منوعات
الفجر

الخميس 26 نوفمبر 2026 م - العـدد 14919
Thursday 26 November 2026 - Issue No 14919

ص 22

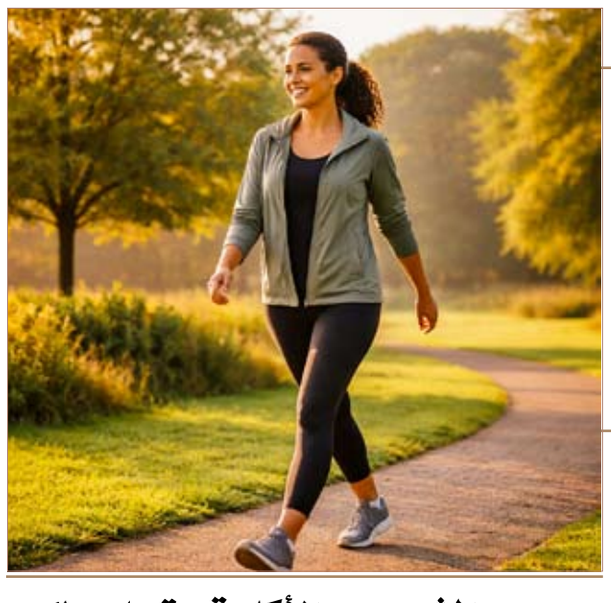


أكثر من 8 آلاف زائر في ختام المحطة الخامسة من «تنبض بهلها» بحديقة الباهية

ص 27



باميلا أندرسون تحصد جائزة إنجاز العمر في مهرجان تورينو السينمائي بإيطاليا



المشي بعد الأكل قد تساعدك على ضبط سكر الدم

ص 23

المراسلات: ص.ب :505
email:munawaat@alfajrnews.ae

احذري قبل تقديم الشمر لطفلك الرضيع

رغم شهرته الواسعة في تخفيف اضطرابات الجهاز الهضمي وتهدئة المغص، فإن الشمر، الذي تلجأ إليه أمهات كثيرات للتخفيف من آلام البطن لدى أطفالهن، قد يحمل مخاطر صحية غير متوقعة، خصوصاً عند الإفراط في استهلاكه أو استخدام مستخلصاته المركزة. وبحسب موقع times of india، فإن احتواء الشمر على مركبات نباتية نشطة يجعله مصدراً للعديد من الفوائد الصحية، لكنه قد يتسبب أيضاً في آثار جانبية تستدعي الحذر. قد يؤدي تناول الشمر إلى ظهور ردود فعل تحسسية لدى بعض الأشخاص، تشمل تقلصات البطن، فيما قد يتسبب استخدام زيته في الإصابة بالتهابات جلدية مصحوبة ببثور وتهيج الجلد. وتشير بعض التقارير إلى احتمال ارتباط الاستهلاك المفرط للشمر بظهور علامات نمو الثدي المبكر لدى الأطفال، نظراً لاحتوائه على مركبات ذات تأثيرات شبيهة بهرمون الإستروجين. كما يُنصح بتجنب مستحضرات الشمر المركزة خلال الحمل والرضاعة الطبيعية، نظراً لعدم ثبوت سلامتها بشكل كاف، واحتمال تأثيرها في انقباضات الرحم. وقد يتداخل الشمر أيضاً مع بعض الأدوية، خصوصاً علاجات الصرع وعقار "تاموكسيفين" المستخدم لعلاج سرطان الثدي، ما يستدعي استشارة الطبيب قبل استخدام مكملاته.

علماء يطورون تقنية للقضاء على الأورام

طور باحثون في جامعة ناغويا اليابانية تقنية مبتكرة تجمع بين جزيئات الحديد متناهية الصغر والعلاج الضوئي، بهدف القضاء على الخلايا السرطانية التي تنجح في الإفلات من العلاجات الموجهة، ما قد يفتح آفاقاً جديدة للحد من احتمالات عودة الأورام.

وأظهرت الدراسة، التي نُشرت في مجلة "Journal of Nanobiotechnology"، نتائج واعدة خلال التجارب المختبرية والحيوانية، إذ ساهمت التقنية في تقليص حجم الأورام واستهداف خلايا سرطانية لا يستطيع العلاج الضوئي التقليدي الوصول إليها.

وتعتمد التقنية على دمج جسيمات نانوية من أكسيد الحديد، يبلغ قطرها نحو 20 نانومتراً، مع أجسام مضادة تحمل صبغة حساسة للأشعة تحت الحمراء القريبة. وعند تعريض الورم للضوء، تولّد هذه الجسيمات حرارة تنتقل إلى الخلايا السرطانية المجاورة، بما فيها تلك التي تفتقر إلى البروتين الذي يستهدفه العلاج الأصلي. وأطلق الباحثون على هذه الآلية اسم "التأثير الحراري الضوئي على الخلايا المجاورة"، فيما أتاح استخدام الحديد تتبع وصول المادة العلاجية إلى الأورام بواسطة التصوير بالرنين المغناطيسي.

اكتشاف مركب سكري قد يساعد على حرق الدهون الحشوية

توصلت دراسة علمية إلى اكتشاف مركب سكري تنتجه بكتيريا الأمعاء، قد يساعد على حرق الدهون الحشوية وتحسين التمثيل الغذائي، في نتائج تعزز فهم دور الميكروبات المعوية في تنظيم الوزن.

وبحسب مجلة "سيل هوست آند ميكروب"، صد الباحثون بكتيريا تُعرف باسم "كلوستريديوم إيميونيس"، سبق أن أظهرت تجارب قدرتها على حماية الفئران من التهابات الأمعاء، فيما كشفت الدراسة الجديدة عن دور محتمل لها في الحد من تراكم الدهون.

وأظهرت التجارب أن إعطاء الفئران جرعة واحدة من البكتيريا أدّى إلى انخفاض وزنها بنسبة 3% خلال أسبوع، وتراجع الدهون الثلاثية في الدم بنسبة 25%، إلى جانب انخفاض الدهون الحشوية بنحو الثلث مقارنة بالمجموعة الضابطة.

وفي تجربة استمرت 12 أسبوعاً، تناولت خلالها الفئران نظاماً غذائياً مرتفع الدهون، سجلت الحيوانات التي تلقت جرعات أسبوعية من البكتيريا زيادة في الوزن أقل بنسبة 13% من نظيراتها. وعزا الباحثون هذه التأثيرات إلى مركب تنتجه البكتيريا يُعرف باسم "عديد السكاريد الخارجي" "EPS"، وهو جزيء سكري معقد يحمل مجموعة كيميائية تُسمى "فوسفوكولين". وأظهرت التجارب أن إعطاء المركب منفرداً حقق نتائج مشابهة.

اضطراب النوم وزيادة الوزن: كيف يؤثر السهر في الشهية والرغبة في تناول الطعام؟



هل لاحظتِ أنكِ تشعرين بجوع أكبر في الأيام التي تسهرين فيها، وأن رغبتكِ في تناول الحلويات والوجبات السريعة تزداد كلما تأخر موعد نومكِ؟ قد لا يكون الأمر مجرد مصادفة؛ فالعلاقة بين النوم والوزن أكثر تعقيداً مما نعتقد. إذ لا يقتصر تأثير اضطراب النوم على الشعور بالتعب وضعف التركيز في اليوم التالي، بل يمتد ليشمل الهرمونات المنظمة للشهية، اختيارات الطعام، مستوى النشاط البدني، وطريقة تعامل الجسم مع الطاقة. وعندما لا يحصل الجسم على ساعات النوم الكافية، قد يصبح التحكم في الجوع والرغبة في تناول الطعام أكثر صعوبة، خصوصاً في ساعات المساء والليل. كما يمكن أن يؤدي السهر المتكرر إلى زيادة فرص تناول وجبات إضافية، تقليل الحركة خلال النهار واضطراب العادات الغذائية. فكيف يؤثر نقص النوم في الشهية؟ ولماذا نميل إلى تناول الأطعمة الغنية بالسكر والدهون بعد ليلة غير مريحة؟ وما الخطوات؟ ماذا تجيب اختصاصية التغذية دانه عراجي من خلال هذا المقال؟

كيف يؤثر قلة النوم في هرمونات الجوع والشبع؟

تتداخل مجموعة من الهرمونات والإشارات العصبية في تنظيم الشهية، ومن أبرزها هرمونا الغريلين واللبتين.

هرمون الغريلين: إشارة الجوع: يُفرز هرمون الغريلين بصورة أساسية في المعدة، ويساعد على إرسال إشارات الجوع إلى الدماغ. وقد يرتبط الحرمان من النوم بارتفاع مستويات هذا الهرمون لدى بعض الأشخاص، ما قد يزيد الإحساس بالجوع والرغبة في تناول الطعام.

هرمون اللبتين: إشارة الشبع: يساعد هرمون اللبتين، الذي تنتجه الخلايا الدهنية، على إرسال إشارات إلى الدماغ تفيد بوجود مخزون كاف من الطاقة. وقد يؤثر نقص النوم في تنظيم هذا الهرمون والاستجابة لإشارات الشبع، ما يجعل الشعور بالامتلاء أقل وضوحاً لدى بعض الأشخاص. لكن العلاقة بين النوم وهذه الهرمونات ليست ثابتة لدى الجميع؛ فهي تتأثر بمدة النوم وجودته، الحالة الصحية، الوزن والعوامل الفردية. ومع ذلك، تشير الدراسات إلى أن قلة النوم قد تجعل تنظيم الشهية أكثر صعوبة، وتزيد فرص تناول سعرات حرارية إضافية.

لماذا تزداد الرغبة في الحلويات والوجبات السريعة بعد السهر؟

من الملاحظ أن ليلة قصيرة من النوم قد تجعل قطعة الحلوى أو الوجبة السريعة أكثر إغراءً في اليوم التالي. ويرتبط ذلك بعدة عوامل، منها تغيّر نشاط مناطق الدماغ المسؤولة عن المكافأة واتخاذ القرارات، إلى جانب التأثيرات الهرمونية والسلوكية لنقص النوم. عندما تكونين متعبة، قد يبحث الدماغ عن مصادر سريعة للطاقة أو عن أطعمة تمنح شعوراً مؤقتاً بالمتعة والرضا. لذلك قد تميلين إلى اختيار الأطعمة الغنية بالسكر والدهون، مثل الشوكولاتة والمعجنات ورقائق البطاطس والوجبات الجاهزة. وقد أظهرت دراسات أن الحرمان من النوم يمكن أن يزيد الاستجابة للمحفزات الغذائية، خصوصاً الأطعمة عالية السعرات، ويضعف القدرة على مقاومة الإغراءات الغذائية لدى بعض الأشخاص. ولا يعني ذلك أن الجسم يحتاج فعلياً إلى الحلويات بعد السهر، بل إن التعب قد يؤثر في طريقة اتخاذ القرارات الغذائية ويجعل الخيارات السريعة والمريحة أكثر جاذبية. ما رأيك بالاطلاع الى دراسة حديثة: الضوضاء والأصوات أثناء النوم تُضعف الذاكرة.

السهر يزيد فرص تناول الطعام في ساعات الليل

كلما تأخر موعد النوم، زادت الفترة التي تبقين فيها مستيقظة، وبالتالي تزداد فرصة تناول وجبة إضافية أو وجبات خفيفة لا يحتاج إليها الجسم بالضرورة. وقد يبدأ الأمر بتناول القليل من المكسرات أو البسكويت أثناء مشاهدة التلفاز، ثم يتحول إلى وجبة كاملة في وقت متأخر من الليل. كما أن تناول الطعام أثناء تصفح الهاتف أو مشاهدة البرامج قد يجعل من الصعب الانتباه إلى كمية الطعام المتناولة والشعور بالشبع. ومن ناحية أخرى، قد يتعارض تناول وجبات كبيرة في وقت متأخر مع الراحة الهضمية لدى بعض الأشخاص، خصوصاً إذا كانوا يعانون من الارتجاع أو الحموضة، ما قد يؤثر في جودة النوم ويخلق دائرة متكررة من اضطراب النوم والعادات الغذائية غير المنتظمة. إذا كنت تشعرين بالجوع قبل النوم، اختاري وجبة خفيفة ومتوازنة عند الحاجة، مثل الزبادي غير المحلّى، أو ثمرة فاكهة مع كمية صغيرة من المكسرات، بدلاً من تناول وجبة دسمة أو غنية بالسكريات.

كيف يؤثر اضطراب النوم في تنظيم سكر الدم؟

يلعب النوم دوراً مهماً في تنظيم استجابة الجسم للإنسولين، وهو الهرمون المسؤول عن مساعدة الخلايا على استخدام الغلوكوز الموجود في الدم. قد يؤدي الحرمان المتكرر من النوم إلى انخفاض حساسية الجسم للإنسولين، أي أن الخلايا تصبح أقل استجابة لتأثيره. وقد ينعكس ذلك على تنظيم مستويات السكر في الدم، خصوصاً لدى الأشخاص الذين لديهم عوامل خطر للإصابة بمقاومة الإنسولين أو السكري من النوع الثاني. كما أن اضطراب الساعة البيولوجية، مثل العمل بنظام المناوبات الليلية أو النوم في أوقات متغيرة باستمرار، قد يؤثر في التوافق بين مواعيد تناول الطعام وإيقاع الجسم الداخلي. ولا يعني ذلك أن ليلة واحدة من السهر ستؤدي إلى الإصابة بمشكلة في سكر الدم، لكن تكرار قلة النوم قد يشكل عاملاً مؤثراً في الصحة الأيضية على المدى الطويل.

هل يؤدي السهر إلى زيادة الوزن بشكل مباشر؟

السهر بحدّ ذاته لا يؤدي حتماً إلى زيادة الوزن، لكن العوامل المصاحبة له قد تجعل اكتساب الوزن أكثر احتمالاً. فعندما تنامين ساعات أقل، قد تتناولين طعاماً أكثر خلال اليوم، وتزداد رغبتك في الأطعمة الغنية بالسعرات، كما قد تشعرين بالتعب الذي يقلّل استعدادك لممارسة الرياضة أو الحركة اليومية. وتشير الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين يعانون من قلة النوم قد يستهلكون سعرات حرارية أكثر، خصوصاً عندما تتاح لهم فرصة تناول الطعام خلال ساعات الاستيقاظ الإضافية. ومن المهم الانتباه إلى أن زيادة الوزن لا ترتبط بعامل واحد؛ إذ تتداخل معها جودة الغذاء، النشاط البدني، العوامل الوراثية، الحالة الصحية، الأدوية والضغوط النفسية. لذلك يُعدّ النوم الجيد جزءاً من منظومة متكاملة لإدارة الوزن، وليس علاجاً مستقلاً للسمنة.

العلاقة بين التوتر والسهر والأكل العاطفي

قد لا يكون الجوع بعد ليلة سيئة ناتجاً عن تغيّرات جسدية فقط، بل قد يرتبط أيضاً بالحالة النفسية. فالتوتر والقلق قد يسببان اضطراب النوم، كما قد يدفعان بعض الأشخاص إلى تناول الطعام بهدف الشعور بالراحة أو تخفيف المشاعر السلبية. وتُعرف هذه الحالة بإسم الأكل العاطفي. وعندما يجتمع الضغط النفسي مع قلة النوم، قد تصبح السيطرة على الرغبة في تناول الطعام أكثر صعوبة، خصوصاً في نهاية اليوم، عندما يكون مستوى الإرهاق مرتفعاً. للتعامل مع هذه الحالة، حاولي التمييز بين الجوع الجسدي والرغبة المرتبطة بالمشاعر. اسألي نفسك: هل أشعر بجوع حقيقي، أم أنني متوترة أو متعبة أو أشعر بالملل؟ وقد تساعدك ممارسة التنفس العميق أو المشي القصير أو الاستماع إلى الموسيقى الهادئة على التعامل مع التوتر من دون الاعتماد الدائم على الطعام.

نتائج جديدة تعيد لغز سفينة نوح في تركيا

أعادت نتائج فحوص كربونية لعينات خشبية من موقع "دوروبينار" شرقي تركيا الجدل حول الموقع الذي يعتقد بعض الباحثين أنه قد يضم بقايا سفينة النبي نوح، بعدما أظهرت التحاليل أن عمر عينتين يتراوح بين 2200 و2400 قبل الميلاد.

وأعلن فريق البحث أن العينات التي جُمعت من التكوين الصخري خضعت لفحوص الكربون المشع في مختبر بالولايات المتحدة، وأن نتائجها تتقاطع مع بعض التقديرات الزمنية التي يطرحها الباحثون للطوفان المذكور في الكتب المقدسة.

ويقود جنكر أتيلا، وهو أستاذ بدرجة دكتور وعضو هيئة التدريس بقسم الآثار في كلية الآداب بجامعة "سيفاس جمهوريت"، مشروع التحقق من فرضية السفينة، وبمشاركة 20 باحثًا وطالبًا متعددي التخصصات من خمس دول.

وقال أتيلا في تصريحات إعلامية محلية إن العينات الخشبية المتفحمة تم استخراجها من الموقع ضمن مشروع أجروه في المنطقة هذا العام، لتبدأ عملية فحصها عبر تحليل الكربون المشع في ثلاثة مختبرات.

ورغم أن النتائج مبشرة لدعم فرضية مكان السفينة، لكنها لا تزال نتائج أولية؛ إذ ينتظر الفريق نتائج تحاليل إضافية لعينات أُرسلت إلى مختبرات في سويسرا، إضافة إلى مؤسسة الأبحاث العلمية والتكنولوجية التركية "توبيتاك"، قبل استكمال تقييم المعطيات.

وتتيح فحوص العينات عبر الكربون المشع تحديد عمر المادة العضوية، لكنها لا تثبت مصدرها أو كيفية وصولها إلى الموقع التي عُثر عليها فيه. ما يترك إثبات فرضية أن الموقع هو مكان سفينة النبي نوح بحاجة لمزيد من الأدلة.

«أنثروبيك» تطلق وكلاء ذكاء اصطناعي لمراجعة الشيفرات البرمجية وإصلاحها تلقائيا

أعلنت شركة «أنثروبيك» إطلاق مجموعة أدوات جديدة تحت اسم «كلود شيب» "Claude Ship"، تعتمد على وكلاء الذكاء الاصطناعي لمراجعة الشيفرات البرمجية ورصد الأخطاء وإصلاحها، واعتماد التعديلات تلقائياً وفق سياسات محددة. وقالت الشركة إن الأدوات الجديدة تستهدف تسريع تطوير البرمجيات عبر مراجعة التعديلات المقترحة ومعالجة المشكلات قبل إقرارها، بما يحد من الحاجة إلى التدخل البشري في بعض مراحل المراجعة والموافقة. وتضم المجموعة ثلاث أدوات؛ الأولى لمراجعة الشيفرات واكتشاف الأخطاء المحتملة، والثانية لمعالجة المشكلات الناجمة عن التعديلات، والثالثة لاعتماد التغييرات تلقائياً وفق قواعد تضعها فرق التطوير. وأضافت «أنثروبيك» أن المجموعة متاحة لمشتركي باقتي «ClaudeTeam» و«Claude Enterprise»، وأن أداة مراجعة الشيفرات متاحة بشكل عام، فيما لا تزال الأداتان الأخريان في المرحلة التجريبية، مع احتفاظ فرق التطوير بالسيطرة على التعديلات التي تستلزم موافقة بشرية.

فاكهة صغيرة تخفض خطر السكري 26 %



ليست كل الفواكه متساوية من حيث ارتباطها بصحة التمثيل الغذائي، إذ كشفت دراسة واسعة أن تناول التوت الأزرق بشكله الكامل يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني، في نتيجة تسلط الضوء على أهمية اختيار الفاكهة وطريقة تناولها، بدلاً من الاعتماد على العصائر والمشروبات المحضّرة منها.

ووفقاً لموقع "فوتورا ساينس"، استندت النتائج إلى دراسة نُشرت في المجلة الطبية البريطانية "BMJ"، وحلّلت البيانات الغذائية والصحية لـ187.382 شخصاً بالغاً في الولايات المتحدة، مع متابعة امتدت إلى 24 عاماً، بهدف دراسة العلاقة بين استهلاك الفواكه والإصابة بالسكري من النوع الثاني.

وأظهرت النتائج أن تناول 3 حصص إضافية من التوت الأزرق أسبوعياً ارتبط بانخفاض خطر الإصابة بالسكري بنسبة 26 %، وهي النسبة الأكبر مقارنة بالفواكه الأخرى التي شملها التحليل. كما ارتبط تناول الكمية نفسها من العنب والزبيب بانخفاض الخطر بنسبة 12 %، بينما سجل التفاح والكمثرى انخفاضاً بنحو 7 %. وفي المقابل، ارتبط تناول 3 حصص إضافية من عصير الفاكهة أسبوعياً بارتفاع خطر الإصابة بالسكري بنسبة 7 %؛ ما يشير إلى اختلاف العلاقة الصحية بين تناول الفاكهة كاملة واستهلاكها في صورة عصير.

تقنية جديدة لتخفيف آلام الطمث.. حياكة أقطاب كهربائية في الملابس النسائية

ذكر علماء بولنديون في تقرير نُشر في دورية "المواد والواجهات التطبيقية" أنه يمكن حياكة أقطاب كهربائية نسيجية قابلة لإعادة الاستخدام في الملابس للمساعدة في تخفيف آلام الطمث وغيرها من الحالات المؤلمة.

وتطبيق تيار كهربائي خفيف عبر الجلد، وهو ما يعرف باسم التحفيز الكهربائي العصبي عبر الجلد، وسيلة غير دوائية للتعامل مع آلام الدورة الشهرية وآلام العضلات الشديدة. وتعمل النبضات الكهربائية منخفضة الجهد على حجب إشارات الألم وتحفيز إفراز المواد الكيميائية الطبيعية المسكنة للألم مثل الإندورفين، إلا أن أجهزة التحفيز الكهربائي المخصصة للاستخدام المنزلي غالبا ما تكون ضخمة ويصعب استخدامها بفاعلية، كما أنها تتطلب استخدام مواد هلامية لاصقة. وقالت كاتاجينا فويكوفسكا قائدة البحث من جامعة وارسو للتكنولوجيا في بيان "تتمثل رؤيتنا على المدى البعيد في جعل تقنيات إدارة الألم الكهربائية أكثر راحة وغير ظاهرة وقابلة لإعادة الاستخدام، وفي متناول المستخدمين العاديين".

وأوضح الباحثون أنه يمكن حياكة الأقطاب الكهربائية النسيجية التي طورها الفريق، والقابلة للطباعة على القماش وإعادة الاستخدام، على قطع الملابس مثل الملابس الداخلية أو الأكمام أو السراويل الضيقة.

وقالت فويكوفسكا "الخطوة المهمة التالية هي دمج أقطابنا النسيجية مع جهاز فعلي للتحفيز الكهربائي وتقييم النظام المتكامل في ظروف تشغيلية واقعية". وأضافت "نعتزم كذلك توسيع نطاق البحث بالتعاون مع متخصصين في المجالات الطبية والعلاج الطبيعي، بما في ذلك إجراء تقييمات تشمل مجموعة أكبر وأكثر تنوعا من المشاركين".





بمشاركة أكثر من 170 من القيادات التأمينية والخبراء ومقدمي الرعاية الصحية

انطلاق فعاليات مؤتمر التأمين الصحي العاشر لعام 2026 في دبي

خالد البادي : تطورات محورية يشهدها القطاع ، وتوجيهات رئيس الدولة بإطلاق منظومة وطنية للتأمين الصحي تتصدر المشهد

•• دبي-الفجر:

انطلقت أمس في دبي فعاليات مؤتمر التأمين الصحي العاشر لعام 2026 ، الذي ينظمه اتحاد الإمارات للتأمين بمشاركة أكثر من 170 من القيادات التأمينية ، والخبراء ، ومقدمي الرعاية الصحية، وإدارات المطالبات في دولة الإمارات وعدد من الدول العربية والأجنبية .

ويناقش المؤتمر على مدى يومين مجموعة من الملفات الرئيسية تتمحور حول استشراف مستقبل القطاع ، والتحديات التي تواجهه ، واستكشاف فرص تطوير منظومة التأمين الصحي وتعزيز كفاءتها واستدامتها ، وكذلك سبل تعزيز الحوار وبناء شراكات مستدامة بين شركات التأمين ومقدمي خدمات الرعاية الصحية والجهات التنظيمية .

وتتناول الملفات عددا من الموضوعات المهمة في مقدمتها مستقبل الصحة الرقمية والابتكار المسؤول ، وتطبيقات تقنيات الذكاء الاصطناعي والأتمتة في إدارة المطالبات والعمليات التأمينية ، وحوكمة البيانات الصحية ، وحماية الخصوصية ، والامن السيبراني ، وتعزيز مرونة الأنظمة الرقمية .

كما يحظى ملف التضخم وارتفاع تكاليف الخدمات الصحية باهتمام خاص في ظل تأثيراته المباشرة على الأعباء المالية لشركات التأمين .

(طموحات وطنية)

وقال سعادة خالد محمد البادي رئيس مجلس إدارة اتحاد الإمارات للتأمين في الكلمة الافتتاحية ، أن هذا المؤتمر ينعقد في مرحلة مهمة يشهد فيها قطاع التأمين في دولة الإمارات تطورا متسارعا ، مدفوعا بطموحات وطنية راسخة نحو رعاية صحية عالمية المستوى ، وتركيز أكبر على الوقاية والجودة ، وتوسع الإمكانيات الرقمية ، ومسؤولية مشتركة لضمان أن تبقى الرعاية الصحية متاحة ومستدامة ومحورها الإنسان .

وأشار سعادته إلى أن قطاع التأمين الصحي في دولة الإمارات قد شهد تطورات محورية تعكس الأهداف الاستراتيجية للدولة ، مدفوعا بتوجهات حكومية واضحة نحو تعزيز جودة وكفاءة المنظومة الصحية ، لافتا إلى ان توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة (حفظه الله) قد تصدرت المشهد بإطلاق منظومة وطنية متكاملة للتأمين الصحي ، تمثل خطوة محورية لتعزيز الطمأنينة النفسية ، والأمان الاجتماعي عبر نظام حكومي يضمن الرعاية الصحية للجميع ، كما أن إطلاق هذه المنظومة يعكس نهج دولة الإمارات في ترسيخ صحة الإنسان أولوية وطنية .

(التحول الرقمي)

وأكد البادي إن التحول الرقمي أصبح أحد أبرز الاتجاهات التي تتبناها شركات التأمين الصحي ، مدفوعا بالتطورات العالمية في استخدام الذكاء الاصطناعي ، وتقنية البلوكتشين . لافتا إلى ان هذه التقنيات قد انعكست على القطاع في دولة الإمارات بشكل ملحوظ ، من خلال سرعة ودقة البيانات ، وتعزيز تجربة العملاء وتقليل الاحتيال ، بالإضافة إلى تمكين شركات التأمين من تقديم منتجات وخدمات مبتكرة .

(نمو متسارع)

وأكد خبراء مشاركون في المؤتمر أن سوق التأمين الصحي في دولة الإمارات يشهد نموا متسارعا ونضجا رقميا لافتا ، مدعوما بالبنية التحتية التكنولوجية المتطورة للدولة ، والتشريعات التنظيمية الاستباقية التي تفرضها الجهات الرقابية لتعزيز الأتمتة ، وحوكمة البيانات وحماية المستفيدين .

وقال الدكتور حازم الماضي الخبير واستشاري التأمين الصحي في تصريحات على هامش المؤتمر ، أن هناك مؤشرات إيجابية قوية بأن سوق التأمين الصحي في الدولة مرشح لتحقيق أداء ونمو أفضل خلال عام 2027 والأعوام القادمة ، مدفوعا بالاستثمار المكثف في التكنولوجيا الصحية وتقنيات التأمين .ومن أبرز تلك المؤشرات التوسع في الرعاية الصحية الرقمية والطب التنبؤي وأتمتة العمليات التشغيلية بالذكاء الاصطناعي ، واستقطاب الكفاءات والشركات التكنولوجية العالمية ، ونمو منظومة التأمين المدمج ، وارتفاع الوعي المجتمعي بأهمية الحلول التأمينية المبتكرة وسهولة الوصول اليها عبر التطبيقات الذكية والمنصات الرقمية المتكاملة .

(أسعار التأمين الصحي)

وحول الشكاوى من الزيادات السنوية في أسعار التأمين الصحي ، وأسباب هذه الزيادات ، وتقديرات نسبة الزيادة في 2026 ، وتلك المتوقعة في 2027 ، أشار الدكتور حازم الماضي إلى أن الزيادات تعود إلى عوامل هيكلية وتقنية تشمل التضخم الطبي العالمي والمحلي ، وارتفاع تكاليف العلاجات البيولوجية والأدوية المبتكرة ، والتوسع في استخدام التجهيزات الطبية المتقدمة والروبوتات الجراحية وتقنيات التشخيص الذكي عالية الكلفة ' فضلا عن ارتفاع معدلات استخدام الخدمات الطبية .

أضاف : التقديرات تشير إلى ان نسب الزيادة في أسعار وثائق التأمين الصحي خلال عام 2026 تراوحت بين 8 % إلى 15 % بحسب الفئات العمرية ونوع التغطية والقطاع "الأفراد مقابل الشركات ".

(الذكاء الاصطناعي)

وحول تقييمه لاستخدامات الذكاء الاصطناعي في معاملات التأمين الصحي بدولة الإمارات ، أشار إلى أن تبني الذكاء الاصطناعي في القطاع بدولة الإمارات يعد في مرحلة متقدمة ورياديا إقليميا ، حيث انتقل من مجرد أدوات مساندة إلى ركيزة تشغيلية أساسية في صميم نماذج أعمال شركات التأمين ، لتشمل مجالات الاستخدام المحورية أتمتة الموافقات الطبية المسبقة ، والكشف التنبؤي عن الاحتيال وسوء الاستخدام ، وتطوير تجربة المستفيدين والاكتتاب الذكي .

وأكد أن سوق الإمارات يصنف في طليعة الأسواق العالمية استجابة للابتكار والتحول الرقمي ، مدفوعا بالاستراتيجيات الوطنية للذكاء الاصطناعي والاقتصاد الرقمي ، حيث بدأنا نلاحظ في الآونة الأخيرة تبني بعض شركات التأمين والمستشفيات البنى التحتية السحابية ، والتطبيقات الذكية ، وحلول الأتمتة المتقدمة ، وتسريع وتيرة الربط الرقمي الآمن والمباشر بين شركات التأمين ومقدمي الرعاية الصحية ، والجهات التنظيمية عبر معايير موحدة لتبادل البيانات اللحظية.

(تغطية السياحة العلاجية)

وحول مدى تماشي خطط التأمين الصحي مع مبادرات السياحة العلاجية في الدولة ، قال الدكتورحازم الماضي ، أن هذه الخطط تتماشى بشكل متنام مع رؤية الدولة لتعزيز مكانتها كوجهة عالمية للسياحة العلاجية ، حيث توفر شركات التأمين حزم تغطية متخصصة ترتبط رقميا بالمستشفيات ومراكز التميز المعتمدة ، وتدعم خدمات الاستشارات الطبية عن بعد ، ومتابعة المرضى قبل السفر وبعد العودة ، لافتا في الوقت نفسه إلى أنه لا تزال هناك مساحة كبيرة ومجال واسع لتعميق التعاون الاستراتيجي والتقني بين شركات التأمين ، والجهات الصحية ن ومنصات السياحة العلاجية ، وشركات التكنولوجيا ويمكن لهذا التعاون المشترك أن يتوسع ليشمل بناء منصات رقمية موحدة تربط بين حجز العلاج ، وإصدار وثائق التأمين الدولية الفورية ، وتبادل السجلات الطبية المشفرة عابرة الحدود ، وتصميم منتجات تأمينية مبتكرة تغطي المضاعفات الطبية وخدمات الرعاية اللاحقة عن بعد ، مما يعزز تنافسية الدولة ويرتقي بتجربة السائح العلاجي إلى مستويات غير مسبوقة .







بالتزامن مع فعاليات «أسبوع الطفولة المبكرة»

أكثر من 8 آلاف زائر في ختام المحطة الخامسة من «تنبض بهلها» بحديقة الباهية

•• أبوظبي-الفجر:

اختتمت دائرة تنمية المجتمع – أبوظبي المحطة الخامسة من مبادرة «تنبض بهلها» في حديقة الباهية، وسط إقبال تجاوز 8 آلاف زائر من الباهية والمناطق المجاورة على مدى ثلاثة أيام. وتحولت الحديقة إلى مساحة تنبض بالحياة، اجتمعت فيها الأسر، وعرض الأطفال والشباب أفكارهم ومشاريعهم، فيما تنقّل الزوار بين الأكشاك والأنشطة والورش التفاعلية، في مشهد مجتمعي جمع بين التعلم والترفيه والتواصل.

وتزامنت المبادرة مع فعاليات «أسبوع الطفولة المبكرة»، حيث أتاحت للمشاركين من الأطفال والشباب فرصة تقديم منتجاتهم، والتواصل مباشرة مع الزوار، وإدارة أكشاكهم بأنفسهم، بما أسهم في تنمية مهاراتهم في ريادة الأعمال والتسويق والثقافة المالية. كما شاركت الأسر في دعم أبنائها وخوض تجربة متكاملة عززت الثقة بالنفس وروح المبادرة والانتماء المجتمعي.

وتضمنت الفعالية منصتي «من بيتنا» للأطفال و«الروّاد» للشباب، إلى جانب ورش إبداعية وتثقيفية، وعروض تفاعلية، وأنشطة عائلية وترفيهية، ومساحات للمأكولات والمشروبات، لتقدم تجربة متنوعة تناسب مختلف الفئات العمرية، وتؤكد دور الحدائق والمرافق العامة بوصفها مساحات قريبة من السكان وحاضنة للمواهب والأفكار المحلية.

وقالت فاطمة عبدالرحمن الحوسني، المدير التنفيذي بالإنابة لمكتب تحسين جودة المناطق في دائرة تنمية المجتمع – أبوظبي: جسّدت محطة الباهية روح مبادرة تنبض بهلها، وشهدنا خلالها كيف يمكن للمرافق العامة أن تتحول إلى مساحات تجمع الأسر وتقرب بين سكان المنطقة، وتمنح الأطفال والشباب فرصة حقيقية للتجربة والإبداع والتواصل مع مجتمعهم.

ونفخر بما أظهره المشاركون من طموح وثقة، وبالدور الفاعل للأسر والشركاء في إنجاح هذه التجربة، بما يعزز التلاحم المجتمعي ويدعم جودة الحياة.

وتواصل المبادرة محطاتها في مختلف مناطق إمارة أبوظبي، ضمن جهود الدائرة لتفعيل الأحياء والمرافق العامة، ودعم المواهب والمشاريع الناشئة، وتعزيز المشاركة المجتمعية لتقديم تجربة متنوعة تعكس تطلعات الأسر وتحتفي بطاقات الأطفال والشباب وإبداعاتهم.

وتدعو دائرة تنمية المجتمع – أبوظبي الأسر والأطفال والشباب الراغبين في المشاركة في المحطات المقبلة إلى متابعة حساباتها الرسمية على المنصات الرقمية، للاطلاع على المواعيد والتفاصيل وآلية التسجيل.

أكاديمية الشارقة للتعليم تحصل على اعتماد «مؤسسة عمل صديقة للطفل والعائلة»

•• الشارقة-الفجر:

حصلت أكاديمية الشارقة للتعليم على اعتمادها «مؤسسة عمل معتمدة صديقة للطفل والعائلة» للفترة 2026–2029 من مكتب الشارقة صديقة للطفل، التابع لهيئة الشارقة الصحية، تقديراً لجهودها في ترسيخ ثقافة مؤسسية تضع الإنسان والأسرة في صميم أولوياتها، وتتبنّى سياسات وممارسات داعمة لجودة الحياة.

ويأتي هذا الاعتماد انسجاماً مع رؤية الأكاديمية بوصفها مؤسسة للتعليم العالي تسعى إلى بناء بيئة تعليمية ومهنية متكاملة تراعي احتياجات مجتمعها الأكاديمي من الموظفين وأعضاء الهيئة الأكاديمية والطلبة، وتساعدهم على تحقيق التوازن بين مسؤولياتهم المهنية والأكاديمية والأسرية، بما يعزّز رفاههم واستقرارهم وقدرتهم على التعلّم والعمل والعطاء.

وجاء الاعتماد عقب تقييم استند إلى أربعة معايير رئيسية هي الاستدامة والابتكار والشمولية والثقافة المؤسسية. وشمل التقييم السياسات والممارسات الداعمة للأسرة، وتهيئة المرافق، وتيسير الوصول إلى الخدمات، ودور القيادة في بناء ثقافة مؤسسية تستجيب للاحتياجات المتنوعة.

وقالت سعادة الأستاذة خولة الحوسني، نائب مدير أكاديمية الشارقة للتعليم، «إن رعاية الطفل وتمكين الأسرة نهج راسخ في رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، لبناء مجتمع متماسك ومستدام، تعزّزه جهود قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، في دعم الأسرة والارتقاء بجودة حياتها».

وأضافت «نؤمن في أكاديمية الشارقة للتعليم بأن جودة التعليم تبدأ من جودة البيئة التي يتعلّم ويعمل فيها الإنسان، وأن دعم الأسرة مسؤولية مؤسسية ينبغي أن تنعكس في سياساتنا وممارساتنا وقراراتنا. ومن هذا المنطلق، نحرص على أن تمتد جهودنا لتشمل موظفينا وأعضاء هيئتنا الأكاديمية وطلبتنا، ولا سيما من لديهم مسؤوليات أسرية، بما يمكّنهم من مواصلة مسيرتهم المهنية والأكاديمية مع الوفاء بمسؤولياتهم الأسرية».

وأكدت أن هذا الاعتماد يمثّل محطة مهمة في مسيرة التطوير المؤسسي للأكاديمية، ودافعاً لمواصلة تطوير السياسات والخدمات والمرافق الداعمة لجودة الحياة، وترسيخ نموذج مؤسسي يجمع بين التميّز الأكاديمي والرفاه والمسؤولية المجتمعية. ويأتي هذا الإنجاز امتداداً لجهود أكاديمية الشارقة للتعليم في تطوير منظومة تعليمية مستدامة تبدأ من مرحلة الطفولة المبكرة وتمتد إلى التعليم العالي والتطوير المهني المستمر، بما يعكس التزامها برؤية إمارة الشارقة في الاستثمار في الإنسان.



يرتفع مستوى السكر في الدم بصورة طبيعية بعد تناول الطعام، نتيجة تحويل الكربوهيدرات إلى جلوكوز، لكن الارتفاعات الكبيرة قد تمثل مشكلة صحية، خاصة لدى المصابين بمقدمات السكري ومرض السكري من النوع الثاني، حسبما أفاد تقرير موقع "Ndtv".



حركة العضلات تساعد على استهلاك الجلوكوز الموجود في الدم

المشي بعد الأكل قد يساعدك على ضبط سكر الدم





وفي هذا السياق، قد تكون عادة بسيطة مثل المشي لمدة 10 دقائق بعد تناول الطعام وسيلة فعالة للمساعدة في التحكم بمستويات السكر، حيث تساعد حركة العضلات على استهلاك الجلوكوز الموجود في الدم، وتقليل ارتفاعه بعد الوجبات.

ويمكن للمشي بعد الطعام أن يقلل ارتفاع سكر الدم، لكنه يجب أن يكون جزءًا من نمط حياة صحي، وليس بديلًا عن الأدوية أو النظام الغذائي المتوازن.

كيف يساعد المشي بعد الأكل على تنظيم سكر الدم؟

عند تناول الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات، تتحول هذه العناصر إلى جلوكوز يُمتص في مجرى الدم، فيستجيب البنكرياس بإفراز الأنسولين لمساعدة الخلايا على امتصاص السكر واستخدامه لإنتاج الطاقة.

وخلال المشي، تنشط عضلات الساقين وتحتاج إلى الطاقة، فتبدأ في استهلاك الجلوكوز من الدم، كما تساعد حركة العضلات على تعزيز امتصاصه بآليات لا تعتمد بالكامل على الأنسولين.

وتكتسب هذه العملية أهمية خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من مقاومة الأنسولين، حيث تساعد العضلات على استخدام جزء من السكر الناتج عن الوجبة.

هل تكفي 10 دقائق من المشي بعد كل وجبة؟

يُعد المشي لمدة 10 دقائق بداية جيدة، ولا يشترط أن يكون سريعًا أو مجهدًا لتحقيق الفائدة، وينصح الخبراء بالبدء في الحركة خلال نحو 30 دقيقة من الانتهاء من الطعام، مع مراعاة القدرة البدنية لكل شخص.

ولتحقيق أفضل استفادة، يمكن اتباع النصائح التالية:

- المشي بوتيرة مريحة لمدة 10 دقائق بعد الوجبات.
- تجنب الجلوس لفترات طويلة بعد تناول الطعام.
- التجول داخل المنزل أو مكان العمل إذا تعذر الخروج.
- البدء ببضع دقائق من الحركة وزيادتها تدريجيًا حسب القدرة.

ماذا تقول الدراسات عن المشي بعد الوجبات؟

وجدت مراجعة علمية نُشرت عام 2023 في مجلة الطب الرياضي، وشملت 8 تجارب عشوائية على 116 مشاركًا، من بينهم 47 مصابًا بالسكري من النوع الثاني، أن ممارسة النشاط البدني بعد تناول الطعام ساعدت على تقليل ارتفاع مستويات السكر مقارنة بالراحة أو ممارسة الرياضة قبل الوجبة.

كما أشارت النتائج إلى أن الحركة بعد الطعام مباشرة قد تحقق فوائد أكبر في التحكم بسكر الدم، لكن محدودية عدد المشاركين واحتمالات التحيز تعني أن النتائج لا تثبت تأثيرًا طويل المدى في الوقاية من السكري أو مضاعفاته.

وقد يفيد المشي بعد الأكل بشكل خاص هؤلاء الأشخاص:

- مرضى السكري من النوع الثاني.
- المصابين بمقدمات السكري.
- الأشخاص الذين يجلسون لساعات طويلة.
- من لديهم تاريخ عائلي للإصابة بالسكري.

ومع ذلك، يجب على مستخدمي الأنسولين وبعض أدوية خفض السكر استشارة الطبيب، لاحتمال انخفاض مستويات السكر أثناء النشاط البدني أو بعده.

نصائح إضافية لمنع ارتفاع السكر بعد الوجبات

لتحسين التحكم في مستويات الجلوكوز، يُنصح بتناول الأطعمة الغنية بالألياف، مثل الخضراوات والبقوليات والحبوب الكاملة، والاهتمام بالبروتين والدهون الصحية، ومراقبة أحجام الحصص الغذائية، وتقليل الجلوس لفترات طويلة، مع الالتزام بالأدوية والفحوصات الدورية.

ويؤكد الخبراء أن المشي بعد الطعام عادة بسيطة يمكن أن تدعم ضبط سكر الدم، لكنها لا تغني عن العلاج الطبي أو التغذية الصحية.



3 نباتات طبية قد تحسّن الذاكرة والوظائف الإدراكية مع تقدم العمر

أظهرت دراسة نشرتها مجلة "Nutrients" أن بعض النباتات الطبية قد تساهم في تحسين الذاكرة وبعض الوظائف الإدراكية لدى الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات إدراكية مرتبطة بالتقدم في العمر.

درس الباحثون تركيبات العديد من النباتات الطبية وتأثيرها على الذاكرة وعمل الدماغ، وأظهرت النتائج أنه من بين أكثر النباتات تأثيرا على عمل الدماغ كان نبات الباكوبا (Bacopa monnieri)، والجنسنغ (Panax ginseng)، والزعفران (Crocus sativus)، إذ ارتبط استخدامها بتحسن الذاكرة والأداء في الاختبارات التي تقيّم الوظائف الإدراكية العامة.

ويعزو الباحثون هذا التأثير المحتمل للنباتات الطبية إلى قدرتها على التأثير في عدة عمليات دماغية في آن واحد، إذ يمكن للمركبات الموجودة فيها أن تقلل من الإجهاد التأكسدي والالتهابات، وأن تدعم عمل الميتوكوندريا، وأن تؤثر في العمليات المرتبطة بتراكم بروتين بيتا أميلويد والتغيرات المرضية في بروتين تاو، وهما بروتينان يلعبان دورا مهما في تطور مرض ألزهايمر.

بالإضافة إلى ذلك، قد تدعم بعض المركبات النباتية اللدونة العصبية، أي قدرة الدماغ على تعديل الروابط القائمة بين الخلايا العصبية وتكوين روابط جديدة، وهي العمليات الضرورية للتعلم والذاكرة.

وشدد معدو الدراسة على أن الأدلة المتوفرة لا تزال غير كافية، وبالتالي لا يمكن حتى الآن اعتبار النباتات الطبية بديلا عن العلاج المعتمد لاضطرابات الوظائف الإدراكية.

بصمة كيميائية في سرة البطن قد تحمل مؤشرات صحية

قد تخفي سرة البطن أكثر من مجرد بقايا جلد وعرق، إذ وجد باحثون أن المواد المتطايرة التي تتجمع فيها قد تحمل بصمة كيميائية مرتبطة بالحالة الصحية للإنسان.

وتجمع السرة بشكل طبيعي خلايا الجلد الميتة والزهم (الإفرازات الدهنية) والعرق، إلى جانب أنواع من البكتيريا التي تتغذى على هذه المواد. وينتج عن هذا المزيج مجموعة من المركبات العضوية المتطايرة، وهي جزيئات تنتشر في الهواء بسهولة، ويمكن أن تتغير تركيبتها تبعا لما يحدث داخل الجسم.

وانطلاقا من ذلك، بحث فريق علمي في إمكانية استخدام هذه المركبات للكشف عن أنماط مرتبطة ببعض الأمراض، من خلال تحليل عينات مأخوذة من السرة ومناطق أخرى من الجسم.

ماذا فعل الباحثون؟

شملت الدراسة 24 شخصا، بينهم ستة مصابين بمرض باركنسون، وستة يعانون من ضعف إدراكي خفيف، وستة مصابين بكوفيد-19، وستة أشخاص أصحاء للمقارنة.

وأخذ الباحثون من كل مشارك مسحات من ثلاثة مواضع: داخل الأنف، ومنطقة صدفة الأذن (الجزء المقعّر داخل الأذن الخارجية الذي يجمع الصوت ويوجهه نحو قناة الأذن)، والسرة. واختاروا هذه المناطق لأنها أقل تعرضا نسبيا للعطور والصابون وغيرها من المواد التي قد تؤثر في المركبات الموجودة على سطح الجلد.

ثم حلل الباحثون المواد المتطايرة التي خرجت من المسحات باستخدام تقنية تعرف باسم "مطيافية الصوت الضوئي المعتمدة على الليزر". وتعتمد هذه التقنية على قياس الطريقة التي تمتص بها الجزيئات المختلفة الأشعة تحت الحمراء، ما يسمح بتكوين بصمة طيفية للعينة.

وبعد ذلك، استخدم الباحثون تحليلا إحصائيا لمقارنة هذه البصمات ومعرفة ما إذا كانت العينات المأخوذة من الأشخاص الذين يعانون من الحالة نفسها تتشابه فيما بينها.

ماذا كشفت عينات السرة؟

أظهرت النتائج اختلافات بين المجموعات، وكانت أبرزها في عينات الأنف والسرة.

وفي عينات السرة تحديدا، ظهر تمايز واضح بين الأشخاص الأصحاء والمصابين بضعف إدراكي خفيف، أما عينات المصابين بباركنسون وكوفيد19-، فلم تكن منفصلة بوضوح عن بقية المجموعات، بل تداخلت بعض نتائجها مع نتائج المشاركين الآخرين، ما يعني أن التقنية لم تستطع التمييز بين الحالات بشكل كامل.

ولمعرفة ما إذا كان النمط الذي ظهر لدى المصابين بباركنسون يمكن أن يتكرر، أخذ الباحثون بعد أسبوعين مسحات من ثلاثة أشخاص إضافيين مصابين بالمرض. وجاءت نتائج هذه العينات مشابهة إلى حد كبير لنتائج عينات مرضى باركنسون في المجموعة الأولى، ما يشير إلى أن النمط لم يكن مرتبطا فقط بوقت أخذ العينات. ومع ذلك، لا تكفي هذه النتائج وحدها لإثبات ثبات هذا النمط، بسبب العدد الصغير للمشاركين.

هل يمكن أن تتحول الفكرة إلى اختبار طبي؟

وجد الباحثون أن خمسة أطوال موجية فقط قد تكون كافية لتمييز الأنماط التي ظهرت في الدراسة، وهو ما قد يتيح مستقبلا تطوير أجهزة أصغر وأبسط لتحليل هذه البصمات الكيميائية.

مع ذلك، لا يمكن اعتبار هذه التقنية أداة لتشخيص الأمراض في الوقت الحالي. فصغر حجم العينة يجعل من الصعب معرفة ما إذا كانت الاختلافات التي رصدها الباحثون ناتجة عن المرض نفسه أم عن عوامل أخرى، مثل العمر.

كما أجريت التجربة في ظروف مخبرية مضبوطة، بينما قد تؤثر العطور والصابون ومستحضرات العناية الشخصية والعوامل البيئية في المركبات الموجودة على الجلد والسرة.

لذلك، يرى الباحثون أن النتائج تمثل خطوة أولية لإثبات إمكانية استخدام المركبات المتطايرة في الجسم كمؤشرات صحية، لكنها تحتاج إلى دراسات أكبر، تضم مجموعات متقاربة في العمر وتجرى في ظروف أكثر واقعية، قبل معرفة ما إذا كان هذا النهج يمكن أن يتحول إلى أداة تشخيصية عملية.

نشرت الدراسة في مجلة Scientific Reports.



ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة:بلو واف للمعدات البحرية والصيد ذ.م.م
رخصة رقم:CN 4637155 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة نيكسون سيريمال فيرناندو كوركولا 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف جمشيد حسين جهانغير عالم
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد لكمان نور الاسلام
تعديل اسم تجاري من/ بلو واف للمعدات البحرية والصيد ذ.م.م
BLUE WAVE MARINE AND FISHING EQUIPMENT L.L.C
الى/ بلو واف للمعدات البحرية والصيد - ذ.م.م - ش.ش.و
BLUE WAVE MARINE AND - FISHING EQUIPMENT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة:استوديو ومحل جوى / ذ م م
رخصة رقم:CN 1020664 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 150000 الى 2500000
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة جوى ماثيو اتوبورام 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خالد سالم عبدالله محمد العامرى
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف جوى ماثيو اتوبورام
تعديل اسم تجاري من/ استوديو ومحل جوى / ذ م م
JOY STUDIO & SHOP L L C
الى/ استوديو ومحل جوى - ذ.م.م - ش.ش.و
JOY STUDIO AND SHOP - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة:التـرا هايجن لخدمات تنظيف المباني ذ.م.م رخصة رقم:CN 2052763 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عبدالله عبدالرحمن محمد صالح ال على 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سهيل خان واحد خان
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عبدالله عبدالرحمن محمد صالح ال على
تعديل اسم تجاري من/ التـرا هايجن لخدمات تنظيف المباني ذ.م.م
ULTRA HYGIENE BUILDING CLEANING SERVICES LLC
الى/ التـرا هايجن لخدمات تنظيف المباني ذ.م.م - ش.ش.و
ULTRA HYGIENE BUILDING - CLEANING SERVICES - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة:اوفر سيز لتمثيل الشركات - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم:CN 4435849 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة ابوبكر صديق محمد حسين الخورى 51%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة انجيلو مالك ابيلا 49%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف احمد عبدالحميد عبدالله محمد الخزرجى
تعديل اسم تجاري من/ اوفر سيز لتمثيل الشركات - شركة الشخص الواحد ذ م م
OVERSEAS COMPANIES REPRESENTATION - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
الى/ اوفر سيز لتمثيل الشركات - ذ.م.م
OVERSEAS COMPANIES - REPRESENTATION - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ريانا سبا
رخصة رقم:CN 1913123 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل اسم تجاري من/مركز ريانا سبا
RAYANA SPA CENTER
الى/ ريانا سبا - ذ.م.م - ش.ش.و
RAYANA SPA - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مطعم حياة لاونج
رخصة رقم:CN 2243418 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل اسم تجاري من/ مطعم حياة لاونج
HYATT LOUNGE RESAURANT
الى/ مطعم لاونج - ذ.م.م - ش.ش.و
LOUNGE RESTAURANT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مطعم حياة ايتين ديجريز
رخصة رقم:CN 2242348 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل اسم تجاري من/ مطعم حياة ايتين ديجريز
HYATT EIGHTEEN DEGREES
الى/ مطعم ايتين ديجريز - ذ.م.م - ش.ش.و
EIGHTEEN DEGREES - RESTAURANT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: لوسي للألمنيوم والزجاج - ذ.م.م
رخصة رقم:CN 1033980 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة فراس بهاءالدين فرح 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف معاذ ابراهيم حاج حميدى
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف فراس بهاءالدين فرح
تعديل اسم تجاري من/ لوسي للألمنيوم والزجاج - ذ.م.م
LUCY ALUMINIUM & GLASS - L.L.C
الى/ لوسي للألمنيوم و الزجاج ذ.م.م - ش.ش.و
LUCY ALUMINIUM AND GLASS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة:يالا بوشا كافيه ذ.م.م
رخصة رقم:CN 4527985 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ يالا بوشا كافيه ذ.م.م
YALABUCHA CAFE L.L.C
الى/ يالا بوشا كافيه - ذ.م.م
YALABUCHA CAFE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة:أنانتارا منتجع فلل السهل - جزيرة صير بني ياس - شركة الشخص الواحد ذ م م
رخصة رقم:CN 2240868 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ أنانتارا منتجع فلل السهل - جزيرة صير بني ياس - شركة الشخص الواحد ذ م م
ANANTARA - SIR BANI YAS ISLAND AL SAHEL VILLA RESORT - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
الى/ أفينيتي منتجع فلل السهل - ذ.م.م - ش.ش.و
AFINITI AL SAHEL VILLA - RESORT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة:ديمي دريدجينغ - أبو ظبي
رخصة رقم:CN 5805277 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ ديمي دريدجينغ - أبو ظبي
DEME DREDGING - ABU DHABI
الى/ ديمي دريدجينغ أن في - أبو ظبي
DEME DREDGING NV - ABU - DHABI
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: المبدأ لأعمال النجارة المسلحة - ذ.م.م - ش.ش.و
رخصة رقم:CN 5805596 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ المبدأ لأعمال النجارة المسلحة - ذ.م.م - ش.ش.و
ELMABDA ENFORCED CARPENTRY WORKS - L.L.C - S.P.C
الى/ المبدأ الصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
ELMABDA GENERAL - MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة:بورتر تكنولوجيز م.د.م.س - أبو ظبي رخصة رقم: CN 6484821 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ بورتر تكنولوجيز م.د.م.س - أبو ظبي
PORTER TECHNOLOGIES DMCC - ABU DHABI
الى/ بورتر تكنولوجيز ش م ح - أبو ظبي
PORTER TECHNOLOGIES FZCO - ABU DHABI
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: 22 سبس كوفي
رخصة رقم:CN 6380484 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ 22 سبس كوفي
22 SIPS COFFEE
الى/ ان سين سبيشالتي كوفي
UNSEEN SPECIALITY COFFEE
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: كافيه سكالايني كوتشينا - ذ.م.م - ش.ش.و
رخصة رقم:CN 6712800 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ كافيه سكالايني كوتشينا - ذ.م.م - ش.ش.و
SCALINI CUCINA CAFE - L.L.C - S.P.C
الى/ مطعم وكافيه اسكالايني كوشينا - ذ.م.م - ش.ش.و
SCALINI CUCINA RESTAURANT & CAFE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: عرب ويل خدمات الصحة المنزلية - ذ.م.م - ش.ش.و
رخصة رقم:CN 4588603 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ عرب ويل خدمات الصحة المنزلية - ذ.م.م - ش.ش.و
ARAB WELL HOME HEALTH SERVICES - L.L.C - O.P.C
الى/ يونيفايندي للاستشارات التعليمية - ذ.م.م - ش.ش.و
UNIFINDE EDUCATIONAL - CONSULTANCY - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: فيتا لاستشارات الفنون الجميلة - ذ.م.م
رخصة رقم:CN 6882770 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ فيتا لاستشارات الفنون الجميلة - ذ.م.م
VITA FINE ARTS CONSULTATIONS LLC
الى/ فيتا كوليكت للتجارة - ذ.م.م
VITA COLLECT TRADING - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مشاوي ومعجنات بوابة دمشق
رخصة رقم:CN 1967656 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 50000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل اسم تجاري من/ مشاوي ومعجنات بوابة دمشق
BAWABT DAMASCUS PASTRIES AND GRILLS
الى/ مشاوي ومعجنات بوابة دمشق - ذ.م.م - ش.ش.و
BAWABT DAMASCUS PASTRIES - AND GRILLS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة:ألور آند جلو للتجارة العامة
رخصة رقم:CN 5433639 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سلطان احمد خلفان مطر الرميثى
تعديل اسم تجاري من/ ألور آند جلو للتجارة العامة
ALLURE AND GLOW GENERAL TRADING
الى/ ألور آند جلو للتجارة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
ALLURE AND GLOW GENERAL - TRADING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: المرحباني للمقاولات العامة-شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: المنطقة الصناعية - بطحاء الحائر - 21 الواحد والعشرون مبنى
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2414420
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 -تعيين السادة/ام ايه بارتنرز محاسبون قانونيون - ذ.م.م - ش.ش.و ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/11/25 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :222222222 - تاريخ التعديل: 2026/11/25
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
سلطة أبوظبي للتسجيل

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70688

إعلان بطلب مقدم

في القضية رقم AJCFICIVS2026/0000864 **مدني**

إلى : المحكوم عليه (1) محمد مصلح محمد العنسي مصلح : العنوان : محمد مصلح محمد العنسي - يمني الجنسية العنوان : عجمان ابراج الخور بناية رقم 11 الطابق 15 الخامس عشر ستي تاور رقم مكاني 4554807754 هاتف 0552663191 يعلن المدعى عليه برقم هاتفه او الرسائل النصية بالرقم 0552663191 وذلك لهروبه بعد عن صدور الحكم.

نحيطكم علما بانه بتاريخ 14/7/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه المدعي : محمد عثمان عمر بخش - بالتالي : حكمت المحكمة : الزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 76000 درهم والفائدة القانونية 5% من تاريخ 2026/3/10 حتى السداد التام والزامه بمبلغ وقدره 10000 درهم تعويضا والزامه بالرسوم والمصاريف.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70197

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم AJCFICICOMS2025/0003936 **تجاري**

إلى : المحكوم عليه / كعب الدين ايرشا مفيتيل قمر الدين ، العنوان : 10540538

نحيطكم علما بانه بتاريخ 15/10/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / بنك ابوظبي الاول - ش م ع بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة الحضوري : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعي مبلغا وقدره ثلاثمائة واربعة وثلاثين الفا ومائتين وسبعة وخمسين درهما وواحدا واربعين فلسا ، والفائدة التأخيرية بواقع 3% من تاريخ قيد صحيفة الدعوى وحتى تمام السداد على الا تزيد الفائدة على اصل المبلغ المقضى به ، مع الزام المدعى عليه بالمناسب من الرسوم والمصاريف والف درهم اتعاب محاماة. ورفضت ما جاوز ذلك من طلبات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جوهر على قمبر جوهر

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIVS2026/0004962 **مدني**

موضوع الطلب / بصفتنا طالب التنفيذ في ملف التنفيذ ، ونظرا لتعذر اعلان المنفذ ضده بالتحري ووسائل الاعلان الحديثية على رقم هاتفه الوارد في نتيجة التحري ، لذلك نلتمس من مقامكم التكرم والموافقة على اعلان المنفذ ضده بالسند التنفيذي بالنشر لنتمكن من متابعة الإجراءات اللازمة.

قرار المحكمة / يجاب الطلب ويصرح الاعلان بالسند التنفيذي نشرا

ملاحظة / على مقدم الطلب مراجعة الإمارات لتنفيذ الأحكام لدى محكمة الشارقة او الدخول على المنصة الإلكترونية https://eje.ae

او للاستفسارات التواصل عن طريق الهاتف : 600553355

(لسداد الرسم المقرر تمهيدا لإستكمال الإجراءات)

معتز سلطان

القاضي

إشعار تصفية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70021

شركة / (Kagi Shone AG - Branch) منطقة حرة (رخصة رقم 2177) والكائنة بـ مدينة دبي المنطقة الحرة لمطار دبي ، ص ب ، دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة ، والمرخصة لدى سلطة المنطقة الحرة لمطار دبي ، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للكافة والذي تم إتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 23 نوفمبر 2026 بشأن إغلاق وحل الشركة.

وفقاً لذلك ، تهيب الشركة بأي طرف معني بالأمر ولديه أي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الإتصال بـ : السادة / (Kagi Shone AG - Branch)

ص.ب : دبي ، دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة

هاتف رقم : 971506530207

البريد الإلكتروني : issam.suleiman@kaegi.com

لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد إنتهاء فترة الإشعار والمحددة بـ 45 يوماً.

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70688

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم AJCFICICIVS2025/0002609 **مدني**

إلى المدعي عليه : احمد محمد الزوباني الزوباني

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 01/12/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 16/11/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى رقم SHCFICICIVS2026/0007448 **مدني**

إلى المدعي عليه : محمد صبحى السيد مصطفى - مجهول محل الإقامة

الدعوى المرفوعة من المدعي : سعيد محمد احمد - والذي يطالبكم فيها بـ :

الزام المدعى عليه بدفع مبلغ وقدره (7285) وتحويل المركبة باسم المدعى عليه. الزام المدعى عليه بدفع الرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة. إعلان المدعى عليه بالجلسة ولائحة الادعاء. شمول الحكم بالنفاذ المعجل طبقا لأحكام المادة 229 الفقرة 5 من قانون الإجراءات المدنية.

انت مكلف بالحضور بجلسة 01/12/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 24/11/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى مركز فض المنازعات الإيجارية الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم RDCFICIRDIS2026/0007565 **منازعة إيجارية**

إلى المدعي عليه : جوهرة الفجر لطباعة وتصوير المستندات - مجهول محل الإقامة

أولا : الامر بتمكين العين المؤجرة وتسليمها خالية من الشواغل وبحالة جيدة. ثانيا : الزام المستأجر بسداد البدلات الايجارية المستحقة عليه من تاريخ 1/7/2026 حتى تاريخ التخلية الفعلية وعى اساس القيمة الايجارية السنوية بقيمة (22,000) درهم سنويا. ثالثا : الزام المدعى عليه بعمل براءة الذمة من البلدية والكهرباء والمياه. رابعا : الزام المدعى عليه بمصروفات الدعوى كافة. انت مكلف بالحضور بجلسة 07/12/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى مركز فض المنازعات الايجارية الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى بمركز المنازعات الإيجارية) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 16/11/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى رقم SHCFICICIVS2026/0001896 **مدني**

إلى المدعي عليه : ابو الكلام ازاد محمد عبدالحق - بنجلاديشي الجنسية

نعلمكم بأن المدعي مكتب قمر الكسادي للمحاماة والإستشارات القانونية قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة وصدر الحكم الاتي :

حكمت المحكمة بمثابة حضوري : بالزام المدعى عليه بان يؤدي لمالكة المكتب مبلغ 3272 درهم والزامه بفائدة قانونية سنوية عن المبلغ المقضى به بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في 7/4/2026 وحتى تمام السداد شريطة الا تجاوز اصل المبلغ المقضى به والزمته بالمصاريف والرسوم ومبلغ مائتان درهم مقابل اتعاب المحاماة.

حرر بتاريخ 18/5/2026 م.

المحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70683

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٤٩٢/٢٠٢٦/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة في : دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في النزاع رقم ١١٧١٥/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة بالزام المتنازع ضده بان يؤدي للمتنازع مبلغ (١٢٢٠) درهم والزام المتنازع ضده الثاني بأن يؤدي مبلغ (٤٠,٩٢٤,٩٢) درهم والزام الثالث بأن يؤدي (٣٠,٢٧٠)درهم والزام الرابع بأن يؤدي (٣٥,٩٩٠) درهم مع الزامهم الفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ صيرورة هذا القرار وحتى تمام السداد والزمتهم الرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : محمد يعقوب جمال محيي الدين - عنوانه:مبنى بناية النور - شقة ٨/١٧ - ٠٥٠٩١٩٤٨٣٧

المطلوب إعلانه: ١- سكندر خان أفضل خان - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٣٧٧١,٤٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE670260751208000212684

DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-492-000212684

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70533

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٣٠٤٩٧/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة ارقام (٠٠٠٠٢٢٠+٠٠٠٠٢٢١+٠٠٠٠٢٢٢) والصادر عن المنفذ ضدهما من مصرف الفجيرة الوطني بقيمة (٥٧٧,٩٠٢,٥٢) درهم .

طالب التنفيذ : مصنع الاتحاد للصناعات الورقية

عنوانه:الامارات - امارة دبي - رقة البطين - ديره - دبي - شارع بني ياس - مبنى برج الخور - شقة Aه - دائرة الأراضي - ٠٥٥٨٩٤١٧٠

المطلوب إعلانه : الدره للتجارة العامة ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٧٧٩٠٢,٥٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE870260751208000502451

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30497-000502451

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70533

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢١٣٣٢/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في : دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة (٠٠٠٠٢٧ - ٠٠٠٠٣٠) والصادر عن بنك أبوظبي التجاري بقيمة (٢٠٣٣١,٥) درهم .

طالب التنفيذ : روناك الدولية للرخام والحجر الطبيعي ذ.م.م - منطقة حرة

عنوانه:العنوان المختار مكتب سعيد الغافري للمحاماة والاستشارات القانونية الكائن مقره بإمارة دبي - ديرة - شارع الاتحاد - بناية بيزنس أفنيو - الطابق الثالث - مكتب رقم ٣١١ - هاتف ٠٤٨٨٦٨٨١٢ - فاكس ٠٤٨٨٦٨٨١٣ - ٠٥٠٧٠٥٧٠٥١

المطلوب إعلانه: ١- سوبيريور ادجي للمقاولات العامه ذ.م.م ش.ش.و - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٣٣١,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE510260751208000282618

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-21332-000282618

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70533

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢١٣٣٢/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في : دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة (٠٠٠٠٢٧ - ٠٠٠٠٣٠) والصادر عن بنك أبوظبي التجاري بقيمة (٢٠٣٣١,٥) درهم .

طالب التنفيذ : روناك الدولية للرخام والحجر الطبيعي ذ.م.م - منطقة حرة

عنوانه:العنوان المختار مكتب سعيد الغافري للمحاماة والاستشارات القانونية الكائن مقره بإمارة دبي - ديرة - شارع الاتحاد - بناية بيزنس أفنيو - الطابق الثالث - مكتب رقم ٣١١ - هاتف ٠٤٨٨٦٨٨١٢ - فاكس ٠٤٨٨٦٨٨١٣ - ٠٥٠٧٠٥٧٠٥١

المطلوب إعلانه: ١- راكشيت ساليان بادكابيل دامودار - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٣٣١,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE290260751208000296691

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-21332-000296691

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70739

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم:٢٧٤٦/٢٠٢٦/١٦ تجاري جزئي

المنظورة في : دائرة إدارة الدعوى السادسة رقم ٤٠٥

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧,٦٦٢,٥) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

المدعي: الدرر لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - منطقة مراسي درايف الخليج التجاري - برج تشرشل - الطابق ٤١ - ٠٥٨١٨٣٧٦٢٦

المطلوب إعلانه: ١- بدر خالد جاسم حسن غلوم - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧,٦٦٢,٥) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/١٢/٨ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70759

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم:٤٢٨٦/٢٠٢٦/١٠٠ احوال نفس مسلمين

المنظورة في : إدارة دعاوى الاحوال الشخصية الرابعة رقم ٥٠٧

موضوع الدعوى : مطالبة بالمهر المعجل غير المقبوض ونفقة العدة وسكناها والمتعة والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة .

المدعي: خوله العمراوى

عنوانه:الامارات - امارة دبي - المركز التجاري الاولى - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى فندق الفيرموت - شقة ١٣٠١ - ٠٥٤٥٣٥٣٠٠٩

المطلوب إعلانه: ١- عدنان اسعد - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بالمهر المعجل غير المقبوض ونفقة العدة وسكناها والمتعة والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/١١/٣٠ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة القرهود & BUILDING_DESC لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70533

اعلان رقمي لقرار مسبب بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٦٤٩١/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ تجاري

المنظورة في : دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٣٢٧ - ٠٠٠٣٢٠) والصادر عن كوربوريت لينك للخدمات الفنية ش.ذ.م.م بقيمة (٣١٢٨٣,٦٥) والرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة .

طالب التنفيذ : كنز لصناعة الكيماويات ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة الشارقة - المجاز - الشارقة - شارع الكورنيش - مبنى بن الرشيد ١ - شقة ٥٠٦ - ٩٧١٥٥٢٣٢٣٢٩٧

المطلوب إعلانه : ١- محمد سحاب حسن غلام شبير - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسبب الصادر بتاريخ:٢٠٢٦/١١/١٧ للإطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٣١٦٨٨/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٩٨٣٥٣٥٨) والصادر عن المنفذ ضده من بنك دبي الاسلامي بقيمة (٩,٤٠٥,٥) درهم شامل الرسوم .

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه:امارة دبي - ديرة - بورسعيد - شارع المكتوم - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٦٧١٥٣٧١٩

المطلوب إعلانه: ١- برامود فينوجوبالان ناير فينوجوبالان ناير - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٤٠٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE040260751208000508019

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-31688-000508019

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ 70021

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCICOMS2026/0006812 **تجاري**

إلى المحكوم عليه : فيصل هشام محمد المغربي

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ بسام خالد طلال مغايره - الجنسية أردني - في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 22750.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

دائرة القضاء - محكمة الشارقة الإبتدائية

الامارات لتنفيذ الاحكام

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم (7097 **لسنة** 2026 **تنفيذ الشيكات المرتجعة**)

إلى المطلوب إعلانه (المنفذ ضده) / نادية سليمه نوري - وعنوانه : غير معلوم

لصالح (طالب التنفيذ) / مصرف الشارقة الاسلامي - العنوان / إمارة الشارقة - شارع مليحة - المنطقة الصناعية 18 - إدارة المتابعة والتحصيل - صندوق البريد 4 رقم الموبايل 0521422706 هاتف المكتب 065999705 البريد الإلكتروني : Khaled.AlAli@sib.ae

حيث انه بتاريخ 04/10/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان المبلغ المنفذ لأجله شاملا الرسوم والمصاريف 30.957 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لمفعوله قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

DUBAI
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **مهروترا وشركاه لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم B63-3 ملك سالم احمد عبدالله بن دسمال السويدي - القوز الصناعية 1 - هاتف : 4569257-04 فاكس : 4569257-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **حياة الميزان لغسل السيارات في المواقف - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **مهروترا وشركاه لتدقيق الحسابات - ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم B63-3 ملك سالم احمد عبدالله بن دسمال السويدي - القوز الصناعية 1 - هاتف : 4569257-04 فاكس : 4569257-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **مسارات التحول للإستشارات الإدارية - ش ذ م م**

العنوان : Office 42 Owned by داود احمد محمد احمد ، Hor Al Anz East ، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1407849 رقم القيد بالسجل التجاري : 2413796 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م** العنوان : Port Saeed، Deira محمد سعيد خلف الغيث Office 703 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **امان موتورز لصيانة السيارات - ش ذ م م**

العنوان : Store 06 Owned by مؤسسة دبي العقارية ، Jebel Ali Industrial، Bur Dubai الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1004038 رقم القيد بالسجل التجاري : 1176853 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ايه جيه باول اف سي ايه لمراجعة الحسابات ذ م م ش ش و** العنوان : Hor Al Anz East ، Deira محمد سالم بخيت ال بخيت الفلاسي Office 10 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **حياة الميزان لغسل السيارات في المواقف - ذ م م**

العنوان : مكتب رقم SM1-02-398 محمد محمد سعيد حارب - بورسعيد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1502931 رقم القيد بالسجل التجاري : 2598595 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **مهروترا وشركاه لتدقيق الحسابات - ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم B63-3 ملك سالم احمد عبدالله بن دسمال السويدي - القوز الصناعية 1 - هاتف : 4569257-04 فاكس : 4569257-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : Port Saeed، Deira محمد سعيد خلف الغيث Owned by Office 703 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **مسارات التحول للإستشارات الإدارية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **امان موتورز لصيانة السيارات - ش ذ م م**

العنوان : Store 06 Owned by مؤسسة دبي العقارية ، Jebel Ali Industrial، Bur Dubai الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1004038 رقم القيد بالسجل التجاري : 1176853 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ايه جيه باول اف سي ايه لمراجعة الحسابات ذ م م ش ش و** العنوان : Hor Al Anz East ، Deira محمد سالم بخيت ال بخيت الفلاسي Office 10 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **الوحدة لمراجعة الحسابات والاستشارات الادارية حسن المرزوقي ذ م م ش و** - العنوان : Al Mamzar، Deira قاسم سلطان عبدالرحمن البنا Office 706 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **كويل الأول للتجارة العامة - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 09/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **كويل الأول للتجارة العامة - ذ م م**

العنوان : Owned by Dubai Municipality، Al Fahidi، Bur 0، Office 43-44 Dubai- الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1257222 رقم القيد بالسجل التجاري : 2122537 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **الوحدة لمراجعة الحسابات والاستشارات الادارية حسن المرزوقي ذ م م ش و** العنوان : Al Mamzar، Deira قاسم سلطان عبدالرحمن البنا Office 706 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اكسل للمحاسبة والتدقيق**

العنوان : Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI، Burj Khalifa ، Bur Office 1602 Dubai بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فيستا لافيشا لتأجير بيوت العطلات شركة الشخص الواحد ذ م م** والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **فيستا لافيشا لتأجير بيوت العطلات شركة الشخص الواحد ذ م م**

العنوان : Khalid Saifulla Mohamed Al Khoori Owned by Khalid 270 Saifulla Mohamed Al Khoori، Al Mateena، Al Muteenaal Office - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1412459 رقم القيد بالسجل التجاري : 459645 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اكسل للمحاسبة والتدقيق** - العنوان : Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI، Office 1602 Burj Khalifa ، Bur Dubai مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **صالة تي دبليو تي لعرض الأعمال الفنية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **صالة تي دبليو تي لعرض الأعمال الفنية - ش ذ م م**

العنوان : Shop 0111 Owned by خالد محمد عبدالله الزاهد، Hor Al Anz East، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1506535 رقم القيد بالسجل التجاري : 2605937 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات ش ذ م م**

العنوان : Trade Centre 1 Bur Dubai اتش هوتيل اند اوفيس تاور اس بي في ليميتد Office 1 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ماي أود لتجارة العود والبخور والطيب شركة الشخص الواحد ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ماي أود لتجارة العود والبخور والطيب شركة الشخص الواحد ذ م م**

العنوان : Office 902 Owned by مانوج بانجواني هاريش كومار بانجواني، Burj Khalifa، Bur Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1444331 رقم القيد بالسجل التجاري : 2474223 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات ش ذ م م** العنوان : Trade Centre 1 Bur Dubai اتش هوتيل اند اوفيس تاور اس بي في ليميتد Office 1 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ — 70757

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0004775/ AJCEXCICIVS2026 **مدني**

إلى المحكوم عليه : زينب نورزباييفا

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ عقار لإدارة المجمعات - شركة الشخص الواحد - ذ م م

في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 15178.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

انذار عدلي بالنشر

1511384/1/2026

رقم المحرر (1065/3/2026)

نص النشر

المنذر : اس بي كيه للعقارات

المنذر إليه : اي ال بي للوساطة العقارية - ذ م م

فإن المنذر ينبه على المنذر اليه بالاتي : 1) سداد المستحق مبلغ 41000 درهم للفترة من 18/9/2026 وحتى 14/12/2026 وما يستجد من ايجار من تاريخ 15/12/2026 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30 يوما من استلامه هذا الإنذار. 2) اخلاء العين المستأجره في حالة عدم دفع الايجار وتسليم العين للمنذر خاليه من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدنا بالمخالصة. 3) وبخلاف ذلك سيضطر المنذر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحفظ حقوقه والزام المنذر اليه جبرا بسداد المبلغ المطالب به والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع الاحتفاظ التام. مع حفظ كافة الحقوق الاخرى للمنذر ايا كان نوعها السابقة والحالية والمستقبلية.

الكاتب العدل

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم SHCFICICOMS2026/ 0007036 **تجاري**

إلى المدعي عليه : شركة ستاركومباني كونسالتانسيز - م م ح - مجهول محل الإقامة - نعلمكم ان المدعي اقام الدعوى المذكورة أعلاه ويطالب فيها بالاتي : 1. ندب خبير حسابي من بين الخبراء المقيدين بالجدول وتكليفه بالمأمورية المبينة بالبند (ثالثا) وتكليف المدعي عليهما بتقديم مستنداتهما وكشوف حساباتهما إليه. 2. الزام المدعى عليهما بالتضامن والتضامم بان يؤديا للمدعية مبلغا وقدره (125,000) درهم إماراتي (فقط مائة وخمسة وعشرون الف درهم إماراتي لا غير) - قيمة الفاتورة رقم (03/04/2025-1) مع الفائدة القانونية 5% من تاريخ المطالبة. 3. الزام المدعى عليهما بالرسوم والمصروفات ومصروفات الخبرة ومقابل اتعاب المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 07/12/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 15) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 25/11/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم AJCFICIRSTATE2026/ 0001976 **عقاري**

إلى : المحكوم عليه / فاطمة عبدالله عوض الكريم الهادي، العنوان : 10618964

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 30/9/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / مؤسسة عقارات عجمان (عقار) بالتالي : حكمت المحكمة : اولا : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمؤسسة المدعية مبلغا وقدره (12,440 درهم) (اثنا عشر الفا واربعمائة واربعون درهما) مع الفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ تقديم الحكم للتنفيذ وحتى السداد التام. ثانيا : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمؤسسة المدعية مبلغا وقدره (2000 درهم) الفان درهم) غرامات تأخير. ثالثا : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمؤسسة المدعية مبلغا وقدره (2000 درهم) (الفان درهم) تعويضا عما أصابها من أضرار وفقا لما ورد بأسباب الحكم. رابعا : الزام المدعى عليه بالرسوم والمصاريف القضائية ، ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

دعوة لحضور
اجتماع الخبرة المصرفية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

دعوة لحضور اجتماع الخبرة المصرفية

موضوع الدعوى : إلزام المدعى عليه بأن يؤدي للبنك المدعي مبلغ 407,447.58 درهم بالإضافة إلى الفائدة القانونية بواقع 12% سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تاريخ السداد التام.

المدعي : بنك الإمارات دبي الوطني.

المخول اليه للمدعي عليه : حسن محمد احمد عبدالله شاتيبه

في القضية رقم 1929 لسنة 2026 تجارى مصارف جزئي محكمة دبي (الموقرة) - بناء على تكليفنا نحن الخبير المصرفي أكرم محمد أحمد السبكي من قبل محكمة دبي - الموقرة لاعمال الخبرة المصرفية في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الثلاثاء الموافق 01/12/2026 الساعة 11:00 صباحا لعقد الاجتماع للخبرة المصرفية و ذالك من خلال الاتصال المرئي عبر تطبيق (زووم) لذا يطلب حضوركم أو من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى

رابط الاجتماع.

إجتماع الخبرة المصرفية المنتدبة الدعوى رقم 1929 لسنة 2026 مصارف جزئي - دبي، Topic

Time. Dec 1, 2026 11:00 AM Dubai

Join Zoom Meeting

https://us04web.zoom.us/j/7298266073?pwd=V1NMTzFueUd0amFGanU2Mi9kaGpHUT09&omn=7909819222 1

Meeting chat link : https://us04web.zoom.us/launch/jc/79098192221

Meeting ID : 729 826 6073 - Passcode : 2eWTB9

الخبير المصرفي / أكرم السبكي

Akram.m.a.elsobky@hotmail.com

0508248022

رقم القيد 324

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦ — 70744

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0002565/ AJCEXCIRSTATE2026 **عقاري**

إلى المحكوم عليه : طارق صلاح خالد البنا

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ مؤسسة عقارات عجمان (عقار)

في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 80543.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **يوروبريز للتجارة - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **يوروبريز للتجارة - ذ م م**

العنوان : Office 50 Owned by حسين علي فردان الفردان، Mankhool Bur Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1431040 رقم القيد بالسجل التجاري : 2445410 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **جراند ايه تي ايه للتجارة العامة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **جراند ايه تي ايه للتجارة العامة - ش ذ م م**

العنوان : Office 514 Owned by ديرة ووترفرونت العقارية 1 ش ذ م م، Corniche، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 778171 رقم القيد بالسجل التجاري : 1275308 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **كنسلتس لتنظيم السجلات والدفاتر المحاسبية ومسكها ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **كنسلتس لتنظيم السجلات والدفاتر المحاسبية ومسكها ش ذ م م** - العنوان : Owned by Dubai Real Estate Corporation، 0 Office 71 Al Souq Al Kabeer، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1191551 رقم القيد بالسجل التجاري : 1991039 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **كنسلتس لتنظيم السجلات والدفاتر المحاسبية ومسكها ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **احمد محفوظ محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات**

العنوان : Riggat Al Buteen، Deira الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم Office 303 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ال ايه في جي للعقارات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ال ايه في جي للعقارات - ش ذ م م**

العنوان : Office 08 Owned by هدف الخليج القابضة (ش ذ م م)، Bur Dubai Jumeira 1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1274011 رقم القيد بالسجل التجاري : 2155870 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **احمد محفوظ محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات** العنوان : Riggat Al Buteen، Deira الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم Office 303 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩١٩ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٢٦

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **قصر الوطن للسياحة - ش ذ م م**

العنوان : Office 31 Owned by عقارات الغرير ذ م م، Oud 3 Deira Al Muteena - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1237478 رقم القيد بالسجل التجاري : 2082744 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



أعلنت إدارة مهرجان تورينو السينمائي عن منح النجمة الأمريكية باميلا أندرسون جائزة إنجاز العمر خلال مشاركتها في النسخة الـ٤٤ من المهرجان، المقام حاليا في مدينة تورينو، شمال إيطاليا، حيث يشهد المهرجان عرضًا خاصًا لفيلمها "The Last Showgirl"، من إخراج جيا كوبولا.

حتى وهي في الستين من عمرها، لا تزال تتمتع بجمال آسر في هوليوود

باميلا أندرسون تحصد جائزة إنجاز العمر في مهرجان تورينو السينمائي بإيطاليا



ومن المقرر أن تشارك أندرسون في حوار مفتوح على خشبة المسرح، يسبق العرض الخاص لفيلم "The Last Showgirl"، الذي قدمت من خلاله أداءً لافتًا أهلها للترشح لجائزة "جولدن جلوب" لعام 2025، في خطوة شكلت عودة قوية لها إلى الواجهة الفنية، بعد شهرتها الواسعة من خلال مسلسل "Baywatch".

وفي بيان رسمي، أشاد جوليو باسي، المدير الفني لمهرجان تورينو السينمائي، بأداء أندرسون في الفيلم، قائلًا: "يمكن للأفلام أحيانًا أن تصنع المعجزات؛ كأن تجعلنا نلتقي، فعليًا ولأول مرة، بشخص نعرفه طوال حياتنا. ومع فيلم "The Last Showgirl"، منحتنا باميلا أندرسون هذه التجربة".

وأضاف باسي: "ظننا أننا نعرف كل شيء عنها، لكن في هذا الفيلم، كشفت كل حركة من حركاتها عن حساسية فنية مؤثرة ومفاجئة في آن واحد".

ومن المقرر أن تتسلم أندرسون جائزة "Stella della Mole" التي يمنحها مهرجان تورينو السينمائي، وهي جائزة سبق أن حصل عليها عدد من النجوم وصناع السينما البارزين، من بينهم سبايك لي، وأنطونيو بانديراس، وأنجلينا جولي، وشارون ستون.

وعلى صعيد أعمالها السينمائية الأخيرة، شاركت أندرسون في بطولة فيلم "The Last Showgirl"، قبل أن تظهر إلى جانب النجم ليام نيسون في النسخة الجديدة من سلسلة أفلام "The Naked Gun"، التي أنتجتها شركة"Paramount".

كما شاركت في فيلم"Rosebush Pruning" للمخرج كريم عينوز، والذي عُرض للمرة الأولى ضمن فعاليات مهرجان برلين السينمائي، وهو عمل ساخر يتناول العلاقات والقضايا العائلية، ويضم في بطولته إلى جانب أندرسون كلا من رايلي كيو، وكالوم تيرنر، وإيل فانينج، وجيمي بيل، ولوكاس جيج، وتريسي ليتس.

وفي سبتمبر الماضي، حضرت أندرسون فعاليات مهرجان فينيسيا السينمائي الدولي، لتقديم فيلم "Place to Be" للمخرج كورنيل موندروتشو، وهو عمل تدور أحداثه في إطار رحلة على الطريق، وتشارك في بطولته إلى جانب كل من إلين بورستين، وتايكا وايتيتي، وموراي بارتليت.

وفي سياق متصل، انتهت أندرسون مؤخرًا من تصوير مجموعة من الأعمال السينمائية المنتظر عرضها خلال الفترة المقبلة، من بينها فيلم "Somedays" للمخرج برايان كلوجمان، والذي تشارك في بطولته إلى جانب النجم بيلي بوب ثورنتون.

كما انتهت من تصوير فيلم "Love Is Not the Answer"، الذي يمثل التجربة الإخراجية الأولى للممثل مايكل سيرا، ويُقدَّم في إطار كوميدي عبثي، بمشاركة أندرسون إلى جانب ستيف كوجان وجيمي دورنان.

وتضم قائمة أعمالها المقبلة أيضًا فيلم "Alma" للمخرجة سالي بوتر، والذي تشارك في بطولته أمام النجم ريتشارد إي جرانت، ليُضاف إلى سلسلة المشروعات السينمائية التي تعمل عليها.

رمز للجمال الآسر في هوليوود

تخلّت باميلا أندرسون عن أزيائها السابقة الجريئة والملفتة للنظر، واتجهت نحو أسلوب أكثر كلاسيكية، أحادي اللون، وهادئ - الصورة: تايلور هيل

بحسب مجلة هيلو ، فإن العالم مفتونٌ حالياً بشخصية باميلا أندرسون. فبينما لا يزال الجمهور يكنّ لها محبةً كبيرةً كرمزٍ للإثارة في التسعينيات، إلا أنها حققت عودةً لافتةً منذ عام ٢٠٢٣، حين قررت الظهور علناً بدون مكياج.

لم تشهد أي امرأة تحولاً في أسلوبها مثل باميلا أندرسون. فقد كشفت تدريجياً للجمهور عن شخصية مختلفة وراء الصورة البراقة لنجمة الشاشة الجميلة.

بل إن البعض يجادل بأن باميلا أندرسون، البالغة من العمر 59 عاماً، أصبحت الآن أكثر شهرة مما كانت عليه خلال ذروة شهرة مسلسل "باي ووتش" .

وحتى في سن الستين، لا تزال مصدر إلهام لعالم الموضة .

فقد صرحت باميلا أندرسون لمجلة هاربر بازار : "أعتقد أن الناس غالباً ما يربطونني بشعري الأشقر الطويل، ولكن بالنظر إلى حياتي، لطالما كنت شخصاً يحب تغيير مظهره".

كانت هذه الرغبة في التغيير والتطور هي التي دفعت مؤسسة علامة العناية بالبشرة "سونسي" إلى عصر "فتاة الموضة الرائعة".باعتبارها حاليًا مصدر إلهام لعلامات تجارية مثل جاكيموس، وتظهر بشكل متكرر في تصميمات الأزياء الراقية من ديور، وفيرساتشي، وذا رو، وبوتيغا فينيتا، فليس من المستغرب أن تظهر باميلا أندرسون باستمرار في قوائم المشاهير الأكثر أناقة.

باميلا أندرسون تستمتع بشيخوختها.

عندما تحدثت باميلا أندرسون لمجلة Glamour عن أكثر ما تُقدّره في نفسها مع تقدمها في السن، قالت إنه ليس بالضرورة مظهرها، بل عقليتها وقدرتها على تقبّل ذاتها. تشعر الممثلة، المولودة عام 1967، براحة متزايدة مع شخصيتها ومظهرها.

تتسبب وسائل التواصل الاجتماعي في وقوع الكثيرين بسهولة في دوامة المقارنة. فهم يلتقطون الصور باستمرار، ويعدلونها، وينشرونها على الإنترنت، ليصابوا بخيبة أمل عندما يدركون أنهم لا يبدون كما يظهرون على الشاشة في الواقع.

بالنسبة لها، فإنّ طريقة التخلص من ذلك بسيطة للغاية: أن تنظر في المرآة وتتقبل نفسها كما هي.

لذا، حتى عندما ترى صورة غير جذابة، لم تعد باميلا أندرسون تشعر بالقلق كما في السابق.

تعترف باميلا أندرسون بأن اختيارها عدم وضع المكياج قد يجذب المزيد من الانتباه نظراً لمسيرتها المهنية الطويلة في صناعة الترفيه.

لكن هذا لم يكن أبدًا بيانًا سياسيًا أو محاولة لخلق صورة جديدة.

لقد أرادت ببساطة أن تفعل ذلك من أجل نفسها، لتتحرر من الضغوط والتوقعات المتعلقة بمظهرها والتي أثقلت كاهل حياتها.بالنسبة لباميلا أندرسون، فإن التخلي عن المكياج لا يتعلق فقط بتغيير نهجها في الجمال، بل يتعلق أيضاً باستعادة القدرة على تحديد من تريد أن تكون وكيف تريد أن تظهر للعالم.

فيلم "The Cat in the Hat" يعود إلى الشاشة بشخصيات وأحداث جديدة



يستعد فيلم الرسوم المتحركة "The Cat in the Hat" لتقديم رؤية جديدة للقصة الكلاسيكية الشهيرة للكاتب دكتور سوس، من خلال توسيع أحداث العمل الصادر عام 1957، وإضافة شخصيات وتفاصيل جديدة تستهدف الجيل الحالي من الأطفال، وفقًا لما نقلته وكالة "رويترز".

وقالت كوينتا برونسون، مبتكرة مسلسل "Abbott Elementary"، إن الفيلم يستند إلى قصة لا تزال حاضرة في المدارس، ويعرفها الأطفال قبل دخولهم مرحلة رياض الأطفال، مشيرة إلى أن العمل يمنح الجمهور فرصة مشاهدة حكاية مألوفة لديهم في معالجة سينمائية جديدة، تساعد أيضًا على تشجيع الأطفال على القراءة.

وعرض الفيلم في دور السينما 6 نوفمبر الجاري، وهو من كتابة وإخراج أليساندرو كارلوني وإيريكا ريفينوجا، ويقدم معالجة مختلفة عن فيلم "The Cat in the Hat"، الذي عُرض عام 2003، من بطولة مايك مايرز، مع التوسع في عالم القصة الأصلية وإضافة مسارات درامية جديدة.

ويؤدي بيل هادر بصوته شخصية القط ذي القبعة، الذي يحصل على فرصة أخيرة للاحتفاظ بوظيفته من خلال إدخال البهجة إلى حياة جابي، التي تؤدي صوتها سوتشي جوميز، وشقيقها الأصغر سيباستيان، الذي يؤدي صوته تياجو مارتينيز، بعد انتقالهما إلى منزل جديد برفقة والدتهما العزباء كارمن، التي تؤدي صوتها أمريكا فيرارا. كما يشارك في الأداء الصوتي مات بيري وجيانكارلو إسبوزيتو.

من جانبها، أوضحت المخرجة إيريكا ريفينوجا أن الكتاب الأصلي يمثل نقطة انطلاق لتوسيع عالم الفيلم، نظرًا لقصر أحداثه ومحدودية التفاصيل التي يتضمنها، ما أتاح لفريق العمل تقديم شخصيات وأحداث إضافية، مع الحفاظ على روح الحكاية التي ارتبطت بها أجيال من القراء.

جوردان فيرستمان يكشف جانبا عاطفيا من شخصيته في أولى تجاربه الإخراجية



كشف الممثل والمخرج جوردان فيرستمان عن الجانب العاطفي في شخصيته من خلال فيلمه الأول في مجال الإخراج "كلَب كيد"، موضحًا أنه أراد تقديم عمل يعكس حساسيته ومشاعره في الحياة الواقعية، بعيدًا عن بعض الشخصيات التي اعتاد الجمهور مشاهدته فيها.وقال فيرستمان، في تصريحات لوكالة "رويترز"، إنه شخص حساس وعاطفي للغاية، وكان حريصًا على إظهار هذا الجانب من خلال الفيلم، الذي يجسد فيه شخصية "بيتر"، منظم حفلات في الملاهي الليلية، تتغير حياته بعد اكتشاف أن لديه ابنًا يبلغ من العمر 10 سنوات، يُدعى "أرلو"، ويحتاج إلى رعايته، وتدور الأحداث حول شخصية تحاول الاهتمام بالآخرين، رغم معاناتها من تراجع الثقة بالنفس.

وأشار فيرستمان إلى أن شخصية "بيتر" تختلف عن أدواره السابقة، التي قدم خلالها شخصيات أكثر صرامة وانغلاقًا على نفسها.

وحقق فيرستمان شهرة خلال جائحة كورونا، من خلال مقاطع فيديو ساخرة يقلد فيها شخصيات مختلفة، قبل مشاركته في عدد من الأعمال السينمائية.

وحقق فيلم "كلَب كيد" حضورًا لافتًا خلال مشاركته في مهرجان كان السينمائي، العام الجاري، إذ حظي بتصفيق استمر 7 دقائق، قبل عرضه في مهرجاني تورونتو ونيويورك، ومن المقرر طرحه في دور السينما الأمريكية، غدًا الجمعة.

منوعات الفجر

حمية غذائية تقوي العظام وتقلل خطر كسور الورك



أظهرت دراسة نشرتها مجلة "Food & Function" أن اتباع حمية البحر المتوسط يساعد في تقوية العظام وتقليل خطر الإصابة بكسور الورك.

فحص الباحثون بيانات علمية حول تأثيرات الأنظمة الغذائية الغربية والمتوسطية والنباتية على صحة العظام، ركزوا بشكل خاص ليس فقط على التركيب الغذائي، بل أيضا على كيفية تأثير معالجة الطعام وبنيته على امتصاص العناصر الغذائية.

ووجدوا أن اتباع حمية البحر المتوسط يرتبط في أغلب الأحيان بانخفاض خطر الإصابة بكسور الورك أكثر من ارتباطه بزيادة كثافة المعادن في العظام، في المقابل، أظهر النظام الغذائي الغربي (Western Diet) نتائج أقل إيجابية في معظم الدراسات، على الرغم من اختلاف هذه النتائج باختلاف المشاركين والتركيب الغذائي. وكانت البيانات المتعلقة بالأنظمة الغذائية النباتية غير حاسمة أيضا، فقد أظهرت بعض الدراسات زيادة في خطر الإصابة بكسور الورك لدى الأشخاص الذين يعتمدون على الأغذية النباتية فقط، لكن موثوقية هذه النتائج كانت منخفضة للغاية.

كما أكد العلماء أن صحة العظام لا تتأثر فقط بكمية العناصر الغذائية في الطعام، بل أيضا بقدرة الجسم على امتصاصها، ويعتمد ذلك أيضا على عدة عوامل مثل العمر، وحالة الجهاز الهضمي، ووظائف الكلى، وعوامل أخرى في الجسم.

تركز حمية البحر المتوسط على تنوع مصادر البروتين والفيتامينات والاملاح المعدنية الضرورية للجسم، والحصول عليها عبر أكل الأسماك واللحوم البيضاء والخضروات والفواكه.

وأظهرت دراسة نشرتها مجلة Nutrients العلمية أن اتباع حمية البحر الأبيض المتوسط، وحمية DASH، والتغذية النباتية عالية الجودة، يقلل خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان لدى النساء، كما بينت دراسة أخرى أن الالتزام بنمط غذائي معدّل من حمية البحر الأبيض المتوسط، يعرف باسم "حمية MIND"، قد يساهم في إبطاء شيخوخة الدماغ والحفاظ على صحته مع التقدم في العمر.

قرأت لك

الجزر



ينتمي الجزر إلى العائلة الخيمية، ويوجد منه عدة أنواع، فمنه الأصفر والأحمر ، ولقد عرفه الإنسان منذ القدم، وأطال الأطباء القدامى فى سرد فوائد الجزر.

- بذور الجزر غنية بفيتامينات ب ، ج ، د ، هـ وبعض الأملاح المعدنية منها الكبريت والفوسفور والصوديوم والبوتاسيوم والمغنسيوم والحديد.
- تؤكل الثمرة طازجة أو مطهوة.
- الجزر غنى بفيتامين (أ) الذى ينتج منه الكاروتين المهم لتقوية العين . ويزيد الجزر من مقاومة الجسم للأمراض المعدية ، ويفيد فى حالات فقر الدم والضعف العام

والجزر مهم جدا لتغذية الأطفال؛ فهو يساعد على نمو الجسم ويعطيه المقاومة لكثير من الأمراض

ويعطى الجزر للجسم حاجته من البوتاسيوم الذى يسبب نقصه تهيج الأعصاب. ويستعمل في علاج القروح والتسلخات الجلدية، وذلك بمزج كمية من العصير مع 8 أضعافها من مسحوق الفحم، ويترك المزيج لمدة 24 ساعة للتخمر قبل الاستعمال، ثم يوضع مرة واحدة أو أكثر في اليوم فوق القروح النتنة

الجزر مهم جدا لتغذية الطفل، فهو يساعد على نمو الجسم، ويعطيه المقاومة لكثير من الأمراض.

سؤال وجواب

• لماذا أصبح لون كوكب المريخ أحمر؟

- بسبب احتواء سطحه على كميات كبيرة من أكسيد الحديد (الصدأ).

• كم مرة تطرف (ترمش) العين ؟

- تطرف عين الانسان حوالى مرة كل خمس ثوانى . و إذا حسبنا ان الانسان يكون مستيقظا 16 ساعة فى اليوم فيكون المعدل حوالى 11500 مرة فى اليوم أو 4.2 مليون مرة فى السنة

• أي من المعادن ليس لونها فضي؟

- معدن الذهب ومعدن النحاس.



الممثلة السنغافورية أونغ شوان جينغ، لدى حضورها حفل توزيع جوائز «الحصان الذهبي» السينمائية في تايوان. ا ف ب

تحذير من أثر جانبي غير متوقع لمسكنات الألم

تشير الدكتورة ديانا خاداييفا أخصائية طب الأعصاب، إلى أن الاستخدام المنتظم لمسكنات الألم قد يؤدي إلى تكرار واشتداد الصداع وقرحة المعدة والنزيف وتلف الكبد.

ووفقا لها، قد تعطي هذه الأدوية شعورا زائفا بالتحسن وتؤخر تشخيص أمراض خطيرة.

وتقول: "تناول جرعة واحدة من مسكنات الألم لعلاج الصداع المعتاد أو ألم البطن المتوسط في حد ذاته ليس خطيرا، طالما أن الدواء معتمد ويتم الالتزام بالجرعة الموصوفة. ولكن المشكلة تكمن في الاستخدام المنتظم لهذه الأدوية، ما يغني عن الحاجة إلى تحديد سبب الأعراض".

وتشير إلى أنه قد يرتبط الصداع المتكرر بالصداع النصفي، وتشنج العضلات، وقلة النوم، وضعف البصر، وارتفاع مستوى ضغط الدم، وغيرها من الحالات. فإذا كان الشخص يتناول مسكنا للألم في كل مرة، فقد لا يلاحظ أي تغيير في طبيعة الألم، وبالتالي يطلب الرعاية الطبية بعد فوات الأوان.

وبالإضافة إلى ذلك، قد يؤدي الاستخدام المتكرر للأدوية إلى تفاقم الصداع. هكذا يتطور الصداع الناتج عن الإفراط في تناول الأدوية (Medication overuse headache)، أي أن الدواء يوفر راحة مؤقتة، لكن النوبات تعود بوتيرة أسرع، ما يستدعي جرعة جديدة.

وتقول: "يزداد الخطر مع استخدام المسكنات البسيطة لمدة 15 يوما أو أكثر ، أما الأدوية المركبة، والتريبتانات، وبعض الأدوية الأخرى، لمدة 10 أيام أو أكثر".

وقد يحدث ألم البطن عند الإفراط في تناول الطعام أو تشنجات الأمعاء، ولكنه يصاحب أيضا التهاب الزائدة الدودية، والتهاب المرارة، والتهاب البنكرياس، وقرحة المعدة، وانسداد الأمعاء، وأمراض النساء. وتخفف مسكنات الألم الأعراض مؤقتا، لكنها لا توقف الالتهاب أو النزيف أو تلف الأعضاء.

وتقول: "الخطر لا يكمن في محو الدواء للأعراض تماما، بل في الشعور الزائف بالراحة الذي يدفع الناس إلى تأخير طلب المساعدة".

ووفقا لها، من المهم مراعاة الآثار الجانبية للأدوية. فمثلا يمكن أن تسبب مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، مثل الإيبوبروفين والنابروكسين، تهيجا في بطانة المعدة، وقرحا، ونزيفا معويا، كما تؤثر سلبا على الكلى. ويزداد هذا الخطر مع تناول عدة أنواع من مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، أو استخدام مضادات التخثر، أو تناول الكحول.

وتشير، إلى أن الجرعة الزائدة من الباراسيتامول قد تسبب تلفا في الكبد. وقد لا يدرك البعض أن المادة الفعالة في الباراسيتامول نفسها موجودة في العديد من مسكنات الألم وأدوية نزلات البرد.

مساحة للتلوين



هل تعلم؟

- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك.
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الكبد هو العضو الوحيد الذي يمكنه أن يحول البروتينات و ما تحويه من أحماض أمينية إلى مادة الجلوكوز أو السكر.
- هل تعلم أن نقص فيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والأجاص والفول والحنطة غير المصنّعة والحبوب كالفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوّه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وامساكا حادّا .
- هل تعلم أن بعض الخضروات مثل الخيار و الباذنجان يمكن أن يكون لها تأثير ضار على الإنسان حيث أثبتت البحوث أن الخيار لو تحول لونه من الاخضرار إلى الاصفرار نتج عنه مواد لها تأثير سام على الإنسان كما أثبتت أن الخيارة المرة ذات الشكل المعوج لها تأثير سام على الإنسان .. و هذه المادة السامة توجد في قلب الخيارة .. كما أثبتت البحوث أن أكل الباذنجان بكثرة يؤثر على الجهاز العصبي للإنسان.
- هل تعلم أن تناول الفول المدمس يمنع الإصابة بالأزمات القلبية .. فهو يقضي على ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم .. و بذلك يخفض تناول الفول المدمس نسبة واحد بالمئة من المواد التي تؤدي إلى تصلب الشرايين.
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى.

قصة السمكة والصياد

خرج الصياد إلى البحر كما هي عادته كل يوم ورمى شباكه اكثر من مرة لكنه لم يخرج الا ببضع سمكات احداهما غريبة عجيبة لم ير مثلها لقد كانت سمكة فضية تبرق تحت اشعة الشمس فلا تستطيع العين النظر اليها كثيرا فقال الصياد الطيب سبحانك ربي ما اعظمك ومد يده إلى السمكة التي تتلوى وسط الاسماك وقال انطلقي فحرام ان اضعك فوق النار لتكوني غذاء وشواء ويا للعجب فقد سمع صوتا يقول اشكرك ايها الصياد الطيب فقال سبحانك يا ربي سمكة تتكلم اذهبي اذهبي فقالت لا اريد اولا ان اعطيك مكافأة فقال اذهبي انت حرة لوجه الله الكريم وعندما حكى لزوجته ما حصل ..نهرته الزوجة القاسية بشدة وغلاظة وقالت ارجع للبحر مر اخرى وناد عليها واطلب مكافأة ايها الزوج الفاشل الخايب فذهب المسكين إلى البحر ونادي على السمكة الفضية التي اطلت عليه من الماء لتقول اعرف ماذا حدث لا تحكي شيئا سألبي لك ثلاث طلبات فقط واحذر زوجتك مني عد الان وستجد مفاجأة في انتظارك وعاد ليجد بيته الخشبي قد اصبح جميلا لكن الزوجة الطماعة صرخت وقالت اريد نولا ينسج الحرير والصوف وقطيعا من الماعز وحظيرة مليئة بالدجاج هيا يا زوجي العزيز اذهب هيا فذهب المسكين إلى البحر ليجد السمكة في انتظاره وقالت عد إلى بيتك وستجد ما طلبته زوجتك هناك وعاد بالفعل ووجد ماطلبت زوجته لكنها صرخت فيه مرة ثالثة وقالت عد اليها واطلب منها الذهب والفضة والجواهر فقال الصياد المسكين لقد حذرت انها لن تلبي الا ثلاث طلبات فاعلمي هذا طلبك الثالث بسيط وكفانا ما نحن فيه ولنحمد الله فقذفته ببكرة الصوف وصرخت فيه اذهب ايها الطائش فعاد ووجد السمكة في انتظاره وقالت حان الان وقت الراحة عد إلى بيتك ارجوك وعاد ليجد معزة كبيرة تجلس قرب النول تغزل الحرير ولما رأته صرخت فيه فقال لها ايتها القاسية اصرخي مرة ثانية وستكون السكين في انتظارك فسكتت وكانت هذه اخر مرة تصرخ فيها وبقيت على حالها حتى جاء لص يوما فسرقها وباعها لأحد الاغنياء لتكون غذاء وشواء.