحث في هذه الظاهرة لفهم ما يحدث هنا، والاعتراف بأن تحليلهم الخاص به عدد من القيود، بما في ذلك أن هناك قدرا كبيرا من البيانات المفقودة من حيث وعي المستجيبين لها.

وتقول غولدنغ: "قبل البلوغ، قد يكون لتعرض الصبي لمواد معينة تأثير على الأجيال التي تتبعه"، مشيرة إلى أن لصحة الناس اليوم، وكيف قد تتشكل من خلال تأثيرات غير مرئية. وأحد أسباب زيادة الوزن لدى الأطفال قد لا يكون بسبب نظامهم الغذائي الحالي وممارسة الرياضة، وليس أسلوب حياة أسلافهم أو استمرار العوامل المرتبطة بها على مر السنين. ويقول الفريق إننا سنحتاج إلى المزيد من البحث في هذه الظاهرة لفهم ما يحدث هنا، والاعتراف بأن تحليلهم الخاص به عدد من القيود، بما في ذلك أن هناك قدرا كبيرا من البيانات المفقودة من حيث وعي المستجيبين لها.

وتقول غولدنغ: "قبل البلوغ، قد يكون لتعرض الصبي لمواد معينة تأثير على الأجيال التي تتبعه"، مشيرة إلى أن لصحة الناس اليوم، وكيف قد تتشكل من خلال تأثيرات غير مرئية. وأحد أسباب زيادة الوزن لدى الأطفال قد لا يكون بسبب نظامهم الغذائي الحالي وممارسة الرياضة، وليس أسلوب حياة أسلافهم أو استمرار العوامل المرتبطة بها على مر السنين. ويقول الفريق إننا سنحتاج إلى المزيد من البحث في هذه الظاهرة لفهم ما يحدث هنا، والاعتراف بأن تحليلهم الخاص به عدد من القيود، بما في ذلك أن هناك قدرا كبيرا من البيانات المفقودة من حيث وعي المستجيبين لها.

وتقول غولدنغ: "قبل البلوغ، قد يكون لتعرض الصبي لمواد معينة تأثير على الأجيال التي تتبعه"، مشيرة إلى أن لصحة الناس اليوم، وكيف قد تتشكل من خلال تأثيرات غير مرئية. وأحد أسباب زيادة الوزن لدى الأطفال قد لا يكون بسبب نظامهم الغذائي الحالي وممارسة الرياضة، وليس أسلوب حياة أسلافهم أو استمرار العوامل المرتبطة بها على مر السنين. ويقول الفريق إننا سنحتاج إلى المزيد من البحث في هذه الظاهرة لفهم ما يحدث هنا، والاعتراف بأن تحليلهم الخاص به عدد من القيود، بما في ذلك أن هناك قدرا كبيرا من البيانات المفقودة من حيث وعي المستجيبين لها.



إحساسان يجب ملاحظتهما في البطن قد يكشفان الإصابة بسرطان المعدة!

يمكن أن تؤدي الخلايا السرطانية التي تتكاثر في المعدة إلى ظهور أعراض "يصعب اكتشافها". ومع ذلك، بمجرد أن تكون على دراية بعلامات التحذير، يمكنك طلب المساعدة الطبية في حالة ظهورها.



غير ذات أهمية. ولأجلت NHS أنه "من المهم أن يفحصك طبيب عام إذا تغيرت الأعراض أو ساءت أو لم تشعر أنك طبيعي". ومع ذلك، هناك أوقات يُنصح فيها "بزيارة طبيب عام". وتشمل الأمثلة مشاكل في البلع أو تورم في معدتك، ويُصح أيضا بطلب المشورة الطبية إذا "فقدت قدرا ملحوظا من الوزن خلال الستة إلى 12 شهرا الماضية دون محاولة". ويجب أيضا فحص أي أعراض أخرى لسرطان المعدة لا تتحسن بعد أسبوعين بواسطة أخصائي طبي. وبينما يمكن أن تُعزى هذه الأعراض إلى عدد من الحالات، فإن طلب المساعدة الطبية يمكن أن يحدد السبب الجذري. وقد تشمل الفحوصات الطبية عينة من البراز أو البول، ولمس المعدة، والإحالة لإجراء مزيد من الاختبارات في المستشفى. وعادة ما تعني الإحالة العاجلة إلى المستشفى أنه سيكون لديك موعد في غضون أسبوعين بعد موعد الطبيب. وفي هذه المرحلة، سيكون إجراء المزيد من الاختبارات إجراء احترازيا - ولا يعني ذلك بالتأكيد أنك مصاب بسرطان.

كيف تقلل من خطر الإصابة بسرطان المعدة؟ لتقليل خطر الإصابة بسرطان المعدة، توصي الخدمة الصحية الوطنية بأن تكون غير مدخن، مع إنقاص الوزن إذا كنت تدرج في فئة الوزن الزائد أو السمنة، والتي يمكن تحقيقها عن طريق استهلاك سعرات حرارية أقل وممارسة الرياضة أكثر كل يوم. وعندما يتعلق الأمر باعتبارات غذائية، فإن الحد من كمية الملح التي تتناولها سيكون مفيدا أيضا لصحتك. وكذلك التقليل من الكحول واللحوم الحمراء والصنعة.

- عسر الهضم.
- التعب.
- الألم في المعدة.
- وقد تشعر أيضا بوجود كتلة في الجزء العلوي من المعدة، وقد تحدث مشكلات عند محاولة البلع.
- وقد يعاني الأشخاص الذين يعانون من مرض الجزر المعدي المريئي من هذه الأعراض بشكل منتظم.
- وقد يؤدي هذا إلى الشعور بالرضا عن النفس، حيث لا تؤدي الأعراض إلى القلق وبالتالي يتم تجاهلها على أنها



- وأشارت الخدمة الصحية الوطنية إلى أن أحد الأحاسيس التي يمكن أن تُعزى لسرطان المعدة هو الشعور "بالثقل بسرعة كبيرة" عند تناول الطعام، ومؤشر آخر محتمل هو فقدان الشهية، وهذان الإحساسان ليسا العلامات التحذيرية الوحيدة المحتملة لسرطان المعدة. وقد يؤدي المرض أيضا إلى أحاسيس جسدية أخرى، ولا سيما:
- حرقة في المعدة.
- حمض ارتجاع.
- الغثيان.

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/85433)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : مفروشات النيد الجديدة (ذ.م.م) - بوكالة الحامسي / زايد الشحي
المنذرا إليه : عارف جمشيد جمشيدى "إيراني الجنسية"
(مجهول محل الإقامة)

تتوجه المنذرة للمنذر إليه وتكلفه بموجب هذا الإنذار بأن يؤدي لها مبلغ وقدره 116966 درهم (مائة وستة عشر ألفاً وتسعمائة وستة وستون درهما فقط لا غير) وذلك في غضون خمسة أيام من تاريخ هذا الإنذار والا ستضطر المنذرة للجوء للقضاء للمطالبة بالزام المنذر إليه بأداء ذلك المبلغ المستحق والفائدة القانونية والتعويض الجابر لما أصاب المنذرة من أضرار يحكم مشمول بالتنفيذ المعجل مع تحمل المنذر إليه رسوم ومصاريف التقاضي ومقابل أتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43059)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : محمد نويدي شهزاد محمد عاتق - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 23393 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 19419 درهم بدل الاجاز تاريخ 10/7/2021 وحتى تاريخ 18/10/2021 تاريخ الاخلاء العين المؤجرة
- مبلغ وقدره 2520 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 4990/2021
- مبلغ وقدره 384 درهم قيمه ايجار 2 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 4990/2021
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 4990/2021
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/42978)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : سويي ماييليك صديق - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 5563 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 4000 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/5910
- مبلغ وقدره 246 درهم قيمه ايجار 2 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/5910
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/5910
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43063)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : سنجيلا ريدى كوتا - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 7212 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 5650 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/5024
- مبلغ وقدره 492 درهم قيمه ايجار 3 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/5024
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/5024
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43047)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : عطاء الله غنايات الله - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 5911 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 4100 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/4995
- مبلغ وقدره 741 درهم قيمه ايجار 3 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/4995
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/4995
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43053)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : شامس محمد نظير (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 4027 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 2300 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/3802
- مبلغ وقدره 657 درهم قيمه ايجار 3 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/3802
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/3802
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/42949)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : سراج خان جولات - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 5652 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 4100 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/5674
- مبلغ وقدره 482 درهم قيمه ايجار 2 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/5674
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/5674
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43072)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : محمد عمران محمد قاسم - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 6846 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 5200 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/4333
- مبلغ وقدره 576 درهم قيمه ايجار 3 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/4333
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/4333
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43025)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : راجا فراز تنزوير اجا تنوير اعجاز - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 4313 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 2750 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/5914
- مبلغ وقدره 493 درهم قيمه ايجار 5 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/5914
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/5914
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/279903)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : وقار علي لياقت (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 4582 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 3130 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/5906
- مبلغ وقدره 382 درهم قيمه ايجار 5 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/5906
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/5906
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/42974)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : سراج خان جولات (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 4332 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 2880 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/5676
- مبلغ وقدره 382 درهم قيمه ايجار 2 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/5676
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/5676
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43086)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : محمد ادريس عبدالعزيز - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 6249 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 4810 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/5912
- مبلغ وقدره 369 درهم قيمه ايجار 3 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/5912
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/5912
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43068)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : راجا غازي ادهر راجا - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 5866 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 4220 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/4988
- مبلغ وقدره 576 درهم قيمه ايجار 3 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/4988
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/4988
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43082)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : محمد سعد محمد سلطان - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 5614 درهم مفصل كالآتي :
- مبلغ وقدره 4150 درهم قيمه اعمال الصيانه بالامر على عريشه رقم 2021/5907
- مبلغ وقدره 394 درهم قيمه ايجار 3 ايام حسب تقرير الامر على عريشه رقم 2021/5907
- مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم ومصاريف الامر على عريشه رقم 2021/5907
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43079)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : شامس محمد نظر - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 4400 درهم قيمه فواتير الكهرباء والمياه وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاستلام.
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/42985)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : فاروق رنا مصطفى خان - (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 4940 درهم قيمه فواتير الكهرباء والمياه وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاستلام.
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43005)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : فاروق رنا مصطفى خان (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 4720 درهم قيمه فواتير الكهرباء والمياه وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاستلام.
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43043)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : امريك سينج جاسونات سينج (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 6770 درهم قيمه فواتير الكهرباء والمياه وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاستلام.
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43030)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : اشيش ساتيجا (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 3510 درهم قيمه فواتير الكهرباء والمياه وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاستلام.
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43027)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : بالتياكا عبدا الحميد بالتياكا كالا جي مويديو كونهي (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 6500 درهم قيمه فواتير الكهرباء والمياه وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاستلام.
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
انذار عدلي بالنشر
رقم (2022/43081)

المنذرة : ستتمتير كيوب للعقارات.
المنذر إليه : ناصير باتل محمد ناصير (مجهول محل الإقامة)
فإن المنذرة تكلف المنذر اليههم بالوفاء بسرعه سداد الدين المترصد بدمتهم مبلغ وقدره 5065 درهم قيمه فواتير الكهرباء والمياه وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاستلام.
وفي حال عدم السداد خلال المدد المحدده فانه يحق للمنذرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الاداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتبات العدل والتصديقات

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
تنازل / بيع

يرجى العلم أنه سيقوم الكاتب العدل بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكورة اسماهم ادناه : من الطرف الاول /
طارق احمد عبد الحسن سيد الجنسية : مصر بكامل حصصه 100% الى الطرف الثاني /
رندا مصطفى احمد عبد الفتاح الجنسية : مصر
باسم التجاري (طارق عبد الحسن لخدمات الطباعة) رخصة صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بجمان برقم (102464) والمسجلة بغرفة تجارة صناعة عجمان.
تعديلات اخرى : تعديل الاسم التجاري ليصبح (قطار للطباعة) وعليه سيقوم الكاتب العدل بالتصديق على التنازل بعد انقضاء 14 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان
الكاتب العدل العام

وزارة العدل
محكمة الشارقة الانتدابية الاستئنافية
مكتب ادارة الدعوى

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
اعلان بالنشر باللغة العربية
للمستأنف ضده للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى
في الإستئناف رقم 2022/501
بناء على طلب المستأنف : محمد خالد عثمان
المستأنف ضده : محمود محمد إبراهيم محمد - مصري الجنسية
انت مكلف بالحضور أمام مكتب إدارة الدعوى رقم (1) بمحكمة استئناف الشارقة شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك في يوم الأربعاء الموافق 2022/4/27م في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مستأنف ضده.
مدير الدعوى

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١
إخطار عدلي بالنشر
رقم (2022/82455)

المحطرة : جلف هاوسينج سوليوشنز (يو ايه اي) (ش.م.م)
بوكالة الحماية / ربما الجرشني
المخطر إليهما : 1- اوكسن جيت لخدمات الحراسة ش.م.م.
2- ايه واي ام ايه لن للتجارة العامة ش.م.م - (مجهول محل الإقامة)
فإن المحطرة تخطر المحطر إليهن بضرورة سداد ما ترصد في ذمتهم مبلغاً قدره 18000.00 درهم "ثمانية عشر ألف درهم" لصالح المحطرة، وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ نشر هذا الإخطار عبر الجريدة ، والا سوف نضطر أسفين إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضد المحطر إليهن للمطالبة بإخلاء العين المؤجرة وكذلك المطالبة بالمبلغ المذكور وما قد يترصده من إيجار حتى تاريخ إخلاء العلي.
عن حفظ كافة حقوق المحطر الأخرى ""
الكاتب العدل

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٠/٥٤٤٦ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

المنفذ ضد/ ١- سويل شابلان راتان كيشاف داس - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا) شركة امريكان اكسپريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٢٧٥,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة شامل الرسوم المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥١٠/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤١٢٧/٢٠٢١ أمر اداء والمستأنفة برقم ١٠٧٧/٢٠٢١ استئناف امر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣,١١٧,٧٤٦,١٦) ثلاثة ملايين ومائة واثنى عشرة الف وسبعمائة وتسعة واربعون وثمان مئة وستة عشرة فلما ،شاملا للرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: صديقه حسين ايرانتش - واخرون

عنوانه: الامارات - اماره دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج لطيفة - طابق ٣٠ - مكتب ٣٠٠٥ - رقم مكاني: ٢٢٨٨٨٠٠٠٠

المطلوب إعلانها: ١- ١٣ سبورس لتجارة القوارب ش.م.ب.٢ - جوزيف كينديست - صفتها: منفذ ضدها

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣,١١٧,٧٤٦,١٦) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة ،وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٦٦١/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٠٥/٢٠٢١ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١٨٩٢٤,١٩) درهم ،شاملا للرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: الفتحي بوبل للاشاعات ش.م.ب.

عنوانه: اماره دبي - ديرة - منطقة القرمود - شارع ١٠٤ - نايبة بوشقر بولوك ب - شقة ٣٠٢ - مكاني: ٣٣٨٧٣٣٨٢ - هاتف: ٤٢٦٠١٧٣٨ - بريد الكتروني: brouid@fahadadvocates.com

المطلوب إعلانها: ١- سمير سلطان كا كمانج - سلطان علي لكاشي عبدالعزير لكاشي - صفتها: منفذ ضدها

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٨٩٢٤,١٩) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٤٥٧/٢٠٢٢/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٤٠٠٤٤) والصادر عن بنك ابوظبي الوطني بقيمة (٥٠,٠٠٠) درهم بقيمة الشيك المرجع رقم (٤٠٠٤٢٢) والصادر عن بنك ابوظبي الوطني بقيمة (٣٥,٠٠٠) درهم المبلغ الاجمالي بالرسوم (٨٣٢٥).

طالب التنفيذ: التجارة الملكية

عنوانه: الامارات - اماره دبي - بورسعيد - ديرة - شارع اك مكنوم - مبنى قرية الاصل بولوك بي - شقة ٢٠٤ - دوار الساعة

المطلوب إعلانها: ١- نسمة الشام للتجارة ش.م.ب - صفة: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٣,٣٢٥) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان بالنشر

اعلان أمر اداء رقم ٨٠٥٢/٢٠٢١/٦٠

إعلان أمر اداء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه: ١- ابهيناند كوزامبورات ساجيت كوزامبورات - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي: مستشفى برايم ش.م.ب.

ويطلب: شيخة احمد عبدالله سلطان

موضوع الإعلان امر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٢/١/١٣ بالزام المدعي عليها بالتضامن بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٢٨٠,٢٩٦) درهم (مئتان وتسعون الف ومائتان وستة وتسعون درهم) والفائدة القانونية بواقع ٥ ٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام مع الزامهما بالرسوم والصاريف وبمبلغ (٥٠٠) درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت تأنفاذ المعجل.

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان أمر اداء بالنشر

في الدعوى رقم: ٦٨٧٧/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

المنظورة: دائرة الامور والافاد العقود التجارية رقم ٢٠٣

موضوع الدعوى: المطالبة بصادر الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (٢٩٩,١١٣,٨٥) درهم مئتين تسعة وتسعون الف ومائتان وستة وتسعون درهم وخمسة ومائتان وثمانون فلس - مع الفائدة القانونية بواقع ٥ ٪ من تاريخ استحقاق كل شيك.

المدعي: الخليفي لشحة لتجارة العامة ش.م.ب.

عنوانه: دبي - ديرة - شارع نين ياس - نايبة توين تاور - برج المكاتب - الطابق ٢١ - مكتب رقم ٢١٠٤

المطلوب إعلانها: ١ - كميل حنا زهرة ٢ - سيرد بيرزوت للصناعات الخشبية ش.م.ب - صفتها: مدعي عليها

موضوع الإعلان: طلب استصدار أمر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/١١/٢٥ - الزام المدعي عليها بالتضامن بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٢٩٩,١١٣,٨٥) درهم مئتين تسعة وتسعون الف ومائة وثلاثة عشر درهم وخمسة ومائتان وثمانون فلس - والفائدة القانونية بواقع ٥ ٪ من تاريخ استحقاق كل شيك على حدة وحتى السداد التام مع الزامهما بالرسوم والصاريف وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت تأنفاذ ذلك من طلبات ونهت المحكمة ان طلب ضمول الامر بتأنفاذ المعجل لا ميرور له لذا قضت برفضه. ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان بالنشر

في الدعوى رقم: ٤٦٦/٢٠٢٢/٢٨٠ تجاري مصارف جزئي

المنظورة: دائرة الادارة الدعوى الرابطة رقم ٤٠٣

موضوع الدعوى: نفثس من عدالة المحكمة بالزام المدعي تحديد اجرة الحرب جلسة واعلان المدعي مبلغا وقدره (٢٢٧,٠٠٠) درهم اربعة مائة وسبعون وثلاثون الف وتسعمائة درهم وتسعة وثلاثون فلس - والفائدة القانونية بواقع ٥ ٪ من تاريخ استحقاق كل شيك على حدة وحتى السداد التام مع الزامهما بالرسوم والصاريف وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ذلك من طلبات ونهت المحكمة ان طلب ضمول الامر بتأنفاذ المعجل لا ميرور له لذا قضت برفضه. ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٦٨٨/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٣/٢٩ تجاري مصارف جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٥٢٣٥,٠٨) درهم ،شاملا للرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ب.

عنوانه: الامارات - اماره دبي - بورسعيد - ديرة - شارع بورسعيد - مبنى سيتي افنيو شقة ٧٠٣

المطلوب إعلانها: ١- سرام أبو طاهر صديقي ٢- بينه صديقي سرام صديقي - صفتها: منفذ ضدها

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٥٢٣٥,٠٨) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٧٧٨/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٧/٢٢٣ تجاري مصارف جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٣,٥٦٩,٧٠) درهم ،شاملا للرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ب - ديرة - شارع نين ياس - بجوار حفرة تجارة وصناعة دبي - هاتف رقم: ٤١٢٢٢٠٠٨ - موبايل رقم: ٥٥٧٠١٦٥٢٠٠ - رقم مكاني: ٣١٢٣٧٣٩٤

ويطلب: محمد عبدالله مصطفى أفني

المطلوب إعلانها: ١- امجد سعيد محمد الفعلي - اماراتي الجنسية - حسب جواز السفر الاماراتي - امجد سعيد الفعلي - فلسطيني الجنسية (وقفا لشهادة الهيئة الاتحادية للتهيئة والجيشية) - صفة: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٣,٥٦٩,٧٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة شامل للرسوم والصاريف، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١١٥٢/٢٠٢٢/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٩٧٧٩٦) والصادر عن المنفذ ضده بقيمة اجماليه وقدرها (١٤٠٨٥٠) درهم

طالب التنفيذ: سكاي الشرق الاوسط (فرع)

عنوانه: الامارات - اماره دبي - القرمود - ديرة - دبي - مبنى نايبة اركيدا - شقة ٣٠٦

المطلوب إعلانها: ١- بارديله اشجا - صفتها: منفذ ضده

موضوع الإعلان: بموجب الحكم الصادر من &PARTY-1 المدعى عليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية وذلك خلال ٣ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان المحكمة ستخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان بالنشر

في الدعوى رقم: ٤٦٢/٢٠٢٢/٢٨٠ تجاري مصارف جزئي

المنظورة: دائرة الادارة الدعوى الثانية عشر رقم ٨٥٩

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٩٦٣,٢١) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة

المدعي: مصرف ابوظبي الاسلامي

عنوانه: الامارات - اماره ابوظبي - الاتحاد - ابوظبي - شارع الملك عبدالله بن عبدالعزيز - مبنى نايبة أنترناشيونال كايتهال - شقة الطابق ٩ - مكتب ٩٠٦ - ويمتلك: ليلي عيسى سليمان المهري

المطلوب إعلانها: ١- عمار غزالي صادق المرارة - صفة: مدعي عليه

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٩٦٣,٢١) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة، وحدثت لنا جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٢/٤/٢٥ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا وبقتضى حضوركم امام ادارة الدعوى الابتدائية (الثانية عشر) بقاعة التقاضي عن بعد التي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محكمك دبي الالكتروني - خدمتنا الالكترونية العامة - جدول جلسات القضايا - لذا فالت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وبمقتضى تقديمه ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان بالنشر

اعلان بالنشر رقم ٩٩٧/٢٠٢١/٤٤٥ ملغن تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتطوع ضدهما: ١- طارق راشد الحبتور ٢- راشد خلف احمد الحبتور

مجهول محل الإقامة

بما ان الطاعن: لويجي سانتورو

ويطلبه: احمد حسن محمد عبدالله المازمي

فلنحكم بان الطاعن اقام عليكم الطعن المذكور اعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك لدى عرض صحيفة الطعن المقدمة ضدكم.

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان بالنشر

اعلان بالنشر رقم ٢٥٢١/٢٠٢٢/٢٥٢ تنفيذ شيكات

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضد/ ١- ليثيلين وان - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ بنك الفجيرة الوطني

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٤٠,٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم: ١٠٥٥/٢٠٢١/٢٨٠ تجاري مصارف جزئي

المنظورة: دائرة المصارف الجزئية الثانية رقم ٢٥٦

موضوع الدعوى: دعوى مطالبية بالزام المدعي عليه بالتضامن بان يؤدي للبتك المدعي مبلغا وقدره (٢,٠١٠,٧٤٢,٧٠) درهم مليونان وتسعة مائة الف وسبعمائة اثنان واربعون درهما ثلاثة وسبعون فلما - والفائدة بواقع ١٢ ٪ والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

المدعي: بنك الفجيرة الوطني ش.م.ب.

عنوانه: اماره دبي - منطقة برج خليفة - اعمار سكوير - مبنى رقم ٤ - مكتب رقم ٢٠٨ - مكتب محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية - هاتف رقم: ٥٠٨٨٨٢٠٠

البريد الالكتروني: info@masadvocates.com

المطلوب إعلانها: ١- (راجين كومار كريشنا الهندسة الهند - بصفة وكيل سداد - صفة: مدعي عليه

موضوع الإعلان: فلنحكم بان المحكمة حكمت بجلبتها المقدمه بتاريخ: ٢٠٢٢/٣/٢٩ بمباية الحضور الزام المدعي عليهم بالتضامن بان يؤدي للبتك المدعي مبلغ وقدره (٢,٠١٠,٧٤٢,٧٠) درهم مليونان وثلاثة الف وتسعمائة وسبعة وثمانون درهم واحد عشر فلس - والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ من اليوم التالي لتاريخ القضية القضائية الصالح في ٢٠٢٢/٣/٢٩ وحتى تمام السداد والزهم والشهوات وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة، حكما نهائيا للحضور خلال ثلاثين يوما من تاريخ الاعلان، وفي حالة عدم الحضور فان المحكمة ستباشر الاجراءات القضائية بالزام المدعي عليه بالتضامن بان يؤدي للبتك المدعي مبلغ وقدره (٢,٠١٠,٧٤٢,٧٠) درهم مليونان وتسعة مائة الف وسبعمائة اثنان واربعون درهما ثلاثة وسبعون فلما - والفائدة بواقع ١٢ ٪ والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

رئيس القسم

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٩٦١٤/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٤١٧/٢٠٢١ أمر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٩٨٨) درهم ،شاملا للرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: شركة اسيا للميكانيك والكهرباء المرمودة

عنوانه: الامارات - اماره دبي - جبل علي - برودي - جبل علي - شارع رقم ٢٠٠ - مبنى نايبة شركة اسيا للميكانيك - بجانب الدوار رقم ١٣

المطلوب إعلانها: ١- بن قوق للميكانيك ومعالجة الحريق لا لكعيا بيد بن قوق شركة الشخص الواحد ش.م.ب. - صفة: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٩٨٨) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة ،وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٤٨/٢٠٢٢/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرجع رقم (٤١٠٤٤) والصادر عن شركة القمة الخضراء لفناون البناء ش.م.ب. والنسحب على بنك رايس الخيمية الوطني بقيمة (٨٠٠٠٠) درهم

طالب التنفيذ: احمد مشعان الورودي حسين

عنوانه: الامارات - اماره دبي - الوصل - برودي - دبي - شارع الشيخ زايد

المطلوب إعلانها: ١- الفمة الخضراء فنناون البناء ش.م.ب. ٢- هاني رمضان رمضان مصطفى - صفتها: منفذ ضدهما

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٠,٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان بالنشر

في الدعوى رقم: ٨١٢/٢٠٢٢/١١٠ تجاري جزئي

المنظورة: دائرة ادارة الدعوى السابعة رقم ٤٠٩

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والحكم بمبلغ وقدره (١١٠,٠٦٤,٦٠) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٢ ٪ من تاريخ المطالبة وحكم بالنفذ المعجل بلا كفالة

المدعي: الامارات مديترت كولينج (ايميجول) ش.م.ب.

عنوانه: اماره دبي - برودي - مركز دبي المالي العالمي - المبنى رقم ١٣/ الطابق رقم ٧/ مكتب رقم ٦٠٥ - رقم مكاني: ٢٦٨٥٨٩٨٠

المطلوب إعلانها: ١- السلام العمالية للاستثمار المحدودة (فرع دبي) ٢- مشاريع السلام ش.م.ب - صفتها: مدعي عليها

موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل بمبلغ (١١٠,٠٦٤,٦٠) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٢ ٪ من تاريخ المطالبة وحكم بالنفذ المعجل بلا كفالة

بموجب الحكم بالنفذ المعجل بلا كفالة ،وحدثت لنا جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠٢٢/٤/٢٧ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد - لذا فالت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وبمقتضى تقديمه ما لديك من مذكرات واستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم: ١٠٥٥/٢٠٢١/٢٨٠ تجاري مصارف جزئي

المنظورة: دائرة المصارف الجزئية الثانية رقم ٢٥٦

موضوع الدعوى: دعوى مطالبية بالزام المدعي عليه بالتضامن بان يؤدي للبتك المدعي مبلغا وقدره (٢,٠١٠,٧٤٢,٧٠) درهم مليونان وتسعة مائة الف وسبعمائة اثنان واربعون درهما ثلاثة وسبعون فلما - والفائدة بواقع ١٢ ٪ والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

المدعي: بنك الفجيرة الوطني ش.م.ب.

عنوانه: اماره دبي - منطقة برج خليفة - اعمار سكوير - مبنى رقم ٤ - مكتب رقم ٢٠٨ - مكتب محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية - هاتف رقم: ٥٠٨٨٨٢٠٠

البريد الالكتروني: info@masadvocates.com

المطلوب إعلانها: ١- (راجين كومار كريشنا الهندسة الهند - بصفة وكيل سداد - صفة: مدعي عليه

موضوع الإعلان: فلنحكم بان المحكمة حكمت بجلبتها المقدمه بتاريخ: ٢٠٢٢/٣/٢٩ بمباية الحضور الزام المدعي عليهم بالتضامن بان يؤدي للبتك المدعي مبلغ وقدره (٢,٠١٠,٧٤٢,٧٠) درهم مليونان وثلاثة الف وتسعمائة وسبعة وثمانون درهم واحد عشر فلس - والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ من اليوم التالي لتاريخ القضية القضائية الصالح في ٢٠٢٢/٣/٢٩ وحتى تمام السداد والزهم والشهوات وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة، حكما نهائيا للحضور خلال ثلاثين يوما من تاريخ الاعلان، وفي حالة عدم الحضور فان المحكمة ستباشر الاجراءات القضائية بالزام المدعي عليه بالتضامن بان يؤدي للبتك المدعي مبلغ وقدره (٢,٠١٠,٧٤٢,٧٠) درهم مليونان وتسعة مائة الف وسبعمائة اثنان واربعون درهما ثلاثة وسبعون فلما - والفائدة بواقع ١٢ ٪ والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

رئيس القسم

Notification by Publication to attend expert meeting

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٩٦١٤/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٤١٧/٢٠٢١ أمر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٩٨٨) درهم ،شاملا للرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: شركة اسيا للميكانيك والكهرباء المرمودة

عنوانه: الامارات - اماره دبي - جبل علي - برودي - جبل علي - شارع رقم ٢٠٠ - مبنى نايبة شركة اسيا للميكانيك - بجانب الدوار رقم ١٣

المطلوب إعلانها: ١- بن قوق للميكانيك ومعالجة الحريق لا لكعيا بيد بن قوق شركة الشخص الواحد ش.م.ب. - صفة: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٩٨٨) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة ،وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٤٨/٢٠٢٢/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرجع رقم (٤١٠٤٤) والصادر عن شركة القمة الخضراء لفناون البناء ش.م.ب. والنسحب على بنك رايس الخيمية الوطني بقيمة (٨٠٠٠٠) درهم

طالب التنفيذ: احمد مشعان الورودي حسين

عنوانه: الامارات - اماره دبي - الوصل - برودي - دبي - شارع الشيخ زايد

المطلوب إعلانها: ١- الفمة الخضراء فنناون البناء ش.م.ب. ٢- هاني رمضان رمضان مصطفى - صفتها: منفذ ضدهما

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٠,٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

United Arab Emirates Ministry of Justice

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان بالنشر

في الدعوى رقم: ٨١٢/٢٠٢٢/١١٠ تجاري جزئي

المنظورة: دائرة ادارة الدعوى السابعة رقم ٤٠٩

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والحكم بمبلغ وقدره (١١٠,٠٦٤,٦٠) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٢ ٪ من تاريخ المطالبة وحكم بالنفذ المعجل بلا كفالة

المدعي: الامارات مديترت كولينج (ايميجول) ش.م.ب.

عنوانه: اماره دبي - برودي - مركز دبي المالي العالمي - المبنى رقم ١٣/ الطابق رقم ٧/ مكتب رقم ٦٠٥ - رقم مكاني: ٢٦٨٥٨٩٨٠

المطلوب إعلانها: ١- السلام العمالية للاستثمار المحدودة (فرع دبي) ٢- مشاريع السلام ش.م.ب - صفتها: مدعي عليها

موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل بمبلغ (١١٠,٠٦٤,٦٠) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٢ ٪ من تاريخ المطالبة وحكم بالنفذ المعجل بلا كفالة

بموجب الحكم بالنفذ المعجل بلا كفالة ،وحدثت لنا جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠٢٢/٤/٢٧ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد - لذا فالت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وبمقتضى تقديمه ما لديك من مذكرات واستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

United Arab Emirates Ministry of Justice

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم: ١٠٥٥/٢٠٢١/٢٨٠ تجاري مصارف جزئي

المنظورة: دائرة المصارف الجزئية الثانية رقم ٢٥٦

موضوع الدعوى: دعوى مطالبية بالزام المدعي عليه بالتضامن بان يؤدي للبتك المدعي مبلغا وقدره (٢,٠١٠,٧٤٢,٧٠) درهم مليونان وتسعة مائة الف وسبعمائة اثنان واربعون درهما ثلاثة وسبعون فلما - والفائدة بواقع ١٢ ٪ والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

المدعي: بنك الفجيرة الوطني ش.م.ب.

عنوانه: اماره دبي - منطقة برج خليفة - اعمار سكوير - مبنى رقم ٤ - مكتب رقم ٢٠٨ - مكتب محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية - هاتف رقم: ٥٠٨٨٨٢٠٠

البريد الالكتروني: info@masadvocates.com

المطلوب إعلانها: ١- (راجين كومار كريشنا الهندسة الهند - بصفة وكيل سداد - صفة: مدعي عليه

موضوع الإعلان: فلنحكم بان المحكمة حكمت بجلبتها المقدمه بتاريخ: ٢٠٢٢/٣/٢٩ بمباية الحضور الزام المدعي عليهم بالتضامن بان يؤدي للبتك المدعي مبلغ وقدره (٢,٠١٠,٧٤٢,٧٠) درهم مليونان وثلاثة الف وتسعمائة وسبعة وثمانون درهم واحد عشر فلس - والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ من اليوم التالي لتاريخ القضية القضائية الصالح في ٢٠٢٢/٣/٢٩ وحتى تمام السداد والزهم والشهوات وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة، حكما نهائيا للحضور خلال ثلاثين يوما من تاريخ الاعلان، وفي حالة عدم الحضور فان المحكمة ستباشر الاجراءات القضائية بالزام المدعي عليه بالتضامن بان يؤدي للبتك المدعي مبلغ وقدره (٢,٠١٠,٧٤٢,٧٠) درهم مليونان وتسعة مائة الف وسبعمائة اثنان واربعون درهما ثلاثة وسبعون فلما - والفائدة بواقع ١٢ ٪ والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

رئيس القسم

United Arab Emirates Ministry of Justice

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٩٦١٤/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٤١٧/٢٠٢١ أمر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٩٨٨) درهم ،شاملا للرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: شركة اسيا للميكانيك والكهرباء المرمودة

عنوانه: الامارات - اماره دبي - جبل علي - برودي - جبل علي - شارع رقم ٢٠٠ - مبنى نايبة شركة اسيا للميكانيك - بجانب الدوار رقم ١٣

المطلوب إعلانها: ١- بن قوق للميكانيك ومعالجة الحريق لا لكعيا بيد بن قوق شركة الشخص الواحد ش.م.ب. - صفة: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٩٨٨) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة ،وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

United Arab Emirates Ministry of Justice

العدد ١٣٥٢٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٤٨/٢٠٢٢/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرجع رقم (٤١٠٤٤) والصادر عن شركة القمة الخضراء لفناون البناء ش.م.ب. والنسحب على بنك رايس الخيمية الوطني بقيمة (٨٠٠٠٠) درهم

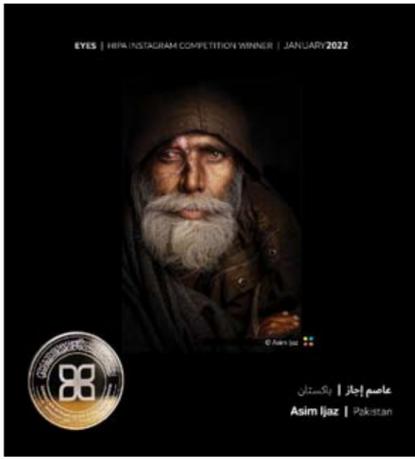
طالب التنفيذ: احمد مشعان الورودي حسين

عنوانه: الامارات - اماره دبي - الوصل - برودي - دبي - شارع الشيخ زايد

المطلوب إعلانها: ١- الفمة الخضراء فنناون البناء ش.م.ب. ٢- هاني رمضان رمضان مصطفى - صفتها: منفذ ضدهما

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٠,٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



منوعات الفكر 26

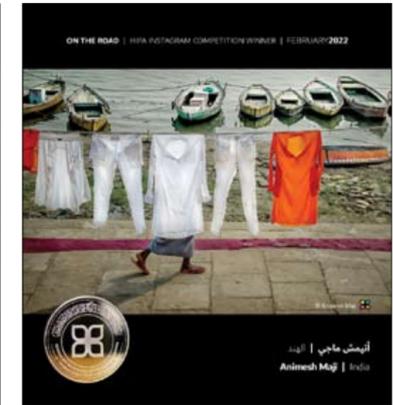
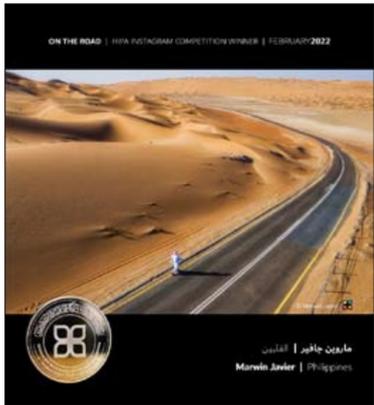
فوتوغراف شبه القارة الهندية يواصل تألقه .. وحضور إبداعي عربي مصر وسلطنة عُمان

جائزة حمدان بن محمد للتصوير تعلن الفائزين بمسابقات «عيون» و«على الطريق» و«أبواب»

- علي خليفة بن ثالث؛ من أقوى عناصر تأثير الصورة على الإنسان، هو التلامس مع تفاصيل الحياة اليومية وقضاياها الصغيرة
- تركي الجنيبي؛ هذا فوزي الأول مع «هيبا» وأحلم بالفوز في المسابقة الكبرى وإقامة معرضي الخاص
- محمد نجيب نصر؛ هذا فوزي الثاني في مسابقات «هيبا» والفوز يجعلني قادراً على توظيف مشاهداتي حول العالم لتكراره دوماً
- أنيمش ماجي؛ هذا فوزي الثاني مع «هيبا» .. وكلي فخر بارتباط اسمي بهذه المؤسسة العريقة

سيدّم لي المزيد بالتاكيد. «هيبا» من أروع منصات المصورين في العالم وكلي فخر بارتباط اسمي بهذه المؤسسة العريقة.

وفيضان مياه الأنهار، لقد فقد السكان «هيبا» وسعيد جداً بإضافة هذا الإنجاز لسيرتي، لقد قدّم الفوز الأول لي الكثير من الثقة والدعم والداخمية والفوز الثاني



أكاديمية الشعر تعرض 138 من إصداراتها خلال «معرض الكتاب الإماراتي»

العربية بالعبء الإبداعي والفكري لأبناء الإمارات، من خلال إنتاجهم القديم والحديث. وأشار العميمي إلى أن الأكاديمية استطاعت خلال السنوات الماضية أن تقدم من خلال إصداراتها أسماء إماراتية جديدة لم يسبق لها الدخول في عالم النشر، وأن الأعمال المنشورة فيها تصدر وفق مقاييس نشر رفيعة تراعي جودة المحتوى وسلامة اللغة، كما أنها تشكل مشهداً جيداً للإنتاج الإبداعي الإماراتي عبر مختلف الأجيال والمدارس الأدبية التي تنتمي إليها، انطلاقاً من إيمانها بأن تنوع المدارس واختلافها يثري الفكر الإنساني ويعبر عن أصالته محلياً بما يتناسب مع إرثه الثقافي وتواصله مع الآخر وسعيه المستمر للتجديد مع المحافظة على الهوية المحلية والاجتماعية.

في الدورة الثانية من معرض الكتاب الإماراتي يشكل امتداداً لمشاركته الأولى من الدورة، التي شهدت نجاحاً كبيراً وإقبالاً كبيراً من الجمهور الحريص على متابعة آخر إصداراتها. وقال العميمي إن معرض الكتاب الإماراتي انطلق وفق رؤية بعيدة المدى لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم إمارة الشارقة الذي يولي الكتاب الإماراتي والمؤلف الإماراتي ودور النشر المحلية جل اهتمامه ودعمه. وأضاف أن الأكاديمية أولت منذ إنطلاقها عام 2007م اهتماماً كبيراً بالكتاب المحلي والمؤلفين الإماراتيين، على صعيد الإبداع الشعري والجهود البحثية والتوثيقية والنقدية التي ساهمت بشكل كبير في تعزيز الهوية المحلية والراء الساحة الأدبية المحلية

•• أبوطيبي-الفرج:

تشارك «أكاديمية الشعر»، التابعة للجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، بجناح خاص في الدورة الثانية من «معرض الكتاب الإماراتي» الذي تنظمه هيئة الشارقة، خلال الفترة من 20 حتى 24 أبريل الجاري بمقر الهيئة. وتعرض الأكاديمية خلال المشاركة 138 من إصدارات الباحثين والمؤلفين الإماراتيين، المتعلقة بالموثوث الشعبي والشعر بشقيه الفصح والنبطي والنقد والأدب العربي بشكل عام. أكد سلطان العميمي مدير أكاديمية الشعر أن مشاركة الأكاديمية



معرض (بيغ باد وولف) .. أكبر سوق لتخفيضات الكتب في العالم

وسيحظون بفرصة ربح رف كامل من الكتب من معرض سوق تخفيضات الكتب. كما سيحصل 5 فائزين محظوظين على قسائم بقيمة 200 درهم إماراتي من خلال نشر صور عن المعرض باستخدام الهاشتاغ #BBWBookHaul. ويتضمن المعرض زوايا رئيسية لكتب Little Hippo والترويج لكتب وأدوات المونتسوري. تعد نسخة المعرض هذا العام بمجموعة أوسع من الكتب التي ستقود هدف المعرض الرئيسي المتمثل بنشر متعة الأدب للجميع وتوفير للزوار كتباً رائعة بأسعار تنافسية لتساعد في التخفيف من عوائق القراءة.

وشريكنا الترويجي «فاي أدفرتايزينغ» لتعظيمهم من حضورنا. يحمل المعرض منذ تأسيسه رؤية تتمثل بجعل الكتب في متناول الأطفال والكبار على حد سواء، من خلال إتاحتها وجعلها ميسورة التكلفة، وبهذا استطاع أن ينشر ثقافة القراءة في أكثر من 13 دولة. وشارك في تأسيس المعرض كل من أندرو ياب وجاكلين إنج، حيث يمثل فرصة رائعة للعائلات وهواة القراءة لشراء الكتب التي يرغبون بقراءتها.



وحتى 80% عن سعر البيع المحدد على كتب من جميع الأنواع الأدبية؛ مثل: الروايات البوليسية، وكتب الطهي وكتب أنشطة الأطفال وحتى الكتب التي حققت أفضل المبيعات. وكان المعرض قد فتح أبوابه في السابق بين العاشرة صباحاً والثانية بعد منتصف الليل، وهو الآن مفتوح بشكل متواصل طوال 24 ساعة لتلبية طلب الجمهور. ويعمل الفريق على تجديد المخزون بألاف من الكتب استجابة للإقبال الكبير على المعرض. وأضاف الشريك المؤسس لمعرض بيع الكتب بيغ باد وولف أندرو ياب قائلا: «عدنا لدبي بعد توقف مؤقت استمر لعامين، ونشعر بسعادة غامرة لرؤية ردود الفعل التي تلقيناها في اليوم الأول، وسيقدم افتتاحنا طوال 24 ساعة مرونة أكبر للزوار. تؤكد موجة الزوار التي شهدناها حتى الآن إيماني بأن القراءة لا تزال محط اهتمام الأطفال والكبار على حد سواء. وأثق أن التوقيت الجديد سيسمح للقراء الشغوفين بأن يشبعوا حبههم لهذه الهواية». نشعر بالامتنان للغاية لدبي للثقافة، شريكنا الاستراتيجي، والفريق الرائع في وزارة الثقافة والشباب وكتب تنظيم الإعلام التابع لها، على مشاركتهم لنا في الأمور اللوجستية، بالإضافة إلى شريك الصالة، مدينة دبي للاستوديوهات على دعمهم الكبير للفعالية، ولشريكنا في الهدف مدينة دبي للإنتاج لمشاركتنا في هدفنا الذي يتمثل في زيادة محو أمية اللغة الإنجليزية حول العالم،

وعلق أندرو ياب، الشريك المؤسس لمعرض بيغ باد وولف لتخفيضات الكتب قائلا: «تلقينا حتى الآن استجابة استثنائية، فمن المذهل أن ترى عشاق الكتب يزورون معرض الكتاب بأعداد كبيرة ويبحثون بعناية بين الكتب عن صفقات مناسبة لهم ولأحبائهم. لم تكن الستة عشر ساعة المخصصة له كافية وإنه لمن دواعي فخري الإعلان أن المعرض سيظل مفتوحاً لأربع وعشرين ساعة، ما يجعله الحدث الأول في المنطقة الذي يستمر على مدار الساعة في مرحلة ما بعد الجائحة». ويرحب أندرو بزيارة المعرض من كافة أنحاء الإمارات العربية المتحدة للمشاركة فيه بأعداد



•• دبي-الفرج:

سيفتح معرض بيغ باد وولف، المعرض يضم أكبر سوق لتخفيضات الكتب في العالم الذي يقام بشراكة استراتيجية مع هيئة الثقافة والفنون في دبي (دبي للثقافة)، أبوابه طوال 24 ساعة بناءً على طلب الجمهور. يتضمن معرض بيغ باد وولف لبيع الكتب أكثر من 20 ألف كتاب وأكثر من مليون كتاب في مستودعاته، ويستمر حتى الرابع والعشرين من أبريل، متيحاً الدخول بالمجان للجميع.

منوعات

الفكر

27

ينبغي أن يكون للفنان قيمة فكرية وثقافية راسخة

حسين فهمي : طريقة أفكاري أسهمت في نجوميتي

بعفويته الجميلة، وخفة دمه المعهودة، ردّ الفنان المصري القدير حسين فهمي على سؤال حول إمكانية زواجه للمرة الثامنة، مازحاً بالقول: (ماقدرش أفكر بالارتباط حالياً لأن مراتي جنبي)، نافياً في الوقت ذاته إشاعة زواجه من المطربة أنغام، مشيراً إلى أن مصدر تلك الإشاعة هو (شقاوة السوشيال ميديا لما تحبّ تتسلّى بحدّ).
في هذا الحوار تحدّث حسين فهمي حياته الخاصة وبداياته الفنية، إلى جانب آخر أعماله السينمائية..

• حين يتحدثون عن الجمال ووسامة الرجال لا بد من ذكر اسم حسين فهمي، فهل أسهم ذلك في نجوميتك عربياً وعالمياً؟
- بل أعتقد أن من أسهم في نجوميتي هي طريقة أفكاري التي أطرحتها في اللقاءات الصحافية أو المقابلات التلفزيونية، فالمشاهد حينها يدرك بأنني لست مجرد شكل.
الجمال يأتي ويذهب، وهو من عند الله سبحانه وتعالى ولست أنا من اخترت بأن أكون بهذا الشكل، وإنما أبصرت الحياة هكذا. ينبغي أن يكون للفنان قيمة فكرية وثقافية راسخة، ليترك أثراً طيباً في قلوب الناس، وباعتقادي هذا الشيء سيبقى إلى الأبد، وكل جمال آخر هو زائل لا محالة.
• هذا يدفعنا إلى التساؤل، عن عدم مشاركتك في أعمال هوليوودية رغم أنك تمتلك الملامح الأوروبية والخبرة السينمائية الطويلة؟
- لأن دمي مصري، وإن كانت أصولي غير مصرية. فأنا عشت في أميركا لمدة 7 أعوام ما بين الدراسة والعمل في أحد الاستوديوهات في هوليوود، وكانت تجربة اكتشفت خلالها أنني لا أستطيع العيش خارج مصر، لأنني أحب وطني وأحب أن أصبر عن مشاعر الإنسان المصري. لما وقفت على قناة السويس أثناء تصوير مشاهدي في فيلم (الرصاصة لا تزال في جيبي) والذي تناول حرب 6 أكتوبر، عشت إحساس كل مصري فخور بوطنه.

مع العلم أنه دارت حوارات كثيرة جداً مع صديقي الفنان عمر الشريف عن تجربته في هوليوود وأخبرني حينها بأن العمل هناك يُفقدك الإحساس بالوطن.
• انتشرت أخيراً إشاعة زواجك من المطربة أنغام، فما حقيقة تلك الإشاعة؟
- (يضحك): هذه (شقاوة السوشيال ميديا) لما تحبّ تتسلّى بحدّ... تزوجه.
• أنغام ردتّ على الإشاعة بالضحك، فكيف تردّ أنت؟
- (وأنا ضحكت كمان).
على فكرة، أنا أحب صوت الفنانة أنغام وهي إنسانة راقية جداً.
• هل تفكر بالزواج؟
- (ضحك مطولاً): (ماقدرش أفكر) لأن (مراتي قاعدة جنبي).
• بعد كل هذا التاريخ وهذه النجومية، ماذا أعطاك الفن، وماذا أعطيتك أنت في المقابل؟
- الفن أعطاني حب الجمهور، وهذا الحب لا يُقدّر بثمن، فهناك محبون من دول وقارات، عربية وغير عربية، في كندا وأميركا والصين وأستراليا.
حينما ذهبت أجد محبة وحنوفاً بالغة من الناس، الذين شاهدوا أعمالي وأحبوها على مدى عقود من الزمن، وهذا في حد ذاته كان هدفاً من أهدافي.
• وفي المقابل، أعطيت الفن السينمائي كل شيء أملاكه، وقدمت له كل ما يمكنني تقديمه.
• كم مضى على تواجدك في الساحة السينمائية والفنية عموماً؟
- قرابة الـ 60 عاماً، في حال حسبت دراستي في المعهد العالي للسينما في مطلع الستينات، لمدة 4 سنوات، ثم أصبحت أستاذاً، فمعيدياً في المعهد.
بعدها سافرت إلى أميركا لاستكمال دراستي في جامعة UCLA لمدة 4 سنوات وحصلت على الماجستير في الفنون الجميلة، كما اشتغلت

• حين يتحدثون عن الجمال ووسامة الرجال لا بد من ذكر اسم حسين فهمي، فهل أسهم ذلك في نجوميتك عربياً وعالمياً؟
- بل أعتقد أن من أسهم في نجوميتي هي طريقة أفكاري التي أطرحتها في اللقاءات الصحافية أو المقابلات التلفزيونية، فالمشاهد حينها يدرك بأنني لست مجرد شكل.
الجمال يأتي ويذهب، وهو من عند الله سبحانه وتعالى ولست أنا من اخترت بأن أكون بهذا الشكل، وإنما أبصرت الحياة هكذا. ينبغي أن يكون للفنان قيمة فكرية وثقافية راسخة، ليترك أثراً طيباً في قلوب الناس، وباعتقادي هذا الشيء سيبقى إلى الأبد، وكل جمال آخر هو زائل لا محالة.
• هذا يدفعنا إلى التساؤل، عن عدم مشاركتك في أعمال هوليوودية رغم أنك تمتلك الملامح الأوروبية والخبرة السينمائية الطويلة؟
- لأن دمي مصري، وإن كانت أصولي غير مصرية. فأنا عشت في أميركا لمدة 7 أعوام ما بين الدراسة والعمل في أحد الاستوديوهات في هوليوود، وكانت تجربة اكتشفت خلالها أنني لا أستطيع العيش خارج مصر، لأنني أحب وطني وأحب أن أصبر عن مشاعر الإنسان المصري. لما وقفت على قناة السويس أثناء تصوير مشاهدي في فيلم (الرصاصة لا تزال في جيبي) والذي تناول حرب 6 أكتوبر، عشت إحساس كل مصري فخور بوطنه.

سعيد بتجسيد شخصية المشير طنطاوي أحمد بدير: (الاختيار 3) تناول قضايا مهمة في تاريخ مصر

أبدى الفنان المصري أحمد بدير، سعادته الكبيرة لمشاركته في مسلسل (الاختيار 3)، كونه عملاً درامياً وطنياً يحكي وقائع حقيقية في تاريخ مصر الحديث)، لافتاً إلى أنه يرى أن تجسيده لشخصية المشير محمد حسين طنطاوي (رئيس المجلس العسكري وزير الدفاع المصري أثناء أحداث ثورة ٢٥ يناير في العام ٢٠١١)، من أهم الأعمال التي قدمها في مسيرته الفنية.



في تاريخ مصر، لاسيما وأن شخصية المشير طنطاوي كانت تتميز وتتميز بالهدوء، لذا قمت بتقصص الدور وخروجه بالمستوى ذاته).
وأكد بدير أنه لم يواجه أي صعوبات خلال التصوير، (لأنني عاصرت هذا الحدث المهم من تاريخ الوطن، وأعلم الأحداث التي وقعت، ما جعلني أقنن الدور، الذي حقق لي أمنية أن أشارك في العمل من الجزء الأول).
وحول كواليس التصوير، قال: (التصوير مستمر حتى الآن خلال شهر رمضان، وأمامنا أيام قليلة، وأنا منشغل به كثيراً، مع اتباع الإجراءات الاحترازية لمواجهة فيروس كورونا، حفاظاً على جميع الفنانين حتى لا يحدث أي حالات إصابة تؤدي إلى توقف التصوير، مع الحفاظ على سلامة جميع أطقم التصوير).
وأشار إلى أن الحلقات ستكشف تباعاً العديد من المفاجآت للمشاهدين، وتتناول قضايا ومواقف مهمة حدثت في مصر، قبل ثورة 30 يونيو، إلى أن انتصر الشعب في هذه الثورة.
وأكد الفنان أحمد بدير، أنه لا يعلم إذا كان هناك جزء رابع من المسلسل، (لأن هذا يتم إعداده من جاذب المؤلف ومخرج العمل والشركة المنتجة).

وأضاف بدير: (المسلسل حقق نجاحاً كبيراً منذ عرض الحلقة الأولى مع بداية شهر رمضان، وكنت أعرف أنه يسير في هذا الاتجاه، وهذا جعل عناصر الإخوان يطلقون تجاهي الإشاعات والأكاذيب حول وفاتي، وهذا يدل على نجاح دوري).
وتابع: (الفنان ياسر جلال، الذي يؤدي دور الرئيس السيسي، تعاون معي بشكل كبير طوال حلقات العمل، نظراً لارتباط المشير طنطاوي والرئيس السيسي طوال هذه الفترة، ونقوم بالجلوس لفترات طويلة لعمل تحضيرات وبروفات عديدة قبل بدء التصوير)، كاشفاً عن أن ترشيحه للمشاركة في (الاختيار 3)، جاء من المخرج بيتر ميمى، (نظراً لقرب الشبه بيني وبين المشير طنطاوي، وقمت بالتحضير الجيد حتى يخرج الدور على أعلى مستوى لأنه من الأعمال التاريخية التي تخلد



الفكر

ما تأثير القهوة في عملية الهضم؟



عملية الهضم ويزيد من عدد "البكتيريا المفيدة" في الأمعاء، وأن لها تأثيرا وقائيا للكبد بما في ذلك ضد الأورام الخبيثة. وأظهرت النتائج، أن القهوة تحفز إفراز هرمون الهضم "الجاسترين" وحمض الهيدروكلوريك، اللذين يساعدان على هضم الطعام في المعدة. كما تحفز القهوة إفراز هرمون كوليسيستوكينين، الذي يزيد من إنتاج الصفراء ويساهم في عملية الهضم أيضا. واتضح من نتائج هذه الدراسة، أن القهوة تحفز حركة القولون بنسبة 60 بالمئة أفضل من الماء، وبنسبة 23 بالمئة أفضل من بدائل القهوة الخالية من الكافيين. أي أن القهوة قادرة على تخفيف الإمساك المزمن.

وتشير مجلة Nutrients، إلى أنه اتضح للباحثين بعد دراستهم حوالي 200 بحث علمي منشور، أن تناول القهوة باعتدال 3-5 فناجين في اليوم، لا يلحق أي ضرر بعملية الهضم، بل على العكس يخفف من خطر نشوء الحمى في كيس المرارة والإصابة بالتهاب البنكرياس وبعض أمراض الكبد. لأنها تحفز إفرازات المعدة والصفراء والبنكرياس الضرورية لهضم الطعام. كما تؤثر في ميكروبيوم الأمعاء وتقلص جدران القولون الضروري لمرور الطعام عبر الجهاز الهضمي. واتضح من تحليل نتائج 194 دراسة علمية، أن تناول القهوة باعتدال يحفز

مواد غذائية لا ينصح بتناولها سوية

تنصح الدكتورة يكتيرينا مورافسكايا، خبيرة التغذية الروسية بعدم الجمع بين البطاطس واللحوم وبين العصائر والحليب. وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أنه "من الخطأ الجمع بين النشويات والبروتينات وخاصة ذات الأصل الحيواني (الخبز مع اللحم، البطاطس مع اللحم) وكذلك مع الحليب ومنتجات الألبان المخمرة (العصيدة مع الحليب، العصيدة مع السكر) ومع الفواكه وعصائر الفواكه".

وتضيف، من المهم للحجم عمل الجهاز الهضمي بصورة صحيحة وفقا لخصائصه:

- سرعة هضم المواد الغذائية المختلفة؛
 - وكل مادة تحتاج إنزيمات خاصة لهضمها وامتصاصها؛
 - إفراز عصير المعدة لهضم الأطعمة المختلفة يكون مختلفا؛
 - هضم البروتين يحتاج إلى وسط حامضي، أما الكربوهيدرات فتحتاج إلى وسط قاعدي.
- وتشير، إلى أن تناول مواد غذائية غير متوافقة يجبر الجسم على إنفاق كمية كبيرة من الطاقة لهضمها. فعندما يتم هضم مادة ما، ولم يكتمل هضم مادة أخرى مختلفة "ضطرب عمل الأمعاء، وتبدأ عملية التعفن والتخمر، التي تشير إلى أن الطعام لم يهضم ولم يمتص، وبالتالي لا يستفيد الجسم من المواد الغذائية، وتتراكم فيه السموم.

طبيبة تجدد سبب تدهور الرؤية الحاد

أعلنت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، أن نقص فيتامين A في الجسم يؤدي إلى تدهور الرؤية (العمى الليلي). وتشير بوتشاروفا، في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أن فيتامين A هو أحد الفيتامينات المهمة للرؤية، حيث يساعد على عمل العصب البصري ويقوي عضلات العين.

وتضيف، إن نقص هذا الفيتامين يؤدي إلى جفاف القرنية وانسداد القنوات الدمعية. وتقول، "هذا الإحساس مألوف لكل شخص يقضي فترة طويلة على الكمبيوتر. كما أن من عواقب نقص فيتامين A هو الإصابة بـ "العمى الليلي"، أي ضعف الرؤية في الظلام، حيث لا تتمكن العين من التقاط الحد الأدنى من الضوء".

وتشير الدكتورة، إلى أنه يمكن بسهولة الحصول على فيتامين A من عصائر الخضروات الطازجة فقط. وكذلك من الأطعمة ذات أصل حيواني. كما أن زيت السمك يحتوي على أعلى نسبة من هذا الفيتامين (19 ملليغرام)، وتحتوي 100 غرام من كبد الدجاج على 12 ملغم وكبد البقر على 8.2 ملغم وكبد سمك القد على 4.4 ملغم وكبد الضأن على 3.6 ملغم.



امرأة مسلمة تؤدي صلاة العصر في مسجد الاستقلال الكبير في جاكارتا خلال شهر رمضان المبارك. ا ف ب

قرأت لك

السبانخ



أشارت الرابطة الألمانية للتغذية إلى أن السبانخ تعد واحدة من أكثر الخضراوات المفيدة للصحة، نظرا لأنها تحتوي على العديد من العناصر الغذائية الهامة للجسم. وفيما يلي بعض الأسباب التي تدعو لتناول السبانخ يوميا:

- تعزيز الصحة العامة: على الرغم من المبالغة بعض الشيء في تقييم كمية الحديد في السبانخ، فإنها تمد الجسم بالفعل بكمية أكبر مقارنة بالخضراوات الأخرى، وعند تناول السبانخ يوميا فإن الجسم سيحصل على كمية كبيرة بالفعل من الحديد، كما أنها تمد الجسم ببعض العناصر الغذائية الهامة مثل فيتامين (ج) وفيتامين (أ) للحفاظ على العينين والمغنيسيوم لتنظيم ضغط الدم.
- منح الجسم المزيد من القوة: يعمل البوتاسيوم الموجود في السبانخ على تقوية العضلات، كما أن النترات تغذي خلايا العضلات وتجعلنا أقوى.
- إنقاص الوزن: السبانخ تحتوي على القليل من السعرات الحرارية، وبالتالي فإنها من الخضراوات المثالية لإنقاص الوزن.

سؤال وجواب

- من هو العالم الذي صحح نظرية بطليموس وكيف نشرها؟
- العالم هو كوبرنيكاس البولندي ولكنه لم ينشرها طيلة حياته خوفا من غضب الكنيسة وتوفي سنة 1543 وبعد أكثر من مائة سنة من وفاته أعلن هذه النظرية العالم الألماني كيبلر.
- من هي أول دولة اتبعت نظام امتحان الموظفين قبل التوظيف وما هو نوع الامتحان؟
- في الصين في القرن الثاني قبل الميلاد وكان امتحان في المعلومات العامة والشعر والعرف والفروسية؟
- يعتمد البحارة في تحديد مراكزهم في البحار على نجمة القطب الشمالي، فهم يعرفون ان هذا النجم يبقى في الشمال وعلى اساسه يحددون اتجاههم وموقعهم فكم عدد النجوم التي تشكل النجم القطبي الشمالي؟
- النجم الشمالي نجم واحد فقط.
- ما هي أصلب مادة في جسم الإنسان؟
الينا بالأسنان
- كم ضلعا في جسم الإنسان العادي؟
24 ضلعا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن وكالة المخابرات الأمريكية تأسست عام 1947 م .
- بدأت الإذاعة المصرية إرسالها عام 1934 م .
- بدأ استخدام العملات الورقية في بدايات الحرب العالمية الأولى عام 1914 م في إنجلترا ولكن الدولة صاحبة فكرة العملة الورقية هي الولايات المتحدة الأمريكية .
- اكتشف الكابتن جيمس كوك الملاح الانجليزي قارة استراليا سنة 1768 م .
- هل تعلم أن المؤرخ الإغريقي هيرودوت هو الملقب بأبو التاريخ .
- هل تعلم أن الزرافات والفئران يمكنها أن تبقى بدون ماء فترة أطول من الإبل.
- الكرسي الكهربائي الخاص بالإعدام اخترعه طبيب أسنان.
- التمساح لا يمكن إمساك لسانه وجذبه خارج فمه حتى لو كان ميت.
- عيون النساء ترمش ضعف عيون الرجال.
- مكتشف أشعة إكس هو وليم كونراد رونتجن وهو ألماني الجنسية .
- العالم الإيطالي جولييلمو ماركوني هو مخترع الراديو وكان ذلك عام 1895
- مكتشف الدورة الدموية الصغرى هو ابن النفيس .

قصة تحدي الأقوياء

يحكي أن رياح الخريف تقابلت مع أعصار الشتاء وشمس الصيف.. وبطريقهم القى كل منهم تحيته على الآخر ووقفوا يتحدثون معا كلاً عن حاله فأخذوا في سرد قوتهم ومقدرتهم وانتهاوا إلى الخصام حيث ان الشمس قالت انها الأقوى .. وهي وحدها الأقوى فقرر الجميع الاحتكام إلى اول من يمر عليهم بركان غاضب كان في طريقه إلى مكنه فرغ منهم ما حدث فقال كلمته العجيبة ليست الشمس ولا الأعصار ولا الرياح بل أنا .. تعالوا لنذهب إلى جزيرتي وليجرب كل واحد فينا قوته.

اجتمع الأربعة في جزيرة البركان وكانت رياح الخريف على عجلة من أمرها فاقتربت من بعض سكان الجزيرة وهبت عليهم بكل ما فيها من قوة فحركت الأشجار وجعلتها تتمايل بشدة وأسرع السكان بالاختباء وطارت الثمار من على الأشجار تندرج على الأرض في غضب وتطايرت أوراق الشجر ودخلت في كل مكان مما سبب غضب السكان فأغلقوا النوافذ والأبواب وخذلوا للنوم، هنا وقف إعصار الشتاء يضحك بقوة ثم بدأ عمله فورا بشهيق قوي جعل أوراق الأشجار المتساقطة تدور وتلتف في دوامة حول نفسها والأشجار تميل وصوت شهيقه يجعل في المكان ضجة كبيرة وكأنه محركات طائرة وفجأة أطلق زفيره بقوة ليقطع الأشجار وتطير أسقف البيوت الخشبية وبعض جدرانها ولم يستطع الأهالي فعل شيء فهرعوا إلى المخابئ ليبتعدوا أنفسهم وصغارهم ويعيث هو فسادا في كل مكان.. هاجت الأمواج وخرجت إلى الشواطئ والشوارع لتغرق البيوت وهطلت الأمطار بشدة كأن ماء البحر ليس كافيا فزاد الأمر سوءا وعم الصراخ كل مكان فأخذ الإعصار يضحك مبتهاجا.. هنا غضبت الشمس لقسوته فصعدت إلى كبد السماء وأشرقت بقوة وأخذت تزيد حراراتها تدريجيا فسخن كل شئ على الجزيرة وأخذت المياه تتبخر بسرعة وكل شئ يجف ويجف وخرج الناس من بيوتهم يطلبون الهواء ويطلبون الماء ليبردوا به أجسادهم وبدأوا يهربون من المكان بحثا عن الظل.. هنا ضحك البركان وقال هدوء.. هدوء من فضلكم تعالوا لتأخذ بعض الراحة. ومع تلك السويغات القليلة وبعد ان ارتاح سكان الجزيرة هب البركان بسرعة ونشط واخذ يزمجر بقوة أكثر وأكثر ثم بدأ يطلق حممه المميته ودخانته المسموم وغياره يتصاعد في كل مكان ويقذف النيران في كل اتجاه.. وهو يصرخ وكأنه عفرين.. ولم يمض وقت طويل حتى أصبحت الجزيرة مهجورة من سكانها.. ضحك البركان وقال من الأقوى.. لم يسمع جوابا يرضيه فنار أكثر.. هنا اجتمعت عليه الرياح والإعصار والشمس وتكاتفوا معا وبعد فترة لم يعد احد يسمع صوت البركان وتركوا الجزيرة مسرورين ليعود إليها سكانها فيما بعد.

مساحة للتلوين

