

منوعات الغذاء

ص 22

مطارات أبوظبي توفر أنظمة تحكم
لاتلامسية بالمساعد لتوفير بيئة
خالية من فيروس كورونا

ص 31

ماغي بو غصن:
لم أعتد يوماً على
دمعة مزيضة في مشاهدي



مشاكل الأطفال الحديثي
الولادة.. تعرفوا عليها



الخميس 11 يونيو 2020 م - العدد 12958
Thursday 11 June 2020 - Issue No 12958

المراسلات: ص 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

الصين تشطب آكل النمل العرشي من لأنة الأدوية

شطب الصين حرافش آكل النمل العرشي من لأنتها الرسمية للأدوية التقليدية، وفق ما أوردت وسائل إعلام محلية الثلاثاء، بعد أيام من زيادة الحماية القانونية لحيوان المهدد بالانقراض. وأفادت صحيفة "هيلث تايمز" التابعة للدولة، بأن حرافش آكل النمل العرشي بقيت خارج لأنة الأدوية الصينية الرسمية هذا العام إلى جانب مواد أخرى، بينها أدوية مصنوعة من براز الخفافيش. ويعتقد بعض العلماء أن آكل النمل العرشي، وهو أكثر الثدييات تعرضاً للتجارة بها في العالم، هو المضيف المحتمل لفيروس كورونا الجديد الذي ظهر في سوق بوهوان الصينية، في العام الماضي.

مضاعفات كورونا.. هل تستمر آثارها بعد الشفاء؟

تواصل الملايين في أنحاء العالم للشفاء من كورونا، ولكن قليل منهم قد يعانون من مضاعفات المرض على المدى الطويل، والتي قد تشمل إعاقة دائمة في التنفس. كان الشباب فرانيسكو البالغ 18 عاماً، وهو من شمال إيطاليا، أصيب بالمرض، وتدهورت حالته أثناء إقامته بمستشفى سان رافايل بمدينة ميلان، وأجرى الأطباء له عمليتي زرع رئة لإفقاذ حياته. وأجريت الجراحة منتصف شهر مايو (أيار) الماضي، بعدما قضى فرانيسكو شهرين على أجهزة التنفس الاصطناعي وحالته الشرجية، وأوضحت المستشفى أن المريض يمر الآن بـ "عملية إعادة تأهيل طويلة". وكانت الحالة مستعصية، ولكنها كانت برهاناً على الضرر الذي يمكن لهذا المرض الذي يصيب الجهاز التنفسي، أن يسببه، حتى بالنسبة للشباب، أو حتى للمرضى الذين استردوا صحتهم. وتقول الجمعية الإيطالية لأمراض الرئة إن حوالي 30% من المرضى الذين يتعافون من كورونا قد يعانون من تلف دائم بالرئتين. وقال عضو الجمعية، البروفيسور انجيلو كورسيكو، "نرى أنه بعد شهرين من خروج المرضى من المستشفى، لا يزال نحو الثلث منهم يعانون من تغييرات ملحوظة في الرئتين".

كيف يساعد تدريب العضلات على الاحتفاظ بشباب دائم؟

أثبتت الدراسات أن العضلات هي بين وصفات طبيعية وأنواع السر وراء الاحتفاظ بالشباب معينة من الأغذية، الدائم رغم التقدم في العمر، فالتعامل السليم اليومي مع الرئيسي للاحتفاظ عضلات الجسم يجعل الرجل الستيني بلياقة شباب الثلاثين نفسها. ولا تحتاج هذه التدريبات لجهد كبير لكن لأداء سليم. يعيش الإنسان طوال الوقت حالة من البحث المتواصل عن المصادر بحيوية سنوات التي تساعده على الاحتفاظ الشباب رغم بالشباب الدائم، ويتنوع الأمر بالتقدم في السن.



ويوضح البروفيسور أنغو فروبوز، من كلية الرياضة بمدينة كولونيا، هذا الأمر في تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية بقوله: "تتجدد خلايا العضلات بشكل مستمر ولا تعيش عادة أكثر من 15 عاماً. لكن هذه العضلات بحاجة للقيام بوظيفة معينة كل يوم، فالعضلات التي يتم استخدامها تواصل النمو أما تلك التي لا تستخدم فإنها تتضمحل". وبداية من بلوغ الثلاثين تفقد حوالي 10 بالمئة من قوة العضلات نتيجة عدم تحريكها بشكل منتظم، وهنا تلعب الرياضة المنتظمة وحدها الدور الأساسي في الحد من زيادة الأنسجة الدهنية. الأمر الجيد في هذه المسألة هو أن البدء بتدريب العضلات لا يحتاج لوقت معين وبالتالي فلا يمكن القول إن الفرصة قد فاتت مهما بلغ عمر الإنسان. ووفقاً لتقرير وكالة الأنباء الألمانية، فقد أظهرت دراسة ألمانية أن التدريب المنتظم للعضلات يؤدي لضاعفة قوة العضلات خلال سنة واحدة.

الطريقة المثالية للتدريب

لا يحتاج تمرين العضلات لمجهود أو لوقت كبير إذ يمكن دمج هذه التدريبات بسهولة في الحياة اليومية دون أي عبء إضافي، فاستراحة الغداء أثناء العمل فكري تماماً

إذ يمكن خلالها القيام بجولة سواء مشياً على القدمين أو بركوب الدراجة حول مكان العمل بشكل يومي. ويقول الخبراء إن العضلات بحاجة للحركة مرة واحدة على الأقل لمدة 30 دقيقة، ويمكن دمج هذه الحركة في الحياة اليومية بسهولة دون الحاجة لزيارة صالات الألعاب الرياضية. في الوقت نفسه تحتاج العضلات لما يعرف بتدريبات الحرق، بمعنى أن تصعد درجتين من السلم مرة واحدة على سبيل المثال، لأن العضلات بحاجة لعبء إضافي بين الحين والآخر.

ومن المهم أيضاً عدم نسيان مرحلة "الاسترخاء" للعضلات، ويمثل الحمام الساخن أو الساونا وسائل مناسبة لتتهدأ العضلات بالاسترخاء الذي تحتاجه. وأضافة إلى الطرق المعروفة لبناء العضلات من حيث التغذية الصحية المناسبة وممارسة التمارين بشكل صحيح ومنتظم، قد يجد الأشخاص الذين يتناولون 5-6 وجبات صغيرة مدرسة خلال اليوم، عوضاً عن 3 وجبات كبيرة نتيجة أسرع وأفضل، حسب ما نشره موقع مجلة (ماسل أن فيتنيس) البريطانية. ومن حيث التغذية السليمة والمناسبة والأطعمة التي تحتوي على

نسب عالية من الفيتامينات أو المعادن البروتين، أشار خبير التغذية ومدرب اللياقة البدنية فرانك شايتر، في حوار مع موقع "هايلبراكسيس نت" الألماني إلى الأغذية الضرورية منها: الأسماك؛ وخصوصاً سمك التونا والسلمون، حيث تحتوي الأسماك على كمية كبيرة من البروتينات ما قد يتجاوز الـ 21 غراماً في كل 100 غرام من السمك، فضلاً عن المواد المضادة للأكسدة التي تقي من الأمراض الخطيرة كالسرطان.

الديك الرومي؛ يحتوي على نسبة قليلة من الدهون بينما يحتوي على نسبة بروتينات عالية، إضافة إلى مذاقه الرائع وخصوصاً مع الطليل من الإضافات كالزيت والأعشاب والثوم. البيض؛ غني بالبروتين غير أنه يساء فهمه بالنسبة لزيادة الكوليسترول في الدم، لذا ينصح الأطباء بعدم تناول أكثر من بيضتين يومياً.

تدابير للحماية من أشعة الشمس في السيارات

يعاني أصحاب السيارات من سخونة مقصورة السيارة خلال فصل الصيف، ولا تقتصر أضرار ذلك على ارتفاع درجة الحرارة بداخل السيارة فحسب، ولكن قد تسبب أيضاً أضراراً كبيرة بالجلد بدءاً من شيخوخة البشرة بشكل مبكر وصولاً إلى الإصابة بسرطان الجلد. وأوضحت كورنيليا بالديريمان، خبيرة الوقاية من الأشعة فوق البنفسجية بالمكتب الألماني، قائلة: "يحمي الزجاج الأمامي في السيارات من التعرض للأشعة فوق البنفسجية الطويلة والمتوسطة إلى حد كبير، ولكن النوافذ الجانبية في السيارات تسمح بمرور قدر أقل أو أكثر من الأشعة فوق البنفسجية الطويلة". وأضافت الخبيرة الألمانية كورنيليا بالديريمان أن أضرار الجلد، التي تحدث بسبب الأشعة فوق البنفسجية الطويلة، تهدد الركاب الجالسين على المقاعد الخلفية وخاصة الأطفال؛ لأن جلدهم يكون حساساً بدرجة كبيرة، ولذلك يجب توفير حماية من الأشعة فوق البنفسجية أثناء الرحلات الطويلة بالسيارات خلال فصل الصيف. وتزخر المتاجر المتخصصة بأغطية وستائر ورقاقات للوقاية من أشعة الشمس وكذلك أغطية للأبواب، وقد تذكر الشركات المنتجة عامل الحماية من الشمس في بعض الأحيان. ومن جانبه، أوضح يوهانس بوس، المتحدث الإعلامي باسم مركز ADAC الألماني، أن من ضمن التأثيرات الإيجابية لوسائل الحماية من أشعة الشمس الحد من خطر الحوادث، الذي ينجم عن وهج أشعة الشمس وإبهام السائق، وبالتالي فإن هذه المنتجات تخدم السلامة المرورية بشرط أن يتم تركيبها بصورة سليمة، وألا تسبب في الحد من رؤية السائق، وبطبيعة الحال لكل وسيلة من وسائل الحماية مزاياها وعيوبها.

القهوة تقوي الذاكرة وتنشطها

حتى وقت قريب كانت قليل من الدلائل تؤيد أن القهوة مفيدة لدى الدراسة والذاكرة والتحضير للاختبارات. لكن نتائج دراسة حديثة، أجرتها مجموعة من الباحثين الأمريكيين، أثبتت أن القهوة تنشط الذاكرة وتقويها. من المعروف أن القهوة بما تحويه من مادة الكافيين تساعد على السهر لتأثيرها المنشط على الجسم، لكن لم تكن هناك حتى الآن سوى قليل من القرائن التي تشير إلى التأثير الإيجابي للقهوة على الذاكرة. تغير هذا الأمر اليوم حسب دراسة أجرتها مجموعة باحثين في مركز جوش هوكينز بجامعة بالتيمور الأمريكية، ونشرت نتائجها في مجلة "نيشتر نيوبرو ساينس Nature Neuroscience" العلمية. إذ أجرى باحثون أمريكيون تجربة طلبوا فيها من 73 متطوعاً، التمتع في مجموعة من الصور. بعد ذلك تناول نصف المشاركين في التجربة 200 ميليغرام من الكافيين أي بما يعادل فنجان قهوة إسبريسو، والنصف الآخر منهم لم يتناول كافيين. جاء ذلك في مقال نشر على موقع صحيفة فرانكفورتر ألغمانية تسايتونغ الألمانية.



الكونفو.. يؤرثنا إيبولا لا علاقة لأي منهما بالأخرى

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن وباء إيبولا الذي اكتشف قبل أسبوع في شمال غرب جمهورية الكونغو الديمقراطية، جاء من مصدر مختلف عن ذلك المنتشر في شرق البلاد منذ 2018. وأعلن عن الموجة الحادية عشرة لوباء إيبولا في الكونغو الديمقراطية في الأول من يونيو في مبانداكا بمقاطعة إكواتور، التي تأثرت بوباء إيبولا سابقاً بين مايو ويوليو 2018، حيث شهدت 33 وفاة. وما زالت الموجة العاشرة لوباء إيبولا منتشرة في منطقة بيني (شمال كينغو) في الشرق، وقد بلغ إجمالي الوفيات 2280 منذ أغسطس 2018. ومن المفترض الإعلان عن انتهاء هذا الوباء في 25 يونيو، بعد 42 يوماً من دون تسجيل أي إصابة جديدة، ووفقاً لتحليل جديد للتسلسل الجيني للفيروس أجراه المعهد الوطني للأبحاث الطبية الحيوية الكونغو الديمقراطية، فإن الفيروس المنتشر في مقاطعة إكواتور "يختلف عن الفيروس الذي أصاب أكثر من 3400 شخص في شرق البلاد"، وفق بيان منظمة الصحة العالمية.

جامعة الإمارات تتبوا المركز 284 عالمياً حسب تصنيف الكيو اس



بحثية دولية تسهم في تعزيز جهود دولة الإمارات العربية المتحدة في تحقيق التنمية المستدامة للمجتمع ومعالجة القضايا والتحديات على المستويين المحلي والعالمي.

وأشار مدير الجامعة بالإجابة إلى أن هذا التصنيف يستخدم إطاراً منهجياً متسقاً يعتمد على معايير محددة يتم فيها تقييم أداء الجامعات وفقاً لسمعتها الأكاديمية، وآراء جهات التوظيف ونسبة أعضاء هيئة التدريس إلى عدد الطلبة، والاختبارات لكل عضو هيئة تدريس، ونسبة أعضاء هيئة التدريس الدوليين ونسبة الطلبة الدوليين.

المؤسسات من حيث التدريس والبحث العلمي في حين أن آراء جهات التوظيف تقيس رأي مؤسسات وشركات حول أداء وخارجية خريجي الجامعة، وقدرتها على جذب المواهب من جميع أنحاء العالم.

كما أكد الأستاذ الدكتور غالب علي البريكي -نائب مدير جامعة الإمارات للعلوم والتكنولوجيا ومدير الجامعة بالإجابة- بأن الارتقاء المستمر في التصنيف العالمي سنوياً الذي تحققه جامعة الإمارات، باعتبارها المؤسسة التعليمية الرائدة في دولة الإمارات على حرص الجامعة على التميز الأكاديمي بمختلف جوانبه وسعيها المستمر لتحقيق مكانة

التحولات تجلت رؤية جامعة الإمارات واستراتيجيتها بأن تكون رائدة في التعليم العالي مع تعزيز الابتكار والريادة والتميز في التعليم العالي والبحث العلمي وخدمة المجتمع على المستويين المحلي والدولي.

وذكر الرئيس الأعلى للجامعة، " إن تصنيف الكيو أس لعام 2021 يظهر بأن جامعة الإمارات عززت بشكل كبير من سمعتها الأكاديمية وحصلت على آراء مميزة من قبل جهات التوظيف، ويتم تخصيص أعلى وزن في أداء الجامعة للسمعة الأكاديمية للمؤسسة والتي يتم من خلالها تقييم رأي الأكاديميين من جميع أنحاء العالم فيما يتعلق بأفضل



والابتكار في كافة المجالات المطلوبة للثورة الصناعية الرابعة ومتطلبات الذكاء الاصطناعي ومواجهة التحديات والذي ينعكس من خلال زيادة في إنتاج البحوث وتحسين الإنتاج المرعي من تشجيع وجذب الباحثين الموهوبين على المستويين المحلي والعالمي.

كما أن هذا الإنجاز يأتي تأكيداً على الجهود التي قادت مسيرة العملية التعليمية في الدولة منذ تأسيس جامعة الإمارات، الجامعة الوطنية الأم بالدولة، على يد القائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه"، في العام 1976، وبمتابعة ودعم من قيادتنا الرشيدة مسيرة التعليم العالي، والتي تؤكد حرصها على أن تكون جامعة الإمارات منارة للفكر الإنساني، ومواكباً للتحولات السريعة في الأنظمة التعليمية في ظل التطورات المتلاحقة التي يشهدها العالم، وانطلاقاً من هذه



•• العين - الفجر

حققت جامعة الإمارات العربية المتحدة إنجازاً كبيراً من خلال تقدمها 45 مركزاً في تصنيف الكيو اس QS حيث حصلت الجامعة على المركز 284 ضمن تصنيف الجامعات العالمية في تصنيف المؤسسة العالمية لعام 2021.

وأكد سعيد أحمد غياش، الرئيس الأعلى للجامعة على أن هذا الإنجاز لجامعة الإمارات يثبت بأن الجامعة تحظى بسعة عالية مرموقة من خلال برامجها المتميزة والأبحاث العلمية والدراسات المستقبلية والبيانات الحيوية التي تتناول مواضيع ذات أهمية استراتيجية للمنطقة والعالم، وباعتبار أن جامعة الإمارات "جامعة المستقبل" مؤسسة التعليم العالي الرائدة في الدولة، والتي تدعم جهود الحكومة الرشيدة استعداداً للعام العشرين من خلال دعم التميز والإبداع

منوعات

الفكر

22

مجلس شما محمد للفكر والعرفة يناقش العنف وأثره على الأمن الاجتماعي

•• العين - الفجر

في إطار اللقاءات الفكرية ضمن برنامج الحوار الثقافي في مجلس شما محمد للفكر والعرفة، عقدت (عن بعد) ندوة لمناقشة موضوع (العنف وأثره على الأمن الاجتماعي) بحضور الشخبة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان وأخصائيات من الدعم الاجتماعي وعضوات المجلس، حيث تناول الحوار تحليلًا لما تواجهه الأسر حالياً في ظل الحجر المنزلي نتيجة الأزمة المحيطة بالعالم أجمع في ظل الإجراءات الاحترازية للوقاية من فيروس كورونا. بدأ اللقاء بحديث الشخبة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان حول حالات العنف الأسري بأنواعه المختلفة كالجسدي والرمزي وقالت: الأسرة التي تعد ركيزة المجتمع والعنف يؤثر على استقرارها مما يؤدي إلى التأثير السلبي على الأمن الاجتماعي للمجتمع.. والإنسان عندما يكون آمن في حياته متصالحاً مع ذاته ومع الظروف المحيطة به يستطيع أن يشكل دائرة الأمن من حوله وتتعدد وتصل للمجتمع بالكامل. وأضافت: "وحيث ننظر لأنواع العنف التي يمكن أن يقع على الفرد نجد العنف الجسدي والعنف الرمزي والذي هو الأشد خطورة من العنف الجسدي فهو عنف يسبب جراحاً قد يصعب علاجها في النفس وتظل علاماتها باقية في الذاكرة وتؤثر بصورة مباشرة في نظرة الفرد للعالم والحياة ولذاته أيضاً مما يضع المجتمع في مأزق الارتجاج المجتمعي الذي يؤدي إلى مجتمع رخو غير متماسك" كما أكدت على أهمية مواجهة التحديات التي تواجه الجميع في الظروف الحالية للحد منها في الظروف الراهنة وأشارت سموها إلى الدور الهام لمركز الدعم الاجتماعي ومؤسسات المجتمع المدني العاملة في المجال المجتمعي في تعزيز الوعي الأسري ومسؤولياتهم التي من أهمها رعاية الأطفال وحمايتهم من العنف بكافة أشكاله والذي تنعكس آثاره السلبية على الأمن المجتمعي. وقد كان للدكتور منى البحر مداخلة لامتت جانباً عميقاً في قضية العنف حين قالت: "هذه المواضيع هي في الحقيقة بالنسبة للتخصصي تهمني بشكل كبير، فحينما يتعلق بأنواع العنف فهناك أنواع مختلفة ومتعددة مثل العنف الجسدي فقد يكون الضرب أو الشد أو اللطم وغيره. أيضاً هناك العنف اللفظي والذي يتم باستخدام المفردات السلبية والمهينة مثل وصف الشخص بالغبى أو التافه إلى الكلمات الأذنى والأكثر تجريحاً من ذلك، هناك أيضاً العنف النفسي والعنف الاقتصادي وهو عدم السماح للشخص التحكم في موارده الاقتصادية، أيضاً هناك العنف الرمزي وهو عنف خفي وغير ملموس مثل إجبار الإنسان ألا تكون لديه وجهة نظر أي أن أصداً وجهة نظره. أما فيما يتعلق بسؤال: هل سلوكيات العنف زادت في فترة الجائحة؟ حيث قامت دائرة تنمية المجتمع في أبو ظبي بدراسة عن الحياة في زمن كورونا لمعرفة تأثير الجائحة على الوضع الفردي والأسري والاجتماعي، وأكدت الدراسة عدم وجود أية زيادات في حالات العنف؛ فالحالات كانت عادية وكان هناك انخفاض، وأشارت الدراسة إلى أن هذه المسألة طبيعية، لأنه أصبح هناك شيء خارجي وصريح ومباشر يهدد حياة الفرد وهو مسألة وجود: أن تبقى أو لا تبقى؟ لذا نجد الأسرة تجاوزت أية خلافات سابقة وتكاتفت لمواجهة هذه المشكلة، غير أنني أتصور بالمستقبل القريب قد تظهر عندها حالات عنف مرتبطة بالوضع الاقتصادي، وخاصة بين الفئات غير الموطنة بسبب وجود شركات بدأت تخفض من الرواتب، وهذه المشكلة مشكلة عالمية، وهذا يشكل ضغطاً على الأسر وقد يؤدي هذا إلى حدوث حالات عنف أسري وأيضاً عنف مجتمعي بشكل عام، هناك أيضاً نقطة أود التركيز عليها في هذا المجال، وهي أن الدولة تعمل على الكثير من الإجراءات التي تضمن من خلالها مستوى عال من جودة حياة متوفرة للجميع، ومن أحد أهم هذه المؤشرات الإحساس بالأمن، هذا الفايروس أثر على مفهوم جودة الحياة والإحساس بالأمن الصحي بشكل خاص، ومؤسساتنا الصحية قامت بجهد كبير للحفاظ على هذا الأمن الصحي وقد كسبت ثقة الناس، ولكن ظلت حالة التخوف من الإصابة وهي مشكلة خارجية لا تتحكم فيها، لذا ظل الإحساس بعدم الأمن والتخوف من الإصابة بهذا الفيروس، وهذا بدوره أثر على جودة الحياة، أيضاً عدم وجود حرية الحركة للإنسان وسحب مساحة الحرية الخاصة به أثر على جودة الحياة، لكن في النهاية كل هذه الأمور مؤقتة وبسيطة وستجاوزها حتماً وبأقل الأضرار، فنحن من الدول التي أدركت هذه الأزمة بجدارية، ونظير في تقارير دولية أن هناك دولاً كنا نعتقد أنها متقدمة جداً لم تستطع أن تدير هذه الأزمة، كما أدركت دولة الإمارات، وفعلاً ظهرت في تقارير دولية، وبالإضافة للجهود الحكومية هناك أيضاً جهود مبدولة على مستوى فردي، وخير مثال على ذلك: تلك الجهود المبذولة من قبل سمو الشخبة د. شما التي عملت من خلالها لتقديم ودعم البرامج الثقافية والتوعوية لتخفيف غمّة الأزمة والمحافظة على جودة الحياة."

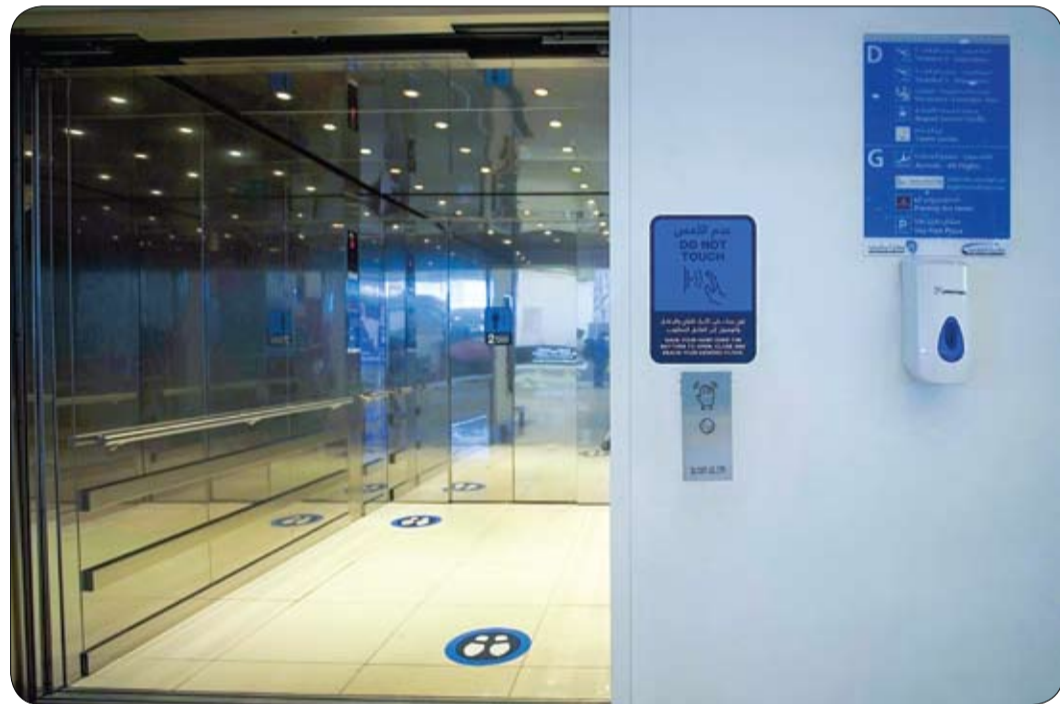
كما تحدثت الدكتورة حصة لوتاه وقالت: "يتجلى العنف اليوم في أشكال عديدة وواضحة، وربما تكشف بشدة، على سبيل المثال، الأحداث الجارية في أمريكا وتكشف عن أن ادعاء تقدم البشرية زائف، وأن هناك تراكم كبير تحت جلد الإنسان فيه كثير من الغضب والظلم، ولو نحن حاولنا أن نتقصى أسباب العنف أو تبسيطها، سنجدنا تبدأ أحياناً في البعد الرمزي، وفي المتصور الذي يختزله إنسان عن الآخر وهذا البعد الرمزي نجده مضمناً في كثير من الممارسات التي تكون دوافعها في الإنسان مبنية على الأناية وتفضيل النفس والطفان، ونراها في عصرنا الحاضر في كثير مما يسمى بالتمييزات الثقافية "سببانية، تلفزيونية، شعبية، إلخ". ولعلنا لو حاولنا أن نجد طاقة مضادة للعنف فسوف نرى أن معظم الأديان تميل إلى التسامح والقبول واعتبار إنسانية الإنسان فوق كل شيء، وأن هذه الإنسانية تمثلها القيم العليا، أو الجميلة، كالحب، والصدق، والإخلاص، والإيثار، والدفاع عن الحق، بالقابل نرى أن وقود العنف يتمثل في الجهل والأناية والطمع، بالتالي إن كانت المجتمعات تسعى للتخلص من العنف فعليها أن تعزز القيم التي تضاده، كي تكون في سلام، وهذا في آخر المطاف مطعم للخيرين لكننا يجب أن نعترف أن الله صنع الخير وضده، لاختبار الإنسان والكشف عن تحيزاته؛ لذا علينا أن نسعى لجانب الخير، ليس فقط كي نجعل الآخر في سلام، بل لكي تكون نحن في أرقى حالاتنا الإنسانية." أما الدكتورة سعاد المرزوقي فقد كان لها رأي في موضوع أثر العنف على الأمن الاجتماعي فقالت: "هذا الموضوع في صميم ما أهتم به كثيراً وهو العنف ضد الأطفال والنساء، وبالتحديد عن العنف في الفترة الماضية حيث تطوعت لاستقبال الاستشارات خلال أزمة كورونا للذين يعانون من الحجز الإيجابي والتباعد الاجتماعي، فالحجر أثر على الأشخاص من الناحية النفسية حيث ازدادت المعاناة من الضغوط النفسية، أما بالنسبة لهؤلاء الذين يعانون من مشكلة العنف في الأسر فقد تحدث البعض عن الانتفاخ الأسري وتعزز الترابط بينهم ويقانهم في البيت جعل الأب العنيف والأم العنيفة تفكر في هذه السلوكيات، ونوعاً ما انخفضت حالات العنف، وبعضهم من خلال الاستشارات عن بعد كان يطلب طريقة التعامل مع الغضب الذي عادة ما يؤدي إلى العنف، كما لاحظنا بأن العنف من الأمهات كان واضحاً أكثر من الآباء؛ لأن الأم بحكم دورها من تدريس والتزام عائلي يولد لديها الضغط النفسي، فهي لازالت تقوم بالوظائف نفسها مثل ذهابها لقضاء حاجيات الأسرة، وذلك بالرغم من وجود الأب في البيت وبعضهم لم يأخذ الدور الفعلي ليخفف من الضغط عليها، وهذه الأمور من واقع الحالات التي نتواصل وتطلب الاستشارات.

بمشاركة متنزّه جامعة الإمارات للعلوم والابتكار

مطارات أبوظبي توفر أنظمة تحكم لاتلامسية بالمساعد لتوفير بيئة خالية من فيروس كورونا

حيث يتنجم مع رؤية واستراتيجية جامعة الإمارات في العمل مع القطاع الخاص في الدولة، إذ تواصل الجامعة توظيف قدرات البحث العلمي لديها في تحقيق الأجندة الوطنية 2021".

وأضاف: "تلتزم جامعة الإمارات بوصفها جامعة وطنية شاملة بدعم البحث العلمي والابتكار الضروريين لتعزيز سلامة مجتمع الدولة في مواجهة تفشي (كوفيد - 19)، وذلك كجزء من التزام الجامعة الأوسع في تمكين عملية تطوير التكنولوجيا المتقدمة لتطوير قدرات الشركات المحلية على صعيد الذكاء الاصطناعي، حيث تتطلع الجامعة لاتخاذ المزيد من الخطوات لتعزيز مساهمتها في الاقتصاد المزدهر المبني على المعرفة."



•• أبوظبي - الفجر

أعلنت مطارات أبوظبي عن تركيب أنظمة التحكم اللاتلامسية التي تعمل بتقنية فريدة من نوعها في 53 مصعداً في مطار أبوظبي الدولي، وذلك بالتعاون مع الشركة الإماراتية ميتا تاتش Meta Touch الرائدة في هذا المجال، ويهدف خفض احتمالات انتقال فيروس كورونا عن طريق الممسك المباشر للوحات التحكم بالمصاعد.

وتأتي هذه الخطوة في إطار الجهود التي تبذلها مطارات أبوظبي لتوفير بيئة خالية من الفيروس والحد من انتشاره، وجرى تصميم وتصنيع التقنية الجديدة التي توفر لوحات تحكم لاتلامسية من قبل شركة ميتا تاتش Meta Touch، وهي شركة ناشئة تتخذ من متنزّه جامعة الإمارات للعلوم والابتكار مقراً لها، وتطور حلولاً مبتكرة تدعم من خلالها معايير الصحة والسلامة، وتتيح التقنية الجديدة للأشخاص إمكانية استخدام المصاعد من خلال الإشارة باليد عن بُعد باتجاه الخيارات المطلوبة والموضحة على لوحات التحكم دون سبها.

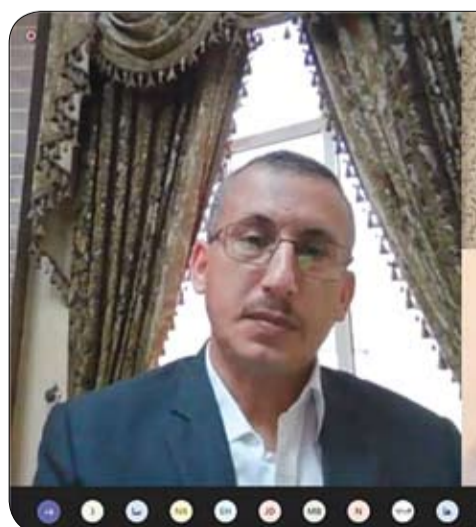
ويعكس تركيب الأنظمة الجديدة التزام مطارات أبوظبي بالمساهمة في الحد من انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19) والعمل على ضمان خلو مطاراتها والمرافق التابعة لها من الفيروس وتوزيع بيئة آمنة وصحية للموظفين والمسافرين والزوار، حيث تحرص مطارات أبوظبي بشكل مستمر على اتخاذ تدابير من إجراءات الصحة والسلامة بهدف توفير تجربة سفر آمنة ومرمجة للمسافرين عبر مطاراتها، وذلك بما يتنجم مع توجيهات سعادة الشيخ محمد بن حمد بن طهون آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مطارات أبوظبي الرامية إلى مضاعفة الجهود وتوفير أحدث التقنيات والأنظمة الذكية للمساهمة في الحد من انتشار

من جهته، قال الدكتور فادي النجار الأستاذ المساعد في جامعة الإمارات العربية المتحدة والرئيس التنفيذي لهذه التكنولوجيا الجديدة في مطار أبوظبي الدولي تطورا مهما يعزز من حرصنا على تصميم واختبار وتصنيع الزوار والمسافرين، حيث تعزز هذه التقنية المبكرة إجراءات السلامة الشاملة التي طبقتها مطارات أبوظبي وترسيخ حضورنا كشركة رائدة في قطاع المطارات على المستوى الإقليمي".

وأضاف الهاشمي: "نعمل باستمرار على توفير الحلول المتطورة في مطار أبوظبي الدولي للحد من انتشار وباء كورونا، وذلك من خلال تقديم تجربة سفر آمنة وسلسة لجميع المسافرين. كما نفخر باعتماد هذه التقنية التي ستسهم في خفض احتمالات العدوى وانتقالها من خلال التكنولوجيا اللاتلامسية في لوحات التحكم بالمصاعد."

والابتكار إلى لعب دور ريادي في الأوقات غير المسبوقة، عبر المساهمة في الحد من انتشار فيروس كورونا، وذلك بأسلوب يتكامل مع المعرفة الأكاديمية والبحث العلمي إلى تطبيقات ذات جدوى تجارية لمواجهة التحديات المتزايدة التقيد التي تواجهها بسبب الوباء. لقد كانت جامعة الإمارات العربية المتحدة على الدوام قوة دافعة تساعد على تنفيذ رؤية القيادة الرشيدة وبناء القدرات الوطنية، حيث تعتبر شركة (ميتا تاتش) شركة محلية أنشأها باحثون وطلاب من جامعة الإمارات العربية المتحدة لتوفير حياة يومية أكثر أمناً للجميع في الدولة".

ويشدد، قال الدكتور غالب الحضرمي البريكي مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإجابة: "إن التعاون مع مطارات أبوظبي لتجهيز المصاعد بلوحات التحكم التي تعمل بالتقنية اللاتلامسية في عصر ما بعد فيروس (كوفيد - 19) له أهمية كبيرة،



أمنية شعرية اقترافية نظمها كتاب العين

مدير مكتبة زايد المركزية بالعين، والدكتورة عائشة الشامسي مسؤولة البرامج الثقافية في نادي كتاب العين وتناول الشعراء في الأمسية العديد من القصائد الشعرية التي لاقت استحساناً من قبل الحضور.

والشاعر السعودي سلطان السبهان والشاعر الأردني هاني عبدالجواد وقدمها الناقد الدكتور شعبان بدري... بحضور الأمين العام لاتحاد كتاب وأدباء الإمارات الدكتور محمد حمدان بن جرش، وجمعة الظاهري

المصاعداً على مساهمة في الاقتصاد المزدهر المبني على المعرفة."

المصاعداً على مساهمة في الاقتصاد المزدهر المبني على المعرفة."

•• العين - الفجر

نظم كتاب العين مساء أمس الأول أمسية شعرية اقترافية بمشاركة

منوعات الفكر

23

حديث الولادة هو الطفل الذي يصل عمره لأقل من شهر واحد بعد الولادة، ويعتبر هذا الشهر مرحلة انتقالية بين الحياة الجنينية والحياة العادية، وتمر على معظم المواليد من دون مساعدة خارجية وبنسبة ٩٠ في المائة، ولكن ١٠ في المائة فقط يتعرض لصعوبات عند الولادة، والبعض يحتاج لإنعاش رئوي وقلبي داخل غرفة الولادة مما يستدعي الإقامة في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة ويكون ذلك لأسباب عدة؛ هنا نتحدث عن أهمية هذه المرحلة وتوضيح مشاكل الأطفال حديثي الولادة والخطر الذي يهددهم.



مشاكل الأطفال حديثي الولادة . . تعرفوا عليها



فإنه الطفل الخديج يحتاج إلى كل الأمور التي يحتاجها الأطفال الآخرون من والديهم. هناك أشياء كثيرة يمكن للأهل القيام بها لمساعدة طفلها أثناء وجوده في وحدة العناية؛ مثل أن تحمله داخل قميصها وتحتضنه بيديها العادية حيث تعمل هذه الطريقة على تهدئة الطفل وإنسياب أعصابه، ويمكن أن تساعد على تحسين صحته ونموه

تغذية الطفل
عندما يصبح الطفل أقوى يمكن البدء بإرضاعه أيضاً. إذا كانت الأم حريصة على إرضاعه رضاعة طبيعية، ويمكن مساعدتها في ذلك بشفط الحليب في الأيام الأولى قبل أن يقوى الطفل بما يكفي للرضاعة الطبيعية.

ويتم تخزين الحليب واستخدامه لتغذيته عندما يكون مستعداً، قد يساعد إعطاء الطفل الخديج حليب الثدي على تحفيز جهازه المناعي ومكافحة المرض. لذا يجب أن تحصل الأم على الكثير من المساعدة والدعم كي تبدأ ثم تستمر في إرضاع المولود رضاعة طبيعية.

أثناء فترة الحمل. وأشارت إلى أن المرأة الحامل المدخنة يصاب جنينها بأعراض عدة وعلى رأسها حدوث مشكلات في مجرى التنفس بسبب انتقال المواد السامة الموجودة في السجائر من الأم إلى الجنين. وعندما يولد الطفل يكون تأثير هذه المواد قد تعمق. وقد بينت الدراسات أن تدخين المرأة الحامل هو من الأسباب الرئيسية لحدوث الوفاة المفاجئة للأطفال حديثي الولادة. والتنصيح التي قدمها البحث هنا هو أن التدخين ممنوع منعاً باتاً بالنسبة للمرأة الحامل لعدم إفساح المجال أمام انتقال المواد السامة الموجودة في السجائر إلى رثتي الجنين.

وحدة عناية مركزة
رعاية فائقة للأطفال الذين هم بخير ويقطعون شوطاً في النمو والتطور بعد ولادة سابقة لأوانها، أو أولئك الذين يتحسّنون بعد خضوعهم لعلاج أكثر تعقيداً هي للأطفال الذين لا تعتبر حالتهم حرجية، لكنهم ما زالوا بحاجة لعناية مركزة.



رجيم سريع لإنقاص الوزن في 3 أيام

إذا كنت ستلبين مناسبة هامة، وترغبين في فقدان بعض الوزن حتى تستطيعي ارتداء فستانك المفضل، نُقدّم لك نظام رجيم سريعاً لإنقاص ٣ كيلوغرامات من الوزن، في غضون ٣ أيام.

ومعلوم أنّ الوجبات الغذائية الغنيّة بالبروتين تقلّل الشهية بنسبة 60%. كما تحدّ من الرغبة في تناول الوجبات في وقت متأخر من الليل، ممّا يجعل مُتّبِع هذا الرجيم يشعر بالامتلاء مُجرّد استهلاك الوجبة، فينجح في فقدان الوزن بشكل سريع. لكن، يُحذّر الأطباء من تبعات هذا الرجيم الغذائي على المدى الطويل، علماً أنّ مُتّبِعِي هذا الرجيم سرعان ما يكسبون الوزن، الذي فقدوه بعد التوقف عن اتباع هذا الرجيم. وهذا الأخير خاصّ بالأوقات الطارئة، ولا يمكن الاعتماد عليه إذا ما رغب المرء في

وجبات النظام الغذائي
• الفطور: حَبَّتَان من البيض مسلوقتان.
• الغداء: نصف دجاجة، وطبق من السلطة.
• العشاء: كوبيان من الزبادي.
هذا النظام الغذائي في إنقاص الوزن؛ فهو يقوم على وجبات البروتين،



1. ممارسة الرياضة ثلاثين دقيقة على الأقل، يومياً.
2. شرب 3 لترات من الماء، يومياً.
3. النوم باكراً.

الفكرة

25 بنك الإمارات دبي الوطني يشجع عملاءه على الادخار

•• دبي-الفسج:

أعلن بنك الإمارات دبي الوطني، البنك الرائد في المنطقة، أمس عن أسماء الفائزين المحظوظين بالجوائز الكبرى ضمن حملته الترويجية (أدخار. أربح. انطلق)، وذلك خلال أول حفل افتراضي من نوعه لتوزيع الجوائز. وفاز كلٌّ من راشد أحمد من الجنسية الإماراتية وغانم دافني من الجنسية العراقية وشركة "جينلو ووتر" التي تتخذ من دبي مقراً لها بسيارة مرسيدس-مابياح S650، بينما فاز عملاء آخرون بساعات أوميجا سبيدماستر الفاخرة مكافأة لهم على الادخار مع بنك الإمارات دبي الوطني.

واستهدفت الحملة مكافأة العملاء الحاليين والجدد من الأفراد والشركات ممن قاموا بزيادة أرصدة حساباتهم خلال فترة الحملة من 19 فبراير 2020 إلى 19 فبراير 2020.

ويأتي تنوع الفائزين بالجوائز ليعكس التنوع الذي تتمتع به قاعدة عملاء البنك، حيث يتنحدر الفائزون بالجوائز من أكثر من 25 جنسية مختلفة، ويبلغ عمر الفائز الأكبر سناً 93 عاماً وهو عميل لدى بنك "الإمارات دبي الوطني" منذ أكثر من 25 عاماً، في حين بلغ عمر الفائز الأصغر سناً 21 عاماً.

وعلا بالتوجهات المتعلقة بالصحة والسلامة، تم هذا الحفل مباشرة عبر منصات التواصل الاجتماعي التابعة للبنك، حيث استضافه المتحدث المحفز والمدع الإماراتي الشهير سيف الفلاسي وحضره أكثر من 100.000 عميل، فازوا أيضاً بالجوائز الفاخرة وقسائم التسوق عبر المشاركة في المسابقات الممتعة خلال الحدث.

ونقل الفائزون فرحتهم بالفوز عبر رسائل الفيديو، حيث عبروا عن سعادتهم بالفوز بالجوائز القيمة التي تأتي في فترة تسودها التحديات في مختلف أنحاء العالم. وقال راشد أحمد، رجل الأعمال من دولة الإمارات العربية المتحدة: "أتعامل مع بنك الإمارات دبي الوطني منذ 12 عاماً، وهو البنك المفضل لدي نظراً لشبكته الواسعة واستثماراته المتميزة في أحدث التقنيات"، مضيفاً أن فوزه بالجائزة قبيل عيد الفطر مباشرة أضفى عليها مزيداً من الفرح والسرور، خاصة في ظل التحديات المتواصلة نتيجة جائحة "كوفيد-19".

وفي هذا السياق، قال مروان هادي، نائب الرئيس التنفيذي ورئيس قسم الخدمات المصرفية للأفراد في الإمارات لبنك الإمارات دبي الوطني: "نود بدايةً أن نهنئ الفائزين المحظوظين بجوائز هذه الحملة الضخمة التي لاقت استحساناً واسعاً بين عملائنا، ونشكر أيضاً جميع العملاء الذين انضموا إلينا وشاركوا في حفلنا الافتراضي لتوزيع الجوائز الأول من نوعه، وباعتباره البنك المفضل لدى الأفراد والشركات في دولة الإمارات العربية المتحدة، سنواصل في بنك الإمارات دبي الوطني تقديم سبل جديدة وجذابة مكافئة عملائنا وتشجيعهم على تبني العادات المالية السليمة، وتجدر الإشارة إلى أن بنك الإمارات دبي الوطني يقدم لعملائه باقة واسعة من الحسابات المصرفية التي تناسب مختلف أنواع تعاملاتهم المالية وتوفر لهم معدلات فائدة مجزية، إضافة إلى حسابات التوفير الحائزة على الجوائز عبر الإنترنت والهواتف المتحركة، والتي تتيح لهم تعزيز مدخراتهم والفوز بالجوائز القيمة في الوقت نفسه. ويمكن للعملاء الأفراد فتح حسابات جديدة على الفور من خلال تنزيل تطبيق الخدمات المصرفية التابع للبنك على الهواتف المتحركة، وعمل مسح ضوئي لوثائقهم الثبوتية وتقديم التفاصيل الشخصية ذات الصلة.

وتجدر الإشارة إلى أن بنك الإمارات دبي الوطني يقدم لعملائه باقة واسعة من الحسابات المصرفية التي تناسب مختلف أنواع تعاملاتهم المالية وتوفر لهم معدلات فائدة مجزية، إضافة إلى حسابات التوفير الحائزة على الجوائز عبر الإنترنت والهواتف المتحركة، والتي تتيح لهم تعزيز مدخراتهم والفوز بالجوائز القيمة في الوقت نفسه. ويمكن للعملاء الأفراد فتح حسابات جديدة على الفور من خلال تنزيل تطبيق الخدمات المصرفية التابع للبنك على الهواتف المتحركة، وعمل مسح ضوئي لوثائقهم الثبوتية وتقديم التفاصيل الشخصية ذات الصلة.

المصرف المركزي يتوقع بدء انتعاش الاقتصاد الإماراتي في النصف الثاني من عام 2020

•• أبوظبي-وام:

توقع مصرف الإمارات المركزي أن يبدأ انتعاش النشاط الاقتصادي الإماراتي في النصف الثاني من العام 2020. وشهدت الأنشطة الاقتصادية في الربع الأول من 2020 تحركات متباينة حيث جاء أداء الاقتصاد الإماراتي جيداً خلال الشهرين الأولين من العام. وأكد المصرف في تقرير المراجعة عن الربع الأول من العام 2020 الذي أصدره أمس، أنه من المرجح أن يؤثر برنامج الدعم الموجه من جانب المصرف المركزي وحزم التحفيز الاقتصادي التي أعلنتها الحكومات المحلية بشكل إيجابي على مؤشر مديري المشتريات وأسعار العقارات والتوظيف ونمو الائتمانات مع تأثير إيجابي على الشعور العام. وأوضح المصرف المركزي أن متوسط إنتاج الإمارات من النفط سيبلغ 2.984 مليون برميل يوميا خلال العام 2020 وذلك تماشيًا مع اتفاق أوبك +.

من جانب آخر أظهر تقرير المصرف المركزي أن سوق العمل في دولة الإمارات شهد نشاطاً خلال الربع الأول من العام 2020، حيث زاد التوظيف في القطاع الخاص بنسبة 1.3% على أساس ربع سنوي و2% على أساس سنوي في الربع الأول من العام مقارنة بزيادة قدرها 0.3% و0.2% على التوالي في الربع السابق، وبلغت الوظائف في القطاع الخاص 5.1 مليون موظف حيث تمت إضافة 64 ألف وظيفة جديدة في الأشهر الثلاثة الأولى من العام الجاري. وفي عام 2019 زادت وظائف القطاع الخاص بما يتماشى مع الناتج المحلي الإجمالي غير الهيدروكربوني حيث بلغ معامل الارتباط بين زيادة الوظائف وزيادة الناتج غير النفطي 70% في الفترة الأخيرة.

وزادت الوظائف في قطاع العقارات وخدمات الأعمال والقطاعات الأخرى على أساس سنوي في الربع الأول بنسبة 7.1% و11.3% مقابل 6.35% و10.5% في الربع السابق. واستمر التوظيف في قطاع الصناعة التحولية، الذي يشكل حوالي 9.2% من إجمالي التوظيف في القطاع الخاص، في النمو بنسبة 1.3% على أساس سنوي، وهو نفس المعدل المسجل في الربع الأول من عام 2020.. وبالإضافة إلى ذلك، زاد التوظيف في قطاع النقل والتخزين والاتصالات، بنسبة 0.9% على أساس سنوي.



في جلستين عن بعد ضمن سلسلة الحكومات وكوفيد-19

القمة العالمية للحكومات تستشر مستقبل الاقتصاد

الفيديو والتجارة الإلكترونية وأدركوا نجاحها. لنداء، يفتح هذا مجالاً مدهلاً للابتكار بناءً على العديد من الاتجاهات التي تنتشر بشكل عام. ولفت شرودر إلى أسئلة كبيرة علينا التفكير فيها، لأن العديد من الناس في العالم لا يستطيعون الوصول إلى التكنولوجيا حتى يومنا هذا، وقال: "ملياراً شخص لا يشتركون في ما وصفناه من استخدام سكان العالم مؤتمرات الفيديو والتجارة الإلكترونية، تحدثنا كثيراً في أمريكا عن "الفضوة الرقمية" على مر السنين، لكنها أصبحت الآن ضرورة رقمية".

جلسات تفاعلية ضمن 7 قطاعات حيوية

وأطلقت مؤسسة القمة العالمية للحكومات الشهر الماضي سلسلة الجلسات الافتراضية بعنوان "الحكومات وكوفيد-19"، لبحث تأثير جائحة كورونا على حكومات العالم واستشراف مستقبل العمل الحكومي بعد هذا الوباء. من خلال استضافة 30 متحدثاً وخبيراً وقيادياً حكومياً عالمياً. وتهدف السلسلة إلى تعزيز دور الحكومات في الاستجابة للتحديات التي يفرضها فيروس كورونا المستجد واستشراف مستقبل الحكومات في عصر "ما بعد فيروس كورونا" من خلال تحليل آخر تطورات وتأثيرات الفيروس على العمل الحكومي في جميع أنحاء العالم. وتُعقد سلسلة "الحكومات وكوفيد-19" عبر الإنترنت لاستعراض أحدث التطورات المتعلقة بفيروس كورونا ومناقشة آثاره على 7 قطاعات حيوية هي: التعليم والرعاية الصحية والاقتصاد والأمن والبنية التحتية والحكومة والقيادة.

وللابتكار، وإذا استعدنا المرحلة التي مررنا بها قبل شهرين ونصف، حين قيل لنا يجب علينا التدريس عبر الإنترنت والعمل من المنزل، حصل الكثير من الفوضى، وظن كثيرون أن ذلك مستحيل ولا يمكن تحقيقه. وبعد شهرين ونصف، ستخبرك معظم المنظمات أن الإنتاجية لم تتأثر، بل سرعت الرقمنة عملية الابتكار بطرق عديدة، كل ذلك كان ممكناً قبل ستة أشهر فقط، لكننا لم ننفذه بسبب مقاومة كانت تمنع التغيير.. وتابع: "مجرد الاستمرار لا يكفي للمؤسسات اليوم، ولا بد من السعي الجاهد للتقدم، هناك من رأوا الفرص في لحظات الأزمات، وهذه مسألة تتعلق بالعقلية، يجب أن نركز العقلية على الابتكار والنمو والنجاح، بينما يتطلب التوازن بالطبع اعتبارات قصيرة المدى إلى حد ما.."

من جهته، قال كريستوفر شرودر راند الأعمال والكاتب في "غلوبال فينشر": لبحث إن الابتكار يمثل عنصراً ضرورياً فإذا لم يتبكر سيسببك منافسوك، وسيبحثون عن المجالات التي قد لا تهتم بها كثيراً، والواضح من التجارب أننا نستطيع تجاوز الأزمات عندما يتوفر لدينا بيئة من المبتكرين يبحثون عن منافذ الفرص ويتأقن من جميع أنحاء العالم.. وأضاف شرودر: "العامل المسرع الأول يتمثل في إمكانية الوصول إلى التكنولوجيا، وإطلاق العنان للابتكار في كل أنحاء العالم، وقد مررنا فعلاً بتحول سلوكي قد يتطلب خمس أو عشر سنوات في حوالي شهرين فقط، وعلينا أن نتذكر بأنه في الولايات المتحدة، أقل من 12% من كل حركة التجارة كانت رقمية، فجأة، استخدم مئات ملايين الناس حول العالم من كل الفئات العمرية والمناطق مؤتمرات

ومستويات مديونية بعض الشركات، وسرّى بعض الهزات في قطاعات معينة، مثل السفر، ومن منظور صنع السياسات، ما يزيد الحاجة إلى إبقاء أسعار الفائدة منخفضة قدر الإمكان لضمان وصول التمويل إلى الشركات"، مشيرة إلى أن الحكومات تعمل بالتعاون مع البنوك المركزية لضمان وجود تمويل منخفض التكلفة ومتاح بسهولة لتخرج من هذا الانكماش الاقتصادي، الذي نعتقد أنه سيأتي في النصف الثاني من العام، والشركات في وضع أفضل لزيادة زخم عودتها..

الابتكار ومواجهة التحديات

في سياق متصل، تحدث البروفيسور سوميتر دوتا أستاذ العلوم الإدارية في كلية "إس سي جونسون للأعمال" في جامعة كورنيل، عن دور الابتكار في بناء مستقبل مستدام وشامل، خلال جلسة افتراضية عبر الإنترنت بعنوان "دور الابتكار في مواجهة التحديات العالمية"، أدارها سعيد بن خرياش نائب مدير مؤسسة القمة العالمية للحكومات. وقال دوتا: "يعد الابتكار مهماً جداً في هذه الفترة كموضوع، خصوصاً خلال ما سيواجهه العالم عندما نخرج من هذه الأزمة"، مؤكداً أهمية مواصلة الاستثمار في البحث والتطوير بالاستفادة من تجارب العديد من الدول التي دفعتها أزمة 2008 إلى تعزيز استثماراتها في البحث والتطوير، ومنها الأرجنتين والصين وكوستاريكا ومصر وفرنسا والهند وكوريا والمكسيك وبولندا، حيث لوحظ نمو استثمارات البحث والتطوير في السنوات العشر الماضية بمعدل أسرع من معدل نمو الناتج المحلي الإجمالي، ما أفرز نوعاً من الفصل بين الاقتصاد والأعمال في البحث والتطوير. وأضاف دوتا أن هناك إمكانات كامنة

وسارة هيونين كبير الاقتصاديين في أوروبا والأميركتين لدى بنك ستاندرد تشارترد، وجهات نظرم حول التحديات والفرص المرتبطة بالأزمة العالمية، خلال جلسة عن بعد، بعنوان "الركود أم النمو.. ما هي التوقعات للاقتصاد العالمي ما بعد كوفيد-19؟"، وبحث المشاركون في الجلسة التي أدارتها هادلي غامبل المديعة في قناة "سي إن بي سي العالمية" كيف يشكل هذا الوباء فرصة كبيرة، رغم كونه تحدياً وتهديداً، وشاركوا أفكارهم حول إمكانية الخروج من الوباء بمكاسب، مستشهدين بتجارٍ مختلفة لبعض الدول وأساليب تعاملها مع الجائحة. وسلط كفيين أوليري الضوء على تجربة سويسرا في تطبيق إجراءات صحية مستفيدة من نظام الكانتونات، وكيف أنها مع وصولها إلى تسجيل 38 حالة، أعادت إطلاق الاقتصاد بعد 68 يوماً، لتكون بذلك الدولة الأسرع في العودة للعمل والحياة الطبيعية، لتسبق كوريا الجنوبية التي كانت من الدول السبّاقة في العودة إلى الحياة الطبيعية..

أما آلان بجاني فتطرق إلى أثر الجائحة في تغيير سلوك المستهلكين بالقول: "سيستمر الناس في الاستهلاك، لكن ستهتمهم القيمة إلى حد كبير ولن يمتلكوا دخلاً كبيراً قابلاً للتصرف، سيختلف الدخل القابل للتصرف تماماً وسيؤثر على الأشهر 18-24 المقبلة، وهناك أيضاً خوف الناس بشأن المستقبل، لذلك نحتاج إلى غرس الثقة في الناس، فالثقة ستكون العامل الرئيسي، ويشمل ذلك الثقة في بعضنا البعض، والانتقال إلى اقتصاد دون تلامس، والثقة في نظام الرعاية الصحية، والثقة في الحكومة، والثقة بأن للناس مستقبل زاهر.."

من جهتها، قالت هيونين: "لقد أحدثت الأزمة تأثيراً مباشراً على إيرادات

•• دبي-الفسج:

أكدت مؤسسة القمة العالمية للحكومات أن الأزمات والتحديات العالمية الكبيرة، مثل جائحة تفشي فيروس كورونا المستجد (كوفيد -19)، كشفت أهمية تعزيز الشراكات العالمية المفتوحة في توظيف التكنولوجيا الحديثة والابتكار لاستكشاف الفرص الجديدة والاستفادة منها في مواجهة الفيروس وآثاره. وجاء ذلك، خلال جلستين حواريتين تفاعليتين نظمتها القمة العالمية للحكومات عن بعد، في إطار سلسلة جلسات "الحكومات وكوفيد-19" التي تواصل تنظيمها حتى 26 يونيو الحالي، وتهدف إلى تعزيز دور الحكومات في مواجهة تحدي فيروس كورونا المستجد، واستشراف مستقبل العمل الحكومي ما بعد الجائحة، من خلال تحليل أبرز المستجدات المتعلقة بالفيروس وتأثيره على العمل الحكومي عالمياً.

وتناقش سلسلة "الحكومات وكوفيد-19" الآثار العالمية للوباء على القطاعات الاقتصادية الحيوية ومستقبل الحكومات في مرحلة ما بعد الجائحة، وتضيف 30 متحدثاً عالمياً من الخبراء وقادة العمل الحكومي، لتركز على الاتجاهات العالمية الجديدة التي يفرضها تسارع التقدم التكنولوجي والمنتجات التي أفرزتها الجائحة بما يساعد الحكومات على تجاوز الأزمة وصناعة مستقبل أفضل.

الركود أم النمو؟..

التحديات والفرص

وشارك كيفن أوليري رجل الأعمال والمستثمر العالمي، وآلان بجاني الرئيس التنفيذي لمجموعة ماجد الفطيم،



وأصحاب العلامات التجارية، كما وتعرض المستهلكين للمخاطر في حال استخدام تلك المنتجات، وتعرض ممتلكاتهم لثلف نتيجة عدم مطابقتها للمواصفات والمقاييس العالمية.

وأشار حسن علي الشخي، مدير قسم مكافحة الغش التجاري، إلى تعامل الدائرة بحزم مع ممارسات الاحتيال والغش التجاري لضمان توفير الاستقرار والحماية التجارية للمستثمرين، والتعاون الدائم مع أصحاب العلامات والوكالات التجارية لحماية حقوقهم، وأفاد بكفاءة خدمة "شكوى غش تجاري" المتاحة عبر الموقع الإلكتروني والتطبيق الذكي للدائرة.



اقتصادية عجمان تضبط زيوت محرّكات سيارات بقيمة 20 مليون درهم

المدير العام لشؤون التسجيل الاقتصادي والرقابة، بأن الدائرة تبدال قصارى جهدها من أجل مكافحة الغش التجاري والاتجار في البضائع

ناسداك دبي ترحب بإدراج صكوك بقيمة 200 مليون دولار أمريكي من «جي إف إنش المالية»



الحالية. من جهته قال هشام الرئيس التنفيذي لمجموعة جي إف إنش المالية: "فيما نقوم بتدعيم أنشطتنا كمجموعة مالية إقليمية ودولية كبرى في أعقاب زيادة رأس المال التي تمت مؤخرا بنجاح يسرنا أن نتوسع في علاقاتنا مع المستثمرين من خلال ناسداك دبي وبالنظر إلى ما توفره البورصة من إمكانية الانتشار العالمي وما تتميز به من معايير عالية في التنظيم فإنها توفر دعماً ثميناً لاستراتيجيتنا الهادفة إلى المشاركة الإيجابية مع المشاركين في السوق والمحافظة على دعمهم من أجل نمو وتطور مجموعتنا.."

56% منها لجهات إصدار مختلفة من حول العالم. وقال حامد علي الرئيس التنفيذي لناسداك دبي: بصفتها البورصة العالمية في المنطقة توفر بورصة ناسداك دبي مجموعة جي إف إنش المالية وخدمات إصدار الصكوك الأخرى روابط ممتازة مع المستثمرين المحليين والعالميين بالإضافة إلى الحضور العالمي المميز وتطلع دعماً إلى الترحيب بمزيد من عمليات الإدراج من قبل جهات إصدار عالمية لدعم متطلبات التمويل الخاصة بهم بالتزامن مع تطوير استراتيجياتهم التي تهدف لتحقيق الازدهار مع التقلبات الاقتصادية

•• عجمان -الفسج:

في إطار جهود دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان في الرقابة على الأسواق والمشآت الاقتصادية بهدف تعزيز الحماية التجارية وحماية المستهلك، تمكنت إدارة الرقابة وحماية المستهلك من ضبط أحد المصانع في المنطقة الصناعية بعجمان يقوم بإنتاج زيوت محرّكات سيارات مقلّدة تحمل علامات تجارية لشركات عالمية بقيمة 20 مليون درهم، وصادرت حوالي 100.000 عبوة، وذلك بعد عمليات البحث والتحرّي الميداني، وتم مخالفة وإغلاق المصنع على الفور. وصرّح سعادة عبد الله أحمد الحمراي، مساعد

•• دبي -وام:

أدرجت ناسداك دبي يوم أمس الأول صكوكا بقيمة 200 مليون دولار أمريكي من قبل مجموعة جي إف إنش المالية حيث يعد هذا الإدراج الثاني للمجموعة في ناسداك دبي بعد إدراجها الأول بقيمة 300 مليون دولار أمريكي في شهر فبراير من هذا العام. وتبلغ القيمة الإجمالية لعمليات إدراج الصكوك في دبي حتى الآن 64.5 مليار دولار أمريكي وتبلغ حصة جهات الإصدار الإماراتية من هذه القيمة 44% فيما تعود نسبة

العمل



سلطة مركز دبي التجاري العالمي تعقد اجتماعاً عن بُعد مع رواد صناعة الفعاليات للتخطيط لعودة النشاط مرة أخرى

•• دبي-الفسج:

بينما يعود اقتصاد دبي للانفتاح مرة أخرى عقب ما شهده من ظروف استثنائية على خلفية جائحة فيروس كوفيد-19، بدأت سلطة مركز دبي التجاري العالمي جهودها لتسريع عودة نشاط قطاع الفعاليات، الذي يعد واحداً من القطاعات الرئيسية التي تساهم في دفع عجلة الاقتصاد دبي، وقد ركزت أجنحة الاجتماع الذي عقدهت سلطة مركز دبي التجاري العالمي عن بُعد مع عدد من كبار منظمي الفعاليات العالميين، على إعداد خريطة طريق لتخطي الظروف الطارئة لجائحة فيروس كوفيد-19، والاضطراب الاقتصادي الناتج عنها، وذلك لاستئناف عودة نشاط الفعاليات، واستضافة أجنحة فعاليات تجارية متكاملة غنية المحتوى في دبي من قبل نظرائها العالميين.

خلق قيمة إقليمية للمعارض والوفود والمشتريين والزوار خاصة في الوقت الحالي الذي تسعى فيه الشركات بنشاط لدعم عودة أعمالها واستعادة حصتها في السوق، مع بدء عودة قطاع السفر العالمي للعمل من جديد.

وقال سعادة هلال سعيد المري، المدير العام لسلطة مركز دبي التجاري العالمي ودائرة السياحة والتسويق الحيوي المهم، والاستمرار في القيام بدور رئيسي لدعم قطاع الأعمال الإقليمي والدولي ونمو التجارة والتنمية الاقتصادية.

أهمية صناعة الفعاليات والمعارض

إن تطور صناعة الفعاليات في دبي قد عزز مكانتها كمصنعة عالمية وكمحور دولي رائد للتجارة والأنشطة التجارية. وقد أبرز توقيت ومحتوى هذا الاجتماع التزام مركز دبي التجاري العالمي بزيادة جهود استئناف وتسريع عودة هذا القطاع الحيوي المهم، والاستمرار في القيام بدور رئيسي لدعم قطاع الأعمال الإقليمي والدولي ونمو التجارة والتنمية الاقتصادية.

وقد أرسى مركز دبي التجاري العالمي - على مدار الأعوام السابقة- الأسس لتحقيق رؤية واستراتيجية القيادة الرشيدة في الدفع بالزبد من العمل عن قرب مع الجمعيات العالمية البارزة مثل: UFI - الجمعية الدولية لصناعة المعارض، والجمعية الدولية لتسويق التبادل التجاري، والجمعية الدولية للمؤتمرات والاجتماعات، لتكوين بروتوكولات خاصة للصحة والسلامة في صناعة الفعاليات تحديداً، لضمان استئناف العمليات بنجاح. كما أعرب المشاركون أيضاً عن تفهمهم الكبيرة في مستقبل الفعاليات، وبأن دبي سوف يتم وضعها على الأمتار، وعلى رأس قائمة كمدنية رائدة في تنظيم فعاليات ناجحة في قلب الجائحة.

وتشديد البناء والعقارات والنقل والخدمات اللوجستية والرياضة والعناية بالصحة، وغيرها. ومع وجود استراتيجية قوية تحت التنفيذ لإعادة استئناف النشاطات، سوف تقام الفعاليات المقبلة بشكل مُحكم للغاية لضمان الالتزام ببروتوكولات الصحة والسلامة الأكثر صرامة، وذلك للحفاظ على السلامة العامة. وسوف يتم بالتالي تطبيق قواعد جديدة والإعلان عنها خلال الأسابيع القادمة، وهو ما تم مناقشته مع الحاضرين في الاجتماع.

تعزيز التعاون مع شركاء الصناعة أثنى جميع المشاركين في الاجتماع على كافة الجهود المبذولة في العمل عن قرب مع الجمعيات العالمية البارزة مثل: UFI - الجمعية الدولية لصناعة المعارض، والجمعية الدولية لتسويق التبادل التجاري، والجمعية الدولية للمؤتمرات والاجتماعات، لتكوين بروتوكولات خاصة للصحة والسلامة في صناعة الفعاليات تحديداً، لضمان استئناف العمليات بنجاح. كما أعرب المشاركون أيضاً عن تفهمهم الكبيرة في مستقبل الفعاليات، وبأن دبي سوف يتم وضعها على الأمتار، وعلى رأس قائمة كمدنية رائدة في تنظيم فعاليات ناجحة في قلب الجائحة.

وقال د. عبد السلام المدني، رئيس مجلس إدارة إندكس القابضة: "لقد كان لهذا الاجتماع الذي تم تنظيمه من قبل مركز دبي التجاري العالمي، وحضرته مجموعة من الشخصيات البارزة في قطاع المؤتمرات والمعارض في دبي من القطاعين الحكومي والخاص، أهمية كبيرة بالنسبة لنا كرواد في هذه الصناعة، إذ أتاح لنا الفرصة لتبادل الأفكار والرؤى التي سوف تمكننا من عودة الأعمال بما يتوافق مع إجراءات الأمن والسلامة التي حددها الحكومة."

وأضاف: "لطالما كانت دبي مدينة رائدة في جميع المجالات، بفضل أتباع التوجهات الرشيدة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وإعلان سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، لإعادة فتح نشاط قطاع الأعمال التجارية، فإننا نستعد لاستئناف عمل قطاع الفعاليات قريباً في مركز دبي التجاري العالمي في النصف الثاني من العام الحالي".

وأشار المري إلى أن قطاع الفعاليات يعد محورياً رئيسياً في اقتصاد دبي، ولذلك فنحن نعمل بقوة بهدف إعادة تسريع عودة الوفيرة الطبيعية للفعاليات التجارية، واضعين على رأس أولوياتنا سلامة زوارنا وضمان تحقيق كل مشارك محلي أو دولي تجربة شاملة وأمنة، وعلى هذا النحو فإن مركز دبي التجاري العالمي يلتزم بتطوير وتنفيذ جميع البروتوكولات واعتماد أفضل المعايير الدولية للصحة والسلامة في كل فعالية يتم استضافتها في مركز دبي الدولي للمؤتمرات والمعارض، وسوف يعمل فريقنا بكل جهد على تصميمها بما يتوافق مع الخطوط الإرشادية الصارمة الصادرة عن حكومة دبي، حتى نتكمن من طمأنينة جميع الزوار بتطبيقنا لكافة الضمانات الاحترازية والوقائية دون التأثير على تجربتهم عند مشاركتهم في أي فعالية تقام في المركز.

وأضاف مساعدته: "من المتوقع أن يستمر الاقتصاد العالمي في التكيف مع التحدي غير المسبوق لجائحة كوفيد-19 في المستقبل القريب، ولا شك أن كل صناعة ستشهد تطوراً للتأقلم مع هذا الواقع المتغير، بما في ذلك قطاع الفعاليات، ونحن نعتبر ذلك فرصة كبيرة لاسيما وإن مركز دبي التجاري العالمي مدعوماً بالالتزام المستمر من شركائنا الضامى في هذه الصناعة على أتم الاستعداد ليس فقط للتغلب على هذه الاضطرابات على المدى القريب، ولكن أيضاً لريادة نماذج جديدة من الابتكار لخلق القيمة لقطاع الفعاليات العالمي. ويسعدني أن أرى هذا التأييد المشترك من قبل زملائي في قطاع الفعاليات في دبي المشاركين في هذا الاجتماع ودعمهم لهذه القضية التي تتمحور حول المستقبل، وفقهم الجماعية في قدرة دبي ومركز دبي التجاري العالمي على تمكن عودة صناعة الفعاليات بكل قوة، حتى نظهر معاً أقوى من خلال تقديم عائد مستدام على الاستثمار لهذه الصناعة، كما نعمل على تعزيز الناتج المحلي الإجمالي للاقتصاد،

أحدث التطورات، وتنتقل إلى الترحيب بكم في معرض "سيلمس الشرق الأوسط" في شهر نوفمبر.

استثمار التقنية والترويج لها وتشجيع الابتكار

وكجزء من تعزيز التجربة الكلية للمشاركين والزوار، وإعطاء الأولوية لتقديم فعاليات توفر الحماية، فإن الأعضاء يدركون الأهمية المتنامية والتأثير الإيجابي المتزايد للاستثمار في التقنية وتعزيز استخدامها وتكاملها في الفعاليات، لضمان أعلى جودة وكفاءة وأمان، مما يسمح لبدي بقيادة الطريق أمام الصناعة العالمية.

وبينما تتقدم دبي بإعادة فتح أنشطتها التجارية والاقتصادية هذا العام، فإن الصناعات المترابطة المختلفة تتحضر لتبني نماذج أعمال تجارية وتشغيلية جديدة. وبالتوازي مع ذلك فإن مركز دبي التجاري العالمي ومنظمي الفعاليات على دراية بالفرض التي تم نهجها مع إعادة تصميم صناعة الفعاليات، مع مراعاة التوجهات الحالية السائدة في العالم.

إن صناعة الفعاليات تواجه فترة حاسمة أكثر من أي وقت مضى، حيث تحتل احتياجات السوق العالمي لمجمع أعمال متصل ورقمي أهمية قصوى، وسوف يتم العمل بالتعاون مع المنظمات والهيئات الأوسع لتقديم أحدث الخبرات والتجارب المعتمدة على التقنيات للمشاركين في الفعاليات، بما في ذلك مقدمي الخدمات الاستراتيجيات التقديمية لصناعة الفعاليات، واختتم سعادة هلال سعيد المري، المدير العام لسلطة مركز دبي التجاري العالمي ودائرة السياحة والتسويق الحيوي، بتعليقه قائلاً: "كان مركز دبي التجاري العالمي وما زال المنصة الإقليمية الرائدة في التجارة على مدار الـ 40 عام الماضية، وسيظل في المقدمة لريادة تحول الصناعة خلال هذه الفترة وما بعدها.

وبينما نتطلع إلى المستقبل، فإننا نتعمد التكيف مع النمط الجديد من خلال مواجهة التحديات الجديدة والحقائق الاقتصادية المختلفة بشكل مباشر، وكذلك عبر التنبؤ بالنجاح وتفعيل التدابير الإضافية لحماية صحة وسلامة المشاركين في الفعاليات، سواء من خلال تقديم وزيادة المبادرات التقنية بوجه خاص، أو بالاستمرار في تحديد رضا عملائنا وتجاربهم وتعزيزها كأولوية، أو من خلال رفع القيمة المستخدمة لعروضنا. إننا نتطلع لاستضافة وتنظيم الفعاليات المقبلة والتي من المقرر إقامتها في الربع الأخير من عام 2020 ونحن متفانين لدعم التواصل لقياداتنا الرشيدة وتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، ووقتته في قدرة قطاع الفعاليات والمعارض على إضافة قيمة اقتصادية لإمارة دبي، كما إننا متفانين كذلك لدعم المستمر لشركائنا الاستراتيجيين من القطاع الحكومي والقطاعين العام والخاص، ونحن نعمل معاً على تعزيز سمعة دبي كمركز عالمي رائد ومؤثر للأعمال،

ولنضع صناعتنا على أساس مستدام للمستقبل يتجاوز التأثير الاقتصادي والندوات عبر الإنترنت، بينما تقوم بتنقيحهم وإدارة توقعاتهم، فيما تستعد لاستئناف فعالياتنا مرة أخرى بنهاية عام 2020. ونحن متفانين لتلبية كافة احتياجاتنا من الظروف الحالية، وتخطيها بنجاح. وتغلبنا عليها بنجاح. وأردف قائلاً: "نحن، في إندكس القابضة، نعد للرحلة التالية، وقد بدأنا بالفعل في العودة إلى أنشطتنا الطبيعية داخل الإمارات، وخارجها، ونحن على استعداد تام لإطلاق خططنا الاستراتيجية المفعمة بالتفاؤل والثقة."

وقال سيمون ميلور، المدير العام لشركة ميمسي فرانكفورت الشرق الأوسط: "لقد تأثرت صناعة المعارض والمؤتمرات من جديد مثل غيرها من قطاعات الأعمال الأخرى، وخاصة في دبي التي لديها قطاع معارض مزدهر تقام فعالياته في مركز دبي التجاري العالمي، وبالرغم من صعوبة تأجيل الفعاليات الضخمة، فقد قامت شركة ميمسي فرانكفورت الشرق الأوسط بتأجيل معرضين من أكبر معارضها هما: أوتوميكانيا دبي، وبيوتني وورد الشرق الأوسط، والبلدين سوف يتم إقامتهما في الربع الأخير من عام 2020. ولابد لنا أن نتمنّى المنظمين لتكون دبي واحدة من أوائل المدن العالمية التي تستضيف فعاليات كبرى، مع تطبيق أنظمة حماية صحية وفق أعلى المعايير الدولية، وفي هذا الصدد قال بيتر هول، رئيس شركة انفورما ماركتس في أوروبا والشرق الأوسط، وأسس: "لقد تعاونت انفورما مع جمعيات الصناعة والزراعة والحكومات، والمقاولين من جميع أنحاء العالم لضمان عودة آمنة للأعمال، من خلال Informa AllSecure وهو معيار تأميني شامل للصحة والسلامة، ويتم من خلال تطبيق إجراءات الحجر في شهر يونيو في الصين، ونحن نتوقع أن نشهد مناسل تعاليج تدريجي في مناطق أخرى خلال النصف الثاني من العام. وتعد دبي محل تركيز كبير في الربع الأخير من العام، ونحن نستعد من الآن لإقامة معرض ومؤتمر الصحة العربي، الذي سيقام في فبراير من عام 2021، وهي أكبر فعالية من نوعها في المنطقة، كما أننا نتعاون بشكل وثيق مع مركز دبي التجاري العالمي لوضع اللمسات النهائية على عمليات التشغيل القياسية الخاصة بنا لإقامة فعاليات آمنة للزملاء، وشركائنا من الموردين، والمشاركين في الفعاليات، كما نتطلع لانتهاج هذه الفرصة لتحدي المعايير التقليدية،

وتواصل مع عارضيه وزوارها من خلال المناقشات المباشرة والندوات عبر الإنترنت، بينما تقوم بتنقيحهم وإدارة توقعاتهم، فيما تستعد لاستئناف فعالياتنا مرة أخرى بنهاية عام 2020. ونحن متفانين لتلبية كافة احتياجاتنا من الظروف الحالية، وتخطيها بنجاح. وتغلبنا عليها بنجاح. وأردف قائلاً: "نحن، في إندكس القابضة، نعد للرحلة التالية، وقد بدأنا بالفعل في العودة إلى أنشطتنا الطبيعية داخل الإمارات، وخارجها، ونحن على استعداد تام لإطلاق خططنا الاستراتيجية المفعمة بالتفاؤل والثقة."

وقال سيمون ميلور، المدير العام لشركة ميمسي فرانكفورت الشرق الأوسط: "لقد تأثرت صناعة المعارض والمؤتمرات من جديد مثل غيرها من قطاعات الأعمال الأخرى، وخاصة في دبي التي لديها قطاع معارض مزدهر تقام فعالياته في مركز دبي التجاري العالمي، وبالرغم من صعوبة تأجيل الفعاليات الضخمة، فقد قامت شركة ميمسي فرانكفورت الشرق الأوسط بتأجيل معرضين من أكبر معارضها هما: أوتوميكانيا دبي، وبيوتني وورد الشرق الأوسط، والبلدين سوف يتم إقامتهما في الربع الأخير من عام 2020. ولابد لنا أن نتمنّى المنظمين لتكون دبي واحدة من أوائل المدن العالمية التي تستضيف فعاليات كبرى، مع تطبيق أنظمة حماية صحية وفق أعلى المعايير الدولية، وفي هذا الصدد قال بيتر هول، رئيس شركة انفورما ماركتس في أوروبا والشرق الأوسط، وأسس: "لقد تعاونت انفورما مع جمعيات الصناعة والزراعة والحكومات، والمقاولين من جميع أنحاء العالم لضمان عودة آمنة للأعمال، من خلال Informa AllSecure وهو معيار تأميني شامل للصحة والسلامة، ويتم من خلال تطبيق إجراءات الحجر في شهر يونيو في الصين، ونحن نتوقع أن نشهد مناسل تعاليج تدريجي في مناطق أخرى خلال النصف الثاني من العام. وتعد دبي محل تركيز كبير في الربع الأخير من العام، ونحن نستعد من الآن لإقامة معرض ومؤتمر الصحة العربي، الذي سيقام في فبراير من عام 2021، وهي أكبر فعالية من نوعها في المنطقة، كما أننا نتعاون بشكل وثيق مع مركز دبي التجاري العالمي لوضع اللمسات النهائية على عمليات التشغيل القياسية الخاصة بنا لإقامة فعاليات آمنة للزملاء، وشركائنا من الموردين، والمشاركين في الفعاليات، كما نتطلع لانتهاج هذه الفرصة لتحدي المعايير التقليدية،

وقال ديفيد بيجولي، المدير العام لشركة ميدل إيست تيرابرين: "إن صحة وسلامة موظفينا وعملائنا وشركائنا هي أولويتنا القصوى. وفي الوقت الذي يشهد فيه العالم استئناف الحياة الاقتصادية وعودة تيرابرين بضممان أعلى معايير الصحة والسلامة ويتطبيق كافة البروتوكولات والتدابير المتوقعة بها. أسعدتنا المشاركة الأسبوع الماضي في أول اجتماع عن بعد مع نظرائنا وشركائنا في مركز دبي التجاري العالمي لضمان التزام كافة الجهات المعنية بالمعايير المشتركة، سنبقي الجميع على اطلاع حول

وتواصل مع عارضيه وزوارها من خلال المناقشات المباشرة والندوات عبر الإنترنت، بينما تقوم بتنقيحهم وإدارة توقعاتهم، فيما تستعد لاستئناف فعالياتنا مرة أخرى بنهاية عام 2020. ونحن متفانين لتلبية كافة احتياجاتنا من الظروف الحالية، وتخطيها بنجاح. وتغلبنا عليها بنجاح. وأردف قائلاً: "نحن، في إندكس القابضة، نعد للرحلة التالية، وقد بدأنا بالفعل في العودة إلى أنشطتنا الطبيعية داخل الإمارات، وخارجها، ونحن على استعداد تام لإطلاق خططنا الاستراتيجية المفعمة بالتفاؤل والثقة."

وقال سيمون ميلور، المدير العام لشركة ميمسي فرانكفورت الشرق الأوسط: "لقد تأثرت صناعة المعارض والمؤتمرات من جديد مثل غيرها من قطاعات الأعمال الأخرى، وخاصة في دبي التي لديها قطاع معارض مزدهر تقام فعالياته في مركز دبي التجاري العالمي، وبالرغم من صعوبة تأجيل الفعاليات الضخمة، فقد قامت شركة ميمسي فرانكفورت الشرق الأوسط بتأجيل معرضين من أكبر معارضها هما: أوتوميكانيا دبي، وبيوتني وورد الشرق الأوسط، والبلدين سوف يتم إقامتهما في الربع الأخير من عام 2020. ولابد لنا أن نتمنّى المنظمين لتكون دبي واحدة من أوائل المدن العالمية التي تستضيف فعاليات كبرى، مع تطبيق أنظمة حماية صحية وفق أعلى المعايير الدولية، وفي هذا الصدد قال بيتر هول، رئيس شركة انفورما ماركتس في أوروبا والشرق الأوسط، وأسس: "لقد تعاونت انفورما مع جمعيات الصناعة والزراعة والحكومات، والمقاولين من جميع أنحاء العالم لضمان عودة آمنة للأعمال، من خلال Informa AllSecure وهو معيار تأميني شامل للصحة والسلامة، ويتم من خلال تطبيق إجراءات الحجر في شهر يونيو في الصين، ونحن نتوقع أن نشهد مناسل تعاليج تدريجي في مناطق أخرى خلال النصف الثاني من العام. وتعد دبي محل تركيز كبير في الربع الأخير من العام، ونحن نستعد من الآن لإقامة معرض ومؤتمر الصحة العربي، الذي سيقام في فبراير من عام 2021، وهي أكبر فعالية من نوعها في المنطقة، كما أننا نتعاون بشكل وثيق مع مركز دبي التجاري العالمي لوضع اللمسات النهائية على عمليات التشغيل القياسية الخاصة بنا لإقامة فعاليات آمنة للزملاء، وشركائنا من الموردين، والمشاركين في الفعاليات، كما نتطلع لانتهاج هذه الفرصة لتحدي المعايير التقليدية،

وقال ديفيد بيجولي، المدير العام لشركة ميدل إيست تيرابرين: "إن صحة وسلامة موظفينا وعملائنا وشركائنا هي أولويتنا القصوى. وفي الوقت الذي يشهد فيه العالم استئناف الحياة الاقتصادية وعودة تيرابرين بضممان أعلى معايير الصحة والسلامة ويتطبيق كافة البروتوكولات والتدابير المتوقعة بها. أسعدتنا المشاركة الأسبوع الماضي في أول اجتماع عن بعد مع نظرائنا وشركائنا في مركز دبي التجاري العالمي لضمان التزام كافة الجهات المعنية بالمعايير المشتركة، سنبقي الجميع على اطلاع حول

وقال ديفيد بيجولي، المدير العام لشركة ميدل إيست تيرابرين: "إن صحة وسلامة موظفينا وعملائنا وشركائنا هي أولويتنا القصوى. وفي الوقت الذي يشهد فيه العالم استئناف الحياة الاقتصادية وعودة تيرابرين بضممان أعلى معايير الصحة والسلامة ويتطبيق كافة البروتوكولات والتدابير المتوقعة بها. أسعدتنا المشاركة الأسبوع الماضي في أول اجتماع عن بعد مع نظرائنا وشركائنا في مركز دبي التجاري العالمي لضمان التزام كافة الجهات المعنية بالمعايير المشتركة، سنبقي الجميع على اطلاع حول

وقال ديفيد بيجولي، المدير العام لشركة ميدل إيست تيرابرين: "إن صحة وسلامة موظفينا وعملائنا وشركائنا هي أولويتنا القصوى. وفي الوقت الذي يشهد فيه العالم استئناف الحياة الاقتصادية وعودة تيرابرين بضممان أعلى معايير الصحة والسلامة ويتطبيق كافة البروتوكولات والتدابير المتوقعة بها. أسعدتنا المشاركة الأسبوع الماضي في أول اجتماع عن بعد مع نظرائنا وشركائنا في مركز دبي التجاري العالمي لضمان التزام كافة الجهات المعنية بالمعايير المشتركة، سنبقي الجميع على اطلاع حول

وتواصل مع عارضيه وزوارها من خلال المناقشات المباشرة والندوات عبر الإنترنت، بينما تقوم بتنقيحهم وإدارة توقعاتهم، فيما تستعد لاستئناف فعالياتنا مرة أخرى بنهاية عام 2020. ونحن متفانين لتلبية كافة احتياجاتنا من الظروف الحالية، وتخطيها بنجاح. وتغلبنا عليها بنجاح. وأردف قائلاً: "نحن، في إندكس القابضة، نعد للرحلة التالية، وقد بدأنا بالفعل في العودة إلى أنشطتنا الطبيعية داخل الإمارات، وخارجها، ونحن على استعداد تام لإطلاق خططنا الاستراتيجية المفعمة بالتفاؤل والثقة."

وقال سيمون ميلور، المدير العام لشركة ميمسي فرانكفورت الشرق الأوسط: "لقد تأثرت صناعة المعارض والمؤتمرات من جديد مثل غيرها من قطاعات الأعمال الأخرى، وخاصة في دبي التي لديها قطاع معارض مزدهر تقام فعالياته في مركز دبي التجاري العالمي، وبالرغم من صعوبة تأجيل الفعاليات الضخمة، فقد قامت شركة ميمسي فرانكفورت الشرق الأوسط بتأجيل معرضين من أكبر معارضها هما: أوتوميكانيا دبي، وبيوتني وورد الشرق الأوسط، والبلدين سوف يتم إقامتهما في الربع الأخير من عام 2020. ولابد لنا أن نتمنّى المنظمين لتكون دبي واحدة من أوائل المدن العالمية التي تستضيف فعاليات كبرى، مع تطبيق أنظمة حماية صحية وفق أعلى المعايير الدولية، وفي هذا الصدد قال بيتر هول، رئيس شركة انفورما ماركتس في أوروبا والشرق الأوسط، وأسس: "لقد تعاونت انفورما مع جمعيات الصناعة والزراعة والحكومات، والمقاولين من جميع أنحاء العالم لضمان عودة آمنة للأعمال، من خلال Informa AllSecure وهو معيار تأميني شامل للصحة والسلامة، ويتم من خلال تطبيق إجراءات الحجر في شهر يونيو في الصين، ونحن نتوقع أن نشهد مناسل تعاليج تدريجي في مناطق أخرى خلال النصف الثاني من العام. وتعد دبي محل تركيز كبير في الربع الأخير من العام، ونحن نستعد من الآن لإقامة معرض ومؤتمر الصحة العربي، الذي سيقام في فبراير من عام 2021، وهي أكبر فعالية من نوعها في المنطقة، كما أننا نتعاون بشكل وثيق مع مركز دبي التجاري العالمي لوضع اللمسات النهائية على عمليات التشغيل القياسية الخاصة بنا لإقامة فعاليات آمنة للزملاء، وشركائنا من الموردين، والمشاركين في الفعاليات، كما نتطلع لانتهاج هذه الفرصة لتحدي المعايير التقليدية،

وقال ديفيد بيجولي، المدير العام لشركة ميدل إيست تيرابرين: "إن صحة وسلامة موظفينا وعملائنا وشركائنا هي أولويتنا القصوى. وفي الوقت الذي يشهد فيه العالم استئناف الحياة الاقتصادية وعودة تيرابرين بضممان أعلى معايير الصحة والسلامة ويتطبيق كافة البروتوكولات والتدابير المتوقعة بها. أسعدتنا المشاركة الأسبوع الماضي في أول اجتماع عن بعد مع نظرائنا وشركائنا في مركز دبي التجاري العالمي لضمان التزام كافة الجهات المعنية بالمعايير المشتركة، سنبقي الجميع على اطلاع حول

وقال ديفيد بيجولي، المدير العام لشركة ميدل إيست تيرابرين: "إن صحة وسلامة موظفينا وعملائنا وشركائنا هي أولويتنا القصوى. وفي الوقت الذي يشهد فيه العالم استئناف الحياة الاقتصادية وعودة تيرابرين بضممان أعلى معايير الصحة والسلامة ويتطبيق كافة البروتوكولات والتدابير المتوقعة بها. أسعدتنا المشاركة الأسبوع الماضي في أول اجتماع عن بعد مع نظرائنا وشركائنا في مركز دبي التجاري العالمي لضمان التزام كافة الجهات المعنية بالمعايير المشتركة، سنبقي الجميع على اطلاع حول

وقال ديفيد بيجولي، المدير العام لشركة ميدل إيست تيرابرين: "إن صحة وسلامة موظفينا وعملائنا وشركائنا هي أولويتنا القصوى. وفي الوقت الذي يشهد فيه العالم استئناف الحياة الاقتصادية وعودة تيرابرين بضممان أعلى معايير الصحة والسلامة ويتطبيق كافة البروتوكولات والتدابير المتوقعة بها. أسعدتنا المشاركة الأسبوع الماضي في أول اجتماع عن بعد مع نظرائنا وشركائنا في مركز دبي التجاري العالمي لضمان التزام كافة الجهات المعنية بالمعايير المشتركة، سنبقي الجميع على اطلاع حول

وقال ديفيد بيجولي، المدير العام لشركة ميدل إيست تيرابرين: "إن صحة وسلامة موظفينا وعملائنا وشركائنا هي أولويتنا القصوى. وفي الوقت الذي يشهد فيه العالم استئناف الحياة الاقتصادية وعودة تيرابرين بضممان أعلى معايير الصحة والسلامة ويتطبيق كافة البروتوكولات والتدابير المتوقعة بها. أسعدتنا المشاركة الأسبوع الماضي في أول اجتماع عن بعد مع نظرائنا وشركائنا في مركز دبي التجاري العالمي لضمان التزام كافة الجهات المعنية بالمعايير المشتركة، سنبقي الجميع على اطلاع حول

الهيئة الاتحادية للرقابة النووية تحصل على شهادات الملكية الفكرية لخدماتها الإلكترونية

•• أبوظبي-الفسج:

حصلت الهيئة الاتحادية للرقابة النووية على شهادتي الملكية الفكرية لنظاميها، وهما منصة NuTech الإلكترونية لمراقبة عمليات استيراد وتصدير المواد النووية ذات الاستخدام المزدوج، ونظام تكريم وتقدير الموظفين (فرس). ويعد حصول الهيئة على شهادتي الملكية الفكرية الصادرة عن وزارة الاقتصاد بالدولة تأكيداً على التزام الهيئة بتطوير وتصميم برامج وخدمات ذكية تدعم جهود حكومة دولة الإمارات للتحول الإلكتروني وأيضاً دعم وتطبيق معايير جائزة محمد بن راشد للأداء الحكومي المتميز من أجل سعادة المستعملين والموظفين. وتعمل الهيئة حالياً على أتمتة عدداً من خدماتها لضمان إتمام المعاملات في وقت قياسي وفي ظل مرض كورونا. وقال كريستوفر فيكتورسون، المدير العام للهيئة الاتحادية للرقابة



العام، وافقت الهيئة على أكثر من 1425 طلب لتقته عبر المنصة الإلكترونية حيث تم الموافقة على أكثر من 95% من هذه الطلبات في يوم واحد أو أقل. كما أجرت المنصة أول استبيان لرضاء المتعاملين وحصلت على أكثر من 88% من مؤشر الرضاء نظراً لكفاءتها في إنجاز المعاملات في وقت قياسي وبدون معاملات ورقية. يذكر أن منصة NuTech الإلكترونية قد تم ربطها في عام 2019 مع نظام "طبي" للتخليص الجمركي الإلكتروني التابع لإدارة العامة لجمارك أبوظبي، وتهدف الهيئة إلى ربطها بالجهات الجمركية الأخرى في الدولة. من ناحية أخرى، طورت الهيئة نظام تكريم وتقدير الموظفين (فرس) في عام 2019 والذي يتألف من عدة فئات مختلفة لتقدير الموظفين. ويهدف النظام إلى تحفيز الموظفين وتقدير زملانهم من خلال النظام الإلكتروني لتوفير بيئة عمل تشجع على الإيجابية والسعادة في العمل.

ورشة عمل تدريبية بمشاركة 330 شركة تدعم التحول الذكي لشركات دبي

شراكة بين غرفة دبي وأمازون لتعزيز تنافسية مجتمع الأعمال في التجارة الإلكترونية

دبي-الجزيرة

في إطار جهودها لدعم التحول الذكي في بيئة الأعمال في دبي، وتعزيز وعي أعضائها بأهمية التجارة الإلكترونية في الارتقاء بإيراداتها ومبيعاتها، نظمت غرفة تجارة وصناعة دبي مؤخراً ورشة إلكترونية بالتعاون مع أمازون لتعزيز التواجد الإلكتروني لأعضاء الغرفة، ومساعدة الشركات على تأسيس حضور إلكتروني فعال خلال هذه الفترة الحالية المليئة بتحديات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

وبجانب الورشة الافتراضية التي حضرها أكثر من 330 شركة تمثل قطاعات رئيسية أبرزها التجزئة وتجارة الإلكترونيات وقطاع المأكولات والمشروبات، من التزام الغرفة بدعم قطاع الأعمال في ظل انتشار جائحة الفيروس التاجي والتأثيرات التي أحدثتها على الشركات حول العالم



فيها المفهوم التقليدي للتجارة، مشيراً على التزام الغرفة بالعمل على دعم أعضائها في مواجهة التحديات. وأضاف مدير عام غرفة دبي قائلا: "أظهرت إمارة دبي أنها مستعدة للمستقبل خلال الأزمة الحالية، حيث نجحت بفضل بنيتها اللوجستية

بمختلف أحجامها. وأشار سعادة حمد بوعميم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي إلى أن أزمة انتشار فيروس (كوفيد-19) قد أحدثت تحديات ملموسة في عادات المستهلكين، مما أوجد حاجة إلى ضرورة تفعيل الشركات لمنصاتها الإلكترونية وتغيير نماذج عملها وعملياتها التشغيلية لتواكب التحولات الاستهلاكية، لافتاً إلى أن دراسة حديثة أعدتها "إي سي آي وورلدوايد" كشفت عن تحقيق نمو بلغ 209% على أساس سنوي في مبيعات التجارة الإلكترونية العالمية في أبريل الماضي.

مع المتغيرات والتحديات الاقتصادية في بيئة العمل، وتوفير مرونة أفضل في مجال العمليات التشغيلية وخفض التكاليف وتوفير الوقت والجهد. وأضاف الهاشمي قائلاً: "لقد تعتبر غرفة دبي نموذجاً يحتذى لشركات القطاع الخاص حيث طورت من خدماتها الإلكترونية لأعضائها، موفرة مجموعة واسعة من الخدمات المتنوعة، وبلغت نسبة التحول الذكي في خدمات الغرفة الأساسية 98%، مما ساعدنا على دعم استمرارية الأعمال. واليوم نركز جهودنا لدعم أعضائنا في هذا المجال بالتعاون مع شركائنا في أمازون، ومساعدتهم على تعزيز تنافسيتهم في الفضاء الإلكتروني، وأدار الندوة كل من جاسمين فريك، رئيس نمو ونجاح المبيعات في أمازون الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وميريا جارسيا كاساس، مدير برامج أول في أمازون الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

الغرفة

بنك دبي الإسلامي يصدر بنجاح 27 صكوكاً بقيمة مليار دولار أمريكي



دبي-الجزيرة

أصدر بنك دبي الإسلامي ش.م.م. ع، والمصنف بتقدير A3 من قبل وكالة موديز وعند A من قبل وكالة فيتش (مع نظرة مستقبلية مستقرة للولكالتين)، بنجاح صكوكاً بقيمة مليار دولار أمريكي بأجل مدته 5 سنوات بمعدل ربح 2.95% سنوياً، والذي يعادل 245 نقطة أساس علاوة على متوسط عائد عقود

المبادلة لخمس سنوات. ويعد هذا الإصدار إنجازاً هاماً لبنك دبي الإسلامي، إذ يمثل أول صكوك مرجعية عامة تصدرها مؤسسة

مالية إقليمية بعد توقف السوق نتيجة انتشار فيروس كوفيد-19. علماً بأن آخر إصدار للصكوك في دول مجلس التعاون الخليجي تم في شهر فبراير 2020. وإطلاقاً من مكانته الرائدة، أعاد بنك دبي الإسلامي فتح أبواب أسواق رأس المال الإسلامي الدولية أمام المؤسسات المالية الصادرة للصكوك في دولة الإمارات العربية المتحدة لمرحلة ما بعد كوفيد-19. وتم تسعير الصفقة خلال اليوم عقب الانتهاء من حملة ترويجية عالمية شملت العديد من المستثمرين المحليين والإقليميين والدوليين. وجذبت هذه الصكوك اهتمام أكثر من 170 من كبرى المؤسسات الاستثمارية التي أكدت التزامها تجاه دولة الإمارات وبنك دبي الإسلامي على وجه الخصوص. ويعكس الإقبال الكبير على هذه الصكوك من قبل المستثمرين الدوليين نجاح بنك دبي الإسلامي في تنفيذ هذه الصفقة، مع إغلاق سجل الاكتتاب بقيمة تجاوزت 4.5 مليار دولار أمريكي، بنسبة تقارب 50% منها من خارج منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

ويُذكر، قال الدكتور عدنان سلوان، الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك دبي الإسلامي: "على الرغم من اضطراب الأوضاع العالمية نتيجة لجائحة كوفيد-19، نحن سعداء بالإقبال الكبير من قبل المستثمرين العالميين، ونجاح بنك دبي الإسلامي في تعزيز جاذبيته كمصدر ائتمان عالي الجودة في سوق رأس المال مع تحقيق تغطية بنحو 4.5 أضعاف للاكتتاب. تعكس هذه الصفقة بوضوح الثقة التي تضعها الأسواق العالمية في الأسس المتينة للبنك، إلى جانب ثقة المستثمرين في اقتصاد دبي ودولة الإمارات العربية المتحدة. كما يؤكد ذلك تقدير المستثمرين للتدابير الاقتصادية التي تتخذها دولة الإمارات بهدف الاستجابة للجائحة.."

وتم إصدار الصكوك في شكل سحب مالي ضمن برنامج إصدار شهادات التمانية بقيمة 7.5 مليار دولار أمريكي من بنك دبي الإسلامي، والذي تم إدراجه في كل من بورصة نيويورك وناسداك دبي. وتم تفويض كل من بنك ABC (المؤسسة العربية المصرفية)، وبنك دبي الإسلامي، والإمارات دبي الوطني كابيتال، وبنك أبوظبي الأول، وبنك اتش إس بي سي، وبنك أي سي بي سي، والمؤسسة الإسلامية لتنمية القطاع الخاص، وشركة بيتك كابيتال، ومصرف الشارقة الإسلامي، وبنك ستاندرد تشارترد، للعمل بصفة مدراء الإصدار الرئيسيين المشتركين ومدراء سجل الاكتتاب المشتركين لهذا الإصدار.

ارتفاع سعر صرف الدرهم بالقيمة الاسمية خلال الربع الأول من العام 2020

دبي-الجزيرة

ارتفع سعر صرف الدرهم بالقيمة الاسمية خلال الربع الأول من العام 2020 على أساس سنوي وعلى أساس ربع سنوي بسبب ارتفاع سعر صرف الدولار الأمريكي. وأظهرت إحصائيات مصرف الإمارات المركزي ارتفاع سعر صرف الدرهم مقابل عملات أهم عشرة شركاء استيراد من البلدان غير المرتبطة بالدولار بنسبة 0.1% على أساس ربع سنوي وبنسبة 1.2% على أساس سنوي. أما مقابل عملات أهم عشرة شركاء تصدير من البلدان غير المرتبطة بالدولار وغير المصدر للنفط، فقد ارتفع سعر الصرف 0.4% على أساس ربع سنوي و 0.9% على أساس سنوي وأظهر سعر الصرف الفعلي الاسمي، الذي يمثل جميع الشركاء التجاريين لدولة الإمارات، النمط نفسه من الارتفاع مقارنة بالتوسط المرجح لسلة من عملات الشركاء التجاريين الرئيسيين. وعلى وجه الخصوص، ارتفع متوسط سعر الصرف الفعلي الاسمي بنسبة 0.5% على أساس ربع سنوي و 2.4% على أساس سنوي في الربع الأول من عام 2020، مقارنة بارتفاع بنسبة 0.1% و 0.8% على التوالي في الربع السابق. من جانب آخر زادت التحويلات الشخصية للخارج خلال الربع الأول من العام 2020 بنسبة 7.8% حيث بلغت قيمتها 41.4 مليار درهم مقارنة مع 38.4 مليار درهم في الربع ذاته من العام 2019 وارتفعت التحويلات الشخصية للخارج التي تم تسويتها من خلال البنوك بنسبة 16.9% حيث بلغت قيمتها 1.4 مليار درهم. وفي الوقت نفسه، سجلت التحويلات الشخصية للخارج التي تمت تسويتها من خلال مكاتب الصرافة زيادة بنسبة 5.4% مقارنة بالفترة نفسها من عام 2019.

الاتحاد الهندسية توسع عملياتها التشغيلية

لإتمام الصيانة وتلبية متطلبات مشغلي الطيران

دبي-الجزيرة

أعلنت الاتحاد الهندسية - شركة الصيانة والإصلاح والعمره التابعة لمجموعة الاتحاد للطيران - عن توسيع عملياتها التشغيلية في قطاع صيانة الطائرات والمواقف المخصصة لها بهدف تلبية المتطلبات الجديدة لمشغلي الطيران بعد توقف العمليات. وستواصل الشركة مواكبة متطلبات السوق دائية التغيير وتعزيز خدماتها الشاملة لتلبية الإقبال المتزايد على خدمات مواقف الطائرات والصيانة. وتعمل الشركة حالياً مع المشغلين من جميع أنحاء العالم على إتمام أعمال الصيانة قبل الموعد المخطط له من نهاية العام. وتشمل المشاريع الحالية تعديل مقصورات الطائرة وتحويل طائرات المسافرين إلى طائرات شحن وتعديل الضلع الطولاني longeron وأعمال الصيانة الثقيلة (فتة ج) وإجراء تعديل رئيسي على الهيكل وتوفير حلول المواقف والطلاء والتعقيم الشامل لطائرات الاتحاد للطيران أو الشركات الأخرى.



الالتزام بنهج دبي المبدع في التوظيف الإيجابي للفرص

دبي للسياحة تتبنى أسلوباً فريداً في الترويج للإمارة بالاستفادة من التوجه العالي للعمل عن بعد



إتاحة صور بانورامية لأهم معالم دبي ومواقعها السياحية الفريدة والمتنوعة كخلفيات للاجتماعات الافتراضية

عصام كاظم: دبي مدينة الإبداع ومصدر الإلهام لكل ما هو فريد وجديد وفيها معالم لا مثيل لها حول العالم

دبي-وام

كانت الأوضاع الاستثنائية التي يمر بها العالم في الوقت الراهن سبباً في تغيير الكثير من أنماط العمل وممارسته، وربما من أبرزها زيادة الاعتماد على البيئة الافتراضية والعمل عن بعد بما في ذلك الاجتماعات عبر تقنيات الاتصال المرئي المختلفة، والتي أصبحت أحد أهم مقومات استمرار الأعمال في مختلف القطاعات حول العالم، حيث وجدت دائرة السياحة والترويج فرصاً سانحة للاستفادة منها لتعزيز جهودها الترويجية للإمارة بأسلوب مبتكر يتناسب مع المرحلة الراهنة وما فرضته من مستجدات، انطلاقاً من حرص الدائرة على ترسيخ مكانة دبي وإبراز معالمها السياحية الفريدة.

سطح كوكب الأرض، وفرت "دبي للسياحة" مجموعة من الصور المميزة تم التقاطها من أماكن متعددة في دبي لتعكس جمال وتنوع معالمها التي تمنح كل من يزورها ذكريات لا تنسى، وذلك لاستخدامها كخلفيات افتراضية في مكالمات الفيديو والاجتماعات التي تتم عن بعد، دون أي مقابل مادي أو رسوم. ويمكن تحميل تلك الخلفيات المجانية التي تحمل ملامح مختلفة من دبي عند إجراء المكالمات عبر الفيديو من خلال الرابط Free Dubai Backgrounds For Video Calls <https://dubaitourism.getbynder.com/share/010C391A-92222FB9C-46D0-AC10-BF7959> واستعمالها كإعدادات في كل مرة يقومون بها باستخدام تطبيقات مكالمات الفيديو مثل Zoom و Webex و Microsoft Teams للتحديث مع زملائهم في العمل، أو

شركاتهم التجاريين، أو التواصل مع أفراد العائلة والأقارب والأصدقاء في مختلف أنحاء العالم. وقال عصام كاظم، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للتسويق السياحي والتجاري، "دبي لها طابعها الفريد الذي يميزها بين مدن العالم؛ فهي مدينة الإبداع ومصدر الإلهام لكل ما هو فريد وجديد بما تضمه جنباتها من معالم لا مثيل لها حول العالم، ومكونات طبيعية خلابة كلما تكرر في أماكن أخرى، بينما ارتبط اسمها بالسعادة والبهجة، وهذا ما أردنا أن نبرزه من خلال هذه الخطوة التي نواكب فيها مستجدات فرصتها الظروف الراهنة على العالم أجمع، والتي وجدنا فيها فرصة سانحة لإبراز أجمل ما في دبي من معالم رسخت موقعها بين أفضل الوجهات السياحية العالمية، وجعلتها مزاراً لا تخلو قوائم محبي السفر والسياحة من اسمه، لاسيما وأن دبي تستعد للترحيب بمحبينا من جديد من مختلف أنحاء العالم". وأضاف: "يستعد العالم اليوم

لاستئناف الحياة الطبيعية ونحن في دبي تعودنا على أن تكون دائما في المقدمة، وهناك جهود حثيثة للاستعداد للترحيب بالأعداد الكبيرة المتوقعة من الزوار مع استئناف حركة السفر حول العالم، سواء بهدف الأعمال أو الاستجمام أو الترفيه، وقد أردنا من خلال هذه الفكرة بتوفير صور يمكن استخدامها على أجهزة الحاسوب أو الهواتف الذكية، وتوثيق جسور التواصل بين دبي ومحبينا من مختلف أنحاء العالم، والتأكيد على الإمكانيات السياحية المتطورة التي تتمتع بها الإمارة والتي تمكنت من خلالها إعادة تعريف العديد من معايير الجودة لهذا القطاع الحيوي، لتظل أحد أهم المقاصد على خارطة العالم السياحية.."

وأوقات سعيدة في المنزل لجميع الأعمال من خلال تمكين الجميع من إضافة أرائهم المفضلة إلى رسومات جميلة للملحاح شهيرة في دبي والتي يمكن تحميلها عبر هذا الرابط <https://dubaitourism.getbynder.com/share/50A255FB-45C1-ABE7A4FBF-1388-A0147B5>. وتتميز الصور، التي يمكن تحميلها مجاناً، بجودتها العالية وأنها تضم صوراً لمعالم تتفرد بها دبي على مستوى العالم مثل "برج خليفة" و "برج العرب" كما أنها تضم لوحات بانورامية لمدينة دبي، بأبراجها المشاهقة، وشواطئها الرملية البديعة، ومياهها الصافية، إضافة إلى صور طبيعية خلابة لمناطق مختلفة فيها، وكذلك الوجوه الترفيحية العديدة وعوامل الجذب المتنوعة والتجارب المميّزة التي يمكن أن يستمتع بها زوار دبي، بما في ذلك الغاليتيات والأنشطة الثقافية المتعددة في المدينة النابضة بالحياة.

الشمول المالي يغطي 85% من البالغين في الإمارات

دبي-وام

عوامل تمكين ضرورية لتحسين معيشتهم، مثل القدرة على الحصول على حساب مصرفي، والائتمان الرسمي، وخدمات التأمين، والوصول إلى خدمات تحويل الأموال واستخدامها. وتفصيلاً فقد أظهرت نتائج المسح أن 85% من البالغين، الذين تتراوح أعمارهم بين 15 سنة وما فوق، هم من مستخدمي خدمة مالية رسمية واحدة على الأقل، من البالغين في الدولة. وكان الهدف من المسح هو جمع معلومات من شأنها تمكين المصرف المركزي من تصميم وتنفيذ استراتيجية شاملة تهدف إلى تعزيز درجة الشمول المالي في الدولة وجمع المسح معلومات من الأفراد بشأن قدرتهم على الحصول على الخدمات المالية الرسمية التي تمثل

أظهر مسح عن الشمول المالي أجراه مصرف الإمارات المركزي في الإمارات وشمل 5134 فرداً مقيماً، تراوحت أعمارهم بين 15 عاماً فأكثر عبر الإمارات السبع، ومن ضمنهم طلاب وأفراد من ذوي الدخل المنخفض والمتوسط.. أن الشمول المالي يغطي 85% من البالغين في الدولة. وكان الهدف من المسح هو جمع معلومات من شأنها تمكين المصرف المركزي من تصميم وتنفيذ استراتيجية شاملة تهدف إلى تعزيز درجة الشمول المالي في الدولة وجمع المسح معلومات من الأفراد بشأن قدرتهم على الحصول على الخدمات المالية الرسمية التي تمثل





EMIRATES AUCTION

محكمة دبي الابتدائية - ادارة المزادات

تعلم محكمة دبي الابتدائية - ادارة التنفيذ - عن بيع السيارات التالية عن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.ذ.م.م وعلى من يرغب بمعاينة السيارات بزيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الإلكتروني WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراض مراجعة قسم البيوع والحجوزات أثناء الدوام الرسمي.

Table with columns: #, رقم المزاد, النوع, الإمارة, الفئة, رقم الترخيص, تاريخ المزاد, رقم التصفية, رقم التصفية. Contains auction listings for various car models like Mercedes, Nissan, Toyota, etc.

Table with columns: #, رقم المزاد, النوع, الإمارة, الفئة, رقم الترخيص, تاريخ المزاد, رقم التصفية, رقم التصفية. Contains auction listings for various car models like Nissan, Toyota, Hyundai, etc.

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية. نموذج إعلان النشر. تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: microbot. مودعة بتاريخ: 2020/04/17.

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية. نموذج إعلان النشر. تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: PHANTOM. مودعة بتاريخ: 328902 بتاريخ: 2020/04/19.

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية. نموذج إعلان النشر. تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: INSPIRE. مودعة بتاريخ: 328903 بتاريخ: 2020/04/19.

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية. نموذج إعلان النشر. تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: BNI. مودعة بتاريخ: 328907 بتاريخ: 2020/04/19.



نادي تراث الإمارات ينظم ندوة عن وثائق دولة الإمارات والخليج العربي في الأرشيفات العالمية

وتحدث الدكتور سيف البدواوي عن تجاربه في البحث في الأرشيفات الأجنبية، مشيراً إلى خطوات وطرق البحث في الأرشيفات البريطانية والهولندية والهندية، مشدداً على أهمية الأرشيف الهندي لا سيما في يوميات التي شهدت حضوراً عربياً كبيراً. ووصف البدواوي بريطانيا بأنها "مخزن الوثائق" حيث تحتوي أرشيفاتها على وثائق منذ العام 1600.

للحصول على الوثائق وفتح قنوات للتواصل ونقل الخبرات بين الأرشيفات لاسيما الدول المتقدمة في مجال الأرشيف. فيما قدمت الأستاذة شيخة سعيدان نبذة تعريفية عن مركز البحوث والدراسات الكويتية، الذي بينت أنه أنشئ بعد الغزو العراقي لدولة الكويت مباشرة، وأبانت أنه في العام 1992 صدر مرسوم أميري حدد الرسوم مهام المركز ومن بينها القيام بالبحوث والدراسات المتعلقة بتاريخ وتراث دولة الكويت وجغرافيتها وسياساتها وكل ما يتعلق بها، بالإضافة إلى جمع الوثائق الحكومية الموجودة في جميع مؤسسات الدولة.

مزيد من التعاون بين المراكز البحثية والأرشيفية تكون الوثائق تحتاج إلى جهد كبير في حين أن عدد الباحثين في دول الخليج محدود مما يحتم عليهم التعاون في ما بينهم. وفي ما يتعلق بجهود المملكة العربية السعودية في المحافظة على وثائقها، أشار الدكتور فيصل التميمي إلى تنوع المؤسسات في المملكة في ما يخص الوثائق، حيث يوجد المركز الوطني للوثائق والمحفوظات الذي يعنى بالوثائق الرسمية للمملكة وهو موجود منذ أكثر من 30 عاماً، كذلك أنشئت في سبعينيات القرن الماضي دائرة الملك عبد العزيز وهي مؤسسة تاريخية بحنية علمية تعمل على حفظ تاريخ وجغرافيا الجزيرة العربية.

التي لها السبق في توثيق التراث الشفاهي. ونوهت المنصوري إلى أن الوثائق في الخليج العربي تحمل الكثير من القواسم المشتركة باعتبار أن تاريخ دول المنطقة هو تاريخ مشترك، مؤكدة أن عرض هذه الندوة تسليط الضوء على آخر التطورات والجهود التي بذلتها المراكز البحثية في دول الخليج للحفاظ على أرشيفاتها الوثائقية، بجانب بحث سبل التعاون في ما بينها. وأبان الشيخ الدكتور خالد بن خليفة، أن مركز عيسى الثقافي هو مظلة لعدد من المراكز والدوائر الإدارية، ويضم مركز الوثائق التاريخية، ويضم مركز الوثائق التاريخية يحتوي على كل الوثائق من مختلف الفترات التاريخية القديمة حتى الاستقلال، فيما يحتوي الأرشيف الوطني على الوثائق الحكومية وغير الحكومية منذ الاستقلال وحتى اليوم مشيراً إلى أنهم خطوا خطوات واسعة في ما يتعلق بالوثائق المحلية لا سيما الشفاهية. وقال إن دول الخليج يوحدها تاريخها، ودعا إلى

افتتحت الندوة الأستاذة فاطمة المنصوري مديرة مركز زايد للدراسات والبحوث، التي نوهت إلى الأشواط الكبيرة والمهمة التي قطعتها دولة الإمارات العربية المتحدة في الحفاظ على أرشيفها حيث استخدمت أحدث التقنيات لعرض ملايين من وثائقها عبر منصاتها العرفية، كما أشارت إلى أن دولة الإمارات تعد عضواً فاعلاً في المجلس الدولي للأرشيف وذلك من خلال عضوية المراكز البحثية والوطنية الوثائقية. وأكدت المنصوري أهمية الاحتفال بهذا اليوم بالنسبة إلى مركز زايد للدراسات والبحوث، حيث يضم المركز العديد من الوثائق من أرشيفات مختلفة مثل الأرشيف البريطاني والأرشيف العثماني، وهي وثائق تدعم العمل البحثي للمركز، حيث أصدر المركز العديد من الكتب والدراسات التاريخية. كما أشارت المنصوري إلى امتلاك المركز مجموعة كبيرة من الأرشيفات المتعلقة بالدوريات العربية، بالإضافة إلى أرشيف مميز للتاريخ الشفاهي حيث كان من المؤسسات

•• ابوظبي-الفرج:

نظم مركز زايد للدراسات والبحوث التابع لنادي تراث الإمارات، عبر منصته الرقمية، مساء أمس الثلاثاء، ندوة بعنوان (وثائق دولة الإمارات والخليج العربي في الأرشيفات العالمية)، بمناسبة اليوم العالمي للأرشيف الذي يصادف التاسع من يونيو كل عام. وتحدث في الندوة كل من الشيخ الدكتور خالد بن خليفة آل خليفة نائب رئيس مجلس الأمناء المدير التنفيذي لمركز عيسى الثقافي والبحرين، والدكتور فيصل التميمي مدير عام المركز الوطني للوثائق والمحفوظات في الديوان الملكي السعودي، والأستاذة شيخة سعيدان رئيسة قسم الترميم والحفظ في مركز البحوث والدراسات الكويتية، والدكتور سيف البدواوي المؤرخ المتخصص في تاريخ الإمارات والخليج العربي، وأدار الندوة الدكتور حمد بن صراي أستاذ التاريخ في قسم التاريخ والآثار بجامعة الإمارات.

بقيمة مليون درهم إماراتي

بدور القاسمي تطلق صندوق الأزمات للناشرين الإماراتيين لدعم صناع الكتاب المتضررين من جائحة كورونا

سيظل هو الدعامة الأضرب في نشر الوعي، وتعزيز قيم التأخي والسلام، وتكريس ثقافة الحوار مع الآخر في مختلف بلدان العالم. يشار إلى أن أليات الاستفادة من الصندوق سيعلن عنها لاحقاً، بناءً على سلسلة خطوات سيتم العمل عليها بالتنسيق مع جمعية الناشرين الإماراتيين وبالشراكة مع هيئة الشارقة للكتاب ومدينة

في ظل الأزمات نحتاج أكثر من أي وقت سابق إلى التكاتف والتعاون والعمل بروح الفريق الواحد، وهذا ما جسده سوق النشر الإماراتي والحراك الثقافي في الدولة، وما (صندوق الأزمات للناشرين الإماراتيين) إلا خطوة مزيد من الخطوات لتطلع للعمل عليها وتحقيها في سبيل خدمة الكتاب الإماراتي، خاصة وأن أزمة فايروس كورونا أثبتت أن الكتاب

الدولة، والوقوف على التحديات التي يواجهونها، للعمل على تقديم المساعدات اللازمة لاستمرارية أعمالهم والنهوض بها. حول إطلاق الصندوق، ورويته، قالت الشبيخة بدور بنت سلطان القاسمي: إن قطاع النشر وصناعة الكتاب ليس منفصلاً عن سائر القطاعات الاقتصادية الحيوية في العالم، ومن الطبيعي أن يمر بالتحديات التي فرضها انتشار

كورونا ومساندتهم لاستكمال مشاريعهم الإبداعية والثقافية. وستتولى جمعية الناشرين الإماراتيين مهمة التنسيق والتواصل مع صناع الكتاب الإماراتي للاستفادة من الخدمات التي يقدمها الصندوق، وذلك بالشراكة مع هيئة الشارقة للكتاب، ومدينة الشارقة للنشر، حيث يسعى الصندوق إلى الوصول لختلف الناشرين العاملين داخل

•• الشارقة-الفرج:

بهدف دعم مستقبل الكتاب وصناعة النشر الإماراتي، أعلنت الشبيخة بدور بنت سلطان القاسمي، المؤسس والرئيس الفخري لجمعية الناشرين الإماراتيين عن إطلاق صندوق الأزمات للناشرين الإماراتيين بميزانية بلغت مليون درهم إماراتي، بهدف دعم الناشرين المتضررين من جائحة



تعرض برنامجي (مسك الحروف) و(شعراء من الشرقية)

الشرقية من كلباء تبجر مع جمهورها في سحر الكلمات وعذوبة الشعر



التفاعل، حيث تلامس برامجهما شتى المجالات والموضوعات، لا سيما تلك التي تسلط الضوء على الجوانب الثقافية بمختلف ألوانها.

برزت كواحدة من الأذرع الإعلامية المتميزة التي تقدم برامج نوعية، أسهمت في إيجاد فضاءات من

ومن البرامج اللافتة التي تواصل القناة استعراضها للموسم الـ 13 على التوالي، برنامج "شعراء من الشرقية"، الذي يقدمه الإعلامي سلطان الزعابي، ويبدأ عند الساعة الـ 7:00 من مساء كل يوم ثلاثاء، ويُعاد بثه الساعة الـ 1:00 من فجر يوم الأربعاء والـ 6:30 من صباح اليوم ذاته. ويستضيف البرنامج عدداً من الشعراء المتميزين في الشعر الشعبي من مدن المنطقة الشرقية في كلباء، وخورفكان، ودبا الحصن، ووادي الحلو، بهدف تعزيز هذا الفن، والحفاظ على هذا الموروث، وإلى جانب المساحة التي تقدمها للشعر، تحرص القناة على تنوع باقائها البرامجية، لتشمل مختلف الحقول الثقافية، والفنية، والدينية، والاجتماعية، والاقتصادية، بالإضافة إلى ما تستعرضه من أعمال الدراما المحلية والعربية، بهدف تلبية احتياجات المشاهدين ورغباتهم، ويتلائم مع ذائقهم.

من الشعراء الإماراتيين والعرب من بينهم، الدكتور الشاعر عبدالعزيز المسلم رئيس معهد الشارقة للتراث، وعلي الخوار، وعبدالله الهدي، وحسن النجار، وطارق بالحاي المرشدة، وهادي المنصوري، واليميني عبدالرحمن المريسي، والعماني سيف المريسي، وحمدان بن صرّوخ الدرعي، والبحريني إياد المريسي، وحمدان السماحي. وتطرق ضيوف الحلقات إلى العديد من الموضوعات الشعرية، التي اشتملت واقع الفعل الأدبي، والحراك الشعري، وحالات التقلب التي يعيشها، والعلاقة التي تجمع بين الشعر الفصيح والشعبي، ومكانة الإعلام بين الشعر والشاعر، بالإضافة إلى الحديث عن تجارب رموز الشعر في الإمارات، فضلاً عن دور وسائل التواصل الاجتماعي، وتأثيرها على الشعر والأدب بشكل عام.

الذي يُبث عند الساعة 9:00 مساءً كل يوم جمعة، ويعاد الساعة 11:00 من صباح السبت، ثمرة لجهود القناة في تسليط الضوء على الشعر والشعراء، حيث جمع العديد من شعراء الفصحى والعامية من مختلف أنواع الشعر وتجاربه، وارتحلت بهم ضمن بيئات خارجية، وأخرى داخلية، كالمطاعم، والمقاهي الشعبية، ليضفي على بنيته صيغة غوية وحميمية. ويعكس البرنامج الذي يقدمه الإعلامي والمحاضر والناقد في الشعر النبطي الشعبي عيوض بن مسعود، توجهات القناة نحو الاهتمام بالتجارب الشعرية، وتسليط الضوء على الشعراء الإماراتيين والعرب، بهدف الحفاظ على الموروث الأدبي والشعري، واستقطاب المواهب الشعرية ودمجها مع أصحاب الخبرة، إلى جانب التعريف بالمناطق السياحية في المناطق الشرقية من إمارة الشارقة، عبر تصوير الحلقات في تلك الأماكن. وضمت قائمة ضيوف "مسك الحروف" نخبة

•• الشارقة-الفرج:

تخصص قناة الشرقية من كلباء التابعة لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون ضمن باقاتها البرامجية، مساحة واسعة لعوالم الشعر وأسواره، لتبجر من خلالها في سحر الحروف وألق الكلمات، وذلك عبر استضافة نخبة من الشعراء الإماراتيين، بالإضافة إلى شعراء من دول مجلس التعاون الخليجي، والوطن العربي، فضلاً عن الموهوبين ومتدوفي لحن الكلمات. وتسعى القناة عبر برامجهما الشعرية التي تبثها أسبوعياً على شاشتها، إلى تعزيز الحراك الثقافي في إمارة الشارقة، وترسيخ هوية الشعر الإماراتي الشعبي في الذاكرة المجتمعية، وإبراز المواهب الصاعدة في هذا الحقل من الشعر، الذي شاع في أوساط المجتمع الإماراتي منذ القدم.

مسك الحروف

ويعتبر البرنامج الثقافي السياحي "مسك الحروف"



منوعات

الفكر

31



واثقة الخطوة، ناضجة وعميقة. ثقتها بنفسها وتفاؤلها بالخير معديان، ويا لنعم العدوى. تجابه الإحباط بالنظر إلى نصف الكوب الممتلئ، وقد صبرت على ما أصابها فشاها الله وعافاها، وأنعم عليها بأمل لا شفاء منه. عن الحلم الأول والأكبر، وشغف سماع كلمة (ماما). وعن المهنة والصحة والعائلة، والفصل المثير الذي عايشته ومنح لحياتها حياة، كان مع الممثلة ماغي بو غصن هذا الحوار:

أبحر في الدور الذي أؤديه وأغوض في الشخصية وأحزناها وقلقتها

ماغي بو غصن : لم أعتد يوماً على دمة مزيفة في مشاهدي

في إحداهن هذه الضجة، فهو لا يلغي أي عمل آخر وما من عمل يليه.
• يُعرض مسلسل (بالقلب) في التوقيت عينه، هل تتابعينه؟ وماذا تتابعين في رمضان؟
- مسلسل (بالقلب) بطولة سارة أبي كنعان وبيديع أبو شقرا ووسام فارس وكارمن لبس وكتابة طارق سويد وإخراج جوليان معلوف) شاهدت حلقاته الأولى التي ظهرت على الشاشة قبل أن يتعثر العرض بسبب انضاج الشارع اللبناني والتظاهرات والتحرّكات الطلابية، وأحرص حالياً على متابعته ومتابعة جميع الأعمال وذلك حرصاً مني على تقدير مجهود زملائي الممثلين. فقد انتهينا من تصوير مسلسلنا الأحد الماضي وأصبح لدي متسع من الوقت للملاحظة.
• كيف تحسّنين نفسك من الحزن والإحباط؟
- (التفكير بالأرض)، كلنا محبطون يدخلونا الموجة الثانية من فيروس كورونا، بعد أن جئنا كل طاقاتنا لمجابهة موجته الأولى...
أجابه الإحباط بالنظر إلى نصف الكوب الممتلئ، وبدل التذمّر من الممل، أردت أنني وعائلتي بخير ولو بقينا في الحجر المنزلي لعام كامل! الحالة صعبة علينا جميعاً ولكن الجلوس في البيت أقل وقعاً من الإصابة بالفيروس ومن فقدان الأحباء.
• كيف ترضين الحجر المنزلي مع عائلتك؟
- نمارس الرياضة في المنزل ونطهو الأطباق والحلويات وشاهد الأفلام، كما أسمى لايتكار نشاطات تساعد أولادي على خلق ذكريات جميلة للحجر المنزلي، ونقوم بفعل كل ما هو متاح أمامنا داخل البيت للتسلية واللهو، وذلك لكي ننسى هذه المرحلة ونخطئ هذه المحنة، ونقول الأهم أن تبقى صحتنا بخير.
• ممّ حرمك كورونا؟ وما أول شيء ستعطله بعد اختفاء الوباء؟
- حرمتي رؤية أهلي، فأنا معتادة على رؤيتهم يومياً، منذ أيام شعرت بأنتي سأجنّ إن لم أراهم فقصدت منزلهم وجلست بعيدة منهم وبكينا... أنتظر بشدة أن يحين وقت العناق من جديد لأعبر عن شوقي وحبي لهم.
أسرار الحياة في بساطتها والصحة أهم ما فيها، وقد مررت بتجارب حياتية قاسية علمتني أن أقدر النعم وأعتبر عمّا في قلبي. يجب أن نعتبر عن حبنا لمن نحب كل يوم، أن نلتقيهم أكثر ونبوح لهم بمشاعرنا... هذا ما أفعله مع أهلي وأولادي، أكثر من 20 مرة في اليوم أقول لهم إني أحبهم!
• ما الأثر الذي تركته عليك الأزمة الصحية؟
- فصل مثير عايشته، ومنذ ذلك اليوم أصبح لحياتي حياة.
كل ما عشته من قصص في حياتي كان في كفة، والجراحة التي أجريتها في رأسي كانت في كفة أخرى.
• انتشار فيروس كورونا أجبر بعض صنّاع المسلسلات على إرجاء أعمالهم، وبعضهم الآخر عرض (نصف مسلسل). هل تعتقدين أنك (أولاد آدم) كان سيحقق هذا النجاح لو عرضت جميع المسلسلات في رمضان كما كان مقرراً؟
- بالتأكيد! لقد تمنيت شخصياً أن تُعرض جميع الأعمال في السباق الرمضاني، ولم نخش المنافسة لأننا كنا على يقين بأن المسلسل سيكون له وقته لدى الناس، علماً بأن التمس الأكبر من المسلسلات يُعرض حالياً، وقد نجح (أولاد آدم)

الخطيئة. هل تأثرت نفسياً خلال تأديتك لدورها؟
- أبحر في الدور الذي أؤديه وأغوض في الشخصية وأحزناها وقلقتها، وذلك لأنني أمتلئ بصدق من العمق، ولم أعتد يوماً على دمة مزيفة في مشاهدي. وعلى الرغم من أنني لا أحمل تأثيرات الدور النفسية إلى البيت في العادة، فإن دور ديماء جعلني أكثر هدوءاً من ذي قبل، حتى إن أولادي لاحظوا الأمر وسألوني مراراً عما إذا كنت منزعجة من أمر ما، ولكن كل ما في الأمر أنني دخلت في مزاج الشخصية ولكن ليس بدرجة مبالغ بها. أما في ما يخص اختياري لشخصية قاضية تخطئ، فجميعنا خطّاهون، نخبئ خطانا بخططاً أخرى، ولا أظن أننا سنصل إلى مرحلة يصنّف فيها الإنسان (يا أبيض يا أسود)، فما من أشخاص أشرار تماماً وأشخاص جيدين تماماً، وأنا ضد المسلسل الذي يُظهر البطل والبطلّة مثاليين، لا يدخان ولا يلغظان كلمة خاطئة، ودائماً مستعدان للتضحية بأنفسهم. وما يميّز مسلسل (أولاد آدم) (كتابا رامي كوسا وإخراج الليث حجو وإنتاج إيغل فيلمز) هو أنه واقعي مبني على حقيقة.
• تعانين مشكلة الإنجاب في (أولاد آدم)، فكيف أثر هذا الأمر على علاقتك بأولادك في الواقع؟
- الأمومة حلمي الأول، ولعلها أجمل إبداعات الحياة. كنت طفلة حين بدأت أذكر أحلامي وأولها كان أن أصبح أما، كنت أحلم بعائلة كبيرة وأطفال أكثر يحيطون بي وينادونني أمي، وأحمد الله أنني لم أعاني يوماً من مشكلة الإنجاب. كم جميل أن يكون لنا حلم، يملأ العمل على تحقيقه حياتنا، والأجمل أن يتحقق في مرحلة نستطيع الاستمتاع به فيها. ذقت في (أولاد آدم) عذاب المرأة المحرومة من نعمة الإنجاب، وقدرت النعمة التي وهبتني إياها الله وتمسكت بأولادي أكثر.
• الممثلة ماغي بو غصن والقاضية ديماء علم الدين، يمّ تتشابهان؟
- بعقلانيتهما وإنصافهما ووفائهما لزوجيهما.
• لو تعرّضت ماغي للحياة في الواقع، كيف تتصرف؟
- يحمل زوجي في المسلسل، الإعلامي غسان (مكسيم خليل)، مطالب العالم في برنامجه، لكنه في الخفاء رجل انتهازي يطبق عكس ما يقول على الشاشة. ولو تعرّضت في الواقع لحياة مشابهة لحياتي لدميا، بتعدد علاقاته مع النساء وتصويره لهنّ، بالإضافة إلى إقامته علاقة مع شابة قاصر، لأنزلت بزوجي أشد العقوبات، وكنت غير مسؤولة عن ردة فعلي. فالخيانة بمثابة رصاصة خارقة تقتل مشاعر الحب والوفاء بين الزوجين، أخشى الإصابة بها.
• شغافية القضاء أساسية لاستقرار البلاد وقد أتاحت لك الفرصة في (أولاد آدم) لتسليط الضوء على بعض قضايا الفساد، ما الرسالة التي حاولت إيصالها كقاضية ووزيرة عدل؟
- تربّيت أجيالنا على فكرة (الواسطة)، ووجوب معرفة أصحاب نفوذ وأمور لزاولة مهنة محترمة أو ستراوح مكافئك في

تخلعن عنك عباءة الكوميديا وتطلّين بدور درامي تراجيدي في مسلسل (أولاد آدم) الرمضاني... ما سرّ تقديمك دور القاضية ديماء بهذا الشكل الجميل؟
- السز في مخزون الشاعر التراجيدي التي اختبرتها في الآونة الأخيرة، إلى جانب التنوع في الأدوار التي أدتها خلال مسيرتي التمثيلية، كما أنني كنت متشوّفة إلى التراجيديا بعد سنوات على تقديمي الكوميديا، لذا اجتهدت على بناء شخصية ديماء علم الدين، وهي شخصية صعبة التآدية كونها امرأة هائلة رصينة إنما داخلها بركان، فكان التحدي أن أجسدها بهدوء بعيداً من الحركة القوية والتكبير والانفعال، وأظن أنني أجدت، وفق تعليقات المشاهدين والنقاد.
• حديثاً عن التحديّات التي واجهتك خلال تصوير العمل في ظل انتشار وباء كورونا؟
- واجهنا الكثير من الصعاب خلال التصوير وأصبنا بالقلق الصحي والمهني... فقلنا على صحتنا وصحة العاملين في المسلسل وأتبعنا الإجراءات اللازمة وحجرنا أنفسنا في بيوتنا بعد إعلان التعبئة العامة، ثم خضنا لفحص PCR وبعد التأكد من أن نتائجنا سلبية، خجرتنا جميعاً في أحد الفنادق وتابعنا تصوير العمل بشكل مكثف، فكان أمام تحدّ من نوع آخر، وهو أن نواصل المسلسل بمصداقية تامّة من دون تنازلات بالمشاهد أو بالقصة.
• يدور مسلسل (أولاد آدم) حول الصراعات بين الخير والشر، وينطلق من فكرة أن كل أولاد آدم خطّاهون، حتى القاضية التي لم يوظفها الفساد في الأحكام التي تطلقها، ليست بعيدة عن

تخلعن عنك عباءة الكوميديا وتطلّين بدور درامي تراجيدي في مسلسل (أولاد آدم) الرمضاني... ما سرّ تقديمك دور القاضية ديماء بهذا الشكل الجميل؟
- السز في مخزون الشاعر التراجيدي التي اختبرتها في الآونة الأخيرة، إلى جانب التنوع في الأدوار التي أدتها خلال مسيرتي التمثيلية، كما أنني كنت متشوّفة إلى التراجيديا بعد سنوات على تقديمي الكوميديا، لذا اجتهدت على بناء شخصية ديماء علم الدين، وهي شخصية صعبة التآدية كونها امرأة هائلة رصينة إنما داخلها بركان، فكان التحدي أن أجسدها بهدوء بعيداً من الحركة القوية والتكبير والانفعال، وأظن أنني أجدت، وفق تعليقات المشاهدين والنقاد.
• حديثاً عن التحديّات التي واجهتك خلال تصوير العمل في ظل انتشار وباء كورونا؟
- واجهنا الكثير من الصعاب خلال التصوير وأصبنا بالقلق الصحي والمهني... فقلنا على صحتنا وصحة العاملين في المسلسل وأتبعنا الإجراءات اللازمة وحجرنا أنفسنا في بيوتنا بعد إعلان التعبئة العامة، ثم خضنا لفحص PCR وبعد التأكد من أن نتائجنا سلبية، خجرتنا جميعاً في أحد الفنادق وتابعنا تصوير العمل بشكل مكثف، فكان أمام تحدّ من نوع آخر، وهو أن نواصل المسلسل بمصداقية تامّة من دون تنازلات بالمشاهد أو بالقصة.
• يدور مسلسل (أولاد آدم) حول الصراعات بين الخير والشر، وينطلق من فكرة أن كل أولاد آدم خطّاهون، حتى القاضية التي لم يوظفها الفساد في الأحكام التي تطلقها، ليست بعيدة عن



ياسمين عبد العزيز تعود للكوميديا

تعاقدت النجمة ياسمين عبد العزيز، على بطولة فيلم سينمائي جديد، يتولى إنتاجه المنتج محمد السبكي، كما سيقوم بتأليفه إخراج المخرج خالد جلال.

وتعود النجمة ياسمين عبد العزيز للسينما من خلال فيلمها الجديد بعد غياب عامين، حيث سيكون باكورة أعمالها الكوميديا بعد فاصل من الدراما سواء التراجيدي أو الرومانسي في رمضان الماضي، وستبدأ التحضيرات الأولى للفيلم بعد انتهاء أزمة فيروس كورونا.
الفيلم الذي تعاقدت ياسمين عبد العزيز على بطولته قد اتّفتت على التفاصيل المبدئية منه العام الماضي، وهو من تأليف خالد جلال، وتدور أحداثه في إطار كوميدي، حيث



العقل

تناول مزيج الحمضيات والزيتون يقدم فائدة صحية كبيرة!

والجريب فروت والبرتقال المر وأوراق الزيتون، خلال 8 أسابيع، تقلل من ضغط الدم وتحسن الحالة الالتهابية المضادة للأكسدة".

وتحتوي كبسولات "Citroven" على مزيج من مستخلصات الحمضيات والجريب فروت والبرتقال المر وأوراق الزيتون. واكتشف الباحثون أن المجموعة التي تتناول كبسولات "Citroven" شهدت انخفاضا ملحوظا في ضغط الدم ومستويات الكوليسترول الكلية.

وتبين أيضا أن هناك انخفاضا "ملحوظا" في البروتين الدهني المؤكسد منخفض الكثافة (LDL)، وهو نوع ضار محتمل من الكوليسترول الذي يتم إنتاجه في الجسم. وكتب الباحثون: "تظهر هذه الدراسة أن المكملات بمزيج من مستخلصين من الحمضيات

زعمت دراسة أن تناول مزيج من البرتقال والزيتون يمكن أن يؤدي إلى تحسن كبير في صحة القلب. ويقول الباحثون إنه في غضون أسابيع فقط، يمكن أن يؤدي مزيج الحمضيات والزيتون إلى انخفاض مستويات الكوليسترول، وكذلك تقليل فرصة الالتهاب.

وشملت الدراسة التي أجرتها جامعة "كاتوليك" سان أنطونيو دي مورسيا، في إسبانيا، 96 متطوعا صحيا.

وتم تعيين كل مشارك بشكل عشوائي لاستهلاك إما كبسولتين من دواء وهمي، أو كبسولتين "Citroven" (نحو 500 ملغ) كل يوم لمدة 8 أسابيع.



إذا كنت تشعر بمشاكل التوتر والقلق.. إليك الحل

أثبت الفن أن له قوة في مواجهة القلق والضغط النفسي، وذلك بناء على العديد من الأبحاث العلمية، وحين نتحدث عن دور الفن في مقاومة قضايا الصحة النفسية، لا نتحدث عن ممارسته فقط، بينما مشاهدة الأعمال الفنية أيضا.

لطالما افتتن الباحثون بأثر الفن على العقل البشري، وهو ما جعل هذا الأمر مادة مثيرة للأبحاث لأكثر من نحو 20 عاما. وجدت دراسات أن مشاهدة اللوحات والأعمال الفنية تساهم في منع فقدان الذاكرة وتحفز نمو الخلايا العصبية الدماغية وترفع من مستوى الصحة العقلية، كما تزيد من إفراز هرمون "الدوبامين" المسئول عن شعور الإنسان بالسعادة.

مشاهدة الأعمال الفنية تحسن المزاج

يساهم الفن في تحسين المزاج وتقليل الشعور بالتوتر والقلق الناجم عن الظروف المحيطة.

أجرت جامعة "ويستمنستر" البريطانية، تجربة لاختبار هذه النظرية، حيث أرسلت مجموعة من الطلاب إلى أحد معارض الفن، بعد أن قاموا بتسجيل مستوى شعورهم بالتوتر قبل الزيارة، ولم تكن هناك أي قيود حول كيفية قضاء الوقت، حيث قضى كل فرد 35 دقيقة داخل المعرض يستكشف ويلاحظ الأعمال الفنية المعروضة، يسجلوا بعد خروجهم أن مستوى شعورهم بالتوتر والضغط قل مقارنة بقبل الزيارة. كما كشفت تحاليل أجروها عن انخفاض مستوى هرمون "الكورتيزول" الذي يفرز في حالات الشعور بالتوتر في أجسامهم.

وترجع علاقة الإنسان بالفن إلى بداية الحضارة، حيث طالما كان الفن وسيطا لتعبير الشخص عن مشاعره العميقة وغير المفسرة. وبحسب وسائل اعلام، أجرت "أوشين فارتانيان" عشرات الدراسات التي سجلت فيها النشاط الدماغي للمشاركين في التجارب عندما كانوا يشاهدوا عملا فنيا، حيث لا يختلف العالم الحديث كثيرا، فممازال الإنسان يجد راحته في الفن.

لاحظت أوشين أن من يشربون بالفن تنشط مناطق في أدمغتهم، مثل التي تنشط في حالة اختبار الإنسان للمشاعر، كذلك مركز المكافأة والنشوة كان يستجيب إيجابيا عند تأمل عمل فني، وأيضا سجلت أوشين نشاطا في المنطقة الدماغية الخاصة بفهم الأشياء.

المتاحف داعم قوي لصحتك النفسية

يمكن لجولة داخل متحف أو معرض فني أن تصنع المعجزات في صحتك النفسية، بداية من تقليل القلق مروراً بتخفيف مستويات التوتر وحتى الحد من الشعور بالوحدة.

عندما يزور الأشخاص أي متحف، يتلامسون مع ثقافات مختلفة، وهو ما يعود بالنفع عليهم بصورة ما.



هداية ملاك بطلة التايكوندو المصرية الحائزة على ميدالية برونزية في أولمبياد ريو 2016، تتدرب في منزلها لتمثيل بلادها في دورة الألعاب الأولمبية في طوكيو المؤجلة بسبب فيروس كورونا. رويترز

قرأت لك

الجوز

كشفت دراسة طبية عن أن اتباع نظام غذائي يومي غني بالجوز (عين الجميل) يساعد على تقليل المخاطر أو تأخير ظهور وإبطاء مرضى الازهايم.



وشدد الباحثون على أن الدراسة الجديدة تضيف إلى مجموعة متزايدة من البحوث التي توضح آثارا واقية من الجوز على الوظائف الإدراكية للإنسان.

وكانت الدراسة قد حلت مجموعة من الأبحاث للأثار كمكملات الغذائية على الفئران حيث تم تناول 6% منهم نحو 28.7 جرام من البندق، في الوقت الذي تناول البعض الآخر نحو 42.5 جرام من الجوز يوميا.

فقد وجد الباحثون تحسنا ملحوظا في مهارات التعلم، الذاكرة، والحد من القلق والنمو الحركي بين الفئران اللاتي أُنْتُظِمَت في تناول الجوز (عين الجميل) مقارنة بأقرانهم الذين تناولوا عين الجميل .

سؤال وجواب

• من هو حامل راية الأنصار ؟

- أميركو فوسيتوشي

• من اكتشف الهند ؟

-فاكودي غاما

• ما هو المرض الذي يلقب بالموت الأسود ؟

-الطاعون

• ما اسم كبير الآلهة عند الفرس ؟

- أهورا مزدا

• ما اسم معركة بواتيه بالتسمية العربية ؟

-بلاط الشهداء

هل تعلم؟

- إذا قمت برج بيضاء بشكل جيد فإن باستطاعتك أن توقفها على قاعدتها . إذ أن من خلال الرج سوف ينتقب الغشاء الفاصل بين الحج والأح، وسوف يهبط الحج إلى قاع البيضة.
- يعود الفضل للساعاتي الفرنسي انطوان روديبية في إبتكار أول منبه صباحي وذلك في عام 1847
- أسرع حيوان في العالم هو الفهد الصياد فهو يستطيع أن يجري بسرعة 112كم في الساعة ولكن لمسافة لا تزيد عن 300 متر فقط.
- العنصر الوحيد المكون للماش هو الكربون الصاخي .
- شعر اللحية لدى الرجل قوي جدا ويعادل في قوته ومثاقته متانة سلك من النحاس في نفس قطر شعره.
- أكبر شجرة هي شجرة الخشب الاحمر ارتفاعها 83 م ومحيطها عند القاعدة 30 م وتوجد في امريكا .
- نمو ظفر إصبعك الوسطى هو أسرع بينما نمو ظفر إبهامك هو الأبطأ .
- الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج معدته إلى الخارج هو نجم البحر.
- الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية كفرع من فروع الجراحة.
- اصفر نبات زهري قطره 1,5 - 5,7 مم واسمه وليفا ويعيش على المستنقعات .

قصة امنيات جحا

جلس جحا وصديقه يتحدثان عن أمنيتهما فقال جحا: أتمنى أن يكون لي 100 صديق يحبونني وأحبهم، وتمنى جاره ان يكون لديه أموال كثيرة ومزارع وخبول ومواش، فقال جحا ميراث الدنيا في الأولاد والاصدقاء.

فقال الرجل بل فيما لديك من مال .

واستمر النزاع حتى اتفقا على ان يثبت كل منهما لصاحبه صدق الكلام.

خرج جحا من بيته في جولة كبيرة عاد بعدها وقد أصبح لديه مائة صديق.. أما صاحبه فذهب يجمع الأموال بكافة الطرق حتى أصبح غنيا جدا في فترة بسيطة.

ولما تقابلا حتى كل منهما لصاحبه ماذا فعل، فكان جحا سعيدا بأصدقائه.

في إحدى الأيام أحب جحا ان يختبر أصدقاءه ومدى حبهم له فدار عليهم يدعي افلاسه وخسارته لتجارته فأسرع الجميع بعرض خدماتهم عليه وأموالهم وتجارتهم حتى يقف على قدميه مرة أخرى، واندقوا عليه العطايا والهدايا ففرح جدا بذلك وقال: بحق الصديق وقت الضيق .

اما صاحبه فقد اتت الأمطار على مزروعاته فخربتها وهربت خيوله وقرفت مواشيه التي لا يستطيع رعايتها وحده ، كما خسر أمواله الكثيرة في لعب القمار لأنها جاءت من هباء، وهنا تقابل مع جحا فقال له جحا: عرفت ما حدث لك، فيكى الرجل وقال: عدت كما كنت لا مال ولا صديق، لا بيت ولا شئ .

فقال جحا: ولكن لديك صديق..أنا وتستطيع أن تعتمد علي وتطلب ما تريد ولكن عدني أن تعمل وتكد وتعب ليكون عندك مالا تعبت فيه وعندما تستطيع أن تحافظ عليه، فقال الرجل: حقا الصديق وقت الضيق وهو لا يضع لك المال يضع.

مساحة للتلوين

