

منوعات

الفجر

الأحد 31 أكتوبر 2021 م - العدد 13379
Sunday 31 October 2021 - Issue No 13379

ص 22

إكسبو 2020 دبي يستضيف
احتفالات أضواء «ديوالي»

ص 35

حلا نورة:

توقّفت سنتين
ولم أعتزل التمثيل



علامة عند تنظيف أسنانك قد تشير

ص 33 إلى أنك "فريسة" النوبة القلبية



المراسلات: ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

خطوة مصرية جديدة لمواجهة

ظاهرة ارتفاع نسب الطلاق

يثير ارتفاع نسبة الطلاق في مصر جدلا مجتمعيًا واسعًا، وسط حلول تسعى الدولة المصرية إلى تنفيذها في مواجهة تلك الظاهرة وما تشكله من خطورة. ومن التحركات التي لجأت إليها الدولة المصرية لمواجهة هذه الظاهرة، إخضاع ما يقرب من ألف مآذون إلى دورات تدريبية هادفة إلى قيام هؤلاء بدور مجتمعي، وعدم اقتصار دورهم على الدور القانوني المرتبط بتوثيق الطلاق فقط.

ونظمت وزارة العدل بالتعاون مع دار الإفتاء المصرية، خلال الأيام الماضية، برنامجًا تدريبيًا للمآذونين، خلال الفترة الممتدة من يوم الأحد وحتى الخميس الماضيين (على مدار خمسة أيام متتالية)، خضع لها 903 مآذونا من جميع المحافظات.

وتم خلال الدورة، بحسب بيان صادر عن وزارة العدل المصرية، تدريب المآذونين المشاركين في البرنامج على التحقيق في الطلاق قبل إثباته في الوثيقة الرسمية، وذلك من أجل مواجهة ظاهرة ارتفاع نسب الطلاق الموقف، واتباع الطرق الشرعية الكفيلة لضمان توثيق الطلاق وفق القصد الصحيح للزواج.

واستهدف البرنامج، الذي انعقد في وزارة العدل، رفع الوعي لدى المآذونين بالآثار الوخيمة للطلاق، والحد من النزاعات القضائية والصراعات الأسرية، وتنمية مهاراتهم في التحقق من المطلق عن قصده قبل إثبات الطلاق رسميًا، والعمل على خلق دور مجتمعي جديد للمآذون من خلال عمله وعدم اقتصره على الدور القانوني في التوثيق.

كما شهد البرنامج التدريبي للمآذونين عدة محاضرات وجلسات نقاشية ألقاها وأدارها نخبة من علماء دار الإفتاء وأساتذة الطب النفسي وعلم الاجتماع والقضاة، لنقل المعارف الشرعية الصحيحة والقواعد القانونية الحاكمة لهم، واكساب المآذونين المهارات والمكاث اللازمة لتقييم بواجباتهم المتغيرة والمتطورة بما يحقق الهدف المنشود لخدمة المجتمع.



يبدأ الجسم بإطلاق إشارات تحذيرية على شكل أعراض حين يواجه مشاكل جسدية أو نفسية، مثل ما يحدث في حالة التوتر. فالتوتر حالة قلق تصيب الإنسان عند الخوف أو العصبية أو حين مواجهة صعوبات أسرية أو في مجال العمل أو مشاكل اقتصادية.

رغبة العينين وآلام المعدة والتقرحات المزمنة قد تبدو أعراض مرضية عادية.

لكنها علامات واضحة على ظهور وتمادي

التوتر المزمن عند الإنسان. فإذا انتابتك

هذه الأعراض، تعرف على أفضل

الطرق لعلاجها. يعمل جسم الإنسان

بنظام متناسق معقد ويمكنه التكيف مع

مختلف الأوضاع البيئية والاجتماعية

التي تطرأ عليه. ويبدأ الجسم بإطلاق

إشارات تحذيرية على شكل أعراض حين

يواجه مشاكل جسدية أو نفسية، مثل ما

يحدث في حالة التوتر. فالتوتر حالة قلق

تصيب الإنسان عند الخوف أو العصبية

أو حين مواجهة صعوبات أسرية أو في مجال

العمل أو مشاكل اقتصادية.

ما هو مرض التوتر المزمن وهل يمكن علاجه؟

في جسم الإنسان دون أية أضرار أو أعراض، إذ يسيطر عليه جهاز المناعة في الجسم ويمنع انتشاره. لكن الإصابة بالتوتر تضعف جهاز المناعة ويبدأ فيروس "هربس" بالانتشار، خاصة في منطقة الفم.

حتى تتمكن الأمعاء الدقيقة من القيام بعملها بصورة طبيعية. ويفضل تناول البطاطس والمعكرونة والابتعاد عن اللحوم والسكريات في هذه المرحلة. وفي الحالات المزمنة، يفضل مراجعة طبيب مختص.

العلاج،

تقوية جهاز المناعة هو الحل الأفضل لفيروس وتقرحات "هربس" ويُصح بتناول مواد غذائية غنية بفيتامين "سي" والزنك. وهناك أيضاً بعض الدهون الطيبة المصنوعة من الأعشاب الطبيعية التي تساعد على إيقاف انتشار التقرحات، مثل "لوماهيربان"، بحسب ما يذكر موقع "بريفيته" الألماني.

. السعال المفاجئ وعدم القدرة على الكلام؛

وسبب ذلك رد فعل الجهاز العصبي للإنسان عند نوبات التوتر. وتوتر الرقبة والفاك الأسفل قد يؤدي إلى اختلال في عمل الجسم ونوبات من السعال وحتى عدم القدرة على الكلام.

العلاج،

يكون العلاج عبر تناول العلكة وشرب السوائل. وينصح بالخلاو إلى الراحة لإراحة عضلات الوجه.

رغبة العينين،

قد يكون سبب رغبة العينين غير الطبيعي نقص في بعض المواد الغذائية كالكالسيوم والمغنيسيوم، وقد يكون سببه التوتر أيضاً، إذ إن الشخص المصاب بالتوتر يمسك برأسه كثيراً عند التوتر ويسبب بذلك اختلالا في عمل عضلات الوجه بصورة عامة، ما يسبب رغبة العينين.

العلاج،

رغبة العينين بسبب التوتر غير ضار إذا ظهر في بعض الأحيان فقط. ولا ينصح بأخذ أي علاج طبي له، وإنما ينصح بالراحة وترك أسباب القلق.

. الالتهابات الجلدية "هربس"،

وهي تقرحات تظهر على الأغلب في الوجه وفي الفم

وهي معدية ويمكن أن تنتشر إلى مناطق أخرى ويمكن

أن تتحول إلى بثور إذا أهملت. والمسبب الأساسي لهذه

التقرحات هو فيروس "هربس" الذي يبقى فترة طويلة

وفيما تكون أغلب أنواع القلق طبيعية ولا خوف منها وتخفني بزوال أسبابها، إلا أن التوتر المزمن يأتي على شكل نوبات متكررة تصيب الإنسان عند أبسط الأشياء، مثل عدم تحمل سماع الضوضاء أو عدم القدرة على رؤية الضوء. وفي حالات التوتر والقلق المزمنين، لا ينبغي تركهما دون علاج، لأنه قد يسبب مضاعفات كبيرة أو نوبات انفعال شديدة، وقد ينتهي الأمر بالإصابة بأمراض القلب أو التعرض للإصابة بأمراض نفسية حادة.

وهذه بعض الأعراض الشائعة لمرض التوتر المزمن:

. مقص وآلام في المعدة والأمعاء، وخاصة أثناء العمل؛ المعدة والأمعاء الدقيقة حساسة جداً وتتجاوب بسرعة مع الانفعالات العصبية للإنسان وتبدأ بزيادة إنتاج هرمون الكورتيزول في الجسم. وحينها تبدأ الغدد الكظرية بالنضوب، الأمر الذي يؤدي إلى ارتفاع مستويات البرولاكتين في الجسم وإصابتها بالحساسية المفرطة للألام، كالآدم الظهر والعضلات. ويزيد الكورتيزول أيضاً من حساسية الدماغ للألام، الأمر الذي يرفع من وتيرة نوبات الصداع.

العلاج؛

علاج هذه الحالة يكون عبر تناول سليم ومنظم للغذاء،

حليب البطاطس أكبر اتجاهات الغذاء في 2022

يقول خبراء التغذية بأن الحليب المشتق من البطاطس سيصبح أكثر اتجاهات الغذاء شيوعاً في عام 2022. يقول توماس اولاندر، الرئيس التنفيذي لشركة "فيج أوف لوند السويدية" إن حليب البطاطس، وهو بديل نباتي، قد حظي بالاهتمام بعد أن أطلقتته الشركة تحت الاسم التجاري "دوج". وبحسب أولاند فإن إنتاج حليب البطاطس يتطلب نصف مساحة الأرض التي يتطلبها إنتاج حليب الشوفان وحليب اللوز. وقال تقرير جديد نقلته صحيفة إنديبننت: "حان الآن دور حليب البطاطس الذي يحتوي على نسبة منخفضة من السكر والدهون المشبعة، ومن المقرر أن يهيمن على قوائم المقاهي في الأشهر المقبلة". وبحسب موقع "كلاميتران" المختص بالبيئة والمناخ، فإن النظام الغذائي الذي يعتمد على بدائل صديقة للبيئة، يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب والسكتة الدماغية. ويوصي خبراء التغذية باستبدال اللحوم الحمراء والمعالجة، ببروتين نباتي عالي الجودة مثل المكسرات والبذور والحمص والعدس والتوفو، وفق ما نقلت صحيفة إنديان إكسپرس.

القهوة لتعزيز صحة الشعر

من المعروف بأن القهوة مليئة بمضادات الأكسدة المفيدة لصحة الإنسان وبشرته على حد سواء، وهذا هو السبب وراء استخدام مستخلصات القهوة في منتجات التجميل والعناية الشخصية. وبحسب خبراء التجميل فإن فرك القهوة المطحونة على فروة الرأس يمكن أن يحسن صحة الشعر ويساعد على التخلص من مشاكله بشكل طبيعي. ويساعد فرك فروة الرأس بالقهوة المطحونة في تقشيرها ويزيل الخلايا الميتة. كما أنه يساعد في تحسين الدورة الدموية. ويقول الخبراء أن فروة الرأس هي الجزء الأكثر تজেلا في الجسم وغالباً ما يتم انسدادها بالخلايا الميتة. ولتعزيز نمو الشعر الجديد، من الضروري إزالة الشعر القديم. يساعد التقشير أيضاً في الوقاية من قشرة الرأس والالتهابات البكتيرية ونعاش بشرة فروة الرأس. وبما أن القهوة حمضية فهي تساهم في إعادة توازن درجة الحموضة للشعر وفروة الرأس المتضررة. إليك كيف يمكنك صنع خليط طبيعي للشعر منزلياً باستخدام القهوة المطحونة، وفق ما أوردت صحيفة تايمز أوف إنديا. مكونات الخلطة: ملعقة كبيرة من القهوة المطحونة الطازجة، وملعقة كبيرة من زيت اللوز، و9 قطرات من زيت شجرة الشاي، وملعقة كبيرة من سكر جوز الهند، و8 قطرات من زيت النعناع العطري.

كيف تؤثر الإصابة بكورونا على الأذن؟

توصلت دراسة حديثة إلى الكشف عن مضاعفات خطيرة للإصابة بفيروس كورونا المستجد، وأشارت الدراسة التي أجراها باحثون في مستشفى ماساتشوستس للعين والأذن، إلى أن كوفيد19- يمكن أن يصيب خلايا الأذن الداخلية، وقد يؤدي إلى فقدان السمع وطين الأذن، بالإضافة إلى مشاكل في التوازن، والشعور بالدوران. وطبقا للدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة Communications Medicine، فقد وجد العلماء بعدما فحصوا عينات من الأذن الداخلية لصابين بكوفيد19-، وكانوا يعانون من الدوخة وتراجع حدة السمع، أن الخلايا الشعرية السمعية، وخلايا "شوان" وهي نوع من الخلايا الدبقية الموجودة في الجهاز العصبي الطرقي، احتوت على بروتينات يحتاجها فيروس كورونا لدخول الخلايا وإصابتها. وأكد العلماء أن الفيروس التاجي بتأثيره هذا يتسبب بغياب التوازن والدوخة، كون الخلايا الشعرية السمعية مسؤولة عن موازنة ذلك.

ولفت الباحثون إلى أنهم لم يتمكنوا من معرفة كيفية وصول الفيروس إلى الأذن الداخلية، لكنهم توقعوا أنه يدخل خلال قناة تربط الأنف بالأذن الوسطى، حسبما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. نظرية أخرى تفسر وصول الفيروس للأذن الداخلية، وهي أنه يهرب من الأنف عبر فتحات صغيرة تحيط بالأعصاب الشمية، ويصيب الأعصاب الضخفية، بما في ذلك العصب الذي يتصل بالأذن الداخلية. ودعا الباحثون في دراستهم إلى زيادة الاهتمام بالأعراض السمعية المترتبة على الإصابة بكورونا، والمضاعفات المرتبطة بالسمع، والتوسع في التجارب ذات الصلة.

العثور على زورق نادر

لشعب المايا القديم

قال مسؤولون أمس الأول الجمعة إنه تم اكتشاف زورق خشبي كان يستخدمه شعب المايا القديم ويعتقد أن عمره يزيد عن ألف عام في جنوب المكسيك فيما يعد جزءا من العمل الأثري المصاحب لبناء خط جديد للسكك الحديدية.

وتم العثور على الزورق النادر للغاية سليما تماما مغمورا في بركة مياه عذبة في شبه جزيرة يوكاتان المكسيكية بالقرب من أطلال مدينة تشيتشن إيتزا التي كانت ذات يوم مدينة رئيسية في المايا تتميز بعمابد منحوتة بشكل متقن وأهرامات شاهقة.

وذكر بيان لمعهد الآثار المكسيكي إن طول الزورق يزيد قليلا عن 1.6 متر وعرضه 80 سنتيمترا ومن المحتمل أنه كان يستخدم لنقل المياه من البحيرة أو في عروض إبداعية. وتم العثور على الزورق أثناء قيام العمال بتفقد المنطقة المحيطة بالبحيرة بالقرب من جزء من مشروع السكة الحديد الذي سيربط المنطقة مع كانتون ، أكبر منتج ساحلي في المكسيك.

اكتشاف مسار انتشار الزهايمر في الدماغ

تصل تراكومات من البروتينات السامة يُظن أنها وراء تراجع القدرات الإدراكية المرتبط بمرض الزهايمر، إلى مناطق مختلفة من الدماغ وتكتسب فيها على مدى عقود، وفق ما أظهرت دراسة حديثة.

وهذا المقال الذي نشر في "ساينس أدفانسيز" هو الأول الذي يستخدم معطيات بشرية لتقييم سرعة التطورات الجزيئية التي تؤدي إلى هذا المرض التنكسي، ما من شأنه أن يؤثر على طريقة تطوير العلاجات. وتنسف هذه النتائج أيضا الفرضية القائمة على أن هذه التراكومات تتشكل في موقع واحد وتؤدي إلى تفاعل تسلسلي في مواقع أخرى، كما لوحظ عند الفئران. وقد تنتشر البروتينات بهذه الطريقة لكن هذه الآلية ليست الحرّك الرئيسي لانتشار المرض، بحسب الباحثين.

وقال جورج ميزل عالم الكيمياء في جامعة كامبريدج الذي شارك في إعداد هذه الدراسة لوكالة فرانس برس إن "عنصرين أتاحا القيام بأبحاث من هذا النوع، أولا تحليل بيانات جذ مفضلة متأتية من التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني (تي إي بي) ومعطيات متنوعة أخرى من جهة، وتطوير نماذج حسابية من جهة أخرى".

واستند الخبراء إلى 400 عينة دماغية مأخوذة بعد وفاة أشخاص مصابين بالزهايمر ومنه صورة مأخوذة بتقنية التصوير المقطعي "تي إي بي" أجريت لأشخاص مصابين بالمرض لتتبع تراكم بروتينات تاو. ويؤدي تراكم بروتينات "تاو" وأخرى من نوع "أميلويد بيتا" إلى موت الخلايا الدماغية وتقلّص الدماغ، ما يتسبب خصوصا بفقدان الذاكرة والقدرة على إنجاز مهام يومية. ويشكل الزهايمر وغيره من أمراض الخرف إحدى أكبر المشاكل المعاصرة في مجال الصحة العامة لأن مرضاه يفقدون استقلاليتهم، ما يشكل عبئا نفسيا على العائلة وماليا على النظام الصحي.

أطباق الميلا مين ليست مناسبة

لأفران الميكروويف

أنوانها الزاهية ومقاومتها للكسر، وبالتالي فهي مناسبة للاستعمال مع الأطفال وفي جولات التخميم، ولكن لا يجوز أبداً تسخين طعام الأطفال الصغار على أطباق الميلا مين في أفران الميكروويف، وينبغي أيضاً عدم ملاسة أدوات المطبخ أو الملاعق المصنوعة من الميلا مين مع الأطعمة الساخنة.

وإذا تعذر على المرء معرفة نوعية الأطباق البلاستيكية وما مدى وملاءمتها للاستعمال في أفران الميكروويف، لأن الشركات تضع علامة ME بشكل طوعي، فلا يجوز أبداً استعمالها في تسخين الأطعمة والمشروبات، ونصح مركز حماية المستهلك الألماني أيضاً بضرورة التخلص من أطباق الميلا مين البالية أو ذات الألوان الباهتة أو المشققة من المطبخ.

حذر مركز حماية المستهلك بولاية نوردراین فيستفالن الألمانية من استعمال الأطباق المصنوعة من راتنج الميلا مين في أفران الميكروويف، لأن هذه الأطباق يمكن أن تتحلل عند تسخينها إلى مكوناتها السامة، مثل مادة الفورمالديهايد المسرطنة ومادة الميلا مين الضارة بالكلى.

وأوضح الخبراء الألمان أن أطباق الميلا مين تشهد إقبالا كبيرا من المستخدمين بسبب





مسلم بن حم يزور إكسبو ويلتقي ريم الهاشمي

منوعات الفكر

22

ال الجولة شملت الجناح الإماراتي والسعودي والمصري والمغربي والسوري

وتابع بن حم: إكسبو يجمع دول العالم في مكان واحد يطلع الزائر على ثقافة كل دولة وإبداعاتها من خلال مشاركة أكثر من 190 دولة، ويتعرف إلى آخر ما وصلت إليه العقول البشرية من إبداعات تثري الحياة الإنسانية، وترتقي برفاهية الشعوب، وتضع نصب عينيها تصورات لما ستؤول إليه المجتمعات من تطور ورفاهية في المستقبل القريب .

وفي ختام الزيارة توجه الشيخ مسلم بالشكر لجميع القائمين على هذا الحدث العالمي متمنياً لهم دوام التوفيق والنجاح .

الاستثمارية إضافة إلى ما يجسده الجناح من تاريخ المملكة العريق وما حباها الله من مناظر طبيعية متنوعة بجانب مساحات للطاقة والاستدامة

ومن ثم زار الشيخ مسلم أجنحة مصر والمغرب وسوريا حيث تعرف على أبرز ما تحتويه من مقتنيات .

وقال الشيخ مسلم: هذا الحدث الدولي الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا يخلق فرصاً واحدة لتعزيز الشراكات الدولية وتنمية أفاق التعاون المثمر بين دول العالم.

لشرح حول معروضاته وأفلامه الوثائقية التي تمثل قصة نشأة دولة الإمارات ورؤية القادة المؤسسين الرواد في بناء دولة حديثة متقدمة ترسخ ماضي الأجداد والتاريخ الأصيل . وتابع الشيخ مسلم بن حم جولته إلى الجناح السعودي . الذي يعد ثاني أكبر جناح في معرض إكسبو 2020 دبي بمساحة تبلغ 13.059 متر مربع ويقع في منطقة الفرص - وتعرف على رؤية المملكة المهمة لمستقبل مشترك ومشاريها الطموحة ضمن أربع ركائز رئيسية تشمل: المجتمع الحيوي والطبيعة والتراث والفرص

والهينات الدولية ونخب المبتكرين والمبدعين من مختلف أنحاء العالم وحرص خلال الزيارة على التجول في عدد من أجنحة الدول المشاركة .

وكان في استقباله لدى وصوله إلى مكان إقامة المعرض معالي ريم بنت إبراهيم الهاشمي، وزيرة دولة لشؤون التعاون الدولي، المدير العام لكتب إكسبو 2020 دبي حيث رافقت الشيخ مسلم في جولة تعريفية داخل إكسبو .

واستهل الشيخ مسلم جولته بزيارة الجناح الإماراتي الذي يروي قصة الإمارات «موطن الحلم والإنجاز»، واستمع

•• دبي إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهيم
محمد معين الدين

زار الشيخ مسلم بن سالم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي معرض «إكسبو 2020 دبي»، الحدث الأضخم المقام تحت شعار «تواصل العقول وصنع المستقبل»، والذي يضم بين جنباته أجنحة 192 دولة، إضافة إلى مشاركة أهم المؤسسات والمنظمات



بمشاركة 150 راقصاً يقدمون 12 عرضاً تقليدياً..

إكسبو 2020 دبي يستضيف احتفالات أضواء «ديوالي»



دبي ملينيوم، حيث ستأخذ فرقة الروك الهندية النشطة Dhruv التي تتخذ من دبي مقراً لها الجماهير في جولة رائعة عبر موسيقى بوليوود

نهاية هذا الأسبوع مع بعض الأحداث البارزة في 4 و 5 نوفمبر المقبل.

وتختتم الاحتفالات بمهرجان الأنوار «ديوالي» ونهاية مبهره يوم 5 نوفمبر المقبل على مسرح الروك والبراق.

بورى، القنصل العام للمهند، والدكتور فهد أحمد الزرعوني، مسؤول الشؤون الدبلوماسية والفصلية في شرطة دبي، إلى جانب كبار الشخصيات ورجال الأعمال من مجتمع الأعمال الهندي في دولة الإمارات العربية المتحدة.

ويعتبر مهرجان «ديوالي» الذي يطلق عليه أيضاً «ديفالي»، عيداً دينياً للهندوسية والسيخية في جميع أنحاء العالم، يحتفل فيه خلال فصل الخريف من كل سنة، ويرمز لانتصار الخير على الشر والنور على الظلام، كما يشكل مناسبة سعيدة للاحتفال بالحياة والأمل والتفاؤل وتمتين العلاقات الاجتماعية.

ويوفر إكسبو 2020 دبي، الذي يستضيف

أقيم في إكسبو 2020 دبي، الاحتفال الأول بمهرجان الأضواء «ديوالي» أحد أكبر الأعياد في الهند، والذي يرمز لانتصار الخير على الشر، وذلك على خشبة مسرح دبي ملينيوم، حيث استمتع الحضور بأداء ملون ونابض بالحياة ضمن 12 عرضاً تقليدياً راقصاً من مختلف ولايات الهند، قدمه 150 راقصاً، ليدشن الحدث الاحتفالي الممتد من 29 أكتوبر الحالي إلى 5 نوفمبر المقبل، ويتضمن العديد من الفعاليات الفنية والثقافية.

وأقيم الحفل، بحضور سعادة الدكتور أمان

بورى، القنصل العام للمهند، والدكتور فهد أحمد الزرعوني، مسؤول الشؤون الدبلوماسية والفصلية في شرطة دبي، إلى جانب كبار الشخصيات ورجال الأعمال من مجتمع الأعمال الهندي في دولة الإمارات العربية المتحدة.

ويعتبر مهرجان «ديوالي» الذي يطلق عليه أيضاً «ديفالي»، عيداً دينياً للهندوسية والسيخية في جميع أنحاء العالم، يحتفل فيه خلال فصل الخريف من كل سنة، ويرمز لانتصار الخير على الشر والنور على الظلام، كما يشكل مناسبة سعيدة للاحتفال بالحياة والأمل والتفاؤل وتمتين العلاقات الاجتماعية.

ويوفر إكسبو 2020 دبي، الذي يستضيف

فريق هارلم غلوبتروترز يلهب حماسة الجمهور في إكسبو 2020 دبي



كذلك .

وأكد أحمد الحاجة، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجربة: «أنا سعيد لوجودي هنا لإطلاق (30X30) وهي مبادرة أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، لجعل دبي من أكثر المدن نشاطاً في العالم وأتمنى أن يكون الجميع مستعداً لثلاثين يوم من النشاط والأدريائين والالتزام، لأن الالتزام لمدة ثلاثين يوم يجعل النشاط جزءاً من حمضنا النووي، ولا يمكننا التراجع، وسنلاحظ الفوائد التي تأتي بعد ذلك».

العالم وجذبها لتكون ضمن منظومة التعايش السلمي، وهذا ما شاهدناه في الإمارات والدليل هذا التطور والتنمية التي نراها جلية في كل مكان، وخير دليل على قوة الإمارات هو تنظيم هذا الحدث العظيم في ظل جائحة كوفيد، وتنطلق إلى بناء جسر متين بين سلفادور والإمارات في شتى المجالات المختلفة، ونسعى لتقديم كل الخدمات وتذليل كل الصعاب ما يجعلنا في اتفاقية مع جميع الدول وحدة مع دولة مهمة بالشرق الأوسط، وايضا نسعى لعقد انشاقبات مع جميع الدول الموجودة بأكسبو والتقديم كل التسهيلات التي من شأنها بناء مجتمعات تسعى للتنمية وتدعو للسلم.

كذلك .

وأكد أحمد الحاجة، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجربة: «أنا سعيد لوجودي هنا لإطلاق (30X30) وهي مبادرة أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، لجعل دبي من أكثر المدن نشاطاً في العالم وأتمنى أن يكون الجميع مستعداً لثلاثين يوم من النشاط والأدريائين والالتزام، لأن الالتزام لمدة ثلاثين يوم يجعل النشاط جزءاً من حمضنا النووي، ولا يمكننا التراجع، وسنلاحظ الفوائد التي تأتي بعد ذلك».

العالم وجذبها لتكون ضمن منظومة التعايش السلمي، وهذا ما شاهدناه في الإمارات والدليل هذا التطور والتنمية التي نراها جلية في كل مكان، وخير دليل على قوة الإمارات هو تنظيم هذا الحدث العظيم في ظل جائحة كوفيد، وتنطلق إلى بناء جسر متين بين سلفادور والإمارات في شتى المجالات المختلفة، ونسعى لتقديم كل الخدمات وتذليل كل الصعاب ما يجعلنا في اتفاقية مع جميع الدول وحدة مع دولة مهمة بالشرق الأوسط، وايضا نسعى لعقد انشاقبات مع جميع الدول الموجودة بأكسبو والتقديم كل التسهيلات التي من شأنها بناء مجتمعات تسعى للتنمية وتدعو للسلم.

الدورة الخامسة من "تحدي دبي للياقة" والتي تستمر حتى 27 نوفمبر المقبل. وينص التحدي على ممارسة 30 دقيقة من التمارين الرياضية على مدى 30 يوماً، ويتوقع أن يزيد زخم هذه الفعاليات هذا العام مع مشاركة ضيوف إكسبو 2020 دبي" من حول العالم.

وقال سعادة سعيد حارب، أمين عام مجلس دبي الرياضي: نحن سعداء لأننا جزء من هذا المكان المميز والذي حصر العالم في بقعة واحدة هنا في الإمارات، نشكر إدارة إكسبو لإعطائنا فرصة التواجد هنا لإطلاق النسخة الخامسة لتحدي دبي للياقة (30X30) من هذا المكان

أظهر خلالها مهاراته الفذة في كرة السلة. (مع الإشارة إلى أن الفريق سيخوض مباراة أخرى دولة السلفادور في اللياقة البدنية في إكسبو 2020 دبي).

وقال لاعب الفريق سبايدر شاربليس، الذي سافر إلى 42 دولة خلال فترة ثماني سنوات قضاها مع الفريق: "فقط كن سعيداً واستمتع بما تفعله، للرياضة والمنافسة قدرة فريدة في تركيز الذهن بعيداً عن السلبية، وهدفتنا هو جلب آلاف الابتسامات للناس وللأطفال والعائلات في جميع أنحاء العالم".

وتتزامن هذه الأنشطة مع انطلاق فعاليات

استعرض فريق "هارلم غلوبتروترز" الأميركي مهاراته في لعبة كرة السلة داخل مركز الرياضة واللياقة البدنية في إكسبو 2020 دبي، وذلك ضمن جولة للفريق حملت عنوان "سبيرد غيم".

وشارك الفريق بالتعاون مع جناح الولايات المتحدة الأميركية بفعاليات متعددة، كاللعب برفقة اللاعبين الصغار وأصحاب الهمم، وأداء حيل كرة السلة وتعليقها، كما خاض مباراة مفعمة بالحيوية وبأداء استعراضى مهير

جناح السلفادور في أكسبو 2020 يدعو زواره للتعرف على موروته الثقافية



على دول عربية وأوروبية، ويضم جناح السلفادور قاعة عرض تتسع لعشر زوار عبارة عن شاشات عرض على الجدران تستعرض تاريخ الدولة وتراثها وأهم مناطق السياحة فيها، وفي وسط القاعة خريطة للدولة وموقعها على الكرة الأرضية، وعند باب الخروج خصص مكان للضيافة وتقديم القهوة والمشروبات الشعبية في السلفادور، وغرفة تحكم في القاعة وتقديم المعلومات والإجابة عن أسئلة الزوار، وعلى الجانب معلق كرسي متدلي من السقف مصنوع من التريكو ويستخدم في الاسترخاء والاستجمام.

وعن مشاركة دولة السلفادور في معرض أكسبو ٢٠٢٠



•• أكسبو: أسامة عبد القصور

سيفوك الكثير إذا زرت جناح دولة السلفادور في أكسبو ٢٠٢٠ ولم تتذوق القهوة، مجرد احتساء القهوة سنكتشف ان للقهوة مذاق آخر وأسلوب مختلف، فدولة السلفادور من أصغر دول أمريكا الوسطى وأكثرها كثافة سكانية، عاصمتها سان سلفادور وهي أكبر مدنها، أما سانتا أنا وسان ميغيل فهي أيضاً مراكز مهمة ثقافياً وتجارياً في البلاد وفي أمريكا الوسطى، يحد السلفادور المحيط الهادئ من الغرب وغواتيمالا من الشمال وهندوراس من الشرق، أما موقعها في أكسبو ٢٠٢٠ دبي فتقع بمنطقة التنقل وتطل

فعاليات متنوعة احتفالاً بـ «هالوين» في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر

قام فريق من العازفين بجناح إيرلندا في إكسبو 2020 دبي، بجذب الجمهور إلى مسرح البوبيل، وذلك من خلال مجموعة متنوعة من الموسيقى الإيرلندية التقليدية كجزء من احتفالات "هالوين"، المهرجان الذي يقام سنوياً في 31 أكتوبر للاحتفاء بنهاية موسم الحصاد، وبداية فصل الشتاء. وتقدم الفرقة التي يطلق عليها اسم "عازفو إكسبو" عرضاً اليوم الأحد على منصة مسرح البوبيل عند الساعة 7 مساءً، حيث يأخذ العازفون الجمهور في رحلة لاستكشاف أكثر أشكال الموسيقى الإيرلندية نقاء، والاحتفال معهم بماضيها الغني فنياً، وبمقطوعاتها الحديثة الديناميكية. ويعد هذا الحفل واحداً من مجموعة فعاليات "هالوين" ينظمها إكسبو 2020 دبي، حيث تشهد الأيام القليلة المقبلة عروضاً وفعاليات متنوعة بهذه المناسبة الشعبية التي تناسب كل الأعمار. ويستطيع زوار مخبز ومدرسة "بريد أheid" رؤية مخبوزات "هالوين" خاصة بالمناسبة وتعلم بعض حيل الخبز.

وشهد جناح الاستدامة حفلة هالوين مع "دي جي" محليين منوعين صباح امس، فيما يستضيف مسرح دبي ملينيوم حفلاً موسيقياً يقدم بعض المقاطع الصوتية "المرعبة" الخاصة بـهالولوين اليوم الأحد 31 أكتوبر في تمام عند الساعة 7 مساءً.

ضمن احتفالات الديوالي في إكسبو 2020 دبي

الجمهور على موعد مع نجم الراب الهندي بادشاه وفرقتي «دول تاشا» و «ون تشاي مت توست»

منوعات الفجر

23

يجيب على سؤال: أين وكيف سنعيش في المستقبل؟

أسبوع التنمية الحضرية والريفية في إكسبو 2020 دبي

يستكشف الموائل المستدامة والقادرة على مواجهة التغير المناخي

دبي - الفجر

يجمع إكسبو 2020 دبي، القادة والخبراء والمتخصصين في أسبوع التنمية الحضرية والريفية لمناقشة كيفية مواجهة التحديات التي تواجه المدن والمجتمعات في عصرنا الحالي، ولاستكشاف أهمية تغيير أساليبنا في التنقل والبناء والاستهلاك للتمكن من العيش في الموائل التي ستحتضنها في المستقبل.

يُقام أسبوع التنمية الحضرية والريفية من اليوم 31 أكتوبر إلى 6 نوفمبر بالتعاون مع سيمنس، شريك رقمنة البنية التحتية الرسمي لإكسبو 2020، وبرنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (موائل الأمم المتحدة)

شبكة الأغا خان للتنمية، وسيناقش مجتمعنا بصفتها لبنات بناء للازدهار، وكيف يمكننا جعل مواصلنا المستقبلية مستدامة؟

كما يناقش أسبوع التنمية الحضرية والريفية سبل بناء المدن والفئات المستهدفة التي تخدمها هذه المدن، وسيسلط الضوء على دستركت 2020، وهي إرث إكسبو 2020 دبي، ونموذج المدينة المستقبلية الذكية المتمحورة حول الإنسان، كما سيركز أيضاً على المجتمعات الريفية، مع التشديد على تسخير المعارف والابتكارات المحلية وضمان الوصول إلى البنية التحتية والخدمات العامة، من النقل والسكن، إلى الوصول إلى الطاقة النظيفة والمساحات العامة الخضراء، لضمان عدم ترك أحد خلف الركب.

وقالت معالي ريم الهاشمي، وزيرة دولة لشؤون التعاون الدولي، المدير العام لإكسبو 2020 دبي: "سواء في المدن أو في المناطق الريفية، أوالمناطق المنظمة أو العشوائية، يمثل الوصول إلى ظروف حياة آمنة وخدمات ميسورة التكلفة حقاً أساسياً وجزءاً لا يتجزأ من توفير الفرص المتكافئة للجميع من أجل تحقيق التقدم والازدهار".

وأضافت: "يزداد بشدة الطلب على الوصول إلى الموارد من المدن والمجتمعات، ولا يمكن معالجة هذا التحدي سوى عبر التعاون وتبادل الأفكار، نضخ بالعمل إلى جانب أكثر من 200 دولة وجهة معنية، يقدم كل منها منظورا مختلفا، من أجل استكشاف مقاربات جديدة إزاء الموائل الشاملة التي تتمتع بالمرونة التي تخدم مجتمعاتها، عبر منحها فرصة العيش بتناغم مع البيئة الطبيعية، ومن أجل تحفيز الحوار بهدف التقدم في هذا المجال الحيوي".

وقال هيلموت فون ستروف، الرئيس التنفيذي لشركة سيمنس الشرق الأوسط: "لقد حقق إكسبو 2020 دبي في الشهر الأول من انعقاده مهمته المتمثلة في "تواصل العقول وصنع المستقبل"، ونضخ بمشاركة في أسبوع الموضوع المقبل الذي يركز على التنمية الحضرية والريفية. أسست شركائنا مع إكسبو 2020 دبي نموذجاً لدن المستقبل الذكية، وتطلع إلى مناقشة كيف يمكن لتجربتنا هنا توفير بيانات أكثر أمناً وفعالية وراحة في جميع أنحاء العالم".

سيطلق أسبوع التنمية الحضرية والريفية يوم 31 أكتوبر، بالتزامن مع اليوم العالمي للعدن في إكسبو 2020، المنعقد بالتشراكة مع المجلس التنفيذي لإمارة دبي، وبرنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (موائل الأمم المتحدة)، وستركز هذه الفعالية على، إمكانيات التأقلم بمرونة مع التغيرات الحاصلة وخاصة في سياق التغير المناخي، واستكشاف الهندسة المعمارية المستدامة، وتنمية المدن الذكية، عبر سرد قصص نجاح دبي.

ويقود الحوارات كل من معالي سعيد محمد الطاير، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي، شريك الطاقة المستدامة الرسمي لإكسبو 2020 دبي، وسعادة وسام لوتاه، المدير التنفيذي لمؤسسة حكومة دبي الذكية، والدكتورة شيبرا نارانج سوري، رئيس فرع الممارسات الحضرية، في برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية المتحدة، وديفيد هوبنج، الرئيس التنفيذي لقطاع البنية التحتية الذكية والخدمات في شركة سيمنس، وأحمد وراشد بن شبيب، وهما خبيران إماراتيان في التخطيط الحضري معروفان بإسهاماتهما في مجال المساحات الحضرية المعاصرة.

وفي إطار فعالية "المدن الشاملة" يوم 3 نوفمبر، سيقدم برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية أيضاً خارطة طريق المرحلة الأخيرة من برنامجه المشترك للتهوؤ بالأحياء الفقيرة والعشوائية والذي يهدف لتوفير الخدمات للأحياء الفقيرة والعشوائية، بالاستناد إلى المعرفة والتعلم المتسنيين خلال تنفيذ هذا البرنامج.

وقالت ميمونة محمد شريف، وكيلة الأمين العام للأمم المتحدة والمديرة التنفيذية لبرنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (موائل الأمم المتحدة): "لا بد أن نتحدى أنفسنا واضعين نصب أعيننا ضرورة تولي زمام المبادرة لقطع الشوط الأخير في تنمية الأحياء الفقيرة. هناك 61 دولة يعيش فيها واحد من كل ثلاثة سكان حضرين في أحياء فقيرة. إن برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية ملزم بتحقيق تنمية حضرية مستدامة ومزدهرة وصحية وآمنة ومرنة في المدن، كذلك تأمين مستويات معيشية أفضل للجميع، ولا سيما للفئات الاجتماعية المهمشة والأكثر ضعفاً". وفي وقت يصمم فيه الرجال معظم المدن، سيرحب المجلس العالمي للسائي، المعقد بالتعاون مع دولة سلوفينيا يوم 1 نوفمبر، بمحادثات، من بينها لاديبا غودينا كوشير، المؤسس، والمدير التنفيذي لمؤسسة "سيركولار تشنج"، وكلاوديا لوبيز، عمدة مدينة بوغوتا في كولمبيا، لاستكشاف كيف يمكن للنساء ومدى أهمية أن يشكلن جزءاً أساسياً من عملية تصميم، وبناء والاستفادة من الموائل المستدامة التي تتمتع بالإمكانيات المرنّة التي تمكّنها من التناغم مع التغيرات المستقبلية. وفي اليوم نفسه، سيسلط الضوء واحد من منتديات موضوعات الأعمال المقام في مركز دبي للمعارض في إكسبو 2020 على التقنيات الجديدة، والتقدم، وفرص الأعمال المستقبلية في قطاع التنمية الحضرية والريفية، بما يحفز الحكومات، والقطاع الخاص، والمجتمع المدني على تبادل المعرفة والتعاون. إن ثقافة المجتمعات الأصلية تمثل مصدراً زاخراً بالبرعة، لذا لا بد لنا من الوقوف على الكيفية التي يمكن بها تحقيق الترابط بين المعارف العلمية والتقنيات التكنولوجية الحديثة للتأثير على تصميم الأنظمة العالمية المتجددة والمتنوعة بيولوجيا والتي سيجري مناقشتها لاحقا بتاريخ 2 نوفمبر. وفي هذا السياق، ستطرح مسألة حاسمة على طاولة النقاش في مؤتمر الأمم المتحدة لتغيير المناخ «كوب 26»، وذلك خلال الجلسة التي ستعقد تحت عنوان "الحلول وسبل العيش الحلية المستندة إلى الطبيعة"، تحت رعاية كلاً من شبكة الأغا خان للتنمية وجمعية علوم الحيوان في لندن، والتي ستضم الجدة منى بولاكا – هوبي/هافاسوبي/نيوا ورئيسة المجلس الدولي لثلاث عشرة جنة من السكان المحليين، وحراس نهر أتراتو، بالإضافة إلى ريكارد أرمينجول الرئيس التنفيذي لمجموعة بروفيتال.



Dhol Tasha

وفيما جرى تشبيه غناء فرقة "بيتر كات ريكوردينغ كو" بصوت مغني "رات باك" الأسطوري دين مارتن، فإن الفرقة تحمل طابع نيودلهي بامتياز، الذي يظهر من خلال استخدام موسيقى الجاز والأمبيت والإلكترو الذي يمنح "بيتر كات ريكوردينغ كو" صوتاً مقلّعا. تقام عروض عطلة نهاية الأسبوع المتزامنة مع ديوالي ضمن سهرات جلسات في إكسبو الفنية في الفترة من 4-5 نوفمبر، من العاشرة والنصف مساءً إلى الواحدة بعد منتصف الليل على منصة اليوبيل.

بأغان من تأليفها يتجلى تأثرها بموسيقى الجاز. أما المطربة وكاتبة الأغاني والملحنة والمنتجة الهندية شيلبا أنانث، فتستطحب الجمهور في رحلة موسيقية ممتعة بصوتها الفريد الذي يجمع بين السول والجاز والتأثيرات الإلكترونية. تقيم أنانث بين دبي وشيويورك، وتدمج في أغانياتها بين ثلاث من أقدم اللهجات الهندية، كانتاميل والمالايالام والهندية مع اللغة الإنجليزية لابتكار إيقاعات موسيقية تخطي الحدود والثقافات.



Badshah: The Live Experience Feat. Aastha Gill, Rico

"بيتر كات ريكوردينغ كو" زمام الأمور لاحقا في 5 نوفمبر.

"دول تاشا"، هي فرقة تتكون من مجموعة من الموسيقيين الهنود مقرها دبي، وهي الفرقة الأولى من نوعها في الشرق الأوسط، وستضفي أجواء مختلفة على السهرة، عبر تقديم عرض تقليدي أكثر أصالة.

أما "ون تشاي مت توست"، فهي فرقة شعبية تخني بعدة لهجات هندية، تشكلت في كوتشي عام 2016، وتتألف من المغني الرئيس أشوين غوباكومار،

دبي - الفجر

يتصدر النجم الهندي بادشاه قائمة العروض التي لا تُفوت ضمن سلسلة سهرات إكسبو الفنية المخصصة للاحتفال بالديوالي، وهو المهرجان الأكبر من نوعه في الهند، نهاية الأسبوع المقبل (4-5 نوفمبر).

يشتهر بادشاه، وهو مؤدي راب ومغنٍ ومنتج سينمائي ورجل أعمال، بالغناء باللهجات الهندية والمهاريانفسي والبنجابية، ومن أشهرها أغنيات "باني باني" و"غندا بول" وغيرها، وهو من المشاهير الأعلى دخلاً في الهند، وقد أدرجته مجلة "فوربس إنديا" في قائمتها للمشاهير "سيلبريتي 100" في أعوام 2017 و2018 و2019، ما جعله مغني الراب الوحيد الذي يظهر في القائمة.

في عطلة نهاية الأسبوع القادم والمتزامنة مع الاحتفال بمهرجان الديوالي، يوم 4 نوفمبر، يقدم بادشاه "التجربة الحية"، بمشاركة أستا غيل وريكو، حيث سينضم الفنان ذو الشعبية الهائلة إلى الغنية أستا غيل والموسيقي ريكو، اللذين تعاون بادشاه معهما مؤخراً لإنجاز أحدث أغانيه، وهي نسخة من "باتشان كا بيار"، ويظهر فيها نجم الإنترنت الشاب ساهديف ديردو. وستكمل فرقتا "دول تاشا" و"ون تشاي مت توست" عروض يوم 4 نوفمبر، ليتولى كل من شيلبا أنانث وإستر آيدن

جناح رومانيا ينظم ورشة عمل لصنع الحقائب اليدوية من مواد مستدامة في إكسبو 2020 دبي

دبي - الفجر

علقت الفنانة الرومانية سيمينا فيليت على فكرة المشروع قائلة: "إن التصميم يعني إيجاد حلول للمشكلات الماضية أو المستقبلية، ومهمتها اليوم هي إيجاد حلول تتسجم مع مفهوم الاستدامة، والتي وجدتها في استخدام الجلد الطبيعي من دون مواد كيميائية، منذ 12 عاماً، وهو من أقدم المواد استخداماً في العالم، وبهذا نحن نساعد في التقليل من استنزاف الموارد البيئية".

وعن الرسالة التي تهدف إلى إيصالها في إكسبو 2020 دبي، قالت فيليت: "أريد أن يعرف الزوار بأن لدينا مصممين خلاقيين في رومانيا، يحرصون على إنجاز أعمالهم بالتوافق مع مفهوم الاستدامة. وبما أن رومانيا ليست مشهورة كثيراً بهذا المفهوم، لذا فنحن نسعى إلى تغيير تفكير العملاء وتثقيفهم حول مفهوم المنتجات المستدامة".

وستقوم سيمينا فيليت، أثناء الورشة بتصميم 10 منتجات متنوعة أمام الحضور، في أجواء فريدة تستعرض

تشارك الفنانة الرومانية سيمينا فيليت في ورشة عمل لصنع الحقائب اليدوية، والتي ينظمها جناح رومانيا في إكسبو 2020 دبي، خلال ستة أشهر على امتداد فترة إقامة الحدث الدولي، وذلك باستخدام مواد مستدامة للتقليل من النفايات واستنزاف الموارد البيئية. وقامت الفنانة الرومانية سيمينا فيليت أنشأت ورشة العمل يوم الاثنين الماضي والمقرر استمرارها طيلة الشهر الجاري، بإنتاج وتصميم منتجات مختلفة بتصميمات متنوعة مبتكرة، باستخدام الجلد الطبيعي فقط، وذلك في عرض فني حي أمام زوار جناح رومانيا في إكسبو 2020 دبي.

وتحت عنوان "التقاليد برؤية جديدة"، تم استلهام تنظيم ورشة العمل الحالية من مشروع بعنوان "رومي"، وهو مشروع من ابتكار الفنانة سيمينا فيليت، سيرضي حصد أربعة جوائز دولية. والمشروع عبارة عن مزيج من الهندسة المعمارية وديكور



الأسلوب الفني المستخدم في تصميم هذه المنتجات، بمعدل منتج واحد كل يومين، وسيمثل اليوم الأول عملية الخلق (المكر)، فيما يمثل اليوم الثاني عملية الإنتاج (الصانع). ومن المنتجات الفريدة والمتنوعة التي تم ابتكارها حتى الآن في ورشة العمل؛ دفتر بأغلفة جلدية وأوراق يدوية الصنع، عليه رسومات مطبوعة لأعشاب علاجية

جناح الهند يستقبل 150 ألف زائر في 28 يوماً



يتألف جناح الهند من مبنى من أربعة طوابق حيث تم تخصيص كل مستوى لتسليط الضوء على نجاح الهند عبر مختلف القطاعات والولايات. استقطبت الثقافة الهندية النابضة بالحياة، بالإضافة إلى فرص الشراكة المتنوعة

سيجمل أسبوع "ديوالي" القادم جناح الهند وجهة جذابة بفضل التجهيزات المونة والإضاءة على شكل "سوارانغولي" أو "Swarangoli" أو "رانغولي" من اللبد LED Rangoli. وعرض افتراضي للمرفقات الثارية والعاليات بما في ذلك عروض لفنانين هنود بارزين مثل سليم سليمان، فيفيول ميتا، وفرق مثل "روه" و"دروف". وأضاف الدكتور بوري: "لقد غير معرض إكسبو 2020 دبي حقاً نظرة العالم إلى بلدنا. يحظى مهرجان "ديوالي" بشعبية في جميع أنحاء العالم وقد منحنا معرض إكسبو 2020 فرصة لإبراز زرع الهند للزوار. نظرًا للمساحة الكبيرة المخصصة لجناح الهند، يسعدنا أن نشهد الإقبال الهائل ونحن على أتمّ الاستعداد لاستضافة الزوار المحترمين الذين يتوقون لرؤية ما ينتظرهم في الجناح خلال الأيام المقبلة.

2020 دبي: "يسعدنا أننا حققتنا هذا الإنجاز في جناح الهند في هذه الفترة القصيرة من الوقت ونتوقع أن نسجل أرقاماً أعلى في الأسابيع المقبلة. نتطلع إلى الاحتفال بعيد "ديوالي"، مهرجان الأضواء، بحماس كبير لنضمن تمتّع زوار إكسبو 2020 دبي باختيار المهرجان.

استضاف الجناح العديد من الفعاليات المتعلقة بقطاعات النمو التي قدمت "الهند الجديدة" للعالم وفتحت قناة لفرص الاستثمار وتبادل الأفكار مع العالم. وقد استقطبت الجلسات العديد من مندوبي الأعمال والممثلين الدوليين، مما أدى إلى تعزيز عدد الموظفين. كما تم عرض عدد كبير من الأنشطة الثقافية في جناح الهند خلال احتفالات "الدوسيرا" و"فانراتي". وشملت الاحتفالات الرقصات الشعبية وسرد القصص والموسيقى التي استمتع بها عدد لا يحصى من الزوار وكبار الشخصيات.

احتفال الثقافة العالمية «إربان جام». . مكان يلتقي فيه الفن بالموسيقى والرياضة في إكسبو 2020 دبي

دبي - الفجر

ويجتمع المشاركون معاً لسرد قصة جماعية بطريقة فريدة ومؤثرة لتسليط الضوء على الكيفية التي تكون فيها الاختلافات قوة أساسية، من مسابقات الرقص (بريك دانس) إلى مسابقات الحيل والخدع، وأداء محطة (ميتابوكس) للكلمات المنطوقة، وعرض دي جي موسيقي متعدد الأجيال، حيث صُمم هذا البرنامج الزاخم بهدف التنوع.

ويقدم "إم سي"، والمبدع "تامير"، الذي تعود أصوله إلى لندن، "إربان جام". وقال تامير: "ها نحن الآن نشهد مرة أخرى إنجازاً رائعاً لإكسبو 2020 دبي في الوقت الفعلي. لقد مضت علينا بضع سنوات صعبة وكان العالم كله في حالة جمود وتوقف، لذا يسرني استعادة

التوحد مع الإنسانية في مثل هذا الحدث المذهل والمكان الرائع وأنا متحمس لمشاركة ثقافة الهيب هوب وثقافة المدن الحضرية". ووصف فنان الشارع الإسباني، روبن سانشيز، عمله تحت عنوان "رحلة البحر المتوسط بلا وجه"، بالقول: "أنا أتطلع إلى رؤية إكسبو وأعمال أفريقي وأصدقائي. أنا واثق أن جميعها ستكون رائعة للغاية". وقال زميله مايننديورز: "سيكون التواصل مع الجمهور الواسع، والانخراط في بيئة إبداعية تحيط بها الأفكار المحفزة والقوية أمراً رائعاً". منسقة الموسيقى (دي جي ميشيل)، وتعود أصولها إلى أذربيجان، هي أصغر منسقة أغان محترفة في العالم، وفي

الشرق الأوسط، وتصف نفسها بأنها دي جي مفتوحة الأفق، وتعد بمجموعة من الأنغام المفعمة بالطاقة والمشاعر الإيجابية". أما الفنان البصري اللبناني "سير"، فينقل عمله بالفاهيم العاطفية والاجتماعية والثقافية إلى الجمهور، وهو نوع من الفنون يظهر "الرغبة في التعلم من الآخرين". أما بي بوي، راقد من فرنسا، فيتطلع إلى فرصة تقاسم الخلفيات والثقافات، والأهم من ذلك، الابتسامات مع الناس من جميع أنحاء العالم. سيقام "إربان جام" في الأول من نوفمبر، في اليوم الثاني من أسبوع التنمية الحضرية والريفية – وهي سلسة من الفعاليات مخصصة لاستكشاف الكيفية التي يجب فيها أن نغير الطريقة التي

نتحرك بها، ونبني ونستهلك فيها ونعيش في موائل المستقبل. ويستمر العرض من الساعة 19:30 إلى الساعة 21:30 في مسرح دبي ميلينيوم. يمكن للزوار أيضاً الاستمتاع بأنشطة أخرى تحت شعار التنمية الحضرية والريفية في جميع أنحاء الموقع، بما في ذلك رحلتان موجّهتان للزوار بشكل خاص، "مدن المستقبل"، و"الحوار عبر التصميم" – بينما ستعرض المكسيك على شاشاتها فلمين من أكثر الأفلام مشاهدة، فلم "أونا كوريتيه سالفاتيه" (التيار البشري) وفلم "كولبيخو نورتيه" (شمال كومبليخو) في تيزراً– جناح الاستدامة، يوم الخامس من نوفمبر، الساعة 14:00.

قصيدة غنائية للثقافة الحضرية تجمع مزيجاً يمتد على كوكب الأرض من الرياضيين، وفناني الشوارع من الطراز العالمي ومنسقي الموسيقى الديناميين على مسرح دبي ميلينيوم في إكسبو 2020 دبي في الأول من نوفمبر المقبل.

تضم التشكيلة نخبة من المواهب بلغ عددهم 35 فناناً من 28 بلداً، بما في ذلك الممثلين، وراكبي السكوتر، وسائقي دراجات موتوكروس، إلى جانب فناني الشوارع مايننديورز وروبين سانشيز، فضلاً عن المدخلات الموسيقية من الدي جي ميشيل، والذي جي شوك، والذي جي السيد تي.

[illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

عمار النعيمي يترأس اجتماع مجلس إدارة مصرف عجمان



محافظة على نفس المستوى السابق
21.5 مليار درهم عند نهاية ديسمبر
2020.
كما يبلغ رأسمال المصرف 2.1 مليار
درهم ومجموع حقوق المساهمين 2.6
مليار درهم.

بتحقيق العديد من الإنجازات الهامة بما في ذلك تميزنا بمحاور رئيسية في مجال العمل المصرفي والحصول على تكريمات وجوائز عديدة.

وبلغ إجمالي أصول المصرف 21.5 مليار درهم في 30 سبتمبر 2021

وتوقع السيد أميري أن يستمر هذا التحسن بالصعود الإيجابي خلال الأشهر القادمة مضيفاً " ونحن إذ نجحنا في المحافظة على أرقام جيدة في ميزانيتنا العمومية فإننا فخورون أيضاً



التقيا خلال احتفالات سويسرا بيومها الوطني في إكسبو

وزير الاقتصاد يبحث مع رئيس الاتحاد السويسري تنمية الشراكة الاقتصادية بين البلدين وتوسيع وتنويع التعاون

الفترة من عام 2019، ونموه يبلغ 62.4% مقارنة مع 2015. وتشمل الاستثمارات السويسرية في الإمارات مختلف المجالات والأنشطة الاقتصادية، منها: تجارة الجملة والتجزئة؛ إصلاح السيارات والدراجات النارية، القطاع المالي والتأمين، الأنشطة العقارية، النقل والتخزين، الأنشطة المهنية والعلمية والتقنية، الصناعة، البناء والتشييد، التعليم، الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والخدمات الإبداعية والدمج. وأكد الجانبان على أهمية تعزيز التعاون لرفع التبادلات التجارية على المستوى الثنائي وكذلك على المستوى الإقليمي في إطار مجلس التعاون الخليجي، واتفقا على أهمية تكثيف العمل المشترك خلال المرحلة المقبلة بهدف زيادة التبادلات التجارية وتدفقات الاستثمار بين البلدين وتحقيق مستويات أعلى من الشراكة الاقتصادية في مختلف القطاعات التي تخدم التوجهات الاستراتيجية للبلدين.

وخلال الفعالية، اطلع معاليه عبد الله بن طوق المري وزير الاقتصاد، بحضور معالي الوزراء والسؤولين من الجانبين، على أحدث التقنيات والخدمات المبكرة التي يعرضها الجناح السويسري في اكسبو 2020 دبي في مختلف مجالات التسمية والافتتاح الجديد، فضلا عن الجوانب الثقافية ومحاكاة الطبيعة السويسرية من خلال تجارب إبداعية، حيث يتمتع جناح سويسرا الذي يقع في منطقة الفرض بكوسو بتصميم متميز في هندسته وإهماعه بالاستدامة والابتكار وتجسيده سويسرا بثقافتها وتنوعها ومناظرها الطبيعية وصولا إلى المشروعات والأفكار المبكرة من أجل مستقبل مستدام، وما يوفره للزائر من فرصة للتعرف على الريادة والعلوم التي تتميز بها سويسرا والمشاركة في الأفكار والمناقشات وتحفيز الابتكار.

والتعليم والرعاية الصحية والسياحة بمختلف أنواعها بما فيها السياحة العلاجية والاستشفائية، ومختلف مجالات الاقتصاد الجايد.

وقد سجل حجم التبادل التجاري غير النقطي بين الإمارات وسويسرا خلال عشر سنوات / 2019/2020 نحو 516 مليار درهم. وتعد الإمارات الشريك التجاري الأول لخليجيا لسويسرا، واستحوذت على 72,2% من إجمالي حجم تجارتها مع دول مجلس التعاون الخليجي، وتأتي أيضا الشريك التجاري الأول عربيا لسويسرا، بحصة تزيد على 55% من إجمالي الصادرات السويسرية - العربية. وعلى صعيد الاستثمار، حلت سويسرا في المرتبة السادسة من بين دول العالم من حيث الرصيد التراكمي للاستثمار الاجنبي المباشر في دولة الامارات حتى مطلع عام 2020، ورصيد تراكمي بلغ 4.6 مليار دولار، وتستحوذ سويسرا على حصة تبلغ 3.5% من اجمالي ارصدة الاستثمارات الاجنبية المباشرة في دولة الامارات حتى مطلع عام 2020، محققة نمواً بنسبة 22.6% حتى مطلع عام 2020 مقابل ذات

لصادرات، مشيراً إلى جهود التعاون المستمرة بين البلدين لتلبية احتياجات التجارة والاستثمار المتبادلة، بالاستفادة من خططهما للتبعية الاقتصادية المصممة لموقع دولة الإمارات كجسر و بوابة تجارية حيوية بين الشرق والغرب، ومكانة سويسرا كقفل اقتصادي مهم يربط بصورة تكاملية بين رؤية وخطط دولة الإمارات للتحسين عاما مقبلة لمؤجها الاقتصادي القائم على المعرفة والرفوة والاستدامة والمواهب المشاريع الريادية والتكنولوجيا، توجهات الحكومة السويسرية لابتكار والعلوم المتقدمة وزيادة الأعمال والتنمية المستدامة. وفي هذا الإطار، ركز الجانبان على مجموعة من القطاعات الحيوية لتتقدم شراكة بين الجانبين خلال المرحلة المقبلة، من أبرزها الاقتصاد الدائري، والابتكار وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات والتقنيات المالية الحديثة.

تهداتها البيئة الاقتصادية في دولة الإمارات، والمبادرات والمشاريع المبرمجة التي أطلقتها الدولة مؤخرا في إطار رؤيتها المستقبلية، ولا سيما مشاريع الخمسين و جهود التحوّل نحو نموذج اقتصادي جديد أكثر استدامة ومرنة، والتطورات الاقتصادية في منظومة التشريعات الاستثمارية لتسهيل ممارسة الأعمال وتعزيز جاذبية الدولة للمشاريع الرائدة والشركات العالمية المتميزة والمواهب والابتكارات، والتي تهدف إلى ترسخ مكانتها الإقليمية العالمية في جميع القطاعات والارتفاع بأوضاعها عالميا.

وأوضح عيالي بن طوق أن العلاقات الاقتصادية بين الإمارات وسويسرا هي علاقات قوية ومتعمقة في كافة المجالات الحيوية والمستقبلية، وهناك مجالات واسعة للارتفاع بها مع تطور الاقتصاد، مؤكداً أن دولة الإمارات تعد الشريك التجاري الأول لسويسرا خليجياً وعربياً، وأول حجم التبادل التجاري بين النقطتين بين البلدين خلال النصف الأول من عام 2021 نحو 27.6 مليار درهم، فيما تعد سويسرا واحدة أكبر الشركاء التجاريين لدولة الإمارات عالمياً، والآن على مستوى

•• ديبى وأم

لتقى معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد، فخامة غي بارميلين، رئيس الاتحاد السويسري ووزير الاقتصاد والتنمية والأبحاث لهيئة سويسرا، وناقشا أطر تنمية الشراكة الاقتصادية بين البلدين وتوسيع أفاق التعاون وتنويع مجالاته لخدمة مستهدفات التنمية المستدامة لدى البلدين لصديقين، وبحفا مستجدات الوضع الاقتصادي إقليمي وعالميا، مؤكداً أهمية التعاون لتسريع وتيرة التنمية الاقتصادية من أثار كوفيد "19"، جاء اللقاء على هامش زيارة فخامة رئيس الاتحاد السويسري الرسمي للدولة على رأس وفد حكومي رفيع المستوى، والتي شارك خلالها في احتفالات سويسرا بيومها الوطني في جنيف، ضمن معالي إكسبو 2020، بحضور معالي الدكتور أحمد أبولؤلؤ الحلاسلي وزير دولة لثلاثة أعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، ومعالي الدكتور داني بن أحمد الزبودي وزير دولة للتجارة الخارجية، وعدد من مسؤولي البلدين.

أكد فخامة بارميلين أن الروابط الاقتصادية بين بلاده ودولة الإمارات تمثل أحد المحاور الرئيسة للعلاقات الثنائية بين البلدين، ومن لفخامته عالياً المناقشات التي عقدها الجانبان في مجالات التجارة والابتكار والتعاون الاقتصادي، مشيراً إلى أنها تمثل محاور رئيسية لتعزيز مصالح المرحلة المقبلة وتنسجم مع الرؤية التي تتبناها سويسرا وعرضها للعالم في طوق جانبها، أطلع معالي عبدالله بن طوق المري، فخامة الرئيس السويسري والوفد المرافق له، على التطورات التي

علنت هيئة المنطقة الحرة بالبحرية في الشارقة، عن مشاركتها في المؤتمر الدولي السادس للمشتريات وسلاسل التوريد لعام 2021 كراعٍ رئيسٍ للحدث. فقرر تنظيمه في السادس من نوفمبر المقبل بمتنوع أتلانتس الخلة بدبي، من قبل اتحاد اديمية "بلو أوشن"، مؤسسة التمكين العربي الرائدة في المنطقة. ويجمع المؤتمر المميز سيقاها هذا العام تحت شعار "عالم واحد.. سلسلة توريد واحدة"، نخبة من المحترفين في قطاع المشتريات وسلسلة التوريد من جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط، لبحث أفضل السبل لتحقيق الإزدهار في عالم دائم التطور لشبكات سلاسل التوريد، وتعتبر الفعالية الأكبر من نوعها بإشراف الأوساط، التي تسلط الضوء على هذا القطاع الحيوي، حيث يشكل عنصر لنقل الخبرات وتبادل المعرفة من خلال العروض التقديمية في شخصيات رائدة ولجانسات واتحادات القطاع خبراء في هذا القطاع لشقارة رؤاهم ومناقشة أفكارهم المستقبلية.

مساهمة فاعلة

وقال سعادة سعود سالم المزروعى مدير هيئة المنطقة الحرة بالحميرة: إن مشاركتنا كراع رئيس لهذا الحدث الهام، يندرج في إطار سعي المنطقة للمساهمة الفاعلة في استراتيجية إمارة الشارقة للاستدامة إزدهار سلاسل التوريد، وتعزيز الشراكات الإقليمية والدولية لضمان استجابة تدفق السلع والخدمات تنفيذاً للرؤى الحكيمة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وضمن جهود الهيئة للتعريف ببقافة الخدمات والتسهيلات التي توفرها وتعد الأكثر شمولية وتنافسية بين المناطق الحرة على مستوى منطقة لشرق الأوسط وأفريقيا بما يلي احتياجات هذا القطاع الهام، حيث تضم المنطقة عددا كبيرا من الشركات المتخصصة في خدمات التخزين وسلاسل الإمداد والتوزيع والنقل والشحن والبحري والجوي والأرضي، كما توفره من امتيازات وحوافز، وببيئة تنافسية مرموقة وجاذبة للاستثمار.



يتردد في إطار سعي المنطقة للمساهمة
 الفاعلة في استراتيجية إمارة الشارقة
 للاستدامة إزدهار سلاسل التوريد،
 وتعزيز الشراكات الإقليمية والدولية
 لضمان انسيابية تدفق السلع والخدمات
 تنفيذاً للرؤى الحكيمة لصاحب السمو
 الشيخ الدكتور سلطان بن محمد
 القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم

الترويج لفرص الاستثمار

تتطلع المنطقة الحرة بالحميرة من خلال رعايتها³⁷، وأصاف المزروعى: "تتطلع المنطقة الحرة بالحميرة من خلال رعايتها إلى تعزيز وتطوير شبكة علاقاتها مع قادة الأعمال لاعمالها كبرى الشركات العالمية، إلى جانب الترويج لفرص ومجالات الاستثمار المتاحة في المنطقة التي تحضن ما يقارب 6500 شركة مستثمرتين دوليه، وهي عدد مكان مثالي لخدمات الترويجية لأكثر من 160 دولة، بسبب موقعها الاستراتيجي الذي يوفر وصولا سهلا إلى الأسواق والشحن، ومرافقها ذات المستوى العالي، فضلا عن المستودعات وأجنحة المكاتب للتفصيلية، بإضافة كبر المستثمرين، ومكتب للجمارك، ومراكز لتكثير من الزايا الجاذبة التي تجعلها بقية المناطق الحرة في المنطقة".

جافود للتصنيع ينطلق بدبي 7 نوفمبر

•• دبی - وام:

ينطلق معرض جلفود للتصنيع الأكبر من نوعه في الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا لصناعة الأغذية والمشروبات ومعالجتها وتغليفها وخدماتها اللوجستية خلال الفترة من 7 إلى 9 نوفمبر المقبل في مركز دبي التجاري العالمي بحضور دولي من 55 بلداً وأنف و 250 جهة عارضة تطرح أحدث الحلول والتقنيات التي ترسم ملامح مستقبل القطاع .

يتركز المعرض الذي يمثل جزءاً أساسياً من جهود القطاع الاقتصادي في لدولة على أبرز القضايا المالية التي يواجهها القطاع وتحديات سلسلة التوريد العديدة لقطاع الأغذية والمشروبات وحلول التخفيف المستخدمة بالامتعة . وقالت تركسي لوه ميرمان نائب الرئيس التنفيذي لإدارة لفعاليات في مركز دبي التجاري العالمي إن جلفود للتصنيع يقدم فرصة لاطلاع على أحدث التوجهات والابتكارات التي تعيد رسم ملامح قطاع صناعة الأغذية حول العالم وتضمن حلول التعبئة الروبوتية وابتكارات لتصنيع المتكامل والمكونات التي يتم تصنيعها بواسطة حلول التكنولوجيا

مباشرة الى أن المعرض يدعم الابتكارات الذكية في قطاع صناعة الأغذية والمشروبات بما يعكس في إقبال أهم العلامات المخصصة التي تسعى للاستثمار المعرض كمصصة لرسم ملامح مستقبل القطاع ومواجهة لتحديات وتلبية معدلات الطلب المتزايدة على الأغذية

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٧٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٢٠

اعلان وتكليف باثباف بالنشر في التنفيذ رقم ٨٢٢/٢٠٢١/٢١١ عقاري

المطروقة : دائرة التنفيذ الخامسة ١٥٧
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٠٢٢ عقاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٨٧٤٦) درهم شامل الرسوم والامتيازات.

طالب التنفيذ : المؤسسة للعامة للخدمات الاستعمارية
عنوانه :عارة رقم ١ شارع المطار منطقة بومرسيد ثمانية نقطة الاعمال الميزاين مكتب رقم ٩ -
٥٠٤٦٢٣٤٧-٠ برید الإلكتروني:EXECUTION1@OMALC.AE
مكتبي:٣٣٤٥٥٨٢٣٤

إعلان المطرقة : ١- وحيد خان - صفته : مفتد ضد
موضوع الإعلان : دفع أقساط عليكم المعوي التنفيذي المدكورة اعلاه والمزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٨٧٤٦) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة ، وعليه بان حكمه ستياسر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

A portrait of a man with a beard and mustache, wearing a white thobe and a white ghutra with a black agal. He is looking directly at the camera.

للسيارات، ومحلات متعددة الأغراض
لبيع زينة السيارات، وتوافر خدمات
الفحص الفني وتسجيل المركبات، ما
يوفر على أصحاب المعارض والزبائن
الكثير من الوقت والجهد، ومختلف
الخدمات والكماليات تحت سقف واحد.

أهم المنصات العالمية لتجارة السيارات، لتفرضها ببنية تحتية منطورة، حيث تشكل حلقة وصل بين تجار السيارات والمستهلكين.

إلى ذلك، يضم سوق الحراج أكثر من 358 معرضاً، 31 محلاً للسيارات، 22 محلاً تجارياً، وغيرها من مستمتزات السيارات، ويتوافر فيه نحو 20 ألف موقف اصطفاف لسيارات المعارض، ونحو ه آلاف موقف يتسع للزوار ومرتادي السوق، يهدف إلى توفير وجهة رئيسية لبيع وشراء السيارات في المنطقة، كما يسهم في دعم قطاع تجارة السيارات وتشجيع الحركة الاقتصادية في الإمارة. وجاء السوق على مساحة تزيد على 420 ألف متر مربع، بتكلفة 250 مليون درهم، وهو الأكبر على مستوى المنطقة، معارضها

رؤسائهم.

قال سعيد مطر السويدي، مدير سوق حراج، يتطلب الاقبال اللافت الذي يشهده السوق منذ تأسيسه في العام 2016 من قبل جند التاجر والمستثمرين، من قبل عشاق عالم السيارات، مواصلة تطوير البنية التحتية ومختلف الاليات والإجراءات التي من شأنها تشكيل قيمة مضافة للمكان وتحقيق أعلى درجات الجذب للتجار والزوار.

وأضاف السويدي، تحرص شركة الشارقة لإدارة الأصول على تسخير خبراتها في مجال الاستثمار في مشاريع البنية التحتية، لإثراء سوق الحراج بإمارة الشارقة بمشاريع الاستثنائية والخدمات المتكورة، التي تعزز مبادئ التنافسية العالية وتحقيق خطوات استباقية في شتى القطاعات والمجالات.

لفت السويدي أن السوق يعتبر من

لصرف الصحي الحديثة، ويأتي ذلك ضمن لأجندتها واستراتيجيتها المتعلقة بتطوير البنية التحتية وتوفير أفضل خدمات المرافق العامة للتجار والمستثمرين والأفراد، وقلبية احتياجاتهم، وتعزيز سعادتهم،

•• الشارقة-الفجر:

أعلنت شركة الشارقة لإدارة الأصول،
الذراع الاستثمارية لحكومة الشارقة،
عن البدء ببناء محطة معالجة الصرف
الصحي في سوق الحراج، وفق لأنظمة



الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/678- Real Estate Execution
Heard in Eighth Execution Tribunal No. 229
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 294/218, by paying the execution amount of (AED 341,595), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826, IBAN AE09050000000020106942
Party to be notified 1- Abdulkader Ali Mohammed Abou Azoum
Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (341,595) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Amal Abdullah Mohammed

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/689- Real Estate Execution
Heard in Fifth Execution Tribunal No. 187
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 119/2020 Real Estate Summary, by paying the execution amount of (AED 824,889), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826
Parties to be notified 1- Abduljalil Ameen Abdullah - Capacity: Execution Respondent. 2- Jameelah Kal Mohamed Hassan - Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (824,889) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Hamad Essa Salman

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/828- Real Estate Execution
Heard in Eighth Execution Tribunal No. 229
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 205/2020 Real Estate Summary, by paying the execution amount of (AED 355,140), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826
Party to be notified 1- Soheil Emdad - Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (355,140) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Annah Ahmed Felknaz

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/803- Real Estate Execution
Heard in Fifth Execution Tribunal No. 187
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 203/2020, by paying the execution amount of (AED 989,208), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826
Party to be notified 1- Vijay Kumar Kohli
Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (989,208) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Hamad Essa Salman

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No 211/2021/674- Real Estate Execution
Heard in Eighth Execution Tribunal No. 229
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 427/2020, by paying the execution amount of (AED 532,916), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826, IBAN AE09050000000020106942, Tel. 042595777
Party to be notified 1- Abdulbass Khadim
Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (532,916) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Annah Ahmed Felknaz

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/767- Real Estate Execution
Heard in Fifth Execution Tribunal No. 187
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 294/2020, by paying the execution amount of (AED 816,078), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826
Party to be notified 1- Muhammad Mobin - Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (816,078) dirhams to the execution applicant or the court custody.
Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Hamad Essa Salman

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/673- Real Estate Execution
Heard in Fifth Execution Tribunal No. 187
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 24/2018 Real Estate Summary, by paying the execution amount of (AED 504,199), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826, IBAN AE09050000000020106942
Party to be notified 1- Mohd Riyaz Najariya - Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (504,199) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Hamad Essa Salman

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/853- Real Estate Execution
Heard in Fifth Execution Tribunal No. 187
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 188/2020 Real Estate Summary, by paying the execution amount of (AED 514,357), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Ajman, Al Rashidiya, Grand Tour, First Floor, 0504643947, execution1@omalc.ae Emirate of Dubai, Al Owais & Almatrooshi Advocates, Port Saeed Area, Business Point Building, Office No. 9, 042595777, Makani 3244594826
Party to be notified 1- Aqeel Ahmed Basherehullah Haji
Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (514,357) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Hamad Essa Salman

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/800- Real Estate Execution
Heard in Eighth Execution Tribunal No. 229
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 183/2020, by paying the execution amount of (AED 512,776), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826
Party to be notified 1- Ali Mohsin Jasim Almeaar
Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (512,776) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Fazaa Mohammed Yehiya Mohammed Al Ghazali

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/823- Real Estate Execution
Heard in Fifth Execution Tribunal No. 187
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 202/2020 Real Estate Summary, by paying the execution amount of (AED 758,764), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826
Party to be notified 1- Wahid Khan Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (758,764) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Hamad Essa Salman

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No 211/2021/683- Real Estate Execution.
Heard in Fifth Execution Tribunal No. 187
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 122/2020, by paying the execution amount of (AED 504,580), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalc.ae, Makani 3244594826
Party to be notified 1- Vijay Narayan Manwari
Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (504,580) dirhams to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Hamad Essa Salman

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Real Estate Summary 74/2020/18
Details of service by publication
To the convicted party 1 - Parameswari Sakthivel Morojan
Unknown place of residence
The prevailing party / Real Estate Investment Public Corporation, Ajman
Represented by / Abdulla Marwan Abdulla Ahmed Bekhit Almatrooshi
We notify you that the court judged in its hearing held dated 27-10-2021 in the above mentioned case in favour of Real Estate Investment Public Corporation, ordering the defendant to pay the plaintiff an amount of AED 739,787 and the interest of 9% per annum from 01-02-2020 until the full payment, ordered him to pay the expenses and Five Hundred Dirhams as attorney's fees and rejected other claims
. The verdict is issued in absentia and may be appealed within thirty days from the day following publishing this service. The verdict is issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed Bin Rashid Bin Saeed Al Maktoum, Ruler of Dubai, and is read in public.

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Real Estate Summary 73/2020/18
Details of service by publication
To the convicted party / 1 - Omar Kassim Addo
Unknown place of residence
The prevailing party Real Estate Investment Public Corporation, Ajman
Represented by / Abdulla Marwan Abdulla Ahmed Bekhit Almatrooshi
We notify you that the court judged in its hearing held dated 27-10-2021 in the above mentioned case in favour of Real Estate Investment Public Corporation, ordering the defendant to pay the plaintiff an amount of AED 146,652 and the interest of 9 % per annum from 01-02-2020 until the full payment, ordered him to pay the expenses and Five Hundred Dirhams as attorney's fees and rejected other claims.The verdict is issued in absentia and may be appealed within thirty days from the day following publishing this service. The verdict is issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed Bin Rashid Bin Saeed Al Maktoum, Ruler of Dubai, and is read in public.

الغد

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Real Estate Summary 558/2020/18
Details of service by publication
To the convicted party 1- Harish Chander Ratan
Unknown place of residence.
The prevailing party /Real Estate Investment Public Corporation, Ajman
Represented by / Abdulla Marwan Abdulla Ahmed Bekhit Almatrooshi
We notify you that the court judged in its hearing held dated 01-09-2020 in the above mentioned case in favour of Real Estate Investment Public Corporation, ordering the defendant to pay the plaintiff an amount of AED (671,150) and the interest of 9% per annum from the claim date of 14-07-2020 until the full payment, ordered him to pay the expenses and One Thousand Dirhams as attorney's fees and rejected other claims.
The verdict is issued in absentia and may be appealed within thirty days from the day following publishing this service. The verdict is issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed Bin Rashid Bin Saeed Al Maktoum, Ruler of Dubai, and is read in public.

الغد

Invitation to the first accounting
experience meeting

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

The Defendant/Muhammed Sajed Gulam Yaseen
Claim no 3162/2021 Civil/Partial
per the appointment by Sharjah Federal Court of First instance to Accounting Experience' work in the claim mentioned above. We determined that on Wednesday, 03/11/2021 at 2 pm as the appointment for the first online accounting experience meeting on (Zoom), kindly install the Application and attend in person or by your legal representative/ attorney to the mentioned meeting Along with the all-related documents
contact no: 04/5821333
Fax: 04/5705773
Po box: 91153- Dubai
Email: expert@mazca.ae
Maz for Chartered accounting - a member in XLNC
Experienced Accountant
Fatima Abdallah Al-Zarou'ny

الغد

Legal Notice of Payment

Date 31/ 10/ 2021 Issue No : 13379

Legal Notice of payment
No. MOJB00073340
Warner: Ramadan Ali Reilkar - Nationality Iran - As the owner of the license called Ramadan Rasikar Building Materials Trading
Address: Emirate of Sharja - Ind Al Saja - Behind Emirate St - The land of the Mr/ Obaid and Khalifa, Ahmed Saeid Saeed Al-Mahrati tel:0506978398-0508970445
The first warner: Muli Link Contracting (L.L.C) represented by: Ali Mohamed Abid - Nationality UAE
The second warner: Thomas Mathwe Matatheel - Nationality India - as a partner and authorized signatory of cheques at bank
Address: Emirate of Dubai- Al Mamzar - Abraj Al Mamzar building owned by Qassem Abdelrahman Al Bana - Third floor - Offices Nos.302-304-306-307-Tel No.292926904
Subject: Legal Notice of Payment an amount of 81.321.50 (DHS, Eighty-one Thousand and Three Hundred Twenty One) and legal interest 12% from the due date until the full of payment - at no more than Five days from the day of notification.
Therefore
the warner warning the warners Jointly and severally to pay an amount of 81.321.50 (DHS, Eighty-one Thousand and Three Hundred Twenty One) and legal interest 12% from the due date until the full of payment - at no more than Five days from the day of notification. Otherwise we will take a legal action against them.

الغد

دعوة لحضور اجتماع الخبرة
المحاسبية الأول

العدد ١٣٣٧٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٣١
في الدعوى رقم: ٢٠٢١/٢١٢٢ مدني جزئي
المعلن اليه/ المدعي عليه: محمد ساجد غلام ياسين
بناء على تليفنا من قبل محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية الموقرة لعمال الخبرة المحاسبية في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الأربعاء الموافق: ٢٠٢١/١١/٣ وذلك في تمام الثانية ظهرا موعدا لعقد الاجتماع الاول للخبرة المحاسبية الاول عن بعد وذلك عن طريق تطبيق ZOOM لذا يرجى تثبيت البرنامج ويطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع ارفاق كافة المستندات المتعلقة بالدعوى للتواصل على هاتف رقم: ٤٥٨٢١٣٣٣٠ وفاكس رقم: ٠٤٥٧٠٥٧٣٣ - ص.ب: ٩١١٥٣٠ دبي - بريد الكتروني: expert@mazca.ae
ماز للمحاسبة القانونية - عضو في XLNC
الخبرة المحاسبية / فاطمة عبدالله الله الزرعوني

الغد

إعلان بالنشر

العدد ١٣٣٧٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٣١
في الدعوى رقم: SHCFICIPOR2021/0006989 تجاري جزئي
السيد/عبد الرحمن مراد اسماعيل محمد كرم الرابيسه (المدعي عليه)
في الدعوى رقم: SHCFICIPOR2021/0006989 تجاري جزئي.
بناءا على تكليف محكمة الشارقة الاتحادية - الابتدائية بتدني خبريا مصرفيا في الدعوى المذكورة اعلاه المرفوعة من السادة: بنك دبي الاسلامي (المدعي ضدكم) وعليه يرجى حضوركم في جلسة الخبرة او وكلاء معتمدا يمثلكم وتقديم مالدبيكم من مستندات تخص الدعوى وذلك يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠٢١/١١/٢٠ في تمام الساعة: ١٢:٣٠ ظهرا حيث سيتم عقد الجلسة عبر تطبيق زوم ، وسيتم الاتصال بكم قبيل موعد الجلسة للتأكد من تمكين الفنيات اللازمة. موبايل: ٠٥٠٢٣٣٣٠٦٦
الخبير المصري/ عمر يحيى الكتري

الغد

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٧٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٣١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - غلام مصطفى قلاوات البناء د.م. - عبدالعزيز اور الرحمن غلام مصطفى شوهان
إخطار دفع في القضية رقم SHCXCICOM2021/0001888 تجاري
إلى المحكوم عليه : غلام مصطفى قلاوات البناء د.م.
عبدالعزیز اور الرحمن غلام مصطفى شوهان
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنقذ: أميا قلاوات تشييد الانشاءات المدنية د.م.
في القضية المشار اليها أعلاه وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 150001 .
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٣٧٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٢١
مذكرة تبليغ موعد جلسة النشر
الرقم ٢٠٢١/١٧٢ استئناف تجاري
الى المستأنف ضدهما/ - بلفيس قلاوات د.م.م. ٢ - عمار بلفيس بلفيس عن نفسه ووصفته مدير المسؤول بلفيس قلاوات البناء د.م.م.
حيث ان المستأنف/ شركة دانوب لتجارة مواد البناء د.م.م. - فرع - قد أقيمت عليها الدعوى رقم: ٢٠٢١/١٧٢ استئناف تجاري ، وعليه يقتضي حضوركما الى محكمة رأس الخيمة دائرة الاستئناف التجاري يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠٢١/١١/٢٠ م الساعة التاسعة صباحا وذلك للاجابة على الدعوى ، وتقديم ما لديكما من بيانات ودفع وفي حالة تخلفكما عن الحضور او ارسال وكيل عنكما في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر بنظر الدعوى غيابيا بحكمكما.
أمين السر

الغد

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٧٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٣١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة اتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم SHCXCICIREA2021/0003318 مدني جزئي
إلى المحكوم عليه : لوريتا ايسبار تيروشيا
عبدالعزیز اور الرحمن غلام مصطفى شوهان
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنقذ: خالد عبدالله حسين عبدالله الحمادي
في القضية المشار اليها أعلاه وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 5221 درهم .
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٧٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٣١
إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0003402 مدني جزئي
إلى المدعي عليه : تشوكتل للأعلانات وميكلنا/ جوزيف ملاك ميسال عبد الملك تعلمكم بان المدعي/هيئة المنطقة الحرة بمدينة الشارقة للنشر
قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه للمطالبة: الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضورى بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٥٥,٦١٠) درهم خمسة وخمسون الفا وستمائة وعشر دراهم , مع الزامها بالفائدة القانونية بواقع ٥ % سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام وبالأداء العين المؤجرة وبسداد ما يستجد من ايجار من تاريخ رفع الدعوى بواقع ١٠٠,٣٤ درهم سنويا حتى تاريخ الاخلاء الفعلي والزامها بالرسوم والصاريف و ٥٠٠ درهم مقابل اتعاب الحاماة - حرر بتاريخ: ٢٠٢١/١٠/٢٧

الغد

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٧٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٣١
إعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٠٢١/٢١٢/٢٠٢١ امر اداء
المنظورة في: اوامر الاداء وافذا العقود التجارية رقم ٢٠٢٠/١١/١٧
موضوع التنفيذ : المطالبة بصادر الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (١٩٤,٤٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢ : من تاريخ المطالبة وحتى السداد والرسوم والصاريف والغاب محاماة .
المدعي: شركة مطاحن المحيط د.م.
عنوانه: الامارات - اماره دبي - الكرامة - بر دبي - مبنى الزمردة - الطابق الخامس - جوار مختبر دبي المركزي - ويهتله: منى احمد عبدالعزیز يوسف الصبياح
المطلوب إعلان له : ١ - مطعم الشوكة الدهبية د.م.م. - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/١١/١٧ - الزام المدعي عليها مطعم الشوكة الدهبية ش.م.م. بان تؤدي للمدعية شركة مطاحن المحيط د.م.م. مبلغ وقدره (١٩٤,٤٠) درهم مائة واربعة وتسعون الف واربعون فلس - والفائدة القانونية بواقع ١٢ % من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٢٠٢٠/١٢/٢٩ وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب الحاماة . ولكم الحق باستئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.
رئيس القسم

الغد

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٧٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٢١
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢١/٢٠٧/٢٠٢١ رقم تنفيذ تجاري
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٤٣٧٢ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٩١٣٩٣,٨٥) درهم شامل الرسوم والصاريف.
مطالب التنفيذ : شركة دبي الاسلامية للتأمين وإعادة التأمين امان ش.م.ع
عنوانه: الامارات - اماره دبي - بر دبي - دبي - شارع عود ميثاء - مبنى أبراج الخليج - شقة الميزانين - مبنى ب ١
المطلوب إعلان له : ١ - شركة كينيا لإعادة التأمين المحدودة - صفته : منقذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنقذ به وقدره (٩١٣٩٣,٨٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

منوعات الفكر 33

علامة عند تنظيف أسنانك قد تشير إلى أنك "فريسة" النوبة القلبية

تعد أمراض القلب والأوعية الدموية أحد الأسباب الرئيسية للوفاة في جميع أنحاء العالم، حيث تؤدي بحياة ما يقدر بنحو ١٧,٩ مليون شخص كل عام. وأكثر من أربع من كل خمس حالات وفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية تحدث بسبب النوبات القلبية.



ينبغي تجاهله. ومن الممكن عكس التهاب دواعم السن في مراحله المبكرة بسهولة. ومع ذلك، فإن الأشكال الأكثر تقدماً وشدة من المرض يمكن أن تمهد الطريق لأمراض خطيرة أخرى. وعلاوة على ذلك، أشارت بعض الدراسات الاستقصائية عن الفم إلى أنه في أي وقت، يعاني واحد من كل أربعة بالغين من أمراض اللثة المتوسطة إلى الشديدة. وتشمل علامات وأعراض الحالة ما يلي:

- تورم اللثة أو انتفاخها
- لثة ذات لون أحمر فاتح، أو أحمر داكن، أو لثة أرجوانية
- اللثة التي تشعر بألم عند لمسها
- بصق الدم عند تنظيف أسنانك بالفرشاة أو بالخيط
- رائحة الفم الكريهة
- صديد بين الأسنان واللثة

وتقول دراسة جديدة أجريت في السويد، شملت 1578 مشاركاً يبلغ متوسط أعمارهم 62 عاماً، وخضعوا لفحوصات الأسنان بين 2010 و2014. ومن بين هؤلاء المرضى، تم تصنيف 985 مريضاً على أنهم أصحاء، بينما كان 489 مصاباً بالتهاب دواعم السن المتوسط و113 مصاباً بالتهاب دواعم السن الشديد. وخلال فترة المتابعة البالغة 6.2 سنة، كان هناك 205 أحداث "نقطة نهاية سريرية" والتي تُعرف بأنها الوفاة لجميع الأسباب، أو النوبة القلبية غير الميئة، أو السكتة الدماغية، أو قصور القلب الحاد.

ولاحظ الباحثون أن المشاركين الذين يعانون من التهاب دواعم السن في الأساس لديهم احتمالات أعلى بنسبة 49% لتقاط النهاية الأولية المذكورة أعلاه. وقال الدكتور فيراينبي: "كان خطر التعرض لحادث قلبي وعائي أثناء المتابعة أعلى لدى المشاركين المصابين بالتهاب دواعم السن، وزاد بالتوازي مع شدته. وكان هذا واضحاً بشكل خاص في المرضى الذين عانوا بالفعل من احتشاء عضلة القلب. نحن نفترض أن تلف أنسجة اللثة لدى الأشخاص المصابين بأمراض اللثة قد يسهل انتقال الجراثيم أو نقلها إلى مجرى الدم".

وهذا يمكن أن يسرع التغيرات الضارة للأوعية الدموية للجراثيم في مجرى الدم. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى تسريع التغيرات الضارة في الأوعية الدموية و/أو زيادة الالتهاب الجهازى الضار بالأوعية".

ويُشار إلى ترسب الجراثيم في بطانة القلب باسم التهاب الشغاف، وعادة ما يحدث بسبب دخول البكتيريا أو الفطريات أو الجراثيم الأخرى إلى الجسم عن طريق الفم.

وخلال المراحل المبكرة من التهاب اللثة، يمكن أن يحدث التهاب اللثة الذي تسببه البكتيريا في أقل من خمسة أيام، ما يجعل معالجة الأعراض بمجرد ظهورها أمراً ضرورياً.

وفي حين أن العلامات المبكرة للنوبة القلبية قليلة، إلا أن هناك إحداهما تشير إلى احتمال ظهور خطر الإصابة أثناء تنظيف الأسنان بالفرشاة. وكما هو الحال مع معظم أمراض القلب والأوعية الدموية، تحدث النوبة القلبية عند انسداد واحد أو أكثر من الشرايين التاجية. وغالباً ما يتم الإشارة إلى النوبة القلبية الوشيك من خلال الإحساس بالضيق أو الضغط في وسط الصدر. وفي حين أن أحد أهم عوامل الخطر لهذه الحالة هو زيادة الوزن، تشير الأبحاث المتزايدة إلى البكتيريا كمسبب محتمل. وعندما تدخل البكتيريا الدم وتنتقل إلى القلب، يمكن



ما كمية رقائق البطاطس التي يمكنك تناولها دون الإضرار بصحتك؟

طبيب يكشف أعراض ارتفاع مستوى الضغط داخل الجمجمة

أعراض ارتفاع مستوى الضغط داخل الجمجمة. ويقول، "تكمُن المشكلة في الأذن الداخلية، لذلك لن تنفع أي أدوية في العلاج، بل فقط تمارين معينة".

ويضيف، أعراض ارتفاع الضغط داخل الجمجمة، هي الصداع وضعف الرؤية والغثيان، وليس الدوخة.

ويقول مياسنيكوف، لا يمكن تشخيص هذا المرض دون فحص قاع العين. ويضيف موضحاً، لأن المصابين بارتفاع مستوى الضغط داخل الجمجمة عليهم كل ثلاثة أشهر مراجعة أخصائي طب العيون، لأنه في 20 بالمئة من الحالات يؤدي ارتفاع الضغط داخل الجمجمة إلى فقدان الرؤية تماماً. وأن الدوخة ليست من

ولكن قبل ستة أشهر تغيرت حياتها تماماً، بسبب الصداع الشديد والدوخة، ما اضطرها إلى التخلي عن جميع أنشطتها البدنية المعتادة.

وقد شخص الطبيب المعالج ارتفاع مستوى الضغط داخل الجمجمة ووصف لها الأدوية اللازمة. بيد أن هذه الأدوية لم تساعدوا ولم تخفف معاناتها.

عادة ما يشخص الأطباء ارتفاع مستوى الضغط داخل الجمجمة لدى الأطفال الرضع والأشخاص البالغين، ولكن هل هذا التشخيص صحيح دائماً؟

ويشير الطبيب الروسي ألكسندر مياسنيكوف، في برنامج تلفزيوني، إلى أن ارتفاع الضغط داخل الجمجمة من الأمراض النادرة جداً، حيث تشير الإحصائيات إلى وجود حالة واحدة بين كل مئة ألف شخص.

وقد يكون سبب ارتفاع مستوى الضغط داخل الجمجمة، إصابة في الرأس أو ورم في الدماغ، أو نزيف داخل الرأس أو جلطة دماغية. كما قد يكون بسبب تعاطي بعض أنواع الأدوية. ويميل للإصابة بهذا المرض الأطفال والنساء في سن الإنجاب، لا سيما اللواتي بصورة خاصة في مجموعة الخطر.

ويشير مياسنيكوف، على سبيل المثال،

إلى أن إحدى المريضات (42 سنة) كانت تتبع نمط حياة نشيط: ركوب الدراجات والتزجج وغير ذلك.

للصحة بسبب احتوائها على نسبة عالية من الملح والزيت. الملح يحولها إلى مادة ضارة لمن يعاني من أمراض معينة.

وتقول، "رقائق البطاطا ضارة بصورة خاصة لمن يعانون من ارتفاع مستوى ضغط الدم، وتصبح بالنسبة لهم أكلة شهية، لأننا عملياً لا نشعر بالملح عند تناولها. كما أنها ضارة لمن يعاني من أمراض الكبد وأمراض القلب والأوعية الدموية المرتبطة بالوزمة". وتضيف الخبيرة، يمكن استبدال رقائق البطاطا، برفائق الخضار والفواكه مثل التفاح والموز والبنجر أو الجزر، فهي اختيار جيد وصحي للوجبات الخفيفة.



تناولها دون ضرر كبير بالصحة. ولكن من الأفضل تناولها على أجزاء تدريجياً، بدلاً من تناولها مع الجعة مع مشاهدة برامج التلفزيون. والأفضل تناول رقائق البطاطا مع الخضروات أو السلطات، وللعلم يسبب تناول رقائق البطاطا يومياً ارتفاع مستوى ضغط الدم".

وتضيف، يجب الانتباه عند شراء علب رقائق البطاطا، إلى وجود إضافات لتحسين النكهة. وتقول، "من الأفضل شراء رقائق البطاطا الكلاسيكية التي لم تضاف لها أي نكهة مثل الجبن واللحم المقدد أو البصل وغير ذلك".

وتشير الخبيرة، إلى أن رقائق البطاطا مضرة

أعلنت الدكتورة آنا بيلأووسوفا، عضو الجمعية الوطنية الروسية لخبراء التغذية، أنه توجد قواعد محددة لاختيار رقائق البطاطا ومع أي مواد يفضل تناولها، لتخفيض مضارها. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك"، إلى أن الكثيرين من محبي رقائق البطاطا (التشيس)، يخافون من تناولها، لاعتقادهم أنها ضارة بالصحة. فكم كمية الرقائق التي يمكن تناولها دون الإضرار بالصحة؟ وأي المشروبات والأطعمة يفضل تناولها مع هذه الرقائق.

وتقول، "تحتوي علب رقائق البطاطا متوسطة الحجم عادة على 70 غراماً، وهذه يمكن



.. الشارقة-الفجر:

ضمن جولاتها في أسواق النشر العالمية التي تأثرت بالتداعيات الاقتصادية لأزمة كورونا، توجهت الشيخة بدور القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، إلى العاصمة الإسبانية مدريد، في خطوة للتأكيد على التزام الاتحاد بالتواصل مع جميع الجهات المعنية بقطاع النشر لتحديد فرص التعاون المشترك على المستوى العالمي بهدف تعزيز منظومة النشر وتحفيز نموها عالمياً.



خلال لقاءها ممثلي دور النشر وأعضاء مجلس إدارة الرابطة الإسبانية

بدور القاسمي تؤكد التزامها بتوحيد جهود قطاع النشر وتعزيز نموه عالمياً

والتي تشمل تقديم الدعم المتواصل للأعضاء، وتعزيز السياسات المتعلقة بالنشر التعليمي وتسهيل الوصول إليه. ومن المشاريع الجديدة التي انطلقت في هذا الإطار، "أكاديمية الاتحاد الدولي للناشرين" التي تقدم سلسلة دورات تدريبية بعدة لغات لتزويد الناشرين بالأدوات اللازمة لتعزيز مهاراتهم في القطاع الرقمي. يشار إلى أن زيارة رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين للعاصمة الإسبانية تأتي بعد سلسلة من الزيارات التي أجرتها في وقت سابق من العام الجاري، والتقت خلالها أعضاء اتحادات الناشرين في كل من السعودية، وروسيا، وتركيا، ومصر، وكينيا، وساحل العاج، وغانا، وجورجيا.

وأوضحت الشيخة بدور القاسمي أن "الخطوة العالمية لتعزيز استدامة صناعة النشر ومرونتها (InSPIRE)، التي أطلقها الاتحاد مؤخراً ضمن خطة عمله الجديدة، ستساعد على تعزيز نمو قطاع النشر وتفتح فرص التعاون بين الناشرين والعاملين في قطاع النشر من المتخصصين في الطباعة والتوزيع، والمكتبات، والكتاب والرسمين، مؤكدة على أهمية ضمان استدامة صناعة النشر في المستقبل. ويضم الاتحاد الدولي للناشرين في عضويته 86 منظمة من 71 دولة تعمل في أسواق تخدم أكثر من 5.6 مليار نسمة، واحتفاءً بمرور 125 عاماً على انطلاقتها، يواصل الاتحاد التزامه بالقيم التي تأسس عليها،

والتقت الشيخة بدور القاسمي خلال الزيارة بممثلي دور النشر وأعضاء مجلس إدارة الرابطة الإسبانية لنقابات الناشرين، ووجهت دعوة للحكومات والمنظمات الدولية لتوفير بيئة حاضنة للناشرين تضمن ازدهار قطاع النشر، وتعزيز جهود الاتحاد الدولي للناشرين في توحيد جهود قطاع النشر على المستوى العالمي. واستعرضت رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين الجهود المبذولة لتقديم رؤية منظومة النشر من خلال المشاريع الجديدة التي تم تنفيذها بعد إصدار تقرير أعدته الاتحاد بعنوان "من الاستجابة إلى التعافي: تأثير جائحة كوفيد-19 على صناعة النشر العالمية".



«الشارقة الدولي للكتاب 2021» يستحدث تسهيلات لوجيستية لتعزيز تجربة زواره

.. الشارقة-الفجر

أعلنت هيئة الشارقة للكتاب عن جملة من التطويرات والخدمات اللوجيستية التي تضمن لجمهور معرض الشارقة الدولي للكتاب في دورته 40، تستمر من خلالها التقنيات الحديثة في خدمة الجماهير لتوفير الوقت عليهم، سواء في مطالعة أجندة المعرض وفعالياته، أو أجنحة المعارض والمرافق الخدمية، وتنظم زيارات طلاب المدارس لأجنحة المعرض.

واستحدثت الهيئة بالتعاون مع دائرة المالية المركزية بالشارقة، خدمة لشراء الكتب من دور النشر المشاركة في "معرض الشارقة الدولي للكتاب"، وذلك عبر توفير أجهزة رقمية موزعة على مداخل القاعات، تتيح للزوار الدفع عن طريق البطاقات البنكية، إلى جانب إمكانية الشراء التقليدي بالعملة النقدية مباشرة من دور النشر. إضافة إلى ذلك، طور المعرض أجهزة الاستعلامات الموزعة على أبواب القاعات، عن طريق تزويدها بخصائص تسهل على ذوي الاحتياجات الخاصة استعمالها، مع توفير إمكانية طلب المساعدة عبر أجهزة الاستعلامات في حالة فقدان الممتلكات الخاصة بالزوار، فضلاً عن توفير مساحات إضافية لخدمة مواقف السيارات. تطبيق خاص بالمعرض واستعدادات لاستقبال الطلبة.

وتشهد دورة هذا العام من المعرض إضافة مميزة تتمثل في إطلاق تطبيق يحمل اسم "معرض الشارقة الدولي للكتاب"، يمكن تحميله من متجر "آبل ستور" و"أندرويد"، ويسمح بالاطلاع على برنامج المعرض من جلسات وورش عمل وعروض، إضافة إلى الناشرين المشاركين



والكتب المعروضة؛ كما يوفر خاصية تنبيه المستعمل باقتراب توقيت الفعاليات التي يريد المشاركة فيها. ونظراً للإقبال الكبير من طلاب المدارس على معرض الشارقة وتشجيعه للشباب للاطلاع على آخر الإصدارات والكتب التي تقع في دائرة اهتمامهم وتبلي شغفهم، حرصت هيئة الشارقة للكتاب على تطوير آلية تسجيل المدارس عن طريق الرابط <https://bit.ly/2XOJN8V> التالي:

وذلك حرصاً على سلامة الطلاب وتنظيم حضورهم إلى المعرض، مع مراعاة كافة الإجراءات الاحترازية. بدوره أوضح سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب، أن المعرض يسعى إلى تطوير المستمر في الخدمات والتسهيلات التي يقدمها لجمهوره عاماً بعد الآخر، وذلك ما يضمن تصدره معارض الكتب في المنطقة والعالم.



باي، ومحفظة تحصيل الرقمية "تحصيل باي"، مما يمكن لهم الدفع عبر خدمة الشحن المباشر من الحساب المصري. وأضاف سعادته: "وجاءت هذه الإجراءات بما يواكب أحدث التطورات التقنية العالمية، مما يسهم في تعزيز الخدمات المقدمة إلى المتعاملين بطريقة آمنة وسهلة، تحقيقاً لرؤيتنا في بناء منظومة مالية قائمة على الابتكار لتعزيز الاستدامة والازدهار". ويتيح المعرض أمام الراغبين في زيارته، التسجيل عبر الرابط التالي: registration.sibf، حيث خصص أوقات الزيارة طوال أيام الأسبوع من الساعة 10 صباحاً حتى 10 مساءً، عدا يوم الخميس حيث سيواصل استقبال الزوار حتى 11 مساءً، ويوم الجمعة يستقبل الزوار من الساعة 4 عصراً حتى 11 مساءً.



التقني الذكي، وتقديم الخدمات الرقمية المبتكرة، حيث قمنا، تسهيلات على متعاملينا زوار معرض الشارقة الدولي للكتاب، باتمام كافة الإجراءات المتبعة، التي بموجبها أصبحت كافة قنوات الدفع الرقمي في نظام الإيصال الذكي "تحصيل"، متاحة في معرض الكتاب ومنها جميع البطاقات الرقمية الدائنة والمدينة، إضافة إلى المحافظ العالمية "آبل باي"، "سامسونج باي"، و"جوجل

تجاه القراءة واقتناء الكتب. وتوجه العامري بالشكر إلى دائرة المالية المركزية بالشارقة على تعاونها ودعم التحول الرقمي الذي يقوده معرض الشارقة الدولي للكتاب في كافة جهوده وخدماته حفاظاً على سلامة الزوار، ومواكبة لأحدث تقنيات في تنظيم المعارض الدولية. وقال سعادة وليد الصايغ، مدير عام دائرة المالية المركزية بالشارقة: "نعمل على تمكين التحول

وقال: "إن معرض الشارقة الدولي للكتاب هو الهوية التي تعبر فيها الشارقة عن مشروعها الحضاري والثقافي أمام العالم، وهو ما يجعلنا نجسد حجم اهتمامنا برسالة الإمارة تجاه المعرفة والإبداع والثقافة، بإجراءات عملية على أرض الواقع، تتعدى التنظيم العام وحجم الناشرين المستضافين، وتصل إلى أدق التفاصيل في المعرض التي تغني وتثري تجربة الزوار وتعزز فيها الشغف

قبل بدء الدورة 40 من معرض الشارقة الدولي للكتاب

مؤتمر الناشرين الـ 11 ينطلق اليوم بمشاركة 546 ناشراً ووكيلاً أدبياً و35 متحدثاً



بين الناشرين وخبراء صناعة النشر لمناقشة قضايا بيع وشراء حقوق النشر، والبحث في إمكانية إبرام اتفاقيات جديدة وبشكل خاص في السوق العربية. ويشمل برنامج اليومين الثاني والثالث من المؤتمر سلسلة من الجلسات النقاشية حول التطور والازدهار الذي يشهده قطاع النشر المستقل، إلى جانب استكشاف فرص التعاون في مجال النشر التعليمي وغيره.

الشارقة الدولي للكتاب، جلسة خاصة تسلط فيها الضوء على واقع قطاع النشر الإسباني، وتختتم فعاليات اليوم الأول بجلسة للمشاركين في المؤتمر حول آلية التقديم للحصول على منحة الترجمة لمعرض الشارقة الدولي للكتاب. ويتضمن برنامج اليوم الأول لقاءات تعريفية لفتح باب التواصل والتعاون

في حين تعقد الجلسة الثانية تحت عنوان "شهد النشر في العالم العربي: إرشادات حول أسواق العالم العربي المختلفة"، يستعرض فيها الناشر العرب المشاركون مراحل تطور صناعة النشر في الدول العربية، ودور الناشرين الدوليين في تعزيز نموها. وتنظم إسبانيا، التي تحل ضيف شرف على دورة هذا العام من معرض



.. الشارقة-الفجر:

تنطلق اليوم الأحد 31 أكتوبر فعاليات الدورة الـ 11 من مؤتمر الناشرين، الذي تنظمه هيئة الشارقة للكتاب، بالتعاون مع الاتحاد الدولي للناشرين، قبيل انعقاد الدورة 40 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، في مركز إكسبو الشارقة، وذلك بمشاركة نحو 546 ناشراً ووكيلاً أدبياً إلى جانب 35 متحدثاً من مختلف أنحاء العالم.

ويستضيف المؤتمر على مدى ثلاثة أيام ثنائي جلسات نقاشية وسلسلة من اللقاءات بين المشاركين يتناولون فيها أبرز القضايا والتحديات التي يواجهها قطاع النشر في المنطقة والعالم، إلى جانب مواضيع متنوعة تشمل حجم مبيعات الكتب والاتفاقيات المحتملة وحركة الترجمة وحقوق النشر والتوزيع وغيرها. وتلقي الشيخة بدور القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، كلمة رئيسة خلال افتتاح المؤتمر، تسلط فيها الضوء على الإنجازات التي حققها الاتحاد منذ تأسيسه قبل 125 عاماً والجهود التي يبذلها في دعم شركائه وتعزيز صناعة النشر في العالم، كما تستعرض الخطط المستقبلية التي وضعها الاتحاد لتحقيق أهدافه.

وتشمل فعاليات اليوم الأول من المؤتمر كلمة ترحيبية يلقيها سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب، وجلسة حوارية بعنوان "معا في مواجهة الأزمة: دور خطة تعزيز استدامة ومرونة قطاع النشر InSPIRE في دعم تعافي القطاع في وقت الأزمة" يشارك فيها نخبة من خبراء النشر الدوليين لمناقشة الميثاق الدولي لتعزيز استدامة ومرونة قطاع النشر، وآلية التنسيق بين مختلف الجهات المعنية بمنظومة النشر خلال أوقات الأزمات.

منوعات الفكر 35



نسرین طافش تثير الجدل

أثارت الممثلة السورية نسرین طافش الجدل بعد منشورها عبر حسابها على مواقع التواصل الاجتماعي، والذي انتقدت فيه صوت الفنانة العالمية أديل. وكتبت نسرین: "بمناسبة انو اغنية اديل الجديدة انتشرت كائنار في الهشيم خطرتي قول هالكلمتين انا بعمرى ما سمعت غنية لأديل كاملة الا وغيرت الحمة فوراً او وقتت الغنية اللي طلعت بشكل عشوائي على اليوتيوب من كمية الطاقة السلبية اللي فيها". لتنهال عليها التعليقات المنتقدة لرأيها، ما اضطرها إلى الرد بأسلوب ساخر: "لا خلاف مع الزميلة أديل... صوتها جبار طبعاً... أنا لا أنتقد أشخاص أنتقد أفكار، الفكرة اني ما بحب اغانيها أنا حرة وما يطبق أغاني النكد والطاقات السلبية ان شاءالله تكون جاييه مليار مشاهدة مو ضروري سوق مع السوق كييفي... أغاني الشجن الدافئة والشوق غير أغاني النكد".



تشارك في مسلسل نوح العين

حلا نورة : توقفت سنتين ولم أعتزل التمثيل

كشفت الفنانة حلا نورة أنها من ضمن فريق عمل مسلسل نوح العين، المقرر عرضه في شهر رمضان المقبل، ويتكون من ٣٠ حلقة للمخرج البحريني مصطفى رشيد، لافتة إلى أنها أول تجربة تمثيلية لها لمسلسل من إخراجها، معبرة عن فخرها بالعمل مع مخرج وفنان قدير له تاريخ كبير بالفن، وأنها من عشاقه منذ أن كانت صغيرة، وكانت تتابع كل أعماله الفنية.

سعيدة أن الجمهور لم ينسني ومتفاعل معي في وسائل التواصل"، واستذكرت حلا أن عروضاً كثيرة جاءت بها بمسلسلات في السباق الرمضاني لعام 2020، وأيضاً في 2021، "لكنني اعتذرت عن كثير من الأعمال، منها مسلسلات شغف، والكون في كفة، وأمينة حاف، وغيرها، كما اعتذرت عن مسرح الطفل".

وقالت إن فترة الحجر الصحي كانت صعبة، وأنها سمعت أن الكثيرين من الفنانين واجهوا صعوبات أثناء تصوير أعمالهم، وعلقت: ومن حُسن حظي أنني أخذت استراحة في هاتين السنتين. وعندما رأيت أن اسمي لا يزال مطلوباً كنت قد خططت أنه في نهاية 2021 سأرجع إلى الفن، رغم أن البعض اعتقد أنني

سعيدة أن الجمهور لم ينسني ومتفاعل معي في وسائل التواصل"، واستذكرت حلا أن عروضاً كثيرة جاءت بها بمسلسلات في السباق الرمضاني لعام 2020، وأيضاً في 2021، "لكنني اعتذرت عن كثير من الأعمال، منها مسلسلات شغف، والكون في كفة، وأمينة حاف، وغيرها، كما اعتذرت عن مسرح الطفل".

وقالت إن فترة الحجر الصحي كانت صعبة، وأنها سمعت أن الكثيرين من الفنانين واجهوا صعوبات أثناء تصوير أعمالهم، وعلقت: ومن حُسن حظي أنني أخذت استراحة في هاتين السنتين. وعندما رأيت أن اسمي لا يزال مطلوباً كنت قد خططت أنه في نهاية 2021 سأرجع إلى الفن، رغم أن البعض اعتقد أنني

وقالت نورة، إن المسلسل يصور في الكويت، هو مسلسل درامي ذو طابع تراثي، ويتكلم عن حقبة زمنية هي عام 1950 في الكويت، ويشارك فيه نخبة كبيرة من النجوم، منهم محمد المنصور، وحسين المنصور، وهدى الخطيب، وعلي جمعة، ومرام البلوشي، ومن المملكة العربية السعودية الفنانة أضوى ههد، وأحمد النجار، وغيرهم، مضيفاً: "كلنا فريق على قلب واحد كأننا عائلة واحدة".

تجربة جديدة وتابعت أنها تجسد دور رقية، التي تتسم بالرومانسية وقوة الشخصية بنفس الوقت، وهي تجربة جديدة بالنسبة لها، مشيرة إلى أنها سعيدة بالتعاون مع المخرج، وبالمشاركة في مسلسل مع أسماء كبيرة من الفنانين. من ناحية أخرى، قالت إنها منذ حوالي سنتين تقريباً لم تمثل في أي عمل درامي أو تلفزيوني، مضيفاً: "أخذت استراحة محارب، وكما تعرفون أنني بدأت في مجال الفن منذ عام 2009، وكان عمري وقتها نحو 17 سنة، وعلى مدار 10 سنوات من 2009 - 2019 حققت نجاحات، ولم أتوقف عن المشاركة في المسلسلات، وكل سنة أمثل نحو عمليتين إلى 5 أعمال، ومع عام 2019، قررت أنني أريد أن أرتاح مع أنه جاءتنني الكثير من الفرص الذهبية، وصحيح أنني اخفقت عام 2020 وفي رمضان 2021، لكنني راضية عن كل ما حققته في السابق، والجمهور لم ينس حلا، لأنني نشيطة في وسائل التواصل، كما أنني اتجهت اتجاهاً آخر، هو مجال الإعلانات".

ملتزمة بالاشتراطات وأضاف: "في عام 2020 أثناء فترة جائحة كورونا، كنت ملتزمة جداً بالاشتراطات الصحية، وفي بداية الأزمة لم أخرج من المنزل لنحو 5 أشهر، لكنني كنت نشيطة وقتها في إنستغرام، وكنت



لطيفة سعيدة بنجاح كليب (الأستاذ)

أعربت الفنانة التونسية لطيفة عن سعادتها الكبيرة بأن كليب "الأستاذ" لاقى صدى كبيراً، وذلك خلال مداخلة هاتفية مع برنامج "مساء DMC"، الذي يعرض على شاشة DMC. وقالت لطيفة إن كليب "الأستاذ" ينقل مشاعر انتماء المواطن لدولته "فكرة الكليب مبنية على الأستاذ الذي يقبض عن الآثار، عشان يطلع للناس أحلى ما في بلده، وهو ده الأستاذ اللي يتقال له سيد الرجالة زي ما الأغنية بتقول". وعن سبب اختيار الأماكن الأثرية في مصر من أجل تصوير العمل، ذكرت: "مقصود لأن مقفيل زي أهرامات مصر"، مضيفاً أن اختيار الموقع كان فكرتها وفكرة المخرج فادي حداد.



حنان مطاوع... تطل في (وشوش)

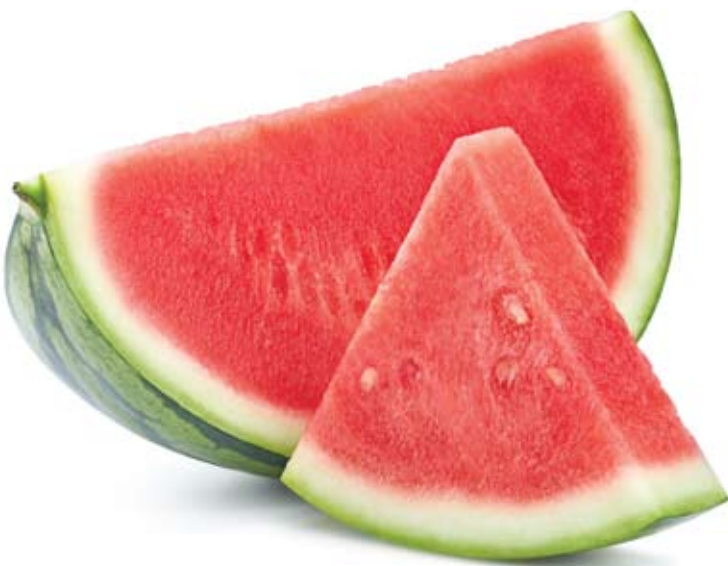
عبّرت الفنانة حنان مطاوع عن سعادتها لخوض البطولة للمرة الأولى في مشوارها، عبر إطلاقها لمسلسل (وشوش)، للمخرج أحمد حسن، حيث يتكون من 15 حلقة، متمنية أن يكون عملاً قوياً ومتميزاً، لبنان إعجاب المشاهدين عند عرضه على القنوات التلفزيونية، كما ثمنت مشاركتها في البطولة إلى جانب نخبة من النجوم، لا سيما الفنان محمود عبدالمغني.

مصدر في الشركة المنتجة، قال إن المخرج انتهى من معاينة أماكن التصوير الخارجي، واختار عدداً منها، إضافة إلى بلاتوهات التصوير الداخلي في استديو الفنان نور الشريف، في حين سيتم تحديد موعد العرض، عقب انتهاء التصوير، الذي ينطلق مطلع الأسبوع المقبل. في سياق منفصل، تواصل مطاوع قراءة دورها في المسلسل الجديد (التحدي)، الذي تعزّم تصويره قريباً، وتشارك فيه إلى جانب الفنانين أحمد فهمي ويسرا اللوزي، وبإضافة أخرى من المشاركين.



الفكر

خبرة تغذية تدعو إلى القيام بخطوة مهمة جدا قبل البدء بتقطيع البطيخ الأحمر



إلى اللب عند التقطيع، مما قد يؤدي إلى إصابة من يتناولها بعدوى معوية. لا يجوز تناول البطيخ الذي يتعرض للتلوث خلال النقل أو التخزين، وإذا كان لون اللب يثير الشك أو له رائحة غير المعهودة".

وأكدت أنه من الضروري حماية سطح البطيخ من التلوث ومن الحشرات الطائرة لأنها يمكن أن تكون ناقلة للميكروبات التي يمكن أن تسبب أمراضا معدية مختلفة، وتسبب غذائيا.

وقالت الخبيرة: "لا يجوز تناول البطيخ بالبذور، لأن قشرة بذور البطيخ وخاصة البطيخ الأصفر قاسية للغاية، وهو ما يمكن أن يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي".

قالت خبيرة التغذية أنتونيستا ستاروديوفا، إنه يجب غسل الخلاف الخارجي للبطيخ الأحمر والأصفر بماء دافئ وصابون، لتلافي انتقال الميكروبات من السطح إلى اللب عند قطع هذه الثمار.

وشددت على أن مثل هذه الميكروبات، يمكن أن تتسبب بظهور عدوى معوية.

وأضافت ستاروديوفا، التي تشغل منصب كبير خبراء التغذية في مديرية الصحة بموسكو: "قبل تقطيع البطيخ، يجب غسل سطحه الخارجي جيدا بالماء الدافئ والصابون، نظرا لوجود مخاطر عالية من وصول الميكروبات من السطح

قرأت لك

الفراولة للحامل



- تساعد في بناء الخلايا السمعية للجنين وتزيد من ذكائه، لاحتوائها على نسب عالية من اليود.
- تعزز من صحة الجهاز المناعي، كونها تضم نسباً عالية من فيتامين ج.
- تدعم نمو الحبل الشوكي لدى الطفل لاحتوائها على (الفولات).
- تقلل من فرص إصابة الجنين بالنشوهات الخلقية التي قد يتعرض لها خلال فترة تكوينه، لاحتوائها على (الفوليك أسيد).
- تحمي الحامل من الإصابة بالإمساك وتسهم في تسهيل عملية الهضم، لاحتوائها على الألياف.
- تحتوي على نسبة عالية من المياه، ما يحفظ بشرة الأم من الجفاف.
- تقلل من فرص إصابة الطفل بالسمنة، تصلب الشرايين والأوعية الدموية وأمراض القلب.
- تقي من الإصابة بفقر الدم.
- تحتوي على مضادات الأكسدة، ما يقلل من خطر الإصابة بسرطان الثدي وعنق الرحم.
- تضم قليلا من السعرات الحرارية، حيث إن 100 جرام من الفراولة الطازجة تحتوي على 32 سعرة حرارية فقط.
- تحتوي على كمية عالية من (الخلافاونويدات) التي تُستخدم مادة مضادة للالتهابات وتساعد على حماية القلب بسبب خصائصها المضادة للالتهابات.
- يوجد فيها (البوتاسيوم) بنسبة عالية، فتمنع ارتفاع ضغط الدم.

سؤال وجواب

• كم عدد الدول الإسلامية في العالم؟

- 44 دولة

• كم دولة في قارة أمريكا الشمالية؟

دولتان

• ما هو الأبتوس؟

خشب أسود قاس

• ما هو اسم عاصمة بولندا؟

وارسو

• كم طول الأمعاء الدقيقة في جسم الإنسان؟

- ثمانية أمتار

• كم دولة في العالم لا تطل على البحر ؟

- 26 دولة

• من أطلق اسم الشرطة على رجال الأمن؟

- علي بن أبي طالب



الأوكرانية فيكتوريا أونوبرينكو تنافس في نهائي الفردي خلال بطولة العالم للجمباز الإيقاعي في مركز

المعارض العامة بغرب اليابان. ا ف ب

هل تعلم؟

- اول قوارب شرعية بنيت في مصر.
- هل تعلم أن البرازيل سميت باسم شجرة.
- هل تعلم أن البرازيل تغطي 50% من قارة أمريكا الجنوبية.
- اصغر البابوات سنا في تاريخ الفاتيكان كان يبلغ من العمر 11 سنة فقط.
- مملكة (لوسوتو) الأفريقية محاطة من جميع جوانبها بجمهورية جنوب أفريقيا.
- الفلفل الحار يحتوي على أعلى نسبة ممكنة من فيتامين (سي) مقارنة بجميع الخضراوات والفواكه الأخرى.
- تتسع خزانات وقود طائرة البوينغ 747 لأكثر من 227 ألف لتر.
- في العام 1837 اصدر قاض بريطاني حكما نص على انه يجوز للمرأة أن تقضم انف أي رجل يقوم بتقبيل شفيتها دون رغبتها.
- إجمالي ثروات أغنى 3 أشخاص في العالم يزيد بكثير على إجمالي الدخل السنوي الذي يحصل عليه 600 مليون شخص من سكان الدول الأكثر فقرا في العالم.
- عندما يولد الإنسان يكون في جسمه 300 عظمة ، إلا أن ذلك العدد يتراجع إلى 206 فقط عند الوصول إلى سن البلوغ.
- هل تعلم أن مجموعة من وحيد القرن تسمى كراش.
- مجموعة من طيور اليوم تسمى برلمان.

قصة الساحرة الطيبة

كانت احدي الساحرات الشريرات مستاءة كثيرا من ساحرة اخرى لكنها طيبة تسمى ام الخيرات، فعملت على سحرها وتحويلها إلى بومة فانطلقت ام الخيرات بعيدا حتى تستطيع ان تجد علاجا لها وعرفت ان علاجها في تخلص مدينة كبيرة من شرأ يمتلكها، وبعد مرور اياما، ربما شهور وصلت إلى احدي المدن التي كان يحكمها ساحر شرير عرفته عندما رآته لكنه لم يعرفها لانه لم يشاهدها فقررت ان تكون هذه مدينتها.. وبدأت العمل على الفور فذهبت إلى احدي البيوت التي يسكنها فتاة شديد الجمال يطمع في الزواج منها ذلك الساحر واخذت تراقبها عن كذب حتى استغربت الفتاة سر تلك البومة التي تقف بجوار نافذتها فقررت طردها وعندما حاولت ذلك قالت لها ام الخيرات انتظري.. انا لست شريرة دعيني اقص عليك قصتي وبدهشة كبيرة استمعت لها الفتاة وعرفت سرها وسر حاكمهم الساحر الشرير وكيف تستطيع ان تقضي عليه.

وقالت لها ام الخيرات ان طبق من الثوت الاحمر الشهي الذي يعيشه الساحر سيكون هو سلاحهم، وبالفعل في صباح اليوم الثاني كانت الفتاة تمر عبر الغابة وهي تحمل طبق من الثوت الاحمر يظن من يراه انها قطفته منذ دقائق لكنه كان توتا مسموما جهز خصيصا للساحر الشرير الذي رآها تعبر الغابة فقطع عليها الطريق والقي عليها حية خبيثة فقدمت له طبق الثوت وتناوله من يديها ليلتهمه وهو عائد إلى قصره سعيدا جدا بمحادثة فتاته التي يعيشها وحينما وصل إلى قصره كانت اوصاله ترعد وقدماه لا يستطيعان حمله فخر على الارض وقد تيبس جسده ثم جف كثيرا واصبح مثل لوح كبير من الثلج فدخلت ام الخيرات وهي تطير ودخلت الفتاة الجميلة وامسكت بقطعة كبيرة من الحجر لفتقت الساحر الشرير الذي تحول إلى قطرات من الماء شربتها الارض واختفى إلى الابد وعادت ام الخيرات كما كانت ساحرة طيبة، ويعودتها احترقت الساحرة الشريرة ليعيش الجميع في اطمئنان.

مساحة للتلوين

