بلدية مدينة العين تصدر 29 تصريحا للأنشطة التجارية في الأراضي السكنية والاستثمارية

ص 31

ص 22

نسرين طافش: الدراما العربية المشتركة سيف ذو حدين







المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

متحف يضم أكبر

مجموعة أعمال

فنية أفريقية

افتتحت السنغال متحفا يضمأكير

مجموعة أعمال فنية أفريقية في

إطار سلسلة من المتاحف الجديدة

في القارة السمراء، يمكن أن تكون

في نهاية المطاف مكانا لآلاف

القطع الأثرية التي قد تستردها

من متاحف أوروبية بعد نهبها

وافتتح رئيس السنغال، ماكي

سال، متحف حضارات السود في العاصمة دكار المقام على مساحة

148 ألف قدم مربعة الخميس.

ويجمع البناء المؤلف من أربعة

طوابق بين الشيكل الدائري

التقليدي لأكواخ القرية الأفريقية

وبين ألواح الزجاج ذات الطابع

العصري والألواح الخشبية على

وفي الداخل تذكر الجماجم

العتيقة والأقنعة المنحوتة بدقة

بوضع القارة الأفريقية باعتبارها

مهد الإنسانية" في حين تروي

مجموعة من اللوحات الفنية

بالأبيض والأسود للرسام فيليب

دودارد من هايتي رحلة العبودية

وقال سال في خطاب "الحفاظ

على ثقافاتنا هو ما أنقذ الشعوب

الأفريقية من محاولات تحويلهم

للأميركتين قبل قرون.

واجهة المبنى.

خلال العهد الاستعماري.

الاثنين 10 ديسمبر 2018 م - العدد 12499 Monday 10 December 2018 - Issue No 12499

دواء رائج يمنع النوبات القلبية

كشف باحثون بريطانيون أن أحد الأدوية التي تعطى لمن يعانون من ارتفاع الكولسترول في الدم، يمكن أن تشكل حلا سحريا لمنع العديد من النويات القلبية والسكتات الدماغية.

وتوصلت الدراسة، التي أجراها باحثو من "إمبريال كوليدج لندن" إلى أن الآلاف من النوبات القلبية والوفيات يمكن منعها عن طريق إقناع المرضى بتناول أدوية الستاتين، بالإضافة إلى جرعات أعلى كثافة من أدوية خفض الكولسترول.

ويقول الباحثون إن هذه الاستراتيجية المزدوجة يمكن أن تقلل عدد المشكلات المتعلقة بالقلب والأوعية الدموية، بما في ذلك النوبات القلبية والسكتات الدماغية إلى حوالي 12 ألف حالة سنويا في ا

ويعد الناس الذين لديهم مشكلات قلبية وعائية، أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض أخرى، وعادة ما يُطلب منهم أخذ أدوية الستاتين الخافضة للكولسترول لتقليل المخاطر، وفق ما ذكرت صحيفة 'تايمز" البريطانية، السبت.

وفحص الباحثون البريطانيون بيانات 30 ألف مريض بدأوا حديثا ي تناول الأدوية لخفض الكولسترول، إما بتناول العقاقير المخفضة له بمفردها، أو مع أدوية أخرى.

ووجدت الدراسة، التي نشرت في إحدى الدوريات الطبية، أن أكبر انخفاض في المخاطر كان بين الأشخاص الذين يتناولون جرعات أعلى كثافة، إلى جانب أولئك الملتزمين تماما بنظام العلاج. وبالمقارنة مع المرضى الذين لا يتناولون أدوية خفض الكولسترول بشكل منتظم ولا بجرعات كبيرة، انخفض خطر الإصابة بأحد الأمراض القلبية الوعائية بنسبة 40 في المائة، لدى من يتناولون

حفنة يومية من البندق تحميك من ألزهايمر

جرعات أكبر أو بانتظام.

كشفت دراسة حديثة أن إضافة البندق إلى وجبات طعام كبار السن لشهور قليلة يعمل على زيادة مستويات المغنيسيوم وفيتامين سي

ووفقا للدراسة، التي شملت 32 شخصا متوسط أعمارهم 55 عاما، فإن تناول حفنة من حبات البندق يوميا كفيلة بمكافحة مرض ألزهايمر وإبعاده عن الإنسان.

ومن المعروف أن البندق يساعد على مكافحة أمراض القلب والسكري، بحسب ما ذكرته صحيفة "ذي صن" البريطانية. وكشف تحليل مخبري لعينات دم أفراد الدراسة، بعد تناولهم وقيتان من البندق على مدى 16 أسبوعا، زيادة في تركيز المغنيسيوم في الدم وكذلك فيتامين سي في الجسم، مقابل انخفاض في مستويات الجلوكوز وتدنى مستوى الكوليسترول الضارية الجسم.

وقالت الأستاذة في جامعة أوريغون الحكومية ماريت ترابر "الأمر بأكمله هو أن البندق مفيد للإنسان.. وبما أن كثيرا من الناس لا يحبون تناول المكملات الغذائية مثل الفيتامينات المتعددة، فإن البندق يمثل البديل الأمثل لها، لكنه شكل غذائي طبيعي".

وتكمن أهمية الدراسية في أن كبار السن عادة لا يتناولون طعاما صحيا ملائما، أو على الأقل ما يكفي من المكونات الغذائية الصحية، مع العلم أن هذه هي المرة الأولى التي يتم التركيز فيها على هذه

ونشرت نتائج الدراسة في دورية "التغذية"، وتم تمويل الدراسة جزئيا من قبل هيئة تسويق البندق في أوريغون.

دراسة: عصير البرتقال وقاية من الخرف المبكر

> تابع الباحثون في جامعة هارفارد الأميركية حوالي 28 ألف رجل على مدى عقدين كحالات لدراسة تأثير استهلاكهم للفواكه والخضروات على صحتهم العقلية وطلب من المشاركين في الدراسة الإجابة على استبيانات حول ما يأكلون كل أربع سنوات، وللتقييم أجرى لباحثون اختبارات للمشاركين على مهارات التفكير والذاكرة، فطلبوا منهم تذكر الأحداث الأخيرة، أو أشياء

> عصير البرتقال كانوا أقل عرضة بنسبة 47 في المئة لمواجهة تشويش الذاكرة أو صعوبة في التذكر، أو اتباع التوجيهات، والتنقل في مناطق مألوفة التي قد تكون إشارات مبكرة على وجود ضعف عقلي الذي يقود بالتالي إلى الإصابة بالخرف، بحسب ما نشره موقع (ذا سن)

> ووفقاً للأطباء فإن المحافظة على نظام غذائي بشكل عام نظراً لما تحتويه من فيتامينات مضادة للأكسدة وعناصر الجزيئات غير المرغوب فيها وتحافظ على تدفق الدم ينصح بإضافة كوب عصير صغير فقط إلى الروتين

(ديلي ميل) البريطاني.

على المدى البعيد. فما هي هذه الفوائد للمشروب الذهبي؟ يعرف عصيرا لبرتقال بقيمته الغذائية الكبيرة واحتوائه على نسبة كبيرة من فيتامين (سي) الذي يحارب نزلات البرد ويقي منها، بالإضافة إلى ما أظهرته العديد من الدراسات حول فائدته في الوقاية من بعض أمراض السرطان. وقد توصلت دراسة مؤخراً إلى أن تناول كوب من عصير البرتقال يومياً من شأنه أن يقلل مخاطر الإصابة بالخرف إلى حد كبير.

جسم الإنسان

يستوعب

المحونات

الغدائية في

عصير البرتقال

بصفة مضاعفة مقارنة

مع تناول البرتقال نفسه. وقد أكد الخبراء صحة هذه

النتائج من خلال دراسة تم نشرها في المجلة المختصة

"التغذية الجزئية وبحوث الأطعمة"، ونفوا ما يردده

الكثير من النقاد الذين اعتبروا أن عصير البرتقال

غير صحى مثل الكوكاكولا. وشغل هذا الموضوع اهتمام

الخبراء المعنيين منذ مدة، وكشفوا النقاب عن هذه

الحقيقة في تجارب مختبرية، إلا أنهم الآن أخضعوا تلك

التجارب لجسم الإنسان مباشرة، وجاءت النتائج مبهرة.

تعد البرتقالة خزانا حقيقيا للمكونات الغذائية، فالى

جانب كمية كبيرة من فيتامين (سي) تحتوى البرتقالة

على كمية متنوعة من مادة شبه الكاروتين ومادة

فلافونويد الحيوي التي هي قادرة على التقليل من

مخاطر الإصابة بأنواع محددة من السرطان وأمراض

الدورة الدموية. فهده المواد المضادة للتأكسد تحمى

خلايا الجسم من مؤثرات المحيط البيئي الضارة، لاسيما

وأن مادة شبه الكاروتين تلعب دورا محوريا باحتوائها

على فيتامينات أفي تغذية الإنسان اليومية، وهي ليست

ضرورية لا يمكن الاستغناء عنها، لكنها تخدم التكوين

الكثير من الناس يجهلون حقيقة عصير البرتقال، لاسيما

التساؤلات حول احتوائه على السكريات الطبيعية. وعلى

هذا الأساس أراد الباحث جوليان أشوف والبروفيسور

البرتقال قنبلة حقيقية من المكونات الغذائية

ووجدوا أن الرجال الذين اعتادوا شرب كوب صغير من

غنى بالخضروات والفواكه من شأنه أن يحمى الدماغ غذائية ذات فوائد جمة، التي قد تحمى الدماغ من تراكم بشكل سليم إلى الدماغ. ونظراً لاحتواء عصير البرتقال على سعرات حرارية مرتفعة بسبب وجود سكر البرتقال،

ويقدر عدد الأشخاص الذين يعانون من الخرف في جميع أنحاء العالم بـ 46.8 مليون شخص، منهم ما يقارب المليون شخص في المملكة المتحدة، في حين يوجد حوالي 5 ملايين حالة في الولايات المتحدة، بحسب ما نشره موقع

أكثر فائدة من البرتقالة نفسها أيهما أفضل عصير البرتقال أم البرتقالة نفسها؟ باحثون في جامعة ألمانية اكتشفوا أن من يشرب عصير البرتقال يساهم أكثر في الحفاظ على صحة بدنه مقارنة مع تناول البرتقال نفسه.

إضافة إلى مذاقه المنعش، لعصير البرتقال فوائد كثيرة ومختلفة. إذ أظهرت نتائج دراسة أميركية حديثة أهمية شرب كوب صغير فقط من البرتقال يومياً للصحة العقلية وخصوصاً راينهولد من جامعة كارله من قسم التكنولوجيا وتحليل

المواد الغذائية النباتية بجامعة هوهنهايم التحقق بدقة من مفعول عصير البرتقال، إذ أصدرا في مارسس/آذار 2015 دراسة تكشفأن عصير البرتقال

يمثل منبعا أفضل لمادة شبه الكاروتين مقارنة مع البرتقالة نفسها.

المشاركون في الاختبار تخلوا عن تناول الطماطم

الأشخاص الذين تم اخفضاهم للتجارب تخلوا لمدة أسبوعين عن تناول الفواكه والخضروات التي تحتوي على شبه الكاروتين. وخلال ما يسمى "بعملية الغسيل تم الغاء جميع المواد الغذائية الخضراء والحمراء مثل الطماطم والجزر أو سبانخ لمحو آثار شبه الكاروتين الموجودة في الجسم. وقدمت للأشخاص على مدى تلك الأيام وجبة فطور فيها برتقال وعصير البرتقال. وبعد تناول الفطور أخذ الأطباء في فترات زمنية محددة عينات من دم المشاركين في التجارب لتحديد نسب شبه الكاروتين. ويقول جوليان أشوف في تصريح لصحيفة "دي فيلت الألمانية: "البحوث أكدت لنا أن مادة شبه الكاروتين يتم

مع تناول برتقالة عادية". ويشير البروفيسور راينهولد كارله الى أن عملية عصر البرتقال تؤدي إلى الفصل بين البكتين والسيلولوز، وهده المواد تعطل امتصاص شبه الكاروتين خلال الهضم. أما البرتقالة فهي تحتوي على مواد خشنة أكثر مما هي موجدة في العصير، وبالتالي فان امتصاص شبه الكاروتين من فاكهة البرتقال يتعذر بقوة.

استيعابها بصفة مضاعفة من عصير البرتقال مقارنة

إلى شعوب بلا روح ولا تاريخ... إذا كانت الثقافة تربط بين الشعوب فانها أيضا تحفز التقدم"

وتصعد حكومات أفريقية من الضغط على المتاحف في الغرب لإعادة الأعمال الفنية والأثرية المسروقة بعد صدور تقرير من الحكومة الفرنسية يحث على إعادة القطع الموجودة في متاحف البلاد التي تم الاستيلاء عليها خلال العهد الاستعماري.

ويعتقد أن نحو 90 بالمئة من التراث الثقافي الأفريقي موجود حاليا في أوروبا وهو ما يعنى مئات الآلاف من القطع الأثرية في متاحف ومجموعات خاصة.

وعادة ما تقاوم المتاحف الغربية مناشيدات إعادة القطع إلى بلادها الأصلية، وتقول إن تلك الدول تفتقر إلى الموارد والأماكن اللازمة للعناية بها. ولذلك تفتح عدة دول أفريقية مثل السنغال ونيجيريا وبنين متاحف جديدة لدحض تلك الحجة.

ظهور أصغر عجل ي العالم

بعد نحو أسبوع على ظهور البقرة العملاقة "نيكرز" في وسائل الإعلام، هو العجل الأصغر في العالم يسرق الأضواء في عالم الإنترنت.

وبحسب المصادر، فإن العجل، الذي أطلق عليه اسم "ليل بيل"، يبلغ حجمه حوالى عشر الحجم الطبيعي الذي ينبغي أن يكون عليه، وبالتالي من المتوقع أن يصبح البقرة الأصغر حجما ويبلغ وزن العجل ليل بيل 4.5

كيلوغراما، وبعد ولادته اصطحبه مالكه إلى كلية الطب البيطري في جامعة مسيسيبي لمعاينته، بسبب حجمه الضئيل، ولأنه كان يخشى على صحته. غير أن الخبراء في الجامعة قالوا إن العجل بصحة جيدة كغيره من العجول في مثل سنه، ولا يعانى من أي مشكلة صحية، وأن الأمر لا يعدو كونه أنه أصغر بكثير من نظرائه. وماأن نشر الخبراء فيالجامعة صورته على فيسبوك حتى حظي بمشاهدات عالية وتعليقات مثيرة.

الرسم أفضل من الكتابة لتقوية الذاكرة من المعروف أن الكتابة تساعد

> على تثبيت المعلومات في الذاكرة، وتحسن القدرة على التذكّر، لكن وفقاً لدراسة حديثة هناك ما هو أفضل من الكتابة، إنه الرسم. فقد وجد باحثون من جامعة واترلو البريطانية أن الرسم يقوّي الذاكرة خاصة لدى كبار السنن، وأن فائدته تضوق تكرار كتابة المعلومات والعبارات، أو إطالة النظر إلى صورة بهدف تذكر التفاصيل. ويعتقد فريق

البحث أن الرسم يوظف مجموعة من الأدوات الذهنية في عمل واحد، فهو يوظف المعلومات البصرية، والمكانية، واللفظية، والدلالية ومهارات الحركة. ويساعد ذلك على تقوية القدرة على التذكر. ويمكن الاستضادة من نتائج الدراسية باستخدام أنشطة الرسم لدعم مهارات الذاكرة لدى كبار السن الذين يتعرضون لتراجع في القدرة على التذكر واستدعاء المعلومات.

244 عاما والجزيرة الشبح تظهر وتختفي قبل مئات السنين، رصدت السفن في أعالي البحار والمحيطات جزيرة رملية "غامضة" لكنها لم تعد موجودة الآن، واضطرت بعض المؤسسات والهيئات

المعنية بوضع الخرائط البحرية إلى إزالتها من خرائطها. وفي موقع غوغل مابس، تظهر الجزيرة حاليا وكأنها موجودة تحت سطح البحر وبشكل باهت، بينما صار الخبراء صاروا يطلقون عليها اسم

وكانت الجزيرة الرملية ظهرت أول مرة عام 1774، بالقرب من جزر "نيو كاليدونيا" في الجزء الجنوبي من المحيط الهادئ. وبدأت قصة "الجزيرة الشبح" في الخامس عشر من سبتمبر 1774،

عندما وضعها البحار والمستكشف الإنجليزي الشهير الكابتن جيمس كوك على الخريطة وحدد اسمها على أنه "ساندي آي"، بينما حدد موقعها إلى الشرق من بحر الكورال الشرقي، شمال شرقي الساحل الأسترالي. ونشرت الخريطة التي تضم الجزيرة "ساندي آي"، ضمن اكتشافات جيمس كوك في العام 1776.

ويعتقد أن طول الجزيرة يقدر بحوالي 24 كيلومترا وعرضها حوالي 5 كيلومترات، أي أن مساحتها تعادل تقريبا 100 كيلومتر مربع، وبالتالي ليس من السهل أن يتوه عنها المرء أو يفقدها.

وبعد حوالي 100 عام، وتحديدا في العام 1876، أفادت سفينة صيد الحيتان تدعى "فيلوسيتي" برؤيتها للجزيرة الرملية.

ونتيجة لذلك، فقد كانت هذه الجزيرة موجودة في الخرائط البريطانية والألمانية في القرن التاسع عشر، وبدأت الخرائط البحرية تعدل من خرائطها بإدراج الجزيرة، لكنها كانت تشير إليها باعتبارها "مشكوكا بوجودها"، بعد أن أخفقت الكثير من السفن في رؤيتها أو رصدها.



أصدرت بلدية مدينة العين 29 تصريحاً للأنشطة التجارية ، وذلك وفقاً للقرار الصادر من دائرة التخطيط العمراني والبلديات حول الاشتراطات والمعايير الخاصة بتصاريح مزاولة الأنشطة التجارية في الأراضى السكنية، ويشمل القرار نحو 70 نشاطا تجاريا تنطبق عليها بنوده من المعايير والاشتراطات ومنها: محال الأقمشة والتطريز والخياطة والصيدليات وبيع العود والبخور وبيع الزهور والتحف الفنية والمطاعم والكافتيريات ومطاعم الوجبات السريعة ومطابخ إعداد الولائم للحفلات والفطائر والمعجنات، ومحال شواء الأسماك والشوي على الفحم وتحضير الحلويات والشكولاتة والعيادات والمجمعات الطبية ومراكز العلاج الطبيعي ودور ذوي الهمم والحضانات والاستشارات الاجتماعية ومراكز الشعر وصالونات الحلاقة وتصفيف الشعر وصالونات حلاقة الحيوانات الأليفة ومراكز التجميل والعناية للنساء والرجال ومراكز

وتشمل مواد القرار تطبيق الاشتراطات والمعايير الخاصة بمنح تصاريح مزاولة الأنشطة التجارية في الأراضي السكنية والاستثمارية والواقعة على أجزاء من الشوارع التالية: شارع زايد الأول، شارع خليفة بن زايد الأول، شارع خليفة بن زايد، شارع حمدان بن زايد الأول، شارع سلطان بن زايد الأول، شارع هزاع بن سلطان، شارع خالد بن سلطان، شارع شخبوط بن سلطان، شارع حمدان بن محمد، شارع محمد بن خليفة، شارع سعيد بن طحنون الأول، شارع خالد بن الوليد، شارع بني ياس، شارع توام، شارع البلدية، والتي اعتمدتها الدائرة وفق القرارات الإدارية بالخصوص لسنة

وحدد القرار أحكاما عامة للاشتراطات وتشمل السماح بمزاولة النشاط التجاري في الأراضي السكنية والاستثمارية بعد الحصول على الموافقات اللازمة على أن تكون مزاولة النشاط التجاري لمدة ثلاث سنوات قابلة للتجديد اعتبارا من تاريخ إصدار الرخصة التجارية، ولا يجوز إضافة نشاط تجاري جديد إلى النشاط المرخص به دون الحصول على موافقة تخطيطية جديدة، وتمنح الموافقة التخطيطية المبدئية لمدة ستة أشهر لاستكمال متطلبات مزاولة النشاط ويجوز تجديدها خلال 30 يوما من تاريخ الانتهاء وإلا تعدُّ لاغية، ولا يتم ترخيص الأنشطة التجارية في الأراضي السكنية والاستثمارية المخالفة، كما يجب الحصول على موافقة الملاك القاطنين في القسائم السكنية الملاصقة للقسيمة المراد ترخيصها للنشاط التجاري، ويسمح باستكمال إجراءات الترخيص للحاصلين على موافقات سابقة على هذا القرار خارج المحاور التجارية ولمدة ست سنوات فقط غير قابلة للتجديد.

وبين القرار الاشتراطات التخطيطية للموقع العام بأن تقع القسيمة ضمن المحاور التجارية المعتمدة من قبل الدائرة وأن تكون الواجهة والمدخل الرئيس للقسيمة مواجهين للشارع الرئيسي الذي تطل عليه القسيمة، ويطبق هذا الشرط أيضا في حالة المجمعات التي تحتوي على أكثر من فيلا سكنية واحدة، ويستثنى من الاشتراطات التخطيطية حضانات الأطفال ومراكز التأهيل لذوي الهمم ودار رعاية المسنين ودور الأيتام ومراكز التوحد.



ليجو ليج التي تنظمها وزارة التربية

الدولية التي تنظمها وزارة التربية والتعليم على مستوى الدولة، ونال طلاب المدرسة جائزة أفضل بحث واكتشاف، وجائزة نجوم حكام المسابقة. وقد جاء هذا التميز نتيجة مبادرة إدارة المدرسة لتأسيس صفوف "مساحة المبتكر" التي تهدف إلى مشاريع الابتكار والتفكير لدى الطلبة والطالبات وتجهيزها بأحدث وسائل التكنولوجيا وذلك بإشراف مديرة المدرسة شذى



بلدية مدينة العين تصدر 29 تصريحا للأنشطة التجارية في الأراضي السكنية والاستثمارية

التدريب ومعاهد تعليم اللغات.



مدرسة المستقبل تشارك في مسابقة فيرست

شاركت مدرسة أكاديمية المستقبل الدولية في مسابقة "فيرست ليجو ليج" الغزالي وتوجيهات رئيس مجلس الإدارة سعادة صغير الظاهري.





سعيد بن طحنون يفتتح أحدث المراكز الطبية بمدينة العين



شهد معالي الشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان ، افتتاح مراكز "نوفومد" الطبية لتكون أحدث المراكز الطبية المتخصصة بمدينة العين متخذة من منطقة الطوية مقرا لها حيث أكد معاليه عقب الافتتاح: على أهمية مثل هذه المراكز الطبية المتخصصة بمدينة العين للإسهام في تقديم الرعاية الطبية للمواطنين والمقيمين وقال: إن مدينة العين التي تعد واحدة من المدن السياحية التي أخذت مكانتها في حاجة إلى مثل

هذه الإضافات الطبية في مجالات عدة. حضر الافتتاح جمع من الأطباء والمتخصصين في

مجال الرعاية الطبية إضافة إلى رجال الأعمال والعاملين بالجامعات منها جامعة الإمارات ومعلمى ومعلمات الكثير من المدارس والمؤسسات التعليمية

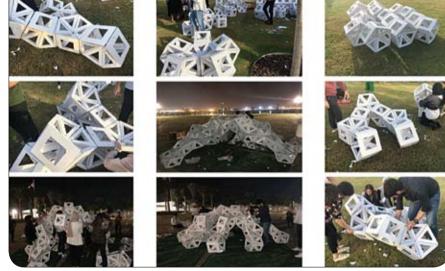
وفخ بداية الاحتفالية وعقب جولة شملت الأقسام المختلفة تحدث الدكتور مازن صواف والمعروف باسم الدكتور" ماكس" مؤسس مجموعة مراكز" نوفومد مؤكدا على أن مراكز" نوفومد" في دبي وأبوظبي ولوس أنجلوس ليكون أحدثها هو: مركز مدينة العين ويضم أقساما متخصصة لعلاج الحساسية والربو، يقوم على علاجها سبعة من الأطباء المتخصصين إضافة إلى فريق الصحة النفسية من

الأطباء العرب المتخصصين في أمريكا ، إلى جانب فريق الطب الشمولي الذي يسهم في علاج العديد من الأمراض بطرق غير تقليدية ،وفريق التجميل الذي يضم نخبة من الطبيبات الرائدات في مجال جراحة التجميل خاصة جراحة شد الجسم بعد فقدان الوزن الشديد وفريق علاج البدانة.

كما أكد الدكتور مازن :على توفير فحوصات الكشف المبكر عن الأمراض من خلال فحوصات المورثات الجينية حيث يحتوي القسم على أول غرفة للأوكسجين المضغوط على مستوى الشرق الأوسط، تسهم في معالجة العديد من الأمراض، كما توفر مراكز" نوفومد" العلاج بالخلايا الجذعية والبلازما

الغنية بالصفائح الدموية. وكان معالي الشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان قد قام بجولة في أحدث مراكز" نوفومد " بمدينة العين حيث استمع إلى شرح من الدكتور مازن صواف : حول طبيعة الأقسام الطبية والخدمات المقدمة لجميع أبناء مدينة العين من المواطنين والمقيمين.

هذا وقد تخلل حفل الافتتاح :عدد من الفقرات الفنية ورقصات العيالة إضافة إلى فرقة المولوي، كما شارك في حفل الافتتاح الفنان: فايز السعيد ،وفيصل الجاسم إلى جانب فقرة موسيقية قدمتها عازفات الكمان بمشاركة رقصات اليولة، والتي لقيت جميعها استحسانا وتشجيعا من الحضور.





طلاب الهندسة المعمارية في جامعة أبوظبي يحصدون عدداً من الجوائز خلال عام 2018

حصد طلاب البكالوريوس في الهندسة المعمارية من جامعة أبوظبي عدداً من أبرز الجوائز المحلية والدولية خلال عام 2018؛ حيث حصلت الطالبتان مرام كساب ومريم أيوب مؤخراً على جائزة "كريستو وجان-كلود" 2018، تقديراً لهما على مشروع الجناح التفاعلي "قصائد" المستوحى من الشعر الإماراتي. تم تقديم الجائزة تحت رعاية سمو الشيخة شمسة بنت حمدان بن محمد آل نهيان، حرم سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان، ممثل حاكم أبوظبي في منطقة الظفرة رئيس هيئة الهلال الأحمر الإماراتية، بالتعاون مع جامعة نيويورك أبوظبي ومجموعة أبوظبي للثقافة والفنون. وتعد هذه الجائزة من بين الجوائز المرموقة على المستوى الإقليمي التي تستهدف المجال الإبداعي، وتسعى إلى رعاية المواهب الفنية في دولة الإمارات.

وتعليقاً على فوزها بالجائزة، قالت مرام كساب: "لم نتعلم في جامعة أبوظبي كيف نتميز في مسيرتنا

المهنية فحسب، بل أن نحب ما نعمل ونكتشف أنفسنا من خلال ما نقوم به. لقد تلقينا دعماً كبيراً من قبل أعضاء الهيئة التدريسية الذين يتفانون في رفدنا بأسس التصميم الراسخة التي جعلتنا مؤهلين للفوز بجائزة 'كريستو وجان-كلود' 2018. نشعر بالفخر لحصولنا على جائزة معترف بها محلياً ودولياً، والالتقاء شخصياً بكريستو كلود، والتعرف على أحدث أعماله الفنية التي تحمل اسم ألمصطبة ، إلى جانب حصولنا على فرصة تحقيق أول نجاح لنا من خلال مشروع 'قصائد'".

يتخذ تصميم مشروع "قصائد" شكل جناح خشبي يجسد كثباناً رملية ليعكس مكانة الصحراء في حياة البدو، وتم تصميمه وكأنه مكان يضم بين ثناياه الحياة والترفيه. وسيتم عرض المشروع في حرم جامعة نيويورك أبوظبى في 11 ديسمبر- كانون الأول، كما سيعرض في حديقة أم الإمارات في الفترة ما بين 12-21 ديسمبر، ليتم نقله بعد ذلك إلى الحرم الرئيس لجامعة أبوظبي.

وخلال الفصل الدراسي الماضي، تم تكريم طلاب

إلى مشاريع حائزة على جوائز عالمية؛ ففي أكتوبر الماضي، حصل مشروع الطالبة مريم فيصل الذي يحمل اسم "دار الأوبرا والثقافة في أبوظبي" على جائزة "اختيار الجمهور" في معرض سيتي سكيب الدولي 2018، كما كانت الطالبة ميرنا خالد على من بين 40 فائزاً من كافة أنحاء العالم بجائزة 40+X+10World Architecture Community Awards' 29th Cycle، عن مشروع "بلازا ومركز أبوظبي الاجتماعي". وتسلط هذه الجائزة المعترف بها دولياً الضوء على المشاريع المعمارية المعاصرة الملهمة، والتي نالت إعجاب الكثيرين. من جهة أخرى، اجتمع 24 من طلبة الهندسة المعمارية لتنظيم فعالية تفاعلية خاصة للأطفال بالتعاون مع اللوفر أبوظبي، تحمل عنوان "مجسمات معمارية" وتتيح هذه الفعالية الفرصة للمشاركين من فئة الشباب تجربة التفاعل مع مختلف الأشكال والمواد، وإيجاد مساحة خاصة بذلك. تبنى اللوفر أبوظبي

آخرين من المنتسبين إلى برنامج الهندسة المعمارية في

المجسمات في مقره الكائن في جزيرة السعديات. وعمل جامعة أبوظبى تقديراً لجهودهم في تحويل أفكارهم على تحقيق هذا المشروع الطلبة: عبدالمنعم محمد، عبدالرحمن التكريتي، عائشة زاهد، ديانا عنب، إسراء أبو الرب، فرزات ميرزا، هبة فرواتي، لين عصامي، نجاة ماجد، نوف تركماني، سهيرة سهيل، فارس خضور، مريم شاكر، ميرنا خالد، سارة غنام، شفق قمر، شانقيدا نسرين، وائل مروي، آية درويش، ديالا ياسين، مجد العمري، محمد ديباجة، نهيل برميل، عمير جافيد، ووليد غاويش. كما حصلت الطالبات إسراء أبو الرب، لين العصامي،

نوف تركماني، ومريم شاكر على المركز الثاني في مسابقة بناء جسر باستخدام أعواد السباغيتي التي تنظمها الجامعة الأمريكية في الشارقة. الجدير بالذكر أن برنامج الهندسة المعمارية هو البرنامج الأول والوحيد في دولة الإمارات المعتمد من قبل المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين. وتوفر الجامعة البرنامج من خلال حرمي أبوظبي والعين وكذلك للطلاب المستقبلين في الحرم الجامعي في دبي.

الفكرة احتفالاً بالعام الأول على افتتاحه، وتم عرض

وفد الدبلوماسية الثقافية بدبي يختتم مشاركته بمنتدى آلماتي الدولي

اختتم وفد المعهد الدولي للدبلوماسية الثقافية بالدولة مشاركته في منتدى آلماتي الدولي للاستثمار بحضور عمدة آلماتي معالي بيبك باورجان برئاسة الدكتور محمد كامل المعيني مدير عام المعهد.

وأكدرئيس الوفد الدكتور محمد كامل المعيني رئيس مجلس إدارة المعهد الدولى للدبلوماسية الثقافية بأهمية العلاقات بين البلدين الإمارات و"الماتي وتعزيز الدبلوماسية الثقافية والمشاركة بمثل هذه المنتديات الدولية التي لها عميق الأثر والدور الفاعل في فتح آفاق التعاون والعلاقات الاستثمارية

وجذب مستثمرين وتحريك عجلة الاقتصاد، ونشر المحبة والسيلام. حضر المنتدى كل من الدكتور محمد كامل المعيني رئيس المعهد ، الكاتب والأديب ناصر الظاهري، المهندس عبدالخالق العوضي، ،وليد العابد، مزاحم آل علي.

وقالت مدير العلاقات العامة بالمعهد محبوبة كوخردي : شارك بالمنتدى أكثر من 40 متحدثاً من 38 دولة مختلفة وبمشاركة بارزة لقادة الأعمال العالميين ورؤساء شركات الاستثمار والمؤسسات المالية والمنظمات الدولية والمبتكرين.



منوعات

أفضل النصائح الغذائية لمرضى المناعة الذاتية

إذا كان لديك أحد أمراض المناعة الذاتية (الاضطرابات الهضمية، أو التهاب المفاصل الروماتويدي) فإنك بحاجة إلى نظام غذائي ذاتي المناعة؛ فهناك أبحاث تشير إلى أن بعض الأطعمة قد تفيد الذين يعانون من هذا النوع من الأمراض، الذي يحدث عندما يهاجم جهاز المناعة الخاص بك -عن طريق الخطأ- جسمك. إلا أنه على الرغم من وجود خيوط مشتركة لما تسمى الحمية الذاتية المناعة -ومعظمها يحتوي الأطعمة المضادة للالتهابات- يجب أن تكون الحميات الغذائية مصممة لشخص بعينه، حسبما تؤكد د. أليشيا رومانو اختصاصية التغذية السريرية في مركز التغذية في فرانسيس ستيرن بمركز تافتس الطبي في بوسطن. وهناك أكثر من نظام حسب البروتوكولات الغذائية التي وضعها الخبراء، نتناول بعضها في صورة نصائح بعيدة عن المصطلحات الطبية:



العودة إلى أطعمة أسلافنا

الأطعمة التي يمكن تجنبها هنا تشمل الحبوب والألبان والأغذية المصنعة والسكريات المكررة وزيوت البذور الصناعية والبيض والمكسرات والبذور وخضراوات للثة والصمغ والمحليات البديلة والمستحلبات ومكثفات

وفي هذا البروتوكول، يتم دراسة عينات من الطعام مع المريض للوصول إلى الأطعمة التي لا تسبب له الالتهاب أو تفاقم الأعراض. ولكل حالة وضع

> قد لا يكون مفيدًا لجميع الذين يعانون من أمراض المناعة الذاتية، والذين يميلون إلى أن يكونوا عرضة لخطر نقص وسوء التغذية. ولكن أظهرت دراسة أن المصاب بمرض الأمعاء الالتهابي الذي يعتقد أنه ذاتي المناعة أو على الأقل له صلة بالمناعة، فإن هذا النوع من النظام



الغذائي يحد بشكل خاص من علامات الالتهاب في القناة الهضمية لديه.

النظام الغذائي المتوسطي

ثبت أنه يقلل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ويقلل أعراض بعض أمراض المناعة الذاتية، مثل التهاب المفاصل الروماتويدي. وينصب التركيز في هذا النظام على الأطعمة المضادة للالتهابات، مثل الأسماك وزيت الزيتون والفواكه والخضراوات والبقول والمكسرات



الذاتية، قد يتفاعلون مع اللاكتوز أو السكر أو البروتينات في منتجات الألبان، فيمكن أن تضاف هذه المنتجات في وقت لاحق بعد التأكد من أن استخدامها لن يسبب للمريض أي مشكلة.

النظام الغذائي النباتي

هناك أدلة على أن النظم الغذائية النباتية يمكن أن تفيد الذين يعانون من أمراض المناعة الذاتية، وبشكل خاص تركز هذه الحمية على مضادات الالتهاب القوية، كالفواكه والخضراوات، وإذا كنت تعاني من مرض مناعي ذاتي، فقد تجد أنك تتحمل الخضار أفضل عند طهيه؛ فالجزيئات الكبيرة يمكن أن تثير جهاز المناعة، لكن عندما تقوم بالطهي فأنت تكسر

نظام غذائي خال من الجلوتين البروتينات الموجود يخ بعض الأطعمة،

كالقمح والشبعير، وهو يدمر الدقيقة للذين يعانون مــن مـرض الاضطرابات

الهضمية، وهو حالة الإصابة بأمراض المناعة الذاتية؛ فإنه يسبب إثارة استجابة مناعية. والطريقة الوحيدة للسيطرة على مرض الاضطرابات الهضمية هي تجنب الجلوتين الموجود في الخبز والمكرونة والحساء والصلصات وتوابل السلطة ومجموعة من المنتجات

ونظرًا إلى أن العديد من المصابين بمرض الاضطرابات الهضمية يعانون أيضًا من أمراض المناعة الذاتية الأخرى، فإن استخدام مادة خالية من الجلوتين قد يفيد الجميع. وقد وجدت دراسة حديثة فوائد لنظام غذائي خال من الجلوتين لدى النساء اللاتي يعانين من مشكلات في الغدة الدرقية على سبيل المثال.

وفي بعض الحالات، قد يساعد في تحسين الجودة الشاملة لنظام غذائي لشخص ما، في حين أن نظام الحمية الذاتية الأفضل سيكون مختلفًا لكل مريض؛ حيث لاحظ الخبراء أن الذين يأخذون الوقت الكافي للتحقق من أعراضهم والاهتمام بمتابعتها وتحسين أنظمة تغذيتهم يحققون الأفضل، فيما تؤكد د. كاثرين فيتزجيرالد من جامعة جونز هوبكنز وزميل جمعية التصلب المتعدد الوطنية؛ أن هناك كثيرًا من جوانب هذه الأنظمة الغذائية الشائعة يجب أن تتوافر في نظام غذائي صحي بشكل عام، مثل تناول كميات كبيرة من الفواكه والخضراوات والإقلال من تناول الأطعمة المصنعة، فقد تكون هذه الجوانب هي المكون الأساسى بدلًا من الالتزام ببروتوكول





زيادة تناول البروتين قد تقلل من مخاطر العجز عند كبار السن

أظهرت دراسة أن زيادة كمية البروتين اليومية، المعروفة بإبطاء فقد كتلة العضلات، يمكن أن تساعد كبار السن على الحفاظ على القدرة على القيام بالأنشطة اليومية بالإضافة إلى منع مخاطر عجزهم.

ووجدت الدراسة أن تناول المزيد من البروتين يمكن أن يؤخر خطر الإعاقة التي يمكن أن تعيقهم في أداء الأنشطة اليومية والتدبير المنزلي بشكل مستقل، بما في ذلك التغذية الذاتية والاستحمام وارتداء الملابس والمشاركة في الأنشطة الاجتماعية.

وقال نونو ميندونكا، الباحث الرئيسي في جامعة نيوكاسل في المملكة المتحدة إن النتائج – التي تم التوصل إليها – تدعم التفكير الحالي بشأن زيادة الاستهلاك اليومي الموصى به من البروتين للحفاظ على الشيخوخة النشطة والصحية.

وقام الباحثون - في الدراسة التي نشرت في دورية الجمعية الأمريكية لطب الشيخوخة - بفحص 722 مشاركاً في شمال شرق إنجلترا، من بينهم %60 من النساء.

وزود الباحثون بمعلومات عن نظامهم الغذائي اليومي ووزن الجسم وقياسات الارتفاع والتقييم الصحى الشامل (بما في ذلك أي مستوى من الإعاقة) والسجلات الطبية، وتبين أن البالغين الأكبر سناً يميلون إلى تناول كمية أقل من البروتين مقارنة بالشباب الأصغر سنا، وذلك بسبب الصحة السيئة وانخفاض النشاط البدني والتغيرات في الفم والأسنان. وأظهرت النتائج أن أولئك الذين تناولوا المزيد من البروتين كانوا أقل عرضة للإصابة بمرض بالمقارنة مع الأشخاص الذين تناولوا كميات أقل

1.2-1 وأوصى الباحثون بأن يسعى كبار السن إلى تناول حوالي 1من البروتين لكل 2.2 رطل من وزن الجسم.

يجنبك السرطان ويحسن صحة الأمعاء

كشف علماء عن نوع من التوابل يمكن أن يلعب دوراً مهماً في تجنيب 👚 وخص العلماء الزنجبيل بالذكر، إذ أن تناوله قد يحسن صحة الأمعاء ويقلل فرص الإصابة بالمغص، لكن الأهم هو أنه يساعدك على تجنب الإنسان الإصابة بسرطان الأمعاء،



ويعتبر سرطان الأمعاء من أكثر أنواع السرطان شيوعا، لا سيما في المملكة المتحدة، وفقاً لصحيفة (إكبريس) البريطانية. وكشف دراسة أجريت عام 2011 أن الزنجبيل يمكن أن يحد من التهابات القولون،

التي يعاني منها ملايين البشر حول العالم، وتعتبر أمرا مزعجا للكثيرين وقد تتطور إلى السرطان. وقالت أخصائية التغذية جولييت كيلو،

وزميلتها سارة برور إن الدراسات أظهرت أن الزنجبيل (يحارب الغثيان، ويحفز إنتاج الصفراء، ويخفف من الشعور بعدم الراحة في المعدة). كما أكدتا أن هذا النبات (يسهل عمل الجهاز الهضمي، ويساعد أيضا على تفكيك الغازات المعوية لمواجهة النفخة)، التي تؤرق الكثيرين. ويشدد العلماء على أهمية التوابل الأخرى في تعزيز صحة الإنسان، لأنها تحتوي على مضادات للالتهابات يمكن أن تحمي جسم الإنسان من آلام المفاصل، كما أن التوابل المجففة تعد مصدراً أساسياً لمضادات الأكسدة. وقد وجدت مراجعة لخمس دراسات أن تناول الزنجبيل يقلل الألم بنسبة تقارب الثلث، ويخفف آثار الشيخوخة بنسبة 22 بالمئة.

لكن من الضروري التأكيد على أنه إلى جانب تناول الزنجبيل، لا بد من الاعتماد على مجموعة واسعة من المأكولات،

بما في ذلك الفواكه والخضراوات وبعض الأطعمة النشوية ومنتجات الألبان والبروتين.

كما أن ممارسة الرياضة تعد أمراً حاسماً لتعزيز متوسط العمر المتوقع، إذ ينصح بأن يمارس الشخص الرياضة لمدة لا تقل عن 150 دقيقة كل







محاكم دبي محاكم دبي الأبتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ اعلان حكم بالنشر ك ي الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٣٨٢ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- رشا حسين محمد ماضي مجهول محل الاقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/١١/٢١ في الدعوى المذكورة علاه لصالح/ليلي علي محمد الزرعوني - بالزام المدعي عليها ان تؤدي الى لمدعية مبلغ ٨٠٠٠٠ ثمانون الف درهم ، والفائدة القانونية على ذلك المبلغ بواقع ٩٪ من ٢٠١٨/٩/١٢ وحتى تمام السداد والزمتها الرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم اتعاب محاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.



العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي: ميثاق لتدقيق الحسابات

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك الشيخ جمعه بن احمد بن جمعه ال مكتوم -ديرة - القرهود - هاتف: ٢٥٠٠٧٨١ فاكس: ٢٥٠٠٧٨٢ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية بسام عبيد للتجارة - ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/٢٤ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/٢٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥٤) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

محاكم دبي

محكمة الاستئناف

مذكرة اعلان بالنشر

دائرة التنمية الاقتصادية



دائرة التنمية الاقتصادية العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

حكومة دبي

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : بسام عبيد للتجارة - ش ذم م

العنوان: مكتب رقم ٥٣٦ ملك دائرة التنمية الاقتصادية - ديرة - بورسعيد الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: ٦٦٢٧٧١ رقم القيد بالسجل التجاري: ١٠٨٦٧٣٣ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/٢٤ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/٢٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ميثاق لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم ٣٠٨ ملك الشيخ جمعه بن احمد بن جمعه ال مكتوم - ديرة - القرهود - هاتف: ٢٥٠٠٧٨١ فاكس: ٢٥٠٠٧٨٢ - ٠٤ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ

دائرة التنمية الاقتصادية



العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

تقدم لمحكمة دبا الحصن الإتحادية الابتدائية (عمر علي محمد الظهوري) الإماراتي الجنسية بطلب اضافة مسمى الشهره (حمدوه) له واولاده (احمد ومحمد وعلى ونهله وتهاني وحصه وساره ومهره وشيخه وفاطمة وجواهر وغاليه) ولشقيقه (مسعود على محمد الظهوري) وذلك في جوازات سفرهم وخلاصات قيدهم.

فمن له حق الإعتراض فليتقدم الى المحكمة المذكورة خلال خمسة عشر يوما من تاريخ نشر الإعلان وذلك اثناء الدوام الرسمي لإبداء سبب

رئيس محكمة دبا الحصن الإنحادية الإبتدائية القاضي/علي عبدالله جمعوه



محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٤٩٩ بتاريخ ٢٠١٨/١٢/١٠ مذكرة إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر

<u>ي</u> الدعوى ٢٠١٨/١١٨٨٧ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-تدمر للخدمات الفنية - ش ذمم مجهول محل الاقامة بماان المدعي/محمد صبري عبدالغفور عبدالرؤوف قدأقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٧٦٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (۲۰۰۰ درهم) رقم الشكوى (MB187076366AE) وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٣ الساعة ١٠,٠٠ ص بالقاعة $\mathrm{Ch1.A.4}$ لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة



العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ س في الدعوى ٢٠١٨/٢١٦٨ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١-مأكولات بون -ذ م م ٢-ابوبكر فالياكات صديق مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف /موارد للتمويل (ش مخ) ويمثله /عيسى سالم احمد الحرسي المهري - قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٥ تجاري جزئي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/١ وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/١/٢ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة

رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا و<u>ه</u> حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

رئيس القسم



اسم المصفي: الكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون العنوان: مكتب رقم ٣ ملك مكتب ولي عهد دبي اللجنة المؤقتة - بردبي - القوز الاولى - هاتف: ٥٥-٣٢١٥٣٥- ٤٠ فاكس: ٣٥١٥٣٥٦- ٤٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فيرونيسا بروتولين للتجارة العامة - ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٦ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : فيرونيسا بروتولين للتجارة العامة - ش ذمم



بثلاثة أيام على الأقل.

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر يالدعوى رقم ٢٠١٨/٤٣٨٧ تنفيذ تجاري

لى المنفذ ضده/١- مؤسسة العزمت للتكنولوجيا - مؤسسة فردية ويمثلها مالكها / محمد علي بنك ميرزا - مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة المشرق الاسلامي للتمويل - مساهمة خاصة ويمثله / خالد خليفة محمد سيف حثبور - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٧٦١٦,٣٦) درهم الى طالب لتنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر





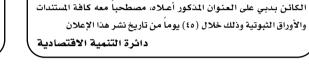




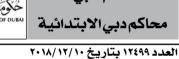
العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧٨٤ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضدهما/١- مؤسسة جولمان لخدمات التأمين - فردية إماراتية

٢-خلفان حمد حميد القبيسي - إماراتي الجنسية مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/جامعة نزوى الخاصة (عمانية) - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (۱۵۷۷۳۰۳,۷۸) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



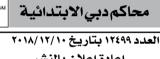
محاكم دبي



اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر يالدعوى رقم ٢٠١٥/٥٦٠ تنفيذ عقاري الى المنفذ ضده/١- شيخ هولدنجز ليمتد مجهول محل الاقامة

بما ان طالب التنفيذ/مارتين جاكو بيتير دى ويت ويمثله / سيف سعيد راشد الغبار الشامسي - قررت محكمة دبي الإبتدائية بتاريخ ٥/٢١٨/١٢ اخطاركم بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٩٠٤٥٨٧,٤٠) درهم خلال شهر من تاريخ التبليغ والا بيع العقار : رقم الارض ٤٤٠٦ منطقة جبل على والعائدة لكم بطريق المزايدة وفقا لمقتضيات نص المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية.

رئيس الشعبة



محاكم دبي

اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٩١٣٢ عمالي جزئي الى المدعى عليه/١- انتجريتي لمقاولات البناء - ش ذ م م مجهول محل

الاقامة بما أن المدعي/ محمد شاجهان جلدار عاشق مياه جلدار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣٦٢٢٨ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى (mb184809422ae) وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق الخميس الساعة ٩,٣٠ صباحا بالقاعة Ch1.B.10 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الق



العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

الى المدعي عليهم (بالعين للتجارة ذمم + فيبان كومار راتان لال + بنك الإمارات دبي الوطني -سيد معين الدين سيد مراد + محمد عاطف شيخ محمد + شمائلة قلوال إقبال حسين + بهافني



حيث ان المدعيين (جراند ميلينيوم هوتل ، رياض توفيق محمود) قد اقامتا ضدكم الدعوى رقم (٢٠١٨/٧٩٨ تجاري كلي) وحيث انه تم إحالة الدعوى الى الخبير الحسابي / على عبدالله سلطان لمرزوقي / لذا يتوجب عليكم الحضور لاجتماع الخبرة الحسابية في الدعوى وذلك في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا في يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/١٢/١٣ في مقر مكتب الخبير الكائن بإمارة دبي ، بجوار مركز أبوهيل ، بناية الفاميد (مقابل كنتاكي) المدخل الخلفي ، الطابق الثاني ، مكتب رقم (٢٠١) (مؤسسة المحيط محاسبون قانونيون) هاتف ٢٦٠٠٦٥٥ وفاكس ٢٤٠٢٥٥٥٥) - وعليه يرجى الحضور في الموعد المحدد وتقديم كافة ما لديكم من مستندات وفي حالة عدم حضوركم ستم المضى في اجراءات الخيرة الحساسة في الدعوى.



الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤٠ تجاري كلي - دبي

بيهن تيجل + برينسيس جراسي + مانديب سوم)





لنذر اليها : انترناشيونال كواليتي ستيل - ش ذ م م

لتحفظات على حقوق موكلتنا،



محاکم دبی محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ انذار عدلي بالنشر

المنذر اليها: ايبل موبيليتي لتأجير الدراجات الكهربائية "ش ذمم" - مجهول محل الإقامة الموضوع: إنذار بسداد بدل الايجار

قطعة الارض ١٣٥٧–٣٧٣ بموجب العقد الايجار رقم ١٢٠١٧٠٥٠٣٠٠٥٠٣ بتاريخ ٨/٥/٨ والمستأجرة من قبل المنذر اليه قد استحق بتاريخ ٢٠١٨/٨/٣ ولم يبادر المنذر اليه بسداده حيث ان الشيك رقم ٢٠٠٤٦ والمسحوب على بنك المشرق بقيمة وقدره ١٣,٢٥٠ درهم تمت إعادته من البنك بدون صرف ، وعليه ثلاثون يوما من تاريخ تسلمكم لهذا الانذار وذلك تفاديا لاتخاذ الاجراءات القانونية المقررة وفقا لقانون الايجارات المعمول به في إمارة دبي والتي من ضمنها مطالبتكم باخلاء المأجور في حالة تخلفكم عن تنفيذ



رقم (۲۰۱۸/۱/۷۷۰۵) لمنذر: علوي للعقارات - ش ذم م

المنذر ينذر المنذر اليه بان بدل الايجار المستحق عن المحل رقم ١٦ الكائن بمنطقة البرشاء واحد على



لعدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر ي الدعوى ٢٠١٨/٤٢٥٧ تجاري جزئي الى المدعي عليه /١- أحمد حسن ابل قراشي مجهول محل الاقامة بما ان

المدعى/بنك المشرق (شركة مساهمة عامة) ويمثله/خالد خليفة محمد سيف حثبور قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٥٧,٣٥٧ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٣ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل



محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ سيف سعيد مطر سعيد بن بليلة ويمثله/ راشد عبدالله على هويشل النعيمي- قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بحل وتصفية شركة بن بليلة بايتور للمقاولات العامة (ش ذمم) ، والزام المدعي عليهم بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٤ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل



المرجع: ٢٢٤

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

اعلان بالنشر

في الاستئناف رقم ٨٨٣ لسنة ٢٠١٨ م مدني

نعلنكم بان المستأنف: محمد عبدالعزيز محمد ماجد السويدي قد استأنف الحكم الصادر في القضية المدنية رقم ٦٣٧٦ لسنة ٢٠١٧ تظلم الشارقة وقد تحدد لنظره جلسة ٢٠١٨/١٢/٢٤ م - في تمام الساعة التاسعة والنصف صباحا بمقر هذه المحكمة امام الدائرة المدنية الأولى

الكاتب العدل بالشارقة



دائرة التنمية الاقتصادية العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

حكومة دبي

العنوان: مكتب رقم ٦٠٨ مالك عصام ابراهيم ياسين ابو خمسين - البرشا ١ الشكل

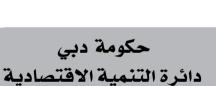
القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٧٥٥٢٩٩ رقم القيد بالسجل التجاري: ١٢٢٠٩٠٧ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٦ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون العنوان: مكتب رقم ٣ ملك مكتب ولي عهد دبي اللجنة المؤقتة - بردبي - القوز الاولى - هاتف: ٥٥-٣٢١٥٣٥ فاكس: ٣٥١٥٣٥-٠٤ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر

دائرة التنمية الاقتصادية





رئيس الشعبة



العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفى : دوكيوبيليتي لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم ١٠٠٦ ملك ديار للتطوير - بردبي - برج خليفة هاتف : ٤٢١٧٦٢ - ٤٠ فاكس : ٤٤٢١٧٦٤ - ٤٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نور الفلاح للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/٩ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/٩ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق

الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان دائرة التنمية الاقتصادية



العدد ١٢٤٩٩ بتاريخ ٢٠١٨/١٢/١٠ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : نور الفلاح للتجارة العامة - ش ذم م

العنوان: مكتب رقم ١٠١ ملك عائشة عبدالله محمد - الضغاية الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٧٧٧٤٠٩ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٢٧٣٦٦٦ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/٩ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/٩ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين دوكيوبيليتي لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم ١٠٠٦ ملك ديار للتطوير - بردبي - برج خليفة هاتف: ٢٢٧٦٢ - ٤٠ فاكس: ٤٤٢١٧٦٤ - ٠٤ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال

وزارة العدل

الشئون الفنية والتعاون الدولي

ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ سجينة شياس - هندية الجنسية ، قامت في

البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة (٥٠٪) الى السيدة/ ياسمين احمد

شوقي ابراهيم صبح - مصرية الجنسية في شراكة اعمال مهنية بوكيل خدمات

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة

٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف

يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان

فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

(٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

مسماة (ورشة الشتاء لصيانة السيارات).

دائرة التنمية الاقتصادية



محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر ي الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٩١١ تنفيذ عمالي لى المنفذ ضده/١- ابي الفداء للمقاولات - ش ذمم مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد عجبنا محمد ابراهيم ويمثله / حمد عبدالله محمد ملك أنوهى - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٥١٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالاضافة الى مبلغ ١٦٠٣ درهم رسوم

لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية

بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ

العدد ۹۹ ۱۲۲ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

في الدعوى ١٧٦٤/٢٠١٨ تجاري كلي

لحضور اجتماع الخبرة او من يمثلكم قانونا والذي سيعقد في مقر مكتبنا على

اجتماع خبرة

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

رئيس الشعبة



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

بإننا وبالنيابة عن موكلتنا (المؤجرة) ننذركما بسداد إجمالي مبلغ وقدره (٣,١٠٨,٩٤٢,٩٣ درهم) ثلاثة ملايين ومائة وثمانية الف وتسعمائة واثنان واربعون درهما وثلاثة وتسعون فلسا) مقابل لقيمة الايجارية ورسوم الخدمة والصرف الصحي والري مع الغرامات وضريبة القيمة المضافة الى موكلتنا المنذرة وذلك خلال (٣٠) ثلاثون يوما من تاريخ النشر هذا الانذار ، وإلا سنضطر إلى تخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة للمحافظة على حقوق موكلنا لديكم وهي على سبيل المثال لا الحصر لمطالبة بكامل المبلغ المترصد في ذمتكم حتى السداد التام، بالإضافة الى المطالبة بالغرامات لتأخيرية ، مع الزامكم بالتعويض جابر للأضرار التي ألمت بموكلتنا مع تحميلكم مسؤولية الإخلال بالتزاماتكم التعاقدية إضرارا بموكلنا ، والزامكم بكافة الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. مع سائر



محاكم دبي

الى المدعي عليه/١-شركة بايتور التركية للإنشاءات والتعهدات المساهمة

ي الدعوى ٢٠١٨/٢٣٩٤ تجاري كلي

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر



لى المستأنف ضده: الاميرة فاطمة بنت عبدالله محمد خليل

لذا يرجى التفضل بالحضور او من يمثلكم قانونا لتقديم ما لديكم وفي حالة غيابكم فان المحكمة ستباشر نظر الاستئناف وفقا لاحاكم القانون. ملحوظة ينشر هذا الاعلان على نفقة المستأنف دون أية مسؤولية على المحكمة تجاه



بموعد الجلسة أمام المحكمة في الاستئناف رقم ١١٢٩ لسنة ٢٠١٨ م تجاري لى المستأنف ضده : ١-طيران صافح (م م ح) ٢- SAFI AIRWAYS FZE ، غلام حضر

سافي حاجي عبدالقدوس ، ٣-طيران صافي المحدودة (افغانستان) علنكم بان المستأنف: بير سيفن افييشن (ش مح)

وقد تحدد لنظره جلسة ٢٠١٨/١٢/٢٦ م - في تمام الساعة التاسعة والنصف صباحا بمقر هذه المحكمة أمام الدائرة المدنية الثالثة. لذا يرجى التفضل بالحضور او من يمثلكم قانونا تقديم ما لديكم وفي حالة غيابكم فان المحكمة ستباشر نظر الاستئناف وفقا لاحاكم لقانون. ملحوظة : ينشر هذا الاعلان على نفقة المستأنف دون أية مسؤولية على المحكمة تجاه حقوق الغير

مدير إدارة الدعوى



نشر هذا الاعلان.

العنوان الموضح ادناه وذلك يوم الإثنين الموافق ٢٠١٨/١٢/١٧ في تمام الساعة ١,٠٠ ظهرا، ويرجى منكم احضار كافة المستندات المؤيدة والمثبتة لدفاعكم عند حضوركم للاجتماع. دبي - مركز حمر عين، مدخل رقم ٤، الطابق الاول مكتب رقم : 1B1 هاتف : ۲٦۸۱٤٠٠ فاکس : ۲٦۸١٣٠٠ - ٠٤ يوسف الخاجه/خبيرحسابي ومصريق

اعلان بالنشر للمستأنف ضدهم في جريدتين إحداهما ناطقة باللغة الانجليزية

قد استأنف الحكم الصادر في القضية المدنية رقم ١٣٦٥ لسنة ٢٠١٧ تجاري (كلي) الشارقة







العامة لإصدار صكوك يمكن تداولها

سوق أبوظبي للأوراق المالية يدرج صكوكا لشركة صناعات بقيمة 300 مليون دولار أمريكي

وقال سعادته: "يمثل هذا الإدراج تأكيداً

جديداً على ريادة سوق أبوظبي للاوراق

•• أبوظبى–الفجر:

قرع سوق أبوظبي للأوراق المالية، السوق المالي الرائد في المنطقة، والشركة القابضة العامة "صناعات"، إحدى أضخم الشركات القابضة في مجال الاستثمار الصناعي في دولة الإمارات العربية المتحدة، امس جرس الافتتاح ترحيباً بإدراج الشريحة اللأولى من صكوك شركة صناعات المحدودة بقيمة 300 مليون دولار أمريكي (1.1 مليار درهم إماراتي). ويعد هذا الإدراج المشترك الأول من نوعه لصكوك في سوق أبوظبي للأوراق المالية مع بورصة

وتم تسعير الصكوك بمعدل ربح سنوي بلغ 4.76% لأجل سببع سنوات، مدعوماً بالتصنيف الائتمانيA3 من وكالة ``موديز`` و <math>A من وكالة فيتش الصادرين الأسبوع الماضي، حيث شهد هذا الإصدار الذي أدرج في سوق أبوظبي للأوراق المالية تحت الرمز

•• أبوظبي –وام:

تعافيهم ومغادرتهم لها.

أطلقت دائـرة الصحة – أبوظبي ودائـرة الثقافة

والسبياحة - أبوظبي، امس البوابة الإلكترونية

للسياحة العلاجية في أبوظبي التي توفر منصة

رقمية تتيح للراغبين في زيارة الإمارة والاستفادة من

خدماتها الصحية إمكانية الاستفادة من باقة من

الخدمات والمنتجات المتكاملة التي يحتاجون إليها بدءا

من اللحظة التي يقررون فيها زيارة الإمارة وحتى

حضر الحفل كل من معالى الشيخ عبدالله بن محمد

آل حامد رئيس دائرة الصحة ومعالى المهندس عويضة

مرشد المرر رئيس دائرة الطاقة ومعالي محمد خليفة

لمبارك رئيس دائرة الثقافة والسياحة وسعادة محمد

حمد الهاملي، وكيل دائرة الصحة، وسعادة سيف سعيد

و تضم البوابة قائمة بالمنشآت الصحية المدرجة ضمن

شبكة السياحة العلاجية والتي يبلغ عددها 40 مزوداً

للرعاية الصحية والمستوفين للشروط وفق برنامج

. تجودة " التابع لدائرة الصحة أبوظبي، إضافة إلى

أكثر من 287 باقة علاجية لأكثر من 173 طبيبا

وتمنح البوابة لمستخدميها أيضاً إمكانية الحصول على

باقات التأمين المخصصة للسياحة العلاجية التي تعد

الأولى من نوعها في المنطقة، إلى جانب توفيرها باقة

واسعة من الخدمات التي يحتاجها السائح العلاجي

غباش، وكيل دائرة الثقافة والسياحة.

XSSENAAT1225 استثنائياً من أكثر من 180 مستثمر محلي وعالمي، متجاوزاً معدل التغطية بواقع 10 أضعاف تقريباً.

وحضر كل من سعادة خليفة المنصوري، الرئيس التنفيذي لسبوق أبوظبي للأوراق المالية بالإنابة، و سعادة المهندس جمال سيالم الظاهرى، الرئيس التنفيذي للشركة القابضة العامة "صناعات"بحضور الأدارة التنفيذية للشركة حفل قرع الجرس، إيذاناً بالإدراج المشترك للصكوك، إذ تم إدراج هذه الصكوك بشكل مشترك في بورصة لندن.

وأكد سعادة خليفة المنصوري، على أن هذا الإدراج الجديد للصكوك يعكس البيئة الاستثمارية الرائدة التي يوفرها سوق أبوظبي للأوراق المالية للشركات المدرجة والمستثمرين على حد سواء، ويؤكد على صوابية الإجراءات التي يعتمدها السوق لرفع كفاءة أداء

للتسوية والمقاصة، إذ يمتلك السوق بنية تحتية ذات معايير عالمية لإدراج الأوراق المالية المتنوعة، ويمنح المستثمرين فرصة لاستثمار مدخراتهم ضمن بيئة قانونية تعتمد أفضل الممارسات العالمية في مجال الإفصاح والشفافية وبيئة

مكانة الإمارة كوجهة للسياحة العلاجية على خارطة

سالم الظاهري، الرئيس التنفيذي التنفيذي للشركة القابضة "صناعات: "يعد إدراج الصكوك الجديدة لشركة صناعات في سوق أبوظبي للأوراق المالية إنجازاً هاماً في تاريخ الشركة. وتعتبر هذه هي المرة الأولى التي تدخل فيها الشبركة إلى الأسبواق

الذي يؤكد على الأداء القوي والتقدم المالية وتفوقه على صعيد أسواق أوراق الكبير الذي حققته الشركة، وهو ما المال في المنطقة، كوجهة مفضلة للإدراج يتماشى مع أهدافنا واستراتيجياتنا ، وذلك نظراً للثقة التي يحظى بها المستقبلية. وباعتبارنا إحدى أضخم السوق، وجاهزيته لإدراج أدوات الدخل الشركات القابضة في مجال الاستثمار الثابت، واعتماده على نظام متطور الصناعي في دولة الإمارات، فإننا نتمتع بوضع مالي قوي يعزز من الاكتفاء الذاتي لأعمالنا ويرسخ ثقة الجهات المقرضة في دعم خططنا التنموية. ولا شك بإن الإقبال الإستثنائي الذي

قاعدة المستثمرين الواسعة، مدعوماً اقتصادية وتشريعية مستقرة.» بالتصنيفات الائتمانية العالية من ومن جانبه، قال سعادة المهندس جمال وكالتي موديز وفيتش، يعكس مدى قوتنا وقدرتنا التنافسية بالإضافة إلى المخاطر المنخفضة.» ويشكل إدراج صكوك "صناعات"

شركة الدار للاستثمار بشكل مشترك مع بورصة أيرلندا، كما أدرج السوق في شهر مايو من العام الجاري، سندات سيادية أصدرتها وزارة المالية والخزانة المالديفية نيابة عن حكومة المالديف، وذلك لصالح صندوق أبوظبي للتنمية. والذي يعد الإدراج الأول من نوعه في دولة الإمارات والمنطقة.

في شهر أكتوبر الماضي إدراج صكوك

على أن يكون وجهة مفضلة للإدراج والتداول، ويرسخ مكانته كسوق رائد في المنطقة، من خلال توفير أفضل المنتجات والخدمات المبتكرة التي من شأنها تأمين بيئة عادلة وآمنة للاستثمار، كما يواصل سعيه لتعزيز الاقتصاد المحلى ودعم تحقيق التنمية الاقتصادية الشاملة والمستدامة في إمارة أبوظبي، وذلك في إطار التزامه ببرامج خطة أبوظبى نحو تنمية وتطوير قطاع الخدمات المالية، وتعزيز

تشغيل خلية رقمية لنقل الطاقة تمهيدا لتركيب أول محطة كهربائية ذكية في الدولة

تنفذ دائرة المشاريع في شركة أبوظبي للنقل والتحكم ترانسكو تجربة رائدة من خلال تركيب وتشغيل أول خلية رقمية في شبكتها بعد أن تمت دراسة فعالية وإيجابيات الخلايا الرقمية لمحطات نقل الطاقة الكهربائية وذلك تمهيدا لتركيب اول محطة كهربائية ذكية في الدولة.

وتعتمد فكرة الخلية الرقمية على استبدال محولات التيار الكهربائي التقليدية بمحولات تيار كهربائي ذكية تستخدم تقنية الألياف البصرية لنقل وتخزين البيانات ، اضافة إلى ذلك يؤدي استخدام الخلية الرقمية إلى استبعاد خطر التعرض للصعق الكهربائي نتيجة فتح الدائرة الكهربائية لمحولات التيار الكهربائي، حيث ان محولات التيار الكهربائي الذكية لا تعتمد على كابلات النحاس لنقل التيار الكهربائي بل تعتمد على الألياف البصرية فحسب.

وبالإضافة إلى المزايا الفنية والوقائية، يؤدي استخدام هذه التقنية إلى تخفيض سعر تركيب الخلايا في محطات نقل الطاقة الكهربائية نتيجة استبدال كابلات النحاس بالألياف.

وتعتبر الشبكة الذكية حلا للحد من نسبة خسائر شبكة الكهرباء و تطوير النظام البيئي والاقتصادي وزيادة مستوى التنافس بين كافة المجالات المتعلقة بالقطاع.

39.64 مليار درهم إيرادات الوزارات الاتحادية في 9 أشهر

بلغت قيمة الإيرادات الفعلية للوزارات الاتحادية نحو 39.64 مليار درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 2018 بنسبة تنفيذ وصلت إلى 77.1% من اجمالي الموازنة الفعلية البالغة 51.388 مليار درهم. و أظهر أحدث تقارير الأداء المالي عن تنفيذ الموازنة العامة الصادر عن وزارة المالية أن قيمة المصروفات خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري وصلت إلى 34.4 مليار درهم تقريبا بنسبة تنفيذ بلغت 64.5 وذلك بعد ضم ملحق المخصصات الجديدة التي صدرت في وقت سابق %للموازنة التي ارتفعت بدورها إلى 53.334 مليار درهم.

و استنادا إلى الأرقام السابقة فقد بلغت قيمة الفائض في الموازنة خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري 5.24 مليار درهم.

و وفقا للتقرير فقد وصلت إيرادات وزارة المالية منذ بداية العام الجاري رحتى نهاية شهر سبتمبر الماضي إلى 28.16 مليار درهم تقريبا تن ما نسبته نحو 71% من اجمالي إيرادات الوزارات الاتحادية.

فيما بلغت قيمة إيرادات وزارة الموارد البشرية والتوطين 5.37 مليار درهم و485 مليون درهم لوزارة الصحة و وقاية المجتمع و توزعت بقية الإيبرادات على الوزارات الآخيري. وعلى صعيد المصروفات فقد أظهر تقرير الأداء المالي عن تنفيذ الموازنة العامة للجهات الاتحادية للأشهر التسعة الأولى من السنة المالية 2018 أن قيمة المصروفات على الخدمات العمومية " المنح والمنافع الاجتماعية والمصروفات الآخرى" وصلت إلى 11 مليار درهم تشكل ما نسبته ما نسبته 32% من إجمالي مصروفات الوزارات الاتحادية في الأشهر التسعة الأولى من العام الجارى. و على صعيد قطاء التعليم فقد بلغت قيمة المصروفات 4.45 مليار درهم ونحو 2.73 مليار درهم لوزارة الصحة ووقاية المجتمع و2.35 مليار درهم لوزارة تنمية المجتمع وسجلت بقية المصروفات للوزارات الآخرى.

79.9 % من قيمة الأصول الأجنبية

•• أبوظبي-الفجر:

نظمت دائرة الطاقة، الجهة المعنية بتعزيز ريادة واستدامة قطاع الطاقة في أبوظبي، ورشة عمل مع الوكالة الدولية للطاقة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بحضور نخبة من كبار المدراء في الشركات التابعة للدائرة.

وانطلقت الورشة بكلمة ترحيبية من قبل وكيل الدائرة سنعادة المهندس محمد بن جرش الفلاسي ، ومن ثم بيان افتتاحى عن مستجدات الطاقة حول العالم وعرض تفصيلي لنتائج آخر إصدار لتقرير استشراف آفاق مستقبل الطاقة والصادر من الوكالة

الدولية للطاقة. وتضمن جدول الأعمال أيضا جلسة مفتوحة للأسئلة والأجوبة، تلاها عرض تقديمي حول استراتيجية قطاع الطاقة في أبوظبي قدمها المهندس عبدالله الخميري المدير التنفيذي بالإنابة لقطاع الشؤون الإستراتيجية في الدائرة . وفي هذا السياق، قال محمد الفلاسي: "نحرص على متابعة المستجدات وتبادل الخبرات والمعارف مع الجهات الدولية المعنية بقطاع الطاقة بهدف زيادة مساهمة القطاع في التنمية المستدامة في الدولة. ويشكل هذا التوجه جزءا من التزامنا

معدلات الاستفادة من مختلف الموارد

والخدمات المقدمة إليه.

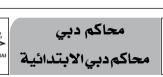
المستمر بتطوير قطاع الطاقة وتعزيز

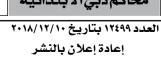
المستدام وتلبية احتياجات السوق المحلى والجودة». وأضاف سعادته: "يشكل هذا اللقاء اليوم فرصة تتيح لنا التعرف على الفرص والتحديات على مستوى والمؤشرات التي تحكم عمليات الطلب والإمسداد على المدى المنظور. كما يعد فرصة تتيح لصناع القرار وكبار المدراء على مستوى قطاع الطاقة في أبوظبى الفرصة لمناقشة مجموعة من القرار في الوكالة الدولية للطاقة».

التقليدية والمتجددة وضمان الإمداد والعالمي وفق أعلى معدلات الكفاءة قطاع الطاقة العالمي، وأهم التوجهات القضايا ذات الصلة وتبادل الخبرات مع مجموعة من أهم الخبراء وصناع

لدى البنوك في الامارات بالدولار

شكل الدولار 79.9% من اجمالي الأصول الأجنبية للبنوك العاملة في دولة الامارات خلال الربع الثالث من العام 2018 في حين بلغت نسبة اليورو 9.3% و 1.4% للريال السعودي و1.2% للين الياباني . و كشفت بيانات صادرة عن مصرف الامارات المركزي أن الأصول الأجنبية لدى البنوك العاملة في دولة الامارات والمقومة بالدولار واليورو والريال السعودي والين الياباني استحوذت على 91.8 % من اجمالي الأصول الأجنبية لدى الجهاز المصرية في نهاية شهر سبتمبر الماضي والتي بلغت ما يعادل 693 مليار درهم وفقا لذات البيانات مع نهاية الشهر نفسه. و ارتفعت الأصول الأجنبية لدى المصارف الوطنية بنسبة 10.1% على المستوي السنوي في الفترة من سبتمبر 2017 إلى سبتمبر 2018. و أظهرت البيانات الصادرة عن المصرف أن الأصول الأجنبية بالدولار لدى البنوك الوطنية تبلغ قيمتها نحو 575 مليار درهم في حين وصلت





في الدعوى ٢٠١٨/٢٩١٧ مدنى جزئي

لى المدعي عليه / ١- فلورسكريد ام اي لاعمال الارضيات ش.ذ.م.م ٢- تريفور جون ندريوس - مدير فلور سكريد ام اي لاعمال الارضيات شن.ذ.م.م مجهول محل لاقامة بما ان المدعي/شركة الامارات للاتصالات المتكاملة ش.م.ع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامم وبالتضامن فيما بينهما بمبلغ وقدره (١٨,٢٦٩,٠٤) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch2.D.19 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .



إعادة إعلان بالنشر فى الدعوى ٢٠١٨/٢٥٥٦ مدني جزئي الى المدعي عليه / ١- تداول مي ش.ذ.م.م ٢- اكسنتيال ميديست للوساطة التجارية

محاكم دبي

ش.ذ.م.م ٣- اكسنتيال ميديست للاستثمار ش.ذ.م.م ٤- اكسنتيال ميديست للوساطة التجارية ش.ذ.م.م (فرع) مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/علي ايمان هاشم شيرازي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢٨٦٨٩٢) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/١/٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Chl.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.



مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر ي الدعوى ٢٠١٨/٤٢١ مدني كلي الى المدعي عليه / ١-محمد عبد العليم شاهين ٢- حسن عبدالأمين حجازي

مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /عارف علي راشد الفلاسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامم والتضامن بان يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره (٢٦٠٠٠٠٠) درهم والتعويض عن الأضرار المادية والأدبية بمبلغ (١٠٠٠٠٠٠) درهم ومع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام التنفيذ وبالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة.وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٨/١٢/١٦ الساعة: ٩٠:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

في الدعوى ٢٠١٨/٣٠٦٢ مدني جزئي الى المدعي عليه / ١- محمد منير الزمان محمد يوسف خان مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/هاني الجسمي للمحاماة والاستشارات القانونية ويمثله:هاني رجب موسى عبدالله الجسمي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ وقدره (٢٦,٢٥٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام مع الرسوم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق

الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري . رئيس القسم





في أحد أبرز أسواق المال العالمية، الأمر يعمل سوق أبوظبي لللأوراق المالية شهدته الصكوك الجديدة من قبل

البيئة التنافسية لممارسة الأعمال

الضوء على الفرص الاستثمارية المتاحة من خلال

تحديد التخصصات والمواقع التي تحتاج إلى مزيد

من الاستثمارات عبر خطة الطاقة الاستيعابية التي

أطلقتها الدائرة مؤخرا، نتج عن ذلك جذب نخبة من

من جهته، قال معالي محمد خليفة المبارك، رئيس

دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "يأتي إطلاق

البوابة الإلكترونية للسياحة العلاجية في أبوظبي

استكمالاً لجهودنا في الترويج لإمارة أبوظبي كوجهة

أولى ومفضلة للسياحة العلاجية عالمياً، وذلك مع

ما نشهده من نمو ملحوظ في أعداد المسافرين عالمياً

من أجل الصحة والاستشفاء والتي أصبحت من أهم

الأنماط السياحية للعوائد الاقتصادية التي يحققها

قطاع صناعة السياحة، كما أنها قابلة للنمو والتطوير».

وأكد المبارك مواصلة دائرة الثقافة والسياحة -

أبوظبي العمل على الترويج للسياحة العلاجية في

أبوظبي لإيماننا بما تتمتع به العاصمة من العديد

من المزايا التي تشجع المرضى الوافدين على القدوم

إليها لتلقي العلاج، فإلى جانب قدراتها الاستشفائية

فهي تعتمد على معالمها السياحية ومواقع الجذب، إلى

جانب استحداث مصادر جديدة لاستقطاب المزيد من

السياح. وقد شهد قطاع الاستشفاء في أبوظبي خلال

السنوات الماضية نقلة نوعية على صعيد البنى التحتية

والإمكانياته والتجهيزاته وقدرات الأطباء، مما مكن

من تحقيق هذه الخطوة لاستقطاب المزيد من المرضى

من مختلف دول العالم.

الأسماء العالمية المرموقة في قطاع الرعاية الصحية.

الإدراج الثالث من نوعه هذا العام ضمن سوق أبوظبي للأوراق المالية، حيث تم اطلاق البوابة الإلكترونية للسياحة العلاجية لمساعدة

الراغبين في زيارة إمارة أبوظبي للاستفادة من خدماتها الصحية المنشآت للانضمام إلى شبكة السياحة العلاجية، الصحية وإصدار التأشيرات وحجز المواعيد والفنادق والمواصلات وأي نشاطات ترفيهية أخرى. وقال معالي الشيخ عبدالله بن محمد آل حامد، رئيس دائرة الصحة - أبوظبي ان القطاع الصحي يقف على أعتاب مرحلة جديدة من مسيرته نحو العالمية، وذلك مع إطلاق بوابة السياحة العلاجية، الذي يأتي كجزء من خطة دائرة الصحة – أبوظبي طويلة الأمد لتعزيز

> وأوضح أن هذا الإنجاز لم يأت بمحض الصدفة، بل كان نتاجاً لمسيرة طويلة من العطاء والعمل الدؤوب في مختلف القطاعات ذات الصلة، ففي القطاع الصحي، استطاعت دائـرة الصحة . أبوظبي منذ إطلاقها لبرنامج جودة أن تمضي قدماً في تحسين مخرجات القطاع بما يتماشى مع رؤية الدائرة القائمة على جعل «أبوظبي مجتمع معافى» وتعزيز رفاه وسعادة كافة أفراد المجتمع من خلال ضمان توفير خدمات صحية تتمتع بأعلى مستويات الجودة، وأسهم البرنامج في توفير وسيلة فعالة لقياس جودة المخرجات الصحية

وضمان تحقيقها لأعلى المستويات في أجواء تنافسية إيجابية شجعت المنشآت الصحية على اتخاذ كافة الإجراءات التي من شأنها تحسين تجربة المريض وأكد معاليه حرص دائرة الصحة على الاستعانة بنتائج ومؤشرات برنامج جودة في تحديد أهلية

وأكد معالي رئيس دائرة الصحة بأبوظبي ان امارة ابوظبى تمكنت خلال الأعوام الماضية من استقطاب وتشجيع المزيد من الاستثمارات في القطاع الصحي، وذلك من خلال توفير البنى التحتية المتقدمة وتقديم تسهيلات ومحفزات استثمارية استثنائية جعلت من الإمارة أرضاً خصبة للاستثمار في القطاع

في خطوة ساهمت في ضمان ضم الشبكة للمنشآت الصحية القادرة على تقديم خدمات تخصصية عالية الجودة تتفرد بها إمارة أبوظبي عن غيرها كالعمليات الصعبة للقلب والشرايين وزراعة الأعضاء، ومشاكل الإنجاب، وعمليات المفاصل، وإجراء الفحوصات العامة والتشخيص والعمليات الجراحية التجميلية والاختيارية. وقال إن القطاع الصحى في الإمارة يضم حالیا 60 مستشفی وقرابهٔ 1000 مرکز طبی و700عيادة وأكثر من 800 صيدلية، بالإضافة إلى 11 مستشفى قيد الإنشاء، وتتطلع الإمارة إلى استقطاب قرابة 3.500 طبيب و12.000 ممرض وممرضة بحلول عام 2025، مشيرا إلى أن البوابة الإلكترونية تمكن جميع الراغبين فيزيارة إمارة أبوظبي والاستفادة من خدماتها الصحية من أن يحظوا بتجربة علاجية متكاملة تخلو من أي مصاعب، وذلك من خلال باقة

من الخدمات والمنتجات التي يوفرها مزودوا الخدمة المسجلين ضمن شبكة السياحة العلاجية من مختلف

الصحي وتعزيز إمكاناته، بالإضافة إلى تسليط

بهدف تحقيق أعلى معدلات التوازن بين الطلب والإمداد دائرة الطاقة تنظم ورشة عمل رفيعة المستوى مع الوكالة الدولية للطاقة

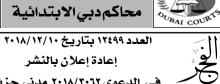
وتهدف الورشية إلى تعزيز تبادل الخببرات والمعارف حول تقرير مستقبل الطاقة الذي تصدره الوكالة، ومناقشة مواضيع الطلب والإمداد المستدام، وآثارها الاقتصادية والبيئية والتقنية والاجتماعية. وسيتم خلال الورشة أيضا التطرق إلى التوصيات الصادرة عن الوكالة وأهم مقترحاتها، والنتائج التي تم التوصل إليها فيما يخص الواقع الحالي لقطاع الطاقة، والتركيز بشكل رئيسي على منطقة الشرق الأوسط وتحديدا دولة الإمارات للتعرف على الفرص والتحديات التي يوفرها القطاع على مدى المستقبل











۲۰۱۸/۱۲/۱۹ الساعة ۸٫۳۰ ص بالقاعة Ch1.B.10 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل





سوق أبوظبي العالمي يفتتح أول قاعة محاكم رقمية في العالم

•• أبوظبي–وام:

افتتحت محاكم سوق أبوظبي العالمي قاعة محاكم رقمية متكاملة في مبنى سلطات سوق أبوظبي العالمي في جزيرة المارية في أبوظبي.

وتعد قاعة المحاكم الرقمية الأولى من نوعها في العالم وهي تعكس التزام محاكم سوق أبوظبي العالمي بتقديم خدمات فض النزاعات بمعايير عالمية استجابة لاحتياجات الشركات والمستثمرين وكما تهدف إلى رفع معايير الخدمات القضائية في العالم.

حضر مراسم افتتاح قاعة المحاكم الجديدة معالي سلطان بن سعيد البادي الظاهري وزير العدل و معالي أحمد بن علي محمد الصايغ وزير دولة ورئيس مجلس إدارة سوق أبوظبي العالمي واللورد ديفيد هوب رئيس محاكم سوق أبوظبي العالمي إلى جانب ممثلي الجهات والهيئات الحكومية في أبوظبي ورواد القطاع.

وبهذه المناسبة توجه معالي أحمد الصايغ بالشكر إلى القيادة الرشيدة على دعمها المستمر ..كما توجه بالشكر للشركاء في وزارة العدل ودائرة القضاء- أبوظبي وكافة داعمي السوق في مشواره نحو الارتقاء بمستوى

واضاف معاليه انه انطلاقاً من دورها كمركز تجاري واستثماري عالمي تلتزم أبوظبى بتوفير بيئة أعمال فعالة وموثوقة تتيح للشركات العمل بسهولة في الدولة وخارجها .. مؤكدا ان هذه المبادرة تأتي دعماً لرؤية أبوظبى لدعم عجلة التنمية الاقتصادية وتعزيز مكانة الإمارة كمنصة مالية وتجارية متكاملة.. ومن جانب آخر يعزز افتتاح قاعة المحاكم الجديدة جهود سوق أبوظبي العالمي لإيجاد سلطة قضائية عالمية حديثة تمكن الشركات من ممارسة وتنمية أعمالها.

وم ناحيته ذكر اللورد ديفيد هوب ان مستقبل المشهد القضائي يتوجه والتكنولوجيا الحديثة الأمسرالندي يجعل افتتاح قاعة المحاكا خطوة طبيعية ومحورية لمحاكم سوق أبوظبي العالمي..منوها ان افتتاح قاعة المحاكم الإلكترونية جاء بعد استشارة المستخدمين واستجابةً لاحتياجاتهم ومتطلباتهم ولتسهيل إجراءات البت القضائي..مبينا ان التركيز في هذا المشروع كان على التصميم وآلية العمل لتحقيق التوازن الأمثل بين التكامل التقني وواجهات الاستخدام.

واضاف ان قاعة المحاكم الجديدة ستمكن الأطراف المتواجدين في أبوظبي وفي أي مكان من الوصول لملفات قضاياهم الرقمية وتوفر خيارات إيداع وحفظ الملفات إلكترونياً وإدارة القضايا والدلائل في الوقت الحالي..و يتضمن النظام تقنيات بث الفيديو المباشر وروابط البث الصوتي لتحقيق التكامل وكما سيتيح النظام المجال نحو جعل المعملات والملفات كاملة لا ورقية مما يزيد الفعالية ويقلل من التكاليف ويتجاوز حدود الزمان والمكان مما يدعم إجراءات البت القضائي.





ضمن جوائز المال والأعمال الإسلامية 2018

بنك الفجيرة الوطني يحصد جائزة «أفضل نافذة مصرفية إسلامية جديدة»

الجائزة المرموقة للسنة الثالثة على

التوالي. فهي دليل آخر على الجهود

•• دبى–الفجر:

أعلن امس بنك الفجيرة الوطني عن حصول وحدة "إن بي إف الإسلامي للعام الثالث على التوالي على جائزة "أفضل نافذة مصرفية إسلامية جديدة في الإمارات " من جوائز المال والأعمال الإسلامية 2018. فقد سلط بنك الضجيرة الوطني الضوء مرة أخرى على خدماته المصرفية الإسلامية الرائدة في الإمسارات، أحد أبرز الأسواق المالية الإسلامية،

وتؤكد جوائز المال والأعمال الإسلامية التي تنظّمها شركة "سي بي آي فاينانشال CPI Financial» على الجهود التي يبذلها قادة الأعمال الإسلامية الذين يسعون إلى الترويج لخدمات شركاتهم وتعزيز مكانة الإمارات كمركز مالي إسلامي عالى.

والتي تتماشى مع متطلبات العملاء

الكبيرة التي نبذلها من أجل توسيع مجموعة الحلول التي نقدمها والتي نركز فيها على العملاء. فمنذ إطلاقها عام 2014، تواصل وحدة "إن بي إف الإسلامي" اجتياز أشواط مهمة وقد سجّلت ميزانيتنا الإسلامية نمواً ملحوظاً، ونتوقع مزيداً من وتعليقاً على الجائزة، قال فينس كوك، النمو في هذا المجال في المرحلة المقبلة مع تركيز الإمارات على التحوّل إلى الرئيس التنفيذي لبنك الفجيرة الوطني: "نفخر جـداً بنيلنا هذه مركز عالمي للاقتصاد الإسلامي.

كما ستؤدي التكنولوجيا المالية دورا محورياً في تحقيق نمو أكبر في القطاع المالي الإسلامي ويعتبر بنك الفجيرة الوطني مؤهلاً للاستفادة من هذه

ولقيت مؤخرا مبادرات البنك المصرفية على الإنترنت تقديراً ضمن جوائز المعاملات المصرفية الآسيوية 2018، ما يشير إلى أهمية توفير الحلول الرقمية المبتكرة التي تتوجّه إلى عملاء اليوم المطلعين على التطورات التكنولوجية.

ووسيع البنك عقب الإطلاق الناجح لوحدة "إن بي إف الإسلامي" عام 2014 مجموعة خدماته وأطلق خدمات الشركات المصرفية المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية بهدف تلبية حاجات المؤسسات الباحثة عن شريك مصريعٌ موثوق في الإمارات. واليوم، تتمثل أولوية البنك في مواصلة تطوير وحدة "إن بي إف الإسلامي' لتصبح وحدة متكاملة تقدّم مجموعة

شاملة من الحلول والخدمات المصرفية

للشركات والأفراد.

بهدف إرساء منظومة أعمال مستدامة في منطقة الخليج

اتفاقیة شراکة بین «مبادرة بیرل» و«القیادات العربیة لتوسيع قاعدة صنع القرار الاقتصادي

•• الشارقة-الفجر:

أبرمت مبادرة "بيرل"، المنظمة غير الربحية المعنية في نشر ثقافة المساءلة والشفافية، وتعزيز معايير الحوكمة المؤسسية في منطقة الخليج، اتفاقية شراكة مع منظمة "القيادات العربية الشابة"، بهدف تكثيف الجهود المشتركة لتعزيز بيئة ريادة الأعمال، وتطبيق أفضل الممارسات لتحقيق

النمو الاقتصادي المستدام. وتأتي الاتفاقية في إطارالرؤية الاستراتيجية للمبادرة والتي تهدف إلى تعزيز النمو الاقتصادي في المنطقة، ودعم وتمكين القيادات الشابة في دول مجلس التعاون الخليجي، من خلال تشجيع مؤسسات القطاع الخاص على تبنى مبادىء توسيع قاعدة صنع القرار باعتبارها الركيزة الأساسية

للنمو الاقتصادي. وشهد توقيع الاتفاقية كلّ من سعادة منى عيسى القرق، رئيس مجلس إدارة منظمة "القيادات العربية الشابة"، ورئيس قسم البرامج في مبادرة 'بيرل" ياسمين عمري، حيث أكد



كلا الطرفين على ضرورة الاهتمام بالشرائح الشبابية واتاحة الفرصة أمامهم للتعبير عن مهاراتهم القيادية والمساهمة في تعزيز التوعية المجتمعية، إنشاء شبكة قوية من العلاقات التي تربط الشباب والمؤسسات في القطاع الخاص ودعمهم بكل الوسائل المكنة. وأكدت سعادة منى عيسى القرق أن تمكين الجيل الجديد من القادة يعد جـزءاً لا يتجزأ من الاستراتيجية

الرئيسية للمنظمة، مشيرة إلى أن توقيع الاتفاقية يأتى في إطار التزام المنظمة ببناء جيل من الخبراء والمهنيين وتوفير فرص الوصول إلى الأنظمة الأساسية ذات الصلة واشراكهم في مبادرات ودروس عملية قابلة للتطبيق على أرض الواقع. وأوضحت القرق أن الاتفاقية تشكل

إطاراً جديداً للتعاون مع مبادرة بيرل" ومختلف الأطراف ذات المصلحة ممن سيستفيدون من هذه الشراكة، لافتة إلى أن المناخ الاقتصادي في المنطقة يحتاج إلى شراكات قوية تدعم من مسيرة النمو المتصاعد الذي

من جهتها أشارت ياسمين عمري، رئيس قسم البرامج في مبادرة "بيرل إلى وجود رغبة حقيقية لدى جميع المعنيين وأصحاب المصالح الاقتصادية للمشاركة في بيئة أعمال أكثر شفافية ومرونة تتيح لهم ممارسة أعمالهم التجارية على نطاق أوسع.

وأوضىحت رئيس قسىم البرامج <u>في</u> "بيرل": "يشكّل الشباب من الفئة العمرية ما دون 25 عاماً نحو %50



من إجمالي سكان المنطقة، ما يضعنا أمام مسؤولية اشراكهم في صنع القرار باعتبارهم عناصر أساسية وفاعلة في تحقيق النمو والازدهار لبلادهم ومجتمعاتهم، وهنذا منا تهدف له الاتفاقية التي حرصنا بأن تكون منصة لتبادل المعارف والخبرات، ورافداً يسهم في توفير فرص التعرف على أفضل الممارسات الخاصة على صعيد حوكمة

يشار إلى أن منظمة القيادات العربية الشابة تأسست في عام 2004 كمؤسسة غير ربحية مستقلة بهدف تشجيع التعليم وريادة الأعمال بين الشباب العربي، بهدف تمكين الجيل المقبل من القيادات العربية من خلال بناء شبكة قوية من قادة الأعمال وإطلاق المبادرات التعاونية والتعليمية التي تسبهم في دعم رواد الأعمال الشباب وتأكيد حصولهم على الدعم والتوجيه والفرص اللازمة لتحقيق النجاح لمشاريعهم الريادية.

وتأسست "مبادرة بيرل" في عام 2010 كمنظمة غير ربحية يقودها القطاع الخاص بهدف ترسيخ ثقافة مؤسسية تقوم على الشفافية والمساءلة كمحرك للتنافسية والنمو الاقتصادي المستدام في دول مجلس التعاون الخليجي ومنطقة الشرق الأوسط. وتنشط المبادرة في تطوير البرامج ونشىر تقارير البحوث الإقليمية ودراسسات الحسالات، بهدف تحفيز الشركات الإقليمية والمجتمع الطلابي على تطبيق أرقى معايير الحوكمة المؤسسية في منطقة الخليج.

أبوغزاله تنضم إلى قائمة 4.3 % من النساء المخترعات جمانة طلال

•• كندا –الفجر:

تم منح الأستاذة جمانة طلال أبوغزاله تقرير بحث دولي إيجابي من مكتب البراءات الكندي عن نظام كمبيوتر جديد ومبتكر لتعزيز علاقات العمل عبر الإنترنت وبناء فريق افتراضي، وبدلك تنضم الأستاذة جمانة أبوغزاله إلى قائمة 4.3% من النساء المخترعات في مجال إيداع طلبات براءات الاختراع

ويتميز هذا الاختراع بتأثير عالمي رائد، إذ يستخدم قوة الاتصال لبناء علاقات مهنية قوية، حتى فيما بين الزملاء على اختلاف مواقعهم الجغرافية أو المناطق الزمنية أو الثقافة، وسيقدم هذا

من بين النساء الأربعين الأكثر إبداعاً فوق سن الأربعين في العالم العربي، وهي مخطط استراتيجي ومؤسس ومدير تنفيذي نشركة betwixt.us، وهي شركة تكنولوجيا تكرس عملها لتعزيز العلاقات المهنية من خلال منصة عبر الإنترنت لتعزيز السلامة النفسية والحوار بين مجموعات العمل. وحيث إنها نموذجاً إيجابياً للمرأة الشابة، فقد حازت الأستاذة أبوغزاله على العديد من الجوائز في مجال التسويق، نظراً لجهودها في صياغة استراتيجيات لشركات عالمية مثل أميركيان اكسبرس، وياهو، وكوكا كولا، وبنك أميركا، وسلسلة فنادق هيلتون. هذا وتحمل

الرقمية. وتعد الأستاذة أبوغزاله واحدة

في إدارة الأعمال من كلية هارفارد للأعمال، ودرجة الآداب والفلسفة من كلية كليرمونت ماكينا.

الأستاذة جمانة أبوغزاله هي ابنة سعادة الدكتور طلال أبوغزاله رئيس ومؤسس مجموعة طلال أبوغزاله، أكبر مجموعة شركات عالمية للخدمات المهنية في أكثر من 25 مجالاً، يؤمن إيمانا راسخا بدور الابتكار والمعرفة في تمكين الأمم، وانطلاقا من هذا الإيمان أطلق الدكتور أبوغزاله مؤخرا كلية طلال أبوغزاله الجامعية للابتكار، كأول مؤسسة تعليمية في العالم العربي تخرج مبتكرين ورواد أعمال، لتكون ابنته جمانة ممن يمشي على خطى والدها في دفع عجلة الابتكار



الأستاذة أبوغزاله درجة الماجستير الاختراع التعاطف بين أوساط العمل قتصادية الخاصة بالمرأة «سيدات أعمال عجمان» يؤكدن

عجمان سبراي وترأسته الدكتورة

آمنة خليفة آل على رئيسة مجلس

سيدات اعمال عجمان عضو مجلس

فقدان جواز سفر

فقد المدعو/ محمد رياض

لدين بن روفيد على

بنغلاديش الجنسية جواز

سفره رقم (BJ0660879)

يرجى ممن يعثر عليه تسليمه

بالسفارة البنغلا ديشية او اقرب

مركز شرطة بالامارات.

•• عجمان –وام:

أكد مجلس سيدات أعمال عجمان ضرورة تنوع الفعاليات التي ينظمها المجلس خلال العام 2019 وزيادة التعاون مع مختلف الجهات لاسيما المعنية بالأنشطة الاقتصادية الخاصة بالمرأة والأسر المنتجة بما

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / عمران خان

محمد خان ، باکستان

الجنسية - جواز سفره

رقم (EB4100233)

من يجده عليه

الاتصبال بتليفون رقم

0502156660

واستعرض المجلس . التابع لغرفة تجارة وصناعة عجمان - خلال

يزيد من تمكين المرأة اقتصاديا

وتحويل افكارها لمشاريع قائمة

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / جيرامن

ناكوبوان باسكوال ، الفلبين

الجنسية - جواز سفره

رقم (P8847053A)

مــن يــجــده عـلـيـه

الاتصبال بتليفون رقم

0521108368

دورته الحالية منجزات ومشاريع المجلس السابقة ومناقشة الخطة الاستراتيجية للعام 2019 والتي

جاء ذلك خلال الاجتماع الأول لمجلس إدارة سيدات اعمال عجمان في دورته الحالية والذي عقد في فندق

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / صوفيا

ساراج احامات ، اثيوبيا

الجنسية - جواز سفره

رقم (EP3880452)

مــن يــجــده عـليـه

الاتصبال بتليفون رقم

0528182672

تهدف إلى تطوير أنشطة السيدات

وتمكينهن من ممارسة انشطتهن في

الاقتصاد الوطني وتوسيع مشاركاتها

إدارة غرفة تجارة وصناعة عجمان. في مجال الأعمال الاقتصادية محليا ورفعت الدكتورة آمنة خليفة أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى القيادة الرشيدة للدولة وإلى كل من يعيش على هذه الارض الطيبة بمناسبة

الناتج المحلي.

اليوم الوطني السبابع والاربعين

للدولة. وأكدت المشاركات في الاجتماع

وتم استعراض المهام الوظيفية لموظفات المجلس والأهداف

ولا سيما سيدة الأعمال من خلال أن الاهتمام الذي توليه القيادة توفير فرص التدريب والتأهيل الرشيدة للمرأة وتمكينها إقتصاديا ودعمها لدخول مجال الاعمال انعكس ايجابيا على مساهمة المرأة في الاقتصادية وتذليل الصعوبات وتوثيق روابط سيدات الأعمال مع المؤسسات والهيئات المحلية الاقليمية

والدولية وبالأخص مع مجالس السيدات داخل وخارج دولة الامارات وتقديم مبادرات وأعمال تهدف إلى تطوير أنشطة السيدات وتمكينهن من ممارسة انشطتهن في الاقتصاد الوطني وتوسيع مشاركاتها في مجال الأعمال الاقتصادية محليا

فقدان جواز سفر فقد المدعو/ سفا كيسمان: صربياا لجنسية جواز سفره رقم (009853046) يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بسنفارة صربيا او اقرب مركز شرطة

فقدان شهادات أسهم

يعلن السيد/جمعة عتيق جمعة السويدي عن فقدان شهادات أسهم صادرة عن مصرف ابو ظبي الاسلامي. شهادة أسهم رقم 10174928 بعدد (163) سهم

على من يجدها تسليمها لمصرف ابو ظبي الاسلامي او الاتصال على الرقم 0545555720.

فقدان جواز سفر فقد المدعو / اوروسس جوكسيموفيك ، صربيا الجنسية - جواز سفره رقم (011964925) مـنيـجـده عليـه الاتصال بتليفون رقم

الاستراتيجية التي تتمحور حول

الارتقاء وتطوير مهارات المرأة المنتجة

فقدان جواز سفر فقد المدعو/ محمد الياس

الجنسية جواز سفره رقم (BB0504732) يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسيضارة البنغلاديشية او اقرب مركز شرطة 0562519419

ليت عبدالبايس، بنغلاديش

سلطان القاسمي يعتمد موازنة إمارة الشارقة للسنة المالية 2019 البالغة 25،7 مليار درهم

عتمد صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة امس الموازنة العامة للإمارة عن السنة المالية 2019 بإجمالي نفقات بلغت نحو "25،7 ُ مليار درهم مسجلة نموا في حجم الانفاق بنسبة 10 بالمائة مقارنة بموازنة عام 2018.

وتستهدف موازنة العام المقبل الى تحسين مستوى الرفاهية والسعادة وتقديم أفضل الخدمات وتعزيز الاستدامة المالية وتنافسية الإمارة وتحسين مؤشرات الاقتصاد الكلى من خلال تبنيها العديد من الأهداف والمؤشرات الاستراتيجية ذات البعد الاقتصادي والاجتماعي والعلمي والثقافي.

ومن أبرز أهداف الموازنة تعزيز الاستثمارية البنية التحتية للإمارة وتقديم الدعم الاجتماعي بصيغ وأساليب متنوعة تخدم المواطنين وتعالج احتياجاتهم المعيشية وتضمن لهم الاستقرار الاجتماعي والرفاهية الاقتصادية إضافة إلى الاهتمام المتنامى بالموارد والطاقات البشرية المواطنة وتعزيز دورهم في عمليات البناء والتنمية المستدامة التي تسعى الى انجازها الموازنة خلال السنة المالية 2019 .

وقال سعادة الشيخ محمد بن سعود القاسمي رئيس دائرة المالية المركزية بالشارقة أن الموازنة العامة للامارة استندت الى العديد من الأسس والقواعد الاستراتيجية والتشغيلية والمالية التي عكست التوجيهات السامية لصاحب السمو حاكم الشارقة ورؤيته المتجددة وكذلك توجهات المجلس التنفيذي والرؤية الاستراتيجية لدائرة المالية المركزية والمتمثلة في تطوير منظومة مالية قائمة على الابتكار لتعزيز الاستدامة المالية وتحقيق الازدهار الاقتصادي والاهتمام الاستثنائي بتطوير البنية التحتية والخدمات المجتمعية.

وأضاف الشيخ محمد بن سعود القاسمي أن الموازنة راعت ضرورة الاستمرار في تحفيز اقتصاد الامارة والمتطلبات التنموية والاجتماعية لضمان تحقيق معدلات النمو الاقتصادي والتي تساهم في تعزيز دور الشارقة على الخارطة الاقتصادية الاقليمية والعالمية وضمان تحقيق الاستقرار المالي وتحسين مستوى التنافسية للإمارة من خلال تقديم خدمات مالية واستراتيجية مميزة وأن تراعى مستوى تكاليف الأعمال للمستثمرين المحليين والدوليين وأن تكون كافة المعطيات والمؤشرات والنتائج ضمن المعايير المالية الدولية من حيث معدلات التضخم والانفاق القطاعي وبقية مؤشرات الاقتصاد الكلي فضلا عن تعزيز أطر سياسات ضبط وترشيد

الانفاق الحكومي. وقال إن الموازنة تعزز التوجه الاستراتيجي للإمارة في تطوير البنية التحتية في المرافق والمجالات الحيوية والمحافظة على البيئة والصحة العامة وتوسيع الرقعة الخضراء في الإمارة وارساء دعائم البيئة الاستثمارية الواعدة وتطوير مجالات الاستثمار في الموارد البشرية والعمل الجاد على

تهيئة البيئة التنظيمية المناسبة لهم لغرض الابداع والابتكار وذلك من خلال دعم الجهات الحكومية ماليا وتوفير كافة متطلبات التمويل اللازمة لتعزيز قدراتها في تنفيذ مبادراتها ومشاريعها الاستراتيجية والتنشغيلية كما تضمن تحقيق افضل الخدمات المهيزة للمواطنين والمقيمين وبالذات في المجال الصحي والاجتماعي والثقافي والتعليمي ووفق افضل المعايير والممارسات التي تحقق الرفاهية والسعادة للمجتمع.

من جانبه أكد سعادة وليد الصايغ المدير العام لدائرة المالية المركزية بالشارقة إن موازنة عام 2019 إستندت وبدقة موضوعية وشمولية متناهية الى توجيهات صاحب السمو حاكم الشارقة في أن تكون هذه الموازنة الأداة الاستراتيجية التي تترجم رؤية واستراتيجية الحكومة وبمنظور عصري ومتطور وعليه فإن عملية اعداد الموازنة قد تم في ضوء إطار الانفاق متوسط الأجل بالاضافة الى ربط الموازنة العامة للامارة بالعديد من المؤشرات الاقتصادية والاجتماعية ومنها تطوير معدل النمو الاقتصادي وزيادة الدعم والمساعدات للفئات التي أشار اليها صاحب السمو حاكم الشارقة في اكثر مناسبة والتي تمثل هدفا لسموه يسعى الى تحقيق العيش الرغيد والازدهار الدائم للمواطنين والمقيمين على أرض الامارة الباسمة. وقال الصابغ ان الموازنة الجارية شكلت نحو 63 بالمائة من الموازنة العامة لعام 2019 بزيادة قدرها 7 بالمائة عن موازنة 2018 كما حققت موازنة المشاريع الرأسمالية زيادة مقدارها 29 بالمائة في عام 2019 لتشكل

نسبة 22 بالمائة من الموازنة العامة. أما موازنة الدعم والمساعدات فقد شكلت نحو 11 بالمائة من الموازنة العامة في حين شكلت 4 موازنة تسديدات القروض وفوائدها نسبة بالمائة من اجمالي الموازنة العامة لعام 2019 بزيادة مقدارها 2 بالمائة عن موازنة 2018 ما يعزز من قدرة الحكومة ومتانة الملاءة المالية لها في تسديد كافة التزاماتها. وبشكل عام ومن أجل تمكين الحكومة من تحقيق أهدافها ومبادراتها الاستراتيجية والتشغيلية فقد عملت دائرة المالية على تعزيز الاستدامة المالية للحكومة والعمل على زيادة مستوى الانضاق بنسبة 10 بالمائة لتلبي بذلك متطلبات الجهات الحكومية وتحسين قدرتها لمواجهة متطلبات التنمية وتطوير مستوى مؤشرات ضبط وترشيد الانفاق الحكومي. أما على صعيد التصنيف الاداري للموازنة العامة لحكومة الشارقة والتي تندرج ضمن موازنة الجهات المركزية وموازنة الهيئات المستقلة فقد عملت دائرة المالية على المحافظة وبالتنسيق مع هذه الجهات على الأهمية النسبية لهذه الموازنات خلال السنتين 2018 - 2019 لتشكل موازنة الجهات المركزية نحه 61 بالمائة لعام 2019 بزيادة مقدارها 3 بالمائة عن موازنة 2018 في حين شكلت موازنة الهيئات المستقلة نحو 39 بالمائة لعام 2019 بزيادة

قدرها نحو 23 بالمائة عن موازنة 2018 . وتعد عملية تبويب الموازنة على أساس القطاعات

عُداً 21"، الذي أطلقه صاحب السمو .

الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي

عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، بهدف بناء اقتصاد مستدام قائم

على المعرفة، وتحفيز الأعمال والاستثمار،

وتنمية المجتمع، وتطوير منظومة

ويشارك صندوق خليفة في النسخة

التاسيعة من المعرض الدي تقيمه

مجموعة سيال بشراكة استراتيجية مع جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية ويحظى

برعاية كريمة من سموالشيخ منصوربن

زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء

وزير شؤون الرئاسة رئيس مجلس إدارة

جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية، ويمتد

لثلاثة أيام متتالية، من خلال مجموعة

متنوعة من المشاريع الصغيرة والمتوسطة

الاقتصادية واحدة من أهم الأدوات التي تعكس التوجه الاستراتيجي للحكومة فقد احتل قطاع التنمية الاقتصادية نسبة 41 بالمائة من اجمالي الموازنة العامة لعام 2019 بزيادة المخصص المالي لهذه السنة بنسبة 22 بالمائة عن المخصص لهذا القطاع في موازنة عام 2018 وهذا يعكس الاهتمام الاستثنائي للحكومة في تطوير البيئة الاقتصادية للإمارة والعمل على جذب المستثمرين وتعزيز اتجاهات النمو الاقتصادي وتنافسية الإمارة.

في حين يأتي قطاع البنية التحتية بالمرتبة الثانية

في الأهمية النسبية حيث شكل نحو 26 بالمائة

من اجمالي الموازنة العامة لعام 2019 وازدادت

نسبة المخصص المالي لهذه السنة بنحو 3 بالمائة

عن المخصص لعام 2018. أما قطاع التنمية الاجتماعية ففي الوقت الذي شكلت أهميتة النسبية نحو 22 بالمائة من اجمالي الموازنة العامة لعام 2019 الا أن المخصص المالي لهذا القطاع قد ازداد بنسبة 2 بالمائة من المبلغ المخصص له في عام 2018 وهذا يعكس حجم ومستوى الاهتمام بهذا القطاع حيث احتل المرتبة الثالثة وذلك من أجل توفير أفضل الخدمات والدعم والمساعدات للمواطنين والمقيمين في الإمارة. وشكلت الأهمية النسبية لقطاع الادارة الحكومية والأمن والسلامة نحو 10 بالمائة من اجمالي الموازنة العامة لعام 2019 وبذات الاتحاه فقد تمت زيادة المخصص المالي لهذا القطاع في عام 2019 بنسبة نمو بلغت نحو 4 بالمائة عن المخصص المالي لعام 2018 لهذا القطاع. وعلى صعيد تحليل عناصر الموازنة الحادية لعام 2019 فقد شكلت الرواتب والأجور نسبة 43 بالمائة من اجمالي الموازنة التشغيلية لعام 2018 بزيادة 3 بالمائة عن عام 2018 يق حين شكلت المصروفات التشعيلية نسبة 53 بالمائة لعام 2019 وبنسبة نمو 12 بالمائة عن موازنة 4 وشكلت المصروفات الراسمالية نحو 2018بالمائة من الموازنة التشغيلية لعام 2019 وبشكل عام حققت الموازنة التشغيلية نسبة نمو مقدارها 7 بالمائة لعام 2019 مقارنة بعام 2018 وهذه أيضا مؤشرات تعكس اهتمام الحكومة بتوفير القدرة المالية للجهات الحكومية لتحقيق أهدافها الاستراتيجية والتشغيلية. وعلى صعيد الايرادات العامة للحكومة ففي الوقت الذي تشكل فيه هذه الايرادات المصدر الرئيسي لتمويل الموازنة العامة حيث اهتمت الحكومة بطريقة أستثنائية في تنمية هذه الايرادات وتحسين كفاءة التحصيل وتطوير الأدوات والأساليب التقنية والذكية التي تعزز هذه التوجه وبشأن تحليل اتجاهات الايرادات العامة فقد شكلت الايرادات التشغيلية نسبة 67 بالمائة

من اجمالي موازنة الايرادات لعام 2019 محققة نموا مقداره 6 بالمائة مقارنة بعام 2018. كما شكلت الإيرادات الرأسمالية نسبة 13 بالمائة لعام 2019 يزيادة قدرها 14 بالمائة مقارنة يعام 2018 وبذات الاتحاه فقد شكلت الابرادات الجمركية نسبة 4 بالمائة لعام 2019 في حين شكلت ايرادات النفط والغاز نحو 3 بالمائة من اجمالي



موازنة الايرادات لعام 2019 بزيادة قدرها 100 بالمائة عن عام 2018 .

وشكلت الايرادات الضريبية نحو 12 بالمائة من مجموع الايرادات العامة وازدات بنسبة كبيرة عن الايرادات الضريبية لعام 2018 ويعود السبب في ذلك إلى توقع حكومة الشارقة لحصولها على حصتها من ضريبة القمة المضافة والتي بدأ تحصيلها من بداية عام 2018.

وعلى صعيد تحليل الإيرادات وفق التصنيف الادارى للجهات الحكومية في إمارة الشارقة فقد بلغت الأهمية النسبية لايرادات الجهات الحكومية نحو 57 بالمائة من مجموع موازنة الايرادات مسجلة زيادة مقدارها 39 بالمائة لعام 2019 مقارنة بعام 2019 في حين بلغت الأهمية النسبية لايرادات الهيئات المستقلة نحو 43 بالمائة من اجمالي موازنة الايبرادات العامة للحكومة والتي حققت

نموا مقدارة 2 بالمائة مقارنة بعام 2018 . وبشكل عام فقد حققت الايرادات زيادة اجمالية مقدارها 20 بالمائة لعام 2019 مقارنة باجمالي الايرادات لعام 2018 وذلك بسبب ايرادات ضريبة القيمة المضافة. وبمناسبة اعتماد موازنة الإمارة بمرسوم صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة أعربت الدائرة المالية المركزية عن تقديرها للجهود الداعمة والمميزة التي بذلتها الجهات الحكومية كافة في انجاز الموازنة خلال فترة قياسية وتقديمها لكافة أنواع الدعم والمساندة لدائرة المالية المركزية.. موجهة شكرها وتقديرها لسمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد ونائب حاكم الشارقة رئيس المجلس التنفيذي وأصحاب السعادة أعضاء المجلس التنفيذي لما قدموه من توجيهات ودعم ومتابعة طيلة فترة اعداد الموازنة العامة للامارة لعام 2018... والشكر موصول إلى رئيس وأعضاء المجلس الاستشارى لقترحاتهم وتوصياتهم

المطلوب لرواد الأعمال، وتمكين مشاريعهم

وأفكارهم من تحقيق النجاح والازدهار،

الذي ينعكس بدوره على الناتج المحلي

الإجمالي للدولة، ويعزز سياسة التنويع

الاقتصادي التي تنتهجها. ونسعى من

خلال معرض سيال 2018، إلى تشجيع

رواد الأعمال للمشاركة في الفعاليات

العالمية والاستراتيجية، التي قد تفتح

أمامهم فرصاً جديدة للنمو والتقدم، في

حين شهدت مسيرتنا على مر السنوات،

العديد من الانجازات والأهداف التي

تصب في دعم مسيرة التنمية الاجتماعية

التي تشهدها الدولة والرامية إلى تحقيق

الرفاه الاجتماعي وتمكين المواطنين من

تحسين مستواهم المعيشي، وغرس قيم

المبادرة والريادة والابتكار بين أوساط

المواطنين.»

محاكم دبي

الإمارات لتموين الطائرات مشغلًا رئيسيا لجناح نيوزيلندا في إكسبو 2020

أختيرت " الإمارات لتموين الطائرات" - إحدى الشركات التابعة لمجموعة الإمارات و التي تعد من بين كبريات شركات التموين في العالم - لتقديم خدمات الضيافة والدعم التشغيلي لجناح نيوزيلندا في معرض إكسبو 2020 دبي الذي سيقام على مساحة 2000 قدم مربع. ويعتبر المطعم حجر الأساس لجناح نيوزيلندا الذي سيتميز بتقديم أرقى المأكولات والمشروبات ويتيح للزوار تجربة الضيافة النيوزيلندية على أيدى أمهر طهاة الإمارات لتموين الطائرات. وقال سعيد محمد المدير التنفيذي لشركة الإمارات لتموين الطائرات: "تعد نيوزيلندا من أهم الوجهات العالمية وسيسمح لنا نهجها المبتكرفي مجال الضيافة باستعراض خبراتنا في مجال المأكولات والضيافة وتوفير تجرية فريدة من نوعها لزوار

«شينهوا أويل» الصينية تستحوذ على $4 \% extbf{#}$ الامتياز البري لأدنوك

أعلنت شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" امس عن استحواذ " نورث بتروليوم إنترناشيونال" التابعة لشركة "شينهوا أويل" الصينية المحدودة على نسبة 4% في الامتياز البري التابع لأدنوك التي كانت تمتلكها سابقا الشركة الصينية المحدودة للطاقة.

واعتمد المجلس الأعلى للبترول في أبوظبي تخصيص الحصة و ذلك تماشيا مع رؤية القيادة الرشيدة إتاحة المجال للمشاركة في امتيازات أبوظبى للنفط والغاز أمام شركاء استراتيجيين لديهم القدرة و الاستعداد لتوظيف التكنولوجيا المتطورة والخبرة التشغيلية ورأس المال وتعزيز وصول منتجات أدنوك إلى أسواق جديدة.

و تم توثيق عملية النقل من قبل معالى الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية " أدنوك ومجموعة شركاتها" وليو يي جيانغ رئيس مجلس إدارة "شينهوا أويل'

وبهذه المناسبة قال معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر: " تعكس هذه الخطوة المكانة المتميزة لدولة الإمارات وجهة عالمية رائدة في مجال الطاقة والاستثمار وذلك بفضل رؤية القيادة وامتلاك الدولة بيئة أعمال قوية ومستقرة وآمنة.. ونتطلع إلى التعاون مع " شينهوا أويل " بما يحقق منافع متبادلة ويضمن الاستفادة من فرص النمو من خلال العمل المشترك في جهودنا لتنفيذ استراتيجية أدنوك المتكاملة 2030



تشكل 18% من مشاريع الصندوق. وتأتى المشاركة في إطار مساعي الصندوق المستمرة لدعم رواد الأعمال وتعزيز ثقافة

العمل الحرّ، من خلال دعم أصحاب

المشاريع للوصول إلى أسبواق جديدة

وتوسيع آفاق عملهم والترويج لمنتجاتهم

وخدماتهم وتطوير أعمالهم بما يتماشى

مع برنامج أبوظبي للمسرعات التنموية

أعلن صندوق خليفة لتطوير المشاريع عن

مشاركته في معرض سيال الشرق الأوسط

2018 الدي يقام في مركز أبوظبي

الوطني للمعارض "أدنيك"، وذلك

عبر مشاريع صغيرة ومتوسطة ممولة ومدعومة من قبله والعاملة في قطاعي

الأغذية والمشروبات، والضيافة والتي

•• أبوظبى-الفجر:

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٤٢١١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١-شركة الخليج البحرية للصيانة والخدمات الملاحية - دبي ذ.م.م جيموس دبي مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /البواردي الفنية الصناعية ش.ذ.م.م ويمثله: حسين علي حسن علي البناي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها لمطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٦٥٧٨٥) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٨/١٢/٢٤ الساعة: ٥٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

اعلان بالنشر

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

اعلان بالنشر لحضور اجتماع خبرة حسابية

المطلوب اعلانه/ جيست لاين للنقليات - ش ذمم بهذا يعلن الخبير الحسابي/ ايوب عبدالله أحمد/المعين من قبل محاكم دبي في القضية رقم ٢٠١٨/٢٤٦٩ تجاري جزئي ، المقامة من المدعية/ سيفست ليفت لتأجير معدات وآلات التحميل والرفع - ش ذمم - ضد المدعي عليها / جيست لاين للنقليات - ش ذمم - بان المدعي عليها مدعوة لتقديم دفاعها وحضور اجتماع الخبرة المحدد لعقده يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١٢/١٢ وذلك في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحا في مكتب الخبير الكائن في القصيص الصناعية ٣ - بناية كاسكو - الطابق الثاني

- مكتب رقم (٢١٦) - شارع دمشق - هاتف 043433131 - مكتب الخبير / ايوب عبدالله

محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥٦٤ تجاري جزئي الى المحكوم عليه/١- فيصل ناصر سيد محمد ناصر مجهول محل الاقامة

حرصاً على فتح آفاق جديدة أمام رواد الأعمال في قطاعي الأغذية والمشروبات والضيافة

«صندوق خليفة» يشارك في «معرض سيال الشرق الأوسط 2018» عبر نخبة من المشاريع

العاملة في قطاعي الضيافة، والأغذية

والمشعروبات، وهي "دانات للصناعات

الغدائية"، و"قهوة المشاهير، و"مصنع

الدار للمخللات والأجبان"، و"اكسلنس

ميت ذ.م.م"، بالإضافة إلى مشاركة

مشروعي "تجارة الشاي العضوي

وفي هذا السياق أكد سعادة عبدالله سعيد

الدرمكي، الرئيس التنفيذي لصندوق

خليفة لتطوير المشاريع على أهمية

المشاركة في المعارض المحلية والاقليمية

والعالمية الهادفة، انطلاقاً من توجهات

الصندوق في دعم المشاريع الصغيرة

والمتوسطة في عملية تصدير منتجاتها

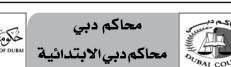
ذات الجودة العالية إلى دول الشرق

الأوسيط وشيرق آسيا، مشيدداً على دور

هذه المعارض والفعاليات في تحقيق غايات

محاكم دبي

نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/١١/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/مازن عبدالخالق محمد الياسين بالزام المدعي عليه ان يؤدي الى المدعي مبلغ مقداره (مائة الف درهم) والفائدة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ: ٢٠١٨/٧/١١ وحتى تمام السداد والزمته بالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب لسمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.



العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/١٤٠٦ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١-سوبريمو لخدمات التنظيف - ش ذ م م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ بيشنو باندي ويمثله / سيف عبيد راشد عبيد الشامسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بإجراء جدولة مع بنك ابوظبي التجاري واسبتدال الشيكات المسحوبة على البنك باسم الشركة والزامها بسداد مبلغ (١١٧٠٠,٠٠٠ درهم) عبارة عن القسط المدفوع للبنك من قيمة المديونية لصالح المدعي والرسوم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٤ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.



الصندوق المتمثلة في تعزيز وتطوير

المشاريع الصغيرة والمتوسطة المحلية، من

خلال مساعدة رواد الأعمال، مؤسسي

تلك المشاريع على عرض خدماتهم

ومنتجاتهم وتقديم لمحة تعريفية عن

عملهم وشركاتهم والتعرف على أسواق

جديدة تحقق لهم النمو المستدام. مؤكداً

مواصلة العمل من أجل تهيئة بيئة أعمال

مناسبة لنمو وتطور ريادة الأعمال في

دولة الإمارات، قوامها الإبتكار والابداع،

وتعتمد على أحدث التقنيات المتطورة،

التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي، مما

يجعلها قادرة على المنافسة في الأسواق

وأردف سيعادته: "نعمل في صندوق

خليفة على تنفيذ مجموعة من المبادرات

والبرامج المخصصة لتقديم الدعم

المحلية والإقليمية والعالمية.

محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر

الى المدعي عليه / ١-رانا طارق سعيد ٢- برو واي انترناشيونال لتأجير معدان والالات التحميل والرفع ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /أمير بويا بهمن هومان ويمثله:زايد سعيد راشد سعيد الشحي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن بمبلغ وقدره (٣,٠٧٠,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ استحقاق الشيك وحتى السداد التام.وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٨/١٢/٢٤ السياعة: ٩٩:٣٠٠ ص بالقاعة: ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

ي الدعوى ٢٠١٨/٢٣١٨ تجاري كلي



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٢٠٤٧ تجاري كلي

لى المدعي عليه /١-وسيام جمال رعد مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ براهيم بن محمد بن احمد الحارثي ويمثله/ محمد حمد مسعود علي المسلم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦٥٦٣٦٣٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ الامتناع عن السداد وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ۲۰۱۸/۱۲/۱۸ الساعة ۹٫۳۰ ص بالقاعة Ch1.C.15 حيث صادف تاريخ ١٨/١١/٢٠ إجازة بمناسبة المولد النبوي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل



الى المدعي عليه / ١-المستقبل السعيد للتجارة ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /دينا بنك اوفر سيز - فرع ويمثله: حسين علي حسن علي البناي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٨٧٥٠٨٢٩,٦٥) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام.وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق:١٢٠١٨/١٢/١٨ الساعة:٣٠:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.15 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة



العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٤٢٥٨ تجاري جزئي

لى المدعي عليه / ١-ياسر محمد زيدان العاني مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ بنك المشرق (شركة مساهمة عامة) ويمثله/خالد خليفة محمد سيف مثبور قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (۳۲۰۲۰۰٫۳۴ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة الاستحقاق وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٦ الساعة ۸٫۳۰ ص بالقاعة $\mathrm{Ch1.C.13}$ لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

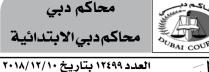


محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية



العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٣٤٨١ تجاري جزئي

الى المدعى عليه / ١-رافت احمد مجهول محل الاقامة بما ان المدعى رويال جلف للمقاولات - ش ذم م ويمثله / فهد عبد قمبر محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم متضامنين بمبلغ وقدره (٨١,٤٧١ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٣٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/١/٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

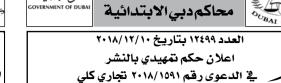


الى المدعي عليه / ١-شركة اية اوه اس تريدينغ - م د م س مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ بنك اي ان جي بلجيكا بروكسيل فرع جنيف - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٩,٢٥٥,٨١٨,٥١ دولار امريكي او ما يعادلها بمبلغ ٣٤,٠٦١,٤١٢,١٢ درهم إماراتي) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. تضمين المدعي عليها الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٣ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

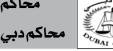
في الدعوى ١٨٨٨/١٨٨٨ تجاري كلي

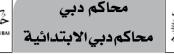
رئيس القسم



الى المدعي عليه /١ - لي هو هوي مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ بنك ابوظبي التجاري قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ١٩/١١/١٩ الحكم التمهيدي التالي: حكمت المحكمة وقبل الفصل في الموضوع بندب الخبير المصرفي المختص صاحب الدور بالجدول وتكون مهمته وفق منطوق الحكم الصادر بتلك الجلسة. وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين الموافق ٠٠١٠/١٢/١٠ الساعة ٣٠: ٩٠ صباحا في القاعة Ch2.E.21 في حالة عدم سداد المدعي امانة الخبير

محاكم دبي





العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ اعلان حكم تمهيدي بالنشر ي الدعوى رقم ١٨٦٩/١٨٦٩ تجاري كلي

لى المدعى عليه /١- بريفيا انترناشيونال للتجارة العامة - ش ذ م م ، ٢-كولديب شانكر فيدي مانكر - بصفته الامين ٣-بيوش شانكير ماتور - بصفته الامين ٤-راجنيش شانكير ماتور صفته الامين - مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ بنك اتش اس بي سي فرع دبي قد اقام لدعوى المذكورة أعلاه وعليه نعلنكم بأن المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٨/١١/٢٦ حكمت المحكما وقبل الفصل في الموضوع بندب الخبير المصرفي المختص صاحب الدور بالجدول ، وتكون مهمته كالاتي :- الاطلاع على ملف الدعوى ومستنداتها وما عسى ان يقدمه الخصوم والانتقال الى مقر المدعية والمدعي عليها ان لزم الامر والاطلاع على المراسلات الورقية والالكترونية ان جدت السجلات والدفاتر التجارية الورقية والالكترونية وحددت امانة خبرة وقدرها عشرون لف درهم والزمت البنك المدعي بسدادها. وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١٢/١٩ الساعة ٣٠: ٩ صباحا في القاعة Ch2.E.22. في حال عدم سداد الامانة وجلسة ٢٠١٨/١٢/٢٤ في حال سداد الامانة ولإيداع التقرير.



محاکم دبی محكمة الاستئناف

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٣٠١ استئناف عقاري

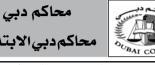
لى المستأنف ضده/ ١-فرح سامان صديقي بورلاند مجهول حل الاقامة بما ان المستأنف /مايكل جوتين قد استأنف لقرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٩٩ه/٢٠١٧ عقاري كلي بتاريخ ٢٠١٨/١٠/١٥ وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق $|{
m ch1.C.11}|$ الساعة ۱۰٫۰۰ صباحا بالقاعة رقم $|{
m ch1.C.11}|$ وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

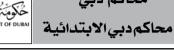
رئيس القسه



العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ اعادة اعلان بالنشر ي الدعوى ٢٠١٨/٣٩٩٥ تجاري جزئي

الى المدعى عليه / ١- قوانتيم لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي - ش ذم م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ بالحصا كار رينتال - ش ذ م م ويمثله / حسين علي عبدالرحمن لوتاه - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٤,٩٦٧ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ۲۰۱۸/۱۲/۱۱ الساعة ۸٫۳۰ ص بالقاعة $\mathrm{Ch1.C.13}$ لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون





اعادة اعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠١٨/٢٣٢٣ نجاري كلي

محل الاقامة بما ان المدعي/ النورس لأعمال الحضر وردم الأراضي وتسويتها – ش ذ م م

ويمثلها المصفي القانوني / ام ايه كيه محاسبون قانونيون واستشاريون ويمثله / فتيحة

محمد برجو قوراري – قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم

بالتضامن والتضامم بمبلغ وقدره (٨٣٨٧١٠,١٦ درهم) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من

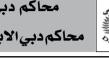
تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت

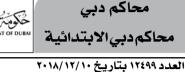
لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٤ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22

لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات

او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰





اعادة اعلان بالنشر یے الدعوی ۲۰۱۸/۳۹۹۲ تجاری جزئی لى المدعي عليه / ١- شركة يورو اسيا للتجارة - ش ذ م م ٢-راحيل مختار سيد مختار

علي - بصفته ضامن شخصي - مجهولي محل الاقامة بما ان المدعي/ مصرف الإمارات لإسلامي - شركة مساهمة عامة ويمثله / عبدالحكيم حبيب منصور بن حرز - قد قام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليهما بالتضامن والتضامم والتكافل وعلى انفراد بان يؤديا للمدعي مبلغ إجمالي قدره (٢١٢,٩٨٥,٦١ درهم بالغرامة لتأخيرية بواقع ٩٪ وذلك اعتبارا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزام بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١٢/١٢ الساعة ٨,٣ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.



محاكم دبي

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ إعلان بالنشر رقم (۲۰۱۸/۷۳٤٤)

المنذر: الدلال للعقارات

ينذر المنذر / المنذر اليه بسداد كافة المستحقات الايجارية في خلال



لمنذر اليه : شركة اريانا لتأجير السيارات - ش ذم م الموضوع:

فترة اقصاها (٣٠) يوم من تاريخ النشر ، والا سيضطر المنذر الى اتخاذ الاجراءات القضائية اللازمة للمطالبة بما ذكر وما يستجد من قيمة ايجارية والتعويض الجابر للعطل والضرر ، وتحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي واتعاب المحاماة.

الكاتب العدل



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ إعلان بالنشر رقم (۲۰۱۸/۷۱۸۷)

المنذر اليه: مدينة الميمون للتجارة - ذم م

الموضوع / إعلان بالنشر في إندار عدلي رقم ٢٠١٨/١/٢٣٧٧٩٢

بتاريخ سابق استاجر المنذر اليه العقار من المنذر بالعنوان المذكور بالانذار العدلي ولم يتم دفع المستحقات الايجارية وانه مستقلا للعقار من غير مسوغ شرعي وسند قانوني وحيث ان المنذر متضررا من بقاء الحال بما هو عليه لذا ينذر المنذر/المنذر اليه بسداد كافة المستحقات الايجارية في خلال فترة اقصاها (ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الانذار العدلي) ، والا سيضطر المنذر من اتخاذ الاجراءات القانونية وسوف تتحملون

الكاتب العدل



محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ إعلان بالنشر

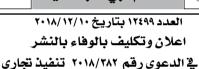
رقم (۲۰۱۸/۷۱۸۵)

المنذر اليه : بست ساند ستون للتجارة العامة - ش ذ م م الموضوع / إعلان بالنشر في إنذار عدلي رقم ٢٠١٨/١/٢٣٦٢١٠

بتاريخ سابق استاجر المنذر اليه العقار من المنذر بالعنوان المذكور بالانذار العدلي ولم يتم دفع المستحقات الايجارية وانه مستقلا للعقار من غير مسوغ شرعي وسند قانوني وحيث ان المنذر متضررا من بقاء الحال بما هو عليه لذا ينذر المنذر / المنذر اليه بسداد كافة المستحقات الايجارية في خلال فترة اقصاها (ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الانذار العدلي) ، والا سيضطر المنذر من اتخاذ الاجراءات القانونية وسوف تتحملون

الكاتب العدل





لى المنفذ ضده/١- مطعم الشوكة الذهبية (شركة ذات مسؤولية محدودة) مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة الخليج للصناعات التحويلية - ذمم ويمثله / راشد عبدالله على هويشل النعيمي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٣٨٧٩,٠٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر ي الدعوى ٢٠١٨/٣٩٦٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١-نيست للسياحه ش.ذ.م.م ٢- فينود برايهاكاران ناير بصفته الشخصيا بصفته مديرا - نيست للسياحة ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /ميلوين ماتياس رودريجوس ايسيلديس ويمثله:راشد عبدالرزاق محمد تهلك قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامم بمبلغ وقدره (٣٣٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة لقضائيه وحتى السداد التام وضم ملف النزاع التجاري رقم:١٧٧٩/٢٠١٨.وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٨/١٢/١٢ الساعة: ٥٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.13 لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او ستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة



فيجنز كونيكتد منطقة حرة - ذمم هي شركة ذات مسؤولية محدودة في المنطقة الحرة مسجلة لدى سلطة دبي للمجمعات الإبداعية بموجب الرخصة رقم 17535وعنوانها المسجل في المقر

سي 309 المطابق الثالث مبني أوفيس بارك بلوك سي ص.ب. 9275، دبي، الإمارات العربية المتحدة، (﴿الشركة،)، تعلن أنه وفقا لقرار الشركاء بتاريخ 8 أكتوبر 2018؛ سيتم حل الشركة اختياريا بموجب الإجراء المنصوص عليه في المادة 101 من اللوائح المنظمة للشركات الخاصة في المجمعات الإبداعية بدبي لسنة 2016. أي طرف معني لديه مطالبة ضد الشركة عليه بتقديمها في غضون 45 يوما من تاريخ هذا

الإشعار عن طريق البريد المسجل أو الاتصال ب: السيد: ماركو ويليام جوشم فاسن إسم الشركة: فيجنز كونيكتد منطقة حرة - ذم م ص.ب.: 9275 ، دبي، الإمارات العربية المتحدة هاتف رقم : 0097143912440 mfaassen@kinly.com : برید الانکترونی

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

. لَنْ تُقبِل المطالبات التي تُقدم بعد انقضاء مدة 45 يوما.

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

إنذار عدلي بالنشر

رقم (2018/31753)

ينذر المنذر المنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدرة (34،624.00) درهم نتيجة

الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال

أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على

السيارة رقم (60527 خصوصي /الفئة 5 أبوظبي) من نوع (تويوتا

فورشنر _ استيشن) موديل (2014) اللون (فضي) والممولة لصالحكم

من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

المنذر إليها: شركة طليطله للاعمال الكهربائية والميكانيكية ذ،م.م.



فقدت كل من المدعو / أحمد سيف العيسائي - وعفراء حمدان ، وشيخة احمد شهادات اسهم صادرة من مصرف ابوظبي الاسلامي، (من يجدها عليه التواصل مع المصرف المدون اعلاه او على تليفون رقم ۲۱۷۸۱۱۱ (۰۵۰)

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

العدد ١٧٤٩٩ بتاريخ ٢٠١٨/١٢/١٠

إنذار عدلي بالنشر

رقم (2018/31759)

ينذر المنذر المنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدرة (46،016.00) درهم

نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك

خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية

على السيارة رقم (31239/ خصوصي /الفئة الثالثة/ الشارقة) من نوع

(تويوتا هايس _ فان شحن) موديل (2016) اللون (أبيض) والممولة

لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

لندر إليها: الفنية لتجارة الشحوم وزيوت التزليق ذ.م.م

المنذر: بنك دبي الاسلامي.



محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ إعلان بالنشر رقم (۲۰۱۸/۷۳٤۵)

المنذر: الدلال للعقارات

لنذر اليه : عبدالجبار عبدالرحمن الموضوع :

بنذر المنذر / المنذر اليه بسداد كافة المستحقات الايجارية في خلال فترة اقصاها (٣٠) يوم من تاريخ النشر ، والا سيضطر المنذر الى اتخاذ لاجراءات القضائية اللازمة للمطالبة بما ذكر وما يستجد من قيمة ايجارية والتعويض الجابر للعطل والضرر، وتحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي واتعاب المحاماة.

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

إنذار عدلي بالنشر

رقم (2018/31754)

ينذر المنذر المنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدرة (91،065.00) درهم

نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك

خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية

على السيارة رقم (71462/ خصوصي /الفئة الاولى/ الشارقة) من نوع

(ميتسوبيشي لانسر_ صالون) موديل (2015) اللون (أبيض)والممولة

لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

الكاتب العدل



حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

إنذار عدلي بالنشر رقم (2018/31758)

المنذر: بنك دبي الاسلامي.

يندر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (32،378.00) درهم



المنذر إليه : عبدالمولى إبراهيم عبدالمولى حسين .

نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (9314 خصوصي B/ رأس الخيمة) من نوع (كيا سيراتو_ صالون) موديل (2016) اللون (فضي) والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

إنذار عدلي بالنشر

رقم (2018/31752) المنذر: بنك دبي الاسلامي.

لنذر إليها: ورشه افتخار جهانجير لصيانة السيارات ينذر المنذر المنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدرة (55،187.00) درهم

نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المندر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (29078/ خصوصى /الفئة الاولى/ الشارقة) من نوع (لكرس اي اس 250 _ صالمون) موديل (2012) اللون (أسود) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،



المنذر: بنك دبي الاسلامي.

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

إنذار عدلي بالنشر

المنذر إليه: محمد سعيد صالح فضل البريكي .

لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،



رقم (2018/31750)

ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (206،893.80) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (9665 خصوصى /الفئة 8 / أبوظبى) من نوع (لكزس ال اكس 570 _ استيشن) موديل (2015) اللون (أبيض/لؤلؤي) والممولة

دائرة المحاكم

المنذر: مصرف ابوظبي الاسلامي. المنذر: مصرف ابوظبي الاسلامي.



الكاتب العدل

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

إنذار عدلي بالنشر رقم (2018/31751)

المنذر إليه: على خليفه عبدالكريم يوسف البلوشي . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (138،468.28) درهم

نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (7932/ خصوصي /الفئة H / دبي) من نوع (لكزس ال اكس 570 _ استيشن) موديل (2014) اللون (أبيض/لؤلؤي) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،



المنذر: بنك دبي الاسلامي.

المنذر إليها: الدار الملكي للمضروشات ذ.م.م.

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ إنذار عدلي بالنشر

> رقم (2018/31755) المنذر: بنك دبي الاسلامي. المنذر إليه : عبدالمولى إبراهيم عبدالمولى حسين

ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (22،523.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (15178 / خصوصي /الفئة $^{
m C}$ رأس الخيمة) من نوع (كيا سيراتو _ صالون) موديل (2016) اللون (فضي) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

الكاتب العدل





محاكم دبي





محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر يالدعوى رقم ٢٠١٨/٥٨٠٣ تنفيذ عمالي

لى المنفذ ضده/١- اي جي واي للتصميم الداخلي ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد هاني أبو زيد احمد أبو زيد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٨٩١٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٢١٢ه) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



الى المدعي عليه / ١-سفن ساندس جي ار لتجارة المنتجات الورقية ش.ذ.م.٠ جهول محل الاقامة بما ان المدعي /هيمانت دهارماجي كامبلي كاملي دهامار ويمثله: عمر عبدالعزيز عبدالله عزيز آل عمر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٨٩٦٣٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى : mb185902913ae وحــدت لها جلسة يـوم الاربعـاء الموافق ٢٠١٨/١٢/١٩ السباعة ١٠,٠٠ ص بالقاعة: chl.A.l لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٢١٦ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/١- تغريد عبدالرحمن عبيد بانافع ٢- بطي سعيد بطي علي

المهيري مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/المستشفى الامريكي دبي

(فرع من محمد وعبيد الملا) ش.ذ.م.م ويمثله:طلال محمد حسن التميمي

قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ

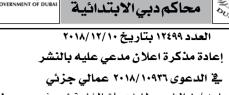
به وقدره (۳۳٬۹۶۴) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام

محاكم دبي

بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

محاكم دبي



الى المدعى عليه / ١-النيرب للخدمات الفنية شس.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /السيد علي محمد احمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٠٠٠) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB186049901AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ۲۰۱۸/۱۲/۲۳ الساعة ۱۰٫۰۰ ص بالقاعة:ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبي

محكمة الاستئناف

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

مذكرة اعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠١٨/٢٠٠٤ استئناف تجاري

لى المستأنف ضده/ ١- باورشي لخدمات التموين بالمواد الغذائية

ش.ذ.م.م حاليا ٢- إيفان امنجيلو مبندونكا مجهول محل الاقامة بما

ان المستأنف / بنك الفجيرة الوطني (فرع دبي) ويمثله:علي اسماعيل

ابراهيم الجرمن قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا

بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم

۲۰۱۸/۹۱۲ تجاري کلي بتاريخ: ۲۰۱۸/۹۱۹

قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

محاكم دبي



اعادة اعلان بالنشر ي الدعوى ٢٠١٨/١١٨٥١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-ستايل ميكرز للتصميم الداخلي ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/سيد علي محمود كيلاني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١١٨٤٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB187298273AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٣ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

- في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٥٣١ تنفيذ عمالي

لى المنفذ ضده/١- فندق بلاك ستون ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة

بما ان طالب التنفيذ/علاء الدين عبدالهادي عباس جبر قد أقام

عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به

وقدره (٥٠٢٧٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة

الى مبلغ (٣٤٦٩) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة

ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



محاكم دبي محكمة الاستئناف

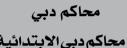
العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعلان بالنشر _ في الدعوى ٢٠١٨/٣٣٠ استئناف عقاري

لى المستأنف ضده/ ١- صلاح عبدالله عبدالرحمن عبدالكريم الملا عن نفسه وبصفته مالك مؤسسة/باسيفيك للوساطة العقار مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / برويز غوثخان خان ويمثله:راشد

يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

عبدالله علي هويشل النعيمي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ۲۰۱۷/۵۳۱ عقاري کلي وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٤ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch1.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من







علي علمي حسن ويمثله:عبدالحميد علي حميد الكميتي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (۱۳۰۲۹۹) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام

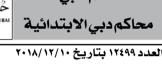


العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر



في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٢٦٥ تنفيذ مدني

محمد سعيد الجروان مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.



لى المنفذ ضده/١- بلقيس للنقل البري العام ويمثلها مالكها/سعيد



محاكم دبي

محكمة الاستئناف

مذكرة اعلان بالنشر

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



محاكم دبي محكمة الاستئناف

مذكرة اعلان بالنشر

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم



رئيس الشعبة

محكمة الاستئناف العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

مذكرة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/١٢٧٦ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- راجيف كومار ساتيا فير شارما شارما عن نفس وبصفته كفيلا شخيصا لمديونية شركة البحار السبع لتجارة قطع غيار لسيارات ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف القرار/ بنك الاتحاد الوطني - شركة مساهمة عامة قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ۲۰۱۸/۲۹۱ تجاري كلي بتاريخ: ۲۰۱۸/٦/٥

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١٢/١٠ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



محكمة الاستئناف العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة إعادة اعلان بالنشر

الى المستأنف ضده/ ١- سانجيف رام بهاتيا ٢- او دي اس غلوبال م.د.م.س مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / أورينتالز داينمك سوليوشنز قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٦٤ عقاري كلي

في الدعوى ٢٠١٨/١٢١٨ استئناف تجاري

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١٢/٢٤ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

محاكم دبي

محكمة الاستئناف

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

مذكرة إعادة اعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠١٨/٨٢٩ استئناف عمالي

لى المستأنف ضده/ ١- جيان كارلو بيريجرينو نيكولاس مجهول محل

الاقامة بما ان المستأنف القرار/ شركة داماك العقارية ذ.م.م ويمثله: هند

حميد علي غدير الكتبي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا

بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم

۲۰۱۸/٤/٦ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٤/٦

قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر - ي الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٩٤٦ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضده/١- ام ايه بي انتيريرز ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة

بما ان طالب التنفيذ/ستار بسكران للاعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩٨٥٢٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

محاكم دبي

محكمة الاستئناف

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

مذكرة إعادة اعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠١٨/٨٠١ استئناف عمالي

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة



العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

في الدعوى ٢٠١٨/٧٩٩ استئناف عمالي

لى المستأنف ضده/ ١- محمد السيد محمد صقر مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف القرار/ شركة داماك العقارية ذ.م.م ويمثله:هند حميد علي غدير الكتبي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ۲۰۱۸/٤/۳ عمالي جزئي بتاريخ: ۲۰۱۸/٤/۳



العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

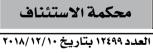
لى المستأنف ضده/ ١- مارشا ليزل اجيباني اوربي مجهول محل ۲۰۱۸/٤/۳ عمالی جزئی بتاریخ: ۲۰۱۸/۴



يّ الدعوى ٢٠١٨/٨٠٠ استئناف عمالي

الاقامة بما ان المستأنف القرار/ شركة داماك العقارية ذ.م.م ويمثله: هند حميد علي غدير الكتبي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم





في الدعوى ٢٠١٨/٧٩٥ استئناف عمالي لى المستأنف ضده/ ١- اكسيرا باسارتي بولاتاو مجهول محل الاقامة

بالدعوى رقم ٢٠١٨/٤/٣ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٤/٣ وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم

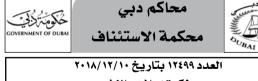
رئيس الشعبة



مذكرة اعلان بالنشر سي الدعوى ٢٠١٨/٧٩٦ استئناف عمالي

ان المستأنف القرار/ شركة داماك العقارية ذ.م.م ويمثله: هند حميد علي غدير الكتبى قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٢٤٧ عمالي جزئي بتاريخ:٢٠١٨/٤/٣

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



لى المستأنف ضده/ ١- جيم جايو مالابيتان مجهول محل الاقامة بما



محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر ي الدعوى ٢٠١٨/٣١٩٢ مدنى جزئي

ان المدعي /شركة سهامي بيمة ايران قد أقام عليك المدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليهم ١,٢,٣ بالتضامن او التضامم فيما بينهم بمبلغ قدره (١٧٤٠١١,٦٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية التأخيرية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام.وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٨/١٢/٢٠ الساعة: ٥٨:٣٠ ص بالقاعة: ch2.D.19 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة



محاکم دبی محكمة الاستئناف

العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة إعادة اعلان بالنشر

لى المستأنف ضده/ ١- هيديليزا توجادي ساينيس مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف القرار/ داماك بيزنس فيليج شس.ذ.م.م ويمثله:هند حميد على غدير الكتبى قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ۲۰۱۷/۱۳۲۵ عمالي جزئي بتاريخ: ۲۰۱۸/٤/۳

ي الدعوى ٢٠١٨/٧٩٧ استئناف عمالي

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



محاكم دبي محكمة الاستئناف

ي الدعوى ٢٠١٨/٧٩٣ استئناف عمالي لى المستأنف ضده/ ١- جيريش شايناني راج كومار فيشينداس شايناني

الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٢٣ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٤/٣ وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفخ حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



لى المستأنف ضده/ ١- جوس موريل بوينكامينو فابريكانتي مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف القرار/ شركة داماك العقارية ذ.م.م ويمثله:هند حميد على غدير الكتبى قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٤/٣ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٤/٣

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

محاكم دبي

محكمة الاستئناف

العدد ۱۲٤۹۹ بتاريخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰

مذكرة اعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠١٨/٧٩٨ استئناف عمالي

لى المستأنف ضده/ ١- وليد سمير محمد أمين مجهول محل الاقامة

بما ان المستأنف القرار/ داماك بيزنس فيليج ش.ذ.م.م ويمثله:هند

حميد علي غدير الكتبي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا

بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم

محاكم دبي

۲۰۱۸/۱۳۲٤۱ عمائي جزئي بتاريخ: ۲۰۱۸/۱۳۲٤۱

قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

مذكرة إعادة اعلان بالنشر

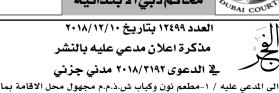
بما ان المستأنف القرار/ داماك برايفت ريل استيت مانجمنت ش.ذ.م.م ويمثله:هند حميد على غدير الكتبى قد استأنف/ الحكم الصادر

قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٣١١٥ مدني جزئي لى المدعي عليه / ١-رفعت يوسف مجيد مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /منصور

ن عبدالعزيز بن سليمان التيسان ويمثله: ناصر مال الله محمد غانم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ قدره (١٠٠٠٠٠) ريال سعودي او ما يعادله بالدرهم الاماراتي مبلغ وقدره (٩٧٩١٢) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في: ٢٠١٣/١٢/١١ وحتى السداد التام وضم ملف النزاع رقم: ٢٠١٨/٢١٦١ مدني.وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق:٢٠١٨/١٢/٢٧ الساعة:٥٨:٣٠ ص بالقاعة:ch2.D.19 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .





العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۲۰۱۸/۱۲/۱۰ مذكرة إعادة اعلان بالنشر

مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف القرار/ شركة البوادر للوساطة العقارية ذ.م.م ويمثله: هند حميد علي غدير الكتبي قد استأنف/ الحكم

رئيس القسا



محكمة الاستئناف العدد ۱۲٤۹۹ بتاریخ ۱۲/۱۲/۱۲/ مذكرة اعلان بالنشر

لى المستأنف ضده/ ١- ارباز لياقت تاجي مجهول محل الاقامة بما ان لمستأنف القرار/ شركة داماك العقارية ذ.م.م ويمثله:هند حميد على غدير الكتبي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٣٢٢ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٤/٣

_ في الدعوى ٢٠١٨/٧٩٤ استئناف عمالي

وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسه









يمكنك أن تزيدي كثافة شعرك أو تعززي إشراقته أو تخفي الشعر الأشيب عبر تقنيات جديدة تسمح لك بتحضير صبغات منزلية فاعلة. فيما يلي نصائح الخبراء...

الطبيعية التي تشتق من نباتات لها أثر ملوِّن، من بينها القهوة والكركم

والشاي والحنَّة، فضلاً عن بعض أنواع الطحالب مثل السبيرولينا. تتسم

هذه الصبغات بعدم اختراقها ألياف الشعر، بل إنها تلوّن الخصل عبر

تغليفها، على عكس ما تفعله الصبغات الكيماوية التي تفتح مسام الشعر

بهدف تغيير الأصباغ. يعنى ذلك أن الصبغات النباتية لا تلتصق بقوة ولا

تتطلب أية أكسدة. من ثم، لن يتغير اللون الطبيعي وستتلاشى الصبغة بعد

غسل الشعر بالشامبو بشكل متكرر. لما كانت الصبغة النباتية تسمح بظهور

لون الشعر الطبيعي، فتزيد قوة الانعكاسات ويصبح الشعر أكثر إشراقاً من

دون أن تظهر الجذور وحدها بطريقة شائبة لأن الصبغة تتوزع بطريقة

مرنة وسائلة على الشعر وتذوب وتتحول إلى خلطة خفيفة. لكن لن تغطي

هذه الخلطة الشعر الأبيض بالكامل بل إنها تبقى شفافة. لذا من الأفضل

تحمل المرشحة المثالية للصبغة النباتية المواصفات التالية: يجب أن يكون

الشيب في شعرها محدوداً ويجب أن تحب الألوان الدافئة التي تتراوح بين

الذهبي والنحاسي. إذا توافرت تلك المعايير، ستشكّل هذه التركيبة أفضل

تقنية السترجاع شعر الامع وتطعيمه بانعكاسات مميزة. لكن يجب أن تعريف

أن الشعر لا يمكنه أن يصبح داكناً إلا بدرجة واحدة في كل مرة ولا يمكن

تفتيحه بأي شكل. في ما يخص المدة التي تدوم خلالها هذه الصبغة، يمكنك

أن تطمئني لأنها قد تدوم حتى شهرين وستلاحظين في الوقت نفسه تحسن

نوعية شعرك لأن الأصباغ المستعملة فيها تسد الفجوات الشائبة وتزيد لمعان

من الواضح أن الجيل الجديد من الصبغات لا يسيء إلى الشعر بقدر ما

كانت تفعل المنتجات السابقة. لكن لا بد من إيجاد الخلطة المناسبة لإحداث

حين تتسع مساحة الشيب في شعرك (أكثر من %50) وترغبين في تغطيتها

بفاعلية، يحين الوقت لاستعمال صبغة دائمة. من الناحية الإيجابية، يحتوي

الجيل الجديد من المنتجات على كمية أقل من الأمونياك وعناصر إضافية

للعناية بالشعر، فقد أصبحت الزيوت بديلة عن المواد الكيماوية لفتح القشور

والمسام. نتيجةً لذلك، تتراجع حساسية الشعر وتستطيع الأصباغ أن تخترق

لكن لا بد من التنبه إلى درجة اللون الذي تختارينه. إذا كانت قاعدة الشعر

بيضاء، ستكون الصبغة التي تُضاف إلى الخصل أفتح من النتيجة التي

تحصدينها في المنزل دوما! كذلك، يصعب عليك أن تجدي اللون المناسب

المائلة إلى اللون الأحمر. لذا يقضى أفضل خيار باستشارة مصفف الشعر

إذا أسأت الاختيار وبدا لون شعرك داكناً أكثر من اللزوم، تستفيدين من

استعمال شامبو مع جرعة إضافية من مادة تفتيح لتعديل لون الشعر من

الألياف بما يكفى لإعطاء لون يدوم حتى ستة أسابيع تقريباً.

الشعر بسلاسة تزامناً مع الحفاظ على لون طبيعي وصحي.

لتغطية الشعر الأبيض كله

فرق حقيقي وتحقيق النتيجة المنشودة...

تجنبها إذا كان أكثر من نصف الشعر أشيب.



لتعزيز اشراقة شعرك زيادة كثافته

تقنيات جديدة تسمح لك بتحضير صبغات منزلية فاعلة

صبغة لإخفاء الشيب المحدود

بدأت أهم الماركات تبتكر منتجات متنوعة لمساعدة المرأة على إخفاء الشعر الأبيض. بتخذ بعضها شكل مثبتات شعر تُستعمل مثل الشامبوهات أو حُزَم تستهدف جدور الشعر تحديداً أو حتى أقلام لتلوين الخصل بدوياً...

سواء كان الشعر الأبيض محدوداً ومعزولاً أو كانت الجذور البيضاء كلها تظهر بعد فترة معينة، يكفي أن تمر ثلاثة أسابيع بشكل عام كي يتلاشي أثر الصبغة المستعملة. لإطالة الفترة الفاصلة بين جلسات استعمال الصبغة، بدأ بعض العلامات التجارية يعمل على ابتكار خيارات مختلفة لطرح حُزَم مُصمّمة خصيصاً لجذور الشعر. يتعلق أكثر الخيارات فاعلية بنوع من مثبتات الشعر: يشبه هذا المنتج أي شامبو جاف وملوّن وسرعان ما يتبخر في المناطق التي تحتاج إلى الصبغة. يُعتبر هذا الخيار دقيقاً وسهل الاستعمال ويتألف من أصباغ قادرة على تغطية الألياف حتى المرة المقبلة التي تستعمل فيها المرأة الشامبو لغسل شعرها. لكن يجب أن تحرصي على حماية ملابسك أثناء رش المنتج لأن تركيبته متطايرة جداً ويسهل أن تتراكم سريعاً على ياقات الملابس والعنق أو حتى الجبين أو الأذنين!

ينطبق المبدأ نفسه على الأقلام التي تضخ جرعة من الشمع الملوّن في المنطقة التي تحتاج إلى الصبغة. في ما يخص الحزم التي تستهدف جذور الشعر، تعطي هذه الخيارات نتيجة قد تدوم حتى ستة أسابيع بعد وضعها لمدة تتراوح بين 10 دقائق و15 دقيقة: إنها المدة التي يحتاج إليها المستحلب الذي يُوزِّع على الشعر بفرشاة لاختراق الألياف. عند وجود خصلة بيضاء

معزولة أو في حال غياب أية خلطة متاحة لتلوين الشعر، يمكنك أن تُحضري صبغة منزلية بنفسك: اخلطي في وعاء جرعة من الكريم الملون وجرعة أخرى من المادة التي

تُبرز اللون. وزعي الخلطة موضعياً بفرشاة أسنان ودعى الشعر ينتقع طوال 20 دقيقة تقريباً قبل شطفه بالماء. يسمح

خطوات لإطالة مفعول

للتأكد من درجة اللون، اشبطفي خصيلة غير ظاهرة بقطعة قطنية مبلولة بالماء قبل التحقق من النتيجة النهائية واخلطي اللون الذي تريدينه بعد توزيع الصبغة على ثلاث أو أربع خصل للحفاظ على تركيبة متجانسة وفاعلة.

يقضي خيار آخر

باستعمال مثبتات

الشعر المصممة

لتفتيح اللون:

يجب أن

هذا الخيار بتفتيح الخصل مقارنة باللون الطبيعي، ما يضمن زيادة عمق الشعر وتحسين مظهره.

وتوهجه. لكن من الأفضل في المقابل ألا تلمسى جدور الشعر، إذ يزيد احتمال نشوء انعكاسات حمراء اللون أو بقع متفرقة عند التعرض لأشعة

تُرَشُّ هذه المنتجات على طول الخصل والأطراف لزيادة إشراقة الشعر

عموماً، أدوات تفتيح الشعر مناسبة للشقراوات تحديداً ويمكن أن تصل درجة الصبغة إلى معدل 7 الذي يشير إلى اللون الكستنائي الفاتح.

صبغة لتفتيح الشعر

لما كانت الانعكاسات في الشعر يجب أن تأخذ بالاعتبار لون البشرة ولون العينين والحاجبين، فلا بد من احترام لون الشعر الأساسي! قد يبدو تفتيح الشعر تزامناً مع تزويده بانعكاسات مشرقة وجذابة عملية معقدة في المنزل. في المقام الأول، يجب أن تحددي لون شعرك الأصلي لأن الانعكاسات يجب أن تتماشى مع مختلف الألوان المحيطة بها، علماً بأنك

تستطيعين وضع الصبغة على الشعر الطبيعي أو المصبوغ. إذا كان لون شعرك كستنائياً داكناً مثلاً، فتُحيه عبر إضافة انعكاسات نحاسية. وإذا كان لونه كستنائياً فاتحاً، أضفي إليه لمسات بلون الكاراميل. وإذا كان أحمر اللون، سيعطيه بعض الخصل النحاسية نفحة متوهجة مميزة. وإذا كان باللون الأشقر الداكن، اختاري صبغات عسلية فاتحة أو ذهبية بدرجات متفاوتة. وإذا كنت شقراء بالكامل، لطفي اللون عبر إضافة خصل شقراء ذهبية.

يمكن وضع المنتج المؤكسد على الخصل والأطراف للحصول على تأثير متباين، أو يمكن توزيعه على الخصل بشكل متلاحق لتسليط الضوء على تموجات الشعر وزيادة إشراقة الوجه.

لكن من الأفضل عموماً أن تركزي على سطح الخصل الخارجية بدل محاولة بلوغ الطبقات العميقة من الشعر

نظرا إلى صعوبة تحقيق التباين المناسب بين اللون الطبيعي

والصبغة المضافة.

صبغة بسلامواد

كيماوية تسمح الصبغة النباتية بتلوين ألياف الشعر من خلال تغليفها من في المتاجر الكبرى أو أن تستبقى نتيجة الانعكاسات الذهبية أو الرمادية أو فالعمق. لذا يضمن هذا الخيار زيادة كثافة الانعكاسات

الملونة وتحسين إشبراقة الشعر عموما. النباتية عبارة

خلال تغليف الأصباغ. وإذا بدت انعكاسات اللون شائبة، يستطيع أي بلسم ملوِّن للشعر أن يُخفف حدة الأضرار، لكن احرصي على اختياره بحسب اللون الذي يجب تصحيحه: لون متقزح لتصحيح الذهبي الفائق أو لون رمادي لتصحيح الأحمر البارز. في مطلق الأحوال، يجب أن تعرفي أنك ستشعرين بأن اللون داكن أكثر مما هو عليه فعلياً، لذا اختاري منذ البداية صبغة أفتح بقليل إذا ساورتك أي شكوك حول خيارك. السساخين والأصباغ

أخيراً، يُجمع مختلف الخبراء على ضرورة تجنب محاولات تغيير لون الشعر بدرجة جدرية في المنزل. يمكنك أن تخفى الشعر الأبيض أو تضفى عليه انعكاسات جميلة لكن لا تنتقلي من اللون البني إلى الأشقر دفعة واحدة بنفسك. في معظم الحالات، يصطبغ الشعر باللون الأصفر

أن تتمكني من <mark>التحكم بنمو</mark>

الشعر الأبيض بسهولة! بانتظار تلك المرحلة، تعمد صاحبة الشعر الأشقر أو الكستنائي إلى تفتيح

لون شعرها بلا مشكلة، لكن يجب أن تلجأ صاحبة الشعر البنّي إلى تفتيح الخصل بوتيرة تدريجية لتخفيف التناقض بين لون الجذور والأطراف. يقضي حل فاعل آخر بقص الشعر لإخفاء الخصل الملونة وتوحيد لون الشعر قدر الإمكان.

أخيراً، يوصى الخبراء بضرورة حماية الشعر الأبيض بأفضل طريقة لأنه يميل إلى اللون الأصفر حين يتأكسد، بالإضافة إلى أنه معرّض للمضار تحت تأثير أشعة الشمس والتلوث.

للحفاظ على إشراقة الشعر الأبيض، لا تترددي في استعمال علاج غنى بالأصباغ البنفسجية المُغذّية كل 15 يوماً لإبطال مفعول الأكسدة. كذلك، يجب أن تدهني كل يوم مستحضراً واقياً للعناية بالشعر كي يشكّل حاجزاً فاعلاً في وجه الاعتداءات الخارجية وكي يعيد إحياء اللون المشرق. في ما يخص طريقة اختيار الشامبوهات المناسبة، حاولي أن تتنقلي بين التركيبة الاعتيادية وبين منتج آخر يحتوي على أصباغ زرقاء اللون. طبّقي هذه المقاربة مرة واحدة من كل ثلاثة استعمالات لكبح ميل الشعر إلى الاصفرار.

خطوات لإطالة مفعول الصبغة

لا مفر من أن تتلاشى الصبغات، بغض النظر عن نوعها وتركيبتها، لكن تسمح القواعد بالحفاظ على لون حيوي وصحي لأطول فترة ممكنة. في المقام الأول، يجب أن تستعدي بالشكل المناسب مسبقاً.

قبل أسبوع من موعد صبغ الشعر، ادهني زيتاً مُغذياً من الجذور إلى الأطراف ودعى الشعر ينتقع فيه طوال الليل لتقليص حجم المسام في الشعر. بعد انتهاء مدة وضع الصبغة، اشطفي المنتج بماء منعش لإغلاق القشور والمسام وتثبيت اللون وركزي بشكل خاص على فروة الرأس أكثر من الخصل

للحفاظ على اللون وزيادة إشراقة الشعر، لا تترددي في استعمال شامبو مخلوط مع مستحضر ذات مفعول طويل للعناية بالشعر لتجديد أصباغ الشعر وتغذية أليافه.

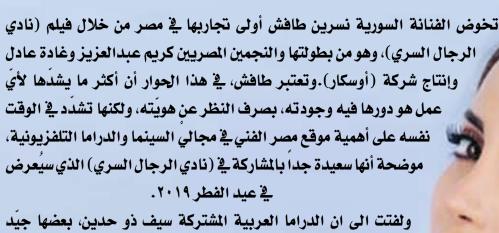
أخيراً، وانطلاقاً من المبدأ القائل إن الأصباغ الملونة تلتصق بدرجة إضافية على الشعر الرطب، اعتني بتلك الأصباغ عبر دهنها بقناع مفيد مرة

5 - نصائح أساسية عند استعمال صيغة منزلية 1 - اختاري لونا أفتح من لون شعرك الطبيعي بدرجة واحدة كحد أقصى. إذا كنت لا تجيدين تحديد اللون المناسب، اختاري دوماً لوناً فاتحاً يمكن تغييره أو تخفيفه بسهولة لاحقاً.

2 - لا تغسلي شعرك قبل وضع الصبغة عليه: قد تكون التركيبات الحديثة أخف من التركيبات السابقة وتخلو من الأمونياك القادر على التسبب بحساسية مزعجة، لكن تحمى الإفرازات الدهنية فروة الرأس من الاعتداءات الخارجية. تنبّهي إلى هذه المعلومة إذا كانت فروة رأسك حساسة! للحصول على اللون المنشود، تجنبي الشامبوهات ومستحضرات العناية الغنية بعنصر السيليكون لأنها تغلف الألياف وتمنع الأصباغ من اختراقها. 3 - اشتري دوماً علبتين من المنتج، لا سيما إذا كان شعرك كثيفاً أو طويلاً (تحت مستوى الكتف) كي تحصلي على كمية كافية من الصبغة وتتمكني من تغطية الخصل كافة من دون مشكلة.

4 - منعاً لترسّخ بقع الصبغة على البشرة، يمكنك أن تنظفي الوبر

الصغير والناعم في محيط الوجه بقطعة قطنية رطبة أو استعملي كريماً مرطباً لإزالة البقع، من الجبين حتى الأذنين، كي لا تصطبغ البشرة بلون الصبغة أثناء نقع الشعر. لتلميع الشعر الأبيض 5 - إذا كان الشعر مصبوغاً يبقى الشعر الأبيض أكثر هشاشة أصلاً، وزعي المنتج على الجذور وقابلية للتقصيف من الشعر وأضيفى الكمية الفائضة العادى، لذا يحتاج إلى عناية خاصة على الخصل، على دفعتين، ومغذيات فاعلة لتكثيف أليافه منعاً لنشوء تدرجات وزيادة سماكته. غير محبدة وتجنبا يمكنك أن تتركى شعرك يشيب لاصطباغ الخصل طبيعياً تزامناً مع الحفاظ على بلون داكن أكثر أسلوب عصري وم<mark>ظهر صحى.</mark> من اللزوم. لكن يجب أن تعرية أن الشعر الأبيض يكون أك<mark>ثر جفافاً وأقل</mark> مرونة من غيره، مع أنه قد يبدو في الوقت نفسه أكثر لعانا وقد يسمح باسترجاع بعض الكثافة المفقودة لأن جذوره تكون أكثر سماكة. يكون الشعر الأبيض ضعيفا عموماً لأنه يحتوي على مسام إضافية ويسهل أن يتقصف، لذا لا بد من تعديل طرائق العناية بهمن خلال تغذيته بمستحضرات خاصة مصنوعة من حمض الهيالورونيك أو الكولاجين أو الكيراتين، علما بأنها كلها تزيد كثافة الألياف وتعزز سماكة الشعر. في ما يخص الانتقال إلى الشعر الأبيض بالكامل طبيعياً، لا بد من التحلي بالصبرا عموماً، يجب أن تمر أربعة أشهر تقريبا قبل



ولفتت الى ان الدراما العربية المشتركة سيف ذو حدين، بعضها جيّد وبعضها الآخر يُنتج لمجرد القول إنه عمل عربي مشترك، مؤكدة أنها ستقتحم الدراما المشتركة في مسلسل لرمضان ٢٠١٩ وهو عمل تاريخي تشارك فيه مجموعة نجوم من عدد من الدول العربية.

تخوض أولى تجاربها في مصر من خلال فيلم (نادي الرجال السري)

تسرین طافش ؛ الدراما العربیة الشتركة سيف ذو حدين

> مع انتهاء موسم درامي وبدء موسم جديد، ماذا - لا شك في أن مصر هي هوليوود الشرق، ولكن أكثر تحضرين للفترة المقبلة؟

- وَصَلَتْني نصوص عدة وقرأتُها، لكنني لم أجد نفسي

• ما سبب غيابك عن الدراما المشتركة مع أنها أصبحت من الأعمال الأساسية

- الدراما العربية المشتركة سيف ذو حدين، بعضها جيد وبعضها يتم إنتاجه فقط كي يكون عملاً عربياً مشتركاً. أنا ضدّ الإقحام، وفرض الأعمال العربية المشتركة فرضاً على الناس. الدراما العربية المشتركة هي نوع من أنواع الدراما وليست النوع الوحيد فيها، أقصد كصناعة درامية. وأنا معها عندما تكون أعمالاً مدروسة وفيها محتوى جيد، ولا تعتمد على تسويق الشركة المُنْتجَة فقط، وخلال الفترة المقبلة سأشارك في عمل عربي مشترك، وهو الذي سيعرض في رمضان المقبل على قناة (أبو ظبي). فهو عمل تاريخي، ولكنه يضمّ

- لا يمكن أن أتحدّث عن تفاصيل الفيلم، لأنه غير مسموح لنا بذلك. وجل ما يمكنني قوله إنه فيلم لايت كوميدي - اجتماعي يَعْتَمدُ على الموقف والحدوتة الذكية وهو من إخراج خالد الحلفاوي، ومن بطولتي والنجمين كريم عبدالعزيز وغادة عادل، ونحن تعبنا جداً فيه، وأتمنى ألا يذهب تعبنا سدى. الفيلم لطيف ومهضوم وفكرته ذكية وسيُعرض في عيد الفطر

• هذا الفيلم يُعدُ أولى تجاربك في السينما المصرية. كيف تقوّمين هذه التجرية في السينما المصرية، خصوصاً أن تجارب الفنانين السوريين

ما يشدني هو جودة الدور وجودة العمل، بصرف النظر عن جنسيته والشركة المُنْتجَة له، مع أنه يهمّني أن تكون شركة الإنتاج جيدة. موافقتي أو عدم موافقتي

فيها، باستثناء نصّ واحد يعود إلى مسلسل تاريخي على المشاركة في أي عمل تتوقف على جودته وحبي من إنتاج قناة (أبو ظبي) وسيُعرض في شهر رمضان 2019. وقد أعجبني هذا العمل له، بغض النظر عن هويته، بالرغم من أهمية مصر لأن دورى مختلف وكذلك المسلسل، ولكن بالنسبة إلى أي فنان ومساهمتها في تحقيق انتشاره، لا يمكنني أن أكشف المزيد من التفاصيل عدا عن أن فيها صناعة درامية وسينمائية متطورة عنه حالياً. كذلك، عُرض على مشروع أنا سعيدة جداً بتجربتي في مصر من خلال مشاركتي من مصر، لكنه لا يزال قيد الدرس ولا يمكنني التحدث عنه.

في الدراما العربية؟

ممثلين من دول عربية عدة.

 تطلین فی السینما المصریة من خلال فهل ترین أن فيلم (نادي الرجال السري) ما تفاصيله وعلى أيّ أساس تم اختيارك للدور؟

الذين اشتغلوا في مصر متفاوتة؟

لاستعراض الفساتين أو أن نستهين بهذا الموضوع. بل هو احتفاء بالجمال، لأن تصميم الفساتين فنّ وإبداع، وكذلك الشعر والماكياج، ولا يجوز الاستهانة بهما. ليس بإمكان أي ماكيير أو مزين أن يبتكر (لوك) مختلفاً وجَذَاباً للفنانة إلا إذا كان موهوباً، لأن الأمر

يتطلب منه موهبة. • في رأيك من هي الفنانة السورية التي تمكّنت من صناعة نجومية وشهرة أكثر من غيرها خارج بلدها،

وما رأيك بنجمات سورية الصاعدات؟ - القائمة طويلة ولا يمكنني أن أذكر أسماء. هناك



محمد سعد ببدأ تصوير (محمد حسين)

بعد تأجيلات عدة لأسباب مختلفة، من بينها أسباب إنتاجية، أو وجمهوره من جديد، متمنياً أن يلقى الفيلم لدى عرضه قبولاً وإقبالاً تعديلات طلبها بطل الفيلم على السيناريو والحوار، بدأ الفنان المصري محمد سعد تصوير المشاهد الأولى من فيلمه الجديد (محمد حسين)، في الديكور الخاص بالعمل بمنطقة الحزام الأخضر، على أطراف مدينة 6 أكتوبر 35 كيلومتراً جنوب القاهرة، وبعدها ينتقل إلى ديكور آخر لاستكمال التصوير.

وأبدى الفنان سمير صبري سعادته بالعودة بعد نحو عامين إلى السينما

الفيلم من بطولة فريال يوسف، ويزو، سمير صبري، مي سليم، بيومي فؤاد، ومحمد ثروت، وهو من إخراج محمد علي وتأليف شريف عادل. وتدور فكرة الفيلم، حول سائق يتعرض لكثير من المواقف الكوميدية التي تؤثر في شخصيته وفي حياته بشكل عام، وتنشأ علاقة حب بينه

وبين إحدى المترددات على الكراج، ولكنها علاقة حب من طرف واحد.



نهی عابدین: مساحة اللور لا تشغلني

تنتظر الفنانة المصرية الشابة نهي عابدين، عرض الجزء الثاني من فيلم (الكنز2) الذي تؤدي من خلاله دور امرأة غجرية صعيدية في الأربعينات من القرن الماضي، لافتة إلى أن دورها في العمل، يختلف كلياً عما قدمته في

عابدين، كشفت الغطاء عن تفاصيل (الكنز2)، منوهةُ إلى أنه يتناول مجموعة من القصص التي ألهمتها على المستوى

كما أبدت إعجابها بالعمل ككل، لا سيما أنه يضيء على بعض الحكايات القديمة والأساطير، التي لم يتم التطرق لها من قبل، وهو ما دفعها بقوة للمشاركة في الفيلم

وتابعت: (أنا حريصة دائماً على اختيار الأدوار البارزة في كل الأعمال، حتى لو تم ذلك من خلال مشهد واحد مؤثر، لأن مساحة الدور لا تُشغلني على الإطلاق بقدر قيمة العمل

بي تأديته، كي أترك وكان الجزء الأول من الفيلم، حقق نجاحاً ملحوظاً، حيث تشارك في بطولته كوكبة كبيرة من النجوم، بينهم محمد رمضان ومحمد سعد وروبي وأحمد رزق وهيثم أحمد زكي وسوسن بدر، أمينة خليل وعبد العزيز مخيون. وهو من تأليف عبدالرحيم كمال وإخراج شريف عرفة.





الكاكاو الخام يحافظ على صحة القلب الكاكاو الخام اهتماما عمليا كبيرا أكدت دراسية حديثة أن المركبات الحيوية النشطة الموجودة في الكاكاو

يمكنها الحفاظ على صحة القلب. ووفقا للباحثين في جامعة (سارى) فى بريطانيا فإن النوعين من المركبات الحيوية والتي تعرف باسم (الضلافانول) و(برسينيدينز)، يتصرفان بشكل مختلف في الجسم. وتعتبر (المركبات الحيوية) من المركبات الغذائية المفيدة للصحة، واكتسبت

في السنوات الأخيرة، وهي تتألف وأظهرت دراسات متعددة أن الاستهلاك من نوعين من المواد الحيوية، وهما (الفلافونول)، (وبرو رسیانیدینس)، حيث أن كلا المجموعتين من المركبات تتواجد أيضا في عدد من الفواكه مثل التفاح، العنب ،التوت، وبعض الحبوب والبقول، وبالتالي فإن إستخدام الكاكاو الخام كنموذج للأغذية المحتوية على مركبى (الفلافونول)،

اليومى لمركبى (الفلافونول)، (وبرو رسیانیدینس) یودی إلی تحسین مستويات ضغط الدم والكوليسترول فى الدم ويضمن مرونة الأوعية الدموية، ولكن حتى الآن، كان من غير الواضح إلى أي مدى تسهم هذه المركبات الطبيعية في اكتساب الفوائد المرصودة، وما إذا كانا يتعاونان معا أم (وبرو رسيانيدينس) من المرجح أن لا.

يساعد في الحفاظ على صحة القلب.

البقدونس

كشفت أحدث الأبحاث الطبية أن نبات البقدونس غداء منشط للذاكرة، كما انه من أكثر النباتات احتواء لفيتامين (C) وهو يفوق الليمون في ذلك وكذلك فيتامين (A) المفيد للبصر.

وقد ثبت بعد اجراء العديد من التجارب بأن البقدونس مفيد جدا لكثير من علل الحسم فهو يستخدم

للتخفيف من الآم المعدة وللقضاء على دودة الأمعاء ، كما أنه مدر للبول ومنظم للدورة الشهرية عند المرأة إذا أكل بانتظام مع وجبات الطعام. في حين ان تناول البقدونس المجفف يفقد كافة عناصره الغذائية المهمة لذا ينصح بتناول البقدونس طازجا ومن محصول اليوم للحصول على

تنحصر فائدة البقدونس في أوراقه فقط حيث يؤكل مع السلطات المنوعة واللحوم المشوية لمساعدته في التقليل من أضرار الكولسترول ولكونه فاتح

سؤالرجواب

• اكتشف الفيزيائي البرخت بيث عام 1938 حلقة التحولات النووية الحرارية والتي عرفت بإسم حلقة بيث نسبة إليه وهي تشرح مصدر الطاقة الشمسية والكوكبية ، فما هي جنسية هذا الفيزيائيه

• سم هيلوبيرين يتم استخراجه من أحد النباتات فما هو هذا النبات ؟

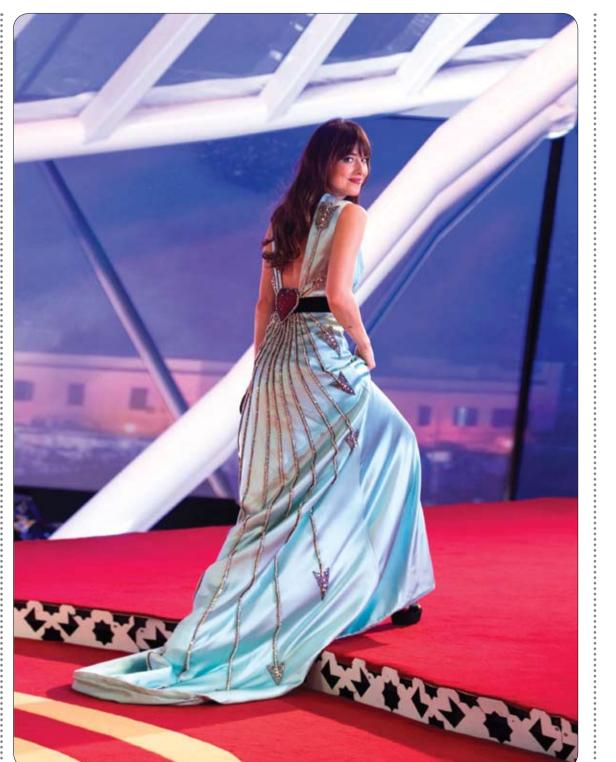
الكريسماس

• من هو أول طبيب عربي يحصل على جائزة إنجاز مدى الحياة؟ عاكف مغربي.

سماحة للتلوي

• كلمة تطلق على الرجل الذي تكون أمه من غير قومه؟

• كم عدد مخارج الحروف العربية ؟



الممثلة الأمريكية داكوتا جونسون خلال حضورها الحفل الختامي لمهرجان مراكش السينمائي الدولي في المغرب. (١ ف ب)

الحساسية أحدها قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأنف والأذن والحنجرة: إن نزيف الأنف له

4 أسباب لنزيف الأنف..

أسباب عدة، أولها عوامل وراثية مثل تمدد الأوعية الدموية أو اضطرابات

وأضافت الرابطة: أن تكرار نزيف الأنف قد يرجع- أيضًا- إلى الحساسية، مثل حساسية حمى القش.

ويعد جفاف الجيوب الأنفية أكثر أسباب نزيف الأنف شيوعا في الشتاء، علمًا بأن جفاف الجيوب الأنفية يرجع في الغالب إلى هواء المدفأة الجاف. وبالإضافة إلى ذلك، قد يحدث نزيف الأنف بسبب تعاطي الأدوية، التي تساعد على سيولة الدم، كالعديد من أدوية الصداع.

وفي حال حدوث نزيف الأنف بشكل متكرر أوفي حال تفاقم النزيف، فينبغي حينئذ استشارة طبيب أنف وأذن وحنجرة.

طعمة تحمى صحة العينين

العناية بعينيك أمر حاسم كلما تقدمت في السن، لأنك أكثر عرضة لبعض مشكلات العين، بما في ذلك إعتام عدسة العين، الضمور البقعي والمياه الزرقاء (الجلوكوما).

وبحسب تقرير لصحيفة (إكسبريس) البريطانية فإن إضافة بعض الأطعمة إلى نظامك الغذائي يمكن أن يساعد في حماية عينيك.

ونقلت عن الطبيبة صوفي بيرتراند، أخصائية التغذية، قولها إن المغذيات الأساسية اللازمة لصحة العين هي أوميجا3-، وفيتامينات (أ)، و(سي)،

وتابعت (بيرتراند) قائلة: لقد أظهرت الدراسات أن أولئك الذين يتبعون حمية نمط البحر الأبيض المتوسط التي تشمل الأسماك الزيتية -التي هي مصدر جيد للأوميجا -3 لديهم مخاطر أقل لتطور الضمور البقعي، وهي حالة متقدمة تؤدي إلى تدهور الرؤية.

ونصحت أخصائية التغذية الجميع بالتأكد من أنهم يأكلون خضراوات خضراء، مشيرة إلى أنها تعدّ واحدة من أفضل مصادر اللوتين والزيكنسنثين، وهي من أهم أنواع الكاروتينات لصحة العين. وتابعت: يمكنك أيضًا تعزيز صحة العين عن طريق تناول مزيد من

البيض، لأنه مصدر كبير لمضادات الأكسدة وفيتامين (أ) التي هي مفيدة للغاية في الحفاظ على صحة سطح العين وكذلك شبكية العين. ومضت تقول: يشتمل الشاي الأخضر على مواد صحية تسمى كاتيكين

التي تمتليُّ بخواصٌ مضادة للالتهاب ومضادة للأكسدة. ويمكن أن تساعد هذه الخصائص في تقليل خطر الإصابة بالعدوى.

كما اقترحت تناول الأفوكادو كجزء من النظام الغذائي المعتاد، موضحة أنها غنية باللوتين، ما يقلل من كمية الضوء المدمر يصل إلى العين. وتابعت: بالإضافة إلى كونه غني بفيتامين أ، يحتوي الجزر أيضًا على بيتا كاروتين الذي يساعد العينين على امتصاص فيتامين أ، وهو أمر ضروري

هل تعلم

- هل تعلم أن النزيف هو خروج الدم خارج الأوردة والشرايين لوجود فتحة ما كجرح. والنزيف عدة أنواع منه نزيف وريدي ونزيف شرياني. كذلك هناك نزيف داخلي ونزيف خارجي. ويعالِج النزيف الخارجي بتنظيف الجرح وبوقف النزيف ونقل المريض ألى المستشفى إذا كان الجرح كبيراً أو عميقاً يستدعي إجراء عملية تعطيب. أما النزيف الداخلي وهو انصباب الدم داخل أحد أجواف الجسم، ويستدعي ذلك نقل المريض في حالة طارئة إلى المستشفى.
- هل تعلم أن مصادر التلوث العادي للطعام التي تجلب مختلف الأمراض هي: الغبار الأيدي المتسخة، الأواني الوسخة، والأواني تلعب دوراً مهماً في هذا المجال فيجب أن لا تكون مشرخة أو مثلمة. كذلك يجب
- هل تعلم أن عدد نبضات القلب الطبيعي تقريباً 72 نبضة في الدقيقة أما عدد مرات التنفس في الدقيقة من 18.15 مرة وهي تزيد عند الإصابة بالحمى إلى 30 مرة في الدقيقة. وتعتبر درجة حرارة الإنسان الطبيعية 37 درجة مئوية.
 - النعامة تعيش حتى 75 عاما وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الخمسين.
 - في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام. • يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستهضم نفسها.
- هناك نوع من النمل يشتهر باسم (النمل السفاح) وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها وينهب محتوياتها ثم يقتاد عددا من ذلك النمل ويجبره على العمل



ميلةُ القط الشجاع

خرجت ثلاث قطط لتتمشى معا فاقترح اكبرهم وكان ضخم الجسم الذهاب إلى الغابة فوافقه الاوسط الذي يكاد ان يقاربه في الحجم ولكن القط الصغير الضئيل لم يرد فقال له القط الكبير: اعرفك جبانا فلتمش في الخلف تحسبا لحدوث اي شيء فتهرب بسرعة. فسكت القط الصغير ايضا ولم يرد وسارا معافي الطريق إلى الغابة.. وبعد ان وصلوا على مشارفها سمع الجميع صوت خطوات ثقيلة سريعة عالية فخاف القطان الكبيران وهربا مسرعين واختبئا خلف احدى الاشجار وهم يصرخان على القط الصغير بان يختبىء حتى لا تهرسه الافيال، لكنه لم يستمع لهم واكمل سيره السريع بدونهما في الوقت الذي توقع فيه القطان الكبيران موته هرسا، وبعد دقائق جاء ليقول لهما ان القردة تصفق للقرد الصغير الذي استطاع ان يتسلق الاشجار للمرة الاولى، فلا تخافا.. فضحكا وقالا معا: لسنا خائفين كنا نختبرك، ثم اكملوا سيرهم وبعد فترة سمعوا صوت ازيز عال صم الاذان، اهتزت له الغابة، وتحركت الاشجار، فجرى القطان الكبيران بسرعة وبحثا عن مكان امن للاختباء، وقالا له: اختبىء سيأكلك سرب النحل الاسود. فتركهم وذهب يركض لتلة عاليه ثم جاء ليقول: هناك طائرة خاصة بالبشر كانت تطير بالقرب من الغابة وهي من فعلت ذلك الصوت، فقالا معا بعد ان خرجا من مخبئهما: نعم نعرف ذلك كنا نختبرك.. واكملوا سيرهم مسرعين إلى عمق الغابة فسمعوا صوت زئير عال جدا، بعدها امتلاً المكان بالغبار، وكانت بعض الحيوانات الصغيرة تجري هنا وهناك، فصرخ القطان الكبيران وفرا هاربين من المكان إلى خارج تلك الغابة المشاكسة، في الوقت الذي اكمل فيه القط طريقه، وبعد فترة طويلة عاد اليهم وهم في البيت يتضوران جوعا، وقال لهم: لماذا خفتما؟ كان هذا صوت شجرة كبيرة اسقطها الحطاب فاثارت الغبار واخافت الحيوانات، فهل كنتم تختبراني؟

وضحك وجلس ليأكل وجبة شهية وهي قطعة من اللحم مشوية اعطاها الحطاب للقط الصغير بعد ان تعرفا وتصادقا وبعد ان انتهى قام ليجمع حاجياته ويقول لهما: سأذهب للعيش مع الحطاب صديقي، فقد تعبت من كثرة اختباراتكم لي ...!