

## مبادرة من رجل أعمال إماراتي لدعم القطاع الصحي اللبناني



## محمد نور: الفنان يجب ألا يرتبط بقالب واحد أو تيمة واحدة



## الرياضة وسيلة للتخفيف من هذه الضغوطات



## زيت وردة المسك .. ينوع جمال بشرتك

أفادت مجلة Elle بأن زيت وردة المسك (Rosehip Oil) يعد بمثابة ينوع جمال البشرة، حيث إنه يمنح البشرة مظهراً نقياً يشع نضارة وحيوية وملمساً ناعماً كالحرير.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن زيت وردة المسك يزخر بالفيتامينات (A و B1 و B2 و C و E) والمعادن والأحماض الأمينية (حمض اللينولييك و حمض ألفا-اللينولينيك) ومضادات الأكسدة. ويفضل هذه التوليفة الضريفة يعد زيت وردة المسك سلاحاً فعالاً لمحاربة كل مشاكل البشرة مثل البثور والرؤوس السوداء والبقع الصغوية ويقع الشخوخة والجفاف والتجاعيد والخطوط الدقيقة.

## وفاة المخرج التشيكي

### جيري مينزل

توفي المخرج التشيكي لحائز جائزة أوسكار جيري مينزل عن 82 عاماً بعدما كان يعاني منذ مدة طويلة مشاكل صحية خطيرة.

وكتبت زوجة المخرج أولغا مينزولوا على "فيسبوك"، "عزيزي جيري، يا قامة بين القمامات، غادر جسديك عالمنا المادي بين أذرعنا الليلة الماضية". وكان السينمائي المولود في 23 شباط/فبراير 1938 وجها بارزاً من وجوه "الموجة الجديدة" للتشيكية المناوئة للنظام الشيوعي والمدافعة عن مبادئ الحرية. وهو خاض أيضاً غمار التمثيل وتأليف السيناريوهات والإخراج المسرحي.

ونال جائزة أوسكار أفضل فيلم أجنبي سنة 1967 عن فيلمه الطويل الأول "كولسي واتشد تراينز" (قطارات مراقبة عن الحرب العالمية الثانية).

وهذا الفيلم مستوحى من رواية للكاتب التشيكي يوهانيس هرابال الذي شكّلت أعماله مصدر إلهام كبير لمينزل. ومن الأفلام الأخرى المستوحاة من هرابال، "لاركس أون ايه سترينغ" (قنابر على خيط) حول حياة الأشخاص المهتمين في عهد النظام الشيوعي. وأخرج مينزل هذا العمل في أعقاب انتفاضة ربيع براغ التي قمعتها السوفييت في آب/أغسطس 1968.

## دلل نفسك بكوب شاي عشبي بارد - وصفة منزلية سهلة

ما كمية المياه التي يجب احتساؤها في اليوم؟ ينصح الخبراء بلترين إلى ثلاثة. وإذا مللت وتريد تغييراً، يمكنك أن تدلل نفسك بإعداد شاي عشبي مثلج منزلي الصنع. ويتطلب إعداد هذا المشروب جهداً أقل مما تتوقع.

يمكن تحويل أي مشروب شاي ساخن إلى

مشروب بارد تقريباً. فإلى جانب الشاي

الأسود المحلى الكلاسيكي، يمكن للجوء

إلى الفواكه المقطعة مثل الفراولة والكتنايرين

والليتشي والليمون وكذلك الأعشاب الطازجة

مثل النعناع وإكليل الجبل (روز ماري). غير

أن بائع المشروبات أليكساندر بوتش ينصح

بتجنب شراب شاي الكركديه لأنه يصبح مرأ

للغاية عندما يترك ليختم لفترة طويلة. غير

أنه يمكن التحايل على هذا بإضافة السكر ولكن

دون مبالغة.



الأسود. ووفقاً للقائمين على الدراسة فإن هذه النسبة الضئيلة لا تسمح بتقييم صحيح لأثار الشاي الأسود على الصحة. ومن النتائج الملفتة للنظر في الدراسة، أن التأثيرات الإيجابية لتناول الشاي على الصحة، كانت أكثر وضوحاً بين الرجال مقارنة بالنساء، أمر أرجعه الباحثون إلى أن معدلات الإصابة بالسكتات الدماغية وأمراض القلب عموماً أقل لدى النساء من الرجال.

### ردود فعل عالمية

أثارت نتائج الدراسة العديد من ردود الفعل في الأوساط العلمية، إذ قال هانز هاورن، مدير معهد الطب الغذائي بجامعة ميونخ التقنية (غير مشاركة في الدراسة)، في تصريحات نقلها موقع "إن تي في" الألماني، إن النتائج وبيانات الدراسة قوية بدرجة تجعلها تؤكد التأثير الوقائي للشاي من أمراض الدورة الدموية.

باحثون في جامعة بيروجيا في إيطاليا، أكدوا في نفس الدورية العلمية، أن نتائج الدراسة تبدو منطقية خاصة فيما يتعلق بتناول الشاي الأخضر. وبالرغم من أن دراسات سابقة حول تناول الشاي في دول غربية، أظهرت نتائج متضاربة، إلا أن التأثيرات الإيجابية يمكن تعميمها على قطاعات مختلفة، نظراً لانتشار ثقافة الشاي على مستوى العالم. الخبير الألماني هاورن، أرجع التأثير الإيجابي للشاي الأخضر على كفاءة الشرايين، إلى مادة الكاتيشين الموجودة بالشاي الأخضر والتي تؤثر بشكل إيجابي على حرق الدهون. وأضاف الخبير: "الخبر الجيد هو أن الإنسان يستفيد من التأثير الإيجابي للشاي حتى لو استهلك كميات قليلة منه".

راقب القائمون على الدراسة، أكثر من 100 ألف شخص على مدار سبعة أعوام ورسدوا تطورات حالتهم الصحية ومعدل شربهم للشاي، بالإضافة إلى عاداتهم الغذائية والصحية الأخرى. وخلال سنوات الدراسة، أصيب نحو 3700 شخص بأمراض القلب والدورة الدموية، وتوفي نحو 1500 شخص نتيجة أمراض القلب و 5500 توفوا لأسباب أخرى.

قسم الباحثون المشاركين في الدراسة لقسمين، أولهما كانوا يشربون الشاي ثلاث مرات على الأقل أسبوعياً. أما المجموعة الثانية فشملت الفئة التي لا تتناول الشاي مطلقاً أو تتناوله بشكل متقطع. وأظهرت النتيجة أن مخاطر الإصابة بأمراض القلب في المجموعة الأولى، جاءت أقل بنسبة 20 بالمئة مقارنة بالمجموعة الثانية، كما أن مخاطر الإصابة بالسكتات الدماغية، تراجت بنسبة 22 بالمئة في المجموعة الأولى مقارنة بالمجموعة الثانية. لم تتوقف الدراسة عند هذا الحد، إذ تواصل الباحثون مع أكثر من 14 ألف من المشاركين في الدراسة، بعد ثمانية أعوام أخرى وراجعوا مجدداً حالتهم الصحية ومعدل شربهم للشاي. النتائج هذه المرة أكدت بوضوح أكبر أن: مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية تتراجع بنسبة 39 بالمئة لدى الأشخاص الذين يتناولون الشاي بانتظام.

### الشاي الأخضر أم الأسود؟

ومع كثرة أنواع الشاي، أوضح الخبراء أن النسبة الأكبر ممن شاركوا في الدراسة، كانوا يشربون الشاي الأخضر، مقابل نسبة قليلة (ثمانية بالمئة) كانوا يشربون الشاي

ويقول بوتش: "المشروبات القائمة على التفاح أو الكمثرى على الجانب الآخر لا تصح لادعة". وينصح بالتوجه إلى شاي الفواكه بدون الكركديه مثل الشاي الأخضر والمريمية. كما أن خلطات الشاي التي تحتوي على النعناع خيار جيد. ويقول بوتش: "إنها غالباً ما تحتوي على حلاوة طبيعية حيث تحتاج إلى إضافات قليلة أو لا تحتاج على الإطلاق".

وبالنسبة لأفضل طريقة لتبريد المشروبات التي عادة ما تُعد ساخنة، هو بغلي قدر الشاي ثم تركه يبرد ووضعه في البرد أو وضع بعض مكعبات الثلج في الكوب. وللحيلولة دون أن يصبح المشروب خفيفاً، يجب جعله مركزاً، ضعف المعتاد مرتين أو ثلاث مرات. ويوضح بوتش: "إذا ما كنت عادة تستخدم أربع ملاعق صغيرة من أجل قدر من الشاي، استخدم من 8 إلى 12 ملعقة من المشروب المثلج".

### هذا الشاي يحميك من أمراض الدورة الدموية!

طعم طيب وشعور بالدفء.. الشاي هو الصديق الدائم في مختلف فصول العام. دراسة حديثة ربطت بين تناول الشاي وتراجع الإصابة بأمراض القلب. فوائد عديدة رصدتها باحثون صينيون في هذا النوع من الشاي تحديداً.

أظهرت دراسة طويلة الأمد أن شرب الشاي بانتظام، وتحديد الشاي الأخضر، يقلل من مخاطر أمراض القلب والدورة الدموية. عشرات الآلاف شاركوا في الدراسة التي أجراها باحثون صينيون ونشرت نتائجها في دورية "European Journal of Preventive Cardiology".

## علاج جديد للتجاعيد يغني عن البوتوكس

يعد علاج جديد بمعالجة التجاعيد وعكس علامات الشخوخة باستخدام الأنسجة الحية المجددة للمريض لتجديد شباب بشرته. Uvence هي أول حقنة للوجه يتم التحكم فيها بجودة عالية، وابتكرها الدكتور أوليفييه عمار لصالح شركة لمستحضرات التجميل في لندن، ويقول إن هذه الحقنة يمكن أن تشكل مستقبل العلاجات التجميلية غير الجراحية.

الإجراء طبيعي بنسبة 100% ويكلف أكثر من 7500 جنيه إسترليني (900 دولار)، ويستخدم أنسجة حية من المريض تم تجميدها وحفظها من أجل إعادة ملء بشرته.

وتتمثل الخطوة الأولى في استخراج كمية صغيرة من الدهون بمخدر موضعي من منطقة مثل الخدين الخارجيين، ويستخرج الأطباء الخلايا الدهنية من جيب غير مرغوب فيه من الدهون في الجسم عن طريق شفط الدهون المجهرية أو الصغرى، قبل نقيتها وإعادة حقنها في الجلد.

ويمكن أن تستغرق العملية 30 دقيقة، ويشعر المريض ببعض الألم، لكن فترة الشفاء قصيرة بعد العملية.

سيتم بعد ذلك وضع الأنسجة الخاصة بالمريض في صندوق خاص، ثم إرسالها إلى المختبر لتتم معالجتها وتجميدها في غرفة Cryo وعندما يكون المريض جاهزاً للعلاج، يتم حقن الخلايا المجددة في الوجه باستخدام حقنة.

## لماذا ينبغي إضافة الزيت للخضراوات؟

أوصى مركز حماية المستهلك بولاية بافاريا الألمانية بإضافة الزيت إلى الخضراوات الصفراء والحمراء كالجزر والقرع العسلي والطماطم لتحقيق أقصى استفادة منها.

وأوضح المركز أن الخضراوات الصفراء والحمراء تحتوي على مادة "كاروتينات"، التي تتحول في الجسم إلى فيتامين A عندما تذوب في الزيت.

ومن المعروف أن فيتامين A يتمتع بأهمية كبيرة لصحة النظر وجمال البشرة وتقوية جهاز المناعة والعظام وتنظيم الالتهابات.

## على عكس الشائع .. الألم شيء

### غير جيد أثناء ممارسة الرياضة

ينصح الدكتور أكسل كلاين ببدء التمارين الرياضية دائماً بشكل غير مؤلم، وذلك على العكس مما يعتقد الكثيرون من أن الألم هو جزء من الرياضة.

وأوضح الطبيب الرياضي وجراح العظام الألماني أن الاستثناء الوحيد هو الألم الناتج عن الإجهاد العضلي. وفي هذه الحالة يمكن التحميل على مجموعة أخرى من عضلات الجسم.

كما أن هناك استثناء آخر يتمثل في أن بعض الآلام الزمنية، على سبيل المثال آلام الظهر، تزول بالحركة.

ويرفض الطبيب الألماني الاعتماد على المسكنات، والتي قد ينتج عن استخدامها مشاكل وأضرار وخيمة، فعلى سبيل المثال إذا أراد الرياضي المشاركة في مسابقة وهو يعاني من مشكلة في وتر أكيليس، فإنها قد تتفاقم بمحاولة تناسيها عن طريق المسكنات.

وأشار كلاين إلى أن الألم يعتبر دائماً أمراً ذاتياً يشعر به كل شخص بشكل مختلف. ومع ذلك لا بد من البحث لمعرفة سببه وهل يرجع سببه إلى مشاكل في العظام أو الأوتار أو الأربطة أو العضروف.

## الكولزا الكندي .. بذور محرمة بات ضبطها ممكناً

طور باحثون فحصاً جديداً يتيح رصد بذور "الكولزا الكندي" المعدلة جينياً، غير المسموح به في الاتحاد الأوروبي، الذي كان يستعصى إلى الآن إبراز تحوره الجيني، في تقديم مساعد على تطبيق القواعد الأوروبية، بحسب ما كشفت دراسة حديثة.

والكانولا الذي تنتشر زراعته بشكل خاص في كندا واستحدثته شركة "كيبويس" الأميركية، نوع من الكولزا (بذر الفت الزيتي) المعدل جينياً "من الجيل الجديد"، عولج بإحدى تقنيات تعديل الجين ليقاوم مبيدات الأعشاب.

وهذا النبات من الأصناف المعدلة جينياً بحسب تصنيف محكمة العدل في الاتحاد الأوروبي، غير أنه يستعصى رصد التحور الجيني الذي يحمله في المختبرات، ومن ثم تمييزه عن الأصناف غير الخاضعة لتعديليات.

ويعتبر معارضو الأصناف المعدلة جينياً، أن تعديل الجينات، وهو تقنية تسمح بإجراء تحور في النبات من دون إضافة مواد جينية غريبة، يؤدي إلى تلاعب "خارج عن السيطرة إلى حد ما لا تعرف تأثيراته"، بحسب الباحث إيف برتو من المعهد الوطني الفرنسي للأبحاث في مجال الزراعة والأغذية والبيئة.

ويخشى العلماء أن يشكل الاستخدام الواسع النطاق لهذه المنتجات خطراً على الصحة أو البيئة.

ولم يكن لدى بلدان الاتحاد الأوروبي أي أداة تتيج لها رصد وجوده في الصادرات.

## الصداع النصفي .. أكثر من مجرد ألم رأس

قالت الجمعية الألمانية للصداع والصداع النصفي، إن الصداع النصفي أكثر من مجرد ألم في الرأس، إذ عادة ما يكون الألم الذي يظهر على جانب واحد فقط من الرأس، مصحوباً بأعراض أخرى مثل الغثيان، والقيء، والحساسية الشديدة تجاه الضوء، والضوضاء، والروائح، ويتفاقم عند ممارسة النشاط البدني.

وأضافت الجمعية أن الاضطرابات البصرية أو الحسية أو الحركية أو اللغوية العابرة تشير إلى قرب نوبة الصداع النصفي فيما يعرف "بالأورة"، مشيرة إلى أن مدة النوبة تمتد من نصف يوم إلى ثلاثة أيام.

وإلى جانب المسكنات يمكن مواجهة النوبات بالزج بين تقنيات الاسترخاء مثل اليوغا، والتأمل، والاسترخاء العضلي التقدمي، ورياضات قوة التحمل مثل المشي، والركض، والسباحة، وركوب الدراجات الهوائية.



### مزايا تقويم الأسنان لدى البالغين

يعتقد الكثيرون أن تقويم الأسنان يقتصر على المراهقين والشباب فقط، إلا أنه يتم الاعتماد على هذا النوع من العلاج لدى البالغين أيضاً، على سبيل المثال إذا كانت الأسنان موجوة أو قريبة بشدة من بعضها البعض. وأوضح أخصائي تقويم الأسنان هانز بورجن كونيغ أنه يصعب تنظيف الأسنان القريبة من بعضها البعض، وهو ما يزيد من خطر الإصابة بالتهابات اللثة. وقد تغير وضعية الأسنان لدى بعض الأشخاص مع مرور الوقت، ويمكن أن يحدث ذلك مع الأشخاص الذين استخدموا تقويم الأسنان في وقت سابق، وقد يرجع سبب ذلك أيضاً إلى حدوث كسر في ضروس العقل، مما يزيد الضغط على الأسنان، وقد تؤدي التغيرات في النمو لدى الشباب إلى انحراف وضعية الأسنان، ويمكن استخدام تقويم الأسنان أيضاً لتحسين ثبات الجسر، وأشار هانز بورجن كونيغ إلى ذلك بقوله: "في هذه الحالة يعمل أخصائي تقويم الأسنان مع طبيب الأسنان، حيث يقوم في البداية بتقويم ما يعرف باسم الأسنان الداعمة قبل تركيب الجسر عليها".

# منوعات الفكر

22

## هيئة المساهمات المجتمعية «معاً» بالتعاون مع «المباركة» تطلق الدورة الثانية من رحلة أجيال لكبار المواطنين والمقيمين

•• أبوظبي- الفجر

أطلقت هيئة المساهمات المجتمعية «معاً» بالتعاون مع مؤسسة المباركة مرحلة جديدة ضمن برنامج «رحلة أجيال» الهادف إلى تعزيز التفاعل بين كبار المواطنين والمقيمين مع جيل الشباب في مجتمع أبوظبي خلال الأوضاع الصحية والاقتصادية الحالية.

وتسعى الهيئة في هذه المرحلة من البرنامج، والتي يتم تنظيمها بالتعاون مع مؤسسة المباركة، إلى تفعيل التواصل بين كبار المواطنين والمقيمين مع المتطوعين من جيل الشباب عن بعد، حيث تتواصل فعاليات هذه المبادرة على مدار 12 أسبوعاً يتواصل فيها المشاركون سواء عن الطريق

المكالمات الهاتفية أو

عبر منصات مكالمات الفيديو.

وكان برنامج رحلة أجيال قد انطلق خلال العام الماضي وتضمنت

تنظيم فعالية ضخمة في ياس مول شهدت

مشاركة 55 من كبار المواطنين والمقيمين

في أبوظبي. ويأتي

في إطار التعاون مع مؤسسة المباركة

على التواصل عن بعد في هذه المرحلة من

البرنامج بهدف تقليص المخاطر الصحية على المشاركين.

أكدت سمو الشيخة موزة بنت مبارك بن محمد آل نهيان، رئيسة مجلس إدارة مؤسسة المباركة على أهمية هذا البرنامج الذي يمثل نقله

نوعية في ترجمة توجيهات القيادة الرشيدة بشأن رعاية كبار المواطنين والمقيمين ومد جسور التواصل بينهم وبين مختلف شرائح المجتمع،

مشيرة إلى أن البرنامج يجسد أحد الحوار الأساسية في رؤية مؤسسة المباركة وهيئة المساهمات المجتمعية - معاً لخطوة الاستعداد للخمسين

كما صرحت سعادة سلامة العميمي، مدير عام هيئة المساهمات المجتمعية «معاً»: «لم تكن الفترة الأخيرة سهلة على مختلف فئات المجتمع بسبب الظروف الصحية والاقتصادية الأخيرة، وعلينا مواصلة

العمل على تعزيز التواصل بين جميع أفراد المجتمع، ولأننا نركز على

على الاهتمام بفترة كبار المواطنين والمقيمين ولتقدم لهم الدعم خلال

فترة العزلة الطويلة في المنزل لتقليل قدر المسطحات من الآثار النفسية

والهدية التي قد تؤثر عليهم»

وأشادت الشيخة الدكتورة موزة بنت مبارك آل نهيان برعاية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة - حفظه الله -

وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» وصاحب السمو الشيخ

محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وولي عهد الإمارات، وحرص سموه على تهيئة بيئة لرعاية

اجتماعية متميزة لكبار المواطنين / المقيمين يمكنهم من خلالها نقل تجاربهم وخبراتهم لأجيال الشباب والتفاعل معاً لخدمة الوطن ودعم

مسيرته التنموية.

كما أعربت رئيسة مجلس أمناء مؤسسة المباركة عن تقديرها للدور الحيوي والشراكة الاستراتيجية مع (معاً)، هذه الشراكة التي

ساهمت في تنفيذ المرحلة الأولى من رحلة أجيال خلال الفترة الماضية وشارك فيها المتطوعين وكبار المواطنين حيث حققت هذه الدورة نتائج

إيجابية في الأهداف المنشودة المتعلقة بصحة كبار المواطنين وتعزيز رعايتهم الاجتماعية، وبناء جسور من التواصل الحضاري بينهم وبين

مختلف شرائح المجتمع وخاصة الشباب

وأوضحت الشيخة الدكتورة موزة بنت مبارك آل نهيان أن الدورة الثانية، تشمل برنامجاً دقيقاً للتفاعل بين المتطوعين وكبار المواطنين

والمقيمين، تم تحديد أهدافه بعناية شديدة من قبل متخصصين في الرعاية الاجتماعية والصحة واللياقة البدنية والتغذية الصحية

والهوايات والأنشطة التي يمكن ممارستها من قبل كبار المواطنين والمقيمين، حيث فتح البرنامج في دورته الثانية باب الالتحاق أمام كبار

المقيمين من مختلف الجنسيات، وهو ما يعكس مناخ التنوع والتسامح والتعايش الحضاري الذي يميز مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة

ولفتت إلى أن البرنامج نظم ورشة تعريفية قبل انطلاق دورته الثانية للمتطوعين بحيث يتعرف كل منهم على دوره وأليات تحقيق أهدافه

مع كبار المواطنين والمقيمين الذين سيتواصل معهم طوال فترة الدورة الثانية

وتابعت سعادة سلامة العميمي: من هذا المنطلق قررنا بالتعاون مع مؤسسة المباركة متابعة أنشطة برنامج رحلة أجيال افتراضياً وعن

بعد، لتمكين أهلنا وأخوتنا من كبار المواطنين والمقيمين من التفاعل والتواصل مع المتطوعين الشباب بشكل أسبوعي ومشاركة خبراتهم

وتجاربهم بما يعود بالفائدة على الجميع. يشغل كبار المواطنين والمقيمين مكانة هامة في المجتمع ويحظون بتقدير واحترام الجميع،

ومعاشة لحظات من هذا التواصل وخاصة بعد الفترة الماضية وما شهدته من تحديات، سيكون له أثر إيجابي عليهم»

•• دبي- الفجر

في مبادرة شخصية من رجل الأعمال الإماراتي خلف أحمد الحبتور، قام فريق مجموعة الحبتور في لبنان بتقديم معونات طبية طارئة لعدد من المستشفيات اللبنانية.

ووزعت الهدايا والأدوية الطبية التي تتخطى قيمتها المليون دولار أمريكي على المستشفيات المتضررة

في مختلف المناطق بإشراف القاضي الشيخ خلدون عريمت، رئيس المركز الإسلامي للدراسات والمعلومات

في بيروت. وقد شملت هذه المبادرة المستشفيات

التالية: هارون، المقاصد، المشرق، رزق، مستشفى رفيق الحريري، أوتيل ديو، مستشفى قلب يسوع، سان شارل،

الوردية ومستشفى المعونات جبيل. في إطار هذه الحملة الخيرية الإنسانية، أثنى الشيخ خلدون عريمت على هذه المبادرة النوعية قائلاً:

«السيد خلف أحمد الحبتور جسد ويجسد بشخصه، قولاً وفعلاً، كل معاني العطاء والإيمان والإنسانية

والكرم العربي الأصيل. وكل أمنيات وتمنيات السيد الحبتور من هذه المساعدات الطبية للمستشفيات التي

احتضنت الجرحى والمصابين أو تضررت، ألا يرد أي مواطن صاحب حاجة للدواء، وألا يرد أي مريض من

على باب مستشفى بسبب عدم قدرته على دفع بدل الاستشفاء».

وأضاف: «لظالما كان لبنان وشعبه مكانة مميزة في قلب وعقل ووجدان السيد الحبتور ولا زال. وهذه

الحملة الخيرية الطبية للمستشفيات المتضررة ما هي إلا مرحلة من مراحل المساندة، من خطة مساعدات

متعددة الجوانب تقوم بها مؤسسة خلف أحمد الحبتور لتقديم العون والدعم للمتضررين من أبناء الشعب

اللبناني من جراء الانفجار الكبير، وبسبب الأزمة الاقتصادية والمالية الحادة التي عصفت بلبنان».

وفي خطوة ثانية، قد خصص الحبتور مبلغ يتعدى

المليون دولار أمريكي لترميم عدد من المنازل المتضررة نتيجة الانفجار في منطقة الشرفية وجوارها، بالتعاون مع Ground 0. ويبلغ عدد المنازل التي

تشمّلها هذه الخطوة من الدعم ما يقارب الـ 160 منزلاً متضرراً».

يذكر أن خلف الحبتور قدم مساهمات سخية إلى لبنان بأشكال متعددة خلال العقد المنصرم. آخرها كان في

ديسمبر المنصرم، حيث قدم مساعدات إنسانية لأكثر من 11 آلاف عائلة في 100 قرية لبنانية على شكل

مواد غذائية ويطائيات. كما تبرع بمستشفى خلف الحبتور - حرار في شمال لبنان.

على باب مستشفى بسبب عدم قدرته على دفع بدل الاستشفاء».

وأضاف: «لظالما كان لبنان وشعبه مكانة مميزة في قلب وعقل ووجدان السيد الحبتور ولا زال. وهذه

الحملة الخيرية الطبية للمستشفيات المتضررة ما هي إلا مرحلة من مراحل المساندة، من خطة مساعدات

متعددة الجوانب تقوم بها مؤسسة خلف أحمد الحبتور لتقديم العون والدعم للمتضررين من أبناء الشعب

اللبناني من جراء الانفجار الكبير، وبسبب الأزمة الاقتصادية والمالية الحادة التي عصفت بلبنان».

وفي خطوة ثانية، قد خصص الحبتور مبلغ يتعدى



بقية مليوني دولار

## مبادرة من رجل أعمال إماراتي لدعم القطاع الصحي اللبناني

المليون دولار أمريكي لترميم عدد من المنازل المتضررة نتيجة الانفجار في منطقة الشرفية وجوارها، بالتعاون مع Ground 0. ويبلغ عدد المنازل التي

تشمّلها هذه الخطوة من الدعم ما يقارب الـ 160 منزلاً متضرراً».

يذكر أن خلف الحبتور قدم مساهمات سخية إلى لبنان بأشكال متعددة خلال العقد المنصرم. آخرها كان في

ديسمبر المنصرم، حيث قدم مساعدات إنسانية لأكثر من 11 آلاف عائلة في 100 قرية لبنانية على شكل

مواد غذائية ويطائيات. كما تبرع بمستشفى خلف الحبتور - حرار في شمال لبنان.



مدراء المدارس الخاصة يشيدون بالتجربة

## استكمال الطاقة الاستيعابية الكاملة خلال الأسبوع القادم للمرحلة الأولى

### التزام كامل بالإجراءات الاحترازية في الأسبوع الثاني للتعليم في الظفرة

المدارس، ومواد التقييم لجميع الطلبة، وأكدنا على جميع المعلمين ضرورة مراقبة الطلبة والحرس على

التزامهم بالتوجيهات الصحية، دون المساس بجودة العملية التربوية ضمن المدارس. هذا وقد خضع جميع

المعلمين والطواقم الإدارية والموظفين لفحص كوفيد-19 قبل فتح المدرسة لضمان صحة وسلامة الطلبة

وكل العاملين في المدرسة. ومن جانبها أكدت مولي: مدير المدرسة الأسبوعية في الظفرة أن المدرسة اتبعت

النظام الهجين في التعليم حيث يتم تقسيم الطلاب إلى 50% يتلقون التعليم في المدرسة والآخرين عن

بعد عن أن يتم استبدال الطلاب في الأسبوع الثاني ليبدأ طلاب التعليم عن بعد في الحضور للمدرسة

وينتقل الطلاب الآخرون للتعليم عن بعد.

وتعاون من أولياء الأمور بالإجراءات الاحترازية المتبعة مشيراً إلى أن شكل المدرسة اليوم يختلف عما

اعتاد عليه الطلبة في السابق لذلك نبذل قصارى جهدنا لتوفير أفضل تجربة تعليمية لطلبتنا مع

الالتزام في ذات الوقت بمختلف الإجراءات والتدابير الوقائية المعتمدة من الجهات المعنية.

مؤكداً ان المدرسة حرصت على تنظيم سياسة إعادة فتح المدارس التي تستوجب إعادة ترتيب الفصول

الدراسية لضمان وجود 15 طالب بالحد الأقصى ضمن الصف، والحفاظ على مسافة تباعد اجتماعي

لا تقل عن 1.5 متر في جميع الأوقات سواء ضمن الفصول الدراسية أو خلال أوقات الاستراحة كما

وفرنا فحص درجة الحرارة عند جميع مداخل

الكامل من الجميع سواء الأطفال في مرحلة رياض الأطفال او طلاب الصفوف من الاول حتى الخامس

وكذلك اولياء الامور خلال الاسبوع الاول من بدء العام الدراسي مؤكداً ان هذا الالتزام سيدفع المدرسة

الى البدء في استكمال الطاقة الاستيعابية لطلاب المرحلة الاولى الى 100% خلال الاسبوع القادم.

وبين الهل ان المدرسة لست تعاون كبير من اولياء الامور خاصة في بعض الامور التوعوية التي تهم

صحة وسلامة ابنائهم وشهدت تجاوب كبير منهم وهو ما يؤكد ان التجربة ستنتج بشكل كبير.

وأوضح جاري كيث ايلندر مدير مدرسة بيناكل الامريكية في مدينة زايد ان الاسبوع الاول من

الدراسة تم بنجاح تام مع التزام كامل من الطلاب

•• منطقة الظفرة - لطيفة جابر

أشاد عدد من مديري المدارس الخاصة في منطقة الظفرة بالتزام الطلاب وأولياء الأمور بالإجراءات

الاحترازية المتبعة في المدارس خلال الأسبوع الثاني من بدء الدراسة وهو ما دفع بعض المدارس الى وضع

خطط لرفع الطاقة الاستيعابية للصفوف من الاول حتى الخامس الى الطاقة الكاملة بنسبة 100%

خلال الاسبوع الثاني بعد النجاح المحفوظ والالتزام الكامل من الطلاب وأولياء الأمور بالإجراءات

الاحترازية والوقائية الكتيمة.

وأوضح طارق الهل مدير مدرسة الأكاديمية العلمية في مدينة زايد ان ادارة المدرسة لم تتوقع الالتزام

### أول عملية ناجحة من نوعها على المستوى العالمي

## بيئة ومحميات الشارقة تعلن عن نجاح عملية إكثار طائر الرفراف المطوق العربي

وتوفر بيئة المحمية بيئة مميزة لتكاثر العديد من أنواع السلاحف البحرية والأسماك والسرطانات

وأنواع عديدة من اللافقاريات التي تشكل غذاء للعديد من الطيور، ومنها الرفراف المطوق العربي.

وتسعى هيئة البيئة والمحميات الطبيعية في الشارقة، باعتبارها السلطة البيئية المختصة في الإمارة، إلى

حماية البيئة والمحميات الطبيعية والحياة الفطرية وتنوعها الحيوي، من خلال إجراء الدراسات

والبحوث العلمية ووضع الأسس القانونية والإدارية الخاصة بمراقبة التلوث، بالإضافة إلى وضع

السياسات المناسبة للتوعية والتنظيف البيئي من خلال نشر الإصدارات التوعوية التثقيفية، وتنفيذ

البرامج وإطلاق الحملات المختصة في مجال التوعية والتنظيف البيئي، ودعم مبدأ التنمية المستدامة

ولحفاظ على الموارد البيئية الطبيعية، وضمان استغلالها لمصلحة الجيل الجديد دون إهدار حق

أجيال المستقبل، بالإضافة إلى سعيها لتكون المصدر والمرجع الأساسي في إمارة الشارقة للمعلومات البيئية

والحياة الفطرية.

المطوق في بقية العالم. تعداد هذا النوع مستقر نسبياً في المحمية ولكنه مازال يواجه تهديدات لبقائه مثل

التلوث، وأنواع الطيور الدخيلة ونطاق الموائل المحدود للغاية والذي يحاط بالنشاط البشري.

وقالت سعادة هنا سيف السويدي، رئيس هيئة البيئة والمحميات في الشارقة: «لدى الهيئة الخبرات والتجارب والقدرات لإنجاح هذه التجربة العالمية

الفريدة، ويتم الإعانة حالياً بفرخ طائر الرفراف المطوق العربي في مركز الحضانة لصون البيئة

الجبيلية في المنطقة المعدة لرعاية صغار الحيوانات والطيور، حيث تعد دولة الإمارات مؤثلاً لعدد

كبير من أنواع الطيور القيمة والمتكاثرة في مختلف المواسم، وتستنضيف سنوياً أسراباً من الطيور الزائرة

لوقوعها على مسار مهم لهجرة الطيور بين أوروبا وآسيا وإفريقيا».

وأضافت السويدي: «وتولي هيئة البيئة الاهتمام الكبير بدراسة هذا النوع من الطيور، وقد بدأت

الدراسة في عام 2014 بتعداد الطيور في المحمية وحتى هذا العام، حيث وصل تعداد الطيور خلال عام

•• الشارقة- الفجر

أعلنت هيئة البيئة والمحميات الطبيعية في الشارقة عن استمرار نجاح تكاثر طائر الرفراف المطوق

العربي في محمية أشجار القمر بحور كلباء، حتى وصل العدد إلى 131 طائراً، وقد قام فريق البحث

العلمي في الهيئة بتجربة إكثار عدد من بيوض هذا الطائر وذلك بوضعه في حاضنة حيث تعتبر أول

عملية ناجحة من نوعها على المستوى العالمي.

ونجح خبراء الهيئة وللمرة الأولى في تربية 3 طيور في الأسر من البيض الذي تم جمعه خلال موسم

التكاثر لهذا العام. حيث تم جمع بيضة واحدة من خمسة أعشاش مختلفة تم فقسها في حاضنات في

مركز كلباء للطير الجارحة، ويعتبر هذا أول جهد ناجح من نوعه دولياً للأنواع الفرعية.

يعيش الرفراف المطوق العربي والذي يعد من الأنواع النادرة من الطيور فقط في محمية القمر

في حور كلباء، وهي من الأنواع الفرعية المعترف بها وهي مختلفة وراثياً عن غيرها من طيور الرفراف



# منوعات الفكر

23

## الحفاظ على صحتك ولياقتك تبدأ بممارستها الرياضة وسيلة للتخفيف من هذه الضغوطات

لطالما نسمع بعبارة (العقل السليم في الجسم السليم)، ومع تزايد حدة الضغوط اليومية لدى الأفراد، باتت الرياضة وسيلة للتخفيف من هذه الضغوطات. وعليه، ينقسم الأفراد بين أناس يمارسون الرياضة كنمط حياة صحي، وآخرون، يرون بهذا الأسلوب عذاباً أو (كابوساً) مجبرين على القيام به من أجل خسارة الوزن أو معالجة مشكلة صحية.



نفسه لكن يستطيعون القيام بالتمارين عبر التطبيقات المباشرة وتبادل نتائجهم ما يحفزهم على الاستمرار بهذه العادة الصحية.

3 - الموسيقى: للاستماع والانسجام أثناء التمرين

من المهم جداً الاستماع إلى الموسيقى والألحان التي نجحنا عند ممارسة التمارين الرياضية، لأنها تساعد على تمرير الوقت بسرعة أكبر وتسهل القيام بالحركات، فالموسيقى تنقلنا إلى عالم مغمم بالنشاط والهدوء وتغير مزاجنا.

4 - خلق موعد محدد: لاحترام وقت الرياضة

في حياتنا المهنية، ننظم حياتنا وفق مواعيدنا ونعمل على الالتزام بها. كذلك، في عاداتنا اليومية، ينصح بإدراج الرياضة ضمن جدولنا اليومي، ما يدفعنا إلى إعطاء الوقت الكافي للرياضة والالتزام بها.

5 - تنويع الحركات: لعدم الضجر والتوقف عن التمرين

إن (الروتين) قاتل في حياتنا اليومية، ونسعى دائماً للتخلص منه. كذلك، هذا ما يجب اعتماده أيضاً في التمارين الرياضية بمعنى أن كل 3 أسابيع يجب أن يتم تعديل الحركات التي تقوم بها للابتعاد عن الضجر والاستمرار في ممارسة الرياضة.

6 - الملابس الرياضية: للشعور بالثقة بالنفس

ينصح بارتداء ملابس رياضية أثناء التمرين حتى لو بمفردنا، ما يبعث طاقة إيجابية وثقة بالنفس، وبالتالي، تدفعنا لإكمال التمارين حتى النهاية. إذا، تعمل هذه الوسائل مجتمعة على خلق الحماس واتخاذ الخطوة الأولى للبدء بالتمرين وتحسين الصحة الجسدية في آن معاً.

في هذا السياق،

أثبتت الدراسات العلمية أن أسس الحفاظ على صحة جيدة ولياقة بدنية ممتازة، تبدأ بممارسة التمارين الرياضية 5 أيام في الأسبوع لمدة 30 إلى 45 دقيقة. انطلاقاً من هنا، تعرّفوا إلى الدوافع التي قد تشجعكم على ممارسة الرياضة، وهي:

أولاً- الساعة الذكية: لتتعب النشاط الرياضي

من المفضل امتلاك ساعة ذكية تحسب لكم عدد خطواتكم اليومية، وعدد السرعات الحرارية التي تقومون بحرقها أو حتى كمية المياه التي تشربونها خلال اليوم. لأن هذه المعلومات تشجعكم وتخلق لكم روحاً من التحدي الذاتي الذي يدفعكم للمثابرة والمتابعة في التمرين.

2- التمرين مع الأصدقاء: للتشجيع والتحدي

إن اختيار ممارسة التمارين مع شخص آخر يساعد في تبادل النتائج الرياضية ويخلق جواً من التحدي والمتعة أثناء التمرين. وفي أغلب الأحيان، قد لا يتواجد الأشخاص في المكان

## نصائح ذهبية لشواء صحي ومذاق لذيذ

يعد الشواء من طرق الطهي التي تُضفي على الطعام مذاقاً لذيذاً. ولكنه قد يؤدي لتكون مواد قد تزيد خطر السرطان.

هناك مواد يعتقد أنها مسرطنة تتكون خلال هذه الطريقة، وهي الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات (polycyclic aromatic heterocyclic) والهيتيرو سايكليك أمينز (hydrocarbons amines).



حرارة الطقس ورطوبة الهواء تشكلان بيئة مثالية لتكاثر البكتيريا والجراثيم. لذا ينبغي غسل اليدين جيداً بالصابون قبل الشواء. يجب فصل اللحوم النيئة عن غيرها من الأغذية وتخصيص أدوات مطبخ لها، وذلك للحيلولة دون انتقال البكتيريا من اللحوم إلى السلطة مثلاً فيما يعرف باسم (التلوث المختلط). ينبغي أن تتضح اللحوم جيداً، حيث لا يجوز أن تقل درجة الحرارة عن 70 مئوية. لا يجوز الشواء في أماكن مغلقة لتجنب خطر الاختناق، الذي قد يحدث بسبب انبعاث غاز أول أكسيد الكربون الناتج عن احتراق الفحم. ينبغي وضع الشواية في مكان يخلو من الرياح حتى لا يتطاير الشرر ويؤدي لحريق. يجب عدم وضع أي أجسام قابلة للاشتعال بالقرب من الشواية. ينبغي تجنب استعمال المواد التي تساعد على تسريع الاشتعال، مثل البنزين أو الكحول لأنها قد تتسبب في نشوء لهب ناري. ومن الأفضل استعمال مواد الإشعال الخاصة، مثل مكعبات الإشعال، وذلك لتجنب حوادث الشواء الشائعة كحروق الوجه والأيدي. لا يجوز اقتراب الأطفال من الشواية. لا يجوز استعمال الشوايات القديمة، إلا إذا كانت كل أجزائها متصلة ببعضها البعض جيداً، حيث ينبغي أن تكون الشبكة متصلة جيداً بالشواية، وألا تكون منحنية.

للتنغذية: ركز على البروتينات الصحية، مثل السمك وصدور الدجاج منزوع الجلد واللحوم الحمراء الهير. قلل إضافة الملح إلى المشاوي، وركز على التوابل مثل مسحوق الفلفل الحار والقرصة والكمون ومسحوق الثوم والبابريكا والفلفل الأسود. أبعد المشاوي عن اللهب، وبذلك تقلل احتمالية حرقها. جرب شواء الفاكهة، فهي تحتوي على سكريات طبيعية وتتكامل (تتحول إلى كراميل) في درجة الحرارة العالية، مما يمنحها حلاوة ونكهة إضافية. جرب شوي شرائح التفاح أو الإجاص أو الأناناس أو الموز. انقع اللحوم في التتبيلة قبل شويها، من التتبيلات اللذيذة الحل وعصير الليمون أو الليمون وصلصة الصويا قليلة الصوديوم والعسل والثوم والأعشاب والتوابل. استخدم تتبيلات خالية من الدهون أو قليلة الدسم. وقد ثبت أن عملية النقع البسيطة قبل الشواء تقلل من تكوين الهيتيرو سايكليك أمينز بنسبة تصل إلى 92%. تبل اللحوم والدواجن لمدة ساعة إلى ساعتين على الأقل، أما الأسماك فتحتاج إلى النقع لمدة ساعة فقط. قلل من وقت الشواء، وذلك عبر تقطيع اللحوم لقطع صغيرة بحيث تنضج أسرع. جرب طهي اللحم والدواجن والأسماك في الفرن مسبقاً، ثم أعطاها (وجه تحمير) قصيراً على الشواية.

مواد الهيتيرو سايكليك أمينز تتكون عندما تطهى اللحوم الحمراء والدواجن والأسماك على درجة حرارة عالية مثل الشواء. ونقدم لك نصائح هنا لشواء صحي وآمن، بعضها من المركز الألماني

تتكون الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات عندما تقطر الدهون من اللحم على النار أو الفحم، ثم تصعد إلى قطع اللحم مع اللهب فتتمصصها.



**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. سيلهاير بي ال سي

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 146275 صورة العلامة:

**CELLHIRE**

باسم: ش. سيلهاير بي ال سي  
وعنوانه: ، بارك هانس ، كليفتون بارك ، يورك ، واي او  
5 30 بي بي ، المملكة المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 135332

بتاريخ: 2011/04/04  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/08/22

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. سيلهاير بي ال سي

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 146276 صورة العلامة:

**CELLHIRE**

باسم: ش. سيلهاير بي ال سي  
وعنوانه: ، بارك هانس ، كليفتون بارك ، يورك ، واي او  
5 30 بي بي ، المملكة المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 146276

بتاريخ: 2012/06/27  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/08/22

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. سيلهاير بي ال سي

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 146277 صورة العلامة:

**CELLHIRE**

باسم: ش. سيلهاير بي ال سي  
وعنوانه: ، بارك هانس ، كليفتون بارك ، يورك ، واي او  
5 30 بي بي ، المملكة المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 146277

بتاريخ: 2012/04/29  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/08/22

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. سيلهاير بي ال سي

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 146278 صورة العلامة:

**CELLHIRE**

باسم: ش. سيلهاير بي ال سي  
وعنوانه: ، بارك هانس ، كليفتون بارك ، يورك ، واي او  
5 30 بي بي ، المملكة المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 146278

بتاريخ: 2012/04/29  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/08/22

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. سيلهاير بي ال سي

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 146279 صورة العلامة:

**CELLHIRE**

باسم: ش. سيلهاير بي ال سي  
وعنوانه: ، بارك هانس ، كليفتون بارك ، يورك ، واي او  
5 30 بي بي ، المملكة المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 146279

بتاريخ: 2012/04/29  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/08/22

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. كروا كومباني ، ال تي دي.

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 146293 صورة العلامة:

**PJAC**

باسم: ش. كروا كومباني ، ال تي دي.  
وعنوانه: ، 29 - 6 ، نيشيكي 3 - شومي ، ناكا - كو ، ناجويا ،  
اليابان

والمسجلة تحت الرقم: 146293

بتاريخ: 2012/04/29  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/08/22

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. يو اس ام كوربوريشن

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 37895 صورة العلامة:

**URS**

باسم: ش. يو اس ام كوربوريشن  
وعنوانه: ، 100 كاليفورنيا استريت ، سويت 500 سان  
فرانسيسكو ، كاليفورنيا 4529 - 94111 الولايات المتحدة  
الأمريكية

والمسجلة تحت الرقم: 37232

بتاريخ: 2003/04/14  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/08/19

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. محمصة الصوفي ش ذ م م

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 149862 صورة العلامة:

**AL SOUFI**

باسم: ش. محمصة الصوفي ش ذ م م  
وعنوانه: ، ص. ب. 11058 ، رأس الخيمة ، الإمارات  
العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 149862

بتاريخ: 2012/07/05  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/11/25

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
مؤسسة إنكس تنظيم المؤتمرات والمعارض

طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: RIPPED TO THE BONE

المودعة بالرقم: 320718 بتاريخ: 2019/11/17 صورة العلامة:

بيانات الأولية:  
باسم: صفقات مجنونة تجارة  
الوطن: فيلا 28 شارع 15 البرشاء 2 دبي  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة: 28  
السلع الرياضية والمعدات والإكسسوارات مثل هذه أحزمة رفع الأثقل الأشربة رفع رفع  
الأغذية قفزات الملاكمة زجاجات مياه

وصف العلامة: RIPPED

الاشتراطات:  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
مؤسسة إنكس تنظيم المؤتمرات والمعارض

طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: Healthcare Future Summit

المودعة بالرقم: 333535 بتاريخ: 2020/08/05 صورة العلامة:

بيانات الأولية:  
باسم: مؤسسة إنكس تنظيم المؤتمرات والمعارض  
الوطن: مبنى إنكس القابضة - ند العمر  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة: 41  
تنظيم المعارض وادارتها

وصف العلامة: Healthcare Future Summit  
عبارة عن كلمات باللغة الإنجليزية  
SUMMIT بحروف لاتينية

الاشتراطات:  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. الساعي لتجارة البهارات .

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 147133 صورة العلامة:

**Tasty Food**

باسم: ش. الساعي لتجارة البهارات .  
وعنوانه: ، ص ب 34082 الشارقة الإمارات العربية  
المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 147133

بتاريخ: 2013/08/19  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/09/19

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. سفكو جلوبال م م ح

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 149491 صورة العلامة:

**AL SOUFI**

باسم: ش. سفكو جلوبال م م ح  
وعنوانه: ، أرض رقم: اس 10833 ، ص.ب 261318  
المنطقة الحرة جبل علي ، دبي ، الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 151624

بتاريخ: 2011/09/20  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/11/21

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. سفكو جلوبال م م ح

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 149492 صورة العلامة:

**AL SOUFI**

باسم: ش. سفكو جلوبال م م ح  
وعنوانه: ، أرض رقم: اس 10833 ، ص.ب 261318  
المنطقة الحرة جبل علي ، دبي ، الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 151625

بتاريخ: 2011/09/20  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/11/21

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
عيس الحواي ومشاركوه ، محامون ومستشارون قانونيون

طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: Al Qarya Bakery

المودعة بالرقم: 333988 بتاريخ: 2020/08/16 صورة العلامة:

بيانات الأولية:  
باسم: (مخبز القرية ذ م م)  
الوطن: ص.ب 78033 ، دبي ، أ.ع م صندوق  
البريد: 78033

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة: 43  
خدمات توفير الأطعمة والمشروبات، الإتياء الوقت

وصف العلامة: هي عبارة عن شكل مستطيل باللون الأسود منحنى من طرفه الأيمن مكتوب  
بالخلف كلمة القرية باللون الأبيض وهناك رسم سلة خبز باللون الأبيض فوق الكلمة ومكتوب  
تحت الشكل عبارة Al Qarya Bakery باللغة اللاتينية ، واللون الأسود

الاشتراطات:  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
عيس الحواي ومشاركوه ، محامون ومستشارون قانونيون

طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: MENTOR

المودعة بالرقم: 334008 بتاريخ: 2020/08/16 صورة العلامة:

بيانات الأولية:  
باسم: شركة جلف فوت وير المحدودة ذ م م  
الوطن: ص.ب 63781 عمجان - أ.ع م ،  
صندوق البريد: 63781

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة: 25  
الملابس ولباس القدم وأغذية الرأس.

وصف العلامة: هي عبارة عن كلمة Mentor مكتوبة بطريقة منكرة وبلغة اللاتينية  
وباللون الأسود ، تحت حرف M عبارة Uls Follow باللغة اللاتينية وباللون الأسود و يوجد  
خلف الشكل الأسود أسل متفكي كلمة (MENTOR)

الاشتراطات:  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
عيس الحواي ومشاركوه ، محامون ومستشارون قانونيون

طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: Al Qarya Bakery

المودعة بالرقم: 333987 بتاريخ: 2020/08/16 صورة العلامة:

بيانات الأولية:  
باسم: (مخبز القرية ذ م م)  
الوطن: ص.ب 78033 ، دبي ، أ.ع م صندوق  
البريد: 78033

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة: 30  
الخبز والشاي والتكاوي والسكر والأرز والتابيوكا والساغو والبن الصناعي، النقي  
والمستحضرات المصنوعة من الحبوب والفيز والبطاطس والخبز والخبز والخبز والخبز، البهارات والتوابل،  
التحلل والتميل الأسود، الحميرة وروبر الخبز، الملح والخل، البهارات والتوابل،  
التحج.

وصف العلامة: هي عبارة عن شكل مستطيل باللون الأسود منحنى من طرفه الأيمن مكتوب  
بالخلف كلمة القرية باللون الأبيض وهناك رسم سلة خبز باللون الأبيض فوق الكلمة ومكتوب  
تحت الشكل عبارة Al Qarya Bakery باللغة اللاتينية ، وباللون الأسود

الاشتراطات:  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش. شنكر التجارية (ش ذ م م)

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 147450 صورة العلامة:

**SkyFlakes**

باسم: ش. شنكر التجارية (ش ذ م م)  
وعنوانه: ، ص ب ، هاتف: ، فاكس: ، دبي ، أ.ع م

والمسجلة تحت الرقم: 134987

بتاريخ: 2011/03/28  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/09/27

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
عيس الحواي ومشاركوه ، محامون ومستشارون قانونيون

طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: STERIL-ALL

المودعة بالرقم: 332105 بتاريخ: 2020/07/06 صورة العلامة:

بيانات الأولية:  
باسم: مصنع فيفا للكمبيوترات ش ذ م م  
الوطن: ص.ب 6246 ، دبي ، أ.ع م صندوق  
البريد: 6246

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة: 5  
مستحضرات صيدلانية وبطرية ، مستحضرات صحية لغايات طبية، مواد حمية معدة  
للاستهلاك الطبي ، وأغذية للرضع والأطفال ، أصافق مواد صماء، مواد حشو الأسنان، وشمع  
طب الأسنان، معطرات ، مستحضرات لإزالة الحشرات ، والحيوانات الضارة ، مبيدات  
فطريات ومبيدات أعشاب

وصف العلامة: هي عبارة عن كلمة Steril-ALL مكتوبة باللغة اللاتينية ويوجد فوق كلمة  
Steril شكل كلفن يد ويهيمها لفظة سائل ومجموعها باللون الأسود.

الاشتراطات:  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
مجموعة المدينة الآمنة المحدودة

طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: SC Safe City Group

المودعة بالرقم: 332697 بتاريخ: 2020/07/18 صورة العلامة:

بيانات الأولية:  
باسم: مجموعة المدينة الآمنة المحدودة  
الوطن: مجموعة المدينة الآمنة المحدودة أبوظبي  
- مدينة مصدر - مبنى الابتكار 3 - الطابق الثالث

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفة: 45  
خدمات قانونية وخدمات أمنية لحماية الممتلكات والأفراد ، وخدمات شخصية واجتماعية  
يقدمها آخرون لتلبية احتياجات الأفراد.

وصف العلامة: عبارة عن كلمات باللغة الإنجليزية SAFE CITY  
GROUP بحروف لاتينية

الاشتراطات:  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الثلاثاء 8 سبتمبر 2020 العدد 13031

**تجديد علامة تجارية**

رقم الإيداع / الطلب 00592  
تاريخ الإيداع 2002/11/30  
رقم التسجيل 40081  
تاريخ التسجيل 2004/3/3  
اسم الوكيل الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع  
اسم الشركة انبتيل كوربوريشن .  
إدخال الشعار

**CENTRINO**

المعنوان 2200 ميشن كولج بوليفارد ، سانتا كلارا ، سي ايه 95052 ، 8119 ، الولايات  
المتحدة الأمريكية  
الاشتراطات ×  
تاريخ انتهاء الحماية 2012/11/30  
رقم الإيصال  
تاريخ الإيصال

# الغرفة

25

في إنجاز يعكس قوة المناخ الاستثماري في الإمارة

## استمرار الإشغال في سوق الحراج للسيارات في الشارقة بنسبة 99%

•• الشارقة-الفسج:



أعلنت إدارة سوق الحراج للسيارات، إحدى إدارات شركة الشارقة لإدارة الأصول، النزاع الاستثمارية لحكومة الشارقة، عن استمرار نسبة الإشغال في سوق الحراج بالشارقة، بنسبة 99%، رغم الظروف التي مرت نتيجة تفشي الجائحة العالمية، ما يعكس قوة المناخ الاستثماري في الشارقة، ويؤكد على نجاح شركة الشارقة لإدارة الأصول، التي تشرف على إدارته، في تطوير

الإجراءات والخدمات والتسهيلات المتنوعة التي يقدمها السوق، الذي تم تصميمه وفق أفضل المعايير العالمية. وقال ماجد المعلا، مدير سوق الحراج للسيارات: "إن وصول نسبة تأجير المعارض إلى حدتها الأقصى، رغم الجائحة العالمية، يثبت استمرارية البيئة الاستثمارية الحقيقية التي تتمتع بها إمارة الشارقة، والتي تلبى كافة متطلبات التجار والمستثمرين، حيث يسهم السوق في تعزيز تنافسية الإمارة، ويولي النمو المتزايد في الاستثمار بقطاع تجارة السيارات، الذي يستقطب الجمهور من محليا وإقليمياً وعالمياً. وأكد المعلا، أن تطبيق الاجراءات الاحترازية والخطط والاستراتيجيات الاستباقية التي وضعتها إدارة السوق، ساهمت في التغلب على الركود الاقتصادي، الناجم عن تفشي جائحة فيروس (كوفيد19-). اذ قمنا باستخدام الموقع الإلكتروني والتطبيقات الذكية، ووسائل التواصل الاجتماعي لضمان استمرارية الأعمال وخدمة العملاء، وذلك تنفيذاً للرؤية الواضحة التي تنتهجها شركة الشارقة لإدارة الأصول، في تطوير وإدارة المشاريع، وبناء الشراكات الاستراتيجية مع مختلف القطاعات.

وأردف المعلا: "إن السياسة الحكيمة لحكومة الشارقة، ساهمت في بناء اقتصاد تنافسي للإمارة، من خلال تطبيق أفضل الممارسات الاستثمارية، مع توظيف أصحاب الخبرات والتخصصات، للعمل على زيادة العائدات من الاستثمارات ونشاطات إدارة الأصول، والتركيز بشكل كبير على الدور المتبع في تحقيق المسؤولية المجتمعية، إيماناً بأهمية العطاء والتكاتف والتعاون، واعتباره أساس نمو الأعمال ووصولها للأهداف المأمولة، ما عزز ثقة المستثمرين باقتصاد الإمارة المتين، والمتماسك، الأمر الذي أدى إلى ثبات نسبة الاستثمارات بالإمارة، إن لم تشهد زيادة رغم تفشي الجائحة العالمية. ويمتد سوق الحراج بالشارقة، على مساحة تزيد على 420 ألف متر مربع، ويضم أكثر من 415 معرضاً و70 محلاً لخدمات العناية بالسيارات، والإكسسوارات، وغيرها من مستلزمات السيارات، ويتوافر فيه نحو 20 ألف موقف للسيارات المعارض، ونحو 5 آلاف موقف للزوار ومرتادي السوق، بالإضافة إلى مساحات مخصصة لتخزين السيارات، بهدف توفير وجهة رئيسية لبيع وشراء السيارات في الشارقة. كما يضم السوق خدمات الفحص الفني وتسييل المركبات، والعديد من الخدمات الأخرى من بنوك، ومكاتب تأمين السيارات، ومطاعم وغيرها الكثير تحت سقف واحد، ما يوفر على أصحاب المعارض والزبائن الكثير من الوقت والجهد، ويسهم في دعم قطاع تجارة السيارات وتنشيط الحركة الاقتصادية في الإمارة، وتلبية الطلب الكبير من تجار السيارات الراغبين بمزاولة نشاطهم التجاري من هذا الموقع الاستراتيجي المتميز.



## 9.75 مليار درهم فائض ميزانية الجهات الاتحادية خلال الربع الثاني من 2020

•• أبوظبي-وام:

بلغ إجمالي مصروفات الجهات الاتحادية في دولة الإمارات 24.997 مليار درهم مع نهاية الربع الثاني من العام 2020 فيما وصل إجمالي الإيرادات 34.744 مليار درهم. وبذلك فقد بلغت قيمة الفائض في الميزانية نحو 9.75 مليار درهم وذلك وفقاً لتقرير الأداء المالي عن تنفيذ الموازنة العامة للجهات الاتحادية الصادر عن وزارة المالية أمس. وكان فائض الميزانية للجهات الاتحادية بلغ 1.8 مليار درهم خلال الربع الأول من العام مما يعني أن فائض الربع الثاني وصل إلى نحو 7.95 مليار درهم وفقاً لإحصائيات وزارة المالية. وتفصيلاً فقد بلغت قيمة إيرادات وزارة المالية خلال الربع الثاني من العام الجاري 19.451 مليار درهم تشكل نحو 56% من إجمالي إيرادات الوزارات الاتحادية. ووصلت قيمة إيرادات وزارة الموارد البشرية والتوطين 1.99 مليار درهم تقريبا و16.572 مليار درهم إيرادات اتحادية أخرى وتوزع بقية الإيرادات على الوزارات الأخرى. أما على مستوى المصروفات فقد بلغت مصروفات وزارة التربية والتعليم إلى 2.976 مليار درهم مصروفات بند نفقات اتحادية أخرى نحو 8.256 مليار درهم ونحو 2.122 مليار درهم لوزارة الصحة و1.531 مليار درهم لوزارة تنمية المجتمع و362.4 مليون درهم لوزارة الموارد البشرية والتوطين و295 مليون درهم لوزارة تطوير البنية التحتية.



## خلال اجتماع تفاعلي مع القنصل العام في دبي

## غرفة الشارقة تستعرض فرص تعزيز علاقات التعاون الاقتصادي والتجاري مع كوريا الجنوبية

•• الشارقة-الفسج:

أطرت التعاون بين الطرفين بما يقدم رجال الأعمال وينمي القطاع الاقتصادي في إمارة الشارقة ومقاطعة جونغجي الكورية، فضلا عن توسيع نطاق التعاون التجاري والاستثمارية لدى الجانبين، وتنظيم تبادل الوفود التجارية، ودعم الشركات الكورية الراغبة في العمل والاستثمار في إمارة الشارقة، وتسهيل فرص المشاركة في المعارض والفعاليات الاستثمارية.

### علاقات متميزة

من جانبه أعرب سعادة جيون يونغ ووك، عن اهتمام بلاده بدفع وتعزيز العلاقات التجارية والاستثمارية المتبادلة بين القطاعين الخاص في كوريا الجنوبية والشارقة إلى أفضل المستويات، وإقامة علاقات اقتصادية متميزة وأكثر متانة مع الغرفة والشركات العاملة في إمارة الشارقة، مشيدا بالتطور الاقتصادي الذي تشهده الإمارة في مختلف المجالات، ومبديا استعداد ورغبة القنصلية العامة الكورية الجنوبية بالتعاون مع غرفة الشارقة في كافة القطاعات التي تدعم العلاقات بين البلدين.

### فرص متنوعة

من جهته أشار سعادة محمد أحمد أمين العوضي إلى أن غرفة الشارقة تولي تعاونها مع كوريا الجنوبية

### مزايا متعددة

وأكد سعادة عبدالله سلطان العويس، حرص الغرفة على دفع مجالات التعاون الاقتصادي بين الشارقة وكوريا الجنوبية إلى مراحل متقدمة والتنسيق المتواصل لتقديم كل ما يمكن من تسهيلات ومزايا تعزز العلاقات التجارية والاستثمار المتبادل وتطوير الروابط بين قطاع الأعمال الخاص في البلدين الصديقين، لافتا إلى الامتيازات المتعددة التي تقدمها إمارة الشارقة للمستثمرين الأجانب والتي من شأنها أن توفر لرجال الأعمال الكوريين الجنوبيين أفضل الفرص لتأسيس مراكز لأعمالهم وصناعاتهم الرئيسية وإقامة المشاريع وتعزيز حضورهم وانتشارهم في أسواق المنطقة، فضلا عن القومات السياحية والثقافية والتعليم والخدمات الداعمة، إضافة إلى البيئة الاستثمارية التي تتمتع بها الإمارة وجعلتها مركزا إقليميا للاقتصاد والأعمال، نظرا لما تتميز به من بنية تحتية حديثة وخدمات لوجستية متطورة وتشريعات مرنة وموقع جغرافي حيوي.

ونوه العويس، إلى العلاقات الوثيقة التي تربط الغرفة بكوريا الجنوبية والتي تجسدت مؤخرا في توقيع مذكرة تفاهم مع منظمة جونغجي للتجارة والعلوم الكورية الجنوبية، التي تهدف إلى تعزيز

استعرضت غرفة تجارة وصناعة الشارقة مع القنصلية العامة لجمهورية كوريا الجنوبية في دبي، فرص تعزيز علاقات التعاون الاقتصادي والتجاري بين الشركات والؤسسات الاستثمارية العاملة في الشارقة، ونظيراتها الكورية الجنوبية، وسبل دعم الشراكات بين الجانبين في مختلف القطاعات والمجالات الاقتصادية. جاء ذلك خلال الاجتماع التفاعلي الذي عُقد أمس (الإثنين) من خلال تقنية الاتصال المرئي بين سعادة عبدالله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وسعادة جيون يونغ ووك قنصل عام جمهورية كوريا الجنوبية في دبي، بحضور سعادة محمد أحمد أمين العوضي مدير عام غرفة تجارة وصناعة الشارقة.. وتم خلال الاجتماع مناقشة الموضوعات ذات الاهتمام المشترك التي تسهم في دفع علاقات التعاون التجاري والاستثماري والصناعي بين الشارقة وكوريا الجنوبية إلى مراحل تحقق تطلعات القطاع الخاص لدى كل جانب، إضافة إلى تعزيز حجم التبادل التجاري والتعرف بالفرص الاستثمارية المتاحة وتطوير آليات التواصل بين مجتمعي الأعمال في كلا البلدين.

## اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية في عجمان تطوع على جهود البرنامج الوطني للمشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة

•• عجمان - الفجر:

ترأس سعادة م. عبدالله المويجي، رئيس اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية التابعة للمجلس التنفيذي بعجمان، أعمال الجلسة الثامنة للعام 2020 عن بعد عبر خاصية الاتصال المرئي، حيث ناقشت الجلسة جهود الجهات الاتحادية والمحلية لتوفير المناخ والدعم اللازم لرواد ورائدات الأعمال، ومستجدات اكسبو دبي، وآخر المستجدات والمشاريع الاقتصادية في إمارة عجمان.

في بداية الجلسة رحب سعادة عبدالله المويجي بالحضور، واثق على جهود المؤسسات الاتحادية والمحلية في توفير الدعم التدريبي والاستشاري لضمان نمو أعمال رواد ورائدات الأعمال، كما ثمن جهود الحكومة في توفير الحلول التمويلية عبر صناديق الدعم المعتمدة للمشاريع الصغيرة والمتوسطة.

إطلع أعضاء اللجنة على عرض حول البرنامج الوطني للمشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة التابع لوزارة الاقتصاد، حيث قدمت المهندسة عزة سليمان مدير البرنامج الوطني

للمشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة نبذة حول مجلس المشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة واختصاصاته وتشكيله المعتمد على ممثلين من الجهات الحكومية والاتحادية والقطاع الخاص. واستعرضت المهندسة عزة سليمان التعريف الموحد للمشاريع الصغيرة والمتوسطة وفقا لقرار مجلس الوزراء وفق ثلاث قطاعات " التجارة، الصناعة والخدمات"، مؤكدة ان المشاريع الصغيرة والمتوسطة في الامارات تلعب دورا هاما في الاقتصاد الوطني بحيث تنحصر تلك المشاريع بنسبة 89% بين قطاعي التجارة والخدمات، وتساهم بنسبة 53% من الناتج القومي "غير النفطى" كما ان نسبة 98% من المشاريع المسجلة في الدولة تعتبر من المشاريع الصغيرة والمتوسطة. وتناول العرض دور وأهداف البرنامج الوطني للمشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة، والمزايا التي يوفرها البرنامج لأعضائه من المشاريع الصغيرة والمتوسطة ومنها المشاركة في المعارض الخارجية، ودعم الأعمال من خلال الحصول على مجموعة من



التراثي وما يوفره من فرص اقتصادية وسياحية للإمارة، وتُعرف أعضاء اللجنة حول الخطة الزمنية لتنشيط المنطقة والخدمات المقدمة، ليمثل المشروع وجهة سياحية جديدة تنضم إلى وجهات الإمارة، واثق أعضاء اللجنة على جهود دائرة البلدية والتخطيط في تنفيذ مشاريع اقتصادية ذات طابع سياحي. وختاماً ناقش أعضاء اللجنة الجدى الاقتصادية حول إنشاء محطة لمشروع قطار الاتحاد في منطقة النمامة، كما أكد الحضور على أهمية مشروع قطار الاتحاد ودوره في دعم حركة نقل البضائع المحلية والتخطيط على نمو واستدامة أعمال الصناع والشركات.

إرثا قيما ودائما لدولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة بأسرها. وأضافت ان الخطة الزمنية لمشروعات اكسبو 2020 تكتمل بموعدها في أكتوبر 2020، كما إطلع الحضور حول عدد من أجنحة الدول المشاركة، وأشارت ان الدول المشاركة اكدت على أهمية الحدث بعد تأجيله إلى العام المقبل بسبب جائحة كوفيد 19، ليكون بمثابة فرصة كبيرة لإعادة ربط العالم ببعضه البعض مجدداً بعد انقطاع التواصل بين دول العالم بسبب توقف حركة السفر لعدة أشهر. هذا وقدمت المهندسة حورية البلوشي من دائرة البلدية والتخطيط على نمو عجمان، نبذة حول مشروع الحي

## مؤشر أراضي دبي يكشف عن استحواد السوق الثانوي على أكثر من 70% من إجمالي المبيعات

•• دبي-الفسج:

أعلى مما كان عليه في فبراير ومارس 2020. وانخفضت قيمة مؤشر الفلل/ تاون هاوس لشهر يوليو إلى 1.023 نقطة مقابل 1.04 نقطة في يونيو 2020، كما بلغ سعر المؤشر 1.619.298 درهماً. وبالمقارنة مع الأشهر الستة الماضية، فقد أظهر مؤشر يوليو انخفاضاً بنسبة 2.66%.

حجم المبيعات، وهو الاتجاه السائد منذ نهاية الربع الثاني 2020. سجل مؤشر دبي الكلي في يوليو 2020 انخفاضا بنسبة 0.45%، وانخفض مؤشر الشقق في دبي بنسبة 0.69%، ومؤشر الفلل/ المنازل في دبي بنسبة 1.63%.

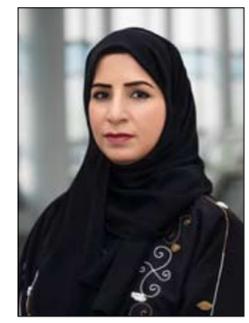
التفصيلية على أساس شهري، سيضع سوق دبي العقاري على قائمة الأسواق الأعلى شفافية، لمساعدة مختلف فئات المستثمرين على اتخاذ قرارات قائمة على المعلومات، ووضع الخطط طويلة الأجل لاستثماراتهم، خاصة في ظل إقبال شركات التمويل وصناديق الاستثمار العالمية على سوق دبي، والاستفادة من الفرص الواعدة فيه..

### نظرة عامة

سجلت معاملات المبيعات العقارية في يوليو، نمواً بنسبة 3.7% شهرياً، وتم بيع حوالي 600 وحدة في دبي كل سبعة أيام في المتوسط، أما السوق الثانوي في شهر يوليو 2020 فقد تجاوز البيع على الخارطة من حيث قدرها 36.99 مليار درهم.

### أهم النتائج

لاحظنا على مدار الأشهر القليلة الماضية اتجاهاً أثار اهتمام المتابعين، حيث يتزايد عدد المعاملات في السوق الثانوي بوتيرة كبيرة، لاسيما في قطاع الفلل تاون هاوس. وقالت لينيت عباء، مديرة الأبحاث والبيانات في



في يوليو 2020، سجل مؤشر أسعار المؤشر 1.058.115 درهماً. وعند مقارنته بالأشهر الستة الماضية، نجد أن مؤشر يوليو قد انخفض بنسبة 0.36%. ومع ذلك، وعند النظر إلى المؤشر على مستوى الأشهر السبع الأولى من 2020، يتبين لنا أن رقم المؤشر لا يزال أعلى مما كان عليه في فبراير ومارس 2020. وسجل مؤشر يوليو نمواً بنسبة 10.8% مقارنة بشهر الأساس يناير 2012. وبلغت قيمة مؤشر الشقق في يوليو 2020 ما مقداره 1.171 نقطة مقابل 1.179 نقطة في يونيو 2020، ووصل سعر بيع المؤشر إلى 1.010.882 درهماً. وبمقارنته بالأشهر الستة الماضية، يظهر أن المؤشر قد شهد انخفاضاً بنسبة 0.26%. ومع ذلك، وعند مراجعة المؤشر لهذا العام، فإن رقمه لا يزال



# العجلة

26

## البنوك تقدم 4.1 مليار درهم تسهيلات مالية لقطاع الخدمات والمؤسسات غير الربحية خلال 6 أشهر

•• أبو ظبي- وام:

شهد قطاع الخدمات والمؤسسات غير الربحية في الإمارات نشاطاً ملحوظاً في النصف الأول من العام 2020 مما حفز القطاع البنكي في الدولة لمواصلة دعمه بالتسهيلات المالية التي بلغت قيمتها 4.1 مليار درهم خلال الفترة من يناير وحتى نهاية يونيو الماضيين وذلك وفقاً لإحصائيات مصرف الإمارات المركزي.

وكان القطاع لجأ إلى تسديد بعض المستحقات التي ترتبت عليه خلال الربع الثاني من العام ورغم ذلك استمر ضمن قائمة القطاعات الأكثر حصولاً على التسهيلات المالية من البنوك العاملة في دولة الإمارات.

وتظهر إحصائيات مصرف الإمارات المركزي أن استمرار دعم البنوك لقطاع الخدمات والمؤسسات غير الربحية ساهم في رفع قيمة الرصيد الإجمالي التراكمي للتسهيلات المقدمة للقطاع إلى مستوى 147.34 مليار درهم تقريباً مع نهاية شهر يونيو من العام الجاري مقارنة مع 143.24 مليار درهم في ديسمبر 2019.

وقال أحمد جلفار مدير عام هيئة تنمية المجتمع في دبي: تلعب التسهيلات المالية التي تقدمها مصارف الدولة دوراً مهماً في تحريك عجلة الاستثمارات في مختلف القطاعات وينطبق ذلك على القطاع غير الربحي وقطاع الخدمات المجتمعية وأضاف أن استمرار الدعم وتوفير حزم متكاملة من التسهيلات البنكية للمؤسسات العاملة في القطاع الاجتماعي ينعكس بشكل إيجابي على مستوى وتنوع وجودة الخدمات الاجتماعية التي توفرها المؤسسات غير الربحية وتشكل دعماً وريفاً للمراكز والجهات الحكومية ينشر إلى أن قطاع المؤسسات غير الربحية يعد من أهم القطاعات الاقتصادية في دولة الإمارات وتشمل الجمعيات الخيرية والنوادي الرياضية والثقافية والمسارح والمكتبات العامة والجمعيات الخاصة بشؤون المرأة والطفل والأسرة وغيرها من المؤسسات الأخرى التي تعمل ضمن نفس النطاق.



## المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال يناقش حلولاً لمواجهة تحديات تجارة الحلال العالمية

•• دبي - وام:

ناقش المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال وهو شبكة مستقلة غير حكومية من هيئات الاعتماد حلولاً للتحديات التي تواجهها تجارة الحلال العالمية اليوم.

جاء ذلك خلال الندوة الإلكترونية التي نظّمها المنتدى تحت عنوان: "مستقبل صناعة الحلال" والتي حضرها 021 شخصاً من 03 دولة وجمعت الندوة رواد القطاع لمناقشة كيفية تحوّل طرق تقييم المطابقة التقليدية إلى أساليب تقييم يساهم التحول الرقمي في إجرائها عن بعد بشكل يضمن الجودة والأمان في خضم انتشار كوفيد-19. وبعد تقييم المطابقة أمراً مهماً لإثبات أن منتجات الحلال تتوافق مع المواصفات ومتطلبات السلامة المطلوبة ومعايير الشريعة الإسلامية وبالتالي زيادة الثقة لدى المستهلكين والذي يدعم عجلة الاقتصاد من خلال حركة الصادرات والواردات في ظل إزالة العوائق الفنية لدى التجارة العالمية مع ضمان استيفاء المنتجات والمتطلبات كافة فيما تهدف هيئات الاعتماد إلى تنسيق ممارسات ومعايير اعتماد الحلال في العالم حولاً للتحديات التي تواجهها تجارة الحلال العالمية اليوم. وفي ضوء الآثار الناجمة عن انتشار جائحة كورونا وتأثر سلاسل الإمداد والتوريد، طورت هيئات الاعتماد إجراءات العمل المرتبطة بالتقييمات لأنشطة جهات تقييم المطابقة في مجال الحلال. وقالت سعادة د. رحاب فرج العامري الأمين العام للمنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال "تقوم مختلف هيئات اعتماد الحلال في العالم بالتعاون والشراكة مع الجهات الحكومية والخاصة بتطوير إجراءاتها وسياسات العمل ووضع منهجيات عمليات التحقق من كفاءة جهات تقييم المطابقة بما يتماشى مع الإجراءات الاحترازية القائمة في الدول أثناء الجائحة والتي تهدف إلى توحيد معايير اعتماد الحلال وممارسات وإجراءات تقييم المطابقة الأمر الذي يجعل تجارة الحلال العالمية أكثر سلاسة ويساعد على التأقلم مع المستقبل".



تعد الأولى من نوعها عالمياً، التي تعمل بالطاقة الشمسية بنسبة 90%

## تدوير تفتتح المرحلة الثانية من محطة التوليد لمحطة إعادة تدوير مخلفات الهدم والبناء في إمارة أبوظبي

•• أبو ظبي- الفجر:

أعلن مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير، عن افتتاح المرحلة الثانية من محطة توليد الكهرباء بالطاقة الشمسية المتجددة لمحطة إعادة تدوير مخلفات الهدم والبناء في إمارة أبوظبي القائمة في منطقة الظفرة، نظراً للأهمية الكبيرة لها في تقليل البصمة الكربونية في مناخ الإمارة بشكل عام، وذلك تماشياً مع الخطط المجدولة على الأجنحة الخضراء لدولة الإمارات العربية المتحدة المعمول بها حتى عام 2030، والتزاماً بالخطوة الوطنية للتعبير المناخي في الدولة المتواصلة حتى العام 2050، لتكون بذلك المحطة الأولى من نوعها في العالم التي تعمل بالطاقة الشمسية بنسبة 90%.

وعملت "تدوير" بالتنسيق مع المستثمر في محطة إعادة تدوير مخلفات الهدم والبناء على إحداث نقلة نوعية في النظام الحالي للطاقة الشمسية المعمول به في التسارة، من خلال رفع قدرته الإجمالية إلى 600 كيلوواط بالساعة، بعد رفع قدرته إلى 350 كيلوواط إضافية في الساعة، وحسب الدراسات العلمية في ذلك المجال فإن رفع كفاءة نظام الطاقة الشمسية المعمول به في المحطة، سيقلل البصمة الكربونية عبر توفير أكثر من 1.300 طن من غاز ثاني أكسيد الكربون (ما يعادل زراعة 4.133 شجرة)، إلى جانب حفظ 480 لتر من ديزل بشكل شهري، وهذا ما سيكون له دور كبير وهام في الحفاظ على البيئة وحمايتها من الانبعاثات الضارة.



ووصلت الخلايا الشمسية المستخدمة في رفع كفاءة النظام بأكمله إلى 1656 خلية، بمساحة مغطاة تعادل 11 ألف متر مربع، بينما تستصل الطاقة الإجمالية للمشروع ما يقارب 600 كيلوواط، أي ما يعادل إنتاج ما يقارب 878 ألف كيلوواط، ليعمل ذلك على توفير استهلاك ديزل بشكل سنوي يصل إلى 480 ألف لتر، حيث سيقلل المشروع نسبة غاز ثاني أكسيد الكربون المنبعث بشكل سنوي بمعدل 1.300 طن سنوي. وفي إطار حرصها الدائم على تبني مصادر الطاقة النظيفة في مختلف مشروعاتها الحالية والمستقبلية، فإن "تدوير" تبنت استراتيجية ثابتة بالاعتماد على ابتكارات خلافة وتبني أفضل الممارسات واستخدام أحدث التقنيات والعدات العالية في هذا المجال

مواصلة انتقال الدولة إلى الاقتصاد الأخضر القادر على التكيف مع تغير المناخ ورفع جودة الحياة بالاعتماد على خطة متكاملة تعمل بها كل الجهات الوطنية للتغير المناخي، مع ضرورة الحفاظ على النمو الاقتصادي المستدام بشكل عام، وتقليل المخاطر عبر تبني الحلول المبتكرة في كافة القطاعات المرتبطة بالإنتاج الاقتصادي بكل أشكاله لما له من دور حيوي وفاعل في التأثير على المناخ والبيئة، وافتتحت تدوير منشأة كسارة أبوظبي لإعادة تدوير مخلفات البناء والهدم في غياثي بمنطقة الظفرة في العام 2008، ضمن خططها الطموحة لتحقيق أهداف رؤية حكومة أبوظبي المتمثلة في تحويل 75% من النفايات عن المطامر، والاستفادة منها في مشاريع حيوية وهامة في الدولة، إلى جانب الحفاظ على المنظر الجمالي والحضاري لإمارة أبوظبي، والحد من كافة مظاهر التلوث. يذكر أن مركز أبوظبي لإدارة النفايات- تدوير هو الجهة الحكومية الرئيسية المسؤولة عن كافة الأنشطة المتعلقة بخدمات إدارة النفايات من الجمع والنقل والمعالجة والتخلص الآمن منها بطريقة فعالة واقتصادية في مختلف أرجاء إمارة أبوظبي، بالإضافة إلى توفير خدمات مكافحة آفات الصحة العامة. كما أن المركز لا يألو جهداً لرفع مستوى الوعي البيئي لدى سكان الإمارة بأهمية الحفاظ على البيئة وتشجيعهم على ممارسة وتبني السلوك البيئي السليم، الذي من شأنه دفع عجلة التنمية المستدامة.

تتويجاً لجهودها المتواصلة لحماية صحة وسلامة عملائها وموظفيها

## «المسعود للسيارات» أول وكيل سيارات يحصل على شهادة اعتماد «ضمان الحماية» من «بيرو فيريتاس»

عرفان تانسل: تعكس هذه الشهادة استعدادنا الكامل لمواجهة أي تحديات واغتنام الفرص الجديدة لصالح عملائنا وموظفينا

سفيان الصمودي: حرصنا على تطوير شهادة اعتماد «ضمان الحماية» لمواكبة المتطلبات الجديدة لاجتماعنا ضمن ممارسات الصحة والسلامة

•• أبو ظبي- الفجر:

حازت شركة المسعود للسيارات، الشركة الرائدة في قطاع السيارات في دولة الإمارات والوكيل الحصري لسيارات "نيسان" و"إفنينتي" و"رينو" في إمارة أبوظبي، على شهادة اعتماد "ضمان الحماية" من قبل "بيرو فيريتاس" الشركة الرائدة عالمياً في مجالات الاختبار والتفتيش وإصدار شهادات الاعتماد. ويأتي منح هذه الشهادة تقديراً لتبني شركة المسعود للسيارات في عمليات المبيعات وخدمات ما بعد البيع، لتكون بذلك أول شركة في أبوظبي تتنج بالتحصول على هذا الاعتماد العالمي في إنجاز غير مسبوق على الصعيد لشركات السيارات على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي. وحصلت الشركة على هذه الشهادة المرموقة بعد نجاحها في اجتياز سلسلة من عمليات التدقيق الميدانية وغير الميدانية التي أجرتها "بيرو فيريتاس"، للتحقق من صحة الإجراءات والعمليات المطبقة في جميع المرافق التابعة للشركة، استناداً إلى قائمة مرجعية أعدت بالتعاون مع مجموعة من خبراء الصحة والسلامة والنظافة في إطار ما يُسمى بـ "برنامج التميز في تطبيق التدابير الوقائية". وأوضحت عمليات التدقيق المكثفة في صالات العرض ومراكز الخدمة التابعة لشركة "المسعود للسيارات"، والتي أثبتت فعاليتها في ضمان أعلى درجات الحماية للعملاء والموظفين على السواء. يعد ملصق الامتثال لشهادة "ضمان الحماية" جزءاً من برنامج "بيرو فيريتاس



لاستئناف الأعمال - Restart Your Business with BV، والذي يؤكد على الالتزام بتطبيق ممارسات الصحة والسلامة والنظافة المتبعة وفق أرقى المستويات العالمية، وهو ما ظهر جلياً في كافة مرافق شركة المسعود للسيارات. وقال عرفان تانسل، الرئيس التنفيذي لشركة المسعود للسيارات: نخرح بكوننا أول وكيل سيارات في أبوظبي ودول مجلس التعاون الخليجي يحظى بشهادة اعتماد "ضمان الحماية" بما يساهم في إبراز فعالية وكفاءة إجراءات الشركة وامتثالها لمعايير الصحة والسلامة والنظافة وضمان الجودة، كما يعزز ثقة العملاء بالتدابير الوقائية المتبعة في المسعود للسيارات، مُرسخاً مكانتها في الريادية في سوق السيارات الإماراتي.. وأضاف تانسل: "نتقدم بالشكر إلى

حافظاً لمواصلة مسيرتنا الريادية في كافة خدماتنا وعملياتنا ومنتجاتنا في إطار رؤيتنا القائمة على أن نصبح "أفضل الخبذة" في كل أعمالنا، من جانب، قال سفيان المصمودي، نائب رئيس "مجموعة بيرو فيريتاس" في أبوظبي: "يسرنا التعاون مع المسعود للسيارات وإسهامها في الجهود التي تبذلها الشركة في سبيل تعزيز تجربة العملاء والموظفين في كافة مرافقها، وذلك من خلال تطبيق معايير "ضمان الحماية" من بيرو فيريتاس، التي تتضمن نهجاً استباقياً في حماية صحة وسلامة العملاء والموظفين في إمارة أبوظبي. لقد تمثلت رسالتنا منذ ما يقرب إلى 200 عام في تعزيز الثقة والمصداقية حول العام، وفي ظل ظروف الأزمة الصحية الاستثنائية التي يواجهها العالم اليوم، حرصنا على تطوير شهادة اعتماد "ضمان الحماية" لمواكبة المتطلبات الجديدة لاجتماعنا ضمن ممارسات الصحة والسلامة، تمتلك المسعود للسيارات خبرة عريقة تمتد لعقود من الزمن، تمكنها من تطبيق أفضل معايير السلامة بأعلى المعايير العالمية في خدمات ما بعد البيع وضمان الجودة، ومواصلة العمل على ترسيخ مكانتها الريادية في قطاع السيارات في دولة الإمارات ومنطقة الشرق الأوسط.

أكثر من مئة ساعة من الحوارات الاستراتيجية المباشرة والرقمية

## قمة سيتي سكيب العقارية 2020 تناقش أهم سبل النمو ودعم تعال في القطاع العقاري

•• دبي- الفجر:

كشفت امين إنفورما ماركتس، الجهة المنظمة لمحفظة الفعاليات العقارية العالمية معرض سيتي سكيب، عن تنظيم فعالية سيتي سكيب دبي لعام 2020 بصيغة جديدة تتمحور حول محاولة استئناف النمو الذي كان يشهده القطاع العقاري في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ويمثل إطلاق قمة سيتي سكيب العقارية المقرر عقدها في مركز دبي التجاري العالمي يومي 16-17 نوفمبر المقبل، استجابة مباشرة للطلب في السوق العقاري الإماراتي والاقليمي، ويأتي تنظيمها بالتعاون مع شركاء القطاع العقاري بهدف توفير ملتقى للشركات ووجهة لمشاركة المعارف والخبرات حيث تتميز منصة الفعالية بمكانتها الاستراتيجية كوجهة جامعة لأبرز شركات القطاع العقاري، تعزز من فرص اكتشاف سمات جديدة



لتطوير اقتصاد عقاري إقليمي مزدهر ورصد توجهات السوق العقارية بشكل عام، واستكمالا لمسيرتها في دعم القطاع العقاري محلياً وإقليمياً، يقدم الحدث منصات حوارية تفاعلية والتي تشكل المحور الرئيسي لنسخة سيتي سكيب 2020، حيث يشارك نخبة من الخبراء والمتحدثين البارزين في جلسات موزعة على المنصة الرئيسية، ومنصة مصاحبة لمناقشة موضوعات ذات أهمية استراتيجية تغطي تحديات القطاع والسوق؛ فضلاً عن 121 غرفة للاجتماعات التي من شأنها تعزيز أواصر التعاون والتواصل وتوجيهها نحو مسار تنموي طويل الأمد. ستظهر فعالية سيتي سكيب دبي 2020 بحلة جديدة بالكامل، وستبتدع لعام واحد فقط عن نموذج أجنحة العرض الكبيرة الاعتيادية بهدف تعزيز الحوار ومشاركة المعارف، من خلال التركيز على إنشاء غرف أصغر مساحة بهدف دعم المطورين ومقدمي الخدمات للوصول إلى السوق، وذلك بهدف تجاوز الميزانيات المحدودة والتحديات التي جلبتها الجائحة لهذا العام. كما تضم أجنحة سيتي سكيب 2020 برنامج مصمم للمشتريين خصيصاً بهدف تعريف المستثمرين من المؤسسات والأفراد بالفرص الاستثمارية والجهات الفاعلة في جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وفي هذا الصدد، قال كريس سيلبر، مدير مجموعة سيتي سكيب لدى مؤسسة إنفورما ماركتس: "حرصت مجموعة سيتي سكيب على إعادة صياغة معرضها لعام 2020، لا سيما في ظل التحول الذي طال الأسواق العقارية العالمية والإقليمية نتيجة لتدابير الجائحة. وتأتي إقامة هذا الملتقى بناء على إلحاح الجهات الفاعلة في القطاع العقاري بما يتماشى مع الطلب في السوق في ظل الآثار الكبيرة التي تركتها الجائحة على معدلات الأرباح، نخرح بقدرتنا على تقديم هذه الفرصة وقيعة الطراز والتي تتماشى مع ميزانيات شركات التطوير العقاري ومقدمي الخدمات لعام 2020.

## خلال اجتماع افتراضي للمجلس التنسيقي للصناعة

# وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة يؤكد على أهمية الشراكة بين القطاعين الحكومي والخاص لتعزيز النمو الصناعي في الإمارات



## سلطان الجابر يؤكد على أهمية الابتكار والبحث والتطوير والاستفادة من التكنولوجيا الحديثة للثورة الصناعية الرابعة

## سارة الأميري تبرز أهمية العمل المشترك لتلبية الاحتياجات التكنولوجية للقطاع الصناعي وإحداث تطور نوعي بالأداء

# الغرفة

## 27 مليار درهم مكاسب سوق دبي المالي في جلسة منتصف الأسبوع

•• أبوظبي-وام:

نجم سوق دبي المالي في الإغلاق على المربع الأخضر في جلسة منتصف الأسبوع بدعم من بعض أسهم البنوك والعقار التي شهدت تداولات نشطة من محافظ محلية وأجنبية مما شجع الأفراد على التداول أيضاً. ورحبت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة في ختام التعاملات نحو 1.1 مليار درهم.

وبرغم حالة الهدوء التي سيطرت على حركة التعاملات خلال النصف الأول من عمر الجلسة إلا أن السوق عكس اتجاهه صعوداً بعد عمليات شراء نفذت على شريحة من الأسهم التي تتمتع بنقل وزني في المؤشر العام للسوق. وكان المؤشر العام للسوق أغلق عند مستوى 2271 نقطة بزيادة نسبتها 0.56% مقارنة مع جلسة اليوم السابق.

ويحسب معطيات التحليل الفني بات المؤشر العام يمتلك القدرة على تخطي حاجز 2300 نقطة مجدداً بعدما تخلى عنها في وقت سابق بدعم من زيادة حجم السيولة المتداولة.

وبلغت قيمة السيولة المتداولة في سوق دبي المالي نحو 200 مليون درهم فيما وصل عدد الأسهم المتداولة 331 مليون سهم نفذت من خلال 4185 صفقة. وقاد سهم بنك الإمارات دبي الوطني الدعم للسوق بعدما ارتفع إلى 10.80 درهم وسط تداولات تجاوزت قيمتها 44 مليون درهم كما صعد سهم بنك دبي الإسلامي إلى 4.29 درهم ورامكس إلى 3.75 درهم في حين استقر سهم إعمار العقارية عند 2.93 درهم دون تغيير.

## طيران الإمارات ترد لعملائها 5 مليارات درهم

•• دبي-وام:

أعدت طيران الإمارات لعملائها حتى الآن ما يزيد على 5 مليارات درهم قيمة طلبات استرجاع متعلقة بجائحة "كوفيد-19" محققة بذلك تقدماً كبيراً وقويا في التزامها إكمال المطالبات المتقدمة. وأنجزت طيران الإمارات تسوية أكثر من 1.4 مليون طلب استرداد منذ مارس الماضي وهو ما يمثل 90% من المائة من المطالبات وبما يشمل جميع الطلبات الواردة من العملاء حول العالم حتى نهاية شهر يونيو الماضي باستثناء بعض الحالات التي تتطلب مزيداً من المراجعة اليدوية.

وسخرت طيران الإمارات منذ اندلاع الجائحة موارد إضافية لزيادة قدرتها على تسوية الطلبات وتواصل العمل أيضاً مع شركائها لتسهيل عمليات رد الأموال للعملاء الذين حجروا رحلاتهم من خلال وكلاء السفر بما في ذلك إتاحة تسوية المبالغ المستردة مباشرة عبر أنظمة الحجز العالمية GDS.

وقال السير تيم كلارك رئيس طيران الإمارات: "إننا التزامنا تجاه عملائنا وكل طلب استرداد مهم لدينا ونبذل قصارى جهدنا لتسوية الكم الهائل وغير المسبوق الذي تسبب فيه الوباء ومعظم المطالبات واضحة ومباشرة ونقوم بمعالجتها بسرعة لكن هناك حالات تستغرق من موظفينا وقتاً أطول لمرعاتها يدويًا وإكمالها... معبراً عن شكره للعملاء على صبرهم وتفهمهم."

وأضاف كلارك أنه مع العودة البطيئة لفتح أسواق السفر العالمية تواصل طيران الإمارات تدريجياً استئناف تشغيل عمليات الركاب حول العالم مع اتخاذ جميع الاحتياطات والتدابير الاحترازية الكافية بالمحافظة على صحة وسلامة عملائها وموظفيها.

يذكر أن طيران الإمارات أطلقت سلسلة من المبادرات الرائدة في الصناعة لبت الطمأنينة والثقة في نفوس العملاء عند سفرهم بدءاً من تدابير السلامة الحيوية في كل خطوة من رحلتهم وتوفير التغطية الطبية مجاناً لمن تظهر عليه أعراض "كوفيد-19" أثناء رحلته بعيداً عن وطنه وحتى سياسات الحجز المرنة.

## برنامج تعزيز في عجمان ينظم 6 دورات خلال سبتمبر الجاري

•• عجمان-وام:

ينظم برنامج المشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة تعزيز - التابع لدائرة التنمية الاقتصادية في عجمان - وبالتعاون مع البرنامج الوطني للمشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة وأكاديمية دبي للأعمال ستة دورات تدريبية افتراضية خلال شهر سبتمبر الجاري وذلك بهدف تأهيل وتمكين أصحاب المشاريع ورواد الأعمال للنهوض بمشاريعهم ودعم مسيرة التنمية المستدامة.

وتبدأ اليوم باكورة دوراته تحت عنوان "نصائح مالية لإستدامة الأعمال" وتناقش محاور عدة منها النظام المالي والدورة الحاسبية، وإدارة الحسابات والسيولة، وإدارة التمويل والاقتراض، وإدارة الحسابات المدينة، وإدارة الحسابات الدائنة، وأساسيات التحقق من صحة المعاملات المالية، وأنواع التقارير المالية واتخاذ القرارات.

وينظم البرنامج يوم 14 سبتمبر الجاري ورشة عمل "مسار تحويل التسويق إلى أرباح" تتناول مسار التحويل من النقرات إلى المبيعات، ومعدلات التحويل من الإعلان إلى المبيعات، وشخصيات العملاء، والمزايا الأربعة لشخصيات العملاء، وفهم مراحل الشراء، والخوف والتشكوك، وحوافز العملاء.. فيما تدور دورة "آلية الحصول على التمويل" يوم 21 سبتمبر حول أهمية التمويل وأشكاله وأنواعه ومصادره، وآلية الحصول عليه.

بينما تركز دورة "التواجد الرقمي للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة" يوم 23 سبتمبر على مفهوم وتقنيات التواجد الرقمي، وأهميته للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة والعلامات الفارقة، وممكنات تعزيز الحضور الرقمي في الفضاء الإلكتروني.

أما دورة "التسويق الرقمي الناجح لرواد الأعمال" التي ستعقد يوم 28 سبتمبر فتتمحور حول أهم المواصفات التي يشترط تواجدها على مواقع التسويق الإلكترونية، والتسويق الفعال عبر الإنترنت، والتسويق الفعال عبر قنوات التواصل الاجتماعي.

وتختتم دورات الشهر بجلسة استشارية بعنوان "الاستشارة القانونية للمشاريع الصغيرة والمتوسطة" يوم 30 سبتمبر، وتسلم الضوء على التحديات القانونية التي تواجه أصحاب المشاريع، وقانون العمل والعمال في دولة الإمارات، وتأسيس الشركات، وقانون العقود، والتجارة الإلكترونية في القانون، وقانون الإفلاس، وحماية المشروع من المنافسة.

وستعمل الوزارة مع الشركاء في القطاعين الحكومي والخاص بحيث تركز جهود البحث والتطوير ومخرجاتها على تلبية الاحتياجات التكنولوجية للقطاع الصناعي وتمكين الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته حالياً وفي المستقبل.

من خلال تعزيز مساهمة التكنولوجيا المتقدمة في تحقيق النمو الاقتصادي المستدام، ورفع كفاءة وتنافسية القطاع الصناعي في الدولة، ودعم الصناعات الاستراتيجية التي تسهم في تطوير الاقتصاد الوطني وزيادة الناتج المحلي الإجمالي. جدير بالذكر أن مجلس الوزراء اعتمد في عام 2016 إنشاء المجلس التنسيقي للصناعة، وذلك في إطار رؤية الإمارات 2021 والأجندة الوطنية الهادفة إلى تطوير اقتصاد تنافسي ومستدام يعتمد على المعرفة والابتكار.

ويهدف المجلس التنسيقي إلى تطوير أولويات التنمية الصناعية ضمن رؤية وطنية موحدة، وضمان الانسجام والتناغم بين مختلف السياسات الحكومية لما فيه خدمة القطاع الصناعي، وضمان التنسيق بين متطلبات التعليم والصناعة.. كما يهدف إلى تنسيق السياسات بين مختلف الجهات الحكومية المعنية بشؤون الصناعة في الدولة.

الحلول المناسبة لها من خلال التنسيق والتشاور المستمر على المستويين المحلي والوطني، وكذلك تطوير سياسات ونماذج عمل مبتكرة واختيارها ونشرها على نطاق واسع، وإقامة جسور للتواصل البناء مع مختلف القطاعات ورواد التكنولوجيا والشركات ليكونوا شركاء مساهمين وفاعلين في هذا التوجه.

قالت معالي سارة بنت يوسف الأميري وزيرة دولة للتكنولوجيا المتقدمة: "من المهم أن نوجه جهودنا نحو تعزيز نشر وتطبيق تقنيات الثورة الصناعية الرابعة، بما في ذلك إنترنت الأشياء و"البيانات الضخمة" والروبوتات، وهذا من شأنه المساهمة الفاعلة في تمكين وتطوير الصناعات الوطنية الحالية والارتقاء بها إلى مستويات متقدمة عالمياً، ومن الضروري أيضاً أن نركز أهدافنا على الارتقاء بالكفاءات وتمكين الاقتصاد

وعمليات الإنتاج والتصنيع بما يعزز مكانة دولة الإمارات كمحرك رئيس لتطوير الصناعة، وأضافت معاليها: "من أجل تحقيق هذا الهدف، نسوم بإنشاء مجمعات صناعية جديدة تركز على استخدام وتطوير التقنيات المتقدمة، والتي سيكون لها أيضاً دور بارز في دعم الشركات المحلية وجذب المستثمرين،

المبادرات والآليات الملائمة لتدعيم التعاون وتبادل التجارب والخبرات والحوار بين مختلف الجهات الحكومية ذات العلاقة بالشأن الصناعي من جهة، وما بين القطاعين الحكومي والخاص من جهة أخرى، إلى جانب التنسيق مع الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية واتحاد الصناعيين في تطوير الإجراءات والحوافز والتشريعات المرتبطة بالقطاع الصناعي.

وخلال الاجتماع استعرض معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر بعض الأفكار الرئيسية لدعم القطاع الصناعي، مؤكداً ضرورة تعزيز التعاون بين وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة والمجلس التنسيقي للصناعة والقطاع الخاص بشكل مباشر ومتواصل وفق نهج جديد ومبتكر، من أجل تحقيق الأهداف المشتركة، خاصة بالنسبة لتعزيز القيمة المحلية المضافة عبر دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة.

وقال معاليها: "أمامنا فرصة فريدة للعمل على تحقيق طموحات قيادتنا الرشيدة، والمساهمة في النمو المستقبلي المستدام للاقتصاد الوطني من خلال التركيز على الأولويات التي وضعتها القيادة والتي تشمل تمكين تطوير قطاع التصنيع المحلي، وتعزيز القيمة المحلية المضافة، والارتقاء بتنافسية وجودة

المبادرات والآليات الملائمة لتدعيم التعاون وتبادل التجارب والخبرات والحوار بين مختلف الجهات الحكومية ذات العلاقة بالشأن الصناعي من جهة، وما بين القطاعين الحكومي والخاص من جهة أخرى، إلى جانب التنسيق مع الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية واتحاد الصناعيين في تطوير الإجراءات والحوافز والتشريعات المرتبطة بالقطاع الصناعي.

وخلال الاجتماع استعرض معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر بعض الأفكار الرئيسية لدعم القطاع الصناعي، مؤكداً ضرورة تعزيز التعاون بين وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة والمجلس التنسيقي للصناعة والقطاع الخاص بشكل مباشر ومتواصل وفق نهج جديد ومبتكر، من أجل تحقيق الأهداف المشتركة، خاصة بالنسبة لتعزيز القيمة المحلية المضافة عبر دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة.

وقال معاليها: "أمامنا فرصة فريدة للعمل على تحقيق طموحات قيادتنا الرشيدة، والمساهمة في النمو المستقبلي المستدام للاقتصاد الوطني من خلال التركيز على الأولويات التي وضعتها القيادة والتي تشمل تمكين تطوير قطاع التصنيع المحلي، وتعزيز القيمة المحلية المضافة، والارتقاء بتنافسية وجودة

## يتوقع إنجازها بالكامل بداية 2021 ويضم مواقف سيارات ومكاتب ترويج تجاري دولية ومرافق متنوعة

# 76% نسبة الإنجاز في التوسعة الجديدة لمبنى غرفة دبي استعداداً لمتطلبات المرحلة المقبلة

•• دبي-الضجر:

كشفت غرفة تجارة وصناعة دبي أن نسبة الإنجاز في توسعة مبنى الغرفة الجديد قد بلغت 76% مع تقديرات بجهوزية المبنى الجديد بالكامل الذي يضم مواقف سيارات بالإضافة مرافق متنوعة كالمكاتب والمقاهي والمطاعم والمحال التجارية بالإضافة إلى صالة ألعاب رياضية في شهر يناير 2021.

وستنتهي المرحلة الأولى من التوسعة نهاية شهر سبتمبر الجاري وستشمل الانتهاء من المبنى في حين ستنتهي المرحلة الثانية في منتصف يناير 2021 والتي ستضم الانتهاء من تركيب أنواع الطاقة الشمسية وتوربينات الرياح وجسر المشاة الذي يربط المبنى الجديد بمقر غرفة دبي، وأشارت الغرفة إلى أن المرافق الجديدة تليبي متطلبات المرحلة القادمة من خطط الغرفة لدعم قطاع الأعمال، ومواكبة نمو دبي واستعداداتها لتنظيم معرض إكسبو 2020، بالإضافة إلى الارتقاء بالخدمات والتسهيلات، وتوفير قيمة مضافة لعملاء وأعضاء الغرفة.

وتبلغ مساحة المبنى الجديد 19 ألف متر مربع، وهو امتداد لقر غرفة دبي الرئيسي، حيث يتألف من 5 طوابق يضم كل طابق مواقف سيارات مع مكاتب ومحال، في حين تبلغ مساحة المكاتب والمرافق في المبنى الجديد حوالي 4000 متر مربع. وتبلغ سعة المواقف الجديدة 330 سيارة.

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالمسيرة التنموية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

معلم جديد من المعالم العمرانية المتميزة في إمارة دبي. وسيخدم المبنى الجديد موظفي وعملاء الغرفة، حيث ستلبي المرافق في المبنى الجديد احتياجات ومتطلبات موظفي وعملاء الغرفة، وتتيح لهم خدمات متنوعة ومزايا تعزز من بيئة العمل في الغرفة، وتجعل منها وجهة مفضلة للعمل، في حين أنه سيكون هناك مزايا قضائية للأجانب الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة

ويتوقع أن يستضيف المبنى الجديد مكاتب تمثيل تجاري لعدد من الدول الأجنبية الراغبة بتعزيز علاقاتها الاقتصادية والاستثمارية مع دبي، حيث ستساهم هذه المكاتب في ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية للأعمال، وتشكل بوابة استثمارية لتعزيز التعاون الاقتصادي بين دبي وسائر دول العالم، وذلك ضمن جهود الغرفة للارتقاء بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع مختلف الأسواق العالمية. ويتوقع الانتهاء من تشييد المبنى الجديد في الشهر الأول من العام 2021، ليكون جزءاً من جهود الغرفة في المساهمة بالتنمية المتنامية لخمسين عاماً إضافياً، ومواكبة المرحلة الجديدة من الالتزام بدعم القطاع الخاص، وتعزيز خيارات أعضاء غرفة دبي وإثراء تجربتهم، إلى جانب إضافة



تأثيرات بيئية إيجابية عديدة دون أية تكاليف إضافية كالتي تكلفها المباني التقليدية. وتم تصميم مواقف المبنى الجديد وفق شهادة اعتماد "المواقف الذكية" والتي تعتبر الاعتماد العالمي الوحيد الذي يحدد ويقيس ويعترف بالمواقف المستدامة ذات الأداء العالي، مما يجعل غرفة دبي من رواد تطبيق الممارسات المستدامة والصديقة للبيئة

تأثيرات بيئية إيجابية عديدة دون أية تكاليف إضافية كالتي تكلفها المباني التقليدية. وتم تصميم مواقف المبنى الجديد وفق شهادة اعتماد "المواقف الذكية" والتي تعتبر الاعتماد العالمي الوحيد الذي يحدد ويقيس ويعترف بالمواقف المستدامة ذات الأداء العالي، مما يجعل غرفة دبي من رواد تطبيق الممارسات المستدامة والصديقة للبيئة

تأثيرات بيئية إيجابية عديدة دون أية تكاليف إضافية كالتي تكلفها المباني التقليدية. وتم تصميم مواقف المبنى الجديد وفق شهادة اعتماد "المواقف الذكية" والتي تعتبر الاعتماد العالمي الوحيد الذي يحدد ويقيس ويعترف بالمواقف المستدامة ذات الأداء العالي، مما يجعل غرفة دبي من رواد تطبيق الممارسات المستدامة والصديقة للبيئة

تأثيرات بيئية إيجابية عديدة دون أية تكاليف إضافية كالتي تكلفها المباني التقليدية. وتم تصميم مواقف المبنى الجديد وفق شهادة اعتماد "المواقف الذكية" والتي تعتبر الاعتماد العالمي الوحيد الذي يحدد ويقيس ويعترف بالمواقف المستدامة ذات الأداء العالي، مما يجعل غرفة دبي من رواد تطبيق الممارسات المستدامة والصديقة للبيئة

تأثيرات بيئية إيجابية عديدة دون أية تكاليف إضافية كالتي تكلفها المباني التقليدية. وتم تصميم مواقف المبنى الجديد وفق شهادة اعتماد "المواقف الذكية" والتي تعتبر الاعتماد العالمي الوحيد الذي يحدد ويقيس ويعترف بالمواقف المستدامة ذات الأداء العالي، مما يجعل غرفة دبي من رواد تطبيق الممارسات المستدامة والصديقة للبيئة

تأثيرات بيئية إيجابية عديدة دون أية تكاليف إضافية كالتي تكلفها المباني التقليدية. وتم تصميم مواقف المبنى الجديد وفق شهادة اعتماد "المواقف الذكية" والتي تعتبر الاعتماد العالمي الوحيد الذي يحدد ويقيس ويعترف بالمواقف المستدامة ذات الأداء العالي، مما يجعل غرفة دبي من رواد تطبيق الممارسات المستدامة والصديقة للبيئة

تأثيرات بيئية إيجابية عديدة دون أية تكاليف إضافية كالتي تكلفها المباني التقليدية. وتم تصميم مواقف المبنى الجديد وفق شهادة اعتماد "المواقف الذكية" والتي تعتبر الاعتماد العالمي الوحيد الذي يحدد ويقيس ويعترف بالمواقف المستدامة ذات الأداء العالي، مما يجعل غرفة دبي من رواد تطبيق الممارسات المستدامة والصديقة للبيئة



•• أبوظبي-الضجر:

أطلقت المنطقة الحرة لمطارات أبوظبي الشركة التابعة للملكة بالكامل مطارات أبوظبي، خدمة التوصيل للمنازل، والتي تتيح للسكان في جميع أنحاء دولة الإمارات شراء منتجات السوق الحرة

من منازلهم. وتوفر الخدمة الجديدة لسكان دولة الإمارات إمكانية التصفح والاختيار من بين مجموعة واسعة من العلامات التجارية العالمية الرائدة وطلب توصيلها مباشرة إلى منازلهم، وذلك في إطار سعي المنطقة الحرة لمطارات أبوظبي إلى تلبية احتياجات الأفراد الذين

من منازلهم. وتوفر الخدمة الجديدة لسكان دولة الإمارات إمكانية التصفح والاختيار من بين مجموعة واسعة من العلامات التجارية العالمية الرائدة وطلب توصيلها مباشرة إلى منازلهم، وذلك في إطار سعي المنطقة الحرة لمطارات أبوظبي إلى تلبية احتياجات الأفراد الذين

من منازلهم. وتوفر الخدمة الجديدة لسكان دولة الإمارات إمكانية التصفح والاختيار من بين مجموعة واسعة من العلامات التجارية العالمية الرائدة وطلب توصيلها مباشرة إلى منازلهم، وذلك في إطار سعي المنطقة الحرة لمطارات أبوظبي إلى تلبية احتياجات الأفراد الذين

من منازلهم. وتوفر الخدمة الجديدة لسكان دولة الإمارات إمكانية التصفح والاختيار من بين مجموعة واسعة من العلامات التجارية العالمية الرائدة وطلب توصيلها مباشرة إلى منازلهم، وذلك في إطار سعي المنطقة الحرة لمطارات أبوظبي إلى تلبية احتياجات الأفراد الذين





يتعين على المستخدم إجراء عمليات النسخ الاحتياطي للبيانات المهمة بصورة منتظمة للحفاظ عليها من فقدان أو التعرض لهجمات التشفير وطلب الفدية، وهناك عدة تقنيات وقواعد يمكن للمستخدمين اتباعها لتأمين نسخ بياناتهم.



للمحافظة عليها من فقدان أو التعرض لهجمات التشفير وطلب الفدية

## تقنيات وقواعد يمكن للمستخدمين اتباعها لتأمين نسخ بياناتهم



وعند الرغبة في إجراء عمليات النسخ الاحتياطي لجميع البرامج والبيانات المخزنة على الحاسوب، ينصح الخبير الألماني راينر شولت بالاعتماد على برامج النسخ الاحتياطي الخاصة بنظام تشغيل ويندوز أو أجهزة الماك مثل برنامج تايم ماشين (Time Machine)، حتى يتم نقل جميع بيانات الحاسوب بالكامل على الجهاز الجديد.

وينصح راينر شولت باستعمال برنامج النسخ الاحتياطي دبلكاتي (Duplicati) للحواسيب المزودة بنظام مايكروسوفت ويندوز، وأشار يان شولسر إلى أن الإعدادات الافتراضية المضبوطة مسبقاً لا تتضمن تشفير بيانات النسخ الاحتياطي، وهنا يتعين على المستخدم تفعيل خيار تشفير كلمة المرور.

وهناك العديد من البرامج الأخرى لإجراء عمليات النسخ الاحتياطي، حتى إن نظام تشغيل مايكروسوفت ويندوز نفسه يتضمن وظيفة النسخ الاحتياطي، إلا أن يان شولسر ينصح بعدم استعمال هذه الوظيفة لأنه لم يجر تطويرها منذ إصدار ويندوز 7.

ويشكل عام ينصح يان شولسر المستخدم بضرورة التحقق من ملفات النسخ الاحتياطي من وقت إلى آخر، والتحقق من أنها تعمل، وأنه يمكن استدعاء البيانات، وفي حالة توافر حاسوب آخر، فإنه يمكن استعماله للاختبار.

وأوضح راينر شولت أنه يجب توافر كود التسجيل عند الرغبة في نقل البرامج المدفوعة، وعادة ما يكون كود التسجيل مرتبطاً بالحاسوب المثبت عليه البرنامج، ولذلك يتعين على المستخدم إلغاء ارتباط البرنامج بالحاسوب قبل أن يتم تثبيت البرنامج على حاسوب جديد والتسجيل مرة أخرى بواسطة كود التسجيل.

رسائل البريد الإلكتروني وأضاف راينر شولت أنه يمكن إجراء عمليات النسخ الاحتياطي لرسائل البريد الإلكتروني بسهولة، لأنه عادة ما يتم إرسال رسائل البريد الإلكتروني

فيها تخزين بيانات النسخ الاحتياطي على الأقراص الصلبة، والتي قد تتعرض للفقدان أو التلف. ويتعين على المستخدم البحث عن الجهات الموثوق فيها لتقديم خدمات التخزين السحابية. ومن الأفضل الاعتماد على وظيفة التشفير من النهاية إلى النهاية لجميع البيانات، التي يتم رفعها على خدمات الذاكرة السحابية نظراً لأن مفتاح التشفير يكون بيد المستخدم فقط.

### برامج أنظمة التشغيل

وأضاف الخبير الألماني (إذا) رغب المستخدم في حفظ بعض المستندات أو الصور فقط، فإن خدمات التخزين السحابية أو وحدات الذاكرة الفلاشية تعتبر الخيار المناسب، ومن جانبه أضاف راينر شولت، من مجلة (كمبيوتر بيلد) الألمانية، أنه في حالة وجود عدد معين من الملفات، فإنه يمكن تنزيل هذه الملفات على الحاسوب أو الهاتف الذكي الجديد لاحقاً من الذاكرة السحابية، ومن الأفضل الاعتماد على هذه الذاكرة أيضاً عند الرغبة في نقل جهات الاتصال والعلامات المرجعية للمتصفح الإنترنت.

### قاعدة (1-2-3)

وينصح يان شولسر، من مجلة التكنولوجيا سي تي (C'T) -وفقاً لوكالة الأنباء الألمانية- باتباع قاعدة (1-2-3)، التي تنص على أنه يتعين على المستخدم إنشاء ثلاث نسخ احتياطية من الملفات المهمة بما في ذلك الملفات الأصلية، وأن يتم تخزين بيانات النسخ الاحتياطية على اثنين من وسائط التخزين المختلفة على الأقل، مثل الأقراص الصلبة الخارجية وخدمات التخزين السحابية. وعلل يان شولسر سبب ذلك قائلاً (عند وجود اثنين من الأقراص الصلبة المتطابقة، فإنه كثيراً ما تحدث أعطال القرصين معاً). ومن الأفضل أن يتم تخزين إحدى نسخ البيانات خارج المنزل أو المكتب لحماية البيانات من الفقدان التام في حالة نشوب حريق أو تعرض المنزل أو المكتب للسرقة.

### نوعية وسيط التخزين

وترتبط نوعية وسيط التخزين، سواء كان خدمات التخزين السحابية أو الأقراص الصلبة أو وحدات الذاكرة الفلاشية يو أس بي (USB)، بما يرغب المستخدم في نسخه احتياطياً.

### مزايا التخزين السحابي

ومن ضمن مزايا خدمات التخزين السحابية عدم القلق بشأن أمن البيانات واستقرارها، على عكس الحالة التي يتم

ببوب 3 (POP3) غير عملية، حيث يتم نقل الرسائل من السيرفر إلى الحاسوب، وبالتالي لا يتوافر منها نسخة على السيرفر، ولذلك يتعين على أصحاب حسابات البريد الإلكتروني أرشفة الرسائل الإلكترونية على قرص صلب خارجي، ثم استيراد الرسائل مرة أخرى على الحاسوب الجديد.

واستقبالها عن طريق بروتوكول أي ماب (IMAP)، الذي يتم معه تخزين النسخ الأصلية على سيرفر الشركة القديمة للخدمة، وعند إعداد حساب البريد الإلكتروني على الحاسوب الجديد فستتم مزامنة جميع الرسائل والمجلدات تلقائياً على السيرفر وسيتم الاحتفاظ بكل البيانات. وتعد حسابات البريد الإلكتروني، التي تعتمد على بروتوكول



باستخدام صورة ثلاثية الأبعاد بالحجم الطبيعي للشخص

## تجربة جديدة في التواصل المرئي

هل سئمت الحوار مع أحبابك بواسطة اجتماعات الفيديو؟.. تقنية جديدة تغير شكل المحادثات عن بعد

قدمت شركة أميركية خدمة جديدة تسمح للمستخدمين بالحصول على تجربة جديدة في التواصل المرئي، ومشاهدة الطرف المقابل وكأنه واقف أمامك بفضل تقنية الهولوجرام.

وأضافت (أنت) تشعر بوجودهم، وترى لغة جسدهم، وترى كل إشاراتهم غير اللفظية.. تشعر وكأنك تحدث بالفعل إلى هذا الشخص رغم أنه لم يكن هناك.

ثلاثية الأبعاد، وقالت هينر سميت الرئيس التنفيذي لشركة ستوري فايل إن الناس يمكن أن يشعروا وكأنهم يجرون محادثة مع صورة ثلاثية الأبعاد مسجلة.



ماتوا. يبلغ طول كل واحد من أجهزة بورتل سبعة أقدام (2.1 متر) وعرض خمسة أقدام (1.5 متر) وعمقه قدمان (0.6 متر) ويمكن توصيله بمآخذ حائط قباضي. ويستطيع أي شخص لديه كاميرا وخلفية بيضاء إرسال صورة ثلاثية الأبعاد إلى الجهاز المسمى (هولوجوريتين).

وقال ديفيد نوسياوم الرئيس التنفيذي لبورتل الذي عمل سابقاً في شركة طورت صورة ثلاثية الأبعاد للرئيس الأميركي السابق رونالد ريغان ومغني الراب توباك شاكور (نقول إن لم تكن هناك، يمكنك أن تبت هناك). وأضاف (نحن قادرين على ربط العائلات العسكرية التي لم تر بعضها البعض منذ شهور، أو الأشخاص عبر المحيطات).

تبدأ أسعار الماكينة من 60 ألف دولار، وهي تكلفة يتوقع نوسياوم أن تنخفض خلال السنوات الثلاث إلى الخمس المقبلة. وتخطط الشركة أيضاً لتصنيع جهاز حاسوب محمول أصغر بسعر أقل أوائل العام المقبل.

ويمكن تجهيز الأجهزة بتقنية الذكاء الاصطناعي من شركة ستوري فايل (StoryFile) ومقرها لوس أنجلوس لإنتاج تسجيلات الهولوجرام التي يمكن أرشفتها، وإضافة ذلك إلى الجهاز الحالي يجعل التكلفة تصل إلى 85 ألف دولار على الأقل.

وتقوم الشركات بالترويج للمتاحف، مما قد يسمح للزوار بالتعرف على الشخصيات التاريخية عن طريق صورة

للشخص. يمكن أيضاً تجهيز الآلات بالتقنية لتمكين التفاعل مع الصور الجسمية المسجلة لشخصيات تاريخية أو أقارب



## منوعات

# الفكر

31



يستعد النجم محمد نور لتقديم ألبومه الجديد، كما يقدم أغنية جديدة من كلمات النجم أحمد السقا بعد أن نجح في أول تعاون بينهما خلال الفترة الماضية. فماذا قال عن جديده في هذا الحوار؟

أحمد السقا شاعر من الطراز الرفيع وأنا سعيد بالتعاون معه

## محمد نور؛ الفنان يجب ألا يرتبط بقالب واحد أو تيمة واحدة

كذلك الألبوم فأنا من الفنانين المفضلين لفكرة الألبومات القصيرة لا يجب أن يكون هناك عدد كبير من الأغنيات فأنا اعتقد أن اختيار عدد قليل من الأغنيات يجعل الفنان أكثر تركيزاً وبالتالي نسبة نجاح الألبوم تكون كبيرة تماماً فمن الممكن أن أقدم الألبوم من 7 أو 8 أغنيات يعجب بها الجمهور كلها، ومن الممكن أن أنتهي من العدد القليل وأطره بمعدل أغنية كل عدد أيام قليلة وأكون جمعت بين طريقة السغل والألبوم.

• ماذا عن ألبومك الجديد وما المختلف فيه؟

- أعمل حالياً على الألبوم والمختلف فيه أن سيكون من عدد أغان قليلة لن تصل إلى 16 أو 18 أغنية على الإطلاق، فأنا أركز على أفضل الاختيارات والاختيار في أضييق الحدود لإخراج أفضل منتج موسيقي للجمهور.

وانتهيت من أغنيات من الألبوم الجديد وقمت بتلحين بعض الأغنيات في الألبوم ويشاركني عدد كبير مثل رامي جمال ومحمد يحيى وغيرهما وأتمنى أن يكون الألبوم مختلفاً ويُنال إعجاب الجمهور.

• بين الحين والآخر تظهر ألوان جديدة في الغناء ما رأيك فيها؟

- دعنا نتفق أنه ليس من الصحيح أن يقدم كل المطربين لونا غنائياً واحداً فوقتها تعتبر ذلك قالباً غنائياً ربما يناسب الكثير وربما لا يناسب البعض فمن الطبيعي أن تتحول الأغنية إلى ألوان وأشكال مختلفة حتى تناسب عدداً كبيراً من الجمهور ولذلك وجدنا ظهور ألوان مختلفة منها الأغاني الشعبية أو أغاني المهرجانات.

• هل تعاقبت على عمل سينمائي جديد؟

- لم أتعاقد على أعمال جديدة في الوقت الحالي وأركز في أغنياتي خلال هذه الأيام.

• ماذا لم تتطرق في التمثيل؟

- بكل تأكيد الدور المميز سيناديني وحين أجد عملاً أحب أن أقدمه وأسأفده لو اعتدلت عنه سأدخله بكل تأكيد.

بالنسبة للتمثيل لا أبحث عنه ولكن لو شاهدت عملاً يعجبني سأدخله دون تردد مثل شراء الملابس حين أكون مع أصدقائي.

• كيف تعاملت الفترة الماضية بالعزل المنزلي؟

- من المؤكد وجدت هناك متسعاً من الوقت فأصبح للعائلة مكان كبير وكذلك التواجد بالمنزل بعد فترات طويلة من التواجد بالخارج في الاستوديو والحفلات وغيرها، كما كان هناك متسع للتركيز في العمل والأغنيات ومشاهدة بعض الأعمال.

• وما الذي أصعبك في الأعمال التي شاهدتها مؤخراً؟

- مسلسل "البرنس" لمحمد رمضان كان من الأعمال التي رأيتها متكاملة على مستوى التمثيل ولكن الأجل في العمل كان الإخراج فكل التحية للرائع محمد سامي.

• ما الجديد في الموسيقى خلال الفترة القادمة؟

- نعمل على الألبوم بالتأكيد بالإضافة إلى سغل جديد مع الملحن والشاعر عزيز الشافعي الذي أسعد بالعمل معه واعتبره من أهم الملحنين في المنطقة ومن المقرر تصويرها على طريقة الفيديو كليب مع المخرجة بتول عرفة.

جماهيرية كبيرة وأصبح للفريق وزنه في سوق الغناء المصري والعربي، وحصدنا ردود فعل قوية خلال الفترة الماضية على ألبومنا الأخير وكان عودة قوية لنا بعد غياب حيث عملنا على تحضيرات قوية له وهو ما جلب النتيجة المميزة لنا في النهاية.

• كان إعلانك التعاون مع النجم أحمد السقا في أغنية "مالك يا ترى" مفاجأة للجمهور باعتباره أبرز الممثلين وليس شاعراً غنائياً.

- اعتبرها البعض مفاجأة، لكن بالنسبة لي ليست مفاجأة.

أحمد السقا شاعر من الطراز الرفيع ويستطيع تقديم كلمات مميزة، وفي هذه الأغنية تحديداً لم يكن الأمر يسري على هذا النحو، فكان يستثيرني في كلمات الأغنية فقط، وبمجرد سماعي له قمت بالتركيز فيها وكتابتها وبعد ذلك عكفت على تلحينها وتوزيعها وفاجأته بعمل "ديمو" لها وعند سماعها أعجبته وفوجئ بأني نفذتها بالفعل حتى قمنا بالفعل بتسجيلها وأطلقناها.

• حدثنا عن ردود الفعل حول أغنيته وكواليس تعاونك مع السقا.

- ردود الفعل مميزة للغاية فالأغنية حققت نجاحاً كبيراً بعد إطلاقها وحققت انتشاراً كبيراً على مواقع التواصل الاجتماعي، وعن تعاوني مع السقا فهو مختلف تماماً فأنا أثق بموهبة السقا في كل شيء وأكثر من فكرة التمثيل فقط.

فهو لديه موهب فنية كبيرة للغاية، وكان العمل معه ممتعاً وأنا سعيد للغاية للعمل معه في هذه الأغنية التي كانت دافعا لي لتقديم أعمال مميزة على غرارها خلال الفترة القادمة.

• ماذا عن أغنيته القادمة معه بعد أن صرحت بتكرار التعاون؟

- بالفعل، بعد نجاح التجربة الأولى من كلمات السقا اتفقتنا على التكرار بعد أن كنا موقفين في التجربة الأولى.

فأخبرني النجم الكبير أحمد السقا أن لديه كلمات أغنية جديدة باسم مبدئي "المرادي" ونعمل عليها حالياً من أجل ضمها في ألبومي الجديد الذي أعمل عليه حالياً.

وهو أمر يسعدني لتكرار التجربة مع السقا فليس التعاون بيننا هو بداية العلاقة على العكس تماماً فعلاقة الصداقة تجمعتنا منذ وقت طويل منذ تقديم أغنية له في فيلم تيتو الذي نجح نجاحاً مبهراً في بداياتنا ومن وقتها والعلاقة مستمرة ومتطورة تماماً.

• لم تقدم لونا واحد قدمت الألبوم وقدمت الأغاني السغل وتعود للألبوم والسغل مع بعضهما، ما هي رؤيتك؟

- أرى أن الفنان يجب ألا يرتبط بقالب واحد أو تيمة واحدة، فمن الممكن أن يقدم أغنيات سغل يرى أنها أصعبه ومميزة ولا يجب أن تنتظر ألبوماً، فالوقت المناسب لها وقت اختيارها والانتهاؤها منها فبالتالي يطلقها.



## منة عرفة: أحداث مسلسل (إسعاف يونس) مليئة بالمفاجآت

أعربت الفنانة منة عرفة عن سعادتها بالتواجد في مسلسل (إسعاف يونس) المقرر عرضه على إحدى المنصات الإلكترونية قريباً، ورأت أن المنصات الإلكترونية متمنية أن ينال إعجاب الجمهور.

وقالت منة عرفة، في تصريحات صحفية اليوم الأربعاء، إنها محفوظة بهذه التجربة وتمتعة لها لأن المسلسل من الأعمال المميزة وتجربة جديدة عليها وأحداثه مشوقة ومليئة بالمفاجآت، موضحة أن المسلسل فكرته جديدة ويحتاج إلى جهد كبير ليخرج بصورة تليق بالجمهور.

وأضافت أنها سعيدة للغاية بما حققته وتطمح أن تحقق نجاحاً جديداً خلال الفترة المقبلة، مشيرة إلى أنها تحاول طوال الوقت اختيار أدوار مختلفة وتحب أن تؤدي أدواراً ذات قيمة وهدف يحترمه الجمهور.

ورأت أن المنصات الإلكترونية باتت بديلاً لعرض الأعمال الفنية في الفترة الأخيرة، موضحة أن عدداً كبيراً من الجمهور أصبح مهتماً بهذه المنصات، ويتابع بشغف ما تقدمه لهم. ويسابق صناع المسلسل الزمن للانتهاج من تصوير العمل المؤلف من 10 حلقات وعرضه عقب الانتهاء مباشرة على منصة إلكترونية. يشارك في بطولة مسلسل "إسعاف يونس" محمد أنور، سارة سلامة، هناء الشوربجي، محمد علي رزق، وهشام محمد شرف، وتأليف فاروق هاشم ومصطفى صبر، وإخراج معتز التوني.



## حالة نشاط فني يعيشها الفنان نيقولا معوض



يعيش الفنان نيقولا معوض حالة من النشاط الفني، حيث يستعد نيقولا لإطلاق الجزء الثالث من برنامج قعدة رجالة مع النجمين خالد سليم وقيس الشيخ، وهو من إخراج هشام عزو، وذلك في شهر سبتمبر المقبل على قناة OSN.

ومن جهة أخرى، استأنف نيقولا مؤخراً تصوير مشاهد المتبقية في بطولة مسلسل "خيوط حرير"، والذي يشارك في بطولته إلى جانب مي عز الدين كل من نيقولا معوض، سوسن بدر، مي سليم، هنادي مهني، أحمد خليل، يوسف عثمان، محمود عبدالغني وتأليف محمد سليمان عبدالمالك وإخراج إبراهيم فخر، وإنتاج سينرجي.

كما أنهى تصوير فيلمه مأكو، والذي سيشهد أول بطولة له في السينما المصرية ومن المنتظر إطلاقه في دور العرض قريباً.

وبجانب نشاطه الفني، يلعب نيقولا دوراً توعوياً في مصر، حيث أصبح مؤخراً سفيراً للحملة العالمية لمكافحة الإيدز في مصر، بجانب نشره على حساباته الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي منشورات مستنكرة لأشكال العنف بالوطن العربي، مؤكداً على ضرورة الضخص الطبي الوقائي للكشف عن المرض في مراحلها الأولى.

# العنب

## أسباب فقدان الشهية قد تكون خطيرة



أسباب فقدان الشهية مختلفة. وهذه الحالة تعني عدم الشعور بالجوع وعدم الاستمتاع بتناول الطعام كما العادة. وهذا الاضطراب قد يؤدي إلى انخفاض الوزن على نحو غير طبيعي. فما هي أسباب فقدان الشهية؟ الجواب في السطور الآتية:

أسباب فقدان الشهية الأكثر شيوعاً أبرز أسباب فقدان الشهية تعود إلى الإصابة ببعض الأمراض وتكون عابرة في الغالب، وهي:

- الإصابة بالإنفلونزا أو نزلة البرد أو التهابات الجهاز التنفسي.
- التعرض لالتهابات بكتيرية أو فيروسية معينة.
- الإمساك.
- بعض المشاكل التي تصيب الجهاز الهضمي مثل تهيج المعدة وحموضة المعدة ووجود جرثومة في المعدة.
- التسمم الغذائي.

أسباب فقدان الشهية الخطيرة قد يكون لفقدان الشهية وهبوط الوزن من دون أسباب واضحة علاقة بالإصابة بنوع من أنواع السرطانات، خصوصاً سرطان القولون والبنكرياس والمعدة. كذلك الإصابة بمرض السكري والإيدز ومشاكل في الغدة الدرقية. ففي حال انتفاء الأسباب الواضحة لفقدان الشهية يجب استشارة الطبيب لإجراء الفحوص اللازمة.

## انتفاخ البطن بعد الأكل وطرق الوقاية

انتفاخ البطن المرطب يعد من الأمور المحرجة، حيث يجعل الشخص يشعر بعدم الارتياح طوال الوقت، لاسيما أثناء وجوده مع آخرين في أماكن العمل أو وسط الأصدقاء.

ويمكن السيطرة على انتفاخ البطن من خلال إجراء بعض التغييرات في النظام الغذائي ونمط الحياة.

### أعراض انتفاخ البطن

لا توجد إرشادات طبية تحدد الحد الطبيعي لانتفاخ البطن، ربما يكون الشخص نفسه هو من يحدد حالته، وبناء عليه يجب مراجعة الطبيب المتخصص، لا سيما إذا ترافق الانتفاخ مع خروج الغازات الكريهة على نحو متكرر، ومع الأعراض الآتية:

- آلام البطن والانتفاخ المستمر.
- نوبات متكررة من الإسهال أو الإمساك.
- فقدان الوزن غير المرير.
- دم في البراز.
- ارتفاع درجة حرارة الجسم.
- القيء والقشعريرة.
- آلام المفاصل وآلام العضلات.

### أسباب انتفاخ البطن بعد الأكل

- عند ابتلاع الطعام أو الماء، تدخل كميات صغيرة من الهواء أيضاً إلى الجسم، فتتجمع في الجهاز الهضمي، وتسبب انتفاخاً في البطن.

- يمكن أن تتراكم الغازات أيضاً عند هضم الطعام، فيكون الجسم في حاجة إلى التخلص من التراكم؛ عن طريق إخراج الغازات أو التجشؤ.

- يمكن أن يحدث انتفاخ البطن المرطب؛ بسبب ابتلاع هواء أكثر من المعتاد أو تناول طعام يصعب هضمه.

- يمكن أن يكون انتفاخ البطن مرتبطاً أيضاً بمشكلة صحية أساسية تؤثر على الجهاز الهضمي، مثل عسر الهضم المتكرر، أو متلازمة القولون العصبي.

### طرق الوقاية من انتفاخ البطن

للوفاية من انتفاخ البطن، يجب الالتزام بعدة تغييرات في النظام الغذائي ونمط الحياة، مثل:

- تجنب الأطعمة المعروفة بأنها تسبب انتفاخ البطن؛ مثل الحبوب على أنواعها.
- تناول وجبات صغيرة ومتكررة.
- الأكل والشرب ببطء.
- ممارسة الرياضة بانتظام.

وهناك أيضاً بعض الأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية، والتي تساعد في حال انتفاخ البطن، مثل أقراص الفحم.

## قرأت لك

العنب.. فوائد مذهلة



لعنب العديد من الفوائد المذهلة التي تجعله يتربع على عرش الفواكه، ومنها أنه يساعد على ضبط ضغط الدم، كما يعزز العنب صحة العينين ويحميها ضد اعتلال الشبكية، وأظهرت بعض الدراسات أن الريسفيراترول الموجود في العنب يمكن أن يحمي ضد مشاكل الأعصاب المرتبطة بمرض السكري واعتلال الشبكية، ويعزز الرؤية الصحية.

وقد وجد الباحثون أيضاً أن الريسفيراترول مفيد لعلاج مرض الزهايمر، ولتخفيف الهبات الساخنة وتقلب المزاج المرتبط بانقطاع الطمث، وتحسين السيطرة على مستويات الجلوكوز في الدم.

وأضاف الباحثون أن العنب يحتوي على نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة المهمة لصحة العين مثل اللوتين وزياكسانثين، كما أن العنب الأحمر يحتوي على الريسفيراترول في القشر.

## سؤال وجواب

- ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم؟  
لسانه
- ما هي جنسية الرسام العالمي بيكاسو؟  
أسباني
- ما هو الآينوس؟  
خشب أسود فاس
- أقدم مسرحية في العالم كتبها الفراعنة. فما اسمها؟  
انتصار حورس
- نسبة إلى ماذا سمي الفنان دافنشي بهذا الاسم؟  
نسبة إلى بلدة دافنشي الإيطالية



معبد ومتحف الحقيقة الهندوسي البوذي الخشبي الذي صممه رجل الأعمال التايواني ليك فيريافان في باتايا بتايلاند.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن الزرافة يمكنها أن تبقى دون ماء فترة أطول من الجمل.
- هل تعلم أن نسبة 56% من كتابتك تقوم بها اليد اليسرى.
- برج إيفل به 2,500,000 مسمار، تشد كل مكوناته ببعضها البعض.
- نكهة الفانيليا في الآيس كريم هي الأكثر مبيعا في العالم.
- جرس الباب تم اختراعه في عام 1831م.
- هل تعلم أن البرق يضرب الأرض مرة كل 100 ثانية.
- هل تعلم أن 2500 شخص ممن يستخدمون يدهم اليسرى يموتون كل عام بسبب استخدام منتجات خاصة بذوي اليد اليسرى.
- هل تعلم أن حيوان الغوريلا ينام 14 ساعة في اليوم.
- هل تعلم أن عمر السنجاب هو 9 سنوات.
- هل تعلم أن الأحماض التي وجدت في معدة الثعابين يمكنها أن تهضم العظام وحتى الأسنان، ولكن لا يمكنها هضم الشعر والفرع.

## قصة التاجر الطيب

كان احمد تاجرا طيبا صالحا يفعل الخير سرا ولوجه الله وقد منحه الله من عطيته الكثير فكان يشتري بكل ذلك جواهر وياقوتات ودررا فاخرة، حتى جاء يوم كاد له صديقه كيدا عند الوالي فما كان من الوالي الا ارسل حراسه ليقتادوه الي السجن ظلما وعدوانا.. وقبل ان يندق الحراس بابيه في ذلك اليوم كان يجلس في صحن حديقته وفي حجره تعب عمره من مجوهرات وذهب وياقوت ودرر فخاف ان يراه من يدق الباب فالتقى بها في حفرة وراءه غطت بالازهار والورود فلم ينتبه لها احد من الحراس الذين اقتادوه الى الوالي الذي امر بمصادرة كل ما في داره والقائه في السجن.

جرى ماجرى وبقي في الحبس مدة طويلة هي سنوات جاءت فيها فصول وذهبت فصول ولم يفكر احد من اصدقائه او اصحابه في الذهاب إلى البيت او الحديقة لعائنتها خاصة بعد ان تمت مصادرة كل ما في البيت واصبح خاويها علي عروشه فحفظ البستان ويبس .

مات الوالي ،ومن جاء بعده اطلق سراح التاجر بعدما عرف انه حبس ظلما وذهب إلى بيته وعاد له خادم كان مخلصا ليرعاه فأخذ التاجر يتذكر مجلسه في الحديقة ومالتي فيها من جواهر فتساءل يا ترى هل هناك من شئ منها... فذهب إلى الموضع ذاته واخذ يقلبه ومعه خادمه وكلما قلب الأرض وجد احدي جواهره حتى وجدها كلها ولم يضع منها واحدة .. وسبحان من أبهاها فقد كانت هي كل رأس ماله فحمد الله وعلم انه قد بقيت له أعماله الصالحة في الدنيا.

## مساحة للتلوين

