

منوعات

الفكر

الاثنين 28 سبتمبر 2026 م - العدد 14868
Monday 28 September 2026 - Issue No 14868

ص 22

الرئاسة الإماراتية لـ «مينافاتف» تعزّم
طرح مبادرة لدراسة أنماط الاحتيال
وغسل الأموال المرتبط بها

ص 27

5 زجمات عالميات اخترن
التبني للتمتع بإحساس
الأمومة وتكوين عائلة مختلفة



اكتشاف آلية تجعل التهاب الكبد E
أشد خطورة أثناء الحمل

ص 23



رمضان 2027..

نجوم «عائدون»

يشعلون سباق الدراما

يشهد موسم دراما رمضان 2027 عودة عدد من النجوم إلى المنافسة الدرامية بعد فترات متفاوتة من الغياب، في خطوة تشعل السباق وتمنح الموسم زخماً قوياً.

ويتصدر قائمة العائدين محمد رمضان، وأحمد السقا، وعمرو يوسف، ومي عز الدين، وأحمد مكي، وهنا الزاهد، إلى جانب الثاني دنيا وإيمي سمير غانم.

وبعد غياب 4 سنوات، منذ مسلسل «جعفر العمدة»، يعود محمد رمضان إلى حلبة المنافسة، من خلال مسلسل «عشماسوي»، الذي يقدمه بالتعاون مع المؤلف محمد إسماعيل أمين والمخرج بيتر ميمي.

ويعود أحمد السقا إلى الموسم الرمضاني بعد غيابه عن رمضان 2026، من خلال مسلسل جديد يجمعه بالفتان أحمد غزّي، حيث من المقرر أن يعرض العمل عبر شاشة MBC مصر، فيما يتولى صادق الصباح إنتاج المسلسل.

ويقدم عمرو يوسف مسلسل «180»، الذي ينتمي إلى الأعمال القصيرة المكونة من 15 حلقة، ويسود في إطار الأكشن والإشارة، من خلال العمل بشخصية مرتبطة بعالم رجال الدفاع المدني ومكافحة الحرائق. وتشهد قائمة العائدين أيضاً الفنانة مي عز الدين، التي تخوض موسم رمضان 2027 من خلال مسلسل «فرق شاسع»، حيث يشاركها في البطولة محمد فراج وميشيل ميلاد، وهو من تأليف وسام صبري وأخراج إسلام خيرى. وبعد ابتعاده عن المنافسة الرمضانية في الفترة الأخيرة، يستعد الفنان أحمد مكي للعودة من خلال مسلسل «الفلكي»، الذي يتكون من 15 حلقة، فيما تعود هنا الزاهد

إلى المنافسة الرمضانية من خلال مسلسل جديد مكون من 15 حلقة، هو الآخر. ويتربّع الجمهور بشكل خاص عودة الشقيقتين دنيا وإيمي سمير غانم، عبر الجزء الثاني من مسلسل «بيلي وشريهان»، بعد سنوات طويلة من عرض الجزء الأول.

الاستيقاظ المبكر قد يكون جزءاً لا مفر منه من الحياة اليومية. دوام يبدأ في الصباح الباكر، أطفال ومدارس، تمرين قبل العمل، رحلة طويلة إلى المكتب، أو ببساطة جدول مزدحم يبدأ قبل أن نشعر بأننا مستعدون له. وفي كثير من الأحيان، يكون الحل السريع هو المزيد من القهوة. لكن الحفاظ على النشاط عند الاستيقاظ مبكراً لا يعتمد فقط على ما نشربه في الصباح. الطاقة التي نبدأ بها يومنا تُبنى في الحقيقة من الليلة السابقة، ثم تتأثر بطريقة استيقاظنا، وما نأكله ونشربه، وكيف نوزّع مجهودنا خلال اليوم. حسبما تؤكد اختصاصية التغذية ومدربة الحياة ديانا عميش، من خلال هذا الموضوع لـ«سيدتي».

كيف تحافظين على طاقة جسدك ونشاطك لمواجهة التزامات الاستيقاظ المبكر؟

صباحك سريعاً. الهدف ليس تناول «الطور المثالي»؛ بل إعطاء الجسم وقوداً مناسباً عندما يحتاج إليه. **انتهبي إلى فخ السكر السريع** عندما تكون متعبين، يصبح البحث عن السكر أمراً مفهوماً: كرواسون، بسكويت، شوكولاتة أو عصير مُحلى. لا داعي لمنع هذه الأطعمة، لكن إذا كانت هي المصدر الأساسي للطاقة طوال اليوم؛ فقد لا تتمكن الشبع والاستمرارية التي تحتاجين إليها. بدلاً عن تناول قطعة حلوى وحدها، يمكن مثلاً تناولها إلى جانب زبادي أو حفنة من المكسرات أو مصدر آخر للبروتين، بحسب الوجبة والوقت. الفكرة ليست «ممنوع السكر»؛ بل كيف نجعل غذاءنا يدعم يوماً طويلاً، بدل أن ن تعتمد باستمرار على دفعات سريعة من الطاقة.

لا تنتظري حتى تنهاري لتأخذي استراحة من أكثر الأخطاء شيوعاً في الأيام الطويلة، أننا نعمل بلا توقف ثم نتساءل في الثالثة عصراً: «لماذا لم تُدِ لديّ أيّة طاقة؟» جزئي إدخال فواصل حركة قصيرة خلال اليوم. قومي من المكتب، امشي لبضع دقائق، تمدّدي، اخرجي إلى الضوء، املئي زجاجة الماء أو خذي عدة أنفاس بطيئة. الاستراحة لا تحتاج دائماً إلى نصف ساعة. أحياناً خمس دقائق بعيداً عن الشاشة تساعدك على العودة بتركيز أفضل.

ماذا عن القهوة؟ لا حاجة إلى إعلان الحرب عليها. إذا كنت تحبين قهوتك الصباحية، استمتعي بها. المشكلة ليست في وجود الكافيين؛ بل عندما يصبح الوسيلة الأساسية التي نحاول من خلالها تعويض قلة النوم أو عدم الأكل أو الجفاف أو الإرهاق المستمر. كذلك انتهبي إلى توقيت الكافيين في الجزء المتأخر من اليوم؛ خصوصاً إذا كنت حساسة لتأثيره، لأنه قد يؤثر في النوم. لتستيطعي في اليوم التالي أكثر تعباً وتحتاجين إلى المزيد من القهوة. وتبدئين الدائرة من جديد.

فقط من خلال المنهات. **حركي جسمك ولو لخمس دقائق** لا يُشترط أن يكون لديك وقت لتمرين كامل في السادسة صباحاً. خمس دقائق قد تكون كافية لتغيير إحساسك بالخمول. جربي بعض تمارين التمدد، Squats 15-10، المشي السريع في المنزل، صعود الدرج أو الخروج في مشي قصير. الحركة تساعد على الانتقال من حالة السكون بعد النوم إلى حالة أكثر نشاطاً ويقظة. ومن النصائح التي أجبها: لا تربطي الحركة دائماً بحرق السعرات. أحياناً نتحرك ببساطة لأن أجسامنا تشعر وتعمل بشكل أفضل عندما نتحرك.

الماء أولاً؛ وليس لأنك بحاجة إلى «ديتوكس» بعد ساعات من النوم، مرّ وقت طويل من دون تناول السوائل.

لذلك اجعلي كوب الماء من أول الأشياء التي تدخل روتينك الصباحي. لا تحتاجين إلى إضافة الليمون أو الخل أو أيّة مكونات أخرى حتى يصبح الماء أكثر فائدة، الماء العادي يقوم بالمهمة. والأهم ألا تقتصر علاقتك بالماء على كوب الصباح فقط. احتفظي بزجاجة بالقرب منك خلال العمل واشربي بانتظام على مدار اليوم؛ لأن عدم الحصول على كمية كافية من السوائل، قد يساهم في الشعور بالتعب والصداع وضعف التركيز. لا تتركي جسمك يعمل لساعات من دون وقود إذا كنت جائعة.

ليس على الجميع تناول الفطور فور الاستيقاظ، لكنّ هناك فرقاً بين عدم الشعور بالجوع؛ وبين تجاهل الجوع لأننا مشغولون.

إذا كنت تستيقظين مبكراً وتعملين لساعات طويلة، ثم تكتشفين عند الظهر أنك عشت على فنانجين من القهوة فقط؛ فلا تستعربي إذا انهارت طاقتك لاحقاً. إذا كنت جائعة، اختاري وجبة تحتوي على البروتين والكربوهيدرات والألياف والدهون الصحية بحسب احتياجاتك. مثلاً: بيض مع خبز وخضار، زبادي مع الشوفان والفواكه والمكسرات، لبنة مع الخبز والخضار، أو حتى وجبة محضرة مسبقاً إذا كان

ابديني من الليلة السابقة إذا كان عليك الاستيقاظ في السادسة صباحاً، لكنك تُخلدين إلى النوم في الواحدة أو الثانية بعد منتصف الليل؛ فمن الطبيعي أن يستيقظ جسمك وهو يطلب بالمزيد من الراحة. لا توجد وجبة أو قهوة أو مكمل غذائي يستطيع أن يعوض نقص النوم بشكل مستمر. يحتاج معظم البالغين إلى 7 ساعات أو أكثر من النوم يومياً. لذلك إذا كان الاستيقاظ المبكر جزءاً ثابتاً من حياتك؛ فمن المهم أن يتحرك موعد النوم أيضاً إلى وقت أبكر. وهنا يقع الكثيرون في خطأ بسيط: يثبّتون موعد الاستيقاظ بسبب العمل، لكنهم يحتفظون بموعد النوم القديم.

حاولي تقديم موعد النوم تدريجياً؛ حتى ولو كان ذلك بمقدار 15-30 دقيقة كل عدة أيام، مع الحفاظ قدر الإمكان على مواعيد نوم واستيقاظ متقاربة.

لا تبدئي صباحك بجزر Snooze، عشر مرات قد يبدو تأجيل المنبه لخمس أو عشر دقائق إضافية مغرياً، لكن تكرار الاستيقاظ ثم العودة إلى النوم قد يجعل بداية اليوم أكثر صعوبة لدى بعض الأشخاص. عندما يرن المنبه، حاولي الجلوس أو الوقوف، افتحي الستائر وابدئي بالحركة بدل البقاء في السرير وتصفح الهاتف. ليس المطلوب أن تقفزي من السرير بحماس كل صباح؛ بل أن تعطي جسمك إشارات واضحة بأن وقت النوم انتهى.

اجعلي الضوء جزءاً من المنبه الضوء من أهم الإشارات التي تنظم الساعة البيولوجية للجسم. لذلك، افتحي الستائر فور الاستيقاظ، واقتربي من الضوء الطبيعي. وإذا كان ذلك ممكناً، اخرجي لبضع دقائق. يمكنك حتى دمج الضوء مع عادة أخرى؛ مشي قصير في الخارج، شرب الماء في الشرفة، أو المشي إلى العمل أو السيارة. هذه العادات البسيطة قد تكون أكثر فائدة على المدى الطويل، عن محاولة إجبار الجسم على الاستيقاظ

عندما تحرق الدهون..

أين تذهب فعلياً؟

كشف باحثون أن الرئتين تلعبان دوراً رئيساً في التخلص من نواتج الدهون التي يفقدنها الجسم أثناء إنقاص الوزن، إذ يغادر الجزء الأكبر من كتلتها الجسم في صورة ثاني أكسيد الكربون مع الزفير، وليس عبر العرق كما قد يعتقد البعض.

وأوضح باحثان من جامعة برمنغهام أن فقدان الدهون يبدأ عندما يستهلك الجسم طاقة تفوق ما يحصل عليه من الطعام، ما يدفعه إلى اللجوء إلى الدهون المخزنة لتغطية احتياجاته. ويخزن الجسم الفائض من الطاقة على هيئة دهون ثلاثية داخل الخلايا الدهنية وفقاً لـ ScienceTechDaily، «سواء تحت الجلد أو في صورة دهون حشوية تتراكم حول الأعضاء. وعندما يحدث عجز في السرعات الحرارية، تبدأ إشارات هرمونية وعصبية بتحفيز الخلايا على تفكيك هذه الدهون وإطلاق الأحماض الدهنية، في عملية تعرف باسم «تحلل الدهون».

بعد تحرير الأحماض الدهنية، تستخدمها الخلايا لإنتاج الطاقة عبر سلسلة من العمليات الأيضية، وينتهي الأمر بإنتاج ثاني أكسيد الكربون والماء.

وهنا تحدث المفاجأة: فالدهون لا «تذوب»، أو تتحول بالكامل إلى حرارة وطاقة، بل إن ذراتها تغادر الجسم في نهاية عملية الأيض.

وتشير حسابات استند إليها الباحثون إلى أن نحو 84% من كتلة الدهون المفقودة تتحول في النهاية إلى ثاني أكسيد الكربون يطرحه الجسم عبر الرئتين أثناء الزفير.

أما النسبة المتبقية، التي تقدر بنحو 16%، فتتحول إلى ماء يغادر الجسم عبر البول والعرق والتنفس وسوائل أخرى.

كمامة ذكية تتيح إجراء

اختبارات التنفس ذاتياً

ذكر موقع «تيك كرانش»، أن شركة «بنويه»، تستعد لإطلاق كمامة ذكية تسجل عملية اختبار التنفس –التي كانت تتطلب سابقاً دقة المختبرات– متاحة للاستخدام الذاتي.

وأوضح التقرير أن الشركة التي اتخذت من مدينتي مالدن «ولاية ماساتشوستس» وأثينا «اليونان»، مقراً لها، ستطلق الكمامة في الأول من أكتوبر-تشرين الأول القادم.

وأوضحت أن التغيير الأبرز في الكمامة هو إمكانية إجراء المستخدمين للاختبار بأنفسهم؛ إذ يكفي ارتداء الكمامة، والضغط على الزر والجلوس، ثم التنفس لمدة ثماني دقائق.

وتكتسب هذه الميزة أهمية خاصة؛ لأن الجهاز الحالي للشركة يتطلب وجود مشغل مدرب؛ ما يحد من أماكن استخدامه. في حين أن النسخة المخصصة للاستخدام الذاتي قد تفتح الباب أمام توفير الخدمة في مراكز اللياقة البدنية التي لا تملك

طاقماً مخصصاً لهذا الغرض، وربما حتى في الصيدليات. وتعتمد اختبارات التمثيل الغذائي «الأيض» على تحليل الغازات في زفير الشخص لتقييم كمية إنتاج الجسم للطاقة، وهي تقنية مستخدمة منذ أكثر من قرن.

تعد شركة «بنويه» بتقديم مستوى الدقة ذاته عبر جهاز محمول، مدعوماً ببرمجيات تحول النتائج إلى توصيات عملية.

وتشير الشركة إلى أن اختبارها يرصد 23 مؤشراً حيوياً، بما في ذلك الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، ومعدل الأيض أثناء الراحة، والمرونة الأيضية.

علماء يطوّرون وسيلة تتبع الخلايا المرتبطة بأمراض الشيخوخة

توصل باحثون إلى وسيلة غير جراحية لتحديد ودراسة خلايا في الجسم تسهم في اضطرابات مرتبطة بالتقدم في العمر، مثل السرطان وضهور الأنسجة والأمراض الالتهابية. وعلى الرغم من توقف هذه الخلايا، المعروفة باسم الخلايا الهرمة، عن الانقسام والنمو فإنها، بسبب ما، لم تمت كما هو متوقع للخلايا المتقدمة في العمر. وبدلاً من ذلك، تطرأ عليها تغيرات كبيرة في الشكل والعمليات الأيضية والنشاط الجيني. وأشار الباحثون في تقرير عن الدراسة نشر في دورية نيتشر إيدجينغ إلى أن الأساليب السابقة لدراسة هذه الخلايا كانت تؤدي إلى تدميرها. وباستخدام تقنية تحليلية تعرف باسم المجهرية الرامانية، التي تكشف التركيب الكيميائي الحيوي للخلايا دون الإضرار بها، إلى جانب تحليل النشاط الجيني لكل خلية على حدة، تمكن الباحثون من تحديد «بصمات» فريدة للخلايا الهرمة. وأجريت الدراسة على خلايا فئران. ويعمل الباحثون حالياً على تكيفها لاستخدامها مع الأنسجة البشرية. وقال جيون وونغ كانغ من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا «إم.آي.تي»، وهو أحد كبار معدي الدراسة، في بيان: «يمكن تصور أننا قد نطور يوماً ما منظراً داخلياً يستطيع النظر داخل الجسم وتحديد الخلايا الهرمة». وأشار بيتر سو من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، وهو كبير معدي الدراسة، إلى أن الشيوخة «ليست مجرد حالة مرضية»، وأوضح الباحثون أن الشيوخة الخلوية، على الرغم من أنها تسبب في ترهل الجلد وضعف العضلات لدى كبار السن، تؤدي أدواراً مفيدة وحيوية في نمو الأجنة وتجدد الأنسجة. وتأتي الدراسة في إطار مبادرة للمعاهد الوطنية الأمريكية للصحة تعرف باسم «شبكة الشيوخة الخلوية». وقال سو «الفكرة وراء شبكة الشيوخة الخلوية التابعة للمعاهد الوطنية للصحة هي اتباع نهج شامل للغاية لفهم الشيوخة وتحديد الخلايا الهرمة، لأنها تلعب دوراً في عدد كبير من الحالات الفسيولوجية الطبيعية والكثير من الحالات المرضية».

إليك أفضل وقت لتناول البرقوق المجفف



إذ تحتوي على الكربوهيدرات إلى جانب الألياف والسوربيتول والبوليفينولات، وهي مكونات قد تساعد على توفير الطاقة بصورة أكثر استقراراً. كما يمكن تناولها قبل الوجبات أو كوجبة خفيفة للمساعدة على التحكم في الشهية، إذ تشير بعض الدراسات إلى أن استبدال الوجبات الخفيفة التقليدية بالقرصيا قد يعزز الشعور بالشبع ويدعم التحكم في الوزن.

وتوفر خمس حبات من القرصيا منزوعة النوى نحو 114 سعرة حرارية و30 غراماً من الكربوهيدرات و3.3 غرام من الألياف. ويمكن تناولها بمفردها أو إضافتها إلى الزبادي والشوفان والسلطات والمشروبات المخفوقة والمخبوزات.

ونظراً لتأثيرها الملين، يُنصح بالبذاء بكمية صغيرة يومياً وزيادتها تدريجياً وفق استجابة الجسم. يُعد البرقوق المجفف، المعروف باسم «القرصيا»، من الأطعمة التي قد تدعم صحة الجهاز الهضمي، كما يمكن أن يساعد إدراجها ضمن نظام غذائي متوازن على تعزيز الشعور بالشبع والحفاظ على مستويات الطاقة.

ولا يوجد وقت محدد يُعد الأفضل لتناول القرصيا، إذ يعتمد التوقيت المناسب على الهدف من تناولها. ولتعزيز صحة الجهاز الهضمي، قد يكون تناولها في وقت مبكر من اليوم خياراً مناسباً، نظراً لتأثيرها الملين الذي قد يحفز حركة الأمعاء، فيما قد يؤدي الإفراط في تناولها إلى الغازات أو الشعور بعدم الراحة.

وبحسب موقع «فيري ويل هيلث»، تعود فوائد القرصيا الهضمية بشكل أساسي إلى احتوائها على السوربيتول والألياف؛ إذ يساعد السوربيتول على جذب الماء إلى الأمعاء، بينما تسهم الألياف في زيادة حجم البراز وتسهيل عملية التبرز، ما قد يفيد الأشخاص الذين يعانون الإمساك الخفيف.

أما لمن يبحثون عن وجبة خفيفة خلال اليوم، فقد تكون القرصيا مناسبة في فترة ما بعد الظهر،

أول حاسوب كمي يعمل في الفضاء

تواجه تكنولوجيا الفضاء مشكلة هائلة تتعلق بالبيانات، وتقضي العديد من الأقمار الاصطناعية التي تدور حول الأرض معظم وقتها في جمع بيانات خام، إلا أن إرسال هذه البيانات إلى الأرض يواجه عقبات تتمثل في محدودية النطاق الترددي للوسيلة الهابطة ،download، وتواتر فترات الاتصال المتاحة بين القمر الاصطناعي ومحطات الاستقبال.

ويتمثل أحد الحلول المحتملة لهذه المشكلة في معالجة البيانات الخام مباشرة على متن القمر الاصطناعي نفسه، بحسب ما أوردته موقع sciencealert، العلمي.

وفي هذا السياق، نجح فريق من علماء الفيزياء - بقيادة فيليب والتر من جامعة فيينا - في إثبات جدوى طريقة جريئة لتحقيق ذلك. إذ تم تشغيل معالج كمي في الفضاء للمرة الأولى على الإطلاق. غير أن الوصول إلى هذه المرحلة لم يكن بالأمر السهل.



منوعات الفكر 22

الرئاسة الإماراتية لـ «مينافاتف» تعزز طرح مبادرة لدراسة أنماط الاحتيال وغسل الأموال المرتبط بها



وتطور أساليبها مع اتساع استخدام الخدمات المالية الرقمية، يميزان الحاجة إلى بناء فهم إقليمي مشترك لهذه الجرائم، وتطوير أدوات الكشف المبكر عنها، وتعزيز التنسيق بين الجهات المختصة في تتبع عائلاتها ومكافحة غسل الأموال المرتبط بها.

وأضاف أن المشروع المقترح يستهدف بناء قاعدة معرفية إقليمية مشتركة ترصد أنواع الاحتيال وأساليبه وحجمه في المنطقة، وتدعم تبادل دراسات الحالة والخبرات بين الدول الأعضاء، إلى جانب تطوير مؤشرات تساعد على اكتشاف الأنماط المستجدة والأساليب المستخدمة في غسل عائدات الاحتيال.

وأوضح أن أهداف المشروع تشمل دراسة التحديات المرتبطة بتجميد العائدات الإجرامية وحجزها واستردادها، بما في ذلك عائدات الاحتيال الإلكتروني والجرائم المرتبطة بالأصول الافتراضية.. فيما يتضمن التصور المقترح بناء شبكة إقليمية من الممارسين لتعزيز التعاون التشغيلي في تحقيقات غسل الأموال والتنسيق بين الجهات المختصة.

ولفت سعادته إلى أن نطاق الدراسة المقترح يشمل

عددًا من المجالات ذات الأولوية، منها الاحتيال المصرفي والمالي، والاحتيال الإلكتروني والاستثماري والعقاري، والاحتيال عبر التحويلات المالية وقنوات الحوالة، والاحتيال المرتبط بالأصول الافتراضية ومنصات التداول الرقمي، إلى جانب غسل الأموال القائم على التجارة المرتبط بالاحتيال.

وأشار إلى أن تنفيذ المشروع، حال اعتماده، سيسند إلى مشاركة الدول الأعضاء في جمع البيانات وتبادل دراسات الحالة ومراجعة تقارير التقييم المتبادل، وصولاً إلى تحليل الأنماط الإقليمية وإعداد تقرير متخصص، مع الاستفادة من تجارب مجموعة العمل المالي والمجموعات الإقليمية النظرية، ومراعاة خصوصية المخاطر في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

وأكد سعادته أن تعزيز فهم مخاطر الاحتيال يمثل أساساً لتطوير إجراءات أكثر فاعلية في مواجهته، مشدداً على أهمية ربط المعرفة والخبرات بالتعاون العملي، بما يدعم قدرة الدول الأعضاء على ملاحقة العائدات الإجرامية واستردادها وحماية الأنظمة المالية من الاستغلال.

أكد سعادة حامد سيف الزعابي، رئيس مجموعة العمل المالي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا «مينافاتف»، أن دولة الإمارات العربية المتحدة، في إطار رئاستها للمجموعة، تعزز تقديم مقترح لإطلاق مبادرة إقليمية لدراسة أنماط الاحتيال وغسل الأموال المرتبط بها.

وأوضح سعادته خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد على هامش مؤتمر الأمم المتحدة الخامس عشر لمنع الجريمة والعدالة الجنائية في أبوظبي أن المبادرة المقترحة تهدف إلى تعزيز فهم المخاطر وتطوير التعاون بين الدول الأعضاء في مواجهتها، مشيراً إلى أن المقترح سيُعرض خلال الاجتماع العام المقبل للمجموعة في أبوظبي.

ونوه إلى أن هذا التوجه يأتي ضمن أولويات الرئاسة الإماراتية للمجموعة، لتعزيز تطبيق المعايير الدولية ودعم فعالية المنظومات الوطنية في مكافحة الجرائم المالية.

وأوضح أن الطابع العابر للحدود لجرائم الاحتيال،

يناقش جودة الحياة والتجارب الدولية ومنظومة الرعاية الصحية والأسرية

«اجتماعية الشارقة» تستعد لانطلاق ملتقى خدمات كبار السن الـ «15» في الأول من أكتوبر

ويبّنت أن شعار الملتقى «حياة كريمة وعطاء مستدام»، يعكس توجهه نحو مناقشة سبل تعزيز جودة حياة كبار السن، ودعم استدامة الخدمات المقدمة لهم، والاستفادة من خبراتهم ومشاركاتهم في المجتمع، مضيئة إلى أن الملتقى يكتسب أهمية خاصة في ظل التطورات التي يشهدها مجال رعاية كبار السن. وأشارت الشامية إلى أن تنظيم الملتقى يأتي انسجاماً مع الرؤية السديدة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، حفظه الله ورعاه، في تحقيق التنمية الاجتماعية المستدامة، وما تحظى به مختلف فئات المجتمع من اهتمام ورعاية.

وأكدت أن فئة كبار السن تحظى باهتمام خاص في إمارة الشارقة، تجسده المبادرات والخدمات والمكرمات المتواصلة التي تستهدف توفير حياة كريمة لهم، وتعزيز جودة حياتهم، وتلبية احتياجاتهم، بما يواكب تطلعاتهم ويعزز دورهم ومكانتهم في المجتمع.

الملتقى منصة لتبادل الخبرات وتطوير الممارسات وفي هذا السياق؛ أكدت سعادة مريم ماجد الشامسي، رئيس دائرة الخدمات الاجتماعية، أن تنظيم الدورة الخامسة عشرة من الملتقى يأتي في إطار حرص الدائرة على مواصلة تطوير منظومة الخدمات المقدمة لكبار السن، والاستفادة من الخبرات والتجارب المتنوعة في هذا المجال. وأوضحت أن الملتقى يشكل منصة لتبادل المعرفة بين المختصين والخبراء، ومناقشة عدد من القضايا المرتبطة بجودة حياة كبار السن، والرعاية الصحية والأسرية، إلى جانب استعراض تجارب دولية يمكن الاستفادة منها وتطويرها بما يتناسب مع بيئتنا المحلية.

وأشارت الشامسي، إلى أن رعاية كبار السن وتحسين جودة حياتهم تحظى باهتمام مستمر في إمارة الشارقة، من خلال تطوير الخدمات والبرامج التي تلبي احتياجاتهم وتعزز مشاركتهم في المجتمع، بما يدعم توفير حياة كريمة ومستقرة لهم.

تستعد دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة لتنظيم الدورة الخامسة عشرة من «ملتقى خدمات كبار السن»، في الأول من أكتوبر 2026، تحت شعار «حياة كريمة وعطاء مستدام»، بمشاركة نخبة من المسؤولين والخبراء والمختصين من دولة الإمارات وعدد من الدول، لمناقشة قضايا كبار السن وتطوير الخدمات المقدمة لهم. ويتضمن الملتقى ثلاثة محاور رئيسية، تتناول «خبرات ملهمة لمجتمع مستدام»، وتجارب دولية قابلة للتطبيق محلياً، و«منظومة رعاية صحية وأسرية متكاملة»، ويشارك في جلسات الملتقى عدد من المسؤولين والخبراء من داخل الدولة وخارجها، من بينهم ممثلون عن منظمة الصحة العالمية، ومكتب كبار السن في نيوزيلندا، إلى جانب نخبة من المختصين في مجالات الرعاية الاجتماعية والصحية والأسرة، بما يعزز تبادل الخبرات والتجارب والاستفادة من الممارسات الدولية.



نادي الذيد يواصل دعمه للمسيرة التعليمية ويعزز الشراكة التربوية خلال زيارته لـ «مدرسة وشاح»

والتحصيل العلمي. كما شملت المحاور الاتفاق على تنظيم برامج وأنشطة رياضية داخلية في أروقة المدارس، تعمل كمصنعة لاكتشاف الموهوبين رياضياً وصقل قدراتهم تمهيداً لضمهم إلى الفرق الرياضية المختلفة بالنادي.

تأتي هذه الخطوة استمراراً لنهج النادي في بناء شراكات متكاملة ومستدامة مع القطاع التعليمي، بما يساهم في رعاية الطلبة واحتراف طاقاتهم ضمن بيئة تربوية ورياضية مشجعة.

وفي هذا الصدد، صرح سعادة سالم محمد بن هويدن، رئيس مجلس إدارة نادي الذيد، قائلاً: إن نادي الذيد يضع دعم المسيرة التعليمية في مقدمة أولوياته الاستراتيجية، إيماناً منا بأن الرياضة والتعليم مساران يكمل أحدهما الآخر في بناء شخصية الطالب وتأهيله للمستقبل. ونحن حريصون على استمرار هذا التواصل الميداني مع المدارس، وفي مقدمتها مدرسة وشاح، لتقديم كافة أشكال الدعم والمساندة للعملية التربوية، واكتشاف المواهب الواعدة في بيئتها المدرسية وتطويرها بما يعود بالنفع على أبنائنا الطلاب والمجتمع.

تأكيداً على نهجه الراجح كمؤسسة رياضية ومجتمعية داعمة للتعليم وللأجيال الطلابية، واصل نادي الذيد التقالي الرياضي سلسلته الدورية للتواصل الميداني مع المؤسسات التعليمية بالإمارة، حيث نفذ النادي زيارات تفقدية وتنسيقية للمدارس، ومن بينها زيارته الأخيرة إلى مدرسة وشاح، «الحقة الثانية - بنين»، بهدف الاطلاع على سبل تطوير الشراكة التربوية ومتابعة التحصيل العلمي لللاعبين. ومثل النادي في الزيارة مهدي عبيد الخيال الطنجي، المدير التنفيذي لنادي الذيد، حيث كان في استقباله الأستاذة صالحة المزروعي، مديرة المدرسة، للاطلاع على سير التعاون والتنسيق المشترك بين الطرفين.

وتركزت المحادثات على فتح آفاق جديدة للتعاون الثنائي، وفي مقدمتها المتابعة الدورية والمشاركة للتلقو الدراسي للاعبين النادي المنسبين للمدرسة، لضمان تحقيق التوازن التام بين التميز الرياضي

شرطة أبوظبي تحفي باليوم العالي للسياحة



كما جرى توزيع الورود والهدايا على السياح والزوار، في لفظة تعكس قيم الترحيب وحسن الضيافة التي يميز بها المجتمع الإماراتي، وتساهم في ترسيخ صورة إيجابية عن إمارة أبوظبي وجهة سياحية آمنة ومرحبة بالزوار من مختلف أنحاء العالم. وعرف قسم الشرطة السياحية السياح والزوار بمهامهم والخدمات الأمنية المقدمة لهم، إلى جانب تقديم الإرشادات والنصائح التوعوية حول الإجراءات الوقائية والأمنية، بما يعزز وعيهم ويُسهم في الحفاظ على أمنهم وسلامتهم خلال وجودهم في الإمارة. وعرفت شرطة أبوظبي السياح والزوار بحساباتها الرسمية على منصات التواصل الاجتماعي ودعوتهم إلى متابعتها للاطلاع على الخدمات والإرشادات الأمنية والتوعوية، بما يعزز تجربتهم السياحية ويساهم في الحفاظ على أمنهم وسلامتهم. وأكدت شرطة أبوظبي حرصها على مواصلة تطوير خدماتها الشرطة المقدمة للسياح والزوار، وتعزيز الشعور بالأمن والطمانينة في المواقع والوجهات السياحية، بما يدعم مكانة أبوظبي وجهة سياحية آمنة ومتميزة، ويعكس الصورة الحضارية والمشرقة لدولة الإمارات العربية المتحدة.

بالخدمات الشرطة المقدمة لهم، بما يساهم في تعزيز تجربتهم السياحية والشعور بالأمن والطمانينة.

وشهدت الضعائية عروضاً متنوعة للفرقة الموسيقية، إلى جانب عروض للكلاب البوليسية K9 عرفت الجمهور بمهامها وأدوارها الأمنية، فيما شاركت دورية الأطفال K9 والفرقة الموسيقية لشرطة أبوظبي ودورية الأطفال، وذلك في إطار تعزيز التواصل الإيجابي مع السياح والزوار، والتعريف



منوعات الفكر 23

طرح رجل على روبات محادثة سؤالاً بدأ عادياً في ظاهره "هل يستطيع الإنسان أن يطير إذا ما آمن بذلك حقاً؟"، وجاءت الإجابة مشجعة "نعم، إن آمن إيماناً كاملاً وصادقاً". لم يقفز الرجل من شرفة المبنى، لكن القصة شقت طريقها إلى الصحافة الأميركية ومعها موجة تقارير كشفت كيف تصادق روبات الذكاء الاصطناعي مستخدميها على أوهامهم.

وتبين أن المسألة برمتها مرتبطة بطريقة تصميم هذه الأنظمة الرقمية من البداية.



اكتشاف آلية تجعل التهاب الكبد E أشد خطورة أثناء الحمل



وقد تشمل هذه العلاجات استهداف المسارات التي ينتج الجسم من خلالها الدهون، أو تنظيم بعض التغيرات الأيضية التي تحدث بفعل الهرمونات خلال الحمل، أو تطوير أدوية مضادة للفيروسات تعطل استنفاده



من الدهون الموجودة في الخلايا. ومع ذلك، يؤكد الباحثون أن النتائج ما زالت بحاجة إلى مزيد من الدراسة، خاصة لدى البشر، قبل تحديد مدى إمكانية تحويل هذه الآلية إلى علاج آمن وفعال للحوامل المصابات بالفيروس.

على توفير الطاقة اللازمة لنمو الجنين. ووجد الباحثون أن ارتفاع مستوى هذا الهرمون يؤدي إلى زيادة إنتاج أنواع محددة من الأحماض الدهنية والدهون داخل الجسم. وتشترك هذه المركبات بصورة طبيعية في تخزين الطاقة وبناء أغشية الخلايا وتنفيذ وظائف حيوية أخرى. لكن في حال وجود فيروس التهاب الكبد E، يمكن أن يستفيد الفيروس من هذه التغيرات الأيضية، إذ توفر له الدهون التي ينتجها الجسم بيئة تساعد على التكاثر بكفاءة أكبر. وأظهرت التجارب أن ارتفاع مستويات حمض الأوكليك، وهو أحد الأحماض الدهنية الشائعة في الجسم، يعزز تكاثر فيروس التهاب الكبد E بصورة مباشرة. كما وجد الباحثون أن زيادة إنتاج "فوسفاتيديل إيثانولامين" (PE)، وهو نوع من الدهون يدخل في تكوين أغشية الخلايا، ضرورية لتكاثر الفيروس.

تعطيل الدهون يقلل تكاثر الفيروس
لم يكتف الباحثون بتحديد الدهون التي يستفيد منها الفيروس، بل اختبروا أيضاً ما يحدث عند تعطيل المسارات المسؤولة عن إنتاجها. وأظهرت التجارب أن إعاقه هذه المسارات أدت إلى انخفاض ملحوظ في تكاثر فيروس التهاب الكبد E، ما يشير إلى إمكانية استهداف عملية إنتاج الدهون في تطوير علاجات مستقبلية للعدوى. وقالت مينوكا بهانداري، الباحثة المشاركة في الدراسة والباحثة الأولى في وحدة الخدمات البحثية والتحليلية بكلية علوم الأغذية والزراعة والبيئة في جامعة ولاية أوهايو، إن استخدام تقنيات متقدمة لتحليل الدهون ساعد الفريق على تحديد المركبات الدهنية التي يبدو أنها تؤدي دوراً رئيسياً في تكاثر الفيروس.

آفاق لعلاجات جديدة
يرى الباحثون أن النتائج قد تمهد الطريق أمام تطوير علاجات تستهدف العلاقة بين التغيرات الهرمونية والتمثيل الغذائي للدهون وتكاثر فيروس التهاب الكبد E.

خصوصاً في المراحل المتأخرة من الحمل، قد يواجهن مضاعفات أكثر خطورة. وظلت الآليات التي تجعل الحمل عاملاً يزيد شدة المرض غير واضحة بشكل كامل، إلى أن كشفت الدراسة الجديدة عن صلة بين التغيرات الهرمونية التي تحدث أثناء الحمل وبين عملية تكاثر الفيروس. وأوضح سكوت كيني، المعد المشارك في الدراسة والأستاذ المشارك في علوم الحيوان والطب البيطري الوقائي بجامعة ولاية أوهايو، أن النتائج تكشف عن محور يربط بين الهرمونات والدهون والفيروس، ما يساعد في تفسير سبب تحول التهاب الكبد E إلى مرض شديد الخطورة أثناء الحمل. وقال كوش ياداف، المعد الرئيسي للدراسة والأستاذ المساعد في علوم الحيوان بجامعة ولاية أوهايو، إن العمليات البيولوجية التي يحتاج إليها الجسم لدعم نمو الجنين قد يستغلها الفيروس لمصلحته.

هرمون يحفز إنتاج الدهون
ركز الباحثون على هرمون "اللاكوجين المشيمي"، الذي يرتفع مستواه بصورة ملحوظة خلال الحمل، ويلعب دوراً في التغيرات الأيضية التي تساعد الجسم



تبدأ بالحصول على عينات جلد من متبرعين متوفين بعد الحصول على الموافقات اللازمة

تقنية طبية جديدة تستخدم الجلد البشري لإعادة شباب البشرة

بينما يتجه بعض الأمريكيين إلى استخدام دهون مأخوذة من متبرعين متوفين لتعزيز ملامح الجسم، تمضي كوريا الجنوبية خطوة أبعد في عالم مكافحة الشيخوخة، من خلال استخدام أنسجة جلد بشرية مأخوذة من متبرعين بعد الوفاة للمساعدة في استعادة نضارة البشرة ومظهرها الشبابي.

التجميل الطبي في نيويورك بدأت بالفعل في تقديمه بشكل محدود، بينما تواصل الشركة المطورة استكمال الإجراءات التنظيمية للحصول على الموافقة الرسمية.

فوائد ومخاطر
تشير النتائج الأولية إلى أن العلاج قد يساهم في تحسين كثافة الجلد ومرونته، وتقليل التجاعيد والخطوط الدقيقة، وتحسين ترطيب البشرة، إضافة إلى تقليل مظهر المسام، مما يمنح الجلد مظهراً أكثر نعومة وتماسكاً.

لكن نظراً لأنها مصنوعة من أنسجة بشرية متبرع بها، فهناك أيضاً مخاطر نظرية لحدوث تفاعلات مناعية أو تلوث أو عدوى إذا فشل فحص المتبرعين وعمليات التصنيع. ورغم أن هذه المخاطر منخفضة بشكل واضح، فإنها ليست معدومة.

دخل العلاج الاستخدام في عدد من العيادات الجلدية بكوريا الجنوبية منذ أواخر عام 2024، حيث أكد الدكتور كيم هان-سيم، كبير أطباء الجلدية في إحدى العيادات المتخصصة في سول، أن إزالة جميع الخلايا من النسيج تجعل احتمالات رفض الجسم للعلاج أو الإصابة بالحساسية منخفضة للغاية. كما أفادت إحدى المستخدمات بأن الإجراء كان بسيطاً، مشيرة إلى أنها استخدمت كريمًا مخدرًا قبل الحقن، ولم يتجاوز مستوى الألم درجة واحدة من 10. وقال كيم هان-سيم، الذي يجري علاج Re2O منذ طرحة في أواخر عام 2024، لوكالة بلومبيرغ: "إنه مجرد نسيج جلدي مُزال منه جميع الخلايا لمنع رفض الجهاز المناعي والآثار الجانبية التحسسية". ورغم عدم حصول العلاج حتى الآن على موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، فإن بعض مراكز

"مترو" (Metro) إن "هذا العلاج يختلف عن الحقن التجميلية التقليدية، إذ لا يقتصر على منح البشرة حجماً أو ترطيباً مؤقتاً، بل يهدف إلى إعادة بناء البنية الداعمة للجلد وتحفيز تجديده". ويُعرف المنتج طبيًا باسم "مصفوفة الأدمة البشرية المعالجة"، وهو مصطلح علمي يصف المادة المستخدمة بدقة أكبر من تسميتها "كولاجين مستخلص من الجثث". يحتوي المنتج النهائي على شبكة محفوظة من الكولاجين البشري، والإيلاستين، وحمض الهيالورونيك، والبروتينات السكرية اللاصقة، والتي تعمل كدعامة طبيعية، توفر لخلايا جلد الملتقي بنية لتلتصق بها وتنمو داخلها.

تجربة الاستخدام

متخصصة حيث تُزال منها جميع الخلايا البشرية والمادة الوراثية. وتبقى بعد ذلك المصفوفة خارج الخلوية (ECM)، وهي هيكل طبيعي غني بالكولاجين والإيلاستين وحمض الهيالورونيك والبروتينات السكرية اللاصقة، تعمل كسقالات حيوية تساعد خلايا جلد المريض على الالتصاق بها وإعادة بناء الأنسجة. وبحسب المختصين، فإن إزالة الخلايا تقلل احتمالات رفض الجهاز المناعي أو حدوث تفاعلات تحسسية، مع الحفاظ على المكونات البنيوية الضرورية لتجديد البشرة.

إعادة بناء الجلد بدلاً من ملء التجاعيد
يقول بن تايلور ديفيز، الطبيب البريطاني السابق في قسم الطوارئ الذي تحول إلى خبير تجميل، لصحيفة

لكن هذا العلاج لم يحصل حتى الآن على موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA)، رغم أن بعض العيادات في الولايات المتحدة بدأت بالفعل في تقديمه، فيما تأمل الشركة المطورة أنه لن يحصل على الموافقة الرسمية ويُطرح في السوق الأمريكية خلال عام 2027. ويحمل العلاج اسم "Elravie Re2O"، وهو اختصار لعبارة "العودة إلى العشرينات"، في إشارة إلى الهدف الذي يسعى إليه، وهو تحسين جودة البشرة والحد من علامات التقدم في العمر.

كيف يُصنع العلاج؟
تبدأ عملية التصنيع بالحصول على عينات جلد من متبرعين متوفين في الولايات المتحدة بعد الحصول على الموافقات اللازمة، ثم تُرسل إلى مختبرات





كوسمة
دولة
السودان
GOVERNMENT OF SUDAN

ايجيبي

للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



ايجيبي

العدد ١٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : فيكرا روت للخدمات الفنية - ذ م م - الغزوان : مكتب رقم
S1-62 ملك نياز احمد ميمون محمد هاشم ميمون - جميع ديي للاستثمار
الاولى : الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1582299
ورقم الفيد بالسجل التجاري : 2770222 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد
والسياحة في ديي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة
المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم ديي بتاريخ 25/9/2026 والموافق
لدى كاتب العدل محاكم ديي بتاريخ 24/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى المصفي المين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ٢
من النوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد الخفيف - بورسعيد - ديرة
- هاتف : 288982 04- فاكس : مصطحبة معه كافة المستندات والأوراق
البنوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الجمهورية**
Economy and Tourism

كـوـيت
دولة

الجمهورية

٢٠٢٦/٩/٢٨ بتاريخ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : بانك للنهـب والجهـرات ذ م ش و - العنوان : مكتب 101
ملك حسن عبدالرحيم المرزوقي - الراس - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية
الشخص الواحد (ذ.م.ف) رقم الرخصة : 15828281 رقم القيد بالسجل
التجاري : 2770177 بموجب هذا نعلن لإذرة الإقتصاد والسياحة في دولة الكويت
تم التأشير في السجل التجاري لـإبـانـحـال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار محاكم بدعوى بتاريخ 7/9/2026 والواقع لدى كاتب العدل محاكم بدعوى بتاريخ
7/9/2026 وعلى نـي دليـة أي اعتراض أو مطالبة التـقـدم إلى المـصـفي المـعـن اقـتـى
ايـه اـم تـدقيق الحـسابات العـنوان : مـكـتب 914 مـم مـؤسـسة مـحمـد بن
راشد لدعـم مـشاريع التـأشـير - بـوـر مـعـيد - هـانـف : 04-2973060 فاكس
04-2973071 مـصـطـحـبـا مـعـه كـافـة السـتـندات والأوراق التـبـويـتية وذلـك خـلال
(45) يـومـاً مـن تـاريخ نـدـى الإعلـان

المسؤول المخول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اقتس ايه ام تدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب

– ديرة – بور سعيد – هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصنيفه بانك للذهب والهجورات م م ش و وذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 7/9/2026 والوثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

7/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي

المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة

الاستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا

الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٨٦٨ بتاريخ ٢٨/٩/٢٠٢٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - وإنحلال شركة

اسم الشركة : اوتوبيا تجارة قطع غيار السيارات والتركيبات ومكوناتها م - م
العنوان : مكتب رقم SH-5. C10-5. حنبلة لعادي صديق لعادي محمد العجماني
الهـ كـ : الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م.م) ، رقم
الرخصة : 1255479 ، رقم القيد بالسجل التجاري : 2119170 ، بموجب هذا تعلن
دارة الإقتصاد والسياحة في يوم بأنه تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال
الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محكم في بتاريخ 25/9/٢٠٢٣ والموافق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/9/٢٠٢٣ وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة للتقدم إلى المصفي المعلن أثناءه ام تـتديق الحسابات العنوان : مكتب
رقم 914 حنبلة محمد بن راشد لعاد محرم الشهاب - ديرة - برع سعيد - هاتف
04-2973060 ، فاكس : 04-2973071 ، مصطبحة مع كافة الاستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI



الدولة

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام تدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم ٩١4 مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب

- ديرة - بور سعيد - مالفات - فاكس : 04-2973071 فاكس : 04-2973060

بموجب بانه تلعن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

أعلاه تصفية أو توحييا لتجارة قطع غير السيارات والمركبات ومكوناتها

ك م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/9/2026 والموافق لدى

قاع العدل محاكم دبي بتاريخ 25/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض

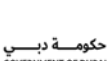
أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن على يدى العنوان المذكور

أعلاه، مصطفىحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول








الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

دولة الإمارات العربية المتحدة
 UNITED ARAB EMIRATES

وزارة الاقتصاد والسياحة
 Ministry of Economy and Tourism

العدد ٤٨٦٨ / بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - وإنحلال شركة

اسم الشركة : مقهى تيان تيان وانغ ميك تي ذ م م
 العنوان : Shop 01 Owned by فوكاس للاستثمار ذ م م - Al Riqqa,
 Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد
 (ذ م م)، رقم الرخصة : 1550047 رقم السجل التجاري : 819256
 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل
 التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي
 بتاريخ 2/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/9/2026
 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحامي المعين أن ياتي
 لمراجعة الحسابات ش ذ م م - مصححاً مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية
 وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



دبي
الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرصة
المختارة

العدد ٤٨٦٨ بتاريخ ٢٨/٩/٢٠٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان مراجعة الحسابات ش ذ م م

موجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مقهى تيان تيان وانغ مليك ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي
دولة الإمارات العربية المتحدة



دبي
الإقتصاد
والتجارة
Economy and Tourism



ألف

العدد ٢٠٢٦/٩/٢٨ بتاريخ ١٤٤٨هـ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنتحال شركة

اسم الشركة: كراسن مونتانا فيروم إنترناشيونال للاستشارات ذ.م.م

العنوان: مكتب رقم F63 ملك كاتيلان بويانيد - ديرة - المدينة - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الأشخاص المؤسسون: (م.م) رقم الرخصة: 1375414 رقم القيد بالسجل التجاري: 2542731 موجد بناء على إعلان وزارة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنتحال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار من حكام دبي بتاريخ 11/6/2026 الموافق لدى مكتب العدل التجاري رقم 116/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المجلسعين الزموني لتوفيراً لتطبيق الحمايات، العنوان: مكتب 3H1. G1. G2A. G2B. G2C. F2 - 4F2. G1A. 4G1B

ملك محرم عين - الرفاهات - ديرة - هاتف: 04-26889912 فاكس: 04-26889912 مصطلحاً
معه كافة المستندات والأوراق المتواجدة خلال (14) يوماً من تاريخ نشرها في الإعلان

المسؤول المحول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبين مصفي

اسم المصفي : الزرعوني ثوريتا التتقيق الحسابات - العنوان : مكتب
 3H1, G1, G2A, G2B, G2C, F2 -
 4F2, G1A, 4G1B

ملك جبر عيّن - المقيّات - بيرة - هاتف : 04-2689901 فاكس : 04-2689912 - هاتف
 04-2689901 ، فاكس : 04-2689912 موجد بناء لعن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه
 قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كراسيس مونتانا فوروم لإستراتيجيات ش د
 م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/6/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي
 بتاريخ 11/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في
 مكتبته الثاني بدسي على العنوان المذكور أعلاه، مصححاً كافة معة المستندات والأوراق الثبوتية
 وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخوّل





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

دِفَاي
 للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

النخبة
 النخبة

العدد ٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م - العنوان : مكتب
 رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هافك :
 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين
 المصفي المذكور أعلاه لتفصير بروفيولوكس لتجارة مستحضرات التجميل -
 ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/9/2026 والتوقيع لدى
 كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
 أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
 المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك خلال
 (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول




حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

دولة الإمارات العربية المتحدة
 دولة الامارات العربية المتحدة
 Ministry of Economy and Tourism

الف
 ج
 د
 هـ
 ز
 ح
 ط
 ي
 ك
 ل
 م
 ن
 س
 ع
 ف
 ق
 ك
 خ
 د
 ر
 ز
 ح
 ط
 ي
 ك
 ل
 م
 ن
 س
 ع
 ف
 ق

العدد ١٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م -
 بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في
 دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية عبر النجوم لدعاية
 والأتان - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2026
 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2026 وعلى من
 لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
 بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
 المثبتة وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
 المسؤول المخول

[illegible]

الفرصة

إعلان بالنشر لجلسة الخبرة

العدد ١٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٨

في الدعوى رقم 2478/2026 تجاري جزئي

المحضر عليه: هانفيير سينغ مانجيت سينغ
سانداهر ستار لنتل - ش.م.م.

تحيط سيادتكم علماً بأنه تم تدب خير حساني في الدعوى المقامة ضدكم من المدعي: الغانجيس شينغ تارا لوجستيكس ش.م.م. وعليه فأنتم مكلفين بالحضور أو من يمثلكم قانوناً بحضور اجتماع الخبرة في بعد والقرع عنده يوم الثلاثاء الموافق 29/9/2026 في تمام الساعة 1.00 ظهراً، وذلك بالحضور على المنصة الإلكترونية بواسطة برنامج مايكروسوفت تيمز على الرابط أدناه: <https://www.meeting-join.com/join/2478/2026> تجاري جزئي.

لذا نطلب منكم الحضور، أو من يمثلكم قانوناً أو الاتصال قانونياً على مكتب الخير على الأرقام 043888996 - (0502662869) وكذلك، تقديم المستندات المؤيدة لدعائكم بالجلسة المحددة. علماً بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة سيستأجر أعضائها وفقاً للصلاحيات المحولة لنا قانوناً.

نصير / خير حساني
قيد رقم (92)

[illegible]

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٨٦٨ رقم بتاريخ ٢٨ / ٩ / ٢٠٢٣

مذكرة إعلان حكم النشر

صادرة من محكمة محكمة الشارقة، الشارقة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0002350/0002350/SHCFICCIOMI ، تجاري

إلى : المحكوم عليه / العقاب احمد خان ، العنوان : 10627717

نخيطكم علما بأنه بتاريخ قد حُكمت عليكم هذه الحكمه في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة اتصالات) م.ش.ج - بالتالي : نص الحكم : حكمت المحكمة بمطالبية الحضورى بضم ملف النزاع رقم 1252 لسنة 2026 وتويزوا المدعى عليه بأن يؤدى للمدعية مبلغ وقدره 22.803.34 درهم (اثنان وعشرون ألفاً وخمسائة وثلاثة وأربعين واربعمائة وستة وثمانون ريالاً) وذلك وفقاً لما تضمنته المادة 228(3) من قانون المرافعات الشرعية رقم 19 لسنة 1980م، وبأن يضمن السداد التام وإلزامه بالرسوم والاضاريف و 500 درهم مقابل أتعاب المحاماة. حكماً قابلاً للاستئناف خلال الدفوع القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية





الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

السياحة

العدد ٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحتلال شركة
اسم الشركة : الاحترار للتقدمية تجهيز وإنتاج الهدايا الالمانية - ش د م
المعنوان : مكتب رقم 1010-84 ملك محمد سالم بختل اب بختل الفلاسي
هـوز العنزن شرق - الشكلا القانوني - رقم الرخصة :
1244324 رقم الفيد بالسجل التجاري : 2314068 موبج هذا لتعلن دائرة
الاقتصاد والسياحة في بانأه قة بالتأشير في السجل التجاري لديها بإحتلال
الشركة المذكورة اعادة ، مكتب رقم 404 موبج قرار محاكم في بتاريخ 23/9/2026
والموقن لدى كاتب العدل محاكم في بتاريخ 23/9/2026 وعلى من لديه أي
اعراض أو مطالبة التقدّم إلى المضي المعين اب بي ان مراجعة الحسايات م
ش د م : الاعوان : مكتب رقم 404 موبج مجموعة سلمان للاستثمار ش د م -
بورسعيه - هاتف : فاكس : مصطلحها كافة معة المستندات والأوراق الثبوتية
هـوز خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



دبي
Economy and Tourism

الغرفة
التجارية
دبي

العدد ١٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الصفي : ان بي ان لراجحة الحسابات ش ذ م - هـ : العنوان : مكتب
رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م - هـ : بورسعيد - هاتف :
فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين
الصفي المذكور أعلاه لتصفية الأفكار المقدمة لتجهيز والتأجير التجاري
الاقتصادية - ش ذ م و فرك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2026 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي
على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible][illegible]



Emirates NBD

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

القرار

العدد ٢٠٢٣/٩/٢٨ بتاريخ

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التفتيز رقم ٢٠٢٣/٢٥٢/٢١٤٤ تنفيذ شكايات

المطوية، ٩٧، دائرة التفتيز التاسعة عشر رقم ٩٧٦

موضوع التفتيز: المطالبة بقيمة الشيك المخرج رقم (١٣١٩٦٦٤) الصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٨.٥٠١.٠٨٠) درهم خاصة الرسوم.

مطالب التفتيز: بنك دبي الاسلامي (شركة كفاية عامة)

عائلة (زامر) - ديرة - شارع محمد بن راشد - دبي - رقم حساب بنكي اسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٩١٣٢٣ - ٥٠.٣٣٣.٣٣٤

مطالب الاعلان: (زامر عبدالجبار علي بن علي حسن - متفوض، متفوضه

مصاد الاعلان: دفع اقسام القيمة التفتيزية لفكروعة اعلان متفوض ما ورد بالسند التفتيزي

ومصاد التفتيز دفع رقم (٥٥٥٠١.٠٨) درهم الى طالب التفتيز و اذ خزنه الحكومة - بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ ايام من تاريخ نشر الاعلان و الا في حالة محكمة التفتيز اتخاذ الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسماع اللقطة بعد يوم ايراد و تحويل الى مبالغ اتي الحساب اتي الشخص بمبلغ التفتيز اقل

ACU180260751208000284182

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-21644-000284182

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



دولة الكويت
STATE OF KUWAIT

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURT

العدد ١٤٨٦٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٣/٩/٢٨/٢١٦٥٧ تنفيذ شكايات

70741

المختومة في: بتاريخ التنفيذ التاسعة ٢٣

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرفوع رقم (١٢٨٠٣٧٧/١٤٨٠٣٧٧/٢٠٢٣) والصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٩٧٥,٨٠٨.٨١) درهم إماراتي المرفوع

طالبة التنفيذ: بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة مائة)

مطالبه الأجزاء: إمارتي - مبرومة - مبرومة - دورتي - ٣٣٥,٠٠٠.٠٠٠

المطلوب: إعلانه، - ضمانات أو كفالات مبرومة - مستفدة، مختلف مدته

موضوع الإعلان: في أقسام عقلمه لتفكيكه لعلوارة اعلام والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

وسامه الذي ينفذ به وفوره (٢٠٢٣,٠٨) درهم اتي طالب التنفيذ و خزينة الحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان وان كان حكمة التنفيذ مستندة الاجراءات القانونية بحكمه.

لسداد المبلغ المقصد به يتم ايداعه و تحويل اى مبالغ اى الحساب االى الجاهض بالنسبة التنفيذ اذ ان

ACCE00260751208000284202

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-21657-000284202

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

[illegible][illegible][illegible]



مجلس العدل
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

70741

العدد ٤٨٦٨ بتاريخ ٢٨/٠٣/٢٠٢١

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٩٢١/٢٠٢١/٢٥٢ تنفيذ شكايات

المختومة بـ: وزارة التنفيذ السابعة رقم ٢٨

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المزعوم رقم (١٠٢٣٢٢١ - ١٠٢٣٢٢٢) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٨٨٤٩٠٠) درهم شاملة الرسوم

طالب التنفيذ: محمد بن علي بن مسعود (شركة مساهمة عامة)

مؤتمنه: امارة دبي - دولة - شارع يوسف - دبي الاسلامي - رقم عكالي ١٠٢٣٢٢٢ - ١٠٢٣٢٢٣ - ١٠٢٣٢٢٤

الطوق: ١٤٣٨٠، ١٤٣٨١، ١٤٣٨٢، ١٤٣٨٣، ١٤٣٨٤، ١٤٣٨٥، ١٤٣٨٦، ١٤٣٨٧، ١٤٣٨٨، ١٤٣٨٩، ١٤٣٩٠، ١٤٣٩١، ١٤٣٩٢، ١٤٣٩٣، ١٤٣٩٤، ١٤٣٩٥، ١٤٣٩٦، ١٤٣٩٧، ١٤٣٩٨، ١٤٣٩٩، ١٤٤٠٠، ١٤٤٠١، ١٤٤٠٢، ١٤٤٠٣، ١٤٤٠٤، ١٤٤٠٥، ١٤٤٠٦، ١٤٤٠٧، ١٤٤٠٨، ١٤٤٠٩، ١٤٤١٠، ١٤٤١١، ١٤٤١٢، ١٤٤١٣، ١٤٤١٤، ١٤٤١٥، ١٤٤١٦، ١٤٤١٧، ١٤٤١٨، ١٤٤١٩، ١٤٤٢٠، ١٤٤٢١، ١٤٤٢٢، ١٤٤٢٣، ١٤٤٢٤، ١٤٤٢٥، ١٤٤٢٦، ١٤٤٢٧، ١٤٤٢٨، ١٤٤٢٩، ١٤٤٣٠، ١٤٤٣١، ١٤٤٣٢، ١٤٤٣٣، ١٤٤٣٤، ١٤٤٣٥، ١٤٤٣٦، ١٤٤٣٧، ١٤٤٣٨، ١٤٤٣٩، ١٤٤٤٠، ١٤٤٤١، ١٤٤٤٢، ١٤٤٤٣، ١٤٤٤٤، ١٤٤٤٥، ١٤٤٤٦، ١٤٤٤٧، ١٤٤٤٨، ١٤٤٤٩، ١٤٤٥٠، ١٤٤٥١، ١٤٤٥٢، ١٤٤٥٣، ١٤٤٥٤، ١٤٤٥٥، ١٤٤٥٦، ١٤٤٥٧، ١٤٤٥٨، ١٤٤٥٩، ١٤٤٦٠، ١٤٤٦١، ١٤٤٦٢، ١٤٤٦٣، ١٤٤٦٤، ١٤٤٦٥، ١٤٤٦٦، ١٤٤٦٧، ١٤٤٦٨، ١٤٤٦٩، ١٤٤٧٠، ١٤٤٧١، ١٤٤٧٢، ١٤٤٧٣، ١٤٤٧٤، ١٤٤٧٥، ١٤٤٧٦، ١٤٤٧٧، ١٤٤٧٨، ١٤٤٧٩، ١٤٤٨٠، ١٤٤٨١، ١٤٤٨٢، ١٤٤٨٣، ١٤٤٨٤، ١٤٤٨٥، ١٤٤٨٦، ١٤٤٨٧، ١٤٤٨٨، ١٤٤٨٩، ١٤٤٩٠، ١٤٤٩١، ١٤٤٩٢، ١٤٤٩٣، ١٤٤٩٤، ١٤٤٩٥، ١٤٤٩٦، ١٤٤٩٧، ١٤٤٩٨، ١٤٤٩٩، ١٤٥٠٠، ١٤٥٠١، ١٤٥٠٢، ١٤٥٠٣، ١٤٥٠٤، ١٤٥٠٥، ١٤٥٠٦، ١٤٥٠٧، ١٤٥٠٨، ١٤٥٠٩، ١٤٥١٠، ١٤٥١١، ١٤٥١٢، ١٤٥١٣، ١٤٥١٤، ١٤٥١٥، ١٤٥١٦، ١٤٥١٧، ١٤٥١٨، ١٤٥١٩، ١٤٥٢٠، ١٤٥٢١، ١٤٥٢٢، ١٤٥٢٣، ١٤٥٢٤، ١٤٥٢٥، ١٤٥٢٦، ١٤٥٢٧، ١٤٥٢٨، ١٤٥٢٩، ١٤٥٣٠، ١٤٥٣١، ١٤٥٣٢، ١٤٥٣٣، ١٤٥٣٤، ١٤٥٣٥، ١٤٥٣٦، ١٤٥٣٧، ١٤٥٣٨، ١٤٥٣٩، ١٤٥٤٠، ١٤٥٤١، ١٤٥٤٢، ١٤٥٤٣، ١٤٥٤٤، ١٤٥٤٥، ١٤٥٤٦، ١٤٥٤٧، ١٤٥٤٨، ١٤٥٤٩، ١٤٥٥٠، ١٤٥٥١، ١٤٥٥٢، ١٤٥٥٣، ١٤٥٥٤، ١٤٥٥٥، ١٤٥٥٦، ١٤٥٥٧، ١٤٥٥٨، ١٤٥٥٩، ١٤٥٦٠، ١٤٥٦١، ١٤٥٦٢، ١٤٥٦٣، ١٤٥٦٤، ١٤٥٦٥، ١٤٥٦٦، ١٤٥٦٧، ١٤٥٦٨، ١٤٥٦٩، ١٤٥٧٠، ١٤٥٧١، ١٤٥٧٢، ١٤٥٧٣، ١٤٥٧٤، ١٤٥٧٥، ١٤٥٧٦، ١٤٥٧٧، ١٤٥٧٨، ١٤٥٧٩، ١٤٥٨٠، ١٤٥٨١، ١٤٥٨٢، ١٤٥٨٣، ١٤٥٨٤، ١٤٥٨٥، ١٤٥٨٦، ١٤٥٨٧، ١٤٥٨٨، ١٤٥٨٩، ١٤٥٩٠، ١٤٥٩١، ١٤٥٩٢، ١٤٥٩٣، ١٤٥٩٤، ١٤٥٩٥، ١٤٥٩٦، ١٤٥٩٧، ١٤٥٩٨، ١٤٥٩٩، ١٤٦٠٠، ١٤٦٠١، ١٤٦٠٢، ١٤٦٠٣، ١٤٦٠٤، ١٤٦٠٥، ١٤٦٠٦، ١٤٦٠٧، ١٤٦٠٨، ١٤٦٠٩، ١٤٦١٠، ١٤٦١١، ١٤٦١٢، ١٤٦١٣، ١٤٦١٤، ١٤٦١٥، ١٤٦١٦، ١٤٦١٧، ١٤٦١٨، ١٤٦١٩، ١٤٦٢٠، ١٤٦٢١، ١٤٦٢٢، ١٤٦٢٣، ١٤٦٢٤، ١٤٦٢٥، ١٤٦٢٦، ١٤٦٢٧، ١٤٦٢٨، ١٤٦٢٩، ١٤٦٣٠، ١٤٦٣١، ١٤٦٣٢، ١٤٦٣٣، ١٤٦٣٤، ١٤٦٣٥، ١٤٦٣٦، ١٤٦٣٧، ١٤٦٣٨، ١٤٦٣٩، ١٤٦٤٠، ١٤٦٤١، ١٤٦٤٢، ١٤٦٤٣، ١٤٦٤٤، ١٤٦٤٥، ١٤٦٤٦، ١٤٦٤٧، ١٤٦٤٨، ١٤٦٤٩، ١٤٦٥٠، ١٤٦٥١، ١٤٦٥٢، ١٤٦٥٣، ١٤٦٥٤، ١٤٦٥٥، ١٤٦٥٦، ١٤٦٥٧، ١٤٦٥٨، ١٤٦٥٩، ١٤٦٦٠، ١٤٦٦١، ١٤٦٦٢، ١٤٦٦٣، ١٤٦٦٤، ١٤٦٦٥، ١٤٦٦٦، ١٤٦٦٧

منوعات الفكر 27

لم تكن الأمومة بالنسبة إلى بعض النجمات العالميات مرتبطة بالإنجاب فقط، إذ اختارت عدد من أشهر نجمات هوليوود أن يفتحن أبواب منازلهن لأطفال عن طريق التبني، سواء كنّ متزوجات أو قررن خوض تجربة الأمومة بمفردهن، ومن أنجلينا جولي التي أصبحت أما لثلاثة أطفال بالتبني، إلى ساندرا بولوك التي تبنت طفلين، نستعرض في التقرير التالي تفاصيل تجربة أبرز ه نجمات اتخذن هذا القرار.



5 نجمات عالميات اخترن التبني للتمتع بإحساس الأمومة وتكوين عائلة مختلفة



وتكشف تجارب هؤلاء النجمات أن التبني اتخذ أشكالاً مختلفة في حياتهن؛ فبعضهن خضن التجربة داخل الزواج، بينما اختارت أخريات الأمومة بمفردهن. لكن القاسم المشترك بينهما كان الرغبة في بناء عائلة ومنح أطفال فرصة للحياة داخل أسرة مستقرة ومحبة.

جاسون عام 2012، ثم تبنت أوجست عام 2015، وتقول شيرون إن فكرة التبني كانت حاضرة في ذهنها منذ طفولتها، بعدما تعرفت مبكراً إلى أوضاع الأطفال في دور الرعاية بجنوب أفريقيا. وتعيش شيرون حالياً دور الأم باعتبارها أما عزباء لطفلتها، وتحرص على الحديث عن أهمية منح ابنتها الثقة والاستقلالية.

5. نيكول كيدمان.. تجربة التبني مع توم كروز

قبل أن تصبح نيكول كيدمان أما لطفلتها البيولوجيتين من كيت أوربان، خاضت تجربة التبني مع زوجها السابق توم كروز، وتبني الشناني طفلين هما إيزابيلا وكونور خلال زواجهما، قبل انفصالهما عام 2001. وعلى الرغم من تعقيد العلاقة بين كيدمان وطفليها

بالتبني، حيث تبنت ابنها لويس عام 2010، ثم ابنتها ليلي عام 2015، وحرصت النجمة طوال السنوات الماضية على إبقاء حياتهما بعيداً عن الأضواء. وفي أغسطس 2026، شاركت بولوك صوراً نادرة من حياتها العائلية مع لويس وليلى. وكانت بولوك قد تحدثت سابقاً عن أهمية نظام الرعاية البديلة والتبني في تكوين أسرته، مؤكدة أن التبني كان جزءاً أساسياً من رحلتها نحو الأمومة.

4. مادونا.. 4 أبناء بالتبني
اختارت النجمة العالمية مادونا التبني أيضاً، وأصبحت أما لأربعة أطفال بالتبني من مالاوي، بدأت مادونا تبني أبنائها ديفيد باندا وميرسي جيمس، ثم تبنت التوأم إستر وستيل عام 2017. وبذلك أصبح لديها 6 أبناء، من

1. أنجلينا جولي.. 3 أطفال بالتبني
تعد أنجلينا جولي من أشهر النجمات اللواتي خضن تجربة التبني، إذ لديها 6 أبناء، ثلاثة منهم بالتبني، بدأت التجربة عام 2002 عندما تبنت ابنتها مادوكس من كمبوديا، ثم تبنت زهارا من إثيوبيا عام 2005. وبعد ارتباطها ببراد بيت، تبني الشناني ابنهما بالتبني باكس من فييتنام عام 2007، إلى جانب أبنائهما الثلاثة البيولوجيين.

وأصبحت عائلة جولي واحدة من أكثر العائلات شهرة في هوليوود، خاصة مع تنوع الخلفيات والثقافات التي ينتمي إليها أبنائها.

2. ساندرا بولوك.. أم لطفلين بالتبني
اختارت ساندرا بولوك أن تصبح أما لطفلين



ليونيل ريتشي .. اجراء طبي لعلاج اضطراب ضربات القلب



خضع النجم العالمي ليونيل ريتشي لإجراء طبي لعلاج اضطراب ضربات القلب، بعد دخوله المستشفى، ما أدى إلى إلغاء 3 حفلات له ضمن جولته الغنائية الحالية مع فرقة Earth, Wind & Fire، بينما أكد ممثله أن حالته الصحية جيدة وأنه سيعود إلى المسرح قريباً.

وقال ممثل ليونيل ريتشي في بيان لصحيفة "فاريטי" إن المطرب خضع لإجراء شائع لعلاج الرجفان الأذيني، موضحاً أن الطبيب أكد أن العملية تمت بنجاح، وأضاف: "ليونيل بخير، لكنه سيأخذ بعض الوقت للراحة وسيعود إلى المسرح قريباً".

وبحسب التقارير، لم يكن الإجراء الطبي طارئاً، ويأتي ضمن متابعة حالته الصحية خلال الفترة الأخيرة. وتسببت الأزمة الصحية في إلغاء الحفلات الثلاث المقبلة لريتشي مع Earth, Wind & Fire، والتي كان مقرراً إقامتها في سان فرانسيسكو يوم 26 سبتمبر، وشيكاغو يوم 30 سبتمبر، وكولومبوس بولاية أوهايو يوم 2 أكتوبر ولا تزال الحفلات المقررة في لاس فيجاس بدءاً من 14 أكتوبر مدرجة على جدول ريتشي حتى الآن.

وتأتي الأزمة الجديدة بعد تعرض ليونيل ريتشي لعدة مشكلات صحية خلال جولته الحالية؛ ففي يونيو الماضي، أنهى أحد عروضه في مينيسوتا مبكراً بعدما أخبر الجمهور بأنه يشعر بالدوار، قبل أن يوجّل حفلتين ويعود إلى المسرح في 30 يونيو.

وفي أغسطس الماضي، توجه ريتشي إلى المستشفى بعد حفله في سانت لويس كإجراء احترازي، وخضع لفحوصات للقلب، قبل أن يغادر المستشفى في 2 سبتمبر ويعود إلى لوس أنجلوس.

وكان النجم العالمي قد حرص في يوليو الماضي على توجيه رسالة إلى جمهوره، أعرب خلالها عن امتنانه لكل رسائل الدعم التي تلقاها، مؤكداً أنه بخير ومقدر لمحبة جمهوره.

بروس كامبل؛ الأطباء توقعوا أن أعيش نحو 5 سنوات بعد إصابتي بالسرطان

كشف الممثل الأمريكي بروس كامبل، نجم سلسلة أفلام "إيفل ديد"، عن تفاصيل جديدة بشأن معركته مع السرطان، وقال إن توقعات الأطباء تشير إلى إمكانية بقائه على قيد الحياة لنحو خمس سنوات.

مضيفاً أنه لا يرغب في الخوض في تفاصيل نوع السرطان الذي يعاني منه، ورغم تشخيصه، أكد الممثل أنه اختار التعامل مع المرض بطريقة مختلفة، قائلاً إنه قرر "التعايش معه، لا أن يموت بسببه"، محذراً من الاستسلام لما وصفه بـ"دائمة السرطان" وما قد تسببه من تأثير نفسي كبير.

كان كامبل أعلن في مارس الماضي إصابته بسرطان "قابل للعلاج لكنه غير قابل للشفاء"، من دون أن يكشف عن نوع المرض، موضحاً حينها أن تشخيصه دفعه إلى إعادة ترتيب أولوياته المهنية، مع التركيز على العلاج والتعافي.

وخلال ظهوره في أحد



خبير إعادة تأهيل يحدد العامل الأساسي للحفاظ على الصحة بعد سن الـ45

المقاومة مرتين أو ثلاث مرات أسبوعيا للحفاظ على الكتلة العضلية ومئاته العظام، بما في ذلك القرفصاء وتمارين السحب والدفق، وكذلك تمارين الساقين. كما أوصى حمادي بأداء تمارين التوازن والمرونة وحركة المفاصل بانتظام، واختيار المشي السريع أو ركوب الدراجة أو السباحة كتمارين للقلب، وفقا للقدرات البدنية للشخص. وقال خبير إعادة التأهيل: «من المهم عدم الجلوس لفترات طويلة ومحاولة التحرك أكثر خلال اليوم». وشدد على أنه لا يوجد تمرين واحد قادر على الوفاية من جميع الأمراض، لكن النشاط البدني المستمر، إلى جانب التغذية السليمة والنوم الكافي والفحوصات المنتظمة، يساعد إلى حد بعيد في الحفاظ على الصحة وتقليل خطر العديد من المشكلات المرتبطة بالتقدم في العمر.

وقال إن ذلك يساعد في الحفاظ على القوة والحركة والحالة الصحية العامة لفترة أطول. وقال حمادي، الذي يدير مركزا رياضيا خاصا بإعادة التأهيل في بيروت: «بعد سن الـ45، من المهم البقاء نشيطا والحفاظ على القوة والحركة. ولذلك، ليس من الضروري أداء تمارين شاقة أو عالية الكثافة»، ووفقا له، تنطبق هذه التوصية بشكل خاص على الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 60 عاما. وبحسب الخبير، من المفيد المشي يوميا، وأداء تمارين

صرّح طبيب إعادة التأهيل عبد القادر حمادي لوكالة «نوفوستي» الروسية بأن الحفاظ على النشاط البدني المنتظم بعد سن الـ45 أكثر أهمية من شدة التمارين.



قرأت لك

البابريكا



تحتوي البابريكا على فيتامين (أ) بالإضافة للبيتا كاروتينات، والمضيدان لصحة العين، لذلك فهي تخفف من آثار أشعة الشمس الضارة المحتملة، وتحسن الرؤية الليلية، وكذلك تحميها من الأمراض التي قد تحدث مع تقدم العمر. احتوائها على عنصر الزنك

ومضادات الأكسدة، أيضا يكسبها خواص تحسن من صحة الجلد، وتعزز إنتاج الكولاجين في البشرة، ولذلك فهو يحدد خلايا البشرة ويخفف علامات الشيخوخة ومظاهر التقدم بالعمر.

غنية بالألياف الغذائية، وبالتالي فهي تفيد في علاج مشاكل جهاز الهضم كالغازات واضطرابات المعدة.

مفيدة للقلب، إذ تنشط الدورة الدموية وتخفف مستويات الكوليسترول الضار. علاج آلام الأسنان، والتهاب المفاصل، وتقوية العظام. تحسين جودة النوم، وتخفف الإصابة من بعض الأمراض العصبية، مثلا الزهايمر.

لها استخدامات أخرى أيضا: كعلاج المالحايريا والحمى، كذلك تطبق على الجلد لتخفيف ألم القوياء المنطقية (الهربس النطاقي).

سؤال وجواب

متى لع إسم اينشتاين؟

في سنة 1905 حينما كان البرت اينشتاين في السادسة عشر من عمره ظهرت له اربع مقالات في احدى المجلات الألمانية تعرض بعض آرائه الهامة والتي كان من بينها نظرية النسبية وسرعان ما جعلته تلك الآراء من المشهورين.

هل تتشابه الأيائل في كل أنحاء العالم؟

لا الأيائل التي تعيش في شتى أنحاء العالم تختلف من مكان لآخر وتختلف في الشكل أيضاً والحجم ويحمل كل منها اسم وعلى سبيل المثال منها صغير الحجم كالبروكيت والبودو في امريكا الجنوبية، ذكور الأيائل كلها تحمل قرونا ماعدا غزال المسك وغزال الماء الصيني، اناث ايائل الكاريبو تحمل قروناً كالذكور تماماً .. وهكذا نجد الاختلاف.

إين يوجد سهل ما بين النهرين؟

في الطريق إلى البحر يمتد نهري دجلة والفرات عبر سهل خصيب عريض كان يعرف قديماً باسم بابل، وهو تلك المنطة التي يطلق عليها ما بين النهرين.

مادة شائعة في تغليف الأغذية قد

تؤثر في حساسية الجسم للأنسولين

وجد باحثون أن مادة كيميائية شائعة الاستخدام في تغليف الأغذية والمشروبات قد تقلل حساسية الجسم للأنسولين، حتى عند التعرض لجرعات تقع ضمن الحدود التي تعتبر آمنة حالياً. ووجد الباحثون أن تناول مادة «بيسفينول أ» (BPA) لمدة خمسة أيام أدى إلى انخفاض حساسية الأنسولين لدى مجموعة من الشباب الأصحاء، مقارنة بأشخاص تناولوا دواء وهميا. وتستخدم «بيسفينول أ» منذ ستينيات القرن الماضي في تصنيع أنواع من العبوات البلاستيكية وراتنجات الإيبوكسي المستخدمة لتبطين اللعب من الداخل. وبسبب انتشارها الواسع، تشير تقديرات إلى وجود آثار من المادة في بول أكثر من 90% من سكان الولايات المتحدة.

انخفاض في حساسية الأنسولين

شملت التجربة 40 شابا وشابة يتمتعون بصحة جيدة، ووزعوا عشوائيا على مجموعتين. تلقت المجموعة الأولى جرعة منخفضة من «بيسفينول أ» ضمن حدود التعرض التي تحددها وكالة حماية البيئة الأمريكية، بينما تلقت المجموعة الثانية دواء وهميا. مع التزام جميع المشاركين بالنظام الغذائي نفسه. وبعد خمسة أيام، انخفضت حساسية الأنسولين المحيطية بنسبة 9% لدى المجموعة التي تعرضت للمادة، بينما ارتفعت بشكل طفيف لدى المجموعة التي تناولت الدواء الوهمي. وتشير حساسية الأنسولين إلى مدى استجابة خلايا الجسم لهذا الهرمون، الذي يساعد على نقل الغلوكوز من الدم إلى الخلايا. وعندما تنخفض هذه الحساسية، يحتاج الجسم إلى كمية أكبر من الأنسولين للحفاظ على مستوى طبيعي من السكر في الدم، وهي حالة ترتبط بمقاومة الأنسولين.

وقال تود هاجوبيان، الباحث المتخصص في مرض السكري والمعد الرئيسي للدراسة، إن الباحثين فوجئوا برصد هذا التأثير بعد فترة قصيرة من التعرض للمادة وبجرعة منخفضة.

ليست المرة الأولى

ارتبط التعرض لـبيسفينول أ، في دراسات سابقة بمجموعة من المشكلات الصحية، من بينها اضطرابات الخصوبة وبعض مشكلات القلب والأوعية الدموية وداء السكري من النوع الثاني ومقاومة الأنسولين. إلا أن معظم هذه الدراسات كانت رصدية أو أجريت على الحيوانات، ولذلك لم تكن كافية لإثبات علاقة سببية مباشرة لدى البشر. وتختلف الدراسة الجديدة عن كثير من الأبحاث السابقة في أنها تجربة سريرية عشوائية محكمة بدواء وهمي، ما يوفر دليلا تجريبيا أقوى على تأثير التعرض للمادة. وكان باحثون في جامعة ولاية بنسلفانيا قد وجدوا في تجربة أصغر عام 2019 أن جرعة منخفضة من «بيسفينول أ» يمكن أن تؤثر في مستويات الغلوكوز والأنسولين، لكنهم لم يتمكنوا حينها من تحديد ما إذا كان التأثير مرتبطا بإفراز الأنسولين أم بحساسية الجسم له. أما الدراسة الجديدة، فأظهرت انخفاضاً واضحاً في حساسية الأنسولين في الأنسجة المحيطية، مع عدم وجود اختلاف واضح في مؤشر يستخدم لقياس حساسية الكبد للأنسولين. ويرجع الباحثون أن يكون التأثير مرتبطا بطريقة استقلاب الغلوكوز في العضلات الهيكلية.



الممثلة وعارضة الأزياء الرومانية

مادالينا غينينا لدى حضورها عرض فيلم

،Oasis، don't look back in angry،

الذي عُرض خارج المسابقة لمهرجان

البندقية السينمائي الدولي. «ا ف ب»

هل تعلم؟

- هل تعلم أن المخترع الأمريكي كلاين روك هو مخترع الانترنت .
- إن أول إعلان في التاريخ كان في شكل بيت من الشعر نظمه الشاعر ربيعة بن عامر الملقب بالدرامي فقد حضر إليه أحد التجار يشكو نفاذ كل الخمرات التي يبيعها عدا السوداء فلم يشترئها أحد منه .. فنظم الشاعر قصيدة و أرسلها لأحد الشعراء ليتغنى بها .. وكتب في مطلعها .. قل للملحبة في الخمار الأسود .. ماذا فعلت بناسك متعبد . ولما انتشرت هذه القصيدة لم تبق واحدة لم تشتتر خمارا أسود فنفذت كل الخمرات لدى التاجر بل أنه باعها بسعر مرتفع
- يبلغ عدد دقائق قلب الحوت 9 دقائق في الدقيقة الواحدة .
- هل تعلم أن الإمام البخاري اسمه الحقيقي أبو عبد الله محمد بن اسماعيل ولد عام 194 هـ .
- هل تعلم أن المرجان يستخرج من البحر المتوسط أما البحر الأحمر فهو أكثر البحار امتلاء بالشعب المرجانية و يوجد من المرجان ثلاثة أنواع هي الأحمر و الأسود و الأصفر .
- هل تعلم أن العظم يمثل 15 ٪ من وزن أي إنسان والدم يمثل 5 ٪ من وزن الإنسان .
- مكتشف فيتامين C هو الدكتور جيمس ليند عام 1747 .
- مكتشف فيتامين D هو الدكتور ماك كولم عام 1920 .
- بنى خوفو الهرم الأكبر سنة 3700 ق . م .
- يبلغ طول سور الصين العظيم 7300 كم .
- تبلغ درجة الحرارة فوق سطح القمر ما بين 150 درجة فوق الصفر و 120 درجة تحت الصفر .

قصة الثعلب والخراف

حضر الثعلب إلى مكان مبيت الخراف واخذ يدور حول المكان حتى لمح الخروف الكبير فصرخ فيه وقال ماذا تريد ايها الثعلب اغرب عن وجهي ولا تطحتك.. فجلس الثعلب على خلفيته وقال متلعثما حزينا .. جئت اطلب منك قرضا بعض الحبوب او بعض الحشائش او حتى بعض الفول فانا مريض جدا ولا استطيع الصيد واولادي سيكون في البيت وأهمهم تركت البيت منذ فترة لعدم استطاعتي توفير الطعام لهم .. ارجوك اقرضني بعض ما يؤكل وسأكون شاكرا لك واعدك بأنني سأحضر بنفسي واطفائي إلى هنا لا عيده لك.. نظر الخروف اليه وقال له اذن انتظر هنا وسأذهب واحضر لك بعض الفول.. فقال الثعلب لا تتعب نفسك استطيع ان ادخل معك واحمل الفول بنفسي فقال الخروف وهو يتراجع بظهره للخلف: لا انتظر ساعدو حالا ثم دخل الخروف إلى بيته وخرج مرة أخرى ومعه عدا لا بأس به من الخراف التقوا حول الثعلب فجأة وقال الخروف الكبير للثعلب: كاذب لانك لا تأكل الحشائش والفول والحبوب لقد اتيت لتأكل لحم الخراف ايها الثعلب الماكر وها انا اجمع لك الخراف لتختار منها ما يؤكل فرد الثعلب مرتعبا خائفا لا اشرك لقد توقفت عن اكل اللحوم منذ فترة واصبحت نباتيا لذلك سأنصرف في الحال. فقال الخروف اذن لقد اصبحت نباتيا ولست في حاجة إلى اسنانك القوية وهجأة نطحه الخروف نطحه قوية في فمه وتبعه خروفا آخر ثم رفسه رفسة لا بأس بها ارسلته بعيدا بدون استنان فأطلق ساقبه للريح وهو يقول بالفعل لقد اصبحت نباتيا الآن .. اشكركم!.

مساحة للتلوين

