

انطلاق الدورات الصيفية
للطلاب بشرطة دبي في
9 مراكز تدريبية"تحت السين": التشويق
والحركة معطوفان على
نوع من الرعب

ما مدى خطورة التدخين الإلكتروني

مقارنة بالسجائر العادية؟

فوائد وقائية للكالسيوم

والزنك قبل الحمل

أفاد بحث جديد بأن النساء اللاتي تناولن كميات أكبر من الكالسيوم والزنك في الأشهر الـ3 التي سبقت الحمل كن أقل عرضة بشكل كبير للإصابة باضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل، مقارنة بمن تناولن كميات أقل من هذه المعادن الأساسية.

وتسلط النتائج الضوء على أهمية التركيز على التغذية قبل الحمل، وليس فقط أثناءه، لتعزيز الحمل الصحي، ووفق "مديكال إكسبريس"، عرضت نتائج البحث خلال الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية للتغذية الذي بدأ في 29 يونيو -حزيران في شيكاغو ويختتم أعماله اليوم الثلاثاء.

وقال الدكتور ليبينغ لو، الذي أجرى البحث في جامعة كولومبيا: "تؤكد نتائجنا على أهمية تناول الكالسيوم والزنك في النظام الغذائي قبل الحمل في تقليل خطر الإصابة باضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل".

ويمكن الحصول على هذين المعدنين سواء من خلال التغذية أو المكملات الغذائية. ويعتبر تسمم الحمل من الاضطرابات الخطيرة لارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل، ويفيد البحث الجديد بإمكانية تعديل العوامل المسببة له من خلال التغذية. وتتوافق النتائج مع دراسات أخرى ربطت بين تناول كميات أكبر من المعدنين وانخفاض خطر الإصابة بأمراض مرتبطة بارتفاع ضغط الدم خارج الحمل.

وفاة الكاتب الألباني

إسماعيل كاداري

توفي عن 88 عاماً صباح أمس الاثنين الكاتب الألباني إسماعيل كاداري، مؤلف العمل الضخم في ظل الحكم الشيوعي لأنور خوجة، على ما أفادت السدار الناضرة لأعماله وأحد المستشفيات وكالة فرانس برس.

وأعلنت إدارة مستشفى تيرانا أن كاداري توفي إثر أزمة قلبية، موضحة أنه وصل إلى المستشفى من دون أي علامات على أنه لا يزال على قيد الحياة، فحاول الأطباء إنعاش قلبه، لكنه "توفي" قرابة الساعة 6:40 صباحاً بتوقيف غريبتش "8:40 بالتوقيت المحلي".

واستكشف إسماعيل كاداري أساطير بلده وتاريخه، لتنفيد آليات النهج الشمولي بوصفه شراً عالمياً.

إن الاستيقاظ مبكراً في الصباح يمكن أن

يضفي نغمة إيجابية

على اليوم، مما يسمح

بزيادة الإنتاجية

وتحسين الحالة المزاجية

وتحسين الصحة العامة، ولكن

يتطلب تحقيق هذا الهدف أكثر من مجرد

ضبط المنبه، بحسب ما نشرته صحيفة

"Times of India"، يمكن أن يؤدي

دمج طقوس مسائية محددة في الروتين

اليومي إلى تحسين جودة النوم وزيادة

احتمالية الاستيقاظ مبكراً والشعور

بالانتعاش والنشاط، كما يلي:

8 خطوات مسائية للاستيقاظ مبكراً بنشاط .. جربوها بأنفسكم

1. النوم في الوقت المحدد
إن أحد أهم العوامل في الاستيقاظ مبكراً هو الحفاظ على جدول نوم ثابت، ينبغي الحرص على محاولة الذهاب إلى الفراش والاستيقاظ في نفس الوقت كل يوم، حتى في عطلات نهاية الأسبوع. تساعد تلك العادة في تنظيم الساعة الداخلية للجسم، وتعزيز جودة النوم بشكل أفضل وتسهيل الاستيقاظ مبكراً في الصباح.

2. منع الشاشات قبل النوم
يؤدي التعرض للشاشات، مثل الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية وأجهزة الكمبيوتر والتلفزيون، قبل وقت النوم يمكن أن يعطل دورة النوم والاستيقاظ. يثبط الضوء الأزرق المنبعث من هذه الأجهزة إنتاج الميلاتونين، وهو هرمون ينظم النوم. لتعزيز صحة النوم بشكل أفضل، يجب تحديد فترة خالية من الشاشات قبل النوم، ويفضل أن تكون قبل ساعة على الأقل من موعد النوم المقصود.

3. تهدئة العقل والجسد قبل النوم
يمكن أن يساعد دمج تقنيات الاسترخاء في الروتين المسائي في تهدئة العقل والجسد، مما يسهل الخلود إلى النوم ويحافظ على الشخص نائماً طوال الليل. يمكن تعزيز النوم بشكل أفضل، تجنب تناول وجبات كبيرة أو أطعمة غنية بالدهون أو السكر أو الكافيين في الساعات التي تسبق وقت النوم. يمكن اختيار وجبات خفيفة وسهلة الهضم إذا كان الشخص جائعاً قبل النوم.

4. ترتيب بيئة النوم
تلعب بيئة النوم دوراً مهماً في جودته. يجب التأكد من أن غرفة النوم مواتية للنوم من خلال الحفاظ عليها باردة ومظلمة وهادئة، ويمكن استخدام ستائر معتمة لحجب أي ضوء أو ضوضاء قد تعطل النوم. من خلال خلق بيئة نوم مريحة، يمكن تحسين جودة الراحة وتحسين الفرصة في الاستيقاظ مبكراً بطاقة وحيوية.

5. تجنب الوجبات الثقيلة
يمكن أن يؤدي تناول وجبات ثقيلة أو حارة قبل النوم إلى عسر الهضم وعدم الراحة، مما يجعل من الصعب على الشخص النوم أو البقاء نائماً. لتعزيز جودة النوم بشكل أفضل، تجنب تناول وجبات كبيرة أو أطعمة غنية بالدهون أو السكر أو الكافيين في الساعات التي تسبق وقت النوم. يمكن اختيار وجبات خفيفة وسهلة الهضم إذا كان الشخص جائعاً قبل النوم.

6. التخطيط لأهداف اليوم التالي
إن القيام بالتخطيط لأهداف ومهام اليوم التالي في المساء سيساعد على الاستيقاظ مبكراً في الصباح. يمكن تخصيص بضع دقائق للتفكير في أهداف وأولويات اليوم التالي.

7. الحد من الكافيين
يمكن أن يتداخل تناول الكافيين أو المنشطات الأخرى في وقت متأخر من اليوم مع القدرة على النوم وبقاء الشخص نائماً طوال الليل. لتجنب تعطيل دورة النوم، ينبغي الحد من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل القهوة والشاي والصودا ما بعد الظهر والمساء. يمكن تناول خيارات منزوعة الكافيين أو شاي الأعشاب الذي يعزز الاسترخاء والنوم، مثل البابونج أو اللافندر.

8. ممارسة الامتنان
يساعد تخصيص وقتاً قبل العشاء للتفكير في أحداث اليوم والتعبير عن الامتنان للنعم في حياة المرء في تحويل تركيزه بعيداً عن التوتر والسلبية، وتعزيز مشاعر الرضا والسلام، ويمكن الاحتفاظ بمذكرات الامتنان قريبة أو في المتناول حتى يستطيع الشخص تدوين ثلاثة أشياء يشعر تجاهها بالامتنان كل يوم. من خلال تنمية الشعور بالامتنان قبل النوم، يمكن تعزيز عقلية إيجابية وتحسين الصحة العامة.

أدوية الزهايمر .. نتائج محدودة

وأعراض جانبية خطيرة

تزداد الأنباء التي تتناول علاجات جديدة لمرض الزهايمر، إلا أن باحثين يرون أن أدوية هذا المرض حتى الآن محدودة الفعالية وذات آثار جانبية خطيرة برغم الضجة الإعلامية المصاحبة لها بحسب ما نشر موقع أكسيوس.

من هذه الأدوية دواء دونانيماب من شركة إيلي ليلى والذي يعمل على الحد من تراكم بروتين الأميلويد في الدماغ وحصل على موافقة إدارة الغذاء والدواء الأميركية.

ويعتقد العلماء أن بروتين الأميلويد يتحلل ليعطي مواد تتراكم بكثرة في أنسجة الدماغ لدى مرضى الزهايمر، وتدعى بيتا أميلويد. وقال كيث فوسيل، مدير مركز ماري إس إيستون لأبحاث ورعاية مرضى الزهايمر في جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس: "لقد أحدث دونانيماب والأدوية ذات الصلة ضجة، لكن الإقبال على هذه الأدوية أبطأ من المتوقع بسبب الفائدة المحدودة التي تقدمها، مما يعطي العلماء المزيد من الدافع لإيجاد طرق جديدة لإبطاء مسار المرض".

وصوتت لجنة استشارية تابعة لإدارة الغذاء والدواء بالإجماع في وقت سابق من هذا الشهر لصالح عقار دونانيماب، وخلصت إلى أن فوائده تفوق مخاطره، حيث دعت الإدارة في وقت سابق إلى مراجعة الدواء بعد أن عانى بعض المرضى المسجلين في تجربة سريرية من تورم في الخ ونزيف وأحداث سلبية أخرى.

داء السكري يرفع خطر الإصابة

بالكسور العظمية!



قال معهد الجودة والكفاءة في القطاع الصحي بألمانيا، إن داء السكري يرفع خطر الإصابة بكسور عظمية بفعل التعرض للسقوط، وأوضح المعهد أن داء السكري يرفع خطر الإصابة بهشاشة العظام، حيث إنه يتسبب في تراجع كثافة العظام، كما أنه يؤثر بالسلب على أنسجة العظام وعلى قدرتها على التجدد والإصلاح الذاتي. كما أن تقلبات مستويات السكر في الدم الميزة لداء السكري والأمراض المترتبة عليه، والتي تؤثر بالسلب على التوازن واستقرار المشية مثل تلف الأعصاب وتدهور الرؤية، ترفع خطر التعرض للسقوط، ومن ثم الإصابة بكسور عظمية.

ولحد من خطر الإصابة بكسور عظمية، ينبغي لمرضى السكري اتباع نظام غذائي صحي غني بالأغذية المهمة لصحة العظام مثل الأغذية الغنية بالكالسيوم مثل منتجات الألبان والخضروات الخضراء مثل البروكلي والسبانخ، وأيضاً فيتامين "د" زيت السمك وصفار البيض والأسماك الدهنية مثل السلمون والرنجة.

والمكرب، وكذلك التعرض لأشعة الشمس على نحو كاف لشحن مخزون الجسم من فيتامين "د". ومن المهم أيضاً المواظبة على ممارسة الرياضة، ومن الأفضل الجمع بين تمارين تقوية العضلات ورياضات قوة التحمل مثل المشي والجري والسباحة وركوب الدراجات الهوائية.

ويُراعى أيضاً الإقلاع عن التدخين والخمر، مع العمل على إنقاص الوزن في حال المعاناة من السمنة وبطبيعة الحال، ينبغي ضبط مستويات السكر بالدم.

حساء الشيرية، يهدد الحياة

البيئية على جبل «هالا»

ناشدت السلطات الكورية الجنوبية مواطنيها بعدم إلقاء حساء الشيرية على قمة أعلى جبل في البلاد أو في مجاريه من أجل الحفاظ على بيئة نظيفة. ووفق بيان: "تهدد الشيرية سريعة التحضير، أو (نودلز) الحياة البيئية على جبل هالا، وهو الأمر الذي دفع مكتب الطبيعة الوطنية للجبل لإطلاق حملة لتشجيع المتزهِين على عدم إلقاء حساء الشيرية أثناء التتره على جبل الذي يبلغ ارتفاعه 1,947 متراً، ويقع في جزيرة جيجو الشهيرة لتضوء العطلات.

ويعتاد المتزهِون في كوريا الجنوبية، تناول الـ"رامن"، وهو نوع من الشيرية سريعة التحضير يتم تقديمها في كوب يمكن التخلص منه.

وعملت السلطات الكورية الجنوبية على وضع لافتات في الطريق إلى الجبل كتب عليها: "دعونا نحافظ على جبل هالا النظيف ونورثه للأحفاد كما هو"، وأخرى تحت المتزهِين على استخدام نصف كمية الحساء والماء فقط.



منوعات الفكر

22

انطلاق الدورات الصيفية للطلاب بشرطة دبي في 9 مراكز تدريبية

تم توفير المكان الملائم والمتمثل بقاعات المدارس الكفية، والمواصلات من وإلى مواقع التدريب، بالإضافة لتوفير مدرسين متخصصين لتقديم المحاضرات وبمواقع مختلفة، وتدريب بعض الفئات على برامج وفعاليات متخصصة، حيث بلغ عدد شركاء المركز للبرامج الموسمية 19 جهة حكومية وشبه حكومية.

برامج جديدة

ومن جانبه، قال العقيد الدكتور عبدالرحمن شرف العمري، مدير مركز حماية الدولي، إن البرامج والدورات الصيفية لهذا العام متنوعة تلبية كافة رغبات الطلبة، حيث تم إدراج برامج جديدة كدورة "المتحري الواعد" و"ضابط المستقبل" و"المرامية" والسباحة، بالإضافة إلى الدورات الأخرى، إلى جانب تنفيذ الزيارات الميدانية المعرفية المتنوعة، مشيراً إلى أن الدورات ستوزع على 9 مراكز تدريبية موزعة في ديرة وبر دبي ومنطقة حتا.

إسعاد المجتمع

وأكد العقيد عبدالرحمن العمري حرص شرطة دبي بكافة قطاعاتها على إسعاد المجتمع، عبر تنفيذ المبادرات والأنشطة التي تخدم الأسرة في المقام الأول، كونها أساس المجتمع وبنينه، وأن شريحة الطلاب لهم الأولوية في الاهتمام، كونهم مستقبل الوطن وعماده، وقادة الغد في كافة المؤسسات الحكومية وغير الحكومية، وهم من يعول عليهم لتحمل المسؤولية مستقبلاً، وأن تشتمل الصحة هي الهدف الذي يجب على الجميع إدراكه والعمل على تحقيقه.



الموسمية لسنوات طويلة وتطورها بشكل ملحوظ.

كما كان لهم الدور الأكبر في زيادة أعداد المنتسبين بالمركز وتوفير المناخ المناسب لهم والأريحية اللازمة لإقامة البرامج المختلفة والمتنوعة، فقد

شكر وتقدير

وشكر اللواء عيد حارب الشركاء الاستراتيجيين للبرامج الصيفية، مشيداً بدورهم ودعمهم الكبير، مما كان له الأثر الواضح في استمرار البرامج

دبي-الفجر

تحت رعاية معالي الضيق عبد الله خليفة المري، القائد العام لشرطة دبي، ومتابعة سعادة اللواء خبير خليل إبراهيم المنصوري، مساعد القائد العام لشؤون البحث الجنائي، انطلقت فعاليات البرنامج الصيفي الطلابي الذي تنظمه القيادة العامة لشرطة دبي ممثلة في مركز حماية الدولي، تحت شعار "صيفنا آمن وسعيد". ابتكار وقيادة، بالتعاون مع مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي، وهئية المعرفة والتنمية البشرية بدبي، وعدد من الجهات الخارجية، بالإضافة إلى عدد من الإدارات العامة ومراكز الشرطة، بمشاركة طلابية تشمل العديد من الجنسيات والأعمار. وأكد اللواء عيد محمد ثاني حارب، مدير الإدارة العامة لمكافحة المخدرات، اهتمام القيادة العامة لشرطة دبي وحرصها المستمر على دعم وتنظيم البرامج والأنشطة الصيفية لطلبة المدارس في نهاية العام الدراسي بهدف استثمار أوقات الطلبة الذين هم ثروة الوطن وعدته للمستقبل والعمل على تعميق الشعور بالانتماء للهوية الوطنية واحترام الأنظمة والقوانين ونغرس قيم الولاء للقيادة الرشيدة، وإعداد جيل من الشباب على درجة عالية من الوعي والثقافة تُخلق لديه روح الفداء والشجاعة والإقدام والتضحية في خدمة الوطن والدفاع عنه. منهجية علمية وأضاف أن عملية بناء شخصية الطالب تتطلب تضاهراً جميع الجهود من كافة المؤسسات وفق أسس علمية قادرة على صنع جيل جديد من الطلاب الذين سيمجولون لواء القيادة في كافة المؤسسات الحكومية والخاصة، إضافة إلى قراءة المستقبل من خلال تطبيق منهجية علمية في تطبيق البرامج الصيفية المتنوعة التي توصل في نفوس الطلاب العديد من المفاهيم والقيم النبيلة.

تعزيزاً للمواهب وتحفيزاً للابتكار في مجال الطاقة المستدامة

أميركية الشارقة وشركة هيتاشي للطاقة توقعان مذكرة تفاهم في إطار برنامج النخبة



الشارقة: "تعمل من خلال هذه الشراكة على مواومة الأوساط الأكاديمية بشكل استراتيجي مع الصناعة، وتزويد طلبةنا بالمعارف التجريبية والرؤى الاستراتيجية اللازمة لريادة الحلول المستدامة في مجال الطاقة، بما يتوافق مع رؤية الاستدامة في الجامعة الأميركية في الشارقة ودولة الإمارات العربية المتحدة مما يمكن طلبةنا ليصبحوا قادة مؤثرين في مجال الطاقة". وتتضمن الاتفاقية أيضاً الإشراف المشترك على مشاريع التخرج والمشاريع البحثية، مما يمكن طلبة الجامعة من مواجهة تحديات العالم الملحة بإشراف خبراء من كلتا المؤسسات. وتشمل الاتفاقية تنظيم رحلات ميدانية للطلبة لتعريفهم بالتطبيقات والمفاهيم المختلفة في قطاع الطاقة. كما وتقوم الجامعة الأميركية في الشارقة وشركة هيتاشي للطاقة بإجراء أبحاث ومشاريع ومبادرات تطويرية مشتركة لاستكشاف حلول مبتكرة تلبى الاحتياجات الناشئة في قطاع الطاقة. ومن جانبه، قال الدكتور مصطفى الجزيري، المدير

الشارقة- الفجر

وقعت الجامعة الأميركية في الشارقة مؤخراً مذكرة تفاهم مع شركة هيتاشي للطاقة في إطار برنامج النخبة في كلية الهندسة في الجامعة الأميركية في الشارقة لتزويد الطلبة بالخبرات والمهارات العملية اللازمة للنجاح في سوق العمل ومنحهم فرص الانخراط بالعالم المهني وتعزيز فرصهم في الاستكشاف والابتكار عبر تقديم فرص تدريب داخلي بما يوفر لهم خبرة عملية وفرص إرشادية في حلول الطاقة المستدامة. يهدف برنامج النخبة إلى عقد شراكات مع مختلف الشركاء الصناعيين في مجالات البحث والتطوير وبرامج التدريب والتدريب الداخلي وتبادل المعرفة وتبادل أعضاء الهيئة التدريسية والإدارية والإشراف المشترك على مشاريع تخرج الطلبة والرحلات ميدانية. وقال الدكتور فادي أحمد العلول، عميد كلية الهندسة في الجامعة الأميركية في الشارقة، إن توقيع هذه

باحثون في جامعة نيويورك أبوظبي يحددون استراتيجيات فريدة تعتمد عليها الأسماك في أكثر المياه دفناً في العالم

البيئية بأكملها والهياكل الاقتصادية الحالية تعتمد عليها. وتتوقع النماذج العلمية الحالية أنه بحلول عام 2050، يمكن أن تنقلص أحجام أسماك الشعاب المرجانية بنسبة تتراوح من 14 إلى 39 في المئة بسبب ارتفاع درجات الحرارة الناتج عن تغير المناخ. تتحدى نتائج الدراسة وجهة النظر السائدة بأن محدودية إمدادات الأكسجين لدى الأسماك الأكبر حجماً هي السبب الرئيسي لانتشار الأسماك الصغيرة في المياه الدافئة - في ظاهرة تسمى "تقلص الأسماك". ولم يرصد الباحثون هذه الظاهرة في فصائل الأسماك موضوع الدراسة، مما يشير إلى تأثير عوامل أخرى. تقترح الدراسة نظرية جديدة مفادها أن الانخفاض في أحجام الأسماك واستمرار وجودها في المحيطات التي تزداد دفناً قد يرتبط بشكل أوثق بالعلاقة بين مقدار الطاقة التي تحصل عليها الأسماك ومقدار الطاقة التي تحتاج إليها فعلاً. نشرت مجلة نيتشر كومونيكتيشنز ورقة بعنوان "أسباب وعواقب ارتفاع درجة حرارة المحيطات على انخفاض حجم الأسماك في الشعاب المرجانية الأعلى حرارة في العالم"، قارن فيها

أبوظبي-الفجر

رصد فريق من الباحثين ظهور تكيفات غير متوقعة لأسماك الشعاب المرجانية في الخليج العربي، المياه الأكثر دفناً على وجه الأرض، مما يساعدها على البقاء على قيد الحياة في درجات الحرارة المرتفعة. واكتشف الفريق الذي يقوده جون بيرت، الباحث الرئيسي المشارك في مركز مبادلة لأبحاث مناخ وبيئة الخليج العربي، وجاكوب جوهانسن، أستاذ الأبحاث المشارك في معهد هاواي لعلم الأحياء البحرية، تكيفات في نظام التمثيل الغذائي وفي قدرات السباحة التي تساعد الأسماك على الحياة في ظروف الخليج العربي. وقد فوجئ الباحثون بأن هذه التطورات لم تتبع التنبؤات النظرية الرائدة التي توقعت تقلص حجم الأسماك بسبب نقص الأوكسجين الأيضي، وبدلاً من ذلك، حافظت هذه الأسماك على إمدادات الأوكسجين وبالتالي على مستويات نشاطها، حتى لدى ارتفاع الحرارة.

ومن المتوقع أن يؤثر ارتفاع حرارة المحيطات بشكل كبير على الحياة البحرية وقطاع صيد الأسماك، مما قد يؤدي إلى الإضرار بالنظم

أطلقتها جامعة روتشستر للتكنولوجيا في دبي

برنامج دراسات عليا جديد في الإمارات لتأهيل قادة المستقبل



الخاصة. ولذلك، أطلقت الجامعة برنامج الماجستير في القيادة والإبداع للمؤسسات وهو يعد ثامن برنامج ماجستير تطرحه الجامعة. تبنت الكثير من المؤسسات عن قادة ماهرين في التغيير وقيادته، ونحن نسعى للمشاركة في هذه العملية التحويلية بهذا البرنامج الذي يزود الأفراد بالمعرفة اللازمة للابتكار والقيادة والتفكير الإبداعي.



خريجيه لتولي أدوار قيادية في الشركات والمؤسسات الحكومية أو إبراز مهاراتهم الإبداعية في ريادة الأعمال. قال الدكتور يوسف العساف، رئيس جامعة روتشستر للتكنولوجيا في دبي: "تلعب جامعة روتشستر دوراً مهماً في مواكبة ما يحتاجه سوق العمل من مهارات أساسية لتعزيز قدرات الموظفين في الشركات والمؤسسات الحكومية و

أطلقت جامعة روتشستر للعلوم والتكنولوجيا في دبي ماجستير في العلوم في القيادة والإبداع للمؤسسات، والذي يهدف إلى تزويد الطلاب بالمعرفة النظرية والمهارات العملية للقيادة في ظل التطورات التكنولوجية السريعة في بيئة العمل. يركز هذا البرنامج الجديد الحاصل على اعتماد وزارة التربية والتعليم في دولة الإمارات على الابتكارات التقنية وتأثيرها على القيادة، وسيمكّن المشاركين من تطوير قدرتهم على التنبؤ بالاتجاهات المستقبلية ووضع إستراتيجيات فعالة تخلق فرصاً جديدة للمؤسسات. كما يلي حاجة السوق الإماراتي الناشئ إلى قادة قادرين على خلق بيئة عمل تعزز الابتكار وتمكّن فرق العمل للاستفادة من المستقبل المعتمد على التكنولوجيا. يجمع المنهج الدراسي بين التعلم القائم على الممارسة لتطوير مهارات أساسية مثل التفاوض واتخاذ القرارات الأخلاقية، ومساقات في التفكير التصميمي وقيادة الابتكار لتنمية مواهب الطلاب الإبداعية، وفرص لاستكشاف ريادة الأعمال والشركات الناشئة. علّق الدكتور باناجيوتيس كوكاليس، أستاذ مساعد ورئيس



منوعات الفكر

23

أفادت دراسات عدة بأن اكتساب المزيد من الدهون في منطقة الخصر، مع تقدمنا في العمر، يمكن أن يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بأمراض مختلفة. ووفقا لنيكولا لودامارين من شركة Nic's Nutrition، فإن الدهون الحشوية "على عكس الدهون تحت الجلد، تتراكم عميقا داخل تجاويف البطن وتشكل مخاطر صحية، بما في ذلك زيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ومرض السكري من النوع الثاني، وبعض أنواع السرطان".



تريد التخلص من دهون البطن الخطيرة؟ .. تناول هذه الأطعمة وشاهد النتائج!

وسمك الأسقمري البحري". وتوصي تيو أيضا بتناول الكثير من الفواكه والخضروات كجزء من النظام الغذائي، بمعدل سبع إلى تسع حصص يوميا، إلى جانب المكسرات والبذور والحبوب الكاملة.

بعض الأطعمة الدهنية

تقول أخصائية التغذية ومدربة الصحة ياسمين السميح: "إن دمج الأسماك الدهنية مثل السلمون في النظام الغذائي يمكن أن يكون مفيدا، فهو غني بأحماض أوميغا 3 الدهنية، ويتمتع بخصائص مضادة للالتهابات قد تمنع تطور الدهون الحشوية. وتلعب هذه الدهون الصحية أيضا دورا في تنظيم الهرمونات وتعزيز الصحة الأيضية".

الزيادي اليوناني

تشير السميح إلى أن الزيادي اليوناني غني بالبروبيوتيك، ويعزز ميكروبيوم الأمعاء الصحي، والذي تم ربطه بتقليل الدهون الحشوية، حيث إن البروبيوتيك الموجود في الزيادي اليوناني قد يساعد في تنظيم الالتهاب وتحسين حساسية الأنسولين، مما يساهم في توزيع الوزن بشكل أكثر صحة.

تيو، اختصاصية التغذية في المملكة المتحدة، إن اللحوم البيضاء والأسماك واللحوم الحمراء الخالية من الدهون والفاصوليا والبيض كلها رائعة في المساعدة على التخلص من الوزن الزائد.

وأضافت: "لا أستطيع أن أقول إن هناك أطعمة محددة يمكن أن تقلل أو تمنع دهون البطن، بل هي أسلوب حياة. لقد ثبت أن اتباع نظام غذائي على طراز نظام البحر الأبيض المتوسط مفيد لضغط الدم وصحة القلب وصحتنا العامة".

النظام الغذائي المتوسطي

تقول لينوس كونولي، مقدمة الخدمات السريرية في Benenden Health: "يمكن لنظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي أن يساعد على تقليل الدهون الحشوية إلى مستويات آمنة. يؤكد هذا النظام الغذائي المتنوع على الاستهلاك الصحي للفواكه والخضروات الورقية الخضراء والدهون الصحية، مثل زيت الزيتون والأفوكادو والمكسرات، بالإضافة إلى الأطعمة الغنية بأوميغا 3، مثل السلمون والتونة والبقوليات".

وعلى الرغم من صعوبة التخلص من دهون البطن، إلا أنه وفقا لعيدا كليفلاند، هناك بعض الحيل التي يمكن أن تعمل بشكل فعال، وذلك لأن هذا النوع من الدهون يتم استقلابه بشكل أسرع. ويقول الخبراء إن جسمك يمكن أن يتخلص من هذه الدهون أثناء التمرق أو التبول. ومع ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي على مدى شهرين إلى ثلاثة أشهر، فإنك سترى نتائج فعالة. ولا يعني اتباع نظام غذائي الحرمان من الطعام، وإزالة الدهن غير المرغوب فيها، يوصي خبراء التغذية بتناول الأطعمة التالية:

الكيمتشي

إن تناول حصة يومية من الملفوف الكوري المخمر، المعروف باسم الكيمتشي، يمكن أن يقلل من خطر السمنة بنسبة 11%. وفقا لدراسة أجريت على ما يقرب من 116 ألف شخص في كوريا الجنوبية ونشرت في مجلة BMJ Open.

ومن المرجح أن يكون لدى محبي الكيمتشي محيط خصر أصغر، وذلك بفضل البكتيريا الحية التي تقاوم السمنة، كما تدعي الدراسة.

وقال الباحثون إن الكيمتشي "منخفض السعرات الحرارية وغني بالألياف الغذائية وبكتيريا حمض اللاكتيك والنيتامينات والبوليفينول".

البروتينات الخالية من الدهون

تقول بريا



الشوفان
أوضحت لينوس كونولي: "يمكنك تجربة الأطعمة المصنوعة من الحبوب الكاملة، مثل الشوفان والخبز الكامل والأرز البني والمعكرونة المصنوعة من الحبوب الكاملة، للمساعدة في تقليل الدهون الحشوية. وذلك لأن الألياف القابلة للذوبان تبطئ عملية إيصال الطعام إلى الأمعاء، حيث يتم تقسيمها إلى أحماض دهنية تشكل مصدرا رئيسيا للتغذية وبالتالي تؤدي إلى قمع الشهية ما يساعد على تقليل الدهون الحشوية".



ما يؤكد الحاجة إلى إجراء بحث شامل وطويل الأمد وسن تشريعات وقائية". نشرت الدراسة في مجلة علم السموم الغذائية والكيميائية.

وكتب توصيته في الدراسة: "تظهر السجائر الإلكترونية تعرضا أقل للسموم الضارة مقارنة بالسجائر العادية. ومع ذلك، لا تزال هناك مخاوف بشأن تهيج الجهاز التنفسي، ومخاطر صحية محتملة، خاصة بين الشباب،



ما مدى خطورة التدخين الإلكتروني مقارنة بالسجائر العادية؟

كشفت دراسة حديثة أن التدخين الإلكتروني يزيد من خطر الإصابة بعدة أمراض رئوية، رغم اعتماده كبديل "آمن بنسب متفاوتة" للسجائر العادية. وحلل الخبراء في ألمانيا أكثر من 600 دراسة حول آثار استخدام السجائر العادية وكذلك الإلكترونية على صحة الإنسان.

نيكوتين أقل من السجائر العادية، ما قد يخفف من إدمانها وبالتالي ضررها على الصحة. وفي حديثه مع "ديلي ميل"، قال الدكتور مايكل ستاينبرغ، مدير برنامج الاعتماد على التبغ بجامعة Rutgers، والذي لم يشارك في الدراسة، "في هذه المرحلة من فهمنا، هناك دليل لا جدال فيه إلى حد ما على أن السجائر الإلكترونية أقل ضررا بشكل ملحوظ من السجائر العادية. وعلى الرغم من اختلافها اعتمادا

ووجدوا أن السجائر الإلكترونية تزيد خطر الإصابة بأمراض رئوية تشمل: الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) والتهاب الشعب الهوائية وأشكال عديدة من الالتهاب الرئوي وتلف المسالك الهوائية الصغيرة في الرئتين. وفي الوقت نفسه، ارتبط تدخين السجائر العادية "منذ فترة طويلة" بحالات مميتة، مثل سرطان الرئة

والسكري، وأمراض القلب والسكتة الدماغية. وأوضح الباحثون أن السجائر الإلكترونية "قللت من التعرض للسموم الضارة مقارنة بالسجائر العادية"، حيث أظهرت الدراسات أن السجائر الإلكترونية النموذجية تحتوي على 2000 مادة كيميائية مقارنة بأكثر من 7000 مادة في السجائر العادية. ووجدوا أيضا أن السجائر الإلكترونية تحتوي على نسبة

على العديد من العوامل، إلا أن خطر بعض الحالات يكون صغيرا جدا، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن. ومع ذلك، بالنسبة لبعض الحالات، قد تظل هناك بعض الآثار الصحية، مثل الربو وأمراض القلب والأوعية الدموية".

وعبر الباحثون عن قلقهم بشأن كمية المعادن السامة التي تطلقها السجائر الإلكترونية، عندما يتم تسخين السائل الإلكتروني وتحويله إلى بخار.

وأشارت اختبارات البول والدم إلى أن مستخدمي السجائر الإلكترونية لديهم مستويات متفاوتة من الرصاص والزرنيخ في أجسامهم، ما قد يؤدي إلى مشاكل صحية بمرور الوقت.

كما ربط الاستهلاك طويل الأمد للزرنيخ بالسرطان والآفات الجلدية، في حين ربط الرصاص بتلف الدماغ وفشل الأعضاء والنوبات. ودعا الفريق الألماني إلى إجراء المزيد من الأبحاث وسن التشريعات الوقائية المناسبة لمنع الشباب من التدخين الإلكتروني.



الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم AJCFISHPAF2024/0000224 الأحوال الشخصية إلى : الحكوم عليه / كياشي الحبر أبو إدريس الشيخ - العنوان : 10035111 تحيكم علما بأنه بتاريخ 20/6/2024 قد حكمت هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / مزار عوض محمد علي - بالتالي ، حكمت المحكمة بمنابة الحضوري للمدعية / مزار عوض محمد علي (علي المدعي عليه / كياشي الحبر أبو إدريس الشيخ ؛ بتطبيق المدعية من المدعي عليه طلبة بالنابة للهجر وعلى المدعية إحصاء عدتها من تاريخ صيرورة حكم التطبيق باتا إلى حين إفضائها شرعا. والزام المدعي عليه برسوم الدعوى والمصروفات. صدر الحكم بمنابة الحضوري وتلي علنا في 14 ذي الحجة 1445 هـ الموافق 20/6/2024 باسم حضرة صاحب السمو رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة. حكما قابلا للاستئناف خلال مدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICICIVS2024/0000972 مدني إلى : الحكوم عليه / ريسا ماي جاجو باندوفويلو - العنوان : 10007265 رونالد كاسترو الفارو - العنوان : 10007266 تحيكم علما بأنه بتاريخ 6/3/2024 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / بيفيرلي لتجارة الملابس الجاهزة ذ م م - بالتالي ؛ نص الحكم في حكمت المحكمة بمنابة الحضوري / بالزام المدعي عليها الأولى / ريسا ماي جاجو باندوفويلو بأن تؤدي للشركة المدعية مبلغا مقداره 5000 درهم (خمس آلاف درهم) وبالزامها بفائدة قانونية تعويضية سنوية عن هذا المبلغ بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في 31/1/2024 وحتى تمام السداد شرطية ألا تجاوز أصل المبلغ المقتضى به والزمته بالمصاريف والرسوم.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى رقم SHCFICICOMS2024 / 0002657 تجاري إلى المدعي عليه : عبدالله حربي جمعه جمعه عراقي الجنسية تعلمكم بالمدعي شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش م م ع في أقالم الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة وصدر الحكم الاتي : حكمت المحكمة بمنابة الحضوري ؛ بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 31.071 درهم (واحد وثلاثون ألف وواحد وسبعون درهما) والفائدة القانونية بواقع 5% سنويا من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد على ألا تتجاوز الفائدة المبلغ المقتضى به ؛ والزامه بالرسوم والمصاريف و 500 مقابل تعاقب المحاماة. ورفض ما زاد عن ذلك من طلبات.

حرر بتاريخ 1/7/2024 / حرر بواسطة الموظف مركز سعادة المتعاملين

محكمة الشارقة الاتحادية
الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICICOMS2024/0003066 تجاري إلى المدعي عليه : شريف عبدالنعم ابراهيم نجم - مجهول محل الإقامة المدعى المرفوعة من / المدعي (ف) ؛ الفاخر لتأجير السيارات والتي تعاليم فيها به ؛ - الزام المدعي عليه بدفع مبلغ وقدره 3620 درهما - الزام المدعي عليه بدفع الرسوم والمصروفات وتآعب المحاماة.

إعلان المدعي عليه بالجلسة واللاحة الاعلاء انت مكلف بالحضور بجلسته 3/7/2024 أمام إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 26/6/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICILABS2024/0002733 عمالي إلى المدعي عليه : ذبيان لصناعة الانثيوم والزجاج - ذ م م مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسته 10/7/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 8) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 25/6/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم AJCFICICIVS2024/0000964 مدني إلى المدعي عليه : محمد أسعد العلال مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسته 10/7/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 26/6/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
في الدعوى رقم الاستئناف /0000907 AJCPCICPL2023 أمرأه بالنشر

المتناظر ضد : شركة هوريزون لصناعة المنتجات المطاطية - ذ م م عنوانه : إمارة عجمان منطقة الصناعية 1 شارع بيروت رقم المغار 48.47.46.19 نوع الوحدة معرض صندوق بريد رقم 4078 - رقم الهاتف : 0506280879 ليكن معلوما لديك أن المتناظر ؛ بولت ماستر لتجارة العامة - ذ م م - قد استأنف الحكم الصادر بتاريخ 20/.../... في الدعوى الابتدائية رقم 0000907/0000907 AJCPCICPL2023 او حضور من يمتلك امام محكمة عجمان بدار القضاء يوم الموافق 13/8/2024 الساعة 10.30 صباحا وتقديم لديك من بيانات وحالة عدم حضورك مدعي عليه.

او حضور من يمتلك قانونا فستنظر المحكمة الدعوى في غيبك.

مكتب الخدمات القضائية
نورة أحمد اللندوس

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : كارنت للتجارة - ش ذ م م رقم الرخصة : 218-217-201-201 ملك عبدالله محمد نور سعادت - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة - رقم القيد بالسجل التجاري : 58042 تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنها بصدد الغاء الترخيص الخاص بالشركة الواردة اعلاه وذلك بموجب الاجراءات والنظم المتبعة في الدائرة. وعلى من لديه اي اعتراض التقدم الى دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي من خلال البريد الالكتروني Suggest_complain@dubaidev.gov.ae مرفقا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : اكستوسيف للتقني (ش ذ م م) رقم الرخصة : 602582 عنوانها : ملك خاص - بردي - منحول

الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري : 1041740 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2024/6/26) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2024/6/26) وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب OFF2 - 043 ملك محمد سعيد حارب بورسعيد - هاتف : (04 - 2223773) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الاقتصاد والسياحة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : يوسف بن خالد لتدقيق الحسابات عنوانه : مكتب OFF2 - 043 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد

بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية ، اكستوسيف للتقني (ش ذ م م) وعنوانها : ملك خاص - بردي - منحول

وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2024/6/26) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2024/6/26) وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب OFF2 - 043 هاتف متحرك (04 - 2223773) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الاقتصاد والسياحة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : جيه يو سي فيب - ش ذ م م رقم الرخصة : 1058663 عنوانها : دبي - المدينة العالمية - سوق التين 1 - AAB13 الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري : 1721875 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2024/6/24) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2024/6/24) وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب OFF2 - 043 ملك محمد سعيد حارب بورسعيد - هاتف : (04 - 2223773) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الاقتصاد والسياحة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : يوسف بن خالد لتدقيق الحسابات عنوانه : مكتب OFF2 - 043 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد

بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية ، جيه يو سي فيب - ش ذ م م وعنوانها : دبي - المدينة العالمية - سوق التين 1 - AAB13 وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2024/6/24) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2024/6/24) وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب OFF2 043 ملك محمد سعيد حارب بورسعيد - هاتف : (04 - 2223773) هاتف متحرك (050 - 5651150) مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة الاقتصاد والسياحة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : مويي سل (ش ذ م م) العنوان : مكتب رقم 205 ملك سالم علي سالم الناصر المرزوقي - الضفائية - الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة ، رقم الرخصة : 618133 رقم القيد بالسجل التجاري : 1036806 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مويي سل (ش ذ م م) وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
الإعلان إخطار عدلي بالنشر

الدعوى رقم MOJAU_2024_0205989 إخطار عدلي بناء على طلب المخطر : عقار لإدارة المجمعات ذ م م - الإمارات الجنسية إلى المخاطر اليه : جمال الدين نور الدين محمد عثمان - السودان الجنسية الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للطلاب المبلغ المطالب به لذلك ،

حيث ان المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ الاعلان ، والا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وتآعب المحاماة ان وجدت.

رئيس مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
الدعوى رقم MOJAU_2024_0206008 إخطار عدلي بناء على طلب المخطر : عقار لإدارة المجمعات ذ م م - الإمارات الجنسية إلى المخاطر اليه : هاني حسن هاشم قاسم الوعدي - البحرين الجنسية الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للطلاب المبلغ المطالب به لذلك ،

حيث ان المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ الاعلان ، والا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وتآعب المحاماة ان وجدت.

رئيس مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
الإعلان إخطار عدلي بالنشر

الدعوى رقم MOJAU_2024_0205894 إخطار عدلي بناء على طلب المخطر : عقار لإدارة المجمعات ذ م م - الإمارات الجنسية إلى المخاطر اليه : ساجدة كاظم محمد - الكويت الجنسية الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للطلاب المبلغ المطالب به لذلك ،

حيث ان المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ الاعلان ، والا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وتآعب المحاماة ان وجدت.

رئيس مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
الإعلان إخطار عدلي بالنشر

الدعوى رقم MOJAU_2024_0181240 إخطار عدلي بناء على طلب المخطر : عقار لإدارة المجمعات ذ م م - الإمارات الجنسية إلى المخاطر اليه : فيهد سعد تركي - العراق الجنسية الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للطلاب المبلغ المطالب به لذلك ،

حيث ان المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ الاعلان ، والا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وتآعب المحاماة ان وجدت.

رئيس مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
الإعلان إخطار عدلي بالنشر

الدعوى رقم MOJAU_2024_0206008 إخطار عدلي بناء على طلب المخطر : عقار لإدارة المجمعات ذ م م - الإمارات الجنسية إلى المخاطر اليه : ياسر عبدالوهم علي - اليمن الجنسية الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للطلاب المبلغ المطالب به لذلك ،

حيث ان المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ الاعلان ، والا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وتآعب المحاماة ان وجدت.

رئيس مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
الإعلان إخطار عدلي بالنشر

الدعوى رقم MOJAU_2024_0205996 إخطار عدلي بناء على طلب المخطر : عقار لإدارة المجمعات ذ م م - الإمارات الجنسية إلى المخاطر اليه : كريم حمد ابراهيم الركاابي - العراق الجنسية الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للطلاب المبلغ المطالب به لذلك ،

حيث ان المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ الاعلان ، والا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وتآعب المحاماة ان وجدت.

رئيس مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
الإعلان إخطار عدلي بالنشر

الدعوى رقم MOJAU_2024_0205900 إخطار عدلي بناء على طلب المخطر : عقار لإدارة المجمعات ذ م م - الإمارات الجنسية إلى المخاطر اليه : ايغان فرولوف - الاتحاد الروسي الجنسية الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للطلاب المبلغ المطالب به لذلك ،

حيث ان المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ الاعلان ، والا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وتآعب المحاماة ان وجدت.

رئيس مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
الإعلان إخطار عدلي بالنشر

الدعوى رقم MOJAU_2024_0205902 إخطار عدلي بناء على طلب المخطر : عقار لإدارة المجمعات ذ م م - الإمارات الجنسية إلى المخاطر اليه : فيفيدا يلدو - السودان الجنسية الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للطلاب المبلغ المطالب به لذلك ،

حيث ان المدعي يتوجه اليكم بهذا الاعلان ويطلبكم بموجبه بسداد المبلغ لصالح المدعي وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ الاعلان ، والا سيقوم المخطر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وتآعب المحاماة ان وجدت.

رئيس مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة أم القيوين الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - إخطار دفع في القضية رقم 0000302/2024 UAQCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : أحمد محمد حاتم عبدالله البنهاسوي العنوان : بطن بالنشر

حيث انه قد صدر الحكم ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك الإمارات دبي الوطني - ش م م - في القضية المشار اليها اعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي ؛

المجموع الكلي : 18924.0 درهم بالإضافة إلى الرسوم والمصاريف.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في المسند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ الاعلان / اعلاتك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - إخطار دفع في القضية رقم 0001027/2024 FUCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : مرزوق جمعة بلال إسماعيل البيوشي العنوان : مجهول مكان الإقامة

حيث انه قد صدر حكم ضدك لصالح المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها اعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي ؛

المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 67692.0 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في المسند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ الاعلان / اعلاتك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0002618/AJCEXCIPOR2022 تجاري (جنزي)
إلى المحكوم عليه : الجوهرة لأعمال الزواج والأونيميو مالكتها أبو الغيث جمال أبو الغيث سيد احمد الجنسية مصري
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ شركة الدانوب مواد البناء - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 69339.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0002259/AJCEXCICPL2023 أمر أداء
إلى المحكوم عليه : احمد ابراهيم محمد عبداعزيز
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ طارق حسن ابراهيم شرف الحوسني - الجنسية الإمارات المتحدة
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 39600.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : كاتبيتيت للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 104 ملك وقف عبيد جاسم عبدالله البقالي - السوق الكبير
- الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1208780
بالسجل التجاري : 2027280 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات** - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كاتبيتيت للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
دعوة لحضور اجتماع الخبرة المحاسبية الأول مكرر

70197
المعلن اليه / المدعى عليه : أرشد محمد محمود بخشش
بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي الابتدائية الموقرة لأعمال الخبرة في الدعوى أعلاه فقد حددنا يوم الثلاثاء الموافق 2024/7/9 وذلك في تمام الساعة 11.00 صباحا موعدا لعقد اجتماع الخبرة المحاسبية الأول مكرر عن بعد من خلال تطبيق (ZOOM) ويمكنكم التواصل معنا ، وذلك ويمكننا الكائن في دبي - شارع الشيخ زايد - مزاي سنتر للنسوق - مدخل C ، مكتب رقم 2007-2008 الطابق الثاني - هاتف رقم 04/2200272 ، لذا نطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إحضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى.

مسار للمحاسبة القانونية
الخبير المحاسبي
عبد الرحمن كرمستحي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0003193/SHCIFICI2024 مدني
إلى المدعي عليه : محمد جوهري عبد الفالح - مجهول محل الإقامة
نملكم بان المدعي / مكتب هند محمد العويس للمحاماة والاستشارات القانونية في الدعوى رقم 3193/2024 دائرة اليوم المدنية الرابعة - قد دفع الدعوى المذكورة أعلاه بطلب فيها : الزام المدعي عليه بسداد مبلغ 25.000 درهم (خمس وعشرون ألف درهم) مع الفائدة القانونية بواقع 9% سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد مع الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل الجاهب المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسته 04/7/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 7) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وللتنفيذ في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - وبصفتك مدعى عليه. حرر بتاريخ 1/7/2024

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - الدوائر لتجارة السيارات ذ م م ويعثها مديرها هيتم سلمان علي علي عراقي الجنسية مهندس سلمان علي
إخطار دفع في القضية رقم 0003370/SHCXCICOMS2024 تجاري
إلى المحكوم عليه : المدير لتجارة السيارات ذ م م ويعثها مديرها هيتم سلمان علي علي عراقي الجنسية - العنوان : إمارة الشارقة الإمارة شارع الشيخ محمد بن زايد معرض رقم 41 سوق الجراج ص ب 41467 هاتف 065272279
مهندس سلمان علي - العنوان : إمارة الشارقة الإمارة شارع الشيخ محمد بن زايد معرض رقم 41 سوق الجراج ص ب 41467 هاتف 065272279 بريد الكتروني : info@albidayerauto.ae
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ خالد بن حسن بن عويي السفاح - الجنسية سعودي
- في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما ان المحكوم له المذكور قد قدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 2350.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فالت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكور - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - القبضة العالية لقنوات البناء ذ م م ، محمد اديب حسن حجازي
إخطار دفع في القضية رقم 0003623/SHCXCICOMS2023 تجاري
إلى المحكوم عليه : محمد اديب حسن حجازي
العنوان : إمارة دبي - هاتف متحرك 0506366566
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ ابو الله بن مورتازان بلاستر دراي مكس - ذ م م - في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 723915.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (المدة) 7 أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فالت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكور - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - شفيق احمد مولا بخش
إخطار دفع في القضية رقم 0002591/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : شفيق احمد مولا بخش
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ هالة لتجارة مواد البناء - في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 74793.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - شركة كلاسيكو التجارية ذ م م محمد اقبال محمد بالنيكافيتيل بايالكال
إخطار دفع في القضية رقم 0003733/SHCXCICOMS2024 تجاري
إلى المحكوم عليه : ١. شركة كلاسيكو التجارية - ذ م م
٢. محمد اقبال محمد بالنيكافيتيل بايالكال
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مصرف الهلال - ش ذ م م - في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 1161940.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - إبراهيم حسن للمعم
إخطار دفع في القضية رقم 0003874/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : إبراهيم حسن للمعم
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 13852.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد علي عبدالرحمن الفار
إخطار دفع في القضية رقم 0003901/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : محمد علي عبدالرحمن الفار
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 73972.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - شفيق احمد مولا بخش
إخطار دفع في القضية رقم 0002591/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : شفيق احمد مولا بخش
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 153641.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - انس نايف احمد الزعاري
إخطار دفع في القضية رقم 0001636/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : انس نايف احمد الزعاري
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 331595.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مصطفي احمد حسن عبد الله الرئيسي البلوشي
إخطار دفع في القضية رقم 0001636/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : مصطفي احمد حسن عبد الله الرئيسي البلوشي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 190090.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0001667/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : زاهر وليد الدوش الدكني
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 75077.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0002293/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : يارفين كومار جوزيف سينغ
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 153641.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0001544/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : انس نايف احمد الزعاري
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 331595.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0001636/AJCEXCIBOUNCE2024 للشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : مصطفي احمد حسن عبد الله الرئيسي البلوشي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 190090.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان اجتماع الخبرة الثاني

القائمة من المدعى : ممتاز على ساركي غلام رسول ساركي
ضد المدعى عليها : سايد لاند للعقارات - ش ذ م م.
(تعلن نحن الخبير المحاسبى / الجيازية خليفة المري، أنه تم تعييننا من قبل محكمة دبي الموقرة لتنفيذ مهمة الخبرة المحاسبية الواردة بحكم الدعوى المذكورة أعلاه - وعليه نعلن المدعى عليها (سايد لاند للعقارات ش.ذ.م.ح) لحضور اجتماع الخبرة الثاني المقرر له جلسة يوم الأربعاء الموافق 2024/7/10 في تمام الساعة 11:30 صباحا وذلك من خلال تطبيق زوم. فاكس : 97142997793.
هاتف : 97142997711

الخبير المحاسبى
الجيازية خليفة المري

الإمارات العربية المتحدة
محاكم دبي

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 8127/2024/253
إلى المدعى عليها / أسرار أحمد صديقي محمد إشفاق أحمد صديقي
وحيث الدين محمد جلال الدين محمد - مجهول محل الإقامة
بما أن المدعي / مستشفي برايم ش.ذ.م.ح - قد أقامت ضدك القضية المشار اليها أعلاه ، وصدر قرار محاكم دبي الابتدائية الموقرة بتعييننا كخبير حسابي لمباشرة الخبرة عن بعد في الدعوى. يرجى العلم أنه قد تحدد يوم الاثنين الموافق 2024/7/8 الساعة الثانية عشرة والنصف ظهرا (12.30 pm) كموعدا لجلسة الخبرة عن بعد في الدعوى أعلاه عبر تطبيق Microsoft Teams. ويتعين عليكم التواصل معنا من خلال هاتف مكتبنا رقم 043287778 - هاتف محمول رقم 0561075965 ، وتزويدنا برقم هاتفكم لتزويدكم برابط الاجتماع ولتقوموا بتقديم كافة الوثائق والمستندات التي تؤيد موقفكم في الدعوى.

الخبير الحسابي / رضا درويش آل رحمة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إخطار عدلي بالوفاء

رقم العمالة 0215048-MOJAU-2024
المحضر : خالد حسين أمين حيدر الزهرزهي ، الجنسية : الإمارات - رقم الهوية : 784197757649393
العنوان : الشارقة ، البريوط ، بناية العنصبي ، الطابق الأول - مكتب : E - رقم الهاتف : 0502111667
المحضر اليه : منى عثمان متين بنت التين - الجنسية : باكستان - رقم الجواز : AD0406773
وتوافقه : مكتب 111 ملك كمال يوسف محمد علوان الزهرزهي - ديرة - رقم الهاتف : 147-117 - صندوق بريد : 172285 - هاتف متحرك : 0545610806 - 0559965338 - هاتف ثابت : 042737277
بخطير برسالة نصية في حالة التندر.
الغرض : إخطار عدلي بالوفاء - مبلغ 93300 ثلاثة وتسعون ألف وثلاثمائة درهم
المحضر إليه : حرر اخطاركم عدلاً بآنكم قتمت بتسليم اإسمانة في 2/9/2016 بمبلغ قدره (93300 درهم) ثلاثة وتسعون ألف وثلاثمائة درهم ، لتقرر محاليتكم وبأسداد المبلغ محل اإسمانة المذكور لكن دون جوى، وحيث أن المحضر اذ له لم يقوم بالوفاء ، بالبلغ رقم محض ترويج استحقاقه والطالبه الوتية مرارا وتكرارا ولكن دون جوى. لذلك نطلب حضوركم بصفور سداد رقم لمبوية المذكور خلال خمسة ايام من تاريخ اخطاركم والا ستعطلر لاتخاذ الاجراءات القانونية ، بمقام من اذن اسفاده حقوقي وخصيتكم اى مصاريف او رسوم او الغاب المحاماة والقوائد القانونية ، بغيرما عى حفظ حقوق المحضر الاخرى واطلب من السيد المتاد المتاد التوقيع على هذا الاخطار العلم بما جاء به ، وهذا اخطاركم بما يتذكر ...

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 1909/2024 تجاري
إلى المحكوم عليه : مصطفي احمد حسن عبد الله الرئيسي البلوشي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 190090.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محاكم دبي

العدد ١٤١٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢
إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 6١٧٠/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات
المنظورة في دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢١١
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٠٨) ، والصادر عن شاو زهو (١٠٠٠٠٠) درهم
طالب التنفيذ : عادل اصغر محمودي - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - عود مينا - بر دبي - مبنى النصر بلازا - شقة ١٠٥ - ٥٠٧٠٦٥١٥ - مكتب صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٥٢٥٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخدم الاجراءات القانونية بحكمكم.

رئيس الشعبة



منوعات الفكر 26

في حلقة نقاشية لـ (تريندز) في اسطنبول

العلاقات الخليجية - التركية: آفاق واعدة للتعاون المشترك



2023، كما يصد القياس كل ما كتب حول «الإخوان»، بهدف بناء قياس حول شعبيته، إلى جانب قياس توجهات الرأي العام العالمي تجاه الجماعة.

ويعتمد التقرير على بناء نموذج تحليلي «SWOT»، مبني على 4 عناصر رئيسية، هي نقاط القوة، ونقاط الضعف، التهديدات، وشرح الفرص المتاحة للتعامل مع تداول «الإخوان» على مواقع التواصل الاجتماعي.

تحليلات موضوعية حول نفوذ الجماعة في مختلف المجالات، مشيراً إلى أن إطلاق النسخة الدولية في عدة دول يأتي في إطار حرص مركز تريندز على توسيع نطاق توعية المجتمع الدولي بأخطار جماعة الإخوان، وتعزيز التعاون الدولي لمكافحة أفكارها المتطرفة. وذكر أن «قياس قبول تنظيم الإخوان حول العالم» يحلل نظرة رواد منصات التواصل الاجتماعي إلى تنظيم «الإخوان»، خلال الفترة من 1 يناير إلى 31 ديسمبر

العلاقات الخليجية - التركية تتمتع بفرص واعدة للتعاون المشترك في مختلف المجالات، خاصة مع التركيز على الاقتصاد والطاقة وأن تعزيز هذه العلاقات سيساهم في تحقيق التنمية والاستقرار في المنطقة.

إطلاق كتاب ومؤشرين

وعلى هامش الحلقة النقاشية أطلق مكتب تريندز اسطنبول، النسخة التركية من دراسة «الفقر والبيئة: دور الحماية الاجتماعية ومدفوعات الخدمات البيئية» إضافة إلى مؤشر قياس توجهات الرأي العام في الفضاء الإلكتروني تجاه جماعة الإخوان، ومؤشر نفوذ جماعة الإخوان المسلمين الدولي، وهو المؤشر الأول والوحيد من نوعه في العالم الذي يقيس بأساليب علمية كمية ونوعية نفوذ جماعة الإخوان المسلمين على المستوى الدولي، وتم حتى الآن إطلاقه باللغات العربية والانجليزية والفرنسية والصينية.

وقد أعد تريندز، المؤشر بالتعاون مع جامعة مونترال الكندية، والمنصة الجامعية لدراسة الإسلام (Pluriel) وكشفت نتائج المؤشر أنه في عام 2023، أصبحت آسيا المنطقة الأكثر مساهمة في قوة الإخوان دولياً، بينما ارتفعت قوة جماعة الإخوان في قارة أفريقيا، وانخفضت في العالم العربي وأوروبا. وقال ناصر محمد آل علي مدير إدارة الموارد البشرية في «تريندز» إن هذا المؤشر أداة مهمة لفهم التطورات المتعلقة بتنظيم الإخوان المسلمين على المستوى الدولي، وتقديم

المتحدثون أن دول الخليج تتمتع بموارد ضخمة في مجال النفط والغاز، بينما تتمتع تركيا بخبرات واسعة في قطاعات الصناعة الدفاعية والضيافة والتشييد. وأشاروا إلى أن الطاقة تعد مجالاً رئيسياً للتعاون بين الجانبين، مع التركيز على نقل التكنولوجيا والابتكار لتحسين كفاءة إنتاج الطاقة، كما أن اقتصاد الهيدروجين الناشئ يمثل فرصة جديدة للتعاون، حيث يمكن لدول الخليج وتركيا الاستفادة من مواردهما وقدراتهما الصناعية لإنتاج الهيدروجين وتخزينه وتوزيعه.

كما تطرق الخبراء والباحثون من «تريندز» وتركيا إلى الموقع الاستراتيجي، موضحين أن تركيا تشكل جسراً بين أسواق الطاقة في دول الخليج وأوروبا، مما يسهل الربط والتكامل بين شبكات الطاقة، مشيرين إلى أنه يمكن للتعاون بين تركيا والخليج أن يلعب دوراً مهماً في حل الصراعات الإقليمية. وذكر المتحدثون في الحلقة النقاشية في اسطنبول، أن المبادرات البحثية المشتركة بين الجامعات التركية والمراكز البحثية في دول «مجلس التعاون» تهدف إلى وضع الحلول الفريدة في مجال الطاقة والمصنعة خصيصاً لتلائم الأحوال المناخية والظروف الجغرافية المتنوعة في المنطقة. مؤكداً أن هذا النهج التعاوني يساهم ويسعى إلى تحقيق انطلاقات في تكنولوجيات الطاقة المستدامة، وينطوي على إمكانات تشكيل مستقبل إنتاج الطاقة داخل المنطقة وخارجها.

وخلصت الحلقة النقاشية التي حظيت بحضور لافت من ممثلي عدد المراكز البحثية التركية والأكاديميين، إلى أن

•• أبو ظبي - الفجر:

أكد خبراء وباحثون عمق العلاقات التركية - الخليجية، وحرص دول الخليج العربية وتركيا على تعزيزها بما يساهم في تحقيق الازدهار للمنطقة برمتها، مؤكداً أن هناك إمكانات كبيرة لدى الطرفين، ومصالح مشتركة متنامية، وأن الدبلوماسية الاقتصادية تحتل مكاناً متميزاً في هذه العلاقات. جاء ذلك في حلقة نقاشية عقدها مكتب تريندز للبحوث والاستشارات الذي تم تدشينه في اسطنبول بحضور ومشاركة مراكز بحثية تركية، وتركزت حول «العلاقات الخليجية - التركية: فرص وآفاق التعاون المشترك».

وقد ناقش باحثون وخبراء من «تريندز» وتركيا في الحلقة التي أدارتها الباحثة اليزابيثا الحوسني، مديرة مكتب الاتصال الإعلامي في «تريندز» مجالات التعاون المتعددة بين الجانبين، مؤكداً أهمية تعزيز العلاقات وبناء جسور التعاون في مختلف المجالات. وتناول المتحدثون وهم الباحثة نجلاء المدفع، والباحثة شما القطبية من مركز تريندز، والدكتور سرحان كابوكلو، زميل باحث أول في الدراسات الاستراتيجية - مدير مكتب «تريندز» في تركيا، وياتو جوشون، محلل سياسي متخصص في الشؤون التركية، البرجماتية الاقتصادية في العلاقات الخليجية التركية، مشيرين إلى أن الجانبين يوليان أهمية قصوى للتعاون الاقتصادي، مع سعيهما لزيادة حجم التجارة والاستثمارات المشتركة. وأوضح



انطلاق دورة إعداد ممثل وسينو غرافيا في مركز الشباب برأس الخيمة بمشاركة 39 منتسبا

عمل تدريبية ببرامج وأهداف ومنهجية محددة تساهم بتطوير مهارات الفريق الواحد واكتشاف مواطن القوة في المنتسبين والعمل على تطويرها ومواطن الضعف والسعي لعلاجها بالإضافة إلى توصيل رسالة المسرح والتأكيد على أهمية الثقافة المسرحية وتعريف المشاركين بأدوات الإبداع والابتكار واستثمار الموهب وتدعيم روح الإبداع والمشاركة والعمل الجماعي.

بأهمية مثل هذه الورش الهادفة. وأضاف أن الدورة تهدف لتأسيس مجموعة من الفنانين المسرحيين الذين يخدمون الحركة المسرحية مستقبلاً، مشيداً بتعاون مسرح رأس الخيمة الوطني ومركز الشباب في إقامة ودعم هذه الدورة التي تتم تحت إشراف كفاءات مسرحية تتمتع بخبرة جيدة في مجال العمل المسرحي. من جهتها أفادت وسام أسامة بأنه تم وضع خطة

والنصف عصراً وحتى السابعة و الربع مساءً تحت إشراف الدكتور حبيب غلوم وبمشاركة أستاذة المسرح وسام أسامة، والمسرحي نصر الدين. من جانبه أوضح الدكتور حبيب غلوم أن جمعية المسرحيين قررت عقد ورش مسرحية تساهم في دفع مسيرة العمل المسرحي بالدولة حيث تأتي هذه الدورة استكمالاً للدورتين سابقتين عقدتا في الشارقة وأم القيوين انطلاقاً من إيماها

بتعاون مركز الشباب من خلال استضافته لهذه الدورة الهادفة لخلق جيل مسرحي من الشباب قادر على تلمس حياته في الجانب المسرحي والنهوض بالحركة المسرحية بالإمارة وبالدولة بشكل عام وتعزيز مسيرة هذا العمل. ولفت إلى تضاطر وتعاون جمعية المسرحيين ومسرح رأس الخيمة الوطني ومركز الشباب في عقد هذه الدورة التي ستكون من الاثنتين إلى الخمسين من كل أسبوع من الساعة الرابعة

الصحفي الذي استضافه مركز الشباب برأس الخيمة بحضور الدكتور حبيب غلوم المشرف العام على الدورة عضو جمعية المسرحيين، والدكتور حمد محمد بن صراي رئيس مجلس إدارة مسرح رأس الخيمة الوطني، وجاسم الدبل مدير مركز الشباب التابع للمؤسسة الاتحادية للشباب ووسام أسامة استاذة المسرح بوزارة التربية ومجموعة من المهتمين حيث أشاد الدكتور بن صراي في بداية حديثة

•• رأس الخيمة - وام:

انطلقت في مركز الشباب برأس الخيمة التابع للمؤسسة الاتحادية للشباب عصر أمس -دورة «إعداد ممثل وسينو غرافيا» بتنظيم من جمعية المسرحيين ومسرح رأس الخيمة الوطني بمشاركة 39 منتسباً من الفئة العمرية من 10 إلى 35 عاماً من الجنسين. وجاء الإعلان عن هذه الدورة في المؤتمر



منوعات

الفكر

27

مراراً، يجهد سينمائيون فرنسيون في إيجاد معادل محلي لسينما أميركية، تركز على مضردات التشويق والحركة والتجسس والأمن، تحديداً. تقاليد هوليوود غير متلائمة والثقافة السينمائية الفرنسية، رغم نجاحات تُذكر في صنع أفلام تشويق وحركة أحياناً، وللتجسس والأمن حيزٌ، يتخذ من الشاشة الصغيرة أيضاً وسيلة اشتغال.



هل قلد الفرنسي كزافييه جون هوليوود بفيلمه؟

"تحت السين": التشويق والحركة معطوفان على نوع من الرعب



والأجمل والأفضل سينمائياً وجمالياً ودرامياً. كأنه تأسيس لتلك الفئة، فغالبية اللاحق عليه أقل أهمية، وإن تلتزم نتاجات لاحقة عليه قواعد الفئة ومتطلباتها. تقنياً، يُفقد "تحت السين" بإتقان، تشويه أخطاء قليلة، كأن تكشف أعمال الكمبيوتر والمؤثرات البصرية من دون إخفاء بصماتها. أما التمثيل، فعادي، وأحياناً يصبح مبالغاً به، خاصة في لحظات السخرية من سياسيين وأعلامهم، والسخرية كاريكاتورية بمعناها المسطح لا المضحك. وأيضاً في ذلك الخطاب البيئي، إذ تتفوق ليا لفيان (الناشطة ميكا) على المبالغة برمتها، في أكثر من لحظة، خاصة في خطاب التوعية الموجه إلى العالم، والمكتوب بلغة جافة وغير مؤثرة ومفتعلة ومضجرة. اختيار انقلابات العالم، خاصة البيئية، مُبرر في أفلام، يُظن لوهلة أن لصانيتها موقفاً أخلاقياً ثقافياً إزاء أهوال الناتج منها. هذا طبيعي ومألوف.

السينما قولٌ أيضاً، لكن يُفترض به أن يكون سينمائياً لا خطابياً فقط. مشاهدة "تحت السين" تُثير تساؤلاً: أصبح أن كزافييه جون موقفاً أخلاقياً.

شاهياً: أم أن فيلمه هذا محاولة إثبات لـ"براعة" فرنسية في اشتغال نوع، فئة أميركية، وإن بالاستعانة بمضرداتها وأدواتها، أو ببعض تلك المضردات والأدوات على الأقل؟

رياضة Triathlon (نظام رياضي مؤلف من ثلاثة أنواع متتالية: السباحة وركوب الدراجات الهوائية والركض)، في النهر الباريسي المشهور. لكن اكتشاف سمكة قرش تتجول فيه يبذل كل شيء تقريباً، باستثناء إصرار سياسي، موزع على منافع سياحية وانتخابية ومالية وإعلامية. دعائية، يؤدي إلى كم هائل من الخراب والموت. أما البداية، فمبتذنة من بحث فريق علمي. تقني عن سمكة قرش، في بقعة غارقة في تلوث لا مثيل له، وسباحو الفريق يُقتلون بهجوم مباغت لسمكة كهذه في قعر محيط. هذا كاف لإصابة صوفيا أسالاس (بيريس بيجو) بقهر وألم وانكفاء (أحد السباحين العلماء متزوج إياها).

التشويق والحركة معطوفان على نوع من رعب، تتميز به أفلام هذه الفئة السينمائية. وحدها سمكة القرش، يفكها المفترس، تُثير رعباً، إن تصور بلقطات مقربة وكبيرة، في عمق المياه، أو عند خروجها منه عالياً، والتصوير متناسب وتضخيم الحجم، لمزيد من إثارة وتشويق ورعب واهل. أحياناً، يُشكل اختلافها في عمق البحار رعباً، تضاعفه موسيقى مناسبة لحالة كهذه. لكن الرعب غير فاعل، فاعتياد الفئة السينمائية تلك كقيل يتخفيف حدة الهلع، خاصة أن "تحت السين" مليء بما يُتيح إطلاق توقعات جمّة في المقلب من أحداث ولقطات أخرى. "الفك المفترس (Jaws)"، الذي يُخرجه الأمريكي ستيفن سبيلبيرغ عام 1975، يبقى الأهم

مسألة كهذه محتاجة إلى قراءة أوسع وأعمق، وإلى تحليل غير مكتفٍ بعموميات. "تحت السين" (2024، نتفليكس)، للفرنسي كزافييه جون، دليل على هذا: اختيار موضوع راسخ في ذاكرة جماعية، والبناء عليه لصنع فيلم يتماهى بأفلام الموضوع هذا: "الفك المفترس" (سمك القرش)، ينتقل من محيطات أميركية إلى نهر فرنسي، مع التزام شبه صارم بمتطلبات أساسية يصعب (أيكون الأمر مستحيلاً؟) التغاضي عنها، أو عدم تلبيتها كلها. التشويق ركن، نواة، كافك المفترس. سمكة القرش، وجوانب عدة تكون امتداداً للنواة، نفوذ سياسي (مصالح



براد بيت يفكر في المزيد من الأطفال برفقة حبيبته الجديدة

ويفكران أيضاً في التبني وتأجير الأرحام كخيارات. وقالت المصادر إن براد بيت حريص على إنجاب طفلين أو ثلاثة أطفال من دي رامون، وهو منفتح على دي رامون، بينما تتدهور علاقته مع أبنائه من زوجته السابقة النجمة العالمية أنجلينا جولي، ومع ذلك، يصر على أن خطط إنجاب طفل من دي رامون، لا علاقة لها بالدراما المستمرة بينه وبين أطفاله الستة، مادوكس، وبياكس، وزهرة، وشيلوه، وفيغان، ونوكس.

وفي حديثه مع In Touch Weekly، كشف مصدر مقرب من براد بيت أنه ومصممة المجوهرات كانا يحاولان إنجاب طفل طوال العام

بيد أن النجم العالمي براد بيت يعمل على توسيع عائلته مع حبيبته إينيس دي رامون، بينما تتدهور علاقته مع أبنائه من زوجته السابقة النجمة العالمية أنجلينا جولي، ومع ذلك، يصر على أن خطط إنجاب طفل من دي رامون، لا علاقة لها بالدراما المستمرة بينه وبين أطفاله الستة، مادوكس، وبياكس، وزهرة، وشيلوه، وفيغان، ونوكس.

وفي حديثه مع In Touch Weekly، كشف مصدر مقرب من براد بيت أنه ومصممة المجوهرات كانا يحاولان إنجاب طفل طوال العام



عن مجمل مسيرتها المهنية أسد ذهبي فخري من مهرجان البندقية السينمائي للنجمة سيفورني ويفر



ستحصل الممثلة الأميركية سيفورني ويفر عن مجمل مسيرتها المهنية، خلال الدورة الواحدة والثمانين من مهرجان البندقية السينمائي، على ما أفاد المنظمون. وأشار المدير الفني لمهرجان البندقية السينمائي، ألبيرتو باربيرا، في بيان، إلى أن "ممثلة من مرتبة سيفورني ويفر قلما ما يكون لها مناسون". وأضاف أن ويفر ستكرم لبناها جسوراً بين السينما الفنية والأفلام التي تتفاعل مع الجمهور بطريقة مباشرة ومبتكرة. وستنال سيفورني ويفر جائزة الأسد الذهبي عن مجمل مسيرتها في مهرجان البندقية السينمائي الذي يُقام من 28 أغسطس/ آب حتى 7 سبتمبر/ أيلول.

وقالت إنها ستقبل هذه الجائزة "بكل فخر وتكريماً لكل من ساعد في إعطاء حياة لهذه الأفلام". وحققت سيفورني ويفر (74 عاماً)، الفائزة

بجائزتي غولدن غلوب وجائزة غرامي وجائزة بافتا، شهرة من خلال دور "إلين ريبلي" في فيلم الخيال العلمي "ألين" (1979) للمخرج ريدلي سكوت، ثم ظهرت في فيلم "ألين" آخر للمخرج جيمس كاميرون عام 1986، ونالت عن دورها فيه أول ترشيح لها لنيل جائزة أوسكار. وظهرت بعد ذلك في فيلمين آخرين من سلسلة الأفلام نفسها، بالإضافة إلى الفيلمين الشهيرين "أفاتار" و"غوستباسترز". ويفر التي رُشحت ثلاث مرات لنيل جائزة أوسكار، ولدت وتلقّت تعليمها في مدينة نيويورك، وتخرجت من جامعة ستانفورد، وحصلت على درجة الماجستير من كلية على للدراما.

الفكر

عادات يومية تضعف البصر



يمكن أن تؤثر بعض العادات اليومية، مثل القراءة في وسائل النقل والكمبيوتر، سلباً في حدة البصر وإصابة العيون بأمراض معينة. وتشير الدكتورة فالتنتينا أنيسيموفا أخصائية طب العيون، في حديث لـ Gazeta.Ru إلى أنه يمكن أن تؤدي القراءة في وسائل النقل المختلفة إلى الإصابة بأمراض العيون وضعف حدة البصر. لأن القراءة في وسائل النقل تشكل عبئاً إضافياً للعيون لأنها تحتاج إلى القيام بالعديد من الحركات، في حين أن عضلة العين الهدبية تتوتر بشكل ملحوظ وتغير مسافة التركيز. ونتيجة لذلك، تنخفض حدة البصر كثيراً. وتقول: "علاوة على ذلك، هناك عادة سيئة أخرى يمكن أن تؤدي إلى تفاقم الرؤية، وهي القراءة في وضعية الاستلقاء، وخاصة أمام الكمبيوتر. لأنه في هذه الحالة، يزداد خطر الإصابة بمتلازمة رؤية

يمكن أن تؤثر بعض العادات اليومية، مثل القراءة في وسائل النقل والكمبيوتر، سلباً في حدة البصر وإصابة العيون بأمراض معينة. وتشير الدكتورة فالتنتينا أنيسيموفا أخصائية طب العيون، في حديث لـ Gazeta.Ru إلى أنه يمكن أن تؤدي القراءة في وسائل النقل المختلفة إلى الإصابة بأمراض العيون وضعف حدة البصر. لأن القراءة في وسائل النقل تشكل عبئاً إضافياً للعيون لأنها تحتاج إلى القيام بالعديد من الحركات، في حين أن عضلة العين الهدبية تتوتر بشكل ملحوظ وتغير مسافة التركيز. ونتيجة لذلك، تنخفض حدة البصر كثيراً. وتقول: "علاوة على ذلك، هناك عادة سيئة أخرى يمكن أن تؤدي إلى تفاقم الرؤية، وهي القراءة في وضعية الاستلقاء، وخاصة أمام الكمبيوتر. لأنه في هذه الحالة، يزداد خطر الإصابة بمتلازمة رؤية

يمكن أن تؤثر بعض العادات اليومية، مثل القراءة في وسائل النقل والكمبيوتر، سلباً في حدة البصر وإصابة العيون بأمراض معينة. وتشير الدكتورة فالتنتينا أنيسيموفا أخصائية طب العيون، في حديث لـ Gazeta.Ru إلى أنه يمكن أن تؤدي القراءة في وسائل النقل المختلفة إلى الإصابة بأمراض العيون وضعف حدة البصر. لأن القراءة في وسائل النقل تشكل عبئاً إضافياً للعيون لأنها تحتاج إلى القيام بالعديد من الحركات، في حين أن عضلة العين الهدبية تتوتر بشكل ملحوظ وتغير مسافة التركيز. ونتيجة لذلك، تنخفض حدة البصر كثيراً. وتقول: "علاوة على ذلك، هناك عادة سيئة أخرى يمكن أن تؤدي إلى تفاقم الرؤية، وهي القراءة في وضعية الاستلقاء، وخاصة أمام الكمبيوتر. لأنه في هذه الحالة، يزداد خطر الإصابة بمتلازمة رؤية

كيف يمكن للبرد الشديد أن يؤدي الرئتين؟

خلال أشهر الشتاء الباردة، يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل حرصاً على الحفاظ على الدفء وتجنب حالات صحية مزعجة، مثل الإنفلونزا أو قزمة الصقيع. وعلى الرغم من أنه، وفقاً للخبراء، قد لا يكون التعرض قليلاً للبرد أمراً سيئاً، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة للغاية قد تؤثر سلباً على أجزاء مختلفة في الجسم. وهذا ما يدفعنا للتساؤل عما إذا كانت درجات الحرارة المنخفضة إلى ما تحت الصفر تشكل خطراً على الرئتين.

هل يمكن لدرجات الحرارة المتجمدة أن تجمد رئتيك؟ يشرح الدكتور أريان شياري، أخصائي أمراض الرئة في مؤسسة "مايو كلينك" الصحية، "يبدل جسمنا قصارى جهده للحفاظ على درجة حرارتنا الأساسية، نحو 37 درجة مئوية، ورنثانا محصورتان داخل التجويف الصدري. وما لم يكن جسمك بالكامل معرضاً للخطر، فإنه لا يفترض أن تكون الرئتان معرضتين للخطر" وأشار إلى أن الهواء الجاف البارد يمكن أن يدخل إلى الرئتين ويسبب تهيجاً، ما يؤدي إلى تشنج قصبي يمكن أن يسبب إحساساً بالضيق في الصدر. ومن غير المرجح أن تتجمد الرئتين نفسها. وقد تشعر بعدم الراحة أو حتى الإحساس بالحرقان من التنفس في درجات الحرارة الباردة الربعية، وهذا شائع. ويوضح الدكتور شياري: "إن أجسامنا مصممة بشكل جيد للغاية للتكيف مع الهواء البارد. وهناك العديد من الآليات التي تسمح بتدفئة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعلياً إلى الرئتين حيث يحدث تبادل الغازات". وتابع: "ما يحدث هو أن الهواء البارد يكون أكثر جفافاً بشكل عام، ويعمل جسمك على ترطيب ذلك. وفي هذه العملية، يمكن أن يسبب تهيجاً في الشعب الهوائية، ما يؤدي إلى عملية تسمى تشنج القصبات، حيث تضيق تلك الممرات الهوائية، وتحصل على ذلك الشعور بضيق في التنفس".

ويمكن أن يشكل الهواء البارد الشديد خطورة على أي شخص، ولكن بالنسبة لأولئك الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، فإن البرد يمكن أن يجعل الأمور أسوأ. وفي حالة انتفاخ الرئة، على سبيل المثال، يمكن للهواء البارد أن يسبب تشنجات في الشعب الهوائية، ما يزيد من صعوبة التنفس. ويوضح الدكتور شياري: "المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي، سواء كان ذلك الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة الأخرى، هم أكثر عرضة لتفاقم أعراضهم إذا واجهوا ظروف الشتاء الباردة. وأفضل ما يمكنهم فعله لحماية أنفسهم هو الاستعداد. سواء كان ذلك بالحصول على إمدادات إضافية من جهاز الاستنشاق الخاص بهم لبضعة أيام في حالة الطوارئ، أو توفر مولد طوارئ لمعداتهم الطبية، مثل أجهزة التنفس الاصطناعي أو أجهزة ضغط الهواء الإيجابي المستمر (CPAP) أو مكثفات الأكسجين". ويوصي الدكتور شياري أنه إذا كان عليك أن تكون بالخارج، فاتبع نصيحة التنفس هذه: "إذا كنت ستستنشق، فإن الشهيق من خلال أنفك والزفير من خلال فمك هو الأفضل عموماً. ويقوم أنفك بعمل أفضل في ترطيب وتدفئة الهواء من فمك". مضيفاً: "إن وجود وشاح يلف حول أنفك وفمك، أو قناع، أثناء وجودك في الهواء الطلق يمكن أن يساعد، لأنه يمكن أن يمنع بعضاً من تلك الحرارة والرطوبة".



عارضة الأزياء والممثلة الأسترالية أبي لي تحضر العرض الأول في الولايات المتحدة لفيلم "Horizon: An American Saga Chapter 1" في ويستود، كاليفورنيا. (ا ف ب)

قرأت لك

فوائد الزيتون للصحة



وفقاً للدكتورة ماريات موخينا خبيرة التغذية الروسية، يمكن أن يحسن الزيتون سرعة رد فعل العضلات والذاكرة. وتشير الخبيرة إلى أن الزيتون يحتوي على فيتامينات A و C و E ومجموعة فيتامينات B وعلى مضادات الأكسدة التي هي في الواقع مواد مضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يزيد الزيتون من قدرة الإنسان على التحمل، لذلك ينصح الرياضيون بتناوله. وتقول: "يفضل الزيتون، يزداد تحمل النشاط البدني. كما أن الزيتون يعمل على تطبيع عمل الجهاز العصبي المركزي، وتحسين سرعة تفاعل العضلات والأداء والذاكرة والتركيز". وتضيف: "يحسن الزيتون حركة الأمعاء، وإخلاء محتوياتها، وله تأثير مدر للبول، ويساعد على الوقاية من الإمساك".

سؤال وجواب

- متى صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم؟
- صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم بجامعة بنسلفانيا عام 1946م.
- من هما الشعاعان اللذان أطلق عليهما الطائنان؟
- الباحثي وأبو تمام.
- من مؤلف علم العروض؟
- الخليل بن أحمد الضراهدى
- من هو مؤلف علم النحو؟
- أبو الأسود الدؤلي
- ما معنى المن والسوى؟
- المن هو العسل والسوى هو طائر السمان

هل تعلم؟

- الزرافة لديها أعلى ضغط دم من بين كل الحيوانات.
- الهند بها أكثر من 50 مليون من القروء.
- اللونين الأزرق والأبيض هما الأكثر شيوعاً في المدارس.
- طول أمعاء النعامة يبلغ 14 متر.
- قدمك هو الجزء الأكثر إصابة بلسعات الحشرات.
- اليابان هي أكبر مصدر لأرجل الضفادع في العالم.
- الشمس أكبر من الأرض بـ 330330 مرة.
- مملكة (لوسوتو) الأفريقية محاطة من جميع جوانبها بجمهورية جنوب أفريقيا.
- الفلفل الحار يحتوي على أعلى نسبة ممكنة من فيتامين (سي) مقارنة بجميع الخضراوات والفواكه الأخرى.
- تتسع خزانات وقود طائرة البوينغ 747 لأكثر من 227 ألف لتر.
- في العام 1837 اصدر قاض بريطاني حكماً نص على انه يجوز للمرة أن تقضم انف أي رجل يقوم بتقبيل شفتها دون رغبته.
- عندما يولد الإنسان يكون في جسمه 300 عظمة ، إلا أن ذلك العدد يتراجع إلى 206 فقط عند الوصول إلى سن البلوغ .

قصة صائد الأسماك

عاش رضوان وهو أحد صيادي الأسماك من قلة الصيد في المنطقة التي اعتاد أن يصطاد فيها فقرر ان يذهب إلى منطقة أخرى بعيدة، عله يجد رزقه.. وهناك ولان الله رحيم بعباده فقد أرسل له الخير الكثير، فاصطاد واصطاد كثيراً حتى تعبت شبكته وذهب إلى السوق وبيع ما معه وكسب كثيراً من المال.. وفي البيت سألته الزوجة والأولاد عن حاله فحمد الله وقال ضاحكاً: كان صيدي اليوم كمية وفيرة من المال. خرج طفله محمد يلعب فحكى لصديقه ان أياه احضر مالا كثيراً اصطاده من مكان ما على البحر فذهب الصديق وحكى لوالده فطمع الرجل وقرر ان يراقب رضوان عله يصطاد مالا مثله وفي اليوم الثاني وبعد ان انتهى رضوان من الصيد الوفير ذهب إلى السوق في الوقت الذي حضر فيه الرجل الذي كان يراقبه عن بعد وقال سأرمي شبكتي ربما يخرج السمك مالا، فرمى شبكته لكنها خرجت بالسمك فقط، فالتقى به بعيداً ورمي شبكته كرة أخرى واستمر على هذا الحال ربما يصطاد مالا، لكنه فشل فذهب إلى رضوان وقال له غاضباً صارخاً من اين تصطاد هذا المال؟ فقال رضوان ضاحكاً اصطاده من البحر فندما اصطاد سمكا كثيراً وابعه يتحول إلى مال وهكذا اصطاد المال، فاندش الرجل من تلك العبارة وقرر العودة إلى البحر ليأخذ السمك الذي ألقى به على الشاطئ وبيعه فهو كثير جدا لكنه عندما وصل، كان هناك من أخذه وانصرف فوقفت ليصطاد مرة أخرى وحاول عدة مرات دون ان تستطيع شبكته ان تمنحه ولو سمكة واحدة، ويات ليلته جائعاً فقد افترى على نعمة الله ورفضها فعاقبه الله بالجوع لعدة ايام بعدها، رآه رضوان وقد ركع في المسجد يبكي ويستغفر الله ويستعين من الشيطان الرجيم الذي أكل رأسه وتركه جائعاً هو وأولاده .

