

ص 22

شما بنت محمد تلثقي طلبة مدرسة

محمد بن خالد آل نهيان للأجيال في

جلسة قراءة وحوار حول القيم والهوية

ص 27

دومينيك حوراني : من

الطبيعي أن يكون الإنسان

الاجريء مثيراً للجدل



خبير يقترح نظاما غذائيا

ص 23 بديلا لأدوية التخسيس



المراسلات: ص.ب 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

بريطانيا تلزم سكانها

بتناول فيتامين «د»

يوميًا ابتداء من أكتوبر

وجه خبراء «الهيئة الصحية الوطنية، في المملكة المتحدة جميع السكان، بدون استثناء، بالبدء في تناول مكمل غذائي يومي يتضمن فيتامين «د»، اعتبارًا من مطلع شهر أكتوبر- تشرين الأول المقبل.

تأتي تلك الخطوة في سبيل مواجهة نقص هذا الفيتامين الحيوي مع حلول أشهر الخريف والشتاء الأكثر عمّة وقلمة أشعة الشمس.

ويؤدي فيتامين «د» دورًا أساسيًا في تنظيم مستويات الكالسيوم والفوسفات في الجسم، وهو أمر جوهري للحفاظ على صحة العظام والأسنان والعضلات، حيث يؤدي نقصه لتشوهات عظمية خطيرة كمرض الكساح لدى الأطفال، وحالة منهكة تعرف بـ«تلين العظام، لدى البالغين.

وتتضمن أعراض الكساح وتلين العظام تورمًا وآلمًا في المصممين، وتغيرًا في طريقة المشي، وصعوبة في صعود الدرج أو النهوض من الكرسي جراء ضعف العضلات.

يضاف إلى ذلك آلام متفرقة في الظهر والكف والأضلاع والحوض والساقين، وتشنج أو تشنج وارتعاش عضلي وزيادة عرضة العظام للكسر عند الحوادث البسيطة خاصة في الركبتين وأسفل الظهر والقدمين. كما يسبب الكساح لدى الأطفال صغر حجم بنيتهم مقارنة بأقرانهم وتأخرًا في ظهور الأسنان.

وتشير إرشادات الهيئة الصحية الوطنية إلى أن تناول مكمل بجرعة 10 ميكروغرامات يوميًا يعد كافيًا جدًا خلال فصلي الخريف والشتاء للبالغين والأطفال من عمر ستة فما فوق، بما في ذلك الحوامل والمرضعات والأشخاص الأكثر عرضة لنقص الفيتامين.

في المقابل، تنص التوصيات على ضرورة تناول الأطفال من سن سنة إلى 4 سنوات، والرضع الذين يستهلكون أقل من 500 ملل من حليب الأطفال الصناعي يوميًا، كمكملات فيتامين «د»، على مدار العام بالكامل وليس في الخريف والشتاء فقط.

الليمون وفيتامين «سي» هل يعالجان نزلات البرد فعلاً أم يخففان الأعراض؟

عندما تهاجمك نزلة برد، قد يكون كوب من الماء الدافئ مع

الليمون أول ما تفكرين به... لكن هل يستطيع فيتامين C

فعلاً القضاء على الزكام، أم أن دوره يقتصر على تخفيف

الأعراض؟ بين الموروثات الشائعة وما تقوله الدراسات

العلمية، إليك الحقيقة حول الليمون وفيتامين C ودورهما

في مواجهة نزلات البرد.

فيتامين C يقلل من شدة المرض

لا تمنع مكملات فيتامين «سي» الإصابة بنزلات البرد، لكن بعض الأبحاث تشير إلى أنها قد تقلل من شدة المرض وتختصر فترة التعالج. يمكن لفيتامين «سي» دعم جهاز المناعة والمساعدة في تقليل خطر الإصابة بالعدوى؛ لذا فإن اتباع نظام غذائي غني بفيتامين «سي» C والفلافونويدات قد يكون مفيداً.

من الأفضل استشارة طبيبكِ قبل تناول مكملات فيتامين «سي» C؛ إذ تختلف الجرعات، وقد تؤدي الجرعات العالية جداً إلى آثار جانبية ضارة. يعتقد البعض أن فيتامين «سي» C- وتحديدًا المكملات الغذائية منه - يمكن أن يساعد في التعامل مع نزلات البرد الشائعة. على الرغم من الحاجة إلى مزيد من الأبحاث، تشير بعض المعلومات إلى أن فيتامين «سي» C قد يساعد في تخفيف حدة نزلات البرد. ومع ذلك، يُنصح دائماً بطلب المشورة الطبية قبل تناول أي مكملات، لا سيما إذا كنت ترغب في معالجة أعراض محددة كما جاء في موقع Healthline الصحي.

هل يساعد فيتامين «سي» في علاج نزلات البرد الشائعة؟

من غير المرجح أن يؤدي الحصول على كميات كافية من فيتامين «سي» C بانتظام إلى منع الإصابة بنزلات البرد الشائعة. ومع ذلك، قد تؤثر كمية فيتامين «سي» C التي تحصلين عليها في شدة الأعراض. تناولت مراجعة بحثية أجريت عام 2023 تجارب مضبوطة باستخدام دواء وهمي «بلاسيبو»، حيث تناول المشاركون ما لا يقل عن غرام واحد «1 جم» من فيتامين «سي» C يومياً للمساعدة في علاج نزلات البرد. ووجدت المراجعة أن فيتامين «سي» C ساعد في تقليل أعراض البرد بنسبة 15% مقارنةً بالمجموعة التي تناولت الدواء الوهمي. في المقابل، يوضح المركز الوطني للصحة التكميلية والتكاملية «NCCIH»، وفقاً لبعض الدراسات - لم يظهر أن تناول فيتامين «سي» C بعد ظهور الأعراض فقط قد ساعد في تقليل شدتها. وهذا يشير إلى أنك قد تحتاجين إلى تناول مكملات فيتامين «سي» C أو الحصول على كميات كافية منه عبر نظامك الغذائي حتى يلعب هذا الفيتامين دوراً في التعامل مع نزلات البرد. ينصح بمناخبة فوائد الزنك للمناعة ومقاومة نزلات البرد.

فيتامين C ومضادات الأكسدة

يُعد فيتامين C أحد مضادات الأكسدة. يمكن أن

يساعد في الحدّ من الآثار الضارة للجذور الحرة «free radicals»، والتي تشمل ROS، والتي تشمل يمكن أن تؤدي الجذور الحرة إلى الإجهاد التأكسدي، مما قد يزيد من خطر الإصابة بالعديد من الحالات الصحية. وفقاً لمقال نُشر عام 2025، يمكن للعدوى الفيروسية -مثل نزلات البرد- أن تزيد من إنتاج أنواع الأكسجين التفاعلية ROS، والتي تشمل الجذور الحرة. وبناءً على ذلك، قد يساعد فيتامين C في تقليل كمية الجذور الحرة التي قد تنتج عن الإصابة بنزلة البرد، مما قد يقلل بدوره من أعراض الإجهاد التأكسدي، مثل مشاكل التنفس. كما يُعد فيتامين C عنصراً مهماً لوظائف الجهاز المناعي؛ إذ أن ضعف الجهاز المناعي يزيد من احتمالية الإصابة بالعدوى. ورغم الحاجة إلى مزيد من الأبحاث، فإن الحصول بانتظام على كميات كافية من فيتامين C لدعم جهازك المناعي قد يساعد في تقليل تكرار الإصابة بنزلات البرد أو التخفيف من حدتها. ومع ذلك، من المهم الحرس على عدم الإفراط في تناول فيتامين C إذ قد يؤدي تناوله بكميات زائدة إلى أعراض مثل الغثيان والإسهال وآلام البطن. لذلك يُفضل استشارة طبيبكِ للحصول على معلومات حول الجرعة الموصى بها من فيتامين C بناءً على ظروفكِ الصحية الفردية.

عناصر غذائية وأطعمة أخرى قد تساعد في حالات نزلات البرد

قد تساعد بعض الأطعمة والعناصر الغذائية في التعامل مع أعراض نزلات البرد ومساعدة الجسم على التعالج. وجدت دراسة أن مركبات الفلافونويد «flavonoids» ساعدت في تقليل حدة نزلات البرد. والفلافونويدات هي مركبات نباتية توجد في الفواكه والخضروات. لذا، فإن تناول الأطعمة التي تحتوي على الفلافونويدات قد يساعد في تخفيف أعراض البرد. وتشمل الأمثلة على ذلك: البصل.

الخضروات الورقية.

التفاح.

التوت.

الكرز.

الحمضيات.

فول الصويا.

الثوم.

دراسة: الكلاب قادرة على تمييز

المشاعر على وجه الإنسان

معالجة المكافأة لم تنشط إلا عند عرض صور لأشخاص غرباء سعداء. وكشفت الدراسة أن مشاعر الغضب والخوف والحزن لم تؤد إلى تنشيط تلك المناطق. ونُشرت الدراسة في مجلة «أي ساينس» التابعة إلى «سيل برس».

ومع ذلك، عندما نظر الباحثون إلى الدماغ ككل، وجدوا أنماط نشاط مختلفة تميز بين الخوف والغضب والحزن، مما يقدم أول دليل على أن الكلاب يُمكّنها التمييز بين تعابير وجه سلبية محددة.

وقالت المؤلفة الرئيسية لورا كوايا «تطورت الكلاب معنا لفهم تعابيرنا والتعاون معنا، وإدراك ذلك يمكن أن يغير طريقة تواصلنا معها ورعايتنا لها». وأضاف الباحثون أن الكلاب التي شملتها الدراسة حيوانات أليفة من أسر محبة، وحذروا من أن الكلاب خارج مثل هذه البيئات ربما تستجيب للإشارات العاطفية البشرية بشكل مختلف.

قال باحثون في جامعة فيينا إن نظرة على أدمغة الكلاب أظهرت قدرتها على تمييز المشاعر على وجوه البشر، فيما وصفوه بأنه أول دليل على الإطلاق يثبت ذلك.

وأفادت الجامعة في بيان صحفي بأن الباحثين استخدموا في هذه الدراسة تقنية التعلم الآلي لتحليل عمليات مسح أدمغة 12 كلباً أثناء مشاهدتها صوراً لوجوه بشرية.

تعبّر عن مشاعر مختلفة.

ووجد الباحثون أن مناطق الدماغ المرتبطة بالوظائف الإدراكية العليا ونظام



كم تدوم أشربة

الكاسيت القديمة؟

قد تعتقد أن أشربة الكاسيت التي تحتفظ بها منذ الثمانينيات أصبحت على وشك التلف، لكن عمرها الافتراضي يعتمد بدرجة كبيرة على طريقة تخزينها والعناية بها. ويُقدّر العمر المعتاد لأشربة الكاسيت بنحو 30 عاماً في ظروف التخزين المثالية، إلا أنها قد تستمر لعقود أطول إذا حُفظت بعيداً عن الحرارة والرطوبة وأشعة الشمس والغيار والمجالات المغناطيسية. وفي المقابل، قد ينخفض عمرها إلى نحو 5 أعوام عند تخزينها في ظروف سيئة. وأوضح تقرير نشره موقع «إنغادجيت»، أن الطبقة التي تغطي الشريط المغناطيسي وتربطه بقاعدته تفقد مواد التشحيم مع مرور الوقت، ما قد يؤدي إلى تدهورها وانفصالها. كما أن عدم استخدام الأشربة لفترات طويلة قد يجعل طبقتها الخارجية لزجة. وللحفاظ عليها، يُنصح بتخزين أشربة الكاسيت في مكان بارد وجاف، بدرجة حرارة تتراوح بين 15 و23 درجة مئوية تقريباً، ورطوبة بين 25 و55% مع إبقائها داخل عليها الواقية وتنظيفها من الغبار بشكل دوري.

تعلم اللغات يحمي من الخرف

كشفت أبحاث حديثة أن تعلم اللغات الجديدة والثانية اللغوية يمثلان إحدى أبرز الهوايات والأنشطة الذهنية المعقدة الكفيلة بالحفاظ على صحة الدماغ وبناء المرونة الإدراكية لدى كبار السن، حيث يوفر هذا النشاط حماية تعادل العقل على مواجهة آثار الشيخوخة والخرف والتغيرات المرتبطة بالتقدم في العمر.

وأوضحت اللغوية كارين ستولزنو، الباحثة الأولى في اللسانيات بجامعة كولورادو بولدر وغريغيث ونيو إنغلاند، ومؤلفة كتاب «ما وراء الكلمات: كيف نتعلم اللغة ونستخدمها ونفقدّها»، في مقال نشر در موقع «ذا كونفرسيشن»، أن الجهد الذهني المستمر يستغل قدرة الدماغ على التغير والمرونة بـ«المرونة العصبية»، ما يساهم في تكوين وتقوية الروابط العصبية طوال حياة الإنسان.

ويعد تعلم لغة جديدة نشاطاً ذهنياً بالغ التعقيد يفرض على الدماغ العمل بكامل طاقته عبر الاستماع والتفسير وتحضير الرد في آن، حيث يتطلب تذكر المفردات، وتمييز الأصوات غير المألوفة، والتعرف على الأنماط النحوية، واسترجاع التعبير المناسب، فضلاً عن تصحيح الأخطاء وملاحظتها ومتابعة المسار التعبيري.

وأثبتت الدراسات المتعلقة باللغوية وجود فروق بنيوية واضحة في المادة الرمادية التي تضم الخلايا العصبية وروابطها، والمادة البيضاء التي تتكون من الألياف العصبية الموصلة بين أجزاء الدماغ لدى متحدثي اللغتين مقارنة بأصحاب اللغة الواحدة، حيث أظهرت كثافة أعلى في المادة الرمادية وبمأساً أقوى في المادة البيضاء، ما يؤكد أن الخبرة اللغوية لا تنعكس فقط على نشاط الدماغ بل على بنيته الفيزيائية أيضاً.



منوعات الفكر 22

شما بنت محمد تلتقي طلبة مدرسة محمد بن خالد آل نهيان للأجيال في جلسة قراءة وحوار حول القيم والهوية

•• العين-الفجر:

كما استمعت سموها إلى عدد من الطلبة وهم يتحدثون عن الكتب التي يفضلون قراءتها، وما تمنيه لهم مفاهيم مثل الوطن والمسؤولية والتعاون واحترام الآخرين، وشجعتهم على مواصلة القراءة وطرح الأسئلة وعدم الاكتفاء بتلقي الأفكار دون التفكير فيها.

وتأتي الزيارة في إطار اهتمام سمو الشخبة الدكتورة شما بنت محمد بالتواصل المباشر مع الأطفال والشباب، وتعزيز حضور القراءة والحوار بوصفهما وسيلتين لبناء الوعي وترسيخ القيم الوطنية والإنسانية لدى الأجيال الجديدة.

على اكتساب المعرفة، وإنما تساعد الطفل على اكتشاف ذاته وفهم العالم من حوله، مشيرة إلى أن بناء الهوية يبدأ من التفاصيل الصغيرة التي يعيشها الإنسان كل يوم ومن القيم التي تتحول مع الوقت إلى سلوك وممارسة.

وقالت سموها: «حين نقرأ مع أبنائنا، فإننا لا نقدم لهم قصة فقط، بل نفتح أمامهم مساحة للسؤال والتفكير والتعبير عن أنفسهم. فالهوية لا تُلَقَّن، وإنما تنمو من خلال الوعي والانتماء ومعرفة الإنسان بالقيم التي تشكل علاقته بوطنه ومجتمعه،

وخلال الزيارة، التقت سموها الطلبة في مكتبة المدرسة، وقرأت معهم مجموعة من القصص، في أجواء تفاعلية أتاحت لهم مناقشة الأفكار والشخصيات والقيم التي تحملها النصوص والتعبير عن آرائهم وما استوقفهم في القصص التي قرأوها. وانتقل الحوار من صفحات الكتب إلى أسئلة ترتبط بحياة الطلبة اليومية، فتحدثت سموها معهم عن معنى الانتماء إلى الوطن، وأهمية معرفة الإنسان لهويته وتاريخه، ودور القيم في تشكيل علاقته بأسرته ومجتمعه.

وأكدت سمو الشخبة الدكتورة شما بنت محمد أن القراءة لا تقتصر

زارت سمو الشخبة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، مدرسة الشيخ محمد بن خالد آل نهيان في مدينة العين، حيث التقت مجموعة من الطلبة وشاركتهم جلسة قرائية وحوارية تناولت القيم الوطنية والهوية وأهمية القراءة في بناء وعي الأجيال الجديدة.

برعاية وزير الزراعة في إثيوبيا وبدعم مؤسسة إرث زايد الإنساني بديوان الرئاسة بدولة الإمارات

افتتاح المهرجان الدولي الثاني للتمور الإثيوبية 2026 في إقليم عفار تنظمه جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي وبالتعاون مع وزارة الزراعة الإثيوبية



•• سامارا عفار، إثيوبيا -الفجر:



إلى مرحلة التمكن وبناء القيمة، مشيراً إلى أن إثيوبيا تمتلك مقومات واعدة لتطوير هذا القطاع، وأن إقليم عفار مؤهل لتقديم نموذج متميز في هذا المجال.

وأوضح أن الطموح يتجاوز زيادة إنتاج التمور إلى بناء سلسلة قيمة متكاملة تبدأ بالمزرعة، وتمر بالجودة والتصنيع والتعبئة، وصولاً إلى التسويق والنفاذ إلى الأسواق، معرباً عن تطلعه إلى أن يصبح المهرجان منصة أفريقية رائدة تجمع المزارعين والباحثين والمنتجين والمستثمرين وصناع القرار، وتسهم في تعزيز مكانة إثيوبيا على خارطة إنتاج التمور في القارة الأفريقية.

تكريم الفائزين بمسابقة التمور الإثيوبية

كما شهد معالي أول عربا عوندي رئيس إقليم عفار، وسعادة الدكتور ووندالي هابتمو بالإنابة عن وزير الدولة للزراعة وقطاع الزراعة والبيسة في جمهورية إثيوبيا الفيدرالية الديمقراطية، برفقة سعادة السفير وسعادة أمين عام الجائزة تكريم الفائزين بمسابقة التمور الإثيوبية في دورتها الثانية التي شارك فيها مزارعو النخيل من مختلف الولايات الإثيوبية، وجاءت النتائج على النحو التالي:

- فئة أفضل تمور من صنف «هاريسان» الفائز مناصفة بين السيد محمد مانديتو نادو (أفامبو) والسيد مانديتو أويتا علي (أفامبو)
- فئة أفضل تمور من صنف «بولو»، الفائز مناصفة بين السيد محيي الدين مسعود كبير (أفامبو) والسيد داود نوري داود (أفامبو)
- فئة أفضل تمور من صنف «أوسا»، الفائز السيد ألو عيد القادر علي (أيسيتا)
- فئة أفضل مزرعة نخيل في إثيوبيا، الفائز جمعية «نيميلفان، التعاونية (أفامبو)
- فئة أفضل منتج حربي من النخيل، الفائز جمعية «مانجولي، التعاونية للحرف اليدوية
- فئة أفضل بحث علمي تطبيقي (ورقة بحثية) حول النخيل في إثيوبيا، الفائز السيد داجماوي مينليك أسفاو، قسم الاقتصاد، كلية الأعمال والاقتصاد، جامعة سامارا. «محددات قرار وكثافة المشاركة في السوق لدى منتجي التمور في إقليم عفار، إثيوبيا: نهج الحاجز المزدوج – Double Hurdle Approach».

وتمنح الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي جميع الفائزين بجائزة تقديده وقدرها ما يعادل 1000 دولار أمريكي لكل منهم، مع درج تذكارية وشهادة تقدير. كما جرى تكريم عدد من الشخصيات لدورها المؤثر في قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور بجمهورية إثيوبيا الفيدرالية الديمقراطية لعام 2026 وهم

مستوى شرق أفريقيا.

وفي كلمة سعادة الدكتور ووندالي هابتمو، عضو مجلس الاتحاد، وعضو مجلس إقليم أمهرة، ونائب المدير العام لهيئات الزراعة الإثيوبية، والذي قالها بالإنابة عن معالي الوزير الأستاذ أديسو أريفا كيتيتيس، خلال حفل الافتتاح، حيث أكد أن تنظيم هذا المهرجان في دورته الثانية يأتي كخطوة مهمة تعكس عمق علاقات التعاون بين إثيوبيا ودولة الإمارات العربية المتحدة، وتبرز من جهودنا المشتركة لتحقيق الأمن الغذائي والتنمية الزراعية المستدامة.

وأضاف إن هذا المهرجان ليس فقط احتفالاً بمنتج زراعي واعد، بل هو منصة استراتيجية لتبادل الخبرات، وبناء شراكات، واستكشاف آفاق الاستثمار والبحث العلمي في سلسلة القيمة الخاصة بالتمور، من الزراعة إلى التصنيع والتسويق.

ونحن في وزارة الزراعة نؤمن بأن نخيل التمر يمكن أن يلعب دوراً محورياً في تنوع مصادر الدخل للمزارعين، وتوفير فرص العمل للشباب والنساء، دعم الصناعات الزراعية التحويلية، والتكيف مع التغيرات المناخية التي تؤثر على منظوماتنا الزراعية.

كما أكد سعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد، أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التابعة لمؤسسة إرث زايد الإنساني بديوان الرئاسة بدولة الإمارات العربية المتحدة، أن جهود الجائزة تأتي امتداداً لرؤية دولة الإمارات العربية المتحدة، بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، واستلهاماً للارث الزراعي والإنساني للمغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله تراه، في دعم الأمن الغذائي والتنمية الزراعية المستدامة وتعزيز الشراكات الدولية ونقل المعرفة والخبرات.

ورفع سعاده بهذه المناسبة أسمى آيات الشكر والتقدير إلى سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، على ما تحظى به الجائزة من دعم ورعاية أسهما في تعزيز رسالتها ومكانتها على المستويين الإقليمي والدولي. كما أعرب عن خالص الشكر والتقدير إلى سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان، رئيس مجلس أمناء مؤسسة إرث زايد الإنساني، على دعمه لبرامج ومبادرات المؤسسة وتعزيز أثرها التنموي والإنساني، وإلى معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، على دعمه المتواصل وتوجيهاته الكريمة التي أسهمت في تطوير مسيرة الجائزة وتوسيع حضورها الدولي.

وأضاف أن وصول المهرجان الدولي للتمور الإثيوبية إلى دورته الثانية يؤكد نجاح الشراكة واستدامتها، ويمثل انتقالاً من مرحلة التأسيس

تحت رعاية معالي أديسو أريفا كيتيتيس وزير الزراعة في جمهورية إثيوبيا الفيدرالية الديمقراطية وبدعم مؤسسة إرث زايد الإنساني بديوان الرئاسة بدولة الإمارات العربية المتحدة، تم افتتاح المهرجان الدولي الثاني للتمور الإثيوبية يوم الأحد 20 سبتمبر 2026 بإقليم عفار، وبحضور معالي أول عربا عوندي، رئيس إقليم عفار الإثيوبية الوطنية، سعادة الدكتور ووندالي هابتمو، عضو مجلس الاتحاد، وعضو مجلس إقليم أمهرة، ونائب المدير العام لهيئات الزراعة الإثيوبية، سعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد، أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التابعة لمؤسسة إرث زايد الإنساني بديوان الرئاسة بدولة الإمارات العربية المتحدة، وعدد من أعضاء السلك الدبلوماسي في الجمهورية الإثيوبية الفيدرالية الديمقراطية، وحشد كبير من الخبراء والباحثين والمختصين ومنتجي التمور، هذا المهرجان الذي تنظمه الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بالتعاون مع وزارة الزراعة الإثيوبية، وبالتنسيق مع سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة بأديس أبابا، وعدد من المنظمات الإقليمية والدولية مثل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة «FAO»، الصندوق الألماني للتعاون الدولي «GIZ»، المركز الدولي للبحوث في المناطق الجافة «ICARDA»، المركز الدولي للزراعة المحمية «ICBA»، المنظمة العربية للتنمية الزراعية «AOAD»، المركز العربي للبحوث الزراعية في المناطق الجافة والأراضي الصالحة «ACSAD»، اتحاد مراكز البحوث الزراعية في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا «AARINENA»، الشبكة الدولية لتطوير زراعة النخيل وإنتاج التمور في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا «IDPGN»، الشبكة الدولية لنصف الجھول «MIN»، وجمعية أصدقاء النخلة بالإمارات «DPFS». وقد أعرب معالي أول عربا عوندي رئيس إقليم عفار عن بالغ تقديره إلى دولة الإمارات العربية المتحدة على دعمها وتعاونها المستمر مع إثيوبيا. وثمن بصورة خاصة جهود جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي في تنظيم هذا المهرجان، ونقل الخبرات والمعرفة، ودعم مسيرة تطوير قطاع نخيل التمر، إلى جانب جميع المنظمات والمؤسسات والشركاء الذين أسهموا في إنجاح هذه المبادرة. وأضاف معاليه نريد لهذا المهرجان أن يترك أثراً يتجاوز أيام انعقاده؛ مزارعاً أكثر معرفة، ومنتجاً أفضل جودة، وفرصاً أكبر للاستثمار والعمل، ومستقبلاً أكثر استدامة لمجتمعات عفار. وتطلع إلى أن يصبح إقليم عفار، بما يمتلكه من إمكانات وما يحظى به من شراكات، مركزاً رائداً لزراعة وإنتاج التمور في إثيوبيا، ونموذجاً واعداً على



منوعات الغذاء 23

لا يزال الجدل محتدماً حول أدوية إنقاص الوزن: هل هي مفيدة لنا حقاً، وهل يجدر بنا استخدامها؟

تحاكي غالبية أدوية إنقاص الوزن آلية عمل هرمون "ببتيد ١ الشبيه بالغلوكاغون"، ويختصر بمصطلح "جي إل بي-١" GLP-١، الذي تفرزه الأمعاء عقب تناول الطعام لكبح الشهية والحد من الرغبة في الأكل. وبفضل هذا الهرمون، تتراجع رغبتك في الأكل، وتكتفي بكميات أقل، مما يؤدي إلى فقدان الوزن، وهو ما أثبتت الأبحاث فاعليته على المدى القصير. ومع ذلك، أُبلغ عن آثار جانبية مرافقة لتلك الأدوية كفقدان الكتلة العضلية، كما تشير معظم الدراسات إلى أن مستخدميها سرعان ما يستعيدون الوزن المفقود بمجرد التوقف عن استخدامها.



يعتمد على الأطعمة النباتية والألياف والبروتين المعتدل

خير يقترح نظاما غذائيا بديلا لأدوية التخسيس

فائقة، فضلاً عن تعزيز عملية حرق الدهون. ويقول البروفيسور لونفو "لا يمكن المعنى الحقيقي لطب إطالة العمر في الاعتماد على الحقن وتناول مئة حبة دواء يومياً". بل يأمل، عوضاً عن ذلك، أن تتضافر جهود المتخصصين في الرعاية الصحية لفهم شبكة الهرمونات والمؤشرات الصحية المتداخلة، ومن ثم تقديم وصفات غذائية تتناغم معها، بدلاً من التسرع في اللجوء إلى التدخلات الدوائية.

وأوضح "على سبيل المثال، توصلنا في دراستنا الحديثة إلى أن المستويات المنخفضة ولكن الكافية من الحمض الأميني الميثيونين - الذي يتوفر بنسب عالية في البروتينات الحيوانية بينما يقل في نظيرتها النباتية - أتاح للفئران، وربما للبشر أيضاً، فرصة الحفاظ على مستويات منخفضة من الدهون التراكم مع صون الكتلة العضلية في الوقت ذاته".

وأضاف "قد لا يكون هذا النهج الطبي منخفض التكلفة متاحاً على نطاق واسع في الوقت الراهن، بيد أنني أعتقد بضرورة إدراجه كجزء أساسي ضمن أي نظام صحي. ففي الولايات المتحدة، تقرب نسبة الاتفاق على الرعاية الصحية من 20 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، إلا أن جودة تلك الرعاية لا تُصنف ضمن الأفضل عالمياً". وتابع "إننا نهدر أموالاً طائلة على رعاية صحية متدنية الجودة. لذا، ينبغي للناس المطالبة بنظام رعاية صحية يستوعب كافة هذه العناصر المتداخلة، ليحافظ على صحتك، ويبيقك في منأى عن المستشفيات والأدوية".

ومع ذلك، يقر البروفيسور لونفو بوجود بعض الحالات الاستثنائية التي قد يكون فيها اللجوء إلى أدوية إنقاص الوزن أمراً ملائماً. وقال "إذا راجع شخص يعاني السمنة عيادات مؤسستا، وكان قد جرب 'حمية طول العمر' ونظامنا الغذائي المحاكى للصيام، إلى جانب تناول الطعام المتقيد بوقت، ولم يثمر أي من ذلك عن نتيجة إيجابية بعد خمس سنوات، فإنني أتفق حينها على أن أدوية 'جي إل بي-1' ربما تمثل خياراً جيداً قبل التوجه لجراحة علاج السمنة.

ولم يثمر أي من ذلك عن نتيجة إيجابية بعد خمس سنوات، فإنني أتفق حينها على أن أدوية 'جي إل بي-1' ربما تمثل خياراً جيداً قبل التوجه لجراحة علاج السمنة. فإذا كنت تعاني السمنة أو السكري، تُعد هذه الأدوية بمثابة ملاذ أخير ومعقول". واستدرك "ولكن الواقع يشير إلى أنها لا تُستخدم على هذا النحو، إذ نسمع باستمرار عن أشخاص يرغبون في التخلص من بضع كيلوغرامات إضافية، فيجأون إلى تناول هذه الأدوية ظناً منهم أنها الحل الأسهل، وهذا وهم محض".



إل بي-1" باهتمام بالغ، ولكن هناك سبل أفضل لإنقاص الوزن تركز على علم طول العمر". وأضاف "ويمكن الخطأ الفادح في أدوية إنقاص الوزن في سعيها لبُلُوغ الهدف النهائي بسرعة مفطرة، وهو ما ينطوي على إشكاليات عدة، فهي لا تقدم سوى تأثيرات قصيرة الأمد، ولطالما صارت شركات الأدوية مستخدميها قائلة: 'نُعيّن عليكم الاستمرار في تناولها للحفاظ على نتائجها، لأنكم بمجرد التوقف، ستستعيدون ما فقدتموه من وزن'". وأشار "من هنا تتجلى أهمية الاعتماد على النظام الغذائي عوضاً عن الأدوية، لأننا ندرك تماماً أن الغالبية العظمى من الناس لن يواظبوا على استخدام هذه الأدوية لفترات طويلة جداً".

ويتشمل هدفه في محاكاة تأثيرات أدوية إنقاص الوزن عبر الاعتماد على الأطعمة الطبيعية، سعياً لاكتبار نهج مستدام يسهل الالتزام به مدى الحياة. ويتابع البروفيسور لونفو قائلاً "يردد الكثيرون: 'لقد حاولت إنقاص وزني بتأجيل ملايين الأنظمة الغذائية المختلفة، لكن الجميع طالوني بتناول كميات أقل، وهو ما لم أتمكن من فعله'. مضيافاً "أما نحن هنا فنقول: 'لست بحاجة لتقليل طعامك، بل عليك تناول المزيد'، وثمة حيل ذكية يمكننا الاستعانة بها للحفاظ على مستويات عالية من هرمون 'جي إل بي-1' والهرمونات المشابهة، إلى جانب تقليل الدهون طبيعياً".

ويضيف أن هذا النظام الغذائي يمتلك القدرة كذلك على تنظيم مستويات عامل النمو الشبيه بالأنسولين-1 (اختصاراً "إي جي إف-1" IGF-1)، وقد يحفز أيضاً إفرازاً أكبر للبروتين الشبيه بالهرمون المعروف بعامل نمو الخلايا الليفية 21 (اختصاراً "إف جي إف 21" FGF21) ومن شأن التأثير المزدوج لهذه العوامل أن يبطئ وتيرة الشيخوخة، ويسهم في الوقاية من السرطان، وينظم مستويات الطاقة وسكر الدم بفاعلية طبيعية جسمك. ويشرح البروفيسور لونفو قائلاً: "يمكنك الشروع بتناول 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يومياً، بحيث تكون النسبة اثنين إلى واحد لصالح البروتينات النباتية مقابل الحيوانية. ويُعد هذا هو الحد الأدنى الموصى به من قبل غالبية الجمعيات الطبية حول العالم -كما أن هذه النسبة تسهم في توفير مستويات مثالية من الميثيونين". وتابع "... ولكن إذا كنت تمارس تمارين المقاومة ولا تزال تفقد الكتلة العضلية، فقد يعني ذلك أن مدخولك من الأحماض الأمينية -اللبات الأساسية للبروتينات- غير كاف، مما يستدعي زيادته قليلاً ليصل إلى 1.1 غرام لكل كيلوغرام فقط، وليس 2 غرام لكل كيلوغرام كما يروج البعض". وأردف "إذا لاحظت اكتسابك للوزن، فمن المرجح أن النشويات والدهون الحيوانية المشبعة هي المسؤولة عن تلك الزيادة، مما يحتم عليك الحد منها".

تتمثل الركيزة الأساسية في غذاء الأغلبية، وأوضح "لهذا السبب، لا أرى أنه يتحتم على سكان المملكة المتحدة الالتزام بحمية البحر الأبيض المتوسط. بل ينبغي أن يبتكروا نسختهم الخاصة من 'حمية طول العمر' لتكون أكثر مواسمة لما كان يتناوله أجدادهم وأسلافهم". ويقترح أنه بدلاً من المعكرونة، يمكنك تناول من 70 إلى 80 غراماً من البطاطس. وعوضاً عن الاعتماد المفرط على البقوليات كمصدر للبروتين، يمكن للحبوب الكاملة والأسماك أن تنهض بهذا الدور المحوري، بينما ينبغي أن تشكل الخضراوات الموسمية والمكسرات والفواكه الجزء المتبقي من طبقك. كما يمكنك أيضاً اتباع منهجية التجربة والخطأ لضمان ملائمة هذا النمط الغذائي لطبيعة جسمك.

ويشرح البروفيسور لونفو قائلاً: "يمكنك الشروع بتناول 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يومياً، بحيث تكون النسبة اثنين إلى واحد لصالح البروتينات النباتية مقابل الحيوانية. ويُعد هذا هو الحد الأدنى الموصى به من قبل غالبية الجمعيات الطبية حول العالم -كما أن هذه النسبة تسهم في توفير مستويات مثالية من الميثيونين". وتابع "... ولكن إذا كنت تمارس تمارين المقاومة ولا تزال تفقد الكتلة العضلية، فقد يعني ذلك أن مدخولك من الأحماض الأمينية -اللبات الأساسية للبروتينات- غير كاف، مما يستدعي زيادته قليلاً ليصل إلى 1.1 غرام لكل كيلوغرام فقط، وليس 2 غرام لكل كيلوغرام كما يروج البعض". وأردف "إذا لاحظت اكتسابك للوزن، فمن المرجح أن النشويات والدهون الحيوانية المشبعة هي المسؤولة عن تلك الزيادة، مما يحتم عليك الحد منها".

لماذا يمكن للنظام الغذائي أن يكون أفضل من أدوية إنقاص الوزن؟ يقول البروفيسور لونفو "تحظى أدوية 'جي



على ضرورة إبقائه ضمن مستويات معتدلة، إذ إن ارتفاعه المفرط يسرع من وتيرة الشيخوخة، بينما يؤدي انخفاضه الشديد إلى الإصابة بالوهن. وفي التجارب المخبرية التي أجريت على الفئران، ساهم هذا النظام الغذائي في رفع مستويات هرمون "جي إل بي-1"، مع تفادي فقدان الكتلة العضلية والوهن المصاحب غالباً لاستخدام أدوية إنقاص الوزن.

كما يُنصح بالحد من استهلاك الدهون المشبعة، وحصر أوقات تناول الطعام ضمن نافذة زمنية مدتها 12 ساعة، من الثامنة صباحاً وحتى الثامنة مساءً على سبيل المثال. ويجب منح الأولوية للحبوب الكاملة والمكسرات والأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية كالفاكهة والخضراوات.

وتظل النصيحة الأبرز هي "اختيار المكونات التي كان أسلافنا يتناولونها"، إذ لطالما ارتبطت الأطعمة الغنية بالألياف، والمستويات الكافية من البروتين والدهون غير المشبعة، بالتمتع بحياة مديدة وصحية.

ويقول البروفيسور لونفو "تتكون الوجبة المثالية من 250 غراماً من الخضراوات، و250 غراماً من البقوليات، وربما القليل من النشويات كإضافة 70 غراماً من الأرز أو المعكرونة. ونحن نتحدث هنا عن نصف كيلوغرام من الطعام، إنها بلا شك وجبة كبيرة".

وأضاف "وهنا تبرز أهمية تخصيص النظام ليلاً ثم كل فرد". واستطرد "تحظى المملكة المتحدة بنسختها الخاصة من هذا النظام. إذ يظن الناس أحياناً أننا اعتدنا دائماً تناول الطعام بنمط معين، غير أن الخضراوات المزروعة في محيط المنزل كانت

ولهذا السبب، ينصح البروفيسور فالتر لونفو، مدير "معهد طول العمر" Longevity Institute في جامعة جنوب كاليفورنيا، غالبية الناس بتجنب أدوية إنقاص الوزن، واللجوء بدلاً من ذلك إلى الأنظمة الغذائية التي تميز إنتاج هرمون "جي إل بي-1" طبيعياً.

ويقول "يظن الناس أنني سأطلب منهم تقليص وجباتهم، لكنني أنصحهم دائماً بتناول المزيد. ففي عالم يعتمد على دواء أوزمبيك، كل ما تحتاجه هو نظام غذائي يحفز جسمك على إفراز هرمون "جي إل بي-1" ذاتياً، عوضاً عن اللجوء إلى تناول الحبوب. وبذلك يتلاشى شعورك بالجوع، وتستشعر أمتعاً ومعدتك الامتلاء بفضل تناول كميات وافرّة من الطعام".

وتزامناً مع مساعي الكثيرين للتخلص من الكيلوغرامات الزائدة الناتجة عن العادات الغذائية غير الصحية خلال العطلات، يأتي نظام إعادة ضبط الغذائي الذي يوصي به لونفو ليوفر كميات وفيرة من الطعام ضمن نطاق السرعات الحرارية الاعتيادية، إلى جانب تركيبات ذكية للوجبات مُصممة خصيصاً لتحفيز التأثيرات المرجوة. ويشدد البروفيسور لونفو على حتمية تخصيص هذا النظام ليواكب طبيعة كل فرد على حدة.

حمية "طول العمر" للبروفيسور فالتر لونفو لتحسين الصحة وتعزيز إنتاج هرمون "جي إل بي-1" طبيعياً

لا يعد الالتزام بنظام غذائي صحي أمراً يسيراً، فرغم مساعي الغالبية الحثيثة لاتباع نمط غذائي يظنونو صحياً - كتقليل السرعات الحرارية، والحد من المشروبات المحلاة بالسكر، وما شابه - إلا أنهم مع مرور الوقت يجدون أنفسهم يبتعدون أكثر عن بلوغ أهدافهم المتعلقة بالصحة واللياقة البدنية. ويؤكد البروفيسور لونفو "نعتقد دائماً أن الأمر في غاية السهولة، وأنه يكفي أن نأكل كميات أقل. لكن هذا مجرد مفهوم خاطئ آخر"، مضيفاً



دلالات الألم المزمن لدى كبار السن

يعرّف الأطباء الألم المزمن بأنه تجربة حسية وعاطفية مزعجة وطويلة الأمد ويشير إلى اضطرابات في أجهزة الجسم أو الجهاز العصبي.



- بعدم استخدام الكمادات الساخنة أو الواسدات الحرارية أثناء حالات الالتهاب (مثل التهاب المفاصل، أو التهاب البروستاتا، أو التهاب البنكرياس) قد يؤدي إلى انتشار العدوى أو التورم.

- بعدم تحمل ازدياد الألم. لأنه يؤدي إلى ترسيخ ذاكرة مرضية للألم في الدماغ (التحسس المركزي)، ما يجعل التخلص من الأعراض في المستقبل أكثر صعوبة.

- بعدم ممارسة التمارين الرياضية أو التدليك دون إشراف طبي. لأن التمارين غير الخاضعة للإشراف أو المعالجة اليدوية لانزلاق الغضروف أو التهاب المفاصل الحاد قد تسبب ضغطاً على الأعصاب أو تلفاً في المفاصل.

- بعدم وقف العلاج فوراً بعد التحسن الأولي. لأن التوقف المبكر عن النظام العلاجي الموصوف يؤدي إلى انتكاس سريع للمتلازمة وتحولها إلى شكل أكثر مقاومة.

- امراض القلب والأوعية الدموية. يتجلى ألم القلب المرتبط بأمراض عضلة القلب في صورة ضغط وفشل مستمرين في الصدر.

- ووفقا للخبراء، عند الشعور بألم مجهول السبب أو ألم يستمر فترة طويلة، يجب استشارة طبيب باطنية، الذي وفقا لنتائج الفحوصات والتحليل يحول المريض إلى الطبيب المختص، الذي سيجري فحوصات وتحاليل إضافية وعلى ضوء نتائجها سيمصف العلاج اللازم.

- يوصي الأطباء بتجنب ما يلي في حالة الألم المزمن-

- بعدم تناول مسكنات الألم ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية فترة طويلة دون إشراف طبي. لأن تناولها المنتظم قد يؤدي إلى تلف الغشاء المخاطي للمعدة، والتهاب الكبد الناتج عن الأدوية، والفشل الكلوي، والإصابة بصدمات انسدادية (ناتج عن الأدوية).

العظم والغضروف، وانزلاق الغضروف بين الفقرات، وتضييق القناة الشوكية، والتهاب المفاصل العظمي، والتهاب المفاصل التالي للصدمة، أما مستمرا نتيجة لتآكل الغضروف وانضغاط جذور الأعصاب.

- الالتهابات في الحوض والمسالك البولية. التهاب البروستاتا لدى الرجال، والتهاب المثانة الخلالي، ومتلازمة ألم الحوض المزمن، كلها تؤدي إلى شعور عام بعدم الراحة يتفاقم مع الوظائف الفسيولوجية.

- امراض الجهاز العصبي. يترافق ألم النصب في مختلف المواقع، واعتلال الأعصاب السكري المتعدد في داء السكري، مع إحساس حارق وطاعن نتيجة تلف الألياف العصبية نفسها.

- امراض الجهاز الهضمي. يسبب التهاب البنكرياس المزمن والأفات القرعية ألما حشويا منتظما في البطن مرتبطا بتناول الطعام.

- امراض المناعة الذاتية والجهازية. يؤثر التهاب المفاصل الروماتويدي التالي لكوفيد-19، والأمراض الروماتيزمية، والألم العضلي الليفي على المفاصل والأنسجة الرخوة في جميع أنحاء الجسم.

- الأورام. يؤدي السرطان في أي موقع في مراحله المتأخرة إلى ضغط على الأنسجة الحبيطة وغزوها، ما يسبب ألما شديدا.

ويقلل من الأداء، ويسبب اضطراب النوم، ويؤدي إلى حساسية مستمرة، حيث تبدأ المراكز العصبية في إدراك حتى أبسط المهيجات على أنها ألم شديد.

ويصاحب الألم المزمن مجموعة واسعة من الأمراض التنكسية والالتهابية والعصبية والسرطانية-

- أمراض العمود الفقري والمفاصل. يسبب التهاب



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
إعلان منقذ ضده النشر

مركز فض المنازعات الإيجابية الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
بيت الرجان لتجارة البيوت الجاهزة ذ م م

إخطار دفع في القضية رقم RDCEXCIRD2026/0001591 منازعة إجبارية

الطلب / تحديث 1. طلب إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

تعذر الصق أكثر من مره القرار / لتقديم طلب بالتحري.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير ،،

القاضي / أحمد طلعت عبد الصادق محمد
مركز فض المنازعات الإيجابية الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
محكمة الشارقة الابتدائية
الإمارات لتنفيذ الأحكام

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (4178 لسنة 2026 تنفيذ الشيكات المرتجعة)

إلى المطلوب إعلانته (المنفذ ضد) / ماريانا مافريوز سارمينتو
وعنوانه : غير معلوم
لصالح (طالب التنفيذ) / بنك الإمارات دبي الوطني
العنوان / إمارة دبي ند الشبا 1 مكاتب الميدان بلوك ب الطابق الثاني صندوق البريد 777 فاكس 042221110 مكاني رقم 2866283267 0505516151

حيث انه بتاريخ 2/7/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العالدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن المبلغ المنفذ لأجله شامل الرسوم والصاريف 18.600 درهم، لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلاتكم، وفي حالة تخلفك من ذلك فإن المحكمة ستستد بحكمك بإجراءات التنفيذ الفورية قانونا، وذلك لعدم بما جاء به ونفذنا لفعولته قانونا.

الإمارات لتنفيذ الأحكام

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 00054003/2026AJCEXCIBOUNC

إلى المحكوم عليه : أحمد كمال عبدالفتاح محمد
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مصرف أبوظبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه،
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
الجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 222449.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلاتكم / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستد بحكمك بإجراءات التنفيذ الجبري الفورية قانونا.

محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

إشعار تصفية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢

شركة / روبيكوتي مينا منطقة حرة (ش.ذ.م.م.) ، (رخصة رقم : 96555) والكفانة ب رقم الغر : دي ام سي - بي ال دي 05-إف 018.01 رقم الطابق: الدور الأول - دي ام سي 5 مدنية دبي لتلاعمل - ص.ب 9275، دبي دولة الإمارات العربية المتحدة ، والمرخص لدى سلطة دبي للتطوير، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للتكافؤ والذي تم إتخاذها بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 28 أغسطس 2026 بشأن إغلاق وحل الشركة. وفقاً لذلك، تهييب الشركة بأي طرف معني بالأمر ولديه أي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الاتصال ب : السيد / عبدالرحمن رمضان أمين محمود عثان
إسم الشركة : روبيكوتي مينا منطقة حرة (ش.ذ.م.م.)
ص.ب : 9275 ، دولة الإمارات العربية المتحدة
هاتف رقم : 3641641 - 04
البريد الإلكتروني : aannan@robiquity.com

إن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الإشعار والحددة ب 45 يوماً.

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : أيليت نيو ايرا للعقارات ذ م ش و
العنوان : Office 84 Owned by محمد شهباز خان فياض كل خان ، Burj Khalifa. Bur Duabi - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1540323 رقم القيد بالسجل التجاري : 797331 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/9/2026 وعلى من لديه أي مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م
بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أيليت نيو ايرا للعقارات ذ م ش و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : تقيشو - ش ذ م م
العنوان : Shop 133 Owned by دبي فيستبال سيتي (ش ذ م م) Nad Al Hammar. Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 729112 رقم القيد بالسجل التجاري : 856978 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ام ايه اف للتدقيق والحاسبة والاستشارات ش ذ م م - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ام ايه اف للتدقيق والحاسبة والاستشارات ش ذ م م - بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية تشبو - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : وينفيلد الترتانست تجهيز وإنتاج الهدايا الاعلاية ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم M7-348 ملك بسهمه درويش جاسم درويش فخر - ديرة - المبيضي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1096295 رقم القيد بالسجل التجاري : 1794100 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سورينندرا مامشكر جوشي (محاسبون قانونيون) العنوان : مكتب رقم 509 ملك شركة بوسست للاستشارات - المرقبات - هاتف : 2735096-04 فاكس : 2735096-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سورينندرا مامشكر جوشي (محاسبون قانونيون)
العنوان : مكتب رقم 509 ملك شركة بوسست للاستشارات - المرقبات - هاتف : 2735096-04 فاكس : 2735096-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية وينفيلد الترتانست لتجهيز وإنتاج الهدايا الاعلاية ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : سنابل النماء للوساطة التجارية - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم B-90.4 ملك محمد شهباز خان فياض كل خان - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1575062 رقم القيد بالسجل التجاري : 2753832 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية النماء للوساطة التجارية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : ويستيتش للعقارات - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 434 ملك حمد عبدالعزيز عبدالله الجميح - البرشاء الأولى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1345215 رقم القيد بالسجل التجاري : 2284265 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 31/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجبرودي للتدقيق والحاسبة ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 204-2389722 هاتف : 2389722-04 فاكس : 2389722-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الجبرودي للتدقيق والحاسبة ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 2389721-04 فاكس : 2389722-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ويستيتش للعقارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 31/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : سيروفييا لتأجير السيارات - ذ م م - العنوان : مكتب رقم 43-404 ملك معالي سعيد محمد سعيد الكندي - نايف - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) رقم الرخصة : 1548541 رقم القيد بالسجل التجاري : 2693847 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سيروفييا لتأجير السيارات - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : ايسلا اوپتيك التجارة - ش ذ م م - الأهداف العنوان : مكتب رقم T-36.093 ملك دبي للعقارات - ش ذ م م - الأهداف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1559249 رقم القيد بالسجل التجاري : 2718127 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايسلا اوپتيك للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايسلا اوپتيك للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : كويتيل سوليوشنز لتجارة أجهزة الطب والجراحة وادواتها ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم F53 ملك كابيتال يونيتيد - المنطقة ديرة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1369031 رقم القيد بالسجل التجاري : 2328147 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كويتيل سوليوشنز لتجارة أجهزة الطب والجراحة وادواتها ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : فلاورز اند مور لتجارة الزهور - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم SM1-02-174 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1272215 رقم القيد بالسجل التجاري : 2152378 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي للتدقيق الحسابات - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : فاكس : 2288982-04 فاكس : 2288982-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي للتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فلاورز اند مور لتجارة الزهور - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي للتدقيق الحسابات - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 2288982-04 فاكس : 2288982-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : رناتاسك لإدارة الفعاليات والاعراس - ش ذ م م
العنوان : مستودع رقم 59 ملك مؤسسة دبي القنارية - بر دبي - القوز الصناعية الثانية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 957111 رقم القيد بالسجل التجاري : 2399528 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي للتدقيق الحسابات - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 2288982-04 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي للتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية رناتاسك لإدارة الفعاليات والاعراس - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفجر

[illegible]

الفجر

[illegible]

الف

العدد ١٤٨٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات

الموضوع : مكتب رقم 1- 2903 مسكو السبع هزار بن زايد بن سلطان آل نهيان

المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598

بموجب هذا نعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

أجله لتصفية **مطعم قراب إف أو ش د م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي

بتاريخ 8/9/2026 ولوفق نداء طالب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/9/2026

وبدعي من لديه أي اعتراض أو مطالبات التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه ائتمان

على بنى العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الفجر


العدد ١٤٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٢
إعلان مباشرة مهمة الخيرة
في الدعوى رقم (952/2026/39) تجاري مصارف كلي
 وفقاً لـ حاجة في الحكم التمهيدي الصادر عن محاكمي بين بتاريخ 24/08/2026 قد تم تكميل تنفيذ مهمة الخيرة في الدعوى المشار إليها أعلاه، لذا يرجى من المدعى عليه في الدعوى المشار إليها أعلاه /

- 63- تأجيل المصارف
- 64- أمين محمد أحمد حسين المرهضي

 بالمطوري إلى مقر جلسات المحاكم - طهران - إيران إعداد الدعوى المشار إليها أعلاه، مكتب رقم (206) وذلك يوم الاثنين الموافق 28/09/2026 في تمام الساعة (10) صباحاً، عن طريق المحكمة بتقديم مذكرة بالرد على كافة نواحي الحكم التمهيدي (مهمة الخيرة المشار إليها أعلاه مرفوعة بالاستئناف وإيعاها على الموقع الإلكتروني لحاكمي قبل موعد اجتماع الخيرة أعلاه،

 التوقيع: حاكمي أمام التقديم المباشر بحضور / أعضاء الخيرة وصورة ضوئية عن الهوية وإيعاها على الموقع الإلكتروني لحاكمي قبل موعد اجتماع الخيرة.

 ونفضلوا بقبول الفائق الاحترام

الخبير المصير:
عاصم عبد الكريم جودة

شهادة
اسم المصفي :

اسم الصفي: رضوان علام محاسبون قانونيون ش.ذ.م
 العنوان: مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان آل خليفة -
 بيرة - المنهدة الأولى - الهاتف: 04-5876900 فاكس: 04-5876901
 بموجب براءة تعلق الاقتصاد والسياحة في بيرة بأنه قد تم تعيين المحاسبين المذكورين
 أدلة لتضييق اقتضائهم على طولان للاستمرار في ش.ذ.م وذلك بموجب قرار محاكم
 بيرة بتاريخ 31/7/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم بيرة بتاريخ
 31/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي العين
 في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
 والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
 (المسألة 14)

شهادة با

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تعيين مصفي
الاسم: المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 404 مجموعة سطلان للاستثمار ش ذ م م -
 بوسريعا - هاندا - فاكس : بموجب نعلن الاقتصاد والسياسة في
 بوسريعا - هاندا قد تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية اس بي ايه جولياي
 للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/9/2026
 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/9/2026 وعلى من
 يدعي الى اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتبه الكائن
 بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصححيا معه كافة المستندات والأوراق
 الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٦/٢٠٧/٢٨١ تنفيذ تجاري

المختصة: دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠٢

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٦/١٤٢/٢٠٢ نزاع تجاري - صغير - بسداد المبلغ القدد به وقدره (٢٠٨٠٠٠) درهم شامل الرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ: هانس لا ب لتأجير السيارات

عنوانه: الامارات - اماره دبي - عود ميثا - برودي - دبي - شارع ام هيرير - مبنى الهرم - شقة الثاني ٢١٢ - نادي النصر - ٥٢٢٠٥٠٠٩

المطلوب: إعلاؤه: ١- ثبت عبادة احمد عبدهالله الكندي - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ القدد به وقدره (٢٠٨٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ القدد به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل AE22060751208000279163

DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-4281-000279163

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٦/٢٠٧/٢٩١٤ تنفيذ تجاري

المختصة: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٢٢

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٣٢٢/٢٠٢٦ تجاري كالي - بسداد المبلغ القدد به وقدره (١٩٩٩٩٩٩٩٩) درهم شامل الرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ: منار الامارات للخدمات الصلطات وقوات الصب ش.ذ.م.م

عنوانه: الامارات - اماره دبي - جبل علي الصناعية - شارع سبع شعيب ٣ - مبنى ملك منار العمران لخدمات التطوير - اماره دبي - ٥٢٢٠١٤٦٠٠

المطلوب: إعلاؤه: ١- شاكسيكو كوستركشن الجيتروبيك جروب كورپوريشن ليبت ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ القدد به وقدره (١٩٩٩٩٩٩٩٩) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ القدد به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل AE340260751208000294661

DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-4914-000294661

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٦/٢٠٧/٢١٢٤ تنفيذ شيكات

المختصة: دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٤٧٢

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة والبنية تفصيل بالاحقة التنفيذ بقيمة (٣٠.٨٠٠) درهم .

طالب التنفيذ: بي.تي لتجارة الاصبع ش.ذ.م.م

عنوانه: الامارات - اماره دبي - برودي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ١١٠٥ - مقابل المركز التجاري - ٥٢٢٠٧٢٩٠٠١

المطلوب: إعلاؤه: ١- اريمان وود كرافت ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ القدد به وقدره (٣٠.٨٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ القدد به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل AE380260751208000282658

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-21340-000282658

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٦/٢٠٧/٢٥٢٢ تنفيذ شيكات

المختصة: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٢٢

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة رقم (٠٠٠٤٢٢) والصادر عن مصرف الامارات الاسلامي بقيمة (٣٠.٨٠٩) .

طالب التنفيذ: شركة ليجنات للتكليف ذ.م.م

عنوانه: الامارات - اماره دبي - المركز التجاري الاولى - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ١١٠٥ - ٥٢٢٠٧٢٩٠٠١

المطلوب: إعلاؤه: ١- ٧ قنولات الاصصال الالكتروميكانيكية ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ القدد به وقدره (٣٠.٨٠٩) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ القدد به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل AE130260751208000281168

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-20827-000281168

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٠٢٦/١١/٢٥١١ مدني جزئي

المختصة: دائرة التنفيذ المدنية السادسة رقم ١٧

موضوع الدعوى: ١- الزام المدعي عليه بصفته الشخصية وبصفته وليا طبيعيا على ابنته المفاصرة/عليه عهود بورغوس بأن تؤدي للمدعي ميغلا وقدره (٣٨.٧٠٠٨) درهم - الزامه بالمقابلة القانونية بواقع ٥: ستويا من تاريخ الطالبة القضائية وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والمصاريف ومقابل التعاليل المحاماة - المدعي: موسى عثمان

عنوانه: الامارات - اماره دبي - برودي - دبي - شارع الخراسي - مبنى ابراج امپاير هايتس برج بي - شقة الطابق ١٦ - الشقة ١٠٦ - ٢٢٨٠٤١٤ - ٥٠

المطلوب: إعلاؤه: ١- اخطونيو بورغوس - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان: لمقتضى بان المحكمة حكمت بجلبتها المقتضى بتاريخ: ٢٠٢٦/٨/٢٠ في الدعوى المذكورة اعلاه المدعي/موسى عثمان يبين المطلوب اعلاه بالنشر حسب الاجراءات الترتيبه، حكما بمثابة الحضورى قابل لا يستنفذ خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وفق علنا.

رئيس القسم



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالنشر
في الدعوى رقم: ١١٩٧/٢٠٢٦/٢٨١ تجاري مصارف جزئي

المختصة: في:المصارف التجارية الجزئية الخامسة رقم ٣٦١

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمصرف المدعي مبلغ وقدره (١٩٤,٧٩١,٠٩) درهم فقط مائة واربعة وتسعون الفا وسبعمائة وواحد واربعون درهما وتسعة فلسا .

المدعي: مصرف الامارات الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

عنوانه: الامارات - اماره دبي - برودي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى ابراج لطيفة - شقة ٣٠٧ - ٥٠٦٦٦١٦٧٠

المطلوب: إعلاؤه: ١- هديل موسى احمد الشلاله - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلاكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٨/٢٤ بمثابة الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.

رئيس القسم



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر
في التنفيذ رقم ١٧٧٩/٢٠٢٢/٢٥٢٢ تنفيذ شيكات

المختصة: دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ٤٧٢

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة رقم (٣٧) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٣٠٠٠٠٠) درهم اماراتي لاغير ثلاث ملايين درهم والمطالبة بمنع السفر للمنفذ ضده رسم الصيغة ٥٠ - رسم الاعلان ١٠٥ - رسم التنفيذ (١٠٠١٠٥٠٠٠) - منع سفر ١٠٠١٠٥٣٠٠٠ - رسم المعرفة والابتكار ٢٠٠٢٠ (الاجمالي ٣٠٥٥٥٠٥ درهم) .

طالب التنفيذ: ستيوارت الكسنذر شيشولم

عنوانه: الامارات - اماره دبي - مدينة دبي - القصيص الاولى

المطلوب: إعلاؤه: ١- قاتيل اشيلي ابراهيم - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلاكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٨/٢٢ للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ٨٠/٢٠٢٦/٢٠٧ استئناف اجراءات افلاس

المختصة: دائرة الاستئناف التجارية الثالثة رقم ٨٧

موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٨١/٢٠٢٥/اجراءات افلاس والمصاريف والاعايب.

المتأنتف: بلو ايز لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م - آخرون

عنوانه: الامارات - اماره دبي - رأس الخور الصناعية الثانية - دبي - ٥٢٢٩٤٦٤٩

المطلوب: إعلاؤه: ١- أفوا درويس للتوزيع مياه الشرب ذ.م.م يمثلها مديرها: فاضل رحمن كوراتات - صفته: مستأنف ضده

موضوع الإعلان: قد استأنف القرار الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٨١/٢٠٢٥/اجراءات افلاس. وحدثت لجلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٩/٢٨ الساعة ١٠:٠٠ الساعة ١٠:٠٠ ببقاعة المناقضي عن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمكم تعاليبا.

رئيس القسم



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٦/٢٠٧/٢١٠٢٢٢ تنفيذ تجاري

المختصة: دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠٢

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٢٠٢٦ نزاع تجاري - بسداد المبلغ القدد به وقدره (١٠٠٠٠٠) درهم شامل الرسوم والمصاريف وفصليا التنفيذ بالرسوم والغرامات المرتبطة أن وجد .

طالب التنفيذ: ال جي ادم سي جي للتجارة ش.ذ.م.م

عنوانه: اماره دبي - الثانية الاولى - منطقة نيكوم بجوار محطة مترو مدينة دبي للتأثرت - برج الشفشار ١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني ١٥٨٧٧٧٠٧٧ - ٥٢٢٠٩٢٧٠

المطلوب: إعلاؤه: ١- ريهوتو لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ القدد به وقدره (١٠٠٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ القدد به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل AE690260751208000275892

DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-4102-000275892

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم: ٢٠٢٦/٢٠٧/٢٣٨٢٢٢ تنفيذ تجاري

المختصة: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٢٢

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٢٠٢٥ - بسداد المبلغ القدد به وقدره (٢٢.٩٢٩,١٦) درهم شامل الرسوم والمصاريف وفصليا التنفيذ بالرسوم والغرامات المرتبطة أن وجد .

طالب التنفيذ: اكسون حلول المواد البترية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م

عنوانه: الامارات - اماره دبي - الثانية الاولى - دبي - شارع الثانية الاولى - محطة مترو دبي للتأثرت - ٥٢٢٠٩٢٧٠

المطلوب: إعلاؤه: ١- ميناياور الكيمو ميكانيك ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ القدد به وقدره (٢٢.٩٢٩,١٦) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ القدد به يتم ايداع او تحويل اى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل AE380260751208000280427

DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-4338-000280427

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٠٢٦/٥١١/١٣٧١ نزاع تجاري - صغير

المختصة: دائرة التسوية الودية للمنازعات الخامسة عشر رقم ٧٢٤

موضوع المنازعة: الزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٢٢٤,٢٩٣,٧٧) درهما (ماتتان واربعة وستون الفا وثلاثمائة وثلاثة وتسعون درهما اماراتيا وسبعة وسبعون فلسا والفائدة القانونية بواقع ٥: ستويا من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد وشمول الحكم بالنفذ المجل بل كامله والزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف والتعاب المحاماة .

المتنازع: الياسيل للتجارة العامة ذ.م.م

عنوانه: الامارات - اماره دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع دبي - ٥٢٢١٤٩٣٨

المطلوب: إعلاؤه: ١- ١- ديايور م.م.ح - صفته: متنازع ضده

عنوانه: الامارات - اماره دبي - القرووه - ديرة - دبي - شارع القرووه - مبنى القرووه ٢١١ - ٥٢٢١٢١١١

موضوع الإعلان: قررت التسويات الودية اعلاكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٨/٢٥ بمثابة الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.

رئيس القسم



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
في التنفيذ رقم ٢٠٢٦/٢١١/١١٩٠ تنفيذ عقاري

المختصة: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٢٧

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٤٨٣ عقاري جزئي ، بسداد المبلغ القدد به وقدره (٢٢٢٠٠٠٠) شامل الرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ: خالد بن علي بن عبدالعزيز الضويان

عنوانه: الامارات - اماره دبي - شارع مراسي دراييف - مبنى دهاك بزنس تاور - شقة مكتب رقم ٧٠١ - ٥٤٨١٥٣٤

المطلوب: إعلاؤه: ١- شيكا مليم ماسناري - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى وموضوعه تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٤٨٣ عقاري جزئي ، بسداد المبلغ القدد به وقدره (٢٢٢٠٠٠٠) شامل الرسوم والمصاريف .

ورحدثت جلسة يوم - الاقاف - الساعة ١٠ - غدا ثالث مكتب بالجنور او من يملك قانونيا وعليكم تقديم ما لديكم من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة



محاكم دبي
مركز فف المنازعات الایجاریة

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
الامارات للمزادات
تنفيذ رقم 13936/2026

إعلان بيع مجوزات بالمزاد العلني (نشر)

تعلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز هض المنازعات الایجاریة في دبي بأنه ستعقد مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ac وذلك في تمام الساعة 6:00 مساء يوم الاثنين 2026/09/28 لبيع المجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضده منتجة متجلبت تقليف الحليات ش.ذ.م.م و اوصاف المجوزات على النحو التالي :

الوصف	سعر التقييم
معدات ومكانات	250,000

هلين من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بأمين نقدي او شيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ac وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل .

الامارات للمزادات



محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٨٦٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٢
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٠٢٦/٥١١/٢٥٩٩ نزاع تجاري - صغير

المختصة: التسوية الودية للمنازعات الرابعة وسعشر رقم ١٦٦

موضوع المنازعة: بالنسب التاتان من طرف افراد من افراد التاتان اعلاكم لتدعيمه وفي جميع التراتج والعدل على التسوية الودية بن الطرفين ان كان ذلك ممكنا - طلب على كل من افراد اصدار التسوية اللازمة ومن ثم اعادة التراتج للمحكمة المختصة لفصله له ١- باتارم التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢- باتارم التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٥- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٦- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٧- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٨- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٩- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١٠- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١١- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١٢- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١٣- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١٤- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١٥- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١٦- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١٧- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١٨- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ١٩- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢٠- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢١- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢٢- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢٣- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢٤- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢٥- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢٦- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢٧- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢٨- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٢٩- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣٠- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣١- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣٢- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣٣- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣٤- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣٥- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣٦- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣٧- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣٨- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٣٩- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤٠- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤١- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤٢- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤٣- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤٤- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤٥- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤٦- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤٧- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤٨- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٤٩- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٥٠- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٥١- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٥٢- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٥٣- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف درهم من اعبايت حيايترة الدعوى موضوع هذه المنازعة ودم سداد ايا منها وفي الثالث لتسوية بالاقافي ٥٤- اترام التاتان ضدمايتا والتضامن بان يؤولا له مبلغا وقدره (٢٤٠٠٠٠) درهم م

أعرض لكثير من الانتقادات على «السوشيال ميديا»

دومينيك حوراني: من الطبيعي أن يكون الإنسان الجريء مثيراً للجدل

بالتوازي مع حفلاتها الأوروبية المستمرة، تركّز دومينيك حوراني على الحضور الدرامي والتواجد عبر منصات التواصل الاجتماعي؛ حيث تواصل تصوير عمل درامي جديد مخصص للعرض في شهر رمضان المقبل. وتأتي هذه الخطوات الفنية بعد تأكيدها مؤخراً استمرار استقرارها المهني بين مصر ولبنان، مع حرصها على تقديم أعمال استعراضية وغنائية تتماشى مع خطها الفني الجريء والمميز.

• استقارك في مصر، ماذا أعطاك وماذا أخذ منك فنياً؟

– في الحقيقة، لم أكن أجري مقابلات صحافية، وابتعدت عن الإعلام لأنني كنت أركز على مواقع التواصل الاجتماعي، كما أنني خلال الفترة الأخيرة مررت بحالة نفسية، ولم أكن أرغب في أن يتدخل أحد في حياتي العائلية، إذ واجهت بعض المشكلات بسبب الإعلام، لذلك ابتعدت عنه بالكامل. أما اليوم، فأتنقل بين أكثر من بلد، وجميع حفلاتي تُقام حالياً في أوروبا، كما أنني أصور مسلسلاً في مصر سيرعرض في شهر رمضان المقبل.

• هل تقصدين أن «السوشيال ميديا» باتت مهمة جداً في وقتنا الحالي؟

– مواقع التواصل الاجتماعي أصبحت اليوم تتيح للإنسان أن يعبر

عن كل ما



يريده وأن يُصلح المجتمع. فأنا أشعر بأن مجتمعاتنا العربية تحتاج إلى من يدفعها إلى الأمام، لذلك أطل عبر «السوشيال ميديا» وأتحدث عن موضوعات حساسة، سواء من خلال وجهات النظر التي أقولها أو التلميحات والانتقادات غير المباشرة.

• إشارة الجدل أصبحت اليوم جزءاً من حضور الفنان، فكيف خدّمك هذا الأمر من خلال إطلاقاتك عبر وسائل التواصل الاجتماعي؟

– أنا مستمرة من خلال مواقع التواصل الاجتماعي، وأظهر عبرها بأفكار مختلفة حتى عندما لا يكون لدي عمل جديد. فأنا من الأشخاص الذين يفكرون ويحللون كثيراً، ويتحدثون في القضايا الاجتماعية وعلم الاجتماع. وعندما تكون لدي أفكار، أفضل أن أعبر عنها بدلاً من البكاء والشكوى. الكثيرون يقولون إنني مثيرة للجدل، لأنني أعتبر بحرية ولا أكذب. ومن الطبيعي أن يكون الإنسان الجريء مثيراً للجدل، ومعظم التعليقات تصفتني بأنني «أجراً فنانة»، لأنني أتحدث في قضايا لا تعجب بعض الناس، خصوصاً عندما أنتقد الرجال. وأنا أحقق على مواقع التواصل الاجتماعي ملايين المشاهدات، لكنني أعرض أيضاً لكثير من الانتقادات.

• وهل ترين إجحافاً في حق الفنانات في المجتمع؟

– بالتأكيد، فالمرأة الفنانة مازالت تُظلم في الحب، لأن الناس يخافون الارتباط بها، إلا إذا كان الرجل واثقاً من نفسه كثيراً، لكن هناك بعض الرجال لا يفعلون ذلك لأنهم يخافون من الناس أو لأنهم يشعرون بأنهم لا يستطيعون الدخول في هذه المناقشة، ولذلك يفضلون الابتعاد.

• ... وهل أنت مطلقة اليوم؟

– كلا... لكنني لا أحب التحدث عن حياتي الشخصية.

• تحرصين على الجمع بين الغناء والتمثيل...

فهل نجاحك في المجالين متكافئ بالنسبة إليك؟
– أحب أن تصل أعالي على شكل رسالة واضحة، جميلة واجتماعية. فأنا مثلاً، أوصل من خلال الأغنيات صورة تقوم على النقد الاجتماعي وأوجه من خلالها رسائل وانتقادات بطريقة فنية. أما في السينما، فأنا أرفض أن أغير شخصيتي أو أن أقدم صورة لا تشبهني من أجل تحقيق انتشار جماهيري أكبر. يجب على الفنان أن يدرس خطواته جيداً وألا يقدم للناس صورة تختلف عن صورته الحقيقية. لذلك، فضلت أن أكون على طبيعتي، وأن أكون شفافاً وصريحة إلى أبعد الحدود،

رغم أن الكثيرين ينزعجون من هذا الأمر. فأنا أرتدي ما أحب، وأعتبر عن رأيي بكل صراحة، كما أنني لا أنصنع شخصية أخرى. لكن للأسف، أصبحت السينما تقوم على الشللية والمصالح والمال، والكثير من المخرجين يتعاملون مع أشخاص مقربين منهم كالزوجة أو القريبة لتأدية الأدوار المهمة، وهذا أمر خاطئ، عدا عن أن الإنتاج السينمائي اليوم تراجع كثيراً، ولذلك أختار أعمالي بعناية،

منوعات الفن

27

وأفضل الابتعاد عندما لا يتوفر العمل الذي يقدر شخصيتي وموهبتي.

• هناك من يرى أنه تم استغلالك في السينما؟
– لم أُسُتغل في السينما، لكن مشاهدي في فيلم «البية روماني»، ولا سيما مشهد ميسي، كان كوميدياً بامتياز وحقق انتشاراً واسعاً، وأعطى الناس انطباعاً بأنني جريئة، وأنا أعتزف بأنني أمتلك هذه الجرأة. ومع ذلك، فإني كنت محتشمة في الأعمال التي اشتهرت بها وقدمت شخصيات بنت الضيعة والفتاة الفلاحة والصعيدية. اليوم، الأعمال الجادة والصعبة لم تعد تحقق النجاح نفسه كما في السابق، لأن الجميع أصبحوا فنانين. لذلك، فضلت أن أكون مؤثرة بطريقة إيجابية في المجتمع، وأن أحافظ على شخصيتي كما هي وكل من يحبني ويتابعني يجد في مساحة للصراحة التي لا يستطيع هو التعبير عنها، أو يجد أنني أتحدث عن مشكلات يعجز عن البوح بها. وهناك من يتابع جنوني لأنه يرى في شخصاً غير تقليدي وكثيرون يكتبون لي في التعليقات أنهم يحبوني لأنني مرحّة، ومجنونة، ومهزومة، وأخفف عنهم هموم الحياة، وأمنحهم طاقة إيجابية.

• تقولين إن أغنياتك تشبهك وتعبّر عنك وأنت تكتبين كلماتها...

أغنية «الحمص»، مثلاً كيف عبرت عنك فنياً وإنسانياً؟
– أغنية «الحمص»، تقدم مبرراً ساخراً وكوميدياً لانتقال شخصين، لكنها في الوقت عينه توصل رسالة مفادها أن العلاقات السامة يجب أن تنتهي لأنها تصبح مدمرة وتقتل الإحساس وكل ما هو جميل. في رأيي كل علاقة لها تاريخ انتهاء. وأنا هنا لا أشجع على هدم الأسرة، ولكن عندما تكون العلاقة سامة جداً، فأنا مع خيار الطلاق والانفصال. الكثير من النساء في العالم العربي مطلومات، وغالباً ما تبقى المرأة مجبرة على البقاء في منزل الزوجية وتتحول إلى خادمة تربي الأولاد وتتهار نفسياً وتدمر، بينما يعيش الرجل حياته، وقد يتزوج عليها. ومن هنا جاءت فكرة أغنية «الحمص». وعندما يسألني أحد لماذا انفصلت أجب بطريقة ساخرة: «رُفقت... طلع الحمص من بالي». أي إن العلاقة أصبحت مدمرة، ولم يعد فيها إحساس أو فائدة، فلماذا أستمّر فيها؟ الإنسان يعيش مرة واحدة، وإذا كان الطرفان غير سعديين، فيفترض تشجيعهما على الانفصال وأن يبدأ كل منهما بحياة جديدة، بدل أن يتحول الزواج إلى عقاب أو تضحية من أجل الأطفال على حساب حياتهما وأحلامهما ومستقبلهما.

• وهل فكرة أغنية «الحمص» تعبر عنك شخصياً؟
– فكرة الأغنية ولدت بطريقة طريفة عندما كنت أتناول الغداء مع الأصدقاء في أحد المطاعم الجبلية المطلّة على البحر، فقال لي أحد الأقارب وهو شخص مرح جداً: «ما بك؟ لم لا تأكلين الحمص، مع أنك كنت تحبينه كثيراً».

فأجبت: «لا أريد أن أكل الحمص». فقال: «تعالوا نؤلف لها أغنية».

ومع الوقت طورت الفكرة، وكتبت الكلمات، ولحنتها بطريقة جميلة. أحب هذا اللون من الأغنيات، أي الأغنية البسيطة التي لا تتحدث عن الحب فقط، بل تقدم فكرة بطريقة ساخرة وكوميديّة.

• هل أنت مع دخول ابتكك المجال الفني؟
– ابنتي تعيش في سويسرا، وهي لا تريد دخول المجال الفني، رغم أنها تملك الكثير من المواهب. وأنا أيضاً لا أريد لها أن تعمل في الفن، هي تحب السياسة وعالم إدارة الأعمال و«البنزنس».

أحمد حاتم: التحضير لفيلم ريد فلاج، أخذ وقتاً.. وموافقة شريف منير كانت مفاجأة

تحدث الفنان أحمد حاتم عن كواليس التحضير لفيلم ريد فلاج، مؤكداً أن فترة الإعداد للعمل استغرقت وقتاً من أجل الوصول إلى الشكل النهائي للشخصيات والسيناريو.

وقال أحمد حاتم: " التحضير والورق أخذوا وقت عشان الشخصيات بالطبط، وعشان نحاول نخليه طول الوقت ماسك ويمشي لقدام كسكربت".

وأعرب حاتم عن سعادته بالتعاون مع عدد من كبار الفنانين المشاركين في الفيلم، ومن بينهم الفنان شريف منير والفنانة ميمي جمال، مؤكداً أنه كان يتمنى العمل مع شريف منير، وأن موافقته على المشاركة كانت بمثابة مفاجأة سعيدة بالنسبة له.

تفاصيل الفيلم

يجمع الفيلم أحمد حاتم وجميلة عوض في إطار اجتماعي روماني كوميدي، ويتناول العلاقات العاطفية وما يرتبط بها من مواقف ومفارقات، من خلال شخصيات تواجه عدداً من الاختبارات المتعلقة بالحب والغيرة والثقة.

ويشارك في بطولة "ريد فلاج" إلى جانب أحمد حاتم وجميلة عوض، كل من شريف منير، ونسرين أمين، وانتصار، وميمي جمال، وسيف زهران، وعدد آخر من الفنانين، والعمل من تأليف أحمد محيي، وإخراج محمود كريم.

سوسن بدر تتعاقد رسمياً على مسلسل «سلطان الديب» أمام أحمد العوضي



تعاقدت النجمة سوسن بدرعلى مسلسل سلطان الديب بطولة النجم أحمد العوضي، والذي سيتم عرضه في موسم دراما رمضان المقبل من العام المقبل 2027.

ويواصل فريق العمل التحضيرات الخاصة بالمسلسل، بالتزامن مع الاستقرار على التفاصيل الرئيسية للعمل وترشيح باقي أبطاله، استعداداً لبدء التصوير ووضع اللمسات الأخيرة على الشخصيات والأحداث.

ومن المقرر أن يتم الإعلان خلال الفترة المقبلة عن باقي تفاصيل المسلسل وأسماء المشاركين في بطولته، بالتزامن مع انطلاق التصوير، تمهيداً لعرض «سلطان الديب».

أبطال المسلسل

سلطان الديب بطولة أحمد العوضي ويشارك السكري، ومن المقرر الإعلان عن انضمام عدد من الفنانين الفترة المقبلة، من تأليف محمود حمدان، إخراج محمد عبد السلام، إنتاج تامر مرسى.

الفكر

أدوية تغير حالة الأمعاء لسنوات



وأكدت تحليلات متكررة موثوقة النتائج، حيث تغير الميكروبيوم كما كان متوقعا، عندما بدأ المشاركون بتناول أدوية معينة أو توقفوا عنها. ووفقا لباحثين من معهد علم الجينوم بجامعة تارتو الاستونية، هذا الأمر مهم جدا في البحث العلمي، أي عند تحليل ميكروبيوم الشخص، يجب أخذ تاريخه الدوائي الكامل في الاعتبار، وإلا فقد تكون الاستنتاجات غير دقيقة. ويشير الباحثون، إلى أن فهم هذه التأثيرات سيساعد في تقييم تأثير الأدوية على الصحة بدقة أكبر. ويشارك ميكروبيوم الأمعاء في الهضم، وظائف المناعة، والتمثيل الغذائي، لذلك فإن التغيرات المستمرة فيه قد تؤدي إلى عواقب طويلة الأمد. ويؤكد العلماء في نفس الوقت، أن هذه مجرد صلة محددة، وليست ضررا مثبتا، ولا داعي بناء على هذه النتائج التوقف عن تناول الأدوية الموصوفة.

اكتشف العلماء أن العديد من الأدوية تغير بشكل دائم تقريبا البكتيريا المعوية، حيث تبقى آثار استخدامها ظاهرة في الميكروبيوم حتى بعد سنوات من توقف الشخص عن تناولها. ووفقا لمجلة mSystems، حلل الباحثون بيانات أكثر من 2500 شخص. واتضح أن مضادات الحيوية، بالإضافة إلى مضادات الاكتئاب، وحاصرات بيتا، ومثبطات مضخة البروتون، ومهدئات البنزوديازيبين، تترك «بصمة» دائمة على الميكروبيوم. وقد تفاجأ الباحثون بصورة خاصة من تأثير البنزوديازيبينات. فقد تبين أن تأثيرها على البكتيريا المعوية، كان مماثلا لتأثير مضادات الحيوية واسعة الطيف. علاوة على ذلك، حتى الأدوية من نفس الفئة تؤثر على البكتيريا بشكل مختلف. فمثلا، أحدث الديازيبام (Diazepam) والألبرازولام (Alprazolam) تغييرات مختلفة، على الرغم من تصنيفهما عادة ضمن نفس الفئة.

استخدام مكمل شائع للأرق يرتبط بزيادة

خطر الإصابة بفشل القلب بنسبة 90 %

وجد باحثون أن الاستخدام الطويل لمكملات الميلاتونين يرتبط بارتفاع خطر الإصابة بفشل القلب، ودخول المستشفى بسببه، والوفاة من أي سبب لدى المصابين بالأرق المزمن. ورغم أن النتائج لا تثبت أن الميلاتونين نفسه هو السبب في هذه المخاطر، فإنها تثير تساؤلات جديدة حول سلامة مكمل ينظر إليه غالبا على أنه خيار «طبيعي» وأمن لتحسين النوم.

لماذا يستخدم الميلاتونين على نطاق واسع؟ الميلاتونين هو هرمون تنتجه الغدة الصنوبرية في الدماغ، ويساعد على تنظيم دورة النوم والاستيقاظ (الإيقاع اليومي). وترتفع مستوياته في الظلام وتنخفض خلال النهار. ويتوفر الميلاتونين الاصطناعي دون وصفة طبية في العديد من البلدان، حيث لا تخضع المكملات للرقابة الصارمة، ما يعني اختلاف قوتها ونقاوتها بين العلامات التجارية.

ما الذي كشفته الدراسة؟ قسم الباحثون المشاركين حسب استخدامهم للميلاتونين، حيث وضعوا من استخدموه لمدة عام أو أكثر في «مجموعة الميلاتونين»، ومن لم يسجل لهم أي استخدام في «مجموعة غير المستخدمين للميلاتونين». واستخدموا بيانات من شبكة TriNetX العالمية للسجلات الصحية الإلكترونية. وشملت الدراسة 130828 بالغاً يعانون من الأرق، بمتوسط عمر 55.7 عاما، منهم 65414 استخدموا الميلاتونين لمدة عام على الأقل، مع مطابقة المجموعتين حسب العمر والجنس والعرق والأمراض والأدوية وعوامل أخرى. ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين استخدموا الميلاتونين طويلا (12 شهرا أو أكثر) كانوا أكثر عرضة للإصابة بفشل القلب بنسبة 90% خلال السنوات الخمس التالية، حيث حدث فشل القلب في 4.6% من مجموعة الميلاتونين مقابل 2.7% في المجموعة المقارنة. وعند تحليل مجموعة استوفت شرط صرف وصفات ميلاتونين مرتين بفاصل 90 يوما على الأقل، ظل الارتباط قائما مع خطر أعلى بنسبة 82%. كما كانت معدلات دخول المستشفى بسبب فشل القلب أعلى بنحو 3.5 مرات في مجموعة الميلاتونين (19.0% مقابل 6.6%)، وكانت الوفيات من أي سبب أكثر شيوعا أيضا، حيث بلغت 7.8% مقابل 4.3%، أي أن الخطر كان أعلى بنسبة تقارب الضعف. وأعربت الدكتورة ماري بيير سانت أوغ، الباحثة في النوم بجامعة كولومبيا، عن دهشتها من وصف الميلاتونين لعلاج الأرق لمدة تزيد عن عام، مؤكدة أنه في الولايات المتحدة لا يوصف الميلاتونين لعلاج الأرق، بل هو مكمل غذائي يجب استخدامه بحذر.



الممثلة الكورية الجنوبية تشو يو جونج لدى حضورها عرض فيلم «الحب المحتمل» في المسابقة

الرسمية لمهرجان البندقية السينمائي الدولي. «ا ف ب»

قرأت لك

البطاطا



1. تساعد في التغلب على مشاكل الجهاز الهضمي: لأنها غنية بالألياف الغذائية التي تساعد على مكافحة الإمساك والوقاية من سرطان القولون.
2. مقاومة الأنسولين: يمكن اعتباره واحدا من أفضل الأطعمة لمرضى السكر، لأنه يحتوي على السكر الطبيعي الذي يساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم.
3. تساعد على حماية القلب: البطاطا غنية بالبوتاسيوم وتساعد على تحقيق التوازن في الجسم وتنظيم ضغط الدم، وهذا يضمن أن تكون في خطر أقل من إصابة مريض السكر بمشاكل القلب.
4. تعزز جهاز المناعة: لأنها تحتوي على فيتامين د، وهو يعمل على تقوية جهاز المناعة والعظام والأسنان وصحة القلب والجلد والغدة الدرقية.
5. تحافظ على الأنسجة والعضلات: فإن البطاطا تساعد في تنظيم الإشارات العصبية التي تحافظ على صحة الدماغ والقلب.
6. تكافح الربو: لأنها غنية بالمواد المضادة للأكسدة التي تساعد في مكافحة الربو والتهاب المفاصل وسرطان الثدي والتهنرس والحد من آثار الشيخوخة.

سؤال وجواب

- أقدم مسرحية في العالم كتبها الفراعنة. فما اسمها؟
-انتصار حورس
- نسبة إلى ماذا سمي الفنان دافنشي بهذا الاسم؟
-نسبة إلى بلدة دافنشي الإيطالية
- ما هي جنسية الرسام العالمي بيكاسو؟
-أسباني
- أين يجري نهر أم الربيع؟
-في المملكة المغربية
- ما هي العاصمة العربية التي يطلق عليها «الفيحاء»؟
-دمشق

هل تعلم؟

- هل تعلم أنك تبدأ بالشعور بالعطش عندما تفقد 1% من الماء في جسمك.
- هل تعلم أن الحازوقة أو البوفواق تستمر عادة لمدة 5 دقائق.
- هل تعلم أن اللسان ليس مسؤول عن كل ما تتذوقه، بل إن 10% من حاسة التذوق توجد في الجوانب الداخلية من الخدين.
- هل تعلم أنه توجد 7 تنوعات شوكية على تاج تمثال الحرية.
- أقدم الخضروات التي عرفها الإنسان هي البازلاء.
- أكثر حوادث السير القاتلة تحدث في يوم السبت.
- متوسط البيض الذي تبيضه الدجاجة في عام واحد هو 228 بيضة.
- أيسلندا هي أكثر دولة تستهلك مشروب الكوكاكولا في العالم.
- أشجار البلوط لا تنتج ثمار الجوز إلا بعد أن يصل عمرها إلى 50 سنة.
- هل تعلم أنه إذا تم تمديد سلسلة الحمض النووي للإنسان فإنها تنصل إلى القمر 6000 مرة.
- اللسان له بصمة فريدة لا تتطابق مع أي شخص آخر كبصمة أصابع اليد.

قصة الفتاة القبيحة

في إحدى قرى الصين القديمة كان يسكن فلاح فقير وله بنتان جميلتان تركتهما أمهما صغيراً ورحلت عن الدنيا، فتزوج الفلاح الفقير إحدى النساء لتربيتها فولدت له ابنة ثالثة كانت مثل أمها ليس لديها أي شيء من الجمال، كبرت البنات الثلاث ومع الأيام كانت الزوجة تقسو على البنيتين الجميلتين بلا سبب وتحملهما مسؤولية البيت وكل شيء وتجلس هي وابنتها القبيحة تتفرجان، ومع الوقت جاء العرسان من كل مكان يطلبون أيدي الفاتتان فاستمجل الأب زواجهما وتزوجا بالفعل من شابين مسوري الحال ومن عائلتين غنيتين مما رفع من شأن الفلاح. أما الابنة الثالثة فقد جاء وقت زواجها ولم يتقدم أحد لها فهي تفتقر للجمال والأدب أيضاً ومتسلطة ومتعجرفة مثل أمها تماماً، ولما وجدت نفسها وحيدة لا يسعى أحد للزواج منها أصبحت تبكي الليل مع النهار حزناً على نفسها، وفي إحدى المرات وبينما كانت تجلس تحت شجرة اللوز وجدت الفتاة عصا تبرز من الأرض وكان أحداً ما غرزا ليداريها خلف الشجرة، فمدت يدها وانتزعته فتأوهت العصا في يدها مما جعل الفتاة تخاف وترتجف وتلقي العصا بعيداً عنها فصرخت العصا وقالت لا ترميني بل اطلبني مني ثلاث أمنيات أحققها لك في الحال جزء لك، وأطمئنت الفتاة واقتربت لتمسك بالعصا وتقول لو كنت صادقة اجعليني جميلة جداً، وزوجيني برجل غني جداً، واجعليني أحكم تلك القرية. فقالت العصا اذهبي لتنامي الآن وفي الصباح لك كل ماتمنيته، ذهبت الفتاة وحكت لأُمها وأبها ما حدث فلم يصدقاها لكن في الصباح استيقظت لترى نفسها أجمل البنات، وجاء من يطلبها عروساً وهو حاكم القرية وبعد فترة من الوقت عاتب الأب ابنته وقال لها لماذا لم تطلبي شيئا يفيدنا جميعاً كان يكفيك زوجاً غنياً يحبك، أما الأميتان الأخرتان فكان يمكن أن تكونا للقرية ومن فيها، فاعلظت الفتاة القول لأبيها وقالت له لا أنا أهم من كل شيء في هذه الدنيا، وفي الحال عادت الفتاة كما كانت قبيحة وفقيرة وتركها زوجها في الحال فندمت وأسرتها إلى عصاها وقالت أرجوك أيتها العصا السحرية أعيد لي جمالي فقالت لها أنت أنانية ولا تستحقين ذلك، لو كنت أحسنت معاملة والدك لأحسنت معاملتك لكنك لا تستحقين إلا أن تكوني قبيحة.. منذ ذلك اليوم تعيش تلك الفتاة وحدها مع قباحتها.

مساحة للتلوين

