

معرض أبوظبي الدولي للصيد
والفروسية يُطلق مسابقة أجمل
وأفضل وكر تقليدي للصدور



"موب سايكو 100":
أشباح وأرواح وفضائيون
في يابان متخيلة وهزلية



الزنجبيل يساعد على تقليل الدهون
الحشوية "في غضون أسابيع"

ضوءاء إيفرست.. خبراء يكشفون سبب الأصوات المرعبة

بمجرد أن تغرب الشمس عن جبال الهمالايا وتنخفض درجات الحرارة، تخرج أصوات ضجيج وضوضاء من أعماق الأنهار الجليدية حول جبل إيفرست، ما حير العلماء ودفعهم للبحث عن سر ما يحدث.

ووجد الباحثون بقيادة العالم فيغيني بودولسكي أن أصوات الاصطدام والتشظى في الأنهار الجليدية ناتج عن الانخفاض الحاد في درجات الحرارة الذي يتسبب في تكسر الجليد بعد حلول الظلام.

وقضى بودولسكي وفريقه ثلاثة أسابيع بالقرب من مصدر الأصوات في جبل إيفرست، ليؤكدوا أن السبب هو تحطم الجليد بفعل تدني درجات الحرارة الشديد بعد الغروب.

وقال بودولسكي الذي يعمل في مركز أبحاث القطب الشمالي في جامعة هوكايدو باليابان: "لقد كانت تجربة رائعة، خلال النهار كنا نعمل بالمقصان، ولكن مع حلول الليل قد تنخفض درجة الحرارة إلى حوالي 15- درجة مئوية".

وأضاف: "بعد حلول الظلام، سمعنا انفجارا صاخبا لاحظنا أن النهر الجليدي ينفجر".

وضع الفريق أجهزة استشعار على الجليد لقياس الاهتزازات في أعماق النهر الجليدي، وهي التقنية نفسها المستخدمة لقياس حجم الزلازل.

جمع الباحثون البيانات الزلزالية عن الاهتزازات وقارنوها ببيانات درجة الحرارة والرياح، مما ساعد على إقامة علاقة قوية بين تقلبات درجات الحرارة والضوضاء الليلية.

ويمكن أن يساعد البحث المزيد من فرق خبراء المناخ على فهم سلوك الأنهار الجليدية بشكل أفضل في المناطق النائية مثل أعماق جبال الهمالايا، التي تضم أحد أكبر مخازن الجليد على الأرض.

تمارين الصباح أم المساء.. أي وقت تحترق فيه الدهون أسرع؟

يحاول الباحثون بشكل دائم فهم ما إذا كان هناك وقت مناسب للجميع لممارسة الرياضة البدنية، للوصول إلى نتائج مرضية. في هذا الشأن، كشفت دراسة جديدة أنها توصلت إلى إجابة جزئية ومن الممكن الآن تحديد أي ساعة من الساعات تحرق المزيد من الدهون.

ووجدت أن الناس الذين يزورون الصالة الرياضية في الصباح يحرقون المزيد من الدهون من أولئك الذين يذهبون للتمرين في المساء. وباستخدام تجربة شملت الفئران، وجد الباحثون من معهد كارولنسكا، أحد أكبر معاهد البحوث الطبية في أوروبا، أن الحيوانات لديها معدل أيض أعلى إذا مارست نشاطا بدنيا في وقت مبكر من اليوم. ليضيف الباحثون

موضحين أن هذا هو الحال أيضا عند البشر، بحسب ما نشرته مجلة Proceedings of the National Academy of Sciences. الإيقاع اليومي

وتعمل العمليات البيولوجية بشكل مختلف اعتمادا على الوقت من اليوم، بسبب الإيقاع اليومي لكل خلية - أي النظام الذي ينظم دورة النوم واليقظة على مدى 24 ساعة.

كما شرع الباحثون في اكتشاف تأثير هذه الدورات على تدريبنا. وأخضعوا الفئران لتمرين عالي الكثافة في نقطتين من اليوم، وحقنوا أنسجتهم الدهنية بعد ذلك.

أكثر وفرة في الصباح وفحص الباحثون الجينات النشطة في الأنسجة الدهنية، والمعروفة أيضا باسم دهون الجسم، ووجدوا أن تلك المشاركة في زيادة التمثيل الغذائي كانت أكثر وفرة في فترة الصباح - بغض النظر عن كمية الطعام التي يتم تناولها. تقوم جينات التمرين الصباحي بتكبيك الدهون عن طريق إنتاج الحرارة والميتوكوندريا (الحمض النووي الموجود في عضيات الخلايا البشرية) في الأنسجة الدهنية.

كذلك، قال الباحثون "يبدو أن التوقيت المناسب مهم لتوازن طاقة الجسم وتحسين الفوائد الصحية للنشاط البدني، ولكن هناك حاجة مزيد من الدراسات لاستخلاص استنتاجات موثوقة حول صلة نتائجنا بالإنسان".

ولطالما كانت الفئران نموذجا طويل الأمد لوظائف الأعضاء البشرية والتمثيل الغذائي. ومع ذلك، يقول الباحثون إن مقارنتهم مع البشر في الدراسة المنشور، محدودة بحقيقة أن الفئران كائنات ليلية.

مفاجأة يمكن أن يتأثر الشعر الصحي بعدد من العوامل من بينها الإجهاد ونقص الفيتامينات أو المعادن وحالة الغدة الدرقية وأسلوب الحياة غير الصحي

هناك العديد من الفوائد الصحية الرائعة لممارسة الرياضة، ولكن هل تؤثر التمارين الرياضية على نمو الشعر؟ قد يبدو من غير المحتمل أن يكون التمرين قاررا على توفير الحماية ضد تساقط الشعر الذي يبدو



كما تستمع بصيالات الشعر الصحية خلال مرحلة النمو "طور التنامي" بأن تستمر لفترة أطول. لذلك، سيكون لدى الشعر المزيد من الوقت للنمو". كما يمكن أن تقلل التمارين من التوتر، ولأن الإجهاد هو أحد العوامل في مرحلة التراجع عن فقدان الشعر والتي يمكن أن تسبب ترقق الشعر، فإن التمرين المستمر قد يمنع تساقط الشعر.

الإرشادات النموذجية من غير الواقعي التفكير في أن الجري لمرة واحدة أو حصص يوغا ستعكس فجأة تساقط الشعر وتسبب في ظهور مجموعة من خيوط الشعر الجديدة، لكن يشرح دكتور يوكسيل قائلا إن الإرشادات النموذجية لمستويات النشاط البدني كافية، أي أن البالغين يجب أن يستهدفوا 150 دقيقة من التمارين الهوائية متوسطة الشدة أو 75 دقيقة من التمارين الهوائية شديدة الشدة في الأسبوع، والتي يرى دكتور يوكسيل إنها كافية لدعم دورة نمو الشعر الصحي.

هرمون التستوستيرون ومن المثير للاهتمام أنه ليست كل أنواع التمارين متساوية عندما يتعلق الأمر بتعزيز نمو الشعر. يقول دكتور يوكسيل إن تمارين القوة الموجهة نحو التضخم ليست جيدة مثل أي نوع من التمارين الهوائية أو تمارين القلب. إن الفارق المميز يرجع إلى تأثير التدريب على ضخامة هرمون التستوستيرون.

أنه لا مفر منه والترابط بالشيخوخة، ولكن ربما يكون هناك بعض الارتباط بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع Live Science. أنه لا مفر منه والترابط بالشيخوخة، ولكن ربما يكون هناك بعض الارتباط بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع Live Science.

صحة بصيالات الشعر يمكن أن تزيد التمارين الرياضية من نمو الشعر، بحسب قول دكتور يوكسيل، لأنها ذات دائما تأثير إيجابي على الصحة العامة. ويوضح دكتور يوكسيل: "ستستفيد بصيالات شعر من زيادة الدورة الدموية وزيادة الأكسجين في خلايا الدم،

وتعمل العمليات البيولوجية بشكل مختلف اعتمادا على الوقت من اليوم، بسبب الإيقاع اليومي لكل خلية - أي النظام الذي ينظم دورة النوم واليقظة على مدى 24 ساعة. كما شرع الباحثون في اكتشاف تأثير هذه الدورات على تدريبنا. وأخضعوا الفئران لتمرين عالي الكثافة في نقطتين من اليوم، وحقنوا أنسجتهم الدهنية بعد ذلك.

أكثر وفرة في الصباح وفحص الباحثون الجينات النشطة في الأنسجة الدهنية، والمعروفة أيضا باسم دهون الجسم، ووجدوا أن تلك المشاركة في زيادة التمثيل الغذائي كانت أكثر وفرة في فترة الصباح - بغض النظر عن كمية الطعام التي يتم تناولها. تقوم جينات التمرين الصباحي بتكبيك الدهون عن طريق إنتاج الحرارة والميتوكوندريا (الحمض النووي الموجود في عضيات الخلايا البشرية) في الأنسجة الدهنية.

كذلك، قال الباحثون "يبدو أن التوقيت المناسب مهم لتوازن طاقة الجسم وتحسين الفوائد الصحية للنشاط البدني، ولكن هناك حاجة مزيد من الدراسات لاستخلاص استنتاجات موثوقة حول صلة نتائجنا بالإنسان".

ولطالما كانت الفئران نموذجا طويل الأمد لوظائف الأعضاء البشرية والتمثيل الغذائي. ومع ذلك، يقول الباحثون إن مقارنتهم مع البشر في الدراسة المنشور، محدودة بحقيقة أن الفئران كائنات ليلية.

مفاجأة يمكن أن يتأثر الشعر الصحي بعدد من العوامل من بينها الإجهاد ونقص الفيتامينات أو المعادن وحالة الغدة الدرقية وأسلوب الحياة غير الصحي

هناك العديد من الفوائد الصحية الرائعة لممارسة الرياضة، ولكن هل تؤثر التمارين الرياضية على نمو الشعر؟ قد يبدو من غير المحتمل أن يكون التمرين قاررا على توفير الحماية ضد تساقط الشعر الذي يبدو

يتمتع طفل أمريكي من كل اثنين عن تناول حبة واحدة من الخضار أقله يوميا، وهي الكمية الموصى بها للحفاظ على صحة جيدة، على ما أظهرت دراسة نشرت نتائجها حديثا.

وأنت النتائج المرتبطة بتناول الخضار أفضل من تلك الخاصة بالفاكهة، إذ بيّنت الدراسة أن أطفالاً واحداً من كل ثلاثة (32%) لا يأكل حبة من الفاكهة أقله يوميا.

وأنت هذه الأرقام التقديرية نتيجة استطلاع تسلّمه بين يونيو-حزيران 2021 وأيار-يونيو 2022، كانوا الثاني 18300 طفل تراوح أعمارهم بين السنة والخمس سنوات. وتولّت نشر



طريقة نوم أعمق وتركيز أفضل.. السريّة نافذة غرفتك

على عكس الأفكار الرائدة، توصلت دراسة جديدة إلى نتيجة مفادها أن فتح نافذة غرفة النوم ليلاً يؤدي إلى تحسين مهارات النوم والتفكير.

وتشير دراسة أجريت على 40 شخصا على نوم جيد ليلاً. وفي الأسبوع الأول كان الأشخاص الذين أجريت عليهم الدراسة يتأمنون بشكل طبيعي، وفي الأسبوع الثاني طلب منهم فتح النافذة، وأظهرت أجهزة تتبع النوم أن أفراد عينة الدراسة ناموا بشكل أفضل عندما تركت النوافذ مفتوحة.

قال الدكتور باول وارجوكي، كبير مؤلفي الدراسة من الجامعة التقنية في الدنمارك: "يمكن أن تؤثر جودة الهواء في غرفة النوم على قدراتك المعرفية، مثل قدرتك على التركيز والفهم والتفاعل. النوم في غرفة جيدة التهوية يفيد قدراتك المعرفية".

وأخبر الأشخاص الذين تم إجراء الدراسة عليهم أنهم كانوا أقل نعاساً في الصباح والمساء وناموا بعمق أكثر.

اختناق الطفل.. كيف تتجاوز الموقف الصعب؟

يعتبر اختناق الطفل الكابوس الأسوأ الذي يخاف منه معظم الآباء، لا سيما مع تحذيرات المسعفين الدائمة لأهمية تعلم تجاوز هذا الموقف الصعب حتى لا تتعرض حياة الأطفال للخطر.

وقالت المسعفة نيكي جوروكوتز إن الخوف من إيذاء الطفل بالضرب على ظهره من الخلف قد يعيق خروج الجسم العالق في جهازه التنفسي.

وفي مقطع فيديو تعليمي ظهرت المسعفة توضح كيفية صنع الطفل على ظهره بقوة، مما دفع أحد المشاهدين إلى التساؤل: "أليست تلك الضربات قاسية جداً، الأطفال ضعفاء للغاية".

قالت جوروكوتز: "كل ثانية يُترك فيها الجسم العالق بالداخل هي ثانية أخرى يعيشها طفلك بدون أكسجين، إنقاذ حياة طفلك هو الأولوية".

تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية: إذا كان بإمكانك رؤية جسم ما في فم طفلك، فاحرص على إزالته لأن الضغط عليه قد يجعل الحالة أسوأ. إذا كان الطفل يسعل، شجعه على الاستمرار لأنه قد يكون قادراً على إخراجه. إذا كان السعال غير فعال (صامت أو لا يستطيع التنفس بشكل صحيح)، اطلب المساعدة فوراً.

نصف الأطفال الأمريكيين لا يتناولون حبة من الخضراوات يومياً

ينتفع طفل أمريكي من كل اثنين عن تناول حبة واحدة من الخضار أقله يوميا، وهي الكمية الموصى بها للحفاظ على صحة جيدة، على ما أظهرت دراسة نشرت نتائجها حديثا.

وأنت النتائج المرتبطة بتناول الخضار أفضل من تلك الخاصة بالفاكهة، إذ بيّنت الدراسة أن أطفالاً واحداً من كل ثلاثة (32%) لا يأكل حبة من الفاكهة أقله يوميا.

وأنت هذه الأرقام التقديرية نتيجة استطلاع تسلّمه بين يونيو-حزيران 2021 وأيار-يونيو 2022، كانوا الثاني 18300 طفل تراوح أعمارهم بين السنة والخمس سنوات. وتولّت نشر

يتمتع طفل أمريكي من كل اثنين عن تناول حبة واحدة من الخضار أقله يوميا، وهي الكمية الموصى بها للحفاظ على صحة جيدة، على ما أظهرت دراسة نشرت نتائجها حديثا.

وأنت النتائج المرتبطة بتناول الخضار أفضل من تلك الخاصة بالفاكهة، إذ بيّنت الدراسة أن أطفالاً واحداً من كل ثلاثة (32%) لا يأكل حبة من الفاكهة أقله يوميا.

وأنت هذه الأرقام التقديرية نتيجة استطلاع تسلّمه بين يونيو-حزيران 2021 وأيار-يونيو 2022، كانوا الثاني 18300 طفل تراوح أعمارهم بين السنة والخمس سنوات. وتولّت نشر



بمشاركة 160 طالباً وطالبة

كلية الإدارة والاقتصاد في جامعة الإمارات تنظم المعرض الختامي للتدريب الميداني 2023



كما أشاد الزحمي في كلمته بالدور المتميز للمؤسسات والشركات والمؤسسات المختلفة في توفير فرص التدريب العملي لطلبة الكلية، ومساعدتهم في ربط مهاراتهم بمتطلبات سوق العمل، في مختلف مجالات الإدارة والاقتصاد، وقدم التهنئة للطلبة الخريجين على الجهد الذي بذلوه خلال فترة التدريب وسنوات الدراسة، مؤكداً على دورهم الهام والكبير في



وخاصة في مختلف إمارات الدولة، وذلك في إطار الشراكة الاستراتيجية بين مؤسسات القطاع الخاص والحكومي مع الجامعة لاستقطاب وتدريب الطلبة.

العين - الفجر

نظمت كلية الإدارة والاقتصاد في جامعة الإمارات المعرض الختامي للتدريب الميداني لطلبة الكلية للفصل الدراسي الثاني 2023 بمشاركة 160 طالباً وطالبة، والذي استمر لمدة أربعة أيام في القاعة الكبرى بالمبنى الهالتي، بحضور الدكتور محمد ماضي، عميد الكلية، والدكتور راشد الزحمي، مساعد العميد لشؤون الطلبة وممثلي الشركات والمؤسسات المشاركة، إلى جانب عدد من رؤساء الأقسام وأعضاء الهيئة التدريسية وأولياء أمور الطلبة المشاركين في المعرض وطلبة الجامعة. وهدف المعرض إلى إتاحة الفرصة أمام الطلبة لمشاركة إنجازاتهم وتجاربهم التي تحققت خلال فترة التدريب العملي الذي امتد على مدار ثلاثة أشهر، فهدوا خلالها أكثر من 80 مشروعاً ومبادرة، تحت إشراف كل من مدرس مساق التدريب الذي يقوم بعمل زيارات ميدانية لمتابعة فعالية برنامج التدريب وكذلك المشرف الميداني من جهة العمل. وأوضح الدكتور راشد الزحمي في كلمته أهمية

معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية يُطلق مسابقة أجمل وأفضل وكر تقليدي للصفور



في الرمل أو التربة لتثبيتته وضمان وقوف الصقر عليه براحة وثبات فترة طويلة. ولئن تعددت اليوم أشكال الوكر مواد تصنيعه، إلا أنه تبقى للوكر التقليدي الخشبي جمالية خاصة تُعبر عن الموروث الأصيل لتربية الصقور والقتنص بها. ويعتبر تعزيز الوعي بقيمة الصقارة كتراث وفن إنساني مُشترك وأهمية الحفاظ عليه والترويج له والتعريف بالصيد المستدام، كان ولا زال في أولويات معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية منذ دورته الأولى عام 2003، بالإضافة إلى تبادل المعرفة والخبرات وتعزيز العلاقات بين



الإمارات. وتمثل المعايير المُتعمدة في التقييم، كفاءة ومدى فائدة الوكر المُصنَّع للطير، بحيث يشعر بالراحة، المظهر الجمالي العام، مدى جودة المواد المُصنَّع منها الوكر. أن يكون السعر مناسباً، أي عدم المبالغة في ثمن الوكر. الصورة الجمالية من الناحية التراثية. وتقتصر المشاركة على مُصنعي الأوكار التقليدية للصفور بشكل يدوي. ويُعتبر الوكر أحد أهم أدوات الصقارة، ويُصنَّع من الخشب أو المعدن بشكل أسطواني بحيث ينتهي في الأعلى بسطح عريض مستو، ويُغطى بالجلد أو اللباد أو السجاد أو العشب الصناعي ليكون مريحاً، ويُدق في أسفل العمود سمار يُعزز



وذلك برعاية رسمية من هيئة البيئة - أبوظبي، الصندوق الدولي للحفاظ على الحبارى، مركز أبوظبي الوطني للمعارض حيث يُقام الحدث، شريك القطاع "كراكال"، وشركاء الصناعة كل من الاتحاد العالمي للصقارة والحفاظ على الطيور الجارحة، المؤسسة الأوروبية للصقارة والحفاظ على الطبيعة، اتحاد الإمارات للفروسية والسباق، معرض دبي الدولي للخيول، ومعرض The Game Fair في فرنسا، وشريك صناعة السيارات ARB الإمارات. تتألف لجنة تحكيم المسابقة، من خبراء مُتخصصين في قطاع الصقارة ومُعَداتها، ومن أعضاء في نادي صفاري

أبوظبي - الفجر

ضمن جهوده في دعم وتشجيع الحرفيين والمبدعين والشركات المتخصصة في صناعة أدوات ومُعَدات الصقارة، أعلن معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية عن إطلاق مسابقة "أجمل وأفضل وكر تقليدي للصفور" للمرة الأولى في تاريخه، وذلك نظراً لما يُمثله وكر الصقر من رمزية تاريخية وقيمة تراثية أصيلة. ويُنظَّم نادي صفاري الإمارات فعاليات الدورة العشرين من المعرض خلال الفترة من 23 و29 أيلول القادم،

صحة تطلق عيادة مخصصة لعلاج مرض نادر يصيب عيون الأطفال

مدينة الشيخ خليفة الطبية تفتتح عيادة متخصصة لعلاج التهاب العنبية لدى الأطفال

ودولة الإمارات العربية المتحدة، تهدف شركة صحة تحت القيادة والرؤية الحكيمة لقيادة دولة الإمارات العربية المتحدة إلى رفع معايير الرعاية الصحية إلى أعلى المستويات العالمية لدفع الكفاءات عبر سلسلة القيم بأكملها. وصرحت الشبيخة الدكتورة نورة خالد القاسمي، استشاري أمراض العيون في مدينة الشيخ خليفة الطبية، "إن خيار تقديم الرعاية المشتركة هو في غاية الأهمية، فتقليص الوقت بين التشخيص والعلاج يرتقي بشكل كبير بصحة الطفل ونتائجه. ونحن نهدف إلى تجنب إصابة الطفل بضعف البصر أو العمى بأي ثمن، ومن خلال التعاون مع قسم أمراض الروماتيزم لدى الأطفال ومعاينة المريض معاً في الوقت نفسه، نستطيع الاتفاق على التشخيص وخطة الرعاية، وشرح الحالة للوالدين والأسرة قبل البدء بخطة العلاج التي توضع لكل طفل على حدة حسب حالته

التهاب العنبية هو أحد العلامات الخطرة والمحتملة لأمراض الروماتيزم لدى الأطفال، وهو شكل من أشكال التهابات العين التي تصيب الطبقة الوسطى من الأنسجة في جدار العين والتي تسمى العنبية. ويمكن الإصابة بالعنبية عندما يهاجم الجهاز المناعي للجسم التهاباً في العين، كما يمكن أن يحدث عندما يهاجم الجهاز المناعي الأنسجة السليمة كحالة مناعة ذاتية. ويمكن للوقاية والتشخيص المبكر

أطلقت شركة أبوظبي للخدمات الصحية (صحة)، أكبر شبكة للرعاية الصحية والتابعة لمجموعة بيور هيلث، أكبر منصة للرعاية الصحية المتكاملة في دولة الإمارات العربية المتحدة، عيادة تقدم خدمات علاجية للأطفال الذين يعانون من التهاب العنبية (شكل من أشكال التهاب العيون). توفر العيادة الموجودة في مدينة الشيخ خليفة الطبية، رعاية عالية المستوى بمنهج التخصصات المتعددة لمرضى التهاب العنبية بهدف الارتقاء بجودة الرعاية ونتائج المرضى.

أبوظبي - الفجر

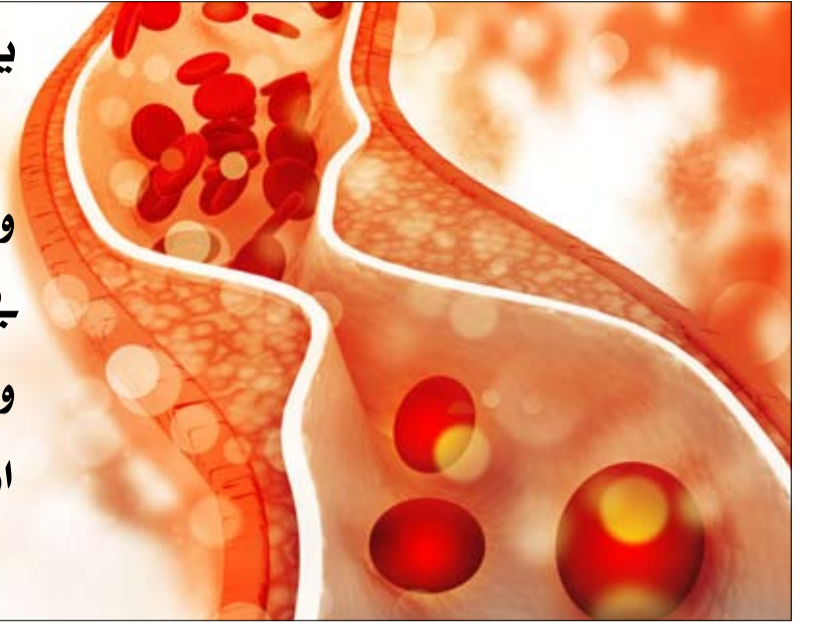
يتعاون خبراء مدينة الشيخ خليفة الطبية المتخصصون في أمراض الروماتيزم وأمراض العيون معاً في تقديم مناهج شمولية متكاملة لتشخيص وعلاج الأطفال الذين يعانون من هذا المرض. ويسيساهم التنسيق بين التخصصين في وضع خطط العلاج وتعديلها على وجه السرعة عند اللزوم، إضافة إلى توفير معلومات دقيقة للمريض وعائلته دون أي تأخير، وهذا بدوره يقلل عدد زيارات الطفل إلى المستشفى ويحسن مشاكل الرؤية وأمراض الروماتيزم.



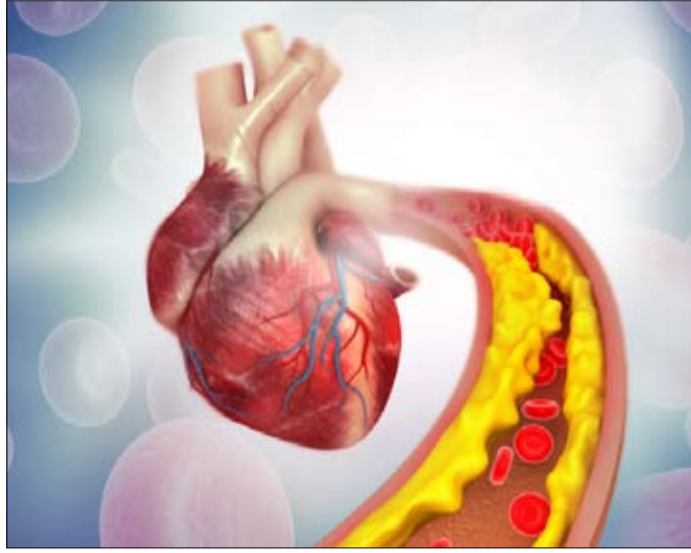
منوعات الفكر

23

يعد ارتفاع مستويات الكوليسترول أحد الأسباب الرئيسية لأمراض القلب، وبالتالي فإنه حالة لا يمكننا تجاهلها. وتلعب عوامل نمط الحياة مثل سوء التغذية دورا حاسما في التسبب في ارتفاع مستويات الكوليسترول لدى الكثيرين، ولكن بالنسبة للبعض، قد تسبب العوامل الوراثية أيضا ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، وهو ما يُعرف باسم فرط كوليسترول الدم العائلي (FH).



"هلال العين" يمكن أن يكون علامة تحذير لـ "قاتل صامت"



ما هي أفضل طريقة لخفض الكوليسترول؟ وجدت دراسة أجرتها إمبيرال كوليدج لندن أن خفض الكوليسترول إلى المستويات التي ولدنا بها يقلل من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية بمقدار الثلث. وهناك عدة طرق يمكنك من خلالها تقليل مستويات الكوليسترول، بما في ذلك:

- الحفاظ على نظام غذائي صحي منخفض الألياف الدهنية
- استبدال الدهون المشبعة بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة
- الإقلاع عن التدخين
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام

يمكن أن تتراكم مستويات عالية من الكوليسترول في جدران الشرايين وتقلل من تدفق الدم إلى القلب. وهذا يزيد من خطر تكوين جلطة حول الجسم وكذلك حدوث أمراض القلب التاجية. ووفقا لهيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) فإن المستويات العالية من الكوليسترول يمكن أن تؤدي إلى:

- تضيق الشرايين (تصلب الشرايين)
- نوبة قلبية
- سكتة دماغية
- النوبة الإقفارية العابرة (TIA) - تُعرف غالبا باسم "السكتة الدماغية الصغيرة"
- مرض الشرايين المحيطية (PAD)

العلامات الجسدية لفرط كوليسترول الدم العائلي عندما يتراكم الكوليسترول الزائد في أجزاء مختلفة من الجسم. ويصير النظر عن مظهر الشكل القوسي المميز، تقول المؤسسة الصحية الخيرية Heart UK أن العلامات الجسدية الأخرى لفرط كوليسترول الدم العائلي (FH) تشمل:

- تورم الأوتار في مفاصل اليدين ووتر العرقوب في مؤخرة الكاحل
- نتوءات شاحبة وصفراء حول العينين وعلى الجفون

"نصف قمر" (هلال) يتشكل في العين. ووصفت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) هذا "الهلال" على أنه: "لون رمادي مائل للبيضاء على شكل نصف قمر على السطح الخارجي للقرنية". وتقول المراكز إن هذا يحدث عندما يتراكم الكوليسترول الزائد في الجسم. وأضاف:

"قد يكون طبيبك قادرا على اكتشاف العلامات الجسدية لفرط كوليسترول الدم العائلي (FH) أثناء الفحص السريري، على الرغم من عدم ظهور هذه العلامات على كل شخص لديه فرط كوليسترول الدم. وتظهر هذه

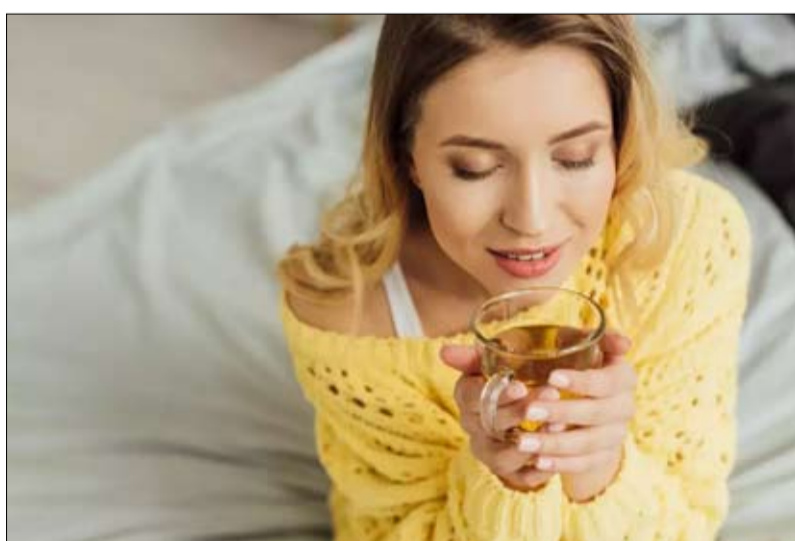
والكوليسترول مادة موجودة في الدهون وهي ضرورية لبناء خلايا صحية، بحسب هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS). وعندما يتجمع الكوليسترول في الأوعية الدموية، يمكن أن يسبب انسدادا مؤلما. وكثير من الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع الكوليسترول في الدم لا يعرفون في الواقع أنهم مصابون بهذه الحالة حتى يتم اختبارهم أو يعانون من بعض المشكلات الصحية ذات الصلة. ولكن يمكن لمن لديهم فرط كوليسترول الدم العائلي أن يلاحظوا علامات الحالة قبل ظهور مشكلات صحية خطيرة. وأحد هذه العلامات المنذرة هو ظهور



نوع من التوابل مضاد للالتهابات

الزنجبيل يساعد على تقليل الدهون الحشوية "في غضون أسابيع"

تتمتع الدهون الحشوية في تجويف البطن، وتحيط بالعديد من الأعضاء الحيوية، مثل الكبد والبنكرياس والأمعاء. ورغم أن وجود بعض الدهون في هذه المنطقة يعد أمرا طبيعيا، إلا أن ما يثير القلق هو أن موقع تواجدها يجعل دهون البطن ضارة، ويزيد من مخاطر الإصابة بمشكلات صحية، بدءا من مرض السكري إلى أمراض القلب.



الزنجبيل تحضير مشروب ساخن مع الماء. واتبعت الفئران واحدا من ثلاثة أنظمة غذائية لمدة سبعة أسابيع: نظام غذائي منخفض الدهون، أو نظام غذائي عالي الدهون، أو نظام غذائي عالي الدهون مكمل بمسحوق الزنجبيل. وقد شهدت مجموعة الزنجبيل انخفاضا في الأنسجة الدهنية الحشوية وكذلك في مستويات الالتهاب. وذكر فريق البحث أن النتائج التي توصلوا إليها تظهر "استراتيجية غذائية واعدة" لخفض الأنسجة الدهنية والسمنة.

وعلاوة على ذلك، تمكنت نماذج الفئران من جني فوائد إنقاص الوزن في غضون "أسابيع". وهذه ليست الدراسة الوحيدة التي بحثت في تأثيرات الزنجبيل في حرق الدهون، حيث لاحظت مراجعة 60 دراسة، نُشرت في مجلة Annals of the New York Academy of Sciences، أن الزنجبيل يوفر قوى مقاومة للسمنة. ومع ذلك، تضمنت هذه المجموعة من الأبحاث أيضا

ولحسن الحظ، قد تكون إحدى التوابل قادرة على المساعدة في تقليل هذا الجاني الدهني. وسواء قمت بإقرانه بالعلس في مشروب ساخن أو أضفته إلى طبق الكاري، فإن الزنجبيل يقدم أكثر من نكهة ممتعة. ومن المعروف أن هذه التوابل لها تأثيرات مضادة للبكتيريا و"مضادة للالتهابات". وما يفترق إليه الزنجبيل من الفيتامينات والمعادن، يعوضه بمحتواه من مضادات الأكسدة. وعلاوة على ذلك، يمكن أن يساعد هذا النوع الشائع من التوابل أيضا في تقليل دهون البطن الخطرة، وفقا لدراسة نُشرت في مجلة International Journal of Environmental Research and Public Health.

فقد وجدت الدراسة أن مسحوق الزنجبيل كان قادرا على تقليل الدهون الحشوية في الصابيين بالسمنة. وإذا لم تكن على علم، فإن توصيف السمنة هو أنها درجة من الدهون أو كمية من الدهون، تقع في منطقة معينة من الجسم. وبدأ فريق البحث في الأصل التحقيق في ما إذا كانت الكميات من الزنجبيل يمكن أن تمنع السمنة. فأجرى العلماء تجاربهم على نماذج من الفئران، واستخدموا مسحوق



التجارب البشرية، على عكس الدراسات السابقة. وتشير النتائج التي توصلوا إليها إلى أن تناول الزنجبيل يمكن أن يعزز حرق السعرات الحرارية ويقلل من الشعور بالجوع. كما تم ربط هذه التوابل بالتغيرات الإيجابية في الكوليسترول وسكر الدم وضغط الدم وصحة الكبد. وتعد القرقة أيضا من التوابل الأخرى التي ارتبطت بفقدان الدهون الحشوية، وفقا لدراسة نُشرت في مجلة Nutritional Science and Vitaminology.



حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ذي واتش ستوديو ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بر دبي - شارع الفايدي ، الشقة 1802 c1804 - c1803 c1801 Ig تريندات انترجي - بر دبي ، رقم الرخصة B - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 596870 رقم القيد بالسجل التجاري : 1011906 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اثناس ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : اثناس ايه ام لتدقيق الحسابات
 العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ذي واتش ستوديو ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : مجوهرات يودهايا - ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بر دبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 236760 رقم القيد بالسجل التجاري : 44170 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اثناس ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مجوهرات يودهايا - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بوابات تجهيز كباثن التعقيم ش ذ م م
 العنوان : مكتب 2001 2002 2003 2004 ملك ايه اثناس كيه الفايسه شارع الشيخ زايد - استدامة - B - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 889427 رقم القيد بالسجل التجاري : 1495505 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/1/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/1/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اثناس ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : اثناس ايه ام لتدقيق الحسابات
 العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بوابات تجهيز كباثن التعقيم ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/1/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/1/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0002335/2023 SHCFICCOMS2023 تجاري
 إلى المدعي عليه : معاذ ماجد معضد عبدالله السري
 مجهول محل الإقامة
 أنت مكلف بحضور إجتماع بتاريخ 8/5/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى ومحكمة أبوظبي الاتحادية الابتدائية شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك خصم مدخل في الدعوى .
 حرر بتاريخ 3/5/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0002335/2023 SHCFICCOMS2023 تجاري
 إلى المدعي عليه : شركة ارت فورمات لاب (شركة ذات مسؤولية محدودة - الإمارات) مجهول محل الإقامة
 الزم المدعي عليها بسداد الدفعة الثالثة من العقد بقيمة (42.000) اثنان واربعون الف ريال سعودي أو ما يعادها بالدرهم الإماراتي.
 الزم المدعي عليها بالرسوم والمصاريف ويضاهل انجاب المحامة.
 أنت مكلف بالحضور بجلسة 15/5/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه. حرر بتاريخ 3/5/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0001267/2023 SHCFICCOMS2023 مدني
 إلى المدعي عليه : سمير سليمان الابدالي بونافيتيل سليمان
 مجهول محل الإقامة
 (الإعلان باللغة العربية والإنجليزية)
 أنت مكلف بالحضور بجلسة 15/5/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 2 دائرة اليوم الواحد) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
 حرر بتاريخ 3/5/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - هارليندر سينغ راغبير سينغ إخطار دفع في القضية رقم 0009037/2022 SHCEXCIREA2022 مدني (جزئي)
 إلى المحكوم عليه : هارليندر سينغ راغبير سينغ
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ أجرة الشارقة - في القضية المشار اليها أعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
 المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 40227.0 درهم
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حمدان محمد عوض سيف الكتبي إخطار دفع في القضية رقم 0003046/2022 SHCEXCIPOR2022 تجاري (جزئي)
 إلى المحكوم عليه : حمدان محمد عوض سيف الكتبي
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مصرف الإمارات الإسلامي (مساهمة عامة)
 في القضية المشار اليها أعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
 اعلان المنفذ ضده نشرًا على العطف 6218 منطقة الروبيصة
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - علي قدير علي اب بيكران إخطار دفع في القضية رقم 0001995/2023 SHCEXCICPL2023 أمر أداء
 إلى المحكوم عليه : علي قدير علي اب بيكران
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ محمد عبدالله محمود حسن ال
 في القضية المشار اليها أعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
 المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 118774.0 درهم
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - لشرافت علي علي محمد نثار إخطار دفع في القضية رقم 0001993/2023 SHCEXCICPL2023 أمر أداء
 إلى المحكوم عليه : لشرافت علي علي محمد نثار - الإمارات إمارة الشارقة منطقة التعاون بناية تاجير بجوار بنك دبي الإسلامي شقة رقم 701 هاتف رقم 0504556200
 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ محمد عبدالله محمود حسن ال - الجنسية الإمارات العربية المتحدة
 في القضية المشار اليها أعلاه
 وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
 المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 160475.0 درهم
 لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور اليوم يوم الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0005752/2022 SHCFICIPOR2022 تجاري (جزئي)
 إلى : المحكوم عليه / شركة دوتس سمارت للتجارة العامة - ش ذ م م
 العنوان : 9595679
 حيث انك علما بأنه بتاريخ 7/9/2022 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / يورويبا باكينج اندستريز ذ م م - بالتالي ، نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضور : بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ 68.508.30 درهم (ثمانية وستون ألفاً وخمسمائة وثمانية وراهم وثلثون فلساً) والفائدة القانونية بواقع 5% سنوياً من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد على ألا تتجاوز الفائدة المبلغ الغرض به ، والزامها بالرسوم والمصاريف ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0000846/2023 SHCFICICIVS2023 مدني
 إلى : المحكوم عليه / عبود تسليم موكيلا بيديكاكال
 العنوان : 9739578
 حيث انك علما بأنه بتاريخ 5/4/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / محمد احمد درويش الوزير - بالتالي ، نص الحكم - قرار المحكمة : حكمت المحكمة بمثابة الحضور : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغاً مقداره 60.000 درهم (ستون الف درهم) والزمته بالمصروفات والرسوم. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0007632/2022 SHCFICIREA2022 مدني (جزئي)
 إلى : المحكوم عليه / سوومون محمد شهباز ، العنوان : 9638069
 حيث انك علما بأنه بتاريخ 12/4/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / مشرف حسين شاهد حسين ، بالتالي ، نص الحكم : حكمت المحكمة بمثابة الحضور : (أولاً) بفسخ عقد البيع المورخ 2022/7/6 والمحرر بين الطرفين والخاص ببيع السيارة رقم 676944 دي من نوع تويوتا يارس موديل 2008 والزمته المدعي بتسليم المدعي عليه السيارة المذكورة بالحالة التي كانت عليها وقت البيع. (ثانياً) بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغاً مقداره عشرة آلاف درهم والزمته بالمصاريف والرسوم.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0001343/2023 SHCFICICIVS2023 مدني
 إلى : المحكوم عليه / محمد ارشاد سردار محمد
 العنوان : 9750820
 حيث انك علما بأنه بتاريخ 20/3/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / شمس الرحمن عبدالحميد - بالتالي ، نص الحكم - قرار المحكمة : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (9.383) درهم تسعة آلاف وثلاثمائة وثلاثة وثمانون درهماً - بالإضافة للرسوم والمصاريف - ورفض ما عدا ذلك من طلبات.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى 0006583/2022 SHCFICIREA2022 مدني (جزئي)
 الى المدعي عليه : حمدان محمد حسن محمد علي الإمارات العربية المتحدة / الجنسية - نعلمك بان المدعي سهام عبود الصالح - سوري الجنسية - قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه أمام محكمة الشارقة الاتحادية ، المحكمة الابتدائية المدنية. قرار المحكمة : حكمت المحكمة بمثابة الحضور : بالزام المدعي عليه بدفع مبلغ 6450 درهم ستة آلاف وخمسمائة وخمسين درهماً للمدعية ورفض ما عدا ذلك من طلبات والزمته بالنسب من الرسوم والمصاريف.
 حرر بتاريخ 27/4/2023 - حرر بواسطة الموظف
 مركز سعادة المتعاملين
 محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى 0007511/2022 SHCFICIREA2022 مدني (جزئي)
 الى المدعي عليه : معهد بريليانز للإدارة والدراسات بيمز
 نعلمكم بان المدعي نصرت حسين حسن عبدالخالق - هندي الجنسية
 قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة وصدر الحكم الاتي :
 قررت المحكمة : الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغاً وقدره 6.000 درهم (ستة آلاف درهم) مع الزامها بمصروفات الدعوى ، ورفض ما عدا ذلك من طلبات.
 حرر بتاريخ / 2021/5/9 - حرر بواسطة الموظف
 مركز سعادة المتعاملين
 محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة الإقتصاد

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان شطب قيد

تعلن وزارة الإقتصاد بأن السادة/ شركة سيوول جارانتى انشورانس كومباني (الجنسية : كوريا ، جمهورية (الجنوبية) قد تقدمت بطلب شطب قيد فرع الشركة في امارة دبي (العنوان : ش الشيخ زايد - مكتب 203 عبدالله الوسي - المركز التجاري - ص ب 25238 ، دبي ، ص ب 25238) والقيد تحت رقم (2971) في سجل الشركات الأجنبية بالوزارة. وتنتظراً لأحكام القانون الاتحادي رقم (2) لسنة 2015 في شأن الشركات التجارية وتعديلاته والقرار الوزاري رقم (377) لسنة 2010م في شأن اعتماد دليل إجراءات الترخيص لفرع ومكاتب المنشآت المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة بالدولة. يرجى من السادة أصحاب الحق في الاعتراض ان يتقدموا باعتراضهم الى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر على العنوان التالي:
 وزارة الإقتصاد - إدارة التسجيل التجاري
 ص.ب (3625) دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

الدعوى رقم 103 لسنة 2022 إجراءات إفلاس - محكمة دبي

يعن الخبير الحسابي الدكتور / عبدالله العوضي أنه بجلسة 19 أبريل 2023 حكمت محكمة دبي في الدعوى عاليه بالاتي :
 أولاً: قبول طلب إفتتاح إجراءات إفلاس شركة رأس لتوزيع الطاقة ش.م.م. سجل تجاري رقم 593257 - دبي. ثانياً : وعليه يدعو الخبير الحسابي لكل من له حقوق لدى الشركة المذكورة أعلاه أن يتقدم بكتاب مسجل مرفق معه المستندات المؤيدة لهذة الحقوق على ان يكون الكتاب موجه للخبير الحسابي على عنوان المكتب الكائن في (1014) - برج اس اي تي - واحة دبي السيليكون (دبي)، أو من خلال إرسال بريد إلكتروني إلى (a.alawadhi@ufgures.ae). موضع فيه الحقوق بالمستندات، خلال مدة 20 يوم عمل من تاريخ نشر هذا الإعلان.

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة الشارقة الشرعية - محكمة الاسرة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

الموضوع : إعلان مذكرة تبليغ مدعى عليه بالنشر

نشر (الإعلان الموضوع أدناه) على نفقة طالبة الإعلان السيد / سمر كمال صديق السيد (الجنسية : مصر) مذكرة تبليغ المدعى عليه بالنشر
 صادرة من محكمة الشارقة الشرعية (محكمة الأسرة)
 في الدعوى رقم : 2023/427 م (أحوال شخصية)
 إلى المدعي عليه / أحمد طلعت أحمد السيد - وجنسيته / مصر
 العنوان / مجهول محل الإقامة
 حيث أن المدعي / سمر كمال صديق السيد ، أقامت عليك لدى هذه المحكمة الدعوى أعلاه والتي تطلب فيها : (اثبات حضنة) فيقتضي حضورك أمام قاضي دائرة الأحوال الشخصية الأولى بالحكمة في الساعة العاشره صباحاً من يوم الأربعاء الموافق 2023/05/24 وذلك للإجابة على الدعوى. وفي حالة تخلفك عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن الحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك.
 تحريراً في يوم / الأربعاء الموافق : 03/05/2023 م.
 مكتب إدارة الدعوى

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان بالنشر للانداز العدلي رقم (2023/986)

المنذرة : افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة
 المنذرة اليه : اميت تيرت راد شاما
 طلب اعلان بالنشر
 تنبه المنذرة على المنذر اليه بموجب بسرعة سداد الترمص في ذمة المنذر اليهما مبلغ 8650 درهم (ثمانية الاف وستمائة وخمسون درهم) درهم خلال خمسة ايام تبدأ من تاريخ إخطارك بموجب هذا الانداز، والا ستضطر المنذرة لإتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة لاسترداد كافة حقوقها لديكم، واستصدار أمر الأداء والمطالبة بالتعويض المناسب عن أي عطل او ضرر تعرضت لها المنذرة مع تحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف واتعاب المحاماة. مع حفظ كافة حقوق المنذر الأخرى لديكم ،

الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٤

إعلان بالنشر للانداز العدلي رقم (2023/984)

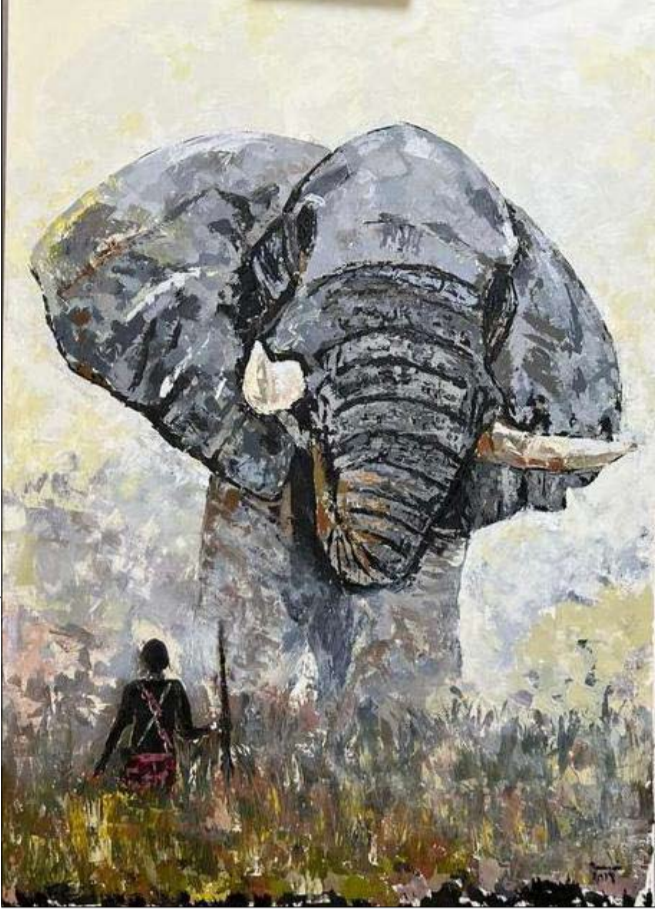
المنذرة : افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة
 المنذرة اليه : زيد اعظم محمد اعظم
 طلب اعلان بالنشر
 تنبه المنذرة على المنذر اليه بموجب بسرعة سداد الترمص في ذمة المنذر اليهما مبلغ 10500 درهم (عشرة الاف وخمسمائة درهم) درهم خلال خمسة ايام تبدأ من تاريخ إخطارك بموجب هذا الانداز، والا ستضطر المنذرة لإتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة لاسترداد كافة حقوقها لديكم، واستصدار أمر الأداء والمطالبة بالتعويض المناسب عن أي عطل او ضرر تعرضت لها المنذرة مع تحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف واتعاب المحاماة. مع حفظ كافة حقوق المنذر الأخرى لديكم،

الكاتب العدل

معرض مراود في مؤسسة العويس الثقافية الأربعة المقبل

دبي - محمود علياء

تنظم مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية يوم الأربعاء المقبل ١٠ مايو الجاري معرضاً فنياً بعنوان (مراود) وذلك في تمام الساعة السابعة بقاعة المعارض بمبنى المؤسسة في شارع الرقة بدبي.



فنية تتسع على امتداد ساحة الإبداع، كما توفر المؤسسة من خلال معرض (مراود) الفضاء الثقافي للتواصل بين الأجيال ولخلق ثقافة عميق مع جمهور ذواق، أو لبناء جسور مع نقاد يتلمسون حرارة المواهب فيأخذون بيدهم إلى عالم الفن الواسع والخالق والجميل.

التظاهرات الفنية الجماعية المشابهة لفنانين مخضرمين أو مبدعين هواة يتلمسون الطريق وبينهم جيل من الموهوبين الذين وضعوا خطواتهم على بداية طريق الفن، فقد أفسحت العويس لهم علماً رحباً لتقديم أعمالهم وللحوار مباشرة مع الجمهور فيما يشكل قيمة

المثلية والى تفعيل دورهم في المجتمع. يأتي معرض (مراود) لتقديم تحية إلى كل فنان وفنانة ساهم بفكرة إبداعية، حيث أن الأعمال المعروضة تنوعت في طرح الأفكار كل بطريقته في تناول الموضوع، بابتكارات متعددة وأساليب مختلفة، وهذا ما يفعله الفن لتعزيز بناء شخصية الفرد الذي يعيش وسط التحديات والتحول الاجتماعي المعاصرة، فهو يساهم مساهمة إيجابية في تنمية الفرد من النواحي العقلية والجوانبية والحسية، بحيث يستطيع التكيف مع الحياة بصورة مختلفة. وكانت مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية قد نظمت العديد من

يشارك في المعرض كل من: أحمد الفلاسي، أمين حمود بن سنان، أفارين نظام رشيد، إليزابيث، حسنة عارف، حنين منذر، خولة يوسف الحوسني، خيال، رؤى المدني، رغد صلاح الدين، ريان وهب سعيد الكعالي، سعد السعيد، سلامة الفلاسي، سلمى عودة، سهام الهاجري، شما سالم الخيلي، شمسة جمعة، شمسة لوتاه، شيخة خالد، عائشة المطروشي، عيبر الشيباني، عدن لث الرديني، علياء عديس، فاطمة النداوي، لجين العطار، مدار السويدي، مريم المطوع، مريم راشد الكيتوب، مريم منصور، مشاعل طلال، منال عبد الله بن عيود، ميرة



ثلاثة معارض متميزة في المجمع الثقافي بأبوظبي

الثقافات المحلية الحديثة والواقع المعاصر. ويتضمن "جنون الكرتون" أيضاً عناصر تفاعلية مثل الشاشات التي تعرض الأغاني الشهيرة التي تذكر الجمهور بالحنين لعروض الرسوم الكرتونية، وشخصيات شهيرة، ومنصة للصور الفوتوغرافية مجهزة بإكسسوار الرسوم الكرتونية. وتولى القيمة الفنية سمية السويدي، والقيمة الفنية المساعدة عائشة العسيري، من قطاع الثقافة، مهام الإشراف على المعرض. ويهده المناسبة، قالت ريم فضة، مديرة المجمع الثقافي بأبوظبي "بواصل المجمع الثقافي دوره في الجمع بين مختلف الثقافات والمجتمعات من خلال الفنون، حيث تتيح معارضنا التي يجب زيارتها، الفرصة للجماهير لاستكشاف وسائل التعبير الثقافي المعاصر واحتضان وجهات نظر رؤى وأفاق فنية متنوعة. وبينما يمثل معرضاً "لوبي لوبي" و"بوبي لاند"، تصوراً عميقاً للأحلام والتحديات بين الماضي والحاضر والمستقبل، يحتفي معرض "جنون الكرتون" بكنوز الرسوم الكرتونية وشخصياتها الشهيرة المحفورة في الذاكرة. وستقام جلسة حوارية مع الفنان باسكال مارتين تايبو غداً مستهله برنامجاً عاماً من ورش العمل والفعاليات المتعلقة بالمعارض، والتي سيتم الإعلان عن تفاصيلها في وقت لاحق.

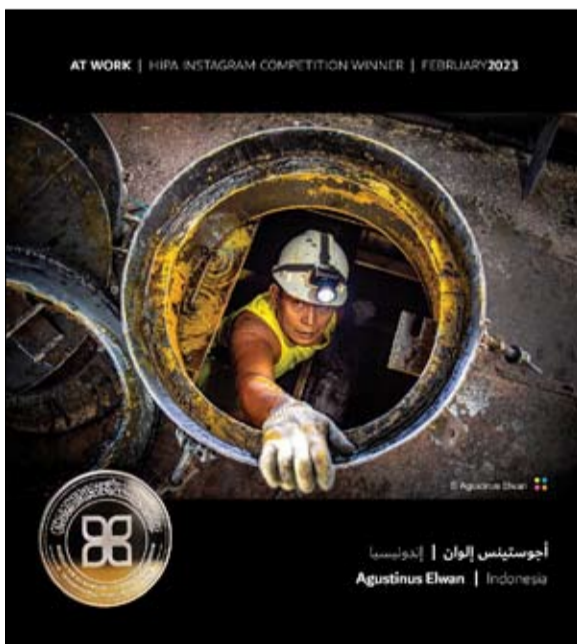
استكشاف الذات من خلال عيون "بوبي"، وهي شخصية ابتكرها تايبو لطفل يحلم ليكتشف ويبتكر مستقبله. وسيشارك الأطفال من خلال سلسلة من الأنشطة التفاعلية والجدانية، في حلم حيث سيلعبون وتتاح لهم الفرصة لإعادة اكتشاف هويتهم وما يريدون أن يكونوا في المستقبل. ويتولى فريق من الضيفين الفنيين من قطاع الثقافة من الدائرة يضم ميساء القاسمي ونور المحيري وريم الهاشمي تنظيم ورعاية معارض باسكال مارتين تايبو الفنية. ويضم معرض "جنون الكرتون 3" إبداعات 49 فناناً تتراوح ما بين الرسوم الكرتونية الفكاهية والساخرة والناقدة. ويسلط المعرض الضوء على الأعمال المختلفة التي أنتجت في الرسوم الكرتونية العربية من القرن التاسع عشر وحتى يومنا هذا. ويمكن للزوار إلقاء نظرة عن كثب على مجلات الرسوم الكرتونية التاريخية، بالإضافة إلى إنتاجات الرسوم الكرتونية اليابانية الشهيرة التي تم دبلجتها إلى اللغة العربية في ثمانينيات القرن الماضي. وامتد تأثير هذه المنتجات إلى ما هو أبعد من تقديم قصص مسلية للأطفال، فقد كان محتواها غنياً بالرسائل الإنسانية العميقة والموسيقى التصويرية الجذابة التي ما زال يتردد صداها عبر الأجيال في العالم العربي. وسيحظى زوار المعرض بفرصة لقاء شخصيات وأبطال جدد مستوحاة من

ومن خلال عمله "إصرار" وصفائه الملونة من الأنميوم، يستدعي الفنان إحساساً غامراً بالتمسك والخسارة على حد سواء فيما يعرض قسم "حاويات القوى" منحوتات تايبو المعاصرة المتنوعة من الكريستال، والتي تعيد تفسير الأشكال النحتية في غرب ووسط إفريقيا كما يضع تايبو أصالته الشخصية في أشكال منحوتاته الزجاجية والأقنعة من خلال تزيينها باستخدام ما يعثر عليه في حياته اليومية، مما يؤدي بدوره إلى نشوء مستودعات جديدة للتاريخ. أما قسم "خيال حضري" فيوض وجهة نظر تايبو في المعنى الروحي للاستمرارية والشفاء، بما يؤدي إلى تفسيرات جديدة للمادة المستخدمة ونشوء تبادل مؤثر بين المجتمع والطبيعة والبيئة من خلالها. يتميز هذا القسم أيضاً بوضع تايبو لفيديو "خيال حضري"، وهو عرض نظمه في عام 2007 للاحتفاء بالباغة الجائنين في الكاميرين. ويسلط قسم "ميدان اللعب" الضوء على مجموعة من اللوحات الطباشيرية، حيث يحول تايبو تشكيلات الطباشير إلى أنماط متداخلة مستوحاة من أقنعة الطباعة التقليدية لغرب إفريقيا. وباعتباره أداة اتصال قوية في الفصل الدراسي، تعد هذه اللوحات الطباشيرية رمزاً لهشاشة المعرفة لأنها تكشف عن التاريخ الاستعماري للتعليم في الكاميرين. ويقود المعرض الثاني "بوبي لاند: باسكال مارتين تايبو" الزوار الصغار إلى

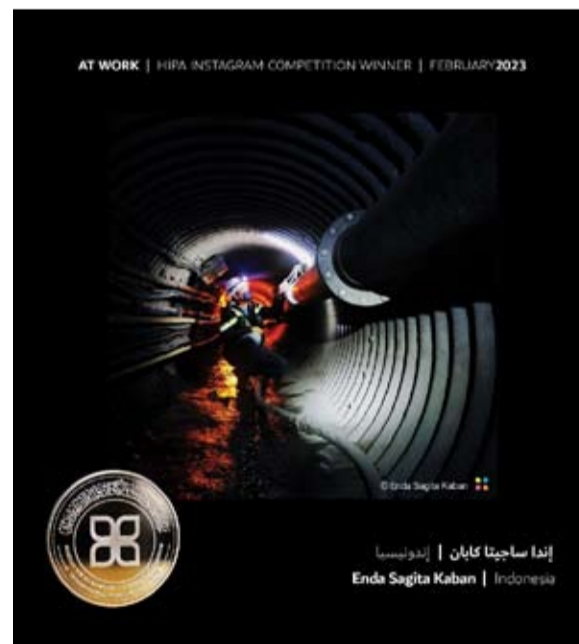
ينظم المجمع الثقافي، التابع لدائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي. ثلاثة معارض مميزة هي المعرض الرئيسي "لوبي لوبي" للفنان المعاصر الشهير باسكال مارتين تايبو، ومعرض الأطفال المصاحب له "بوبي لاند"، والنسخة الثالثة من معرض "جنون الكرتون" الذي يحتفي بالتاريخ الفني للرسوم الكرتونية العربية واليابانية الحيوية. ويستحضر المعرض الرئيسي، الذي سمي تيمناً بقصيدة "لوبي لوبي" - 2020 - للفنان باسكال مارتين تايبو، الحقائق التماثلة والمتكررة في ممارسات تايبو العابرة للزمن والحدود ويضم المنحوتات والوسائط المختلطة والأعمال التركيبية والشعر والتصوير الفوتوغرافي، ويسلط الضوء على الفارقات الفنية الكامنة في الثقافات الاستهلاكية والمادية، ودورها في إعادة صياغة الفنان لبيئته البصرية.

ويتم معرض "لوبي لوبي: باسكال مارتين تايبو" إلى أربعة أقسام، هي "من الهامش إلى المركز"، "حاويات القوى"، "خيال حضري"، و"ميدان اللعب"، وجميعها تتبع تعدد الأغراض واللغات في ممارسة تايبو الفنية بالتزامن مع اختياره للبيئة البشرية. يستكشف قسم "من الهامش إلى المركز" عملية تايبو الفنية التي يسعى من خلالها إلى إعادة تكوين الأغراض اليومية وتحويلها إلى شواهد حية على أضرارنا البيئية وتاريخنا العالمي.

جائزة حمدان بن محمد للتصوير تعلن عن الفائزين بمسابقتي انستغرام مارس وفبراير



AT WORK | HIPA INSTAGRAM COMPETITION WINNER | FEBRUARY 2023
أجوستينس إوان | إندونيسيا
Agustinus Ewan | Indonesia



AT WORK | HIPA INSTAGRAM COMPETITION WINNER | FEBRUARY 2023
إندا ساجيتا كaban | إندونيسيا
Enda Sagita Kaban | Indonesia



AT WORK | HIPA INSTAGRAM COMPETITION WINNER | FEBRUARY 2023
سمر كمال الدين محمد فرج | مصر
Summer Kamaledeen Mohamed Farag | Egypt

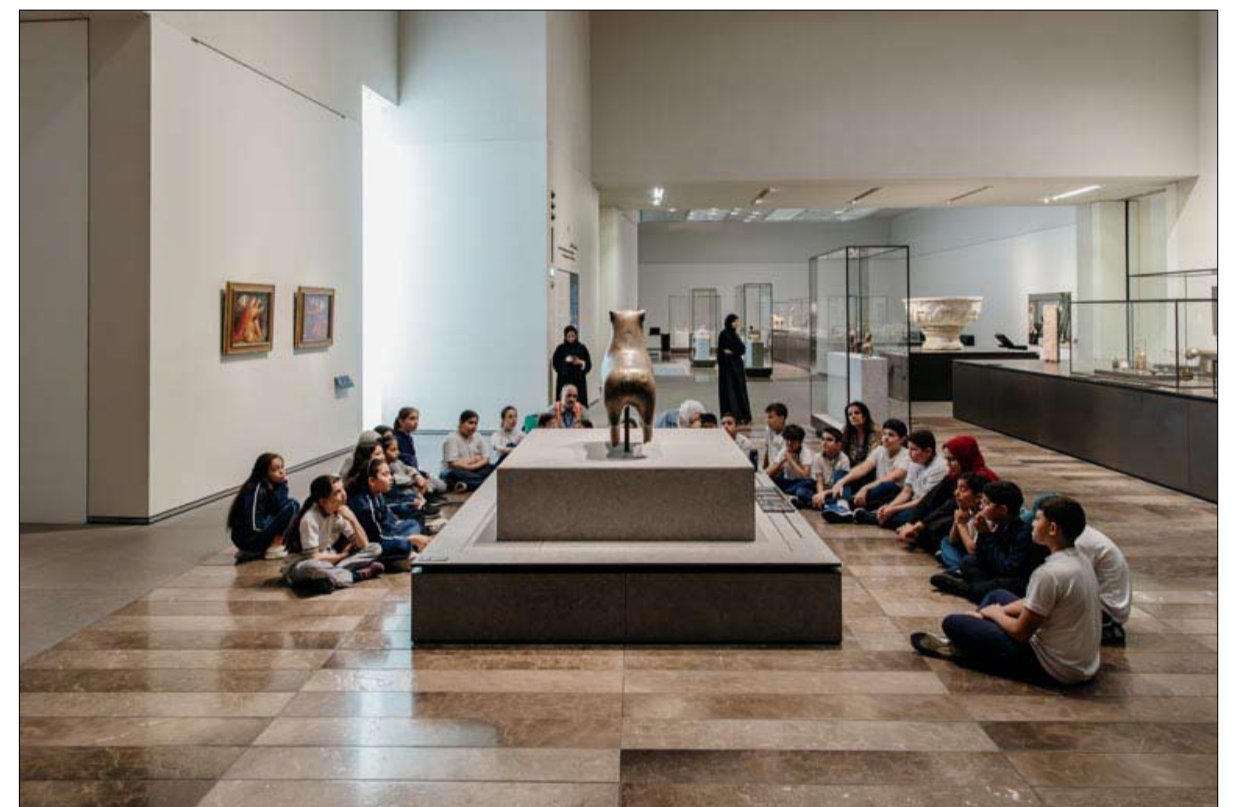
أعلنت الأمانة العامة لجائزة حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم الدولية للتصوير الضوئي عن الفائزين بمسابقة "انستغرام" لشهري فبراير ومارس 2023 حيث كان موضوع مسابقة شهر فبراير "في العمل" وشهر مارس "صمت".

ضمت قائمة الفائزين بمسابقة شهر فبراير "في العمل" الصوريين الإندونيسيين أجوستينس إوان وإندا ساجيتا كaban والمصورة المصرية سمر كمال الدين محمد فرج والصور الهندي يارون كوما راجاريا والمصور أبو بكر صديق إامون من بنغلاديش.

وفاز بمسابقة شهر مارس "صمت" المصور المصري أحمد سالم راغب والإندونيسي ألكساندر براين التركي سيركان أوزكان والفلبيني كريستوفر أندريس والفيتنامي فوين دوي كوانج. وسيحصل الفائزون على الميدالية التقديرية الخاصة بالجائزة وستنشر صورهم وأسماؤهم على الحساب الرسمي للجائزة على "انستغرام".

وقال سعادة علي خليفة بن ثالث الأمين العام لجائزة حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم الدولية للتصوير الضوئي: "سعداء بتزايد أعداد المشاركين في المسابقة الشهرية على منصة "انستغرام" وتطور مستوى الأعمال المشاركة مع الوقت وزيادة أعداد فئة الفائزين الهواة الذين اكتسبوا الثقة والتجربة وجرة الاحتكاك والمنافسة في مناسبات أكبر وأصعب ومنها المسابقة الرئيسية للجائزة.

متحف اللوفر أبوظبي يطلق (بودكاست) للأطفال باللغة العربية



أطلق متحف اللوفر أبوظبي امس مشروعاً الجديد "بودكاست" باللغة العربية تحت عنوان مغامرات في المتحف، وهي مستوحاة من الأعمال الفنية المعروضة بالمتحف ويأتي ذلك في سياق الجهود التي يبذلها المتحف لتوفير تجارب جديدة وتفاعلية لأفراد المجتمع. وقالت إيمان الحمادي ضابط أول الوسائط والتفسير في تصريح لوكالة أنباء الامارات "أم" .. "يستهدف البودكاست جميع الأطفال من عمر 6 إلى 10 سنوات المتحدثين بلغة العربية بشكل عام.

وأضافت "يتكون البودكاست من 6 حلقات للموسم الأول كل حلقة تحكي قصة مستوحاة من الأعمال الفنية المعروضة في متحف اللوفر أبوظبي وهي قصص تم كتابتها من قبل المؤلفين الإماراتيين تم تكليفهم من قبل المتحف بكتابة هذه القصص ومن بعد ذلك تم

إنتاج هذه القصص كبودكاست وتم تسجيلها من قبل مجموعة من الممثلين المحترفين وتم إضافته مؤثرات صوتية بحيث تكون مناسبة وجاذبة للأطفال وتمت بطريقة السرد القصصي والحكايات لكونها طريقة مألوفة للأطفال ولكي نستطيع إيصال الأعمال الفنية المعروضة في المتحف وتكون لديهم فكرة عنها ويتم جذبهم لزيارة المتحف. البودكاست سيكون متوفر على تطبيقات البودكاست مثل "أبل بودكاست وجوجل بودكاست وانغامي وسبوتيفاي وكاست بوكس وعلى موقع المتحف وتطبيقه.

وأشارت إلى أن هذا المشروع الجديد تم العمل عليه الموسم الأول وسيكون متوفر في اليوم وسنعمل على مواسم أخرى وحالياً نعمل على الموسم الثاني.

وأضافت "استقبل المتحف امس بمناسبة

أطلق متحف اللوفر أبوظبي امس مشروعاً الجديد "بودكاست" باللغة العربية تحت عنوان مغامرات في المتحف، وهي مستوحاة من الأعمال الفنية المعروضة بالمتحف ويأتي ذلك في سياق الجهود التي يبذلها المتحف لتوفير تجارب جديدة وتفاعلية لأفراد المجتمع. وقالت إيمان الحمادي ضابط أول الوسائط والتفسير في تصريح لوكالة أنباء الامارات "أم" .. "يستهدف البودكاست جميع الأطفال من عمر 6 إلى 10 سنوات المتحدثين بلغة العربية بشكل عام.

وأضافت "يتكون البودكاست من 6 حلقات للموسم الأول كل حلقة تحكي قصة مستوحاة من الأعمال الفنية المعروضة في متحف اللوفر أبوظبي وهي قصص تم كتابتها من قبل المؤلفين الإماراتيين تم تكليفهم من قبل المتحف بكتابة هذه القصص ومن بعد ذلك تم

منوعات

الفكر

27

بعد موسمين صدر في 2016 و 2019، عرض الموسم الثالث من الأنمي الياباني "موب سايكو 100" Mob Psycho 100، أواخر العام الماضي، لتصل بنهايته مغامرة المراهق الروحاني شينغو كاغايا، الملقب بموب، إلى خواتيمها. اقتبس العمل عن سلسلة مانغا تحمل الاسم نفسه لفنان المانغا وان، وأنتجته شركة بونز التي قدمت "ماي هيرو أكاديميا" My Hero Academia و"فول متال ألكمست" Fullmetal Alchemist.



اقتبس العمل عن سلسلة مانغا تحمل الاسم نفسه

"موب سايكو 100": أشباح وأرواح وفضائيون في يابان متخيلة وهزلية



21. يجد الأخير في موب فرصة لجذب المزيد من الزبائن. وعلى الرغم من كذبه واستغلاله، فإنه يصير مرشداً يقدم له النصائح حول التعامل مع مشاعر المراهقة وقواه الخارقة. في الموسم الأول يتعلم موب تقبل قوته. يزرع ريغن في نفس تلميذه وعقله أنه إنسان عادي، ليس وحشاً مخيفاً ولا كانناً أعلى من الآخرين، كل ما عليه فعله إيجاد منزلة وسطى بين المنزلتين. في الموسم الثاني، يصير أكثر قدرة على التحكم بقواه، ويتعلم أن بإمكانه استخدامها لمساعدة الآخرين، خاصة أقرانه الروحانيين. في الموسم الثالث، يجد نفسه أمام المهمة الأضيق: مواجهة نفسه وتقبلها. يحفز الرحلة الجديدة كتابة التلاميذ فرضاً حول ما يريدون أن يصيروا عليه عندما يكبرون. يُصدم موب بالتصورات الواضحة التي يملكها معظم رفاقه، ويزيد من توتره معرفته أن فتاة أحلامه تسوبومي ستنتقل من المدرسة آخر العام. اختلف الموسم الأخير قليلاً عن سابقه. صحيح أن السخرية اللاذعة والمحبة ظلت تغلف مسار الأحداث، لكنه شهد تراجعاً في مشاهد القتال والمواجهات مع الأشرار، وصار الصراع داخلياً بحتاً: موب في مواجهة موب. أدى ذلك إلى انخفاض منسوب الإثارة والتشويق

ما يكبل عواطفه ويوصله في كل مرة إلى الانزعاج، بالمعنى الحرفي. في مقابله المصورة الوحيدة، يقر وان بأنه استوحى بعض ملامح موب من شخصيته. يؤكد ذلك حديثه عن مقابلة أخرى عن شغفه بالمانغا وقضائه سنوات المدرسة في ابتكار القصص والشخصيات ورسمها. لكن المراهق أخفى هذا الجانب من شخصيته، خشية سخرية زملائه المهوسين بالألعاب وكرة القدم. وعززت عزلة ردة فعل أهله العنيفة في كل مرة يجدون فيها رسومه. رافقت مخاوف الصغر وان حتى اكتشافه مواقع المانغا المختصة للرسامين الهواة، ما شجعه على الخروج من قوقعته ودفعه لا ابتكار موب الذي سيختط له رحلة فريدة للتعامل مع الارتباك والضيق المرافق لسنوات المراهقة. يركز العمل على مشاعر موب وعلاقاته بمحيطه في البيت والعمل والمدرسة. يجعل ذلك من السلسل أشبه بعدسة مكبرة على المراهقة، تلك المرحلة الغامضة التي تفصل بين الطفولة والرشد ومصاعبها، في إطار كوميدي ساخر ورفيق في آن واحد. تبدأ الحكاية مع زيارة موب الساعي للسيطرة على قواه إلى مكتب مختص بشؤون الأرواح، يديره ريغن أراتاكا، وهو شاب في العشرينيات، يزعم أنه "أعظم روحاني في القرن

نوعها وممتعة تنوعت فيها أساليب السرد بالرسم والحوار والعناوين. هكذا، بعد ثلاثة مواسم، وسع وثلاثين حلقة، تصل رحلة الفتى، بمساعدة الأصدقاء والرفاق الذين تعرف إليهم على طول



سكارليت جوهانسون بصحبة زوجها في نيويورك وتعاول إخفاء نفسها بنظارة وكاب

رصدت أعين المصورين الممثلة الجميلة سكارليت جوهانسون بصحبة زوجها كولين جوست في ظهور نادر لهما معاً بعد فترة طويلة من الغياب عن الأنظار، إذ كانا ذاهبين بحسب التقارير إلى متجر بقالة في نيويورك. وسيطر على الثنائي إطلالة كاجوال ميزت الثنائي، الذي حرص على أن يكون بسيطاً للغاية، في حين حاولت سكارليت عدم التمييز أمام المصورين والاختفاء بصورة كبيرة عن الأنظار بواسطة كاب ونظارة شمسية. وذلك بعدما ظهرت سكارليت جوهانسون خلال كواليس أحدث أعمالها التي تصورها حالياً فيلم Project Artemis، حيث بدت في إطلالة عبارة عن فستان قصير، وفقاً لما ذكره تقرير موقع ديلي ميل الذي أكد أن العمل سيرص على إحدى المنصات. كما بدت سكارليت في صورة أخرى وهي تفتح باب سيارة Tesla، ولم يتم الإفصاح عن أي تفاصيل بشأن الفيلم، والذي من المعروف أن أحداثه تدور حول سباق الفضاء فقط. ولا تعد تلك الصور الأولى من الفيلم، حيث سبق ورصدت أعين المصورين الممثلة سكارليت جوهانسون وتشانينج تاتوم أثناء مواصليهما تصوير فيلمهما القادم الذي يتطرق لعالم الفضاء.



فلورنس بوج تصف كريستوفر نولان بـ«سيد» حرفته

أشادت الممثلة الشابة فلورنس بوج بكتائب ومخرج فيلم Oppenheimer كريستوفر نولان ووصفته بـ "سيد" حرفته، حيث تشارك بوج بدور جان تاتلوك، عشيقة أوبنهايمر، أمام كيليان ميرفي (جي روبرت أوبنهايمر)، وإميليا بلانت، ومات ديمون، وروبرت داوني جونيور، ورامي مالك، وجاري أولدمان، وكينيث براناج، وغيرهم في الفيلم القادم Oppenheimer. وصرت بوج لراديو بي بي سي قائلة: "ربما كان العمل مع كريستوفر نولان أحد أكثر التجارب إثارة بطريقة مختلفة، ويرجع ذلك جزئياً إلى أنه يعمل مع محترفين، وهو نفسه مخرج محترف، وتفانيه في صناعة الأفلام أمر سحري للمشاهدة". وتابعت بوج قائلة: "كل فرد من أفراد الطاقم في أبطال فيلم Oppenheimer يعمل بجد من أجله، للحصول على موافقته في تأدية المشاهد، والجميع فخور بوجودهم هناك، كل شخص لديه الكثير من الفخر ب عمله الخاص، وما يفعله الجميع كانوا يحاولون باستمرار أن يكونوا أفضل في اليوم التالي، ولم أر هذا الشعور مطلقاً من قبل". فيلم Oppenheimer الجديد يدور حول قصة العالم الأمريكي روبرت أوبنهايمر ودوره في تطوير القنبلة الذرية. وكان قد انضم النجم العالمي جاك كويبي، إلى طاقم عمل فيلم Oppenheimer للمخرج العالمي كريستوفر نولان، الذي يقوم ببطولته النجم العالمي كيليان مورفي والنجم العالمي صاحب الأصول المصرية رامي مالك. وفي تقرير سابق لصحيفة فاري، قالت فيه، إنه من النادر أن تضخ الاستوديوهات التقليدية تسعة شخصيات في فيلم غير مستوحى من الألعاب الشعبية أو الروايات أو الكتب المصورة، حتى قبل أن يؤثر كوفيد 19 على المشهد السينمائي، ووصفت الفيلم بأنه مخاطرة كبيرة باهظة الثمن لتلك الأفلام التي لا تستند إلى أبطال خارقين ومشاهد خيال علمي، لتستبدل الصحفية في تقريرها تصدر الفيلم شبك التذاكر وقت عرضه بغض النظر عن الصورة التي سيخرج بها الفيلم الذي يقوده أحد أفضل المخرجين في العالم.



الغذاء

اكتشاف تأثير الاكتئاب في الأمعاء

اكتشف فريق من علماء مركز أوبنهايمر لبيولوجيا الأعصاب والإجهاد في جامعة كاليفورنيا في لوس انجليس وجامعة أوكسفورد تأثير الاكتئاب في الأمعاء.

وتشير مجلة Nature Communications، إلى أنه على الرغم من اعتبار الاكتئاب مرضا نفسيا، إلا أنه يؤثر في أعضاء الجسم الأخرى أيضا.

وقد تمكن الباحثون في دراستين في تحديد 13 مجموعة من البكتيريا الموجودة في الأمعاء، ترتبط بخطر إصابة البالغين بالاكنتاب، من بينها Eggerthella و Subdoligranulum و Coprococcus و Sellimonas و Hungatella و Lachnoclostridium و Eubacterium و Ruminococcaceae و Ruminococcus و ventriosum.

ووجدت لدى 1054 متطوعا خضوعوا لفحص الاكتئاب، وتحليل الجراثم لتحديد أنواع البكتيريا في أمعائهم.

واتضح للباحثين، أن عدد الميكروبات المعوية لدى المصابين بالاكنتاب في معظم الحالات كان منخفضا. ولكن بعض مجموعات البكتيريا مثل Eggerthella و Sellimonas كانت موجودة بأعداد كبيرة. وبهذه الطريقة أثبت العلماء وجود علاقة بين الاكتئاب والتغيرات المعوية.

ومع ذلك، يشير الباحثون، إلى أنه من السابق لأوانه حاليا الحديث عن وجود علاقة مباشرة بين الاكتئاب وتغيرات ميكروبيوم الأمعاء. كما أنه من الصعب تحديد العلاقة السببية، لأن الاكتئاب أحيانا يسبب مشكلات في التغذية، والنظام الغذائي هو عامل أساسي في تكوين بكتيريا الأمعاء. ولكن، إذا أثبتت التجارب، أن اختلال توازن البكتيريا في الأمعاء يؤدي فعلا إلى ظهور الاكتئاب، فسوف يصبح أساسا لطرق جديدة في علاج الاضطرابات النفسية.



الأطعمة الدهنية يمكن أن تساعدك على التخلص من الطفيليات المعوية القتالة!

تعد الدودة السوطية whipworm، وهي نوع من الديدان الطفيلية الموجودة في الأمعاء الغليظة، سببا رئيسيا للوفاة والمرض في بعض البلدان.

ويتوخى الكثير منا الحذر بشأن تضمين نظامنا الغذائي الكثير من الدهون. بصرف النظر عن التسبب في زيادة الوزن، فقد يؤدي أيضا إلى زيادة خطر الإصابة بمشاكل مثل ارتفاع الكوليسترول وأمراض القلب، على سبيل المثال. ولكن الأبحاث أظهرت الآن أن اتباع نظام غذائي غني بالدهون يمكن أن يكون مفيدا لجهاز المناعة بطريقة غير عادية للغاية. واكتشف علماء من جامعة لانكستر وجامعة مانشستر أن اتباع نظام غذائي عالي الدهون يسمح لجهاز المناعة بالتخلص من نوع من الديدان الطفيلية.

وتؤثر الديدان الطفيلية على ملايين الأشخاص، لا سيما في الدول النامية التي تعاني من سوء الصرف الصحي، ما يؤدي إلى المرض وحتى الموت.

ويمكن لأحد هذه الطفيليات المعروفة باسم "الدودة السوطية" أن تسبب التهابات طويلة الأمد في الأمعاء الغليظة.

وأوضحت العدة الرئيسية الدكتورة إيزابيل فونجيك، التي كانت تعمل سابقا في مانشستر والآن في جامعة زامبيا، كيف يمكن أن يكون للطعام تأثير على الطفيليات.

وقالت في بيان صحفي: "تماما مثل المملكة المتحدة، غالبا ما تكون أرخص الوجبات الغذائية غنية بالدهون والمجموعات المعرضة لخطر الإصابة بالديدان السوطية تستخدم بشكل متزايد هذه الحميات الرخيصة. ولذلك، فإن كيفية تفاعل عدوى الديدان والوجبات الغذائية الغربية أمر غير معروف بالنسبة للدول النامية. من أجل أن تكون قادرين على دراسة كيفية تأثير التغذية على عدوى الديدان الطفيلية، استخدمنا نمودجا للفأر، trichuris muris، يرتبط ارتباطا وثيقا بالديدان السوطية البشرية trichuris trichiura ونرى كيف يؤثر النظام الغذائي على الدهون على المناعة".

وسبق أن ثبت أن الاستجابات المناعية التي تطرد الطفيل تعتمد على خلايا الدم البيضاء التي تسمى خلايا T-helper 2 المتخصصة في القضاء على الطفيليات المعوية.

وتُظهر هذه النتائج، التي نُشرت في مجلة Mucosal Immunology، كيف أن النظام الغذائي عالي الدهون، يزيد من جزيء على الخلايا التائية المساعدة يسمى ST2.

وهذا يسمح بعد ذلك بزيادة استجابة T-helper 2 التي تطرد الطفيلي من بطانة الأمعاء الغليظة.

وقال الدكتور جون ورنجتون، المشرف المشارك في البحث، من جامعة لانكستر: "فوجئنا تماما بما وجدناه خلال هذه الدراسة. في حالة الإصابة بالديدان السوطية، فإن النظام الغذائي الغني بالدهون يسمح للخلايا التائية المساعدة بإجراء الاستجابة المناعية الصحيحة لطرد الدودة".



غواصون يسبحون بين قناديل البحر بالقرب من الشعاب المرجانية المبهرة قبالة ساحل منتجع الغردقة المطل على البحر الأحمر في مصر (أ ف ب)

قرأت لك

الباذنجان

قال الدكتور أحمد عوض، أخصائي التغذية للعلاجية، جامعة القاهرة، إن الباذنجان أحد الخضراوات المفيدة للصحة، كما يعتبر مصدرا جيدا للحصول على عنصر



الحديد نظرا لاحتوائه على قدر كبير من الحديد والبوتاسيوم والألياف الغذائية ومضادات الأكسدة.

وكشف الدكتور عوض عن عدد من الفوائد الصحية للباذنجان، ومن أهمها، أنه مفيد للأشخاص الذين يعانون من أنيميا الحديد وفقر الدم، نظرا لاحتوائه على قدر كبير من الحديد، ويساعد على تقوية العظام نظرا لاحتوائه على البوتاسيوم المفيد للعظام.

ويساهم في ببطء نشاط خلايا السرطانية، نظرا لاحتوائه على قدر جيد من مضادات الأكسدة، مفيد لتحسين نشاط الدورة الدموية، ويساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول بالجسم.

ويستعمل الدكتور عوض قائلا، يجب على الأمهات الاهتمام بطهي الباذنجان بطريقة صحية، لكي تتم الاستفادة الكاملة من فوائده، كالسلق أو الشوي، وعدم استخدام طريقة القلي، نظرا لأنها تساهم في فقدان الباذنجان فوائده الصحية وتجعل من تناوله أضرارا وليس فائدة.

سؤال وجواب

- كم لتر من المياه يستطيع أن يخزنها الإبل خلال 13 دقيقة؟
- حوالي 113 لتراً من المياه.
- أين تقوم الإبل بتخزين المياه في جسمها؟
- في مجرى الدم.
- كم تبلغ الجاذبية على سطح القمر مقارنة بها على سطح كوكب الأرض؟
- الجاذبية على سطح القمر تعادل حوالي سدس الجاذبية على سطح الأرض.
- كم تبلغ كتلة القمر مقارنة بكتلة كوكب الأرض؟
- تبلغ حوالي 1% تقريبا من كتلة كوكب الأرض.
- ما الفرق بين الثرى والتراب؟
- الثرى هو الرمل الندي والتراب هو الرمل الناشف.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوروبي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.
- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة وفي مقدمتها عصير الجزر.
- هل تعلم أن أغرب إحصائية عن السممة أفادت أن مشاهدة التلفزيون المون تؤدي إلى السممة المفرطة.
- هل تعلم أن القطط غنية بألبانها ولبنها مغذ و يلائم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.
- عندما تولد الزرافة يكون طولها حوالي 1.8 متر.
- يفقد الدب 25% من وزنه عندما يكون في سباته الشتوي.
- دب الهاندا يستغرق 12 ساعة يوميا في أكل الخيزران.
- أسنان التماسيح تنمو باستمرار لتستبدل بدل الأسنان القديمة.
- الهيكل العظمي للليل الإفريقي يشكل 15% من وزنه الكلي.

قصة بندق والصيد

نهار جديد ويوم جديد يستقبله بندق بششاط وحيوية وبعد ان تناول طعامه وشرب حليب جوز الهند أتى التحية على امه وتركها في رعاية الله حتى يعود، تقافز بندق واصدقاؤه الصغار بين الاشجار حتى وصلوا إلى منتصف الغابة وعندما ذهب كل واحد منهم إلى طريق مختلف. وواصل بندق طريقه بين شجيرات الغابة واشجارها حتى أحس بالتعب فجلس يستريح ويلتقط بعض الثمار ليأكلها عند ذلك سمع صوتا ضعيفا يناديه فاذا هي عصفورة جميلة رقيقة وحزينة اقتربت منه فقالت له أعرفك جيدا فأنت بندق الذي طالما حل للحيوانات الطبية مشاكلهم فقال لها وانا في خدمتك ايتها الرقيقة فقالت له اشكرك ومشكنتي وأصدقائي صعبة للغاية فنحن الطيور الصغيرة والجميلة بمختلف أنواعنا بطاردنا صياد شرير جاء إلى هذه الغابة في الفترة الاخيرة قد حرمنا النوم والراحة ولا نعرف ماذا نفعل .. فكر بندق قليلا ثم قال ان الامر بسيط فأجمعي اصدقاءك من الطيور حالا وسأقول لكم ماذا نفعل .. طارت العصفورة الصغيرة وأتت بأصدقائها العصافير وغيرهم من الطيور المهدة بالصيد فقال لهم بندق خطتي بسيطة جدا وهي مهاجمة هذا الصياد وتخويفه حتى لايعاود الصيد هنا مرة اخرى، فسئمنصب له الشراك في كل مكان وعندما يصل إلى المكان الذي تختبئون فيه عليكم بمهاجمته من كل مكان وقره في كل انحاء جسده فهذا سيخيفه ولن يستطيع معه حتى ان يستعمل سلاحه أما أنا فهندي اشيء اخرى سأجهزها له.. ذهب بندق للبحث عن اصدقاؤه لساعده وحكي لهم ماحدث وطلب منهم انتظار ذلك الصيد وهم محملين بالثمار الشوكية الكبيرة والصغيرة وعصارات الاشجار ذات الرائحة الكريهة وايضا جدائل الاشجار الرقيقة الحادة حتى ابلغتهم العصفورة بحضوره والقبته من منطقتهم فخرجوا لاستقباله بطريقتهم الخاصة اسرع مجموعة منهم بالالتفاف حوله بجداول الاشجار الحادة ومنهم من استعمل العصائر ذات الرائحة الكريهة التي جعلته يصرخ قرفا واخرين قذفوه بالثمار الشوكية اما الطيور فقد قامت بمهاجمته وقره في كل انحاء جسده حتى نزلت منه الدماء والمسكين يصرخ ويصرخ ولكن لا معين وأخذ يجري هربا منهم في كل اتجاه وهم خلفه يتقاذفونه بالثمار والعصارة الكريهة حتى هرب من الغابة ومن يومها لم يفكر بالرجوع ابدا وهنئا لبندق تحيات اصدقاءه والى مغامرة جديدة.

مساحة للتلوين

