

انطلاق «برنامج أجيال المعرفة الوطني الصيفي 2026» لترسيخ الهوية الوطنية وصناعة جيل المستقبل

رامي جمال يحقق نجاحاً لافتاً بألبوم «دي علامة»



ص 23 كيف نحمي قلوبنا؟ .. علامات خطر لا يجب تجاهلها



أسوأ من السكر، .. مشروبات الطاقة تهدد مينا الأسنان

حذّر مختص في طب تقويم الأسنان من التآثيرات السلبية المتزايدة لمشروبات الطاقة في صحة الفم، رغم انتشارها الواسع بين الشباب والرياضيين وطلاب الدراسة، باعتبارها وسيلة سريعة لتعزيز النشاط والتركيز. وأوضح الدكتور جاينيل باريك، اختصاصي تقويم الأسنان، لوقع «هيندوسيان تايمز»، أن الاعتقاد الشائع بأن أضرار هذه المشروبات تقتصر على محتواها المرتفع من السكر غير دقيق، مشيراً إلى أن خطورتها تمتد أيضاً إلى طبيعتها الحمضية التي قد تكون أكثر ضرراً على الأسنان. ومع تزايد استهلاك مشروبات الطاقة، ضد باريك على ضرورة الانتباه إلى تأثيرها المباشر في مينا الأسنان، مقدماً خمسة أسباب رئيسية توضح مخاطرها.

وأشار إلى أن العديد من هذه المشروبات يحتوي على نسب مرتفعة من السكر، ما يخلق بيئة مناسبة لنمو البكتيريا الضارة في الفم، التي تنتج بدورها أحماضاً تؤدي إلى تآكل طبقة مينا الأسنان الوافية، ما يزيد من خطر التسوس.

ولفت إلى أن المشروبات الخالية من السكر ليست بالضرورة آمنة، إذ تحتوي غالباً على أحماض مثل حمض الستريك وحمض الفوسفوريك، التي تسهم في تآكل المينا تدريجياً، وهو تلف دائم لا يمكن للجسم تعويضه، ما يجعل الأسنان أكثر عرضة للحساسية والتصبغات. وبين أن تآكل المينا يؤدي إلى اكتشاف طبقة العاج الداخلية، التي تحتوي على قنوات دقيقة متصلة بأعصاب الأسنان، الأمر الذي يسبب زيادة في الحساسية تجاه المشروبات الساخنة أو الباردة وكذلك الأطعمة الحلوة والحمضية.

وأضاف أن مشروبات الطاقة تؤثر أيضاً في وظيفة اللعاب، الذي يؤدي دوراً أساسياً في تنظيف الفم ومعالجة الأحماض وإعادة إصلاح المينا، إلا أن الأحماض الموجودة في هذه المشروبات قد تخل بتوازن البيئة الفموية وتضعف هذا الدور الوقائي.



كشفت دراسة علمية حديثة عن ارتباط محتمل بين تفضيل تناول البصل وانخفاض خطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة، مثل: داء السكري من النوع الثاني وارتفاع ضغط الدم، في خطوة جديدة لفهم العلاقة بين النظام الغذائي والصحة عبر الجينات.

والدراسة، التي أجراها فريق دولي من الباحثين، اعتمدت على تحليل بيانات وراثية وسلوكية لأكثر من 160 ألف شخص في المملكة المتحدة، تتراوح أعمارهم بين 37 و73 عاماً، بهدف ربط التفضيلات الغذائية بالتركيب الجيني والحالة الصحية.

وبحسب موقع «ساينس إلرت»، حدد الباحثون مئات الارتباطات الجينية المرتبطة بتفضيلات غذائية مختلفة، من بينها البصل والثوم والجريب فروت والأطعمة الحارة، إضافة إلى أنماط، مثل، إضافة الملح إلى الطعام. إلا أن أبرز النتائج تمثلت في ارتباط تفضيل البصل بمتغير جيني في جين مستقبلات الشم OR2T6.

هل يكشف البصل أسرار صحتك؟ دراسة تثير الجدل

وتم تأكيد هذا الارتباط في مجموعة بيانات أصغر لأشخاص في سن 25 عاماً، ما عزز فرضية أن العوامل الوراثية قد تؤثر في تفضيلات الطعام عبر مختلف الفئات العمرية. وأوضح الباحثون أن استخدام الجينات المرتبطة بحاستي الشم والتذوق يساعد على فهم أكثر دقة للعلاقة بين الغذاء والأمراض، بعيداً عن الاعتماد على التقارير الذاتية التي قد تكون غير دقيقة أو قابلة للتغير. وبعد تحليل البيانات الصحية، وجد الفريق أن المتغير الجيني المرتبط بتفضيل البصل قد يترافق مع انخفاض احتمالية الإصابة بارتفاع ضغط الدم وداء السكري من النوع الثاني، باستخدام منهجية تعرف باسم «التوزيع العشوائي المنطقي»، التي تعتمد على الجينات الثابتة لتقدير العلاقات السببية. ورغم هذه النتائج، شد الباحثون على أن العلاقة لا تعني سببية مباشرة، مؤكداً ضرورة إجراء مزيد من الدراسات على عينات أكبر وأكثر تنوعاً قبل الوصول إلى استنتاجات نهائية. وأشاروا إلى أن مركبات البصل النشطة بيولوجياً قد تلعب دوراً محتملاً في هذه النتائج، لكن الهدف الأهم من الدراسة هو تطوير أدوات علمية أكثر دقة لفهم تأثير النظام الغذائي على الأمراض المزمنة، التي تُسهم في ملايين الوفيات سنوياً حول العالم.

يدعم مرضى السكري ويحمي القلب يُعد السكري من النوع الثاني من أكثر الأمراض

المزمنة شيوعاً حول العالم، حيث يؤدي إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم نتيجة قصور في إنتاج الأنسولين. ويحتاج المرضى عادةً إلى مزيج من الأدوية وتغييرات في النظام الغذائي ونمط الحياة للسيطرة على المرض. وفي دراسة عُرضت خلال الاجتماع السنوي لجمعية الغدد الصماء، تبين أن مستخلص البصل ساعد في خفض مستويات السكر بالدم بنسبة وصلت إلى 50% لدى فئران مصابة بالسكري عند تناوله مع دواء الميتفورمين. كما أظهر المستخلص فعالية في تقليل الكوليسترول الكلي، ما يشير إلى دوره المحتمل في دعم صحة القلب والتمثيل الغذائي. ويصف خبراء التغذية البصل بأنه غذاء صديق لمرضى السكري، إذ يساعد على تنظيم مستويات السكر، ويحد من الكوليسترول، ويحسن الصحة الأيضية بشكل عام. ويتميز البصل بانخفاض سرعته الحرارية وسهولة إدخاله في الوجبات اليومية، سواء عبر تناوله نيئاً في السلطات والسندويشات، أو مطبوخاً في الحساء والأطباق المختلفة، أو مشوياً كطبق جانبي. ويؤكد الباحثون أن إدراج البصل بانتظام ضمن النظام الغذائي قد يكمل فعالية العلاجات الدوائية مثل «الميتفورمين»، ويشكل وسيلة طبيعية وبسيطة لدعم إدارة مرض السكري. ومع ذلك، يشهدون على أهمية إجراء المزيد من الدراسات لتأكيد هذه النتائج وبشكل مركز.

يُعد السكري من النوع الثاني من أكثر الأمراض

ثورة في ترميم القلب والعظام .. تقنية للتنبؤ بمسار تحول الخلايا الجذعية

نجح فريق بحثي من جامعة موسكو الحكومية في تطوير تقنية مبتكرة تمكن من التعرف المبكر على المسار الذي ستتخذه الخلايا الجذعية داخل الجسم، وتحديد ما إذا كانت ستتحول إلى خلايا عظمية أم دهنية؟ وأوضحت الهيئة الروسية للعلوم أن هذا الابتكار يتيح تقييم جودة الخلايا الجذعية قبل توظيفها في الأغراض العلاجية، مثل: معالجة أمراض العظام أو ترميم أنسجة القلب. وتمثل الخلايا الجذعية لبنات البناء الأساسية للنمو والتجدد؛ حيث يتبرمج بعضها جينياً لإنتاج أنسجة معينة كخلايا الدم، في حين يمتلك البعض الآخر مرونة للتحوّل إلى أنواع مختلفة تشمل العظام والدهون. ويشكل اختلال التوازن بين هذين المسارين سبباً لبعض مشكلات صحية، يأتي في مقدمتها هشاشة العظام وتراجع كتلتها مع تقدم السن بسبب زيادة تشكل الخلايا الدهنية في نخاع العظم. وفي حين ركزت العقبات السابقة على عدم القدرة على رصد اللحظة الدقيقة التي تختار فيها الخلية الجذعية مسارها التحولي، قدم علماء الجامعة حلاً غير مسبوق يعتمد على استخدام بروتين اصطناعي مضي يكشف بدقة وفي وقت مبكر عن اتجاه الخلية نحو تكوين العظام أو الدهون.

أين تضع الموزكي تحفظه طازجاً لأطول فترة ممكنة؟

تخزين الموز لتعب دوراً أساسياً في إطالة عمره، إذ إن وضعه في المكان الخطأ قد يسرع عملية النضج بشكل ملحوظ. لذا فإن أفضل مكان لحفظ الموز هو ركن بارد وجاف في المطبخ بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة ومصادر الحرارة مثل الفرن أو الموقد، كما يُنصح بعدم وضعه بالقرب من فواكه أخرى مثل التفاح أو الكمثرى أو الأفوكادو، لأنها تطلق غاز الإيثيلين الذي يسرع نضج الفاكهة. ويعتقد كثيرون أن التلاجة هي الحل الأمثل، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة قد تتسبب في اسوداد قشرة الموز بسرعة، حتى وإن ظل اللب الداخلي صالحاً للأكل. لذلك يُفضل ترك الموز خارج التلاجة ما دام لم يصل إلى درجة النضج المطلوبة، وفقاً للخبراء. ومن الحيل المفيدة أيضاً تغليف الجزء العلوي من عقود الموز بقطعة من البلاستيك أو ورق الألتيوم، ما يساعد على تقليل انبعاث غاز الإيثيلين وإبطاء عملية النضج. ويؤكد اختصاصيو التغذية أن التخزين الصحيح لا يحافظ فقط على مظهر الموز، بل يساهم أيضاً في الاحتفاظ بقيمته الغذائية وتكثفه لفترة أطول، ما يقلل من هدر الطعام ويوفر المال على المستهلكين.

يُعد الموز من أكثر الفواكه استهلاكاً حول العالم، لكنه أيضاً من أسرعها نضجاً، ما يدفع كثيرين إلى البحث عن طرق فعالة لإبطائه طازجاً لأطول فترة ممكنة وتجنب تحوله إلى اللون البني خلال أيام قليلة.

وبحسب اختصاصيين، فإن طريقة



كيف تؤثر حبوب الإفطار والوجبات السريعة على نمو دماغ طفلك؟

تشير الدراسات الإحصائية إلى أن نصف السعرات الغذائية التي يحصل عليها الأطفال في الولايات المتحدة مصدرها الأطعمة فائقة المعالجة. ولكن دراسة حديثة حذرت من هذه النوعية من المأكولات، التي تشمل الوجبات السريعة وحبوب الإفطار المحلاة واللحوم المعالجة، وتؤثر على حجم المخ لدى الأطفال قبل سن السادسة. وقام فريق بحثي من مستشفى طب الأطفال في لوس أنجلوس بمتابعة الحالة الصحية لحوالي 144 طفلاً من الميلاد حتى سن ست سنوات، مع تسجيل طبيعة الوجبات الغذائية التي يتناولها هؤلاء الأطفال وإجراء تصوير بالرنين المغناطيسي لقياس تطور حجم المخ لدى هؤلاء الأطفال. وتوصلت الدراسة إلى أن كل زيادة بنسبة 10% في كمية الأغذية فائقة المعالجة التي يتناولها هؤلاء الأطفال يترتب عليها تراجع بنسبة 2% في حجم الأجزاء المرتبطة بالانفعالات والتحفيز ونظام المكافأة في أمخاخهم. ولم ترصد الدراسة أي صلة بين المأكولات فائقة المعالجة وبين كفاءة الوظائف العرفية للمخ، ولكن الباحثين رصدوا تغيرات في تركيب المخ تتعلق بالذاكرة والتفكير والسلوك بسبب تناول هذه النوعية من الأطعمة. وفي تصريحات للموقع الإلكتروني «هيلث داي»، المتخصص في الأبحاث الطبية، أكد رئيس فريق الدراسة أن «ما يأكله الأطفال في بداية حياتهم ربما يؤثر على تطور المخ بطرق بدأتنا الآن فقط أن نفهمها». وأضاف: «حتى بدون التغيرات في الوظائف العرفية، فإننا نرى تغيرات ملموسة في تركيب المخ، بسبب تناول هذه النوعية من المأكولات».

المشي 30 دقيقة يومياً .. وسيلة فعالة للوقاية من الأمراض

يُعد المشي من أسهل الأنشطة البدنية وأكثرها قابلية للممارسة، إذ لا يحتاج إلى معدات خاصة أو اشتراك في ناد رياضي، كما تشير دراسات عديدة إلى دوره في تعزيز الصحة العامة والوقاية من عدد من الأمراض المزمنة عند ممارسته بانتظام. وفي هذا السياق، أكد الطبيب البريطاني الدكتور أمير خان أن المشي المنتظم من أكثر الوسائل فاعلية لتحسين الصحة، موضحاً أن تخصيص 30 دقيقة يومياً لهذه العادة قد يحقق فوائد صحية متعددة. وقال خان، في مقطع فيديو نشره عبر «إنستغرام»، إن المشي يساعد على تعزيز صحة القلب من خلال خفض خطر الإصابة بالتهابات القلب، وتحسين ضغط الدم ومستويات الكوليسترول، فضلاً عن المساهمة في تنظيم مستويات السكر في الدم. وأضاف أن المشي يدعم صحة المفاصل عبر تقوية العضلات المحيطة بها، وتحسين تدفق الدم إلى المفاصل، ما قد يقلل خطر الإصابة بهشاشة العظام والتهاب المفاصل، ويساعد على الحفاظ على مرونة الجسم مع التقدم في العمر. وأشار إلى أن الأبحاث تربط بين ممارسة النشاط البدني لمدة 150 دقيقة أسبوعياً، بما في ذلك المشي، وانخفاض خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، مثل سرطان الأمعاء والثدي والكلية. وأوضح أن المشي يسهم أيضاً في تعزيز كفاءة الجهاز المناعي من خلال تقليل التوتر، وتحسين جودة النوم، والحد من الالتهابات، وهي عوامل تدعم قدرة الجسم على مقاومة الأمراض.

بسعر خيالي .. لويس فيتون تكشف عن دراجة هوائية فاخرة

كشفت دار الأزياء الفرنسية العريقة «لويس فيتون»، عن نسختها الخاصة من دراجة هوائية احترافية مخصصة للطرقات. وجاء هذا الإعلان الاستثنائي خلال عرض أزياء ربيع وصيف 2027 في العاصمة الفرنسية باريس، حيث قدم هاريل وويليامز، المدير الإبداعي لفخمة الرجال في الدار، مجموعته الجديدة المبتكرة. وتم تطوير هذه الدراجة الفاخرة بالتعاون مع الشركة الإيطالية الأسطورية الرائدة في صناعة الدراجات «بيناريللو». واعتمد التصميم بشكل أساسي على طراز «دوغما إف، الأيقوني، والذي يُعد أحد أبرز الموديلات الرائدة والأكثر شهرة في تاريخ الشركة الإيطالية. ونجحت «لويس فيتون»، في تحويل هذه الدراجة الاحترافية إلى تحفة فنية فاخرة مع الحفاظ الكامل على كافة مزاياها وديناميكيته المخصصة للمحترفين.



منوعات العصر 22

بتوجيهات الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

انطلاق «برنامج أجيال المعرفة الوطني الصيفي 2026» لترسيخ الهوية الوطنية وصناعة جيل المستقبل

70 مشاركاً في انطلاقة البرنامج تحت شعار «لننسج بكم أثراً».. وشراكات وطنية تقدم برامج نوعية في التراث والاستدامة والسلامة العامة



موضوعي «سنع المجالس» و«سنع القهوة»، تعرف خلالها المشاركون إلى جانب من العادات والتقاليد الإماراتية الأصيلة، وما تحمله من قيم الاحترام والكرم والتواصل المجتمعي، وذلك من خلال أساليب تطبيقية وتفاعلية تسهم في غرس هذه القيم في نفوس الأطفال والناشئة، وتعزيز ارتباطهم بتراثهم الوطني.

ويواصل البرنامج فعالياته خلال الأسبوع الأول عبر استضافة عدد من المؤسسات الوطنية الرائدة، تشمل هيئة أبوظبي للطبي للدفاع المدني، ووزارة التغير المناخي والبيئة، وهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، لتقديم برامج تثقيفية وورش متخصصة في مجالات السلامة العامة، والأمن البيولوجي، والاستدامة البيئية، والأمن الغذائي، بما يسهم في تنمية وعي المشاركين بالقضايا الوطنية والمجتمعية، ويعزز لديهم السلوكيات الإيجابية والممارسات المسؤولة تجاه البيئة والمجتمع.

ويعد «برنامج أجيال المعرفة الوطني الصيفي 2026» أحد أبرز المبادرات الوطنية التي تنفذها جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل، حيث يواصل هذا العام تقديم منظومة متكاملة من البرامج والورش التخصصية والأنشطة التفاعلية التي تجمع بين التعليم والترفيه الهادف، وتعزز مهارات التفكير والإبداع والابتكار، إلى جانب ترسيخ الهوية الوطنية والقيم الإماراتية الأصيلة، بما يواكب توجهات دولة الإمارات في الاستثمار في الإنسان، وإعداد جيل واع ومبدع وقادر على الإسهام في بناء مستقبل الوطن، ليجسد شعار البرنامج «لننسج بكم أثراً» واقعاً ملموساً يترك بصمة إيجابية في نفوس المشاركين ومسيرتهم المستقبلية.



البحث والاستكشاف والتفكير العلمي، وورشة «صندوق المفاجآت» التي عززت التفاعل والإبداع والعمل الجماعي، إضافة إلى ورشة «المرآيا بصصال الفوم» التي أتاحت للمشاركين التعبير عن مواهبهم الفنية وتنمية مهاراتهم اليدوية في أجواء إبداعية محفزة. وفي إطار تعزيز الهوية الوطنية والمحافظ على التراث الإماراتي، قدم مديرون متخصصون من هيئة أبوظبي للتراث ورشاً نوعية تناولت

وشهدت الانطلاقة مشاركة 70 طفلاً وناشئاً، وسط تنظيم متكامل أسهم في إنجاحه فريق «تطوعك انتماء»، وفريق «كلنا شرطة»، في نموذج يعكس أهمية العمل التطوعي والشراكة المجتمعية في دعم المبادرات الوطنية الموجهة للأجيال الصاعدة. وتضمن البرنامج في يومه الأول باقة من الورش التعليمية والتفاعلية الهادفة، شملت ورشة «الباحث الصغير»، التي ركزت على تنمية مهارات

العين - الفجر

انطلقت، بتوجيهات الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، فعاليات «برنامج أجيال المعرفة الوطني الصيفي 2026»، الذي تنظمه جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل تحت شعار «لننسج بكم أثراً»، تأكيداً لتنهج الجمعية في الاستثمار في الإنسان وإعداد أجيال تمتلك المعرفة والمهارة، وتعزز بهويتها الوطنية، وتشارك بفاعلية في مسيرة التنمية المستدامة لدولة الإمارات العربية المتحدة.

ويأتي البرنامج ضمن المبادرات الوطنية التي تحرص الجمعية على تنفيذها سنوياً، انطلاقاً من رسالتها الرامية إلى استثمار الإجازة الصيفية في تقديم تجربة تعليمية وتربوية متكاملة، تجمع بين المعرفة والإبداع وتنمية المهارات، في بيئة محفزة تسهم في صقل شخصية الأطفال والناشئة، وتعزز لديهم قيم الانتماء والهوية الوطنية، إلى جانب تنمية روح المسؤولية والمبادرة والعمل الجماعي، بما ينسجم مع رؤية دولة الإمارات العربية المتحدة في بناء الإنسان وإعداد أجيال قادرة على صناعة المستقبل.

واستهلقت فعاليات اليوم الأول باستقبال المشاركين، أعقبه عزف السلام الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة بحضور وفد من هيئة أبو ظبي للتراث، في أجواء وطنية جسدت قيم الولاء والانتماء، ورسخت في نفوس المشاركين أهمية الاعتزاز بالوطن والمحافظ على مكتسباته.

حضرها 70 مربيًا للنحل على مستوى الدولة

أبوظبي للزراعة تنظم ورشة عمل لنقل المخرجات البحثية واستعراض نتائج دراسة تشخيص وإدارة آفات وأمراض نحل العسل



وركزت الورشة على استعراض أبرز نتائج الأبحاث التطبيقية المتعلقة بالعسل، ونتائج دراسة تشخيص وإدارة آفات وأمراض نحل العسل، حيث تهدف الورشة إلى تمكين المختصين ومربي النحل من تبني أفضل الممارسات المبنيّة على الأدلة العلمية، بما يسهم في تحسين صحة الطوائف ورفع كفاءة الإنتاج، ودعمهم لتطبيق أفضل الممارسات التي تسهم في رفع القيمة المضافة لمنتجاتهم. كما تناولت الورشة دور البحث العلمي في تطوير قطاع تربية النحل، وأهمية نقل المعرفة العلمية إلى الميدان، بما يمكن المختصين ومربي النحل من الاستفادة من نتائج الأبحاث في تحسين جودة الإنتاج، وتعزيز استدامة المنحل، والارتقاء بتنافسية منتجات العسل المحلية. وأكدت الهيئة أن تنظيم مثل هذه الجلسات ينسجم مع استراتيجيتها في دعم منظومة البحث والتطوير والابتكار، وتعظيم الأثر الناتج عن الأبحاث التطبيقية من خلال إيصال نتائجها إلى المستفيدين، وتمكينهم من تبني أفضل الممارسات والتقنيات الحديثة، بما يسهم في تطوير القطاع الزراعي والغذائي، وتعزيز الأمن الغذائي، وترسيخ مكانة إمارة أبوظبي مركزاً رائداً للابتكار الزراعي والغذائي.

أبوظبي - الفجر

نظمت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية ورشة عمل حول نقل المخرجات البحثية واستعراض نتائج دراسة تشخيص وإدارة آفات وأمراض نحل العسل، حضرها أكثر من 70 مربي نحل على مستوى الدولة والمختصين من الهيئة وشركاؤها وذلك في إطار جهودها المستمرة لتعزيز الابتكار وتطوير القطاع الزراعي والغذائي، وتحقيق التكامل بين البحث العلمي والتطبيق العملي، بما يسهم في رفع كفاءة الإنتاج وتعزيز استدامة قطاع تربية النحل في إمارة أبوظبي. وتأتي الورشة ضمن سلسلة من الجلسات التي تنفذها الهيئة لنقل مخرجات الأبحاث التطبيقية إلى المستفيدين، بهدف تحويل نتائج الدراسات العلمية إلى ممارسات عملية تسهم في تطوير القطاع الزراعي والغذائي، وتعزيز الاستفادة من أحدث التقنيات والمعارف العلمية، بالإضافة إلى بناء القدرات وتبادل الخبرات مع مختلف الفئات المستهدفة في مجالات الزراعة وتربية النحل وسلامة الغذاء، بما يدعم تطوير الكفاءات ورفع الإنتاجية وتحسين الاستدامة.

شرطة أبوظبي تستقبل 850 مشاركاً في النسخة الثامنة من برنامج «أبطال شرطة الغد»

اصطناعي، والثقافة الإسلامية والحس الأمني، والمهارات الذهنية، وتطوير الذات، إلى جانب تدريبات المشاة والأسلحة، والأنشطة الرياضية مثل الجوجيتسو والسباحة، إضافة إلى الفعاليات الفنية والإبداعية والترفيهية، بما يسهم في تنمية مهارات المشاركين وإعدادهم ليكونوا عناصر فاعلة تسهم في خدمة المجتمع ودعم مسيرة التنمية. وشهد اليوم الأول للبرنامج استقبال المشاركين وأولياء أمورهم، وتوزيع الزي العسكري والمستلزمات التدريبية، إلى جانب تعريف المشاركين بالبرنامج وخطته التدريبية، بما يسهم في تهيئتهم للانخراط في مختلف الأنشطة والبرامج المقررة، وسط أجواء تنظيمية تعكس حرص شرطة أبوظبي على توفير بيئة تعليمية وتدريبية آمنة ومحفزة، تسهم في بناء جيل واع ومتميز قادر على تحمل المسؤولية وخدمة وطنه.

جيل واع ومتميز، يتمتع بالثقة بالنفس وروح المسؤولية والانضباط، من خلال برامج تدريبية وتوعوية متكاملة تسهم في بناء الشخصية، وتنمية المهارات، وترسيخ قيم الولاء والانتماء والهوية الوطنية، بما ينسجم مع رؤية القيادة الرشيدة في الاستثمار بالإنسان. وأوضح أن برنامج «أبطال شرطة الغد» يُعد إحدى المبادرات الوطنية الرائدة التي تعكس اهتمام شرطة أبوظبي بتنمية قدرات الناشئة، وتوفير بيئة تعليمية وتدريبية محفزة تجمع بين المعرفة والتطبيق العملي، بما يسهم في صقل مهارات المشاركين الذهنية والبدنية، وتعزيز روح العمل الجماعي والمبادرة والإيجابية. ويتضمن البرنامج باقة متنوعة من الأنشطة والمحاضرات التوعوية والتدريبية، تشمل القيم الشرطية والسلوكيات الإيجابية، والذكاء

استقبلت القيادة العامة لشرطة أبوظبي، ممثلة بإدارة التأهيل الشرطي في أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية، 850 مشاركاً في النسخة الثامنة من برنامج «أبطال شرطة الغد»، من الفئة العمرية «11-15» عاماً، وذلك في مدرسة مدينة خليفة بأبوظبي، ومدرسة الشاهين بمنطقة الفوعة بمدينة العين، ومجمع بيتونة التعليمي بمنطقة الظفرة، ضمن برامجها الصيفية الهادفة إلى استثمار أوقات الطلبة خلال الإجازة الصيفية، وتعزيز القيم الوطنية، ويستمر البرنامج حتى 31 يوليو الجاري. وأكد العقيد الدكتور علي خميس البماحي، مدير إدارة التأهيل الشرطي بالإدارة، أن البرنامج يأتي انطلاقاً من حرص شرطة أبوظبي على إعداد

أبوظبي-الفجر



منوعات

الغرفة

23

منذ اللحظة الأولى في رحم الأم وحتى النفس الأخير، لا يتوقف القلب عن العمل. لا يأخذ إجازة، ولا يطلب استراحة، بل يواصل النبض في صمت، دافعا الدم والحياة إلى كل خلية في الجسم. ومع ذلك، فإننا غالبا لا نلتفت إليه إلا عندما يتعثر.

القلب لا يتحدث بالكلمات، لكنه يملك لغته الخاصة؛ نبضة سريعة قد تنبه إلى قلق أو إجهاد، وخفقان مفاجئ قد يستوقف صاحبه، وألم في الصدر قد يكون أول جرس إنذار حقيقي. والمشكلة أن هذه الرسائل قد تأتي خافتة أو متأخرة أو متخفية خلف أعراض أخرى، فيضيع وقت ثمين كان يمكن أن يغير مسار المرض.

مضخة صغيرة بحسابات دقيقة

كيف نحمي قلوبنا؟ . . علامات خطر لا يجب تجاهلها



بزيادة خطر ارتفاع ضغط الدم، واضطرابات النظم، واحتشاء عضلة القلب. كما لم يعد ممكنا الفصل بين الصحة النفسية وصحة القلب. فقد أصدرت جمعية القلب الأمريكية بيانا علميا يؤكد أن التوتر المزمن، والقلق، والاكتئاب، يمكن أن تؤدي إلى تشييط مستمر لمحور الغدة النخامية والكظرية، وإحداث خلل في الجهاز العصبي اللاإرادي، بما يزيد خطر أمراض القلب والأوعية الدموية. ويزيد التوتر الخطر بشكل غير مباشر أيضا، حين يدفع بعض الأشخاص إلى التدخين، أو الإفراط في الطعام، أو إهمال النشاط البدني. لكن هذا العامل قابل للتعديل عبر النشاط البدني، والنوم الكافي، والتأمل الذهني، وتمارين التنفس العميق.

متى يطلب القلب النجدة؟

هناك علامات لا تحتمل التأجيل:
- ألم أو ضغط شديد في منتصف الصدر يستمر أكثر من عدة دقائق أو يتكرر، وقد يمتد إلى الذراع أو الكتف أو الفك أو الظهر.
- ضيق نفس مفاجئ.
- تعرق بارد مع غثيان أو دوخة.
- فقدان الوعي.
- خفقان شديد مع دوخة، أو ظهور مفاجئ لضغط في أحد الأطراف أو اضطراب في الكلام لاحتمال وجود سكتة دماغية. عند ظهور أي من هذه الأعراض، يجب الاتصال بالطوارئ فوراً، وتجنب قيادة السيارة إلى المستشفى قدر الإمكان. وإذا فقد شخص وعيه ولم يعد يتنفس بشكل طبيعي، فإن البدء بالإنعاش القلبي الرئوي CPR، واستخدام جهاز الصدمة الكهربائية الخارجي AED إن توفر، يمكن أن يضاعف فرص النجاة إلى حين وصول فريق الطوارئ.

بالشرابيين، ويزيد خطر احتشاء عضلة القلب، والسكتة الدماغية، وقصور القلب، والفشل الكلوي، واعتلال شبكية العين. لذلك يعد قياس الضغط بانتظام، حتى لدى من يشعرون أنهم بصحة جيدة، من أبسط وسائل الوقاية. ويزيد السكري من خطر الإصابة بأمراض القلب والشرابيين، وقد تتطور المشكلة أحيانا من دون أعراض واضحة. لذلك ينصح مرضى السكري بمتابعة عوامل الخطر القلبية بانتظام، ومراجعة طبيب القلب مرة واحدة على الأقل سنويا عند الحاجة للكشف المبكر. أما الكوليسترول، فهو مادة ضرورية للجسم، لكن ارتفاع الكوليسترول الضار LDL أو انخفاض الكوليسترول النافع HDL يزيد خطر أمراض الشرايين. ولا بل من مجموع عوامل مثل العمر، وضغط الدم، والتدخين، والسكري، والتاريخ العائلي، كما أن ارتفاع الدهون الثلاثية قد يرتبط بزيادة خطر أمراض القلب، وغالبا ما يرتفع مع السمنة، والسكري، والإفراط في السكريات والكحول.

التهاب حلق قد يؤدي القلب

ليست كل أمراض القلب قدرا محتوما، فبعضها يمكن منعه بخطوة بسيطة. ومن ذلك الحمى الروماتيزمية الحادة، التي قد تحدث بعد التهاب اللوزتين الجرثومي غير المعالج لدى الأطفال، وتترك أثرا خطيرة على صمامات القلب. ولهذا يؤكد الأطباء أهمية عدم إهمال التهاب الحلق عند الأطفال، وضرورة تلقي العلاج المناسب عند ثبوت العدوى الجرثومية. فقد تكون بضعة أيام من العلاج الصحيح استئمارا في صحة القلب مدى الحياة.

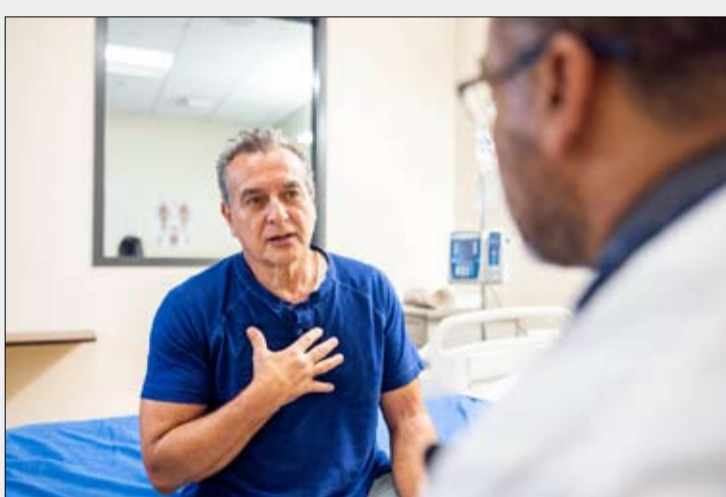
عوامل يمكن تغييرها

تشكل معظم عوامل الخطر القلبية من عادات يومية تكرر لسنوات، والتدخين في مقدمتها، فهو لا يضر الرئتين فقط، بل يهاجم ببطانة الشرايين مباشرة، ويسرع تكوّن اللويحات العصيدية، ويزيد خطر الجلطات. واللافت أن خطر الإصابة يبدأ في الانخفاض منذ الأيام والأسابيع الأولى بعد الإقلاع، مما يجعل القرار مفيدا في أي مرحلة. ولا تكمن خطورة السمنة في الوزن الزائد وحده، بل في نوع الدهون ومكانها، فالدهون الحشوية حول البطن ترتبط بزيادة الالتهاب، ومقاومة الإنسولين، وارتفاع ضغط الدم. أما الخمول البدني، فيزيد الخطر حتى لدى من لا يعانون من زيادة واضحة في الوزن، لأنه يقلل كفاءة القلب والدورة الدموية، ويضعف تنظيم السكر والدهون.

والنشاط البدني المنتظم، ولو كان معتدلا، يساعد على خفض ضغط الدم، وتحسين الكوليسترول، وزيادة حساسية الجسم للإنسولين، وينعكس إيجابا على القلب خلال فترة قصيرة نسبيا.

النوم والتوتر.. قلب وعقل في مسار واحد

النوم الجيد لم يعد رفاهية. فقد أظهرت الأبحاث أن قلة النوم المزمنة أو انقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم يرتبطان



وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول، والسمنة، وقلة النشاط البدني، ووجود تاريخ عائلي للمرض. وقد يبقى صامتا لسنوات، قبل أن يظهر في صورة ذبحة صدرية أو احتشاء عضلة القلب.

الظهر من دون ألم صدري واضح، وهو ما قد يؤخر التشخيص والعلاج. ويجب التمييز بين احتشاء عضلة القلب والسكتة القلبية المفاجئة. فالاحتشاء يحدث غالبا بسبب انسداد شريان يمنح الدم عن جزء من العضلة بينما يستمر القلب في النبض، أما السكتة القلبية فتحدث نتيجة خلل كهربائي حاد يوقف القلب عن الانقباض، وهي حالة إسعافية تحتاج إلى إنعاش قلبي رئوي واستخدام جهاز الصدمة الكهربائية إن توفر.

الذبحة والاحتشاء.. إنذار وسباق مع الزمن

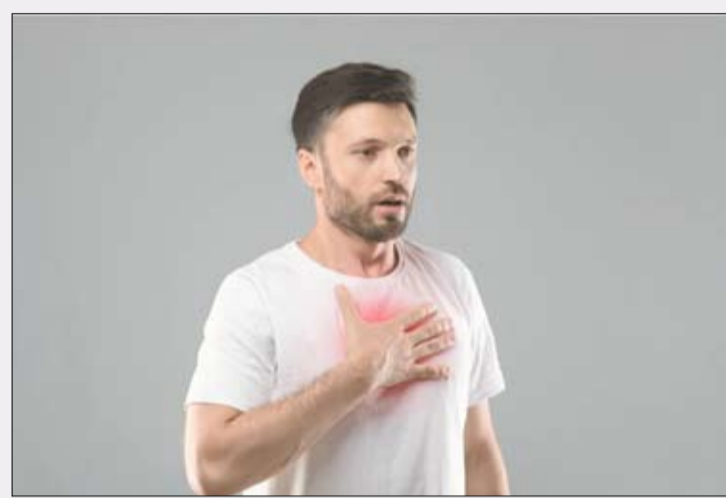
غالبا ما يصف المرضى الذبحة الصدرية بأنها ضغط أو ثقل أو انقباض في منتصف الصدر، وقد تمتد إلى الذراع اليسرى أو الفك السفلي أو الظهر. وتظهر عادة أثناء المجهود أو الانفعال، ثم تتحسن مع الراحة أو العلاج المناسب، وهي فرصة مهمة للتدخل المبكر قبل حدوث احتشاء عضلة القلب.

قصور القلب واضطراب النظم والصمامات

قصور القلب لا يعني أن القلب توقف عن العمل، بل يعني أنه لم يعد قادرا على ضخ الدم بالكفاءة التي يحتاجها الجسم. وقد يحدث بعد احتشاء سابق، أو بسبب ارتفاع ضغط الدم غير المسيطر عليه، أو أمراض الصمامات، أو اعتلال عضلة القلب، أو بعض الأمراض الوراثية. وتشمل أعراضه ضيق النفس، خاصة مع المجهود أو عند الاستلقاء، وتورم الساقين والكاحلين، والتعب المستمر، وزيادة الوزن السريعة بسبب احتباس السوائل، والاستيقاظ ليلا بسبب ضيق التنفس المفاجئ. وشهد علاج قصور القلب في السنوات الأخيرة تطورا واضحا، مع ظهور فئات دوائية حديثة أثبتت فاعليتها في خفض معدلات الوفيات، ومنها مثبطات SGLT2، وهي أدوية تقلل إعادة امتصاص الجلوكوز في الكلى، فيطرح جزء منه مع البول، وأظهرت فائدة مهمة في علاج قصور القلب لدى فئات من المرضى. أما اضطرابات نظم القلب، فقد يشعر بها المريض على شكل خفقان، أو تسارع في النبض، أو تباطؤ شديد، أو دوخة، أو إغماء. ومن أكثرها شيوعا الرجفان الأذيني، وهو اضطراب يزيد احتمال تشكل خثرات داخل الأذين، قد تنتقل إلى الدماغ وتسبب سكتة دماغية إذا لم يُشخص المرض ويُعالج بمضادات التخثر عند المرض المناسبين. وتعمل صمامات القلب على توجيه الدم في مساره الصحيح، لكن عندما يحدث تضيق أو ارتجاع في أحدها، يضطرب تدفق الدم، وقد تظهر أعراض مثل ضيق النفس، والتعب، والخفقان، أو الإغماء.

ضغط الدم والسكري والكوليسترول

يعاني ملايين الأشخاص من ارتفاع ضغط الدم من دون أعراض، ولذلك يُعرف بـ"القاتل الصامت". فاستمرار الضغط المرتفع يلحق ضررا تدريجيا



ومع الوقت، تتكون داخل جدار الشريان ترسبات دهنية تُعرف باللويحات العصيدية، تكبر تدريجيا وتؤدي إلى تضيق الشريان. وهناك عوامل لا يمكن التحكم فيها، لكنها تزيد الخطر، مثل التقدم في العمر، والتاريخ العائلي للإصابة المبكرة بأمراض القلب، وبعض الفروق المرتبطة بالجنس. فالنساء قبل سن اليأس يتمتعن غالبا بقدر من الحماية بفعل هرمون الإستروجين، لكن الخطر يتقارب بين الرجال والنساء بعد هذه المرحلة. لذلك قد يصاب بعض الأشخاص بأمراض القلب رغم نمط حياتهم الصحي، لكن السيطرة على العوامل القابلة للتعديل تبقى الوسيلة الأكثر فاعلية لتقليل الخطر الإجمالي.

الجلطة القلبية.. ليست انسدادا تدريجيا فقط

يظن كثيرون أن الجلطة القلبية تحدث لأن الشريان يضيق تدريجيا حتى يعلق تماما. لكن كثيرا من الجلطات تحدث فجأة نتيجة تمزق لويحة عصيدية غير مستقرة، فتتكون جلطة تسد الشريان بشكل حاد وتمنع الدم عن جزء من عضلة القلب.

لهذا لا تكفي مراقبة الأعراض وحدها، لأن المرض قد يتطور في صمت. وتبقى الوقاية عبر ضبط ضغط الدم، والكوليسترول، والسكر، والإقلاع عن التدخين، وإجراء الفحوصات الدورية عند وجود عوامل الخطر، أفضل وسيلة للكشف المبكر وتقليل احتمال الإصابة.

وجوه متعددة لأمراض القلب

أمراض القلب ليست مرضا واحدا، بل مجموعة واسعة من الحالات. بعضها ينتج عن تصلب الشرايين، وبعضها يرتبط بالصمامات، أو اضطراب النظم الكهربائي، أو ضعف قدرة العضلة على الضخ. ينتج مرض الشرايين التاجية عن تضيق أو انسداد الشرايين التي تغذي القلب. وتزيد احتمالات الإصابة به مع التدخين، والسكري،

مضخة صغيرة بحسابات دقيقة

لا يتجاوز حجم القلب حجم قبضة اليد تقريبا، ويقع في منتصف الصدر مع ميل بسيط نحو الجهة اليسرى، محميا خلف القفص الصدري. ورغم صغر حجمه، فهو عضو بالغ التعقيد، يتكون من أربع حجرات: أذيين يستقبلان الدم، وبطينين يضخان الدم إلى الرئتين وبقية الجسم. وتفصل بين هذه الحجرات أربعة صمامات تعمل كأبواب أحادية الاتجاه، تسمح بمرور الدم إلى الأمام وتمنع رجوعه إلى الخلف، بما يحافظ على كفاءة الضخ وانتظام الدورة الدموية.

ولا يعتمد القلب في عمله على العضلات وحدها، بل يمتلك جهازا كهربائيا داخليا يبدأ من العقدة الجيبية الأذينية، وهي المولد الطبيعي للنبض، ثم تنتقل الإشارة عبر العقدة الأذينية البطينية والأياف التوصيل، لتضمن انقباض حجرات القلب بتسلسل دقيق ومنظم.

والفارقة أن هذه المضخة التي تغذي الجسم كله تحتاج هي نفسها إلى تغذية مستمرة عبر الشرايين التاجية التي تلتف حول عضلة القلب وتمدها بالأكسجين والغذاء. وأي خلل يصيب هذه الشرايين يقف غالبا خلف أخطر أمراض القلب.

كيف يمرض القلب؟

رغم دقة تصميم القلب، فإنه ليس منيعا. فالسنوات الطويلة من التعرض لعوامل الخطر قد تحول هذا العضو المنضبط إلى عضو مرهق يعاني في صمت، قبل أن يعلن مرضه فجأة.

تبدأ القصة غالبا من تصلب الشرايين

وهي عملية صامتة قد تستمر سنوات بلا أعراض. ففي البداية تتضرر البطانة الداخلية للشريان نتيجة ارتفاع ضغط الدم، أو ارتفاع الكوليسترول الضار، أو التدخين، أو السكري.

وتكتمل الوقاية بضبط ضغط الدم والسكر والكوليسترول، والحصول على نوم كاف لا يقل عن 7 ساعات، وإجراء الفحوصات الدورية، خاصة عند وجود عوامل خطر أو تاريخ عائلي.

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : وليد احمد للاستشارات والتدقيق الحسابيات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم M03-35 ملك الشيخ مسلم سالم مسلم بن حم العامري
- النهدة الاولى - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية املاك الذهبية لمقاولات البناء - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : املاك الذهبية لمقاولات البناء - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم F-213 ملك - فاطمة زين العابدين الخاجة - دبيرة - نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1226632 رقم القيد بالسجل التجاري : 2065319 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين وليد احمد للاستشارات والتدقيق الحسابيات - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم M03-35 ملك الشيخ مسلم سالم مسلم بن حم العامري - النهدة الاولى - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

إعلان مدعى عليه بالتشتر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الإتحادية في الدعوى رقم 2026/0000320 AICJICIRSTATE عقاري
إلى المدعي عليه : رتاج أحمد جبريل سليمان ويميلها / أحمد جبريل سليمان بصفته الوالي الشرعي - مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسته 22/7/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها
اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حزر بتاريخ 6/7/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

محكمة الشارقة الابتدائية

الإمارات لتنفيذ الاحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨
محكمة الشارقة الابتدائية
الإمارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : إعلان تنفيذ قرار بالنشر
في القضية رقم (7145 لسنة 2022 تنفيذ تجاري)
إلى المطلوب إعلانة (المقتض ضدّه) : جاسم محمد رضا محمد نور المرزوقي
وعنوانه : غير معلوم
لصالح (طالب التنفيذ) / بنك الإستثمار - ش م ع - العنوان / الشارقة
قررت محكمة الشارقة الإبتدائية - دائرة التنفيذ المدنية - إعلانكم بسداد أمانة الخبرة المقررة لتأمين العقارات المتضد عليها، والمقدرة بمبلغ (20.000) عشرين الف درهم، وذلك خلال المدد المحددة، وفي حالة عدم سداد الأمانة، يتم اعتماد التتمين المرفق بالملك التنفيذي، وبالسري إجراءات بيع العقارات المنفذ عليها، وذلك لتمام بما جاء به وفضاذا اقتضاه قانونا.

الإمارات لتنفيذ الاحكام

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابيات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - دبيرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية لئيس لريك للتصوير - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : لئيس لريك للتصوير - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 157 ملك محمد عمر بن حيدر العطار ش ذ م م - بر دبي - الكرامة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1487227 رقم القيد بالسجل التجاري : 2566131 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابيات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - دبيرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه بي كيه صقر لتدقيق الحسابيات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 106 ملك علي خليفة عبدالله سيف - القيصيص الصناعية الثانية - دبيرة - هاتف : 04-2511585 فاكس : 04-2511586 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ار ار جي للاستثمارات ذ م ش ش وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه بي كيه صقر لتدقيق الحسابيات - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 106 ملك علي خليفة عبدالله سيف - القيصيص الصناعية الثانية - دبيرة - هاتف : 04-2511585 فاكس : 04-2511586 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ار ار جي للاستثمارات ذ م ش ش
العنوان : مكتب رقم 104-90 ملك خالد عبد الرحيم شعبان - دبيرة - القرمود - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1484093 رقم القيد بالسجل التجاري : 2559428 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه بي كيه صقر لتدقيق الحسابيات - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 106 ملك علي خليفة عبدالله سيف - القيصيص الصناعية الثانية - دبيرة - هاتف : 04-2511585 فاكس : 04-2511586 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية تدقيق الحسابيات
العنوان : مكتب رقم 102-17101 ملك محمد بن الزبير - دبيرة - القرمود - الهاتف : 04-2873327 - الفاكس 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فد، كونسبت ستوديو لخدمات التصميم شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فد، كونسبت ستوديو لخدمات التصميم شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان : مكتب رقم 103-1804 ملك نيكيتا سيليك - بر دبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد (ذ م م) رقم الرخصة : 1167656 رقم القيد بالسجل التجاري : 1941866 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية تدقيق الحسابيات العنوان : مكتب رقم 102-17101 ملك محمد بن الزبير - دبيرة - القرمود - الهاتف : 04-2873327 - الفاكس 04-2343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عمران موسى لمرامجة الحسابيات
العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بر دبي - ام هرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية افتر سي بي للاستثمارات ذ م ش ش وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : افتر سي بي للاستثمارات ذ م ش ش
العنوان : مكتب رقم 101-B40 ملك محمد بن الزبير بن علي - القرمود - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1484215 رقم القيد بالسجل التجاري : 2559508 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عمران موسى لمرامجة الحسابيات العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بر دبي - ام هرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 2023/0009500/SHXCICIVS مدني
إلى المحكوم عليه : ابراهيم مصطفى حسين سعد الدين
العنوان : الشارقة - التعمون - البندري
0501979616 - 0543097790
mi_trade00@yahoo.com
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / الفارس الذهبي لتأجير السيارات - في القضية المشار إليها أعلاه وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ووقع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه آتاني ،
وبالدعوى ومراجعة الخبير لا يزال بشأن أية استفسارات وحال وجود أي موافات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى التواصل على الرقم التالفة ،
الخبير المرصفي / بونص خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

إعلان بالنشر

حضور اجتماع الخبرة المصرفية الأول

في الدعوى رقم 1229 لسنة 2026 تجاري مناصف جزئي - محاكم دبي
المعلن إليه : المدعي عليه / فيوي زينيل كونكش
بناء على قرار محكمة فيو فورته وكيكتنا لأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار إليها أعلاه، القائمة من المدعي / مصرف الإمارات الإسلامي مساهمة عامة
اليوم، الثلاثاء، الموافق 14/2026 - 12:00 ظهراً - لعقد اجتماع الخبرة الأول عن بعد عبر تطبيق ZOOM الرقبي بالمعوم من خلال الرابط التالي
https://us06web.zoom.us/j/87487580430?pwd=ZGhlnSnEr9AXsLH5M3ZARk493VnXk.1
Meeting ID : 874 8758 0430 - Passcode : 112233
وعليه يتطلب حضوركم، أو من يمثلكم قانوناً بحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبير لا يزال بشأن أية استفسارات وحال وجود أي موافات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى التواصل على الرقم التالفة ،
الخبير المرصفي / بونص خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار.

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابيات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية لاجكري للعقارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة الحسابيات ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : نيكسا لاجكري للعقارات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 141-519-141 ملك المستثمر الأول - بر دبي - المنحول
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة - 1498744
رقم القيد بالسجل التجاري : 2590324 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة الحسابيات ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابيات
العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فري ون فري للتجارة العامة - ذ م م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فري ون فري للتجارة العامة - ذ م م - العنوان : مكتب رقم 101-15 ملك طيب محمد ابراهيم - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم القيد بالسجل التجاري : 1160048 رقم القيد بالسجل التجاري : 1925867 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابيات العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 - الفاكس : 04-2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ريل تايم لمرامجة الحسابيات - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 805 ملك ريل تايم لتنظيم السجلات والدفاتر الحاسبية ومسكها ش ذ م م - بر دبي - الخلل - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جوفلسترمت يكت تجارة السفن والقوارب شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ريل تايم لمرامجة الحسابيات - ش ذ م م - بر دبي - الخلل - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : جوفلسترمت يكت تجارة السفن والقوارب شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان : مكتب رقم 305-426 ملك خالد عبد الرحيم شعبان - القرمود - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1412217 رقم القيد بالسجل التجاري : 2408066 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ريل تايم لمرامجة الحسابيات - ش ذ م م - بر دبي - الخلل - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابيات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فويا سرفاسيز ميدل ايسيت لتجارة الارضيات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فويا سرفاسيز ميدل ايسيت لتجارة الارضيات - ش ذ م م
العنوان : مستودع رقم 1 ملك ريجيد انداستريز (ش م ج) بر دبي - مجمع دبي للاستثمار الاولى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1479605 رقم القيد بالسجل التجاري : 2552035 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة الحسابيات ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابيات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية باركو تجارة الوقود - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة الحسابيات ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٩٩ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : باركو تجارة الوقود - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 244-01-m ملك بسمة درويش جاسم درويش فخرو - دبيرة - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1338361 رقم القيد بالسجل التجاري : 2272742 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة الحسابيات ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

منوعات

العصر

27

بموسيقى متجددة.. رامي جمال يحقق نجاحاً لافتاً بألبوم «دي علامة»

حقق النجم رامي جمال نجاحاً كبيراً بألبومه الجديد «دي علامة»، الذي طرحه مؤخراً، ليحصد منذ الساعات الأولى لإطلاقه تفاعلاً واسعاً من الجمهور عبر مختلف منصات التواصل الاجتماعي، ويؤكد مكانته كواحد من أبرز نجوم الغناء في مصر والوطن العربي. واستطاع الألبوم أن يفرض حضوره بقوة على الساحة الغنائية، بعدما تصدر قوائم الأكثر تداولاً «الترند» على مواقع التواصل الاجتماعي، وسط إشادات واسعة من الجمهور الذي أثنى على التنوع الموسيقي الذي قدمه رامي جمال، إلى جانب اختياراته المختلفة في الكلمات والألحان والتوزيعات، وهو ما منح الألبوم شخصية فنية مميزة.

وتيمم، وماستر Dick Beetham، إلى جانب أغنية «بتفتكرني» من كلمات تامر حسين، وألحان عمرو مصطفى، وتوزيع وميكس ومامستر أمين نبيل. ويختتم رامي جمال أغنياته بألبومه بـ «الأوقات والحلوة» من كلمات وألحان شريف مختار، وتوزيع وميكس ومامستر أمين نبيل، وأغنية «وبقيت بحبه» من كلمات رمضان محمد، وألحان علي شعبان، وتوزيع وميكس ومامستر وسام عبد المنعم، بالإضافة إلى أغنية «سحر عينيه» من كلمات حسام سعيد، وألحان محمد شحاتة، وتوزيع وميكس ومامستر وسام عبد المنعم.

وأقسم بالله من كوكب تاني، تستاهل كل خير يا رامي ربنا يكتب لك دائماً النجاح وإن شاء الله الألبوم يحقق أكبر نجاح يا صاحب الفن الراقي يا مطربي الفضل يا أفضل مطرب في الوطن العربي وغيرها .

ويضم «دي علامة» مجموعة من الأغنيات التي تعكس حرص رامي جمال على التجديد وتقديم تجربة موسيقية متكاملة، حيث مزج بين الأغاني الرومانسية والإيقاعية والدرامية، مع الاعتماد على رؤى موسيقية حديثة تتماشى مع تطورات الأغنية العربية، دون التخلي عن هويته الفنية التي اعتاد عليها جمهوره.

وتحظت أغنيات الألبوم بتفاعل كبير على منصات الاستماع الرقمية، إلى جانب انتشار واسع لمقاطعها عبر تطبيقات التواصل الاجتماعي، حيث تداول الجمهور مقاطع من الأغنيات، معبرين عن إعجابهم بالألبوم الذي اعتبره كثيرون من أبرز الإصدارات الغنائية لهذا الموسم.

ويواصل رامي جمال من خلال «دي علامة» تأكيد قدرته على مواكبة التطورات الموسيقية وتقديم أعمال تجمع بين الجودة الفنية والانتشار الجماهيري، مستفيداً من خبرته الطويلة كمطرب وملحن، وهو ما انعكس على حالة التفاعل الكبيرة التي صاحبت طرح الألبوم. ويعد تصدر الألبوم للترند بعد فترة وجيزة من إطلاقه مؤشراً على نجاحه الجماهيري، خاصة في ظل المنافسة القوية التي تشهدها الساحة الغنائية، إذ نجح رامي جمال في تقديم عمل متكامل حظي بإشادة الجمهور والنقاد، ليضيف محطة جديدة إلى سلسلة نجاحاته الفنية، ويؤكد أن «دي علامة» يمثل خطوة جديدة في مسيرته، تجمع بين التجديد والرهان على جودة المحتوى الموسيقي.

وجاءت من تعليقات الجمهور على الأغاني كالتالي: «أيه الريتم الخطير ده والتوزيع والإيقاع والإحساس والثقة انت

ويواصل رامي جمال من خلال «دي علامة» تأكيد قدرته على مواكبة التطورات الموسيقية وتقديم أعمال تجمع بين الجودة الفنية والانتشار الجماهيري، مستفيداً من خبرته الطويلة كمطرب وملحن، وهو ما انعكس على حالة التفاعل الكبيرة التي صاحبت طرح الألبوم. ويعد تصدر الألبوم للترند بعد فترة وجيزة من إطلاقه مؤشراً على نجاحه الجماهيري، خاصة في ظل المنافسة القوية التي تشهدها الساحة الغنائية، إذ نجح رامي جمال في تقديم عمل متكامل حظي بإشادة الجمهور والنقاد، ليضيف محطة جديدة إلى سلسلة نجاحاته الفنية، ويؤكد أن «دي علامة» يمثل خطوة جديدة في مسيرته، تجمع بين التجديد والرهان على جودة المحتوى الموسيقي.

وجاءت من تعليقات الجمهور على الأغاني كالتالي: «أيه الريتم الخطير ده والتوزيع والإيقاع والإحساس والثقة انت



بفيلم «حدوتة» و«الجواهرجي»

مواجهة مرتقبة بين أحمد حلمي ومنى زكي في السينما

يترقب عشاق السينما وجمهور أحمد حلمي عودته من جديد إلى السينما بفيلم حدوته الذي دخل في مرحلة المونتاج، ويستعد القائمين عليه لطرحه خلال الفترة المقبلة، وهو ما يجعله الجمهور متحمس له إلى حد كبير. ومع التحضيرات للفيلم المرتقب من بطولة أحمد حلمي، سيكون الأخير على موعد من المنافسة مع زوجته الفنانة منى زكي حالة نزول الفيلم في شهر أغسطس المقبل، نظراً لتحديد الشهر المقبل كموعده لطرح فيلم الجواهرجي من بطولة هنيدي ومنى زكي.

الذي طرحه عام 2022 أي قبل 4 سنوات وهو فيلم واحد تاني، في حين ظهر العام الماضي كضيف شرف فقط على فيلم الست مع الفنانة منى زكي.

أحمد عبد الرحمن، وإخراج مازن أشرف، وإنتاج فيلم سكوير . ويعود أحمد حلمي للسينما بعد غياب 4 سنوات كاملة، عودة أحمد حلمي تأتي منذ آخر أفلامه

كوميدي يعتمد على المفارقات والمواقف الساخرة. فيلم الجواهرجي من تأليف عمر طاهر وإخراج إسلام خيرى، ويشارك في بطولته نخبة من النجوم، منهم لبلبة، أحمد صلاح حسنى، وتارا عماد وباسم سمرة وعارفة عبد الرسول، إضافة إلى مشاركة الفنان الراحل أحمد حلاوة، الذي رحل عن عالمنا قبل الانتهاء من تصوير جميع مشاهد، وهو ما دفع المخرج إسلام خيرى للبحث عن حلول فنية تضمن استكمال الشخصية داخل أحداث العمل.

فيلم حدوته وتدور أحداث الفيلم في إطار كوميدي، حول رجل فقد والديه في طفولته، ليترتب لدى أسرة أخرى، قبل أن يجد نفسه وسط سلسلة من المواقف الكوميديا الغربية والمفارقات غير المتوقعة التي تغير مجرى حياته. ولم تحدد شركة فيلم سكوير للمنتج أحمد بدوى موعد لطرح الفيلم في السينمات حتى الآن، ومن المتوقع أن يتم طرحه في الموسم السينمائي المقبل، على أن تعلن الشركة التواعد المحدد ربما أواخر العام على أقصى تقدير.

ويضم الفيلم نخبة من النجوم، في مقدمتهم أحمد حلمي، ماجد المصري، رحمة أحمد، ومحمد عبد العظيم، إلى جانب عدد من الفنانين، وهو من تأليف

قصة فيلم الجواهرجي

أما في الجواهرجي، فيلتقي هنيدي ومنى زكي من جديد، ولكن بعيداً عن أجواء الحب الأولى، إذ يقدمان شخصية زوجين يواجهان أزمات يومية وخلافات متكررة تدفعهما إلى الاستعانة بخبير علاقات أسرية، في محاولة لإنقاذ زواجهما قبل الوصول إلى الطلاق، وسنسط إطار



الفكر

اكتشاف سبب غير متوقع للإصابة بمرض باركنسون

نشرت مجلة BBIH العلمية دراسة كشفت عن سبب غير متوقع يزيد خطر الإصابة بمرض باركنسون. وأشارت المجلة إلى أن الدراسة التي أجراها علماء من جامعة تكساس إيه أند إم بينت أن العدوى الفيروسية قد تكون محفزاً لتطور مرض باركنسون، وتوصل الباحثون إلى تلك النتيجة بعد تطوير نموذج جديد للمرض على الفئران. وبدلاً من استخدام المواد السامة أو التعديلات الجينية، قام الباحثون بإصابة الفئران بفيروس يوجد بشكل طبيعي بين هذه الحيوانات، وبعد أسبوع واحد فقط، تسلسل الفيروس إلى خلايا الدماغ المسؤولة عن إنتاج الدوبامين، وبعد شهر بدأ بتدميرها، ونتيجة لذلك ظهرت لدى الفئران اضطرابات مميزة لمرض باركنسون، مثل تباطؤ المشي، وتدهور التنسيق الحركي، ومشاكل في الحركة.

ووفقاً للباحثين، فإن النتائج تؤكد أن بعض الفيروسات قادرة على إحداث التهاب في الدماغ، مما يؤدي مع مرور الوقت إلى موت الخلايا العصبية، علاوة على ذلك قد يتطور المرض بعد سنوات من العدوى، ومن المرجح أن يعتمد ظهوره أيضاً على التركيب الجيني للشخص وعوامل بيئية أخرى. ونوه العلماء إلى أن التجارب أجريت على الحيوانات المخبرية، ولا تزال نتائجها بحاجة للتأكيد من خلال تجارب سريرية على البشر، لكن هذه البيانات التي توصلوا إليها قد تساعد في فهم أسباب مرض باركنسون بشكل أفضل وتسرع إيجاد طرق للكشف المبكر عنه وعلاجه.

حالة طبية مقلقة تحذر من عواقب

استخدام أجهزة التدليك حول العينين

يحذر أطباء من مخاطر الاستخدام غير الصحيح لأجهزة التدليك الكهربائية، بعد إصابة شاب في العشرينات من عمره في شبكية العين نتيجة استخدام جهاز تدليك اهتزازي مباشرة حول عينيه. وأوضح طبيبياً العيون نيام أوكونيل وأشرف خان أن الشاب كان يعتقد أن تدليك منطقة العينين قد يساعده على التخلص من الإرهاق، فبدأ باستخدام جهاز تدليك كهربائي على هذه المنطقة بانتظام لمدة تقارب ثلاثة أشهر، بمعدل جلسات أسبوعية تستمر عدة دقائق. ومع مرور الوقت، بدأ يعاني من أعراض مقلقة، شملت ظهور أجسام عائمة في مجال الرؤية ومضات ضوئية متقطعة في كلتا العينين. وفي البداية لم يكن السبب واضحاً، إذ لم يكن لدى المريض تاريخ لإصابات في الرأس أو أمراض وراثية أو عمليات جراحية في العين. لاحقاً، وبعد التحقق الطبي الدقيق، اعترف المريض بأنه كان يستخدم جهاز التدليك مباشرة حول العينين، وهو ما رجع الأطباء أنه السبب المحتمل للإصابة.

وأظهرت الفحوصات وجود تمزقات متعددة في شبكية العين وكدمات شديدة تُعرف بارتجاج الشبكية في كلتا العينين، إضافة إلى انفصال شبكية العين اليمنى عن جدارها الداخلي، وهي حالة قد تؤدي إلى فقدان دائم للبصر إذا لم تعالج بسرعة.

وبحسب التقرير، يرى الأطباء أن هذه الحالة ناتجة على الأرجح عن تأثير الاهتزازات القوية للجهاز على مقلة العين مباشرة، خاصة مع غياب أي عوامل خطر أخرى لدى المريض.

ورغم خطورة الحالة، تمكن الأطباء من علاجها بنجاح باستخدام جلسات ليزر، حيث استعاد المريض بصره دون أضرار دائمة، بعد أن تلقى العلاج خلال فترة قصيرة من ظهور الأعراض.

لكن الأطباء يحذرون من أن نتائج مشابهة قد تكون أشد خطورة في حالات أخرى، إذ سُجلت إصابات سابقة شملت انفصال الشبكية وضعفاً في البصر نتيجة استخدام أجهزة التدليك بالقرب من العينين أو عليها مباشرة.

ويشير التقرير أيضاً إلى أن هذه الأجهزة تُصنف عادة ضمن المنتجات منخفضة المخاطر، لأنها لا تُسوّق كأجهزة طبية علاجية، ما يعني أنها لا تخضع دائماً لموافقات تنظيمية صارمة.

وفي المقابل، يؤكد الباحثون أن الأدلة العلمية حول سلامة «العلاج بالتدليك الاهتزازي»، لا تزال محدودة، ولا توجد إرشادات واضحة تحدد طريقة الاستخدام الآمن لهذه الأجهزة.

ويشدد الأطباء على ضرورة تجنب استخدام أجهزة التدليك قرب العينين تماماً، واستخدامها باعتدال في المناطق المسموح بها فقط، مع زيادة الوعي بالمخاطر المحتملة وضرورة وضع تحذيرات أوضح من الشركات المصنعة.

نشرت هذه الحالة في مجلة BMJ Case Reports.



الغنية وكاتبة الأغاني والممثلة البريطانية ليلي ألين تقني على مسرح أورانج خلال مهرجان روسكيلد بالدنمارك. «رويترز»

قرأت لك

الفواكه المجففة



تشير الدكتور جانا تيخانيتشيفا خبيرة التغذية الروسية والعلاج غير الدوائي، إلى أن الفواكه المجففة تحتوي على العديد من المواد المفيدة للجسم. ووفقاً لها، بسبب احتواء الفواكه المجففة على نسبة عالية من الألياف الغذائية،

فإنها تحسن عملية الهضم وتحافظ على وظيفة الأمعاء الطبيعية. كما تساعد فيتامينات مجموعة B و C والمعادن الموجودة فيها على تعزيز منظومة المناعة. وبالإضافة إلى ذلك يعطي السكر الطبيعي دفعة من الطاقة، وتحمي مضادات الأكسدة الموجودة فيها الخلايا من الجذور الحرة وتقلل من خطر الإصابة بأمراض مختلفة، بما في ذلك السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية.

ولكن من جانب آخر يمكن أن تلحق الفواكه المجففة ضرراً بالجسم. وتقول: «غالباً ما تعالج الفواكه المجففة بالزيوت المعدنية أو ثاني أكسيد الكبريت، ما يجعلها تبدو أكثر جاذبية ولعائنا. ومن الجدير بالذكر أن الفواكه المجففة الأقل جاذبية في المظهر طبيعية أكثر. لذلك يجب دائماً نقع أو شطف الفواكه المجففة قبل الاستخدام. ويجب اختيار الفواكه المجففة عالية الجودة دون إضافة سكر أو مواد حافظة». ووفقاً لعالم الأحياء والمهندس الزراعي ميخائيل فورويوف يجب بعد شراء الفواكه المجففة غسلها جيداً. وإزالة البقايا الزيتية بشكل كامل، ينصح بإضافة الصودا إلى الماء، ومن ثم شطفها مرة أخرى ببناء التنظيف.

سؤال وجواب

• من أول من أنشأ مطبعة بمصر ؟

- نابليون بونابرت.

• كم تبلغ كمية الدم التي يضخها القلب في الدقيقة الواحدة ؟

- 5.7 لترات.

• من أول من وضع اللبنة الأولى لعلم الهندسة ؟

- أقليدس.

• يوجد مقر مركز العمل الدولي في ؟

- جنيف.

• يتم تقسيم اليورانيوم لثلاث فئات على أساس ؟

- نوع الذرات.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن التهاب المفاصل المزمن يصيب الركبيتين فقط.
- هل تعلم أن زيادة نسبة الكحول في الجسم تؤدي إلى ضعف نبضات القلب.
- هل تعلم أن احتباس البول في الجسم يؤدي إلى ارتفاع نسبة البوليئينا وحدث تسمم تسمى التسمم البوليني.
- هل تعلم أن الإفراط في تناول البرتقال قد يؤدي إلى الإصابة بقرحة المعدة.
- هل تعلم أن ارتفاع ضغط الدم يؤدي أحياناً إلى حدوث نزيف بالأنف.
- هل تعلم أن ضعف الشهية يعالج بالبصل والثوم
- هل تعلم أن الكمون ضار للمرأة المرضع.
- هل تعلم أن الإجهاد العصبي والتوتر النفسي أحد مسببات الإسهال.
- هل تعلم أن تسلب الشرايين يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وحدوث الجلطات الدموية.
- هل تعلم أن نقص الفوسفور في الجسم يسبب إجهاداً ذهنياً ويقلل القدرة على التركيز.
- هل تعلم أن زيادة نسبة البوليئين في الدم قد تكون بداية الإصابة بالروماتيزم.

قصة العلب المخلص

يحكى ان اعرابياً كانت زوجته قد ولدت له ولداً وكان باكورة ما انجب ففرح به فرح الدنيا كلها وترك كل شئ وكان يجلس بجواره يتملى في وجهه ليلاً نهاراً حتى كاد ان يجن فكانت زوجته تقول له يا زوجي العزيز رويدك على نفسك، لقد رأيت ولدك وفرحت به فأنزله إلى دكانك عسانا نجد ماكلنا.. فقال الرجل اخاف ان تركه يحدث له شيئاً فقالت انه في رعايتي فلا تخف، سأقوم انا لأذهب إلى الحمام واغتسل وانت تجلس به وعندما اعود تتجهز وتذهب إلى دكانك. ذهبت المرأة وتركت الرجل وطفله وحده فجلس يناجيه ويفني له حتى دق الباب واذ بصيبه يطلب منه الحضور لمقابلة احد التجار الكبار.. فخاف الرجل ان تضيق منه هذه الفرصة ولم يعرف ماذا يفعل واذ به يرى كلبه الأمين في زاوية البيت فنظر اليه وناداه واشار له على الطفل ان يجلس معه ليحرسه حتى تعود امه وكان كلبه يفهم عليه فقد رياه منذ صغره فأصبح له كلباً حارساً وصديقاً حميماً ورفيقاً دائماً. خرج الرجل وهو مطمئن وبعد ان ذهب بفترة ليست طويلة خرجت من سطح البيت حية كبيرة فكانت ان تقترب من الطفل ولكن الكلب الوفي انتبه لها فقفز عليها وعاركها عراك الأبطال حتى استطاع ان ينال منها ويقتربها ويقطع اشلاءه.. وعاد ليجلس بجوار الطفل وقد تلطخ فيه بدماء الحية. بعد قليل عاد الرجل من مقابلته فأحس به الكلب فخرج من الغرفة مسرعاً ليستقبل صاحب الدار ويشير له على فعلته البطولية.. وعندما نظر له الرجل ورأى الدماء تلتصق فمه ووجهه، انزع قلبه من الخوف وارتعب وكادت الدماء ان تقفز من رأسه وصرخ صرخة واحدة ولدي.. ولدي ايها القاتل، يا لك من غدار، اكلت من انتظرتته سنوات ايها الخائن ليس لك عندي غير القتل ويسرعه الغضب الأعمى رفع الرجل عصاه الغليظة وانهازل بها على رأس الكلب خبطة واحدة قوية فخر صريعاً على الأرض ولكن الرجل ظل يضرب فيه وهو ميت والغضب يتطاير من عيناه، حينها جاءت زوجته فرأت ذلك المنظر فأنزع قلبها لفلعله وقالت تعال اجلس واحكي لي ما حدث وجرته إلى الغرفة لتجلسه وتطمئن على ولدها فأذ به يرى الولد على الفراش والحية اشلاء على الأرض فأنهال بجوار الحائط وجلس على الأرض القرفصاء ووجهه بين يديه واخذ يبكي بكاءً مرأ على ما حدث وهو يلعن الشيطان الذي اعماه وغضبه الأهوخ ثم حدث زوجته بما حدث فقالت عشت عمري كله معك اقول انك تتصرف بسرعه بدون ان ترى ما تفعل وهاك عاقبة السرعة وعاقبة الغضب فمن ملكه غضبه اهلكه.. اعطت الرجل مما حدث ومنذ ذلك اليوم وهو يملك زمام نفسه قبل كل شئ وقد قام من فورده وحفر في ساحة البيت ودفن كلبه المخلص ليرى قبره امام عيناه كل يوم فيتذكر ان من ملكه غضبه اهلكه.

مساحة للتلوين

