

5 أطعمة ضرورية بعد الـ 40

تبدأ كثافة العظام والمضلات في التناقص قبل الـ 40، لكن بعد تخطي هذه العتبة تتراجع القدرة الوظيفية لأعضاء أخرى بالجسم. ويتطلب ذلك تزويدها بمغذيات أساسية، وممارسة نمط حياة صحي يحصل فيه الجسم على 7 ساعات من النوم يوميا، إلى جانب الحركة والنشاط البدني. وتصح توصيات التغذية بتناول أطعمة معينة باستمرار بعد الـ 40 لضمان حصول الجسم على مغذيات أساسية، وهي:

× اللوز من الأطعمة التي تساعد على خفض نسبة السكر بالدم، إلى جانب أنه مصدر نباتي رائع للكالسيوم ومعادن أخرى.
× الطماطم (البندورة) الطبوخة مصدر للليكوبين، وهو عنصر أساسي للحماية من التهاب المفاصل، وسرطان البروستاتا والثدي والرئة، وتنقية الجسم والبشرة من السموم والأكسدة.
× السلمون والأسماك الدهنية الأخرى كالكاريل والتونة والسردين أطعمة غنية بدهون أوميغا3 التي تعزز صحة القلب والشريين وخلايا الدماغ.
× حبوب الشوفان من أسرار التغذية الصحية، وهو من أغنى الأطعمة بالألياف، ويعتبر أداة لمحاربة السكري والكولسترول، ويساعد على تخفيف الوزن.
× تساعد أطعمة فول الصويا على خفض معدل الكولسترول، وتحسين كثافة العظام.

مكملات غذائية لخسارة الوزن

طور باحثون مكملات غذائية على شكل حبوب دواء يمكن تناولها يوميا لخسارة الوزن دون ممارسة التمارين الرياضية.

وتسمى المكملات الغذائية التي بدأت تغزو الأسواق شيب لاين، وهي أول مكمل غذائي يقدم شباتا في الوزن إلى جانب فوائد غذائية أخرى. وفي أكبر دراسة سريرية من نوعها أجراها باحثون من جامعة إمبريال كوليج لندن على هذا المنتج، شهد المشاركون انخفاضا في الوزن ومحيط الخصر ومؤشر كتلة الجسم، عند المداومة على تناول كبسولة واحدة في اليوم من هذا المنتج. وبينت نتائج الدراسة التي أجريت على 440 مشاركا ونشرت في مجلة "بينتيفيك ريبورتس" أن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاما حققوا أفضل النتائج، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. والمثير في هذه النتائج، أن الأشخاص الذين شاركوا في الدراسة، تمكنوا من خسارة الوزن، دون أن يضطروا إلى تغيير نظامهم الغذائي، أو ممارسة التمارين الرياضية، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. ويحتوي المكمل الغذائي على مزيج من خمس سلالات من البروبيوتيك، وهي نوع من البكتيريا "الجيدة" التي يعتقد أنها تحسن من صحة الأمعاء ومناطق أخرى من الجسم. وتلعب هذه البكتيريا دورا رئيسيا في تحسين عمليات الهضم، ودعم نظام المناعة الصحي في الجسم، وعندما يحدث خلل في أي سلاة من هذه البكتيريا، يمكن أن يؤدي ذلك إلى مشاكل صحية. ويرتبط الخلل في عمل البكتيريا الفيدة بعدد من الأمراض، من الحساسية إلى التهاب الأمعاء ومرض السكري من النوع الثاني، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

بكتريا الأمعاء تؤثر على سلوكيات الطفل

تحتوي الأمعاء على أكثر من 10 تريليون خلية بكتيرية، وتوجد أدلة علمية على تأثير هذه البكتيريا على الجهاز العصبي، وبحسب دراسة جديدة من جامعتي ستانفورد وماينوتيا تبين وجود علاقة بين صحة الأمعاء والسلوكيات السيئة للأطفال في سن بين 5 و7 سنوات. وتؤثر سلوكيات الأطفال بعدة عوامل، وتلعب التربية دورا هاما في إعادة توجيه هذه السلوكيات للمسار الصحيح أو الخطأ. وتؤثر صحة الأمعاء سلبا كلما تزايد أكل الحلوى المصنعة والتي تحتوي على ألوان وموادحافظة وتكهات اصطناعية وكذلك لحوم السجق والبرغر واللاشون. كما يؤدي تناول المضادات الحيوية إلى القضاء على كمية من البكتريا الصديقة في الأمعاء. وكلما تناول الطفل الأطعمة الغنية بالبكتريا الصديقة كلما تعززت صحة أمعائه. ويعتبر اللبن (الزبادي) من أفضل مصادر البكتريا الجيدة، والتي توجد أيضا في ألياف بعض الخضروات.

ص 22

انطلاق فعاليات النادي

الإماراتي الإسباني تحت عنوان

التواصل الإنساني والثقافي

ص 31

حمادة هلال:

سعيد جداً بتفاعل

الجمهور مع (أووہ لا لا)

أعراض تسبب الإحراج

لا تهملها أبدا

هل تعرف أن الشخير قد يسبب ضعف الانتصاب؟ وأن رائحة الفم

الكريهة سببها في الغالب بكتيريا غير ضارة؟ وأن كبر صدر النساء

ربما يكون لأسباب مرضية؟ هذه بعض الأعراض التي تهمل

أحيانا رغم أن عواقبها تكون أحيانا خطيرة.

لا تستهن أبدا بهذه التغيرات والأعراض التي تدخل حياتك،

لأنها قد تكون مؤشرا على الإصابة بمرض خطير:

1 - رائحة الفم الكريهة

نحو 25 بالمئة من البشر يعانون من ظاهرة رائحة الفم الكريهة، وفقا لما ذكرته صحيفة "كوير" السويسرية في موقعها الإلكتروني. والرائحة الكريهة تنتج غالبا بسبب وجود البكتيريا التي تتكاثر هناك متغذية على بقايا الطعام ومنتجة مواد كبريتية رائحتها قوية وكريهة. ولكن عندما تكون ظاهرة رائحة الفم الكريهة مستمرة أو مستمرة فهي إشارة إلى الإصابة ببعض الأعراض المرضية التي تسبب ذلك، مثل التهابات في الفم أو في المجاري التنفسية للأنف أو أمراض تصيب المعدة. وعلى المريض مراجعة طبيب مختص للكشف عن الأمراض عند وجود هذه الظاهرة.

2 - التعرق الزائد

التعرق طبيعي ومفيد للجسم، فمن خلاله يتخلص الجسم من السموم ويوازن درجة حرارة في الجسم. لكن هناك 3 بالمئة من البشر، كما ذكرت صحيفة "كوير" السويسرية في موقعها الإلكتروني، يعانون من ارتفاع نسبة التعرق. وفي بعض الأحيان يكون الإفراط في التعرق محصورا في مناطق محددة من الجسم، فيخرج من الساقين فقط أو من اليدين. وهناك عدة أسباب لحصول ذلك، مثل خلل في الهرمونات أو الإصابة ببعض الفيروسات، وهنا يفضل بمراجعة الطبيب عند حدوث مثل هذه الأعراض.

3 - الشخير

الشخير ليس مزعجا فحسب، وإنما قد يكون خطرا جدا على حياة الإنسان، كونه يحدث عندما يكون التنفس متقطعا ويؤثر على عمل القلب والدورة الدموية. ويسبب الشخير عدة أمراض، مثل الخلل في الدورة الدموية أو ضعف التركيز أو العانة "ضعف الانتصاب".

وأسباب الشخير كثيرة، منها وجود زوائد لحمية في الأنف أو التهابات مزمنة في الأنف والبلعوم، أو طريقة النوم غير الصحيحة، غضاظة للقلق والتوتر الكبير.

4 - الشهقة المستمرة "نفواق"

وتسمى أيضا الحازوقة. هي انقباضات سريعة وتقلصات فجائية للحجاب الحاجز تحدث شهقة قصيرة متكررة، وتكون مثلا عند شرب المشروبات الغازية أو الأكل بسرعة أو تناول الأطعمة الحارة. غالبا ما يزول النفواق تدريجيا دون الحاجة لتدخل طبي. ولكن تكرار حالة النفواق دون أسباب واضحة قد يعني حالة مرضية أو عصبية هي المسؤولة عن ذلك، مثل الشعور بالخوف أو الهيجان أو القلق والتوتر. وعند استمرار النفواق لعدة ساعات أو أيام فيجب على المريض مراجعة الطبيب فورا، لأنها قد تكون إشارة إلى أمراض في الجهاز الهضمي أو خلل في عمل البنكرياس.

5 - التجشؤ

التجشؤ أو التكرع هو إفراج غازات من الجهاز الهضمي عن طريق الفم وتصاحبه أحيانا بعض الرائحة. ويحدث صوت لهذه العملية بسبب اهتزاز صمام المريء العلوي عند

وعملية التجشؤ طبيعية تحدث

عندما نبتلع الطعام والشراب ومعه نقوم بابتلاع القليل من الهواء. وينتقل بعض الهواء إلى الأسفل عبر المريء ليصل إلى الجزء العلوي من المعدة، ولذلك تتمدد المعدة. وعندما تقوم بعض المستشعرات الموجودة على جدار المعدة بفتح حلقة صغيرة من العضلات التي تنظم فتحة البوابة بين المريء والمعدة، لإخراج الهواء الذي ازدادت كميته في المعدة.

وعندما تكون عملية التجشؤ مصاحبة لألام في أعلى المعدة أو ترافقها إفرارات حامضية في الفم فهي دلالة على وجود التهابات أو أمراض أو أحماض أمينية في المعدة التي تخرج مع التجشؤ.

6- كبر الصدر عند النساء

يكبر صدر المرأة بصورة كبيرة في الحالات الطبيعية، كما في فترة الدورة الشهرية أو أثناء الحمل والرضاعة. ولكن عند تغير حجم الصدر دون سبب واضح فذلك قد يعني الإصابة بخلل في الهرمونات أو بسبب مشاكل نفسية أو علامات أولية تدل على سرطان الصدر.

7- إخراج الريح

امتلاء البطن بالغازات وعملية "إطلاق الريح" وإخراج تلك الغازات أمر طبيعي إذا لم يتجاوز 20 مرة في اليوم. وإذا زادت العملية عن هذا العدد فهناك أسباب لذلك، مثل وجود بكتيريا أو التهابات في المعدة أو تناول مواد غذائية تسبب زيادة في العملية، كما هو الحال عند تناول



مشروبات الطاقة.. أضرارها

كارثية على الصحة

ص 23

طقوس صباحية

ليوم مليئ بالنشاط

يجلب كل يوم جديد فرصاً جديداً بين طياته، وما علينا سوى اغتنام الفرصة للاستفادة القصوى منها، ولكن هذا لا يمكن تحقيقه إلا إذا كنا مستعدين عقليا وجسديا لمعالجة جميع الأشياء التي تواجهنا طوال يومنا.

وللحصول على النشاط والطاقة اللازمين لإنجاز جميع المهام الممنوعة بنا لا بد لنا من اتباع النصائح التالية التي أوردتها صحيفة تايمز أوف إنديا:

1 - ترتيب السرير: معظم الناس لا يدركون مدى أهمية هذه الخطوة، ولكن ترتيب السرير في الصباح يساعد في الحفاظ على عقلية منظمة لدى المرء، قد يبدو ذلك بمثابة عمل منزلي بسيط، ولكن له زاوية نفسية أيضاً. فعندما يقوم المرء بترتيب سريره ينتابه شعور بالرضا العقلي، ويصبح أكثر استعدادا لإنجاز المزيد من المهام بهمة أكبر.

2 - تناول الماء: يجب أن يكون شرب بعض الماء جزءاً من طقوسك الصباحية. تعلم جميعا أن الماء ضروري لجسمنا لكي يعمل بشكل صحيح وأن شرب كوب كبير من الماء في الصباح يساعد على التخلص من السموم من الجسم.

3 - ممارسة التمارين الرياضية: يجب أن تكون التمارين الرياضية جزءاً من عاداتك الصباحية. لا يهم أي نوع من التمارين التي تختار القيام بها، فإلهم هو تخصيص بعض الوقت لجعل جسمك لائقاً وصحياً. يقول العلم إن أداء أي نوع من النشاط البدني يفرز هرمونات تساهم في رفع الروح المعنوية، وتنشط الجسم.

4 - إعداد قائمة مهام: دؤن الأشياء التي يتوجب عليك القيام بها خلال اليوم. فذلك سيمكنك من إدارة وقتك بطريقة أفضل ولن تنسى أي عمل مهم. ليس عليك الالتزام بالقائمة بشكل كامل، ولكنها طريقة لتنظيم وقتك بشكل أفضل والتخلص من حالة التشتت.

5 - التوقف عن فحص الهاتف: لقد جعلت الهواتف المحمولة حياتنا أكثر سهولة، لكن هذا لا يعني أن عليك التحديق بشاشة الهاتف طوال اليوم. حاول ألا تتفحص هاتفك فور استيقاظك في الصباح أو على الأقل توقف عن فحص البريد الوارد كل 10 دقائق. احتفظ بساعات الصباح لنفسك، لتشتيت جسمك وتهدئة عقلك.

أذرع آلية لتنظيف الأواني بمفردها

توفر غسالة الأطباق علينا نساء تنظيف الأواني المسخة، ولكن لايزال يجب علينا وضع تلك الأواني فيها ثم إزالتها منها. ولكن الآن قد نجد أنفسنا قريبا نسخر من تلك الفترة البديهية عندما كنا نضطر إلى التعامل مع غسالة الأطباق بأيدينا.

هذا لأن شركة "إل جي" للأجهزة الإلكترونية طورت ذراع آلية هائلة التكنولوجيا تستعرض مهاراتها في الطهي والضيافة في معرض "سي آيه إس" للألكترونيات في لاس فيجاس.

تدير مجموعة من الأذرع الآلية التي طورتها شركة "إل جي" الكورية الجنوبية، المشهد في مطعم مستقبلي في المعرض حيث تقوم بتخمير قهوة "باريسا" ثم تنظف المفردات بعد ذلك. تستطيع أذرع "LG CLOi" القيام بمهام مختلفة تناسب صناعة الضيافة، بما في ذلك أخذ الطلبات والطهي ووضع الأواني في غسالة الأطباق والتنظيف.

بكين تعذر من سرعة تفشي كورونا

أعلنت السلطات الصينية أن حصيلة فيروس كورونا المستجد الذي يتفشى في الصين ارتفعت إلى تسع وفيات وأكثر من 400 مصاب في عموم أنحاء البلاد، محذرة من خطر انتشار هذا الفيروس بصورة أسرع بسبب قدرته على التحول. وقال نائب وزير اللجنة الوطنية للصحة لي بين خلال مؤتمر صحافي إن الفيروس الذي ينتقل عبر الجهاز التنفسي "يمكن أن يتحول وأن ينتشر بصورة أسرع".

وكانت حصيلة سابقة أعلنتها السلطات الصينية أفادت ب وفاة ستة أشخاص وإصابة 300 آخرين بالفيروس الجديد المنتمي لسلسلة فيروسات كورونا المسببة لمتلازمة "سارس" التنفسية الحادة.



تعزيزاً لثقافة التميز والابتكار

جامعة الإمارات تطلق جائزة «صناع المستقبل 2020» في دورتها الثانية

العتاء في البيئة الجامعية، والارتقاء بمستوى الأداء الأكاديمي للطلبة هدف تسعى إليه الجائزة



•• العين - الفجر
تصوير - محمد معين

أطلقت جامعة الإمارات أمس جائزة صناع المستقبل بدورتها الثانية والتي تعنى برعاية الطلبة المتميزين في شتى المجالات، والارتقاء بهم؛ ليكونوا قادة المستقبل، وإبراز دور الطالب، وأهم إنجازاته خلال مسيرته الجامعية مما يعكس صورة إيجابية ومشرفة لنخبة الجامعات. إضافة إلى تمكينهم من وضع رؤية لمستقبلهم والعمل بجدية لتحقيقها من خلال ترسيخ القيم والمهارات التي تتطلبها بيئة العمل ومهن المستقبل لتكون سلوكاً راسخاً ممارساً قبل دخولهم إلى سوق العمل. كما أنها تتيح للطلبة تنمية المهارات وتعزيز مضامين القيادة والريادة وذلك انسجاماً مع رؤية القيادة الرشيدة في صناعة المستقبل.

وتهدف الجائزة إلى نشر ثقافة التميز والابتكار والعطاء في البيئة الجامعية، والارتقاء بمستوى الأداء الأكاديمي والشخصي للطلاب، وخلق بيئة تنافسية إيجابية بين الطلبة، وتعزيز سبل التعاون والشراكة بين المجتمع والجامعات. وهذا ما يؤكد عليه عبر إطلاق هذه الجائزة بجامعة الإمارات إيماناً منا بأهمية دور الطلبة الشباب وتوظيف طاقاتهم وإبداعاتهم والعمل على تنميتهم باعتبارهم القوة المحركة للتقدم في كثير من المجالات العلمية والاجتماعية والثقافية. وأشار

إلى جامعة الإمارات- جامعة المستقبل تولي هذه الجائزة كل اهتمام وتركز من خلال رؤيتها ثقافة صناعة المستقبل والابتكار في التعليم الأساسي والتعليم العالي يعزز من هذه الثقافة الريادية.

وذكر الرئيس الأعلى خلال كلمته

والافتتاحية لإطلاق الجائزة: لقد شهدت العقود الماضية ازدياداً ملحوظاً في استخدام التعليم التامع من خلال نشر ثقافة التميز والابتكار والعطاء في البيئة الجامعية، والارتقاء بمستوى الأداء الأكاديمي والشخصي للطلاب، وخلق بيئة تنافسية إيجابية بين الطلبة، وتعزيز سبل التعاون والشراكة بين المجتمع والجامعات. وهذا ما يؤكد عليه عبر إطلاق هذه الجائزة بجامعة الإمارات إيماناً منا بأهمية دور الطلبة الشباب وتوظيف طاقاتهم وإبداعاتهم والعمل على تنميتهم باعتبارهم القوة المحركة للتقدم في كثير من المجالات العلمية والاجتماعية والثقافية. وأشار

إلى جامعة الإمارات- جامعة المستقبل تولي هذه الجائزة كل اهتمام وتركز من خلال رؤيتها ثقافة صناعة المستقبل والابتكار في التعليم الأساسي والتعليم العالي يعزز من هذه الثقافة الريادية.

وذكر الرئيس الأعلى خلال كلمته

الأخيرة، تم اختياري من قبل مصدر لأكون قائداً للاستدامة في المستقبل وتفاعلت مع رؤساء الدول والوزراء والرؤساء التنفيذيين في أسبوع أبوظبي للاستدامة.

وجه رسالة إلى زملائه الطلبة: إذا كانت هناك رسالة أستطيع أن أتكرها معكم اليوم، فلا داعي للقلق كثيراً بشأن الفوز أو الخسارة. تحدى نفسك، تقدم لي كطالب في العلوم البيئية. لقد اخترت الجامعة أيضاً أن أذهب إلى جانب الفائزين إلى الولايات المتحدة لبرنامج الابتكار وريادة الأعمال في جامعة جورج واشنطن وكنت محظوظاً للغاية لمناقشة أهداف التنمية المستدامة في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.

وأشادت هاجر إلى أن الفرصة للالتحاق في جامعة جورج واشنطن، والتي كان بمثابة فرصة فريدة لي كطالب في العلوم البيئية. لقد اخترت الجامعة أيضاً أن أذهب إلى جانب الفائزين إلى الولايات المتحدة لبرنامج الابتكار وريادة الأعمال في جامعة جورج واشنطن وكنت محظوظاً للغاية لمناقشة أهداف التنمية المستدامة في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.

وأشادت هاجر إلى أن الفرصة للالتحاق في جامعة جورج واشنطن، والتي كان بمثابة فرصة فريدة لي كطالب في العلوم البيئية. لقد اخترت الجامعة أيضاً أن أذهب إلى جانب الفائزين إلى الولايات المتحدة لبرنامج الابتكار وريادة الأعمال في جامعة جورج واشنطن وكنت محظوظاً للغاية لمناقشة أهداف التنمية المستدامة في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.

الذي كنت تتوقعه ولكن شك بي، لقد تحسنت الأمور. أهتمي رؤية الفائزين بجائزة صناع المستقبل في ذلك اليوم، لذا فقد التزمت لأحسن أدائي.

وحول رحلته إلى النجاح الذي حققه ذكر زايد: خلال الصيف الماضي، كنت جزءاً من وفد شباب في اجتماع المناخ في أبو ظبي، والذي كان بمثابة فرصة فريدة لي كطالب في العلوم البيئية. لقد اخترت الجامعة أيضاً أن أذهب إلى جانب الفائزين إلى الولايات المتحدة لبرنامج الابتكار وريادة الأعمال في جامعة جورج واشنطن وكنت محظوظاً للغاية لمناقشة أهداف التنمية المستدامة في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.

وأشادت هاجر إلى أن الفرصة للالتحاق في جامعة جورج واشنطن، والتي كان بمثابة فرصة فريدة لي كطالب في العلوم البيئية. لقد اخترت الجامعة أيضاً أن أذهب إلى جانب الفائزين إلى الولايات المتحدة لبرنامج الابتكار وريادة الأعمال في جامعة جورج واشنطن وكنت محظوظاً للغاية لمناقشة أهداف التنمية المستدامة في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.

الاستسلام والتقدم نحو استكمال الدراسة. لقد كانت محاولة لمواصلة سنتي الثالثة وبدل جهد أكبر. لقد كانت معجزة لأنني لم أعتقد أبداً أن الأمور ستتحسن قريباً. وأشارت هاجر إلى أن الفرصة للالتحاق في جامعة جورج واشنطن، والتي كان بمثابة فرصة فريدة لي كطالب في العلوم البيئية. لقد اخترت الجامعة أيضاً أن أذهب إلى جانب الفائزين إلى الولايات المتحدة لبرنامج الابتكار وريادة الأعمال في جامعة جورج واشنطن وكنت محظوظاً للغاية لمناقشة أهداف التنمية المستدامة في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.

وأشادت هاجر إلى أن الفرصة للالتحاق في جامعة جورج واشنطن، والتي كان بمثابة فرصة فريدة لي كطالب في العلوم البيئية. لقد اخترت الجامعة أيضاً أن أذهب إلى جانب الفائزين إلى الولايات المتحدة لبرنامج الابتكار وريادة الأعمال في جامعة جورج واشنطن وكنت محظوظاً للغاية لمناقشة أهداف التنمية المستدامة في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.

وأشادت هاجر إلى أن الفرصة للالتحاق في جامعة جورج واشنطن، والتي كان بمثابة فرصة فريدة لي كطالب في العلوم البيئية. لقد اخترت الجامعة أيضاً أن أذهب إلى جانب الفائزين إلى الولايات المتحدة لبرنامج الابتكار وريادة الأعمال في جامعة جورج واشنطن وكنت محظوظاً للغاية لمناقشة أهداف التنمية المستدامة في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.

وأشادت هاجر إلى أن الفرصة للالتحاق في جامعة جورج واشنطن، والتي كان بمثابة فرصة فريدة لي كطالب في العلوم البيئية. لقد اخترت الجامعة أيضاً أن أذهب إلى جانب الفائزين إلى الولايات المتحدة لبرنامج الابتكار وريادة الأعمال في جامعة جورج واشنطن وكنت محظوظاً للغاية لمناقشة أهداف التنمية المستدامة في مقر الأمم المتحدة في مدينة نيويورك.



برعاية سالم بن ركاض

انطلاق فعاليات النادي الإماراتي الإسباني تحت عنوان التواصل الإنساني والثقافي



وقامة الركن التراثي، كما أقيمت مجموعة من الجلسات النقاشية بين الطلاب الإسبان في الجامعة والطلاب الإماراتيين. وأشاد الشيخ الدكتور سالم بن ركاض في كلمته بالعلاقات الوثيقة والتميزة التي تجمع بين الإمارات وإسبانيا والتي تطورت بشكل مميز في مجالات التعليم والإعلام والثقافة والعلوم والاستثمار والطاقة. لافتاً إلى أن هذه العلاقات أسسها المغفور له، بإذن الله تعالى المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان والملك خوان كارلوس، اللذان ارتبطا بصداقة حميمة أسهمت في تأسيس دعائم هذه العلاقة. ونوه الشيخ سالم بن ركاض بفعاليات اليوم النقاشية للنادي الإماراتي الإسباني في ربوع جامعة الإمارات الذي يشكل فرصة ممتازة لتدعيم وتطوير علاقات التعاون والصداقة والتواصل الإنساني والثقافي والحضاري وتبادل الخبرات الثقافية والإبداعية في البلدين ونشر ثقافة التسامح. وقال الطالب محمد عبد الحكيم العامري رئيس النادي الإماراتي الإسباني إن أهداف النادي هي تواصل العلاقات الودية والأخوية بين الدولتين ونشر

•• العين - الفجر
أطلق النادي الإماراتي الإسباني فعالياته الأولى تحت عنوان "التواصل الإنساني والثقافي" وذلك بالقاعة الكبرى في المبنى الهلالي بجامعة الإمارات في مدينة العين، برعاية الشيخ الدكتور سالم محمد بن ركاض عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً وحضور الدكتور عتيق جكة المنصوري النائب المشرى لشئون الطلبة بجامعات الإمارات والدكتورة نعيمة المرمكي عميد الحياة الطلابية والدكتور عبد الواحد الصمدي مشرف النادي الإسباني الإماراتي، والشيخ ذياب بن ركاض ممثلاً لمجلس أبوظبي للشباب ومشاركة وفد من سفارة إسبانيا في الدولة، وسط حضور كبير من طلاب وطالبات جامعة الإمارات.

وتضمنت الفعاليات عرض مقطوعات موسيقية إسبانية، وفقرات فنية وتراثية من التراث الإماراتي الإسباني وقد أنشدت إحدى الطالبات الإماراتيات أغنية إسبانية على المسرح، فضلاً عن معرض للفنون التشكيلية

من التواصل الحضاري بين البلدين وتعريف الشعب الإسباني بالثقافة الإماراتية عن قرب. وفي الختام قام الشيخ الدكتور سالم بن ركاض بتكريم المتميزين والمشاركين والراحة.

من التواصل الحضاري بين البلدين وتعريف الشعب الإسباني بالثقافة الإماراتية عن قرب. وفي الختام قام الشيخ الدكتور سالم بن ركاض بتكريم المتميزين والمشاركين والراحة.

من التواصل الحضاري بين البلدين وتعريف الشعب الإسباني بالثقافة الإماراتية عن قرب. وفي الختام قام الشيخ الدكتور سالم بن ركاض بتكريم المتميزين والمشاركين والراحة.

4 آلاف مستفيد من مجالس شرطة أبوظبي 2019

الأمن والأمان. وخرجت مجالس العام الماضي بعدد من التوصيات منها تفعيل دور الشباب في التصدي للجريمة ومكافحتها وضرورة مراقبة الآباء لأبنائهم وتقديم الرعاية وحمايتهم من رفقاء السوء. وناقشت دور الأسرة في مكافحة الجريمة، وجهودها في تنمية وتربية وحماية الأجيال من الانحراف ووضع خطط وبرامج مشتركة للوقاية من مختلف الجرائم ونشر الثقافة القانونية وتوسيع أطر التوعية وزيادة جرعاتها والوصول إلى شرائح المجتمع كافة بتفعيل

الأمن والأمان. وخرجت مجالس العام الماضي بعدد من التوصيات منها تفعيل دور الشباب في التصدي للجريمة ومكافحتها وضرورة مراقبة الآباء لأبنائهم وتقديم الرعاية وحمايتهم من رفقاء السوء. وناقشت دور الأسرة في مكافحة الجريمة، وجهودها في تنمية وتربية وحماية الأجيال من الانحراف ووضع خطط وبرامج مشتركة للوقاية من مختلف الجرائم ونشر الثقافة القانونية وتوسيع أطر التوعية وزيادة جرعاتها والوصول إلى شرائح المجتمع كافة بتفعيل

الأمن والأمان. وخرجت مجالس العام الماضي بعدد من التوصيات منها تفعيل دور الشباب في التصدي للجريمة ومكافحتها وضرورة مراقبة الآباء لأبنائهم وتقديم الرعاية وحمايتهم من رفقاء السوء. وناقشت دور الأسرة في مكافحة الجريمة، وجهودها في تنمية وتربية وحماية الأجيال من الانحراف ووضع خطط وبرامج مشتركة للوقاية من مختلف الجرائم ونشر الثقافة القانونية وتوسيع أطر التوعية وزيادة جرعاتها والوصول إلى شرائح المجتمع كافة بتفعيل

على التمسك بالتراث ومجالس الأحياء التي تعكس مظاهر التلاحم والتكافل والتعاون المجتمعي. وقال إنه في العام الماضي عام "التسامح" تم تنظيم مجموعة مجالس تناولت مواضيع جوهرية ترسخ القيم والأخلاق والروية الإنسانية والحكمة والحكمة المأخوذة من قيم المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" الذي كرس نفسه وجهده بتفان وأخلاص لخدمة وطنه. وأشار أن شرطة أبوظبي حرصت على استمرار عملية التواصل والتعاون البناء والتفاعل والخروج

•• أبوظبي-الفجر:
استفاد 4 آلاف و320 شخصاً من 54 مجلس لشرطة أبوظبي في العام الماضي، بالتعاون مع مكتب شؤون المجالس بديوان ولي عهد أبوظبي، تناولت 40 موضوعاً اجتماعياً لتوعية أفراد المجتمع تحدث فيها 97 متحدثاً وبمشاركة واسعة من الأهالي وكبار الشخصيات و15 إعلامياً. وأكد العقيد الدكتور حمود سعيد العنقري مدير إدارة الشرطة المجتمعية بقطاع أمن المجتمع، حرص أبناء الإمارات

منوعات

الفكر

22



تعزيزاً لمنهاج طب العيون

جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية

تبرم شراكة مع مستشفى مورفيلدز دبي للعيون

•• دبي - الفجر

أبرمت جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية اتفاقية شراكة مع مستشفى مورفيلدز دبي للعيون بهدف الارتقاء بمستوى جودة التعليم والتدريب في تخصص طب العيون، والذي يعتبر جزءاً أساسياً ضمن منهاج كلية الطب، فضلاً عن تزويد الطلبة بتدريب إكلينيكي لمدة أسبوعين في المستشفى. وقام الدكتور عامر أحمد شريف من جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، وديفيد بروبرت والهادي حسن من مستشفى مورفيلدز للعيون في لندن ودبي، بتوقيع الاتفاقية في 21 يناير في حرم الجامعة بمدينة دبي الطبية.

وبموجب هذه الشراكة، يتولى مستشفى مورفيلدز دبي للعيون إعداد وتقديم المواد التعليمية والمحاضرات المتعلقة بتخصص طب العيون لطلبة كلية الطب، كما سيصمم المستشفى مخططاً تعليمياً سنوياً يغطي موضوع طب العيون، ويوزد الطلبة بالمواد التعليمية ذات الصلة، فضلاً عن الإشراف على البرنامج بأكمله.

وسيوفر التدريب الإكلينيكي والذي يستمر لمدة أسبوعين فرصة لطلبة الجامعة مراقبة متخصصي طب

العيون عن قرب أثناء مزاولتهم لمعلمهم، مما يرتقي بتجربتهم التعليمية، ويعزز خبرتهم العملية.

وتأتي هذه الاتفاقية تعزيزاً لرؤية جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، ومدى التزامها بإثراء معارف طلبتها بتجربة تعليمية ثرية، وإضفاء معرفة نظرية وعملية جيدة، فضلاً عن مضاعفة مستوى اطلاعهم

العملي والمباشر على ممارسات الرعاية الصحية الحديثة، لتهيئة متخصصين وقياديين استثنائيين في مجال الرعاية الصحية.

وفي تعليقه، قال الدكتور عامر أحمد شريف، مدير جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية: "هذه الاتفاقية بين جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية ومستشفى مورفيلدز دبي للعيون هي خطوة نحو تحقيق هدفنا بالنهوض بالصحة من خلال دمج التعليم الأكاديمي والبحث العلمي والتدريب الإكلينيكي مما يوسع آفاق التجربة التعليمية لطلبتنا. كما ستسمح هذه الاتفاقية لطلبتنا بالاستفادة من سنوات من الخبرات والمعارف التي طوّرها زملاؤنا في المستشفى منذ إنشائه. وبفضل التدريب الإكلينيكي، سيحظى طلبتنا بفرصة فريدة للاطلاع عن كثب على أسلوب عمل متخصصي طب العيون، مما سيشكل إضافة متميزة لتجربتهم كطباء المستقبل. ونعزز في الجامعة بهذه الشراكة مع مستشفى مورفيلدز دبي للعيون كونه من أوائل المؤسسات الصحية التي عملت مع الجامعة بما يعكس قيم الترابط والتميز لدينا ورؤية الجامعة في أن تصبح محورا عالميا متخصصا في الأبحاث والتعليم الصحي المبتكر والشامل.

وأضاف ديفيد بروبرت، الرئيس التنفيذي لمستشفى مورفيلدز للعيون ورئيس مجلس إدارة الجمعية العالمية لمستشفيات العيون: "تعتبر هذه الشراكة من أهم وأبرز الشراكات المفيدة والمثمرة لكل من جامعة محمد بن راشد ومستشفى مورفيلدز للعيون. فمن خلال هذا الشراكة سيتم تقديم التدريب والدعم اللازم لطلبة الجامعة والذي سيعمل دوراً مهماً للغاية فور انخراطهم في سوق العمل عقب التخرج. كما سيسهم هذا التدريب في إعداد جيل متكامل من أطباء العيون المدربين وفقاً أحدث المعايير العالمية والقادرين على إحداث تغيير جذري ومحوري في مجال طب العيون بالمنطقة".

وقال: "نحن على أتم الاستعداد والحرص على بدء تفعيل هذه الشراكة في مستشفى مورفيلدز دبي للعيون وننتقل لتقديم التدريب والدعم اللازم للعديد من الجامعات الأخرى في المنطقة وعلى الصعيد العالمي".

وفي هذا الصدد، قال الهادي حسن، مدير عام مستشفى مورفيلدز دبي للعيون: "تم تطوير منهجنا من قبل فريق متخصص ومعتمد من الخبراء في مجال صحة العيون. ويعتبر الهدف الأساسي من هذا البرنامج هو السماح للطلبة بتطوير وصقل مهاراتهم ومعارفهم من خلال التجارب العملية وتبادل الخبرات مع أشهر وأهم أطباء العيون في العالم. ونأمل أن يتمكن الطلاب من توظيف هذه المهارات في سوق العمل ومواجهة كافة التحديات والمتطلبات التي قد يشهدها".



منوعات الفكر 23

يتم الترويج لمشروبات الطاقة على أنها قادرة على منح مستهلكيها طاقة لا مثيل لها. وعلى الرغم من إقبال الكثيرين على استهلاكها، فإن العديد من الأصوات تدعو إلى تنظيم الإقبال عليها وتحذّر من تناولها باستمرار.



تندرج ضمن فئة المشروبات المنعشة

مشروبات الطاقة.. أضرارها كارثية على الصحة



خبراء الصحة، من منظمة الصحة العالمية، يحذرون من أنها قد تشكل خطرا على الصحة العامة، كما ينصحون بتجنب استهلاكها خاصة بالنسبة للأطفال، وقد تلحق الضرر أيضا بمجموعة معينة من الأشخاص، خاصة الشباب الذين يقل سنهم عن 18 عاما والنساء الحوامل أو الأشخاص الحساسين للغاية للكافيين أو أولئك الذي يتناولون بعض الأدوية.

3- زيادة خطر السمنة والتسوس ومقاومة الأنسولين

يعد السكر أحد المكونات الرئيسية لجميع مشروبات الطاقة، التي يحتوي معظمها على مزيد من السكر بنسبة أكبر من المشروبات الغازية العادية، التي تقدر في المتوسط بين عشرة و12 غراما لكل مئة ميليلتر من المشروب. فإذا اعتبرنا أن العلبة تحتوي على 250 ميليلترا، فإننا نتحدث عن حوالي 25 أو ثلاثين غراما من السكر لكل علبة. والجدير بالذكر أن بعض العلامات التجارية تبيع علبة بمقدار نصف لتر، مما يعادل حوالي ستين غراما من السكر، وهو معدل أعلى بكثير من الحد الأقصى للكميات التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية، التي تؤكد أن معدل السكر لا يجب أن يزيد على 25 غراما بالنسبة للأطفال والمراهقين. وتجدر الإشارة إلى أن الآثار التي ينتجها السكر معروفة، حيث ترتبط على سبيل المثال، بالسمنة وتسوس الأسنان. بالإضافة إلى ذلك، ارتبط استهلاك السكر بظهور مشاكل أخرى مثل زيادة مقاومة الأنسولين (مما يزيد خطر مرض السكري) ومخاطر القلب والأوعية الدموية وتفاقم بعض المؤشرات الصحية مثل الدهون الثلاثية وضغط الدم.

ماذا يحدث للأطفال؟
أوضحت الكاتبة أن المراهقين والبالغين، إلى سن الثلاثين عاما الأكثر إقبالا على هذا النوع من المشروبات. في المقابل، كانت بعض البيانات التي قدمتها الهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية في سنة 2013، مثيرة للقلق. وبحسب هذه البيانات، يستهلك حوالي 18% من الأطفال الذين يتراوح سنهم بين ثلاث وعشر سنوات مشروبات الطاقة، حيث يقبل حوالي 16% منهم عليها بشكل مفرط، وهو ما يقدر على وجه التحديد بحوالي أربعة لترات شهريا. وبشكل خاص، يعد الأطفال الفئة الأكثر عرضة لهذه المخاطر، نظرا لصغر حجم أجسامهم وضعف مسارات عملية التمثيل الغذائي لديهم، بالتالي فهم أكثر حساسية للتسمم جراء الكافيين. وفي الواقع، تؤكد الهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية أنه لا يمكن تحديد كميات آمنة من استهلاك الكافيين لدى الأطفال الصغار، ويطلب العديد من المختصين -بما في ذلك اختصاصيو التغذية وأطباء الأطفال والجمعيات الطبية- بتنظيم استهلاك هذه المنتجات. من جهتها، تنتظر بعض الحكومات، على غرار المملكة المتحدة، في إمكانية حظر بيع مشروبات الطاقة للأطفال دون سن 16 عاما. وليس من المستغرب أن نعتقد أن علبة واحدة من هذه المشروبات ستكون مثل إعطاء طفل ثلاثة أكواب من القهوة مع 12 ملعقة صغيرة من السكر.

يمكن تلخيص المخاطر الرئيسة لمشروبات الطاقة في ثلاث مجموعات، كل مجموعة تضم أضرارا عدة:

المخاطر الرئيسة لمشروبات الطاقة

1- زيادة خطر السكتة القلبية واحتشاء عضلة القلب
بحسب دراسة نشرتها جمعية القلب الأميركية هذا العام، تغير مشروبات الطاقة التي تحتوي على الكافيين النشاط الكهربائي للقلب، وتزيد من ضغط الدم. وفي هذه الدراسة، جرى أيضا تقييم تأثير ارتفاع استهلاك مشروبات الطاقة على نظام القلب والأوعية الدموية، حيث ثبت أن استهلاك مشروبات الطاقة يرتبط بالسكتة القلبية واحتشاء عضلة القلب. ويمكن أن تكون مرتبطة حتى بما يعرف بسماكة الدم. وهناك أدلة علمية أكثر على الآثار الضارة لمشروبات الطاقة. وفي كل هذه الحالات، يكون الجهاز القلبي الوعائي إلى جانب الجهاز العصبي هو الأكثر تضررا.

2- القلق والأرق وتشنجات العضلات

عادة ما تظهر الآثار الضارة للكافيين على الجهاز العصبي جراء استهلاك جرعات تصل إلى مئتي مليغرام أو أكثر، على الرغم من أن ذلك يمكن أن يختلف اختلافا كبيرا بين الأشخاص. وتجدر الإشارة إلى أن بعض مشروبات

وقالت الكاتبة أنا فيلاراسا في تقريرها الذي نشرته مجلة (ميخور كون سالود) الإسبانية، إن مشروبات الطاقة اقتحمت أسواقنا منذ بضعة عقود ولقي استهلاكها رواجا واضحا. وبفضل ادعاءات الإعلانات، أصبحنا نعتقد أن هذا النوع من المشروبات سيكون حليفا لنا في أوقات التعب لزيادة نشاطنا. لكن، هل تعد هذه المشروبات ضارة؟ وهل لديها مخاطر على صحتنا؟

ما مشروبات الطاقة؟

لم يتفق المجتمع العلمي بعد على تعريف واضح لمشروبات الطاقة. ووفقا للوائح الحالية، فهي تندرج ضمن فئة المشروبات المنعشة. وضمن هذه الفئة، يقع تجميع كل تلك المشروبات غير الكحولية التي تحتوي على الكافيين، والثورين والفيتامينات خاصة فيتامينات بي، التي تكون في بعض الأحيان مصحوبة بمكونات أخرى، من قبيل الجنسيتين ومادة الغلوكورونولاكتون والكارنيتين والجنكة والفوارانا. وأوضحت الكاتبة أن فئة هذه المشروبات تعد واحدة وهي من أولى المشاكل المطروحة، حيث يمكن أن يكون اسمها والإشهارات والدعايات والرسائل التي تنطوي عليها مضللة. ولا تسمح الهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية بالإعلان عنها بصفتها مشروبات يمكن أن تعزز الأداء البدني والفكري لدى الأشخاص، فيما اعترض البرلمان الأوروبي على أية إمكانية لتصنيف هذا النوع من المشروبات صحيا.

كيف تؤثر مشروبات الطاقة على الجسم؟

لمشروبات الطاقة تأثير منشط، ويمكن أن تزيد من الأداء الرياضي. علاوة على ذلك، يزيد استهلاكها من حدوث آثار جانبية سلبية. وعلى الرغم من أن العلامات التجارية المصنعة الرائدة تصر على سلامة المنتجات، فإن



العسل.. فوائد ومعادن وأحماض وعلاجات منزلية تجميلية

الجهاز المناعي بفضل الخصائص المضادة للجراثيم للعسل، من ناحية أخرى، يمكن استخدام العسل للبشرة الحساسة أو الجافة، ويمكن استخدامه كمطرب للشفاة المتشققة.

معظم الميكروبات التي تساهم في ظهور حب الشباب.وبينت المجلة أن العسل لديه خصائص مضادة للجراثيم التي تمنع تهيج الجلد بعد الإصابة بالحروق والقرح والجروح، كما يحفز

مكافحة حب الشباب ومشاكل الجلد
عموما، يعالج العسل حب الشباب على المستوى الميكروبيولوجي، إذ يقلل الرطوبة التي تحتاج إليها الميكروبات، ويساهم في التخلص من

يعد العسل واحدا من أكثر الأغذية التي يحبها الناس، ويتميز بطعمه اللذيذ، وله فوائد صحة عدة. وذكرت مجلة (سولو بارا موجيرس) الإسبانية أن العسل يحتوي على معادن مثل الكالسيوم والحديد والمغنيسيوم والفوسفور واليوتاسيوم، كما يشمل العديد من الأحماض الأمينية والفيتامينات، فضلا عن مضادات الأكسدة. وأشارت المجلة إلى أن لون العسل يختلف باختلاف الزهور الملقحة عن طريق النحل، كما توفر هذه المادة الطبيعية خصائص متنوعة يمكن استخدامها بطرق عديدة. فيفض النظر عن كونه غذاء، يمكن استعمال العسل كملاجات منزلية للأمراض، وكعلاج وقائي ومكمل في العلاجات التجميلية.

نوم
أوردت المجلة أنه يمكن استخدام العسل كمادة محلية، ونوهت بأن تناول كوب من الحليب الساخن مع إضافة ملعقة من العسل من شأنه أن يسهل عملية النوم ويحفز الجسم والدماغ على الاسترخاء. وإذا ما كنت تريد أن يعمل دماغك بالشكل الصحيح، فينبغي عليك توفير الطاقة اللازمة للقيام بذلك من خلال العسل. كما أن إدراج العسل في نظامنا الغذائي من شأنه أن يساهم في محاربة الإمساك.



المال والأعمال



دان دوفي



نور سويد



فودهيل بنتريكا



غوراف بيسواس



الدكتور طارق بن هندي

مكتب أبوظبي للاستثمار يدعم شركات الابتكار الناشئة في العاصمة

الصندوق الاستثماري للمكتب يدعم الدفعة الأحدث من الشركات الناشئة، ويرم اتفاقية مع «جلوبال فينتشرز»



رأس المال الاستثماري يصل إلى 60 مليون درهم (16.3 مليون دولار) بهدف دعم منظومة الابتكار والتكنولوجيا في أبوظبي

التغذية المتاحة لصغار. وفي هذا السياق، قال فيصل الحمادي، الرئيس التنفيذي لشركة "يقوق" : "لقد مكنا هذا استثمار مكتب أبوظبي للاستثمار في تسريع عملية التمويل الأمر الذي مكنا من تخصيص المزيد من الوقت على العمليات التشغيلية وتعزيز فرصنا بتحقيق النجاح. وبالإضافة إلى ذلك، يعمل مكتب أبوظبي للاستثمار مع عدد من الشركاء المرموقين، مثل منصة هب 71 وtwofour54، أول وغيرها من المناطق الحرة بهدف توحيد الجهود لتطوير منظومة الابتكار التامة في العاصمة أبوظبي. ويعمل مكتب أبوظبي للاستثمار على ربط المستثمرين والشركات التي تركز على الإبداع والابتكار في المنطقة المتقدمة في أبوظبي بديانة من الجامعات البحثية المتخصصة وصولاً إلى المناطق الحرة المتخصصة. وخلال العام 2020، ستشهد أبوظبي افتتاح جامعة محمد بن زايد للذكاء الاصطناعي، أول جامعة للدراسات العليا المتخصصة ببحوث الذكاء الاصطناعي على مستوى العالم، في حين توفر المناطق الحرة المختلفة مثل سوق أبوظبي العالمي، ومصدر، وtwofour54 برامج خاصة لدعم الشركات الناشئة ومساعدتها على النجاح والنهضة.

إيجابياً على نمو أعمالنا في دولة الإمارات العربية المتحدة ومنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. نتطلع للمساهمة في تطوير منظومة خدمات النقل اللوجستية ودعم العمليات التقليدية بأحدث التقنيات والابتكارات المعاصرة. إنه أمر رائع ومشجع جداً أن نرى مؤسسات حكومية مثل مكتب أبوظبي للاستثمار تضع ثقتها في شركتنا الناشئة. وستستمر في شركات التكنولوجيا الناشئة، وتمثل "أوكادوك" منصة إلكترونية لحجز المواعيد للخدمات الطبية المختلفة عبر الإنترنت، حيث تعمل المنصة على ربط مزودي خدمات الرعاية الصحية والأطباء بالمرضى بسهولة وراحة. وقال فودهيل بنتريكا، المؤسس والرئيس التنفيذي لدى "أوكادوك" : "تمثل مهمتنا الرئيسية في التحنية المتقدمة في أبوظبي بديانة من الجامعات البحثية المتخصصة وصولاً إلى المناطق الحرة المتخصصة. وخلال العام 2020، ستشهد أبوظبي افتتاح جامعة محمد بن زايد للذكاء الاصطناعي، أول جامعة للدراسات العليا المتخصصة ببحوث الذكاء الاصطناعي على مستوى العالم، في حين توفر المناطق الحرة المختلفة مثل سوق أبوظبي العالمي، ومصدر، وtwofour54 برامج خاصة لدعم الشركات الناشئة ومساعدتها على النجاح والنهضة.

مالية إلكترونية تعمل على نشر وتفيد استراتيجيات استثمارية فعالة وتطوير التجارب الاستثمارية الشخصية. وفي هذا الصدد، قال مارك شهوان، الرئيس التنفيذي لشركة "سروة" : "نحن سعداء بوجود مكتب أبوظبي للاستثمار كمستثمر وشريك استراتيجي في شركة سروة، فهذا دعم كبير لشركتنا، وخير دليل على نجاح منصتنا الإلكترونية التي أسسناها قبل عامين. ونحن على ثقة أن دعم مكتب أبوظبي للاستثمار سيمكنا من مواصلة العمل ومساعدة المستثمرين في المنطقة للاستفادة من تمويلاتهم وجعل الاستثمار الشخصي أكثر سهولة وشفافية وأقل تكلفة". وتوفر "راكرك" منصة إقليمية متخصصة بخدمات النقل اللوجستية وحجز الشاحنات عند الطلب، وتوفر الشركة واجهة إلكترونية سهلة الاستخدام تمكن العملاء من إجراء الحجوزات الإلكترونية للشاحنات وتتبع مساراتها بشكل فوري. وفي هذا الصدد، قال غوراف بيسواس، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة "راكرك" : "نحن سعداء جداً بهذا الدعم الاستثماري من مكتب أبوظبي، وبناء على اختيارنا من الشركات التي تدير أعمالها في أبوظبي، فإن الاستثمار الذي وفره مكتب أبوظبي للاستثمار يشكل دفعة قوية تمكن

وفي هذا الصدد، قالت نور سويد، المدير العام المشارك لدى "جلوبال فينتشرز" : "نحن سعداء جداً بالعمل مع مكتب أبوظبي للاستثمار لدعم شركات التكنولوجيا في المنطقة وخلق قصص نجاح جديدة. إن الفرصة المتاحة أمام رواد الأعمال للعمل جنباً إلى جنب مع القادة والمهنيين هي فرصة فريدة يتمكنون من تحقيق طموحاتهم وأحلامهم. وحصلت كل من "سكويرنسي"، و"تراكر"، و"سروة"، و"أوكادوك" على التمويل عبر برنامج صندوق التمويل الخاص بدعم الشركات الناشئة، والذي تحصل خلاله الشركات على تمويل يعادل قيمة التمويل الذي يلتزم بتقديمه المستثمر الرئيسي في شركة ناشئة تعمل في أبوظبي أو ترغب بالانتقال للعمل انطلاقاً منها. وسيساهم هذا الاستثمار الذي يقدمه مكتب أبوظبي للاستثمار في تحفيز وإثراء ثقافة الريادة والابتكار في العاصمة أبوظبي. وتعتبر شركة "سكويرنسي" التابعة للمختبر التنظيمي لسوق أبوظبي العالمي (RegLab) والفائزة ببرنامج الحوافز الخاص بمنصة "هب 71"، من الشركات الرائدة في تكنولوجيا البلوك تشين التي تعمل على دعم التعاملات المالية الرقمية على مستوى العالم. وبهذه المناسبة، قال جون هينسل، الرئيس التنفيذي والمؤسس الشريك لدى شركة سكويرنسي: "أدركت سكويرنسي منذ العام 2017 الدور الهام الذي تلعبه أبوظبي في دفع وتيرة التبني والنمو، ونخطط للاستفادة من الرؤية على مستوى العالم، وقد حرصنا على تعزيز حضورنا في العاصمة أبوظبي منذ ذلك الحين.. وأضاف قائلاً: "نحن الجهود الكبيرة التي تبذلها حكومة أبوظبي لترسيخ مكانة سوق أبوظبي العالمي كمركز للابتكار وللاعب عالمي بارز في تطوير خدمات التكنولوجيا المالية التامة، ويسعدنا العمل مع مكتب أبوظبي للاستثمار كمستثمر استراتيجي في شركة سكويرنسي. نحن ملتزمون بتطوير المشهد التقني في أبوظبي، ونخطط لاحتضان الجزء الأكبر من المواهب والكفاءات الخلاقة المتخصصة في مجال هندسة البرمجيات ضمن منصة "هب 71". وبالإضافة من هذه البيئة التكنولوجية المتقدمة والدعم الذي توليه القيادة الرشيدة لحكومة أبوظبي، فإننا نسقو بتطوير وتوفير التكنولوجيا الأساسية للأوراق المالية الرقمية في أبوظبي، ونخطط للتوسع في الأسواق العالمية التي يتمتع بها مركز أبوظبي العالمي كأحد أبرز المراكز المالية على مستوى العالم. وتوفر شركة "سروة" منصة تداول

•• أبوظبي-الفجر:

أعلن مكتب أبوظبي للاستثمار، أمس عن دعم دفعة جديدة من شركات الابتكار الناشئة في أبوظبي برأس مال استثماري يصل إلى 60 مليون درهم، بهدف دعم منظومة الابتكار والتكنولوجيا في أبوظبي. وشمل الدعم خمس شركات ناشئة من المتقدمين بطلبات التمويل للصندوق الاستثماري التابع للمكتب، وهي: "سكويرنسي"، و"تراكر"، و"سروة"، و"يقوق"، و"أوكادوك". وكجزء من الاستثمارات الجديدة، وقع مكتب أبوظبي للاستثمار أيضاً اتفاقية مع شركة "جلوبال فينتشرز"، أول اتفاقية مع الشركات الاستثمارية العاملة في الدولة. وأطلق مكتب أبوظبي للاستثمار الصندوق الاستثماري في مايو 2019، والذي يعد جزءاً من برنامج "عنداً 21" ويهدف إلى دعم الشركات الناشئة، من خلال توفير قنوات جديدة للوصول إلى رأس المال، والمساهمة في تعزيز الوظائف التي تتطلب مهارات عالية في قطاع التكنولوجيا في العاصمة أبوظبي.

وفي هذا الصدد، قال الدكتور طارق بن هندي، مدير عام "مكتب أبوظبي للاستثمار" : "يهدف الصندوق الاستثماري الذي أسسه مكتب أبوظبي للاستثمار إلى دعم منظومة الابتكار في الإمارة، ورشد مساعي الشركات الراغبة بالحصول على الاستثمارات اللازمة لتطوير الأفكار الإبداعية والخلاقة، وضمان عدم ضياعها نظراً لقلة الاستثمار. وتوفر أبوظبي بيئة استثمارية آمنة للشركات الناشئة، كما تمثل حاضنة أعمال بارزة تمنح المواهب الخلاقة ورواد الأعمال الثقة اللازمة للمبادرة بمخاطرات محسوبة تجسد أفكارهم الإبداعية والتجارية، وتحويلها إلى مشاريع ناجحة. وتمثل مهمة مكتب أبوظبي للاستثمار في دعم رواد الأعمال والمبتكرين، وتمكينهم من كتابة قصص نجاح بارزة في عالم المال والأعمال على مستوى المنطقة والعالم". وحصلت شركة "جلوبال فينتشرز" الاستثمارية على التمويل بالاستفادة من برنامج الاستثمار المبكر التابع للصندوق الاستثماري، والذي يعمل على توفير استثمار يعادل قيمة الاستثمار التي تقوم بجمعها الشركة الاستثمارية في سوق التمويل الخاص. وتعتبر "جلوبال فينتشرز" من الشركات الاستثمارية الممولة للشركات الناشئة في المجالات التكنولوجية، والتي تمتاز بإكاليات توهلها للنمو والتأثير الإيجابي في الأسواق الناشئة.



26



بنك أبوظبي الأول يحصد جائزة «أفضل مزود لخدمات التمويل التجاري في الإمارات»

•• أبوظبي-الفجر:

حصد بنك أبوظبي الأول، أكبر بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة وأحد أكبر وأمن المؤسسات المالية في العالم، جائزة "أفضل مزود لخدمات التمويل التجاري في دولة الإمارات العربية المتحدة"، ضمن جوائز مجلة غلوبال فاينانس التي نظمت خلال الاجتماع السنوي العالمي لجمعية المصرفيين للتمويل والتجارة 2020، الذي أقيم في مدينة فرانكفورت في ألمانيا.

وتقدم هذه الجائزة للمؤسسات المصرفية المزودة لخدمات التمويل التجاري التي توفر أفضل حلول التمويل التجاري التي توابك التوجهات المتغيرة، وتدعم الحد من المخاطر المرتبطة باستثمارات العملاء وأعمالهم بما يمكنهم من تحقيق النجاح على الصعيد الدولي. ويقدم بنك أبوظبي الأول العديد من الحلول والمنتجات المصرفية المصممة خصيصاً لتلبية احتياجات العملاء من رأس المال العامل، وتعزيز كفاءة سلاسل التوريد لديهم، والحد من المخاطر الناجمة عن عزز الأطراف المتعاقدة عن الإيفاء بالتزاماتها، إلى جانب تمكينهم من إدارة التدفقات النقدية بالشكل الأمثل، وتلبية احتياجاتهم من العملات الأجنبية المرتبطة بالتعاملات التجارية.

وتعليقاً على ذلك، قال مانوح مينون، مدير عام أول ورئيس خدمات المصرفية العالمية في بنك أبوظبي الأول: "نحن سعداء جداً بحصولنا على هذه الجائزة المرموقة، وترسيخ مكانتنا كأفضل مزود لخدمات التمويل التجاري في دولة الإمارات العربية المتحدة. وتمثل هذه الجائزة خير دليل على قوة العروض والمنتجات المصرفية التجارية التي يوفرها بنك أبوظبي الأول في مجال التعاملات التجارية وإدارة النقد، إذ نحرص دوماً على العمل مع كتب مع عملائنا لتطوير أفضل الحلول الخاصة التي تساعد على تنمية أعمالهم وازدهارها.

وتعتمد مجلة جلوبال فاينانس في اختيارها للجهات الفائزة على عملية تقييم متعددة المستويات تتضمن معلومات وبيانات من أبرز المحللين والمتخصصين في القطاع المالي والاستثماري ونخبة من أبرز التنفيذيين وخبراء التكنولوجيا لاختيار أفضل المؤسسات المزودة لخدمات التمويل التجاري. ويتم اختيار الفائزين استناداً إلى عدد من الأهداف والمعايير، بما في ذلك حجم المعاملات ونطاق التغطية العالمية، وخدمة العملاء والأسعار التنافسية والتقنيات المتبعة.

مدير عام جمارك دبي يؤكد أهمية تضافر الجهود لاستشراف مستقبل العمل الجبركي

•• دبي-وام:

أكد أحمد محبوب مصبح المدير العام لجمارك دبي أهمية تضافر جهود جميع الجهات الحكومية والمؤسسات الخاصة وكافة الهيئات لتعزيز الشراكات والتعاون فيما بينها.. لافتاً إلى أن الدائرة تولي أهمية كبرى لتحقيق سعادة جميع الفئات المعنية لا سيما شركاءها الاستراتيجيين والرئيسيين وذلك لتعزيز مسيرة تميزها في استشراف مستقبل العمل الجبركي.

وقال أنه سيتم التطرق خلال فعاليات جمارك دبي للعديد من القضايا الجبركية المهمة كما ستقوم الدائرة في اليوم الأول وخلال حفل الافتتاح الرسمي لأسبوع الجمارك بتكريم الشركات المنظمة حديثاً إلى برنامج المشغل الاقتصادي المعتمد كما ستطلق مشروع التجارة الإلكترونية عبر الحدود - وهو منصة قائمة على تكنولوجيا البلوك تشين وتهدف إلى دعم نمو معاملات التجارة الإلكترونية في إمارة دبي من خلال تبسيط وأتمتة الإجراءات الجبركية وتمكين الشركات العاملة في المجال من الاستفادة من جملة التسهيلات وال فوائد التجارية والجمركية.

وكشفت جمارك دبي أمس عن الرعاية والشركاء الرئيسيين لفعاليات الدائرة خلال أسبوع جمارك الإمارات الثالث في الفترة من 26 حتى 30 يناير الجاري والذي يمثل أكبر الأنشطة المجتمعة للقطاع الجبركي في الإمارات بمواكبة اليوم العالمي للجمارك الموافق 26 يناير من كل عام. وأعدت جمارك دبي 30 فعالية خلال الأسبوع تغطي كافة مراكزها الجبركية وتطلق تحت شعار "جمارك دبي محرك الاستدامة..".

وضمت قائمة الرعاة : "مركز تجهيز حقول النفط المحدود راعي بلاتيني وصديقي القابضة ويو بيه إس جلف فرع دبي وجوهرة للمجوهرات راعي ذهبي و أجيلتي لوجستيكس و أرامكس الإمارات وم جوهرات بفلج و مجموعة لاند مارك و كهربايات إيروس و ملبار للذهب والمجوهرات و جلوبال أند لوجستيكس للشحن و جلوبلينك ويست ستار للشحن و الإمارات للشحن الجوي راعي فضي.. من جانبها أعربت الشركات الراعية عن سعادتهم للمشاركة في دعم أنشطة الدائرة الجبركية خلال الأسبوع والتي تتسع لتشمل كافة فئات المجتمع بهدف تعزيزهم وتمقيهم بأهمية العمل الجبركي والدور الذي يقوم به في تسهيل التجارة ودعم الاقتصاد وكذلك حماية المجتمع من مخاطر البضائع



مجدد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة تنظم 124 دورة في 2019 بحضور 6862 متدرباً

وعلى مستوى طلبة المدارس فقد ساهمت الأكاديمية بتدريب 300 طالب ضمن فعاليات توظيف 360 بالتعاون مع وزارة الموارد البشرية والتوظيف و 110 طالب ضمن فعاليات المهرجان الوطني للعلوم والتكنولوجيا الذي تنظمه وزارة التربية والتعليم. أكثر من 100 متدرب من المقبلين على التقاعد من مختلف الدوائر الحكومية ضمن مبادرة التخطيط للمستقبل بالتعاون مع معهد دبي لتنمية الموارد البشرية، و60 متدرباً من الباحثين عن عمل في الدبلوم المهني المعتمد لريادة الأعمال بالتعاون مع دائرة الموارد البشرية في رأس الخيمة.

وتعقبياً على هذه النتائج، قال عبد الباسط الجناحي، المدير التنفيذي لمؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة: "اختتمت الأكاديمية العام 2019 بنجاح حيث استطاعت تخريج نخبة من رواد الأعمال الذين نؤمن بقدراتهم على النهوض بمشاريع قيمة



استراتيجية الأكاديمية، لتشمل المخيم الصيفي للطلاب، ورائدات الأعمال، وتدريب نزلاء المؤسسات العقابية وأصحاب الهمم، وغيرهم من فئات المجتمع. وعلى نحو متصل، قالت ابتهاج الناجي، مدير أكاديمية دبي لريادة الأعمال: "حصلت الأكاديمية خلال العام 2019 على استحسان 93% من المشاركين الذين أعربوا عن رضائهم، كما بدء نحو 45% خريجين من البرامج المتخصصة خلال السنوات الماضية مشاريعهم "أي ما يعادل 380 مشروعاً"، ونتوقع أن تشهد المرحلة المقبلة، إطلاق سلسلة من المشاريع الريادية. وسنعمل خلال العام 2020 على توفير حزمة من البرامج والدورات المتنوعة التي تلائم احتياجات أصحاب المشاريع الناشئة، وبالأخص في مجال التكنولوجيا "الذكاء الاصطناعي، الروبوتات، أترنت" وفي قطاع التجزئة والسباحة، والضبيافة، وغيرها من القطاعات الحيوية". بالإضافة إلى



مجموعة من البرامج المتخصصة في حماية الملكية الفكرية وتقييم الأصول الغير ملموسة وأضاف الناجي: "نحن فخورون بإطلاق مجموعة من المشاريع المتميزة، التي تعد لاعباً رئيسياً في السوق المحلي، ونرى أنها ستحقق المزيد من النتائج التي تدعم الاقتصاد المحلي لدولة الامارات. ومن أبرز هذه المشاريع: مركز لتدريب الفوص (Divers Below) للمالك عبدالله الحسام، و مطعم لإعداد البرجر (موجو) ومحل للحلويات عالمياً ينصح للمالكة أحلام الفهد، محل للحلويات و الأيس كريم (فريز آيس كريم) للمالك سيد أحمد، و كوفي شوب إيطالي (باربيرا كافيه) في إمارة رأس الخيمة للمالكة شخبة آل علي، و مركز رياضي وصحي (أوريكسفيت) للمالك طلال الجمعي، كافيتريا (كلاسي بايتس) للمالك أضر كبة، ومطعم للأكلات الخويل لإعادة تأهيل (روبال موعال) للمالك ساهل أفطاني، معلم "3 فليس تم" لالمكة أحمد عبد الكريم، وهو مطعم أسويي يقدم وجبات عصرية مثل السوشي وغيرها نال الطعم الكثير من الجوائز المحلية كأفضل معلم أسويي في دبي بناء على مجلة تايم أوت، وضمن أفضل عشر مطاعم عالمياً ينصح بزيارتها. وأحلام الجنببي صاحبة شركة (A أ كونسبت) لتنظيم العروض و المناسبات. وجمعة الفلاسي صاحب مشروع لإسطبلات الخيول لإعادة تأهيل أصحاب الهمم وماجد علي أحمد صاحب مشروع (سند فيلم برودكشن) لتصوير الإعلانات أو الأفلام من طريق الطائرات و اسم المشروع هو سند فيلم برودين..

تقام للمرة الأولى في منطقة الشرق الأوسط

جهاز أبوظبي للمحاسبة يستضيف اجتماعات مجلس إدارة المنتدى الدولي لمنظمي التدقيق المستقلين

•• أبوظبي-الفجر:

في إطار سعيه لارتقاء جودة التدقيق المالي في الإمارة، استضاف جهاز أبوظبي للمحاسبة اجتماعات مجلس إدارة المنتدى الدولي لمنظمي التدقيق المستقلين، والتي عقدت في أبوظبي على مدار يومي 21 و22 يناير الحالي، لتكون هذه المرة الأولى التي تستضيف فيها منطقة الشرق الأوسط اجتماعات المجلس، الذي يُعد أحد أكبر المنتديات في مجال التنظيم المستقل لمهنة تدقيق الحسابات على مستوى العالم.

وتضمن جدول أعمال الاجتماعات، التي حضرها أعضاء يمثلون الهيئات التنظيمية من 16 دولة من الدول المتقدمة في مجال مهنة التدقيق،

مراجعة توصيات الدورة السابقة من الاجتماعات والتي عقدت شهر أكتوبر الماضي، ومناقشة جملة من المواضيع تضمنت التقرير السنوي للمنتدى، نسب إنجاز الخطط للعام التشغيلي 2019-2020 والخطط الخاصة للعام التشغيلي 2020-2021..، وناقشت الاجتماعات أيضاً أوراق عمل تخصصية مقدمة من إدارة المنتدى حول أطر تطوير آليات عمل المنتدى وتعزيز جودة وكفاءة عمليات تدقيق البيانات المالية على المستوى العالمي. وتعليقاً على استضافة اجتماعات مجلس إدارة المنتدى في المنطقة للمرة الأولى؛ قال معالي حمد الحر السويدي، رئيس جهاز أبوظبي للمحاسبة: ”تؤكد استضافة هذه



الفعالية على الثقة التي توليها كبرى الهيئات الدولية المتخصصة لجهاز أبوظبي للمحاسبة، وحرصه التواصل على دعم مهنة التدقيق واعتماد أفضل

المعايير العالية في إعداد التقارير المالية، كما تجسد المكانة الريادية التي تتمتع بها إمارة أبوظبي بوصفها مركزاً عالمياً للأعمال سباقاً في مجال تطبيق أطر الحوكمة والشفافية.. وأضاف معالي السويدي: ”تتزايد أهمية التدقيق المالي في ظل التطورات الاقتصادية والتكنولوجية المتسارعة التي تشهدها المنطقة والعالم، إذ يعمل تطبيق معايير التدقيق والحوكمة المعتمدة عالمياً على ضمان جودة الموارد بكفاءة وتعزيز استدامتها. ومن هذا المنطلق، يحرص جهاز أبوظبي للمحاسبة على توفير منصات رائدة تبحث أبرز القضايا والتحديات التي تواجه قطاع المحاسبة والتدقيق المالي، وتضع الحلول الملأمنة لتطويره، وفي مقدمتها اجتماعات

ارتفاع قيمة علامتها التجارية إلى 11.39 مليار دولار في عام 2020

«أدنوك» العلامة التجارية الأولى في الإمارات للسنة الثانية على التوالي الرئيس التنفيذي لأدنوك يحصل على أعلى تصنيف في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا

•• أبوظبي-وام:

اختارت مؤسسة ”براندي فاينانس“ العالمية، المتخصصة في تقييم العلامات التجارية، شركة بترول أبوظبي الوطنية ”أدنوك“ العلامة التجارية الأولى في الإمارات للسنة الثانية على التوالي. وبلغت قيمة علامة أدنوك التجارية لعام 2020 نحو 11.39 مليار دولار (41.83 مليار درهم) بزيادة 28.6% مقارنة بالعام السابق، وزيادة 145% منذ إطلاق استراتيجيتها الرامية لإحداث نقلة نوعية على مستوى المجموعة في عام 2017، ما يجعلها العلامة التجارية الأسرع نمواً في الشرق الأوسط لعام 2020 وأول علامة تجارية إماراتية تتجاوز قيمتها 10 مليارات دولار. وانضمت أدنوك أيضاً إلى تصنيف العلامات التجارية العشر الأولى الأكثر قيمة على مستوى العالم في مجال النفط والغاز، كما حصل معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة الرئيس التنفيذي لشركة

بترول أبوظبي الوطنية ” أدنوك “ ومجموعة شركاتها ، على أعلى تصنيف بين رؤساء شركات النفط الوطنية، أفريقيا، وذلك لدوره في تعزيز علامة الشركة التجارية وإرساء ثقافة تقوم على الارتقاء بالأداء المتميز وتعزيز القيمة. وعلى مدار الاثني عشر شهراً الماضية، استطاعت أدنوك تعزيز علامتها التجارية من خلال التزامها بأفضل الممارسات على مستوى المجموعة، وسجلها الحافل بالإنجازات في مجال الصحة والسلامة والبيئة وتركيبتها على الأمن والسلامة، ونجاح برامجها لتسهيل النمو الاقتصادي المحلي والاستثمار الأجنبي المباشر، والترويج لعلامتها التجارية على الصعيد العالمي من خلال مبادرات مثل معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول ”أديبك“ ورعايتها بطولة سباق الفورمولا 1، وإطلاق حملتها الترويجية للمجموعة ” طاقة للحياة “ مؤخراً.

وتُعرف قيمة العلامة التجارية بأنها صايفُ العائد

تنظم خلال أيام مختلفة على مدار العام

كلية دبي للسياحة توقع اتفاقية مع مركز دبي التجاري العالمي لاستضافة فعاليات اليوم المفتوح

•• دبي-الفجر:

وقّع فريق ”مضيف“ لتوطين القطاع السياحي في كلية دبي للسياحة، مؤسسة التعليم المهني التابعة لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي ”دبي للسياحة“، مؤخراً مذكرة تفاهم مع إدارة المعارض والمؤتمرات في مركز دبي التجاري العالمي، وذلك لاستضافة فعاليات اليوم المفتوح التي تنظمها الكلية على مدار العام لمساعدة الباحثين عن فرص عمل في السياحة وتجارة التجزئة والضيافة، بما يساهم في دفع عجلة التوطين في هذه القطاعات. وقع الاتفاقية كل من عيسى بن حاضر،

مدير عام كلية دبي للسياحة، وأسماء الشريف، مدير مبيعات في إدارة المعارض والمؤتمرات في مركز دبي التجاري العالمي. وفي هذا الصدد قال عيسى بن حاضر: ”إن توقيع الاتفاقية هو جزء مهم من الشراكة التي تجمع بيننا وبين مركز دبي التجاري العالمي، فهو المكان الذي يحتضن أبرز المعارض والأحداث والمساهم الأكبر في نجاح الفعاليات والمعارض والأنشطة المختلفة. وتأتي هذه الخطوة ضمن جهود الجهتين لدعم كل من مرشحي برنامج ”مضيف“ و ”معرض الإمارات للوظائف“، وكذلك ما يعنى بالتوطين، من خلال توفير المكان الأمثل لاستضافة

معارض التوظيف والفعاليات المرتبطة بها على مدار العام مع شركائهم.. ومن جانبها قالت أسماء الشريف: ”يسرنا توقيع اتفاقية مع فريق ”مضيف“ من كلية دبي للسياحة، واستضافة فعاليات اليوم المفتوح لإتاحة المجال أمام الراغبين من المواطنين الشباب للعمل في القطاع السياحي، خاصة وأن هذه الفعالية فرصة جيدة للتواصل المباشر والتعرف إلى تطلعات وطموحات المتقدمين وتوجهاتهم الوظيفية، وكذلك المساهمة في توجيههم وتشجيعهم لدخول سوق العمل في قطاع الضيافة أحد أسرع القطاعات نمواً في الدولة..



«زيهيب البريطانية» تجمع 3.3 مليون جنيه استرليني في جولة التمويل «أ» بقيادة مبادلة

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة ”مبادلة للاستثمار“ من نجاح شركة Zihipp المحدودة وهي شركة لتطوير الأدوية البيولوجية مقرها بريطانيا، في جمع تمويل من الفئة ”أ“ بقيمة 3.3 مليون جنيه استرليني لتطوير أدوية وهرمونات بيتيدية لعلاج أمراض السكري والبدانة، حيث قادت مبادلة جولة التمويل لدعم هذا المشروع الواعد الذي سيسهم في تطوير أدوية فعالة لمساعدة مرضى السكري والبدانة في دولة الإمارات والمنطقة. ومن المقرر

أن تعتمد ”زيهيب“ على التمويل لتطوير خط إنتاج لهرموني الببتيد ”أوكسنوموديولين“ بي واي واي – PYY، اللذين نجح تصنيفهما في مختبر البروفيسور السير ستيفن بلوم، زميل الجمعية الملكية، في مستشفى إمبريال كوليدج لندن. وتركز منتجات ”زيهيب“ على إيجاد علاجات فعالة لوبائي البدانة والسكري حول العالم؛ واللذين يعتبران حالتين مرضيتين مترابطتين تؤثران في واحد من كل 11 شخصاً في جميع أنحاء العالم وستحوذان على 12 % من نفقات الرعاية الصحية العالمية. ويرتبط السكري ارتباطاً وثيقاً بالبدانة، ويمكن

ضمن برنامج «زيارة المدير العام للأعضاء»

غرفة عجمان تعزز تواصلها المباشر مع الشركات والمصانع في الإمارة

•• عجمان - الفجر

أكد سعادة سالم السويدي مدير عام غرفة تجارة وصناعة عجمان، على أهمية التواصل المباشر مع أعضاء غرفة عجمان من الشركات والمصانع للوقوف على المقترحات التي تضمن مواكبة تطور قطاع الأعمال في الإمارة وزيادة القومات التي تعزز من تنافسية

عجمان. جاء ذلك خلال زيارته لمصنع الحرمين للطور ضمن مبادرة ”زيارة المدير العام لأعضاء غرفة عجمان من الشركات والمصانع“، بحضور عبدالله عبدالحسن النعيمي مدير مكتب علاقات ودعم الاعضاء في غرفة عجمان، واستقبل الوفد محمد مهتاب الرحمن، مدير عام مجموعة الحرمين للطور. وخلال الزيارة تفقد وفد

الغرفة أقسام المصنع وخطوات الإنتاج وأهم المنتجات حيث يعد من المصانع الرائدة في إنتاج العطور والبخور في الإمارة ويصدر منتجاته لأكثر من 100 دولة، وقدم مدير عام مجموعة الحرمين للطور نبذة حول المجموعة وبشكل عام والخطة المستقبلية للتوسع واقتتاح فرع جديد للمجموعة خلال 2020.

وأشاد محمد مهتاب الرحمن، بالمبادرة ودورها في إيجاد قناة تواصل مباشرة مع المسؤولين للتعرف على وجهات النظر والمطالبات والمقترحات لتعزيز مقومات القطاع الاقتصادي في إمارة عجمان. هذا وأشاد سعادة سالم السويدي بجهود القيادة الرشيدة في التوجيه والمتابعة لارتفاع الخدمات المقدمة للمجتمع الأعمال في عجمان وتقديم التسهيلات

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العمالية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٢٠١٩/١٢/٢٢ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحققات عماليه وقدرها (٢٨٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى MB196907943AE

طالب الإعلان ١- نعيم شيزاد صلاح محمد صفته بالقضية : مدعي
المدعى عليه ١- محمد طيب لخدمات حزم البضائع ش.م.د.م.د. صفته بالقضية : مدعي
عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عماليه وقدرها (٢٨٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى MB196907943AE. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٢/١٧ الساعة ٨,٣٠ صباحاً بالقاعة Ch1.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العمالية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٤١٥٢/٢٠١٩/١٢ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحققات عماليه وقدرها (٢٨٠٠) درهم وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحكم بالتفاد ايجال بلا كفاية رقم الشكوى mb198368803ae

طالب الإعلان ١-بالاشاندان كالاغيا سام صفته بالقضية : مدعي
وميلته، فيتحه محمد بروجو قوراي - صفته بالقضية : وكيل
المدعى عليه ١- شركة مجمع الريخي الصناعي د.م.م.د. صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عماليه وقدرها (٢٨٠٠) درهم وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحكم بالتفاد ايجال بلا كفاية رقم الشكوى mb198368803ae. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٢/١٧ الساعة ٩,٣٠ صباحاً بالقاعة Ch1.B.10 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العمالية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٠٢٤٧/٢٠١٩/١٢ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحققات عماليه وقدرها (٢٩٩٩٢) درهم وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة

طالب الإعلان ١- جوزيف راغيل جوميس صفته بالقضية : مدعي
المدعى عليه ١- عامر علي صفته بالقضية : الخصم المدخل - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عماليه وقدرها (٢٩٩٩٢) درهم وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة. وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١/٢٩ الساعة ١٠,٣٠ صباحاً بالقاعة Ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العمالية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١١٩٢٨/٢٠١٩/١٢ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحققات عماليه وقدرها (٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى MB198876709AE

طالب الإعلان ١-مولة لخدمات تموين بناواد الغذائية ش.م.د.م.د. صفته بالقضية : مدعي
وميلته، عبدالرحمن حسن محمد الطوع - صفته بالقضية : وكيل
المدعى عليه ١- اقياني الدريف اماساو صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عماليه وقدرها (٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى MB198876709AE. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢٠/١/٢٦ الساعة ٨,٣٠ صباحاً بالقاعة Ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وأمرت المحكمة بتعسير مدة الإعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الإستئناف رقم ٢٢١٠/٢٠١٩/٢٠٥ استئناف تجاري

موضوع الإستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٥ تجاري كلي والرسوم والمصاريف والاتعاب

طالب الإعلان : بنك مصر- فرع دبي - صفته بالقضية : مستأنف وميلته : سارة ابراهيم علي أحمد - صفته بالقضية : وكيل المطلوب وإعلانها : ١- إبنجاري اجارول ٢- دينيش شاندرارام نيواس اجارول اجارول - صفتهما بالقضية : مستأنف ضدهما - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٥ تجاري كلي بتاريخ ٢٠١٩/١/٢٩ وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٢/٢ الساعة ١٠,٠٠ صباحاً بالقاعة رقم 2.2.23 ch2. وعليه يقتضي حضوركم أو من يمثلكم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٠/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٧٨٤ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٦٥٧,٥٣ درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : مصرف الامارات الاسلامي - شركة مساهمة عامة صفته بالقضية : طالب التنفيذ - وميلته، فهد احمد علي محمد بن نعيم - صفته بالقضية: وكيل

المدعى عليه ١- جمعه ناصر سعيد زيتون المنصوري - صفته بالقضية : منفذ ضده
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمالك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٦٥٧,٥٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الإستئناف رقم ١٤٢٤/٢٠١٩/٢٠٥ استئناف تجاري

موضوع الإستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٩٩٧ والرسوم والمصاريف والاتعاب. طالب الإعلان : سيكيون ش.م.د.م.د. - صفته بالقضية : مستأنف وميلته : علي اسماعيل ابراهيم الجرمي - صفته بالقضية : وكيل

المدعى عليه ١- دريك أند سكل انترناشيونال - شركة مساهمة عامة - صفته بالقضية : الخصم المدخل - مجهول محل الإقامة. موضوع الإعلان : قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٩٩٧/٢٠١٨ تجاري جزئي بتاريخ ٢٠١٩/٧/٧ ، وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢٠/٢/٢ الساعة ١٠,٠٠ صباحاً بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم أو من يمثلكم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الإستئناف رقم ٢٢٢٢/٢٠١٩/٢٠٩ استئناف عقاري

موضوع الإستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٢٢ عقاري كلي والرسوم والمصاريف والاتعاب.

طالب الإعلان : نور بنك - مساهمة عامة - بنك نور الاسلامي ش.م.ع. - سابقا - صفته بالقضية : مستأنف. وميلته : جابر راشد محمد جابر راشد السلامي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب وإعلانها : ١- محمد عويس نجم محمد نجم الهدى - صفته بالقضية : مستأنف ضد. - مجهول محل الإقامة. موضوع الإعلان : وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/٢/٣ الساعة ١٠,٠٠ صباحاً بالقاعة رقم ch1.C.11 وعليه يقتضي حضوركم أو من يمثلكم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٧٢٢/٢٠١٩/٢٠٨ تنفيذ مدني

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٤٥٨/٢٠١٩ مدني جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٤٨٨,٣٢ درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة (ش.م.ع) صفته بالقضية : طالب التنفيذ المطلوب إعلانها : ١- كليك واي للخدمات الفنية والتنظيف ش د م - وميلته قانونا / هيرا مايا موكتان - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمالك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٤٨٨,٣٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٠٢٠/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٧٤٩٢ أمر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٠,٧٤٤,٥ درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : شركة الرواد التجارية - د م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ وميلته جوسلين شيلي خير الله - صفته بالقضية : وكيل - المطلوب إعلانها : ١- بوليودو للتجارة العامة - ش د م - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمالك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٠٧٤٤,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/٥٠٤)

المنذرة : اتجار للاستثمارات - ش د م - المالك

المنذر اليه : كلارك بريان باسوميو جونز اليس (محور الشيكات) الجنسية (الفلبين) تذكرك المنذرة بوجوب سداد المديونية المترصدة بذمتكم والبالغ قدرها مبلغ (١٢٧,٠٠٠) درهم (مائة وسبعة وعشرون ألف درهما) وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ النشر والا ستضطر المنذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية بحقكم مع تحميلكم اية مصاريف او رسوم او اتعاب محاماة.

الكاتب العدل

دعوة لحضور الاجتماع الثاني للخبرة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤١١٥ تجاري جزئي - دبي

المدعي / بنك مصر (فرع دبي)
بوكالة المحامي / خليفة بن مويدين الكبيي للمحاماة والاستشارات القانونية
المعلن اليه / المدعي عليه / اير ثاني بيتوي باشا

بناء على طلبنا من قبل محكمة دبي الموقرة لاتعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١/٢٩ في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحا لعقد الاجتماع الثاني للخبرة وذلك بمقر مكتبنا الكائن في : مكتب الشارد - دبي ، الفروود - شارع المطار ، مبنى الفجر للأعمال ، الطابق الأول ، مكتب رقم ١٢٠ ، لذا نطلب حضوركم أو من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إحضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبير أولا بأول بشأن أية استفسارات وتتابعة تطورات اجراءات تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعقيب عليها.

الخبير / سعيد الشارد الفلاسي
رقم التقييد بمحاكم دبي ١٢٢
رقم التقييد بوزارة العدل ٤٤٩

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٦١٦/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠٣٠ تجاري كلي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٧١٠٧٧,٣٦ درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : بنك الاتحاد الوطني صفته بالقضية : طالب التنفيذ وميلته، منى احمد عبدالعزيز يوسف الصباغ - صفته بالقضية: وكيل المطلوب إعلانها : ١- الزاوية الذهبية للتنفيذ العامة ش.م.د.م.د. ٢- محمود عبدالحكيم عبدالمعالم السنوسي ٣- خوله حسن عبدالله زيد الشحي - صفتهم بالقضية : منفذ ضدهم مجهولي محل الإقامة. موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمالك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٧١٠٧٧,٣٦) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢١٨٢/٢٠١٩/٢٠١ تجاري كلي

موضوع الدعوى : المطالبة بتدب غير متخصص في الدعوى والرسوم والمصاريف والاتعاب

طالب الإعلان ١- بنك أبو ظبي التجاري - صفته بالقضية : مدعي عليه وميلته، عبدالمطلب علي أحمد - صفته بالقضية : وكيل المطلوب إعلانها : ١- شركة الفريدة للاستثمارات د.م. ٢- شركة الفريدة للمنتجات السباحية ٣- الشيخ/ حامد بن أحمد بن حامد آل حامد صفتهم بالقضية : الخصم المدخل مجهول محل الإقامة. موضوع الإعلان : قد أقام عليكم بلا الادخال وذلك بعدم صفة المدعين في الدعوى وعلى سبيل التناوب بعدم قبول الدعوى لسابق التسوية والصالح بين الطرفين وعلى سبيل التناوب الكلي رفض الدعوى لعدم الصمة والوثوق وتضمن المدعين الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة علما بان الدعوى الأصلية موضوعها المطالبة بتدب غير متخصص في الدعوى والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٢/٢ الساعة ٩,٣٠ صباحاً بالقاعة Ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٤٥٥/٢٠١٩/٢٠١ تجاري كلي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٠٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام

طالب الإعلان ١- زاكر عبدالكريم نايك - صفته بالقضية : مدعي
وميلته، ايمان حسن علي محمد آل علي - صفته بالقضية : وكيل
المدعى عليه ١- بربوز غونخان خان صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٠٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/٢/٥ الساعة ٩,٣٠ صباحاً بالقاعة Ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٦١٦/٢٠١٩/٢٠٨ تنفيذ مدني

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٧٧١ مدني جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤١٢١,٣٧ درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : شركة الامارات للاتصالات المتكاملة (ش.م.ع) صفته بالقضية : طالب التنفيذ المطلوب إعلانها : ١- ياسمين محمد علي الرايس - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة. موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمالك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤١٢١,٣٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/٤٧٥)

المنذر / موفق بن محي الدين بن محمد السليمانى وكاكتوس منجمت - المنذر اليه / مانفريد جيه جوتر سونك

يتذكرك المنذر بأداء مبلغ (٤,٦٠٠,٠٠٠) درهم أربعة ملايين وستمائة الف درهم للمنذر خلال ثلاثة ايام من تاريخ تبليغكم بهذا الإنذار. تسليم أي مستندات خاصة بالمشروع. الايفاء بتعهداتكم بشأن الدفعة الأولى من تمويل المشروع.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/٤٩٩)

المنذرة / العريش للشحن والتخليص والنقل البري العام

المنذر اليه / محبوب حسين حسين محبوب - هندي الجنسية

بموجب الإنذار رقم ٢٦٩٦/٢٠١٩/٢٠١٩ انذار عدلي والمسجل لدى كاتب العدل بدبي

فإن المنذرة تنذر المنذر اليهما بسرعة سداد مبلغ وقدره ٦٤,٢٠٠ درهم قيمة الشيك رقم ١٠٠١٨٧ للسحوب على بنك دبي التجاري والمؤرخ ٢٠١٧/٥/٢٠ وذلك خلال سبعة ايام من تاريخ هذا النشر والا ستضطر المنذرة الى اتخاذ الإجراءات القانونية والقضائية ضد المنذر اليهما مع تحميلهما كافة الرسوم والمصاريف والاتعاب والفوائد القانونية المترتبة على ذلك.

الكاتب العدل

فقدان شهادات اسهم

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان عن فقدان شهادات مصرف أبوظبي الإسلامي

الاسم	رقم الشهاد	عدد الاسهم
احمد سلطان محمد عناد الكعبي	١٠١٩٢٦٢١	١٨٧
نورده سالم محمد الكعبي	١٠١٩٢٦٢٦	١٢٣
فاطمة سلطان محمد عناد الكعبي	١٠١٩٢٦٤٤	١٢٣
فهد سلطان محمد عناد الكعبي	١٠١٩٢٦٤٥	١٨٨
عبدالله سلطان محمد عناد الكعبي	١٠١٩٢٦٥٧	١٢٣
عبد العزيز سلطان محمد عناد الكعبي	١٠١٩٢٦٤٨	١٢٣
عائشة سلطان محمد عناد الكعبي	١٠١٩٢٦٤٩	١٢٣
مريم سلطان محمد عناد الكعبي	١٠١٩٢٦٥٠	١٢٣

من يجدها عليه الإتصال بالبنك المدونه أعلاه او رقم ٥٠٦١٨٤١٠٠

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٩٨٠/٢٠١٩/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : مطالبة المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (١١٠٠٠٠) مائة وعشر ألف درهم والرسوم والمصاريف والفائدة القانونية من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام) طالب الإعلان : تركي حدران علي - صفته بالقضية : مدعي المطلوب إعلانها : ١- مازن محمد عبد القادر - صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/٢٨ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ تركي حدران بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ ١١٠٠٠٠ درهم وفوائده بواقع ٩٪ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزمت بالصروفات وألف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. وحكما بمباشرة الحضوري قايلا للاستئناف الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار

ننشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في الإستئناف رقم ٢٨٥٧/٢٠١٩/٢٢٥ إستئناف عمالي

موضوع الإستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٥ عمالي جزئي والرسوم والمصاريف والاتعاب. طالب الإعلان : تاك للإشاعات ش د م - صفته بالقضية : مستأنف وميلته : أحمد حسن محمد عبدالله المازمي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب إعلانها : ١- ثاغامارايان دورايزامي دورايزامي - صفته بالقضية : مستأنف ضد. - مجهول محل الإقامة. موضوع الإعلان : وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/١/٢٣ الساعة ١١,٠٠ صباحاً بالقاعة رقم ch1.A.4 وعليه يقتضي حضوركم أو من يمثلكم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٧٢١/٢٠١٩/٢٠٨ تنفيذ مدني

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٥ مدني جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١١٩١٢ درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : زينب بنت محمد بن ابراهيم المحم - صفته بالقضية : طالب التنفيذ وميلته : محمد مرتمضي يعقوب مرتمضي برهان الهاشمي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب إعلانها : ١- مروان بن صالح بن حمد الجهنى - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة. موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمالك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٩١٩٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٠٤٧/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٢٧ أمر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٦٩٢,٥٠ درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : المستقبل لتجارة السفالات والاوقيوم (ش د م) وميلته / معروف توفيق احمد مصطفى - صفته بالقضية : طالب التنفيذ المطلوب إعلانها : ١- المهري للمقاولات - ش د م - ٢- اصف عباس فيصر عباس - صفتهما بالقضية : منفذ ضدهما - مجهولي محل الإقامة. موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمالك بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٦٩٢,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٣٦٢/٢٠١٩/٢٠٨ تنفيذ مدني

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في القضية رقم (٢٠١٩/٣٣٧٦) (جزء) النيابة العامة، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٢٠٢٠ درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : سالم محمد عبدالله بوهارو ال علي - صفته بالقضية : طالب التنفيذ. وميلته : علي عبدالله ماجد الشاشمي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب إعلانها : ١- رالد رضا محمد جابر - صفته بالقضية : منفذ ضده مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمالك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٢٠٢٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



DUBAI COURTS

العدد ١٢٨٣٩ بتاريخ ٢٠١٠/١/٢٢

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٦٢٤/٢٠١٩/٢٠٨ تنفيذ مدني

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٥٧٣ مدني جزئي

بمسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٥٧٠,٢٠ درهم) ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الإعلان : شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة (ش.م.ع) صفته القضائية

طالب التنفيذ المطلوب اعلانه : ١- مريم رشيد كونيجو - صفته بالقضية ؛

متنفذ ضده - مجهول محل الإعلان - قديم أقام بطلب الدعوى

التنفيذية المذكورة اعلانه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٥٧٠,٢٠ درهم

الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات

التفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ

نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



DUBAI COURTS

العدد ١٨٣٩ بتاريخ ٢٠١٢/١٠/٢٢

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٦٣٩/٢٠١٢/٢٠٨ تنفيذ مدني

الف

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١١١/٢٠١٢/٢٠٩ مدني جزئي ،

بمسدد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٠٩,١٥) درهم ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الاعلان : شركة الإمارات للإنصالات المتكاملة (ش.م.ع.) صفته بالتقاضي ؛

طالب التنفيذ المطلوب ايلانه : - السيدات للمعدلات في ذمة م وبمدينتها قانونا/

نبيل نور الدين ابراهيم السراواي (ف.ع.ج) - صفته بالتقاضي ؛

مجهول محل الإقامة : موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة

اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٠٩,١٥) درهم الى طالب التنفيذ او

خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم

الالتزام باقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشره ضمن اعلان.

رئيس الشعبة

	محاكم دبي محكمة التنفيذ	
العدد ١٨٢٨٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٣ اعلان بالشرع في التنفيذ رقم ٢٦٦٢/٢٠١٩/٢٠٨ تنفيذ مدني موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٥٢٣ مدني جزئي يسداد المبلغ المتفق به وقدره ٩٥٢٦,١٢ (درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الاعلان : شركة الامارات للإتصالات التكاملة (ش.م.ع) صفته بالقضيه : طالب التنفيذ المطلوب اعلانه -١ سهيل سعيد بختي الدبري الكتيبي - صفته بالقضيه : منفذ فهدس - مجهول محل الاعلان : موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره (٩٥٢٦,١٢) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



DUBAI COURTS

العدد ١٢٨٣٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣

اعلان بالشر

في التنفيذ رقم ٢٧٢١/٢٠١٩/٢٠٨

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٥٦٨ مدني جزئي

يساد، الدائن المبلغ بـ وقدره (٨٩٠,١٧٣ درهم) ، شامل للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : شركة الإمارات للإتصالات التكملة (ش.م.ع) صفته بالقضيه

طالب التنفيذ المطلوب إعلانه : ١- دريدين ماريتايتش انترناشيونال ش د م - م

وميلتها قانونا / حميد اكبر وفاني رهبر- صفته بالقضيه - منفذ ضد - مجهول

محل الإقامه موضوع الإعلان : قد ادعى عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه

والازمام بدفع المبلغ للنقد بـ وقدره (٨٩٠,١٧٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة

الحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم

الانترام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي

محكمة التنفيذ



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٢٨٣٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٣

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٧٢٥/٢٠١٩/٢٠٨

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٢٧٥ مدني جزئي

بمسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٦٨١, ٢٢) درهم)، **شاملا لتبرير ومسدات والمصاريف**

طالب الاعلان : شركة الامارات للإتصالات التكاملة (ش.م.ع) صفته بالقضية

طالب التنفيذ المطلوب إبلاغه : – محمد نعمان خادم خادم حسين – مسفته

بالقضية : منفذ ضده – مجهول محل الإقامة موضوع الاعلان : قيد أمام عليك

الدعوى التنفيذية المدكورة اعلاه والذالك مبلغ المبلغ المنفذ به وقدره (٨٦٨١, ٢٢)

درهم الى طالب التنفيذ او خريفة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات

التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ

نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

	محاكم دبي محكمة التنفيذ	
العدد ١٢٨٣٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٢٢ اعلان بالنشر في التنفيذ رقم ٢٧٣٠/٢٠١٩/٢٠٨ تنفيذ مدني موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٤٣١ مدني جزئي ، بسداد المبلغ المتنازع به وقدره (١٠٠٣٧,٨٠ درهم) ، شامل للرسوم والصاريف طالب الإعلان : شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة (ش.م.ع) صفته بالقضيه : طالب التنفيذ المطلوب اعلانه : - كوكب جعفر حسن محمد العمساوي - افتقه بالقضيه : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة - موضوع الإعلان : قد صفت عليه الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه و الزامك بدفع المبلغ المتنازع به وقدره (١٠٠٣٧,٨٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا اعلان. رئيس الشعبة		



دائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي تقدم معرض القصر الأحمر في المجمع الثقافي

مستوحى من ”القصر الأحمر“، وهو معرض ”أرضية مشتركة“ الجماعي الذي يعكس الخصائص المشتركة بين المملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة. يشتمل المعرض على أعمال فنية أبدعها 13 فناناً، ويتخذ نمطاً سردياً معاصراً يروي الجوانب الاجتماعية والثقافية والاقتصادية للبلدين بأسلوب جاذب للشباب، ويقام من 26 يناير وحتى 28 مارس 2020.

جميع أنحاء المملكة العربية السعودية. واستخدم الفنان بن فهد هذه المقتنيات لتشكيل منحوتات وأعمال فنية تركيبية ترصد محطات التحول في هذه المواقع وتجسد مكانتها الرمزية عبر التاريخ والثقافة السعودية، مرتكزاً على اللحظات التاريخية المحورية على الصعيدين السياسي والشخصي التي تواكب التحول الاجتماعي في المملكة.

كما يحتضن المجمع الثقافي معرضاً آخر

أصبح القصر الأحمر عبارة عن أطلال أثرية باقية منذ ذلك الحين وبحاجة إلى تنفيذ سلسلة من عمليات التجديد والصيانة والترميم، وأقام الفنان سلطان بن فهد هذا المعرض لأول مرة في القصر الأحمر، مسلطاً الضوء على هذا المعلم التاريخي المهجور منذ ثمانينيات القرن الماضي. جاء هذا المعرض ثمرة لممارسات الفنان المستمرة في جمع المقتنيات التذكارية والتاريخية وغيرها من الأشياء المهجورة من مواقع مختلفة في

العصرى في المملكة. تم الانتهاء من بناء القصر الأحمر عام 1944 لولي عهد المملكة في ذلك الحين الأمير سعود بن عبدالعزيز (فترة الحكم خلال الفترة 1953 - 1964)، والذي أصبح مقره الملكي لسنوات عديدة. لاحقاً، بعد انتقال الملك سعود بن عبد العزيز إلى قصر الناصرية في عام 1953، أصبح القصر الأحمر مجرد مبنى حكومي حتى عام 1987 حيث تم إخلاؤه.

فصول منتشرة عبر الطابقين الأرضي والأول من المجمع الثقافي، تناقش تاريخ المملكة العربية السعودية عبر العديد من الوسائط، بما في ذلك مقاطع الفيديو والأعمال النحتية والمخططات الفوتوغرافية والتراكيب الفنية. يأخذ المعرض اسمه من القصر الأحمر الكائن في مدينة الرياض، التي مثلت محطته الأولى، وتم استلهام المعرض من صعود وتلاشي المبنى الإيقوني والذي شكل انطلاقة هامة للتطور

•• أبوظبي-الفجر:

تقدم دائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي المعرض الفردي «القصر الأحمر» للفنان الأمير سلطان بن فهد بن ناصر آل سعود، في المجمع الثقافي في الفترة بين 26 يناير وحتى 28 مارس 2020، وذلك بعد النجاح الكبير الذي حققه المعرض في مدينتي الرياض وجدة. يروي معرض «القصر الأحمر» قصة من سبعة



مراحل التقهير خطوة خطوة. وفي ختام الورشة قام د. بسام داغستاني بتكريم الخطاط محمد علي جمعة على تطوعه وأدائه المتميز في هذه الورشة، كما قام بتوزيع الشهادات على المشاركين الذين عبروا عن سعادتهم وشكرهم للمركز لإتاحة مثل هذه الفرصة للتعرف على هذه الحرفة التي أضافت الكثير لخبراتهم العملية.

سهولة تصحيح الأخطاء والمسح وإعادة الكتابة، بالإضافة إلى تجميل الورقة بحيث تصبح لوحة فنية حتى قبل أن يكتب عليها شيء. وتناول جمعة أدوات التقهير والمواد المستخدمة فيه كالصقعة التي تصنع من حجر العقيق الذي لا ترتفع حرارته بالاحتكاك، والفرشاة، وزلال البيض، وحجر الشبة، والنشا، وغيرها من المواد. كما تناول مراحل التقهير بطريقة عملية أمام المدربين الذين قاموا بتنفيذ

نظم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث أمس الأول الثلاثاء ورشة بعنوان: تقهير الورق الطبيعي بالطرق التقليدية، قدمها الخطاط محمد علي جمعة خبير تصنيع الورق المقهر وأدوات الخط العربي، وحضرها 22 متدرباً ومتدربة من عدد من الجهات الحكومية والخاصة منها: هيئة الشارقة للمتاحف، والأرشيف الوطني في أبوظبي، ومعهد الشارقة للتراث، ودار المخطوطات في الجامعة القاسمية، وأكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة، وجمعية الإمارات لفن الخط العربي والزخرفة بالشارقة. يهدف المركز من خلال تنظيم هذه الورشة إلى إحياء حرفة تقهير الورق والتعريف بها، وهي من الحرف القديمة المرتبطة بعمل الخطاطين، والتي يعود تاريخها لأكثر من ألف عام. بدأ الأستاذ محمد جمعة بتوضيح معنى التقهير المأخوذ لغة من التسخير، ويعني صقل الورق بمواد تؤدي إلى جعله ناعماً وصالحاً للكتابة عليه بسهولة، حيث إن خشونة الورق تؤدي إلى انتشار الحبر مما يعيق الكتابة عليه. وذكر أسباباً عديدة لأهمية تقهير الورق منها:

•• دبي-الفجر:



مركز جمعة الماجد ينظم ورشة في تقهير الورق

تمهيداً لإدراج المشهد الثقافي للمنطقة الوسطى في القائمة

هيئة الشارقة للأثار تستضيف خبراء لجنة التراث العالمي

نشأت في حوض البحر المتوسط وجنوب آسيا وجنوب الجزيرة العربية وشمالها، بالإضافة إلى وادي الرافدين، ومناطق شرق الجزيرة العربية. وكانت دولة الإمارات العربية المتحدة قد تمكنت من ترشيح سبعة مواقع في القائمة التمهيدية لمواقع التراث العالمي، بالتعاون والتنسيق مع الإدارات المحلية المختصة عليها، وتوجد ثلاثة من هذه المواقع في إمارة الشارقة، وهي: جزيرة صير بونعير، والمشهد الثقافي في المنطقة الوسطى (مليحة)، والشارقة بوابة الإمارات المتصالحة، إضافة إلى جزيرة أم النار في أبوظبي، خور دبي، موقع الدور في أم القيوين، ومسجد البدية في الفجيرة.

وتسعى هيئة الشارقة للآثار إلى تعزيز الخريطة الأثرية والتراث الثقافي لإمارة الشارقة، من خلال البحث والتحري عن المواقع الأثرية، والمناطق التاريخية المنتشرة فيها، والقيام بعمليات التنقيب عن الآثار، وترميم وصيانة المكتشفات الأثرية باعتبارها إرثاً تاريخياً، وطنياً وإنسانياً، إلى جانب التعريف بآثار دولة الإمارات العربية المتحدة في المحافل العربية والإقليمية والدولية.

والمواقع ”الإيكوموس“، واللجنة العالمية لإدارة التراث العالمي ”إيكام“، بشأن إدراج المشهد الثقافي للمنطقة الوسطى على لائحة التراث العالمي، وإعداد جدول زمني لمراحل تنفيذ الملف، وتحديد الموعد النهائي لتقديمه.

وأكد عيسى يوسف، مدير الآثار والتراث المادي في هيئة الشارقة للآثار، رئيس لجنة ملف التراث العالمي للمشهد الثقافي، أن استضافة هذه المجموعة من الخبراء ستسهم في دعم نقاط القوة بالملف واكتشاف نقاط الضعف للعمل على مراجعتها وتحسينها لضمان الإدراج النهائي للمنطقة الوسطى في قائمة المواقع التي تشرف عليها المنظمة الدولية خلال دورة 2021-2022، وهو الأمر الذي سيخدم الجانب الثقافي والتراثي والسياحي في إمارة الشارقة، ودولة الإمارات العربية المتحدة. وأشار إلى أن عملية مراجعة ملف المشهد الثقافي للمنطقة الوسطى تتم وفق معايير دقيقة ومهمة جداً، وتتماشى مع الأهمية التاريخية والأثرية لمنطقة مليحة والجيال المجاورة لها، والتي تعد مهداً لحضارة يرجع تاريخها إلى مئات الآلاف من الأعوام، وكانت على تواصل دائم مع باقي الحضارات التي

استقبلت هيئة الشارقة للآثار يوم أمس في موقع مليحة الأثري، عدداً من خبراء التراث العالمي، إلى جانب الدكتورة سنيثيا دوتنينج، مسؤولة مشاريع الآثار في الإيكوموس – إيكام، واليوسر دانينج، اللتين تشرفان على كتابة ملف الترشيح لقائمة التراث العالمي لملف المشهد الثقافي للمنطقة الوسطى، والذي تعمل هيئة الشارقة للآثار بالتعاون مع هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير ”شروق“، على تقديمه إلى الجهات المعنية تمهيداً للإدراج خلال العام المقبل وأعضاء لجنة التراث العالمي عيسى يوسف، مدير الآثار والتراث المادي بالهيئة، وكاميار كامياب، ويزن أبو الحسن.

وكان صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، قد أصدر قراراً إدارياً في شهر يناير 2018، بإنشاء وتشكيل لجنة ملف التراث العالمي للمشهد الثقافي للمنطقة الوسطى لإمارة الشارقة. والتي ستعمل على التنسيق مع المجلس الدولي للمعالم

•• الشارقة-الفجر:



استضاف في أول أيام فعالياته باقة متنوعة من العروض الراقصة واللوحات الموسيقية

«مهرجان فرنج الشارقة» يحوّل أبرز وجهات «شروق» إلى مسرح كبير بعروضه الفنية الساحرة

عندما ينشأ على حبّ الفنون يستطيع في المستقبل أن يكتشف الجمال في أصغر الأشياء، وما لم تفق انتباهي خلال تجوالي في العرض هو لهفة الأطفال التي دائماً ما اشعر بالسعادة الغامرة عندما أشاهدها على وجوههم، فأنا هنا من أجلهم.“ أما هبة طرقيج، من سورية، أم لطفلة 3 سنوات، قالت: ”هذه العروض تعرّف الصغار على فنون جميلة وجديدة، وعمدت لأن آتي إلى هنا برفقة ابنتي لتتعرف على هذه الفنون عن قرب، ومن الجميل أن ترى هذه اللوحات الفنية في وجهات الإمارة التي اعتدنا على زيارتها“.



ويكتبر من التنوع في المضامين، أبدع فنانون وعارضون وراقصون استضافهم المهرجان الذي تنظمه هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) بشراكة استراتيجية مع هيئة الإنماء التجاري والسياحي بالشارقة. في تقديم عروضهم حيث التقى الفنان الجنوب أفريقي ”غراهام ماكسويل“، جمهوره عبر ”عرض الفقائيق المذهل“ في مسرح القصبا، الذي نجح خلاله في خلق مساحة فنية بصرية تشكّلها الفقرات الصابونية بخفة وبراعة.

واستطاع ماكسويل أن يمزج من خلال عرضه الفني الفقرات الصابونية بالأدخنة والألوان وكأنه يرسم بخيوط الماء لوحات فنية، مستعينا بإضاءة خافتة، وإيقاعات موسيقية تدخلخ إلى أجواء الأفلام الغامضة، والعوالم الساحرة، فتارة تراه يصنع فقاعة تتداخل مع أخرى وتشكل عملاً فنياً، وتارة أخرى ينثر في الأجواء أسراباً من الفقاعات الملونة التي تتراقص مع الأنغام الموسيقية والجمال الإبداعية التي يصف من خلالها كيف يمكن أن يكون شكل الحياة لو كانت فقاعة؟ وأشاد ماكسويل، الملقب بـ ”رجل الفقاعات“ بمستوى التنظيم التي يحظى به المهرجان، مؤكداً أن هذا الحدث الذي يقام للمرة الأولى في الشارقة يشكل خطوة مهمة لتبادل الثقافات والفنون بين مختلف الشعوب حول العالم، واصفاً الشارقة بأنها مدينة تمتلك سمعة مرموقة عالمياً باعتبارها حاضنة لأهم الأحداث الثقافية والفنية التي تعزز وتدعم من حوار الحضارات.

•• الشارقة-الفجر:

في مشهد تمتاز فيه الإيقاعات الموسيقية مع الخطوات الراقصة، والعروض البهلوانية، تحوّل وجهات إمارة الشارقة، إلى مسرح ضخم للفنون الإبداعية من مختلف أنحاء العالم، وذلك في انطلاقة فعاليات مهرجان فرنج الشارقة، الذي يقدم للجمهور سلسلة من العروض الترفيهية والفنية التي تستمر لغاية الأول من فبراير.

عروض جوالّة واستقطب المهرجان جمهوراً من مختلف الشرائح والفئات العمرية، الذين تعرفوا على مشاهد فنية إبداعية ومبتكرة، حيث قدم الفنان الكوميدي الإيطالي دينو لامبيا، لجمهوره عروضاً مسائية حية على متن دراجته ذات العجلة الواحدة مصطحباً الحضور بحركاته البهلوانية في جولة إلى أجواء السيرك العالمي، وأكد على أن التنوع في الأعمال الفنية التي تأتي من مختلف أنحاء العالم تقدم للجمهور الكثير من المعارف والفوائد وتثري مخيلتهم وحصيلتهم الفنية.“ وتابع: ”إن تنظيم مثل هكذا مهرجانات يعكس بشكل كبير على ثقافة الأطفال فالجيل الجديد



منوعات الفكر 31



يباشر الفنان حمادة هلال التحضير لمشروع درامي جديد سيعرض خارج السباق الرمضاني بعدما استقر على هذا الأمر مع الكاتب أحمد أبوزيد، الذي يعمل على النص الدرامي دون استعجال. وفي هذا الحوار، تحدث هلال عن أغنيته الجديدة (أووه لا لا)، التي طرحها أخيراً، وسبب غيابه عن السباق الرمضاني، وفيما يلي التفاصيل:

لدي مشروع درامي اعمل عليه وسيعرض بعد رمضان

حمادة هلال: سعيد جداً بتفاعل الجمهور مع (أووه لا لا)



لا يتمتع وجود زخم كبير في رمضان درامياً.

- ماذا عن السينما؟
- ليس هناك مشروع مؤكد يمكن ان يتحدث عنه في الوقت الحالي، لكني سأعود إليها قريباً.
- ما سبب موافقتك على أغنية "أشرب شاي" واستغلالها في إعلان تلفزيوني أخيراً؟
- ما لا يعرفه كثيرون أن فكرة الأغنية من الأساس كانت لإعلان إحدى الشركات العالمية، لكن لأسباب عديدة لم يتم التوصل إلى اتفاق بشأن التفاصيل، وتحملت لأن يتم تقديمها كأغنية لإعجابي بالفكرة الموسيقية الموجودة فيها، وبالفعل قمت بالعمل عليها كأغنية منفردة وصورتها، والنجاح الكبير الذي حققته جعلني سعيداً برد الفعل ولم أعارض في استغلالها بإعلان تلفزيوني لأن الأغنية نجحت جداً، وتصويرها كأعلان سيرسخها أكثر لدى المشاهد وهو ما حدث بالفعل.
- هل كنت تتوقع نجاحها؟
- الأغنية حققت نجاحاً أكبر بكثير مما توقعت بدليل أنها لا تزال تحصد نسبة استماع مرتفعة والجمهور يطلبها مني في الحفلات، وعندما اعمل على أغنية بالتأكيد أتمنى لها النجاح، لكن "أشرب شاي" حققت أكبر بكثير من سقف توقعاتنا حتى كضيق عمل، خصوصاً أن بعض الجمل الموجودة فيها أصبح الجمهور يستخدمها في الأحاديث اليومية.

الشروع فيها فوراً، خاصة أن المشروع الجديد هو سبب غيابي عن السباق الرمضاني.

- لماذا لم تحضر العامين بالتوازي؟
- الغياب عن رمضان لم يكن قراراً نهائياً حتى وقت قريب،

لكنني كنت أعمل على مشروع درامي بالفعل ينتمي للدراما التراجيدية الشائقة لكن مع ظهور الفكرة التي تحضر لها الآن فضلت أن أقدمها أولاً، على أن أؤجل المشروع الآخر للمستقبل، ومع ضيق الوقت المتبقي وحاجة الفكرة الجديدة لمزيد من الوقت للتقديم قررت أن نعمل من دون ضغط ليعرض العمل بعد رمضان، رغم وجود عروض تلفظيتها لمشاريع عديدة خلال الفترة الماضية.

- هل انشغالك بالغناء هو السبب؟
- أنا مطرب بالأساس قبل أن أكون ممثلاً، وأعمل دائماً على التوفيق بين الغناء والتمثيل، وعندما أجد العمل الجيد درامياً لا أتردد في تقديمه، ولكن هناك أوقات دائماً تبحث فيها عن العمل الذي يضيف إليك إلى أن تجده، وهو ما حدث معي، فني

- هل ستظل في السباق الرمضاني المقبل؟
- لن أطل درامياً في رمضان، ولكن لدي مشروع درامي آخر اعمل عليه في الوقت الحالي وسيعرض بعد رمضان، فهي فكرة مختلفة اعمل عليها مع المؤلف أحمد أبوزيد، وعندما ينتهي منها

- حدثنا عن أغنيته الجديدة (أووه لا لا) وردود الفعل عليها؟

- سعيد جداً بتفاعل الجمهور مع الأغنية منذ طرحها، خصوصاً أن كلماتها والحنان وتوزيعها لاقت ردود فعل إيجابية جداً من الجمهور وفي التعليقات، فالأغنية طرحت في بداية العام الجديد وأسلوبها مختلف عن الأغنيات التي اعتدت تقديمها، وهناك أغنية أخرى.

- لكن تردد أن ثمة أزمات حدثت بينك وبين الشركة المنتجة بسبب سياسة العرض على (يوتيوب)؟
- لم تحدث مشكلات على الإطلاق، لكن الشركة طلبت مني ان احذف (التريبلر) الدعائي من قناتي الخاصة ارتباطاً بحقوق الملكية،

إضافة إلى وجود خطة تسويق معينة تنبئها، وهي مسألة مرتبطة بالتوزيع بشكل أكبر وليس من اختصاصي، وبالفعل قمت بهذا الأمر لضمان الترويج لها بشكل جيد.

- هل أصبحت أكثر اهتماماً بقناتك على "يوتيوب"؟
- بالتأكيد، خاصة أنه رغم إنشائها من وقت قريب فإنها تخطت المليون مشترك،

وهذا الأمر اسعدني كثيراً، خصوصاً بعد الحصول على درج اليوتيوب،

فهناك قنوات أخرى أقدم منها لمطربين آخرين ولم تصل لهذا العدد من المتابعين، وأشعر بسعادة كبيرة من اهتمام الجمهور بمتابعاتها.



حسين فهمي يشارك بـ(حتى لا يطير الدخان) في رمضان المقبل



تعاقد الفنان القدير حسين فهمي على المشاركة في بطولة مسلسل "حتى لا يطير الدخان" عن راحة الروائي الكبير إحسان عبدالقدوس، وبطولة النجم مصطفى شعبان، المقرر عرضه في رمضان المقبل. والمسلسل من تأليف مدحت العدل وإخراج مازندر العدل، وإنتاج مشترك بين سينرجي والعدل جروب، حيث يجسد فهمي شخصية مؤثرة في المسلسل الذي تدور أحداثه في إطار تشويقي اجتماعي. ويعقد مصطفى شعبان والمؤلف مدحت العدل والمخرج مازندر العدل جلسات عمل مكثفة حالياً لوضع الخطوط العريضة للمسلسل، فضلاً عن اختيار باقي فريق العمل، ومن المقرر إعلان أسمائهم خلال الأيام المقبلة. يشار إلى أن مصطفى شعبان قدم في رمضان الماضي، مسلسل "أبو جبل"، من تأليف محمد سيد بشير، وإخراج أحمد صالح، وبطولة مصطفى شعبان ونجلاء بدر ومريم حسن وعائشة بن أحمد ومحمد علي رزق ومحمود البزاوي وحسن حسني وعابدة رياض وسناء شافع. وينتظر الفنان حسين فهمي عرض مسلسله "السر"، الذي يشارك في بطولته مايا نصري، ونضال الشافعي، وريم البارودي، وعهدي صادق، وعلا رامي، وعدد كبير من الشباب، وهو من تأليف حسام موسى، وإخراج محمد حمدي.

رجاء الجداوي تنضم لـ(لعبة النسيان)



وقع اختيار صناع مسلسل "لعبة النسيان" للممثلة دينا الشربيني على الممثلة رجاء الجداوي، للمشاركة في العمل، وتقديم أحد الأدوار الرئيسية، حيث بدأ القائمون على المسلسل اختيار الممثلين المشاركين في البطولة. وكانت الممثلة المصرية هنا شريحة انضمت إلى أبطال المسلسل مؤخراً، إضافة إلى وجود ترشيحات لأكثر من ممثل وممثلة جار التعاقد معهم قبل انطلاق التصوير في بيروت، نهاية الشهر الجاري. مسلسل "لعبة النسيان" سيناريو وحوار تامر حبيب، ويخرجه هاني خليفة، ومن المقرر عرضه في شهر رمضان المقبل على شاشة MBC مصر، ليسجل البطولة المطلقة الثالثة لدينا الشربيني في الدراما.

الفكر

كيف تقرأ وزنك مع طولك؟

من الضروري بالنسبة للبالغين أن يعرفوا ترجمة (أرقام فحوصهم الطبية)، للحفاظ على بعض القياسات الضرورية وإبقائها ضمن

معايير معينة، فماذا بالنسبة لوزن الجسم؟

يحدد الطبيب ما إذا كان المرء يعاني من زيادة الوزن اعتمادا على حساب مؤشر كتلة الجسم الذي يقدر نسبة الدهون في الجسم انطلاقا من نسبة الوزن والطول، ويحسب مؤشر كتلة الجسم عبر

قسمة الوزن بالكيلوغرام على مربع الطول بالمتر.

ويتراوح مؤشر كتلة الجسم السليم بين 18.5 و24.9، لكن مؤشر كتلة الجسم قد يكون غير موثوق به لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 65 عاما، وذلك وفقا لتقرير في صحيفة واشنطن بوست الأميركية.

وتقدير كتلة الجسم قد (يقلل نسبة الدهون في الجسم لدى كبار



يحميك من البدانة .. ما فوائد اليوسفي؟

قالت خبيرة التغذية الألمانية إمكه ريزه إن اليوسفي يعد بمثابة مفتاح الصحة والجمال، حيث إنه يزخر بفيتامين سي، الذي يعمل على تقوية جهاز المناعة، ومن ثم يقي من الإصابة بالأمراض المعدية في الشتاء كالإنفلونزا.

وأضافت ريزه أن فيتامين سي يساعد أيضا على بناء الكولاجين في الجسم، ومن ثم تتمتع البشرة بمظهر مشدود وتبدو أكثر مرونة.

كما يحتوي اليوسفي على (بروفيتامين أي) المعروف باسم البيتا كاروتين (يتحول في الجسم إلى فيتامين أي)، الذي يساعد على تجديد الخلايا.

وفي فصول السنة الباردة التي يحدث فيها الزكام فإن هذه الفاكهة تقوي جهاز المناعة، ويعتبر محتوى اليوسفي من السيلينيوم هو الأعلى مقارنة

بكل أنواع الحمضيات الأخرى. والسيلينيوم مادة مهمة لجسم الإنسان، يؤدي الافتقار إليها ونقصه إلى زيادة احتمال الإصابة بالسرطان.

وكانت اكتشفت دراسة كندية نشرت في 2011 مركبا بأحد أنواع البرتقال اليوسفي تساعد في مكافحة البدانة والوقاية من النوع الثاني من مرض السكري وتصلب الشرايين (المرض المسؤول عن معظم الأزمات القلبية والسكتات الدماغية).

وأجرى الدراسة عالم بيولوجيا الأوعية الدموية موريه هوف وزملاؤه بجامعة أونتاريو الغربية، على آثار أحد مركبات الفلاغونويد ويسمى (نوبيلتين) (Nobiletin)، وهو موجود في فاكهة البرتقال اليوسفي.

حماية من البدانة

وطبق الباحثون في مختبر الدكتور هوف بمعهد روبرتس للبحوث نموذج متلازمة الأيض (التمثيل الغذائي) على فئران التجارب، بحيث تمت تغذية المجموعة الأولى بحمية غذائية غنية بالدهون والسكر البسيط حتى أصبحت بدينة.

وعقب ذلك أظهرت المجموعة الأولى أعراضا متلازمة الأيض كارتفاع الكوليسترول الضار منخفض الكثافة والدهون الثلاثية وارتفاع مستويات الأنسولين والسكر بالدم وتشحم الكبد والتي تُفاقم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسكري من النوع الثاني.

ثم تمت تغذية مجموعة الفئران الثانية بالغذاء نفسه مع إضافة مركب (نوبيلتين) إلى الغذاء، ولم تشهد ارتفاعا بمستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية وسكر وإنسولين الدم، واكتسبت أوزانا طبيعية، بل وأصبحت أكثر حساسية واستجابة لتأثير الأنسولين.

وظهر في الدراسة أن مركب نوبيلتين يمنع تراكم شحوم الكبد بواسطة تحفيز أو تنشيط عمل مورثات (جينات) ذات صلة بحرق الدهون الزائدة، وتثبيط الجينات المسؤولة عن تصنيع الدهون، بل وحصنها مركب النوبيلتين من البدانة.



بروكلين برنس خلال حضورها العرض الأول لفيلم «الدوران» في هوليوود، كاليفورنيا. ١ ف ب

قرأت لك

فوائد البروكلي



أوضح الدكتور مروان سالم، الصيدلي والباحث في الدواء، جامعة القاهرة، أن البروكلي له فوائد خفية كثيرة، فالبروكلي مفيد إذا كنت تعاني من مشكلة

صحية متعلقة بنقص الحديد، حيث إن البروكلي من أقوى الخضراوات التي تحتوي على نسب حديد عالية، كما ينصح به للأطفال فاقد الشهية، الذين يعانون عزوفا عن جميع أنواع الطعام فهو يعزز شهيتهم ويمدهم بالعناصر.

وتابع الدكتور مروان موضحا أن النساء الحوامل عليهم الحرص على تناول البروكلي، كذلك مرضى قرح المعدة والاثني عشر والقولون، لأنه ساعد على التئام وهدوء الأمعاء، وكذلك غني بالفوسفور المسئول عن إتمام العمليات الحيوية داخل الجسم وفيتامين "أ" المفيد للبشرة والجلد وغني بفيتامين ك المضاد للنزيف، وأيضا غني بالزنك.

سؤال جواب

• من هو الموسيقار البولندي الذي لقب بشاعر البيانو؟

الموسيقار شوبان

• ما هي المدينة الفلسطينية التي يقال أن سيدنا إبراهيم يرقده فيها؟

الخليل

• ما أول جامع أنشئ في مصر بعد الفتح الإسلامي؟

جامع عمرو بن العاص

• ما اسم أول مسجد يقرأ فيه القرآن؟

مسجد بني زريق بالمدينة

• ما هي أول صلاة اتجه فيها المسلمون إلى الكعبة؟

صلاة العصر

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد عظام جمجمة رأس الإنسان 22 عظمة، أما عدد العظام الموجودة في جسم الإنسان فهي 206 عظمة.
- هل تعلم أن هناك نوعان من ضغط الدم، حد أقصى وحد أدنى. ضغط الحد الأدنى يحدث عندما ينقبض البطين الأيسر.
- ومع كبر السن يرتفع ضغط الدم تدريجياً، وهناك عوامل عديدة تؤثر على ضغط الدم فالأشخاص المفرطين في الوزن كثيراً ما يكون لديهم ضغط دم عالٍ وكذلك التوتر والتدريب والإرهاق وحتى الوضعية تؤثر على ضغط الدم.
- هل تعلم أن دم جراد البحر عديم اللون ولكن عند تعرضه للأكسجين يتحول إلى اللون الأزرق.
- هل تعلم أن أنثى حيوان المدرع يمكن أن تنجب 4 جراء في وقت واحد وكلها من نفس الجنس.
- حيوان الرنة يحب أكل الموز.
- هل تعلم أن أطول مسافة طيران تم تسجيلها للدجاج هي 13 ثانية.
- هل تعلم أن الطيور تحتاج للجاذبية الأرضية لتتمكن من ابتلاع طعامها.
- هل تعلم أن حرف B هو أكثر الحروف استخداماً في اللغة الإنجليزية. • هل تعلم أن عدد نبضات قلب الإنسان في الدقيقة بمعدل وسطي 70 نبضة.
- هل تعلم أن دماغ الإنسان يزن حوالي 1.3 كغ. وهو مقسم إلى ثلاثة أقسام رئيسية هي: المخ. المخيخ والنخاع الشوكي. ويعتبر المخ الجزء الأهم في الدماغ ومنه تتم السيطرة على معظم الأعمال الإرادية وعلى أطرافه مادة اللحاء التي تتحكم بوظائف معينة بالجسم (كالسمع والكلام والنظر و....). والمخيخ في مؤخرة الجمجمة وهو يتحكم بقوة التوازن والتنسيق بين العضلات والنخاع العظمي يتواجد عند طرف العمود الفقري ويتحكم بالتنفس وخفقان القلب والهضم.

قصة هدية الوالي

أعلن الوالي في يوم من الايام أن من يقوم بخياطة ثوب لعيد ميلاد ابنته لم يلبس مثله احد قبلها سيعطيه مكافأة كبيرة سخية تتمثل في بيت جميل ونقود كثيرة .. تهافت جميع خياطي المدينة لخياطة ثوب للأميرة وكل منهم يأتي بأغلى الاقمشة ويصنع فستانا ويقدمه للأميرة ولكن للأسف لم ترض بأي منهم وقالت: اريد فستانا يدخل قلبي ويحبه عيني ويختار فيه عقلي .. حتى جاء احد الخياطين من قرية مجاورة وقد حمل معه علبه مغلقة وطلب يومها مقابلة الاميرة .. تقدمت الاميرة من الشاب الذي اعجبها حسن منظره ونظافته وهدامه وقوة جسده وقالت له انت فارس؟ فقال: لا بل انا خياط اتيت لك بفستان لعله يرضيك .. فتح العلبه ومد يده واخرج فستانا من الحرير رائع التكوين فقد جعل ذيله الطويل ما بين درجات الحرير الاخضر واللون الرملي وقد وضعت بينهم ورود حريرية رائعة الصنع يظن من يراها انها حقيقية ثم تطريز من الاشجار اليابسة المثمرة بألوان طبيعية تصل إلى الوسط بأشكال رائعة وبعد ذلك وضع الطيور والفراشات الجميله والوردات الصغيرة الرقيقة على صدر الفستان الذي صنعه من اللون السماوي الصافي وتوجها بغطاء للرأس يشبه لون السماء وقد صنع لها اكماما واسعة منتفخة تعلو كتفيها بلون مياه البحر وقد خرجت منها رؤوس الاسماك الذهبية واللونه وكأنها تكاد ان تطير فشهقت الاميرة من جمال الفستان وقالت ما كل هذا!! فقال لها انها روعة الطبيعة ان الرمال الذهبية تشبه شعرك الجميل وتلك الازهار المنتفحة تشبه جمالك النضر اما الاشجار اليابسة فهي تشبه قدك المتمايل وهذه السماء لرفعتك وسمو مكانتك اما الخضرة فهي المستقبل الذي فرش بالازهار وينتظرك.. هنا لم يتمالك الوالي نفسه وقال انك فعلا قد صنعت عملا رائعا ولك عندي المكافأة التي تطلبها بجانب المكافأة التي وضعتها انا بنفسى.. فقال الخياط.. لقد صنع حبي وقلبي هذا الفستان للأميرة التي احببتها فضحك الوالي بسعادة وقال .. فهمت الآن لماذا طلبت الأميرة فستانا لم يلبسه احد غيرها.. هي لك مع الفستان وهنينا لكما حيكما.