

الخدمات العلاجية الخارجية
تطلق الدورة التدريبية لمرضى
الصحة المدرسية في أبوظبي والعين

ريم البارودي:
العمل الجيد يستطيع
فرض نفسه بأي وقت



فوائد البقدونس المغلي
للالتهابات فعالة جداً



هل يضع المعنى الحقيقي للكلام عند ترجمته؟

هل أنت واثق من إنه عند ترجمة كلمة "أحبك" ل لغة أخرى ستشير بالفعل لما تقصده؟ دراسة حلت أكثر من أدت أن الكثير من الكلمات يضع معناها الحقيقي لدى ترجمتها للغات أخرى، خاصة عند التعبير عن المشاعر. من خلال تحليل لـ 24 مصطلح متعلق بالتعبير عن مشاعر، كالحب والخوف والغضب والضحك، في 2474 لغة حول العالم، توصلت دراسة حديثة إلى أن الطريقة التي يفهم بها الإنسان بعض الكلمات تختلف من لغة إلى أخرى. ويشير الباحثون إلى أن كلمة "يحب" على سبيل المثال، ترتبط عن قرب بمشاعر "الإعجاب" و "الرغبة" في اللغات الأوروبية، إلا أنها ترتبط أكثر بالـ "شفقة" في اللغات الآسيوية. ووجد الباحثون أنه غالباً ما تقع الكلمات الخاصة بالتعبير عن المشاعر في مجموعات، سواء كانت العلاقة بين هذه الكلمات تعكس معان سلبية أم إيجابية. فعلى سبيل المثال، الربط بين "الفاجأة" و "الخوف" الموجود في بعض اللغات لن تجده في لغات أخرى ترتبط "الفاجأة" فيها أكثر بـ "الأمل" وليس "الخوف". ويذكر الباحث بجامعة نورث كارولينا تشابل هيل، جوشوا كونراد جاكسون، أنه "بالرغم من وجود كلمة للتعبير عن الغضب، على سبيل المثال، في مئات اللغات، فكل هذه الكلمات لا تعني بالضرورة نفس الشيء". وتقول المترجمة ماليا كونوليفسكا لموقع صحيفة الجارديان البريطانية: "صديقي القادم من ليتوانيا يرى أنه عندما يشعر بالغضب قليلاً يمكنه التعبير عن ذلك باستخدام كلمة غاضب في اللغة الإنجليزية، لكنه عندما يشعر بغضب شديد، يفضل استخدام كلمة غاضب باللغة الليتوانية لأنها تحمل كماً أكبر من الغضب مقارنة باللغة الإنجليزية".



من هو المتفائل وما أثر التفاؤل على صحتنا؟

وتساءل الباحثون عن إمكانية أن يكون مواقع التواصل الاجتماعي آثار إيجابية على انطباعتنا عن أجسامنا، وبالأخص هل يمكن أن تجعلنا المحاكاة التهكمية نشعر بشكل أفضل تجاه أجسامنا؟ ويقول الباحثون إن السخرية تساعدنا في تغيير منظورنا، فبدلاً من مشاهدة صور المشاهير والعارضات بطريقتنا العادية (وتقوم مثلاً بعمل مقارنات مع أجسامنا)، فإن مشاهدة الصور الساخرة يساعدنا على التوقف وإدراك كم أن الصور الأصلية غير حقيقية، إلى جانب أن رؤية امرأة متوسطة الحجم، مثل سيلبيست باربر، التي تقوم بتقليد صور المشاهير بطريقة ساخرة والتي قد تكون تمتلك جسداً مشابهاً لنا، يمكنها أن تخلف "أثراً مريحاً" يتجاوز الآثار السلبية للتعرض لصور المشاهير والعارضات. وأوضحت الأبحاث أن الضحك هو أيضاً "دواء" جيد فيما يتعلق بالانطباع عن الجسم. جدير بالذكر أن هذه الدراسة هي الأولى التي تنظر في الآثار الإيجابية للسخرية على الشعور العام بالمظهر والوزن. هذه النتائج مهمة أيضاً، إذ تظهر أن مواقع التواصل الاجتماعي يمكن أن تكون مفيدة، إذ أن من غير الواقعي توقع أن يتوقف الأشخاص عن استخدام مواقع التواصل الاجتماعي، ولكن متابعة حسابات إيجابية ساخرة قليلة تعتبر وسيلة سهلة للترويج للرضا عن الجسم.

وقال الباحثون إنه على الرغم من أن التفاؤل له بعض الأسباب الجينية، إلا أن تعلمه أمر ممكن. وعرف الباحثون الشخص المتفائل بأنه هو الإنسان الذي يعتقد بأن أشياء طيبة ستحدث، أو الشخص الذي يرى أن المستقبل يستحق التطلع إليه لأن أهدافاً معينة يمكن أن تتحقق مستقبلاً. وقال الباحثون، إنه على الرغم من أن التفاؤل له بعض الأسباب الجينية، إلا أن تعلمه أمر ممكن. وعرف الباحثون الشخص المتفائل بأنه هو الإنسان الذي يعتقد بأن أشياء طيبة ستحدث، أو الشخص الذي يرى أن المستقبل يستحق التطلع إليه لأن أهدافاً معينة يمكن أن تتحقق مستقبلاً. وحصل الباحثون بهذه الطريقة على معلومات عن الحالة الصحية لنحو 70 ألف ممرضة و 1429 من المحاربين القدامى، وأسلوب حياة هؤلاء. وتبين من خلال تحليل البيانات أن مجموعة النساء الأكثر تفاؤلاً عشن عمراً أطول بنسبة 15 في المئة، مقارنة بالمشاركين المتشاكين. وحرص الباحثون، تحت إشراف ليونيلا من كلية الطب بجامعة بوسطن، خلال تحليل البيانات على أن تكون مجموعة النساء، اللاتي يشملهن التحليل، يتمتعن ب عوامل سكانية مشتركة وأن يكن قد تعرضن للمرض سابقاً، وامتد عمر الرجال المتفائلين بنسبة وصلت إلى 11 في المئة مقارنة بالمتشاكين. وارتفعت فرصة بلوغ مجموعة النساء الأشد تفاؤلاً عمر 85 عاماً أو أكثر، بواقع 50 في المئة، مقارنة بالنساء الأكثر تفاؤلاً، في حين بلغ الفارق بين الرجال الأكثر تفاؤلاً والرجال الأقل تفاؤلاً 70 في المئة. وقسم الباحثون النساء خلال الدراسة إلى أربع مجموعات، تبدأ من متفائل جداً وتنتهي بمتشاكين جداً. فيما تقسيم الرجال إلى خمس مجموعات.

الدراسة التي نُشرت نتائجها في مجلة "بروسيدنغز" التابعة للأكاديمية الأمريكية للعلوم، اعتمد الباحثون فيها على قاعدتي بيانات تحتوي على السيرة المرضية للعاملين في بعض المجموعات الوظيفية. وحصل الباحثون بهذه الطريقة على معلومات عن الحالة الصحية لنحو 70 ألف ممرضة و 1429 من المحاربين القدامى، وأسلوب حياة هؤلاء. وتبين من خلال تحليل البيانات أن مجموعة النساء الأكثر تفاؤلاً عشن عمراً أطول بنسبة 15 في المئة، مقارنة بالمشاركين المتشاكين. وحرص الباحثون، تحت إشراف ليونيلا من كلية الطب بجامعة بوسطن، خلال تحليل البيانات على أن تكون مجموعة النساء، اللاتي يشملهن التحليل، يتمتعن ب عوامل سكانية مشتركة وأن يكن قد تعرضن للمرض سابقاً، وامتد عمر الرجال المتفائلين بنسبة وصلت إلى 11 في المئة مقارنة بالمتشاكين. وارتفعت فرصة بلوغ مجموعة النساء الأشد تفاؤلاً عمر 85 عاماً أو أكثر، بواقع 50 في المئة، مقارنة بالنساء الأكثر تفاؤلاً، في حين بلغ الفارق بين الرجال الأكثر تفاؤلاً والرجال الأقل تفاؤلاً 70 في المئة. وقسم الباحثون النساء خلال الدراسة إلى أربع مجموعات، تبدأ من متفائل جداً وتنتهي بمتشاكين جداً. فيما تقسيم الرجال إلى خمس مجموعات.

الحار أفضل مصدر طبيعي للكولاجين

مع التقدم في العمر تفقد البشرة ليوتتها وتبدأ التجاعيد في الظهور، والسبب هو نقص الكولاجين في الجسم. لكن بالإمكان إبطاء مظاهر الشيخوخة عن طريق تناول الأطعمة الغنية ببروتين الكولاجين. ولا تقتصر أهمية الكولاجين على دوره كطبقة بطانة للبشرة، فهو كجزء من تركيبية العظام والغضاريف، ويساعد الحصول على الكمية الكافية منه على الحفاظ على مظهر الشباب. ويعتبر الحار من أفضل مصادر الكولاجين الغذائية، وكذلك جلد الأسماك. كما يحتاج الجسم فيتامين "سي" وبروتين اللحوم (البقر والدجاج مثلاً) ليقيم بتصنيع الكولاجين. لكن تظل المصادر البحرية أكثر سهولة، وخاصة الحار الذي يعتبر من أغنى المأكولات البحرية بالكولاجين الطبيعي. وتتوفر منتجات مكملات الكولاجين، لكن ينبغي استشارة الطبيب قبل تناولها.

الحمية النباتية تسبب بنقص فيتامين أساسي

يلعب الفيتامين بي 12 دوراً رئيسياً في دعم الوظائف الحيوية للجسم، لذلك، فإن نقصه يمكن أن يسبب عدداً من الأعراض الجسدية والعصبية، وقد تزداد سوءاً إذا لم تتم معالجتها. ويحذر الأطباء الأشخاص الذين يتبعون نظاماً غذائياً نباتياً ويتجنبون جميع أنواع المنتجات الحيوانية، بأنهم معرضون لخطر الإصابة بنقص حاد في فيتامين بي 12، وهذا يجلب خطر الإصابة بتلف الأعصاب في العيدين والذراعين والساقين، ما يمكن أن يؤدي إلى العمى وفقدان الشعور. ويوجد فيتامين بي 12 في اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان، ولا يوجد في الفواكه أو الخضروات أو الحبوب، ولذلك يُنصح النباتيون بتناول المكملات الغذائية. ويشير الأطباء إلى أن بعض النباتيين يتناولون بالفعل المكملات الغذائية لزيادة فيتامين بي 12 لديهم، لكن المتشدين في اتباع النظام الغذائي النباتي يرفضون هذا الإجراء. وقال البروفيسور توم ساندز، خبير التغذية في جامعة كينغز كوليدج لندن: "العديد من الأشخاص الذين أصبحوا نباتيين لا يدركون الحاجة إلى التأكد من أن لديهم مستويات كافية من فيتامين بي 12". وعلى الرغم من أن الدراسات تشير إلى أن الأمر قد يستغرق سنوات حتى ينخفض فيتامين بي 12 بشكل حاد وخطير، لكن الدراسة الحديثة التي شملت 172 نباتياً، وجدت أن حوالي خمس المشاركين النباتيين يعانون من "نقص خطير" من الفيتامين.

تناول الحبوب يعزز النمو لدى الأطفال

أظهرت أول دراسة علمية من نوعها على الإطلاق في المدارس، بأن وجبات منتصف النهار التي تعتمد على الحبوب تساهم بشكل كبير في نمو الأطفال. وقال الدكتور راميش تشاند، الباحث الرئيسي في الدراسة، إن القيمة الغذائية التي تحتوي عليها الحبوب تمثل أهمية بالغة للنمو لدى الأطفال. وأجريت الدراسة التي استمرت ثلاثة أشهر في المدارس الحكومية الهندية في أربعة قرى حول بنغالور، حيث تم إعطاء وجبات من الحبوب لـ 1500 طفل مراهق في مدرستين في حين تم تقديم وجبات تقليدية للأطفال في المدرستين الأخرين. وشملت الدراسة تقييم نمو الأطفال وطولهم ووزنهم بعد ثلاثة أشهر من تناول الوجبات، وتبين بأن الأطفال الذين تناولوا الحبوب في المدارس في منتصف النهار أظهروا تحسناً واضحاً في صحتهم، مقارنة مع التلاميذ الذين تناولوا وجبات عادية. وتأتي الدراسة في وقت يحاول فيه مركز العهد الدولي لبحوث المحاصيل، للترويج للقيمة الغذائية للحبوب، عبر تصنيع منتجات غذائية تعتمد على الحبوب مثل النثرة والقمح، والتي تساهم في معالجة سوء التغذية وتحسين صحة الأطفال، وفق ما نقلت صحيفة تايمز أوف إنديا أونلاين.

فاكهة غريبة تحول الأطعمة إلى اللون الأزرق

منذ فترة طويلة يستخدم الثوت الناضج لشجرة الجنينا المسمى جينيابو في جميع أنحاء أمريكا الوسطى والجنوبية لتصنيع العصائر والمشروبات. لكن منذ بضع سنوات، أصبح ثوت الجنينا غير الناضج معلوباً على نحو واسع، بسبب قدرته على تحويل الأطعمة إلى اللون الأزرق. وتم توثيق خصائص الثوت غير الناضج منذ استعمار أمريكا الجنوبية، عندما أبلغ الأوروبيون عن استخدامه من قبل المجتمعات المحلية كصبغة مؤقت للوشم، ولكن لم يتم التعرف هذه القدرة المحيية بتحول الأطعمة إلى اللون الأزرق حتى 2014. وفي ذلك الوقت نشر الأستاذ والبيولوجي فالدي كينوب كتابه "نباتات غير تقليدية لتلوين لأغذية" في البرازيل، حيث شرح بالتفصيل عملية استخراج صبغة زرقاء صالحة للأكل من الثوت غير الناضج، ربما تكون جذبت أشخاصاً مهتمين بخصائص تلوين الفاكهة، فقد كان مقال كينوب نايدو ريجو عام 2017 سبباً في انتشار هذا الاتجاه على نحو واسع. وسرعان ما جذبت الأطعمة الزرقاء المصنوعة بصبغة جينيابو انتباه الطهاة البرازيليين، الذين استخدموها لتطوير نسخ مذهلة بصرياً من الحلويات والأطعمة الشهيرة.

عجائب عصير الرمان قبل النوم

كوب واحد من عصير الرمان قبل النوم يخلصك نهائياً من الكرش ودهون الأرداف، إذا كنت تبحث عن طريقة فعالة للتخلص من الكرش ودهون الأرداف والذراعين المتراكمة عليك بتطبيق تلك الوصفة والالتزام بتناولها والاهتمام بممارسة الرياضة بجانب المحافظة على تناول طعام صحي ويحتوي على عناصر غذائية مفيدة وغير مشبعة بالدهون. يحتوي عصير الرمان على عناصر غذائية هامة كالحديد والبوتاسيوم والفسفور وقادر على حرق الدهون بسهولة وتقنيت دهون الأرداف الصعبة والنتيجة عن تغذية غير سليمة، وعادات خاطئة فالرمان له فوائد أخرى منها المحافظة على صحة القلب وخفض درجة الحرارة وتسكين الآلام ويرطب البشرة ويحميها من التجاعيد ويعزز الجهاز المناعي للجسم، ويمنع الإصابة بتصلب الشرايين. يعتبر الرمان فاكهة معتدلة في كمية السعرات الحرارية التي يحتويها، كما أنه لا تحتوي على الكولسترول أو حتى على الدهون المشبعة، كما أن الرمان يعتبر غني بالألياف الغذائية السريعة الذوبان، حيث تعمل على تسهيل عملية الهضم وتسهل عمل وحركة الأمعاء، كما يقترح بعض خبراء التغذية بإدخال الرمان في النظام الغذائي اليومي للتخلص من الوزن الزائد وتنظيم مستويات الكولسترول في الجسم.



التهابات الدم مقياس مبكر لخطر الخرف

كتشف باحثون من استراليا رابطاً بين التهابات معينة تسبب بلازما الدم وبين تطوّر الإصابة بالخرف لاحقاً، واقترحوا أسباب استخدام هذا المؤشر كعلامة خطر مبكرة. ويعتبر الخرف من أكثر أسباب الوفاة تزايداً في السنوات الأخيرة حول العالم، وأصبحت تتفوق على سرطان الثدي والبروستاتا. وبحسب الدراسة التي أجريت في فلوري إنستيتوت فور نيوروساينس بمدينة ملبورن، تبين أن مؤشر الالتهاب sCD14 يمكن أن يكون مقياساً لقياس خطر الإصابة بالخرف في مرحلة مبكرة قبل تطوّر المرض، ما يساعد على إبطائه وتخفيف شدته، واتخاذ الإجراءات اللازمة لتيسير حياة المصاب. ونشرت الدراسة في دورية "نيورولجي"، وأفادت بأن فحوصات الدم اللازمة لتطبيق هذا المقياس تتميز بأنها ليست باهظة التكلفة، كما يمكن الاعتماد عليها في رصد مدى ارتفاع الالتهابات التي تسبب الخلايا العصبية بالدماع وتسبب مرض الزهايمر أيضاً.

الخدمات العلاجية الخارجية تطلق الدورة التدريبية لمرضى الصحة المدرسية في أبوظبي والعين

إضافة إلى ذلك، سيتم عقد ورش عمل خاصة بالمهارات التمريضية الخاصة بمرضى المدارس والتي تشمل إعطاء الأدوية والتلقاحات في المدارس والعناية بمرضى السكري والربو ومهارات الإنعاش القلبي والرئوي، واستخدام جهاز إنعاش القلب ومضخة الاكسولجين وجهاز قياس نسبة الاكسجين في الدم وإعطاء الاكسجين. وتجدر الإشارة إلى أنه سيتم إتاحة الفرصة لجميع مرضى الصحة المدرسية للتدريب ضمن مجموعات صغيرة يرأسها مسؤولي التمريض التابعين لإدارة الصحة المدرسية في إمارة أبوظبي، حيث تم تدريب جميع مسؤولي التمريض ضمن ورشة عمل خاصة بنفس الموضوع ليكونوا على استعداد لتدريب جميع مرضى الصحة المدرسية.

وتستمر الدورة لمدة خمسة أيام في كل من مدينتي أبوظبي والعين بحضور 400 ممرض وممرضة تابعين لخدمات الصحة المدرسية في إمارة أبوظبي. وسيتم إلقاء المحاضرات التدريبية من قبل نخبة من ذوي الإخصاص العاملين في مجال الصحة والتعليم من جهات مختلفة تشمل شركة أبوظبي للخدمات الصحية شاملة الخدمات العلاجية الخارجية، مدينة الشيخ خليفة الطبية، مستشفى توام، مستشفى الرحبة، ومستشفى العين إضافة إلى دائرة الصحة أبوظبي، مستشفى الجليلة للأطفال، المركز الوطني للتأهيل، جامعة الإمارات ومركز امبيريال كوليدج لندن العسكري.



على الرعاية التمريضية اللازمة للعناية بالطلبة الذين يعانون من الأمراض المزمنة كالسكري وارتفاع ضغط الدم أو حالات الأمراض المعدية، إضافة إلى إلقاء الضوء على مبادرات مركز الصحة العامة التابع لدائرة الصحة - أبوظبي لمكافحة السمنة والعناية بالأسنان. كما توجد محاضرات تناقش ظاهرة التنمر في المدارس، تقييم الصحة النفسية للطلبة، والإكتشاف المبكر لسوء استخدام الأدوية بين الطلبة

وأضافت الدكتورة نجاح مصطفي، مديرة الصحة المدرسية في الخدمات العلاجية الخارجية، "نحرص في كل عام على تطوير برنامجنا التدريبي لوكاية كل ما هو جديد في مجال رعاية الطلبة بالإضافة إلى إجراء بحث ميداني بين مرضى الصحة المدرسية لتحديد الحالات الأكثر انتشاراً والمواضيع الأكثر أهمية بالنسبة لهم وإدخالها ضمن البرنامج التدريبي. وبناء عليه قمنا في هذه الدورة بالتركيز

•• أبوظبي- الفجر

انطلقت يوم أمس الأول الأحد 22 ديسمبر 2019 الدورة التدريبية لمرضى الصحة المدرسية للسنة الدراسية 2019-2020 في كل من مدرسة الأفاق في أبوظبي ومدرسة الجاهلي في العين والتي تنظمها الخدمات العلاجية الخارجية، إحدى المنشآت التابعة لشركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، ممثلة بإدارة الصحة المدرسية وبالتشراكة مع وزارة التربية والتعليم.

يزود هذا البرنامج التعليمي، الذي يعقد للسنة التاسعة على التوالي، الممرضين والممرضات بأحدث المعلومات الصحية والمهارات السريرية الضرورية لعملهم كمرضى في المدارس الحكومية في إمارة أبوظبي. وقد تم اعتماد هذا البرنامج من قبل دائرة الصحة - أبوظبي بواقع 28 ساعة تعليم مستمر وتعليقاً على الدورة التدريبية، قال الدكتور عمر الهاشمي المدير التنفيذي السريري في الخدمات العلاجية الخارجية، "تعد هذه الدورة التدريبية التي تعقد سنوياً مدى اهتمام شركة صحة بتنمية قدرات الموظفين وتطويرهم المهني والأهمية التي توليها للتعليم المستمر للعاملين في قطاع الصحة وذلك في سبيل توفير خدمات عالية الجودة لجميع فئات المجتمع التي تقوم بخدمتها وعلى رأسها طلبة المدارس الحكومية في إمارة أبوظبي كونهم جيل المستقبل".

يعزز الناتج المحلي الإجمالي العالمي بـ 5.2 تريليون دولار

الذكاء الاصطناعي يسرع الاختراقات في مجالات الطاقة والمياه والنفائيات والمدن الذكية

التقرير الخاص بالقيمة العالمية لطاقة المستقبل يعدّ الذكاء الاصطناعي مفتاحاً لاقتصاد مستدام



الاصطناعي والشبكات الذكية" الذي يقام يوم الثلاثاء 14 يناير عند الساعة 1:35 بعد الظهر، وعرض "الحل في الخوارزميات: الذكاء الاصطناعي يتقودنا إلى كوكب أكثر خضرة"، الذي يقام يوم الأربعاء 15 يناير. وتركز معظم الاستمارات التجارية في الذكاء الاصطناعي على دَر إيرادات جديدة أو خفض التكاليف التشغيلية في الشركات، ومع ذلك فقد حذت المصادر المدرجة في تقرير القيمة العالمية لطاقة المستقبل أن مكاسب الاستدامة في كثير من الأحيان تسير بموازاة المنافع المالية. وأظهر التقرير كذلك أن الذكاء الاصطناعي يساعد في الإجابة على السؤال المطروح حول كيفية الحد من التأثير على البيئة مع الحفاظ على النمو الاقتصادي.

وقال الدكتور الكسندر ريتشل، رئيس قسم التقنية في مصدر، إن للذكاء الاصطناعي القدرة على تسريع التنمية المستدامة بعدة طرق، موضحاً أن تقنياته يمكن أن تدعم تطبيقات مثل تخزين الطاقة الذي يساعد

على دمج مصادر الطاقة المتجددة مثل الرياح والطاقة الشمسية دمجاً أكثر فعالية في شبكات الكهرباء، وأشار إلى ظهور محطات فعالة لتوليد الطاقة تعمل على خوارزميات الذكاء الاصطناعي، ويمكن لها تحسين الحصول إلى الطاقة وتبادل الكهرباء المؤتدة منها مع الشبكات. وأضاف: "من جانب آخر، تعمل حلول مثل المركبات ذاتية القيادة على إحداث تغيير شامل في قطاع النقل بفضل استخدام الذكاء الاصطناعي، الذي بات مجالاً واعداً بإحداث تقدم واسع في كفاءة الطاقة من خلال جعل المدن أكثر استجابة للطريقة التي نستهلك بها الطاقة". وأكد الدكتور ريتشل أن القيمة العالمية لطاقة المستقبل تتيج "منصة عالمية لا مثيل لها لدراسة التأثير الكامل الذي يُحدثه الذكاء الاصطناعي في التنمية المستدامة، ولتسريع المشاركة في هذا القطاع الناشئ".

الذكاء الاصطناعي يغير ملامح المدن الذكية

المختلفة الصالحة للتدوير، وهي خطوة مهمة من شأنها تعزيز الوصول إلى ما يُعرف بـ "الاقتصاد المور"، بل إن بوسع تقنيات الذكاء الاصطناعي التقليل من حجم النفايات الناتجة، كإحدى من هدر الطعام مثلاً، وذلك عن طريق تحسين مستوى التوفيق بين مقادير الاستهلاك والنشراء. يُذكر أن القيمة العالمية لطاقة المستقبل ستُعد في مركز أبوظبي الوطني للمعارض في الفترة بين 13 إلى 16 يناير 2020 ضمن فعاليات "أسبوع أبوظبي للاستدامة"، الذي يعد أحد أكبر التجمعات المعنية بتسريع وتيرة التنمية المستدامة على مستوى العالم وتستضيفه شركة أبوظبي لطاقة المستقبل "مصدر". وقد شهدت دورة 2019 من القيمة العالمية لطاقة المستقبل مشاركة نحو 800 عارض وحضور حوالي 33,500 شخص بين مشاركين ووزائر.

والقطاعات الاقتصادية الرئيسية ويمكن للمدن الذكية التي تستفيد من التقنيات الناشئة، مثل الذكاء الاصطناعي، أن تُحدث التحول في القطاعات الرئيسية وتجارب السكان، وتعزز المرونة الإلكترونية للبنية التحتية الوطنية الحيوية. وفيما يتعلق باستخدام المياه، فيمكن أن يساهم الذكاء الاصطناعي في تحسين البنية التحتية، ويتعامل مع مشكلة هدر المياه عند مصادرها، كما يمكن أن يساعد على ترشيد الاستهلاك، مثل تمكين الزراعة الذكية. ويساعد الذكاء الاصطناعي في مجال الطاقة على رفع مستوى الكفاءة في إدارة العرض والطلب، والوصول إلى الموازنة المشوشة بين إنتاج الطاقة وتوزيعها واستخدامها من خلال الشبكات الذكية. أما فيما يتعلق بإدارة النفايات، فيمكن للذكاء الاصطناعي أن يدعم قدرة القطاع على فصل المواد

•• أبوظبي- الفجر

عدّ تقرير متخصص الذكاء الاصطناعي "تقنية تمكين رئيسة" يعتمد عليها في تحقيق أهداف الطاقة المتجددة والاستدامة. واستند التقرير الذي صدر أمس بعنوان "الذكاء الاصطناعي وإحداث التحول في مستقبل الطاقة والاستدامة"، على مراجعة أدبية شاملة للتأثيرات المتوقعة أن يُحدثها الذكاء الاصطناعي والتي جمعت من قرابة 70 تقريراً استثنائياً وصحيفياً ومن مقالات وتحليلات إخبارية ووثائق حكومية وأوضاع التقرير الذي وُضع على خلفية الاستعدادات لعقد القمة العالمية لطاقة المستقبل المرتقبة في يناير المقبل، أن الذكاء الاصطناعي سيكون العامل المشترك في تحسين الاستدامة على امتداد مجموعة واسعة من القطاعات، وأنه سيكون بمثابة عامل تمكين للتأثيرات الأخرى.

وتشير توقعات شركة "بي دبليو سي" العالمية للاستشارات إلى أن اللجوء إلى الذكاء الاصطناعي في الاستخدامات البيئية بوسعه المساهمة بقيمة تصل إلى 5.2 تريليون دولار في الاقتصاد العالمي بحلول نهاية العقد المقبل، مع تقليل الانبعاثات المسببة للاحتباس الحراري بنسبة أربعة بالمئة. ومن المنتظر أن يكون الدور الذي يلعبه التقدم في الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة وانترنت الأشياء، في تسريع التنمية المستدامة، أحد أبرز الموضوعات المطروحة على أجندة مؤتمر قمة مستقبل الاستدامة، المؤتمر الرئيس ضمن فعاليات أسبوع أبوظبي للاستدامة، والذي ينقد يومي 14 و15 يناير المقبل. ويشتمل مؤتمر القمة المرتقب على عروض تقديمية مهمة تتناول العلاقة بين التقنيات والاستدامة، مثل "الطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة في مقابل الذكاء الاصطناعي".

منوعات الفكر

22



المركز الوطني للأرصاد ينظم الملتقى الدولي للاستثمار

منصة عالمية لمناقشة واستعراض أحدث

التطورات العلمية والبحثية لتحقيق الأمن المائي

•• أبوظبي- الفجر

ينظم المركز الوطني للأرصاد في الفترة من 19-21 يناير 2020 الملتقى الدولي للاستثمار من خلال برنامج الإمارات لبحوث علوم

الاستثمار. ويعد الملتقى الدولي للاستثمار منصة عالمية تحتضنها العاصمة الإماراتية أبوظبي سنوياً ويجمع تحت مظلة نخبة من الخبراء والباحثين والعلماء وذوي العلاقة المحليين والدوليين من أجل مناقشة ومعالجة القضايا الرئيسية الأكثر إلحاحاً في مجال الاستدامة.

ويسلط الملتقى، الذي ينظم تحت إشراف برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستثمار، في دورته الرابعة الضوئية على أحدث التطورات العلمية والتكنولوجية الرامية إلى إيجاد حلول جديدة تضمن تحقيق

الأمن المائي من خلال توفير علوم الاستثمار.

وحول أهمية هذا الملتقى قال سعادة الدكتور عبد الله المنوس، مدير المركز الوطني للأرصاد رئيس الاتحاد الآسيوي للأرصاد الجوية: "لقد ساهم الملتقى الدولي للاستثمار منذ إنطلاقه في ترسيخ مكانة متقدمة لدولة الإمارات كداعم ومساهم رئيسي في دفع عجلة الجهود البحثية والعلمية الرامية إلى إيجاد حلول عملية لعالمية شخ المياه، ويمكن الإقبال الكبير الذي يشهده الملتقى سنوياً من قبل الخبراء والباحثين العالميين أهميته كوجهة رئيسية لمناقشة واستعراض أحدث الابتكارات في مجال الاستثمار والمياه، وخلال دورته الجديدة، سيُسلط الملتقى الضوء على آخر إنجازاتنا البحثية في هذا المجال خلال السنوات الأخيرة، وسيتم التركيز كذلك على التطبيقات المحتملة لأبحاث الحاصلين على منحة برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستثمار ضمن عدد من المشاريع الرائدة".

ومن جانبها قالت عالية المزروعى، مدير برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستثمار: "يُضطلع الملتقى الدولي للاستثمار بدور محوري من خلال جمعه خبراء عالميين لمناقشة أبرز القضايا التي تنطوي ضمن مجال علوم الاستثمار الذي بات يحظى باهتمام دولي متزايد نظراً لما تحمله مشكلة شخ المياه وتدهن مستويات هطول الأمطار من أهمية كبيرة تتطلب تضافر جهود مختلف الجهات المعنية لاسيما المجتمع العلمي والبحثي الذي يلعب دوراً محورياً في هذا المجال من خلال إجراء الدراسات والبحوث اللازمة للمساهمة في مواجهة نقص المياه والجفاف خصوصاً في الدول التي تعاني منها. وقد جاء برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستثمار لدعم المجتمع العلمي وتحفيز العلماء والخبراء على إجراء مشاريع بحثية مبتكرة قابلة للتطبيق العملي لتحديث نوعية في مجال علوم الاستثمار بما يعزز من مساهمته في تحقيق الأمن المائي العالمي".

ومن خلال الملتقى يواصل البرنامج العمل مع شركائه حول العالم لإيجاد المزيد من الحلول الهادفة لدعم تحقيق الأمن المائي للمناطق التي تعاني من الجفاف وشخ في الموارد. حيث يجتمع الخبراء من أجل مناقشة سبل التعاون بغية إيجاد استراتيجيات مبتكرة يمكنها تحقيق أمن واستدامة المياه العذبة حول العالم، ويهدف الملتقى كذلك إلى مناقشة أمن المياه والعلوم المتقدمة في دولة الإمارات، إضافة إلى ترسيخ مكانة الدولة كمركز عالمي لعلوم الاستثمار، وتعزيز دورها في نقل المعرفة. ويتم تنظيم الملتقى الدولي للاستثمار سنوياً بهدف دفع عجلة الحوار المنم بين الحاصلين على منحة البرنامج من جهة ونخبة من العلماء البارزين الحاضرين من جهة أخرى، ومناقشة أكثر المواضيع إلحاحاً في مجال علوم الاستثمار.

ومن خلال تعزيز التعاون البحثي في علوم وتكنولوجيا الاستثمار على الصعيد العالمي، يقدم الملتقى نظرة عامة حول الدور الذي يلعبه برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستثمار في بناء القدرات على مستوى العالم، والتعاون مع الجامعات والمؤسسات الأكاديمية ومعاهد البحوث الدولية. وسيُسلط الملتقى الضوء خلال دورته القادمة على الإنجازات التي حدثت في أنظمة النمذجة العددية للتنبؤ بالطقس، وتطبيقات الذكاء الاصطناعي في علوم الطقس، والمواد والنهجات الجديدة لتعزيز عمليات الاستثمار وتحفيز السحب الركامية، وطرق تقييم فعالية جهود الاستثمار، والانتقال من مرحلة البحوث إلى التطبيقات العملية. كما سيوفر الملتقى الفرصة للمتحدثين في جلساته لتبادل الآراء حول نجاعة الحلول البتكرة المقترحة من أجل التصدي لتحديات شخ المياه وإحراز تقدم في مجال الاستفادة المثلى من المياه كمورد مستدام.

وسوف تضم جلسات الملتقى الدولي للاستثمار كذلك عرضاً لأحدث التطورات والإنجازات التي حققتها المشاريع التسعة الحاصلة على منحة برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستثمار، والتي أشرفت عليها نخبة من الفرق المتميزة ومتعددة الجنسيات. ومن أبرز فعاليات الدورة الرابعة للملتقى الإعلان عن نتائج المشاريع الكاملة للباحثين الثلاثة الحاصلين على منحة الدورة الثانية من البرنامج وتتضمن الاستفادة من دراسة عمليات تكون البلورات الثلجية في السحب الركامية، ودراسة دور الهباء الجوي في رفع الكفاءة وتعزيز هطول الأمطار، وقياس الشحنات الموجودة في السحب وتحسينها داخل السحاب باستخدام البالونات والطائرات دون طيار. وسيتم خلال الدورة الرابعة من الملتقى كذلك التركيز على التطبيقات المحتملة للمشاريع الحاصلة على منحة البرنامج ضمن مجموعة من المشاريع المزمع تنفيذها في غضون السنوات المقبلة.

•• أبوظبي- الفجر

يكرم نادي تراث الإمارات أصحاب المتاحف الخاصة وهواة جمع المقتنيات التراثية، ضمن احتفالات الدولة باليوم الوطني (48)، مبادرة منه للاحتفاء بالثقافة التحفية، وتقدير مجهودات روادها من المواطنين وتشجيعهم في مواصلة إثراء منظومة العناية بالتراث بشقيه المادي وغير المادي في الدولة، بالتوازي مع الجهود الحكومية والمشاريع الضخمة القائمة وسن القوانين التي تصب في خدمة التراث والحفاظ عليه.

وتبقى المقتنيات التراثية الشاهد الحي على فترات زمنية غابرة، ويتم دورها في التناقل لمحاولات كتابة التاريخ وتوثيقه من مصادره المتعددة، وأهمها التاريخ الشفاهي. من جانب آخر يرى علماء الأنثروبولوجيا أن المقتنيات التراثية تحفز الحنين للماضي (نوستالوجيا) في الأفراد والمجتمع عموماً، ما يجعل الحاضر وفي ركب الحداثة المتسارعة يرتبط بأصالة الماضي متشعباً بتجارب الأولين من الآباء والأجداد. وقال سعادة حميد بولاجح الرميثي، المدير التنفيذي للأنشطة والفعاليات في النادي: " بمناسبة احتفالات نادي تراث الإمارات بالعيد الوطني للدولة ومن خلال حرصنا على الاهتمام بالتراث ومحبيه اخترنا فئة أصحاب المتاحف الخاصة وهواة جمع المقتنيات التراثية لتكريمهم وتشجيعهم؛ كما ندعوهم مواصلة دورهم المهم والفاعل في الحفاظ على التراث والموروث"، وأكد سعادة حميد بولاجح على أهمية العمل الطوعي والمبادرات الذاتية التي تدعم الجهود المؤسسية في الدولة، وهي كثيرة وستبقى موصولة.

من جانبه أشاد محمد سعيد الرويشان مدير إدارة الإعلام والعلاقات العامة بالإتابة بحجم المشاركة في هذه المبادرة، والتي بدأ استقبال طلباتها منذ الثاني من الشهر الجاري، مشيراً إلى أهمية هذه الفئة من المواطنين الذين يشكلون رافداً هاماً من روافد الحفاظ على التراث، سواء كان بعينهم المتقدم لأهمية التراث، أو بمبادراتهم في الحفاظ على بعض المفردات المادية لهذا التراث، تقديرًا منهم لأهمية هذه المفردات، وتعظيمًا لدورها في المساهمة في حفظ مكونات موروثنا الوطني.

نادي تراث الإمارات يكرم أصحاب المتاحف الخاصة



منوعات العلاج

23



فوائد البقدونس المغلي مهمة للالتهابات. وعمومًا فالعناصر الغذائية للبقدونس الموجودة في أوراقه وجذوره، لها فوائد مذهلة مضادة للأكسدة ومزيلة للسموم من الجسم. ولكن هناك بعض المحاذير.

توجد بعض المحاذير

فوائد البقدونس المغلي للالتهابات فعالة جدًا

إذا استهلك البقدونس بجرعات عالية (أكثر من 100 غرام في اليوم)، وكذلك زيت البقدونس العطري الأساسي، فقد يكون سامًا ويسبب الدوار والصداع النصفي والتهاب الكلى. ولا يُنصح باستهلاك البقدونس من قبل الأطفال والنساء الحوامل، والأشخاص الذين يعانون قصور عمل القلب والكلى والتهاب الكبد، وكذلك الأشخاص الذين يأخذون أدوية مضادة للتخثر.

كبيرة من البقدونس المغسول والمجفف في العصارة. اغمس الكمادة في العصير وضعها على المنطقة المراد علاجها لمدة 30 دقيقة من مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم. اغسلي المنطقة بعد الانتهاء، ويُستخدم هذا العلاج في حالات احمرار الجلد والتهيج والكدمات الزرقاء والجروح.

تحذير ضد الآثار السلبية لـ البقدونس

واحدة، أو ملعقة كبيرة من جذور البقدونس في كوب من الماء، ثم اتركي المزيج يُنقع لمدة 10 دقائق. اشربي من كوب إلى كوبين في اليوم إلى أن تتحسن الأعراض.

المضغ

تتوافر أقراص للمضغ أساسها الزيت الأساسي للبقدونس ومستخلص الشاي الأخضر، وتعمل على حيس مركبات الكبريت المسؤولة عن الرائحة الكريهة للقم وتنعشه. يمكن مضغ 4 إلى 6 كرات في اليوم بعد الوجبات.

الزيت العطري الأساسي

يجب أن يكون استخدامه مضبوطًا وبحسب الجرعات. وينبغي خلطه مع زيت الأرنبكا لاستخدامه ضد ألم العضلات، ومع زيت الصنوبر الاسكتلندي العطري الأساسي أو مع الشوح السيبيري، ضد التهابات الأنف والأذن والحنجرة.

علاجات منزلية للعناية الخارجية

كمادات البقدونس: أفرمي باقة من البقدونس فرمًا ناعمًا. أنثري البقدونس المفروم على قطعة من الشاش المعقم، واثني الجواف ثم لفي قطعة الشاش وضعيها على المنطقة المراد علاجها بمساعدة شريط لاصق. تُستخدم هذه الكمادات في حالات احمرار الجلد، والتهيج والكدمات الزرقاء والبقع على الجلد: ضعي الكمادة لمدة 30 دقيقة من مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم. أما في حالات عرق النسا والالام العضلية، ضعي الكمادة لمدة ساعتين ويمكن تجديدها إذا لزم الأمر.

عصير: أعصري باقة

ما مقداره 170 ملغرامًا من الفيتامين "سي" C لكل 100 غرام من البقدونس، تجعله في المقدمة قبل البرتقال والليمون! وهذا سبب جيد لاستهلاك البقدونس طازجًا وثنيًا. وبالإضافة إلى أنه يعزز الجسم، فإن الفيتامين "سي" C يزيد من قوة العناصر النزرة في البقدونس ومنها الحديد (6.2 ملغم لكل 100 غرام) الضروري في حالة فقر الدم.

5- البقدونس يعمل كمزيل للرائحة الكريهة من شأن مضغ بضع أوراق من البقدونس أن تعطي رائحة أفضل للقم بالإضافة إلى أنها منمشة.

كيف يُستهلك البقدونس؟
مغليًا

اغلي ملعقة كبيرة من أوراق البقدونس لمدة دقيقة

1- البقدونس مدر للبول

في حين أن أوراقه تخلص الجسم من الفضلات، ومنها حمض اليوريك الذي يسبب التهاب المفاصل والتهقرس، فإن جذوره تعالج احتباس الماء، والوذمة، والتهاب المثانة العرضي.

2- البقدونس مضاد للالتهابات ومضاد للكدمات

أوراق البقدونس الطازجة تعمل بشكل مباشر على الجلد وتعالج لدغات الحشرات. كما أن مغلي البقدونس يعالج الالتهابات في الجسم وخصوصًا تلك التي تدهام المسالك البولية.

3- البقدونس يحفز الهضم

بالإضافة إلى أن البقدونس فاتح للشهية، فإن أوراقه وجذوره تحفز كذلك إفرازات المعدة والصفراوية، وتخفف الاضطرابات الهضمية والانتفاخات.

4- البقدونس مضاد للتعب وفقر الدم

من بين مجموعة الفيتامينات "A" و"بي" B و"إي" E و"ك" K، فإن احتواءه على



تعرفوا على أعراض الإصابة به

الهربس . . عائلة متكاملة مكونة من ثمانية فيروسات

يعد فيروس الهربس من الفيروسات المزعجة خاصة في فصل الشتاء؛ كونه يصيب الشخص أكثر من مرة، ويرتبط فيروس الـ (Herpes) بشكل كبير بالقرح الكيسية على الشفاه والأعضاء التناسلية في بعض الأحيان، وتصدم بعض الدراسات التي أُجريت في الولايات المتحدة الأمريكية العالم، بأن أكثر من 90% من الأشخاص البالغين حتى سن الـ 50 قد تعرضوا لأنواع مختلفة من فيروس الهربس.

كسابقه يُعرف هذا النوع من الفيروس بالاسم نفسه، ولكن مع تغيير الأرقام "HHV4"، ولكن هذا النوع يسبب عدوى كرات الدم البيضاء المعدية للأخريين بسهولة، ويُطلق عليها مرض التقبيل، التي تنتقل عن طريق اللعب أو العطس والسعال أيضًا، ويُحذر المتخصصون بعدم تقاسم أدوات الطعام مع الباقيين، وهذا النوع خطير؛ لأنه ينتقل بسرعة عالية للغاية. هناك بعض الحالات التي تكون مقلقة عندما يصيب فيروس الهربس الأطفال؛ حيث إن المرض ينتشر في مناطق متفرقة بالجسد، على الأكثر عندما يصيب الأطفال في عمر الـ 6 أشهر.

الحمل؟ مهلاً؛ ففيروس الهربس لن ينتقل إلى الجنين، لأن جسد المرأة يكون قد أنتج عن طريق المناعة أجساماً مضادة للفيروس؛ لذا فإن هذه الأجسام تحمي الجنين من الفيروس. ولكن في بعض الأحيان تكون الإصابة بهذا المرض للمرة الأولى في أول أشهر الحمل سبباً للإجهاض، ولكن إذا ما كانت الإصابة في الأشهر الأخيرة فقد ينتقل الفيروس إلى الجنين؛ فيصيبه بمضاعفات، ولكنها توصف بالعدوية على الأرجح في حالة الولادة الطبيعية، لذا يُنصح بالمتابعة مع الطبيب.

فيروس الهربس عند الأطفال

ظهور حبوب صغيرة للغاية متلاصقة حول الفم، يعد هذا النوع من فيروس الهربس مُزعجاً للغاية وخطيراً بالنسبة لفيروس مُعد، وينتقل عن طريق الجلد، عبر الملابس بين الشخص المصاب والآخرين. وينتشر الفيروس بمشاركة أواني الطعام أو أدوات الحلاقة، وغيرها من الأدوات التي تنتقل العدوى بها، ويتسبب هذا الفيروس في القروح الباردة حول الفم بعض الأحيان، وأيضاً القترحات في منطقة الأعضاء التناسلية، وغالباً ما يحدث عن طريق الفم.

فيروس الهربس التناسلي

يُطلق على هذا النوع من الفيروس اسم "HHV2"؛ وهو النوع الثاني من فيروس الهربس البشري البسيط، ويُصيب في العادة هذا النوع من الفيروس الأعضاء التناسلية. ويسبب قرحاً باردة حول الفم، وفي منطقة الوجه بشكل عام، وهو أيضاً من أنواع الفيروس المعدية، وينتشر عن طريق الاتصال الجلدي، ولكنه لا يستطيع البقاء حياً لفترة طويلة خارج الجسم.

فيروس الهربس الجلدي

هذا النوع من فيروس الهربس "HHV3" من أصعب الأنواع؛ كونه يسبب جذري الماء، ويُطلق عليه الحزام الناري، وهذا النوع من الفيروس معد لدرجة أنه يمكن أن يتكرر من خلال الجلد، ويصيب خلايا الجلد والخلايا العصبية كما يسبب العديد من القرح التي تنتهي إلى الألياف العصبية على خلايا الجلد، ويتسبب هذا النوع في مجموعة من التجمعات أو الإفادات التي تتجمع على الجلد، وتسبب الحكمة المستمرة والمصاحبة بالألم.

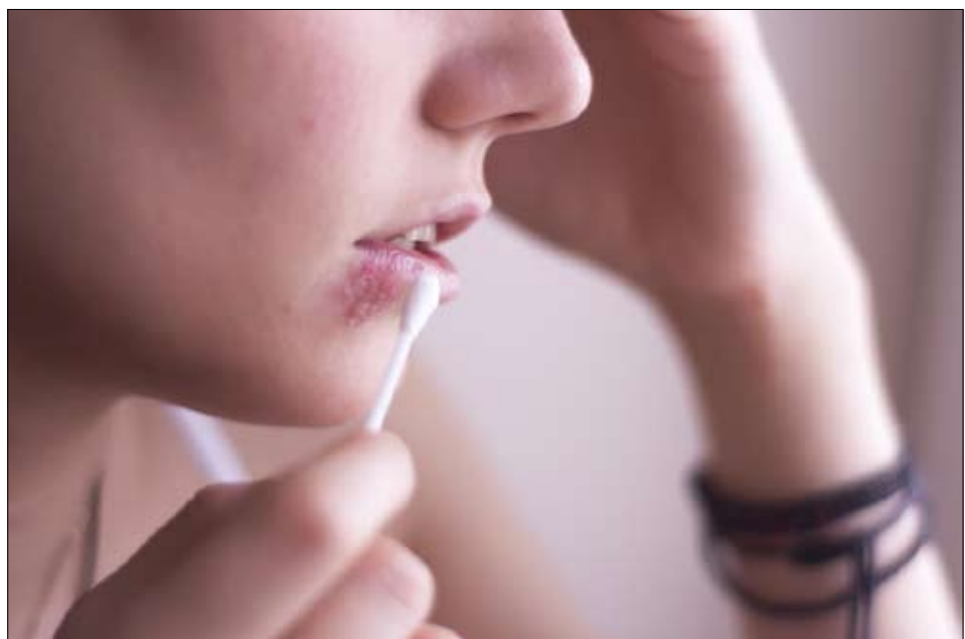
فيروس الهربس والحمل

يصيب فيروس الهربس الرجال والنساء على حد سواء، ولكن هل يؤثر الهربس التناسلي في السيدات في فترة

ويُعد هذا النوع الأكثر شيوعاً، ويُطلق عليه "HHV1" الذي يعرفه الجميع باسم فيروس الهربس البسيط، وهو فيروس مُعد، وينتقل عن طريق الجلد، عبر الملابس بين الشخص المصاب والآخرين. وينتشر الفيروس بمشاركة أواني الطعام أو أدوات الحلاقة، وغيرها من الأدوات التي تنتقل العدوى بها، ويتسبب هذا الفيروس في القروح الباردة حول الفم بعض الأحيان، وأيضاً القترحات في منطقة الأعضاء التناسلية، وغالباً ما يحدث عن طريق الفم.

هل الهربس الفموي خطير؟

أنواع فيروس الهربس : مرض الهربس الفموي



الغرفة

25 45 ألف رخصة جديدة للأنشطة

الاقتصادية في الإمارات خلال 11 شهرا

•• أبوظبي-وام:

بلغ عدد رخص الأنشطة الاقتصادية الجديدة التي جرى تسجيلها في جميع إمارات الدولة خلال الأشهر الـ 11 الأولى من العام 2019 نحو 45 ألف رخصة الأمر الذي رفع من إجمالي عدد الرخص إلى 585423 رخصة في نهاية شهر نوفمبر الماضي. ويظهر الرصد الخاص بحركة نشاط التراخيص في دولة الإمارات نمواً بنسبة 8.3% منذ بداية العام الجاري مقارنة مع الفترة ذاتها من العام 2018 وذلك حسب ما وثق في السجل الوطني الاقتصادي التابع لوزارة الاقتصاد. ويعكس النمو المسجل في التراخيص تواصل النهج التصاعدي لنشاط الأعمال والتجارة في دولة الإمارات وهو ما ظهرت نتائجه بوضوح من خلال الارتفاع في نسب نمو الاقتصاد الوطني منذ بداية العام الجاري. ويتوقع مصرف الإمارات المركزي نمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي للدولة بنسبة 2.3% خلال العام 2019 وذلك ضمن أحدث التقارير التي أصدرها وخصصت لتحليل الشأن الاقتصادي والمالي المحلي والعالمي. ويتضح من خلال تحليل بيانات السجل الوطني الاقتصادي أن إجمالي عدد الرخص المسجلة في كل من أبوظبي ودبي والشارقة وصل إلى 498508 رخصة، مستحوذة بذلك على 85.1% من إجمالي عدد الرخص في جميع إمارات الدولة. وتفصيلاً فقد وصل إجمالي عدد رخص الأنشطة الاقتصادية في إمارة دبي 274861 رخصة مع نهاية شهر نوفمبر من العام 2019. تشكل ما نسبته 47% تقريبا من إجمالي الرخص المسجلة في جميع الإمارات. أما في إمارة أبوظبي فقد بلغ عدد رخص الأنشطة الاقتصادية خلال فترة الرصد نحو 140004 رخصة، تشكل ما نسبته 24% من إجمالي عدد الرخص الموثقة في السجل الوطني الاقتصادي، أما في إمارات الشارقة فقد بلغ عددها 83643 رخصة وبنسبة 14.3%. وتوزعت بقية النسبة على إمارات رأس الخيمة والفجيرة وأم القيوين وعجمان. يتذكر أن السجل الاقتصادي الوطني هو عبارة عن منصة إلكترونية اتحادية تم تطويرها ضمن مبادرات التسريع الحكومية، وتشرف عليها وزارة الاقتصاد وتهدف لتبني أدوات الاقتصاد المعرفي من خلال توفير بيانات دقيقة، وشاملة، وفورية للرخص الاقتصادية القائمة في دولة الإمارات بشكل عام.

أسهم الإمارات تكسب 4.6 مليار درهم في جلسة منتصف الأسبوع

•• أبوظبي-وام:

عادت أسواق المال الإماراتية لاستئناف صعودها مجدداً خلال جلسة منتصف الأسبوع، ورحبت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة نحو 4.6 مليار درهم في ختام التعاملات.

وجاء التحسن الذي شهدته الأسواق بدعم من بعض الأسهم الثقيلة المدرجة ضمن القطاع البنكي وهو القطاع الذي تشير غالبية التوقعات إلى محافظته على نسب نمو جيدة في ربيعته خلال العام 2019. ويظهر الرصد اليومي لحركة الأسواق ارتفاع المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية إلى مستوى 5111 نقطة بزيادة نسبتها 0.72%، فيما أغلق المؤشر العام لسوق دبي المالي عند 2782 نقطة بنمو نسبته 0.70% مقارنة مع اليوم السابق. وارتفع سهم بنك الإمارات دبي الوطني إلى 13 درهماً وبنك دبي الإسلامي إلى 5.5 درهم .. وفي سوق أبوظبي للأوراق المالية صعد سهم بنك أبوظبي الأول إلى 15.40 درهم مواصلاً قيادة الدعم للمؤشر العام.



القنصل العام الياباني يشيد بجهود كهرباء دبي في تعزيز مسيرة الاقتصاد الأخضر

•• دبي-وام:

أشاد سعادة الدكتور أكيم أوميزاوا قنصل عام اليابان في دبي بالجهود التي تقوم بها هيئة كهرباء ومياه دبي لتعزيز مسيرة الاقتصاد الأخضر والتسهيلات والخدمات التي تقدمها الهيئة للشركات اليابانية العاملة في دبي. جاء ذلك خلال استقبال سعادة سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي للهيئة سعادة قنصل عام اليابان. وأكد الطاير خلال اللقاء على أهمية تعزيز أطر التعاون وتفعيل مساهمة الشركات اليابانية في مشاريع المياه والطاقة في دبي وبنياد أفضل الخبرات والتجارب في قطاعات الطاقة والمياه والاستدامة والاستفادة من خبرات الجانبين. وقال إن دولة الإمارات تولي أهمية كبرى للاستدامة والتحول نحو الاقتصاد الأخضر من خلال زيادة الاعتماد على الطاقة النظيفة والمتجددة في إطار استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050 التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله لتوفير 75% من إجمالي إنتاج الطاقة في دبي من مصادر الطاقة النظيفة بحلول عام 2050. وأوضح أن الهيئة أطلقت لتحقيق ذلك العديد من البرامج والمبادرات الخضراء وأبرزها مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية الذي يعد أكبر مشروع استراتيجي لإنتاج الطاقة المتجددة في موقع واحد في العالم وفق نظام المسجل وستبلغ قدرته الإنتاجية 5,000 ميجاوات بحلول عام 2030 باستثمارات إجمالية تصل إلى 50 مليار درهم. مشيراً إلى أن المجمع عند اكتماله سيسهم في تخفيض أكثر من 6.5 ملايين طن من انبعاثات الكربون سنوياً وتوفير آلاف من فرص العمل في مجال الطاقة النظيفة والاقتصاد الأخضر.



غرفة الشارقة تستضيف الاجتماع الدوري الثالث لمجلس إدارة غرفة التجارة الدولية في الإمارات

•• الشارقة-الفجر:

قطاعات أوسع من مجتمع الأعمال المحلي، فضلاً عن تسليط الضوء على الأنشطة والفعاليات القادمة للغرفة خلال العام 2020، والتي ستشتمل على الاحتفال بمئوية غرفة التجارة والصناعة بالدولة بهدف تنسيق وتعاونها مع مختلف غرف التجارة والصناعة بالإمارات، ويسهم في دعم القيادة الرشيدة، واستراتيجية التنوع الاقتصادي التي تنتهجها الإمارات، مؤكدة على الدور المحوري الذي تلعبه غرفة التجارة الدولية في تعزيز الفرص الاستثمارية والارتقاء بيئة العمل وتطويرها، بما يصب في منافسة دولة الإمارات باعتبارها من الدول الرائدة في نمو القطاع الاقتصادي وتنافسيته على مستوى العالم.

للأعمال. وبدورها أعربت فاطمة خليفة المقرب، عن ترحيب غرفة الشارقة بعقد الاجتماع، والذي يأتي في إطار حرصها على تعزيز شراكاتها وتعاونها مع مختلف غرف التجارة والصناعة بالإمارات، ويسهم في دعم القيادة الرشيدة، واستراتيجية التنوع الاقتصادي التي تنتهجها الإمارات، مؤكدة على الدور المحوري الذي تلعبه غرفة التجارة الدولية في تعزيز الفرص الاستثمارية والارتقاء بيئة العمل وتطويرها، بما يصب في منافسة دولة الإمارات باعتبارها من الدول الرائدة في نمو القطاع الاقتصادي وتنافسيته على مستوى العالم.

لكل ما هو حديث ومتطور في مجال التصنيع، مؤكداً أن دولة الإمارات عززت من مكانتها كوجهة عالمية للصناعات الغذائية. وأشد بن سالم بالدور الذي تلعبه هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس "مواصفات" في دعم الاقتصاد الوطني من خلال تعزيز القطاعات الاقتصادية والإنتاجية والتجارية والصناعية، وتسهيل حركة الاستيراد والتصدير من خلال دعم سياسة التنوع الاقتصادي بما يخدم سياسة التنوع الاقتصادي للدولة، وخططها التمهية الشاملة، متمناً الدور الذي تقوم به فيما يتعلق باعتماد أفضل الممارسات العالمية والكفاءة والجودة، وترسيخ تنافسية الدولة في مختلف المجالات والمؤشرات العالمية.

استضافة هذا الاجتماع، الذي تكمن أهميته في السعي نحو تذليل تحديات مجتمع الأعمال المحلي، بالإضافة إلى توفير البيئة المناسبة لتطوير أدائه وتعزيز قدراته التنافسية.

دعم استراتيجية التنوع الاقتصادي

وأكد رئيس غرفة التجارة الدولية في الإمارات على السمة العالمية التي تتمتع بها المناطق الحرة في دولة الإمارات، والتي أصبحت مثلاً يحتذى في تطبيق أعلى معايير المواصفات والجودة، والالتزام باعتماد أفضل الممارسات الإبداعية والمتكررة في الصناعات الغذائية المتنوعة، معتبراً أن المناطق الحرة جزء لا يتجزأ من منظومة التميز الاقتصادي بدولة الإمارات العربية المتحدة.

استضافت غرفة تجارة وصناعة الشارقة، مؤخراً الاجتماع الدوري الثالث لمجلس إدارة غرفة التجارة الدولية في الإمارات، حيث بحث الاجتماع خطط غرفة التجارة الدولية المستقبلية الرامية لتطوير خدماتها وتعزيز سمعتها أمام نظرائها في الأسواق العالمية، وتحقيق تمثيل أوسع لمجتمع الأعمال المحلي على المستوى العالمي، إضافة إلى الترويج للغرفة وخدماتها وأنشطتها وفعاليتها القادمة، كما تم خلال الاجتماع المصادقة على محضر الاجتماع الثاني واعتماد ميزانية 2020، ومراجعة الأنشطة والفعاليات التي شاركت بها غرفة التجارة الدولية منذ بداية العام الجاري.

وترأس الاجتماع سعادة حميد محمد بن سالم رئيس غرفة التجارة الدولية في الإمارات، بحضور فاطمة خليفة المقرب مديرة إدارة العلاقات الدولية بغرفة تجارة وصناعة الشارقة وعضو مجلس إدارة غرفة التجارة الدولية في الإمارات، وأعضاء مجلس الإدارة الغرفة الدولية، حيث أعرب سعادة حميد محمد بن سالم عن شكره وتقديره لجهود غرفة الشارقة في

خطوط مستقبلية واستعرض الاجتماع، برنامج الجلسات التدريبية التي نظمتها غرفة التجارة الدولية الخاصة بشروط ومصطلحات التجارة الدولية Incoterms 2020 في عدد من غرف الدولة، إلى جانب التعريف بمزايا الغرفة وخدماتها المقدمة للشركات في الإمارات، والخطط المستقبلية لتطوير هذه الخدمات وتوسيع نطاق عضوية الغرفة ليشمل الإمارات في المجتمع الدولي.



وقال ريتشارد داش، الرئيس التنفيذي لشركة "أومينا إنرجي"، "يعد التلوث مشكلة عالمية مهمة، لذلك كانت هناك على مدى السنوات القليلة الماضية جهود ملموسة لتطوير حلول في مجال الطاقة النظيفة وإدخالها حيز التداول وتطويرها لتخزين حرارة تصل إلى 1000 درجة مئوية. وتوفر "أومينا إنرجي" حلاً مرناً وفعالاً ويعود ذلك جزئياً إلى انخفاض قدرتها الإنتاجية من حيث الكفاءة مع خيارات الوقود الأحفوري المتوفرة حالياً، وعدم

الغازات الدفينة، وبشكل إجمالي، يحقق ذلك انخفاضاً بنسبة 40% على الأقل في انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون مقارنة بطرق تصنيع السيراميك التقليدية. كما تتواءم هذه العملية في تحويل النفايات عن المكبات، كما طورت "أومينا إنرجي" حلاً مستداماً نوعياً لتخزين الطاقة على نطاق واسع، حيث تستخدم الشركة في نظمها مواد سيراميكية صلبة وتقنية حائزة على براءة اختراع تمكن من تخزين الطاقة وتحريرها لاحقاً عند الحاجة إليها. وتتواءم هذه التقنية في تعزيز الأداء وخفض التكلفة" أقل من 15 دولار - كيلو واط ساعة" عن طريق استخدام مواد سيراميكية معاد تدويرها لتخزين حرارة تصل إلى أكثر من 1000 درجة مئوية. وتوفر "أومينا إنرجي" حلاً مرناً وفعالاً وبأسعار منافسة لتخزين الطاقة، يمكن من حرق وتفريغ الحرارة أو الكهرباء عند الطلب ومن دون انبعاثات،

«أومينا إنرجي» و«مواد سيراميك» تبحثان توظيف مواد سيراميك معاد تدويرها في نظم تخزين الطاقة الحرارية

•• أبوظبي-الفجر:

دعم الابتكار التكنولوجي، المبادرة المشتركة بين شركتي أبوظبي لطاقة المستقبل "مسدر" وBP، على بناء مختبر أبحاث في مجمع "كك بارك" ضمن مدينة مصدر في أبوظبي، وهو أول مختبر من نوعه في منطقة الخليج، ويركز على تدوير النفايات الصلبة وتحويلها إلى منتجات ذات قيمة مضافة، ما يساعد في التقليل من النفايات الصناعية.

وقال الدكتور نيوكا كالفيه، المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي لشركة "مواد سيراميك"، "استبدال الموارد الطبيعية بالنفايات ينطوي على مزايا عديدة، فالنفايات أقل تكلفة بكثير من المواد الخام التقليدية، ما يساعد في الحصول على منتج تجاري نهائي بأسعار منافسة. كما أن تجنب استخراج الموارد الطبيعية ونقلها يسهم في تقييد إطلاق كميات كبيرة من الكربون، فضلاً عن تقليل استهلاك الطاقة المستخدمة في التصنيع وبالتالي التقليل من انبعاثات

أبرمت شركتا "أومينا إنرجي" ومقرها الولايات المتحدة، و"مواد سيراميك" ومقرها الإمارات العربية المتحدة، مذكرة تفاهم لاستشاف سبل استخدام مواد سيراميك معاد تدويرها لتطوير نظم تخزين الطاقة الحرارية تتميز بانخفاض تكلفتها وابتعاثاتها من الغازات الدفينة، وذلك تمهيداً لتطبيقها في مشاريع أكبر تشمل تخزين الطاقة الشمسية المركزة واسترداد الحرارة المهدرة وتخزين الطاقة الكهربائية الحرارية. وكانت "مواد سيراميك" قد طورت حلاً فريداً نالت عليه براءة اختراع ويتمثل في إعادة تدوير النفايات الصناعية الصلبة للحصول على منتجات سيراميك مستدامة وذات قيمة مضافة ومنخفضة التكلفة. ويهدف تسليط الضوء على هذه التقنية، عملت الشركة مع "وحدة

شركة أبوظبي الوطنية للمعارض تتعاون مع منصة ستارت إيه دي لدعم استراتيجيات الابتكار الخاصة برواد الأعمال الشباب

•• أبوظبي-الفجر:

للتدوير النفايات، والتي تم إنشاؤها بناءً على نموذج أولي قامت بتطويره منصة "سايكلد"، وهي شركة ناشئة تحظى بدعم منصة ستارت إيه دي وجامعة نيويورك أبوظبي، وتم عرض التقنية الذكية الجديدة خلال معرض أبوظبي الدولي للقطار 2019 في الواجهة المائية لمركز أبوظبي الوطني للمعارض، بهدف تشجيع زوار المعرض على استكشاف جهود هذا الابتكار البيئي الذي يدعم جهود الاستدامة. وتقدم الصناديق الذكية حلاً مبتكراً لمنظمي الفعاليات الخارجية، إذ تساهم في تقليل تكلفة إدارة النفايات وتعرّز من تفاعل الزوار، حيث يستمكن المستخدمون عند تخلصهم من النفايات، خاصة المعدنية والبلاستيكية والزجاجية، من استعراض المعلومات المتعلقة بوزن المواد

التي تم التخلص منها ونسبة انبعاثات الكربون التي تم تخفيضها نظراً لإدارة المخلفات بطريقة ذكية، وذلك عبر أجهزتهم الذكية. وتعليقاً على ذلك، قال أحمد العبيدي، الرئيس التنفيذي للعمليات في شركة أبوظبي الوطنية للمعارض: "فخورون بإطلاق صناديق التدوير الذكية التي تعد ثمرة تعاوننا مع منصة ستارت إيه دي وجامعة نيويورك أبوظبي، حيث يعكس هذا المشروع التزام أدنيك بمبادئها في مجال الابتكار والاستدامة. لطالما تصدّرت أدنيك الشركات الرائدة في دعم الأفكار المبتكرة، والتي من شأنها دفع عجلة التحول نحو مستقبل مستدام، كما تفخر بدورها الريادي في قيادة استراتيجية الاستدامة البيئية لدولة الإمارات العربية المتحدة."

للتدوير النفايات، والتي تم إنشاؤها بناءً على نموذج أولي قامت بتطويره منصة "سايكلد"، وهي شركة ناشئة تحظى بدعم منصة ستارت إيه دي وجامعة نيويورك أبوظبي، وتم عرض التقنية الذكية الجديدة خلال معرض أبوظبي الدولي للقطار 2019 في الواجهة المائية لمركز أبوظبي الوطني للمعارض، بهدف تشجيع زوار المعرض على استكشاف جهود هذا الابتكار البيئي الذي يدعم جهود الاستدامة. وتقدم الصناديق الذكية حلاً مبتكراً لمنظمي الفعاليات الخارجية، إذ تساهم في تقليل تكلفة إدارة النفايات وتعرّز من تفاعل الزوار، حيث يستمكن المستخدمون عند تخلصهم من النفايات، خاصة المعدنية والبلاستيكية والزجاجية، من استعراض المعلومات المتعلقة بوزن المواد

للتدوير النفايات، والتي تم إنشاؤها بناءً على نموذج أولي قامت بتطويره منصة "سايكلد"، وهي شركة ناشئة تحظى بدعم منصة ستارت إيه دي وجامعة نيويورك أبوظبي، وتم عرض التقنية الذكية الجديدة خلال معرض أبوظبي الدولي للقطار 2019 في الواجهة المائية لمركز أبوظبي الوطني للمعارض، بهدف تشجيع زوار المعرض على استكشاف جهود هذا الابتكار البيئي الذي يدعم جهود الاستدامة. وتقدم الصناديق الذكية حلاً مبتكراً لمنظمي الفعاليات الخارجية، إذ تساهم في تقليل تكلفة إدارة النفايات وتعرّز من تفاعل الزوار، حيث يستمكن المستخدمون عند تخلصهم من النفايات، خاصة المعدنية والبلاستيكية والزجاجية، من استعراض المعلومات المتعلقة بوزن المواد

للتدوير النفايات، والتي تم إنشاؤها بناءً على نموذج أولي قامت بتطويره منصة "سايكلد"، وهي شركة ناشئة تحظى بدعم منصة ستارت إيه دي وجامعة نيويورك أبوظبي، وتم عرض التقنية الذكية الجديدة خلال معرض أبوظبي الدولي للقطار 2019 في الواجهة المائية لمركز أبوظبي الوطني للمعارض، بهدف تشجيع زوار المعرض على استكشاف جهود هذا الابتكار البيئي الذي يدعم جهود الاستدامة. وتقدم الصناديق الذكية حلاً مبتكراً لمنظمي الفعاليات الخارجية، إذ تساهم في تقليل تكلفة إدارة النفايات وتعرّز من تفاعل الزوار، حيث يستمكن المستخدمون عند تخلصهم من النفايات، خاصة المعدنية والبلاستيكية والزجاجية، من استعراض المعلومات المتعلقة بوزن المواد



بالتعاون بين «الاتحادية للجمارك» ونظيرتها السعودية ونادي السيارات

أول شحنة بين الإمارات والسعودية تحت غطاء «التير» تصل إلى الأردن



علي النيايدي : الشراكة التجارية بين البلدين الشقيقين عميقة والتكامل الاقتصادي يسير بخطى ثابتة

محمد بن سليم : استخدام النقل البري بين الدول الثلاث يمثل أهمية كبيرة لتعزيز التجارة والأمن

فيليب خوري : «التير» يحسن السلامة والأمن والرؤية والكفاءة ويخفض تكاليف عمليات النقل

العربية السعودية والأردن يمثل أهمية كبيرة لتعزيز التجارة والأمن والتي تبدأ وتنتهي باستخدام نظام النقل الطرقي الدولي، حيث يتم من خلال هذا النظام ضمان الرسوم الجمركية والضرائب مع الاعتراف المتبادل للضوابط الجمركية، والتي توفر الوقت والمال على طول سلسلة التوريد بالكامل لشغلي النقل والشركات التجارية في الإمارات العربية المتحدة. وأضاف : أسفرت شراكتنا مع الإمارات العربية المتحدة والاتحاد الدولي للنقل الطرقي عن تسهيل أكبر للتجارة وسهولة ممارسة الأعمال التجارية باستخدام نظام «التير»، والذي يمثل أداة فريدة للسلطات الجمركية وقطاع النقل. وقال فيليب خوري - مدير شركة أدسو حامل دفتر التير في دولة الإمارات - إن نظام «التير» يحسن السلامة والأمن والرؤية والكفاءة وتخفيض تكاليف عمليات النقل لدينا. أسعدنا التعاون مع الشركاء الاستراتيجيين في نظام «التير»، وثقة عميلنا من مجموعة لاند مارك بتكليف شركتنا بنقل أول شحنة باستخدام بطاقة التير عبر دول مجلس التعاون الخليجي إلى الأردن.

الأهداف الاستراتيجية للهيئة الاتحادية للجمارك وقطاع الجمارك في الدولة، ولا شك أن نظام النقل الطرقي الدولي «التير» يساهم بشكل كبير في تحقيق هذا الهدف عبر تسريع عمليات نقل البضائع وحماية عوائد الدولة، من خلال ضمان دفع الرسوم الجمركية والضرائب المستحقة والمعتمدة وفقاً للمواثيق والاتفاقيات الدولية. وأكد معالي علي النيايدي حرص الهيئة الاتحادية للجمارك ودوائر الجمارك المحلية على اتخاذ كافة الإجراءات اللازمة، بالتعاون لنادي السيارات والسياحة للإمارات العربية المتحدة، لتنفيذ متطلبات نظام «التير»، والوفاء بالتزامات الدولة في هذا المجال بالتعاون مع الشركاء الدوليين.

ويوفر نظام النقل الطرقي الدولي «التير» العديد من المزايا للشركات التجارية والإدارات الجمركية على مستوى العالم، من أهمها تقليص الاشتراطات الوطنية لإجراءات المرور العابر، وتقليل الحاجة إلى التفتيش المادي في بلدان المرور العابر، حيث تكتفي الدول بتدابير المراقبة الجمركية المتخذة في بلد المغادرة، باستثناء الحالات المشكوك فيها، مما يوفر الوقت والجهد وتكاليف القوى العاملة والمرافق على الشركات المصدرة والإدارات الجمركية. وقال معالي علي سعيد النيايدي مفوض الجمارك رئيس الهيئة الاتحادية للجمارك: انطلاقاً من رؤية وتوجيهات قيادتنا الحكيمة ومبادئ وأهداف رؤية الإمارات 2021، تواصل دولة الإمارات تعزيز تنافسيتها وسيرتها كمرکز تجاري إقليمي وعالمي، وأداء التزاماتها المحلية والإقليمية والدولية وزيادة معدلات الحركة التجارية البينية والعالمية، فضلاً عن الارتقاء بمستوى تنافسية البلدين على المستوى العالمي. وأضاف معاليه أن إطلاق أول شحنة تحت غطاء «التير» بالتعاون بين الإمارات والسعودية يؤكد عمق الشراكة التجارية التي تربط بين البلدين الشقيقين، وأن

خطت التكامل الاقتصادي بينهما تسير بخطى ثابتة نحو تحقيق طموحات القيادة الحكيمة وشعوب البلدين، بما يؤدي إلى تعزيز ودعم منظومة النقل البري المحلي والإقليمي والدولي وزيادة معدلات الحركة التجارية البينية والعالمية، فضلاً عن الارتقاء بمستوى تنافسية البلدين على المستوى العالمي. وأضاف معاليه أن إطلاق أول شحنة تحت غطاء «التير» بالتعاون بين الإمارات والسعودية يؤكد عمق الشراكة التجارية التي تربط بين البلدين الشقيقين، وأن

وصلت مؤخراً أول شحنة يتم إطلاقها وفقاً لنظام اتفاقية النقل الطرقي الدولي «التير» بالتعاون بين دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية إلى مقصدها النهائي في المملكة الأردنية الهاشمية. وكانت الشحنة التابعة لشركة لاند مارك للاستثمار والتي تضم ألبسة وأحذية، قد انطلقت في نهاية شهر نوفمبر الماضي بواسطة شركة أدسو، الشركة الناقلة وحامل بطاقة التير بالدولة، من المنطقة الحرة بجبل علي بدولة الإمارات تحت غطاء اتفاقية «التير» لتنتقل من منفذ الفويحات بإمارة أبوظبي إلى منفذ البطحاء بالمملكة العربية السعودية، لتخرج بعد ذلك من منفذ الحديثة الحدودي لتدخل المملكة الأردنية الهاشمية عبر منفذ العمري، وذلك أول شحنة يتم إطلاقها وفقاً لاتفاقية التير بالتعاون بين الهيئة الاتحادية للجمارك ونادي السيارات والسياحة للإمارات العربية المتحدة - العضو الفعال والجهة الضامنة في الدولة - والهيئة العامة للجمارك السعودية.

اقتصادية دبي: مؤشر ثقة المستهلك للربع الثالث 2019 يعكس أجواء التفاؤل السائدة في دبي

فقط مع الربع الثاني من العام. وبحزو هؤلاء تفاؤلهم إلى العديد من الأسباب، وتأتي في مقدمتها انتعاش قطاعي السياحة والتجارة وازدهارها، وزيادة الإنفاق على الإعلانات والأزدياح المروري، بفضاف إلى ذلك نمو أرباح الشركات وتوافر الوظائف، فضلاً عن عوامل أخرى. ورأى الآخرون على الجانب المقابل أن قلة فرص العمل وعدم الزيادة في مستوى الراتب من الأسباب الرئيسية للتصور السلبى. أما التصورات المتصلة بالحالة الاقتصادية خلال الأشهر الإثني عشر الماضية، فقد رأى 77% من المستهلكين أن الوضع الاقتصادي سيكون «ممتازاً - جيداً»، أي بانخفاض طفيف بواقع اثنين من الربع الثاني الذي سجل 79%. أما نسبة المستهلكين الذين يرون أن اقتصاد دبي يعاني من تأثر وبالنسبة إلى مصادر التلق الرئيسية على مدار الستة أشهر القادمة، فقد سجل «الأمن الوظيفي» أعلى درجة فيما يتعلق بكونه أكبر المخاوف خلال هذا الربع، يليه «توازن العمل الحياة» كثنائي أكبر مصادر القلق. ومن الأسباب الأخرى: زيادة فواتير خدمات الاتصالات العامة، مثل الكهرباء والغاز، وارتفاع أسعار الوقود والصحة وتعليم الأولاد وارتفاع أسعار الطعام على التوالي. وقال معظم المستهلكين «83% أنه يمكنهم تغطية مصروفات الحياة الأساسية في الوقت الحالي، بينما يلجأ ثلث المستهلكين إلى إنفاق النقود الزائدة عن الحاجات الأساسية على الإجازات أو ترفيهها، وقال 34% منهم أنهم سيتقون بشراء الإنفاق خلال الأشهر

الربع الثالث 2019 قد انخفضت 10 نقاط مقارنة مع الربع الذي سبقه. وفي وصفهم للظروف المادية الشخصية للأشهر الاثني عشر المقبلة، أعرب 84% من المواطنين الإماراتيين تقريباً عن تفاؤلهم حيالها، وقال 37% منهم إنها «ممتازة»، ووصفها 47% بـ «الجيدة». وبالنسبة إلى توقعات الوافدين، رجح 30% أنها تبدو ممتازة، بينما قال 47% منهم إنه من المرجح لها أن تكون «جيدة». وبلغ المتوسط للتقييم «الامتياز 32%، وارتفع تقييم «الجيد» إلى 46%. وحول تصوراتهم لشراء الأشياء التي يحتاجون إليها ويريدون اقتنائها، قال 79% من المستهلكين الإماراتيين أن الوقت ممتاز - جيد لشراء الأشياء التي يحتاجون إليها ويريدون اقتنائها، بينما وصلت نسبة الوافدين الذين يؤيدون هذا الرأي إلى 69%. ويشكل عام، قال 15% إن الوقت «ممتاز»، بينما وصفه 57% بأنه «جيد» بإجمالي قدره 72%. حيث يشير اتجاه النتائج إلى أن نسبة المستهلكين الذين يشعرون بأن هذا هو الوقت المناسب للشراء قد انخفض بشكل طفيف خلال هذا الربع، بعد أن سجل الربع الذي سبقه 78%. أما الجانب المتعلق بتصوراتهم حيال الوضع الاقتصادي الحالي في دبي، فقد بدأ الإماراتيون أكثر تفاؤلاً، عندما وصفه 32% بـ «الامتياز»، ووافقهم في ذلك 12% من الوافدين. وقال 53% أنه جيد، وانضم 47% من الوافدين إلى هذا التقييم. وتظهر النتيجة الكلية تفاؤل 67% من المواطنين والوافدين، لتسجل التصورات انخفاضاً طفيفاً بنقطة واحدة

ما يعنى توافقها مع نسب التصورات التي سجلت في الربع السابق. وقال محمد علي راشد لوتاه المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصادية دبي: يواصل المؤشر في الربع الثالث من هذا العام تقديم إشارات إيجابية، خاصة عندما يتقل الأمر بالثقة التي تحترى المستهلكين. ورصدنا حالة من التفاؤل تسود بشكل كبير بين المواطنين والوافدين. ونعتقد يقيناً أن هناك المزيد من الأسباب التي يتطلعون منها في تقييم الوضع القائم حالياً وفي المراحل اللاحقة، نذكر منها على سبيل المثال لا الحصر، ما تظهره حكومتنا الرشيدة من حرص شديد بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي - «رعاة الله»، من أجل ترسيخ الطمأنينة والسعادة بين كافة شرائح المجتمع في دبي، ومنها القرارات والمبادرات الأخيرة التي تركز في المقام الأول على حفز الاقتصاد. وأضاف لوتاه: إن إصدارنا لهذا التقرير بشكل منتظم طوال العام يعكس حرص اقتصادية دبي على استموت الثقة ونشر الشفافية ومساعدة كافة الأطراف في مختلف القطاعات على اتخاذ قرارات واضحة قائمة على المعلومات الزهية، والعمل على التوصل إلى الحلول الناجمة لمواجهة أي تحديات متوقعة، في سبيل ضمان التنمية المستدامة لاقتصادنا الوطني. ومن أهم العطايات الإيجابية التي كشفت عنها الدراسة أن 80% من المستهلكين بالتفاؤل تجاه تحسين الوضع الوظيفي خلال الإثني عشر شهراً

ما يعنى توافقها مع نسب التصورات التي سجلت في الربع السابق. وقال محمد علي راشد لوتاه المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصادية دبي: يواصل المؤشر في الربع الثالث من هذا العام تقديم إشارات إيجابية، خاصة عندما يتقل الأمر بالثقة التي تحترى المستهلكين. ورصدنا حالة من التفاؤل تسود بشكل كبير بين المواطنين والوافدين. ونعتقد يقيناً أن هناك المزيد من الأسباب التي يتطلعون منها في تقييم الوضع القائم حالياً وفي المراحل اللاحقة، نذكر منها على سبيل المثال لا الحصر، ما تظهره حكومتنا الرشيدة من حرص شديد بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي - «رعاة الله»، من أجل ترسيخ الطمأنينة والسعادة بين كافة شرائح المجتمع في دبي، ومنها القرارات والمبادرات الأخيرة التي تركز في المقام الأول على حفز الاقتصاد. وأضاف لوتاه: إن إصدارنا لهذا التقرير بشكل منتظم طوال العام يعكس حرص اقتصادية دبي على استموت الثقة ونشر الشفافية ومساعدة كافة الأطراف في مختلف القطاعات على اتخاذ قرارات واضحة قائمة على المعلومات الزهية، والعمل على التوصل إلى الحلول الناجمة لمواجهة أي تحديات متوقعة، في سبيل ضمان التنمية المستدامة لاقتصادنا الوطني. ومن أهم العطايات الإيجابية التي كشفت عنها الدراسة أن 80% من المستهلكين بالتفاؤل تجاه تحسين الوضع الوظيفي خلال الإثني عشر شهراً

كشفت اقتصادية دبي عن مؤشر نتائج دراسة ثقة المستهلك للربع الثالث من العام، حيث سجل لفترة المشار إليها 137 نقطة. وتعتمد اقتصادية دبي في هذه الدراسة على مؤشر ثقة المستهلك الذي يعطي إشارة فريدة لشعور المستهلك تجاه الوضع الاقتصادي الحالي في الإمارة، إضافة إلى النوايا والتوقعات للمستقبل، والقدرة على تتبع ثقة العميل على مدار مدة زمنية محددة، ويأتي إطلاق التقرير ضمن حرص اقتصادية دبي على توفير مرجع لرجال الأعمال وصانعي السياسات في تحليل الإشارات الصادرة عن الأسواق، وتحليل معطياتها وفهم أبعادها المهمة، لتحقيق الاستدامة والتنافسية في تعاملهم بإمارة دبي ودولة الإمارات عموماً. وبخصوص تصورات المستهلك حول فرص الحصول على وظيفة، فقد أبدى 84% من المواطنين الإماراتيين تفاؤلاً أعلى بشأن فرص الحصول على وظيفة في الوقت الحالي. وحسب اتجاه النتائج، ظلت تصورات المستهلكين من الوافدين حول هذا الأمر كما هي لهذا الربع، حيث قال 13% منهم إنها تبدو «ممتازة»، ووصفها 56% على أنها «جيدة». أما في الأشهر الاثني عشر القادمة، خلال هذا الربع، فقد اعتبر 52% المواطنين تقريباً فرص الحصول على وظيفة ممتازة، في حين أعرب 32% فقط من الوافدين عن نفس المشاعر، ووصفها 43% منهم على أنها «جيدة». ويشكل عام، وصفت فرص الحصول على وظيفة بـ «الامتياز» من قبل 38%، و«جيدة» من قبل 42%.

الإمارات الإسلامي» يحصد جائزة «أفضل مصرف للشركات الصغيرة والمتوسطة» خلال حفل توزيع جوائز «إنتربرايز أجيليتي»

حصد «الإمارات الإسلامي» أحد المؤسسات المالية الإسلامية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، جائزة «أفضل مصرف للشركات الصغيرة والمتوسطة»، خلال حفل توزيع جوائز «إنتربرايز أجيليتي» برعاية «دو. وجاء فوز «الإمارات الإسلامي» بالجائزة المرموقة تكريماً لخدماته المصرفية المبتكرة والتامة للشركات الصغيرة والمتوسطة، وتأكيداً على مكانته كمصرف مفضل لرواد الأعمال المواطنين في دولة الإمارات العربية المتحدة، الراغبين بالحصول على منتجات وخدمات مصرفية متوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية لدعم نمو أعمالهم. وفي الوقت الراهن، يوفر «الإمارات الإسلامي» حلولاً تلبي الاحتياجات المصرفية لأكثر من 46 ألف شركة صغيرة ومتوسطة في الدولة، وقد سجل قسم الخدمات المصرفية للأعمال في المصرف نمواً مضاعفاً في عام 2019 حتى تاريخه. وفي هذا السياق، قال وسيم سيفي، نائب الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية للأفراد وإدارة الثروات

في «الإمارات الإسلامي»: «يفخر الإمارات الإسلامي» بفوزه بجائزة أفضل مصرف للشركات الصغيرة والمتوسطة المرموقة خلال حفل توزيع جوائز «إنتربرايز أجيليتي»، ما يعكس النجاح الكبير الذي حققته خدماتنا المصرفية الموجهة للأعمال والتي تضع المتعاملين من الشركات الصغيرة والمتوسطة في المقام الأول بوصفهم مرتكزات جوهرية لاقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة. واعتبارنا الشريك المصرفي الإسلامي لإكسبو 2020 دبي، نبذل باستمرار قصارى جهدنا لدعم أهداف هذا الحدث العالمي الرامية إلى بناء بيئة أعمال مواتية تتيح لرواد الأعمال من المواطنين والمقيمين تحقيق طموحاتهم وخوض مسيرة مكللة بالنجاح. ولعب «الإمارات الإسلامي» دوراً رائداً في دعم الشركات المملوكة من قبل المواطنين عبر التعاون مع كُتب مع السلطات المعنية في الدولة لتمثيل دور الشركات المحلية. وكان المصرف قد وقع في يوليو 2018 اتفاقية مع دائرة التنمية الاقتصادية بدبي لدعم حاملي «رخصة تاجر» الصادرة عنها. وتتيح هذه الرخصة للمواطنين الإماراتيين ومواطني دول مجلس التعاون الخليجي القيمين في دبي، مزاوله

حصد «الإمارات الإسلامي» أحد المؤسسات المالية الإسلامية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، جائزة «أفضل مصرف للشركات الصغيرة والمتوسطة»، خلال حفل توزيع جوائز «إنتربرايز أجيليتي» برعاية «دو. وجاء فوز «الإمارات الإسلامي» بالجائزة المرموقة تكريماً لخدماته المصرفية المبتكرة والتامة للشركات الصغيرة والمتوسطة، وتأكيداً على مكانته كمصرف مفضل لرواد الأعمال المواطنين في دولة الإمارات العربية المتحدة، الراغبين بالحصول على منتجات وخدمات مصرفية متوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية لدعم نمو أعمالهم. وفي الوقت الراهن، يوفر «الإمارات الإسلامي» حلولاً تلبي الاحتياجات المصرفية لأكثر من 46 ألف شركة صغيرة ومتوسطة في الدولة، وقد سجل قسم الخدمات المصرفية للأعمال في المصرف نمواً مضاعفاً في عام 2019 حتى تاريخه. وفي هذا السياق، قال وسيم سيفي، نائب الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية للأفراد وإدارة الثروات

حصد «الإمارات الإسلامي» أحد المؤسسات المالية الإسلامية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، جائزة «أفضل مصرف للشركات الصغيرة والمتوسطة»، خلال حفل توزيع جوائز «إنتربرايز أجيليتي» برعاية «دو. وجاء فوز «الإمارات الإسلامي» بالجائزة المرموقة تكريماً لخدماته المصرفية المبتكرة والتامة للشركات الصغيرة والمتوسطة، وتأكيداً على مكانته كمصرف مفضل لرواد الأعمال المواطنين في دولة الإمارات العربية المتحدة، الراغبين بالحصول على منتجات وخدمات مصرفية متوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية لدعم نمو أعمالهم. وفي الوقت الراهن، يوفر «الإمارات الإسلامي» حلولاً تلبي الاحتياجات المصرفية لأكثر من 46 ألف شركة صغيرة ومتوسطة في الدولة، وقد سجل قسم الخدمات المصرفية للأعمال في المصرف نمواً مضاعفاً في عام 2019 حتى تاريخه. وفي هذا السياق، قال وسيم سيفي، نائب الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية للأفراد وإدارة الثروات

حصد «الإمارات الإسلامي» أحد المؤسسات المالية الإسلامية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، جائزة «أفضل مصرف للشركات الصغيرة والمتوسطة»، خلال حفل توزيع جوائز «إنتربرايز أجيليتي» برعاية «دو. وجاء فوز «الإمارات الإسلامي» بالجائزة المرموقة تكريماً لخدماته المصرفية المبتكرة والتامة للشركات الصغيرة والمتوسطة، وتأكيداً على مكانته كمصرف مفضل لرواد الأعمال المواطنين في دولة الإمارات العربية المتحدة، الراغبين بالحصول على منتجات وخدمات مصرفية متوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية لدعم نمو أعمالهم. وفي الوقت الراهن، يوفر «الإمارات الإسلامي» حلولاً تلبي الاحتياجات المصرفية لأكثر من 46 ألف شركة صغيرة ومتوسطة في الدولة، وقد سجل قسم الخدمات المصرفية للأعمال في المصرف نمواً مضاعفاً في عام 2019 حتى تاريخه. وفي هذا السياق، قال وسيم سيفي، نائب الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية للأفراد وإدارة الثروات

العجوة

26

الاتحاد للطيران تشغل رحلات موسمية جديدة إلى مالقة

أعلنت الاتحاد للطيران، الناقل الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة، عن إطلاق رحلات موسمية إلى مدينة مالقة الإسبانية، للملاقة الطلب المتزايد من دولة الإمارات والدول الخليجية الأخرى على هذه الوجهة الشهيرة في بلاد الأندلس. وستشغل الاتحاد ثلاث رحلات أسبوعية إلى مالقة عبر العاصمة المغربية الرباط، وذلك خلال الفترة الممتدة بين 26 يونيو و13 سبتمبر 2020. في هذه المناسبة، أعلن روبن كاماراك، الرئيس التنفيذي للشؤون التجارية بمجموعة الاتحاد للطيران، قائلاً: «لطالما كانت مالقة على قائمة وجهاتنا المحتملة ونحن نشعر بسعادة عارمة عند إعلاننا عن تشغيل رحلات صيفية إلى كوستا ديل سول أو ساطئ الشمس، وهي منطقة تستقطب منذ عقود الكثير من السياح من دولة الإمارات، وستكون هذه الرحلات هي الوحيدة بين الإمارات وبوابة الأندلس الأساسية». وتابع: «ستكون مالقة ثالث وجهة تشغل إليها الاتحاد في إسبانيا، إلى جانب مدريد وبرشلونة، وسيتم تشغيل هذه الرحلات على متن طائرات دريملاينر 787 لتضمن تقديم أفضل المنتجات والخدمات إلى ضيوفنا المسافرين للاستجمام أو في رحلات عمل». تضم طائرات بوينغ 787-9 دريملاينر، المرتبة بنظام 3 درجات، 8 مقصورات في الدرجة الأولى و28 مقصورة في درجة الأعمال و190 مقعداً ذكياً في الدرجة السياحية، كما توفر هذه الطائرة سعة إضافية لشحن البضائع بين جنوب إسبانيا وأبوظبي، وإلى وجهات متعددة على شبكة وجهات الاتحاد. تشتهر مالقة بأنها مسقط رأس الرسام الشهير بابلو بيكاسو، وهي أكبر نقطة دخول للمسافرين إلى الأندلس. ويوفر مطار المدينة سهولة الوصول عبر الطرق البرية إلى المناطق السياحية الشهيرة على البحر المتوسط، منها ماربيللا، والمواقع الأثرية في إشبيلية، قرطبة وغرناطة. وتعتبر مالقة ثاني أكبر مرفأ سياحي بعد برشلونة على شبه الجزيرة الأيبيرية.



دبي المالي العالمي يصدر نتائج دراسة ممارسات مجالس الإدارة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

قدم معهد حوكمة «العالي» نتائج دراسة حول ممارسات مجالس الإدارة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أجراها بالتعاون مع شركة ديليجنت حيث تحدد هذه الدراسة الأولى من نوعها في المنطقة ممارسات الحوكمة ومجالس الإدارة الحالية وتبرز مجالات إصلاح الحوكمة. وقال الدكتور أحمد الشيخ رئيس مجلس إدارة معهد حوكمة: تشكل مجالس الإدارة مركز حوكمة الشركات وتعد الحوكمة الرشيدة أمراً ضرورياً لتحقيق القدرة التنافسية للشركات واستدامتها... كما تشكل إطاراً للممارسات التجارية الجيدة والنمو المستدام وإدارة المخاطر والتي ترتبط غالباً بتحسين الكفاءة التشغيلية وتخفيض تكاليف رأس المال ورفع تقييمات الأسهم، من ناحيته ذكر الدكتور أشرف جمال الدين الرئيس التنفيذي لـ معهد حوكمة أن مشهد حوكمة الشركات في المنطقة تغير منذ تأسيس المعهد عام 2006 حيث لاحظنا تحسناً كبيراً في الإفصاحات الخاصة بالحوكمة في المنطقة من خلال تتبع مؤشر «ستاندرد أند بورز حوكمة العربي الشامل» وانطلاقاً من إدراك معهد حوكمة أن إيجاد أعضاء مجلس إدارة مؤهلين في المنطقة يمكن أن يكون تحدياً قدم المعهد التدريب ويوفر برامج التطوير لأعضاء مجلس الإدارة الحاليين والمستقبليين حيث قام المعهد إلى الآن بتدريب ما يزيد عن 2000 عضو مجلس إدارة وأكثر من 200 سكرتير في الشركات بالمنطقة وأطلق برنامج التأسيس لأخصائيي الحوكمة المعتمدين بالتعاون مع معهد الحوكمة وأمناء السر في المملكة المتحدة لسعادة الشركات على تأهيل الجيل الثاني من خبراء الحوكمة.

الإمارات تشارك في اجتماع فريق عمل مكافحة الإغراق بالجامعة العربية

•• القاهرة-وام:

شاركت دولة الإمارات العربية المتحدة أمس في أعمال اجتماع فريق عمل المختصين بمكافحة الإغراق والدعم والتدابير التي عقد أمس بمقر الأمانة العامة للجامعة العربية برئاسة الأردن، ومشاركة كبار المسؤولين والخبراء المختصين بقضايا الإغراق

بوزارات التجارة والصناعة في الدول العربية، بينها، الدولة وفد يضم السيد كريم التومي خبير بالقانون التجاري الدولي بوزارة الاقتصاد، والسيد عبد الله الحمادي رئيس قسم الجامعة العربية بمندوبية الدولة الدائمة لدى الجامعة العربية، وصرح الدكتور بهجت ابو النصر مدير ادارة التكامل الاقتصادي بجامعة الدول العربية بأن هذا

الاجتماع هو الاخير لفريق العمل ومخصص لاجراء مراجعة شاملة لمشاريع الاليات الثلاث الخاصة بألية مكافحة الإغراق وآليات الدعم والتدابير الوقائية وذلك تنفيذاً لتوصيات لجنة التنفيذ والمتابعة وقرار المجلس الاقتصادي والاجتماعي. وأكد ابو النصر على أهمية هذه الآليات الثلاث في القضاء على اهم العوائق التي تعيق التجارة بين

الدول الاعضاء في منطقة التجارة الحرة، موضحاً ان اهم المشكلات التي تواجه حركة التجارة سواء على المستوى العربي او العالمي هي مشكلات الإغراق وأن أكثر المشكلات المرفوعة في إطار آلية فض المنازعات في منظمة التجارة العالمية متعلقة بقضايا الإغراق والدعم والتدابير الوقائية التي تتخذها بعض الدول.

مجلس المناطق الحرة و«دبي لتنمية الصادرات» يوقعان مذكرة تفاهم لتعزيز تجارة التصدير

•• دبي-الجزر:

وقع كل من مجلس المناطق الحرة بدبي ومؤسسة دبي لتنمية الصادرات، أمس مذكرة تفاهم بهدف تعزيز فرص الأعمال والتجارة الخارجية والتصدير، وتعزيز مكانة دبي منصة عالمية للصادرات المتميزة من مختلف قطاعاتها الاقتصادية والخدمية ومناطقها الحرة ومركزاً لتجارة إعادة التصدير. ووقع مذكرة التفاهم، في مكتب مؤسسة دبي لتنمية الصادرات، كل من الدكتور جمعة المطروشي، أمين سر الأمانة العامة لمجلس المناطق الحرة بدبي، ممثلاً مجلس المناطق الحرة بدبي، والمهندس ساعد العوضي المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الصادرات.

استثمارية ثنائية والتواصل والتفاعل بينها، واستكشاف فرص تنظيم فعاليات وأنشطة ترويج تجارية مشتركة، إلى جانب تبادل المعلومات التجارية وقواعد البيانات والبحوث وتقارير الأسواق، فضلاً عن تشجيع التعلم المتبادل، ومقارنة الأداء، وتدريب الموظفين وتبادل أفضل الممارسات التصديرية. كما نصت المذكرة على تحفيز مزيد من الشركات المؤهلة للانضمام إلى عضوية مؤسسة دبي لتنمية الصادرات، إلى جانب تشجيع عضوية شركات المناطق الحرة في مبادرة «بوابة المصدرين» للاستفادة من الخدمات المعلوماتية والإلكترونية التي توفرها نحو اكتشاف أسواق جديدة لمنتجات وخدمات شركات المناطق الحرة.

وتجارة عبور البضائع «الترانزيت» وإعادة التصدير. وأكد أن تجارة المناطق الحرة في الدولة، خلال السنوات الخمس الماضية، بلغت 2.6 تريليون درهم، منها 1.5 تريليون درهم للواردات، و1.3 مليار درهم للصادرات غير النفطية، و1.03 تريليون درهم لإعادة التصدير، فيما شكلت تجارة المناطق الحرة حوالي 32% من إجمالي التجارة الخارجية للدولة، خلال الفترة من 2014 إلى 2018، والتي بلغت 8.1 تريليون درهم، مشيراً إلى أن عدد الشركات العاملة في المناطق الحرة بدبي يفوق 44 ألف شركة.



وأضاف المطروشي: «الاستثمارات الضخمة التي وضعتها الدولة في البنية التحتية اللوجستية وتطورها المستمر، خاصة على صعيد الموانئ الجوية والبحرية وشبكة الطرق البرية، فضلاً عن سن التشريعات القانونية التي تسهل التجارة البينية وتطوير آليات العمل الجماعي وتسهيل نفاذ البضائع، كل ذلك أسهم في تعزيز مكانتها في مجال إعادة التصدير، كما عززت المناطق الحرة اقتصاد الدولة وأصبحت أحد أهم المقومات الرئيسية لتجارة التصدير وإعادة التصدير». وقال: «الجهود المشتركة بين مختلف الجهات الاقتصادية تسهم في تعزيز صادرات دبي إلى المنطقة والعالم وفتح مزيداً من الأسواق الخارجية. وتبادل خبرات ومعارف الجهات الفاعلة في المشهد الاقتصادي بدبي يسهم في دعم الشركات والمشاريع التي تتخذ من دبي مقراً لها لاستكشاف جغرافيات جديدة وأسواق ناشئة صاعدة بقوة في آسيا وإفريقيا وأوروبا».

العقود

27



اقتصادية عجمان تفوض خدماتها إلى مركز المعلومات

•• عجمان-الجزر:

أبرمت دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان اتفاقية تفويض الخدمات مع مركز المعلومات - تسهيل، حيث سيتولى المركز الواقع في مبنى غرفة عجمان، تقديم خدمات الدائرة في مجال التراخيص الاقتصادية بموجب هذه الاتفاقية، وذلك على مدار الأسبوع من السبت إلى الخميس، من الساعة الثامنة صباحاً حتى الثامنة مساءً، ويأتي ذلك ضمن جهود الدائرة لتطوير بيئة ممارسة الأعمال، وتوفير خيارات متعددة أمام المستثمرين من خلال تنوع قنوات الحصول على الخدمة، مما يشكل قيمة مضافة للمتعاملين الراغبين في تأسيس أعمالهم في الإمارة.

وقال سعود سلطان الشمري، مدير إدارة التسجيل التجاري: «سقدم مركز المعلومات عدداً من أهم خدمات الدائرة في مجال التراخيص الاقتصادية وأهمها خدمات حجز وتجديد الاسم التجاري وإصدار الموافقة المبدئية، إصدار وتجديد وتعديل وإلغاء الرخص الاقتصادية والتصاريح التجارية، إصدار شهادات وسائل لن يومه الأمر، وغيرها من الخدمات التي تهدف للتسهيل على المتعاملين سعياً نحو تعزيز سعادتهم، وتسهيل رحلة تأسيس الأعمال، التي تسهم في دفع عجلة الاستثمار والنمو الاقتصادي في إمارة عجمان».

وبدوره أوضح عبدالرحمن سلطان المرزوقي مدير مركز المعلومات - تسهيل، حرص المركز على بذل كافة الجهود لتحقيق ما نصت عليه الاتفاقية، لتقديم خدمات دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان بسهولة ويسر من خلال المركز، وفقاً لأفضل الممارسات والمعايير العالمية، وذلك من خلال تمكين المركز من استخدام الأنظمة الإلكترونية التابعة للدائرة، لتنفيذ الإجراءات واستلام الوثائق والمتطلبات اللازمة لإتمام الخدمات حسب القوانين والأنظمة والتعليمات السارية وفي إطار بنود هذه الاتفاقية.

جدير بالذكر أن الدائرة تحرص على ضمان جودة الخدمة في المراكز التي يتم تفويض الخدمات إليها، من خلال الإشراف والمتابعة المستمرة، للتأكد من التزام المركز بالمعايير الواردة في برنامج الإمارات للخدمة الحكومية المتميزة، ومعايير الدائرة الواردة في دليل تفويض الخدمات الذي يحدد مستهدفات معينة لمدة الانتظار وزمن تقديم الخدمة وغيرها من الضوابط ومؤشرات الأداء، وصولاً إلى غاية الدائرة في تعزيز معدلات سعادة المتعاملين.

كلية «أبوغزالة الجامعية للإبتكار» تعلن بدء التسجيل في برنامج الماجستير للعام 2019-2020

•• عمان-الجزر:

أعلنت كلية طلال أبوغزالة الجامعية للإبتكار عن فتح باب القبول والتسجيل للفصل الدراسي الثاني للعام الأكاديمي 2019-2020 للدراسة في تخصص ماجستير إدارة الأعمال «MBA». وتشمل التخصصات برامج قيادة الابتكار وزيادة الأعمال، وتحليل البيانات، والتسويق الرقمي، وإدارة الموارد البشرية. تقدم الكلية الجامعية منحاً دراسية بخصم مقداره 50% من الرسوم الدراسية للراغبين بالالتحاق ببرنامج الماجستير في إدارة الأعمال لمدة الدراسة كاملة وفقاً للأحكام والشروط والتعليمات الخاصة بها، كما وتقدم الكلية منحاً دراسية بخصم مقداره 60% من الرسوم الدراسية للمرأة الريادية الناشطة والقيادية وأخرى لكتاب الموظفين والمدراء التنفيذيين في الشركات العاملة في الأردن للمتبحرين بالفصل الدراسي الثاني 2020. كلية طلال أبوغزالة الجامعية للإبتكار هي كلية جامعية متخصصة بالأعمال وتقنية المعلومات، وتعتبر الكلية الوحيدة في العالم التي تركز على الإبداع والابتكار وتهتم بتخريج جيل مبدع كل ضمن حقول اختصاصه. وقد أكد سعادة الدكتور طلال أبوغزالة أن القوة الاقتصادية ستمد على الإبداع والابتكار، الأمر الذي دعاه إلى تأسيس كلية طلال أبوغزالة الجامعية للإبتكار نظراً لرويته وإيمانه بالطاقت الشبابية وقدرتهم على دعم الاقتصاد العالمي والمحلي، مبيناً أن تأسيسها جاء لتكون بيئة تعليمية شاملة وداعمة وحاضنة للإبتكار وفقاً لأفضل وأحدث أساليب التعليم الحديث.

6.6 مليار درهم تجارة أبوظبي

من التحف الفنية خلال 9 أشهر

•• أبوظبي-وام:

واصلت تجارة التحف الفنية في أبوظبي نموها وارتفعت قيمتها إلى 6.6 مليار درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 2019 بزيادة نسبتها 71% مقارنة مع 3.86 مليار درهم في الفترة ذاتها من العام 2018 وفق الأرقام التي يصدرها مركز إحصاء أبوظبي. ويعكس النمو المتواصل لهذا النوع من التجارة منذ بداية العام الجاري مدى التطور الذي شهده، الأمر الذي أسهم في تحويل العاصمة أبوظبي والإمارات بشكل عام إلى مركز إقليمي لتجارة التحف الفنية. وتصدر دولة الإمارات المركز الأول في منطقة الخليج والشرق الأوسط في تجارة التحف الفنية وذلك بحسب المؤسسات الدولية المتخصصة وهو ما جعلها الوجهة المفضلة للعديد من الشركات والمؤسسات العالمية التي تصنف بأنها تشكل أقطاب هذا النوع من التجارة المميزة.

ستراتا للتصنيع توقع مذكرة تفاهم مع ليوناردو إس بي إيه بمجال صناعة الطيران

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة ستراتا للتصنيع المتخصصة في تصنيع أجزاء هياكل الطائرات من المواد المركبة والمملوكة بالكامل لشركة مبادلة للاستثمار عن تمديد شراكتها المستمرة منذ عشر سنوات مع شركة ليوناردو إس بي إيه الإيطالية عبر توقيع مذكرة تفاهم جديدة لتطوير وتصنيع أجزاء هياكل الطائرات المصنعة من المواد المركبة بهدف تلبية احتياجات كبرى شركات صناعة الطائرات العالمية.

وقال اسماعيل علي عبدالله، الرئيس التنفيذي لشركة ستراتا للتصنيع: «تهدف شركة ستراتا إلى تعزيز شعار صنع في الإمارات من خلال ضمان تسليم أجزاء هياكل الطائرات عالية الجودة إلى

كبرى شركات صناعة الطائرات العالمية وذلك تماثياً مع رؤية أبوظبي 2030 المتمثلة في بناء اقتصاد قائم على المعرفة والابتكار.. و تهدف مذكرة التفاهم إلى تنمية وتطوير قدراتنا التكنولوجية وكوادرنال الوطنية وخبراتنا في مجال تصنيع هياكل الطائرات، وذلك لواصل تعزيز قدراتنا التنافسية ضمن أحد أكثر القطاعات اعتماداً على التكنولوجيا المتطورة والابتكارات في العالم.

الطائرات لديهما على المستوى العالمي عبر الاستفادة من خبراتهما الهندسية وقدرات الإنتاج المشتركة لدفع تطوير التقنيات الجديدة. من جانبها توفر ليوناردو إس بي إيه خدمات الدعم الفني وسعمل في الوقت نفسه على رفع مستوى تبادل المعارف والخبرات مع ستراتا في مجال التكنولوجيا المتقدمة باعتبارها وحدة من أفضل 10 شركات عالمية في قطاع صناعة الطيران والدفاع والأمن.

الطيران.. وتعد الكفاءات الهندسية التي تمتلكها الشركتان والعمليات المتقدمة التي توظفها أحد أبرز عوامل النجاح ما يضمن قدرتنا على استغلال فرص الأعمال الجديدة بشكل يحقق مصلحة الطرفين. وترتكز مذكرة التفاهم على الشراكة الاستراتيجية المبرمة بين ليوناردو ومبادلة شركة الاستثمار العالمية التي تتخذ من أبوظبي مقراً رئيسياً لها والتي تأسست في العام 2009. يأتي نمو أعمال ستراتا بفضل الدعم الكبير الذي تحظى به الشركة من مجلس التوازن الاقتصادي في أبوظبي والذي يحرص على تعزيز الشراكة بين ستراتا و ليوناردو إس بي إيه في إطار

إنتاج مصفاة الطويلة للألومينا يصل إلى مليون طن منذ بدء التشغيل في شهر أبريل الماضي

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة الإمارات العالمية للألومنيوم، أكبر شركة صناعية في دولة الإمارات خارج قطاع النفط والغاز، أمس عن وصول الإنتاج في مصفاة الطويلة للألومينا في أبوظبي إلى مليون طن من الألومينا منذ بدء عمليات التشغيل في شهر أبريل الماضي.

إنتاج مصفاة الطويلة للألومينا بأمان وكفاءة بدأت قبل البدء في عمليات البناء، حيث يتم وضع هذه الخطة من قبل فريق عملياتنا مكون من خبراء الصناعة والمواطنين المدربين خصيصاً لتولي مهامهم في هذا النشاط الصناعي الأول من نوعه على نطاق دولة الإمارات.

واستثمرت شركة الإمارات العالمية للألومنيوم نحو 3.3 مليار دولار لبناء مصفاة الطويلة للألومينا، واستغرقت الأعمال الإنشائية 72 مليون ساعة عمل، أي ما يعادل عمل شخص واحد لأكثر من 25,000 سنة.

وتتضمن مصفاة الطويلة للألومينا نحو 222 خزانا، وعددا من الأنابيب يكتفي لوصول أبوظبي بمسقط، وكابلات يعادل طولها المسافة من أبوظبي إلى القاهرة، وتغطي المصفاة مساحة تكافئ 200 ملعب كرة قدم، واستخدم في بنائها كمية من الفولاذ بما يكفي لإنشاء سبعة أبراج إيفل.



برج بارك يحتضن أولى فعاليات مهرجان دبي للتسوق الخميس المقبل

•• دبي-وام:

تستعد دبي للاطلاقة الاستثنائية لمهرجان دبي للتسوق بدورته الخامسة والعشرين حيث ستشهد المدينة حفلاً افتتاحياً مهيراً في برج بارك وسط مدينة دبي يومي 26 و27 ديسمبر الجاري للاحتفال بهذا الحدث الأطول استمرارية من نوعه في المنطقة والذي سيستمر حتى الأول من فبراير المقبل ليغمر الزوار والمقيمين بالفعاليات الترفيهية والعروض الترويجية وسحوبات الجوائز الكبرى على مدى 38 يوماً. وسيشهد المهرجان في يومه الأول فعاليات ترفيهية وترويجية وسحوبات الجوائز الكبرى على مدى 38 يوماً. التسوق التابعة لـ ماجد الفطيم وذلك ابتداء من الساعة 12 ظهراً وحتى منتصف الليل من يوم الخميس 26 ديسمبر. وعند إنفاذ 300 درهم في المحلات التجارية المشاركة سيحصل التسوق على فرصة للدخول في سحب على 25 بطاقة هدايا من ماجد الفطيم تبلغ قيمتها 10000 درهم ويمكن استخدام هذه القسائم للتسوق في المراكز التابعة لـ «ماجيد الفطيم».. فيما تشمل قائمة مراكز التسوق المشاركة «مول الإمارات» و«سيتي سنتر مردف» و«سيتي سنتر ديرة» و«سيتي سنتر ميجيم» و«ماي سيتي سنتر البرشاء» و«سيتي سنتر الشندغة». وستتزين سماء المدينة بعروض الألعاب النارية والتي يقدمها مهرجان دبي للتسوق بالتعاون مع «مجموعة الزرعوني» يوم 26 ديسمبر ابتداء من الساعة 9 مساءً في «ذا بيتش» و«لامير» و«السيف» و«دبي فيستيفال سيتي» و«خور دبي» حيث سيكون الزوار والمقيمين على موعد مع عروض الألعاب النارية يومياً خلال مهرجان دبي للتسوق. وسيطلق الحفل الافتتاحي بأسمية فنية عربية يحييها الشاب خالد والفنانة شيرين عبدالوهاب والفنان الإماراتي حسين الجسمي في حديقة «البرج» وسط مدينة دبي يوم الخميس 26 ديسمبر. بينما يقدم نجم البوب البريطاني «ليام باين» والغنية جورجيا سميت حفلاً فنياً بكنة عالمية يوم الجمعة 27 ديسمبر.

«طاقة» تحصل على تسهيلات

مالية بقيمة 3.5 مليار دولار

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة أبوظبي الوطنية للطاقة «طاقة» المدرجة أسهمها في سوق أبوظبي للأوراق المالية، عن تأمين تسهيلات ائتمانية متجددة بقيمة 3.5 مليار دولار. وأكدت الشركة - في بيان نشر على الموقع الإلكتروني لسوق أبوظبي للأوراق المالية - أنه سيتم استخدام التسهيلات الجديدة لأغراضها العامة، كما أنها ستحل محل التسهيلات الائتمانية المتجددة الحالية وقيمتها 3.1 مليار دولار والموقعة في أغسطس 2015. وأوضحت الشركة أن هذه التسهيلات الجديدة متعددة العملات ومدتها 5 سنوات يقدمها تجمع مصرفي يضم 13 مصرفاً. وقال محمد عبد الله الأحبابي الرئيس التنفيذي للمالية في «طاقة» إن عمليات التمويل مستمرة باستقطاب مستويات عالية من اهتمام المستثمرين والمقرضين على حد سواء.. مشيراً إلى أن هذه التسهيلات هي الخامسة من نوعها. ويقوم كل من بنك «أبوظبي الأول» وشركة «ميتسوي سوميتومو» المصرفية وبنك «ميريو» بدور مدير الاكتتاب والبنك المسؤول عن التسهيلات الائتمانية المشتركة والمنسق الدولي.



منوعات الفكر 30

الموسم التاسع من شاعر المليون ينطلق اليوم في أبوظبي

يشار إلى أن البرنامج يمنح جوائز ومكافآت قيمة للشعراء الخمسة الفائزين بالمراتب الأولى تصل إلى 15 مليون درهم حيث يحصل الفائز بالمركز الأول على لقب شاعر المليون إضافة إلى بريق الشعر و 5 ملايين درهم بينما يحصل الفائز بالمركز الثاني على 4 ملايين درهم والثالث على 3 ملايين درهم والرابع على مليوني درهم، والخامس على مليون درهم والسادس 600 ألف درهم.

توضيح آلية التحكيم والمشاركة. ونجح برنامج "شاعر المليون" في إعادة الشعر النبطي إلى عصره الذهبي ويحظى البرنامج بمعدلات مشاهدة مرتفعة ويشكل ظاهرة إعلامية واجتماعية لاسيما أن المتسابقين يطرحون في قصائدهم شؤون الوطن والمجتمع والالتزام والقيم القبلية والولاء ولهيبون مشاعر الجماهير في المنطقة ويعود الشعر ليصبح الشغل الشاغل للمجتمع.

بالنجاح الكبير ونعتز بالانتشار الواسع لهذا البرنامج الذي اكتشف وقدم للجمهور العربي منذ انطلاقة نسخته الأولى عام 2007 نحو 432 موهبة شعرية . وقال إن هذا البرنامج وما شهدته من مشاركة آلاف الشعراء خلال المواسم الماضية ومتابعته من قبل الملايين يشهد لأبوظبي بالنجاح في تغيير خارطة الشعر النبطي وإعادة فرز الساحة الشعرية وترتيبها وإنصافها وهو ما ينسجم مع الهدف الأساس للبرنامج الذي هو صون هذا الجانب من تراثنا في الشعر النبطي للمنطقة العربية والعمل على زيادة شعبيته والارتقاء بمكانته ليعود إلى واجهة الأدب العربي ويعزز القيم الأخلاقية والوطنية.

البرنامج وحشد من الشعراء وممثلي وسائل الإعلام العربية والدولية . وأكد معالي اللواء فارس خلف المزروعى القائد العام لشرطة أبوظبي رئيس لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي في الكلمة التي ألقاها بالنيابة عنه عيسى سيف المزروعى أن برنامج "شاعر المليون" يواصل مسيرة نجاحه موسماً بعد موسم مجسداً اهتمام صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" بالثقافة والأدب كما يعكس الدعم اللامحدود من صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة والاهتمام بالشعر النبطي خاصة والأدب العربي عامة.

وقال إن لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي تضي قدمها في تحقيق رؤيتها في صون الموروث الأصيل وترسيخ قيمه ونقله للأجيال جيلاً بعد جيل لضمان تشكيل حراك ثقافي يمتد تأثيره إقليمياً وعالمياً ليصاحبه في مختلف أنحاء المعمورة قيم التسامح والتعايش الراضية في دولة الإمارات. وأضاف : إننا في برنامج شاعر المليون نضخ

تنطلق مساء اليوم من مسرح شاطئ الراحة بأبوظبي أولى حلقات البث المباشر من برنامج شاعر المليون في موسمه التاسع والذي تنتجه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي وذلك في إطار استراتيجيتها الثقافية الهادفة إلى صون التراث وتعزيز الاهتمام بالأدب والشعر العربي. وكشف برنامج شاعر المليون امس عن قائمة الـ 48 شاعراً المشاركين في الموسم التاسع وذلك



وأكد أن البرنامج عمل بحراك مميز على الترويج للشعر النبطي في الأوساط العربية وسعى وما زال يسعى لاكتشاف المواهب العربية معبراً عن تقديره للجنة تحكيم البرنامج التي أشادت بالمستوى الشعري المتميز خلال جولات مقابلاتها في كل من عمان والرياض والكويت وأبوظبي. وتخلل المؤتمر الصحيحة حلقة نقاشية بين أعضاء لجنة التحكيم للبرنامج تم من خلالها

البرنامج وحشد من الشعراء وممثلي وسائل الإعلام العربية والدولية . وأكد معالي اللواء فارس خلف المزروعى القائد العام لشرطة أبوظبي رئيس لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي في الكلمة التي ألقاها بالنيابة عنه عيسى سيف المزروعى أن برنامج "شاعر المليون" يواصل مسيرة نجاحه موسماً بعد موسم مجسداً اهتمام صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" بالثقافة والأدب كما يعكس الدعم اللامحدود من صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة والاهتمام بالشعر النبطي خاصة والأدب العربي عامة.

وقال إن لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي تضي قدمها في تحقيق رؤيتها في صون الموروث الأصيل وترسيخ قيمه ونقله للأجيال جيلاً بعد جيل لضمان تشكيل حراك ثقافي يمتد تأثيره إقليمياً وعالمياً ليصاحبه في مختلف أنحاء المعمورة قيم التسامح والتعايش الراضية في دولة الإمارات. وأضاف : إننا في برنامج شاعر المليون نضخ



انطلاق مهرجان السابع للكتاب المستعمل 26 فبراير في الشارقة

ضمن المتطوعين أشخاص ذو إعاقه يسهمون في تنظيم ونجاح المهرجان إيماناً منهم بأهمية العلم والمعرفة ونشر الثقافة بين جميع أبناء المجتمع. من جانبه أكد الأستاذ جهاد عبد القادر المنسق العام للمهرجان أن الاستعداد للدورة السابعة بدأ منذ مايو الماضي حين ترأست سعادة المدير العام اجتماعاً تم فيه تشكيل اللجان العاملة وتسمية مسؤوليها وتوزيع المهام على أفرادها مشيراً إلى الأقبال اللافت من أبناء المجتمع ومن جميع أرجاء الدولة على التبرع بالكتب لصالح مهرجان الكتاب المستعمل مع الحفاظ على تسعيرة الكتب في المهرجان بين الدرهم والعشرين درهماً وبالتالي إتاحة الفرصة أمام الجميع كي يفتنوا الكتب القيمة بأسعار رمزية. وأوضح أن مجموعة من الفعاليات الثقافية والاجتماعية والترفيهية ستصاحب المهرجان مؤكداً أن هذا المهرجان يستحق كل الدعم والمساندة خاصة وأنه يعتبر الأول من نوعه على مستوى الدولة منذ انطلاقة عام 2006 من حيث الفكرة والتنظيم وقد أصبح صورة مشرفة من صور الشارقة التي تعكس اهتمام الإمارة بالباسمة بكل ما من شأنه الرقي بثقافة الإنسان وتقدمه.

المشاركة التطوعية في كل مراحله بالإضافة إلى الفرصة الثمينة التي يتيحها لرواده من مختلف الفئات العمرية والاجتماعية لاقتناء الكتب والتزود بالمعرفة والثقافة. وأوضحت أن العمل جار على مأسسة مهرجان الكتاب المستعمل ليكون مستمراً طوال العام عبر تخصيص مكان دائم لعرض الكتب مبنية دالة شعار هذه الدورة أقتن كتاباً، تترد دوماً بالإشارة إلى أن قراءة الكتب تنير درب الإنسان والمجتمع وتسهم في رقي الأمم وتقدمها. واستعرضت جهود المهرجان منذ انطلاقة إبريل 2006 حيث كان عدد الكتب التي عرضت 80 ألف كتاب زادت في الدورة الثانية عام 2007 لتصبح 100 ألف كتاب ثم غدت في الدورة الثالثة عام 2009 150 ألف كتاب أما في الدورة الرابعة سنة 2011 فقد وصل فيها عدد الكتب 500 ألف كتاب مع ازدياد ملحوظ في العدد خلال الدورتين التاليتين عامي 2013 و2016 ليصل في الدورة السابعة المقرر إقامتها أواخر فبراير القادم سنة 2020 إلى مليون كتاب. وتحدثت عن إسهام المتطوعين منذ اللحظات الأولى للاستعداد وحتى اليوم الختامي لأنشطة المهرجان ومن

اعلنت مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية عن تنظيم المهرجان السابع للكتاب المستعمل في الشارقة خلال الفترة من 26 ولغاية 29 فبراير 2020 تحت شعار اقتن كتاباً تترد دوماً ضمن فعاليات الشارقة عاصمة عالية للكتاب. وأكدت سعادة الشارقة جميلة بنت محمد القاسمي مدير عام المدينة ورئيسة اللجان العليا المنظمة للمهرجان المستعمل في الشارقة في حرص المدينة في تنظيم المهرجان منذ العام 2006 بما ينسجم مع النهج الثقافي والمعرفي الذي أسس له ورسخ دعائمها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة. وقالت: إن مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية تهدف من تنظيمها للمهرجان إلى تعزيز قيمة الكتاب وأهميته والتشجيع على القراءة كما تهدف إلى تعزيز قيمة العمل التطوعي وتوفير إيرادات مالية مبتكرة تسهم في دعم البرامج والخدمات التي تقدمها للأشخاص ذوي الإعاقة وفق أفضل الممارسات العالمية بالإضافة إلى التوعية بفضائلها وحقوقهم في جميع المجالات. وأشارت إلى الأثر المعنوي والثقافي الذي يتركه مهرجان الكتاب المستعمل في نفوس المتطوعين لأنه يتيح لهم فرصة

اعلنت مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية عن تنظيم المهرجان السابع للكتاب المستعمل في الشارقة خلال الفترة من 26 ولغاية 29 فبراير 2020 تحت شعار اقتن كتاباً تترد دوماً ضمن فعاليات الشارقة عاصمة عالية للكتاب. وأكدت سعادة الشارقة جميلة بنت محمد القاسمي مدير عام المدينة ورئيسة اللجان العليا المنظمة للمهرجان المستعمل في الشارقة في حرص المدينة في تنظيم المهرجان منذ العام 2006 بما ينسجم مع النهج الثقافي والمعرفي الذي أسس له ورسخ دعائمها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة. وقالت: إن مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية تهدف من تنظيمها للمهرجان إلى تعزيز قيمة الكتاب وأهميته والتشجيع على القراءة كما تهدف إلى تعزيز قيمة العمل التطوعي وتوفير إيرادات مالية مبتكرة تسهم في دعم البرامج والخدمات التي تقدمها للأشخاص ذوي الإعاقة وفق أفضل الممارسات العالمية بالإضافة إلى التوعية بفضائلها وحقوقهم في جميع المجالات. وأشارت إلى الأثر المعنوي والثقافي الذي يتركه مهرجان الكتاب المستعمل في نفوس المتطوعين لأنه يتيح لهم فرصة



دبي للثقافة تنظم النسخة الأولى من ليالي حتى الثقافية 26 ديسمبر

وتنظم هيئة الثقافة والفنون في دبي للنسخة الأولى من ليالي حتى الثقافية في حديقة وادي حتى في مدينة حتا تزامناً مع انطلاقة الدورة الـ 25 لمهرجان دبي للتسوق في 26 ديسمبر الحالي وتستمر حتى 11 يناير 2020 حيث ستعيش المدينة أجواء احتفالية مع أنشطة ثقافية وبرامج ثرية تهدف إلى التعريف بأصالة مجتمع دولة الإمارات وتميز هويته وثورته وقيمته وذلك في خطوة تتماشى مع رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" لتطوير منطقة "حتا" على الصعيد الثقافي.

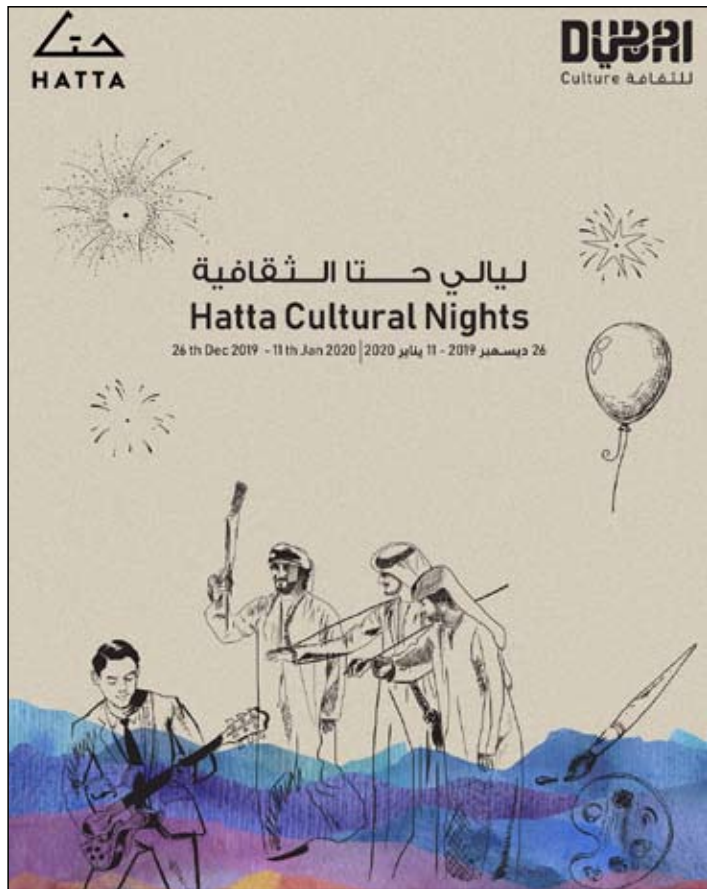
وتتضمن الليالي مجموعة متنوعة من الفعاليات والأنشطة الثقافية والترفيهية التي من شأنها إبراز روعة التراث والثقافة الإماراتية وجذب السياح من داخل دولة الإمارات والدول المجاورة. وأكدت هالة بدرى مديرة عام "دبي للثقافة" الأهمية الثقافية والتراثية التي تمثلها هذه المبادرة حيث تشكل ليالي حتى الثقافية التي تقام لأول مرة تظاهرة ثقافية مميزة تعكس روح الالتقاء الحضاري الفريد على أرض إمارة دبي وترقد مسيرة "دبي للثقافة".

التي تهدف إلى مد جسور التعارف البناء بين مختلف الحضارات والثقافات إذ ستقدمها فرق شعبية مختصة ليس من دولة الإمارات وحسب بل من دول أخرى أيضاً تعرض الفلكلور الشعبي التي تميز بلدان كل منها. كما تشمل الليالي معارض للفنون التشكيلية ومنصات تعرض أعمالاً فنية أبدعتها أيادي أصحاب الهمم في خطوة تهدف إلى دعم المواهب الإبداعية في المجتمع الإماراتي وتأسيس قاعدة جماهيرية

التي تهدف إلى مد جسور التعارف البناء بين مختلف الحضارات والثقافات إذ ستقدمها فرق شعبية مختصة ليس من دولة الإمارات وحسب بل من دول أخرى أيضاً تعرض الفلكلور الشعبي التي تميز بلدان كل منها. كما تشمل الليالي معارض للفنون التشكيلية ومنصات تعرض أعمالاً فنية أبدعتها أيادي أصحاب الهمم في خطوة تهدف إلى دعم المواهب الإبداعية في المجتمع الإماراتي وتأسيس قاعدة جماهيرية

التي تهدف إلى مد جسور التعارف البناء بين مختلف الحضارات والثقافات إذ ستقدمها فرق شعبية مختصة ليس من دولة الإمارات وحسب بل من دول أخرى أيضاً تعرض الفلكلور الشعبي التي تميز بلدان كل منها. كما تشمل الليالي معارض للفنون التشكيلية ومنصات تعرض أعمالاً فنية أبدعتها أيادي أصحاب الهمم في خطوة تهدف إلى دعم المواهب الإبداعية في المجتمع الإماراتي وتأسيس قاعدة جماهيرية

التي تهدف إلى مد جسور التعارف البناء بين مختلف الحضارات والثقافات إذ ستقدمها فرق شعبية مختصة ليس من دولة الإمارات وحسب بل من دول أخرى أيضاً تعرض الفلكلور الشعبي التي تميز بلدان كل منها. كما تشمل الليالي معارض للفنون التشكيلية ومنصات تعرض أعمالاً فنية أبدعتها أيادي أصحاب الهمم في خطوة تهدف إلى دعم المواهب الإبداعية في المجتمع الإماراتي وتأسيس قاعدة جماهيرية



منوعات

الفكر

31



ماغي بوغصن .. متفائلة

على الرغم من الظروف الصعبة التي يعيشها لبنان على المستوى الاقتصادي، وكذلك على المستوى السياسي، حيث لم تتفق الاطراف السياسية بعد على تشكيل حكومة تهض بلبنان من أزمتها، الا ان الممثلة اللبنانية ماغي بوغصن تعيش حالة تفاؤل. وكتبت ماغي بوغصن عبر حسابها الخاص على أحد مواقع التواصل الاجتماعي التعليق التالي: " بالرغم من الظروف السيئة فانا جداً متفائلة متفائلة... فالاتي حكما افضل.... لبش بعد في أسوأ من هيك؟ لا ما في. يعني يلي جاي لازم يكون احسن ان شاء الله... انو ما في غير حل... متفائل منهار."



أمير كرارة يبدأ تصوير (الاختيار - أحمد المنسي)

بدأ النجم أمير كرارة تصوير المشاهد الأولى من مسلسله (الاختيار- أحمد المنسي)، المقرر عرضه في رمضان المقبل، من إنتاج شركة سينرجي، وتأليف باهر دويدار، وإخراج بيتر ميمي. مسلسل "الاختيار" يشارك فيه عدد كبير من النجوم كضيوف شرف، ومن المقرر أن يجسد شخصية "عشماوي" خلال أحداث المسلسل الفنان أحمد العوضي، وكان كرارة قد تلقى عدة تدريبات شاقة وقاتلية وتدريباً على الذخيرة والقفز من أعلى الأسطح استعداداً للمسلسل. يتناول المسلسل، لأول مرة في الدراما المصرية، حياة أحمد صابر المنسي قائد الكتيبة 103 صاعقة، الذي استشهد في كمين "مرعب البرث"، بمدينة رفح المصرية عام 2017، أثناء التصدي لهجوم إرهابي في سيناء، على أن يظهر العمل العديد من الجوانب الاجتماعية والإنسانية في حياة البطل الراحل. المسلسل بطولة أمير كرارة، وأحمد العوضي، وتأليف باهر دويدار، وإخراج بيتر ميمي، في رابع تعاون بينهما في الدراما بعد ثلاثية "كلبش" التي قدموها معاً، من إنتاج "سينرجي"، ومنتج فني للمسلسل فتحي إسماعيل.

سعدت جدا بتكريمي في الجزائر

ريم البارودي: العمل الجيد يستطيع فرض نفسه بأي وقت

شاركت الفنانة ريم البارودي أخيراً في مسلسل "قيد عائلي" من خلال شخصية مروة التي قدمتها بشكل مختلف. وفي هذا الحوار تتحدث البارودي عن المسلسل وكواليسه، إضافة إلى مشاريعها الفنية الجديدة بين المسرح والتلفزيون... وفيما يلي التفاصيل:

• كيف تم ترشيحك لمسلسل "قيد عائلي"؟
- من خلال المنتج ريمون مفر، الذي تحدث معي عن العمل وفكرته وأرسل لي السيناريو، ولكن شعرت بخوف شديد في البداية، وقررت رفض العمل، لأن شخصية مروة صعبة، وأصعب ما فيها قرارها بأن تقوم ببيع ابنها، لكن ريمون تمسك بوجودي في العمل وطلب مني أن أتناقش أولاً مع المخرج تامر حمزة قبل اتخاذ قرار نهائي، وهو ما حدث بالفعل، فقد جلسنا معاً، وتحدثت معه في أمور كثيرة، والحقيقة إن تحمله لي في أسلتي الكثيرة ومناقشاتي معهُ كان السبب الحقيقي في عدولي عن قرارتي لشعوري بأنني أمام شخصية مختلفة بشكل حقيقي عن الأدوار التي قدمتها سابقاً.

• يبدو أن المخرج تامر حمزة والمنتج ريمون مفر لعبا دوراً كبيراً في قبولك للتجربة.
- بالفعل، فحديث تامر معي عن الشخصية وتفصيلها ورؤيته لها كمخرج كانت السبب الرئيسي في قبولي للعمل، خصوصاً أنه فتح لي جوانب مختلفة بالشخصية جعلتني أشعر بأنني أمام شخصية حقيقية من لحم ودم مليئة بالتناقضات، ولديها لحظات طيبة ولحظات شر، وجزء من نجاح الدور وتحوله إلى "تريند" على مواقع التواصل الاجتماعي التقاهم بيني وبين محمد محمود عبدالعزيز، فالثنائي مروة وعبدالله نجاحهما ارتبط بأدائنا معاً.

• ألم تلتقي من المنافسة في العمل الذي ضم مجموعة كبيرة من الفنانين؟
- طبيعة السيناريو الذي كتبه السيناريست الموهوب جدا محمد رجاة أو جدت نوعاً من المنافسة الشريفة والمطلوبة في الأعمال الفنية، بحيث يخرج كل فنان أفضل ما لديه أمام الكاميرا، ويكون الجمهور هو المستفيد، فالأجواء بالتصوير كانت أكثر من رائعة ووجود خطوط درامية متعددة مناسبة لكل مشارك في العمل بجانب وجود أجيال مختلفة في العمل استفاد منه الجميع بلا استثناء، فكل المشاركين بالعمل كانوا سعداء بنجاح غيرهم لأنه يحسب لهم أيضاً.

• البعض يرى أن المسلسل استفاد من عرضه خارج السباق الرمضاني.
- لم يعد النجاح مقتصرًا على العرض في رمضان فقط من وجهة نظري، والعمل الجيد يستطيع فرض نفسه بأي وقت سواء في رمضان أو خارجه، والآن أصبحت المواسم الدرامية على مدار العام وتنجح فيها الأعمال التي تلمس الجمهور بشكل حقيقي، وهو ما يمكن أن تلمسه في ردود الفعل على بعض التجارب مقابل ردود أقل على تجارب أخرى، وهذا هو الفارق الذي تحدث عنه.

• ماذا عن تكريمك أخيراً في الجزائر؟
- سعدت جدا بتكريمي عن دوري في المسلسل من مهرجان الأيام الدولية، وهذا هو النجاح الذي أتحدث عنه، فالعمل رد فعله يتجاوز الداخل في مصر، ويوصل إلى الدول العربية، وهو ما أسسته أيضاً من ردود الفعل على مواقع التواصل الاجتماعي، وسعدت جدا بتفاعل الجمهور في الجزائر مع المسلسل ومتابعيهم له والاشادة بريق عمله، فسعدتني كانت لا توصف بالتكريم والحفاوة التي قابلني بها الجمهور ومنظمو المهرجان.

• ما آخر أخبار مسلسل "السر"؟
- أتمنى أن يعرض المسلسل قريباً على الشاشات بعد سلسلة التأجيلات، فقد انتهيتم من تصويره بالفعل قبل فترة، وهو من الأعمال الاجتماعية الشائقة، وأترقب رد فعل الجمهور عنه.

• ماذا عن تجربتك المسرحية الجديدة؟
- أقوم في الوقت الحالي بالتحضير لمشروع جديد مع الفنان محمد عادل يتناول قصة حياة الفنان الراحل سيد درويش، وسأقوم فيه بدور زوجته، وهو دور اعتبره تحدياً على المستوى الفني وتجربة مختلفة، ومن المفترض أن تعرض المسرحية في الشتاء القادم على المسرح، وأتمنى أن تخرج بالصورة التي تمنناها لتكون عملاً يليق بالفنان الراحل.

• ... وتجربتك في مسرحية "جوازة مرتاحة"؟
- سعدت جدا بتفاعل الجمهور مع العرض لمدة شهر كامل عندما قدمناه في الفردقة، وحصدنا إشادات عديدة، ومن المقرر أن نقدم العرض في القاهرة مرة أخرى قريباً جداً، فهو من العروض المسرحية التي أحببتها بشدة.

• ... وفي عالم السينما؟
- حتى الآن ليس لدي أي مشروعات جديدة، وأرغب في أن تكون عودتي للسينما بالشكل الذي أتمناه، لأنني أشعر دائماً بعدم حصوني على فرصة مناسبة في السينما لتقديم أعمال جيدة مثل "الدرام" على سبيل المثال، فرغم التجارب التي شاركت فيها فإن قناعاتي الشخصية بأنني لم أقدم ما أتمناه سينمائياً حتى الآن، فهناك الكثير من الأدوار التي أحلم بتقديمها.

نضال الشافعي يشارك وفاء عامر في (خان تيولا)



استقر المخرج المصري وسام المدني، على الفنان المصري نضال الشافعي ليشترك في بطولة فيلمه الجديد (خان تيولا)، المقرر طرحه في دور العرض خلال العام المقبل. وقال نضال إنه وقع على عقد الفيلم منذ أيام في مقر شركة ريد كاربت للإنتاج الفني في حضور منتج العمل، معرباً عن سعادته بالمشاركة في عمل جديد. الشافعي بدأ التحضيرات الأولية للشخصية التي سيقدّمها، وقال إنها ستكون جديدة عليه ومختلفة تماماً عن كل ما قدمه من قبل. من جهة أخرى، أعلنت الشركة المنتجة عن أن الفنانة وفاء عامر وبقيّة أبطال العمل سيدخلون موقع التصوير خلال الأيام القليلة المقبلة، فيما قال المخرج المصري وسام المدني في تصريح لـ(الراي) إنه يسعى إلى تقديم فيلم مصري، ولكن بتقنيات مختلفة تماماً عن الأعمال المصرية، لافتاً إلى أن هذا سيظهر للجمهور خلال الأيام المقبلة بعد طرح المصق الدعائي الترويجي للفيلم. وكشف عن أن أحداث الفيلم ستدور في إحدى الحقب الزمنية المهمة التي مرت بها مصر، وسيشهد العمل الكثير من المفاجآت على المستويات كافة، إن كان لناحية أداء الفنانين المختلف أو أماكن التصوير أو ضيوف الشرف. وأضاف أن تفاصيل الفيلم كافة سيلعن عنها قريباً بعد الانتهاء من معاينة أماكن التصوير والاستقرار على فريق العمل وتحديد الموعد النهائي للبدء في تصوير أول مشاهد الفيلم.



الفكر

علماء يكتشفون فائدة طبية جديدة للعسل

وجرى تطوير هذه التقنية الطبية من قبل باحثين في جامعتي نيوكاسل وأوليستر، من خلال وضع 8 مما يعرف بالطبقات "النانوية" مع العسل في الشبكة، بحيث تساعد على التئام الجروح وتقضي على البكتيريا المسببة للالتهابات. جدير بالذكر أن استخدام العسل في مداواة الجروح ليس أمراً جديداً، إذ ظهر هذا الأمر على مدى آلاف السنين، في الحضارات القديمة، وذلك بسبب احتواء العسل على مادة "بيروكسيد الهيدروجين"، وهو مركب كيميائي مهم في العلاج.

إجراء عمليات على مستوى الفتق، حيث تصل بعض أنواع البكتيريا الخطيرة أحياناً إلى هذه الشبكة، وتشكل ما يشبه غشاءً حيويًا رقيقاً. ويتم علاج هذه البكتيريا بمضادات حيوية، من حيث المبدأ، أما حين تتفاقم وتصبح مقاومة للدواء، يصبح الأطباء في وضع معقد. وبما أن هذا العسل يجري استخلاصه من النحل الذي يرضع على شجر "مانوكا"، فإنه يحتوي على مادة "methylglyoxal" التي تتمتع بخصائص محاربة البكتيريا.

تمكن باحثون بريطانيون من تطوير تقنية طبية تحمي من البكتيريا بعد إجراء العمليات الجراحية، من خلال الاستعانة بعسل "مانوكا"، الذي ينتج في نيوزيلندا وأستراليا. وبحسب ما نقل موقع "سكاي نيوز"، فإن العلماء يراهنون على وضع كميات قليلة جدا من عسل "مانوكا" بين طبقات ما يعرف بـ"الشبكة الجراحية"، وهي عبارة عن دعامة رخوة يجري استخدامها بشكل دائم أو مؤقت، كي تساعد على التئام النسيج. ويتم اللجوء إلى هذه الشبكة الجراحية عند



أسباب ضيق التنفس في أشهر الحمل!

المشاكل كثيرة... تلك التي تواجهها الحامل في حملها مثل: احتباس السوائل والصداع والغثيان والدوار وزيادة الوزن وغيرها. وضيق التنفس حالة شائعة وطبيعية ولا تشكل أي خطورة على الحامل أو على الجنين معاً، وهي تزداد في أول شهر وكذلك آخر شهر من الحمل... في الأسبوع الثالث يبدأ الغثيان والتقيؤ والشعور بالإرهاق مع تبول متكرر ونفوس من بعض الأطعمة، وفي الأسبوع السادس والسابع تأتي الاضطرابات المزاجية، وفي الثامن يزداد الغص وحرقة المعدة والانتفاخ وصداع ودوالي الساقين... وضيق التنفس.

أسباب ضيق التنفس:

في الثلاثة الأشهر الأولى يرتفع الحجاب الحاجز بمقدار 4 سم، ما يساعد الرئة على ملء الهواء، كما أن زيادة هرمون البروجسترون يساعد على الشعور بالضيق؛ لأن كميته تزداد طوال أشهر الحمل. وفي الثلث الثاني يحدث بعض التغيرات في طريقة وظائف القلب؛ حيث تزداد كمية الدم بشكل كبير، ما يضطر القلب لضخ كميات أكبر من الدم، وبالتالي صعوبة تحريك هذا الدم من خلال الجسم إلى الشيمة. يحدث ضيق التنفس بسبب توسع الرحم الذي يزداد في الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل؛ حيث إن الضغط يزداد على الرئتين؛ كونه يحد من قدرتهما على التوسع في كل نفس، ما يؤدي إلى زيادة شدة ضيق التنفس وتكراره. في الثلاثة الأشهر الأخيرة قد يصبح التنفس أسهل أو أكثر صعوبة؛ اعتماداً على موضع رأس الجنين قبل أن يبدأ الانقلاب والهبوط... وقد يضغط الجنين على الحجاب الحاجز فيزيد التنفس صعوبة. كما أن كبر حجم الجنين داخل الرحم، يضغط على منطقة الحجاب الحاجز عند الحامل فتشعر بضيق وصعوبة في التنفس، إضافة إلى أن زيادة نسبة السائل المحيط بالجنين يضغط على المنطقة العلوية، ويضعف القدرة على التنفس السليم. والحمل بتوأمين يزيد من حجم الرحم بشكل مضاعف، ما يسبب ضيقاً في التنفس؛ وأحياناً يتعرض لمشاكل عصبية أو اضطرابات نفسية التي غالباً ما ترافق مراحل الحمل... تؤثر على تنفس الحامل وضيقه. وجود مرض في الجهاز التنفسي لدى الحامل كالربو الشعبي التحسسي، أو التهابات القصبة الهوائية، ونقص هرمون البروجيسترون المسؤول عن تحفيز مراكز التنفس في الدماغ... من الأسباب أيضاً. كما أن ضيق التنفس يحدث بعد قيام الحامل بمهام روتينية مثل تسلق السلالم ومهام المنزل اليومية، إضافة لنمو الرحم.

طرق العلاج:

عليك بممارسة الأعمال اليومية بحركة بطيئة، والاستماع إلى نداءات الجسد فيما يتعلق بالسرعة. الجلوس بصورة سليمة؛ رفع الظهر بشكل مستقيم مع إسناد الكتفين إلى الخلف للسماح بالتمدد المضاعف؛ للحصول على الكمية الكافية من الأوكسجين. الاستعانة بوسائد إضافية خلال النوم لرفع منطقة الرأس والرقبة لتحسين عملية التنفس، وتخفيف ضغط الرحم على المنطقة العلوية. تزداد أعراض ضيق التنفس سوءاً مع أكثر من 30 في المائة من النساء المصابات بالربو خلال فترة الحمل، وتذكرني أنه من الضروري الحصول على لقاح الإنفلونزا أثناء موسمها خلال فترة الحمل. عليك الذهاب إلى الطبيب فوراً؛ حين تشد إصابتك بضيق في التنفس ويزداد سوءاً مع الوقت؛ حيث تتسارع الأنفاس والنبض، تشعرين بوجود ألم في الصدر عند التنفس، تلون حول العينين أو أصابع القدمين أو اليدين باللون الأزرق الباهت، وكذلك إن شاهدت شحوباً في الوجه، أو سعال مستمر مصاحب بخروج دم.



رجل الإطفاء البلدي الغواتيمالي هيكتور شاكون، يرتدي زي سانتا كلوز ويسقط عبر حبل كبير فوق جسر لتقديم الهدايا للأطفال في مدينة غواتيمالا. ا ف ب

قرأت لك

الخروب



كشف تقرير نشر بموقع "رعاية الصحة" الأمريكي، عن أن الخروب يحتوي على تركيزات عالية من الكالسيوم والحديد، وأيضاً تركيزات جيدة من حمض الفوليك وفيتامين "هـ" والنياسين والريبوفلافين والنحاس والبوتاسيوم والمنجنيز والسيلينيوم والألياف النباتية، وهي كلها عناصر تساهم في تعزيز

صحة الإنسان بشكل ملحوظ. وأثبتت دراسة طبية أن تناول الخروب مرتين يومياً لمدة 4 أسابيع يساهم في الحد من مستويات الكوليسترول في الدم، وكما أنه غني بمركبات البوليفينول، التي تساهم في تعزيز الحد من الكوليسترول، وكما تساهم في تقليل فرص الإصابة بالسرطان، خاصة سرطان عنق الرحم حسبما أظهرت الأبحاث الحديثة.

ويساهم الخروب، في ضبط مستويات السكر بالدم وتنظيم عمل هرمون الأنسولين، نظراً لاحتوائه على مستويات عالية من الألياف الطبيعية، وأيضاً لا يمكن أن تفقد الفوائد الصحية المثيرة للخروب في تعزيز عملية الهضم. ويمكن طحن الخروب وإضافة الطحين إلى اللبن ليشبه بذلك مشروب الشيكولاتة الساخن، يمكن إضافة ملعقة كبيرة من مسحوق الخروب للخبز، ويمكن إضافة مسحوق الخروب إلى الزبادي، وأيضاً يمكن استخدام بذور الخروب وتحميصها واستخدامها بدلاً من القهوة.

سؤال وجواب

- بعض الأشخاص يعانون من الدوار الحركي لماذا لا يصاب الإنسان بالدوار من تأثير دوران الكرة الأرضية؟
لان حركة دوران الأرض منتظمة
- قد يحدث أحياناً انسداد للأذن الخارجية بما يسمى Wax فكيف يكون؟
افرازات طبيعية للأذن
- تمتاز برائححتها الاخاذه ويتناسق عجييب في الالوان وهي الزهرة الوحيدة التي تفضلها الفراشات على غيرها لان رحيقها مخبأ في أعماقها ؛ وتوجد بعدة ألوان الأحمر والأبيض والأزرق والأصفر والزهري فما هي؟
القرنفل
- ما هو سبب اختلاف طعم ورائحة الشاي ؟
عمر الورقة المقطوفة

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يخلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذبابة والافعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى

قصة التاجر الصغير

في قصص الصين القديمة يحكى ان صبياً صغيراً كان يتمنى ان يصبح تاجراً كبيراً وكثيراً ما سخر اصداقاه منه لكنه لم يأس من ان يحقق فكرته يوماً ما، هنا بدأ ينظر حوله كيف يبدأ ومن اين يبدأ .. لم يكن والده بالرجل الغني بل كان مزارعاً فقيراً واهم ربه بيت لا تعرف عن هذه الدنيا غير شئون بيتها وعائلتها فقط .. في الأيام التالية كان الصبي يانح شان ينزل إلى السوق ليعمل اجيراً لمن يطبله وكلما حصل على بعض المال احتفظ بنصفه ومنح امه النصف الآخر حتى مضى عليه في عمله هذا عاماً كاملاً درس فيه احوال السوق وعرف كل صغيرة وكبيرة كيف يبيع التجار وكيف يكسبون، كيف يروجون لبضائعهم وما هو الشئ الذي يأتي بالمكسب الكبير سريعاً واخيراً كيف يمر اليوم هنا داخل السوق .. وجد ان معظم التجار لا يذهبون إلى بيوتهم عصراً والعمال ايضاً، وان محال الطعام هنا ليست بالشكل الجيد الذي ينشده الجميع فقرر ان يبدأ مشروعه الصغير فوراً ويدون تأخير .. جمع ما معه من نقود ثم ذهب بها إلى عمه وكان نجاراً جيداً وطلب منه ان يصنع له عربة قوية يستطيع ان يجرها بسهولة وقد جلس معه ليرسم له عرבתه التي يريدتها وكيف سيكون شكلها .. ثلاثة ايام مرت قبل ان يمد يده ليضعها على عرבתه الخاصة وقد عم الفرح كل جسده الصغير ووقف يحصى ما تبقى من نقود ثم ذهب لشراء ما يحتاجه ليستكمل مطبخه ودكانه الصغير .. كانت امه عونه الرئيسي في هذا المشروع البسيط، شرح لها هدفه ولم تتأخر عليه فهي تحسن بحق امور الطبخ ومهارة عجيبة .. لم تمر ايام حتى كان يانح شان ينزل بعربته الصغيرة إلى السوق الكبير يعرض بضاعته من الطعام الجيد الشهي التنظيف المخطى ..والساخن، فقد تعلم كيف يحافظ على الموقف مشتملاً بهدوء، لم يخجل من المرور على المحال والدكاكين، لم يخجل من ان يقف وينادي على طعامه لمن لا يستطيع ان يذهب إلى بيته وقد وجد صدق وساعاً خاصة ان طعام امه فاق بلدته ما تصنع محال كثيرة، وايضاً كانت اسعاره معتدلة وفي متناول جميع الأيدي فوجد اقبالاً منقطع النظير لذلك اضطر اياه ان يكون همزة الوصل بينه وبين امه فقد كان يحمل ما تنتهي من طبقه ليسرع به إلى ابنته ويوماً وراء يوم توقف والده عن العمل في المزارع ليبدأ بالطعام الذي يأتي اليهم بريح اكثر بكثير مما يأتي به عمل الأب.. الان يا اصداقائي فإن يانح شان لم يعد في حاجة إلى ان يجر عربته بين الاسواق فقد أصبح عنده الكثير من محال الطعام الجاهز والوجبات السريعة لكنه يجلس وراء مكتب فخم في مبنى رائع يدير من خلاله اعماله ثم يعود إلى القصر الكبير الذي تعيش فيه أسرته الكبيرة امه ووالده وزوجته واطفاله وكثيراً ما يحكى لأطفاله حكايته منذ ان كان يحلم بالشراء حتى تحقق ذلك الحلم.

