شراكة هندسية وتكنولوجية بين بوليتكنك أبوظبي وايميرسون لاستقطاب المواطنين في المجالات الحيوية

ص 27

ص 22

إلهام شاهين: أصبحت أتعرض للهجوم على كل جملة







حمية البحر الأبيض المتوسط..

نظام غذائي فعال للتخسيس

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

قيود أمريكية على مستوى

النيكوتين في السجائر

أعلنت إدارة الغذاء والدواء

الأمريكية أنها تعتزم وضع قاعدة

تهدف للحد من الادمان على

السجائر ومنتجات التبغ الأخرى،

ومن شأن القاعدة المقترحة، التي

تعد جزءاً من خطط إدارة الرئيس

الأمريكي جون بايدن لاتخاذ

إجراءات تنظيمية محتملة في

المستقبل، تحديد أقصى لمستوى

للنيكوتين في السبجائر بهدف

تقليل استخدام الشباب للسجائر

وتقول الإدارة إن النيكوتين يجعل

من الصعب التوقف عن التدخين،

خاصة بين الشباب.

والإدمان والوفاة.

الجمعة 24 يونيو 2022 م - العدد 13578

Friday 24 June 2022 - Issue No 13578

# رصفة سحرية لشرب الماء تبعد عنك عناء الليل

ربما تكون مثل كثيرين يفضلون شرب الماء قبل الخلود إلى النوم، عسى أن يكون ذلك وسيلة لترطيب الجسم، لكن هل هذا مفيد؟ وسلط تقرير لموقع عيادة "كليفلاند" الإلكتروني الضوء على فوائد شرب الماء قبل النوم وربما مساوئه.

ويقول خبراء الصحة إن بقاء الجسم رطبا خلال اليوم أمر ضروري لأسباب عدة، على أن هناك أوقات وكميات مناسبة لشرب الماء بشكل صحيح. وتوضح خبيرة اضطرابات النوم، جيسكا راندو، أهمية كمية الماء التي نشربها قبل النوم.

وتذكر: "بشكل عام، لا ننصح بشرب كميات كبيرة من الماء قبل النوم، لكن الكمية الصغيرة جيدة"

وينصح الخبراء بالامتناع عن شرب الماء قبل ساعتين من النوم، فبهذه الطريقة يعفي الإنسان من غمر جسمه بمزيد من الوسائل التي قد تدفعه إلى رحلة غير مرغوب فيها إلى الحمام في الليل. وإذا كنت بحاجة إلى المياه، لكي تشربها مع دواء ما قبل النوم، فلا بأس من تناول كمية صغيرة.

وتقول راندو إن القاعدة العامة هي شرب أقل من كوب من الماء، قبل ساعتين من النوم، إذا كان الإنسان بحاجة إلى ذلك، على أن يكون الشرب على شكل رشفات صغيرة.

## نقص الاستروجين يرتبط بمشاكل النوم لدي المرأة

وجدت دراسة نروجية جديدة ارتباطاً قوية بين انخفاض مستوى هرمون الاستروجين في سن اليأس وبين اضطرابات الشخير واللهاث غير المنتظم وانقطاع التنفس أثناء النوم لدى النساء في منتصف العمر. واختبر الباحث كاي تريبنر وزملاؤه من جامعة بيرغن مستويات الهرمون في دم مجموعة من النساء عددهن 774، وتراوحت أعمارهن بين 44 و67 عاماً، وتوزعت إقامتهن  $rac{1}{2}$  دول أوروبية. وبحسب موقع "دايلي ساينس"، أظهرت فحوصات عينات الدم ارتباط انخفاض مستوى هرمون الاستروجين بمشاكل النوم مثل التنفس غير المنتظم واللهاث والشخير وانقطاع التنفس.

وأظهرت الفحوصات بعد مضاعفة مستوى هرمون الاستروجين في دم المشاركات تحسناً ملحوظاً في هذه المشاكل، فانخفضت نسبة مشكلة الشخير من 19% إلى 9%، كما انخفض عدم انتظام التنفس أثناء النوم بنسبة 20%، واحتمال الاستيقاظ نتيجة الشعور باختناق

وقال تريبنر: "تعيش النساء في المتوسط أطول من الرجال، لكن خلال السنوات اللاحقة لسن اليأس، تكون جودة حياة المرأة منخفضة نسبياً، وهو ما يرتبط بطبيعته بنقص هرمون الاستروجين، وخاصة

### سلالتان من أوميكرون تراوغان اللقاح

أظهرت بيانات جديدة أن سلالتين فرعيتين من المتحور "أوميكرون" تستطيعان مراوغة الأجسام المضادة، لدى الأشخاص الذين أصيبوا سابقا بفيروس كورونا أو تلقوا التلقيح الكامل.

وذكرت شبكة "سي إن إن" الأميركية أن البيانات الجديدة التي نشرها مركز صحي بجامعة هارفارد تظهر أن اللقاح لا يزال يوفر حماية كبيرة في مواجهة المرض الشديد، الناجم عن الإصابة

وجاءت البيانات في إطار دراسة نشرت في دورية "نيو إنغليد ميدسين"،

وقالت الدراسة إن مستويات الأجسام المضادة المعادلة "أكثر الأجسام المضادة فعالية" لدى شخص أصيب سابق بكورونا أو تلقى التلقيح الكامل انخفضت عدة مـرات في مواجهة السلالتين BA.4 و BA.5 مقارنة بتلك التي تواجه السلالة الأصلية.

ويقول الباحث الرئيس في الدراسة، دان باروش: "لاحظنا انخفاضا بمقدار 3 أضعاف في مستويات الأجسام المضادة التي تنتجها BA1 اللقاحات أو العدوى في مواجهة 4 و  $BA5\,BA4$  مقارنة ب

ويضيف أن الأجسام المضادة التي تواجه هذه السلالات الجديدة تعد أقل بكثير من تلك التي واجهت المتحورات الأصلية من الفيروس.

يصبح الميل الطبيعي لنسيان الأشياء أكثر انتشارًا مع تقدمنا في العمر. عندما يتعلق الأمر بالشيخوخة الصحية، فإن رعاية صحة دماغك بشكل استباقي أمر مهم سواء كان عمرك 20 أو 80 عامًا ويؤثر النظام الغذائي بشكل كبير على النتائج المعرفية، وفقا النشره موقع Mind Your Body .Green

في حين أنه من المعروف جيدًا أن الفواكه الغنية بالبوليفينول مثل التوت تتميز بخصائص تمنح حماية الأعصاب، كشفت دراسة جديدة، نشرها موقع Frontiers in Nutrition، أن مكملات البوليفينول هي أيضًا طريقة فعالة لجني فوائد هذه المغذيات النباتية لصحة الدماغ.



المشاركين في بداية ونهاية التجربة، التي استمرت 12 أسبوعًا، لمعرفة كيف أثرت مكملات التوت البري على إدراكهم، أي الذاكرة والوظيفة التنفيذية، ووظيفة الدماغ والمؤشرات الحيوية للإشارات العصبية.

#### تحسين الذاكرة

أظهر المشاركون الذين تلقوا مكملات التوت البري تحسنا كبيرا في الذاكرة العرضية البصرية، أي القدرة على تذكر تفاصيل ما يبدو عليه شيء ما، عند مقارنتهم بالمجموعة الضابطة. ترتبط الذاكرة العرضية أيضًا بتذكر تفاصيل حدث وقع في وقت سابق من حياة المرء، سواء يوم الزفاف أو أول مولود. تشير النتائج إلى أن التوت البري، وبشكل أكثر تحديدًا مركب البوليفينول، يلعب دورًا كبيرًا في تعزيز الذاكرة والحفاظ عليها في وقت لاحق من الحياة. يفترض الباحثون أن التحسن في الذاكرة ربما يكون نتيجة لزيادة تدفق الدم إلى القشرة الشوكية الداخلية، وهي بوابة دخول ومغادرة المعلومات من الحُصين، حيث يحدث التعلم وتكوين الذاكرة بالدماغ.

خفض الكوليسترول الضار علاوة على التأثيرات الإيجابية للذاكرة، أدت مكملات

#### سلاح العلماء ضد السرطان

لا يعرف العلماء ما هي المادة الفعّالة في "التوت البري ا والتي تعطيه خصائص عجيبة في محاربة السرطان، لكنهم يعلمون شيئاً واحداً أكدته دراسة حديثة قامت بها جامعة "ماساتشوستس" في دارتموث الأمريكية، هو أن التوت البري بمحتوياته الكاملة يبدو كأنه دواء فعال في الحد من نمو الورم الخبيث الذي يصيب أكثر من مليون إنسان في العالم سنوياً، ويقتل ما لا يقل عن 750 ألف مريض في كل عام، مستهدفاً الدول المتقدّمة بشكل خاص، سرطان القولون. ولأنهم حاولوا فصل مكونات التوت البري عن بعضها ليتمكّنوا من تحديد المادة الفعالة واستخدامها في تصنيع عقاقير جديدة، دون أن تنجح محاولاتاهم، فإن توصياتهم المبدئية تقتضي بألا يعتمد المصابون بسرطان القولون على عصير التوت البري، بل على تناول حبّات التوت كاملة، إذ إن عناصر من قشر التوت البري -والتي لا توجد في العصائر- قد تكون وراء الخصائص العجيبة للتوت.

يصيب سرطان القولون واحداً من كل عشرين إنسانا "أي 5% من البشر"، خصوصاً في أميركا والدول المتقدّمة،

الـتـوت الـبري أيـضُـا إلى انخفاض كبير في نسبة ﴿ ويصنف في أميركا على أنه ثالث أكثر أنواع السرطانات شارك في الدراسة 60 من الرجال والنساء الأكبر سنًا، الكوليسترول الضار LDL. وبالتالي يتم تعزيز ودعم شيوعاً "باستثناء سرطانات الجلد"، كما أنّه ثالث أكثر الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و80 عامًا. تم تقييم صحة الأوعية الدموية، مما يزيد من نتائج تحسن الأداء أنواع السرطانات المسببة للموت في كل من الجنسين، في حين فإن معدلات الإصابة به تنخفض في الدول النامية وبلدان العالم الثالث، وتصل لحدود أدنى بكثير "أقل بحوالي عشرة أضعاف" في دول إفريقيا وجنوب آسيا.

وتفسر الدراسات شيوع سرطان القولون فالدول المتقدمة بالمقارنة مع الدول الأكثر فقراً بسبب النمط الغذائي الذي يعتمد بشكل رئيسي على اللحوم الحمراء على حساب الألياف والخضار والحبوب، كما تثبت التجارب أن النمط الكسول في الحياة وقلة ممارسة الرياضة تزيد من خطر الموت بسرطان القولون، وبالمقابل يشيع المرض بشكل وراثي في بعض العائلات، إلا أن ذلك لا يشكل سوى 5% من حالات الإصابة.

وكان الباحثون قد أجروا تجاربهم على فئران مخبرية مصابة بسرطان القولون، ووجدوا بعد عشرين أسبوعاً من تناول التوت البري أن الأورام الخبيثة قد قلّت بنسبة النصف، كما أن أحجامها كانت أصغر مقارنة بالفئران التي لم تتناول التوت، كما أنهم لم يحصلوا على ذات النتائج عندما قاموا بفصل عناصر التوت البري عن بعضها بعضا، لذا لم يتمكّنوا من تحديد مادة فعالة واحدة، وجادل بعضهم بأنه لا وجود لمادّة فعالة، بل إن حبة التوت بتضافر كل عناصرها هي المادة الفعالة في القضاء على السرطان.

حيث أن الإدمان على النيكوتين في المنتجات التي تحترق هو الدافع الرئيسي لاستخدام هذه وقال مفوض الإدارة روبرت كاليف، نقلاً عن الجراح العام الأمريكي

فيفيك مورثي، إن 87% من المدخنين البالغين بدأوا التدخين قبل عامهم الـ18، ونحو ثلثي المدخنين البالغين بدأوا التدخين يومياً بحلول عامهم الـ. 18 وأشارت الإدارة إلى أن استخدام

التبغ هو السبب الرئيسي للإصابة بالأمراض التي يمكن تجنبها، والوفاة في الولايات المتحدة، حيث يتوفى 480 ألف شخص سنويا بسبب مرض ناجم عن التدخين.

## بل كوسبي يستأنف قرار إدانته

يستأنف الممثل التلفزيوني الأميركي بيل كوسبي قرار هيئة محلفين في إحدى محاكم ولاية كاليضورنيا الأميركية دانته بالاعتداء جنسياً عام 1975 على مراهقة تبلغ 16 عاماً، بحسب ما أعلن الأربعاء ناطق باسم النجم السابق. وألزم الحكم كوسبي دفع تعويضات عطل وضبرر بقيمة 500 ألف دولار.

ويمثل قرار المحكمة الصادر في دعوى مدنية الإدانية الرسمية الوحيدة حتى اليوم في حق كوسبي 84- عاماً- الذي تتهمه عشرات النساء بالاعتداء الجنسى عليهن. ونقلت مجلة "فرايتي" عن الناطق باسم بيل كوسبى أندرو وايت وصفه القرار بأنه "نصر مذهل" للممثل لكنه أكّد مع ذلك

# شلل الأطفال يعود إلى بريطانيا

يعد القضاء شبه التام على شلل الأطفال أحد إنجازات المنظومة الصحية في العالم، خلال القرن الماضي، ولهذا السبب، فإن رصد حالات جديدة من المرض في العاصمة البريطانية لندن، خلال الآونة الأخيرة، يثير قلقا وسط

ورصدت السلطات الصحية ببريطانيا فيروس شلل الأطفال بمجاري المياه، في حالات هي الأولى من نوعها منذ سنة 1984. وبحسب شبكة "سكاي نيوز" البريطانية، فإن رصد هذه الحالات يشكل حدثا كبيرا حتى وإن كان الخطر المحدق بالأطفال والشبباب ضمن مستوى منخفض.

ويحصل الأطفال في بريطانيا، بشكل اعتيادي، على تطعيم ضد فيروس شلل الأطفال، وهذا الأمر يقلل من احتمال انتقال المرض بين الأفراد.

وذكر المصدر، أنه حتى في حال تفشى المرض بين أقلية من غير الملقحين، فإن المنظومة الصحية ستتحرك بشكل سريع حتى تبقي الأمور تحت السيطرة.



قالت توصيات فريق العمل المعني بالخدمات الوقائية الأمريكية إنه ليس من الواضح إذا ما كانت المكملات الغذائية تساعد في الحماية من السرطان أو أمراض القلب، وقد يؤدي نوع واحد من المكملات الغذائية إلى زيادة خطر الإصابة بالسرطان".

وتم تحديث هذه التوصيات بعد مراجعة 84 دراسة حول استخدام المكملات. وقال مايكل باري لنيو رئيس فريق العمل: "لم نتمكن من العثور على أدلة كافية للتوصية باستخدام معظم مكملات الفيتامينات والمعادن أو عدم استخدامها فيما يخص الوقاية من أمراض القلب والسرطان، مع بعض الاستثناءات".

وبحسب موقع "نيو ساينتست"، لا تنطبق هذه التوصيات على من ثبت وجود نقص في الفيتامينات أو المعادن لديهم، أو السيدات الحوامل أو اللاتي تخططن للحمل.

وأشارت التوصيات الجديدة إلى أن مكملات فيتامين "ه" وبيتا كاروتين ليس لها تأثير مفيد في الوقاية من الوفاة المبكرة أو أمراض الأوعية الدموية، بل هناك بعض الأدلة على أن صبغة بيتا كاروتين التي تتحول داخل الجسم إلى فيتامين "أ" قد تزيد خطر الإصابة بسرطان الرئة لدى المدخنين.



# اكتشاف المشاعر بالذكاء الاصطناعي تدرك مايكروسوف تمامأ ردود الفعل العنيفة المتصاعدة تجاه تقنية

التعرف على الوجوه، وهي تغلق مشروعًا مهمًا استجابةً لذلك. وكشفت الشركة أنها ستوقف تقنية التعرف على الوجوه التي قالت إنها يمكن أن تستنتج المشاعر بالإضافة إلى خصائص مثل العمر والجنس

وقالت مايكروسوفت إن تقنيات الذكاء الاصطناعي أثارت أسئلة تتعلق بالخصوصية، وتسببت بمخاوف تتعلق بالتمييز وانتهاكات أخرى. ولم يكن هناك أيضًا إجماع واضح على تعريف العواطف، ولا توجد طريقة لإنشاء رابط عام بين التعبيرات والعواطف.

و لم يعد بإمكان المستخدمين الجدد في إطار عمل برمجة الوجه من مايكروسوفت الوصول إلى ميزات اكتشاف السمات هذه، ويمكن للعملاء الحاليين استخدامها حتى 30 يونيو -حزيران 2023. وستستمر مايكروسوفت في دمج التكنولوجيافي أدوات الوصول "الخاضعة للتحكم"، مثل تقنية الذكاء الاصطناعي للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في

و يأتي هذا في الوقت الذي تشارك فيه مايكروسوفت إطار العمل المعياري المسؤول للذكاء الاصطناعي مع الجمهور لأول مرة. وتوضح الإرشادات عملية صنع القرار في شركة التكنولوجيا العملاقة، بما في ذلك التركيز على مبادئ مثل الشمولية والخصوصية والشفافية.

ويمثل هذا أيضًا أول تحديث كبير للمعيار منذ تقديمه في أواخر عام 2019، ويعد بمزيد من الإنصاف في تقنية تحويل الكلام إلى نص، وضوابط أكثر صرامة للصوت العصبي ومتطلبات "مناسبة للغرض التي تستبعد نظام الكشف عن المشاعر.

# منوعات



# «أم انكلوسيف» تسعى لتوفير أكثر من 100 فرصة عمل لأصحاب الهمم من جميع أنحاء المنطقة خلال 2022

أعلنت أم انكلوسيف، أول منصة رقمية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للربط بين أصحاب الهمم وجهات التوظيف، عن دعوتها للمتقدمين والشركات في جميع أنحاء المنطقة للانضمام إلى المنصة والاستفادة من خدماتها. وتهدف المنصة إلى تأهيل أصحاب الهمم وجهات التوظيف وإعدادهم لبناء مسيرة مهنية مشتركة ناجحة، حيث تسهم أم انكلوسيڤ، التي تضم قاعدة بياناتها أكثر من 600 متقدم من مختلف أنحاء المنطقة، في تطوير مهارات المسجلين في منصتها وتحضيرهم لمقابلات العمل، بالإضافة إلى تقديم دورات تعليمية مجانية مخصصة

وتساعد الدورات المنظمة التي تقدمها المنصة حول إعداد السيرة الذاتية،



النظر المختلفة حول تجاربهم فريق يتمتع بالشمول

والخبرة، إلى بناء عالم يكون فيه أصحاب الهمم في مكان العمل من الأولويات الرئيسية لوجهات التوظيف، حيث اكتسبت أم انكلوسيف مكانة مرموقة بين كبار أصحاب العمل في قطاعات التجزئة والخدمات المالية والرعاية الصحية والإبداع والضيافة والتقنية، بصفتها منصة توفر حلولاً شاملة لجميع جهات التوظيف الساعية إلى دمج أصحاب الهمم في فرقها في جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

ويلتحق المتقدمون ببرامج تدريب ذاتية أو مخصصة، تتيح لهم الحصول على فرص عمل في مجالات مختلفة، مثل البيع بالتجزئة والأزياء والتجميل والقطاع الطبي والخدمات المكتبية والرعاية المنزلية خدمات الارشاد والاستقبال والمأكولات والمشروبات والإدارة وتقنية المعلومات والتصميم الجرافيكي والتصوير الفوتوغرافي وريادة الأعمال، وغيرها، وخصوصاً بعد التغييرات التي سببتها تداعيات الأزمة الصحية، التي شملت تعيين الشركات لموظفيها وفق نماذج هجينة تشمل العمل من المنزل

وحققت أم انكلوسيف، منذ مشاركتها في برنامج حاضنة "معاً" الاجتماعية بأبوظبي، تقدماً ملحوظاً في قطاع التوظيف الشامل في دولة الإمارات العربية المتحدة، وخصوصاً بعد إطلاق أول تطبيق لدمج أصحاب الهمم وتوظيفهم في عام 2021، حيث قام فريق المنصة التقني بتدريب مجموعة من أكبر الشركات في المنطقة على توفير وظائف تقدم لأصحاب الهمم فرصة التطور المهني وأجوراً متساوية. وحصدت أم انكلوسيف جائزة مؤسسة سى3 الاجتماعية الأولى، لبرنامج تسريع الأعمال للمؤسسات الاجتماعية العاملة في مجالات التنوع والمساواة والاندماج والوصول برعاية أكسنتشر. ويركز البرنامج على الشركات الناشئة الأكثر تأثيراً في المنطقة في هذا المجال.

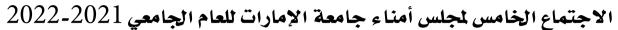
وتعليقاً على هذا الموضوع، قالت حفصة قدير، المؤسس والرئيس التنفيذي لمنصة أم انكلوسيف: "نوفر لجهات التوظيف والمتقدمين فرصاً للتعلُّم والتطوير وبناء القدرات والتوظيف وتسهيل وصول أصحاب الهمم وحركتهم في مكان العمل. ونركز على توفير وظائف وفرص شاملة لأصحاب الهمم قدر الإمكان، حيث تمكّنا خلال العام الجاري من الوصول إلى هدفنا بتوفير 100 فرصة عمل لأصحاب الهمم".

وأضافت حفصة قائلةً: "تطلبت مسيرتنا الكثير من المثابرة والتصميم على تحقيق رؤية منصتنا. وأثرت مسيرتي التي بدأت بحياتي مع أخي في أبوظبي على الآلاف من الناس اليوم. ونواصل سعينا لتخطى العوائق، ونثبت أن الإرادة هي الأساس لإيجاد الحلول المبتكرة لجميع المشاكل، ونحن واثقون من فعالية الحل الذي نقدمه، لأن أصحاب الهمم يشكلون غالبية فريق العمل في منصتنا".

وأضافت المنصة، في عام 2022، تقنية كومبلاي بي أو دي المبتكرة، التي تعد الأولى من نوعها في العالم، إلى مجموعة منتجاتها في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لتمكين جهات التوظيف من بناء بيئات عمل أكثر مناسبة لأصحاب الهمم، بالاستفادة من حلول التقنية العقارية الحديثة التي تتيح إمكانية الوصول في جميع أنواع المساحات والمباني. ويتمثل هدف أم انكلوسيف في توفير مجموعة واسعة من الوظائف للمواهب في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتعزيز استعداد الشركات للتوظيف في بيئة تتسم بالشمول، من خلال تسهيل التواصل بين أصحاب الهمم وجهات التوظيف لطرح حلول للتوظيف الشامل.







# مجلس الأمناء يتطلع للعمل مع

اجتمع مجلس أمناء جامعة الإمارات العربية المتحدة برئاسة زكي أنور نسيبة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة - المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة.

ويُعدّ مجلس أمناء جامعة الإمارات العربية المتحدة مجلسَ الإدارة المسمؤول عن الجودة والنزاهة والاستدامة المالية للجامعة، ويقوم بالإشراف على الخطط الاستراتيجية للجامعة وأدائها نيابة عن العامة وأصحاب المصلحة. وفي هذا الصدد، تحظى جامعة الإمارات العربية المتحدة بقيادة مجلس أمناء الجامعة الذي يحتضن خبرات واسعة في المؤسسات الصناعية والحكومية والمجتمعية والأكاديمية، حيث يضم في عضويته: معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري، وزيرة التغير المناخي والبيئة وسعادة سعيد البحري سالم العامري، مدير عام هيئة أبوظبي

بن هندي، رئيس الاستثمار في شركة G42 وسعادة منى غانم المري، المدير العام للمكتب الإعلامي لحكومة دبي وسعادة الدكتورعبدالله محمد الكرم، مدير عام هيئة المعرفة والتنمية البشرية وسعادة سعيد راشد اليتيم، وكيل الوزارة المساعد لشؤون الموارد والميزانية بوزارة المالية وسعادة فيصل عبدالعزيز البناي، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب في مجموعة التكنولوجيا المتقدمة وسعادة الدكتور محمد على الشرياني، مدير شؤون المجتمع بالمجلس الأعلى للأمن الوطني وسعادة طيبة عبدالرحيم الهاشمي، الرئيس التنفيذي لأدنوك للغاز الحامض والأستاذ اللورد آيجاي كيكار، استاذ الجراحة ورئيس معهد بحوث تخثر الدم، كلية لندن الجامعية، رئيس

شركة كينغ هيليث بارتنر والأستاذة آمنة الشامري العجمي، محلل تخطيط رئيسي، مشاركة الموظفين –

اطلع مجلس الأمناء على عرض عن التصنيف العالمي للجامعة لعام 2023 ، وفقًا لتقييم كيو أس، وخطة العمل الشاملة لمدة عامين المخصصة لتسريع عملية تقدم تصنيف الجامعة.

كمااطُّلع مجلس الأمناء على تفاصيل وجدول عملية تقييم أدائم الزمني، حيث يقوم مجلس الأمناء، ووفقاً للمعايير الدولية للحوكمة، بإجراء تقييم دوري روتيني لأدائه في عام 2022، وذلك بالتعاونُ مع مستشار خارجي. و اطلع مجلس الأمناء على التعيينات الجديدة لمجلس الوزراء في مناصب وزير التربية والتعليم، ووزير الدولة للتعليم العام وتكنولوجيا المستقبل، ووزير الدولة للتعليم المبكر بهدف إعادة تقييم أساليب تعليم الشباب، وضمان استعداد الخريجين المُتميّز لأماكن العمل في المستقبل، والسعي إلى تغييرات هيكلية عبر نظام التعليم. وأكد مجلس الأمناء تطلعه للعمل مع الوزراء الجدد بما يخدم مسيرة التعليم في الدولة.

ناقش مجلس الأمناء تقرير رئيس لجنة الشؤون الأكاديمية والطلابية سعادة الدكتور عبدالله الكرم. وبناءً على توصيات التقرير، وافق مجلس الأمناء على إدراج برنامج بكالوريوس علوم جديد في علوم البيانات، كما وجه مجلس الأمناء بالعمل على مراجعة جميع

برامج البكالوريوس في كلية الهندسة بالجامعة. كما ناقش مجلس الأمناء تقرير رئيس لجنة التدقيق والمخاطر سعادة الدكتور طارق بن هندي، والذي تضمّن استراتيجية المخاطر في جامعة الإمارات العربية المتحدة وموافقة اللجنة على البيانات المالية المدققة لجامعة الإمارات العربية المتحدة للعام 2021 ، والتي تم الاضطلاع بها بموجب السلطة المفوضة لها من قبل مجلس الأمناء وتنفيذاً لمسؤوليتها عن الرقابة المالية. وبعد اعتماد أهداف الميزانية لعام 2023 في اجتماعه المنعقد في 20 أبريل 2022، صادق مجلس الأمناء على ميزانية الجامعة للعام 2023 والتي تمّ عرضها أولاً على وزارة المالية.



أدنوك للتوزيع.



ضمن استراتيجية أبوظبي التقني لصناعة الكفاءات الوطنية

# شراكة هندسية وتكنولوجية بين بوليتكنك أبوظبي وايميرسون لاستقطاب المواطنين في المجالات الحيوية

#### •• أبوظبى-الفجر:

أبرم بوليتكنك أبوظبي التابع لمعهد التكنولوجيا التطبيقية في مركز أبو ظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، إتفاقية شراكة هندسية وتكنولوجية مع شركة إيمرسون اوتوميشن سوليوشنز، لإستقطاب المواطنين في المجالات الحيوية ، ودعم فرص التدريب والتوظيف في الشركة لخريجي بوليتكنك أبوظبي، حيث شهد الدكتور أحمد عبدالمنان العور مدير عام معهد التكنولوجيا التطبيقية في مركز أبو ظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، مراسم توقيع الاتفاقية بين الدكتور على هلال النقبي مدير بوليتكنك أبوظبى التابعة لمعهد التكنولوجيا التطبيقية، و السبيدة فيديا رامناث، رئيس

"إيمرسون" في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا. وقال سعادة الدكتور أحمد عبدالمنان العورأن الاتفاقية تقدم نخبة من الفرص التدريبية لطلبة البوليتكنك من خلال برامج التدريب التي تنتهي بالتوظيف في "إيميرسون" لخريجي البوليتكنك، بما يشجع و يزيد من الفرص الحقيقية لدراسة تخصصات هندسية وتكنولوجية حيوية، ومن ثم منح الشباب الفرص للالتحاق ببوليتكنك أبوظبي، والتدريب والعمل في مختلف المواقع التابعة ل 'إيميرسون'' وهو الأمر الذي يساهم في صناعة الكوادر الوطنية المتخصصة ويحقق استراتيجية "أبو ظبي التقني" و ينسجم مع رؤية أبوظبي 2030

والخطط الاستراتيجية بالدولة. وأوضح الدكتور علي هلال النقبي أن الاتفاقية تطرح

يستمر باستقبال النزوار لغاية 30 يونيو الجاري،

والذي شهد مشاركة أكثر من 246 طالب وطالبة

تتراوح أعمارهم بين 6 و18 عاماً، حيث يستعرضون

أكثر من 500 عمل فني في منارة السعديات ضمن

مجالات الرسم والخط والنحت والسيراميك

عدة برامج من التدريب المتخصص في "إيميرسون" ومن ثم التوظيف وفقاً لسياسة ومعايير متفق عليها، مع إعطاء "إيميرسون" الأولوية للمشاركة في الرعاية العينية والنقدية لمشاريع وبحوث وبرامج وأنشطة "بوليتكنك" إضافة الى تعزيز التعاون في مجالات البحث العلمي، و تبادل الخبرات المتعلقة بالمجالات الخاضعة للتطبيق في نطاق البحث، والتفكير القيادي المتعلق بأفضل الممارسات في التعلم والتعليم باستخدام أحدث التقنيات، لافتا الى أن بوليتكنك أبوظبي يطرح درجة البكالوريوس في عدة تخصصات استراتيجية هامة تشمل البكالوريوس التطبيقي في تكنولوجيا هندسة الطاقة المتقدمة "النووي" وهندسة أمن المعلومات "السيبرالي" وهندسة البترول والبتروكيماويات والدبلوم العالي

في تكنولوجيا صيانة الطائرات وفي تكنولوجيا هندسة الطائرات و الدبلوم العالى والبكالوريوس التطبيقي في تكنولوجيا الهندسة الكهروميكانيكية، إضافة الى البكالوريوس في الأرصاد الجوية.

وأوضح مدير بوليتكنك أبوظبي أن قبول الطالب في بوليتكنك أبوظبي؛ وفق عدة شروط منها أن يكون الطالب أو الطالبة من مواطني دولة الامارات أو أبناء المواطنات وأن يكون حاصلا على الثانوية بنسبة لاتقل عن 70 في المائة للمسار المتقدم و80 في المائة للمسار العام كما يجب أن لا يزيد عمر الطالب عن 24 عاما والحصول على امتحان الكفاءة باللغة الأنجليزية بدرجة 5" IELTS" كحد أدنى أو EMSAT "1100" كما يجب اجتياز المقابلة

أكثر من 300 طالب وطالبة يشاركون في الفعاليات الختامية لبرنامج موهبتي 2021-22

# دائرة التعليم والمعرفة ودائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تسلطان الضوء على الإبداعات الفنية لطلبة الإمارة

# • تقديم عروض فنون الأداء لبرنامج موهبتي بين 24-26 يونيو في المجمّع الثقافي تزامناً مع استضافة المعرض الطلابي لبرنامج موهبتي في منارة السعديات حتى نهاية يونيو

#### •• أبوظبي- الفجر

تنظم دائرة التعليم والمعرفة ودائرة الثقافة والسياحة في أبوظبى عروض فنون الأداء لطلبة أبوظبى على مسرح المجمّع الثقافي اعتباراً من 24 ولغاية 26 يونيو خلال الفترة المسائية، وذلك في إطار الفعالية الختامية للدورة الخامسة لبرنامج موهبتي، البرنامج السنوي الذي يهدف لتنمية مواهب طلبة أبوظبي في الفنون المرئية وفنون الأداء وتسليط الضوء على إبداعاتهم فيها.

وللمرة الأولى منذ انطلاق البرنامج قبل خمس سنوات، سيتمكن الجمهور من حضور عروض الطلبة في فنون الأداء مباشرةً، مما يتيح للطلبة فرصة مميزة لعرض مواهبهم أمام الجمهور في مجالات الموسيقى والباليه والمسرح والدراما.

ويمثّل برنامج موهبتي الذي يستمر على مدار العام منصة مثالية لرعاية ودعم المواهب الإبداعية للطلبة من الصف الأول حتى الثاني عشر في أبوظبي والعين والظفرة، حيث يساعد البرنامج في تعريف الجمهور بإمكانات الطلبة، وتعزيز الوعي بأهمية دعم مواهبهم الفنية لتطوير المشهد الثقافي لإمارة أبوظبي.

وإلى جانب عروض فنون الأداء، كانت الفعاليات الختامية للبرنامج قد انطلقت هذا العام مع المعرض الطلابي لبرنامج موهبتي في مطلع هذا الشهر والذي

والتصوير الفوتوغرافي وغيرها من المجالات الفنية والإبداعية. وفي هذا السياق، قالت ليندا ونّوس، مدير برامج إشراء الطلبة لدى دائرة التعليم والمعرفة: ليوفر برنامج موهبتي منصة لاستقطاب ودعم طلبة أبوظبي الموهوبين في كافة مجالات الفنون. ويعدّ



المعرض الفني وعروض فنون الأداء نتاج الابداعات الطلابية على مدار العام، فهو عمل متكامل. ويعمل البرنامج بدعم من المشرفين والفنانين والإداريين المسؤولين على صقل هذه المواهب وتمكين الطلبة من عرض مواهبهم الإبداعية أمام الجمهور وبناء وتنمية شخصيتهم، ما يضمن بناء الجيل التالى من الفنانين الموهوبين، ليكونوا الركيزة الأساسية للمشهد الثقافي

والفني في مستقبل دولة الإمارات العربية المتحدة". من جانبها، قالت سارة الآغا، رئيس وحدة برامج تنمية المواهب في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: 'يُسلِّط برنامج موهبتي الضوء على إبداعات طلبة أبوظبي الموهوبين في جميع أنحاء الإمارة ويدعمهم لتطوير مهاراتهم الفنية، بما يتماشى مع رؤية دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي لدعم وتمكين الإبداع ورعاية المبدعين، إلى جانب ترسيخ البيئة الفنية المزدهرة في الإمارة. وكونه أول برنامج لتطوير الإمكانات الإبداعية في دولة الإمارات، يعكس البرنامج أهمية بناء الكفاءات الشابة وإعداد الطلبة من خلال تزويدهم بالمهارات التي تمكنهم من استكشاف شغفهم والآفاق المهنية في المجال الفني".

يُذكر أن البرنامج انطلق بنسخته الأولى عام 2017، حيث أسهم حتى الآن في رعاية أكثر من 500 موهوب وموهوبة. وفيما تتوزع عروض الأداء على أيام 24-26 يونيو بين 5:30-7:30 مساءً في المجمّع

إذا كنت تفكر في كيفية اتباع نظام غذائي متوسطي لفقدان الوزن، فمن المحتمل أنك تعرف بالفعل أن هناك العديد من الفوائد الصحية المثبتة لهذه الطريقة في الأكل. وتظهر مجموعة متزايدة من الأدلة أنها تقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بالعديد من الحالات المزمنة. وعلى سبيل المثال، وجدت مراجعة سردية نُشرت في مجلة الطب الباطني أن تناول نظام غذائي متوسطي يقلل من فرص الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم ومرض

الزهايمر ومرض السكري النوع ٢.

السمنة، وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية والتمثيل الغذائي، بل إن أعراض

وإذا كنت حاولت إنقاص وزنك من قبل، فستعرف جيدا أنها ليست مهمة سهلة.

وتعتمد إدارة الوزن على مجموعة من العوامل المعقدة، بما في ذلك العادات

الحرارية. وتتشكل متطلبات الطاقة اليومية حسب العمر والجنس والطول

منوعات **23** 

تساهم في الحصول على الكثير من مصادر البروتين المتازة

## حمية البحر الأبيض المتوسط نظام غذائي فعال للتخسيس

وعندما نتحدث عن حمية البحر الأبيض المتوسط، فإننا نعني عادات الأكل والشرب التقليدية للأشخاص من البلدان المحيطة بالبحر الأبيض المتوسط (مثل اليونان وإيطاليا). ومع هذه المنطقة الجغرافية الشاسعة، هناك اختلافات طبيعية، لكن المبادئ الأساسية هي نفسها في جميع أنحاء المنطقة - الطهي من نقطة الصفر، وتجنب الأطعمة عالية المعالجة والاحتفال بوجبات الطعام مع أحبائك.

الغذائية ومستويات النشاط البدني والحالة الصحية. ومع ذلك، ستزيد بعض وبالإضافة إلى ذلك، يعتمد النظام الغذائي بشكل كبير على الفواكه والخضروات المبادئ الأساسية من فرصك في خسارة أرطال غير مرغوب فيها. وإلى حد بعيد، فإن العامل الأكثر أهمية هو الحفاظ على عجز ثابت في السعرات الموسمية والطازجة وكذلك الحبوب الكاملة والفاصوليا والبقوليات والمكسرات والبذور والأسماك وزيت الزيتون. وعلى هذا النحو، لديها العديد من

الميزات لاستراتيجية فقدان الوزن الناجحة. وإليك كيفية جعله يعمل من أجلك، إذا كنت ترغب في إنقاص الوزن مع الحفاظ

هل يمكن لنظام حمية البحر الأبيض المتوسط أن يساعدك على خسارة الوزن؟ في حين أن حمية البحر الأبيض المتوسط صحية بالتأكيد،

وقد تساعدك على إنقاص الوزن طالما أنك تتبع أسلوب حياة متوازن، فمن الصعب أن تحدد بشكل قاطع ما إذا كانت غذائي آخر. أفضل لخسارة الوزن من أي نظام وقارنت مراجعة شاملة نُشرت في المجلة الأمريكية للطب، حمية البحر

> الأبيض المتوسط مع نظام غذائي قليل الدسم ونظام غدائي منخفض الكربوهيدرات ونظام غنائي لجمعية السكري الأمريكية. ووجدت أنها أدت جميعها إلى مستوى مماثل من فقدان الوزن وتقليل مخاطر الإصابة

> > اليأس على درء

بأمراض القلب والأوعية الدموية. واعتمادا على عمرك وأسلوب حياتك، يمكن أن يكون نظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي مفيدا بشكل خاص. ووجدت دراسة نُشرت في مجلة التغذية، على سبيل المثال، أنها ساعدت النساء في سن

انقطاء الطمث لديهن أقل.

كما يتضح من دراسة في المجلة البريطانية للتغذية. والوزن والكتلة العضلية والحالة الصحية ومستويات النشاط البدني. ويجدر أيضا النظر في نمط غذائي يُشار إليه عموما باسم وأفضل طريقة لحساب احتياجاتك من السعرات الحرارية وتتبع مدخولك الغذائي وفقا لذلك، هي استخدام تطبيق عد السعرات للبحر الأبيض المتوسط ولكن مع اتباع نهج منخفض ومن المهم أيضما التفكير في المغذيات الكبيرة. وتوفر الكربوهيدرات، ودهون أعلى، وبروتين أعلى. الكربوهيدرات والدهون أكبر قدر من الطاقة لجسم الإنسان، واقترحت الأبحاث المنشورة في BMC وعلى هذا النحو، تميل الأنظمة الغذائية التي تحتوي على Proceedings أن هذا يودي إلى نسبة منخفضة من الدهون أو منخفضة الكربوهيدرات إلى نتائج أفضل. ومع ذلك، فإن السمة المميزة للنظام الغذائي الأبيض المتوسط منخفضة المتوسطي هي زيت الزيتون. وعلى الرغم من أنه يُنسب إليه منذ فترة طويلة قائمة الفوائد الصحية، إلا أنه يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية. Nutrients 2 ولتحقيق توازن جيد، استهدف تناول حوالي أن النتائج كانت ثلاث ملاعق كبيرة من زيت الزيتون يوميا. أكسبرعندما وعلاوة على ذلك، ضع في اعتبارك تم إدخـال نظام تقليل الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات KEMEPHY البسيطة والنشبوية، مثل الخبز الغذائي في مراحل والبطاطس والأرز والمعكرونة. وبدلا من ذلك، زد من تناول الخضروات وأدخـل المزيـد من ماذا تشرب مع حمية البحر الفاصوليا والبقوليات التي الأبيض المتوسط تحتوي على المزيد من من الحكمة تقليل الحليب كامل الدسم

الألياف والكربوهيدرات وتأكد من حصولك على ما يكفي من البروتين

كمية الدهون المشبعة والسعرات الحرارية دون

من الضروري شرب عصائر الفاكهة (التي تحتوي على كميات كبيرة من السكر سهل وبالإضافة إلى ذلك، إذا كنت جادا بشأن

والعصير. وتستخدم منتجات الألبان

الخاصة بحمية البحر الأبيض المتوسط

باعتدال، وتأتي في الغالب على شكل جبن أو زبادي.

وستؤدي إضافة الحليب كامل الدسم إلى رفع

داع. وبالمثل، فإن حمية البحر الأبيض المتوسط تتضمن تناول الكثير من الفاكهة، لذلك ليس

أهدافك المتعلقة بفقدان الوزن، فلا تنسَ العوامل المهمة الأخرى. قم بزيادة مستويات نشاطك البدني. وتأكد من الحصول على قسط كاف من النوم أيضا، وخفض مستويات التوتر

والحفاظ على التمثيل الغذائي الخاص بك. ولحسن الحظ، إنها ليست

مهمة صعبة. ويحتوى نظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي على

الكثير من مصادر البروتين المتازة بما في ذلك الأسماك واللحوم

البيضاء الخالية من الدهون والفاصوليا والعدس والمكسرات

والبذور. وتأكد من تضمينها في كل وجبة، بهدف ملء ربع طبقك

وإذا كنت تستخدم نظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي لفقدان

الوزن، فيمكن أن يساعد ذلك في زيادة تناول البروتين بشكل أكبر،

KEMEPHY (نظام غذائي متوسطي الكيتون مع

مستخلصات نباتية). وهذا يعني اتباع مبادئ النظام الغذائي

على الأقل بأطعمة بروتينية.

فقدان الوزن أكثر من حمية البحر

السعرات الحرارية، بينما

أظهرت الأبحاث المنشورة

خمس عادات بسيطة "تضيف" 10 سنوات إلى حياتك (

دمج باحثو هارفارد ٣٠ عاما من الدراسات للكشف عن عادات نمط الحياة "البسيطة" التي يمكن أن تضيف عقدا من الحياة.

> 6. لا تضف الملح إلى طعامك. يوميا، مثل الماء.

7. اشرب ستة إلى ثمانية أكواب من السوائل وأضافت جامعة هارفارد T.H. وكلية تشان للصحة العامة، أنه لكي تعيش لفترة أطول، يجب أن "تمارس الرياضة يوميا". وتصف NHS التمارين بأنها "العلاج المعجزة" الذي يمكن أن يساعد ي تقليل مخاطر العديد من أمراض القلب إلى ولكي يتم احتساب النشاط، تحتاج







#### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

اعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم AJCFICIPOR2022/0001653 تجاري (جزئي)

> إلى المدعي عليه : داويت اتسبها اسيفا بجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/6/22 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة مجمان المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 8) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ لنشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 41/6/14 2022م.

مكتب الخدمات القضائية



#### وزارة العدل العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICILABMIN2022 /0002979 عمالي (جزئي)

الامارات العربية المتحدة

إلى: المحكوم عليه / الاشكال الذهبية للمقاولات الفنية - ذمم لعنوان: 9515540

تحيطكم علما بانه بتاريخ 2022/5/24 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / كونال يوجيشكومار ميستري يوجيشكومار برانجيفان - بالتالى: الحكم

حكمت المحكمة : بالزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعى مبلغ (اثنان وستون الف درهما) والرسوم والمصروفات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية



70197

المسؤول المخول

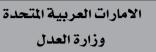
#### للإقتصاد والسياحة العدد ١٣٥٧٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢٤

حكومة دبي

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : الجزيري للاعمال الكهروميكانيكية (ش ذمم) العنوان : محل رقم 3 ملك عبدالرزاق علي الزرعوني - ديرة - برج نهار - الشكل

القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 121280 رقم القيد بالسجل التجاري: 1049796 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/3/16 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/3/16 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين محمد المري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1506 ملك الشيخ بطي مكتوم بن جمعه ال مكتوم - ديرة - رقة البطين - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



إعلان منفذ ضده بالنشر

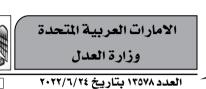
محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - قصر الاحذية للتجارة إخطار دفع في القضية رقم 9003005 SHCEXCILABMIN2022 عمالي (جزئي)

لى المحكوم عليه : قصر الاحذية للتجارة

لنفذ عيظة كسيل بالانجاج ، الجنسية فيليبيني فالقضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 7600

محكمة التنفيذ المدنية



اعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - فلاح محماس علي مصلح الاحبابي إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022 /0002380 مدنى (جزئى)

> إلى المحكوم عليه: فلاح محماس علي مصلح الاحبابي حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى لمنفذ احمد حمد مسفر على الأحبابي ، الجنسية الإمارات العربية المتحدة

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 543915 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ حقك إجراءات التنفيذ الجبرى المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



#### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

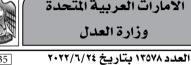
العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ إعلان في القضية التنفيذية بالنشر خطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2022 /0001938 الشيكات المرتجعة

> لى المحكوم عليه: الياس بوليا عباس كيدوفادكا حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ عبدالرزاق كولامبي ابرابي ، الجنسية هندي فالقضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك :

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 1503424.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخد حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



# وزارة العدل

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0003951 مدني (جزئي) لى المدعي عليه: احمد الأحمدي أحمد صالح - مجهول محل الإقامة

بناء على طلب المدعية : اجرة الشارقة - ذم م ند رفعت الدعوى المذكورة أعلاه تطالبكم ب:

الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بسداد مبلغ وقدره (2188.50 درهم) الفان ومائة وثمانية

ثمانون درهما وخمسون فلسا الزام المدعي عليهم بالفائدة التأخيرية بواقع  $12\,\%$  من تاريخ إقامة الدعوى وحتى السداد التام الزام المدعي عليهم الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

نت مكلف بالحضور بجلسة 2022/6/29 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية ﯩﺪﯨﻨﻴﺔ - ﻣﻜﺘﺐ ﺭﻗﻢ (ﻣﻜﺘﺐ ﻣﺪﻳﺮ ﺍﻟﺪﻋﻮﻯ ﺭﻗﻢ 2) ﺷﺨﺼﻴﺎ ﺍﻭ ﺑﻮﺍﺳﻄﺔ ﻭﻛﻴﻞ ﻣﻌﺘﻤﺪ ، ﻭﺗﻘﺪﻳﻢ ﻣﻨﻜﺮﺓ جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

مكتب الخدمات القضائ

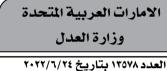


ي الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0003954 مدني (جزئي)

ند اقامت عليك الدعوى ويطالبك فيها:

الزام المدعي عليهم بالفائدة التأخيرية بواقع 12% من تاريخ إقامة الدعوى وحتى السداد التام

وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/6/22 مكتب الخدمات القضائية



إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

ى المدعي عليه: عبد الرحمن عبد الرحمن - مجهول محل الإقامة ناء على طلب المدعية : اجرة الشارقة - ذمم

. قيد الدعوى وتحديد موعد لنظره واعلان المدعى عليها

2. الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بسداد مبلغ وقدره (729.50 درهم) سبعمائة وتسعة وعشرون

4. الزام المدعي عليهم الرسوم والمساريف ومقابل اتعاب المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/7/6 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية في تمام الساعة 8.30 صباحا - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم **مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر** 



إعلان منفذ ضده بالنشر

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٥٧٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان: مكتب رقم 1506 ملك الشيخ بطي مكتوم بن جمعه ال

مكتوم - ديرة - رقة البطين - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن

الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية

الجزيري للاعمال الكهروميكانيكية (ش ذمم) وذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 2021/3/16 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي

بتاريخ 2021/3/16 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى

المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً

معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - صيدلية ابن خلدون ذم م

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCILABMIN2022 /0000582 عمالي (جزئي)

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك

ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 21680.0 درهم

اسم المصفى : محمد المري لتدقيق الحسابات

نشر هذا الإعلان

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - سوراج برافينبهاي بارمار إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2022 /0003296 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : سوراج برافينبهاي بارمار

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

إلى المدعي عليه: عبدالرحمن محمد غنام

مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/6/22 م.

بناء على طلب المدعية : فيرست تشويس لتأجير السيارات

الزام المدعي عليه بالرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة

الزام المدعى عليه بدفع المبلغ 10320 والفائدة القانونية بواقع 12%

جهول محل الإقامة

لى المحكوم عليه : صيدلية ابن خلدون ذمم

المنفذ عبدالعزيز صلاح عبدالعزيز فرج

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

فالقضية المشار اليها أعلاه

المنفذ شركة فاكسون العقارية - ذمم، الجنسية سوداني فالقضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 20050 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۶/۲/۲۲

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

ق الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0003715 مدني (جزئي)

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/6/28 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة

المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصيا او بواسطة

وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة

لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك

محكمة التنفيذ المدنيا

. مرر بتاريخ 2022/6/22

لمنذرة : الاوج لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م

لمنذر إليه الثاني: خالد علي محمد صادق البلوشي

الموضوع / إعلان بالنشر في إندار عدلي رقم (2022/1/128270)

وفائدة قانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة حتى السداد التام.

مجهول محل الإقامة)

70535

مكتب الخدمات القضائب



# وزارة العدل

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية جيشا جيريش سانكار ابهيمانيو كادانجوتي بوتان

لى المحكوم عليه : جيشا جيريش سانكار ابهيمانيو كادانجوتي بوتان حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ شركة فاكسون العقارية - ذمم، الجنسية باكستاني

تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنضد المدنية



حرر بتاريخ 2022/6/22

ي الدعوى رقم 2022/2628 تجاري جزئي محكمة الشارقة الإنحادية الإبتدائية

لمطلوب إعلانه: المدعي عليها / شركة يوسف ابراهيم للمقاولات - ذم م حيث انكم مدعى عليكم في الدعوى المذكورة أعلاه - وعليه ندعوكم لحضور 11.00 الساعة 2022/6/28 الساعة الموافق الخبرة وذلك يوم الثلاثاء الموافق سباحا يرجى الحضور وارسال المذكرات على الدعوى.



العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

لخبير الحاسبي/ عبداللطيف سالم موبايل رقم / 0506157477 abdullatifsalem@hotmail.com

الخبير الحسابي المكلف في الدعوى عبداللطيف سالم

70533



إعلان مدعي عليه بالنشر ي الدعوى رقم 0003866 SHCFICILABMIN2022 عمالي (جزئي)

3866/2022 دائرة اليوم الواحد العمالية الدائرة الثالثة

قد رفع الدعوى المذكورة أعلاه يطالب فيها:



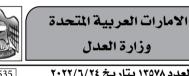
#### 70535 العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲۶

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

علمكم بان المدعي / عبدالجواد عبدالرؤوف شوكت الجنسية : باكستان في الدعوى رقم

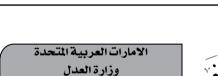
المزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره 5000 درهم بالإضافة الى الرسوم والمصاريف. انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/7/6 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 15) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في المدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك

مكتب الخدمات القضائيا



إلى المدعى عليه: الخام الابيض لتجارة الاقمشة - مجهول محل الإقامة

مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/6/23 م.



العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ رقم المعاملة MOJAU\_2022-0073119

الامارات - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته و البالغه 100% و ذلك الى السيد : يوسف على احمد سيكاندر على الجنسية : باكستان في الرخصة (دار لوزان للخياطة و التطريز) والتي تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (610512) الصادرة من دائرة التنميه الاقتصادية. تعديلات اخرى : تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.



#### إدارة الكاتب العدل والتصديقات 70535



# تنازل/بيع





ليكن معلوما للجميع بأن السيد : محمد عبدالله عبدالرحيم النورياني، الجنسية

لدعى عليه: عبدالسميع عبدالحفيظ - مجهول محل الإقامة:



إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتعادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتعادية ي الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0004071 مدني (جزئي)

مكتب الخدمات القضائية

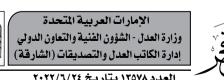


وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات

الامارات العربية المتحدة

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ 70535 رقم العاملة MOJAU\_2022- 0073099 تنازل/بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيد : عبدالرحمن طاهر محمد شريف الحاج، الجنسية الامارات العربية المتحدة ويحمل بطاقة هوية رقم (784196225180809)، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيده : خوله احمد حسن بوصابر ال علي، الجنسية الامارات العربية المتحدة، وتحمل بطاقة هوية رقم (784196729404762. ية الرخصة المسماه ((الثمرات لمقاولات البناء)) والتي تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة يقم (514412) الصادرة من دائرة التنميه الاقتصادية، تعديلات اخرى : تنازل صاحب الرخصة الخر. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.



خطار عدلي بالوفاء . المخطر : مينا العزيز حميد يحين بدر آل علي - اماراتي الجنسية ويحمل بطاقة هوية رقم (784197835259637) العنوان : الشارقة - ماتف-رقم : (0504800080) يهناها شريك ومدير الرخصة / سيد نسيم شاه سيد غلاب شاه - باكستاني الجنسية لعنوان : دبي - ديرة - شارع الكتوم - بناية مركز الدانة - الطابق الاول شقة رقم 110 - هاتف رقم (6501414463)

- \_ يب رس / ، / ، / ، / ، / ، / (00.000) ورهم ارتمانون الفدارهم فقط لا غير) مسحوب على (بنلك رأس الخيمة الوطني) مستحق الدفع بناريم 20/2000 . 2- شيك رقم (700000) يقيمة (30.000) درهم (تلاثون الفدارهم فقط لا غير )مسحوب على (بنلك رأس الخيمة الوطني) مستحق الدفع يتاريخ 2019/3/25

- ح. - ح. المسلح المخطر والشيكات بتاريخ متجاوز للفترة القانونية و عليه لم يتم صرف الشيكات حيث ان المخطر إليه يرفض سداد قيمة الشيكات على الرغم من استنفاذ كافة الطرق الودية، وحيث انه تم تقديم الشيكات و تم ارجاعها بسبب ان الحساب مغلق ، وعليه فإن الخطر يرغب بـ2 إخطار الخطر اليه بالضرورة دفع قيمة الشيكات £ فترة أقصاها خمسة أيام من تاريخ إستلام الإخطار إلا سوف يضطر أسفا لإتخاذ الاجراءات القانونية لذلك ، وعليه يلتمس المخطر من سعادة الكاتب العدل إخطاركم بهذا رسميا



إعلان منفذ ضده بالنشر إخطار دفع في القضية رقم 90003297 SHCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة



العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ إعلان مدعي عليه بالنشر

ى المدعى عليه: راشد حسن عبدالله على - مجهول محل الإقامة ناء على طلب المدعية : اجرة الشارقة - ذم م د رفعت الدعوى المذكورة أعلاه تطالبكم ب:

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

ية الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0003528 مدنى (جزئي)

الزام المدعي عليهم الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. ت مكلف بالحضور بجلسة 2022/6/27 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية لمدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

إعلان بالنشررقم (2022/149526)

ع الإندار العدلي رقم (2022/1/128270)

( 493،312،05 در هم) (أربعمائة وثلاثة وتسعون الف وثلاثمائة واثنا عشر درهم وخمسة

فلس) وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ استلامه هذا الإنذار ، والا سوف نقوم باتخاذ كافة

لإجراءات القانونية المناسبة بما فيها استصدار امر اداء ضدكم وإلزامكم بالرسوم والمصاريف

مكتب الخدمات القضائيا



العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲۶ رقم المعاملة MOJAU\_2022- 0073117

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

بطاقة هوية رقم 784197843730017، ارغب في البيع والتنازل عن كامل عصتى البالغة 100%، في الرخصة المسماه (مطعم الطاحونة الحديثة) والتي تاسست بامارة الشارقة تحت رقم 778402 الى السيد/ طارق احمد الحمود ، سوري الجنسية ويحمل بطاقة هوية رقم 784198805839218 تنازل صاحب الرخصة لاخر وتغيير الشكل القانوني،

2013 عملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

> الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتعادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتعادية ي الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0002940 مدني (جزئي) لدعى عليه: عمريتا بيسواس - مجهول محل الإقامة

لد رفعت الدعوى المذكورة اعلاه تطالبكم ب:- إلزام المدعى عليهم بالتضامن والتضامم بسداد مبلغ قِدره (2181.25 درهم) ألفان ومئة وواحد وثمانون درهما وخمسة وعشرون فلسا"

ّنت مكلف بالحضور بجلسة 2022/06/28 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقه الإتحاديا لمحكمة الابتدائية المدنيه – مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد تقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام



ناء على طلب المدعية : أجرة الشارقة (ذ.م.م) د اقامت عليك الدعوى وتطالبك فيها:

3. إلزام المدعى عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. أنت مكلف بالحضور بجلسة 2022/06/30 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقه الإتحادية المحكمة



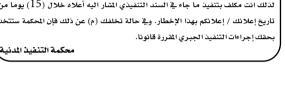


الابتدائية المدنيه في تمام 08:30 صباحا - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا٬ أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام بن تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعى عليه. اعلان المدعى عليه بالنشر بلغتى العربية والانجليزية.



وسعى مسادر بست بيد. وقاقا : حيث أن البخطر اليها حررت شيكات لصالح المخطر و بياناتهم كالتالي : - شيك رقم (700000) بقيمة (80.000) رومم (ثمانون الف درهم فقط لا غير) مسحوب على (بنك رأس الخيمة الوطني)

الكاتب العدا





في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 3350 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من

الامارات العربية المتحدة

70522

- الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بسداد مبلغ وقدره (8995.69 درهم) ثمانية آلاف وتسعمائة خمسة وتسعون درهما وتسعة وستون فلسا الزام المدعي عليهم بالفائدة التأخيرية بواقع 12% من تاريخ إقامة الدعوى وحتى السداد التام



إدارة الكاتب العدل والتصديقات

تنازل/بيع ليكن معلوما للجميع بانني السيد/ سامر جميل اسماعيل امريكي الجنسية واحمل

فِي شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على لاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك



ناء على طلب المدعية :اجرة الشارقة ذم م

إلزام المدعى عليهم بالفائدة التأخيرية بواقع  $12\,\%$  من تاريخ إقامة الدعوى وحتى السداد التام.

من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعى عليه. مكتب الخدمات القضائيا

علان بالنشر باللغتين العربية والاجنبية إلزام المدعى عليهم الرسوم والمصاريف ومقابل أتعاب المحاماة.





ًا . إلزام المدعى عليه بسداد مبلغ وقدره (13275.91) عشرة آلاف وأربعمائة وستة وثمانون درهم وفد91س، 2. إلزام المدعى عليه بالفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تاريخ السداد التام.



لثالث - ثريفتي لتاجير السيارات. لمطلوب إعلانه: ١- احمد بن محمد بن سعيد الغامدي - صفته: متنازع ضده لاضافة الى الفوائد القانونية بواقع ٩٪ حتى تمام السداد وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق:٢٠٢٢/٠٧/٢٧ الساعة:٩٠٠٠٠ صباحا بقاعة التقاضر ن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات



محاكم دبي

لمتنازع: زعبيل لتأجير السيارات (شركة ذات مسؤولية محدودة عنوانه:الامارات - امارة دبي - الكرامة - بردبي - دبي - شارع الكرامة - مبنى ارنكو - شقة وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ (١٦٣٨٥,٧٥) درهم









70021







موضوع المنازعة : المطالبة بمبلغ (١٦٣٨٥,٧٥) درهم بالاضافة الى الفوائد القانونية بواقع ٩٪

ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.





الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ تنازل/بيع

علان بالنشر

يكن معلوماً للجميع بأن السيد : سلطان مطر عبيد احمد الكعبي الجنسية : الإمارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : احمد مطر عبيد احمد الكعبي الجنسية: الإمارات في الرخصة المسماه (صالون قصر اسطنبول للرجال) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (609031) الصادرة من دائرة لتنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات اخرى: لا يوجد

2013 عملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة يِّ شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على لاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ رقم العاملة MOJAU\_2022-0073165

\_ ليكن معلوما للجميع باننى أنا / سليمان شحادة العلي سوري الجنسية واحمل جواز سفر رقم N011894737 ، ارغب في البيع والتنازل عن كامل حصتي البالغة 100% ، في الرخصة المسماة/ النورس الفضي لمقاولات التكسية والارضيات والاصباغ) والتي تأسست بإمارة الشارقة تحت رقم 533677 الى السيد/ خميس سائم مبارك فرج إماراتي الجنسية ويحمل بطاقة هوية رقم 784197573652167 ، لتصبح نسبته 100% تنازل صاحب الرخصة لوكيل فدماته - تغير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى مؤسسة فردية - نقل الموقع من مدينة الشارقة (بوطينه) الى المنطقة الوسطى (الذيذ)

وزارة العدل

عملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013  $\mu$  شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

تنازل/بيع

الكاتب العدل



إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

لى المحكوم عليه: الريان لتنقية مياه الشرب - مؤسسة فردية - نودرجون شاكميدوف

المنفذ مصنع الإمارات الوطني للصناعات البلاستيكية (ش.ذ.م.م) في القضية المشار اليها أعلاه.

بما ان الحكم المطلوب

حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

تنازل/بيع

ليكن معلوما للجميع بأن: السيد / طلحه خان سمندر خان - الجنسية باكستان

ويرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% في الرخصة المسماه

(مطعم سيجما) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة تجارية

رقم (216030)، إلى السيد / امنه محمد قاسم عرين - الجنسية باكستان -

تعديلات اخرى: لا يوجد. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون

الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا

الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين

من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

ي الدعوى رقم SHCFICIREA2022 /0003949 مدني (جزئي)

2. إلزام المدعى عليهم بالتضامن والتضامم بسداد مبلغ وقدره (6996.65 درهم) ستة ألاف وتسعمائة

3. إلزام المدعى عليهم بالفائدة التأخيرية بواقع 12% من تاريخ إقامة الدعوى وحتى السداد التام.

أيزام المدعى عليهم الرسوم والمصاريف ومقابل أتعاب الحاماة.
أنت مكلف بالحضور بجلسة 2022/07/06 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقه الإتحادية المحكمة

الابتدائية المدنيه في تمام الساعة 08:30 صباحا - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا أو

. بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد

على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه – بوصفك مدعى عليه. ينفذ

الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

للدعي عليه : محمدخان سردار احسان - مجهول محل الإقامة

. قيد الدعوى وتحديد موعد لنظره واعلان المدعى عليها.

ملان المدعى عليه بالنشر وبلغتي العربية والانجليزية

بناء على طلب المدعية : اجرة الشارقة (ذ.م.م)

د اقامت عليك الدعوى وتطالبك فيها :

ستة وتسعون درهما وخمسة وستون فلسا

الكاتب العدل

علان بالنشر

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٥٧٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢٤

رقم المعاملة MOJAU\_2022-0073317

تنازل/بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ شهنواز شريف الدين شرف الدين بلقر بليه

والابيل الجنسية : الهند (بصفته المالك) يرغب في البيع والتنازل عن كافة

حصصه البالغة 100% في (الماسة البيضاء للياقة البدنية) والمرخص من

دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة بموجب رخصة تجارية رقم (617246)

الى: السيد: محمد سيد الرحمن محمد عبدالعوال الجنسية: بنجلاديش

قيمة الحصة 100% وعليه سيقوم السيد الكاتب العدل بالتصديق على

التنازل والبيع بعد انقضاء 15 يوم من تاريخ نشر هذا الإعلان فمن لديه

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

اعتراض على ذلك اتخاذ الإجراءات القانونية المتبعة.

علان بالنشر

عكن معلوماً للحميع بأن السيد : ابراهيم جاسم ابراهيم الذهب العلى الحنسية : الامارات ، برغب يِّ البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : سانتوش كومار فاسوديوان فاسوديوان – الجنسية : الهند في الرخصة المسماه (ابراهيم العلى لتصليح المكيفات) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (554164) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات اخرى : تغيير الشكل القانوني من (مؤسسة فردية ) الى (وكيل خدمات) - تغيير الاسم التجاري من (ابراهيم العلى لتصليح المكيفات) الى (وادي البستان لتصليح المكيفات والثلاجات) تغيير النشاط من (تصليح المكيفات والثلاجات ) الى (إصلاح وصيانة مكيفات الهواء معدات لتبريد وتقنية الهواء). وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادى رقم (4)لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

إعلان إجتماع خبرة

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

إعلان بالنشر لحضور لجلسة خبرة حسابية

الدعوى رقم 1099/2022 مدني جزئي الشارقة

قد أقامت ضدكم الدعوى المشار إليها أعلاه ، وحكمت محكمة أبو ظبي الابتدائية

الموقرة بتعيين الخبير الحسابي صاحب الدور للنظر في أمر الدعوى، وحيث أنكم

لم تحضروا جلسة النطق بالحكم. يرجى العلم أنه قد تحدد يوم الثلاثاء الموافق

28/06/2022 الساعة الثانية عشرة والنصف مساءاً (12:30 pm) كموعد

لجلسة الخبرة عن بعد عبر تطبيق Microsoft Teams في الدعوى أعلاه،

ويتعين عليكم التواصل معنا بموعد سابق على رقم هاتفنا 0561186300

وتزويدنا برقم هاتفكم لتزويدكم برابط الاجتماع وأن تقوموا بتقديم كافة الوثائق

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إلي المدعى عليه السيد/ محمد ناصر عبدي - مجهول محل الإقامة

بما أن المدعية / المستشفى الامريكي دبي ش.ذ.م.م

والمستندات التي تؤيد موقفكم في الدعوى.

الكاتب العدل

70197

الخبير الحسابي محمد عطيه شاهين

70392



تنازل/ بيع

إعلان إجتماع خبرة

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤

الدعوى رقم 2022/295 تعيين خبرة

بما أن هناك دعوى مقامة ضدكم بمركز التسوية الودية للمنازعات تحت

الدعوى رقم 295/2022 تعيين خبرة ، وحيث أنه تم ندبنا خبيرا حسابياً

في المدعوى المذكورة أعلاه فإننا وعملا بأحكام قانون الإثبات لسنة 1992 م

بخصوص أعمال الخبرة أمام المحاكم، ندعوكم لحضور اجتماع الخبرة عن بعد

عن طريق تطبيق ZOOM وذلك يوم الثلاثاء الموافق ZOOM  $\underline{\textbf{30}}$ 

تمام الساعة 3:30 عصراً، ويرجى منكم إرسال كافة المستندات المؤيدة والمثبتة

ضد/ المتنازع ضده : غلام عباس على أصغر

لدفاعكم قبل حضوركم للاجتماع.

المقامة من: شركة الخط الأمامي لإدارة الاستثمار ش.ذ.م.م.

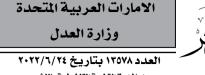
ليكن معلوماً للجميع بأن السيد : عصام عبدالواحد جريد الجنسية : سوريا يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : جهاد حمد قطيش الجنسية : سوريا في الرخصة المسماه (مختبر الانامل لطب الاسنان) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (610277) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات اخرى: تغيير الاسم التجاري من (مختبر الانامل لطب الاسنان) الى (مختبر المجرة لطب الاسنان). وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدا

70197

الخبير الحسابي والمصرية

محمد سعيد الشريف



إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCICIV2018/ M0001717 مدنى (كلي)

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك :

تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 3550.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ

محكمة التنفيذ المدنية

الكاتب العدل



العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الفجيرة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - يعقوب محمد عبيد علي العبدولي إخطار دفع في القضية رقم FUCEXCIBOUNCE2022 /0000668 الشيكات المرتجعة

وزارة العدل

لعنوان: مجهول محل الإقامة عيث انه بتاريخ 2022/6/20 قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى

لنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها أعلاه بما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان لحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 95722.0 درهم

ذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنضد الدنب



70197 العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ إعلان بالنشر

بالاشارة الى منطوق الحكم التهميدي الصادر عن محاكم دبي بندبنا خبير حسابي بالدعوى سالفة الذكر وقد قامت المتنازعة/شركة الخط الأمامي لإدارة الأستثمار ذمم برفع الدعوى سالفة الذكر واختصمتكم فيها بصفتكم المتنازع ضده/ ديباك كارمشانداني براكش كارمشانداني وعليه فإننا ندعوكم لعقد اجتماع خبرة بمقر مكتبنا الكائن في دبي- القرهود - بناية أركاد مكتب رقم 206 هاتف رقم 2599888 وذلك يوم 29/06/2022 الساعة 10:00 ظهراً وتقديم

إبراهيم عبدالملك محمد



# اعلان إجتماع خبرة



دعوة لحضور اجتماع خبرة وتقديم مستندات يالدعوى رقم 283/2022 تعيين خبرة

قيد رقم 1 محاكم دبي





وزارة العدل

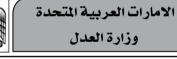
العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲۶ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة أم القيوين الإنحادية

صد انه قد صدر الحكم ضدك لصالح طالب التنفيذ:

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي 25،418 درهم بالإضافة الى الرسوم والمصاريف. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة متتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

حكمة التنفيذ المدنية



إخطار دفع في القضية رقم 2022/355 - تنفيذ الشيكات المرتجعة

لى المنفذ ضده : اللؤلؤة لاعمال النجارة والالمنيوم

شركة الدانوب لتجارة مواد البناء - ذمم / فرع فالقضية المشار اليها أعلاه



لعنوان: تعلن بالنشر



العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مؤسسة ساجد لتجارة قطع غيار السيارات لمالكها فالياكات احمد سليمان إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIPOR2022 /0002790 تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه : مؤسسة ساجد لتجارة قطع غيار السيارات لمالكها فالياكات احمد سليمان

ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ المركزية للسيارات المعدات (ذمم) فرع دبي

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 12618 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ

إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك



إعلان منفذ ضده بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICPL2022 /0002994 أمر أداء 

لانكتروني ALKHALILAG@YAHOO.COM ميث انه يتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 157166.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك علانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق



#### وزارة العدل العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ 70392

محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية - الخليل لتجارة الالمنيوم والزجاج ذم م

لصناعي هاتف ارضي 0504773991 و 0551992755 هاتف ارضي رقم 065436274 البريد

المنفذ الوكوبانال ميدل ايست - ش ذمم - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب

لساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ لجبري المقررة قانونا.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٥٧٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢٤

إعلان مدعي عليه بالنشر

ي الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0003718 مدني (جزئي)



إعلان بالنشر محكمة دبي الابتدائية

على ما جاء بالحكم التمهيدي الصادر في الدعوى بتاريخ 13/06/2022، عليه يرجى من كافة الدائنين للمدين، (حمد سالم محمد سالم) بتقديم ما لديهم من مستندات متعلقة بالدين المستحق لهم، مرفق به المستندات المؤيدة وتاريخ استحقاق الدين، وذلك خلال 20 يوم عمل من تاريخ النشر. وعلى كل ذي مصلحة له حق في أياً من أموال المدين المنقولة أو غير المنقولة، أن يتقدم بطلب استرداد الأموال المملوكة له من بين أموال المدين، وذلك خلال شهرين من تاريخ النشر، على أن يبين في طلب الاسترداد نوع وطبيعة ومواصفات تلك الأموال، وطبيعة الحق الوارد عليها. على أن ترسل المطالبات والمستندات على عنوان أمين الإعسار عبد المجيد محمد المرزوقي بإمارة -1504 - ديرة - شارع بني ياس - بناية برج المصرف - الطابق الخامس عشر مكتب

مين الإعسار / عبد المجيد محمد المرزوقي

مكتب الخدمات القضائي

70392



#### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲۶ إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإنحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الانحادية

> لى المدعي عليه : نشوى الرجاء الحاج جهول محل الإقامة

نت مكلف بالحضور بجلسة 2022/6/29 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

محاكم دبي



ي الدعوى رقم AJCFICIPOR2022/0001907 تجاري (جزئي)

70530



فالقضية المشار اليها أعلاه

إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية 2- سمير محمود العلي 3-فيصل سمير محمود العلي إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOM2018/ M0001820 تجاري (كلي)

فالقضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :



إلى المحكوم عليه : 1 -سمير محمود العلي ، 2-فيصل سمير محمود العلي ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك الإمارات دبي الوطني شركة مساهمة عامة (ش.م.ع)

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 19566050 درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ حقك إجراءات التنفيذ الجبرى المقررة قانونا.

حكمة التنفيذ المدنية



في التنفيذ رقم ١٧/٢٠٢٠/٢١١ تنفيذ عقاري موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوي رقم ٢٠١٩/١٦١ طعن عقاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٧٧٥٠٠) هم شاملا للرسوم والمصاريف.

طلوب إعلانه: ١- دا ديفلوبر للعقارات ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده



لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإُتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية لمدعي عليه : شحاته سالم شحاته سالم

جهول محل الإقامة بناء على طلب المدعي / محمد سعيد أختر شودرى محمد - باكستان الجنسية ند اقام عليك الدعوى ويطالبك فيها:-الزام المدعى عليه دفع كافة المخالفات من تاريخ البيع 2017/10/26 وحتى تاريخ نقل مليكة المركبة. والزام المدعى عليه بنقل ملكية السيارة وتسليمي لوحة الارقام.

الزام المدعى عليه بدفع الرسوم والمصروفات وأتعاب المحاماه. شمول الحكم بالنفاذ المجل طبقا لأحكام المادة 229 الفقرة (5) من قانون الإجراءات المدنية. نت مكلف بالحضور بجلسة 2022/07/06 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقه الإتحادية المحكما الابتدائية المدنيه في تمام الساعة 08:30 صباحا - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصياً أو واسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعى عليه.



مكتب الخدمات القضائي

محكمة دبى الابتدائية العدد ١٣٥٧٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢٤ اعلان بالنشر

لنظورة في: الدائرة الجزئية التجارية الرابعة رقم ١٤

قم ٢١ - مكتب رقم ٢١٠١ - رقم مكاني: ٢٧١٩٥٩١١٠٥ - ويمثله: محمد احمد على احمد اللنجاوي المالوب إعلانه: ١- فودكو لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م - صفته: مدعي عليه وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بقضاء بحل وتصفية الشركة المدعي عليها الاولى (فودكو جارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م) وتعيين مصفي لانهاء اجراءات التصفية وتحديد الخسائر التي لحقت بالشركة ونصي ب حصته واسهمه في رأس مال الشركة الزام المدعي عليهما بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب



70533

70533 ي الدعوى رقم:١٦٦/٢٠٢٢/٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى : المطالبة بقضاء بحل وتصفية الشركة المدعي عليها الاولى (فودكو لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م) تعيين مصفي لانهاء اجراءات التصفية وتحديد الخسائر التي لحقت بالشركة ونصيب كل شريك فيها كلا حسب بصته واسهمه في رأس مال الشركة الزام المدعي عليهما بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب الحاماة ضم ملف النزاع

نوانه:الامارات – امارة دبي – المركز التجاري الاولى – شارع الشيخ زايد – بناية فندق فيرمونت (مد



إعلان إجتماع خبرة

العدد ۱۳۵۷۸ بتاریخ ۲۰۲۲/٦/۲٤ الدعوى رقم 62/2022 إجراءات الإعسار

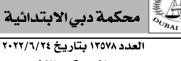
.. بالإشارة الى الموضوع أعلاه والى تكليف المحكمة الموقرة لنا كأمين اعسار بالدعوى بعالية وبناء ماتف 042555363 فاكس / 0425555433 / هاتف رقم 026222318 بريد إلكترون*ي* amauae.com@amao2004



انذار عدلي بالنشر رقم (149535/2022) لنذر: البنك العربي المتحد (ش.م.ع) لمنذر اليه/ السيد / سونيل سوريندان بيلاي - هندي الجنسية

الوضوع بندر المندر - المندر اليه بضرورة سداد مبلغ 1.480.095.94 درهم مليون واربعمائة ثمانون الف وخمسة وتسعون درهما وأربعة وتسعون فلسا وذلك عن القرض العقاري رقم 0032172698311 عن الفيلا الكائنة على قطعة الأرض رقم 819 رقم المبنى 23 منطقة تلال الامارات الثالثة - دبي في مدة أقصاها ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الإنذار والاسيضطر المنذر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بشأن الرهن التأميني بامارة دبي والطلب س المحكمة بالحجز على العقار المرهون تمهيدا لبيعه عن طريق المزاد العلني وفقا للإجراءات لتي تحفظ له حقه والمطالبة بالفائدة القانونية والتعويض المناسب عن اي عطل وضرر تعرض له المنذر مع تحميل المنذر اليه كافة الرسوم والمصاريف وأتعاب المحاماه.





. وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعى عليه بمبلغ وقدره (٢٤٦,١٧٩) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة الفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام

منوانه:امارة دبي - شارع المطار - منطقة بورسعيد - بناية نقطة الاعمال - الميزانين - مكتب رقم ٩ ساتف: INFO3@OMALCE.AE - بريد الكتروني: INFO3@OMALCE.AE - مكاني ٩٤٨٢٦ و١٤٠٢ه IBAN:AE090500000000020106942

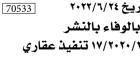
صالح/ مؤسسة عقار بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (١٤٦,١٧٩) درهم مائة وستة واربعون الف ومائة تسعة وسبعون درهم والفائدة ١٢٪ سنويا من تاريخ المطالبة (تاريخ رفع الدعوى) الحاصل بتاريخ ٢٠٢١/٦/١١ حتى السداد التام والزمته الرسوم والمصاريف والف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ماعدا ذلك من طلبات مكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باس ساحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.



العدد ١٣٥٧٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢٤ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦

وضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٢/٦/٢١ اخطاركم بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٧٢٥٥٠٠،٠٠ . . برهم خلال ١٥ يوم من تاريخ التبليغ والا بيع العقار (١- منطقة الخليج التجاري - بناية تامني ارتز اوفيس - مكاتب رقام أكتب رقم ۱۰۵۳ مساحة العقال ۲٬۲۹٫۳ ـ اكتب رقم ۱۳۲۰ – مساحة العقار ۱۹٫۷۳ والوحدات (۱- منطقة الخليج لتجاري - بناية/فيلا بارك لاين - مكتب - رقم الوحدات ۲۱۱۰ - مساحة العقار ۱٫۷۷غرفة فندقية - رقم الوحدة ۲۷۱۷ مساحة العقار ٢/١٥٤/٣- فيلا بارك لاين - غرفة فندقية - رقم الوحدة ٢٧٢٠ - مساحة العقار ٢٨/-٤ - فيلا بارك لاين - غرفة فندقية - رقم الوحدة ٢٧٢١ - مساحة العقار ٣٣,٨٦ /-ه - فيلا بارك لاين - غرفة فندقية - رقم الوحدة





طالب التنفيذ : دافيد وليام برويز عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديره - دبي - شارع رقم ٨ - مبنى سيتي افينو - شقة ٢٠٨ - بولمان هوتيل





٢٩٠ - مساحة العقار ٢٨,٨٩/-٦ - فيلا بارك لاين - غرفة فندقية - رقم الوحدة ٢٩١٧ - مساحة العقار ٢٩,٩٤ /- ٧- فيلا بارك لاين - غرفة فندقية - رقم الوحدة ٢٠٠٦ - مساحة العقار ٢١,٦٥ والعائدة لكم بطريق المزايدة وفقا لمقتضيات قانون





المدعى: القابضة للدعم المتكامل ذ.م.م - واخرون

حاماة ضم ملف النزاع رقم ٣٦/٢٠٢١ تعيين خبره تجاري - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٢/٧/٦ الساعة ٠١،٠٠ مساءا في قاعة انتقاضي عن بعد لنا فأنت مكاف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .



محاكم دبي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢١٢٢٥٥) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب حاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام . لمدعي: البنك التجاري الدولي ش.م.ع عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - شارع الرباط دبي فيستيفال سيتي برج الفيستيفال الطابق الثالث شر الدائرة القانونية - ويمثله: محمود حسين علي احمد

لطلوب إعلانه: ١- محمد غلوم علي - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان: نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ:٢٠٢/٥/٢٥ في الدعوى المذكورة -علاه لصالح/ البنك التجاري الدولي ش.م.ع الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٢١٢٢٥) رهم اماراتي فقط مائتان واثنا عشر الفا ومائتان خمسة وخمسون درهما والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من ناريخ المطالبة وحتى تمام السداد وبالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ، حكم بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر سم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلي علنا.

الكاتب العدل





حرر بتاريخ 2022/6/21 م.

طلوب إعلانه: ١- فلاديمير ابروسيموف - صفته: مدعي عليه وضوع الإعلان: نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ:٢٠٢٧٣/١٤ في المدعوى المذكورة اعلا



وكانت الأمسية مناسبة ذات بعد اجتماعي

احتفائى بالشاعر أحمد العسم الذي أصغى

إلى شهادات عفوية من أصدقاء وزملاء درب

حضروا الأمسية والتي صبت في معظمها

بخانة الإشادة بالتجربة الخصبة والمستمرة

للشاعر الذي لم ينقطع عن الكتابة منذ أكثر

ثم قدم إبراهيم الهاشمي المدير التنفيذي

لمؤسسة سلطان بن على العويس الثقافية

شهادة تقدير للشاعر أحمد العسم والشاعرة

سوسن دهنيم وشكرهما على هذه الأمسية

من ثلاثي*ن س*نة.







# مؤسسة العويس الثقافية تحتفي بأحمد العسم شاعراً وتحتضن حفل توقيع كتابه «أمينة»

#### •• دبی –د.محمود علیاء

وسط حضور ثقافي نوعى قرأ الشاعر أحمد العسم مقاطع من ديوانه "أمينة" الصادر حديثاً عن دار غاف وذلك مساء يوم الأربعاء 22 يونيو الجاري في مبنى مؤسسة العويس الثقافية حيث أدارت الأمسية الشاعرة سوسن دهنيم التي عرفت بالشاعر قائلة:

يأتى مخفوراً بالشعر في مشهد في رئته يطل حاملاً ورد عمره يعلي صوت الرمان حين يهرب شفيفا من باب النظرة ويزيح الفائض

من الرف كما تزاح الأسرار عن الروح. يحدث هذا فقط حين ينزلق السكون ليلا على ضوء الفنر،ليل يبتل بالمهمل من الحياة. وأضافت سوسن دهنيم:

أحمد العسم جمعنا الليلة لنحتفي بأمينة التي انتظرت طويلا كي يحقق وعده لها. لنحتفي بشعر كتبه القلب قبل أن تقرأه الدموع، بكلمات كانت رسائل بوح في زمن ضائع بحب لم ينتصر لكنه بقى خالداً.

ثم قرأ العسم مقاطه متنوعة من قصيدة أمينة وهي قصيدة طويلة تتألف من 190 مقطعاً





القيمة، وبعد ذلك وقع العسم العشرات من ديوانه أمينة للحاضرين الذين التقطوا الصور التذكارية معه في جو احتفالي سادته أحاديث الأدب والثقافة والفكر.

يذكر أن أحمد عيسى العسم شاعر وأديب إماراتي انتخب عضواً في كثير من مجالس إدارة الجمعيات الأهلية والمؤسسات في دولة الإمارات العربية المتحدة وصدر له ما يزيد عن ثماني إصدارات تتنوع بين الشعر الفصيح والعامي. ومن أبرزها: «مشهد في رئتي»، «يحدث هذا فقط»، «ورد عمري»، «الفائض من الرف»، «باب

النظرة»، «صوتالرمان»، «فنر»، «سكون ينزلق»، و«المهمل من الحياة»، وغيرها من الإصدارات. ويذكر أيضاً أن مؤسسة سلطان بن على العويس تحتفي الكتب الصادرة حديثاً عبر حفلات توقيع وإطلاق لكتب متميزة تغنى المكتبة العربية وتضيف إليها الجديد والمفيد، . وكانت المؤسسة قد أطلقت في شهر ابريل الماضي كتاب الأديب عبد الغفار حسين "كُتبٌ وكتابُ كما نظمت أمسية لإطلاق كتاب "ُفي الفكر العربي الحديث والمعاصر" للمفكر الدكتور أحمد برقاوي في شهر مارس الماضي.



كتبها العسم على مراحل مختلفة، وأوضح أن

أمينة معادل لشخصية ليلى فالخيال الشعرى،

وأن القصيدة تحمل معان كثيرة تتوجه إلى

وتداخلت القصائد مع الشهادة الشخصية في

صوت العسم حيث قرأ شعره حيناً وحيناً آخر

تحدث في قضايا تمس الوجدان الشعري وتنحاز

إلى الإنسان في تجلياته وحكى عن طفولته وعن

أول ديوان أصدره وأهداه للبحر، وعن الحزن

الذي يغلف القصيدة برداء شفيف يكشف الروح

المرهفة المحبة والعاشقة دائماً.

قارئ يلتقط المعنى ودلالاته في النص.



# جوائز «الشارقة الدولي للكتاب» الـ 41 تبدأ استقبال طلبات الترشح

#### • • الشارقة – الفجر:

أعلنت "هيئة الشارقة للكتاب" فتح باب التسجيل للمشاركة في جائزة الشارقة للترجمة "ترجمان" 2022، وجوائز الدورة الـ41 من "معرض الشارقة الدولي للكتاب"، والتي تشمل "جائزة الشارقة للكتاب الإماراتي"، و"جائزة أفضل كتاب عربي"، و"جائزة أفضل كتاب أجنبي "، و"جائزة الشارقة لتكريم دور النشر"، على أن يستمر استقبال طلبات الترشح حتى 1

وتبلغ قيمة جائزة "ترجمان" مليوناً و400 ألف درهم، وهي الجائزة العالمية الأولى من نوعها في مجال الترجمة والتأليف، وتسعى إلى استقطاب المشاركات الإبداعيّة التي تسهم في تعزيز حضور المؤلفات العربية عالمياً، حيث

--- تستقبل ترجمات الكتب التي تتناول الحضارة العربية ألف درهم للفائز، أما "جائزة أفضل كتاب أجنبي"، " عن اللغة العربية، مع التزام دور النشر بتقديم ما يثبت حقوق الملكية الفكرية، وكافة الوثائق المرتبطة بشرعية التأليف والترجمة والنشر والتداول.

> وتتوزع فئات "جائزة الشارقة للكتاب الإماراتي" على 4 فئات، تشمل "أفضل كتاب إماراتي في مجال الرواية"، وقيمتها 100 ألف درهم، وفئة "أفضل كتاب إماراتي في مجال الدراسات"، وقيمتها 100 ألف درهم، و"أفضل كتاب إماراتي في مجال الإبداع الأدبي"، وقيمتها 50 ألف درهم، و"أفضل كتاب إماراتي مصور عن الإمارات" وقيمتها 50 ألف درهم.

وحرصاً منها على إبراز الإبداعات العربية في مجال الرواية، خصصت "جائزة أفضل كتاب عربي" 150

الإسلامية، شريطة أن يكون الإصدار المشارك مترجماً فتتوزع على فئتين: "جائزة أفضل كتاب أجنبي خيالي و "جائزة أفضل كتاب أجنبي واقعي"، وقيمة كل منها 50

وسعيا منها لدعم صناع الكتاب العربي وتعزيز دورهم في عالم الإبداع، خصصت الهيئة جوائز لدور النشر تتوزع على 3 فئات، هي جوائز "أفضل دار نشر محلية"، و"أفضل دار نشر عربية"، و"أفضل دار نشر أجنبية"، وقيمة كل منها 25 ألف درهم.

وتشترط الجوائز أن لا يكون قد مضى أكثر من عامين على الطبعة الأولى للكتب المرشحة، كما يمكن الاطلاع على الشروط وطرق التسجيل في جوائز "معرض الشارقة الدولي للكتاب" الـ 41 من خلال زيارة الموقع الإلكتروني: .https://bit.ly/2THvuRb



لقاء حواري استضاف الدكتور عبد الستار الشيخ في سلسلة «المجالس اللغوية»

# «مجمع اللغة العربية بالشارقة

#### •• الشارقة-الفجر:

نظم مجمع اللغة العربية بالشارقة، اللقاء الثالث من "المجالس اللغوية" الشهرية، تحت عنوان "فن الكتابة والترسيل... كيف تصبح كاتباً مبدعاً" استضاف فيه الدكتور عبد الستار الشيخ، الكاتب والمؤرخ وعضو مشارك في "المعجم التاريخي للغة العربية"، بحضور الدكتور امحمد صافي المستغانمي، الأمين العام لمجمع اللغة العربية بالشارقة، ونخبة من الأكاديميين والمثقفين والمعلمين وطلبة الجامعات، وحاوره الباحث هشام سعيد. وفي مستهل الجلسة، أكد الدكتور عبد الستار الشيخ أن

العلم والإخلاص والتواضع هي أركان الكاتب الناجح المبدع، وأن كثرة القراءة تعد عاملاً رئيساً من عوامل اتساع آفاق الكاتب لتقديم الجديد والمبدع الذي يفيد عالم القراء، ويثري المكتبة الإنسانية بالعلوم النافعة.

#### صحبة المبدعين

ولفت الأستاذ عبد الستار الشيخ إلى أن اطلاع الكاتب على مختلف العلوم والمعارف عامل يرسخ في الكاتب شخصية المؤلف الموسوعي الذي يغنى أفكاره التي يكتب بها، مؤكداً ضرورة مجالسة العلماء والمبدعين من الكتاب وعدم الاكتفاء بقراءة نتاجاتهم العلمية، حيث يمثل تلقي العلم



الفوائد والتجارب العملية التي اكتسبوها خلال حياتهم، والأخذ بالنصائح التي تعزز خبرات الكاتب وتنير أمامه وأضاف أن الكتابة نعمة وموهبة وهمة، فمن أراد أن يكون

عنهم عاملاً بارزاً في توضيح غرائب العلوم، واكتساب

له شأن في الكتابة لا بد أن يلازم القلم والقراءة، فالقراءة والقلم هما العنصران اللذان قرنهما الله -تعالى- في أول خطاب أنزله على رسوله الكريم -صلى الله عليه وسلم-إذ يقول سبحانه وتعالى □اقرأ وربك الأكرم الذي علم

#### المبدع الحقيقي

وأشار الدكتور عبد الستار إلى أهمية تواضع طالب العلم مع العلماء واحترامهم ليكتسب العلم منهم وينهل من علومهم، مؤكدا أن تقدير العالم هو من تقدير العلم، وأن هذا التقدير يؤدي بالطالب إلى الوصول لمرحلة الإبداع

لأنه المبدع الحقيقي هو الذي يكتسب العلوم عمن هو أعلى منه وأدنى ومثله، لأن العلم ليس حكراً على أحد، وهو منهل لا ينضب مهما استزاد منه الإنسان، وأن إخلاص الكاتب للفكرة والعلم الذي يكتب فيه يسهم في إثراء عنصر الإبداع لديه.

ونوه الأستاذ إلى أن لكل كتاب خطة وخارطة عمل تختلف عن الآخر، وذلك بحسب نوع الكتاب الذي يكتبه، فالرواية تختلف تماماً عن كتابة المصنفات العلمية التي تحتاج إلى مراجع وتوثيقات منهجية.

مشيراً إلى أن القارئ الشغوف بقراءة الموسوعات في أي تخصص كان يمكنه أن يرتب قراءته وينظمها، بحيث يضع دفتراً مقسماً على قوالب موضوعية ثم يدون الفوائد التي يطالعها في كل موضوع، وهذا ما يزوده

في نهاية المطاف بكم كبير من المواد العلمية التي تشكل محتوى غنياً لكتاب مستقل.

وحول أهمية إتقان الكاتب لقواعد النحو والإعراب، أوضح الكاتب عبد الستار أن القراءة المستمرة لكبار العلماء والمبدعين تصقل قلم الكاتب، وهذا يغنيه عن قراءة قواعد اللغة العربية، فالقواعد التي يحتاجها الكاتب هي قواعد تطبيق وليست قواعد معرفة نظرية.

#### أمانة الكلمة

وحول الكتابة المنتشرة في هذا العصر على وسائل التواصل الاجتماعي، لفت الدكتور عبد الستار إلى أن الكلمة أمانة،

عليها إلا ما ينفع ويفيد. وثمن الحضور الأمسية التي أضاءت على أفكار تسهم في تأسيس أجيال محبة للقراءة ولديها شغف صحبة الكتب بوصفها أدوات الرقي الحضاري والإنساني. كما توجهوا بالشكر إلى مجمع اللغة العربية على الجلسات العلمية التي تتيح للجمهور الاستفادة من كوكبة العلماء

وأن عبارة يكتبها الشخص عبر هذه التقنيات يقرؤها

الآلاف أو الملايين أحياناً، وهذا يحمل الإنسان مسؤولية

كبيرة أمام الله أولاً ثم أمام الثقافة والمعرفة، بأن لا يخط

والباحثين الذين يثرون "المجالسة اللغوية" بتجاربهم ومعارفهم في شتى أبواب اللغة العربية وآدابها.



حالحونم

شاركت النجمة إلهام شاهين في فعاليات الدورة الأولى من مهرجان جربة السينمائي بتونس الذي أقيم ٢٠ يونيو الجارى وانتهت فعالياته أمس الخميس، حيث تم تكريم الهام شاهين وعدد من الفنانين المصريين منهم حمادة هلال وبشرى والمخرج خيرى بشارة في حفل الافتتاح الذى حضره أيضاً هيدي كرم والمخرج أحمد أنور والمخرج عمر زهران والطفل محمد أسامة مطرب أغنية "الغزالة رايقة".



كاملة أبو ذكرى.

اتعرض للهجوم بسبب أفكاري

خطا ، وليس على أدواري الفنية فقط ، بل

وأضافت إلهام شاهين: ظهرت على الساحة

الفنية فوقعات، يهاجمون الفن والفنانين

، ويرفضون اللمس في الاعمال الفنية ،

والغريب في الأمر ان منهم رجال وليس

على أرائي وأفكاري .

شاركت في مهرجان جربة بتونس وتم تكريمها

# إنهام شاهين: أصبحت أتعرض للهجوم على كل جملة

تسجيلي قصير يعرض المشبوار الفني

وأعربت الفنانة إلهام شاهين عن سعادتها بالحصول على جائزة أفضل ممثلة في مهرجان "جربة" السينمائي، مشيرة إلى أن دور "فاتن" في فيلم حظر تجول هو من أقرب الأدوار إلى قلبها ووجهت الشكر للدكتورة عبلة الأسود مديرة المهرجان وللشعب التونسي المضياف.

وعرض المهرجان فيلم "حظر تجول" الذي تقوم ببطولته الهام شاهين، إضافة إلى عدد آخر من الأفلام المصرية، منها "الكاهن" بطولة اياد نصار ودرة، و"ماما حامل" بطولة ليلى علوي، و"من أجل زيكو" بطولة منة شلبى وكريم محمود عبد العزيز، و"العنكبوت" للنجم أحمد

السقا ومنى زكى وحرصت النجمة إلهام شاهين على نشر صوراً على حسابها بموقع "انستجرام" من

مشاركتها في فعاليات المهرجان بداية من حفل الافتتاح وتكريمها بصحبة المخرج خيرى بشيارة، علي

" كيف تصنع التاريخ.. خلطة إلهام ' بدار الأوبرا وتم تكريم إلهام شاهين مؤخراً عن مشوارها الفني في حفل على مسرح مركز الإبداع الفني بدار الأوبرا بتنظيم من ملتقى القاهرة للسينما والدراما العربية، تحت عنوان "كيف تصنع التاريخ.. خلطة إلهام " وذلك بحضور كلا من الفنانة بشبرى، والمخرج محمد عبد العزيز، والإعلامية هالة سرحان، والفنان ماجد المصري، والفنانة جومانا

وكذلك شاركت بصور من جولتها السياحية

في شوارع جربة وجزيرة الأحلام بصحبة

الفنانين المصريين المتواجدين هناك

وبــدأ حفل

مسلسل "بطلوع الروح" من 15 حلقة في شهر رمضان الماضى، وشارك في العمل منة شلبي، أحمد السعدني، محمد حاتم، عادل كرم، ديامون بو عبود، أيمن عزب، عزت زین، دارینا الجندی، ریم نصر الله، محمود فارس، وتأثيف محمد هشام عبية وإخــــراج

لسفيرة الفن العربي إلهام شاهين، حيث عرض بدايتها الفنية وانطلاقتها وكذلك الجوائز التي حصلت عليها عن أعمالها السينمائية وكذلك أعمالها المسرحية والتلفزيونية بالأخص مسلسل البرارى والحمول الذى رشحتها لبطولته النجمة الراحلة فاتن حمامة مرورا بنصف ربيع الآخر وقصة الأمس وغيرهم، كما تم عرض آخر أعمالها السينمائية التي حصلت خلالهم على العديد من الجوائز مثل يوم للستات وحظر تجول وآخر أعمالها التي برعت فيه مسلسل بطلوع الروح.

يذكر أن ألهام شاهين قدمت آخر أعمالها

ان يرفضون اللمس في الاعمال الفنية حتى وان كان هناك مشهد يجمع فنانة تظهر في دور والدته أو شقيقته أو ابنته ، فليس من المنطقى ان يكون هناك مشهد وفاة لفنانة اكدت الفنانة إلهام شاهين انها أصبحت تلعب دور والدته أو أخري تلعب دور أبنته تتعرض للهجوم بشكل مستمر على التي تعود من السفر ولا يحدث تلامس. أفكارها وأراءها، وذلك على هامش تكريمها وتقول إلهام شاهين : لا أتحدث عن من رابطة إبداع العالم العربي والمهجر بفرنسا يوم الجمعة الماضى 17 من يونيو مشاهد القبلات والاحضان لأنها أصبحت غير موجودة في الدراما المصرية ولا وقالت إلهام شاهين: أصبحت أتعرض للهجوم على كلمة جملة اقولها بشكل مسبق دون التأكد إذا ما كان موقفي صح أم

يقوم بكتابتها المؤلفون حالياً ، واتصور ان الفنانين الذين يهاجمون الفن وزملائهم الفنانين " مزقوين " دون ان يعوا ذلك ، فمن الممكن ان يكون هناك بعض الأشخاص الذين يتحدثون معهم دون ان يكونوا على علم بنواياهم الخفية.

وتتابع إلهام شاهين : أشفق على بعض كبار النجوم الذين قدموا مشاهد بها أحضان وقبلات ويصرحون حاليا برفضهم لهذه المشاهد ، لانهم يعتقدون ان المجتمع أصبح

متشددا ، وأخسرون منهم يخشون إلهام شاهين التعرض الي الإهانة ، ا لطبيعي ويحمون أسرهم.



# أحمد حاتم يستعد

يستعد الفنان أحمد حاتم لبدء تصوير فيلمه الجديد "المطاريد"، خلال الأبام القليلة المقيلة، والفيلم كان يحمل اسم "325"، وتم تغييره إلى "المطاريد"، وتدور أحداثه حول فريق كرة قدم يحاول الصعود والنجاح والشهرة والمنافسة على البطولات، ويجسد حاتم شخصية صاحب هذا النادى، وهو من تأليف صلاح الجهيني، وإخراج ياسر سامى. ويشارك في بطولة الفيلم كل من تاراعماد، ومحمد محمود، ومحمود

حافظ، ومحمود الليثي، و محمود البزاوي، وطه الدسوقي، ومصطفى

غريب، ومحمد مولى و محمود السيسي. وينتظر أحمد حاتم ايضاً طرح فيلم "عاشق" الذي انتهى مؤخراً من تصويره مع الفنانة أسماء أبو اليزيد، ويقدم حاتم خلال أحداث الفيلم دور طبيب في إحدى المصحات المعالجة للإدمان، ويرتبط بقصة حب مع إحدى المريضات بالمصحة، و التي تجسد دورها الفنانة أسماء أبواليزيد، حيث تلعب دور مُدمنة، ويُحاول أحمد حاتم علاجها حتى تصل إلى مرحلة التعافى من الإدمان، الفيلم من بطولة أحمد حاتم، وأسماء أبواليزيد، ومحسن محيي الدين، ومن تأليف محمود زهران، وإخراج عمرو صلاح، وإنتاج أحمد السبكي.



الزغبي من تصوير أحدث المصرية بعنوان "حفلة" أحمد زعيم وإخراج فادى في لبنان واستغرق التصوير يومين، الأول داخل الأستديو والثانى على البحر وسط أجواء حماسية لاسيما وأن الأغنية تحمل الايقاعي الموسيقي السريع ومقرر طرحها في الصيف الجاري.

وحلت نوال الزغبى مؤخرا ضيفة على برنامج "كلام الناس" مع الإعلامية ياسمين عز وكشفت عن جمال صوت والدتها وعمتها وكذلك سبب اختيار أغنية لوردة لتغنيها في بداية مشوارها في

أشبه بصوت أسمهان، أما والدتى فصوتها أشبه أعمالها الغنائية باللهجة كثيرا بصوتى، فأوقات الناس تعتقد عندما يتصلون بتليفون المنزل وأرد بأنى الوالدة لتشابه الصوت بيننا والأغنية كلمات أحمد وأضافت نوال: "بالنسبة لوردة فهى فنانة كبيرة حسىن راؤول وألحان وأنا مغرمة بصوتها وبشخصيتها منذ صغرى، حداد، وصورت نوال الأغينة وكنت بمجرد معرفة أن لها حفل في شم النسيم، بكون في انتظارها أمام التليفزيون ببقى مستنية على التليفزيون ومبهورة فيها، وفي إحدى المرات حضرت

وروت نوال الزغبى أول موقف بعد شهرتها في مصر، وقالت: "بعد ما غنيت (عاوزة الرد) و(مين حبيبي أنا)، طلعت بليالي التليفزيون حفلة وانقلبت حياتي بمصر، حسيت إنى مش قادرة أمشى في الشارع، وكنت فرحانة جدا وحسيت إنى في بلدى التاني لأن الشهر في مصر غير، وبعدها انشهرت في لبنان وكنت صغيرة وقتها ولم أستوعب ما حدث لى".

حفلة لها وغنت مالى وأنا مالى ومن وقتها حفظتها،

وأما أصبحت فنانة كنت أحب أعيد بصوتى هذه

كشفت الفنانة حورية فرغلى لا اليوم السابع عن اجرائها عملية جراحية لإزالة خُراج موضيحة: "أنا لسبه خارجة من المستشفي كنت بعمل عملية إزالة خراج، الظاهر إن العين صابتني، والبعض مركز معايا بدون داعى"، حيث تقصد خروج شائعات حول ارتباطها وهو ما نفته لـ "اليوم السابع" وأكدت أنها في حالة ارتباطها ستعلن للجميع. وفى سياق مختلف أوضيحت فرغلى أنها تعاقدت على بطولة مسلسل "المدينة وهو مسلسل من 10 حلقات ومقرر بدء تصويره خلال لكن زوجة رياض تحاول جاهدة إبعاد عبير عن بيت عمها طمعا في الاستيلاء على

حورية فرغلي: أجريت عملية لإزالة خراج تنتظر عرض الجزء الثالث والأخير من مسلسل "أيام" خلال الفترة المقبلة، بعد عرض أول جزأين كل جزء من 15 حلقة قبل شهر رمضان الماضى. يذكر أن مسلسل "أيام" تأليف سماح الحريري وإخراج محمد أسامة، وبطولة كل من: حورية فرغلي، شيرى عادل، وأحمد صفوت، وسلوى خطاب، وميدو عادل، ومحمود حجازى، ورياض الخولى، وندى مى القاضي، وحجاج عبد العظيم ولقاء سويدان، وسماح السعيد، حنان يوسف، صفاء جلال، محمد دسوقی ومحمد مغربی، وتدور أحداثه في 45 حلقة. تدور أحداث المسلسل في اطار دراما شعبية، حول عبير (شيرى عادل) التي تعيش في بيت عمها رياض أبو الدهب وفي رعايته بعد أن أصبحت يتيمة،





يعاني الكثيرون من مشكلات ارتفاع ضغط الدم ويلجأ العديد لاستخدام الأدوية لعالجة تلك المشكلة، فما السبيل لمحاربة هذا المرض بالطرق الصحيّة؟

وحول الموضوع قال رومان غورينكوف، الخبير الروسي والاختصاصي في علوم طب الأسرة: "ارتفاع ضغط الدم قد يكون سببه الإجهاد أو نمط الحياة الخامل..قضاء الكثير من الوقت أمام شاشات التلفاز أو الكمبيوتر قد يتسبب في ارتفاع الضغط عند الإنسان، وكذلك الإجهاد والتوترقد يؤديان لنفس النتيجة".

وأضاف "عند ملاحظة وجود مشكلة في ارتفاع ضغط الدم وخصوصا في حالات القفزات الحادة في الضغط يجب استشارة الطبيب المختص لتحديد السبب ووضع العلاج المناسب، ولكن وبالإضافة إلى الأدوية توجد طرق أخرى لمحاربة هذه المشكلة، فالتحول إلى نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية على سبيل المثال سيؤدي إلى انخفاض الوزن وبالتالي انخفاض ضغط الدم، والتخلص من 5 أرطال زائدة في الجسم يؤدي لخفض ضغط الدم بمقدار عشر ميلليمترات زئبقية"

وأشار الطبيب إلى "أن النشاط البدني المنتظم أو ممارسة الرياضة يساعدان أيضا على خفض معدلات ارتفاع ضغط الدم، لكن وبنفس الوقت يجب تجنب الإجهاد، كما أن المشى قد يكون مفيدا في محاربة هذه المشكلة في بعض الأحيان بدلا من تناول الأدوية"، وأوضح أن أي شخص وقبل اللجوء إلى أي علاج لهذه المشكلة يجب عليه مراجعة الطبيب المختص.

البرتقال أحد أهم المضواكم المضيدة والصبحية، فهذه الفاكهة الغنية التي تحتوي على كم هائل من الفيتامينات والعناصر، وبخاصة فيتامين سي معزز المناعة والمقوى

لدفاعات الجسم ضد العدوى والمرض. وهذه أبرز 11 فائدة للبرتقال التي تجعله أهم أنواع الفاكهة الشتوية

وبجانب العناصر والفيتامينات التي يحتويها البرتقال، والألياف الغذائية

المهمة، ما يعزز من فوائده التي من بينها: -الشعور بالشبع سريعاً بعد تناوله -خفض نسب الكولسترول في الدم

-مقاومة السرطانات المتعددة كالقولون والرئة -يعزز فكرة نقصان الوزن لسعراته الحرارية المنخفضة -يفيد في صحة العظام وتقوية المفاصل

> -يعزز من صحة العينين والرؤية -تعزيز صحة الجلد والبشرة

-يقوى المناعة والوقاية من نزلات البرد -الوقاية من تصلب الشرايين - الوقاية من قرحة المعدة

## سؤالاجواب

• أين يوجد المسجد العمري الكبير؟

• ما هي الدولة الأوروبية التي ليس ليها جيش؟

• متى تم تشكيل جامعة الدول العربية؟

- في عام 1945

• من هو أول رئيس وزراء لبناني، أغتيل في الأردن؟ رياض بك الصلح

> • ما هي أقوى عضلة في جسم الإنسان؟ - هي عضلة الفك



الفريق النسائي المكسيكي يقدم عرضا خلال بطولة العالم للسباحة الإيقاعية في بودابست، المجر - رويترز

## قد يكون سببا في تساقط الشعر خبير يكشف عن خطأ نرتكبه أثناء الاستحمام

يعد الاستحمام جزءا أساسيا من الروتين اليومي للكثيرين، ويمكن أن يكون بمثابة مطهر للجسم والعقل، وطريقة للاسترخاء والراحة. ورغم أن الاستحمام يجلب فوائد جسدية ونفسية متعددة، إلا أن أحد الخبراء قال إن الطريقة التي نستحم بها قد تتسبب في الواقع في تساقط

Este Medical وقال سام سينكير، الرئيس التنفيذي لمجموعة Group، إن الأشخاص الذين يستحمون بالماء الساخن هم الأكثر عرضة لخطر إتلاف خصلات شعرهم.

وأوضح أن هذا بسبب تأثير الماء الساخن على تدفق الدم والصحة العامة للشعر. مشيرا: "يحب معظم الناس الاستحمام بماء ساخن قبل أو بعد يوم طويل. ويمكن أن يساعدنا ذلك على الاسترخاء، لكن الاستحمام بماء ساخن جدا يمكن أن يسبب الكثير من الضرر للبشرة والشعر. الماء الساخن يبطئ تدفق الدم، بينما تحتاج فروة الرأس إلى دوران جيد لتشجيع نمو الشعر الصحي".

وأوضح خبير الشعر أن الاستحمام بالبخار يمكن أن يجعل الشعر أكثر هشاشة وعرضة للتكسر، ما يؤدي بدوره إلى تساقط الشعر.

وهذا، كما قال: "لأنه عندما يكون لديك ماء ساخن على فروة رأسك، فإنه يفتح المسام، ما يجعل جذور شعرك أضعف ويسمح له بالخروج بسهولة". وأضاف: "الغسل بالماء الدافئ سيفتح مسامك بما يكفي لتنظيف جذورك وفروة رأسك ولكن ليس بما يكفي للتسبب في تلف الشعر وتساقطه". ولكن ليس فقط تساقط الشعر هو ما يمكن أن يسببه الاستحمام بالماء الساخن، وإذا كنت تعاني من قشرة الرأس، فقد ترغب في خفض درجة

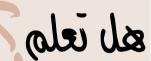
وأوضح سينكير أن التهاب فروة الرأس، حيث تتلف أنسجة الجلد على رأسك وتصبح ملتهبة ومتهيجة، يمكن أن يؤدي إلى تفاقم تساقط الشعر لأنه يعيق قدرة الجلد على امتصاص الأكسجين والمواد المغذية التي تحتاجها فروة رأسك للحفاظ على شعر صحي.

وتابع: "إن استخدام الماء في درجة حرارة عالية لدرجة أنه يضر بفروة رأسك لا يمكن أن يكون مزعجا فحسب، بل يمكن أن يؤدي إلى جفاف شديد في الجلد يسبب قشرة الرأس. وقد تكون قشرة الرأس مصدر قلق شائع للشعر، فهي ليست ممتعة لأي شخص يعاني، ومن الأفضل تجنبها حيثما أمكن ذلك

وعندما يتعلق الأمر بغسل الشعر بشكل عام، قال سينكير إن الاستحمام بماء ساخن جدا يمكن أن يجفف الشعر، ما يجعله مجعدا ويصعب

وأضاف: "يمكن أيضا أن يجرد شعرك من زيوته الطبيعية، وسيعمل جسمك على استبدال تلك الزيوت، ما يجعل شعرك يصبح دهنيا بشكل

وينصح سينكير بالاستحمام بماء دافئ ثم شطف الشعر بالماء البارد. وأضاف: "هناك العديد من الفوائد للشطف بالماء البارد بما في ذلك تحسين الدورة الدموية والحفاظ على الزيوت الطبيعية والحفاظ على ملمس ناعم من خلال حبس الرطوبة".



أول مدينة زودت بشبكة هاتفية . . هي باريس عام 1880م .

- عدد خلايا المخ البشري أثني عشر مليون خلية تتحكم بالعضلات والأعصاب وأجهزة الجسم المختلفة. 42 - البعوضة لها أسنان ، وعدد أسنانها 47 سنة وللأرنب 28 سناً ، وللفيل 32 ، وللجمل 34 ، وللكلب

- المشتري، اكبر الكواكب الشمسية ، قطره 88 ألفاً و700 ميل . . ولو افترضنا أن عداء يجري بسرعة 6 أميال في الساعة ، فإنه سيحتاج إلى خمس سنوات ليقوم بدورة كاملة حوله . - الديناصور " ستيجوسوروس " الذي كان يزن 80 ألف رطل، كان لديه دماغان، أحدهما في رأسه والأخر

من الغريب والمدهش أن الصرصور، بعد احتكاكه بالإنسان، يسارع إلى مخبئه لتنظيف نفسه.

- تضع أنثى الأخطبوط 60 ألف بيضة.. ثم تلزم مخبأها ولا تغادره حتى تموت جوعاً . أطول الحشرات عمراً... من فصيلة الخنافس تحمل اسم. الخنفساء الرائعة إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.

في عام1705 وصل قرد على متن زورق صغير إلى شاطئ وست هارتبول بإنجلترا.. فقضت محكمة عسكرية بإعدامه شنقاً ، بتهمة التجسس لحساب فرنسا .



# عُمِلُيُ سلوم العسولة

خرجت سلوى من بيتها وهي غاضبة فهي تريد النوم ولكن ماما تريد لها أن تذهب إلى المدرسة لذلك غضبت وأخذت ترغي وتزبد وهي في الطريق وتقول كل يوم مدرسة ليتها تقع وتختفي.. وهذه الشمس الحارقة ليتنا ما نراها، وهذا الطريق الطويل كل يوم امشيه ليته لم يكن موجوداً وهذه الكتب الثقيلة.. وهذا الهواء الذي يضايقني وتلك الزحمة ناس هنا وناس هناك.. أتمنى أن يختفي كل ذلك..

لم يطل.. الأمر فقد اظلمت الدنيا سريعاً لأن الشمس اختفت وعندما وصلت المدرسة لم تجدها فقد اختفت واختفت معها أيضاً حقيبتها المدرسية وأصبح الهواء ثقيلا لا هواء ولا تستطيع أن تتنفس جيداً ثم اختفى

آه أين الطريق وكيف سأعود إلى بيتنا؟ أين الناس أين ذهبوا؟.. كل شيء تغير فجأة لا شمس لا هواء لا مدرسة، والطريق اختفى حتى المنازل ذهبت، كل شيء ذهب فوقفت مكانها لا تستطيع الحركة ثم بكت بشدة وأخذت تصرخ وتقول أريد أمي فسمعت من يقول لا يمكن أن تأتي فلا يوجد طريق تمشي عليه ولا هواء للتنفس منه والظلام حالك فالشمس غاضبة ذهبت ولن تعود والناس اختفت لأن الجو أصبح باردا جداً بدون الشمس، والقمر عرف ما حدث فاختفى مثل الشمس ولن يخرج لنا والآن ربما سنموت كلنا لا هواء ولا شمس ولا قمر ولا أي شيء فصرخت وصرخت بقوة وهي تقول يا إلهي كم أن آسفة أنا آسفة بحق أنا المخطئة ليتني ما تمنيت هذه الأماني الطائشة المرعبة لعن الله كسلي ولساني الذي ينطق بالخطأ وعقلي الصغير الذي يتمنى الأشياء السئية ليتني ما نطقت ليتني ما نطقت، وركعت على ركبتيها وسط الطريق تبكي ندماً فأحست بأصواتاً وأضواء بدأت تظهر فنظرت فإذا الشمس تشرق من جديد والهواء يداعب ضفيرتيها وأصوات الناس تعلو والخطوات تكثر والطريق ظهر مزدحماً ومن بعيد وقفت مدرستها في انتظارها وحقيبتها بجوارها فأخذتها مسرعة وهي تقفز قفزاً في طريقها إلى المدرسة في قمة السعادة ومن يومها لم ينطق لسانها بخطأ أو يتمنى قلبها شيئاً سيئا لكنها أيضاً لم تحكي لماما.

