

طالبتان من جامعة الإمارات
تفوزان بالمركز الأول عن
أفضل بوستر

ماريان خوري:
أتعامل مع الإخراج، ليس
من منطلق الوظيفة



كيف نحافظ على الجهاز
العصبي بصحة جيدة ؟



الضوء الأزرق لا يؤثر على جودة النوم

تتوفر الهواتف الذكية والحواسيب اللوحية على خدمة "الوضع الليلي" الذي يقلل كمية الضوء الأزرق لتسهيل النوم. ولكن هل هذا صحيح فعلاً؟ دراسة جديدة تقدم الإجابة.

يشاع لدى الكثيرين أن الضوء الأزرق المنبعث من شاشات الهواتف الذكية والحواسيب اللوحية يسرق النوم من العيون. ولهذا السبب أدخلت شركات تصنيع الهواتف الذكية ما يسمى "الوضع الليلي" من أجل تسهيل النوم مباشرة بعد إطفاء الهواتف قبل النوم.

بيد أن دراسة جديدة قام بها باحثون بجامعة "مانشستر" خلصت إلى أن الضوء الأزرق ليس له أي تأثير سلبي على النوم وبالتالي فإن خاصية الوضع الليلي ليس لها أي تأثير. واستعان الباحثون في هذه الدراسة بالمشغرات التي عرضوها لتأثيرات من الضوء المختلفة، نقلا عن الموقع الألماني "كونيكت" المتخصص في المواضيع التكنولوجية.

وخلصت النتائج إلى أن الساعة الداخلية للمشغرات (الساعة البيولوجية) كانت أقل تأثراً بالضوء الأزرق مقارنة مع الضوء الأصفر. ووفقاً للباحثين فإن الافتراض السابق بأن الضوء الأزرق يؤثر بشكل كبير على الساعة الداخلية افتراض خاطئ.

وبالإضافة إلى اللون فإن سطوع الضوء يؤثر بدوره على مراحل الاستيقاظ والنوم. فإثناء الشفق يكون الضوء ضعيفاً وأزرقاً، بينما يكون ساطعاً وأصفرًا أو أبيضاً خلال النهار. لذا فإن الضوء الأصفر للوضع الليلي من شأنه أن يحفز الساعة الداخلية، يضيف الموقع الألماني "كونيكت".

ويوضح الباحثون أن تشغيل الوضع الليلي للهاتف يمكن أن يرسل إشارة متناقضة على الرغم من أن الضوء خافت بعض الشيء، إلا أن النسبة المئوية المرتبة للأصفر قد تلغي هذا التأثير أو تعكسه.



رجيم التنشيف لإحراق دهون الجسم وشد عضلاته

لغناها بالعناصر الغذائية الهامة.

نصائح لنجاح الرجيم :

لضمان نجاح رجيم التنشيف، والحصول على جسم متناسق ومشدود العضلات، لا بدّ من الحرص على اتباع النصائح الآتية:

1. شرب كمّ وافر من المياه والعصائر الطبيعية، ولا سيما عصير البرتقال.
2. البعد عن تناول الأسلح والسكريات والدهون والمشروبات الغازية والأطعمة الجاهزة.
3. الحرص على ممارسة التمرينات العضليّة الخاصّة برياضة السباحة أو الملاكمة أو الجري أو ركوب الدراجة...
4. الحصول على قسط كافٍ من الراحة، والنوم الذي يعدّ من العوامل الأهمّ المساعدة في إحراق الدهون.
5. تناول الكافيين قبل ممارسة التمرينات الرياضيّة، كي تزيد معدلات الـ"أدرينالين" في الجسم، ومن ثمّ تنفّث الدهون وتتحوّل إلى مجرى الدم، حتّى تمدّ الجسم بالطاقة اللازمة.

الشعور بالشبع لفترة أطول.

2 - الدوامه على أداء التمرينات الرياضيّة.

3 - تناول الدهون الصحيّة، الممتلئة في الـ"أوميغا 3"

المتوافرة في الأسماك والمكسّرات وزيت الزيتون والأفوكادو.

4 - تجنّب العناصر الغذائيّة، التي تحتوي على الدهون المشبّعة، كالمعلبات ورقائق البطاطس المقلّية والحلويات والكعك والأطعمة الجاهزة.

5 - تحديد كمّ الكربوهيدرات المستهلك، أثناء اتباع هذا الرجيم، من دون تجنّبها كلياً، وذلك حفاظاً على عمليّات الأيض.

6 - تناول السكر، ولكن بعد الفراغ من ممارسة الرياضة مباشرة؛ إذ أنّ الجسم لن يحوّل هذه السكريات إلى دهون حينئذ، بل سيخزّنها على هيئة "جليكوجين"، وهو ما يفيد العضلات.

7 - تقسيم الوجبات إلى خمس وجبات يوميّاً، مع الحرص على تناول الفطور الذي يتألّف من عناصر غذائيّة مُنوّعة.

8 - تناول اللوز النيء والكرز والليمون الهندي والأطعمة الحارّة والزبادي قليلة الدسم، وأيضاً الحبوب الكاملة

من هي الفئة المُستهدفة من رجيم التنشيف؟

يتّبع لاعبو كمال الأجسام، والرياضيون الذين يتناولون الكمّات الغذائية التي تساهم في نفخ عضلاتهم، نظام رجيم التنشيف في التغذية عادةً، ولكنّ ما تقدّم لا يمنع الأفراد العاديين من تطبيق هذا النظام، دون تناول الكمّات الغذائيّة لضمان عدم نفخ العضلات.

ويمتاز رجيم التنشيف بفاعليّته في إحراق الدهون، وخسارة العديد من الكيلوغرامات، من دون التأثير على صحّة العضلات وقوّتها، بخلاف أنظمة الرجيم الغذائيّة الأخرى الشائعة، والتي تتركز على فقدان الوزن والدهون حصراً، دون العناية بالعضلات.

ومع استمرار اتباع الأنظمة الغذائيّة المذكورة، تترخي العضلات، ما يتسبّب في آلام بالكتفين والظهر، وبالمقابل، يُحافظ رجيم التنشيف على العضلات مشدودة.

يتطلّب رجيم التنشيف من متّبعه، الآتي:

- 1 - المواظبة على تناول أغذية التنشيف، والتي تشمل: اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان، فضلاً عن أكل الألياف، ممّا يُساهم في إبطاء عمليّة الهضم، ويزيد

يجبران رضيعهما على

الخضراوات .. والنتيجة كارثة

عادة ما يرتبط النظام النباتي بالجوانب الإيجابية، لكن الأمر ليس كذلك في حالة زوجين أميركيين أجبرا طفلهما الرضيع على اتباع نظامهما الغذائي. وأفادت "سكاي نيوز"، بأن ما فعله الزوجان أدى في نهاية المطاف إلى وفاة طفلهما البالغ من العمر 18 شهرا فقط. ووجهت السلطات القضائية الأميركية في ولاية فلوريدا تهمة القتل من الدرجة الأولى إلى ريان أوليري (30 عاما) وزوجته شيلا (35 عاما).

وتشمل لائحة الاتهامات أيضا سوء معاملة الطفل والقتل غير العمد والإهمال بحقه.

وكان الوالدان يجبران الطفل على تناول الفواكه والخضراوات النيئة فقط، الأمر الذي لم يتحمله جسمه الغض.

ولم تذكر السلطات اسم الطفل مكتفية بالقول إن وزنه بلغ 8 كيلوغرامات عند رحيله عن عالمنا.

ويقول خبراء إن وزن الطفل يتماشى مع ما يجب أن يزنه طفل في عمر 7 أشهر وليس 18 شهرا.

وأبلغ الزوجان الضباط أنهم "نباتيون" ولا يأكلون سوى الفاكهة والخضراوات النيئة.

وكانت الزوجة اتصل بالطوارئ عندما لاحظت أن ابنها لم يكن يتنفس، وحاولت إنعاشه، لكنه فارق الحياة عندما وصل المسعفون إلى المكان.

وكان لدى الزوجين 3 أطفال تم تحويل اثنين منهما، وبيلغان 3 و5 أعوام على التوالي لمؤسسة رعاية حكومية، فيما وضعت طفلة أكبر سنا تبليغ 11 عاما تحت رعاية والدها البيولوجي.

ماذا تقول طريقة جلوسك

عن شخصيتك؟

كشفت خبيرة السلوك البشري البريطانية أدريان كارتر عن السمات الشخصية التي يمكن اكتشافها من طريقة الجلوس على الأريكة.

وفيما يلي أهم وضعيات الجلوس وما تشير إليه، بحسب ما نقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية:

الجلوس وحيدا: يفضل البعض اختيار مكان يجلسون فيه وحيدين على الأريكة، وعادة ما يختارون مكانا مركزيا، ويمتص هؤلاء الأشخاص بشخصية قوية تحب الهيمنة والسيطرة.

الجلوس مع الآخرين: بخلاف الشخصية السابقة، يميل البعض إلى الجلوس مع أشخاص آخرين على الأريكة، ويميلون إلى المشاركة والتقارب وإقامة علاقات أكثر قوة.

الجلوس على كرسي منفرد: يرغب بعض الأشخاص بالجلوس بالقرب من الآخرين، ولكن على كرسي منفصل، فهذا يدل على احترام المساحة الشخصية للشخص الآخر، وهؤلاء الأشخاص يتمتعون بشخصية مستقلة ويتخذون قرارات هامة في علاقاتهم.

اتاحة مكان للأقارب: في بعض الأحيان قد يكون من الصعب إظهار مشاعر الحب للشريك في وجود أحد الوالدين أو الأقرباء، لذلك يميل البعض إلى الجلوس بجانب أقربائهم أو أقرباء الشريك، لإظهار الحب والمودة، وهؤلاء الأشخاص مجاملون بشكل عام، لكن يمكن إساءة فهم هذا السلوك من قبل الشريك.

وضع الرأس على حضن الشريك: لا شك أن هذه الوضعية في الجلوس تظهر المودة والمحبة بين الزوجين، وفي نفس الوقت تمنح الشعور بدعم الشريك وتوفير الملاذ الأمن له.

الجلوس على الأرض: إذا كنت لا تشعر بالحرج من الجلوس على الأرض في حين يجلس الآخرون على الأرائك، فهذا مؤشر على شخصية طفولية، فأت متواضع بما فيه الكفاية لتقبل ذلك.

علاجات منزلية

للإمسك لدى الرضع

لا داعي للمبالغة في القلق عندما يشكو الرضيع من الإمساك فهي مشكلة شائعة في هذا العمر المبكر ويمكن علاجها بسهولة. المزج في هذه المشكلة أن الطفل يعاني من الألم. وتوجد عدة أسباب قد تسبب الحالة، منها: نوعية الحليب، والأطعمة الصلبة، والإصابة بعدوى أو التهاب، والأدوية التي يتناولها الصغير، وتناوله لأطعمة غنية بالدهون، كما قد يكون سبب الإمساك عدم حصول الطفل على ما يكفي من الحليب أو الماء. وبداية، لا ينبغي علاج إمساك الرضيع بالمسهلات، فالأغشاب والعلاجات الطبيعية تكفي، من أفضل العلاجات الطبيعية للإمساك لدى الصغار الذين تحطوا 6 أشهر عصير الخوخ (البرقوق). أما الطفل الذي بلغ عمره عاماً أو أكثر فيمكنه تناول الزبيب، وإذا كان الطفل أصغر من 12 شهرا يمكن إضافة الزبيب إلى الماء وخلطه في الخلاط وتقدميه كعصير للرضيع. ومن العلاجات الفعّالة للإمساك زيت جوز الهند الذي يعتبر بمثابة دواء مسهل نباتي.



تحذير من مواد ضارة في أضواء الزينة

تحتوي أضواء الزينة على ملدنات ضارة محتملة تتجاوز تركيزاتها الحدود القانونية، بحسب منظمة معنية بالبيئة .

فقد كلفت منظمة أصدقاء الأرض الألمانية مؤخرًا مختبرًا بإجراء اختبار لأربعة أنواع من أضواء الزينة لمعرفة ما إذا كانت تحتوي على مادتى استرات الفثالات و البارافينات المكلورة الضارّتين ، وتم الحصول على تلك المصاحيب من باعة عبر الإنترنت.

وقالت المنظمة في بيان صحفي: " في ثلاثة أنواع من مصابيح الزينة الأربعة، تم العثور على المواد الضارة بتركيزات كبيرة تصل إلى 27 في المئة بالوزن "، مشيرة إلى أن الكميات تنتهك قانون الاتحاد الأوروبي.

وبحسب منظمة أصدقاء الأرض الألمانية، يمكن أن تتسرب الملدنات، وهي مواد كيميائية مدمجة في المواد البلاستيكية أو غيرها من المواد لإضفاء النعومة والمرونة، بمرور الوقت عن طريق الرشح أو التآكل أو الغسيل ، ثم تلتصق بالغبار المنزلي وبالتالي يتم استنشاقها.

هل تفيد رياضة الوجه في محاربة التجاعيد؟

انتشر في الآونة الأخيرة مفهوم رياضة وتدليك الوجه، وباتت الكثيرات يلجأن إلى هذه الطريقة في المنزل، أو في صالات التجميل المتخصصة.

لكن هل تفيد التمارين الرياضية للوجه في محاربة التجاعيد؟ للإجابة على هذا السؤال، تحدثت صحيفة هافينغتون بوست الأمريكية مع مجموعة من الخبراء. تقول إنجي شيرون مؤسسة "فيس جيم" وهو استديو خاص بتمارين الوجه مع 11 موقعاً في جميع أنحاء العالم، إن هذا المفهوم ينقل علاجات التجميل المضادة للشيخوخة إلى مستوى جديد. وتضيف شيرون أن تمارين الوجه يمكن أن تغني المرأة عن علاجات شد الوجه في وقت لاحق، لأنها تركز بشكل حصري على العضلات، مما يمنح بشرة الوجه مزيداً من المرونة. وعلى عكس الإجراءات التجميلية التي يقوم بها أطباء الجلد، تقول شيرون إن تمارين الوجه تجمع بين تقنيات تقوية البشرة، مع التدليك الرياضي عالي الكثافة، وتختلف أسعارها على نوعية العلاج الذي تختاره، فهي تتراوح بين 70 و340 دولار. إلا أن جراح الجلد غاري لينكوف له رأي آخر، حيث يقول إن هذا النوع من العلاجات يمكن أن يعطي نتائج عكسية، لأن زيادة حركات عضلات الوجه، يمكن أن يؤدي في الواقع إلى ظهور المزيد من التجاعيد. وقال لينكوف "مع زيادة حركة عضلات الوجه، هناك دائماً خطر تشكيل المزيد من التجاعيد. بما أن هذه التمارين تستهدف العضلات، فهذا شيء يجب أخذه في الاعتبار".



لوحة جدارية طلابية في مؤتمر عالمي بماليزيا

طالبتان من جامعة الإمارات تفوزان بالمركز الأول عن أفضل بوستر

وأعرب الدكتور أمير جبر مدرس الجيوفيزياء بقسم الجيولوجيا - كلية العلوم - جامعة الإمارات عن امتنانه على المستوى الرفيع الذي حققته الطالبات والناتج المبهرة التي وصلوا إليها. وتعد الدراسة خبرة عملية رائدة للطلبة المشاركين في المشروع ويؤهلهم لتحمل مسؤوليات العمل المباشر في شركات البترول ويشري خبراتهم من خلال دراسة وبيانات حقيقية.

وقال: إن هذه الدراسة أثبتت بأن المناطق المحفورة سابقا ليست في المواقع ذات الاحتمالات المباشرة. وبعضها تم حضرها بعيدا عن المصادد البترولية الحقيقية والبعض بسبب كفاءة الخزان للطبقات المستهدفة والبعض الآخر لقلّة وفقر كفاءة الصخور الحابسة للبترول والتي تسمح بتسرب وهجرة النفط من الموقع المحفور.

المستخدمة في الصناعة وهو برنامج البترول في قسم الجيولوجيا بجامعة الإمارات من خلال الاتفاقية المبرمة مع شركة شلمبرجير العالمية وقد تم استخدام البرنامج في اعداد نموذج جيوفيزيائي وبتروفيزيائي لأحد الأحواض الرسوبية العالمية ومحاكاة النموذج للوصول للطبقات الخازنة للبترول وتحديد نوعية ومواقع المصادد البترولية المحتملة وتقدير أولوية حفر تلك المناطق ومدى الاحتمالات البترولية (النفط والغاز) بها وأهم المناطق الواعدة بها. كما تم تفسير أكثر من مائتي خط سيزمي ثنائي الأبعاد بمنطقة الدراسة.

ومن جهتها ذكرت الطالبة ملاذ علي محمد إن من خلال الدراسة أمكن تحديد كفاءة الطبقات الخازنة للبترول من حيث توزيع المسامية والنفاذية ودرجة تشبع المياه بها وتحديد الطبقات الحابسة للبترول

•• العين - الفجر

أحرزت فاطمة التميمي وملاذ علي محمد وهما طالبتان من قسم الجيولوجيا بجامعة الإمارات المركز الأول لأفضل لوحة بحثية جدارية خلال مشاركتهما في مؤتمر علوم الأرض - النفط والغاز 2019 والذي عقد في الفترة من 2-3 ديسمبر 2019 في كوالالمبور-ماليزيا.. وكان البحث المقدم تحت عنوان: "التقييم الجيوفيزيائي لإمكانات الهيدروكربون في أحد الأحواض الرسوبية العالمية: دراسة حالة باستخدام برنامج البترول" ويعد هذا البحث من أهم المخرجات لأحد المشاريع الطلابية Sure Plus 2019

وأشارت الطالبة الباحثة فاطمة التميمي إلى أن فكرة البحث تتمحور حول استخدام أحدث البرمجيات



بقية 280,000 درهم

ريبتون دبي تتعاون مع «دبي العطاء» لبناء مدرستين في السنغال

•• دبي - الفجر

جمعت مدرسة ريبتون دبي، بالتعاون مع دبي العطاء، أكثر من 280.000 درهم إماراتي لبناء مدرستين جديدتين في السنغال، بهدف توفير التعليم لأكثر من 240 تلميذا وطالبة في البلد الغربي إفريقي.

فقد قام الطلاب وأعضاء هيئة التدريس في مدرسة ريبتون دبي بتنفيذ العديد من مبادرات جمع المال على مدار الـ 12 شهرا الماضية، تضمنت وضع صندوق مساهمة عند مدخل الاستقبال في حرم المدرسة في ند الشبا، بالإضافة إلى التبرعات الخاصة من عائلات ريبتون السخية، كما تم التبرع بـ 100% من إيرادات احتفالات المدرسة مثل مهرجان الشتاء ويوم تسريحة الشعر لدعم هذه القضية. وخلال هذا الفصل، جمع مجلس طلاب المدرسة الإعدادية وحده أكثر من 14.000 درهم إماراتي لمشاركة في يوم الصمت، إلى جانب العائلات والأصدقاء.

وتعليقا على هذا الإنجاز قال مدير مدرسة ريبتون دبي، ديفيد كوك: "نحن فخورون بالإعلان عن أول مدرستين في السنغال، حيث نعمل على تحقيق هدفنا المتمثل في تحسين التعليم في البلدان النامية. ولا شك أن ريبتون تزود طلابنا بتعليم عالي وقيم أساسية وسمات شخصية تمكنهم من الازدهار حتى حينما يغادرون المدرسة. ويشرفنا أن نشارك دبي العطاء في هاتين المبادرتين الرائعتين لتقديم إسهامنا في دعم التعليم خارج دولة الإمارات العربية المتحدة."

هذا وسافر فريق من ثمانية أشخاص، من البالغين والطلاب على حد سواء، من ريبتون إلى نيجيريا، في السنغال لبدء الدراسة في المدرسة الأولى والعمل جنباً إلى جنب مع المجتمع لمعرفة المزيد عن الثقافة المحلية. ويأتي ذلك بعد تدشين مدرسة ندا جاني في نوفمبر بعد أربعة أسابيع من البناء ليدرس بها التلاميذ والطلاب حالياً من المجتمع المحلي. وتستعد مدرسة ريبتون دبي لتسليم الشيك الثاني بقيمة 142.000 درهم إماراتي إلى دبي العطاء، لبناء المدرسة الثانية في ريف السنغال في الموعد المحدد في عام 2020.

سمحتوي كل مدرسة على فصلين دراسيين مفروشين بالكامل بالإضافة إلى مرابض منفصلة محسنة التهوية للذكور والإناث. كما سيتيح جزء من الأموال التي تم جمعها المجال لاستضافة اثنين من معلمي محو الأمية في كل مدرسة، ليقوموا بتعليم أفراد المجتمع المحلي ويعملا على محو الأمية.

وأضاف كوك "إنه لأمر رائع حقاً أن نرى مدرسة ريبتون تجتمع حول هذه القضية المهمة للقيام بدورها من أجل المجتمع. فالحرفة تعني القوة، ونأمل من خلال بناء هاتين المدرستين، أن نتمكن من المساعدة في تطوير إمكانات الطلاب الشباب في السنغال والتأثير إيجابيا على مجتمعه."



وفد كويتي يطالع على خدمات ترخيص أبوظبي

•• أبوظبي-الفجر:

اطلع وفد من وزارة الداخلية في دولة الكويت الشقيقة على تجربة شرطة أبوظبي في ترخيص الآليات والسائقين، والخدمات الذكية على الموقع الإلكتروني وتطبيقات الهواتف الذكية وجهود مراكز سعادة المتعاملين.

وكان العقيد محمد البريك العامري مدير مديرية ترخيص السائقين والآليات بقطاع العمليات المركزية التقى الوفد الضيف الذي استمع إلى إيجاز حول خدمات المديرية واستخدام أحدث التقنيات والأدوات في مجالات العمل.

وتطرق مدير مديرية ترخيص السائقين والآليات إلى تحفيز المتعاملين على التحول الذكي، لتوفير الخدمات بسهولة عبر قنواته المتعددة التي تتيح لهم الكثير من الخيارات، بما يتناسب مع طريقة تقديمهم للحصول على ذلك،

وشرح الوفد المشاريع التي تم إطلاقها مؤخراً منها الاختبار الذكي للقيادة وانعكاسها إيجاباً في تعزيز كفاءة العمليات ورضا الجمهور.

واستعرض مراحل تطور الخدمات والتوسع في مراكز الخدمة وإطلاق المبادرات وإسعاد المتعاملين وتعزيز رضاهم من خلال توفير الوقت والجهد عليهم على نحو يجعل من تجربتهم متميزة تفوق تطلعاتهم بالحصول على الخدمة.

رسائل الماجستير في الدراسات القضائية بجامعة زايد تناقش المسؤولية الجنائية للذكاء الاصطناعي ومواجهة شائعات التواصل الاجتماعي



للسروط والضوابط في الجامعة، وذلك بهدف إتاحتها لأكبر شريحة من الحاصلين على بكالوريوس القانون والراغبين في استكمال دراساتهم العليا. ثم وصولاً إلى توفير الكادر الإداري والتدريسي المؤهل. إلى ذلك حرصت إدارة الجامعة على توفير البنية التحتية اللازمة لنجاح برنامج الماجستير في الدراسات القضائية، من خلال زيادة عدد الأساتذة بالبرنامج، وإنشاء قسم الدراسات القانونية، وتشكيل المجلس الاستشاري للبرنامج الذي يضم نخبة من عمداء كليات القانون بالدولة والخبراء القانونيين في عدد من المؤسسات الاتحادية ذات العلاقة، بالإضافة إلى توفير الدعم المالي لإنشاء المحكمة الصورية بقر الجامعة في أبوظبي، بهدف تعزيز الجانب التطبيقي والعمل الذي يميز هذا البرنامج عن نظائره.



الجريمة والعديد من الجهات الأخرى ذات الصلة. ويركز البرنامج على الجوانب العملية بدلاً من الالتزام بالتقارير النظرية، "من الضروري أن يقوم طلبتنا بزيارة مختلف الإدارات والكليات ذات الصلة عندما يتعلق الأمر بالحالات التي يتلقونها، وتشمل هذه الزيارات أحياناً زيارة وحدة مكافحة غسل الأموال في البنك المركزي، وغرفة الصناعة والتجارة، وجهاز أبوظبي للحاسب". ويلقى برنامج ماجستير الدراسات القضائية دعماً كبيراً من إدارة جامعة زايد؛ بدءاً من التوسع في عقد بروتوكولات التعاون والشراكة مع الجهات والمؤسسات المعنية، والتي تمنح لمتسببها بعض المزايا المادية عند الالتحاق بالبرنامج، التي تستغرق عامين، بزيارة حرمي الجامعة بأبوظبي ودبي ولجميع الحاصلين علي بكالوريوس القانون، وفقاً



بالبرنامج لتحسين الممارسات في القطاعات التي يعملون بها، فضلاً عن الارتقاء بوضعهم المهني الحالي والسعي إلى وظائف أعلى. وقال د. إمام عطا الله رئيس القسم إن الخريجين الجدد سيكونون إضافة مميزة في مجال العمل القانوني، وسيضخون إلى من سبقهم من السادة القضاء وأعضاء النيابة العامة والمحامين والقضاء وأعضاء النيابة العمريين وغيرهم من العاملين في الحقل القانوني، الذين تخرجوا في هذا البرنامج، ليطبّقوا ما تعلموه وما تدربوا عليه خلال فترة الدراسة فيه. ولفت إلى أن الدارسين يقومون خلال مدة البرنامج، التي تستغرق عامين، بزيارة المحاكم والمدعين العامين وأقسام الأدلة الجنائية وأقسام الشرطة وإدارات مسرح

المراقبة الإلكترونية، وجميعها موضوعات استحدثتها المشرع الإماراتي وناقشتها الباحثون في بحوثهم، بما يكشف جوانب القوة وسبل الاستفادة منها. وقد تخرج في برنامج ماجستير الدراسات القضائية، منذ بدايته عام 2008 وحتى الآن، بحسب د. هوراي عميد الكلية، أكثر من 140 طالباً وطالبة من العاملين في مختلف مجالات العمل القانوني بجميع مؤسسات وهيئات ودوائر الدولة، الاتحادية منها والمحلية، والحكومية منها والخاصة، حيث ساعدتهم هذا البرنامج في صقل وتعزيز مهاراتهم وزيادة قدرتهم على ممارسة الأعمال وتناولت دراسات الباحثين العديد من الموضوعات القانونية الجديدة مثل المسؤولية الجنائية للذكاء الاصطناعي، ومواجهة الشائعات عبر وسائل التواصل الاجتماعي، والمحاكمات القضائية عن بعد،

•• أبوظبي - الفجر

ضمن مبادرته الشعرية شكراً لمعلمي:

بيت الشعر في الفجيرة يكرم «فتاة دبي»

مختلف المجالات، الأمر الذي يفعل الحراك الثقافي والشعري في دولة الإمارات. بدورها، أكدت سليمة المزروعى أن مبادرة "شكراً لمعلمي" تحتفي برواد الشعر الأوائل من الشخصيات الأدبية والثقافية التي أثّرت الساحة الإماراتية بعطاءاتها وساهمت في دعم مسيرة الأعلام الإبداعية من الشعراء والكتاب الشباب في الإمارات، منوهة بالدور البارز الذي تقوم به الشاعرة فاطمة الجبروش في إثراء حركة الشعر في الدولة ودعم المواهب الشعرية.

الفمضة بروح التراث، وأصالة الإنسان الإماراتي بما تحمله من مكانة راقية وجماليات أخاذة". مشيرة أن الجبروش تمثل قصة نجاح لمسيرة المرأة الإماراتية في قطاعات الفكر والأدب والثقافة.

فيما أعربت الشاعرة "فتاة دبي" عن سعادتها بهذا التكرم من بيت الشعر بالفجيرة، موجّهة شكرها إلى القائمين على هذه المبادرة التي تعكس حرص جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، على دعم واحتضان النخبة من المفكرين والأدباء والشعراء، وتسهيل الضوء على إنجازاتهم ونجاحاتهم في

وتسلمت الشاعرة الجبروش "درع التميز" من سليمة المزروعى مديرة بيت الشعر بالفجيرة، خلال حفل التكريم التي أقيم في مجلس الشاعرة المكرمة بدبي، بحضور خالد الطنحاني رئيس جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية ونيف من المسؤولين والمثقفين والشعراء.

وقال خالد الطنحاني: "الشاعرة فاطمة الجبروش تعد من أهم الأسماء الشعرية النسائية في دولة الإمارات والخليج، وهي شاعرة من الطراز الرفيع لها فلسفتها الخاصة في صياغة القصيدة الإماراتية

•• دبي- الفجيرة- الفجر

كّرم بيت الشعر في الفجيرة التابع لجمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية ضمن مبادرته الشعرية "شكراً لمعلمي"، الشاعرة والباحثة الإماراتية الدكتورة فاطمة الحاي الجبروش المعروفة بـ "فتاة دبي"، وذلك تقديراً لدورها الرائد في إثراء المشهد الشعري الإماراتي من خلال ما تقدمه من عطاء شعري متميز، فضلاً عن جهودها البارزة في تبني المواهب الشعرية.



منوعات الفكر

23

الجهاز العصبي البشري مسؤول عن تلقي المعلومات التي تأتي من البيئة المحيطة، ومن ثمّ معالجتها وإرسال الأوامر إلى العضلات والغدد والأعضاء .
وتعمل ثلاثة أجهزة معاً لتحقيق مهمة الجهاز العصبي: النظام العصبي المركزي، والمحيطي، والمستقل (اللا إرادي).



كيف نحافظ على الجهاز العصبي بصحة جيدة ؟



- الدماغ، كبير الحجم (أو نصف الكرة المخية).
- المخيخ، أصغر بكثير.
- جذع الدماغ، والذي يربط الجميع بالحبل الشوكي، والذي يُقسم إلى ثلاثة أجزاء: النخاع المستطيل، والنخاع، والنخاع.
- الجهاز العصبي المركزي، وهو ينظم الوظائف التلقائية في الجسم مثل التنفس والهضم، ودقات القلب وبعض الغدد.

الحبل الشوكي

يمتد الحبل الشوكي من جذع الدماغ إلى البصلة النخاعية (النخاع المستطيل). ويقع في قناة النخاع وينتهي حول مستوى الفقرات القطنية الأولى (L1). وتخرج الأعصاب الشوكية والتي تتكون من جذر داخلي (حركي) وجذر خارجي (حسي) من كل مساحة (فراغ) بين الفقرات. وتحت الفقرات القطنية الأولى L1 صعوداً إلى العجز، تكون القناة الشوكية محتلة من قبل جذور الأعصاب الشوكية من الحبل الشوكي القطني، والذي يسمى تشبيهاً بـ "ذيل الحصان".

المادة الرمادية والمادة البيضاء

يتكون النظام العصبي من جزأين مختلفين يتميزان بواسطة لونهما من الناحية التشريحية: المادة الرمادية والمادة البيضاء. على مستوى الدماغ يمكننا وصف ما يلي:

- طبقة من المادة الرمادية تغطي نصف كرة الدماغ التي يقع فيها الأخاديد (لحاء الدماغ أو القشرة الدماغية).
- طبقة من المادة البيضاء تقع مباشرة تحت اللحاء الرمادي.
- طبقة وسطى أكثر تعقيداً مع جزء من المادة البيضاء، في الفواصل التي توحد نصفي كرة الدماغ، وهياكل من كتل المادة الرمادية والعقد الرمادية القاعدية.

العناصر الخلوية للجهاز العصبي

تتشكل المادة البيضاء من الألياف، بينما تتكون المادة الرمادية من الخلايا. وعلى المستوى الخلوي فإنّ الخلية والألياف هما جزءان من العناصر الأساسية نفسها للنظام العصبي: الخلايا العصبية التي لديها القدرة على نقل إشارة كهروكيميائية. ويتعايش مع الخلايا العصبية في النظام العصبي الخلايا التي توفر الدعم الهيكلي والوظيفي للخلايا العصبية: الخلايا الدبقية. وتتم معالجة المعلومات الحسية مثل المذاق واللمس والنظر والسمع والرائحة، وكذلك العضلات في الدماغ بواسطة هذه الخلايا العصبية. وخلف هذه الوظائف البسيطة، شبكة أخرى من الخلايا العصبية ستكون مسؤولة عن مهام أكثر تعقيداً مثل الذاكرة واللغة والمنطق، والسلوك والتركيز، وتنفيذ الحركات والإيماءات...

يقول طبيب الأعصاب في مستشفى جامعة كليرمونت - فيرراند وعضو اللجنة العلمية في مؤسسة ARSEP: "يعتبر فهم عمل الجهاز العصبي في بضعة سطور وتمييزه المعقد للغاية، تحدياً حقيقياً. ويعكس الخطأ التشريحي رد الفعل السريري لأي طبيب أعصاب، وهي خطوة أساسية عند التشخيص في مجال التصلب اللويحي".

أو مستقبلات الألم إلى النظام العصبي المركزي، ومن ثمّ نقل الأوامر الحركية التي يصدرها النظام المركزي إلى العضلات وأعضاء وأجهزة الجسم.

- النظام العصبي المستقل - اللاإرادي (الودي وشبه الودي) وهو ينظم الوظائف التلقائية في الجسم مثل التنفس والهضم، ودقات القلب وبعض الغدد.

عناصر النظام العصبي

من بين كل مكوناته يشكل المخ العضو الرئيسي في الجهاز العصبي. ويقع المخ داخل صندوق الجمجمة، وهو متصل بالطرف العلوي للحبل الشوكي (من خلال ثقب القذالي في الجمجمة) وهو مسؤول عن إرسال النبضات العصبية الحركية، ومعالجة البيانات المنقولة بواسطة النبضات العصبية الحسية (السمع والشم وغيرها)، واللغة وعمليات التفكير.

يتكون المخ من ثلاثة أجزاء:

ما هو الجهاز العصبي؟

الجهاز العصبي يأمر وينسق على الجسم بأكمله. ويتكوّن من الدماغ، وجذع الدماغ، والمخيخ، والنخاع الشوكي، والأعصاب البصرية التي تشكل النظام العصبي المركزي، وشبكة الأعصاب التي تعمل في جميع أنحاء الجسم، أو النظام العصبي المحيطي.

عمل الجهاز العصبي

يتكون الجهاز العصبي من ثلاثة أجزاء:

- النظام العصبي المركزي والذي يتألف من المخ، بما في ذلك الدماغ وجذع الدماغ، والمخيخ الذي يقع في الجمجمة والأعصاب البصرية، والحبل الشوكي الذي يقع في القناة الشوكية. ودوره هو تلقي وتسجيل وتفسير الإشارات التي تأتي من المحيط، ثمّ تنظيم الاستجابة من أجل إرسالها.
- النظام العصبي المحيطي والذي يتألف من الأعصاب القحفية والجذور العصبية والأعصاب. ودوره هو توجيه المعلومات التي تصدرها المستقبلات المحيطية الحسية،



منها الشوفان والزنجيل

10 منتجات في ثلاجتك تغنيك عن الأدوية

تناولها. وأشارت طبيبة الصحة العامة إلى أن الشوفان والكرب في غاية الأهمية لصحة الأمعاء، والشوفان يخفض نسبة الكوليسترول في الدم، ويساعد على الوقاية من السرطان بفضل الألياف، والكرب يساعد على الهضم، بالإضافة إلى ذلك، فهو مفيد للنظر.

ومغلي الشوفان يهدئ البشرة عند الاستخدام الخارجي وأوصت روبين باستخدامه لعلاج التهاب الجلد العصبي.

أولت فرانسيس روبين اهتماماً خاصاً لخصائص العسل والملح في التطهير، العسل لا غنى عنه لالتهاب الشعب الهوائية، وعمل ضمادات منه لعلاج لالتهاب المفاصل، ونصحت بوضع القدمين بالمياه المالحة لمرضى النقرس.

وأشارت الطبيبة إلى أنها لا تستطيع تخيل الشتاء دون الزنجبيل، وهو يقدر بشكل خاص تأثيره المنشط وفوائده على الأوعية الدموية، من بين الآثار الإيجابية، سلطت روبين الضوء على تميّع الدم،



يلجأ العديد من الأشخاص لتناول علاجات منزلية عند الإصابة بمشكلات صحية كالصداع، ومشكلات المعدة والأمعاء وغيرهم، ويقول خبراء الصحة إن بعض الأطعمة الموجودة في المنزل تعطي نتائج فعالة في مواجهة العديد من الأمراض.

وعددت طبيبة الصحة العامة فرانسيس روبين المنتجات التي يمكن أن تحل محل الأدوية وتساعد على تحسين الصحة، وأوضحت أنه إذا كان الشخص يتعذى بشكل صحيح فيمكنه تجنب الكثير من الأمراض ولن يضطر لإنفاق الأموال الباهظة على الدواء، بحسب ما نشره موقع أجنبي، نقلًا عن مجلة فوكس.

حددت الطبيبة عشرة من المنتجات الأكثر إفادة وهي "الشوفان والعسل والزنجبيل والبطاطا والكرب والكرم والزيت والملح والليمون والبصل".

في الوقت نفسه، يمكن أيضاً عمل منها ضمادات للعلاج، وليس فقط



تنظمه جمارك دبي بالتعاون مع منظمة الجمارك العالمية والهيئة الاتحادية للجمارك

مؤتمر «برنامج المشغل الاقتصادي 2020» يناقش تطوير المنظومة الجمركية العالمية مارس المقبل في دبي

•• دبي-الفجر:

تستعد إمارة دبي لاستضافة المؤتمر العالمي الخامس لبرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد 2020 ، والذي تنظمه جمارك دبي بالتعاون مع منظمة الجمارك العالمية والهيئة الاتحادية للجمارك في الفترة من 10 إلى 12 مارس 2020. ويؤكد الحدث المرتقب الذي سيتم تنظيمه لأول مرة في المنطقة، مكانة إمارة دبي الرائدة وحضورها القوي على خارطة التجارة العالمية بفضل ما تتمتع به من مقومات تنافسية وبيئة تجارية واستثمارية آمنة ومنظومة جمركية مبتكرة تجعلها من أكبر المراكز التجارية في المنطقة.

وأوضح أحمد محبوب مصباح المدير العام لجمارك دبي أن المؤتمر العالمي الخامس لبرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد 2020 يستقطب اهتماماً دولياً لافتاً استكمالاً للزخم الكبير الذي حققته الدورات السابقة في

مجال تعزيز جسور التواصل الفعال بين المجتمع الجمركي، وتحديد السبل المثلى لتعزيز قدرة الإجراءات الجمركية العالمية وتيسير التجارة المشروعة وحركة المسافرين عبر الحدود، في سبيل مواكبة المتغيرات المتسارعة التي يفرضها القرن الحادي والعشرين. ويكتسب المؤتمر أهمية بالغة خاصة وأنه يترجم جهود دولة الإمارات الحثيثة في ترسيخ التعاون الدولي بهدف الارتقاء بالمنظومة الجمركية.



وأضاف: “نواصل الاستعدادات لتنظيم الدورة الخامسة من المؤتمر التي ستشمل سلسلة من الفعاليات رفيعة المستوى التي من شأنها تشجيع تبادل أفضل الممارسات الدولية وأنجح التجارب الرائدة، وعلى رأسها تجربة دبي في التحول إلى بوابة رئيسية للتجارة العالمية، في ظل تسارع وتيرة نمو القطاع الجمركي الذي يحظى باهتمام بالغ في إطار خطط

ي دعم خطة وبرنامج جمارك دبي في الاستعداد للخمسين عاماً القادمة، تماشياً مع رؤية القيادة الرشيدة. وتأتي استضافة المؤتمر في وقت تمضي فيه دبي على درب الريادة لتصبح محور رئيس في مجال التبادل التجاري والخدمات الجمركية الذكية واللوجستية المتطورة التي تقدمها، الأمر الذي يدعم مستهدفات استراتيجية “خطة دبي للحرير” البند الأول في “وثيقة الخمسين”، كما يواكب المؤتمر العالمي الخامس للبرنامج استضافة دولة الإمارات لإكسبو 2020 في دبي.

ويستقطب “برنامج المشغل الاقتصادي المعتمد” بشكل متواصل أعضاء جدد، حيث يتم توقيع اتفاقيات الاعتراف المتبادل مع دول أعضاء في البرنامج العالمي، والتي كان آخرها توقيع اتفاقية الاعتراف المتبادل بين دولة الإمارات والصين، بهدف تعزيز التبادل التجاري والتعاون الجمركي بين البلدين. وبعد

توسع طلال أبوغزالة في كندا

أبوغزالة والسفيرة الكندية في الأردن يبحثان عدة قضايا رئيسة ومنتجات TAGTech

•• عمان -الفجر:

استقبل سعادة الدكتور طلال أبوغزالة، رئيس ومؤسس طلال أبوغزالة العالمية، في مكتبه سعادة السفيرة الكندية الجديدة في الأردن، السيدة دونيكا بوتيه، لمناقشة القضايا الرئيسية بما في ذلك تواجد طلال أبوغزالة العالمية في كندا والاستراتيجية المستقبلية لهذا التوسع في ثاني أكبر دولة في العالم من حيث المساحة الإجمالية.

وخلال اللقاء، أكد الدكتور أبوغزالة على العلاقات الفريدة التي تجمع الأردن وكندا، والتي تغطي عدة مجالات وقطاعات رئيسة قائمة على الاحترام المتبادل بالإضافة الى الصالح والقيم المشتركة والروابط ما بين الشعبين. وبين الدكتور أبوغزالة، وهو من مواطني الدولة الكندية، بأن كندا تعد من الدول التي توفر فرص عمل غير محدودة، مشيراً إلى أن المجموعة تعمل من خلال مكتبين في كل من مونتريال وأوتاوا في مدينة أونتاريو، حيث يتم من خلالهما تقديم مختلف خدمات الملكية الفكرية من خلال شركة أبوغزالة للملكية الفكرية (AGIP)، الشركة الرائدة في مجالها في جميع أنحاء

العالم. وقال أبوغزالة: “لقد شاهدنا فرص كبيرة لبناء جسر ما بين العملاء الكنديين و”أجيبي“ من خلال تعزيز جميع خدمات الملكية الفكرية المقدمة وتشمل تسجيل العلامة التجارية وبراءات الاختراع وحقوق النشر

والتصميم وتسجيل أسماء النطاق وغيرها. وقد كانت الفرص واعدة جدا والسبب الرئيس لانتقالنا للملكية الفكرية المملوكة للشركات بمكتب كبير متواجد في منطقة ويست ماونت لاستيعاب النمو المتسارع والتوسع باحتياجات العمل..



وأضاف: “نسعى ليكون لدينا وجود أقوى في كندا من خلال مكتب جديد في الجزء الشرقي من الدولة مثل البرتا او كولومبيا البريطانية لتغطية جميع أنحاء كندا ولتقديم جميع خدمات المجموعة بما في ذلك منتجات TAGTech الحديثة.”

وركن الدكتور أبوغزالة على إمكانيات إنشاء مصنع لمنتجات TAGTech في كندا مماثل للمصانع التي سيتم افتتاحها في كل من الأردن ومصر وقطر.

وقالت سعادة السفيرة: ” ترحب كندا بتعزيز استثمارات طلال أبوغزالة العالمية مؤكدا على ان السفارة الكندية و وكالة Canada Invest ستقدم الدعم اللازم لذلك..

وتعمل أبوغزالة على تصميم وتصنيع أجهزة الكمبيوتر المحمول والأجهزة اللوحية والهواتف الذكية وغيرها من المنتجات فاخرة المواصفات بأسعار تنافسية.

ويقدر حجم أعمال طلال أبوغزالة العالمية في كندا ما يقارب 1500000 دولار سنويا ومن المتوقع أن يزداد في السنوات القادمة من خلال افتتاح مكاتب أخرى في البلاد.

ترسيخ مكانة دبي كمركز للمال والأعمال على مستوى المنطقة والعالم

اقتصادية دبي تصدر 3،818 رخصة جديدة في نوفمبر 2019

•• دبي-الفجر:

أظهر تقرير حركة الأعمال الصادر عن قطاع التسجيل والترخيص التجاري في اقتصادية دبي أن إجمالي عدد الرخص الجديدة التي تم إصدارها خلال شهر نوفمبر 2019 وصل إلى 3.818 رخصة، ساهمت في إضافة 10.821 وظيفة إلى سوق العمل. وتوزعت تلك الرخص الجديدة على عدة أنشطة جاء في مقدمتها الأنشطة المهنية بنسبة 70.4%، والتجارية بـ 27.7%، والصناعية بـ 5.1%، والصناعية بـ 0.4%. وتؤكد الأرقام الصادرة عن “خارطة الأعمال”، المنصة الرقمية للمعلوماتية التابعة لاقتصادية دبي، استمرار حكومة دبي في توفير بيئة ملائمة لممارسة الأعمال التجارية واستمرار الاقتصاد في مسيرته التنموية الطموحة نحو التميز وترسيخ مكانة دبي كمركز للمال والأعمال على مستوى المنطقة والعالم، وأن يكون مقراً للشركات العالمية.

وسلط تقرير حركة الأعمال الضوء على توزيع الرخص الجديدة خلال شهر نوفمبر 2019

حسب المناطق الرئيسية في إمارة دبي، حيث حازت منطقة بر دبي النسبة الأكبر بإجمالي 2.214 رخصة، ومن ثم منطقة ديرة 1.599 رخصة، ومنطقة حتا بواقع 5 رخص تجارية جديدة. وأوضح التقرير أن إجمالي معاملات التسجيل والترخيص التجاري المنجزة خلال شهر نوفمبر 2019 وصل إلى 28.919 معاملة. وأنجزت مراكز التهديد المتواجدة في مختلف المناطق بدبي 21.940 معاملة أي ما يشكل 76% من إجمالي المعاملات المنجزة، الأمر الذي يظهر الدور الحيوي لهذه المراكز في تقديم خدمات متميزة للجمهور، كما تعكس الأرقام الجهود التي تبذلها اقتصادية دبي لتقديم خدمات ذات قيمة مضافة للعملاء في سبيل تسهيل مزاوله الأعمال والأنشطة التجارية.

وبلغت عملية حجز الأسماء التجارية 4.996 إجراء، وعدد الموافقات البدينية 4.224 إجراء، في حين وصل إجمالي عدد التصاريح التجارية في نوفمبر 2019 إلى 1.371 تصريح، الأمر الذي يؤكد جاذبية دبي للراغبين في مزاوله

الأنشطة التجارية من جهة، إلى جانب زيادة ثقة رجال الأعمال بمئاته الاقتصاد المحلي. وبلغ عدد الرخص الفورية التي يتم إصدارها في خطوة واحدة بدون موقع للسنة الأولى وإعفاء من عقد التأسيس لذات الفترة 270 رخصة، في حين بلغ عدد رخصة تاجر 293 رخصة. وتوسى اقتصادية دبي على تأكيد دور مبادراتها في تعزيز الترابط مع شركائها من القطاع الخاص لضمان استمرارية ونمو أعمالهم التجارية.

وأوضح التقرير أن إجمالي معاملات التجديد وصل إلى 10.865 معاملة خلال شهر نوفمبر 2019، ضمت 5.492 معاملة تجديد للرخص التجارية بشكل تلقائي من خلال الرسائل النصية، وهو ما يشكل 50.5% من إجمالي المعاملات، مما يؤكد على كفاءة اقتصادية دبي في تسهيل الخدمات المقدمة لرجال الأعمال من أصحاب الرخص التجارية.

وأشار التقرير إلى توزيع الرخص الجديدة لأعلى عشر مناطق فرعية، والتي شكلت نسبة 64.6% من إجمالي جميع المناطق، حيث جاءت منطقة

المركز التجاري الأول في المرتبة الأولى، تلتها منطقة القرم، برج خليفة، النخول، الفهيدي، البرشاء الأول، المر، القصيص الثانية، هور العنز، ويور سعيد.

وحسب توزيع الأنشطة الاقتصادية للرخص الجديدة خلال شهر نوفمبر 2019، حازت العقارات والتأجير وخدمات الأعمال على (45.5%) من حصة الأنشطة، تلتها التجارة وخدمات الإصلاح (24%)، بناء وتشبيد (8%)، خدمات مجتمعية وشخصية (7.4%)، نقل وتخزين واتصالات (6%)، مجموعة الفنادق (3.8%)، صناعة تحويلية (2.7%)، وساطة مالية (0.9%)، الصحة والعمل (0.6%)، مجموعة القاولات (0.6%)، التعليم (0.3%)، والزراعة (0.2%).

وبالنسبة لتوزيع الرخص الجديدة وفق الجنسيات خلال شهر نوفمبر، جاءت بنجلادش في المرتبة الأولى، تلتها الهند وباكستان، جمهورية مصر العربية، بريطانيا، الأردن، الصين، المملكة العربية السعودية، السودان، وأفغانستان.

الفجر

ارتفاع في صادرات أبوظبي خلال الربع الثالث

•• أبوظبي-وام:

شهد الربع الثالث من العام 2019 تحسنا كبيرا في صادرات أبوظبي في خطوة تعكس استمرار النشاط في مختلف القطاعات الاقتصادية، وذلك في نفس الوقت الذي ارتفعت فيه وتيرة ترشيد الانفاق الاستهلاكي خلال الفترة ذاتها من خلال انخفاض الواردات. حصيلة السلوك الإيجابي الجديد للنشاط الاقتصادي كما وثقته الأرقام الصادرة عن مركز أبوظبي للإحصاء ظهر جليا من خلال ارتفاع معدل قيمة وحدة الصادرات للإمارة في الربع الثالث من العام الجاري بنسبة 1.7% مقارنة بالربع الثاني من العام حيث بلغ الرقم القياسي لوحدة الصادرات 82.7%. وفي المقابل فقد انخفض معدل قيمة وحدة الواردات في الربع الثالث من العام الجاري بنسبة 18.7% مقارنة مع الربع الثاني من العام ذاته واغلق المؤشر القياسي عند 107.3%. وتوقع مركز الإحصاء أن تشهد الفترة المقبلة نمواً وازدهاراً على كافة المستويات ومنها التجارة بشقيها السلمي والخدمي، حيث تشكل حركة الصادرات غير النفطية والواردات في إمارة أبوظبي عنصراً مهماً في الحركة الاقتصادية لمجتمع الإمارة.

برنامج تمويل التجارة العربية يوافق على طلبات بقيمة 276 مليون دولار

•• أبوظبي-وام:

عقد مجلس إدارة برنامج تمويل التجارة العربية اجتماعه العشرين بعد المائة في مقره بأبوظبي امس برئاسة الدكتور عبدالرحمن بن عبدالله الحميدي الرئيس التنفيذي رئيس مجلس الإدارة. واستعرض المجلس في الاجتماع نشاط التمويل خلال الربع الثالث من العام الجاري، حيث وافق البرنامج على 122 طلباً لتمويل صفقات تجارية بقيمة إجمالية قدرها 276 مليون دولار أمريكي. وبذلك بلغ إجمالي حجم التمويل الذي وافق برنامج البرنامج على توفيره لوكالاته الوطنية في جميع الأقطار العربية منذ بداية العام الجاري حوالي 876 مليون دولار أمريكي. وأخذ المجلس علماً بجميع التطورات المستجدة خلال الفترة المتعلقة بالتعاون والتنسيق مع مؤسسات مالية إقليمية ودولية للمشاركة والتوسع في أدوات التمويل لتوفيرها في خدمة التجارة العربية، إذ بدأ البرنامج توفير تسهيلات ائتمانية غير ممولة وذلك بضمان التزامات الوكالات الوطنية لصفقات تجارية عربية مؤهلة . واستعرض المجلس نشاط الخدمات التجارية الأخرى التي يوفرها البرنامج للمصدرين والمستوردين في الدول العربية، وأخذ علماً باخر تطورات العمل بشبكة معلومات التجارة العربية والجهود المبذولة حالياً لتحديث قاعدة البيانات المتاحة من خلال موقع البرنامج على الشبكة الإلكترونية على العنوان «atfp.org.ae». وفي إطار نشاط الترويج للتجارة العربية، أخذ المجلس علماً بالجهود المبذولة لتطوير نشاط الترويج واللقاءات الخاصة بالمصدرين والمستوردين العرب المتوقع تنظيمها خلال الفترة القادمة. واطلع المجلس على تقرير عن أداء المحافظ الاستثمارية لأموال البرنامج وكذلك البيانات المالية كما في نهاية الربع الثالث من العام 2019، واعتمد خطة العمل والميزانية التقديرية للعام 2020 وناقش عددا من المواضيع الأخرى واتخذ بشأنها القرارات المناسبة. ووجه المجلس دعوة إلى المساهمين في البرنامج بمقعد اجتماعهم السنوي العادي الـ 31 .

احتفال بمرور 25 عاما على انطلاق مهرجان دبي للتسوق

•• دبي-وام:

تحتفل “مجموعة دبي للذهب والمجوهرات وإثراء دبي شركة التطوير العقاري المملوكة بالكامل من قبل مؤسسة دبي للاستثمارات الحكومية بمرور 25 عاما على مهرجان دبي للتسوق من خلال إطلاق 3 آلاف قطعة نقدية ذهبية بنسخة خاصة حيث سيجري السحب عليها يوميا في سوق الذهب في ديرة الوجهة التاريخية لعشاق الذهب والمجوهرات. وأعلنت إثراء دبي العاملة في تقديم أحدث المشاريع العقارية المتعددة الاستخدامات للمقيمين والسياح على حد سواء عن مشاركتها مع ”مجموعة دبي للذهب والمجوهرات في رعاية مهرجان دبي للتسوق 2020، داعية إلى خوض تلك التجربة الممتعة في مدينة دبي المعروفة بمدينة الذهب. وقال عصام كلداري عضو مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لإثراء دبي أن مهرجان دبي للتسوق يتيح فرصة للمتسوقين لزيارة سوق الذهب في ديرة والحصول على صفقات جيدة، معربا عن سروره بالمشاركة في هذا المهرجان والاحتفال بذكرى مرور 25 عاما على انطلاقه.



اتفاقية تعاون بين «معا» وسوق أبوظبي العالمي لتعزيز التمويل المستدام

•• أبوظبي-وام:

وقعت هيئة المساهمات المجتمعية “معا” وسوق أبوظبي العالمي – المركز المالي الدولي في أبوظبي – اتفاقية تعاون ضمن مساعيها لتطوير أجندة التمويل المستدام في العاصمة أبوظبي وذلك بهدف تطوير فرص التمويل المستدام في دولة الإمارات، وهو مصطلح يستخدم لوصف أشكال الخدمات المالية كافة التي تلتزم بالمعايير البيئية أو الاجتماعية أو معايير الحوكمة، في قراراتها التجارية والاستثمارية لتحقيق صالح المجتمع.

وقال سعيد سلامة العميمي، مدير العلاقات العامة بـ “معا” وخالد السويدي، الرئيس التنفيذي للمعاملات في سوق أبوظبي العالمي، بحضور معالي أحمد بن علي محمد الصايغ وزير دولة رئيس مجلس إدارة سوق أبوظبي العالمي ومعالي الدكتور مفير حميس الخبيلي رئيس دائرة تنمية المجتمع.

وتتناول الاتفاقية تعاون الطرفين لدعم عقود الأثر الاجتماعي وحاضنة معا الاجتماعية، وتعزيز الجهود خلال ملتقى أبوظبي للتمويل المستدام بصفة خاصة وفي مجال التمويل المستدام بشكل عام، بالإضافة إلى الفعاليات الأخرى التي تم الإشارة إليها في مذكرة التفاهم.

وقالت سعادة سلامة العميمي: “تلتزم هيئة معا بتطوير حلول مبتكرة ومستدامة لمعالجة التحديات الاجتماعية وتعتبر الشراكة مع مركز إقليمي للتمويل المستدام

سوق أبوظبي العالمي خطوة في غاية الأهمية لمساعدتنا على تنفيذ أولوياتنا المتمثلة في تنمية المنشآت الأهلية والمؤسسات الاجتماعية، وترسيخ ثقافة الاستثمار الخيري المستدام في أبوظبي.”

من جهته قال خالد السويدي: “نحن سعداء بتوقيع اتفاقية التعاون مع هيئة المساهمات المجتمعية “معا”، الأمر الذي سيكون له مردود وأثر اجتماعي كبير على المجتمع. وأكد أن هذه الاتفاقية تعمل على تعزيز إمكانية الوصول وتطوير كفاءة وفعالية مختلف المبادرات، ومن ناحية أخرى ستدفعنا إلى تبادل ومشاركة المعرفة والأفكار التي من شأنها دعم وتأكيد مكانة أبوظبي كمركز إقليمي للتمويل المستدام.

وتعتبر عقود الأثر الاجتماعي، أداة مالية مبتكرة متعارف عليها دوليا، تساهم في تعزيز توجيه الاستثمارات لدعم البرامج والمشاريع ذات الأثر الاجتماعي المستدام. وتقوم على أساس قاعدة “الدفع مقابل النتيجة”، حيث توجه الجهات المعنية بموجها التمويل للمشاريع التي يتم وضعها بغرض إيجاد حلول مستدامة لتحديات اجتماعية معينة بمقابل الالتزام بتحقيق نتائج اجتماعية ملموسة ذات أثر مستدام، وقد تم استخدام هذه العقود في مختلف أنحاء العالم. ويلتزم سوق أبوظبي العالمي من خلال الاتفاقية بدعم هذه العقود لتحقيق التنمية الاجتماعية والثقافية المستدامة بما يتماشى مع أهداف التنمية السدامة

المال والأعمال

خلال ندوة حول الأمن السيبراني

صناعة الضيافة عرضة للهجمات السيبرانية بشكل متزايد

كما ذكر حالة أخرى لشركة في دبي خسرت 53 ألف دولار في هجوم سيبراني واحد. والرسالة الرئيسية حول الأمن السيبراني هي التأكد من امتلاك الصحة السيبرانية الأساسية في بادئ الأمر، قبيل الاستثمار في أدوات الحماية الأكثر تطوراً، إذ يمكن عند تملك الصحة السيبرانية الأساسية مواجهة معظم التهديدات السيبرانية، ما من شأنه أن يسمح لك بالتعامل بشكل أفضل مع المشكلات الأكثر دقة المتعلقة بالتعرض الإلكتروني. ويلعب المدققون الداخليون دوراً رئيسياً في هذا المجال حيث يمكنهم تحديد الثغرات وإبراز المشكلات الصحيحة وإرشادك أيضاً من خلال التوصيات المتعلقة بكيفية إصلاحها.

وقال رامنا كريشنا اس نيفارثي، مدير إدارة الجودة والمخاطر في مؤسسة بي بي او للمحاسبين القانونيين والمستشارين، أنه على غرار المتخصصين في المخاطر، يرفع المدققون الداخليون العلم الأحمر بأن هناك مشكلة ويمكنهم بعد ذلك العمل مع الفريق للتوصل إلى حلول لمعالجة هذه المشاكل . وهذه هي مجموعات المهارات الأساسية التي يمتلكها المدقق الداخلي، حيث يمكنهم استخدام هذه المجموعة من المهارات لمساعدة الآخرين الذين قد يكون لديهم نقطة عمية.

وتتمتع المجموعة الفرعية المعنية بالضيافة التابعة لمجموعة المدققين الداخليين في دولة الإمارات العربية المتحدة برؤية يجب الاعتراف بها إقليمياً باعتبارها المجموعة الرائدة في صناعة الضيافة التي تضفي قيمة إلى المدققين الداخليين وممارسي الاستشارات التجارية في هذا القطاع. وتمثل المهمة في إنشاء وتوحيد أفضل الممارسات وتعزيز المصالح المشتركة في قطاع الضيافة تحت مظلة جمعية المدققين الداخليين في دولة الإمارات العربية المتحدة.

المحلية وتمكينها من التوسع بشكل آمن، سيكون له تأثير إيجابي على العلاقات التجارية الثنائية المشتركة بين الإمارات وسلطنة عمان .»

ووفقاً لوزارة الاقتصاد في دولة الإمارات، بلغ حجم التجارة غير النفطية بين البلدين في عام 2017 حوالي 36 مليار درهم إماراتي، كما بلغ معدل النمو 12.4 بالمائة مقارنة بعام 2016. وقد وصلت التجارة غير النفطية خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2018 إلى 32.5 مليار درهم.

جدير بالذكر أن "اتحاد أمان" تأسس في عام 2009، وهو عبارة عن منتدى يجمع شركات التأمين وإعادة التأمين على المخاطر التجارية وغير التجارية في الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي OIC والمؤسسة العربية لضمان الاستثمار واثتمان الصادرات ضمان.

وصل عدد أعضائه إلى 43 عضوا منهم 16 عضوا مؤسسا و18 عضوا كاملاً العضوية و15 عضوا مراقبا وتمثل مهمته في تعزيز العلاقات بين أعضائه من خلال التعاون الفعال وتبادل الخبرات التقنية والسمي إلى تعزيز التأمين ضد المخاطر التجارية وغير التجارية. وقام أعضاء اتحاد أمان بتأمين 38 مليار درهم على المعاملات والصفتقات التجارية والاستثمارية في عام 2018، وتم تحصيل 187 مليون دولار أمريكي، وحماية 7376 شركة. تم قبول الاتحاد لاثتمان الصادرات كعضو مشارك في اتحاد أمان عن طريق تصويت جميع الأعضاء في عام 2018.



حيث يصعب بمكان اكتشاف عمليات الاحتيال المرتبطة بالولاء، ذلك أن المستخدمين لا يشاهدون عادة أرصدة نقاط الولاء الخاصة بهم بالطريقة ذاتها التي يشاهدون بها بيانات بطاقات الائتمان الخاصة بهم. وذكر تينجليكار حالة تعرضت فيها البيانات الشخصية لما مجموعه 500 مليون عميل من ضيوف سلسلة فنادق دولية ضخمة إلى خرق كبير في العام 2018، حيث قال: "لقد تم تسريب تفاصيل بيانات 500 مليون عميل، بما في ذلك معلومات بطاقة الائتمان وجوازات السفر، حيث تمكن المتسللون من الوصول إليها منذ سبتمبر من العام 2014 على الأرجح." وفي حالة ثانية تضمنت مجموعة فنادق دولية أخرى، تم تسريب تفاصيل العملاء المتعلقة بنظام المكافآت، حيث تعرضت 10% من بيانات العملاء للخطر، بما في ذلك الأسماء والعناوين وعناوين البريد الإلكتروني وأسماء الشركات وأرقام الهاتف وأرقام الأعضاء وأعضاء المواد الترويجية المتكررة، ما نجم عنه خسارة على صعيد السمعة.

على مستوى سمعة الشركة، ما يؤدي إلى تبعات مالية جثيمة. ويقع على عاتق المدقق الداخلي مسؤولية توفير التأكيد وضمان وجود تدابير ملائمة للحد من المخاطر الرئيسية، ذلك أن الهجوم السيبراني خطر وهو يعتبر واحدا من المخاطر الكثيرة التي يتوجب على المدققين الداخليين إدراكها، بحيث يمكن لهم المساعدة في حماية مؤسساتهم. وقال أميت تينجليكار، كبير مدراء الخدمات الاستشارية التقنية، في مؤسسة بي بي دي او للمحاسبين القانونيين والمستشارين، في عرضه التقديمي أن الاتفاق عرضة لانتهاكات البيانات الإلكترونية، سيما أنها تجمع بيانات شخصية حساسة للغاية وقيمة ومتنوعة تتعلق بعملائها. وبالنظر إلى أن الاتفاق تسمى جاهدة لتقديم تجربة شخصية لضيوفها، فإنها تميل إلى جمع وتخزين بيانات العميل هذه، وهي تدبير عدداً كبيراً من المعاملات المالية التي غالباً ما تشمل الرؤساء التنفيذيين والأفراد الأثرياء، وتستخدم برامج الولاء لتشجيع الزيارات المتكررة والإقامات الإضافية،

جمعية المدققين الداخليين في دولة الإمارات العربية المتحدة، والذي يعمل أيضاً كمدقق داخلي رئيسي لدى مجموعة الجيميرا، أن الندوة تتمحور حول جمع كافة المدققين الداخليين العاملين في قطاع الضيافة معاً بهدف تزويدهم بمعلومات قيمة حول التهديد السيبراني المتعلق بقطاع الضيافة، وكيف يمكن لهم توفير الضمان فيما يتعلق بالأمن السيبراني والمرونة السيبرانية. وأضاف، "يتعلق الأمر بالحماية والحفض النووي لكل مؤسسة، حيث يجب أن يتضمن ذلك البحث عن التهديدات المحتملة سواء كانت احتيالية أو اختراقاً أو أي نوع من أنواع قابلية التعرض للأذى، وذلك لضمان أن تكون المؤسسات محمية بشكل ملائم."

وأضاف أن على المدققين الداخليين إعلام مجالس إدارة شركاتهم ولجان التدقيق والمخاطر والإدارة فيها حول أي خطر محتمل، ووضع توصيات في واقع الحال حول كيفية الحد من ضرر هذه المخاطر المتعلقة بالأمن السيبراني، حيث يمكن في حالة الأمن السيبراني التعرض لضرر

•• دبي –الفجر:

باتت صناعة الضيافة عرضة بشكل متزايد للهجمات السيبرانية وخرق البيانات الشخصية لعملائها. وعلى العموم، هناك نوعان من المؤسسات: نوع أول يدرك أنه تعرض للاختراق ونوع ثان تعرض للاختراق فعلياً ولكنه لا يدرك ذلك. وفي عالمنا اليوم، لا يوجد شيء اسمه أمن مطلق ضد الهجمات السيبرانية، وعليه فإن التدقيق الداخلي يلعب دوراً هاماً من خلال إجراء تقييم انتقادي للبصرة السيبرانية في المؤسسات وتوفير الضمان اللازم فيما يتعلق ببرنامج المرونة السيبرانية، وذلك وفقاً للمجموعة الفرعية المعنية بقطاع الضيافة التابعة لمجموعة المدققين الداخليين في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وقد نظمت هذه المجموعة ندوة حاضر فيها خبراء، حيث استهدفت هذه الندوة أعضاء الجمعية من القطاع الخاص والقطاع غير الربحي والقطاع الحكومي، المتخصصين في قطاع الضيافة، وذلك للاستفادة من تبادل المعرفة والتشبيك والتواصل.

وركزت الندوة على المرونة السيبرانية ضد الهجمات السيبرانية، حيث تم إعلاء الحضور بأن الهوية السيبرانية قد باتت المعيار الجديد مع اكتساب هذه الهجمات للمزيد من التعقيد والتأثير الأكثر ضرراً. ووفقاً لإحصائيات HACC، فإن هجوماً سيبرانياً يقع كل 39 ثانية، فيما يتم كل ثانية سرقة 291 سجل بيانات، مع وجود زيادة بنسبة 133% في عدد سجلات البيانات القابلة للسرقة في العام 2018، في حين تبلغ التكلفة المتوسطة على سرقة كل ملف بيانات 148 دولار كمعدل وسطي، وتبلغ التكلفة الوسطية لكل هجوم سيبراني 3.86 مليون دولار.

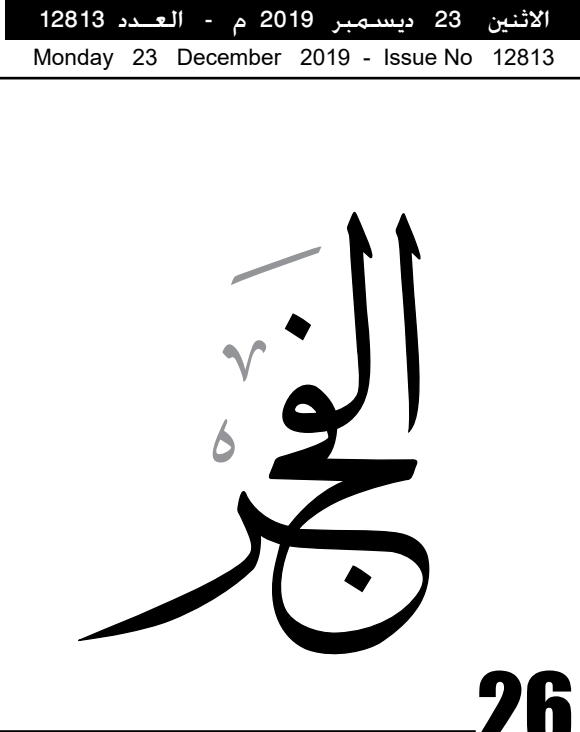
وقال ألدرين سيكويرا، رئيس المجموعة الفرعية المعنية بقطاع الضيافة لدى

•• مسقط –وام:

وقعت شركة الاتحاد لاثتمان الصادرات - شركة ائتمان الصادرات الوطنية التابعة للحكومة الاتحادية في الدولة - مذكرة تفاهم مع وكالة ضمان ائتمان الصادرات العمانيّة "كريدت عمان" لتعزيز التعاون التجاري والاقتصادي بين دولة الإمارات وسلطنة عمان وذلك خلال الاجتماع السنوي العاشر لأعضاء اتحاد أمان الذي عقد في مسقط. وقع المذكرة ماسيمو فالسينوي، الرئيس التنفيذي للاتحاد لاثتمان الصادرات والشيخ خليل بن أحمد الحارثي، الرئيس التنفيذي لكريدت عمان، بحضور عدد من كبار المسؤولين من الجهتين.

ومن شأن هذه الشراكة أن توفر دافعا للشركات في الإمارات التي تتطلع إلى التوسع عالمياً من خلال توفير فرص متبادلة للتأمين وإعادة التأمين وخدمات التأمين المشترك لتصدير السلع والاستثمارات والخدمات القيمة من قبل الاتحاد لاثتمان الصادرات وكريدت عمان.. ومن خلال الشراكة ستندم الجهتان حلولاً في مجالات التصدير والاستثمار لمساعدة الشركات الصغيرة والمتوسطة بشكل خاص في الوصول بسهولة إلى الأسواق ذات النمو المرتفع.

كما تشكل الاتحاد لاثتمان الصادرات وكريدت عمان فريق عمل مشترك للعمل على المبادرات التالية .. التأمين وإعادة التأمين والتحصيل والمعلومات التجارية ومشاركة الرأي الاتماني في الشركات القائمة في كل من دولة



26

الاتحاد للشحن تنال شهادة مركز التميز للخدمات اللوجستية للبضائع الطازجة

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة الاتحاد للشحن، ذراع الشحن والخدمات اللوجستية التابع لمجموعة الاتحاد للطيران، عن حصولها على شهادة برنامج مركز التميز للخدمات اللوجستية للبضائع الطازجة CEIV Fresh التابع للاتحاد الدولي للنقل الجوي في أبوظبي، لترسخ بذلك مكانتها كشركة رائدة في مجال الشحن الجوي الدولي ومناولة ونقل المنتجات الطازجة. ويُمزج هذا الإنجاز مكانة "الاتحاد للشحن" كأول ناقل في الشرق الأوسط تحصل على شهادة مركز التميز للخدمات اللوجستية للبضائع الطازجة CEIV Fresh والشهادة المعتمدة عالمياً لمناولة الأدوية CEIV Pharma، بالإضافة إلى كونها ثاني ناقل على مستوى العالم تنال هاتين الشهادتَين.

إلى جانب ذلك، تحظى خدمة نقل المواد الطازجة FreshForward التي تقدمها "الاتحاد للشحن" باعتماد واسع النطاق لما توفره من حل متكامل يضمن درجات حرارة مناسبة وشروط مثالية أثناء نقل المواد الطازجة مثل الفاكهة والخضراوات والألبان والأسماك واللحوم والزهور عبر شبكة وجهاتها العالمية. ونجحت "الاتحاد للشحن" في الحصول على الشهاداتتين خلال عام واحد فقط، ويعود ذلك إلى التزامها باستيفاء المعايير والمتطلبات وأفضل الممارسات الدولية للاتحاد الدولي للنقل الجوي، بالإضافة إلى تبني بروتوكولات صارمة لإدارة سلامة الأغذية بالاعتماد على نظام تحليل المخاطر ونقاط التحكم الحرجة HACCP. وقال عبدالله محمد شديد، المدير الإداري لشؤون الشحن والخدمات اللوجستية في مجموعة الاتحاد للطيران: يمثل الحصول خلال عام واحد فقط على شهادة جديدة من مركز التميز للخدمات اللوجستية للبضائع الطازجة CEIV Fresh إنجازاً مهماً للغاية بالنسبة إلى الاتحاد للشحن، حيث تعكس هذه الخطوة الجودة الاستثنائية لخدمات شحن المنتجات التي تقدمها الشركة لعملائها عبر شبكتها العالمية، كما تخطط لمواصلة الاستثمار في خدمة نقل المواد الطازجة FreshForward وتعزيز نموها، تماشياً مع الالتزام بتقديم مجموعة متنوعة من منتجات الشحن الرائدة في القطاع لقاعدة عملائنا الحاليين. بدوره، قال ألكساندر دو جونياك، المدير العام والرئيس التنفيذي للاتحاد الدولي للنقل الجوي: تمثل البضائع الطازجة سوقاً متنامية على مستوى قطاع الشحن الجوي؛ ومن المهم اتخاذ إجراءات فعالة لضمان وصول هذه المنتجات الحساسة وذات الصلاحية القصيرة إلى العملاء سليمة وبأدنى حد ممكن من الخسائر. ويسعدني التوجه بالتهنئة إلى "الاتحاد للشحن" و"الاتحاد لخدمات الطار" لحصولهما على شهادة مركز التميز للخدمات اللوجستية للبضائع الطازجة، والتي توفر لأصحاب الصلحة عبر سلسلة توريد الشحن الجوي الضمان بالترام شركات النقل والشحن الجوي المعتمدة بأعلى مستويات الجودة والمعايير لنقل المنتجات الطازجة. وإلى جانب دعم عمليات "الاتحاد للشحن"، تُغطي شهادة مركز التميز للخدمات اللوجستية للبضائع الطازجة CEIV Fresh/ للمناولة والتخزين في مطار أبوظبي الدولي .. وفي إطار استراتيجيتها متعددة المراحل لتطوير البنية التحتية لعمليات الشحن، بما يشمل توفير منشأة موسعة لخدمات نقل المنتجات الطازجة، تلتزم "الاتحاد للشحن" بتطوير مركز تميز خاص بالمنتجات المبردة ضمن مركز عملياتها المتطور في دولة الإمارات العربية المتحدة.

زايد العليا تورد الدفعة الأولى من منتجاتها الخشبية للشؤون الإسلامية

•• أبوظبي –وام:

سلمت مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم الدفعة الأولى لإنتاجها من مستلزمات المساجد الخشبية من أرفف المصاحف ومنابر وعصي الخطباء التي جرى تجميعها بأمانم منتسبياً أصحاب الهمم بورش التأهيل المهني بالمؤسسة ورشة النجارة وتحمل العلامة التجارية الخاصة بهم النحلة والرمحة من الجهات المعنية بالدولة، إلى الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف، وذلك تنفيذاً للاتفاق المشترك بين الجهتين بشأن توريد تلك المنتجات إلى الهيئة ليتم تركيبها بكل المساجد التابعة لها. وقام وفد من المؤسسة يرافقه أصحاب الهمم الطالراب أبطال المشهد - مانع سعيد سالم محمد الفيلالي الجنبيني، وسيف هلال سالم محمد صالح الجنبيني، ومحمد علي عبدالله محمد تمام المازم، وصالح فهد علوي حتروش - بتسليم المنتجات "50 رفا لحمل المصاحف" وتركيبها في مسجد سلمى بنت ثابت بالفجيرة بحضور محمد المرزوقي مدير إدارة المساجد بالهيئة، وخالد محمد سعيد الضحاحاني مدير فرع الهيئة بالفجيرة. وأعرب المهندس محمد سيف العريفي مدير إدارة مركز زايد للتأهيل الزراعي والمهني بالإناثية في مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم عن بالغ سعادته بما تحقّق من إنجاز ونجاح المؤسسة في الإيفاء بتعهداها، وتسليم الدفعة الأولى من المنتجات الخشبية إلى الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف، وشهادة جهة التسليم بجودة وتميز المنتج والذي يعد تطوراً نوعياً متميزاً في جهود المؤسسة نحو تمكين ودمج منتسبّيها في المجتمع.

مصرف الإمارات للتنمية يطلق المنصة الالكترونية لتقديم دورات تدريبية لرواد الأعمال

فيصل البستكي: تهدف المنصة إلى تشجيع كافة الراغبين على الانخراط في قطاع الأعمال وتطوير أعمالهم

•• أبوظبي الفجر

في إطار جهود مصرف الإمارات للتنمية لدعم رواد الأعمال في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتعزيز دور الشركات وأصحاب المشاريع الناشئة، وقع المصرف اليوم اتفاقية مع شركة بوتنتشل لإطلاق منصة إلكترونية لتقديم دورات تدريبية مجانية موجهة لرواد الأعمال وأصحاب الشركات والمشاريع الناشئة، بهدف تسهيل وتطوير أعمالهم التجارية، وتحقيق طموحاتهم. ستوفر المنصة لزوار موقع المصرف بالإضافة إلى رواد



مدن العقارية تبدأ تنفيذ

5 مساجد بمدينة الرياض في أبوظبي

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة مُدن العقارية، إحدى الشركات التابعة لشركة أبوظبي للتنمية القابضة، والمتخصصة في تنمية وتطوير المشاريع العقارية والسياحية والإسكانية بالإمارة، عن بدء العمل في إنشاء خمسة مساجد بالمنطقة الشمالية من مدينة الرياض"، والتي تبلغ طاقتها الاستيعابية الإجمالية أكثر من 2,500 مصل. وأشارت الشركة إلى أنه تم اختيار مواقع المساجد بالتعاون مع الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف ودائرة البلديات والنقل، في كل من الأحياء التالية: 15RD و 24RD و 30RD و 32RD، وذلك بناءً على نسبة السكان والتوسع المستقبلي للمشروع، حيث من المقرر أن تنتهي العمليات الإنشائية خلال الربع الثاني من العام 2020. تتكون قادرة على استقبال المصلين خلال الشهر الفضيل بكل سهولة ويسر، حيث ستراوح الطاقة الاستيعابية لكل مسجد ما بين 400 إلى 500 مصل. وتتمتع المساجد الخمسة بتصميم تراثي متميز ينسجم مع معايير الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف، حيث سيجري بناء اثنين منها على مساحة 487 متراً مربعاً، واثنين آخرين في مساحة 609 أمتار مربعة، في حين ستبلغ مساحة المسجد الخامس 593 متراً مربعاً.

يقوم المصرف بتوفير الخدمات التمويلية المصرفية اللازمة لدعم الشركات الصغيرة والمتوسطة وفقاً لسياسات الداخلية للمصرف. وأضاف السيد: شادي البينا، الرئيس التنفيذي لشركة Potential، "لقد تم تطوير هذه المنصة المبتكرة لتمكين رواد الأعمال في دولة الإمارات العربية المتحدة وتوفير المعرفة والمهارات العملية اللازمة لمساعدتهم على النجاح في رحلتهم الريادية..". ويجدر بالذكر أنه سيتم إطلاق المنصة في شهر يناير 2020.

إضافة إلى النصائح العملية لمواجهة تحديات العمل القديمة عبر الفيديوهاوت التعليمية والتي صممت خصيصاً حسب متطلبات السوق في دولة الامارات. وقال السيد: فيصل البستكي، الرئيس التنفيذي لمصرف الإمارات للتنمية: "يسعى مصرف الإمارات للتنمية لدعم وتشجيع روح المبادرة، وتسليط الضوء على الدور المهم الذي يقوم به رواد الأعمال في النهوض بالاقتصاد الوطني وتهدف المنصة الى تشجيع كافة الراغبين على الانخراط في قطاع الأعمال وتطوير أعمالهم. كما

الأعمال وأصحاب الأفكار المبتكرة للاستفادة من مجموعة متنوعة من الدورات التدريبية المجانية وتشمل (فيديوهاوت تعليمية وخدمات مساعدة) لتمكين رواد الأعمال وأصحاب الشركات والمشاريع الناشئة من الاستفادة من محتوى الدورات التدريبية للمساعدة في تطوير أعمالهم ودعم مشاريعهم. ستضمن هذه الدورات التدريبية موضوعات متنوعة مثل وضع استراتيجية وخطة العمل، تأسيس الشركات، الحلول المبتكرة لتطوير المنتجات، تحسين المبيعات، التسويق والمحاسبة

معهد المحاسبين الإداريين يقدم 16 منحة لنيل شهادات المحاسبين الإداريين المعتمدين لطلبة رسالة

•• القاهرة-البحر:

أعلن معهد المحاسبين الإداريين IMA، خلال فعالية خاصة أقيمت في القاهرة، عن تقديم 16 منحة للحصول على شهادات المحاسبين الإداريين المعتمدين (CMA) لصالح طلبة جمعية رسالة للأعمال الخيرية ومركز رسالة التدريبي (RTC).

وتهدف الشراكة بين الجانبين إلى رفع سوية مهارات الحاسبة لدى الطلبة عبر توفير التدريب الضروري والمجاني للحصول على شهادة المحاسب الإداري المعتمد، كما يؤكد إطلاق النسخة الثانية من المبادرة على النجاح الكبير الذي حققتة هذه الشراكة من خلال مستويات النجاح العالية للطلبة.

وأسهم هذا التعاون منذ إنطلاقه في العام 2017، على توفير البيئة المناسبة التي تضمن مواصلة الطلبة مسيرتهم التعليمية، حيث قام المعهد منذ بدء التعاون على تزويد 16 طالبا بمنح وصلت قيمة كل منها إلى 1.700 دولار أمريكي، التي تضم عضوية لهم في المعهد ورسوم التسجيل على شهادة المحاسب الإداري المعتمد ورسوم امتحانات الحصول على الشهادة.

وأثنى المعهد على دور مركز رسالة التدريبي في تنظيم وتسهيل وتوفير دورات التدريب المجانية على شهادة المحاسب الإداري المعتمد لصالح الأخصائيين المحترفين وحديثي التخرج والطلاب الجامعيين على حد سواء، وأعرب السيد أحمد مخلاتي، مدير العلاقات الإقليمية في معهد المحاسبين الإداريين، عن تقديره لجهود الاستثنائية التي يبذلها مركز رسالة التدريبي، والذي يطمح ليتحول إلى أفضل مزود مجاني للدورات التدريبية على شهادة المحاسب الإداري المعتمد في مصر بحلول عام 2020.

وقال في هذا السياق: ” جرى تطوير هذا البرنامج بهدف رفع المهارات لدى أخصائيي الحاسبة ومساعدتهم على تلبية متطلبات سوق العمل التي تتزايد تنافسية يوماً بعد يوم. ويعد الانتقال من مجرد دفعة صغيرة مكونة من 25 طالبا إلى 250 مرشحا إنجازا كبيرا

بحد ذاته، وتؤكد هذه المبادرة على حرصنا بدعم الطلاب الذين تمكنوا من الحصول على شهادات المحاسب الإداري المعتمد..

يُشار إلى أنَّ مركز رسالة التدريبي هو الجهة الأولى التي تقوم بتوفير

التدريب على شهادة المحاسب الإداري المعتمد بشكل مجاني. وعلى الرغم من أن عملية الانتقاء تتم بصرامة، فقد سجل الطلاب مَنّ خضوعا للتدريب لدى مركز رسالة معدلات عالية ومتميزة، حيث نجح أربعة من بين

كل خمسة طلاب من الدفعة الأولى في مركز رسالة التدريبي في اجتياز اختبارات الحصول على الشهادة. وتُمثل هذه النتائج الاستثنائية دليلاً على شغف وحماس المربين المسؤولين عن برنامج شهادة المحاسب الإداري

37 هيئة اعتماد معترف بها عالميا تؤكد مشاركتها في مبادرة توحيد معايير اعتماد الحلال

•• دبي -وام:

أعلن المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال - المنصة الرائدة لاعتماد الحلال في العالم - عن مشاركة المزيد من الدول في مبادرته المتمثلة في توحيد معايير اعتماد الحلال في جميع أنحاء العالم، مما يؤكد على موثوقية المنتدى ومصداقيته.

ويحرص المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال على توظيف شتى الوسائل التي من شأنها أن تقلل من العوائق التجارية في قطاع الحلال من خلال العمل مع 37 هيئة اعتماد معترف بها تمثل 34 دولة، وهذا العدد أخذ في الزيادة.

وقالت الدكتورورة رحاب فرح العامري، الأمين العام للمنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال : هدفنا هو أن نخلق بيئة مؤاتية لتجارة دولية تحول دون عوائق في جميع أنحاء العالم، الأمر الذي

يضمن للتجار من الدول الأعضاء أن البضائع المصدرة والمستوردة تصنف على أنها حلال وفقا لمعايير موحدة، مشيرة إلى أن توحيد معايير اعتماد الحلال عالميا يعد أمرا حيويا يساهم في النمو المستمر لتجارة الحلال، ويزيد من موثوقية قطاع الحلال بأكمله. وأعربت عن طلعها لعقد مزيد من الشراكات من شأنها أن تساهم في توحيد معايير اعتماد الحلال في جميع أنحاء العالم. ويحظى المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال بمصداقية عالية في الكثير من الدول، ووفقا لتقرير واقع الاقتصاد الإسلامي العالمي 2019-2020، فإن 4 من أفضل 5 دول مصدرة للحلال وهي البرازيل، وأستراليا، والسودان والهند، هي أعضاء في المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال، علاوة على ذلك، فإن 5 من أفضل 10 دول ضمن مؤشر الاقتصاد الإسلامي العالمي لأغذية

الحلال، وهي الإمارات، والبرازيل، وأستراليا، والسودان وباكستان، هي دول أعضاء في المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال. وتأكيدا على أهمية صناعة الحلال، يحرص المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال على عقد اتفاقيات مع مختلف المؤسسات، فمُنذ بدء عملياته في عام 2016، عقد المنتدى شراكات استراتيجية مع جمعيات دولية مرموقة، من شأنها أن تعمل على صياغة أفضل المعايير بين جميع هيئات الاعتماد. ويؤمن المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال أن توحيد معايير اعتماد الحلال في جميع أنحاء العالم أمر ضروري ليسهل تحديد منتجات الحلال بسهولة، ولطالما كانت هناك حاجة ملحة لإنشاء نظام عالمي موحد منذ أن ازداد الطلب على المنتجات الحلال، حيث حقق الاقتصاد الإسلامي زيادة بنسبة 5.2

في المائة مقارنة بعام 2018 ويتوقع أن يصل إلى 3.2 تريليون دولار بحلول عام 2024، وفقا لتقرير واقع الاقتصاد الإسلامي العالمي 2019 -2020، وهذا هو السبب وراء ضرورة المشاركة في مبادرات توحيد المعايير التي يعمل عليها المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال. تشمل الدول الأعضاء الحالية في المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال: الأرجنتين، أستراليا، بيلاروسيا، البرازيل، بلغاريا، كولومبيا، كوستاريكا، مصر، المجر، الهند، إندونيسيا، إيطاليا، جامايكا، اليابان، الأردن، كازاخستان، الكويت، قيرغيزستان، ليبيا، المكسيك، المغرب، نيوزيلندا، نيجيريا، باكستان، الفلبين، كوريا الجنوبية، روسيا، المملكة العربية السعودية، إسبانيا، السودان، تايلاند، الإمارات العربية المتحدة، المملكة المتحدة، والولايات المتحدة الأمريكية.

الأموال المستثمرة بلغت 298 مليون درهم

514 مليون درهم عائد صناعة الأنابيب المعدنية في رأس الخيمة

•• رأس الخيمة - البحر

كشفت قسم الدراسات الاقتصادية في غرفة رأس الخيمة دراسة تحليلية بعنوان صناعة الأنابيب المعدنية، لتوضيح أهم مميزات هذه الصناعة في الإمارة وأهم الشركات العاملة في هذا المجال، بهدف إبراز مدى نجاحها وقدرتها على تحقيق العوائد الربحية التي تصبو إليها رؤوس الأموال الجادة، ويهدف تعريف مجتمع الأعمال والمستثمرين بهذه الصناعة وأهم منتجاتها وحجم الإنتاج لأهم الشركات العاملة فيها ومدى تطورهما ومواءمتها لمتطلبات المستهلكين.

اقتصاد رأس الخيمة :

وأكدت رجاء محمد بن جمعة، رئيس قسم الدراسات الاقتصادية بغرفة رأس الخيمة، أن اقتصاد الإمارة يعطي قدما بقوة وثباتا متناميا مع أهداف التنمية المستدامة، من خلال اعتماده على القطاع الصناعي كقاطرة للنمو الاقتصادي المستدام، مشيرة إلى أن مبيعات ذلك نهج الاقتصادات الناشئة في تصدر هذا القطاع الحيوي للمشهد الاقتصادي، من خلال ما يخلقه من قدرات تنافسية، وممكنات تهيئه للدخول في الحقبة الجديدة من الثورة الصناعية الرابعة بما تحمله من تحديات تعتمد على الذكاء الاصطناعي وعلى تعريفات جديدة للقيمة الاقتصادية للسلع والخدمات،

مضيفة بأن الطرق المؤتمتة والمبتكرة في الإنتاج أصبحت تلعب دورا كبيرا في تنافسية المنتجات والصناعات المختلفة على مستوى الأسواق العالمية، فقد رسخ القطاع الصناعي في رأس الخيمة بقدراته المميزة قيادته للمشهد الاقتصادي. وقال عاصم بني فارس، باحث اقتصادي أول بغرفة رأس الخيمة، أن الإنتاج الكلي لصناعة الأنابيب المعدنية بلغ 514 مليون درهم، وشكلت القيمة المضافة التي تولدها هذه الصناعة نسبة قياسية مقارنة بالصناعات التحويلية وصلت إلى 44% من حجم إنتاجها الكلي وبواقع 227 مليون درهم، بحسب البيانات المالية للشركات العاملة في هذه الصناعة.

وأضاف عاصم بأن حجم رؤوس الأموال المستثمرة في هذه الصناعة بلغت 298 مليون درهم حتى عام 2018، وشكلت الطاقة 2% فقط من مستلزمات الإنتاج، في حين حظيت المواد الأولية بما نسبته 98% من إجمالي مستلزمات الإنتاج والذي بلغ 287 مليون درهم لعام 2018، مشيرة إلى أن مبيعات صناعة الأنابيب المعدنية تمت نموًا مطردًا خلال السنوات الأخيرة، حيث بلغ إجمالي المبيعات بين عامي 2016-2018 حوالي 216.8 مليون درهم لعام 2018 بزيادة بلغت نسبتها 22.2% وشكلت الصادرات حوالي 14.3% من مبيعات الشركات العاملة في هذه الصناعة لعام 2018.



المعتمد، لا سيما وأنهم أسهموا من خلال هذه البرامج في تمكين القوى العاملة المصرية لكي تكون قادرة على تلبية المتطلبات الراهنة للسوق. وتجدر الإشارة إلى التطور المتسارع الذي يشهده البرنامج، والذي يوفر قريبا جلسات تدريب عبر الفيديو لتوسيع نطاق الدعم إلى خارج القاهرة وصولا إلى منطقة الشرق الأوسط.

من جانبه، قال مصطفى عربي مؤسس برنامج تدريب شهادة المحاسب الإداري المعتمد في جمعية رسالة الخيرية، ومحلل مالي أول لدى شركة ” جنرال موتورز“ في مصر: ” بدأت مهمتنا في مصر بتدريب 25 طالب وتطوير مهاراتهم الحاسوبية، وخلال خمسة أعوام وبالتعاون مع معهد المحاسب الإداري، شهدنا نتائج استثنائية حيث حقق البرنامج نموا كبيرا، كما من المتوقع أن تواصل مسيرة النمو تقدما خلال السنوات المقبلة وذلك عبر زيادة عدد المنح التي تقدمها سنويا وتطوير المرافق التعليمية الخاصة بنا، فضلا عن إعداد جلسات تدريبية مسجلة عبر الفيديو، وذلك بما يهدف في زيادة المهارات والكفاءات المحلية في الحاسبة.

اقبال كبير على النسخة الخامسة والعشرين من معرض الأهرام العقاري

•• أبوظبي-وام:

شهدت النسخة الخامسة والعشرون لعرض الأهرام العقاري الذي نظّمته مؤسسة الأهرام على مدى 3 أيام إقبالا كثيفا من المهتمين بالاستثمار العقاري في مصر. وأكد سعادة شريف محمد فؤاد البديوي السفير مصر في الإمارات الذي افتتح المعرض أن الحدث يمثل فرصة حقيقية لتجسيد الواقع الذي يحدث من عمران وتعمير على أرض مصر والذي لم تشهد مثله منذ عقود في ظل اهتمام القيادة السياسية بالتنمية الشاملة كأولوية إستراتيجية . وأعرب البديوي عن سعادته بالإقبال الكبير للعارضين للمشاركة في المعرض الذي لاقى إقبالا جماهيريا كثيفا مؤكدا اعتزازه بمؤسسة الأهرام التي تضطلع بدور وطني كبير لخدمة وتوثيق العلاقات على المستوى الدولي والعربي خاصة العلاقات بين المؤسسات في كل من مصر والإمارات التي تتسم بطابع أخوي خاص.

الفكرة

شراكة بالرمز بين الاتحاد للطيران والخطوط الجوية الكويتية

•• أبوظبي - وام:

وقّعت الاتحاد للطيران - الناقل الوطني لدولة الإمارات - اتفاقية شراكة بالرمز مع الخطوط الجوية الكويتية، حيث يمكن لضيوف الشركتين الحجز على وجهات محددة ابتداء من 22 ديسمبر 2019 للسفر ابتداء من 5 يناير 2020. وتضع الاتحاد للطيران، بموافقة الجهات المعنية، رمزها EY على رحلات الكويتية بين أبوظبي وكل من الكويت، النجف ودكا، فيما ستضع الكويتية رمزها KU على رحلات الاتحاد من الكويت إلى أبوظبي، بلغراد، الدار البيضاء، الرباط، الخرطوم، جوهانسبرغ، لاغوس، نيروبي، مانيه في المالديف وماهيه في السيشل.

وقال توفى دوغلاس، الرئيس التنفيذي لمجموعة الاتحاد للطيران ”إنها خطوة أولى هامة فيما نتمنى أن تكون علاقة تركز على الفوائد المتبادلة والنمو المتزايد مع الخطوط الكويتية، وهي من أقدم وأعرق شركات الطيران في الشرق الأوسط، والاتحاد للطيران، إحدى الشركتين الأخدت والأكثر شهرة في هذه المنطقة ستقدم شبكة الوجهات المشتركة والمنتجات المتنوعة لهذه الشراكة مع الكويتية منافع ملحوظة لضيوفنا، مع الارتكاز على العلاقة القوية بين البلدين، وتوفير أوقات سفر ملاءمة مع خدمات وضيافة متميزة على متن الرحلات..“.

وأضاف : ” كما تمنح هذه الشراكة الاتحاد للطيران إمكانية الوصول إلى وجهات مهمة لا تشغل إليها الاتحاد وبخاصة إلى العراق وبنغلادش حيث لدينا طلبا كبيرا على الرحلات من نقطة إلى نقطة ورحلات التحويل، وتكمل خدماتنا المتوفرة إلى مدن مختلفة مثل إسطنبول لتسمح لنا بتوفير رحلات إلى الوجهة الثانية في المدينة.. من جهته قال كامل العوضي، الرئيس التنفيذي للكويتية : “ نرحب بالاتحاد للطيران كشريكة لنا و ستعزز هذه الشراكة طرق الوصل والوجهات للمتعاملين معنا مع توفير نفس المستوى من الخدمات المتميزة التي اعتادوا عليها معنا وتدعم هذه الاتفاقية عمليات الكويتية والاتحاد للطيران بين العاصمتين الإماراتية والكويتية وتقدم توافقيات مختلفة على رحلات التحويل مع سهولة حجز هذه الرحلات على الشركتين بواسطة بطاقة سفر واحدة، ما يضمن تجربة سفر سلسة.ويمكن للمسافرين وعملاء السفر حجز الرحلات مباشرة عبر موقعنا الإلكتروني وأنظمة العملاء، إضافة إلى ذلك، لا تعزز هذه الشراكة العلاقة بين الشركتين فحسب، بل العلاقة الأخوية القوية بين دولتيّنا.. وتشغل الاتحاد للطيران حاليا 5 رحلات يومية بين أبوظبي والكويت .. فيما تشغل الكويتية رحلة يومية إلى أبوظبي.

396.2 مليار درهم رصد استثمارات البنوك الإماراتية مع نهاية نوفمبر

•• أبوظبي-وام:

بلغ إجمالي استثمارات البنوك العاملة في دولة الإمارات 396.2 مليار درهم بزيادة نسبتها 19% وقدرها 63.4 مليار درهم خلال الأشهر الـ 11 الأولى من العام 2019 وذلك وفقا لأحدث الإحصائيات الصادرة أمس عن مصرف الإمارات المركزي. وجاءت الزيادة في استثمارات البنوك نتيجة الارتفاع في بند الاستثمار في الأوراق المالية التي تمثل ديونا على الغير سندات الدين قوتتي قفزت من 210.9 مليار درهم تقريبا في ديسمبر 2018 إلى نحو 245.4 مليار درهم في نهاية نوفمبر من العام الجاري. كما ارتفعت قيمة استثمارات البنوك في الأسهم من 10.1 مليار درهم إلى 10.5 مليار درهم خلال فترة الرصد ذاتها .. فيما زاد رصيد استثمارات البنوك في السندات المحظقت بها حتى تاريخ الاستحقاق من 81.2 مليار درهم إلى 97 مليار درهم وفي الاستثمارات الأخرى من 30.6 مليار درهم إلى 43.3 مليار درهم. من جانب آخر وأصل رصيد الودائع الحكومية ارتفاعه بلغا مستوى 300 مليار درهم في نهاية نوفمبر من العام الجاري مقارنة مع 290.3 مليار درهم في ديسمبر 2018 وارتفع إجمالي ودائع القطاع الخاص من 1.009 تريليون درهم إلى 1.042 تريليون درهم تقريبا خلال فترة الرصد. وفي ظل هذه التطورات فقد بلغ إجمالي ودائع الجهاز المصرفي في الدولة 1.819 تريليون درهم تقريبا مع نهاية شهر نوفمبر . وعلى مستوى الائتمان فقد بلغ إجمالي الرصيد 1.722 تريليون درهم منها 1.561 تريليون درهم للائتمان المحلي ونحو 160 مليار درهم للائتمان لغير المقيمين وبلغ قيمة القروض الشخصية 334.5 مليار درهم وذلك بحسب إحصائيات المصرف المركزي . وبلغ رصيد رأس المال والاحتياطيات للجهاز المصرفي 391.2 مليار درهم بزيادة قدرها مقارنة مع 355.2 مليار درهم في ديسمبر 2018.

اتصالات تنجح في تفعيل تقنية الحوسبة

الطرفية متعددة المنافذ MEC

•• أبوظبي -وام:

أعلنت اتصالات أمس عن نجاحها في تفعيل تقنية الحوسبة الطرفية متعددة المنافذ، MEC، بهدف الارتقاء بكفاءة وسرعة شبكاتها للمرة الأولى في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وتعد تقنية MEC، من أكثر التقنيات تقدما في مجال مضاعفة سرعات الشبكات، وهي تعمل عبر مداخل متعددة تسمى Multi-Access Edge Computing، وتتمكن من استخدام الخوادم الحاسوبية الأقرب للمستخدم عوضا عن الأجهزة المركزية البعيدة عن المستخدم. وتتميز هذه التقنية الشبكية بسرعة نقل البيانات والتخفيض الكبير في وقت الاستجابة سواء لشبكات الجيل الخامس أو الجيل الرابع الطور، وتستخدم في النطومات الرقمية المتقدمة مثل تقنيات التواصل فيما بين الأجهزة ، IoT ، وألعاب الفيديو بتقنيات الواقع الافتراضي ، Virtual Reality، والركبات ذاتية القيادة والحوسبة السحابية وحماية البيانات وغيرها. ويؤدي تفعيل تقنية MEC ، إلى رفع مستوى الأداء، مما سيمنح شبكات الجيل الخامس والجيل الرابع المتقدم والأجيال المستقبلية الهافت المتحرك من العمل بكفاءة وسرعات مضاعفة بالإضافة إلى زمن الاستجابة المنخفض للغاية، وتتجلى أهمية ذلك أكثر في التطبيقات المباشرة عبر الفيديو والحوسبة السحابية وغيرها خصوصا للعمالء من قطاع الأعمال . وقال المهندس خالد السويدي، نائب الرئيس لشبكات الهافت المتحرك والشبكات الثابتة في ” اتصالات “ : ” إن هذه الخطوة تؤكد فاعلية الجهود التي تبذلها ”اتصالات“ في سبيل الارتقاء بالقدرات الشبكية لتوفير أفضل الحلول والتقنيات الرقمية وإشراء تجربة العملاء الشاملة، إلى جانب المساهمة في تعزيز الموقع الريادي العالمي لدولة الإمارات في مجال الخدمات والحلول الرقمية الذكية.



حكومة دبي

محاكم دبي



محاكم دبي

DUBAI COURTS

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٩/٩١٩٩)

المتر الأول : / بنك ابوظبي التجاري ، المتر الثاني : / مصرف الهلال ضد المتر اليها الأولى : / المجموعة الاستثمارية الخصوصية المحدودة المتر اليه الثاني : / عبدالله جمعة ماجد السري

فإن المتران يوجهان هذا الإنذار للمترين اليهما بطلب سداد الدين المترصد نتيجة تأميمها لتسهيلات المصرفية التي حصلت عليها الشركة الخليجية للاستثمارات العامة من مصرف الهلال البالغ مقدارها / ١٢٣,٩٢١,٨٨٨,٧٨ مليون درهم (مائة وثلاثة وعشرون مليون وتسعمائة واحد وعشرون الفا وثمانمائة وثمانية وستون درهما و٨٨ فلسا) استحقاق ٢٠١٩/٧/٣٠ (بخلاف ما يستجد من فوائد قانونية وخلافه) والضمون بعدد الرهن المورخ ٢٠١٧/١١/١١ في مدة لا تجاوز ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإنذار تحت طائلة نزع ملكية العقار الموهون (الرض) رقم / ٨٧ بمنطقة النخلة الأولى الصفوح الثالثة بدني ببلغ مساحتها ٢٣,٦٠٩ ألف قدم مربع وبهيما بالزاد العثني وفقا لاحكام قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بإمارة دبي.

الكاتب العدل



حكومة راس الخيمة

دائرة المحاكم



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اخطار دفع بالنشر
رقم الملف ٢٠١٩/١٩٦٦ المدني

بناء على طلب المحكوم له/عبدالهوب عبدالله العلي الوزان / الكويت الى المحكوم عليه / نوره محمد حسين الخزيعل – الجنسية / الكويت

ليكن معلوما ليدرك بان محكمة راس الخيمة قد اصدرت بحقكم حكما بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٨ في القضية (٢٥٦/٢٠١٩) منازعات اجبارية بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (٢٧٧٤,٠٠) درهما شاملا الرسوم والمصاريف.

وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم لتنفيذ حكم وسجل بالرقم المشار اعلاه.

فاذنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال ٧ ايام التاتي للتبليغ وفي حالة تخلفكم عن ذلك فان المحكمة ستنتد بحكم الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم والرسوم المرتبة عليكم.

احمد صالح الطنجي
دائرة المحاكم / قسم التنفيذ



وزارة العدل

الشؤون الفنية والتعاون الدولي

ادارة الكاتب العدل والتصديقات



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر

المرجع : ١٠٦

ليكن معلوما للجميع بان السيد / شماس بوتيا باراميات حميد ماناكانداتيل – هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل الحصص البالغة (٨٠٠) في بقالة الطراد ، بموجب رخصة رقم (٥١٤٩٢٢) وذلك الى السيد / محمد روبيل مخلص الرحمن ، بنغلاديش الجنسية تعديلات اخرى : تنازل صاحب الرخصة لآخر. وعملا بنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فحين لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل



محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محكمة دبي

محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٠٥٣ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المتفد به وقدره (٩٢٨٧) درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الإعلان : سلفر سيتي للتجارة العامة – صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : سعود عبدالعزيز الرحمن محمد بالحاج المراشدة – صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ – محمد سلمان يعقوب محمد الحمادي – صفته بالقضية : منفذ ضده – مجهولي محل الإقامة : موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفد به وقدره (٩٢٨٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية



محكمة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : كيه ايه بي للعقارات – ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه – ديره – ام هرير – هاتف : ٤-٣٨٨٥١٨ ، فاكس : ٤-٣٨٨٥١٩

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي اعلاده لتصفية كيه ايه بي للعقارات – ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٩ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٩ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه – ديره – ام هرير – هاتف : ٤-٣٨٨٥١٨ ، فاكس : ٤-٣٨٨٥١٩ مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية



دعوة لحضور

الاجتماع الأول للخبرة



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٣
في الدعوى ٢٠١٩/٣٦٢٤ تجاري جزئي- دبي

المدعي / بنك دبي الإسلامي شركة مساهمة عامة

بوكالة المحامي / المدعيان والشامسي للمحاماة والاستشارات القانونية

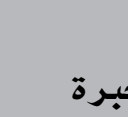
المعلن اليه / المدعي عليه / سعيد فيصل محمد محمد بدري

بناء على تكليلنا من قبل محكمة دبي للمقررة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حدثنا يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/١٢/٢٣ في تمام الساعة الحادية عشرة صباحا لعقد الاجتماع الأول للخبرة وذلك بمقر مكتبتنا الكائن في : مكتب الشارد – دبي ، الفرهود – شارع المطار ، مبنى الفجر للأعمال ، الطابق الأول ، مكتب رقم ١٢٠ ، لذا نطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إحضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبرير اولا بأول بشأن أية استفسارات وبقائعية تطورات اجراءات تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعقيب عليها.

الخبير / **محمد الشارد الفلاسي**

رقم القيد بمحاكم دبي ١٢٣

رقم القيد بوزارة العدل ٤٤٩



دعوة لحضور

الاجتماع الثاني للخبرة



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد١٢٨١٢ بتاريخ٢٠١٩/١٢/٢٣
في الدعوى ٢٠١٩/٢٩٦٦ تجاري جزئي- دبي

المدعي / محمد شرف الدين

بوكالة المحامي / حكمت فياض ومشاركوه للمحاماة والاستشارات القانونية

المعلن اليه / المدعي عليهما / الأول / هوسيتا ثلثي كوسيتشيس منطقة حرة – ذ م م الثاني / زياد أحمد طارق قدورة.

بناء على تكليلنا من قبل محكمة دبي المقررة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حدثنا يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/١٢/٢٣ في تمام الساعة الواحدة ظهرا لعقد الاجتماع الثاني للخبرة وذلك بمقر مكتبتنا الكائن في : مكتب الشارد – دبي ، الفرهود – شارع المطار ، مبنى الفجر للأعمال ، مكتب رقم ١٢٠ ، لذا نطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إحضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبرير اولا بأول بشأن أية استفسارات وبقائعية تطورات اجراءات تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعقيب عليها.

الخبير / **محمد الشارد الفلاسي**

رقم القيد بوزارة العدل ٥٢٤

رقم القيد بمحاكم دبي ١٥٢



الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
مذكرة تبليغ المدعي عليه بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
في الدعوى رقم (٢٠١٩/٧٣٦) مستعجل الشارقة

الى المدعى عليها / شركة الإمارات للزيوت المحدودة

بناء على طلب المدعي / بنك الاتحاد الوطني (سابقا) بنك ابوظبي التجاري (حاليا) اقام عليك لدى المحكمة هذه الدعوى المذكورة اعلاه ويعلمك فيها . لذلك يقتضي حضورك امام المحكمة (الدائرة المستعجلة) في القاعة ١٤٣ في تمام الساعة الثامنة والنصف صباحا من تاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٥ اجابية على الدعوى وتقدم ما لديك من بيانات وفي حالة تخلفك عن الحضور او عدم ارسال وكيل عنك في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظرا للدعوى في غيابك.

مكتب إدارة الدعوى



محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية التجارية



محكمة دبي

محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٩/٦٠/٢٦٩٠ امر اداء

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الأمر بالزام المدعي بسداد مبلغ ٥٠,١٢٨,٣٣ درهم والرسوم والمصاريف. طالب الإعلان : شركة السعيدني لتجارة قطع غيار السيارات – ذ م م – صفته بالقضية : مدعي المطلوب اعلانه : ١ – الصرح للمقاولات – ش ذ م م – صفته بالقضية : مدعي عليه – مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٩/١١/٢٢ بانفاذ العقد التجاري المبرم بين الطرفين ، ثانيا : بالزام المدعي عليها الصرح للمقاولات ش ذ م م بان تؤدي للمدعية شركة السعيدني لتجارة قطع غيار السيارات ذ م م مبلغ ٥٠,١٢٨,٣٣ درهم (خمسون ألف ومائة وثمانية وعشرون ألفا وثلاثة وثلاثون فلسا) والفائدة القانونية ٩% سنويا من تاريخ المطالبة القضائية ٢٠١٩/١٠/٢٨ وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء المحاماة. ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم



محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محكمة دبي

محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠١٩/٢٠٧/٢٥٥٢ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥٥١ تجاري كلي ، بالتفد به وقدره (٩٤٠٤٧,١١) درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الإعلان : باس ميدال ايست (م ج م) – صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : حسن عبدالله محمد العبدولي – صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ – اس ايه بي اليكتروميكا كينال – ش ذ م م – صفته بالقضية : منفذ ضده – مجهولي محل الإقامة : موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفد به وقدره (٩٤٠٤٧,١١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية



محكمة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه – ديره – ام هرير – هاتف : ٤-٣٨٨٥١٨ ، فاكس : ٤-٣٨٨٥١٩

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي اعلاده لتصفية كيه ايه بي للعقارات – ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٩ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٩ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية



دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٣
قسم التنفيذ
اخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية ١٣٦٢ لسنة ٢٠١٨

الى المحكوم عليهم : ١ – احمد يوسف صادق كرجك – علي- يوسف صادق كراجح ٢ – الهيامي قاتولات تريبك وحدات التكييف . ليكن معلوما ليدرك بان محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية قد اصدرت بحقكم حكما بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (٤٠٣١٨٥) درهم ، بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع ١٦ ٪ من تاريخ ٢٠١٥/٢/٢٠ حتى السداد التام ، بالإضافة الى الفائدة تأخرية ٣ ٪ من تاريخ ٢٠١٥/٥/٢٠ وحتى السداد التام. لصالح المحكوم له / بنك ام القيوين الوطني – ش.ع. ، وحيث ان المحكوم له قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم وسجل برقم المشار اليه اعلاه، لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوما من تاريخ اليوم التالي للنشر. وفي حال تخلفكم عن الحضور في الموعد والتاريخ المحدد فان المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابك

رئيس مكتب إدارة التنفيذ
بمحكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية



دعوة اجتماع

خبرة حسابية



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٣
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٤٤ نزاع تعيين خبرة تجاري

إلى المتنازع ضدهما في الدعوى ٢٠١٩/٤٤٤ نزاع تعيين خبرة تجاري

(١) شركة ارشيملا للتجارة العامة – ش ذ م م) حبيب برات ثباتي، بموجب الحكم الصادر من محاكم دبي بشأن انتدابنا خبير حسابي في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٤٤ نزاع تعيين خبرة تجاري ، وحيث انكم تم البدء في أعمال الخبرة الحسابية ، وعليه يتوجب عليكم الحضور الى مقر مكتب / الخضسر ومشاركوه محاسبون قانونيون الكائن في (دبي – منطقة الممزر – بناية أبراج الممزر – مكتب رقم ٥٠٦) ويرفقتكم كافة المستندات التي تتعلق بموضوع الدعوى المقامة عليكم من السيد/ بداله غلام عباس يعقوبي وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/١٢/٢٣ في تمام الساعة ١٠,٠٠ صباحا.

الخبير الحسابي / **سالم راشد سالم الخضسر الشامسي**



الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر
في الاستئناف رقم ١٢٥٧ لسنة ٢٠١٧ تجاري

الى المستأنف ضده : محمد خالد خليل محمد عياد

لنعلنكم بان المستأنف : البنك العربي المتحد

قد استأنف الحكم الصادر في القضية المدنية رقم ٤٢٩٦ لسنة ٢٠١٥ (مدني كلي) الشارقة وقد تحدد لنظره جلسة ٢٠١٩/١٢/٣٠ م في تمام الساعة التاسعة والنصف صباحا بمقر هذه المحكمة امام الدائرة المدنية الأولى.

لذا يرجى التفضل بالحضور او من يمثلكم قانونا لتقديم ما لديكم وفي حالة غيابكم فان المحكمة ستباشر نظر الاستئناف وفقا لاحكام القانون.

ملحوظة : ينشر هذا الاعلان على نفقة المستأنف دون أية مسؤولية على المحكمة تجاه حقوق الغير.

رئيس قلم الكتاب



محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية التجارية



محكمة دبي

محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠/٢٩٦٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٦٩٦٤٠,٥٨) درهم والرسوم والمصاريف واعباب المحاماة والفائدة الانتفاية بواقع ٩% من تاريخ الإستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ لمجمل بلا كفالة. طالب الإعلان / ١- تانثيولان ستون للتجارة – ذ م م – صفته بالقضية : مدعي ويمثله : عبدالعزيز خيس علي فرح الشامسي – صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ – طاهر ذيب سالم علي الاحبابي – صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة : موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/١٠/٣١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مصرف الهلال – مكتب إدارة – فرع برج البحر – بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمصرف المدعي مبلغ ومقداره مليون وتسعمائة وستة وثمانون ألفا وتسعمائة واربعون درهما وثمانية وخمسون فلسا والزمته المصاريف ومبلغ ألف درهم مقابل اعباء المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمباشرة الحضورى قبالا لاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم



محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محكمة دبي

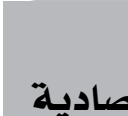
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠١٩/٢٠٧/٥٨١٩ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٣٩٤ ، بسداد المبلغ المتفد به وقدره (٩٤٠٤٧,١١) درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الإعلان : باس ميدال ايست (م ج م) – صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : حسن عبدالله محمد العبدولي – صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ – اس ايه بي اليكتروميكا كينال – ش ذ م م – صفته بالقضية : منفذ ضده – مجهولي محل الإقامة : موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفد به وقدره (٩٤٠٤٧,١١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية



محكمة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : قصر قرطبه لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي – ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه – ديره – ام هرير – هاتف : ٤-٣٨٨٥١٨ ، فاكس : ٤-٣٨٨٥١٩

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٢ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٩ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه – ديره – ام هرير – هاتف : ٤-٣٨٨٥١٨ ، فاكس : ٤-٣٨٨٥١٩ مصطحبها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية



محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٣
مذكرة اعلان المدعى عليه بالنشر

الى المدعي عليه / دانة الديار لاعمال الديكور

لنعلنكم بأن المدعين قد اقاموا عليكم الدعاوي العمالية المذكورة أدناه وحددت المحكمة لها جلسة ٢٠٢٠/١/١٢ الساعة ١٠,٠٠

م	رقم القضية	اسم المدعي	مبلغ المطالبة
١	١٠٩٨٢/٢٠١٩/١٣	احمد الفاندر محمد احمد	٨٤٠٠ درهم – مذكرة العودة
٢	١٠٩٨٢/٢٠١٩/١٣	احمد جمال عبدالرؤف السيد القصبي	٤٨٠٠ درهم – مذكرة العودة

بالحضور او من يمثلكم قانونا وعليكم تقديم ما لديكم من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل ، بالإضافة الى الرسوم والمصاريف وفي حال تخلفكم سوف يصدر الحكم بمباشرة الحضورى.

رئيس الشعبة



حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية



محكمة دبي

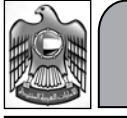
دائرة المحاكم

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : دبليو او دبليو للتعامل الإلكتروني – ش ذ م م

رقم الرخصة : ٦٨٤١٧٠ العنوان : مكتب رقم ٦٠١ ملك برج الشريا – نيكوم – الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري : ١١١٠٨٨٢ تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بانهايصدد الغاء الترخيص الخاص بالشركة الواردة اعلاه وذلك بموجب الاجراءات والنظم المتبعة في الدائرة .وعلى من لديه اي اعتراض التقدم الى دائرة التنمية الاقتصادية بدبي من خلال البريد الإلكتروني Suggest_complain@dubaided.gov.ae مرفقا معه كافة المستندات والاوراق الثبوتية وذلك خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية



الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل



محكمة دبي

دائرة المحاكم

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر
في الاستئناف رقم ١٢٥٧ لسنة ٢٠١٧ تجاري

الى المستأنف ضده : تكسون للانشاء والتعمير – ذ م م

لنعلنكم بان المستأنف : البنك العربي المتحد

قد استأنف الحكم الصادر في القضية المدنية رقم ٤٢٩٦ لسنة ٢٠١٥ (مدني كلي) الشارقة وقد تحدد لنظره جلسة ٢٠١٩/١٢/٣٠ م في تمام الساعة التاسعة والنصف صباحا بمقر هذه المحكمة امام الدائرة المدنية الأولى.

لذا يرجى التفضل بالحضور او من يمثلكم قانونا لتقديم ما لديكم وفي حالة غيابكم فان المحكمة ستباشر نظر الاستئناف وفقا لاحكام القانون.

ملحوظة : ينشر هذا الاعلان على نفقة المستأنف دون أية مسؤولية على المحكمة تجاه حقوق الغير.

رئيس قلم الكتاب



محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية التجارية



محكمة دبي

محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٦/٤٢٠٩ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٧٠٣٢٩٢,٤٧) درهم والرسوم والمصاريف واعباب المحاماة والفائدة الانتفاية بواقع ٩% من تاريخ الإستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ لمجمل بلا كفالة. طالب الإعلان / ١- تانثيولان ستون للتجارة – ذ م م – صفته بالقضية : مدعي ويمثله : عبدالعزيز حسن محمد الطوع – صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١- الخطوط الداخلية للتصميم الداخلي – ش ذ م م – صفته بالقضية : مدعي عليه – مجهول محل الإقامة : موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٧٠٣٢٩٢,٤٧) درهم والرسوم والمصاريف واعباب المحاماة والفائدة الانتفاية بواقع ٩% من تاريخ الإستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بانفاذ المجمل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/١٢/٢٤ الساعة ٨,٣٠ صا بالقاعة C.12 Chl. لذا فانتم مكلف بالحضور او من يمثلكم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم



محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محكمة دبي

محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢
اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠١٩/٢٠٧/٥٨٩٢ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧٥٤ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المتفد به وقدره (٣٣١٧٢,٦) درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الإعلان : الراية للتحبئة والتخليف – صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : سالم سعيد سالم رفيعيت – صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ – معلم ومقهي جرانود ابو شقرة – صفته بالقضية : منفذ ضده مجهولي محل الإقامة : موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفد به وقدره (٣٣١٧٢,٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية



محكمة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٨١٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه – ديره – ام هرير – هاتف : ٤-٣٨٨٥

منوعات الفكر

30



فوائد الجوز للنساء

فوائد الجوز للنساء والرجال لا يس فيها. إذ إن المكسرات النيئة جميعها تشكل منتجاً حقيقياً للصحة. اكتشفي فوائد الجوز للنساء خصوصاً، في الموضوع الآتي:

فوائد الجوز في تقوية المناعة
يحتوي الجوز على المركبات المضادة للأكسدة، وهو يساهم في تقوية الجهاز المناعي ومقاومة الأمراض المختلفة. كما ويحتوي خصوصاً على مواد مضادة للسرطان.

فوائد الجوز في خسارة الوزن رائعة
يساهم الجوز في تخفيض الوزن، فقد أكدت الدراسات أن تناول بضع حبات من الجوز قبل الأكل، يمكن أن يقلل الشهية، أي تناول كميات أقل من الطعام في الوجبة. ولكن يجب التنبيه إلى كمية الجوز المتناولة، كون هذه المكسرات تحتوي على وحدات حرارية عالية. ننصحك بالاكتهاف بـ 4 أنصاف من الجوز فقط كوجبة خفيفة (سناك).

فوائد الجوز للمزاج والنوم
يحتوي الجوز على الأوميغا 3 مجموعة من الفيتامينات بي B ، فيساهم بذلك في تحسين المزاج والوقاية من الاكتئاب، والتخلص من التوتر والقلق والتعب والإرهاق والأرق.

فوائد الجوز لصحة القلب
بسبب إحتوائه على الأوميغا 3، يقلل الجوز من مستوى الكوليسترول الضار LDL، ويعمل على خفض خطر الإصابة بأمراض القلب.

حب الشباب من أكثر المشكلات التي تؤرق السيدات والفتيات ويسبب لهم الحرج والإزعاج، لذلك يلجأن دائماً للعديد من الحلول للقضاء عليه ومنه الحلول التي يمكن أن تسبب أضرار للبشرة.

في التقرير التالي نوضح أفضل الطرق الطبيعية لعلاج حب الشباب من المنزل.



7 طرق طبيعية للتخلص من حب الشباب . . منها الثوم

للالتهابات، كما تساعد تعزيز الجهاز المناعي، ومحاربة العدوى.

كيفية استخدام الثوم؟

يمكن إضافة الثوم للنظام الغذائي، أو فركه مع الخبز المحمص وتحويله إلى مشروب ساخن، ولا يفضل تطبيقه مباشرة على البشرة حتى لا يسبب التهيج والاحمرار.

6-الشاي الأخضر

يحتوي الشاي الأخضر على مجموعة من مضادات الأكسدة من البوليفينول، والتي تساعد على تحطيم المواد الكيميائية التي تسبب الضرر بالخلايا السليمة، ويمكن أن يساعد الشاي الأخضر على إزالة الحبوب والشوائب من البشرة.

كيفية استخدام الشاي الأخضر؟

يساعد الشاي الأخضر عند تناوله على تنظيف البشرة من السموم

7- زيت جوز الهند

يحتوي زيت جوز الهند على مركبات مضادة للالتهابات ومضادة للجراثيم ،التي تساعد في القضاء على حب الشباب والاحمرار والتورم الذي يصاحبه، كما يساعد على التخلص من الجروح التي يمكن أن يسببها حب الشباب.

كيفية استخدام زيت جوز الهند؟

يمكن فرك حب الشباب بلطف بزيت جوز الهند.

يستخدم العسل لعلاج الأمراض الجلدية، مثل حب الشباب، وذلك لاحتوائه على مضادات الأكسدة التي يمكن أن تساعد في إزالة البثور وحب الشباب، كما يمكن استخدامه لعلاج الجروح لاحتوائه على خصائص مضادة للبكتيريا.

كيفية استخدام العسل

يمكن استخدام القطن مع قطرات العسل ووضعه على الحبوب في الوجه أو عمل قناع من العسل على البشرة.

5-الثوم

يحتوي الثوم على مواد مضادة للالتهابات والجراثيم، لذلك يستخدم لعلاج حب الشباب والبثور لاحتوائه على المركبات

العضوية التي لها آثار طبيعية مضادة للبكتيريا ومضادة

2-زيت الجوجوبا

زيت الجوجوبا يساعد على إصلاح الجلد التالف والتئام الجروح والتخلص من حب الشباب، كما يقلل من الاحمرار والتورم والبثور التي يتركها حب الشباب، وذلك وفقا لدراسة أجريت عام 2012 أوضحت أن زيت الجوجوبا يساعد على التخلص من حب الشباب.

كيفية استخدام زيت الجوجوبا

يمكن مزج زيت الجوجوبا مع أفقعه الوجة الطبيعية أو وضع قطرات منه على قطنة وفرك الوجه به بلطف.

3-جل الصبار

يحتوي زيت الصبار الجيد على مضادات البكتيريا والالتهابات، لذلك يساعد على تقليل ظهور حب الشباب ومنع حدوثه، لاحتوائه على نسبة كبيرة من الماء التي تعمل على ترطيب الجلد، وعلاج جفاف الجلد، وذلك وفقا لدراسة أجريت عام 2014.

كيفية استخدام جل الصبار

يمكن وضع طبقة صغيرة من جل الصبار على الوجه، أو استخدام بعض الكريمات الملطخة التي تحتوي عليه.

4-العسل



تعرفوا على فوائد حمض الفوليك للحامل

تحتاج النساء الحوامل إلى المزيد من الفيتامينات والمعادن أكثر من الآخرين، وخاصة حمض الفوليك (بالإنجليزية Folic acid)، الذي يُعد أحد أشكال فيتامين ب9. ويوجد في العديد من الأطعمة، والمكملات الغذائية، والأطعمة المدعمة، وحمض الفوليك أهمية كبيرة في بعض العمليات الحيوية في الجسم، مثل إنتاج خلايا الدم الحمراء، والحفاظ على صحة الدماغ، ومنع تساقط الشعر، وإنتاج المادة الوراثية، ووقاية للأم والجنين، ولكي يتمتعن بفوائده العديدة.

حمض الفوليك أثناء الحمل؛

يجب ألا تقل الجرعة اليومية من حمض الفوليك خلال الأشهر الثلاث الأولى من الحمل عن 400 ميكروغرام، وذلك لأن عيوب الأنبوب العصبي

غالباً ما تحدث خلال هذه الفترة من الحمل، والأنابيب العصبية هي أنابيب جنينية تشكل في نهاية المطاف العمود الفقري والدماغ للجنين. يمكن أن تسبب عيوب الأنبوب العصبي حالات خطيرة في العمود الفقري والدماغ، بما في ذلك السنسنة المشقوقة، وهي حالة لا تغلق فيها أجزاء العمود الفقري بشكل صحيح، لذا فإن الجرعة الموصى بها قبل الحمل وخلال الأشهر الأولى تختلف عن الجرعة المخصصة للأشهر الأخيرة من الحمل؛ إذ يجدر رفعها إلى 600 ميكروغرام خلال الفترة الممتدة ما بين الشهر الرابع والشهر التاسع من الحمل، فهو يساعد جسم المرأة الحامل في تكوين خلايا الدم الحمراء، مما يقلل من خطر الإصابة بفقر الدم. فقر الدم قد يسبب مضاعفات الحمل، مثل انخفاض الوزن عند الولادة، الولادة المبكرة، فقر دم الرضيع.

حمض الفوليك، يفيد في العديد من العناصر الغذائية الرئيسية الأخرى

للساء الحوامل والمرضعات وتطور الأجنة. وتحتاج النساء الحوامل إلى ضعف الكمية الموصى بها من الحديد المعدني. حمض الفوليك عنصر هام في خلايا الدم الحمراء. قد تصاب النساء الحوامل اللاتلي لا يحصلن على كمية كافية من الحديد بفقر الدم الناجم عن نقص الحديد. ويدعم حمض الفوليك الجهاز المناعي ويساعد الجسم على إنتاج البروتينات وتقسيم الخلايا وتوليف الحمض النووي للخلايا الجديدة.

يساعد حمض الفوليك الجسم على تكوين خلايا دم حمراء صحية وخلايا عصبية، وهي الخلايا المتخصصة الموجودة في النخاع الشوكي والدماغ. كما يساعد B-12 هذه الخلايا على العمل بشكل صحيح. أمر حاسم لصحة العين وتنمية البشرة، حمض الفوليك قد يقلل من خطر تسمم الحمل.

تجدر الإشارة إلى أن حمض الفوليك موجود في الخضراوات مثل الهليون، والسبانخ، والبروكلي، والقرنبيط، والكرفس، والبازيلاء. الحبوب، مثل العدس ويزور دوار الشمس.

الحليب وصفار البيض. الكلى والكبد من بعض أنواع الحيوانات، وتجدر الإشارة إلى ضرورة تجنب تناول كبد الحيوانات بكمية كبيرة أثناء الحمل. الفواكه، مثل الكيوي، والبرتقال، والبابايا.



منوعات

الفكر

31



إيمان العاصي تعتذر عن المشاركة بـ "البرنس"

اعتذرت الممثلة المصرية إيمان العاصي عن المشاركة في بطولة مسلسل "البرنس"، للفنان المصري محمد رمضان، من تأليف وإخراج محمد سامي، المقرر عرضه في شهر رمضان المقبل، وذلك بعد أن وافقت في البداية وقبل جلسات العمل اعتذرت، من دون الإعلان عن السبب وراء الاعتذار.

من ناحية أخرى، تواصل العاصي تصوير مشاهدتها في مسلسل "بخط الإيد"، مع أحمد رزق وسوسن بدر وميرنا نور الدين ومحمد حاتم وأسماء جلال، من تأليف هالة الزغندي، وإخراج شيرين عادل.

يذكر أن العاصي كانت قد اعتذرت أيضاً عن مسرحية "لوكاندة الأوباش"، بعد بروفة واحدة مع أبطال المسرحية، والتي تم عرضها مؤخراً بموسم الرياض في السعودية.

دينا الشربيني تتراجع عن (زي الشمس 2)

تراجعت الفنانة دينا الشربيني بشكل نهائي عن تقديم جزء ثان من مسلسل "زي الشمس"، الذي تم عرضه في رمضان الماضي، بعدما واجهت العديد من الصعوبات قبل تنفيذه، منها عدم رغبة المخرج سامح عبد العزيز في عمل جزء ثان، إضافة إلى عدم حماس معظم الأبطال للمشاركة في العمل.

لذلك تم إلغاء الفكرة رغم شروع السيناريست تامر حبيب في كتابة الحلقات الأولى.

في سياق آخر، تستعد دينا لتصوير فيلم جديد بعنوان "يوم 13"، مع الفنان أحمد داود، وإخراج وائل عبدالله، في ثاني تعاون سينما مع داود بعد "هيبتا - المحاضرة الأخيرة"، والرابع بشكل عام، بعدما اشتركا معا في بطولة مسلسل "جراند أوتيل"، و"زي الشمس"، بعدما انتهت دينا من تصوير مشاهدتها في فيلم "البعض لا يذهب للمأذون مرتين" مع النجم كريم عبد العزيز وإخراج أحمد الجندي.



قررت أن أعمل على "أحكيلى" حتى يصبح بين يدي المشاهد

ماريان خوري: أتعامل مع الإخراج، ليس من منطلق الوظيفة

تعود المخرجة ماريان خوري، بفيلمها الجديد (أحكيلى) بعد غياب ٩ سنوات من إنتاجها، لتبتعد عن ضغوط التمويل، في حين تشعر بسعادة كبيرة بعد فوزها بجائزة الجمهور في النسخة الأخيرة من مهرجان القاهرة السينمائي الدولي. وفي هذا الحوار، نتحدث ماريان عن الفيلم وكواليسه، إضافة إلى أسباب تراجعها عن إدارة بانوراما الفيلم الأوروبي، وغيرها من التفاصيل:



- كيف جاءت فكرة فيلم "أحكيلى"؟
- الفكرة موجودة منذ 9 سنوات تقريباً لدي، لكن التنفيذ الفعلي لم يبدأ إلا قبل نحو 4 سنوات، فالفيلم يحكي 100 عام في 100 دقيقة، وأردت من خلال الصور والتسجيلات واللقاءات أن أقدم أرشيف العائلة، فالفيلم يناقش عدة أمور من بينها الأصل والهوية والأمومة، عبر مسار لأربعة أجيال من النساء في العائلة، إضافة إلى عرض بعض ما يتضمنه أرشيف العائلة، وبعض مقتطفات الراحل يوسف شاهين، لكي تكمل صورة العائلة، فالفيلم بحث ذاتي، ولم يتم تصويره بطريقة السيناريو المكتوب.
- هل وجدت صعوبة في التعامل مع الأرشيف الفني المستخدم بالفيلم؟
- بالتأكيد، فالجزء الأكبر من الوقت الذي استغرقه خروج الفيلم للنور ارتبط بمسألة تفريغ الأرشيف والتعامل معه، وانتقاء ما سيظهر منه على الشاشة، فنحن نتحدث عن 100 عام بأرشيف العائلة وفيديوهات وتسجيلات عديدة لدينا، فالتحدي كان عرض ما نريد خلال فترة الفيلم.
- بشكل ظهور يوسف شاهين في الفيلم نقطة جذب مهمة، فكيف تعاملت مع هذا الأمر؟
- حاولت في الفيلم الكشف عن جانب مختلف في حياة يوسف شاهين لا يعرفه الناس، فتراه وهو يسجل مع والدته كاتين، وتراه خالاً وجداً من خلال الحكايات التي يرويها بنفسه في الحوارات التي سجلتها معه قبل 15 عاماً تقريباً، فما أردت التركيز عليه هو إظهار خصوصية العائلة وارتباطها بالسينما والحياة، إضافة إلى الغوص في تاريخ عائلتنا التي ترجع جذورها للشام، ومررت ببلاد عديدة.
- بمناسبة الحديث عن يوسف شاهين، كيف استندت منه؟
- استندت كثيراً منه بالتأكيد، خاصة في الإنتاج، لأنني عملت معه مباشرة فور تخرجي في الجامعة، بعد دراستي بكلية الاقتصاد والعلوم السياسية، وخلال 10 سنوات تقريباً كنت ذراعاً اليمينى إنتاجياً، وهو ما أضاف لي كثيراً، أما على مستوى الإخراج، فكان يعطيني دروساً نظرية في الفترة الأخيرة أثناء مرضه، إذ كان يرى أن طريق عمل الأفلام الوثائقية دوماً مليء بالصعوبات، وعندما شاهد أول تجربتين لي كان سعيداً بهما ومعجباً بما قدمته.
- الفيلم يعيدك إلى الإخراج بعد سنوات من الغياب، فما السبب؟
- لدي في رصيدي 4 أفلام فقط، فأنا أتعامل مع الإخراج، ليس من منطلق الوظيفة التي يجب أن أقوم بها أو العمل الذي يجب أن يكون له موعد محدد لكي يخرج للنور، لكنني أتجه إلى الإخراج عندما أشعر بأن هناك شيئاً بداخلي أريد أن أقدمه وأعمل على تحقيقه، وفي "أحكيلى" وصلني هذا الشعور، وقررت أن أعمل على الفيلم حتى يصبح بين يدي المشاهد.
- متى سيطرح الفيلم تجارياً؟
- "سينما زاوية"، هي المسؤولة عن توزيع الفيلم بمصر والبلاد العربية، إضافة إلى موزع آخر، وسيتم اختيار الموعد المناسب لطرح الفيلم تجارياً، بعد مراجعة عدة أمور، فالتوقيت بدقة لم يحدد بعد حتى الآن، صحيح أنني أدرك جيداً أن العمل لن يحقق الملايين في شباك التذاكر، لكن في الوقت نفسه التجربة تلمس شريحة ليست قليلة من الجمهور، وأتمنى أن يأتي الجمهور لمشاهدته عند طرحه، فالعمل ليس فقط عني وعن ابنتي، لكنه أكبر من ذلك بكثير.
- كيف وجدت حصول الفيلم على جائزة الجمهور في مهرجان القاهرة بدورته الأخيرة؟
- شعرت بسعادة كبيرة للغاية عندما علمت بالجائزة، فالفيلم بالنسبة لي حالة خاصة، والحصول على جائزة في مهرجان القاهرة وباسم الناقد الكبير يوسف شريف رزق الله، أمر أسعدني كثيراً، وجعلني أشعر بالفخر كمخرجة ومنتجة للعمل، فالفيلم كما ذكرت لك حالة شديدة الخصوصية بالنسبة لي، وحرصت على أن أقوم بإنتاجه ذاتياً حتى لا أضطر للخضوع لأمر إنتاجية.
- لماذا لم تخوضي تجربة تقديم عمل روائي؟
- أشعر دوماً بأن السينما التسجيلية هي التي تناسبني كمخرجة أكثر من غيرها، لأنني أحب العمل على أرض الواقع المليء بالحكايات، وخلال العقدين الأخيرين، أصبحت النظرة للسينما التسجيلية في الوطن العربي مختلفة، وهناك تقبل لها بشكل أكبر من أي وقت مضى، وأعتقد أن كل فيلم تسجيلي قدمته كان بداخله تجارب روائية، ورأيي الشخصي أن الاختلاف بين الفيلمين الروائي والتسجيلي فقط في طريقة الصناعة، الفيلم الروائي كلما اقترب مخرجه من التسجيلي يكون أفضل ويصل للجمهور.
- لماذا ابتعدت على إدارة النسخة الأخيرة من بانوراما الفيلم الأوروبي؟
- دوري أصبح شرفياً، ولم تعد لي هناك علاقة مباشرة بها، فمن يدير البانوراما الآن مجموعة من المبرمجين المحترفين، منهم نجلى يوسف الشاذلي الذي يعتمد في إدارته على طريقة مختلفة كلياً عن طريقة عملي، وسعيدة بقدرة الشباب الذي يدير البانوراما في الوقت الحالي على العمل بشكل احترافي، وتقديم نسخة قوية على المستوى الفني.

بتجربة غنائية جديدة كليا

كارمن سليمان تستعد للعالمية

تستعد المطربة كارمن سليمان لتخطو أولى خطواتها نحو العالمية بتجربة غنائية جديدة كلياً، تظهر خلالها بشكل موسيقي غير متوقع، إبان تعاقدتها مع واحدة من أشهر شركات الإنتاج العالمية.

وتدشن كارمن، خلال حفل تعاقدتها رسمياً مع شركة عالمية تتولى إنتاجاً عدة أعمال غنائية جديدة، أول أغنية لها اليوم في سهرة مميزة تشهدها القاهرة،

بحضور أصدقائها المقربين ورفقاء مشوارها الفني من فنانين وملحنين وموزعين وموسيقيين والعائلة والأصدقاء المقربين.

وتكشف في هذا الكليب هويتها الحقيقية المتسمة بالجرأة والحيوية والطاقة، وتطلق العنان لشخصيتها الحقيقية خلال اللون الموسيقي المفاجئ في الأغنية المنتظرة "بصاتك"، التي يلحنها ويشرف عليها الملحن والمنتج مصطفى جاد، ومن كلمات سامي علي، وتوزيع ماز، بينما تتعاون لأول مرة خلال الكليب مع



منوعات الفكر

خصائص الأسبيرين المضادة للسرطان

للخبراء والأطباء، يتمكن الأسبيرين من زيادة فعالية العلاج المناعي، ومكافحة سرطان الدم والقولون وأورام عديدة أخرى، ما يزيد فرص البقاء على قيد الحياة بعد العلاج الكيميائي بنسبة 15-20%.

ولكن من جانب آخر تمنع العديد من الجهات المسؤولة بما فيها إدارة الأغذية والعقاقير FDA في الولايات المتحدة، استخدام الأسبيرين لأنه قد يسبب نزيفا دمويا وجلطة دمائية ويقاوم التقرحات، لأن من خصائصه إذابة الجلطات الدموية في الأوعية الدموية في الدماغ والأمعاء.

لدى الأشخاص الذين كان وزنهم طبيعياً، حيث لم يلاحظ هذا لدى الذين يعانون من نقص أو زيادة في الوزن.

واعترف الباحثون أيضاً بضرورة إجراء بحوث جديدة من أجل اكتشاف العلاقة بين حجم جرعة الأسبيرين ومؤشر كتلة الجسم وفعالية هذا الدواء في منع الإصابة بالسرطان.

ويذكر أن العلماء بدأوا من جديد يهتمون بالأسبيرين وغيره من الأدوية التي أساسها حمض الساليسيليك، التي كما بينت التجارب لها خصائص قوية مضادة للسرطان. ووفقا

اكتشف باحثون في معاهد الصحة الوطنية الأمريكية، أن جرعات صغيرة من الأسبيرين يمكن أن تزيد فرص التغلب على السرطان.

وأفادت مصادر مختصة بأن الباحثين درسوا بيانات تخص 140 ألف مواطن أمريكي جمعوها خلال 12,5 سنة، واكتشفوا أن الذين يتعاطون الأسبيرين من مرة إلى ثلاث مرات في الأسبوع كانت نسبة الوفيات بينهم بعد إصابتهم بسرطان البروستات، أو القولون، أو المستقيم، أو الرئة، أو المبيض أقل من الذين لم يستخدموه في العلاج.

ولكن وفقا للباحثين هذا الأمر لوحظ فقط



ارتفاع درجة حرارة الحامل - الاسباب وطرق العلاج

أعلى قليلا من درجة حرارة جسم الإنسان العادي، هذه هي درجة حرارة جسم الحامل في حالته الطبيعية وهي 37.5 درجة مئوية، ولكن متى تكون درجة حرارة الحامل مرتفعة، وأين تكمن الخطورة في ارتفاعها؟

درجة حرارة الحامل

يعتبر ارتفاع درجة حرارة الحامل عرضاً لمرض ما وليس مرضاً بحد ذاته.

ولذلك فيجب البحث عن السبب المرضي الذي من أعراضه ارتفاع درجة حرارة الحامل.

يجب أن تسرع الحامل في علاج ارتفاع درجة حرارتها عن الحد الطبيعي السابق لما يمثلته ارتفاع درجة الحرارة من خطر على الجنين.

يمكن أن يؤدي ارتفاع درجة الحرارة على تشوهات في الجنين.

من التشوهات الخطرة التي قد تصيب الجنين بسبب ارتفاع درجة حرارة الأم تشوهات الجهاز العصبي.

أسباب ارتفاع درجة حرارة الحامل

- التهاب المسالك البولية وهو من أكثر الأمراض التي تصيب الحامل بسبب العدوى أو سوء النظام الغذائي.
- التغيرات الهرمونية تؤدي لارتفاع درجة حرارة الحامل.
- الإصابات الفيروسية المختلفة.
- التعرض لتسمم غذائي.
- نقص مناعة الحامل.
- زيادة معدل التمثيل الغذائي في فترة الحمل يتوجب ارتفاع درجة الحرارة.

كيف تعرف الحامل أن درجة حرارتها مرتفعة؟

- تظهر عليها كل أو بعض الأعراض التالية:
- التعب والوهن.
 - الكسل والخمول.
 - التعرق الزائد.
 - الإصابة بالصداع لنقص وصول الدم إلى المخ.
 - حدوث العرشة في بعض الأحيان.
 - آلام في المفاصل والعضلات تشبه أعراض الانفلونزا.

علاج ارتفاع درجة حرارة الحامل

- يجب التوجه للطبيب في حال ارتفاع درجة الحرارة ومعرفة ذلك عن طريق الأعراض السابقة والقياس بالترمومتر الطبي الذي يجب أن يتوافر في كل بيت.
- شرب كميات كبيرة من الماء والعصائر الطازجة.
- الحصول على حمام دافئ.

خطورة الحرارة العالية على الحمل

- قد تنزل ماء الرأس دون موعدها.
- نزول إفرازات مهبلية.
- حدوث تقلصات رحمية تشبه الطلق.
- الشعور بالغثبان بسبب الحمى.



عامل يطعم تمساحاً يدعى Lolong خلال حفل عيد الميلاد ، بمشاركة الأطفال في جولة بحديقة حيوان مالابون، في ماينلا. ا ف ب

قرأت لك

زيت الزيتون



زيت الزيتون أحد أفضل الزيوت الطبيعية المفيدة للصحة بصفة عامة، لذلك يفضل استخدامه في الطبخ من خلال إضافته للوجبات الغذائية وأطباق السلطة لإمداد الجسم بفوائد صحية عديدة.

ويقول الدكتور أحمد الخطيب، أخصائي التغذية العلاجية وعلاج السمنة والنحافة، جامعة القاهرة، إن زيت الزيتون يحتوي على مجموعة من الفيتامينات مثل فيتامين أ، د، ك ، هـ، مما يجعل تناوله مفيد جدا لصحة الإنسان.

استكمل قائلا، هناك فوائد صحية عديدة لإضافة زيت الزيتون للوجبات الطعام وأهمها، أن إضافة زيت الزيتون للوجبات أو طبق السلطة، تساهم في انخفاض مستوى الكوليسترول الضار بالجسم، لذلك يفضل تناوله للمرضى الذين يعانون من ارتفاع مستوى الكوليسترول الضار، لحمايتهم من الإصابة بمشاكل ارتفاع الكوليسترول مثل تصلب الشرايين وغيرها من المشاكل الصحية.

ويتصحح الدكتور أحمد، مرضى الكوليسترول والدهون الثلاثية، بضرورة استبدال استخدام الزيوت غير الصحية والاهتمام بإضافة زيت الزيتون للوجبات الغذائية للوقاية من مشاكل الكوليسترول

سؤال وجواب

• أي الانهار يسمى نهر الخل؟

قد يوصف نهر النيل بأنه نهر من العسل أو الشهد كدلالة على عذوبة مياهه .. وعلى العكس من النيل هناك نهر من الخل وهو نهر (الريو – فيناجرى) الذى يوجد فى كولومبيا .. وهو جزء من النهر الأكبر المسمى كوكا .. وقد بلغ من ملوحته أن الأسماك لا تستطيع العيش فيه وعندما حلل العلماء مياهه كيميائياً وجدوا أنها تحتوى على أحد عشر جزءاً من حامض الكبريتيك وعلى تسعة أجزاء من حامض الهيدروكلوريك فى كل 1000 جزء من الماء ... ويرجع سبب ملوحة هذا النهر إلى أنه يجرى بالقرب من بركان يسمى بركان (بوراسيه) .

• ما هو طول أطول أفعى في العالم؟

أطول أفعى في العالم هي أفعى الأكوندا أو باء الماء هي أطول الأفاعي إنها تعيش في أنهار ومستنقعات جنوب أميركا قد يصل طولها إلى 36 قدما رغم كونها غير سامه إلا أنها تميزت ضحاياها بواسطة عصرهم تلتف الأكوندا حول جسم الضحية وتعصرهم حتى تميتهم خنقا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزينا
- هل تعلم أن – المرأة – تعني تحريك العينين و إدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيرات
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يخلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذئابة والأفعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى

قصة أرنب والقمر

كان القمر نائما حينما سمع بكاءً عالياً ونحيباً فأطل بهدوء ووقار ليرى من الذي يبكي، فرأى أرنب الصغير، فحزن من اجله وسأله ما بك؟ فقال أرنب: اضعفت طريقي ولا اراه، الظلام شديد..كيف اعرف البيت ..فقال القمر سأساعدك ثم نهض القمر من فراشه ووقف عاليا فانار الطريق لارنب واسرع الى بيته فرحا، وقبل ان يذهب القمر الى فراشه سمع صراخا من نوع اخر، انه صراخ فزع وهلع وخوف، فنظر فرأى غزالة فسألها ما بها فقالت: الثعلب يطاردني ولا استطيع الاختباء فهو يراني فقال لها سأساعدك، واسرع بالدخول الى فراشه مرة اخرى واختبأ فعم الظلام المكان واستطاعت الغزالة ان تصل الي بيتها في الظلام بدون ان يراها الثعلب ،ظن القمر بانه سينام نوما عميقا لكنه سمع صراخ اخر فقد كان الدب الاسود الكبير يصرخ لان ابنه خرج ولم يعد ولا يستطيع رؤيته في الظلام فخرج القمر من فراشه مرة اخرى وظهر بكل وضوح لينير الغاية للدب الكبير ليبحث عن ابنه وفي نفس الوقت صرخ علي صديقتها السحابة وقال لها ابحتي معي عن الدب الصغير لتساعد امه المسكينه فخرجت السحابة تطير من مكان الي مكان حتى رآته فوقفت فوقه وصرخت وقالت ايها الدب الصغير امشي ورائي وستصل لأمك وبالفعل مشت السحابة وخلفها الدب الاسود الصغير حتي كاد يقترب من امه وهنا ظهر الثعلب فاسرعت السحابة لتسكب مائها فوق الثعلب وتضايقه وتؤخره قليلا حتي وصل الدب الكبير الي ابنه فلم يجد الثعلب مضرا من الهروب وضحكت السحابة عليه بشدة وشكرها القمر فقالت له اني لم افعل شيئا فانت من قدم خدماته الكثيرة للصغار وساقف الان هنا للحراسة ريثما تتراح قليلا وذهب القمر للنوم ووقفت السحابة لتصنت عليها تسمع من يناديها لتساعده .

مساحة للتلوين

