

برنامج «مسيرة المرأة الإماراتية» يستقبل 120 مواطنة ضمن دفعته الثالثة



«الخدیعة الكبرى».. فيلم يدور حول الجريمة والفض



الضحك مفتاح الصحة ..

ص 23 فوائد مذهلة للجسم والعقل

مفاجأة.. دور الحمض النووي في تعديد عمرك

قد يكون لحمضك النووي دور أكبر بكثير في تحديد طول عمرك مما كان يعتقد الباحثون، وفق موقع "futura-sciences".

ولعمق طويلاً، كان يُعتقد أن التأثير الجيني على طول عمر الإنسان ضئيل، لا يتجاوز 6%، لكن بيانات جديدة نشرت في مجلة ساينس تؤكد عكس ذلك، فالجينات مسؤولة عن نصف التباين تقريباً في متوسط أعمارنا. وتاريخياً، كان التأثير الجيني يُخفى بسبب ارتفاع معدلات الوفيات العرضية والأمراض المعدية. وأفاد باحثون في معهد وايزمان للعلوم بأن الاختلافات الجينية تُفسر نحو نصف التباين في متوسط عمر الإنسان، أي أكثر من ضعف ما توصلت إليه العديد من الحسابات السابقة. وقد توصل إلى هذا البحث بين شينهار، طالب الدكتوراه في مختبر البروفيسور أوري ألون بقسم بيولوجيا الخلية الجزيئية في معهد وايزمان. وأرجع الفريق هذا التباين إلى خلل محدد في مجموعات البيانات القديمة، وهو غياب سجلات أسباب الوفاة في هذه السجلات التاريخية، طغت الوفيات الناجمة عن الحوادث والأمراض المعدية والمخاطر البيئية على الإشارة البيولوجية للشيوخة نفسها.

وقد بلغ معدل الوفيات الخارجي هذا عشرة أضعاف ما هو عليه اليوم، مما أدى إلى "تشويه" النتائج أيضاً.

رواية «مولد حديقة الحيوان» تشق طريقها نحو السينما

لم يمض وقت طويل على إعلان فوز رواية «مولد حديقة الحيوان» بجائزة الشيخ زايد للكتاب «دورة 2026»، حتى كشف المخرج أحمد مدحت عن بدء الخطوات الفعلية لنقل هذا العالم الأدبي إلى شاشات السينما. وحجز العمل، الذي صاغه الكاتب أشرف العثماني، مكانه سريعاً في أجندة الإنتاج السينمائي المرتقب، مستفيداً من الزخم الأدبي الكبير الذي حققه مؤخراً. وأوضح المخرج أحمد مدحت أن المشروع لم يكن وليد «نشوة الفوز» بالجائزة، بل هو نتاج إعجاب فني بدأ قبل عام ونصف. فمخزن القصة الأولى التي جمعتها بشقيقه السيناريست أيمن مدحت، استلهم الثنائي طاقة بصرية كاملة في النص.

المرمان والتوت الأزرق من الفواكه المصنفة

ضمن "الأطعمة الخارقة"، نظراً لغناها بمضادات الأكسدة وارتباطها بدعم صحة القلب، إلا أن اختيار الأفضل بينهما يعتمد على الفوائد التي يبحث عنها كل شخص.

وتشير دراسات إلى أن الرمان

يتميز بقدرته على دعم

ضغط الدم وتحسين

تدقته، بفضل احتوائه

على مركبات البوليفينول

التي تساعد في تقليل

الإجهاد التأكسدي

وتحسين مرونة الأوعية

الدموية، حسبما جاء في موقع

verywellhealth الصحي.



المرمان أم التوت الأزرق.. أيهما أفضل لصحة القلب وضغط الدم؟

أكبر قدر من مضادات الأكسدة ودعم صحة القلب. الكوليسترول، من خلال خفض الضار منه (LDL)، ورفع الجيد (HDL)، إلى جانب تقليل الدهون الثلاثية، مع اختلاف النتائج حسب طريقة الاستهلاك.

كما قد يساهم تناول الرمان في تحسين مستويات

صحة القلب والدماغ

يُعد التوت الأزرق من أكثر الفواكه الغنية بالعناصر الغذائية ومضادات الأكسدة، ما يجعله خياراً صحياً يمكن أن يدعم العديد من وظائف الجسم عند تناوله بانتظام.

وتشير دراسات غذائية إلى أن إدخال هذه الفاكهة في النظام الغذائي اليومي قد يعكس إيجاباً على صحة القلب والدماغ والجهاز الهضمي.

يحتوي التوت الأزرق على مركبات نباتية تُعرف بالأنثوسيانين، وهي نوع من الفلافونويدات يرتبط بتحسين صحة القلب. وقد أظهرت دراسات أن تناول الأطعمة الغنية بهذه المركبات قد يساعد في تقليل خطر الإصابة بالنوبات القلبية، إلى جانب دور الألياف الغذائية في خفض مستويات الكوليسترول الضار.

تشير أبحاث إلى أن مضادات الأكسدة الموجودة في التوت الأزرق قد تُسهم في حماية خلايا الدماغ وتقليل الالتهابات، ما قد يساعد في إبطاء التدهور المعرفي المرتبط بالتقدم في العمر وتحسين الذاكرة.

يتميز التوت الأزرق بمحتواه الجيد من الألياف، التي تدعم حركة الجهاز الهضمي وتساعد في تعزيز نمو

صحة العين والبشرة

تساعد مضادات الأكسدة و"فيتامين سي" في التوت الأزرق على حماية خلايا العين من التلف المرتبط بالتقدم في العمر، كما يدعم الفيتامين نفسه إنتاج مستويات السكر في الدم. وتشير بعض الدراسات إلى أن إدراجه ضمن النظام الغذائي قد يقلل خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني. قد يساعد التوت الأزرق أيضاً في تسريع تعافي العضلات بعد التمارين الرياضية، كما يحتوي على معادن مهمة مثل الكالسيوم والمغنيسيوم والمغنيز التي تدعم صحة العظام.

وينصح الخبراء بتناول التوت الأزرق باعتدال ضمن نظام غذائي متوازن، مع التنوع في مصادر الفاكهة للحصول على أكبر قدر من الفوائد الغذائية.

المساعدة في ضبط السكر في الدم

رغم احتوائه على سكريات طبيعية، فإن التوت الأزرق غني بالألياف، ما يساعد على منع الارتفاع المفاجئ في مستويات السكر في الدم. وتشير بعض الدراسات إلى أن إدراجه ضمن النظام الغذائي قد يقلل خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني. قد يساعد التوت الأزرق أيضاً في تسريع تعافي العضلات بعد التمارين الرياضية، كما يحتوي على معادن مهمة مثل الكالسيوم والمغنيسيوم والمغنيز التي تدعم صحة العظام.

وينصح الخبراء بتناول التوت الأزرق باعتدال ضمن نظام غذائي متوازن، مع التنوع في مصادر الفاكهة للحصول على أكبر قدر من الفوائد الغذائية.

ماذا يحدث للكبد عند شرب القهوة يومياً؟

لم تعد القهوة مجرد مشروب صباحي، بل تشير دراسات علمية إلى أنها قد تلعب دوراً مهماً في دعم صحة الكبد وتقليل مخاطر الإصابة بأمراضه. فقد أظهرت أبحاث واسعة أن تناول القهوة بانتظام يرتبط بتحسين وظائف الكبد وانخفاض معدلات المضاعفات المرتبطة به. وفقاً لبيانات، فإن شرب ما بين 3 إلى 4 أكواب يومياً قد يسهم في تقليل تراكم الدهون داخل خلايا الكبد، ما يساعد في الحد من تطور مرض الكبد الدهني. كما تحتوي القهوة على مركبات مضادة للأكسدة، مثل حمض الكلوروجينيك، تسهم في تقليل الالتهاب والإجهاد التأكسدي، وهما عاملان رئيسيان في تلف الكبد. وتشير نتائج دراسات أخرى إلى أن القهوة قد تبطن عملية تندب الكبد (التليف)، وهي من أخطر مراحل المرض، كما ترتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان الكبد. وفي دراسة كبيرة، لوحظ أن شربي القهوة كانوا

أقل عرضة للوفاة بأمراض الكبد المزمنة بنسبة تصل إلى نحو 49% مقارنة بغيرهم. ورغم هذه النتائج، لا تزال بعض الأبحاث تشير إلى أن القهوة قد لا تمنع بشكل مباشر تراكم الدهون في الكبد، لكنها قد تسهم في إبطاء تطور المضاعفات، خصوصاً لدى المصابين بمرض الكبد الدهني. أما من حيث النوع، فتبدو القهوة العادية ومنزوعة الكافيين مفيدتين على حد سواء، ما يدل على أن الفوائد لا تقتصر على الكافيين فقط. كما تلعب طريقة التحضير دوراً مهماً، إذ إن القهوة المفلترة قد تكون خياراً أفضل لصحة القلب، رغم أنها قد تقلل من بعض المركبات المفيدة للكبد.

قصة إنقاذ طيار أمريكي من إيران تتحول فيلماً سينمائياً

فازت شركة «وارنر براذرز» بحقوق تحويل تقرير صحفي لصحيفة «نيويورك تايمز» إلى فيلم سينمائي طويل، بعد منافسة شرسة مع منصة «نتفليكس» وشركة «أونيموس كونتنت». وتتناول القصة، التي كتبها هاريسون كويري، تفاصيل عملية إنقاذ عسكرية أمريكية مقعدة لطيار سقطت طائرته من طراز «F-15E Strike Eagle» داخل الأراضي الإيرانية، حيث نجح في التحقن لساعات طويلة رغم إصابته فوق منحدر جبلي يصل ارتفاعه إلى 7000 قدم، بمساعدة من وكالة الاستخبارات المركزية «CIA». وتولى مات ريفز عبر شركته «6th & Idaho» مهمة الإنتاج بالتعاون مع «وارنر براذرز»، ليكون هذا المشروع إضافة جديدة إلى قائمة أعمال الشركة المزدحمة بالنجاحات، بحسب «deadline». ويبرز اسم الكاتب هاريسون كويري كأحد أكثر الكتاب طلباً في هوليوود حالياً، حيث يستعد لإطلاق مسلسل قصير بعنوان «Unspeakable» على منصة «باراماونت بلس».

السلمون المدخن أم المطبوخ.. أيهما الأغنى بـ«أوميغا 3»؟

يُعد كل من سمك السلمون الطازج المطبوخ وسمك السلمون المدخن المصدر الغنية بأحماض أوميغا-3 الدهنية، التي تلعب دوراً مهماً في دعم صحة القلب والدماغ وتقليل الالتهابات. لكن طريقة التحضير قد تؤثر على كمية هذه الأحماض وقيمتها الغذائية.

ويحتوي السلمون الطازج على نسب جيدة من نوعي أوميغا-3 الرئيسيين، وهما حمض الإيكوسابتانويك "EPA" وحمض الدوكوساهيكسانويك "DHA"، وهما عنصران مرتبطان بخفض الدهون الثلاثية وتحسين وظائف القلب والدماغ.

ورغم أن الطهي قد يؤدي إلى تغيير في تركيز هذه الدهون، فإن الطرق اللطيفة مثل الطهي على البخار أو الخبز تساعد في الحفاظ على معظم قيمتها الغذائية، بينما قد تؤدي درجات الحرارة المرتفعة مثل القلي والشوي إلى تقليلها نتيجة فقدان الدهون أو تأكسدها.

في المقابل، يُعد السلمون المدخن خياراً غنياً بأوميغا-3 أيضاً، إذ يحافظ غالباً على محتواه الدهني، خصوصاً في حالة التدخين البارد. إلا أن أبرز ما يميزه أو يعيبه في الوقت نفسه هو احتواؤه على نسب مرتفعة جداً من الصوديوم نتيجة عملية المعالجة، ما قد يحد من فوائده الصحية، خاصة لمرضى ضغط الدم.

وبحسب موقع VeryWell Health، تشير التقديرات إلى أن التدخين الساخن قد يؤدي إلى فقدان جزء من الدهون المفيدة مقارنة بالتدخين البارد الذي يحافظ عليها بدرجة أكبر.





تحت رعاية فاطمة بنت مبارك «أم الإمارات»

منوعات

الفكر

22

برنامج «مسيرة المرأة الإماراتية» يستقبل 120 مواطنة ضمن دفعته الثالثة

على الوجه الأمثل. وقالت شايستا أصف، الرئيس التنفيذي لمجموعة «بيورهيث»: «استلهاماً بروية سموّ الشّيخة فاطمة بنت مبارك، وبالشراكة مع الاتحاد النسائي العام والمجلس الأعلى للأمومة والطفولة، يجسد برنامج «مسيرة المرأة الإماراتية» التزاماً وطنياً بتمكين المرأة بوصفها قائدة لمسيرة التقدم وركيزة أساسية في تماسك الأسرة. ويعكس استمرار نمو البرنامج حجم الطموح الذي يرسم ملامح مستقبل أبوظبي ودولة الإمارات. وتضم الدفعة الجديدة نخبة من كوادر الجهات الحكومية والخاصة ومؤسسات القطاع الاجتماعي، ما يعكس نطاق الوصول الأوسع للبرنامج وقدرته على استقطاب المشاركة من مختلف القطاعات. وبناءً على نجاح الدفعات السابقة، يواصل برنامج «مسيرة المرأة الإماراتية» توسعه لتلبية احتياجات المرأة الإماراتية في مختلف مراحل حياتها ومسيرتها المهنية، حيث أطلق في عام 2025 مساراً مخصصاً لتكبار المواطات الإماراتيات، وعزز مشاركة أصحاب الهمم ضمن أنشطته، بما يرسخ نهجه الشامل ويؤكد التزامه بدعم الرفاه المتكامل لكافة الفئات. ومنذ إطلاق برنامج «مسيرة المرأة الإماراتية» في عام 2024، أصبح منصة وطنية متمامية لتمكين المرأة عبر مختلف القطاعات، من خلال الإرشاد والتطوير القيادي والمبادرات المجتمعية، ما يعزز دورها في القيادة ويرسخ أثرها مجتمعياً مستداماً على مستوى دولة الإمارات.

مسيرة التنمية المستدامة لدولة الإمارات. وقالت سعادة الريم عبدالله الفلاسي، الأمين العام للمجلس الأعلى للأمومة والطفولة: «إن ابنة دولة الإمارات أثبتت بفضل الدعم والرعاية المتواصلين من سموّ الشّيخة فاطمة بنت مبارك (أم الإمارات)، رئيسة الاتحاد النسائي العام، رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، أم الإمارات، قدرتها على تحقيق إنجازات غير مسبوقة في المجالات المختلفة، وجدارتها بتولي المراكز القيادية في شتى القطاعات، حتى باتت اليوم شريكا فاعلا ومساهماً مؤثراً فيما تشهده الدولة من نهضة جعلتها محط إعجاب العالم أجمع». وأضافت سعادة الفلاسي ببرنامج «مسيرة المرأة الإماراتية»، وبدوره في صقل مهارات المشاركات وتطوير قدراتهن من خلال تمكينهن من العمل بشكل مباشر مع قيادات نسائية مشهود لها، الأمر الذي يمنحهن الخبرات اللازمة ويعزز لديهن الثقة بالنفس ويشحن همهن ويساعدهن على السير قدماً لتحقيق أهدافهن، بحيث يصبحن رائدات في مجالاتهن، ويسهمن أيضاً في نقل الخبرات والمعارف والمهارات إلى نساء أخريات، ويهمن مزيداً من بنات دولة الإمارات نحو الريادة والتميز، مؤكدة حرص المجلس الأعلى للأمومة والطفولة على دعم البرنامج بالخبرات والإمكانات التي تعزز مسيرته وتسهم في تمكينه من تحقيق مستهدفاته

التواصل بتمكين المرأة شريكاً أساسياً في تعزيز ازدهار المجتمع ودفع مسيرة التنمية الوطنية. وتعكس الدفعة الثالثة من برنامج «مسيرة المرأة الإماراتية»، نموّاً يتجاوز 94% مقارنة بدفعة عام 2025، ما يبرز تزايد الإقبال على البرنامج وارتفاع الثقة بتأثيره، حيث تمثل المشاركات من جهات خارجية نسبة 75% مع مشاركة أكثر من 25 مؤسسة. وخلال الأشهر التسعة المقبلة تنضم المشاركات إلى برنامج منظم يجمع بين الإرشاد الشخصي والتوجيه المهني والتعلم التفاعلي، لتزوديهن بالمهارات والرؤى اللازمة لإحداث تغيير ملموس في مجتمعاتهن وعلى نطاق أوسع. وقالت سعادة نورة خليفة السويدي، الأمانة العامة للاتحاد النسائي العام، يجسد برنامج مسيرة المرأة الإماراتية رؤية سموّ الشّيخة فاطمة بنت مبارك (أم الإمارات) في الاستثمار بقدرات المرأة وتعزيز حضورها في مختلف مجالات العمل والتنمية، ونحن في الاتحاد النسائي العام نؤمن بأن تمكين المرأة يبدأ بإتاحة الفرص النوعية التي تصقل مهارات القيادة وتدعم طموحاتها المهنية، ما يعكس إيجاباً على دورها في مسيرة التنمية الوطنية وكذلك في بناء الأسرة والمجتمع. ويعكس الإقبال المتزايد على البرنامج المتنامية بالمبادرات التي تفتح آفاقاً أوسع أمام المرأة الإماراتية للمشاركة الفاعلة في

•• أبوظبي - الفجر

تحت رعاية سموّ الشّيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي العام، رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، أم الإمارات، أعلنت «بيورهيث»، بالشراكة مع الاتحاد النسائي العام والمجلس الأعلى للأمومة والطفولة، عن انضمام دفعة عام 2026 إلى برنامج «مسيرة المرأة الإماراتية». واستقبل البرنامج 120 مشاركة جديدة ضمن فعالية احتفالية أقيمت في مرسى ياس بأبوظبي. وشهدت فعالية انضمام المشاركات حضور الشّيخة موزة بنت خليفة بن محمد آل نهيان، سفيرة مبادرات كبار المواطنين في «بيورهيث»، وسعادة الدكتورة فاطمة الكعبي، المدير العام لمؤسسة الإمارات للدواء والمدير التنفيذي لبرنامج أبوظبي لزراعة نخاع العظم في مركز أبوظبي للخلايا الجذعية، وهند الفعسين، المستشار التنفيذي للرئيس التنفيذي لشركة «فرونتر 25»، ممثلة عن الشّيخة شما بنت سلطان بن خليفة آل نهيان، مؤسسة ومديرة «أورورا 50»، والدكتورة مي الجابر، الرئيس التنفيذي لرعاية المرضى الخارجيين في M42، إلى جانب ممثلات عن أكاديمية أبوظبي العالمي (ADGM) وأكاديمية أنور قرقاش الدبلوماسية. وجسد حضورهن التزام دولة الإمارات



أول قاعدة بيانات رقمية ذكية ومتكاملة لأصناف التمور في الدولة

المنصة الرقمية لأصناف التمور بدولة الإمارات . . قاعدة بيانات ذكية تجسّد روح إرث زايد وتُعزز الأمن الغذائي

بأهمية النخلة كرمز للعطاء والاستدامة، وأوضح أن المشروع يعكس تكامل الجهود الوطنية بين الجهات الشريكة، ويؤسس لمنصة معرفية تتيح تبادل الخبرات على المستويين الإقليمي والدولي، بما يعزز دور دولة الإمارات في دعم التنمية المستدامة. بدوره، أشار سعادة المهندس مبارك علي القصيبي المنصوري، مستشار المدير العام لهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، إلى أن المشروع يمثل «خطوة متقدمة نحو بناء منظومة زراعية ذكية قائمة على البيانات، مشيراً إلى أن المنصة توفر أدوات تحليلية متطورة تدعم اتخاذ القرار، وتسهم في تطوير استراتيجيات فعالة لمواجهة التحديات الزراعية، وفي مقدمتها التغير المناخي والأفات الزراعية، بما في ذلك سوسة النخيل الحمراء». وأضاف أن توظيف الذكاء الاصطناعي في التعرف على الأصناف وتحليل البيانات الزراعية يعزز من كفاءة إدارة الموارد الطبيعية، ويدعم توجه الدولة نحو الزراعة المستدامة وتحقيق الأمن الغذائي. وتوفّر «المنصة الرقمية لأصناف التمور بالإمارات» بيئة رقمية تفاعلية تُتيح الوصول إلى معلومات شاملة ومحدثة حول أصناف التمور، تشمل الخصائص المورفولوجية، والصفات الإنتاجية، والقيمة الغذائية، والاستخدامات الاقتصادية والثقافية، مدعومة بقاعدة بيانات غنية من الصور عالية الجودة والوسائط الرقمية. ويعتمد المشروع على جمع البيانات من مصادر متعددة تشمل الجهات الحكومية والمؤسسات البحثية والمزارعين، مع تطبيق أعلى معايير الجودة والتحقق، بما يضمن بناء قاعدة معرفية موثوقة تخدم مختلف فئات المجتمع الزراعي. ومن المتوقع أن يشكل هذا المشروع نقلة نوعية في توثيق المعرفة الزراعية، وأن يسهم في تعزيز تنافسية التمور الإماراتية عالمياً، من خلال توفير منصة متقدمة لتبادل المعرفة ودعم الابتكار. ويجسد هذا المشروع امتداداً لنهج المغفور له - بإذن الله - الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، في الاهتمام بالزراعة وصون الموارد الطبيعية، وترسيخ العلاقة المتوازنة بين الإنسان والبيئة، بما يعزز مسيرة التنمية المستدامة في دولة الإمارات.

والسلامة الغذائية. حيث أكد سعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد، أمين عام الجائزة، أن المشروع يمثل تحولا نوعياً في إدارة المعرفة الزراعية، ومنصة تفاعلية تجمع بين التراث والابتكار، وتوفر مرجعاً وطنياً موحداً يدعم الباحثين والمزارعين وصانعي القرار ببيانات دقيقة وموثوقة. وأضاف أن المنصة لا تقتصر على كونها قاعدة بيانات، بل تُعد منظومة متكاملة توظف الذكاء الاصطناعي للتعرف على أصناف التمور وتحليل خصائصها، مدعومة بالآلاف الصور والوسائط الرقمية، بما يعزز من كفاءة البحث والتخطيط الزراعي، ويسهم في حماية هذا الإرث الوطني الذي يضم أكثر من 130 صنفاً من التمور.

أعلنت مؤسسة زايد الخير بالتعاون مع جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التابعين لمؤسسة إرث زايد الإنسانية، وهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية. عن مشروع وطني رائد يتمثل في تطوير «المنصة الرقمية لأصناف التمور بالإمارات» كأول قاعدة بيانات رقمية ذكية ومتكاملة لأصناف التمور في الدولة. ويهدف المشروع إلى توثيق التنوع الوراثي لنخيل التمر، وحمايته، وتعزيز استدامته، من خلال بناء منظومة معرفية رقمية متقدمة تعتمد على تقنيات الذكاء الاصطناعي، بما يسهم في دعم البحث العلمي وصناعة القرار، وترسيخ مكانة دولة الإمارات كمركز عالمي للابتكار الزراعي. جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عُقد في أبوظبي 20 أبريل 2026، بحضور سعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد، أمين عام الجائزة، وسعادة مهنا عبيد المهيري، نائب مدير عام مؤسسة زايد الخير، وسعادة المهندس مبارك علي القصيبي المنصوري، مستشار المدير العام لهيئة أبوظبي للزراعة

•• أبوظبي - الفجر

لترسيخ القيم الوطنية وتعزيز الهوية الإماراتية

برامج نوعية وافتراضية لمركز الشيخ محمد بن خالد تعزز الوعي البيئي والتراثي لدى الطلبة والمجتمع

الإصلاح، أفأها الدكتور محمد الأحبابي، تناولت أهمية الصحة النفسية ودورها في تعزيز جودة الحياة وبناء مجتمع متوازن. كما أطلق برنامج الشيخ محمد بن خالد آل نهيان التطوعي، تحت شعار «تطوعك أمّنا»، مبادرات طلابية بالتعاون مع أكاديمية الأندلس ومدرسة سلطان بن زايد، هدفت إلى ترسيخ ثقافة التطوع وتعزيز روح المسؤولية المجتمعية. ومن جهة أخرى، قدمت د . نعيمة قاسم جلسة ضمن مبادرة «بالعربية تواصلنا» بعنوان «لغتنا جسور للتواصل الذكي» ركزت على الربط بين اللغة العربية وتقنيات الذكاء الاصطناعي، وتعزيز حضور اللغة العربية في بيئة التحول الرقمي، كما شهدت مبادرة «تحدي الشيوخ» تقديم جلسة افتراضية بعنوان «تقوية النادرة ووظائف الإدراك» للدكتور أحمد الصوايغ. وعلى صعيد الفعاليات المجتمعية، شارك برنامج «إرث زايد التراثي والحرية» في ملتقى الأهل بحديقة آثار هيلي، حيث قدم ورشاً تراثية وحرفية استهدفت مختلف فئات المجتمع والجاليات، في إطار تعزيز التبادل الثقافي وإبراز الهوية الإماراتية.

«رحلة من عمق التراث» التي عمّقت الوعي بالموروث الإماراتي، وعززت الاعتزاز بالهوية الوطنية. وفي جانب التوعية المجتمعية، قدم برنامج «معك لصحة نفسية» جلسة افتراضية بالتعاون مع مركز التأهيل

الأجيال الجديدة، وتعزيز ارتباطهم بالموروث الثقافي، وإبراز قيمة الحرف التقليدية بوصفها جزءاً أصيلاً من الهوية الوطنية. كما نظم المركز، ضمن برنامج إرث زايد التراثي، سلسلة

من الجلسات الافتراضية الهادفة إلى تعزيز القيم الوطنية، من أبرزها جلسة «قهوة الدار روح الأصالة» بالتعاون مع مدرسة شما بنت محمد، و«جلسة «دام الأمان وعاش العلم» التي جسدت معاني التلاحم الوطني، إضافة إلى جلسة



وفي ختام هذه الجهود، يواصل مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي دوره الريادي في تقديم برامج متكاملة تجمع بين الأصالة والمعاصرة، وتسهم في ترسيخ القيم الوطنية وتعزيز الوعي المجتمعي، بما يواكب توجهات دولة الإمارات نحو بناء مجتمع مستدام وتمسك بهويته الثقافية.

•• العين - الفجر

شهد مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي تنفيذ حزمة من البرامج النوعية والجلسات الافتراضية، التي تنوعت بين الثقافي والتراثي والبيئي والمجتمعي، في إطار جهود التواصل لترسيخ القيم الوطنية وتعزيز الهوية الإماراتية، تحقيقاً لرؤية الشّيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان في بناء مجتمع واع وتمسك بثوابته، يجمع بين الأصالة والمعاصرة ويواكب متطلبات التنمية المستدامة. وضمن برنامج «شما محمد للتثقيف البيئي» نظم المركز مجموعة من الجلسات الافتراضية بالتعاون مع مدرسة شما بنت محمد للتعليم الأساسي ومدرسة الطموح، تضمنت ورشة «حياة بلا بلاستيك» ومبادرة «أصدقاء الاستدامة»، حيث ركزت هذه المبادرات على رفع الوعي البيئي لدى الطلبة، وتعزيز السلوكيات الإيجابية تجاه البيئة، وتسلية الضوء على أهمية تقليل النفايات البلاستيكية، ودور الأفراد في تحقيق الاستدامة والمحافظة على الموارد الطبيعية للأجيال القادمة. وفي سياق الحفاظ على الموروث الشعبي الإماراتي، قدم المركز برنامج «الحرف الإماراتية التراثية» لعدد من المدارس وأفراد المجتمع، متضمناً ورشاً افتراضية متنوعة جسدت الحرف التقليدية، من بينها «قتل الحبل» و«الخيطة» قديماً وحديثاً، بما يسهم في نقل المعارف التراثية إلى

منوعات الفكر

23



تحول الكوليسترول، عبر العقود، من جزيء بيولوجي أساسي إلى رمز مشحون بالخوف واليقين الزائف في آن واحد. في نظر البعض هو العدو الصامت الذي يتسلل إلى الشرايين، وفي نظر آخرين ضحية سوء فهم تاريخي.

لكن الحقيقة، كما هي الحال في أغلب ما يتعلق بجسم الإنسان، أكثر تعقيداً بكثير من هذه الصور المبسطة. الكوليسترول ليس خيراً مطلقاً ولا شراً مطلقاً، بل جزيء تحكمه قوانين التوازن البيولوجي، وحين يختل هذا التوازن تبدأ القصة الحقيقية.

جزيء تحكمه قوانين التوازن البيولوجي

الكوليسترول . . هل هو العدو الصامت . . أم ضحية سوء فهم تاريخي

أكبر على مدى الحياة، حتى لو بدا الشخص في كامل لياقته. المشكلة أن هذا الخطر غير مرئي في كثير من الأحيان، فلا أعراض مبكرة ولا إشارات واضحة، ما يجعل الاعتماد على الشعور بالصحة أو المظهر الخارجي مضللاً. إن وجود تاريخ عائلي مع الجلطات القلبية أو السكتات الدماغية، خصوصاً في سن مبكرة، يجب أن يكون جرس إنذار حقيقي، يدفع إلى الفحص المبكر، والمتابعة الطبية المنتظمة، والتعامل الجاد مع أي ارتفاع في الكوليسترول. في هذه الحالات، لا يكفي الأملنان إلى نمط حياة صحي فقط، بل يصبح التقييم الطبي المبني على الأدلة ضرورة لا خياراً.

في النهاية، ربما الرسالة الأهم ليست بيولوجية بقدر ما هي معرفية: الكوليسترول ليس عدواً.. لكنه ليس بريئاً. وما بين الخوف المبالغ فيه والاستهانة الخطيرة، يبقى التوازن، كما في كل شيء في الطب، هو الحقيقة التي لا تقبل الاختزال.

غالباً ما تُهمل في النقاش العام: الأشخاص الذين يحملون تاريخاً عائلياً مع أمراض القلب.

هؤلاء لا يبدأون من نفس النقطة التي يبدأ منها الآخرون، بل يدخلون المعادلة وهم أكثر عرضة للخطر بحكم عوامل وراثية قد تؤثر على طريقة تعامل أجسامهم مع الدهون، وعلى رأسها الكوليسترول منخفض الكثافة.

في بعض الحالات، كما في فرط كوليسترول الدم العائلي، تكون

مستويات LDL مرتفعة منذ سن مبكرة، ما يعني أن الشرايين تتعرض لعبء تراكمي

المرتفع، بل ويقدمون بدائل طبيعية أو مكملات غذائية وبرامج خاصة يدعون أنها تعالج المشكلة دون الحاجة إلى تدخل طبي حقيقي.

بين التجارب الفردية والدراسات هذه الرسائل لا تستند في الغالب إلى دراسات سريرية محكمة، بل إلى تجارب فردية وقصص نجاح انتقائية. وهنا لا تكمن المشكلة في الخطأ العلمي فقط، بل في خطأ أعمق: مصدر المعرفة. الصحة ليست مجالاً يُؤخذ فيه الرأي من الأكثر متابعة أو الأكثر إقناعاً على الضافة.

النصائح الصحية يجب أن تُبنى على العلم الصارم: على الدراسات السريرية، وعلى التحليل الوبائي، وعلى المعرفة المتراكمة في المجالات العلمية المحكمة. القرارات الطبية لا تُصاغ في مقاطع قصيرة، بل في سياق بحثي طويل ومعقد يقوده أطباء وعلماء متخصصون. المؤثر قد يكون بارعاً في الإقناع، لكنه ليس بديلاً عن العلم.

تكمّن الخطورة في أن التقليل من شأن الكوليسترول منخفض الكثافة (LDL) قد يؤدي إلى تأخير التشخيص، أو إهمال العلاج، أو الاعتماد على حلول غير مثبتة علمياً، ما يزيد من المخاطر على المدى الطويل. ما يُقدّم على أنه طبيعي أو بديل ليس بالضرورة آمناً أو فعالاً، بل قد يكون، في بعض الحالات،

مضلاً وخطيراً. العلم ليس معصوماً من الخطأ، لكنه يمتلك آلية تصحيح ذاتي، أما ثقافة التردد فلا تملك إلا سرعة الانتشار. المشكلة الحقيقية، إذن، ليست في اختيار أحد طريقتي النقاش، إما أن الكوليسترول هو كل شيء، أو أنه لا يعني شيئاً. كلا الموقفين اختزال مخل، فالحقيقة تكمن في الفهم المتكامل: الكوليسترول جزء من شبكة معقدة تشمل الأيض، والالتهاب، والوراثة، ونمط الحياة، لكنه جزء لا يمكن تجاهله. لقد فشلت الرسائل الصحية في كثير من الأحيان لأنها اختارت البساطة على حساب الدقة. لكن الدقة، حتى وإن كانت أقل جاذبية، هي ما ينقذ الأرواح.

التاريخ المرضي نقطة أخرى مهمة. لا يمكن الحديث عن الكوليسترول وخطره دون التوقف عند فئة

قديم، وقع في تبسيط جديد أكثر خطورة. لأن الحقيقة العلمية الصلبة لا تزال قائمة: الكوليسترول منخفض الكثافة عامل سببي مثبت علمياً في تصلب الشرايين.

تصلب الشرايين ليس فكرة نظرية، بل هو العملية البيولوجية التي تقف خلف الجلطات القلبية والسكتات الدماغية. وهذه الأمراض لا تزال، حتى اليوم، السبب الأول للوفاة عالمياً. نحن لا نتحدث عن خطر هامشي، بل عن وباء صامت يقتل الملايين كل عام.

عندما ترتفع مستويات جزيئات LDL في الدم لتفترق طويلاً، تتسلل إلى جدار الشرايين، وتعرض لتغيرات كيميائية، وتحفز سلسلة من التفاعلات الالتهابية التي تؤدي في النهاية إلى تكون اللويحات. صحيح أن هذه العملية تتأثر بعوامل أخرى، كالتهاب، والإجهاد التأكسدي، واضطرابات الأيض، لكن LDL يبقى عنصراً محورياً في هذه المعادلة. بدونه لا تسير الأمور بالطريقة نفسها.

وهذا ما تؤكدته دراسات علمية متكررة: الأشخاص الذين يولدون بمستويات منخفضة جداً من LDL بسبب طفرات جينية نادرة يتمتعون بحماية شبه كاملة من أمراض القلب. كما أن خفض LDL بالأدوية لدى الأشخاص المعرضين للخطر يؤدي، بشكل متسق، إلى تقليل حدوث الجلطات والوفيات في الدراسات السريرية.

لكن هذه الحقيقة لا تنفي تعقيد الصورة، بل تكملها. نعم، السياق مهم، شخص يتمتع بلياقة بدنية جيدة، ونمط حياة صحي، ومستويات منخفضة من الالتهاب، ليس كمن يعاني من السمنة الحشوية ومقاومة الإنسولين واضطرابات أيضية متعددة، حتى لو كانت أرقام الكوليسترول منخفضة الكثافة (LDL) متقاربة. لكن هذا لا يعني أن الكوليسترول منخفض الكثافة (LDL) يمكن تجاهله، بل يعني أن الخطر يجب أن يُفهم، لا أن يُنكر. الاعتقاد بأن اللياقة تمنح حصانة مطلقة ضد هذه الآليات البيولوجية هو وهم شائع؛ فالجسم لا يفاوض على أساس الانطباعات، بل على أساس التعرض التراكمي. الشرايين لا تعرف أنك تمارس الرياضة، بقدر ما تعرف كم من الوقت تعرضت لمستويات مرتفعة من الكوليسترول منخفض الكثافة.

ورغم كل هذا التراكم العلمي، نشهد اليوم ظاهرة مقلقة: مؤثرون على وسائل التواصل الاجتماعي يقللون من خطورة الكوليسترول

مستوياته. البيولوجيا لا تعمل بمنطق "كلما زاد كان أفضل" أو "كلما نقص كان أفضل"، بل بمنطق التوازن الدقيق. عندما ترتفع المستويات كثيراً، أو تنخفض بشكل غير طبيعي، تبدأ المخاطر بالظهور.

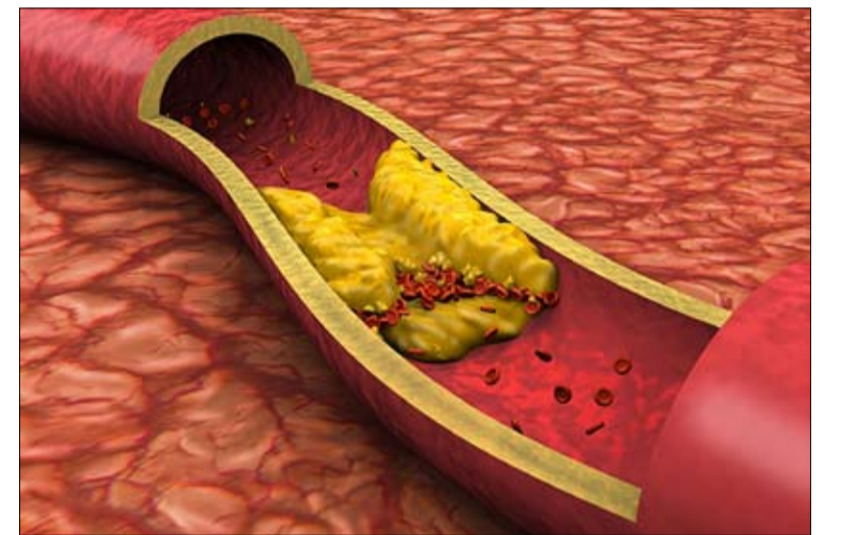
الخطر في اختلال تنظيم الكوليسترول في السنوات الأخيرة، ظهرت على منصات التواصل الاجتماعي موجة مضادة للسردية التقليدية، تدعي أن الكوليسترول، وخاصة LDL -، مبالغ في خطورته، بل إن بعض الأصوات ذهبت إلى حد نفي علاقته بأمراض القلب.

هذا الطرح، رغم أنه يبدو تمرداً على تبسيط

في الطب، لا تعني كلمة "طبيعي" حكماً اعتبارياً، بل تشير إلى نطاقات يعمل داخلها الجسم بكفاءة واستقرار. هذا ينطبق على كل شيء تقريباً: الجلوكوز، ضغط الدم، الحديد، وحتى الأكسجين. لا أحد يجادل في أن الجلوكوز ضروري للحياة، ومع ذلك فإن ارتفاعه الزمّن في الدم في حالة مرض السكري يؤدي إلى مضاعفات خطيرة جداً.

المنطق نفسه ينطبق على الدهون في الدم. الكوليسترول ضروري لبناء أغشية الخلايا، ولتصنيع الهرمونات، وإنتاج فيتامين "د" والأحماض الصفراوية. الجسم لا يتقن باستهلاكه، بل يصنعه بنفسه لأنه لا يستطيع الاستغناء عنه.

لكن كونه ضرورياً لا يعني أنه آمن مهما بلغت



الضحك مفتاح الصحة . . فوائد مذهلة للجسم والعقل

قال د. فاليري ليتفينوف كبير الباحثين في قسم "الكيمياء والتقنيات الحيوية" بجامعة "بيرم" القومية

الروسية إن الضحك يخفف الألم ويقلل القلق، ويحفز الجهاز المناعي.



العلاقات، ويعزز الروح الجماعية ويخلق جوًا إيجابياً، ما يدعم الصحة النفسية.

طرق زيادة الضحك في حياتك اليومية: -مشاهدة الأفلام الكوميديا والبرامج الفكاهية.

-التواصل مع الأشخاص المرحين والإيجابيين.

-قراءة النكات أو القصص المضحكة.

-اللعبة مع الأطفال. فهم أفضل المعلمين للضحك الصادق.

-الابتسام والمزاح ضمن حدود الاحترام والمعاملة الحسنة.

يساعد الضحك جسم الإنسان على مكافحة التوتر، ومقاومة الفيروسات، وتقليل خطر تطور الأورام الخبيثة. ونقلت الخدمة الصحية لجامعة بيرم القومية الروسية عن د. فاليري ليتفينوف قوله: "أثناء الضحك يزداد إنتاج الإندورفين، الذي يقلل الإحساس بالألم ويخفف القلق ويمنح شعوراً بالنشوة الخفيفة. وفي الوقت نفسه، يرتفع مستوى الدوبامين والسيروتونين؛ فالأول يخلق شعوراً بالمتعة، والثاني يعمل على الاستقرار النفسي ويساعد في التعامل مع التوتر. وبهذا يتوازن المزاج، وينتقل الجهاز العصبي من حالة التوتر إلى حالة التعالي".

كما تساعد حالة الضحك على خفض مستويات الكورتيزول والأدرينالين، التي يؤدي ارتفاعها إلى أضرار بالقلب والأوعية الدموية والتعبيل الغذائي.

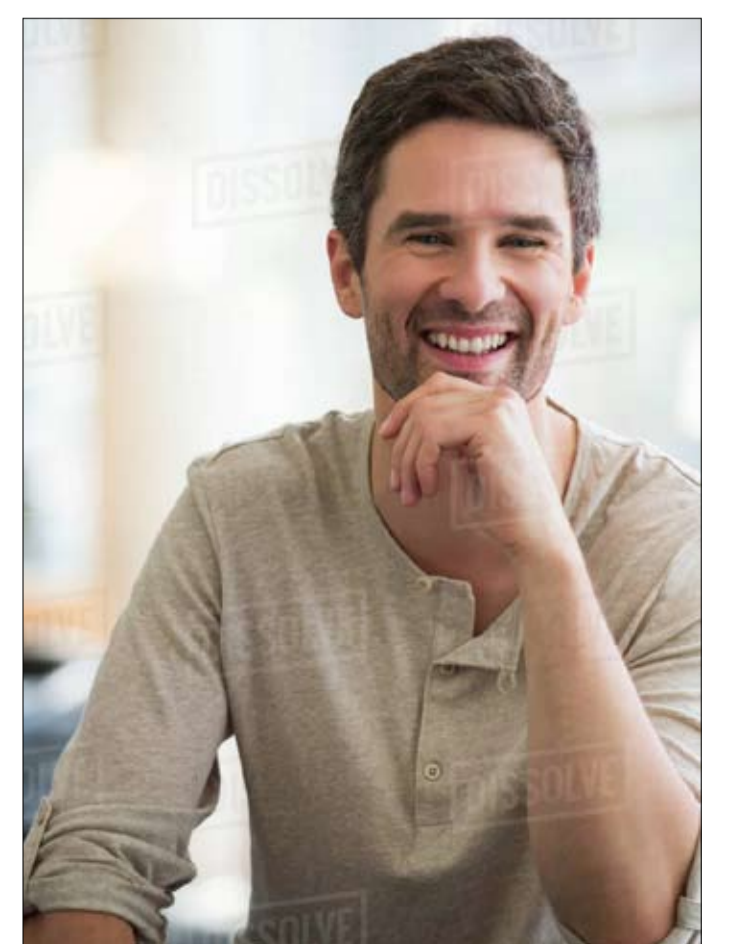
ويضيف الخبير: "يبدأ الجهاز المناعي بالعمل بكفاءة أكبر، حيث تتحسن وظائف الخلايا المناعية التي تقاوم الفيروسات والأورام. كما يستقر التمثيل الغذائي بفضل انخفاض هرمونات الجلوكوكورتيكويد، وتتحسن مرونة الأوعية الدموية والقلب نتيجة زيادة النبض وتوسع الأوعية أثناء الضحك، ثم يلي ذلك طور من الاسترخاء العميق، ما يحافظ على ضغط الدم الطبيعي".

فوائد الضحك الأخرى تشمل:

تدريب الجهاز التنفسي: الشهيق والزفير العميق أثناء الضحك يحسنان تهوية الرئتين وتثبيط الدم بالأكسجين، وهو مفيد للأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.

استرخاء العضلات: بعد نوبة الضحك، تسترخي عضلات الجسم لمدة تصل إلى 45 دقيقة، ما يقلل التوتر البدني.

تعزيز الروابط الاجتماعية: الضحك المشترك يقوي



حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
دائرة القضاء - محكمة الشارقة
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضائية التنفيذية رقم 7351 لسنة 2025
إعلان بيع عقار بالزاد العلني (نشر)
المتخذ منه: 1. محمد علي سعيد علي بن خالد، 2. حصة علي سعيد علي بن خالد،
3. موزة علي سعيد علي بن خالد، 4. منى علي سعيد علي بن خالد
لصالح طالب التنفيذ / سعيد علي سعيد بن خالد - تعلن محكمة الشارقة للبيع بأنه سيستعد مزاد علني وذلك
على موقع الإمارات للمزادات www.emiratesauction.ae في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء
الموافق 2026/4/20 وذلك للبيع العتق المأذون لأطراف الدعوى والبيع الوصفي على النحو التالي:
العقار رقم 1201 ملك بمنطقة النوف 1 بإمارة الشارقة، سعر التقييم: 6.933.280 درهم (العارف عبارة
عن فيلا قيد الإنشاء)
يتوجب على الراغب بالإشتراك بالزاد أن يقدم بموجب حשבك مبلغ بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار.
على من يرغب بالشراء أو الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الجوازات والبيع والمحكمة أو الموقع الإلكتروني
للإمارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم
باعتراضه معززا إما بما يبرره من مستندات قبل الواف للبيع بخلافه يلائق أيام عمل الأفل.
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
محكمة الشارقة
إعلان حضور اجتماع بالاتصال الرئي عن بعد
في القضية رقم (0001990/2026/SHCFCICOMS)
بناء على طلب: 1. شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش.م.ع
AJMTRC
وغيره: 2. محمد علي سعيد علي بن خالد، 3. حصة علي سعيد علي بن خالد، 4. منى علي سعيد علي بن خالد
إلى: المدعي عليه: محمد نعمان الياس محمد الياس - رمز التفتيش: 8Xgbf
وعنوانه: الشارقة - منطقة الجواز 3 - شارع الصياد - ابراج عبد العزيز محمد المنجد أ.ه - شقة رقم 207 بي - وإعلانه برسالة
توصية على الهاتف رقم /0509553511 والهريد الإلكتروني: gmail.com@nomanjut30
لتنفيذ الإعلان على البريد الإلكتروني: 1. مكتب بحضور الإصناع المرئي رقم EM00153370
28/4/2026 الساعة 8.30 والذي سيبدأ في محكمة الشارقة ورثة الودم الواحد التجارية الرزمة عن بعد بواسطة الاتصال
المرئي عبر موقع نظام فضاه الشارقة
3. الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف القضائية.
لذا يتوجب عليكم الحضور أمام الدائرة المدنية والعمالية الثانية - محكمة خورفكان صباح يوم الثلاثاء
الموافق 2026/4/21 الساعة 9.00 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو
إرسال وكيل محتمت يتوجب عليكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 31/3/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى محكمة خورفكان الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 00000045 /KHCFCICOMS2026 / تجاري
إلى: الأرض ماناوح دي القا - مجهول محل الإقامة - خورفكان الشارقة هاتف رقم 0547687867
تعلمكم بأن المدعي (أ) / المرحان للعبال الترفيهية البحرية
ترياضات البحرية هاتف رقم 0506628620
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بي -
1. قيد الدعوى وتحديد الحرب جلسة نظرها وإعلان المدعي عليه
2. الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ إجمالي عن التوافق القدرة وقدره 18.841 (ثمانية
عشر ألف درهم وثمانمائة وواحد وأربعون درهما فقط لا غير، مع الفائدة القانونية 9% من تاريخ
المطالبة وحتى تمام السداد.
3. الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف القضائية.
لذا يتوجب عليكم الحضور أمام الدائرة المدنية والعمالية الثانية - محكمة خورفكان صباح يوم الثلاثاء
الموافق 2026/4/21 الساعة 9.00 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو
إرسال وكيل محتمت يتوجب عليكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 31/3/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى محكمة خورفكان الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 00000045 /KHCFCICOMS2026 / تجاري
إلى: الأرض ماناوح دي القا - مجهول محل الإقامة - خورفكان الشارقة هاتف رقم 0547687867
تعلمكم بأن المدعي (أ) / المرحان للعبال الترفيهية البحرية
ترياضات البحرية هاتف رقم 0506628620
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بي -
1. قيد الدعوى وتحديد الحرب جلسة نظرها وإعلان المدعي عليه
2. الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ إجمالي عن التوافق القدرة وقدره 18.841 (ثمانية
عشر ألف درهم وثمانمائة وواحد وأربعون درهما فقط لا غير، مع الفائدة القانونية 9% من تاريخ
المطالبة وحتى تمام السداد.
3. الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف القضائية.
لذا يتوجب عليكم الحضور أمام الدائرة المدنية والعمالية الثانية - محكمة خورفكان صباح يوم الثلاثاء
الموافق 2026/4/21 الساعة 9.00 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو
إرسال وكيل محتمت يتوجب عليكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 31/3/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 00001872/2025/SHCFCICOMS تجاري
إلى: المحكوم عليه / رشيد مساري - العنوان: 10330845
تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح
شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش.م.ع - بالتالي:
نص الحكم:
حكمت المحكمة بمثابة الحضورى:
بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 21.862.97 درهم (واحد وعشرون
الف وثمانمائة واثنان وستون درهما وسبعة وتسعون فلسا) ، والفائدة القانونية بواقع
5% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والمصاريف و 500 مقابل
اتعاب المحاماة، ورفض ما عدا ذلك من طلبات، حكما قابلا للاستئناف خلال مدة
القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.
الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الاتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 00000507/2025/AJCFICIRSTATE عقاري
إلى: المحكوم عليه / محمد هديل محمد هديل، العنوان: 10297513
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 14/5/2025 قد حكمت هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه
لصالح مؤسسة عقارات عجمان (عقار) بالتالي: حكمت المحكمة: أولا - ببيع حصة المدعي للمدعية رقم 1008 الواقعة في
الضريح المسمى عجمان 1 برح 10 بالتن بمنطقة الرامدية، 3. بإمارة عجمان.
ثانيا، الزام المدعى عليه بدر الوحدة السكنية رقم 1008 الواقعة في الضريح المسمى عجمان 1 برح 10 بالتن بمنطقة الرامدية،
3. بإمارة عجمان 1 برح 10 بالتن بمنطقة الرامدية، خالية من الأثاث والتسويق على:
ثالثا، صرح المحكمة للمدعية بتحويل العقارية المدنية لعودة السكنية رقم 1008 الواقعة في الضريح المسمى عجمان 1 برح 10
التن بمنطقة الرامدية، 3. بإمارة عجمان بسما لدى دائرة التوثيق والتنظيم العقاري بإمارة عجمان على نفقة المدعي عليه،
رابعا - بالزام المدعي عليه بان يسدد إلى المدعية المديونية والرسوم القضائية والأتعاب المحاماة عن نفس العقار
خامسا - بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية المديونية مبلغا وقدره (200.000 درهم) مقابل (المدعي) ليعوض عما أصابها
من الضرر وفي ما ورد بأسماء الحكم.
سادسا - الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومبلغ على مدين مقابل اتعاب المحاماة.
سابعاً - إعلانه بهذا الإخطار، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 0000155 /FUCFCICIVS2026 مدني
إلى المدعي عليه: محمد سودير محمد ظفير - باكستاني الجنسية
تعلمكم بأن المدعي: شركة الصفر الوطنية للتأمين (شركة مساهمة عامة)
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بمبلغ وقدره 278.511.39 درهم، لذا
يجب عليكم الحضور أمام محكمة الضجيرة الاتحادية، المحكمة الابتدائية المدنية
28/4/2026 الساعة 8.30 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة
عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد يتوجب عليكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات
القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 16/4/2026 - حرر بواسطة الموظف
مركز سعادة المتعاملين
محكمة الضجيرة الاتحادية
الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 00001992 /SHCFICOMS تجاري
إلى المدعي عليه: حسن رجب حسن - مجهول محل الإقامة
الزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 25.920.17 درهم (خمسة وعشرين
الف وتسعمائة وعشرين درهما وسبعة عشر فلسا) بالإضافة للفائدة القانونية 9% من تاريخ
المطالبة وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاد المجل بلا كفاة. الزام المدعي عليه
بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. اتت مكلف بحضور جلسة 29/4/2026
أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى رقم 10) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك
للنظر في الدعوى المذكورة اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 20/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / اجيث
ساسيجاران ناير، هندي
الجنسية - جواز سفره
رقم (V1128175)
من يجده عليه
الاتصال بتليفون رقم
0507525753

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0007451/2025/SHCFCICOMS تجاري
إلى: المحكوم عليه / شاهد رسول سيف الرحمن حاجي - باكستاني الجنسية
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2026/3/31 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم
أعلاه لصالح / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع
بالتالي: نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضورى:
أولا - الزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ 21.389.52 درهم (واحد وعشرون الف
وثلثمائة وتسعة وثمانون درهما واثنان وخمسون فلسا) والفائدة القانونية بواقع 5% من
تاريخ 1/11/2024 وحتى تمام السداد على الا تزيد عن اصل المبلغ القضي به
ثانيا: الزام المدعى عليه بالرسوم والمصروفات و (500 درهم) مقابل اتعاب المحاماة.
الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0007460/2025/SHCFCICOMS تجاري
إلى: المحكوم عليه / جهير حسين قادر محي الدين محي الدين حسين - هندي الجنسية
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2026/2/17 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم
أعلاه لصالح / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع
بالتالي: نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضورى:
أولا - الزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ 19.553.44 والفائدة قانونية بواقع
5% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والمصاريف و
500 مقابل اتعاب المحاماة، حكما قابلا للاستئناف خلال مدة المد القانونية اعتبارا
من اليوم التالي لنشره.
الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000149 /SHCFICOMS تجاري
إلى: المحكوم عليه / محمود محمد محمود عبدا الحميد - العنوان: 10569669
تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه
لصالح / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع - بالتالي
نص الحكم: حكمت المحكمة بمثابة الحضورى: في الشكل: يقبول الدعوى - في
عشرون الفا وثمانمائة وثلاثة عشر درهما وستة وستون فلسا، والفائدة القانونية
بواقع 5% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والمصاريف و
500 مقابل اتعاب المحاماة، حكما قابلا للاستئناف خلال مدة المد القانونية اعتبارا
من اليوم التالي لنشره.
الحكمة الابتدائية المدنية

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / محمد بلال
حسين محمد طارق الله
بنغلاديشي الجنسية
- جواز سفره رقم
(EH0720730) من
يجده عليه الاتصال بتليفون
رقم 0564366144

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 00004846/2025/AJCEXCIBOUNCE المرتجعة
إلى: المحكوم عليه: حسين فايلانجال محمد
حيث انه قد صدر الحكم المرقق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف: 24028.0
لذلك اتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانتكم بهذا الإخطار، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - البيودون الويلندي شونباري
إخطار دفع في القضية رقم 0000676/2025/SHCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى: المحكوم عليه: البيودون الويلندي شونباري
العنوان: إمارة الشارقة - التهدة - نهاية الروعة - عتقة رقم 2407
بالقرب من التالا سوبر ماركس - موبيل رقم 0522370058
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 42721.0
لذلك اتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانتكم بهذا الإخطار.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد احسان الله توموي محمد أمن الله
إخطار دفع في القضية رقم 0001286/2025/SHCXCICOMS تجاري
إلى: المحكوم عليه: محمد احسان الله توموي محمد أمن الله
العنوان: إمارة الشارقة - موبيل طريق المطايخ بناية رقم 487 محل رقم 3 موبيل رقم
0543749310 البريد الإلكتروني: ehsan.uhle@hasgarments.ae
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ / بالسترو لتجارة العامة - ش.م.ع و موبيلها / ضوفي بن سعدي - جزائري الجنسية
في القضية المشار اليها اعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور
ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم
والمصاريف 433.299.00 - لذلك اتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه
خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانتكم بهذا الإخطار، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م)
مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - أمام المحكمة المذكورة، وفي حالة تخلفك (م)
عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / سلمان خان
كل روز خان، باكستاني
الجنسية - جواز سفره
رقم (ME4138902)
من يجده عليه
الاتصال بتليفون رقم
0503238966

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية
في الدعوى رقم 0007456/2025/SHCFCICOMS تجاري
إلى: المحكوم عليه / كريستيانسين ريزولتاي كوزين، الجنسية الفلبين
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2026/2/17 قد حكمت هذه المحكمة في الدعوى بالرقم
أعلاه لصالح / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع
بالتالي: نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضورى:
أولا: الزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ 21.876.12 (واحد وعشرون الف
وثمانمائة وستة وسبعون درهما واثنان عشر) والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ
1/8/2024 وحتى تمام السداد على الا تزيد عن اصل المبلغ القضي به.
ثانيا: الزام المدعى عليه بالرسوم والمصروفات و (500 درهم) مقابل اتعاب المحاماة.
الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم 14 /25058/2025 سكتي
طالب التنفيذ، برامج لخدمات إدارة جمعيات افلاك
عنوانه: مكتب رقم 04-30، مكتب ريوفايتي التيريريسيس فينت - برديي - الثانية الاولى
المتخذ منه: محمد فهد،
انه في يوم الاربعاء الموافق 2026-04-29 الساعة 05.00 صباحا يوم الثلاثاء الثالث من اقبس الحال
يسجري بيع العقار الموضحة أوصافه أثناءه على الرغبين في الشراء الخلاا اجراءات الزايدة مع العمة التي البيد
بها البيع (شركة الامارات للمزادات WWW.EMIRATESAUCTION.AE) وذلك في
الجلسة المحددة للبيع وفي العايد المبينة بالآد 294 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من متمتد معطازه ايداع
كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع، وفيها يلزم بيان أوصاف المتكاتف،
أوصاف العقار، نوع العقار، شقة سكنية - المنطقة - مرس دبي - رقم الارض- 23-، رقم العقار - 4801-
رقم البنى 1 - إس المبني، مارينا هايتز 1 - المساحة، 165.75 متر مربع - رقم البلدية، 392- 200 -
واقدره قيمتها ب (2,757,125) درهم.

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم 14 /34364/2025 سكتي
طالب التنفيذ، برامج لخدمات إدارة جمعيات افلاك
عنوانه: برج اى راييز مكتب رقم C-02 21، مكتب فيني اكاوي - برديي - الثانية الاولى
المتخذ منه: أ.م.ع أ.م.ع للتطوير العقاري ش.م.ع.
انه في يوم الاربعاء الموافق 2026-04-29 الساعة 05.00 صباحا يوم الاربعاء الثالث من اقبس الحال
يسجري بيع العقار الموضحة أوصافه أثناءه على الرغبين في الشراء الخلاا اجراءات الزايدة مع العمة التي البيد
بها البيع (شركة الامارات للمزادات WWW.EMIRATESAUCTION.AE) وذلك في
الجلسة المحددة للبيع وفي العايد المبينة بالآد 294 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من متمتد معطازه ايداع
كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع، وفيها يلزم بيان أوصاف المتكاتف،
أوصاف العقار، نوع العقار، شقة سكنية - المنطقة - مرس دبي - رقم الارض- 23-، رقم العقار - 5002-
رقم البنى 1 - إس المبني، مارينا هايتز 1 - المساحة، 529.68 متر مربع - رقم البلدية، 392- 200 -
واقدره قيمتها ب (8,372,883) درهم.

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / ذياب عبدالله
احمد عبدالله المنصور،
يميني الجنسية - جواز
سفره رقم (16126792)
من يجده عليه
الاتصال بتليفون رقم
0504281394

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 00005930/2025/AJCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى: المحكوم عليه: راجا حمزه محمد انصار
حيث انه قد صدر الحكم المرقق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف: 15950.0
لذلك اتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانتكم بهذا الإخطار، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 00005930/2025/AJCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى: المحكوم عليه: راجا حمزه محمد انصار
حيث انه قد صدر الحكم المرقق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف: 15950.0
لذلك اتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانتكم بهذا الإخطار، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 00005930/2025/AJCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى: المحكوم عليه: راجا حمزه محمد انصار
حيث انه قد صدر الحكم المرقق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف: 15950.0
لذلك اتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانتكم بهذا الإخطار، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

إعلاناتكم في الفجر

يرجى الاتصال على
هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891
email: adv@alfajrnews.ae

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: زمرد تجارة الخامات والمواد الاولية ذ م م
العنوان: مكتب رقم B-38 ملك فروندز للاستثمار - القوز الصناعية الثالثة -
برديي - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)
رقم الرخصة: 1466282 رقم القيد بالسجل التجاري: 2520989 بموجب هذا
تعلم دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/4/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبته التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**
العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف
04-2288982 فاكس: مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المكتب: السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -
هاتف: 04-2288982 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة
في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية زمرد تجارة الخامات
والمواد الاولية ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/4/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبته التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: زمرد تجارة الخامات والمواد الاولية ذ م م
العنوان: مكتب رقم B-38 ملك فروندز للاستثمار - القوز الصناعية الثالثة -
برديي - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)
رقم الرخصة: 1466282 رقم القيد بالسجل التجاري: 2520989 بموجب هذا
تعلم دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/4/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبته التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**
العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف
04-2288982 فاكس: مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70197

إعلان في القضية رقم ٢٠٢٦/٤/٢١
إخاطر دفع في القضية رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ AJCEXCIBOUNCE2026/0001216 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : محمد صديق نذير احمد احمد
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 8590.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70197

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخاطر دفع في القضية رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ AJCEXCIBOUNCE2025/00006583 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : محمد يوسف جان محمد ترسن
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 27790.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70197

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخاطر دفع في القضية رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ AJCEXCIBOUNCE2025/00002080 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : فزار عيسى محمد أبو عمريه
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 20568.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70197

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخاطر دفع في القضية رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ AJCEXCIBOUNCE2026/0001150 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : رزان بشير حامد عمر
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 313395.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70021

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ AJCFHCICVS2026/0000556 مقاري
إلى المدعي عليه : علاء محمد بلال صالح لولو
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسته 27/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 6/4/2026 م

مكتب الخدمات القضائية

محكمة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70688

اعلان بموعد جلسة إدارة دعوى بالنشر
رقم الدعوى 132/2026 ابتدائي مدني
بناء على طلب مدعي /جاء محمود ابراهيم الخضبر - الجنسية الكويت الى مدعي عليه / عبده علي عبيد حسن الجهري - الجنسية / الامارات العربية المتحدة فانت مكلف بالحضور امام شخصيا وبكامل وسائلك معتمد عندك في الساعة 9.00 من يوم الاثنين الموافق 2026/4/27 للاجابة على الدعوى وتقديم ما من بيانات ودفع وفي حالة تخلفك عن الحضور او ارسال وكيل عندك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر الدعوى غيابيا.
اولا : قيد الدعوى وتحديد اجراء جلسة للنظرها والتصريح بالاعلان.
ثانيا : التزام المدعي عليها الاول بان يؤدي لتدعيمه إجمالي مبلغ وقدره 1.429.000 درهم (مليون واربعمائة وتسعة وعشرون الف درهم)، والزام المدعي عليه الثاني بالتضامن والتضامن مع المدعي عليه الاول في سداد مبلغ 975.000 درهم (تسعمائة وخمسة وسبعون درهما) من المبلغ محل الضمان لتدعيمه والتغطية القانونية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد. ثالثا : التزام المدعي عليها الاول بان تسلم السيرة الذاتية الموقعة المدعية والتي لتعمل بالرقم 5.41616. خصوصا - حذرة الثون الصف (TT) الصنع 2006. رابعا : التزام المدعي عليها بالرسوم والشروقات ومقابل الغرامات المعامد.

مدير الدعوى

دائرة القضاء - أبوظبي
إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

الموضوع : 36-2026 ط اذن ت اسم-م ر-ب أظ
تقدم المواطن (خليل سالم محمد بخيت البادي)
بطلب إلى - دائرة القضاء بتغيير اسمه من (خليل) إلى (مبارك) - فمن لديه اعتراض
يتقدم به الى القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان.
قاضي التوثيقات والأوذونات

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

مذكرة إعلان حكم النشر
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ AJCFHCIRSTATE2025/0001929 مقاري
10414077
إلى المحكوم عليه / فاني شاميروف ، العنوان : 10/9/2025 ق.د حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم اعلاه بحسبكم علما بأنه بتاريخ 10/9/2025 ق.د. بسج ق.د مع توريد التكلفة المدنية رقم 1201 الواقعة في الشروع المسمى عجمان كوريش زويدي، برج 7، الكائن بمنطقة الرميثة، 2 بإمارة عجمان ثالثا : التزام المدعي عليه بره توريد التكلفة المدنية رقم 1201 الواقعة في الشروع المسمى عجمان كوريش زويدي، برج 7، الكائن بمنطقة الرميثة، 2 بإمارة عجمان الى المؤسسة المدنية - خالية من الأشخاص والشوغل.
رديدي، برج 7، الكائن بمنطقة الرميثة، 2 بإمارة عجمان باسمها لدى دائرة الأراضي والتنظيم العقاري بإمارة عجمان على نفقة المدعي عليه، رابعا : التزام المدعي عليها بأن تسد الى المؤسسة المدنية رسوم الضريبة والندوات لتلك الوحدة من نفس المشرق. خامسا : التزام المدعي عليه بأن يؤدي لتدعيمه مبلغا مقداره (300.000 درهم) (ثلاثمائة الف درهم) تمويلا مسبقا عما اصطلح من اضرار وفي ما ورد بأسياب الحكم.
سادسا : التزم بهاء فائز فائز مدعيا رقم 95 على المدعي عليه من تاريخ تاريخ تقديم هذا الحكم لتنفيذ وحتى السداد التام والزمها بالرسوم والصاريف و مبلغ اقدمه مقابل الغرام المعامد.
حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي للنشر.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : كاراديتز تجارة السلع بالجمل - ذ م م
العنوان : مكتب رقم B.39 ملك فروندز للاستثمار - القوز الصناعية الثالثة - بر دبي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1466276 رقم القيد بالسجل التجاري : 2520974 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بالانحلال لشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتدقيق الحسابات التجارية **السلع بالجمل - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : بناتك ديجيتال لاستشارات تقنية المعلومات
العنوان : مكتب رقم M2.08 ملك عبدالرحمن محمد الطاهر محمد ولي - بر دبي - الرفاعة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1472597 رقم القيد بالسجل التجاري : 2534449 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بالانحلال لشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/3/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 31/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا الإعلان والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتنفيذ بانك ديجيتال لاستشارات تقنية المعلومات وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/3/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 31/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : اكسلت لخدمات التوظيف - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 101-390 ملك عبدالله محمد امين العبدالله - ديرة - هور العنز - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1485391 رقم القيد بالسجل التجاري : 2562118 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بالانحلال لشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/3/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين ان بي ان لمرحاضه الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمرحاضه الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتدقيق الحسابات التوظيف - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/3/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ليفانوب للاستثمار شركة الشخص الواحد ذ م م
العنوان : مكتب G02 ملك سعيد خالد سعيد بيليه الجهري - بورسعيد ، الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1130944 رقم القيد بالسجل التجاري : 1868298 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بالانحلال لشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين يسري وشركاه للاستشارات وتدقيق الحسابات - هاتف : فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : يسري وشركاه للاستشارات وتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 703 ملك يسري عادل امين - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتدقيق الحسابات لشركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ AJCFHCIRSTATE2025/0002295 مقاري
إلى المحكوم عليه : خالد محمود حميد ، العنوان : 10437998
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 29.797.00
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة : أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان منقذ ضد بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - مودين شاهو العميد شاهو العميد
إخاطر دفع في القضية رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ SHCEXCIBOUNCE2026/00000786 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : مودين شاهو العميد شاهو العميد
العنوان : إمارة الشارقة - موليخ - بناية رقم 2355 صفة رقم 202 شارع FIRESTATION - موباييل رقم - 0504736954 0554033020
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها اعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 29.797.00
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة : أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان منقذ ضد بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ارا كارلوتا كاريلو
إخاطر دفع في القضية رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ SHCEXCIBOUNCE2026/0000356 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : ارا كارلوتا كاريلو
العنوان : إمارة الشارقة - الهند - برج الخيصه - بيتت هاوس 1 بالقرب من معلم امرتا - موباييل رقم 0524251147 0522252860
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها اعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 56500.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70530

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ AJCFHCICVS2026/0000845 مدني
إلى المدعي عليه : دولي شير كل
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسته 12/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 20/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70392

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية عمالي في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٤/٢١ AJCFHCILABS2026/0000166
إلى المدعي عليه : جيري باباشان تابوريان باباشان جوج
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسته 28/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 14/4/2026 م

مكتب الخدمات القضائية

الامارات للمزادات

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70363

الامارات للمزادات
تنفيذ رقم 2026/5474
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني (نشرًا)
تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساء يوم الاثنين 2026/04/27 تباع المحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضد حامد عرب خان و اوصاف المحجوزات على النحو التالي ،
الوصف سعر التقييم
معدات معلم 1.100
أثاث منزلي 1.000
هيلي من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الاقل .
الامارات للمزادات

الامارات للمزادات

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70363

الامارات للمزادات
تنفيذ رقم 2026/3058
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني (نشرًا)
تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساء يوم الاثنين 2026/04/27 تباع المحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضد حامد عرب خان و اوصاف المحجوزات على النحو التالي ،
الوصف سعر التقييم
معدات معلم 35.000
هيلي من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الاقل .
الامارات للمزادات

الامارات للمزادات

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١
70363

الامارات للمزادات
تنفيذ رقم 2026/2598
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني (نشرًا)
تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساء يوم الاثنين 2026/04/27 تباع المحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضد معلم لافال الكوفية ذ.م.م (فرع) و اوصاف المحجوزات على النحو التالي ،
الوصف سعر التقييم
معدات معلم 35.000
هيلي من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الاقل .
الامارات للمزادات

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: التيس لصناعة معدات حقول النفط والغاز - ذ.م.م - ش.ش.و.
عنوان الشركة: غير متطلب
رقم القيد في السجل الاقتصادي: IN 2006818
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/اكتيف دايريكيتوري للتدقيق شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/16، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2699026618 تاريخ التعديل: 2026/04/20
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: العربية لصناعة الشاشات والالكترونيات - ذ.م.م - ش.ش.و.
عنوان الشركة: غير متطلب
رقم القيد في السجل الاقتصادي: IN 2006637
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ام ا م ك جلويال لتدقيق ومراجعة الحسابات - ش.ش.و. - ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/03/09، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2699017608 تاريخ التعديل: 2026/04/20
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :كرشلة للحلويات
رخصة رقم: CN 3640952 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مؤسسة الحياة للصيانة العامة
رخصة رقم: CN 2200289 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: علي بن بريك للتجارة العامة ذ.م.م
عنوان الشركة: الحصن، غرب 0.1-7، مبنى، بنك أبوظبي الأول ش.م.ع
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4301962
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الروية محاسبون قانونيون ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/09، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2699027309 تاريخ التعديل: 2026/04/20
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: راميسا للعبايات - ذ.م.م
عنوان الشركة: مدينة محمد بن زايد، محمد بن زايد شرق 2، 0، مبنى، المجموعة المتحدة القابضة - ذ م م
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5335195
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ميرال عبدالحييب لتدقيق الحسابات والاستشارات الادارية، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/20، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2699027228 تاريخ التعديل: 2026/04/20
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: مركز الامارات التجاري ذ م م
عنوان الشركة: أبو ظبي - شارع خليفة بن زايد - بناية، حموده بن علي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1017786
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/يامن الزعبي تدقيق ومراجعة الحسابات - ذ.م.م - ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/20، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2699027176 تاريخ التعديل: 2026/04/20
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: مكتبة بنسل بوكس للقرطاسية والطباعة - ذ.م.م - ش.ش.و.
عنوان الشركة: هيلي، ندود جهام، 9، التاسع، مبنى، عبدالله صالح احمد محمد
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5818911
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الدره المرعاجه والتدقيق سليمان احمد سالم - ذ.م.م - ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/06، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2699023354 تاريخ التعديل: 2026/04/20
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :هبة المجد للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و. رخصة رقم: CN 1131922 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة فاضل بن سلطان بن عمران الحماد 20% تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سالم عبدالله سالم سهيل العامري 80% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف فاضل بن سلطان بن عمران الحماد تعديل اسم تجاري من/ قمة المجد للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و - S.P.C - L.L.C - CONTRACTING - QIMAT ALMAJD GENERAL - CONTRACTING - L.L.C
الى/ قمة المجد للمقاولات العامة - ذ.م.م - QIMAT ALMAJD GENERAL - CONTRACTING - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :سوبر كلاودس قطع غيار المعدات الجديدة رخصة رقم: CN 5176212 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة ساهيل سينج جانتيندر سينج 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف حسن سيف احمد مهله المرزوعي تعديل اسم تجاري من/ سوبر كلاودس قطع غيار المعدات الجديدة SUPER CLOUDS EQUIPMENTS AND PARTS TRADING
الى/ سوبر كلاودس قطع غيار المعدات الجديدة - ذ.م.م - ش.ش.و SUPER CLOUDS EQUIPMENTS - AND PARTS TRADING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :الفضوه للازياء النسائية رخصة رقم: CN 1992367 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة مريم ابراهيم عوير 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد هادي سعيد محمد المهالي تعديل اسم تجاري من/ الفضوه للازياء النسائية AL MAFNOODAH LADIES AND MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
الى/ الفضوه للازياء النسائية - ذ.م.م - ش.ش.و AL MAFNOODAH LADIES - FASHIONS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مؤسسة الشرح للصيانة العامة رخصة رقم: CN 1051084 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 10000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة الزعيم للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و AL YAZEEM GENERAL CONTRACTING AND MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف خالد احمد باعبيد باعبيد تعديل اسم تجاري من/ مؤسسة الشرح للصيانة العامة AL SHARS GENERAL MAINTENANCE - ESTABLISHMENT
الى/ الشرح للصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و AL SHARS GENERAL - MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :جيممي اتش كيو لادارة وتشغيل الاندية والمنشآت الرياضية - ذ.م.م رخصة رقم: CN 4874576
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة نيكولا تي رانجي اينيو 50% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف كيم ويكتوريا سولون تعديل اسم تجاري من/ جيممي اتش كيو لادارة وتشغيل الاندية والمنشآت الرياضية - ذ.م.م GIGME H Q SPORTS CLUBS AND FACILITIES MANAGEMENT AND - OPERATION - L.L.C
الى/ جيممي اتش كيو لادارة وتشغيل الاندية والمنشآت الرياضية - ذ.م.م GIGME H Q SPORTS CLUBS AND FACILITIES MANAGEMENT AND OPERATION - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :سوبر فاين للاقمشة والخياطة الرجالية - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 4989321
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة جشيم الدين حسين تشوكيدر 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف غوليستان فضل الرحمن تعديل اسم تجاري من/ سوبر فاين للاقمشة والخياطة الرجالية - شركة الشخص الواحد ذ م م SUPER FINE TEXTILES AND GENTS TAILORING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
الى/ كريتييف كولكشن للعبايات والشيلة - ذ.م.م - ش.ش.و CREATIEVE COLLECTION ABAYA - AND SHAILA - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :فيرست فيكس للمقاولات والصيانة العامة ذ.م.م رخصة رقم: CN 4572962 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد شمس العالم خليل الرحمن 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد شمس العالم خليل الرحمن تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عمار عبيد احمد سيف الكعبي تعديل اسم تجاري من/ فيرست فيكس للمقاولات والصيانة العامة ذ.م.م FIRST FIX FOR MAINTENANCE & GENERAL CONTRACTING L.L.C
الى/ فيرست فيكس للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و FIRST FIX FOR MAINTENANCE & GENERAL CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :شركة الانشاءات المدنية الخليج سيفكونز ذ م م رخصة رقم: CN 1016385 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سيكون لواد البناء - ذ.م.م CICON BUILDING MATERIALS - L.L.C
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف فاروق خليل حافظ طوفان تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عصمت مصرى تعديل اسم تجاري من/ شركة الانشاءات المدنية الخليج سيفكونز ذ م م CIVIL CONSTRUCTION GULF - COMPANY (CIVCONS) W.L.L.C
الى/ شركة الانشاءات المدنية الخليج سيفكونز - ذ.م.م - ش.ش.و CIVIL CONSTRUCTION GULF - COMPANY CIVCONS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الغد

دائرة القضاء - أبوظبي
إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

الموضوع: 25-2026 ط اذن ت اسم م-رب-أ ط

تقدم المواطن (علاء محمد عباس طاهر) بطلب إلى دائرة القضاء بتغيير اسمه من (علاء) إلى (علي)
فمن لديه اعتراض يتقدم به إلى القسم المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر الاعلان.

قاضي محكمة التركات

فقدان جواز سفر فقد المدعو / الما باتان ليونورا ، الفلبين الجنسية - جواز سفره رقم (P4733114B) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0566679653	فقدان جواز سفر فقد المدعو / دهيراج بهات ، هندي الجنسية - جواز سفره رقم (C2728719) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0568823607
--	---

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مطعم راج راسوي - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 1155903-1
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ مطعم راج راسوي - ذ.م.م - ش.ش.و RAJ RASOI RESTAURANT - L.L.C - S.P.C
الى/ مطعم كومبلا جرين دربار - ذ.م.م - ش.ش.و CUMILLA GREEN DARBAR - RESTAURANT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :سووث كافيه رخصة رقم: CN 6014636 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ سووث كافيه SOOTH CAFE
الى/ ديسيرت شور للتطوير العقاري DESERT SHORE PROPERTIES - DEVELOPMENT
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢١

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :لوزار شيليا وابايا - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 1029188 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة بوديت التاي ولدانماينوال 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ابراهيم حميد خميس بخيت اليزيدي تعديل اسم تجاري من/ لوزار للشيلة والعبايات - شركة الشخص الواحد ذ م م LOUZAR SHEILA AND ABAYA - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
الى/ لوزار للشيلة والعبايات - ذ.م.م - ش.ش.و LOUZAR SHEILA AND ABAYA - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

منوعات

الفكر

27

إنها العاصمة الإيطالية روما، التي عاشت في ستينيات القرن الماضي وسبعينياته وثمانينياته أكثر الأزمنة اضطراباً في التاريخ المعاصر، علماً أنّ هذه المدينة كانت عبر التاريخ ساحة للحروب ومسرحاً للفنون والآداب، وميداناً لصناعة التحالفات، وإعادة صياغة قوانين السلطة والسيطرة، وابتكار الكولونيالية على نحو مبكر.



مقتبس عن كتاب Il falsario di Stato للمخرج ستيفانو لودوفيتشي

"الخديفة الكبرى" . . فيلم يدور حول الجريمة والفن



شملت الأسلحة والمخدرات، وتوعدت أعمالها بين الابتزاز والقتل السياسي الذي بلغ أعلى ذراه في اختطاف رئيس الوزراء الإيطالي ألدو مورو، زعيم حزب الديمقراطية المسيحية وقتله، العام 1978. وهي حادثة تبننتها "الألوية الحمراء" ومثلت أكثر مراحل الصراع أساسية.

من كل بستان وردة

نجم السيناريو، الذي كتبه ساندرو بيتراجليا ولورينزو بانفاتوري، في نسج حكاية درامية متعددة الوجوه والمآلات، وهو ما يمكن أن يُنظر إليه إيجابياً وسلباً، ففي حين أنه رسم صورة بانورامية عن فترة عاجية بالصراعات والتناقضات، فإنه ابتسر الأحداث، كمن يقطف من كل بستان وردة، لكنه، في المجمل، نجح في تجسيد طموح توني، واستعلائته، ونرجسيته، وعبوديته لشهوته ورغبته الشديدة والسريعة في الصعود، مهما كانت الدروب التي يسلكها، ما جعله، كما صعد بسرعة، يتقهقر بالسرعة نفسها، ويخفي من المشهد نهائياً، لكنّ الفيلم لا يقول كيف.

لعل السؤال الأكثر إلحاحاً هو: ماذا يريد الفيلم، وما الرسالة التي يتوخاها من خلال استعادة أحداث مر عليها أكثر من نصف قرن؟ هل يريد أن يختبر الصداقة بين الرسام والكاهن والثوري، وهي التي رغم مثالياتها الظاهرة

الفيلم الذي أخرجه ستيفانو لودوفيتشي، المقتبس عن كتاب "Il falsario di Stato" لتيوكولا بيونديو وماسيمو فينيزياني، لم يستغرق في الحنين إلى روما التي قدمها في البداية في شكل جذاب، وبمبانيها القديمة، وديكوراتها الباذخة، وأزيائها التي جعلتها أرض الموضة، وبشوارعها المكتظة بالرسامين والمغنيين والمقاهي والملاهي الليلية، وسيارات "الفا روميو"، بل فوق ذلك مزج هذه العناصر كلها في عالم السياسة، وبالتالي أجواء الجريمة والعصابات، والفساد الذي كانت تمارسه السلطة الحاكمة آنذاك المنقسمة على نفسها، والمتورطة في هذه المناخات المتناحرة التي أطلق عليها "سنوات الرصاص".

لوحات مزورة لطبقة روما الراقية

الرسام توني (وهو بالنسبة نجل الفنان الإيطالي سيرجيو كاستيليتو) يبدو للوهلة الأولى شخصاً يوهيمياً يعيش على الكفاف، ويرسم لقاء أجر زهيد، بورترهيات، وبعض اللوحات المزورة، وأخرى مستوحاة من الطبيعة، لكنه لا يبدو من حيث الشكل أنه يستبطن في داخله شخصاً مستعداً لتسخير موهبته التي جعلته أبرز رموز روما، في خدمة رجال العصابات، ورموز السياسة

والمال الذين يغدقون عليه بسخاء نادر، وذلك بفضل السيدة المتخصصة في هذه التجارة دوفانا (جوليا ميكيليني)، التي يتعرف عليها في أحد الملاهي، ويقع في حبها، فتتولى بيع روائع فنية مزورة لطبقة روما الراقية ينفذها توني ببراعة لا تختلف فيها اللوحة المزورة عن الأصل.

وفي هذا الجزء من الفيلم، يستمتع المشاهد بعالم الفن المزور الذي لا يكتفي باللوحات، بل بتزوير التوقيعات على الشيكات، وإصدار جوازات السفر التي استثمرتها العصابات الإجرامية في التخفي وعبور الحدود ونماء تجارتيها التي



التزييف فنا يحتاج إلى موهبة خارقة، الفيلم نجح في تمثيل الكثير من الأفكار المتصادمة، وجسدها في إطار سكورسيزي (نسبة للمخرج مارتن سكورسيزي)، لكنه لم يشق طريقاً له يسبقه إليه أحد، بل كان استعادة، لا بأس في جمالياتها، لأفلام سابقة، على أنّ ذلك لا يعمم العمل جدته في استثمار الرواية شبه الحقيقية عن شخصية رسام مزور جعل موهبته جسراً لاختراق الطبقة السياسية، والمنظمات الإرهابية، وجهر بأن مصطلحه لا تعبا للمبادئ الأخلاقية، معتقاً، في المقابل، براغماتية متوحشة مفادها "أنا أو الطوفان".

هذه السرقة يتعامل معها توني، بلا زهو مفرد، ويصفها بأنها نوع من "الفن المفاهيمي" (Conceptual Art) وهو حركة فنية ظهرت في ستينيات القرن العشرين، تُعطي الأولوية للفكرة أو المفهوم الكامن وراء العمل الفني، وتقدمها على الاهتمامات الجمالية أو التقنية أو المادية التقليدية.

محو الفارق بين الأصالة والتزييف كان هذا الوصف المتطرف للجريمة جزءاً من شخصية الفنان المزور الذي يتلاعب بالمفاهيم، كما تلاعب بالأصالة والتزييف، ومحا إلى حد بعيد الفوارق بينهما، جاعلاً (على حد زعمه) مليون دولار (آنذاك).

سيلين ديون تعود إلى الغناء بعد غياب طويل

بعد غياب دام عدة سنوات بسبب مشاكل صحية، أعلنت النجمة العالمية سيلين ديون عن عودتها المنتظرة إلى الحفلات الغنائية، مع سلسلة عروض ستقام في العاصمة الفرنسية باريس خلال شهري سبتمبر وأكتوبر 2026. وجاء الإعلان عبر حسابها الرسمي على إنستغرام، تزامناً مع يوم ميلادها الـ58، حيث عبرت عن سعادتها وامتنانها للجمهور، مؤكدة أنها تشعر بالقوة والحماس للعودة إلى المسرح بعد فترة صعبة. وأضافت في مقطع الفيديو أنها متحمسة للقاء محبيها، وأن هذه العودة تمثل بالنسبة لها أفضل هدية يوم ميلاد تلقته على الإطلاق.

ويأتي هذا الإعلان بعد سنوات من التحديات الصحية التي واجهتها سيلين ديون، إذ تم تشخيصها عام 2022 بمتلازمة الشخص المتصلب، وهو مرض عصبي نادر يؤدي إلى تشنجات مؤلمة ويؤثر على الحركة والقدرة على الغناء. ونتيجة لذلك، اضطرت النجمة الكندية إلى تأجيل وإلغاء العديد من حفلات جولتها الأوروبية والعالمية، بما في ذلك جولتها العالمية كوريج وتوثيق رحلة علاجها في فيلمها الوثائقي "أنا سيلين ديون" الصادر عام 2024، والذي أظهر صراعاها اليومي لاستعادة صوتها وحبوبتها الفنية.

وكانت قد شاركت النجمة العالمية في يوليو 2024 في حفل افتتاح أولمبياد باريس، وأدت أغنية باللغة الفرنسية على برج إيفل، كما تألفت في نوفمبر من نفس العام على منصة عرض أزياء المصمم اللبناني إيلي صعب في الرياض، حيث قدمت أشهر أغانيها مثل "The Power of Love" و "I'm Alive". وسبق تصفيق واسع من الحضور. تعد الحفلات القادمة في باريس بداية فصل جديد في مسيرة سيلين ديون، وتأتي لتعيد سيلين ديون إلى دائرة الضوء بعد غياب طويل، مؤكدة قدرتها على مواجهة الصعاب والعودة لإحياء لحظات فنية استثنائية لجمهورها حول العالم.

فان ديزل يشيد بتجربة the Fast and Furious ويكشف ملامح الجزء الأخير

أشاد النجم الأمريكي فان ديزل، بإثارة سلسلة أفلام "the Fast and Furious" التي تحتتم بجزء جديد الـ11، المقرر عرضه 17 مارس 2028، مؤكداً أنه يشعر بأنها خاتمة مُرضية. وكتب ديزل عبر حسابه على "إنستغرام": "25 عاماً... ثمانية مخرجين... عدد لا يُحصى من الحُباب، وأفراد الطاقم، والممثلين، كلٌ منهم يُضفي لمسة حقيقية على ملحمة تجاوزت صيحات الموضة، والمتشائمين، والزمن نفسه، هذا لا يحدث صدفة... بل يحدث لأن الناس يُشاركون ويُكرسون أنفسهم لعمل أكبر من أي فرد بمفرده".

كما كشف الممثل الأمريكي عن انضمام الكاتب مايكل ليسلي صاحب أعمال "Now You See Me: The Hunger, Now You Don't Games: The Ballad of Songbirds & Snakes" إلى فريق العمل، إذ قال: "عندما جلستُ قبالة مايك ليكلي، واستعدتُ إلى ما يخطط لإضافته لتسقل الفصل التالي، عاد إلي نفس الشعور بأنها قصة تنبض بالحياة".

وتابع المنتج التنفيذي: "هناك ثقل من نوع خاص يرافق تقديم خاتمة مميزة، مسؤولية أشعر بها، تجاه كل من بذل جهداً للوصول إلى هنا، وتجاه الجمهور الذي تابعنا، لذا لا نستهن بهذه المسؤولية، بل نعتبرها دافعاً، وعندما تعلم أنك ستعود إلى لوس أنجلوس".



الفكر

الرياضة .. طريقة بسيطة وفعالة لتحسين صحة الكبد

كشفت دراسة حديثة أن ثمانية أسابيع من التمارين الرياضية المنتظمة تساهم بشكل ملحوظ في تحسين صحة الكبد لدى مرضى الكبد الدهني غير الكحولي. شارك في الدراسة 754 شخصا مصابا بمرض الكبد الدهني غير الكحولي، وطلب من المشاركين ممارسة تمارين اللياقة البدنية لمدة لا تقل عن ثمانية أسابيع، لمعرفة تأثير الرياضة على صحة الكبد. وأظهرت النتائج أن ممارسة الرياضة على المدى الطويل تخفض مستويات إنزيمات الكبد ALT وAST، وهي مؤشرات غالبا ما تدل على تلف الكبد. علاوة على ذلك، شهد المرضى انخفاضاً في محتوى الدهون في الكبد. كما تحسنت المؤشرات الأيضية المرتبطة بالمرض، بما في ذلك انخفاض وزن الجسم، ومؤشر كتلة الجسم، والدهون الحشوية، ومقاومة الأنسولين. كما تبين للباحثين أن البرامج الرياضية عالية الكثافة أظهرت تأثيراً أقوى على صحة الكبد، على الرغم من أن أنواعاً أخرى من التمارين كانت أيضاً مصحوبة بتغيرات إيجابية، وفي المقابل، لم تؤثر التمارين بشكل كبير على تصلب الكبد أو مستوى الهيموغلوبين السكري (HbA1c)، وهو ما يعزو إليه الباحثون احتمالية الحاجة إلى مدة زمنية أطول أو المزيد من الدراسات لرصد هذه التأثيرات.



فاكهة برازيلية تحسن صحة الأمعاء والكبد والدماغ

أظهرت دراسة أجراها علماء من جامعة كورنيل الأمريكية أن فاكهة الجابوتيكابا أو العنب البرازيلي، لها فوائد كبيرة في تحسين صحة الأمعاء والكبد والدماغ. وفي تجربة على حيوانات التجارب قام العلماء بمحاكاة حالة التهاب معوي لاختبار قدرة أجزاء مختلفة من الفاكهة (الثمرة كاملة، القشر، ومستخلص القشر) على مقاومة هذا الالتهاب، وأظهرت النتائج أن جميع أجزاء الفاكهة ساهمت في تقليل الالتهابات المعوية، وتعزيز حماية الغشاء المخاطي، وتحسين بنية جدار الأمعاء، كما لوحظ أن الحيوانات التي تناولت الجابوتيكابا زاد لديها عدد الخلايا المسؤولة عن إفراز المخاط الوافي في الأمعاء، وحافظت بشكل أفضل على البروتينات المسؤولة عن كثافة الحاجز المعوي. ثم يقتصر التأثير الإيجابي للفاكهة على الأمعاء فقط، بل امتد لتشمل الكبد، فعادة ما يؤدي الالتهاب إلى تآكل علامات الإجهاد التأكسدي وتراكم الدهون وتغيرات التهابية في أنسجة الكبد، ولكن مع إضافة الجابوتيكابا إلى النظام الغذائي لحيوانات التجارب، انخفضت المؤشرات الالتهابية ومعدلات تراكم الدهون، وتحسنت حالة خلايا الكبد، وأظهرت مستخلص قشور الفاكهة التأثير الأكثر فعالية على العديد من المؤشرات الصحية. أما التأثير الأبرز للفاكهة فكان في الدماغ، حيث وجد الباحثون أن الالتهاب يخفض نشاط الجين المسؤول عن إنتاج العامل العصبي المشتق من الدماغ (BDNF)، وهو بروتين ضروري لدعم الخلايا العصبية والمرونة العصبية، لكن بعد تناول الجابوتيكابا، عاد مستوى هذا الجين للارتفاع، كما زاد التعبير الجيني المرتبط بالدوبامين وانخفضت علامات الالتهاب في أنسجة المخ. ويؤكد الباحثون أن هذه النتائج تأتي في إطار دراسة ما قبل السريرية أجريت على الحيوانات المخبرية، إلا أنها تشير إلى أن فاكهة الجابوتيكابا الغنية بمضادات الأكسدة (البوليفينول) يمكن اعتبارها منتجاً وظيفياً واعداداً لدعم صحة الأمعاء والكبد والدماغ.



الممثلة الكندية إميلي ميتشل لدى حضورها العرض الخاص لفيلم «المومياء» للمخرج لي كرونين في هوليوود. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الفجل



- تسهيل عملية الهضم
- تنظيف الجسم من السموم
- تحسين صحة الجلد
- معالج للشعر
- تنظيم الضغط
- تنظيم السكر
- يخفض نسبة الكوليسترول
- مكافحة السرطان
- أمراض نقص المناعة
- مكافحة الربو
- مشاكل الصدر
- الصداع
- يعالج الأرق
- يحرق الدهون الزائدة خاصة في مناطق الأرداف والوسط
- يساعد في إنقاص الوزن
- يساعد على تطهير الكبد
- يعمل على تنقية البشرة.

سؤال وجواب

- متى كانت أولى الرحلات إلى الفضاء؟
عام 1961م.
- ما اسم ميكانيكا الأجسام الساكنة؟
الإستاتيكا.
- متى تم عقد صلح الحديبية؟
6 هجرية.
- من الذي اكتشف الدورة الدموية الصغرى؟
ابن النفيس.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى.
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك.
- اللقب الإسباني الأكثر شيوعاً هو غارسيا.
- 72% من الناس يحبون التنصت.
- 22% من الناس يقفون وجبة الغذاء.
- 45% من الناس هم من يستعملون غسول الفم يوميا.
- الموز هو أكثر الفواكه التي تؤكل في أمريكا.
- درجة الحرارة المثالية لتغفو فيها هي ما بين 18-30 مئوية.
- هل تعلم أن بعض الخضروات مثل الخيار والباذنجان يمكن أن يكون لها تأثير ضار على الإنسان حيث أثبتت البحوث أن الخيار لو تحول لونه من الأخضر إلى الأصفر ناتج عنه مواد لها تأثير سام على الإنسان كما أثبتت أن الخيار المرة ذات الشكل المموج لها تأثير سام على الإنسان .. وهذه المادة السامة توجد في قلب الخيارة .. كما أثبتت البحوث أن أكل الباذنجان بكثرة يؤثر على الجهاز العصبي للإنسان.

قصة العاصفة

يحكي انه في قديم الزمان كانت حيوانات الغابة كلها تحمل لونا واحدا فقط هو اللون الابيض ولم يكن يميزها غير احجامها لذلك كان كل منهم يبحث عن طريقة يغير بها من جلده ولكن دون جدوى .. وفي يوم هبت عاصفة شديدة على الغابة وقرر الجميع ان يختبئوا حتى لا يصيبهم مكروه فجرى كل في مكان وتفرقوا بشدة جرى الاسد مسرعا وهناك في منطقة فسحة غمرته الرمال ولم يستطع الخروج فظل سجيناً لتلك الرمال مقيد الحركة، اما النمر فقد جرى بسرعه الفائقة لكنه وقع داخل بعض اغصان الاشجار المتداخلة ولم يستطع الخروج، صديقنا الزرافة الجميلة اخذت تجري وهي تبحث عن اينتها الضائعة وكانت تدب اقدامها في الطمي بقوة فيتطاير على جسدها المشوق الجميل ويتسخ لكنها لم تهتم واختبأ القرد فوق الاشجار ربما تداريه وتحميه والدب اخذ يتزحلق على شاطئ البحيرة من ثقل وزنه كلما قام وقع حتى اكتسى بالطين الرمادي والاسود ولم يفر منهم الا من دخل بيته الشتوي مبكرا اما السلحفاة المسكينة فقد داسها الفيل فكسر ظهرها لكنه تأسف لها وحملها معه فمئنها وحيد القرن مادة صمغية استطاعت بها ان تلصق قطع عظمها وتعيدها كما كانت قوية وعاد هو ليختبئ وسط مياه البركة الضحلة وهكذا استمر الوضع كر وفر حتى هدأت العاصفة فخرج الجميع من مخابئهم خرج الاسد من الرمال وبقي طوال عمره على هذا اللون، التصق الطمي بجسد الزرافة فمئنها هذا الشكل الجميل اما الاغصان فقد جعلت النمر مخططا والقرد بقي على حاله وعند ما عطس بقوة تطاير الطمي من فوق وجهه ونزل على الفهد فجعل جلده مرقطا فأعجب جدا بهذا الشكل وبقي عليه اما السلحفاة فبقي ظهرها كما نعرفه نحن الان والفيل الذي كان يحمل جذوع الاشجار فوق ظهره غيرته المياه البنية اللون التي كانت تنزل من جذوع الاشجار على جلده فاكسب لونا لياس به والذئب التي كانت حبيسة الجبل حضرت وقد تغير جلدها اما الدب الذي دخل في بيته الشتوي فقد احتفظ بجلده الابيض واصداقاه احتفظوا بلون الطمي ... الان الكل معجب بشكله ولولا العاصفة لاستمرت الحيوانات بيضاء .

