

**الوطن** **للعمالة**

نوفر الخدمات والطبائيات وكافة امهن من مختلف الجنسيات

050 1171135

02 622 4444

ابوظبي - الخالدية

كما يمكنكم الإختيار عبر موقعنا الإلكتروني  
www.alwatanmanpower.com

# منوعات

## العلاج

**سكيور لاستقدام العمالة**  
Secure Manpower Recruitment  
ابوظبي

**استمتع بالحياة باستخدام خدمات متخصصة**

تسهيلات استخدام الخادمت  
جودة عالية - استقدام سريع - اجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا	الفلبين
سبيلانكا	الهند
كينيا	إثيوبيا
بنجلاديش	يوغندا

ابوظبي

طريق المطار - نورة خياطة البناء  
mailauh.secure@gmail.com  
0529935519 02-4469546

whatsapp now  
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 الجمعة عطلة

المراسلات: ص ب 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأحد 18 مارس 2018 م - العدد 12277  
Sunday 18 March 2018 - Issue No 12277

### رسومات طفل تنقذ والديه من الانفصال

نجد زوجان بريطانيان في إنقاذ علاقتهما بعدما كانا على شفا الانفصال، بفضل رسومات طفلتهما الذي كاد أن يكون السبب في انهيار الأسرة. قال أدريان (46 عاماً) وزوجته إيفا (37 عاماً) من جنوب ويلز، بأن تصرفات طفلتهما إيوان (8 سنوات) كادت أن تتسبب في طلاقهما. فقد اعتاد إيوان أن يتصرف بعدوانية مفرطة ضد والديه، إذ كان يعضهما ويوجه الركلات واللكمات إليهما بشكل مستمر. وبعد أن ضاق الزوجان ذرعاً بطفلهما، استدعا الأخصائية النفسية لافيرن إيتروبيوس، والتي اكتشفت بدورها سبب تصرفات الطفل العدوانية عبر رسوماته. وقالت لافيرن بأن إيوان كان دائماً يظهر والدته بحجم أكبر من والده في معظم رسوماته، إضافة إلى رسم نفسه وهو يقف بين أمه وأبيه بشكل يكون فيه أقرب لأمه وأبعد عن أبيه. وفسرت لافيرن رسومات الطفل هذه بشعوره بأن أبويه ليسا متقاربين ومتحابين، وأنه يعبر عن علاقتهما المتوترة بطريقة خاصة، وبعدوانية مفرطة تجاه الطرفين.

### فيسبوك يعود إلى سريلانكا

قال مسؤولون في سريلانكا، أنهم رفعوا الحظر على موقع فيسبوك عقب مناقشات مع شبكة التواصل الاجتماعي، وذلك بعدما استمر الحجب أسبوعاً، استناداً إلى أن "فيسبوك كان يستخدم في تغذية المصلين، مساجد وممتلكات مسلمين في منطقة كاندي بوسط البلاد. وذكرت الحكومة أن بعض أعمال العنف جاءت بتحريض على فيسبوك، وكانت الحكومة حجت مواقع فيسبوك وفايربر وواتساب في السابع من مارس، وفق ما نقلت "رويترز".



### دراسة حديثة تكشف تأثير الجينات على تعاطفنا مع الآخرين

أن الشعور بالتلاحم والقرب الشعوري من الآخرين الذي يحصل أثناء العناق له دور فاعل في التقليل من احتمالات الإصابة بأمراض مرتبطة بالكآبة ومتربطة عليها (وقائمة هذه الأمراض كبيرة جداً، وتصل إلى أمراض المعدة والجهاز الهضمي، وإلى الدماغ وأمراض الجلطة الدماغية، وإلى أمراض القرب والتعاطف الغامضة ومنها فيبرومولوجي).

وأوجز تقرير نشره موقع "كوليكف ايفولوشن" الهني بالصحة النفسية والبدنية جملة فوائد ملموسة ناجمة عن العناق منها:

1. زيادة الترابط، فالعناق قد يساعد الدماغ على إفراز هورمون أوكسيتوسين التي تشجع في النفس شعور التقرب مع من تعانقه.
2. التخفيف من الألم، فالعناق يطلق عصارة الأندروفين التي تساعد في تخفيف الألم، كما يخفف كثيراً من الآلام، وخاصة المرتبطة بالأمراض الغامضة، وحتى بإصابات الإنفلونزا، فهل عناقك أحبتنا حين نصاب بالإنفلونزا تخفف آلامنا؟
3. العناق يتيح تبادل المشاعر عبر حقل البايوجينتك الغامض الذي يرتبط بالقلب، ما يثير تعاطفنا مع الآخرين. هذه الآلية تبني جسور الثقة بين الناس، وهي مشاعر لا تعبر عنها الكلمات مهما كانت مؤثرة، وهكذا يُنصَح بعناق الذين تود أن تفتح قلبك لهم.
4. العناق يخفف من الاكتئاب، ومن الاختلال التناقصي للأعصاب. فالعناق يزيد من إنتاج دوبايمين في المخ، ويظهر أثرها فوراً في تخطيطات الدماغ إن نجح الفرد في إجرائها مباشرة بعد العناق. هذه المادة تنخفض بشدة لدى من يعانون من الاكتئاب.

كبرى من جينات التعاطف هم عرضة للإصابة بمرض التوحد.

**العناق - جسر بين صحة البدن وهناء الروح**

العناق ليس ظاهرة عاطفية فحسب، وليس ظاهرة غريبة فقط، فالعناق عند كل الشعوب تعبير عن التماس الجسدي المحبب عن مشاعر القرب والتعاطف والمحبة وحتى الاحترام. دراسة علمية أكدت أن له فوائد صحية ملموسة.

يتعاقن الرجال في العالم العربي بعدة أشكال، ففي بعض المناطق يقع العناق بمقاربة الأكتاف، وفي مناطق أخرى يقع بتلامس الأنوف بعد تلامس الأكتاف، وأحياناً يقع العناق بمعانقة الجزء الأعلى من الجسم على جانبي جسد الشخص المعانق. والعناق هنا غالباً ما يكون تعبيراً عن افتقارك لمن عانقت وإظهارك مشاعر الود تجاهه، كما يصبح العناق واجباً في مراسم التعزية في بعض المناطق بوفاة قريب إلى المعانق.

مثل العناق المصافحة، وهي تماس بين الأكتاف اتخذ شكلاً رسمياً لدى كثير من الشعوب.

أما عند النساء فيقع العناق غالباً مشفوعاً بالقبّل، وهي قبل لا تقع على وجنة أو وجه المقابلة، بل تُطلق في الهواء قرب وجهها، لتصبح تعبيراً رمزياً عن الود.

دراسة نشرها موقع "أمريكان ساينس" ذهبت إلى أن العناق إضافة إلى شعور الود الذي يبعثه في نفوس المتعانقين، قد يكون سبباً في إقايه الناس من كثير من الأمراض. وقد يبدو الأمر إلى هذا الحد متناقضاً، إذ لو افترضنا أنك تعانق عشرات الغرباء، فإن احتمال كيميائية في الدماغ والذي يتشابه مع أنواع الإدمان الأخرى، ويتطلب علاجاً نفسياً اجتماعياً.

وحذرت نتائج الدراسة من أن توفر إمكانية التسوق عن طريق الإنترنت تضاعف من المشكلة، وقد تؤخر من رصدها.

وأجاب المشاركون في الدراسة على اختبار موحد عبر الإنترنت لمعرفة مدى تعاطفهم. ومن ثم بحث الشرفون على الدراسة الحمض النووي (DNA) لجميع المشاركين، حسب موقع "سكينكس" الألماني.

وأشارت نتائج الدراسة إلى أن نحو 10 بالمائة من نسبة التعاطف عند المشاركين تعتمد على الجينات، وأظهرت التحليلات أن بعض العوامل الجينية تظهر عند الأشخاص الذين يشعرون بحساسية أو تعاطف أكبر تجاه الآخرين.

فيما نقل موقع "فاينشافت" الألماني عن الباحث توماس بورجيريون من جامعة باريس، والذي شارك في الدراسة بأنه لا يُعرف لغاية الآن ما هي "الآليات البيولوجية ووصلات الإشارات الحيوية التي ترتبط بالعوامل الجينية". وأشار بورجيريون إلى أن "كل عامل وراثي يلعب جزءاً صغيراً وهذا ما يجعل من الصعب التعرف عليه".

والملفت أيضاً في نتائج الدراسة هو أن النساء في المعدل كانوا أكثر تعاطفاً من الرجال، رغم عدم وجود أسباب وراثية لذلك، حسب تقرير موقع "سكينكس"، لأن مقارنتها لخصائص التنوع في جينات الإشارات واضحة في توزيع جينات التعاطف بين الرجال والنساء.

ولذلك يعتقد المشرفون على الدراسة أن التعاطف الأكبر عند النساء لا يعود إلى عوامل جينية، بل ربما يعود لعوامل هرمونية، أو يعود للتشعشع الاجتماعي وخاصة عندما يوصف الأطفال الذكور مثلاً بأنهم "لا يكونون"، على عكس الفتيات، أو عندما يتم تكريم المرأة مثلاً بسبب تعاطفها الكبير مع الآخرين. كما توصلت الدراسة إلى أن الأشخاص الذين لديهم نسبة

### هكذا تجمي طفلك المصاب بالحساسية

ذكرت مجلة "التيترن" الألمانية أنه يمكن للوالدين حماية طفلهم المصاب بالحساسية ببعض التدابير البسيطة، مثل منع الطفل المصاب بالحساسية من حليب الأبقار من تناول أي منتجات تحتوي حليباً مدة عام. وبالنسبة للطفل المصاب بحساسية من بيض الدجاج، فيجب الامتناع عن تناوله أكثر من عام، وبعد ذلك يُمكن محاولة اكتشاف ما إذا كان جسم الطفل يتحمل تناوله مجدداً أم لا. أما الطفل المصاب بحساسية من عت الغبار المنزلي، فيمكن للوالدين حمايته باستخدام غطاء خاص للمرتبة، ومراعاة غسل الدمى المصنوعة من الفرو بماء ساخن بانتظام، ووضعها في المجمد من حين إلى آخر، لقتل العت.

### سم الأفعى بديلاً للمضادات الحيوية

أظهرت دراسة حديثة، أن سم الأفعى المجلدة قد يصبح بديلاً طبيياً محتملاً للمضادات الحيوية المثيرة للجدل. في المستقبل، وفق ما نقلت ديلي ميل. وكشف باحثون من جامعة كوين سلاند الأسترالية، أن الحيوانات قد تساعد بالفعل على إيجاد حل للأزمة المضادات الحيوية التي أضحت عرضة لتقاومة الأمراض.

وشرح الباحثون في دراستهم المنشورة بمجلة "جورنال أوف بيولوجيال شيمستري"، كيف يمكن لسم الأفعى أن يتحول إلى دواء، دون أن يلحق ضرراً بالخلايا السليمة في جسم الإنسان. وتوضح الباحثة المشاركة في الدراسة، سونيا تريويرا، إن تطوير المضادات الحيوية من المادة السامة، سيجري بعد إدخال تعديلات تجعله ناجحاً في مكافحة الأمراض.

ويستطيع سم الأفعى أن يقضي بشكل فعال على البكتيريا، فيما يستعصي الأمر بشكل كبير على بعض المضادات الحيوية، في يومنا هذا، وهو ما جعل باحثين من البرتغال وإسبانيا والبرازيل يبحثون عن بدائل ناجحة في الطبيعة.

### قريباً.. حليب العصفور

أظهرت دراسة حديثة، أن حليب طير "خلد الماء" يمكن أن يساعد على حل أزمة مقاومة الجراثيم والأمراض للمضادات الحيوية. واكتشف باحثون من منظمة "كومنويلث" للدراسات الصناعية والعلمية وجامعة داكين، أن طير خلد المعروف بـ "لاتيبوس"، اكتشفوا بروتينا فريداً في حليب الطير.

وأوردت الدراسة التي أشرفت عليها البروفيسورة جانيت نيومان، أن "خلد الماء" حيوان غريب في الأصل، ولذلك يبدو طبيعياً أن تكون لطير كيميائية غريبة أيضاً.

ويتنمي "خلد الماء" إلى فئة الثدييات، وتكمن غرابته في كونه يضع بيضاً، لكنه ينتج الحليب في الوقت نفسه حتى يطعم صغاره، وفق ما نقلت "سكاي نيوز". وقال العلماء إن إجراءهم بحثاً على حليب الطير، جعلهم يكتشفون بروتينا يشتمل على مكونات فريدة تقاومة البكتيريا، وهو ما يعني أنه قادر على حماية أرواح الناس وتخفيف الألم مستقبلاً. ولا توجد لدى الطير حلقة شدي تتنح لصغاره الرضاعة، ولذلك يضطرون إلى الحصول على الحليب من مكان آخر في البطن، مما يعني أن السائل معرض بشكل كبير للجراثيم، ولذلك طور مقاومة مهمة ضد البكتيريا.

### من هو الابن المفضل للآباء والأجداد؟

يشككي بعض الآباء من تفضيل الآباء أضعاءهم عليهم، في الوقت الذي ينكر الآباء ذلك، لكن دراسة إحصائية بريطانية حديثة، أثبتت أن العديد من الآباء وحتى الأجداد، يفضلون ابناً معيناً عن الآخرين.

وأفقت الدراسة الضوء على مواقف الآباء والأمهات من أبنائهم، وأظهرت النتائج، أن نحو 23% من الآباء والأمهات المشاركين في الاستبيان، يفضلون ابناً واحداً على الأقل، واعترف نصفهم بأن المفضل هو الأصغر، مقابل 26% يفضلون الأكبر.

وقال 13% من الآباء والأمهات، إنهم يعتقدون أن أبنائهم يدركون تفضيل أحدهم على الآخر.

وفيما يتعلق بالأجداد والجدة، قال 39% إنهم يفضلون الحفيد الأول على البقية، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

### اكتشاف أقدم جينات إنسانية في أفريقيا بالغرب

وصف عالم آثار مغربي اكتشاف أقدم جينات بمغارة شمال شرق المغرب بأنه مهم جداً على أساس أن أفريقيا هي الموطن الأصلي للإنسان. وقال عبد الجليل بوزوغار الباحث في المعهد الوطني لعلوم الآثار والتراث "لرويترز" إن أقدم جينات في أفريقيا حتى عام 2017 كان عمرها 8100 عام ووجدت بمغارة بينما تعود الجينات المكتشفة بمغارة تافوغالت قرب مدينة بركان ( التي تبعد نحو 500 كيلومتر شمال شرقي الرباط) إلى 15 ألف سنة وتعد الأقدم على الإطلاق في أفريقيا.

وقال إن "مناخ أفريقيا بسبب حرارته المرتفعة يدمر الجينات البشرية لذلك لم نجد في السابق جينات أقدم من تلك التي وجدها العلماء في مالوري". وأضاف بوزوغار الذي أشرف على هذه الدراسة العلمية أن مغارة "تافوغالت المتواجدة في جبل يقع على ارتفاع 720 متراً عن سطح البحر تتميز بمناخها المعتدل والبارد نسبياً".

وقال إن الأهمية الثانية لهذا الاكتشاف تتمثل في "استعمال تقنيات عالية جداً في المختبر لنصل إلى الجينات بالرغم من تواجدها في منطقة لا تحافظ مناخها عليها". وأضاف انه في السابق كان يتم البحث في أماكن في الهياكل العظمية لا تحافظ على الجينات مثل القفص الصدري والأرجل لكن بحثنا في الأذن الداخلية حيث يوجد ما هو أشبه بهداليز وهي منطقة تتواجد بها الجينات بكثافة. وتشكل فريق البحث بالإضافة إلى مغاربة من المعهد الوطني لعلوم الآثار وجامعتي محمد الأول بوجدة ومحمد الخامس بالرباط، وجامعة أوكسفورد ببريطانيا والمتحف الوطني للتاريخ الطبيعي بلندن ومعهد ماكس بلانك بألمانيا، وأوضح أن "منطقة شمال إفريقيا تعد أهم منطقة لدراسة خروج الإنسان العاقل من أفريقيا على الرغم من أن الصحراء الكبرى قلصت أحياناً التحركات البشرية مع أفريقيا جنوب الصحراء والأمر نفسه بالنسبة للبحر الأبيض المتوسط فيما يخص جنوب أوروبا".

### هل يوجد علاج لإدمان التسوق؟

لنوبات قلق وتوتر أو اكتئاب يلجؤون إلى التسوق كبديل لتعطي الكحول والمخدرات وتناول الطعام بنهم، ويمكن أن يحقق في الوقت نفسه نفس الإحساس المؤقت بالكفاءة.

وبحسب نتائج الدراسة التي نشرت في مجلة "فرونتير إن سيكولوجي" يرجع إدمان التسوق إلى إحساس المكافأة الذي يشعر به الإنسان نتيجة إفرازات التسوق كيميائية في الدماغ والذي يتشابه مع أنواع الإدمان الأخرى، ويتطلب علاجاً نفسياً اجتماعياً.

وحذرت نتائج الدراسة من أن توفر إمكانية التسوق عن طريق الإنترنت تضاعف من المشكلة، وقد تؤخر من رصدها.

وأظهرت الأبحاث أن من يتعرضون



### الحصبة تسافر من زيوريخ إلى تورنتو

أكد مسؤولون في وكالة الصحة العامة الكندية، قبل أيام، أن أحد الركاب على متن رحلة للخطوط الجوية الكندية من زيوريخ في سويسرا إلى تورنتو في كندا، كان مصاباً بالحصبة.

وتعد هذه الحالة الثانية التي وصل صاحبها إلى كندا في 6 مارس الجاري، الثانية هذا الشهر، إلا أن وكالة الصحة العامة طمأنت المواطنين بأن الحالتين لا تشكلان مصدرًا للقلق.

ويتعتبر فيروس الحصبة شديد العدوى، إلا أن نقضي المرض نادر في كندا، حيث يتلقى معظم السكان اللقاحات اللازمة لمقاومته.

وظهرت 5 إصابات بالحصبة في تورنتو العام الماضي، كانت غالبيتها مرتبطة بمسافرين.

ومن بين الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالحصبة هم الرضع الذين لم يتلقوا اللقاح ضدها بعد، وأصحاب الأمراض التي تضعف جهاز المناعة لديهم، بالإضافة للنساء الحوامل.



# منوعات الفكر

18

تحت رعاية فاطمة بنت مبارك «أم الإمارات»

## تخريج الطالبات المتفوقات من جامعتي الإمارات وزايد وكليات التقنية العليا مساء اليوم في المسرح الوطني بأبوظبي

حفل تخريج الطالبات المتفوقات من جامعتي والدفعة 27 من طالبات كليات التقنية العليا، للمشاركة في الاحتفالية مساء. يشار إلى أن تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك الإمارات وزايد وكليات التقنية العليا اليوم و16 من طالبات جامعة زايد. وأكدت الهيئة عدد الخريجات اللواتي سيتشرفن بتكريم أم رئيسة الاتحاد النسائي العام، الرئيسة الأعلى مؤسسة التنمية الأسرية، رئيسة برنامج الاحتفال تكريم الدفعة الـ 37 من البروفة النهائية للاحتفالية التي تعقد في البكالوريوس في المؤسسات التعليمية الثلاث. المجلس الأعلى للأمومة والطفولة- يقام طالبات جامعة الإمارات العربية المتحدة، التاسعة من صباح اليوم وتعد شرطا هاما وفيه يلي أسماء المكرمات

التخصص: بكالوريوس العلوم في الحاسبة	1 مريم عبدالله سالم عبدالله النعيمي	2 ريم عيضة عبدالله	3 إيمان إبراهيم محمد حسين لاري	4 فاطمة عبدالسلام محمد صالح كمال بور البستكي	5 فاطمة عبدالله راشد محمد الفلاسي	6 نعيمة فيصل علي سالم المنهالي	7 ميعاد عبدالله خميس مبارك العامري	8 ماريه بدر حسين علي القاسم	9 خديجة علي عبدالرحمن إبراهيم المرزوقي	10 بيان عبدالسلام محمد درويش المرزوقي	11 مريم كريم محمد كاظم محمد شجاع	12 ريم مبارك سالم البرك المنهالي	13 هدى أحمد درويش صالح آل رحمة	14 نوف محمد سالم أحمد السقطري	15 سارة محمد عبدالله يوسف الحسن	16 ميثاء حمد عديل محمد الشامسي	17 خواطر جاسم عبدالله حمد المناعي	18 دانة بدر سالم عبدالله سالم الزعابي	19 فاخرة عبدالعزيز عبدالله حسين الخوري	20 أفتان عبدالله محمد عبدالله الأتسي	21 خلود ناصر جعيل محمد العوذلي	22 سمية جميل صالح عبدالله العامري	23 روضة يوسف إبراهيم عبدالله					
التخصص: بكالوريوس العلوم في التمويل	1 شيماة محمد يوسف العلي	2 السيدة مهدي جواد السيد شرف سليمان	3 منى أحمد صالح علي البشر	4 سلامة رفدان حسين محمد الأحبابي	5 هند عبدالله أحمد محمد الحمادي	6 مريم مهير علي هويشل الخاطري	7 عائشة عبدالرحمن محمد ناصر العويس	8 خديجة سالم ناصر باقتير	9 سارة علي عبدالله التميمي	10 وضى حشان سالم حريق الكربي	11 جواهر عبدالجبار محمد عبدالجبار آل علي	12 فاطمة محمد علي أحمد الحمادي	13 أسماء محمد حسين عبدالله البحري	14 إسراء وحيد أحمد عبدالله العطار	15 فاطمة أحمد حثبور محمد حثبور الرميثي	16 خديجة محمد عامر يوسف الحمادي	17 مريم سالم سلطان عبدالله العمري	18 موزة عبدالله سعيد خميس الغيثي	19 صالحة ماجد محمد حسن السويدي	20 حصه عبدالله راشد سالم العويس	21 موزة عيسى عبدالله مسفر السويدي	22 حصة حميد سعيد الغواص الزعابي	23 حمدة صالح مبارك صالح المنصوري	24 علياء محمد زكي السيد يوسف	25 عفره سالم فاضل سالم الهاملي	26 عائشة علي عبدالله فتح علي الخاجة	27 فاطمة عبدالله محمد بوهندي المنصوري	28 شيماة إبراهيم عبدالرحمن الحمادي
التخصص: بكالوريوس العلوم في إدارة الموارد البشرية	1 محسنة ناصر عبدالله صالح مبارك المنصوري	2 حمدة محمد حسين محمد المرزوقي	3 منى بدر حسن المنصوري																									
التخصص: بكالوريوس العلوم في التسويق وريادة الأعمال	1 نهى ناصر سالم العمري	2 علياء ماجد سيف أحمد الغرير	3 شيخة طارق ماجد الفطيم																									
التخصص: بكالوريوس العلوم في الإتصال والإعلام	1 أسماء حامد أبو بكر سالم الحامد	2 فاطمة توفيق إسحاق أحمد كرمستجي	3 مريم مال الله إبراهيم إسماعيل العلي	4 مشاعل عادل حسن يسلم سعيد	5 ليلى محمد عوض محمد العولقي	6 خديجة يسلم صالح يسلم العامري	7 لولوة حمد عبدالرب سيف اليافي	8 مريم ناصر سليمان لطفي الخانجي																				
التخصص: بكالوريوس السياحة والإتصال الثقافي	1 هدى عدنان الحاج علي الملا إبراهيم	2 ساره أسامه محمود إبراهيم آل محمود	3 ندى خضر محمد عمر العيدروس																									
التخصص: بكالوريوس نظم معلومات إدارية / مسار	1 بشري سالم أحمد بامدهاف	2 رضا أسحق أحمد أبو نجيب																										
التخصص: بكالوريوس في إدارة الأعمال / مسار مزدوج وإدارة وتطوير الموارد البشرية وريادة الأعمال	1 روضة محمد سالم الذيب الكتيبي																											
التخصص: بكالوريوس في إدارة الأعمال / مسار مزدوج وإدارة وتطوير الموارد البشرية وإدارة العمليات اللوجستية والإمداد	1 ميس سعيد محمد الغربي	2 ريم سالم محمد العظيم الشامسي																										
التخصص: بكالوريوس في القانون	1 ميرة سعيد محمد سعيد الحفيتي	2 شيماة عبداللطيف خليفة محمد الشحي	3 إيمان جاسم محمد جمعة الحمادي	4 خولة عيسى نظر محمد رحمة	5 لانا رافع توفيق رواجيه	6 أروى سلطان علي بن فاضل آل علي	7 هدى سالم سعيد عبدالله الكعبي	8 جواهر الحاج فالح سيف الشامسي																				
التخصص: بكالوريوس في الفيزياء	1 آلاء فريد محمد شاهين																											
التخصص: بكالوريوس في اللغة الإنجليزية	1 خولة راشد سعيد سالم الحمودي																											
التخصص: بكالوريوس في الطفولة المبكرة	1 ريماء علي عبدالله برمان المطروشي																											
التخصص: بكالوريوس في الإدارة والاقتصاد	1 مريم يسلم مبارك علي البريكي	2 ريم عبدالله سعيد منصور الكعبي	3 سارة أحمد محمد الحمادي																									
التخصص: بكالوريوس في تنظيم التغذية	1 لطيفة مبارك حميد عبيد النعيمي	2 سنا سامر الزعترلي	3 هديل فيصل سباتي	4 دينا جمال عبدالله قشله																								
التخصص: بكالوريوس في الهندسة الميكانيكية	1 مريم تركي محمد صالح المنصوري	2 طريفة محمد هلال محمد الكعبي	3 نهلة سالمين بالبرك عيضة العامري																									
التخصص: بكالوريوس في الهندسة الكهربائية	1 كنه علي راشد علي الكتيبي	2 هالة سالم الشيبه سعيد النعيمي	3 منى بحيث صباح مبارك الظاهري	4 أكتان أسامه يعقوب الشرفاوي	5 نعمات أحمد بشير	6 غيداء يوسف سليمان حسن	7 فاطمة علي محمد علي النقيب	8 خولة مصطفى محمود مصطفى الشنتيقي	9 سارة راشد سعيد حريميش الشحي	10 أمته محمد سعيد غافان الجابري	11 عبيد محمود إسماعيل عوض الله																	
التخصص: بكالوريوس في الهندسة الكيميائية	1 مريم سلطان سعيد سلطان العامري	2 موزة سيف محمد منينه الشامسي	3 فاطمة راشد جمعة عبيد النعيمي	4 موزة عيسى هزيم عيسى الزعابي	5 أماني فيصل سالم عبدالله بن إسحاق	6 ندى علي عبدالله صالح البريكي	7 أروى فرج عمر راشد	8 فاطمة محمد صالح أحمد	9 حمده جمعة خلف الزري السماري	10 هاجر علي أحمد سعيد العبدولي	11 ريم حيدر محمد الحلبي	12 سمية فهم محمد فهم رباني	13 سيدرا سراج سراج أحمد															
التخصص: بكالوريوس في الهندسة المعمارية	1 دانه محمد أحمد حمدان	2 دانه محمد شريف حسن	3 أروى نجيب أبو بكر																									
التخصص: بكالوريوس في الهندسة المدنية	1 فائقة أحمد																											
التخصص: بكالوريوس العلوم الإنسانية والاجتماعية	1 رينا فوزي محمد محمد مرسي																											
التخصص: بكالوريوس في الرياضيات	1 رنين هشام حرز الله																											
التخصص: بكالوريوس في الجيولوجيا مسار جيولوجيا البترول	1 شمة مصعب علي محمد البلبلي	2 لطيفة عبدالله سالم سعيد المرزوقي	3 سعدية ميرزا خسروي	4 جامز دوجان																								
التخصص: بكالوريوس في البيولوجيا الحيوانية والجزئية	1 ديمة عبدالمنعم الحضري	2 نائلة سعيد عبدالرزاق أم	3 زينب إبراهيم أحمد حسن	4 نعيمة عبدالله محمد	5 آيه غازي علي أبو زرقه	6 ولاء شريف محمد الحلبي																						
التخصص: بكالوريوس في الدراسات الترجمة	1 رولا ممتاز توفيق الغول	2 مريم سالم سعيد محمد الكعبي	3 أميرة علي حسن إبراهيم البلوشي	4 إسلام ناظر ياسين الراوي	5 ليلى محمد عبد الحياي																							
التخصص: بكالوريوس الآداب في اللغويات التطبيقية	1 ولاء يوسف عبدالكريم عمرو	1 أميرة حارب خليفة راشد الوحشي	2 عائشة هلال سعيد هلال القبيسي	3 مريم سعيد خميس سالم الظاهري	4 روان محمد سيف حضور المحبري	5 حصه عبيد سعيد شلتول الشحي																						
التخصص: بكالوريوس الآداب في الجغرافيا مسار نظم المعلومات الجغرافية	1 مروة محمد علي سيف السويدي	2 موزة محمد سعيد أحمد اليماحي																										
التخصص: بكالوريوس الآداب في الجغرافيا مسار التخطيط الحضري	1 بلسم محمد عباس الحسن	1 شمه علي محمد شامس النعيمي	2 سارة راشد سعود العابري																									
التخصص: بكالوريوس الآداب في اللغة العربية وآدابها	1 شيخة راشد حمدان راشد النعيمي	2 مريم سعيد خليفة المرزوعي المهيري	3 إيناس عدنان محمد																									
التخصص: بكالوريوس الآداب في الإتصال الجماهيري	1 مسار العلاقات العامة والإعلان	1 ريم حسن سعيد محمد الهاشمي	2 فطوم عمر صلاح تميمي	3 حوراء ناصر كاظم عبدالله لاري	4 عبيد محمود حاج علي	5 حلا حكمت إبراهيم سعيد																						
التخصص: بكالوريوس الآداب في علم النفس	1 بشري سعيد إبراهيم الحران آل علي																											
التخصص: بكالوريوس الآداب في الإتصال الجماهيري	1 مسار الصحافة	1 واد خليل عبدالله حسن الحوسني																										
التخصص: بكالوريوس الآداب في الإتصال الجماهيري مسار التلفزيون	1 نين عمر ياسين	1 نورا عيسى عبدالله مسفر السويدي	2 نورا عيسى عبدالله مسفر السويدي	3 نورا عيسى عبدالله مسفر السويدي	4 نورا عيسى عبدالله مسفر السويدي	5 نورا عيسى عبدالله مسفر السويدي																						
التخصص: بكالوريوس الآداب في تخصص مزدوج: علم النفس والفلسفة	1 نائلة محمود مشتاق محمود																											
التخصص: بكالوريوس الآداب في تخصص مزدوج: دراسات الترجمة واللغة العربية وآدابها	1 سارة مصطفى عبدالفتاح عياش																											
التخصص: بكالوريوس في الكيمياء	1 مريم سلطان بن طحون بن محمد آل نهيان	2 بيان عوض ميريغني محمود	3 وسم أحمد علي عبدالغني عبدالجيد																									
التخصص: بكالوريوس في الكيمياء الحيوية	1 حنين إبراهيم محمد السطري	2 أسماء الهادي راشد سالم النعيمي	3 براء زياد عمره																									

# منوعات العمل

19



التخصص: بكالوريوس الإتصال التلفزيوني والسينمائي  
1 مريم أحمد عبدالله بناري العوضي

(4) كلية التربية

التخصص: بكالوريوس التعليم الابتدائي والتعليم المتوسط في مجال اللغة الإنجليزية

1 هند محمد عبدالله علي المرزوقي  
2 حمدة يوسف محمد الحجي الفلاسي  
التخصص: بكالوريوس الإرشاد الإجتماعي المدرسي  
1 فطيم علي مبارك صالح الهمامي المنصوري  
2 شيخة عبدالله سعيد باصليب المشجري

التخصص: بكالوريوس التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة

1 عائشة أحمد مال الله صالح آل علي  
2 ميثاء علي سلطان علي المنصوري  
3 فاطمة خليفة سالم عمير المنصوري  
4 غايه أحمد محمد خلفان الرومي  
5 زينب محمد جاسم محمد مكي  
6 حمدة صالح عون عسكر الصيعري

(5) كلية العلوم الإنسانية والإجتماعية

التخصص: بكالوريوس الآداب في الدراسات الدولية

الشؤون الدولية  
1 علياء عسيران  
2 علياء محمد عبيد سعيد الجروان  
3 نورة إبراهيم عبدالله علي الحمادي  
4 فاطمة خليفة سالم عبيد السويدي  
5 شوق عيسى جان علي بن علي رضا  
6 إيمان حسن عامر سعد  
7 أسماء عبدالعزيز محمد الحاج محمد جناحي  
8 لمياء سلطان أحمد سيف الغفلي  
9 أماني خليل عثمان حسين الحوسني  
10 علياء فريد حسين صالح جبلي  
11 ساره سعيد أحمد عابر الهمامي

التخصص: بكالوريوس الثقافة والمجتمع

1 شمسة خليفة بن سيف بن محمد آل نهيان  
2 رانيا حسين عامر عمر الحضرمي  
3 مريم خليفة أحمد مجرب الكندي

التخصص: بكالوريوس الآداب في دراسات مجتمع الإمارات

1 مروة عبدالمجيد صالح عبدالله العامري  
2 ميثاء صالح مبارك صالح المنصوري  
3 فاطمة ناصر صالح مبارك المنصوري

(6) كلية الابتكار التقني

التخصص: بكالوريوس العلوم في تقنية المعلومات أمن وشبكات المعلومات

1 عفراء عماد عيسى عثمان الحميدان  
2 حمدة غالب عوض علي المهري  
3 هند علي مبارك علي الصوري  
4 شيخة جاسم عبدالله حمد الناعي  
5 أمل محمد عبدالله الركن  
6 أمته عبدالكريم عبدالله محمد النظري بستكي  
7 ميارا راشد عبدالرحمن سعود الدوسري

التخصص: بكالوريوس في حوسبة المؤسسات

1 حمدة عبدالله محمد  
2 ميثاء خليفة محمد الشاعر الحضرمي  
3 مها خالد عبدالله سليمان الهنائي  
4 نورة عبدالرحمن محمد عبيد الشامسي

التخصص: بكالوريوس العلوم في نظم المعلومات وإدارة التقنيات

1 مروة ياسر شرف قاسم الحربي  
2 شريته عوض مبارك صلحوم القبيسي  
3 فاطمة أحمد ناصر الدامجه  
4 عفراء سلطان علي سلطان السويدي

5 أسماء علي سالم صالح البريكي  
6 أسماء محمد نصر محمد بني صلاح  
7 ظبية علي منصور بريك  
8 مريم حسن محمد ماجد العلي

(7) كلية العلوم الطبيعية والصحية

التخصص: بكالوريوس العلوم في الصحة العامة والتغذية  
1 ضحى عبدالله ناصر عبدالله الواحدي  
2 نورة محمد غانم غانم الري

التخصص: بكالوريوس العلوم في علوم البيئة والاستدامة

1 شما أحمد سعيد أحمد السويدي  
2 حمدة أحمد عبدالرحمن محمد المصوم  
3 السيدة زهره جواد السيد شرف سلمان  
4 مريم محمد مهدي محمد العمري  
5 لطيفة مكتوم بن محمد بن حشر آل مكتوم  
6 علياء راشد ثاني العاليل المهيري  
7 أميرة عبدالله محمد الحمادي  
8 ميثاء عبدالله عبدالجبار الماجد المهيري

التخصص: بكالوريوس العلوم في علم النفس والتنمية الإنسانية

1 زينب أحمد علي مختار اليوسف  
2 بدور خالد محمد الملا  
3 هبة صالح هادي ناصر بن سميدع  
4 عيدة جاسم عبيد جمعة  
5 سارة عبدالله عبدالقادر محمد أحمد  
6 ساره أحمد عبدالرحمن بن شفيق المهيري  
7 شوق محمد جمعان عمر بامطرف  
8 علياء مال الله خميس مبارك المر  
9 فاطمة أحمد علي محمد الحوسني  
10 مريم أحمد محمد عبدالرحمن النجمي  
(1) قسم الإتصال التطبيقي

التخصص: البكالوريوس في العلوم التطبيقية / الإتصال المؤسسي والإعلامي

1 فاطمة محمد أحمد ناصر الخلسان

التخصص: البكالوريوس في العلوم التطبيقية / الإعلام التطبيقي

1 مزون مالك عبدالعزيز مبارك المبارك  
2 حمدة يوسف عبدالله القايدي الحمادي  
3 شماء محمد غانم بن عفيرا الفلاسي  
4 ظبية سيف عبيد بن مسحار المهيري

(2) قسم إدارة الأعمال

التخصص: البكالوريوس في العلوم التطبيقية / إدارة الجودة والإستراتيجية

1 شريته أحمد عبدالجليل محمد الفهم  
2 هدى حسين عبدالله محمد الحاج  
3 فاطمة إبراهيم محمد أحمد الزرعوني  
4 زينب أحمد حمود ناصر راشد  
5 سلمى نواب جلال آدم البلوشي  
6 ميساء سيف محمد علي الحضرمي  
7 عناري سليمان علي سليمان محمد الشراري  
8 شيخة سعيد حميد عمهي المنصوري  
9 جواهر عبدالله محمد علي أهلي  
10 علياء حسين علي وحيد  
11 مريم سالم سيف سالم بن عوقد  
12 فاتن صابر محمد إبراهيم  
13 شمه مبارك ناصر مبارك علي السويدي

التخصص: بكالوريوس إدارة الأعمال / الخدمات المالية والأعمال المصرفية

1 نهال علي محمد المازم  
2 منى حبيب سيد عبدالله شرف الهاشمي  
3 مريم موسى حسين يوسف  
4 أمل محمد شفيق عبدالله إبراهيم  
5 عبيد محمد غلام عباس العلي

6 نوال علي محمد المازم  
7 فاطمة حمد عبدالله جابر العلي  
8 شفا أحمد سعيد محمد الخزيمي  
9 مريم عيسى عيد غانم

التخصص: بكالوريوس إدارة الأعمال / المحاسبة

1 شيخة سالم عبيد سالم الكعبي  
2 أمل زعل سهيل مفتاح آل علي  
3 منى هاشم محمد مساعد  
4 نواف جلال عوض محفوظ علي  
5 نورة حميد سلطان حميد السويدي  
6 أسماء صالح أحمد كميل المدني  
7 مريم أحمد خادم سيف الرميتي  
8 العنود عبدالله محمد القبيسي  
9 خديجة عمر سعيد زين النهنالي  
10 أمته عبدالله عيسى أحمد البلوشي  
11 فاطمة عبيد مصبح عبيد الطنجي  
12 سميه سالم حسن لحة الشحي  
13 خلود علي محمد بن حسين آل علي  
14 مريم طالب عبدالكريم محمد جلفار  
15 ريم إبراهيم عبدالله توير السويدي  
16 منال يوسف إبراهيم محمد آل بركت  
17 حمدة محمد غلوم عبدالله البلوشي  
18 عيده فهد أحمد سالم الخليفي  
19 فاطمة عبدالرحمن إسماعيل أحمد آل ناصر  
20 أمته يحيى عبدالله أحمد العبدروس  
21 مريم محمد شايبة الشافعة الري  
22 شيمة عبدالله محمد القرصي آل علي  
23 فاطمة أحمد محمد المطوع الشحي  
24 عائشة سليمان مرعي خميس الكثيري

التخصص: بكالوريوس إدارة الأعمال / إدارة الأعمال الدولية

1 حور محمد سعيد بن هذه السويدي  
2 شمسة أحمد عمران سيف القبيسي  
3 نورة أحمد عبدالرحيم محمد كتيبت  
4 جواهر علي محمد الدحام المنصوري  
5 مريم محمود حسن عبدالله حاجي  
6 نواف صالح أحمد علي الحمادي  
7 أزوي محمد أحمد ربيده المرزوقي  
8 فاطمة عبدالرحمن علي محمد البشر  
9 ريم ناصر عبدالله مرشد  
10 بخيته هادي حمد خزام العامري  
11 هند راشد عيسى محمد العيسى  
12 مريم محمد عبدالرحمن صعب آل علي  
13 نورة يعقوب عبدالله محمد المرزوقي  
14 شروق محمد محفوظ عبدالله الجمود الشحي  
15 مروه جاسم محمد حسين راشد

التخصص: بكالوريوس إدارة الأعمال / إدارة الموارد البشرية

1 مريم عبدالقادر محمد عبدالله  
2 أمل غانم أمين غلوم الزرعوني

(3) قسم علوم الكمبيوتر والمعلومات

التخصص: بكالوريوس في العلوم التطبيقية أنظمة المعلومات / الحلول التجارية

1 لطيفة صقر عبيد صقر النعيمي  
2 مهرة مانع مصبح محمد المنعي  
3 خولة سعيد عبدالله البريمي الزرعوني  
4 هادية إبراهيم حامد مسفر الأحبابي  
5 أميرة حمدون محمد صمصوم النقبني

التخصص: بكالوريوس أنظمة المعلومات / الأنظمة الأمنية والجناحية

1 ميثا بنت حمود بن خليفة الإسماعيلية  
2 أمته عمر عتيق خادم المحبري  
3 أسماء فايز عبدالله محمد السليمي  
4 أميرة محمد عبيد الهريكي المرزوقي  
5 فاطمة إبراهيم راشد البيرق آل علي

6 ساره محمد حسن أحمد البلوشي  
7 منيرة عبدالله علي حسين البلوشي  
8 ميرة محمد علي لحسوني آل علي

التخصص: بكالوريوس تكنولوجيا المعلومات / الشبكات الإلكترونية

1 خولة علي سيف سالم الكعبي  
2 أمل محمد شريف محمد صالح الجسمي

التخصص: بكالوريوس تكنولوجيا المعلومات / تطوير التطبيقات

1 علياء حميد علي عبيد بن خلف آل علي  
2 سلوى عبدالله حسن سالم  
3 ميثاء محمد علي سالم سعيد  
4 نورة محمد عبدالله حزام العامري  
5 سارة عاطف عبدالله البريمي الزرعوني  
6 خولة عبدالله صالح خلف الحمادي  
7 منال سيد محمد سيد أحمد الحمادي  
8 مريم حاضر خلف محمد المهيري  
9 علياء محمد خضابي  
10 حمدة عبدالله محمد المهويبي الشحي  
(4) قسم التربية

التخصص: بكالوريوس التربية في تعليم الإنجليزية في المدارس

1 أميرة عبيد حسن سعيد المرزوعي  
2 أسماء أيوب عبدالله نعمان

التخصص: بكالوريوس التربية في التعليم الابتدائي

1 نواف محمد مبارك حميد العبيدي  
2 ياسمين إبراهيم محمد غلام

التخصص: بكالوريوس الهندسة

1 أميرة عبيد حسن سعيد المرزوعي  
2 أسماء أيوب عبدالله نعمان

التخصص: البكالوريوس في العلوم التطبيقية / الإدارة اللوجستية الهندسية

1 مها حسن خالد مراد حسن  
2 عناري بنت محمد بن علي الزبيدة

التخصص: البكالوريوس في العلوم التطبيقية / تكنولوجيا الهندسة الكهربائية

1 إيمان عبدالعزيز عوض نادر الأنصاري  
2 نورة محمد سيف محمد النعيمي  
3 منال صالح عبدالله محمد العبيدي  
4 شيخة ماجد مطر الشاعر السويدي  
5 هند أسامة يوسف الدوخي السناني  
6 فاطمة حمد حميد دلوح الظاهري  
7 فرح محمد علي ناصر  
8 مريم عيسى خلف عيسى العبري

التخصص: البكالوريوس في العلوم التطبيقية / تكنولوجيا الهندسة الكيميائية

1 ريم حسن ناصر بن شحيل التميمي

التخصص: البكالوريوس في العلوم التطبيقية / تكنولوجيا الهندسة المدنية

1 فاطمة عبدالله بكار حسين بن حيدر  
2 حمدة عبدالله أحمد علي الحداد  
3 نورة أحمد عبيد حميد ليواد الزعابي  
4 شيخة محمد سلام نعمان العمري

التخصص: البكالوريوس في العلوم التطبيقية / تكنولوجيا هندسة الإلكترونيات

1 مريم عادل عبدالله نقى البستكي  
2 مريم إبراهيم محمد حسين الخوري  
3 حمدة صالح أحمد ذلك الشحي  
4 فاطمة علي راشد راشد الحبسي  
5 مروه سالم كرامة الكثيري  
6 إيمان محمد المرزوقي الشحي  
7 عائشة عبدالله أحمد شمس الحمادي  
8 فاطمة عبدالرحمن عبدالله علي  
9 أسماء محمد عبيد الليم آل علي

10 خديجة سيف علي الكيتوب الشحي  
11 عائشة عبدالرحمن راشد الشهران النعيمي  
12 مريم خالد علي يوسف آل علي  
13 سعيدة حسن خميس الحيلي الخنبولي  
14 مهرة محمد عبيد كمتة آل علي  
15 إيمان علي عبدالرحمن منصور المنصوري  
16 فاطمة محمد حسن العود الزعابي  
17 وضحة محمد خلفان مفلح المرزوعي  
18 عائشة أحمد علي النوا الشميلي  
19 عزه عبدالغفور عبدالله المصلي العوضي  
20 مزون أحمد راشد علي النقبني  
21 آسيا محمد أحمد مال الله الشحي  
22 سمية جاسم إبراهيم منصور المنصوري  
23 شيخة محمد سعيد خلفان المنصوري  
24 هيام محمد موسى الشحي  
25 قماشة محمد سعيد الضحاك المنصوري  
26 هاجر بركات عبدالله بركات البريكي  
27 شيخة عبدالرحمن حسن عبدالرحمن البشر  
28 نورة عبدالعزيز محد حسين الحمادي  
29 بيان سعيد راشد رحمه الحنطوبي  
30 شاعره محمد سعيد راشد الصريدي  
31 مريم يوسف حسن محمد  
32 ميره عبدالله أحمد ربيع الطنجي

التخصص: البكالوريوس في تكنولوجيا صيانة الطائرات/ علوم الطيران

1 وفاء سالم عبدالله حمران المهاني

التخصص: البكالوريوس في علوم الطيران / الدفاع الجوي

1 بدريه الماس رمضان ساين البلوشي

التخصص: البكالوريوس في تكنولوجيا صيانة الطائرات/ علوم الطيران

1 وفاء سالم عبدالله حمران المهاني

التخصص: البكالوريوس في تكنولوجيا صيانة الطائرات/ علوم الطيران

1 وفاء سالم عبدالله حمران المهاني

التخصص: البكالوريوس في علوم الطيران / الدفاع الجوي

1 بدريه الماس رمضان ساين البلوشي

التخصص: البكالوريوس في العلوم الصحية

التخصص: البكالوريوس في العلوم الصحية / التصوير بالأشعة

1 فاطمة راشد حسن زايد حياي  
2 لمياء عيسى أحمد العيار الفلاسي  
3 ميره أحمد حسن غلوم محمد  
4 نورة علي أحمد محمد الجوهري الحمادي

التخصص: البكالوريوس في الصيدلة / الصيدلانية

1 شما عبدالله راشد عبدالله الزعابي

التخصص: البكالوريوس في العلوم الصحية / إدارة المعلومات الصحية

1 سارة محمد راشد زايد حياي  
2 مروة حيتش سالم حيتش الجابري  
3 خديجة سعد أحمد الأنصاري

التخصص: البكالوريوس في العلوم الصحية / إدارة وقاية الرعاية الصحية

1 نواف محمد أحمد محمد علي  
2 سارة أحمد سعيد محمد السلامي  
3 عائشة عارف سلطان علي الحرزي

التخصص: البكالوريوس في العلوم الصحية / برنامج الخدمة الإجتماعية

1 أمل عبدالله محمد أحمد علي

التخصص: البكالوريوس في العلوم الصحية / صحة الإنسان والتم

1 أنفال بنت صالح بن عبدالله الشيزاوية  
2 علياء علي محمد العلي آل علي

التخصص: البكالوريوس في العلوم الصحية / علم المختبرات الطبية

1 عائشة علي عبدالرحمن حسن الشامسي  
2 عائشة عيسى محمد الجابر آل علي  
3 عائشة عيسى عبدالله خلفان آل علي  
4 عائشة يوسف محمد مال الله آل علي  
5 خلود عبدالرحمن أحمد بن سليمان النعيمي





# الفجر

## 21 بنك الفجيرة الوطني يحصل على «علامة غرفة دبي للمسؤولية المجتمعية للشركات»

دبي-الفجر:

أعلن بنك الفجيرة الوطني عن حصوله على علامة غرفة دبي للمسؤولية المجتمعية للشركات نتيجة لالتزامه المستمر باعتماد أفضل الممارسات في مجال المسؤولية الاجتماعية للشركات وعلى دعمه لتنمية بيئة مستدامة. وتأتي نيل هذه العلامة تقديراً للتقدم الذي أحرزه بنك الفجيرة الوطني في تطوير استراتيجية مميزة وإجراءات عملية مهمة تهدف إلى ترسيخ المسؤولية الاجتماعية لتصبح جزءاً لا يتجزأ من عمليات البنك. ويعتبر نيل العلامة إنجازاً مهماً بالنسبة إلى بنك الفجيرة الوطني بتزامنه مع احتفاء دولة الإمارات العربية المتحدة بعام زايد وإسهاماته في تعزيز البيئة والحفاظ عليها.

وقد صُنمت علامة غرفة دبي للمسؤولية المجتمعية للشركات لتقدم منهجية عمل تساعد المؤسسات في دبي على تطوير استراتيجياتها للمسؤولية الاجتماعية وسياساتها وممارساتها في أربعة مجالات مؤثرة هي مكان العمل والسوق والمجتمع والبيئة. وتقدم العلامة معياراً اختيارياً واضحاً لتطبيق المسؤولية المجتمعية للشركات في مجتمع الأعمال في الإمارات العربية المتحدة.

وفي تعليقه على نيل العلامة، قال فينس كوك، الرئيس التنفيذي لبنك الفجيرة الوطني: «يسمى بنك الفجيرة الوطني بجهد إلى أن يصبح أفضل شريك مالي للمؤسسات في دولة الإمارات العربية المتحدة على أوسع نطاق ممكن. ويتضمن ذلك دعم البيئة حولنا وتطوير ممارسات مستدامة حينما تعمل أيضاً من المشجع أن يروا عملاً ذات أهمية المنظمات المتينة من الناحية الاجتماعية. لذلك نحن نفتخر جداً بنيلنا التقدير من غرفة دبي للمسؤولية المجتمعية للشركات التي تعطي كل المعنيين معياراً واضحاً جداً يمكن قياس التقدم المحرز على أساسه. وعلى مدى السنتين الأخيرتين، عززنا مشاركتنا في مشاريع بيئية مجتمعية، بما فيها علاقات التشارك مع عملائنا، مثل «إنجيل»، ونحن نتطلع إلى فرص أكبر لتحقيق الميزة. وتقدر علامة غرفة دبي للمسؤولية المجتمعية للشركات جهود بنك الفجيرة الوطني الرامية إلى تخفيف تأثيره على البيئة من خلال اتخاذ إجراءات حيال كفاءة استخدام الطاقة والمياه وإدارة النفايات. وتراوحت بعض المبادرات من ممارسات شهرية تستهلك الطاقة وصولاً إلى مبادرات للطاقة الشمسية توفر إلى حدود 80 كيلووات سنوياً وتخفض انبعاثات الكربون إلى 6 آلاف كغ سنوياً. وكانت إدارة النفايات ممارسة أخرى تم تطبيقها، استطاع من خلالها البنك أن يفرز أكثر من 4 أطنان من الورق و40 كغ من المواد البلاستيكية و13 كغ من اللعب وحوالي 80 كغ من الزجاج.

ويعد بنك الفجيرة الوطني داعماً رائداً للمشاريع الصديقة للبيئة. ففي أواخر فبراير، اختتم افتتاحية المبادرة الممتدة على مدى عام بعنوان «أرض معنا» للاحتفاء بعام زايد ونشر التوعية حول المحافظة البيئية واستدامتها. والسنة الماضية، بات البنك راعي «متجر إنجيل المتنقل»، وهو عبارة عن شاحنة يسيرها طاقم إماراتي من أصحاب الهمم تتجول في أنحاء دولة الإمارات العربية المتحدة لبيع النباتات في دعم للإدماج الاجتماعي والتوعية البيئية. وفي عام 2016، وقع بنك الفجيرة الوطني على إعلان دبي للاستدامة لمعالجة التحديات المحلية، وهو يستمر في دعم جهود المحافظة على حمية وادي الوربة الوطني في إمارة الفجيرة.

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٧٧ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١٨

إعلان رهن رخصة تجارية

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأن الرخصة

المذكورة قد تم رهنها وفقاً للتفاصيل المذكورة أدناه:

رقم الرخصة: ٥٨٤٩٥٦، رقم السجل التجاري: ١٠٠٧٦٤٨،

العنوان: مكتب ١ ملك محمد جمع النابودة - الصفا الأولى

النشاط: صيدلية، عيادة الطب العام، مستشفى عام. اسم

الراهن: مستشفى ميديكير - ذ م م اسم المرتهن: بنك

أبوظبي التجاري - ش م م - مشتملات الرهن: الأصول

المنقولة وغير المنقولة حسب عقد الرهن مبلغ الرهن:

٢٨,٥٧٧,٤٠٠ درهم إماراتي

دائرة التنمية الاقتصادية

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٧٧ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١٨

إعلان رهن رخصة تجارية

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأن الرخصة

المذكورة قد تم رهنها وفقاً للتفاصيل المذكورة أدناه:

رقم الرخصة: ٦٢١٣٣٢، رقم السجل التجاري: ١٠٤٠٢١٤،

العنوان: مكتب (٣٥٠٤-٣٠٢-٣٨١) ملك د. موبينيس

القابضة - بردبي - برج خليفة النشاط: الاستثمار في

المشروعات التجارية وتأسيسها وإدارتها اسم الراهن:

دم للرعاية الصحية - ذ م م اسم المرتهن: بنك أبوظبي

التجاري - ش م م مشتملات الرهن: الأصول المنقولة وغير

المنقولة حسب عقد الرهن مبلغ الرهن: ٦٧,٦٩٦,٧٩٥ درهم

إماراتي

دائرة التنمية الاقتصادية



اعلن عن إنشاء فرع أكاديمية أبو غزالة في المبنى

## أبو غزالة يضع حجر الأساس لمبنى مؤسسة إعمار مؤاب الجديد

مؤاب، الكرك - الفجر:

وضع سعادة الدكتور طلال أبو غزالة حجر الأساس للمبنى الجديد لمؤسسة إعمار مؤاب، في محافظة الكرك، بحضور رئيس مجلس إدارة مؤسسة إعمار مؤاب في لواء المزار الجنوبي بالكرك عطوفة حسين الطراونة، وأعضاء مجلس الإدارة وأعضاء مجلس محافظة الكرك وعدد من الشخصيات في المنطقة وأكد سعادة الدكتور طلال أبو غزالة أن مؤاب ومختلف مناطق المملكة من مسؤوليتنا جميعاً في القطاع العام والخاص، مضيفاً: «إننا يجب أن نعمل سوياً لتحقيق إرادة سيد البلاد الملك عبد الله الثاني ابن الحسين في تنمية جميع المناطق وتطويرها.

وأعرب الدكتور أبو غزالة عن عضو اللجنة التوجيهية العليا لمؤسسة إعمار مؤاب عن اعتزازه وفخره بتكريمه لوضع حجر الأساس للمبنى، مبيناً أهمية المشروع ودوره مستقبلاً في تنمية الاقتصاد المنطقة من خلال استقطاب الشركاء الدوليين، والمؤسسات الدولية. وأعلن عن تأسيس فرع أكاديمية طلال أبو غزالة للتدريب المهني وبناء القدرات في مقر المؤسسة الذي يجري العمل عليه حالياً، لتدريب وخدمة أبناء العمل مؤاب بشكل خاص وأبناء محافظة الكرك بشكل عام، وتأهيلهم للدخول إلى سوق العمل والمنافسة فيه، وتلبية



مطلباً، تم من خلال تنفيذ البرامج التدريبية التي توفرها الأكاديمية والتي تزيد عددها عن 300 برنامج. من جانبه أكد رئيس مجلس إدارة مؤسسة إعمار مؤاب في لواء المزار الجنوبي بالكرك عطوفة حسين الطراونة، أن المؤسسة تسعى إلى إحداث نقلة نوعية في مستوى الخدمات التنموية والاجتماعية لخدمة المجتمع في لواء المزار الجنوبي، من خلال عضو اللجنة التوجيهية سعادة الدكتور أبو غزالة، وهو أحد أبرز الشخصيات الوطنية الأردنية الداعمة لمؤسسة إعمار مؤاب، من خلال إسهامه في رسم خارطة الطريق للمؤسسة. وأشار بالدور الذي تقوم به مجموعة طلال أبو غزالة في تمكين المجتمعات المحلية في الكرك ومحافظة المملكة عبر توفير برامج تدريبية وخطط تعليمية ومبادرات مجتمعية تهدف إلى خدمة أبناء وبنات الوطن وتعزيز قدراتهم العلمية والعملية.

يقام خلال الفترة من 20 إلى 22 مارس الجاري في إكسبو الشارقة

## واحة الصجعة الصناعية تستعد للمشاركة في معرض ومؤتمر الشرق الأوسط للاستثمار العقاري 2018

الشارقة-الفجر:

أعلنت واحة الصجعة الصناعية، أحد مشاريع شركة الشارقة لإدارة الأصول، الذراع الاستثمارية لحكومة الشارقة، عن مشاركتها في معرض ومؤتمر الشرق الأوسط للاستثمار العقاري «إكسبو 2018» الذي تمام فعالياته بمركز إكسبو الشارقة في الفترة ما بين 20-22 مارس الجاري، وذلك لعرض العديد من فرص الاستثمار التي تقدمها، خصوصاً في مجال قطع الأراضي المخصصة للأنشطة الصناعية، ومناجر التجزئة، والاستخدامات المتعددة.

ويُقام المعرض برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وبالتنظيم مشترك من غرفة تجارة وصناعة

الشارقة، ودائرة التسجيل العقاري في الشارقة، ودائرة التخطيط والمساحة ورش العمل، والندوات، والمحاضرات، والبرامج التدريبية، إلى جانب العروض والفرص الاستثمارية التي تقدمها المؤسسات والشركات المشاركة، من القطاعين العام والخاص. وقال عبد العزيز فكري، مدير أول واحة الصجعة الصناعية: «يسعدنا المشاركة في هذا المعرض والمؤتمر السنوي الهام، الذي بات وجهة للمستثمرين المحليين والإقليميين والدوليين لاكتشاف الفرص الاستثمارية المميزة في القطاع العقاري، بدولة الإمارات والمنطقة، وسنحرص خلال مشاركتنا على إبراز المميزات الفريدة لواحة الصجعة الصناعية التي تقدم فرصاً مجزياً وعوائد مرتفعة لفئات واسعة من المستثمرين».

وأكد فكري أن واحة الصجعة الصناعية تمتلك كافة المقومات التي تؤهلها لتصبح أحد أكبر المجمعات الصناعية وأكثرها تقدماً في المنطقة، حيث تضم 353 قطعة أرض مخصصة للأغراض الصناعية، ومتعددة الاستخدامات، ولتجارة التجزئة، وسكناً للموظفين والعمال، وتميزت بكونها تقدم فرصة التملك الحر للمواطنين العرب، والإيجار طويل الأمد لمدة 100 عام (حق الانتفاع) للمستثمرين من كافة الجنسيات الأخرى.

وتسعى واحة الصجعة الصناعية إلى تعزيز مكانة إمارة الشارقة كبنية متينة للنمو الاقتصادي المستقر، ومركزاً رئيسياً للخدمات اللوجستية، ومنصة لقطاعي الصناعة والعمارة. وتتيح الواحة للمستثمرين الاستفادة من بنى تحتية من الطراز العالمي، تتضمن شبكة طرق متطورة، وشبكة متكاملة لمكافحة الحريق، ومساحات مرصوفة، ومرافق وخدمات، وشبكة غاز، وإنارة شوارع مزودة بإضاءة «ليد» الصديقة للبيئة، ومساحات واسعة

## انتعاش السوق العقاري في عجمان العام 2017

عجمان-وام:

في نمو كافة القطاعات، هذا إلى جانب ضرورة الترويج للمشاريع العقارية الحيوية من جهة ومختلف المشاريع الكبرى التي تنفذ على أرض الامارة في قطاعات الصحة والتعليم والتنمية والخدمات والسياحة والبنية التحتية وغيرها. وأكدت اللجنة أهمية الإبداع والابتكار في الخدمات المقدمة لقطاع الأعمال والنشاط الاقتصادي في الإمارة وضرورة تكاتف الجهود لحقق بيئة استثمارية جاذبة ومحفزة لاستدامة الشركات وأكد سعادة عبدالله المويجي على أهمية الإبداع والابتكار في الخدمات المقدمة لقطاع الأعمال والنشاط الاقتصادي في الإمارة

شهد السوق العقاري في إمارة عجمان انتعاشاً ملحوظاً العام الماضي وزيادة في حجم عمليات التداول بلغت 3002 معاملة مقارنة بـ 2654 خلال العام 2016 و2540 خلال العام 2015. وتبحث اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية التابعة لمجلس التنفيذي بعجمان أهمية تشكيل لجنة من عدد من الجهات المعنية بالقطاع العقاري للعمل على زيادة انغاش حجم التداولات وزيادته مستقبلاً باعتبار أن نمو وتطوير القطاع العقاري يصب بشكل مباشر

## حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٢٧٧ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بالاحلال شركة

اسم الشركة: «ماسايجي إكس» احمد العور لخدمات الاعمال (ش.م.م.)

رقم الرخصة: ٧٢٢٨٩٥، عنوانها: مكتب رقم ١٠٩ ملك محمد سعيد بوجسيم

القروود - ديرة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة رقم القيد بالسجل

التجاري: ١١٤٩٥٥، بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم

التأشير في السجل التجاري لديها بالاحلال المذكور اعلاه، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركة بتاريخ (٢٠١٨/٠٢/٠٤) والمصدق لدى

السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٨/٠٢/٠٤) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المعين في

مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت لامعالم - رقة البطيخ - هاتف: (٠٤ - ٢٢٢٦٦٦٦) فاكس (٠٤ - ٢٢٢٦٧٧٣) مع مصححيا معه كافة المستندات والأوراق والنووية وذلك في خلال ٥٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

## حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٢٧٧ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: يوسف بن خادم لتدقيق الحسابات

عنوانه: مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت لامعالم - رقة البطيخ بموجب

هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم التأشير في السجل التجاري

لديها بتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية «ماسايجي إكس» احمد العور

لخدمات الاعمال (ش.م.م.) عنوانها: مكتب رقم ١٠٩ ملك محمد سعيد بوجسيم

القروود - ديرة وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (٢٠١٨/٠٢/٠٤) والمصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٨/٠٢/٠٤) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المعين في

مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت لامعالم - رقة البطيخ - هاتف: (٠٤ - ٢٢٢٦٦٦٦) فاكس (٠٤ - ٢٢٢٦٧٧٣) مع مصححيا معه كافة المستندات والأوراق والنووية وذلك في خلال ٥٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

غرفة الشارقة تشدد على دعم القطاع الخاص بمبادرات وخدمات مبتكرة

## العويس: استهداف الأسواق الخارجية والترويج للمسؤولية المجتمعية وإطلاق خدمات مبتكرة أولويتنا نحو اقتصاد مستدام

### خالد بن بطي: دورنا يكمن في مساعدة القطاع الخاص على تحويل التحديات إلى فرص والفرص إلى نجاحات مؤسسية

والمعاملين. ونحن خلال العام الحالي ملتزمون بمتابعة هذا التوجه الذي نتوقع أن يكون له تأثير كبير على نمو وتطور مسيرة التنمية المستدامة في إمارة الشارقة والتطوير، وبدوره أكد سعادة خالد بن بطي الهاجري على أهمية توفير شريحة واسعة من الخدمات لأعضاء الغرفة بما يتوافق مع احتياجاتهم ومتطلباتهم، معتبراً أن الغرفة نجحت في تقديم خدمات متنوعة لاجتماع الأعمال كالتحكيم التجاري وخدمات شهادات المنشأ وتنظيم لقاءات أعمال متخصصة حسب القطاعات، مشدداً في هذا المجال على دور الغرفة في مساعدة القطاع الخاص على تحويل التحديات إلى فرص، والنصر إلى نجاحات مؤسسية تعود بالفائدة على الجميع.

وأشار خالد بن بطي إلى أن إجمالي عدد الأعضاء في غرفة الشارقة قد بلغ خلال العام الماضي 79925 عضواً بنمو بلغ 9.1% مقارنةً بالعام 2016 والذي بلغ فيه العدد الإجمالي لأعضاء الغرفة 73249 عضواً، معتبراً أن هذا النمو في عدد الأعضاء يعكس نجاحاً واضحاً لاستراتيجية الغرفة في استقطاب الاستثمارات والأعمال إلى الإمارة، وتميزها في تلبية متطلباتهم وفق خدمات مبتكرة ومتخصصة.

وصادق المجلس خلال الاجتماع على قراراته وتوصياته الصادرة عن اجتماعه السابق واجتماع المكتب التنفيذي المتعلقة باليات تطبيق الأنظمة المالية والإدارية في كافة الوحدات التنظيمية بعد إقرارها، وبحث تطبيق أفضل الممارسات والارتقاء بجودة بيئة العمل داخلياً، واعتماد تقرير مدققي حسابات الغرفة للعام المالي للسنة الحالية 2018 وفقاً للمعايير العالمية المعتمدة في هذا المجال.



الغرفة بالتعاون الملموس الذي تظهره مختلف الدوائر والهيئات الحكومية بإمارة الشارقة، وحرصها على تضافر الجهود المشتركة مع القطاع الخاص بما يعزز قنوات التواصل بينها وبين ممثلي القطاع الخاص خصوصاً في مجموعات الأعمال التابعة للغرفة، مشدداً على أنها عقدت خلال العام الماضي فقط أكثر من 30 اجتماعاً مع ممثلي القطاعات الاقتصادية المتنوعة العاملة في الشارقة كقطاعات العقارات والتجارة وغيرها، الأمر الذي أسهم في الإطلاع على واقع بيئة الأعمال من وجهة نظر القطاع الخاص، والعمل على مناقشة الفرص وسبل تطويرها، وبحث التحديات وطرق تدليلها مما كان له الأثر الكبير في تعزيز مكانة قطاع الأعمال بالشارقة باعتباره بيئة تفاعلية تهتم بتلبية كافة متطلبات الشركات والأساسات العاملة به. وأضاف مجلس إدارة

هذا الحوار إلى شراكة استراتيجية فعالة تعود بالفائدة على الجميع. ولقمت غرفة الشارقة إلى أنها اعتمدت خلال الفترة الماضية على آلية جديدة ومتطورة لتحفيز قنوات التواصل بينها وبين ممثلي القطاع الخاص خصوصاً في مجموعات الأعمال التابعة للغرفة، مشدداً على أنها عقدت خلال العام الماضي فقط أكثر من 30 اجتماعاً مع ممثلي القطاعات الاقتصادية المتنوعة العاملة في الشارقة كقطاعات العقارات والتجارة وغيرها، الأمر الذي أسهم في الإطلاع على واقع بيئة الأعمال من وجهة نظر القطاع الخاص، والعمل على مناقشة الفرص وسبل تطويرها، وبحث التحديات وطرق تدليلها مما كان له الأثر الكبير في تعزيز مكانة قطاع الأعمال بالشارقة باعتباره بيئة تفاعلية تهتم بتلبية كافة متطلبات الشركات والأساسات العاملة به. وأضاف مجلس إدارة

هذا الحوار إلى شراكة استراتيجية فعالة تعود بالفائدة على الجميع. ولقمت غرفة الشارقة إلى أنها اعتمدت خلال الفترة الماضية على آلية جديدة ومتطورة لتحفيز قنوات التواصل بينها وبين ممثلي القطاع الخاص خصوصاً في مجموعات الأعمال التابعة للغرفة، مشدداً على أنها عقدت خلال العام الماضي فقط أكثر من 30 اجتماعاً مع ممثلي القطاعات الاقتصادية المتنوعة العاملة في الشارقة كقطاعات العقارات والتجارة وغيرها، الأمر الذي أسهم في الإطلاع على واقع بيئة الأعمال من وجهة نظر القطاع الخاص، والعمل على مناقشة الفرص وسبل تطويرها، وبحث التحديات وطرق تدليلها مما كان له الأثر الكبير في تعزيز مكانة قطاع الأعمال بالشارقة باعتباره بيئة تفاعلية تهتم بتلبية كافة متطلبات الشركات والأساسات العاملة به. وأضاف مجلس إدارة

•• الشارقة-الفرج:

أكدت غرفة تجارة وصناعة الشارقة التزامها التام بتعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص في إمارة الشارقة، وتوحيد جهود الطرفين للارتقاء ببيئة الأعمال، وتوطيد مكانة الشارقة كوجهة استثمارية رائدة في كافة المجالات بما ينسجم مع رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة (حفظه الله)، وتوجهاته الحكيمة، مشيرة إلى أن العام الجاري سيشهد إطلاق عدد من المبادرات النوعية التي ستحفز الحوار بين القطاعين، وتساعد القطاع الخاص على الاستفادة من المزايا التنافسية للإمارة في تعزيز أدائه وشاطاته. جاء ذلك خلال الاجتماع الدوري الرابع لمجلس إدارة غرفة الشارقة بدورته السادسة عشرة والذي عقد مؤخراً برئاسة سعادة عبدالله سلطان العويس، رئيس مجلس الإدارة، وحضور الشيخ ماجد بن فيصل بن خالد القاسمي، النائب الأول لرئيس مجلس الإدارة، وسعادة وليد عبد الرحمن بوخاطر، النائب الثاني لرئيس مجلس الإدارة وبمشاركة أعضاء المجلس وسعادة خالد بن بطي الهاجري، مدير عام الغرفة، إضافة إلى مساعدي المدير العام وعدد من مدراء الإدارات والمسؤولين التنفيذيين في الغرفة.

وشدد مجلس إدارة الغرفة خلال اجتماعه على ضرورة العمل على تذليل التحديات التي يواجهها قطاع الأعمال بالشارقة وتطوير البنية التشريعية لبيئة الأعمال، مؤكداً أن الحوار بين القطاعين العام والخاص خطوة أساسية نحو مجتمع أعمال مستدام، معتبراً أن الدور الذي تلعبه غرفة الشارقة في هذا المجال قد ساهم بتعزيز تنافسية القطاع الخاص، وتحويل

# الفرجة

22

## أبوظبي تستضيف قمة الأعمال المستدامة 2018 في ابريل المقبل

•• أبوظبي-وام:

تشهد أبوظبي انطلاق فعاليات النسخة الأولى من قمة الأعمال المستدامة 2018 في 17 أبريل المقبل والتي تنظمها "فعاليات دبي إيكونوميست" التابعة لصحيفة "دبي إيكونوميست" البرييطانية ويعد من هيئة البيئة - أبوظبي وذلك بهدف تعزيز الشراكة بين المؤسسات وتحقيق التنمية المستدامة وتسليط الضوء على تأثير النمو الاقتصادي في قطاع البيئة على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

وتهدف القمة التي تقام برعاية دائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبي إلى توفير منصة لتبادل المعرفة والخبرات وإتاحة الفرصة لتعزيز أواصر التعاون بين جميع المهتمين بالأعمال التجارية والمبادرات البيئية المستدامة، وإبراز أثرها على الصناعات الأساسية في المنطقة.

وستستضيف القمة خبراء ورواد من القطاع على مستوى العالم في أبوظبي لاستعراض ومناقشة السياسات المتبعة دولياً وتحفيز المشاركين على دعم المبادرات الساعية إلى تعزيز الاستثمار المؤثر في تنمية المجال البيئي وقضايا المناخ.

## «جولبال للصناعات الغذائية» على قائمة نهائيات

### «جوائز الابتكار العالمي للأغذية» في المملكة المتحدة

•• دبي-الفرج:

أعلنت «جولبال للصناعات الغذائية»، إحدى الشركات المختصة بتصنيع المواد الغذائية المجهزة ذات القيمة المضافة والتابعة لمجموعة «البطحاء»، وهي واحدة من أكبر مجموعات الأعمال في دولة الإمارات، عن تحقيق إنجاز هو الأول من نوعه في تاريخها باعتبارها الشركة الأولى والوحيدة من منطقة الشرق الأوسط التي تمكنت من الوصول إلى قائمة نهائيات مسابقة «جوائز الابتكار العالمي للأغذية 2018» التي اختتمت مؤخراً في المملكة المتحدة.

وشهدت الفعالية الأبرز في صناعة الأغذية على مستوى العالم، منافسة شرسية بين 220 جهة مشاركة من ما يزيد على 29 دولة، حيث تمكنت «جولبال للصناعات الغذائية» من بلوغ مكانة متقدمة بين الخمسة الكبار متفوقة بذلك على أبرز الشركات العالمية في فئة «أفضل منتج للأطفال» وذلك بعد تقييم أجرته لجنة من نخبة الخبراء المتخصصين في هذا المجال. ويأتي ترشيح «جولبال للصناعات الغذائية» إلى نهائيات هذا الحدث العالمي الرائد في قطاع الأغذية يؤكد على التزام الشركة الراسخ بشعارها «لا شيء نخفيها، الخيار لك»، الذي تراقف مع إطلاق علامتها التجارية الرائدة «هيليثي فارم»، ويجسد فلسفتها المبنيّة على تقديم منتجات لذيذة وصحية تتضمن كافة المعلومات وال فوائد الغذائية بكل وضوح وشفافية، ما يمكن المستهلكين من اتخاذ الخيار الصحيح.

وكانت الشركة قد أطلقت منتجاتها المبتكرة برغر الدجاج بالكينوا والكربن الأجدع و سوبر نانجس الدجاج بالكينوا والكربن الأجدع، وهي منتجات طبيعية بالكامل وذات قيمة غذائية عالية، إذ تحتوي على بروتين أكثر بنسبة 30%، وألياف أكثر بنسبة 90%، وصدويوم أقل بنسبة 40%، وكربوهيدرات أقل بنسبة 40% وسعرات حرارية أقل بنسبة 60% ودهون أقل بـ 8 مرات ودهون مشبعة أقل بـ 12 مرة وكالسيوم أعلى بـ 6 مرات مقارنةً ببطاطس و نانجس برغر الدجاج العادية المتوفرة في السوق في أيامنا هذه. وقال جاسيك بلوا، مدير عام شركة «جولبال للصناعات الغذائية»: «نحن فخورون بهذا الإنجاز الذي انطلق بنا إلى العالمية وجاء ثمره جهودنا الحثيئة من أجل تطوير منتجات غذائية صحية للأطفال

في جميع أنحاء العالم. وبقينا بإطلاق منتجاتنا الرائدة «هيليثي فارم»، في خطوة تهدف إلى مواجهة التحديات الصحية الهائلة التي يواجهها مجتمعنا في الوقت الحالي في ظل الانتشار الواسع لأساليب الحياة غير الصحية. ونحن سعداء اليوم بهذا الترخيم، الذي يعد إنجازاً قيماً بالنسبة لنا باعتبارنا الشركة الوحيدة من دولة الإمارات التي تصل إلى هذا المستوى المتقدم في هذا الحدث العالمي البارز. وسينعكس هذا الإنجاز على أداؤنا ويحفزنا على المضي قدماً نحو ابتكار مزيد من المنتجات المتميزة بما يعزز من حرصنا على لعب دور إيجابي في تحسين جودة الحياة في المجتمع. وتبرز أهمية مسابقة «جوائز الابتكار العالمي للأغذية» السنوية في كونها تمثل منصة هامة لاستعراض أبرز المنتجات المبتكرة والتعريف بأحدث التطورات والابتكارات في المجال الغذائي، بمشاركة مجموعة واسعة من الشركات العالمية الصغيرة والكبيرة.

وأقيمت الدورة الرابعة من هذا الحدث في فندق «هوتيليمبيا، (Hotelympia) في لندن، لتكريم المنتجات المتميزة والمبتكرة ضمن عدة فئات تتضمن: التعبئة والتغليف والتسويق والتكنولوجيا والاستدامة.



## دراسة استخدام الطاقة الشمسية في إنارة بعض شوارع الشارقة

•• الشارقة-وام:

أكد سعادة الدكتور المهندس راشد اللبم رئيس هيئة كهرباء ومياه الشارقة ان الهيئة تعمل على سرعة تنفيذ توجيهاً صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة باتخاذ كافة الإجراءات الخاصة بإنارة المناطق المختلفة في إمارة الشارقة وفق جدول زمني محدد.

ويُعد هذا الصدد أنجزت الهيئة تركيب أعمدة إنارة بجزيرة دبا الحصن تشمل 304 من مصابيح الصوديوم بقدرة

250 واط وتمديد كيبيلات بطول 6000 متر لتغذية أعمدة الإنارة لحماية مستخدمي الطريق وثلاثة محولات للتحكم في تشغيل الإنارة وفق أفضل المواصفات التي تراعي نوعية الإضاءة والمواصفات الديكورية الجمالية. وأكد سعادة اللبم أن خطة الهيئة تتضمن الشراكة الاستراتيجية مع الشركات المحلية والعالمية لتنفيذ مشروعات الإنارة في مختلف المناطق وذلك حرصاً من الهيئة على تطبيق أفضل النظم العالمية في مجال إنارة الشوارع من خلال تركيب مصابيح حديثة ومتطورة في أعمدة الإنارة

بحيث تتناسب مع حالة التطوير التي تشهدها إمارة الشارقة في كافة مناطقها إضافة إلى تنفيذ دراسات لاستخدام الطاقة الشمسية في إنارة بعض الشوارع بالشارقة. وأشار إلى أن الهيئة تعتمد على تنفيذ استراتيجية متكاملة في مشروعات الإنارة ذات جدوى اقتصادية وتحافظ على البيئة وتتضمن استراتيجية مشروعات الإنارة بجانب الاعتماد على الطاقة الشمسية، استبدال الكشافات والمصابيح التقليدية بأخرى موفرة للطاقة في عدد من مناطق إمارة الشارقة. وأوضح أن مشروعات الإنارة التي

تنفذها الهيئة في كافة المناطق يأتي في إطار سعي الهيئة لتحقيق رؤيتها بضمان التنمية المستدامة وتماشياً مع سياساتها وخطتها الاستراتيجية من خلال مشاريع ومبادرات واضحة تكون نموذجاً يحتذى به ويتماشى مع أهداف واستراتيجيات وثيقة الترشيد التي أعدتها الهيئة. وأوضح راشد الكابوري مدير التطوير والتميز المؤسسي بإدارة خورفكان أن مشروعات الإنارة التي تم تنفيذها في خورفكان والشعبات والشوارع الرئيسية وفرت كميات كبيرة من الاستهلاك وخففت من نسبة الانبعاثات الكربونية.



## رئيس غرفة الشارقة يثني على جهود مجلس سيدات أعمال الإمارات في الارتقاء بالعمل الاقتصادي النسائي

•• الشارقة-الفرج:

أكد سعادة عبدالله سلطان العويس نائب رئيس اتحاد غرف تجارة وصناعة الدولة رئيس غرفة تجارة وصناعة الشارقة على الدور الفعال والبناء لمجلس سيدات أعمال الإمارات في تطوير وتنمية قطاع سيدات الأعمال بالدولة وتحفيز وتشجيع المرأة الإماراتية في مزاولة العمل التجاري مما جعلها ضمن المناخ العائلي في إدارة وقيادة الشركات والمؤسسات الاقتصادية وفي كافة القطاعات بكل اقتدار وثقة ونجاح، مثنياً بسعادته على جهود ادارات المجالس السابقة في قيادة دفة العمل الاقتصادي النسوي بالدولة والانجازات العديدة التي تحققت مما جعل مجلس سيدات أعمال الإمارات احد المؤسسات الرائدة التي عملت ومازالت تعمل بالتعاون مع مجالس السيدات في الإمارات في إطار متكامل لخدمة مجتمع الأعمال عامة والأشخاص في بناء علاقات شراكة وتعاون استهدفت اعضاء المجلس وجميع سيدات الأعمال بالدولة وبمتابعة حثيثة وتوجيهات سامية من القيادة السياسية . جاء ذلك خلال

استقبال سعادة عبد الله سلطان العويس نائب رئيس اتحاد غرف تجارة وصناعة الدولة باقتر الرئيسي بغرفة الشارقة لوفد من مجلس سيدات أعمال الإمارات برئاسة سعادة فريده عبدالله العوضي رئيس المجلس بحضور سعادة فرغه حمد تريم عضو مجلس ادارة سيدات أعمال الإمارات عضو مجلس ادارة غرفة الشارقة. وتناول اللقاء أوجه التعاون المتاحة بين الاتحاد وغرفة الشارقة من جهة ومجلس سيدات أعمال الإمارات من جهة أخرى بما يعزز من الجهود المبذولة في خدمة قطاع الأعمال النسائي بالدولة وإيجاد مبادرات وبرامج يضاف من أسهاماته. وأطلع العويس خلال اللقاء من رئيس مجلس سيدات أعمال الإمارات على الأهداف والخطط التشغيلية للمجلس عن الفترة القادمة والتي تصب في النهوض بالعمل الاقتصادي النسائي ووضع مبادرات تنمي وتأهل مهارات وقدرات القيادات النسائية في إدارة المشاريع الاستثمارية وايضا تعمل لنشر ثقافة تأسيس مشاريع تجارية لرائدات الأعمال من فئة الشباب وإيجاد برامج تعريف

على أهمية اعداد الدراسات الاقتصادية قبل البدء بتأسيس مشروع تجاري. وايدى رئيس و اعضاء مجلس سيدات أعمال الإمارات الشكر والتقدير لدعم اتحاد غرف الدولة للمجلس في الفترة الماضية ، وايضا لغرفة الشارقة على اسهاماتها

الجليلة لاسيما وان غرفة الشارقة تعد من الاعضاء المؤسسين للمجلس ولها محطات نيره ومتميزة في تاريخ دعم العمل الاقتصادي النسائي. وفي نهاية اللقاء قام رئيس و اعضاء مجلس سيدات أعمال الامارات بزيارة تعريفية لحضنة غرفتي







# منوعات الفكر

25



## 4 أعراض تكشف إصابتك بالمياه البيضاء

المياه البيضاء... مصطلح يعرفه جيداً مرضى العيون والأطباء، لأنه من أكثر الأعراض شيوعاً المسببة لضعف الإبصار، وقد يتسبب في فقدته نهائياً، في حالة عدم التعامل معه جيداً.

لذلك من المهم معرفة الأعراض الدالة على الإصابة بالمياه البيضاء، وهي أعراض مبكرة، مثل:

- صعوبة القيادة ليلاً؛ ترجع صعوبة قيادة السيارة ليلاً؛ نتيجة عدم وضوح الرؤية؛ ولأن مصابيح السيارة الأمامية تبدو أكثر توهجاً.
- ازدواج الرؤية؛ في بعض الأحيان، قد تتزايد أعراض الرؤية الغائمة والضبابية؛ لتصبح هناك ازدواجية في الرؤية.
- الألوان الباهتة؛ الذين يعانون من المياه البيضاء، لا يرون الألوان في ظلها الصحيح، وإنما يرون نسخة باهتة من اللون.
- صعوبة القراءة؛ بسبب تراجع القدرة، على تمييز التناقض بين الأبيض والأسود، تعتبر صعوبة القراءة من أعراض المياه البيضاء؛ لأن من يشكو من المشكلة، يجد صعوبة في قراءة الصحف والكتب.
- الرؤية الغائمة؛ من أعراض مشكلة إعتام عدسة العين، أو المياه البيضاء أن تظهر الكائنات والأشياء بشكل ضبابي، وتشعر بوجود غيمة أمام عينيك.

عندما تذكر كلمة "الشيخوخة" تتداعى إلى أذهانتنا صور مرتبطة بالمرض والألم وانتهاء الأمل وغيرها من المعاني السلبية. نادراً ما ينظر بعضنا إلى هذه المرحلة السنوية على أنها مثل بقية المراحل التي يمكن أن تنبض بالنشاط والحياة والصحة.

هي بالفعل - كذلك - إذا أردنا أن نعيشها بسعادة والتزمنا بعدد من النصائح التي نشرتها مجلة الجمعية الطبية الكندية في تقرير - ترجمته عاجل - كي يعيش كبار السن سعداء، وهي نصائح يمكن البدء بها حتى من قبل الدخول في تلك المرحلة، أهمها:



نصائح يمكن البدء بها حتى من قبل الدخول في تلك المرحلة

## 9 أسرار للسعادة في سن الشيخوخة



روتينك اليومي ويحسن ذاكرتك.

### العناية بمظهرك

اهتمامك بمظهر ملابسك وشعرك وأسنانك وبشركت من الأمور التي تشعر الفرد بالثقة في نفسه وتزيد من شعوره بالراحة النفسية.

التعلم شيئاً جديداً كل يوم أفضل وسيلة للحفاظ على تيبه الخ تعلم لغة أو مهارة أو رياضة جديدة؛ لأن ذلك يساعدك على الخروج من



### تعلم شيئاً جديداً كل يوم

أفضل وسيلة للحفاظ على تيبه الخ تعلم لغة أو مهارة أو رياضة جديدة؛ لأن ذلك يساعدك على الخروج من

من البروتين. ومن المهم أيضاً تناول مكملات الكالسيوم والمغنيسيوم.

### خطة للتقاعد

يفضل قبل دخول مرحلة الشيخوخة أن تكون هناك خطة لقضاء فترة ما بعد التقاعد، وإن لم تكن موجودة فيتعين عليك الإسراع بوضعها. تؤكد الدراسات أن أنشطة مثل العمل الخيري، السفر، أو تعلم شيء جديد يقي السنين من كثير من المشكلات الصحية والنفسية. كما تنصح بالبدء بالادخار لتلك المرحلة من الآن.

### قضاء الوقت مع العائلة والأصدقاء الجدد وكبار السن

أظهر استطلاع أجراه مركز جالوب لاستطلاعات الرأي في عام 2011 أن قضاء أوقات كافية مع العائلة والأصدقاء الجدد جعل كثيراً من كبار السن أكثر سعادة وراحة، وقلل من فرص المرض والاكتئاب لديهم.

### الانضمام إلى مجموعة دعم في أوقات التغيير

عندما يحدث تغير في ظروفك كوقوع خسارة مالية مثلاً أو التعرض لمرض، بادر فوراً في التعبير عاطفياً لمن تثق فيهم عن مشكلتك وانصت لهؤلاء الأشخاص الذين مروا بتجارب مماثلة. سيكون ذلك مهدداً للروح وعاملاً مساعداً في الشفاء.

### الاطلاع المستمر على الجديد

ابحث عن الجديد في الجوانب التي تهتمك من معلومات وفتون ومعارف؛ لأن هذا سيساعدك كثيراً في تحسين الذاكرة وفي الوقاية من الخرف. يمكنك أيضاً البحث عن عروض رخيصة الثمن في المواد الغذائية والملابس ويمكن أيضاً الاشتراك في مواقع التواصل الاجتماعي التي ستتيحك على تواصل دائم بالأصدقاء والأقارب وبالجديد في العالم.

### ممارسة الرياضة

أكدت دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية على أكثر من 1600 من الرجال والنساء أن ممارسة تدريبات خفيفة تقلل احتمالات حدوث أنواع الإعاقة المختلفة التي يمكن أن يعاني منها كبار السن، كما تعمل على تخفيف الألم المزمن الناتج عن التهاب المفاصل والأعصاب، وتسهم في منع تطور أمراض مثل السكري والسمنة، وتمتدح عمل جهاز المناعة؛ لكن الدراسة تنصح باستشارة الطبيب قبل اختيار نوع التدريبات التي ستمارسها.

### الاهتمام بنوع الطعام الذي تتناوله

أشار باحثون من جامعة توفت إلى أنه من المهم قبل اختيار الشخص الذي تتناول معه الطعام، سواء كان صديقاً أو أحد أفراد العائلة. كما ينصح هؤلاء الباحثون بأن تكون وجبات كبار السن غنية بالألياف (فواكه، خضراوات، حبوب كاملة، مكسرات)

### مع الإكثار

من الماء والقليل



## تقرير طبي يرصد 8 عادات سيئة ترفع نسبة الكوليسترول

يسبب ارتفاع مستويات الكوليسترول في الجسم الكثير من المشكلات الصحية الخطيرة، أهمها أمراض القلب القاتلة، ولتفادي ذلك يتعين علينا تجنب العادات السيئة التي ترفع من مستوياته لضمان صحة أفضل.

موقع "بولد سكاى"، المتخصص في الشؤون الطبية، يقدم في تقريره ترجمته عاجل- أهم العادات السيئة التي تتسبب في ارتفاع مستويات الكوليسترول بالجسم، وهي كما يلي:

<p>في الحد من نسبة الكوليسترول بالجسم لاحتوائها على مركبات تسمى الستيرولات. لذلك فتناول حفنة من المكسرات يومياً يمكن أن تساعد في الحد من مستويات الكوليسترول الضار.</p> <p><b>عدم التحكم في التوتر</b></p> <p>يتسبب التوتر في عدد كبير من المشكلات الصحية ومنها ارتفاع الكوليسترول في الجسم، وبالتالي فتعلم التحكم في التوتر يساعد في تقليل نسبته.</p>	<p>والخضروات الورقية.</p> <p><b>زيادة الوزن</b></p> <p>لإبقاء مستويات الكوليسترول تحت السيطرة، يتعين العمل بشكل جدي على خفض الوزن من خلال نظام غذائي صارم؛ لأن زيادة الوزن أحد أكبر أسباب زيادة الكوليسترول.</p> <p><b>قلة تناول المكسرات</b></p> <p>يفضل البعض تناول المنتظم للمكسرات رغم أهميتها</p>	<p>والبرجر غير صحية، لكن الدهون الموجودة في الأفوكادو والسمن الحيواني وجوز الهند صحية تماماً، لذلك فإضافة دهون صحية إلى الطعام يساعد في تقليل مستويات</p> <p><b>استهلاك اللحوم الحمراء</b></p> <p>يزيد استهلاك اللحوم الحمراء من مستويات الكوليسترول، ويتسبب في مضاعفات صحية خطيرة، لذلك يمكن استبدالها بلحوم خالية من الدهن مثل الدجاج والمأكولات البحرية.</p> <p><b>نقص تناول الكالسيوم</b></p> <p>يلعب الكالسيوم دوراً كبيراً في خفض مستويات الكوليسترول العالية، لذلك يتعين الاهتمام بتناول أطعمة غنية بهذا العنصر المهم مثل منتجات الألبان والبيض والسبانخ.</p>	<p>تجنب الدهون الصحية يعتقد كثيرون منا أن جميع الدهون غير صحية وأنها قد تتسبب في زيادة الوزن أو زيادة مستويات الكوليسترول. لكن الحقيقة أن الجسم يحتاج إلى دهون صحية كي يعمل بشكل جيد ويبقى في صحة سليمة.</p> <p>الدهون الموجودة في البيترزا</p>
--	--	--	---



### الإفراط في تناول المخبوزات

تتسبب مخبوزات مثل الكعك والخبز الأبيض، والتي تحتوي على كمية كبيرة من السكر والخميرة والمكونات المصنعة، في رفع مستوى الكوليسترول في الدم وحدث العديد من المشكلات الصحية. لذلك يجب التقليل من هذا النوع من المخبوزات.

### إهمال تناول الألياف

يمثل غياب الأطعمة الغنية بالألياف مشكلة كبيرة تؤدي إلى ارتفاع مستويات الكوليسترول، لذلك ينصح الذين يسعون إلى تقليل مستويات الكوليسترول بالاهتمام بتناول الفواكه



# منوعات الفكر

26

بمشارك محمد المروجاك لانغ وضمن جناح الشارقة ضيفاً مميزاً للمعرض

## معرض باريس للكتاب يتناول الملامح الاستثنائية لشخصية الشيخ زايد

معجزة تجمع إمارات متفرقة في دولة قوية، وقد تواصلت هذه القوة بعد رحيله ما يشير إلى حسن التخطيط، مضيافاً أن إنشاء دولة الإمارات إنجاز سياسي مهم، ليس من السهل تحقيقه.

من إنجازات ثقافية وفكرية كثيرة، وحول الشيخ زايد، قال لانغ أنه كان محظوظاً بأنه التقاه حين كان عضواً بالحكومة الفرنسية في ثمانينيات القرن الماضي، سواء في الإمارات أو في فرنسا، ويحسب له

الشارقة، على جهوده ومبادراته الثقافية والمعرفية، قبل الانتقال إلى الحديث عن مسيرة الشيخ زايد، رحمه الله، حيث اعتبره «ظاهرة بين قيادات العالم الثالث، فبعد نهاية الاستعمار، حكمت قيادات تاريخية عديدة بلدانها، تاركة وراءها إرثاً مختلطاً، بعضها فرض ديكتاتورية وآخرون فشلوا في تحقيق التنمية حتى أن الأمال التي علقت على هذه القيادات تبخرت بعد عقود قليلة، لكن الشيخ زايد كان استثناءً.. من جانب آخر، أشار المر إلى أن كثيرين يعيدون نهضة دولة الإمارات إلى النفط، غير أن دولاً كثيرة تحولت فيها هذه الثروة الطبيعية من نعمة إلى نقمة ولم تستند قيادات دول كثيرة منه لتطوير شعوبها، لكن زايد وإدارته نموذج ليس في الخليج العربي وحده بل في كل بلاد العالم». وفي كلمته بالندوة، قال جاك لانغ، «يسرني كثيراً المشاركة في هذه الاحتفالية، حيث نتحدث عن الشيخ زايد في ضيافة الشارقة وحاكمها الذي هو رجل ثقافة بامتياز، وهو ما يظهر بشكل جلي من خلال ما قدمه للشارقة على مدار العقود الماضية

سلطان آل نهيان، وإنجازاته الاستثنائية في السياسة والثقافة وإثراء الحوار بين الشرق والغرب. وأدار الندوة التي جاءت ضمن فعاليات اختيار الشارقة ضيفاً مميزاً على المعرض، د. علي بن تميم، مدير عام أبوظبي للإعلام، الذي تحدث في البداية عن خصوصية الاحتفاء بـ«زايد الخير» في عاصمة النور وبرعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، معتبراً أن في ذلك دلالة على أن حياة زايد لم تنته بموته، فهو لا يزال حاضراً في قلوب الناس، ورحب بن تميم بالمتحدثين، محمد المروجاك لانغ، مذكراً بأن لانغ كان حاضراً في حفل افتتاح أول نسخة من معرض باريس الدولي للكتاب عام 1981، حيث أطلقت هذه التظاهرة حين كان وزيراً للثقافة في فرنسا، كما أشار إلى أنه طامناً كان «جسراً معرفياً بين الشرق والغرب، وهو الذي كان حاضراً في حدث ثقافي آخر جمع فرنسا بالإمارات، والمتمثل بافتتاح لوفر أبوظبي في نوفمبر من العام الماضي، وتوجه معالي محمد المر في بداية حديثه بالشكر والتقدير إلى صاحب السمو حاكم

الجمعة، كلاً من معالي محمد المر، رئيس مجلس إدارة مكتبة محمد بن راشد آل مكتوم، وجاك لانغ، رئيس معهد العالم العربي بباريس، في ندوة استعادت تجربة المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن

•• باريس-الشارقة

تحت عنوان «زايد الخير»، استضاف جناح الشارقة في معرض باريس للكتاب 2018، يوم أمس الأول



بالترام مع فعاليات شهر القراءة الوطني

## كلمة يصدر ترجمة رواية «طقس سيّء» للروائية الفرنسية ماري ندياي

•• أبوظبي-الشارقة

هذه القرية الصغيرة التي تصوّرها الرواية، والواقعة غير بعيد عن باريس. لسبب غير معلوم يتأخرون عن العودة إلى باريس في نهاية أغسطس تماماً، كما يفعل بقية المصطافين. والحال أنه ما إن يحل مطلع سبتمبر حتى يتبدل الطقس ويسوء، وتتحول طباع القرية برحيل المصطافين الذين تمتاش من زيارتهم الصيفية، وتكشف عن وجهها الحقيقي. سوء الطقس وتبدل طباع الأهالي يتكافلان بقوة ويكاد الأول يكون رمزا للثاني أو ملبساً له. ذات صباح باكر تذهب الزوجة وابنها لشراء البيض من مزرعة مجاورة ثم لا يعودان. وبعد بحث طويل وحافل بمفاجآت يشغل وصفها مساحة هذه الرواية، يكتشف هرمان أنهما بقيا في القرية، ولكن تعرضاً إلى تحول أو امتساح لن تكشف هنا عن طبيعته حتى لا يخسر القارئ عنصر المفاجأة.

وتدور هذه الرواية حول قصة هرمان، وهي تتدرج أيضاً في أجواء الاستعداد التي تحفل بها روايات ندياي، كما تصور استحالة التواصل أو صعوبته القصوى. إلا أن مفوه صغيرة تقف وراء مأساة عريضة تنمّيها الرواية: هرمان، معلم الرياضيات، وزوجته روز وابنتها الصغير معتمدون على الاصطيف في

هذه الرواية هي رواية ندياي الخامسة، كتبتها وهي في سن السابعة والعشرين، السن التي يبدأ فيها بعضهم مجرّد بداية بمعالجة الحقائق الأساسية للوجود، ولكن نراها وهي تعالج فيها أعمق الأسئلة وأخطرها. أسئلة تمس الهوية وأمعها، والتمهيش المنظم، وصراع الجماعة والمصطافين الذين تمتاش من زيارتهم أو المستتر والوعي الشيف. غريبة القرية ينبغي ألا تخفي علينا محمول الرواية السوسولوجي والسياسي. مزيج الغريبة والألفة وشاعرية الوصف وقوة الاستبطانات النفسانية هي لدى ماري ندياي أفضل طريقة لإيصال محمول سياسي يدور حول مسألة الإقصاء والتمييز السافر أو المستتر ورفض المختلف أو غير المتطابق. صعوبة الاندماج: كيف ينخرط المرء في المحيط دون أن يتخلّى عن حصة مضنية من روحه، «حصة الغريب»، أو دون أن يتنازل عن فردانيته الثمينة وفردانيته؟ إن التهميش الذي يتعرض له المصطاف الفرنسي بمجرد قيامه بالزواج بسبب، فيصير غريباً وشبه منبوذاً في قرية سياحية يُفترض أنها عائدة إلى بلده نفسه، يمكن التوسّع في قراءته لتري فيه رمزا لأنماط تهميش أخرى. وهذا

ما يحدونا إلى التفكير في اختلاف ماري ندياي نفسها في الساحة الأدبية الفرنسية، اختلاف جعل منها كاتبة على حدة ودفع بعض النقاد إلى التساؤل عن تصنيفها: فرنسية أم فرانكوفازية؟ وهو تساؤل لا مبررات له على صعيد الفن. فصحيح أنها ولدت لأب أفريقي، ولكنها لم تعش في أفريقيا قط. وصحيح أن حضور الغريب وذوي الشخصيات المتقرّرة والموسومة بافتراقها العميق عن السائد مائل في أعمالها بقوة، إلا أن الروائية إنما تثيري بذلك الأدب الفرنسي وتؤسّر في الأوان ذاته على أزمته الطاغية عليه منذ عقود من السنوات.

ولدت الروائية ماري ندياي في النورماندي بفرنسا، لأم فرنسية وأب سنغالي لم تعرفه حقاً، ونشأت هي وأخوها الوحيد (هو اليوم باحث وأستاذ في علم التاريخ معروف) في الضاحية الباريسية بور لا في كنف والديهما المعلمة. ولم يكن لها أكثر من سبع عشرة سنة حين صدرت روايتها الأولى «أما عن المستقبل الثري» في منشورات «مينوي» الباريسية في 1985. ثم توالى أعمالها، روايات وقصصاً ومسرحيات، وكتابات للنائشة، يدور أغلبها حول الاستبعاد والتهميش والمجاهبة الأليمة والشرسة لاضطراب

ماري ندياي



### طقس سيّئ

رواية

ترجمتها عن الفرنسية ماري طوق

قدمتا قراءة في التراث الشعبي وواقع أدب الطفل العربي

## «الأثر الخالد» و«الكتابة للأطفال» نافدتان على الثقافة الإماراتية في «باريس للكتاب»

•• باريس-الشارقة

واستهل الندوة، د. وجيه فانوس وقال: الذاكرة لها تأثير واضح على الإرث والنتاج الأدبي والفكري، ولا يمكن للفرد أن يعيش بلا ذاكرة، وبالتالي فإن التراث جزء لا يتجزأ من تاريخ الشعوب وفعاليتها حضورها. وتوقف فانوس عند أعمال المؤرخ اللبناني جورج زيدان ليؤكد علاقة الفرد بذاكرته التاريخية، وقدرة الإبداع على توظيفها في أعمال أدبية، فأشار إلى أن المعادين لأعمال جورج زيدان سيجد دمجاً للحكايات التاريخية في أعماله الأدبية، حيث يظهر تأثيره بالتراث الإسلامي.

في إطار فعاليات اختيار الشارقة ضيفاً مميزاً على معرض باريس للكتاب، استضاف جناح الإمارة ندوة بعنوان: «الأثر الخالد»، تحدث فيها كل من الدكتور الباحث اللبناني وجيه فانوس، والدكتور حمد بن صراي، أستاذ التاريخ القديم في كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية في جامعة الإمارات، والناقد والشاعر الإماراتي سعيد حمدان، وأدارتها الكاتبة الإماراتية إيمان اليوسف.

شخصية الطفل وتمتعه في الوقت نفسه، موضحة أن الكتابة للأطفال صعبة وتكمن صعوبتها في الفصل بين شخصية الكاتب كبالغ، وبين جمهوره من الأطفال الذين يتعاملون مع رسالته ومضامين أعماله بذكاء. من جهتها، أكدت أبو الهول، على ضرورة الابتعاد عن الأحكام المسبقة، في الكتابة للأطفال، مشيرة إلى أن أعمالها تبتعد عن المثالية وتكرس عوالم الشر والخير، بقولها: «كتبي تريد إثراء مخيلة الطفل من دون أحكام أو تخطير. هي رحلة للإمتاع وفتح المجال له للتفكير والخيال..»

وأكد أن الإمارات لا تزال أرضاً خصبة لرفد الأدب والشعر والتاريخ والتوثيق بالكثير من المواد الحية، لافتاً إلى أن «اختيار عام 2018 ليكون (عام زايد) يفتح المسارات كلها لإعادة نتاج الإرث الإماراتي». والكتابة للأطفال في العالم العربي وفي السياق ذاته استضاف جناح الشارقة ندوة متخصصة حول الكتابة للأطفال في العالم العربي، شاركت فيها كل من الكاتبة اللبنانية فاطمة شرف الدين، وهي أحد أبرز كتاب القصة



منوعات

العمل

27



اليسا تستكمل تحضيراتها  
لألبومها الجديد

تواصل الفنانة اللبنانية إليسا مشاركة جمهورها الأجواء والإستعدادات التي تقوم بها تحضيراً لألبومها المنتظر والمتوقع صدوره خلال فترة الصيف المقبل.

وأعلنت صفحة مجلة إليسا على أحد مواقع التواصل الاجتماعي عن إنتهاؤها من تسجيل ثلاث أغنيات مع بعض التفاصيل عنها، محمسة جمهورها لها حيث قالت: «حتى الآن إليسا سجلت 3 أغاني من ألبومها الجديد، الأولى بلمسات إبداع كميل خوري والثانية باللهجة المصرية (أقوى أهم أغنية في الألبوم) وكذلك الثالثة تتعاون للمرة الأولى مع فنان مصري وهو رامي جمال».

وكانت شاركت سابقاً إليسا جمهورها تفاصيل تسجيلها أول أغنيتين، معلنة أن الأولى رومانسية والثانية أتت مع يوم المرأة العالمي، قائلة إنها موجهة لها كدعم وقوة للمرأة.



تعيش الفنانة دينا حالة من السعادة بعد ردود الفعل الجيدة عن دورها في مسلسل (الطوفان).  
تتحدث في هذا الحوار عن المسلسل بالإضافة إلى تجربتها الجديدة الجزء الثاني من (الأب الروحي).

(الأب الروحي 2) تجربة وحالة درامية مختلفة

دينا: حياتي كتاب مفتوح ولا أخفي أي أمر

عناصر النجاح في دوري في المسلسل، ويهمني أن يكون تأثيره في الأحداث قوياً كما قرأته في السيناريو.

هل تعاقبت على مشاريع درامية جديدة لرمضان المقبل؟

حتى الآن لم أوقع تعاقبات درامية جديدة، لكن ثمة مشاريع درامية عدة أحسم موقفي منها خلال الأيام القليلة المقبلة.

لماذا تأخرت في إعلان طلاقك؟

لم تأخر في هذا الأمر، لكنني لا أتحدث عن حياتي الشخصية كثيراً. عندما سئلت في أحد البرامج التلفزيونية عن علاقتي بزوجي أعلنت أننا انفصلنا. أرغب في التركيز في عملي باستمرار، من أدوار جيدة ورقصات، وفي ألا تكون حياتي الشخصية محور الحديث في الإعلام.

لكن خرجت إشاعات عدة حول هذا الأمر.

تلاحقتني الإشاعات كثيراً، وعندما أجد فرصة للرد لن أتأخر، حياتي كتاب مفتوح ولا أخفي أي أمر. لكن ثمة أخبار لا تستحق الاهتمام بها ولا أعرف مصدرها أو سبب نشرها وتكون خاطئة تماماً. سواء عن ترشيحي لأعمال فنية أو عن حياتي الشخصية. لذا أتجاهل التعامل معها لتختفي كما ظهرت.

بمناسبة الحديث عن الرقص، لماذا توقف مشروعك مدرسة الرقص الشرقي؟

لأنني أرغب في إقامة المشروع بمصر، ولكن للأسف لا تتوافر لدينا تصاريح رسمية باسم مدرسة للرقص الشرقي، والمدارس الموجودة في هذا المجال هي فروع لمدارس في الخارج، من ثم تصاريحها مختلفة عما أرغب في تنفيذه. أتمنى معالجة هذا الأمر قانونياً.

لماذا لم تقدمي الجزء الثاني من برنامج (الراقصة)؟

لأسباب مختلفة، لكن أتمنى تقديم مواسم أخرى منه سواء على القناة نفسها أو عبر قناة أخرى، فهو تجربة مهمة بالنسبة إلي وأعتز بها كثيراً.

ماذا عن مشاريعك السينمائية؟

أشارك في (حليمو أسطورة الشواطئ) مع طلعت زكريا وريم البارودي، وهو فيلم كوميدي اجتماعي خفيف طرح منذ أسابيع. أتمنى أن يحقق إيرادات جيدة، خصوصاً أننا بذلنا مجهوداً كبيراً في التصوير بين القاهرة وعدد من المحافظات.

بمشاريع أخرى.  
هل ترين أنك ما زلت محصورة في نوعية محددة من الأدوار؟

أعتقد أن هذا الأمر أصبح من الماضي بالنسبة إلي لأنني أثبتت قدرتي، وبشهادة النقاد والجمهور، على تقديم أنواع مختلفة من الأدوار تمثل مختلف الفئات الاجتماعية، وهذا هو دور الممثل. صحيح أن ثمة أدواراً أتميز بها أكثر من غيرها، لكن في النهاية أصبحت أملك القدرة على اختيار الشخصيات التي تضيف إلي وتجعلني أظهر بشكل مختلف في كل مرة.

ما سبب حماسك للمشاركة في مسلسل (الأب الروحي 2)؟

المسلسل تجربة وحالة درامية مختلفة عن غيرها بشكل كامل، وهو مكون من خمسة أجزاء يتولى كل منها فريق عمل مختلف، وثمة شخصيات تدخل وأخرى تختفي.

تستهويني هذه النوعية من الأعمال لأن الجمهور لا يعرف متى يمكن أن ينتهي دور هذا الممثل أو ذلك. عموماً، المشروع مميز عن غيره من أعمال درامية، بالإضافة إلى أن الشركة المنتجة (فنون مصر) للمنتجين ريمون متار ومحمد عبد العزيز من الشركات المحترمة التي تهتم بما تقدمه للجمهور.

حدثينا عن التمرينات.

عقدت جلسات عمل مع المخرج تامر حمزة، وهو من يتولى إخراج الجزء كاملاً. الشخصية التي أجسدها لا تظهر في البداية، بل في الحلقة 30، وهي مؤثرة بقوة وظهورها يغير مسار الأحداث.

أتم تحققي من الظهور المتأخر، تحديداً في منتصف الحلقات؟

لا أهتم إلا بطبيعة الدور الذي أقوم به. تتوافر

التصوير الزمني، خصوصاً أنني ألتزم بمواعيدي ولا أرغب في أن أكون سبباً في تعطيل أي عمل بسبب ارتباطي

كيف وجدت رد الفعل حول دورك في (الطوفان)؟  
سعدت برد فعل المشاهدين ونسب المشاهدة التي نالها المسلسل بعد عرضه خارج رمضان، وهو حقق نجاحاً فاق توقعاتي. وتفاعل الجمهور مع الشخصيات هون علينا صعوبات عدة واجهناها سواء التصوير المكثف أو المشاهد الدقيقة التي تضمنتها الأحداث، فلا يمكن أن أنسى الصفة التي تعرضت لها من فتحي عبد الوهاب خلال التصوير وغيرها من تفاصيل كثيرة.

هل تشغلين نفسك بتوقيت العرض؟

توقيت العرض من اختصاص المنتج، ولا أتدخل فيه أو أطرق إليه. لكن ثمة مشاريع أوافق عليها وأكون على علم بأنها ستعرض في رمضان مثلاً. وعندما أرتبط بعمل أسأل عن جدول



(هارون الرشيد) يجمع ريم غزالي بعابد  
فهد وقصي خولي في رمضان

اعلى نسبة مشاهدة في مختلف المدن الجزائرية، بالإضافة إلى المغرب العربي وفرنسا كما انهدت الفنانة ريم غزالي تصوير مسلسل كبير سيتم عرضه أيضاً في شهر رمضان القادم 2018 من إنتاجها وإخراجها، لتحصد النجمة الجزائرية ثمار هذا النجاح بمشاركتها بالمسلسل التاريخي هارون الرشيد إلى جانب نخبة من نجوم الدراما العربية.

برنامج "ستار أكاديمي"، كما قدمت بعد مشاركتها تلك العديد من الأعمال الفنية، بالإضافة إلى مشاركتها في مسلسل "السلطان عاشور العاشر"، وقدمت فيه دور "السلطانة هيام"، وبرنامج جات سات وفرقة التدخل B 73 سلسلة تعتمد على الإشارة والأكشن، والفتش طاهر، كما قامت بإنتاج برنامج "الواعة"، والذي حقق

الدور في هذا المسلسل وتجسيد دور "ذات الخال"، وهي مغنية كانت من أجمل النساء وأكملهن في العصر العباسي، حيث قال فيها إبراهيم الموصلي شعراً وغنى به، فبلغ هارون الرشيد خبرها لتتوالى من خلالها العديد من الحكايات والمغامرات. الفنانة ريم غزالي استطاعت أن تشق طريق النجومية بعد أن شاركت في

تستعد الفنانة ريم غزالي لتصوير أولى دورها في مسلسل "هارون الرشيد" إلى جانب نخبة من أبرز نجوم العالم العربي من أبرزهم: قصي خولي، وعابد فهد، وإيسر المصري، وكاريس بشار، وأسيل عمران، وكندة حنا، وعبدالمحسن النمر في دولة الامارات العربية المتحدة ابوطيبي، وهو من إنتاج شركة غولدن لاين



# العقل

اعداد الشاعر  
عبد الله العكبري

## مكّمة

إنقذ الصحراء وازرع شتلتك بالشاتل  
الظروف اللي محيطه بالصحاري صعبه  
شف شجرها بعد ما مر المصيف القاتل  
كنّها يدين تايب في رحاب الكعبه  
فألم



عام  
زايد

## عام - زايد

حايّز سمّت و معاني و حامّي كلّ اشرفه  
بارتّب به ثماني لي ميّز موقفه  
لي للملا ميزاني عنده ما حرّفه  
النزّه قدره باني والتافه ما اعرفه  
تعتز به لوطني لي غالي فـ اشرفه  
ولي هـوّن فـ المعاني يخسر في موقفه  
يفشل مع العربي و اصله ما شرّفه

الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (طيب الله ثراه)



## البيت متوحّد

اليوم احاسيسي تهادي و تختال  
متوحدة .. ما تعترف .. بـ التحزب  
لا تنشدونني يا عرب كيف الاحوال  
راضي و مستانس و شفت المعزب  
حامد الماشني

## هاوي المحب

البارحة أمسيت في كرب  
معلوق كبدي جمر وقاد  
نيران تسعد داخل القلب  
واعماق يوي كور حداد  
متقيّد مأسور في الحرب  
متعمدّب تعمذيب جلاّد  
والا ونيّني شرّق و غرب  
غنّاه بالشبّلات عواد  
عايف لذيذ الزاد والشرب  
واسجع كما بالسجع قصاد  
درب الهوى يا وحشة الدرب  
درب وعر والصبّ وذاد  
لي صاحب ما طاع بالقرب  
متوّنس ما هوبنشاد  
لاعب بقلبي يامالعب  
ويلومني م الحب نقاد  
لا راف بي في الذبح والنهب  
صوب علي بزناد صياد  
ريم رتّع في ربوة العشب  
ما يعذله واشني وحساد  
مسموح لويجفا بلا ذنب  
والربيع لو كفوهرغاد  
لني غريم هاوي الصعب  
والخلق تعرفني وشهاد  
عمري وهبته مالي الينب  
موتي كما قيس وشداد  
ناصر البكر الزماني



شيخة محمد الجابري : هكذا جاءت عفوية وصادقة حينما  
وصلني هذا الفيديو لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد ولي  
عهد ابوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة حفظه الله .

## يا عيون الإمارات

سجدت لـ الله ، وحنّ سجدنا شراتك  
ودعيت ربك، وحنّ دعينا مرات  
يحفظك وين ما وجهت سير خطواتك  
ويحميك بسمه، يا حبيب الامارات  
حافظت ع دينك وسرت لصلاتك  
من دون ما تطلب عيون و حراسات  
تدري بأن الشعب كلهم حماّتك  
ومن قبلهم رب البشر والسموات  
الله يقبل منك كل دعواتك  
والله يقبل مننا كل دعوات  
من كل اخوانك وكل أمهاتك  
الشعب يا ( محمد ) يبديك بالذات  
لأنك ولد ( زايد ) ، و ( زايد ) شراتك  
من وين ما توجه يبدي الصلوات  
ويا اللي زرعت بطيبتك سر غلاتك  
يحفظك ربي يا عيون الامارات

8/3/2017



## كلنا خليفة

زايد بناها وبنيتها مثل ما يريد  
كنه طلبها من الخالق وجت بالطلب  
عزيمة نادرة مع رأي شيخ سديد  
والعقل والحكمة اللي تستفز الغضب  
وكمّل خليفة على نهجه بحكم رشيد  
وحوله من أشبال زايد من يفك النشب  
زايد الزويسر

## رتويت



طفولية ملامح ... هالعيون الحور  
خلق ربي من الضردوس ، نظراتك  
تأخره الصباح و ما نفاذا : نور  
أكيد الشمس نامت بين خصلاتك ؟  
\*\*\*\*\*



في مشرق الشمس ترويحة وفسحة حياه  
ويج وجهك الحسن ما خلى السهر يهزمه !



صرح زايد المؤسس

## شهر قرأه! — Sh3r-gram!

طاريه حي ما مات حتى ولومات في كل محفل طيب طاريه عايد ..  
و أكبر دليل إذا تقول : الإمارات بتسمع ( الله يرحم الشيخ زايد )

محمدان المصري