

500 طفل يستفيدون من  
فعاليات «قيظ في الفجيرة»(Inside Out 2) : متعته  
بصرية وإبداع كوميدي  
وإضافات جديدة موقفةكيف يمكن تغذية الطفل حمايته  
من مرض الزهايمر مستقبلاً؟«جدري القردة»..  
انتشار فيروسي

## يستنفر الصحة العالمية

فيما يعيد للأذهان جائحة كورونا بكل تداعياتها، أعلن المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غبرييسوس، أنه ينكر في عقد لجنة خبراء لتقديم المشورة بشأن ما إذا كان ينبغي إعلان تفشي فيروس إم بوكس (جدري القردة) الأخذ في التزايد في إفريقيا حالة طوارئ دولية. ومنذ أيلول-سبتمبر الماضي، ارتفعت حالات الإصابة في جمهورية الكونغو الديمقراطية بسبب سلالة من الفيروس زُعدت مؤخرًا في بلدان إفريقية مجاورة. وقال غبرييسوس إن وكالة الصحة التابعة للأمم المتحدة والمراكز الإفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها والحكومات المحلية والشركاء يزيدون استجاباتهم لتفشي المرض.

وأضاف على منصة «إكس»: "لكن هناك حاجة إلى مزيد من التمويل والدعم للاستجابة الشاملة. إنني أفكر في عقد لجنة طوارئ للوائح الصحية الدولية من أجل تقديم المشورة لي بشأن ما إذا كان ينبغي إعلان تفشي فيروس إم بوكس حالة طوارئ صحية عامة تثير قلقًا دوليًا".

وحالة الطوارئ الصحية العامة التي تثير قلقًا دوليًا هي أعلى إنذار يمكن أن تطلقه منظمة الصحة العالمية. ويمكن لتيدروس، بصفته المدير العام للمنظمة، أن يعلن حالة الطوارئ هذه بناء على مشورة لجنة من الخبراء في هذا المجال.

وأضاف تيدروس في بيان لـ «ساينس» أنه "يمكن احتواء هذا الفيروس، ويجب احتواؤه، من خلال تدابير صحة عامة مكثفة بما في ذلك المراقبة والمشاركة المجتمعية والعلاج ونشر اللقاحات الموجهة للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى".

يُعد إمبوكس "وكان يُعرف باسم مونكي بوكس سابقاً أي جدري القردة" مرضًا معدياً يسببه فيروس يرتبط إلى الإنسان عن طريق حيوانات مصابة ويمكن أن ينتقل أيضاً من إنسان إلى آخر من خلال اتصال جسدي وثيق.

علماء يكتشفون «الحلقة  
المفقودة» المسببة للصداع

لسنوات، تساءل العلماء كيف يمكن للصداع النصفي أن يؤدي إلى الهالات، أي الأعراض العصبية قصيرة الأجل التي تنشأ قبل أو أثناء الصداع النصفي، إلا أن دراسة جديدة قد حلت اللغز على ما يبدو.

فقد نجحت دراسة جديدة على فئران المختبر في التوصل إلى أن هناك طريقة، مكتشفة حديثاً، تتسرع كيف يتحدث الدماغ مع الأعصاب الطرفية والتي ربما تحمل إجابة على تساؤلات العلماء بشأن حالة تصيب الصداع النصفي التي تصيب أكثر من مليار شخص سنوياً.

وعرف العلماء أن هذه الهالات مرتبطة بـ "الاكتئاب القشري المنتشر"، وهي موجات من النشاط غير الطبيعي الذي يغمر الدماغ ويعطل مؤقتاً بعض الخلايا العصبية. كما يُعتقد أن الموجات تعمل بطريقة ما على عرقلة الأعصاب، التي تستشعر الألم خارج الدماغ، وذلك جزئياً عن طريق إطلاق مواد كيميائية في السائل النخاعي CSF، وهي مادة تحيط بالعصب وتُخفف من صدمته.



أربع دقائق من الحزن، تلال ذلك زيادة حادة في النشاط الذي يحركه الكالسيوم. إلى أن قدم هذا دليلاً مباشرًا على أن السائل الدماغي الشوكي يمكنه حمل جزيئات خارج الدماغ عبر هذه القناة. ومن المرجح أن يتلامس السائل مع العقدة العصبية بالقرب من جذع الدماغ، حيث تفتقر العقدة العصبية إلى الحاجز الخارجي المتماثل بإحكام والذي يمكن رؤيته في أماكن أخرى على طولها.

ولربط النقاط بالصداع النصفي، نظر الفريق في آثار الاكتئاب القشري المنتشر. وأثبتوا أنه يمكن أن يزيد من تدفق السائل الدماغي الشوكي في المنطقة الصلبة، ويحمل المزيد من البروتينات والجزيئات الأخرى إلى العقدة العصبية ثلاثية التوائم أكثر مما يحمله عادة. وكانت العديد من هذه البروتينات محركات للألم والالتهاب. بدوره، قال مارتن كاغ راسموسن، الباحث في جامعة كوبنهاغن، تم اكتشاف أنه "خلال الهالة، يتم إطلاق البروتينات التي يمكنها تنشيط وتحفيز الأعصاب الحسية إلى السائل الدماغي الشوكي ونقلها إلى العقدة الثلاثية التوائم، حيث تقوم بتنشيط الأعصاب الحسية الوسيطة للألم".

وأشار إلى أنه من بين البروتينات الـ 12 التي تم

حل أحد الألغاز تمكن العلماء مؤخرًا من اكتشاف طريق يمكن من خلاله لبعض الجزيئات الهروب من الحاجز الوقائي للدماغ. ففي الدراسة، التي نشرت نتائجها دورية Science، فحص الباحثون الطريق الذي يسلكه السائل النخاعي للخروج من الدماغ من خلال التركيز على مجموعة من الخلايا العصبية تسمى العقدة الثلاثية التوائم. تنقل هذه الحزمة من الخلايا إشارات من أعصاب الوجه والفك إلى الدماغ، وتتصل بجذع الدماغ. واكتشفوا أن هذه الحزمة العصبية توفر أيضًا طريقًا للسائل النخاعي والجزيئات الموجودة فيه للوصول إلى العالم خارج الدماغ.

واستخدم الباحثون فئران مختبر مُعدلة وراثيًا تصنع خلاياها العصبية بروتينًا يتوهج في وجود الكالسيوم، حيث يعد الكالسيوم عنصرًا أساسيًا تستخدمه خلايا الدماغ لإرسال الإشارات الكهربائية. وأثناء مراقبة العقدة العصبية ثلاثية التوائم، قام الباحثون بحقن مادة تتبع في دماغ الفأر لتتبع تدفق السائل الدماغي الشوكي. كما أدخلوا مادة تسمح للكالسيوم بالتدفق إلى الخلايا العصبية، مما يؤدي إلى تنشيطها.

كما أظهرت التجربة أن السائل الدماغي الشوكي ظهر في العقدة العصبية ثلاثية التوائم بعد حوالي

## أعراض «خفية» قد تشير إلى سرطان الفم

من المعروف أن أحد أهم العوامل لمكافحة السرطان هي الكشف المبكر عن أعراضه. ومع ذلك، يظل العديد من الأشخاص غافلين عن العلامات الدقيقة لسرطان الفم التي يمكن أن تنفذ حياتهم. الفرق بين العلاج الناجح والنتيجة المؤسفة يمكن أن يتوقف على اكتشاف هذه العلامات. ووفق صحيفة "ميرور" البريطانية، فإن من أعراض سرطان الفم، التي يجب استشارة الطبيب بشأنها:

القرح: لا تشير كل قرحة أو قرحة في الفم إلى الإصابة بالسرطان، ولكن من المهم فحص أي تقرحات مستمرة أو غير عادية من قبل أخصائي الرعاية الصحية إذا لم تختف في غضون أسبوعين.

نزيف غير مبرر: يمكن للأورام السرطانية أن تغزو الأنسجة المحيطة، وتلحق بها الضرر أثناء نموها. وهذا يمكن أن يؤدي إلى تمزق الأوعية الدموية الهشة بسهولة، مما يسبب النزيف. غالبًا ما يؤدي سرطان الفم إلى التهاب مزمن؛ ما قد يجعل الأنسجة أكثر عرضة للنزيف. عندما يقترن بأعراض أخرى مثل الفروخ المستمرة أو الكتل أو الألم أو صعوبة البلع، فقد يشير ذلك إلى سرطان الفم.

بقع حمراء أو بيضاء: إذا لاحظت وجود بقع حمراء أو بيضاء في فمك تبدو سمكية وبيضاء، ولا يمكن إزالتها بسهولة، فمن المفيد فحصها. يمكن أن تظهر هذه البقع أيضًا على شكل مناطق حمراء مخملية غالبًا ما تكون أكثر نعومة وتسطحًا من الأنسجة المحيطة بها - يمكن أن يحدث كلاهما على اللسان أو اللثة أو داخل الخدين أو أرضية الفم. على الرغم من أنها ليست علامة مؤكدة على الإصابة بسرطان الفم، إلا أنها إذا استمرت لأسابيع، فقد يكون ذلك بمثابة إنذار مبكر.

الماء يتحكم في سرعة  
تقلص العضلات

وقد تفقد السوائل داخلها. ووفق "ستادي فايندرز"، تكشف نتائج الدراسة أن سرعة تقلص العضلات محددة بسرعة عمل المحركات الجزيئية، وأيضًا بسرعة تحرك السوائل عبر ألياف العضلات. وقال الباحثون: "تتكون ألياف العضلات من العديد من الوحدات، مثل البروتينات المختلفة، ونوى الخلايا، والعضيات مثل الميتوكوندريا، والمحركات الجزيئية مثل الميوسين، التي تحول الوقود الكيميائي إلى حركة وتدفع تقلص العضلات". وتشكل هذه المكونات شبكة مسامية مغمورة في الماء. لذلك فإن الوصف المناسب للعضلات هو وصف الإسفنج النشط.

قال بحث جديد إن تقلص وانقباض العضلات أكثر تعقيداً مما كان يُعتقد، وإن الماء أو السائل داخل الخلايا يعمل مع الألياف على سرعة انقباض العضلة. ووفق هذا النموذج الذي طوره باحثون من جامعة ميشيغان، تعمل العضلة مثل إسفنج مملوء بالماء، ويدمج النموذج 3 أبعاد، هي المحركات الجزيئية المجهرية، والخصائص المرنة للبنية الداخلية للعضلة،

دلافين البوسفور تشجّع  
الرحلات السياحية

مع ظهور أول زعنفة دلفين فوق مياه مضيق البوسفور، تسود حماسة بين ركاب رحلة مجانية بالقرب لمشاهدة أحد أجمل المعالم السياحية في إسطنبول. سواء كانت تعيش في هذه المياه أو تمر عبرها فقط، تشعر الدلافين وخنازير البحر بأنها في موطنها في مضيق مزدهم يشطر المدينة التركية الكبرى التي يبلغ عدد سكانها نحو 16 مليون نسمة. وينظم مجلس مدينة إسطنبول رحلات صيفية مجانية لمشاهدة الدلافين مع الصندوق العالمي للطبيعة (WWF)، لتعزيز التوعية بشأن المخاطر التي تواجهها الثدييات البحرية. ويقول رئيس مشروع الحياة البرية أحمد يشار يلدز إن مجلس المدينة يبذل "كل ما في وسعه" لبقاء الدلافين في المضيق الذي يربط البحر الأسود بالبحر الأبيض المتوسط. وقال الرجل البالغ 59 عاماً هذا مؤنثاً وينبغي استمرار عيش الدلافين هنا. وأشار إلى أن وجودها في مضيق البوسفور مؤشر إلى وجود نظام بيئي بيولوجي مثالي، مضيفاً "الضيق نظيف وأنظف من معظم الخلجان وترغب في إبقائه على هذا النحو".



نظمه مجلس الطفل ومجلس زايد لأصحاب الهمم

## 500 طفل يستفيدون من فعاليات «قيظ في الفجيرة»



من جانبها أسادت موزة اليماني المدير التنفيذي للأنشطة والبرامج مديرة مجلس الطفل في الجمعية، بالمهرجان وفعالياته وأنشطته وورش عمل التي توفر مجموعة من الفوائد للأنباء في عطلة الصيف، حيث تقدم ورش العمل المتنوعة معارف علمية وعملية وتعزز الروابط الاجتماعية بين الأطفال وإكسابهم مهارات معرفية وقيمية متميزة في أجواء من الفرح والترفيه، كما تعزز الفعاليات الرياضية النشاط البدني والصحة العامة للأطفال المشاركين.

عمل في مجالات مختلفة، قدمها أعضاء فرسان الفجيرة، وشملت ورش "حيل بسيطة لتذكر جدول الضرب"، والحياة الرقمية، وكيف أكون مبتكراً، والقيم الأخلاقية الرقمية، وفن الرسم الرقمي للأطفال، وكنوز وفوائد الشطرنج، وورش أخرى مثل "الرسم الرقمي، وصفات القائد الماهر، والتلويح الصغير، والشيف الصغير، واستكشاف عوالم القزاعة، وكيف نحمي أمننا الأرض، والرياضة في حياتنا التي تتوافق مع أهداف المهرجان معرفياً وتعليمياً وقيماً، استفاد من فعالياتها أكثر من 500 طفل.

لدى الأجيال الجديدة، فضلاً عن أهميته في شغل أوقات الأطفال في إجازتهم الصيفية، بالإضافة إلى أن المهرجان يعد فرصة جيدة للجميع للاستمتاع بالأنشطة المتنوعة والتعرف إلى ثقافة المنطقة بطريقة ممتعة وتعليمية. بدورها أوضحت الدكتورة هدى الدهماني النائب الثاني لرئيس مجلس إدارة الجمعية مديرة مجلس زايد لأصحاب الهمم أن المهرجان حافل بالعديد من الأنشطة المتنوعة التي تتوافق مع أهداف المهرجان معرفياً وتعليمياً وقيماً، حيث احتوى برنامج الأطفال في المهرجان على 15 ورشة



للأنشطة والبرامج مديرة مجلس الطفل، وأكد سعادة خالد الطنحاني رئيس مجلس إدارة جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية أهمية مهرجان "قيظ في الفجيرة" على مستويات عدة، حيث يعزز الثقافة الإماراتية من خلال تقديم فعاليات تعكس قيم الدولة ومبادئها وتوجهاتها المستقبلية، ويوفر فرصة للمجتمع المحلي للتجمع والتفاعل، ما يعزز الروابط الاجتماعية بين الأفراد والعائلات، مشيراً إلى القيمة المعرفية والتعليمية للمهرجان الذي يساهم في نشر المعرفة ورفع الوعي المجتمعي

### الفجيرة - الفجر

نظم مجلس الطفل ومجلس زايد لأصحاب الهمم التابعان لجمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية 15 ورشة تعليمية، استفاد من معارفها أكثر من 500 طفل ضمن فعاليات مهرجان "قيظ في الفجيرة" بدورته الثامنة 2024 بمقر الجمعية بالفجيرة، تحت إشراف الدكتورة هدى الدهماني النائب الثاني لرئيس مجلس إدارة الجمعية مديرة مجلس زايد لأصحاب الهمم، وموزة اليماني المدير التنفيذي

## تدريب عملي لطلبة الجامعة القاسمية على الإسعافات الأولية بالتعاون مع مستشفى الكويت بالشارقة



في تأهيل الجيل الجديد للتعامل مع التحديات التي قد يواجهونها في حياتهم اليومية.

الطلبة لمواجهة المواقف الطارئة، وأكدت أن التعاون بين الجامعة القاسمية والمؤسسات الصحية يلعب دوراً حاسماً

بالمعرفة والمهارات اللازمة لضمان سلامتهم وسلامة الآخرين. وتطرقت إلى أهمية التدريب العملي في إعداد

### الشارقة - الفجر

وشامل لطلابها. أثناء الورشة، تلقى الطلبة تدريباً مفصلاً حول كيفية التعامل مع الحالات الطارئة، بما في ذلك تقنيات إعادة التنفس، وكيفية التعامل مع الإصابات المختلفة، وتقديم الإسعافات اللازمة لحين وصول الأطقم الطبية. قدم المحاضرون من مستشفى الكويت معلومات قيمة حول كيفية التقييم السريع للحالات الطارئة وإجراءات التدخل الأولى، مما يعزز قدرة الطلبة على التصرف بفعالية في المواقف الحرجة. من جانبه، أعرب عدد من الطلبة المشاركين عن تقديرهم للفرصة التي أتاحت لهم للتدريب العملي، مؤكداً أن الورشة زودتهم بمهارات قيمة قد تكون حاسمة في حالات الطوارئ، وأشادوا بأهمية التدريب في تأهيلهم بكيفية التعامل مع حالات الطوارئ بشكل فعال، وهو ما يعزز ثقتهم في قدرتهم على التصرف بشكل سريع وصحيح عند الحاجة. بدورها، أشارت أحلام بن جرش، مساعدة المدير لشؤون الطالبات بالجامعة القاسمية، إلى أن هذه الورشة تعكس التزام الجامعة بتوفير برامج تدريبية تتماشى مع احتياجات الطلبة وتعزز من مهاراتهم العملية. وأضافت بسعي عمادة شؤون الطلبة على العمل نحو تزويد الطلبة

### الشارقة - الفجر

في إطار تعزيز التعاون المؤسسي بين الجامعة القاسمية ومستشفى الكويت بالشارقة، نظمت عمادة شؤون الطلبة بالجامعة القاسمية ورشة تدريبية مكثفة حول طرق الإسعافات الأولية. أقيمت الورشة في مقر الجامعة بمدينة الشارقة، صباح أمس وتأتي ضمن الجهود المستمرة لتزويد الطلبة من المقيمين في السكن الداخلي خلال العطلة الصيفية بالمهارات الأساسية لضمان السلامة العامة. شملت الورشة سلسلة من الأنشطة العملية والنظرية التي هدفت إلى تعليم الطلبة كيفية تقديم الإسعافات الأولية بفعالية. تأتي هذه الورشة كجزء من سلسلة من الأنشطة التي تنظمها الجامعة القاسمية في إطار أهداف عمادة شؤون الطلبة لتعزيز المعرفة العملية والمهارات التطبيقية بين طلبة، مما يساهم في إعدادهم بشكل أفضل لمواجهة تحديات المستقبل في مختلف المجالات. قدمت الورشة بالتعاون مع مستشفى الكويت، إحدى مؤسسات الخدمات الصحية التابعة لوزارة الصحة ووقاية المجتمع، ما يعكس التزام الجامعة بتوفير تدريب متكامل

### زيادة وعي أفراد المجتمع حول رعاية الحيوانات

## إطلاق حملة للرفق بالحيوانات الأليفة في دولة الإمارات

في المجتمع. ونتوجه بجزيل الشكر لديليفيرو على تكريس منصفهم من أجل نشر الوعي حول الرفق بالحيوان ودعم تبني الحيوانات ورعايتها، فنحن نتمن هذه الجهود القيمة التي تساعدنا على إيجاد أشخاص يقدمون الرعاية لهذه الحيوانات اللطيفة.

وتدعو ديليفيرو العملاء وأفراد المجتمع للمشاركة في المبادرة وإحداث تأثير إيجابي بكل سهولة من خلال مسح رمز الاستجابة السريعة الموجود على أكياس التسوق، والذي سيتيح لهم اكتشاف الحيوانات الأليفة لدى جمعية ياني للرفق بالحيوان، حتى يبادروا إلى تبنيها أو رعايتها.



إيجابي بالاعتماد على الشراكات والتعاون، وذلك من خلال مساعدة العملاء على توفير ظروف رعاية أفضل لحيواناتهم الأليفة وعائلاتهم في المستقبل. وتتطلع لمواصلة عقد الشراكات الجديدة ودعم مبادرات تبني الحيوانات الأليفة ورعايتها.

ومن جانبها، قالت الدكتورة منال المنصوري، رئيسة جمعية ياني للرفق بالحيوان: "لطالما استند عملنا في الجمعية إلى تضافر الجهود المجتمعية والوقوف جنباً إلى جنب لدعم القضايا المشتركة، والذي يتجلى بوضوح في هذه المبادرة المشتركة الرامية لتعزيز مبادئ السادة والرحمة وإعلاء شأن القيم الإنسانية

في إطار التزامها بتلبية معايير المسؤولية الاجتماعية للشركات، أطلقت ديليفيرو حملة للرفق بالحيوانات الأليفة Lend a Paw بالتعاون مع جمعية ياني للرفق بالحيوان على إطلاق مبادرة Lend a Paw وتسهيل فرص تبني ورعاية الحيوانات الأليفة لجميع أفراد المجتمع. ونسعى من خلال هذه المبادرة إلى معالجة الصعوبات العديدة التي تواجه الحيوانات، والتي نواصل التعرف عليها أكثر كلما زاد تعاوننا مع متاجر مستلزمات الحيوانات الأليفة. تُعد مبادرة Lend a Paw خير مثال عن دورنا في إحداث تأثير

إيجابي بالاعتماد على الشراكات والتعاون، وذلك من خلال مساعدة العملاء على توفير ظروف رعاية أفضل لحيواناتهم الأليفة وعائلاتهم في المستقبل. وتتطلع لمواصلة عقد الشراكات الجديدة ودعم مبادرات تبني الحيوانات الأليفة ورعايتها.

ومن جانبها، قالت الدكتورة منال المنصوري، رئيسة جمعية ياني للرفق بالحيوان: "لطالما استند عملنا في الجمعية إلى تضافر الجهود المجتمعية والوقوف جنباً إلى جنب لدعم القضايا المشتركة، والذي يتجلى بوضوح في هذه المبادرة المشتركة الرامية لتعزيز مبادئ السادة والرحمة وإعلاء شأن القيم الإنسانية

في إطار التزامها بتلبية معايير المسؤولية الاجتماعية للشركات، أطلقت ديليفيرو حملة للرفق بالحيوانات الأليفة Lend a Paw بالتعاون مع جمعية ياني للرفق بالحيوان على إطلاق مبادرة Lend a Paw وتسهيل فرص تبني ورعاية الحيوانات الأليفة لجميع أفراد المجتمع. ونسعى من خلال هذه المبادرة إلى معالجة الصعوبات العديدة التي تواجه الحيوانات، والتي نواصل التعرف عليها أكثر كلما زاد تعاوننا مع متاجر مستلزمات الحيوانات الأليفة. تُعد مبادرة Lend a Paw خير مثال عن دورنا في إحداث تأثير

### مبادرة «يلستنا» تجمع بين مجلس ضاحية مويج وشرطة الشارقة

## في لقاء هام حول «العواطف والعواصف في الحياة الأسرية»



### الشارقة - الفجر

الروابط الأسرية وتحقيق التوازن بين متطلبات الحياة المختلفة. ركز اللقاء على تقديم مشورة ونصائح عملية حول كيفية التعامل مع "العواصف" التي تعترض الحياة الأسرية، مثل التحديات والصعوبات التي تواجهها الأسر في مختلف مراحل حياتها. كما تطرق الدكتور البريمي إلى كيفية إدارة المشاعر والعواطف التي قد تؤثر على العلاقات الأسرية، مقدماً استراتيجيات تساهم في تعزيز الفهم المتبادل بين أفراد الأسرة وتحقيق توازن إيجابي في الحياة الأسرية. وتناول اللقاء أيضاً أهمية الاستماع الفعال والدعم العاطفي بين أفراد الأسرة، مؤكداً أن

في إطار تعزيز التعاون والتكامل بين مجلس ضاحية مويج التابع لدائرة شؤون الضواحي والقيادة العامة لشرطة الشارقة، نظمت المبادرة المجتمعية "يلستنا" لقاءً تحت عنوان "العواطف والعواصف في الحياة الأسرية". أقيم هذا اللقاء البارز في مقر المجلس بمدينة الشارقة وذلك مساء أمس، وقدمته الدكتورة إسماعيل كامل البريمي بحضور عدد كبير من الأهالي والمواطنين. يأتي تنظيم هذا اللقاء ضمن جهود مجلس ضاحية مويج وشرطة الشارقة لتعزيز القيم الأسرية والإسهام في بناء مجتمع متماسك. وقد كان اللقاء بمثابة منصة فعالة للتبادل المعرفي والخبرات حول كيفية التعامل مع التحديات العائلية وتعزيز الروابط الأسرية، مما يعكس الالتزام المشترك بتعزيز الرفاهية الأسرية وتطوير المجتمع. شهد اللقاء مناقشات شريفة حول التحديات العاطفية التي قد تواجه الأسر وكيفية التعامل معها بفعالية. تمحور الحوار حول أهمية التواصل البناء داخل الأسرة وأهمية الحوار الفعال في معالجة القضايا والمشاكل اليومية التي قد تنشأ بين أفراد الأسرة. وتناول الدكتور البريمي، من خلال تقديمه استراتيجيات وأدوات عملية تهدف إلى تعزيز

في إطار تعزيز التعاون والتكامل بين مجلس ضاحية مويج التابع لدائرة شؤون الضواحي والقيادة العامة لشرطة الشارقة، نظمت المبادرة المجتمعية "يلستنا" لقاءً تحت عنوان "العواطف والعواصف في الحياة الأسرية". أقيم هذا اللقاء البارز في مقر المجلس بمدينة الشارقة وذلك مساء أمس، وقدمته الدكتورة إسماعيل كامل البريمي بحضور عدد كبير من الأهالي والمواطنين. يأتي تنظيم هذا اللقاء ضمن جهود مجلس ضاحية مويج وشرطة الشارقة لتعزيز القيم الأسرية والإسهام في بناء مجتمع متماسك. وقد كان اللقاء بمثابة منصة فعالة للتبادل المعرفي والخبرات حول كيفية التعامل مع التحديات العائلية وتعزيز الروابط الأسرية، مما يعكس الالتزام المشترك بتعزيز الرفاهية الأسرية وتطوير المجتمع. شهد اللقاء مناقشات شريفة حول التحديات العاطفية التي قد تواجه الأسر وكيفية التعامل معها بفعالية. تمحور الحوار حول أهمية التواصل البناء داخل الأسرة وأهمية الحوار الفعال في معالجة القضايا والمشاكل اليومية التي قد تنشأ بين أفراد الأسرة. وتناول الدكتور البريمي، من خلال تقديمه استراتيجيات وأدوات عملية تهدف إلى تعزيز

# منوعات الغذاء

23



وجدت دراسة أن أولئك الذين يستخدمون عقار "سيماغلوتايد" لإنقاص الوزن قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بحالة مرضية يمكن أن تؤدي إلى العمى. وارتبطت جرعات حقن "سيماغلوتايد" (Semaglutide) والتي تباع تحت الأسماء التجارية "أوزمبيك" (Ozempic) و"ويغوفي" (Wegovy) و"رويبلسيس" (Rybelsus)، بحالة العين المعروفة باسم الاعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني (NAION).

## اكتشاف ارتباط عقار شهير لإنقاص الوزن بحالة تسبب العمى



وعلى مدار ثلاث سنوات، كان 6.7% ممن يتناولون عقار "سيماغلوتايد" مصابين بالاعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني مقارنة بنسبة 0.8% الذين يتناولون أدوية أخرى.

وقال الباحثون كذلك إن هناك حاجة لدراسات أكبر، حيث أن عدد حالات الاعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني التي شوهدت خلال فترة الدراسة التي استمرت ست سنوات كانت صغيرة نسبيًا.

وقال البروفيسور ريزو: "ينبغي النظر إلى النتائج التي توصلنا إليها على أنها مهمة ولكنها مؤقتة، حيث أن هناك حاجة لدراسات مستقبلية لفحص هذه الأسئلة في عدد أكبر بكثير وأكثر تنوعا من السكان".



ووجد الباحثون أن مرضى السكري الذين يوصف لهم عقار "سيماغلوتايد" كانوا أكثر عرضة بأربع مرات لتشخيص الاعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني.

وفي الوقت نفسه، فإن أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، الذين وصفت لهم هذه الأدوية، كانوا أكثر عرضة للإصابة بحالة أكثر بسبع مرات من أولئك الذين يتناولون أدوية أخرى لإنقاص الوزن.

ويحدث الاعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني باعتباره خطرا محتملا. لكن من المهم أن نذكر أن الخطر المتزايد يتعلق باضطراب غير شائع نسبيا.

ويشير البروفيسور ريزو إلى أن فقدان البصر الناجم عن الاعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني غير مؤلم ويمكن أن يتطور على مدى عدة أيام قبل أن يستقر.

وقرر ريزو وزملاؤه التحقيق في وجود صلة محتملة بين "سيماغلوتايد" واعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني في الصيف الماضي بعد أن تم تشخيص ثلاثة مرضى بفقدان البصر الناجم عن اعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني في أسبوع واحد.

وكان جميعهم يستخدمون عقار "سيماغلوتايد". وللتحقق من الروابط المحتملة، قام الفريق بخصص بيانات أكثر من 16 ألف مريض من مستشفى Mass Eye and Ear (مستشفى تعليمي بجامعة هارفارد) تم علاجهم على مدى ست سنوات. وقارنو المرضى الذين تلقوا وصفات طبية لعقار "سيماغلوتايد" مع أولئك الذين يتناولون أدوية أخرى لمرض السكري أو أدوية لإنقاص الوزن.

ومن بين 16827 مريضا، كان 710 منهم مصابين ببدء السكري من النوع الثاني، وتم وصف "سيماغلوتايد" لـ 194 منهم.

وكان نحو 979 مريضا يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، وتم وصف "سيماغلوتايد" لـ 361 منهم.

ويحدث الاعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني باعتباره خطرا محتملا. لكن من المهم أن نذكر أن الخطر المتزايد يتعلق باضطراب غير شائع نسبيا.

ويشير البروفيسور ريزو إلى أن فقدان البصر الناجم عن الاعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني غير مؤلم ويمكن أن يتطور على مدى عدة أيام قبل أن يستقر.

وقرر ريزو وزملاؤه التحقيق في وجود صلة محتملة بين "سيماغلوتايد" واعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني في الصيف الماضي بعد أن تم تشخيص ثلاثة مرضى بفقدان البصر الناجم عن اعتلال العصبي البصري الإقفاري الأمامي غير الشرياني في أسبوع واحد.

وكان جميعهم يستخدمون عقار "سيماغلوتايد". وللتحقق من الروابط المحتملة، قام الفريق بخصص بيانات أكثر من 16 ألف مريض من مستشفى Mass Eye and Ear (مستشفى تعليمي بجامعة هارفارد) تم علاجهم على مدى ست سنوات. وقارنو المرضى الذين تلقوا وصفات طبية لعقار "سيماغلوتايد" مع أولئك الذين يتناولون أدوية أخرى لمرض السكري أو أدوية لإنقاص الوزن.

ومن بين 16827 مريضا، كان 710 منهم مصابين ببدء السكري من النوع الثاني، وتم وصف "سيماغلوتايد" لـ 194 منهم.

وكان نحو 979 مريضا يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، وتم وصف "سيماغلوتايد" لـ 361 منهم.

يرتبط ارتباطا وثيقا بالاتجاهات العامة أو القدرة المعرفية الكلية

## كيف يمكن لغذاء الطفل حمايته من مرض ألزهايمر مستقبلا؟

يشعر الكثير من الآباء والأمهات بالقلق بشأن صحة أطفالهم، خاصة مع ارتفاع مستويات السمنة وكذلك السعال ونزلات البرد.

والآن، وجد فريق من الباحثين أن ما يأكله الطفل يمكن أن يكون له تأثير كبير على حياته في المستقبل. وأوضح أن اتباع نظام غذائي صحي في بداية الحياة يمكن أن يعني انخفاض خطر الإصابة بمرض ألزهايمر المرتبط بالعمر.

وفي حين أن معظم الأبحاث السابقة ركزت على عادات الأكل لدى الأشخاص في الستينيات والسبعينيات من العمر، فإن هذه الدراسة الجديدة تعد الأولى في مجال تتبع النظام الغذائي والقدرة المعرفية طوال العمر (من 4 إلى 70 عاما). وحلل الباحثون بيانات 3059 شخصا بالغا في المملكة المتحدة، تم تسجيلهم كأطفال في دراسة تسمى المسح الوطني للصحة والتنمية. وقدم أعضاء المجموعة، التي تسمى مجموعة المواليد البريطانية عام 1946، بيانات عن المدخول الغذائي والنتائج المعرفية وعوامل أخرى عبر الاستبيانات والاختبارات على مدار 75 عاما تقريبا. ووجدوا أن جودة النظام الغذائي ترتبط ارتباطا وثيقا

بالاتجاهات العامة أو القدرة المعرفية الكلية. ويمكن أن يكون للقدرة الإدراكية تأثيرات مهمة على نوعية الحياة والاستقلالية مع تقدمنا في السن. وقالت الدكتورة كيلي كارا، المختصة في علوم التغذية بجامعة Tufts: "تدعم هذه النتائج الأولية إرشادات الصحة العامة الحالية التي تقول إنه من المهم إنشاء أنماط غذائية صحية في وقت مبكر من الحياة من أجل دعم والحفاظ على الصحة طوال العمر". وتضيف: "توفر النتائج أيضا أدلة جديدة تشير إلى أن التحسينات في الأنماط الغذائية حتى منتصف العمر قد تؤثر على الأداء المعرفي، وتساعد في تخفيف أو تقليل التدهور المعرفي في السنوات اللاحقة". ويقول الباحثون إن اتباع نظام غذائي صحي غني بالأطعمة النباتية، التي تحتوي على مستويات عالية من مضادات الأكسدة والدهون الأحادية وغير المشبعة، يمكن أن يدعم صحة الدماغ عن طريق تقليل الإجهاد التأكسدي وتحسين تدفق الدم إلى الدماغ. وأضافت كارا: "الأنماط الغذائية التي تحتوي على نسبة عالية من مجموعات الأغذية النباتية الكاملة أو الأقل معالجة، بما في ذلك الخضار الورقية والفاصوليا والفواكه الكاملة والحبوب الكاملة، قد توفر حماية أكبر لصحتنا. ومن المرجح أن يؤدي تعديل المدخول الغذائي لأي شخص في أي عمر لدمج المزيد من هذه الأطعمة، إلى تحسين صحتنا بعدة طرق، بما في ذلك صحتنا المعرفية". وعرضت النتائج في الاجتماع السنوي الرئيسي للجمعية الأمريكية للتغذية في شيكاغو.



**مركز فض المنازعات الإيجابية**  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان حضور المدعي عليه بالنشر  
في الدعوى رقم: 02/13156/2024

إلى المدعي عليه: محمد إسحاق ملاع مرعي - محلول محل الإقامة  
بما أن المدعي: 1. حنا محمد محمد - 2. عبد الله محمد محمد  
ويتمتع محمد للتقاضي للمعاملة والمشتريات القانونية  
بإعلان: يتأخر مكتب رقم (105) بمنطقة دور النشر / رقم هاتف: 3273597326 وتسليمه له خاتمة والزمامك أن المدعي عليها  
يتمتعها من سداد الأجرة المتأخرة فترسد بدون عرق من يوم توقيع هذا الإعلان رقم (9,500 درهم) من قيمة الأجرة الإيجابية رقم (00003) المؤرخ  
بتاريخ 2023/10/11. يمتد المدعى من 2023/10/11 إلى 2023/12/31 ويستنتج من سداد مديونية رقم المحاكمم بالاسم  
في التاريخ: 2024/6/7 ما يستحق حتى الإخلاء التام.  
وتسليم برءاؤه من الإفلاس، و  
وقرت اللجنة القضائية: اعلامكم بالنشر للتحقق بوجهه يوم الثلاثاء الموافق 2024/8/20 الساعة 3.30م اللجنة القضائية  
(المرجع) بالنادي الرياضي، نظرت الدعوى، وقد أمر بتخصيص مدعى المدعى، والى ذلك الأمر، في تاريخ النشر  
بحكمه كالتالي: أمام اللجنة القضائية الابتدائية المرعبة، من يوم توقيع هذا الإعلان يوم 2024/8/20، في تمام الساعة 3.30.00pm  
حتى توقيع المحكم عليه من خلال الإصدار الذي من يوم توقيع هذا الإعلان في تمام الساعة 3.30.00pm  
بتاريخ 2023/10/11. يمتد المدعى من 2023/10/11 إلى 2023/12/31 ويستنتج من سداد مديونية رقم المحاكمم بالاسم  
في التاريخ: 2024/6/7 ما يستحق حتى الإخلاء التام.  
https://app.rdc.gov.ae/index.aspx?inf=app.rdc.dubailand.gov.ae  
إلا خلاف على الأمانة والطلب المدعى برحى زيرة العرق، وبشأنه ما استخدم رقم  
الهوية أو الرخصة التجارية، وفي حال تخلفكم عن الحضور سوف يتم اتخاذ الإجراءات القانونية في غيابكم.

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان يطلب مقدم  
في القضية 0000231/UAQCXCICOMS2024 تجاري

إلى الحكومة عليه: (1) مصنع الجزيرة لأجهزة التبريد وخزانات الماء ذ م م سوميث ارفينداكشان ك  
ارفينداكشان - العنوان: إمارة أم القيوين - المنطقة الصناعية القديمة - 4 - خلف مدينة أشترولك  
- شارع أي 11 ناف 1107-067647107 - ص ب 2958 أم القيوين - المنطقة  
الصناعية القديمة - 4 - خلف مدينة أشترولك - شارع أي 11 - هاتف 067647107 ص ب  
2958 أم القيوين  
تعلمكم بأن دائره التنفيذ في محكمة أم القيوين الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية  
قد قررت في التاريخ المذكور اعلامكم بأن طالب التنفيذ : المصدر الأول لتجارة الأدوات الحديدية ذ م  
قد تقدم إليها بطلب بإعلان المنفذ ضدها / مصنع الجزيرة على البريد الإلكتروني  
الوارد بتاريخ: mohammedalhamer33@gmail.com  
لذلك اتت مكلف بتعريف ما جاء به السيد التنفيذي الشار أي أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ  
الإعلان بهذا الإعلان. وفي حالة تخلفكم عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك بإجراءات التنفيذ  
الجبري المقررة قانونا.

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
مذكرة إعلان حكم بالنشر  
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم: SHFCICIVS2024/0003692 مدني

إلى: المحكوم عليه / برويز خان شير ولي خان، العنوان: 10128290  
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 25/7/2024 قد حكمت عليك هذه المحكمة في  
الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / محمد وقاص دولت خان - بالتالي: نص الحكم  
- حكمت المحكمة بمثابة حضوريا: أولا: بفسخ عقد البيع سند الدعوى المؤرخ في  
1/12/2023، والمتضمن بيع السيارة الميمنة تفصيلا بال نقد وصحيفة الدعوى  
وعادة الحال بين طرفي الاتفاق إلى ما كان عليه عليه قبل التعاقد. ثانيا: بالزام  
المدعي عليه برصد مبلغ مئذارة ثمانية آلاف وثمانمائة درهم (8500 درهم) للمدعي  
قيمة ما دفعه الأخير كتمن للسيارة، والزامت المدعي عليه برسوم الدعوى ومصاريفها  
وإمبلغ ألف درهم مقابل أتعاب المحاماة.

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
مذكرة اشارة الابتدائية الاتحادية  
إعلان بالاسم تحت طائلة بيع العقار بالمزاد العلني (نشر)  
في الملف SHFCXCICOM2018/0002834 الشارقة

إلى المدعي عليه: عبدالله سلطان سيف محمد ابن التامسي  
المدعى ضده: عنوانه / ربر معروف محل الإقامة - لصالح طالب التنفيذ / مصرف أبوظبي الإسلامي  
حيث تقدم طالب التنفيذ بطلب بيع العقارات المبينة أدناه عن طريق المزاد العلني ...  
التفصيل:  
رقم الدعوى رقم الملف رقم المدعى عليه رقم المدعى ضده  
614 2512 456  
القيمة: مئذارة (غرض)  
452 1100 4537

لذا قررت المحكمة (دائرة التنفيذ) في لقف التنفيذ رقم 2834 لسنة 2018 اعطاكم بوضع سداد الدين المترتب في  
دعوتكم في القضية التنفيذية أعلاه صندوق المحكمة مبلغ وقدره (5.277.801.00 درهم) وذلك خلال 15 يوما من  
تاريخ توقيع المحكم عليها، ولا فإن المحكمة ستخذ القرار المناسب بشأن طرح العقارات المذكورة أعلاه للبيع وفق الأصول  
وذلك علنا لئلا (288) قررة (2) لتداول العلني رقم (42) لسنة 2022 بشأن قانون الاجراءات المدنية ...  
يفتضى تنفيذ طلب العقار خلال فترة المدعى عليه فهو مدعى عليه ...

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم الصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 1- 29033 ام القيوين شارع بن زايد بن سلطان ال نهيان  
- المركز التجاري الأول - هاتف: 04-2955582 فاكس: 04-2955598

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور  
أعلاه لتنصيف السجل تجارة الملائس الجاهزة - ذ م م وذلك بموجب قرار  
محاكم دبي بتاريخ 30/7/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ  
30/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين  
في مكتبته الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات  
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: السفرجل تجارة الملائس الجاهزة - ذ م م

العنوان: مكتب رقم 44-43 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان  
القانوني - مكتب رقم 1186039 رقم الرخصة - الفيدوي - الشكل القانوني  
: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1186039 رقم القيد بالسجل التجاري :  
1979232 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في  
السجل التجاري لدينا بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي  
بتاريخ 30/7/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/7/2024  
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري  
لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1- 29033 ام القيوين شارع بن زايد  
بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف: 04-2955582 فاكس:  
04-2955598 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)  
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم الصفي: دوكويبوليتي لتدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 206 ملك خالد عبد الرحيم شعبان - القرمود - هاتف:  
04-4421762 فاكس: 04-4421764 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة  
في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنصيف كاهيه ميلانو تجارة  
معدات القهوة (ذ م م) وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024  
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024 وعلى من لديه أي  
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبته الكائن بدبي على العنوان  
المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)  
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: كاهيه ميلانو تجارة معدات الحسابات (ذ م م)

العنوان: مكتب رقم 1/ OFFICE-1005 الشكل القانوني  
: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 624986 رقم القيد بالسجل التجاري :  
1044199 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في  
السجل التجاري لدينا بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي  
بتاريخ 25/3/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/3/2024  
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين دوكويبوليتي لتدقيق  
الحسابات العنوان: مكتب رقم 206 ملك خالد عبد الرحيم شعبان - القرمود - هاتف:  
04-4421762 فاكس: 04-4421764 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق  
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم الصفي: أحمد محفوظ محاسبون قانونيون ومدققو حسابات

العنوان: مكتب 303 ملك الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم - رقة البطين - هاتف  
04-2272828 فاكس: 04-2274080 بموجب هذا تعلن الإقتصاد  
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنصيف تكسيس مي  
قانونية المعلومات ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/7/2024  
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/7/2024 وعلى من لديه أي  
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبته الكائن بدبي على العنوان  
المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)  
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: تكسيس مي تقنية المعلومات - ذ م م

العنوان: مكتب 401-04 ملك يوسف احمد يوسف الخوري - البرشاء 1 الشكل  
القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة:  
1038441 رقم القيد بالسجل التجاري: 1688282 بموجب هذا تعلن دائرة  
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينا بانحلال  
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/7/2024 والموافق  
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو  
مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد محفوظ محاسبون قانونيون ومدققو  
حسابات العنوان: مكتب 303 ملك الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم - رقة البطين  
- هاتف: 04-2272828 فاكس: 04-2274080 مصطحبا معه كافة المستندات  
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم الصفي: أحمد محفوظ محاسبون قانونيون ومدققو حسابات

العنوان: مكتب 303 ملك الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم - رقة البطين - هاتف  
04-2272828 فاكس: 04-2274080 بموجب هذا تعلن الإقتصاد  
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنصيف فيثيتا للتجارة  
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/8/2024 والموافق  
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة  
التقدم إلى المصفي المعين في مكتبته الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،  
مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ  
نشر هذا الإعلان

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة العدل  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: فيثيتا للتجارة - ذ م م

العنوان: مكتب 057-057 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد - الشكل القانوني  
: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 970102 رقم القيد بالسجل التجاري  
1590834 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم  
التأشير في السجل التجاري لدينا بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب  
قرار محاكم دبي بتاريخ 1/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ  
1/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد  
محفوظ محاسبون قانونيون ومدققو حسابات العنوان: مكتب 303 ملك  
الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم - رقة البطين - هاتف: 04-2272828 فاكس:  
04-2274080 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)  
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان بالنشر  
في الدعوى رقم: ٢٩٠٠/٢٠٢٤/٤٢ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٩٩  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٩٠٠/٢٠٢٤/٤٢ مدني، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره  
(١٧٠٦١.٥) درهم شامل للرسوم والمصاريف. العنوان: الإمارات - إمارة دبي - حي: شارع الخبيصي - مبنى بنائية البحري والزروعي  
شقة مكتب ١١ - هاتف وكالة هويديا للسيارات - ٥٠٩٩١١٠٦.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم: ١٥٢١/٢٠٢٤/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٩٧  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٥٢١/٢٠٢٤/٢٠٨ مدني، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره  
(١٧٠٦١.٥) درهم شامل للرسوم والمصاريف. العنوان: الإمارات - إمارة دبي - حي: شارع الخبيصي - مبنى بنائية البحري والزروعي  
شقة مكتب ١١ - هاتف وكالة هويديا للسيارات - ٥٠٩٩١١٠٦.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان بالنشر  
في الدعوى رقم: ٢٢٩٢/٢٠٢٤/٤٢ تجاري

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الخامسة رقم ٤٠٤  
موضوع الدعوى: دعوى اخراج شريك.  
المدعي: محمد فايز سعيد الصفاق  
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - مبنى مجمع اينوك بناية رقم ٢ - شقة  
الطابق الأول - بجوار فندق موفنبيك شركة شيفرون الخليج - ٥٠٨٨٢٨٢٠  
المطلوب إعلامه: ١ - رعت مصطفي أحمد ٢ - شركة المهندس رفعت مصطفي للاستشارات  
الهندسية - صفتها: مدعي عليها  
المطلوب إعلامه: ١ - محمد عليك الدعوي وموضوعها دعوى اخراج شريك - وحدت لها جلسة  
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزمامك بتنفيذ ما ورد بالاسند  
يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٤/٨/٦ الساعة ١٠:٠٠ ص في قاعة القاضي سن بعد لذا فانت مكلت  
بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة  
قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم: ٩٢٤/٢٠٢٤/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٩٧  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٩١٩/٢٠٢٢ مدني، بسداد المبلغ المنفذ به  
وقدره (١٢٠٠٠) درهم والفائدة بواقع ٥٠ من تاريخ المطالبة و ٥٠٠ اعاب محامه.  
طالب التنفيذ: الكيني للمحاماة  
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - أبويفيل - بيره - دبي - شارع الخبيصي - مبنى بنائية البحري والزروعي  
شقة الطابق الأول - خلف وكالة هويديا للسيارات - ٥٠٩٩١١٠٦.  
المطلوب إعلامه: ١ - محمود محمد صالح خضر - صفتها: مدعى ضده  
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزمامك بتنفيذ ما ورد بالاسند  
التنفيذية وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٨٨٠.٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة،  
بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ  
ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم: ٨٧٢/٢٠٢٤/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٩٧  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٨٧٢/٢٠٢٤/٢٠٨ مدني، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره  
(٧٤٧.٣٩١٠٢) درهم شامل للرسوم والمصاريف. العنوان: الإمارات - إمارة دبي - حي: شارع الخبيصي - مبنى بنائية البحري والزروعي  
شقة الطابق الأول - خلف وكالة هويديا للسيارات - ٥٠٩٩١١٠٦.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم: ٨١٢٢/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ١٨٢  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤١٢٠/٢٠٢١ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ  
به وقدره (٩٥.٥١١.٥) درهم شامل للرسوم والمصاريف. العنوان: الإمارات - إمارة دبي - حي: شارع الخبيصي - مبنى بنائية البحري والزروعي  
شقة مكتب ١١ - هاتف وكالة هويديا للسيارات - ٥٠٩٩١١٠٦.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم: ٥٠٦٠/٢٠٢٤/٢١١ تنفيذ عقاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ١٨٤  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٠٦٠/٢٠٢٤/٢١١ مدني، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣١٨٠.٥) درهم  
شامل للرسوم والمصاريف مع ما يستحق من فوائد قانونية حتى تمام السداد.  
طالب التنفيذ: فراوسا ابيدو بيليس ميرييس ماراني  
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - أم فرير الثانية - مبنى: شارع الرياض - مبنى محكمة تيبيز رقم ٢ - شقة ٢٠١٤  
٥٠٩٠٢٠٨٧١١  
المطلوب إعلامه: ١ - مهدي عبدالحق فاضل السيد ٢ - سامح بن عبدالهادي الاسدي - صفتها: مدعى ضدها  
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزمامك بتنفيذ ما ورد بالاسند المبلغ  
المنفذ به وقدره (١٣١٨٠.٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال  
7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمك.  
للسداد المبلغ المنفذ به يتم ايدوا تعويدي أي مبلغ إلى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ  
AE07026075120800026166  
DAC-ACCOUNT: 2011-2024-506-000026166  
Emirates NBD - الإمارات بن الوطني

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر  
في الدعوى رقم: ٦٠٠/٢٠٢٤/٤٢ صراف

المنظورة في: دائرة المصارف الجزئية رقم ٢٤٩  
موضوع الدعوى: الحكم بالزام المدعي عليها متضامتين بأن يسددا للمدعي مبلغ  
(٧٤٧.٣٩١.٠٢) درهم بسيماة وسيعة واربعون ألفا وثلاثمائة ستة وتسعون درهم و ١٠ فلس  
والفوائد القانونية.  
المدعي: بنك دبي التجاري ش.م.ع.  
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بيره - دبي - شارع الخبيصي - مبنى بنائية البنك - شقة بناية  
البنك - بجوار: بيره سيتي سنتر - ٥٠٩٣٣٣٠٣  
المطلوب إعلامه: ١ - جوليان تيك للتجارة العامة ش.م.ع. - صفتها: مدعى عليه  
وتذكرة عوده مبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وشمول الحكم بالفداء المبلغ بلا كفاية رقم الشكوى  
(MB267371563AE) - وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٤/٨/١٢ الساعة ١١:٠٠ ص في  
قاعة القاضي سن بعد لذا فانت مكلت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو  
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان بالنشر  
في الدعوى رقم: ٢٤٩٦/٢٠٢٤/٤٩ عمالي

المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ١٨٠  
موضوع الدعوى: المطالبة بمسححات عمالية وقدره (١٥٠٠٠) درهم وتذكرة مبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم  
والمصاريف وشمول الحكم بالفداء المبلغ بلا كفاية رقم الشكوى (MB267371563AE).  
المدعي: نيلان بيتا خلف  
عنوانه: الإمارات - إمارة جيمان - النعمية - جيمان - شارع الشيخ خليفة - بنائية الشروق - بوليوك - الطابق  
شقة ٧٠٤ - ٥٠٩٣٣٣٠٣  
إلا شركة الامارات قلاوالت الطارق - حبر عين والذيب ذ.م.ع. - صفتها: مدعى  
عليه  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمسححات عمالية وقدرها (18٠٠٠) درهم  
وتذكرة عوده مبلغ (2٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وشمول الحكم بالفداء المبلغ بلا كفاية رقم الشكوى  
(MB267371563AE) - وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٤/٨/١٢ الساعة ١١:٠٠ ص في  
قاعة القاضي سن بعد لذا فانت مكلت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو  
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان بالنشر  
في الدعوى رقم: ٢١٧٥/٢٠٢٤/٤٢ تجاري

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الخامسة رقم ٤٠٩  
موضوع الدعوى: تكسيس لمدينة من ممتلكات الضفاه ما يلي: التزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ وقدره  
(٥.٣٣٥.٠٩٧) درهم خمسة مليون ومئذارة وستة وثلاثون ألف وخمسة مئة وتسعة مئة وستون فلما والفائدة  
القانونية بواقع ٥ من تاريخ ايدوا التعويدي حتى سدادها التام، جميع الاعوان بالزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف  
ومقابل الماب المحاماة.  
المدعي: نوكال البرجيز لتصنيع الزيوت ا.م.ع. عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد -  
مركز دبي المالي العالمي - رقم ٢/ الطابق الخامس مكتب رقم ٢٠٤ - رقم مكاني ٠٠٩٧٤٣٩٥٥٥  
المطلوب إعلامه: ١ - البنا للهيمسة والاشوات ش.م.ع. - صفتها: مدعى عليه  
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها تكسيس المدينة من ممتلكات الضفاه ما يلي: التزام المدعي عليها  
بأن تؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٥.٣٣٥.٠٩٧) درهم خمسة مليون ومئذارة وستة وثلاثون ألف وخمسة مئة وتسعة مئة  
وستة وسبعون فلما والفائدة القانونية بواقع ٥ من تاريخ ايدوا التعويدي حتى سدادها التام، في جميع الاعوان بالزام  
المدعي عليها بالرسوم والمصاريف ومقابل الماب المحاماة. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٤/٨/١٢ الساعة  
١١:٠٠ ص في قاعة القاضي سن بعد لذا فانت مكلت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات  
أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم: ٩٦٧٤/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٢٩  
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجح رقم (١٠٨٠٢) والصادر عن بنك اتش اس بي سي  
الشرق الأوسط التجاري رقم (٥٥١.١٧٢.٩٦١) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال  
مع الرسوم وقدره (٣٦٠.٢٥.٥٠) درهم امراتي.  
طالب التنفيذ: بنك اتش اس بي سي في الشرق الأوسط المحدود فرع دبي  
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - الخول - بر دبي - شارع الشيخ خليفة بن زايد - مبنى ملك شركة  
الرسائل العالمية - شقة محل رقم ١٠ - SH06 - بنائة ام سكوير - ٥٠٦٨٢٠٣٦  
المطلوب إعلامه: ١ - سمير حاطوم - صفتها: مدعى ضده  
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزمامك بتنفيذ ما ورد بالاسند  
التنفيذية وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٢٥.٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة،  
بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ  
ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

**محاكم دبي**  
محاكم دبي الابتدائية  
العقد ١٤٢١٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/٦  
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم: ٣١٩/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤١٢/٢٠٢١ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ  
به وقدره (٣٦٧٠.١٩٢) درهم شامل للرسوم والمصاريف.  
طالب التنفيذ: مؤسسة الدرج لتكريب الرخام  
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بيره - دبي - شارع الخطار - مبنى السركال - شقة ١٠٣ - ٥٠٩٢١٥٤٧  
المطلوب إعلامه: ١ - سمير حاطوم - صفتها: مدعى ضده  
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزمامك بتنفيذ ما ورد بالاسند  
التنفيذية وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٧٠.١٩٢) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة،  
بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ  
ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.





.. المشاركة- الفجر

حاورت مجلة "الناشر الأسبوعي" في عددها الـ ٧٠ الصادر الشهر الجاري، الروائي والزعيم التقليدي الإيفواري فودجو كادجو أبو، الذي تحدث عن الأدب وصناعة النشر في بلاده، كوت ديفوار (ساحل العاج)، داعياً الكتاب الأفارقة إلى رفض "إعارة أقلامهم لحفاري قبور قارتهم"، في إشارة إلى قوى الاستعمار الغربي القديم.

وتصدرت غلاف عدد أغسطس- آب، من المجلة التي تصدر عن هيئة الشارقة للكتاب، صورة لإحدى لوحات الرسامة الجزائرية العالمية، باية محيي الدين. ونشرت المجلة حواراً مع الباحثة الأميركية أليس كابلان، مؤلفة كتاب جديد صدر باللغة الفرنسية عن الرسامة التي توصف بأنها ملهمة بيكاسو.

## «الناشر الأسبوعي» تحاور الروائي والزعيم الإيفواري فودجو كادجو أبو

وتضمن العدد حواراً مع مؤسس دار عناوين بوكس في القاهرة، صالح البيضاني الذي قال: "إن صناعة الكتاب اليمني أصيب بحالة شلل نتيجة الحرب وتدابيرها على المشهد الثقافي..".

وفي افتتاحية العدد، كتب الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للكتاب، رئيس تحرير المجلة، سعادة أحمد بن ركاض العامري، مقالاً بعنوان "المكتبات عنوان النهضة"، تناول فيه أهمية الكتاب وتطوره وصولاً إلى العصر الرقمي، واصفاً المكتبات بأنها "كنز الكون". وقال "تقوم رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة، على الكتاب في بناء مشروع الشارقة الثقافي التنويري"، مضيفاً "جاءت المكتبات العامة في إمارة الكتاب في سياق هذه الرؤية بعيدة المدى، التي تتخذ من المعرفة أساساً للتنمية الشاملة في كل القطاعات، وتحقق المكتبات، وفق رؤية الحاكم الحكيم، عدالة المعرفة للجميع". وهذا ما تجسده المكتبة العامة، فهي مفتوحة للجميع، وهي فضاء حوارات ويحث وتعلم.

وهي مؤشر على تعددية وجهات النظر، وتعددية الاجتهاد الثقافي، وهي كنز مفتوح لكل من أراد التزود بالمعرفة، فالكلمة ضوء لا ينضب أبداً..".

وتحدث أحمد العامري في الافتتاحية عن أهمية مؤتمر الشارقة الدولي للمكتبات، قائلاً إن المؤتمر يأتي ضمن فعاليات معرض الشارقة الدولي للكتاب،

بتوجيهات الشريفة بدور بنت سلطان القاسمي رئيسة مجلس إدارة هيئة الشارقة للكتاب، للتحاوت في المستجدات المتعلقة بالمكتبات، وتعزيز التواصل والتعاون وعلاقات الشراكة مع مؤسسات معرفية عالمية لتنهض بواقع المكتبات وتقوية دورها في المجتمع..

ونشرت المجلة موضوعات عن صناعة النشر والتأليف والقراءة، وعن عدد من الكتاب، من بينهم، لوي

دي بيغا، أبو المسرح الإسباني، والبولندية ماري كونيونيتسكا، والأذربيجاني محمد فضولي، والسويدي توماس ترانسترومر، الكيني الأميركي، موكوما وانجوجي، والفرنسية آن تيريه، والكولومبي غابرييل غارسيا ماركيز، والباحثة الفرنسية كولين هوسي، والفلسطينية البريطانية إيزابيل حَمَاد، والمترجمة الفرنسية ستيفاني دوجول، والأردني مجد الدين خميس، واللبيبة زران نعيم المغربي، والعراقي سعد هادي. وفي زاويته "رقيم" كتب مدير تحرير "الناشر الأسبوعي"، علي العامري، مقالاً بعنوان "الانقراض اللغوي القسري"، جاء فيه "هناك ظروف قهرية تسبب بضمور لغة أو تهيمها وتشويهها أو انقراضها قسرياً، على يد قوى الاستعمار القديم والحديث والمعاصر"، مؤكداً أن "الانقراض القسري لأي لغة يعني تجريف التاريخ الإنساني، كما حدث مع أبناء الأرض الأصليين الذين ساهم كريستوفر كولومبس 'الهنود الحمر' ووصفهم المستعمرون الغربيون بأنهم وحوش،

مع أنهم أبناء الأرض وإخوة النهر والشجرة والنسر والجبل والحكمة، وبناء حضارات كبرى، مثل الإنكا والمايا والإزتيك".

وأفاد بأن البشرية فقدت كثيراً من المعارف والإرث الروحي واللغات، ولا تزال الخسائر تزداد اتساعاً مثل متواليات رياضية أمام سبات الضمير..

# منوعات الفجر

26

## جائزة سلطان بن علي العويس الثقافية تغلق باب الترشح للدورة التاسعة عشرة

.. دبي - د. محمود علياء

أعلنت مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية عن إغلاق باب الترشح للدورة التاسعة عشرة (2024، 2025).

وتعد جائزة سلطان بن علي العويس التي أسسها الشاعر الراحل سلطان بن علي العويس عام 1987 جائزة مستقلة ومحيدة لا تخضع في معايير منحها إلا إلى الجانب الإبداعي دون النظر إلى الاتجاهات السياسية أو المعتقدات الفكرية للمرشحين، كما لا تميز بين لون أو دين أو جنس.

وتهدف الجائزة، التي تبلغ قيمتها الإجمالية 600 ألف دولار أميركي بواقع 120 ألف دولار في كل حقل، إلى تشجيع وتكريم الأدباء والكتاب والمفكرين والعلماء العرب، امتزازاً بدورهم في النهوض الفكري والعلمي في مجالات الثقافة والأدب والعلم في الوطن العربي. وكانت الجائزة قد فتحت باب الترشح لدورتها التاسعة عشرة من 1 فبراير 2024 ولغاية 1 أغسطس 2024. وتنقسم الجائزة إلى خمسة حقول هي: الشعر، القصة والرواية والمسرحية، الدراسات الأدبية والنقد، الدراسات الإنسانية والمنظمية، بالإضافة إلى جائزة الإنجاز الثقافي والعلمي، حيث تخضع الحقول الأربعة الأولى للتحكيم، بينما لا تخضع جائزة الإنجاز الثقافي والعلمي لمعايير التحكيم، حيث يتم من قبل مجلس أمناء المؤسسة اختيار شخصية ثقافية أو علمية أو عامة أو مؤسسة تركز بصمة وأثرها في الحياة الثقافية.

وقد أرسلت مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية مئات من استمارات الترشح إلى معظم الجامعات العربية والمؤسسات والروابط والاتحادات والأسر الأدبية والثقافية ودور النشر، لتكون متوفرة أمام المرشحين في كل أرجاء الوطن العربي، كما يمكن طلبها من المؤسسة مباشرة، أو عن طريق زيارة الموقع الإلكتروني على شبكة الانترنت عبر الرابط: (com.alowais.www). أما عن طريقة الترشح لنيل الجوائز، إضافة إلى ترشيح الجامعات والمؤسسات الثقافية، والاتحادات، والروابط الأدبية، ودور النشر - وحسبما تنص عليه اللوائح والأنظمة المعمول بها في المؤسسة، فإنه يحق للمبدع ترشيح نفسه مباشرة إلى الأمانة العامة، كما يحق لخمس من الأدباء العرب ترشيح من يرؤونه مناسباً لنيل الجائزة، على أن يوافق المرشح على ذلك عند مخاطبته من قبل الأمانة العامة للجائزة.

يذكر أنه قد فاز في الدورة السابقة (الثامنة عشرة) كل من الشاعر حسن طلب في حقل الشعر، القاص أمين صالح في حقل القصة والرواية والمسرحية، المفكر عبد السلام بنعبد العالي في حقل الدراسات الإنسانية والمستقبلية، والناقد عبد الله إبراهيم في حقل الدراسات الأدبية والنقد.

يذكر أنه قد فاز في الدورة السابقة (الثامنة عشرة) كل من الشاعر حسن طلب في حقل الشعر، القاص أمين صالح في حقل القصة والرواية والمسرحية، المفكر عبد السلام بنعبد العالي في حقل الدراسات الإنسانية والمستقبلية، والناقد عبد الله إبراهيم في حقل الدراسات الأدبية والنقد.

يذكر أنه قد فاز في الدورة السابقة (الثامنة عشرة) كل من الشاعر حسن طلب في حقل الشعر، القاص أمين صالح في حقل القصة والرواية والمسرحية، المفكر عبد السلام بنعبد العالي في حقل الدراسات الإنسانية والمستقبلية، والناقد عبد الله إبراهيم في حقل الدراسات الأدبية والنقد.

يذكر أنه قد فاز في الدورة السابقة (الثامنة عشرة) كل من الشاعر حسن طلب في حقل الشعر، القاص أمين صالح في حقل القصة والرواية والمسرحية، المفكر عبد السلام بنعبد العالي في حقل الدراسات الإنسانية والمستقبلية، والناقد عبد الله إبراهيم في حقل الدراسات الأدبية والنقد.

## NOTICE OF THE LAURETTA MEDICAL CENTER SOLE PROPRIETORSHIP LLC

Date 6/ 8/ 2024 Issue No : 14219  
LAURETTA MEDICAL CENTER  
Date : 05/08/2024  
Subject : Notice of the LAURETTA MEDICAL CENTER SOLE PROPRIETORSHIP LLC  
LAURETTA MEDICAL CENTER SOLE PROPRIETORSHIP LLC, registered with the Abu Dhabi Department of Health under license No. MF 4184, Notify that We have liquidated the above- mentioned license and therefore we shall stop dealing with insurance companies from 05/08/2024. Accordingly, LAURETTA MEDICAL CENTER Notify that it has completed the accounts and does not have any dues with health insurance companies. Anyone who has any right or objection to this notice shall contact the Abu Dhabi Department of Health or correspond with us on the following email : cfo@tru3vision.ae  
LAURETTA MEDICAL CENTER



## ملتقى الشعر العربي ينطلق في مالي بمشاركة 20 شاعراً وشاعرة

.. باماكو- مالي - وام

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، شهدت جمهورية مالي أمس الأول انطلاق النسخة الثالثة من ملتقى الشعر العربي الذي نظّمته إدارة الشؤون الثقافية في دائرة الثقافة في الشارقة، بالتعاون مع جمعية البيان الأدبية، في إطار مبادرة للملتقيات الشعرية في إفريقيا، وبمشاركة أكثر من 20 شاعراً وشاعرة، أقيم الملتقى في قصر الثقافة في العاصمة باماكو، بحضور البروفيسور لسانا درامي مدير جامعة إفريقيا الفرنسية العربية في مالي، والدكتور عبد الصمد أحمد ميغا رئيس جمعية البيان، إلى جانب أساتذة جامعات ومعاهد وطلاب ومحبي الشعر العربي ومدنوقيه. وأشد عبد القادر إدريس ميفغا الشارقي العام للملتقى بتنظيم الملتقى، الذي يعد علامة فارقة في مالي، مثنياً جهود صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، المتواصل في خدمة اللغة العربية والشعر العربي. وشهد ختام الملتقى تكريم الشعراء المشاركين، إضافة إلى قامات ثقافية في الأدب العربي في مالي، بشهادات تقديرية، تميّنا لجهودهم المبذولة في سبيل الرقي بالأدب العربي في مالي.



## United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 6/ 8/ 2024 Issue No : 14219  
Request for Notification in the Execution Case by Publication  
Notification of Enforcement by Publication  
Federal Sharjah Court - Civil Execution Court - Omeed Kalab Shah  
Notice of Payment in Case No. SHCXCICIVS2024/0004385 - Civil  
To : The Judge : Omaid ghulab Shah  
Whereas a judgment attached hereto has been issued against you, in favor of the plaintiff, the executor Daleerjon ismoolov, in the aforementioned case.  
Since the mentioned judgment against party has applied for the execution of the mentioned judgment, and has paid the specified fee for that purpose, and since the judgment to be executed is as follows :  
Total amount including fees and expenses : 42,131.0 AED  
Therefore, you are obligated to execute what is stated in the aforementioned execution document within (7) days from the date of your publication of this notice.  
In the event of your failure to do so, the court will take coercive execution measures against you as prescribed by law.  
Judge : Saleh Hussain Ahmed Al-Hammadi  
Federal Sharjah Court  
Civil Execution Court

## United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 6/ 8/ 2024 Issue No : 14219  
Notification by Publication  
Sharjah Federal Civil First Instance Court  
Case No SHCFCICIVS2024/0003692  
To : Losing Party : Parvez Khan Sher Walikhan, Address : 10128290  
We hereby inform you that on 25/07/2024, this court has ruled in the said case for Muhammad Waqas Dawlat Khan, with the following:  
Court Sentence : The judgment was issued as if in presence of the defendant : First : Terminate the Sale Contract, subject matter of case, dated 01/12/2023, to sell the car, whose particulars indicated in the Contract and case statement and restore things to their previous condition before the contract. Second : Obligate the Defendant to return AED Eight Thousand and Eight Hundred (AED 8500) to the Plaintiff, what the latter paid for car price. The court also obligated the Defendant to pay costs and expenses as well as AED 1000 as attorney fees.  
Judge / Saad El-Din Hassan Mohamed Sarhan  
Sharjah Federal Civil First Instance Court

## GOVERNMENT OF DUBAI RENTAL DISPUTE CENTER

Date 6/ 8/ 2024 Issue No : 14219  
Rental Dispute Resolution Center  
Notification of a defendant attendance by publication in the case 02/13156/2024  
To Defendant: Muhammad Ismail Ghulam Murtaza - Unknown Residency Address.  
Whereas the plaintiff (1 -) Hanu Obaid Mohammad Athelo 2- Maryam Obaid Mohd Abdulla Alelow, represented by Mohamed Alinjawi Advocates and Legal Consultants, has filed the case no. 02/13156/2024 against you - rents, before the center of requesting that to oblige you to vacate the leased property, office no. (105) in the Hor Al Anz area, Makani number: 3273597326 and to hand it over thereto vacant, and to oblige the defendants who refrains from paying the rent for the leased property, accordingly, an amount of AED 9,500 is owed and outstanding, which is the value of the rental cheque no. (000003) dated 01/10/2023 to 31/12/2023, and he refrains for payment its value despite being notified of payment or eviction on 07/06/2024 along with what shall be new of rent, until completion of evacuation, and provision of the clearance of electricity and water. The Judicial Committee decided to notify you by publication to attend the session on Tuesday, 20/08/2024 at 3:30 pm, primary department so as to consider the case, and it ordered to shorten the period to three days from the date of publication. We notify you to appear before the fourth primary committee or your representative by power of attorney on 20/08/2024 at 3:30:00 pm, where the session will be held via remote video communication, on the link shown below.  
https://app.gdc.gov.ae/index.aspx?fin=4  
Please attach the memoranda to the system, if any, before the session.  
To view the regulations and case documents, please visit the website : https://rdc.dubailand.gov.ae and create a username with the ID number or trade license, and in the event that you fail to attend, legal actions will be taken in your absence.

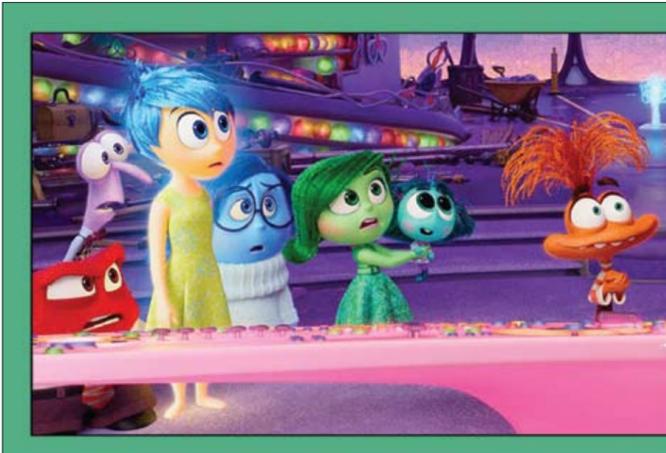
## United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 6/ 8/ 2024 Issue No : 14219  
Notification of a request submitted on case no. UAQCXCICOM2024/0000231 Commercial  
To: The Convict (a) : Al Jazera Water Cooler Factory LLC. Sumesh Aravindakshan Caravendakshan; Address : Emirate of um Al Quwain - Old Industrial Area 4 - Behind Interlock City - Street E11 - Telephone - 067647107 - P.O. Box : 2958 um Al Quwain Emirate of um Al Quwain Old Industrial Area 4 - Behind Interlock City - Street E 11 - Tel. 067647107 - P.O. Box : 2958 um Al Quwain  
We inform you that the Execution Department of the um Al Quwain Federal Court - the Civil Execution Court has decided on the mentioned date to notify you that the execution applicant : First Source Steelware Tr. LLC, has submitted a request to it so as to notify the enforce, Al Jazera Factory, through the e-mail that included in investigation : mohammedalhamer33@gmail.com.  
Therefore, you are requested to execute the provisions of the writ of execution referred to above, within (7) days from the date of announcing of this notification.  
In the event that you fail to do so, the court will take the legally prescribed measures of compulsory execution against you.  
Judge / Abdullah rashid Abdullah al owais  
Um Al Quwain federal court - Civil execution court

منوعات

العمل

27



عندما تحقّق شركة (بيكسار) نجاحاً نقدياً وجماهيرياً (نحو ٨٦٠ مليون دولار أميركي إيرادات دولية) مع Inside Out لبيت دُكتر (٢٠١٥)، يزداد إغراء الاستثمار في جني أرباح، خاصة إذا كان الاستديو، المملوك لمجموعة (ديزني)، لا يَمُرُّ بأفضل لحظاته الفنية، كما في السنوات الأخيرة. بهذا المعنى، ينجح الجزء الثاني، للمبتدئة كيلسي مان، أكثر من اللازم، في تحدّي يتمثل في الحفاظ على جزء كبير من النتائج المرئية والكوميديا والعاطفية، وحتى الوجودية، لسلفه.

من بين أكثر الإنتاجات الحديثة قيمة لصنع الرسوم المتحركة

## ( Inside Out 2 ) : متعته بصريّة وإبداع كوميدي وإضافات جديدة مُوفّقة

ربما ينزع البعض من أساس فكري تقوم عليه سلسلة Inside Out: مشاعر الناس يُمكن فصلها بشكل أساسي. هناك شيء تقليدي مفرط في فكرتها وشكلها، بغض النظر عن مدى (هضامة) شخصياتها. لكنّ نظراً إلى أنّ المتفرج يدخل الفيلم الجديد مسلحاً بمعرفة سابقة بكيفية عمل قصته، فأغلب الظنّ أنّه سيستمتع أكثر. هناك فنانة ذاتية بأن فكرة تصوّر الشخصية مجموعة عواطف تتنافس. يتعاون بعضها مع بعض، ومع الآخرين، مبتدئة تماماً، بافتراضها هندسة فكرية مفرطة حول كيفية عمل الدماغ البشري. لكنّ الجزء الثاني يملك نقطتين لصالحه: شخصيات جديدة وجيدة جداً، ومرحلة في حياة البطل أكثر ثراءً بالصراعات.

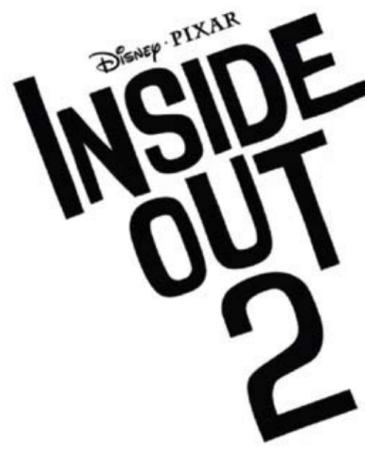
في فيلم مان، تتواصل متابعة حياة رايلي (كنسينغتون تاملان)، التي لم تعد فتاة الفيلم الأول، بل مرهقة بأسنان مقومة، وحبّ شباب، تحتفل بعيد ميلادها الـ 13 مع والديها (ديان لين وكايل ماكلاشلان) في منزل العائلة، في سان فرانسيسكو. لعبة هوكي موهوبة، تُعرض عليها فرصة الذهاب مع صديقتها المفضلة، غريس (غريس لو) ويري (سمية نور الدين غرين)، إلى معسكر، يختار فيه مدرب مدرسة ثانوية نخوية مبتدئات لضمّنهن إلى الفريق البطل (جميع الممثلين والممثلات مشاركون بأصواتهم). تعود شخصيات الفرح (إيمي بوهلر) والحزن (فيليس سميث) والغضب (لويس بلاك) والخوف (توني هيل) والاشمئزاز (ليزا لايبيرا)، لكنّ في مرحلة نضج جديدة،

ومواجهة حالة اختبار تزيد من الضغط وتحفيز الذات، وتظهر مشاعر جديدة كالقلق (مايا هوك) والحسد (أيو إيديري) والعار (بول والتر هاووزر) والملل (الفرنسية آديل إكساركوبولوس).

طريقة تصوير كيلسي مان التوترات الداخلية القوية لرايلي مسلية، لكنّها مؤثرة أيضاً. مع بلوغه المراهقة، وتظهر مشاعر جديدة تتعارض مع مشاعر طفولتها، تواجه مواقف فوضوية: تتخلّى عن صديقاتها لتتقرب من الفتيات الأكبر سنّاً، اللاتي يشكّلن فعلياً جزءاً من فريق الهوكي. تتخلّى أيضاً عن تضامنها وروحها الجماعية لتمجيد الفردية (تسجيل الأهداف التي تستطيع إبهار المدرب بها).

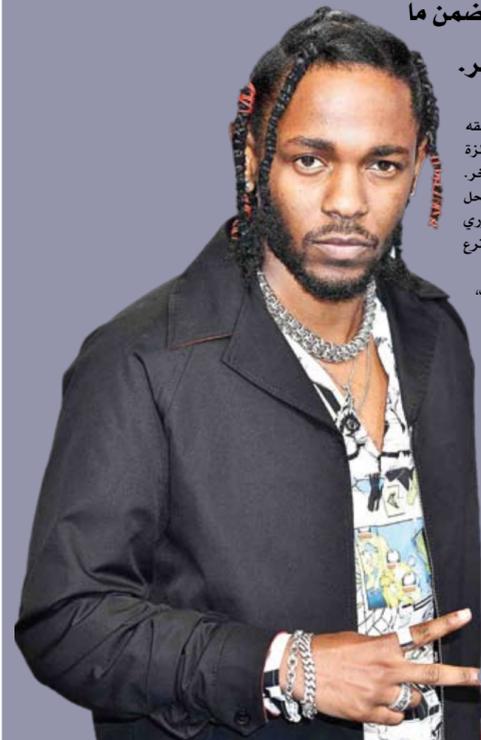
أما داخلها، فغليان من الهرمونات الهانجة والتناقضات الحميمة، التي تتكشف في الكون الموازي للفيلم مع المعركة الحدمية بين الشخصيات المضحكة دائماً، التي تمنح الحياة للمشاعر.

يمكن التنبؤ بمسار الحكبة وتقيلاتها. لكنّ صانعي الفيلم يجدون طرقاً لتقديم مشاهد مضحكة وغير مريحة (كرينجي) (كما يُقال)، في (الكنترول) والحياة الفعلية لرايلي، بينما يرون كيف تتحوّل هذه المعارك والأحاسيس الجديدة إلى مواقف غريبة، تجبرها على ردات فعل غير عادية. الهدف طبعاً أنّ تدمج



## معركة غنائية بين كندريك لامار ودريك

يبدأ كليب Not Like Us (ست دقائق) بظهور كندريك لامار مرتدياً بدلة رياضية بيضاء سائراً في غرفة فارغة، يقوده بعدها مهرج إلى غرفة أخرى، إذ يؤدي مغني الراب تمارين الضغط، في إشارة إلى أغنية Push Ups لغريمه مغني الراب دريك. أطلق كندريك لامار الكليب أغنية يوم الرابع من يوليو-تموز الماضي، وخلال ٢٤ ساعة حصد الفيديو ١٥ مليون مشاهدة على (يوتيوب)، وحظي أيضاً بتغطية واسعة، نظراً إلى أنه يأتي في إطار معركة غنائية دائرة بين لامار ودريك، ضمن ما يعرف في عالم الراب بـ Diss أو (البف)، وهي أغان تحمل هجوماً يشنه رابر على آخر.



في هذا الإطار، يجيء كليب Not Like Us الذي أطلقه الرابر الحائز على 17 جائزة غرامي، إلى جانب جائزة بوليتزر التي لم يفز بها على مدار تاريخها أي مغني راب آخر. وامتاز الكليب بظهور عدد من المشاهير المرتبطين بالساحل الغربي الأميركي موطن لامار، من بينهم لاعب الدوري الأميركي للمحترفين ديمار ديروزان، وتومي المهرج، مخترع أسلوب رقص الكرمينغ.

احتوى الكليب أيضاً إيماءات مرئية وساخرة من دريك، منها ظهور طائر اليوم الذي يستخدمه كرمز لعلامته التجارية، كما كشف الكليب أيضاً عن تاريخ إصدار الألبوم الجديد، إذ ظهر كندريك في إحدى لقطات الكليب مرتدياً سترة واقية زرقاء، وقراً كثير من المعجبين على صدره الأيمن تاريخ 2024/8/8، فاستنتجوا أنه إشارة إلى الموعد المرتقب لصدور الألبوم. ظهرت أغنية Not Like Us لأول مرة في المركز الأول على قائمة Hot 100 عندما صدرت في مايو-أيار الماضي، وقد أعلنها كثيرون (أغنية الصيف). وخلال الشهر الماضي، أدى كندريك لامار الأغنية خمس مرات. مع استمرار الخلاف بين لامار ودريك، ينتظر جمهورها بفارغ الصبر الخطوة التالية من هذا الصراع الغنائي المستمر، فقد أثبت كلا الفنانين أنّهما خصمان هائلان، وكل منهما قادر على تقديم موسيقى قوية وجذابة. ومع إصدار كليب Not Like Us.

رفع لامار مستوى التوقعات، تاركاً المعجبين والنقاد على حد سواء يتساءلون عما سيحدث بعد ذلك.

بدأ الاشتباك بين الغنيين حين أطلق لامار أغنية دويتو مع الرابر Big Sean في عام 2013، هاجم فيها دريك، متحدثاً بسخرية عن رابر حساس يرتدي البيجامة، وصاحبت سخرية لامار من دريك هجوماً على عدد من مغني الراب الآخرين.

قبلها، كانت هناك علاقة صداقة تجمعهما، بدأت بالتقائهما في عمل غنائي في عام 2011، حين اشترك الاثنان في دويتو ضمّه ألبوم Take Care لدريك، وفي العام التالي قدم كندريك ألبوماً تضمن أيضاً دويتو بينهما.

ورغم أن دريك صرح في البداية بأنه لن يلتقط الطعم ويدخل في Diss Fight. واصل كندريك، في أغنية Control، الهجوم على زميله، وعلى عدد من الرابرز الآخرين، منهم: جيه. كول وأيساب روكي وجيه. إلكترونيكا وبيج شين، معلناً عن رغبته في إنهاء مسيرتهم.

أزعج الهجوم المتكرر دريك في تراك The Language ناعماً كندريك لامار بالابن، في إشارة إلى أن أول ظهور له كان مع دريك كما كانت أولى جولات كندريك برعاية دريك أيضاً. بعدها، أطلق كندريك Like That مع الرابر Metro Boomin، وأكد لامار حينها أنه وحده يتربع على عرش الراب، وأنه لا يوجد ثلاثة ملوك (دريك وكندريك وجيه. كول) مثلما كان يقال.

حاول دريك إنهاء هذا البيف وظهر ذلك عند ثنائه على كندريك لامار في عدد من حفلاته، وأحياناً على حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي، لكن لامار لم يستجب لتلك المحاولات مصراً بأنه الأفضل، وهو أمر لا يستطيع أن يدعيه دريك لأنه لا يكتب أغانيه بنفسه، ولديه (كاتب شبح) يُنجز ذلك، بحسب ما لُحّ لامار وقتها.

يرى بعضهم أن Diss Fight بين مغني الراب يحمل قدراً كبيراً من الافعال، على أساس أنه جزء من تقاليد الراب، إلى جانب أن هذا البيف يجتذب جمهوراً واسعاً، من ثم ينشط الصناعة. لكن هذا لا يمنع أن المعركة الدائرة بين لامار ودريك تعبر عن رؤيتين مختلفتين، فأحدهما (دريك) يرى أنه الممثل الأصلي للراب، وأنه معني بالحفاظ على تقاليده، في حين لا يدخر لامار جهداً في التقدم لكسب مساحات أكبر، ما دفعه إلى استدرج دريك إلى تلك المعارك الغنائية.



# الفراولة

## الفراولة يمكن أن تساعد في مقاومة حب الشباب



قال خبراء الصحة إن تناول نظام غذائي متوازن غني بالفواكه والخضروات الطازجة، يمكن أن يساعد في الحد من ظهور البثور وحب الشباب.

لكن فاكهة واحدة شائعة تقدم فائدة غير متوقعة للبشرة، وهي الفراولة، التي تحتوي على مضادات الأكسدة المعروفة باسم البوليفينول، بالإضافة إلى المعادن، مثل المغنيز والبوتاسيوم، وكذلك فيتامين C المعروف بخصائصه المضادة للالتهابات.

وتفيد تقارير Healthline أن الفراولة تساعد في تقليل بعض الالتهابات المرتبطة بحب الشباب.

وتنصح هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية بأن

البالغين الذين تزيد أعمارهم عن 19 عاما يحتاجون إلى 40 ملغ من فيتامين C يوميا، ما يجعل وعاء صغير من الفراولة كافيا.

كما تحتوي أوراق الفراولة على العديد من الخصائص المفيدة لصحة البشرة، لذا فإن إعداد الشاي بأوراق الفراولة يعد طريقة رائعة لتزويد الجسم بجميع الفيتامينات والمعادن الضرورية للبشرة.

وبالإضافة إلى ذلك، تساعد الفراولة على تخفيف نسبة السكر في الدم. كما تحتوي على مركبات نباتية وقائية أظهرت نتائج واعدة في المساعدة في إدارة بعض آثار مرض السكري من النوع الثاني.

## كيف نكبح تطور «مقدمات السكري» إلى داء؟

اكتشف علماء من معهد ميونخ هيلمهولتز لبحوث داء السكري والأمراض الأيضية بجامعة توينتن، أن فقدان الوزن يمنع بشكل فعال تطور مقدمات السكري إلى داء السكري لدى بعض الأشخاص.

وتشير مجلة Diabetologia، إلى أن 480 متطوعا يعانون من مقدمات داء السكري، أي أن مستوى الجلوكوز (السكر) في دمهم أعلى من المعدل الطبيعي، لكنه لم يصل بعد إلى مستوى داء السكري. مقدمات السكري هي عامل خطر لتطور النوع الثاني من داء السكري.

وكان على المشاركين في الدراسة اتباع نظام غذائي يجب أن يؤدي في نهاية الدراسة إلى فقدان الوزن على الأقل بنسبة 7 بالمئة لكل منهم. وفعلا تراجعت أعراض مقدمات السكري لدى 114 مشاركا، أي أن مستوى السكر في الدم على الرقيق والهيوجلوبين السكري ومستوى تحمل الجلوكوز عادت إلى وضعها الطبيعي. أما مستوى السكر لدى بقية المشاركين وعددهم 366 فلم يطرأ عليه تحسن ملحوظ مع أنهم فقدوا النسبة المطلوبة من الوزن. ويشير الباحثون إلى أن عددا قليلا جدا من الأشخاص في المجموعة التي فقدت الوزن وحقت تراجعا في مقدمات قبل السكري أصيبوا بمرض السكري، ولكن عموما، ساهم تراجع حالة مقدمات السكري في انخفاض خطر الإصابة بمرض السكري بنسبة 76 بالمئة، مقارنة بالأشخاص الذين لم يحققوا انخفاض مستوى السكر إلى مستواه الطبيعي في الدم. ولم يوضح الباحثون أسباب عدم تحسن عملية التمثيل الغذائي لدى المشاركين الآخرين حتى بعد فقدان الوزن. مع أن الباحثين كانوا يعتقدون أنه لتطبيع مستوى السكر في الدم يجب تخفيض الوزن إلى المستوى اللائق لكل شخص.

## 3 أطعمة شائعة «تغذي» السرطان

كشفت خبيرة في الصحة عن 3 أطعمة يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بالسرطان بمرور الوقت. حذرت الدكتورة ميندي بيلز، من تناول السكر والأطعمة الغنية بالمواد الكيميائية واللحوم المصنعة، وقالت: "اللحوم المصنعة تحتوي على مواد كيميائية خطيرة". وأشارت إلى حيوب الإفطار السكرية، وغيرها من الوجبات الخفيفة، حيث أوضحت أنها مليئة بالزيوت الكيميائية و السامة".

وفي حين أن السكر لم يتم تصنيفه في حد ذاته "كسبب مباشر للسرطان، فقد سلطت بيلز الضوء على ارتباطه بالسمنة. وكشفت أن الإفراط في تناول السكر، وخاصة من المواد المصنعة، يمكن أن يؤدي إلى السمنة، وهو عامل خطر كبير للإصابة بالسرطان.

وأضافت: "تحول مولدات السمنة خلايانا الجذعية إلى خلايا دهنية، (الخلية الجذعية يمكنها الانتقال إلى أي مكان في الجسم ويمكنها إصلاح أي شيء)". وتحذر من أنه كلما زاد عدد المواد المسببة للسمنة في جسمك، كلما زادت إعادة برمجة الخلايا الجذعية وتحويلها إلى خلايا دهنية. وحذرت من أن "هذه التدفقات الهائلة من المواد الكيميائية تساهم في السمنة، وخاصة لدى جيل الشباب".

وهناك علاقة راسخة بين السمنة وخطر الإصابة بالسرطان، حيث أظهرت الأبحاث أن الدهون الزائدة في الجسم يمكن أن تزيد من احتمالية الإصابة بأنواع مختلفة من السرطان، مثل سرطان القولون والمستقيم وسرطان الثدي بعد اقتطاع الطمث والرحم والمريء والكلى والبنكرياس.



الممثلة الإنجليزية ميلي جيبسون خلال حدث ترويجي لفيلم «دكتور هو» خلال معرض كوميك كون في كاليفورنيا. ا ف ب

## قرأت لك

القول السوداني



أكد خبراء تغذية أن القول السوداني يحتوي على فوائد صحية رائعة تعود على القلب والدماغ وكل أجزاء الجسم من هذا الطعام، هذا بالإضافة لكونه مصدرا للطاقة.

وتعود فوائد القول السوداني للجسم سواء كنت تأكل السوداني كوجبة خفيفة أو تتناول زبدة القول السوداني على الإفطار مع الخبز أو شرائح التفاح. ومن أبرز الفوائد الصحية للسوداني:

- يحتوي السوداني على دهون ومكونات نباتية تحارب سرطان المعدة، وتمنع نموه.
- يقلل الكوليسترول الجيد الذي يحتويه السوداني من الكوليسترول الضار في الجسم ويطرده.
- يوفر السوداني مضادات للأكسدة تمنع انسداد الشرايين والجلطة.
- أكل السوداني مفيد للوقاية من السكري، لأنه لا يرفع نسبة السكر بالدم بسرعة، ويعزز الإحساس بالشبع.
- يحتوي السوداني على مادة تزيد إنتاج الجسم لهرمون السيروتونين الذي يخفف الاكتئاب.

## سؤال وجواب

- أي السور التي ذكر فيها البعوض؟  
سورة البقرة.
- ما هي أول العملات الإسلامية؟  
الدينار الذهبي.
- أي الحيوانات يمكن أن يُصاب بالحبسبة؟  
القرود.
- ما هو أقوى أنواع الحجارة؟  
الأناس.
- ما الدولة التي تتكون من عدة جزر على شكل الهلال؟  
جزر القمر.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفا على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن اول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابة في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - الرأرة - تعني تحريك العينين وإدراهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض

## قصة جحا المخادع

تمنى شيخ التجار ان يرى احدا يستطيع ان يضحك على جحا وافضى بأمنيته هذه إلى حسان احد اصدقائه فقال حسان حسنا ومن يفعل ذلك فقال شيخ التجار له عندي مائة دينار... ذهب حسان إلى السوق ويبحث عن جحا حتى وجده وعند ذلك قال له احمد الله اني وجدتك ايها الظالم السارق ثم رفع يده وصنع جحا صغفة قوية وهو يقول الان انا أصنّفك يا مسعود أما المرة القادمة فسأقتلك.. فقال جحا: انا لست مسعودا يا رجل انا جحا ومن هنا لا يعرفني؟ فقال الرجل اسف اسف اعتقدت انك مسعود ثم مشى إلى شيخ التجار فذهب خلفه وعند الباب سمع ضحكاتهم معا فعرف انهم ضحكوا عليه .

في المساء تنكر جحا جيدا وذهب لبيت حسان وطلب مقابلته ثم دخل عليه قلقا وقال: يا سيد حسان ان شيخ التجار يقول لك ارسل اليه 005 دينار وقال في الحال اسرع فهناك مشكلة ويقول لك العلامة هي ما حدث بينكم صباحا وما فعلته في جحا.

فصدقه حسان واسرع واخرج 500 دينار وقال هل اتي معك؟ فقال: لا... انه واقع في مشكلة ويخاف ان تأخذ الشرطة معه.

ذهب حسان صباحا وهو متردد وخائف لينظر في امر شيخ التجار.. فمر على دكانه فوجده يجلس هناك فاستحجب لذلك. والى عليه السلام ثم سأله هل تركتك الشرطة؟

فقال شيخ التجار: اية شرطة؟

فحكى له ماحدث وهو يضرب رأسه بيده حزنا على ضياع النقود. فقال شيخ التجار: ومن يعرف ما حدث من امر جحا غيرنا؟ فسمعوا صوتا يقول انا.. تقدم جحا وهو يضحك.. لا يوجد احد يضحك على جحا. فقال حسان سأخبر الشرطة بما حدث منك فقال جحا.. حسنا اتيت ذلك ايها المخادع وتذكر دائما ان صفتي تساوي 500 دينار.

## مساحة للتلوين

