

ص 22

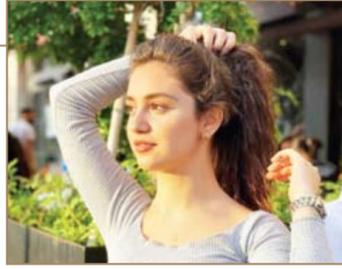
فتح باب الترشيح لجائزة  
خليفة الدولية لنخيل التمر  
والابتكار الزراعي بدورتها الـ15

ص 31

ريان حركة:  
على الممثل أن يعرف  
كيف يختار أدواره



أعراض قد تكشف أن لديك  
نقصا في فيتامينات هامة للجسم



المراسلات: ص ب 505  
email.munawaat@alfajrnews.ae

## تسريبات عن هاتف سامسونج الجديد القابل للطي

كشفت تسريبات جديدة عن بعض المواصفات التي ستتميز بها هاتف "سامسونج" الجديد القابل للطي، من طراز "غالاكسي زد فوندي 4". وسيدعم هاتف "غالاكسي زد فوندي 4" كاميرا حديثة بقدرات متطورة، إلى جانب استخدام مفصل طي نحيف للغاية.

ووفقاً لموقع CNET المتخصص بالأخبار التقنية، فإن هاتف "سامسونج" سيدمج كاميرا رئيسية بدقة 50 ميغابكسل، مع كاميرتين بدقة 12 و10 ميغابكسل على التوالي، ويتقريب بصري "3 إيس".

كذلك سيوزد الهاتف بشاشتين بقياس 7.6 و6.2 بوصات، وببطارية 4400 ميلي أمبير. وتشحن سريعاً بدقة 25 وات، ومعالج سريع من نوع "كوالكوم سنابدراغون 8 بس" 8. وأشارت التسريبات إلى أن موعد عرض الهاتف الجديد سيكون الخريف المقبل، وأنه قد يطلق إلى جانب هاتف آخر قابل للطي أيضاً. يذكر أن "سامسونج" أطلقت أول هاتف قابل للطي "غالاكسي فوندي" عام 2019. علماً أن سوق هواتف هذه الفئة من الأجهزة حقق نمواً بنسبة 260 بالمئة للعام الماضي مقارنة بسنة 2020.

## لماذا تعطل فيسبوك خاصية الحسابات المؤنقة؟

تنبهات مساجنة وصلت إلى عموم مستخدمي موقع فيسبوك، تفيد بتعطيل عمل الميزة الأمنية "الحسابات المؤنقة Trusted Accounts"، والتي قدمها قبل 11 عاماً كاملة، بهدف تأمين حسابات المستخدمين من الضياع، في خطوة أشارت العديد من التساؤلات، في عام 2011، قدمت شبكة "فيسبوك" ميزة "الحسابات المؤنقة" للمستخدمين، وهي عبارة عن اختيار المستخدم من 3 إلى 5 من أصدقائه الافتراضيين، بحيث يمكن الاعتماد عليهم في حال واجه المستخدم صعوبة في تسجيل الدخول إلى حسابه. فيمجرد تفعيل تلك الميزة، يرسل "فيسبوك" أكواداً إلى هؤلاء الأصدقاء، ويطلب من المستخدم التواصل معهم للحصول على الأكواد المرسله إليهم، وحال حصول المستخدم على تلك الأكواد، تتأكد هوية المستخدم لدى الشركة، وعندها يسمح له بتسجيل الدخول لحسابه وتغيير كلمة مروره، واستعادة حسابه بشكل طبيعي.

## المغذيات النباتية.. ألوان من الفوائد الصحية

تلعب العناصر الغذائية الموجودة في الطعام دوراً حيوياً في الحفاظ على وظائف جسم الإنسان، وتوجد المغذيات النباتية وهي مركبات نباتية أساسية لها هيكل مختلف وخصائص تعزز الصحة، في الطعام إلى جانب بعض العناصر الغذائية الشائعة التي تشمل الكربوهيدرات والبروتينات والدهون والفيتامينات والمعادن.

ما هي المغذيات النباتية؟

والمغذيات النباتية هي مواد كيميائية نباتية طبيعية، يتم إنتاجها من قبل النباتات فقط، في أنواع معينة من الخلايا، وليس من خلال استقلاب الطاقة أو التمثيل الغذائي، وتحتوي بعض المواد الكيميائية النباتية الموجودة في النباتات على البوليفينول، الكاروتينات، الفلافونويد، التربينويد، الإيزوفلافونويد، الكاروتينات، الفلافونويد، الفيتونيوستروغنز، الأنثوسيانين، البروبيوتيك، الجلوكوزينولات، وأحماض أوميغا 3 الدهنية. وحسب موقع "بولد سكاى" المعنى بالصحة، تحتوي المواد الكيميائية النباتية على مجموعة واسعة من الفوائد الصحية للإنسان، ومن أبرز مصادر هذه المغذيات الخضار والفواكه والمكسرات والبقوليات والحبوب الكاملة، وقد تم ربط هذه المغذيات بانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب، والأوعية الدموية وغيرها من الاضطرابات الصحية.

وتوجد للمغذيات النباتية ألوان مختلفة حيث أنها عبارة عن مركبات تعطي النباتات ألوانها الطبيعية، إلى جانب النكهة الفريدة والمذاق والرائحة، ولكل لون قيمته الغذائية المدهلة، لذلك يقترح خبراء التغذية تناول الأطعمة التي تحتوي على مزيج جيد من هذه المغذيات النباتية الملونة، كما أن معظم المغذيات النباتية موجودة في قشرة الأطعمة الملونة، ولهذا السبب لا يفضل تقشير الجزر والبصل للحفاظ على تركيزها، وهناك دراسة تتحدث عن الفوائد الصحية للألوان الغذائية الطبيعية. وفيما يلي قائمة لمغذيات نباتية ملونة وفوائدها ومصادرها:

### اللون الأحمر

تحتوي الأطعمة النباتية ذات اللون الأحمر على الكاروتينات وهي عبارة عن مضاد للالتهابات، مضاد للأكسدة، كما أنها تعزز المناعة وتتوافر في: التوت، الفراولة، الكرز، البصل الأحمر، البطيخ، التفاح.

### اللون الأصفر

تحتوي الأطعمة النباتية ذات اللون الأصفر على البروميلين، اللوتين، الألياف وهي غنية بمضادات الأكسدة، تضفي الاحساس بالشبع وتدعم حركة الجهاز الهضمي، وتتوافر في: الترنجيل، الأناناس، الفليفلة الصفراء، البطاطس، جبوجبوزة.

### اللون البرتقالي

تحتوي الأطعمة النباتية ذات اللون البرتقالي على الفا كاروتين، بيوفلافونويدس، بيتا كاروتين وهي جيدة للخصوبة، والعيون وتعالج أعراض الحمى وانقطاع الطمث، كما تقي من الإلتهاب الضار وتوجد في: بطنين، الخوخ، البطاطا حلوة، الجزر، الكركم.

### اللون الأزرق-البنفسجي

تحتوي الأطعمة النباتية ذات اللون الأزرق والبنفسجي على



إنتش تشان للصحة العامة في جامعة هارفارد، إن النسبة الموصى بها من فيتامين K "بالنسبة للبالغين، اعتباراً من سن 19 عاماً فما فوق، هي 120 ميكروغراماً يومياً للرجال و90 ميكروغراماً للنساء وللحوامل أو المرضعات". وفيما يلي قائمة بالأطعمة الشائعة الغنية بفيتامين K:

1. سبانخ  
تعد وصفة "بالاك بانير" من طرق السبانخ المفضلة في الهند، وتعتمد على عنصرين قويين هما السبانخ والجبن، المعروفين باحتوائهما على نسبة عالية من فيتامين K. يتم تحضير طبق "بالاك بانير" من خلال مزج أوراق السبانخ الطازجة بمكعبات صغيرة من جبن البانير، وهو نوع جبن طازج معروف في جنوب آسيا. يتم طهي بعض أوراق السبانخ، ثم تمزج بمكعبات جبن البانير دون إضافة الماء للمكونات، ويتم وضع ملعقة كبيرة من معجون التوم والزنجبيل وقطعتين من الطماطم والبصل المقروم ناعماً في مقلاة تحتوي على بعض الزيت. وبعد الطهي جيداً يتم إضافة أوراق السبانخ ومكعبات الجبن لباقي المكونات.

2. بروكلي  
يعتبر البروكلي من الخضروات الغنية بفيتامين K لذيذة ويمكن طهيها بعدة طرق. ولصنع سلطة بروكلي بسيطة وفي نفس الوقت غنية بالعناصر الغذائية وصحية للجسم، يتم تحضير بروكلي وشوم وعصير ليمون وخل الأرز ورقائق فلفل أحمر وملح وفلفل أسود. يتم طهي البروكلي على البخار لمدة 5 إلى 6 دقائق، قبل نقله إلى وعاء ماء بارد. وفي وعاء آخر، يتم خلط جميع المكونات الأخرى قبل إضافة قطع البروكلي وملعقة من زيت الزيتون.

3. منتجات الألبان  
يوجد فيتامين K في عدة أنواع من الجبن. ينصح الخبراء بتناول الجبن في الإفطار أو الوجبات الخفيفة، كما يمكن تضمينه في أطباق السلطة على مدار اليوم في الوجبات الرئيسية.

## تعرف على العجائب الزرقاء الأكثر روعة في العالم

بحسب الخبراء قد يعبر اللون الأزرق الناعم عن رغبتنا في الحصول على الاستقرار، ويعطينا الشعور بالسلام والطمأنينة الروحية. وتتواجد الكثير من المناطق السياحية التي تتشبع باللون الأزرق المليء بالحيوية. فيما يلي المناطق السياحية الزرقاء الأكثر روعة في العالم، وفق ما أوردت صحيفة تايمز أوف إنديا:

جروتا أزورا، إيطاليا: كهف بحري طبيعي في جزيرة كابري وهو من المعالم السياحية الشهيرة. الطريقة الفريدة التي يدخل بها الضوء إلى هذا الكهف المليء بالماء، ليس من أعلى، ولكن من خلال فتحة تحت الماء مما يعطي الماء لونه الأزرق الكلاسيكي.

الجامع الأزرق باسطنبول: يتكون مسجد اسطنبول الأكثر شهرة من أكسيد النحاس، الذي ينتج لون كويبات مشرق في ظل الظروف المناسبة، ويستخدم بلاط إزنيق الأزرق الشهير. يغمز اللون الأزرق الجزء الداخلي بالكامل من المسجد، مما يضفي إحساساً بالهدوء لدى كل من المصلين والزائرين.

بحيرة تيكابو، نيوزيلندا:

للتعود على الجنة الزرقاء لنيوزيلندا، ستعجب عليك السفر إلى الجانب الآخر من العالم. بحيرة تيكابو في الجزيرة الجنوبية لنيوزيلندا هي واحدة من أكثر الأماكن سحراً على هذا الكوكب، وهي أيضاً محمية تابعة لنيوسكو.



## أسباب انخفاض ضغط الدم وكيفية مواجهته

انخفاض ضغط الدم الانتصابي يعني انخفاض ضغط الدم عندما يقف المريض بسرعة كبيرة، ما يتسبب في تجمع الدم في الساقين، ولا يستطيع الجسم تعويضه بسرعة الكافية. يمكن أن تكون الأسباب، على سبيل المثال انخفاض ضغط الدم الثانوي أو اضطراب في الجهاز العصبي اللاإرادي الناتج عن مرض السكري. وتتمثل الأعراض في الصداع، والدوار، والإعياء، والحساسية للطقس، وضيق التنفس، واعتلال المزاج، والإغماء.

ويمكن مواجهته بالأنشطة الحركية، خاصة رياضات قوة التحمل مثل السباحة، وارتداء الجوارب الضاغطة، وشرب القهوة، والشاي الأسود، وتناول عدة وجبات صغيرة على مدار اليوم بدل 3 كبيرة.

## إصبع سادس روباتي لتحسين الحياة اليومية

ابتكر باحثون في اليابان "إصبعاً سادساً" روباتياً يقولون إنه يمكن أن يساعد يوماً ما في تسهيل مهام الحياة اليومية. وستساعد الأداة الغريبة ذات المظهر الغريب الباحثين على ملاحظة كيفية تفاعل أدمغتنا مع أجزاء الجسم الجديدة أو المستقلة. وللقيام بذلك، وضع الباحثون أربعة أجهزة استشعار على الساعد لقياس الإشارات الكهربائية من العضلات، ثم يتم نقل هذه الإشارات إلى محرك يتحكم في الإصبع الآلي، ثم يدرس الباحثون كيف يتغير الدماغ. ويلاحظ الباحثون ما إذا كان الدماغ سيقبل العضو الزائد، وإذا كان سيتكيف بطريقة معينة. ويقول الباحثون أيضاً إن الإصبع الروبوتي يمكن أن يجعل الحياة أسهل بالنسبة للأشخاص اليومية مثل حمل الأشياء أو الكتابة على الكمبيوتر. ومع تحسين هذه التكنولوجيا، يقول الباحثون إن البشر قد يصممون أجسادهم يوماً ما بالشكل الذي يروونه مناسباً، وويتمكن أن يتغير ما نعتبره جسماً بشرياً عادياً إلى الأبد، بحسب موقع إنسايد إيدش.



## تحت رعاية نهيان مبارك آل نهيان

# فتح باب الترشيح لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بدورتها الخامسة عشرة 2022

## فتح باب الترشيح لجائزة المزارع المتميز والمزارع المبتكر بدورتها الخامسة 2023

والسلامة والصحة العامة المعتمدة من قبل جهات الاختصاص اتجاه العاملين بالمزرعة أو في الخدمات الزراعية والإجراءات الفنية المتبعة لديهم. كما أثنى الدكتور الكعبي على الجهود الكبيرة التي بذلت من قبل أعضاء اللجنة الفنية للجائزة في تقييم المشاركين بالجائزة وفق أفضل المعايير المهنية. من جهة أخرى فقد أثنى سعادة الأستاذ محمد غانم المنصوري ممثل شركة الفوعة على المشاركة الطيبة التي جاءت من طرف الأخوة مزارعي نخيل التمر بدولة الإمارات وعلى النتائج التي تحققت، حيث استحق الفائزين بالجائزة فوزهم عن جدارة وتميزوا بجودة التمور المنتجة لديهم والمستوى الرفيع في تطبيق أعلى معايير السلامة والنظافة وحماية البيئة وتطبيق كافة الشروط وفق أفضل الممارسات الدولية. أخيراً أعلنت الأمانة العامة للجائزة بأن كافة الاستعدادات الفنية والإدارية قد اكتملت لاستقبال طلبات الترشيح اعتباراً من الأول من يونيو 2022 وتغاية 31 من ديسمبر 2022 وسوف تعلن أسماء الفائزين خلال شهر فبراير القادم 2023 وحفل التكريم خلال شهر مارس القادم 2023 متمنين للجميع التوفيق والنجاح المستدام.

56 دولة حول العالم فاز منهم 88، حيث بلغ عدد المشاركين العرب بالجائزة 1401 فاز منهم 47 مرشحاً، كما بلغ عدد المشاركين من دولة الإمارات 130 مرشحاً فاز منهم 24 مواطناً إماراتياً. في حين وصل عدد الأجانب المشاركين بالجائزة إلى 238 فاز منهم 17، كما جرى تكريم 59 من كبار الشخصيات والمنظمات الوطنية والدولية منهم 25 شخصية ووجه من دولة الإمارات العربية المتحدة. ومن جهة ثانية فقد أعلن الدكتور هلال حميد ساعد الكعبي عضو مجلس أمناء الجائزة، عن فتح باب الترشيح لجائزة المزارع المتميز والمزارع المبتكر بالإمارات في دورتها الخامسة وحت الأخوة مزارعي نخيل التمر المواطنين على المشاركة في الجائزة لما لها من أهمية في تعزيز تنافسية التمور الإماراتية على المستوى المحلي والدولي، مشيراً إلى أن بلغ عدد المشاركين بجائزة المزارع المتميز والمزارع المبتكر بالإمارات خلال أربع دورات ماضية 321 مزارعاً فاز منهم عن جدارة 28 مزارعاً يمثلون مختلف إمارات الدولة، وفق معايير جودة التمور التي قاموا بتسويقها إلى شركة الفوعة من الناحية الكمية والنوعية، بالإضافة إلى التزامهم بكافة متطلبات الأمن

مجلس أمناء الجائزة وسعادة الأستاذ محمد غانم المنصوري ممثل شركة الفوعة. أشار فيه الدكتور عبد الوهاب زايد إلى أن المنحى البياني للجائزة بعد خمسة عشر عاماً ينمو باطراد نحو الأمام على مختلف الصعد التي حصدها الجائزة، بفضل رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، حيث شكل الافتتاح الكبير على المجتمع المحلي والإقليمي والدولي أفضل النتائج في زيادة أعداد المرشحين بمختلف فئات الجائزة خلال أحد عشر عاماً مضت. كما أكد الأمين العام حرص معالي الشيخ نهيان على تعزيز حضور المحلي والدولي للجائزة والبناء على النجاحات التي تحققت خلال السنوات الماضية لما فيه من خير وتقدير لكافة المزارعين والمبتكرين والباحثين في مجال نخيل التمر والابتكار الزراعي على مستوى الإمارات والعالم. وأضاف إلى أن مجمل أعداد المرشحين لمختلف فئات الجائزة بلغ عددهم الكلي 1769 مشاركاً يمثلون

مجلس أمناء الجائزة وسعادة الأستاذ محمد غانم المنصوري ممثل شركة الفوعة. أشار فيه الدكتور عبد الوهاب زايد إلى أن المنحى البياني للجائزة بعد خمسة عشر عاماً ينمو باطراد نحو الأمام على مختلف الصعد التي حصدها الجائزة، بفضل رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، حيث شكل الافتتاح الكبير على المجتمع المحلي والإقليمي والدولي أفضل النتائج في زيادة أعداد المرشحين بمختلف فئات الجائزة خلال أحد عشر عاماً مضت. كما أكد الأمين العام حرص معالي الشيخ نهيان على تعزيز حضور المحلي والدولي للجائزة والبناء على النجاحات التي تحققت خلال السنوات الماضية لما فيه من خير وتقدير لكافة المزارعين والمبتكرين والباحثين في مجال نخيل التمر والابتكار الزراعي على مستوى الإمارات والعالم. وأضاف إلى أن مجمل أعداد المرشحين لمختلف فئات الجائزة بلغ عددهم الكلي 1769 مشاركاً يمثلون

### •• أبو ظبي- الفجر:



## بمشاركة 100 طالب وطالبة

## طلاب كلية العلوم يعرضون برامج تدريبهم المهني في فعالية نظمها وحدة التدريب والتأهيل والتنمية المهنية بجامعة الإمارات

### •• العين - الفجر:

نظمت وحدة التدريب والتأهيل والتنمية المهنية في كلية العلوم بجامعة الإمارات العربية المتحدة، فعالية "يوم العرض المهني" بمشاركة تزيد عن 100 طالب وطالبة. وأشار الدكتور سليمان الكعبي- مساعد العميد لشؤون الطلبة- إلى أن الكلية حرصت على إعادة تفعيل المناشط العلمية والتدريب المهني للطلبة، بعد التوقف الحضورى لهذه الفعالية دام أكثر من سنتين ونصف السنة، بسبب الظروف الصحية لجائحة كورونا. وأضاف لقد شهدت الفعالية تفاعلاً ومشاركة واسعة من قبل الطلاب والطالبات، حيث بلغ عدد المشاركين ما يزيد عن 100 طالب وطالبة، قاموا بعرض "بوسترات" عن مشاريعهم التدريبية، التي مارسوها في العديد من الدوائر والمراكز والمؤسسات الحكومية والخاصة، والتي تنوعت بين المختبرات العلمية والمختبرات الجنائية، والمراكز البحثية والاحصائية، ومراكز الفضاء والأرصاد، وعدد من المشايخ والبلديات، وذلك عن طريق التعريف بتلك الممارسات، كل حسب تخصصه الأكاديمي، ومكان تدريبه. وقد قام عميد الكلية ومساعده العميد ورؤساء الأقسام، وعدد من أعضاء هيئة التدريس والمشرفون على برامج التدريب، بالاطلاع على تلك المشاريع والاستماع إلى الشروحات التفصيلية والإجابة عن التساؤلات من قبل الطلبة المشاركين، حيث أثنى الجميع على تلك المشاريع، والجهود التي بذلها الطلاب خلال فترات التدريب المهنية، التي تؤهلهم للانخراط بسوق العمل بعد التخرج مباشرة، مزودين بالخبرات العملية والمهارات والكفاءات المهنية المطلوبة، التي اكتسبوها خلال فترات التدريب، وتوجهوا بالشكر والتقدير لإدارة الجامعة، التي وفرت لهم التدريب والتأهيل وصقل خبراتهم الأكاديمية بخبرات عملية، تلبى متطلبات سوق العمل، وفق أحدث وأرقى المعايير الأكاديمية.



## عن مشروع البيئة التعليمية الرقمية المتكاملة لفئة التعليم الإلكتروني

# وزارة التربية والتعليم تحصد جائزة القمة العالمية لمجتمع المعلومات 2022 في سويسرا

يعتمد بعضها على الذكاء الاصطناعي، إذ يغطي كافة الجوانب التعليمية مثل منصة إدارة بيانات الطلبة، لتمكين المعلمين والإدارة المركزية من أداء كافة المهام الإدارية المنوطة بهم، وأنظمة إدارة التعليم. وأضاف سعادته أن هذه المسابقة تعتبر عالمية لاختيار أفضل التطبيقات، والمحتويات الإلكترونية، حيث تهدف إلى خلق بيئة تنافسية تكنولوجية بين دول العالم، وتضم المسابقة ممثلين عن 168 دولة من مختلف قارات العالم، وتنفذ كل عامين منذ 2003، إذ تركز على المشاريع التي تؤثر بفاعلية وإبداع وابتكار في رقمته المحتوى الثقافي والعلمي والتعليمي. وأكد سعادة الجبالي أن منتدى القمة العالمية لمجتمع المعلومات منصة للتعاون بين الدول في تنفيذ المشاريع التكنولوجية، وتبادل المعلومات والخبرات، ونقل المعرفة والعلوم، وتبادل أفضل الممارسات التقنية، والاستثمارية في تطوير الشراكات للنهوض بأهداف التنمية، بجانب أنه يمثل فرصة للتواصل والتعلم والمشاركة.

مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله، للتعلم الذكي، من أجل إنشاء بيئة تعليمية فريدة في المدارس، وتقديم "الفصول الذكية"، باستفادة الطلبة من الأجهزة الذكية كوسيلة للحصول على المعرفة، بجانب برامج تدريب متخصصة للمعلمين، وإدخال مناهج جديدة لخدمة هذا الغرض، وإنشاء مبادرات تعلم ذكية خلاقة ومتكاملة، بإشراك أصحاب المصلحة من المعلمين والمدرسين والآباء، لتعزيز تجربة التعلم. وأوضح أن تنوع وزارة التربية والتعليم بالجائزة يعكس مستوى الريادة لمنظومة التعليم في الدولة، من خلال مشروع نظام البيئة التعليمية الرقمية المتكاملة، إذ يمثل مجموعة متكاملة من الأنظمة التعليمية، والأدوات المساعدة التي تربطها منصة موحدة، تسمح لجميع أطراف العملية التعليمية (الطالب، المعلم، ولي الأمر) بالمشاركة في عملية التعليم والتعلم. ونوه إلى أن نظام البيئة التعليمية الرقمية المتكاملة يهدف إلى الأثر التعليمية، والأنظمة والحلول المساندة، كما يحتوي على حلول تعليمية مبتكرة

مجلس أمناء الجائزة وسعادة الأستاذ محمد غانم المنصوري ممثل شركة الفوعة. أشار فيه الدكتور عبد الوهاب زايد إلى أن المنحى البياني للجائزة بعد خمسة عشر عاماً ينمو باطراد نحو الأمام على مختلف الصعد التي حصدها الجائزة، بفضل رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، حيث شكل الافتتاح الكبير على المجتمع المحلي والإقليمي والدولي أفضل النتائج في زيادة أعداد المرشحين بمختلف فئات الجائزة خلال أحد عشر عاماً مضت. كما أكد الأمين العام حرص معالي الشيخ نهيان على تعزيز حضور المحلي والدولي للجائزة والبناء على النجاحات التي تحققت خلال السنوات الماضية لما فيه من خير وتقدير لكافة المزارعين والمبتكرين والباحثين في مجال نخيل التمر والابتكار الزراعي على مستوى الإمارات والعالم. وأضاف إلى أن مجمل أعداد المرشحين لمختلف فئات الجائزة بلغ عددهم الكلي 1769 مشاركاً يمثلون

مجلس أمناء الجائزة وسعادة الأستاذ محمد غانم المنصوري ممثل شركة الفوعة. أشار فيه الدكتور عبد الوهاب زايد إلى أن المنحى البياني للجائزة بعد خمسة عشر عاماً ينمو باطراد نحو الأمام على مختلف الصعد التي حصدها الجائزة، بفضل رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، حيث شكل الافتتاح الكبير على المجتمع المحلي والإقليمي والدولي أفضل النتائج في زيادة أعداد المرشحين بمختلف فئات الجائزة خلال أحد عشر عاماً مضت. كما أكد الأمين العام حرص معالي الشيخ نهيان على تعزيز حضور المحلي والدولي للجائزة والبناء على النجاحات التي تحققت خلال السنوات الماضية لما فيه من خير وتقدير لكافة المزارعين والمبتكرين والباحثين في مجال نخيل التمر والابتكار الزراعي على مستوى الإمارات والعالم. وأضاف إلى أن مجمل أعداد المرشحين لمختلف فئات الجائزة بلغ عددهم الكلي 1769 مشاركاً يمثلون



## جمعية الإمارات للسرطان تكرم طالبات المدرسة الأمريكية العالمية في أبو ظبي

### •• أبو ظبي- الفجر:

كرمت جمعية الإمارات للسرطان طالبات المدرسة الأمريكية العالمية في أبو ظبي على جهودهن الإنسانية في إطلاق مبادرة التبرع لدعم مرضى سرطان الثدي والحملة لتوعية المجتمع بأهمية إجراء الفحوصات المبكرة لأمراض السرطان كافة. وذلك بحضور المستشار الدكتور عبد الله الكعبي نائب رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان، وسعادة أسماء مانع سعيد العتيبة عضو الجمعية ود. محمد السيد مدير التسويق وحضور المدرسين والطالبات اللاتي شاركن في المبادرة. وقال المستشار د. الكعبي في كلمته إن جمعية الإمارات للسرطان تواصل مسيرتها في دعم المرضى وذويهم، وبالتالي تخفيف معاناتهم وتشجيعهم على تجاوز المرض. شاكرًا إدارة المدرسة الأمريكية العالمية في أبو ظبي والطالبات على مبادرتهن ودعمهن الإنساني والمادي لجمعية الإمارات للسرطان إسهاماً للمرضى وإشعارهم بأن هناك من يقف إلى جانبهم مادياً ومعنوياً من أجل مساعدتهم ودعمهم على تخطي مراحل العلاج.



## أول شخصية عربية تكرمها الهيئة المكسيكية اتحاد الجامعات المكسيكية يمنح خالد الظنحاني دكتوراه فخرية ووسام التنمية الثقافية



التكريم الذي أعده وساماً على صديري، هو تكليف أكثر مما هو تشريف، وإنني أعاهد نفسي ووطني ومجتمعي على والمبادئ العالمية السامية".

التي يتم منحها شهادة الدكتوراه الفخرية، لينضم إلى نادي النخبة من الشخصيات الثقافية والأكاديمية التي كرمتها الهيئة. وتسلم الظنحاني التكريم في حفل أقامته الهيئة المكسيكية، ضمن تحالفاتها الدولية، في هيئة "آتينيو دي مدريد" بالعاصمة الإسبانية مدريد بمشاركة شخصيات إسبانية ومكسيكية وأوروبية، من عالم السياسة والدبلوماسية والمجتمع والثقافة والأعمال الإنسانية الذين يتميزون بتأثير كبير داخل مجتمعاتهم. وقالت البروفيسورة جورجينا بالاسيوس رئيسة هيئة اتحاد الجامعات المكسيكية: "إن منح الإماراتي خالد الظنحاني شهادة الدكتوراه الفخرية ووسام التنمية الثقافية جاء اعترافاً من مؤسستنا

التي يتم منحها شهادة الدكتوراه الفخرية، لينضم إلى نادي النخبة من الشخصيات الثقافية والأكاديمية التي كرمتها الهيئة. وتسلم الظنحاني التكريم في حفل أقامته الهيئة المكسيكية، ضمن تحالفاتها الدولية، في هيئة "آتينيو دي مدريد" بالعاصمة الإسبانية مدريد بمشاركة شخصيات إسبانية ومكسيكية وأوروبية، من عالم السياسة والدبلوماسية والمجتمع والثقافة والأعمال الإنسانية الذين يتميزون بتأثير كبير داخل مجتمعاتهم. وقالت البروفيسورة جورجينا بالاسيوس رئيسة هيئة اتحاد الجامعات المكسيكية: "إن منح الإماراتي خالد الظنحاني شهادة الدكتوراه الفخرية ووسام التنمية الثقافية جاء اعترافاً من مؤسستنا

### •• مدريد - الفجر:

منحت هيئة اتحاد الجامعات المكسيكية، ومقرها المكسيك، شهادة الدكتوراه الفخرية و"وسام التنمية الثقافية" للشاعر والخبير الثقافي الإماراتي خالد الظنحاني، وذلك تقديراً لإسهاماته المتميزة وإنجازاته القيمة في تحقيق التنمية في المجالات الثقافية والاجتماعية والتربوية على المستويين المحلي والدولي. وتعد هيئة اتحاد الجامعات المكسيكية، الجهة الرسمية لتنظيم التعليم الأكاديمي في دولة المكسيك، ولديها أكثر من 17 تحالفاً أكاديمياً في أمريكا وأوروبا، وبذلك يكون الظنحاني الشخصية العربية الأولى

## منوعات

# الفكر

23

يعتمد الكثيرون نظاما غذائيا غنيا بالأطعمة المصنعة بدلا من الخيارات الغنية بالعناصر الغذائية الهامة، مثل الفواكه والخضروات.

ويمكن لهذه الخيارات السيئة أن تتسبب بخطر نقص الفيتامينات والمعادن التي قد تعرض صحة الفرد الجسدية والعقلية للخطر، وفقا لهانا فيجليانو، أخصائية التغذية السريرية المعتمدة من مجلس الإدارة ومالكة Nutrivu Wellness.

وفي ما يلي نظرة على نقص الفيتامينات الأكثر شيوعا، وأفضل مصادر الغذاء لتلبية الكمية اليومية الموصى بها من هذه الفيتامينات.

من ضباب الدماغ إلى آلام العظام

## أعراض قد تكشف أن لديك نقصا في فيتامينات هامة للجسم



### 1. فيتامين B6

يدعم فيتامين B6 العديد من الوظائف في الجسم، بما في ذلك الجهاز المناعي والقلب والدماغ. ويساعد فيتامين B6 جسمك أيضا على تحويل الطعام إلى طاقة.

وتشمل أعراض نقص فيتامين B6 ظهور طفح جلدي، وانتفاخ اللسان، والكآبة، والإعياء، وتشقق الشفاة، وضعف جهاز المناعة. ولا تخزن أجسامنا فيتامين B6، ولذلك من الضروري تناول القليل من فيتامين B6 كل يوم، كما تقول ستيفاني تايور، مديرة التغذية السريرية في مستشفى بروفيديانس سانت جوزيف.

وتشمل المصادر الجيدة لفيتامين B6 سمك السلمون، وصدور الدجاج، والسبانخ، والوز.

### 2. فيتامين B12

يلعب فيتامين B12 عددا من الأدوار، بما في ذلك المساعدة في تكوين خلايا الدم الحمراء التي تساعد في نقل الأكسجين في جميع أنحاء الجسم إلى الأعضاء والأنسجة الحيوية.

وأيضا مساعدة الجسم في الحفاظ على مستويات مناسبة من الأحماض الأمينية المعروفة باسم الهوموسيسيتين، والتي تقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مثل التصلب القلبي والسكتة الدماغية.

وتشمل أعراض نقص فيتامين B12 النهمج، والإعياء، ومسحة صفراء على الجلد، والتهاب وتورم اللسان، وصعوبة في التوازن، وتنميل ووخز في اليدين والقدمين.

ويقول الباحثون إن معدلات نقص فيتامين B12 عند البالغين يمكن تطهيرها بببضين

على الإفطار وحصص من اللحوم الحمراء على العشاء.

وتشمل مصادر فيتامين B12 سمك السلمون، والتونة، والحليب.

### 3. فيتامين D

يلعب فيتامين D دورا أساسيا في صحة العظام.

وقد يؤدي نقص فيتامين D، أو كما يعرف باسم فيتامين الشمس،

إلى زيادة خطر الإصابة بالكسور ويمكن أن يؤدي إلى حالة تعرف باسم لين العظام وهي تلين العظام التي يمكن أن تسبب الألم وضعف العضلات.

ويساعد فيتامين D أيضا في دعم جهاز المناعة،

وقد تمرض كثيرا إذا كنت تعاني من نقص فيه.

وتتضمن أعراض نقص فيتامين D، الإعياء، وضعف العضلات، وآلم في الظهر، وآلام العظام، بالإضافة إلى كثرة نزلات البرد أو التهابات الجهاز التنفسي.

وينتج الجسم فيتامين D بشكل طبيعي عندما يتعرض الجلد لأشعة الشمس فوق البنفسجية، لذا فإن قضاء 15 دقيقة على الأقل خارج المنزل هو أفضل طريقة للحصول على مدخولك اليومي من فيتامين D.

ويمكنك أيضا الحصول على فيتامين D من أطعمة مثل سمك السلمون المرقط سمك السلمون، والبطر.

### 4. الحديد

يساعد الحديد جسمك على إنتاج الهيموغلوبين، وهو جزء من خلايا الدم الحمراء المسؤولة عن نقل الأكسجين إلى الأعضاء والأنسجة الحيوية.

ونقص الحديد هو السبب الأكثر شيوعا لفقر الدم.

أو نقص خلايا الدم الحمراء السليمة. في الواقع، عادة ما يكون تشخيص فقر الدم هو الطريقة التي يتم بها تحديد نقص الحديد.

ومع ذلك، فمن الممكن أن يكون لديك مستوى منخفض من الحديد وليس فقر الدم، لذلك من المهم النظر إلى مستويات الحديد بشكل مباشر وليس فقط مستويات الهيموغلوبين

عند تشخيص نقص الحديد.

وتشمل أعراض نقص الحديد الإعياء، والمزاج المكتئب، وضباب الدماغ، وتشنجات العضلات.

ويقول الخبراء إن الجسم يمتص الحديد من مصادر حيوانية.

مثل لحم البقر والدجاج والبيض بشكل أفضل من امتصاصه للحديد من المصادر النباتية.

ومع ذلك، لا يزال بإمكانك الحصول على مدخولك اليومي من الحديد حتى لو كنت لا تأكل المنتجات الحيوانية.

وتشمل المصادر الجيدة للحديد الفاصوليا البيضاء، والعدس، والخضراوات ذات الأوراق الخضراء الداكنة مثل السبانخ، وكبد البقر.

### 5. الكالسيوم

يشتهر الكالسيوم في المساعدة في الحفاظ على عظام قوية. لذلك، يمكن أن يؤدي نقص الكالسيوم إلى ضعف وهشاشة العظام، ما يزيد من خطر الإصابة بالكسور.

ومع ذلك، يلعب الكالسيوم أيضا دورا رئيسيا في دعم وظيفة الأعصاب والعضلات، بما في ذلك القلب. لهذا السبب، يمكن أن تشمل الأعراض الأخرى لنقص الكالسيوم التشنجات العضلية، وآلام في العضلات، وعدم انتظام ضربات القلب.

وتشمل المصادر الجيدة للكالسيوم الحليب، والزيادي، والتوفو، والخضراوات الورقية الخضراء الداكنة، مثل البروكلي والكرنب.



## الحركة المنتظمة المفتاح لصحة أفضل

## خبراء يقدمون نصائح لتخفيف آلام الظهر وتقليل خطر الإصابة بـ 3 «قتلة»

الخفيفة إذا كان لدى أي شخص أوجاع وآلام. وقالت: «عندما يشعر الناس بالآلم، لا تربطه بالضرر. فالآلم في الحقيقة مجرد إشارة، يخبرك جسداً أن شيئاً ما ليس على ما يرام.»

والقدمين معا. ثم ضع ذراعيك مع جسمك في وضع T وقم بتحريك ركبتيك من جانب إلى آخر، مع إبقاء كتفيك على الأرض.

وحث على عدم التوقف عن ممارسة التمارين الرياضية

وقال الدكتور مايك فراي، خبير لمدة 30 عاما في بيئة العمل والعلاج الطبيعي: «هناك تأثير عضلي هيكل على الجلوس لفترة أطول. نفقد كتلة العضلات، ونفقد نطاق الحركة. وتتطور بشكل أساسي إلى إنسان على شكل كرسي.»

وأوصى بالتأكد من الجلوس بشكل مستقيم على كرسي ثابت إذا كنت تعمل من المنزل.

وأضاف: «اجعل قدمك مسطحة على الأرض، واتخذ وضعا مريحا وداعما للظهر في سيارتك، أو في مقعدك، وعينيك أعلى الشاشة، وستكون بذلك في نقطة بداية جيدة جدا ل القيام بالكتابة أو النشاط.»

ويجب أن يضمن ذلك أنك في أفضل وضع لظهورك. وإلى جانب هذا ينصح الخبراء باستخدام المكاتب الواقفة، والتجول أثناء إجراء مكالمات هاتفية وضبط المنبه للنهوض والتحرك كل 30 دقيقة.

وحذر البروفيسور هينار كريغان ريد، المؤلف الذي كتب عن البيئات وكيف تغير أجسادنا، من التأثير المروع لعدم النشاط، قائلا: «الخمول يقود كل القتل الكبير، فهو يزيد من احتمالية الإصابة بكل من مرض السكري من النوع الثاني، وأمراض القلب، وعدد قليل جدا من أنواع السرطان. ولكنه يؤثر أيضا على الصحة العقلية.»

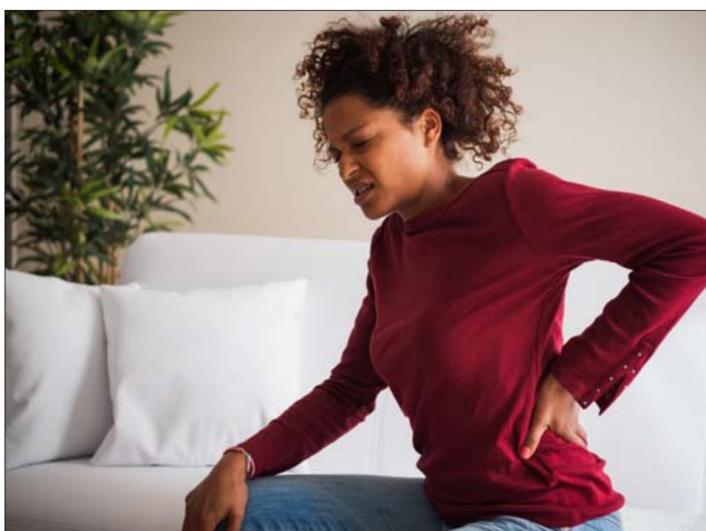
ولمعالجة مشاكل الظهر، أوصت أخصائية العلاج الطبيعي جوي أوغود بممارسة تمارين يمكن لأي شخص القيام به في المنزل لتخفيف الآلم، والمتمثل ببساطة في الاستلقاء على الأرض أو على السرير، مع الحفاظ على الركبتين

وعدم الجلوس لفترة طويلة هو المفتاح لصحة أفضل وألم أقل في الظهر.

وقدم عدد من الخبراء الكثير من النصائح حول كيفية مواجهة أي مشكلات في التغلب على آلام الظهر.

تعد آلام الظهر مشكلة متنامية خاصة منذ ظهور وباء «كوفيد-19»، واضطرار الكثيرين للعمل من المنزل.

ويقول الخبراء إن التحرك بانتظام هو السبيل للمساعدة في إدارة آلام الظهر، مشيرين إلى أن الحركة المنتظمة





# بتوجيهات ورعاية منصور بن زايد . . إطلاق برنامج أبوظبي للجينوم الزراعي

•• أبوظبي-وام:

بتوجيهات ورعاية سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة رئيس مجلس إدارة هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، أطلقت الهيئة برنامج أبوظبي للجينوم الزراعي بالتعاون مع بعض المراكز البحثية الوطنية في الدولة، وذلك لتطبيق أفضل الممارسات العالمية في مجال البحوث الجينية الزراعية.

ويعتبر هذا البرنامج الأول من نوعه على مستوى المنطقة، مما يعزز من مكانة أبوظبي على المستويين الإقليمي والدولي، ويجعلها مرجعية علمية في مجال الجينوم الزراعي بالإضافة إلى تحقيق الدولة لمتطلبات اتفاقية الموارد الوراثية النباتية للأغذية والزراعة.

ويندرج برنامج أبوظبي للجينوم الزراعي ضمن مبادرات خطة طموح أبوظبي لتحقيق وفرة الغذاء، حيث تعتبر الدراسات الجينية خطوة مهمة نحو توفير حلول مبتكرة لتحديات الأمن الغذائي في المستقبل، بما يعزز من منظومة الأمن الغذائي للإمارة والدولة.

ويساهم البرنامج في تحسين الإنتاج الزراعي المستدام من خلال تحسين السلالات الحيوانية والأصناف النباتية وإكسابها صفات وراثية ذات قيمة اقتصادية للنهوض بالقطاع الزراعي وتعزيز الأمن الغذائي، وزيادة مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي للإمارة.

ويعتبر البرنامج ركيزة أساسية ضمن مبادرات وبرامج الخطة الاستراتيجية لهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية.



الغذائية 2022-2025، ويهدف إلى تطوير السلالات المحلية بأنواعها النباتية والحيوانية والسلمكية، بما يضمن تحسين الإنتاج الزراعي ومواجهة تحديات الظروف المناخية والبيئية للإمارة، وإنشاء بنك الجينات لحفظ الموارد الوراثية النباتية والحيوانية والسلمكية المحلية، وإنشاء قاعدة بيانات لسلالاتها الجينية، وعينات قابلة للإكثار عند الحاجة لذلك مستقبلاً.

كما سيعمل البرنامج على تطوير القدرات المحلية للنهوض بعمليات حفظ وتسجيل السلالات النباتية والحيوانية المحلية دولياً، وعمليات التسلسل الجيني، ودراسة الصفات الظاهرية والجينية للنباتات والحيوانات، وتحديد الدلائل الجينية للصفات المرغوبة للموارد الوراثية

# الفكر



## منطقة عجمان الحرة تسجل 45 في المئة نمواً في قطاع التجارة الإلكترونية

•• عجمان-وام:

حقت منطقة عجمان الحرة نمواً في قطاع التجارة الإلكترونية بنسبة 45 في المئة منذ بداية العام الجاري الأمر الذي يعكس المكانة المرموقة للمنطقة كحاضنة مثالية للأعمال ووجهة رائدة للشركات العالمية، مدفوعة بمحفظة متكاملة من الحلول المتقدمة والمرافق الحديثة. وأكدت منطقة عجمان الحرة خلال مشاركتها في معرض ومؤتمر "سيمس الشرق الأوسط 2022" أن هذا النمو يعزى إلى تنوع الحلول التي تتيحها المنطقة الحرة، خاصة في مجال المستودعات والتخزين إلى جانب النمو المضطرد التي تشهد التجارة الإلكترونية في دولة الإمارات العربية المتحدة. وتتميز منظومة التخزين المتكاملة في منطقة عجمان الحرة بكونها مصممة لتلبية كافة الطلبات اللوجستية، وتوفر حلولاً نوعية تسهل عمليات شركات التجارة الإلكترونية، بما يعزز مكانة المنطقة كمركز رائد لأنشطة التخزين والتوزيع والتجارة الإلكترونية. وفي إطار دعمها لشركاء الأعمال بقطاع التجارة الإلكترونية، أتاحت منطقة عجمان الحرة في جناحها بالعرض منصة لعرض حلول وخدمات شركات "دي إم موبيليتي" و "بيت العود" و "سوق بازا" و "أبل وانغ" و "فاست كوميرس". وأوضح سعادة المهندس علي السويدي مدير عام منطقة عجمان الحرة أن التجارة الإلكترونية تشكل ركيزة أساسية لنجاح حرة عجمان وأحد القطاعات الأكثر نمواً في الدولة. وأكد السويدي حرص منطقة عجمان الحرة على توفير السبل المثلى لنمو وتوسع شركات التجارة الإلكترونية، ودعمها من خلال مرافقها المتقدمة وحلولها اللوجستية المتكاملة مشيراً إلى أن المؤشرات الإيجابية الجديدة تعكس نهج منطقة عجمان الحرة الاستراتيجي لتطوير هذا القطاع الحيوي، واستقطاب المزيد من الشركات وتمكينها من الاستفادة من عروضها المتنوعة وخدماتها ذات القيمة المضافة، ومركزها للتجارة الإلكترونية. وأوضح السويدي أن "سيمس الشرق الأوسط 2022" يعد منصة مثالية لتسليط الضوء على تنافسية منطقة عجمان الحرة وعوامل أفضليتها، بما في ذلك موقعها الاستراتيجي وتميز بيئة أعمالها الداعمة للاستثمار، وتطور بنيتها التحتية، وكفاءة حلولها المبتكرة ومحفزاتها وتسهيلات وخدماتها ذات القيمة المضافة، إلى جانب احتضانها مساحات أعمال عالية الجودة لشركات التجارة الإلكترونية مقدماً الشكر لمنظمي المعرض على تمكين شركاء الأعمال من المشاركة واستعراض خدماتهم ومنتجاتهم جنباً إلى جنب مع منطقة عجمان الحرة، تماشياً مع التزام المنطقة بدعم نموهم وتعزيز فرص نجاحهم. وتتمثل مشاركة منطقة عجمان الحرة في "سيمس 2022" ونتائج النمو التي أعلنت عنها مؤشرات جديدة على التزامها بالضيء قدما في تمكين مجتمع الأعمال، وتطوير تعاونها مع شركائها الاستراتيجيين، مثل "عرفة عجمان" و "ميناء عجمان" و "نون" ومجموعة من المؤسسات المصرفية، في سبيل تسهيل مزاوله الأعمال في دولة الإمارات، وترسيخ مكانة المنطقة الحرة كأحد مراكز الأعمال العالمية المرموقة في الدولة.

محاكم دبي  
محكمة التنفيذ  
DUBAI COURTS  
العدد 13559 بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم 1974/2021/208 تنفيذ مدني  
التنفيذ رقم 228  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/1716 مدني جزئي، بسداد المبلغ المتفق به وقرره (132830.94 درهم) شامل الرسوم والضرائب.  
طالب التنفيذ: شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الصالات) ش.م.ع.  
توكله: إمارة أبوظبي - تقاطع شارع الشيخ زايد، الثاني مع شارع الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم ويمتلكه: عبدالله طالب محمد أحمد  
المطور: إعلان - 1 - مصطفى نور الدين فهدات كوكبيك - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: قد أقام عليه الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به وقرره (132830.94 درهم) إلى طالب التنفيذ أو خزنته.  
عليه فإن المحكمة سيصدر الاجراءات التنفيذية بحسبكم في مدة عامه الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
العدد 13559 بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان  
تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/حمد جاسم الوكاغ للحداده والتجاره المسلحه رخصه رقم: CN 1164019 قد قدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمد رمضان الشهاب ١٠٠%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف حمد جاسم الوكاغ  
تعديل وكيل خدمات / حذف احمد عبيد راشد مطر السويدي  
تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م  
تعديل اسم تجاري من / حمد جاسم الوكاغ للحداده والتجاره المسلحه HAMAD JASSEM ALWAKAA RE INFORMED CARPENTRY & BLACKSMITH إلى / الدروب الشامخة للمقاولات العامة - شركة الشخص الواحد ذ م م ALDOROB ALSHAMKHA GENERAL CONTRACTING SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث سستكمل الإجراءات المطلوبة.  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

## أكد التطلع إلى مضاعفة حجم التبادل التجاري مع قرغيزستان إلى 10 أضعاف

# وزير الاقتصاد لـ «وام»: الإمارات وقرغيزستان يدشان مرحلة جديدة من العلاقات الاقتصادية يقودها القطاع الخاص

•• قرغيزستان-وام:

حيث تعد قرغيزستان شريكاً اقتصادياً مهماً في منطقة آسيا الوسطى وتمتع بإمكانات وفرص واعدة تجعل من أسواقها إحدى الوجهات التجارية والاستثمارية الحيوية بالنسبة للقطاع الخاص في الإمارات والتي تتميز بالزخم المتزايد في المجالات التجارية والاستثمارية لاسيما الزراعة والأمن الغذائي بما يشمل الصناعات الغذائية والسياحة والبنية التحتية والطاقة المتجددة. وأضاف أن أهمية الزيارة تأتي بهدف إقامة شراكات دائمة تخدم الصالح المشترك وتعزيز التبادل التجاري والاستثمارات إضافة إلى خلق فرص نمو واعدة بين البلدين. مشيراً إلى أن دولة الإمارات ضمن قائمة أهم 20 دولة تمتلك استثمارات أجنبية مباشرة في قرغيزستان. وأشار معالي عبدالله بن طوق إلى أنه يوجد 8 مجالات استراتيجية لتعزيز التعاون الاستثماري والتجاري مع قرغيزستان وتتمثل في "الطيران والخدمات اللوجستية والعقارات والصناعات الغذائية والزراعة والطاقة المتجددة والسياحة والنقل والتأمين والبنية التحتية". ونوه معاليه إلى أن الزيارة تهدف إلى تطوير شراكات تنموية في القطاعات ذات الاهتمام المشترك

إلى أعلى المستويات خلال الأعوام المقبلة وذلك في إطار مشروع 10 إلى 10 لمضاعفة حجم التجارة إلى 10 أضعاف حيث ركز المشروع على 10 دول في آسيا لزيادة حجم الاستثمارات والتبادل التجاري. وقال معاليه إن الإمارات تستحوذ على 98% من إجمالي تجارة دول مجلس التعاون الخليجي مع قرغيزستان فيما تنصهر الإمارات المرتبة الأولى خليجياً من حيث إجمالي حجم التبادل التجاري بين قرغيزستان ودول التعاون. وأشار معاليه إلى أن حجم التبادل التجاري غير النفطى بين البلدين نما إلى 167% خلال الخمس سنوات الماضية في حين نما حجم الصادرات الإماراتية غير النفطية إلى قرغيزستان إلى 742% وذلك خلال الفترة ذاتها. وأضاف معالي عبدالله بن طوق المري أن الإمارات تستحوذ على 98% من صادرات قرغيزستان إلى دول مجلس التعاون الخليجي بينما تصل مساهمة الإمارات في واردات قرغيزستان من دول التعاون إلى 99.7%.

وأكد معاليه أن زيارة وفد تجاري واستثماري إلى جمهورية قرغيزستان الصديقة تأتي في إطار العلاقات الثنائية المتميزة التي تجمع البلدين

أكد معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد أن دولة الإمارات وجمهورية قرغيزستان يدشان مرحلة جديدة من العلاقات الاقتصادية والاستثمارية والتجارية يقودها القطاع الخاص في البلدين الصديقين بما يساهم في مضاعفة حجم التبادل التجاري إلى 10 أضعاف خلال المرحلة المقبلة ليصل إلى أكثر من 8 مليارات دولار سنوياً.

وقال وزير الاقتصاد في حوار مع وكالة أنباء الإمارات "وام" بالتزامن مع ترأس معاليه وهداً اقتصادياً وتجارياً إلى بيشكك عاصمة جمهورية قرغيزستان إن حجم التجارة الثنائية غير النفطية بين الإمارات وقرغيزستان بلغ أكثر من 828 مليون دولار خلال عام 2021. وأضاف معاليه أنه تماشياً مع توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وضعت دولة الإمارات أهدافاً ورؤية واضحة لسياستها الاقتصادية للخمسين عاماً المقبلة تتمثل في تعزيز شراكتها وتعاونها مع دول العالم لرفع مستوى التبادل التجاري معها

## سهيل المزروعي يفتتح فعاليات اجتماع هيئات الموائى PAR 2022 في أبوظبي

•• أبوظبي-وام:



متخصصة ونقاشات متعمقة مع مجموعة من الخبراء العالميين في القطاع.

الاجتماع، وركزت الجلسات التي تم عقدها خلال اجتماع هيئات الموائى PAR على مجموعة واسعة من المواضيع الفرعية المتعلقة بالتقنيات المبتكرة والرقمنة وإزالة الكربون والتنوع، إلى جانب عروض تقديمية

افتتح امس معالي المهندس سهيل محمد المزروعي، وزير الطاقة والبنية التحتية فعاليات الدورة السابعة من اجتماع هيئات الموائى PAR لعام 2022 في أبوظبي الذي ينقذ للمرة الأولى في منطقة الشرق الأوسط، بتسضيفه مجموعة موائى أبوظبي. وتستمر فعاليات الاجتماع المنعقد تحت عنوان "تعيد معا تصور حقبة جديدة من التجارة" في فندق فور سيزونز أبوظبي في جزيرة المارايه يومين، حيث تنعقد الدورة الحالية خلال فترة محورية بالنسبة لقطاعات الموائى والشحن البحري بسبب تنامي المخاوف من إمكانية تأثير تطل عمليات شحن البضائع في آسيا على سلسلة التوريد العالمية.



ويشارك في المؤتمر ممثلين رفيعي المستوى لعدد من الموائى العالمية المرموقة من 13 دولة تشمل ميناء أنتويرب وبرشلونة ويوسان وغوانزو والعراق وكويبه وعمان وروتردام والسعودية وسياتل وسنغافورة وشنغهاي، وسيقوم المشاركون خلال الجلسات المغلقة للحدث باستعراض الآراء والأفكار حول أفضل الممارسات، والقضايا ذات الاهتمام المشترك، وكيفية مد جسور التعاون بما يعود بالنفع على جميع الأطراف العاملة في قطاع النقل البحري العالمي دائم التطور. وتشمل الموضوعات الرئيسية التي يتم بحثها خلال الجلسات المغلقة الجهود



# الغرفة

## 27 اقتصادية أبوظبي، 51,149 زيارة وحملة تفتيشية على المنشآت التجارية خلال الربع الأول من 2022

•• أبوظبي-وام:

أكد مركز أبوظبي للأعمال، التابع لدائرة التنمية الاقتصادية - أبوظبي، أهمية وفعالية نشاطات الحماية التجارية التي يقوم بها في تعزيز النشاط الاقتصادي بالإمارة. ويعكس تقرير الحماية التجارية للربع الأول من العام الجاري من يناير إلى نهاية مارس 2022، الصادر عن مركز أبوظبي للأعمال انخفاضاً في الإندانات المحررة ضد المنشآت التجارية بناءً على الزيارات التي تقوم بها اقتصادية أبوظبي بشكل دوري، وهو ما يعكس ارتفاع مستوى الوعي بأهمية حماية حقوق المستهلك والملكية الفكرية، والالتزام بالقوانين واللوائح الخاصة بها.

ووفقاً للتقرير، بلغ إجمالي عدد زيارات الرقابة والتفتيش والحملات التفتيشية على المنشآت التجارية في الأسواق ومنافذ البيع في إمارة أبوظبي خلال الربع الأول من العام الجاري 51,149 زيارة وحملة بزيادة 14.9% مقارنة بـ 44,479 زيارة وحملة في الربع الأول من العام الماضي 2021. وتوزعت زيارات الرقابة والتفتيش على 23,293 زيارة رقابة في منطقة أبوظبي، و8,916 زيارة في منطقة الظفرة، و17,138 زيارة في منطقة العين، فيما بلغت الحملات التفتيشية في مناطق الإمارة المختلفة 1,802 حملة خلال الربع الأول من العام الجاري مقارنة بـ 103 حملات في الفترة نفسها من العام الماضي.

ويعكس تراجع الإندانات الموجهة للمنشآت التجارية خلال الربع الأول العام الماضي الدور الذي تقوم به «اقتصادية أبوظبي» في حماية المستهلك والتزامها بالقوانين واللوائح المنظمة للحياة التجارية، وتراجعت حالات الإندانات الموجهة للمنشآت التجارية في إمارة أبوظبي من 4022 إندانا في الربع الأول من العام الماضي إلى 2916 حالة في الفترة نفسها من العام الجاري، وذلك بنسبة تراجع بلغت 27.5%، فيما استقرت شكاوى المستهلكين خلال الفترة نفسها عند 3,261 شكوى.

وقال سعادة محمد منيف المنصوري، المدير التنفيذي لمركز أبوظبي للأعمال: «يعكس تقرير الحماية التجارية للربع الأول من العام الجاري جهود «اقتصادية أبوظبي» لضمان بيئة مناسبة للأعمال والمستهلكين، ويوفر مؤشرات إيجابية عن الحركة التجارية في إمارة أبوظبي من حيث فاعلية جهود الحماية والتزام المنشآت بالقوانين واللوائح وارتفاع الوعي بحقوق المستهلك.. وتأتي زيادة عدد زيارات وحملات الرقابة والتفتيش خلال الربع الأول ضمن جهودنا للتأكد من التزام المراكز والمنشآت التجارية، وضمان سلامة المستهلكين والعمالين، فضلاً عن دعم قطاع الأعمال وحماية حقوق المستهلكين والملكية الفكرية».

وشملت الحملات التفتيشية والزيارات الرقابية منافذ البيع، والبقالات، والصالونات، وأسواق الخضروات، والفواكه، والأسماك. وتأسس مركز أبوظبي للأعمال www.adbc.gov.ae في العام 2013 بهدف توفير بيئة أعمال مثالية وبتنسيق مع المستثمرين ورجال الأعمال إمكانية الحصول على جميع الموافقات والخدمات المتعلقة بالتراخيص الاقتصادية في إمارة أبوظبي.



## تعاون بين الإمارات للتنمية وحررة الحمرة وحررة مطار الشارقة لتوفير حلول تمويل للشركات الصغيرة

•• الشارقة- وام:

الإمارات للتنمية، سواء عبر التمويل المباشر لإطلاق وتوسعة الأعمال أو ضمان القروض أو تمويل مشاريع تبني التكنولوجيا المتقدمة وسواها من العمليات، إلى جانب الخدمات غير التمويلية مثل الدراسات والتدريب والاستشارات والخدمات الرقمية، والتي تتيح الارتقاء بالتنافسية وتطوير الأعمال، وقد عمد المصرف إلى تسهيل وصول الشركات لهذه الخدمات باستخدام الابتكارات الرقمية من خلال التطبيق الإلكتروني الذي يتيح للشركات إصدار رقم حساب مصرفي دولي IBAN خلال دقائق وتفعيله في غضون 48 ساعة دون أي حد أدنى للرصيد، مع خدمات ذكية وتفاعلية على مدار الساعة، وأعباء توفيق المنحة استعراض أهم الخدمات التي يقدمها الطرف بهدف توسيع أواصر التعاون في مجالات أخرى مستقبلاً كما تضمنت المذكرة الاتفاق على التنسيق المشترك لعقد ندوات ودورات تعريفية بشكل دوري لتعريف المستفيدين بالبرامج التمويلية التي يقدمها المصرف للشركات الناشئة الراغبة بالاستثمار في المناطق الحرة.

التنمية الاقتصادية المستدامة التي تقوم على مشاريع نوعية تعزز قوة القطاعات الاقتصادية الجديدة وتستحدث المزيد من فرص العمل في القطاع الصناعي. وأكد التقني أن مذكرة التفاهم تعكس سعي مصرف الإمارات للتنمية المتواصل لتوسعة شبكة شركائته على مستوى الدولة، بما يحقق أهدافه الاستراتيجية بتعزيز التنمية المستدامة، إذ تزيد المذكرة من قدرة المصرف على تحديد الشركات والمشاريع المناسبة ومساعدتها على إطلاق أعمالها أو توسعة أنشطتها، من خلال ما يوفره من حلول تمويل طويلة الأجل، مع سقف مرتفع للتمويل وتكلفة تمويل تنافسية ومدد طويلة للسداد وفترات سماح خاصة للشركات التي تحقق نتائج عالية على مقياس الأداء التنموي، الذي طوره المصرف بهدف منح التمويل المرين للشركات التي لها أثر إيجابي للاقتصاد الوطني للدولة. وأضاف التقني: «ستعزز مذكرة التفاهم من قدرة الشركات في المنطقة الحرة بالحمرة في الشارقة، والمنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي على الوصول للحلول المتكاملة التي يقدمها مصرف

تقديم التمويل والحلول المصرفية البتكرة التي تحقق التنمية المستدامة لمشاريع الشركات الصغيرة والمتوسطة، لافتاً إلى أن مذكرة التفاهم تمثل شراكة حقيقية لدعم مصالح مجتمع ريادة الأعمال في الشارقة وعلى مستوى دولة الإمارات العربية المتحدة انطلاقاً من حرص كافة الأطراف على توفير منظومة داعمة للشركات الناشئة العاملة في المنطقتين للتوسع في أعمالها والمساهمة في تحقيق متطلبات استراتيجية "مشروع 300 مليار" التي تعد برنامجاً وطنياً شاملاً للنمو الاقتصادي المستدام. ومن جهته قال أحمد محمد النقي، الرئيس التنفيذي لمصرف الإمارات للتنمية: «يعمل مصرف الإمارات للتنمية في إطار استراتيجيته الجديدة على دعم أجندة التنوع الاقتصادي والتحول الصناعي في دولة الإمارات من خلال الارتقاء بالقدرة المصرفية للشركات، خاصة الشركات الناشئة والصغيرة والمتوسطة ومشاريع ريادة الأعمال التي يطلقها الشباب، وذلك لتمكينها من الوصول إلى الخدمات المالية التي تتيح لها تنمية أعمالها وتوسعة أنشطتها وتحقيق

المنطقتين، وكذلك المشاريع الجديدة، إلى جانب تسهيلات في فتح الحسابات المصرفية وتمويل النفقات الرأسمالية للمعملاء المؤهلين للاستثمار بموجب سياسات ولوائح التمويل المتبعة في المصرف. ورحب سعادة سعود سالم المزروعى بتوقيع مذكرة التفاهم مع مصرف الإمارات للتنمية مؤكداً أن المذكرة تهدف إلى توحيد الجهود لتعزيز التنوع الاقتصادي من خلال توفير الدعم للشركات المنضوية تحت مظلة المنطقة الحرة بالحمرة والمنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي، وفتح قنوات تمويلية جديدة للشركات الراغبة في الاستثمار، كما تعد المذكرة خطوة مهمة لتحفيز وتشجيع ريادة الأعمال، وداعماً رئيسياً لمبادرات المنطقتين نحو تعزيز مساهمة الشركات الصغيرة والمتوسطة في دعم الاقتصاد الوطني من خلال توفير خدمات واستشارات عملية متطورة لتطبيق الاستراتيجيات والسياسات الاقتصادية المتقدمة. وأشار المزروعى إلى أن مصرف الإمارات للتنمية يعد مؤسسة وطنية رائدة في

وقع مصرف الإمارات للتنمية مذكرة تفاهم مع المنطقة الحرة بالحمرة في الشارقة، والمنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي، بهدف إلى تعزيز التعاون وتوفير إطار عمل مشترك لدعم وتمويل الشركات الصغيرة والمتوسطة والناشطة العاملة في المنطقتين، انطلاقاً من سعي كافة الأطراف لتنفيذ متطلبات أجندة الحكومة الوطنية لتطوير وتنمية المشاريع الريادية وتعزيز البيئة الابتكارية في الدولة. وجررت مراسم توقيع المذكرة في مقر المنطقة الحرة بمطار الشارقة الدولي من قبل سعادة سعود سالم المزروعى مدير المنطقة الحرة بالحمرة والمنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي والسيد أحمد محمد النقي الرئيس التنفيذي لمصرف الإمارات للتنمية بحضور عدد من كبار المسؤولين من كلا الطرفين. ويموجب مذكرة التفاهم، سيتم العمل على تطوير برامج ريادة الأعمال المشتركة، حيث سيقدم المصرف حلولاً تمويلية للمشاريع الريادية القائمة في

## «أراد» تصدر أول صفقة تمويل عام على هيئة صكوك بقيمة 350 مليون دولار أمريكي

•• الشارقة- وام:



في سوق لندن للأوراق المالية يمثل شهادة واضحة من جانب المؤسسات الاستثمارية الدولية على السجل الحافل الذي تتمتع به أراد وعلى الآفاق المستقبلية الباهرة لدى الشركة. وأضاف سموه إننا مسرورين بالأداء الإيجابية التي حظي بها هذا الإصدار والذي يظهر مدى الطلب الكبير في السوق على الشركات المستقرة والتي تتمتع بتاريخ استثنائي من الإدارة القوية، والشفافية والحوكمة الرشيدة. وقد تنوع التوزيع الجغرافي لقاعدة المستثمرين في هذا الإصدار من الصكوك حيث كان هناك مستثمرون من أوروبا والشرق الأوسط وآسيا وتضمنت القائمة ضمن هذا الإصدار كلاً من المستثمرين المؤسسيين ومدراء الصناديق والأفراد من ذوي الملاءة المالية العالية وقطاع البنوك وسيتم

لصكوك الشركات بالدولار الأمريكي على مستوى العالم في عام 2022. وبمجرد إغلاق سجل اكتتاب هذه الصكوك أصبحت أراد أيضاً أول مصدر للصكوك الشركات لمدة خمسة أعوام في الشارقة وأول مصدر للصكوك على مستوى القطاع العقاري من المنطقة في عام 2022 وأول مصدر قياسي غير سيادي بالدولار الأمريكي بعد توقف دام لمدة شهرين. وقد حظي الإصدار الأول من الصكوك بأداء إيجابية واسعة لدى جمهور المستثمرين الإقليميين والدوليين حيث تم تسجيل طلبات اكتتاب بقيمة 720 مليون دولار أمريكي وهو ما يشكل أكثر من ضعف حجم العروض. وقال صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن الوليد بن طلال نائب رئيس مجلس إدارة أراد إن اختتام أول عملية ناجحة لإصدار الصكوك في أراد وإدراجها

أنهت شركة أراد لتطوير بنجاح إصدار أول صفقة تمويل عام على هيئة صكوك بقيمة 350 مليون دولار أمريكي والتي تم إدراجها في سوق لندن للأوراق المالية. وتم تصنيف الإصدار الأول من الصكوك القياسية لمدة خمسة أعوام من فئة RegS بدرجة BB- من جانب مؤسسة فيتش ودرجة B1 من جانب مؤسسة موديز وتم تسعير الصكوك في قدم المساواة عند قسيمة بنسبة 8.125 بالمائة ضمن نطاق توجيهي مبدئي يواقع 8.25 بالمائة ويشارك 530 نقطة أساس فوق نسبة عائد سندات الخزينة. وممّنت هذه الصفقة التي أعادت فتح أسواق الدولار الأمريكي في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا بعد توقف دام ستة أسابيع أول إصدار

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
العدد ١٣٥٥٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/محل قنديل البحر لبيع الاقمشة رخصة رقم: CN 1122091 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ محل قنديل البحر لبيع الاقمشة QANDEEL AL BAHAR TEXTILES SHOP إلى/ محل قنديل البحر لتطريز الاقمشة QANDEEL AL BAHAR EMBROIDERED TEXTILE SHOP تعديل نشاط / إضافة تطريز الاقمشة ١٤١٠٩٠١ تعديل نشاط / حذف بيع المنسوجات والأقمشة - بالتجزئة ٤٧٥١٠٠١ تعديل نشاط / حذف تفصيل وخياطة الملابس النسائية ١٤١٠٩٠٧ فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
العدد ١٣٥٥٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/محل قنديل البحر لبيع الاقمشة رخصة رقم: CN 3935409 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ محل قنديل البحر لبيع الاقمشة QANDEEL AL BAHAR TEXTILES SHOP إلى/ محل قنديل البحر لتطريز الاقمشة QANDEEL AL BAHAR EMBROIDERED TEXTILE SHOP تعديل نشاط / إضافة تطريز الاقمشة ١٤١٠٩٠١ تعديل نشاط / حذف بيع المنسوجات والأقمشة - بالتجزئة ٤٧٥١٠٠١ تعديل نشاط / حذف تفصيل وخياطة الملابس النسائية ١٤١٠٩٠٧ فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
العدد ١٣٥٥٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/دالين للصيانة العامة رخصة رقم: CN 3935409 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ محل قنديل البحر لبيع الاقمشة QANDEEL AL BAHAR TEXTILES SHOP إلى/ محل قنديل البحر لتطريز الاقمشة QANDEEL AL BAHAR EMBROIDERED TEXTILE SHOP تعديل نشاط / إضافة تطريز الاقمشة ١٤١٠٩٠١ تعديل نشاط / حذف بيع المنسوجات والأقمشة - بالتجزئة ٤٧٥١٠٠١ تعديل نشاط / حذف تفصيل وخياطة الملابس النسائية ١٤١٠٩٠٧ فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
العدد ١٣٥٥٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/لايف بالانس للاحذية رخصة رقم: CN 2262995 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ محل قنديل البحر لبيع الاقمشة QANDEEL AL BAHAR TEXTILES SHOP إلى/ محل قنديل البحر لتطريز الاقمشة QANDEEL AL BAHAR EMBROIDERED TEXTILE SHOP تعديل نشاط / إضافة تطريز الاقمشة ١٤١٠٩٠١ تعديل نشاط / حذف بيع المنسوجات والأقمشة - بالتجزئة ٤٧٥١٠٠١ تعديل نشاط / حذف تفصيل وخياطة الملابس النسائية ١٤١٠٩٠٧ فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
العدد ١٣٥٥٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/سوبريم تيك لاعمال المعدات الكهروميكانيكية د.م.م رخصة رقم: CN 2174920 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ سوبريم تيك لاعمال المعدات الكهروميكانيكية د.م.م إلى/ سوبريم تيك لخدمات النفط والغاز د.م.م SUPREME TECH ELECTROMECHANICAL EQUIPMENT WORKS L.L.C SUPREME TECH OIL AND GAS SERVICES L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
العدد ١٣٥٥٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/سيتيزن للنقل بالحافلات رخصة رقم: CN 2040647 قد تقدموا الينا بطلب تعديل شكل قانوني من/ مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد د.م.م تعديل اسم تجاري من/ سيتيزن للنقل بالحافلات CITIZEN BUS TRANSPORT إلى/ سيتيزن للنقل بالحافلات - شركة الشخص الواحد د.م.م CITIZEN BUS TRANSPORT - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
العدد ١٣٥٥٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/إنتو دا دارك للالعاب الترفيهية والتسلية د.م.م رخصة رقم: CN 4285107 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ إنتو دا دارك للالعاب الترفيهية والتسلية د.م.م إلى/ هانئت اكتفتي للالعاب الترفيهية والتسلية د.م.م INTO THE DARK RECREATIONAL GAMES & ENTERTAINMENT L.L.C HAUNTED ACTIVITY RECREATIONAL GAMES AN ENTERTAINMENT L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT  
العدد ١٣٥٥٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/٢  
إعلان  
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الصقر لادارة المزارع وتسويق المنتجات الزراعية د.م.م رخصة رقم: CN 3665815 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ خالد كيلاني محمد محمد من شريك إلى مالك تعديل نسب الشركاء / خالد كيلاني محمد محمد من ٤٩% إلى ١٠٠% تعديل اسم تجاري من/ حذف على ناصر خلفان بالعمري التصوري تعديل شكل قانوني / من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد د.م.م تعديل اسم تجاري من/ الصقر لادارة المزارع وتسويق المنتجات الزراعية د.م.م ALSAQR FOR FARM MANAGEMENT AND PRODUCT MARKETING L.L.C إلى/ الصقر لادارة المزارع وتسويق المنتجات الزراعية - شركة الشخص الواحد د.م.م ALSAQR FOR FARM MANAGEMENT AND PRODUCT MARKETING - SOLE - PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال سبعة أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)





## مسؤول يوناني يؤكد حرص بلاده على المشاركة في الكونجرس العالمي للإعلام



العالمي للإعلام نخبة من رواد صناعة الإعلام والمتخصصين والمؤثرين العالميين بالإضافة إلى الأكاديميين والشباب وطلبة الجامعات. و يعد "الكونجرس العالمي للإعلام" منسمة مهمة للتعرف إلى واقع صناعة الإعلام في المنطقة والعالم و بلورة رؤية استشرافية لمستقبل هذه الصناعة التي باتت محفزا رئيسيا للتنمية المستدامة في المجتمعات.

أكد يونانيس ديميتريو إيكوثومو المتحدث باسم الحكومة اليونانية حرص بلاده على المشاركة في الكونجرس العالمي للإعلام الذي تستضيفه أبوظبي من 15 إلى 17 نوفمبر القادم و تنظمه شركة أبوظبي الوطنية للمعارض "أديك" بشراكة استراتيجية مع وكالة أنباء الإمارات وام. وشهد المسؤول اليوناني في تصريحات لوكالة أنباء

إيكوثومو المتحدث باسم الحكومة اليونانية حرص بلاده على المشاركة في الكونجرس العالمي للإعلام الذي تستضيفه أبوظبي من 15 إلى 17 نوفمبر القادم و تنظمه شركة أبوظبي الوطنية للمعارض "أديك" بشراكة استراتيجية مع وكالة أنباء الإمارات وام. وشهد المسؤول اليوناني في تصريحات لوكالة أنباء



ضمن جهودها للحفاظ على التراث

## دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي توقع شراكة مع المعهد الدولي الرائد «غيتي»

لملامح القرن العشرين لتشكل مورداً تقنياً متاحاً على الإنترنت. وبدورها، قالت جيل أوسترجرين، وهي مؤرخة وأخصائية أبحاث في معهد "غيتي" للمحافظة على التراث، "سعدنا بالتعاون مع دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي لتنظيم هذه الورشة. لإدراكنا أن فهم واستخدام النهج المواضيعي إلى توسيع نطاق وتعزيز مهمة تعريف الأماكن التراثية للقرن العشرين في جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط. وتم تصميم الأطر التاريخية للملامح القرن العشرين ليتم استخدامها من قبل خبراء ومتخصصي التراث في مختلف أرجاء العالم، والذين قد يقومون بمواءمتها ليعكس تاريخ منطقتهم إلى جانب استخدامها كأداة لاستكشاف وحماية تراثهم الفريد من نوعه. تقوم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي كجزء من مبادرة الحفاظ على التراث الثقافي الحديث في تحديد وحماية وصون المواقع التي تسرد الماضي الحديث للدولة. وتماشياً المبادرة مع قانون التراث الثقافي الذي أقرته إمارة أبوظبي عام 2016، والذي يصنف التراث الحديث بذات أهمية المواقع والمباني التاريخية.

شكلت ورشة عمل الأطر التاريخية للملامح القرن العشرين أداة لتعريف وتحديد المواقع التراثية، سعياً إلى تعزيز الوعي حول العمليات التاريخية التي منحت بيئة العالم المبنية في القرن العشرين شكلها الحالي، بما يسهم في دعم الحفاظ على الأماكن التراثية المهمة التي تعود لهذه الحقبة. وبدورها، قالت ياسمين الراشدي، رئيس وحدة الحفاظ على التراث الثقافي والعمري الحديث في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "تعكس الثقافة والتراث لأي منطقة أو دولة أو مجتمع في العالم هويته المتفردة ويعززان الشعور بالانتماء لدى الأفراد. وتشكل ورشة العمل مناسبة لقاء المتخصصين وصناع السياسات والأكاديميين وممثلي المجموعات والمنظمات التراثية التي تنفذ حالياً برنامج الحفاظ على تراث القرن العشرين في المنطقة، وتستعمل على إرساء أسس التعاون وتوسيع معرفة وخبرات المشاركين ومساعدتهم على حماية التراث الثقالي الحديث بشكل أفضل، وفي إطار الشراكة المستمرة بين دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي ومعهد "غيتي" للمحافظة على التراث، من المقرر نشر ترجمة رسمية إلى اللغة العربية للأطر التاريخية

لإمارة. وقام المشاركون في ورشة العمل التي قادتها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي بدراسة ومناقشة كيفية استخدام أطر النهج الموضوعي في الشرق الأوسط لتحديد أبرز مباني ومواقع التراث الثقالي الحديث لحمايتها. وقالت أمل شابي، رئيس قسم الحفاظ على التراث في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "فخر بعقد شراكة مع معهد "غيتي" العريق للمحافظة على التراث لتنظيم هذه الورشة المهمة التي ستسهم في بناء قدرات المتخصصين في صون التراث وحمايته من دولة الإمارات والمنطقة. كما أن مشاركة المهتمين في ورشة عمل" الأطر التاريخية للملامح القرن العشرين سلطت الضوء على جهودنا الهادفة إلى الحفاظ على تراث أبوظبي الثقالي الحديث، حيث تسنى لهم الاطلاع على كيفية تطبيق نهجها في منطقة الشرق الأوسط كما تم تطبيقه في العاصمة. وسعداء بمشاركة مجموعة قيمة من الدروس المهمة التي ستسهم في تنمية مهارات كافة المشاركين، مما يضمن مواصلة الحفاظ على الأماكن التراثية الحيوية والغنية للأجيال القادمة".

يهدف إلى تطوير ممارسات الحفاظ على التراث الثقالي دولياً، لاستضافة ورشة عمل افتراضية على مدار يومي 18 و 25 مايو 2022. انطلقت المبادرة بورشة عمل بعنوان "الأطر

يهدف إلى تطوير ممارسات الحفاظ على التراث الثقالي دولياً، لاستضافة ورشة عمل افتراضية على مدار يومي 18 و 25 مايو 2022. انطلقت المبادرة بورشة عمل بعنوان "الأطر

•• أبوظبي-الفجر:

وقعت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي إتفاقية شراكة مع معهد "غيتي" للمحافظة على التراث، معهد الأبحاث الغير ربحي الذي



وأضاف الكشيري: يأتي تعاوننا مع جامعة السوربون أبوظبي انطلاقاً من حرصنا على دعم الطلاب والكفاءات الشابة، ونرى في ذلك مسؤولية وطنية وأولى إعلامية لن نتحقق دون توظيف منصاتنا الإعلامية والإنتاجية القادرة على تبني أفضل الممارسات ومواجهة التحديات للخروج بأفكار جديدة وأعمال متميزة ومنافسة تلبي احتياجات الجمهور وأذواقهم على اختلافها، وذلك بما ينسجم مع استراتيجية أبوظبي للإعلام الرامية لإنتاج محتوى هادف وترفيهي ومتنوع، وتوفير بيئة عمل مبتكرة وابداعية لمتخصصي الخبرات التي تدعم هذه التوجهات المستقبلية.

## جامعة السوربون أبوظبي وأبوظبي للإعلام توقعان اتفاقية تعاون

وقعت جامعة السوربون أبوظبي وأبوظبي للإعلام، شركة خدمات الإعلام العامة اتفاقية تعاون لتوفير فرص تدريبية عالية المستوى لطلابها في المجال الإعلامي ودعم مسيرتهم المهنية الواعدة في المستقبل وتوفير بيئة داعمة واستكشاف الخيارات المهنية وتدعيمهم بالمهارات والخبرات اللازمة لبدء السباق التنافسي في الحياة المهنية. حضر توقيع الإتفاقية سعادة محمد النعيمي، مدير عام الشؤون المالية التنفيذية بدائرة المالية وعضو مجلس أمناء جامعة السوربون أبوظبي، والبروفيسورة سيلفيا سيرانو، مديرة جامعة السوربون أبوظبي: أتطلع إلى النتائج الإيجابية التي سيثمر عنها هذا التعاون البناء، إذ تجسد هذه الخطوة الحرص المشترك الذي توليه كل من جامعة السوربون أبوظبي وأبوظبي للإعلام نحو تمكين الأجيال القادمة وتطوير مهاراتهم ومعارفهم وكفاءتهم المهنية. قال هيثم الكشيري، المدير التنفيذي لشبكة قنوات تلفزيون أبوظبي للإنابة إن أبوظبي للإعلام تواصل لعب دور محوري يسهم في تعزيز قطاع الإعلام الوطني من خلال استقطاب الكفاءات والتركيز على تطوير المواهب والمهارات الصاعدة، لبناء جيل واعد يدعم مسيرة التطور والنمو في مختلف المجالات المرتبطة بالقطاع الإعلامي.

وقعت جامعة السوربون أبوظبي وأبوظبي للإعلام، شركة خدمات الإعلام العامة اتفاقية تعاون لتوفير فرص تدريبية عالية المستوى لطلابها في المجال الإعلامي ودعم مسيرتهم المهنية الواعدة في المستقبل وتوفير بيئة داعمة واستكشاف الخيارات المهنية وتدعيمهم بالمهارات والخبرات اللازمة لبدء السباق التنافسي في الحياة المهنية. حضر توقيع الإتفاقية سعادة محمد النعيمي، مدير عام الشؤون المالية التنفيذية بدائرة المالية وعضو مجلس أمناء جامعة السوربون أبوظبي، والبروفيسورة سيلفيا سيرانو، مديرة جامعة السوربون أبوظبي، وهيثم الكشيري، المدير التنفيذي لشبكة قنوات تلفزيون أبوظبي للإنابة وممثلي الشركة. وأطلع طلبة جامعة السوربون أبوظبي على المسارات الوظيفية المختلفة التي توفرها أبوظبي للإعلام في المجال الإعلامي وتعرفوا على الفرص المتاحة لاكتساب أهم الخبرات العملية التي تؤهلهم لدخول سوق العمل. وتضمنت زيارة فريق أبوظبي للإعلام لجامعة



تناول أبرز تحديات الموارد البشرية وهندسة الفكر الإداري

## «ثقافة بلا حدود» تسلط الضوء على تحديات الموارد البشرية والاستجابة لتحويلات العصر خلال مناقشة كتاب «الضفدع المغلي» لوهيب الكمالي



وتطرق مؤلف كتاب "الضفدع المغلي" إلى أولوية التركيز على الخدمة المجتمعية وشراكة القطاع الخاص في هذا المفهوم على مستوى الممارسة وتغيير أسلوب إدارة الموارد البشرية لاستيعاب مختلف التحديات، ومن ضمنها تحديات الزيادة السكانية وكثافة الخريجين الشباب، وما تفرزه من تحديات جعلت الانسان الحديث يركض في ظل تغير ثورة المعلومات جعلت الانسان الحديث يركض في ظل تغير مستمر لا يتوقف، بحيث أصبح التعامل مع التحديات برؤية جديدة مطلباً ملحا للأجيال القادمة. وأشار مؤلف الكتاب في ختام مشاركته على أهمية عدم توقف الكوادر البشرية في مختلف القطاعات عن التدريب والقراءة والتطوير المستمر للذات واكتساب المهارات، بهدف إحداث فارق في الخبرات تميز كل كادر عن غيره، إضافة إلى تشجيع المدراء للموظفين وتمكينهم من اتخاذ القرارات والتقدم بالاقتراعات التي تسهم في إحداث التغيير وتعزيز قدرات الجهات للوصول إلى مستوى النضج المؤسسي لممارسات الموارد البشرية

وبيّن الكاتب أن الدول المتقدمة تظل بحاجة دائمة لتقييم استراتيجياتها لتواكب التحويلات العالمية من حولها، وأن ذلك ينطبق على الأفراد أيضاً، وأوضح أن الدلالة القصودة من عنوان كتابه هي تحفيز الأفراد على أن يكونوا حذرين من التكيف الخاطئ مع التغيرات التدريجية السلبية ومن الاعتماد عليها، في مقابل حثهم على ابتكار حلول استباقية للتغلب على التحديات وتجاوزها، ضمن تناوله لأبرز تحديات الموارد البشرية الراهنة والمستقبلية، وأهمية الاستجابة للتحويلات ومتطلبات الأجيال القادمة من خلال إعادة هندسة الفكر الإداري والتنبه لأولوياته. وسلط ضيف جلسة أصدقاء ثقافة القرائي الضوء على الدور الفعال للموارد البشرية في توليد الطاقات وتحسين الإنتاجية في مختلف القطاعات، وأهمية وعي الكادر الإداري بالنجاحات المقرونة بالابتكار في بيئة العمل والتأقلم الإيجابي مع التغيرات من خلال إدراك محطات التطور المفكري الإداري، وإدراك أن التحول رحلة مستمرة وليس نقطة وصول.

ومع ذلك ينطبق على الأفراد أيضاً، وأوضح أن الدلالة القصودة من عنوان كتابه هي تحفيز الأفراد على أن يكونوا حذرين من التكيف الخاطئ مع التغيرات التدريجية السلبية ومن الاعتماد عليها، في مقابل حثهم على ابتكار حلول استباقية للتغلب على التحديات وتجاوزها، ضمن تناوله لأبرز تحديات الموارد البشرية الراهنة والمستقبلية، وأهمية الاستجابة للتحويلات ومتطلبات الأجيال القادمة من خلال إعادة هندسة الفكر الإداري والتنبه لأولوياته. وسلط ضيف جلسة أصدقاء ثقافة القرائي الضوء على الدور الفعال للموارد البشرية في توليد الطاقات وتحسين الإنتاجية في مختلف القطاعات، وأهمية وعي الكادر الإداري بالنجاحات المقرونة بالابتكار في بيئة العمل والتأقلم الإيجابي مع التغيرات من خلال إدراك محطات التطور المفكري الإداري، وإدراك أن التحول رحلة مستمرة وليس نقطة وصول.

•• الشارقة-الفجر:

جمعت ثقافة بلا حدود أمس الأول الثلاثاء عدداً من موظفي الدوائر الحكومية بالشارقة، ومجموعة من أعضاء نادي أصدقاء ثقافة القرائي، في جلسة ناقشت كتاب "الضفدع المغلي" للمؤلف وهيب الكمالي، الباحث في التنمية الذاتية وإدارة الموارد البشرية، قدمتها مريم الحمادي، مدير ثقافة بلا حدود، بقاعة مكتبة مجمع اللغة العربية بالشارقة.

واستهل ضيف الجلسة حديثه بتوضيح سبب اختيار مصطلح "الضفدع المغلي" عنواناً لكتابه، مشيراً إلى أنه مستلهم من تجربة علمية شهيرة قام بها أحد العلماء الفرنسيين، حيث وضع ضفدعاً في ماء مغلي فسارع الضفدع إلى القفز من الماء مباشرة، وفي مرحلة ثانية وضع ضفدعاً في ماء بارد وقام بتسخينه بالتدريج فحاول الضفدع التكيف مع درجة حرارة الماء إلى أن مات عندما وصل الماء إلى درجة الغليان.

منوعات

الفكر

31

في الدراما العربية المشتركة لا توجد بطولات مطلقة

## ريان حركة: على الممثل أن يعرف كيف يختار أدواره

تألقت الممثلة الشابة ريان حركة في الجزأين الأول والثاني من مسلسل «للموت» من خلال شخصية «لميس» ابنة «ريم» التي تؤدي شخصيتها الممثلة دانيلا رحمة.

حركة التي لفتت الأنظار إليها منذ مشاركتها في مسلسل «أولاد آدم» مع مكسيم خليل وماغي بوغصن، قالت في هذا الحوار إنها تحب المشاركة في الدراما اللبنانية المحلية، وخصوصاً أن بدايتها كانت من خلال الدراما المشتركة وهي مستمرة فيها حتى اليوم.



• كيف ستستفيدين من الفرص التي ستتاح لك بعد مشاركتك في الجزأين الأول والثاني من مسلسل «للموت»، وخصوصاً أنك أصبحت وجهاً معروفاً على مستوى العالم العربي؟  
- على الممثل أن يعرف كيف يختار أدواره، وهناك مواصفات معينة يجب أن يرضاها أي دور يُعرض عليه في أي مشروع جديد. أولاً يهتمني اسم الشركة المنتجة للعمل والحرص على قراءة النص جيداً، واسم المخرج وهل يناسبني العمل أم لا. عندما يقدم الممثل عملاً جيداً ويتعرف عليه الناس من خلاله، فإن أي دسيسة ناقصة يقدم عليها ستحسب عليه، ولذا سأكون حريصة جداً على اختيار كل أدوارى بدقة.

• وبالنسبة إلى مساحة الدور وأدوار البطولة؟  
- الحمد لله، الناس أحبوا مسلسل «للموت»، كما أحبوا دوري فيه، ولكنني لا أرى أن كل فنان يجب أن يلعب أدوار البطولة، مع أنني أحب أن أؤدي هذه الأدوار

• شرط أن تتوفر الفرصة المناسبة في العمل المناسب ومع الأشخاص المناسبين، لأنه لا يهتمني أن أكون بطلة في أي عمل كان.

• في الأعمال المشتركة، لا وجود لبطولات مطلقة بل هي تكون موزعة على أكثر من فنان، ولكن في حال عُرض عليك دور البطولة في عمل محلي هل تقبلين به؟  
- طبعاً، إذا أعجبني النص وكانت شركة الإنتاج مهمة والمخرج قديراً. لكنني لم أشارك حتى الآن في عمل لبناني محلي، وفي الدراما العربية المشتركة لا توجد بطولات مطلقة بل يتقاسمها أكثر من نجم، وحتى الأدوار الثانوية تُعتبر أدوار بطولة فيها لأن الممثلين الذين يقدمونها يكون لهم ثقلهم في العمل.

• في رأيك هل تشجع تجربة الدراما اللبنانية المحلية على المشاركة فيها؟  
- ليست الدراما المشتركة وحدها هي التي شهدت تطوراً لافتاً، بل حتى أن الدراما المحلية تطورت كثيراً. ولكن بما أن بدايتي كانت من خلال الدراما المشتركة فلم تسنح لي الفرصة حتى اليوم لخوض تجربة التمثيل في الدراما اللبنانية.

• يبدو أنك ترغبين بخوض تجربة مماثلة؟  
- لو فكرنا ملياً نجد أن ممثلاً سورياً واحداً يشارك في مسلسل «للموت 2»، هو محمد الأحمد بالإضافة إلى شخصية ثانية شاركت في الحلقات الأخيرة، بينما في الجزء الأول منه كان عدد الممثلين السوريين المشاركين فيه أكثر، هذا عدا عن أن المخرج والكاتبة هما لبنانيان أيضاً.

• حتى الآن اقتصر تجربتك كممثلة مع شركة «إيغل فيلمز»، فهل يمكن أن تشاركي في أعمال لشركات إنتاج أخرى؟  
- على المستوى الشخصي تربطني علاقة قوية بشركة «إيغل فيلمز»، وهي تقدم لي الدعم والفرص المناسبة والمهمة. وبصرف النظر عن تعاملتي مع شركة أخرى أو لا، فإن القيمتين على «إيغل فيلمز» لا يقفون عائقاً في طريقي، عدا عن أنني سعيدة جداً بالتعاون معهم، والأولوية عندي هي لهم دائماً لأن التعاون معهم مريح وممتع جداً، ويبعد.

• ما الأعمال التي تابعتها في الموسم الرمضاني؟  
- إلى مسلسل «للموت»، تابعت المسلسل العراقي «الماس مكسور»، وهو من بطولة الكسندر علوم وهند نزار. أنا أحب الأعمال العراقية كثيراً ويعجبني أداء ممثليها، كما تابعت إحدى حلقات مسلسل «كسر عضم»، للمخرجة رشا شربتجي.

• مسلسل «كسر عضم» حظي بنسبة مشاهدة عالية جداً؟  
- هذا صحيح، عدا عن أنه من إخراج رشا شربتجي.

• وأنا أحب متابعة أعمالها وخصوصاً أنها كانت أول من اختارني في أول دور تمثيلي لي. ولكن مع انتهاء شهر رمضان سأتابع أعمالاً أخرى من بينها مسلسل «ظل»، وقد شاهدت حلقة واحدة منه وأعجبني كثيراً.

• ماذا تحضرين للفترة المقبلة؟  
- هناك عمل جديد مع شركة «إيغل فيلمز»، وربما يكون مسلسلاً من 10 حلقات وهو لا يزال قيد التحضير، ولا توجد تفاصيل عنه.

## أحمد حاتم يجسد دور وكيل نيابة في فيلم "حدث بالقاهرة"



يجسد الفنان أحمد حاتم دور وكيل نيابة يحقق في جريمة قتل ضمن أحداث فيلمه الجديد "حدث بالقاهرة" الذي يعكف على تصويره حالياً، الذي تدور أحداثه في إطار اجتماعي تشويقي.

فيلم "حدث بالقاهرة" تأليف عمر جمال وإخراج أحمد عبد الله صالح ويشارك في بطولته بيومي فؤاد، سوسن بدر، معتز هشام، أحمد عزمي، عمرو صحصاح، يوسف وائل نور، عمر رزق، حسن مالك، وعدد آخر من الفنانين الشباب.

ويعيش أحمد حاتم حالة من النشاط السينمائي، إذ يستعد لاستئناف تصوير فيلم "عاشق" الذي تشارك في بطولته أسماء أبو اليزيد ومحسن محيي الدين وتأليف محمود زهران وإخراج عمرو صلاح، كما يشارك كضيف شرف في فيلم "السرب" مع النجوم أحمد السقا ومنى زكي وشريف منير وعمرو عبد الجليل ومحمود عبد الغنى وعدد كبير من الفنانين والعمل لإخراج أحمد نادر جلال.

كما يرتبط أحمد حاتم بتصوير فيلم "المحدد" بمشاركة محمود حميدة، حسين فهمي، صابرين، نجلاء بدر، شيرين رضا وتأليف إبراهيم عيسى وإخراج مازن العدل، حيث تم الانتهاء من معظم مشاهد العمل قبل شهر رمضان الماضي قبل توقفه لانشغال أبطاله بتصوير أعمالهم الرمضانية، هذا بالإضافة إلى ظهوره كضيف شرف في فيلم "جارة القمر" مع كريم فهمي وياسمين رئيس والمقرر عرضه قريباً.

عرض لأحمد حاتم مؤخراً في السينما فيلم "قمر 14" الذي يشارك في بطولته مع عدد كبير من الفنانين على رأسهم غادة عادل، خالد النبوي، شيرين رضا، ياسمين رئيس، أحمد الفيشاوي، أحمد مالك، خالد أنور، منى الغيطي، بيومي فؤاد، أحمد بدير عارفة عبد الرسول، أسماء أبو اليزيد، محمد جمعة، وإخراج هادي الباجوري.

## نيكول سابا تروج لأغنياتها الجديدة "سمك القرش"



روجت الفنانة نيكول سابا، لأغنياتها الجديدة "سمك القرش"، المقرر طرحها الأيام المقبلة، ونشرت صورة بوستر الأغنية عبر حسابها على إنستجرام، وكتبت مقطع منها قائلة: "أنا بعيد... أنا بعيد... مقيش أي مقارنة انسا".

ومن المقرر أن تطلق نيكول الكليب الجديد قريباً حيث تضع اللمسات النهائية للعمل والكليب من إخراج جاد شويبي ويشارك فيه مجموعة ممتدة من الموسيقيين.

وقبل أيام، كشفت النجمة نيكول سابا عن تحضيرها مفاجأة جديدة لجمهورها من خلال عمل فني جديد تطلقه خلال الفترة القادمة على طريقة الفيديو كليب تقدمه بشكل مختلف وبه مفاجأة مختلفة.

وأطلقت "سابا" قبل قليل عبر حساباتها الرسمية المختلفة على مواقع التواصل الاجتماعي فيديو تشويقي جديد يحتوي على موسيقى مع ظهور لسمة القرش في نهايته مع كلمة قريبا، ولم تكشف نيكول سابا عن طبيعة العمل الجديد. وتعلن النجمة نيكول سابا خلال الأيام القادمة عن مفاجأة سينمائية جديدة اتفقت عليها خلال الأيام الماضية وتعلن عن تفاصيلها قريبا حيث تعود لسينما من جديد بعمل قوي.

## دراسة مقلقة: كوفيد يشيخ الناس بحدود 20 عاما!



مقارنة نتائجهم مع الضوابط الصحية. وكان الناجون من "كوفيد" أقل دقة ولديهم أوقات استجابة أبطأ من أولئك الذين لم يمرضوا، وكان التأثير أقوى للمرضى الذين يحتاجون إلى التهوية. واكتشفت حالات العجز بعد ستة أشهر من إصابة المشاركين بالفيروس لأول مرة. وأضاف البروفيسور ميون: "تابعنا بعض المرضى بعد عشرة أشهر من إصابتهم الحادة، لذلك يمكننا أن نرى تحسنا بطيئا للغاية. وعلى الرغم من أن هذا لم يكن ذا دلالة إحصائية، إلا أنه يسير على الأقل في الاتجاه الصحيح، ولكن من المحتمل جدا ألا يتعافى بعض هؤلاء الأفراد تماما". ولاحظ الفريق أنه على الرغم من أن دراستهم نظرت إلى المرضى في المستشفى، إلا أن الأشخاص الذين لم يكونوا مرضى بدرجة كافية ليتم قبولهم، قد تظهر عليهم أيضا علامات ضعف خفيف. ونشرت النتائج في مجلة الطب السريري.

توصلت دراسة إلى أن الأشخاص الذين تأثرت أدمغتهم بشدة بـ "كوفيد-19" يمكن أن يعانون من ضعف يعادل 20 عاما من الشيخوخة. ووجد الباحثون أنهم عانوا من فقدان إدراكي مشابه لما يحدث عندما يتراوح عمر الشخص بين 50 و70 عاما، أو عند فقدان 10 نقاط ذكاء. وتحسنت النتائج بمرور الوقت لكن الخبراء حذروا من أنه "من المحتمل جدا ألا يتعافى بعض هؤلاء الأفراد تماما". وقال معد الدراسة البروفيسور ديفيد ميون، من قسم التخدير في جامعة كامبريدج: "ضعف الإدراك شائع لمجموعة واسعة من الاضطرابات العصبية، بما في ذلك الخرف، وحتى الشيخوخة الروتينية. لكن الأنماط التي رأيناها - "بصمة" كوفيد-19 - "المعرفية" - كانت مختلفة عن كل هؤلاء". وشملت الدراسة التي أجرتها جامعة كامبريدج وإمبريال كوليدج لندن، 46 شخصا عولجوا من فيروس كورونا في مستشفى أدينبوروك في كامبريدج. وأكملوا اختبارات الدماغ - بما في ذلك الذاكرة والانتباه والتفكير - وتمت

## علماء يبتكرون دواء فريدا لمرضى السكري

ابتكر علماء جامعة الأورال الفدرالية دواء فريدا يساعد على علاج المضاعفات لدى المصابين بمرض السكري، وقد اجتاز بنجاح الاختبارات ما قبل السريرية.

وقد ابتكر هذا الدواء الذي أطلق عليه الرمز AB-19 علماء جامعة الأورال الفدرالية في يكاترينبورغ بالتعاون مع علماء جامعة فولغوغراد الطبية، وقد تم بالفعل تحديد آلية عمل الدواء، وتكنولوجيا إنتاجه. وحصل الباحثون على ثلاث براءات اختراع في روسيا. هناك اتفاق مع شركة أدوية محلية لإنتاج هذا الدواء وعرضه في سوق الأدوية. وتم حل مسألة جذب الاستثمارات.

قالت سفيتلانا كوتوفسكايا، من جامعة الأورال الفدرالية، "تقوم الشركة الآن بإنتاج مجموعة تجريبية من الدواء على شكل كبسولات، ويتم حاليا إعداد ملف تسجيل للحصول على شهادة وتصريح من وزارة الصحة. وتتضمن المرحلة التالية، إجراء الاختبارات السريرية". وبعد ذلك، سيظهر منتج مهم للعديد من المرضى في سوق الأدوية الروسي. سيساعد في علاج مضاعفات مرض السكري، بما في ذلك في المراحل المتأخرة.

## كيفية اكتشاف علامات سرطان الفم في المنزل!

وجدت أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، أن واحدا من بين 55 رجلا وواحدة من كل 108 امرأة، يُشخص بسرطان الفم في حياته. وفي حين أن هذا لا يجعل سرطان الفم شائعا مثل سرطان الثدي أو البروستات أو الرئة أو الأمعاء، إلا أنها لا تزال حالة يجب أن تؤخذ على محمل الجد. وتشير الإحصاءات أيضا إلى أن ما يقرب قليلا عن 50% من حالات سرطان الفم يمكن الوقاية منها. ومع ذلك، إذا تعذر منع إحدى الحالات، فإن أفضل سيناريو تال هو اكتشافها مبكرا. وتقول مؤسسة Oral Health Foundation إن هناك عددا من الأشياء التي يمكن للشخص القيام بها في المنزل بما في ذلك إجراء فحوصات منتظمة للفم. ويقترحون أيضا البحث عن:

- القرحات التي لا تلتئم في غضون ثلاثة أسابيع.
- أي بقع حمراء أو بيضاء غير معتادة.
- كتل في منطقة العنق أو الفك.
- بحة مستمرة في الصوت.

وإذا كان الشخص يعاني من هذه الأعراض، فإنه يوصى باستشارة طبيب الأسنان أو الطبيب. وتقول مؤسسة Oral Health Foundation إنه حتى لو لم يكن هناك شيء خاطئ بشكل خطير، فإن الفحص يمكن أن "ينقذ حياتك".



فتاة ترتدي قناع الوجه وهي تعبر طريقا أمام أبراج المكاتب في منطقة لوجياتسوي المالية، بعد رفع الإغلاق الخاص بفيروس كورونا في شنتهاي، الصين. رويترز

## قرأت لك

الجوز



كشفت دراسة طبية عن أن إتباع نظام غذائي يومي غني بالجوز ( عين الجمل ) يساعد على تقليل المخاطر أو تأخير ظهور وإبطاء مرضى الازهايمير. وشدد الباحثون على أن الدراسة الجديدة تضيف إلى مجموعة متزايدة من البحوث التي توضح أثارا وافية من الجوز على الوظائف الإدراكية للإنسان. وكانت الدراسة قد حلت مجموعة من الأبحاث للأثار مكملات الغذائية على الفئران حيث تم تناول 6% منهم نحو 28.7 جرام من البندق، في الوقت الذي تناول البعض الآخر نحو 42.5 جرام من الجوز يوميا. فقد وجد الباحثون تحسنا ملحوظا في مهارات التعلم، الذاكرة، والحد من القلق والنمو الحركي بين الفئران اللاتي أنتظمت في تناول الجوز ( عين الجمل) مقارنة بأقرانهم الذين تناولوا عين الجمل.

## سؤال وجواب

- هل تعرف كم لتر دم موجود في الإنسان؟
  - يحتوي جسم الإنسان على 6 لتر من الدم.
- الزرافة لها لسان طويل فكم طوله؟
  - حوالي 45 سم.
- كيف نقيس الصوت؟
  - عن طريق الديسبل.
- لماذا تظهر النباتات باللون الأخضر في الغالب؟
  - لأنها تحتوي على مادة الكلوروفيل.

## هل تعلم؟

- العنصر الوحيد المكون للماش هو الكربون الصاخي .
- شعر اللحية لدى الرجل قوي جدا ويعادل في قوته ومناحته متانة سلك من النحاس في نفس قطر شعره.
- اكبر شجرة هي شجرة الخشب الاحمر ارتفاعها 83 م ومحيطها عند القاعدة 30 م وتوجد في امريكا .
- نمو ظفر إصبعك الوسطى هو أسرع بينما نمو ظفر إبهامك هو الأبطأ .
- الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج معدته إلى الخارج هو نجم البحر.
- الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية كفرع من فروع الجراحة.
- اصغر نبات زهري قطره 1.5 - 5.7 مم واسمه وليفا ويعيش على المستنقعات .
- إذا قمت برح بيضاء بشكل جيد فإن باستطاعتك أن توقفها على قاعدتها . إذ أن من خلال الرج سوف ينتخب الغشاء الفاصل بين المخ والأخ، وسوف يهبط إلى قاع البيضة.
- يعود الفضل لساعاتي الفرنس النطوان رودبية في إبتكار أول منبه صباحي وذلك في عام 1847
- أسرع حيوان في العالم هو الفهد الصياد فهو يستطيع أن يجري بسرعة 112كم في الساعة ولكن لمسافة لا تزيد عن 300 متر فقط.

## قصة الأمنيات

جلس جحا وصديقه يتحدثان عن أمنيتهما فقال جحا: أتمنى أن يكون لي 100 صديق يحبونني وأحبهم، وتمنى جاره ان يكون لديه أموال كثيرة ومزارع وخيول ومواش، فقال جحا ميراث الدنيا في الأولاد والاصدقاء. فقال الرجل بل فيما لديك من مال . واستمر النزاع حتى اتفقا على ان يثبت كل منهما لصاحبه صدق الكلام. خرج جحا من بيته في جولة كبيرة عاد بعدها وقد أصبح لديه مائة صديق.. أما صاحبه فذهب يجمع الأموال بكافة الطرق حتى أصبح غنيا جدا في فترة بسيطة. ولما تقابلا حتى كل منهما لصاحبه ماذا فعل، فكان جحا سعيدا بأصدقائه. في إحدى الأيام أحب جحا ان يختبر أصدقاؤه ومدى حبه لهم له فدار عليهم يدعي افلاسه وخسارته لتجارته فأسرع الجميع بعرض خدماتهم عليه وأموالهم وتجارتهم حتى يقف على قدميه مرة أخرى، واندقوا عليه العطايا والهدايا ففرح جدا بذلك وقال: بحق الصديق وقت الضيق . اما صاحبه فقد اتت الأمطار على مرزوعاته فخربتها وهربت خيوله وتفرقت مواشيه التي لا يستطيع رعايتها وحده، كما خسر أمواله الكثيرة في لعب القمار لأنها جاءت من هباء، وهنا تقابل مع جحا فقال له جحا: عرفت ما حدث لك، فيكى الرجل وقال: عدت كما كنت لا مال ولا صديق، لا بيت ولا شئ . فقال جحا: ولكن لديك صديق ..أنا وتستطيع أن تعتمد علي وتطلب ما تريد ولكن عدني أن تعمل وتكد وتتعب ليكون عندك مالا تعبت فيه وعندما تستطيع أن تحافظ عليه، فقال الرجل: حقا الصديق وقت الضيق وهو لا يضع لك المال يضع.

## مساحة للتلوين

