

الكوادر الصيدلانية في منشآت «صحة»
تقوم بدور بارز ضمن خط الدفاع
الأول لمكافحة فيروس كوفيد-19



إياد نصار:
"لينا 80" من التجارب
المهمة والمميزة في مسيرتي



الموز.. فيتامينات ومعادن
مهمة لجمال بشرتك

قطار نوم يربط براغ بالبحر الأدرياتيكي

من الأزقة المظلمة تحت قلعة غامضة جاءت في روايات كافكا، مباشرة إلى الشواطئ الواقعة على طول البحر الأدرياتيكي؛ يلقي قطار نوم جديد يأخذ المسافرين من الشوارع الخالية في العاصمة التشيكية براغ إلى عطله شاطئية في كرواتية طلباً هانلاً.

وفيما تخفف أوروبا قيود الإغلاق المبرومة لاحتواء فيروس كورونا، تقول شركة السكك الحديدية التشيكية "ريجوجيت" إنها باع بالفعول نحو 30 ألف تذكرة لخط السكة الحديد الذي يصل إلى الساحل الأدرياتيكي.

وبالوضع في الاعتبار خيار النوم في عربات النوم حيث يكون الاتصال بالمشافرين الآخرين محدوداً، قد يرى الكثير من الركاب أنها ميزة على الطائرات المكتظة فيما لايزال خطر الإصابة بفيروس كورونا قائماً. نظراً للطلب المرتفع بعد الرحلة الأولى في 30 يونيو (حزيران) الماضي، قررت الشركة الآن تشغيل الخط الجديد يومياً في كلا الاتجاهين بدءاً من 11 يوليو (تموز) الجاري. وكانت الشركة المشغلة قد خططت في وقت سابق لتسيير ثلاثة قطارات فقط في الأسبوع.

تستغرق الرحلة إلى مدينة رييكا الساحلية الكرواتية في عربة ذات مقاعد أو عربة نوم بالإضافة لتتوقف في مدينة ليوبليانا السلوفينية، حوالي 14 ساعة. وفي القدم من الاتجاه العاكس، يمكن للمسافرين فعلياً من الناحية النظرية الوصول إلى مدينتي دريسدن وبرلين الألمانيةين في غضون ساعات قليلة إضافية من السفر.

ونظراً لأعداد الإصابة بـكورونا المتدنية نسبياً، تعتبر كرواتيا مقصداً آمناً للكثير من التشيكيين. غير أن أعداد الإصابات الجديدة زادت مؤخراً مجدداً.

احذروا .. المعدة مسبقاً قد تصيبك بالتهابات!!

السلطة الخضراء تقوي الذاكرة والوعي

حذرت نتائج دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية Applied and Environmental Microbiology أن السلطات التي تباع بعلب محكمة الإغلاق والمحضرة مسبقاً قد ترفع خطر نمو جرثومة السالمونيلا Salmonella فيها بشكل كبير.

حيث أشار الباحثون القائمون على الدراسة أن الخلاصة الناتجة عن الأوراق المتضررة قادرة على تشجيع نمو الجراثيم التي تسبب تسمم الطعام بحوالي 2,400 مرة أكثر. من ضمنها البكتيريا التي تكون قادرة على إصابتك بالتهابات. بناء على هذه النتائج حذر الباحثون المستهلكين من تناول السلطات الجاهزة والمغلقة والتأكد من عدم تعرضها للحرارة أيضاً.

إذ تمكن الباحثون بعد قيامهم بتجربة على أحد السلطات المحضرة والمغلقة من العثور على نمو عظيم للسالمونيلا في خلاصة عصير الأوراق المتضررة بالسلطة.

بدرهم أكد الباحثون أن هذا النوع من الجرثومة قادر على الالتصاق بأوراق الخضراوات الموجودة في السلطة بقوة كبيرة، بحيث لا يتمكن المستهلك من التخلص منها بالرغم من غسلها.

فور فتح العبء المغلقة للسلطة المعدة مسبقاً، تتكاثر البكتيريا بوتيرة أسرع على الأوراق الموجودة بداخل السلطة، حتى بالرغم من حفظها بالثلاجة، لذا من المحبذ والضروري تناولها فور فتحها والتخلص منها.

ونصح الباحثون بعد إصدار نتائجهم المستهلكين بتجنب تناول السلطات المعدة مسبقاً والمغلقة قدر المستطاع، واستبدالها بشراء الخضراوات الطازجة والتأكد من غسلها قبل تناولها دائماً والحفاظ عليها في الثلاجة، حيث أوضح الباحثون أن السبب وراء وجود السالمونيلا في السلطة الجاهزة والمغلقة هو العصير الناتج عن خلاصة الأوراق المتضررة فقط!

فانذرة "مذهلة" ترتبط السلطة الخضراء في أذهان الجميع، بالحمية الغذائية الهادفة إلى تقليل الوزن والحصول على جسد رشيق، إلا أن دراسة حديثة كشفت فائدة مذهلة جديدة لتناولها.

فهي جامعة رش بولاية شيكاغو الأميركية، توصلت أخصائية الأمراض المرتبطة بالتغذية كارثا كبير موريس وفريقها، إلى رابط بين تناول السلطة الخضراء وقوة الذاكرة والوعي، ونشرت نتائجها في صحيفة "نيورولوجي" العلمية.

وحسب صحيفة "نيوزويك" الأميركية، قدرت موريس أن من يتناول وجبة إلى وجبتين يومياً من السلطة الخضراء المحتوية على خضراوات ورقية، يملك مخا أصغر سناً (أكثر شباباً) بمقدار 11 عاماً من لا يأكلون سلطة خضراء.

وشملت الدراسة 960 شخصاً سلماً تتراوح أعمارهم بين 58 و99 عاماً، حيث وجهت لهم أسئلة عن عاداتهم

الغذائية خلال 5 سنوات، وتحديداً ما إذا كانوا يتناولون سلطة تحتوي على خضراوات مثل السبانخ والكرنب. وعلى مدار سنوات، خضع المحجوثون لاختبارات تكشف عن قوة ذاكرتهم وإدراكهم، من خلالها تم التوصل للرابط بين تناول السلطة والوعي.

وقالت موريس: "تناول خضراوات ورقية يومياً يمكن أن يكون طريقة بسيطة وفعالة للحماية من فقدان الذاكرة والتدرات الإدراكية الأخرى".

كيف تحصل على سلطة صحية؟

رغم كونها مليئة بالمغذيات فهي منخفضة السرعات الحرارية. إنها السلطة الطعام الأكثر صحية. خصوصاً في المساء، السلطة المزوجة بطريقة جيدة هي الطريق الأمثل لإنهاء يومك، بحسب الخبراء.

أوراق السلطة منخفضة السرعات الحرارية بشكل كبير، نظراً لأنها تحتوي على نسبة كبيرة من المياه، بحسب مركز التغذية الألماني. إلى جانب أن مظهرها وحجمها فقط سوف يترك لديك شعوراً بالامتلاء، فهي مثالية لأي شخص يراقب وزنه.

ولكن إذا ما أراد المرء الحصول على أفضل ما في السلطة فيما يتعلق بالقيمة الغذائية، هناك قاعدة أساسية وهي كلما كانت ملونة كانت أفضل.

وسبب ذلك هو أن الفواكه والخضراوات ذات الألوان المختلفة تحتوي على عناصر غذائية متنوعة. فبعضها يحتوي على مواد يمكن أن تساعد مثلاً في الوقاية من الأمراض الوعائية القلبية، وأخرى تحتوي على فيتامينات متنوعة وحمض الفوليك والمعادن مثل البيوتاسيوم والمغنسيوم. ويشار إلى أن الخضراوات من عائلة الشيكوريا- الشيكوريا والفجل والهندباء- غنية على نحو خاص بالعناصر الغذائية. وهذا لا يعني عندما تؤكل بمفردها ولكنها يتحسن عند إضافة صوص جيد مصنوع من الزبادي أو الزيت والخل.

الأنظمة الغذائية أظهرت دراسة حديثة أن الأطعمة التي تتناولها تسبب في الوفاة المبكرة، لنحو 11 مليون شخص سنوياً حول العالم.

وتوصلت الدراسة، التي نشرت نتائجها في دورية لانسيت الطبية، إلى أن النظام الغذائي اليومي هو القاتل الأكبر مقارنة بالتدخين، ويتسبب الآن في واحدة من بين كل خمس حالات وفاة حول العالم.

الملح - سواء في الخبز أو صلصة فول الصويا أو الأغذية المصنعة - هو الذي يحصد العدد الأكبر من تلك الأرواح ويقول الباحثون إن هذه الدراسة لا تتعلق بالسمنة، وإنما بالأغذية "رديئة الجودة"، التي تضر بالقلب وتسبب السرطان.

وتعد الدراسة، التي حملت عنوان "تبعات الأمراض على العالم"، التقييم الأكثر موثوقية لأسباب الوفاة، في كل دولة من دول العالم.

واستخدم التحليل الأخير تقديرات للعادات الغذائية للبلد، لتحديد كيف ترتبط العادات الغذائية غالباً بالوفاة المبكرة.

وكانت الأنظمة الغذائية الخطرة هي التي تشمل الآتي: كميات كبيرة من الملح - 3 ملايين حالة وفاة. كميات قليلة للغاية من الحبوب الكاملة - 3 ملايين حالة وفاة. كميات قليلة للغاية من الفاكهة - 2 مليون حالة وفاة.

كما شملت المستويات القليلة - من المكسرات، والحبوب والخضراوات، والمأكولات البحرية الغنية بالأوميغا 3 والألياف - الأسباب الرئيسية الأخرى للوفاة. وقال البروفيسور كريستوفر موراي، مدير معهد المقاييس الصحية والتقييم بجامعة واشنطن، لبي بي سي: "توصلنا إلى أن النظام الغذائي هو أحد العوامل الرئيسية، المؤثرة على الصحة حول العالم. إنه خطير حقاً".

الطريقة الصحيحة لاستعمال مستحضرات التسمير الذاتي

تعد مستحضرات التسمير الذاتي (Self-Tanners) بمثابة عصا سحرية للحصول على بشرة برونزية ساحرة تأسر الألباب، بشرط استعمالها بشكل صحيح لتجنب نشوء بقع سنية المظهر. وأوضحت خبيرة التجميل الألمانية ناتالي فيشر أنه ينبغي في البداية إزالة الشعر بواسطة ماكينة حلقة، ثم إجراء تقشير لإزالة قشور الجلد الميتة، خاصة في المواضع الخشنة كالرفقين واليدين والقدمين والذقن، مع مراعاة أن يتم ذلك قبل وضع المستحضر بلبلة واحدة.

ويعد ذلك يتم وضع مستحضر التسمير الذاتي على البشرة مثل الكريم، ثم توزيعه بحركات دائرية من المنتصف باتجاه الخارج. وبالنسبة للوجه، فإنه يتم تطبيق المستحضر على الجبين والأنف والذقن، مع مراعاة ارتداء قفازات مخصصة للاستخدام مرة واحدة، كي لا تظهر بقع على الأيدي.

وأشارت فيشر إلى أن امتصاص البشرة للمستحضر يستغرق مدة تتراوح بين 10 و15 دقيقة، ومع ذلك لا يجوز الاستحمام خلال أول 3 ساعات، كما لا يجوز ممارسة الأنشطة، التي تساعد على إفراز العرق كالرياضة.

ويعد امتصاص البشرة للمستحضر جيداً، ينبغي العناية بالبشرة باستعمال كريم مرطب أو لوشن للجسم، كي يدوم تأثير مستحضر التسمير طويلاً.

وكي تحصل المرأة على النتيجة المنشودة ينبغي تكرار وضع مستحضر التسمير كل يومين تقريباً، وبعد ذلك يكفي تطبيقه مرة واحدة كل أسبوع. ومن ناحية أخرى، ينبغي استهلاك مستحضرات التسمير الذاتي بعد فتح العبوة في غضون 3 شهور؛ نظراً لأن غالبية هذه المنتجات تعتمد على مادة "ثنائي هيدروكسي الأستون" المعروفة اختصاراً بـ (DHA)، ومع الاتصال بالأكسجين تنتج هذه المادة في الكثير من الحالات مادة الفورمالدهيد "المسرطنة".



آلام الظهر قد تكون دليلاً على أمراض خطيرة

يعاني الكثيرون من مشاكل صحية في الظهر، وتتراوح الأعراض بين الآلام الخفيفة والمؤقتة والآلام المبرحة المزمنة التي تعود لأسباب كثيرة مختلفة. وعلى الرغم من أن الكثير من المشاكل الصحية في الظهر لا تشكل خطراً على حياة الإنسان، إلا أن بعض الآلام قد تكون لها دلالات على الإصابة بأمراض خطيرة.

تشير مراكز علاج السرطان الأمريكية إلى أن أعراض سرطان العمود الفقري قد تحدث ببطء شديد بمرور الوقت، ويُعتبر الألم العلامة الأكثر وضوحاً لسرطان العمود الفقري، والذي قد يأتي من وجود الورم في العمود الفقري.

يمكن للورم أن يخلق أحاسيس مؤلمة على الظهر، حيث أنه يضغط على نهاية العصب الحساس أو يسبب عدم استقرار العمود الفقري.

إلا أن آلام الظهر ليست الأعراض الوحيدة لسرطان العمود الفقري، إذ تتمثل بعض الأعراض الأخرى في ضعف العضلات وتتميل الذراعين والساقين، وأحياناً قد يكون هنالك صعوبة في المشي.

القميص ذو الأكمام القصيرة نجم الموضة النسائية

يمثل القميص ذو الأكمام القصيرة نجم الموضة النسائية في صيف 2020 ليمنح المرأة إطلالة أنيقة تخطف الأنظار.

وأوضحت مجلة "فرويندين" الألمانية أن القميص ذو الأكمام القصيرة يستحضر روح الخمسينيات الجذابة، مشيرة إلى أنه يطل هذا الموسم بكل الألوان وكل النقش، كي تجد كل امرأة ما يناسب ذوقها وأسلوبها. وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن القميص ذو الأكمام القصيرة يزدان بالتقليمات والكاروه والنقط والزهور، بينما تتألق بعض الموديلات بنقوش جلود الحيوانات مثل الزبيبرا لتمنح المرأة إطلالة جريئة تخطف الأنظار. وتؤكد الطابع الصيفي تمتاز بعض الموديلات بطابع السفاري؛ حيث تشتمل على جيوب أمامية وتكتسي بألوان البيج والكاكي أو تتألق بمظهر هاواي، الذي ترسم ملامحه أشكال النخيل والفواكه الاستوائية كالأناناس، لتستحضر في الدهن صورة العطلات الشاطئية المرحة.



منوعات الفكر

الكوادر الصيدلانية في منشآت «صحة» تقوم بدور بارز ضمن خط الدفاع الأول لمكافحة فيروس كوفيد-19

•• أبو ظبي - الفجر

العلاج اللازم للمرضى حسب البروتوكول العلاجي المعتمد في الدولة وبالتعاون مع نخبة من الأطباء، إذ أن للصيادلة والصيدلة السريريين دوراً حيوياً في تحديد أفضل الأدوية استخداماً للحالات المرضية وتفاعلاتها، والتحقق من الجرعات الدوائية مما يساهم في تعزيز التكافل بين الأطباء والصيدلانيين لتحقيق أفضل الخطط العلاجية والدوائية للمريض، مما يساهم في سرعة شفاء المرضى، وتقليل فترة إقامتهم في المستشفى أو مراكز العناية المركزة. وأضاف أن «صحة» تتيح الفرصة للصيادلة بتطبيق الخبرات حول أهم ما توصلت إليه البحوث والدراسات العلمية، وآخر التطورات في مجال الرعاية الصيدلانية من إدارة العلاج الدوائي والسلامة الدوائية. وأشار الدكتور زين اليافعي إلى أن تطبيق شركة «صحة» للصيادلة الذكية في معظم منشآتها، أسهم في تحقيق نتائج مهمة من حيث دقة صرف الأدوية، وتقليل مدة الانتظار، وانعدام الأخطاء الدوائية، إذ وصل عدد الأدوية التي تم صرفها نحو مليوني دواء منذ بداية العام الجاري، فيما تم توصيل الأدوية للوصفات الطبية المعاد صرفها ووصفات التطبيب عن بعد نحو 40 ألف مريض بالتعاون مع شركة توزيع، منذ بداية تطبيق مبادرة توصيل الأدوية للمرضى في شهر مارس الماضي. وأشار إلى أن الكادر الصيدلاني يقوم بالدور الكامل في خدمة توصيل الأدوية للمنزل،

والتابعة مع المرضى عن بعد واستمرارية التنظيف الدوائي بما يضمن سلامة المرضى وتقديم الخدمة الصيدلانية طبقاً للمعايير العالمية حتى في ظل جائحة كورونا. من جانبها قالت خلود جمال بن رفيع مديرة صيدلية مستشفى توم، إن الكادر الصيدلاني في توم يبذل جهوداً كبيرة لتأمين الأدوية لجميع المرضى المتواجدين داخل المستشفى، أو في العيادات الخارجية على حد سواء، وكذلك للفئات التي يتم إيصال الأدوية إلى منازلهم، وأضافت إن مستشفى توم يشهد إقبالاً كبيراً من قبل المرضى خاصة بعد تخصيص مستشفى العين لعلاج الحالات المصابة بفيروس كوفيد 19، وتحول المرضى الذين كانوا يراجعون في مستشفى العين إلى مستشفى توم مما ضاعف أعداد المراجعين لمستشفى توم وعياداتها وبالتالي ضاعف في صرف الأدوية من ناحيتها قالت عائشة إبراهيم يعاقبي، مديرة الصيدلة في الخدمات العلاجية الخارجية التابعة لشركة «صحة» أن الكادر الصيدلاني لم يدخر جهداً في أداء دوره الفعال لمواجهة جائحة كوفيد19- إلى جانب زملائهم من مقدمي الرعاية الصحية في خط الدفاع الأول، إذ يقوم الصيدلي بالتحقق من ملائمة وصف الأدوية ضمن نطاق التخصص المعتمد ومراجعة جميع الوصفات الطبية لضمان ملائمة الأدوية لحالة المريض قبل الصرف، كما يشترك

وتقوم الكوادر الصيدلانية في منشآت شركة أبو ظبي للخدمات الصحية «صحة»، بدور بارز ضمن خط الدفاع الأول لمكافحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19)، وتؤدي واجبها الوطني جنباً إلى جنب مع الكوادر الطبية والتمريضية والإدارية، خاصة الصيدلة السريريين الذين يؤدون عملهم على تماس مباشر مع المرضى. وتعد الكوادر الصيدلانية جزءاً من فريق العمل المتكامل في «صحة» والمسؤول عن الوقاية الطبية وبرامج العلاج التشخيصية لطيف واسع من الحالات والأمراض، وذلك بالتنسيق مع فرق العمل الصحية الأخرى في مختلف التخصصات، بهدف تقديم أفضل مستويات الرعاية للمرضى. وأكد الدكتور زين اليافعي مدير إدارة الصيدلة والطب المساعد في شركة «صحة» أن الكوادر الصيدلانية البالغ عددها ما يقارب 900 كادر صيدلاني في مختلف منشآت «صحة» وفي مستشفيات العزل والمستشفيات الميدانية، توفر خدمات صيدلانية ذات جودة عالية في الصيدلة والصيدلة السريرية في جميع أنظمة الرعاية الصحية في منشآت «صحة». وقال إن الكوادر الصيدلانية تؤدي دوراً أساسياً ضمن الفريق الطبي المعالج، ويحرصون على توفير الأدوية

إلزام المطاعم السياحية والمحلية

والمطابخ الشعبية والمنشآت

الغذائية في فنادق الثلاثة نجوم

وأقل بتطبيق نظام سلامة زادنا

•• أبو ظبي - الفجر

استكمالاً للأنظمة التشريعية التي أصدرها سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، رئيس مجلس إدارة هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، أصدر سعادة سعيد البحري العامري مدير عام الهيئة قرارين تنظيميين بشأن تطبيق بعض مواد النظام التشريعي رقم (6) لسنة 2020 الخاص بنظام صحة الغذاء خلال مراحل السلسلة الغذائية والنظام التشريعي رقم (2) لسنة 2020 بشأن نظام الرقابة على الأغذية المستوردة لإمارة أبوظبي.

نص القرار التنظيمي لتطبيق بعض مواد النظام التشريعي رقم (6) لسنة 2020 الخاص بنظام صحة الغذاء خلال مراحل السلسلة الغذائية على إلزام سلاسل المطاعم العالمية والمنشآت الغذائية ممثلة في شركات التموين والتوريد، والمنشآت العاملة في المطبخ الرئيسي للمستشفيات، والمنشآت العاملة في المخيمات العمالية، وسلاسل متجر متعدد الأقسام - هايبر ماركات بتطبيق أحكام المواد أرقام (97) و (98) و (100) من قرار رئيس مجلس إدارة هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية رقم (6) لسنة 2020 بشأن نظام صحة الغذاء خلال مراحل السلسلة الغذائية وتطبيق المبادئ السبعة لنظام تحليل المخاطر ونقاط الضبط الحرجة (الهاسب) والخطوات التمهيدية اللازمة خلال مدة أقصاها سنة من تاريخ صدور القرار.

وتنص المادة (97) من النظام رقم (6) لسنة 2020 بشأن نظام صحة الغذاء خلال مراحل السلسلة الغذائية على التزام مسؤولو المنشآت الغذائية بتطوير وتنفيذ أنظمة إدارة سلامة الغذاء والمحافظة عليها بناءً على مبادئ نظام تحليل المخاطر ونقاط الضبط الحرجة (الهاسب)، في حين تنص المادة (98) على التزام مسؤولو المنشأة الغذائية بمراجعة وتقييم الإجراءات ذات الصلة عند إدخال أي تعديل على أي منتج أو عملية تصنيع، بينما تُلزم المادة (100) مسؤولو المنشأة الغذائية بتزويد الهيئة بأدلة تثبت الالتزام بأنظمة إدارة سلامة الغذاء، مع الأخذ في الاعتبار طبيعة وحجم المنشأة الغذائية، بالإضافة إلى ضمان التحديث المستمر للوثائق وإجراءات العمل المعمول بها في المنشآت.

كما نص القرار أيضاً على إلزام المنشآت الغذائية الفردية العاملة في الفنادق فئة ثلاثة نجوم وأقل والمنشآت الغذائية الفردية العاملة في المؤسسات التعليمية والمطاعم السياحية والمحلية والمطابخ الشعبية بتطبيق دليل الممارسات الصحية الأمانة للمنشآت الصغيرة (نظام سلامة زادنا).

ويعد نظام سلامة زادنا بمثابة دليل متكامل لسلامة الأغذية لمساعدة المنشآت الغذائية على إدارة العمل بشكل فعال، ومتابعة دورة العمل وتحديث الممارسات السليمة التي يجب اتباعها خلال مراحل إعداد الغذاء وصولاً إلى مرحلة تقديمه للمستهلكين.

أما القرار التنظيمي لتطبيق النظام التشريعي رقم (2) لسنة 2020 بشأن نظام الرقابة على الأغذية المستوردة لإمارة أبوظبي فيخص بتصنيف المواد الغذائية المستوردة حسب درجة الخطورة الصحية إلى منتجات عالية الخطورة جداً ومنتجات عالية الخطورة وأخرى متوسطة ومتدنية الخطورة وأخيراً متدنية جداً، ومتجاهل أي لا يشكل خطورة كبيرة على المستهلك، كما حدد القرار إجراءات ومسار التفتيش وتكرارية أخذ العينات حسب درجة الخطورة الصحية لكل منتج.

وتصنف منتجات الألبان المصنعة من الحليب الخام والمكسرات بأنواعها المتعددة وأية منتجات غذائية تحتوي على نسبة 70% وأكثر من أنواع المكسرات ضمن المنتجات عالية الخطورة جداً حيث يتم جمع العينات منها بنسبة مئة بالمئة، في حين يتم تكرار جمع العينات بنسبة 3% من المنتجات عالية الخطورة مثل الأسماك والمنتجات البحرية واللحوم الحمراء والدواجن ومنتجاتها الثنية المبردة والمجمدة والأغذية الجاهزة للأكل والمبردة والخضار والفواكه الطازجة المقطعة المعبئة الجاهزة للأكل والحليب المبستر والمجفك والأجبان والألبان العاملة حرارياً والبهارات والتوابل ومنتجات المخابز التي تحتوي على الحليب أو البيض.

وأكدت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية أن الهدف من إصدار هذه القرارات التنظيمية هو تخفيف الأعباء والتكاليف عن مستوردي الغذاء دون المساس باشتراطات سلامة الأغذية المستوردة وتسهيل تدفق المنتجات الغذائية للأسواق وتشجيع الاستثمار في قطاع الغذاء في إمارة أبوظبي، بالإضافة إلى تسهيل أعمال التجارة مع الشركاء التجاريين الإقليميين والدوليين، موضحة أن هذه القرارات والأنظمة هي خلاصة دراسة عملية متعمقة للتحديات التي تواجه مستوردي الأغذية، بالإضافة إلى دراسة الوضع الحالي لإجراءات الرقابة على الأغذية المستوردة بالإضافة إلى استيعاب المستجدات وتلبية طلبات القطاعات المعنية وزيادة ثقة المستهلك في مستوى الحماية الصحية الذي تطبقه إمارة أبوظبي. وأشارت الهيئة إلى أن القرارات التنظيمية تساعد على تحقيق التفتيش المناسب وتوحيد الإجراءات عبر منافذ الإمارة وفقاً لمطابقة المنتج المستورد للمتطلبات التشريعية والمستوى المستهدف من المطابقة في جميع مراحل التفتيش والتدقيق.

ضمن فعاليات ملتقى تطوع الغد الافتراضي..

التميز في الأعمال التطوعية في جلسة لكننا الإمارات

الأخلاق من خلال العمل التطوعي. كما تحدثت البلوشي عن فئات الجائزة ومجالاتها، حيث بينت أن الجائزة تنقسم إلى ثلاث فئات رئيسية مشاركة، فئة كبار السن والمتقاعدين، فئة الطلبة، وفئة الأطفال. وأشارت إلى أن أعداد كثيرة من هذه الفئات تتقدم للمشاركة في الجائزة. ركزت في حديثها على فئة المتطوعين من الأطفال الذين يتمتعون بشخصيات قيادية ويتكلمون بطلاقة ولديهم مستوى عال من الثقافة، وأكدت على ضرورة توجيه الأطفال للعمل التطوعي لاستثمار طاقاتهم في المكان الصحيح. وتحدثت البلوشي عن معايير وشروط الجائزة من خلال ما يتقدم من برامج تطوعية والمعايير الخاصة بأخلاقيات العمل التطوعي وكذلك دراسة احتياجات العمل التطوعي، وأشارت إلى أن الجائزة تستهدف تطورا هذه السنة أكثر من السنوات الماضية حيث سيكون هناك فئة خاصة بالأزمات والطوارئ ومعايير تتعلق بهذا الأمر مثل الأمن والسلامة.



الدولة جراء جائحة كورونا، وقالت إن عدد المتطوعين في بلدية العين بلغ (5000) متطوع شارك (80) منهم في عمليات حملة التقييم الوطني وحققوا (11000) ساعة عمل، وأشارت إلى أن النظرة المستقبلية للجائزة تركز على فئة رئيسية تدعم أهداف الإمارات في السنوات الماضية حيث سيكون هناك فئة خاصة بالأزمات والطوارئ ومعايير تتعلق بهذا الأمر مثل الأمن والسلامة. وبدورها تحدثت فاطمة البلوشي المدير التنفيذي لجائزة الشارقة للعمل التطوعي، عن الجائزة والهدف منها ودورها في تحفيز العمل التطوعي، وأشارت إلى أن الجائزة تأسست بقرار ودعم من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، في العام 2001، وتعد الأولى من نوعها على مستوى الدولة ومنطقة الخليج وتهدف إلى تقدير جهود المتطوعين ونشر ثقافة المسؤولية المجتمعية. وأكدت أن الجائزة تتطور من عام إلى آخر بفضل دعم واهتمام صاحب السمو حاكم الشارقة، حيث يحرص سموه ويوجه دائما بالتركيز على الجانب الاجتماعي والعمل التطوعي وتعليم الناس ومكافئهم ومقابل الإيجابيات ومكافئهم

محفز للعمل التطوعي، وأن هيئة الهلال الأحمر أخذت من التطوع بصفة أعمال إنسانية وثقافة عمل تطوعي. وأوضحت أن إدارة المتطوعين في الهيئة تعتمد على أربعة مرتكزات أساسية، لنشر ثقافة العمل التطوعي في المجتمع، تتمثل في الاستقطاب عن طريق قنوات التواصل والمراكز الإعلامية، والتدريب ومن ثم تفعيل المتطوعين في المبادرات المجتمعية وبرامج الهيئة ومن ثم التحفيز بالأقوال والأفعال والتكريم. وأشارت الحوسني إلى أن المسؤولية كانت كبيرة على الهيئة خلال الوضع الراهن بسبب جائحة كورونا حيث عملت الهيئة على تقسيم الأدوار وإدارة ال (24) فريق وتجزئتها إلى فرق أخرى بناء على المهليات الموجودة على أرض الواقع، وقد أدت الفرق التطوعية أدواراً رئيسية خلال الجائحة أثناء مرحلة الإيواء للقادمين من خارج الدولة مثل الطلبة والأسر، ودعم مناطق الحجر الصحي وعزل المصابين ودعم أدوار المؤسسات الأخرى المشاركة خلال أزمة الجائحة. وبينت أن كل فريق له قائد وله مهام محددة يعملون تحت إشراف الهيئة الوطنية لإدارة الأزمات والطوارئ والعمل معاً جنباً إلى جنب وأن التنسيق مع المؤسسات الأخرى قد سهل

مهمة عمل المتطوعين. وقالت إن الرهان كان صعباً وأن المتطوعين أثبتوا جداتهم وكفاءتهم وحبهم للعمل التطوعي، ولم نواجه أي عوائق أو عقبات، وأكدت حرص الهيئة في المحافظة على صحة وسلامة المتطوعين المشاركين خلال هذه الجائحة. وحوط الخطة المستقبلية لتطوير عمل التطوعي، أكدت نوف الحوسني أن الوضع الراهن والممارسات التي تمت خلال الجائحة تستدعي وضع تصور مستقبلي وخاصة فيما يخص تدريب المتطوعين في مثل هذه الأمور الطارئة. ومن جانبها تحدثت شيخة العزيمي، عن جائزة بلدية مدينة العين للتطوع عن جائزة بلدية مدينة العين للتطوع التي تم إطلاقها العام 2019 والتي تهدف إلى تحفيز التميز في دعم التوجه الحكومي في مجال التطوع وتكريم المميزين في مجالات التطوع من أعضاء بلدية مدينة العين وخارج نطاق البلدية على مستوى مدينة العين وأبوظبي، وأكدت أن التطوع أصبح منخرسا بنشر قلوب الصغار والكبار الذين بدؤوا بنشر ثقافة التطوع، وأشارت إلى التركيز على التخصص في أعمال المتطوعين والذي تحتاجه الدولة في الظروف الطارئة ووقت الأزمات، كما أضافت بدور المتطوعين خلال الأزمة التي تمر بها

•• أبو ظبي - الفجر

ووصلت جمعية لكننا الإمارات لليوم الثاني جلسات ملتقى "تطوع الغد الافتراضي" الذي تنظمه الجمعية لتسليط الضوء على ثقافة التطوع وقيمه الاجتماعية والوطنية وشؤونه وكيفية إدارته ودوره البناء خلال الأزمات والطوارئ والظروف الخاصة. وقال الدكتور محمد حمدان بن جرش: إن الملتقى يسلم الضوء على قيم العمل التطوعي وتعزيز مساراته الاستراتيجية للمساهمة الفاعلة في النشاطات التنموية والاجتماعية والحضارية لوطننا الغالي الإمارات وإبراز مكانتنا الحضارية بين الأمم المتقدمة.

وجاءت الجلسة الثمانية للملتقى تحت عنوان "التميز في الأعمال التطوعية"، شارك فيها كلاً من: نوف الحوسني رئيس قسم خدمات المتطوعين في هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، وفاطمة البلوشي المدير التنفيذي لجائزة الشارقة للعمل التطوعي، وشيخة العزيمي رئيس فريق استمرارية الأعمال وممثل فريق بلدية العين التطوعي، وأدار الجلسة الإعلامي مندر الزكري.

وتحدثت نوف الحوسني، عن دور المتطوعين في تنفيذ أعمال ومشاريع هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، وتنظيم الهيئة للعمل التطوعي، حيث أكدت أن المتطوعين هم ذراع هام للهيئة خاصة وأن دور هيئة الهلال الأحمر بدأ يتنامى ويتوسع محلياً ودولياً، وأشارت إلى أن عدد الفرق التطوعية في الهيئة يبلغ (24) فريقاً تطوعياً وتخصصياً، لهم دور مهم ورئيس وفيه من الكفاءات التي يعتمد عليها في تنفيذ أعمال الهيئة.

وأشارت إلى أن ثقافة التطوع أصبحت ثقافة عالية وأن دولة الإمارات أتمدت هذا النهج وأن مجتمع الإمارات مجتمع بتوقيت غرينتش عبر قناة دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي على ال يوتيوب" <https://www.youtube.com/AbuDhabiCulture>

وذلك بالتزامن مع اليوم العالمي للثقافة للجمع، مع جلسة جديدة تركز على استكشاف رؤى محمد خليفة المبارك: شبابنا هم مستقبل دولتنا، لذا تهدف معظم أنشطتنا إلى اكتشاف وتنمية طاقاتهم ومكاناتهم- ومع هذا- لا يحظى الجيل الجديد دوماً بفرصة لإيصال صوته، وتمثل هذه الجلسة فرصة قيمة لسماع وتعلم واكتساب رؤى حول أفضل السبل لدعمهم". وأضاف: "إن العلاقة الفريدة بين الإبداع والاصمود في وجه الصاعب أمر يثير اهتمامي بشكل خاص،

حوارات الثقافة للجميع تتواصل مع جلسة نكتب مستقبلنا للاستماع إلى أفكار الأجيال القادمة



الأطفال والشباب. وتأتي هذه الجلسة بالتزامن مع اليوم العالمي لمهارات الشباب، لتمنح الشباب فرصة للتحدث عن التحديات والتجارب والإبداع والمصاعب التي يواجهونها خلال هذه الفترة غير المسبوقة في التاريخ المعاصر.

الشباب المميزين، واكتشاف كيفية تسخيرهم لإبداعاتهم للتكيف والتطور في ظل هذه الظروف الاستثنائية الصعبة". تعد خصائص الابتكار والإبداع وسعة الخيال من المهارات الأساسية اللازمة لتعزيز قدرات

بشكل غير مسبوق. أثبتت الأنشطة الإبداعية الرقمية أنها تبقينا على اتصال بما حولنا، مما يهون من وطأة هذه المرحلة من العزل الاجتماعي التي لم نجره من قبل. إنني أتطلع قدما إلى الحديث مع مجموعة من

وخلال هذا الوباء العالمي، شهدنا ازدهار هذه العلاقة ونموها من خلال إقبال الناس الكبير على مختلف أشكال الثقافة عبر منصات الافتراضية، لما توفره من ترفيه وتخفيف من أعباء وضغوطات فرضتها هذه الجائحة

بتوقيت غرينتش عبر قناة دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي على ال يوتيوب" <https://www.youtube.com/AbuDhabiCulture>

وخلال هذا الوباء العالمي، شهدنا ازدهار هذه العلاقة ونموها من خلال إقبال الناس الكبير على مختلف أشكال الثقافة عبر منصات الافتراضية، لما توفره من ترفيه وتخفيف من أعباء وضغوطات فرضتها هذه الجائحة

منوعات العقل

23

الموز معروف بكونه من أحب الثمار للكبار والصغار، فهو يتميز بمذاقة الحلو اللذيذ، وليس هذا فقط ما يتميز به الموز، فهو أيضاً يحتوي على العديد من الفيتامينات التي يحتاجها الجسم مثل فيتامين C، وفيتامين A، وفيتامين B6، وفيتامين B12، وفيتامين E، كما يحتوي على الكثير من المعادن مثل الماغنيسيوم، والكالسيوم، والمنجنيز، والفوسفور، والحديد، هذا بجانب ما به من أحماض أمينية وسكريات وألياف طبيعية، ولهذا يُستخدم الموز في العديد من مسكات البشرة، ولذا جئنا إليكم بمجموعة مسكات منتقاة للبشرة يُعد الموز هو العنصر الأساسي بها، كما نعرض لكم مسك الموز السحري للوجه بكل ما يحتويه من مكونات، مع شرح مفصل لطريقة التحضير والاستخدام، بالإضافة إلى سرد شامل لفوائد الموز للبشرة.

يقلل احمرار البشرة والتهاباتها

الموز . . فيتامينات ومعادن مهمة لجمال بشرتك



المكونات:
- ربع موزة مهروسة
- صفار بيضة واحدة
- ملعقة عسل أبيض
- ملعقة عصير ليمون

طريقة التحضير:
نمزج كل المكونات في وعاء لكي نحصل على خليط متماسك.

طريقة الاستخدام:
- نضع الخليط على الوجه ويترك لمدة 20 دقيقة.
- نغسل الوجه بالماء النقي حتى يزول المسك بالكامل.
- لنتيجة أفضل يُكرر المسك مرتين كل أسبوع، حيث يُعرف عصير الليمون بفوائده في التفتيح، بجانب ما بصفار البيض من عنصر الزنك الذي يقوم بتغذية البشرة.

ماسك الموز لتطهير البشرة

المكونات:
- ثمرة موزة مهروسة جيداً
- ملعقة كبير من اللبن

طريقة التحضير:
- يضاف اللبن إلى الموز ويقبلان معاً.
- بعد تمام التجانس يصبح المسك جاهزاً للاستعمال.

طريقة الاستخدام:
- يُفرد المسك على الوجه والرقبة باستخدام فرشاة أو أصابع اليد.
- بعد تمام التوزيع نترك المسك 20 دقيقة تقريباً.
- يُشطف الوجه جيداً باستخدام الماء الدافئ.
- يُفضل تكرار المسك مرتين كل أسبوع لتطهير البشرة من البكتيريا والجراثيم، بالتالي يتم التخلص من أسباب حدوث الإلتهابات وحب الشباب بالبشرة.



ماسك الموز لعلاج تجاعيد البشرة

المكونات:
- نصف موزة مهروسة
- ملعقة زبادي
- ملعقة عصير ليمون

طريقة التحضير:
- تُخلط المكونات مع بعضها البعض حتى تمام الامتزاج.

طريقة الاستخدام:
- يطبق المزيج على الوجه والرقبة بعناية.
- يترك المسك فترة 25 دقيقة.
- نغسل الوجه والرقبة جيداً بالماء البارد النقي.

ماسك الموز لتقشير البشرة

المكونات:
- نصف ثمرة موز
- كوب ونصف من الشوفان

طريقة التحضير:
- نهرس الموز جيداً
- نضع الموز والشوفان في وعاء الخلاط الكهربائي ونخلط المكونات.

- بعد أن نحصل على عجينة لينه حينها يكون المسك جاهز للاستخدام.

طريقة الاستخدام:
- يفرد المسك على الوجه ويترك ربع ساعة حتى يجف.
- يبلل الوجه بكمية بسيطة من الماء ويفرك المسك من على الوجه بحركات لطيفة لتدليك البشرة.
- يُغسل الوجه جيداً بالماء البارد.
- يستخدم المسك مرة واحدة أسبوعياً لتقشير البشرة، حيث يعمل الشوفان على التخلص من خلايا الجلد الميتة.

ماسك الموز للتخلص من حب الشباب

المكونات:
- نصف موزة
- نصف ملعقة بيكربونات الصوديوم
- نصف ملعقة عصير ليمون

طريقة التحضير:
- تُهرس الموزة جيداً، ثم نضع عليها بيكربونات الصوديوم وعصير الليمون.
- نخلط المكونات مع بعضها البعض حتى تتجانس.

طريقة الاستخدام:
- نضع المسك على الوجه مع تدليكه لمدة 3 دقائق.
- بعدها ننتظر فترة 15 عشر دقيقة، ثم نغسل الوجه بالماء الفاتر.
- يكرر المسك مرتين أسبوعياً، فمع التكرار سنلاحظ خلوص البشرة من حب الشباب والبثور، وذلك لما يحتويه بيكربونات الصوديوم من مضادات للإلتهابات.

ماسك الموز لعلاج البشرة المتهبة

المكونات:
- ثمرة موز
- ملعقة كبيرة من لبن الحليب

- بعد مرور الوقت اللازم لتفاعلية المسك يتم غسل الوجه والرقبة بالماء الدافئ.

مسكات الموز ذات الفوائد المتنوعة للبشرة

ماسك الموز للبشرة الدهنية

المكونات:
- ثمرة موز مهروسة
- 5 قطرات عصير ليمون
- ملعقة كبيرة من عسل النحل الطبيعي

طريقة التحضير:
- نضيف المكونات جميعها في وعاء ونخلطها حتى تمتزج مع بعضها البعض ونتمكن استخدامها على الوجه.

طريقة الاستخدام:
- نستخدم الفرشة لتوزيع المسك على كامل الوجه ونتركه مدة 15 دقيقة.
- نغسل الوجه بالماء البارد.

- يراعى تكرار المسك مرتين أسبوعياً خاصة في فصل الصيف، وهذا لما يحتويه العسل والليمون على فوائد للبشرة الدهنية تعمل على موازنة المادة الدهنية بها وتنقية المسام من الزيوت الزائدة.

ماسك الموز للبشرة الجافة

المكونات:
- نصف ثمرة موز.
- نصف ثمرة أفوكادو.

طريقة الاستخدام:
- نهرس الموز والأفوكادو كلاً على حداً.
- نضيف المكونات بعد هرسها إلى بعضها البعض ونخلطها جيداً.
- نضع المسك على البشرة الجافة مع الابتعاد عن منطقة العينين.
- بعد مدة تقدر بـ 10 دقائق يُغسل الوجه بالماء البارد.

- ننصح بتكرار هذا المسك من مرتين إلى ثلاث مرات كل أسبوع، فبجانب الموز يعمل الأفوكادو على ترطيب البشرة الجافة واستعادة الليونة بها، وذلك لما يحتويه على دهون طبيعية وأحماض دهنية.



اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية في عجمان تطلع على أفضل الممارسات الزراعية في الدولة

•• عجمان - الفجر

أكد سعادة م. عبدالله المويجي رئيس اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية التابعة للمجلس التنفيذي بعجمان، أن اعتماد الهيكل الجديد لحكومة الإمارات يعكس جهود قيادتنا الرشيدة في استشراف المستقبل والتعامل بشكل سريع وفعال مع كافة المطبات لتعزيز فرص النمو والاستدامة لكافة القطاعات، مشيداً بشمولية التشكيل الجديد لكافة القطاعات، وخاصة القطاع الاقتصادي الذي يحظى باهتمام كبير من قبل قيادتنا الرشيدة.

وأضاف سعادته أن دولة الإمارات تولي قطاع الأمن الغذائي والمائي أولوية قصوى وتُسهم بشكل مباشر في دعم ونمو القطاع الزراعي بشكل خاص بحيث تتيح كافة المكنات والمقومات لتطوير المنظومة الزراعية نظراً لارتباط الزراعة الوثيق بقطاع الأمن الغذائي، مشيداً بالتعاون الفعال والمثمر بين الجهات الاتحادية والمحلية المعنية لدعم المزارعين وتطوير البنية الخاصة بالزراعة.

جاء ذلك خلال ترأس سعادته أعمال الجلسة السادسة للجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية لعام 2020 والتي عقدت بواسطة الاتصال المرئي عن بُعد، مناقشة أبرز التطورات الاقتصادية التي تشهدها إمارة عجمان إلى جانب الاطلاع على مستجدات القطاع الاقتصادي والاطلاع على أفضل الممارسات الزراعية لبحث سبل تطوير القطاع في إمارة عجمان.

واستعرضت الجلسة نبذة عن مزارع "غراسيا"

قدمها حامد الحامد مؤسس مجموعة غراسيا باعتبارها من أولى المزارع الإماراتية المانية في الشرق الأوسط والمنطقة التي اعتمدت على الذكاء الاصطناعي في إدارة الحاضنات وإنتاج الأمن الغذائي، حيث قدم الحامد شرح مفهومي الزراعة الشاملة وجهود المجموعة في تحقيق المعادلة الزراعية فيما يخص الاستثمار والتدريب والتعليم والسياحة الزراعية والتسويق ونشر ثقافة الزراعة المنزلية والاعتماد على التكنولوجيا في الزراعة واستخدام أفضل التقنيات الزراعية وابتكار نظم تتواءم مع متطلبات البيئة الإماراتية، وتحويل التحديات التي يواجهها المزارعون إلى فرص، مؤكداً على أهمية المعرفة للبدء بالمشاريع الزراعية وتحديد الأهداف المراد الوصول إليها.

وأشاد حامد الحامد بالجهود اللامحدودة المقدمة من القيادة الرشيدة لدعم المزارعين والتي قد بدأت على يد المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه وتابع النهج لقيادتنا الرشيدة، مشيراً إلى أن زيارة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي، مزارع غراسيا والعديد من المزارع النموذجية مؤخراً بمثابة وسام فخر لأهمية مثل هذه المشاريع، كما ثمن التواصل الدائم من قبل معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري وزيرة دولة للأمن الغذائي والمائي وحرصها على التعاون المشترك وتشجيع أصحاب المزارع لزيادة الإنتاج باعتباره جزء لا يتجزأ من الأمن الغذائي.

من جانبهم أكد الحضور على أن دولة الإمارات



وطنية لتدريب العاملين في المنشآت الفندقية. واطلع الحضور على مخرجات تصميم سير قطار الاتحاد عجمان عرضاً حول خطتها في حث أصحاب الأعمال للاستفادة من الحزمة الثالثة في إمارة عجمان.

وفي ختام الجلسة أشاد أعضاء اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية بالتعاون الفعال بين الجهات الحكومية المعنية بالشأن الاقتصادي والحرص على توفير بيئة أعمال ديناميكية تواكب تطورات مجتمع الأعمال في الإمارة لضمان استمرارية استدامة ونمو مؤسسات القطاع الخاص

قطعت شوطاً كبيراً في القطاع الزراعي موضحين ضرورة توجيه الشباب ورجال الأعمال لخصو هذا النوع من المشاريع والصناعات المرتبطة به، كما أوصى الحضور على ضرورة التعاون بين كافة الأطراف للوصول إلى ممارسات ومنتجات تدعم نمو القطاع واستدامته.

واستعرضت دائرة التنمية السياحية في عجمان خلال الجلسة جهود الحكومة لدعم المنشآت الفندقية في الإمارة، وضرورة دعم السياحة الداخلية لاسيما في ظل الفترة الراهنة والتي تعتمد على العودة التدريجية لاختلاف الأنشطة، إلى جانب إطلاق برامج

يقام خلال الفترة من 8 إلى 10 ديسمبر 2020 في دبي

معرض طائرات رجال الأعمال والطائرات الخاصة يسלט الضوء على مستقبل توجهات قطاع الطيران للعام 2020

•• دبي - الفجر

أعلن اتحاد طيران رجال الأعمال والطيران الخاص في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا "مبيا" عن تنظيم معرض طائرات رجال الأعمال والطائرات الخاصة، الرائد في الشرق الأوسط، بدبي خلال الفترة من 8 - 10 ديسمبر 2020 في دبي وورلد سنترال، والذي سيعلم الضوء على أحدث التقنيات والأفكار والفرص التي تسهم في صياغة مستقبل القطاع في الشرق الأوسط والعالم.

وإلى جانب الحلول المتطورة والطائرات عالية المستوى التي ستعرض على شاشات العرض، سيقم الحدث الضوء ومن خلال المؤتمر الخاص به على الاتجاهات الرئيسية التي تؤثر في هذا القطاع في مرحلة ما بعد (كوفيد-19). وفي حين أن شركات الطيران التجارية تشهد انتعاشاً تدريجياً بطيئاً،

فإن شركات الطيران الخاص تشهد طفرة في الأعمال التجارية وارتفاعاً ملحوظاً في عدد العملاء الجدد. ووفقاً لأحدث الدراسات، تعمل رحلات الطيران الخاص بنسبة تصل إلى 70% أو أكثر من المعتاد، ويعود سبب هذا الارتفاع إلى تفضيل العملاء الجدد للطيران الخاص على غيره نظراً للمخاوف الصحية وانخفاض الأسعار، الأمر الذي يعزز نمو هذا القطاع بشكل كبير. وقال علي أحمد النقيب، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لاتحاد طيران رجال الأعمال والطيران الخاص في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا "مبيا": "يسعدنا أن نعلن عن عودة معرض طائرات رجال الأعمال والطائرات الخاصة بـ "مبيا"، الذي سيكون أحد أهم فعاليات قطاع طيران رجال الأعمال والطيران الخاص التي ستعقد هذا العام، وبينما نتابع باستمرار الأوضاع الراهنة في ظل

انتشار وباء (كوفيد-19)، فإننا نعتبر صحة وسلامة العارضين وفرق العمل والحضور أولويتنا القصوى، إذ سنخذ كافة التدابير الاحترازية المناسبة لضمان أمنهم وسلامتهم.. وأضاف النقيب: "ستركز نسخة العام 2020 من المعرض على الفرص الهائلة التي يقدمها قطاع طيران رجال الأعمال والطيران الخاص، وسيستعرض الحدث آخر التوجهات التي يشهدها القطاع هذا العام، إلى جانب توقعات العام 2021 ومستقبل هذا القطاع خلال السنوات المقبلة، وبحلول عام 2037، ستستدر منطقة الشرق الأوسط وآسيا والمحيط الهادئ قائمة أسرع الأسواق نمواً، بمعدل نمو سنوي لعدد الكيلومترات التي يقطعها الراكب (RPK) يبلغ 5.7%، وتتطلع من خلال هذا الحدث الرائد إلى إبراز الفرص السانحة والترحيب بالوفود والزوار والشركاء في دبي مرة أخرى.."

ومن المتوقع دخول أكثر من 7 آلاف طائرة جديدة إلى قطاع الطيران الخاص على المستوى العالمي، وستتخذ 10% منها مقرات لها في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وتعمل في المنطقة حالياً 682 طائرة. وعلى الرغم من ظهور مؤشرات إيجابية، إلا أن انتشار وباء (كوفيد-19) كان له آثار كبيرة على مختلف القطاعات، ودعا النقيب الحكومات إلى ضرورة دعم قطاع طيران رجال الأعمال والطيران الخاص إلى جانب الطيران التجاري. وأوضح النقيب مؤخراً أن بعض شركات طيران رجال الأعمال والطيران الخاص تواجه أزمة سيولة حقيقية نتيجة لانتشار فيروس كورونا. وأبرز رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لـ "مبيا" أن هذا القطاع يعزز السفر التجاري ويمكنه من إعادة التشغيل والتعامل بشكل أسرع من شركات الطيران التجارية، لذا



على الحكومات تضمينه في خطط الإنعاش الاقتصادي، حيث سيعتمد تعاملاً ونمو قطاع طيران رجال الأعمال والطيران الخاص بشكل رئيسي على التعاون بين المنافسين التقليديين من الشركات العالمية، وعليهم تبادل المعرفة والمعلومات وأفضل الممارسات. وتجدر الإشارة إلى أن معرض طائرات رجال الأعمال والطائرات الخاصة بـ "مبيا" ستتيح للمؤسسات فرصة لقاء نخبة عالمية من مصنعي طائرات رجال الأعمال والطيران الخاص، وشركات هندسة والكترونيات الطيران، ومراكز إنجاز الطائرات، وشركات الإيجار، وبائعي الطائرات، الذين سيعرضون أحدث منتجاتهم والخدمات.

منوعات الفجر

أراضي دبي تطلق سياسة تضارب المصالح لإدارة العقارات المشتركة

•• دبي - الفجر

أطلقت دائرة الأراضي والأملاك في دبي من خلال مؤسسة التنظيم العقاري في دبي، سياسة تضارب مصالح ومعاملات الأطراف بخصوص إدارة العقارات ذات الملكية المشتركة، ويأتي هذا الإطلاق في إطار تنظيم القطاع العقاري بدبي وترسيخ مبادئ الشفافية والمساءلة في كافة الشؤون المتعلقة بإدارة العقارات المشتركة المنتشرة في كافة مناطق التملك الحر في الإمارة، ويهدف إطلاق السياسة إلى وضع الإجراءات والآليات الخاصة التي تساعد على تنظيم معاملات الأطراف ذات الصلة بالعقارات المشتركة، والتعريف بكافة الأدوار والمسؤوليات، إلى جانب العمل إلى تحديد المساهم والعمل على إدارتها، ومن ثم تجنب استغلال المصالح الخاصة في إدارة العقارات ذات الملكية المشتركة، وقال سعادة المهندس مروان بن غليظة المدير التنفيذي لمؤسسة التنظيم العقاري: "بناء على وثيقة السياسة التي أطلقناها مؤخراً، فإن مجرد وجود علاقات مع الأطراف ذات الصلة، قد يؤدي إلى الإضرار بمعاملات مديري شركات إدارة العقارات ذات الملكية المشتركة مع الأطراف الأخرى، وهنا تبرز الحاجة إلى ضرورة الكشف عن وجود مثل هذه العلاقات بطريقة مناسبة. وفي الإطار ذاته، ينبغي اتخاذ القرارات المتعلقة بالعمليات وصنع القرار من خلال تجنب التأثير المباشر على تلك الأطراف، وأن تتم المعاملات وفق شروط وأحكام السوق المعتادة، انطلاقاً من مبدأ استقلالية اتخاذ القرار. وأضاف بن غليظة: "من المتوقع أن تسهم السياسة الجديدة في تنظيم الأعمال بما لا يتضارب مع المصالح الشخصية بين شركات الإدارة ولجنة الملاك ومزودي الخدمات. ومن جانب آخر، فإنها ستؤدي إلى فتح المجال في السوق العقاري لتحقيق المنافسة المطلوبة لتقديم أعلى معايير الجودة في الخدمات المقدمة، ما يقود به نهاية المطاف إلى زيادة الثقة والشفافية في السوق العقاري والتعاملات التجارية.."

من جهته أكد محمد خليفة بن حماد، مدير إدارة أول إدارة تنظيم العلاقات العقارية في مؤسسة التنظيم العقاري، جدوى وجود مثل هذه السياسة على ضوء تنامي انتشار مناطق التملك الحر في الإمارة، وزيادة عدد مشاريع التملك الحر. وقال في هذا الصدد: "تطلب السياسة من مدير شركة إدارة العقارات ذات الملكية المشتركة وضع سياسة "تضارب المصالح" و " المعاملات مع الأطراف ذات الصلة"، على أن تكون معتمدة وموضوعة لتنفيذها ضماناً للشفافية والعدالة والمساواة. وحددت السياسة كافة الجوانب المتعلقة بتعيين وتوقيع الاتفاقيات مع مقدمي الخدمة، مع تسليط الضوء على واجبات مديري وموظفي شركة إدارة العقارات ذات الملكية المشتركة، وأهمية تجنب الأنشطة التي يمكن أن تؤدي إلى تضارب في المصالح أو إلى ظهورها قدر الإمكان. وتطلب السياسة اتخاذ خطوات معقولة لتحديد الظروف التي قد تخلق نوعاً من تضارب المصالح، والتأثير السلبي المحتمل على الامتثال بالسياسات. وتشمل هذه الخطوات تحديد طبيعة المصالح والعلاقات ذات الصلة بين الأطراف المعنية، والنشاط وأثاره على الأطراف ذات الصلة، فضلاً عن العديد من الجوانب الأخرى. وتشترط وثيقة السياسة الإفصاح عن كافة معاملات الأطراف ذات الصلة في التقرير السنوي، على أن يتولى المدققون فحص التقرير والتحقق التام من أي معاملات تتم مع الأطراف ذات الصلة مع ممارسة العناية الواجبة. وفي حال عدم الالتزام بهذه السياسة، فإن ذلك قد يؤدي إلى إنهاء العقود، وفرض الغرامات على مدير شركة إدارة العقارات ذات الملكية المشتركة، إضافة إلى أي عقوبات مالية أخرى.

سايبيكس تقدم منتجات ذكية بمواصفات عصرية في الإمارات

•• أبوظبي - الفجر

تطلق شركة "سايبيكس" الألمانية الرائدة في مجال تكنولوجيا مقاعد السيارات، منتجات ذكية بمواصفات عصرية فائقة الجودة في دولة الإمارات العربية المتحدة وتقدم بذلك منتجات حديثة تلبي احتياجات المستهلكين في منطقة الشرق الأوسط، خاصة هؤلاء المهتمين بالتنصيص الفريدة ومتطلبات الرفاهية الإلكترونية وسهولة الاستخدام.

وأطلقت شركة "سايبيكس" عربية أطفال إلكترونية جديدة أطلقت عليها اسم "إي برايم"، والتي تمتاز برقاهايات التصميم المتكرر. وجاء تصميم العربة الجديدة متوافقاً مع توقعات الآباء والأمهات لمواصفات عصرية حديثة تعكس الواقع التكنولوجي المعاصر وتوظف التكنولوجيا الذكية لسير بسهولة على الطرق الرملية والطرق ذات المنحدرات وكذلك الأسطح الخشنة المتنوعة مثل الرمل أو الحصى أو كافة الطيات بالطرق غير الممهدة لتوفير تجربة مختلفة وجديدة لعربات الأطفال.

وتمتاز عربة الأطفال "إي برايم" بجماليات بصرية مصممة خصيصاً للتعامل مع تحديات الحياة ذات الإيقاع السريع للوالدين، حيث تضمن التكنولوجيا الذكية والاستخدام السلس أن يسافر الطفل بأناقة في ظل رحلة أكثر أماناً له وللوالدين دون قلق أو خوف للاستمتاع بسفر وتنتقل مريح. وجمعت "إي برايم" بين الجوانب الفاخرة لوحدة مقعدها وهيكلها وراحة المحرك الكهربائي، حيث تصنّف مقاعد "إي برايم" المصنعة على أعلى مستويات عالية ككلمة تجارية ذات منتجات الجاذبية والمعاصرة تعطي الألوبية للابتكار والتقنية وفق أعلى معايير السلامة وسهولة التعامل والاستخدام. توفر منتجات "سايبيكس" الألمانية هندسة مبتكرة ذات سمات تنافسية واضحة في ظل مع المحرك الكهربائي وأجهزة الاستشعار بشكل منفصل لفئة "برايم" مع دمج جميع العناصر التقنية بشكل كامل. كما تأتي المحافظة على أمن الطفل وصحته ركيزة أساسية في ظل تصميم فريد وهندسة ذكية عالية الجودة، وتمتلك "سايبيكس" معايير متقدمة لسلامة الأطفال، حيث تقدم الشركة سجلاً حافلاً بحوالي 400 جائزة مختلفة في الابتكار الهندسي والسلامة، وتسلم الضوء على الإنجازات والسجلات التقنية المثبتة في تطوير المنتجات، حيث منحت مؤخراً مقاعد السيارة للأطفال في خط الإنتاج Z، أعلى درجات الجودة من معهد "ستيفنسون وارثيست" التي تعتبر أهم مؤسسة خاصة بإراء وتجارب المستهلكين في ألمانيا وأيضاً حصل خط الإنتاج من "نادي السيارات" في ألمانيا على لقب أفضل مقاعد سيارات من الدرجة الأولى مع أول شهادة جودة للتصادم الجانبي وامتصاص الطاقة.



حكومة جيرسي والإمارات تتفقان على مبادرات لدعم الأعمال التجارية

•• لندن - وام

نظمت سفارة الدولة في لندن بالتعاون مع وزارة الاقتصاد بالدولة ندوة افتراضية هي الأولى من نوعها مع حكومة جيرسي بهدف التباحث في مجالات التعاون المشتركة وقرص الاستثمار والنمو بين البلدين.

وقد ترأس وفد جيرسي السيناتور إيان غورست وزير العلاقات الخارجية، فيما ترأس وفد الدولة سعادة منصور عبدالله خلفان بالهول سفير الدولة لدى المملكة المتحدة حيث تحدث سعادة السفير في كلمته عن كافة الإجراءات الاحترازية التي قامت بها الدولة منذ بدء تفشي وباء كوفيد -19. والعالم، وكافة خطط دولة الإمارات لإنعاش الاقتصاد ما بعد الأزمة، وعن الهيكلية الوزارية الجديدة واهتمام الدولة بالاقتصاد الرقمي والتصنيع والاختراعات والتكنولوجيا.

كما تطرق سعادة السفير إلى مشروع مسبار الأمل الذي ينطلق هذا الأسبوع، والذي يعد مثلاً فريداً للنظرة الناقية للقيادة الرشيدة لدولة الإمارات، الرامية إلى بناء قدرات الشباب في مجال العلوم وتعزيز إسهامات الدولة مع الدول المتقدمة في هذا المجال معرباً عن رغبته في زيارة جيرسي قريباً لمتابعة سبل التعاون المشتركة بين البلدين.

من جهته، تطرق وزير العلاقات

الزراعوني الرئيس التنفيذي لمركز دبي للبلوك تشين، حيث استعرض دور هذا القطاع الهام والمبادرات والاستراتيجيات لإيجاد فرص مستقبلية للتحويل القائم على بلوك تشين والتركيز على جميع التقنيات الناشئة في هذا المجال.

أما الجلسة الثالثة والتي تناولت قطاع الأغذية والشروبات، فقد شارك فيها السيد صالح لوتاه رئيس مجموعة عمل الصناعات الغذائية، حيث تم التركيز على قطاع الأغذية في دولة الإمارات والتسهيلات المقدمة، مع التركيز على بعض المنتجات مثل البطاطس واللحوم والألبان، علماً بأن هذا القطاع يحتل مكانة هامة ضمن

وركزت الندوة على قطاعات الخدمات المالية، والاقتصاد الرقمي والأغذية والشروبات، وشارك فيها متحدون من كلا البلدين. حيث تحدث عن قطاع الخدمات المالية السيد عارف الأميري الرئيس التنفيذي لمركز دبي المالي العالمي والسيد ريتشارد تنغ الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي العالمي، قديماً نبذة عن تطور السوق المالي في الدولة والخدمات المقدمة للشركات، فضلاً عن تقديم المشورة لشركات جيرسي بشأن كيفية إنشاء أعمال تجارية في دولة الإمارات والفرص التجارية المتاحة في الدولة. وشارك في الجلسة الثانية حول قطاع الاقتصاد الرقمي السيد مروان

الخارجية في حكومة جيرسي إلى التحديات الاقتصادية التي تواجهها دول العالم إثر انتشار فيروس كورونا وقال إن حكومته تولي اهتماماً كبيراً بإنعاش الاقتصاد، منها ما يمثل هذه الشركات مع دولة الإمارات التي تعتبر من الخطوات الهامة لإنعاش الاقتصاد.

وعبر معالي الوزير عن شكره لسعادة السفير بالهول على توفير هذا المنصة الهامة لدعم الشركات في جيرسي الراغبة بالاستثمار في دولة الإمارات، مشيداً بمشروع مسبار الأمل ودور دولة الإمارات السباق في هذا المجال ورحب بزيارة سعادة السفير القادمة لجيرسي.



ناقشت دور دبي الحيوي في تعزيز التعاون والشركات بين دول التعاون وأمريكا اللاتينية في مرحلة ما بعد كورونا

غرفة دبي تنظم ندوة افتراضية لتعريف الشركات المحلية بفرص التحول الرقمي في أسواق أمريكا اللاتينية

اللاتينية، وتلبية احتياجات الشركات في دبي وفي الأسواق اللاتينية، مشدداً على أهمية الشفافية والقدرة على التنبؤ فيما يتعلق بإدارة الموائم ودورها في خفض التكاليف التشغيلية، ومضيفاً أن الشركات في الأرجنتين وغيرها من دول أمريكا اللاتينية تبحث عن فرص للتنوع في سلاسل الإمداد، وتقليل اعتمادها على سوق واحدة مثل الصين.

ومن جهته أكد مايكل بنتلي، مدير تطوير وتخطيط الأعمال في "موانئ دبي العالمية-الأمريكتين"، على أهمية أمريكا اللاتينية كشريك رئيسي يعمل مع دولة الإمارات العربية المتحدة على ضمان أمنها الغذائي، حيث حافظت موانئ دبي على جميع محطاتها لضمان حركة التجارة العالمية، ومساعدة الدول في المنطقة على تجاوز التحديات المتعلقة بالتخزين والتوريد.

وسلطت الجلسة الضوء على "تريدلينج دوت كوم" للتسويق الإلكتروني للأعمال في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، باعتبارها حالة تستحق الاهتمام كونها شركة مقرها دبي تعمل على إنشاء قنوات رقمية يمكن استخدامها لمساعدة الشركات في الوصول إلى المنتجات وشرائها. وتحدث خلال الندوة، محمد شبيب الرئيس التنفيذي لـ "تريدلينج دوت كوم"، عن دور الشركة كوسيط يعمل على إضفاء بعد إنساني على المفاوضات المتعلقة بالتجارة الإلكترونية، مشيراً إلى أن التغيير في معايير العمل الناتج عن فيروس كورونا "كوفيد-19"، قد دفع بالشركات والمستثمرين ليكونوا أكثر انفتاحاً على ممارسة أعمالهم عبر الإنترنت.



التنمية للبلدان الأمريكية، عن التحديات الملحة التي تشهدها بعض أسواق أمريكا اللاتينية في الوقت الحاضر، مثل القيود على الواردات والصادرات، وتنامي الحاجة إلى المنتجات الطبية والأغذية، مضيفاً أن سوق التجارة الإلكترونية في أمريكا اللاتينية شهد نمواً نسبته 50% بين عامي 2016 و2020. ويشكل التعليم الإلكتروني أحد أبرز الأمثلة على القطاعات التي تشهد نشاطاً متزايداً نتيجة لتقييد الحركة المرتبطة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد-19".

ويودع أشار جونزالو مورتولا، المدير التجاري لشركة «JAMECA»، إلى أن اللوجستيات والتوريد إلى أن اللاعبين الأساسيين في القطاع اللوجستي يتمتعون بمكانة متميزة تتبع لهم تعريف العالم بمنتجات أمريكا

فاعل على استكشاف الأسواق الواعدة في أمريكا اللاتينية، وتحديد الفرص ذات الإمكانيات الكبيرة بالنسبة للشركات الأعضاء في غرفة دبي. وأضاف خان قائلاً: "مع اقترابنا من مرحلة ما بعد جائحة كورونا، يتوجب على الشركات في دبي وأمريكا اللاتينية أن تحشد جهودها لتتأقلم مع بيئة الأعمال الجديدة، سواء فيما يتعلق بشركات التجارة الخارجية، أو تبادل المعرفة، حيث تمتلك دول القارة الغنية بالموارد مثل البرازيل والأرجنتين فرصاً واعدة لتعزيز تعاونها مع دولة الإمارات في مجال الأمن الغذائي، بينما يمكن لنينا أن تعمل كمنصة استراتيجية لإعادة تصدير منتجات أمريكا اللاتينية إلى دبي، وإلى الأسواق في دول الخليج العربي."

ومن جهته تحدث فابريزيو أوبيرتي رئيس التجارة والاستثمار في بنك

أن مكانة دبي كمدينة ذكية عالمية، تمكنها من تقديم خبرات واسعة في مجال الخدمات الرقمية، والتجارة الإلكترونية، والتكنولوجيا الحديثة، لشركات أمريكا اللاتينية خلال مرحلة تأقلمها مع بيئة الأعمال المتغيرة، بالإضافة إلى موقع دبي الاستراتيجي الذي يمكن أن يساعد التجار في تنوع صادراتهم وتوسيع نطاق تجارتهم في الشرق الأوسط وأفريقيا وآسيا.

وصرح خان بأن حجم التجارة غير النفطية بين دبي وأمريكا اللاتينية بلغ 7.6 مليار دولار أمريكي خلال عام 2019، بزيادة نسبتها 23% مقارنة بـ 6.2 مليار دولار أمريكي في عام 2017، مشيراً إلى وجود إمكانيات هائلة لم يتم استكشافها بعد من قبل شركات الجانبين، معتبراً أن المكاتب التمثيلية لدبي في كل من بنما والبرازيل والأرجنتين تعمل بشكل

•• دبي-القطر:

نظمت غرفة تجارة وصناعة دبي ندوة افتراضية بعنوان "دور دبي في دعم التجارة بين أمريكا اللاتينية ودول مجلس التعاون الخليجي لتجاوز أزمة كورونا"، هدفها تسليط الضوء على فرص الأعمال المتوفرة في أمريكا اللاتينية والناجمة عن موجة التحول الرقمي المتسارعة التي ظهرت مؤخراً في القارة نتيجة لأزمة فيروس كورونا المستجد "كوفيد-19"، وكيفية

مساهمة دبي في دعم هذه الجهود. وشهدت الندوة حضور أكثر من 250 مشاركاً من ممثلي القطاعات الاقتصادية المتنوعة في أمريكا الجنوبية، وأمريكا الوسطى ودولة الإمارات العربية المتحدة وأسواق أخرى. وناقش الخبراء خلال الجلسة فرص الأعمال المتوفرة في أمريكا اللاتينية في مجال التجارة الإلكترونية، وخدمات التجارة الرقمية والخدمات اللوجستية، والتي يمكن للشركات في دبي الاستفادة منها في ظل استعدادها لفترة التعافي في مرحلة ما بعد أزمة فيروس كوفيد-19. وتضمنت الجلسة مجموعة من العروض التقديمية التي سلطت الضوء على أبرز الاتجاهات التي تعيد رسم مشهد التجارة والأعمال بين أمريكا اللاتينية والخارج، بما فيها التطور الكبير في سلاسل الإمداد لجهة دخول التقنيات الحديثة في العمليات، والتحول واسع النطاق نحو المنصات الرقمية، وحرص شركات أمريكا اللاتينية على تنوع أسواق الصادرات وإقامة شراكات تجارية جديدة. وخلال الجلسة، أشار عمر خان، مدير المكاتب الخارجية لغرفة دبي إلى



الإمارات الإسلامي يطلق باقة جديدة من الخدمات المصرفية الرقمية للأعمال بحد أدنى منخفض للرصيد

•• دبي-القطر:

أطلق "الإمارات الإسلامي"، أحد المؤسسات المالية الإسلامية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، أمس باقة جديدة من الخدمات المصرفية الرقمية المخصصة للأعمال، تهدف إلى تمكين رواد الأعمال والشركات الصغيرة والمتوسطة والمشاريع الناشئة في دولة الإمارات العربية المتحدة من فتح حساب مصرفي بحد أدنى منخفض من الرصيد وقدره 10 آلاف درهم.

ويأتي إطلاق الحساب المصرفي الجديد تأكيداً على التزام "الإمارات الإسلامي" بالتواصل بدعم قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة في الدولة، والذي يشكل أكثر من 94% من إجمالي عدد الشركات العاملة في الدولة ويعمل فيه أكثر من 86% من الكوادر البشرية في القطاع الخاص، وذلك وفقاً لبيانات وزارة الاقتصاد.

ويتمثل الهدف من تخفيض الحد الأدنى للرصيد في دعم رواد الأعمال وتمكين الشركات الناشئة وأصحاب الأعمال الصغيرة الصاعدة والراسخة، وذلك من خلال مواصلة توفير الخدمات المصرفية المتميزة المخصصة لهم دون ضغوطات الحفاظ على أرصدة كبيرة في حساباتهم المصرفية. ويحصل أصحاب حسابات الخدمات المصرفية الرقمية المخصصة للأعمال على بطاقة خصم بحد يومي قدره 50 ألف درهم، ويمكنهم أيضاً استخدام منصة الخدمات المصرفية الإلكترونية "سمارت بيزنس" من "الإمارات الإسلامي" لإجراء معاملاتهم عوضاً عن زيارة الفروع. وبالإضافة إلى ذلك، سيحظى المتعاملون بفرصة الاستفادة من رسوم أقل على المدفوعات الإلكترونية، وأسعار تفضيلية للمعاملات الإلكترونية، وسيتمكنون أيضاً من تنفيذ التحويلات المالية المحلية برسوم قدره درهم واحد. وفي هذا السياق، قال وسيم سيفي، نائب الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية للأفراد وإدارة الثروات في "الإمارات الإسلامي": "في إطار استراتيجيتنا المتواصلة، نعمل دائماً في إطار التزامنا الراسخ بتطوير المنتجات والخدمات المخصصة للشركات الصغيرة والمتوسطة، والحفاظ في الوقت نفسه على جودة الخدمات المتميزة التي نقدمها لمتعاملينا الكرام. ويأتي تصميم هذه الباقة استناداً لاحتياجات الشركات الصغيرة والمتوسطة والمشاريع الناشئة لتقليص الضغوطات على تدفقاتها النقدية بما يتيح لها توجيه وقتها ومواردها نحو تنمية أعمالها.

من جهته، قال غضنفر تقني، رئيس الخدمات المصرفية للأعمال في "الإمارات الإسلامي": "ننخر بالتزامنا الراسخ تجاه لعب دور محوري في تعزيز بيئة الأعمال التي تتيح لرواد الأعمال المواطنين والمقيمين في دولة الإمارات العربية المتحدة تحقيق طموحاتهم ودفع عجلة النمو والازدهار في أعمالهم. وباعتباره مساهماً رئيسياً في الاقتصاد الوطني، يلعب قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة دوراً محورياً في تعزيز القدرة التنافسية العالمية للدولة ورفع الإنتاج المحلي للقطاعات غير النفطية وترسيخ التنوع الاقتصادي. وكان "الإمارات الإسلامي" قد حاز في عام 2019 على جائزة "أفضل مصرف للشركات الصغيرة والمتوسطة"، خلال حفل توزيع جوائز "إنتربرايز أجيليتي" برعاية "دو" وذلك تكريماً لخدمات المصرف المبتكرة والمناسبة للشركات الصغيرة والمتوسطة، وتأكيده على مكانته كمصرف مفضل لرواد الأعمال المواطنين في الإمارات الراغبين بالحصول على منتجات وخدمات مصرفية متوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية لدعم نمو أعمالهم. ويوفر "الإمارات الإسلامي" حلاً لتلبية الاحتياجات المصرفية لأكثر من 46 ألف شركة صغيرة ومتوسطة في الدولة، وقد سجل قسم الخدمات المصرفية للأعمال في المصرف نمواً مضاعفاً في العام 2019.



9.5 مليار درهم التبادل التجاري بين الجانبين

جمارك دبي وإيطاليا يبحثان تعزيز التعاون وأفضل ممارسات مواجهة كورونا

مركز عالمي رئيسي لحركة التجارة الدولية وحركة المسافرين، وسجل التبادل التجاري بين دبي وإيطاليا 9.5 مليار درهم للنصف الأول من العام الجاري، منها 8 مليارات درهم واردات و667 مليون درهم صادرات و739 مليون درهم إعادة تصدير.

هذا وقد أشاد سعادة المدير العام للجمارك الإيطالية على جهود التعاون والتنسيق ما بين الدولتين ممثلاً ما تم من مناقشات ومباحثات بشأن مسودة اتفاقية التعاون الإداري المتبادل في المسائل الجمركية تحت إشراف الهيئة الاتحادية للجمارك من أجل تبادل المعلومات الاستخباراتية بصورة رسمية ومنظمة ومكافحة التهريب والاتجار غير المشروع في السلع الممنوعة وكذلك مراقبة الأشخاص الطبيعيين وتتبع المسافرين، طالباً الاستمرار في المباحثات من أجل الاتفاق على الصيغة النهائية للاتفاقية وبالتالي التمهيد لاعتمادها وتوقيعها في أقرب فرصة ممكنة لما سوف تحققه من فوائد للجانبين.

وفي ختام اللقاء وجه المدير العام لجمارك دبي الدعوة للمدير العام للجمارك الإيطالية للحضور والمشاركة في المؤتمر والعرض العالمي الخاص للمשל الاقتصادي المعتمد والتي ستعظمه جمارك دبي بالتنسيق مع منظمة الجمارك العالمية والهيئة الاتحادية للجمارك خلال الفترة من 15-17 فبراير 2021. حيث أكد مدير عام الجمارك الإيطالية المشاركة في المؤتمر بوقف رفيع المستوى.



استرداد نسبة 1% من الرسوم الجمركية عن البضائع المستوردة للاستهلاك بالسوق المحلي. ورد الضمانات المصرفية للمخلصين الجمركيين، بالإضافة إلى تأجيل سداد ضريبة القيمة المضافة إلى موعد لاحق. ومن جانبه استعرض مارسيلو مينينا، تجربة الجمارك الإيطالية في تسهيل دخول الأدوية الطبية والأقنعة وأجهزة التنفس إلى إيطاليا، والمحافظة على استمرارية تدفقها إلى السوق المحلي، مشيراً إلى أن الجمارك الإيطالية لعبت دوراً رئيسياً في توريد هذه المعدات الطبية لدعم القطاع الصحي في مواجهة كورونا. كما

•• دبي-القطر:

واصل سعادة أحمد محبوب مصبح المدير العام لجمارك دبي لقاءاته المكثفة عبر تقنية الاتصال المرئي مع مدراء عموم الجهات والإدارات الجمركية من مختلف دول العالم لتعزيز التعاون خلال المرحلة الحالية لمواجهة التحديات التي يشهدها الاقتصاد الدولي نتيجة جائحة كورونا "كوفيد 19"، حيث عقد سعادته لقاءً مع مارسيلو مينينا المدير العام للجمارك الإيطالية لمناقشة التعاون المشترك وأفضل الممارسات المتبعة للحماية من وباء كورونا، مع الاستمرار في تيسير حركة التجارة العالمية ودعم سلسلة الإمداد في إطار رؤية الدائرة لتكون الإدارة الجمركية الرائدة عالمياً في دعم التجارة المشروعة.

وأكد سعادة أحمد محبوب مصبح خلال اللقاء أن جمارك دبي تمكنت بفضل قدراتها التقنية المتطورة من تلبية متطلبات الاستمرار في تقديم أفضل الخدمات الذكية والتسهيلات الجمركية للمتعاملين، حيث سارت الأعمال على النحو المعتاد دون أي عوائق تذكر وعلى مدار الساعة، مع النجاح المميز الذي تحقق في تطبيق نظام العمل عن بعد لوظفي الدائرة في مواجهة التحديات التي نجمت عن جائحة كورونا. وتطرق سعادته لمبادرات التحفيز الاقتصادية التي أطلقتها إمارة دبي في استجابة فورية لتداعيات الفيروس والتخفيف من آثارها على التجار والمستثمرين، مثل

مع محفظة مجموعة "بيئة" التنامية لإيجاد حلول للتخلص من النفايات تماماً ومرافق إعادة التدوير التي تقدم قيمة إضافية للاقتصاد الدائري المزدهر في دولة الإمارات. وفي العام الماضي أطلقت الشركة أيضاً محطة معالجة مياه النفايات الصناعية باستطاعة 300 متر مكعب من المياه الملوثة بالنفايات الصناعية ومياه الصرف الصحي يومياً وتنتج المحطة المياه النظيفة التي يمكن إعادةتها إلى دورة المياه مع الحد الأدنى من التأثير على البيئة.

بيئة تطلق محطة معالجة الكتل الحيوية بمنطقة الصجعة

الأثر البيئي وتحويل مسار النفايات بعيداً عن المكبات. كانت "بيئة" قد أعلنت في وقت سابق من هذا الشهر عن تعاونها مع مجموعة "بوليكو" الشركة الأوروبية المختصة بحماية البيئة لتطوير محطة للمواد الخام البديلة من خلال معالجة النفايات البحرية وتقليل التلوث البحري. ويتكامل هذان المشروعان

الحيوية الجديدة وفصل النفايات الخلوية والكربونية أولاً من مخلفات البناء والأثاث والنفايات البيولوجية والنفايات الضخمة التي تجمعها شركة "بيئة" من المناطق السكنية والتجارية ومن ثم معالجة النفايات وتحويلها إلى وقود بديل لصانع الأسمنت والورق ما يساعد على الحد من استهلاك الوقود الأحفوري وتكاليف الطاقة لهذه الصناعات ويقلل من كمية النفايات

بيئة" لدعم الاقتصاد الدائري في دولة الإمارات. وتمكنت شركة "بيئة" من استكمال المحطة في شهر يونيو 2020 على الرغم من التحديات اللوجستية التي فرضتها الأوضاع الراهنة مع استمرار عمليات معالجة النفايات الأساسية وإعادة التدوير دون انقطاع. وسيعمل المكب على معالجة الكتل

•• الشارقة- وأم:

أطلقت "بيئة" الشركة المتخصصة في مجال الاستدامة بمنطقة الشرق الأوسط رسمياً مرفقاً جديداً لمعالجة الكتل الحيوية في مكب إدارة النفايات لشركة "بيئة" في منطقة الصجعة - الشارقة. وسيعالج المكب وهو عبارة عن محطة معالجة 200 طن من هذه الكتل يومياً وهي الكتلة المكافئة لـ 16 حاولة مدرسية قياسية وتحويلها إلى وقود بديل لقطاع التصنيع في إطار جهود



المرسلة إلى المكبات ما يدعم بدوره رؤية الإمارات 2021 بتحويل مسار النفايات بعيداً عن المكبات بنسبة 75 بالمئة. وقال سعادة خالد الحريرمل الرئيس التنفيذي للمجموعة في شركة "بيئة": "نحرص شركة "بيئة" على الاستفادة من خبرتها في الإدارة المتكاملة للنفايات في توسيع محافظتها الحالية من حلول التخلص من النفايات بشكل كامل ومن هذا المنطلق تركز استثماراتها على البحث والتطوير وعقد الشراكات الاستراتيجية لتطوير مشاريع وحلول مبتكرة تسمح لنا بزيادة قدرتنا في إعادة التدوير والمساعدة في دفع الاقتصاد الدائري في دولة الإمارات ولدينا إيمان راسخ بالحاجة إلى استعادة القيمة من النفايات وإعادة دمج المواد مرة أخرى في الاقتصاد ما يسهم في الحفاظ على الموارد الطبيعية الثمينة وتخفيف



التقرير اليومي للتصرفات العقارية

565 مليون درهم تصرفات العقارات في دبي

•• دبي-القطر:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والإملاك في دبي أكثر من 565 مليون درهم حيث شهدت الدائرة أمس تسجيل 100 مبيعة بقيمة 205.07 مليون درهم، منها 30 مبيعة للأراضي بقيمة 122.32 مليون درهم و70 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 82.74 مليون درهم. وقد جاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 13 مليون درهم في منطقة المراكض تليها مبيعة بقيمة 12 مليون درهم في منطقة المراكض. وقد تصدرت منطقة الجبية الثالثة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 4 مبيعة بقيمة 24 مليون درهم وتلتها منطقة اليفره 3 بتسجيلها 3 مبيعة بقيمة 3 مليون درهم وثالثة في سيج شبيب 1 بتسجيلها 3 مبيعة بقيمة 2 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مبيعة بقيمة 6 مليون درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات لتلتها مبيعة بقيمة 6 مليون درهم في منطقة مرسى دبي وأخيراً مبيعة بقيمة 3 مليون درهم في منطقة مرسى دبي. وقد تصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 13 مبيعة بقيمة 20 مليون درهم وتلتها منطقة نخلة جيميرا بتسجيلها 9 مبيعة بقيمة 7 مليون درهم وثالثة في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 5 مبيعة بقيمة 3 مليون درهم. وسجلت رهونات قيمة قدرها 329.27 مليون درهم منها 24 رهونات أرضي بقيمة 312.46 مليون درهم و18 رهونات فلل وشقق بقيمة 16.8 مليون درهم، وكان أهمها بمنطقة رقه البطين بقيمة 150 مليون درهم وأخري في منطقة ند الحمر بقيمة 81 مليون درهم. وأما الهبات فقد شهدت تسجيل 22 هبة بقيمة 30.83 مليون درهم كان أهمها بمنطقة البرشاء جنوب الرابعة بقيمة 12 مليون درهم وأخري في منطقة وادي العمردي بقيمة 10 مليون درهم.

مجلس سيدات أعمال أبوظبي يطلق الدورة الخامسة لجائزة أفضل فكرة مشروع مبدع ومبتكر النسخة الإلكترونية 2020

•• أبوظبي-الفجر:

أطلق مجلس سيدات أعمال أبوظبي يوم أمس الأول الاثنين الموافق 13 يوليو 2020 الدورة الخامسة لجائزة أفضل فكرة مشروع مبدع ومبتكر 2020 في نسختها الإلكترونية.

وفي هذا الإطار أشارت سعادة مريم الرميثي رئيسة مجلس سيدات أعمال أبوظبي إلى أن الجائزة تأتي لتحقيق المشاركة المتميزة للمرأة في زيادة الأعمال وتعزيز ثقافة الإبداع والابتكار، وتعمل على تحفيز ودعم رائدات الأعمال وصاحبات المشاريع المبدعة والمبتكرة من خريجات الجامعات والمعاهد العليا ورائدات الأعمال للمشاركة بأفكار ومشاريع جديدة، كما تعمل على مساندة أفكار المشاريع الفائزة للدخول إلى عالم الأعمال عبر توفير الخدمات والتدريب والمعلومات وحضانة الأفكار لتحويلها إلى مشاريع حقيقية ومنافسة في السوق التجاري.

وأكدت الرميثي أن الجائزة تهدف إلى تشجيع وتمكين الاستثمار في المشروعات المبدعة والمبتكرة وتعزيز ثقافة زيادة الأعمال لدى المرأة، وإدكاء روح التنافس والإبداع والابتكار لدى رائدات الأعمال وطالبات الجامعات والمعاهد العليا، لدعم أفكار المشاريع المبدعة والمبتكرة وتحويلها إلى مشاريع قابلة للتنفيذ على أرض الواقع من خلال توفير الدعم الفني والإداري واقتراح الحلول الممكنة للتنفيذ،



من مرحلة الترشح وانتهاءً بمرحلة الإعلان عن النتائج. والجدير بالذكر أن الجائزة تستهدف الفئات التالية: رائدات الأعمال، صاحبات مشروع مبدع، طالبات الجامعات والمعاهد والكليات المتقدّمت لصفوف خليفات لتطوير المشاريع، والفتيات والسيدات بشكل عام. وتتضمن شروط التقدم للجائزة: أن تكون المتقدمّة أو المتقدمّة من مواطنات دولة الإمارات العربية المتحدة، التسجيل في الجائزة إلكترونياً واستكمال كافة الإجراءات المطلوبة، أن تسلم الفكرة مكتوبة بصورة واضحة ومفصلة، وأن تكون الفكرة مبدعة أو مبتكرة لها جدوى وفائدة اقتصادية

النتائج النهائية في 14 أكتوبر 2020 والإعلان عنها في 28 أكتوبر 2020. وحول تفاصيل النسخة الإلكترونية للجائزة أشارت السيدة الدكتورة شفيقة العامري المدير التنفيذي لمجلس سيدات أعمال أبوظبي إلى أنه ووفقاً لتطلّبات التحول الرقمي والخدمات الحكومية وخدمات القطاع الخاص في إمارة أبوظبي والموجهات الاستراتيجية لجلس سيدات أعمال أبوظبي تم استحداث نظاماً إلكترونياً خاصاً بجائزة أفضل فكرة مشروع مبدع ومبتكر 2020 على الموقع الإلكتروني لمجلس سيدات أعمال والإجراءات الخاصة بالجائزة ابتداءً

والمساعدة في اكتساب القدرة على اختيار أفكار المشروعات، والقدرة على تحديد وتوضيح الفكرة وأعداد خطة العمل واحتضان المشاريع الفائزة في حاضنة الأعمال المتكاملة والمبتكرة، وتشجيع صاحبات الأفكار على تطوير قدراتهن ومهاراتهن من خلال التأهيل والتدريب في مجال زيادة الأعمال. كما أضافت الرميثي أن المجلس سيبدأ بتلقي طلبات الترشح للجائزة ابتداءً من تاريخ 13 يوليو 2020 وحتى 15 سبتمبر 2020، وسيجري فرز الطلبات بداية من 16 سبتمبر 2020، وستبدأ أعمال التقييم والتحكيم في الفترة من 20-24 سبتمبر 2020 وسوف يتم اعتماد

منوعات الفكرة

29

مؤسسة دبي للتنمية الاستثمار تنظم 34 ندوة اقتراضية لبرنامج حكومة دبي للبعثات الترويجية في 13 دولة

•• دبي-الفجر:



تنظم مؤسسة دبي للتنمية الاستثمار، إحدى مؤسسات اقتصادية دبي، بمشاركة الجهات الحكومية والمناطق الحرة ومجالس الأعمال الدولية مكاتب الاستثمار الاستشارية والقانونية، سلسلة من الندوات الافتراضية، في ظل الظروف الراهنة التي فرضتها جائحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد19)، والتي تقدمها المؤسسة لاستعراض مجموعة من فرص الاستثمار والشراكة في قطاعات حيوية يدي، وتتضمن قطاعات الرعاية الصحية، والأغذية والأعمال الزراعية، والخدمات اللوجستية، والتكنولوجيا. يذكر أن مؤسسة دبي للتنمية الاستثمار تنفذت خلال العام الحالي 2020 إلى استراتيجية للتواصل الرقمي مع المستثمرين الدوليين المحتملين وسنحل مجموعة من الندوات الافتراضية محل البعثات الترويجية التي كانت مقررة إلى عدد من الدول، لتواصل بذلك تمكين المستثمرين من التعرف على الفرص الاستثمارية الضخمة وفرص الشراكة الواعدة التي توفرها دبي في تلك القطاعات.

وتعزز قائمة الندوات الافتراضية (ويبنار) للعام 2020 سبل التواصل في عدد من الدول التي تشمل الولايات المتحدة الأمريكية وأستراليا وكندا وبريطانيا وفرنسا وإيطاليا وألمانيا وإسبانيا والهند والصين واليابان وتايوان وكوريا الجنوبية، وغيرها من الدول. حيث جرى التخطيط لعقد أكثر من 34 ندوة افتراضية حتى نهاية العام الجاري. وساهم ذلك في تمكين مؤسسة دبي للتنمية استثمار من استمرارية تواصلها وتفاعلها مع مؤسسات القطاع الخاصة والحكومات حول العالم وتوسيع برنامجها للتواصل عبر قنوات جديدة.

وتشارك حتى الآن العديد من المؤسسات الحكومية وبنية الحكومة والمناطق الحرة في إمارة دبي تساهم في دعم جهود استقطاب الاستثمارات من خلال المشاركة الفعالة لمجموعة من كبار المسؤولين في جذب الاستثمار إلى دبي عبر الندوات الافتراضية المتعددة ومنها مؤسسة دبي للتنمية الصادرات وهيئة الصحة بدبي وبلدية دبي والنيكية ومؤسسة دبي للمستقبل، ومركز دبي المالي العالمي، ومركز دبي لتسليح متعددة، وسلطة مدينة دبي الطبية، ومجمع دبي للعلوم ودبي الجنوب، والمنطقة الحرة بمطار دبي "دافزا"، والمنطقة الحرة لجبل علي "جافزا"، والإمارات للشحن الجوي

ورسخت دبي مكانتها التي تجعل منها مدينة المستقبل بفضل الاستفادة من تقنيات الثورة الصناعية الرابعة لرفع مستوى سعادة كافة الأطراف المعنية، فيما حافظت على دورها الفعال كبوابة للأسواق الناشئة بالمنطقة، وبنيتها التحتية المتقدمة للخدمات اللوجستية، والتي تعزز مكانتها كمركز عالمي للتجارة والاستثمار.

في هذا الصدد قال فيد القرقاوي، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للتنمية الاستثمار: "بفضل تميزها كمدينة ذكية، حققت دبي ريادة واضحة في تنفيذ المبادرات الاستراتيجية المتعلقة بالجاهزية الرقمية والابتكار في مختلف جوانب الخدمات الرقمية واللوجستية، الأمر الذي رفع من جاهزية المدينة لمواصلة الاستجابة الفعالة لاحتياجات المستثمرين وضمان تدفق الاستثمارات في مختلف الأوقات، وأوضح القرقاوي: "إن استراتيجية التواصل الافتراضية تقوم على استخدام إمكانيات التكنولوجيا المتوفرة بهدف توجيه قنوات التجارة والاستثمار إلى قطاعات تهم المستثمرين وتمتدع بإمكانات وأعدة للغاية لتحقيق النمو المستدام، وبالرغم من الأوضاع الحرجة للاستثمار عالمياً إلا أن دبي تظل ملاذ آمن للمستثمرين في الأوقات الصعبة كذلك، ويعد تكثيف تواصلنا مع المستثمرين في الخطة الحالية تعزيزاً لتواجد دبي في هذا القطاع المهم والمستقبلية والتي تتوقع أن يتخذوا قرارات جادة بشأنها أكثر وضوحاً في العام القادم والذي ينتظر خلاله أن تأخذ نتائج الأسواق الدولية منحى صاعداً تعزز به ثقة المستثمرين بصورة إيجابية وتدفعهم لإتخاذ القرارات المشجوة".



كهرباء ومياه دبي والسفارة الإندونيسية بالدولة تبحثان التعاون بين الجانبين

•• دبي-وام:

بحثت هيئة كهرباء ومياه دبي والسفارة الإندونيسية لدى الدولة سبل تعزيز العلاقات وفتح آفاق أوسع للاستثمارات في القطاعات ذات الاهتمام المتبادل. جاء ذلك خلال لقاء عبر تقنية الاتصال المرئي عقده معالي سعاد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي مع سعادة حسين باجيس السفير الإندونيسي لدى الدولة. واستعرض معالي سعاد محمد الطاير أمام السفير الإندونيسي أهم المشاريع والمبادرات والبرامج التي تقوم بها الهيئة في إطار تحقيق رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله الرامية إلى إستشراف ورسم ملامح المستقبل حيث تتواءم استراتيجيات الهيئة مع مئوية الإمارات 2071 بهدف تأمين مستقبل سعيد ومستدام والوصول بالدولة للمركز الأول في كافة المجالات، وأوضح معاليه أن الهيئة قامت باعتماد نموذج المنتج المستقل /IPP/ لتعزيز الشراكات بين القطاعين الحكومي والخاص ومن خلال هذا النموذج حصلت على أدنى الأسعار العالمية. من جهته أبدى الجانب الإندونيسي اهتمامه بالمشاركة في مشروعات الهيئة الرائدة في مجال الطاقة النظيفة والمتجددة والمياه مثنياً على العلاقات الثنائية التي تجمع البلدين وجهود الهيئة الحديثة في مجال الطاقة.

عملانا الاستفادة من خيار جديد يوفر القيمة المضافة للسفر من وإلى العاصمة.

وبدأت "العربية للطيران أبوظبي" رحلاتها بطائرتين من طراز إيرباص A320 انطلاقاً من مطار أبوظبي الدولي، وتقدم لسافريها تجربة السفر ذاتها التي توفرها "العربية للطيران" من مقرها في إمارة الشارقة والمتميزة بالقيمة المضافة. ويمكن للعملاء الآن حجز رحلاتهم مباشرة بين أبوظبي ومصر عبر الموقع الإلكتروني لشركة "العربية للطيران" أو بالتواصل مع مركز خدمة العملاء أو عبر وكلاء السفر. وتمثل "العربية للطيران أبوظبي"، ثمرة اتفاقية بين "الاتحاد للطيران" و"العربية للطيران"، لإطلاق شركة طيران اقتصادية كمشروع مشترك مستقل يتخذ من مطار أبوظبي الدولي مقراً ومركزاً رئيساً للعمليات. وتم تأسيس أول شركة طيران منخفضة التكلفة في العاصمة أبوظبي بما يتماشى مع نموذج أعمال "العربية للطيران" لخدمات السفر منخفض التكلفة، وتأتي استكمالاً للخدمات التي تقدمها "الاتحاد للطيران" من أبوظبي، للتلبية الطلب التنامي في المنطقة على السفر الجوي منخفض التكلفة.



من جانبه، قال عادل العلي، الرئيس التنفيذي لمجموعة العربية للطيران: "يسعدنا تسيير أولى رحلات العربية للطيران أبوظبي، ونقدم بخالص الشكر والتقدير لجميع شركائنا الذين ساهموا في تحقيق هذا الإنجاز المتميز والسياسة في الإمارة بما في ذلك قطاع الطيران الاقتصادي التنامي. نتطلع قدماً إلى الترحيب بالسافرين على وشرك "العربية للطيران أبوظبي" وترفيهمهم بملامتنا التجارية الفريدة من الضيافة العربية والسفر المرهج.

ضمن شبكة الاتحاد للطيران العالمية لإضافتها إلى قائمة الوجهات المتنامية التي ستوفرها العربية للطيران أبوظبي. من جهته، قال شريف هاشم الهاشمي، الرئيس التنفيذي لمطارات أبوظبي: "يسعدنا أن نشهد الرحلة الافتتاحية لشركة "العربية للطيران أبوظبي" وبدء العمليات التشغيلية لأول شركة طيران اقتصادي منخفضة التكلفة

احتفلت العربية للطيران أبوظبي، أول شركة طيران اقتصادي منخفض التكلفة مقرها أبوظبي، أمس بتدشين عملياتها التشغيلية رسمياً بتسيير رحلتها الأولى إلى مدينة الإسكندرية في مصر، وستقلع الرحلة الثانية من العاصمة الاماراتية إلى مدينة سوهاج في 15 يوليو. أقيمت مراسم التدشين بحضور مسؤولين من فرق الإدارة العليا في مجموعة "الاتحاد للطيران" ومطارات أبوظبي، و"العربية للطيران"، ومركز النقل المتكامل في ابوظبي، إلى جانب عدد من الضيوف. وفي هذا السياق، قال توني دوغلاس، الرئيس التنفيذي لمجموعة الاتحاد للطيران: "نشعر بإطلاق العمليات التشغيلية لشركة العربية للطيران أبوظبي بتسيير رحلتها الأولى إلى مدينة الإسكندرية. فمن شأن هذا المشروع المشترك بين الاتحاد للطيران والعربية للطيران أن يوفر خياراً جديداً وتميزاً للسفر الجوي للمواطنين والمقيمين في العاصمة الإماراتية النابضة بالحياة. ونتطلع قدماً إلى توسيع نطاق المشاركة بالرمز لتوفير المزيد من الوجهات والرحلات

•• الإمارات-الفجر:

من جانبها، قالت سعاد محمد الطاير، الرئيس التنفيذي لمجموعة العربية للطيران: "يسعدنا تسيير أولى رحلات العربية للطيران أبوظبي، ونقدم بخالص الشكر والتقدير لجميع شركائنا الذين ساهموا في تحقيق هذا الإنجاز المتميز والسياسة في الإمارة بما في ذلك قطاع الطيران الاقتصادي التنامي. نتطلع قدماً إلى الترحيب بالسافرين على وشرك "العربية للطيران أبوظبي" وترفيهمهم بملامتنا التجارية الفريدة من الضيافة العربية والسفر المرهج.

القمة العالمية للصناعة والتصنيع تؤكد أهمية توظيف تقنيات الثورة الصناعية الرابعة لحماية العمالة

•• هانوفر، ألمانيا-وام:

دعا اثنان من كبار الخبراء العالميين في قطاع السلامة والأمن وتقنية المعلومات إلى ضرورة توظيف الابتكار على نطاق أوسع في قطاع الرعاية الصحية. وأكد الخبيران أن التقنيات والأدوات التي اضطرتنا إلى استخدامها اليوم للتعامل مع وباء فيروس كورونا كانت موجودة ومتاحة قبل انتشار الوباء، إلا أنه لم يتم استخدامها إلا بعد انتشاره وعمق آثاره السلبية على حركة الاقتصاد العالمي. وأشار الخبيران، خلال مشاركتهما في جلسة النقاش الثالثة من سلسلة

أساسي وهام في إيجاد الحلول للتحديات الناجمة عن الوباء.. وقال: "تسابق الدول اليوم لإيجاد لفتح فعال لفيروس كورونا، لكن التحدي الحقيقي يكمن في سرعة إنتاج اللقاح للتأكد من وصوله إلى العالم بأسره، لذا أرى بأن نبذل جهوداً أكبر لدعم الابتكار في مختلف المستويات والمجالات. بدوره، شد ريتشارد كليج، الرئيس التنفيذي لمؤسسة "لويدز رجيستر"، على ضرورة استخدام تقنيات الثورة الصناعية الرابعة مثل الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء والروبوتات للارتقاء

والمجالات. بدوره، شد ريتشارد كليج، الرئيس التنفيذي لمؤسسة "لويدز رجيستر"، على ضرورة استخدام تقنيات الثورة الصناعية الرابعة مثل الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء والروبوتات للارتقاء

والمجالات. بدوره، شد ريتشارد كليج، الرئيس التنفيذي لمؤسسة "لويدز رجيستر"، على ضرورة استخدام تقنيات الثورة الصناعية الرابعة مثل الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء والروبوتات للارتقاء



Bernardo Mariano Chief Information Officer, Richard Clegg CEO - Lloyd's Register Foundation, Laura Buckwell Moderator

الحوارات الافتراضية التي تنظمها القمة العالمية للصناعة والتصنيع 2020، إلى ضرورة توظيف التقنيات الرقمية بشكل أوسع وأسرع في قطاع الرعاية الصحية وتطوير البنية التحتية الحيوية لتعزيز جاهزية المجتمعات للتصدي لأزمات مماثلة في المستقبل، أو لمواجهة الموجة الثانية المتوقعة من وباء كورونا. ودعا برناردو ماريانو، كبير مسؤولي نظم المعلومات ومدير إدارة الصحة الرقمية والابتكار في منظمة الصحة العالمية، إلى ضرورة بذل المزيد من الجهود لتعزيز جاهزية المجتمعات للتعامل مع الأزمات، مشدداً على ضرورة وضع بروتوكولات ناجحة لتعزيز الرعاية الصحية في أماكن العمل، ولفت إلى أن الابتكار عنصر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٩٠ ببيع عقار مرهون

طالب التفتيش: فيرنانش، فوسنت، سامعة عامة - حاليا: بنك نفور الإسلامي - ش.ج - ٥ - سافيا
عنوانه: إمارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مكتب زايد - مكتب العقارية - وكالة مكتب الثقة للحمامة والاشتراكات القانونية الثالثة بالشارقة- الجبسية - شارع كوريش الخان - بتاية برج الهند.
التقدُّد ضد: شريدار براهماफल - عنوانه: إمارة دبي - وادي الصفا 6 – شارع رقم 3 – فيلا رقم 93 - رقم البلدية (664- 2144) رقم الأرض: 1336

انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن الاساسي قبل هذه المزايدة وتكفل من عدم اعتراضه على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والصاريف خلال فترة المزايدة بالذات 301 كافة التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - وادي الصفا ٦ - رقم الارض 1336 - المساحة : 743.04 متر مربع
- ملاحة - 3,800.000 درهم ويباع على حدة - ملاحة - يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٩١ ببيع عقار مرهون

طالب التفتيش: عبد الحميد الغول - ش.ج - ٥
عنوانه: إمارة دبي - بورد شارع الريافة - بني فيستيفال سيتي - برج الفيستيفال - الخليل الثالث عشر - العماره القانونية للتدُّد ضد: ساتوش فيشواجي -لا - وآخرون - عنوانه: إمارة دبي - بر دبي - منطقة البرشاء الرجمة جنوب - مبنى امراض كهرتابي (١ ا ل ١) - الدور الخامس - الجيش رقم (١) البرش رقم (347) - المظفر رقم (G) مقدر رقم (G005)
منفذ خدمه: السيد ايم. كيمبوتزر - ش.ج - ٥ - شركة اول للكمبيوتر (ش.ج.م)
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - وادي الصفا ٦ - رقم الارض 1336 - المساحة : 743.04 متر مربع
- ملاحة - 3,800.000 درهم ويباع على حدة - ملاحة - يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/000 تنفيذ تجاري

طالب التفتيش: مصرف ابو طوبى الاسلامي عنوانه : إمارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مدينة دبي للاثرت - بتاية مصرف ابو طوبى الاسلامي - خلف الجامعة الامريكانيه
التدُّد ضد: صالح سلام بلال ومحمد التميمي - عنوانه : إمارة دبي - الزهر (١ بجانب الزهر مول - فيلا رقم (71) متحرك رقم 0506459665/0506528989 ص ب 5453
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - الوجدية - رقم الارض 198 - رقم البلدية - 744 - 132 - المساحة : 836.13 متر مربع
- يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/000 تنفيذ تجاري

طالب التفتيش: مصرف ابو طوبى الاسلامي عنوانه : إمارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مدينة دبي للاثرت - بتاية مصرف ابو طوبى الاسلامي - خلف الجامعة الامريكانيه
التدُّد ضد: صالح سلام بلال ومحمد التميمي - عنوانه : إمارة دبي - الزهر (١ بجانب الزهر مول - فيلا رقم (71) متحرك رقم 0506459665/0506528989 ص ب 5453
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - الوجدية - رقم الارض 198 - رقم البلدية - 744 - 132 - المساحة : 836.13 متر مربع
- يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٢ ببيع عقار مرهون

طالب التفتيش: البنك العربي المتحد - ش.ج - ٥ - عنوانه : الإمارات - دبي - دبي - شارع نيفك نياس - بجوار دور الصفاة - امتداد شارع القنوم - مبنى الصفاة - خلف فندق موكسو - المطابق الارضي
التدُّد ضد: انيل فيرنانديس - مكتب 503 - شركة نيان جلوبال التجارية - د.م
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - وادي الصفا 6 – شارع رقم 3 – فيلا رقم 93 - رقم البلدية (664- 2144) رقم الأرض: 1336
- ملاحة - 3,800.000 درهم ويباع على حدة - ملاحة - يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١١/٣٨٠ تنفيذ عقاري

طالب التفتيش: سكوربا بانين كيركياوس - وآخرون - عنوانه: إمارة دبي - مكتب البحر ومشاركوه - بر دبي - جانب هيفة كهرتابي ومياه دبي - مكتب عبود ميناء - ط رقم 3 - مكتب رقم 316 و 317
التدُّد ضد: شون لانسيتامر المحدود - عنوانه: إمارة دبي - بر دبي - بجانب دور المدافع - فشق مبروج رونانا - الجهة الخلفية - بتاية صن فلور - المطابق الاول - بين بنك الشرق ومبنى اسرار بوتكس
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - الوجدية - رقم الارض 198 - رقم البلدية - 744 - 132 - المساحة : 836.13 متر مربع
- يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١١/٣٨٠ تنفيذ عقاري

طالب التفتيش: سكوربا بانين كيركياوس - وآخرون - عنوانه: إمارة دبي - مكتب البحر ومشاركوه - بر دبي - جانب هيفة كهرتابي ومياه دبي - مكتب عبود ميناء - ط رقم 3 - مكتب رقم 316 و 317
التدُّد ضد: شون لانسيتامر المحدود - عنوانه: إمارة دبي - بر دبي - بجانب دور المدافع - فشق مبروج رونانا - الجهة الخلفية - بتاية صن فلور - المطابق الاول - بين بنك الشرق ومبنى اسرار بوتكس
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - الوجدية - رقم الارض 198 - رقم البلدية - 744 - 132 - المساحة : 836.13 متر مربع
- يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١١/٣٨٠ تنفيذ عقاري

طالب التفتيش: سكوربا بانين كيركياوس - وآخرون - عنوانه: إمارة دبي - مكتب البحر ومشاركوه - بر دبي - جانب هيفة كهرتابي ومياه دبي - مكتب عبود ميناء - ط رقم 3 - مكتب رقم 316 و 317
التدُّد ضد: شون لانسيتامر المحدود - عنوانه: إمارة دبي - بر دبي - بجانب دور المدافع - فشق مبروج رونانا - الجهة الخلفية - بتاية صن فلور - المطابق الاول - بين بنك الشرق ومبنى اسرار بوتكس
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - الوجدية - رقم الارض 198 - رقم البلدية - 744 - 132 - المساحة : 836.13 متر مربع
- يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣١٥ ببيع عقار مرهون

طالب التفتيش: بنك النش اشرفي في القيد الاوسط المحدود
عنوانه: إمارة دبي - مكتب القمار للاسواق المحدود - مدينة دبي للاثرت - ش.ج - 66 - دبي - الإمارات العربية المتحدة
حالت: 043904722 - هاتف: 043906607 - 043906600
التدُّد ضد: كهرتابي بيتشي - وآخرون - عنوانه: إمارة دبي - مجمع دبي للاثرت اول - قطعة ارض رقم 353 - مبنى ليرانس ايرمنتش، المشرق رقم ١ - مقدر رقم 3 - الطابق 3 - بوكدبي، دبي، الإمارات العربية المتحدة - نفون 043592588 - مكاتب 1456766388 - منفذ خدمه: العقارية لانسيتامر - ش.ج.م
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - الوجدية - رقم الارض 198 - رقم البلدية - 744 - 132 - المساحة : 836.13 متر مربع
- يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣١٥ ببيع عقار مرهون

طالب التفتيش: بنك النش اشرفي في القيد الاوسط المحدود
عنوانه: إمارة دبي - مكتب القمار للاسواق المحدود - مدينة دبي للاثرت - ش.ج - 66 - دبي - الإمارات العربية المتحدة
حالت: 043904722 - هاتف: 043906607 - 043906600
التدُّد ضد: كهرتابي بيتشي - وآخرون - عنوانه: إمارة دبي - مجمع دبي للاثرت اول - قطعة ارض رقم 353 - مبنى ليرانس ايرمنتش، المشرق رقم ١ - مقدر رقم 3 - الطابق 3 - بوكدبي، دبي، الإمارات العربية المتحدة - نفون 043592588 - مكاتب 1456766388 - منفذ خدمه: العقارية لانسيتامر - ش.ج.م
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - الوجدية - رقم الارض 198 - رقم البلدية - 744 - 132 - المساحة : 836.13 متر مربع
- يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣١٥ ببيع عقار مرهون

طالب التفتيش: بنك النش اشرفي في القيد الاوسط المحدود
عنوانه: إمارة دبي - مكتب القمار للاسواق المحدود - مدينة دبي للاثرت - ش.ج - 66 - دبي - الإمارات العربية المتحدة
حالت: 043904722 - هاتف: 043906607 - 043906600
التدُّد ضد: كهرتابي بيتشي - وآخرون - عنوانه: إمارة دبي - مجمع دبي للاثرت اول - قطعة ارض رقم 353 - مبنى ليرانس ايرمنتش، المشرق رقم ١ - مقدر رقم 3 - الطابق 3 - بوكدبي، دبي، الإمارات العربية المتحدة - نفون 043592588 - مكاتب 1456766388 - منفذ خدمه: العقارية لانسيتامر - ش.ج.م
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - الوجدية - رقم الارض 198 - رقم البلدية - 744 - 132 - المساحة : 836.13 متر مربع
- يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣١٥ ببيع عقار مرهون

طالب التفتيش: بنك النش اشرفي في القيد الاوسط المحدود
عنوانه: إمارة دبي - مكتب القمار للاسواق المحدود - مدينة دبي للاثرت - ش.ج - 66 - دبي - الإمارات العربية المتحدة
حالت: 043904722 - هاتف: 043906607 - 043906600
التدُّد ضد: كهرتابي بيتشي - وآخرون - عنوانه: إمارة دبي - مجمع دبي للاثرت اول - قطعة ارض رقم 353 - مبنى ليرانس ايرمنتش، المشرق رقم ١ - مقدر رقم 3 - الطابق 3 - بوكدبي، دبي، الإمارات العربية المتحدة - نفون 043592588 - مكاتب 1456766388 - منفذ خدمه: العقارية لانسيتامر - ش.ج.م
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/7/22 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلث التالية ان القاضي المحال سيجري مع الطرف الوضحة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للمقارنات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من التمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التتمد باعتراضه معززاً بما يبوره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالذات 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد معطاه ايداع كامل التمن والاضافة خريزة المحكمة وهما يلي بيان اوصاف المحكمتان :

- قطعة ارض وما عليها من بناء - المنطقة - الوجدية - رقم الارض 198 - رقم البلدية - 744 - 132 - المساحة : 836.13 متر مربع
- يدفع المبلغ فوراً.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
حكومة الشارقة
بلدية مدينة خورفكان

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان نشرا

إلى المدعي عليه/البلدية لتجارة اجهزة الحاسب الآلي ومقره مدينة خورفكان - البردي وذلك حيث أن المدعي/علياء علي جمال محمد قد أقام دعوى اجبارية بالرقم ٢٠١٨/٩٠ لدى لجنة فض المنازعات الاجبارية ببلدية مدينة خورفكان فيقتضي حضوركم شخصياً أو وكيلاً عنكم لتقديم طلباتكم أو تنفيذ احكام الصادر في مدة ١٥ يوم من تاريخ الإعلان للمتلل أمامها في مقر بلدية خورفكان. وفي حالة تخلفكم عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنكم في الوقت المحدد فإن اللجنة سوف تقوم بنظر الدعوى في غيابكم.
لجنة فض المنازعات الاجبارية
قلم التنفيذ

دولة الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
قسمة التفتيش
اخطار دفع بالنشر في القضية التفتيشية رقم ١٣٩٢ لسنة ٢٠١٩

الى المحكوم عليهم / - شركة دبي للتجارة والمقاولات
٢- المرحوم / محمد عبدالله أحمد العرفيان ٢- استناد يوسف احمد
ليكن معلوما لديكم بان محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية قد اصدرت حكماً بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (TAVAS) درهم في الدعوى رقم ١٤-٢٠١٩ - افلاس صديقيات عامة ١- شركة دبي للتجارة والمقاولات ٢- استناد يوسف احمد ٣- المرحوم محمد عبدالله احمد العرفيان / لصالح ائتمنة العمل / الهيئة العامة للاستثمار ببدولة الكويت
وحيث ان المحكوم له / قد تقدم بطلب التفتيش التعميم وسجل برفق المشار اليه اعلاه، لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوماً من تاريخ اليوم التالي للنشر. وفي حال تخلفكم عن الحضور في الموعد والتاريخ المحدد فإن المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابكم
رئيس مكتب إدارة التفتيش
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بيع عقار بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٥/٢٠٠ تجاري كلي

بناء على طلب مدعي/ محمد عبدالعزيز ربيع المهيري - بصفته كمالك، منتهه حصة jointly للمنفذات والمنتهات الجنسية، الإمارات العربية المتحدة
الى / الاذن لادارة الضمان / الجنسية / مالكوها / نعمه عماد درويش
فانت قلتك بالاحكام رقم محكمة رأس الخيمة الابتدائية شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد عنك في الساعة ٩:٠٠ من يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٧/١٦ لإلجاية على الدعوى وتقديم م من بيانات الدفوع، وفي حالة تخلفكم عن الحضور أو إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر الدعوى غيابياً، حالياً فيها ١- أمير مدعي عليها والمطلوب ايداع الضمان والالتزام فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي عليه وقدره ٣٢٦١١٠,٣٦ درهم (ستة ملايين وثلاثةمئة وسبعة وتسعون ألف ومائة وواحد درهم وخمسة وثلاثون فلساً) من المئدة القانونية وقدرها ٤١ - ٢٢ من تاريخ رفع الدعوى. التزام المدعي عليها والخمسمائة والالتزام بالتحضر والالتزام فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي عليه وقدره ٢٠٠٠٠ درهم (مائتي ألف درهم) كمضوئ عن مخالطة
٣- التزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومقابلته اعاب المحاماة م عضول الحكم بالنفذ للمجل ملحقاً من قيد الخاتمة.
مدير دعوى / باهر محمد حمادي عابدين

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠٩ امر اداء

موضوع الدعوى : العقالية بالزام الأمر بالزام المدعي مبلغ ٣٠٩,٠٠٠ (٣٠٩,٠٠٠) لثلاثمئة وأحد وخمسون ألف وستة وخمسة وعشرون وتسعون فلساً والفائدة من تاريخ الإستحقاق حتى تمام الوفاء بالرسوم والصاريف والاعمال المحاماة.
طالب الإعلان : باب الحارة لتجارة الزجاج والاكوابون - د.م - ومقرها بلاهيا جبرالس ماتبو - صفته بالقضية - مدعي - وحصلته : خمسة وسبع وتسعون ألفاً واربعمائة فلساً - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب ايداعه : ١- دمي ميديا ستراتيجيا لثلاثمئة الفاضل المدنية - ش.ج.م - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان : هفرت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢ أولاً ، بالنفاذ العقد التجاري المبرم بين الطرفين ، بالزام المدعي عليها دمي ميديا ستراتيجيا لثلاثمئة الفاضل المدنية - ش.ج.م من الذي يكون للمدعية باب الحارة لتجارة الزجاج والاكوابون - د.م - مبلغ (٣٠٩,٠٠٠) لثلاثمئة وأحد وخمسون ألف وستة وخمسة وعشرون وتسعون ألفاً واربعمائة الفاضل المدنية - ش.ج.م من تاريخ الإستحقاق ٢٠١٩/٤/٢٧ حتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومبلغ خمسةمئة درهم مقابل اعاب المحاماة. وتم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
الاسماء

تعليق دائرة محاكم رأس الخيمة بأن المدعو/ سيف محمد زيد الخنزوري الشحي ، تقدم بطلب تغيير المقطع الأول لاسم ابنته من (روضه) الى (شبيخة) ليكون اسمها بعد التغيير / شبيخة سيف محمد زيد الخنزوري الشحي.
وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهادات في محكمة رأس الخيمة.
قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية
هشام ابراهيم محمد

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان حكم بالنتشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٠٢ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : العقالية بالزام الأمر بالزام المدعي عليها مبلغ وقدره ١٧٢,٢٩٩,٣ (دعم) والرسوم والصاريف واعاب المحاماة والقائمة ٩؛ من تاريخ العقالية وحتى السداد التام وضمو الحكم بالنفاذ للمجل بالذات كافة.
طالب الإعلان : مصرف الإمارات الاسلامي - صفته بمساعمة عامة - صفته بالقضية : مدعي - وحصلته : عهد احمد علي محمد بن سعيد - وكيل
المطلوب ايداعه : ١- اسعد سعيد احمد سيف النجدي - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان : لنحككم بان المحكمة حكمت بحسبها بالنشر بتاريخ ٢٠٢٠/٢/٢٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح مصرف الإمارات الاسلامي - شركة مساعمة عامة - للتهمة المدعي عليه بان يؤدي المبلغ ١٧٢,٢٩٩,٣ (دعم) ومائة واثنين وسبعون ألفاً وثلاثمئة وتسعة وثمانون درهماً وثلاثة فلساً) والفائدة بنوع ٤؛ سنويا وذلك من تاريخ العقالية ورفع الدعوى الحاصل في ٢٠٢٠/١/٢٣ وحتى تمام السداد والزامته بالضرورات ومبلغ خمسةمئة درهم مقابل اعاب المحاماة ورضفتم ما عند ذلك من طلبات . حكماً بتغطية المخزوري قبلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وفي هذا علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١١٣٧/٢٠١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : العقالية بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ ١٣,٢٢٤,٣ (دعم) تسعة وعشرون ألف وخمسةمئة وثلاثة وسبعون درهماً وسبعة واربعون فلساً) والفائدة القانونية بنوع ١٢؛ من تاريخ العقالية وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومقابل اعاب المحاماة.
طالب الإعلان : موارث للثقوب - صفته بالقضية : مدعي - وحصلته : عيسى سالم احمد الحرجي المهري - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب ايداعه : ١- عيبر حديد محمد الصفيح السودي - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها العقالية بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ ١٣,٢٢٤,٣ (دعم) تسعة وعشرون ألف وخمسةمئة وثلاثة وسبعون درهماً وسبعة واربعون فلساً) والفائدة القانونية بنوع ١٢؛ من تاريخ العقالية وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومقابل اعاب المحاماة. وحجتك بان حة التقاضي عن بعد لنا فانت قلتك بالاحكام أو من مكتب قانوننا وعليك بتقديم م لديك من مكررات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
حكومة الشارقة
بلدية مدينة خورفكان

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان نشرا

إلى المدعي عليه/ باقة الجوزي لتجارة الزهور د م ومقرها مدينة خورفكان اللؤلؤية وذلك حيث أن المدعي/ سعيدي محمد بجويح القبني قد اقام دعوى اجبارية تسليم سريع بالرقم ٢٠٢٠/٤٤ لدى لجنة فض المنازعات الاجبارية ببلدية مدينة خورفكان فيقتضي حضوركم شخصياً أو وكيلاً عنكم لتقديم طلباتكم أو رفع دعوى اجبارية بطلباتكم في مدة ١٥ يوم من تاريخ الإعلان للمتلل أمامها في مقر بلدية خورفكان. وفي حالة تخلفكم عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنكم في الوقت المحدد فإن اللجنة سوف تقوم بنظر الدعوى في غيابكم.
لجنة فض المنازعات الاجبارية
قلم التنفيذ

محاكم دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ١٦٤/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٦٦٧ امر اداء ، بسداد المبلغ المتخذ في وقدره (٥١٠٤٥) درهم) ، شامل للرسوم والصاريف طالب الإعلان : شركة الفرسان - د.م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ المطلوب ايداعه : ١- ستيقن جورج وايت - صفته بالقضية : منفذ ضده
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه ولزامكم بدفع المبلغ المتخذ في وقدره (٥١٠٤٥) درهم الى المحكمة والتنفيذ أو خريزة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالادولة. يرجى من الجادة اياكم الحق في الاعتراض ان يتقدموا بعراضهم الى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ نشر هذا الاعلان
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٧٩٦/٢٠١٩ تجاري كلي

موضوع الدعوى : العقالية بالزام المدعي عليها مبلغ خمسةمئة الفاضل المدنية - ش.ج.م من الذي يكون للمدعي عليه وقدره ١٣٨,٣٦٤,٢ (تسعة ملايين وثلاثةمئة وتسعة وخمسون ألف وخمسةمئة واثنين وتسعون درهم) والفوائد التجارية بنوع ١٢؛ من تاريخ العقالية القانونية ٢٠١٦/١١/٢١ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومقابل اعاب المحاماة.
طالب الإعلان : بنك الشرق (شركة مساعمة عامة) - صفته بالقضية : مدعي - وحصلته : محمد حسن حامد - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان : ١- سيد بيديرتيوسيو - ش.ج.م - عيبر علي فيثامات هانس - صفتهما بالقضية : مدعي عليها - مجهول محل الإقامة، موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها العقالية بالزام المدعي عليها فيما بالتزامن والالتزام فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي عليه وقدره ١٣٨,٣٦٤,٢ (تسعة ملايين وثلاثةمئة وتسعة وخمسون ألف وخمسةمئة واثنين وتسعون درهم) والفوائد ونسبة ومضون ألف وخمسةمئة واثنين وتسعون درهم) معطاه ايداع الضمان والالتزام فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي عليه وقدره ١٣٨,٣٦٤,٢ (تسعة ملايين وثلاثةمئة وتسعة وخمسون ألف وخمسةمئة واثنين وتسعون درهم) والاداءات الفاضلية
٢٠١٩/١١/٢١ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومقابل اعاب المحاماة. وحجتك بان حة التقاضي عن بعد لنا فانت قلتك بالاحكام أو من مكتب قانوننا وعليك بتقديم م لديك من مكررات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٩٨٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

الفجر
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٤/٤٧ ببيع عقار مرهون

طالب التفتيش: بنك الشرق (شركة مساعمة عامة) - صفته بالقضية : مدعي - وحصلته : محمد حسن حامد - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان : ١- سيد بيديرتيوسيو - ش.ج.م - عيبر علي فيثامات هانس - صفتهما بالقضية : مدعي عليها - مجهول محل الإقامة، موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها العقالية بالزام المدعي عليها فيما بالتزامن والالتزام فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي عليه وقدره ١٣٨,٣٦٤,٢ (تسعة ملايين وثلاثةمئة وتسعة وخمسون ألف وخمسةمئة واثنين وتسعون درهم) والفوائد ونسبة ومضون ألف وخمسةمئة واثنين وتسعون درهم) معطاه ايداع الضمان والالتزام فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي عليه وقدره ١٣٨,٣٦٤,٢ (تسعة ملايين وثلاثةمئة وتسعة وخمسون ألف وخمسةمئة واثنين وتسعون درهم) والاداءات الفاضلية
٢٠١٩/١١/٢١ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومقابل اعاب المحاماة. وحجتك بان حة التقاضي عن بعد لنا فانت قلتك بالاحكام أو من مكتب قانوننا وعليك بتقديم م لديك من مكررات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

تجاوزها الشاعرة الإماراتية د. عفرأ عتيق

الكاتبة لانغ ليف ضيفة الشارقة للكتاب في ثانية جلسات نادي القراء

ولديها ست إصدارات شعرية وأربع روايات، وحصلت على جائزة Qantas Spirit of Youth Love، وحقق أول كتاب لها بعنوان: "الحب والتعاسة، (& Misadventure) الصادر عام 2013 نجاحاً كبيراً حيث أبرز موهبتها الفريدة في ترجمة الشاعر المعقدة ببساطة مذهلة، كما أصبحت مؤلفاتها الشعرية اللاحقة واحدة من الأعمال الأكثر مبيعا على مستوى العالم. وفي العام 2016، أخذت مسيرة لانغ الأدبية منحى مختلفا مع توجهها إلى قصص الخيال حيث تصدرت روايتها "فتيات حزينات، (Sad Girls) قائمة الكتب الأكثر مبيعا حسب تصنيف صحيفة "ستريتس تايمز" وغيرها من المجلات والصحف الدولية. وحصلت لانغ على شهادة "زماله تشرشل"، وجائزة "تشويس" المخصصة للكتاب المفضلة لدى القراء على موقع Goodreads. وكانت الهيئة قد استضافت في أولى جلسات "نادي القراء" يوم 2 يوليو، كاتب القصص البوليسية، الأمريكي جوزيف فايندر، مؤلف الكتب الأكثر مبيعا في صحيفة "نيويورك تايمز" الشهيرة.

•• الشارقة-الفجر:

تستضيف هيئة الشارقة للكتاب في ثاني جلسات "نادي القراء" الكاتبة والشاعرة المعاصرة لانغ ليف للحديث عن مجموعة من مؤلفاتها في نقاش مفتوح (عن بعد) مع جمهور قرائها من مختلف بلدان العالم، عند الساعة السابعة من مساء يوم الخميس 23 يوليو الجاري. وتأتي الجلسة ضمن سلسلة جلسات حوارية مفتوحة أمام الجمهور ينظمها "نادي القراء" (عن بعد)، بهدف جمع القراء ومحبي الكتاب مع نخبة من كبار الأدب العربي والعالمي، في إطار رسالة هيئة الشارقة للكتاب وجهودها الرامية لتعزيز الحراك الثقافي ودعم صناعة المعرفة. ويمكن للراغبين في المشاركة، الانضمام على منصة تطبيق زووم عبر الرابط: <https://bit.ly/2OkbIVX> كما ستبث الجلسة التي تديرها الشاعرة والباحثة الإماراتية الدكتورة عفرأ عتيق، مباشرة عبر صفحة الهيئة على فيسبوك وإنستغرام. وتمتلك لانغ ليف أكثر من مليوني متابع على حساباتها على وسائل التواصل الاجتماعي.



منوعات الفجر

34

متاحف رأس الخيمة تحصل على أيزو 2015 .. 9001

•• رأس الخيمة-الفجر:

حصلت دائرة الآثار والمتاحف برأس الخيمة على شهادة الأيزو ISO 9001:2015، المعيار المعتمد دولياً لأنظمة إدارة الجودة حيث جاء هذا الحصاد نتيجة التزام الدائرة بتحقيق أهدافها الاستراتيجية في بناء منظومة دعم مؤسسي متكامل والسعي لتحقيق متطلبات متعامليها من فئات المجتمع المختلفة ورفع مستوى الخدمات المقدمة لهم، وتغطي شهادة الأيزو جميع الوحدات التنظيمية التابعة للدائرة حيث خضعت هذه الوحدات لعملية تدقيق بمراجعتها الأولى والثانية للنظام الإداري بواسطة شركة جولباي بيترنس بيورو ممثل شركة (TUV) الألمانية العالية.

وقال د. أحمد عبيد الطنحي مدير عام دائرة الآثار والمتاحف "تعمل دائرة الآثار والمتاحف وبشكل دوّيب ومستمر لتعزيز دورها التنموي وتحسين جودة خدماتها ورفع كفاءة مخرجاتها وفق أهداف وموجهات الرؤية الاستراتيجية لدولة الإمارات العربية المتحدة ورؤية حكومة رأس الخيمة 2030، كما وضعت على سلم أولوياتها تطبيق مفاهيم الجودة والتميز كمنهج عمل سعيًا للتميز وتعزيزاً للشفافية الذي انعكس بالحصلة على الخدمات التي تقدمها الدائرة لتعامليها تلبية لإحتياجاتهم وتحقيقاً لتوقعاتهم، إن حصولنا على شهادة الأيزو ISO 9001:2015

يعيد بداية لسلسلة قائمة من الشهادات والانجازات التي تطمح الدائرة للحصول عليها، كما تأتي هذه الشهادة تأكيداً منا على الالتزام بالحفاظ على المعايير العالية الداعمة لتحقيق رؤيتها ورسالتها والقيام بدورها في حماية وتطوير البيئة التاريخية

لإمارة رأس الخيمة وتمكين البنية التحتية للأبحاث التراثية وتنمية الوعي الثقافي ودعم السياحة التراثية المستدامة..

من جانبها قالت رغد أمين الصليب ممثلة مكتب التطوير المؤسسي في الدائرة: "إن التطوير المؤسسي عبارة عن سلسلة متتابعة من التحسينات التي تركز على تعزيز الأنظمة الإدارية للمؤسسات وبناء منظومة مترابطة يمكن إدارتها بكفاءة وفعالية بما يضمن دعم صناعة القرار، بدءاً من وضع خطة استراتيجية سليمة وطموحة مبنية على نتائج تحليل العوامل البيئية الداخلية والخارجية ومراعاة احتياجات ومتطلبات العمل، مروراً بإعداد نظام محكم لإدارة العمليات على مستوى كافة الوحدات التنظيمية وصولاً لإعداد قواعد بيانات دقيقة لكافة الوحدات التنظيمية تساعد الدائرة في احتساب نتائج مؤشراتنا الاستراتيجية والتشغيلية بالوقت المناسب والدقة المرجوة، وكل ذلك من خلال تطبيق منهجيات نموذجية للتطوير المؤسسي، كما سعت الدائرة للمحافظة على جودة مخرجاتها بما يخص تحقيق متطلبات نظام إدارة الجودة ISO 9001:2015 وذلك خلال أزمة فيروس كورونا التي تعرض لها العالم، بل وتخبط هذه الأزمة بإستكمال كافة المتطلبات وبيودة عالية حسب تقرير المدققين الخارجيين ودون وجود أي حالات عدم مطابقة كبرى أو صغرى.



بحر الثقافة يستضيف جلسة بعنوان «حقيبة سفر فريق رحالة الإمارات»

الصورة المتعارف عليها من قبل الغرب عن العرب. وأشار المحاضران الى انه في عام 2013 قام الفريق برحلة إلى أفريقيا باستخدام الجمال الي قمة جبل كلمنغارو في شمال شرق تنزانيا .

الرحالة وعارف السويدي نائب رئيس اللجنة وعضو فريق رحالة الإمارات خلال الجلسة رحلة الفريق التي بدأت من عام 1996 بدعم المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان كأول فريق عربي بسيارات الدفع الرباعي وكان الهدف منها رفع اسم الإمارات وتغيير

استضافت مؤسسة بحر الثقافة جلسة ثقافية بعنوان "حقيبة سفر فريق رحالة الإمارات" التي تقام بحضور ورعاية الشيخة روضة بنت محمد بن خالد آل نهيان. وناقش سعادة عوض محمد بن الشيخ مجرب رئيس لجنة مهرجان

استضافت مؤسسة بحر الثقافة جلسة ثقافية بعنوان "حقيبة سفر فريق رحالة الإمارات" التي تقام بحضور ورعاية الشيخة روضة بنت محمد بن خالد آل نهيان. وناقش سعادة عوض محمد بن الشيخ مجرب رئيس لجنة مهرجان

نادي الشارقة للصحافة يطلق النسخة الثانية من برنامج «إثمار»



والكفاءة على إيصال المعلومات بصورة مبسطة وفعالة تعود بالإيجاب على المشاركين. يذكر أن نادي الشارقة للصحافة أطلق النسخة الأولى من البرنامج العام الماضي 2019 وتضمنت أكثر من 30 ساعة تدريبية و5 زيارات ميدانية و6 موضوعات تدريبية وانبثق عنها تأسيس نوادي إثمار الطلابية بالمدارس التي تعاونت في ترشح الطلبة لضمان تلبية الشغف الإعلامي للمشاركين على مدار العام.

والشخصيات الرائدة في قطاع الصحافة والإعلام. ويمتد البرنامج الذي يتم تنظيمه "عن بعد" على مدى أسبوعين بمشاركة 25 طالب وطالبة تم اختيارهم بعناية بعد اجتياز المقابلة الشخصية التي أجراها النادي مع كافة المرشحين للتأكد من شغفهم الإعلامي واهتمامهم بمحاور التدريب لضمان تحقيق أقصى استفادة ممكنة من البرنامج. وتتناول النسخة الثانية من البرنامج عدة محاور تشمل التربية الإعلامية والصحافة المطبوعة والرقمية وصحافة البيانات والتقديم التلفزيوني والإعلام الاجتماعي والتصوير الصحفي.

وقالت أسماء الجويعد مديرة نادي الشارقة للصحافة يحرس النادي من خلال برنامج "إثمار" على دعم المواهب الإعلامية للنشء والاستثمار في مواهبهم وتهنئتهم للمستقبل لا سيما مع التقدم والتطور المتسارع الذي يشهده قطاع الصحافة والإعلام .. لافتة إلى أن التربية والتنشئة الإعلامية باتت ضرورة ملحة في العصر الحالي لا تقل أهمية عن اتجاهات التعلم الأخرى نظراً للتأثير الكبير الذي يشكله الإعلام في تشكيل الوعي وبناء الثقافات.

وأكدت أن البرنامج التدريبي يراعي بصورة أساسية أعمار المشاركين ويحرص من خلال استضافة مدربين من شخصيات إعلامية من ذوي الخبرة

أطلق نادي الشارقة للصحافة التابع للمكتب الإعلامي لحكومة الشارقة النسخة الثانية من برنامج "إثمار" للتدريب الإعلامي الذي يستهدف



متحف اللوفر - أبوظبي يوفر تجربة آمنة لزواره وموظفيه

أعلن متحف اللوفر أبوظبي عن شراكة جديدة مع مجموعة "بي بي إس" للرعاية الصحية المتخصصة في تقديم الرعاية الصحية المتكاملة في أبوظبي وذلك لتوفير خطة متكاملة لتطبيق التدابير الاحترازية في مواجهة فيروس كورونا "كوفيد - 19" وضمان سلامة موظفي المتحف وزواره.

وقال مانويل راباتييه، مدير متحف اللوفر أبوظبي: "اللوهر أبوظبي متحف لراحة النفس والعقل، وفيما نعيد فتح أبوابنا من جديد أمام الزوار، نحرص على أن نقدم لهم تجربة آمنة قدر الإمكان. لذا، ستوفر لنا مجموعة في بي إس في إطار هذه الشراكة الموارد والخبرة الضرورية التي تسمح لنا بالحفاظ على بيئة صحية وأمنة لموظفينا وزوارنا على حد سواء.."

من جانبه قال الدكتور شمشير فايلال، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لمجموعة بي بي إس للرعاية الصحية: "فخورون بهذه الشراكة مع متحف اللوفر أبوظبي، أحد أبرز المواقع الثقافية في الإمارة وستحرص في بي إس ومستشفى بريجل على تقديم البيئة الأكثر أمناً لزوار

المتحف وموظفيه.. فإعادة فتح أبواب المتحف تشير إلى مدى فعالية الاستراتيجية التي اتبعتها حكومة دولة الإمارات في التعامل مع كوفيد-19.. وعملت المجموعة بشكل وثيق مع الهيئات الحكومية والصحية منذ انتشار الفيروس للحد من انتشاره وسنحرص على تسخير خبراتنا ومواردنا لنضمن لزوار المتحف وموظفيه تجربة آمنة". وستقدم مجموعة بي بي إس العديد من المبادرات بما في ذلك إجراء فحوصات "كوفيد-19" لموظفي المتحف، في إطار برنامج المسح الوطني الذي أطلقتته حكومة الإمارات.. كما سيرشرف ممرضون وممرضات من المجموعة على السج الحراري لزواره ويساعدون في التخفيف من خطر "كوفيد - 19" من خلال إجراء عمليات تدقيق منتظمة لضمان التزام المتحف بتوجيهات الصحة والسلامة التي أصدرتها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي.

جدير بالذكر أن اللوفر أبوظبي حصل على شهادة الأمان Go Safe، التي أطلقتها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي لتطبيق أعلى معايير الصحة والسلامة في مختلف الوجهات والمنشآت الفندقية والسياحية العاملة في الإمارة.



منوعات

العمل

35



ورد الخال غاضبة

أعربت الممثلة اللبنانية ورد الخال عن غضبها الشديد تعليقاً على حادثة وفاة طفل في أحد مستشفيات طرابلس، مؤخرًا، بسبب تأخر الطبيب المعالج في إدخاله إلى غرفة الإنعاش بحسب ما تم تداوله. ونشرت الخال صورة لوالد الطفل وهو يحمل ابنه المتوفي أمام المستشفى، وعلقت بالقول: "بيسألوني ليش ما يجيب ولاد... لا طفل يلفظ انفاً وهو عايدين أهله لانو المستشفى او الحكيم مستهترين بحياة الناس، بترجع بتقول كيف بعدني متمسكة بها لبلد التعميس... 14 صراحة، واقفة ع شوار... يقولوا بلدنا بلاد القديسين، والمؤمنين، والفنانين، والمتحضرين... والله... صرت شك بهالشي... اعذروني". وأضاف: "ملاحظة: للاسف ما كان فيني ما انشر واحكي عن الحادثة، لان بحاف ع صورة بلدي... بس شو البلد بلا انسان!!! البلد مش عواميد اثرية وغنية وقصيدة ولوحة وصحن تبولة وحمص... البلد كرامة، نقطة".

لم أتردد في الظهور كضيف شرف في (النهاية)

إياد نصار: "ليالينا 80" من التجارب المهمة والمميزة في مسيرتي

بتجربتين دراميتين أطل الفنان إياد نصار في رمضان الماضي بين الدراما المصرية والأردنية التي عاد إليها بعد غياب. وفي هذا الحوار، يتحدث نصار عن التجربتين وكواليس العمل فيهما وغيرها..

• كيف وجدت ردود فعل الجمهور على مسلسل "ليالينا 80"؟
- سعدت بما تلقيته من ردود أفعال حتى اليوم، فالعمل لامس قطاعاً عريضاً من الجمهور، والمسلسل من الأعمال التي شعرت عند قراءتها بأنها من التجارب المهمة والمميزة، خاصة أنه استفزني على المستوى الشخصي، وهناك حالة من الإبهار التي شعرت بها للأحداث ككل، وليس فقط بالنسبة لدور هشام، فالفترة التي تناولها العمل عشتها، وكنت واعياً بشأنها ويصان تفاصيلها، وانتابني شعور بالحنين إليها، والمخرج أحمد صالح عمل على تقديمها بأفضل صورة.

• لكن البعض نظر للمسلسل باعتباره يسلم الضوء على أمور عادية في تلك الفترة.
- هذه الفترة كانت نقطة تحول واضحة في تاريخنا ليس بمصر فقط، ولكن بالعالم العربي، فالأحداث الكثيرة التي شهدتها انعكاساتها وأثارها لا تزال مستمرة حتى اليوم، والأحداث السياسية كانت في خلفية الأحداث الاجتماعية التي تحدث، ولكن تدريجياً أصبح الأمر معكوساً، فالحياة الاجتماعية ارتبطت بالسياسة بشكل مباشر.

• هل هذا الأمر هو سبب تناول جزء مما قام به التيار الإسلامي؟
- بالتأكيد، لأن فترة الثمانينيات هي التي مهدت للإرهاب الذي شاهدها في التسعينيات، وهذا الأمر ارتبط بشكل واضح بتوفير الأموال وتديرها، من مصادر غير مشروعة للأموال لتنفيذ أعمالهم، وهذا الأمر ظهر بشكل واضح في العمل.

• وبالنسبة لسألة الأوضاع الاجتماعية.
- المسلسل عرض تفاصيل ما حدث من خلال الطبقتين الأرستقراطية والمتوسطة، وشخصية هشام ابن الطبقة الوسطى التي قدمتها تعبيراً عن كثيرين، فهو انشغل برغبته في تحقيق الأمان الاقتصادي بشكل رئيسي، ومن دون وضع حساب لأي اعتبارات أخرى، الأمر الذي أثر على حياته بالسلب على العكس من شقيقه، فالعمل عرض مشكلة اجتماعية في هذه الفترة ارتبطت بالتوازن الذي كانت تحققه الطبقة المتوسطة، ما بين الطبقات العليا

والطبقات الفقيرة، فهذا التوازن اختل نتيجة التطورات التي حدثت بعد الانفتاح الاقتصادي، ووجود تحولات كبيرة اقتصادياً للعديد من الأفراد بشكل أثر على الأوضاع الاجتماعية.

• هل شاهدت أعمالاً فنية مرتبطة بهذه الفترة؟
- بالتأكيد، شاهدت أكثر من عمل بالفعل خلال الفترة التي سبقت التصوير، لكنني اعتبر الشخصية التي أشرت في بشكل أكبر هو دور د. يحيى الفخراني في فيلم "عودة مواطن" للمخرج الراحل محمد خان، فهو أكثر الأدوار التي وجدتها قريبة من شخصية هشام.

• تردد أن هناك جزءاً ثانياً من العمل.
- بالفعل الأمر تم طرحه ولم يحسم بشكل نهائي، لأن مسألة حسمه مرتبطة بعدة أطراف ما بين الإنتاج والتوزيع وردود الفعل، إضافة إلى بقية فريق العمل، والتصوير عن الجزء الجديد من العمل ارتبط بفكرة أن يكون "ليالينا 90"، ويحكي ما حدث خلال تلك الفترة، لكن كما ذكرت لك، الأمر لا يزال مجرد فكرة، ولا يوجد أي قرار بشأنه.

• لماذا جرى تغيير ترتيب الأسماء على شارة العمل؟
- العمل ينتمي للطبقة الجماعية، والبطل الحقيقي للمسلسل هو القصة والأحداث، وهذا الأمر هو الذي دفع إلى ترتيب الأسماء بحسب الظهور في كل حلقة، فالأمر ارتبط بطبيعة المسلسل، ولم يحدث أي خلاف بشأنه، كما حاول البعض الترويج، فالأمر محسوم لطبيعة العمل والأحداث، وهذا الأمر تم تطبيقه في أكثر من عمل سلفاً، وكذلك يتم استخدامه في الأعمال الأجنبية بكتافة.

• ألم تقل من أن يؤثر ظهور كضيف شرف في أعمال درامية خلال شهر رمضان على مشاركتك في "ليالينا 80"؟
- على الإطلاق، فهذا الأمر لم يشغلني ولم أفكر فيه، لأن هذه الصورة النمطية لم تعد موجودة، ومشاركتي في "الاختيار" جاءت أولاً، فهو عمل ملحمي، وسعدت بوجودي فيه مع فريق العمل المتميز، فالعمل مهم وسيسبق في تاريخ الدراما التلفزيونية، وتجربتي في "النهاية" تحمست لها لأن طبيعة العمل مختلفة وفكرته غير نمطية، لذا لم أتردد في الظهور كضيف شرف فيه.

• وما سبب عودتك للدراما الأردنية من خلال مسلسل "الخوابي"؟
- تحمست للتجربة لإعجابي بالفكرة التي تناولها والمرتبطة بالثقافة الفلسطينية، كما أن غيابي طال عن الدراما في الأردن، وكنت مهتماً بمعرفة إلى أين وصلت صناعة الدراما هناك، وبالرغم من أنني لم أكن في أفضل الأحوال خلال التصوير ووجود ملاحظات لي على العمل، فإني لم أتحدث عن الأمر مطلقاً، وتعاملت من منطلق الممثل المحترف الذي يقوم بتأدية دوره.

• لكنك تعرضت لانتقادات بسبب حديثك عن عدم رغبتك في تقديم مسلسلات بدوية؟
- ما قلته في هذا الأمر كان واضحاً، وهو أنني كممثل لا أحب طبيعة هذه الأعمال، والأعمال الأردنية التي كنت أروح لها ارتبطت غالبيتها بها، ومن ثم اعتذرت عنها.

• لكن بعد أن رشحت لمسلسل "الخوابي" من المنتج عصام حجاوي، تحمست للعمل، وبالفعل صورته بالكامل على مدار شهر تقريباً قبل أن أتفرغ لتجربة "ليالينا 80".



دانيلا رحمة ونيكولا معوض يعودان بمسلسل العودة

بعد النجاح الكبير الذي حققه مسلسل "العودة" في عرضه الأول على Mbc4، ثم عرضه الثاني خلال شهر رمضان المبارك عبر Lbc1، بدأت محطة Mbc1، الأحد، عرض المسلسل عبر شاشاتها. المسلسل الذي يضم نخبة من نجوم الدراما اللبنانية، استطاع أن يشكل حالة درامية في السوق العربي، محققاً أصدقاءً كبيراً، وهو بطولة دانيلا رحمة ويشاركها نيكولا معوض مع نخبة من الممثلين منهم: وسام فارس، أيهاب شعبان، رودريغ سليمان، إيلي ميري، ليلى ديس، ريم خوري، أسعد رشان، نغم أبو شديد وغيرهم، تأليف رائد أبو عجرم، معالجة درامية لطارق سويد، إخراج إيلي السمعان، وإنتاج Eagle Films و Mbc Studios.



لهذا السبب اعتذرت سميرة الخشاب عن (صابر وراضي)

حلت الإعلامية والممثلة اللبنانية رزان مغربي بدلا من الممثلة المصرية سميرة الخشاب لتقوم ببطولة فيلم "صابر وراضي" أمام الممثل المصري أحمد آدم.

وجاء اعتذار سميرة الخشاب التي جهزت للشخصية من فترة بعد تأجيل التصوير لأكثر من مرة مما عطلها عن الدخول في مشاريع فنية جديدة خاصة وأنها قبلها كانت قد اتفقت على عمل مسرحي مع أحمد آدم لكن تم تأجيله أيضا.

الخشاب تبحث حالياً عن عمل درامي جديد تخوض به تجربة درامية لعام 2021 لتعوض غيابها بالإضافة لتحضيرها لعمل غنائي جديد.



الفكر

علامات تدل على صحة الحمل

الكيلوغرامات المسموحة لها، لأنها قد تسبب لها مشاكل وزن أثناء الحمل وبعد الولادة.

4- حركات الجنين يجب الى جانب مراجعات الطبيب والصور الصوتية التي تخضع لها المرأة أن تنتبه هي نفسها الى عدد حركات الجنين، وخاصة في المراحل الأخيرة من الحمل، فذلك يضمن حصول الطفل على الأكسجين الكافي وعلى صحته السليمة.

3- زيادة الوزن قد تكتسب المرأة أثناء الحمل من 13 الى 15 كيلوغراماً ذلك الوزن الطبيعي الصحي أثناء الشهر التسعة لفترة الحمل، وعلى المرأة التنبيه انها إن كانت تعاني في الأساس من الوزن الزائد أن لا تحتاج الى استخدام كل

بشكل جيد بجدار الرحم وبشكل سليم تعتبر من علامات الحمل الصحي، لأن أي انفصال عن هذا الأخير سابق لأوانه قد يؤدي الى خسارة الجنين.

2- الرحم والمشيمة من أهم المشاكل التي قد تؤدي الى الإجهاض هي مشاكل في الرحم او المشيمة، فإذا كانت المشيمة معلقة

المؤشرات بشكل مستمر ومراقبتها من أول مرة ترغب بالحمل فيها، ولا يجب ان تخاف إن كان ضغطها أعلى من المعتاد، لأن من الطبيعي أن يكون كذلك لدى الحوامل ولكن ارتفاعه بشكل كبير قد يهدد سلامة الجنين، لأن الحامل قد تصاب بتسمم خطير يستلزم ولادة مبكرة.

1- نسبة السكر ومستوى الضغط في الدم من أهم المؤشرات الرئيسية التي تدل على صحة الحمل هي نسبة السكر في الدم ومستوى ضغط الدم، فعلى المرأة متابعة هذه

حين تصبح المرأة حاملاً خصوصاً في المرة الأولى قد يراودها بعض القلق حول الكثير من الامور التي يجب الإستفسار عنها حتى تشعر المرأة الحامل بالأمان، ويطمئن بالها على حملها وعلى طفلها. وقد تلاحظ بعض العلامات التي من خلال كشفنا لها في هذا الموضوع ستعرف أن حملها صحي ولا شائبة فيه.. فإليك بعض العلامات لحمل صحي.

1- نسبة السكر ومستوى الضغط في الدم من أهم المؤشرات الرئيسية التي تدل على صحة الحمل هي نسبة السكر في الدم ومستوى ضغط الدم، فعلى المرأة متابعة هذه



مشروبات تساعدك في خسارة الوزن أثناء الرجيم

ثمة مشروبات حارقة للدهون مناسبة لغالبية أنظمة الرجيم، وهي تمتاز بمدافها اللذيذ، وزخورها بالفيتامينات والمعادن، إضافة إلى مزاياها في التخسيس. وفي الآتي، 6 مشروبات حارقة للدهون تساعد تناولها في خسارة الوزن أثناء الرجيم، أو التغذية اليومية:

عصير الكيوي والأناناس
يمتاز هذا العصير بلذته طعمه، وهو لا يحتاج إلى إضافة السكر (أو العسل) إليه، عند التقديم. علماً أن الأناناس غني بالإنزيمات الحارقة للدهون والفيتامينات وأهمها الفيتامين ج، وكذا هو الكيوي الزاخر بالفيتامين ج، كما أنه يُعرف بمزاياه المليئة للبطن. ولذا، يعد عصير الكيوي والأناناس حارقاً للدهون ومليئاً للبطن، ويُصح بتناوله أثناء اتباع أنظمة الرجيم القاسية التي تؤدي إلى إصابة متبعيها بالإمساك.

عصير الجزر
عصير الجزر يقع تحت خانة المشروبات الحارقة للدهون، وهو غني بالبيتا كاروتين، ويساعد شربه بانتظام في خسارة الوزن وتنقية الجسم من السموم. علماً أن كلما ازداد الجزر احمراراً، دل ذلك على محتواه المرتفع من مادة ال بيتا كاروتين.

عصير الرمان
تؤكد مجموعة من الدراسات أن لعصير الرمان جملة من الفوائد، لتأخيه التخلص من الشحوم، إضافة إلى أن هذه الثمرة تكافح التجاعيد.

التفاح الساخن والقرفة
يعد سائل التفاح من المشروبات المفيدة لحرق الدهون، وهو قليل السعرات الحرارية، كما يُنظم مستوى السكر في الدم، خصوصاً أن هذه الثمرة تحتوي على مادة البكتين الطاردة لسموم الجسم والمساعدة في الهضم. القرفة بدورها تزخر بالفوائد الصديقة للرجيم، إذ هي تحرق الدهون. يعد هذا المشروب عبر غلي عصير التفاح غير المحلى، مع إضافة ملعقة صغيرة من مسحوق القرفة إليه، مع التقليب جيداً.

عصير الكمثرى والعسل
الكمثرى فاكهة قليلة السعرات الحرارية، وغنية بالمقابل بالفيتامين ج ومضادات الأكسدة، ولذا تعتبر خياراً لحرق الدهون، خصوصاً أنها تحتوي على مادة البكتين التي تساعد في الهضم وطرد السموم من الجسم. ويصح تحلية عصير الكمثرى بالعسل الطبيعي، من أجل قيمة غذائية مضاعفة.

الليمون والتناع والعسل
هذا المشروب المنعش صحي، ولا سيما عند تحليته بالعسل وليس بالسكر، كما أنه يقي من نزلات البرد، ويحرق السعرات الحرارية.



الممثلة أمبر هيرد لدى وصولها إلى المحكمة العليا في لندن، بريطانيا لدعوى تعنيف ضد زوجها جونني ديب. رويترز

قرأت لك

البقدونس



كشفت أحدث الأبحاث الطبية أن نبات البقدونس غذاء منشط للذاكرة، كما انه من أكثر النباتات احتواءً لفيتامين (C) وهو يفوق الليمون في ذلك وكذلك فيتامين (A) المفيد للبصر.

وقد ثبت بعد اجراء العديد

من التجارب بأن البقدونس مفيد جداً لكثير من علل الجسم فهو يستخدم للتخفيف من آلام المعدة وللفضاء على دودة الأمعاء ، كما أنه مدر للبول ومنظم للدورة الشهرية عند المرأة إذا أكل بانتظام مع وجبات الطعام . في حين ان تناول البقدونس المجفف يفقد كافة عناصره الغذائية المهمة لذا ينصح بتناول البقدونس طازجا ومن محصول اليوم للحصول على الفائدة التامة .

تنحصر فائدة البقدونس في أوراقه فقط حيث يؤكل مع السلطات المتنوعة واللحوم المشوية لمساعدته في التقليل من أضرار الكوليسترول وكونه فاتح شديد للشهية .

سؤال وجواب

- كلمة تطلق على الرجل الذي تكون أمه من غير قومه؟
النقيع
- كم عدد مخارج الحروف العربية ؟
17
- اكتشف الفيزيائي البرخت بيت عام 1938 حلقة التحولات النووية الحرارية والتي عرفت باسم حلقة بيت نسبة إليه وهي تشرح مصدر الطاقة الشمسية والكوكبية ، فما هي جنسية هذا الفيزيائي؟
امريكي
- سم هيلوبيرين يتم استخراجه من أحد النباتات فما هو هذا النبات ؟
الكريسماس
- من هو أول طبيب عربي يحصل على جائزة إنجاز مدى الحياة؟
عاكف مغربي.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن النزيف هو خروج الدم خارج الأوردة والشرايين لوجود فتحة ما كجرح. والنزيف عدة أنواع منه نزيف وريدي ونزيف شرياني. كذلك هناك نزيف داخلي ونزيف خارجي. ويعالج النزيف الخارجي بتنظيف الجرح وبوقف النزيف ونقل المريض إلى المستشفى إذا كان الجرح كبيراً أو عميقاً يستدعي إجراء عملية تعظيبي. أما النزيف الداخلي وهو انصباب الدم داخل أحد أجواف الجسم، ويستدعي ذلك نقل المريض في حالة طارئة إلى المستشفى.
- هل تعلم أن مصادر التلوث العادي للطعام التي تجلب مختلف الأمراض هي: الغبار الأيدي المتسخة، الأواني الوسخة، والأواني تلعب دوراً مهماً في هذا المجال فيجب أن لا تكون مشرقة أو مثلمة. كذلك يجب أن تكون غير قابلة للصدأ.
- هل تعلم أن عدد نبضات القلب الطبيعي تقريبا 72 نبضة في الدقيقة أما عدد مرات التنفس في الدقيقة من 15 إلى 18 مرة وهي تزيد عند الإصابة بالحمى إلى 30 مرة في الدقيقة. وتعتبر درجة حرارة الإنسان الطبيعية 37 درجة مئوية.
- النعامة تعيش حتى 75 عاما وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الخمسين.
- في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام.
- يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستهضم نفسها.
- هناك نوع من النمل يشتهر باسم (النمل السفايح) وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها وينهب محتوياتها ثم يفتاد عددا من ذلك النمل ويجبره على العمل كعبيد لديه!

قصة القط الشجاع

خرجت ثلاث قطط لتمشي معا فاقترح اكبرهم وكان ضخم الجسم الذهاب إلى الغابة فوافقه الاوسط الذي يكاد ان يقاربه في الحجم ولكن القط الصغير الضئيل لم يرد فقال له القط الكبير: اعرفك جباناً فتمتش في الخلف تحسباً لحدوث اي شيء فتهرب بسرعة.

فسكت القط الصغير ايضا ولم يرد وسارا معا في الطريق إلى الغابة.. وبعد ان وصلوا على مشارفها سمع الجميع صوت خطوات ثقيلة سريعة عالية فخاف القطان الكبيران وهربا مسرعين واختبئا خلف احدى الاشجار وهم يصرخان على القط الصغير بان يختبئ حتى لا تهسه الاطفال، لكنه لم يستمع لهم واكمل سيره السريع بدونهم في الوقت الذي توقع فيه القطان الكبيران موته هرسا، وبعد دقائق جاء ليقول لهما ان القرود تصفق للقط الصغير الذي استطاع ان يتسلق الاشجار للمرة الاولى، فلا تخافا.. فضحكا وقالوا معا: لسنا خائفين كنا نختبرك، ثم اكملوا سيرهم وبعد فترة سمعوا صوت ازيز عال صم الاذان، اهتزت له الغابة، وتحركت الاشجار، فجري القطان الكبيران بسرعة ويحنا عن مكان امن للاختباء، وقالوا له: اختبئ سيأكلك سرب النحل الاسود. فتركهم وذهب يركض لثلة عالية ثم جاء ليقول: هناك طائرة خاصة بالبشر كانت تطير بالقرب من الغابة وهي من فعلت ذلك الصوت، فقالا معا بعد ان خرجا من مخبئتهما: نعم نعرف ذلك كنا نختبرك.. واكملوا سيرهم مسرعين إلى عمق الغابة فسمعوا صوت زفير عال جدا، بعدها امتأد المكان بالغبار، وكانت بعض الحيوانات الصغيرة تجري هنا وهناك، فصرخ القطان الكبيران وفررا هاربين من المكان إلى خارج تلك الغابة المشاكسة، في الوقت الذي اكمل فيه القط طريقه، وبعد فترة طويلة عاد اليهم وهم في البيت يتضورون جوعا، وقال لهم: لماذا خفتما؟ كان هذا صوت شجرة كبيرة اسقطها الحطاب فانارت الغبار واخافت الحيوانات، فهل كنتم تختبراني؟

وضحك وجلس ليأكل وجبة شهية وهي قطعة من اللحم مشوية اعطاها الحطاب للقط الصغير بعد ان تعرفا وتصادقا وبعد ان انتهى قام ليجمع حاجياته ويقول لهما: سأذهب للعيش مع الحطاب صديقي، فقد تعبت من كثرة اختياراتكم لي...

