

تمكن فريق طبي من  
مستشفى مدينة زايد ودما  
من إنقاذ أم وطفليها التوأم



MOONFALL  
قنبلة ذكية لإعادة  
القمر إلى مكانه!



فيتامين هام في الجسم نقصه يؤدي  
إلى «ضرر لا يمكن إصلاحه»

## أغرب الوظائف في قصر الملكة إليزابيث

توفيت الملكة البريطانية إليزابيث الثانية يوم الخميس الماضي منهيبة بذلك فترة الحكم الأطول في التاريخ. وكانت الملكة، في سلوكها وقراراتها، تميل بقوة نحو التقاليد، وتمسك بالآراء المكنة وتتقدم بحذر نحو التغيير. واحتفظت العائلة المالكة ببعض التقاليد على الرغم من كونها غريبة، ولم يفهم أحد حتى الآن سبب استمرار وجودهما، ومن بينها بعض الوظائف الغريبة التي لن تعثر عليها سوى في قصر باكنغهام.

وفيما يلي مجموعة من أغرب الوظائف في قصر الملكة الراحلة، بحسب صحيفة إنديا:

تقطيع اللحم المشوي: هذا المنصب متوارث وينتقل داخل أسرة ريفية الستوي، ويشغل ألكسندر فيلدينغ هذه الوظيفة في الوقت الحالي، حيث يقوم بتقطيع اللحم المشوي في حفلات الشواء الملكية والمناسبات الخاصة.

حارس مجموعة الطوابق الملكية: لم تظهر الملكة على الطوابق فقط في المملكة المتحدة، بل حرصت على جمعها أيضاً. وتم نقل العديد من القطع من المجموعة الواسعة من جدها ووالدها، اللذين كانا قبلها جامعين متعشقين للطوايح.

ملاح الملكة: يقود ملاح الملكة فريفا من 24 من الملاحين المتكئين، ويعود هذا المنصب إلى مئات السنين، إلى الأوقات التي كان فيها أفراد العائلة المالكة يسافرون عن طريق المياه بشكل متكرر. ووفقاً للموقع الملكي الرسمي، لا تزال هناك قوارب حكومية على نهر التايمز.

## وفاة الروائي الإسباني

### الشهير خافيير مارياس

توفي أبرز روائي في إسبانيا خلال نصف القرن الماضي، خافيير مارياس، عن عمر ناهز 70 عاماً. وتوفي خافيير مارياس في المستشفى، إثر عدم تعافيه من عدوى في الرئة، وفق ما ذكرت وكالة الأنباء الإسبانية "إي إف إي". ومارياس أكثر من 15 رواية، وترجمات ومجموعات مقالاته الصحفية الأسبوعية، ومن أشهر رواياته "كوزارون تان بلاتكو" و"قلب شديد البياض"، و"توداس لاس أناس" و"جميع الأرواح"، و"ما إنانا لا باتالا بينسا إن مي" و"فكر في غد أثناء الحركة".

## عروض حية في أسبوع الموضة بنيويورك

انطلق أسبوع الموضة في نيويورك بعرض أزياء لدار "فندي" ضم تصاميم عصرية وعملية احتفت فيه العلامة التجارية بحقائب "باغيت" التي تشكل أحد أبرز أكسسواراتها.

وتميّزت انطلاقاً فعاليات هذا الحدث بعودة قوية لعروض الأزياء الحضورية، مع تخصيص "فندي" عرض أزيائها للاحتفاء بالذكرى الخامسة والعشرين على تصميم حقائب اليد "باغيت" التي أصبحت قطعة رئيسية في عالم الموضة وطبعت إطلالات الممثلة سارة جيسكا باركر في مسلسل "سكس أند ذي سيتي".

وإلى جانب مصممة هذه الحقائب سيلفيا فينتوريني فندي والمدير الفني للأزياء النسائية في الدار كيم جونز، تعاونت العلامة الإيطالية التابعة لشركة "إل إيه إم اتش" مع علامتي مارك جاكوبس وتيفاني أند كو، بالإضافة إلى سارة جيسكا باركر والعلامة اليابانية المصنعة لحقائب "بوتر".

وبرزت في عرض الأزياء حقيبة "باغيت" المستطيلة والتي تحمل تحت الكتف على غرار حمل خبز الباغيت، بأشكال مختلفة، حتى أنّ تصميمها دمج في بعض الملابس على شكل جيوب، أو في القفازات والسترات والقبعات.

وعلى وقع موسيقى الإلكترونيكاهوس، عرضت مجموعة من عارضات وعارضات الأزياء تصاميم "فندي" من بينها سترات مريحة، وتنانير وجوارب عالية، واضعين قبعات على رؤوسهم.

نرى جميعاً الأحلام أثناء النوم، على الرغم من أننا في كثير من الأحيان ننسى تفاصيلها. وعادة ما نتذكر الأحلام إذا كنا قد استيقظنا منها، أو أنها غريبة جداً لدرجة أنها توقظنا.

لكن لا شيء يدعو للقلق فالعلم هو بمثابة المعالج لعقلك، وفق صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأوضحت دراسة

رائدة، تم نشر نتائجها

في مجلة الطب النفسي

Psychosomatic Medicine.

شملت عرض فيلم كئيب على متطوعين،

يتعلق بالشرخ الدموي،

قبل قضاء ليلة في مختبر

النوم.

وجرى إيقاف مجموعة، كلما

بدأوا في الحلم، في حين تم إيقاف المجموعة الأخرى،

نفس عدد المرات، ولكن حدث ذلك بينما كانوا لا يحملون.

## كيف يحل العقل مشاكلك أثناء النوم؟

وظل المتطوعون مستيقظين لمدة ٢٣ ساعة ببعض الشروط، حيث لم يسمح لهم باستهلاك الكحول، الكافيين أو النيكوتين أثناء الدراسة، ولا يمكنهم تناول أي شيء قبل فحص تصوير انتشار العضلة الشادة.

وتغيرت هامة في مادة بالدماغ

وأشار التقرير إلى تغييرات هامة في المادة البيضاء داخل الدماغ بعد ليلة من دون نوم.

وقد توصل العلماء إلى استنتاج مفاده أن الحرمان من النوم كان مرتبط بتدهور شبكات الاتصال داخل الدماغ، وهي نتيجة يمكن للاسنان أن يشعر بها بسهولة بعد ليلة دون نوم، حيث يواجه مشكلة في جمع أفكاره أو التركيز.

وقد لوحظت تغييرات في جميع أنحاء الدماغ، سواء في غطاء الجسم الثفني، جذع الدماغ، المهاد، الجبهي

الصدغي وسبل الجداري القذالي.

إلا أن ما لم توضحه تلك الدراسة أو التقرير هو الفترة التي يدوم فيها هذا الضرر. على الرغم من أن أحد المشاركين الرئيسيين في التقرير قال "إن الآثار المفترضة على المادة البيضاء من الحرمان من النوم هي على المدى القصير، وتختفي بعد ليلة واحدة أو بضعة ليال من النوم الطبيعي. ومع ذلك، يمكن افتراض أن عدم كفاية النوم المزمن قد يؤدي إلى تغييرات تستمر فترات أطول في بنية الدماغ. هذا الافتراض لا يزال بحاجة إلى مزيد من

التوضيح.

يذكر أنه في وقت سابق من هذا العام (2017)، وجد باحثون في السويد أن ليلة واحدة فقط دون نوم قد تغير

الساعات البيولوجية الخلوية للجسم.

غريبة مثل غيبوبة، أي أنك لست مستيقظاً ولا نائماً. كذلك تشير البحوث إلى أن التعب والإجهاد والحرارة والاضطرابات مثل الضوء والضوضاء يمكن أن تؤدي في أغلب الاحتمالات إلى جلب حالة الرعب الليلي.

إلا أن هناك أشياء بسيطة مثل الحفاظ على برودة غرفة النوم، في حدود 18 درجة مئوية، مع إظلمها، وتجنب الأغذية السميكة والحصول على سرير أكبر حجماً، يمكن أن تساعد على التخلص من هذه المشكلة بشكل نهائي.

ويختتم بروفيسور فايتسمان مؤكداً أنه بالفعل لم يعد يعاني من أي مشاكل أثناء نومه بعدما التزامه بتنفيذ نصائح دكتور كريس.

هذا ما يحصل لدماغنا

لا شك أن الحرمان من النوم صعب على جميع المستويات النفسية والجسدية، إلا أن بعض الأعمال تتطلب أحياناً ليال دون نوم، كما أن بعض الظروف الطارئة تضطرنا في الكثير من المرات إلى قضاء يوم كامل دون نوم.

في تقرير أعده علماء أعصاب في #الترويج حول تأثير

السهر على الصحة، توصلوا إلى نتائج "كارثية" لا سيما

في "دماغنا".

وفي التفاصيل، حسب ما أورد موقع researchers

العلمي شملت الدراسة التي استند إليها التقرير المذكور ٢١ شاباً بصحة جيدة، خضعوا لسلسلة من اختبارات

تصوير انتشار ما يسمى "العضلة الشادة"، هي التي

تشير إلى انتشار الماء في الجسم، وبالتالي التأثير على صحة الجهاز العصبي.

وفي صباح اليوم التالي تم عرض الفيلم مرة أخرى على الجميع، فكانت المجموعة التي سمح لها بالحلم أقل توتراً بقدر ملحوظ، وفي رؤية الفيلم للمرة الثانية. وتقول النظرية إنهم تعاملوا في أحلامهم مع أي قلق يتعلق به.

كما أظهرت الدراسات أن الأشخاص الذين تم إيقافهم من بعد أحلامهم كانوا على قدر أكثر إيجابية طوال الليل، وذلك لأن المخ يعمل أثناء النوم على محاولة لحل المشاكل.

وفي هذا السياق، قال أستاذ علم النفس بجامعة هر توفوردشاير البريطانية، بروفيسور ريتشارد فايتسمان، إنه "في بداية اهتمامي بعلوم النوم قبل بضع سنوات عندما بدأت الكوابيس، كنت أستيقظ غارقاً في عرق بارد، لأرى كأننا مخيفاً يقف أمام خزنة ملابس".

ويستكمل حديثه قائلاً: "وبعد ذلك الحدث بحوالي عام واحد، تصادف أن التفتيت بجيبير نوم عالي المكنة، دكتور كريس إدزيكوفسكي، وسألته عما إذا كنت أواجه كابوساً متكرراً، حيث أوضح أنني كنت أعترض لما سماه إرهاب ليلي".

إن الرعب الليلي الحقيقي، على العكس من الأحلام السئية، التي تراها جميعاً، يواجهها حوالي 2% من البالغين. وعلى الرغم من أن الشخص يكون لا يزال نائماً، فقد ينهض فجأة، بعيونه مملحة، مع صراخ أو شعور بلسع الكراغ.

ويميل الرعب الليلي إلى أن يحدث خلال الساعات القليلة

الأولى من الليل، بينما نحن في نوم عميق.

ويعتقد العلماء أنها نتيجة محاولة المخ للانتقال من النوم

العميق إلى اليقظة - لذلك ينتهي بك الأمر إلى حالة

## لبناء شخصية طفلك.. 5 عبارات تعزز الثقة بالنفس

الأشياء التي يقولها الآباء لأطفالهم يمكن أن تشجعهم وتعطيهم الثقة في أنفسهم، أو تقلل من احترامهم لذاتهم وتعيق تفاعلهم مع الآخرين. لذلك عليك أن تنتبه لما تقوله لأولادك، لأن كل كلمة توجهها لهم في الصغر تنرسخ في أذهانهم، وتظهر في سلوكياتهم في الكبر. فيما يلي 5 عبارات مفيدة، يرى الخبراء أن لها أثراً بالغاً في بناء شخصية الطفل.

1 - "لا يمكنني فعل كل شيء من أجلك": هذه الكلمة تفيد الطفل في تعزيز ثقته بنفسه، وفي تحمله المسؤولية.

هذا الأسلوب ينمي في الطفل سلوك التفكير والإبداع، ويقلل على

اعتماديته على الآخرين.

2 - "ابدل قصارى جهدك وكن لطيفاً": هذه العبارة تساهم في

تشكيل سلوك التعاطف عند الطفل تجاه الآخرين، فيعمل على

مراعاة مشاعر الآخرين في كل موقف.

3 - "لا تحزن إذا لم ينجح شيء ما، قد تصبح الأمور أفضل

مستقبلاً": هذه العبارة تعلم الأبناء أن الحياة جolata، بعضها

مكاسب وبعضها خسائر، وعليهم دائماً النظر للأمام، وألا ينخرطوا

في الندم على أخطاء الماضي

4 - "حدثني عن أفضل وأساء ما حدث لك اليوم": ثبت أن مناقشة

العائلات لأحداث اليوم بعد العودة من المدرسة أو في نهاية الأسبوع،

أسبب الأطفال الإحساس بالأمان في الحديث عما في داخلهم.

5 - "أنا أحبك": يعتبر التعبير عن الحب للأطفال أمر ضروري،

لأنه يشعرهم بالدعم الأسري، ويعزز فيهم الانتماء والنظرة

المتفائلة والمحبة للحياة.

## استعمال شامبو غير مناسب يدمر شعرك

أكدت الرابطة المركزية لتصفيف الشعر الألمان أهمية استعمال الشامبو المناسب للشعر.

وحذرت من أن استعمال شامبو لا يفي باحتياجات ومتطلبات كل شعر على حدة قد يتسبب في فقدانه للمعانة وبريقه، علاوة على جفاف فروة الرأس.

وأضافت الرابطة أن لكل شعر شامبو يناسبه، موضحة أن الشعر

الرقيق يحتاج إلى شامبو يحتوي على مواد عناية خفيفة مثل

خلاصة الخيزران؛ حيث تعمل هذه المادة على تقوية الشعر من دون

إتقال كاهله. ويحتاج الشعر الجاف إلى شامبو غني بالمواد المرطبة

مثل البانثينول والمواد القوية والمغذية كالكيراتين وفيتامين B5،

بينما يحتاج الشعر الدهني إلى شامبو يحتوي على خلاصة نبات

القرصان، التي تساعد على التخلص من الدهون. أما الشعر الأجد،

الذي يستعصى على التمشيط، فيمكن ترويضه باستعمال شامبو

يحتوي على بروتين الحليب أو بروتين القمح، وشدت الرابطة على

ضرورة شطف الشعر جيداً لمدة لا تقل عن 30 ثانية للتخلص من

أية بقايا للشامبو يمكن أن تتسبب في إجهاد الشعر.

## ميزة جديدة في واتساب

تعمل منصة التراسل الفوري "واتساب"، على ميزة جديدة تستهدف

تسهيل عمليات البحث للمستخدمين عن الرسائل داخل الدردشات.

ويقول موقع "لايف منت" التقني إن ميزة "واتساب" الجديدة تقوم

على تحديد تاريخ توجيه الرسائل التي يرغبون بالعودة إليها.

وبحسب الموقع، فيمجرد إصدار الميزة، سيرى المستخدمون رمزا

للتقويم، ويالنقر عليه سيتمكنون من الانتقال إلى تاريخ معين، مما

يسمح لهم بإعادة جميع الرسائل المرتبطة بذلك التاريخ تحديداً.

وفي سياق سعيها الدائم للتطوير، تعمل "واتساب" أيضاً على طرح

ميزة جديدة، تتيح للمستخدمين المشاركة باستطلاعات داخل

التطبيق.

ويمكن للمستخدمين فيها إبداء ملاحظاتهم حول الميزات والخدمات

الطروحة، علماً أنه سيكون لدى المستخدمين خيار رفض دعوات

المشاركة بتلك الاستطلاعات.



## السكري والبدانة أثناء الحمل يرتبطان بفرط نشاط الطفل

قالت دراسة جديدة إن أطفال الحوامل المصابين بسكري الحمل والبدانة أكثر عرضة للإصابة باضطراب نقص الانتباه وفرط

النشاط مقارنة بمن لم تعاني مهاتهم من السمنة.

ووفقاً لموقع "ميدكال إكسبريس"، لم يلاحظ الباحثون نفس العلاقة

بين سكري الحمل وبين نقص الانتباه وفرط النشاط إذا كان مقدار

الوزن الذي اكتسبته الأم أثناء الحمل ضمن المعدل الطبيعي.

وقالت الدكتورة فيرونيا بيريا المشرفة على الدراسة من مستشفى

موتوا تيريسا في برشلونة: "وجدت دراستنا أن الحوامل المصابات

بالسمنة وسكري الحمل لديهن أطفال يعانون من اضطرابات نفسية

طويلة الأمد مثل اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه".

وأضافت: "لم نجد هذه العلاقة عندما اكتسبت هؤلاء

النساء وزناً صحيحاً أثناء الحمل".

وفحص فريق البحث 1036 طفلاً ولدوا لأمهات

مصابات بسكري الحمل، وتم تشخيص 13% من

أبنائهن باضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط.

وقالت بيريا: "من المهم أن ينصح الأطباء مرضاهم بأهمية

زيادة الوزن بشكل صحي أثناء الحمل".

## نفوق جماعي للأسماك

### في درنة الليبية

نفقت أعداد كبيرة من 14 نوعاً من الأسماك في ميناء درنة البحري، على الساحل الليبي الشرقي، في ظاهرة تكررت

كثيراً مؤخراً. ووفق باحثين في العلوم

البيئية والبحرية تحدثوا لموقع "سكاي

نيوز عربية"، فإن هذه الظاهرة قد تعود

لتغيرات المناخ أو زيادة نسبة الأمونيا في

المياه أو النشاط البشري السئ، أو لأسباب

طبيعية. وانتشر على مواقع التواصل

الاجتماعي في ليبيا مقطع فيديو يظهر

نفوق أعداد كبيرة من الأسماك في حوض

ميناء درنة البحرية، ويرجع عميد بلدية

درنة عبد المنعم الغيتي أن السبب قد

يكون تقلب المناخ هذه الأيام والتيارات

القوية وتسرب الصرف الصحي، ما

أدى لاختناق الأسماك وتجمعها داخل

الحوض. وحتى اللحظة لم يعتمد السبب

الرئيسي لنفوق الأسماك، وابتظار نتائج

التحليل، بحسب الغيتي. من جانبها،

أصدرت منظمة العلوم والأحياء البحرية

بيانا بالواقعة، جاء فيه أنه من المرجح

أن يكون نفوق الأسماك ناجماً عن تلوث

مياه حوض ميناء درنة بمياه المجاري.

يومي 16 و18 سبتمبر الجاري

## خدمات التعليم الدولي تستضيف أول معرض بالإمارات للدراسة في الخارج بعد الجائحة

المعرض يتيح للطلاب فرصة التواصل المباشر مع ممثلي أكثر من 100 جامعة من ست دول

الساعة 1 ظهراً حتى الساعة 3 مساءً، ومن 7 مساءً وحتى 9 مساءً.

وقد ذكرت السيدة راضي باتاتشاريا، المدير الإقليمي لمؤسسة أي دي بي للتعليم في الإمارات وعمان وقطر وتركيا وكازاخستان، أن المؤسسة تتطلع إلى الترحيب بالطلاب وأولياء أمورهم مجدداً إلى المعارض التي تتطلب الحضور شخصياً.

وعلمت السيدة راضي قائلة: "مع عودة الأنشطة إلى طبيعتها في عدة مناطق رئيسية في العالم، شهدت أي دي بي طلباً متجدداً من قبل الطلاب يبرهن فيه عن رغبتهم في الدراسة بالخارج. وعلى الرغم من أن الجائحة قد غيرت تقبل الطلاب للتعليم بالخارج من خلال خوض التجربة عبر الإنترنت، إلا أن العودة إلى النمط الطبيعي للحياة أشعل حماسهم لخوض تجربة الدراسة في الخارج شخصياً".

وأضافت قائلة: "بما أن الحدود بين دول العالم قد تم إعادة فتحها وأصبح السفر الآن متاحاً مرة أخرى وأصبحت الجامعات تفضل استئناف الفصول بالحرم الجامعي، يمكن للطلاب بسهولة اتخاذ خطوات نحو الدراسة في الخارج. إن فريق أي دي بي جاهز لدعم الطلاب في جميع مراحل التخطيط للدراسة في الخارج لضمان استماعهم بالتجربة بأكملها ومساعدتهم في إتمام كل خطوة بسلاسة".



ليتمكنوا من تلقي عروض مبدئية فورية من المؤسسات التعليمية الرائدة. يُنصح الطلاب بإحضار نسخة أصلية من سجلاتهم التعليمية وثائق إثبات الهوية حتى يتمكن ممثلو الجامعات من الإجابة على الاستفسارات المحددة. يمكن للحضور المشاركة في ندوات مختلفة للتعرف أكثر على الشروط المطلوبة للدراسة في الخارج وسير العملية بأكملها، كما يمكنهم المشاركة في جلسات IELTS Masterclass في كل مدينة من

أعلنت أي دي بي للتعليم، المؤسسة الرائدة عالمياً في مجال خدمات التعليم الدولي، عن مواعيد معرض الدراسة في الخارج الذي تستضيفه مرتين في العام. يُرحب المعرض لأول مرة بزمواره وجهاً لوجه بعد جائحة كوفيد-19. مما يتيح للحاضرين التواصل مع المؤسسات التعليمية العالمية الرائدة. يُعد المعرض فرصة رائعة لالتقاء الطلاب وأولياء أمورهم بالإمارات مع ممثلي أفضل الجامعات والكليات من جميع أنحاء العالم، كما سيساعد الطلاب على استكشاف أفضل الوجهات المناسبة لاستكمال تعليمهم في الخارج.

بعد نجاح معارض أي دي بي السابقة التي أقيمت عبر الإنترنت منذ عام 2020، سيكون هذا المعرض هو الأكبر من نوعه في الإمارات. سيُقدّم يومي 16 و18 سبتمبر في دبي وأبو ظبي، على التوالي، من الساعة 3 مساءً حتى 9 مساءً، والحضور مجاني. سيُتيح المعرض للمشاركين فرصة التواصل مع ممثلي أكثر من 100 جامعة من أستراليا والمملكة المتحدة وكندا وأيرلندا والولايات المتحدة الأمريكية ونيوزيلندا.

يعكس المعرض عودة الحياة إلى طبيعتها بعد جائحة كوفيد-19. من خلال برامج تفاعلية متنوعة. ويستطيع الطلاب في هذا الحدث استخدام خدمة FastLane الجديدة المبتكرة من أي دي بي

# منوعات الفجر

22



## دبي أوبرا تقدم مجموعة رائعة من العروض والفعاليات خلال شهر أكتوبر

دبي - الفجر

دبي أوبرا، دار العروض الفنية المتأقفة والمنصّة الرائدة للفنون الأدائية، أعلنت عن باقتها المميزة من العروض والفعاليات خلال شهر أكتوبر، إذ تستضيف الوجهة الترفيهية الأكثر شهرة في المدينة برنامجاً متنوعاً من خمسة عروض عالمية.

تستضيف دبي أوبرا على مدار شهر أكتوبر مجموعة متنوعة من العروض الاستعراضية والموسيقية الأكثر شهرة حول العالم، والتي تناسب مختلف أذواق سكان وزوّار دولة الإمارات العربية المتحدة. ومع تجاوز عدد زوّارها حاجز المليون منذ الافتتاح، تعد دبي أوبرا أيضاً إضافة نوعية ورائعة لمدينة دبي لما تقدّمه من فرصة ترفيهية راقية تدعم المشهد الفني والترفيهي المزدهر في المدينة.

كلاسيكيات الجاز Jazz Classics هو أحد العروض الموسيقية المميزة التي تضمّن مجموعة رائعة من مؤلفات عظماء عالم موسيقى الجاز. حيث ستقدّم فرقة دبي أوبرا الكبرى في هذا الحدث الخاص، باقة من أعمال أبرز الفنانين مثل فرانك سيناترا، وإيلا فيتيجيرالد، وأريانا فراكلين، وفينا سيمون، ومايلز ديفيس، ونات كينج كول.

تضمّ فرقة دبي أوبرا دبي الكبرى خمسة وعشرين من أفضل موسيقيي الجاز في الإمارات العربية المتحدة ودول مجلس التعاون الخليجي، لتكون أمسية حافلة بأنغام لا تُنسى.

تقام العروض الموسيقي "كلاسيكيات الجاز" يوم 1 أكتوبر في تمام الساعة الثامنة مساءً، وتبدأ أسعار التذاكر من 150 درهماً إماراتياً.

تستضيف خشبة مسرح دبي أوبرا المسرحية الاستعراضية الشهيرة "فوتلوز Footloose the Musical"، بعد جولتين ناجحتين وجولة على مسارح ويست إند، ويستند العرض المسرحي إلى فيلم الثمانينيات الشهير "فوتلوز"، ويجسد روح الشباب والمرح من خلال عرض أفضل المواهب الموسيقية في المملكة المتحدة. سوف يستمتع الجمهور بتصميم الرقصات الحديثة، جنباً إلى جنب مع أعلى أغنيات الثمانينيات الكلاسيكية، مع النجمين جيك كويكندن ودارين داي.

يتضمن البرنامج خمسة عروض للمسرحية الغنائية على مدار 4 أيام من الخامس وحتى الثامن من أكتوبر في تمام الساعة الثامنة مساءً مع عرض إضافي في اليوم الأخير في تمام الساعة 2 مساءً، وتبدأ أسعار التذاكر من 275 درهم إماراتي.

بعد النجاح المهر الذي حقّقه حفله الموسيقي الشهير "رسائل حبّ من دمشق" في دبي أوبرا، ومركز دبي التجاري العالمي، ومشاركته الخاصة في إكسبو دبي 2020، يعود الملحن الموهوب والموسيقي الملهم إباد الريماوي إلى دبي أوبرا في حفل موسيقي مذهل بعنوان "ليلة واحدة في دبي أوبرا" على مسرح دبي أوبرا.

يعود إباد والأوركسترا مرة أخرى إلى دبي في أكتوبر المقبل لحفل جديد بعنوان "ليلة واحدة في دبي أوبرا" والتي ستكون حتماً أمسية موسيقية لا تُنسى، وذلك يوم 15 أكتوبر في تمام الساعة 9 مساءً، وتبدأ أسعار التذاكر من 195 درهماً إماراتياً.

تعود فرقة ترافيس Travis إلى دبي في حفل يتضمّن كامل أغنيات ألبومها الكلاسيكي The Invisible Band، إلى مسرح دبي أوبرا، احتفالاً بمرور 20 عاماً على إطلاق الألبوم الكلاسيكي الذي حقق أربع مرات الأسطوانة البلاطينية لأعلى المبيعات، لتقدم فرقة الروك الاسكتلندية نخبة من أشهر الأغاني وأكثرها نجاحاً مثل Sing، و Side، و Flowers In The Window. تأخذ الفرقة الموسيقية عشاق الروك إلى عبق الماضي. يقام الحفل الموسيقي يوم الاثنين الموافق 17 أكتوبر في تمام الساعة الثامنة مساءً، وتبدأ أسعار التذاكر من 240 درهماً إماراتياً.

في تحية مؤثرة للفنانة الكبيرة إديث بياف في الذكرى السنّين لوفاتها، يصطبغ استعراض (بياف: لو سبكتاك) PIAFi Le Spectacle الجماهير في احتفال موسيقي بحياة النجمة الفرنسية ومسيرتها المهنية من خلال أغانيها التي لا تُنسى، بما في ذلك La Vie en Rose، و Non-Je Ne Regrette Rien، و Mon Dieu.

وبدعم من مؤثرات بصرية ممتازة تضمّن مجموعة من الصور الأرشيفية والمحتوى الغامر الذي يستعرض أوقاتاً مميزة من حياة بياف، هذا العرض الرائع الذي طاف في أكثر من 50 مدينة، بما في ذلك باريس ولندن ونيويورك، ويتضمن البرنامج عرضين حصريين للاستعراض الموسيقي، بتنظيم من مجموعة برودواي إنترتينمنت. وذلك يوم السبت الموافق 22 أكتوبر في تمام الساعة الثالثة عصراً، والساعة الثامنة مساءً، وتبدأ أسعار التذاكر من 295 درهماً إماراتياً.

ريفيرانس - عرض الذكرى الخامسة والعشرين "رقص عالمي" Riverdance - 25th Anniversary Show هو إنتاج مجدّد للاستعراض الذي تحوّل إلى ظاهرة يحتفل بها العالم في جميع أنحاءه حيث حاز جائزة غرامي ورسخ الشاعرية والقوة والعاطفية التي يتسم بها الرقص الإيرلندي التقليدي في قالب عصري، مع الإضاءة المذهلة، وعروض المشاشات، وتصميم المسرح والأزياء، لإضفاء الحيوية على العرض.

يتضمن البرنامج ستة عروض للرقص الأيرلندي على مدار أربعة أيام، تشمل عرضاً في تمام الساعة الثامنة في مساءً في يومي 27 و28 أكتوبر، وعرضين في تمام الساعة الثانية ظهراً والثامنة مساءً في يومي 29 و30 أكتوبر، وتبدأ أسعار التذاكر من 325 درهماً إماراتياً.

## جامعة الإمارات تشارك في المنتدى الدولي للاتصال الحكومي 2022 في دورته الـ 11

دبي - الفجر



الأولى تقدر بقيمة 25 ألف درهم للمركز الأول، و20 ألف درهم للفريق الفائز بالمركز الثاني، و15 ألف درهم للفريق الثالث.

في الدولة للحصول على جائزة التحدي التي سيتم إعلان الفائزين فيها خلال اليوم الختامي للمنتدى، وتم تخصيص جوائز مالية للفائزين بالمراكز الثلاثة

"تحدي الجامعات" بالشراكة مع المنتدى الدولي للاتصال الحكومي، وجائزة المشاركة للاتصال حول أفضل مبادرة موظفي المستقبل، حيث تتنافس 8 جامعات

في جامعات الدولة، علاوة على إطلاقها مشروعاً مبتكراً في مجال الإعلام خلال المنتدى. وعلى هامش المنتدى، تنظم الجامعة

### حاصل على لقب بطل الصحة لمرتين

## نادي سيدات الشارقة يستعد للمشاركة في عطلة نهاية الأسبوع العالمية للصحة

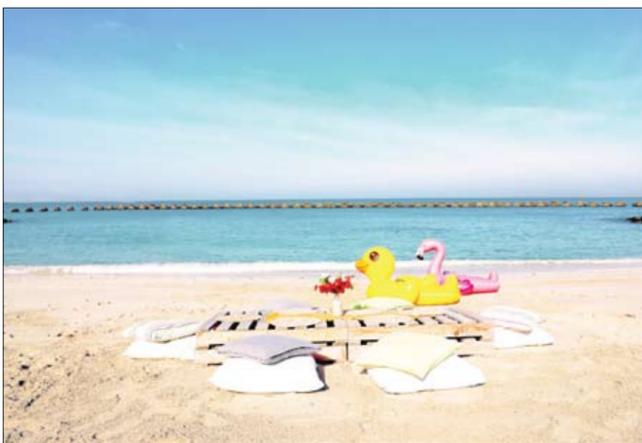
الشارقة - الفجر

وتعزيز مفاهيم اللياقة في المجتمع. وستشارك جميع مرافق النادي في تقديم عروض وخدمات متنوعة ومميزة خلال الفترة 16 - 18 سبتمبر مثل الحصول على شهرين إضافيين عند التسجيل في عضوية النادي السنوية ومميزات أخرى على عضوية الستة أشهر.

وتشجيعاً على الحركة والنشاط سيقدّم مركز اللياقة 180 استخداماً مجانياً للأجهزة وتقييماً للياقة السيدات إلى جانب عروض على العضوية مع مميزات إضافية.

وبالإضافة إلى أنشطة اللياقة سيقدّم "المجمع الرياضي" و "منتجع دلوك الصحي" و"بوتيك أوركيد للجمال" و "كولاج مركز المواهب" عروض على خدمات متنوعة خلال فعاليات عطلة نهاية الأسبوع العالمية للصحة.

كما وستشارك فروع النادي ومرافقها في فعالية عطلة نهاية الأسبوع العالمية بتقديم عروض خاصة للجمال والعناية بالشعر والبشرة ضمن مراكز جوري للجمال في فرعي الذيد والحمرية فضلاً عن عروض باقة بعض الحصص الرياضية المقدمة من مراكز اللياقة والمساح في الفروع.



الفعالية دليل على جهود النادي والتزامه في المشاركة في فعاليات الصحة واللياقة العالمية وذلك لخلق وعي مستدام بالممارسات الإيجابية ونشر الثقافة الصحية

على إتباع أسلوب حياة أفضل يبعث الإيجابية من خلال توفير أنشطة حيوية خلال الفعالية. وأضافت أن فوز الشادي لمرتين متواصلتين في هذه

## تمكن فريق طبي من مستشفى مدينة زايد ودلماً من إنقاذ أم وطفليها التوأم

أبوظبي - الفجر

بشرطه أبوظبي، حيث أجرى الطاقم الطبي العملية بنجاح ويتوفى الله تم إنقاذ الأم والطفلين وتبع ذلك إعداد الأجهزة الطبية الدقيقة التي ساهمت في نقل الطفلين جواً إلى مستشفى مدينة زايد لاستكمال الرعاية الطبية للأطفال غير مكتملي النمو.

وأوضحت إدارة مستشفيات الظفرة بأن نظام الاستدعاء والتأهب المتبع في مستشفيات الظفرة والتعاون مع إدارة الطيران بشرطه أبوظبي، ساهم فور وصول المعلومات في الاستجابة لهذه الحالة في وقت قياسي. وكما أكدت إدارة مستشفيات الظفرة بأن نجاح هذه الحالة يضاف إلى سلسلة إنجازات مستشفيات الظفرة بفضل خبرة وكفاءة الطاقم الطبي في منطقة الظفرة.

تمكن فريق طبي من مستشفى مدينة زايد التابع لمستشفيات الظفرة وهي إحدى منشآت شركة "صحة" بالتعاون مع مستشفى دلما من إنقاذ أم وطفليها الرضيعين، بعد أن وصلت حالة الأم إلى مرحلة حرجة في مستشفى دلما قبل الموعد المتوقع للولادة.

حيث تلقى مستشفى مدينة زايد إخطاراً من مستشفى دلما بوجود حالة لأمراة عربية حامل بتوأم تتطلب إجراء عملية قيصرية لولادة ميكورة ورعاية خاصة للطفلين غير مكتملي النمو "خدج"، وعلى الفور قام طاقم طبي من مستشفى مدينة زايد بالسفر جواً إلى جزيرة دلما بالتعاون مع إدارة الطيران



# منوعات الفكر

23

**لفيتامين B12 دور أساسي في العديد من المهام الضرورية للجسم، بدءاً من المساعدة في تكوين خلايا الدم الحمراء إلى العناية بوظيفة الجهاز العصبي المركزي.**  
**ونظراً لأن نقص هذه المغذيات الرئيسية يمكن أن يسبب "ضرراً لا يمكن إصلاحه"، فمن المهم أن تكون قادرين على تحديد علاماته التحذيرية.**

من المهم أن تكون قادرين على تحديد علاماته التحذيرية

## فيتامين هام في الجسم نقصه يؤدي إلى «ضرر لا يمكن إصلاحه»

من أمراض الجهاز الهضمي المزمنة، مثل متلازمة القولون العصبي أو الداء البطني أو نقص حموضة المعدة.

وأضافت: "نحن بحاجة إلى مستوى عالٍ من حموضة المعدة لامتناس فيتامين B12، وهو ما يتفقر إليه العديد من كبار السن. مع تقدمنا في العمر، ننتج حموضة أقل في المعدة، ما يجعل الامتناس أكثر صعوبة".

وتابعت: "يحتاج جسمنا أيضاً إلى بروتين ناقل لامتناس B12. يسمى العامل الداخلي. وتقليل حموضة المعدة يقلل من العوامل الداخلية وبالتالي يقلل من امتناس فيتامين B12".

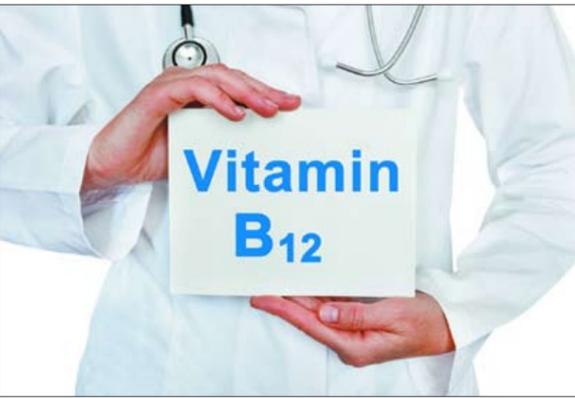
ولحسن الحظ، أوضح الخبير أن هناك بعض الأطعمة التي يمكن أن تزيد من حموضة البطن مثل خل التفاح ومخلل الملفوف. وأضافت أن "المكملات الطبيعية مثل البيتين يمكن أن تساعد أيضاً".

الناجم عن نقص حمض الفوليك في أسرع وقت ممكن. وعلى الرغم من أن العديد من الأعراض تتحسن مع العلاج، إلا أن بعض المشاكل التي تسببها الحالة يمكن أن تكون غير قابلة للشفاء إذا تُركت دون علاج".

ولكنما تُركت الحالة دون علاج، زادت فرص حدوث ضرر دائم.

**لماذا يعاني البعض من نقص فيتامين B12؟**  
في حين أنك قد تحصل على ما يكفي من B12 من خلال نظامك الغذائي، فقد لا يكون جسمك قادراً على امتناسه، وهو ما قد يكون أحد أسباب نقصه.

وتوضح كوكس: "ليس بالضرورة أنك لا تحصل على ما يكفي من فيتامين B12 من خلال نظامك الغذائي. هذا يعتمد على مقدار ما تستوعبه. يمكن أن يمثل الامتناس تحدياً لبعض الأفراد، وخاصة أولئك الذين يعانون



وتنص هيئة الخدمات الصحية على أنه "من المهم أن يتم تشخيص وعلاج فقر الدم الناجم عن نقص فيتامين B12 أو فقر الدم

وتقول بولين كوكس، مؤلفة وخبيرة التغذية الوظيفية في Wiley's Finest: "فيتامين B12 مهم للغاية لنظام عصبي صحي.

ونقص فيتامين B12 يمكن أن يؤدي إلى ضرر لا رجعة فيه للجهاز العصبي".

ونظراً لأن مخاطر نقص هذه المغذيات عالية، فإن اكتشاف النقص على الفور أمر بالغ الأهمية.

ولحسن الحظ، لا تنتقل هذه الحالة دون أن يدق جسدك أجراس الإنذار، مع ظهور أحد الأعراض في الصدر.

وحذرت كوكس من أن نقص فيتامين B12 يمكن أن يظهر مع معدل نبض سريع. وشرحت: "بسبب نقص الأكسجين من نقص خلايا الدم الحمراء، يحاول الجسم دفع المزيد من الدم حول الجسم للتعويض، ما يسرع من معدل النبض".

وتوضح هيئة الخدمات الصحية الوطنية أن



## كيفية اكتساب العضلات!

يبحث آلاف الأشخاص عن معلومات يمكنهم استخدامها لتنمية عضلات أكبر، أو تحسين أداء رفع الأثقال، أو الظهور بمظهر أفضل.

ومع ذلك، فإن المعلومات ليست سوى نصف المعركة: فهي تتطلب عملاً شاقاً وتفانياً، سواء في صالة الألعاب الرياضية مع آلات تدريب المقاومة الشاملة، أو في المنزل. وستعمل المزيد من العضلات على تحسين قوتك ولياقتك البدنية، وستساعدك على زيادة التمثيل الغذائي الخاص بك لفقدان الوزن، وحتى إبطاء عملية الضمور العضلي المرتبط بالعم.

يجب ألا تكون أطعمة كاملة جيدة مثل الخضروات والحبوب الكاملة.

**كم مرة يجب أن ترفع أوزانك؟**  
يعد اختيار الوزن المناسب لك أحد أكبر مشكلات المبتدئين عند محاولة اكتساب العضلات. إذن كيف تحدد مقدار الوزن الذي يجب أن ترفعه؟

يقول أوليهورت إنه يجب أن يكون لديك "نطاق تكرار" في الاعتبار عند التمرين، مثل 8-10. اختر وزناً يمكنك رفعه لثلاثي عادات. وعندما تتمكن من القيام بذلك بشكل مريح، وبصورة جيدة، يمكنك الانتقال إلى تسعة تكرارات، ثم إلى 10.

وبمجرد أن تتمكن من أداء 10، تعلم أن الوقت حان لزيادة الوزن.

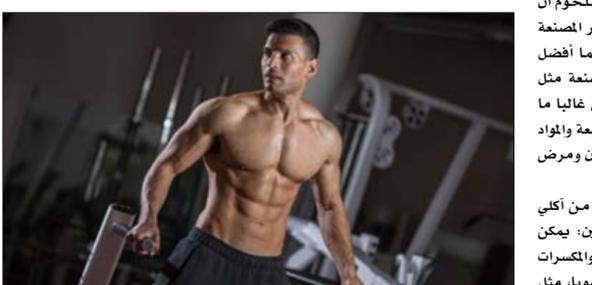
ما الدور الذي يلعبه النظام الغذائي في اكتساب العضلات؟

يقول أوليهورت: "النظام الغذائي هو في الواقع أهم جانب عند اكتساب العضلات، وما لم يكن لديك المواد الخام لبناء تلك العضلات، فإن التدريب وحده لن ينجح أبداً".

ويحتاج جسمك إلى توازن بين البروتين والدهون والكربوهيدرات ليعمل بشكل فعال، ولكن لاكتساب العضلات بعد التدريب، يحتاج جسمك إلى البروتين، وهو مجموعة من الأحماض الأمينية الأساسية التي تعمل بمثابة اللبنات الأساسية للعضلات.

وتشمل مصادر البروتين الغذائي المنتجات الحيوانية مثل اللحوم الخالية من الدهون والأسماك والبيض ومنتجات الألبان. ويمكن لأي نوع من اللحوم أن يوفر البروتين، ولكن اللحوم غير المصنعة ذات الجودة الأفضل ستكون دائماً أفضل بالنسبة لك من الأطعمة المصنعة مثل الدجاج المقلي أو البرغر، والتي غالباً ما تكون محملة بالملح والدهون المشبعة والمواد الأخرى المرتبطة بزيادة الوزن ومرض السكري.

ومع ذلك، ليس عليك أن تكون من أكلي اللحوم للحصول على البروتين؛ يمكن أن توفر الفاصوليا والبازللاء والمكسرات والبذور والشوفان ومنتجات الصويا، مثل



**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٦٩٤ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- حسن بن احمد بن علي البويدي - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)  
شركة امريكان اكسبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (١١٧٢٢٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٥٢١٤ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- ماريا فرولوفو فرولوفو - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)  
شركة امريكان اكسبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (٤٩٠٥٤,٤٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٥٧٦٣ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- محمد علي قريشي خالد فاروق قريشي  
مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)  
شركة امريكان اكسبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (٦٠٣٦٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٦٩٤ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- محمد هاشم عبدالعزيز بحر - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)  
شركة امريكان اكسبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (٥٢٤٩٦,٦٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٥١١١ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- سمير محمد حمزه بونس - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)  
شركة امريكان اكسبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (١٣٣٣٣,٣٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٥٧٠٢ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- محمد باهر اسامه عدى - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ب  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (١١٢٤٩٧,٨٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٢٤٧٧ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- فرزین بداله عابدينى ابخواره - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ب  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (١٢٢٦٠٢,٨٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٥٢٢٩ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- محمود احمد ديد ددش - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)  
شركة امريكان اكسبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (٥٤٣٩٠,٧٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٤٠/٢٠٢٢/٦٨ تنفيذ احكام المركز المالي

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- ايه تي اي اس سيلوشنز ليميتد - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اراضي للتطوير ش.ذ.م.ج  
ويتمتع على مصبح علي ضاحي  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (١٠٥١٩٤,٩٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة شامل الرسوم  
والصاريف. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم  
الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٥٢٤١ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- اطولوني جوس لوكاس - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)  
شركة امريكان اكسبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (٢٦٩٥٠,٨١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٥٧٦٥ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- اسويني كومار بوركوتوكي - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)  
شركة امريكان اكسبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (٩١١٤٢,٣٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٠٧/٢٠٢٢/٥٢١٠ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المتخذ ضد/١- جورجند بال سينغ - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)  
شركة امريكان اكسبريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)  
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به  
وقدره (١٠١٣٥٠,٠٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام  
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**الامارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**رقم المعاملة ٠٠٨٨٠٤٤ MOJAU\_2022-0088044**  
**تنازل وبيع - اعلان بالنشر**

ليكن معلوما للجميع بان السيد زهير عباس غلام اكبر - الجنسية باكستان يرغب في البيع  
والتنازل عن 25 من حصته البالغة 50% وذلك الى السيد زيشان عمران شيخ شيخ عمران راشد  
- الجنسية الهند.  
ليكن معلوما للجميع بان السيد طاهر سعيد عبد الاحد الناصري - الجنسية باكستان يرغب في البيع  
والتنازل عن 25 من حصته البالغة 50% وذلك الى السيد زيشان عمران شيخ شيخ عمران راشد  
- الجنسية الهند. في الرخصة المسماة (البصيرة لخدمات التوسيل) تأسست بامارة الشارقة بموجب  
رخصة رقم 790778 الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة - لتدليلات اخرى  
وعلايش المادة (14) فقرة (5) من الامك القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن  
الكاتب العدل. فقد انقضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على اجراء المتار  
اليه بعد سبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات  
القانونية .

الكاتب العدل

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان عدلي بالنشر**  
رقم (150601/2022)

المتخذ: مصرف ابوظبي الاسلامي  
المتخذ اليهم: ١- ساميون جوزيف رانك 2- جاكى اويس رانك  
يُنذَر المتخذ اليهم بضرورة سداد مبلغ وقدره 657,623.27 درهم فقط ستمائة وسبعة  
وخمسين الف وستمائة وثلاثة وعشرين درهم وسبعة وعشرين فلما لاغير خلال ثلاثين  
يوما من تاريخه وحال امتناعك عن السداد خلال هذه المهلة فان المتخذ يحق له اتخاذ كافة  
الاجراءات القانونية فليكن لزامكم بتسوية المديونية المترسدة بدمتكم بما فيها طلب بيع  
العقار رقم 2606 بالمطابق رقم 26 مبنياً با برح 1 ارباح مساحتها 1.487.46 قدم مربع  
والموافق ١١-72 bl على قطعة الارض رقم 112 بمنطقة الحيبة الرابعة بامارة دبي بالشار  
العلمي استنادا لكام القانون والمادتين 25 و 26 وما بعدها من قانون الرهن التأميني رقم  
14 لسنة 2008 بامارة دبي مع حفظ كافة حقوق المتخذ القانوني الاخرى .

الكاتب العدل

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٥٠٢٢/٢٠٢٢/٢٠٩ تنفيذ عمالي

المتخذة: في:قارة التنفيذ الخاصة رقم ١٨٧  
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٥٣١/٢٠٢٢ عمالي جزئي بسداد المبالغ  
المنفذ بها وقدرها (٣١٢٨٠) درهم شاملا للرسوم والصاريف.  
طالب التنفيذ : امجد خان عزيز خان  
عنوانه: الامارات - اماره دبي - بوهيل - بيره - دبي  
المتطلب اعلانه: ١- شركة شونونج وانج للخدمات الفنية - صفته : منفذ ضد  
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ  
به وقدره (٣١٢٨٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر  
الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ  
نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٤٧٦٧/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المتخذة: في:دائرة التنفيذ التامة رقم ٢٢٩  
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٥٩٩/٢٠٢٢ امر اءاء، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره  
(٧٥٨٦,٢٤) درهم شاملا للرسوم والصاريف.  
طالب التنفيذ : شركة غير الخليل للخرسانه الاجازه ش.ذ.م.ج  
عنوانه: اماره دبي - الخليج التجاري - شارع مرسي دراييف - بلو باي تاور - مكتب ٤٠٢ - هالفت  
رقم: ٤٤٥٩٠٤١ - فاكس رقم: ٤٤٥٩٠٣٣١  
المتطلب اعلانهما: ١- رينوش كوشي راجان ٢- رينكو انترناشيونال لمقاولات البناء ش.ذ.م.ج - صفتهما  
منفذ ضدهما  
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره  
٧٥٨٦,٢٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية  
بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**الامارات العربية المتحدة  
وزارة العدل**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم 00002422/AJCFICIPOR2022 (جزئي)

إلى المدعي عليه : جميلة حسين - مجهول محل الإقامة .  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/20 أمام مكتب إدارة الدعوى  
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب  
مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة  
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على  
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -  
بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/9/6  
مكتب الخدمات القضائية  
ايمان احمد العوضي

**الامارات العربية المتحدة  
وزارة العدل**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم 00002340/AJCFICIPOR2022 (جزئي)

إلى المدعي عليه : محمد عثمان عباس - مجهول محل الإقامة .  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/20 أمام مكتب إدارة الدعوى  
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب  
مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة  
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على  
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -  
بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/9/6  
مكتب الخدمات القضائية  
ايمان احمد العوضي

**الامارات العربية المتحدة  
وزارة العدل**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**  
مذكرة اعلان حكم بالنشر  
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم 00001051/SJCFICIPOR2021 (امر اءاء

إلى : الحكوم عليه / شركة ان اس اتش ايه جلوبال لتجارة المعادن ش.ذ.م.ج -  
العنوان: دبي (حسب ورقة التحري) الهاتف: ٥٥٦٦١٧٥٨١ - ٤٣٣٨٣١١١  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقق صورته عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: شورشيب  
ناير سيندراان - الجنسية هندي ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن الحكوم له  
المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم  
المتطلب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ٢٦٩٨٦,٠٠  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما  
من تاريخ اعلانك/اعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فانت مكلف  
بالحضور امام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقك  
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

**الامارات العربية المتحدة  
وزارة العدل**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد جاويد نور محمد  
إخضاع في القضية رقم 00005443/SJCFICIPOR2022 (امر اءاء

إلى الحكوم عليه : محمد جاويد نور محمد  
العنوان: دبي (حسب ورقة التحري) الهاتف: ٥٥٦٦١٧٥٨١ - ٤٣٣٨٣١١١  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقق صورته عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: شورشيب  
ناير سيندراان - الجنسية هندي ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن الحكوم له  
المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم  
المتطلب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ٢٦٩٨٦,٠٠  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما  
من تاريخ اعلانك/اعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فانت مكلف  
بالحضور امام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقك  
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
٢٨٩٨/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المتخذة: في:دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥  
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٩٨٨ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به  
وقدره (٤٠٥٠٧٧) درهم شامل للرسوم والصاريف.  
طالب التنفيذ : الشركة العربية الامريكية للتكنولوجيا (ارامتك)  
عنوانه: الامارات - اماره دبي - الكرامة - بر دبي - شارع ام هوير - مبنى الزرودة - شقة الخامس  
D٥٣ - ويتمتع على احمد عبدالعزيز يوسف الصباغ  
المتطلب اعلانه: ١- ماركه هوسيتالينش ش.ذ.م.ج - صفته : منفذ ضد  
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره  
(٤٠٥٠٧٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية  
بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**الامارات العربية المتحدة  
وزارة العدل**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم 00002419/AJCFICIPOR2022 (جزئي)

إلى المدعي عليه : محمد بن عبدالله القرناس - مجهول محل الإقامة .  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/20 أمام مكتب إدارة الدعوى  
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب  
مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة  
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على  
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -  
بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/9/6  
مكتب الخدمات القضائية  
ايمان احمد العوضي

**الامارات العربية المتحدة  
وزارة العدل**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم 00002796/AJCFICIPOR2022 (جزئي)

إلى المدعي عليه : عمر باشا عثمان محمد - مجهول محل الإقامة .  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/20 أمام مكتب إدارة الدعوى  
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب  
مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة  
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على  
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -  
بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/9/6  
مكتب الخدمات القضائية  
ايمان احمد العوضي

**الامارات العربية المتحدة  
وزارة العدل**

العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية  
في الدعوى رقم 00002422/AJCFICIPOR2022 (جزئي)

إلى المدعي عليه : محمد عبيد - مجهول محل الإقامة .  
انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/20 أمام مكتب إدارة الدعوى  
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب  
مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة  
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على  
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -  
بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/9/6  
مكتب الخدمات القضائية  
ايمان احمد العوضي

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٧٩٩١/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

المنظورة في: دائرة التنفيذ التامة رقم ١٨٤  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في القضية رقم ٣٠/٢٠١٨ مركز دبي للتحكيم، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٤,٧٦٤,٢٥٨,٧٩) درهم شاملا للرسوم والصاريف.  
طالب التنفيذ: ميديكلينيك مستشفى المدينة منطقة حرة د.م.م.  
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ام هيرير الثانية - مدينة دبي الطبية - شارع رقم ٢٦ - مبنى بناية رقم ٣٧  
المطلوب اعلانه: ١ - كيلي المقاولات ش.م.م. - صفته: طالب التنفيذ  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٤,٧٦٤,٢٥٨,٧٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٤٩٩/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

المنظورة في: دائرة التنفيذ التامة رقم ٢٢٢  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٩٧٧ امر اء الزام المنفذ بسداد مبلغ وقدره (٧٧١٣٧,٩٢) درهم شاملا للرسوم والصاريف.  
طالب التنفيذ: فان ريس ميدل ايس.د.م.س.  
عنوانه: امارة دبي - بر دبي - المنطقة الحرة لجيل علي - مبنى مركز دبي لتجارة الشاي - شقة وحد رقم DTTC-M-001 مكاني: ٢٥٣٣٧٨٠٠١  
المطلوب اعلانه: ١ - الدورية اثرتراشونال د.م.م مؤسسة منطقة حرة لالتكا سفيلانا نوبفوكو - صفته: منفذ ضد  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٧١٣٧,٩٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان بالنشر**  
**في الاستئناف رقم ١١٧٩/٢٠٢٢/٢٠٥ استئناف تجاري**

مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)  
تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المستأنف ضدهما ١- شركة ميا اكيشن ٢- شركة لوجين لتنظيم المعارض - مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / شركة سويت بيبي وبمطلبه: بندر محمد علي الشرف - قد استأنف القرار/الحكم الصادر د.م.م. من محكمة الاستئناف في القضية رقم ٢٠٢٢/٧٦/٢١ - اجراءات افلاس بتاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢١ - وحددت لها جلسته يوم الخميس الموافق ٢٠٢٢/٩/١٥ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بقاعة التفاوض عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا  
رئيس الشعبة

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**تنازل / وبيع - اعلان بالنشر**

ليكن معلوما للجميع بان السيد محمد موسى عبداالله - الجنسية بنگلاديش يرغب في البيع والتنازل عن حصته البالغة 100% وذلك الى السيد: سيد ممتاز اجري - الجنسية افغانستان في الرخصة المسماة (محمد موسى لاصلاح الدراجات الهوائية) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم 786237 صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة - بتعديلات اخرى تغيير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى شركة الشخص الواحد د.م.م - تغيير الاسم التجاري من محمد موسى لاصلاح الدراجات الهوائية الى الشخص لتجارة الهوائت المتحركة د.م.م - شركة الشخص الواحد - تعديل النشاط التجاري من: اصلاح الدراجات الهوائية (السباكل) الى بيع الهوائت المتحركة - بالتجزئة ، بيع اكسسوارات ولوازم الهوائت المتحركة - بالتجزئة وعمل بنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال عليه اتابع الاجراءات القانونية .  
الكاتب العدل

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**إدارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**تنازل / وبيع - اعلان بالنشر**

ليكن معلوما للجميع بان السيد: ابراهيم الرحمان تيليكاكار اميل محي الدين كوتي - الجنسية الهند يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيد: محمد رشاد كوناث محي الدين كوتي - الجنسية الهند في الرخصة الهندية المسماة (كافثيريا نجة افنت) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم 607832 صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة - بتعديلات اخرى تغيير وكيل خدمات وعمل بنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتابع الاجراءات القانونية .  
الكاتب العدل

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان منفذ ضده بالنشر**

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - الحراب نقاولات اللنيوم والزجاج د.م.م. إخطار دفع في القضية رقم 0004652/2022/SHCXCIBOUNCE المرتجعة إلى الحكومة عليه: الحراب نقاولات اللنيوم والزجاج د.م.م.  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم الرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: عمر محمد ابراهيم الموسى النعيمي - الجنسية الامارات العربية المتحدة ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف: ٥٩٧٦,٠٠  
لذلك اتى مكتب بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانه/اعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحكمك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.  
محكمة التنفيذ المدنية

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان منفذ ضده بالنشر**

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ورثة سلطان حسن احمد العمادي ، حسن سلطان حسن احمد العمادي ، مريم سلطان حسن احمد العمادي ، ماجد سلطان حسن احمد العمادي ، محمد سلطان حسن احمد العمادي ، هدى سلطان حسن احمد العمادي ، فهد سلطان حسن احمد العمادي ، خديجة سلطان حسن احمد العمادي ، ورثة فاطمة ابراهيم حجة سلطان حسن احمد العمادي إخطار دفع في القضية رقم 00002844/JM/SHCXCIPC-SD011 مدني  
الى الحكومة عليه: ورثة سلطان حسن احمد العمادي ، حسن سلطان حسن احمد العمادي ، مريم سلطان حسن احمد العمادي ، ماجد سلطان حسن احمد العمادي ، صالح سلطان حسن احمد العمادي ، امينة سلطان حسن احمد العمادي ، فهد سلطان حسن احمد العمادي ، فهد سلطان حسن احمد العمادي ، خديجة سلطان حسن احمد العمادي ، ورثة فاطمة ابراهيم حجة سلطان حسن احمد العمادي ، حيث انه بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣ قد صدر الحكم الرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: احمد محمد عبيد الشرف null ، والى ان الحكم اعلاه، وبما ان الحكم له المذكور، قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف: ١١٣٠٠٠ درهم لذلك اتى مكتب بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانه/اعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحكمك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا  
محكمة التنفيذ المدنية

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**مذكرة اعلان حكم بالنشر**  
**صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية**  
**في الدعوى رقم 0001302/2022/AJCFICIPOR**  
**تجاري جزئي**

إلى: المحكوم عليه - مؤسسة الراشد للغفارات - العنوان: ٩١٨١٨٢/٩١٨١٨٥  
احمد راشد حمد محمد الكعبي - العنوان: ٩١٨١٨٥  
لنحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢٢/٧/٥ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم اعلاه لصالح / حسن علي عبيدالله باقر الحمادي - بالتالي حكمت المحكمة بفسخ عقد البيع وشراء الوحدة ١٠٠٤ برج الراشد بالطبعة سي ١٩ بمدينة الامارات بعجمان بين المدعي والمدعي عليها الاولى والمدعي والمدعي عليها الاولى ومالكها الثاني/ مؤسسة الراشد للغفارات ومالكها احمد راشد حمد - باعتبارهما ذمة مالية واحدة بموجب مبلغ (٧٧٠٠٠٠) درهم مائتان وسبعة وتسعين الف درهم للمدعي مع فائدة على المبلغ ٦% تسري من تاريخ تعديل المبالغ ٢٠٢٢/٨/٢٨ وحتى تمام السداد والزامها بغير تعويض قدره (٢٠٠٠٠٠) درهم مائتين الف درهم للمدعي مع الفائدة ٦% تسري من تاريخ سيوردة الحكم نهائي وتام السداد والزامها بالرسوم والضرورات وفي درهم اعاب حمامة - حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ٣٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره .  
المحكمة الابتدائية المدنية

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان منفذ ضده بالنشر**

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - اشرف محمود سعد عبدالفتاح إخطار دفع في القضية رقم 0005475/2022/SHCXCIBOUNCE المرتجعة إلى الحكومة عليه: اشرف محمود سعد عبدالفتاح - العنوان: امارة الشارقة - ابوغرافة بناية الرضوان ١٠٢ - هاتف ٥٥٤٢٥٥٢٤ - ٥٥٤٢٥٥٢٩١  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم الرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: رامي محمد حسين عبدالهادي - الجنسية اردني ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف: ٢٥٥٥٠٠  
لذلك اتى مكتب بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانه/اعلانكم بهذا الاخطار وفي حالة تخلفك عن ذلك فانت مكتب بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحكمك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.  
محكمة التنفيذ المدنية

**الامارات العربية المتحدة - وزارة العدل**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية**  
**مكتب ادارة الدعوى**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان بالنشر باللغة العربية والانجليزية**  
**للمستأنف ضده بالنشر رقم 2022/1229/2022**

بناء على طلب المستأنف: شركة دار التمويل ش.م.ع.  
المنفذ ضده: بدر الدين خان محمد نور احمد خان - الجنسية الهند  
أتى مكتب بالحضور امام مكتب ادارة الدعوى رقم 1 بحكمه استئناف الشارقة شخصا وبواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك يوم الخميس الموافق: 2022/9/15م، في الدعوى المذكور رقمها اعلاه بوصفك مستأنف ضده.  
مدير الدعوى

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان منفذ ضده بالنشر**

محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - شركة ابروس لصناعة مستلزمات التكييف د.م.م. - منير سيليا كافييتيل مولاناك اوجا ايوكر إخطار دفع في القضية رقم 0003386/2022/AJCFICIPCPL المدعي  
الى الحكومة عليه: شركة ابروس لصناعة مستلزمات التكييف د.م.م. العنوان: الامارات العربية المتحدة امارة عجمان الجرف الصناعية ١ رقم اعلا: ١ هاتف متحرك ٠٠١٣٣٥٢٢٠٠٠ - فاكس: ٠٠١٣٣٥٢٢٠٠٠ - هاتف راضي ٧٧٨١٩٨٣ - info@erosasindustrial.com  
منير سيليا كافييتيل مولاناك اوجا ايوكر - العنوان: الامارات العربية المتحدة امارة عجمان الجرف الصناعية ١ رقم اعلا: ١ هاتف متحرك ٠٠١٣٣٥٢٢٠٠٠ - فاكس: ٠٠١٣٣٥٢٢٠٠٠ - هاتف راضي ٧٧٨١٩٨٣ - info@erosasindustrial.com  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم الرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: شركة كروف اكسيد السيووليشن د.م.م. في القضية المشار اليها اعلاه، وبما ان الحكم له المذكور، قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف: ٦٤٤٠٠٠  
لذلك اتى مكتب بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانه/اعلانكم بهذا الاخطار وفي حالة تخلفك عن ذلك فانت مكتب بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحكمك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا  
محكمة التنفيذ المدنية

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**

لدى مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0002800/2022/AJCFICIPOR تجاري (جزئي)  
إلى المدعي عليه: فيهال خان كمال بلدي - مجهول محل الإقامة .  
انت مكتب بالحضور بجلسته 2022/9/20 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/9/6  
مكتب الخدمات القضائية  
ايمان احمد العوضي

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**

لدى مكتب ادارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0002338/2022/AJCFICIPOR تجاري (جزئي)  
إلى المدعي عليه: عصام محمد - مجهول محل الإقامة .  
انت مكتب بالحضور بجلسته 2022/9/26 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/9/6  
مكتب الخدمات القضائية  
ايمان احمد العوضي

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0002724/2022/AJCFICIPOR تجاري (جزئي)  
إلى المدعي عليه: شيخ عبد المجيد - مجهول محل الإقامة .  
انت مكتب بالحضور بجلسته 2022/9/28 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 8) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ملاحظة اعلان نشر باللغتين العربية والانجليزية حرر بتاريخ 2022/9/7  
مكتب الخدمات القضائية  
خلود سالم السويدي

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان مدعي عليه بالنشر**

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0002824/2022/AJCFICIPOR تجاري (جزئي)  
إلى المدعي عليه: دبيكا اجوتي - مجهول محل الإقامة .  
انت مكتب بالحضور بجلسته 2022/9/19 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/9/6  
مكتب الخدمات القضائية  
ايمان احمد العوضي

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٦٠١٩/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المنفذ ضده: ١- فيصل محمد سيلوي نيا - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/تورس لتأجير السيارات ش.م.م.  
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٩٧,٦٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ١٨٥٤/٢٠٢٢/٢٠٨ تنفيذ مدني**

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المنفذ ضده: ١- مايكلا راموس - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/تورس لتأجير السيارات ش.م.م.  
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٤١٥,٥٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٣٦٤٤/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٥٨  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٩٥/٢٠٢١ تجاري مصارف كفي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٩٣١٨,٨١) درهم شاملا للرسوم والصاريف.  
طالب التنفيذ: بنك الاستثمار ش.م.ع.  
عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع المستقبل - مبنى ابراج رجال الاعمال اسبكت تاور - شقة ٣٠١ رقم مكاني: ٢٥٧٨٣٢٢  
المطلوب اعلانه: ١ - زامي جويدي - ٢- بيال للتساليات ش.م.ع - ٣- رياض جويدي - صفته: منفذ ضدك  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٩٣١٨,٨١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠٩/٢٠٢٢/٢٠٠ تجاري كلي**

المنظورة في: دائرة ادارة الدعوى المدنية عشر رقم ٨٤  
موضوع الدعوى: اول تسجيل الدعوى وعلان الاعلان المدعي عليها بصورة منها قانونا - الثانية بقبضه وحل الشركة المدني عليها الاولى (اسكار بورت للتوكولوجيا - ذات مسؤولية محدودة) اهد لتحق العرض الذي من اتمه تاسيسها وقدم سداد رأى لهاها - الثانية لتسليم العقص العصي صاحب الدور العمود كبرى عمدا للشركة المدني عليها الاولى الضمنية وفقا لاحكام القانون وعند تاسيسها الاصح في ٢٠٢١/١١/١١ رقمها الاول رقمي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل ائتمان المدعي.  
طالب التنفيذ: امارة دبي - بر دبي - امارة دبي - منطقة بر دبي - بوليفارد الشيخ محمد بن راشد - رقم مكاني ٠١٠٩٨٨٨٨٨  
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بر دبي - امارة دبي - منطقة بر دبي - بوليفارد الشيخ محمد بن راشد - رقم مكاني ٠١٠٩٨٨٨٨٨  
برج بوليفارد بلازا ١ - مكتب رقم ١٩٠٣  
المطلوب اعلانه: ١- اسكار بورت للتوكولوجيا - صفته: مدعي عليه  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها اول تسجيل الدعوى وعلان الاعلان المدعي عليها بصورة منها قانونا - الثانية الحكم بانقبضه وحل الشركة المدني عليها الاولى (اسكار بورت للتوكولوجيا - ذات مسؤولية محدودة) لعدم تحقق العرض الذي من اجله تم تاسيسها وقدم سداد رأى لهاها - الثانية لتسليم العقص العصي صاحب الدور العمود كبرى عمدا للشركة المدني عليها الاولى الضمنية وفقا لاحكام القانون وعند تاسيسها الاصح في ٢٠٢١/١١/١١ رقمها الاول رقمي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل ائتمان المدعي.  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٩٧,٦٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٨١١٨/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المنفذ ضده: ١- مؤسسة من ماسكس لتكنولوجيا ٢- اليكس اسرفي - صفته: منفذ ضدهما  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٢٧٧,٨٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٩١٨/٢٠٢٢/٢٠٤ تنفيذ شرعي**

المنظورة في: دائرة التنفيذ الشرعي التوجيه رقم ٢١٨  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٧٥ احوال نض مسلمين وتم تأييدهم بالاستئناف رقم ٢٥٢/٢٠١٩ استئناف احوال شخصية ومواريت والميز بالظنن رقم ٣/٢٠٢٠ ضمن احوال شخصية  
طالب التنفيذ: محمد أسامة سلطان ابراهيم  
عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - الشارقة - الحان - شارع كورثيس البحرية - مبنى بناية البرج الاول - شقة ١٢٠ - فلانة الضياء - بجانب بناية لتحصيل مقابل حبوب السلطان  
المطلوب اعلانه: ١ - مروود احمد - صفته: منفذ ضدك  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٧٥ احوال نض مسلمين وتم تأييدهم بالاستئناف رقم ٢٥٢/٢٠١٩ استئناف احوال شخصية ومواريت والميز بالظنن رقم ٣/٢٠٢٠ ضمن احوال شخصية وحددت لها جلسة يوم الموافق - الساعة - في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة الروود - فانت مكتب بالحضور ومن يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بامانة ياتم على الاقل.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٠/٢٠٩٠**

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المنفذ ضده: ١- نوييد انجوم خالد خالد محمود - مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.م (م) الامارات (حاليا) شركة امريكان كمبريس (الشرق الاوسط) ش.م.م (سابقا)  
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٧٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.  
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان محضر حجز بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٠/٢٠٤٦**

تفاصيل الإعلان بالنشر  
الى المنفذ ضده: ١- الشركة الخليجية للاستثمارات العامة ش.م.ع  
مجهول محل الإقامة  
بما ان الطالب التنفيذ/البنك التجاري الدولي ش.م.ع  
قررت المحكمة في الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/١٠/١٤ اعلانكم بانك تم الحجز على اولئك الخاصة وفي جازير عن قبضة - رقم الارض ١١١٢ / الجنب ١ Jumeirah Horizon 2  
ارض بيانها رقم ٢٠٢٠/١١/١١ - منطقة الخليج جنوب الراجعة - الجنب Jumeirah Horizon - رقم الارض ١١٧٦ جنوب الراجعة وذلك في حدود قيمة المطالبة وقدره (١٠٧٥٣٣٢١,٥١) درهم وذلك للعلم بما جاء به ونفاذ مفعوله قانونا.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٦٤٥ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٣**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٨١١٨/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

المنظورة في: دائرة التنفيذ التامة رقم ٢٢٩  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/١١٧٧ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٤٧٧٧,٨١) درهم شاملا للرسوم والصاريف.  
طالب التنفيذ: متحرك: ٥٠٤٢٢٩٨٧٤ - رقم مكاني: ٣٧١٣٩٥٢٤  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٤٧٧٧,٨١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة



# منوعات الفجر

26

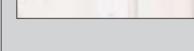
خلال مشاركتها في معرض لشبونة للكتاب ومنتدى «إيديتا» ببرشلونة

## بدور القاسمي تؤكد على أهمية الاستفادة من التقنيات الرقمية لفتح أسواق جديدة لصناعة النشر العالمية



### عيد الفرج

لا أحبذ الكتابة عن أشخاص في مقالاتي ولكن الموسيقار عيد الفرج حالة فنية نادرة في هويتنا الثقافية وبالأخص في الفنون الشعبية والموسيقى الشعبية، الأستاذ عيد الفرج ملحن ومطرب وفنان شعبي وموسيقار له العديد من الأعمال الفنية كمطرب مثل أغنية (آه يا ولي) وأغنية (مئي رسالة) و(إقري الحروف اللي فيها) وأغنية (تعبت من السفر) ولحن للعديد من أشهر فناني الوطن العربي مثل محمد عبده وأصالة فضلاً عن وضع الموسيقى التصويرية لتترات المسلسلات مثل حابر طابر والمسلسل الكويتي (إليك مع التحية)، ولحن العديد من أوبريتات الأعياد الوطنية، بالإضافة إلى حصوله لجائزة الدولة التقديرية في مجال فنون الأداء (فرع الموسيقى) عام 2006 وقام بتكريمه المغفور له -بإذن الله تعالى- الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة آنذاك.



وان تحدثت عن السيرة الذاتية والألقاب فالحديث سيطول، لأن

الأهم من هذا كله بأن الأستاذ عيد الفرج مؤسس لأجيال من الشباب ممن يقودون الحركة الفنية في دولة الإمارات في الوقت الحالي سواء في مجال الموسيقى أول الفنون الشعبية، فقد قام الأستاذ عيد بتأسيس الفرقة الوطنية للفنون الشعبية التابعة لوزارة الثقافة (وزارة الإعلام سابقاً) عام 1985 وجالت هذه الفرقة جميع أنحاء دول العالم لتُعرف الشعوب بترانثا وفنوننا الشعبية الرائعة، ولم يكتف بذلك فقد قام بتأسيس الفرقة الوطنية للموسيقى لتمثل الدولة أيضاً في مجال الموسيقى وفيها نخبة من الشباب الإماراتيين عازفين وإيقاعيين ومطربين، وأحييت هذه الفرقة العديد من الحفلات سواء داخل الدولة وخارجها، آخرها كانت ليلة البارحة بحضور معالي وزيرة الثقافة والشباب نورة الكعبي، والعديد من القيادات في مجال الثقافة والفنون وحشد من الجمهور من محبي الموسيقى الشعبية الأصيلة.

فالأستاذ عيد الفرج عندما كان مديراً لإدارة التراث والفنون في وزارة الثقافة، كان يشجع الشباب الإماراتيين لدراسة مجال من مجالات التراث والفنون وكان يُصر على ابتعاثهم بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، ففكر الأستاذ عيد فكر تأسيس أجيال من المبدعين كلاً في مجاله الفني، لأنه يؤمن بأن هذه الأجيال هي من ستكمل السيرة وتحمل راية الثقافة، فقليل من الفنانين ممن تجد لديهم فكر التأسيس من خلال صرح أو مركز يُخرج مبدعين من الشباب، فمعظم الفنانين بمجرد أن يكتشف موهبته يهتم بكيفية بروز شخصه وشهرته، ففكر الموسيقار عيد الفرج فكر مختلف فهو يحمل فكر تأسيساً واليوم يجني الثمار بوجود معظم تلامذته في الساحة الفنية الإماراتية، أطال الله في عمرك يا بو سلطان وأدام عليك الصحة والعافية.

سعيد الزعابي

للتناشرين"، لافتة إلى أن دمج الوسائل الرقمية والتكنولوجيا المعاصرة في

أليات عمل الناشرين من شأنه أن يفتح أسواقاً جديدة أمامهم، ويوفر إيرادات مستدامة تحد من أي اضطرابات محتملة في سلاسل التوريد.

ودعت الشبيخة بدور الناشرين إلى تحقيق التوازن في نظام أعمالهم بين مهمة الناشر في التفاعل مع القراء، وبين توظيف التكنولوجيا الحديثة في الوصول للجمهور، مؤكدة أن الاعتماد المفرط على الخيارات الرقمية سيضع عراقيل وتحديات أمام إتمام مهامهم وأدوارهم الأساسية.

وتحدثت رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين عن أهمية الاستفادة من الدروس الجماعية التي فرضتها جائحة كورونا لحماية الناشرين والكتاب وجميع

العاملين في قطاع النشر من خلال قوانين حقوق النشر والتوزيع والملكية الفكرية، داعية الناشرين إلى توظيف كافة الموارد المتاحة أمامهم لحماية حقوقهم وضمان نجاح أعمالهم. وأكدت الشبيخة بدور القاسمي على التزام الاتحاد الدولي للناشرين بالعمل مع جمعيات الناشرين والحكومات لتواصل دعم هذه القضية إلى أن تتوافق السياسات المحلية والدولية مع المبادئ

برشلونة- الفجر

أكدت الشبيخة بدور القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، أن الاعتماد على التقنيات الرقمية والتكنولوجيا الحديثة في قطاع النشر لم يعد مساراً اختيارياً، وإنما بات ضرورة لاستدامة القطاع، وضمان توسع أسواقه، مشيرة إلى أهمية أن ينظر ناشرو العالم إلى المتغيرات التي فرضتها "جائحة كورونا" باعتبارها درساً لمرحلة جديدة في صناعة الكتاب.

جاء ذلك خلال مشاركتها في فعاليات الدورة السابعة من منتدى "إيديتا" الذي أقيم في مدينة برشلونة الإسبانية وناقش التحديات والفرص في عالم الكتب والنشر.

وذلك ضمن جولة لها في شبه الجزيرة الأيبيرية، تضمنت زيارة معرض لشبونة الدولي للكتاب، ولقاء مع قادة صناعة النشر، اطّلت فيها على التحديات التي تواجه الناشرين في إسبانيا والبرتغال، والفرص المتاحة أمامهم للمساهمة في نمو أسواق النشر الأوروبية والعالمية. وأوضحت الشبيخة بدور في كلمتها أمام المشاركين بالمنتدى، رؤيتها في قيادة تحول نوعي بقطاع النشر من خلال مبادرة "أكاديمية الاتحاد الدولي



«على المقهى» لسلطان الحجار

## لافتات تعكس انكسار الإنسان العربي وتطلعاته

الضحية والحكومات والمناصب والتناحر على السلطة، واللبوس المدني وتجارة الحريات والمواطنة، والفشل في صناعة المستقبل. ورأى يوسف أن كتاب «على المقهى» ينتمي إلى «الكوميديا السوداء» التي استلها الحجار من واقعنا كمتكف مكاشف أختمر التجربة التي صاغها بأسلوب مستفز للعاطفة والعقل في الوقت ذاته. من لافتات الكتاب نقراً: «علمتني الحياة ألا أدم على شيء، فأنتم آدم جديدة لأوجاع جديدة...» «الأفكار مثل الأمطار، لا يمكن أن تتنبأ ببعود سقوطها...» «استغرب من الذين ينتظرون الأمل وهم يجلسون على رصيف البأس...» «عندما تفقد المرأة الحياة، تكون قد فقدت أهم أسلحتها كأنتي...» «لا تنظر أسفل قدميك، فالأحذية كفيضة ولن تسير بك في الطريق الصحيح...» «أشجار الربيع العربي» على أراضينا لم تعد تطرح سوى ثمار الإرهاب..

فيمزج السياسي والاجتماعي بالتقاليع بقالب مريح وموضوعي ينحاز إلى سيطرة الإنسان العربي وأماله وانكسار أخلامه وثمار ربيع غير الناضجة، وغربة مثقفيه في زمن صعب. وعلى مستوى المواضيع، رأى يوسف أن الكاتب عبر عن موقفه من آلة الاستبداد والقهر، وقرأ الحالات الميؤوس من إصلاحها في الذهنية العربية، وكان الخطأ الاجتماعي واضحاً في استثمار العمر وعرض النواجد أمام المهودر منه، والبراعة في المفاوضة بين الرجل والمرأة، وأقنعة النبلاء، ومعاول الهدم، والخيانات، ونوافذ الموت، والسراب، والأوهام، وهروب المرء من نفسه، والمركز والهامش في حياة الشعوب. وأكد يوسف مسردات الغربة وأزمات الضمير لدى كاتب يجمع بين الزهد والأمل والهروب من الموم والتفاؤل والحلم والعقلانية، ويعالج مفردات الربيع وثورات المبادئ وخيانتها، ومفاهيم الجلاذ

صدر عن دار شعلة الإبداع للطباعة والنشر كتاب «على المقهى»، للكاتب الصحفي والروائي المصري سلطان الحجار، وهو عبارة عن لافتات ثرية مكثفة وصادمة تحمل مواضيع اجتماعية وسياسية وثقافية من واقع حياة الإنسان العربي وتطلعاته. يقدم للكاتب، الصحفي والأديب محمد عبدالسميع يوسف، ملقياً الضوء على مواضيعه وأسلوبه وأفكاره، والخلاصة الناضجة التي يمنحنا إيها الكاتب الحجار من خلال إعادة إنتاج الأفكار برؤى فلسفية ووعاء أدبي جميل غير ممل أو ثقيل على القارئ في زمن السرعة الاتصالية والرقمية التي تعانيتها المجتمعات العربية في أكثر من موضوع. ورأى يوسف أن مادة الكتاب هي مقطوعات تشتمل على فترات مغايرة غير مكرورة تنبه على أخطائنا وعواطفنا وتهتم بتقديرنا اللائق للذات.

وقال إن «المقهى» هو عنوان عريض ومهم على المستوى الأدبي، بما يؤده من شحنات ساخرة للكتاب والأديب وشعراء الرصيف، مع كل سحبة نفس أو محاورة تنساب فيها الحكم والأفكار واللغة الموشاة بقمصان المعنى من الكلام الساحر والغفوي، ورأى يوسف أن تسمية الكتاب جاءت لتؤكد مجاورته لأدب السخار أو أدب النخبة والمتورين الذين يتخفون من فقل الحياة في «المقهى»، كمكان راقي له طوقه الخاصة، باعتبار الكاتب هو «حكواتي» جديد، فليس يطلق في سرد الحكايات وتصوير الأبطال ونهايات المعارك، بل حكواتي من نوع خاص ينتهي بنا إلى الكثير مما نعانيه من فشل في مفاصل مسكوت عنها ولا نجرؤ على البوح بها. ووصف يوسف الكاتب الحجار بأنه مثقف عضوي بامتياز، يفهم دوره المهم في الحياة،

## «أصوات أجيال المستقبل» تطلق الأعمال الإبداعية للكتاب الصغار في الإمارات

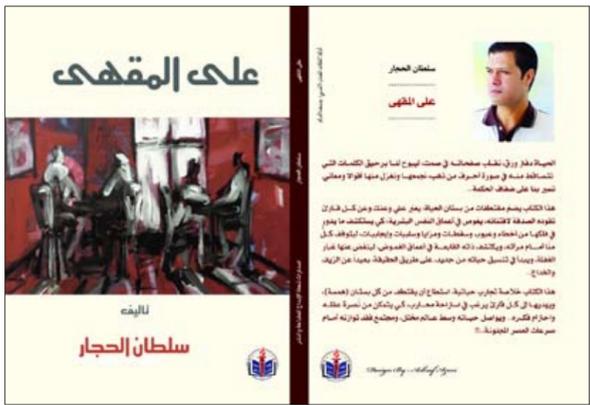
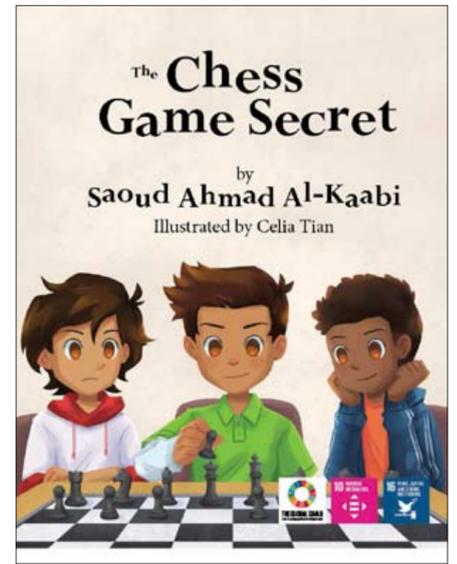
صعب وطويل إلا أن الأطفال التزموا بالعمل الجاد الذي صقل مهاراتهم في سرد القصص وزادهم معرفة واطلاعا ومكنهم من الوصول إلى إنجازاتهم الرائعة. وأضافت الشبيخة حصة: " أن المثابرة والإيمان بما يقومون به إلى جانب فهمهم وشغفهم وتقانيهم في توعية الآخرين بأهداف التنمية المستدامة من خلال نشر قصصهم أكثر ما نحتاجه من قيم ومبادئ لدى الأجيال القادمة...". معربة عن فخرها بهم وتطلعاها إلى رؤية ما هم ماضون في تحقيقه.

وتناول المشاركون في الاجتماع التحاروي - الذي نظمته مركز القانون الدولي للتنمية المستدامة بالاشتراك مع مبادرة «أصوات أجيال المستقبل» للأطفال والشراكة مع اللجنة الكندية لمنظمة اليونسكو وبمشاركة خبراء من جامعة كامبريدج وجامعة مكغيل وعدد من المعلمين والقادة الأطفال والشباب والموجهين والخبراء - مواضيع المساواة والشراكة بين الأجيال وحقوق الطفل وأهداف التنمية المستدامة العالمية وخلال مشاركتهم في الاجتماع التحاروي قدم كل من سعود الكعبي وسائرا توماس مقاطع من كتبهما احتفالاً بإطلاق النسخة العالمية. يذكر أن مبادرة أصوات أجيال المستقبل هي مسابقة كتابة انطلقت لتعزيز الوعي بالاستدامة وأهداف اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الطفل. وتشرف مؤسسة الإمارات للأدب على تنظيم المسابقة الإقليمية نيابة عن الشبيخة حصة بنت حمدان بن راشد آل مكتوم سفيرة النوايا الحسنة للمبادرة لمنطقة الشرق الأوسط.

وستحتفي المبادرة بالفائزين في دورة 2022 ضمن حفل خاص لتوزيع الجوائز في 25 سبتمبر الجاري حيث سيشارك هذا الاحتفال أيضاً الانطلاقة الرسمية للدورة التالية من المسابقة وبدء استقبال المشاركات من كافة الأطفال المقيمين في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والذين تتراوح أعمارهم بين 8 و12 عاماً. وتشترط المسابقة أن يتراوح عدد كلمات القصص المقدمة للمسابقة بين 600 و1500 كلمة وأن تكون باللغة العربية أو الإنجليزية كما يجب أن تركز قصص المغامرات على أهداف التنمية المستدامة وحقوق الطفل وأن تعكس آمال الكتاب الصغار وأحلامهم وتطلعاتهم لمستقبل مستدام.

أطلقت «مؤسسة الإمارات للأدب» الكتب المصورة للفائزين بالدورة الأولى من مسابقة «أصوات أجيال المستقبل» لمنطقة الشرق الأوسط، سعود أحمد الكعبي 10 أعوام من كلباء وسائرا توماس 12 عاماً من الشارقة وبذلك يسجل المشهد الأدبي الناشئ في دولة الإمارات إنجازاً جديداً. وتزامن إطلاق الكتب عالمياً مع اليوم العالمي لمحو الأمية وذلك خلال اجتماع حوارى حول العلاقة بين التعليم وحقوق الطفل والاستدامة.

وقالت الشبيخة حصة بنت حمدان بن راشد آل مكتوم سفيرة النوايا الحسنة للمبادرة لمنطقة الشرق الأوسط: " الطريق لنشر أي كتاب



منوعات

الفكر

27

لم تعد أفلام نهاية العالم تمتلك سحرها السابق. أي لم تعد الكوارث الطبيعية وجماليات الخراب المرافقة لها لافتة، كونها لم تعد في المخيلة، فالزلازل والتسونامي والحروب الحقيقية، أشبعت مخيلتنا البصرية. هذا الكلام ينطبق على أفلام كـ "يوم الاستقلال (Independence Day) الذي صدر عام 1996، ونال صدى هائلاً. في حين أن النسخة الثانية منه، الصادرة عام 2016، مرت مرور الكرام، من دون أن تثير الانتباه، بل يمكن القول إن أفلام الألماني رولاند إيمريك (Roland Emmerich) الكارثية، لم تعد تمتلك ذات الجاذبية التي تراها في أفلام كـ The Day After Tomorrow أو White House Down.

من بطولة جون برادلي وهالي باري

## MOONFALL قنبلة ذكية لإعادة القمر إلى مكانه!



آخر أفلام إيمريك هو MoonFall الصادر هذا العام، وكما يتضح من العنوان، لا يخرج العمل عن نمودج أفلام الكوارث الطبيعية، فالقمر سيسقط على الأرض، لماذا لأن الكوكب القريب للأرض، والمسؤول عن ضبط الجاذبية والمد والجزر، ليس إلا كياناً اصطناعياً، أنشأته حضارة بشرية متقدمة شديدة القدم، وما حصل أنه تعرض لـ "فيروس"؛ فأنحرف عن مساره واتجاهه نحو الأرض لإفئانها.

لا يخلو الفيلم من دعاية لـ "ناسا". صحيح أنها كذبت، حسب الفيلم، بخصوص الهبوط على القمر، لكنها المؤسسة التي ستقود البشرية في النهاية. يشير الفيلم إلى إيلون ماسك وبرنامجه الفضائي، لكنه ليس المسؤول عن إنقاذ البشرية، بل "ناسا" وقدراتها وعيبريتها، لكن الضحك هو تلاشي الهالة حول رائد الفضاء. يمكن لأي أحد، بغضون أيام، أن يأخذ مركبة فضائية من المتحف، ويشق السماء، ليحط على سطح القمر. لا حاجة للتدريب أو الخبرة، فالرحلة أصبحت أسهل وأقرب، وكالعادة، يتكرر ذات الصراع مع المؤسسة العسكرية، التي تريد تجسير القمر بأسلحة نووية. لكن لا، "ناسا" لديها حل مختلف، قنبلة واحدة تكفي، قنبلة ذكية في مكان محدد قادرة على إعادة القمر إلى مكانه.

تظهر نظرية المؤامرة في الفيلم كجزء من القالب الذي يحكم هذا النوع من الأعمال السينمائية؛ فالصراع بخصوص القمر يتحرك بين الحقيقة العلمية المرسخة والفرضيات البديلة و "الجوئية". وعادة ما تنتصر النظرية العلمية، بعد أن تصحح كما في فيلم "يوم الاستقلال"، أي العلم التقليدي هو وسيلة إنقاذ الكوكب.

لكن، في "سقوط القمر"، لم يعد العالم العبقري هو الشخص الذي يمتلك الحل، ولا رائد الفضاء الذي يقتر التضحية بنفسه لأجل البشرية، لأن الخلاص بيد العالم الأضحوك، الذي يؤدي دوره جون برادلي، ذي النظريات التي لا يؤمن بها أحد. يتحول هذا الرجل، فجأة، إلى عالم راسخ، ورائد فضاء، ويطلق يضحى بنفسه لأجل البشرية. كل هذا بعد أن أخذ الموافقة من شخص واحد، مديرة "ناسا" التي تؤدي دورها هالي باري. وهنا تكمن المشكلة الحقيقية في هذه الأفلام. إنقاذ العالم بيد شخص واحد، فرد لا يشبه غيره، إما لبطولته أو معارفه، فهو من يأخذ القرار شديد الخطورة على غفلة، ويراهن بحياة الجميع، حرفياً كل الكوكب، كي يلقى أماناً خطية مؤثرة تحفنا بها قبل أن يضحى بنفسه.

وهنا يظهر الفيلم بوصفه تحديراً تقليدياً من الذكاء الاصطناعي، ذلك القادر على تغيير حياتنا، لكنه في لحظة ما، قد ينقلب ضدنا، أي لم يعد الخطر خارجياً أو طبيعياً، فالصدر هو نحن البشر وقدرتنا العلمية، لكن ما ينجينا نهاية هو السلاح، قنبلة قادرة على إعادة الكون إلى نظامه الرصين.

يعيد Moonfall تقديم تاريخ البشر، بالإشارة إلى أنهم كانوا سلاطة تحكم الحجر، أرسلوا أقماراً في كل مكان لأحياء الكون، لكنهم تعرضوا إلى فيروس من نوع ما، بصورة أدق، الذكاء الاصطناعي الذي كان مسخراً لخدمتهم انقلب عليهم، ما دفعهم إلى تعديل جيناتهم، والحفاظ على العضوي منها ونفي الآلي في سبيل النجاة.



## أسطورة البيتلز بول مكارتنى يكشف عن ذكرياته مع الملكة الراحلة إليزابيث



عبر النجم بول مكارتنى، عن إشادة صادقة بالملكة إليزابيث الثانية، بعد عدة أيام من وفاتها، والذي التقى بها "ثمانى أو تسع مرات"، كما أنه صاغ أغنية الحب المبهجة لفرقة البيتلز ومدتها 26 ثانية لصاحبة الجلالة، وقال مكارتنى، للجمهور، إنه محفوظاً لكونه على قيد الحياة طوال فترة حكم إليزابيث التي امتدت 70 عاماً، وفقاً لموقع نيويورك بوست.

وكتب مكارتنى، عبر صفحته الشخصية على موقع "فيسبوك": "عندما كنت في العاشرة من عمري، دخلت في مسابقة مقالات في ليفربول، وفازت مقالتي حول الملكية البريطانية، لذلك كنت من المعجبين بها لفترة طويلة"، وتابع ليشرح بالتفصيل، "لقد أنارت إعجابي بحسها الفكاهي الرائع المزوج بكرامة كبيرة"، ويشير التقرير إلى أنه في كل مرة رأى فيها مكارتنى، الملكة إليزابيث، كان يشارك الصور لبعض هذه اللقاءات.

تذكر مكارتنى أنه تلقى تدريباً على كيفية التعامل مع الملكة الراحلة في عام 1965 عندما منح فريق البيتلز أرفى وسام الإمبراطورية البريطانية، وقال: "أتذكر أننا أخذنا جانباً وأظهر لنا البروتوكول الصحيح، قيل لنا كيف نتعامل مع جلالة الملكة والأنا نتحدث معها إلا إذا تحدثت إلينا.. بالنسبة لأربعة فتيان من ليفربول، كان الأمر، مذهلاً".

ووفقاً لموقع "نيويورك بوست"، لم يتم تأكيد ما إذا كانت المجموعة اتبعت سلوك قصر باكنجهايم أم لا، فيما صرح جون لينون، لاحقاً، أن الفرقة دخلت في حمام القصر قبل الاجتماع، لكن نفي مكارتنى، وجورج هاريسون، ادعاء لينون، وقال رينجو ستار، إنه لا يتذكر.

وقال مكارتنى، إن "عازف الجيتار فاب فور، قابل بعد ذلك الملكة إليزابيث في قاعة البيرت الملكية، في عام 1982"، وأضاف "بعد عقد ونصف وافقت الملكة بلطف على افتتاح معهد ليفربول للفنون المسرحية في موقع مدرستي القديمة التي التحقت بها أنا وجورج هاريسون"، وبعد مرور عام، منحت الملكة لقب فارس للسير بول، والذي قال إنه "يوم فخر جداً بالنسبة لي.. وأحد أفضل الأيام على الإطلاق".



# الفكر

## خمس مواد غذائية تقتل الكلى

أدرج الأطباء خمس مواد غذائية في قائمة المواد القاتلة للكلى. وتشير مجلة En Son Haber التركية، إلى أن هذه المواد وفقا لخبراء الطب تلحق ضررا كبيرا بالكلى. وتضيف، لذلك يؤكد الخبراء على ضرورة اتباع نظام غذائي صحي وممارسة النشاط البدني واستبعاد المواد الغذائية التي تلحق الضرر بالكلى. وبالتالي يجب قبل كل شيء الابتعاد عن العادات السيئة - التدخين وتناول المشروبات الكحولية. والمواد التي أدرجها الخبراء في القائمة هي:

-الملح - يؤدي تناول كمية كبيرة من الملح إلى استهلاك الكلى. لذلك من الأفضل استبداله بتوابل مفيدة. كما أن المنتجات الصنعة باللحوم وغيرها، تحتوي على نسبة عالية من الأملاح. لذلك من الأفضل استبعادها من النظام الغذائي.

-الحليب - هذه مادة مفيدة للجسم عند تناولها بكميات معتدلة.

لأن الإفراط في تناول الحليب، يلحق الضرر بالكلى، كونه يحتوي على الفوسفور الذي يرهق الكلى كثيرا .

-الموز - يحتوي الموز على البوتاسيوم. لذلك لا يمكن اعتبار هذه المادة مفيدة للأشخاص الذين يعانون من مشكلات صحية في الكلى.

-البرتقال - ثمار الحمضيات غنية بفيتامين C، ولكنها في نفس الوقت تحتوي على نسبة جيدة من البوتاسيوم، الذي إذا لم ينظف الدم منه، يلحق الضرر بالجسم.

-اللحوم الحمراء- اللحوم بصورة عامة ترهق الكلى. لأن البروتين الحيواني صعب الهضم والامتصاص. وتنفق الكلى طاقة كبيرة لإخراجه. لذلك ليس مستعبدا أن يضطر الشخص الذي يفرط بتناول اللحوم الحمراء إلى إجراء عمليات غسيل الكلى بين فترة وأخرى.

## طبيب يكشف التوابل التي تعمي من السرطان

كشف الدكتور ميخائيل غينسبورغ، خبير التغذية الروسي، فوائد الكركم في الوقاية من الأمراض السرطانية. ويشير الخبير في حديث تلفزيوني، إلى أن الكركم من التوابل المفيدة لصحة الجسم وخاصة في الوقاية من الأورام الخبيثة. ويقول، "اكتشف التأثير المباشر لمادة الكركمين، حيث اتضح أنها تعيد حساسية الخلايا السرطانية إلى عوامل الاستماتة (الموت المبرمج للخلية)، أي أن هذه الخلايا تدمر نفسها بنفسها. كما اتضح أنه في حالة استهلاك الكركم بصورة منتظمة ينخفض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم كثيرا، وكذلك سرطان الثدي والبروستاتا".

## دراسة تكشف عما قد يقي من الخرف!

تقول دراسة إن الحفاظ على الهدوء في مواجهة الشدائد يقي من الخرف. كما أن الأشخاص المتظمين أقل عرضة للضعف الإدراكي المعتدل (MCI) - هفوات الذاكرة التي يمكن أن تؤدي إلى مشاكل كبيرة. ويعد التدهور المعرفي المرتبط بالعمر أكثر شيوعا في الأنواع المزاجية أو غير المستقرة عاطفيا. ومن المعروف أن الإجهاد يرفع ضغط الدم الذي يمكن أن يضعف الأوعية التي تحمل الأكسجين إلى الدماغ. واستندت الدراسة إلى شخصيات 2000 من كبار السن حول شيكاغو تم تتبعهم لمدة تصل إلى 25 عاما، وأولئك الذين حصلوا على مرتبة عالية من حيث الضمير أو انخفاض العصبية، كانوا أقل عرضة للإصابة بالاختلال المعرفي المعتدل.

وقال المعد الرئيسي توميكو يونيدا، من جامعة فيكتوريا في كولومبيا البريطانية، كندا: "إن تسجيل ما يقرب من ست نقاط أخرى على مقياس الضمير الذي يتراوح من 0 إلى 48 كان مرتبطا بانخفاض خطر الانتقال من الأداء الإدراكي الطبيعي إلى ضعف الإدراك المعتدل بنسبة 22%. بالإضافة إلى ذلك، سجل ما يقرب من سبع نقاط أخرى على العصبية. والمقياس من 0 إلى 48 مرتبطا بزيادة مخاطر هذا الانتقال بنسبة 12%".

وتسلط النتائج الضوء على الأضرار المرتبطة بالتجربة طويلة الأمد للإجهاد المتصور وعدم الاستقرار العاطفي. وقد تكون السمات وقائية حتى بعد أن يبدأ الفرد في التقدم إلى الخرف. وقد تشير النتائج أيضا إلى فوائد التفاعل الاجتماعي لتحسين المردود. ومن المتوقع أن تتضاعف حالات الخرف العالمية ثلاث مرات لتصل إلى أكثر من 150 مليون بحلول عام 2050، وبدون علاج حتى الآن، هناك تركيز علمي متزايد على السلوكيات التي قد تتجنبها. وأضاف يونيدا: "سمات الشخصية تعكس أنماطا ثابتة نسبيا من التفكير والسلوك، والتي قد تؤثر بشكل تراكمي على الانخراط في سلوكيات صحية وغير صحية. وقد تساهم التجارب مدى الحياة بعد ذلك في التعرض لأمراض أو اضطرابات معينة مثل الاختلال المعرفي المعتدل (MCI) أو تساهم في الفروق الفردية في القدرة على تحمل التغييرات العصبية المرتبطة بالعمر".

ولم يكن هناك ارتباط بين سمات الشخصية ومتوسط العمر المتوقع. ونشرت الدراسة في مجلة الشخصية وعلم النفس الاجتماعي.



الممثلة أندريا سافاج خلال حضورها عرض فيلم Look Both Ways في لوس أنجلوس، كاليفورنيا. (رويترز)

## قرأت لك

### الفوائد الصحية للتفاح

التفاح أحد أكثر الفواكه شعبية في العالم كما يملك العديد من الفوائد الصحية لما يحتويه من عناصر متعددة منها الألياف والفيتامينات. عرض موقع هيلث لاين أهم الفوائد الصحية للتفاح وضمت صحة القلب والدماع وجدار المعدة فضلا عن مقاومته لمشاكل الرئة والسكري.

- التفاح مادة مغذية: التفاح مصدر جيد للألياف وفيتامين (سي)، ويحتوي أيضا على مادة البوليفينول التي لها فوائد صحية عديدة كما يحتوي على سعرات حرارية، وكرهوهيدرات، وبوتاسيوم، وفيتامين (كي).
- مفيد في إنقاص الوزن: التفاح غني بالألياف والمياه مما يشعر المرء بالشبع سريعاً وهو ما يفيد في إنقاص الوزن.
- مفيد للقلب: التفاح يقلل مخاطر الإصابة بالقلب، فهو غني بالألياف القابلة للذوبان التي تقلل الكوليسترول، وتقلل مادة البوليفينول الموجود به ضغط الدم ومخاطر السكتة الدماغية.
- السكري: ربطت دراسات متعددة بين التفاح وتقليل مخاطر الإصابة بالذئبة الثانية من السكري.
- يحارب الربو: التفاح غني بمضادات الأكسدة التي تساعد في حماية الرئة وتنظيم المناعة والحماية من الربو.
- صحة العظام: قال الموقع إن أكل التفاح يسهم في زيادة كثافة العظام وقوتها.
- الدماغ: أثبتت تجارب علمية أن عصير التفاح يسهم في الحفاظ على الذاكرة. • حماية جدار المعدة: يحتوي التفاح على مركبات تساعد في حماية جدار المعدة.

## سؤال وجواب

- ما هو الاسم الذي كان يُطلق قديماً عن الذهب؟  
-الأصفر الرنان.
- ما هي أول بلد عزفت النشيد الوطني؟  
-الولايات المتحدة.
- ما هو الشرك الأصغر؟  
-الرياء.
- أين يقع نهر الأمازون؟  
-أمريكا الجنوبية.
- ما هو أثقل الحيوانات بالعالم؟  
- الحوت الأزرق.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن الكأس السميكة معرض للكسر أكثر من الكأس الرقيق فيما إذا وضع به مشروب ساخن
- هل تعلم أن مخترع الآلة الحاسبة هو بليز باسكال الفرنسي سنة 1785 م
- هل تعلم أن ما يحده 0.47 لتر من البترول من انفجار يعادل ما يحده وزن 0.45 كغ من الديناميت
- هل تعلم أن وزن الطن من الحديد بعد أن يصدأ تماماً يصبح ثلاثة أطنان
- هل تعلم أن المياه يمكن أن تستخدم كأداة قطع و تكون أفضل من أي سلاح حاد
- هل تعلم أن العالم الرياضي إسحاق نيوتن قد ابتكر المتوالفة العددية وهو في الصف الثالث الإبتدائي
- هل تعلم أن ضوء الشمس يصل إلى الأرض في 8 دقائق.
- هل تعلم أن الشخص الموهوب يتجاوز حاصل ذكائه 130 درجة وأن 95 بالمائة من الناس يتراوح حاصل ذكائهم بين 70 - 130 درجة أما المغفلين فيتراوح ذكائهم ما بين 50 70- درجة والبله ما بين 20 - 50 درجة وأخيرا المعنوه الذي تقل درجة ذكائه عن 20 درجة
- الجسم البشري يحتوي على 96.000 كيلومتر من الأوعية الدموية. أو 59.650 ميل.
- حمض الهيدروكلوريك الموجود في معدة الإنسان قوي بمافيه الكفاية على تحليل مسمار.
- متوسط ترميز عيونك يوميا هو 25.000 مرة.

## قصة صوت الضمير

هناك في غرفة ضيقة وعلى فراش بسيط كان ينام حسان وهو يتقلب في فراشه، لم يستطع ان ينام، لم تفض له عين ماذا.. أه انه سبب عظيم نعم فقد ارتكب حسان خطأ بل جرماً كبيراً امتدت يده واخذ بعض المال من درج صاحب العمل.. مبلغ بسيط كان يريد ان يشتري به لأولاده كسوة تقيهم من برد الشتاء لكن هذا المبلغ كان مثل النار يتقلب عليها حسان فتلهب جسده ولا ينام وعندما سئحت له فرصة ليغفو قليلاً شاهد هذه الملابس على اجساد اولاده تشتعل.. يا الهي احميمهم لي.. هكذا صرخ المسكين فرزعا. وقف بجانب الفراش ثم جلس يستغفر ربه ويبيكي في الصباح وقيل ان يحضر اي شخص إلى العمل رد حسان المبلغ إلى الدرج نعم رده وقال: الحمد لله لم يكشف احد شين وسأظل حسان التنظيف الذي يثق فيه الجميع والذي لم يخن الامانة ابدا واستعاد بالله من الشيطان الرجيم. عند الظهور وبعد انتهاء فترة العمل الاولى جلس صاحب العمل ليسوى الحسابات وجمع المال من الدرج ثم قال بصوت عال الحمد لله كله تمام وكانت لتلك الكلمة وقع جميل على اذن حسان فحمد الله.. عندها نادى عليه صاحب العمل وقال هيا يا حسان ان ام اولادي تريدك اليوم لامر هام لتذهب معا.

ذهب حسان مع صاحب العمل وجلس يستريح فجمعت زوجة الرجل لتقول: اهلا عم حسان، أريدك لأمر هام.. اولاً لتذهب إلى المطبخ وتحمل ما جهزته لك من لحم وسمك وحبوب لبيتك، ثانياً خذ هذه الاكياس لتحملها إلى اولادك انها ملابس جديدة جميلة ستجيبهم كثيرا فقد جاء الشتاء سريعا وهم سيحتاجون لها. وثالثاً فأسرع صاحب العمل وقال ثالثاً هذه عندي انا.. خذ المال فانت تستحق مكافأة تعمل معي زمناً ولم اعطك مكافآت.. كما اني امرت لك بزيادة في راتبك لتستطيع ان تكفي طلبات بيتك واولادك فانا احبك يا عم حسان منذ ان كنت تعمل مع والدي.

حمل حسان الخبز بين يديه ودموعه تكاد تنهمر وعاد لبيته ونادى زوجته واعطاها كل ما يحمله وسط فرحة الصغار الكبيرة التي جعلت قلبه يزغرد، ونادى زوجته ومنحها المال لتحتفظ به وعندما احصته قالت له الحمد لله مائه دينار لم احلم بها ابدا واستمع لتلك الكلمة وقال لنفسه كان معي في الصباح عشرين دينارا كانت اقل على قلبي من جبال الارض وذهب لفراشه وغمض عينيه ونام نوما عميقاً لم يحلم به ابدا.

## مساحة للتلوين

