

منوعات

الفكر

ص 22

الزراعة والسلامة الغذائية تنتهي
من مرحلة الرصد الميداني لمشروع
السجل الزراعي لإمارة أبوظبي

ص 27

نور اللبنانية:

دوري في (جمال الحريم)
صعب ومركب للغاية



أطعمة تلعب دورا صحيا هاما

ص 23 في النظام الغذائي للرجال



المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

سناغفورة تعترم وقف

ترخيص سيارات الديزل

ذكرت تقارير إعلامية أن سناغفورة تعترم وقف ترخيص السيارات الجديدة التي تعمل بمحركات ديزل (سولار) اعتباراً من 2025 أي قبل 5 سنوات من الموعد المستهدف للتحويل الكامل إلى السيارات التي تعمل بمصادر الطاقة النظيفة.

ونقلت صحيفة ستريتس تايمز السنغافورية عن وزير النقل أونغ يي كونج قوله أمام البرلمان إن المركبات في سنغافورة تصدر حوالي 6.4 مليون طن من ثاني أكسيد الكربون سنوياً.

ويمكن تقليل هذه الكمية بما بين 1.5 مليون ومليون طن سنوياً إذا اعتمدت المركبات الخفيفة بما في ذلك سيارات الركوب وسيارات الأجرة على الكهرباء بدلاً من الوقود التقليدي.

وأشارت وكالة بلومبرغ للأخبار إلى أن السيارات المزودة بمحركات ديزل تمثل في سنغافورة حوالي 9.2% من إجمالي عدد السيارات في الدولة البالغ 634042 سيارة حتى نهاية 2020.

في الوقت نفسه، فإن مركبات الديزل تمثل حوالي 41.5% من 15678 سيارة أجرة تعمل في البلاد. كما أن أغلب سيارات نقل البضائع والحافلات في سنغافورة تعمل بمحركات ديزل.

مشهد صادم.. قنوات

البندقية بلا مياه

تشهد مدينة البندقية الإيطالية، المشهورة بقنواتها المائية وقواربها التي تستقطب ملايين السياح سنوياً، انخفاضاً كبيراً في مستويات المياه، أدى إلى جفاف القنوات للمرة الثانية في 3 سنوات.

وانتشرت صور على مواقع التواصل الاجتماعي بعد أن وثقت المشهد النادر، إذ ظهرت القوارب الخشبية على أرض موحلة، بدلاً من المياه الجارية التي اعتاد الناس رؤيتها في المدينة.

وبعد جفاف القنوات إلى انخفاض المد وقلّة تساقط الأمطار، وقد وصل منسوب المياه في قنوات البندقية إلى حوالي 19 بوصة تحت مستوى سطح البحر، مع توقع انخفاض أكبر.

ويعتقد أن انخفاض المد ناتج عن ظاهرة تسمى "قمر الثلج"، وهو القمر المكتمل لشهر فبراير، إذ يتسبب في أكبر قدر من التقلبات في المد البحري بالبندقية.

كيفية التخلص من الاكتئاب

والحزن بـ10 خطوات

يمكن أن يجعلك الاكتئاب تشعرين بالحزن

والياس، ويمكنك التخلص منه بالعلاج

وبتناول الأدوية التي يصفها الطبيب المختص،

إلا أنّ العلاج وحده غير كافٍ، إذ لا بد من

تغيير السلوك نحو القيام بالأنشطة البدنية

أكثر، واعتماد نمط حياة صحي وطريقة تفكير

إيجابية؛ جميعها علاجات طبيعية تخلصك من

الاكتئاب والحزن.

يساعدك سيدتي نت على كيفية التخلص من

الاكتئاب والحزن، عبر الخطوات الآتية، وبحسب

موقع هيلث لاين الطبي.

1 - أحبي نفسك بعد الاكتئاب من المشاكل الشائعة لدى الكثيرين، فهو يؤثر على ملايين الأشخاص، ويجعلهم يواجهون تحديات وعواطف وعقبات متنوعة، لذا يعدّ مفتاح العلاج الذاتي للاكتئاب هو الانفتاح وحب الذات وتقبّل ما تمرين به.

2 - استعيني بالورقة والقلم إذا كنت تمرين بيوم عصيب، فاستمتعي به، واسمعي لنفسك بأن تشعرين بالعواطف، في حين يمكن أن تعبّري عن هذه العواطف عن طريق الكتابة، وهذا ما أكدّه الدكتور أحمد عمارة، استشاري الصحة النفسية.

3 - حددي أهدافاً قابلة للتحقيق قد تكون قائمة المهام الطويلة مرهقة جداً، لدرجة أنك تفضلين عدم القيام بأي شيء. بدلاً منّ تجميع قائمة طويلة من المهام، ضعي في اعتبارك تحديد هدف صغير أو هدفين.

4 - كافئي جهودك كل الأهداف جدية بالتقدير، وكل النجاحات تستحق الاحتفال. عندما

الدراسة، إذ يمكن أن توفر هذه الأنشطة تحسينات طفيفة في مزاجك وطاقتك، مما قد يساعدك في التغلب على الأعراض.

7 - حاولي قضاء بعض الوقت مع أهلك

قد يدفعك الاكتئاب إلى عزل نفسك والانسحاب من أصدقائك وعائلتك، لكن الوقت الذي تقضينه وجهاً لوجه معهم، يمكن أن يساعدك على التخلص من هذه الميول.

وإذا لم تتمكني من فعل ذلك، فيمكن أن تكون المكالمات الهاتفية أو محادثات الفيديو مفيدة أيضاً، وحاولي تذكير نفسك بأن هؤلاء الأشخاص يهتمون بك.

8 - ادمجي التأمل في ترسيخ أفكارك يمكن أن يدفعك الاكتئاب إلى الاستسلام للتعيب، وقد تشعرين بأنه أقوى من المشاعر السعيدة. حاولي التراجع وافعلي شيئاً تحبينه يمنحك الاسترخاء؛ مثل لعب آلة موسيقية أو الرسم أو التنزه أو ركوب

تشير الأبحاث إلى أن أنشطة مثل التأمل واليوغا والتنفس العميق، وحتى كتابة اليوميات، قد تساعدك على تحسين إحساسك بالرفاهية والشعور بارتباط أكبر بما يحدث من حولك.

9 - اتبعي نظاماً غذائياً صحياً لا يوجد نظام غذائي سحري يعالج الاكتئاب والحزن، لكن ما تدخلينه إلى جسمك يمكن أن يكون له تأثير حقيقي على المشاعر التي تصاحبك.

10 - احصلي على قسط كافٍ من النوم اضطرابات النوم شائعة مع الاكتئاب؛ قد لا تنامين جيداً، أو تنامين كثيراً، وكلاهما يمكن أن يجعل أعراض الاكتئاب أسوأ. لذلك من الضروري الحصول على ثماني ساعات من النوم كل ليلة؛ إذ يمكن أن يساعدك الذهاب إلى الفراش والاستيقاظ في الوقت نفسه كل يوم، في جدولك اليومي، على الحصول على القدر المناسب من النوم، وبالتالي الشعور بالتوازن والنشاط.

عمليات التجميل تزدهر..

والسبب الجائحة

شهدت عمليات التجميل ازدهاراً في ألبانيا خلال جائحة كوفيد19- مع ازدياد التركيز على الوجوه خلال محادثات الفيديو والإجهاد الذي سببه الوباء... لكن في بلد ينتشر فيه الاقتصاد غير الرسمي، يتم استدراج العديد من الأشخاص إلى مراكز تجميل غير محترفة وغير مجهزة

تقدم عروضاً رخيصة لكنها تشكل خطراً على المرضى. ولفت الأطباء إلى أن هذه الزيادة تعزى إلى الشباب بشكل أساسي مثل أنا كيلا، وهي طالبة تبلغ 20 عاماً في تيرانا كبرت حجم شفيتها في كانون الاول/ديسمبر. وقالت كيلا عن رؤية شكلها خلال الدروس الافتراضية في جامعة تيرانا حيث تدرس الاقتصاد "كل مرة كنت أرى فيها وجهي على الشاشة (...). كنت أشعر بضيق".

وأضافت "كنت أبدو قبيحة مع هالات سوداء تحت عيني وأنفي الكبير جدا وشفتي الرقيقتين، كانت كارثة حقيقية".

وبعد خضوعها لعملية لزيادة حجم شفيتها، كانت سعيدة بالنتيجة. لكن وجود مراكز تجميل غير محترفة وغير مجهزة قد تشكل خطراً على الراغبين والراغبات في الخضوع لعملية تجميل.

قالت الأستاذة في جامعة الطب في تيرانا الدكتورة مونيكافيدا إن صالونات جديدة تفتح يومياً مع عروض لمجموعة واسعة من العلاجات من دون موافقة طبية أو إشراف.

وعبر وسائل التواصل الاجتماعي، يتم الإعلان عن هذه العروض الرخيصة التي تعتبر مغرية في بلد يبلغ متوسط الرواتب الشهرية فيه ما يعادل 420 يورو.

سرير ثوري يساعد على

التدليك ويكافح الشخير

أنتجت شركة أسترالية سريراً ثورياً يتمتع بخصائص مميزة للمساعدة في تحسين نوعية النوم والتخلص من الشخير. تتميز قاعدة سرير "بيسيلي" بإمكانية تعديلها بناء على التفضيلات الشخصية. وتتضمن بعض الميزات الفريدة الإضافية أوضاعاً لمكافحة الشخير وإضاءة LED تحت السرير وتسعة نماذج للتدليك. ويمكن رفع قاعدة السرير عند الرأس لمنع الشخير وأرفعها عند القاعدة لزيادة الدورة الدموية للمقدمين. كما يتميز السرير بثلاثة أوضاع للتدليك، والتي ستكون مثالية للاسترخاء بعد يوم طويل. تساعد وحدات التدليك على استهداف الأوجاع والآلام من خلال "إعدادات التدليك ذات المفعول المزدوج" للحصول على نوم أفضل في الليل. يمكن تغيير الميزات عبر جهاز التحكم عن بعد، وحفظ ما يصل إلى ثلاثة وضعيات مفضلة. السرير نفسه مصنوع من الالاتكس الطبيعي وآلياف القطن العضوي بدلاً من رغوة البولي يوريثان القياسية والبوليستر، لتجنب استخدام المواد الكيميائية السامة وتوفير مرونة إضافية.

كيف يمكن أن تتحكم

بأحلامك؟

يعاني الكثيرون من الكوابيس والأحلام المزعجة خلال النوم، وينعكس ذلك بشكل سلبي على مزاجهم طوال اليوم.

ولكن وفقاً للخبراء، يمكن أن نتحكم بما نحلم به، وهناك طرق لتجنب الكوابيس والأحلام المزعجة. وكشفت خبيرة النوم تيريزا تشيونج عن كيفية تجنب الكوابيس والحصول على أحلام سعيدة، وذلك عبر اتباع روتين يومي منتظم. وفي حديثها لصحيفة ديلي ميل البريطانية، توصي تيريزا بالذهاب إلى الفراش قبل منتصف الليل والالتزام بمواعيد النوم والاستيقاظ المنتظمة، ويكفي الغفلس لمدة عشر دقائق في الحمام لتهنئتك لنوم هائل طوال الليل.

وتقول تيريزا إن تغيير روتينك اليومي يمكن أن يخدع جسدك ليعتقد أنه يعاني من إرهاق دائم، ويؤدي ذلك إلى حدوث الكوابيس.

تظهر الأبحاث أن الأشخاص الذين تناولوا فيتامين ب 6 قبل النوم كانوا أكثر قدرة على تذكر أحلامهم، وكان لديهم رؤى أوضح أثناء النوم، لذلك تنصح تيريزا بإضافة السبانخ أو الأفوكادو إلى نظامك الغذائي لتحسين أحلامك.

تشجع تمارين التمدد جسمك على الاسترخاء والتخلص من التوتر، وكلما قل التوتر، تحسنت جودة نومك وقل احتمال الأحلام المزعجة.



طالبات من جامعة الإمارات يحرنز المركز الثاني في المسابقة الدولية لترجمة لجامعة الأمير سلطان بالسعودية



يحتذى به ونموذجاً لطلبة جامعة الإمارات، جامعة المستقبل" ولقد حققت كل من الطالبة الهنوف المزروعى، والطالبة مها القاضي، والطالبة بشاير اليافعي المركز الثاني في المسابقة، واللواتي اعتبرن هذا الفوز تحدياً جديداً لحوض مسابقات أخرى لإبراز مهاراتهم، وأن هذه التجربة مكنتهن من الالتقاء مع نخبة من الطلبة الإقليميين، مما يعد فرصة مهمة لتبادل الخبرات.

للطالبات الفائزات، موضحة "أن هذا جزء مهم من أهداف الجامعة بإعداد طلبة متميزين في مجالات تخصصهم، قياديين ومبتكرين في مجتمعاتهم" فيما أشارت الدكتورة رجاء اللحاني -أستاذ مساعد في برنامج دراسات الترجمة- إلى أن المسابقة تُعتبر فرصة هامة تُمنح للطالبات المتميزات لإبراز ما اكتسبنه من مهارات واليات في عملية الترجمة، كما أُنشئت على أداء الطالبات متمنية أن يكن مثالا

حصلت جامعة الإمارات على المركز الثاني في مسار الترجمة التحريرية. وعبرت الدكتورة موزة الطنجي- رئيس قسم اللغات والأداب بجامعة الإمارات العربية المتحدة، في مسابقة جامعة الأمير سلطان الإقليمية للترجمة في موسمها السابع، على مستوى منطقة الخليج العربي 2021، افتراضياً والتي أقيمت يوم الأربعاء الماضي في الثالث من مارس الجاري ، حيث

شاركت طالبات برنامج دراسات الترجمة من قسم اللغات والأداب بجامعة الإمارات العربية المتحدة، في مسابقة جامعة الأمير سلطان الإقليمية للترجمة في موسمها السابع، على مستوى منطقة الخليج العربي 2021، افتراضياً والتي أقيمت يوم الأربعاء الماضي في الثالث من مارس الجاري ، حيث

•• العين - الفجر

حصر بيانات جميع مزارع أبوظبني بالتعاون مع مركز الإحصاء

الزراعة والسلامة الغذائية تنتهي من مرحلة الرصد الميداني لمشروع السجل الزراعي لإمارة أبوظبني

بنظام المعلومات الجغرافية "GIS" لتوفير بيانات "جيو مكانية" دقيقة ومحدثة للحيازات الزراعية في جميع مناطق إمارة أبوظبني، موضحة أنه عند اكتمال مشروع السجل الزراعي ستوفر لدى إمارة أبوظبني إحصائيات كافة الحيازات الزراعية، والخصائص العامة لكل حيازة مثل نوع التربة ودرجة الملوحة وحجم الإنتاج، وأنواع المحاصيل المزروعة في الحقول المكشوفة والبيوت المحمية على مدار الموسم، بالإضافة إلى بيانات محدثة لملك المزعة والعمالة الزراعية إضافة إلى بيانات حالة المزعة والمتمثلة بالمزارع المنتجة وغير المنتجة وتصنيف غير المنتجة (بالموقفه والمهمله وأرض القضاء، وحصر الأنشطة التي يتم مزاولتها في المزارع ورصد الممارسات السلبية الضارة بالموارد الطبيعية، كما يساهم السجل الزراعي أيضا في إحصاء عدد الأشجار المزروعة في الإمارة وأنواعها كأشجار الفاكهة والحرجية والنخيل، بالإضافة إلى رصد بيانات مزارع الأسماك وحجم الإنتاج، والمزارع التي تعنى بتربية النحل وتقدير حجم إنتاج العسل في إمارة أبوظبني، وتوزيع الإنتاج النباتي والحيواني حسب المناطق الزراعية بالإمارة.



تحويل المشروع الى ممارسة يومية لمهندسي الإرشاد الزراعي الذين يزورون المزارع بشكل دوري، أو من خلال المسح السنوي لعينة من الحيازات الزراعية لقياس حجم التغيرات التي تطرأ على بيانات المزارع، علماً بأن قطاع الزراعة من القطاعات التي لا تطرأ عليه تغييرات جذرية خلال وقت قصير، وبالتالي فطريقة تحديث قاعدة البيانات بنظام مسح العينة السنوي تصلح لمدة تتراوح بين 8 إلى 10 سنوات. وأشارت الشامي إلى أن عملية المسح الميداني وجمع البيانات اعتمدت على التقنيات الحديثة الخاصة

المستهدفة، بالإضافة إلى عمليات أخرى تتمثل في معالجة البيانات من قواعد تخزينها لمقارنة البيانات مع السجلات الإدارية المتاحة والتأكد من استيفاء كافة بنود الاستمارة لاستيفاء البيانات غير المكتملة، في حين يقوم فريق آخر بتصميم جداول مخرجات المشروع بطريقة بسيطة ومباشرة ومفهومة للمستفيدين. وأضافت أن الهيئة ستعمل على تحديث بيانات السجل الزراعي بشكل دوري وفقاً لآليات تحديث البيانات المتبعة في المشاريع الإحصائية، وذلك إما من خلال

•• أبوظبني - الفجر

أعلنت هيئة أبوظبني للزراعة والسلامة الغذائية عن إنجاز مرحلة الرصد الميداني لبيانات كافة المزارع المستهدفة ضمن مشروع السجل الزراعي الذي أطلقته الهيئة مؤخراً بالتعاون مع مركز الإحصاء أبوظبني لبناء قاعدة بيانات دقيقة وشاملة للقطاع الزراعي في إمارة أبوظبني، حيث نجحت فرق العمل المشاركة في مشروع السجل من فرص بيانات ما يزيد عن 24 ألف مزرعة في إمارة أبوظبني. ويعد السجل الزراعي الأول من نوعه في إمارة أبوظبني لمسح البيانات التعريفية للحائز الزراعي والحيازات الزراعية وأنشطة ومكونات الحيازة (المزرعة)، وبيانات الإنتاج الزراعي لمختلف أنواع الزراعات بالحقول المكشوفة والبيوت المحمية والبيوت الشبكية والزراعة المائية بما يلي احتياجات حكومة أبوظبني لإدارة البيانات والمساعدة في إعداد الخطط الاستراتيجية واتخاذ القرارات والحصول على المعلومات ومن أهمها تحديد مدى مساهمة إنتاج القطاع الزراعي في إجمالي استهلاك الإمارة (الاكتفاء الذاتي). وقالت عائشة النابلي الشامي- مدير مشروع السجل الزراعي، مدير إدارة الإحصاء والتحليل في هيئة أبوظبني للزراعة والسلامة الغذائية إن فرق العمل المعنية بمشروع السجل الزراعي باشرت بالعمل في المرحلة التالية لعملية الرصد الميداني، حيث بدأت بالفعل مرحلة العد البعدي والتي تعتبر إحدى مراحل التدقيق وقياس شمولية المشروع للمزارع على إدامتها.

•• أبوظبني - الفجر

زار 38925 شخصاً الصفحة الالكترونية لخدمة "فرصة أمل" خلال العام 2020 والتي أطلقتها شرطة أبوظبني بهدف إعطاء فرصة لتعاطي المخدرات للتقدم للعلاج والتوعية بأضرارها والآثار المترتبة على إدمانها.

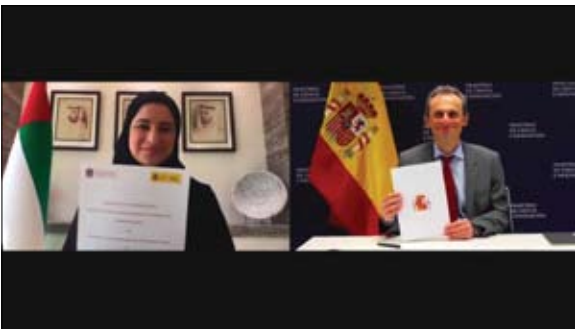
40 ألف شخص يتواصلون مع «فرصة أمل» و271 يطلبون العلاج من المخدرات

وذكر أن فرصة العلاج للمتعاطين متاحة دون ملاحقة قضائية حسب المادة 43 من مكافحة المخدرات رقم (8) لعام 2016 والتي نصت على أنه " لا تقام الدعوى الجزائية على متعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية إذا تقدم تلقاء نفسه أو زوجه أو أحد أقاربه حتى الدرجة الثانية إلى وحدة علاج الإدمان أو النيابة العامة أو الشرطة طالباً العلاج فيودع لدى

تفعيل الشراكة المجتمعية للحد من انتشار آفة المواد المخدرة وتعزيز العلاقات بين أفراد المجتمع، مؤكداً أهمية التعاون مع الجهات الرسمية والمدنية والتكاتف المؤسسي والمجتمعي ضد خطر المخدرات، لضمان تقديم أفضل الخدمات لمساعدة المتعاطين على العلاج منها والتوعية بأضرارها والآثار المترتبة على إدمانها.

وأوضح العقيد طاهر غريب الطاهري مدير مديرية مكافحة المخدرات في شرطة أبوظبني أن الموقع تلقى نحو 207 طلباً و 64 استفساراً وتم مراعاة السرعة التامة للمتقدمين مع الموقع وتقديم النصح والإرشاد للذين وقعوا في براثن هذه الآفة وتوعيتهم بالإجراءات العلاجية التي تقدمها المؤسسات المختصة. وأضاف إن "فرصة أمل" أسهمت بدور رائد في

منوعات الفكر 22



لتعزيز وتطوير الأنشطة التكنولوجية في الدولة

وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة توقع

مذكرة تفاهم مع وزارة العلوم والابتكار في إسبانيا

•• أبوظبني - الفجر

أعلنت وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة عن توقيع مذكرة تفاهم مع وزارة العلوم والابتكار في إسبانيا بهدف توسيع إطار التعاون والشراكة وتبادل الخبرات في عدة مجالات حيوية للتعاون العلمي والتقني والتي تتضمن تطوير تقنيات الثورة الصناعية الرابعة وتطبيقاتها، والارتقاء بالبحث والتطوير وتعزيز منظومة الابتكار الوطنية بما يعزز التوجه نحو التحول إلى اقتصاد قائم على المعرفة يعتمد على التكنولوجيا المتقدمة وقع مذكرة التفاهم، معالي سارة بنت يوسف الأميري، وزيرة دولة للتكنولوجيا المتقدمة، ومعالي بيدرو دوكي، وزير العلوم والابتكار الإسباني، خلال اجتماع افتراضي بحضور سعادة عمر أحمد صوينع السويدي، وكيل وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، وسعادة ماجد حسن السويدي، سفير الدولة لدى المملكة الأسبانية، وسعادة أنفاريث بارثي أنطونيو، سفير المملكة الإسبانية لدى دولة الإمارات، بالإضافة إلى عدد من قيادات الوزارتين وذلك من أجل تعزيز سبل العمل المشترك لتطوير حلول تكنولوجية وتقنيات جديدة تساهم في تعزيز وتنويع القطاعات الحالية وخلق قطاعات اقتصادية جديدة قائمة على المعرفة والتكنولوجيا المتقدمة

نقلة وطنية

وقالت معالي سارة بنت يوسف الأميري، "نتطلع إلى التعاون مع وزارة العلوم والابتكار في إسبانيا لتعزيز أواصر العمل المشترك ضمن رؤية وطنية لتطوير القطاعات الصناعية الاستراتيجية، وبناء منظومات عمل تسهم في تحقيق التنمية الصناعية وتطوير قدراتنا التكنولوجية والاطلاع على أفضل التجارب الدولية في هذا الإطار ونقلها إلى دولة الإمارات بما يعزز التوجه نحو التحول إلى اقتصاد قائم على المعرفة"

مجالات ذات أولوية

من جانبه، قال سعادة بيدرو دوكي، وزير العلوم والابتكار الإسباني: "تمثل هذه الاتفاقية فرصة لبلدينا لزيادة التعاون العلمي وتأسيس إطار عام لهذا التعاون يضمن تطوير وتنمية قطاعات ذات أهمية مثل الصحة وعلوم الحياة والطاقة المتجددة والقضاء والنقل والدكاء الاصطناعي والصناعة من الجيل الرابع بما سيساعد بلدينا على مواجهة التحديات العالمية"

وستعمل الوزارتان، على تحديد فرص التعاون في المجالات العلمية والتكنولوجية، وتطوير إطار مؤسسي من أجل تعزيز وتطوير التعاون بين البلدين في مجالات ذات أولوية، مثل توطين المعرفة وتبني التكنولوجيا المتقدمة في كافة المجالات للتخفيف من الآثار التي فرضتها جائحة كوفيد19- على الاقتصادات العالمية كما سيتم التعاون في مجال تطوير وتبادل المعرفة والخبرات في قطاع التكنولوجيا المتقدمة بين البلدين وبحث أفق تنمية وتطوير هذا القطاع الحيوي، وتعزيز التعاون بين القطاعين الصناعي والأكاديمي، وتطوير مشاريع البحث والتطوير المشتركة، واعتماد بروتوكولات تبادل المعرفة والملكية الفكرية والقدرات الفنية التي تمكن المشاريع العلمية والتكنولوجية

تعاون علمي

وتضمنت مذكرة التفاهم عدة مجالات حيوية للتعاون العلمي والتقني، ومنها أنظمة القضاء، بما يشمل التطوير التجاري للأقمار الصناعية الصغيرة متعددة الاستخدامات، وتقنيات الاستشعار عن بعد، والاتصالات، وعلوم الصحة والحياة، والطاقة المتجددة، وتطوير قدرات الدكاء الاصطناعي الخاصة بالصناعة، وتقنيات الصناعة التمكنية من الجيل الرابع، وتمكين تبني تقنيات الثورة الصناعية الرابعة، وتمكين المصانع الذكية، والروبوتات والمعدات والمركبات ذاتية التحكم.

الجمالي يهدي «قول وفعل» إلى حمدان بن محمد

«فراع» في ختام برنامج الميدان

•• دبي - الفجر



الحفل الختامي لبطولة فراع للبوله هي لدعم هذا الموروث الشعبي الاجتماعي الهام، والمساهمة في المحافظة عليه بين الأجيال المتعاقبة، مؤكداً أن فن البول هو من الفنون الإماراتية الأصيلة التي تحمل جذور تاريخية مرتبطة بمظاهر الحماسة والفرح والضح عند الأجداد، شاكرًا اهتمام سمو الشيخ حمدان بن محمد "فراع" المستمر في إظهار هذا الموروث الشعبي وإبرازه عبر مشاركات شبابية في كل عام. هذا وقد أقيم الحفل الختامي لبطولة فراع للبوله وبرنامج الميدان من تنظيم مركز حمدان بن محمد لإحياء التراث، ونقل بشكل مباشر عبر قناة سما دبي الفضائية، وشارك بالحلقة الفنانة الإماراتية أحلام والفنان عيضة المنهالي والشاعر سيف السعدي.

منوعات الفكر 23



يشتري للبقاء بصحة جيدة تناول الطعام الصحي، الذي يتضمن المزيد من الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة واللحوم الخالية من الدهون ومنتجات الألبان قليلة الدسم. وربما يبدو ذلك مناسباً للجميع تقريباً، إلا أنه توجد بعض الاختلافات الدقيقة بين الأنظمة الغذائية الصحية للرجال والخاصة بالنساء، على الرغم من أننا نتشارك في ٩٨,٥% من الحمض النووي لدينا. وفقاً لموقع (أون هيلث) (Onhealth)، فإن بعض الأطعمة قد تلعب دوراً صحياً هاماً في النظام الغذائي للرجال خاصة مع مشاكل البروستاتا، ومشاكل الهزال وبناء العضلات.

أسهل الطرق التي يتحكم بها الرجال في صحتهم

أطعمة تلعب دوراً صحياً هاماً في النظام الغذائي للرجال



نباتية مختلفة، لذا تناول مجموعة متنوعة من الخضروات بألوان مختلفة من أجل صحة مثالية.

كوب من القهوة

يُنظر إلى القهوة الآن على أنها غذاء صحي، وبالتالي فإن شرب القهوة باعتدال يساعد في تقليل خطر الموت المبكر، وانخفاض مخاطر الإصابة بالنقرس وتليف الكبد والسكري.

لكن يجب الانتباه إلى ضرورة احتواء النظام الغذائي للرجال على هذه الأطعمة أيضاً نظراً لأهميتها، مثل الرمان والتوت واللوز والفسق والموز والشيكولاتة الداكنة والكبد والبيض والفاصوليا.



المحار

المحار هو أحد الأطعمة قليلة الدسم منخفضة السعرات الحرارية وعالية البروتين، وهو طعام مفيد لأي شخص، لأنه يساعد في زيادة المناعة وإصلاح الخلايا، إلا أن الرجال قد يستفيدون منه أكثر بفضل الزنك.

يعد المحار أحد أفضل المصادر الطبيعية للزنك، والذي يعمل على تعزيز هرمون التستوستيرون وكذلك، إذ إن نقص الزنك يزيد من فرص الإصابة بالتهاب أو تضخم البروستاتا بالإضافة إلى خطر الإصابة بسرطان البروستاتا.

الزبادي والحليب

تساعد الألبان في بناء العضلات، ولكن يجب الحرص على عدم استهلاك الكثير منها. ويحتاج الرجال إلى كمية أقل من الألبان مقارنة بالنساء، لأن استهلاك الكثير من الكالسيوم قد يكون ضاراً بالنسبة لهم، فقد أظهرت إحدى الدراسات التي أجريت على أكثر من 29 ألف رجل في فنلندا أن الذين تناولوا أكثر من ألفي ملليغرام من الكالسيوم يومياً كانوا أكثر عرضة للإصابة بسرطان البروستاتا المتقدم.

الأفوكادو

فاكهة الأفوكادو غنية بالدهون مثل المكسرات وزيت الزيتون، وهي تساعد في رفع الكوليسترول الجيد وخفض الكوليسترول الضار. كما تحتوي على الكثير من مضادات الأكسدة، التي تساعد في تقليل تلف الخلايا، خاصة في الجزء الأخضر الداكن من اللحم القريب من القشرة. ومع ذلك، لا تفرط في استهلاك الأفوكادو، إذ تتضمن سعرات حرارية مرتفعة.

الطماطم



الغذائية أسهل الطرق التي يتحكم بها الرجال في صحتهم، حيث يجب التأكد من تناول بعض الأطعمة بانتظام والتي يرشحها الخبراء فيما يلي:

اللحوم الحمراء

في المتوسط، يتناول الرجال كميات من البروتين أكثر من النساء، ولا ضرر في ذلك، حيث إن البروتينات تعد خياراً أفضل من الكربوهيدرات، كما أن الجسم يستهلك المزيد من السعرات الحرارية في حرق البروتين، فضلاً عن أنها تساعد في بناء كتلة العضلات والحفاظ عليها. ولكن يشترط في تناول اللحوم الحمراء أن تكون خالية من الدهون، وألا يتم تناولها يومياً.



أعراض أورام الرأس المبكرة والعلاجات المتاحة



الورم الدماغى هو كتلة أو نمو للخلايا الشاذة في الدماغ. بعض أورام الرأس حميدة أي غير سرطانية، وبعضها سرطانية خبيثة. هذا وتختلف سرعة نمو الورم في الدماغ بصورة كبيرة. يُحدّد معدّل النمو وكذلك موضع الورم في الدماغ مدى تأثيره على وظيفة الجهاز العصبي للمريض.

الورم الموجود في الدماغ. والأعراض هي كالآتي:

- آلام الرأس التي يمكن أن تحصل في أي وقت، وقد تجعل المريض يستيقظ ليلاً بسببها.
- التقيؤ.
- الشعور بالدوخة.
- التنفّس في الرؤية (لأنّ عصب العين موضعه من الجهة الداخلية للرأس، وهو جزء لا يتجزأ من الدماغ، ويتأثر بأي ضغط مرتفع يصيب الدماغ).
- نوبة صرع قد تشي بوجود ورم أيضاً في منطقة نصف الكرة المخية Sus.tentorial، لأنّ الورم يمكن أن يهيج قشرة الدماغ، ومن المعروف أنّ أي تهيج لقشرة الدماغ يمكن أن يؤدي إلى نوبة صرع.
- يؤكد الدكتور ماهر مع أنّ بعض الأورام قد تكون خفية: أي موجودة مع الطفل منذ ولادته، ومع مرور الوقت تبدأ بالنمو تدريجياً؛ هنا نتحدث عن خلل في الأنسجة حين تكون الجنين

ويؤكد الدكتور ماهر مع أنّ بعض الأورام قد تكون خفية: أي موجودة مع الطفل منذ ولادته، ومع مرور الوقت تبدأ بالنمو تدريجياً؛ هنا نتحدث عن خلل في الأنسجة حين تكون الجنين

tentorial.

علماً بأنّ الأورام التي تظهر في المنطقة الخلفية من الدماغ هي الأكثر شيوعاً، ويمكن أن تظهر في أي مرحلة عمرية، لكن غالباً ما تظهر الأعراض عند الأطفال بين سن 4-7 سنوات، ولدى البالغين بعد سن 50-60 عاماً.

ويتابع الدكتور ماهر مع متحدثاً عن أعراض أورام الدماغ: "تظهر الأعراض عادة نتيجة ارتفاع الضغط في الدماغ، إذ كلما زاد حجم الورم، يمكن أن يُقفل مجرى دوران الماء في البطينات داخل الدماغ مسبباً ارتفاعاً في ضغط الماء داخل الدماغ، وفي هذه المرحلة بالذات تبدأ عملياً الأعراض بالظهور؛ إذ من النادر أن يشعر المصاب بأي أعراض قبل هذه المرحلة، بسبب



تمرّفوا إلى أعراض أورام الرأس المبكرة، وفق ما قاله الدكتور ماهر مع، الاختصاصي في أمراض الأعصاب والدماغ عند الأطفال.

يستهل الدكتور ماهر مع حديثه قائلاً: "الدماغ مثله مثل سائر أعضاء الجسم الأخرى؛ قد يُصاب بأورام، والتي يمكن أن تكون من النوع الحميد أو النوع الخبيث، علماً بأنّ جميع الأورام يتم تصنيفها وفقاً لدرجة خبيثتها من واحد إلى أربعة، وكلما زادت الدرجة، كانت نسبة الخلايا الخبيثة داخل الورم أعلى.

وعملياً تُقسّم الأورام في الدماغ إلى جزأين:

- أورام المنطقة الخلفية
- أورام المنطقة الأمامية

تحتضن المخية-Sous.tentorial.

- أورام منطقة نصف الكرة المخية
- Sus

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣١٨٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الخط الاخضر للنجارة اليدوية ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1014768 قد قدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة هدى سالم غابش الخميسى ٥١٪

تعديل نسب الشركاء/محمد عباس محمد الياس من ٥١٪ الى ٤٩٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف غثييه محمد صالح ناصر القاسمي

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣١٨٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/وادي نوشكل للنقليات العامة رخصة رقم: CN 1701092 قد قدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة محمد الصمغه سريو النوبي العامري ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف مبارك يافور قران النوبي العامري

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣١٨٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/نجمة السحمة للتجارة رخصة رقم: CN 1551021

تقدموا الينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان

مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣١٨٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مرطبات العزم رخصة رقم: CN 1022253 قد قدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة سلطان عبدالعزيز جاسم حميد الزعابي ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف جمعه سالم جمعه حسن الحوسني

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣١٨٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/كافيتريا سوق المدينة رخصة رقم: CN 3004429 قد قدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة محمد عبدالله علي محمد الكعبي ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف عبدالله راشد عبدالله مذيوبى الكتيبي

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣١٨٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/خياط المزاج للشيل والعبايا رخصة رقم: CN 1137816 قد قدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة سالم خلفان سليمان عامر الحراسى ١٠٠٪

تعديل وكيل خدمات/حذف مريم التاهيل اوسلو

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف محمد بيلايث حسين محمد فاروق

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣١٨٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/بيزاج لتعهدات الافراح والمناسبات رخصة رقم: CN 2256141 تقدموا الينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان

مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣١٨٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مركز الغربية لخدمات العمال المساعد ذ.م.م. رخصة رقم: CN 2490818 قد قدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة على حسن يوسف احمد الحوسنى ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف راشد مبارك محمد المنصوري

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سعيد محمد سعيد راشد المزروعى

تعديل رأس المال / من null إلى ٥٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل اسم تجاري من/ مركز الغربية لخدمات العمال المساعد ذ.م.م

AL GHARBIA CENTER FOR LABOUR WORKS SERVICES L.L.C

إلى/ مركز الغربية لخدمات العمال المساعد - شركة للشخص الواحد ذ م م

AL GHARBIA CENTER FOR LABOUR WORKS SERVICES. SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣١٨٢

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فيتالي كيرو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : BRUT

المودعة بالرقم: 345558 بتاريخ: 2021/02/23
صوره العلامة:

باسم: فيتالي كيرو
الموطن: منطقة رأس الخيمة الاقتصادية الجزيرة الحمراء رأس الخيمة. هاتف: 00971 526394597 صندوق البريد: 14633. إميل: info@vktobacco.ae

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالغة: 34

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للعلماء المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣١٨٢

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فستوك للتجارة
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : OIOON.COM

المودعة بالرقم: 345366 بتاريخ: 2021/02/21
صوره العلامة:

باسم: فستوك للتجارة العامة - ش د م
الموطن: مكتب رقم 401 ملك الشيخ مسلم سالم مسلم بن حم العامري - بور سعيد. هاتف: 043204557 فاكس: 0432041222 إميل: 296205@oioon.com

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالغة: 9

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للعلماء المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣١٨٢

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
مجموعة بن جمعه
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : Maraseem مراسيم

المودعة بالرقم: 345865 بتاريخ: 2021/03/01
بيانات الأولوية:

باسم: مجموعة بن جمعه
الموطن: شارع المنصور - الخليل - مبنى شركة غراتل محل رقم ٣. هاتف: 0566077770 فاكس: 0566044646 صندوق البريد: 9763. إميل: omar@binjumahgroup.com

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالغة: 43

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣١٨٢

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
فيتالي كيرو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : BRUT

المودعة بالرقم: 345558 بتاريخ: 2021/02/23
صوره العلامة:

باسم: فيتالي كيرو
الموطن: منطقة رأس الخيمة الاقتصادية الجزيرة الحمراء رأس الخيمة. هاتف: 00971 526394597 صندوق البريد: 14633. إميل: info@vktobacco.ae

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالغة: 34

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣١٨٢

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ث.م.م. فوستوك للتجارة

بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

صوره العلامة:

المودعة بالرقم: 155067 بتاريخ: 2021/02/23
بيانات الأولوية:

باسم: ث.م.م. فوستوك للتجارة العامة - ش د م
الموطن: مكتب رقم 401 ملك الشيخ مسلم سالم مسلم بن حم العامري - بور سعيد. هاتف: 043204557 فاكس: 0432041222 إميل: 296205@oioon.com

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالغة: 9

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للعلماء المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣١٨٢

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
مومو بيز للتجارة العامة

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : Mumooobear

المودعة بالرقم: 345760 بتاريخ: 2021/02/26
بيانات الأولوية:

باسم: مومو بيز للتجارة العامة
الموطن: نخيل - المدينة العالمية - هاتف: 0561305886 إميل: spioneer@outlook.com

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالغة: 28

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

مملكة دبي الابتدائية
ادارة التنفيد

الامارات للمزادات
EMIRATES AUCTION

تعلن محكمة دبي الابتدائية - ادارة التنفيد - عن بيع السيارات التالية عن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.م.م. في تمام الساعة الخامسة مساءً يوم الأحد الموافق 14 مارس 2021 وعلى من يرغب ببيعها ببيعها السيارات بزيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الإلكتروني WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراض مراجعة قسم البيع وحجوزات أفناء الدوام الرسمي.

#	الرقم التسلسلي	نوع المركبة	رقم الشاسيه	الاسارة	اللقمة	رقم التفتيش
1	662069	HYUNDAI ACCENT	KMHCT41D3FU829204	دبي	Q	43513
2	660733	MITSUBISHI CANTER	JL7B6GP17EK009272	دبي	Q	17485
3	656239	JEEP Liberty - 2005	1J4GL48K65W608431	دبي	F	67988
4	661008	HONDA CIVIC	JHMFJ162075408587	دبي	B	70499
5	661277	SHAC MAN -	LZGJLNV44X8004729	دبي	عام	9718
6	662007	SEAT LEON	VSSZZZ1P2ZCR003065	دبي	N	65383
7	662002	PEUGEOT 307	VF33CNFUE55022918	دبي	D	16638
8	654109	MERCEDES BENZ	WDB2201651A252884	دبي	A	2436
9	607294	MITSUBISHI Pajero 1997	JMYONV330VJ001903	دبي	C	16123
10	648610	LAND ROVER DISCOVERY 1996	SALLJGMM4TA514413	دبي	A	76211
11	608031	TOYOTA Haice	RZ1H120023192	دبي	C	28267
12	607513	HONDA Accord 1996	SHHC75100U014584	دبي	C	15960
13	607897	HYUNDAI SONATA - 1997	KMHCF21FVU753835	دبي	A	91442
14	661233	TOYOTA COROLLA	RKLBB42E098000391	دبي	B	20305
15	661352	NISSAN SUNNY	KNMCC42H49P711784	دبي	I	25785
16	661654	ASHOK LEYLAND FALCON	MB1PBEWA4E1N2386	دبي	P	94645
17	661028	ASHOK LEYLAND FALCON	YFH385639	دبي	J	38997
18	661198	MAN TGA 33 360	WMAHW22Z78P004678	دبي	E	90047
19	661585	ASHOK LEYLAND FALCON	MB1KH1H6L72Y21331	دبي	I	93284
20	660220	ASHOK LEYLAND FALCON	ZFH107369	دبي	A	43076
21	636716	ASHOK LEYLAND FALCON	MB1PBEJA682122934	دبي	H	87850
22	630622	MITSUBISHI ROSA LW	JL5B3J6PX7PE01212	دبي	F	33629
23	661023	LEXUS LX 470	JTJHT00W123515098	دبي	F	58942
24	661024	TOYOTA CAMRY	6T1BE42K08X508097	دبي	N	77627
25	660830	SAIC MG 350	LSJA16E31GG082182	دبي	C	15340
26	623999	NISSAN Pickup 2016	3N6DD23X0GK013275	دبي	C	25204
27	660601	HYUNDAI PICK UP	KMFG1E17F36C025762	دبي	G	83751
28	633274	TOYOTA Echo 2004	JTDBW123140058564	دبي	C	97308
29	636699	Ashok Leyand Falcon 2007	MB1KH1H6L72Y21358	دبي	I	93285
30	617855	Mitsubishi Outlander 2007	JMWXRCU5WU7736516	دبي	I	69224
31	633290	TOYOTA Yaris 2008	JTDBT923581266423	دبي	F	77251
32	633291	NISSAN Pickup 2008	JN6DD22568X082154	دبي	J	88736
33	675549	Honda Civic 2008	JHMFJ16358S413195	دبي	E	51896
34	607655	RANGE ROVER SPORT	SALLSAA348A137152	دبي	E	8518
35	621406	NISSAN 2007	JN6FE540X7K437810	دبي	I	16445
36	623874	Mitsubishi Rosa	JL5B3G6P46PD05030	دبي	E	92612
37	606956	DODGE 2008	1D7HA182581163010	دبي	P	51945
38	607689	ISUZU PICKUP 2007	MPAEL33C87H535729	دبي	I	35258
39	646006	MITSUBISHI Canter	FE635EA02946	دبي	عام	77705
40	658638	TOYOTA PREVIA	JTNGE52M6FA047092	دبي	K	84933
41	660977	LEXUS ES 350	JTHBK1GG5F2160897	دبي	L	27218
42	658686	Foton Bus	UG4795F163*****	دبي	A	36431
43	660428	Ashok Leyland Falcon	MB1PBEJAX82129725	دبي	J	88291
44	662209	Foton Bus	MB1PBEJAX82129935	دبي	J	88286

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣١٨٢

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
يعقوب حيدر محمد حيدر آل علي

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : JIU JITSU CAFE

المودعة بالرقم: 345483 بتاريخ: 2021/02/23
بيانات الأولوية:

باسم: يعقوب حيدر محمد حيدر آل علي
الموطن: أبوظبي. إميل: yaqoub206@gmail.com

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالغة: 43

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣١٨٢

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
مومو بيز للتجارة العامة

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : Mumooobear

المودعة بالرقم: 345760 بتاريخ: 2021/02/26
بيانات الأولوية:

باسم: مومو بيز للتجارة العامة
الموطن: نخيل - المدينة العالمية - هاتف: 0561305886 إميل: spioneer@outlook.com

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالغة: 28

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : "هوم بلدز للمطارات" (ش.د.م.)
رقم الرخصة: 537562
عنوانها : مكتب رقم 1105 ملك حمد سهيل الخيلي - ديرة - رقة البطين
الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري : 68716
بموجب هذا تعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها **بالحلال** الشركة المذكور أعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2021/1/28) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2021/1/28)
وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى الصفي العين في مكتب (301 - 303 - 304) فاكس (305) ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامسة - A - هاتف : (2226266 - 04) فاكس (2223773 - 04) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم الصفي : يوسف بن خالد لتطبيق الحسابات
عنوانه : مكتب (301 - 302 - 303 - 304 - 305) ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامسة A
بموجب هذا تعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين الصفي المذكور أعلاه لتطبيق تصفية "هوم بلدز للمطارات" (ش.د.م.) وعنوانها : مكتب رقم 1105 ملك حمد سهيل الخيلي - ديرة - رقة البطين
وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2021/1/28) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2021/1/28)
وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى الصفي العين في مكتب (301 - 302 - 303 - 304) فاكس (305) ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامسة A - هاتف : (2226266 - 04) فاكس (2223773 - 04) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
دائرة التنمية الاقتصادية

إعلان إجتماع خبرة

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
في الدعوى رقم (2021/200) تجاري جزئي
المقامة من / محمد ابراهيم محمد خليفة
ضد / سارة بنت عبدالله بن عبدالعزيز الرحمن المحمود
نعلن نحن الخبير الحسابي / احمد ابراهيم بن فارس ، أنه تم تعييننا من محاكم دبي بمهمة الخبرة الحسابية بحكم صادر في الدعوى رقم 2021/200 تجاري جزئي (كما نعلن المدعي عليها لحضور اجتماع الخبرة المقرر لها جلسة يوم الاربعاء الموافق 2021/3/10 الساعة 11.00 صباحا وذلك بمقر مكتبنا الكائن دبي ، ديرة ، شارع آل مكتوم ، بناية مكاتب ، مقابل دناتا ، الطابق الثالث 306
الخبير الحسابي
أحمد ابراهيم بن فارس

إعلان انتهاء العلاقة التعاقدية

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
أنا السيد راجيش ساتيجا رام شيروب ساتيجا الجنسية ، الهند ، أعلن نهاية العلاقة الشخصية والتعاقدية بأي صفة بالنسبة لي ، بجميع أنواعها ، مع كل من السيد : ناريندر ريدا داس والسيد/ بوشان كومار وأنتي لست مسؤولا عن أي إجراء أو تعاملات أو عقد يقوم به أي منهم باسمي أو تحت أسماء شركاتي وأي عقد يبرمه هؤلاء الأفراد الذين يتحملون النتيجة بصفتهم الشخصية وليس لدينا المسؤولية القانونية لن يتعامل معهم ، ويبرئني من أي صلة بهم. لقد قاموا بالفعل بالعديد من المعاملات دون إذن من الشركة والتي سيتم التحقيق فيها.

إعلان بالنشر

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
لدى محكمة دبي الابتدائية
القضية رقم (2020/4265) تجاري جزئي - دبي
المرفوعة من / الفارس الذهبي التتمامل الإلكتروني ش.ذ.م
ضد / شركة ربا الوسم للتجارة ذات مسؤولية
مهاين حمدان بن عواد الرفاص
السادة المدعي عليهم ، شركة ربا الوسم للتجارة ذات مسؤولية
مهاين حمدان بن عواد الرفاص
مدعون لحضور إجتماع الخبرة الحسابية المقرر عقده الحادية عشر (11.00) ص وذلك يوم الاثنين الموافق 2021/3/8.....وذلك من طريق برنامج ZOOM.
رقم التواصل / 0589796038 تلي تكتين من/إرسال رابط الاجتماع
الابميل / gmail.com@salemoffice123
Meeting ID - 763 5392 9643
Passcode - VS7KJ6
الخبير الحسابي / سالم محمد بالعمى
رقم القيد 210

حكومة دبي محاكم دبي

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان بالنشر
رقم (٧٩٢/٢٠٢٠)
المنذر : الدلال لمعارات
المنذر اليه : فرايتي كوليكشن للالكترونيات - ش ذ م م
الموضوع :
ينذر المنذر / المنذر اليه بدفع القيمة الاجبارية عاجلا حتى لا يضطر المنذر مجبرا من اتخاذ ما يراه مناسباً من كافة الإجراءات القانونية في خلال فترة قصصا (ثلاثون يوما) شهرا من تاريخ نشر هذا الإنذار ولا سيضطر المنذر اسفا الى اتخاذ الإجراءات القانونية ضده المنذر اليه مع تحميله كافة الاعاب والمصرفات.
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢١/٢٠٦٦)
المنذر : عبدالله صالح علي غانم الصعبي
وكالة الحماية رؤيا العوضي
ضد المنذر اليه / ضياء عبد اللطيف سليمان محمود
ننذركم بسداد مبلغ وقدره ١٢٠٠٠ درهم مائة وعشرون ألف درهم وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ الاعلان والا سنضطر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة التي تحفظ حقوق مولكنا بما فيها استصدار امر أداء واقامة الدعوى القضائية مع تحميل المنذر اليه كافة رسوم ومصاريف الدعوى والفوائد واتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إخطار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢١/١٦٩٧)
مقدم من المخطر : علي محمد جعفر محمد اهلي - إماراتي الجنسية
ضد المخطر اليه : محمد ساذب حسين عبد الباسط - الجنسية بنغلاديش
بناء عليه ،
فإن الدائن يهمل المدين خمسة أيام من تاريخ الاعلان لسداد قيمة الشيكات بقيمة ٢٥١٦٦٦ درهم (مائتي واحد وخمسون ألف وستمائة وستة وستون درهما) وكلفه بالوفاء بكامل المبلغ ، وحيث يعترم الدائن استصدار أمرا بالاداء لذلك وجب التنبيه واخطار المدين بالوفاء بقيمة الدين ، مع تحميل المدين كافة رسوم ومصروفات التقاضي بالإضافة الى مقابل تعاب المحامة.
وتبته على المدين بالعلم.
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إخطار عدلي بالنشر
رقم (١٦٩٧/٢٠٢١)
مقدم من المخطر : علي محمد جعفر محمد اهلي - إماراتي الجنسية
ضد المخطر اليه : محمد شهباز راؤ محمد آجاز - الجنسية : باكستاني
بناء عليه ، فإن الدائنة تمهل المدين خمسة أيام من تاريخ الاعلان لسداد قيمة الشيك بقيمة ٢٥٥٠٠ درهم (عشرون ألف وخمسمائة درهما) وكلفتها بالوفاء بكامل المبلغ ، وحيث تعترم الدائنة استصدار أمرا بالاداء لذلك وجب التنبيه واخطار المدين بالوفاء بقيمة الدين ، مع تحميل المدين كافة رسوم ومصروفات التقاضي بالإضافة الى مقابل تعاب المحامة.
وتبته على المدين بالعلم.
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إخطار عدلي بالنشر
رقم (١٧٠٢/٢٠٢١)
مقدم من المخطر : علي محمد جعفر محمد اهلي - إماراتي الجنسية
ضد المخطر اليها : طة لخدمات تنظيف الباتي - ذ م م
بناء عليه ، فإن الدائن يهمل المدين خمسة أيام من تاريخ الاعلان لسداد قيمة الشيكات البالغ ٣٦٠٠٠ درهم (ستة وثلاثون ألف درهما) وكلفتها بالوفاء بكامل المبلغ ، وحيث يعترم الدائن استصدار أمرا بالاداء لذلك وجب التنبيه واخطار المدين بالوفاء بقيمة الدين ، مع تحميل المدين كافة رسوم ومصروفات التقاضي بالإضافة الى مقابل تعاب المحامة.
وتبته على المدين بالعلم.
الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة - محكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2020/000662١ (جزئي)
المدعي / احمد محمد المحمود
الى المحكوم عليه / مريم محمد ربيع النصر
٩١٨٩٠٤٤
نحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢١/١/٥ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه بالتالي : حكمت المحكمة بمناينة الحضورى : بالزام المدعي عليها بدفع مبلغ ٧٠٠٠ درهم سبعة الاف درهم ورفض ما عدا ذلك من طلباتها. والزمتهنا بالناسب من الرسوم والصاريف. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.
القاضي / محمد حسن المرزوقي
محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان منقذ بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جميلة بلصير - مغربية الجنسية بشخصها
ويستقها مالكة سالون افران للسيدات
إخطار دفع في القضية رقم SHCXCICOM2020/000265 تجاري
إلى المحكوم عليه ، جميلة بلصير - مغربية الجنسية بشخصها مالكة سالون افران للسيدات
إمارة الشارقة منطقة التهديد بنانية حوم استايل شقة رقم 1801 هاتف رقم 0507060043 و 0509455223 و 0508487789
حيث ان بتاريخ هـ صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ شركة نيرة التجارية - ذ م م - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسوم المذكور لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع شامل التكاليف والرسوم والصاريف 3200 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ اعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. - وب حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ إجراءات التنفيذ الجبري الفورية قانونا.

القاضي / وائل احمد عبد الله
محكمة الشارقة / محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCPICIPOR2021/0000432 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : ليو زووزان
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان منطقة الجرف بناية الكرامة شقة رقم 201 رقم مكاني 4987312888
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/15 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/1 م.

مدير الخدمات القضائية
إيمان أحمد العوضي

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - محكمة الاستئناف المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCPICICOM2021/0000085 تجاري (كلي)
إلى المدعي عليه : ندين جورج المرح
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان / الصناعية الاولى / الجرف / هاتف رقم 0556621488) (067435298 نعلن المستأنف ضدما الاولى على عنوان وكيلها القانوني مكتب (حسن العبدولي للمحاماة والاستشارات القانونية)
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/10 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان محكمة الاستئناف المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى الاستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. **حرر بتاريخ 2021/3/4 م.**

مدير الخدمات القضائية
عمر راشد المهيري

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - محكمة الاستئناف المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCPICICOM2021/0000085 تجاري (كلي)
إلى المدعي عليه : ابراهيم احمد قاسم احمد
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان / الصناعية الاولى / الجرف / هاتف رقم 0556621488) (067435298 نعلن المستأنف ضدما الاولى على عنوان وكيلها القانوني مكتب (حسن العبدولي للمحاماة والاستشارات القانونية)
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/10 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان محكمة الاستئناف المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى الاستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. **حرر بتاريخ 2021/3/4 م.**

مدير الخدمات القضائية
عمر راشد المهيري

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0000659 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عتيق فون
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - الرحيلية - شارع الكرامة - مكاني رقم 2892693861 هاتف رقم 0551488990
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/3 م.

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0000324 مدني (جزئي)
إلى المدعي عليه : غلاويون جوش نافاروفيلافيتش - مجهول محل الإقامة - إمارة الشارقة منطقة التهديد بليك A سوار صايلون طراز التهديد ومركز الشارقة الأوروس الطبي بناية نايجر
اعلان بالنشر للكتلتين العربية والإنجليزية أمام مكتب إدارة الدعوى
رهقت المدنية : الشركة الخاصة للسيارات والعدادات التقنية - ذ م م - ضد المدعي عليه : غلاويون جوش نافاروفيلافيتش
- هدي الجنسية : تطالب فيها بالتالي : ١- الحكم بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ 1٨٣٢٩٠٠ درهم مع احتساب الفوائد القانونية علىالمبلغ المذكور بواقع ١٢ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد. ٢- الحكم بالزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعي مبلغ وقدره ٣٠٠٠ درهم كتعويض عن الاضرار المدة والضوابط التي حاققت بها عما لحقها من خسارة ومفاقمة من كتب من جراء فعل المدعي عليه. ٣- ازام المدعي عليه بكافة الرسوم والصاريف ومقابل تعاب المحاماة. ٤- انت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢١/٢/٢٢ أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ٢) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد . وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. **حرر بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٢ م.**

مكتب الخدمات القضائية
حمدة محمد حسن علي آل علي

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0000586 مدني (جزئي)
إلى المدعي عليه : عدليو أسلم محمد أسلم
مجهول محل الإقامة : الشارقة - القليعة - بناية القاسية - الطابق السادس - شقة ٦٠١
نحكم بان المدعي / محمد عمر رحمت علي - باكستاني
قد دفع الدعوى المذكورة أعلاه يطالب فيها : الحكم بالزام المدعي عليه برد المبالغ المطالب به للمدعي وهو مبلغ وقدره ٤٣٠٠٠ درهم (فقط ثلاثة وأربعون ألف درهم لا غير) وهي ٣٨٠٠٠ درهم قيمة الإفراق والشيك ومبلغ ٥٠٠٠ درهم كتعويض عن الأضرار التي لحقت بالمدعي بالإضافة الى فائدة قانونية ١٢ في المئة استحقاقا وحتى اداء التام والزام المدعي عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل تعاب المحاماة بحكم مشهود بالتفاد للمجل وبلا كافاة.
انت مكلف بالرد بجلسة ٢٠٢١/٢/٢٧ أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم ١١) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد . وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. **غير الواسب على الرقم ١٢١٢٧٢-١٥**
حرر بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣ م.

مكتب الخدمات القضائية
شمة احمد راشد السلمان

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 0551488990 AJCFICICPL2019/0002505 امر أداء
إلى المدعي عليهم : محمد بشير كالانينغال - هندي الجنسية
2 - البرويس للتجارة العامة - ذ م م
نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2020/2/27 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح المدعي / الحكم لتجارة قطع غيار السيارات - ذ م م
بالآتالي / الزام المدعي عليها ان تؤدي للمدعي مبلغ 22.040 درهما (اثنان وعشرون ألف وأربعون درهما) والفائدة القانونية قدرها 7% من تاريخ رفع الدعوى للحصول.في2026/2/26
وحتى تمام السداد والزمته المدعي عليها الرسوم والصاريف.
حكما قابلا للاستئناف خلال 15 يوما اعتبارا من اليوم التالي لاستلام هذا التبليغ.
حرر بتاريخ - 2021/3/3

القاضي / ودي بن الشاذلي بن أحمد
محكمة عجمان
المحكمة الابتدائية المدنية

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0000659 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عتيق فون
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - الرحيلية - شارع الكرامة - مكاني رقم 2892693861 هاتف رقم 0551488990
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/3 م.

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0000659 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عتيق فون
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - الرحيلية - شارع الكرامة - مكاني رقم 2892693861 هاتف رقم 0551488990
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/3 م.

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0000659 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عتيق فون
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - الرحيلية - شارع الكرامة - مكاني رقم 2892693861 هاتف رقم 0551488990
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/3 م.

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0000659 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عتيق فون
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - الرحيلية - شارع الكرامة - مكاني رقم 2892693861 هاتف رقم 0551488990
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/3 م.

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0000659 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عتيق فون
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - الرحيلية - شارع الكرامة - مكاني رقم 2892693861 هاتف رقم 0551488990
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/3 م.

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0000659 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عتيق فون
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - الرحيلية - شارع الكرامة - مكاني رقم 2892693861 هاتف رقم 0551488990
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/3 م.

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0000659 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عتيق فون
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - الرحيلية - شارع الكرامة - مكاني رقم 2892693861 هاتف رقم 0551488990
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/3 م.

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الغفر

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد١٣١٨٢بتاريخ٢٠٢١/٢/٧
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFICIPOR2021/0000659 تجاري (جزئي)
إلى المدعي عليه : عتيق فون
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - الرحيلية - شارع الكرامة - مكاني رقم 2892693861 هاتف رقم 0551488990
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/3/3 م.

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي



منوعات الفكر 26

ناقشت إمكانية إنشاء فرع لمعهد الرابطة الفرنسية في الشارقة

«علاقات الشارقة» تقود جهود التواصل الثقافي بين الشارقة والمدن الفرنسية

الارتقاء بمستوى العلاقات والعمل على متابعة تنفيذ ما يتم الاتفاق عليه خلال هذه اللقاءات. وثمن الوفد الفرنسي جهود إمارة الشارقة وما تقوده من حراك على كافة المستويات لفتح قنوات للتواصل مع مختلف بلدان العالم وخاصة على مستوى الثقافة والأدب والفن، مقدراً حرصها على تعريف سكان دولة الإمارات العربية المتحدة بتنوع الثقافات الإنسانية من خلال ترحيبها وتشجيعها لبناء المراكز الثقافية لبلدان العالم.

في الشارقة يثري المشهد الثقافي في الإمارة، ويفتح المجال للتعرف على إبداعات رواد النهضة الفرنسية الذين أشروا البشرية بالكثير من المنجزات الخالدة، كما يعزز علاقات الإمارة مع المدن التي تجمعها مع الشارقة قواسم مشتركة في العديد من القطاعات أبرزها العلوم والمعارف. وأوضح الشيخ فاهم القاسمي أن لقاء الدائرة مع ممثلي معهد الرابطة الثقافية الفرنسية يأتي ضمن سلسلة اللقاءات المتواصلة والرامية إلى

كما زار وفد معهد الرابطة الفرنسية عقب الاجتماع جامعة الشارقة وتعرف على ما توفره من بيئة أكاديمية متقدمة ومتطورة، إلى جانب النشاطات التي تدعم دور المؤسسات الأكاديمية في الارتقاء بمقومات المشروع التنموي للإمارة. وأشار الشيخ فاهم القاسمي إلى أن إمارة الشارقة يربطها تاريخ طويل من العلاقات الثقافية مع مدن الجمهورية الفرنسية على مختلف الصعد، موضحاً أن إنشاء فرع لمعهد الرابطة الفرنسية

سنية، المستشار القانوني بالدائرة القانونية لحكومة الشارقة؛ ومحمد بلدجودي، مدير ومندوب عام في الشرق الأوسط لدى معهد الرابطة الفرنسية؛ وهو جو هنري - سيلان، مستشار التعاون والعمل الثقافي لدى المعهد؛ وأن دوير باني، نائب مدير «معهد الرابطة الفرنسية» في الإمارات، مستشار مساعد للتعاون والعمل الثقافي، حيث بحثوا سبل تعزيز التعاون الثقافي والأكاديمي بين الجانبين.

وشارك في اللقاء كل من الشيخ فاهم القاسمي، رئيس دائرة العلاقات الحكومية في الشارقة، والشيخ ماجد القاسمي، مدير دائرة العلاقات الحكومية في الشارقة، ومحمد بلدجودي، مدير ومندوب عام في الشرق الأوسط لدى معهد الرابطة الفرنسية. ويأتي هذا اللقاء استكمالاً ومتابعة لخرجات اجتماع سابق جمع الشيخ ماجد القاسمي، مدير دائرة العلاقات الحكومية؛ والصاق محمود أبو

•• الشارقة-الفجر:

بحثت دائرة العلاقات الحكومية في الشارقة مع ممثلي معهد الرابطة الثقافية الفرنسية إنشاء فرع للمعهد في الشارقة، بهدف تعزيز تبادل التجارب الثقافية وترسيخ الروابط الحضارية، إلى جانب توفير المزيد من البرامج الأكاديمية والمعرفية في الإمارة الداعمة لتعلم اللغات والتعرف على مكونات وثقافات الشعوب.

استضاف الناشر الأمريكي ميشيل مشبك والمستشارة الأدبية فاطمة عباس

نادي الناشرين يؤكد تنامي اهتمام القارئ الأجنبي بالكتاب العربي ويبحث تحديات الترجمة إلى الإنجليزية



خلال سعيها لإزالة العقبات التي تواجه تطوير هذه الصناعة.. وأكدت فاطمة عباس أن مواكبة التوجهات الجديدة مثل تلبية طلب الشباب على الكتب الصوتية والروايات المصورة، يمكن أن يغير مجريات سوق الترجمة في منطقة الشرق الأوسط.



مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، ونقص برامج الترجمة المستدامة، وقالت: «عاقبت هذه العوامل تطوير صناعة الترجمة العربية، إلا أن عدداً من المبادرات الرائدة، مثل صندوق منحة الترجمة التابع لعرض الشارقة الدولي للكتاب، نجحت بالمساهمة في تغيير هذا الواقع من



بالمكان وتاريخه وثقافته وعالته الأدبي». من جهتها، سلطت فاطمة عباس التي شغلت سابقاً منصب رئيس قسم العلاقات الخارجية والترجمة في «دار نون للنشر والتوزيع» بالفاهرة، الضوء على نقص الاستثمار في البنية التحتية لتلبية احتياجات صناعة الترجمة في

على جوائز محلية وعالية، لاستدامة قدرات دار «إنترلينك» للنشر. وقال ميشيل مشبك: «استطاعت دار إنترلينك للنشر -رغم أنها تعتبر صغيرة- أن ترسيخ مكانتها وتعزيز قدرتها على الاستجابة السريعة للتحديات والمتغيرات في السوق، حيث تقوم بتسويق كتبنا اعتماداً على الدعاية المجانية لضمان مواصلة نجاحنا، كما نحرص على إرسال عدد كبير من النسخ إلى مقيمي ومراجعي الكتب، والمجلات الأكاديمية، والصحف والمجلات، والمؤثرين ومتاجر الكتب، بالإضافة إلى حضور المؤتمرات ومعارض الكتب، فضلاً عن تلبية الطلبات عبر البريد، والتسويق عبر الإنترنت من خلال الرسائل الإخبارية الإلكترونية، والمدونات، ومنصات التواصل الاجتماعي، والبريد الإلكتروني». وأضاف: «دور النشر المستقلة الصغيرة مثل دار إنترلينك للنشر هي الرائدة في مجال الكتب المترجمة، لأنها تسهم في النمو التدريجي للأدب المترجم، وتنتج بتحقيق الهدف الساعي لمنح القراء تجربة عالمية حقيقية، وتعزز معارفهم

والمترجم والموسيقى ميشيل مشبك، وفاطمة عباس، المترجمة والمستشارة الأدبية المختصة بالنشر الدولي، وأدار الجلسة سيث روسو. وأشار مشبك، مؤلف كتاب «كليمناجرو: رحلة مصورة إلى أعلى قمم القارة الأفريقية»، إلى صغر سوق الأعمال المترجمة التي لا تتجاوز 3% من إجمالي الكتب في الولايات المتحدة، وأنه وعلى الرغم من ازدياد الكتب المترجمة من اللغة العربية إلى الإنجليزية، إلا أن عددها ما يزال صغيراً. ويسعى مشبك لنشر الكتب التي تعزز فهم واحترام الثقافات الأخرى، وتحمل ترجمة الأدب العربي مكانة كبيرة في مشروعه، حيث يعتبرها جزءاً لا يتجزأ من رسالته الرامية لتعريف القراء الأمريكيين على العالم، وتقريب القراء من بعضهم من خلال الأدب. وينشر مشبك أكثر من 50 كتاباً سنوياً مع أن طلبات الطباعة المبدئية لكل كتاب صغيرة لا تتجاوز 5000 نسخة، إلا أنه يعوض ذلك النقص من خلال نشر كتب عن الشؤون الداخلية، والكتب الثقافية المرجعية، وكتب الطبخ الحائزة

•• الشارقة-الفجر:

أكد الناشر الأمريكي ميشيل مشبك، مؤسس دار «إنترلينك» للنشر في ولاية ماساتشوستس بالولايات المتحدة، أن الجمهور الغربي يبدى اهتماماً متنامياً بالعالم العربي، ويبدو هذا الاهتمام جلياً في ازدياد الطلب على الأعمال المترجمة من اللغة العربية. وأشارت المترجمة فاطمة عباس، إلى أن ندرة المترجمين المؤهلين من الناحية الكمية والنوعية، ونقص الاستثمار في الترجمة، هي أبرز التحديات التي تواجه دور النشر المعنية بالترجمة العربية. جاء ذلك في آخر جلسات مبادرة «نادي الناشرين» التي أطلقتها «هيئة الشارقة للكتاب» في إطار جهودها لدعم قطاع النشر والارتقاء به، حيث أقيمت الجلسة عن بُعد على منصة «الشارقة تقرأ» التابعة للهيئة تحت عنوان «السوق والطلب على الأعمال المترجمة العربية والإنجليزية». وشهدت الجلسة مشاركة كل من الكاتب والناشر

«وجوه وأمكنة».. صومالي يكتب عن ماضى بلده ومستقبله

من حالة التآزم السياسي. ويضيف «قد يتفق معى القارئ في كثير مما طرحته في الكتاب من رؤى وأفكار وقد يختلف معى الكثيرون فيما ذهب إليهِ، وهذه هي طبيعة البشر، والمراد من هذا الكتاب هو أن يحقق القيمة المرجوة منه، التي تتمثل في أن يخلق أجواء مناسبة لتلاقح الرؤى والأفكار، فليست الغاية هو حشد التأييد، إنما الهدف هو نقاش مثمر ومفيد.

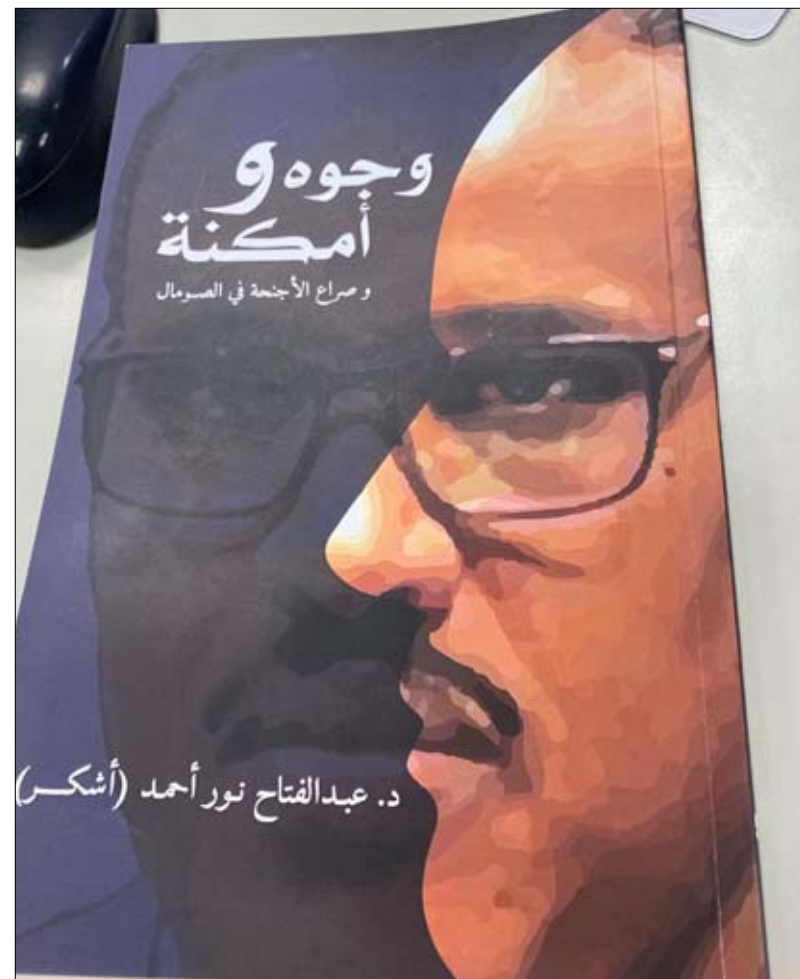
وجوه وأمكنة
ويأتي الكتاب في ثلاثة أبواب، الباب الأول بعنوان قضايا سياسية ويتحدث عن المركزية مقابل الضيدالية، والسودان والعمق الاستراتيجي للصومال، والباب الثاني شؤون ثقافية عن عمان أرض المحبة والسلام واللغة الصومالية وحراسها، وسياحة في قرية صومالية، أما الباب الثالث شخصيات مؤثرة فيتناول شخصيات مثل تعرف عليها الكاتب في حياته. وتأتي أهمية الكتاب في تسليط الضوء على كثير من القضايا الغيبية عن القارئ العربي حول الشأن الصومالي، ليبعد تلك الصورة النمطية عن الصومال أرضاً وشعباً وتاريخاً، فتحن لا تعرف عن الصومال شيئاً سوى أنه بلد غارق في الحروب والأزمات، لكن لا تعرف كيف قهر هذا البلد الحرب وحاول الخروج من هذه المشكلات. والمؤلف حاصل على الدكتوراه في الإعلام وكان مديراً للإذاعة والتلفزيون ثم وزير دولة بحكومة بونت لاند وهو خريج المدرسة المصرية بالصومال.

بالصومال، والكتاب عبارة عن تأملات في السياسة والثقافة الصومالية.

وجاء في مقدمة الكتاب «أنه تحليل للواقع الصومالي وتقديم حلول ومقترحات للخروج

نلقى الضوء على كتاب «وجوه وأمكنة وصراع الأجنحة في الصومال» للدكتور عبد الفتاح نور أحمد أشكر.

وزير الثقافة والإعلام بولاية بونت لاند



التفكير النقدي والخطاب الأدبي جدلية التراث والمعاصرة عند جابر عصفور للدكتور محمد زيدان

في حالة النظر إلى النص بعد الانتهاء من كتابته وإلى المتلقى واستجاباته وحدودها. وينقسم الكتاب إلى خمسة فصول يتناول الفصل الأول منها محددات التفكير النقدي، والفصل الثاني آليات التفكير النقدي، والفصل الثالث يتحدث عن الوعي بالنظرية في كتاب قراءة النقد الأدبي، وأما الفصل الرابع فيتناول الوعي بالواقع والنص في خطاب زمن الرواية، وأخيراً الفصل الخامس يتحدث نقد النص في كتاب مواجهة الإرهاب.

بالكثير من المفاهيم الفكرية التي بدورها تصلح مدخلاً مهماً من مداخل الرؤى الإبداعية للواقع.

التفكير النقدي

والنص النقدي يعد وثيقة إبداعية لمكان وزمان معينين يرتبطان بالذات وبالملايسات التاريخية والاجتماعية والإنسانية بصفة عامة ويكشف العلاقات الناتجة عن وجود المبدع وأثر هذه العلاقات على مستويات النص اللغوية والفكرية ومن ثم الاستجابات التي يمكن أن تحدث من وجود هذه النصوص لدى المبدع

صدر حديثاً عن الهيئة المصرية العامة للكتاب برئاسة الدكتور هيثم الحاج على كتاب بعنوان «التفكير النقدي والخطاب الأدبي جدلية التراث والمعاصرة عند جابر عصفور» للدكتور محمد زيدان.

يقول الكتاب أصبح النص النقدي المعاصر في حاجة ماسة إلى معالجة ماسة إلى التعامل معه على أنه نص يكشف مستويات عدة للواقع الإبداعى والمعرفة، وذلك لأنه يتضمن أبعاداً كثيرة تتصل بالمبدع الأول، النص الأدبي،

والمبدع الثاني، النص النقدي، ويعد التجاوب الحادث بينهما بمثابة واقع ثالث يعدنا



منوعات الفكر 27



عمرو يوسف: «الملك أحسن»... تجربة فريدة تستحق المخاطرة

اعتبر الفنان المصري عمرو يوسف أن مسلسله الجديد الذي يحمل اسم «الملك أحسن»، عمل ضخم وكبير ويحتاج إلى المخاطرة وخوض التجربة، خصوصاً أن أركان العمل جميعها متكاملة، بدءاً من الرواية المأخوذ منها «كفاح طيبة»، للكاتب الراحل نجيب محفوظ، مروراً بالإنتاج، الذي تقوم به شركة سينرجي والتي قامت بوضع ميزانية ضخمة والسيناريو والحوار الذي يقوده الشقيقان خالد وشيرين دياب بأسلوب سلس وموضوعي للغاية، وصولاً إلى قيمة المخرج حسين المنباوي. وأضاف أن العمل «يتناول قصة الفرعون أحسن وتحريره لجنوب وشمال مصر وطرد الهكسوس من طيبة، وهو برمته يتطرق إلى حقبة تاريخية وموضوع لم يقدم من قبل»، لافتاً إلى «أنه يواصل حالياً التصوير في الصحراء، حيث مشاهد الحرب بينه وبين الهكسوس والتي تحتاج إلى خيل وعربات فرعونية وغيرها من الديكور الفرعوني الذي سيظهر المشاهدين أثناء العرض».

لنجم حمادة هلال المقرر أن يتنافس به في موسم شهر رمضان، لانشغاله في أعمال أخرى.



وفي السياق ذاته، كشفت شركة سينرجي المنتجة للعمل، عن البوستر الرسمي للمسلسل، الذي ظهر محمد إمام من خلاله ملثماً بشكل مميز، ووراءه دراجة بخارية، مما يدل على الإثارة والتشويق في أحداث المسلسل، الذي يعد من أهم مسلسلات الموسم الدرامي المقبل.

وتدور أحداث مسلسل «النمر» حول تجارة وصناعة الذهب في الصاغة، والصراعات التي يدخل فيها كبار تجار الصاغة طمعاً من كل شخص فيهم بأن يظل الأول والأكبر في سوق الصاغة طوال الوقت ولا يتنافسه أحد، والمسلسل من تأليف محمد صلاح العزب، وإخراج شيرين عادل، وإنتاج شركة سينرجي.

مسلسل «النمر» بطولة محمد إمام وهنا الزاهد، نرmin الفقي، محمد رياض، أحمد عبد الله محمود، بيومي فؤاد وأحمد خالد صالح، علاء مرسى وعدد آخر من الفنانين الشباب، كما كشفت شركة سينرجي عن البوستر الدعائي للعمل، وظهر محمد إمام بطل العمل ملثماً ويرتدي شنطة مليئة بالذهب.

من ناحية أخرى يشارك بيومي فؤاد في بطولة فيلم «ماما حامل» أمام النجمة ليلى علوى وحمدى اليرغنى ومحمد سلام وآخرين، تأليف لؤي السيد وإخراج محمود كريم، وتظهر فيه ليلى علوى بدور سيدة متزوجة من بيومي فؤاد ولديها ابنان هما حمدي اليرغنى ومحمد سلام، ويشارك في البطولة محمد

سأتنفخ للسينما بعد انتهائي من "زحمة الدراما"

نور اللبنانية: دوري في (جمال الحريم) صعب ومركب للغاية

تشارك الفنانة نور اللبنانية، في بطولة مسلسل "جمال الحريم"، والذي تمكن مع عرض أولى حلقاته بتصدر تريند مؤشر محركات البحث على جوجل ومواقع التواصل الاجتماعي، وفي هذا الحوار، كشفت "نور" عن صعوباتها بالعمل، وأبرز تحدياتها وعلاقتها بالعالم الآخر والسحر الأسود، وعما إذا كانت تعرضت له من قبل أم لا، وتفاصيل أخرى:

مع الاحتكاك بالكثيرين من العاملين في المسلسل بالإضافة لـ "وسوسة"، التعقيم الجيد من عدمه، ولكن ستر الله هو من يتجينا.

• وهل تكنت من الخروج من هذه الشخصية أم تعلق بك؟

– بفضل الله، استطعت الخروج منها، ولكني تأثرت بها في وقتها، لأنني لو احتفظت بكل شخصية أجسدها في حياتي سأنتهي.

• برأيك ما الرسالة التي يحملها "جمال الحريم"؟

– العديد من الرسائل من بينها، ألا يفقد الانسان ثقته بالله، مهما بلغت ضغوطه النفسية ومشكلاته، فجميعنا يمر بمشكلات وسقطات ولا يمكن لأحد أن يحكم على غيره، بالإضافة لأهمية إدارك الطب النفسي والعلم وأن كل الحالات التي تمر بهذه الأزمة ليس جميعهم تم سحرهم، فهناك بعض الأمراض النفسية التي تؤدي بصاحبها لخيبات مؤذية نفسية، ويجب أن يوقن الانسان بوجود الله مهما بلغت مشكلاته، ولا يجب السير في هذا الطريق وخاصة أن الله حذرنا منه، ولكن في النهاية هي حسب معتقدات كل شخص.

• لماذا تصفين تجربتك في مسلسل "جمال الحريم"؟

– "الصعبة والممتعة"، فقد علمتني الكثير، جعلتني أكثر صبراً وواقعية وأكثر جرأة في الظهور بمشاهد دون أي "ميك أب" سوى "الكحل" للتميز بأن شخصية "صفية" كانت في عصر قديم، ولكني كنت أغسل وجهي قبل التصوير، فجعلني أتحرق من القيود باستمتاع.

• في الفترة الأخيرة تم تسليط الضوء على تلك القضية بشكل كبير... ألم تخشى من المقارنة؟

– على العكس، فليست كل الأعمال تشبه بعضها حتى وإن اجتمعت القصة والتميز المشتركة بينهما.

• وفي النهاية أشخاص يقومون بتجسيدها بطريقة مختلفة ويعين مخرج مختلف؛ لذا لم أتابع أحداً منهم ولم أخشى تلك المقارنة.

• تشاركين في الموسم الرمضاني المقبل من خلال مسلسل (ضل راجل) مع الفنان ياسر جلال .. حديثاً عنه؟

– بالفعل، هي كلايت للمرة الثانية مع الفنان ياسر جلال بعد مسلسل "رحيم"، ومسلسل "ضل راجل"، أجسد من خلاله شخصية "ملك" وهي طبيبة بشرية وتعمل بأحد المستشفيات.

• من الذي تتهنئين تجسيد قصته في عمل فني؟

– من زيادة، لأنها نموذج رائع للتحدى والكفاح في لبنانية عاشت في مصر وعملت بجهد حتى غيرت

• هل توقعت النجاح الكبير لمسلسل "جمال الحريم" وتصدره لتريند محركات البحث بصفة مستمرة؟

– «بصراحة كان نفسي»، ولكني لم أتوقعه لأنني كنت أخشى ردود أفعال الجمهور، وسعيدة لتفاعلهم القوي من المسلسل وأحداثه ومن عدة دول عربية ليس مصر فقط.

• وما الذي جذبك للمشاركة به؟

– عندما قرأت الدور تفاجأت لأنه بالنسبة لي موضوع مزعج ومخيف ولا أريد أن أعلم عنه شيء؛ ولكن بعدها تراجعت ورأيت أن أخوض التجربة وما الرسالة المراد توصيلها من خلال المسلسل تمسست وخاصة بعد قراءة 45 حلقة، بالإضافة لأنه يتضمن بعض الأحداث الحقيقية.

• ظهرت خلال الأحداث بشخصيتين.. حديثنا عنهن؟

– بالفعل، كان أمر ليس بالسهل، ولكني لم أحضر للمشاعر الحسية والانفعالات التي تضمنتها الشخصيتين مثل "الخضة والتشنجات"، ولم أكن أعلم ما الذي تريده المخرجة منال الصفي من تلك الشخصيتين، شخصية (صفية9) والتي يتم تناولها في زمن آخر، كانت روحاً متوارثة وأردت من خلالها توصيل رسالة بأهمية العلم والتطور والطب النفسي.

• وماذا عن علاقتك بهذا العالم الآخر؟

– لا يهمني، وأنزعج منه أكثر من كونه يصيبني بالخوف، ولكنه تحدي كبير بالنسبة لي لأنني لم أقدم هذه النوعية من قبل، وأؤمن بوجود الله سبحانه وتعالى ولا أحتاج لشيء آخر يحميني.

• هل جلست مع أحد الدجالين للتحضير للشخصية؟

– إطلاقاً، لم أجلس معهم أو استمع لـن حدث معهم ذلك السحر الأسود؛ فقط اكتفيت بقراءة الورق وبدأت في التصوير بعدما بأسبوع، واستغرق 5 شهور متواصلة.

• هل أرفقك "جمال الحريم"؟

– بالطبع، لأنني دخلت التصوير منذ 5 شهور وبشكل متواصل، ولم يكن هناك إجازات سوى أياماً معدودة على أصابع اليد، فقد "دخلت مغرمة غير طبيعية".

• ماذا لو وقعت نور ضحية للسحر؟

– ضاحكة، "بالنسبة الي اخاف جدا من هذا الامر..

• برأيك.. هل امتداد الأحداث لـ 45 حلقة يمكن أن يُصيب المشاهد بالملل؟

– عندما قرأت السيناريو، وجدت أنه مليء بالتشويق والإثارة الذي سيجعل الجمهور دائم الشغف لمعرفة باقي الأحداث.

• هل واجهت صعوبات وتحديات في "جمال الحريم"؟

– بالطبع، هو دور صعب ومركب للغاية، وواجهت به تحديات كثيرة ولا يمكن حصرها ولكني أتذكر مشهد جذب الشيطان لي بقوة ومعني من الامساك بالمصحف فقد بكيت بشدة لاندماجني الشديد ورغبتني في التغلب على الشيطان، وظهرت تعبيرات وجهي حقيقية، وبعدها استيقظت وجدت بعض التراب في يدي ما جعلني أشعر ان ما حدث حقيقة، أما عن الصعوبات فكان بسبب الاجراءات الاحترازية لفيروس كورونا، والاهتمام بالتعقيم بكل وقت،

بيومي فؤاد يرصد مكافأة كبيرة لمن يجد محمد إمام في "النمر"

رصد النجم الكوميدي بيومي فؤاد مكافأة مالية كبيرة لمن يجد النجم محمد إمام في أحداث مسلسل "النمر"، المقرر عرضه في موسم شهر رمضان المقبل، بعد ما سرق الذهب من محله، خاصة وأن هناك عداوة بينه وبين بطل العمل بسبب هنا الزاهد، حيث تكثف مخرجة العمل شيرين عادل عدد ساعات التصوير يومياً لثلاثاء من تصوير الحلقات الأولى.

لنجم حمادة هلال المقرر أن يتنافس به في موسم شهر رمضان، لانشغاله في أعمال أخرى.

ثروت، نانسي صلاح وهدي المفتي وسامى مغاوري.

وفي سياق آخر اعتذر بيومي فؤاد عن مسلسل "المداح"،



الفكر

كيف نسرّع عملية التمثيل الغذائي؟

مستوى السكر في الدم، ما يسمح للبنكرياس بإفراز هرمون الجلوكاغون Glucagon، الذي يساهم في حرق الدهون". وتنصح بيورك، بعدم احتساب السعرات الحرارية، وتقول " يعتقد الناس عادة أن تحديد السعرات الحرارية، يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي، بيد أن هذا غير صحيح. لأن السرعة، هي طاقة تغذي الجسم وتساعد عملية التمثيل الغذائي. فإذا تناولنا كمية طعام قليلة، فسوف نشعر بالتعب والجوع، وإذا تناولنا مواد غذائية بروتينية وغير دسمة مثل السمك أو اللحم، أو غنية بالدهون المفيدة مثل أفوكادو وزيت الزيتون وزيت اللوز، مع كمية جيدة من الفواكه والخضروات، فإنها ستوفر لنا سعرات حرارية عالية الجودة، ما سيساعد عملية التمثيل الغذائي على العمل بصورة مثالية وحرق السعرات الحرارية وليس تخزينها". ويتفق خبراء التغذية، على ضرورة الحركة والحصول على قسط كاف من النوم والراحة. لأن قلة الراحة "كارثية للجسم".

كشف خبراء التغذية الأمريكيون، الطرق الفعالة التي تساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي. إلى أن الدكتورة أليسا رامسي، أخصائية ويشير موقع Health، أن الدكتورة أليسا رامسي، أخصائية التغذية، تنصح بممارسة تمارين رياضية مكثفة مرتين أو ثلاثا في الأسبوع، وكذلك إضافة مواد غذائية غنية بالبروتينات إلى النظام الغذائي: اللحوم والبيض والأسماك والبقول والزيادي. فقد أظهرت نتائج الدراسات العلمية، أن الجسم يحصل بسهولة على السعرات الحرارية من البروتينات مقارنة بالدهون والكربوهيدرات، وهذا بالتالي يسرع عملية التمثيل الغذائي، بالإضافة إلى أن البروتينات تخلق شعورا بالشبع لفترة طويلة. ومن جانبها تؤكد الدكتورة كاسي بيورك، على أن الامتناع نهائيا عن تناول الطعام قبل النوم أمر غير صحيح. وتقول "إن تناول وجبة خفيفة قبل النوم، يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي، ويحافظ على



علامات تدل على وجود حساسية تجاه الكافيين

إذا تسبب فنجان واحد من القهوة في شعورك بالتوتر أو الارتعاش أو القلق، فقد يكون لديك حساسية تجاه الكافيين. ويمكن أن تنتج حساسية الكافيين عن عوامل مثل الوراثة والحمل. وعلى الرغم من أنها ليست خطيرة في العادة، إلا أنها قد تكون مزعجة وغير مريحة.

فهم حساسية الكافيين:

تحدث حساسية الكافيين عندما تشعر بتأثير الكافيين بسرعة أو عند استهلاك القليل جدا. ويقول مورغين كليبر، اختصاصي تغذية في Sprint Kitchen: "الحساسية تجاه الكافيين يمكن أن تجعل الناس يشعرون بأثار الكافيين بشكل مكثف أكثر من أي شخص أقل حساسية. وبالنسبة لبعض الناس، فقد يبدو فنجان واحد من القهوة وكأنه ثلاثة أو أربعة فناجين". وتعد الوراثة أحد الأسباب الرئيسية لحساسية الكافيين. وهناك إنزيم في الكبد مسؤول عن 95% من استقلاب الجسم للكافيين. ويوجد نوعان من هذا الإنزيم، وقد تقوم ناقلات نسخة واحدة باستقلاب الكافيين بشكل أبطأ، وبالتالي تعاني من آثاره لفترة أطول. وبالإضافة إلى ذلك، قد يكون من السهل على المستقبليات في الدماغ الالتصاق بجزيئات الكافيين، كما تقول جينا ليهيارت رودس، الحاصلة على الدكتوراه، وهي أيضا ممرضة في Nurse Together.

أعراض حساسية الكافيين:

تتراوح علامات حساسية الكافيين من تهيج طفيف إلى تطورات خطيرة. ووفقا لروادس، تشمل أعراض حساسية الكافيين ما يلي: صداع الرأس، والأرق، وتسارع ضربات القلب أو ارتفاعها، والقلق، والتوتر. وفي حين أن معظم هذه العلامات غير ضارة، إلا أنه عندما تصاحب أعراض مثل تسارع ضربات القلب حالات صحية مثل مرض قلبي، فيمكن أن تكون خطيرة.

هل يمكنك التخلص من حساسية الكافيين؟

تعتمد الإجابة عما إذا كان بإمكانك التخلص من حساسية الكافيين أم لا على سبب ذلك. ويقول كليبر: "إذا كان سببها وراثيا، فلا توجد طريقة لتغيير حساسية الكافيين. وأحيانا يؤدي تناول الكافيين بشكل ثابت إلى جعل الجسم أكثر تحملا للكافيين. ومعظم الأدلة على هذا الأمر غير مؤكدة، لكن العديد من الناس أبلغوا عن زيادة في التحمل مع زيادة استخدام الكافيين". ومع ذلك، إذا كنت تعاني من آثار جانبية خطيرة للكافيين، فإن محاولة الدفع إلى تحمل الكافيين قد تكون خطيرة. ويقول كليبر: "يوصى بالتجنب إذا كانت هناك آثار صحية أخرى مثل ارتفاع ضغط الدم أو القلق. ويوصى باستخدام الكافيين إلى حد كبير على أساس فردي". وإذا كنت تعاني من حساسية تجاه الكافيين، فعليك أيضا تجنب الأطعمة التي تحتوي على الكافيين. وعلى الرغم من عدم ذكر محتوى الكافيين في كثير من الأحيان على الملصق، إلا أن البحث السريع عن أطعمة معينة يجب أن يوفر لك المعلومة المطلوبة.



الدكتورة كات ساندرز تلقي محاضرة أولى في علم التشريح السريري في كلية الطب في هال يورك عن بعد

لطلابها من مكتبها في الحرم الجامعي، شمال إنجلترا. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الكرز



وجدت دراسة حديثة أن تناول عصير الكرز الطبيعي يساعد بشكل كبير في خفض ضغط الدم المرتفع. وقالت الدراسة إن الأشخاص الذين تناولوا 60 ملم من عصير الكرز المركز بعد تخفيفه بالماء وجدوا أن ضغطهم قد انخفض بنسبة سبعة بالمئة في غضون ثلاث ساعات. وكان هذا كافياً لخفض خطر الإصابة بسكتة دماغية بنسبة 38 بالمئة أو مرض القلب بنسبة 23 بالمئة.

وقال الباحثون في جامعة نورثمبريا في مدينة نيوكاسل البريطانية إن لعصير الكرز تأثير مشابه لتأثير الأدوية المضادة لارتفاع ضغط الدم. وعزا الباحثون ذلك إلى غنى الكرز بالأحماض الفينولية -حامض الكافيك وحامض فانيليتش- وهي من مضادات الأكسدة الطبيعية.

سؤال وجواب

- من أمراض الحجر الصحي وباء (الحمى الصفراء)، فلماذا يسمى بهذا الاسم؟
يسبب الحمى الصفراء نوعا من الجراثيم التي يحملها البعوض، وإذا أصيب الإنسان بهذه الجراثيم فإنها تؤثر على كبده فيدمر خلاياه فيصاب الإنسان بالاصفرار ويصبح مثل المصاب باليرقان.
- كم يبلغ حجم الخلية في أوليات الخلية؟
من 0.1 إلى 0.5 ميكرومتر في المتوسط
- نبتة تنمو الى ارتفاع ثمانين سنتمترا اوراقها مسننة والازهار متزامحة عند العقد والثمرة مسننة المصارع وتنمو في التربة المالحة فما هي ؟

ارشية الساق البيضاء

هل تعلم؟

- الانسان البدائي كان يعالج الجراح بالعفن الذي ينمو على الاشجار قبل اكتشاف البنسلين بالاف السنين .
- الحوت الأزرق الذي هو اكبر الحيوانات في العالم يملك ايضا الاعضاء الاكثر ثقلا : ين قلبه 450 كيلو غراما ، ورتناه 1000 كيلو غراما ، ووزن فقراته سبعة اطنان أي مايساوي وزن عشر بقرات كاملة النمو .
- وزن لسانه ثلاثة اطنان أي مايعادل وزن خمسين رجلا ..
- مل تعلم أن أكبر دولة في العالم قاطبة هي جمهورية روسيا الديمقراطية إذ تبلغ مساحتها 17.075.400 كم2.
- هل تعلم أن أطول نهر في العالم هو نهر النيل، وأما أغزر نهر في العالم فهو نهر الميسيسيبي. يليه نهر الأمازون.
- هل تعلم أن أصغر بلد عربي من حيث المساحة هو البحرين فتبلغ مساحته 692 كم2.
- هل تعلم أن نهر العاصي في لبنان سمي بهذا الإسم لأنه يجري من الجنوب إلى الشمال بعكس معظم الأنهار .
- هل تعلم أن البحر الأحمر سمي بهذا الاسم نظراً لوجود أعشاب وطحالب ملونة بلون أحمر تطفو على سطح مياهه.
- هل تعلم أن الجبال هي المسئولة عن حفظ توازن الأرض .
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة و أن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال عام تقريباً.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم .الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.

قصة جحا بائع الحظ

اراد جحا ان يتاجر في شئ جديد لم يتاجر فيه احد.. فعمل تاجرا للحظ .
نعم جلس على قارعة الطريق وقد افترش امامه بعض علب الكارتون التي لفت بناية علب صغيرة وعلب كبيرة واخذ ينادي عليها بدينار ..عليه بدينار.
فمر عليه مجموعة من الناس وقفوا يتهايمسون.. فقال احدهم : عليه صغيرة بدينار وعليه كبيرة بدينار؟ فقال جحا: نعم.. لذلك فإنها تجارة الحظ .
فاقترب احدهم وقال: لك دينار، فاعطني عليه.
فقال له: اختر انت وحظك، فاختر الرجل عليه صغيرة وفتحها فوجد بها قطعة من الحرير تساوي 3 دينار، ففرح لذلك، فاندشش الناس واقتربوا واخذ كل منهم يشتري عليه، وبسرعة انتهت العلب جميعا.. وقام جحا ومشى تاركا الناس كل منهم يفتح عليه بسرية تامة حتى يفرح بما فيها، وبالطبع هناك من فرح قليلا وهناك من خسر الدينار.. لكن جحا كسب كثيرا.
وعندما اجتمع الجميع وذهبوا ليشكوا جحا إلى القاضي مما فعله جحا نادي القاضي على جحا وسأله: لما فعلت ذلك ..فقال جحا .. عفوا انها تجارة الحظ وانا قلت لهم ليختار كل منكم عليه هذا حظه وانا لم أضحك عليهم بل قلت لهم ان فيها حظهم.. ضحك القاضي وقال: بالفعل هو لم يجبركم على الشراء ولم يكذب عليكم ولكن حكما على جحا بان لا يعمل بائع حظ مرة ثانية .

مساحة للتلوين

