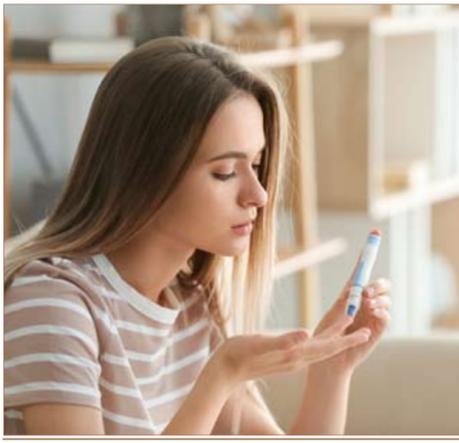


جامعة الإمارات تستقبل أعضاء
هيئة التدريس الجدد للعام
الأكاديمي 2024-2025

:Those About to Die
أم تقاقل من أجل
تحرير أبنائها



تحديد "المستجيب الأول"
ص 23 للتحكم في نسبة السكر في الدم



تحول مفاجئ في درجات

طلاب الثانوية العامة بهصر

في خطوة مفاجئة تحدث للمرة الأولى في مصر، أقيمت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني المصرية، إلى إجراء تعديلات في نتائج امتحانات الثانوية العامة للعام الدراسي 2023-2024، حيث تم إضافة درجتين لمادة الفيزياء لجميع طلاب الشعبة العلمية. وأوضحت الوزارة، في بيان لها أمس الأول الاثنين أن هذا التعديل جاء بهدف تحقيق العدالة بين الطلاب، وتحقيق مبدأ الشفافية، مشيرة إلى أن هذا التعديل يعود إلى بعض الملاحظات التي وردت بشأن صعوبة بعض أسئلة مادة الفيزياء في الامتحان، وبناءً على ذلك، قررت الوزارة تعديل درجات هذه المادة لضمان عدم تضرر أي طالب. ساهم هذا التعديل في تحسين نتائج العديد من الطلاب، خاصة أولئك الذين واجهوا صعوبة في مادة الفيزياء، كما أدى إلى زيادة في نسبة النجاح على مستوى الجمهورية، وفق ما جاء في بيان الوزارة. وذكرت الوزارة، أنه تم اعتبار الإجابتين (ب، ج) صحيحة للسؤال رقم 34 (نموذج أ) وما يعادله في باقي النماذج بامتحان مادة الفيزياء، وبناءً عليه تم إضافة درجتين للطلاب الذين اختاروا الإجابة (ب) وتعديل نتيجتهم. وأكد وزير التربية والتعليم المصري محمد عبد اللطيف، أنه تم اتخاذ كافة الإجراءات بالتعاون الكامل مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي لتعديل تنسيق الطلاب، وإحالة اللجنة الاستئنائية عن مراجعة الامتحان ونموذج الإجابة بعد سحبه من بنوك الأسئلة بالكامل، للتحقيق بصفة عاجلة، نظراً لعدم تحري الدقة.

إكس تعرض للهجوم الإلكتروني

كشف إيلون ماسك أن مقابله المنتظرة مع دونالد ترامب على منصة إكس للتواصل الاجتماعي التي يمكنها قد تعرضت للهجوم بسبب هجوم إلكتروني ضخم استهدف المنصة. وكتب أغني رجل في العالم على حسابه في المنصة التي كانت تعرف سابقاً باسم تويتر " يبدو أن هناك هجمات موزعة لحجب الخدمة DDOS ضخمة على إكس تعمل على صدها". ويليقي ماسك الذي صوت سابقاً للديمقراطيين، ونقله وطروته في هذه الانتخابات خلف المرشح الجمهوري ترامب منذ أن حاول مسلح اغتيال الأخير خلال تجمع انتخابي حاشد الشهر الماضي.

فوائد رياضة تسلق الجبال للصحة لا يمكن توقعها



الواضحة، عبر رحلة مشي في الطبيعة (هايكنج)، وستلاطين حسناً في صحتك على المدى الطويل، عند التابرة على القيام بهذا النوع من الأنشطة الرياضية، خصوصاً وإننا كاختصاصي تغذية نشجع دائماً على مزاولته الرياضة إلى جانب النظام الغذائي الصحي، للحفاظ على الوزن المثالي والوقاية من الأمراض".

وتستطرد الخبيرة قائلة: "تسلق الجبال يساهم في تحسين صحة الجهاز التنفسي، كون الهواء يكون نقياً، مما يساهم في تحسين وظيفة الرئتين. هذا من دون أن ننسى أهمية هذا النشاط في تحسين الصحة العقلية، فالإقامة في الجبل تسمح بتقليل التوتر والارتباك وتحسين وقت النوم. فيما يسمح التعرض لكمية كبيرة من الضوء أيضاً بتحسين الهرمونات في الجسم لتحسين جودة النوم، والوقاية من الاكتئاب الموسمي. ومزاولته الرياضة عموماً يمكن أن تعزز كثافة العظام بشكل كبير وتساعد على الوقاية من هشاشة العظام. هذا وتعمل رياضة تسلق الجبال على تعزيز جهاز المناعة، حيث أن مشاهدة البيئات الطبيعية الغنية بالتنوع البيولوجي، المزوجة بالهواء النقي والجبال، يمكن أن يحفز النظام المناعي ويعزز مقاومة الأمراض. فضلاً عن تعزيز الدورة الدموية، خصوصاً وأن تسلق الجبال يفرز نوعاً في طريقة المشي بسبب التضاريس، مما يفيد الدورة الدموية ويمكن أن يساهم في منع الاضطرابات المنتشرة".

تسلق الجبال هوشكل من أشكال الجبال، وخصوصاً العالية، الأنشطة الرياضية الخارجية، بمساعدة المعدات والمهارات وقد يكون بهدف تمرين الجسم المتخصصة. يمكن أن تكون أو الترفيه أو المغامرة. ولكن تجربة صعبة ومفيدة في آن، للقيام بتسلق الجبال فالأمر حيث توفر فرصة لاختبار يحتاج إلى مزيج من اللياقة القوة الجسدية والنفسية للفرد البدنية والمهارات الفنية أثناء الاستمتاع بالطبيعة. والصلابة الذهنية، فضلاً على اكتشاف في الآتي فوائد رياضة ضرورة فهم البيئة الطبيعية تسلق الجبال؛ والمخاطر المحتملة التي يمكن مواجهتها عند القيام بهذا النشاط.

وتسلق الجبال هو نشاط مليء

بالمغامرات يتضمن صعود

فوائد تسلق الجبال للصحة الجسدية والنفسية تسلق الجبال ليس مجرد نشاط ممتع؛ بل يقدم أيضاً العديد من الفوائد الصحية، بما في ذلك:

تقوية الثقة بالنفس إن الارتقاء إلى آفاق جديدة والتغلب على التحديات يمكن أن يساعد في بناء الثقة بالنفس واحترام الذات أكثر فأكثر. تعزيز مهارات حل المشاكل يتطلب تسلق الجبال مهارات حل المشاكل، مثل إيجاد الطريق واتخاذ القرار، والتي يمكن تطبيقها على مجالات أخرى من الحياة. وفي لقاء مقتضب لـ "سيدتي" مع اختصاصية التغذية عبير أبو رجيلي، عيادة Diet of the Town، للتعرف على فوائد رياضة تسلق الجبال الصحية، قالت: "إن هذه الرياضة تعمل على تحسين صحة القلب والأوعية الدموية، ففي الجبل، ينتج الجسم كمية كبيرة من الكريات الحمراء. مما يساهم في الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية". وتتابع اختصاصية عبير قائلة: "ليس بالضرورة أن تكوني رياضية متمرة في تسلق الجبال لتحلصي على فوائد هذا النشاط، بل يمكنك القيام برحلات برفقة أدلة أو خبراء في الجبال المجهزة ببعض الطرقات أو المسارات

صحة الجهاز التنفسي الهواء نقي في المرتفعات العالية، على عكس المدن، ويمكن أن يساهم هذا في تحسين وظيفة الرئة. سيؤدي ذلك إلى تسريع إيقاع التنفس، مما يؤدي إلى إنتاج المزيد من الكريات الحمراء المهمة لتوزيع أفضل للأوكسجين في الجسم. في كتلة العضلات بشكل خاص. يسمى إنتاج الثورايبيغرين أيضاً باسم الثورادريتاين.

صحة القلب يتضمن تسلق الجبال تسلق المنحدرات الشديدة والمشي لمسافات طويلة، مما يمكن أن يساعد في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية، واللياقة البدنية بشكل عام. بناء قوة العضلات يتطلب تسلق استخدام العديد من العضلات، بما في ذلك عضلات الساقين والدرابين والعضلات الأساسية. يمكن أن يساعد هذا النشاط في بناء القوة والقدرة على التحمل. تقليل التوتر إن قضاء الوقت في الطبيعة يمكن أن يساعد في تقليل مستويات التوتر وإدارة الإجهاد وتحسين الصحة النفسية، مما يساعد على استعادة التوازن الداخلي.

تقليل التوتر إن قضاء الوقت في الطبيعة يمكن أن يساعد في تقليل مستويات التوتر وإدارة الإجهاد وتحسين الصحة النفسية، مما يساعد على استعادة التوازن الداخلي.

تقليل التوتر إن قضاء الوقت في الطبيعة يمكن أن يساعد في تقليل مستويات التوتر وإدارة الإجهاد وتحسين الصحة النفسية، مما يساعد على استعادة التوازن الداخلي.

لماذا أصبح الحمام أهم غرفة في المطاعم؟

عندما تدخل إلى مطعم "Coqodaq" في نيويورك، وهو مطعم لبيع الدجاج المقلي والشامبانيا، فإن أول ما تراه ليس سقفه المقوس اللامع أو بريقه الذهبي الذي يشبه ملهى ليلي أو حتى مضيئة جدابة.

ما ستراه هو صف من الأحواض. هذه ليست مجرد أحواض عادية. تقع مباشرة داخل الباب الأمامي، وهي مدمجة في أحواض لتفصيل اليدين مصنوعة من الحجر الصابوني الأملس، ومزودة بصنابير مياه إيطالية برونزية قديمة ونصف درزينة من منطقات الأيدي الراقية، بما في ذلك Le Labo وLoewe. وتحيط المرايا الملونة البيضاء بأضواء خافتة؛ عندما تنتظر إلى أحدها ستصبح على الفور نجم الحفل.

وضع مصمم مطعم Coqodaq ديفيد روكويل الحمام في المقدمة لتوفير انتقال سلس من شوارع مانهاتن الصاخبة إلى تجربة تناول طعام مفعمة بالحوية. لم يقصد بالضرورة أن يكون محطة للصور الشخصية والسيلفي - ولكن هذه الأيام، أي امرأة مضاعفة جيداً تصبح كذلك؟

يقول روكويل، الذي تشمل محفظته مطاعم Nobus حول العالم وفندق كوزمبوليتان في لاس فيغاس وكازينو مارينا باي ساندز في سنغافورة، "في الحمامات، هدفنا هو خلق بُعد ثلاثي الأبعاد جذاب للوجه". تركز ليزا جريب، المؤسسة المشاركة لشركة Joy Studio، التي صممت Chez Fifi في نيويورك بالإضافة إلى Frantzén الحائز على إشادة في ستوكهولم، أيضاً على الإضاءة في المراحيض.

أحد أهم الأشياء عند تصميم الحمامات هو الضوء. تريد أن يشعر العميل بالجمال والثقة والإغراء عند النظر إلى المرآة، بحسب ليزا جريب والتي أضافت: "الضوء المثالي لالتقاط صور السيلفي ولكن في نفس الوقت ليس ساطعاً جداً بحيث يكشف الضوء الكثير، بحيث قد ترغب في العودة إلى المنزل".

«الجليس الإلكتروني»

للطفل يزيد نوبات الغضب

أظهرت دراسة جديدة أن استخدام الأجهزة اللوحية كـ "جليس إلكتروني" للأطفال الصغار قد يؤدي إلى المزيد من نوبات الغضب، وهو ما قد يؤدي بدوره إلى إزعاج الآباء الذين يحاولون تهدئة طفلهم بإعطائه جهازاً لوحيًا.

وقال فريق البحث من جامعة شيربروك الكندية: "فترة حساسة لتنمية مهارات تنظيم المشاعر"، و"استخدام الأجهزة اللوحية في مرحلة الطفولة المبكرة يمكن أن يعطل القدرة على إدارة الغضب والإحباط ويؤدي إلى زيادة نوبات الغضب لدى الأطفال الصغار". ووفق "مديكال إكسبريس"، أجرى الباحثون استبيانات بمشاركة 315 ولياً لأطفال تتراوح أعمارهم بين 3 و5 سنوات.

وتم تتبع الاستخدام اليومي للشاشة لكل طفل، والتنظيم العاطفي في هذه المرحلة العمرية بين 3 و5 سنوات، وذلك بين عامي 2020 و2022.

ووجد البحث أن استخدام الأطفال للأجهزة اللوحية بين سن 3 و5.5 سنة ارتفع من متوسط 6.5 ساعة في الأسبوع إلى حوالي 7 ساعات.

ولاحظ الباحثون أن إضافة حوالي ساعة إضافية من وقت الشاشة يومياً في عمر 3.5 سنة تتوافق مع قفزة كبيرة في مستويات الغضب والإحباط لدى الطفل بعد عام واحد فقط.

رائدا فضاء عالقان في الفضاء.. من هما؟

على غرار أحداث فيلم "غرافيتي"، يسعى رائدا فضاء هما رجل وامرأة للعودة إلى الأرض، لكن وكالة الفضاء الاميركية (ناسا) تؤكد عزمها على تجنب السيناريو الكارثي للفيلم الشهير، وخصوصاً أن الرائدتين العاقبتين في محطة الفضاء الدولية مخضمان ويتمتعان بأعصاب قوية.

وكانت ناسا أعلنت خلال الأسبوع الفاتت أن أول رائدي فضاء في مهمة "بوينغ" قد يضطران إلى تمديد إقامتهما في محطة الفضاء الدولية لشهر عدة، في انتظار إعادتهما إلى الأرض عبر كبسولة "سبايس إكس". كان من المفترض في البداية أن يقضي بوتش ويلمور وسوني وليامز ما يزيد قليلاً عن أسبوع في المحطة الفضائية، لكن مركبة "ستارلاينر" الجديدة التابعة لشركة "بوينغ" والتي نقلتهما إلى المحطة واجهت مشاكل عدة خلال الرحلة.

ويغترض أن تصدر وكالة ناسا في منتصف آب-أغسطس قرارها النهائي بشأن احتمال عودة رائدي الفضاء عبر "ستارلاينر"، أو ما إذا كان سيتعين إقناهما بواسطة مركبة من تصنيع "سبايس إكس". ومهما يكن القرار، يبدي رائدا الفضاء "المحترقان" استعدادهما للقيام بما تمليه عليهما ناسا، على ما قال هذا الأسبوع المسؤول في الوكالة ستيف ستيتش.

وعمل رائدا الفضاء في الساق طيارين تجريبين في البحرية الأمريكية، وسبق أن زارا محطة الفضاء الدولية مرتين.

وكان بوتش ويلمور، قائد المهمة، قد قضى 178 يوماً في الفضاء قبل مهمة ستارلاينر. أما سوني وليامز فسبق أن أمضت في محطة الفضاء الدولية 322 يوماً.

النشاط اليومي العادي لا يكفي للوقاية من السكتة الدماغية

وأظهرت أبحاث جديدة في جامعة غوتنبرغ أن الأنشطة البدنية التي تقوم بها أثناء ممارسة حياتنا، في العمل أو في المنزل، ليست كافية لحمايةنا من الإصابة بالسكتة الدماغية. ومع ذلك، فإن ممارسة الرياضة في وقت الفراغ، واستخدام وسائل النقل النشطة، كالشي وركوب الدراجة، يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. وشملت الدراسة 3614 شخصاً من منطقة فاسترا غوتلاندا، أصيب 269 منهم بسكتة دماغية خلال الـ 20 عاماً، التي امتدت خلالها الدراسة، وفق "مديكال إكسبريس".

وتم جمع بيانات النشاط البدني من السوحات، كما ارتدى بعض المشاركين عداد خطوات. وأظهرت الأنشطة البدنية أثناء أوقات الفراغ أو أثناء النقل ارتباطاً بالقياسات الصحية الأفضل، في حين لم يكن النشاط البدني في العمل أو المنزل كذلك، وقال الباحثون: "غالباً ما ترتبط الوظائف التي تتطلب مجهوداً بدنياً بالتوتر، وقلة فرص التعالي، وتلوث الهواء، والظروف الاجتماعية والاقتصادية الأكثر سوءاً بشكل عام، والتي يمكن أن تعاكس التأثيرات الإيجابية للنشاط البدني المكثف في العمل".



بث جريمته على إكس..

يظن 5 أشخاص في مسجد

أقدم شاب 18 عاماً على طعن 5 أشخاص على الأقل في حديقة مسجد "إسكيشهير" الواقع شمال غرب تركيا، وصور المعتدي هجومه وبثه مباشرة على منصة "إكس" قبل أن تعتقله الشرطة وتودعه في الحجز، وفق ما ذكرت وسائل إعلام محلية.

وأفاد موقع إسكيشهير دوروم بأن "المهاجم كان يرتدي زيّاً يشبه أزياء شخصيات الألعاب، وكان يحمل سكيناً كبيرة ويضع خودة واقية من الرصاص وكمامة"، وتظهر صور التقطتها لنفسه أنه كان يضع نظارات واقية، ليخفي وجهه تماماً.

وأشارت مواقع عدة إلى رصد رمز "الشمس السوداء" على صدره، وهو شعار نازي.

ولم يطلق المهاجم أي هتاف ولم يعبر عن أي دوافع لبعثته، وفقاً لصحيفة جمهوريت اليومية التي قالت إنه "تأثر بألعاب حربية".



منوعات

الفكر

22

في حفل أقيم بفندق روتانا الجاهلي بمدينة العين

جامعة الإمارات تستقبل أعضاء هيئة التدريس الجدد للعام الأكاديمي 2024-2025



•• العين - الفجر

استقبلت جامعة الإمارات العربية المتحدة أعضاء هيئة التدريس الجدد للعام الأكاديمي 2024-2025 في حفل أقيم يوم أمس الأول الاثنين الموافق 12 أغسطس 2024 بفندق روتانا الجاهلي في مدينة العين.

ورحب الأستاذ الدكتور أحمد علي الرئيسي، مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإقامة، خلال الحفل بالأعضاء الجدد الذين انضموا إلى أسرة الجامعة، وأعرب في كلمته الترحيبية عن سروره بهذا الانضمام، مشيراً إلى الدور الأساسي الذي يلعبه أعضاء هيئة التدريس في تحقيق رؤية الجامعة وأهدافها الأكاديمية، كما أثنى على الجهود المستمرة التي يبذلونها لتعزيز بيئة تعليمية مبتكرة ومحفزة، وتطوير البحث العلمي وتقديم تعليم عالي الجودة، مما يسهم في تعزيز مكانة الجامعة كواحدة من المؤسسات التعليمية الرائدة على الصعيدين الإقليمي والدولي. مؤكداً على دعم إدارة الجامعة الكامل للأعضاء الجدد لضمان تكيفهم السريع ونجاحهم في مهامهم الأكاديمية والبحثية، متمنياً لهم كل التوفيق والنجاح في مسيرتهم الأكاديمية بالجامعة.

فيما أشارت الأستاذة عائشة الظاهري، مدير إدارة الموارد البشرية في الجامعة، إلى أهمية دور أعضاء هيئة التدريس في تطوير العملية التعليمية وتعزيز مكانة الجامعة على المستوى المحلي والدولي. وأضافت: "نحن في إدارة الموارد البشرية ملتزمون بتقديم كل الدعم اللازم لأعضاء هيئة التدريس الجدد، لضمان نجاحهم وتكيفهم السريع مع

• مدير الجامعة يؤكد على الدور الأساسي لأعضاء هيئة التدريس في تحقيق رؤية الجامعة وأهدافها الأكاديمية
• مديرة إدارة الموارد البشرية: ملتزمون بتقديم كل الدعم لأعضاء هيئة التدريس الجدد، لضمان نجاحهم وتكيفهم السريع مع بيئة العمل في الجامعة
• الجامعة تستقبل 29 عضو هيئة تدريس منهم 5 من برنامج المعيدين و 9 محاضرين و 37 أستاذاً زائراً و 7 أساتذة غير متفرغين

الأهداف والرؤية المستقبلية للجامعة. جاءت هذه الفعالية في إطار التزام جامعة الإمارات العربية المتحدة بتوفير بيئة أكاديمية متميزة تدعم التميز والابتكار.

وتضمن برنامج الحفل فعاليات متنوعة، من بينها فقرة تعريفية بين عمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس الجدد، مما يتيح فرصة التعرف على الوجوه الجديدة والتواصل مع الزملاء الجدد، كما تم تقديم عرض توضيحي حول

فريق البحث العلمي باستقطاب 3 باحثين متميزين في كليات الهندسة، وتقنية المعلومات، والزراعة والطب البيطري، وذلك لدعم استراتيجيات الجامعة البحثية للفترة 2023-2026.

بيئة العمل في الجامعة". واستقبلت الجامعة 29 عضو هيئة تدريس منهم 5 من التحقوا ببرنامج المعيدين، إلى جانب 9 محاضرين، 37 أستاذاً زائراً، و 7 أساتذة غير متفرغين. كما تم تعزيز



نجاح زراعة كبد بمدينة برجيل الطبية استغرقت 14 ساعة

متبرع من الكويت ينقذ حياة مريضة مقيمة بأبوظبي فشلا حادا بالكبد

اللجنة الوطنية للتبرع وزراعة الأعضاء تسهم في توفير طائرة خاصة لتوصيل الكبد من الكويت لأبوظبي

السريع. بعد عملية الزرع، تعافت نور بشكل واضح وبدأ الكبد الجديد في العمل، وقد غادرت المستشفى وتواصلت المتابعة المستمرة مع طبيبيها بين فترة وأخرى. لعبت الأسرة الإماراتية التي تعمل لديهم المريضة دوراً مهماً، حيث ساعدوا في سرعة حصولها على رعاية طبية فورية وقدموا لها الدعم اللازم.

وقال أحد أفراد العائلة الإماراتية التي حضرت إلى الدولة المريضة: "إنها بمثابة أحد أفراد العائلة بالنسبة لنا، ونحن ممتنون لمدينة برجيل الطبية والفريق الطبي والإداري وكل من شارك في رعايتها، لقد كانت الاستجابة السريعة والعلاج الذي تلقته استثنائياً".

ومن جهتها، قالت شقيقة المريضة التي حضرت إلى الدولة مساندة شقيقتها: "ما حدث لنا كان بمثابة صدمة كاملة لنا، ومع ذلك فإن الدعم والرعاية التي تلقناها من خلال الجهود التعاونية للأطباء والجهات المشاركة في هذا الإنجاز كانت رائعة وقاموا بتقديم كافة أوجه الدعم الطبي والنفسية، حتى عادت إلى حياتها الطبيعية".

باسكاران استشاري تخدير زراعة الأعضاء أيضاً جزءاً من الفريق الطبي.

وقال الدكتور جونز: "كان علينا التأكد من أن التوقيت كان دقيقاً لتقليل الوقت الإقفاري وهي الفترة التي يكون فيها الكبد خارج الجسم، كان هذا أمراً بالغ الأهمية لنجاح عملية الزرع". وبمناسبة اليوم العالمي للتبرع بالإعضاء الذي يأتي في الـ 13 من أغسطس، شدد الدكتور ربهان سيف على أهمية وضرورة الكشف المبكر عن فشل الكبد الحاد والإحالة للطبيب المتخصص بزراعة الأعضاء في الوقت المناسب، حيث أن سرعة التعامل مع مثل هذه الحالات، يمكن أن يحدث الفرق بين الحياة والموت، مؤكداً أن عملية الزراعة الناجحة هذه لا تسلسل الضوء فقط على قدرات مدينة برجيل الطبية في جميع أنواع زراعة الكبد وقدرتها على التعامل مع التدخلات الطبية الحرجة فحسب، بل تؤكد أيضاً على أهمية التعاون الإقليمي في زراعة الأعضاء، فيما شكر الدكتور ربهان وزارة الصحة ووقاية المجتمع، ودائرة الصحة في أبوظبي، واللجنة الوطنية للتبرع وزراعة الأعضاء، وسفارة الكويت، ومطارات أبوظبي على دعمهم

إذا لم يتم إجراء عملية زرع كبد خلال 48 ساعة بمجرد استيفاء المعايير، لذا كان من الضروري العثور على متبرع متوافق وإجراء عملية الزرع في أسرع وقت ممكن.

وفي سياق مع الزمن تم الإخطار بوجود كبد متبرع به من شخص متوفى دماغياً في الكويت، وتم اتخاذ إجراءات سريعة لتسهيل عملية الزرع، ولعبت اللجنة الوطنية للتبرع وزراعة الأعضاء في دولة الإمارات، دوراً محورياً من خلال التنسيق لتوفير طائرة خاصة لنقل الكبد من الكويت إلى أبوظبي، حيث كان التخطيط والتنسيق للأمر ليس سهلاً في ضوء تعدد الفرق والجهات المنسقة بين الدولتين وبالنظر لضيق الوقت المتبقي لإنقاذ حياة المريضة، فيما سافر الدكتور جوراب سين استشاري الجراحة العامة وزراعة الكبد، إلى الكويت لاستلام الكبد المتبرع به، بينما قام الدكتور ربهان سيف والدكتور جونز شاجي ماثيو جراح زراعة الأعضاء، بنهية المريضة لعملية الزراعة في مدينة برجيل الطبية BMC. وتم نقل الكبد بنجاح من الكويت إلى المستشفى بأبوظبي، حيث كان الفريق الجراحي جاهزاً لإجراء العملية المنقذة للحياة، وكان الدكتور رامامورثي

لقد تم استقبال "نور" وهي تعاني من إصابة حادة في الكبد بسبب التهاب الكبد الفيروسي الذي سرعان ما تطور إلى فشل الكبد الحاد، وقد إدارة مثل هذه الحالة أمراً صعباً للغاية بسبب التقدم السريع للمرض والمضاعفات الشديدة إضافة لإجراء عملية الزرع، لكن المريضة استوفت معايير إجراء عملية زرع كبد عاجلة للغاية وتم العمل على الفور".

وتفصيلاً، كان الفريق الطبي بمدينة برجيل الطبية، قد تواصل مع اللجنة الوطنية للتبرع وزراعة الأعضاء، لإبلاغهم بضرورة إجراء عملية زراعة كبد عاجلة، ونظراً لعدم توفر متبرعين محليين مناسبين من الناحية الطبية، قامت اللجنة بتوسيع نطاق البحث ليشمل منطقة مجلس التعاون الخليجي بأكملها.

ويوضح الدكتور ربهان، أن المرضى الذين يعانون من فشل الكبد الحاد معرضون لخطر الإصابة باليرقان الشديد والنزيف والاعتلال الدماغي (ضعف عصبي) والالتهابات وفشل الأعضاء المتعدد، حيث ظهر اليرقان على المريضة ثم بدأ فشل الكبد الحاد يؤثر على دماغها، لافتاً إلى أن هذه الحالة تنطوي على خطر وفاة مرتفع جداً يتجاوز 80%

•• أبوظبي - الفجر

في مبادرة لتميز الطبي والتعاون الإقليمي، مُنحت مقيمة في دولة الإمارات تبلغ من العمر 43 عاماً فرصة جديدة للحياة بعد إجراء عملية زرع كبد عاجلة لها في مدينة برجيل الطبية بأبوظبي، حيث أصيبت المريضة التي تقيم بالدولة منذ 14 عاماً، فجأةً بصابية في الكبد تطورت سريعاً لتصل إلى فشل حاد في الكبد، ويفضل التعاون الطبي على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي، تم تحديد كبد متوافق من دولة الكويت، وفي غضون 48 ساعة حرجة، ساهمت الجهود التنسيقية لمدينة برجيل الطبية واللجنة الوطنية للتبرع وزراعة الأعضاء التابعة لوزارة الصحة ووقاية المجتمع والجهات الإقليمية المختصة في البلدين ودائرة الصحة في أبوظبي هذه المهمة، لإنقاذ حياة المريضة التي كانت مهددة بالموت، فيما استغرقت العملية 14 ساعة متواصلة تكثرت بالنجاح.

وقال الدكتور ربهان سيف، استشاري الجراحة العامة ومدير برنامج زراعة الأعضاء المتعددة في مدينة برجيل الطبية:



حديقة الحيوانات بالعين تستقبل مواليد جدداً من قط الرمال العربي

بها حديقة الحيوانات بالعين في برنامج حماية قط الرمال التعاون مع مختلف الجهات البيئية المعنية بالحفاظ عليه والذي نتج عنه نشر أول استراتيجية لحماية القط الرمال، بالإضافة إلى نشر أول خطة لإدارة مجموعات القط الرمال بعد مناقشتها في ورش عمل استضافتها حديقة وهي الأولى من نوعها على مستوى العالم بمشاركة عربية وإقليمية وعالمية. وفي مجال البحث العلمي في الحياة البرية مازالت جهود حديقة الحيوانات بالعين مستمرة لمراقبة ودراسة مجموعات قط الرمال العربي في محال صونه وحمايته. "نحن سعداء بولادة وحفظ هذه البحوث إلى معرفة ومراقبة نمط حياة قط الرمال وسلوكه.

والحفظ والإكثار من خلال فرق عمل متخصصة ومركز رعاية متخصص لإكثار هذه الحيوانات النادرة على مستوى العالم ضمن معايير عالية. بالنسبة للمواليد الجدد فإنها تتم بصحة جيدة في ظل بيئة تتوافق الشروط الصحية العالمية وتتلقى الرعاية اللازمة من قبل فريق عمل الحديقة الذي ينتهج أفضل معايير العناية البيطرية والغذائية والسلوكية والتوعوية لتثقيف جميع فئات المجتمع.

وأكد المهندس أحمد عيسى الحراسي مدير عام المؤسسة العامة لحديقة الحيوان والأحياء المائية بالعين بالإمارة أبوظبي: "نحن سعداء بولادة القطط الثلاث وفخورون بنجاح مشروع الإكثار،

•• العين - الفجر

استقبلت حديقة الحيوانات بالعين ثلاثة مواليد جدد من قط الرمال العربي وذلك لأول مرة منذ عدة سنوات، علماً بأن قط الرمال يعتبر من الحيوانات المهددة بالانقراض حسب القائمة الحمراء لإمارة أبوظبي وذلك في إطار برامج الإكثار الطبيعية التي تنتهجها الحديقة للحفاظ على الأنواع المهددة بالانقراض.

شرع فريق علوم الحياة في الحديقة بتنفيذ برنامج إكثار قط الرمال العربي المعتمد على الأصول الوراثية والفنات العمرية المناسبة، وتعمل الحديقة جاهدة على تطبيق برامج

الاحتفاظ والإكثار من خلال فرق عمل متخصصة ومركز رعاية متخصص لإكثار هذه الحيوانات النادرة على مستوى العالم ضمن معايير عالية. بالنسبة للمواليد الجدد فإنها تتم بصحة جيدة في ظل بيئة تتوافق الشروط الصحية العالمية وتتلقى الرعاية اللازمة من قبل فريق عمل الحديقة الذي ينتهج أفضل معايير العناية البيطرية والغذائية والسلوكية والتوعوية لتثقيف جميع فئات المجتمع.

وأكد المهندس أحمد عيسى الحراسي مدير عام المؤسسة العامة لحديقة الحيوان والأحياء المائية بالعين بالإمارة أبوظبي: "نحن سعداء بولادة القطط الثلاث وفخورون بنجاح مشروع الإكثار،

الاحتفاظ والإكثار من خلال فرق عمل متخصصة ومركز رعاية متخصص لإكثار هذه الحيوانات النادرة على مستوى العالم ضمن معايير عالية. بالنسبة للمواليد الجدد فإنها تتم بصحة جيدة في ظل بيئة تتوافق الشروط الصحية العالمية وتتلقى الرعاية اللازمة من قبل فريق عمل الحديقة الذي ينتهج أفضل معايير العناية البيطرية والغذائية والسلوكية والتوعوية لتثقيف جميع فئات المجتمع.

وأكد المهندس أحمد عيسى الحراسي مدير عام المؤسسة العامة لحديقة الحيوان والأحياء المائية بالعين بالإمارة أبوظبي: "نحن سعداء بولادة القطط الثلاث وفخورون بنجاح مشروع الإكثار،

منوعات الفكر

23



فوائد صحية بارزة تنجم عن خفض استهلاك اللحوم المعالجة

وجدت دراسة جديدة أن خفض استهلاك اللحوم المصنعة المعالجة يمكن أن يمنع احتمال الإصابة بمرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية وسرطان القولون والمستقيم.

طور فريق من الأكاديمية العالمية للزراعة والأنظمة الغذائية بجامعة إنديانا، بالتعاون مع جامعة نورث كارولينا Chapel Hill، أداة محاكاة لتقدير الآثار الصحية الناجمة عن الحد من استهلاك اللحوم المصنعة المعالجة واللحوم الحمراء غير المعالجة.

واستخدم الباحثون بيانات من المسح الصحي الأمريكي الوطني الذي أجرته مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، لإنشاء محاكاة دقيقة تشمل مجموعة من البالغين في الولايات المتحدة.

وقدر الفريق كيفية تأثير التغييرات في استهلاك اللحوم على خطر إصابة البالغين بالسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية وسرطان القولون والمستقيم والوفاة. وتم تقييم التأثيرات على إجمالي عدد السكان، وبشكل منفصل على أساس العمر والجنس ودخل الأسرة والالتزام العرقي.

ويقول الباحثون إنه بالإضافة إلى منع أكثر من 350 ألف حالة من مرض السكري، فإن خفض تناول اللحوم المصنعة بنسبة 30% سيؤدي إلى انخفاض عدد حالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية (نحو 92500 حالة أقل)، وكذلك سرطان القولون والمستقيم (53300 حالة) على مدار عقد من الزمن.

وتبين أن الحد من استهلاك اللحوم المصنعة واللحوم الحمراء غير المصنعة بنسبة 30% أدى إلى انخفاض عدد حالات مرض السكري بمقدار 1073400 حالة، وحالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنحو 382400 حالة، وحالات سرطان القولون والمستقيم حوالي 84400 حالة أقل.

وأدى خفض تناول اللحوم الحمراء غير المعالجة وحدها بنسبة 30% إلى انخفاض عدد حالات مرض السكري بأكثر من 732000 حالة. كما أدى إلى انخفاض عدد حالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بمقدار 291500 حالة، وكذلك عدد حالات سرطان القولون والمستقيم بمقدار 32200 حالة.

ويقول الفريق إنه يجب تفسير هذه التقديرات بحذر، مع الحاجة إلى مزيد من البحث. نشرت الدراسة في مجلة Lancet Planetary Health.



اكتشف فريق دولي، بقيادة البروفيسور نيكولاي نينوف في مركز العلاجات التجديدية في دريسدن (CRTD)، مجموعة من خلايا "المستجيب الأول" في البنكرياس الضرورية لتحفيز استجابة السكر في الدم. تحتاج أجسامنا إلى الحفاظ على مستويات السكر في الدم بشكل صحيح. ويضطرب هذا التوازن لدى مرضى السكري، ما يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

تحديد "المستجيب الأول" للتحكم في نسبة السكر في الدم

فيتامين B6 وتعتبر خلايا "المستجيب الأول" عن إنزيم رئيسي يشارك في تحويل الشكل غير النشط من فيتامين B6 الغذائي إلى الشكل النشط في الخلايا. وعند إضافته إنتاج فيتامين B6 في كل من بنكرياس سمكة الزرد وبنكرياس الفأر، انخفضت قدرة خلايا بيتا على الاستجابة لارتفاع نسبة السكر في الدم بشكل كبير في كلا النوعين.

وأوضح نينوف: "يشير هذا إلى أن فيتامين B6 يلعب دوراً تطورياً في الاستجابة للغلوكوز. ومن الممكن أن تقوم خلايا "المستجيب الأول" بإنتاج وتزويد فيتامين B6 لبقية خلايا بيتا لتنظيم نشاطها".

ويضيف: "تعلم الآن أن هناك خلايا محددة تبدأ الاستجابة للغلوكوز، وأن فيتامين B6 ضروري لهذه العملية". يذكر أن فهم كيفية تنظيم فيتامين B6 لخلايا بيتا في البنكرياس، يمكن أن يؤدي إلى رؤى جديدة في علاج مرض السكري.

نشرت النتائج في مجلة Science Advances.



الأول في أعلى التسلسل الهرمي لخلايا بيتا عندما يتعلق الأمر بالتحكم في مستوى الاستجابة للسكر. ومن المثير للاهتمام أن حوالي 10% فقط من خلايا بيتا تعمل كـ "مستجيب أول". وقارن الباحثون التعبير الجيني لخلايا بيتا شديدة الحساسية للغلوكوز مع تلك الأقل حساسية. ووجدوا أن خلايا "المستجيب الأول" تشارك في إنتاج

الضوء تسمح بتفعيل الخلايا الفردية أو إيقافها باستخدام شعاع من الضوء. وأدى إيقاف تفعيل خلايا المستجيب الأول إلى خفض الاستجابة لسكر الدم في الخلايا التابعة. وفي الوقت نفسه، عندما تم تنشيط "المستجيب الأول" بشكل انتقائي، تم تعزيز استجابة الخلايا التابعة. ويوضح نينوف: "تقع خلايا المستجيب

(تبدأ بالاستجابة للغلوكوز، ثم تليها "الخلايا التابعة" المتبقية).

التسلسل الهرمي المخفي في البنكرياس أراد الفريق اختبار ما إذا كانت خلايا "المستجيب الأول" ضرورية للخلايا التابعة للاستجابة للغلوكوز. واستفاد الباحثون من علم البصريات الوراثي، وهي تقنية حديثة تعتمد على

وتدوير خلايا بيتا في البنكرياس هذا التوازن عن طريق إطلاق الأنسولين عندما ترتفع مستويات السكر في الدم. وأوضح الباحثون أن فهم كيفية عمل خلايا بيتا وتنسيق الاستجابة لارتفاع نسبة السكر في الدم، يمكن أن يساعد في تطوير علاجات أفضل لمرض السكري. ويقول البروفيسور نيكولاي نينوف، رئيس مجموعة الأبحاث في CRTD: "بالنظر إلى البنكرياس، نساء لنا عما إذا كانت جميع خلايا بيتا حساسة بالقدر نفسه للسكر. وتشير الدراسات السابقة إلى أن بعضها قد يكون أكثر حساسية من البعض الآخر".

وبهذا الصدد، لجأ فريق نينوف إلى دراسة سمكة الزرد، حيث تحتوي هذه السمكة الاستوائية الصغيرة على بنكرياس يعمل بشكل مشابه للبنكرياس البشري.

واكتشف الباحثون أن مجموعة صغيرة من خلايا بيتا تكون أكثر حساسية لمستويات السكر من غيرها. وتستجيب هذه الخلايا للغلوكوز بشكل أسرع من بقية الخلايا، لذلك أشار إليها فريق نينوف باسم "المستجيب الأول"



طريقة واعدة للتخلص من دهون البطن بسرعة

كشفت خبيرة طبية عن طريقة واعدة يمكن أن تساعد الأشخاص على التخلص من دهون البطن المزعجة بسرعة.

تحدثت أخصائية التغذية والطب الوظيفي، ميندي بيلز، عن استراتيجيات مختلفة تناسب أولئك الذين يجدون صعوبة في فقدان دهون البطن العنيدة.

ووصفت طريقته بأنها واحدة من أكثر أشكال الحمية الغذائية تطرفاً، وهي الصيام لمدة 36 ساعة قبل تناول الطعام مرة أخرى لمدة 12 ساعة.



الصيام، لا ينبغي استهلاك أي سعرات حرارية، ولكن يُسمح بالمشروبات الخالية من السعرات الحرارية مثل الماء المنكه والقهوة والشاي. كما تروج للفوائد المحتملة لهذه الطريقة، بما في ذلك تعزيز طول العمر وتحسين صحة القلب، وأشارت إلى أن آخرين قاموا بذلك شهرياً أو سنوياً، مؤكدة على الاختيار الشخصي في تكرار هذا النظام. وحذرت أيضاً: "ربما ستترغب في الصيام لمدة 36 ساعة طوال الوقت، لكنني أريد أن أشجعك على أن مرة واحدة في الأسبوع ربما تكون جيدة". وأوضحت بيلز أنه خلال مرحلة

وأوضحت قائلة: "36 ساعة، إنه الوقت الكافي الذي تنخفض فيه نسبة السكر في الدم. وهجأة يصبح الجسم بخير. في حالة الصيام، قمنا بتحفيز الالتئام الذاتي وخففنا الالتئام. لذا، نفقد الوزن". وأضافت: "الأهم من ذلك، هل تعرف المكان الذي نفقد فيه أكبر قدر من الوزن بهذه الطريقة؟ البطن، نعم، ربما كان ينبغي علي أن أسميها (الطريقة) "حرق دهون البطن"، وهذا ما أظهره البحث، أن الصيام لمدة 36 ساعة يساعد في فقدان الوزن، ويبدأ الأمر بالتخلص من

وأوضحت قائلة: "36 ساعة، إنه الوقت الكافي الذي تنخفض فيه نسبة السكر في الدم. وهجأة يصبح الجسم بخير. في حالة الصيام، قمنا بتحفيز الالتئام الذاتي وخففنا الالتئام. لذا، نفقد الوزن". وأضافت: "الأهم من ذلك، هل تعرف المكان الذي نفقد فيه أكبر قدر من الوزن بهذه الطريقة؟ البطن، نعم، ربما كان ينبغي علي أن أسميها (الطريقة) "حرق دهون البطن"، وهذا ما أظهره البحث، أن الصيام لمدة 36 ساعة يساعد في فقدان الوزن، ويبدأ الأمر بالتخلص من





.. دبي-الفجر:

سلسلة من التجارب الإعلامية الشيقة تقدمها "دبي للإعلام" ضمن برنامجها التدريبي الصيفي "المستكشف" الهادف إلى اكتشاف أصحاب المواهب وتنمية مهاراتهم وشغفهم في الإعلام، وهو ما يتماشى مع التزامات "دبي للإعلام" وجهودها الرامية إلى الاستثمار في الشباب وتحفيزهم على إطلاق العنان لأفكارهم، وتحقيق طموحاتهم من خلال الانضمام إلى قطاع الإعلام والمساهمة في تطوير مسيرته والارتقاء بها.

يهدف إلى اكتشاف أصحاب المواهب وتطوير مهاراتهم الإعلامية

(المستكشف) .. تجارب شيقة في أروقة دبي للإعلام

لقطاع الموارد البشرية في "دبي للإعلام" أهمية برنامج "المستكشف" ودوره في تأهيل الشباب وإعدادهم للمستقبل، مشيرة إلى حرص المؤسسة على فتح الأفق أمام الطلبة وتشجيعهم على استغلال أوقاتهم وعطلتهم الصيفي في أنشطة معرفية وبرامج تدريبية متممة تعزز قدراتهم الإبداعية والذهنية. وقالت: "تسعى دبي للإعلام" عبر برامجها التدريبية إلى اكتشاف أصحاب المواهب الإعلامية واستقطابهم، وهو ما يصب في إطار مسؤولياتها الهادفة إلى الارتقاء بثقافة الطلبة والناشئة وتطوير مهاراتهم وتمكينهم من اكتشاف كواكب العمل الإعلامي والتعرف على آلياته المختلفة، والتدريب على أساليب إنتاج المواد الإعلامية وطرق تحريرها والتعامل معها. منوهة أن البرنامج يعد منصة مبتكرة قادرة على تهيئة وإعداد جيل إعلامي جديد وتوطيد علاقته مع القطاع الإعلامي، وهو ما يجعله بمثابة خطوة مهمة في مسيرة "دبي للإعلام"، ويساهم في إبراز جهودها الهادفة إلى إيجاد بيئة إبداعية تحفز روح الإلهام والابتكار لدى الشباب وطلبة المدارس والجامعات.

يُشار إلى أن برنامج "المستكشف" يُشكل جزءاً من مجموعة البرامج التدريبية التي صممتها "دبي للإعلام" خصيصاً لطلبة المدارس والجامعات والكليات، ومن بينها "صناع الإبداع" و"التدريب الميداني"، ومجموعة من الدورات المتخصصة التي تقام تحت إشراف فريق من الخبراء والمتخصصين في العمل الإعلامي.

طباعة المصحف الشريف، واستوديوهات التلفزيون والإذاعة، بهدف تمكينهم من الاطلاع على مجريات العمل وآلياته في مختلف القطاعات التابعة لـ "دبي للإعلام".

وخلال فترة البرنامج التي تمتد على مدار 4 أسابيع، يحظى المشاركون بمجموعة رحلات استكشافية، يزورون خلالها مركز الأخبار وقطاع النشر، ومسار للطباعة وتوصيل للخدمات اللوجستية، ومركز محمد بن راشد

التصوير الخارجية لبعض البرامج التلفزيونية التي تُبث مباشرة من موقع "عالم مدّش" الذي يستضيفه مركز دبي التجاري العالمي، ما يعكس حرص "دبي للإعلام" على صقل مهارات الشباب وتدريبهم على العمل الميداني.



وتتضمن أجندة البرنامج، الذي يستمر حتى 16 أغسطس الجاري، تشكيلة واسعة من الدورات المتخصصة وورش العمل التدريبية التي تتولى الإشراف عليها نخبة من الخبراء والإعلاميين والمتخصصين في كافة مجالات العمل الإعلامي، والذين يعملون على تشجيع الطلبة ممن تتراوح أعمارهم ما بين 16 و22 عاماً على اكتشاف بيئة الإعلام وآليات العمل فيها، وإثراء مخزونهم المعرفي في مجالات إنتاج المحتوى والتحرير الصحفي، والإخراج والتصوير والتقديم الإذاعي والتلفزيوني، وإعداد وتنسيق البرامج. كما يضم البرنامج، الذي صُمم وفق أفضل المايير العالمية، مجموعة فقرات متنوعة تحتوي على أساسيات التصوير ومهارات التواصل وتكنولوجيا المعلومات وأنظمة الشبكات واستخدامات الذكاء الاصطناعي في العمل الصحفي، حيث يتم خلاله تدريب الطلبة في إدارات الموارد البشرية، والمحتوى والتلفزيون والإذاعة، وتكنولوجيا المعلومات والتسويق، وغيرها من القطاعات التابعة لـ "دبي للإعلام".

ويتيح برنامج "المستكشف" للطلبة فرصة تجربة دخول الاستوديوهات الإذاعية والمشاركة في تقديم بعض البرامج التي تُبث على الهواء مباشرة بصحبة مقدميها المحترفين، ما يعكس ثقتهم بأبناء الجيل الإعلامي الجديد، فيما سعت قناة "سما دبي" إلى تأهيل الشباب ميدانياً من خلال إشراكهم في إدارة العمليات والإنتاج الإعلامي التي تتم داخل استوديوهات المؤسسة، ومواقع

تعاون بين الشارقة للنشر وأمازون لتسريع نمو أعمال الناشرين



أعضائنا من ترسيخ حضورهم في المجال الرقمي وتوسيع قاعدة عملائهم بشكل كبير حيث تشكل اتفاقية التعاون استثمارات استراتيجية طويلة المدى، في مستقبل ريادة الأعمال في إمارة الشارقة ودولة الإمارات العربية المتحدة.

من جانبه قال شينتان دهبيار "يشكل دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة محورا رئيسيا، في أعمال أمازون وثقافة الشركة التي تركز على العملاء وتضعهم دائما في المقام الأول، ويسهم بالتعاون لدينا بدور أساسي في تعزيز تجربة العملاء من خلال توفير مجموعة أوسع من المنتجات مع أسعار تنافسية ويسرنا التعاون مع المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر وتقديم الدعم لأعضائها الذين يمكنهم بدء البيع على متجر أمازون والاستفادة من ملايين العملاء، الذين يزورون موقعنا يوميا"

وأوضح أن هذه الخطوة تتماشى مع التزامنا باستضافة منتجات من 100 ألف شركة، بما في ذلك الشركات الصغيرة والمتوسطة في دولة الإمارات العربية المتحدة على موقع Amazon.ae بحلول عام 2026.

معدل نمو أعمالهم من خلال تمكينهم من الاستفادة من القدرات الاستثنائية التي تتمتع بها أمازون بما في ذلك الأدوات والخدمات والبرامج الحديثة، إضافة إلى الدعم الذي يقدمه فريق عمل الشركة ما يساهم في تمكين الأعضاء من التوسع بنجاح في مجال الاقتصاد الرقمي.

ويتيح المبادرة لمئات الشركات الصغيرة والمتوسطة الوصول إلى مجموعة من خدمات أمازون، بما في ذلك الإرشاد الفصّل والشامل لمساعدة الشركات على التسجيل وطرح منتجاتها بكل سهولة على موقع أمازون مع تنظيم فعاليات تثقيفية تتناول أساسيات البيع على الإنترنت على متجر أمازون، من خلال جلسات تدريبية وورش عمل وندوات عبر الإنترنت إلى جانب دعم مخصص من فرق أمازون ما يضمن تجربة سلسة في رحلة التحول الرقمي للشركات.

وقال سيف السويدي "نهدف من خلال اتفاقية التعاون مع أمازون الإمارات، إلى تعزيز دعماً للشركات الصغيرة والمتوسطة في المنطقة، من خلال الاستفادة من الخبرات الواسعة التي تتمتع بها أمازون وانتشارها العالمي، ما يساهم في تمكين

.. الشارقة-أم:

وقعت المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر وأمازون الإمارات أمس مذكرة تفاهم تهدف إلى تمكين أعضاء المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر من رواد الأعمال والناشرين والشركات الصغيرة والمتوسطة، من تسريع رحلة نمو أعمالهم من خلال قنوات تجارة التجزئة الإلكترونية وتمكينهم من بيع منتجاتهم إلى ملايين العملاء على موقع Amazon.ae.

وتهدف مذكرة التفاهم، التي وقعها كل من سيف السويدي مدير المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر وشينتان دهبيار مدير متجر أمازون الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتركيا، إلى تسريع وتيرة اكتساب الأعضاء للمعلومات والمعارف المتعلقة بالرقمنة والتجارة الإلكترونية، وتزويدهم بالدعم والتوجيه الشامل ما يساهم في توسيع نطاق أعمالهم.

وتؤكد الاتفاقية التزام المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر بتعزيز تجارب وخبرات رواد الأعمال في مجال تجارة التجزئة الإلكترونية، كما تتماشى الاتفاقية مع رؤيتها الهادفة إلى دعم أعضائها وتعزيز

(بيت الفلسفة) ينجح في إقرار اللغة العربية لغة رسمية في الكونغرس العالمي للفلسفة

اللغة العربية لغة رسمية باعتبارها واحدة من أغنى اللغات العالمية وأكثرها فعالية في التعبير عن المفاهيم الفلسفية، إدراكاً منه لعظمة وقيمة لغة الضاد، لكونها جزءاً رئيسياً ومحورياً من هويتنا العربية. وتقدم مدير بيت الفلسفة الأستاذ أحمد السلمي باقتراح عاجل يصب على وجوب اعتماد اللغة العربية، بما تنطوي عليه من إمكانيات وبما تمثله من قيمة حضارية متميزة، لغة رسمية في الكونغرس العالمي للفلسفة إلى جانب اللغات الرسمية الأخرى المعتمدة، ويبروه أخذ الكونغرس العالمي للفلسفة كل هذه الاعتبارات في الحسبان، ووافق على الاقتراح والتوصية، وتم إقرار اللغة العربية لغة رسمية بين اللغات المعتمدة فيه. والجدير بالذكر أن بيت الفلسفة قد حصل على مقعد في اللجنة التوجيهية للكونغرس العالمي للفلسفة للفترة الممتدة من 2024 إلى 2028.

عن هويته الأصلية، ويدعو إلى تكامل الحضارات وتفاعلها وضرورة الحرص على عدم إغفال حق أي حضارة ودورها في المساهمة بتعزيز الرقي الإنساني. ولم تقتصر مشاركة "بيت الفلسفة" على الجانب الفكري الفلسفي فحسب، بل شملت كذلك تقديم مساهمات قيمة وعلموسة، حيث شارك وفد "بيت الفلسفة"، الذي يتألف من أربعة متحدثين يتقنون اللغة الفرنسية والإنجليزية والروسية، في جلسات حوارية ببناء مع المشاركين، انطلاقاً من إيمانهم الراسخ بأن الحوار العالمي وتبادل الرؤى والأفكار والثقافة بين مختلف دول العالم هو السبيل إلى تعزيز الفكر التفاعلي البناء والخلاق. وفي حين لم تكن اللغات الرسمية المعتمدة في الكونغرس العالمي (الإنجليزية، والفرنسية والروسية، وغيرها) تشمل اللغة العربية، وحرص "بيت الفلسفة" على أن تكون

شارك "بيت الفلسفة"، ممثلاً بنخبة من الفلاسفة من مختلف أنحاء العالم العربي، في الكونغرس العالمي للفلسفة الذي انعقد في العاصمة الإيطالية روما من 1 إلى 8 أغسطس (ينعقد مرة كل أربع سنوات في دولة يتم اختيارها وفق معايير محددة).

إضافة إلى ذلك، شارك ممثلو بيت الفلسفة، بوصفه واحداً من الزعماء الرسميين لفعاليات هذا المؤتمر العالمي، في خمس جلسات ومن ضمنها الجلسة الافتتاحية.

وأثنى المشاركون من مختلف دول العالم على الأوراق والمقترحات التي تقدم بها "بيت الفلسفة"، ولا سيما أنها طرحت أفكاراً تحاورياً يتقبل الآخر، ويجسد القيم النبيلة ويبرز المعاني الإنسانية السامية، ويُعزّز



منوعات

العمل

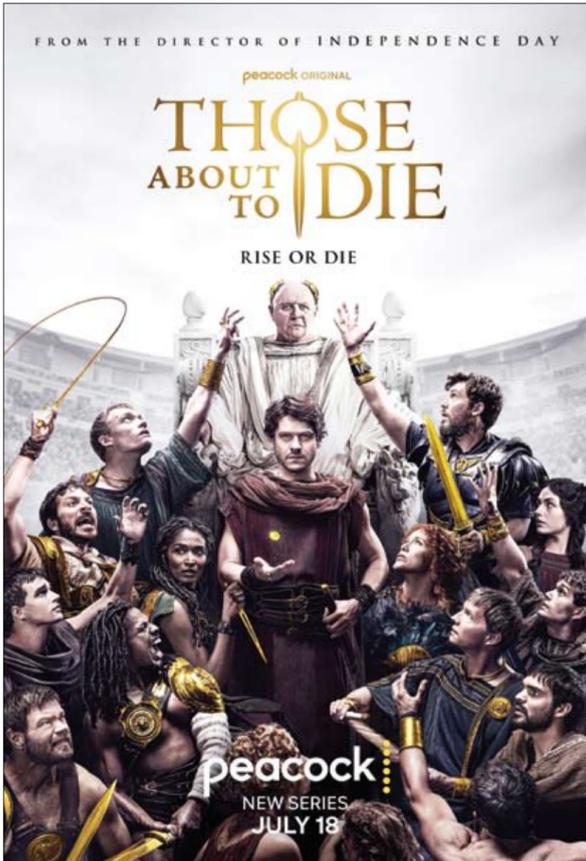
27

دم، دم، دم... يتدفق في جداول فوق الرخام الأبيض، ويتدفق في سيول فوق الأرضيات الحجرية، ويتناثر مثل تسونامي على الأعمدة. شارة البداية للمسلسل الجديد على "أمازون برايم" Those About to Die ترسل إشارات واضحة: أنتم الداخلون للمشاهدة، تخلوا عن كل أمل في الدقة، هنا تذهب الأمور لأقصاها.



يحكي عن روما، عام 79 مركز الإمبراطورية الرومانية أغنى مدن العالم

Those About to Die: أم تقاتل من أجل تحرير أبنائها



اجتماع هؤلاء الأشخاص غير المحظوظين الذين أعطوا المسلسل عنوانه، الرجال المحكوم عليهم بالهلاك المضطرون إلى تحية القياصرة في حلبة المصارعة... وهنا أيضا سيد المخرج نفسه يرفع إصبعه عليهم بين الحين والآخر.

روما، عام 79، مركز الإمبراطورية الرومانية أغنى مدن العالم، وثمة تدفق هائل من العبيد من أنحاء الإمبراطورية المتنامية للقيام بالأعمال. يجري التحكم بالسكان الرومانيين المضطربين والعنيفين بشكل متزايد من خلال أمرين: الطعام والألعاب. عندما يتحول ذوق الناس لترفيه أكثر دموية، يصمم ملعب خصيصاً لمنازلات المصارعة: الكولوسيوم. يستكشف المسلسل جانباً آخر من روما، العمل القذر المتمثل في ترفيه الجماهير، وإعطاء الفوغا ما يريدونه أكثر من أي شيء آخر.

روما، عام 79، مركز الإمبراطورية الرومانية أغنى مدن العالم، وثمة تدفق هائل من العبيد من أنحاء الإمبراطورية المتنامية للقيام بالأعمال. يجري التحكم بالسكان الرومانيين المضطربين والعنيفين بشكل متزايد من خلال أمرين: الطعام والألعاب. عندما يتحول ذوق الناس لترفيه أكثر دموية، يصمم ملعب خصيصاً لمنازلات المصارعة: الكولوسيوم. يستكشف المسلسل جانباً آخر من روما، العمل القذر المتمثل في ترفيه الجماهير، وإعطاء الفوغا ما يريدونه أكثر من أي شيء آخر.

الاربعاء، أثناء حكم الإمبراطور فيسباسيان. يجسد أنتوني هوبكنز دور الإمبراطور المسن كما لو كان في وضع التشغيل الآلي (وهو أمر مفهوم وملائم، لأنه على وشك عبور نهر ستيكس على أي حال). يعتبر فيسباسيان أحد أفضل الأباطرة (خاصة بالمقارنة مع نيرون)، لكن وفاته كانت تقترب بسرعة عام 79. سيستغرق سقوط روما ما يقرب من 400 عام، لكن قد يفترض المرء أن أيام الإمبراطورية الرومانية محدودة أيضاً بسبب أعمال الشغب والفساد المبتلى بها المجتمع الروماني آنذاك. لحسن الحظ بالنسبة للنتيجة، لا تزال رياضة الدم قادرة على تشتيت انتباه الفوغا، على الأقل سببياً وإلى حين.

بعد "فتح" القدس، أخضع فيسباسيان اليهود، لكن ابنه الأكبر ووريثه المفترض تيتوس فلافيانوس (توم هيووز)، اتخذ ملكة اليهود عشيقته له. لم ترحب روما بها تماماً بأذرع مفتوحة، إذ غالباً ما عادي الرومانيون القادمين الجدد من أركان إمبراطوريتهم المترامية. وهذا ينطبق بشكل أكبر على كالا (سارة ماريتيز)، وأبنائها النيوميديين من شمال أفريقيا. عندما تعرّض الابنة الصغرى جولا للاغتداء من قبل قائد عسكري، تدافع أختها الكبرى أورا عن شرفها حتى الموت. وعلى الفور، ترسل الفتاتان إلى العبودية كعقاب لهما. ويعاني شقيقهما الأكبر المؤسف كوامي (موهاشم)، المصير نفسه عندما يعترض.

يساقون إلى روما، وتتبعهم الأم عازمة على شراء حريتهم، لسوء الحظ، تشتري أورا من قبل زوجة الساعي بدوره لإزاحة شقيقة والانفرد بكرسي الإمبراطورية.

عند هذه النقطة، يمكن للمترجم ملاحظة أنه بالرغم من استناد Those About to Die إلى كتاب يحمل الاسم نفسه من تأليف دانييل بي. مانيس، الذي استقى فيلم "المصارع" لريدي سكوت من منجمه الزاخر بالحكايات التاريخية، فإن هذا المسلسل الجديد يتبع نهجاً سرياً مختلفاً مقارنة بالمقاربة السوسولوجية الأخرى. تتبعا مسلسل مثل "صراع العروش". بدلاً من رحلة البطل الكلاسيكية في الملاحم التاريخية، يقدم Those About to Die شبكة معقدة ومهرولة من التاريخ تهدف إلى تصوير توازن القوى في مجتمع بأكمله. "الأعلى" و"الأفضل".

تدور أحداث المسلسل في روما عقب الاضطرابات الأشبه بحرب أهلية في ما يسمى "عام الأباطرة الكثير منها".

تدور أحداث المسلسل في روما عقب الاضطرابات الأشبه بحرب أهلية في ما يسمى "عام الأباطرة



جيمس كاميرون يكشف عن اسم الجزء الثالث من سلسلة Avatar

كما تحدث كاميرون عن رغبته في أن تصبح Avatar سلسلة أفلام مثل Star Wars و Star Trek، حيث قال كاميرون: "Star Wars و Star Trek والسلاسل المختلفة التي كانت موجودة منذ أن كنت طفلاً، كانت تلك هي مصادر إلهامي، قدمنا فيلمنا فقط من السلسلة، ونحن الآن



في مقابلة حصرية مع مجلة PEOPLE، تحدث المخرج البالغ من العمر 69 عاماً عن الأجزاء التالية ومشاركته. قال كاميرون لمجلة PEOPLE: "لقد انتهينا من الفيلم الخامس بالكامل، ولدي أفكار للفيلم السادس والسابع، على الرغم من أنني ربما سأسلم العصا في تلك المرحلة لمخرج آخر".

كيت وينسلت تبكي جيمس كاميرون برسالة مؤثرة عن إبداعه في حفل جوائز ديزني

كالفورنيا. وقالت كيت في الفيديو: "أنت لا تزال تطمح إلى ارتفاعات أعلى، لكنني لست متأكدة مما إذا كان أي شخص آخر غيرك سيصل إليها يوماً ما... قوة خيالك لا تزال تلهمنا جميعاً". وواصلت الممثلة البريطانية الحديث عن براعته في صناعة الأفلام، قائلة: "لقد أحدثت ثورة في عملية صناعة الأفلام مرات عديدة لا يمكن إحصاؤها من خلال تطوير التكنولوجيا المتطورة ومنح الجماهير تجربة غامرة ومرتبعة واقعية رائعة".

أشارت وينسلت، التي اجتمعت أيضاً مع المخرج في موقع تصوير فيلم Avatar: The Way of Water، إلى أن "كاميرون ابتكر بعضاً من أكثر الأفلام التي نالت استحسان النقاد والمحبة ثقافياً في حياتها"، وقالت: "إنه أمر مذهل أن تفكر في عدد محبي الأفلام الآخرين الذين أثرت عليهم واستمتع بهم... شكراً لك على السماح لي بأن أكون جزءاً من رحلتك... أنا أحبك".

بدوره، أشار جيمس كاميرون إلى قوة خطاب كيت وينسلت عندما اعترف بالدموع في رسالتها الصورة، وقال مازحاً: "كيت، بالطبع، لقد جعلتني أذرف الدموع قليلاً... لكنها دموع رجولية".



أشادت كيت وينسلت بمخرج فيلم تيتانيك، جيمس كاميرون، ما جعلها تبكي، حيث كرمت نجمة فيلم تيتانيك مخرج الفيلم الشهير Awards الذي أقيم بحفل D23.



الفكر

أطعمة صحية تحد من نسبة الكوليسترول في الدم

الكوليسترول، وتعد الخضار الورقية واحدة من أغنى مصادر الألياف في النظام الغذائي. احرص على تناول ثلاثة حصص من الخضار الورقية يوميا.

وتابعت كورتني: "تساعد البروتينات الخالية من الدهون على زيادة كتلة العضلات، وموازنة نسبة السكر في الدم وتقليل الالتهاب بشكل عام. كما أن المأكولات البحرية مليئة بالدهون المضادة للالتهابات أيضا وينبغي تضمينها في نظامك الغذائي مرتين في الأسبوع. كما ثبت أن البطاطا الحلوة والحبوب الخالية من الغلوتين تساعد في خفض مستويات الكوليسترول في الدم، وكذلك التوت الأزرق والتوابل، مثل الكركم والزنجبيل وكذلك الشاي الأخضر".

الرياضة وتناول الأطعمة الدهنية من بين الأسباب الرئيسية لارتفاع الكوليسترول، إلى جانب التدخين وشرب الكحول.

وقالت الأخصائية كورتني في منشور على حسابها في "تيك توك": "دعونا نتحدث عن الأطعمة التي يمكنها بالفعل تحسين مستوى الدهون عن طريق خفض الدهون الثلاثية ورفع مستوى الكوليسترول الجيد HDL. بدءا بالدهون الصحية، التي نحصل عليها من الأفوكادو والمكسرات والبذور، كما يحتوي البيض على المزيد من المغذيات الدقيقة، ما يؤدي إلى تحسين مستويات الكوليسترول في الدم".

وأضافت: "الألياف هي المفتاح لخفض مستويات

زعمت أخصائية تغذية، أن بعض الأطعمة "تغير قواعد اللعبة" تماما في مجال تحسين نسبة الكوليسترول في الدم.

على الرغم من أن الكوليسترول ضروري للجسم، إلا أنه يمكن أن يصبح خطرا على الصحة عندما ترتفع مستوياته بشكل كبير، ما قد يؤدي إلى انسداد الشرايين وزيادة خطر الإصابة بالنبويات القلبية والسكتات الدماغية.

ويعد تجنب ممارسة



نظام غذائي يساعد في تخفيف ظهور حب الشباب

اكتشف علماء جامعة لودفيغ ماكسيميليان في ميونيخ بألمانيا أن اتباع النظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط وتناول كميات أوميغا 3 يحسن صحة ومظهر الجلد وعلاج حب الشباب الخفيف والمتوسط.

وتشير مجلة Journal of Cosmetic Dermatology إلى أن 60 متطوعا يعانون من حب الشباب الخفيف والمتوسط، شاركوا في هذه الدراسة.

وحب الشباب مرض جلدي التهابي طويل الأمد يسببه انسداد بصليات الشعر بالزهم. لا يشكل المرض خطرا على الصحة، ولكنه يسبب عيبا تجمياليا، ويؤثر بشكل كبير على النفسية.

واقترح للباحثين في بداية الدراسة أن 98.3 بالمئة من المشاركين يعانون من نقص في أحماض أوميغا 3 الدهنية. ولمعرفة ما إذا كان تعويضه يحسن نوعية الجلد، طلب منهم اتباع النظام الغذائي المتوسطي لمدة 16 أسبوعا. يتميز هذا النظام الغذائي باحتوائه على نسبة عالية من أحماض أوميغا3- الموجودة في الأسماك الدهنية والمأكولات البحرية والمكسرات والبقوليات وزيت الزيتون. بالإضافة إلى ذلك، تناولوا كميات أوميغا 3. وأظهرت النتائج أن المشاركين الذين يعانون من حب الشباب والذين حققوا المستوى المطلوب لأحماض أوميغا 3 الدهنية في أجسامهم انخفض لديهم عدد حب الشباب بصورة ملحوظة.

ويعتقد العلماء أن اتباع نظام غذائي صحي يمكن أن يكون بمثابة وسيلة مساعدة فعالة لعلاج حب الشباب، لأن الأنظمة الغذائية ليست قادرة على استبدال العلاج الدوائي بالكامل.

مخاطر استخدام «أسرة التسمير»

أصدرت طبيبة مختصة في الأمراض الجلدية تحذيرا عاجلا من خطر الإصابة بالسرطان نتيجة استخدام أجهزة التسمير الشائعة.

تقول الدكتورة إيمما ويدجورث، إن أسرة التسمير "تضر بشرتنا بشدة" ما يزيد من خطر الإصابة بالسرطان ويسبب الشيخوخة المبكرة.

وتنصح الجمعية البريطانية لأطباء الأمراض الجلدية، الأشخاص بعدم استخدام أسرة التسمير، بينما تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية إن هذه الأجهزة "يمكن أن تكون أكثر خطورة من ضوء الشمس الطبيعي، لأنها تستخدم مصدرا مركزا للأشعة فوق البنفسجية" ويمكن أن تسبب سرطان الجلد.

وقالت ويدجورث: "تعمل أجهزة التسمير عن طريق إطلاق الأشعة فوق البنفسجية فئة B والأشعة فوق البنفسجية فئة A بطريقة مكثفة مقارنة بأشعة الشمس. وتعمل جميع أنواع الأشعة فوق البنفسجية على قمع جهاز المناعة، لذا يمكن أن تحسن الصدفية والأكزيما، ولكنها عالية الخطورة، وأجبت الناس على عدم علاج هذه الحالات باستخدامها".

وأضافت: "إنها أخطر بكثير (من الشمس). إن كمية الأشعة فوق البنفسجية والطريقة التي تضرب بها الجلد أكثر كثافة من متوسط ضوء الشمس، ويعدال قضاء 10 دقائق في أسرة التسمير، زهاء ساعتين أو 3 ساعات على البحر تحت ضوء الشمس". يذكر أن الاستخدام المستمر وقلة الوعي بالمخاطر لدى الشباب، يدعو للقلق حيث وجدت الدراسات أن التعرض لأول مرة للتسمير الداخلي قبل سن 35 عاما يرتبط بزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة 75%.



الممثلة والمخرجة الأمريكية الأيرلندية أوليفيا وايلد لدى حضورها العرض الأول لفيلم Blink Twice في لوس أنجلوس. (ا ف ب)

قرأت لك

عصير البرتقال

بينت نتائج دراسة أن تناول كأس من عصير البرتقال يوميا يساعد في تحسين الذاكرة.

واشترك في الدراسة التي أجراها علماء من جامعة ريدينغ البريطانية 24 امرأة و13 رجلا، أعمارهم بين 60-81 سنة. بينت نتائج الدراسة أن

المواد الكيميائية الموجودة في عصير البرتقال تحسن الدورة الدموية وتحمي الخلايا العصبية من عمليات الأكسدة الناتجة عن الاجهاد، وتساعد الخلايا في إرسال الإشارات. وحسب رأي الخبراء، تؤثر مركبات الفلافونويد، الموجودة في البرتقال، إيجابيا في الذاكرة، حيث كما يبدو تنشط طرق الإشارات في منطقة "الحصين" بالدماغ.

الأشخاص الذين اشتركوا في هذه الدراسة كانوا بصحة جيدة، وطلب منهم الباحثون تناول نصف لتر من عصير البرتقال يوميا لمدة 8 أسابيع.

قيم الباحثون ذاكرة جميع المشتركين قبل وبعد انتهاء الأسبوع الثامن، وتبين أنها تحسنت بنسبة 8%، لذلك ينصح العلماء المسنين بتناول عصير البرتقال يوميا وبصورة منتظمة.

سؤال وجواب

• ما هي الطاقة الخضراء

يمكن استخراج الوقود من بعض النباتات مثل فضلات قصب السكر التي تستخرج منها البرازيل ووقود يمزج بالبنزين ويملا به خزانات الوقود أيضا الثمنندر السكري، كما ان هناك مزارع تملأ أحواض كبيرة بفضلات المزروعات وتصنع منها غاز يستعمل في التدفئة وتلك هي الطاقة الخضراء

• من صاحب أول هرم مدرج

هو المهندس المصري القديم ايمحوتب وقد بنى هرم سقارة المدرج في عهد الملك زوسر والمكون من 6 مصطبات، بعده يأتي هرم ميدوم المدرج وقد بني في عهد سنقر

• ماذا تعرف عن سقوط مملكة الساسان ؟

مملكة الساسان هي ما يطلق على مملكة الفرس وكان ذلك عندما التحم المسلمين والفرس في معركة القادسية بقيادة سعد بن ابي وقاص وقائد الفرس رستم وقد استطاع المسلمون القضاء على الفرس (مملكة الساسان) في هذه المعركة

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الغدة التي تفرز مادة الأنسولين هي غدة البنكرياس، ومعلوم أن في الجسم عدة غدد أهمها: الغدة النخامية، والغدة الدرقية، والغدة الكظرية. ولكل منها وظائف عدة مثلا: معدل النمو والحجم النهائي للجسم وتوزيع الشعر والوزن الإجمالي وغيرها...
- هل تعلم أن آخر حاسة يفقد الإنسان قبل موته هي حاسة السمع، وليست حاسة اللمس كما يظن العديد.
- هل تعلم أن عدد فصائل الدم في الجنس البشري هي أربعة: A، B، AB، O. والفصيلة الوحيدة من هؤلاء الأربعة التي تقبل الدم من أي فصيلة أخرى هي فصيلة AB.
- هل تعلم أن رقبة الإنسان تحتوي على سبع فقرات، وان عدد عظام القدم هو 32 عظمة، وأن الإنسان عندما يضحك يحرك 16 عضلة.
- 1 بوصة من جلدك تحتوي على 625 غدة عرقية.
- درجة حرارة الجسم الطبيعية هي 37 درجة مئوية. أو 99 درجة فهرنهايت.
- خلايا الدم الحمراء يتم إنتاجها داخل العظام.
- هل تعلم أن لسان الإنسان يحتوي على 12000 حليمة ذوقية، فأما وسط اللسان فهو لا يميز أي مذاق. وأما جانبي اللسان فيميزان الطعم الحامض، وأما آخر اللسان فيميز الطعم المر.
- هل تعلم أن جسم الإنسان يحتوي على 6 ليتر دم.

قصة العلب الشجاع

انتقلت احدي العائلات من سكنها لسكن آخر عبارة عن بيت من طابقين اخذت العائلة النصف العلوي وكانت صاحبة البيت في الطابق السفلي وكان مع تلك العائلة كلب ضخيم كثير الحركة، يخافه من يراد .. لذلك عندما رآته صاحبة البيت طلبت من السكان الجدد التخلص منه لانها لا تحب وجود الكلاب في بيتها فطلب منها رب العائلة فترة من الوقت لتدبير مكان له ريثما يأتي ابنه من سفره ويتسلمه .

ارتبطت العائلة بصداقة خفيفة مع صاحبة البيت ورغم ذلك كانت تدخل وتخرج من عندهم بدون ان تقترب من الكلب لأنها بطبيعتها لا تحب الكلاب .. في يوم من الايام وبعد ان انتصف ليل صيف حار استيقظ رب العائلة على حركة من كلبه .. ذهابا وأيابا في البيت كأنه اشتم شيئا ما وكان بادي القلق فهذا رب العائلة قلقه بالترتيب على رأسه ورغم ذلك اخذ يصدر اصواتا خفيفه وكأنه يتوجس سرا وفضأة انتبه رب العائلة على اصوات صراخ ضعيف يصدر من الدور الأسفل من عند صاحبة البيت ولأنه يعرف انها تسكن وحدها قلق وذهب ليخبر زوجته ولكن كلبه لم ينتظر ان يخبره احد شيئا فقد رفع فوائمه ليقفز على الشباك ومنه لسقف غرفة صغيرة في الحديقة ثم استدار ليقفز داخل شرفة صاحبة البيت التي كانت مفتوحة بسبب ارتفاع الحرارة في ذلك الوقت مما مهد الطريق لحد اللصوص للدخول ومحاولة سرقة البيت .. كانت صاحبة البيت ضحمة الجسم مما مكنتها للدخول في محاولة جريئة للتخلص من اللص الذي كان يكتم فيها وكان يحاول ان يطبق على رقبتها لخنقتها في الوقت الذي هجم فيه الكلب عليه من الخلف بكل قوة فأوقع الاثنان أرضا صاحبة البيت واللس ولكن سرع وجثم فوق جسد اللص وهو يزمجر وقد بانت أسنانه الحادة وتوتره الذي جعله يبدو شرسا بل مرعبا مما أوقع الخوف والرعب في جسد اللص فأستسلم نواما على الأرض بدون حراك بدلا من تقطيعه اريا اريا بأسنان ذلك الكلب، هنا انتصبت صاحبة البيت وقد هدأت قليلا في الوقت الذي اخذ رب العائلة يخبط يديه على الباب فذهبت مسرعه وفتحت الباب طالبة منه الاتصال بالشرطة لوجود لص لديها، عندها نظر اليها وقال حسنا اين هو قالت داخل غرفة نومي .. دخل رب العائلة مسرعا فوجد المسكين وقد استسلم على الأرض وكلية الشجاع مرتاحا راحة تامة فوق جسد اللص فأسرع بطلب الشرطة وهو يضحك ويقول ربما الشرطة تكون ارحم عليه مما هو فيه الان . ومنذ هذا الحادث والكلب يعيش في البيت معززا مكرما بل مدلل من صاحبة البيت التي منحتة غرفة الحديقة الخالية تقديرا له .

